

Учитель Беинса Дуно

Еда – это разговор с Богом

ОТ ИЗДАТЕЛЯ

В этой книге изложена новая философия питания, как условие здоровья, гармоничной жизни и полноценной реализации человеческой индивидуальности.

В книге рассматриваются физиологические, этические и эстетические аспекты питания, а также глубоко исследовано сознательное питание как процесс трансформации материи и энергии, развития и утоньшения вкуса и сознания, необходимый для связи с более тонкими мирами внутри нас – с Изначальным.

Книга представляет собой собрание важнейших мыслей и высказываний о питании, извлечённых из трудов болгарского Учителя Беинса Дуно. Духовное наследие Учителя Беинса Дуно составляет более 250 томов лекций и бесед с учениками. В настоящей книге использовано 179 томов духовного наследия Учителя.

I. ПРОЦЕСС ПИТАНИЯ

ПИТАНИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ

Питание – один из важных экономических вопросов, над решением которых те, кто руководят человечеством, думали долгое время. Решив его, люди начнут творить по настоящему. [13, стр. 129]

Один из важнейших стимулов современной культуры – это вопрос питания. Войны, споры и недоразумения, возникающие между людьми, обязаны в основном вопросу обеспечения пищей. Какой-нибудь философ пишет книги, философствует, чтобы заработать себе на пропитание. Адвокат защищает людей, профессор преподаёт – все зарабатывают себе на пропитание. Материалисты говорят: «Хлеба, бабам*, хлеба!». В этом смысл жизни. [106, стр. 72]

... один из важных вопросов в жизни – это вопрос о еде, о пище. Экономический вопрос основан на процессе питания. И современные учёные, биологи, финансисты и философы решают этот вопрос, потому что он имеет первостепенное значение в целокупной жизни. [65, стр. 94]

Природа решила вопрос питания, но люди его ещё не решили. Вся жизнь человека, от рождения до ухода из этого мира, сводится к единственному вопросу: о пище – что есть и как достать по возможности больше еды. Этот самый важный экономический вопрос решают и в Государственной Думе, и в дипломатических, и в торговых кругах. В настоящее время каждое государство думает только о хлебе, т. е. о земле, которая рождает хлеб. Отношения налаживаются или портятся только из-за хлеба, из-за богатства, из-за материального преимущества. Это вызвано непониманием глубокого смысла жизни. В настоящее время в мире так много хлеба, что все люди на земле могут целых четыре-пять лет жить, как в юбилейные годы* – только есть и пить, сколько захотят, и одеваться, и наряжаться, и вообще не работать. Когда пройдут эти годы, когда подойдёт к концу это изобилие, тогда они снова начнут работать. [65, стр. 70-71]

Говорят: «Нужно обеспечить себя!» При нынешних условиях жизнь рассматривают только как процесс еды и питья. Мы засеваем поля, пашем, собираем урожай на зиму, наполняем амбары – всё, что мы делаем – это изучение закона питания. [132, стр. 12-13]

В отношениях между капиталом и трудом должна присутствовать разумность. Эта борьба подобна

борьбе голодного с сытым. Если богатые станут бедными, а бедные станут богатыми, вопрос не будет решён. Зло не в том, что есть богатые и бедные, но в том, что у людей нет правильного понимания. [165, стр. 95]

Мы не сторонники революций. Они ничего не дают. Революция – это переходный процесс. По моему мнению, действие революции подобно действию касторового масла. Когда примешь касторовое масло, боль исчезает и живот перестаёт болеть. Но это временно. Через некоторое время желудок снова перестанет работать. [165, стр. 103]

Питание может стать целой наукой о воспитании. [66, стр. 308]

Сейчас снова вернёмся к пищеварительной системе, как элементу, необходимому для создания характера человека. Чтобы человек смог выработать у себя хороший характер, у него должна быть здоровая пищеварительная система. [12, стр. 272]

Задача современных людей состоит в сознательной работе по самовоспитанию. С этой целью они должны начать с питания, чтобы исправить ошибки предыдущих поколений. [66, стр. 272]

Пища создаёт людей. Возьмите самого культурного человека и начните кормить его самой грубой едой, и вы увидите, что его жизнь изменится. Кормите самого грубого человека самой деликатной пищей и в течение десяти лет он изменит свою жизнь. [143, стр. 193]

Побывав в доме, где тебя хорошо приняли, ты говоришь: «Покормили они меня, я хорошо поел». Так создаются отношения между тобой и этой семьёй. Вы становитесь приятелями и начинаете ходить друг к другу в гости. [99, стр. 26]

... взаимопонимание или непонимание зависят от способа питания. Питание решает все вопросы. Если к вам в дом придёт ваш недруг, не гоните его, но хорошенько его накормите. [106, стр. 83]

Лоб растёт вверх, вправо, а нос и подбородок – вниз, налево. Здесь у вас отношение один к двум. Хорошо, ну, а если ваш интеллект и воля объединятся и вместе начнут противодействовать Божественному принципу в вас, в каком положении вы окажетесь? – Вы раздвоитесь.

... Так как низшее в человеческом мире – интеллект человека – и низшее в животном мире, которое выражено в подбородке человека, объединились против Божественного, природа их разделила, создав губы – они отделяют нос от подбородка. И из-за этого, когда человек становится хуже, первое, что необходимо сделать, чтобы его поправить – это его накормить. Можете сделать это, если у вас есть какой-нибудь неприятель, которого вы ненавидите, угостите его, накормите его, и он станет вашим приятелем. Значит, губы в природе представляют процесс раздвоения, процесс разделения этих двух сил, которые действуют против Божественного принципа. Итак, когда ваша воля и ваш интеллект объединяются, необходимо их разделить, т. е. создать в своём уме и воле такой объект, который соберёт всю их энергию. [132, стр. 102]

... что ты скажешь, если у тебя и деньги в кошельке, и хлеб, а есть ты не можешь? Нужно сделать так, чтобы ты смог есть, не так ли? Вот так обстоят дела: без кошелька нельзя, без денег нельзя, без хлеба нельзя и без еды нельзя.

Но и на этом процесс не прекращается. Чего можно ожидать, если еда не переваривается? Значит, и без пищеварения нельзя. А после того, как пища переварилась, если она не перейдёт в кровь, и оттуда – во всё тело, что произойдёт? Однако и на этом процесс не прекращается. Если энергия, войдя в ум, не создаст света, войдя в сердце, не создаст тепла, и, войдя в душу, не создаст силы, тогда зачем вам этот кошелек, деньги, хлеб, питание и пищеварение? [75, стр. 12]

Неправильное питание разрушает хорошие отношения между людьми. Вне правильного питания не признаю никакой философии. Питайтесь в соответствии с правилами природы. Только так будут решены вопросы жизни. Думайте о питании. [106, стр. 84]

Если питаешься неправильно, не можешь правильно служить. Эти правила тесно связаны друг с другом. Если ешь правильно, будешь правильно служить людям. [45, стр. 174]

Вы не можете понять, почему необходимо накормить и напоить плохого человека, а хорошего – не надо. Вы не можете понять это противоречие. Если есть некий твёрдый ремень, который не пригоден для работы, не стоит ли поместить его в масло, чтобы он размягчился? Мягкий ремень не нужно помещать в масло. Под этим мы подразумеваем, что твёрдую энергию необходимо напитать, поместить в масло, чтобы смягчить. Скорбящему человеку из-за того, что он тверд, надо дать вино, хлеб, и он станет способен к работе. Хороший человек сам по себе имеет эту мягкость. [19, стр. 74]

Все матери и отцы, все учёные, целое общество ищут способ улучшения жизни. Этот вопрос зависит от правильного питания. – Возможно ли это? – Поймите, возможно. Если знаешь, как черпать ложкой, как открывать рот, ты разрешил много вопросов. Необходимо справиться со своей нервозностью... Когда берёте ложку в рот, вы должны слышать красивую музыку. Ешьте свой хлеб по всем правилам. Жуйте его долго, чтобы воспринять всю энергию, которую он содержит. [106, стр. 78-79]

Каждый может петь, но истинное пение – это то, которое исправляет запутанные дела людей. Красиво петь – это значит хорошо пережёвывать свою пищу, чтобы впитывать её ещё и языком и губами. Чем большее время пища задерживается во рту, тем легче впитывается часть питательных веществ и праны. Так они попадают прямо в нервную систему. Те соки, которые не всасываются во рту, попадают прямо в желудок, где происходит полное переваривание. ... Чтобы быть здоровым, предпочтительно есть медленно, а не быстро, чтобы не терять время на болезни. [162, стр. 189]

Чтобы выработать у себя хороший характер, человек должен содержать свою пищеварительную систему в исправности. Совсем не безразлично, как ты начнёшь есть: сразу приступишь к еде, или остановишься перед столом, поблаговаришь за то, что тебе дано, произнесёшь молитву, и после этого начнёшь есть. Не безразлично, ешь ли быстро или медленно; хорошо ли пережёвываешь пищу, чтобы питательные вещества всасывались не только в кишечнике, но и через язык. Не безразлично, чиста ли еда, хорошо ли подобрана, или нечиста и беспорядочна. Это всё условия, которые оказывают влияние на здоровое или расстроенное состояние пищеварительной системы. [91]

Страдания – это результат **невыдержанных** внутренних экзаменов. [109, стр. 5]

В будущем люди должны научиться есть правильно, чтобы не было больных и голодных. [106, стр. 82]

Если вы только один раз поедите в соответствии со всеми правилами природы, спустя годы это даст благоприятные результаты, т. е. вы получите огромное богатство. ... Часто во время еды люди совершают мелкие ошибки, из-за которых страдают, годами выплачивают долги за свои ошибки и после этого умирают. [106, стр. 73]

Самое важное сейчас для людей – научиться жить, т. е. узнать, как и что есть, и пить, как дышать, как спать, как мыслить, и чувствовать. [7, стр. 32]

– Не нужна мне наука, не нужна мне вера. – Тебе не нужна, потому что ты сыт; когда проголодаешься, будешь искать. Если можете решить все вопросы и противоречия, которые возникают вокруг еды, вы разрешите и остальные вопросы. [106, стр. 70]

Чем человек становится знатным? – Головой. Голова даёт направление жизни человека. Тело без головы не имеет никакого смысла. Голова может создать тело, но тело не может создать голову. Целое создаёт части, но части не могут создать целого.

Итак, все люди должны знать, что они сами создают своё счастье. – Как именно? – Правильным

питанием. [166]

Когда в каком-либо обществе или у какого-либо народа появляются некие аномалии, некий упадок или вырождение нравов, упадок общественной морали, религиозных верований, человеческой мысли, от чего появляются помрачение и разврат или, говоря научным языком, разложение, это происходит из-за отбросов, которые люди наслоили в общественном организме народа – накидали какие-то неестественные мысли и желания. [32, стр. 33]

Происходящие сейчас революции – ни что иное, как результат многолетнего неправильного питания. Сейчас Бог говорит бедным: «Идите, выгоните богатых и займите их места»*. Через две тысячи лет, когда снова придёте на землю, счёты между богатыми и бедными сравняются. Это – закон. Если не умеете правильно питаться, революция неизбежно произойдёт. Она произойдёт в голове, в лёгких, в желудке – повсюду. [106, стр. 83]

Препятствия можно преодолеть при коллективном участии всех людей. Люди должны объединиться, чтобы обеспечить едой всех. Бог дал достаточно пищи, но люди не распределяют её равномерно между всеми. Из-за этого возникают противоречия. Так как люди не являются хорошими проводниками Божьей Любви, между ними возникает ненависть. Они не являются хорошими проводниками и Божьей Мудрости, из-за чего рождаются кривые и искажённые мысли. Вот поэтому говорю: «Люди сами являются причиной своих страданий и несчастий. [162, стр. 129]

Первое стремление человека – это стремление к пище. Философия жизни находится в пище. Внутренний смысл питания содержит некоторую идею. Без пищи ничего нельзя достигнуть. [109, стр. 3]

Если ваши мысли раздвоены и не можете найти смысл в жизни, ищите причину в том, что несправедливо поступили со своей душой. Красивая царская дочь – это наше тело, ради которого мы жертвуем всё в жизни... Это философия желудка. Вы говорите: «Наладим общественную жизнь». Да, да, наладим общественный желудок – так вы думаете. Расстроили свой желудок, расстроили общественную и политическую жизнь. [106, стр. 137-138]

– Как питается праведник на земле? – Когда о нём говорят плохо. Это – Божественный обед. Он не огорчается. Если кто-нибудь говорит, что люди его огорчают – это значит, он питается по-человечески. Будь радостен даже тогда, когда о тебе говорят плохо, чтобы поесть Божественным способом.

... Если хотите разрешить свои противоречия, поставьте человеческую любовь на службу Божественной. Если не поступите так, ваша жизнь останется непонятой, и вы останетесь такими, какие вы сейчас. [162, стр. 131]

... Когда Божья Любовь изменит нас внутренне, когда совершенно нас преобразит... и приобретём свойство питаться **пережёванной** пищей, тогда поставим единую меру, единый закон в мире. [3]

Вы начинаете рассказывать Господу: «Господи, знаешь ли, что я большой грешник?». Господь говорит: «Это я знаю давно. В моей книге ты написал это в «н»-ной степени. Нет нужды повторять мне это ещё раз, но примите в гости самую маленькую добродетель и угостите её». Так вы должны поступать. Если вы примете в себя самую маленькую добродетель, Я буду вам рад, как самому близкому другу. Большая добродетель не может вестись в вас, но маленькая может. Она красива, и при этом не взыскательна, она скромна. Я хочу, чтобы у всех учеников была самая маленькая добродетель. [66]

Задайтесь целью в продолжение одной недели быть добрыми, внимательными ко всем людям; есть и пить по всем правилам питания. После этого увидите, какую приобретёте энергию, какую радость внесёте в свой дом. [106, стр. 79]

Эту истину – есть хлеб даром – необходимо уже применить на земле. Не позволено продавать хлеб своему брату. Не позволено покупать хлеб у своего брата.

Ешьте хлеб без платы, даром! Это – новое учение. Если его приложите, получите благословение всех светлых сил, которые работают в мире для всех хороших людей на земле. [106, стр. 198]

Никаких воспоминаний не должно остаться от мысли, что хлеб нужно продавать. Болгария должна стать первой державой, которая воплотит Божий закон на земле – давать хлеб даром. Только тот может приложить этот закон, кто абсолютно чист и безгрешен. Грешный не только не приложит этот закон, но создаст ещё худший. Значит только мудрый, праведный и благородный может воплотить этот закон. [106, стр. 192-193]

2. ПИТАНИЕ

В жизни человека существуют три важные вещи: одежда, питание и применение. Одеваться – это первая ступень в жизни человека. Когда человек одевается, это значит, он воплощается. А воплощение представляет внутреннюю сторону жизни. Следовательно, когда говорим, что некая идея должна воплотиться, подразумеваем, что она должна облечься в какую-либо внешнюю форму.

Вторая ступень в жизни человека – это питание. Питается человек – это значит, вкладывает в себя какое-то содержание. Следовательно, питание представляет содержание жизни.

Третья ступень в жизни человека – это приложение. [42, стр. 3]

Питание – это первое искусство, с которого начинает человек. Так, Христос говорит: «Кто ест плоть мою, имеет жизнь в себе». Питание, в оккультном смысле – это целая наука.

Ешьте медленно. Тогда у нервов языка, нёба и дёсен будет время извлечь жизненную силу из пищи, потому что желудок усваивает только грубую материю пищи. Когда едите, вы не должны думать ни о чём, кроме еды. [66]

Слово «питание» подразумевает «принять в себя что-либо». Следовательно, и питание – это внутренний процесс... Если едите быстро и беспокойно, будете иметь один результат; если едите медленно, спокойно и с расположением, будете иметь другой результат. То же самое относится и к мыслям и чувствам, которые проникают в наши умы и сердца. Чтобы мысли и чувства, которые вы воспринимаете, могли произвести на нас нужный эффект, мы должны быть при Том, Кого любим, и Кто нас любит. [102, стр. 50]

Человеку важно научиться есть правильно, чтобы использовать всю энергию пищи. [106, стр. 31]

Когда вы берёте ложку в рот, вы должны слышать красивую музыку. Откусывать хлеб вы должны по всем правилам. Жевать его долго, чтобы воспринять всю энергию, которую он содержит. [106, стр. 79]

Первый кусок – самый сладкий. Он даёт больше всего. [66]

Когда почувствуете самый приятный момент в еде, остановитесь на нём. [163, стр. 29-30]

... развитие, рост человека зависит от состояния пищеварительной системы. Одна треть энергии человека расходуется желудком. Следовательно, не безразлично, как израсходуется эта энергия, и какие результаты получатся. Если энергии, которые производит пищеварительная система, использовать разумно, состояние человеческого организма улучшается. [12, стр. 269]

Каждая клетка организма должна принимать участие в питании. Только при этом условии человек может быть здоровым и сохранять молодость. [66]

Когда едите, молитесь, не торопитесь. Ешьте понемногу и медленно. Вы едите так, что за ушами трещит, торопитесь. Когда торопитесь, между каждым глотком получаете воздух – и, когда глотаете пищу, захватываете в желудок воздух. Когда воздух входит, он расширяется, согревается, и у вас начинаются спазмы. Старайтесь захватывать как можно меньше воздуха. Место воздуха не в желудке, а в лёгких. [66]

Когда человек грешит? – Когда не знает, как правильно питаться. Грех входит в человека с первым же неправильно съеденным куском. Говорят, что Ева согрешила, когда откусила от запретного плода. [104, стр. 6]

Как наказывает природа? – Через различные болезни: ревматизм, туберкулёз, неврастению и др. Она говорит: «Пока не научитесь есть по моим правилам, всегда будете страдать». [106, стр. 81]

В сохранении здоровья пища играет самую главную роль. Если человек ест без разбора всё, что ему попадает, не прожёвывая хорошенько еду, и во время еды ум его занят отрицательными мыслями, он этим уже отравляет пищу; такая пища оставляет в крови отложения. [9, стр. 49]

Когда видите сгорбленного человека, говорите, что он постарел. – Нет, он не постарел, но грешил в питании. Если у вас болит голова, значит, вы грешили в еде; если болит грудь, значит, грешили в еде; если болит живот, значит, грешили в еде. Когда лечу больного от любой его болезни, говорю ему: «Приятель, ты грешил в еде. Ты должен научиться есть правильно». [106, стр. 79]

Один из методов самопознания кроется в питании. Наблюдайте, как вы едите. По способу своего питания можете узнать, что из вас получится и что вы можете сделать. Много зависит от питания. Если человек понял, как питаться, он решил один из важных вопросов своей жизни. То же самое можно сказать и о перенесении страданий. Тот, кто знает, как справиться со страданием, готов к жизни. Кто умеет страдать, тот умеет и радоваться. Кто не может справиться со страданиями, не может и радоваться. Страдания подобны хлебу, поэтому без них невозможно. Через них человек приобретает энергию. [66]

Что можно ожидать от человека, который плохо питается? Если желудок работает неправильно, человек ест без аппетита и расположения к еде. Как человек питается, так и работает. Если хотите узнать, хороший ли он работник, понаблюдайте, как он ест. Насколько энергично и сознательно он ест, настолько же энергично и в хорошем настроении он работает. Значит, между способом питания человека и его деятельностью существует определённая связь. [92, стр. 233]

Кто-то говорит: «Ешьте так, чтоб за ушами трещало». Когда «трещит за ушами?». Когда едят торопливо. Тогда челюсти движутся быстро, и «трещит за ушами». Спросите, что скажет желудок. Когда едите торопливо, он начинает протестовать. «Почему?» – «Потому что не может справиться с торопливо нахватавшей едой. Кишечник тоже протестует. Когда едите быстро, пищеварение происходит неправильно. Часть пищи не проникает в кровь, и не может питать клетки. Не переваренная пища откладывается в виде осадков около суставов, а также в капиллярных сосудах. Это и является причиной заболевания человека ревматизмом суставов. Вы говорите: «От чего ревматизм?». – «Очень просто: из-за того, что торопливо едите и из-за плохо пережёванной пищи». – «Что нужно делать?». – «Ешьте медленно, и долго пережёвывайте пищу». Это предусмотрено Божественным планом. Когда будете выполнять этот план, ваши дела наладятся. Если не будете его выполнять, всё покатится назад. В этом нет никакого исключения. [162, стр. 188]

...не безразлично, как начинаешь есть, сразу ли приступаешь к еде, или остановишься перед трапезой, поблагодаришь за то, что тебе дано, помолишься и после этого начнёшь есть. Не безразлично ешь ли быстро или медленно, хорошо ли прожёвываешь пищу, чтобы впитывать соки пищи не только желудком, но и языком. Не безразлично, чистая ли еда, хорошо ли приготовлена, или она нечиста и беспорядочна. Это всё условия, которые оказывают влияние на здоровое или нездоровое состояние пищеварительной системы. Не безразлично также, расположен или нерасположен человек во время еды. При хорошем расположении духа, желудок работает хорошо, а при нерасположении, он функционирует неправильно. Вот поэтому плохо, если человек питается, когда разгневан, или же разгневался во время еды. Замечено, что когда человек ест, он трансформирует своё состояние и нерасположение исчезает. [12, стр. 272-273]

Всякое живое существо принимает участие в общей скорби мира. Это неизбежный закон. Через страдания жизнь организуется и оформляется. Не происходит ли тоже и с пищей? Чтобы приобрести

некоторую энергию, для поддержания своей жизни, человек съедает известное количество пищи. Сначала он подносит пищу руками, кладёт её в рот и начинает жевать. После этого пища поступает в пищевод, в желудок и в кишечник. Оттуда она поступает в лёгкие, где происходит её очищение, и уже после этого она поступает в мозг. Значит, энергия, которая содержится в пище, проходит ряд процессов изгибания, страдания, пока не превратится в тонкую, организованную энергию, в которой нуждается человек. Точно также и течения, т. е. энергии, которые действуют в жизни, должны стать тоньше, и организованнее. [12, стр. 11-12]

Когда ешь, не чавкай. Когда принимаешь пищу, всегда ешь красиво, не гримасничай. ... Сейчас, когда некоторые садятся есть, забывают об этом и слышно, как чавкают. Это не плохо, но это не еда. Кто быстро ест и умирает быстро. Кто быстро ест, тот сразу и страдает. Ешь медленно и думай, что в данном случае ты находишься перед Богом. Господь тебя спросит: «Доволен ли ты едой, которую ешь?». Скажи: «Господи, я очень доволен». [15, стр. 189]

Новая наука, во-первых, начинается с питания. То небольшое, что имеем, должно быть чистым. Чистота должна быть внесена повсюду. [15, стр. 183]

Приходят ко мне люди и жалуются, что им нечего есть. Я испробовал все способы питания людей. Я съедал по одному яблоку, ел только бобы, сам это испробовал. Я считаю, что только хлеб является самой хорошей пищей. А у вас ведь была не гигиеничная еда. Мясо, масло, маслины, сушёное мясо, суп из лёгких ягнёнка – это всё очень не гигиенично. Говорят: «– Есть так, как рекомендуешь – это дело монахов». Вас ввёл в заблуждение животный ум, и вы стали мясоедами; вас ввёл в заблуждение инстинкт свиньи, и вы стали всеядными – свинья ест всё, ни от чего не отказывается. Как-то пришёл ко мне некий поп и когда я это говорил, он мне возразил: «У меня здоровый желудок и я могу есть всё». Я сказал: «Дайте ему всё, что он захочет съесть». После того, как поел, он болел целых два дня. «Как тебе?» – «Не хорошо». Приятель, твой желудок говорит, что ты не очень умный человек. Когда едим, мы должны благодарить нашу душу, за то, что она дала нам всё необходимое. Нам не нужно никаких излишеств, нам необходимо познать свой ум и своё сердце. Они – Божественны. Ищите в мире только необходимое, ищите его в мыслях, в сердце, в жизни. Оно не оставит в вас такого излишка, который всегда оставляет нечистоту в человеке. [144, стр. 210-211]

Когда человек загрязняется едой, его лицо чернеет. Когда загрязнение приходит через уши, его лицо желтеет. Когда загрязнение приходит через нос, его лицо зеленеет. Когда загрязнение приходит через глаза, его лицо бледнеет. [15, стр. 308]

