



ПЕТЪР ДЪНОВ
МЕДИЦИНСКИ
И ОКУЛТНИ
ПРАВИЛА

V
ТОМ

1940-1944

Петър Дънов

**МЕДИЦИНСКИ И
ОКУЛТНИ ПРАВИЛА**

1940-1944

V том

**Нова Българска Медийна Група Холдинг
София 2012 г.**

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА

Извадки от лекциите и беседите на Петър
Константинов Дънов, 1940-1944 година

Второ издание

© Нова Българска Медийна Група Холдинг, 2012 г.

© Съставител: *Лалка Найденова Кръстева*

© Художник на корицата: *Велизар Стефанов*

ISBN 978-954-92673-7-2

*В дар на всички жадуващи души съставих
тази книга от животелното Слово на Учителя с
надежда, че струите Му ще освежат и възрастат
семенцата, поначало вложени във всяка душа.*

Лалка Найденова Кръстева

Петър Константинов Дънов е роден на 11 юли 1864 г. в с. Хадърча, днес Николаевка, близо до Варна, в семейството на свещеник. След като завършва гимназия, започва да учи цигулка. През 1883 г. постъпва в Богословския отдел на Американското научно-богословско училище в Свищов. След това работи като учител в русенското село Хотанца. През август 1888 г. заминава за Америка, където посещава подготвителен курс по теология в семинарията Дрю в Медисън, Ню Джърси. На 7 юни 1893 г. се дипломира в Теологическия факултет на Бостънския университет. Две години по-късно се завръща в България, където започва да изнася беседи и открива Окултна школа. Приема своето най-високо посвещение като Беинса Дуно – пряко проявление на Бог Отец, който изявява Себе Си като учител на Своя Син. Затова Го наричат Мироз Учитель.

Завършва земния си път на 27 декември 1944 г., оставяйки едно неоценимо духовно богатство на българите и света.

За него великият учен Алберт Айнщайн казва: „Цял свят се прекланя пред мен, а аз се прекланям пред Учителя Беинса Дуно (Петър Дънов) от България“.

1940-1941 година

*От книгите: Всеки ден по една добра мисъл.
Най-лесното. Съгласуване на мислите.
Новият човек. Възможности за щастие*

Човекът на новото учение трябва да бъде свеж, бодър и на сто години да е, да не е кекав. Краката и ръцете да са пъргави като на малко дете.

* * *

Един начин за дишане: при вдишване ще кажеш: „Живот, сила, здраве“. При задържане на въздуха – същото ще кажеш, и при издишване – същото, по три пъти.

* * *

Като дишаш бързо, приемаш студения въздух изведнъж и простудяваш дробовете си. Ако направиш две вдишки в минута, ще стоплиш гърдите си. Туберкулозните умират от изстудяване на гърдите.

* * *

Хубаво е естествено да дойде хубавата миризма от ума, сърцето и тялото. Може в краен случай да се поръсите с розова вода. Понякога може да се намажете със зехтин, лицето ще стане по-свежо, но не да се мажете с кремове и пудри, които запушват порите.

Външният въздух отнема онези мазнини, които имаме, и се получава една сухота.

* * *

Изуши ли се кожата на ръцете – то е липса на влага в чувствата, в тялото.

* * *

Така да вървите стегнато и бодро, изправени, че да служите за пример на целия свят.

* * *

Не е хубаво да си давате дрехите. Ако ги давате, давайте ги на хора, които са добри и които ви обичат. На лош и болен – не давай.

* * *

Ако разбирате пътя и законите на червения цвят и го използвате, щяхте да имате розово лице и красиво, щяхте да имате чиста кръв, щяхте да сте жизнерадостни, а не както сега сте се сгушили.

Омърлушени сте, защото го няма червения цвят. Ако знаехте законите на жълтия цвят, щяхте да имате отличен ум, който веднага и правилно разрешава въпросите.

* * *

Когато купувате дреха или плат, купувайте най-хубавото.

* * *

Скръбта се лекува с топлина. Човек, когато изстине, нали го лекувате с топло?

* * *

Който иска да е красив, да яде ябълки.

* * *

За да сте здрави, яжте доброкачествена, прясна храна, макар и скъпа.

* * *

Лукът и чесънът са лекари.

* * *

Не се нахвърляйте, не бързайте да давате преценка. С преценката на нашите близни и приятели ние си създаваме бъдещия живот. Вашето бъдеще зависи от преценката. От преценката Бог ще ви даде своето благо.

* * *

Духовното тяло не обича да го пипат. В невидимия свят целувки няма. Трябва да знаете, че всяко нещо, което се пипа, се разваля. В невидимия свят има преливане. Две същества, като се срещнат, ще се прелеят едно в друго.

Невежите да се прегръщат и целуват, а учените да се четат и изучават.

* * *

Всеки човек, който живее изключително за себе си, е лош. Всеки, който живее за другите, е добър.

* * *

Отпред на челото има едно място, където се намира центърът на търпението, там гледайте да е изпълнено мястото, да не е вдлъбнато.

* * *

Живот е това, каквото помислиш и поискаш да го имаш.

* * *

Съвършенството не е във времето и пространството, то е в дадения случай, в момента. То е една минута, извън нашето време и пространство.

* * *

Божествената любов седи в малките работи, а не в големите.

* * *

Дойдат ли мъчнотии – добър е Господ. Той всичко ще
оправи.

* * *

Рани и екземи се мият с хладка вода.

* * *

Словото Божие е чистата храна.

* * *

Не поправяй човек в погрешка, която ти сам имаш.

* * *

Не може ли без страдание? Когато човек поумнее, може
без страдание.

* * *

Да се спираш пред злото и да се смалиш пред доброто.
Като се смириш пред злото, то те оставя и си заминава, а
като се смалиш пред доброто, то е в тебе. Доброто посаж-
да семенцата си и си отива. Така ще си запазиш кожата,
за да не ти я одере злото, и ще си напълниш торбата с
плодовете на доброто.

* * *

Лекарството против страха е вяра. Само вяра.

* * *

Три милиарда и 6000 милиона жители има в главата. Вся-
ка клетчица си има къщица и своя специфична работа.

* * *

Може да имате много желания, но гледайте да не сте
вързани. Не се свързвайте с никого. Единственият, с когото
трябва да бъде свързан човек, това е Бог. Детето, преди да

се е родило, трябва да бъде свързано с майка си. Ако туй дете е свързано с много майки едновременно, нищо няма да стане от него. Една връзка трябва да има човек – Бог.

Не перете дрехите си в повече от 41 градуса вода. Много хора си осакатяват ръцете, като перат първо в топла вода, а после препират в студена – първо се разширяват ръцете, после се свиват, втвърдяват. Изобщо резките температурни промени са опасни.

* * *

Не носете дреха, която не обичате; не яжте нещо, което не обичате. Не правете нищо, което не обичате.

* * *

Тъжно ви е. Сложете една златна монета в чиста водичка, да постои няколко минути, и пийте от нея.

* * *

Ти можеш да ядеш само сух хляб, но ако умът, едно от най-големите благословения, които Бог е дал, присъства при яденето, ще се ползваш много повече, отколкото ако ядеш пищна храна. От пищната храна дори можеш да пострадаш.

* * *

Плачеш за масло. Нямамо никъде масло. Из въздуха може да вземеш, пълно е с масло във въздуха.

* * *

Ако човек е лаком, ще предаде тази лакомия на клетките си – те са малки същества, но и в тях се заражда лакомия. Ще ги възпитаващ на въздържание.

Челото всякога трябва да е малко хладно. Ръцете и краката да са топли. Боли те рамо, крак, гръбнак. Мисли си

концентрирано за болното място, то има нужда от твоята мисъл, любов, топлина. Боли те кръстът, помисли си за него. Ти никога не мислиш за тях. Колко е важен гръбначният стълб, а ти кога си помислил с любов за него?

* * *

Щом престанат хората да те обичат, ти остаряваш. За да се подмладиш, ти обикни.

* * *

Често пъти от потиснати чувства се стига до рак. За рак да се яде печен лук и непрекъснато да се казва: „Не съм болен, добре съм“ – това няколко месеца. Да се пие топла вода, да се обикнат хората, да се усили вярата.

* * *

Ако нямате устой, азотът ви е малко. Ако нямате активност – кислородът ви е малко. Ако нямате мекота – водата ви е малко, ако нямате стремеж към растене, към развитие – въглеродът ви е малко. Трябва да има една правилна пропорция между елементите, нито да са малко, нито много, за да не се пораждат болезнени състояния.

* * *

Ако не дишаш дълбоко, носът се сплесква. Ако носът е сплеснат, човек не е добър. Ако устата е стисната, човек не е добър. Ако ушите са грозни, неугледни, човек не е добър. А човек трябва да е добър, за да поддържа нормалното състояние на сърцето си и на кръвообращението.

* * *

Не яжте лакомо, но сдържано и винаги да оставяте малко от яденето в чинията.

* * *

Осветлението в света става от същества, които мислят. Всички светли същества като ангелите мислят, образуват слънчевата светлина и я изпращат тук на земята. И светиите, като мислят на земята, образуват топлината. Отгоре идва светлата мисъл като светлина, а пък тя на земята се превръща в топлина. Ако не са добрите хора и светиите тук на земята, тя би замръзнала. И слънцето би замръзнало, ако един ден ангелите престанат да мислят.

* * *

Боли ви кръстът – станало е подпушване на център, на чакра. Деятелността на тази чакра трябва да се препрати нагоре, да не отиват енергиите ѝ надолу. Престанете да мислите, че сте стари. 85-годишен бил някой и се смята за стар. Че какво са 85 години за космоса? Вие сте едно бебче още. Животът е вечно подмладяване. Ще отивате в божествената работилница, ще се подмладявате, тука ще остарявате, пак ще се подмладявате и така няколко пъти, докато сами се научите да се подмладявате. Дружете с хора оптимисти, с хора, които знаят да обичат.

* * *

Докато твоят палец се движи, ти живееш – силата седи в него.

* * *

Когато човек яде повече, отколкото трябва, и по-малко, отколкото трябва, все е болезнено състояние.

* * *

Слънчевият възел е орган, който събира слънчевата енер-

гия. А умът е орган, който събира енергията на луната и на всички други планети и звезди, събира светлината, складира я и от това прави фините материали, образите на мислите.

* * *

Ако съзнанието не се отдели от организма, човек не може да си почине – спането е почивка. Като излезе съзнанието, идват работници да почистят и обновят тялото. Като се върне съзнанието, намира тялото организирано, готово за работа. Човек влиза в тялото и излиза навън и не подозира дори колко същества работят за него.

* * *

Когато хората се обичат и започват да боледуват, любовта не е на място.

* * *

Покаянието е като рициновото масло; трябва да се взема от време на време.

* * *

Този човек, когото ти не обичаш, е свързан с хиляди, а ти, като му изпращаш лоши трептения, пакостиш на всички, които са свързани с него. Затова е казано да любиме враговете си. Злото със зло не се лекува. Ако ти мислиш зло на този, когото не обичаш, заразяваш се сам, покваряваш ума си.

* * *

Някой човек се ръкува с вас и вие се разболявате, а друг се ръкува, но вие оздравявате. Ръкуването не е проста работа.

* * *

Много хора са се осакатили, като са се подигравали с

някой, който заеква. Подражайте на хубавото, лошото отминавайте.

* * *

Певците не бива да миришат цветята отблизо, защото тяхната любов – ухание, отделя такива пращинки, които развалят гласа. Не съветвам никого да къса цветя. Цветята са изложба на духовния свят, не бива да се късат. Може само да ги погалиш и нежно да им говориш.

* * *

Никакво излежаване! Щом се събудиш, ще станеш и ще мислиш.

Нямаш право да ругаеш хората. Който се сблъска с този, който го обича, ще се разболеє.

* * *

На болните ще подарявате по едно Евангелие. Много, много не им говорете, но ще кажете: „Четете Евангелието и каквото ви допада от стиховете, приложете го както разбирате“. Заедно с Евангелието ще давате по една до три капки лайкучка. Горчива е лайкучката, но лекува. И скърбите са горчиви, но лекуват.

* * *

За да бъде щастлив, човек трябва да има един гениален ум, едно гениално сърце и една гениална воля. Това може да се постигне, но с работа и усилие.

* * *

Дойде лекар, претупа болния на две, на три, пипне пулса, напише рецепта и излезе. Така не се лекува. Има болести, които произтичат от обезсърчение или от задната част на гла-

вата. Други произтичат от разрушителните способности; трети от неправилното хранене или от смесване на различни храни. Едни болести произлизат от волята, други – от надеждата, трети от раздвояване на ума и сърцето. Някой нарушава закона на любовта, заболяе от туберкулоза. Наруши ли се законът на вярата, човек заболява от нервна болест, нервната система се разстройва. Има ли раздвоение между мозъчната и симпатичната нервна система, пак се поражда нервно разстройство. Наруши ли се законът на надеждата, става разногласие между мускулите и костите, на едни места се събира повече кръв, на други места повече енергия. Някои болести се дължат на това, че човек е в стълкновение с другите хора.

* * *

Една рецепта за кашлица: мед, черен пипер, ленено семе, индийско орехче, смесва се всичко, взема се всеки час (всичко е чувано много добре и размесено). Кашлицата представлява насъбрана нечиста материя, която иска да излезе навън, да се освободи.

* * *

Неспокоен си – това се дължи на неорганизираната материя у тебе.

* * *

41 градуса е голяма температура за тялото и човек не издържа, понеже тази температура има голяма гъстота. Когато материята е много гъста, тогава се образува едно триене вътре и температурата е готова.

* * *

Съблазните, нечистите желания ще ги държите отвън, ще

ги изучавате, няма да им се поддавате.

* * *

Не разслабвайте мозъка си с тревоги, за да е силен умът ви.

* * *

Като дойде инфлуенцата, ще я лекувате с топла вода, чист въздух и светлина.

* * *

Двойникът, с който е облечено тялото, поддържа енергията и дейтелността на тялото. Двойникът излиза и влиза в тялото, но понякога, когато е във на разходка, иска да се върне, но не се намества добре, и в тялото вследствие на това разместване се зараждат болести – ту в пръстите, ту в краката. Тогава, ако разбирате как, ще го накарате да излезе във и после ще го наместите както трябва. Изгубването на паметта пак на двойника се дължи – трябва да се намести двойникът.

* * *

Неврастеникът да яде по три кюфтета, направени от праз – на обяд и вечер, така десет дни, и неврастенията ще изчезне. Праз лук, малко брашно или галета, масло, яйца.

* * *

Ако стомахът е разстроен – три супени лъжици сок от ряпа да се взема сутрин, на обяд пак три лъжици и вечер – също. Десет дни по три лъжици, три пъти на ден и всичко ще се оправи.

* * *

Черният цвят означава ограничение, но е хубаво от време на време човек да го използва.

* * *

Онези думи са съдържателни и мощни, които като ги произнесеш, чудеса правят. „Стани и ходи!“ – и наистина ставаш и ходиш. Казваш „Огън!“ – и огънят се проявява. Като кажеш „Любов“ – и любовта се появи. Кажеш „Мир или сила“ – и те се появяват.

* * *

Паметта отслабва, когато умът и сърцето са в противоречие. Обичайте младите, за да се подмладите.

* * *

Всеки ден мислете за подмладяването.

* * *

Боли те рамото – влезли са неканени, неорганизирани същества между ставите, образуват възпаление, спъват кръвообращението или пък става свиване на капилярите, кръвта не може да функционира.

* * *

Когато се насъбере много нечиста кръв, тя усилива движението на сърцето и тогава пулсът се ускорява.

* * *

Ако си добър, сърцето бие по един начин; ако си лош – по друг начин. Ако дойде любовта, гамата се изменя; пулсът не е обикновеният. Ударите на сърцето са различни при един любовен акт от тези на човек, решил да живее по Бога. Броят на ударите на любовта се различава от броя на ударите на доброто.

* * *

Светлината в ума е любовта; топлината в сърцето е любовта, силата в тялото е любовта.

* * *

Хората изгубват паметта си, когато сърцето вземе надмощие над ума. В човешкото небе се е насъбрала толкова влага, че нещата не са ясни.

* * *

Лещата е лекарство за очите; бобът е лекарство за бърбреците; грахът е за красотата, за хубав тен и за нервите.

* * *

Яденето е свещен акт. Ще ядеш хляба с всичкото благоговение. Господ е в него.

* * *

Ако аз не обичам, вредя на себе си, боледувам, ако когото обичам не приеме любовта, вреди на себе си – той ще боледува.

* * *

Ако всички хора пееха и свиреха, паразитите по дърветата щяха да си отидат.

Пийте от онова вино, което е без пари, чисто в природата, което внася живот у вас, а не от онова, което ви прави шашави.

* * *

Лекарят лекува с това, което излиза от него. Христос лекуваше с това, което беше у него.

* * *

Лекуването става от Господа, а не от хората.

* * *

Човек, като умира, 150 хиляди милиарда души се освобождават и всички тия души отиват там, откъдето са.

Които са от растенията, отиват към растенията; други, които са от минералите, отиват при минералите, трети в органичния свят – всяка клетка се връща откъдето е.

* * *

Когато се мели житото, етерните масла излитат; щом се залее брашното с вряла вода, други мазнини излитат, после в пещта други вещества излитат. Житото трябва да се яде така както е. Ще го дъвчете като сакъз.

* * *

Белите кръвни телца са разрушители на организма, а не защитници, както вие мислите.

* * *

Човек с благ характер и спокоен характер може да доживее до дълбоки старини.

Силата, която се получава от консумиране на плодове и зеленчуци, е много по-трайна, отколкото получената сила от месото. Повече сила се изразходва за асимилирането на месната храна и тогава каква е ползата?

* * *

Светлите мисли, високите идеали усилват другите тела на човека, пък и физическото тяло.

* * *

Болният да не се жени. Само здравият физически, морално и умствено може да се жени, но само за да създаде поколение, а не и за удоволствие. Половата енергия да се използва за духовни цели, да се канализира разумно, да се препраща в по-горните центрове на тялото.

* * *

Разрешаването на наболели въпроси може да стане чрез концентрираната мисъл. Ясно и добре може да се работи, когато не се пилее мисълта.

* * *

От атома до слънцето всичко е Бог. Във всяко нещо е скрит Бог, във всичко има условие за напредък и подобрене.

* * *

Жизнената сила – това е чистата кръв.

* * *

Паметта е тясно свързана с чистата кръв.

Човек мисли, защото е индивид, а не вид. Минералите, растенията, животните са видове, те си приличат. При човека един човек с друг не си приличат. При човека баща и син не си приличат. Всеки човек поотделно си е нещо особено, специфично. Човеците са нещо много разнообразно. При ангелите обаче има едно външно еднообразие, а вътрешно – неимоверно разнообразие.

* * *

Човек е ръководен от свой личен, вътрешен дух, докато животните са ръководени от техен групов дух, който работи върху тях отвън.

* * *

От телата на човека, физическото, макар и най-нисше, е най-добре организирано и за в бъдеще ще достигне до съвършенство. Сега е все още далеч от съвършенството. Другите тела ще се развият в далечно бъдеще.

* * *

Христос беше развил и 12-те си тела.

* * *

В безлюбието животът е механичен, има ледени, дебели стени между хората. В любовта е истинският живот, истинското познаване, изобилието.

* * *

Понякога епидемиите, отпадналостта, намаляването на съпротивителните сили на организма са в тясна зависимост от космическите и атмосферните фактори. А човек се чуди какво става с него.

* * *

Старостта не е нищо друго освен неорганизирана материя. Лошите мисли, подозренията, недоволството са образували утайки, отлагания около нервната система – това е атеросклерозата.

* * *

Щом имаш някакъв божествен порив, изпълни го, не му противодействай, за да не се осакатиш.

* * *

Всякога трябва да държите едно състояние, което е меко. Никакво противоречие не дръжете във вашето сърце.

* * *

За да не остарява, човек трябва постоянно нещо да работи, да не стои нито миг без работа.

* * *

Краката ви болят, защото основата – добродетелта, е разклатена.

* * *

По някой път твой близък го боли някъде, но и теб по симпатия те заболява на същото място.

Болезните идват, защото не поемате достатъчно въздух, достатъчно светлина и достатъчно сила. Светлината ви е малка, затова се спъвате. Топлината ви е малка, затова дишането ви е слабо. Силата ви е малка, затова и работата, която вършите, е малка.

* * *

Болезнено състояние е човек да престане да пее.

* * *

Имаш някаква болка. Ако вземеш правилно тона ДО, болката ще мине. Ще търпиш, ще пееш на болката и всичко ще мине. Болката показва, че сте влезли в дисхармония с някого от висшите светове.

* * *

Дъждът е пълен с магнетична енергия. Може да развали фасона ви, може да ви изцапа, но ползата от него е грамдна.

* * *

Като ви боли нещо, не ходете по хората, тук и там да разправяте за болката си.

* * *

Това, да забравя човек дори и името си понякога, се дължи на големите безпокойства, на насъбралата се млечна киселина в мозъка. Когато се намали млечната киселина, пирамидалните клетки, от които зависи човешката мисъл, не могат да функционират. Живите клетки имат крачка, когато човек

мисли, те съединяват крачката и теченията стават правилно, токовете минават правилно. Когато се намали млечната киселина, клетките свиват крачката си и мисълта се разкъсва.

* * *

Лошите мисли се наслояват в пръстите, коленете, ставите, в гръбначния стълб, в храносмилателните органи, в кръвта и в мозъка, и те нападат какви ли не болести.

* * *

Когато симпатичната нервна система не е развита или не работи нормално, човек не е симпатичен, сприхав е, кисел е, постоянно и от всичко се дразни.

* * *

Ограждане:

„Господи, огради ни с благия Си Дух, да можем да изпълним Твоята свята воля. Господи, огради ни с благия Си Дух, да осветим Твоето име на земята. Господи, огради ни с благия Си Дух, да работим за идването на Твоето царство на земята.

Да бъде благословен Господ Бог наш.
Амин“.

* * *

Когато очите не се движат, те отслабват. Ние си движим главата, врата, но очите малко ги движим. Вместо да обръщаме врата си, ще движим само очите си, за да видим нещо отстрани.

* * *

Направиш една погрешка, не я поправиш; направиш втора – не я поправиш, трета – също, и току-виж – очите отслаб-

нали. После на онзи, когото обичаш, виждаш погрешката за малка, а онзи, когото не обичаш, неговата погрешка е голяма. Човек, който изправя малките погрешки, тези, които никой не му ги вижда и знае, очите му са здрави, ушите му са здрави, изобщо е здрав. Болестите се дължат на погрешките.

* * *

Любовта е, която лекува. Дружете с хора, които ви обичат и ще бъдете здрави. Минавай по улица, която обичаш. Щом не обичаш нещо, не го прави. Когато се миеш, не търкай силно и грубо очите си, когато ги избърсваш, нежно ги бърши. Грубото отнасяне към вашите удове е престъпление.

* * *

Никакво почесване, никакво грубо, рязко сресване на косите!

* * *

Като станеш сутрин, ще отпуснеш сърцето си, ще обърнеш ума си към Бога и ще кажеш: „Благодаря ти за всичко, Господи. Нека бъде Твоята воля“. Ще оставиш всички противоречия настрана, ще се отпуснеш; ръцете спокойно отпуснати надолу, лицето спокойно, цялото тяло да е спокойно, във възприемателно състояние, да приемеш Божието благословение. Тялото да е свободно, да се чувства, че има господар, който разбира Божия закон. Ръцете, краката, очите да не са напрегнати. Веждите да не се свиват. Поставяш в ред и порядък стаята и излизаш за работа.

* * *

Очите се повреждат и от много виране.

* * *

Като те заболи ухото, нищо няма да му туряш, нито ще го човъркаш, а ще отидеш при слънцето и ще кажеш: „Моля те, помогни ми“. Светлината, като влезе в ухото, лекува. Колко деликатни трябва да бъдем в обходата към себе си.

* * *

Всякога, когато стомахът не функционира правилно и симпатичната нервна система не е в изправност, човек страда тогава от главоболие. Не функционира ли мозъкът правилно – стомахът боледува. Не смесвайте симпатичната нервна система със стомаха или с корема.

* * *

Никога не оставяйте в себе си една крива и неустановена мисъл и нито едно желание неизправено. Погрешките се дължат на един космически прах, който преминава през твърдата почва, през вашата глава, през мозъка ви и се наслоява в клетките. От нечистите мисли се зараждат много болезнени състояния. Ако вие оставите най-чистата стая затворена и се върнете след една година в нея, ще намерите най-малко половин сантиметър прах в стаята. Откъде е дошъл?

През пукнатините на вашите очи, уши, нос, уста, през седемте милиона пори толкова космически прах може да влезе, че вие ще се намерите в чудо. Дисхармоничните и лоши мисли, желаня и постъпки – това е своего рода космичен прах.

* * *

С вяра и гореща вода може много болести да лекувате.

* * *

Никога от болен човек не вземайте нищо, особено от тежка заразна болест.

* * *

Много здравословно е да се ядат черници, особено са хубави за тези, които имат слаб стомах.

Различните плодове различно действат на човешкия мозък. Има плодове, които въздействат на личните чувства. И листата, и кората, и корените, и плодовете на черницата са полезни. Чрез яденето на плодове Бог изпраща своето благословение за всички удове и органи.

* * *

Ако работите за Бога, и дърветата, и водите, всичко ще работи за вас. Ако сте земеделец и работите за Бога, дъждът навреме ще дойде, нивата ви навреме ще се изоре, навреме ще се ожъне, всичко навреме ще стане.

* * *

Единственото нещо, което повдига човека, то е работата. Работата е свещено нещо.

* * *

Добротата носи винаги сила със себе си. Човек, който иска да бъде силен, той трябва да бъде добър. Добротата е храна.

* * *

Постоянната любов постоянно дава.

* * *

Ако имате ревматизъм, препоръчвам ви да носите по три пъти на ден вода от един километър далеч. Носете вода с

две стомни или с кобилица на рамо, но тежестта да е еднакво разпределена от двете страни.

* * *

Пейте на болките и ревматизмът ще ви напусне.

* * *

Като благодарите на Бога за всичко, което ви е дал, болестите ще си отидат.

* * *

Като узнаете, че имате кръвно налягане, започнете да мислите: „Дали ангелите имат кръвно налягане“ и се свържете с тях. Ако живеете между хора, които се държат нечисто, ще се заразите от тях. Имате да давате някому пари, как няма да дойде кръвното налягане? Когато човек минава от едно състояние в друго, тогава се ражда кръвното налягане, или изгубите богатството си, изгубите вярата си, тогава кръвта се спъстява.

* * *

Бременната жена, ако открадне нещо и я хванат, каквото движение направи и пипне някъде тялото си, откраднатото ще бъде вече отбелязано на същото място на тялото на детето. Всяка мисъл оставя отпечатък по тялото.

* * *

Някой човек се намусил, проточил лицето си, това вече не е Господ в него. Лицето трябва да е весело.

* * *

Не вярвайте на болестта, не вярвайте на кръвното налягане. Болестите са илюзия, нещо като когато спите и сънувате, че ви гони мечка, или вълк, или змия, вие тичате, плашите

се, като се събудите, нищо няма – всичко е минало. Щом се намали вярата или надеждата, или разумността у човека, кръвното налягане идва. Намали ли се активността на ума и на сърцето – кръвното идва. Не се плашете от кръвното налягане, но почнете да развивате в себе си надеждата.

* * *

Ако човек няма вяра, ще боледува често.

* * *

Хремата е едно почистване за Коледа, а треската едно почистване за Великден.

* * *

Истинският лекар, роденият лекар, има особена магнетическа сила, с нея той лекува, затова не всеки лекар може да лекува.

* * *

Водата лекува. Хубаво е човек да ходи на някой хубав извор и оттам, колкото и да е далече, да носи вода.

* * *

За да усилите зрението си, вглеждайте се в тъмните нощи, търсете звездите, изучавайте ги, но най-добри са тъмните нощи без никаква светлинка.

* * *

Обикнете болестта, обикнете тези клетки на мястото, където ви боли. Клетките страдат, като ги обикнете, ще им помогнете.

* * *

Там, където се проявява болестта, духът не е господар на положението.

* * *

Ако вземете един тон правилно, кръвообращението се подобрява, силата се проявява. Ако пеете правилно, мисълта се подобрява.

* * *

Щом направите погрешка, сърцето почва да бие неправилно. Безпощадни са разумните същества. Някой път не можете да се сдържите в кожата си. Тогава от невидимия свят започват да ви атакуват. Добре че Бог е всеблаг, та регулира нещата.

* * *

Осакати ли се растителната система у човека, болестите идват.

* * *

Хората, ако не дишат с любов, жизнената прана не влиза в тях.

* * *

И на слънцето има реки и води, които текат, и вода хиляди пъти по-чиста от тази на земята. Ако имате една бутилка от слънчевата вода, то всички българи биха се подмладили, ако им се даде само една капка от нея.

* * *

Богатството се определя от количеството злато, което човек има в кръвта си. Богатството е точно определено и не може да ти се падне, ако нямаш злато в кръвта си.

* * *

Предвидено е точно колко трябва да бъде висок и широк един човек, колко да бъде буден, умен и прочее.

* * *

Правилно е в детството светлината да е малка, при възрастните се усилва, в старите вече да е в зенита. Ако искате да станете млади, ще намалите светлината, ще се подмладите. После ще започнете да усилвате светлината до дълбока старост. Старостта показва голяма светлина.

* * *

Щом се прегърбва човек, това значи, че се подготвя да влезе в утробата на майка си, затова още отсега се свива.

* * *

Дръжте перпендикулярно положение спрямо земята и слънцето – то е здравословното състояние.

* * *

Дайте почивка на тялото си, не го измъчвайте. Дайте почивка на краката и ръцете си, на очите и ушите. Не измъчвайте ума и сърцето си.

* * *

Има известни лъчи, които минават през земята и заминават. Има една светлина от слънцето, която не можем да я спрем, тя не прави никакво пречупване, тя само преминава. За тази светлина нищо не знаем, за този свят, който ни осветява, нищо не знаем.

* * *

Човек трябва да пожелае да умре само когато е изпълнил своята мисия на земята. Да отидете преждевременно на оня свят, то е все едно да отидете във Франция или в Англия неподготвени.

* * *

Онези деца, на които майките им си заминават рано, изгубват много добри качества. Тези деца остават малко грубички и нещо им липсва в характера.

* * *

Какво ще стане с овцете, кокошките и другите птици и животни, ако не се ядат? Загрижили се хората за равновесието в природата! Как за всичко си намират благовидни оправдания!

* * *

Аз отдавам положителната любов на артериалната кръв, а отрицателната любов на венозната кръв. Кръвта, която излиза от сърцето и отива по цялото тяло, това е Божията Любов, която излиза от Бога.

Кръвта, която от повърхността се връща към сърцето и отива да се пречисти, това е обичта. Тя носи известни материали, които трябва да се подобрят, да се обработят, да се организират и наново да се върнат по цялото тяло. Така че става едно пълно кръвообращение.

Без мляко можеш цяло година да минеш, но без вода и 40 дни не можеш, ще изсъхнеш. Водата е същественото.

* * *

Като срещнеш един човек, който те обича, твоят живот ще се продължи най-малко с една година. Ако десет души срещнеш, които те обичат, десет години ще се продължи животът ти. Няма болест, която любовта да не я лекува.

* * *

Чрез целувките се предават най-големите зарази. Проказата,

сифилисът и всички болести – това са състояния на безлюбие.

* * *

Ако живеете един спокоен живот, щяха да израснат вашите косми такива, каквито трябва да бъдат. Ако се докоснете до косите на един свят човек, това ще ви придаде спокойствие. Светията е събрал енергия от слънцето.

* * *

Ако сте неразположени, помилвайте косите си и веднага ще почувствате сила и успокоение. Ако мислите хубаво, ще имате хубави коси. Мислете хубаво, за да измените космите на главата си – това е важно правило. Косите издават своего рода светлина. Който има хубави коси, е живял съобразно закона на любовта. Не бива да ги разпилявате косите и да ги хвърляте, но ще ги събирате.

* * *

Външната обвивка на ореха става за цял. Мазоли може да лекувате с нея. Орехът съдържа много качества. Яжте орехи, за да мислите по-добре.

* * *

Някой път очите се обезсилват, като приемат направо светлината. Те не са нагодени направо да приемат светлината, но чрез въздуха. Светлината трябва да се смекчи малко, за да бъде полезна.

* * *

Царевичката ще я ядете цяла сварена или на зърна, но не и мляна.

* * *

Казвате за някого: „Не го обичам този човек“. С този из-

раз ще си създадете цяло нещастие. Не обичате този човек, понеже не сте го поставили на фокус.

* * *

Някои се оплакват, че не могат да помнят. Непомненето се дължи на това, че се безпокоят за нищо и никакво. Ученикът, който учи хубаво и знае целия материал, какво има да се безпокои.

* * *

Всяка болест се дължи на известна нечиста материя, която се е залепила за човека, или на известни полуорганически вещества, или на един нисш живот – на микроби. Щом човек възприеме любовта, кръвта се пречиства, за тези микроби няма храна и те си заминават. Живеете ли нечист живот, имат достатъчно храна, живеят у вас и кръвта има неестествен цвят.

* * *

Светлината създаде главата на човека. Лице, което не отразява светлината, то не е красиво. Гърди, които не отразяват топлината, не са в ред. Когато гърдите заболяват, това значи, че са лишени от топлината на живота. Когато тялото се лишава от своите сили, тогава здравето изчезва.

* * *

Като сте недоволни, вземете една мотика и покопайте в градината. Колкото сте по-недоволни, толкова по-надълбоко ще копаете.

* * *

От петната на слънцето произтичат големите магнетични бури. От тези петна зависи и плодородието на земята. Кога-

го има повече петна на слънцето, годината е по-плодородна. Когато има повече петна на слънцето, повече хора се женят и повече умират, тогава стават големи пертурбации в нервната система, сърдечни разриви, мозъчни апоплексии, болки в гръбнака, в бъбреците, хората стават шашава.

* * *

Казвате, че някой човек умрял. Според мене той не е умрял, само се преструва, че е умрял. Също както в театъра. Мушнат героя, потече кръв, на другия ден гледаш артистът ходи, не е умрял. Нищо не изчезва в природата. Смъртта е едно преходна състояние, минаване от едно състояние в друго.

* * *

Онези, които дълго време са изучавали закона на храненето, употребяват по 50-100 грама ориз на ден и са здрави. Със сто грама масло ти половин година можеш да живееш. Със сто грама кашкавал цяла година може да живееш. Тази наука я владееше Христос – с пет хляба нахрани пет хиляди души и 12 коша трохи останаха. Този хляб дойде от въздуха, увеличи се хлябът, но Христос знаеше законите, можеше, вярваше и обичаше. Той живееше според законите на Любовта, Мъдростта и Истината. Всеки човек, който живее по тези закони, същото може да направи.

* * *

И в най-дълбока старост мисълта трябва да е светла и чувството топло. Когато човек има светлина, той е силен. Щом изгуби светлината и топлината си, той отслабва.

* * *

Когато искат да смирят човека, пращат му болестта.

Има неща по-страшни от злото – това е човешката гордост. Гордостта в света става причина за всичкото падение на хората.

По-неустойчива машина от човешкото тяло няма. Трябва да имаш отличен ум и отлично сърце, за да можеш да запазиш своето равновесие.

* * *

Божият Дух работи във всички хора на земята. Каквото прави за едного, прави го за всички.

* * *

Много от болестите се дължат на лъжите на миналото. Животът на нашето минало върви след нас като сянка и ние не можем да се освободим от тази сянка и от последиците на това минало.

* * *

Хора, които водят порочен живот, лицето им помътнява, почернява, сбръчква се, погрознява, красотата им изчезва.

* * *

Всякога, когато човек дава толкова, колкото приема, той е здрав. Щом престане да дава или дава по-малко, той се разболява. Щом дава по-малко и повече взема, пак се разболява. Природата не обича лакомия. Някои хора са лакоми и в умствено отношение – искат да знаят, да трупат знания колкото се може повече.

* * *

И цар да си, и патриарх да си, и президент да си, и папа да си, каквото и да си, ако стомахът ти не работи както трябва, краката отслабват. Здрава, прясна храна, добри

отношения с всички, това иска стомахът. За ума – най-хубави мисли. За сърцето – най-хубави чувства.

* * *

Ако болестите и страданията не засягаха хората, те щяха да бъдат крайно жестоки и твърди. Благодарение на тези два благословени метода хората влизат във връзка едни с други.

* * *

Когато космите са черни и изобилни на главата, винаги организъмът е пълен с енергии. Космите говорят за характера. Когато човек е упорит, своенравен, космите са дебели. Когато мисли благородно, възвишено, космите са тънки, прави, фини.

* * *

Има места, дето космите са ненужни. Космите са по-гребни при един по-груб живот – животните цели са покрити с косми. Човекът, който се е повдигнал в умствено отношение, е намалил космите.

* * *

Има ли човек хубава и гъста коса на главата, това показва, че има повече магнетическа сила. Изгуби ли космите си човек, изгубва и магнетизма си и тогава идват болестите. На учените косите са малко, на тези, които много се тревожат – също. При големите тревоги се насъбира млечна киселина, която корени космите. От страх и тревоги, от излишни безпокойства човек изгубва това неоценимо богатство.

* * *

Ада ние сами си го създаваме. Ако не се храним как-

то трябва, ще създадем ад в стомаха. Сами си създаваме туморите, рака, сифилиса, проказата, какви ли не болести, вследствие един неестествен, неправилен живот.

* * *

Космите падат, когато почнеш да стискаш само за себе си.

* * *

По някой път се счита за късмет, ако имаш косъм от светия или от много добър човек. Цялата история на един човек може да се прочете на един косъм от главата на човека, какъв е характерът му, какви са били родителите му и т.н. Един косъм съдържа грамадна енергия.

* * *

Ако космите почнат да падат много, това показва, че тези, които са се грижили за вас от невидимия свят, престават да се грижат.

* * *

Едно хубаво средство за възстановяване на косите: да си прекарвате пръстите през косите и с любов да ги приглаждате. Колкото пъти се сетите, правете го това упражнение. Поне три пъти на ден – сутрин, на обяд и вечер, преди да си легнете.

Човек едновременно живее в трите свята. Главата е свързана с божествения свят, със света на чистия разум. Сърцето на човека е свързано с духовния свят, със света на чувствата. Волята и мускулната система са свързани с физическия свят. Щом турите ръцете си на главата, става една обмяна между енергиите на ума и енергиите на сърцето ви. Ако тази обмяна не стане, не може да има равновесие в организма. Заболи ви корем. Направете опит – турете ръцете

си на корема, концентрирайте се и ще мине всичко. През ръцете протичат две течения. Лявата страна е отрицателна, дясната е положителна, като поставите ръцете на болката, протича тази енергия. Човешкият мозък също е разделен: лявото полушарие е отрицателно, а дясното – положително. Лявата страна е на сърцето и е отрицателна, дясната е положителна – така става обмяна на енергиите.

* * *

Онези деца, които майките им са ги милвали, целували като малки, са по-умни от тези, които не знаят какво е любов и нежност. Ако някой, който не те обича, прокара ръката си по главата ти, цял ден ще бъдеш неразположен. Но ако те помилва човек, който те обича и ти го обичаш, цял ден ще си радостен, нещо приятно е дадено. Обичащият човек е проводник на божествена енергия, която помага на всяко живо същество.

* * *

Умът е физическата страна на божествения свят. Духовното в нас представлява съдържанието на живота, представлява физическата страна на духовния свят. Нашата воля е за по-нисшите светове – ние за тях сме идеал, божества.

* * *

Онази светлина, която не може да реагира върху нашите очи, тя се представя като тъмнина за нас, а онази светлина, която реагира върху нашите очи, се представя като светлина. Следователно нашата светлина за другите същества е тъмнина, а нашата тъмнина, която настъпва вечер, е светлина за по-напредналите същества. Тъй щото в света всичко е светлина.

* * *

Всякога страдате, когато се намали светлината в мозъка ви. Всякога се радвате, когато се увеличи светлината. В сърцето се радвате, когато се увеличи светлината, в сърцето се радвате, когато се увеличи топлината. Божествената топлина, която съгражда, по някой път ни посещава и ние усещаме нещо много приятно, подобно на ангелско състояние. Божествената топлина е, която носи живот и съдържание на живота.

Някога водата е била среда на човека, но днес е условие. Когато водата престане да бъде условие за човека, той ще придобие вечния живот. При това положение водата ще бъде реалност за човека. Тя не извира от него. Водата изразява будическото тяло на човека.

* * *

Живата природа обича ония хора, които имат високи идеали. Живата природа се интересува от умните, добрите, трудолюбивите хора и на тях им съдейства, другите тя ги оставя в избите си до второ разпореждане.

* * *

Където е Бог, животът и смъртта са едно.

* * *

Един косъм е като една книга, може да се чете, има съдържание, в него са описани опитностите на хиляди разумни същества, които са живели преди тебе. Ползваш се от тяхната мисъл.

* * *

Една жена без любов, красива и добра не може да стане и не може да се прояви.

* * *

На какво се дължи нашето остаряване? Желязото в нас е ръждясало, златото е изчезнало, фосфорът е изчезнал и мисълта е престанала да действа.

* * *

Ухото трябва да се развива, за да чувате нежните тонове на доброто. Много хора покваряват своето ухо със слушане на нецензурни работи. Цял ден, като слушат какви ли не изрази, като се критикуват постоянно един друг, какви уши ще имат?

* * *

Тялото трябва да знаете как да го обичате. Сърцето, умът да съзнават, че вие ги обичате. Ако обичате клетките си, те ще ви помогнат, когато сте в нужда, защото са специалисти.

* * *

Каквото направите, ще ви го направят. Някой ден имате спънки. Направете едно добро на когото и да е, окажете внимание и ще се оправи всичко.

* * *

Всяко движение трябва да бъде съзнателно. Някои от вас, като вървят, се клатушкат, някои си държат главата наляво или надясно, назад или напред. Някои имате гърбици, на някои носът е асиметричен или устата е изкривена – всички тия неща се дължат на отклонения отвътре. Ще извадете своя нос, като дадете ново направление на ума, на мисълта. Хубаво оформени уши, очи, уста, брада, чело, нос, пръсти ще има човек, когато отвътре е оформено, когато е хубаво и правилно направлението, което се дава

на ума, сърцето, волята. Има ръце красиво оформени, така приятни по вид и израз, че в душата ви внасят нещо много възвишено и благородно. Ако сте ясновидец, ще видите, че от ръцете излиза особена светлина, от всеки пръст излиза особена светлина.

* * *

Ако не мислите, за да не повредите главите си, тогава именно ще ги повредите. И сърцето се поврежда от неработене. Когато сърцето не функционира, и мозъкът не функционира, тогава се повреждат.

* * *

Като погледнете един човек, който има отличен ум и отлично сърце, веднага у вас ще потече една особена струя, ще се насърчите.

* * *

Всеки микроб, който отделя от себе си лоши вещества, е зловреден. Всеки човек, който отделя от себе си добри вещества, е добър. Ако отделя лоши мисли, в умствено отношение нещо куца.

* * *

Лимонът е хубаво лекарство за черния дроб. Под лимонена киселина разбирам неща, които не са ти приятни, да ги обикнеш. Лимоните чистят.

* * *

Мислите създават болестите. Човек, като си внуши, че е болен от известна болест, той след време наистина се разболява. Няма по-страшно нещо от внушението.

Не пожелавайте на хората зло. Светът е страдал от това

и сега хората страдат от същото. Внимавайте какво мислите. Чистете мисълта си.

* * *

Не мислете, че ако човек е само здрав, ще му бъде по-добре. Болестта е малко нарушение, за да се върти колелото. Ако има равновесие, няма да има движение. От движението на ума човек се развива.

* * *

Ако космите на главата са по-малко от 250 хиляди, започва да не ви върви. Имате седем милиона пори, седем милиона антени при всеки прозорец (пора). Ако някои от тези прозорци са запушени, няма да върви. Всички прозорци – пори, щом станете сутрин, трябва да ги отворите; антените настроени така, че всичко да възприемате.

* * *

По-хубаво радио от мозъка няма. Има антени специално за слънцето, други антени за месечината, за Юпитер и т.н. За всички звезди и съзвездия, за всичките Вселени. Тези антени искате изведнъж да започнат да работят. Затова още не сте готови, но може поне да развиете антената, която ви свързва със земята, да схващате най-близкото.

* * *

Според мене болестите се дължат на едни малки животинки, загнездили се в организма на човека, бързо се умножават, ядат и пият за сметка на човека и оставят изверженията си там. Човек дори от вонята им само се разболява. Изпъдете ги навън, да вървят по широкия път, кажете им да си излизат, да не ви тровят, не им давайте да ядат.

След като постят петнадесет-двадесет дни, те няма да се размножават. С пост може много болести да лекувате. Ракът може да се лекува също с пост – 40 дни пост. Проказата – 40 дни пост, абсолютен глад. Като се подложите на 40 дни абсолютен пост, няма да мислите ще се излекувате ли. Ще се излекувате – това да е основната ви мисъл.

* * *

„Все, що попросите в мое име, ще бъде“. Ще бъде, когато главата е на място, когато сърцето е на място, когато волята е на място.

* * *

Във въздуха има един елемент на безсмъртие. Този елемент всъщност идва от слънцето. Хората имат знания, дишат и не могат да извлекат еликсира, той минава през тях и не остава в тях. Индусите, въпреки толкова много системи за дишане, също не са се докоснали до тази тайна на природата.

* * *

Всяка животинска клетка си има стомах, черва, нечистотии, извержения. Като яде човек тези свински, овчи, говежди клетки, яде и изверженията им, наречени токсини. Най-малко токсини има в растителната и плодната храна.

* * *

Един народ, ако иска да бъде здрав, не трябва да изсича горите си безразборно. Така са свързани дърветата, растенията с хората, че понякога, когато се отсече дърво, в замяна един човек умира. Ако се отсекаат две дървета, двама умират. Безотговорно не може да се постъпва с природата.

* * *

Всеки човек, който обича, е проводник на мощни сили. Даже едно животно, което ви обича, е проводник на благотворни сили.

* * *

Има три много силни витамина. Ако тях ги гълтате, всичко ще се урежда както трябва. Това са надеждата, вярата и любовта – Н, В и Л. Аз съм правил опити с тези витамини и зная, че действието им е много ефикасно и благотворно.

* * *

Бели и хубави зъби показват добродетелен и щедър човек. Белият цвят показва, че трябва да даваш постоянно, от теб трябва да изтича нещо.

* * *

Ако поддържаш това, което не е, ще отслабнеш. Ако поддържаш това, което е, всички блага ще дойдат при тебе.

Клетките, от които сме образувани, са умни същества, гяхната колективна деятелност е, която ни освежава. Благодарение на тяхното колективно, общо направление ние сме добре. Няма ли единство, клетките на сърцето например не бият ритмично, прескачат. Това се дължи на противоречията в чувствата.

* * *

Всичко е концентрирана светлина. Плодовете, растенията – всичко е светлина.

* * *

Във всеки един човек има зародиш на безсмъртието.

Вечният еликсир го има в човека.

Дотогава, докато вие не грешите, еликсирът е у вас – кандидат сте за безсмъртието. В деня, в който ще съгрешите, този еликсир ще го вземат, ще го изкарат вън от вас.

* * *

Като не живееш по Божия закон, твоят стомах отслабва, храната не се смила добре, образуват се киселини, горчивини, започваш да охкаш, да се въртиш, не можеш да използваш Божиите блага.

* * *

Умират ли малките деца, това значи, че майките им не са ги родили както трябва. Всички деца, които не са родени навреме, умират.

* * *

Преди изгриването на слънцето няма да ядеш. В момента, когато то изгрива, вземи си закуската. Обедът ще го вземеш точно когато слънцето минава меридиана. Вечерята ще вземаш винаги преди слънцето да е залязло.

* * *

Цяло изкуство е да знаете как да умрете. Но когато не знаете как да умрете, е цяло мъчение. Някои много се мъчат, не знаят да умират.

* * *

Животните са изостанали същества, неразумни, които не са изпълнили волята Божия както трябва. Човекът е възпитател на животните, но как ги възпитава? В повечето случаи ги яде. Той трябва да дойде до съзнанието да бъде в тяхна защита.

* * *

Животните и растенията са азбука на човешката мисъл. Хората, които не се отнасят добре с тях, нарушават езика на нещата. А и животните, и растенията носят нещо много хубаво за човека. Всички Бог ни е създал, а ние, като не се отнасяме добре с тях, значи, че не сме създадени от Бога. Ако една майка ражда дете и то умре, Божието благословение не е било с детето.

* * *

Лошите хора и престъпниците, като се убиват, стават पोлоши. Една отрова в шишето е по-безопасна, а като се излее е опасна. Христос, като срещнал беснуемия и го питал за името, той казал: „Легион сме. Молим те, пусни ни да влезем в свинете“. Като влезли в свинете, те се издавили в морето до една. В другия свят престъпникът има много по-големи възможности да прави пакости, отколкото тук, на земята.

* * *

Човек не е сам в света. Той е свързан с цяло общество. Ако ти направиш услуга някому, ти правиш услуга на цяло общество. Всеки човек представлява цял народ. Дори всеки един от вас представлява човечеството. В организма на човечеството вие може да сте вежди или очи, или уши, крак, ръка, нокът, косъм, клетка. В големия космичен човек все сте нещо.

* * *

Неумолим закон на природата: всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство, всяка лоша постъпка се отразява зле върху тебе, внасяш в себе си някаква деформация.

* * *

Ако теб те хранят с илюзии, ти отслабваш и олекваш. Щом олекваш, си на крив път. Защо боледуват хората? Идват при мене постоянно, за да им дам лек. Казвам някому: „Имаш един съсед, на когото дължиш 1500 лева“. Дай му ги и ще оздравееш. Плати и ще оздравееш. Църът е в туй – да платиш. Ако не платиш, няма да се освободиш. Неговата мисъл те преследва, работи върху тебе, а ако платиш, той ще те благослови, няма лоши мисли да ти праща.

* * *

Никога не се ръкувай, когато ръката ти е студена.

* * *

Един камък няма да разбира любовта като нас, но според съзнанието, което има, и той ще участва с малкото си любов във всеобщата любов. И камъните имат съзнание, и в тях има живот, макар и малък. Те не са мъртви както мислим. Нищо в природата не е мъртво. Тия камъни след хиляди години, като се търкалят по земята, ще минат от едно състояние в друго. За в бъдеще хората ще се ползват от тяхната енергия, от тяхната опитност.

* * *

В злото човек добива повече сила, но любов не добива. В доброто добива повече любов, повече живот, по-малко сила. Всички силни хора са лоши. Това, което може да ви направи пакост, може да ви направи и добро, зависи как и колко сте се доближили до злото. Не мислете, че като обичате някого и го прегръщате, че това е добро. Прегръщането не е любов. И целувките не са любов.

* * *

Ако някой ви обича, като насочи своите чувства към вас, го е целувка.

Човек се мъчи, пържи се, седи, потънал в мрачни мисли, но когато любовта посети сърцето, човек става богат, подобрява се неговото кръвообращение, очите светят, лицето, цялото тяло светва. Човек се развеселява и се подмладява.

* * *

Жизнерадостните хора са пълнички в лицето, а мрачните, понеже са критично настроени, понеже стомахът им не е в ред, имат хлътнали бузи.

* * *

Гневливият човек е болен.

* * *

Грехът е вътре в човека. Ти може да не си целунал никого, но щом си го пожелал, ти си го целунал. Може да не си откраднал, но имаш желание нещо да притежаваш: „Само да ми падне, ще го направя“. Силен човек е онзи, който и в ума си не се съблазнява.

* * *

Любовта е най-мощното движение, което съществува във Вселената. Постоянно движение, и по-мощно от него не съществува, и по-бързо не съществува. Любовта се намира едновременно навсякъде. Няма място в света, дето тя да не присъства.

* * *

Никой в света не може да ви обере, докато вие не сте го научили как да ви обере.

Не разчитайте на своите слуги! Разчитайте на своя ум и на своето сърце. Разчитайте на туй, което Бог ви е дал.

* * *

Там, дето има любов, престъпление няма. Там, дето няма любов, престъпление има. Там, дето има светлина, погрешки няма. Там, дето няма светлина и любов, погрешки има.

* * *

Човек трябва да бъде толкова умен, че да не се докача никога от никого.

* * *

Смъртта – това са най-ограничителните условия, в които човек може да влезе.

* * *

Не можеш да помогнеш на човек, когото ти не обичаш, не можеш да помогнеш и на себе си, ако не се обичаш.

* * *

Всяко нещо, което става без любов, носи нещастие – това е една проста истина, в която няма изключения.

* * *

Божественото изключва понятието назаем.

* * *

Няма нужда да се слага сода на хлебното тесто. Няма нужда да се разтваря медът във вода.

Тук, под лъжичката има едни апарати и те може така да се развият, че всичко да узнавате, като при радиото, само като завъртите копчето. В себе си вътре всичко може да чувате.

* * *

Едно богатство, което ти е дадено на тебе, ти нямаш право да го раздаваш.

* * *

Никога не казвай, че всичко знаеш. Признавай, че нещо знаеш и признавай, че нещо не знаеш.

* * *

Всичко е любов и мярка, това е съвършенството.

* * *

Погрешките на миналото се ликвидират с война или с други големи катастрофи, щом не се ликвидират разумно, с любов.

* * *

Страданията произгичат от фактите. Несгодите произгичат от законите. А добрият живот, благо на човека зависи от принципите. Принципът е, който показва новия път.

* * *

За глупавия животът е тежък и всичко е едно нещастие. За мъдреца, за умния всичко е едно благо.

* * *

Любовта е живот. Ще умрете, ако не обичате.

Защо съм слаб? Защото не си добър. Защо нямам живот? Защото не обичаш.

* * *

Човек, който говори истината, той никога не прави погрешка.

* * *

Ако прадыдо ви, дядо ви, баща ви не са вървели в пътя на истината, и вие не може да вървите по пътя на истината.

* * *

Има сили, които произтичат от мозъка; има сили, които произтичат от симпатичната нервна система и има трети сили, които произтичат от тялото. Тялото е проводник на една енергия. Симпатичната нервна система е проводник на друга енергия и мозъчната система е проводник на трета.

* * *

Една болна жена трябва първо да оздравее и тогава да се жени. Не като се ожени, тогава да се лекува. Нужни са здрави хора по ум, по сърце и тяло, за да създават добро поколение.

* * *

Щом една мисъл е вярна, тя веднага произвежда светлина; щом едно чувство е вярно, то веднага произвежда топлина – животворна. Щом един организъм е здрав, произвежда сила. Светлината идва от Бога. Топлината идва от духовния свят; силата идва от физическия свят.

* * *

Всяко нещо, което се върши без любов, е престъпление.

* * *

Добри хора са тези, които обичат тялото си.

* * *

Всяка мисъл е форма на едно разумно същество, което пребъдва в света.

* * *

Има хора, които са образ на Божията Истина.

* * *

Всеки народ, който гони избраниците си, които Бог е

пратил, няма успех, няма бъдеще. Всеки човек, който гони своите хубави мисли и чувства, няма бъдеще.

* * *

Един ден земята ще се освободи от тези милиарди хора, дето я населяват. За в бъдеще ще останат около един милиард – за толкова души тя има хубави условия за живот. Останалите хора ще отидат в други светове да работят.

* * *

Тялото, сърцето и умът са създадени по законите на Любовта. Всичко в човека от петите до главата и космите се създава по тези закони. Човек е силен, когато обича. Изгуби ли любовта си, няма сила, едвам се влечи.

* * *

Който има слаби венци, да нажабури устата си с вино.

* * *

Мъже и жени, ако се съединят в името на онези закони, които съществуват в природата, може да се преобрази целият свят.

* * *

Развращаването на сърцето се дължи на нисши същества, също и на ума.

* * *

Като видите един човек с живи очи, свежо лице, с уста изразителни, с лице красиво, дръжте това здраво и красиво лице в ума си – този човек е изразителен, защото е магнетичен, носи животворна сила в себе си. Тази животворна сила може да я почерпите от въздуха. Без хляб може да се изкара 40 дни, без вода 15-20 дни, но без въздух едва ли

може някой човек да изкара 4 часа, и то някой напреднал адепт, който може би ще може.

* * *

Хора, които са лоши, на които умът им не е на място, имат лошо кръвообращение. Всички добри хора имат добро кръвообращение, което произвежда истинската топлина в тялото. Когато говорим за доброто, ние разбираме онзи източник на жизнена енергия, която оживотворява тялото. Когато говорим за добрите чувства, разбираме онази топлина, която се произвежда от сърцето. Когато говорим за човешкия ум, разбираме онзи източник, откъдето светлината идва. Защото умът, след като приеме известна енергия от сърцето, енергията се превръща в светлина. Тази светлина се образува в нас и се проектира навън. Светлият ум, топлото сърце и силното тяло само чрез божествената любов се добиват.

* * *

Въглеродът има свойство да втвърдява нещата, водородът има свойство да прави нещата меки; кислородът – запалителни, а азотът прави нещата право да мислят. Човек, който няма азотни вещества в мозъка, не може да бъде разумен. Ако няма въглерод в природата, костите и всички твърди неща ще почнат да се разкапват. Когато човек изгуби своята стабилност, се разлага. Когато водата започва да губи своята стабилност, започва да се вмирисва. Сърцето загазва. Ако човек изгуби своите кислородни вещества, мисълта му се обърква.

* * *

Колкото човек е по-тежък, толкова е по-неразумен.

* * *

Много често главите на хората оголяват от недоволство. Вие не знаете как да се вчесвате. Не позволявайте друг да ви вчесва, освен някой, който ви обича и е магнетичен, весел, открит, разположен. Да е с хубаво, високо чело, широки рамене, здрав, като ви срещне три пъти с гребена, ще ви придаде енергия.

* * *

250 хиляди косми имате на главата си – най-хубавото украшение, но същевременно тези косми имат отношение към външния свят. Някои от тези косми са поставени върху центъра на вярата – те възприемат вълните на вярата. Има косми, поставени на центъра на съвестта, други на твърдостта и т.н. Тези косми, които приемат тези вълни като храна, извършват една велика работа. Когато оголее главата на човека, той няма с какво да се храни. Като има прекалено много косми, пак не знае как да се храни, защото няма никаква ориентация, няма определена посока накъде да върви и откъде да си набави храна. Да мислите, това значи да възприемате. Не мислете, че някой може от само себе си да създаде мисъл. Мисълта трябва да я привлечете от същества, които стоят много по-високо от вас – за хармоничната мисъл говоря. Да чувствате благородно – това значи да привлечете чувствата на по-възвишени същества. Божествената мисъл отвсякъде се предава: със светлината, въздуха, почвата, чрез растенията и животните се предава, чрез камъните. Онзи, който разбира законите, отвсякъде може да черпи.

