

П. ДЖНОВЪ.

# МИСЛИ ПО ВЕГЕТАРИЯНСТВОТО

ИЗЪ БЕСЕДИТЬ

„Ето, дадохъ ви всѣка трѣва що дава семе, която е по лицето на всичката земя, и всѣко дърво което има въ себе си плодъ на дърво което дава семе; тѣ ще ви бждатъ за ядене“.

Битие 1:29

„Добро е да не ядешъ месо, нито да пиешъ вино, нито да сторишъ нѣщо, въ което се препѣва, или се съблазнява, или изнемошява братъ ти“.

1 Римл. 14:21

„Не убивай!“

7 заповѣдь

## МИСЛИ

### ПО ВЕГЕТАРИЯНСТВОТО

Днесъ хората мислятъ повече за парици, за кокошици, за патици, за ядене и пиене. — Нѣма нищо лошо въ това, но ако всичко туй може да доведе хората при Бога, нека се стремятъ къмъ него; но ако то ги отдалечава отъ Бога и ги праща въ бездната, при тъмнитѣ сили, какво трѣбва да правятъ? Ако яденето на кокошки може да ни доведе при Бога, яжте ги! Ако яденето на патици може да ви направи гениални, яжте ги! Ако яденето на прасенца може да внесе въ васъ елексира на живота, яжте ги! Ако яденето на риби може да ви направи силни, смѣли хора въ свѣта, яжте ги! Но ако слѣдъ изяждането на единъ петелъ, у васъ се явятъ качествата на петела да ровите, по добре не го бутайте. Или, ако слѣдъ изяждането на едно прасе, у васъ останатъ неговитѣ качества, цѣлъ день да грухтите и да създавате въ себе си цѣла кочина, по добре не го пипайте. — Нищо особено не ви казвамъ и ви съветвамъ да не ядете този петелъ, нито това прасе, отъ които дълго време ще трѣбва да се чистите. Слѣдъ всички нещастия, които сполетяватъ съвременнитѣ хора, слѣдъ всички болести, които ги нападатъ, тѣ питатъ:

„Какво трѣбва да ядемъ? Коя е най здравословната храна за насъ?“ — Казвамъ: за всички разумни хора е точно определено, какво трѣбва да ядатъ. Онова което е необходимо като храна на човѣка въ сегашния му животъ — житото — днесъ то е въ изобилие, и никой човѣкъ нѣма право да се оплаква, че ще умре гладенъ.

\*

Съврѣмената наука обяснява причинитѣ на всички аномалии въ обикновения животъ. Първата причина се дължи на оная неестествена храна, която туряте въ стомаха си. *Богъ е направилъ човѣка да се храни съ плодове, а вие ядете месо.* Месната храна е внесла таква отрови въ вашия организъмъ, че той днесъ представлява сборъ отъ нечистотии. Това го доказва и самата наука. Ако бихте имали обоняние непокварено, вие бихте бѣгали далечъ единъ отъ другъ, — такъвъ смрадъ се носи отъ ония, които ядатъ месо. Като ми каже нѣкой че боледува, то първото условие да започне подобрѣние е да промѣни храната си. Ще кажете: „ами съ какво да се хранимъ?“ — Съ плодове — „Скжпи сж“. На първо мѣсто трѣбва да измѣните условията на живота си. Приемате ли, че има единъ Господъ, който е създалъ всичко въ свѣта. готови ли сте да жертвувате за него всичко? *Този великъ лъкаръ, който е вжтре у васъ и на когото съврѣменитѣ лъкари сж асистенти, казва:*

„живий естествено“. Азъ разглеждамъ този въпросъ въ много широка смисълъ. Плодната храна както и месната, съдържатъ въ себе си различни елементи, поради което тѣ предизвикватъ двѣ различни състояния въ нашия организъмъ. По сжщия законъ всѣка мисълъ, всѣко чувство у насъ може да произведатъ двѣ различни състояния, които въ далечното бъдаще на нашия животъ ще произведатъ два различни резултата.

\*  
\* \*

Лѣкаритѣ препоржчватъ на болнитѣ здрава, силна храна, но съ това животътъ на болния повече се влошава. На болни хора азъ препоржчвамъ поне 2—3 дни гладъ, а следъ това може да хапне малко чорбица отъ сливи 2—3 лъжички, следъ нѣколко часа пакъ, но съ малко хлѣбъ. Като се позасили малко болниятъ ще му дамъ една хубава ябълка съ кората, добре да я издъвчи, за да поеме всичкитѣ ѝ сокове и чакъ следъ това ще пристжпи къмъ обикновената храна която той си употребява.