Люди едят не думая, вследствие чего приходит много болезней. Откусишь кусок хлеба, подумай немного о его происхождении. Этот кусок пришёл от Солнца. Сколько тысяч разумных существ работали, чтобы сделать то, что необходимо в этой жизни... Содержание жизни вложено в клетки. Если у вас есть любовь к пище, эти живые клетки откроются и мы воспримем то, что вложил Бог, и нам станет хорошо. [15, стр. 181-182]

Думайте о пище, которую едите, думайте о хлебе. Едите какой-нибудь плод – грушу. Остановитесь. Не начинайте есть сразу. Рассмотрите её! Пусть в вас зародится чувство любви и когда вы будете есть эту грушу, вы прочтёте, что в ней написано. И эта груша внесёт в вас новое хорошее состояние. Каждый плод – это одно письмо, написанное невидимым миром. На этот плод падали солнечные лучи. Те, кто создали плод, собрали солнечные лучи, сконцентрировали солнечную энергию внутри этого плода. У вас есть одна задача – извлечь этот свет и внести его внутрь тела. Плоды – это солнечная пища. Это трудная работа, не думайте, что это просто. Так, как едим сейчас, мы воспринимаем едва ли одну тысячную долю того, что содержит пища. А, если бы приняли всё, что есть в плоде, смогли бы иметь очень долгую жизнь. Некоторые растения живут по тысяче лет. [15, стр. 424-425]

Когда приходите в какой-либо дом, прочитайте правила, по которым там живут. Например, не навязывайте вашего мнения ни о еде, ни о чём-либо другом. Общая ошибка состоит в том, что приходит

кто-нибудь и говорит: «Я этого не ем, того не ем». Нужно снова для него готовить. Сварят тебе леща – ешь и ничего более. Сварят тебе бобы – ешь и ничего более. Если не хочешь есть, не приходи в этот дом. Ты говоришь: «Я ел бобы». Такие бобы, как в этом доме, ты не ел. Эти бобы отличаются. Бобы, приготовленные хозяйкой какой-нибудь хорошей семьи, отличаются от бобов, которые вы ели. [15, стр. 186]

Говорят: «Сейчас вычислили, что в крови есть 75 миллиардов клеток, которые переносят пищу всем другим клеткам тела». 75 миллиардов служителей, которые разносят пищу всем остальным клеткам. Потом 75 миллиардов клеток берут отходы. Такой постоянный обмен осуществляют существа, которые прислуживают при питании людей. Существует экономия... Ты голоден, а когда поешь, ты дашь работу 75 миллиардам существ, находящихся в тебе, чтобы они пошли и совершили работу. Ты говоришь: «Я наелся, эту работу я сделал». – Нет, приятель, у тебя нет никакой философии. После того, как ты поел, следом придут 75 миллиардов существ, будут работать, разнесут пищу в мозг, в лёгкие, во все части тела и в самые малые, отдалённые части твоего тела. Когда они вернуться, работа в некоторой степени будет сделана. [15, стр. 129-130]

3. ПЕРЕЖЁВЫВАНИЕ

Что скажет природа, если увидит человека с неначищенными пуговицами? – Ничего ему не скажет. Она пройдёт рядом с ним, улыбнётся и продолжит свой путь. Однако если увидит, что он плохо пережёвывает пищу, она остановится и спросит его: «Как ты смеешь глотать целые куски, не прожёвывая их?». За нарушение этого закона, ты будешь наказан. Тем, что интересует людей, природа не интересуется. Методы, которыми пользуются люди – это не методы природы. Хорошо, если человек знает методы природы и отличает их от человеческих. [12, стр. 292-293]

Что представляет собой пищеварительная система? – Это основа физической жизни. Эту созданную однажды систему, человек должен беречь, как основу своей жизни. Вот поэтому, вы должны обратить внимание на питание, чтобы пища правильно переваривалась. Первое условие при питании – это пережёвывание. Тот, кто ест, не пережёвывая пищу, сокращает свою жизнь. [13, стр. 93]

Тот, кто плохо пережёвывает пищу, страдает. Страдания, болезни, через которые проходит человек, являются палочкой природы. Каждый орган должен выполнять свою функцию, чтобы не оставлять её другим органам. Например, задача зубов – размельчить пищу, хорошенько её пережевать и после этого направить в желудок. Задача желудка – химическая обработка пищи, а не пережёвывание. Если пища хорошо пережёвана, желудок хорошо сделает свою работу. Если пища пережёвана плохо, желудок не отвечает за чужую работу; он несколько раз повертит пищу туда-сюда, повернёт её на одну, на другую сторону, проведёт, насколько возможно, химические процессы, не отвечая за непережёванную пищу. Часть этой пищи выбросится наружу, а другая часть отложится между тканями, как необработанная, полуорганическая материя, вызывающая различные заболевания. [80, стр. 204-205]

Если правильно прожухёшь один кусок хлеба истроишь его в свой организм – это будет великой работой. Зная это, жуйте медленно, сознательно и с любовью. Никакой торопливости не допускается, никакого схождения с рельсов. [12, стр. 291]

Наблюдайте, кто как жуёт, и следите, как это сказывается на характере человека и его воле. Наблюдайте не только это, но и то, как жуют англичане, немцы, французы, чтобы увидеть огромное различие, которое существует между различными нациями в проявлении характера и воли. От способа пищеварения зависит работа, которую делает человек. [66]

... кто жуёт правильно: профессор или работник? Как учёный, знающий значение пережёвывания пищи, профессор должен бы пережёвывать пищу правильнее, чем работник, но из-за того, что ум его занят важными задачами, он не обращает большого внимания на еду. В этом отношении работник его превосходит. Работник думает о своей работе пока работает. Закончив работу, приступает к еде, при этом думает только о еде и жуёт правильно. Профессор думает о важных вопросах, например, о появлении в

пространстве некой кометы, проводит вычисления скорости её движения и т. д. О том, что и сколько будет есть, он не думает. Что даёт профессор человечеству своими вычислениями скорости кометы? – Ничего особенного. [12, стр. 289-290]

Тот, кто хорошо пережёвывает пищу, тот правильно мыслит. Одновременно, если человек хорошо пережёвывает пищу, он учится терпению. Посмотрите, как пережёвывает пищу вол. Он спокоен, терпелив. [127, стр. 145]

Чтобы сохранить здоровье, так же, как и чистоту и ясность своего зрения, человек должен есть мало и хорошо пережёвывать пищу. Хорошее и правильное питание подразумевает хорошую игру на музыкальных инструментах. ... Будете играть то одной, то двумя руками, потом – перекрещенными руками, чтобы правильно выразить свою идею. Другими словами можно сказать: будете есть то на левой, то на правой стороне, будете есть медленно, хорошо пережёвывая пищу, чтобы получить хороший результат. Если жуёте только на левой стороне, станете очень чувствительны; если жуёте только на правой стороне, разовьёте своё мышление. Чтобы иметь гармонии между своими мыслями и чувствами и обрести внутренний мир, жуйте и на левой, и на правой стороне. Возьмите для примера питание млекопитающих, в основном травоядных животных. Вол, например, после того, как прожует и проглотит пищу, снова возвращает её в рот и пережёвывает ещё раз. Этим и объясняется его большое спокойствие и терпение. [80, стр. 271]

Когда у тебя есть хлеб, ты должен знать, как его прожевать, чтобы тебя не побили. Тот, кто не прожёвывает хорошенько пищу, страдает. Страдания, болезни, через которые проходит человек, представляют собой палочку природы. Каждый орган должен выполнять свою функцию, а не оставлять её другим органам. [80, стр. 272]

Самая важная работа на земле – это питание. Необходимо понять, как правильно питаться. Здоровье зависит от правильного питания. Тот, кто имеет здоровые зубы и хорошо прожёвывает пищу, тот не болеет. Если жуёшь пищу только на левой стороне, или только на правой стороне, не сможешь сохранить здоровье. Ты вбираешь много воздуха, который попадает в желудок и вызывает бурление. Воздух препятствует правильному пищеварению. Если во время еды критикуешь своих близких, или негодуешь, не сможешь сохранить здоровье. [149, стр. 232]

... истинное пение – это то, которое исправляет запутанные дела людей. Красиво петь – это значит хорошо пережёвывать свою пищу, чтобы впитывать её ещё и языком и губами. Чем большее время пища задерживается во рту, тем легче впитывается часть питательных веществ и праны. Так они попадают прямо на болезни, в нервную систему. ... Предпочтительно есть медленно и быть здоровым, чем есть быстро и терять время [162, стр. 189]

Тот, кто ест не жуя, сокращает свою жизнь. Пищу нужно задерживать во рту надолго, чтобы часть её энергии могла быть воспринята через язык. Через язык энергия передаётся в мозг, а оттуда – в сердце. Язык воспринимает духовную энергию пищи. Нет другого способа её восприятия. Поэтому, когда человек ест, он не должен беспокоиться, тревожиться. Насколько дольше пища будет находиться во рту, настолько всосётся часть питательных веществ и праны. Таким способом они сразу попадают в систему мозга. [66]

Правильное питание – это то, в котором участвуют и мысль, и чувства. При этом человек должен хорошо пережёвывать пищу, часть её должна восприниматься и через язык. Если человек плохо пережёвывает пищу, он подвергает себя большим опасностям. [127, стр. 246]

В питании можно выделить три главных процесса, происходящих одновременно. Пищу необходимо пережёвывать долго, чтобы использовать содержащуюся в ней энергию. Индусы называют эту энергию праной или животворной силой, живым электричеством, или живым магнетизмом. Когда пережёвываете пищу, её животворная энергия проходит через язык и откладывается в нервной системе. Чем меньше жуёте пищу, тем меньше энергии достаётся нервной системе. ... Чем больше энергии идёт от мозга, тем легче переваривается пища. Если мозговой энергии мало, переваривание происходит медленно. Значит, скорость

пищеварения определяется энергией мозга. Учёные рекомендуют долго пережёвывать пищу, чтобы воспринять больше мозговой энергии. ... Если ваш ум не сосредоточен на еде, еда бесполезна. В питании человек должен быть как торговец, работающий с золотыми деньгами. Когда он видит золотые монеты, ему становится приятно. [66]

Когда человек ест, он должен быть в хорошем настроении, сидеть за столом тихо и спокойно и есть медленно, хорошо пережёвывая пищу. Это может продолжаться 40 минут, а может и целый час, торопиться не стоит. [103, стр. 276]

Грубость – это плохое питание, а мягкость – хорошая и вкусная еда. [166, стр. 194]

Тот, кто тебя мучает и тот, кто тебя милует – это один и тот же. Если ты хорошо и с любовью прожжёшь хлеб – это будет благословение, если будешь глотать целыми кусками, этот хлеб причинит тебе страдания. [81]

Разница состоит только в способе жевать пищу: профессор жуёт одним способом, простой человек – другим, проповедник – третьим и т. д. По способу пережёвывания пищи можно узнать, каков человек. Наблюдайте, как жуёт человек, и делайте научные выводы. [12, стр. 271]

Если не умеете выбирать себе еду и неправильно жуёте, столкнётесь с большими противоречиями. По тому, как человек ест, судим о природе его духовного развития. Если ест жадно и быстро, он не достиг того развития, которое ставит его на ступень истинного человека. [99, стр. 224]

Часто люди спрашивают, почему они не могут любить. Очень просто – недуги им не позволяют. Самый маленький недостаток в состоянии лишит человека великого блага. [12, стр. 310]

Пережёвывание пищи определяет мысли и чувства человека. [159, стр. 225]

В пережёвывании пищи заключена сила. Это внутреннее упражнение. Между пережёвыванием пищи, мышлением и чувствами существует связь. Как жуёшь, так и мыслишь; как мыслишь, так и чувствуешь; как чувствуешь, так и поступаешь. Эти процессы тесно связаны между собой. [159, стр. 223]

В бутоне кроются силы, которые образуют цветок. В цветке кроются силы, которые образуют плод. И в плоде кроются силы, необходимые для его созревания. Плод несёт условия, жизнь для образования семян. [159, стр. 221]

Всякое дело, которое делаете в данный момент – самое важное. Когда едите, думайте о еде и пережёвывании пищи. Правильное пережёвывание пищи оказывает влияние на мысли, чувства и поступки человека. Другими словами: правильное пережёвывание пищи оказывает влияние на характер человека. Если человек небрежно относится к пережёвыванию пищи, какое отношение у него будет к другим своим обязанностям? [12, стр. 290]

После того, как ты поел полчаса, чувствуешь себя хорошо и начинаешь думать. После этого берёшь перо и начинаешь писать; потом занимаешься музыкой. Пока жуёшь, ничего не можешь сделать. [140, стр. 46]

Тот, кто хочет развить терпение, пусть пойдёт на поле к коровам и волам и понаблюдает, как они пережёвывают свою пищу. Достаточно побыть с ними полчаса, чтобы вернуться домой успокоенным и в хорошем настроении. В этом процессе есть что-то гармоничное. [66]

Задача природы состоит в том, чтобы заставить людей работать и думать. Мышление, как процесс, связано с питанием. Так же как, когда человек ест, он должен хорошо пережёвывать пищу, он должен воспринимать и свои мысли, и разумно ими пользоваться. От мыслей человека зависит его будущее. [127,

Кто ищет причины и следствия вещей, тот работает со своей мыслью, проводит анализ и синтез своих мыслей. Это мы называем «пережёвывание в умственном мире». Значит, есть два вида пережёвывания: пережёвывание в физическом мире и пережёвывание в умственном мире. Истинный учёный хорошо пережёвывает свои мысли, переваривает их и так посылает их в умственный мир. Каждый человек должен перерабатывать свои мысли, т. е. их пережёвывать, чтобы найти способ развить свои дарования и способности. Насколько сознательно работает человек в этом направлении, настолько больше интерес разумного мира к нему. Разумные существа интересуются способным, разумным, добрым и справедливым человеком. [12, стр. 297]

А для того, чтобы молиться, пища должна быть хорошо пережёвана вашими зубами, чтобы войти в желудок, а он бы сделал свою работу – превратил её в сок. Последний пройдёт к лёгким и только тогда можно начать молиться. Только сознательный человек может молиться. Некоторые спрашивают: «Зачем молиться?» Чтобы очистить свою кровь, мысли и желания. Если не молитесь добровольно, то провидение создаст вам условия, чтобы пришлось молиться. И самые твёрдые люди молятся: заболеют, позовут врача и говорят: «Молю вас, доктор, помогите мне». Создаст тебе Господь лишения, сразу пойдёшь к какому-нибудь заимодателю и начнёшь ему молиться. Господь поставил это как закон, что человек должен молиться. Кто-то говорит: «Не хочу молиться Богу». Хорошо, выбери себе кого-нибудь другого, кого хочешь. Есть люди, которые молятся своим коням; говорят им: «Ну, давай, гони, коняга!» Ты молишь своего коня, только бы он тебе помог и перенёс твой груз. С чисто психологической точки зрения, молитва – это необходимый закон. Молиться Богу – это правильно, это – чистый воздух. Вне этой молитвы, будешь сходить всё ниже и ниже, в белее нечистые среды. [19, стр. 81]

Сейчас задам вам один вопрос: «Если человек не умеет любить себя, т. е. подразумеваю: если человек сам не ценит Божественное, которое в него вложено, могут ли другие его любить?»

Задам вам другой вопрос: «Если вы сами не можете пережевать пищу, может ли другой поесть за вас? – Не может. Это значит: придёте к какому-нибудь своему приятелю, он может принять вас очень любезно, приготовить богатое угощение, но есть вы будете сами. Этот ваш приятель – это Любовь, которая может дать вам все самые благоприятные условия для обучения, но выучить за вас не может. Ваш приятель может дать вам и все средства для обучения, но он не в состоянии сделать вас учёным, способным. ... Он может дать вам какое-то хорошее настроение или хорошее чувство, но вы должны иметь волю сами учиться. [139, стр. 174]

Человек приобретает что-то только тогда, когда поработал над чем-то и это становится его плотью и кровью. Истинные приобретения – это те, которыми человек располагает в любое время и те, что изменяют его характер, вносят в него что-то благородное и устойчивое. То, что ваше, никто не сможет у вас отнять. [18, стр. 127]

Насколько лучше обработана материя тела, настолько и жизнь человека более возвышена. Степень развития человека определяется материей его организма. [137, стр. 207]

Хлеб, вода и свет – это сконцентрированная энергия. Или, лучше сказать, это – сконцентрированный свет. Но свет – это сконцентрированная Божественная мысль. Свет нужно воспринимать таким же способом, как хлеб. Хлеб необходимо жевать. И свет нужно жевать, чтобы принять его в свой ум при участии сознания, для того, чтобы суметь воспринять Божественную мысль, которая в нём находится. Тогда происходит просветление. Воспринимая свет, человек должен сознавать, что это есть сконцентрированная Божественная мысль. Теперь поставьте понятия в следующем порядке: сначала – еда, потом – вода, воздух, свет, сконцентрированная Божественная мысль, сконцентрированная Божья Любовь и Бог, Который есть всё. [66]

4. ЖЕЛУДОК

По линии сердца узнаём состояние желудка, а по линии ума – состояние лёгких. [66]

Если ваши губы тонкие или широкие, ваш желудок будет находиться в одном или другом состоянии. Его состояние можно определить и по вашим щекам – вогнуты ли они или выпуклы. [144, стр. 192]

Прожорливость и чрезмерное желание человека получать удовольствие от пищи расстраивает пищеварительную систему. Чтобы не впасть в такое состояние, берегите свою пищеварительную систему. От неё зависит благосостояние человека в физическом мире – первой ступени жизни. [92]

Питание – это результат деятельности клеток человека. Насколько сознательно совершается их работа, настолько более здоровым является организм человека. Десять миллионов клеток желудка принимают участие в переваривании пищи. [147]

5. ЕДА ВТОРОПЯХ

Тот, кто ест быстро, пострадает. Вообще, тот, кто торопится во всех своих делах, дорого заплатит. [109, стр. 3]

Одна из причин отсутствия успеха у современных людей заключается в том, что они быстро едят. [163, стр. 29]

Если хочешь жить долго, найди какое-нибудь существо, которое тебя любит, чтобы оно дало тебе своих сил. Также – не надо спешить, спешка сокращает жизнь. [66]

Посредством самообладания человек ассимилирует излишнюю энергию своего организма внутренним путём и направляет её на работу. Неврастеник же, не может ассимилировать эту излишнюю энергию, вследствие чего она рассеивается, вытекает наружу. Причиной неврастении являются пробой в нервной системе, через которые нервная энергия вытекает наружу. Иногда человек становится неврастеником от страха. Страх также вызывает пробой в нервной системе, что приводит к утечке нервной энергии. [52, стр. 51]

Во время еды человек не должен торопиться. В питании должна быть пластичность. При пережёвывании пищи должны принимать участие все мускулы, чтобы между ними была полная координация. Если нет полной координации всех органов, а также – всех мускулов тела, возникает известное противодействие, вследствие которого появятся болезненные состояния. [66]

Боли в животе возникают из-за того, что человек быстро ест. Когда человек быстро ест – проглатывает один кусок, другой кусок – и захватывает довольно много воздуха, в желудок попадает много воздуха. Это – жадность в еде! Когда в желудок попадает воздух, начинаются реакции в пищеварении. Этот воздух, согреваясь, расширяется; потом присоединяются и отравляющие газы, и образуется напряжение... И тогда, если не промыть желудок, он будет болеть. [133]

6. РОТ, ГУБЫ

Рот – это дверь в некий великий мир, в Божественный мир. Через дверь входят и выходят. [75, стр. 46]

Рот спасает нас от трудных положений в жизни. Рот выполняет несколько функций: во-первых, через него входит пища, которую затем пережёвывают зубы; кроме того, через рот в лёгкие проходит воздух и ещё – этот орган речи, говорит обо всём, что испытал. [126]

... твоя пища целиком зависит ото рта. Воспитание чувств человека зависит ото рта. Каков твой рот, таково и твоё сердце. [15, стр. 354]

... рот показывает, каковы желания человека. И другие вещи определяются очертаниями рта, но они второстепенны. Голод вызывает у человека желание поесть. Это желание удовлетворяется через рот. [178, стр. 40]

Тогда, в чём заключается несчастье людей? – В их чрезмерных желаниях. Они имеют не одно желание, но тысячи желаний. [15, стр. 40]

Когда говорим, что у какого-то человека большой рот, это показывает, что он обжора, думает только о еде и питье, хочет поглотить весь мир. Большой рот есть у кита, акулы. Люди, у которых большой рот, много говорят. Не плохо говорить много, но ещё лучше краткая, сжатая речь. Когда кто-то много говорит, но мало делает, его разговоры много не дают. [178, стр. 38]

Что такое губы? Нижняя губа означает любовь, силы, которые строят, создают, творят, они имеют одно происхождение, а верхняя губа – это мудрость. [145]

У некоторых людей нижняя губа выдаётся вперед, а верхняя – отодвинута назад. Это показывает, что внешние причины повлияли на чувства и сделали человека пассивным. Его противоположностью является человек с выдающейся верхней челюстью. Он крайне активен, обладает большой инициативой. Его ум хорошо развит. [91]

Движениями своих губ человек выражает презрение, радость, скорбь, удовлетворение, недовольство, бессердечие и т. д. Вообще, все движения человека связаны с его внутренней жизнью. [44]

Толстые губы свидетельствуют об известной деформации в человеке. Она вызвана застоем в его астральном мире. Люди с толстыми губами очень ленивы. [110]

Если у человека появляется желание стать богатым, его губы становятся толще, если у человека рождается желание стать учёным или сильным, его губы тоже утолщаются. Это все желания не временные, а те, которые требуют реализации. [110]

Если у человека очень тонкие губы, это – признак сухости; если они широкие, это показывает, что в организме много влаги. [91]

Насколько сильнее развиты височные области, настолько шире становятся и губы. [130]

Если нижняя губа развита слабо, а верхняя развита гораздо лучше, это – губы человека с твёрдым характером. [130]

Когда мы усмехаемся, наши губы изгибаются вверх, когда настроение наше пессимистично, губы опускаются вниз. Уголки губ должны быть приподняты вверх. [25]

Верхняя губа своими изгибами показывает активность чувств и мыслей. Чем больше выпрямляется линия губ, тем больше человек спускается в материальный мир. Тогда губы образуют прямую линию. Такой человек быстро решает вопросы и быстро действует. [80]

Ты не можешь быть здоров, если твои губы образуют прямую линию. Губы надо держать немного приоткрытыми. Когда человек проявляет волю, он стискивает губы. [130]

Если хочешь изучить свои губы, трогай их время от времени, но не пальцами, а чистым платочком. Губы – это нечто очень деликатное, очень чувствительное. Если потеряете эту внутреннюю чувствительность, потеряете всё. Держите свои губы свободно, чтобы правильно воспринимать энергии. [130]

7. ОБОНЯНИЕ

... знание выражается через речь, слух – через музыку, а нюх – через еду. Мы сейчас изучаем первый закон – совершенство питания. И, если меня спросят, зачем люди едят, я им скажу: «Люди едят потому, что

изучают великую науку – обоняние». В желудке при этом произносятся прекрасные речи. Самое большое угощение – в желудке. [61, стр. 19]

8. СЛЮНА

Состав слюны каждый день изменяется и определяет изменения, которые каждый день происходят в психике человека. [142]

9. ЗУБЫ

Зубы связаны с физическим миром. [47]

10. ЯЗЫК

Человек должен начать с языка – самого маленького органа своего организма. Добро и зло написаны на языке. Тот, кто понимает науку языка, тот – маг, он всё может сделать. Язык – это выражение разумности человека. Говоря о языке, я не имею в виду его внешнюю форму, т. е. мускул, из которого он сделан. Я имею в виду силу, которая скрыта в нём. Язык человека связан со словом, а сила человека заключена в слове. Достоинство человека заключается во владении наукой о языке. Если он владеет этой наукой, он умеет говорить. [66]

Сейчас все люди ищут счастье вне себя, не подозревая, что оно кроется в кончике их языка. Что ни скажет язык, всё происходит. Язык может творить чудеса! Язык служит для возвышения человека, но может и разрушить его. Это зависит от огня, от которого он зажжён. Если язык зажжён от огня ада, человек находится в большой опасности. [66]

Язык – разумное начало у человека. А небо символизирует активный принцип Божественного мира [47]

Прежде всего, пищу нужно подольше задерживать во рту, чтобы часть её энергии могла всосаться через язык. Через язык энергия передаётся в мозг, а оттуда – в сердце. Язык воспринимает духовную энергию пищи. Другим способом эту энергию нельзя воспринять. Чтобы пользоваться этой энергией, человек должен быть свободен, не волноваться. [103, стр. 277]

Твой язык не должен побелеть. Как только язык побелеет, ты постареешь. Как только язык покраснеет, ты помолодеешь. Белый язык показывает, что пищеварение происходит неправильно. При этом старайся подлечить желудок, чтобы улучшился твой язык. [15, стр. 192]

11. ВКУС

Чтобы решить свои задачи, человек должен иметь пробуждённый ум и интерес к этим задачам. Интерес диктуется развитием дарований и способностей человека. Насколько более развит человек в умственном и духовном отношениях, настолько больше и выше его интересы. Невозможно насильно заставить интересоваться музыкой того, кто музыкально не развит. Однако существуют интересы, присущие всем людям: учёным и простым, бедным и богатым, красивым и уродливым. Таким интересом является, например, интерес к еде. Какие бы умственные интересы ни имел человек, как только запахнет едой, сразу у него пробуждается аппетит. Почему? – Потому, что человек заинтересован в еде. [12, стр. 271]

Питание имеет отношение и к вкусу. Если бы человек не имел вкуса, он был бы апатичен. Так что, чем больше развит вкус у человека, тем вкуснее для него еда, и тем активнее работает его желудок. Это не значит, что вкус должен управлять деятельностью желудка. Он только пробуждает известные энергии, не регулируя работу желудка. Вот поэтому, чувство вкуса не должно ни искажаться, ни притупляться. Если же такое случится, человек должен начать работать над собой, чтобы восстановить нормальный вкус. [12, стр. 269]

... среди всех органов чувств чувство вкуса является самым нужным в физическом мире. Когда человек теряет вкус, он перестаёт есть, и вместе с этим прекращается его жизнь. Если человек теряет зрение

или слух, он ещё может жить. Но, если теряет чувство вкуса, теряет и жизнь. [25, стр. 221]

II. ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ПИЩИ В БОЛЕЕ ТОНКУЮ МАТЕРИЮ

1. ГОЛОД

Узнай, что такое голод, чтобы понять смысл жизни. [34, стр. 125]

Бог создал в тебе некий стимул – питание. Голод – это стимул к любви. В тебе пробуждается сознание, чтобы ты оценил то, что Бог тебе дал. [15, стр. 183]

Что такое голод для человека? Это – сознательная, мощная сила, которая принуждает тебя идти работать. Жажда – это сознательная сила, которая принуждает тебя пить. Когда ты пьёшь воду, пьёшь не для себя. Вода, которую выпиваешь, перерабатывается. Все люди на земле – это фабрики, которые перерабатывают и доставляют материалы в пространство для некоего другого мира, который сейчас творится и строится... Вы говорите: «Зачем живём на земле?». Вы – рабочие, которые строят тот мир.