* * *

Сърцето дава храна и продължава живота.

* * *

Божествената мисъл, която носи светлина, идва отгоре. Колкото човешкото чело е по-високо и широко и се повдига нагоре, толкова повече човек става проводник на божествената мисъл.

* * *

Заболяването на гърдите произтича от едно голямо противоречие на чувствата, които са в стълкновение с ума. Ако един човек е привързан много към богатството и се случи така, че го изгуби, той ще охтичаса. Ако една мома обича един момък, но той се ожени за друга, тя ще заболее белодробно, ще стане охтичава. На охтичавия турям серум: да обича. Независимо от това какво ще обича. Може плодни дръвчета да обича, може цветя и прочее.

* * *

Не е хубаво да се изяжда всичкото ядене в паницата, нека остане малко; същото се отнася до чая, кафето.

* * *

Искате плодородна година. Свирците да свирят, певците да пеят. Весело ли е, светло ли е, и здраве ще има, и плодородие ще има.

* * *

Болестите се дължат на нечистите мисли и желания, на нечистите постъпки и нечистата кръв.

* * *

Щом започнат да огрубяват ноктите, и вие огрубявате.

Има неща, които не мога да ви разкрия, има неща, които и природата крие, не ги казва. В ноктите на човека има много неща скрити.

* * *

Никога не забравяйте, че във всяка една душа, във всяко едно сърце, във всеки ум, във всеки дух се крие нещо божествено.

* * *

Външните неща не са наши. Всичко, което съществува вън от нас, то е само условие за нас. Важно е онова, което имаме вътре у нас, в нашето тяло. Човек, който има злато в кръвта си, е и богат, и здрав, и умен. Има ли само външно злато, това не е от значение. Ако доброто е вътре у тебе, в кръвта ти, ти си добър. Ако имаш достатъчно фосфор в мозъка си, значи, че имаш светлина, че може да си учен.

* * *

Хиляди методи има в природата, чрез които тя иска да внесе божествените елементи в нашата мисъл, да внесе божествения елемент в нашето сърце и тяло.

* * *

Човек, като излезе от рая, се научи да яде месо. Не е лошо, но е съвсем друга култура вече. С тази култура се създадоха хиляди страдания. 75% от съвременните страдания на хората се дължат на безразборното изстребване на животните, които образуват в умствения свят цял катаклизъм, едно раздрусване. На това се дължи разклатената нервна система на бялата раса, на избиването на животните и на консервирането им, и изобщо на консервираната храна.

* * *

Ако е за разумност, всичко онова, което природата е направила, е така хубаво измислено и изчистено. В нея имаме най-хубавите методи, откъдето трябва да черпим. Ако слънцето не ни изпраща светлина, как ще мислим, как ще чувстваме?

* * *

Търсите някой отвън да ви научи какво да правите. Отвън са условията. Онзи, който ще ви научи, е отвътре. Той живее вътре в главата и в сърцето. В сърцето приблизително до физическото сърце, там живее този, когото търсите. В писанието се казва: „Сине мой, дай ми сърцето си!“ Дай да го организирам, да го изчистя, за да живееш добре.

Няма да се мине много време, когато въглища няма да има. Няма да има дим. Няма да горят хората дърва. Ще се впрегне електрическата и магнетическа енергия за отопление и осветление. Горе във въздуха, из пространството, над 500 километри над земята има цял океан от електрическа енергия. Тя ще се снее, ще се използва, ще светне на земята.

* * *

Сприхавият човек светия не може да стане.

* * *

Сръдната е една разточителност. При всяка голяма сръдня умират хиляди клетки, по 4-5 милиона кръвни телца стават жертва на гнева.

* * *

Повечето от хората са неврастеници, защото енергията, която се заражда у тях, не я турят на място. Тази енергия

може да се прати в горните центрове на главата или отпред на челото.

* * *

Който много се сърди, разширява главата си повече, отколкото трябва.

* * *

Храна, която с любов ядеш и която внася светлина, топлина и сила в тялото, подмладява, освежава, укрепва. Храна, която подмладява, тя е определена за човека. За в бъдеще така ще се хранят хората.

* * *

Когато храната не е добре пречистена и приготвена, тялото отслабва. Когато чувствата отслабват, причината е в дробовете. Когато в умствено отношение хората отслабват, причината е в мозъка.

* * *

Менингитът се дължи на един прилив, на едно дисхармонично състояние на симпатичната нервна система, на сърцето. Охтиката и менингитът са болести на сърцето. С воля могат да се излекуват.

* * *

Щом човек не разбира ума си и сърцето си, охтиката и менингитът идват. Щом човек не разбира сърцето си, ударът идва в главата. Менингитът също така идва изведнъж от неразбиране.

* * *

Какъв е цярът за охтиката? Въздух и светлина. Охтичавите са много нетърпеливи, злонравни, нервни. Те трябва да се

освободят от своето злорадство. Злорадството е заразителна болест също.

* * *

Мозъкът се организира от човешката мисъл. Белите дробове се организират от правилното дишане, защото те се регулират от симпатичната нервна система. Когато последната е добре развита, човек има едно отлично разбиране, едно любовно настроение. Ако в симпатичната нервна система има достатъчно количество насъбрана енергия, умният може и знае как да разполага с нея.

* * *

Тялото трябва да е много добре организирано, да няма мазнини.

* * *

При сегашните условия трябва знания, за да обичате някого, особено ако той е болен. Болните обичат да вземат, а не дават.

* * *

Духът никога не влиза в болно тяло. В болно и хилаво тяло Духът не живее.

* * *

Който не иска да живее – умира. И който не иска да умира – живее.

* * *

Повярвай и ще оздравееш. Не оздравееш ли, вярата ти е слаба.

* * *

Да кажем, че имате ужасна болка в коляното. Ако може-

те така да концентрирате ума си към коляното, да мислите, че то е здраво или да пропъдите болката, ще забележите, че тази болка ще изчезне. Може пак да дойде, пак се концентрирайте, пак ще изчезне. Щом изгубите равновесие, болката отново ще дойде.

* * *

Ще станете по-силни от болката и тя ще престане да ви мъчи.

* * *

Щом не работиш за слава Божия, за царството Божие и за волята Божия, така ще бъде – няма да можеш да ходиш.

* * *

Впълщаването на земята е връзване. Всеки човек, който се е впльтил в тялото вътрешно, постепенно трябва да се развързва чрез процесите на човешката мисъл, чувство и постъпка. Има нещо в нас божествено – духът, който постоянно ни развързва. Като влезем в новата култура, тези процеси ще се усилят. Развързването ще ни учи как да работим. Не можеш да вържеш лесно един силен човек. Силен човек е само онзи, който разбира законите на любовта.

* * *

Жената носи велик магнетизъм – създава поле за работа. Ако няма жени, няма да има поле за работа. Ако мъже няма, поле ще има, само че няма да има какво да се сее. Като се свържат мъже с жени, ще бъде пълен хамбарът със семе, но няма да има къде да се сее. Като се свържат мъже с жени, магнетическото поле на жената с електрическото на мъжа, тогава се дава велик подтик в живота.

* * *

Тялото е полето, в което се сеят мислите и чувствата. Възмущаваме се понякога от живота, а възмущението произтича от неразбирането. Какво по-хубаво може да се даде на човек от един светъл ум, който е свързан със светлината? Какво по-хубаво може да се даде от топлината, която носи най-хубавото разположение?

* * *

Имаш ревматизъм – обикни болката. Боли те палецът – обикни го като живо същество. Това място, което не обичаш, то те боли. На необичаните места по тялото се явяват болестите. Щом обичаш тялото, щом обичаш сърцето, дробовете, стомаха, ръцете, болките ще престанат.

* * *

Човек трябва да мисли за себе си като за едно проявление на Бога. Да зачита тялото, което Бог му е дал, да го пази, да не го прахосва.

* * *

Цялото тяло трябва да бъде чисто. Миете често лицето и ръцете си, другите части на тялото я ги миете на ден по един път, я не.

* * *

Хората остаряват от невежество и от безпокойствия. Когато човек много се безпокои, се умопобърква. От учене, от задълбочаване не може да се побърка, но от тревоги за нищо и никакво.

* * *

Смъртта не е нищо друго освен събличане на старите

дрехи, на износените дрехи и обличане в нови. Този човек, който е умрял тук, на друго място се е родил. Излязъл от една къща, отишъл в друга.

* * *

Ако знаете как да употребявате ушите, очите, вкуса си, устата, щяхте да усилите здравето си. Ако знаете магическата страна на уханията, които съществуват, ако знаете как да се докоснете до един предмет, щяхте да имате и здраве, и живот, и свежест. Има предмети, до които, ако се докоснете, веднага ще реагират и могат да ви отнемат цялото здраве. Ако се докоснете с ръка до сярната киселина, какво ще стане?

* * *

Колкото по-дълго може да задържате въздуха в дробовете, толкова по-силен човек ще станете.

* * *

С лъжата животът се съкращава. Заменете лъжата с истината и ще се продължи животът ви. Плодовете на лъжата са най-горчиви.

Загубили сте 1000 лева и вече от тревога ще умрете. Цялата земя е ваша, а вие се тревожите за 1000 лева. Само 40 милиона тона злато има в океана разтопено, а отделно колко има в земята – не знаете.

* * *

В езерата и реките може да влизате, когато слънцето е на зенита, горе, перпендикулярно на земята, но преди да влезеш във водата, ще си омиеш настрана краката. Като приемеш тези слънчеви лъчи на обяд точно, ще възприемеш

от слънчевите лъчи знание, което никой в света не може да ти даде.

* * *

Онзи, който те мъчи, и онзи, който те обича, е един и същ. Ако хубавия хляб го сдъвчеш добре, то е благословение за тебе, но ако гълташ от него цели парчета, този хляб ще ти причини болка. Хлябът е хубав, но ти не си свършил добре работата. Природата иска всяка работа, която вършиш, да я свършиш добре.

* * *

Сега жените перат, готвят, чистят с часове. За в бъдеще тази работа ще се съкрати до десет минути най-много. Къщата ще се почиства за пет минути.

* * *

Всичките болести, от които страдаме, това са все лъжи, които сме изричали, за които сега ни бият. Глава ни боли, корем ни боли, ръка, крак, всички болести се дължат на лъжи и отклонения от божествения път на нещата.

* * *

Има един свят, който го наричаме невидим, който много ни влияе.

* * *

Старият човек трябва да е изправен, като ходи от него да блика светлина.

* * *

Младият е цъфнала череша, възможностите на плода са скрити в него, а старият е узряла череша – плодовете са реализирани. Младият ще го помиришеш, старият ще го вкусиш.

* * *

Има хора, които като ги срещна, зная, че носят нещо хубаво и лечебно в себе си. Един от тези добри хора, ако си тури един само пръст в чашата с вода на болния и той пие от тази вода, ще оздравее.

* * *

Има хора, от очите на които излиза светлина, която е благословение. Има хора, от устата на които излиза една дума, но тя действа като диамант или като балсам, никога не можеш да забравиш такава дума.

* * *

В страданието ти си се натоварил с повече материя, имаш по-малка сила, потребно е да се освободиш малко от тази материя, да туриш повече сила. Всеки, който страда, има повече материя, по-малко сила.

* * *

Някога затлъстее сърцето, започват да се обвиват в мазнина и дробовете, после стомахът – страданието е дошло. Страда от много мазнини. Образуват се тумори в мозъка – трябва да се извади от мозъка тази материя. Туморите в главите се раждат от алчност. Туморите са като деца, които не могат да се родят. Една мисъл, една идея е влязла в ума, трябва да излезе навън.

* * *

Ако те хвърлят в една нажежена пещ, ти можеш да повишиш трептенията на своето тяло два пъти повече, отколкото трептенията на огъня и ще останеш невредим. Пък ако не можеш да повишиш трептенията си, ще се обърнеш на газ.

* * *

Земята сега излиза от тринадесетата сфера, която е мястото на нещастия, на зло, затова се мъчат така хората днес. Всичките лоши работи са в тринадесетата сфера. Цялата слънчева система сега излиза от тази сфера и се отправя към едно слънце – създава се нов свят. Пророците, които са чувствали това, са казвали, че Господ създава нов свят, ново небе и нова земя.

* * *

Не говоря за обикновената любов, която е много слаба сила, аз говоря за любовта, която внася в света безсмъртието, която примирява хората с всички противоречия и ги научава как да живеят.

* * *

Щом отречем божественото, умыт се помрачава

* * *

Няма по-глупаво нещо от това да имаш дебел врат.

* * *

Злото не е нищо друго освен неорганизирана енергия, която се изпраща в света да се организира. Ако вие я организирате, ще се ползвате, ако не я организирате – ще страдате.

* * *

Има ръце, които като пипнете при ръкуване, ви е приятно, вие сте радостни с дни. Има ръце, които като пипнете, нещо усещате толкова неприятно, че друг път като срещнете този човек, бягате с километри далеч. От ръката изтича енергия, която чувствителният човек може веднага да схване.

* * *

В сегашното състояние, в което се намират хората, не могат да изтърпят трептенията, които божественият Дух има. Трептенията на този Дух трябва да минат през много съзнания, за да станат годни за вас.

* * *

Яденето е първото общение с Бога; дишането е второто общение с Бога, а мисленето е третото.

* * *

Цветът всякога показва събрания капитал. Човек, който разбира, може да се ползва от лечителната сила на цветовете. Цветът не е само етикет. Ако можеш да направиш цветовете подвижни, така както ги виждаш, те могат да ти бъдат много полезни. Ако обаче много дълго време се вглеждаш в който и да било цвят, той тогава ще произведе едно болезнено състояние. Някой човек, ако дълго се е взирал в зелената краска, може много да е израснал, но е изсъхнал, без листа е, сух. Ако прекалено е гледал червения цвят, е станал гневлив, избухлив, невъзможен. Обезвереният е гледал дълго време светлосиния цвят. Този, който иска силата си да покаже, дълго е гледал виолетовия цвят. Никога светът не е имал толкова много знания и никога не е бил толкова жесток, колкото сега.

* * *

Човешката форма не е в състояние да изрази онова, което е скрито вътре в човешката душа.

Ценно е само онова, което влиза в устройството на нашето тяло, което влиза в строежа на нашите чувства и мисли.

* * *

Един ден вълците ще изчезнат и всички месоядни животни ще изчезнат, ще се преобразят. Месната храна е вредна и тя не става за строеж на новите форми.

* * *

Животът, който идва чрез стомаха, е още много груб. Тази материя трябва да се префини, да мине през дробовете, да влезе в умствения свят и оттам да влезе в мозъка. Енергиите на човешката мисъл трябва да се префинят, за да се възприеме божественият живот и да се тури в работа, да се изградят новите клетки, които ще служат за устройството на новия човек. Ние умираме по единствената причина, че първоначалните клетки, от които сме създадени, ги изгубваме. Като изгубиме повече от половината клетки (първоначалните), ние сме осъдени на смърт. Те не функционират, отровени са. Отравяне става и чрез мисълта, чувствата и волята.

* * *

Ако речеш да служиш на Бога, веднага здравето ще дойде.

* * *

Слънцето изпраща светлина на земята, растенията събират тази светлина, с корените изсмукват тази храна, организират я и поддържат своя живот. Излишното, във вид на плодове, приготвяват за човека. Те са като фабрики, които приготвяват продукти за човека. Растенията засега са най-чистите същества на земята. Понеже Бог мисли за нас, растенията чувстват тази любов и са готови всякога заради Него да ни помагат, да ни служат. Растенията обичат безкористно,

интензивно, много се привързват. Тяхната любов е устойчива. Случва се, че ако един човек, който ги е отглеждал и им се е радвал, си замине и те след него изсъхват.

* * *

Изпълнението на волята Божия винаги внася сила.

* * *

Глупав е този, който харчи божествената енергия безразборно, без да има добър резултат. Мъдрец е този, който изхарчва тази енергия за полза на ближния и за негова полза. Глупавият човек за никого не е от полза. Избягвайте глупавите хора.

* * *

Като изкачвате планинските върхове, вие укрепвате както мускулите, така и мозъка. Хората, които живеят по планинските склонове, се отличават по характер от тези, които живеят по долините.

Вие се плашите, когато изгубите много от килограми-те си, а не знаете, че природата иска да ви освободи от едно нещастие. Тя всякога, когато отнеме нещо, в замяна дава друго. Като изгубите от физическото, ще спечелите в умствено отношение, винаги има равновесие, компенсация. Някога имаше грамадни животни, по 20 метра дълги, природата ги изпрати в духовния свят. Сега големите животни от миналото са у нас – това са нашите ненаситни желания. Но каквито и да са нашите желания, след години няма нищо да остане – всичко ще си замине. И слънцето ще се измени, и луната, и звездите, и ще се появи нещо ново. Жителите на новата земя ще бъдат други.

Лемурийците и в миналото, и сега са най-разпуснатите хора. Всички лоши работи, всички пороци, нечистотата, които съществуват по хората, се дължи на тях. Клането на животните и всички престъпления, които се вършат, са тяхно изобретение. Вие ги носите и досега тези лемурийци в себе си. Атлантската раса и жълтата раса създадоха насилието в света. Дойде бялата раса, за да внесе доброто, да даде подтик и те да станат носители на известна човештина. Пет раси – пет сетива. Всяко сетиво показва една епоха на културата. Било е време, когато човек се е занимавал само с впечатленията. Тези впечатления, които е придобивал, са останали в ръцете и лицето. Каквото е правел чрез тялото, то е било общо знание за външния свят. Втората култура е била вече свързана с вкуса, с яденето. Цялото животинско царство е възприемало света посредством вкуса. Човекът чрез дишането е възприел и възприема живота. И обонянието е дошло едновременно с дишането. Човек е започнал да се храни чрез мисълта и чрез въздуха. Културата, която идва, ще даде храна чрез ушите. Да слушаш, да схващаш и най-деликатните трептения и онова, което божествената любов носи. Всеки човек, който може да възприема любовта чрез слушането, той е от новата култура. Казано е: „Не само чрез хляб ще живее човек, но и с всяко слово, което излиза от устата на Бога“. С всяко слово, което излиза от устата на Бога човек може да живее. Имало е сила в яденето, в пиенето, в мирисането, но слушането сега започва.

* * *

Ако вървите по пътя на любовта, мъдростта и истината, ще бъдете господари на болестите, на смъртта.

* * *

Ако искате да сте здрави, без чужда помощ ще разкопаете един декар земя, сам ще го посадите с жито и ще пеете, ще благодарите на Бога. Сам ще го изплевете, ще го пожънете и пак ще пеете. Като го вършеете и варите, пак ще пеете. Като го ядете, ще благодарите на Бога и нито една лоша дума за когото и да е, нито лоша мисъл, нито лошо чувство.

* * *

Искате нови работи, но новото няма да дойде току-така. Свещена работа е нужна в нашия ум, сърце и тяло.

* * *

Един ден зъбите ще се посадят, тъй както се садят лук, краставици и т.н. Заболи ви зъб. Ще го извадите и на негово място ще си посадите нов.

Белият цвят на зъбите говори за добродетели. Който има бели, хубави зъби е добродетелен.

За да ви бъдат здрави зъбите, не чупете орехи и лешници с тях; не яжте супи и никога след горещо студено и обратно не яжте.

* * *

Кое е по-хубаво: да се зарови в земята ли един умрял или да бъде изгорен? И едното, и другото имат своята добра страна. Когато се изгори лошият човек, започваме да вмъкваме неговия дух в нас. Погрешките стават общи. Като

го туризм в земята, тогава от нея и от плодовете ще дойдат у нас неговите влияния и погрешки. Най-добре е, като умре някой, да се пренесе на месечината. На земята трябва да се намери начин да не се погребват умрелите хора. При температура 15-20 хиляди градуси да мине човек, за да могат тия съединения на атомите и техните йони да се разединят. Злото е едно силно неестествено съединение. Злото и всички зли постъпки и добри постъпки са съединения. Лошите постъпки трябва да ги разложим. Ако ги разложим, ще може да ги поправим.

* * *

Много пъти, като се насъбере в мозъка млечна киселина, мозъкът става ленив, не може да работи, човек забравя, остава достатъчно електричество. После млечната киселина слиза в слънчевия възел долу, тогава се нарушава магнетическото поле на човека и той става неразположен, почва да се чувства недобре.

* * *

Летните шапки да са от лен или от рядка и тънка материя, материята да е лен, памук, коприна, бяла на цвят.

* * *

Често някои болести се явяват от някои думи. Има думи, които са причина да ви излязат пришки на езика или пък ще ви хване ревматизъм в коляното.

* * *

При нервните заболявания две неща помагат. Чистата и добре сдъвкана храна и когато ядете, да не мислите за странични работи, а да благодарите на Господа за благата,

които ви е дал. Също, когато дишате, за нищо друго да не мислите, освен за въздуха, и да вземате колкото може повече от това велико благо. Дишането е хранене. Ако сте невъздържан, нервен, дишайте дълбоко, да се успокоите.

* * *

Човек, който не е музикален, не може да бъде съвършено здрав.

* * *

Ние незабележимо, но постоянно се усъвършенстваме. След време хората ще бъдат много по-добри. Но понеже сега светлината е по-голяма, и най-малката погрешка се вижда.

* * *

Накъдрените и сухи коси говорят за недоимъци у човека. Меките коси показват, че човек може да се владее, има самообладание, има и жизнена енергия.

* * *

Ноктите не бива да се начупват, или да падат – това, ако е така, е лош признак. Обрязвайте ги дългообразно и не дълбоко до кожата, а на краката – в права почти линия. Хубаво е да има лунички на всеки пръст, това е бялото на нокътя. Ако нямате такива лунички, ще дишате дълбоко, за да ги имате. Гледайте да нямате бръчки по лицето, да се подмладявате. Думата „стар“ да не чувам, „остарявам“ – също.

Частите, от които е направен човекът, са били направени по разни места на Вселената и трябвало да ги събират от всички места, докато ги сглобят – човек е сглобен от много части, затова има разнообразие в характера. Много

работи му липсват на сегашния човек, но един ден няма да е така.

* * *

Онези клетки, които живеят в мозъка, се различават от тези, които живеят в краката. И клетките на краката са разумни – те носят цялата тежест на човека, но техният свят не е така организиран, както света на клетките на мозъка. След милиони години клетките на краката ще се качат горе в главата, за да се организират, а клетките на мозъка ще слязат долу в краката – да става нещо като обмяна и кръвообращение. В това кръвообращение става инволюция и еволюция.

Не само клетките, но и сам човек слиза и се качва, за да придобие опитност.

* * *

Ако си неразположен, вземи една хубава круша, измий я и бавно я яж с пожелание да ти даде една хубава мисъл. Ако не помогне това, направи си хубав чай и глътка по глътка бавно го изпий и ако и това не помогне, вземи една хубава книга, най-добре със свещено съдържание и започни да четеш. И за трите опита – не бързай!

В сто грама хляб има достатъчно енергия, за да се нахрани добре човек, но трябва да се сдъвче добре.

* * *

Един светия, като се помоли на Бога, може да измени топлото течение в хладно и обратно, но той не чака само на Господа, а изпраща енергия от себе си и може да измени теченията на природата.

* * *

Някой, като направи погрешка, това веднага се отразява на цялото тяло.

* * *

Малокръвен сте. Обикнете светлината. Обикнете червения цвят. Обливайте се с тези лъчи.

* * *

Кой може да поправи човека? Който го е създал, Бог, Който го е създал, може да го поправи.

* * *

Всяка светла мисъл и всяко светло чувство носят мир, сила, здраве.

* * *

От преизобилието на вашето здраве – давайте. От преизобилието на хубавите ви мисли и чувства – давайте. От немотията няма какво да се дава. И в даването, и във вземането се изпълнява волята Божия в този свят.

* * *

Житеното зърно, водата, въздухът, плодовете са от божествен произход. Златото също е от божествен произход порядък. Един ден и него ще го ядем като хубавите плодове.

* * *

Каквото мислите, каквото чувствате и както постъпвате, така ще се строи лицето и тялото ви.

* * *

Едно дете плаче. Може леко да пипнете меката част на ухото му или върха на носа му и всичко ще мине.

* * *

Не изпълните ли обещаното, това ще се отрази върху вас, ще даде своите последствия върху тялото ви. Ако мислите хубаво, тази мисъл ще се отпечата върху строежа на главата ви. Ако обичате красивото и му се радвате, и вие ще станете красиви.

* * *

Хубавите мисли и чувства са сили, които пазят човека от външни нападения.

* * *

Когато ще се развали времето, първо идва едно електрическо течение от полюсите, а магнетическото идва от екватора, и когато се срещнат тези две течения, едното топло, другото студено, образуват се дъждовните капки. Електричеството изстудява човека. Хората на чувствата имат повече магнетизъм, а хората на мисълта имат повече електричество. В правата мисъл електричеството и магнетизмът са правилно разпределени. Мисълта не може да се изяви правилно, ако няма магнетическо поле.

* * *

Обикновено хората трябва да бъдат далеч един от друг, седнат ли един до друг, не са свободни, влияят си един на друг, аурите им се преплитат. Влиянията проникват и през дрехите, и през мозъка, отвред.

* * *

Човек по естество е повече добър, отколкото лош, но понеже не проявява доброто, то злото, което е в него, макар и малко, понеже го проявява, то се вижда, като че е голямо.

* * *

Небето е навсякъде, не може да се локализира на едно място, на някое място. То е навсякъде. Щом ви е радостно на душата, значи сте в него.

* * *

Щом остарее, човек започва да ходи кекаво, започне да заповядва на този, на онзи, иска внимание, да го слушат, че и на Господа заповядва. Остарееш ли, ще ходиш пъргаво, като малкото дете, никакъв мързел. Ще бъдеш свеж и бодър.

* * *

Един начин за дишане: при вдишване, като поемате въздух, ще кажете мислено: „Живот, сила, здраве“. Ще задържите въздуха и мислено пак ще кажете същите думи, и при издишване пак ще кажете тези думи. При вдишване ще ги изговорите три пъти, при задържането и при издишването също – три пъти. Умът да е концентриран върху тия думи. Това е най-елементарен начин за дишане. По този начин ще се освежи мисълта ви.

* * *

При двеста и петдесет хиляди градуса човек не умира, но при четиридесет и два градуса умира, задушава се. Прекъсва се онзи божествен ток – ритъмът на сърцето и дишането. Всички същества дишат по един божествен начин. Ако вие не престъпвате Божия закон, дишането ще стане естествено и правилно, но щом престъпите Божия закон, вие излизате от общото течение и тогава дишането не е правилно. Като приемате студения въздух изведнъж и бързо, ще простудите

дробовете си, затова ще дишате бавно и дълбоко и най-много по пет вдишки в минута, а не по 20. Ако дойдете до две вдишки в минута, най-добре ще бъде. Когато се разгневите, не бързайте да приказвате, а вдъхнете въздух. Кой от вас, който е казал отрицателни неща, е успял?

* * *

Преструвката е едно неестествено състояние, един недъг. Човек се издокара с нови дрехи, намаже се, парфюмира се, но това е само външно. Аз съм за козметиката, но хубавата миризма да идва от сърцето, от ума, от тялото. Външно не е лошо да се поръсиш с розова вода, или водица от карамфил, или от босилек. Помадата и пудрата запушват порите. Някой път може да си намажеш лицето със зехтин, ще стане по-свежо. Външният въздух отнема онези мазнини, които имаме и ние страдаме от една сухота. Ръцете и сухи да са, и влажни да са, е лош признак. Ръцете стават сухи, защото няма вече влага във вашите чувства и мисли, сърцето е пресъхнало, месите се в чуждите работи, защото нямате свои; този обичал, онзи обичал, трети се развел и т.н. Учете се от любовта на хората, вие сте се изсушили от безлюбие. Който обича, ще отиде и остави ядене на любимата си, ходи, търси, да ѝ купи най-хубавото, да я зарадва. Ще ѝ занесе най-хубавия плод, най-хубавата дрешка. Във всичко е много деликатен и внимателен. Който не обича, не прави така. Бих искал всички да правите така.

* * *

Някои хора много отблъскват, те образуват една неприятна атмосфера около себе си, че не искате да ги видите.

* * *

Като вървите, да се отличавате с младостта на ума, сърцето и тялото, та да кажат: „Ето хората на новото учение – безсмъртни“. А не да ходите така (Учителя ходи наведен, едва-едва, неправилно, едвам се клатушка).

* * *

Кои са причините за навеждането на главата на едната или на другата страна? От мозъка зависи. На някои хора главата е наведена наляво, понеже дясната страна на мозъка е по-тежка и за да пази равновесие, се наклонява на другата страна. На други лявата страна на мозъка е по-тежка, тогава главата надясно се наклонява. Ако в задната част мозъкът е по-тежък, главата напред се наклонява. Много пък изправените глави са като празните житни класове.

* * *

Които се обичат, да сядат един до друг, които се мразят, да бягат далеч един от друг.

* * *

Да мислите и да чувствате хубаво – това е здравето на човека.

* * *

Дреха имаш – тя е пропита с твоя магнетизъм, затова не е хубаво да си раздавате дрехите или ги давате на добри хора, които вие обичате и те ви обичат, за да не страдате.

* * *

Материята няма памет за духовните неща.

* * *

Човек мисли само с предната част на мозъка си. Човек

е религиозен само с най-горната си част на мозъка и то с много малка част. Човек е духовен с една малка част от мозъка си и е материалист само с една част от мозъка си. Човек отчасти е материалист, отчасти е духовен, отчасти е божествен.

* * *

Разните области на мозъка са свързани с планетите. Всички планети влияят на мозъка. Не само планетите, но и земята и всички звезди влияят. Мозъкът е възприемател на онова, което Бог е създал.

* * *

Когато купуваш, купувай най-хубавото, било жито, било дреха, било каквото и да е.

Като срещнете един човек, мислете за него най-хубавото. Гледайте го от добрата му страна.

* * *

Ако имате мозък, направен от най-финото вещество, това, което възприемате, ще бъде ценно. Но ако мозъкът ви не е построен от фина материя, тогава възприятията ви ще бъдат други, няма да бъдете нито добър, нито умен.

* * *

Волята не може да се усили, ако сърцето не дава подтик на ума и волята да работят.

* * *

Скръбта се лекува с топлина.

* * *

Кой човек е мъчалив? Здравият, умният, добрият човек е мъчалив.

* * *

Иска ли някой да е красив, да яде ябълки.

* * *

От обикновената храна се добиват болести, ту крак ще ви заболи, ту ръка, ту гръбнак, или мъка ще ви натисне – всичко идва от простите и евтини храни, от консервите. Чистата храна – това е водата, въздухът, светлината, плодовете, зърнените храни.

* * *

Бог е дал месечината, за да не оглупяват хората, а слънцето – да помага на сърцето, защото сърцето има нужда от помощ.

* * *

Лукът е необходим, но ще го турите във вода – гореща, за да се убие лютивината.

* * *

Човекът на любовта, на мъдростта и на истината е мощен, всичко може да направи.

* * *

Ако искате да живеете дълго, ще дишате плавно, бавно, без да се забелязва отвън, че дишате, да не се вижда, че гръдният кош се повдига, раменете също да не се движат, да не се чувства дори, че има някакво свиване и разпусчане. Човек, ако диша правилно, ще чувства една музика при дишането. Клетките на дробовете са оркестранти.

* * *

Ако умът е буден, лошите мисли не се приближават. Щом се захласнете някъде, лошите мисли нахълтват.

* * *

Радвай се на който и да е човек, който е направил едно добро дело. Някой го прави някъде, но това е общо за всички.

* * *

Само по закона на доброто човек може да бъде щастлив.

* * *

Ти не можеш да бъдеш добър, ако не обичаш Бога, който те е пратил в света.

* * *

Всички клетки, от които организъмът е създаден, са разумни. В човека има една клетка, която е царица, около която милиарди клетки са се събрали и образували един организъм. Ако той е лаком, ще предаде своята лакомия и на клетките. Те са малки същества, но в тях се заражда голяма лакомия. Ще ги възпитавате тези клетки, малко ще им давате, нека се задоволяват с това, което им е дадено. Ако от Божията Любов, която се излива чрез въздуха, чрез водата, светлината, храната, не можете да вземете нещо, откъде ще вземете?

* * *

Работете разумно, за да изработите стройно, стегнато тяло, във всяко движение да присъства мисълта. Ръцете да не са груби.

* * *

Намерете време да помислите и да обикнете гръбначния стълб, помислете и обикнете всички удове и органи на тялото си, за да сте здрави.

* * *

Всички мисли, чувства и действия се отразяват в разните области на тялото. Ако мисълта за ядене преобладава у вас, ще почнете да пълнеете. Ако мислите само да уреждате материалните си работи, челото ви ще изпъкне в областта над веждите и ще полегне назад. Гневлив ли сте и винаги готов за бой, главата отстрани над ушите ще се развие доста. Ако много внимание отделяте на любовните работи, лицето ви ще стане валчесто. Ако станете много активен, лицето ви ще се удължи, а ако много мислите, ще стане крушообразно.

* * *

За мене погрешките на хората са въшки, бълхи. Ще се постараете да ги премахнете.

* * *

Престане ли човек да обича и престанат ли хората да го обичат, той бързо остарява.

* * *

Онзи ден дойде една жена при мен, около 35-годишна, и се оплака, че три пъти са ѝ правили операция от рак и сега предстои пак да ѝ правят – четвърта. Пита ме какво да прави. Рекох ѝ: „Ти страдаш от потиснати чувства, много си добра, но между ума и сърцето ти има дисхармония. После ти обичаш мъжа си повече, отколкото трябва, и го ревнуваш много от другите жени. Главното е потиснатите чувства. Пък малко си и мързелива“. Дадох ѝ ред наставления. Казах ѝ да яде печен червен лук. Ще казваш: „Не съм болна“. Всяка сутрин ще казваш: „Днес съм по-добре“. Прави това,

което ти казвам няколко месеца и няма да се оперираш повече. Ще пиеш гореща вода и вода, топлена на слънце, студена вода изобщо няма да пиеш. Ще обикнеш хората, ще им вярваш. Ще посещаваш болни и ще им услужваш като на свои деца.

* * *

Когато ръцете много огрубеят, това показва, че в тези хора има много малко вода. В органическия свят въглеродът служи за устройство на тялото, растенето от него зависи. Във водата придобиват гъстота, във въздуха – активност, в азота – устойчивост. Ако по характер не сте устойчиви, малко азот имате. Ако не сте активни, нямате кислород.

* * *

Много пъти болестите идват от неестественото натрупване на енергии. Натрупа се енергия, става напрежение на капилярните съдове.

* * *

Трябва да има една правилна обмяна между лявата страна на тялото и дясната.

* * *

Всички, които страдат от лошо кръвообращение, доброто у тях е слабо. Всички, които страдат от главоболие, имат слаба мисъл, не мислят правилно. Главоболието идва, понеже на известни места в мозъка се набира излишна енергия, непотребна, и това предизвиква напрежение. Ако се впрегне тази енергия в някаква работа, главоболието ще изчезне.

* * *

Главоболието се ражда от неразрешени въпроси. Сърце-

биенето – също. Болките по тялото се явяват, че не знаеш как да постъпваш.

* * *

Когато усилиш доброто в себе си, сърцето няма да те стяга. Когато усилиш мисълта си, тя става по-активна и главоболието ще изчезне. Имаш болки в тялото, направи поне една добра постъпка.

Една стара сестра не можеше да се помръдне и като ме попита какво да прави, ѝ казах да носи от извора вода с две стомни. „Как ще нося, като не мога да се помръдна от леглото?“. Ще лазиш, ще падаш, ще ставаш, пак ще лазиш, опити ще правиш да ходиш. Тя ме послуша и оздравя. Кажете ли ти Господ: „Стани!“, стани и започни да пъплиш, няма да философстваш. Вие искате да бъдете богати, да имате къщи, жена, деца, че тогава да служите на Господа. И баба знае така. Като нямате нищо, тогава да служите. Като ви каже Господ: „Иди!“, да отидеш. Ще направиш, каквото ти се казва.

* * *

Вие се срамувате да се покажете такива, каквито сте. Казвате: „Аз съм силен, всичко мога да направя“. Като ви турят на изпит, не можете да направите това, което сте казали, тогава се засрамвате. Някой се срамува да обича или да признае, че обича. Защо? Тук има лъжа, политика някаква. Това вече не е хубаво. Защо да не кажеш: „Много те харесвам“. Пледайте се свободно и спокойно, не крийте истината.

* * *

Всеки, на когото дрехите са остарели, който е оголял на земята, трябва да отиде до оня свят, да му скроят нови

дрехи, да му дадат ново тяло и ще се върне на земята. Раждане и умиране не е нищо друго освен старите дрехи да се сменят с нови. Щом се облечем с нови дрехи, пак идваме тук на земята, щом ги износим, отиваме в оня свят да ги сменим и това ще продължава дотогава, докато един ден се облечем с дрехи, които няма да остаряват. Сами по себе си ще се подмладявате.

* * *

За да функционира добре сърцето ви и да е силно, ще обичате. Здраво ли е сърцето, и тялото ще бъде здраво. Ако не обичате, кръвообращението няма да става правилно, в тялото се образува доста кал. Ако не обичате и не мислите, всички болести ще ви нападнат.

* * *

От безлюбие и преяждане умират хората, а не от любов и глад.

* * *

На европейците, които отиват да живеят в Америка, дробовете им се стесняват. Има микроби, които действат върху организма. Американците плитко дишат. Едва сега започнаха да се учат да дишат.

* * *

Пръстите трябва да се раздвижват, да се упражняват. Ако не се упражнява палецът, волята ще отслабне и любовта към Бога ще се занемари.

* * *

Когато устните се стесняват, засъхват и стават бледи, кръвообращението не е добро. Щом носът се сплесне долу, диша-

нето не е добро. Щом ръцете загрубеят и станат сухи, черният дроб не работи както трябва. Ако лицето започне да загрубява, не може да възприема онази сила от природата, която идва. Затова кожата трябва да е пластична, за да възприема и да дава. Цдом започне да взема повече, а да дава по-малко, затлъстява; щом дава повече, а взема по-малко – изсъхва, става много нервен. Затова непотребното за вас го раздавайте веднага.

* * *

В безсмъртието човек ще добие своята истинска свобода. Вътрешните възможности и външните условия ще се уравнишат, еднакво ще бъдат господари.

* * *

Болките в кръста се дължат на това, че енергията на този център слиза надолу, не може да се прояви. Обикновено старите хора ги боли кръст, защото подпушват енергията на този център, тя отива при тях надолу. Никога не мислете, че сте стари. 85 години – каква старост е това?

* * *

Ако се отнасяте добре с дърветата и растенията, ще живеете по-добре и по-дълго.

Колко хиляди години са били потребни на умни същества да ти направят палец! И още работят – палецът не е завършен. Гениално е направен, но има още да се прави.

* * *

Има същества, които идват от четвъртото измерение при нас, в нашия свят, който е затворен за нас, а отворен за тях, и те могат да вземат нещо от тебе, а ти да се чудиш, къде е изчезнало.

* * *

В сегашните времена хората бързо остаряват, понеже безразборно харчат своята енергия. Богатият тича, за да забогатее още повече, и така не усеща как остарява.

* * *

Човек, който иска да има живот в себе си, да има едно отлично тяло, да бъде радостен и весел, топлина да има, непременно да излиза и гледа слънцето, да му обръща внимание, да проследява пътя му, да се ползва от енергията му. Онзи, който се ползва повече от енергията му, той е с топла кръв. Онзи, който се ползва повече от луната, е със студена кръв, т.е. хладен, студен, хладнокръвен. Топлокръвните са свързани със слънцето. Центърът, от който излиза топлината на живота, е слънцето. Силата за човешкия ум идва от месечината, а топлината за живота идва от слънцето.

Слънчевият възел е орган, който събира слънчевата енергия, а умът е орган, който събира енергията на луната и на всички планети и звезди. Умът е голям специалист. Събира светлината – събира и складира светлината и енергиите на планетите и звездите и от това прави фините материали, образите на мислите.

* * *

Когато спите, вашият ум и вашето сърце работят, но работата им остава неизвестна за вас, защото съзнанието ви не е пробудено. Спането е един процес, при който съзнанието трябва да излезе из организма, за да се обнови. Ако съзнанието не излезе от организма, човек не се обновява и казва, че не си е отспал, не си е отпочинал. Ако съзнанието

не се отдели от организма, човек не може да си почине. Като излезе съзнанието, идват работници да почистват тялото му и като се върне, съзнанието намира тялото организирано, готово за работа.

* * *

Човек влиза в тялото и излиза навън, и други работят за него, той дори не подозира колко същества работят за него.

* * *

Ако ядете свинско месо, в което има трихина – паразити от рода на глистите, какво ще ви ползва? Това месо ще осакати организма ви. Адам и Ева ядоха трихина и досега още не могат да се освободят от тази отрова. Грехът е трихина – микроорганизми, които се развъждат и предават на мускулите. Свинята яде каквото ѝ попадне, но стар неварен боб не яде. Избирайте храната, която ще ядете.

* * *

Любовта е духовно ядене.

* * *

Когато стомахът не е добре, вземете очистително, ако не го вземете, в нисшия живот създавате тази неорганизирана материя, която ще изпрати отрови, главата ще почне да се върти, целият организъм се разстройва. Покаянието е като рициновото масло. Влизат постоянно лоши мисли у вас, това е като че ли сте яли лоша, недоброкачествена храна. Възприемате ли неестествени чувства, сърцето ще ви боли. Възприемате ли неестествени мисли, ще се явят болки в главата.

* * *

Не обичате някого – с това внасяте дисхармония в живота си. Този човек, когото вие не обичате, комуто изпращате своите лоши трептения, той е свързан с още сто, двеста хиляди души. Своето неразположение изпращате и на тях и вредите на всичките хора, с които той е свързан. Злото зло не лекува. Доброто лекува злото. Ако мразите един човек, това е зараза за вас. С лошите мисли покварявате ума си.

* * *

Сила в тялото, топлина в сърцето, светлина в ума – това са разумни сили.

* * *

От първата фаланга на пръстите, щом е добре развита, излиза светлина. От втората фаланга, щом е добре развита, излиза топлина и от третата фаланга излиза сила.

* * *

Тази светлина, която е в нашия салон, не може да освети целия свят. Но има една светлина, която може да освети салона и да направи онова, което хиляди свещи не могат да направят.

* * *

Чрез пипането ние предаваме нещо от себе си. Вие се ръкувате; щом обмяната при ръкуването е правилна, обмяна има и на вътрешните сили, които не виждате. С ръкуването може да познаете един човек мисли ли, не мисли ли, чувства ли или не чувства, има ли сили или няма. Някога ви е приятно, като се ръкувате с някого, а с друг ви е крайно неприятно. Само чрез едно ръкуване с някого, може да се

разболеете, а ако сте болен и дойде някой ваш приятел и се ръкувате, може да оздравеете. Значи и ръкуването не е проста работа.

За да бъдат хората в хармония, да се разбират, трябва да бъдат физически на 12 милиона километри далеч един от друг – да няма никакво стълкновение.

* * *

Невидимият свят работи вътре у вас, във вашите умове, сърца и души. Един ден ще имате тела не като сегашните, няма да боледувате. Хрема, кашлица, туберкулоза, глад, няма да има.

* * *

Червеният цвят е, който дава живот.

* * *

Човек с хубави, здрави дробове, стомах, глава е благо за обществото и народа. Хора с хубави, здрави тела, със здрави сърца и умове са благословение.

* * *

Някои от вас имат слаба памет, защото умовете им са мети с много работи.

* * *

Над пъпа, под лъжичката е стомашният мозък, или слънчевият възел, или както някога са го наричали „сърцето на човека“ – това място е много важно. Там е живял човек, там е интуицията. Каквото ви се нашепва от това място, е вярно, каквото почувствате първоначално от това място, е вярно. Някой път умът се координира с интуицията, когато умът и сърцето са в съгласие. В една мисъл трябва да има

светлина. Щом няма светлина, мисълта не е вярна.

* * *

В духовния свят старостта се определя от това колко пъти той се е прераждал на земята. Прераждал се е да кажем 500 пъти по сто години – петдесет хиляди години. Той е възрастен човек.

* * *

Винаги свързвайте любовта с безсмъртието.

* * *

Не съветвам певците да миришат цветята отблизо. По-неже от тази любов (уханието на цветята) се отделят такива пращинки, които развалят гласа. Дори не препоръчвам да носите цветя. Цветята влияят на гърлото – малките пращинки се полепват по гърлото и пречат на чистия тон на пеенето.

* * *

Някои искат да станат тънки, да имат линия. Аз съм за онези линии, красивите, които природата е турила, да има достатъчно материя, но не прекалено. Пръстите да не са подебели, отколкото трябва. Носът да не е по-широк, отколкото трябва, ушите да не са по-големи, отколкото трябва.

* * *

С каква храна предимно да се храним? От въздуха първо ще приемате храната. В духовния свят никакви излишъци не остават от храната. Там кухни няма, тенджери няма, помия няма. Там никъде нищо не може да хвърлиш.

* * *

Има болести, които произтичат от обезсърчение, или от

задната част на главата, на мозъка. Има болести, които произтичат от основата на мозъка, други от центъра на разрушителните способности, трети от чувствата. Има болести, които произтичат от неправилно ядене. Човек смесва ли храните, пак ще боледува. Едни болести произлизат от волята, други от надеждата, трети от любовта. Щом се раздвои умът, раздвоява се и сърцето, и понеже се нарушава законът на любовта, човек заболява от туберкулоза или друга белодробна болест. Нарушението на закона на вярата засяга нервната система. Когато волята се раздвои, тогава също нервната система боледува, явява се вътрешно разстройство, щом симпатичната нервна система боледува, а тя е свързана с мозъчната нервна система и тогава кажи-речи човек е взел-дал. Става едно разполагане между мускулите и костите, на едни места се набират повече кръв, на други места – повече енергия и прочее.

* * *

Някои болести се дължат на това, че човек е в стълкновение с другите хора. Може да си обичал много едно същество, но след време си нарушил отношението си към това същество, болестта ти се дължи на това. Трябва да се изповядаш пред Господа. „Майка ми много ме обичаше, но аз я бих и тя умря, вярно е, че оттогава аз съм болен“. Рекох на този човек: „Сега ще започнеш да се молиш за майка си, да се възстанови мирът“.

* * *

Нямаш право да ругаеш хората.

* * *

Човек не трябва да е в стълкновение с тези, които го

обичат. Ако се сблъскаш с онези, които обичаш, ще се разрушиш.

* * *

Рецепта за кашлица: мед, чер пипер, ленено семе, индийско орехче се разбъркват много добре – десет-петнадесет дни на определен час ще се взема по една кафена лъжичка сутрин.

* * *

Болният, за да повиши трептенията на своя организъм, трябва да възстанови надеждата, да повиши трептенията на сърцето и да повиши трептенията на мозъка, като повиши вярата.

* * *

Ако искаш да помогнеш на един болен, трябва да стане една обмяна между неговите сили и твоите. Ти трябва да си много силен и здрав, за да му дадеш, без да усетиш, че си дал, иначе, ако ти си болен, ще се разболееш още повече, решиш ли да помагаш на болния, в смисъл да го лекуваш.

Като срещнеш здрав човек, дръж го в ума си; здравият човек носи нещо много хубаво в себе си.

* * *

Един болен дойде при мене, иска да оздравее. Казвам му: „Излез си, ще оздравееш“. Той е недоволен, че съм го изпъдил, но аз няколко пъти му казах да си отиде, ще оздравее. След един месец идва и благодари, че е оздравял. Можех да го приема и по-добре, но за да оздравее и така може. Аз не искам той да вярва в това, искам, като оздравее, да се върне и благодари. Хубаво е да те изпъдят и да

оздравееш. Хубаво е да дойдат в затвора и да ти кажат:
„Хайде, излез вън!“

* * *

Все, що попросите, като вярвате, ще ви бъде, като се надявате, като любите, ще ви бъде.

* * *

Какво е кашлицата? Според мен има един чужд елемент, влязла е една нечиста материя, която търси път да излезе навън, която иска да се освободи. В света има една константна материя, чиста, от която зависи прогресът на човека. Каквото се направи в нея, остава вечно. Има друга материя, преходна, нечиста, неорганизирана, от нея се раждат всички противоречия в нашия живот и в чувствата, и в мислите, и в постъпките, и в разположението на човека. Ти си неспокоен, това се дължи на тази неорганизирана материя. Тя е малко количество, но е динамична, затова си неразположен.

* * *

Голямата температура (40-41 градуса) всякога има и голяма гъстота. Когато материята е много гъста, тогава се образува едно триене вътре и температурата идва.

* * *

Желаете много да сте богати. От този товар известна част на мозъка се съгъстява и като желаете дълго време това, един ден мозъкът ще заболее.

* * *

Каквато и да е идеята, колкото и духовна същина да е, която се проявява, все има някаква материя в нея. Не

смесвайте плътта тук. Смятате, че плътта е по-нисш живот, по-нисшият живот съдържа константната материя. Като живеем добре, ние придобиваме от тази материя. Ако телата ви бяха направени от нея, вие нямаше да боледувате. Има същества, които имат такива тела, които са добили безсмъртие. Ние тепърва ще се стремим към този живот. Малки причини могат да ни лишат от живот. Спре сърцето или спре дишането – това е малка причина. Или изгубиш съзнанието и това е малка причина.

* * *

Като се разгневиш понякога, минават дни, докато възстановиш равновесието си. Хиляди клетки тогава стават жертва на твоя гняв или хиляди клетки стават жертва на твоето съмнение, подозрение, безлюбие.

* * *

Всеки човек е едно произведение на Бога. Като срещнеш един човек, на когото челото е хубаво развито и открито, ясно, той ти предава нещо от челото. Ако има отлични очи, от очите си ти предава нещо. Ако носът е хубав, от носа ти предава. Ако устата е хубава, от нея ти предава. Ако ушите са хубави, от ушите ти предава, от него излизат блага.

* * *

Тази неорганизирана материя, която е натрупана по нас от ред поколения, трябва да се справим с нея. С чисти мисли и чисти желания можем да си помогнем.

* * *

Нито на много слаба, нито на много силна светлина трябва да четете. Много силната и много слабата светлина

повреждат очите. Мека трябва да е светлината.

* * *

Надеждата е метод, начин за придобиване сила на тялото.

* * *

Във всеки предмет може да оставим нещо в сърцето си и по нещо от своята мисъл, на всеки предмет можем да оставим известна специфична сила.

* * *

Щом се събудите – станете; не се излежавайте.

* * *

Във всеки човек има вътре един лекар, има и асистенти, има и аптека с лекарства, всичко е вътре, няма защо да чакате отвън да ви лекуват.

* * *

Щом мислиш добре, ти си по-силен от мисълта на едно животно, и то тогава не напада, стои надалече. Щом мисълта ти е по-слаба, веднага напада.

* * *

Силата на инфлуенцата се дължи на убийствените мисли, които се образуват на бойното поле. Хиляди хора мислят да убиват, да унищожават. Това става и на много други полета, затова идва и инфлуенцата, за да отвлече малко вниманието, влизат малки същества, почват да гъделичкат гърлото.

* * *

Мозъкът е силна електрическа батерия. Не разслабвайте мозъка си с тревоги, за да бъде силен умът ви. Никога не се тревожете, за да е пълна главата ви с енергия. Като дойде

едно болезнено състояние, като изпратите една силна струя към тия малки същества – микроби, всички бягат.

Единственият цяр за инфлуенцата да бъде топлата вода, чистият въздух и светлината.

* * *

Сутрин вашият двойник, като се върне от нощната разходка отново в тялото, не се намества всякога идеално, както трябва в тялото, и вследствие на това разместване се зараждат болестите в пръстите, краката. Ще накарате двойника да излезе навън и отново да влезе, да се намести добре, както са направили по-разумните същества. Тогава не може да има никаква болка. Този двойник е толкова чувствителен, ако излезе три пръста навън от тялото и някой само да махне с ръка, ще почувствате, че ви е причинил голяма болка. Всички хора, които се подвизават духовно, стават чрезмерно чувствителни, двойниците им излизат навън, не са господари на двойниците си и затова много страдат, и това е дотогава, докато се издигнат, докато станат светии. Затова поне, като си лягате, ще се помолите за този двойник да излезе и благополучно да влезе в тялото ви.

Ако двойникът излезе и влезе както трябва, вие няма да страдате, ако не влезе както трябва, ще имате страдания и нещастия, не само физически. Човек, който забравя, който не помни, има изместен двойник.

* * *

Животът, който Бог ти го е дал, диханието, което е вдъхнал и ти си станал жива душа, този живот аз наричам двойник. Той трябва да влиза и да излиза на място. Молит-

вата, формулите, разсъждението, това са методи, с които двойникът на човека или неговата мисъл може да работи.

* * *

По-добре е цяла нощ да останете буден, да останете в тяло, отколкото да се върне двойникът ви и да не се намести.

* * *

Във вашия ум е вложен лек за болестите.

* * *

Брадавиците си ще лекуват в събота. Ще си откраднете малко сол отнякъде и когато се празни луната, и в съботен ден ще ги посипвате с малко сол (може и да не е крадена, но за да стане солта отрицателна, за препоръчване е малко да си вземете от друго място) и ще казвате, като ги обикаляте леко с пръст, ще правите кръгово движение: „Така, както се стопява солта, както се празни луната, както се свършва седмицата, да се стопи и брадавицата ми“. Ще обикаляте съсредоточено и после със замах ще премахнете мислено брадавицата.

* * *

На неврастеника ще направите кюфтета от праз лук. Ще нарежете праз лук на ситно, ще сложите после яйца, брашно и в горещото масло слагате по една лъжица от гъстата смес, и ще му давате на болния по три кюфтета на обяд, три на вечеря, и така десет дни подред.

* * *

Расите представляват състояние на материята. Съществата от четвъртата раса се ръководеха повече от своите желания и затова бяха потопени в среда по-гъста от тази, в която се

намират съществата от петата раса. По-напредналите същества от четвъртата раса, които работиха усилено върху своя интелект, влязоха в петата раса. Днес и тази среда става гъста, затова тези същества се стремят да влязат в по-рядка среда. Сегашните хора трябва да свършат една велика работа и тази работа не може да се предостави на следващото поколение. За него е предвидена друга работа.

* * *

На този, който има болен стомах, ще му давате по три супени лъжици сок от ряпа. Сутрин, на обяд и вечер, и така десет дни.

* * *

Ще обичате здравето, за да го имате.

* * *

Като чуete ритъма на сърцето си, да се зарадвате. Като погледнете главата си, да се насърчите и кажете: „Тази глава, която Бог ми е дал, с нея всичко мога да постигна“.

* * *

Седемдесет и два удара на сърцето с елементарна сила, но абсолютно необходима.

* * *

Не може да имате ясна и правилна мисъл, ако не пее-те. С тези тонове на вашата песен ще привлечете известна енергия, която отникъде не може да вземете. А за да пее, човек трябва да има красиви мисли, грубите трептения осакатяват гърлото.

* * *

Посети ли ви любовта, всичко превръща в здраве. Гле-

даш някой човек е като сухо дърво. Като мине любовта, той веднага се оживи, пуца листа, цветовете. Няма нещо мощно в света от любовта. Любовта внася светлина за ума, топлина за сърцето и сила за тялото. Аз наричам любовта „вечното слънце“ за човешкия живот.

* * *

Понеже хората не искат да служат на Господа, тогава ще им се даде дух на затлъстяване. Коремът ще е подут като на бременна жена, която трябва да роди, а все не ражда. Само ако дойде някоя болест, може да се освободи от тежестта си.

* * *

Казваш: „Ще оздравея“ и оздравяваш. Казваш: „Тази болест е опасна, оздравяване няма“ и наистина няма.

* * *

Бог, като ни обича, праща по някой път страдания едно след друго, за да отнеме излишното, което имаме у нас. Страданията са излишни енергии. Като страдаме, тези енергии отиват навън.

* * *

Разположеният човек ви предава магнетическа сила. Хората, които са сухи и нервни, да се срещат повече с магнетични хора, за да избягнат тая електричност, за да става обмяна.

* * *

Никога не допускате в себе си една лъжлива мисъл, която нарушава мира ви. Щом имате една фалшива мисъл, тя понижава температурата ви. Щом имате едно фалшиво чувство, то понижава температурата ви.

* * *

За да се подмладите, трябва да знаете как да учите и как да служите.

* * *

Някой се оплаква, че го боли рамото. Влезли са неорганизирани вещества между ставите, които, като се движат, образуват възпаление, спъват кръвообращението, или пък става свиване на капилярните съдове, кръвта не може да функционира.

* * *

Материята, която не е организирана, е лоша. В този смисъл организираният човек е добър.

* * *

Когато умът и сърцето са в противоречие, паметта отслабва. Обичайте младите, за да се подмладите. Обичайте мъдрите, стари хора, за да поумнеете.

* * *

Има особен център, поставен в мозъка, който регулира движението на сърцето – 72 удара в минута. Някой път този център не регулира движението на сърцето, тогава то бие 80, 90, 150 пъти и повече. Когато се събере много нечиста кръв, тя усилва движението на сърцето, пулсът се увеличава. Когато човек се уплаши, също се увеличава пулсът. Религията може да урегулира движението на сърцето.

* * *

Различен е броят на ударите на сърцето при една любовна среща от ударите, когато искаш да бъдеш добър. Различават се ударите на любовта от ударите на доброто.

Има една лента, на която се отбелязват ударите и по тази лента можеш да узнаеш какво е било твоето състояние.

* * *

Сами трябва да си шиете дрехите.

Кожените обувки са по-хигиенични от гумените. За в бъдеще няма да има нужда да одирате едно животно, за да се обувате – изкуствени материали ще се създадат достатъчно.

* * *

Когато симпатичната нервна система не е развита правилно, песните са тъжни. Песимизмът е състояние на ума, а неразположението се дължи на симпатичната нервна система, на сърцето. Тъжните песни са хубави, понеже донасят повече влага, веселите донасят повече светлина. Има песни, които стимулират ума, други песни стимулират сърцето. Има песни, които стимулират тялото, волята.

* * *

Боли те корем. Изпий 2-3 чаши гореща водичка, лъжичка по лъжичка.

* * *

На едно от телата не може да се въздейства, ако не се въздейства върху всичките седем тела едновременно. Боледува ръката – боледува ръката и в астралното, и в менталното, и в другите полета, не само на физическото поле.

* * *

Артериалната кръв съдържа повече земни елементи, земни вещества, отколкото венозната кръв.

* * *

Необходимо е човек да взема такава храна и такива

питиета, които имат най-малко втвърдяващи вещества и същевременно да поддържат отделителните органи активни. Чистата храна, чистата вода, чистият въздух, чистите мисли ще ни опазят кръвта.

* * *

За да сме здрави, циркулацията на кръвта трябва да е свободна, да не се задръства.