\*  
\* \*

Всичкото ваше щастие въ свѣта почива върху страданията на тия малки сжщества, които ви служатъ. Вие, които минавате за много благородни, питайте малкитѣ сжщества какво ще кажатъ тѣ за вашето благородство. Всички овци, волове, агнета, кокошки, патици,

всички малки птички, които иматъ отношения съ насъ, и тѣ си иматъ особено мнѣние за човѣка. Всички по-малки сжщества съ единъ гласъ казватъ, че човѣкътъ е ужасно жестоко сжщество, Ако попитате дърветата и тѣ сжщото казватъ: ужасенъ е, безпощаденъ е той.

\* \* \*

Ако те поканя съ бира, бонбончета или пасти, това не е любовъ. Ние трѣбва да живѣемъ съ хлѣбъ, житни зърна и всѣкакви плодове.

\* \* \*

Гледамъ въ градината двама млади се разговарятъ, а до тѣхъ стоятъ нѣколко агънца и си казватъ: „културни сж тѣзи хора, но нищо не имъ пречи въ единъ моментъ да ни одератъ кожата“. Тѣ много добре знаятъ помислитѣ на тѣхнитѣ господари.

\* \* \*

...Ти си духовенъ или културенъ човѣкъ и минавашъ нѣкога покрай нѣкой овчаръ, който си пасе овцитѣ и си казватъ: „какво хубаво ядене може да се приготви отъ едно отъ тѣзи агънца“, взимашъ едно отъ тѣхъ и го заколишъ. Не мине много врѣме и у тебе се заражда една необяснима тжга.

...Днесъ всички се запитватъ, кои сж причинитѣ на страданията. Едни мислятъ, че ви

новници сж управляващитѣ и т. н. а въ сжщностъ причината на нашитѣ страдания сж ония агънца които ние изпоядаме. Щомъ изядете едно отъ тия агънца, всички въ семейството ви, жена, деца и ти самъ ще имашъ много неприятности, въ цѣлия си животъ все ще имате дисхармония, нарушили сте една отъ малкитѣ заповѣди и ще бждете най-малкъ въ Царството Божие, ще ме запитате: „ами какво да правимъ ние, които сме изяли толкова много агънца?“ — Ще бждете най-малки въ Царството Божие. „Нѣма ли поне едно изключение?“ — нѣма. А онзи който <sup>е</sup> изпълнилъ най-малкитѣ заповѣди който не е пожелалъ нито едно агне, той ще бжде най-голѣмъ въ царството Божие. Азъ взимамъ думата „пожелание“ въ лошъ смисълъ. Всички страдания въ свѣта сж резултатъ на лоши пожелания, защото пораждатъ лоши мисли, а лошитѣ мисли злѣ влияятъ на нашия мозъкъ, сърце и се отразяватъ изобщо вредно върху организма ни. Лѣкаритѣ въ такива случаи започватъ да се произнасятъ, че е станало нѣкакво отравяне на кръвта и т. н. Това е право, но храната, която приемаме, опредѣля качеството на всички наши действия. Нѣкой ще ми върази: „може ли човѣкъ да живѣе безъ пожелания?“ — Не казвамъ, че не трѣбва човѣкъ да пожелава, но въ пожеланията да научи великия законъ по който да постѣпва, т. е. да види, дали това, което пожелава е добро за

него, за неговитѣ близки, за народа му, за цѣлото човѣчество и тогава да пожелава.....

\* \* \*

Онзи, който може да изпълни малкия законъ, може да изпълни и великия. Онзи, който не може да изпълни малкия законъ, не може да изпълни и великия. *Това е правило. Ако вие не можете да проявите любовъ къмъ една малка бубулечка, къмъ една малка мушица, вие не можете да проявите любовта си и къмъ човѣка.* Ако нѣкой ти каже, че те обича, а преди малко е откъсналъ главата на една мушица или главата на нѣкое агънце, той не говори право, че те обича. Мушицата която е пострадала отъ тебе или отъ кого и да е друго, знае колко можешъ да обичашъ. *Жена или мъжъ, които късатъ главитѣ на мушичкитѣ, които рѣжатъ главитѣ на агънцата, не могатъ да обичатъ, не могатъ да любятъ, не могатъ да иматъ добра воля.* ....Всички търсятъ Царството Божие, всички искатъ да го възстановятъ, затова, който иска да стане членъ на това царство, трѣбва да му служи.