Итак, говорю: «Прежде всего, человек должен выполнить свою работу». Единственное, что вы найдёте, после того, как вернётесь в другой мир – это ту работу, которую сделали. Вам скажут: «Эти кирпичи вы принесли?» – по-человечески спросят. Эти кирпичи представляют доставленный материал, тот, который вы сделали. Я, например, смотрю несколько по-другому на жизнь на земле. После того, как долгое время поработал, живу хорошо. Я вырабатываю некую форму. Но, если не выработал такую форму как нужно, пошлют её доделывать. Я буду работать, пока не примут сделанную форму. Мне скажут: «Принимаем форму добра, которую ты сделал». Тогда мне выдадут квитанцию, что форма принята и что я сделал доброе дело. [158, стр. 130-131]

Голод – это главный двигатель в мире. Вопреки этому, люди хотят его уничтожить. Но вместо того чтобы освободиться от него, они создают большие несчастья и противоречия. Голод не нужно уничтожать, но нужно его удовлетворять, давать ему свободу проявляться. Где бы ни был, голод создаёт что-то красивое. В органическом мире он творит чудеса. В этом заключается причина, по которой природа действует им, как великим, мощным двигателем. Все химические реакции основываются на голоде. Стремление элементов взаимно насытиться, есть ни что другое, как утоление их голода. Физические явления тоже основываются на голоде. [34, стр. 121]

Помните: голод – это первый предвестник, первый пионер, который открывает путь к жизни. Какое большее благо можете ожидать от жизни? Голод создал рот, зубы, язык, горло, пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник и т. д. Он создал много хорошего. Тот, кто голодает, молодеет. Для некоторых голод – ад, но это – непонимание и голода и ада. Ад – это место, где человек познаёт себя. Тот, кто не понимает глубокий смысл ада, говорит, что это место мучений. Познать себя – это не мучение. Человек страдает, мучается, пока не знает себя. Когда познаёт, радуется и благодарит, что живёт теперь в свете. [34, стр. 123]

Мы говорим о голоде, как о силе, которая вносит импульс, стимул в человека. [13, стр. 70]

Голод и жажда – самые сильные стимулы, которые существуют в природе. Они являются мощными силами, которыми действует природа. Не просто человеку побороть голод и жажду. Как мощные силы, они движут всё живое, заставляют работать. Все животные движутся по единственной причине – чтобы найти пищу и утолить голод. Когда животные сыты, они спят. И человек – высшее животное – движется, работает, учится, думает с единственной целью: добыть пищу, обеспечить себя хлебом. [127, стр. 169]

Когда в природе наступает 12 часов? – Когда доходишь до самой высокой точки голода. Этот момент вносит в человека импульс принять пищу. Тогда солнце находится точно в зените. Этот момент – самый хороший для еды. Пищеварение при этом происходит правильно. Если ешь, когда ты не голоден, пищеварение затруднено. [54]

Человек творил бы чудеса, если бы во всех мирах был прилежен так, как в еде. И животные самое большое прилежание проявляют в еде. Если хотите найти прилежание, ищите его во время голода. В голод

оно всегда, как солдат, стоит на посту. В этом отношении голод – это генерал, который отдаёт приказы прилежанию. [34, стр. 221]

... современная культура обязана голоду, т. к. он является великим стимулом. Голод побуждает людей к приобретению знаний, к искусствам, музыке и т. д. Всё хорошее – это результаты действия этой великой палочки – голода. Значит, любовь ещё не царит в мире. Первым в мире действует закон этой великой палочки, которую называют «закон необходимости», а после этого идёт «закон любви». Такой же палочки, какой для людей является голод, является и зло. Следовательно, и зло необходимо в мире, чтобы побуждать людей к деятельности. [102, стр. 115]

Голод – это глубокое внутреннее стремление человека, происхождение которого неизвестно. Многие спрашивают: «Нельзя ли без еды?». Раз существует голод, без еды невозможно жить. Поголодав известное время, человек имеет возможность испытать на себе Божью благодать. [66]

... голод – это только для героев. Только герои голодают. Чтобы стать сильным и проявиться как герой, человек должен время от времени голодать. Голод усиливает организм. Есть смысл человеку поголодать, но не переусердствовать в этом. [34, стр. 119]

Тот, кто хочет постичь что-то великое, должен голодать, мало есть. [103, стр. 269]

Голод в мире – это сила, которая продлевает жизнь. Не страдания, а голод продлевает жизнь, делает её интенсивной. [103, стр. 269]

Голод представляет силы, которые кроются в женском принципе, т. е. принципе мягкости. Он связан с симпатической нервной системой. Голодный человек ощущает особенное раздражение в солнечном сплетении. Он становится активным, его глаза широко раскрываются и начинают хорошо видеть. С чувством голода связаны и другие центры: область в районе висков и обоняние. Когда человек голодает, его обоняние сильно развивается, и он издалека воспринимает запахи. [34, стр. 121]

В древние времена страх преодолевали постом. Если будешь поститься 1, 2, 3 дня, увидишь, что человек не умирает от голода; ты станешь уверенным в себе. Причины, приводящие к смерти человека совсем другие. Голод сам по себе – это сила, дающая жизнь, обновляющая жизнь. ... Быть голодным – это естественное состояние для человека. Я желал бы быть всегда голодным – голодным в умственном мире, голодным в духовном мире, голодным в физическом мире. Это меня стимулирует. [6, стр. 139]

Чтобы быть здоровым, человек должен есть, только когда голоден. Если ты голоден, ты можешь есть и в 12 часов ночи. Если человек не чувствует голода и в обеденное время не надо есть. [9, стр. 55]

Голод продлевает жизнь, а аппетит её сокращает. И в наших чувствах мы должны руководиться не аппетитом, а голодом. Ты хочешь, чтобы тебя все любили. Это – большое несчастье. Если хочешь, чтобы тебя многие любили – это аппетит, а немногие – это голод. И, если применишь любовь по закону голода, она никогда не ослабеет, никогда не изменится. Но, если применишь любовь по закону аппетита, она ослабеет. [8, стр. 4]

Страсть ведёт к преступлению. Любовь же, исключает всякое преступление. Страсть – это низшее чувство в человеке, которое ищет добычу. Волк, медведь, лиса ищут какую-нибудь жертву, чтобы насытиться, утолить свой голод. Следовательно, голод – это та неразумная сила в человеке, которая заставляет его совершать преступления. В голоде есть что-то разумное. Тот, кто понял разумное в голоде, стал умным человеком. Тот, кто не понял разумного в голоде, грешит и совершает преступления. – Что разумное в голоде? – Стимул, пробуждающийся в человеке. Если голодает разумный, в нём пробуждается импульс к работе. Он напрягает свой ум, чтобы найти правильный способ утолить голод. Одновременно голод пробуждает скрытые силы в человеке, которые продлевают его жизнь. Человек должен понимать сущность голода и жажды, и разумно с ними справляться. Поняв это, человек добивается одного из

блаженств, о которых Христос говорит: «Блажены голодные и жаждущие правды, ибо они насытятся». [127, стр. 169]

Знаете ли вы, что значит «сильно желать»? Это состояние, когда человек проходит 99 источников, ищет, чтобы найти самый лучший. Это – жаждущий человек, он не жалеет труда. [6, стр. 246]

Если говоришь истину, все, кто тебя слушают, должны быть свободны. Другими словами можно сказать: «Невозможно угощать людей, которые не голодны. Невозможно напоить людей, которые не хотят пить. Невозможно дать концерт глухим». [149, стр. 104]

Когда зарождается тот внутренний голод, пища становится и вкусной, и полезной. Тот же закон действует и здесь: Если мы оставим Божественную Любовь говорить в наших душах – а она периодически приходит – мы сможем её воспринять. [6, стр. 62]

Иногда голод становится необходимым в качестве гигиены для организма. Так человек оценивает еду, так он учится есть со вкусом. Когда едите, не торопитесь. Ешьте медленно, хорошенько пережёвывайте пищу и думайте о происходящем в вас процессе. [105, стр. 184]

Когда голод утолён, появляется довольство. Значит, каждый недовольный человек голоден. Каждый довольный – сыт, он утолил голод. [34, стр. 118]

Если человек не голодает, он не может приобрести жизнь, а если человек недоволен, он не понимает смысла голода. – Почему недоволен? – Потому что, когда получает какое-то благо, не ценит его. Поэтому, как только поел, ты должен быть довольным, оценить то, что получил.

И так, утолив голод, человек уже становится доволен. [66]

... между едой и голодом существует тесная связь. Только тот, кто голодал, знает, что такое еда. Только голодный ест со вкусом. Если человек не голодал, он ест механически. Такое питание ничего не даёт. Ешь, когда ты голоден, чтобы есть со вкусом. Ешь после того, как поголодал, чтобы понять, какое великое благо кроется в еде. Голод приводит к естественному, сознательному и разумному обмену между человеком и природой. [34, стр. 124]

... одно из благословений, которое природа даёт человеку – это голод. Он создаёт возвышенные и благородные желания у человека. Поголодав известное время, человек начинает ценить всё, что имел – хлеб, плоды, овощи и в нём пробуждается красивое стремление к еде. Тогда человек понимает смысл пищи, как связи с жизнью – великой реальностью Бытия. Через пищу человек приобретает и знание.

И так, голод – это первый самый большой стимул, который ведёт человека к пониманию благ природы. ... В голоде скрыто счастье человека. Тот, кто голодал, знает, что есть счастье. ... Когда человек поел, он хорошо себя чувствует и готов к работе. Значит, голод создаёт условия для хорошего самочувствия. Он ведёт к жизни. ... Голод подготавливает человека к восприятию какого-либо блага. [34, стр. 119-120]

Помните: До тех пор, пока человек не голодал, он всегда недоволен. – Почему? – Он не понял внутренний смысл голода. Если он узнаёт, что такое голод, удовлетворение наполнит его жизнь и он будет благодарен за всё, что ему дано. Вы скажете, что кто-то недоволен, т. к. у него нет денег. Это не верно. Почему богатый, у которого есть деньги, недоволен? Значит, деньги не делают человека довольным и счастливым. У человека есть знание, сила, а он всё недоволен. Когда придёт голод, он начинает что-то ценить и становится доволен. После того, как поголодает, человек приобретает всё, что желает. Следовательно, всё, что приходит до голода, приходит незаконным способом. Всё, что приходит после голода, приходит законно. Испытайте голод по великому и красивому в мире, по Любви, чтобы понять великий смысл жизни. [34, стр. 121]

Голод является мощной силой, но его нужно понимать. Пока его не понимаете, это – мучение. Однако

если поймёте, он превращается в добро. Добро – это плод, который утоляет голод. Как бы ни был силен голод, когда приходит добро, он отступает. Голод слушает и исполняет всё, что приказывает добро. Значит, добро приказывает голоду. Если смысл голода не понят, он заставляет человека совершать преступления. Чтобы остановить преступления, добро выходит навстречу голоду и противостоит ему. Поэтому говорим, что добро исправит мир. Там, где отсутствует добро, там властвует сильная грубость и жестокость. Страшно встретить на своём пути голодного медведя, голодного льва или голодного волка. Они грубо набрасываются на свою жертву и жестоко раздирают её. Как только появляется добро, жестокость и грубость отступают. Как бы ни был разгневан человек, когда добро входит в него в виде плода, человек утоляет им свой голод и становится тих и спокоен, на его лице появляется тихая, спокойная улыбка. Улыбка исходит не от человека, а из добра, которое вошло в него и утолило его голод. [127, стр. 170]

Бог покажет людям, существует ли Он или не существует. Он им покажет, что всё заключено в хлебе. Пока имеете хлеб, будете сильными; как только исчезнет хлеб, ваша сила вас покинет. [179, стр. 19]

Когда встретите голодного человека, поймёте, что Бог его посетил. Встретив же сытого человека, поймёте, что Бог далеко от него. [34, стр. 122]

И когда учится, человек всё равно страдает, голод продолжает его мучить. – Как справиться с голодом? – Выработать у себя духовные органы – желудок, лёгкие, с помощью которых питаться и дышать. [34, стр. 167]

Однажды ученик пришёл к одному из великих учителей в Индии и спросил у него, что такое Любовь и как можно её найти. Учитель промолчал, ничего ему не ответил. На следующий день ученик опять задал тот же вопрос, но Учитель продолжал молчать. Шесть дней подряд ученик посещал своего Учителя, хотел, чтобы тот ответил на его вопрос, но Учитель молчал. На седьмой день Учитель взял ученика с собой и привёл его к реке Ганг. Схватил его за руки и стал топить в воде. Ученик брыкался, боролся, пока, в конце концов, учитель не вытащил его на берег и спросил: «Что ты почувствовал в воде?». – «Сильное удущье. Очень нуждался в воздухе. Ещё немного и я бы лопнул от недостатка воздуха». Учитель ему ответил: «Ты поймёшь Любовь и будешь её искать, когда почувствуешь в ней такую же нужду, как чувствовал, что нуждаешься в воздухе».

... Сейчас Бог схватил людей за горло, окунул их в воду и держит там, пока сами не почувствуют нужду в свободе. Это – Божественное училище, через которое все должны пройти, чтобы чему-то научиться. [38, стр. 10, 11]

Жажда, голод – это внутренние процессы познания Бога. [149, стр. 287]

У сытого есть капитал, а у голодного – идеи. Голод человека имеет отношение не только к хлебу, но и к мыслям и чувствам. Человек испытывает голод по отношению к науке, музыке, искусству и т. д. Такой голод называют «стремление». [127, стр. 70]

... Голоден только тот, кто служит любви. В этом смысле голод – одно из приятных чувств, ведущих к Любви. [34, стр. 130]

Голод является причиной проявления разумного и доброго в человеке. Если человек не голодает, он никогда не сможет стремиться к Любви. Человек должен голодать по Любви, чтобы оценить её. Если Любовь придёт к тому, кто не голодал по ней, он её потеряет. Она придёт и пройдёт около него, но он не поймёт, что такое Любовь. Когда голодный ест, ему становится приятно. Он возьмёт яблоко, понюхает его и подумает, откуда оно, как оно росло и т. д. После этого начинает жевать, и яблоко рассказывает свою историю. Оно говорит, что пришло от Солнца, из красивого мира, грелось в Солнечных лучах, а сегодня из любви к человеку, жертвует собой ради него. Есть яблоко и слушать историю его жизни – это истинная поэзия. Что может быть приятнее, чем есть яблоко, в котором заключены божественные энергии? [34, стр. 120-121]

Изучая человека внешне, вы увидите, что две его половины – левая и правая – различаются. Это различие – и по глазам, и по ушам, ноздрям, губам, рукам, ногам. Один глаз положителен, другой отрицателен; одна рука положительна, другая отрицательна; одна нога положительна, другая отрицательна. Следовательно, человек составлен из плюсов и минусов, которые взаимно регулируются. Положительное даёт, а отрицательное берёт. Плюс показывает, что есть, что дать, а минус – будешь брать. Если человек что-то берёт, он потом даёт. Человек не может постоянно брать или постоянно давать – одно должно сменять другое. ... В этом отношении голод играет важную роль в жизни. Пока не проголодается, человек не ест. Раз он не ест, он не принимает никакой пищи и не обрабатывает её. Так как пища – это материя, её нужно обрабатывать, чтобы перевести из более низкого состояния в более высокое.

Какой процесс появился раньше: отдача или принятие? – Отдача. Природа первой отдала, а после неё – и все существа. Значит, первый процесс – это отдача, а второй – принятие. [34, стр. 225]

Какую бы работу человек ни начал, он должен выполнить её в совершенстве. Пишет ли, рисует ли, играет ли на музыкальном инструменте – человек должен быть совершенным во всём. – Что приобретает человек, если в совершенстве умеет рисовать, писать, играть? Задавать такой вопрос, это всё равно, что спрашивать, что приобретает голодный после того, как поест. Так же, как голодный испытывает спокойствие, удовлетворение после того, как поест, так и художник и музыкант успокаиваются после того, как проявятся в своей области искусства. Тогда они начинают правильно мыслить и чувствовать. Пока человек голоден, он не может мыслить и чувствовать свободно. Голод его стесняет, занимает его мысли и чувства. Как только человек поест, в нём происходит расширение, он освобождается и начинает правильно мыслить, чувствовать, действовать.

И так, если человек неправильно понимает вопросы питания и не исполняет, как нужно, волю Божию, он всегда будет голоден и будет занят только собой. Опасно человеку заниматься только самим собой. Если человек занимается только самим собой, он совершенно истощается. [66]

Когда голод посещает человека, его сердце широко открывается, сознание пробуждается и он начинает жить сознательно. Тот, кто голодал, входит в положение голодного и всегда делится с ним своими благами. – А если обедею? – Это не должно тебя смущать. – Я наполнил свои амбары пшеницей. – Значит, ты трусливый человек. Обычно трусливыми бывают богатые люди. Неужели вы думаете, что обеспечены, если ваш амбар полон? Где находятся амбары растений и животных? Кто их обеспечил? Растения пускают свои корни в землю – в божественный амбар, откуда берут столько пищи, сколько им нужно. [34, стр. 122]

Сегодня все люди рассматривают вопрос о хлебе как вопрос социальный и ломают голову над тем, как его решить. Этот вопрос уже решён. Коль скоро растения решили его правильно, насколько лучше человек должен бы его решить. Растения пускают свои корни в черную землю, столь страшную для человека и получают от неё всё, что им нужно. Из чернозёма они извлекают различные соки и питательные продукты. Вот поэтому, когда вам приходится страдать, берите пример с растений, которые в неблагоприятных условиях создают сладкие плоды. [34, стр. 123]

Только голодая, узнаете, какова на самом деле Любовь. Только голодая, узнаете, что такое свет. Тому, кто не испытывает голод, мир Любви, Мудрости и Истины остаётся непонятным. Голод – это любовь, симпатия. Первоначальное – это Любовь. То, что всегда даёт – это Любовь. Любовь радуется во время голода. [128, стр. 292]

Голод – это великий процесс, который возникает в душе человека. Он – внутренняя необходимость, божественный зов в человеке. [102, стр. 49]

Голод есть и у ангелов, но они утоляют его естественным способом, внутренне, а не как люди. [102, стр. 49]

Размышляли ли о том, что такое Божья Любовь или вообще о Любви? – Есть ли что-нибудь возвышенное в Любви? – Это зависит от вашего взгляда на мир. Идешь в булочную за хлебом. Есть ли в этом какая-либо возвышенная идея? – Нет, просто ты голоден. ... Это и есть Любовь. [76, стр. 146]

2. ЖАДНОСТЬ, ПЕРЕЕДАНИЕ, ОТВРАЩЕНИЕ

С начала сотворения мира никогда не было лучших, чем сейчас, условий для проявления Божьего Слова и человеческих добродетелей, для проявления Божественной Любви, Божественной Мудрости и Божественной Истины. И коль вы ещё страдаете, то причина в большом изобилии, в котором тонете из-за того, что не хотите отказаться от своего эгоизма и алчности. [138, стр. 53-54]

В природе существует закон, который предусматривает справедливость по отношению ко всем живым существам. Согласно этому закону, ты не имеешь права задерживать в себе энергии больше, чем можешь её усвоить. Если задерживаешь больше, чем нужно, излишняя энергия приводит к напряжению в твоём организме. – Может ли излишнее количество энергии вредно отражаться на состоянии твоего организма? Сделайте так, чтобы капли воды непрерывно в течение 20 лет падали на какой-либо камень и увидите, что сделает вода. Мало количество воды, но оно пробьёт камень в том месте, на которое падало. На этом же основании можем сказать, что наши плохие мысли и желания, которые «капали» тысячи лет подряд на наш ум и наше сердце, проделали в них много отверстий. Эти дыры и есть причины страданий современных людей. [38, стр. 182]

Согласно великой науке о жизни, чтобы человек мог прогрессировать, он прежде всего, должен беречься от жадности во всех областях своей жизни. Потому что именно она принесёт ему все несчастья. [7, стр. 150]

Современные люди создают несчастья только из-за своей жадности. Голод – это сила, данная самой природой для продления жизни. Но питание – это фактор, который необходим для осуществления связи между любовью и жизнью. При питании сначала возникает только физиологическая связь, а затем – и духовная. Каждый, кто попробовал питаться таким образом, увидит, что его ум развивается одним способом, а сердце – другим. [66]

Сейчас от переедания умирает больше людей, чем от голода. [117]

Дело не в большом количестве хлеба и не в изобилии. Важно повысить сознание человека. Какой смысл наполнять землю хлебом, если люди продолжают ссориться. При существующем изобилии ни богатый не может есть, ни бедный. Бедный ест меньше, чем нужно, а богатый – переедает. ... По моим наблюдениям, сам я не видел ни одного бедного, который умер бы от голода. Все бедные умерли, как богатые – от переедания. [165, стр. 119]

Из-за чего существуют кладбища? Из-за переедания. Ни один человек, ни одно существо не умерло от голода. Однако, все люди, все живые существа умирают от переедания. Если какая-нибудь машина будет работать непрерывно, она разрушится быстрее, чем если включать её время от времени. Точно так же, если желудок будет работать больше, чем нужно – это быстрее приведёт человека к смерти. Если вы ясновидящие, увидите, что желудок, лёгкие, мозг работают непрерывно, как мельницы. [165, стр. 108]

Частица «не» означает жадность. [33, стр. 118]

Самый страшный яд в мире – это пресыщение. ... Пресыщение часто приводит к надоеданию. Оно приводит к отвращению. Отвращение приводит к бездействию. Бездействие приводит к смерти. Смерть приводит к разложению, а разложение даёт вонь. [66]

Под словами «отрицательный характер» подразумеваю, что человек ест больше, чем необходимо. Следовательно, его желудок не в состоянии переварить съеденную пищу и человек больше теряет, чем приобретает. Тогда человек начинает плохо себя чувствовать. Что от него требуется? – Есть поменьше. ... Хорошо усвоенное малое количество пищи даёт больше энергии, чем плохо обработанное большое её количество. [20]