* * *

В момента на вренето трябва да махнете от огъня завиращата вода. Една вода, колкото повече се вари, толкова повече земни вещества отделя от себе си.

* * *

Пресните плодове съдържат вода и захар в най-чист вид, затова ви говоря постоянно да си имате градини и да ядете естествени, чисти, неторени плодове и зеленчуци.

* * *

Великите, умните, мислителите имат доста по-голямо количество фосфор в мозъка си, отколкото обикновените хора.

* * *

При болестта жизнените процеси са отслабнали, вибрациите на болния орган са понижени, отслабнали. Повишете вибрациите си чрез молитва, пеене, изговаряне на формули, размишлявайте върху вратата, надеждата, любовта, милосърдието, доброто, чистотата, свежестта и т.н.

* * *

Ако към един болен се отправят струи на любов, добри мисли и чувства, той ще оздравее.

* * *

Микробите имат нисш живот, бавни вибрации, като се отпращат светли мисли, възвишени мисли към болния, който е нападнат от нисши организми, то те ако са атакувани от възвишените мисли и не могат да издържат на тия бързи, живи вибрации и всичко отрицателно набързо се измъква.

* * *

Един праведник, един свят човек не позволява в тялото му да влизат нисши организми, нито кир да има. Той излъчва от само себе си такива еманации, че естествено се пречиства.

* * *

Ако само с външни фактори се лекува човек, едва ли ще се домогне до някакви оздравителни резултати, защото причината за заболяването си остава скрита вътре и рано или късно пак ще се появи, затова ще съчетавате външните методи за лечение с вътрешните, а именно с хармонизирането на всички сили за здраве.

Всичко, което правиш вън, събужда аналогичен процес и в съзнанието. Когато чистиш извори, реки, поливаш цветя и дървета, ти даваш възможност на изворите и цветята в дълбините на твоето естество да се радват. Когато нареждаш нещата вън, това внася ред в мислите и чувствата ти.

* * *

Има в природата смъртни и безсмъртни трептения. Смъртни трептения на светлината, но има и безсмъртни трептения на светлината. Също така има смъртни трептения на топлината и безсмъртни трептения на топлината. Мислете

върху безсмъртната светлина и топлина, които носят живот в себе си. Човек може ли да постави тялото си, както и мозъка си на действието на безсмъртната слънчева светлина и топлина, той ще може да възприема такива звукове от слънцето, каквито никога не е чувал. Тези звуци идват от слънцето. Достатъчно е човек да развие в себе си тази способност да се свързва с безсмъртната светлина и топлина на слънцето и той ще може да се съобщава със съществата от невидимия свят, от горните светове. Ние сме в България, слушаме чрез радиото какво става в Лондон. Както е възможно днес да се съобщават хората помежду си от цял свят, така един ден ще е възможно да се свързват съществата от земята със слънцето и обратно. Вие днес сте повече от това, което сте били в миналото. Един ден ще бъдете повече, отколкото сте днес.

* * *

Когато мислите, че някой е умрял, ще знаете, че това са илюзии на живота, илюзии на човешкия ум.

* * *

Не трябва да говорим за злото лошо, за да се освободим по-лесно от него.

* * *

И като изгубите всичко, пак имате условия да спечелите всичко.

* * *

Възкресението се разбира само от възкръсналия.

* * *

Ако човек си дава значение и става проводник на бо-

жественото, неговото значение е на място. Но ако си дава значение, а същевременно засенчва божественото, неговото значение не е на място.

* * *

Някои искат да станат добри, като дават пари на бедните. С даване на пари човек не може да стане добър.

* * *

Ако всичко става както вие искате, значи вие вършите волята Божия. Ако всичко не става както вие искате, не вършите волята Божия.

Обичането няма да дойде отвън, нито от майка ви, нито от баща ви. Импулса може да ви предадат и любов доколко, доколкото те имат.

* * *

Мислите ли, че ако обичате Бога, вас могат да ви оберат разбойници?

* * *

Вие не сте правили опит да се лекувате с името Божие. Ако някой се разболее и стигне температура 41 градуса, всички лекари се произнасят, че този човек ще си замине, обаче, ако той призове името Божие от дълбочината на душата си, той може моментално да стъпи на краката си и за чудо на лекарите да се разхожда здрав. Името Божие, това е божественият еликсир, който внася вечното подмладяване. Когато в човека едновременно работят и трите съзнания: съзнанието на ума, съзнанието на душата и на духа, той се намира в обновителния процес, в процеса на подмладяването.

* * *

Господи, Боже мой, пребъдвай в мен, да изпълня волята Ти.

* * *

Онези, които се чувстват болни, отпаднали духом, обезсърчени, отчаяни, готови да се самоубият, могат да се пекаат на слънцето от изгряването му до към десет часа сутрин и състоянието им ще се измени. Но те трябва да знаят как, кога и колко да се излагат на слънчевите лъчи.

* * *

За да оздравееш, трябва да повдигнеш мислите си, съзнанието си. Здравето зависи от един момент: ако повдигнеш мисълта си към великата мисъл, която прониква в целия живот, в съзнанието на хората, във всички растения и животни, в съзнанието на камъните, на светлината, ще оздравееш. Светлината има съзнание.

* * *

Всички процеси, които спират естествените процеси на живата природа, ние ги наричаме вредни. Това е морал. В това отношение човек много напакостява на себе си.

* * *

Когато небето изпраща някого на земята, то го осигурява с някакъв капитал. На всеки човек природата и небето са му дали толкова злато, сребро, желязо, цинк, олово, фосфор, колкото му е необходимо. Ако вземе повече, отколкото му е необходимо, човек прави престъпление по отношение общия ход на нещата. Ще се получи един нечист човек.

* * *

Ако човек разбира законите на малкото, той ще бъде сво-

боден. Връзват един затворник. Ако той се смали дотолкова, че заеме форма наполовина на това, което е бил, той ще може да измъкне ръцете и краката си и ще се освободи. Ако пък напълно разбира законите на смаяването, той ще мине през всяка дупка и никакъв затвор не може да го задържи.

* * *

Благата в света не са еднакво разпределени. Благата се разпределят периодически, според състоянието на слънцето. Има ли тази година повече петна на слънцето, плодородието ще е голямо.

* * *

Всеки човек има едно слънце, което определя неговите щастливи години в живота му.

* * *

Всеки човек, добър или лош, всякога оставя своето влияние върху вас. Ако бяхте ясновидци, щяхте да видите, че от всеки човек се отделя една тънка материя, която пада като сянка върху онзи, с когото се среща, и вследствие на тази сянка, този човек изпитва известно неразположение на духа. Добрият и чист човек не оставя такава сянка върху човека.

* * *

Великото в света е Духът. Когато Духът присъства в ума на човека, той се чувства другояче. Една приятна светлина излиза от неговия ум, той се чувства като с криле. Когато Духът работи в сърцето му, човек е мощен, готов за жертви за всички, изпълнен е с възвишени чувства. За този човек няма нищо невъзможно. Когато Духът работи във волята, човек е

готов и най-невъзможните неща да направи с радост.

* * *

Да носите злато, диаманти, скъпоценни камъни не е суета и забавление – всички те са ценни за психиката на човека. Мислите трябва да са като златото – да не се окисляват, и чувствата – също. Всички елементи на духовния и божествения живот имат влияние върху човека. Може да се правят инжекции от злато. Ако се постави една стохилядна част от килограма злато в кръвта, в човека ще настанат положителни промени.

* * *

Всеки от вас трябва да излиза от тялото си поне пет-шест пъти през годината и да отива на разходка за известно време извън себе си, след което пак да се върне. Някои могат да излизат от тялото си, но това става несъзнателно. Важно е съзнателно да излиза човек от тялото си, да се поразходи и пак да се върне. Когато човек спи, излиза от тялото си, но това трябва да става съзнателно и по всяко време, когато пожелае. Като спи, човек излиза от тялото си, но това не става доброволно. Тогава той се намира в затвора и по желанието на други го пускат за известно време да се поразходи и пак го прибират.

* * *

Когато дойде до пълно обезнадеждаване, човек умира, после Бог го разлага на малки парченца и започва да търси някоя майка, чрез която отново да се прероди. Но преди да дойде на земята, ще филмират пред него целия му предишен живот – човек ще види всичко на този филм – от раждането

му до последната секунда, и най-добрите, и най-лошите работи, които е вършил. Ще види най-лошите работи, които е вършил и за които никой не знае, ще се разкае и ще иска час по-скоро да слезе на земята, за да се коригира.

* * *

Волята на човека зависи от палеца. Ако го лишите от палеца, той ще остане без воля. Хора, които заболяват психически, палецът им се изправя, не могат да го подгънат, те не могат и да чувстват както трябва. Това е едно болезнено състояние. Щом не можеш да движаш палците си, пък и другите пръсти, умът ти също не може да функционира както трябва.

* * *

Всички животни, всички растения, всички плодни дървета се жертват за нас, но от любов към Бога. Той ги изпраща на земята да се жертват за нас. Те не са глупави. Растенията са деца на ангелите, а животните са деца на архангелите. Ние живеем благодарение на тези деца.

* * *

Всички болести, които имате, може да лекувате с жито. Но ако ядете житото без любов, не може да извлечете това, което е скрито в него.

* * *

Европейците използват методите за дишане на индусите, но имат отрицателни резултати, защото ги прилагат механически. За да дишате правилно, вие трябва да свържете ума си с истината, да хармонизирате сърцето си, то да бъде в хармония с доброто, а волята в хармония с правдата. И тогава, като отправите ума, сърцето и волята си към праната,

тя влиза в тялото и направлява неговите функции. При това положение вече човек може да бъде щастлив. Това състояние е блаженство – едно хубаво, мистично чувство в човека.

* * *

Така трябва да живеете, че всеки, който е в съприкосновение с вас, трябва да почувства, че вашите мисли, чувства и постъпки са божествени.

* * *

Недоволството, страхът, гневът разстройват целия организъм; количеството на захарта в кръвта се увеличава, цялата отделителна система и нервната система се разстройват, обмяната на веществата става ненормална. Демагнетизира се изцяло човек.

Скарването на двама души води към болест.

* * *

Най-мощната сила, която привлича всички елементи на здравето, това е Любовта.

* * *

Хората на лъжата и омразата носят смърт, а хората на Любовта, Мъдростта, Правдата и Истината носят живот.

* * *

Ако болният почувства Любовта на Бога, ако той познае Любовта и тя потече през него, той може да се излекува веднага.

* * *

Вярата и любовта повдигат нисшите, бавните трептения на организма и са в състояние да излекуват и най-лошата болест.

* * *

Паметта не се добива в един ден. С векове трябва да си работил ред поколения, за да бъдеш паметлив. И сега човек трябва много да работи съсредоточено върху даден материал или предмет, за да се усилва паметта. Когато сърцето вземе надмощие над ума – паметта отслабва и се загубва.

В човешкото небе се е набрала толкова влага, че нещата не са ясни.

* * *

Ако сте остарели и сте станали добри, добре е. Ако сте остарели и сте станали умни, добре е. Ако сте остарели и силни сте станали, добре е. Но ако сте остарели и не сте станали умни, добри, силни, за какво ви е тази старост?

* * *

Никога не вземай това, от което нямаш нужда.

* * *

Човек, който не знае да мисли, не може да бъде свободен.

* * *

Ако някой човек ви е дал нещо за ядене, но в храната е вложил лоши мисли, като ядете от туй ядене, ще почувствате мисълта или ще повърнете храната. В миналото хората, които са знаели тази тайна на природата, никога не са искали да ядат хляб, месен от лош човек, понеже знаели, че в хляба има нещо вложено, което не е приятно. Някой път някой ви подари нещо, но на вас това ви е крайно неприятно. Някой човек пък е забелязал, че ако мине по една улица и му се случи нещо лошо, той вече не обича тази

улица и избягва да минава по нея. Има улици, по които ако минете, ще изгубите разположението си. Може земните течения на тази улица да не съответстват на неговия организъм или мислите на хората, които живеят на тази улица, да не съответстват на неговите.

* * *

Ако вие слушате вашето вътрешно радио, ако се вслушвате в себе си, още сутринта ще ви кажат откъде да минете, къде да отидете, какво да направите.

* * *

Щом изпълнявате един божествен закон, вие ще имате подобрене на ума, сърцето и тялото си. Така се лекуват болестите. Дето някои хора не могат да се лекуват, то е по причина, че не са в божествения порядък, а са изцяло в човешкия порядък.

* * *

Ако са слаби очите ви – яжте леща; ако са недобре бъбреците ви – яжте фасул, без мазнина и хубаво сварен. За козметика – грах пресен. С яденето идваме в съприкосновение с Господа. Щом ядем, ние възприемаме божествения живот в нас, идваме в контакт с божествената сила и с божествената мисъл. Най-свещеният акт в света е яденето.

* * *

Ще ядем хляба с всичкото благоговение. Господ е в хляба.

* * *

В хармонията няма отлагане. Обичаш ли Господа и той ти каже: „Иди там и там“, и ти отиваш. Умуване няма.

* * *

Щом не пееш, щом не обичаш – ти си болен.

Казвам на един болен, че трябва да пее, за да оздравее. Той казва: „Защо да пее? Нека Господ ми даде здраве и живот, тогава ще пее“. Че ти досега не си пял на Господа. Кой от вас е пял на Господа?

* * *

Изгрее слънцето – изпей една песен. Видиш цъфнала ябълка, круша, череша, изпей една песен. Видиш една река тече, изпей една песен. Видиш узряло грозде, изпей му една песен и си откъсни един грозд. И здрави, и болни като сте, пейте.

* * *

Ако пеехте и свирехте на дърветата, те нямаше да боледуват, нито по тях щяха да лазят червеи. Има музика, която гони всички паразити от дърветата.

* * *

Онзи, който няма хляб, да яде пръст, разбирам, но онзи, който има хляб, да яде пръст – това е престъпление. Лекарствата не са единственият начин за лекуване. Има хора в света, които са пратени за лекари, но те носят лекарствата в себе си, те имат магнетична сила, която лекува. Лекарят лекува с това, което излиза от него. Христос лекуваше с онова, което излиза от него, което беше в него. Онази жена, която се допре до него сред стотиците други хора, той пита: „Кой се допре до мене? Усетих, че сила излезе от мене“. И вие идете при такива лекари, от които излиза нещо.

* * *

Когато отидете някъде и чуете нещо, от което умът ви се забърква, не стойте там.

* * *

Лекуването става от Господа, не става от хората.

* * *

Докато мислите за Бога, ще живеете. Щом престанете да мислите за Него, почернеете, потъмнеете, обезсмисли се животът ви.

* * *

Може да си претовариш мозъка от чрезмерно ядене, от много постене, от много тревоги. Не си товари мозъка с отрицателни енергии.

* * *

Когато Духът ви говори, всякога в главата се образува много приятна светлина, много мека топлина се образува, нещо много приятно, тихо и спокойно е на сърцето. Усеща се една свежест в тялото.

* * *

Имаш запек – значи малко лигавина има в червата, на събрали са се излишъци, червата са загубили своята динамика и не могат да изхвърлят нечистотиите навън.

* * *

Изчистването не е нищо друго освен свалянето на тежката раница от гърба.

* * *

Има някои болни, които не могат да се лекуват, защото са лоши. Някой турил риза на гърба си, после фланела, по-

сле жилетка, после палто, какво ли не е навлякъл и пак му е студено. Този човек е лош, щом не може да се стопли, все трепери.

* * *

Обедната светлина аз уподобявам на най-голямото благословение, което Бог ви е дал.

* * *

Малкото светлина, която приемат очите, така се превръща, че осветява целия свят. Всеки човек приема светлина и чрез светлината, която приема, осветява света. Няма по-съвършен орган от окото (уд).

* * *

Някой ден някой може да поиска да помилва очите ти. Разумно ли е да позволиш да ти милват очите? Трябва ли да дадеш да милват с ръце очите ти? (Нямат право.) Защо се позволява? Хората искат да внесат нова култура със стари разбирания. Дотогава, докато се милват очите с ръце, щастие не може да има. Дотогава, докато се милва човешкото сърце, щастие не може да има.

* * *

Направете така, че поне един ден в годината краката, ръцете, очите ви да са щастливи, да няма никаква преумора, никакви протести от тяхна страна, направете ги щастливи, уравновесени, да им е приятно. Те имат права и трябва да им се дават.

* * *

Никога не допускайте една отрицателна мисъл да ви обсеби. И да ви казват, че сте остарели, пак не вярвайте.

Старостта не е нищо друго освен неорганизирана материя в човека. Всички негови мрачни и лоши мисли образуват отлагания, утайки, отлагат се около нервната система, а това не е нищо друго освен атеросклероза.

* * *

Не пипайте пръстите си грубо, а много нежно.

* * *

Никога не противодействайте на един божествен порив, на една божествена идея, дайте ѝ ход, за да не се осакатяват.

* * *

Ако можеш косата си да я боядисваш с боя, защо да не можеш да я боядисаш с мисъл? Ако можеш да съгъстиш светлината, косата ти ще почернее. Ще разредиш светлината и главата ти ще побелее.

* * *

Слънцето не изгрява на едно и също място никога. Всякога има едно различие в изгряването.

Всякога трябва да държите едно състояние, което е меко. Никакво противоречие не дръжте във вашето сърце.

* * *

Човек остарява от седене, подмладява се от работа.

* * *

Който иска да боледува, да носи гумени галоши. Кожената подметка е добър проводник между земята и тялото на човека. Още по-хубаво е да ходите боси по тревата и пясъка, да става правилна обмяна между енергиите на земята и тялото ти.

* * *

Болят те краката – основата на твоите добродетели е разклатена. Болят те ръцете – основата на твоята справедливост е разклатена.

* * *

Ако обичате баща си и майка си, брат си и сестра си, животът ви ще се продължи, в противен случай ще се съкрати.

* * *

Ларинкът е правен някъде във високите полета на духовния свят, не е проста ципа.

* * *

Голямата тежест състарява човека. По-добре е човек да носи малка тежест.

Като ви заболи кракът, изпратете му малко топлина. Един юпъл компрес си направете. Като ви заболи нещо, не ходете да разправяте за болестите си. Ходите от къща на къща да разправяте за болестите си, че как ви боли хълбокът, че как ви боли това-онова. Вие ще оздравеете, но на този, на когото сте разправяли за болката, той се разболява. Предавате си болестта.

* * *

Минава някой човек по улицата и плюе или се изсеква. Вие го виждате и се намръщвате. Извадете си поука, никога да не го правите това.

* * *

Памет нямате, защото мислите за много работи едновременно.

* * *

Старайте се вечерно време, преди да си легнете, да почистите съзнанието си. Очистете съзнанието си от набраните мисли и чувства, които са неестествени.

* * *

Тялото, за да се обновява, не трябва да се претоварва. Чрез ума, чрез сърцето си ние разваляме тялото. Чрез нашите мисли и чувства ние покваряваме кръвта си, а нечистата кръв е носител на всички болести. Тогава лошите мисли започват да се наслояват долу в пръстите, в коленете, в ставите, в гръбначния стълб, в храносмилането, в дихателните органи и най-после в мозъка и ние сме неразположени, нещо ни мъчи, тъмно ни е.

* * *

Когато очите не се движат, не се упражняват много, те отслабват. Когато искаме да видим нещо, ние си движим врата, а очите не. Като станете сутрин, подвижете ги нагоре-надолу, колкото се може по-бавно, надясно-наляво, пак колкото се може по-бавно, до краен предел. Това упражнение заяква очите. С отслабването на очите ти започваш да виждаш и погрешките си не както са, чисто и просто ги недовиждаш. Направиш една погрешка, не я поправяш. Започваш да осакатяваш този божествен център – съвестта.

* * *

Онези, които имат хубави и здрави очи, са справедливи, веднага поправят погрешките си. Ако не поправяте веднага погрешките си, те остават за следващото прераждане и като дойдете пак на земята, не можете да ги изправите, поне-

же трупате още. Не говоря за погрешки, за които всеки може да ти напомни. Говоря за погрешки, за които никой не подозира, че ги имаш. Ако тях изправиш, по-лесно ще изправиш другите. Големите погрешки се дължат на малките. Като изправиш малките погрешки, които никой не вижда, и големите лесно ще изправиш. Тогава очите ще са здрави, ушите ще са здрави, дишането ще е правилно. Много от болестите се дължат на погрешките.

* * *

Някои лекари лекуват така: слагат инжекция, за да не се чувства болка. След операцията болката се удвоява и утроява. Природата е толкова умна, че наказанието, което иска да наложи за изправянето на една твоя погрешка, не може да го избегнеш, понеже с туй наказание тя те изправя.

* * *

Абсолютно забранено е духовният човек да е прегърбен.

* * *

Първо ще си измиеш краката и тогава ще стъпваш по тревата или тогава ще нагазваш в реката или езерото. С много студена вода никога не си мийте краката.

* * *

Не отивай при лекар, когото не обичаш. Лекарят трябва да те обича и ти да го обичаш. Този лекар без лекарства ще ти помогне.

* * *

Дружете с хора, които ви обичат, за да бъдете здрави. Гръгвате ли на път, изберете си този път, който ви е приятен.

* * *

Не рисувайте предмет, който не обичате. Изучавайте песни, които обичате. Никога не правете това, което не обичате.

* * *

Когато се миете, вие си търкате очите, пък и цялото тяло много грубо. Очите трябва да ги пипате много нежно и внимателно, когато ги миете.

* * *

Никакво почесване.

Косите ще решите леко и внимателно; няма да си скубете веждите.

* * *

Остави ума си свободен, сърцето си свободно, тялото свободно. Ще се отпуснеш, ще оставиш далеч всички противоречия, да се отпуснат всички мускули и клетки, очите, лицето, всички да приемат Божието благословение.

* * *

Като те заболи ухото, в никакъв случай няма да го чистиш с клечка, на която е завит памук, така няма да го чистиш, нищо няма да му туряш, ще идеш при слънцето и ще кажеш: „Моля те, помогни ми“. Светлината като влезе, лекува. Ще кажеш: „Много ти благодаря, мой лечителен лъч“.

* * *

Бъдете деликатни към веждите си, към очите си, към себе си. Тялото изправено, без каквото и да е напрежение.

* * *

Някой път човек е несправедлив спрямо ушите си – слу-

на това, което не трябва да слуша; друг път е несправедлив към очите си, гледа това, което не трябва да гледа, или пък, като е несправедлив към носа си, мирише това, което не трябва да мирише, или пък работи много повече, отколкото трябва и преуморява удовеите си.

* * *

Ако работиш повече, отколкото трябва, ти сам нарушаваш хармонията на своето тяло. Остарява човек, защото харчи повече енергия, отколкото приема, разточителен е много. Разточителен в умствено отношение, в сърдечно и физическо отношение.

* * *

Не трябва да нарушаваш равновесието в себе си. Капиталът, който имаш в себе си, не трябва да го докосваш. Можеш да даваш от лихвите, но капиталът всякога да остава една и съща величина.

* * *

Всякога, когато мислиш или когато говориш, когато ходиш, да ти е приятно. Когато даваш някому нещо – също. Във мислите, чувствата и във волята си човек да усеща приятност. Това е елементарна работа, но от нея човек може да се подмлади.

* * *

Свободно давайте и свободно вземайте.

* * *

Пазете се от лакомията. Природата е крайно възискателна – никак не обича лакомията на хората. Към онзи, който взима най-малкото, тя е щедра, втори път пак му даде, но към

онзи, който изведнъж иска да вземе много, тя е много възискателна. Искай едно благо, от което можеш да се ползваш.

* * *

Вие, когато четете някои книги за щастието, как да бъдете щастливи, нали четете по някой път такива книги, научавате ли се от тях как да бъдете щастливи? Разправя се как да бъдат воловете в дама (яслите) щастливи, какви трябва да бъдат яслите, гемове (юздите) какви да бъдат, храната каква трябва да бъде. Каквато и храна да дадете на един вол, вие не можете да го направите щастлив. По някой път и аз съм чел книги за щастието.

* * *

Щастието е закон да знаеш да туряш всяко нещо на неговото място. Или щастието е закон, при който не се позволява абсолютно да не ограничаваш никого. Ще оставиш всичките живи същества свободни, всяко да се движи в своя си път. Или най-малко да му създаваш нов път.

* * *

Като тръгвате за някъде, тръгнете бавно и постепенно усилвайте ход. Природата започва с най-малкото, едва се помръдва, едва се вижда движението, а към края тя така ускорява движението си, че никой не може да я стигне.

* * *

Ако от главата на човека излизат и студено, и топло течение, то е правилно, но ако излиза само топло течение, това не е здравословно.

* * *

Горе на главата е месечината, челото е отражение на сту-

дената светлина, а в лъжичката е отражението на слънчевата светлина. На слънчевия възел като туриш ръката си, трябва да усещаш топлина. Слънчевият възел е сърцето на човека. Има три сърца. Едното сърце е лъжичката, другото е между дробовете и третото е отзад на главата. Когато слънчевият възел функционира правилно, когато сърцето движи кръвта правилно, това е нормалното състояние.

* * *

Най-хубавата температура, която трябва да поддържате във вашата стая, е 19 градуса. Щом се повиши топлината, нормата се нарушава.

Щом триенето между частиците на тялото е повишено, тогава се харчи повече енергия. Има едно здравословно триене, но щом то се увеличи, харчи се повече енергия и човек се чувства като обеднял. Затова е потребна права мисъл. Мозъкът да възприема толкова топлина, колкото е потребна. И волята да изхарчва толкова енергия, колкото е потребна.

* * *

Когато краката почнат да боледуват, тялото се разстройва. Ако ръцете почнат да боледуват, чувствата и умът се разстройват.

* * *

Всичките си болезнени състояния може да ги намерите отбелязани по ноктите, всички разстройства там са отбелязани като на книга. По ноктите ще познаете дали един човек е смел или страхлив, пестелив или щедър, сприхав ли е или спокоен, диша ли добре или не. Всички заболявания на сърцето, стомаха, дробовете, очите – всичко на тях е отбелязано.

Белите петна, които се явяват по ноктите, говорят за една напрегнатост на нервната система, едно разстройство на нервите. Трябва да се успокоите, да се премахнат белите петна.

* * *

Засега мисълта се поддържа от месечината. Слънчевият възел се поддържа от слънцето. Тези две системи са преплетени, а слънцето и месечината са два извора, от които човек възприема енергия.

* * *

Ако сте приятели с месечината, много малко ще боледувате.

* * *

Клепачите и очите на добрите хора са устроени по друг начин, не както при лошите хора. Клепачите на алчните са едни, на умните – съвсем други.

* * *

Външното богатство на човека се обуславя от богатството, което е в кръвта. Ти ще бъдеш толкова богат, колкото злато имаш в кръвта си. Ти ще бъдеш толкова умен, колкото азот имаш в мозъка си. Азот, кислород, но не външни, органически, а вътрешни, които са в кръвта, в тялото. Водород, въглерод, кислород, азот, фосфор, не външните елементи, а вътрешните, за тях се говори.

* * *

Паметта не произтича от разсъждението. Може да разсъждаваш много добре, а паметта да е слаба.

* * *

Божественото не може да дойде в един глупав човек.

Бог е възлюбил най-великото в човека, Истината, която живее в духа и душата, в ума, сърцето и волята на човека.

* * *

Щастието е един вътрешен стремеж и вечен процес, които зависи от мислите, чувствата и постъпките на човека.

* * *

От обичта ти към хората зависи твоето благоденствие.

* * *

Не обвинявайте София, че е мръсен град. София означава свят на мъдростта. Софийнци са най-добрите хора. От София идват най-добрите неща.

* * *

Новото идва в света, за да създаде едно здраво, красиво и силно поколение, силно в любов, в добродетели, силно във вяра.

* * *

Войната е благословение от Бога.

* * *

Щом се обичат двама и изключват всички други, това не е любов. Не можеш да обичаш едного, ако не обичаш всички души едновременно. Цялото човечество беше в Адама, когато сгреша.

* * *

Сегашният свят не е създаден от Бога, затова е обречен на изменение.

В подсъзнанието се намират всички неща на миналото. Там се складират всички неща от цялата вечност. И ако ние повикаме законите, каквото ни потрябва от миналото, ще

се обърнем към това божествено съкровище да го изтеглим. Всичко, каквото ни потрябва, в бъдещето ще черпим от подсъзнанието.

* * *

На милосърдния човек каквото и да му се случи, казва: „Няма нищо. Всичко е за добро“.

* * *

Ще дойде ден, когато по радиото ще слушате какво говорят на слънцето. (18.XI.1940 г., неделя. И словото бе Бог).

* * *

Понеже вярваш, че паметта ти е слаба, тя става слаба. Ако повярваш, че имаш хубава памет – ще я имаш. Но това не е еднократен процес.

* * *

Щом стане раздвояване на мислите и на чувствата в човешкото съзнание, човек тогава пада, губи равновесие. Ако раздвояването е рязко, ще паднете напред. Ако мисълта е концентрирана, може да минете през най-опасни места, без да паднете. Спъвате ли се, падате ли – това се дължи на раздвояване.

* * *

Като сте обезсърчени, седнете на гладки, хубави камъни на припек, наклонени на юг. Може да полегнете на камъните, които са изложени на юг, но не сутрин, а към 10-12 часа, до към 14 часа.

* * *

Красиво и пластично е тялото на човека, когато силите на ума, сърцето и волята действат в хармония.

* * *

Които имат големи кривини на гръбначния стълб, трябва да ги изправят. Ако при кръста е хлътнал, условията му за живот са били лоши. Ако има гърбица – вътрешните възможности са лоши. Като подобри вътрешните възможности и външните условия, тогава ще се оправи и гръбначният стълб.

* * *

Сега е активно лявото полушарие на мозъка, което управлява дясната страна на тялото. Дясното полушарие на мозъка е пасивно. Това има значение за смяна на енергиите.

* * *

За в бъдеще всички лекари ще бъдат ясновидци и тогава няма да режат тялото, за да видят какво има там, но без да го отварят ще знаят за какво и от какво е болен някой човек. За лекарите материята ще бъде прозрачна, а човешкото тяло осветено.

Природата, за да скрие нещо, го оцветява.

В природата има негативни сили, които отнемат естествената топлина на човека и създават условия за болестите. Всичките ония сили, които внасят топлина в човека, носят здраве. Щом попаднеш в областта на негативните сили, отнема ти се топлината и изпадаш в болезнено състояние. Когато дойдеш в онази област на положителните сили, които са в хармония с тебе, те ти носят здравето. Човек трябва да е в хармония с природата и в умствено, и в духовно, и във физическо отношение, за да е здрав.

* * *

Една негативна сила можеш да я трансформираш, само

ако разбираш езика ѝ. Черният цвят можеш да го употребиш за почивка. След дневната работа, имаш нужда от почивка на тъмно. Седем часа сън, това е достатъчно, дори предостатъчно.

* * *

Българинът често страда от стомах, една от причините е, че става нощем и пие вода студена, не на гълтки, а наведнъж. После по време на ядене пак пие вода. Водата трябва да се пие гореща, на гълтки и никога по време на ядене или веднага след ядене.

* * *

Дружете с хора, които са в хармония с вас.

* * *

Препоръчвам ви да си отглеждате някакво цвете в саксияка, ще го поливате, ще му се радвате. Може и да не е цвете, а да е друго нещо, което обичате, което да ви бъде нещо като талисман, което да ви тонира. Има цветя, които имат съвсем противоположни трептения с вашите. Има камъчета, които са в хармония с вас. Намерете си на небето някоя звезда, като я погледнете вечер да ви е приятно. Не всички звезди имат едно и също въздействие. Отделните звезди имат различна светлина.

* * *

Като срещнете човек, с когото си хармонирате, работите ви цял ден вървят добре. Всеки човек е благо за някого.

* * *

Мозъкът не може да възприеме направо слънчевата енергия. Месечината е трансформатор.

* * *

Като си постил дълго време, при отпостването няма да вземеш и се наядеш, но ще вземеш едно гроздено зърно, ще го разделиш на четири парчета и тези четвъртинки ще изядеш в продължение на един час, значи едно зърно за един час, за да могат стомахът и червата да се раздвижат. Така е и с любовта. Вие сте постили с години и като дойде любовта, наядете се лакомо и тогава какво става? Една четвърт от зърното на гроздето ще поемете, това е дозата. По старата любов може цели семена, но по новото разбиране светлина трябва.

* * *

Запечен ли е стомахът ви, любовта не е на място. Щом те заболи коремът, процесът на любовта не е правилен. Всичките болки в стомаха се дължат на една неестествена промяна в любовта, на симпатичната нервна система. Защото болките не са нищо друго, освен ония енергии, с които е изпълнено тялото. Когато се набере повече кръв в някои капилярни съдове, тя силно напират, от което се получават болки. Тази кръв свободно трябва да минава, да тече.

* * *

Щом спрете процеса на вашата мисъл, усилва се процесът на вашето храносмилане. Ако човек спре да мисли, започва усилено да яде. Тогава надобелява. Но при този процес се изразходва повече енергия, отколкото работата, която натрупаните клетки свършват. Човек не може да работи пълноценно.

* * *

Като се обезсърчите, турете ръката си на сърцето.

* * *

Слънчевата енергия, която идва на земята, минава през етера, после във въздуха, като дойде в стълкновение със земята, образува светлина. Но тя не е тази, която идва от слънцето, тя се образува тук на земята. Онази светлина дава подтик на мисълта, аз за нея говоря. Най-слабият подтик в топлината тя е истинската топлина. Ако ти си свободен, може да усилиш светлината си. По-голяма или по-малка светлина, зависи от развитието на нервната система. Колкото по-хубаво е развита нервната система, толкова светлината и топлината повече се увеличават.

* * *

Докато мислиш за Бога, смъртта не те пипа.

* * *

Бог не ни налага това, което не искаме.

* * *

Ако не ме обича Господ, аз няма да бъда жив. Щом живея, Господ ме обича. Как може другите да обича, а мен да не обича? Аз не виждам никакво различие между мен и другите.

* * *

Има хора, които като срещнете, намалява се пулсът на сърцето ви, но има и хора, които като срещнете се увеличава пулсът ви, че чак ще изскочи. Трети пък го уравновесяват.

* * *

Централната нервна система и симпатичната нервна система са преплетени и разклонени. Корените на симпатична-

на нервна система са горе, клонищата – долу, а на мозъчната – обратно. Обърнати са. Като две дървета са преплетени. Процесите на сърцето са с посока нагоре.

Процесите на волята обхващат движенията, мускулите, мозъчната система им придава енергия.

* * *

Дръжте палеца си отвън и отгоре, не го крийте в другите пръсти. Хубаво е когато се обезсърчите, да вдигнете юмрука си нагоре и напред, а палецът да е отгоре.

* * *

Реалното в света е божественото. Щом божественото дойде в съприкосновение с нас, добиваме светлината.

* * *

Има един метод за подмладяване чрез разумния пост от десет дни. Най-напред лицето става жълто, но после се оправя, придобива хубав цвят. След такъв пост му се услаждат на човек водата и картошките.

* * *

Ако много скърбите, образувалата се топлина в очите поврежда очите. Кръвта на един скърбен човек се променя. Повредата може да е микроскопическа, но като се повтаря хиляди пъти, тази повреда влияе, става едно натрупване. Има една скръб, която пречиства нервната и симпатичната нервна система. Има една скръб музикална.

* * *

Ако не помните и ако не можете да разсъждавате, вашата памет е зацапана, тогава нямате и вътрешен устой. Трябва да очистите нервната система, за да може да мислите и помните.

* * *

Всякога, когато ще стане атмосферна промяна в природата, капилярните съдове се разширяват или свиват и вие чувствате неразположение, потискане. Това може да се случи и при големите горещини – лятно време.

* * *

Трябва сами да чистите съзнанието си. Не оставяйте прах в съзнанието си, нито в съзнанието на другите.

* * *

Ще дойде отрицателна мисъл, намерете начин да се отдалечите от нея. Отрицателните мисли се наслояват в нервната система и ти ставаш кисел, неразположен.

* * *

Слабата памет произтича от раздвоението на съзнанието.

* * *

От много тревоги и недоволство човек остарява.

Плачът може да го уподобим на дъжда – необходимо е от време на време да вали, да се напои сухата почва, да се овлажни. Плачът е смяна на енергия. Той улеснява смяната на енергията в човешкото тяло. Когато човек е тъжен, а не плаче, мъчно се сменя енергията.

* * *

Ако човек успее да се свърже с един особен род слънчеви лъчи, които са много лековити, ще може да се излекува и от най-тежката и неизлечима болест, ще излезне болестта.

* * *

Ашисът представлява нисшето начало в човека. Египтя-

ниче зачитаха ашиса повече, отколкото възвишеното и благодарното в живота. Какво може да излезе от един народ, които се допитва до един ашис? Те пропаднаха, защото върваха повече в ашиса, отколкото в божествената Истина, която освобождава човека. Заблудението на сегашните хора е в това, че вярват най-много в парите.

* * *

Няма нищо така пластично направено, така моделирано хубаво, както човешката ръка. Ръцете на човека са цяла история, не само са удове, с които човек работи, но на тях е написана цялата история, на тях е показано какви са дарбите на неговия господар, неговото минало, настояще и бъдеще, ще бъде ли успешен животът, ще бъде ли богат, ще се жени ли, колко деца ще има, колко мъжки и колко женски. Всичко е написано на ръката. Една подробна история за живота е написана на ръката и всичко, което има да се случва на човека.

* * *

Досега на земята само двама души са се освободили от смъртта: Енох и Илия. Заминали са от земята на особени колесници.

* * *

Човек, който не е страдал, не може да бъде щастлив.

* * *

Водата, която тече пролетно време, се различава от онази вода, която тече лятно време и есенно време.

* * *

Любовта – това е божественият Дух, който се изявява.

* * *

Човешките мисли не са нищо друго, освен форми на божествената светлина.

* * *

Като върши добро, човек се повдига.

* * *

Няма нито един от вас, който да е дал една част от себе си на някого и да не е приел своята заплата.

Всяко извършено дело трябва да има светлина и топлина в себе си, да бъде облечено в дрехата на светлината и топлината.

* * *

Едно направено добро никога не се забравя. Ако човек го забрави, ангелите няма да го забравят. Ако ангелите го забравят, Бог няма да го забрави.

* * *

Под очите се намира центърът на красноречието.

Ако очите са хлътнали, мислител може да станеш, но не и оратор.

* * *

Смъртта не е нищо друго освен процес на изстиване, минаване от топлината на живота в топлината на смъртта. Топлината на смъртта вече образува гниене, разлагане, рушене.

* * *

Добрият човек трябва да слуша гласа на Бога: „Добър бъди“ и добър ще бъдеш. Силата ти е там.

* * *

Светлината е външната страна на мисълта, а виделината – вътрешната.

* * *

Човек се учи, а ангелите служат. Служенето е по-високо.

* * *

Прераждането подразбира преработване.

Мисълта е мощна, когато сърцето, чувствата са чисти и когато волята е чиста.

* * *

Каквото е умът на човека, такава е и неговата ръка. Каквото е разбирането на човека за справедливостта, такава ще бъде неговата ръка.

* * *

Няма нещо, което да сме поискали от Бога, и той да не го е направил.

* * *

Ако хармонично мислим, ние ще бъдем в правилно отношение с центъра на земята и с центъра на слънцето. Животът ще бъде по-хармоничен. От пъпа надолу човек се регулира от центъра на земята, а от пъпа нагоре се регулира от центъра на слънцето. Ако не сме в хармония със земята, стомахът ни ще бъде слаб. Земята взимам като разумен фактор. Не мислете, че тя е неодушевена. Тя сама по себе си е нещо много разумно.

* * *

Истинската скъпоценна мисъл има най-голямата твърдост. Върху нея, каквото и да туриш, не можеш да я счупиш.

* * *

Когато се изпотите, стойте на слънце да ви грее.

* * *

Като гледате оптимистично на живота, то е все едно, че се греее на слънце.

* * *

Ако с години носиш само тесни обувки, ще започнеш да боледуваш. Ще си направиш широки и удобни обувки, които да не пречат на кръвообращението.

* * *

Дрехите да бъдат широки, удобни и свободни, между дрехата и тялото да има междина, запълнена с въздух. Въздухът е добър приятел на тялото. Ако междината е голяма, тогава състоянието е друго, но лошо.

* * *

Паметта спада към природния ум и към духовния свят. Тя е нещо духовно. Паметливите хора се познават, както се познават и богатите хора.

* * *

Носът показва дали дихателните органи са добре развити. Очите показват състоянието на мозъка. Ушите показват състоянието на мозъка – горната част; средната част показва състоянието на дробовете, а долната част, меката, показва какво е състоянието на стомаха и на цялото тяло.

* * *

Ако средната част на ухото е издадена, показва активност. Дебелината на ухото също има значение.

Не само от широчината на носа зависи как диша човек,

какво е състоянието на белите дробове, но и от кривите му линии и от целия му строеж.

* * *

По почерка на човека също може да се съди дали един човек е здрав или не. Здравият човек има равномерен почерк.

* * *

Човек мисли, че като яде месо, ще бъде по-здрав. Това не е така. По-енергични са месоядните животни, но по-силни са тревопасните. Един тигър по-силен ли е от един слон? Каква работа може да свърши един вол и каква – един вълк?

* * *

Ако желаеш повече отколкото ти трябва, тогава ти създаваш злото в себе си. Ще желаеш точно толкова, колкото ти трябва – ни повече, ни малко.

* * *

Всяко човешко същество съхранява в клетъчната си памет цялостния опит на човешкия род от началото на сътворението.

* * *

Когато човек започва да изгубва силата си, значи, че не е музикален. Болният човек не може да бъде музикален. Музикалният има сила, има светлина и топлина.

Когато носът е тесен, дишането е слабо и чувствата неустойчиви.

* * *

Когато се губят някои от цветовете на светлината, губят

се някои качества. Затова е потребно човек винаги да ходи в светлина. Никога не допускайте една отрицателна мисъл да засенчи цялото небе. Може да я допуснеш като малко облаче, но да допуснеш да покрие цялото небе, това ще даде неблагоприятно отражение.

* * *

Който не знае да пее, той затлъстява. За да се избавиш от психическо затлъстяване, трябва да пееш.

* * *

Затлъстяването произтича от една неорганизирана материя. Тази материя е преходна. При една тежка болест 20-30 килограма изчезват от теглото. Неорганизираната материя изчезва, но мозъкът никога не се губи, защото той е организиран, но тялото не е организирано. Един ден, ако тялото се организира, както мозъкът, хората ще станат безсмъртни. Сега човек умира, без да иска.

* * *

Ти не можеш да бъдеш здрав, ако си в стълкновение със средата, в която живееш, все едно, че живееш в една много хубава къща, но отвсякъде е обстрелвана – отляво, отдясно, отгоре, от запад, от изток.

* * *

Щом се изтощава един организъм, било нервно, било физически, той се състарява бързо, но бързо не може да се възстановява.

* * *

Искате ли да бъдете млади, трябва да сте жизнерадостни, да възстановите сърцето, мускулите си, костите, нервите, кожата.

* * *

Косите, ако са преплетени, разбъркани, невчесани, не можеш да свършиш работата си добре.

* * *

Гениалните хора имат едва два килограма мозък. Човек с голям мозък е много активен, сух. Големият мозък не позволява да се натрупват мазнини, защото всичко е в движение при такива хора.

* * *

Колкото по-малко мислиш, толкова повече затлъстяваш. Ако не дишаш правилно, също ще затлъстееш.

* * *

Има места в природата, които веднага дават на човека едно хубаво разположение. Има скали така разположени, че като седнеш на тях, от каквато и болест да си болен, ще оздравееш. Има места, дето, ако седнеш, ще станеш лош. Когато си сред природата, трябва да знаеш къде има неща, оставени за тебе, и къде ти трябва да оставиш. Някои блага са скрити. Ще изучаваш живота и ще търсиш онова, което е оставено за тебе.

* * *

Ядеш някаква храна, но и след десет часа тя не може да се асимилира, явяват се газове, става разлагане, получават се неестествени процеси. Когато човек не може да разбере една идея, е същото.

* * *

Ако знаете да извадите онази енергия, скрита в житеното черно, ще разберете голямата му цена.

* * *

Яденето е един вътрешен закон за придобиване на светлина. Всичките плодове са съгъстена, кондензирана светлина.

* * *

Вътрешната светлина укрепва и засилва очите. Втрещаваш се повече, за да виждаш, а същевременно пращаш повече кръв в очите и ако продължаваш повече да се вираш, това ще се отрази благоприятно за зрението ти.

* * *

Вие често живеете само за да си уреждате живота, да се осигурявате. Сигурността на човека зависи от неговата мисъл, от неговите чувства и постъпки.

* * *

Човек, който мисли, чувства и постъпва правилно, винаги е здрав. За в бъдеще това ще бъде лекарството. Щом направиш погрешка и я изправиш, болестта ще си отиде.

* * *

Главоболие, ишиас, ревматизъм се дължат на липса на светлина, или на топлина, или на сила.

* * *

Мислите, чувствата и постъпките имат грамадно значение за здравето. Постъпките имат отношение към тялото. Чувствата имат отношение към кръвообращението, а пък мислите имат отношение към електричеството и магнетизъма, които текат в организма. Ако мисълта не е правилна, течението на електричеството и магнетизъма не е правилно.

* * *

Светлината влияе повече на мозъка, той работи чрез

светлината. Сърцето работи с топлината, то без топлина изобщо не може да работи.

* * *

Не всякога приятното е добро.

* * *

Вие си позволявате да спите следобед, но природата не позволява денем да се спи. За ученика това е абсолютно забранено. Щом е светло, да не се спи.

* * *

Единственото нещо, което ни свързва в света, това са трептенията на музиката. Най-хубавите мисли, чувства и постъпки се предават чрез музикални трептения. И колкото по-музикално предаваш една мисъл, толкова тя е по-устойчива. Същото се отнася и до чувството, и до постъпката.

* * *

Вие ядете три пъти на ден и мислите, че това е малко. Толкова много е това! Ядете много, а колко малко от храната използвате! Малко ще ядете и много ще използвате и асимилирате.

* * *

Златото има по-хубаво и по-нежно ухание от това на карамфила.

* * *

Трептенията са превозните средства на светлината. С тяхна помощ тя се движи много бързо. Но светлината не е трептение. Тя е нещо живо и носи всичките блага в себе си – дойде, раздаде ги и си отmine.

* * *

Всички неща, които бавно се движат, те носят в себе си една по-ниска енергия, която ни спъва. Всички тела, които се движат бързо, те носят в себе си висша енергия, която се отразява добре на човека.

* * *

Умрелият, дето е умрял, дето е изтекла кръвта му, там ще го заровите. Там му е животът. Той не обича да го местите, да го возите с каруца.

* * *

Природата не обича грубо да стискаш една ръка при ръкуване, не обича да се харчи излишна енергия. Хлабаво, вяло, да се ръкуваш – също е лошо. Природата обича за едно действие да изхарчиш толкова енергия, колкото е определено. За всяко действие си има енергия, която трябва да се употреби. Ако при ръкуване бързо си оттеглиш ръката, не е хубаво. Леко да се задържи ръката и тогава да се отпусне.

* * *

Зимно време е, ръцете са измръзнали, как ще си помогнете? Имате повече електричество у вас, налягането отвън е по-силно, отколкото напрежението отвътре, тогава чрез своята мисъл ще увеличите вътрешното напрежение, ще изпратите повече кръв в измръзналите части. Ако не усещате действието на вашата мисъл, ръцете не се стоплят, тогава ще прибегнете до механически начин – печката, но ако сте навън, нямате печка, какво ще правите? Трябва да разчитате на себе си, на топлината, която имате, на светлината на своя ум, светлината да превърнете в топлина, а след това

топлината и светлината да превърнете в сила. В човека става трансформиране на светлината в топлина, на топлината в светлина и на светлината и топлината в сила. Боледувате и си въобразявате, че един лекар може да ви помогне. Той може да ви излекува 25%, вие може да си помогнете 25%, а от природата ще чакате да ви помогне 50%.

* * *

Треската с вода се лекува, но сръдната с вода лекува ли се? Лекува се. Ако си сръдит, като те накваси дъждът, веднага ще придобиеш едно хубаво настроение.

* * *

Неприятна ли ти е храната, не ти ли е вкусна, не ядеш ли с разположение, тя не може да те ползва.

* * *

Човек, който не обича, не люби, не може да спи. Няма по-добър сън от любовта. Когато обичаш, ти заспиваш много добре. Като не обичаш, те пържат.

* * *

В средата на човешкия мозък се намира тъй нареченото „летящо око на душата или вътрешното слънце на човека“. Ако това слънце не грее в човека, нищо не става от него. То играе роля на трансформатор в човешкия организъм. Когато външната енергия прониква в мозъка, този възел или окото на душата препраща тази енергия по целия мозък. То има и други свойства, освен това да трансформира слънчевата енергия. В мозъка има и друг трансформатор, който препраща слънчевата енергия по цялото тяло. От правилното трансформиране на тия енергии зависи здравословното със-

тояние както на организма, така и на чувствата. Значи, това око е трансформаторът на божествената енергия в човека и създава условия за неговото проявление. Когато това слънце свети в човека, в него има радост и веселие.

* * *

Няма да остане човек на земята, който да не е минал и да не мине през страданията на Йова.

* * *

Лоши условия няма отвън. Всички препятствия в живота на човека се крият в неговия мозък.

1941-1942 година

*От книгите: Двете божествени посещения.
Който има уши, да слуша. Буден ум и будно сърце.
Последното добро. Опорни точки*

Всеки светъл лъч, който прониква в мозъка на човека и всеки топъл лъч, който прониква в сърцето му, не са нищо друго освен разумни същества, които го обичат. Ако човек не приеме тези подаръци от висшите същества, мисълта му отслабва. Който се мисли за голям, преждевременно остарява. За да не остарява, човек трябва да има готовността на детето да възприема от всички, за да може да расте и се развива.

* * *

Обличайте се добре и с вкус. Винаги да сте спретнати и чисти. Ангелите и светиите са красиво и чисто облечени. Светията не може да бъде лошо облечен, нечист, окъсан. Неговото тяло е динамо, то изхвърля и най-малката нечистота навън, нищо нечисто не може да се държи на тялото му. Лицето му е светло и красиво. Докато стане светия, пости, но щом е вече светия, не пости. Той яде всичко, което му се дава с любов.

* * *

Добре е човек от време на време да боледува, за да даде нещо от себе си.

* * *

Хигиенично е човек да ходи гологлав; мозъкът не търпи никакви тежести. Шапките, които носите, трябва да са леки. Пък и никой не се е родил с шапка или чадър.

* * *

Бог е навсякъде, във всички форми, във всички видове материи. Ако дишате правилно и с любов, ще изпитвате необикновена свобода и лекота в дробовете си. Ако приемате светлината, храната, въздуха, водата с любов, всякога ще бъдете сити, защото Бог е в тях. Ако се оплаквате от тъмнина в очите, от задух, от температура, от слабост, от сърцебиене, от кръвно налягане, приемайте повече светлина и въздух, пийте чиста вода, яжте чист хляб, за да се подобри здравето ви. Онзи, Който присъства във водата, въздуха, светлината и храната, ще ви излекува.

* * *

Силен човек е онзи, който е пестил енергиите си, който не се е удоволствал с тялото си за щяло и нещяло, който е придобивал повече, а изхарчвал по-малко. Който уравнивява сметките си, който не изразходва енергиите си напразно и не изразходва повече, отколкото придобива, във физическо, духовно и умствено отношение той може да се радва на дълъг живот.

* * *

Всяка вечер да измивате краката си в топла вода, а ръцете си по няколко пъти на ден, да бъдат всякога, всеки момент чисти. Блъските краката си натук-натам, наранявайте ги и после искате да сте добре, търсите различни мехлеми, за да лекувате раните си.

* * *

Правило: никога не се спирайте да гледате безобразни неща, грозни неща. Ако можете да помогнете, да, спирайте

се, ако не можете, отминете. Карат се някъде, не слушайте, ако не можете да уредите въпросите им, отминете.

* * *

Много консервативните хора имат много изпъкнали скули. Хора с изпъкнали скули мъчно приемат новото, прогресивното. С много малки скули, това са хора, които си менят убежденията, без да ги проверяват.

* * *

Докато човек мисли само за топлото си легло, да спи колкото може повече, да се завива в топли юргани, всякога ще бъде далеч от новия път. Който е ленив и мисли за удобствата, никога не може да възприеме новото.

* * *

Който има крака, а не може да се държи на тях, не може да ходи, той няма основа на живота си. Изкуство е човек да знае как да ходи, как да прегъва коленете си. Няма по-голямо благо за човека от това да ходи изправен и да се движи хармонично. Правилното движение е музика, хармония.

* * *

Научете се да обличате грозните неща в красиви обвивки, както прави природата, за да не се разстройвате и гневите за нищо и никакво.

* * *

Всяка болест се дължи на известни нечистотии в капиллярите, които тровят кръвта, предизвикват натрупвания във вените, наслояване по стените на вените. Кръвта трябва да се пречисти, защото чистата кръв преодолява физическите и психическите неразположения.

* * *

Има числа, приложението на които се отразява нездравословно върху организма. За пример числата 20, 22, 23, 24 и 25 се отразяват болезнено върху човека.

* * *

При бързото дишане окисляването на кръвта става бързо, поради което част от нея не може да се пречисти, горенето в организма става неправилно и тогава част от горителните материали не могат да изгорят и се натрупват във вид на утайки по артериите и вените.

* * *

Дишайте дълбоко при всички случаи в живота си и не се страхувайте.

Няма болест, която да не може да се излекува чрез правилното дишане. Знайте, че Бог е във въздуха и трябва да се държите пред Него както трябва.

* * *

Едно упражнение за дишане: дланите, свити в юмрук, поставете на раменете. Разгваряйте бавно ръцете настрана, вдишвайте дълбоко въздух, задръжте го и след това спущате бавно ръцете надолу, отстрани на тялото, и бавно издишвате, по този начин кръвта се раздвижва и кръвообращението се усилва.

* * *

Вечер, преди да си легнете, отделете десетина минути да си дадете отчет как сте прекарвали деня, какви погрешки сте направили, изправете ги мислено, подишайте дълбоко и си легнете. Дълбокото дишане успокоява нервната система.

* * *

Колкото повече задържате въздуха в дробовете, толкова повече енергия приемате от него. Като дишате, така и нечистият въздух няма да се отрази зле, защото по-малко въздух ще приемете, а с това по-малко прах и нечистотии. Като дишате, гръбнакът да бъде изправен, да образува успоредна линия с правата, която съединява центъра на слънцето с центъра на земята. Гърдите напред изпъчени, а не свити и хлътнали навътре.

* * *

Ако имаш тения, настанила се в стомаха ти, ще изпържиш и изпечеш тиквено семе, ще го изядеш, така главичката на тенията се отлепва от стените на червата, тенията се замайва от семето, много го обича. Вземаш очистително и я изхвърляш навън.

* * *

Хора, които имат ситно къдрави коси, са крайно упорити и не се поддават на чужди съвети.

* * *

Могат ли ескимосите да бъдат вегетарианци? Вегетарианството може да се прилага само при добри условия, а не при лоши.

* * *

Колкото по-груб е човек, толкова по-тежко, по-шумно ходи.

* * *

От време на време човек трябва да се подлага доброволно на глад. Гладът усилва организма, има смисъл да се гладува, но не и да се измъчва човек и да прекалява. В нищо да не се прекалява.

* * *

Гладният усеща едно особено дразнене в слънчевия възел. Става активен, очите му се отварят широко, обонянието се изостря, стават ред химически реакции. Наситят ли се взаимно елементите, настава задоволяване. Това, което мъчи хората, не е гладът, а нещо друго, то е пресищането. Гладът продължава живота. Когато срещнете гладен човек, ще знаете, че Бог го е посетил. От сития Бог е далече. Който гладува, се подмладява. Ще ядете малко, за да не дебелиете. Гладът събужда красиви подтици.

* * *

Нечистите мисли и желания са паразити, които изяждат човека.

* * *

Сила и красота се крият в глада.

* * *

Природата не търпи никаква лъжа. Защо ще правиш косата си черна? Има естествен, вътрешен начин за почерняване на косата. Косата побелява по наследствен път, от много скърби и грижи. Жизнерадостният и весел човек мъчно побелява. За да почернее косата, бъди весел, разположен, не се безпокой, нещата ще се уредят. Че във вали или има мъгла, или е студено – всичко да ти е приятно. Ако някой те обиди, считай, че по-добри думи от тези не си чул.

* * *

Да ходите нощем по барове, по гости, по веселби и забавления – това не е живот, а разрушение на силите на организма.

* * *

Светлината, която слънцето праща по всички планети, показва, че там живеят високоинтелигентни и разумни същества.

* * *

Една от причините за разстройството на паметта, за отслабването ѝ е разстройството на нервната система.

* * *

Когато наруши някой закон във физическия свят, човек страда от коремоболие.

Преяждането и недояждането са еднакво опасни за стомаха. Червата, стомахът, коремът страдат, когато се нарушат физическите закони.

Всяко нарушение на духовните закони разстройва дробовете; всяко нарушение на законите на умствения свят произвежда разстройство в главата.

* * *

Маговете са носили някога пръчка, но тя е била магическа, а сега вие защо носите бастуни?

* * *

Ходете тихо, без шум. Ходете винаги с чисти обувци, от време на време се събувайте и ходете боси, краката да са свободни, да дишат.

* * *

За да се лекуваш с гореща вода: 5-6 чаши гореща вода, да се изпотиш обилно, една след друга ще изпиваш чаши-те; или чрез абсолютно отказване от вода 3-4 дни, без вода и без храна.

* * *

Правата мисъл коригира кривите линии.

* * *

Вдъхвайте миризмата на цветята отдалеч, за да усилвате обонянието си.

* * *

Не се измива лесно психическата нечистота. Огън е потребен, за да се пречисти светът от физическата и психическа кал.

* * *

Ако не благодари човек за всичко, което му е дадено, преждевременно остарява.

* * *

Като отивате на планина или се разхождате из гора, вслушвайте се в клокоченето на водите, в шумоленето на листата, в бучението на вятъра, в песента на птичките. По този начин ще развivate слуха си и музикалното чувство. Откажете ли се от външния свят, тревожите ли се, слухът ви ще затъпее и постепенно ще го изгубите. Обикновените и дребнави работи запушват ушите. Явява се ушна кал, която трябва да се чисти. Започнете ли да човъркате много уши-те, слухът се разваля. Който пее, не оглушава. Който обича Истината, не може да ослепее. По сетивата и по органите на човека може да се съди за неговото психическо и физическо състояние.

* * *

Човек, който има в себе си Любовта, Мъдростта и Истината, притежава магнетическа сила на тялото си и не усеща

студ. Чрез магнетизма си той запушва порите на тялото си така, че студът не влиза в него.

* * *

Водородът и кислородът не образуват водата, но дават условие за проявяването ѝ. Водата е носителка на живота.

