

Обични братя и сестри,

На 7 септември тази година, в сряда, се прочете на Изгрева лекцията „Връзка на съзнанието“ от тома: „Четири кръга“. В тая лекция е дадено едно упражнение за две минути. Тук на Изгрева ние правим това упражнение всеки неделен ден сутринта на полянката след утринното Слово и преди гимнастическите упражнения. А през другите дни на седмицата, който желае, го прави сам у дома си. Ето упражнението:

В неделен ден, преди изгрев слънце, заставаме на полянката в прави редици, на разстояние един метър един от друг, и прекарваме две минути в мълчание, тайна молитва и размишление. В първата минута мислим за любовта към Бога, а във втората минута — за любовта към ближния. В първата минута мислим върху първия закон:

„Да възлюбиш Господа Бога Твоего с всичкия си ум, с всичкото си сърце, с всичката си душа и с всичката си сила.“

А във втората минута мислим върху втория закон:

„Да възлюбиш ближния си като себе си.“

Ето няколко извадки от лекцията, за да се види важноста на това упражнение.

„Сега като ученици пред вас се дава великата задача — всяка сутрин да употребите по две минути от времето си за връзка с Великото Космично съзнание. Две минути през деня, използвани правилно, съставят истинския ден. Истинската работа през годината се равнява на тези две минути, употребени всеки ден. Това упражнение ще ви донесе голямо богатство. Всички мъчнотии и страдания на човека не са нищо друго освен приготовленияе за тези две минути. Голям е кранът, през който тече благословието на невидимия свят през тези две минути. През тези две минути ще мислите само върху тези два закона, а всичко друго ще оставите настрана. Ако опитът излезе сполучлив, ще направим и втори опит, и трети, и т. н. Докато не се изпълни законът за двете минути, на никого не се позволява да замине за онзи свят.“

Препоръчваме ви да прочетете цялата лекция, за да се уясни характера и духа на това упражнение.

Това упражнение да се последва с тайна молитва за следното:

Да се благослови Бялото Братство и всички негови членове, Бог да отстрани от негова път всички препятствия и пречки, да го ограда със своята сила и светлина и нека то със своята дейност да прослави името Божие на земята.

Вечерните молитви да продължават. Поради късите дни сега те могат да почват в 6 часа вечерта, обаче, нека часът да се определя според местните условия.

Поздрав на всички братя и сестри.

Със сърдечен братски поздрав:

БРАТСКИЯТ СЪВЕТ.

Изгрев, 27 октомври 1949 г.