Самый страшный яд – это пресыщение. Даже и самые хорошие вещи могут вызывать пресыщение. [66]

... В Писание сказано, что Бог творит новое небо и новую землю. Следовательно, Царство Божье не существует вне неба и земли. Вы должны знать, что сама по себе означает земля и что – небо. Когда говорится, что земля грешна, подразумеваем неразумную жизнь человека. Следовательно, что требуем от земли, то она и даёт. Если сеем рожь, даёт нам рожь; если сеем пшеницу, даёт пшеницу; если сеем колючки, даёт колючки. «Что посеешь, то и пожнёшь». И если существуют несчастья на земле, мы сами их посадили. Бог не сажает несчастья, но их сажают глупые, неразумные люди. Это происходит по закону своеволия. Когда человек переедает, в нём пробуждается чувство отвращения. Нет ничего страшнее отвращения. ... Основа греха в жизни человека кроется в отвращении. Оно получается из-за пресыщения благами, являющимися носителями жизни. Этого следует избегать. Только так сможете правильно решить вопросы жизни. Именно поэтому я говорю: «Если много съели, начните поститься». Существует два вида поста: физический и духовный. Если ешь много, придёт один вид отвращения, если много постишься, придёт отвращение к другому, ещё хуже первого. Следовательно, постись пока ни придёт голод, который пробудит твой аппетит. [165, стр. 223-224]

... много знания влечёт за собой больше долга и ответственности. Тот, кто часто меняет свою одежду, имеет больше расходов, кто ест больше, тоже имеет больше расходов. [16, стр. 65-66]

Всегда оставайся немного голодным, немного не доедай. Так в организме останется известный запас неиспользованной энергии, которая его обновляет. Переедая ты сокращаешь свою жизнь. Никогда не передай и всегда ешь с благодарностью и удовлетворением. [66]

Вы – из тех, очень хороших, которые заняты грандиозными делами. Вы занимаетесь исправлением мира, установлением в нём ряда и порядка. Люди богатые, красиво одеты, квартиры хорошо меблированы, с красивыми покрывалами, это всё – большие дела. Но и эти малые дела важны. Занимайтесь мелкими делами. Я бы лучше занимался словом «кукареку» чем этими грандиозными делами. ... Не то, что другие дела плохи, но эти материальные блага пришли преждевременно. Они относятся к совсем другой школе. Самое первое, что Бог сказал Адаму: «Не ешь плодов этого дерева». По-другому я вам скажу: «Не ищите больших дел в мире». Он сказал ему только одно: «Не ешь плодов дерева добра и зла». Там были скрыты эти грандиозные дела. ... Я говорю: «Не пробуйте, «не ешьте» другие дела, малые дела «ешьте»». Когда придёт тот чёрный адепт, скажет: «Если ты поешь плоды этого дерева, случится то-то и то-то». И всё это преждевременно придёт. В этом и есть ошибка. Но я вам говорю: «Нужно вернуться, придти к дереву жизни». ... Придёт день, когда Господь скажет: «Ешьте плоды этого дерева» и это дерево никогда больше не повредит. Могу вам сказать, в чём здесь дело. Если вы накормите маленького ребёнка твёрдой пищей, что с ним будет? Его желудок не готов. Детям нужна более деликатная пища. Но, когда у детей вырастут зубы и они смогут жевать, тогда смогут и есть пищу, которую необходимо пережёвывать. Зло – это такая пища, которую нужно жевать. Если едите зло, его нужно жевать. Если, имея дело со злом, человек не думает, может придти большое несчастье. ... Я видел и такое: у кого-то есть одна комната и кухня, он говорит: «Учитель, я хочу иметь три-четыре меблированные комнаты». Он хочет, чтобы его не видели. Прихожу к нему на следующий год, у него 4 комнаты, кухня, баня, огороженный двор. Он говорит: «Учитель, стало гораздо лучше, но очень много задолжал. Нужно очень много платить, где взять денег?» И как его пожалеть? Это всё мирские дела. Иметь дом, строить – это для мирских людей. Это всё – предметное обучение, ибо они делают эти дела. ... То, что они строят и делают – не плохо, но это не для нас. Если кто-то пришёл в училище и хочет строить, он ничему не научится. Другие пусть занимаются строительством, а он должен учиться, а как окончит училище, тогда делает остальное. Вы пришли, чтобы изучать искусство Любви. Вы живёте в эпоху Любви. Так вы, если начнёте с Любви, мир исправится. [15, стр. 259]

3. БЕДНОСТЬ

Богатый пыхтит и не может есть – он загружен. Бедный – лёгок, у него нет товара. Он садится за стол и ест со вкусом. [104, стр. 47]

Бог даёт богатство человеку, чтобы он узнал своих неприятелей и врагов; чтобы понял, что препятствует ему в жизни. Бог даёт человеку бедность, чтобы узнал своих друзей, а так же и все положительные, восходящие силы, которые работают ради добра для него. [106, стр. 89]

Когда человек страдает, терпит нужду или лишения, он приходит к тому, что ему необходимо. Голодный ищет хлеб, жаждущий – воду, ученик – книгу и т. д. Найдя хлеб, голодный начинает с ним разговаривать, оказывает ему хороший приём, освежается и, после этого, пишет несколько вдохновенных слов. [52, стр. 4]

Любовь всегда познаётся в самой большой бедности. Это и есть Любовь Бога. Он всегда через людей создаёт условия, а сам Он остаётся скрытым. [137, стр. 32]

Когда бедность стучится в ворота к человеку, в нём начинают проявляться скрытые дарования и способности. [165, стр. 103]

... торопливо есть – плохой навык, причиняющий много страданий, точно так же тревоги и беспокойства – противоестественные навыки, препятствующие жизни человека. Но природа лечит человека от тревог опять же тревогами. У каждого человека, недовольного тем, что мало имеет, природа забирает всё, что ему дала, даёт только немного хлеба и человек становится довольным. И сейчас, т. к. природа хочет отучить людей от противоестественных навыков, она дала ему этот путь сегодняшних лишений и страданий.

Если ты голоден – это бедность, если сыт, значит богат. Голод подразумевает стремление человека поесть, насытиться, или, иначе говоря, стать богатым. Насколько времени хватает этого богатства? – На четыре-пять часов. После этого человек снова начинает искать что-то, чтобы утолить голод, стать богатым. – Надоела мне бедность. – В ней красота жизни. Ты бодр, энергичен, пока голоден. Когда поешь, ты доволен, насытился и засыпаешь. ... Только богатые и сытые могут спать в любое время. Чтобы их ум не атрофировался, природа создала голод, который заставляет их работать. Голод исправляет один большой людской недостаток – освобождает их от лени... Богатство – это временное состояние человека, оно – для отдыха. После этого он должен снова работать. Значит, бедность исправляет человека. Самое мощное, самое сильное в мире – это бедность. Сильные люди – это те, кто может выдержать бедность. Заметьте, бедные очень выносливы. У них крепкая мускулатура. Богатые же рыхлые, нездоровые, не выносливые. ... Настоящие несчастья, идут не от бедности, а от богатства. А все наши ошибки мы исправляем, проходя через бедность. [165, стр. 91]

4. ПОСТ

Моисей провозгласил закон об отдыхе. Он имел в виду отдых для желудка. Ни евреи, ни христиане не поняли этот закон. Больше всего болгары едят и пьют по воскресеньям. Они говорят: «Сегодня празднуем святое воскресенье!» Моисей провозгласил отдых для меня. Вы забыли этот закон. Почему будете отдыхать? Вы ещё совсем не работали, я работал каждый день по 12 часов. Следовательно, я имею право отдыхать. Вы говорите: «Желудок – наш слуга, мы имеем право распоряжаться им, как хотим». Однако вы не знаете, что желудок – мстительный слуга. У него характер медведя: один раз возненавидит, и всё кончено. Если откажется работать, тормозит работу и сердца, и легких, и мозга. Он говорит своему хозяину: «Ты тот, кто не празднует субботу и воскресенье, я тебе покажу, что такое Божий закон!». Могут собираться все врачи, делать различные инъекции, но он говорит: «Не признаю никаких врачей. Я увольняю своего хозяина, посылаю его к Господу». Бог спросит у желудка: «Почему уволил своего хозяина?». «Потому, что он не соблюдал Твой закон». «Ты правильно сделал». [179, стр. 179]

Без пищи человек не может жить в физическом мире. Многие пробуют не есть, а больше поститься. Но пост имеет совсем другое значение. Пост – это наука о правильном питании. Во время поста человек стремится дать отдых своему желудку. Желудок имеет 10 миллионов работников, которые занимаются пищеварением. Представьте себе, что человек должен платить каждому из этих работников по 1 леву, чтобы оплатить их работу за день. Где взять эти деньги? Вы об этом не думаете, но говорите, что мир плох. Вы не представляете той великой экономики, которая существует в природе. У вас нет представления о

Божественном порядке, за который надо постоянно благодарить. Вы потеряли смысл происходящего. Посмотрите в зеркало и говорите, что постарели. Подумайте только, сколько рабочих на вас работают. Когда вы приступаете к еде, они сразу начинают работать. Как вы думаете, почему они работают? Ради вас ли? Нет, они работают из любви к Богу, ради Божьей любви. Они говорят, так как ты – чадо Божье и так как Бог послал тебя на Землю, мы будем работать для Бога, из любви к Нему. Когда вам дают какую-либо работу, вы сразу начинаете роптать и говорите: «Я ему не раб. Я ему не слуга». Я спрашиваю, эти 10 миллионов рабочих работают ли на вас? И после этого Бог, когда видит недовольство людей, пошлёт смерть на землю. Он допустил смерть из-за недовольства людей. И смерть пришла: «Из-за того, что эти дети не слушаются, дай их мне, я их воспитаю». [66]

Сейчас для всех вас определим один день в месяц для отдыха. В этот день ничего не ешьте. Будете отдыхать на физическом плане и работать на духовном. Этим днём будет третья пятница месяца, значит, будете отдыхать 12 пятниц. Пост начнёте с четверга, после обеда в 12 часов и окончите обедом в пятницу в 12 часов. ... то, что я вам дал – это не пост, а отдых для обновления нервной системы. И не думайте, что поститесь, считайте, что отдыхаете. Ешьте немного, как в четверг, так и в пятницу.

То, что я вам дал – это очень мало, но, если выполните это добросовестно, с любовью, будете иметь самые хорошие результаты, такие, каких ещё не видели в своей жизни. [66]

Кто-то хочет поститься десять дней, чтобы что-то приобрести. Я говорю, что 24 часа сознательного поста равняются десяти дням механического. За 24 часа сознательного поста человек может обновить клетки своего тела. [79]

Когда человек не знает, как правильно питаться, его будут воспитывать, ограничивая некой диетой. В продолжение недели проведите следующий опыт: сварите рисовый суп. Утром, в обед и вечером съедайте по три ложки. Это будет еда в течение одной недели. Во вторую неделю возьмите килограмм гороха и сварите суп. Ешьте его по 10 ложек утром, в обед и вечером. На третью неделю возьмите самую хорошую муку, сами замесите хлеб, поставьте в печь, в которой хлеб испечётся и в течение всей недели ешьте этот хлеб. Этот опыт полезен для восстановления нормальной функции желудка. [9, стр. 58]

Вы, как ученики, должны изучать свой организм, чтобы знать, как сказывается различная пища. Если этого не знать, некие существа, которые хотят вас остановить, принудят вас есть не подходящую для вашего организма пищу. Эту пищу ваш желудок не сможет правильно переработать, вследствие чего в нервной системе появятся отложения полу органической материи. Эти отложения снизят умственную энергию, необходимую для правильного мышления, уменьшат свет сознания. ... Пост служит методом чистки нервной системы. Некоторые люди не любят поститься. Я говорю: Кто хочет очистить свою нервную систему, должен поститься, по крайней мере, четыре раза в месяц. ... Очищая свою нервную систему, ты получаешь больше световой энергии для своего сознания. Не грех, что в нервной системе появились отложения, но для работы человека необходимо их чистить, так же, как золотоискатель промывает золотоносный песок, чтобы выделить золото. Золото представляет чистую, тонкую материю, которую люди должны приобрести для своего организма.

Истинный пост – это способ регулирования чувств и мыслей людей. Во время поста человек должен питаться возвышенными мыслями и чувствами, чтобы быть готовым примириться со всеми своими врагами и выплатить все свои долги. [59]

Значит, лечит не только физический пост и голод, но и духовный. Когда постишься, больше дыши. Тогда вместе с желудком будешь питать и лёгкие – будешь больше дышать воздухом. Посредством дыхания больше работаешь с мыслями. [66]

Пост чистит желудок, освобождает его от излишков кислот, которые портят характер человека и вносят в его ум мрачное, кривое понимание жизни. Очищение желудка от излишков кислот вносит в человека оптимизм. [13, стр. 92]

... Один проповедник очень любил рассказывать о дьявольских делах. Медики скажут, что у этого

проповедника аномальный мозг. Причина, однако, проста и заключается в том, что он не соблюдал элементарные жизненные правила о еде, допускал отравление молочной и мочевой кислотами своего организма, и они расстроили основы его мышления, чувств и поступков. ... все аномальные проявления – ложь, кража, убийство, зависть, ненависть и т. д. обусловлены неразумностью, обусловлены излишками кислот у человека. И поэтому умный болгарин говорит: «Я стал очень кислым» или «Закис я». Следовательно, правильная жизнь начнётся, когда избавим людей от их закисания. В этом направлении, чтобы пирамидальные клетки мозга были правильно настроены, мы всегда должны быть вдохновлёнными благородными порывами и стремлениями в жизни, питаться скромно, и всегда самой полезной пищей. Когда пирамидальные клетки, так же, как и клетки всего мозга, нормальны и функционируют правильно, наша голова и лицо приобретают самую правильную форму. Наши конечности приобретают внешнюю симметрию. Лёгкие и желудок функционируют правильно. Человек приобретает прекрасное расположение духа, жизнерадостность и готовность жертвовать за других. Потому, что только добрый и разумный, мыслящий человек может пойти на жертву. Это происходит сейчас с людьми на земле: окружающая природа жертвует людей, т. е. отнимает у них жизнь. [32, стр. 56-57]

Христос говорит: «Берегитесь закваски фарисейской и саддукейской!». Эту закваску, заразившую всех людей, необходимо совершенно отбросить. [66]

Пост – это средство для обновления организма и способ омоложения. [66]

Омоложение человека подразумевает: скинуть со своей спины всё ненужное, оставить только самое необходимое. [44]

Во время поста окислительные процессы в организме идут наиболее интенсивно, поэтому «выгорают» все вещества, являющиеся причинами различных болезней, плохого состояния и недовольства.

Человеку необходимо преодолеть некоторые свои желания. Кто-то думает только о еде, другой – об одежде, обуви. Всё это препятствует духовной работе. Если желудок требует много еды, не удовлетворяйте его, дайте ему совсем немного и скажите: «Хватит с тебя этого!». [85, стр. 109]

Постом закаляете свою волю и так вынесёте больше работы, больше выучите, больше поймёте. [103, стр. 271]

В некоторые моменты жизни, когда необходимо усилить нашу волю и соединить её с волей Бога, нужно поститься. [103, стр. 269]

Целью поста является фильтрация мыслей и чувств человека. С другой стороны, пост нужен для отдыха организма – внешнего и внутреннего. Поститься – это значит углубиться в себя, отстраниться от всех соблазнов, чтобы ничего тебя не беспокоило. Пост предпочтителен и как средство лечения. [148, стр. 194]

Пищеварительная система управляется симпатической нервной системой. Она не должна быть нагружена чужими, излишними веществами. Если это произойдёт, начните поститься, чтобы восстановить нормальное состояние. Пост должен быть умеренным, разумным, пока не освободитесь от излишних жиров и отложений. Когда поститесь, в организме идут реакции – это не должно вас пугать. Однако не думайте, что постом сразу освободитесь от излишков. Есть смысл поститься, если вложишь идею поста в свои ум, сердце и волю. Поститься этим способом, значит воздерживаться от плохих мыслей, чувств и поступков. Такой пост кроет в себе магическую силу. Во время поста хорошо находиться среди гармоничных людей, а не среди взрывных, нервных, плохих. [66]

Смысл жизни не в посте, но пост необходим, как сознательный опыт. И Христос постился 40 дней. Он ушёл в пустыню, где провёл 40 дней в посте и молитве. Пройдя этот опыт, Христос приобрёл огромное прозрение. Когда Он вернулся к своим ученикам, они его спросили: «Что мы должны теперь делать?». Христос им ответил: «Не хлебом единым жив человек, но всяким Словом, исходящим от Бога». Значит, есть

и другой способ питания. Пост показывает, что человек может питаться и другим способом – Божественным Словом. В этом способе питания заключается новая жизнь.

«Этот род не может выйти, кроме как постом и молитвой». – Каким постом? – Постом самоотречения. Если не ешь три дня, позови кого-нибудь бедного, голодного и отдай ему свою еду. Он будет есть, а ты ему прислуживать. Как ты будешь поступать, так поступят и с тобой. [53, стр. 214]

... пост не разрешает вопрос. Пост состоит в следующем: поделиться излишками со своими ближними. Поделиться не только материальными благами, но и своими чувствами и мыслями. – Чем вызвано то, что человек толстеет? – Эгоистичной жизнью. – Почему происходит похудение, т. е. ослабление организма? – Тоже из-за эгоистичной жизни. Значит Бог наказывает человека двумя способами: тем, что человек худеет и тем, что толстеет. – Я очень похудел. – Исполни Божью волю – поправишься. – Я сильно потолстел. – Исполни Божью волю – и похудеешь. Имеется среднее положение организма: и не очень худой, и не очень полный. Это состояние умеренной, разумной активности. [53, стр. 176]

... не думай, что постом приобретёшь особые качества. Постом ты только освободишься от большого количества работы. Будешь иметь возможность пойти к Господу и поговорить с Ним.

Постясь, ты изучишь великий закон, согласно которому малое благословляется при известных условиях. Закон следующий: Малым, но разумно использованным количеством энергии можешь приобрести больше, чем большим её количеством, потраченным неразумно. [53, стр. 157]

5. САМЫЕ МАЛЫЕ ВЕЛИЧИНЫ

Чем меньше человек ест, тем меньше энергии он расходует. Остаток энергии расходуется на другую работу – умственную и духовную. [74, стр. 91]

Разумный может съесть только по сто граммов хлеба в день, т. к. знает, как его использовать. Всё кроется в мысли человека. Ум – проводник жизни. Насколько сознательно и правильно мыслите, настолько больше пользуетесь жизнью. Вопрос не заключается в приобретении богатства и силы, но в организации этих сил. Здоровый человек отличается тем, что организовал силы своего тела. [58, стр. 82]

Суть не в том, чтобы много есть, но в умении принимать пищу с любовью и расположением. Если человек откусывает первый кусок с любовью, он благословен. Пьёшь воду, а не знаешь, как её употребить. Пей воду глотками и с любовью. Часто, когда ложишься спать, часами вертишься с одного бока на другой и не можешь заснуть. – Почему? – Ты недоволен тем, что имеешь. Если имеешь 10 лев, хочешь иметь 20, 30 или более; чем больше имеешь, тем больше будешь недоволен. [177, стр. 153]

Тот, кто ест не прожёвывая пищу, сокращает свою жизнь. Сегодня один из способов лечения современных людей – это меньше есть. Большое количество еды истощает организм человека. Чем меньше ест человек, тем больше продлевается его жизнь. [79, стр. 133]

Человек, который много ест, похож на разбитый сосуд. Сколько бы не наполнял разбитый сосуд, он остаётся пустым. [53, стр. 6]

Когда едите, не заполняйте тарелку едой и не режьте большими кусками хлеб. [103, стр. 278]

Если вылечить духовным способом какого-нибудь человека, не готового к духовной жизни, он будет грешить ещё больше и тем создаст ещё большие трудности в жизни. Для тех, кто готов, духовное лечение сразу даёт результаты. Достаточно только дать больному микроскопическую часть эликсира жизни, чтобы он моментально выздоровел. Сегодня один из способов лечения современных людей – это меньше есть, вообще – не переедать. ... желудок нуждается в малом количестве пищи. [33, стр. 57]

Питание – это средство, а не цель. Будешь есть и каждый день будешь извлекать сущность пищи, которую употребил. Дышишь – также будешь извлекать суть из того количества воздуха, которое вдохнул. [53, стр. 101]

Христос принёс в мир науку о душе, т. е. способ, которым люди могут сближаться, чтобы познать Бога. У человека есть качество ограничивать себя, которое делает его подобным Богу. Чтобы познать Бога, непременно нужно себя ограничить. [59, стр. 11]

... существенное несёт жизнь, а несущественное несёт смерть; существенное несёт добро, мир и радость, а несущественное – зло, беспокойство и скорбь; существенное несёт разумность, а несущественное – безумие; существенное несёт свет, а несущественное – тьму. Можете ли, живя во тьме, разрешать вопросы света? Вопросы света решаются только на свету, и никогда – во тьме. [71, стр. 160]

Одно верно: все поэты, писатели, учёные, которые создали что-то великое, были людьми Божественной Любви. Они ели мало физической пищи, однако же, владели неким особым законом, согласно которому воспринимали пищу через поры, прямо из воздуха. [103, стр. 287]

Сейчас люди извлекают питательные вещества для своего организма из растений и животных, но через некоторое время они будут извлекать их прямо из природы. И эта пища будет чистой, совершенной и абсолютно здоровой. Это будут самые тонкие соки, которые человек может себе сегодня представить. В этой фазе развития на земле не будет животных. Человек останется только с растениями – никаких животных около него не будет. Тогда и мысли человека очистятся, потому что освободятся от влияния животных. Другими словами можно сказать: сами животные преобразятся, станут так же разумны, как человек сегодня и скажут: «Мы больше не хотим быть детьми». [139, стр. 278]

Когда страдаете, вы ищите причину этого и говорите, что не хватает еды. В сущности, вы страдаете не от недостатка, но от переедания. Положение, в котором вы сейчас находитесь, не позволяет много есть. – Почему? – Очень просто. Бабочке не позволено есть столько же, сколько гусенице. Знаете ли каково соотношение по весу между соками, которые высасывает бабочка, и листьями, которые съедает гусеница? Тем, кто находится в коконе, пища не нужна. Они проводят некоторое время без пищи, после чего начинают питаться новым нектаром жизни, т. е. пищей нового учения. Если сегодняшние люди постоянно испытывают голод и жажду, причина заключается в том, что они собирают материал для строительства своего будущего тела, которое никогда не умрёт. В будущем, когда ко мне придёт кто-нибудь голодный, я дам ему десять капель нектара жизни. Из него он извлечёт те элементы, которые ему необходимы. Как из трёх тысяч килограммов цветов роз можно извлечь один килограмм розового масла, так и из грубой материи вы можете извлечь элементы для строительства ваших светлых мыслей и благородных чувств.