* * *

Хората са много нехайни по отношение на очите си, не ги движат и малко кръв приижда в тях, а това е една от причините за тяхното отслабване.

Очите отслабват и от неправилно мислене, чувстване и постъпване, и от порочен живот. Когато мислите, чувствата и постъпките са чисти, човек не се безпокои, не се страхува. Каквито болести и да дойдат, той остава неуязвим. И да се разболе, болестта ще мине и замине бързо. Здравето, силата и разположението се дължат на чистата кръв. Вътрешната чистота дава чиста кръв и прави човека привлекателен. Нечистотата отблъсква хората. Нечистият има грозна, тъмна аура и отблъсква.

Ако погледнете човека с очите на ясновидеца, ще видите около главата му светло сияние или ще усетите, че от него излиза мека, приятна топлина. Който живее според законите на Бога, той всякога е здрав и бодр.

* * *

Ако не знаете как да се справяте с твърдата материя, не можете да се лекувате от болестите, които тя е причинила. Ревматизмът се дължи на твърдите частици, натрупани около ставите. Недоволството е причина за ревматизма.

* * *

Предаде ли майката нечиста кръв на детето си, то цял

живот ще носи последствията на тази кръв.

* * *

Резките промени в температурата на храните се отразяват вредно на стомаха.

* * *

Болен си. Сутрин, обед и вечер ще ядеш суров лук. 4-5 дни ще правиш така. След това сутрин, на обяд и вечер по една хубава ябълка.

* * *

Изпълнявайте волята Божия, за да бъдете здрави.

* * *

Храната, която човек употребява, трябва да бъде и физически, и психически чиста, без никакви примеси и лоши влияния.

* * *

Човек не трябва да яде каквото и да е хляб, нито да чете каквато и да е книга, нито да вярва в каквото и да е.

* * *

От преяждане, угаждане и препиване човек се разболява от подагра.

* * *

Всяка болест е задача за човека. Който правилно реши задачата си, той сам извлича благото, което е скрито в болестта, а колкото повече роптае, толкова повече болести го нападат.

* * *

Който е неразположен, да мирише роза или да натърка носа си с листенцата на розата ушите, устата и ръцете си. Розата може да лекува и психически, и физически.

* * *

Кога става човек гънив? Когато много говори, а малко работи.

* * *

Всяко съмнение, недоверие, подозрение, безверие внася тъмнина в съзнанието, а оттам и лицето на човека потъмнява и погрознява.

* * *

Дойде ли часът за заминаване, добре е сами да сте скъсали всички връзки със земята, да сте се облекли с нови дрехи, с нови обуца, добре вчесани и умити, захвърлили всичко старо, и така чисти и пременени да се явите пред Господа.

* * *

В познаването на Бога се крие разрешаването на въпроса за безсмъртието.

* * *

У човека са вложени методи за лекуване, но той не ги знае и търси помощ оттам, откъдето не може да дойде. Преди години дойде при мене един богат софиянец да го лекувам от неизлечима болест, като ми предлага много пари, като мисли, че като даде десетина хиляди лева, ще направи нещо. Когато се лекува някой, той трябва да даде всичкото си имане, нищо да не оставя за себе си, при това, след като се излекува, да посвети живота си на Бога. Защо човек да не даде всичко за Онзи, Който му е дал всичко? Обаче този господин се замисли и до ден днешен още мисли, не се е явил да ми отговори.

* * *

Бог лекува всички болести и недъзи на хората. Любовта повдига и възкресява.

* * *

Растенията, плодните дървета и животните не са невежи, а представляват енергии на висши, разумни същества. Благодарете, че се ползвате от техните енергии.

* * *

Човек, като яде хляб, като мисли за източника, откъдето той произлиза, се свързва с онази категория слънчеви същества, които изпращат енергията си за създаване на хляба. Различни същества изпращат различни енергии от слънцето и на специфични места. Има същества на слънцето, които специално се интересуват от България. Те предвиждат за нея специален бюджет, колко жито, колко плодове да изпратят, колко деца точно трябва да се родят, колко хора ще се женят и колко ще умрат. Слънцето представлява една мощна съвкупност от светли, разумни същества.

* * *

Има една тъмна зона около земята, в която витаят всички отрицателни човешки мисли и желания, и дела. Докосне ли се до тях, човек настръхва. Когато възвишените същества минават през тази зона, те като Моисей вдигат тоягата си и я разделят, отварят си свободен път. Който има знания, лесно минава тази зона, който няма знания, удавя се в нея. Мостът, който свързва тъмната зона със светлата, е много тесен, като конец, но праведният лесно минава по него, а грешният, като минава през него, завива му се свят и пада в пропастта. За-

това е казано, че като заминава човек за другия свят, трябва да се откаже от всичко земно, нищо да не носи със себе си. Така само може да мине благополучно през тази зона.

* * *

Когато мисълта е неподвижна, това показва, че човек има малко фосфор в кръвта си.

* * *

Избягвайте всякакви отношения с хора, които нямат любов, не служат на любовта.

* * *

Когато житото се мели с камъни, се отнемат хранителните му вещества. В бъдеще то няма да се мели сухо.

* * *

Ясните и бистри очи показват, че човек е изработил в себе си прави мисли, чувства и действия.

* * *

Когато растителността в човека е силна, той се радва на дълъг живот. Растителността в дробовете, мозъка, стомаха трябва да се усили. Растенията знаят законите за дългия живот по-добре от хората. Има дървета, които живеят със стотици и хиляди години.

* * *

Често хората заболяват от рак по причина на голямата си алчност към парите, имотите, вещите, къщите.

* * *

Гръмотевиците действат обновително.

* * *

Чрез светлите слънчеви лъчи у вас влизат разумни съще-

ства, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят – син, жълт, червен и т.н. Човек е създаден от светлина.

* * *

Новият човек разбира Словото Божие и го прилага. Това му придава особена вътрешна красота, но и външна. Главата е добре оформена; чертите са правилни и красиви. От всяка клетка излиза живот и енергия.

* * *

Ако ви заболи някъде, сложете си ръцете на болното място, съсредоточете мисълта си и кажете: „Това е живот вечен да позная Тебе, Единнаго, Истиннаго Бога и Христа, когото Си изпратил. Това е живот вечен да позная любовта, мъдростта и истината“.

* * *

За да се борите със злото, ще бъдете пластичен. Мускулите да са яки и пластични, че като ви хване злото, да се изхлузите.

* * *

Като дъвчето повече хляба, повече ще излезе, обедът ще ви бъде по-дълъг и по-полезен.

* * *

Условията ги дават разумни същества.

* * *

Като дойде смъртта, ще кажете: „Аз имам работа, не съм свършил работата си, ще чакам“. Ще умираш само когато си свършил работата си. Щом не искаш да свършиш някаква работа, ти лесно умираш.

* * *

Всяка вечер, преди да си легнете, потапяйте краката си в топла вода и после помилвайте всеки пръст поотделно и на ръцете, и на краката си, покажете любовта си към пръстите, за да са здрави.

* * *

Ако силите на вашия организъм не са в общение със силите на земята и слънцето, вие все ще сте болни. Краката са проводници, ушите, очите, устата, сърцето, умът са проводници.

* * *

Особено важно е да се мият често ръцете и краката, специално дори да се измиват палците и последователно и другите пръсти на дясната ръка и на лявата ръка. Същото ще правите и с пръстите на краката. Така ще влезете във връзка с ония сили, които са свързани с тялото, и без да искате ще влезете несъзнателно в правилни отношения с природата и светли същества от пространството.

* * *

Едно желание, изпълнено преждевременно, е вредно, но и като закъснее е вредно.

* * *

С безразборните желания потъмнява умът ни, после потъмняват и чувствата ни.

* * *

Когато материалната тежест се увеличава, положението се влошава.

* * *

Не е хубаво врътът да е много тънък или много дебел.

В никакъв случай да не е по-голям от 39 см. При дебелия врат имаме напластявания на известни вещества, които препятстват на умствената дейност и на кръвообращението; също – да текат електрическите токове правилно и на магнетизма да тече правилно.

* * *

Природата е определила точно какви да бъдат удовете, тя математически и геометрически е определила точно колко трябва да бъде величината и размерът на един уд. Късите вратове винаги са свързани със стомашната система. Дългите вратове са свързани с дихателната система и с умствената дейност. Трябва да се държи едно равновесие, да се поддържа хармонията, която съществува между дробовите и стомаха. Краката и ръцете да се подчиняват на стомаха. Ако стомахът спре да изпраща храна на ръцете и краката, те ще отслабнат.

* * *

Животинските торове не са хигиенични. Това, което дава слънцето, почвата, водата, листата на дърветата, само то е хубава тор.

* * *

Йоните, електроните, атомите, молекулите са в основата на един неразбран и неорганизиран свят. Неорганизираната материя не я събирайте на едно място.

* * *

Идеята е тя, ако не е организирана, да изчезне.

* * *

В живата природа няма страдание, което да не е осмислено.

* * *

Който не се е отворил да възприеме, не може да задържи слънчевите лъчи. Пъпката е интервал, ако не се отвори, какво ще придобие?

* * *

Знанието трябва да внася светлина в ума, топлина в сърцето, сила във волята. Това е знание.

* * *

Как да примирим хората? Това, от което в даден случай се нуждаят, дайте им го.

* * *

Има известни музикални тонове, които вдигат камъните. Музиката туря всичките съставни части на камъка в широка площ и камъкът сам по себе си се вдига.

* * *

Вие мислите, че когато се роди човек, тогава започва да съществува. Човек, преди да се е родил, е съществувал. Той не е съществувал в тази форма, в която е сега, но той е съществувал в някаква друга форма.

* * *

Дишането е един божествен процес. Гледането, слушането, обонянето, ходенето, яденето, мисленето, чувстването, това са все божествени процеси.

* * *

Само узрялото жито знае какво нещо е ДО в петата октава. Пет октави и пианото го няма. Като дойдеш до петата октава, ще бъдеш като житото, за теб страданията няма да са нищо. Онзи, който е узрял плод, и да го мелиш не стра-

да. Житото, след като го смелят, омесят, опекат, като влезе в човека, пак израства.

* * *

Когато цъфти и зрее житото, много е приятно да минете през нивата и да вдъхвате от неговото ухание.

* * *

Слабата жена помята. Едно дърво, което не може да издържи плодовете да узреят, има някакъв дефект в него.

* * *

Много силен трябва да бъде човек, за да върви по права линия.

* * *

За едно ядене клетките на стомаха могат да работят час, час и половина, после ще ги оставите да почиват. Не яжте трудносмилаема храна, за която се изискват 4-5 часа работа, работят ли тези клетки повече, вие ще се осакатите.

* * *

Много от вас заболяват, понеже прекалено напругат ума си, мозъка си, искат да разрешат Вселената крайна ли е или безкрайна, като че ли, ако разрешат този въпрос, много ще разберат нещо. Само влошават състоянието си.

* * *

Човек има дванадесет тела, които трябва да се организират. Засега се знаят седем, а за другите пет хората ще узнаят едва когато те изработят своето умствено или причинно тяло. Тогава хората ще узнаят причините на нещата – защо нещо става така, а не иначе.

* * *

Отгоре, над ухото и малко назад се намира центърът на устойчивостта. Който има този център развит, не може болест да го газни. Има също една костичка зад ухото и когато тя е издадена, показва, че човек може да се бори със смъртта.

* * *

Ако сте обезсърчени, сложете си двете ръце кръстосани на слънчевия възел, постойте така затворени в себе си и ще ви мине обезсърчението.

* * *

Ако един цигулар всяка сутрин излиза да свири на плодните дървета, те ще имат по-хубави плодове.

* * *

Неразположени сте. Материята е неорганизирана. Недоволни сте. Материята е неорганизирана. Организираната материя е благо.

* * *

Сутрин, като ставаш, не ставай изведнъж, но леко, бавно, да не разклащаш гръбначния стълб изведнъж и рязко. Не измъчвайте себе си. Седнете на леглото и благодарете на Господа, че сте станали.

* * *

Хубавата мисъл е магическа тояжка. Хубавото чувство – също.

Хубавата постъпка е тоягата на мага.

* * *

Когато ще лягате да спите, опънете хубаво тялото си, ръце-

те успоредни на тялото, краката и ръцете да не са сънати.

Може да ви е трудно това положение, но ще правите опити да не спите с огънати крайници, да не спите по корем, по гръб и на лявата страна, да не слагате ръцете си на корема, нито на гърдите.

* * *

Понеже сърцето се е изместило малко наляво при инволюцията, понеже теченията първоначално са идвали от дясно на ляво, затова органът – сърцето, се е изместило малко наляво, тези сили, които са действали, са го изместили. По закона на еволюцията сърцето пак ще дойде в средата на гръдния кош, нито наляво, нито надясно. Онези, на които сърцето е вляво, слизат надолу. Като започне сърцето да се измества надясно, тогава ще се каже, че сте подели нагоре към небето.

При сегашните условия земята не е наклонена на 23 градуса, но на 22 и нещо, постепенно оста се изправя. Всяко изменение, което става на земята, става и у нас. И умът ни е леко наклонен. Един ден, когато земята се изправи перпендикулярно на своята ос, ще имаме умерен климат, добри условия за живот, умът ще бъде просветен, сърцето топло, волята силна, ще се спазват Божиите закони. Студеното сърце произвежда тъмни и студени мисли. Когато умът е тъмен и сърцето студено, тогава се ражда тъмнината.

* * *

При 40-41 градуса се спъства материята на човешкото тяло, внесена е известна дисхармония. Положението е критично – веднага трябва да се повишат вибрациите на тялото.

* * *

Ако си ясновидец, ще видиш, че в човека има едно колело, което се върти много бързо. Човек върви по една релса като велосипед. Изгубиш ли равновесието, ще паднеш.

* * *

Щом се измени температурата на сърцето, изменя се светлината на ума, тогава пак падаш. С изменение на топлината намалява се и светлината. Обидната дума е намалена светлина.

* * *

Щом сте слаб, трябва да бъдете умен. Слабостта зависи от светлината. Силният, каквото иска от вас – услужете му.

* * *

Музиката е, която поддържа сърцето. Биенето на сърцето е такт, ритъм. Сърцето постоянно поддържа този ритъм. Върху този ритъм се гради човешката мисъл.

* * *

Този с високото и открито чело има по-голяма топлина.

* * *

На ларинкса ще изпращате най-хубави мисли, за да се развива добре. От него излиза музика и говор. Колкото се може по-меко говорете.

* * *

Произнасяйте думите „добро“ и „любов“ колкото се може по-меко, като че ли мед капе от устата ви. Думите „съзнание“ и „знание“, „благод“ и тем подобни ги изговаряйте тихо и меко. „Приятен обяд“ няма да произнесете грубо, но тихо и приятно.

* * *

На дърветата, цветята, растенията ще им пеете – те са разумни.

* * *

Хубаво е от време на време да разтревате палците си. Левият палец – да се подтикне сърцето; десният палец – да дадеш устрем на волята.

* * *

Всички болезнени и здравословни състояния оставят отпечатък на лицето и в окото на човека. По ирисовата диагноза се определят всички състояния.

* * *

Всяко нещо, за което мислим, имаме нужда от него. Когато нашата мисъл е права, тогава енергиите правилно излизат от нас и правилно идват при нас.

* * *

Знанието идва от Бога, после от Юпитер, от Сатурн, от Слънцето, от Меркурий.

* * *

Ако някого ухапе змия, веднага ще изсмучете отровата от раната, ще я сложите в шишенце и с тази отрова ще лекувате болни.

* * *

Вашият ум е натоварен от вековете с непотребни работи, цял битпазар. Всичко това го турете на работа.

* * *

Вие не сте правили опит да се храните един месец с варено жито и да наблюдавате каква промяна ще стане у вас.

Ако направите опит с жито, което още не е узряло, което е още млечно, меко, е още по-хубаво. Ще имате една ценна опитност, ако се подложите на житен режим.

* * *

Щом хората стават лоши, плодовете се намаляват. Щом хората стават лоши по ум, зеленината започва да съхне, а пък по воля щом станат лоши, камъните започват да се разчупват и става едно слягане на планините. Човек със своите мисли, чувства и постъпки изменя постоянно повърхността на земята. И по-скоро остарява.

* * *

Ще се измиете хубаво, ще се облечете хубаво и ако сте здрав и свеж, тогава ще отидете да посрещнете слънцето. Не трябва нищо да ви безпокои.

* * *

Всички хора, които влизат във вашата сфера, това са възможности за вас. Всички хора, които ви ограждат, вие попадате в тяхната сфера, вие сте възможности за тях, те са за вас условие.

* * *

Свиването при коляното е за сърцето и горе на чатала за тялото, за физическия свят. Свиването при стъпалото има връзка с ума. Ако коляното се движи добре, сърцето функционира добре и дробовете. Ако горе свиването е добре, тогава стомахът функционира добре. Стъпването има отношение към мисълта. Ако не си свиваш коляното, сърцето ще се повреди. Ако горе при бедрото не свиваш крака, ще повредиш стомаха.

* * *

Съзнателно така да се движите, че да ви е приятно. Като свивате ръката си – да ви е приятно.

* * *

Слънцето е емблема на Бога.

* * *

Ако мислите хубаво, ако чувствате хубаво, ако постъпвате хубаво, всичките ви удове ще функционират правилно, нормално.

* * *

Под добър човек разбирам организиран човек, тялото му има хубав строеж.

* * *

Всички болести се лекуват чрез смирението.

* * *

Когато в нещо се прекали, се образува едно болестно състояние.

* * *

Смирението е движение нагоре. Гордостта е движение надолу.

* * *

Доброто функционира между смирението и гордостта и ги уравновесява.

* * *

Динята е много горделива, затова дава голям плод – да се изтъкне, да се покаже. Динята, тиквата, пъпешът са тщеславни, правят големи плодове.

* * *

Розата, туберозата, лимонът са много тщеславни.

* * *

Гордостта е силно течение, което завлича човека.

* * *

Най-красивият ритъм в природата е на сърцето.

* * *

Добре е да сварявате водата и млякото си на слаб огън.

* * *

Ако човек не пази хармония, той бързо се изтощава.

* * *

Сърцето не е достатъчно да даде необходимата енергия, затова умът често го кредитира. А душата пък кредитира ума.

* * *

Кръстът ще ви заболи, когато искате да свършите някаква работа, но не я свършите, или не навреме сте я свършили, или нещо сте бързали, не сте работили планомерно и сте се пресирили. Глава ви заболява, защото искате бързо да забогатеете. Желанието да имате много е тежест. Богатството затиска ума. Всяка мисъл има тежест. Мислите на богатството започват да тежат върху нервната система и я разрушават. В живота е определено колко богатство е предназначено за всекиго. Не ви се позволява да имате повече злато, отколкото можете да носите. Някои хора са богати молекулярно, някои хора са богати атомно. Колко молекули злато имате в себе си?

* * *

Болният трябва да яде много малко. Десет-петнадесет дни да пости ще бъде чудесно. Нека отслабне, нека се изтощи – туй вещество, туй натрупване, което има, не му

е потребно. Всяка болест е смяна в тялото – трябва да се сменят известни застояли неща в организма. Непотребното нека си отиде.

* * *

Вие можете със силните трептения на мисълта си и най-жестокия звяр да ослепите. Един звяр не може да ви нападне, ако вашата мисъл е силна. От силната светлина на мисълта той няма да вижда. В Индия има места, където минават тигри, кобри, но адептът седи спокойно, тялото му е развило невероятна топлина, той така интензивно мисли, че те не го закачат. Докато е концентрирана неговата мисъл, зверовете минават и заминават, не го закачат. Щом допусне най-малкото отклонение на мисълта, те ще се нахвърлят върху него.

* * *

Всеки да остави от плода си на хиляда сто, за да ги оберат приходящите. Вие обирате до стръкче, до плод, до шушка всичко за себе си, не мислите нито за бедни, нито за животни, нито за птички.

* * *

Човек е построен от много разумни същества. Почти цялата природа е взела участие в създаването на неговото тяло.

* * *

Всеки един живот, добър или лош, се наслоява, отпечатва върху човешкото тяло. У тъжния човек тъгата се наслоява в очите му.

* * *

Ако носите вода или друго нещо, ще гледате и двете ръце да носят по равно тежест.

* * *

Мисълта дава красота; човек, който не мисли правилно, е грозен.

* * *

Хора, които постоянно са недоволни и се нервират, кожата им става суха. Гневът има смисъл само тогава, когато става изпарение на чрезмерните чувства. Няма ли излишък от влага, гневът е безпредметен.

* * *

Когато сипвате на някого било супа, било чай, винаги наливайте догоре, дори да прелее е по-добре, отколкото да сипвате по малко. Когато режете филийки, режете ги подебели, давайте по-щедро.

* * *

Давайте на другите цели неща, не снадени; за вас също, ако си правите нещо, да е цяло, да не е снадено.

* * *

Който не пее, скъсява живота си. Доброто пеене продължава живота. Да си продължиш живота, това е ценното.

* * *

Не смесвайте старите работи с новите. Стари и нови работи не ги носете едновременно. Яли сте сушени сливи, а след това ядете пресни череши – не смесвайте пресни плодове и стари, не смесвайте маслото с олиото, не смесвайте сухия хляб с пресния, не смесвайте старите идеи с новите.

* * *

Хапнете си малко от сипаното ваницата и винаги оставете малко, не дояждайте всичко.

* * *

Кръгът е условие, за да измените външните условия, които ви стягат.

* * *

Яденето е закон за обнова, тон на живота. Да имате желание да ядете, това е тон. Ако нямате желание да ядете, нямате тон.

* * *

Любовта към храната е, която повдига, но прясната храна, която можете да вземете направо от дърветата, тя ще ви ползва.

* * *

В деня, в който и най-малко се поколебаеш в Любовта на Бога, ти започваш да остаряваш и да умираш.

* * *

Хората страдат, защото не проявяват любовта. Любовта задържат в себе си, а до другите не я допускат.

* * *

Като нямате настроение, десет пъти помилвайте безименния си пръст, който аз наричам слънчев, музикално ще броите до десет и ще видите, че ще настане една промяна в настроението ви. За да смекчите малко характера си, пак този пръст милвайте.

* * *

Когато човек е нервно изтощен – да яде краставици. Прекали ли с яденето на краставици, човек става крайно своенравен и понякога еротичен.

Краставицата лази по земята, нависоко не расте, но крас-

гавичният сок действа обновително на човека, а който няма развито честолюбие и достойнство, да яде дини, ако тщеславието е слабо развито – да яде пъпеша. Миризмата на пъпеша сякаш казва: „Ето ме, вижте ме, как така ще ме подминавате?“.

* * *

Кожата не бива да се трие жестоко; кирта може да излезе и с деликатно миене. Най-добре се чисти кожата с вода и вътрешно изпотяване.

* * *

Основният ритъм в природата е човешкото сърце. Този ритъм показва какво е нормалното състояние на човека. Сърцето показва дали човек е в хармония с природата или не. Когато сте в хармония, сърцето ви бие по един начин, щом сте в дисхармония, бие по друг начин. Някой път, когато този ритъм се наруши, като спре, хората умират, излизат от ритъма навън. Тогава изчезва земният живот. Ритъмът регулира мисълта и човешката воля. Каквото е сърцето, такъв е и умът, каквото е сърцето, такава е и волята. Каквото е умът, сърцето и волята, такава е и проявлението на душата.

* * *

Доброто е, което дава сила.

* * *

Ако не служиш на Истината, тялото ти не може да бъде здраво.

* * *

Яденето на плода от забраненото дърво е месо.

* * *

Ако искаш да измениш характера си, ще измениш храната си. Ако се храниш един месец само с череша, един месец само с ябълки, сливи, картофи, жито, ориз, грах или само с гулии, или с боб, или с грозде, ще видиш какво различно влияние ще окажат тези храни върху теб. Всички тези храни имат различно влияние. Всеки плод или зеленчук има особени качества, които се предават на човека. Плодовете знаят по-добре да хванат силите, които идват от слънцето, да ги приготвят, да ги обработят за хората.

* * *

Едно упражнение за дишане за една седмица: първият ден дишайте и мислете за показалеца, поставяте десния показалец върху левия, движете го до основата на левия и вдишвайте, и обратно движете показалеца, като издишвате. В основата на палеца ще придобиете повече чувства, а при първата фаланга (върха) – повече ум. Правилното дишане трябва да развива светлина в мозъка, топлина в сърцето и сила в тялото.

Първата фаланга образува светлина, втората – топлина, третата – сила. С дишането се доставя енергия в мозъка, топлина в сърцето, сила в мускулната система. Когато енергията не е правилно разпределена в мозъка, в дихателната система и в мускулната система имаме едно болезнено състояние, една дисхармония. По същия начин ще се продължи това упражнение с дишане и издишване с всеки пръст поотделно. И така цяла седмица с всеки пръст на двете ръце.

* * *

Когато човек е пълен с истина, с добро, с разумност, той седи изправен. Щом е празен, стгушва се.

* * *

Студена вода и неузрял плод не вкусвайте. Водата може да е позатоплена, но да не е студена. Не яжте гнили плодове.

* * *

Хълбоците – това е физическият живот, физическият човек.

Рамената – това е духовният човек.

Главата горе (на темето) е божественият свят.

* * *

Никога не започвайте големи работи. Малка работа, но добре свършена. Не оставяйте работата си недовършена.

* * *

Горният клепач дава положителна енергия на окото, а долният – отрицателна. Ако горният и долният клепачи престанат да обичат окото, то заболява.

* * *

Добре е да ходите гологлави, за да приемете повече светлина и енергия. Българите са се осакатили доста от тези дебели калпаци и то кожени, дето ги носят и зиме, и лете.

* * *

Ако ти привилегироваш някои клетки на стомаха си, даваш им колкото искат, а на дробовете не даваш колкото искат, ще настане анархия обща в организма.

Ако на всяка част на организма не даваш неговото право, ще се намериш в безизходно положение. Заболи те кръстът,

това значи, че ти си господар, който не е дал правото на гръбначния стълб да постъпва както той знае.

* * *

Свинското месо може да го ядете само за цар. Здравите да не ядат свинско месо. Болните може да ядат и овче, и пилешко, и яйца да ядат.

Аз считам за вегетарианци тези, не които седят пред мене и не ядат, но които нямат желание да го ядат, не им е естествено да се хранят с месо. Месната храна е много нечиста. Тези, на които им се прияжда много месо, особено като им замирише, то е защото по атавизъм у тях е останало желанието да ядат месо.

* * *

Ако ти не допускаш светлина до твоите очи, очите ти след време ще се атрофират. Ако ти не допускаш колкото е потребно въздух до дробовете си, те ще се атрофират. Ако не ядеш, клетките на стомаха ще се изопачат.

* * *

Скъпоценните камъни, както се носят, предпазват от известни злини, те са оръжие. От лоши влияния ще се пазите, като носите къс диамант самороден.

* * *

Щом човешките мисли и чувства са благородни, ръката е мека, приятна, нито суха и груба, нито влажна.

* * *

Дъхът ти мирише, защото не даваш правилно, или стомахът ти не е в ред.

Някои боледуват, защото са подпушили чувствата си.

* * *

Човек и на деветдесет, и на сто и двадесет години да е, да е свеж и бодър, да е радостен, да е с хубави чувства, да има сила в тялото.

* * *

Ако искате да бъдете здрави, носете по две стомни вода, поливайте цветята, плодните дървета, пийте бистра, изворна вода. Вие се срамувате да носите вода и боледувате. Не носете тежки съдове, най-много по три килограма за едната ръка и три за другата. Вечерно време ще носите вода, щом се срамувате да не ви се смеят.

* * *

Няма нужда да съдирате дрехите си от пране. Ще ги накиснете от вечерта с настърган сапун и на другия ден привечер ще ги изплакнете с няколко води и толкоз. Водата да е топла. Със студена вода не се пере. Вие харчите много време и много енергия, но за какво, не знаете.

* * *

Защо ви е страх от хремата? Хремата е пречистване, нека ви пречисти, не я спирайте, нека изтекат нечистотиите. Всичко трябва да бъде отворено, да се проветрява.

* * *

Щом се приберете, събуйте обувката си – не внасяйте калта и прахта вътре. Дойде ли някой у вас, да се събуе, дайте му възможност да си измие краката, дайте му нови чорапи. Всичко да бъде чисто.

* * *

Мърморенето е един лош навик, освободете се от това

постоянно мърморене. Начумерени, кисели, недоволни, какво е това?

* * *

Всичко да се държи в изправност. Очите ви са болни от мърморене, ушите – също, устата – също. Остарявате от мърморене. Щом престанете да мърморите, всичко ще оздравее и ще се обнови. Когато престанете да мърморите, животът ви ще се подобри.

* * *

От крушата нищо не хвърлям. И дръжката запазвам, употребявам я за лекуване.

* * *

Ще дойде някой при тебе, ще се долепи до ухото ти, за да ти каже нещо. Никога не позволявай да ти говори който и да е близо до ухото.

* * *

Умирането е свалянето на старите, износен дрехи и обличане в нови. Няма защо да ви е мъчно, че ще захвърлите старите си дрехи.

* * *

Отровната храна, която човек яде в рая, е причина да затънат в грехове хората. Тази отровна храна внесе смъртта. Христос донесе друга храна, от дървото на живота. „Който ме яде, има живот в себе си“.

Защо си остарял? Защото не си чел, не си мислил и не си обичал.

* * *

Никога не правете една работа, която не обичате! Ни-

кога не правете някому нещо, като не го обичате! Мълчете и отминете.

* * *

Когато поздравявате някого, първо си наведете главата, да се поклоните леко, сдържано, учтиво и веднага нагоре си изправете главата. Този поздрав е най-добрият, който значи: „Аз ще работя и за тебе, но да знаеш, че преди всичко ще работя за Господа“.

* * *

Светлината е храна за ума. Без светлина умът линее, без топлина сърцето линее, без сила тялото линее. Това са съществени храни. Храни, които са събрана, компресирана светлина. Знанието е потребно като храна, а не като зальгалка. Има едно знание, което храни, което носи светлина.

* * *

Когато космите са груби, приемат по-груба енергия. Тази енергия не доставя това, което душата изисква.

* * *

Не зная един човек колко е напреднал, щом не може да върви и щом не може да се примири с всички, с които се е скарал.

* * *

Всеки човек, който живее порочен живот, не може да види лицето на Бога.

* * *

Плодът на доброто и злото в райската градина беше несъвместим с другите плодове. Всеки, който смесва една

храна с друга, меси доброто и злото в едно, смъртта идва като резултат.

Като не си ял правилно, като не си чувствал правилно, не си мислил правилно, не си се движил правилно, как искаш да си здрав?

* * *

Един човек, който те посещава в дома ти в новолуние, той ти носи щастие. Дойде ли при пълнолуние, носи ти злощастие – нещо ще ти се случи, нещо няма да ти върви, ще се оплита.

* * *

Ориз с водица и мъничко сол – това е едно чудесно ядене.

* * *

Жаждата се утолява с най-хубавата вода. Любовта утолява всички жажди, които съществуват в човека.

* * *

Старият човек колкото повече яде, толкова по-зле.

* * *

Карма значи да допуснеш в своя ум неща, които не са божествени.

* * *

Хора, които имат хубава кожа, са се родили при хубави условия.

Грубият цвят на лицето и ръцете показва, че са се родили при неблагоприятни условия. Според мисълта е и цветът.

* * *

Там, където няма истина, търпение, благосклонност, помладяване не може да има.

* * *

Без сол ще приготвявате яденето – оставете всеки да си соли яденето колкото иска.

* * *

Ако сте се простудили, може да си хапнете нещо люто. Лютото лекува.

* * *

Бобът има масло, което не се свързва с никаква друга мазнина, за това ще го готвите много просто – само с вода и лук.

* * *

Човек, за да е здрав, винаги с любов трябва да яде.

* * *

Скъпоценните камъни боледуват и като боледуват, загубват блясъка си. Ако един скъпоценен камък го носи здрав човек, той ще възстанови първоначалния си блясък.

* * *

Ако майката обича много своето дете, то няма да умре.

* * *

Ако жената обича много своя мъж, той няма да умре. Хората умират от безлюбие.

* * *

Житните зърна са разумни същества, които са излезли от небето и са станали жертва за хората, за да могат те да се повдигнат. Животът на Бога е скрит във всяко зърно. Чрез житото Бог се жертва за тебе.

* * *

Ако залюбиш скръбта, тя ще се превърне в радост. Обикнеш ли скръбта, тя скоро си отива, гониш ли я, недово-

лен ли си от нея, тя стои дълго време.

* * *

В ангелския свят житото става по дърветата, там са като ябълки едри житните зърна и са много сочни и сладки. Като туриш две-три зърна в джоба, цял ден ще минеш с тях, те не оставят никакъв излишък и са като нектар.

* * *

Хората страдат от безлюбие и скържавост. А всичко има в преизобилие. Всяка година преизобилно се изпраща от слънцето, но богатата не се разпределят правилно, затова има гладуващи.

* * *

Някои ядат повече, за да станат тлъсти или загладени. Яденето не е в натрупването на гърба материал, но в придобиването на живота и да бъдат полезни и на другите.

Някои се страхуват да дишат, за да не изстиват. Щом дишате и изстивате, това показва, че дишането не е пълно и е бързо. Бавно, полека дишайте, в една минута най-много три вдишки да направите. Когато е топло времето, можете и повече вдишки в минута да вземете.

* * *

Голям е товарът на нашето сърце – от него излиза и чистата, и нечиста кръв; нечистата праща в дробовете да се пречисти и пречистена пак се връща в сърцето и тогава то я праща по цялото тяло.

* * *

Ако правилно вземете тонът ФА, пулсът ви ще е редовен, няма да има прескачане.

Докато човек страда, сърцето е чисто, страдането е радост, което не бездейства. Щом сърцето престане да страда – ръждясва.

* * *

Гласните струни са тясно свързани със сърцето. Ако пее, ритъмът на сърцето ще е правилен.

* * *

Ако хората пееха, много малко болести щяха да ги нападат.

* * *

Имаш някакъв дефект, нетърпелив си, пей ФА. Не чакай да ръждясваш. Вложи страданието в музиката. Музиката образува най-добрата връзка между мозъка, сърцето и тялото, между всички удове. Музиката е езикът на природата, навсякъде има музика. Когато вятърът вее, когато дърветата цъфтят, когато реките текат, в бурите, в облаците – всичко е по закона на музиката.

* * *

Човек не може да уреди една външна мъчнотия, ако не е умен, ако не е търпелив и не е силен. А пък вътрешните препятствия в живота не може да се уредят, ако човек няма външни възможности. Условията и възможностите трябва да се допльват.

* * *

Когато в ума има достатъчно светлина и достатъчно топлина в сърцето и сила в тялото, човек пее правилно и е здрав, защото силата седи в тия два тона: любов и справедливост. Силата е в палеца, който е хванал другите два пръста.

* * *

Тялото ще се обнови със сила; сърцето ще се обнови с топлина, а мозъкът – със светлина.

* * *

Във Вселената има планети, цели направени от злато, има и планети, направени от диаманти.

* * *

Объркването на ума се дължи на неразбирането. За мене най-малкото може да стане безкрайно голямо и голямото може да стане безкрайно малко.

* * *

Лозата, която дава сладко грозде, е умна, знае как да абсорбира слънчевата енергия, да образува сладчина. Разумно същество живее в нея, както и във всички плодове живеят спящи ангели, които са дошли в плодовете само за да пожертват за хората себе си.

* * *

Слънцето прави видими земята и другите планети. Благодарение на слънцето имаме всичко необходимо за поддържане на нашия живот. Слънцето е образът на Бога. Бог е, Който ни дава живот. Благородните чувства, правите мисли Бог ги внася в нас. Най-достъпното същество, което прониква в душите ни, това е Бог.

* * *

Само любовта цери проказата. Христос лекуваше проказата с любовта. Проказата е един нисш живот. Само висшият живот може да измени състоянието на проказата. Любовта, като дойде, ще ви очисти от всички нечистотии.

* * *

Ако обичате Господа, краката и ръцете ви няма да изстиват.

* * *

Студът изстудява човешкото сърце. Студът иска да си доволен и да не мърмориш.

Студът върви по стъпките на страданието. Когато човек щичне да страда, той трябва да се върне при себе си, при ума, при сърцето и тялото си, да довърши работата, която има.

* * *

За да се ползваш от музиката, трябва цялото ти тяло да пее.

* * *

Преобладаващите черти на характера дават форма на ухото, форма на очите, на веждите, на косата (дали е тънка или дебела), на пръстите, дали са дълги или къси.

* * *

В духовния свят, като преглеждат човека, го събличат гол. Всичките обвивки на тялото ги снемат една по една, докато дойдат до обвивката, която Бог му е дал. Едничката обвивка, която не разгръщат, то е тази, която Бог е направил около човешката душа. Тази обвивка никой не я е пипал никога.

* * *

Здравословното състояние на организма се поддържа само с доброто. Доброто държи човешкото тяло в свежо състояние.

* * *

Правата мисъл помага за преустройство на човешкия организъм.

* * *

Тялото ще се обнови със сила; сърцето ще се обнови с топлина, а мозъкът – със светлина.

* * *

Във Вселената има планети, цели направени от злато, има и планети, направени от диаманти.

* * *

Объркването на ума се дължи на неразбирането. За мене най-малкото може да стане безкрайно голямо и голямото може да стане безкрайно малко.

* * *

Лозата, която дава сладко грозде, е умна, знае как да абсорбира слънчевата енергия, да образува сладчина. Разумно същество живее в нея, както и във всички плодове живеят спящи ангели, които са дошли в плодовете само за да пожертват за хората себе си.

* * *

Слънцето прави видими земята и другите планети. Благодарение на слънцето имаме всичко необходимо за поддържане на нашия живот. Слънцето е образът на Бога. Бог е, Който ни дава живот. Благородните чувства, правите мисли Бог ги внася в нас. Най-достъпното същество, което прониква в душите ни, това е Бог.

* * *

Само любовта цери проказата. Христос лекуваше проказата с любовта. Проказата е един нисш живот. Само висшият живот може да измени състоянието на проказата. Любовта, като дойде, ще ви очисти от всички нечистотии.

* * *

Ако обичате Господа, краката и ръцете ви няма да изстиват.

* * *

Студът изстудява човешкото сърце. Студът иска да си доволен и да не мърмориш.

Студът върви по стъпките на страданието. Когато човек започне да страда, той трябва да се върне при себе си, при ума, при сърцето и тялото си, да довърши работата, която има.

* * *

За да се ползваш от музиката, трябва цялото ти тяло да пее.

* * *

Преобладаващите черти на характера дават форма на ухото, форма на очите, на веждите, на косата (дали е тънка или дебела), на пръстите, дали са дълги или къси.

* * *

В духовния свят, като преглеждат човека, го събличат гол. Всичките обвивки на тялото ги снемат една по една, докато дойдат до обвивката, която Бог му е дал. Едничката обвивка, която не разгръщат, то е тази, която Бог е направил около човешката душа. Тази обвивка никой не я е пипал никога.

* * *

Здравословното състояние на организма се поддържа само с доброто. Доброто държи човешкото тяло в свежо състояние.

* * *

Правата мисъл помага за преустройство на човешкия организъм.

* * *

Когато на грешния Бог каже: „Непременно ще умреш“, то ако грешният измени живота си, няма да умре.

* * *

Така ги правите упражненията, че вместо полза имате вреда. Искате да клекнете, изведнъж трябва да знаете как да свиете краката и ръцете си. Винаги ръцете и краката да са опънати, а не едвам-едвам, вяло, да се движите. Ако не знаеш как да прегъваш крака си, ако не знаеш как да слушаш, ако не знаеш как да миришеш, как да ядеш, как да работиш, как да ходиш, как да спиш, как да ставаш, как да сядаш, какво представляваш? Това са елементарни работи, но и тях не вършите както трябва.

* * *

Всяка мисъл, която смущава човешката душа, я оставете навън. Влезе в окото ви една малка песьчинка, тя не съставлява част от вас. Това е твърда материя, дошла отвън. Дълго трябва да плаче човек, за да може чрез съзрите да изхвърли твърдите песьчинки. Скръбта идва, защото някоя песьчинка или прашина е влязла от външния свят в духовния свят и вие цял ден страдате, искате да се освободите от тази прашина.

* * *

Не е мъчна работа да се подмладите. Щом обикнете всичките хора и като не виждате никаква погрешка в никого неусетно ще се подмладите.

* * *

Човек може да се пречисти чрез любовта, мъдростта и истината – те са като филтри и докато човек не мине през тези филтри, не може да се пречисти.

* * *

Ако някой е болен – намажи го със зехтин, помоли се за него; сложи ръката си на болното място (ако те заболи зъб, направи същото).

* * *

Да се магнетизира човек, това значи да се увеличи топлината на тялото.

* * *

Духовно да се лекуваш значи да внесеш хармония между ума, сърцето и душата, да влезеш в хармония с Битието.

* * *

Христос казва: „Да бъде според вярата ти“. Ако ти обикнеш Господа и Христа, зъбът ти ще мине, няма да те боли. Срещаш твой познат, моли те да му услужиш нещо, ти отказваш и вследствие на това зъбът те заболи. Ако ти оправиш погрешката, зъбът ти ще мине. Лъжата подпушва кръвообращението, образува се едно наслояване било около зъб, било в ухото, на корема – навсякъде.

* * *

Ако ние живеем по законите на Божията Любов, Божията Мъдрост, Божията Истина, щяхме да имаме здрави тела, здрави умове.

Някои от болестите, които минаваме сега, се дължат на миналото, в предишни животи сме правили какви ли не погрешки, а сега плащаме.

* * *

Ако не можете да направите злото приятел, тогава не сте силен човек.

* * *

Злото само външно може да ви служи, вътрешно – никога. Вътре ще направите доброто слуга; само доброто може да служи. Сега хората са направили обратното. Вътре служи злото, отвън служи доброто.

* * *

Новото учение не препоръчва брашното. Новото учение не препоръчва лесния живот. Лесният живот е брашното. Новото учение не препоръчва да носиш голям товар на гърба си.

* * *

Оставете кожата сама да се чисти, няма защо теляци да ви мият.

* * *

Всяко едно добро разположение на сърцето ви, което чувствате, то е присъствието на Божия Дух.

* * *

Престанете да ядете от забраненото дърво. Толкова години гледам пред мене как го ядете. Намислил съм да ви отуча да го ядете.

* * *

Пазете палците си. Палецът е доброто, най-важният пръст. Ако ви отсекат палеца, няма да можете да мислите, нито да чувствате, нито да приложите доброто.

* * *

На най-високото място на главата се намира хилядолистникът – всичките Божии благословения са в тази чакра.

* * *

Една паничка ядене ще вземете, не искайте два пъти да ви дават. Колкото и да е сипано, два пъти не искайте да ви доливат.

* * *

Доброто е подкрепа за тялото; справедливостта поддържа ритъма на сърцето; светлината поддържа ума.

* * *

Когато душата се храни, човек е силен. Когато сърцето се храни, човек е благороден. Когато умът се храни, човек е просветен. Просветата идва, но не както мислите само от четенето на книги. Човек се ражда с тези възможности.

* * *

Като се просветите, главоболието ще изчезне. Щом станете добър, краката няма да ви болят. Като станете благороден, сърцето ви ще бъде здраво.

* * *

Водата и светлината са носители на божествената сила. Който криво мисли, не може да се подмлади, нито учен може да стане, нито добър.

* * *

Причината за вашето неразположение седи в това, че храната, която възприемате, не съдържа достатъчно светлина в себе си, скрита активност не съдържа, достатъчно живот не съдържа, или достатъчно топлина, или достатъчно сила. Всяка храна трябва да носи сила, топлина и светлина. Ако храната съдържа малко светлина, тогава умът остава нераз-

екстракт от картошки и в тях турени две капки добро. Доза от череши, три капки от светлината, от сгъстената светлина. Туй ще бъде храна за мозъка. За да бъде добре и да се учи добре, човек не трябва да има никаква нечиста мисъл в ума си. Отвън може да има кал, но в ума не трябва да влиза.

* * *

Много от хората страдат от сърдечни болести. Такива болести в света не съществуват. Сърцето е един такъв голям свят, че болест не го хваща. Всичко може да заболее, но сърцето – не. От осем хиляди години носи всичките болести, искат да го уморят, но то пет пари не дава. Яко е човешкото сърце, най-чудесната машинка. Сърцето работи денем и нощем и само се монтира. Богата градина е сърцето.

* * *

Нервирането е беднотия.

* * *

Изворът на всяка наука е от Бога. Тя извира от Бога.

* * *

Бог е, който открива нещата на учените.

* * *

Нечистата кръв е поквара за хората. Мътните очи, жълтият цвят, черният цвят, говорят против хората. Сенките под очите говорят за едно тягостно, недобро душевно състояние. Вратът не бива да е много дебел, нито много тънък. Дебелият врат говори за лошо кръвообращение. Нагрупаните мазнини по него спъват силите, които влизат в мозъка през нервната система. Много от болките, които усещате в крак, ръка, кръст, се дължат на това, че енергиите, които минават от мозъка през

дванадесетте нервни двойки на гръбначния стълб, тия канали, през които минава нервната енергия, се подпушват с мазнини, югава не може да минава достатъчно енергия, не се изпраща достатъчно кръв в тази част, тя се подпушва и човек заболява. Животните, които знаят този закон, често се излагат на слънце. Като станете сутрин, попечете гърба си поне половин час на слънце, да се стопят тези мазнини по гърба ви.

* * *

Един светия, който е носил една дреха двадесет години, тази дреха е просмукана с неговите мисли и размишления, със светлината му, с най-хубавите вещества, затова болният, като се допре до нея, ще оздравее.

* * *

Парфюмираните дрехи нищо не струват, те не лекуват. Парфюмът като течност нищо не ражда и нищо не дава, а черната земя, която е огрявана от слънцето хиляди години, дава плодове.

* * *

Храна, която е стискана и дъвкана със зъби, е здравословна. Зъбите са магнетични центрове, затуй добре сдъвканата храна това е божествената сила, която минава направо, трябва да се дъвче. Дъвкането е мислене.

* * *

Ядете ли, пиете ли, гледате ли, слушате ли, мислите ли, чувствате ли, каквото и да правите, всичко вършете за слава Божия.

* * *

Добрят и отзивчив човек е добър проводник на Бога,

той няма киселини в стомаха си, та по десет пъти на ден да се мени.

* * *

Една вяра в Бога трябва да произведе цял преврат и в костите, и в мускулната система, и в главата, и в дробовете, и в ноктите да се преобрази човек.

* * *

Земният рай в слънчевата система е на слънцето.

* * *

От земята десетина души има, които са ходили на слънцето.

* * *

Сегашното състояние на съзнанието на хората, каквото е, ясно е, че те не могат да живеят на слънцето. Човек, който е построен на земята, невъзможно е да живее на слънцето с такова устройство.

* * *

За кръвоизлив: взема се серива вълна (естествена вълна – бел. ред.), да се изгори на една свещ, да стане на пепел и от тази пепел на върха на една лъжичка се взема и се посипва на мястото и кръвта спира. За вътрешен кръвоизлив тази пепел се изпива.

* * *

Хора, които живеят в чиста атмосфера, не мигат. Неспокойните хора много често мигат.

* * *

Ако се пресилваш в работата си, ще повредиш своята нервна система.

* * *

Скъпоценните камъни знаят много нещо. Един диамант може да те предпази от някои болести. Сапфири, смарагди също помагат и лекуват. Те са като страж.

* * *

Има атоми, които са организирани. Еволюция съществува в атомите. Има атоми, които са минали в първата степен, през физическото тяло, има атоми, които са минали през духовното и божественото тяло. Еволюция има на самата материя и тя еволюира. Всичко еволюира в нас и извън нас.

* * *

В сънно състояние човешкият двойник излиза да се разхожда. На земята човек има две тела. Двойникът излиза от него, за да си почине физическото тяло. Има работници, които остават в човека, в дробовете, стомаха, мозъка. Човек трябва да излезе, за да се пречисти тялото, и сутрин, като се върне, намира всичко почистено и отпочинало. Това може да стане по собствена воля също, стига да знае човек как. Тук оставя тялото си, а с двойника отива до Америка например, или където иска, но това са хора, които са напреднали и разбират законите.

* * *

Човек засега работи само с пет сетива, в шестата раса ще бъде развито шестото чувство, сетиво, а има още седем в спящо състояние. Когато човек завърши своята еволюция, всичките негови 12 сетива ще бъдат развити до съвършенство.

* * *

Учен човек е този, който създава скъпоценните камъни, който разбира какво нещо е душата, какво нещо е духът.

Човешката душа не е нещо фиктивно. Има закони, по които може да се проучва. Човешкият ум и човешкото сърце също имат свои закони. Човек може да предвижда далечното бъдеще. Има неща, които пророците и Христос са казали и сега се сбъдват.

* * *

Безверието показва един слаб ум, вярата показва един отличен ум. Човек, който във всичко вярва, е лековерен, а който в нищо не вярва, е безверник.

* * *

Само умопобърканите хора могат да отричат Господа.

* * *

Който забравя, който губи паметта си, се е тревожел за щяло и нещяло.

* * *

Любовта е, която ще подобри и форми, и хора. Тя е, която ще внесе лек за тях. Ще ги обнови и възкреси.

* * *

Човешките мисли и чувства се отразяват върху растенията. Ако човек има покварена мисъл и си опре гърба на едно дърво, дървото изсъхва.

* * *

Ако човек постоянно съгрешава и не се оправя, изгубва своята интелигентност и своята доброта. Добротата е свързана със сърцето и когато човек греша, тогава сърцето става лукаво и се започва една аритмия. Почне ли сърцето много да хлопа, никакъв цяр няма за него. Остане ли с лекарства да лекувате вашето сърце, вашата работа е свършена. Сър-

цето и мозъкът не може с церове да се лекуват. Човешкото сърце се лекува с обич, с любов, с доброта, с кротост, с въздържание, лекува се със специфична храна. Най-хубава и отлична храна ще давате на сърцето. Външното сърце е подтик. Извън физическото сърце има ред ганглии, жлези, слънчев възел. Този слънчев възел направо е свързан със слънцето. Мозъкът е свързан с луната.

* * *

Според мен един човек, който има мозък 1200 грама, неговият ръст не трябва да бъде по-висок от 165 сантиметра, раменете му да не са по-широки от 54 сантиметра.

* * *

Сърцето е, чрез което животът минава.

Мозъкът лекува човека.

Мозъкът е едно електрическо динамо. Затова, ако човек работи само със своя мозък – изсъхва. Много интелигентните хора изгубват мекотата на сърцето си, по-нервни са и по-лоши. Всеки човек, който изгубва мекотата и добротата си, става много сух, лицето му добива един изсушен вид. Трябва да се спазва известно равновесие между ума и сърцето.

* * *

Ако не учите, не изучавате нещата и не наблюдавате, ако не мислите интензивно, мозъкът ще изпосталее, ще започне да се разрушава. Знанието носи живот за мозъка. Чувствата носят живот за сърцето.

* * *

Грехът е една духовна проказа. В началния период проказата може да се лекува, щом обхване цялото тяло, е не-

лечима. Проказата трябва да се локализира, така по-лесно може да се лекува. По никой начин да не позволяваме тя да се развива у нас. Не оставяйте едно лошо желание да се загнездва у вас. Мъчно се лекува едно лошо желание.

* * *

Когато сте във връзка със съществата от невидимия свят, те понеже са разумни, всичко имат наготово и само като тропнете, те веднага сглобяват исканото от вас и ви го поднасят. Има индуси, които посадят една семка и в продължение на четири часа семката израства в дърво и дървото дава плод, но те знаят как да концентрират мисълта си. Опитват плода и след малко дървото изчезва. Те разбират закона на растенето в света.

* * *

Когато видя една светла звезда, зная, че светлината показва степента на интелигентността на този свят. Нашето слънце е населено от много разумни същества, не като нас, разбира се, и не с такива тела. Тези петна, които ние забелязваме на слънцето, това са врата за разумните същества, през тези врата те излизат и отиват на работа. На 150 хиляди километра се изхвърля един огнен стълб. Има лаборатории, в които се произвежда температура от 30-40 хиляди градуса – от само себе си ли дойде тази температура? Тя се дължи на разумните и високоинтелигентни същества.

* * *

Ако искате да сте здрави и силни, трябва да дишате бавно и дълбоко. Дишането в Бога е медлено. Бог прави във вечността само една вдишка. Като издишва, създава

цял един свят – това е свят от единица с петнадесет нули накрая. Учените знаят кое е това число, то не е нито квадрилион, нито секстилион, но едно много голямо число.

* * *

Всеки един атом носи Божието благословение в себе си. Йонът и електронът са носители на вечните блага.

* * *

Като отида при Господа, ще кажа: „Господи, не изпълних Твоята воля както трябва, много малко страдах. Поодраскаха ми дрехата, искам да изпълня Твоята воля, че както и да ме драскат да не загубя равновесие“.

* * *

Всичко, което виждате в природата, това е език на Бога. Бог ви говори.

* * *

Не е почит това да те почитат за парите. Да те почитат за твоя ум, сърце и душа. Това е почит.

* * *

Когато започнеш да дишаш дълбоко, може мислено да четеш молитвата „Отче наш“. До края на молитвата все ще четеш и все ще приемаш въздух. И като дойдеш до края на молитвата, ще издишаш. При вдишването, задържането и издишването все ще четеш „Отче наш“.

Когато се увеличават нечистите мисли, увеличава се въглеродният двуокис, а той е отрова. Ако са прави постъпките, пък, се увеличава кислородът, намалява се въглеродът. Правите постъпки увеличават кислорода в тялото. Правите чувства увеличават кислорода в сърцето и правите

мисли увеличават кислорода в човешката мисъл.

* * *

Слънцето отива ту в Южното, ту в Северното полушарие. Южното полушарие показва състоянието на човешкото сърце, а Северното – състоянието на човешкия мозък. Понеже оста на земята е наклонена на 23 градуса към нейната орбита, това показва, че има някакво отклонение, станало в човешката мисъл, и вследствие на това земята показва само отклонението. Един ден, когато се намести отклонението в ума, ще се оправи оста. Затова трябва да сте изправени, да не сте приведени. По някой път се прегърбвате на 23 градуса. Числото 23 е скандално число.

* * *

Когато един организъм е изхарчил кредита за своята деятелност, тогава идва смъртта. Човек ще се върне към смъртта, за да се пречисти от своята грандомания.

* * *

Когато си гладен – ще ядеш, когато не си гладен – ще постиш.

* * *

За онзи свят има точно определен път. Има методи, чрез които вие може да се научите как да направлявате дядо си, като е умрял накъде да върви.

* * *

В чистата кръв трябва да има достатъчно кислород, да няма токсини. Кислородът на мисълта, сърцето и волята прави кръвта чиста.

Кръвта носи всичките блага. С мисълта си ние създаваме

една хубава течност – еликсирът на живота. Безсмъртието ще дойде от абсолютната права мисъл, от абсолютното право чувство и от абсолютната права постъпка.

* * *

Възкресението е светлина. Най-приятната светлина, най-приятната топлина и най-приятната сила, която човек в даден случай може да приеме.

* * *

Ако носите диамант и той потъмнява, изгуби своя блясък, значи, че сте болен, той ви предупреждава да вземете мерки. Камъните се заразяват от хората.

* * *

В пълноценното и хубаво ядене няма никакъв излишок. Щом имате излишъци, още не знаете как да ядете.

* * *

Когато човек се задушавя, това показва, че има въглена киселина много в себе си. Трябва да се увеличи веднага кислородът.

* * *

Мислите: „Има ли задгробен живот или няма?“. Няма задгробен живот. Там е всичката лъжа именно. Човек може да умре или да живее – това зависи от него.

* * *

Вие, докато не си свършите работата на земята, не може да я напускате. После извън земята никъде не може да отидете. Тя ще ви носи, със земята ще пътувате, след като умрете.

* * *

Идва време, когато въздухът ще стане по-рядък и всич-

ките хора, които са свикнали да дишат гъстия въздух, ще се задушат. Светлината и топлината ще се увеличат.

* * *

Духът е същественото. Водата е материалът, от който Духът създаде човека. Водата е носителка на живота. Духът работи във въздуха и светлината.

* * *

От половата деятелност се размножават клетките, но и от половата деятелност човек се изтощава.

* * *

Тайно да плачете, няма защо да ви гледат хората, в затворена стая ще плачете и съзвите ви да не падат по земята. Ще си ги събирате в чиста кърпа или в шишенце, съзвите са нещо свещено. Очите се повреждат, когато съзвите падат по земята и особено когато падат на нечисто място. Между съзвите и вас има вътрешна връзка. Между думите и вас има също вътрешна връзка.

* * *

Не говоря за съзвите, които изгарят човека, а за съзвите, които оплодяват живота. Ако плаче човек, това трябва да е за оплодяване на мисълта, сърцето и тялото. Съзвите са едно благословение. Съзвите имат топлина, светлина и сила.

* * *

Този човек, който знае как да се храни, живее дълъг живот – 100, 120, 130 години. Адам, който знаеше закона, живя 930 години. След това животът почна да се съкращава, защото хората вече съгрешаваха и се хранеха с месна храна.

* * *

Всичките храни трябва да се вземат в своя естествен вид, както те съществуват в природата.

* * *

Щастлив е онзи, който има очи да вижда, който има уши да чува, който има отличен нос да схваща всичките ухания в природата. Всички неща в природата имат ухание. Цветината, музиката имат ухание. Всеки тон има ухание.

* * *

Смъртта е страшна за онези, които не се отказват от себе си, но смъртта е благо за всички, които се отказват от себе си.

* * *

На болния, като пееш, и той не оздравява, значи не пееш правилно.

* * *

Неправилният живот разрушава костите и зъбите на хората. Неправилните мисли разрушават зъбите. Ред поколения, на които половата деятелност не е била правилна, разрушава зъбите. Голямата активност и припряност, тичане, пренебрегване изтощават хората.

* * *

Няма престъпление в света, което да не е оставило отпечатък върху тялото, и няма добродетел, която да не е оставила белег на тялото. И големите, и малките грешки и добродетели са се отпечатали върху него.

* * *

Всички бягат от дъждовните капки, защото не знаят, че те

са носители на жизнена енергия. На болните препоръчам да излизат в дъждовно време, да си приказват с дъждовните капки, да знаят, че те са лечители, че те са от Бога благословение.

* * *

Всичко имаме, но не го използваме. Всички страдаме от преяждане, от препиване, от излишества.

* * *

Доброто винаги дава. Злото взема.

* * *

Човек не бива да заминава за другия свят преждевременно. Като узрял плод да паднеш точно навреме.