\* \* \*

Минавамъ покрай нѣкоя вадичка и гледамъ, че нѣкоя мравка се дави. но понеже съмъ заетъ съ нѣкоя философска мисль, минавамъ покрай нея и не ѝ обръщамъ внимание. Не, трѣбва да се спра, за да ѝ помогна. Трѣбва да се спираме предъ най-малкитѣ и да

имъ помогнемъ. Следъ като имъ дадемъ помощта си, да не искаме отъ тѣхъ на цѣль животъ да ни се отплащатъ, защото ние въ този случай не сме били нищо друго за тѣхъ, освѣнъ едно провидѣние. *Имаме ли желание да помагаме на малкитѣ, то ще се създаде условия да помагаме и на по-гольмитѣ.*

Тѣзи два божествени закони сж поставени у човѣка така: великиятъ законъ е въ вашиятъ умъ, а малкиятъ законъ е въ сърдцето ви. Следователно, когато искате да изпълните малкиятъ работи въ свѣта трѣбва да ги изпълнявате съ сърдцето си. Всѣко благородно желание, което се породи у васъ, колкото и микроскопическо да е, то ще опредѣли вашето щастие за въ бждаще. Това желание ще обърне отъ този день крапа на вашия животъ и отъ тогава и земята и небето ще работятъ за васъ,

\* \* \*

Често вие говорите за възпитание на децата си. Българската дума „възпитание“ значи да знаешъ да отхранишъ. Така и пчелитѣ се грижатъ за отхранване на своитѣ царици. Когато тѣ искатъ да отхранятъ царица, даватъ имъ единъ видъ храна, когато искатъ да отхранятъ работници избиратъ имъ другъ видъ храна, а на търтеитѣ даватъ особенъ, трети видъ храна. Търтеитѣ сж свирачитѣ на кошера.

\* \* \*

Еземете и най-културниятъ човѣкъ и за-

почнете да го храните съ най-грубата храна, ще видоизмѣните живота му. Хранете нѣкой грубъ човѣкъ съ най-деликатната храна, въ 10 години той ще измѣни начина на живота си. Азъ се радвамъ сега че вече започнаха да се явяватъ разни течения за животъ по-близо до природата\*).

*Повечето отъ болеститѣ се дължатъ на избиването на млькопитаещитѣ и птицитѣ.* Понеже съ това избиване тѣхната еволюция се спира, то всички сили, които трѣбва да образуватъ тѣхното благо, оставатъ неизползвани и съ това се образува едно хаотическо състояние, което е причина за разнитѣ болести. Знаете ли какво става следъ изтичането на тази животинска кръвъ безразборно? — Отъ изпаренията ѝ се образуватъ разни сериуми и култури за врѣдоноснитѣ бацили, отъ които дохождатъ всичкитѣ злини въ органическия свѣтъ.

Сега за да се тури равновѣсие въ природата, тя трѣбваше да отдѣли около 100,000,000 кгр. кръвъ, за да се балансира тази на животнитѣ. Но днесъ\*\*), въ тази война се пусна около 200,000,000 кгр. човѣшка кръвъ. Нѣкои ще искатъ да докажа това нѣщо. Азъ имамъ редъ доказателства за това и виждамъ че законитѣ въ природата сж вѣрни и по отношение на вашия животъ. Ако биете, нагрубявате вашия

\*) Туризмъ, въздържане, вегетариянство, природно лѣкуване и пр.

\*\*) 1919 год.

баща, провѣрете слѣдъ това дали ще имате таково разположение на духа, каквото сте имали и по-рано. Особено ако този човѣкъ е билъ поетъ нека се опита следъ това да напише нѣщо хубаво. Сжщо и нѣкой драматургъ или писателъ, който бие жена си, може ли слѣдъ това да съчини нѣкаква пиеса или книга? Жена, която е правила опити да отрови мъжа си, изгубва своята хубостъ.

\*  
\* \*

Дойдатъ хората при мене и ми се оплакватъ, че нѣма какво да ядатъ. Азъ съмъ опиталъ всички методи на ядене, съ които хората се хранятъ. Ялъ съмъ по една ябълка, само бобъ и пакъ съмъ приживѣлъ, Споредъ менъ, само хлѣбецъ е най-хубавата храна. Ама това не било хигиенична храна: Месцето, масълцето, пастърмата, супицата направена отъ агнешки дробчета—тѣ сж още понехигиенични. Казватъ: „да се яде така както препоръчватъ, то е калугерска работа“. Заблудили сме се съ животинския умъ и сме станали месоядци; заблудили сме се съ истинкта на свинята и сме станали всеядци — свинята яде всичко, отъ нищо не се отказва.

*Не ни трѣбать никакви излишества. Търсете само необходимото въ свѣта, търсете го въ мисълта, въ сърдцето, въ живота: то не остава въ васъ никакъвъ излишекъ, отъ който всѣкога оставатъ нечистотии у човѣка.*

\*  
\* \*

Хората умиратъ, защото има месоядство. Господъ учи хората и духоветъ да не ядатъ месо. Когато престанатъ да ядатъ месо, нѣма да има смъртъ въ свѣта. Месото на грѣшнитѣ е много крѣхко; така е и съ всички долнокачествени дрѣхи; дрѣха която е направена отъ хубави нишки, е здрава, не се съдира. Месо-то на праведнитѣ е жилаво и затова не го ядатъ; за праведнитѣ нѣма смъртъ.