Кто-то говорит, что не может любить. – Как тебя любить, когда ты последний бедняк? Только богатых могут любить. Прежде, чем любить, ты должен был быть гусеницей, есть листья, потом, когда станешь бабочкой, сможешь извлечь сладкие соки из цветов. [38, стр. 235-236]

Гусеница ест много и жадно, а бабочка – мало и скромно. В этом причина, по которой каждый может растоптать гусеницу. Кто может растоптать бабочку? – Никто. У неё есть крылья, она летает с цветка на цветок и своим хоботком пьёт сладкий сок. После неё прилетает вторая, третья, десятая бабочка и все питаются на том же цветке. Значит, самое малое 20 бабочек могут напиться соком одного цветка, в то время как одна гусеница не наедается даже 20 цветками. Жадность – страшная, разрушительная сила. То же самое представляют собой и некоторые человеческие желания. Они ненасытны, как гусеница. Когда человек это осознаёт, он должен трансформировать те силы своего организма, которые пробуждают в нём ненасытные желания. Силы, энергии гусеницы он должен трансформировать в энергии бабочки, которая удовлетворяется сладким соком цветов. Жизнь гусеницы можно уподобить материальной жизни человека, а жизнь бабочки – его духовной жизни. [44, стр. 77]

... в будущем человек не будет так сильно загружать желудок, как он делает это сейчас. Он будет, как пчела. Он лизнет немного мёда и удовлетворится этим. Следовательно, есть способ для лёгкой жизни. Он заключается в том, чтобы носить мало товара, мало бремени. Эта жизнь касается сознания человека. Во-первых, он воспринимает её своим сознанием, потом живёт внутренне, после чего уже выражает её внешне. Тогда праведные будут питаться даром. [95, стр. 100]

6. ДИНАМИЗИРОВАНИЕ

Один болгарин говорил, что энергией одной тонны угля, имея один локомотив и 60 вагонов, он мог бы объехать всю землю три раза. – Это возможно. И я могу прожить целый год, имея один килограмм хлеба. Это вопрос понимания. Если это поймёте, экономический вопрос будет решён. [70, стр. 222]

Странно, когда кто-то говорит, что не отдаст своё богатство. Он не понимает, что такое богатство. Например, у тебя есть 20 тысяч килограммов медь – большое богатство, целый караван нужен, чтобы его носить. Если обменяешь его на золото, сам сможешь его носить. Если люди понимают, пусть отрекутся от своей глупости, от своего невежества, от своей скупости, от своих болезней, от своей жадности. Не ешьте больше, чем необходимо! [55, стр. 80]

Только тот, кто питается Словом Божьим, может превратить камень в хлеб. Для этого требуются века и тысячелетия. Я подчиняюсь этому закону и питаюсь живым хлебом. Питайтесь и вы им и проводите опыты, чтобы понять, какая сила в нём кроется. Проведём следующий опыт: вдвоём тронемся в путь. Я возьму четверть килограмма хлеба, а мой спутник – семь килограммов на восемь дней. После того, как вернёмся, посмотрим, кто из нас прошёл путь лучше. Этот опыт вас убедит, что цена вещей не заключается в их количестве. В четвертушке хлеба заключено столько же энергии, сколько и в семи килограммах и от человека зависит, как он использует эту энергию. [40, стр. 36]

7. ПРЕОБРАЗОВАНИЕ В БОЛЕЕ ТОНКУЮ МАТЕРИЮ

Если вы не носите некий материал физического мира, ваше понимание духовного мира будет не полным. Физический мир – это импульс для духовного. Например, вы едите твёрдую пищу, но если она не превратится в жидкость и мозг не примет её из крови, ничего не сможете постичь. Без крови в мозге не может родиться никакая мысль. [105, стр. 334]

Божественное благословение сначала проходит через горло, потом попадает в желудок, оттуда – в лёгкие и после этого приходит в мозг. Если это не происходит, ты не можешь реализовать свои мысли. [130, стр. 78]

Тот, кто питается правильно, имеет красивое строение тела. Это искусство, когда человек знает, как отправлять энергию из желудка в сердце и из сердца – к мозгу. [103, стр. 275]

И так, в природе происходит перенос энергий из одного места в другое. Когда человек питается, он приобретает энергию, которую переносит в умственный и сердечный мир. Мысли и чувства – это материал для человеческой души. Без них она не может развиваться, не может проявляться. [104, стр. 90]

Если люди воскреснут с теми телами, с которыми умирают, они опять будут такими же, какие они и сейчас. Разве с таким телом, весом в 80 кг, человек не будет нуждаться в пище? Разве все споры сейчас не из-за хлеба? Люди говорят: «Хлеба, хлеба!» Но представьте себе, что новое тело будет нуждаться в малом количестве еды, в нём не будет никаких излишков и при этом оно будет мощным, в нём будет большое внутреннее изобилие! [27, стр. 16]

Некоторые из вас не учились ещё в умственном мире. Когда смотрю на ваши лбы, вижу, что они гладкие, ещё не наелись. Когда рассматриваю ваши тела, вашу упитанность, вижу, что вы ели больше, чем необходимо. Упитанность нужно уменьшить. Окружность талии должна составлять две окружности шеи. Плечи должны быть широкими. Бюджет желудка нужно уменьшить. Бюджет плеч – увеличить. [15, стр. 195]

Индус живёт, съедая по сто граммов риса ежедневно. Ему достаточно одной десятой килограмма в день. Килограмма риса ему хватает на десять дней. Ему достаточно, но этот индус ест с такой священной мыслью, что приобретает силу, которую даёт один килограмм. Если он более высокоразвитый, может обходиться и 50 граммами, а некоторые дошли до 100 грамм. В том положении, в котором находитесь вы,

хватает и 650 граммов. ... Дело не в том, чтобы есть много, а в том, чтобы есть мало, но – с любовью. Дело не в том, чтобы много думать, лучше мало, но всякая мысль должна быть чиста. Дело не в том, чтобы всё прочувствовать, но каждое чувство должно быть чисто. Дело не в том, чтобы было много работы, которую можешь сделать, всякая работа должна быть, как драгоценный камень. Чтобы, как помотришь на жизнь, было бы что-то, что тебя порадует. [15, стр. 194]

... самосознание разрешает вопросы питания, а космическое сознание разрешает вопросы любви к Богу. [28, стр. 26]

Человек должен знать, как питаться, чтобы жить. Жизнь человека должна быть нацелена на великое, возвышенное и красивое. [106, стр. 80]

Каждое живое существо принимает участие в общей скорби мира. Это – неизбежный закон. Жизнь организуется и оформляется, проходя через страдания. Не происходит ли тоже и с пищей? Чтобы приобрести некоторую энергию для поддержания своей жизни, человек съедает определённое количество пищи. Сначала он подносит пищу руками, кладёт её в рот и начинает пережёвывать. После этого пища поступает в пищевод, в желудок и в кишечник. Оттуда она переходит в лёгкие, где очищается, и после этого – попадает в мозг. Значит, энергия, содержащаяся в пище, проходит ряд процессов преломления, страдания, пока не превратится в тонкую, организованную энергию, в которой нуждается человек. Точно так же и течения, т. е. энергии, которые действуют в жизни, должны стать более тонкими, организованными, чтобы подготовить человека к новой жизни. [12, стр. 11-12]

Может ли человек обходиться без пищи? Поймите, что может. Способ, которым живём сейчас, не единственный.

Растения должны зарываться головой в землю и доставать пищу оттуда. Через свои корни они извлекают умственные энергии земли. Следовательно, их энергии крайне материалистичны. Черный цвет – в их корнях, а белый – в ветвях. [75, стр. 110]

Однако придёт день, когда люди не будут есть кур. Почему? Потому, что не будет кур. Придёт день, когда люди не будут есть ягнят. Почему? Потому, что не будет ягнят. Придёт день, когда люди не будут драться. Почему? Потому, что не будет волков. Но кто же тогда останется в мире? – Только разумные люди, которые будут понимать друг друга. Они будут понимать и правильно прилагать Божьи законы. Когда настанет это время? Когда пища и вода будут в людях и им не нужно будет получать эти элементы извне. Пища будет внутри людей и тогда они будут питаться изнутри, так, как питается Господь. Следовательно, на землю придёт Царство Божье. Когда проповедуем Царство Божье, подразумеваем, что будем жить таким внутренним способом. [46, стр. 14]

... вопрос о питании – временный. Придёт день, когда люди не будут питаться и растительной пищей. Тогда они будут питаться, как ангелы чистым нектаром природы. Пока люди – мясоеды и вегетарианцы, они будут болеть, страдать и умирать. Но всё же есть небольшое различие между вегетарианцами и мясоедами: вегетарианцы будут страдать и болеть меньше, чем мясоеды. [95, стр. 125]

Пока ты находишься в мире, между людьми, будешь есть, как человек. Когда уйдёшь к Богу, будешь есть мало, как микроб. В Божественном мире едят не так, как на земле. Там души питаются только запахами плодов и знают отношение пищи к своим органам. Они читают написанное на плодах. Ты берёшь какое то яблоко и сразу начинаешь его есть, не читая, что на нём написано. Ты не знаешь его отношения к тебе. Яблоко имеет отношение к сердцу человека, которому постоянно говорит. Груша имеет отношение к уму человека. Ешьте плоды и изучайте их. Читайте то, что написано на них. Читайте и то, что написано на людях, чтобы узнать их и полюбить.

Помните: каждый человек, каждое животное, каждое растение – это написанные книги, которые можете читать. [167, стр. 249]

Хорошая пища для мыслей и чувств - благие слова, добрые отношения. Это проявления существ

духовного мира. [147, стр. 192]

Если изучите способы питания различных существ, заметите, что, чем более они развиты в умственном и духовном отношении, тем более тонкой пищей питаются. Есть существа, которые питаются воздухом, светом и теплом. Они очень высокоорганизованные, поэтому могут использовать элементы воздуха, света и тепла. [66]

Все существа, которые завершили своё развитие, употребляют более тонкую пищу, чем плоды. Это делает их бессмертными. [96]

8. МЕРА

Человек должен изучать и воспитывать себя. Если заметит, что поддаётся лени, должен знать, что в нём собрался излишек инертной материи, которую нужно обработать; если поддаётся обжорству, переяданию – в нём преобладают низшие чувства. [163, стр. 261]

Как ученики, вы должны всегда знать, сколько употреблять пищи, чтобы смочь уравновесить внешнее давление и внутреннее напряжение. [66]

Задача: В течение десяти дней проведите опыт по питанию новым способом и посмотрите, каковы будут результаты. Прежде, чем приступить к еде, совершенно успокойтесь, чтобы ничто ни в уме, ни в сердце вас не смущало и не беспокоило. После этого отломите 20 кусочков хлеба; можете и меньше, но не больше, чем 20 и не меньше пяти. Ешьте с благодарностью и сознанием, что делаете великую работу. Тот, кто успешно приложит эти правила при питании, непременно будет иметь хорошие результаты. ... Большое приобретение для человека – превратить питание из механического процесса в умственный. Это не получается сразу. Много опытов должен провести человек, пока научится совершенно применять новые методы питания. Они должны стать его второй натурой. [12, стр. 277-278]

Ваша работа заключается в том, чтобы во время еды соблюдать закон правильного питания. Ешьте только по 21 куску. Тот, кто меня послушается, не будет страдать; кто не послушается, испытает последствия своего непослушания. Число 21 – это применённая любовь. – Кто может применить любовь? – Воскресший. [149, стр. 224]

Что получает Господь от того, что вы поститесь? – Он теряет. И когда много едите, он тоже теряет. Если едите умеренно, вы делаете Божью работу. Если вы едите и благодарите за еду, и Господь доволен вами. Если переедаете и вы мучаетесь, и Господь в вас мучается. [68, стр. 13]

Существует много недугов, которых вы, молодые, должны остерегаться. Под словом «молодой» подразумеваем человека, который имеет большое изобилие. Если это изобилие не применять так, как нужно, оно может превратиться в излишек. А излишек приводит к гниению. Гниение приводит к болезни, а болезни тормозят прогресс человека, приводят к вырождению людей. [132, стр. 193]

Тот, кто поел, должен надеть передник и служить другим, а не стараться ещё поесть и переест. Остерегайтесь переядания. Оно несёт в жизнь различные несчастья и зло. Зная это, человек не должен переядать ни в физическом, ни в духовном, ни в умственном мире. [66]

Хорошо бы человеку проводить вычисления и знать, сколько в среднем кусков хлеба он ест в обед. Вы скажете, что это – мелкое дело. – Может и мелкое дело, но от него зависит успех человека. Если ученик переедает, он не может правильно решать свои задачи. Вообще, когда ум или сердце человека заняты какой-либо работой, он ест мало или совсем не ест. Сначала сделай работу, а потом ешь. Когда верующий, религиозный хочет помолиться Богу, он ничего не ест. В таких случаях желудок человека должен быть пуст, чтобы ум и сердце могли правильно воспринимать. [68, стр. 134]

Здоровый ест умеренно и с расположением и его желудок всегда здоров. Здоровый никогда не

переедает. Какой бы вкусной ни была еда, когда придёт момент, в который он испытывает самое приятное чувство, он останавливается, всегда оставляет немного места в своём желудке, по крайней мере, ещё для 20 глотков. [66]

Мысли, воля и чувства человека оказывают влияние на все органы его тела. Зная это, человек должен быть внимателен, вести чистую жизнь, чтобы не причинить ущерб своим органам. ... Все органы созданы разумными существами и разумным способом. Человек находится в своём теле, как ученик, чтобы учиться. Человек учится сейчас как контролировать свой мозг, лёгкие и желудок. Пока не научится ими управлять, он переживёт ряд катастроф, ряд катаклизмов. Эти катастрофы люди называют смертью. ... Смерть – ни что иное, как взрыв одного из главных органов человека. [126, стр. 249,250]

Современные люди истощены или страдают от переедания. Как помотришь на трапезу какого-либо богатого человека, чего только не увидишь: печёная курица, поросёнок, индейка, баница, сладости! Как справится желудок со всем этим? [53, стр. 157]

Вам не нужно 3-4 кг пищи в день. Человеку, весящему 65кг, достаточно одного килограмма пищи. Есть индусы, которые обходятся 100 граммами риса, но это результат работы ряда поколений. Из этих 100 грамм получают необходимую энергию. Не каждый может получить нужную энергию из 100 грамм. [113]

Человек всегда должен есть так мало, чтобы только подкреплять свой организм, но не иметь никаких излишков и останавливаться на самом сладком куске, больше не есть. Если съест больше, это будет для него ядом. [161, стр. 26]

Ешь ровно столько, сколько тебе математически определено и позволено, потому что, если внесёшь на одну миллионную часть грамма больше, чем предусмотрела природа, произойдёт окисление, которое вызовет отравление твоего организма. Где произойдёт отравление? – В твоём уме. [148, стр. 8]

Каждый день ты умираешь, постепенно разлагаешься. Во-первых, это разложение начинается с ума человека: приходит сомнение, неверие, злоба и т. д. [148, с. 6]

Если хочешь остаться обыкновенным человеком, можешь питаться печёными идейками и гусями, но если хочешь стать учёным, святым или философом, тебе запрещено ими питаться, должен жить правильно. Христос говорит, что разумная жизнь не заключается в изобилии и довольстве. [53]

Ешьте до тех пор, пока не дойдёте до самого сладкого куска. На этом остановитесь. Если почувствуете, что можете ещё поесть, всё равно остановитесь. Если продолжите ещё есть, желудок поглотит всю энергию, и для мозга ничего не останется. Вот поэтому, тот, кто много ест, не даёт пищи мозгу. Его физическое тело развивается за счёт мозга. [12, стр. 277]

Если встаёшь из-за стола совершенно сытым, ты переступил Божий закон. Пусть, по крайней мере, одна треть твоего желудка всегда остаётся свободной. Лучше не доесть. Это одно из правил гигиены. Тот, кто соблюдает это правило, всегда здоров. [149, стр. 51]

Питание – это великая, благородная работа, которую надо делать по всем правилам. Никакой торопливости в еде! Ешьте медленно, в течение 15-20 минут и не торопитесь. Одна из причин отсутствия успеха у современных людей состоит в торопливости в еде. Возникает и другой вопрос: какое количество пищи должен потреблять человек? Математически определено, сколько пищи за раз должен съесть каждый человек. Значит, ученик должен знать, сколько съесть, чтобы наестся и ни одним глотком больше или меньше. Ученику абсолютно не позволено переедать. Когда почувствует, что еда наиболее приятна, пусть на этом остановится. Когда останавливается на самом сладком куске, в организме собирается восходящая, творческая энергия, которая строит, расширяет и возвышает человека. Что он ни начнёт, всё у него получается. [163]

9. ПРИНЯТИЕ ПИЩИ

Слово «питание» подразумевает «принять в себя что-либо», ... питание – это внутренний процесс. Если принимаешь какую-либо еду от человека, которого любишь, будешь иметь один результат; если принимаешь какую-либо еду от человека, которого не любишь, будешь иметь другой результат. [102, стр. 50]

Под словом «питание» в широком смысле подразумевается процесс восприятия, восприятие живых сил природы. Эти живые силы воспринимаются через пищу, через воздух, через воду, через свет и тепло и после всего, через живую мысль. Это всё – среды, которые должны пройти через организм человека, чтобы разумный человек с их помощью мог служить. Вот поэтому человек сначала должен начать с изучения питания и разных видов пищи, с изучения воздуха, воды, тепла, чтобы извлечь живые силы, которые в них содержатся. [66]

Говорить о воскресении того, кто не воскрес, всё равно, что говорить голодному о питании. Чтобы ему ни говорил, он тебя не поймёт. Будешь ему объяснять, как нужно пережёвывать пищу. Но это – не питание. Будешь ему рассказывать, как пища переваривается, какой путь проходит. И это – не питание. Еда или питание – это процесс, при котором человек приобретает жизнь и силу. Он вносит в свой организм те элементы, которых в данный момент ему не хватает. Дай человеку еду и оставь его свободно поесть. То же самое относится и к процессу питания – это всё второстепенные вещи. Первое и самое важное для него – это поесть, утолить свой голод. [149, стр. 217-218]

Если торопитесь, вы похожи на старых, пожилых людей. Дети никогда не торопятся. Когда даёте яблоко какому-нибудь ребенку, он повертит его, разглядит его, порадуетя и после этого съест. Если вы дадите яблоко какому-нибудь философу, он посмотрит на него, отложит в сторону и скажет: «У меня сейчас нет времени заниматься такими мелкими делами. Меня ждут великие вопросы». Этот философ не знает, что с помощью яблока можно разрешить ряд философских вопросов. ... Исследования, которые проводят учёные-материалисты, подобны тем, которые может провести какой-нибудь простой, невежественный человек по изучению какой-либо научной книги. Он возьмёт книгу, но, т. к. не умеет читать, разглядит её с внешней стороны и скажет: «Эта книга переплетена в такую-то кожу. Она сделана из рисовой бумаги. Внутри она напечатана черными чернилами». Однако, каково содержание этой книги, какие в ней мысли, он не знает. Это – не научное исследование. Если ты исследуешь какое-то яблоко только внешне и скажешь, из какой материи оно состоит, какие элементы содержит – это не полное исследование. Яблоко – это не только материя, из которой оно состоит. Оно несёт в себе жизнь и это каждый может испытать. Насколько более свежим является яблоко, настолько больше жизни оно содержит. Только тот, кто съел яблоко, свяжется с его жизнью, узнаёт, что оно в сущности собой представляет. Все растения связаны между собой, вследствие чего жизнь переливается из одного растения в другое. Каждый ясновидящий может это проверить. И всё растительное царство связано с Божественным миром. Так что, когда берёте какой-либо плод, знайте, что он связан с Целым, с плодами Божественного мира. Если будете держать эту мысль в своём уме, вы получите пользу от плодов, почерпнёте от них возвышенные энергии. Следовательно, ешьте всегда свежие плоды. Пережёвывайте их хорошо, медленно, чтобы извлечь из них жизненные соки. Принятые таким способом в ваш организм, они придадут сильный импульс к новой жизни. [44, стр. 246-247]

Недостаточно только сказать, что сахар – сладкий, но нужно его попробовать. Белый цвет ещё не определяет сахар. Есть некое внутреннее качество, которое определяет сахар. Это – его сладость. Следовательно, человек имеет определённые собственные чувства, посредством которых познаёт реальность. [17, стр. 79]

Когда вы что-то объясняете человеку, он не понимает, пока сам не попробует. Как объясните человеку, что такое сладкое и что такое горькое, если он это не пробовал? Как объясните людям стих «Чистые сердцем узрят Бога», если они не имели такого опыта? [17, стр. 10]

Существенное для жизни является пища, т. к. через пищу идёт Слово. Когда приходит Слово, мы уже входим в мир, который создал Бог. Только таким способом поймём стих: «Блаженны чистые сердцем, ибо

они узрят Бога». ... Картины художника, рисующего на природе и того, который рисует по воображению, совершенно различны. [66]

Дух издалека принёс пищу и дал её приготовить душе. Она приготовила пищу и дала её сердцу, чтобы оно предложило её уму, а ум бы ел и думал о проявлении духа, души и сердца. В чём состоит задача человека? – Испытать жизнь, которую Бог ему дал. – Как испытать? – Душой, умом и сердцем. Вне их жизнь остаётся непонятой. [105, стр. 243]

... то, что слышите в классе, не выносите наружу, пока это не обработаете и оно не станет вашим. [44, стр. 86]

... «знать»... – корень этого слова находим в санскрите... «Знаешь» – это значит, переживаешь что-то сознательно, т. е. понимаешь высшее, Божественное в мире. [60, 138]

Груша, которую съели, попадает в ваш желудок и начинает учить. Для груши – это привилегия, если её съест человек. Свет, который входит в ваши глаза, радуется, что его приняли. Одновременно и вы входите в свет. Свет идёт от солнца – это внешний процесс. Проникновение его в человека и превращение в знание – это внутренний процесс. Это показывает, что человек должен познавать явления одновременно и снаружи, и изнутри. Молодость – это внешний процесс, а старость – внутренний. Когда молодость и старость объединяются, образуется разумность. [14, стр. 27]

Когда пища приходит в мозг, ангелы воспринимают её от туда в виде праны. ... Если переваренная пища в человеке не перейдёт из физического мира в духовный и из духовного – в Божественный, она не завершит полный круг своего движения. Тогда мы говорим, что человек питался неправильно. [83, стр. 9]

Вы можете верить в Бога, можете верить в какую-либо церковь, можете похвалиться этим, но всё это не может вас спасти. Вас может спасти только тот момент, в который вы воспримете Бога. [65, стр. 45]

Если вы в своих материальных делах поступаете правильно, тогда и ваша пищеварительная система будет работать правильно. Природа регистрирует все наши действия. Правильные чувства и физические действия создаются в желудке. Правильные мысли создаются в мозгу. Так что мы строим наши линии и органы, согласно тому, как поступаем. Поэтому говорю: «Всякое ваше действие, всякое ваше чувство и всякая ваша мысль ставит некий маленький камень при строительстве вашего здания». И если в какой-то день имеете какое-то красивое чувство, радуйтесь целый день, что можете поставить один красивый камень в своё здание. Будьте довольны, что поставили этот красивый камень. Когда у вас есть идея о чём-то красивом, о чём-то великом, вы должны идеально работать. [139, стр. 230-231]

Тысячи лет и до настоящего времени люди молятся, чтобы Царство Божье пришло на землю, но чтобы пришло это Царство, они должны быть совершенны. Пока мы не откроем наши души Богу и не дадим Ему место для работы в нас и мы – в Нём, Царство Божье не придёт на землю. [102, стр. 112]

10. ПРИОБРЕТЕНИЕ ОПЫТА

Каждое слово, которое хочешь кому-то сказать, сначала испытай на себе. Если оно не хорошо отразится на тебе, воздержись от его употребления. [18, стр. 123]

Бог – тот, кто может нас освободить, внести в нас счастье, силу, благородство, бессмертие – всё, к чему мы стремимся. Он – это та реальность, которую можем чувствовать и испытывать непрерывно. Она даёт нам больше, чем все философские взгляды. [82]

Вы стараетесь понять внешнюю жизнь, не поняв вашей внутренней жизни. Так как хотите сначала понять внешнюю жизнь, а потом внутреннюю, я покажу вам вашу философию, чтобы вы увидели, в каком положении вы находитесь. Допустим, вы придёте ко мне в гости, а я приготовил много вкусной еды в кастрюле, открываю крышку кастрюли и говорю вам: «Посмотрите сверху на еду и скажите, что вы о ней

думаете, не пробуя её». Сможете ли сказать что-нибудь о ней? Нет, еду сначала нужно попробовать и тогда будете иметь правильное, верное мнение о ней.