* * *

Ухапе те комар – плюни отгоре на ухапаното място. Също, ако някой те обиди, с което ухо си чул обидата, на това ухо ще мазнеш малко с плюнка. Ако не можеш да разрешиш някакъв въпрос, плюни на пръста си и тури пръста си на челото. Не можеш да помниш или да си спомниш нещо, плюни на пръста си и се пипни по средата на челото там, където е центърът на паметта. Христос, като срещна един сляп, плюна, направи кал и намаза очите и тутакси прогледна слепият.

* * *

Центровете, чрез които възприемаш божествените мисли, трябва да ги отпустиш. Ако центърът на любов към Бога, горе на темето, не се отвори, не може да минат божествените енергии на Божията Любов. Когато дойде божественото, ще почувствате свещен трепет в себе си, тогава умът е силен и бистър, сърцето е силно. Всеки човек, който люби Господа, става гениален.

* * *

За всеки плод, който човек изяжда, трябва да благодари, той е една кондензирана слънчева енергия, изпратена от от слънцето.

* * *

Сладчината в света е излязла от тези, които обичат. Всички сладки плодове, всичките сладки сокове на цветята идват от цветовете на Любовта. Тази любов е излязла от сърцето, дошла в нас като нещо външно, като сладчина. Всичките отровни работи са излезли от сърцата на лошите хора. Човешката мисъл трябва да разнася уханние. Човешкото сърце трябва да разнася сладчина, а човешкото тяло да разнася стабилност. Светлината е, която идва от божествения ум, топлината е, която идва от божественото сърце, силата е, която идва от божественото тяло.

* * *

Има същества от невидимия свят, които се занимават изключително с първото измерение. Има същества, които се занимават само с второто измерение; трети се занимават с третото измерение и т.н.

* * *

За в бъдеще космите по човешкото тяло ще бъдат съвсем малко. Цялото тяло ще бъде голо. Човек е отличен възприемател. Той възприема чрез тялото си много работи от невидимия разумен свят.

* * *

Сърбежите, крастата идват от лошите мисли. Онези около вас, които мислят лошо, или пък вие, като мислите лошо

за тях – всичко това се приема взаимно и усещате сърбежи по различни места по тялото.

* * *

По някой път човек страда само от лошите си мисли. Лошите мисли, чувства и постъпки се дължат на една неустойчива материя, която е неорганизирана вътре у вас.

* * *

Всички плодове и растения, като ги ядем, ние прогресираме, но и те прогресират с нас заедно. В природата има и взаимоспомагателност между всичките живи същества.

* * *

Пеенето е божествен език.

* * *

Музиката е един велик божествен метод, чрез който се внася топлина във всички мозъчни центрове.

* * *

Първото нещо е човек да бъде доволен при всички недоволства и несгоди.

* * *

На земята има известна материя, в която няма съзнание. В камъните няма пробудено съзнание. Но има възможност в камъните да се пробуди съзнанието. Не всичко на земята е неразумно.

* * *

Съзнанието излиза от човешкото тяло и се връща.

* * *

Като ядем правилно и дъвчем добре, придобиваме храна чрез езика си. Който не придобива сила чрез езика си,

който яде и не мисли, той не може да бъде силен и здрав, все едно, че не е ял. А пък недоволен ли е от храната, все едно, че се трови.

* * *

Организмът трябва да почива от време на време. Работата е красиво нещо, но когато стомахът не работи, нужна е почивка.

* * *

Носът показва какви са дробовете, челото показва какъв е мозъкът. Сърцето не може да бъде здраво, ако не се свърже със слънцето. Има начини за свързване с енергиите на слънцето. Мозъкът не може да бъде здрав, ако човек не знае как да се свърже с месечината. Стомахът не може да бъде здрав, активен, ако не се свърже с Марс. Има известни енергии, течения, с които трябва да сте свързани.

* * *

Трябва да си образувате вече органи да дишате етер, да си създадете такива дробове, с които да може да пътувате до месечината и до другите планети.

* * *

Ние страдаме от зарази, от нечистотии, дишането не е дишане, яденето не е ядене, мислите не са мисли. От хората излиза смрад, защото нещо се разлага.

* * *

Лекарството е във въздуха, в светлината, водата и чистата храна.

* * *

Кислородът и водородът придават на водата мекота. Кислородът, ако беше във водно състояние, в дробовете щеше

да ни направи пакост, затова дробовете изискват елемент, който поддържа горението. По този начин се пречиства кръвта. Чрез въздуха се предава енергия – прана в кръвта, неоценимо благо, което се разнася по цялото тяло. Дробовете заболяват затова, че кислородът и водородът се съединяват в дробовете. Щом престанем да обичаме, ние разваляме дробовете си и за всички белодробни заболявания няма по-добро лекарство от любовта. За нервните заболявания също няма по-добро лекарство от любовта; за стомашните заболявания – също.

* * *

Щом те посети някой от тъмните духове, умът ти потъмнява, сърцето ти потъмнява, тялото отслабва. Всякога, когато те докосне един дух на тъмнината, губиш силата си.

* * *

Кармически студът произлиза от лошите мисли. Отрицателните сили в природата поглъщат всичката топлина, всичките блага, всичко, което е хубаво.

* * *

Как ще се изцериш, когато коремът те заболи? Ще се примириш с жена си, със съседите и колегите си; ще говориш любезно и мило, музикално с всички.

* * *

Всяко нещо, което може да се направи, то може и да се поправи.

* * *

Когато искаш да коригираш нещата, сам трябва да знаеш да ги направиш.

* * *

Когато човек отрича света на любовта, считам го, че е пивън света на любовта, че изобщо не се е докосвал до любовта.

* * *

В съботния ден не ти се позволява да вземаш пари, откъдето имаш да вземаш. В съботния ден ти е позволено да занесеш един чувал брашно на някоя бедна вдовица, да лекуваш болни, да освобождаваш затворници, да запалиш нова мисъл в ума си; да запалиш нов огън в сърцето си и тялото си, който ще внесе здраве и спокойствие.

* * *

Твърдото състояние на материята заема най-малко пространство.

Жидката материя заема по-голямо пространство, газообразната още по-голямо, а етерната най-голямо. В жидката материя молекулата играе роля; в газообразната – атомът; в етера – йонът.

* * *

Господ създаде очите, за да възприемат най-фината материя. Различни са категориите на цветовете, които идват от слънцето и влизат в очите. Най-ниските трептения, ония, които виждаме, имат 400 билиона, други имат повече и достигат до 800 билиона трептения. Така се образуват цветовете. Ако в човека не влиза червеният цвят, той не може да се прояви, не е подвижен, жив, жизнерадостен. Ако портокаленият цвят не влиза в очите, личността на човека ще остане недоразвита, неговата индивидуалност няма да се развие. Ако жълтият

цвят не влиза – умът остава неподвижен, не прогресира. Ако зеленият цвят не влиза – растежът ще спре, освежаването ще спре. Ако синият цвят не влезе, вярата ще се атрофира, мир няма да има. Светлината има отношение към целокупния живот на човека. Бог се проявява чрез нея.

* * *

Ако знаете как да управлявате физическото тяло, ще знаете как да управлявате и духовното.

* * *

Болен си. Нямаш пари за лекар. Изпей си нашата песен „Красив е животът“ два-три пъти и ще оздравееш. Също можеш да си изпееш „В начало бе Словото“ и ще оздравееш.

* * *

Когато времето стане лошо и бурно, това показва, че в света съществува голямо безлюбие. Безлюбието образува зимата. Обичаме ли се, времето ще се смекчи. Безлюбието в ума намалява светлината, в сърцето намалява топлината, в тялото безлюбието намалява силата.

* * *

В мозъка се намалява фосфорът, понеже любовта се е намалила. Всичките елементи, които съществуват на физическото поле, трябва да ги има и в тялото на човека. Всички елементи, които съществуват на физическото поле, се подчиняват на любовта, а също и тези елементи, от които е създаден духовният и умственият свят.

Който елемент обичаш, ти го привличаш.

* * *

Щом започне челото да става топло – това е лош признак.

* * *

На месечината има доста злато и сребро. Среброто е емблема на месечината и действа лечебно.

Златото се ражда, тъй както се раждат плодовете, то расте постоянно. Има известни микроби, които ядат злато. Златото трябва да влезе в състава на мислите, чувствата и постъпките. Едно злато, което не е минало през органическия свят на живота, е още в ниска степен на развитие.

Златото, което имате, трябва да мине през вашето сърце и тяло и да се облагороди за в бъдеще.

* * *

Бог присъства в житото. Ние мелим Господа, когато мелим житото, и най-хубавото от житото излетява.

* * *

Житото, пък и човек, трябва да се жертва, за да се повдигне.

* * *

Артериалната кръв е любовта, която идва от Бога, веноната кръв е, която се връща в сърцето да го пречисти.

* * *

Когато човек е здрав, ходи изправен. Пазете се. Почнете ли да се навеждате, земята ви привлича, изгубвате равновесието си.

Не се огъвайте, дръжте гръбнака и ръцете си изправени. Когато тялото е перпендикулярно на земята, светлината и топлината идват върху него правилно.

* * *

Щом сте неразположени, ще обичате луната, за да оз-

дравеете скоро. Ако се разболеете при празненето на луна-
та, болестта лесно ще мине.

* * *

Този човек, който лъже, има особена миризма. Колкото лъ-
жата е по-голяма и миризмата е по-голяма, той се разлага. До-
брият човек, честният човек мирише на роза, на карамфил.

* * *

Всякога, когато трябва да любиш, а не любиш, ще се
роди едно болезнено състояние.

* * *

Духът в човека никога не говори като човек или много ряд-
ко говори. Езикът на духовете е толкова съдържателен, сбит,
че едва ли човек може да схване нещо от говора им. Една
дума на едно гениално същество в духовния свят е цяла реч
от десет хиляди думи. И когато ти каже една дума само, ти
никога не можеш да я забравиш. Веднага умът проработва.

* * *

Някой мисли, че е гениален, а той е само този, който се
подписва, само един свидетел, а друг е творецът.

Гениалният се държи за Бога.

Гениите имат особени линии, особено устройство на очи-
те и всички останали линии са съвсем другоаче устроени.

* * *

Хората най-много от страх остаряват.

* * *

Един паметник е затвор за вас.

* * *

Златото е проводник на слънчевата енергия.

* * *

Когато дойде смъртта, ще дойдат вашите приятели отгоре. Най-напред ще се появят двама ангели, облечени в светлина, ще ви вземат и ще ви ръководят, няма да ви говорят за смъртта, те с любов ще ви изтеглят и ще напуснете тялото, като че излизате от къщи, и ще си заминете.

* * *

Един ден идва при мене един болен и казва: „Закъсах“. аз му казвам: „Иди си, ще оздравееш. – Как ще оздравея? – Иди си, ще оздравееш“. Най-после му креснах: „Иди си, ще оздравееш!“. След един месец идва, благодари, че е оздравял без нищо. Ако не оздравееш, ела при мене. Като ми казвам, че ще оздравееш, вярвай.

* * *

Материята, от която е създаден физическият свят, е твърда и се дели на безкрайност. Духовният свят е жидък, мяза на вода. Умственият свят е въздухообразен. Божественият свят е твърд и неделим. От него се образува голямото тяло, а от физическия свят се образуват малките тела – има едно подобие между тях.

* * *

Народ, който не служи на Бога, ще си отиде.

* * *

Войната при един грешен свят е необходима, но при един праведен и разумен свят не е на мястото си.

* * *

В подсъзнанието си човек трябва да има предвид влиянието на земята, на слънцето и на месечината заедно и да е свързан с центъра на слънцето. Според мене центърът на

слънцето това е интелигентността на слънцето. Слънцето е разумно. Земята и месечината са разумни. Между тези разумности има отношение. Видимата земя е тялото на земята. И земята има душа, и слънцето има душа.

* * *

На всички материалисти умът им е помрачен. Безверниците имат тъмен цвят на лицето, има нещо в тях развалено.

* * *

Човешкият череп показва дали човек вярва в Бога или не. Ако най-горната част на главата е издадена, изпъкнала, човек е вярващ.

* * *

Като ти дотегне животът, няма защо да мислиш за самоубийство, но вземи да гладуваш 20, 30, 40 дни, за да прецениш какво нещо е животът, и ако не ти е домилял, тогава продължавай да постиш.

* * *

Никога не осъждай баща си за една постъпка, която е направил, за да не изпаднеш в същите горчиви опитности на баща си. Всякога имай в душата си едно зачитане към човека.

* * *

Учен е този, който, каквото каже – става.

* * *

В илюзиите прираст няма. Всякога, когато има илюзии в човешкото съзнание, човек губи от своята тежест, от своята сила и от благородството на своето сърце.

* * *

Главоболието понякога се дължи на нечиста кръв, някой

път на неправилно разпределение на силите в мозъка някъде се набира повече сила, някъде по-малко, някой път за това, че сърцето не е разположено.

Когато мозъкът е неразположен, винаги коремът страда. Сърцето е неразположено, главата страда.

* * *

Когато някой боледува от нечиста кръв, лекарите му дават инжекции от чиста кръв, за да се обнови кръвта. Когато някой път хората потънат в грехове, лъжи и престъпления, трябва да дойде човек от невидимия свят, да тури чиста инжекция върху истината, любовта, знанието. Това са елементи, които трябва да влязат в умовете и сърцата на хората, за да се обновят. Човек не може да се обнови без светла и чиста мисъл, без благородни чувства, без добри постъпки. За да се обнови физическото тяло, трябва чиста кръв, а това се постига чрез чист въздух, чисти мисли, добра и подходяща храна.

* * *

Един брат беше готов да си върви за онзи свят, не можеше да се помръдне, казваше, че са се вцепенили краката му. Намерих, че това е духовно вцепеняване, поговорихме си около двадесет минути, казах му: „Стани!“. Той стана от леглото. Питам го: „Ти вярваш ли в болестите? – Не вярвам. – Я стани съвсем от леглото и се изправи“. Той стана и се изправи. „Я сега походи малко из стаята“. След два дни този човек оздравя. Беше адвокат и отиде да си гледа работите. Питат го лекарите: „Какъв цяр ти даде господин Дънов?“. „Каза ми да стана и аз станах. Каза ми да тръгна из стаята без ничия помощ и аз тръгнах“.

Видях, че дяволът го беше вързал. Вързал краката, гръбнака и ръцете. Изваждам ножчето и прерязвам тези конци един по един и той се размърда, после тръгна. Като му приказвам, той не усети как прерязах тия конци. Ножчето трябва да е остро.

* * *

Човешкото тяло постоянно се изменя, сменя материята през всеки седем години и от материята, която е била преди седем години, нищо не остава. Като направиш една погрешка, след седем години пак си чист. Това е единствен метод за чистене, понеже нечистотата е вложена вътре в самата материя.

* * *

Ако човек би живял чист и свят живот, щеше да бъде много силен.

* * *

Чисто ли е тялото, и дрехите ще са чисти.

* * *

Ако през човека тече божествен сок, никаква нечистота не би останала по тялото. Майката трябва да бъде винаги разположена, търпелива, магнетична, красива, до 120 години да бъдат чертите ѝ хубави, да бъде изправена, да ходи като млада мома. Като стане на 120 години да каже: „Искам да си замина за онзи свят“ – и ще повика всичките си приятелки, ще даде едно угощение, ще се оттегли някъде и ще си заmine.

* * *

Радиото на слънчевия възел е свързано със слънцето и каквито новини стават на слънцето, се съобщава. Всички новини, които стават на месечината, се съобщават в ума. Вечерно

време нагласете радиото си на тази вълна, за да слушате новини. Около сто, сто и петдесет хиляди души има на месечината и то все учени хора. Не зная в слънчевата система дали има друга планета, освен месечината, от която да се правят по-хубави наблюдения на небето от нея. Идеално положение за наблюдения има само на нея. Небето е ясно и чисто, бури няма. Чистилището е там. Ако трябва да се чистите, там ще ви пратят. Праведните са чисти и като умрат, там ги пращат. И като ги пречистят съвършено, отиват на Меркурий, на Венера и после ги връщат на земята. Месечината не е мъртва – там има градини, но не са на повърхността, а под кората ѝ. Дишат етер, облечени са в етерни тела жителите и плодовете са етерни. Портокалите се топят в устата ти, а не като тук, да ги дъвчеш, че след това да ги плюеш.

* * *

Всичките диаманти са минали през умовете на ангелите, на напредналите същества. Тази материя, която е излязла от техните умове, се е кристализирала. Единственото нещо, което ангелите са оставили, това са скъпоценните камъни.

В минералите – също. Ангели са всички разумни същества, те са на степени. Има ангели, които са оставили плодовете, други – цветята. В света на Божията мисъл е създаден човекът. Във вас има от всички по нещо. От всички нисши същества по нещо и от всички висши същества по нещо.

* * *

Едно време сте били лъв, мечка, тигър, боа, кит, какво ли не сте били. Докато не се освободите от всички форми на миналото, светии не може да бъдете. От всичко животинско

ще се откажете. Едно време дядо ми беше лъв, няма да живея като него. Едно време дядо ми беше боа, няма да живея като него и т.н.

* * *

Онези духове, които не са искали да служат на Бога, са станали канари, да спят. Те не са искали да работят. Господ поставил най-голямата тежест върху гърбовете на тези същества. Канарите са спящите духове, а земята, това са спящите души.

* * *

Всичките хора, в които не е Господ, са нещастни.

* * *

Нека има нещо в живота, което да не сте постигнали. Тогава ще бъдете щастливи. Щом постигнете всичките си желания в живота, ще бъдете нещастен човек.

* * *

Според мене всички, които обичат Бога, са добри, патриоти. Който може да се жертва за Бога, е добър патриот. Който обича Бога, той обича и човечеството, и обществото, и народа си.

* * *

Илия дойде след време във формата на Йоан Кръстител, но не го познаха.

* * *

Арийската раса е в главата, семитската в сърцето, а монголската – в стомаха. Евреите са в сърцето.

* * *

„Не мога да понасям еди-кого си“. Ще намериш една

добра черта в него и ще му служиш беззаветно. Все трябва да има една добра черта.

* * *

Любовта е цяр срещу всички болки.

* * *

Пеперудата е ангелско дете. Бащата на пеперудата е ангел. Бащата и дъщерята правят пъстрата дрешка.

* * *

Болният се нуждае от нещо. Внеси в него това, от което се нуждае, и той ще оздравее. Всички болести произтичат от един вътрешен недоимък на божествената светлина.

* * *

Кой е най-големият враг на човека? Самият човек, нисшето в човека. Ще го обичате. Врагът е вътре у вас.

Ще го обичате. Това е плътта. Този враг, който създава всичките ви страдания, трябва да го обичате.

* * *

Никога не носи ти подаръците, за които са предназначени. Нека всеки сам да си ги вземе.

* * *

Истината е родена от любовта и мъдростта.

* * *

Свършените слизат да работят за онези, които не са добили съвършенство. Засега други работят за нас да станем съвършени. Ние, като станем съвършени, ще слизаме да работим за други, които не са станали съвършени. Предстои ни една велика работа. Сега над нас работят съвършени души.

* * *

Яж плодове такива, каквито природата ти е приготвила. Без захар, без масло, без мазнина. Доматите няма да ги готвиш. Така ще ги ядеш, хубаво измити. Хляб няма да ядеш, но жито много добре сварено.

* * *

Ще ядеш малко, да остава малко празно пространство в стомаха. Ако не оставяш празно пространство, ще дойдат ред болезнени състояния.

* * *

Очите не се целуват. Прати светлина към очите. Прати мека светлина, мек поглед, няма защо да целуваш очите. На болния няма защо да му казваш, че го обичаш. Кажи му: „Стани!“. И ако стане, оздравее, ти го обичаш.

* * *

Пушенето не е голямо зло, дори по някой път е приятно, дори лечебно, но рядко, по малко, да се запали по една цигара.

* * *

Да направиш едно добро не е лесна работа. Изисква се голяма мъдрост да направиш добро.

* * *

Като дойде Господ, червеят става пеперуда, престъпникът става светия. Докато не е дошъл Господ, всеки ще си остане в своя порядък. Вълкът ще си остане вълк. Вълкът ще пасе заедно с овцата, но това ще стане, когато дойде Господ и ги научи. И ще се засели между тях. И светията, и ангелите, и гениите ще ви ръководят, докато дойде Господ да ръководи света.

* * *

Земетресенията стават, когато има несъответствия, когато хората станат много лоши. Тази енергия, която се развива при триенето на пластове, може да се хване и използва за отопление и осветление, а тази енергия може да се складира, за да има гориво винаги, а сега всичко отива на халос в пространството. За в бъдеще и гневът ще се използва като енергия.

* * *

Във Вселената има същества, които се хранят само с мисъл; други се хранят с думи, трети – само с добра постъпка.

* * *

Човек, какъвто е сега, не може да издържи температурата, нито културата, нито атмосферата на слънцето. Там има налягане от 16 хиляди тона, което ще го направи на сол, по-скоро ще го превърне в газообразно състояние. Човек няма нужната интелигентност, за да издържи. Само доброто и любовта могат да устоят на това налягане. При нисшите форми налягането е слабо. Колкото човек се качва по-нагоре, толкова и налягането се увеличава.

* * *

Бог изпрати разумни същества, да ви направят разнообразни плодове, които станаха жертва за вас. Вие не знаете кой е скрит в една ябълка. Не знаете кой е скрит в една череша. Ние се храним с децата на ангелите.

* * *

Сегашните хора с лошия си живот стават причина за светлината, която идва от слънцето, да не може да остави всички те благословения на земята. Те са си причина да не

могат да приемат Божиите благословения. Ако ние не вложим доброто като основа и правдата като разпределително средство, и ако не приложим разумността, не може да се издигнем, а ще бъдем като дресирани животни.

* * *

Ако с внушение може да се умъртви един човек, защо с внушение да не може да се подмлади? Прокарватے ръката си често около тялото, с мисъл за подмладяване и се подмладявате. Повече сте склонни обаче чрез мрачни внушения да си създавате нещастия. Ако бащата и майката вярват сто и едно на сто, че от детето им ще стане нещо, то наистина ще стане.

* * *

Човек е една формула.

* * *

Помислиш за хляб, и хлябът дошъл. Помислиш за вода, и водата дошла. Помислиш за ябълки, и те идват. Това става и е много приятно нещо за тези, които мислят правилно.

* * *

Един народ, щом се отклони от доброто, справедливостта и разумното, Божиите блага бягат от него.

* * *

Добрите хора са кредит. Увеличат ли се в един народ добрите хора, благата идват.

* * *

Колкото човек се повдига по-високо, толкова по-разумен става. Повече същества живеят в него. В човека живеят много разумни същества. Милиарди разумни същества живеят в него и колкото по-напреднал е и по-разумен, толкова

повече същества живеят в него.

* * *

Никога не можете да се избавите от страданията, ако нямате център, за който да се държите.

* * *

Щом страдаш, значи си излязъл извън божествения порядък. Страдаш за своето непослушание.

* * *

Започнат ли да се опетняват умът, сърцето и тялото, болестите са дошли.

* * *

Онзи човек, който има знание, би си направил дреха от слънчеви лъчи. Вълната, храната, всичко идва от слънцето. Човек, който има знания, ще събере своята храна, своето гориво от слънцето. Няма да дава пари за храна и въглища, няма да се кара с никого, защото няма да има за какво.

* * *

Хората нямат достъп до духовния свят, защото нямат органи за този свят. С органите, които има, не може да припари там. Божественият свят пък е затворен за духовния. Духовният и божественият свят са затворени, понеже са организирани. Ако един човек влезе в един по-висок свят, той е вече невидим за тебе. Ако влезе в духовния свят с физическата светлина, нищо няма да види.

* * *

Физическият свят има ниски трептения; духовният има по-високи трептения, а божественият има съвършено силни трептения.

* * *

Болният не може да оздравее, докато не повиши своите трептения.

* * *

От черните лъжи се образуват най-тежките заболявания, неизлечимите болести.

* * *

От белите лъжи се поражда: хрема, треска, простуда, ревматизъм, болки в кръста и врата, зъбоболие, ечемцици на очите.

* * *

Единствената миризма, която не мога да изтърпявам и от която бягам, е лъжата. Няма по-отвратителна миризма от миризмата на лъжата.

* * *

Колкото по-малко влиза въздух в дробовете, толкова повече е изложен човек на заболявания.

* * *

Сърцето не се лъже – то знае. Щом страда, излъгано е. Щом умът се помрачи – излъган е.

* * *

Всякога, когато човек иска повече, отколкото трябва и отколкото му е дадено, тревогите и безпокойствата идват.

* * *

Ако приемем светлина или въздух, или храна повече, отколкото трябва, ще се чувстваме недоволни и нервни.

* * *

Три пъти на ден да благодарим за мислите, за въздуха,

за храната, които Бог ни е дал. Ще ги приемаме и благодарим. Ако спазваме това правило, ревматизъм, коремоболие, главоболие няма да има.

* * *

Ако един човек не е свързан с Венера, за какви чувства ще говори? От планетата Венера излизат известни влияния, които се предават по етера, невидимо, както светлината. Тези влияния оказват влияние на малкия мозък и до известна степен на предната част на мозъка.

* * *

Мислите ли, че един баща, който пиянства, и една майка, която живее разпуснато, разгулно, че чрез тях ще се родят възвишени души?

* * *

Гениалните хора се раждат при особено съчетание на планетите и на слънцето. За да се роди един гений, между мъжа и жената не трябва да има никакво противоречие. Ако техните умове са раздвоени, ако те нямат любов, гениално дете не могат да родят. Какви деца ще родят тези мъже и жени, които не излизат от нощните свърталища?

* * *

Дъждът е в състояние да ви лекува и да ви пречисти, но и за това се иска знание. Българинът не може да пречисти нечистите си мисли, защото бяга от дъждовните капки, бяга от слънцето.

* * *

Слънцето е видимата страна на проявлението на Бога.

* * *

Храната е съгъстена светлина.

* * *

Маслото е есенциален продукт на природата.

Всяко прекъсване на връзката между Бога и нас носи боледуване.

Свързането на човека с божествения свят му носи здраве, топлина за сърцето, светлина на ума и човек се повдига.

* * *

Който има знание, само с едно минаване покрай един болен, болният ще оздравее.

Ако хората се пекаат на слънце, също ще оздравеят. Слънцето може да изтегля болестите.

Около обяд и след обяд обаче слънчевите лъчи са много силни е опасно да се излагате на преките слънчеви лъчи. След десет часа ще носите сламени шапки.

* * *

В природата има писани книги, които Бог е писал. Който знае как да чете, той ще намери ония неща, които са необходими за неговия живот.

* * *

Процесът на подмладяването е процес на божествения свят. Като възприемете божествената любов, ще се подмладите.

* * *

Ако си неразположен, излез навън, изложи гърба си на слънце, концентрирай ума си и лекарството от слънцето ще дойде. Аз така правя и всичко, каквото ме смущава, изчезва в продължение на десетина минути. Като се пека на слънце, нагаждам се така към лъчите, че да ме огреят, а аз пращам енергиите си към стомаха и не закувам – най-много ед-

на-две черешки или две-три зрънца грозде, или само топла водичка, и така се пека на слънце. Тази вода привлича енергиите, които идват от слънцето. Каквото човек пожелае, това вече знаят от слънцето и го изпращат. Туй реалното, което лекува, ни го изпращат от специфично място. Тази енергия идва по права линия.

* * *

Да ви кажа магията. Когато обичаш човека и когато той те обича, всичко ще направи за тебе. Така е и със слънцето и водата. Щом ги обичаш – ще направят нужното за тебе.

* * *

За всеки едного е дадено повече, отколкото е потребно да има и отколкото той очаква.

* * *

Истината е, която внася безсмъртие, повдига човешкия дух, повдига човешкото сърце и създава ново тяло.

* * *

Умът ви всякога трябва да бъде буден, като направите една погрешка, да я изправите.

* * *

Топлата вода дава нещо на човека, а студената само взема. Пиете ли топла вода, ревматизъм няма да ви напада.

* * *

Човек пие студена вода, яде лед, яде месо, коняк и вино пие, ром пие, абсент пие, пуши и мисли, че това е култура и иска да бъде здрав!

* * *

За модата съм, когато се облечеш, да знаеш как да съ-

поставиш цветовете на дрехите, с които се обличаш, какви обувки и каква шапка да сложиш, да знаеш как да се сре-шеш, как да се белосаш и червосаш. Ако умствено си слаб, носи жълти цветове; ако си слаб във вярата, носи сините цветове, ако те тъпчат хората, носи портокалов цвят, ако си слаб, болнав, носи виолетов цвят.

* * *

Жълтите цветя разполагат само с жълтия цвят. Червените цветя казват: „Даваме само червен цвят, защото ни е излишен“. На сините цветя им е излишен синият цвят и т.н. В човека обаче жълтият цвят показва недоимък, защото води нечист живот, и другите цветове не бива да ги има по лицето си човек, ами да има един особено приятен цвят на зряло жито, който да е в постоянно движение. Много е важно да се научиш да бъдеш проводник на смесените цветове, а те са повече от 400. Наука е да знаеш какъв цвят да привличаш. Недоимъкът на цветовете може да се набави от известни храни. Цветовете са форма на светлината, а светлината е носителка на божествената храна. Ако не знаете как да спъствате и как да възприемате светлината, не може да сте нито много умен, нито здрав, нито благороден. Трябва да имате знание, да си служите с цветовете на светлината. Бог е светлина. Светлината е форма, по която Бог изпраща живота в света.

* * *

Ревматизмът е малък комар, който си е забил хомотчето в крака ви. За един комар вие ще ходите да търсите лекар да ви тури инжекция, като може само да го духнете и да си отиде.

* * *

Какво ще стане от вас е написано на лицето, на черепа, на ръката ви, на цялото тяло, на челото е написано и в хороскопа ви. Който умее и разбира, той точно може да определи дали от вас поет може да стане или художник, дали изобщо това, което желаете, ще станете. Вие целият говорите какво ще стане с вас.

* * *

Не ви препоръчвам да имате за приятел човек, който има студени ръце и крака. Студенината е недоимък.

* * *

Опасен човек е този, който, когато говори с вас, все в юмрата гледа.

* * *

Обикнете ли един златен наполеон, често ли го гледате, и да го изгубите, той ще се върне отново у вас. Казвам ви го като факт, пък вие го разбирайте както искате. Водата, която отива в океана, се връща през въздуха пак на сушата. Става кръвообращение.

* * *

Има прости хора, които знаят как да лекуват някои болести. От тях излиза нещо, те нещо дават, за да лекуват. Хора, които имат изобилен живот, дават от себе си.

* * *

Децата, които много са обичани, много са целувани като бебета, стават по-нежни, по-умни, по-привлекателни.

* * *

Аз, ако съм домакиня – къщовница, никога няма да мета

и да вдигам прах, само с влажен парцал ще обирам прах и боклуци.

* * *

При едно певно състояние умират милиони клетки от твоя организъм.

* * *

В любовта престъпление няма. Щом има любов, грях няма.

* * *

Щом човек ще се разболе, предава своята болест и на растенията.

* * *

Цветята обичат да хващат слънчевата енергия, да я използват, като си образуват приятни ухания, а тези ухания са много благотворни и здравословни за човека.

* * *

Ако умът ти е недоразвит, ще обръщаш повече внимание на жълтия цвят, ще събираш мислено лъчите му и ще го препращаш в мозъка. Жълтият цвят събужда ума. Не е ли развита вярата ти, ще си служиш с яносиния цвят, той подхранва вярата.

* * *

Ако не искаш да ядеш, ще се разболееш, ако много ядеш, ще затлъстееш. Ще ядеш толкова, че да се образува една мускулна тъкан, да се образува един отличен мозък и една отлична симпатична нервна система.

* * *

Човек боледува, защото не се движи, защото го мързи,

особено това се забелязва между банкери и религиозни. По цял ден им дай да седят.

* * *

За да развиеш ума, ще мислиш за светлината, за красотата, за най-хубавите неща, мисли за сърцето. Вземи една хубава ябълка – изяж я. Една слива, половин кило череши – изяж ги. Черешите действат особено благотворно на сърцето.

* * *

Ако искате да бъдете здрави, никога не трябва да задебелявате буквите. Много хубаво упражнение е да се учите гласно да произнасяте или да пеете гласните букви – А, О, И, Е, Я, У.

* * *

„Ония, които чакат Господа, ще се подмладят“. Щом остарявате и не се подмладявате, това показва, че не търсите Господа.

* * *

Колкото и да са големи болките, наведете се, изправете се, пак се наведете. Не се ли навеждате, вашата работа е свършена.

* * *

Никога не си фиксирайте как да премине вашият живот. Да бъде както е определил Господ. Дал ви е златна уста, за да не излиза нито една горчива дума от нея. Дал ви е скъпоценни очи като диаманти, да излиза от тях най-хубавата светлина и никога крив поглед да не излиза от тях.

* * *

Някой е пожълтел, защото кръвообращението не е правилно.

* * *

Законът на доброто е законът за подмладяване. Законът на злото е закон за остаряване.

* * *

Чувствата трябва да подтикват човека към работа. Когато турим чувствата да ръководят, а мислите да помагат, тогава ти не си от умните. Не разбираш Божия закон.

* * *

Има ли петна по ноктите – нервната система не е в изправност.

Набраздени ли са ноктите – стомашната система не е в изправност.

Когато ноктите са закривени надолу и изпъкнали, имаш навиците на граблива птица, користолюбив си, само гледаш да използваш другите. Когато ноктите са извити нагоре, това говори за opak човек.

* * *

Ако си само кожа и кости – малко вода имаш, чувствата са изгубили нещо от своята красота.

* * *

Загрубееш ли много, ставаш космат.

* * *

Гледайте ръцете да не огрубяват.

* * *

Някой път станете и се измиете на две-на три и готово. Не. Ще измиете всичко. Всяка сутрин, като станете, ще си умиеете тялото. Оправдавате се, че нямате бани. Обществени бани не са хигиенични, къщи ще си измивате тялото

всяка сутрин, това да е за вас закон. Ако нямате условия, мислено си направете баня при най-чистата вода, после се погрейте на слънце, облечете се и излезте на разходка.

* * *

Всеки ден ще повтаряте: „Не съм стар“ – и ще видите, че не сте стар. „Аз ще се подмладя“ – така ще си казвате всеки ден до 12 часа най-късно.

* * *

Когато човек е нарушил законите на Истината, тялото му започва да страда.

Когато е нарушил законите на Мъдростта, главата му започва да страда. Когато е нарушил законите на Любовта, сърцето му започва да страда.

* * *

Лекарите не лекуват. Те само облекчават болката, а болестта остава.

* * *

Защо ви боли глава? Кръвта се покварява от намаление на светлината. Когато имате светлина и топлина, кръвта е в изправно положение, мозъкът – също. Когато човек мрази, образува се едно вътрешно, психично състояние, което съгъстява течностите на живота, замразява ги.

* * *

Ума си ще храниш със съгъстена светлина. Плодовете са съгъстена светлина. Крушите, ябълките, сливите, картофите, морковите, това са степени на съгъстена светлина. Не може само с картофи да се храниш, нито само с ябълки. И най-хубавата храна е вредна, щом само с нея се храниш.

* * *

Когато хората много се приближават физически, духовно се отдалечават.

* * *

Всяка сутрин и по десет пъти на ден трябва да миете ръцете, лицето.

* * *

Никога не късайте и не яжте зелени плодове, за да не създавате анархия в себе си.

* * *

Едно правило. Щом се скарат двама души, стоплете вода, умийте си ръцете със сапун и намокрете главата си с вода.

* * *

Ако вярвате в Господа и Го обичате, ще бъдете красиви, подвижни, приятни.

* * *

Старостта е неорганизирана материя, която се намира в ставите, в нервите.

* * *

Молитвата е начин на пречистване на ума, сърцето и тялото. Да се пречистиш – това е работа. Когато човек боледува често пъти, предава болестта на близките си. И здравословното състояние също се предава.

* * *

Ще ви влияят и ще влияете – това е божествен закон.

* * *

Хората остаряват, защото са със силно развити лични чувства. Те искат да бъдат уважавани, почитани.

Всички противоречия, които съществуват в тялото, ще се превърнат на добро. То е Божия работа.

* * *

Щом твоите трептения са по-силни от тия на едно животно, то няма да те нападне, а ще бяга. Мъчнотиите в живота приличат на страшните животни. При големите душевни мъчнотии ще опиташ Божията сила. Има моменти, когато никой не може да ти помогне. Изгубил си пътя в една гъста гора, нощта е студена и непрогледна. Божественото начало вътре у тебе ще ти покаже по кой начин да излезеш от мъчнотията.

* * *

Не е хубаво да засъхва гърлото ви или очите ви, но нито голямата влага е полезна, нито голямата сухота.

* * *

Някаква голяма динамичност ли ви е обзела, очите, по-скоро клепачите почват да се зачервяват.

* * *

Вярата има в главата един център, но има и жлеза. Един ден учените ще я открият.

Щом вярата ти е отслабнала, работите тръгват назад.

* * *

Знаете ли защо не може да спите? Кокошките по кое време си лягат? Те знаят, че когато залезе слънцето, има много тренове за другия свят и съобщенията с другия свят са много добри, но по-късно, след 10 часа, 11, 12 часа (бел. ред. – 22,00, 23,00, 24,00 часа) треновете са редки, ще трябва да се чака доста, не може да се отиде до другия свят и тогава ще чакате, няма да спите, за да не изпуснете трена.

* * *

Не само с центъра на зрението може да се вижда, но и с жлезата на зрението, ако тя се е събудила.

* * *

Често от много работа хората осакатяват най-нежната, вътрешната страна на върховете на пръстите си. Пръстите трябва да бъдат много чувствителни, особено тази част.

Попилите – не трябва да загрубяват. Като пипнеш с тази част някого, може да разбереш дали е здрав или не.

* * *

С мисълта започва красивият живот.

* * *

Смелите хора имат силни трептения.

* * *

Не може слънцето да ти предаде своето благо, понеже теченията, които стават от сутрин до вечер, са разнообразни: човек до обяд възприема теченията, които са благоприятни, а след обяд, понеже вече е натоварен, намира се в негативно състояние и почти нищо не може да възприеме.

* * *

Нещо ви измъчва, събрала се е сякаш топка в слънчевия ви възел. В такива моменти ще пеете. Да имате вяра, надежда и любов в такива моменти и да пеете, това е небесна музика. Дойдат ли тези прекрасни неща у вас, скръбта ще изчезне.

* * *

От пресилване, от много тормоз и работа, от преяждане много хора умират, от страх – също, но от глад никои не е умрял. Гладът е един божествен подтик.

* * *

Обикновено хората не знаят да почиват. В почивката ще оставиш всичките мускули свободни, отпуснати, спокойни.

* * *

Оставете всяка клетка да си почине. Усещате, че ви дразни носът, или окото, или ухото, или устата. Оставете ги, не ги чоплете, нека си почиват.

* * *

Не мъкнете големи товари, като ви гледам, ви съжалявам. Никаква милост нямате към удовете си. С мъкнене нищо не се придобива. Винаги се движете и товарете според закона на хармонията, а не да се изкривявате под тежестта на раници и торби.

* * *

Има теории, според които студеният хляб е по-здравословен. Според мен топлият хляб е по-здравословен. Студеният хляб за пълните хора е на място, но за сухите не е на място.

* * *

За сухите – мекият, топлият хляб е на място, току-що изваденият от фурната.

* * *

Любовта е единствената сила, която успокоява и засилва човека.

* * *

Има хубави места, има красиви хора, чудесни къщи, има чудни цветя, красиви скъпоценни камъни, каквото и да видите красиво, спирайте се да го гледате, за да си почивате. В нервните състояния се губи грамадно количество енергия.

Старостта е недоимък на тази нервна енергия. Не трябва да я иждивявате напразно.

* * *

Смехът е здраве и успокоение. Смехът действа лечебно. Начумерването докарва болест.

* * *

Когато топлината се разпредели правилно по цялото тяло, никога не може да боледува коремът. Крака и ръце студени – това значи, че топлината се е съсредоточила другаде и трябва да се вземат мерки, опасно е главата да е топла, а ръцете и краката – студени.

* * *

Светлата мисъл лекува. Щом вярваш в Бога, ще мислиш, че всичко е разумно направено, макар че не го разбираш.

* * *

Заболи те корем, има причини. Погрешка си направил във физическото поле, стомахът е свързан с физическото поле.

Също ако отношенията ти към околните и близките не са добри и правилни, стомахът заболява. Премахни причините и болките ще престанат. Може болката да идва и от неправилни чувства, от сърцето, от духовния свят, а може причината да идва и от умствения свят. Причините много мъчно се премахват, затова и болките не минават лесно.

* * *

Бих ви дал много медицински правила да се лекувате, но за всеки от вас ще са отделни, за всяка болка и лек, за всеки човек отделно.

* * *

Човек е динамо, пълно с енергия. Тази енергия трябва правилно да се разпредели. Има два центъра на енергията, единият център – мозъчният, е динамото, от което излиза енергията, електричеството, което се образува горе. Когато туй електричество намалее, хората нямат достатъчно енергия да мислят, животът им става безсмислен. Щом се набере много енергия, човек става много динамичен. Другото динамо е в симпатичната нервна система, магнетизмът, насъбран там, образува туй разположение, радост, мекота. Магнетизмът и електричеството са еднакво необходими, за да се проявява животът.

* * *

Цветята много бързо, веднага разбират един човек болен ли е или здрав. Болният мине ли покрай тях, те се свиват, дори изсъхват.

* * *

Носът може да се поддържа в добро състояние чрез вдъхване на уханни треви и цветя. Не е лошо да отглеждате в домовете си уханни цветя. Плодните дървета пък държат в изправност вкуса ви.

* * *

Цветовете, светлината лекуват очите. Цветовете лекуват и носа, и устата.

Добрите градинари не боledуват.

* * *

Някой път, когато не сте разположени, вземете леген, налейте бистра вода, измийте ръцете и лицето си, погледнете водата и после я излейте на чисто място, на цветята напри-

мер. Чистата вода от лицето на чисто място ще изливате.

* * *

Приятна е онази храна, която ти доставя това, което искаш. Неприятна е онази храна, която взема повече от теб, дава по-малко.

* * *

Има дървета, които издават тона ДО, други издават тона РЕ и т.н. Цветята още по-сложно предават музиката.

* * *

Трябва да обичаме живота, докато имаме работа, която трябва да свършим на земята.

* * *

Малко ще ядете и малко ще спите.

* * *

Някой от вас има възпаление на крака. Като започнем всички да пеем, ще се премахне възпалението. Има болки в става, които могат да се премахнат, когато им пеете, или пък накарате някой музикант да ви свири.

* * *

Който носи любовта със себе си, няма какво да говори, топлина излиза от него, а от онзи, който мисли добре, светлина излиза от него. Сърцето на онзи, който мисли, е друго, друг е пулсът, който бие.

* * *

Като се намери човек в трудно положение, да работи. Каквато и да е работа, но да работи. Да впрегне ума си, сърцето, тялото си в някаква работа.

* * *

Много е грубо още човешкото ухо, още не може да чува песента на Всемира, нито на земята, нито на цветята. Музика два от лъчите на слънцето. Лъчите на слънцето носят музика, а месечината моделира тази музика.

* * *

Хубавото ухание е песента на цветята.

* * *

Безпокойството е проказа.

Който само се безпокои, се демагнетизира и хората бягат обикновено от такъв човек. Мрачният човек отблъсква хората.

* * *

Когато вземеш хляба, разбира се, винаги преди това трябва да си умиеш ръцете, благодари на Бога. Ако искаш да си здрав, благодари на Бога постоянно за хляба и храната.

* * *

Почнете ли много да се безпокоите и нервирате, ще дойде някое болезнено състояние. Всякога гледайте да утихнете.

* * *

Много закони и правила съм дал в беседите си, за да живеете правилно, но вие пак си карате както знаете. Камъното не ползва.

* * *

Цяла година, като дишате поне по десет минути на ден, ще бъдете здрави. Ако при яденето не бързате и дъвчете добре храната си, ще бъдете здрави. Ако всяка вечер из-

мивате краката си с топла вода, цялата година ще бъдете здрави. Ако никак не се тревожите, ще бъдете здрави.

* * *

Кой кога ще си заmine, това ще предоставим на Бога, когато е определено, тогава. Не трябва да се месим в това кой да си заминава и кой да остава. Някои хора си заминават преждевременно, живели в неразбория, но ако са живели по волята Божия, нямаше да си заминат. Шестдесет години – това е зенитът, върхът. Истинската работа започва от 60 години нататък. Няма какво да бързате да заминавате за онзи свят. Като отидете на онзи свят, пак ще искате да дойдете тук, на земята.

* * *

Дойде ли безпокойството, започнете да пеете. Само песента да е в ума ви, за нищо друго да не мислите.

* * *

Болестта взема от тебе, затова си неразположен.

* * *

Има много жлези в тялото, с които се занимава човешкото сърце, от тия жлези зависи състоянието на човека. Има жлези на радостта, има жлези на щастието, на говора, в гърлото, има жлези за дълъг живот.

* * *

И като дишаш, и като издишваш, да благодариш на Бога за въздуха. Колкото и да си скръбен, ако можеш да възприемеш въздуха отвън и да го прекараш в ума си и се поставиш в едно възприемателно положение, да благодариш за въздуха, като го задържиш за известно време, да извадиш

скритото в него и да го издишаш бавно, с благодарност, ще смениш скръбното състояние с радостно. Във въздуха има нещо, което е изпратено за тебе. В тебе може да влезе само това, което е твое. Когато влезе твоето, ти си здрав, когато влезе чуждото, ти си болен.

* * *

Заболи те крак – това показва, че в тялото има излишни енергии, които ти трябва да изпратиш навън. Всяко безпокойство се дължи на нещо чуждо в тебе. Лекувай се със закона на любовта. Боли те крак. Като вярваш в Бог и мислиш за Него, поискай да престане тази болка. Боли те стомах – помисли за Бога. Да мислиш за Бога, това е една възможност да се лекуваш. Туй, което ви казвам, не е да лекувате хората, на другите да помагате, но на себе си в даден момент да помагате, да бъдете лекар на себе си. С любовта и обичта ще може да се лекувате.

* * *

Любовта има две големи жлези, няма да ви кажа къде са и кои са. Тия жлези, като разберете Божия закон, ще знаете къде са. Като разберете къде са, тогава ще търсите другите, спомагателните, малките жлези. Ако поставите пръста си на двата центъра на философията, веднага въпросът, който ви интересува, се разрешава. Питате се защо обичате даден човек. Като турите пръста си на центъра на разсъдението, ще знаете защо го обичате. Този човек, когото обичате, все ви е направил някога добро. Вие сте задължени към него и затова, като го видите, го обиквате.

* * *

Хляб не се хвърля. Никога не го хвърляйте.

Всяко нещо, колкото и да е малко, е ценно, още повече хляб ще го държите в съзнанието си като нещо священо.

После от този хляб на любовта няма да давате комуто и да е. От този хляб на една свиня няма да давате. Хлябът е нещо священо.

* * *

Земята крие големи богатства, това са малките мистерии. Малки тайни носи земята, а слънцето носи големите тайни. Има любов по-голяма от тази на земята, тя е любовта на слънцето.

* * *

Хлябът идва от слънцето, от разумните същества, те наблюдават как вие ядете и съответно толкова благословение ви дават чрез него.

Когато мислим чрез обичта или когато мислим чрез любовта, тогава плазмата в човека се обновява. Щом този закон на обичта и на любовта не действа, плазмата, от която човек е създаден, остарява, не се обновява плазмата и се изгубва. Първоначално капиталът, който Бог е вложил в плазмата, се разтопи и трябва да напуснеш земята, защото нямаш капитал. При процеса на любовта и обичта плазмата се обновява, обновяват се червените кръвни телца. В един кубически милиметър кръв има пет милиона червени кръвни телца и пет до десет хиляди бели телца. Те са стражарите. Любовта е процес, който обновява живота. Тя е обновителен процес за болните. Любовта е в състояние да премахне вашите болести от какъвто и характер да са те.

* * *

Колкото по-бързо дишате, толкова сте по-сприхави.

* * *

Плесна пред лицето ви с ръце и вие веднага затваряте очите. Пак ги отворите. Такива плесканици стават и в нашето съзнание, и затова често мигаме. Това мигане трябва да се спре.

* * *

За да ви върви, научете се да говорите сладко.

* * *

Ти живееш в Бога, а го търсиш вън от себе си.

* * *

Всички хора не умират. Някои хора са ги заравяли, но след това не са ги намирали в гробовете им.

* * *

Златото трябва да дойде от мозъка. Тогава човек е богат. Ако не е богат, ще страда.

* * *

Всяко нещо, което съществува в света, има отношението към нас и ни въздейства.

* * *

Аз съм разглеждал толкова философии от памтивека досега, много работи са писани и говорени, но същественото не определят.

* * *

Множеството е един недъг на човечеството, един голям недъг, който се дължи на отклонението на човешката душа от правия път.

* * *

Българинът много обича с „Чужда пита помен да прави“. Той свои пари не обича да дава. До лев може. Когато има

да взема пари, много бърза. Когато има да дава, всякога закъснява. Все още му се случва нещо и все още закъснява. От какво зависи закъсняването? У него чувството на страх е развито. И личните му чувства са развити. Страхът и личните му чувства са в борба. И той се бори в себе си. Когато се боите да направите нещо или не, това е от страх. Страхувате се, че може да не е така. Мислите ли, че всички хора, каквото казват е вярно? Някой, когато казва „Аз обичам истината“, това вярно ли е? Относително вярно. Той държи на тази истина, когато тя се отнася до него, когато е в негов интерес, но дето истината не е в негов интерес, той почва да се колебае. Направил едно добро дело, дал 1000 лева за благотворителни цели. Че какво добро е направил? Тези пари не са негови. Единственото нещо, което е направил, е, че ги е дал. Те не са негови, но той на всички вече е казал, че той ги е дал. Или е дал жито, плодове или нещо друго някому и вече цял свят знае. Светлината, слънцето, влагата и прочее са работили, за да стане житото и плодовете.

* * *

Щом Господ те е направил, как може да бъдеш лош?

* * *

Чрез добрите хора в света Бог говори, а чрез лошите хора Бог възприема лошото и работи. Бог едновременно работи и в добрите, и в лошите хора.

* * *

Грешката може да се прости, но греховете – не се прощават. Греховете са на дявола, а погрешките – на хората. В погрешките има страдания, а в греховете – смърт. Като

направите погрешка, кажете си: „За погрешката съм готов да отговарям и да я поправя, но грехове не правя“.

* * *

Това, което носи живот, е любовта.

* * *

Трябва да обичате, защото иначе ще изгубите своята топлина, а пък щом изгубите топлината на духовното си тяло, вие не може да имате добро разположение на сърцето и умът си има своя топлина. Докато умът има тази светлина, която трябва да има, той има и нормална топлина. Щом светлината се намали, ще се намали и топлината му. Всяка мисъл, която е права, носи светлина. Всяко чувство, което е право, носи вътрешна топлина, понеже е понятна. Всяко страдание възстановява вътрешната топлина. Без страдания хората щяха да изстинат, щяха да замръзнат, да се вкоченят.

* * *

Щом сте нечисти, ще бъдете в света на илюзиите. Ако искате да бъдете в истинския свят, ще бъдете чисти. Затова се говори за чистота на мислите, на чувствата и на тялото.

* * *

Разболявате се, защото не знаете да обичате и не знаете да любите. Разболявате се, защото ядете храни, които отвън са вкусни, отвътре са нечисти. Стомахът и кръвообращението се развалят от нечистите храни. Започнете да се храните с хубава храна, веднага ще дойде подобрението. Хубавите мисли, чувства и постъпки, това е най-хубавата храна, тя крепи човека.

* * *

Най-хубавото ядене, ако не знаете как да го ядете, ще

ви причини зло. Начинът, по който ние сега ядем, е елементарен. Когато се усъвършенстваме, ще стане подобрене. Но най-първо трябва да започнем с ума – да има мир в ума и да няма противоречия в сърцето. Да настане една вътрешна хармония.

* * *

Новото в света няма да дойде по механичен път. Всички хора трябва да се родят отново.

* * *

Ако можеш да повдигнеш трептенията на организма си, болестта ще изчезне.

* * *

Бодилите на цветята и дърветата са отдушници за лошите състояния, които имат. Трънът е отдушник на събралата се енергия вътре в цветето или дървото.

* * *

Бог ни е поставил господари на положението да избере чистото, което ни е дал. Щом намерим, че нещо не е божествено, да не се занимаваме с него. Божественото е, което съгражда ума и сърцето, което повдига душата.

* * *

Пеенето е един начин за самоусъвършенстване. Без пене болестта няма да си замине.

* * *

Всички, които сте нетърпеливи, не дишате правилно. Всички, които сте меланхолични, не дишате правилно. Всички, на които сърцето не бие правилно, които не могат да спят, които ядат без желание, не дишат правилно.

* * *

Ако имате гневливо дете, побутнете леко върха на носето му.

* * *

Музиката е такт на живота и чрез нея вие можете да моделирате всичките си удове. Може да моделирате веждите, космите, ушите, дробовете си, стомаха. Има тонове, които като вземете, може да станете невидим. Ако искате да станете видим, ще вземете други тонове.

* * *

Заболи ви корем – сложете ръцете си отгоре, така по-лесно ще ви мине. През ръцете минава положителна и отрицателна енергия, те неутрализират насъбралата се вътре излишна енергия.

* * *

Органическите болести са наследени от майка и баща и от ред предишни поколения и доста мъчно се лекуват. Има разлика между органичните заболявания и натрупванията на енергия в различни части на тялото.

* * *

Божествен закон: онова, което давате на хората, ще се даде на вас. Вие сами определяте своята съдба – колко да ни дават хората.

* * *

Всеки човек, който се стреми да се повдигне, той едновременно помага на цялото човечество.

Всеки човек, който не иска да се повдигне, той спъва цялото човечество.

* * *

Листата, тревата, растенията, цветята са създадени да помагат на хората, те са лечебни. Помиришете някой лист, ще се подобрят състоянието ви. Очите ви са отслабнали от безпокойство, погледайте жълтия цвят, ще се успокоят очите ви. Очите могат да отслабнат и ако се подлагате на силен вятър да ви духа, тогава става едно свиване на капилярните съдове.

Измивайте очите си по няколко пъти на ден с приятно топла вода, за да се привлече кръв.

* * *

Само с топла вода ще перете дрехите си, за да не осакатяват ръцете.

* * *

Да се изправим хубаво и да гледаме хубаво.

* * *

Никога не носете тесни обувца, после кожата на обувката да е тънка и мека.

* * *

Дъждовните капки, пролетни и летни, са пълни с благословение и магнетизъм, пълни са със здраве. Двадесет летни дъждовни бани, като направите, ревматизмът ще си отиде.

* * *

Щом дойде страданието, ще кажете: „Това е една необходимост за развитието на моята душа“. Не смесвайте терзанието, мъченето със страданието.

Страданието е една мощна сила, акустика е за радостта. Страданието прави хората ценни.

* * *

Азотът е много необходим, без него човек не може да мисли.

* * *

Мисловният свят във физическия свят е главата. Чувственият свят са дробовете, а волевият свят, това е стомахът. Тия три свята съединени в едно, съставят физическото тяло. Главата има общение с мисловния свят. Нашият мисловен свят е свързан с месечината. Както и да мислите, изведнъж няма да се свържете със слънцето, понеже човешкият мозък не е достатъчно организиран, ако приеме енергия направо от слънцето, ще разстрои мозъка. Тази енергия на слънцето трябва да мине през месечината и от месечината да дойде в мозъка. Или другояче казано, слънчевата енергия се поема чрез слънчевия възел, жлезите, които образуват стомашния мозък, и оттам енергията се предава горе в мозъка. Трябва да се трансформират слънчевите енергии, за да са поносими за сегашното развитие на човека.

* * *

Ако постоянно стискате устните си, ще нарушите кръвообращението, няма да се минат и десетина години, ще се увеличи венозната кръв. Оставете устните свободно да се докосват леко. Само за лошите думи стискайте устните си, да не излизат. Придайте един хубав червен цвят на устните си. После формата да е хубава, леко краищата на устните да са извити нагоре.

* * *

Как трябва да се хармонизирате? Всяко нещо да го пос-

тавите на място. Когато ходите, да хармонирате краката си, да не ги удряте, да стъпвате леко.

* * *

Човек по естество е непоправим. По същество е добър, създаден е добър, а по проявление е лош.

* * *

Електричеството – това е капиталът, магнетизмът е мястото, където този капитал ще се обработи.

* * *

Щом човек се уплаши, губи топлина, щом се обнадежди, повишава се топлината, а вярата регулира топлината. Всяка влага трябва да се регулира. Топлина и горение са две различни неща. В топлината няма изгаряне. В изгарянето има излишна топлина, която нарушава хармонията, която съществува между клетките. Изгарянето прекратява функциите на тялото. И в студа става изгаряне, и при голямата топлина пак клетките изгарят. В големия студ човек може да си повреди удовете и органите. В голямата топлина – също. Любовта е онази сила, която уравновесява всички божествени блага. Тя регулира всичко в човека. Всяка мисъл, всяко чувство и всяка постъпка трябва да се урегулирват – това е здраве, това е приятно разположение. Никога не дръжте в ума си отрицателни мисли.

* * *

С телата си трябва да бъдем много внимателни, да не ги пресилваме във всяко отношение. Да имаме идеална обхода с косите, ушите, очите, носовете, ръцете, краката си. Всички органи и удове да бъдат здрави. Когато нещо ви

заболи, намажете мястото със зехтин, малко позатоплен, и отгоре малко посолете чер пипер и малко оцет, и помолете някой по-магнетичен човек да ви поразтрие. Вие все чакате наготово някой да ви лекува. Простудили сте се малко, пак чакате на мене да помагам. Вземете си малко десетгодишно вино, домашно, стоплете го, турнете чер пипер, 5-6 бучки захар, като изпиете една чашка, ще се стоплите, ще мине настинката. Хем ще ви стане приятно, хем ще ви мине настинката, ще се развеселите, но всеки ден такива банкети няма да правите.

* * *

Зехтинът е много лековит.

* * *

Всякога, когато човек се обърне към Бога, лошите условия се смекчават.

* * *

Желанието да стоплите ръцете си веднага всмуква топлина и тя минава по цялото тяло. Ако пиете студена вода, ще се стоплите ли?

* * *

Когато навън е много студено, а трябва да излизате по работа, намажете си лицето със зехтин.

* * *

Щом сърцето ви се смущава и умът ви се смущава, вие сте в неорганизирания свят на мисълта.

* * *

Сърцето е цял един свят. Безброй същества в него живеят.

* * *

Който мисли криво, се осакатява, щом мислите за дърветата, за животните, за хората лошо, се осакатявате. Щом мислите лошо или зло за природата, още повече се осакатявате.

* * *

Ябълката, крушата, хляба може да целувате, но сърцето, ума, душата и духа не можете да целувате.

* * *

Който изпълнява волята Божия, той всякога може да оздравее.

* * *

Целта никога не оправдава средствата.