\*  
\* \*

Всѣки единъ трѣбва да храни много добре своята душа, много добре да храни своя умъ, много добре да храни своето сърце — да яде и да пие.

\*  
\* \*

Трѣвопаснитѣ животни се насищатъ, а месояднитѣ всѣкога ядатъ и всѣкога сж гладни, не се насищатъ. И следователно, споредъ менъ, месоядството е престѣпване на Божия законъ. Всѣки, който престѣпва великия Божии законъ на Любовта и Мъдростъта, е месоядецъ, първокласенъ месоядецъ. — Тѣй турямъ азъ. А всѣки който изпълнява Божия законъ на Любовта, Мъдростъта и Истината, е плодоядецъ, не вегетариянецъ, а плодоядецъ.

Месоядството и вегетарианството не седатъ само въ туй, да не ядемъ месо, както сега разбиратъ: то е буквата на закона. Месоядецъ

е всѣки, който не изпълнява Божия законъ. Приложете това и ще видите, че има смисълъ. Какъ да стана вегетарианецъ?—Ще изпълнявашъ Божия законъ и ще има резултати.

\* \* \*

Микробитѣ никога не нападатъ човѣкъ съ чиста и здрава кръвь, а тамъ дѣто намѣрятъ нечиста кръвь и нечисти мазнини—нападатъ.

\* \* \*

Като духовни хора, ние трѣбва да се научимъ, каква храна е най-здравословна за тѣлото. Като духовни хора трѣбва да знаемъ, какви мисли сж най-здрави за ума ни и какви желанія за сърцето ни. И следователно, споредъ тази програма *духовниятъ човѣкъ трѣбва да яде най-здравословната храна и никога да не преяжда.* Това сж две правила: *да яде най-здравословна храна и никога да не преяжда.*

\* \* \*

Като се изучава човѣшкото тѣло, повдига се въпроса за храната на човѣка. Какъ и съ какво трѣбва да се храни човѣкъ. Като говоримъ за храната, повдига се въпроса за месната и вегетарианската храна. Защо човѣкъ трѣбва да яде месна храна или пъкъ вегетарианска? Това се основава на закона, че клеткитѣ на месото сж много индивидуа-

лизирани, много егоистични. Тия клетки като влѣзатъ въ състава на човѣшкия организъмъ, ще му придадатъ своитѣ спесифични свойства. Напр., клеткитѣ на свинята съ много егоистични. Голѣми аристократки сж тѣ. По егоистични клетки отъ тия на свинята нѣма. Свинята не обича да работи. Тя си живѣе по кефъ. Цѣль день рови и яде. Ако се опитате да я хваните, тя започва тѣй силно да вика, че ще я чуете на разстояние два километра. Ако хваните единъ волъ, той нѣма да вика, гласътъ му нѣма да чуете. И дѣйствително, ако обератъ единъ богаташъ, всички ще знаятъ за това, но ако обератъ единъ беднякъ, никой нѣма да знае. За богатия всички вестници ще пишатъ.

Следователно, когато клеткитѣ на месната храна влезътъ въ човѣшкия организъмъ, той трѣбва да употреби десетъ пѣти повече енергия за да ги задържи въ себе си, т. е. да ги постави въ известенъ устой и да ги впрегне на работа. А колко могатъ да изработятъ такива клетки? Защо сж нужни тия работници на човѣка, ако тѣ му донасятъ едно, а завлечатъ десетъ?... Ще кажете: тогава какво трѣбва да ядемъ? — Ще ядете такава храна, която десетъ ще донесе, а едно ще завлече. Такава храна за сега е растителната и плодната. Туй неестествено състояние въ което е попадналь цѣлия културенъ свѣтъ се дължи на месната храна именно. Това е единъ чисто физиологически, единъ чисто биологически

законъ. Ако ученитъ хора искатъ да спасятъ тази култура, трѣбва да започнатъ съ храна та. Новото поколение трѣбва да се създаде именно отъ тази финна материя. въ която да не проникватъ никакви недѣзи.

\* \* \*

Ако срещнешъ единъ боленъ човѣкъ, биль той ученъ или простъ, ще му кажешъ да си купи една елементарна анатомия и физиология и да започне да изучава свойтѣ дробове, сърдце, стомахъ, мозъкъ и т. н. Като изучи всичко тава ще му кажешъ да не греши. Само така той ще те разбере, ще знае защо трѣбва да води единъ чистъ и святъ животъ. А сега съвременнитѣ хора казватъ: азъ ще ямъ и ще пия. Ще ядешъ и ще пиешъ, но после зле ще патишъ. Всѣки човѣкъ, който се е опиталъ само да яде и пие на земята, природата го е изпратила въ своя изправителенъ домъ. Кой е изправителния ѝ домъ? — Това сж гробищата.