Некий человек страдает. Войди во внутрь себя и поймёшь, почему страдает, а не старайся внешне понять, в чём его скорбь. Кто-то радуется, а ты хочешь понять, чему он радуется. Войди внутрь себя и поймёшь, почему радуется этот человек. [132, стр. 13-14]

11. АССИМИЛАЦИЯ, ПРИОБРЕТЕНИЕ

Только та пища полезна, которая хорошо переварена и воспринята организмом. [103, стр. 277]

Всякая энергия, которую организм не может правильно воспринять, порождает излишек. [86]

Правильно питаться – это значит воспринимать жизненную энергию из пищи. Если это не соблюдается, человек подвержен большому количеству неестественных состояний, которые вызывают болезни. [103, стр. 275]

В природе существует закон, согласно которому всякая пища, которую съест человек, должна хорошо перевариться. Если она неправильно воспринята организмом человека, она вызывает болезненные состояния. Этот же закон относится к мыслям и чувствам человека. Когда мысли и чувства человека не воспринимаются правильно, они создают известные болезненные проявления – сомнение, гнев, алчность и ещё ряд недугов, которые когда-то были добродетелями, а впоследствии превратились в отрицательные качества. [66]

Когда пища долго задерживается в желудке не перевариваясь, из неё образуются отравляющие вещества, токсины, которые разносятся по всему организму и отравляют кровь. Точно так же и в сердце человека находятся наслоения недостижимых желаний, которые, вследствие того, что не могут реализоваться, создают астральные токсины. Точно так же, когда человек имеет мысли, которые не может реализовать и они остаются долгое время в мозгу и, т. к. не могут быть ассимилированы в нём, образуют ментальные токсины. Эти токсины в организме – первое условие для развития микробов, носителей различных болезней. [126, стр. 71]

Все энергии, которые функционируют в Космосе, функционируют и в человеке. И поэтому, чтобы понять проявления реальности и иметь правильную философию, нужно начать с правильного понимания себя, т. е. с устройства и проявления своих различных тел. А сейчас сначала изучают внешний мир, т. е. физическую сторону человека... В этом заключается одна из основных больших ошибок современного познания, ведь таким способом оно приобретает механический характер и живой опыт остаётся чуждым, и не доступным для людей. Мы не можем иметь ясное представление о чём-либо, пока это не опробуем. Не можем иметь ясное представление о пище, воде, воздухе, свете, так же как и о любви и знании, пока не испытаем это внутренне. Полное знание о хлебе приобретём только тогда, когда съедим его и насытимся им, а не только когда исследуем физическими и химическими способами, из каких элементов он состоит и пр. То же самое можно сказать о воздухе, свете, воде, любви, знании и пр. [9, стр. 12]

Грехи людей – это результат не ассимилированных энергий. Это не значит, что человек не должен грешить. Наоборот, сколько бы человек не остерегался ошибок, когда работает, он неизбежно согрешит. Согрешив, он должен исправить свои ошибки и научиться на них. В развитии человека грехи представляют излишки, которые накапливаются. [66]

Так же, как правильно принятая и хорошо обработанная организмом пища, делает человека здоровым, так и правильно воспринятое и обработанное добро делает его здоровым. То, что человек не может воспринять и ассимилировать в себе – это грех, нечистота, зло. Когда организм полностью ассимилирует и правильно принимает пищу, человек радуется. Когда не может ассимилировать пищу как надо, он страдает и старается как можно скорее освободиться от неё. Это – зло в человеке. Сказано, что человек – это одновременно фабрика и добра и зла. Если он сегодня этого не понимает, когда-нибудь поймёт. Что бы быть добрым на земле, человек должен есть мало. Это – философия жизни. [169]

Если кто-то играет на музыкальных инструментах и рисует и при этом ходит голодным, это показывает, что человек не усвоил знаний ни о игре, ни о рисовании. Они не стали его плотью и кровью, и не могут быть его службой. [66]

Много не использованных знаний стоят меньше, чем разумно использованное малое знание. ... Человек получает пользу от малого количества еды, вошедшего в его желудок, а не от целого амбара хлеба. Хорошо использованное малое количество еды – это истинный капитал тела. [74, стр. 90]

Если вы нервничаете, в плохом настроении – это показывает, что в вашей нервной системе собралась излишняя энергия. Чтобы справиться с этой энергией, нужно поискать способ её ассимилировать. Если не сможете этого сделать, она создаст сильное нервное напряжение, которое причинит вам большие неприятности. Это напряжение показывает, что необходимо перейти из одного состояния в другое, чтобы справиться с неблагоприятными условиями жизни. Посмотрите, как справляется вол с неблагоприятными условиями своей жизни. Когда встречается с такими условиями, он начинает пережёвывать свою пищу. Через некоторое время он разойдётся, оживится и скажет: «Поскольку могу прожевать пищу, условия моей жизни улучшатся». И человек должен отделить необходимое от не необходимого, чтобы иметь готовый материал для работы. [127, стр. 146]

Плохое самочувствие в умственном мире препятствует восприятию энергий пищи. [66]

Всё, что человек легко понимает, усваивается. [174, стр. 87]

Чем лучше, совершеннее усваивается любое знание, тем большее удовольствие получаем от него. И действительно, если человек, устроился на хорошей работе, на которой сам себе господин, пусть даже и земледелец, деревообработчик или садовник, вряд ли можно его убедить поменяться местами с каким-либо высоким чиновником. Итак, чтобы человеку иметь успех в жизни, я говорю, что ему нужно найти, открыть свою сферу деятельности, полностью овладеть ею, найти своё место и разумно им владеть. [175, стр. 70]

Существа разумного мира едят и пьют, как люди, но они полностью, без остатка ассимилируют пищу. Поэтому там нет помоек. Там нет кухонь с кастрюлями, тарелками, метлами, как здесь. Там более высокая культура. [53, стр. 247]

12. ТРАНСФОРМАЦИЯ

Искусство – это питаться так, чтобы правильно трансформировать приобретённую от пищи энергию и перевести её из низкого состояния в более высокое. [103, стр. 274]

Правильно питаться – это целая наука. Это значит, уметь трансформировать божественную энергию, которая содержится в хлебе. Энергия пищи распределиться по всему организму и даст ему что-то новое. [66]

Кровь чистится не только пищей. Чтобы очистить свою кровь, человек должен иметь чистые мысли и чувства, широкие взгляды, чтобы уметь что-то трансформировать. [66]

Современная наука подробно рассматривает вопрос о пищеварении, но вопреки этому знанию, мы сейчас встречаем тысячи случаев заболеваний из-за неправильного процесса пищеварения. Что это показывает? – То, что это знание ещё не имеет практического применения. Учёные ещё не провели анализы желудочного сока и крови человека, в случаях, когда он ест в хорошем расположении духа и когда – в плохом, гневном. Есть разница в составе крови и желудочного сока в первом и втором случаях. Гнев, нерасположение вносят в пищу отравляющие вещества, которые разносятся кровью по всему организму. Современная наука не останавливается на этом вопросе, однако, новая наука, которая сейчас приходит, говорит: «Когда разумный человек гневен или нерасположен, пусть не ест, пока не трансформирует своё состояние, пока не восстановит своё равновесие». Неразумному человеку она рекомендует точно обратное:

когда неразумный человек гневен или нерасположен, пусть хорошенько поест. Таким способом он восстановит своё равновесие с помощью энергий, которые получит из пищи. ... И в одном, и в другом случае я говорю: «Кто хочет быть здоровым, тот всегда должен быть в связи с законами живой природы». [67, стр. 6-7]

Питание – это тоже процесс превращения, когда ты переводишь живую энергию из низкого состояния в более высокое. Другими словами можно сказать, что питание – это процесс, при котором живая потенциальная энергия природы говорит человеку: «Ты примешь меня в себя, как проводник и переведёшь меня в более высокий мир. Ты будешь долго надо мной работать, пока это не произойдёт. Когда меня обрабатываешь, приобретёшь здоровье. Так мы и будем пользоваться: ты – от меня и я – от тебя». Я говорю: «Когда переведёшь эту энергию в первую степень, получишь первый дар – здоровье. Когда переведёшь во вторую степень, получишь второй дар – счастье. Когда переведёшь в третью степень, получишь третий дар – блаженство.»

... Просто есть – этого недостаточно, но надо перевести низшую энергию в высшую. Когда во время еды будешь правильно трансформировать энергию, у тебя появятся глубокие чувства, светлые мысли и стремление их применять. Это – плод, который определяет степень твоей любви. О твоей работе судят по проявленной любви. Так Бог испытывает ваши сердца. Так Он проверяет, как перевели низшую энергию в высшую. Он войдёт в ваши сады, посмотрит на деревья и их плоды, и сделает о вас вывод. Когда Бог тебя посетит, первым делом Он посмотрит, что ты посадил в своём саду, сколько уродилось плодов и каково их качество. Он знает, как вы работали и что получите. [106, стр. 306]

Питание – это процесс трансформации неких энергий, которые собраны в излишке. Когда человек ест, он решает данную ему задачу. ... Перед едой, человек временами мучается, страдает, не может решить какой-то вопрос. В это время пробуждён известный род энергий, с которыми он не может справиться. Как только поест, излишние энергии поглотятся желудком и человек успокаивается, начинает правильно думать. Не пройдёт много времени, в его уме проблеснет какая-то идея и он решит вопрос, который его мучил. [12, стр. 273]

Питание, как я вам уже говорил и раньше – это наука о трансформации энергий из одного состояния в другое. Питание – это трансформация грубой материи в умственную. После того, как поешь, начни петь, таким способом переведёшь умственную энергию в духовную. А что такое молитва? И она – закон трансформации умственных энергий. Зачем нужно молиться? Чтобы быть сильным. Зачем нужно петь? Когда военные поют, все воодушевляются, становятся героями. Когда испугаются, перестают петь. [141, стр. 56-57]

... нужно знать способ трансформации энергии. Когда поешь, должен воспринять энергию, которую ты принял. Если не умеешь её трансформировать, она будет образовывать в твоём организме ряд отложений, пока однажды твой сосуд ни засорится и ты скажешь: «Не знаю, что стало со мной, у меня больше нет аппетита, мне не хорошо, мне не работается.» [106, стр. 74]

Природа даёт возможность людям трансформировать свои состояния через плоды. [66]

Человеку можно есть всё, но только, если ест сознательно, с любовью. Если предложите какому-нибудь адепту курицу, он может её съесть и это ему не повредит, потому что он знает закон превращения материи. Он превратит её в растительную материю, затем – в материю плода и в этом виде введёт в свой организм.

13. СПОКОЙСТВИЕ

Только здоровый, разумный, идейный человек может питаться новым способом. Если будете питаться по-новому, в своей душе будете иметь мир и силу. Что можете совершить в этом мире, если не имеете мира и силы? [68, стр. 19]

Питание вносит успокоение во все живые существа. [68, стр. 186]

Человеческие объяснения не помогают в жизни. Человеческое отличается от Божественного тем, что не утоляет жажды. Когда приходит Божественное, Оно утоляет и жажду, и голод. Вот поэтому, если хотите внутренне успокоиться, примите Божественное и не вмешивайтесь в Его дела. [1, стр. 48]

Если человек питается и испытывает чем-то недовольство, то оно вызывает какое-то расстройство в мозгу. [66]

Умный, если он в плохом настроении, не должен есть. Плохой человек, если разгневадается, пусть ест. Ему это позволено. Но хороший человек никогда не должен есть, если он в плохом настроении. Если заболеешь, не ешь. Если ты в плохом настроении, не ешь.

Начинай есть, когда ты в самом хорошем настроении. Это правило для хороших людей. Ты не сможешь быть хорошим человеком, если садишься за трапезы гневным. [66]

Бедность – голод, а богатство – насыщение. И так, каждый из вас, кто беден – голоден, ещё не ел. Через час вы будете богатыми – наедитесь.

А будете ли довольны своим богатством – зависит от еды. Если вы ели хорошо, будете довольны. [66]

Служба желудочной системы на физическом плане переваривать пищу, а на духовном – проводить страсти и низшие желания человека через перемалывание, чтобы их раздробить на мелкие части и отправить их вверх в очаг. В физическом мире сердце и лёгкие очищают кровь, а в духовном мире они мех и очаг, через которые должны пройти желания человека, чтобы отделить чистое от нечистого. [174, стр. 22]

Есть хорошо, спать хорошо, дышать хорошо, думать хорошо, принимать свет хорошо, одеваться хорошо. [66]

Человек питается не только через желудок, но и через лёгкие и мозг. Через лёгкие и мозг он приобретает энергию из более возвышенной пищи, чем физическая. Придёт день, когда люди будут питаться только через лёгкие и через мозг. [103, стр. 161]

Чтобы быть молодыми, здоровыми, красивыми, извлекайте только эссенцию вещей и ею питайтесь, и живите, а всё другое отбрасывайте. [66]

Когда мы едим плоды, мы познаём Бога через то, что Он сделал.

Ты ешь яблоки, груши, пшеничный хлеб, сладости. После этого ты испытываешь Божью благодать. И когда ты ешь как нужно, ты входишь в мир этой пищи и понимаешь её язык, и если понимаешь Божественную еду, ты будешь здоров. Иначе будешь болеть. И заболевание происходит от того, что мы не поняли еду. Ты ешь и не доволен. [75, стр. 157]

И страдания сегодня это предвестник новой жизни, для которой нужна эта тонкая материя, из которой образуется будущее тело человека. Такой же процесс сейчас происходит и в мозге, и в сердце человека. [27, стр. 28]

14. ЧИСТОТА

Новая наука прежде всего начинает с питания. То малое, что у нас есть, должно быть чистым. Чистота должна быть везде. Пьёшь воду, смотришь – пылинки. Вымой чашку хорошо, смотри, чтобы не было никакой пыли. Если пьёшь, то пей самую хорошую воду. Если пьёшь нечистую воду, то увидишь, что через 10-20 лет у тебя заболит то левая нога, то правая, то лопатка, то появятся головные боли. Все мучения появились в человеческом теле. [66]

Однако то, что является злом в жизни, это примеси извне... Жизнь требует постепенного очищения, фильтрации, поскольку в своём развитии она не может избежать внешних примесей, из-за которых теряет свою свежесть и ясность. [32, стр.71]

Следовательно, чтобы жить хорошо, мы должны очистить свою плоть, соткать её из чистой, тонкой материи, чтобы воспринять светлые и возвышенные мысли. [140, стр.156]

...то, что сегодня переживают люди, это результат их прошлых действий. Страдания, неудачи в сегодняшней жизни людей обязаны наслоениям их прошлой жизни. Индусы это называют кармой. Человек должен долгое время работать над собой, чтобы очиститься от наслоений прошлого. Часто эти наслоения так одолевают людей, что невидимому миру приходится освобождать людей от них. Но пока их избавят от этого положения, люди пройдут через большие помрачения сознания.. [126, стр.59]

Если человек живет в абсолютной чистоте мыслей, чувств и действий, то он будет совершенно здоровым. Именно поэтому, каждому человеку рекомендуется питаться чистыми мыслями и чувствами. [80, стр. 75]

15. СВЕТ

Любая пища, воспринимаемая современными людьми, принесена Солнцем. Её принесли ангелы. Свет, который мы имеем, это сумма тысячи лучей от миллионов существ. Ангелы принесли этот свет. И при этом великом благе, которое дал нам Бог, ты сидишь и думаешь о вещах, которые не настолько важны. [66]

Мы питаемся солнцем. Все есть свет. Солнце показывает нам, что закон, владеющий мирами, есть любовь. [66]

Мы питаемся светом, но пока этот свет очень густой и необходимо его немного разрядить. Плоды, растения – всё это концентрированная энергия. [103, стр.280]

Всё есть свет. Если ты можешь сгустить свет, будешь иметь пищу. Придёт день, когда люди будут питаться светом. [66]

Всё, что ешь – радиация. Пища относится к энергии кванта. [66]

Всем известно, что когда солнечный луч проходит через стеклянную призму, она его преломляет и разлагает на семь цветов, из которых получается солнечный спектр. Спрашиваю: разве призма создаёт эти семь цветов? – Нет, призма служит как среда, как посредник, через который должен пройти солнечный луч, чтобы разделиться. ... насколько призма является причиной для создания этих семи цветов из солнечного луча, настолько и хлеб является причиной для поддержания жизни. [67, стр.5]

Вообще, надо знать, какое отношение между глазами и прямой* мыслью. Мысль человека зависит от его точки зрения. Если он воспринимает свет правильно, то и мысль его будет прямой. Как пища поддерживает человеческую жизнь, так и свет, как концентрированная энергия поддерживает человеческий дух. Кто не принимает эту пищу, тот остаётся умственно слабым. Если хочешь быть здоровым, питайся через уста – физической пищей, через глаза – светом, а через нос – воздухом. [173, стр.119]

16. ВОСХОД-ЗАХОД

Солнце представляет Божественную Жизнь, которая постоянно восходит в человеческой душе.

Венера представляет Божественную Любовь, которая ищет путь, чтобы проникнуть в человеческое сердце. Сириус символизирует Божью Мудрость. Тот, кто думает, что может приобрести Божественную жизнь, не наблюдая восхода Солнца, обманывает себя. Тот, кто думает, что может приобрести Божью Любовь, не наблюдая восхода Венеры, обманывает себя. В конце концов, тот, кто думает, что может стать учёным человеком, или приобрести светлые, поэтические мысли, не наблюдая восхода Сириуса, обманывает себя. Наблюдая Солнце, Венеру и Сириус вы постигнете их красивую сторону. [146, стр.25-26]

Чтобы превратить плохие состояния в хорошие, чтобы избежать мрачных состояний своего духа, человек должен завтракать после восхода Солнца. [90]

Ешьте все перед заходом солнца. После захода не ешьте. Можете пить воду. Когда зайдёт солнце – никакой еды. Оставайтесь голодными. Это предпочтительнее. [66]

Правило: Человек должен есть после восхода солнца и перед заходом солнца. Перед восходом солнца есть не хорошо. При современных условиях жизни, это правило не всегда легко сохранить, но тот, кто хочет жить упорядоченно, должен постоянно иметь его в виду. Делайте этот опыт в продолжение года, или нескольких месяцев, чтобы увидеть какие приобретёте результаты. [33, стр.45]

Например, замечено, что когда человек питается поздно, незадолго до того как лечь спать, когда он переедает и ест пищу, которая ему не по вкусу, его состояния мрачные. Вот почему, чтобы превратить плохие состояния в хорошие, чтобы избежать мрачных состояний своего духа, человек должен позавтракать после восхода солнца. При этом предпочтительнее постоянно немного недоедать, чем полностью удовлетворять свой голод или переедать. Последнее особенно вредно для человека. [66]

Питайся перед тем, как зайдёт солнце. Пусть солнце находится хотя бы немного над горизонтом. Утром ешь после того как взошло солнце. Ешь медленно, жуй хорошо, энергично, не ешь, если ты в плохом состоянии. Во время трапезы не гневайся. Остановившись на самом сладком куске. Никогда не передай. Ешь с благодарностью. Еда это великая, благословенная работа. [138, стр.302]

17. С ЛЮБОВЬЮ

... любить, это значит есть. Может ли человек не есть? Не может. Следовательно, как не может человек без еды, так не может и без любви. [14, стр.12]

Спасение мира в тех божественных мыслях, которые проникают в человеческий дух; в божественных чувствах, которые выражаются через волю человека... Любовь должна постоянно втекать в человеческую душу. Она питание жизни. Зная это, любое ваше слово, любое чувство и любой поступок должны быть пронизаны любовью. Помните, что за каждым вашим словом или мыслью стоит Бог и вас наблюдает. [149, стр. 252]

Человек может питаться только с любовью. [103, стр. 270]

У человека есть естественное состояние – любить, независимо от того стар он или молод. Насколько необходимо человеку есть, настолько необходимо и любить. [37, стр.40]

Чтобы вы ни ели, держитесь правила: ешьте с любовью и благодарностью. [45, стр.174]

Любовь это то, что можешь вкусить. Если это не любовь, не можешь вкусить. Ешь яблоко, оно есть любовь. Что такое любовь? То, что поднимает человека из мёртвых, то, что заставляет его мыслить, то, что сажает его в землю, то, что даёт ему есть, это любовь. Любовь не значит обнять. То, что ты вкушаешь, это любовь. Хлеб есть любовь. В молитве «Отче наш» говорится «хлеб наш насущный». Говорит: «Отче наш, Тот, кто на небесах, да святится имя Твоё». – Да будет свет во мне.* «Да приидет Царствие Твое» - Да будет ряд и порядок в нас... «И прости нам долги наши». Когда едим, прости, что много едим и не платим. ... Ведь мы ещё не работали. И избави нас от лукавого, который нас искушает неразборчиво есть. ... Да будет мысль красивой, чистой. ... Говорит Христос «Если не едите плоть мою и не пьёте кровь мою, если не едите меня, не можете меня познать» Если не можете воспринять Слово, то, что я говорю, я буду не понят.

Слово «Любовь» - слово непонятое. Понятая пища та, которая, попав в желудок, становится частью человека и даёт ему силу. Это понятая пища. А непонятая пища та, которая, попав в желудок, не может перевариться, вызывает запор и необходимо принимать касторовое масло. [15, стр.452]

Человек не может совершить никакую работу, если не принял пищу с любовью. [78, стр.109]

Работа того, кто питается с любовью и в начале, и в конце будет отличной.

Такой человек не должен иметь на своём лице никакой грязи, закрывающей поры: его мысли должны быть чистыми, ясными. И тогда, какие бы противоречия не появились в его сердце, они моментально разрешатся. [78, стр.109 – 110]

Ты говоришь: "Будем любить!" – Чтобы любить, ты должен иметь Божественное состояние. Можешь ли ты есть, если у тебя нет рта? Также как не можешь есть безо рта, так не можешь любить, если не переживёшь нечто Божественное. [1, стр. 29]

Через любовь люди изучают закон питания, как благословение в жизни. Еда к месту, когда в каждом куске человек чувствует присутствие Бога. Если в пище, в воде, в воздухе, в свете, которые человек принимает в себя, он чувствует Божье присутствие, то он понял смысл этих вещей и пользуется теми благословениями, которые они несут в себе. Если в процессе мысли и чувствования человек видит Божье присутствие, он может разумно пользоваться теми благословениями, которые они несут в себе. Это великая наука, которую до сих пор изучали сознательно или несознательно. И ещё тысячу лет будете изучать эту науку, пока не дойдёте до её внутреннего смысла. [42, стр.63]

Приобретая опыт любви, человек реализует Божественные блага. Любящий человек подобен плодovому дереву, которое завязалось и плоды его созрели. Это дерево – дерево жизни, от которого все питаются. Пока человек не начнёт питаться плодами любви, он никогда не воскреснет. Поэтому сказано, что любовь сила, которая воскрешает. [77, стр.155]

...скажи: «Бог есть Любовь. Любовь проникла в сердце, душу, ум и дух мой». [106, стр.104]

Изучая любовь, человек доходит до тонкого различения её проявлений. Он различает проявления любви в обыкновенном человеке и в высоко продвинутых по уму и сердцу существах. Это различие видно во взгляде, в улыбке, во всех движениях. Всякая мысль, которая проходит через человеческие глаза, питает и сами глаза. Чем более возвышенные мысли проходят через человеческую голову, тем более тонкую пищу они представляют для человека. [37, стр.42-43]

Если ешь без любви, ты принимаешь только грубую материю, а тонкую, в которой кроется жизнь, не можешь использовать. Если принимаешь блага, которые Бог тебе даёт, без любви, ты не получишь Его благословение. [80]

Если ешь с любовью, ты увидишь какая огромная сила кроется в еде. Если дышишь с любовью и в полном сознании, дыхание Бога останется в тебе, ты почувствуешь, что воспринимаешь Его каждым вдохом. [80]

В еде есть веселье, а в любви веселья нет. Перед тем как она пришла, ты ешь, поёшь и молишься, но когда она придёт, появляется нечто более великое, что не передать человеческим языком. Но то, что не можешь передать человеческим языком, можешь испытать. [141, стр.60]

Зачем нужно любить? – Потому что только через закон Любви ты можешь привлечь ту материю, из которой строится вечная жизнь, строится твоё новое тело. Сегодняшнее тело неустойчиво. [66]

Счастье человека зависит от чистого воздуха, от чистой воды, от чистого света и от чистой пищи. Если нет нужной чистоты в этих четырёх элементах, никакого счастья нельзя ожидать. Человек может быть счастлив, если эти элементы полны любви. Счастье человека зависит и от правильного его отношения к людям. Если между людьми царит любовь, они будут счастливы. Может ли земледelec сеять пшеницу на песчаной почве и ожидать результатов? - Не может. Точно также невозможно Божественному проникнуть в жёсткое, твёрдое сердце. Мягкое, разумное сердце это добрая почва, на которую Божественное семя должно упасть и дать – одно семя– 30, другое – 60 и третье – сто зерен. [42, 132-133]

Божественная любовь представляет выпуклую чашу с перевернутым дном. Она уже всё раздала перед тем как наполниться. Она ничего не удерживает для себя. Когда раздашь всё, что имеешь, ты наешься. Значит, если живёшь в человеческой любви, ты постоянно собираешь; если живёшь в Божественной любви, постоянно даёшь. То, что постоянно берёт - человеческое, а то, что постоянно даёт - Божественное. Это всё неплохо, но знай: Когда постоянно берёшь, будешь сыт по человечески, а по Божественному – будешь голоден. Если постоянно даёшь, по человечески будешь голоден, а по Божественному – накормлен. Тогда выбирайте одно из двух: или голоден по человечески, или голоден по Божественному. [162, стр.130]

Что есть любовь? – Это та суть жизни, которую и великие Учителя мира не смеют затрагивать. Также как молоко является связью между матерью и ребёнком, так и любовь есть связь между Богом и человеком. Молоко никогда не должно прекращаться. Если оно прекратится, то и любовь прервётся. Христос говорит: Физический хлеб должен превратиться в духовный. Поэтому сказано: «Я есть словесное молоко». [1, стр.111]

Человек должен полюбить пищу и тогда её принимать. [137, стр. 204]

Есть один закон. Когда ешь, вкладывай всю свою любовь. Будешь есть хлеб с любовью и он тебе будет говорить. Он книга, которую всегда нужно читать. [105, стр. 229]

Помните: Питание основано на законе любви. Если употребляешь пищу, которую не любишь, она не принесёт тебе пользы. Любая пища кроет в себе жизнь, которую можно использовать, только если любишь эту пищу.