* * *

Не пълни главата и сърцето си с кал и безпокойство, не пълни тялото си с нечиста храна. Ще ядете най-хубавата храна.

* * *

„Красив е животът“ – това е песен за сърцето, за освобождение, за изхвърляне всички тежки раници вън.

* * *

Смирението е най-хубавото състояние, което може да има човек.

* * *

На това напрежение, на тия отрицателни мисли, които се носят из атмосферата, вие трябва да дадете отпор, контрафанзива, а не да се оставяте натегнатата обстановка да ви въздейства.

* * *

Ревматизмът е инертна материя, като започнете да ѝ пее-те, вие я развивате и я чистите.

Иска ли човек да се освободи от една болест и да прогресира, да се учи от месечината. За чистене месечината е авторитет.

* * *

Когато Господ те хване и те разтърси, това е благословение. Веднъж, като те хване Господ, човек ще станеш. Божието наказание е благословение.

* * *

Ако божественото говори чрез теб, не трябва да имаш размътен и разсеян поглед, не трябва да имаш бял език, не трябва да имаш хрема или бели петна по ноктите, ръката ти не трябва да е суха или груба.

* * *

Силата, която регулира нашите чувства и нашето здраве, е вярата. В каквото и положение да се намираме, щом имаме вяра, ще се измъкнем от него. И на дъното на ада да сме, вярата ще ни извади оттам. Любовта и вярата ще ни помогнат.

* * *

Младостта е едно божествено благо. Старите хора с белите бради и коси, с бръчките, с немощта си са карикатури на природата. Младото, изявеното, красивото, пъргавото, с хубавите линии, чело, лице, очи, нос, от което лъха нещо свежо и хубаво. От ангелите, Божиите служители излиза нещо хубаво. Ние сме остарели преждевременно. Те са на

милиони години и не са остарели, а ние на 10, 20, 60 години вече сме стари. Не бива да остаряваме така скоро.

* * *

Когато сте нервни, когато започнете от всичко да се дразните, склерозата идва. Аз я наричам дяволски цимент.

* * *

Щом се раздразниш – пей! И наум и на глас – пей! Всичките болести са за това, да заставят хората да пеят. Пее ли, болестта ще мине. Болестта не е нищо друго освен трептения на един особен живот, който е в противоречие с живота на нашия ум, на нашето сърце и тяло. Не се плашете от това изказване, защото по някой път болезнените състояния доставят известен материал за живота. Великите хора са минавали болезнени състояния. Не е лошо човек да боледува, но да не боледува по един и същи начин, а да има разнообразие в болестта му. Ако те болят пръстите на краката, причината е горе в ума. Ако те болят колената, причината е в сърцето. Ако те боли хълбокът, причината е в стомаха. Заболят ли те пръстите, ще ги намажеш със зехтин, ще им попееш, ще хармонираш ума си. Мажете, пейте, но не се поддавайте на болката. Като се тонира умът, тонирват се и сърцето, и тялото.

* * *

Уханието, което излиза от цъфтящите дървета, е музикален тон.

Трептенията на цъфтящите дървета са най-силните, това е тонът СОЛ – доминантата. Тези трептения упражняват голямо влияние върху носа.

* * *

Ако е за дълговечен живот, златото е дълговечно, желязото умира и другите метали, щом се окисляват, умират.

* * *

За ваше добро е да не остарявате предварително, за ваше добро ви казвам да пеете и да се вслушвате в песента на цялата природа.

* * *

Светът е създаден музикално. Всички ангели, взели участие в създаването на света, са пели. И постоянно пеят.

* * *

Трябва да пеем, за да можем да мислим. Трябва да пеем, за да можем да чувстваме и да сме здрави. Трябва да пеем, за да се радва душата. Трябва да пеем, за да се весели нашият дух. Трябва да пеем, за да се веселят всички, които ни слушат.

* * *

Има същества, които вземат ДО вярно и ако вие го вземете вярно, веднага се свързвате с тяхното съзнание. Има същества на тона РЕ и вие, като вземете РЕ правилно, свързвате се с тяхното съзнание. Като изпеете така цялата гама, всички тия същества ще се заинтересуват от вас.

* * *

Говорът ви да бъде музикален, звучен. Мислите и чувствата ви да бъдат музикални, звучни, както и тялото ви. Всичко в нас да диша мелодия и хармония.

* * *

Вие мислите, че за да бъдете духовни, трябва да имате вид на светци. Мислите, че всеки човек, който физически

е представителен, че е умен. Може понякога да е така, но това не е винаги меродавно.

* * *

Безпокойството да се намалява, но възможностите за духовно развитие да се увеличават. Духовното развитие е свързано със сърцето на човека и с неговия ум.

* * *

Добрината е свързана и със здравето, с физическия свят. Справедливостта е свързана с духовния свят, със сърцето. Справедливият има добро сърце. Щедрият има отлични линии на тялото.

* * *

Един човек от бялата раса може да пожълтее, когато заболее, но в шестата раса жълтина няма да има.

* * *

Болестите са чужди вещества, които заставят човека да мисли.

Една болест не е нищо друго освен връзка с един понисш живот. Ако си умен, всички тия нисши същества може да ги хванеш и да ги туриш на работа. Като не можеш да ги туриш на работа, те те измъчват.

Имаш грамадни сили – няма нищо в природата, което да не можеш да не подчиниш на волята си.

* * *

Всяка сила, която произвежда болка, не е в хармония с тебе. Ще намериш ония сили, с които си в хармония.

* * *

Никога не пийте вода веднага, след като сте се нахра-

нили, нека минат поне 40-50 минути и тогава пийте, но на глътки, не изведнъж.

* * *

Ако приемеш една храна без любов, тя няма да ти е от полза.

* * *

Всяка храна има особени сокове, затова трябва да се възприема, да се всмуква бавно, без бързане, с любов и размисъл.

* * *

Гладен си – яж. Не си гладен – не яж, това е природният закон. Щом житото или царевицата са престояли няколко часа сварени, не ги яж. Топли, пресни ще ядеш всички житни зрънца. Ако искаш да водиш един духовен живот, трябва да имаш здрава философия за храненето. Животните по-добре знаят да се хранят от нас, те знаят каква храна им подхожда.

* * *

Ако приемеш въздух, но в ума ти има отрицателни мисли, ти тровиш себе си. Не можеш да извадиш праната, ценната енергия от въздуха, щом си неспокоен.

* * *

Нещата в природата се предават. Прокаженият, ако пише хляба и ти изядеш този хляб, веднага ще дойде проказата у тебе. Користолюбивият, злобният, лъжецът, крадецът, каквото и да са пипали, го предават на другите. Добрият човек предава доброто. За в бъдеще, тези, които ще месят хляба, трябва да са не само специалисти, но и най-добрите

хора, от тях зависи здравословното състояние на хората. Чрез всички зеленчуци, които продава градинарят, предава своите разположения или неразположения.

* * *

От хигиенично гледище най-нечистата храна е месото. В печената кокошка са всички лайнушки на кокошката, в месото на телето са всички лайнушини вътре. Даже и растенията имат нечисти елементи. Каква полза ще имаш от едно растение, което е торено с човешки изпражнения?

* * *

Знаете ли колко красиво нещо е един здрав бял дроб? Един мозък е нещо много красиво, когато е добре организиран и хубаво устроен.

* * *

Умът трябва да бъде висок и да има широчина, сърцето да бъде обширно, тялото в малко пространство да бъде, но добре организирано. Има хора, които са така организирани, че дървеница не може да се приближи до тях.

* * *

Когато започнат от физическия свят хората да минават в духовния, винаги стават много чувствителни, много нервни.

* * *

След като се наядеш, може да се ядосаш, но преди ядене – внимавай. Гладен си – хапни си, за да не възбуждаш черния дроб.

* * *

Хубавите мисли, хубавите чувства, привличат хората, те са храна.

* * *

От светията излиза нещо хубаво, което храни хората.

* * *

При лошите хора гладът се увеличава.

* * *

Нещо се разсърдиш – изпей си наум гамата. Преди да направиш скандал – изпей гамата или клекни един път, после стани, после пак клекни.

* * *

Всяка част на тялото отговаря на един тон. РЕ засяга едни мускули, ДО засяга други мускули и т.н. Най-деликатните места, дето нищо не може да проникне, там музиката прониква. С вяра ще пеете.

* * *

Животните, понеже слязоха в гъстата материя, изгубиха пеенето.

* * *

Музиката е превозно средство за по-висши същества от нас. Вие, ако пеете, ще образувате превозно средство за по-напреднали същества, за да дойдат и ви помогнат. Ако не пеете, няма да се интересуват от вас. Като пеете, образувате превозните средства. Около вас се образуват известни енергии, привличате и енергия от природата. По този начин започва да се организира умът ви, сърцето и тялото.

* * *

Всяко движение, което не е музикално, е престъпление.

* * *

Желанията имат форма. Мислите имат форма. Всички

форми трябва да са съвършени.

* * *

Кирта, която излиза понякога от търкането на тялото, ще я събирате, ще я поставите в шишенца и ще я държите като нещо свещено.

* * *

Един ден всичките ви погрешки ще се превърнат на музика.

* * *

Ще кажете на вашата кашлица: „Отивам на едно свещено място. Ако можеш да мълчиш, добре дошла, но ако не можеш, остана отвън“. После попейте на кашлицата. На хремата, на кашлицата, ще съчините по една песен. Понеже не сте пели, кашлицата и хремата идват, те са груби музикални упражнения.

* * *

Кашлицата е това – каналите се запушват от образувалите се неорганични вещества при един непорядъчен живот; запушват се каналите и вместо да излизат навън тия вещества, слизат в дробовете, а после развалят и стомаха. Тия вещества мъчно се смилат. Оправите ли мислите и чувствата си, и тия работи ще се оправят.

* * *

Когато дойде лошото време, влез в стаята си и отвътре гледай, не ти трябва забавления. Скрый се вкъщи и от прозореца наблюдавай как духа вятър, как вали сняг или дъжд, как гърми. Като премине бурята и лошото време, излез навън, порадвай се на всичко.

* * *

Пейте винаги, понеже музикалните тонове регулират електромагнитните течения в тялото. Дали разбирате музиката или не, дали вие пеете или друг – няма значение. Светлината е толкова музикална, че може да регулира тия течения. Има и етерно пеене.

* * *

Човешката мисъл е проводник на светлината. Човешките чувства са проводник на топлината. Без добрите чувства не може да се прояви топлината. Силата се проявява в постъпките. Една добра постъпка е проводник на силата.

* * *

Не къдрете космите си, не ги мъчете, защото енергиите обичат по права линия да вървят, електричеството върви по права линия. Всичките тоалети и козметики, които правите, трябва да бъдат в унисон със законите на природата.

* * *

Няма по-красиви линии от линиите на тялото. Когато една дреха пада по тия линии, тя е красива.

* * *

Ако от лечителя излиза магнетична сила, той може да лекува.

* * *

Някой има да ви дава. Оставете този въпрос настрана, ликвидирайте с въпроса. Простете отвътре и си гледайте спокойствието.

* * *

Като ходите, концентрирана да е мисълта ви.

* * *

На умрелия му пеят тъжни песни, протяжно му пеят, с удължен ритъм. Хубавите песни не ги пейте на умрелите хора, за да не разваляте песните. На умрелия няма защо да му се пее. Без песен и без плач, нека свободно да си замине човекът, не го смущавайте.

При 42 градуса ти не можеш да опечеш едно яйце, а казваш, че заминаваш на онзи свят. Защо човек умира при 42 градуса температура? Защото той сам иска да умре. Ако иска, човек и при 37 градуса може да умре.

* * *

Умният човек желае неща, които са постижими.

* * *

Има хора, които няма да умрат и да бъдат погребани.

* * *

Без любов все едно, че сме мъртви.

* * *

Заболи ви носът, заболи ви бъбрек, заболи ви гръбнак – пейте. Нищо повече.

Ако ви заболи ръка, насочете мисълта си върху ръката, така ще приижда повече кръв там, а ръката за момента от това се нуждае.

* * *

Какво става без музика? Тялото се стеснява, капилярните съдове се стесняват и кръвообръщението не става правилно.

* * *

Щом излезете извън Господа, вие боледувате.

Музиката е най-добрият проводник на божествените сили.

* * *

Ако пеете хубаво, правилно, тялото е по-издръжливо.

* * *

Продадете на природата хубава стока, оценяват я по-скъпо. Продадете калпава стока, не я оценяват. В природата има един закон на пълна обмяна. Музика, в която умът не взема участие, в която сърцето не взема участие и волята, това е галиматия.

* * *

Музиката внася вътре в тебе онова, което нищо друго не може да внесе.

Злото без музика не може да се победи. Най-лошите отрови се зараждат без музика.

* * *

Светлината е музика за ума. Умът без светлина е много груб. Топлината е музика за сърцето. Без топлина сърцето е много грубо. Силата в света е музика за волята. Без сила волята е много груба.

* * *

Музиката продължава живота. Тялото, сърцето и умът се изграждат чрез музика. Кратко живеят тези, в които музикалното чувство не е развито.

* * *

По-хубаво козметично средство от пеенето и доброто настроение няма.

* * *

Има болести, които се дължат на това, че вие сте се натоварили повече, отколкото можете да носите. Разтоварете се.

* * *

Обновителната работа започва с процеса на пеенето. Дойде една светла идея – ето една възможност, чрез която душата може да се освободи от голямо страдание. Като пееш, ти ще привлечеш най-възвишените духове, които ще ти помогнат.

* * *

Грехът е свързан с гъстата материя.

* * *

Ненужните и нечисти мисли образуват една тъмна атмосфера около вас.

* * *

Ако дробовете ти не са добре устроени, винаги ще бъдеш кисел.

* * *

Ако ти не умееш да владееш мисълта си, това ще остави отпечатъци по тялото, ръцете, лицето ти, линиите ще се деформират.

* * *

Вкусна храна е онази, която съдържа сила в себе си. Хлябът дава сила и свежест на тялото. Хлябът е добрата храна.

* * *

Най-здравословни са къщите, направени от стъкло, през които светлината преминава свободно.

* * *

Растенията знаят да съгъстват светлината и да образуват най-хубавите плодове. Те имат не едно, а хиляди очи, всеки

лист си има око. Има растения, толкова чувствителни, че ако се допре до тях разбойник, те изсъхват.

* * *

Когато един човек умира отвън, умира нещо в нас. Когато един човек се ражда, и в нас се ражда нещо.

* * *

Пръстите на краката, ако са много къси, показват, че човек е двояк, неправолинеен. Краката показват физическият човек какъв е, ръцете показват духовният човек какъв е.

* * *

Силните чувства и страсти правят хората черни. Щом ядеш от забраненото дърво, ти си чер. Щом ядеш от дървото на живота – ти си бял. Причината е в яденето.

* * *

Боли ви ръка. Ще се опитате в името на онзи ум, който Господ ви е дал, да се излекувате сами, като изпратите една хубава мисъл на ръката, да не се смущава. Боли ви ръката, защото клетките се карат. Примирете ги. Някой път се скарат клетките на гърдите, ще ги примирите. Болката е караница.

* * *

Казвам на болния: „Ти си се разболял, защото любовта ти към Бог е малка“. Усили с два градуса любовта си, ще оздравееш. Ако я усилиш с два градуса, не ти трябват рецепти, всяка болест може да изчезне.

Ти си banker, скубал си хората, хваща те една болест. За да оздравееш, всички тия, от които имаш да вземаш, ще ги очеркнеш от тефтерите си или ще ги изгориш всички тефтери. Разболееш ли се, ликвидирай с всички вземания и давания.

* * *

Не се молиш, ще боледуваш. Ако ти знаеше как да се молиш, нямаше да боледуваш.

* * *

Вие не сте дошли на земята сами, а на групи от души. Дошли сте от някъде 100, 200, 300, 500 хиляди души наведнъж. Никой сам не идва. Тия души са на разни степени на развитие; едни са като деца, други възрастни, женени с деца, семейства, някои от тях са по на 120 годни. В тази група едни души идват, други си отиват, у тях има всичките фази, като започнете от най-малката степен до най-голямата. По някой път чувствате, че сте млади, понеже сте свързани с младите души на вашата група, а когато сте свързани с възрастните души от вашата група, се чувствате като възрастни и т.н.

* * *

Всякога мозъчните заболявания стават, когато няма едно правилно отношение към Бога, към природните закони, към околната среда. Мозъкът не търпи големи температури, той е студен и много мъчно се изменя. Много е устойчив и е много добре организиран.

* * *

Като наливате на себе си или на другите кафе, чай, супа, вода, оставете да прелее малко, а не да има празно по един-два пръста. По-добре е да прелее, отколкото да не е пълна чашата.

* * *

Ръцете са силови линии, по които протича жива енергия.

С вдигане на ръцете известни духовни сили са в активност, пращат енергии в пространството и едновременно приемат сили от природата.

* * *

Продължителното дъвчене на храната няма за цел само асимилирането ѝ, но и за да имат нервите на небцето, венците и езика достатъчно време да всмучат жизнената сила или праната от храната. Нужно е храната да стои известно време в устата. Това се отнася не само за твърдата храна, но и за течностите. Водата, млякото и всички течности да се поемат на глътки, за да може праната, която се намира в тях, да се използва, както трябва. Същото се отнася и за въздуха и светлината.

Една храна, каквато и да е тя, не е само материална, но зад нея има разумни сили.

* * *

Храненето не е само физически процес, а преди всичко е духовен процес.

* * *

Когато се яви дисхармония между главния мозък и симпатичната нервна система, тогава се явява болестта рак: някои клетки стават свободни, не се подчиняват вече на хармоничните сили на главния мозък и на симпатичната нервна система, на божественото в човека, и почват да се делят по свой почин, а не с оглед на нуждите и интересите на целия организъм.

* * *

Бъдещите хора ще се наричат синове на светлината. Те

ще бъдат прозрачни – божествените подтици, светлината, топлината и силата ще минават през човека свободно.

* * *

Ако правя добро, турям основа на своя живот. Основата е твърдостта. Нищо в света да не е в състояние да те отклони, да те разклати, каквито и бури да дойдат. Тази основа не можеш да имаш без доброто. Само доброто може да бъде основа на един разумен живот.

* * *

Чистият е здрав. Чистотата държи в здравословно състояние сърцето и тялото.

* * *

Ако вашето сърце и вашият ум са затворени за природата, тогава вие нямате никаква полза от книгите, които четете.

* * *

Чистотата е най-хубавото лекарство против всички болести.

Червеният цвят се придобива чрез чистотата. Не можеш ли да добиеш червения цвят, все ще боледуваш. Чистотата е проводник на основния тон на червения цвят. Червеният цвят носи онзи материал, от който се съгражда животът. Този цвят в дъгата не е основният червен цвят. Основният червен цвят, щом го приемете, ще внесе у вас радост, светлина, сила, топлина. Това е Божията Любов. Божията Любов, щом докосне човека с най-малкия основен червен цвят, веднага внася светлина, чистота, сила в тялото.

* * *

Не се подмладявате, защото не сте чисти.

* * *

Болен си, защото не мислиш добре. Болен си, защото си се занимавал с чужди работи.

* * *

Щом човек пие вино или ракия, става проводник на духове, на неразумни същества. Всяка мисъл, която обърква ума ви, всяко желание, което обърква сърцето, и всяка постъпка, която обърква волята ви, да не ядете от тях, да не ги употребявате. Тъмна мисъл да не приемате, тъмно желание и тъмна постъпка – също.

* * *

Всички болести се дължат на престъпления, на неизпълнение законите на любовта.

* * *

Докато мисълта е трезва и чиста, човек е здрав.

* * *

Нервният има малко магнетизъм, затова е болен, не може да привлича Божиите мисли.

* * *

От това, че се колят безразборно животните за ядене, в астралния свят настава голяма бъркотия, размътва се цялата атмосфера, а ние при това положение искаме да бъдем здрави. За тази несправедливост, че отнемаме живота им, още дълго, дълго ще страдаме.

* * *

Каква нужда имаше Христос да слезе на земята между хората? Той дойде на земята между хората да вложи доброто чрез своя велик Дух. Той е оставил на земята своите

добри мисли и чувства като велико благо, от което един ден всички да се ползват.

Ако днес гонят евреите, гонят ги за това, което са вършили в миналото. Много жестоки са били тогава и Моисей се оплакваше от тях. Не им е дадено още да разбират божествените закони, въпреки че са избран народ. 36 хиляди обещания е дал Господ на евреите и ще ги изпълни. Не може един народ, минал през толкова страдания и такава дисциплина, да се свърши.

1942-1943 година

*От книгите: Факти, закони, принципи. Лъжата.
Бъдещето верую. Проявление. Вечното благо.
Новият светилник. Силите на природата.
Новото начало. Вечно подмладяване*

Дръжте носа си в изправност. Пазете го и почитайте като свещен уд. Щом носът е добре, ще знаете, че и очите, и устата, и ушите ще са добре. Носът е красив планински връх, където се трансформират енергиите на човешкия организъм.

* * *

Не навеждай главата си нито на едната, нито на другата страна. Не дръж ръцете си нито отзад, нито отпред. Не кръстосвай краката си. Това са стари навици, от които трябва да се освободите. Дръжте главата си права, тялото свободно, спокойно.

* * *

В главата е мястото на божествения свят – там се намират всички апарати, с които той работи. Ръцете и гръдният кош представляват ангелския свят. Стомахът е човешкият свят. Всеки момент и едновременно човек работи и с трите свята, затова трябва да ги държи в изправност.

* * *

Ако коремът е много голям, ще си наложите пост, за да възстановите нормалното положение. При поста се явяват ред реакции – това да не ви плаши. Ще имате резултат, ако едновременно се въздържате и от лоши мисли, чувства и постъпки. Такъв пост крие в себе си магическа сила.

* * *

Деца, които се раждат без любов и обич, са неспособни и недъгави.

* * *

Ако един мъж е лъгал много моми, или бездетен ще остане, или децата му ще мрат.

Ако майката хвърли око на някой друг мъж, мъжките ѝ деца ще умират.

* * *

Щом на едно цвете наливате вода, а на друго не наливате, едното ще изсъхне. Обичайте всички хора еднакво.

* * *

Обичайте здрави хора, за да сте здрави.

Болният да обича здрав, а здравият да обича болен, но ако е силен да носи.

* * *

Който обича, ще оздравее, който обича постоянно – ще оживее. Щом слънцето обича всички, и аз мога да обичам всички.

* * *

Зрънцата са, които хранят света, а не онази плява, с която е обвито зърното.

* * *

Не ви съветвам да ядете плод, в който има червей. Никога не яж плод, който вече е наяден от друг.

* * *

Заболи те кръст – окрякваш орталъка. Защо? Ти никога не си обичал кръста си, гърба си. Обикни ги, мисли за тях,

обърни им внимание, попирай ги, помилвай ги. Боли те глава, корем, имаш ревматизъм. Обикни ги, помилвай ги, направи си топла баня, намажи болните места със зехтин.

* * *

Болестта ти казва: „Тъй както вървиш, не става тази работа“ – хубави мисли са ти нужни. Ще направиш едно угощение, ще се развеселиш. Боли те корем, боли те сърце – направи угощение, дай нещо от себе си, не се стискай. Без любов не се живее. Каквото и да те боли, извикай 12 сестри, нека те пипнат на болното място, нека се помолят да оздравееш. Всеки човек, който е направен по образ и подобие на Бога, от ръката му излиза лечебна сила. От цялото му тяло излиза лечебна сила. Всеки човек, без да знае, носи лечебна сила. Ако искате вие да помагате на болни, трябва да обичате и да имате знание. Знанието, силата и подмладяването не могат да дойдат без любов.

* * *

Има дрехи, които горят, без да изгарят. Една дреха може да се оцвети, без да се боядисва. През призмата не може ли да се боядисват дрехите, и то в какъвто цвят искате? Нещата, които се боядисват, без боята да остане там, тя е истинска боя, не избелява.

* * *

В камъните, в дърветата е скрита специфична божествена енергия, и като се докосвате до тях, тази енергия минава у вас. Един лист на едно дърво носи божествена енергия, както и всеки човек. Тези енергии са лечебни.

* * *

Опасна е похвалата, когато човек не отговаря на това, което се казва за него.

* * *

Долу в бутоните действат други енергии и затова не е добре бащите да носят децата си на рамото, както обикновено правят българите. Нисшите енергии на детето и висшите на бащата са в стълкновение.

* * *

Има физическа холера, но има и духовна холера.

Има бацили, които са полезни – като влязат в кръвта, изяждат туй, което е непотребно.

Има и трети бацили, които се загнезждат някъде в кръвта или в мускулите, или в главата, и там започват да правят своите жилища – образуват тумори.

* * *

Казваме, че има Бог, че в нас живее, но имаме ревматизъм. Казваме, че Бог живее в нас, а имаме тумор и туморът остава. Господ не може да живее в една глава, където има тумор. Господ не може да живее в едно тяло, където има язва или охтика. Когато тялото стане абсолютно чисто и свободно от всички болести, може да влезе духът Божий и да живее в него. При сегашните условия, при този размътен мозък, колеблив ум, при тази нечистота Господ не може да живее в тебе.

* * *

Главата показва колко и какъв е капиталът на човека, вложеният капитал в мозъка. Лицето показва колко от този капитал е в обращение, в работа, а пък ръката показва кол-

ко от този капитал принася полза, колко приходи може да има. Един човек с къси пръсти може да изучава история, но не и математика. Добрите математици имаг дълги пръсти, дълго лице и развито чело.

* * *

Влезте в съприкосновение с природата, дишайте пресен, чист въздух и тя ще ви даде това, от което се нуждаете.

* * *

Непроявената любов, тя е реалната, а пък проявената е временна.

* * *

Отзад на главата, горе, има един център, който ако е развит, човек обича да заповядва. Да се налага.

* * *

Блажен е всеки човек, който спомага за твоето божествено и духовно развитие. Враг е всеки, който те спъва.

* * *

През цялата вечност през туй място, гдето сега минаваме, няма да минем вече. Този живот, който сега живеем, няма вече да го живеем. Много пъти сме се подмладявали, много пъти сме остарявали, заминавали сме си, пак сме се връщали, но никога не е било едно и също едно преживяване.

* * *

Във всеки пръст текат особени енергии и колкото по-правилно са сформирани пръстите, толкова по-правилно ще протичат тези енергии. Ръцете привличат божествени сили. Някой път, като прокараш ръката по пръстите си, светлината ще се усили. Пръстите са направени от Бога и трябва да

бъдеш в съобщение с благородното (показалеца), със справедливото (Сатурновия), с възвишеното и красивото (безименния), с практичното (най-малкия пръст).

* * *

Както е потребна водата, за да се изперат дрехите, за да се полеят цветята, така по някой път, ако вършим малки престъпления, има нужда от кръв за чистене. Понеже престъпленията са големи, милиони хора трябва да измрат, за да се очисти напоещата земя от престъпленията, за да можем да живеем ние.

Ще дадете доста кръв, докато се очистите.

* * *

Дишането е процес на чистене, яденето – също. Чистата храна и чистата мисъл са методите, чрез които ще се очистите. Всички засега сме в процес на чистене. Едва за в бъдеще ще започнем да живеем, ще вкусим от плодовете, които сега образуваме. Ако живеем добре, един ден ще вкусим от собствените си плодове (дела). Мислите и чувствата ще са като красивите плодове.

Ще отидеш при някой свой приятел, ще му занесеш от най-хубавите си мисли и чувства, ще му разкажеш за някое благородно дело. Онова, което Бог ви е дал, ще дадете от него на другите хора, като направите другите хора съпричастници на божественото, което е у вас. Колкото повече давате от любовта си, толкова повече приемате.

* * *

Лъжата е най-страшната отрова в цялата Вселена.

* * *

Не са лоши някои хора, но са студени като лед – не

трябва да бъдем близо до тях. Има хора, които са толкова горещи, че и до тях не трябва да бъдем много близо.

* * *

Най-хубавата и най-пряната храна, това са вашите светли мисли, хубави чувства и добри постъпки.

* * *

Бог е започнал да организира света с мекия елемент. Когато светът се устрои добре, хората нито мъже, нито жени ще бъдат. Мъжът представлява външния образ на света, а жената – вътрешния образ на света. Целият свят е създаден по образ Господен.

* * *

Вие се оплаквате от въшките, гнусите от тях, но те са ваше изобретение и не знаете, че лекуват проказата и сифилиса. Тези две болести с въшки и бълхи могат да се лекуват, като хиляди въшки ги наслагате да попълпят по тялото на болния. Те нападат прокажения и изяждат болестта.

* * *

Ние пазим все пак физическото си тяло, външното облекло, но не пазим другите облекла, с които сме облечени. Сърцето има тяло. Душата има тяло. Човек не живее само в това тяло, което виждаме.

* * *

Ако влезете в същинското си тяло и разбирате неговите закони, преспокойно може да се движите, да идете до слънцето, до месечината, да минавате през пространството спокойно, безпрепятствено.

* * *

За да живеете на земята, непременно трябва да имате някой да ви обича.

* * *

Прегърбеният човек не е добър, движи се към материалното. Ако едното рамо е нещо изкривено наляво, надясно, няма значение, и това не е добър признак.

* * *

За в бъдеще хората няма да се раждат по плът, а по Дух. Сега се организират другите тела на човека.

* * *

Някой се разболял. „Учителю, помагай!“. В лекуването всички трябва да вземат участие. Когато един уд боледува, цялото тяло взема участие. Ако всички служите на любовта, болни няма да има. Имате ревматизъм – малка любов имате. Всеки един се е скрил в себе си, никой нищо не дава от себе си. За да оздравее болният, трябва да му се даде това, от което има нужда. Нуждае се от хляб – дайте му. Нуждае се от топлина – дайте му. Обикни болния и той ще оздравее. А и болният щом обикне – ще оздравее.

* * *

Заболи те глава. Обикни Бога, главоболието ще изчезне. Като се разболееш, обикни един човек, ако няма такъв човек, обикни едно дърво, едно цвете, едно животинче, болестта ще те напусне.

Не може да обичаш и да бъдеш болен. Щом обичаш, лицето не може да бъде тъмно, то ще грее. Щом обичаш, очите ти не може да са мътни. Любовта носи живот. Вие

сте опитали и познавате отчасти човешката любов, от която хората умират, а аз ви говоря за друга любов.

* * *

Има една билка, казва се Христовото око, като вземете от нея четири листенца, ще ги сварите и ще пиете против малария.

* * *

За да боледуваш, има две причини: или ти не обичаш, или теб не те обичат.

* * *

Един чист човек не трябва да образува кир.

* * *

Само като минете покрай някой човек, може да разберете какъв е. Лошият мирише лошо, добрият – ухае на хубаво.

* * *

Любовта на физическото поле зависи напълно от яденето. Знаеш ли как да ядеш, няма да те боли корем. Любовта е здраве. Щом те заболи корем, проявлението на физическата любов не е нормално. Тогава и черният дроб се разстройва. Ставаш нервен, капризен, взискателен. Никой не може да ти угоди.

* * *

Плодът, който обичате, той действа лечебно. Не гледай нещо, което не обичаш. Спирай погледа си само на това, което те радва, слушай само хубави разговори. Не пипай груби неща, а само такива, които са ти приятни и ти правят хубаво впечатление.

* * *

Човек с остър и груб характер мъчно се лекува.

* * *

Когато любовта ми намалее, хлябът бързо мухлясва; молците бързо ми прояждат дрехите.

* * *

Всякога, когато не изпълняваме волята Божия както трябва, идват противоречията в света.

* * *

Вие не любите никого, вие сте извън Бога, затова ви нападат болести.

* * *

Човек се подмладява, когато се усмихва. Който учи Божията истина, той не остарява.

* * *

Защо си скръбен? Доста влага и тъмнина има в тебе – светлината не може да проникне.

* * *

Свещено място е носът, през което е минало диханието на Бога.

* * *

Когато идва някой човек при тебе, не го посрещай със студени или мръсни ръце. Първо ги измий хубаво със сапун, постопли ги и тогава може да се ръкуваш. Ще кажеш: „Много се радвам, че те виждам“. Ако е така, ако не се радваш, нищо не казвай.

* * *

Като гледам някой как диша, вече ми е ясно каква рабо-

та може да свърши, зная и как учи. Нищо скрито-покрито няма. Всяко нещо, което човек прави, дава своя отпечатък на очите, на устата, на носа, по цялото лице и по тялото.

* * *

Не вярвам на един светец, чиито крака миришат, на когото коремът е издут напред, комуто гърдите са хлъзнали навътре. Не вярвам на светец, комуто очите са гуреливи, косата мръсна и невчесана. Устата миришат ли му – край! Никакъв светия не е той.

* * *

Добрият човек е буден, когато всички спят. Когато всички боледуват, той единствено е здрав.

* * *

Човек без любов вегетарианец не може да стане. Без любов е винаги месоядец.

Най-нечистата храна е месото, най-чистата – плодовете.

* * *

Нездравословните състояния пречат да се разбират нещата правилно.

* * *

Ще приемаш светлината, за да пречистваш мислите си.

* * *

Много силната светлина поврежда очите и нервната система.

* * *

Ако пиеш вода повече, отколкото трябва, ще пострадаш, ако пиеш по-малко, пак ще пострадаш.

* * *

Ако ти ядеш добре както трябва, и умът ти ще мисли добре.

* * *

Пазете ушите си, не желайте всичко да чуете и узнаете. Говори ли ви някой нещо, не слушайте всичко. Четете ли, четете най-хубавите книги.

* * *

Всеки човек, който е болен, той прави угощение на хиляди същества от най-нисш произход. Тези нисши същества ядат и пият, а пък човек плаща за тях.

* * *

Бистрите очи показват, че атмосферата на душата е чиста, а пък мътните показват, че много мъгла има.

* * *

Ако някой ви обича само с ума си, вие ще замръзнете.

* * *

Ако и вие обичате само с ума си, може да бъдете чисти, но студени. Благодарете се, че съществува сърцето, та да ви стопли. На този свят нищо не расте без топлина.

* * *

Хубавите уши, хубавите очи, хубавите коси се дължат на любовта, която минава от Бога в човека.

* * *

Трябва да бъдем разположени в сърцето си, защото тогава можем да възприемем светлината от сърцето.

* * *

Дъвкането е човешката любов. След като сдъвчеш хра-

ната, усещаш сладчина и тази храна влезе в стомаха, то е ангелската любов. След като тази храна се превърне на сокове и върви по цялото тяло, това е божествената любов, когато всички малки клетчици добият дажбата си.

* * *

Дойде ти някой на гости; няма какво толкова да му готвиш. Дай му прясно омесена питка, три ябълки и малко шарена сол.

* * *

Хубаво е, ако сте болен, да ви поразтрие някой магнетичен човек. Никога не давай да те пипа сух като пастърма човек, който само може да вземе от тебе, а не може нищо да даде. Магнетичният човек има пухкави в основата си пръсти, от него льха живот и радост.

* * *

Който води духовен живот, може да бъде мощен.

* * *

Ако имаш хубава мисъл и хубаво чувство за един човек, ги си наблизо до него – обичате се и сте близки.

* * *

Мечките са изостанали човешки души от далечното минало.

* * *

Ще носите свободно ушити ленени дрехи, препасани със златни колани.

* * *

Има хора, от ръцете на които излизат лечебни свойства. Като положи ръката си такъв човек върху заболялото място, па макар и от разстояние, болестта изчезва. Такъв човек,

като те погледне, главоболието веднага минава. Сила лечебна излиза от очите.

* * *

Някой път ние се заразяваме от недоволството на околните. Недоволството е заразително като проказата, като чумата. От един порочен човек трябва да сме далече, за да не се заразим от болестите и слабостите, които той има.

* * *

Хора с хлътнали очи и хлътнали бузи са много сприхави.

* * *

Яжте със затворени уста, да не влиза въздух, когато поемате храната. Мястото на въздуха е в дробовете, а не в стомаха.

* * *

Човек, който иска да се подмлади, трябва да услужва на всички и винаги. Старият, за да се подмлади, трябва да оценява нещата.

* * *

Житените зърна и всички сладки плодове показват какви са жителите на слънцето.

* * *

Наследствените черти, добри или лоши, се онаследяват. Тук, което сте наследили, от него лесно не може да се освободите.

* * *

Умственото тяло, духовното и физическото си приличат, но материята, от която са направени, се различава. Най-тънка и фина е материята на умственото тяло.

* * *

Колкото мислите, чувствата и постъпките ти са по-чисти, толкова любовта ти е по-интензивна.

* * *

Една голяма чаша гореща вода да изпиеш, когато си простинал, лъжичка по лъжичка в продължение на половин час, да се изпотиш добре, ще се преоблечеш и всичко минава от горещата вода, всичко, което е запушено в организма ти. Топлината от водата трябва да мине в тялото ти.

* * *

Ако човек е заболял и ако прави по сто поклона на ден, бавно навеждане с опънати крайници и бавно изправяне, ще се изцери.

* * *

Сутрин, откакто изгрее слънцето, до обяд ще изговаряш сто пъти: „Аз ще се подмладя“, и ще видите, че микроскопически резултат поне ще имате.

* * *

На бременната ще кажеш: „Много няма да работиш, на високо няма да се изкачваш, много няма да се напъваш, няма да се тревожиш, ще гледаш само красиви неща, ще слушаш само хубави работи, ще бъдеш спокойна“.

* * *

По някой път, за да се очисти кирта, която се е набрала по нервните нишки и здраво се е закрепила там, само любовта като една мощна струя може да извади оттам тази кир. Нервните болести се дължат на тази кир, полепнала по влакнцата на нервната система, и не може правилно да се

предава електричеството и магнетизмът по струните на нервната система и затова болният усеща като че се задушават от напрежение. На гръбначния стълб има 12 отвора от 12-те страни на прешлените, дето излизат нервите, които се разпространяват по цялото тяло, по ръцете и краката. По някои път се напълнят с мазнини около нервната система и тия нерви, които отиват до краката, не изпращат достатъчно енергия, не може да достигне кръвта до крайните нервни клетки и вследствие на този недостиг краката заболяват от глад, раменете, вратът заболяват от глад. Явява се ревматизъм. Не е изпратена достатъчно енергия до гърба, до кръста и т.н.

* * *

Уханието е говор на цветята. Когато миришете едно цвете, вие се разговаряте с него.

* * *

Устните ви трябва да бъдат естествено червени. За цяла година имайте предвид, когото и да видите, да му направите една услуга, макар и най-малката, и да ви е приятно, че можете да я направите. Може на човек, на дръвче, на животно – направете услуга и ще видите, че устните ви ще почервенеят.

* * *

Незаконното употребление на силите на любовта образува болестите.

* * *

Често идват при мене какви ли не болни. Един казва: „Боли ме крак“. Зная защо го боли. Много пъти духът му е казвал: „Стани, помоли се, наведи се, изправи се, подвижи

се“. Той не го е направил и затова го борят краката. Много пъти духът му е казвал: „Дай на този човек, дай на онзи“. Той не дава – ще го заболи крак. Казва му духът: „Този човек е сиромах, помогни му“. Той отказва – заболят го очите. За друго нещо, което е отказал, ще го заболят ушите. Туй, което Бог говори чрез хората, чрез слънцето, чрез листата, чрез водата, ще го слушате. Това е пътят, по който може да се освободите от всичките болезнени състояния.

* * *

Не ви препоръчвам да живеете в места, дето има много кошери, а малко цветя.

* * *

За да бъде човек красив, има известни правила. Мозъкът щом функционира правилно, има достатъчно светлина. Щом слънцето функционира правилно, щом слънчевият възел и волята действат правилно, човек винаги ще бъде красив.

* * *

Лъжата е най-калпавият материал, с който се строи нещо ново в света. По-калпав материал няма от лъжата. Лъжата е най-силната отрова. Каго отрова – руши. Каго материал – руши. Каго научен материал пак руши. Каго религиозен материал още повече руши, навсякъде, където влезе, лъжата руши.

* * *

Има лъжи, които покваряват долната част на носа, има лъжи, които покваряват горната част или гърба, или основата на носа. Разни лъжи има. От лъжите се деформират носът, устата, езикът, ушите, очите. Цялото лице се деформира от лъжата. Лъжата е един материал, който дето влезе - деформира.

* * *

Да искате да се освободите от лъжата, е невъзможно. Хиляди години не можем да се освободим от нея. Туй, за което на нас са нужни хиляди години, на Истината са потребни 2-3 месеца, за да изчисти света от лъжата и нищо да не остане от нея. Деформирането на разните човешки култури, на образите им се дължи на лъжата, която са употребявали. В расите черният и жълтият цвят се дължат на лъжата, също и нечистият бял цвят. Лъжата е нещо, което спъва целия органически и психически процес на развитието. Тя е най-малката погрешка в света. С микроскоп да я търсиш, за да я намериш, но последствията са големи. Лъжата е основа на всички престъпления.

* * *

При лъжата винаги температурата се намалява, светлината и силата се намаляват. Всяка лъжа отнема от светлината на мозъка, от топлината на сърцето и от силата на тялото. Отнетото с нищо не може да го набавите. Днес отнема, утре отнема и вашата инсталация за светлината започва да намалява, също и за топлината, и силата се намалява. Щом се развалят тези инсталации, човек фалира на земята. Лъжата постепенно отнема светлината, топлината и силата.

* * *

Ако нещо те боли, сложи ръката си на болното място, помилвай го. Може някое същество нарочно да те е увързало, за да не можеш да се мръднеш.

* * *

Всичко в природата е създадено с цел да ни събуди, да

излезем от онова инертно състояние, да намерим изходното положение.

* * *

Има същества, които дишат с цялото си тяло, чрез всичките си пори, други същества дишат чрез устата си, или чрез носа, или чрез хриле. Специфичното дишане е създадено в човешката мисъл. Мисълта е създала дробовете.

* * *

Без ядене няма светли идеи.

* * *

Първоначално яденето е било хармонично, а сега е дисхармонично. Няма човек, който след като е ял, да не е умрял.

* * *

Във всичките процеси на мислене, чувстване и постъпки има нещо унаследено. Трябва да се освободим от унаследеното ядене, мислене, чувстване и постъпване, защото те остават излишъци, които от своя страна носят отрови, от които хората умират. В първия човек това го е нямало, у него никакви излишъци не са оставали. Яденето е било чисто, без утайки. Днес всичко, каквото се яде, има утайки, и в мислите има утайки. Днес, каквато и мисъл да ви дойде в главата, давате ѝ ход, дори ѝ казвате: „Добре дошла“. Събираш, събираш на горния етаж на къщата (главата) и го, колкото и да е як, най-после се събаря, огъване се образува от тежестта.

* * *

Трябва да се обнови растителното царство, за да бъдат хората здрави. Боледуването на растенията е боледуването

на хората. От растенията идва храната на хората. Растенията дават храна и кислород на хората. Те разбират отлично химията. Човек може ли да направи една сладка ябълка?

* * *

Ако обработвате плодни дръвчета, те ще внесат у вас от своите качества. Човек съвсем би загазил, ако не са сливите, черешите, крушите и всички плодове. Растенията са деца на ангелите и ако се занимаваш с растенията, ти се занимаваш с ангелите. Ако се занимаваш с животните, ти се занимаваш с херувимите и серафимите.

* * *

Светлината е връзка с едно от напредналите същества. Топлината е връзка с напреднали същества. Силата сама по себе си е израз на напреднали същества.

* * *

Добро и зло е неестествена храна. Тя е храна за боговете, а не за хората. Малките деца трябва да се хранят с майчиното мляко. Човек е прибързал да се храни с твърда храна и унаследил всички неестествени работи, които съществуват.

* * *

Дърветата са чисти, цветята са чисти, затова допре ли се до тях някой престъпник, те изсъхват, умират.

Цветята, дърветата, лозята, житните ниви оказват благотворно влияние върху човека, затова ви препоръчвам да ги посещавате.

Уханието на цветята събужда човешкия ум и разумност.

* * *

Здравето зависи много от гледането, от очите. Никога в

природата не виждаш дисонанси или като видиш дисонанс,
веднага да го превърнеш в нещо красиво.

* * *

Смъртта е една бърсалка – заличава нещо написано.

* * *

Всякога гръбначният стълб да е успореден на лицето.

* * *

Черният цвят не е зло. Той представлява гъста, неорганизирана материя.

* * *

Има известна светлина и известна топлина, които са мощни, образуват се в мозъка.

* * *

Вода ще пиеш, ще се чистиш.

* * *

Сериозна работа е да изхвърлите калта от себе си. Най-големите болести идват от калта. Небето е място без кал.

* * *

Трябва да се учите да не се храните с кал. Колкото и малко кал да сте приели, с нея не може да стъпите в небето. После носът, устата, очите, ушите, ръцете остават кал. Научете се да се справяте с калта. Понеже калта съдържа доста злато, ако знаете как да я обработвате, бихте станали богати. Недоволството, обезсърчението, обезверяването е кал; злобата и всички отрицателни прояви са кал. Ще употребите водата за измиване на калта. Струите на живота – вярата, надеждата, любовта, мъдростта и знанието са в състояние да измият тази кал.

* * *

Човек остарява и се прегърбва от дисонанси.

Разни мисли се залепват на разни части на мозъка или на тялото. Ако една мисъл не е залепена на онова място, което подобава, винаги сърцето рита. Тогава човек иска да изхвърли тази мисъл. Затова не бързайте никога да възприемете бързо някоя мисъл.

* * *

Винаги се стремете да бъдете чисти и външно, и вътрешно – по мисъл, по чувства, по намерения. Около вас да се носи едно хубаво ухание. Който мирише лошо, да се грее на слънцето, да изчезне миризмата.

* * *

Косите, дрехите, ноктите да бъдат винаги чисти. Някои косми възприемат енергия от природата, някои предават отвътре. Има известни косми, които предават човешките енергии, има други, които възприемат. Има клетки за приемане, има клетки за предаване на енергии.

* * *

Водата гаси огъня, но водата винаги усилва горенето. Като се миеш, се усилва горенето. Тази съставна част на водорода, щом се докосва до ръцете, усилва горението. Някой път имате слабо кръвообращение, понеже топлината е малко. Ако знаете как да употребите водата, ще се подобри кръвообращението.

* * *

Лежат ли болните, по-мъчно оздравяват.

* * *

Болезнените състояния облагородяват човека. Болният е внимателен, деликатен, ако човек не боледува, ще е груб.

* * *

Анормално е по цял ден да се занимавате с кусурите на другите хора, затова и остарявате.

* * *

Плачът чисти съзнанието, чисти очите да виждат ясно, чисти съзнанието да възприема светлината и да имаш правилно понятие за всичко. Който не плаче разумно, често в съзвизието се образува кал. Има един плач, който чисти калта, тъгите, скърбите.

* * *

Сръдната е естествено състояние, но не на място. Тя грябва да се прекрати.

* * *

Ако един бял има сношение с черна жена, може в първото поколение да излезе бяло детето, но в четвъртото найкъсно ще излезе наяве майката. Няма скрито-покрито нищо в природата. Все един ден ще се разкрие истината. Черният цвят има една по-гъста материя, която поглъща светлината.

Чувствителността е поглънала светлината и вследствие на това се образува черният цвят. Образува се повече пигмент, който поглъща светлината и дава повече удобства на сърцето, отколкото на ума. Черната раса е хроника за падението на хората. Когато човек е съгрешил, е влязъл в черния цвят. Отклонил се е от правия път на своето умствено развитие.

* * *

Светлината е свързана повече с мозъка, топлината е свър-

зана с кръвообращението, силата на човека е свързана с всички функции на тялото.

* * *

Реален човек е човекът на движението, малко материя, много сила. Идеален човек е, който има малко материя, малко сила, а голяма разумност.

* * *

Гледайте краката да са здрави. Щом краката са здрави, всичко ще е здраво. Гледайте ръцете и очите да са здрави. Щом те са здрави, всичко друго ще е нормално.

Ако храносмилането става правилно, и другите процеси ще са правилни.

* * *

Възпитанието трябва да почне от яденето. Яденето е божествен процес. Всичката погрешка на Ева е, че не знаеше как да яде. Тя не послуша Господа, а послуша други, които я съветваха да яде от забраненото дърво. Като ядеш от туй, което хората ти препоръчват, всякога ще има вкисване и неразположение. Има едно вътрешно чувство в човека, което му подсказва какво да яде, него слушайте.

* * *

От многото желаня идват страданията.

* * *

Желанието ви за ядене да бъде естествено. Радвайте се, че може да ядете. „Не само с хляб ще бъде човек жив, но и с всяко Слово, което излиза от устата на Бога“. Знанието, учението ще ги вземаш като храна.

* * *

Свиването на ръцете не трябва да е рязко, отсечено, а да образува движението на една крива, красива, плавна линия. В същото време да има замах ръката. Не е правилно да се правят резки движения.

* * *

Вие не знаете колко пакости си правите, когато гледате някого накриво! Кривият поглед е на черната ложа. Вие се осакатявате, като гледате накриво.

* * *

Щом не се обхождаш добре с носа си, с ноздрите си, той ще се запуши, или ще се стесни повече, отколкото трябва. Ще се извиниш, ще обикнеш тези клетки. Щом обидиш сърцето си, веднага пулсът се изменя. Да не обиждаш сърцето си, нито ума си, да не обиждаш душата и духа си, и никога да не казваш, че ръката ти или друг уд не е красив. Ни най-малко ръката не е виновна за това, че е грозна.

* * *

На повърхността слънцето е електрично, студена светлина има вътре. Има една светлина вътре в природата, която е студена. Всички сили, които вървят по права линия, са студени, а всички, които вървят по крива линия, са топли. Правата линия не показва студенина, но трептенията са особени. Лятно време има един полъх на вятъра, който ви е приятен, юзи лек хлад е, който подхранва нещата. Електричеството подхранва магнетизма. Едно тяло, като се удари някъде, енергията се превръща в топлина. Вашият магнетизъм, с който сте облечени отвън, е гъвкав. Магнетични трябва да сте.

* * *

Доброто е топло, злото е студено, но заедно действат. Борбата между злото и доброто е разумна, става правилна обмяна помежду им.

* * *

В топлата ръка има повече магнетизъм – това е женският елемент. Електричеството е мъжки елемент.

* * *

Ако мислите, че ръцете или лицето са ви загубели, препоръчвам ви да ги мажете със свинска мас. Свинската мас действа много по-хубаво от зехтина. Ако някъде ви боли, направете си компрес от едно парче чиста несолена сланина. За ядене не ви я препоръчвам, но само за лекуване.

* * *

Никога не късай плод, преди да е узрял.

Никога не говори за една постъпка, която не е извършена.

* * *

Ако една хилядна от милиграма злато се придаде на кръвта, за една година човек ще стане съвършено здрав. Отнеме ли се една хилядна от милиграма злато от кръвта, човек веднага се разболява. Когато сте неразположени, опитайте следното: измийте добре една златна монета, сложете я в чаша с чиста вода, да постои така час-два и пийте от тази вода бавно, на глътки, като лекарство. Гневът, обезкуражаването, отчаянието ще минат.

* * *

Всичко в природата не умира. Само ние тук, хората на земята и животните, умираме. Има същества, които не умира

рат. Умиране значи минаване от едно състояние в друго.

* * *

Ако в света съществува само злото, тогава ще имаме само цветове и никакви плодове. След като цъфне и завърже, за да узрее този плод, доброто трябва да дойде и да накара този плод да узрее.

* * *

Циреят – това е злото, което царува на обхванатото месо. Злото зло лекува.

* * *

Не е позволено на човека да пие нещо, което Бог не го е създал. Чистата изворна вода е най-хубавото вино. Божествените неща носят сила в себе си.

* * *

Всяка храна, всяка мисъл, чувство и постъпка, които не допринасят и микроскопично добро и сила вътре в тебе, за какво са ти?

* * *

Всяко нещо, което ви безпокои – извадете го навън. Безпокои ви трън в крака или лоша мисъл – извадете ги навън. Извадете ги навън и ги изучавайте.

* * *

Когато човек започне да мисли тъй както трябва, ушите му се отварят. Когато не може да мисли добре, неговият ум е затворен. Като мисли правилно човек, очите му са отворени. Хората ослепяват от неправилна мисъл и оглушават от неправилно чувстване. Очите са тясно свързани с мисълта. Ако умът е светъл, очите ще са здрави.

* * *

Хубавата мисъл придава нещо хубаво на тялото.

* * *

Всяко нещо дотолкова е полезно за вас, доколкото може да се ползвате от него. Водата, въздухът, хлябът, който сте опитали и сте намерили, че са хубави, те ще ви ползват, а не това, което се пише за тях.

* * *

Дишайте дълбоко, давайте храна на дробовете си достатъчно, за да живеете. Мислете, за да не линее умът ви. Давайте свобода на сърцето, за да не линее.

* * *

Човешкият ум е, който изправя сърцето, то пък го прави смел и го изправя.

Човешката душа прави човека енергичен, а духът го прави мощен.

* * *

Човек трябва да бъде пътен, мощен, красив, интелигентен, разумен. Пътен на физическото поле, мощен в духовния свят, красив, интелигентен и разумен в божествения свят.

* * *

Човек трябва да знае колко да свива крака си, когато се движи, защото и най-малкото движение се отразява върху характера. Ако свива горната свивка при бедротата неестествено – това ще се отрази върху физическото тяло, ако свива коляното неправилно – това ще се отрази върху сърцето, а ако свива долната свивка неправилно, при петата, това ще се отрази върху ума. Ако човек не знае как да свива ръката

си горе, при рамото, това ще се отрази зле на тялото. Ако при лакътя не се свива добре, това ще се отрази недобре на сърцето. Ако свиването не е хубаво и както трябва при китката, това ще се отрази зле върху ума.

* * *

Искате правилно да мислите – ще правите упражнения с пръстите, ще ги свивате правилно, ще ги разпускате правилно. Слаба ви е волята – ще протегнете ръката си напред, ще отворите пръстите си, после полека ще свиете пръстите си в юмрук (палецът да е винаги отгоре), отваряте полека ръката, после пак свиете в юмрук. Това упражнение със свиването на пръстите в юмрук ще ви направи по-смели. Пужни са хармонични движения при гимнастическите упражнения, за да се развива хармонично целият организъм.

* * *

Мекият елемент е производителен, а силното само дава подтик. Силното не произвежда. Когато искате да направите нещо, непременно трябва да имате мекота. Мекотата е подбудителната причина, а силата дава подтик. Сърцето произвежда, а умът подтиква.

* * *

Всеки узрял плод е събрана енергия по законите на четвъртото измерение.

* * *

Гръбнакът трябва да бъде напълно отвесен.

* * *

Ако не владееш при вървежа краката и ръцете си, ти не си свободен и здрав.

* * *

Ръцете си ще миете със сапун само когато са мазни, блажни. Щом си мазен, ще направиш всичко възможно да премахнеш мазнините, защото те запушват порите. Мазните обаче дават повече топлина и за да не се простудяваш, все пак трябва да има малко мазнини.

Безпокойството винаги се дължи на вашето неразбиране.

* * *

Някой бърза да яде, да свърши с яденето час по-скоро. Ако искате да усилите волята си, яжте полека, дъвчете хубаво. Бързото ядене е опасно.

* * *

Едно упражнение: лявата ръка движете от рамото до лакътя на дясната – така ще въздействате на волята. Ако лявата ръка движите от лакътя на дясната до китката, ще въздействате на сърцето, и ако лявата ръка движите по дясната до китката, ще въздействате на ума. Ако правите това движение върху показалеца, ще въздействате на личните си чувства. Същото движение, ако правите върху средния пръст, ще въздействате на социалните чувства, логиката и справедливостта, а ако го правите на безименния пръст, ще въздействате върху чувствата към красивите неща, изкуствата, музиката. Ако въздействате върху малкия пръст, ще възбудите у вас чувство към търговия, към ораторство. Българинът, като забрави нещо, туря ръката на челото, прави сметка някаква, туря пръст на центъра на паметта, за да си припомни нещо.

От двете страни на главата се намира центърът на смелостта и затова, когато нещо закъса, българинът се хваща

за главата с двете ръце, за да си вдъхне смелост. Ръцете са два полюса на живота, едната ръка е положителната енергия, а другата е отрицателна енергия. През тези ръце тече божествена енергия; от лявата отрицателна, от дясната – положителна. Енергиите, които текат през човешкото тяло, се предават на земята, непотребната енергия минава в земята. От време на време ходете боси по земята, та непотребното у вас да отиде в земята, това да стане най-добре на росна, слънчева поляна, тогава непотребното от човека отива в земята, а друга енергия от земята влиза в човека – става една правилна обмяна между човека и земята. Също, когато слънцето изгрива, точно когато се показва една чертичка от него на хоризонта, две-три минути да го гледате, това оказва много благотворно, здравословно, хигиенично въздействие върху очите, само две-три минути, не повече.

* * *

Въздухът асимилира в себе си светлина, а ако няма в себе си светлина, я отразява. Хубав е онзи въздух, който съдържа светлина, внася светлина в дробовете, която светлина се трансформира в мозъка. Тази светлина, която приемаме чрез очите, действа по един начин, а онази светлина, която се приема чрез въздуха, тя е като храна в дробовете. Дишането е хранене.

* * *

Сладкото показва, че работата е започнала добре. Горчицата показва, че работата не е започнала добре.

* * *

В разумните работи се образува сладчината. Сладките плодове ги посяха разумни същества. Там, дето има сладчи-

на, има разумност. Горчивината служи за лекуване. Сладчината носи здраве. Горчивината изпъжда болестите.

* * *

Ще дадеш толкова, колкото си взел. Ти не можеш да дадеш повече, отколкото си взел. Не пресилвай ума си да взема повече, отколкото може. Неестествено положение е да имате повече.

* * *

Човек, на когото дробовете са лениви, мисълта му е ленива. Мозъкът трябва да се освободи от ненужни натрупвания и безпокойства. Какво ли не влиза във вашия мозък отвън, от гостите ви, от близките, от самите вас.

* * *

Малко хора има, които ходят красиво. Ходът зависи от мисълта.

* * *

Навсякъде и всякога дишайте дълбоко. Не може да дишате добре и правилно, ако мисълта не е активна и чиста. Чистата мисъл привлича чистия въздух.

* * *

Вие мислите една идея изведнъж да израсне като диня. Великите мисли изискват време. Изискват почва за посаждано.

* * *

Ако нямате добри отношения към ръцете си, ако ги претоварвате с работа, не може да възприемете почти нищо от висшите светове. Много пъти енергиите излизат от едната ръка в другата.

* * *

Слаби са възприятията на този, който като върви, много бавно движи ръцете си.

* * *

Ако носът е широк, дишането е добро, чувствата са развити. Ако носът е сплескан, чувствата не са развити, този човек не може да дава, дихателната система е слаба.

* * *

От лошите мисли, чувства и постъпки се деформират челата, ръцете, лицето, челото, особено пък ако ред поколения не са били разумни, обезателно челата ще се деформират; ако ред поколения не са обичали истината, очите се атрофират, загубват своята красота.