Иной раз вы говорите какому-то человеку: «Люблю вас». Если бы я был на вашем месте, я бы взял арбуз, положил его на стол и сел бы перед ним. Сказал бы ему: «Очень тебя люблю!». Но так, чтобы самому почувствовать, как я его люблю. И после того как скажу: «Люблю тебя», скажу: «И чтобы показать как я тебя люблю, сейчас тебя съем». После того как съем арбуз, скажу: Очень тебя любил! Я предоставлю тебе самое лучшее место, которое имею в себе! Или возьму яблоко и скажу ему: «Очень тебя люблю». Итак, когда вы научитесь на яблоках, черешнях, арбузах, на реальных вещах говорить: «Люблю вас», тогда и людям вы будете говорить то же самое. Сегодня те, кого вы любите, подвергают вас испытанию и говорят: «Если меня любишь, что мне дашь?» И тогда я, чтобы проявить свою любовь, выйду на улицу, найду голодного человека, который не ел три дня и который скажет: «Нашёлся какой-то добрый человек, чтобы меня угостить!». Я ему сделаю прекрасный обед и его угощу. И сядем к столу. Будем разговаривать и кушать. Это Любовь! Когда будем есть вдвоём, я его спрошу: «Нравится ли вам эта еда?» Я положу ему хлеб и спрошу: «Нравится ли такой хлеб?» Он ответит: «Очень нравится!» После первого блюда я спрошу: «Нравится ли вам?» Так я буду говорить о Любви – я его буду спрашивать, а он мне будет отвечать. [75, стр. 39-40]

Хорошо иной раз, чтобы вас не любили люди – тогда вы будете живы. Если кто-то вас полюбит, непременно съест. Страшно, когда женщина полюбит мужчину или мужчина женщину.

Если мужчина где-то работает, он целый день занят. И женщина запутывается от любви мужчины. Любовь, которая запутывает и заматывает людей, человеческая, корыстолюбивая. Стремитесь к такой любви, которая возвышает и расширяет человека. Она вносит мир и спокойствие в человеческую душу. При такой любви человеческое сердце открывается для всех людей, а не только для одного. Полюбите Того, Кто открывает ваши сердца для всех людей, Который даёт вам толчок ко всему разумному, великому и благородному. Каковы законы питания, таковы и законы любви. Понаблюдайте, как ест голодный и как ест сытый. Когда ест голодный, тебе приятно на него смотреть и в тебе появляется желание есть. Он берёт и преломляет хлеб красивыми и гармоничными движениями. А когда ест сытый, в нём замечается недовольство: либо еда не достаточно солёная, либо мало масла, либо хлеб не свежий. Его лицо хмуро, брови сдвинуты. Движения его неправильны и дисгармоничны. И на этом основании я говорю: Когда любовь входит в душу человека, весь мир для него приобретает другое выражение. Куда ни взглянет, все ему улыбаются. Вся природа радуется и веселится с ним. Это человек, который хочет есть и пить любовь. Если человек не жаждет внутренне любви, сколько бы не говорилось о ней, он всё недоволен. Какое бы благо он ни получил, он найдёт, что у него что-то отсутствует. Вся природа, весь мир закрыты для него. [34,

Полюби пищу и ешь с любовью, чтобы использовать разумно её энергии. [163]

Если бы люди поняли какая энергия, какая жизнь кроется в еде, они бы воспользовались ею. Если бы они поняли эту вещь и использовали пищу с любовью, они бы внесли в свой организм ту силу, ту жизнь, которые скрыты в ней. Каждое яблоко, груша, слива, черешня, картофель кроют в себе такую силу, которая может обновить человека. Но любая вещь должна приниматься с любовью, чтобы дать свой результат. [66]

Человек нуждается в здоровой, доброкачественной пище, содержащей все существенные элементы. Такая пища даёт необходимые условия для развития человеческого ума, человеческого сердца, человеческой души и человеческого духа. Элементы, которые человек употребляет одни и те же, но методы их восприятия различны. Любая пища полезна для человека. Но важно знать, как её принимать. Я не говорю вам какую пищу есть и какую не есть, но советую вам есть с любовью. [38, стр. 4]

Закон таков: Когда ешь, не допускай ни одной отрицательной мысли в своём уме. Между тобой и пищей должно быть общение, связь. Ешь пищу, которую любишь и разговаривай с ней.

Это значит употребляй живую, а не мёртвую пищу. Мёртвая пища не приносит никакой пользы.

Любовь есть пища для мозга, и кто ест эту пищу, которая исходит от Духа, тот любит.

Тот, кто питается с любовью, творит свой мозг. Тот, кто питает свой мозг с любовью, радостью и миром, его голова, его мозг развиваются симметрично. [146, стр. 188]

Что я понимаю под словами «чтобы вы ели с любовью»? Когда человек берёт яйцо, разбивает его, жарит и съедает без любви, яйцо недовольно. А если человек возьмёт это яйцо и положит его под курицу, чтобы оно вылупилось, значит он его съел с любовью. Он дал яйцу условия для новой жизни. Есть люди в мире, которые съедают человека без любви и ничего ему не дают. А есть люди, которые его съедают с любовью и вносят новую жизнь в него. [77, стр. 226-227]

Бог вошёл в хлеб, в плоды, в воду, в воздух и в свет – пожертвовал собой для вас. Кто любит Бога, воспринимает Его, как часть себя. Таким образом человек лечится. Поэтому ешьте с любовью, пейте с любовью, дышите с любовью, принимайте свет с любовью. [66]

...есть существа, которые так действуют и в тебе – зарождают в тебе жадность, голод, поспешность.

Сегодня ты ешь быстро, завтра будешь есть быстро – хочешь много взять от пищи, не разжёвывая её. И через 4-5 лет у тебя начинают все больше болеть желудок, почки, глаза. Поэтому я вам говорю: ешьте с любовью, дышите с любовью, думайте с любовью, чувствуйте с любовью, поступайте с любовью, спите с любовью, вставайте с любовью, одевайтесь с любовью, делайте связи с любовью. Всё, совершенное без любви – преступление. Поливаешь цветок – полей его с любовью. Скажи одно слово, но произнеси его с любовью. Благодарю Бога за всё добро, которое он тебе дал. [66]

Принимай меньше пищи, жуй хорошо и постепенно окрепнешь. Когда я говорю, что человек способен исправить свой мир, я имею в виду, чтобы он работал в соответствии с великими законами любви. Это значит, каждый день принимать по крошечке любви и постепенно её увеличивать. [53, стр. 117]

Любить своего ближнего это процесс, связанный с едой. Любовь к ближнему и процесс питания одно и то же. Когда человек может выбирать пищу и жевать её хорошо, он может любить своего ближнего. Жадный не может любить своего ближнего. Любовь к ближнему это благородство характера. Это пища для души. Люди стареют, потому что не любят своих ближних. ...

Когда человек перестаёт любить, он перестаёт есть, вследствие чего стареет. [146, стр. 128]

Если ты не любишь пищу, как ты воспримешь жизнь, скрытую в ней? Такой же закон имеет значение и для воздуха, которым ты дышишь, и для книги, которую читаешь, и для воды, которую принимаешь. [137, стр. 258]

Принимай столько еды, сколько можешь assimилировать. Такой способ питания благословляется. Питаясь таким образом, будешь радоваться и веселиться. Когда ешь яблоко, надо вложить всю свою любовь в него, войти в положение дерева, которое его родило. И душа твоя свяжется со всеми существами, которые работали для него. Если таким образом полюбишь яблоко и примешь его в себя, то приобретёшь больше энергии, чем за весь год. Но для этого требуется знание, вера. Этот закон работает тогда, когда в человеке нет сомнения. Оно прерывает все токи, все связи между существами. [53, стр. 158]

Представьте себе, что две души, старый и молодой, приглашены на богатую трапезу, на угощение. Молодой садится и сразу начинает есть. – Почему? Человек здоров – желудок его работает хорошо, зубы крепкие. Как ест человек, так хорошо и работает. Старый, однако, садится перед трапезой, но приспособливается: это его желудок не принимает, то не может жевать, зубы у него выпали. Он не может есть, да и работать не может. Значит молодой богат, располагает здоровьем и силой, может работать. Старый бедный, работать не может, его ноги и руки дрожат. Однако старый и мудрый тот, кто приобрёл большое знание и опыт, он может помочь молодым, научить их. Опять же молодой тот, кто любит и готов в любой момент на жертвы и услуги. [177, стр. 340]

Возьмите коммунистов: они хотят братства и равенства. И христианство хочет того же. Их принципы верны, но каким методом они их приложат: путем насилия или любви? Они думают, что мирным способом богатые не захотят отдать деньги. Нет, каждый богатый откроет свои кошельки и скажет: «братец, эти деньги общие, разделим их». А иначе придёт насилие. Об этом голоде, который сейчас пришёл в Россию, я говорил два года назад. И сейчас семь миллионов людей умерли от голода. Почему пришёл голод, знаете? – Вследствие анархии в русском уме, который раздвоился и вызвал силы природы. Они хотели навести порядок с помощью насилия и стали драться друг с другом. Они дрались, истязали друг друга и семь миллионов, а может и десять миллионов жертв вымерли. Они думали восстановить свою свободу оружием, но они должны были это сделать не оружием а любовью, как им говорил Толстой. [6, стр. 43]

...любой кусок, который не сопровождается хорошей мыслью и хорошим чувством, несёт для желудка отраву, смерть. Такой же закон применяется и при говорении. Когда человек говорит, в каждое его слово должно быть вложено вдохновение. Это вдохновение несёт благословение, как для того, кто говорит, так и для того, кто слушает. Если вдохновение прервётся, то прервётся и благословение. Тогда человек должен перестать говорить. Это испытал каждый. Если человек продолжает говорить без вдохновения, то неизбежно придут страдания. – Почему? Потому что он не послушал свой внутренний голос. [126, стр. 78-79]

Та мать, которая любит своих детей - здоровая. Если она не здорова, она не может их любить. Эта же здоровая мать любви даёт достаточно пищи своему ребёнку и он не голодает. Если ребёнок голоден при своей матери, значит у неё нет молока. Почему нет молока? Потому что любовь её мала. [15, стр.522]

В Старом Завете говорится о Моисее, что он ел вместе с Господом. – Возможно ли это? – Возможно. Еда не только физический процесс. Человек ест и в физическом, и в умственном, и в сердечном мире. Мысли и чувства это пища, подобная хлебу в физическом мире.

Многие хотят быть любимы. – Почему нужно их любить? Они голодны, хотят, чтобы их накормили. Если кто-то скажет, что он хочет, чтобы его любили, значит он голоден, никто не думает о нём, не хочет его накормить. Скажи ему, братец, пойдём домой, я тебя накормлю. Ты его накормишь и Бог тебя благословит. [38, стр.9]

18. ЖЕРТВА

... знаете ли вы, сколько умирает существ, чтобы вы жили? Как вы это оправдаете? Это оправдывается тем, что эти существа живут в вас. Вы им даёте жизнь. Если зло умрёт в физическом мире, то оно проявится в вас. [10, стр. 183-184]

Пшеница, плоды, овощи оказывают большую жертву для человека. Поэтому, чем более сознательно

относится человек к этой жертве, тем большую пользу извлекает. [12, стр. 93]

Когда человек питается правильно, он изучает закон жертвы. Тогда он не станет жалеть существо, которое принесло себя в жертву для него, но полюбит его и поблагодарит за оказанную жертву. Христос говорит: «Если не едите мою плоть и не пьёте мою кровь, не имеете жизни в себе». Под этим подразумевается сознательное, разумное питание. Тот, кто питается с любовью и благодарностью, он имеет жизнь в себе. [12, стр. 273]

Еда – закон любви. Когда меня кто-то угощает, я чувствую любовь этого существа ко мне. Если я ем яблоко, то останавливаюсь и говорю: Как любит меня это яблоко! Оно жертвует сегодня своей жизнью для меня. А я не ответил на его любовь. Часто ты съедаешь одно-два яблока и после говоришь: Как я несчастен! Разве я нашёл этот мир, чтобы страдать? – Что ты видел? Разве ты испытал положение яблока, когда вонзаются зубы в твоё тело? А яблоко говорит: Как я тебя люблю! И чем глубже проникают твои зубы, оно говорит: Я тебя люблю. Когда ты его съедаешь, то становишься радостным, обновлённым. Это обязано его любви. [53, стр. 191]

Сегодня всем людям дана задача, познать себя, познать своего ближнего. Христос говорит: «Если не едите мою плоть и не пьёте мою кровь, не имеете жизни в себе». Это означает закон опознавания. Ты не можешь узнать качество плода, пока его не съешь. В этом отношении каждый человек это плод для еды. Не плохо съесть человека как плод; плохо, что вы не знаете как есть. Соответственно законам разумного мира есть надо так, чтобы то, что ты ешь, осталось живым – не отнимать у него жизнь. Съесть человека, это значит так его перестроить в себе, чтобы дать ему условия для новой жизни. Чтобы переустроить что-то и заново его построить, нужно иметь любовь к нему. Любовь подталкивает человека к работе, пробуждает его таланты и способности. [34, стр. 181]

Если хотите знать, насколько вы терпеливы, приготовьте очень хорошую еду, которую очень любите, раздайте всем, чтобы немного осталось в кастрюльке для вас. Тогда проявится ваше терпение. Когда ты смотришь и дрожит твое сердце, то ты не из терпеливых. Когда положат первую порцию и тебе приятно, сколько бы тебе не осталось, ты терпеливый человек. А если хочешь первую порцию себе, то ты не из терпеливых. Тот, кто останется последним, самый терпеливый. Сейчас я бы вам рекомендовал другое: приготовьте прекрасную баницу, позовите того, кто хорошо ест и пусть он ест, а вы на него смотрите. Пусть он ест баницу, а вы на него смотрите. И скажете: «Очень рад, что ты пришёл съесть баницу». Он скажет: «И в другой раз сделайте то же самое» А что делаете вы? Когда приготовим баницу, съедаем её, а то, что остаётся, отдаём. Мы не из терпеливых людей. [15, стр. 194-195]

Путём жертвы человек доходит до правильной трансформации Божественных энергий. Христос говорит: «Если не едите плоть мою и не пьёте кровь мою, не имеете жизни в себе и не можете приобрести вечную жизнь». Следовательно, если хотите понять кого-то, вы должны пожертвовать себя для него; если кто-то хочет вас понять, он должен жертвовать для вас. В этом смысле еда, то есть жертва - это символ. Физическая жизнь основана на еде и питье. Если исключите еду и питьё в жизни, она потеряет смысл. После того, как человек съест хорошую грушу, в его уме появится светлая мысль написать стихотворение. Когда человек ест, он воодушевляется, приобретает хорошее состояние для работы, для учёбы и для написания прекрасных вещей. Поэтому Христос говорит: «Я есть живой хлеб, сошедший с небес и тот, кто меня ест, имеет жизнь в себе» [163, стр. 248]

До прихода Христа еврейский народ придерживался буквально закона Моисея. До того времени евреи кололи ягнят, овец, волов и приносили жертву Богу. Однако, с приходом Христа, их жизнь коренным образом изменилась. Одним взмахом Христос уничтожил старую жизнь. Они дошли до осознания того, что истинная жертва заключается в добрых мыслях, чувствах и поступках. [42, стр.399]

19. БЛАГОДАРНОСТЬ

Когда садишься есть, подумай, что еда это Божье благословение. Ешь с большой благодарностью, как будто первый раз ешь. Знай, что если унижаешь еду, тем самым унижаешь и себя. Если возвышаешь еду, то

возвышаешь и себя. [105, стр.185]

Еда живая и те частицы, которые входят в организм с благодарностью, обновляют его. [103, стр. 276]

Мы все должны есть с благодарностью. Если ешь только маслины, но с благодарностью, то это благословение. Если ешь с неблагодарностью, то это часто становится отравой для вас. [46, стр.15]

...пусть сердце твоё наполнится благодарностью к источнику жизни.[66]

Если ты взял плод в свою руку, не спеши его есть – посмотри на него, принеси благодарность дереву и солнцу, и земле, и всему, что содействовало ему, и тогда приступи к еде. Принимай пищу с благодарностью и увидишь как довольство и радость станут твоими спутниками в жизни. [66]

Если человек питается механически и неразборчиво, то вся его жизнь протекает также. Поэтому если садишься есть, то отправь свою благодарность к Тому, кто тебе дал все блага, через которые ты поддерживаешь свою жизнь. Подумай о том, как много существ и сил приняли участие в создании этих благ и отправь свою благодарность к ним. [66]

Живой магнетизм имеет силу, соответственно которой привлекаются все частицы, имеющие одинаковые вибрации с центральным магнетизмом. Если вы довольны пищей, которую употребляете, вы можете собрать извне столько элементов, сколько необходимо для вашего удовлетворения. [144, стр. 11]

Начнём в этом мире с еды. Когда начинаете есть, первое условие, которое вам даётся – отбросить от себя любое недовольство. Даже если у вас мало хлеба, вы должны его полюбить, чтобы энергия, которая в нём содержится, проникла в ваш организм, после чего вы почувствуете, что вам приятно. В четвертушке хлеба имеется достаточно «соли»,* чтобы жить. [144, стр. 10]

Человеку предпочтительнее быть голодным, чем есть с недовольством. Любое благо, принятое человеком с недовольством, разрушает его жизнь. Опять же недовольство может уморить человека. Так что, если вы хотите какого-то блага, ищите его с хорошим настроением и принимайте его с хорошим расположением. [66, стр. 110]

Главное правило при питании – никогда не ешь в плохом настроении. При этом ешь только тогда, когда ты голоден. Полезно для здоровья есть в хорошем настроении, чтобы чувствовать удовольствие от еды. [163]

Ешьте в хорошем состоянии духа, без всякого внутреннего смущения. Через некоторое время будете бодры и веселы. Когда наедитесь, сохраняйте хладнокровие. [106, стр.80]

20. ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ, ДОВОЛЬСТВО

Самое важное в еде всегда есть с довольством. Самая хорошая пища та, от которой человек становится довольным. Другой важный вопрос после еды это чтение книги. Хорошо человеку иметь прекрасную библиотеку с серьёзными классическими книгами, чтобы, читая их он оставался доволен и благодарил Бога, что существуют гениальные люди в мире, написавшие такие прекрасные произведения. [109, стр. 18]

21. МЫСЛЬ, РАЗМЫШЛЕНИЕ

... при еде берегите следующее правило: Прежде чем начать есть, сосредоточьте свою мысль на еде, которую природа вам даёт как великое благо для жизни. Когда вы думаете о еде, вы связываетесь с разумной природой и вносите спокойствие в свои мысли и чувства. Приступайте к еде успокоенными. Что бы ни было предложено на трапезе, принимайте с благодарностью. Может у вас только хлеб и соль, благодарите и за это. Хлеб самый важный элемент для организма. Посолите хлеб, поперчите немного красным перцем и ешьте с благодарностью... Когда едите, стремитесь хорошо жевать пищу. Не позволяется

никакой спешки. Пока едите, думайте, что вы богатый человек, что в вашем расположении слуги, чтобы вы могли наестся спокойно. Не думайте ни о никакой другой работе, кроме как о еде. Когда вы едите, нет более важной работы чем еда. Если вы это достигнете, то вы используете пищу разумно, а это благотворно отразится на вашем организме. [12, стр. 276]

Задача человека осмыслить процесс питания, знать, что он сложный. Человек питается не только физически, но и духовно и умственно. [66]

Когда человек ест, он должен делать это сознательно. Если он хочет съесть яблоко, он не должен приступать сразу к нему. Пусть он подержит его в своих руках определённое время, посмотрит на его цвет, понюхает его, поговорит с ним и после этого пусть ест. Вы скажете, что у вас нет времени заниматься с яблоком. – Для всего есть время. Человек должен есть и думать о еде, которую принимает, а так же и о пищеварении. Если он не думает, то он наткнётся на различные болезни.

Вообще, во всех действиях человека должна присутствовать его мысль. [14, стр. 195-196]

Отметьте себе, что вы видели что-то, всмотритесь в него, заинтересуйтесь, чтобы его изучить. [66]

Питаться человеку правильно, это значит воспринимать жизненную энергию пищи. Если человек не бережёт этот процесс, то он подвержён многим неестественным состояниям, вызывающим болезни. Некоторые спрашивают: Что нужно есть человеку? Если человек ест мало и не думает, то нет пользы от еды; если ест много и не думает, опять же нет пользы. Вообще, еда без мысли не приносит никакой пользы. Чтобы есть правильно, человек должен быть разумным. Если он разумен, то питаясь, он воспринимает правильно блага, которые ему даются и потом он должен послать часть лишнего блага наружу. Он перерабатывает это благо как мысль, которую посылает вовне в пространство. [66]

Придя на землю, человек не может жить без пищи. Если он хочет заниматься духовно, он не может не размышлять. ... Для того, кто понимает, размышление – это Божественный обед. ... Размышляя, ты дойдёшь до Божественного, которое осмысливает всё. Без него жизнь непродуктивна. [1, стр. 46-47]

Чтобы развить человеку сверхсознание или космическое сознание, а вместе с этим Божественную Любовь и Мудрость, он должен прибывать в молитве, размышлении и концентрации. Размышлять над одной мыслью всё равно что жевать пищу. Когда человек размышляет над возвышенной мыслью и жуёт её долгое время, то он принимает через сверхсознание много Божественных идей и духовных сил. Точно так же он принимает и силу, чтобы исполнить Волю Божью. При обыкновенной мысли просветление происходит очень трудно. [170, стр. 289]

Мышление как процесс подобно еде. Как при еде человек должен хорошо жевать свою пищу, так он должен ассимилировать свои мысли, чтобы пользоваться разумно ими. От мысли человека зависит его будущее. Мышление это единственный процесс, который человек совершает только для себя. Он ест для желудка, дышит для лёгких, а думает для себя. Когда человек думает, он платит за работу желудка и лёгким. То, что он удержит из своих мыслей, это его зарплата. Мышление единственный процесс, который продолжается и после смерти. Когда человек уходит в другой мир, он не ест, не дышит, но думает. Так, что существенная вещь в жизни это мысль. Правильная мысль – вечна. Она следует за человеком повсюду. Если это так, думайте правильно, чтобы иметь ясное представление о жизни и чтобы правильно использовать её. Мыслящий человек не смотрит ни вниз, ни вверх. Мыслящий человек углублён в себя. Мысль его всегда прямая. От центра Солнца к верхней части его головы направлен перпендикуляр. Это показывает, что его мысль связана с центром Солнца. Если от головы данного человека не поднимается перпендикуляр к Солнцу, то мы говорим, что его мысль не прямая, не глубокая. Прямая мысль обновляет и веселит человека. Если вы хотите, чтобы ваша мысль была всегда прямой, перпендикулярна к Солнцу, сделайте отвес. Как только посмотрите на него, скажите: Хочу иметь прямую мысль, т. е. вертикаль к Солнцу. Другими словами сказано: Хочу иметь правильные отношения с Богом. Тот, кто имеет правильное отношение к Богу, думает о Нём и любит Его. Если он Его любит, он Его понимает. Кто не познаёт Бога и не понимает Его, не может мыслить правильно. Вещи понимаются только при правильной мысли. Без неё нет жизни. [66]

22. ТРИ МИРА

Есть три важные вещи в жизни. Нет более необходимой вещи, чем еда. Я её называю: вступление в подсознательную и сознательную жизнь. ... А самая приятная вещь для самосознательной жизни это музыка, пение. Музыка это вступление к умственной жизни и человек, который не умеет петь, он как «бедная Лиза». ... А самое великое в мире это молитва. Следовательно, самое необходимое – еда, самое приятное – музыка, а самое великое – молитва, она нас связывает с Богом, с тем вечным, которое внутри у меня, которое даёт мне смысл. ... Прочтёшь это введение, чтобы понять внутренний смысл сверхсознательной жизни. [141, стр. 54]