* * *

Стомашната система оказва известно влияние върху долната част на лицето. Чувствата оказват влияние върху лицето и скулите. Мисълта оказва влияние върху горната част на лицето, на челото предимно, а също върху цялото тяло. Всичко се моделира от мисълта.

* * *

Уморени ли са ръцете и краката ви, дайте им почивка, не ги преуморявайте. Дайте свобода на тялото си. Като се движите, да усещате радост, да сте весели и жизнерадостни, господари, свободни, да отдавате правото на своя слуга – тялото.

* * *

Дръжте косите си винаги вчесани и челото да е открито. Прическата да не закрива челото и лицето; ушите също

да са открити. Косата еднакво да е разпределена от лявата страна и от дясната.

* * *

Мисълта е, която държи нервната система в изправно положение. Всички функции на движението зависят от направлението на мисълта. Добрите чувства поддържат туй направление, оттам се дава направление, оттам се дава енергия. Ако не мисли правилно, човек не може да бъде здрав.

* * *

Неразположението се дължи на това, че умът не държи в изправно положение нервната система.

* * *

За вашето неразположение не търсете причината само отвън, то може да се дължи на една нишка в нервната система, която се е изместила малко.

* * *

Достойнството на човека седи в това да пази своето равновесие, да държи в изправност своята нервна система и симпатичната нервна система.

* * *

Ако човек яде само на дясната си страна, или само на лявата, лицето става асиметрично.

Вие трябва да сте потопени в любовта, за да може червеният цвят активно да ви въздейства.

* * *

Седемте краски на дъгата са елементи на космичното слово, а космичното слово е словото на Духа, което звучи в цялата Вселена и се изявява в небесната хармония и в

словото на великите Учители. Когато над всички форми в природата видите божественото, то е Словото. Словото ще събуди божественото във вашата душа. Цветовете имат висши и нисши трептения и от човека зависи кой цвят ще привлече в своята аура – висшия или нисшия. Когато човек има една възвишена идея в живота си, когато иска да живее за Бога, той привлича висшите цветове, които действат благотворно за неговото развитие.

* * *

За да можем да използваме по-добре цветовете за работа, трябва да знаем, че всеки цвят съответства на един ден, на една планета, на един час, на един тон, на едно число.

* * *

ДО е на числото 9. Червеният цвят съответства на ДО, на числото 9, на Марс, на вторник.

Портокаленият цвят съответства на неделя, на слънцето, на РЕ и числото 1 (едно).

Жълтият цвят съответства на сряда, Меркурий, МИ, числото 5.

Зеленият цвят съответства на понеделник, на Луната, ФА, числото 2.

Ясносиният цвят съответства на четвъртък, на Юпитер, на ОЛ, на числото 3.

Тъмносиният цвят съответства на петък (и розовият цвят), Венера, ЛА и на числото 6.

Виолетовият цвят съответства на събота, Сатурн, тон СИ, числото 7.

Човек може да си въздейства с цветовете по няколко начина:

1. Като ги предизвиква в съзнанието чрез призма и се облива с цвета, който му е нужен, като наблюдава небесната дъга и се облива.

2. Като пее тоновете на гамата с движения, свързани с определените цветове и мислено съответно се облива с тези цветове.

3. Обливане с цветовете и четене стиховете, съответни на цветовете, дадени в завета на цветните лъчи.

* * *

Висшите трептения на цветовете, които идват от висшите светове, влизат в аурата на човека и създават красива гледка.

* * *

Трептенията, които идват от нисшите светове, създават нисши настроения и придават тъмен цвят на аурата.

* * *

Ако сърцето ви нещо не е в ред, ще знаете, че сте в дисхармония с яркочервения цвят.

* * *

Когато човек води един чисто егоистичен живот, няма никаква възвишена идея, той привлича само нисшите, нечисти светове, а те постоянно разстройват тялото му.

* * *

Биенето на сърцето е един закон. Мисленето е принцип: каквото става в ума, такъв закон се образува в сърцето. Каквито закони съществуват в сърцето, такива факти, резултати, ще имате в тялото. Защо ви болят коленете? Не давате

достатъчно. Там, където е свивката на коляното, ако ви боли и за да мине, ще трябва да давате.

* * *

Ще ядеш, защото Бог е дал яденето, ще опитваш Божиите блага. Ще изучаваш Божиите закони, ще принасяш придобитото при Божиите принципи. Пък те ще те свържат с Бога.

* * *

Здравословно е да се диша само през носа. Бог е турил в носа една лигава течност, в която като минава въздух, се филтрира и всички твърди вещества, които се носят из въздуха, се полепват по тази течност, ако я няма тази течност, значи жлезите не работят.

* * *

Ако сърцето има малко топлина, капилярните съдове се свиват. Човек трябва да е добре разположен, за да има добро кръвообращение. Хубавите, светлите мисли дават добро направление, движението да става правилно, безпрепятствено. Ние със своите мисли, чувства и воля регулираме кръвообращението.

* * *

Болката – това са любещи същества, влезли в тялото ви, и понеже ви обичат, ви стискат.

* * *

Болките са потребни като пипер – червен или чер. Без тях и без масълце яденето не става хубаво. Болките дават едно хубаво ухание, без тях животът би бил безвкусен.

* * *

Пресният хляб е хранителен, старият е изгубил своята хранителност.

* * *

Всяка поза, която заемате, не е безсмислица. Не можем да си играем и да прехосваме божествената енергия, която ни се дава, и всяко помръдване на крака или на ръката, или каквото и да е движение, харчим енергия, за която ще даваме отчет защо сме я похарчили.

* * *

Ако си болен, трябва да дишаш дълбоко, да ядеш хубава, прясна храна и да пиеш хубава вода. Да имаш добро и светло жилище.

* * *

Ядене, пиене, лакомства, забавления, различни нисши импулси или спъване на различни импулси, готово е разстройството на черния дроб. Човек не трябва да противодейства на всички импулси. На всичко, което природата е дала и създала, ще дадете ход.

* * *

Човек вечно трябва да се подмладява. Подмладяването не е процес само в раждането.

* * *

Добре е да знаем да се ползваме от изгревите и от залезите на слънцето; също от изгряването и залязването на луната и звездите. Да знаем да се ползваме от поникването на растенията и от всички блага, които съществуват в природата. В другия свят подмладяват всекиго. Ще те приспят и ти няма да знаеш кога си се подмладил.

* * *

Използвайте белия цвят да развивате вашите добродете-

ли. Раздавайте. Човек, който събира, си почива. Щом е тъмно, легни да си починеш, да си поспиш. Щом ти е светло, иди да работиш. Когато си радостен, ще работиш, когато си скръбен – ще почиваш, ще се молиш, ще съзерцаваш, ще се уединиш.

* * *

Има отровни мисли и отровни чувства и в човешкия, и в духовния, и в мисловния свят. Някой е нервен много, това са отрови, които някой ги е поставил в него.

* * *

Когато вашите близки загубят вяра у вас, вие бързо се състарявате.

* * *

Който пее, подобрява кръвообращението си и намалява болките си. Ще пеете, за да приижда повече кръв към болното място.

* * *

Като мислите, привличате кръв в мозъка си. Като чувствате, привличате кръв в сърцето си. Като работите с волята и с душата си, привлича се кръв по цялото тяло, така всяка клетка се храни и се обновява. Да мислите, това значи да се обновява вашият ум. Мисълта е храна за човешкия ум. Да чувствате, да обичате – това е храна за сърцето.

* * *

Не се занимавайте с погрешките на хората, за да не се осакатявате.

* * *

Вашето неразположение може да се дължи на хората,

може да се дължи на заминали същества, на души. Не се поддавайте на внушения, които носят тъмнина. Изхвърлете ги. Внушения, които носят лоши състояния, не ги приемайте.

* * *

Всички много знаем, а остаряваме, всички много знаем, а губим паметта си.

* * *

Различните плодни дървета различно влияние упражняват върху нас – и ние също оказваме влияние върху дърветата. Хората още повече ни влияят.

* * *

В някои камъни е скрита огромна лечебна сила. Камъни, които дават повече, са лечебни. Други камъни има, които дават малко, приемат повече.

И вие задържайте това, което ви е потребно, не се товарете излишно.

* * *

Като минавате покрай някой извор, ако не пиете вода, топнете само пръстите си в него и ги близнете, а може и само един пръст да топнете в тази чиста водица. Минавате покрай някоя река, събуйте се и я преминете.

* * *

Мисли ли човек, че всичко, каквото е създадено от Бога, е добро, той може да пее и да се лекува.

* * *

Когато в сърцето се усилят чувствата, започват да се натрупват клетките с електричество и затова се усещат бодещи в областта на сърцето. Човек има две сърца, само че едното

функционира, а другото е в запас. Набира се доста енергия и електричество, и тази енергия безпокои. Понякога тя е положителна, понякога отрицателна. По някой път привлича атмосферното електричество и тогава човек усеща, като че ли от него нещо се изтегля.

* * *

Всякога, когато вие не обичате удовете си или организите си и когато те не вземат участие в общата дейност, се раждат ред болести. Някой път ви мине през ума мисълта да се поразходите малко, но веднага друга мисъл противодейства и започвате да разсъждавате. Това противодействие е в разрез с първоначалното желание и се ражда един дисонанс, една болка. Щом искаш да излезеш навън – излез, поразходи се. Друг път се храниш. Нещо ти вика отвътре да спреш, ти продължаваш, преядеш и после си неразположен, молиш Господа да те лекува.

* * *

Чистота без топлина е анормалност. Светлина, топлина и сила – това са три неща абсолютно необходими за човека. Сила за физическото тяло, топлина за сърцето, за движение на краката, за движение на човешката мисъл, светлината е необходима.

Най-напред сърцето възприема слънчевите лъчи, после умът ги възприема. Мозъкът направо не възприема, той е обвит в коруба. Слънчевите лъчи много по-мъчно минават през тази коруба, а по-лесно минават през гърдите и сърцето. Под сърце се разбира и слънчевият възел под лъжичката, дето е центърът на симпатичната нервна система или на

стомашния мозък. Задната част на мозъка вече съответства на нея. Той възприема тази енергия и я разпределя. Мозъкът има дажба от светлина от сърцето. В замяна на това умът изпраща повече енергия на сърцето, от която се е образувала тази топлина.

* * *

Дошла една болест – ще я приемеш. Защо ще искаш да си отива веднага? Ти си виновен, за да дойде тя, отклонил си се от природни и божествени закони.

* * *

Костите на човека съдържат мощна сила, такава, каквато съдържа житеното зърно. Цялата история на човека е написана на костите му.

* * *

Имаш леке на дрехата, вземи вода и сапун и веднага го изчисти, в мига, в който си го видял – не отлагай.

* * *

Обръщайте внимание на красивите неща, хора, дървета. Не се спирайте да гледате грозни и незавършени неща. Търсете красивото навред и доброто, добрите черти.

* * *

Този човек, който е умрял, той отдавна е започнал да умира, множество клетки на тялото му още преди десет години са започнали да се разлагат. Няма го в тялото пълноценният живот, а друг живот го е заместил.

Божественото в теб ще те напусне, ще остане смъртно. Бог оттегля Духа си, остане нещо в теб, но то е смъртно. То умира.

* * *

Ако не знаеш как да изваждаш жизнената енергия от земята и въздуха, страданията ще започнат да идват.

* * *

Плътта е нисшият живот, а духът – висшият. Плътта е едно вечно противоречие. Духът постоянно иска да обърне нисшия живот във висш, все възпитава плътта, както ние възпитаваме домашните животни.

* * *

Заболи ви крак например. Ще го измиете, ще го помилвате, ще кажете: „Извинете, мои клетници, че досега внимание не съм ви обърнал, отсега нататък съм на ваше разположение, ще ви служа така, както вие на мен сте служили“. Вие мислите за какви ли не работи, за оня свят, за ангелите какви са, а за краката и ръцете, за раменете, хълбока хич не мислите. „Досега вървах тежко и грубо, но сега ще бъда внимателен, ще ви мия често, спокойно и тихо ще вървя, няма да ви наранявам, няма да тропам. Няма да смуцавам хората с нищо“, така ще говорите.

* * *

Сега ви дават по 250 грама хляб, малко ви е. Научете се така да го пипнете, че с пипането да се увеличи, да стане 500 грама. Друг път, като го пипнете, да стане 2 килограма и т.н.

* * *

При болния ще отидете не когато е облачно, а когато слънцето грее. Когато слънцето изгрява, ще кажете на вашия болен приятел: „Стани, излез вън на въздух и слънце“. Ако знаеш кога, как и какво да кажеш на болния, той ще оздравее.

* * *

Ставате сутрин неразположени. Вие нямате изток, затова сте неразположени.

* * *

Някои хора заболяват от безделие – не се движат, не си помръдват пръстите да направят нещо, не си движат очите и заболяват.

* * *

Студът е голямо налягане, което държи тялото плътно, без това налягане не може да се движи сърцето. Ако престане студът, ако престане това налягане, ние ще се разпаднем на частици. За да не се разпаднем, светлината и топлината, която произтича от любовта, законът на любовта въздейства, регулира силата, регулира студа, за да може да се поддържа тялото в нормално състояние. Студът е необходим. Студът без топлина и светлина е вреден.

* * *

Ръката и отгоре, и отдолу трябва да бъде мека и нежна. Грубите ръце показват груби чувства.

* * *

Водата, която пиете, не трябва да е варовита. Твърдата вода оставя много утайки. Въздухът да няма въглена киселина, тогава е добър за вдишване.

* * *

Краста – това са малки животинки, които се разплодяват по кожата и човек почва да се чеше. С чесане крастата не минава, само се разместват животинките, но едновременно правиш упражнения, които пък продължават живота. Крас-

гата е благословение за този, който разбира.

* * *

Само доброто е, което пречиства хората. За злото и доброто нищо не бива да се говори.

* * *

Дойде ли някой да ви разказва новини, видяно-невидяно, чуто-недочуто, кажете му: „Чакай да ти попея малко, една-две хубави песни ще ти изпея“. Никога не слушайте празни работи. По този начин ще си спестите някои неразположения. Болестите се дължат на един неестествен живот, който живеете. Най-напред вие сте изпратени да изправите своя вырешен живот. Чули сте нещо, не го разпространявайте. Обидил ви някой – не го разправяйте.

* * *

Един човек, който говори лошо за другите, осакатява устата си.

Един човек, който спира погледа си на неприятни неща, на грозни неща, осакатява очите си.

Един човек, който слуша неверни неща, осакатява ушите си. Който не прави добро, осакатява ръцете си.

* * *

Ако говорите за лошите работи, ще се повреди езикът ви.

* * *

Щом дойде болестта, дайте ѝ угощение, викайте съседите, угостете ги за здравето на болестта.

* * *

Във всяко болезнено състояние се крие един диамант от първо качество.

* * *

Ако сте храм Божий, няма да се разболявате.
Болката е една раззривка.

* * *

Всяка болест идва от невидимия свят. Гостите ще ги посрещнете много добре. Не се плашете от болките и болестите. Аз мисля, че трябва да сте щастливи, ако ви заболи нещо, защото ви се дава възможност да се погрижите за болното място, да го помилвате, да му поприказвате. Дошла е една болест, за да ви направи по-меки, по-нежни и добри.

* * *

Болестта е почивка, не се оплаквайте никому от нея и тя ще си отиде.

* * *

Щом ви посети хремата, дайте ѝ сварено чисто кафе в една лъжичка, но ще го дадете на носа, а не да го пиете.

* * *

Имате болни, зачервени сливици, намажете ги с кафе.

* * *

Като дойде една болест, няма да се мусиш, да се мръщиш, а ще я посрещнеш весело, ще ѝ пееш, ще облечеш най-хубавите си дрехи, ще се стегнеш като генерал.

* * *

Всичките заболявания се дължат на това, че има нечисти примеси, нечиста материя в мислите, чувствата и волята на човека.

* * *

Няма човек, който да се е борил със злото и да е про-

копсал. Злото е нещо силно, мощно, стойте настрана от него. Не ви трябва да знаете какво нещо е то.

* * *

Ако се храниш с развалена храна, ако се храниш без радост и любов, без благодарност, как ще се подмладиш? Ще си приказваш с богатата сладко и радостно, ще благодариш на Бога за благословенията, които ти дава чрез храната, и за голямата светлина, която ти дава.

* * *

Хубавите работи и доброто да ги задържаме в ума, в сърцето и в душата. Непотребните, лошите – вн с метлата. Без да видят хората – навън!

Ръцете ви да бъдат свободни, стабилни. Не носете товари с тях, а на гръб. Ръцете, краката, погледът – да са стабилни, устойчиви. Ако те са стабилни и волята ще е устойчива и стабилна.

* * *

Яденето е божествен принцип. Гладът е мощна сила.

* * *

Всички думи, които са мощни, силни, тихо да се прозвняват.

* * *

Не могат лекарите да лекуват една сериозна болест. Човешкият дух и човешката душа лекуват. Ако човек вярва и се остави на своята душа и на своя дух, да им вярва, болестта сама по себе си ще си отиде. Лекарите са само помощници, асистенти на духа и душата.

* * *

Лекар, който е асистент на Господа, може да лекува.

* * *

Любовта е един вечен процес на подмладяване. Не се ли подмладяваш, много утайки остават по капилярните съдове, полепват навред по артериите и вените, а ти се чудиш защо това и онова те боли, защо не можеш да се движиш, защо те е хванала атеросклерозата.

* * *

Казано е: „Направи Бог човека от пръст“. Кал и пръст са две неща различни. Кал е туй, което човек прави. Пръст в дадения случай е онази материя, от която светът е образуван. Всяка една дума, всеки един поглед, даже светлината в даден случай може да причини вреда някому.

* * *

Божествената Любов е, която може да ви излекува от всичките недъзи. Малки недъзи има в сърцето, в ума. Петна има и в душата. Най-много петна и рани има в човешкото тяло.

Като мислите право, веднага ще почувствате една вътрешна радост в душата си и болките, ако сте имали, ще намалелят.

* * *

В страданието се намират лечебните средства.

* * *

Някой път светлината влиза през седемте милиона пори на тялото, прониква ги и лекува, оживява човека.

* * *

Човек трябва да диша и през сърцето си, за да възпри-

еме божествената топлина на нещата.

* * *

Има седем вида червени лъчи, които действат върху човека. Някои от тях имат обратни движения, създават в човека едно неразположение, някой път създават цял скандал в него. Зависи как приема човек тези лъчи, които падат.

* * *

В стомаха колкото се може по-малко въздух да влиза, в ума колкото се може по-малко тъмнина.

* * *

Човек в божествената любов става волеви, в човешката любов няма воля. Там човек прави нещата, тъй както не трябва.

* * *

Палецът е голямото благо, което Бог ни е дал. Божественият свят е създал палеца.

* * *

Който яде от забранения плод, в света влиза. Покаяние е да не ядеш вече от забранения плод.

* * *

Ако не сте голям извор, не ходете като малък извор да примирявате хората. Опасна работа е. Мнозина искат да лекуват. Вие, като лекувате, пуцате в себе си едно болно състояние и се свързвате с болния човек. Христос лекуваше, но той разполагаше със знание и сила и когато лекува, сила излиза от него.

После вие лекувате един човек, който няма любов. Събудете божественото в него и тогава той ще оздравее. Пък и мащо един лош човек да не поболедува няколко месеца?

* * *

Главите побеляват, веждите побеляват, очите отслабват от вътрешни спорове.

* * *

Всяка вечер ще измивате краката си с топла вода, това да бъде закон за вас. Благодарете на Бога, че ви е дал възможност да окажете най-малката услуга на краката си. След като измиете било краката си, било лицето си, леко ще попивате влагата, с мека кърпа, а не да търкате грубо с кърпата.

* * *

През всеки седем години се променя формата на човешкото тяло.

* * *

Без разбирането на физическото тяло, което е най-близко до нас, другите светове ще останат непознати за нас.

* * *

Стар ли си, глупав ли си, кисел ли си, нямаш знание.

* * *

Разгневиш ли се, веднага започни нещо да работиш.

* * *

Има ангели, които ни пращат хубави мисли, но има и тъмни ангели, които изпращат тъмнина, пречат ни в работата, замотава я, замъгляват я и ние се чудим какво става. Те са майстори в това да смущават ума, сърцето и тялото ни. Всички болести са тяхно изобретение. Тъкмо имаш някакви постижения в духовното поле, станеш духовен – и ето, щедри изпратят такава болест, която не може да се лекува. Тога-

ва те казват: „Нали има Господ, защо не те излекува?“. Те го правят нарочно, за да те разколебаят във вярата ти.

* * *

Отровата на кобрата лекува рака и други болести, но за това се иска знание.

* * *

Чувствата са, които развалят зъбите.

Чувствата и мислите са, които развалят очите.

От неправилните мисли и чувства огушават ушите.

От неправилните мисли и чувства се образува една кал в нервната система, която прекъсва трептенията и не може да се предадат хубаво хубавите работи и човек огушава.

Който чисто мисли, и до дълбока старост може да запази слуха си. Когато изчистиш мислите и чувствата си, ще се подобри слухът. Насъбралата се кал трябва да се изчисти и да не се образува нова кал.

* * *

Лакомията е нещо престъпно, но и прекаленото въздържане от храна е престъпно. Ще ядете толкова, колкото ви е потребно. Не съм за това да измъчвате тялото си. Постът е метод за уякване на волята. Пост, който отслабва тялото, отслабва сърцето, отслабва ума, не е на място.

* * *

Удоволствията от всякакъв род са една спънка в моралния живот.

* * *

Може да се лекуваш, но ако горе от невидимия свят светли същества не вземат участие, в никакъв случай не

може да се излекуваш. Цярът е само проводник.

* * *

Има листа на цветя и дървета, които лекуват. Кората на ябълката и на черничевото дърво лекуват. Кората и дръжката на крушата са лековити.

Ябълката ще я белиш и тогава ще ядеш, а кората на крушата ще ядеш, но ще броиш крушите, много от тях няма да ядеш. Зарзалата също ще броиш и ще ядеш. Косъмчетата на зарзалата имат известна киселина, която произвежда цяла пертурбация в организма.

* * *

Който много яде, намалява своята интелигентност.

* * *

Щом се изгуби приятното чувство в яденето, болестите идват.

* * *

Ако вие сте красив, добър, справедлив, умен и разумен, ще се излекувате. Тогава и лекарствата действат.

* * *

Сегашната форма е една от последните форми, но не и последната, до която човек е дошъл.

* * *

Ако знаете как да произнасяте думата „благост“, и една година я произнасяте често, ще настане у вас едно голямо преобразуване.

Предават се мислите един на друг, в това спор не може да има, особено пък между близки.

* * *

Големите страдания понякога стават причина да прииж-

да повече кръв към корените на косите, а това е храна за косите. В косата съществува едно вещество, което храни космите, като изчезне, главата оголява. Силни чувства – гъста коса. Голите глави са изгубили чувствата си.

* * *

Човек трябва да обикне поне себе си, за да разчита, че косми може да поникнат на голата глава.

* * *

Нервната система, симпатичната нервна система и мозъчната не могат да издържат на вибрациите, на трептенията на любовта и затова любовта кратко стои при човека.

* * *

Ако не свивате веждите си както трябва, ако не гледате, както трябва и ако не слушате както трябва, ще си напакостите.

* * *

„Няма Господ“, казваш някой път. Заболи те кръст, заболи те корем. Започнеш да се молиш и болката престане. Отречеш ли Бога, болката пак ще дойде. „Няма разумност в света“ – потъмнял е умът ти. Започни да се молиш, да се намести умът ти.

* * *

Каквото и да ви заболи – помолете се.

* * *

Как няма да оглушеете, как няма да остарееете при тези разбирания, които имате, при този товар, който носите?

* * *

Сладчината дава мекота. Горчивината дава сила, енергия.

Ако работи душата, няма да остарявате така бързо, няма и да погрознявате. Ако сте правдив и умът работи добре, лицето ви ще издава светлина. Няма да усещате студ.

* * *

60 милиарда клетки съставят човека. И колкото повече души съставят човека и вземат участие в неговия живот, толкова той е по-щастлив.

* * *

Главата е Северният полюс, краката – Южният; стомахът е екваторът. Екваторът е най-топлото място и затова най-голяма дейност има в стомаха. Ако цялото ни тяло имаше температурата на мозъка, щяхме да замръзнем. Много устойчиво вещество има мозъкът и е чудесно организиран. В областта на стомаха е чрезмерно топло и всички опасни животни са в тази област.

* * *

Животните са изостанали души. Доста напреднали души и някои от животните са изостанали за леност, за непочитане, Господ нещо им е казал да направят, те не са го послушали и това са били напреднали духове.

* * *

Всичките болести произтичат от противодействието на Любовта.

* * *

Страхът е неорганизирано състояние – животинско състояние.

* * *

Аз считам, че в природата няма грешки. Ако ги има, то

те не са нейни, а на същества, които са злоупотребили в името на природата.

* * *

Едно плодно дърво колко божествена енергия е събрало в себе си!

* * *

Ония същества, в които чувствата са много силно развити, сърцето е много благородно, косата е обилна, космите са гладки, лъскави.

* * *

Косите са проводници на божествена енергия. Най-умен е обаче езикът, той е без косми. Събуждането на човешката интелигентност зависи от езика. Човек първоначално не беше с изопачен език. Когато жената яде от забраненото дърво, тогава се изопачи езикът. В него се получи едно огъване, което не предава нужните трептения на божествения свят. Така се изопачи.

* * *

Ако черешата е наядена, гнила, ударена, с недъг, не я яжте. Яжте плодове само пресни, без недъг.

* * *

Веднъж в годината да ядете плод, но да е хубав. Веднъж да ядете мед, но да е от най-хубавия – бял мед.

* * *

Щом престанеш да се интересуваш от това, от онова, старостта бързо идва.

* * *

Очите и зъбите могат да се присаждат.

* * *

Когато се усилва вярата, човек има повече светлина в очите и в лицето.

* * *

Живееш ли в Истината, болест не може да те хване. Истината показва най-голям ред и порядък. В Истината, Мъдростта и Любовта болест не може да има.

* * *

Защо ви препоръчвам да пиете топла вода? Студената вода има примеси от известни енергии, които са опасни. Тази вода може да е била под влиянието на нощта, под влиянието на звездите и облаците. Ако тази вода не я сгорещите на слънце или на огън, като я пиете, ще ви навреди. Нощем може да пиете по две-три глътки вода при силна жажда, но не и цели чаши.

* * *

Здравият човек върви стегнато като струнка, а не се изкривява, няма чупене в движенията му, няма удряне на токовете, няма клатене, не върви като че е глътнал бастун, раменете не са надигнати, нито смъкнати. При здравия човек има едно леко, едва забележимо огъване, една пъргавина и пластичност, една красота в движенията.

* * *

Тези хора, които имат треска, не бива да ядат. След като им мине, пак да се въздържат, да ядат малко.

* * *

Хубавите мисли са най-хубавият строеж. Една сладка мисъл строи. Има мисли сладки, горчиви, кисели. Горчивите

плодове са ценни, те носят енергия за човека и лекуват. Киселото прави човека активен. Сладкото ти дава приятно настроение, но киселото работи. Горчивото е продуктивно.

* * *

Щом започнеш да мислиш по-малко и да се тревожиш по-малко, ставаш дебеличък.

* * *

Целият гръбначен стълб е перпендикулярен, който свързва човека със слънчевата енергия и със земната енергия. Вечерно време, когато спиш, ако не знаеш как да поставиш тялото си спрямо земята, няма много да се ползваш от съня. У нас има насъбрани много непотребни сили, които трябва да отидат в центъра на земята. Непотребното да отиде в земята, а ние да възприемем новото. Ще поставим главата си на север, тялото право, изтегнато, ръцете до тялото опънати. Сутрин, като станеш, не знаеш ли как да възприемеш слънчевата енергия, по-скоро ще остарееш.

* * *

Никое цвете не може да се сравни с уханието, което излиза от един добър човек. Умните хора излъчват такава светлина, която не съществува на друго място. Светлината, която приемаме, е доста груба. Ние сме още в гамата на светлината, която има седем цвята. А колко още гами има светлината?

* * *

Щом горчивите мисли преобладават, лицето става тъмно, почти черно. Горчивината образува доста венозна кръв. Кръвното налягане е горчивина. Не може да яде сладко, не може да спи сладко, не ходи с приятност, недоволен е от

живота, как кръвното налягане ще е добро?

* * *

Въглената киселина трови хората, но не трови растенията, а им дава храна. Ония растения, които са сочни, зелени, въглената киселина им дава живот.

Злото за едни е добро за други.

* * *

Злото добро може да стане и доброто зло може да стане.

* * *

Смъртта е най-голямото ограничение, в което човек може да попадне.

* * *

Всеки човек, който върви по божествения път, се подмладява.

* * *

По-добре е сутрин да закусите солидно, а на обяд и вечер да ядете по-малко, дори ако не вечеряте, още по-добре.

* * *

Остаряваме, оглупяваме, ослепяваме, отлушаваме от насъбралата се кал. Светлината, която постоянно влиза в нашите очи, оставя кал, замазва прозорците. Натрупаното знание оставя кал в ушите, в устата – навред. Навред по всички удове и органи има кал. Накрая се задушаваме от тази кал.

Човек трябва да има воля, себе си да почне да оправя, после да мисли света да оправя.

* * *

Седнеш на задницата, мекичко е, аз наричам тази част на тялото възглавница. Трябва да я пазиш тази мека възглавница. Ако я изгубиш, животът ти ще е нещастен.

* * *

Всеки, който се отказва от Бога, погрознява.

* * *

Страданието е една баня, да се пречистиш, да се облечеш в нова дреха, да дойде любовта.

С увеличаването на любовта страданието се намалява. При любовта дисонансите стават хармонични, образува се една акустична среда, която отразява музикално вълните.

* * *

Никаква гнилото не трябва да има в храната, а тя трябва да носи първоначалния божествен живот. Засега само плодовете са най-хубавата храна и от полза за човека, но пресните плодове.

* * *

Като ходиш, да се чувстваш като един ангел, който пътува от живот в живот. С любов в светлината и със светлина в любовта.

* * *

На всички болести причините са кармически. Мразиш един човек, ще дойде от невидимия свят (като дух), ще ти направи една пакост. Трябва да се примириш. Моисей разбираше този закон и застави евреите да принасят жертвоприношение, да нагостят тия духове, които преследват човека, да им простят греховете. Когато грехът се прости на

един човек, болестта минава. Проказата се лекуваше някога, но не винаги. Някой път са нужни за лекуване само някои фактори, за да оздравее човек: природата е един фактор, Бог е фактор и самият човек е фактор. Лекарят е четвъртият фактор, който може да те лекува, и петият фактор са окръжавашите, приятелите. Ако тия фактори са в една вътрешна хармония, всяка болест може да се лекува.

* * *

Истинският лекар отделя от себе си и дава на болния магнетическа сила, другояче не би могъл да лекува.

* * *

Всеки ден Господ ни милва чрез светлината, чрез въздуха, вятъра, водата, уханията и ние пак не сме доволни и все питаме къде е Господ.

* * *

За в бъдеще хората няма да умират, както сега да ги пренасят с катафалка, да плачат. Когато човек умира, ще се стопи, но преди това ще повика приятелите си, ще се сбогува и ще си замине, ще се разпръсне. Гробове няма да има.

* * *

За в бъдеще лесно ще се лекуват хората. Страдаш от някаква болест, ще направиш услуга на някоя череша, може да донесеш вода от Витоша 4-5 кофи и тогава ревматизмът от крака ти ще мине, ще изчезне. Боли те гръбнакът, 4-5 кофи вода от Витоша ще донесеш, ще полееш някое дърво и ще изчезне болестта. Витошката вода лечебно действа на болестта.

* * *

Хубава боза става от просото. Лечебно действа просото, може понякога да се използва за цар. То е мъничко, но може да помогне. Но засега най-хранително, най-полезно е житото; то е дошло от Венера, растение на любовта. Житото е много устойчиво.

* * *

Небето е, което ръководи съдбините на народите, на човечеството.

* * *

Пожелавайте си доброто, разумното. На всичко живо, което виждате, пожелавайте му доброто, понеже Бог се проявява чрез всичко. Като не желаяш доброто, ти спъваш Божия процес, спъваш и себе си, понеже всичко, което става в света, е свързано с нас.

* * *

Свещено нещо са съзрите, а вие ги пилеете, не ги събирате в шишенца, не ги попивате в мека, чиста кърпица, а така ги оставяте да капят на земята. Ако имате 2-3 мускалчета със съзи, може да лекувате при случай с тях.

* * *

Много ли е студена водата, не я пийте, много ли е гореща – също. Ако светлината е много ярка, не я приемайте, ако е много слаба – също. Ако светлината е много слаба и имате слаби очи, бих ви препоръчал да се разхождате на нея, а не да четете. Замрежат ли ви се очите, излезте във в тъмната нощ и се вирайте в тъмнината. При това усилие, което правите, ще дойде повече кръв в очите. Малката свет-

лина поврежда нервната система. Тъмнината усилва нервната система. Около един час се разхождайте из тъмнината.

* * *

В тъмнината няма да страдате, но и погрешките не могат да се изправят.

В страданието човек придобива изправление. Щом светиш, ти обичаш.

* * *

Какъвто е човек в младините, такъв е и в старините, нищо не се изменя. Само че в старини маскира нещата, крие погрешките си.

* * *

Трябва да държиш някои неща в тайна, които са чисти, да не се опетнят.

* * *

Някой говори нещо, не коригирай мислите му. Нека говори.

* * *

Ако човек, след като яде месо, е здрав, нека яде. Ако човек, след като яде вегетарианска храна, се разболява, да яде месо. Нека плаща за в бъдеще. Едно време се биеха и убиваха и враговете си изяждаха, колкото убият, изядат ги. Ние сега сме се избавили от едно голямо зло – яденето на човешко месо. То е толкова диференцирано, че внася много голяма зараза. До известно време, докато сме слизали надолу, сме яли месо (инволюцията), сега можем да поправим погрешките и животните ще се ползват, и ние. Понеже човечеството е подело по обратен път на животните, еволю-

ционен път, животните ще слизат и има хиляди години още да слизат, а ние възлизаме, за да им помогнем, не бива да ги ядем. Месната храна е голяма спънка за повдигането на човечеството и е причина за много от страданията му. В животните се образува голяма омраза към нас за това, че ги коляме, а омразата ражда най-силните отрови, най-силните зарази идват от месото. Който не се откаже съвсем от месото, ще остане назад в развитието си.

* * *

Никога не носете цветове, които не обичате.

Щом си нервно изтощен, носи черен цвят, той поглъща всичките лъчи.

Ако си много активен, носи бял цвят, той издържа.

* * *

Ако не е сърцето да изпраща кръв на човешкия мозък, всяка деятелност ще престане.

* * *

Само чистотата носи красота. Без чистота красота няма.

* * *

Цветовете са в три октави, в три степени. В третата октава цветовете показват едно възвишено състояние. Истинския син цвят например вие не сте виждали. Той е сто пъти по-красив от този, който виждате на небето. Той е синкава, чиста, светла, бликаща светлина.

* * *

Човек е станал човек по единствената причина, че Бог го е докоснал. Той чрез словото ни е направил. Всички животни също са направени чрез Словото на Бога.

* * *

Гениалните хора се раждат само в любовта. Вън от любовта всичко е объркана каша.

* * *

Ако майката и бащата се обичат и обичат децата – децата им няма да умират.

* * *

Колкото движението е по-голямо, по-бързо, интелигентността е по-голяма, колкото движението е по-голямо, любовта е по-голяма. Човек, който се движи бавно, не го интересува нищо.

* * *

На болния дайте гореща вода да пие, пресен, топъл хляб да си хапне малко, изнесете го на слънце да постои – около час, ако сърцето не е здраво, дайте му да помирише здравец, карамфил, роза и прочее.

* * *

Някой е тромав, а за любовта говори. В човека на любовта всичко е трепет, свещен трепет. Всичко трепти, звук има, гласът му пее, във вървежа, в яденето му има пеене, звучи любовта.

* * *

Лекарят не може да ви лекува, щом в него няма любов. Ще те потупа малко, ще пипне пулса, ще напише рецепта и ще ти вземе сто лева. За сто лева лекува ли се човек?

* * *

Нашата висша разумност, нашето сърце също се регулират от слънцето, от слънчевата енергия. Умът засега не носи светлина. Мозъкът е студен, мозъчното вещество е най-устойчиво, в него има голямо напрежение, но то издържа, не губи от те-

глото си при никакви обстоятелства. Сърцето, слънчевият възел е свързано със слънцето. Най-близко до сърцето е слънчевият възел или душата, тя именно е свързана със слънцето.

* * *

Тялото е облекло на душата. Реалното е душата. Тя е организирана. Сърцето е спомагателен орган. Сърцето създава топлината.

* * *

Кой от вас, като са го лекували лекарите, е оздравял? Лекарите не могат да лекуват лошите болести.

* * *

Лечение без любов не е лечение. Учение без мъдрост не е учение. Свобода без истина не е свобода.

* * *

Хубавите чувства организират материята. Има чувства и постъпки на хората, които играят важна роля в образуване на сладчината на плодовете. Колкото хората стават по-добри, плодовете стават по-сладки. Когато хората са били най-лоши, тогава са се създали кобрите, тигрите, змиите. Ако ние не станем добри, вълците няма да изменят характера си.

* * *

Всякога раните идват от това, че сме били в тъмнина. Хората умират, за да се подмладят. Старият не учи ли, още по-бързо остарява. Младият трябва да учи как да не остарява.

* * *

Не обиждайте никого, на никого зло не правете и за никого лошо не говорете. Не казвайте, че човек е лош, но кажете, че юзи човек не си е свършил още работата добре.

* * *

Някои искат да видят ангел, но това на земята сега е невъзможно. За да видиш ангел, ти трябва да се преустроиш. Енергията, която излиза от ангела, е толкова мощна, че ти не можеш да я издържиш, ще се простреш на земята. Искаш да го прегърнеш като човек, но това е невъзможно, трябва да стоиш далеч от него. Ангелът минава от една слънчева система в друга. Той минава милиони километри сам из пространството, така както изобщо човек не може да си представи.

* * *

Добре е да имате такива знания, че каквото кажете, да стане. Ако времето е облачно и вие кажете да се изясни, наистина ще се изясни. Ако кажете да завали, ще завали, ако кажете на цветята да цъфнат – ще цъфнат. Но какво знание е това, да кажете нещо, че ще стане, пък то не става.

* * *

Само Бог е в състояние да превърне злото в добро.

* * *

Един скъпоценен камък не излиза от земята, тя не го е създала. Туй, което създава скъпоценния камък, е съвсем друго нещо, но за всеки случай си има баща и майка. Скъпоценните камъни си имат страдания, от много болести страдат и те, както хората. Понякога изгубват своята светлина, своя блясък, не могат да пречупват светлината, тогава трябва да се дават на някой здрав човек да ги поноси малко, за да възстановят блясъка си.

* * *

Ние сега се намираме в 13-та сфера, затова сме обстрелва-

ни от всички страни като от артилерийски огън.

* * *

Слънцата са жилища на всички висши йерархии (ангели, архангели, серафими, херувими, власти, престоли, сили, господства, началства), а планетите са жилища за нас, хората.

* * *

Ако изхвърлите супите от вашето меню, ще бъде по-добре. Като дъвче, човек уякчава зъбите си, а с меки и течни храни се развалят.

* * *

Красивите жени носят греха на света, а грозните носят добродетелите. Красивата жена е благословение, без нея животът щеше да бъде ад. Но и без грозните животът щеше да бъде ад. Понеже на земята има и красота, и грозота, да благодарим: едните изкупват греховете на хората, а другите носят цел за човешката душа.

* * *

Всичко, което съществува в природата, е на мястото си. Няма нищо в природата, което да е лошо, всичко е добро. Илото е добро. Но ако злото не се употреби на място, и ако доброто не се употреби навреме и на място, са все зло.

* * *

Злото е един творчески принцип, който работи в света. Не го смесвайте с греха.

* * *

Не е хубаво да се кълне. Често майките кълнат децата си. Някога клетвата може да не се сбъдне, но по-често се сбъдва.

* * *

Една дреха, направена от чиста вълна, е магнетична, здравословна.

* * *

Всяка постъпка, направена с любов, е мощна и във вечността пребъдва. Всяка постъпка, направена без любов, е престъпление.

* * *

В един скъпоценен камък е затворен един дух, който се учи. В едно растение е затворен един дух, може би ангел, а в някой човек може да е затворен един ангел.

* * *

Човек, който употребява груби думи, харчи много енергия и човек, който стъпва грубо на петите си, също. Енергията трябва да се пести.

* * *

Свободните и разумни движения дават подтик на ума, на сърцето и на волята.

Подозрението и съмнението пораждаат органически болести.

* * *

Добрите хора почти нямат кир.

* * *

Човешкият ум е една силна батерия, грамадна сила. Ако знае човек как да използва тази енергия, всички микроби от себе си ще ги изтласка за половин час.

Страхът е, който парализира човека.

* * *

Целият човешки организъм е построен върху законите на

доброто, справедливостта, красотата и разумността. И ако се престъпи един от тези закони, това ще се отрази върху целия организъм. Ако престъпите доброто, започват да страдат мускулите и костите. Ако престъпите справедливостта, стомахът почва да страда. Ако престъпите законите на красотата, дробовете ви страдат. Ако престъпите законите на разумността, главата почва да страда, нервната система се разстройва.

* * *

Здравето ви зависи много от това как възприемате седемте лъча на слънчевите лъчи. Ако сте пристрастни и обичате само един цвят, нарушавате хармонията. Заедно съединени, цветовете образуват светлината. Цветовете са кредитори и се кредитират един друг. Червеният цвят кредитира портокаления; портокаленият кредитира жълтия, жълтият кредитира зеления и т.н.

* * *

Боледуш от лоша, неизлечима болест. Насочи ума си към Бога, моли се денем и нощем, без съмнение, с вяра.

* * *

От първичния подтик на съзнанието у нас има нещо останало, когато се е създавала земята от тази материя. Всичките наши несрети в живота се дължат на този пръв подтик на неорганизираната материя. Ние сме създадени от Бога, но има закон и този закон постоянно ни моделира. Безпорядъкът на живота се дължи на този подтик.

* * *

Кармата, това е неуотроеният живот, който сега се усройва.

Небето, това е дихармата, това е благодатта.

* * *

Небето е създадено от висши сили, а земята – от нисши сили. Изисква се време, милиони години ще минат, докато нашата земя се измени и настане друг порядък. Състоянието на нашия стомах е състояние на земята. Главата ни – това донякъде е Небето.

* * *

Духът и душата са две божествени същности. Първият Адам беше жива душа, а вторият бе животворящ дух. Душата и духът вече са проявени. Има един елемент в душата и в духа, който е материален.

* * *

Много ангели изгубиха своето положение в Небето, само за една малка нечистота, изпъдиха ги за милиони години.

* * *

Слънцето носи всичките блага, но човек, за да приеме благата, трябва да е в хармония с него и с всичко, което го заобикаля.

* * *

Каквото човек мисли, това става.

* * *

Всичките тези месоядни животни, това са култури, това са хора, живели на земята, и са турени да живеят и днес в някои хора. Всички отровни растения са човешки души, натикани в тези растения. Те трябва да излязат от там. Всички въглища, които горят, това са човешки души, турени в каменните въглища. Сега се отопляват с тях, но като ги освобождават чрез горението, те създават войните и ред други пакости.

* * *

Непослушанието на хората е причина да бъде унищожаван малко по малко светът. И затова огън идва. Всичките хора ще бъдат стопени. Златото ще излезе от сгурията и сгурията ще се хвърли. Няма да остане човек нестопен. Не говоря за материалното, трябва да стане пречистване на ума и сърцето.

* * *

В абсолютен смисъл на думата в природата черен цвят няма. Тъмното е сянка на светлината. Има степени на светлината. Има една светлина в природата, която е без сенки. Тъмнината е дадена за почивка на човешкия дух. Усилената дейност в умствено, духовно и физическо отношение човек не би издържал, ако нямаше тъмнина. Тъмнината е почивка, ограничение. Страданията са затова – да си починем. Не сме направени от желязо, нужна е почивка. И желязото се руши. Любовта, Мъдростта и Истината – това са три почивни станции за придобиване на нови енергии.

* * *

Вие сега на земята изучавате две растения, едното е дървото на живота, другото е дървото за познаване доброто и злото. Малцина има на земята, които са запознати с дървото на живота, с неговите цветове. Туй дърво расте на най-високите места на земята или в най-затънтените места, където човешки крак не стъпва. Тези неща учените не ги знаят.

* * *

Нервността произтича от нервната кал, която се образува около стените на нервите, става подпушване, енергиите на мисълта не могат да текат, затова се образува и нервното със-

тояние, става изтичане на нервна енергия.

* * *

Светлината, която приемаме тук на земята, е резултат на разумността на разумните същества, които населяват слънцето.

* * *

Има 60 милиарда души, пуснати в обращение в света.

* * *

Вместо мяко, на болния може да се дава да пие житена вода.

* * *

Мисълта и вярата са най-силните лекарства.

* * *

Никога не слушай какво говорят хората за тебе.

* * *

Има светли и тъмни слънца. Тъмните слънца – това е енергия в запас. Когато едно слънце започне да отслабва, взема енергия от запаса.

* * *

Пулсът не бие ли правилно, дишайте дълбоко.

* * *

Да пазим слуха и обонянието си; никога да не слушаме лоши думи, брътвежи, за лоши случки, когато се карат двама души. Само ухо, което се храни с най-сладки звукове, е здраво.

* * *

Работата е божественото; трудът е човешкото, а мъчението е животинското състояние.

* * *

За болен стомах: една лъжица чист пчелен мед, разбъркан добре в две водни чаши чисто краве мляко на ден, глътка по глътка, бавно да се изпива.

* * *

Астралният свят може да се нарече свят на жизнените сили на природата, свят на съзнателните сили на живота.

* * *

По носа се познава какво е здравословното състояние на човека. Господ чрез носа е вдъхнал живот на Адама. От двете ноздри се познава болен ли е човек или здрав; горната част на носа показва умствената стабилност, а запетайките на ноздрите показват стабилността на чувствата.

Те са взаимно свързани. Скулите показват издръжливостта на човека. Когато мускулите под скулите хлътнат, това говори за дисонанс в храносмилателната система, за песимизъм. На веселия човек бузите са изпъкнали.

Каквато е мисълта, такъв е и носът.

* * *

Когато пръстите в основата си са дебели, това говори за добре развита стомашна система и за пестеливост.

* * *

Много да яде човек, лошо, но и съвсем да не яде е лошо. Всички клетки на тялото се нуждаят от известна храна и тя трябва да им се прати. Ако се изпрати повече, отколкото трябва, се образуват токсини в организма, нечистота. Хигиена е всички клетки да оставят малко излишъци. Щом храносмилането в клетките не става правилно, вече те дават повод за

токсини. Ние със своите мисли и чувства влияем на клетките. Каквато е мисълта, такава ще е и разположението на клетките. Каквито са чувствата, такава ще е дейността на клетките. Правата и правилна мисъл доставя изобилна храна за клетките. Чувствата дават възможност тази храна да се асимилира добре. Щом всички клетки са здрави, и човекът е здрав.

* * *

С петте си сетива ние познаваме обективното проявление на Господа. Как ще познаеш извън цветята, дърветата, звездите, потоците, храната, светлината, въздуха какво нещо е Господ? Без светлина мисълта не може да се прояви. За човешката мисъл проводник е светлината. За чувствата проводник е топлината. За човешките постъпки, за доброто проводник е силата.

* * *

Ако не приемеш ябълката, крушата, сливата, черешите в себе си, не можеш да добиеш онова качество, което тези плодове имат. У някои хора умствената енергия не е развита – да ядат круши, не валчести, а конусообразни – те събуждат умствените енергии на ума. Ако искате да развivate вкус и красота, да сте спретнати, нежни и чисти – яжте ябълки. А ако искате да сте стегнати, по-серт, яжте кисели ябълки.

Цялото растително и животинско царство представлява човека, разложен на своите части. Всички растения и животни са вътре у нас – и магарето, и конят, и тигърът, и змията, всичко е в нас. Досега да хапем, да душим, да ритаме – от тях сме се учили, отсега нататък ние ще ги учим.

* * *

Силата на човека е в светлината и яснотата на неговата

мисъл. Мисълта произвежда светлина. Всички красиви образи, мекотата, яснотата, светлината ги създава. Острата, силната, слабата светлина, повреждат очите. Най-хубавата светлина е две-три минути около изгриването на слънцето. Щом се отдалечи слънчевият диск от хоризонта, светлината става динамична.

* * *

Гурелите ще си чистите с малкия пръст. Пред другите няма да си чистите гурелите, носа, зъбите, ушите – когато сте сами, тогава ще се почиствате.

* * *

Една от хубавите букви е Л. Кои думи започват с буквата Л?

* * *

Заболеят ли очите ви, ежечасно ще се молите на Господа и ще благодарите за всичко. Ще ги измивате с хубава, чиста вода по десет и повече пъти на ден.

* * *

Сутрин, като станете, потъркайте костичката зад ухото, първо с палеца, после с показалеца, с третия пръст, с четвъртия, с петия. Тази костичка, като я разтривате, ще ви даде здраве, издръжливост, самоувереност.

* * *

Като давате някому нещо, гледайте да е най-хубавото с хубав цвят. Светлите нюанси дават здраве.

* * *

Най-добре е краката да са успоредни един на друг, а не прекръстосани. Изобщо предметите, ръцете, краката, пръстите да не се прекръстосват, а по възможност да се поставят успо-

редно. Стъпалата опрени изцяло на земята, така са в хармония със земята.

* * *

Свързвайте мисълта си с добрите, достойните, честните, умните, благородните, красивите. Не свързвайте мисълта си с грозни хора и неща.

* * *

Не дружете с човек, който свива ръцете си в юмрук, който гледа надолу, когато говори. Този човек не познава Истината.

* * *

Едно дърво е изложение на божествения свят. Спри се при него, погледни го, порадвай му се, не отминавай така, за да те благослови Господ. Няколко минути са достатъчни.

* * *

Скръстените ръце – това значи: нищо не пуцам навън, всичко е затворено, запушено. Отворите чучура и веднага го затворите – това е човешкият порядък.

* * *

Учете се да изказвате ваши изречения, а не чужди.

* * *

Да можеш да се контролираш отвътре, че при всички случаи да не трепнеш, това е голяма работа. Каква красота има в този човек, който умее да слуша! Не да си проточва главата и врата, за да слуша, а да седи спокойно, кротко и да слуша, не да се клати насам-натам и очите му да шарят.

* * *

Щом не храниш очите си, щом не слушаш добрите неща, ще боледуваш. Щом не усещаш уханието на цветята – не храниш носа си.

Щом нещо те безпокои – това не е естествен ред на нещата.

* * *

Болните да ядат чер хляб, а здравите – хубав, бял, топъл хляб.

* * *

Божественият свят строи главата.

* * *

Онзи, който свети, е разумен.

* * *

Всички неща съдържат скрита сила в себе си.

* * *

Раят да бъде у вас, да сте весели, с отпуснати мускули и свободен дух.

* * *

Хора, които ви обичат и които ви мразят, еднакво ви предават болезнените си състояния. Само че като мразиш един човек, болестта ще се прояви по един начин, като го обичаш, ще се прояви по друг начин.

* * *

Леща, фасул, ориз, жито ще ядете без подправки, само сварени, без нищо.

* * *

Ще се откажете от съдене и оплаквания.

* * *

Разумното винаги отстъпва.

* * *

Пращайте на гърлото си хубави мисли.

* * *

Топлата вода принася нещо, а студената – отнема.

* * *

Един юпитерианец мисли, че като направи нещо, никой друг като него не може да го прави.

Сатурнианецът гледа презрително на живота. Само се рови и само недостатъци намира.

* * *

Дясната ръка е плюс, а лявата – минус. В главата лявото полушарие е плюс, а дясното – минус. От лявото полушарие силите минават в дясната ръка и от дясното полушарие в лявата ръка – прекръстосват се. Силите минават от дясното полушарие покрай очите в другата страна на тялото. Очите показват слизането на движението, по което вървят силите, когато това движение е правилно, човек има едно устройство.

* * *

Зад лошите времена е Господ.

* * *

Никаква лъжа и никакъв товар да няма. Да имаш само най-необходимото.

* * *

Петте сетива са в зависимост от силите на сърцето. Има сили полета на сърцето. Не мислете, че сърцето е глупаво. Сърцето представлява един по-нисш живот, в по-гъста материя е.

* * *

Човек, който няма интуиция, мъчно може да овладее и да се справи с окултните науки.

* * *

Дойдете ли до големите изпитания, концентрирането на ума ще ви помогне. Днес има падение, защото хората не могат да

мислят правилно и не умеят да се концентрират.

* * *

Хора, които имат слаба памет, имат слабо нервно напрежение. Мускулите са напрегнати, нервите – не са.

Хора, които много мислят и помнят, у тях и мускулите, и нервите са напрегнати.

* * *

Всякога се пазете от светлината, която идва изведнъж.

* * *

Нервирането е беднотия.

* * *

И умните, и набожните, и милосърдните са нервни. На хаос им изтича енергията.

* * *

Кармата е дълг със сложна лихва.

* * *

Хора, които не са високи и раменете им не са широки, са болнави и има нещо недоразвито в тях.

* * *

С всяко хубаво чувство, което имате в сърцето си, обработват кората на своя мозък. А тази кора има влияние върху мисълта.

* * *

Светлината, откъдето и да идва, да идва равномерно.

Щом дойде злото, човек остарява.

* * *

В пентаграма са физическият, астралният, умственият и причинният свят. Важно е как се пресичат линиите. Пентаграмът е

една система за самовъзпитание. Този знак, този символ никой от вас не се е заел да го изучава задълбочено.

* * *

Страхът, съмнението, злобата, безпокойството, омразата са недъзи, които спират растежа.

* * *

Имате ли силна вяра, ще може да се лекувате. Не бива да се казват методите за лекуване на всички.

Излекувате ли някого и после разкажете на всички как, по какъв начин е излекуван болният, болестта ще се върне. Невидимият свят не позволява да казваш: „Аз му направих добро, защото така се опорочават нещата“. Ти добро сам никому не можеш да направиш. Само Бог прави съвършените неща.

* * *

Лошото естество у човека нищо не може да търпи и навсякъде търси погрешки.

* * *

Ако си дрехар (шивач), няма да режеш плата, няма да го дупчиш, ще измислиш такава мода, че с плата да се обвива само тялото, да няма тегели, копчета, ципове, колкото по-сложно, толкова по-грозно.

* * *

Вашите мисли и състояния са фотографирани от невидимия свят. Вие мислите, че никой не знае скришните ви работи. За вашите мисли и чувства тук на земята може никой да не знае, но в други светове знаят вече.

* * *

Умните хора с малко се задоволяват.

* * *

Първо божественото, после човешкото. Това е правилното разбиране.

* * *

Свалете от гърбовете си всички стари товари. Ненужният багаж – настрани!

Действителният живот е красив. Вие търсите външните неща, дрехите, лицата, веждите, косите. Основната красота си има своя първи образ в очите. Красивият човек има нещо особено в очите. Добрият, красивият, умният, любещият човек има нещо много хубаво в очите.

* * *

Недъгът ще го изнесете вън, всички да го видят, за да се освободите от него. Вие сте виновен за недъга си, ще го изправите, но не и като го криете.

* * *

Научете се да бъдете господари на духовете, които живеят у вас, вие да им заповядвате, а не те на вас. Досега сте се опитвали да заповядвате на големите духове, а сега ще се учите да заповядвате на малките, на големите ще служите, а малките ще задоволявате.

* * *

В малките работи има задоволяване. Имаш нужда от кратка разходка, направи я. Направи за малките неща жертва. За големите неща се иска голяма жертва.

Там, дето има раздвояване на съзнанието, там не е божествената любов.

* * *

Там, дето има раздвояване на съзнанието, има примес от

по-долно царство. Всякога ще проверявате дали съзнанието е раздвоено или не. Раздвоено ли е, любовта е придобила този примес, който е минал през разните области на човешкия живот. И тогава тази любов, която идва във вашето съзнание, носи примес, който не съответства на естеството ѝ. Може да се породи у вас съмнение дали вашият приятел ви обича или не. Това е примес. Усещате по някой път, че в човека, когото обичате, има нещо, което не е такова, каквото желаете – това е примес.

* * *

Ако втичането на любов в тебе е правилно, то и мисълта ще е правилна.

* * *

Противиш ли се на злото, то злото ще влезе в тебе.

* * *

Изгореното ще намажете със зехтин.

* * *

На ревнивия никой не може да угоди и никога. Ревнуваш ли, внеси в душата си една красива форма, която да отвлече част от енергията, която се е набрала в душата ти и която няма къде да я пласираш; красивата форма е проводник на тази енергия, тази енергия трябва да излезе навън.

* * *

При нас, човеците, ревността показва, че поставяме предметите много близо до очите си. Потребна е дистанция между нас и обектите. Ревността е една спънка за духовния живот.

* * *

Има същества, които виждат всичко какво правиш, какво четеш, дори най-потайните ти мисли и желания виждат и си

вадят отпечатъци. Скрити са нещата за по-нисшите същества, които стоят по-ниско от нас, но за онези, които стоят над нас, скрито-покрито няма. Те са минали по нашия път.

* * *

Прозвяквата е неестествено положение; кихането също.

На онзи свят ще познавам само тези, които истински са ме обичали.

* * *

Постижението е възможно при вашите усилия и благоволенieto на Бога.

* * *

Някой казва постоянно: „Не съм добър, не съм добър“ – най-после, удар след удар, ще забележи, че наистина е лош. И околните ще видят това.

* * *

Българите очакваха Русия да ги освободи от турците. Е, освободи ли ги? А сега кой ще ги освободи? Хората все се освобождават и все неосвободени остават. Русия сега кой ще я освободи?

* * *

Магнетизмът е магическа сила, красотата зависи от тази сила.

* * *

Никога от глад няма да умреш, ако разполагаш с магнетична сила, ако си умен, ако имаш светъл ум, чисто сърце и постъпваш добре.

* * *

Не показвай мъката си пред хората, не я изказвай, не ги товари с твоя товар. Не разказвай и за радостите си.

Ако ти товариш хората със своите радости и скърби, ти ги осакатяваш.

* * *

Когато изгубим вътрешната си връзка с Бога, остаряваме по-бързо.

* * *

Щом не можеш да търпиш някого, отдалечи се от него, стой настрана.

* * *

Простата и естествена храна е добрият живот.

* * *

Страдате ли от някаква опасна болест, не казвайте, че ви е сполетяло нещастие, но кажете: „Благодаря Ти, Господи, че си решил да ме очистиш“. От божествено гледище микробите, бацилите са метли, с които разумните същества чистят нечистотиите по къщите и дворовете на хората. Има нещо по-опасно от микробите – това е омразата.

* * *

Благоприятните условия са над повърхността на земята. Чрезмерните желания създават влага, която е опасна за здравето. Многого тревоги, грижи, страхове произвеждат сухота, която също е опасна. Всички крайности имат лош резултат за живота.

* * *

Най-голямото зло на днешния век е алчността.

За да живеете в Божията Любов, трябва тялото ви да бъде хармонично, да имате сърце, направено от фина материя, ум, направен от организираните сили на природата и душа, произлязла от субстанцията на Бога, т.е. от Неговата същина и Дух.

* * *

Желаш ли нещо, ще казваш: „Ще бъде, ще бъде, ще бъде“, докато най-после стане. Човек трябва да знае силата на думите, с които си служи.

* * *

Малките импулси, вложени всеки ден в душата, ще допринесат някога своите плодове. „Ще стане това“, „Ще оздравея“, „Ще направя това“, „Ще постигна“.

* * *

Бог трябва да съществува като мощна идея в съзнанието и в ума на човека. Ако човек не мисли за Бога, за природата, откъде ще почерпи сили и материали, с които да работи? Човек живее в безпределното пространство, отдето от всички небесни тела получава подаръци като от една велика майка, но не му идва наум да прати едно благодарствено писмо за богатата, които получава. Има поща за онзи свят, но вие сте забравили къде се намира. Може да сте учени, но забравяте съществените неща. Благодарността е съществено нещо.

* * *

Някой казва: „Я вижте светът как живее и е по-здрав от нас“. Светът не може да ви бъде идеал, той може само да ви послужи като поле, дето да се проявите.

* * *

Когато Господ те хване и те разтърси, това е благословение. Веднъж като те хване Господ, човек ще станеш. Божието наказание е благословение.

* * *

Да отпочинеш, това значи да канализираш силите на своя организъм така, че те да протичат хармонично, плавно, без насилие и напрежение.

* * *

Нашите хубави мисли са нещо като проводници на Божия Дух. Бог изпраща Духа си чрез нас – това са хубавите и светли

мисли. Като изпращаме добрите мисли и чувства в пространството, те се посадят. Има същества от невидимия свят, които посрещат тези мисли и ги използват за градеж на нещо хубаво в хората. Тези мисли са за будните души. Те ще ги приемат и използват. Не се губят мислите. Светлината им отива по всички направления.

* * *

Всички неуравновесени същества слизат на земята да се уравниавят, да придобият нейния темп на движение. Като придобият нужното равновесие, изпращат ги на другите планети, там да се учат.

* * *

Кармата може да започне от една горчива дума, казана на някой човек. Тази дума може да е казана деликатно, но щом е горчива, тя произвежда своя ефект, носи със себе си хиляди злини.

* * *

Страдаме, защото сме още неорганизирана материя.

* * *

Когато в човека преобладава една божествена идея, тя всякога му дава сила и възможност да преодолее мъчнотиите, в които живее.

* * *

Човек не може да придобие вътрешен мир, докато не съзнае, че злото като космическа сила е толкова необходимо за него, колкото и доброто.

* * *

Известни клетки се намират под влиянието на Слънцето, други – на Сатурн, трети на Юпитер и т.н. С колкото възвишени същества и планети е свързан човек, толкова по-възвишена и

обработена е материята на неговото тяло. Степента на развитието се определя от материята на неговия организъм. Когато използва влиянието на всички слънца в космоса, човек дохожда до съвършенство.

* * *

Да виждаме само лошото в света, каквито са сатурнианците, това е болезнено състояние.

* * *

Господ е с мене. Аз ходя в пътищата Му, върша волята Му, слушам гласа Му. Духът Му пребъдва в мене, в моята душа и аз пребъдвам в Него.

* * *

С хора, които не обичат Бога, не се работи.

* * *

Всички сте неблагодарни, кисели, недоволни. Всеки човек, който работи само за себе си, нищо не може да постигне.

Там, дето Бог не пребъдва в хората, и те не пребъдват в Него, нищо не се постига. Постигат се временни неща, но вечни работи не могат да се постигнат.

* * *

Вие мен ме радвате дотолкова, доколкото сте проводници на Божията Любов, доколко сте проводници на божествената сила. Моето разбиране е, че има един център в света – център на разумните същества, които съществуват и мислят всякога благото на хората.

* * *

В България атмосферата е много тежка. Българският народ се е свързал много с материални работи и за да се повдигне, трябва да го развържем от материята.

* * *

Всеки човек, който има идеал, който се бори за доброто в света, който живее за него и му служи безкористно – Бог се проявява чрез него, макар и той да не съзнава това, макар и да счита себе си за безбожник.

* * *

Твоят път е проправен от тези, които са по-напреднали от тебе. Ти трябва да проправиш пътя на тези, които са по-назад от тебе. Големият помага на по-малкия. Голям е не този, комуто служат, а който служи. Невидимите помагачи стоят по-горе от хората.

* * *

Който дири съвършенство и благополучие само за себе си – остава на едно място, защото се е отделил от цялото, защото е излязъл от общия план. А живот има само в цялото и само в цялото можеш да растеш.

* * *

Няма старост. Стар е, който не работи. Който работи и се учи – той е винаги млад.

* * *

Христос е разумното начало, което излиза от Единния Бог и насочва и съхранява всички живи същества.

* * *

Да страдаш за една чаша вино, то е глупост. Да страдаш за едно парче хляб е глупост, или за една шапка, или за дреха, или обуца. Ако страдам, да страдам за Любовта, за Мъдростта, за Истината, че не съм ги приложил. За тези принципи заслужава да страдаш, но за всички глупости и излишни неща не страдам, защото те нямат край.

* * *

Маслото да е чисто, без примеси. Млякото, водата, всичко да е чисто. Нещата да се поставят точно на място.

* * *

Вие сте чеда Божии, докато изпълнявате волята Божия, докато изпълнявате законите на Любовта, Мъдростта, Истината. И на земята има бащи, които отнемат правото на наследство на синове, които са недостойни да се наричат синове. Когато Бог се откаже от вас, ще ви лиши от Неговата Любов, знание и свобода.

* * *

Онова, което не е божествено, носи смърт, което е божествено, носи живот. Приемем ли божественото, ще имаме живот. Ако страдаме, за да изпълним волята Божия, ще приемем живот. Ако изпълняваме само нашата воля, ще дойде смъртта в живота.

* * *

Трябва да знаете кога Господ говори, кога духовете говорят, кога черните и паднали духове говорят, кога ангелите говорят. Има ангели, които крадат, задигат богатствата ви, други задигат здравето ви, ума ви и оставят сухи кости само.

* * *

Основното е да сте в съгласие с Бога, с Бога в себе си и в съгласие с хората по същия начин както с Бога. Първо в съгласие с Бога.

* * *

Най-хубавите неща се раждат в тайна. Искате в света всички да знаят какво правите, това не е хубаво. Плодовете, които са узрели, тях ще ядете и раздавате. Като се свърши съвършено една работа, тогава ще я показвате.

* * *

Народи, които са служили на Любовта, на Мъдростта и Истината, не робуват.

* * *

В познанието на Бога е животът.

* * *

Социалният въпрос е една божествена кауза. Вие няма да го разрешите. Бог е, който ще уреди света. Онова, което Бог е вложил у вас, на него ще станете господари. На тези 60 милиарда души, които са у вас, клетките на тялото, трябва да покажете законите на Любовта, Мъдростта и Истината. С това се занимавайте. Няма какво света да оправяте и душите на другите да обръщате към Бога. Ако беше лесна тази работа, Христос щеше да обърне евреите към Бога. Нито един евреин не обърна и 12-те му ученици, на които разчиташе, се разбягаха. И предишните 72 ученици го напуснаха.

* * *

Човек става светия само когато носи Божията Любов в себе си, с което може да оживи всички хора.

* * *

Бедетните няма да наследят царството Божие. Не само физически да раждаш, сърцето, умът, душата да раждат. Духът е всъщност, който ражда. Богати сте, но няма кой да обработва богатствата. Като дойде Духът, той обработва заложите, които Бог е вложил вътре в душата. Когато Духът ти не е там, няма кой да го събуди, няма кой да даде напътствие.

* * *

Защо човек, като мисли, се хваща за главата? Напрежението е голямо, много електричество се набира в главата и затова

човек несъзнателно се хваща за нея, за да отнеме това електричество. Ако не си тури ръцете на главата, може и удар да получи, така се избавя от зло. Много е важно къде си държи човек ръцете и как ги движи. Не е добре да се поставят отзад на възглавничката, нито отпред, но прекръстосани. Краката, ръцете, пръстите, предметите да не са прекръстосани. Успоредно най-добре. Има един опасен възел на гръбначния стълб, който играе много важна роля (отзад на кръста). Когато там се насъбере грамадна енергия, трябва да поставиш ръцете си на това място, за да се отнеме от тази енергия.

* * *

Необходимо е по някой път да дойдат несгоди в живота. При сегашните условия, ако нямаше страдания, човек щеше да бъде много крехък и най-малките сътресения щяха да го разрушат.

* * *

Щастието не идва от хората, идва от Бога.

* * *

Добре е ръцете да са свободни, да не носите големи тежести с тях, щадете ги. Давайте свобода и почивка за удовете си, особено на очите.

* * *

Препоръчва се винаги да носите със себе си ябълки или череша, или круши, или нещо друго и щом срещнете някого, подайте му. Никога джобовете ви да не са празни. Умът ви да е зает със светли мисли за вас, за семейството ви, за приятелите, за цялото човечество. Желая ви винаги да имате по едно добро чувство към всеки познат и непознат.

* * *

Когато ние сме добри и красиви, Бог ни е посетил. Не ни ли посещава Бог, ние сме грозни, намръщени, състарени, озлобени, недоволни. Ако чакате хубави условия, за да сте доволни, млади, вие сте загубени.

* * *

Поддържайте и възпитавайте в себе си добри навици, голяма култура. Казвайте си: „Аз искам да бъда добър, справедлив, съвършен, богат в чувствено и духовно отношение“. Богатствата на земята оставете на заден план.

* * *

Без вяра сърцето добро няма да стане. Никой без любов и вяра на Бога не може да служи.

* * *

Разгледа ли се ъгълът, образуван от палеца и показалеца на ръката, ще се разбере от кое пространство, от коя област на Вселената, от кои слънца е направена материята. Някой път носите материя, която е дошла от много далечно пространство. Всичко е отбелязано на ръцете и лицето. На някои разстоянието между пръстите е много голямо. Най-голямата възможност е между палеца и първия пръст. Но от тези неща малцина се интересуват. Вас ви занимава сега какви шапки да си сложите, какви обуца, какви ризи и дрехи ще обличате, какво ще ви занимават ъглите на пръстите. По-скоро пръстените може да ви занимават, но за произхода на пръстите изобщо не може да мислите.

* * *

Нещата в света са разумни, подсказва ли ти се вътрешно да не посягаш към нещо – не посягай.

* * *

Някой мисли, че като вярва в Бога, не може да му се случат нещастия. Ти вярваш в Бога, но тази вяра трябва да бъде динамична. Ти вярваш в знанието, но ако туй знание няма приложение, какво те ползва? Виждаш, че от човека изтича кръв, от вена шурти кръв, животът е в опасност, ти стоиш, гледаш, не се опитваш да помогнеш. Знание е на всяко място и време да знаеш как веднага да помогнеш.

* * *

Сприхавият и с Бога, и без Бога си е пак сприхав. Разложеният и при Бога е разложен. Жабата, птицата, волът и при Бога си остават същите. Външната подвързия не прави книгата по-хубава.

* * *

Защо кацат слънчевите лъчи на плодовете? Лъч след лъч кацат и заминават. От тия кацания на слънчевите лъчи цветята, цветовете, плодовете, човек приема безброй блага в себе си. Болката също внася нещо в човека. Внася благородство, мекота. Като изпитваш болка, като боледуваш, малко се облагородяваш и влизаш после в положението на хората. Болките, мъките, страданията са привилегия.

* * *

Най-хубаво е да спите както птиците спят, а не както животните и хората. Човек се опъне на гръб, на корем или на дясната, или на лявата страна, а не знае, че всички точки на земята не са еднакво отоплени или нямат еднаква благодат. Мястото на земята, където е минавал някой престъпник, е злощастно. Със стъпките си той е оставил в земята нещо лошо.

Ако ти минеш след него или се изтегнеш на тези места, ще си навлечеш беля. Ако вървиш по стъпките на свят човек, е нещо съвсем друго.

* * *

Новото съзнание е в това да изправиш главата. Между центъра на слънцето и центъра на земята да бъде права линия; изправената линия е най-добрият проводник на здравето.

* * *

Ако гърбът е изпъкнал и седалището е изпъкнало, а кръстът вдлъбнат, какво значи това? Това говори за деформирана мисъл. Казвате: „Като отидем на небето, ще се изправим“. Небето е разумният живот. Тук, на земята, небето е в главата. Небето Господ го е поставил в главата. Колкото по-изкривени са мислите, толкова по-големи са едната или другата издатини, толкова по-голяма е вдлъбнатината. Често се занимавате с кривините на хората, с погрешките им, а себе си не виждате. Твоите погрешки, това е твоят кръст. Грешката е в гърдите, в задницата, в кръста, в пръстите, в съзнанието.

* * *

Когато даваш някому ябълка, плод или каквото и да е, давай най-хубавото по най-красив начин. Както даваш, така и ще ти се дава. В природата е така. Всичко, каквото направиш на другите, ще ти се върне, дори думите, които произнасяш за някои, ще ти се върнат; може след десет години да стане това, но ще стане. Всичко се връща; погледът, който отправяш към някого, ще ти се върне. Както погледнеш, ще те погледнат.

* * *

Колко души носите в себе си, а се оплаквате, че сте сами.

Мъжът носи 30 милиарда и жената носи 30 милиарда, а мъжът и жената са един човек. Известна част от тези същества са в невидимия свят, а останалата част са в теб. Всяка душа отпук е свързана с една тънка нишка с откъснатата невидима душа, чрез тази нишка си говорят. Тази душа не живее в тебе, но е в интимно отношение с тебе. Ти си като център. От този център изтичат 30 милиарда нишки, които са свързани с невидимата душа, от която също излизат 30 милиарда нишки, те се разбират и си говорят помежду си, макар че вие нищо не чувате. Ако съзнанието е развито, ще чуете говора им. Така има една нишка горе в главата, на върха на темето, с която може да разговаряте с Бога. Това място е като звънец, натиснеш го и Господ отговаря.

* * *

Да виждаш своите и чуждите погрешки и да ги изправяш в себе си, това е благословение. Днес да видиш на десет души погрешките и да не ги изправиш е предостатъчно, за да си създадеш карма и то каква! Да видиш на десет души погрешките и да не ги изправиш в себе си, ще платиш наполовината за тези погрешки ти. Ако всеки има да плаща по десет хиляди лева, ти трябва да платиш половината. Днес платиш на десет души, утре платиш на десет души, най-последно, ако не платиш, ще те сложат в затвора. Не се занимавай с чуждите погрешки. Занимавай се с доброто на хората. Лошото – настрана!

* * *

Всичките енергии на Вселената, на слънцата, на звездите черпят живот от Любовта. На ден тя ви посещава и вас по 300 хиляди пъти и като ни посети 300 хиляди пъти, едва ще

образува една секунда, една секунда на Любовта. За една секунда много неща могат да станат.

* * *

Като се приближаваш към злото, не се занимавай с него, или ще имаш всичкото благоговение към него, защото е мощна сила, може да те смаже с един замах. Нямаш право да говориш с него. И при доброто трябва да знаеш как да говориш. Нито ще хулите злото, нито ще хвалите доброто.

* * *

Истината е там, дето губим всичко. Печелим ли само това е доброто и злото. Онези, които цял живот искат и печелят всичко, вървят по крив път. Онзи, който изгуби всичко, за да познае живота, е на прав път, на пътя на Любовта. Трябва да изгубиш всичко старо, за да влезеш в живота.

* * *

Понякога мислите, че сте смели, безстрашни, силни, от високо произхождение, но аз зная, че на земята едва ли има по-слабо същество от човека и по-жалко в известен смисъл. Дори комарът е по-силен. Щом не можеш да владееш мислите, чувствата, постъпките си, за каква сила ще говориш!

* * *

Ако нямате подтика на Любовта, всички неща ще вървят хаотично, разбъркано.

* * *

Вие, като изправите живота си, ще въздействате на всички тия същества, 200-300 хиляди и повече души, с които сте свързани, и те изменят живота си. С тези същества едновременно

мечно сте слезли на земята. В новите времена ще дойдат с шорьжена светлина милиони същества, като те удари едно от тях или прониже със светлината в сърцето, светлина ще проникне в сърцето или в ума. Пронижат ли те в душата, душата и духът ще станат светли, силни, както Бог е силен. Един куршум от силни слънчеви лъчи ще прогони всички бацили, всички паразити ще изчезнат. Всичко нечисто ще излезе вън.

Цялата нечиста кръв, цялото кръвно налягане ще изскочи вън. Има налягане от безпокойство, от това колко имог имаш и колко още трябва да имаш, каква е къщата ти и колко още трябва да имаш, как да осигуриш децата и внуците си. Цял живот ламтиш и после кръвното или мозъчното налягане дошли.

* * *

Има череша без никакъв недъг. Облегнете се на такава череша, постойте така, ще усетите като че ли дървото се усмихва. Божията мъдрост е отразена в това дърво, а в плодовете Божията енергия е събрана.

* * *

Не яжте плодове, в които има червеи и плодове, ударени от градушка или с някакъв дефект. Нито яжте, нито давайте на приятелите си дефектни плодове. Във всеки човек има по едно божествено същество, вие искате да му дадете угощение, тогава ще изядете най-хубава череша, круша, ябълка с приятност, с любов, така че да се запомни това за цяла година. Ако сте пчелар и ви дойде някой на гости, почерпете го с най-хубавия мед. Пчеларят, ако обича Бога, пчелите дават най-хубав бял мед.

* * *

Най-малката задача за една седмица: като се ръкуваш с някого, мислено си кажи: „Всичко хубаво, което е в мен, в моята душа, да бъде и твое. Благославям те и ти предавам от мен най-хубавото“. Ще предавате хубостта на божественото. Хубостта ще я приемате от водата, хляба, плодовете и ще я предавате на ближните.

* * *

Нич не се заблуждавайте, че някого може да оправите, ако той няма желание да се оправи. Нито добър може да направите някого, нито умен, нито търпелив. Всеки си е със себе си.

* * *

Ние със своята мисъл може да оцапаме целия свят. Може с мислите си да сме едно благословение, а може и така да го омърсим, че да не може да се познае.

* * *

Ако славяните не разбират Христа, ако не разбират и не оценяват Божиите блага, ако не славят Бога, ще имат същите резултати, каквито имат евреите.

* * *

Любовта, Мъдростта и Истината са от божествения свят. Животът, знанието и свободата са от духовния свят. Движението, учението и работата са от човешкия свят. Желая ви всеки миг да сте наясно в кой свят се движите, с кой свят сте във връзка.

* * *

Никога не си позволявай и най-малката лъжа, съзнанието

да е винаги будно. Имаше висши същества, които нарушиха законите на чистотата, светостта и светлината и така се създаде позлатяването и прикриването. Позлатяването на един предмет е изобретение на падналите ангели. Предметът не е златен, но те казват, че е златен. Дойде някой при мене и казва: „Аз ви казвам истината“. Коя истина ми казва – позлатената ли? Позлатената истина нищо не струва.

* * *

Мнозина се обиждат от нищо и никакво, страдат, имали били достойнство. Като носят дрехи и обуца от един вол или от овца, или от свиня, не се обиждат, не се унижават да ядат от тях мляко, месо, но от някаква дума до смърт се обиждат.

* * *

В божествения свят човек се храни със Словото Божие.

* * *

Разболее се вашето дете. Сложете леко ръцете си, майката отляво на главата, бащата отдясно на главата му, и след малко то ще оздравее. Ще изговорите тихо: „И, О, А. Господи на Любовта, Боже на Мъдростта и на Истината, излей своето благословение върху нашето дете“.

* * *

Като мислиш за Бога – това е обновление. Господа Го виждам в едно цвете, в една череша, в един извор, ще се поклоня, ще си гребна малко от чистата му вода и казвам: „Благословен Господ, който създаде водата. Благословен Господ, който създаде черешата, ябълката“. На всяко място, каквото и да виждаш, благодари и благославяй.

* * *

Само близвай нещата.

* * *

По какво заключавате, че Христос живее у вас? Много лесно може да се докаже. Как може да се докаже, че една вода има 100 градуса топлина? Водата ще каже: „Турете едно яйце в мене и аз ще го сваря“. Яйцето се сварява при сто градуса. Така може да докаже водата, че топлината ѝ е голяма. Има огън с голяма топлина, а има огънове с още по-силна топлина, със стотици градуса топлина, с хиляди градуса топлина. Щом топлината е силна, какъвто и да е предмет може да се разтопи в тази горещина. Силата на човешкия живот е в топлината на неговата любов. Ако твоята топлина е силна, отрицателните мисли, които те мъчат, ще изгорят и ще изчезнат. Топлината ти трябва да бъде толкова голяма, че всяка мисъл, която те мъчи, трябва да се разложи, да изгори, да се премахне.

* * *

Гениалността не може да се фотографира. Божественото – също.

* * *

Светлината е, която движи кръвта. Светлината е един импулс на Първичната причина. Тази светлина е, която дава ритъм на нашето кръвообращение.

* * *

Всички тия мисли за блясък, за титли, за постижения и външни придобивки изпращат живота навън.

* * *

Невъзможно е човек да бъде болен и да бъде Син Божий.

* * *

Остават две неща, с които човек трябва да се справи: с животното, което само яде, и с човека, който се терзае за всичко и смущава от всичко. Остави идеала за него – божественото, към което да се стреми.

* * *

Най-мъчно се лекува втръсването.

* * *

Идва глад, идва тежка болест, някакво голямо страдание, като хала идва срещу теб. Какво ще правиш? Ще отстъпиш. Ще се смириш и подчиниш. Ще се примириш и приемеш страданието.

Опасност те дебне. Или болест те нападне. Разкай се и кажи: „Господи, избави ме сега и ще ти служа. Ако ме избавиш, аз ще живея добре. Тези прегрешения, които досега съм ги правил, няма да ги правя“.

* * *

Като се научиш да дишаш правилно и дълбоко, божествените богатства ще влизат у тебе.

* * *

Златото е проявление на живот, богатството поначало идва от Бога. Да имате злато, това значи да имате живот, чрез което животът може да дойде у вас.

* * *

Смъртта е мъчение. Само ще слушаш, ще мълчиш, без право на мнение.

* * *

Лошото естество в човека нищо не може да търпи.

* * *

Когато си неразположен, тури това състояние настрана и си кажи: „Това не съм аз“.

* * *

Ако няма плодове, вегетарианците каква храна ядат? Ако няма плодове или зеленчуци, ще ядете риба или месо по малко. При хубавите плодове няма защо да ядете риба или месо (22.XI.1935 г., общ клас).

* * *

Времето не се губи.

* * *

„Аз вярвам, че ще оздравея“ – това е правилна мисъл

* * *

Слънчевият възел е възприемател на много впечатления, които идват от невидимия свят.

* * *

Дясното око е свързано с разсъдението, а лявото – с чувствата.

* * *

Чистата мисъл е, която носи живот.

* * *

В материята на човека е вложено повече сила, отколкото в материята на животните. Един ден тази сила ще се увеличи и в животните. Онези сили, които са увеличили моята материя, ще увеличат и материята на животните.

* * *

Всички искате да бъдете обичани и да обичате, а това са най-опасните места. Ако на тези места не си внимателен, вместо щастлив може да станеш нещастен. Може да при-

добиеш живота си, а можеш и да го загубиш. Когато Бог направи човека и му изяви, че го обича, хората се намериха на най-опасното място и само за едно ядене развалиха приятелските си отношения с Бога.

Чистата мисъл е, която носи живот.

* * *

Казва им Господ: „Няма да ядете от това дърво“. Но те ядоха. Изпъдиха ги от рая.

* * *

Защо в петък трябва да се пости? Най-опасно място е. Ако ядеш, с хиляди години ще плащаш. Едно ядене ще ти струва хиляди години. За една дума, казана не на място, 20 години може да плащаш.

* * *

При изключителни условия може да се окаля човек. Но съзнателно никога не трябва да се каля.

* * *

Всичко може да стане, ако го допускаш, но ако не го допускаш, няма да стане.

* * *

Във вас работят разумни сили за вашето добро и други сили, които работят за вашето нещастие. Това са две действателни сили, които ви подтикват напред. И в доброто, и в злото вие сте свободни. Докато сте свободни в доброто, можете да правите избор в доброто; докато сте свободни в злото, можете да правите избор и в злото. Но щом направите злото, вече не сте свободни. Щом направите доброто, пак не сте свободни. Доброто носи нова свобода. В ограничението,

което сте претърпели, ще се появи нова свобода, ще дойдат нови условия. А след извършване на злото ще влезете в по-големи ограничения.

* * *

Как става лекуването? Щом съм във връзка с Бога, всичко мога да направя. Аз вярвам в Бога, защото имам ум, сърце и тяло.

1943-1944 година

*От книгите: Вечното благо. Новият светилник.
Новото начало. Силите на природата. Заветът
на Любовта. Изворът на доброто*

Стомах и търбух са две различни неща. Под търбух разбираме ненаситните желания на човека да яде, да се удоволства. Мястото на тия желания е около слепите очи. Стомахът е огън, в който работят сили за изграждане на материала; той гради, иначе животът би се прекратил.

* * *

Ако всеки ден се печете по половин час на слънце, това може да ви помогне, но да се печете с часове на изкуствени лампи, не разбирам колко може да помогне такава лампа.

* * *

Не посещавай приятеля си кален, мръсен, уморен, тъжен, отчаян. Когато си изпълнен с радост и веселие, сутрин, тогава го посети.

* * *

Молитвата е работа, чрез която се придобива магнетическа сила.

* * *

За много чувствителни към температурните промени: лъжичка по лъжичка по три чаши гореща вода на ден. Водата регулира нервната система.

* * *

Светлината идва от челото, от откритата част на главата. Космите са израснали под влияние на топлината. Започне ли

главата да оголява, значи че топлината е изгубена, че е настала суша, която е изгорила всичко. Оголелият да си казва: „Искам да порасне косата ми“. Ще кажеш и ще повярваш.

* * *

Когато топлината, светлината и силата намалеят, болестите идват.

* * *

Не се обличайте с изкуствени материи. Дрехите да са направени от лен, памук, коноп, вълна и коприна, но естествени.

* * *

Като те нападне болест, опълчи се против нея, тропни ѝ с крак: „Ти знаеш ли кой съм аз – скоро да си вървиш!“.

* * *

Ако заболееш, остави болестта си на Бога, забрави я – не мисли за нея.

* * *

Човек остарява преждевременно, защото разчита на временни неща или уповава на другите. Човек уповава на правата си и светла мисъл.

* * *

Добрият човек е обвит в магнетична дреха, която не пропуска студа. Нямате ли такава дреха, вие треперите от студ, краката ви изстиват.

* * *

Ако не дочувате, нарушили сте законите на мъдростта и разумността.

* * *

Чрез стомаха, белия дроб и мозъка човек влиза във връзка с всички светове – с физическия, духовния и божествения светове, така се развива правилно, като придобива повече знания и опитности.

* * *

Изгореното място първо намажете с кисело мляко.

* * *

Земята излиза от тринадесетата сфера, в която е била досега – на изпитания и страдания, на нещастия и мъчнотии. В бъдеще няма да дохождат лоши хора на земята, няма да има условия за тях.

* * *

Носенето на вода от чисти извори обновява и укрепва човешкия организъм.

* * *

Зад всяко цвете стои едно разумно същество, затова не е позволено да се късат. Може в краен случай, и то за лек да се откъсне с позволение от разумното същество.

* * *

Злато има в големи количества в природата, но тя го пази, не го дава на тези, дето не са развили своето обоняние, за да усещат къде е и да го ползват, когато им е нужно. Златото има особено уханье, горе-долу като карамфил мирише.

* * *

Добри часове за събуждане сутрин са: 24 часа; три часа; пет часа и шест. След шест вече не е добре, особено е нехигиенично да се спи около и след изгрева на слънцето.

* * *

Неблагодарността осакатява и преждевременно състарява човека, а благодарността оживява, възраства и подмладява. Хората най-често боледуват от това, че са имали възможност да направят едно добро и не са го направили и от това, че не са благодарни.

* * *

Хвани палеца си, помилвай го и ще получиш отговор на въпроса, който те интересува. Ще милваш пръстите си, ще се отнасяш с тях нежно, няма да ги нараняваш или изгаряш.

* * *

Който иска да бъде здрав, да яде кромид лук суров, непържен. Само болният от гръдни болести може да яде пържен лук като лекарство.

* * *

Дисхармоничните движения разстройват организма, както и развалената храна.

* * *

Излез рано сутрин в зори, изчакай да изгрее слънцето, погледай го около десет секунди и се прибери.

* * *

Еднообразието умъртвява и състарява. Само новото носи живот.

* * *

Чесънят представлява погрешките и слабостите ни.

* * *

Водородът, който влиза в състава на растенията, се различава от водорода в животните, а този водород, който е

в животните, се различава от този, който е в хората; и в отделните хора той е различен поотделно.

* * *

Първо себе си ще изучавате. Няма да имате превзети идеи. Ще заемате последното място. Ще бъдете готови да оказвате услуги на всеки, който иска възможното от вас. Онзи, който иска невъзможното, откажете му. Щом някой иска невъзможна работа от вас, кажете: „Аз съм готов да направя услугата, но покажете ми как“. Доброто е възможно да го правите. За злото се изисква гениалност, то е невъзможното. Ако един мисли да убие един човек и мисли, че може да го убие, той се лъже. Ако се опитаме да направим невъзможното, защо да не направим възможното? Щом е невъзможно, не се опитвайте да го правите. Не отлагайте възможното да направите. Най-малката мисъл за услуга дойде ли при вас, направете я.

* * *

Каквото правиш, ще ти го правят. Вие вече сте създали вашия рай. Мислите, като отидете в оня свят, че с венци и музика ще ви посрещнат. Може, но първо пред вас ще изскочат най-малко 200 кокошки да си искат живота. Пред вас ще изскочат 300 агнета да си искат част от краката, плешките, дробовете, дето сте ги яли. Ще изскочат патици, после охлюв, миди ще се наредят, след това дървета, които сте секли, листа, цветя, които сте късали, всичко туй ще иска, ще кряска. Какво ще правите? Ще ви прати Господ да ги задоволите. На цветята, на дърветата, на кокошките, на всичко трябва да върнете живота. Като изкупите това, ще ви повика

Господ и ще ви пита: „Как искате да живеете?“. Вие сте си научили урока и ще кажете: „Научих си урока, втори път, като ме пратиш на земята, ще живея както Ти живееш“.

* * *

Всякога считайте, че правата линия е линия, която води към Бога. Правата линия е мярка на божественото.

* * *

Физиономистите не могат точно да четат, понеже има една линия, която минава по средата на човешкото лице и тяло, която не се мени. Като я намери, от нея той трябва да прави своите наблюдения – как се мени лицето, как се менят другите неща, но тази линия остава неизменима винаги. Който вижда тази линия, той е физиономист. Трябва да имате една мярка, с която да мерите нещата. Ако не видите тази линия, няма да имате едно правилно понятие за живота. Всичко се изменя, защото всичко е подложено на същия въздух. Всички дишате същия въздух. В един голям град въздухът е развален. Всичките места първоначално са чисти, но като направят къщи, не са така чисти. Има места, които не са здравословни. Ако живеете в къща и под нея има едно голямо течение, на туй течение не можете да бъдете здрави. Човешкият организъм изисква здраво място. Там, дето тече вода, се образува много електричество, а това електричество действа вредно на човека.

* * *

Говоря на един ученик, изнасям му една погрешка, пък той ми казва: „Не говори, да не чуят другите“. Той ме учи сега. Значи, ако постъпката е добра, аз да говоря, всички

да чуят, ако постъпката е лоша, да мълча, никой да не знае. Защо? Всякога трябва да знаят хората за вас – и доброто, и лошото. Защото човек по два начина става велик. И в доброто, и в злото човек е свободен. Той е силен. Само силният човек е добър и свободен. В доброто силата започва и се увеличава, а в злото силата постепенно се намалява. В добрите хора силата расте, а в лошите силата намалява. Силен си да направиш погрешката, по-силен си да поправиш погрешката. Който прави злото и доброто, е по-силен. Досега вие сте направили първо доброто, после злото. Сега ви казвам: „Направете първо злото, после доброто“. Нахокай хубаво един човек, после го извикай на угощение, на гости го хубаво, купи му един костюм, едни обуца, купи му билет да отиде някъде на разходка. Вие правите обратното. Купите някой подарък, после си го вземете. Първо нахокайте здравата, както знаете обиждайте, но после ще направите доброто така, че той да се учуди и възрадва.

* * *

Ако искаш добър да станеш, яж сладки плодове: череши, сливи, круши, портокали. Ако искаш енергичен да станеш, яж кисели храни, туршии, вишни, лимони. Има сили в света, които образуват киселини. Случи ви се голяма неприятност – това е една киселина. Киселините придават активност.

* * *

Щом се променя температурата, става свиване на капилярните съдове, става едно раздражение, едно недоволство. Болните хора са много чувствителни, щом се промени времето, щом задуха вятър или завали, нещо става напрегнато

с човека. Една промяна е благо за растителното царство, но човек не разбира промяната и си дава свои тълкувания. Добрият човек упражнява добри влияния върху природата, а пък лошите проводници – лоши влияния.

* * *

Ако ти си неразположен духом, излез из града, намери някой красив човек, намери четири-пет души красиви, зарадвай се, че са красиви, ще се смени твоето състояние.

* * *

Силата на човека зависи от неговия ум, сърце и тяло. Тялото трябва да е много отзивчиво на всички идеи, които произвежда мозъкът. Тялото е силата, която привежда нещата в равновесие, затова мозъкът винаги трябва да е в изправно положение.

За да се подобри кръвообращението, обикнете близките си.

* * *

Мътната вода поврежда, щом влезе в стомаха, става насляване.

* * *

Щом не искате да се примирите с божествената хармония, теглят ти черта и те задигат.

* * *

Ако показалецът е къс, вие във всичките си мисли мязате на него. Ако е дебел в основата, значи на физическото поле добре си уреждате работите, много не му мислите. Ако е много късичък показалецът, философията е далеч от вас, няма я у вас. „Ще си похапна, ще си почивам. Щом имам къща, конче, нивица, какво друго ми е нужно?“

* * *

Тънки устни и потиснати чувства. Дебели устни – необуз-
дани чувства. Тънки, прозрачни уши – слаба енергия.

* * *

Мислите ли хубаво, косите ви ще са хубави.

Косите на човека издават своего рода светлина. Затова
не ги разпилявайте, а ги събирайте и горете на високи и
чисти места.

* * *

Всеки човек, който иска духовете да бъдат снизходител-
ни към него, ще знаете, че му липсва нещо. Аз не съм за
снизхождението.

* * *

Ако носът е дълъг, а лицето тясно, този човек мисли мно-
го, но мисълта не е устойчива и чувствата не са устойчиви.
Ако носът е къс и широк, това говори за един консерватив-
ен човек, не отстъпва лесно. Запънат човек.

* * *

Вашите близки, заминали за онзи свят, не са отвън, за
да ги виждате, те са с етерни тела и са вътре у вас, не
са отвън. Телата им са етерни, прозрачни, не може да се
пречупва слънчевата светлина в етерните тела. И затова
остават невидими. Материята има коефициент единица. За
да видим един предмет, трябва да се пречупи светлината.
Ако тази светлина минава през предмета и не се пречупва,
предметът остава невидим.

* * *

Злото е сила в света. Мислите, че то е причина за греха.

Но злото слиза в областта на греха, но причините за греха са съвсем други.

* * *

Когато някой е казал нещо лошо за вас или ви е обидил, не го разказвайте, даже и на себе си не го разказвайте. Ще мълчите. ◊

* * *

Ако изпълняваме волята Божия, ние всички сме братя и сестри. Ако не я изпълняваме, не сме възстановили още братството в света.

* * *

Който не ви обича, нищо не му казвайте. На онзи, който не ви обича, никакви тайни не му разказвайте. Нито му говорете за любовта, нито за мъдростта, за свещени работи, за Бога, за истината, за милосърдието, за кротостта, не говорете. Говорете му за ниви, за лук, за къщи, за аероплани, леки коли, за шапки, за обуца, дори може да си намажете устата с червило, говорете му за боядисване на яйца, за козунаци, за дрехи, за баници, за масълце, за кокошки.

* * *

На земята всичките работи са приключване на известни сметки.

* * *

В изпълнението волята Божия седи здравето на човешкото тяло.

* * *

Лицето е, което говори за историята и развитието на човека.

* * *

Питат ме: „Като отида в онзи свят, какъв ще бъда?“. Какъв ще бъде? Когато една муха влезе в човешкия свят, какво ще стане? Муха ще си остане.

* * *

Хората на Любовта, ако имаш късмет да ги срещнеш, лекуват. Няма болест, която те да не лекуват. Само като те срещнат, лекуват.

* * *

Добър човек е всеки, който изпълнява волята Божия на земята. Всеки, който не изпълнява волята Божия, боледува и страда.

* * *

Считайте, че каквото човек прави, има право да го прави. В яденето е всичкото нещастие.

* * *

За да си отпочинете, отпуснете ръцете си настрана, в спокойно състояние на мускулите. Човек е динамо, през което протичат много и различни сили. Да се опуснат всички мускули. Това отпускане може винаги да стане, дали в движение, дали седнал, няма значение. Да отпочинеш, това значи да канализираш силите на своя организъм така, че те да протичат хармонично, плавно, без насилие и напрежение.

* * *

Липсата на вода в организма прави човека нервен, сух, раздразнителен. На нервния препоръчвам да пие горещи вода на глътки, лъжичка по лъжичка по 2-3 чаши. Ако няма

в момента условия за топла, да пие студена вода. Сприхавят харчи много енергия.

* * *

Ако си в общество между много хора, ще ядеш; когато си сам, ще постиш. Когато ходиш на работа, ще ядеш, когато си почиваш, ще постиш.

* * *

Животното понякога е като малка колибка, в която временно влиза да живее някоя човешка душа, която си е заминала. Каквото е планинската хижа за туриста, такова нещо е животното за някоя заминала душа.

* * *

Кожата трябва да се чисти и отвън, и отвътре.

* * *

Хъркането говори за неправилно дишане. Който не диша правилно, той и не мисли добре и правилно.

* * *

От сърдечния и умствен живот на майката по време на бременността зависи бъдещето на детето.

* * *

Обикновеният човек се преражда на всеки 45 години. Ако той слиза на земята да се учи, разумните същества му определят в кое семейство да се роди – няма свободен избор. Ако идва на земята съзнателно, да помага на хората, има избор да се роди където иска. Колкото по-напреднал е в развитието си, толкова по-голяма свобода има при слизането на земята. Гениалните хора и светиите идват рядко на земята. Великите Учители идват на земята през всеки две хиляди години.

* * *

Само онзи става въргоглав, който няма любов в себе си.

* * *

Опитайте се да завъртите главата на праведния, да видите дали ще успеете.

* * *

Въздухът е носител на божествена топлина, чрез която се изявява животът.

* * *

Елементарно хигиенично правило е всеки ден по три пъти – сутрин, на обяд и вечер, преди ядене, да изпиваш по една чаша чиста, гореща вода, това е вътрешна необходима баня.

* * *

Светлината взема участие в преустройството на човешкия организъм. Както съществува твърда инертна материя, така има и въздухообразна инертна материя. Азотът е инертен газ, който трябва да се преработи.

* * *

Щом напуснеш физическия свят и влезеш в духовния, пак ще възприемаш светлина, въздух, вода и храна, само че в много по-висока гама. Ще дишаш там етер, а не въздух, защото там с етерно тяло ще живееш.

* * *

Словото Божие представлява още и плодовете на дървото на живота. С тези плодове се хранете, за да придобиете вечен живот.

* * *

Който посреща страданието с радост, ще живее дълго.
Момък, който остане верен на любовта си, ще живее дълго.
Човек, който не смесва храните, ще живее дълго.

* * *

Между обувката и крака трябва да има празно пространство поне половин милиметър, токът да не е по-висок от 3-4 сантиметра.

* * *

Когато се усилва вярата, човек има повече светлина в лицето и очите си. Истинската вяра прави лицето живо, изразително.

* * *

Ние никак не пазим себе си. Оставяме разни влияния да ни действат отвън и така най-хубавото в нас да се нарушава. Да пазим ума, сърцето и душата си като безценни инструменти, да не ги излагаме на поругание, да не учим криви работи, да не правим зло, да не мислим за когото и да е лошо.

* * *

По никой начин, за нищо на света да не осакатяваме или вредим на ума, сърцето и душата си.

* * *

Храната, въздухът и светлината, които приемате – това е Божията Любов. Животът, който тече у вас, това е Божията Любов.

* * *

Съветвам здравият да отива всеки месец на лекар да го преглежда, а болният да отива мислено непрестанно при

Бога да се лекува. Единственият, който може да помогне на болния, е Бог.

* * *

Всеки здрав човек, който живее в съгласие с Божиите закони, може да лекува. Колко от сегашните лекари, като хванат само ръката на болния, могат да го излекуват? Това може да го направи онзи лекар, който е роден за лекар, който е здрав и е свързан с Бога. От него изтича жизнена, магнетична сила.

* * *

Съвременният човек работи прекомерно, за да се осигури с дрехи, вещи, имоти и т.н. Днес голям процент от хората умират от преяждане и пресищане, от бездействие, а и от прекомерен труд. Така се изтощават много бързо. Досега не съм срещнал човек, който да е доволен и благодарен на това, което има в момента.

* * *

Човек е направен от най-хубава пръст, частиците на която са издръжливи и трайни. Впоследствие, когато човек сгреша, изгуби своята чистота и трайност. Така се създадох различни болести и тумори, от които човечеството страда. Болестите са резултат на отслабване на Любовта, Мъдростта, Правдата, Истината и Добродетелта.

* * *

Възприемайте повече енергия от слънцето, ако искате да бъдете жизнерадостни. Радвайте се на изгриващото слънце, то е, което създава благата.

* * *

Божият Дух, като жива енергия, слиза отгоре и действа

върху човешката душа. Мощна е неговата енергия. Тя повдига угнетения, оздравява болния.

* * *

Съветвам едного да прави по шест вдишки, шест задържания и шест издишки. А той пита, не може ли с по-малко. Друг пък иска с повече. И двамата не разбират, че моят съвет е според случая. Вземам числото шест – като число на Венера, да смекчи нещата – всичко да става по пътя на най-малкото съпротивление. При любовта нещата стават с най-малко разноси.

* * *

Главите могат да се осветяват не само чрез очите ви, но и чрез най-горната част на главата. Човек е на прав път, когато започне да приема светлината и от най-горната част на главата, от центъра – любов към Бога.

* * *

Парите не носят здраве, но диамантът допринася нещо за здравето ви.

* * *

Клетките на тялото се размножават по законите на Любовта, Мъдростта, Истината и Свободата. По този начин клетките на едни удове минават в други; след години клетките на краката се качват в мозъка, а мозъчните ще слязат в краката. Обмяната на веществата и смяната на службите в организма е неизменен природен процес.

* * *

Ако не обичаме Бога, няма да живеем дълго.

* * *

Как да се справим с недоволството? Ще направите връз-

ка със светлината, защото Бог е светлина. Ще направите връзка с въздуха, защото диханието на Бога е във въздуха. Ще направите връзка с водата, защото тя е носителка на живота. Ще направите връзка с хляба, защото е казано: „Аз съм живият хляб, слязъл от небето“. Живият хляб е Бог, чистият въздух, водата, светлината – е Бог. Няма по-хранително нещо от хляба, по-чисто от водата, по-приятно от въздуха, по-красиво от светлината. Приятно е да ходиш в светлина.

* * *

Знаете ли каква сила се влива в човека, когато реши доброволно да изпълни Божията воля!

* * *

Чистата росна капка носи благословение.

* * *

Когато слънцето грее, не стойте вътре, на затворено, излезте вън, използвайте лъчите му.

* * *

Не чакайте друг да ви готви. Сами си пригответе яденето.

* * *

В брашното трябва да има малко трици, тогава е по-хранителен хлябът.

* * *

Да ядеш много мед е опасно, ще се разболееш, съвсем малко да ядеш е хубаво, но никак да не ядеш, не е хубаво.

* * *

Умственото тяло е безсмъртно.

* * *

Не само съзнанието трябва да се измени, но и материята, от която са направени телата на хората.

* * *

От светлината излиза приятно ухание.

* * *

Причината за греха е неразбраната полова дейност, крайното користолюбие и алчността – било към ядене, било към друго нещо. Грехът води към смъртта, той е подобен на опасните микроби.

* * *

Щом се събудиш, казвай си: „Ще се подмладя“. Вечер, преди да заспиш, пак си кажи: „Утре ще се събудя с десет години по-млад“.

* * *

В океаните, в моретата, в земята има доста злато. Ако си учен, ще го намериш.

* * *

Оголява ли главата, умът взема надмощие над сърцето. Крайно активните хора рано оголяват.

* * *

В тридесет и третата си година човек влиза съзнателно или несъзнателно в по-духовен живот, уравновесява се вътрешно.

* * *

Молитвата повишава вибрациите на човешката аура, а чрез това човек става неуязвим за по-нисшите околни влияния.

* * *

Когато в сърцето има натрупани непостигнати желания, те не могат да се асимилират и се създават астрални токсини. Същото става и когато човек не реализира свои мисли, свои идеи, тогава се образуват ментални токсини. Тези токсини са първото условие за образуването на микробите.

* * *

Когато смущенията са от чувствен характер, те засягат черния дроб, белия дроб и кръвоносните съдове.

* * *

Стягането на гласа се дължи на дисхармония в чувствата. Тежестта в стомаха се дължи на дисхармония в постъпките.

* * *

Повишат ли се вибрациите на организма, той оздравява.

* * *

Когато вдишвате и издишвате въздух, изговаряйте си по една формула или молитва. Това усилва възприемателната способност на човека към скритите сили във въздуха.

* * *

Гениалният човек има високоорганизирано тяло, за да може да издържи на голямото напрежение на силите, които ще се проявят чрез него.

* * *

Паметта отслабва поради натрупване на стари идеи в ума. Хората се страхуват като как ще изкарат старините си – това е една много стара идея.

* * *

Щом живееш в любовта, ти си ограден, лоши мисли не

могат да проникнат в тебе.

* * *

Когато човек не може да даде правилен израз на духовните сили в себе си, непременно ще огрубее.

* * *

Някога питате: „Защо ли ми дойде това до главата?“. Защото сте го пожелали.

* * *

Разрешаването на великите задачи на живота иска голяма концентрация на мисълта.

* * *

Ако искате да влезете във връзка със съществата от невидимия свят, трябва да събудите духовните си сетива. Засега човек има развити пет сетива. За в бъдеще ще се развият още седем сетива, а за още по-далечно бъдеще сетивата ще станат общо 49 (четиридесет и девет), а за още по-далечно бъдеще те ще станат безбройни.

* * *

Всяко насилие спрямо когото и да е, е насилие спрямо Бога, спрямо божествения Дух.

* * *

Когато душите на убитите отидат в астралния свят, създават условия за нервни заболявания и разстройства у хората.

* * *

Ще кажете, че убивате разбойника, понеже е опасен за обществото. Вие не знаете, че когато е безпльтен, той става по-опасен, отколкото когато е бил в плът. Тогава той се

движи между слабохарактерните хора и им внушава мисли и чувства за отмъщение.

* * *

В ранна пролет наблюдавайте виолетовия цвят на планинските склонове. Това е прилив на прана, това е краската на праната.

* * *

Планинските върхове са свързани с вътрешни земни сили и космически сили; същевременно те са помпи, които изтеглят нечистотиите. Ако сте неразположени, качвайте се на високи върхове, за да се ободрите.

* * *

Витоша е била по-висока, отколкото е сега.

Има идеи и мисли, които се проявяват на височина 3000 м. Други се проявяват на височина 4000 м и т.н.

* * *

Всички духовни центрове на Рила, Алпите, Хималаите и други планини са свързани.

* * *

Отпреди хиляди години разумните, напредналите същества са знаели, че в недрата на планините има такива библиотеки, за които хората хабер нямат.

* * *

Рупите са най-свещените места на Рила – там има окултна школа, тайна школа. Мястото от Бели Искър до Рупите и местността Скакавците е светилището на Рила. В Рила се намира най-старата школа. От Хималаите идват да се учат на Рила. И в Алпите има школа, но посветените от

Хималаите идват в по-старата школа да се учат. Съществата, които живеят по тези планини, са в етерни тела. В Рила са складирали знанията на вековете.

* * *

Тези духовни центрове на планините работят за новата култура, която сега се създава.

* * *

Човек при смъртта си оставя материалния мозък на земята, а взема със себе си етерния. Етерният мозък е, който организира материята.

* * *

Нашите хубави мисли към заминалите – това е храна за тях. Соковете, които самите мисли и чувства съдържат, ги хранят.

* * *

Един заминал човек в другия свят може да се вселява в някого за една година, в други – за две години, понякога може за няколко часа само да се прояви чрез някого.

* * *

Светът е пълен с ненапреднали души от онзи свят, които имат нужда от просветление, затова посещават духовни събрания и сега около вас има такива изостанали души, които искат да им помагате, а има и такива, които не знаят, че са заминали.

* * *

Някои по-висши същества знаят законите на природата, могат да съгъстват и разреждат материята на своето тяло и да се пренасят където си искат.

* * *

Когато те излъжат, недей го разправя никъде, защото като повтаряш, така се опетняваш.

* * *

Идеята за частната собственост може да задуши човека. Умът, сърцето, душата и духът са притежанието и нищо друго.

* * *

Всички стари форми ще се разрушат. Хората няма да забележат как ще израснат, как ще станат нови хора, с нови разбирания.

* * *

Сега се изработват нови органи. Вълната, която идва, ще повдигне не само нас на по-висока степен, но и всички минерали, растения, животни. Онези, които не подемем, ще останат за бъдещето, при друга вълна.

* * *

Възвишените същества използват енергиите, т.е. огъня на вашия мозък, за работа. Когато вие се силите да обичате, възвишените същества използват тази енергия за работа.

* * *

Геният е колективно същество – в него са се вселили разумни същества и работят.

* * *

Белият зюмбюл е символ на щедрост. Карамфилът е символ на здраве. Розата дава мекота. Лалето учи човека на правилата на даването – колко и как да даваш. Който иска да бъде силен, нека възприема лилавата краска.

* * *

Нервните хора да гледат зелената трева. Чрез цветовете човек може да се обнови.

* * *

Сърцето представлява музикалния тон ДО. Дихателната система – тона РЕ. Черният дроб – МИ. Бъбреците – ФА. Далакът – СОЛ. Жлъчката – ЛА. Храносмилателната система – СИ.

* * *

Първото условие за подмладяване е да имате връзка с Бога. Светлата мисъл е второто условие за подмладяване.

* * *

Латинската раса е дала формите, а славянската ще даде съдържанието.

* * *

Ангелите са от друга еволюция и никога не са били като нас тежки, тромави, плътни, бавни като нас хората. Те възприемат знания без физически мозък и сетива.

* * *

Душата принадлежи на висши светове, за които хабер нямаме, и с нищо не може да бъде премерена и видяна.

* * *

Словото работи в нас и в цялата природа и внася навсякъде живот. Щом сте във връзка с цялото, щом мислите за Словото, ще се образуват хормоните, носители на творческата мощ на това Слово и ще се подмладите.

* * *

Световете един друг се проникват. Етерът прониква във въздуха. Това, което прониква, то владее. По-малкото живее

в по-голямото. Голямото го обгръща. Етерът има четири състояния. Различен е на различни места, не е еднороден. Слънцата са центрове на етерните енергии. Налягането на етера образува слънцата. Където има слънца, налягането на етера е най-голямо. Етерът, като наляга, образуват се слънчевите системи в безкрайното пространство. Налягането на етера не е навсякъде еднакво.

* * *

Човек не трябва да изрича груби думи, нито да храни груби чувства, понеже Любовта се отдалечава от човека и той остава сам. Черната ложа иска да тури хората в стълкновение с божествения свят, за да ги осакати. Дошло е време черната ложа да се оттегли и бялата ложа да вземе надмощие.

* * *

Като поискате от Бога нещо, чакайте, без да плачете. Той ще ви даде това, което искате.

* * *

Всичко, каквото идва до главата ти, идва за добро.

* * *

На Скакавците и Рупите живеят невидими за хората, възвишени същества. Почнат ли хората много да посещават тези места, тези същества ще се оттеглят. Ако там отиде неподготвен или лош човек, може да пострада от силните вибрации.

* * *

Гордостта предшества падането.

* * *

Народите се прераждат, както и отделният човек. Ста-

рите народи – финикийци, картагенци, гърци, римляни, и сега живеят.

* * *

Шестата раса ще бъде светеща. От нея ще излиза светлина. Сега човек прави добро по отражение. За в бъдеще доброто естествено ще се излъчва от човека, както светлината от Източника.

* * *

Слънчевите петна са врати, през които излизат същества-та от слънцето и се връщат.

* * *

Христос послужи нещо като трансформатор, трябваше да се справи със злото в света, да го превърне, да изсмуче всички отрови на злото. Като се проля кръвта му на кръста, Христос внесе своя живот в света. Неговият живот подкваси целия живот на земята. На един стар човек, като му влеят млада кръв, той се обновява. Това не може да стане изведнъж. Трябва време, за да се прояви това действие на Христа.

* * *

Една мисъл е права, която засяга цялото човечество. Тогава, каквото правите за човечеството, Бог го благославя.

* * *

Когато мисълта е нечиста, нечистотата е препятствие. През човека не може да се прояви любовта. Когато човек проявява любовта, имало е момент на нечистота на съзнанието. За една хилядна от секундата човек е схванал и възприел любовта. Когато става прекъсване на любовта, има облаци, има препятствия. Това е именно грехът. Когато

човек е в деня – обича; когато е в нощта, не обича. Обаче, ако човек излезе от света на промените, няма да има прекъсване на Любовта.

* * *

Когато човек боледува, има да дължи на някое същество. Като боледува, той му се изплаща. Обаче, ако се обърне към Бога и му се помоли, Бог може да дойде да заплати за тебе и да те освободи, ти оздравяваш.

* * *

Ако се новороди човек, ще бъде като Йова, комуто всичко се възвърна.

* * *

Старите възгледи състаряват човека. Ще ги оставите, за да се подмладите.

* * *

Опасно е да говориш за хората лошо. Едва едно на сто е вярно от онова лошото, което мислиш за хората.

* * *

Като прощавате, кармичната връзка се скъсва. Като не прощавате и се противите, кармата продължава.

* * *

Болният постоянно – денем и нощем, трябва да се моли.

Щом се образува връзка с божествения свят, болестта си отива.

* * *

Ще размишлявате за Бога, за Христа, за възвишеното, за да придобивате сила.

* * *

Ако се молим за болен, и ако молитвата ви не е механическа, а чиста, съсредоточена, той ще оздравее.

* * *

Бог в нас и ние в Него, всичко можем да направим.

* * *

Когато човек се моли, известни сили влизат в действие и работят за болния.

* * *

При молитва човек излиза с по-висшите си тела, а понисшите остават на земята. Астралното тяло остава на земята при физическото и само се разширява, а умственото и причинното тела излизат, става един вид излъчване.

* * *

Нашите хубави мисли са нещо като проводници на Божия Дух. Бог изпраща Духа Си чрез нас, това са хубавите и светли мисли. Като изпращаме добрите мисли и чувства в пространствата, те се посадят. Има същества от невидимия свят, които посрещат тези мисли и ги използват за градеж на нещо хубаво в хората. Тези мисли са за будните души, те ще ги приемат и използват. Не се губят мислите. Светлината им отива по всички направления.

* * *

Болният, като благодари, болестта си отива.

Това, за което благодарите, се топи, намалява се, най-после от него нищо не остава.

* * *

Недоволството е нещо като проказа на съзнанието. Недо-

волството отваря вратата на всички лоши мисли и чувства.

* * *

При медиумите тялото е слабо свързано с жизненото тяло и затова позволява, или по-скоро привлича, да влизат, да се материализират в него духове, същества от астрала, а затова те вземат енергия от медиума и затова медиумът след сеанс се чувства много изтощен. Ще дойде ден, когато жизненото тяло ще може свободно да се измъква от физическото тяло, от лявата страна на физическото тяло, от далака.

Етерният двойник на далака прави редица преобразувания на жизнената сила на слънцето, което ни заобикаля, така светлината става в края на краищата светлорозова, но много светлорозова, леко към виолетово, и този цвят се разпростира чрез нервите навсякъде по физическото тяло. В такава светлорозова светлина е потопен Христос.

* * *

Ако се обръща внимание само на физическата храна за физическото тяло и само хигиената се спазва за физическото тяло, тогава другите тела няма да се развиват, ще гладуват.

* * *

Христос имаше и 12-те си тела съвършено развити.

* * *

Колкото повече твърди вещества са налепенни по ставите и в кръвоносните съдове, толкова по-бързо наставя смъртта.

* * *

Ако един крайник се ампутира, това не може да не се отрази на другите тела.

* * *

Един орган боледува, боледува същият орган и в другите тела.

* * *

Най-великият Дух на земята, на Вселената е Христос. Не е имало случай, когато човек е в отчаяние, в безизходица, болен от тежка болест, да се е обърнал към този велик Дух за помощ, и да не му е помогнато.

Съдържание

1940-1941 година

От книгите: Всеки ден по една добра мисъл.

Най-лесното. Съгласуване на мислите.

Новият човек. Възможности за щастие 5

1941-1942 година

От книгите: Двете божествени посещения.

Който има уши, да слуша. Буден ум и будно сърце.

Последното добро. Опорни точки 145

1942-1943 година

От книгите: Факти, закони, принципи.

Лъжсата. Бъдещето верую. Проявление.

Вечното благо. Новият светилник.

Силите на природата. Новото начало.

Вечно подмладяване 273

1943-1944 година

От книгите: Вечното благо. Новият светилник.

Новото начало. Силите на природата.

Заветът на Любовта. Изворът на доброто 377

Петър Дънов
Медицински и окултни правила
Второ издание

Редактор: *Нейка Кръстева*
Коректор: *Ралица Василева*
Художествено оформление на корицата:
Велизар Стефанов

Формат 60x84/16. Печатни коли 25,5
Печат: ИПК „Родина“

Издава: Нова Българска Медийна Група Холдинг

Цена 5,00 лв.