Еда это введение в физическую жизнь так же, как введение в духовную жизнь – музыка, а введение в Божественную жизнь – молитва. [66]

Еда это первое общение с Богом, дыхание – второе, мышление – третье общение с Богом. [137, стр. 153]

Еда вам даст здоровье, пение – счастье, а молитва – блаженство. [145, стр. 57]

Любая мысль, любое чувство и любой поступок, которые не в согласии с великим законом Бытия, пятнают человека. Как питается человек физически, так он питается и своими чувствами, своими мыслями и своими поступками. Пока человек на земле, какую бы пищу ни употреблял, он неизбежно ошибается. В этом смысле, грех является как естественное последствие питания. [45, стр. 145]

На мой взгляд, есть три причины заболевания человека: еда, дыхание и мышление. ... Когда человек не ест, не дышит и не думает правильно, клетки в человеческом организме индивидуализируются, и он заболевает. И наоборот, человек здоров, когда ест, дышит и мыслит правильно. Что является причиной зла в мире? – То, что думаем только о себе. Следовательно, чтобы освободиться от зла, мы должны работать для Бога. [149, стр. 304]

В физическом мире необходима пища, в духовном мире необходимо дыхание, а в Божественном мире – мышление. Если в физическом мире не ешь, не можешь жить; если в духовном мире не дышишь, не можешь жить. В Божественном мире не существует питания и дыхания; там есть вера и надежда. Вера отвечает дыханию, а надежда – питанию. Мышление отвечает Любви. [76, стр. 163]

Ты часто играешь и недоволен своей игрой. Почему? – Не имеешь достаточно энергии в себе. Музыка проявляется через душу. Значит душа тебе не даёт кредит не даёт тебе энергию. Вера нужна человеку. Чтобы верить, он должен внутренне организовать. Ученики Христа обратились к Христу со словами: «Учитель, придай нам веры.» – Вера приобретается с помощью света и тепла. В определённых случаях вера это пища для человеческого ума. Если ум не подпитывается верой, он не может расти и развиваться. ... Как нельзя без воздуха, воды, пищи и света, так нельзя и без веры. Дыши воздухом, пей воду, принимай пищу и воспринимай свет, чтобы думать. [76, стр. 162]

23. ВОЛЯ, ДЕЛО, ПОСТИЖЕНИЕ

Поступки связаны с волей, с желудком, т. е. с физической жизнью человека. Поскольку желудок связан с физическим миром, знайте, что там реализуются вещи. [66]

У каждого человека есть великие стремления, он хочет их достичь; он хочет исполнить Волю Божью как нужно. Как можно достичь свои стремления? – Через еду. Если человек не ест, он ничего не может достичь. [66]

Пока пища дойдёт до желудка, она проходит через несколько последовательных процессов: разрывание, разжёвывание, поглощение, переваривание, выпитывание и пр. Через эти процессы природа работает над человеческой волей, усиливает её. Усиление воли зависит от способа, благодаря которому

совершаются процессы пищеварительной системы. [66]

... чтобы познать свой дух, человек должен мыслить правильно, должен желать и стремиться к своей цели. Другими словами: человек сначала должен подняться в свою голову; потом сойти в свои лёгкие и наконец войти в свой желудок. Любая мысль, любое чувство и любой поступок должны пройти через процессы мышления, чувствования, реализацию. ... любое знание, которое проходит через три мира – физический, духовный и умственный несёт силу в себе. [80, стр. 804]

24. РАБОТА

Если хотите знать работающий ли человек, наблюдайте как он ест. Чем энергичнее и сознательнее он ест, тем энергичнее и в хорошем настроении он работает. Значит между способом питания и деятельностью человека есть определённая связь. Если это так, то родители, учителя должны наблюдать как питается ребёнок, пока этот процесс не станет для него сознательным. [13, стр. 155]

Кто не умеет есть, не может и хорошо работать. Человек, не знающий как поступать, не может иметь благородных чувств и тот, кто не может справиться с энергией света, не может и мыслить. [82]

Есть человеку - одно из великих благ, потому что все люди участвуют в еде. Пока человек ест, он может стать и талантливым, и гениальным, и святым. А если он перестанет есть, то все возможности для него исчезнут. Когда он ест, он собирает энергию в себя, которая может превратиться в работу. [127, стр. 118]

Человек совершает два процесса в природе: работу и отдых. В работе космическая энергия постоянно выходит наружу, а при отдыхе вливается внутрь. Радуйтесь, когда космическая энергия постоянно вытекает наружу и втекает внутрь. Пока ребёнок играет, работает и прыгает, он здоров. Если он перестанет играть, то он болен. То же самое относится к человеку. Вместо того, что б играть, он работает. [12, стр. 306]

25. УМ, СЕРДЦЕ, ВОЛЯ

Как физическая пища поддерживает тело, так и мысль питает мозг, а чувства – сердце. Значит между едой, чувствами и мышлением есть соотношение. [66]

Мыслить, значит самому себя питать. Чувствовать, значит самому себя питать. Пища - это условие для нашей жизни от Бога. Чем более правильно вы мыслите, тем лучше питается ваш ум. Чем более правильно вы чувствуете, тем более правильно питается ваше сердце. [129]

... когда человек ест, он должен одновременно вложить в этот процесс и сердце, и ум. Рот жуёт, расходует физическую энергию; сердце испытывает приятность, т. е. вносит чувства, ум же воспринимает вкус, т. е. вносит умственную энергию. Любое проявление или любое действие ценно, когда в нём принимают участие ум, сердце и воля. [66]

Мысли и чувства живые, а не мёртвые как говорят некоторые. Вот почему, когда начнёшь есть, нужно пригласить свои мысли и чувства и сказать: Давайте, мои слуги, мои друзья, поедим все вместе. Господин должен садится есть вместе со своими слугами. Сделайте этот опыт, чтобы увидеть результат. Только так вы станете более сильными, более здоровыми и более выдержанными. И когда к вам придёт страдание, вы будете знать как его превратить в радость. [106, стр. 82]

Какие соки образуются в желудке, когда человек ест? Куда идут эти соки? В сердце, чтобы очищаться. Оттуда они поступают в мозг, где образуются мысли. Чувства образуются в солнечном сплетении – центре симпатической нервной системы. Мысли и чувства передаются по всему телу через мозговую и симпатическую нервную системы и таким образом обновляют человека. Если нет гармонии между мозговой и симпатической нервной системой, человек не может обновиться и тогда перестаёт жить. Стремитесь к красивым мыслям и чувствам. – Не могу любить этого человека. – Отодвинь его в сторону и не думай о нём. – Плохие мысли и чувства одолевают меня. – Оставь их в стороне. Если на твоей ноге

вскочит чирей, нужно ли отрезать всю ногу? Выдави чирей, чтобы вытекло нечистое, а ногу береги, не режь её. [10, стр. 106]

Некоторые люди связаны с мозгом, некоторые с лёгкими, а некоторые с желудком.

В чём нуждается организм, такую пищу он и ищет, она больше всего привлекает его внимание. ... Сейчас вы едите, но не знаете - та пища, которую принимаете, подкрепит ли ваш ум, сердце и волю. И после того как наедитесь, у вас опять что-то отсутствует. [103, стр. 280]

Пища полезна и достаточна, если содержит силу и жизнь в себе, если несёт органическое тепло и если содержит свет. Если пища не несёт свет, ум остаётся неразвитым; если сердце содержит меньше тепла, то остаётся недоразвитым. Если силы меньше, то воля остаётся недоразвитой. [103, стр. 281]

Как неразлучно связаны ум, сердце и действие, так должны быть связаны мышление, дыхание и питание. Хорошие мысли поддерживают в здоровом состоянии мозг; добрые чувства – правильное кровообращение и дыхание, а добрые поступки – хорошее состояние здоровья желудочной системы. [66]

Изучая миры, вы увидите, что процессы, которые совершаются в них одни и те же. Разница заключается только в материи, которая принимает участия в процессах. Например, питание как процесс существует во всех мирах, но существа в физическом мире больше питаются твёрдой материей, в духовном мире – чувствами, а в Божественном – мыслями. Вообще, всё, что происходит в Божественном мире, отражается и в низших мирах и наоборот: что происходит в физическом мире, отражается и в высших мирах. [34, стр. 13-14]

Любовь, Мудрость и Истина, т. е. рот, уши и глаза – это три столба в жизни человека. То, что он ест – это Любовь. То, что чувствует – это Мудрость. То, что видит – это Истина. [162, стр. 107]

И так, ваше сердце должно быть постоянно занято Любовью, а ум ваш – Мудростью. А вы, как ученики всегда должны быть заняты Истиной. [77, стр. 86]

Человек не может иметь свет в уме, тепло в сердце и силу в теле, если он не открыт Богу. В оккультизме это называется «инфлюкс», влияние Духа на человека, т. е. связь между Божественным и человеческим. [18, стр. 119]

Возьмите по тетрадке и до 22-ого марта каждый день как встанете, пишите по одному слову, означающему какую-то добродетель. Утром одно слово, означающее мысль, в обед одно слово, означающее добродетель и вечером одно слово, означающее силу. Посмотрим до 22-ого марта какие вы напишете слова, означающие мысль, добродетель или силу. [35, стр. 107]

Через рот, через Слово, Бог создал мир. Следовательно, через свои уста человек создаёт будущее. Если вы говорите разумно, вы готовите себе светлое будущее. Если не говорите разумно, вы готовите себе плохое будущее. Через уста человек проявляет свои мысли и чувства. Говорят о ком-то, что язык его сладок. Через сладкие слова проявляется физический мир. Через сильные слова проявляется духовный мир, а через красивые – Божественный мир. Посредством своей силы человек помогает более слабым существам. Через красоту он получает импульс к великим делам. Когда Бог доволен человеком, Он делает его красивым. Если Бог недоволен им, он лишает его красоты. Если в духовном мире человек проявляется хорошо, Бог ему даёт силу. Если человек не проявляется хорошо в духовном отношении, то становится бессильным. И наконец, если Бог доволен проявлениями человека в физическом мире, даёт ему сладость. О таком человеке говорится, что он сладок. Если человек не проявляется хорошо в физическом мире, то становится горьким. Значит красота имеет отношение к человеческой душе, сила к человеческому духу, а сладость – к человеческому сердцу. Если сердце человека не питается сладкими делами, то оно грубеет. [42, стр. 40]

Десять миллионов клеток в желудке – это целый народ, целое государство. Чтобы государство

развивалось правильно, его подданные должны быть едины. Следовательно, если человек примет пищу в свои уста, он должен иметь сознание о тех процессах, которые происходят во рту, в желудке, в кишечнике, он должен знать, как переваривать и перерабатывать её, чтобы затем послать её в лёгкие и оттуда в мозг. Когда пища дойдёт до мозга, ангелы примут её там в виде праны. И в них пища пройдёт через желудок, лёгкие и их мозг. Так что, если переваренная пища в человека не пройдёт из физического мира в духовный мир и от духовного мира – в Божественный, она не завершила свой полный круг движения. ... Важно, чтобы проникла в различные миры и повсюду оставила своё. Если пища не может проникнуть в различные миры, то человек не может развиваться правильно и болеет. Каков процесс питания, таким будет и процесс мышления. [66]

Помните: кошель – это ваше сердце; а богатство вашего сердца – это чувство. Но эти чувства должны иметь обращение. Эти «деньги» должны иметь оборот. В сердце находятся корни жизни. Это богатство. Ваш кошель – ваше сердце. Деньги внутри – ваши чувства – это соки, которые должны трансформироваться. Так подразумевается и хлеб, и еда, и пищеварение, и сила, которая рождается в нас. От корней вашего сердца эти соки должны пойти в ваш ум и произвести свет, от которого образуются человеческие мысли. А сам же свет посылает своей силы и образует человеческую силу. Когда тепло и свет соединяются вместе, они образуют силу человеческой души. А человеческая же душа работает повсюду. Тогда может работать и сам человек. Вам сейчас требуется истинное богатство – быть богатыми верой, богатыми надеждой и богатыми Любовью. Всё это должно быть задействовано. [75, стр. 23]

Христианство как учение Любви, это новый ткацкий станок. Учитель ткёт на новом станке новым способом. Вместо утка и основы, вы пользуетесь вашими мыслями, чувствами и поступками, чтобы ткать новое полотно жизни. ... Какова нить, таким будет и полотно. Я перевожу: Какова пища, таким будет и ткацкий процесс, который происходит в человеке. В этом смысле, ткацкий процесс не что другое, как процесс питания в человеке. Новый станок упрощает этот процесс. Если ты ткёшь на старом станке, ты затратишь много времени и энергии, а на маленьком станке ты сэкономишь и время и энергию. ... Великое искусство думать правильно! Это значит ткать на Божественном станке. Когда люди начнут мыслить правильно, мир освободится от рабства. Все противоречия, которые существуют, исчезнут. Не останется ни одного раба в мире. [149, стр. 118-119]

Если вы невнимательны в питании, вы нарушите правильность мышления и чувств. А любое нарушение определённых законов несёт страдания. ... Питание, мышление и чувства это один и тот же процесс. Горение без горючего материала невозможно. Горение зависит от материалов, которые поступают в очаг. Горение это процесс превращения одних материалов в другие. Там, где не происходит превращение материи и энергии из одного состояния в другое, никакого горения нельзя ожидать. [66, стр. 172-173]

... я желал бы, чтобы вы были учениками Любви, чтобы изучить реальное и идеальное, т. е. своим сердцем изучать реальное, а умом – идеальное. При этом положении нет опасности, что переплетутся сердце и ум, реальное и идеальное. Пока человек не может одновременно изучать реальное и идеальное, новая жизнь не может прийти в него. [77, стр. 82]

Любить человека, это значит познакомиться с реальным и идеальным в нём, т. е. познакомиться с его умом и его сердцем. Методы, которыми человек изучает сердце одни, а методы, которыми он изучает ум, другие. Эти методы коренным образом отличаются один от другого. Один от методов изучения человеческого сердца подобен изучению вкуса яблока. Чтобы изучить вкус яблока, это значит совершенно изменить его форму и в таком виде принять его в себя. Положение яблока вне и внутри человека это одно и то же. – В том смысле, что оно продолжает существовать, но в видоизменённой форме. Следовательно, чтобы предложить человеку метод сердца, это значит изменить все его внутренние качества. Это путь реального. Любить человека, это ещё значит изучать его ум. Метод изучения человеческого ума можно уподобить посадки яблочного семени. Возьмите яблочное семя и посадите его в землю. Через некоторое время семя прорастёт и из него образуется маленький крохотный стебелёк и нежные листья. Яблоко растёт, развивается, укрепляется и превращается в большое дерево, которое начинает цвести и завязывать плод. Пока вы изучаете процессы, через которые проходит яблоня, вы находитесь в области идеального, которое

легко можно превратить в реальное. Как его превратить? – Когда созреют яблоки, вы выберете самое красивое, будете его разглядывать, будете ему радоваться, пока не возьмёте его в рот и не попробуете его вкус, его внутренние качества. Если испытаете его вкус и измените его форму, то вы использовали метод реального. Значит, человек может начинать с реального и закончить идеальным или начать с идеального и закончить реальным. Берегите следующее правило в своей жизни: Никогда не заставляйте свой ум заниматься делами сердца. Никогда не заставляйте своё сердце заниматься делами ума. [77, стр. 78-79]

Христос – это реальное, а Бог – идеальное. Сердцем вы будете изучать Христа, а умом – Бога. Если вы не испытали Христа своим сердцем, как вы испытаете Бога своим умом? Это значит изучить мир так, как Бог его создал. [77, стр. 82]

Как от учеников, от вас требуется приложение нового. В чём заключается новое? – В гармонизации мыслей и чувств. Например, если ваш цвет лица жёлтый или чёрный, с помощью своих мыслей вы должны изменить его. Если ваши глаза пожелтеют, взгляд станет мутным, своей мыслью вы должны его прояснить. Взгляд человека должен быть ясным и мягким. Его лицо должно быть светлым, открытым как небо. Чтобы вы были здоровыми, ваши глаза должны быть чистыми, ясными, а ваш взгляд – мягким. Чтобы сохранить своё здоровое состояние, а так же и чистоту и ясность своих глаз, человек должен есть мало и хорошо жевать свою пищу. [80, стр. 203]

Когда вол ест, он пережёвывает, размышляет. Целый процесс происходит в бытие, когда он пережёвывает. Самое прекрасное состояние, когда он начинает пережёвывать. Этот вол великий философ, который не мог разрешить вопрос на небе и пришёл в детский сад. Пережёвывая он говорит: «Это лёгкое дело. Там у меня были принципы, а здесь – результат.» Пережёвывая он разрешает вопрос. А как только он его разрешит, сразу отбрасывает рога, копыта, кожу здесь на земле и он уже ангел. Здесь он был эскимосом, а когда пошёл на небо, он уже что-то другое. [26, стр. 107]

Пережёвывание подобно переработке мысли. Пока человек не обработает свою мысль, он не может мыслить правильно. Человек мыслит правильно, когда начнёт «пережёвывать», т. е. когда возьмёт во внимание все факты, все скорби и радости, и их сопоставит. Только в этом положении человек может извлечь из своей мысли что-то прекрасное и полезное. Без сопоставления фактов, радости и скорби представляют необработанную, безвкусную пищу. Поэтому мы говорим, что питание, чувствование и мысли идут параллельно. Они взаимно дополняют друг друга. [133, стр. 100]

Человек должен правильно воспринимать свои мысли и чувства, правильно их ассимилировать. [66]

Мы различаем три категории питания: механическое или физическое; органическое и умственное. Механическое питание присуще животным, которые смотрят на еду как на процесс, удовлетворяющий их нужды. Они не имеют сознательного отношения к еде. Чем на более низкой ступени находится животное, тем более несознательна процесс питания для него. Когда мы поднимаемся по лестнице живых существ, доходим до обыкновенного человека, у которого питание переходит во вторую фазу как органический процесс. Человек питается сознательно, испытывает приятность и вкус при еде. В этом процессе принимают живое участие чувства. В конце концов доходим до третьего процесса питания, который присущ людям с высокой умственной и духовной культурой. Здесь уже мысль принимает живое участие. [12, стр. 273-274]

Задача современных людей работать сознательно над самовоспитанием. Для этой цели они должны начать с питания, чтобы исправить ошибки прошлых поколений. Изучая искусства правильного питания, они работают и над правильным и глубоким дыханием. Работая над питанием и дыханием, одновременно они исправляют свои мысли и чувства, и достигают более высокой жизни. Эту жизнь мы называем Божественной. Она имеет отношение к разумным людям, а не к обыкновенным. [12, стр. 279-280]

Самовоспитание означает самостоятельное питание. При самовоспитании человек делает много опытов, пока в конце концов не дойдёт до определённого метода. Так он создаёт правильные мысли и чувства, которые представляют его личный опыт. Мысли человека, к которым он пришёл посредством

своего личного опыта, ценны. [80, стр. 7]

... когда тело страдает, человек должен применить в своём сознании Божью Истину. Когда страдает сердце, он должен приложить в свою жизнь Божью Любовь. Когда страдает ум, он должен приложить Божью Мудрость. Если он восстановит равновесие сил в своём теле, в своём сердце и в своём уме, то одновременно с этим человек приобретёт три благоухания. Без этих благоуханий он не может быть благоугоден Богу. Когда подойдёт к алтарю моего тела, Бог должен почувствовать это благоухание, которое исходит от него и остаться довольным. Когда дойдёт к священному алтарю моего сердца, Бог должен почувствовать благоухание и остаться довольным. Когда дойдёт к священному алтарю моего ума, Он должен почувствовать благоухание и остаться довольным. [77, стр. 255-256]

26. МУЗЫКАЛЬНОСТЬ

Питание – это музыка. Поэтому человек должен хорошо понимать что такое музыка, чтобы понимать что такое питание. [66]

Вы начинаете с еды. Это первая музыка. Если начинаешь есть, это первая музыкальная партия. Когда люди едят, я постоянно наблюдаю музыкальные они или нет. Смотрел на людей, когда они едят, у которых музыкальное чувство развито. И вижу, соответственно степени их музыкального чувства, таково и питание. Если кто-то ест музыкально, тебе приятно на него смотреть, его уста движутся красиво. Я слышу как прикасаются зубы, передние зубы, коренные зубы, чавканье и тебе хочется поесть. Я говорю: Первая музыкальная вещь – это уста. [15, стр. 410]

Питаться человеку, это самое существенное в жизни. Более великая музыкальная ария чем питание, не существует. [106, стр. 69]

Правильное питание это музыкальный процесс. Приятно смотреть, когда кокой-то человек ест музыкально. [13, стр. 93]

Питаться правильно, это музыка. Зубы, когда жуют пищу, представляют струны арфы. Приятно слушать звучные аккорды арфы. [66]

... вы не можете есть правильно, если вы не музыкальны. Если ваше тело не трепещет, если не имеет аккорда, еда ничего не стоит. Если нет аккорда, вы не можете чувствовать, не можете мыслить. Если нет аккорда, нет согласия между Любовью и Мудростью, между Мудростью и Истиной, и вообще согласия между этими тремя, то дела не идут. [15, стр. 245]

Пока человек голоден, он мыслит, он недоволен. Как только удовлетворит свой голод, он сразу становится весёлым, довольным и начинает петь. Действительно, разве есть более прекрасная песня, чем песня еды? Когда человек ест, он принимает еду в уста между языком и устами, чтобы её разжевать и смягчить. Этот процесс мы называем песней питания. [80, стр. 82]

Есть что-то существенное для человека, это еда. Более красивой музыки, чем еда нет. Это видно из того факта, что пища укрощает всех существ. Приготовьте хорошую еду и предложите её людям, чтобы увидеть как она на них отразится. В каких бы плохих отношениях между собой они не были, как только поедят вместе вкусную еду, они непременно помиряются. Есть, это самая великая музыка, но нужно понять смысл питания. ... Одно время болгары пели все военные песни, что погиб злой враг. А вместо того, чтобы погибнуть, он ожил. Я говорю: Вопрос не в том, чтобы умертвить своего врага, т. е. еду. Нужно понимать смысл еды, который имеет цель нас поднять из гроба. Когда человек ест, он в процессе развития. Он выходит уже из гроба. [38, стр. 215]

Когда женщина готовит, должна петь. Если несколько женщин соберутся и начнут петь и играть во время приготовления еды, то еда будет намного вкуснее и здоровее, чем та, которая была приготовлена без музыки и песен. Чем больше пели плоду, тем более он сладок. Тот же самый закон относиться и к человеку.

Человек, который вскормлен музыкой и песнями, имеет светлую мысль и широко открытое сердце. Он радуется всему. Чтобы он не встретил в своей жизни, он рассматривает с хорошей стороны. [66]

... музыка в оккультной науке употребляется как метод проектирования наших мыслей, чувств и страстей от низшего мира к высшему, чтобы дать пищу причинному телу для развития. Через музыку мы приготавливаем еду. Это является причиной того, что все религии начинают с напева. На востоке начинают тихо напевать – хм, хм. Когда он поёт таким образом, он проводит энергии вверх через мозг, а потом ей провоцирует в свои чувства. Сначала посмотришь на этого человека, весь он бледный, а потом увидишь, что от музыки его лицо оживает. Не пройдет и пол часа, от его лица выходит большой свет. [115]

Я бы хотел вот какую баницу. Ты сам посадишь пшеницу на поле и будешь петь. Когда будешь её сеять, будешь петь. Когда будет она расти – опять будешь петь. Когда будешь её жать, опять будешь петь. У тебя будет одна овца, от которой ты будешь доить молоко и будешь петь. Когда её подоишь, похлопаешь овцу. [15, стр. 182]

27. РЕЛИГИЯ

Еда, питание, это основная религия, которая поддерживается всеми живыми существами – от самых малых до самых больших. [5]

Кто не ест, тот неверующий; кто ест, тот верующий. [17, стр. 7]

Питание – это священный акт. От него зависит здоровое состояние организма. [66]

Изучайте первое введение к жизни – питание. В этой идее скрыта великая, Божественная сила. [141, стр. 57]

Человек совершает самую великую работу в обед, когда садится перед трапезой и ест. Так что, если вы сегодня садитесь перед трапезой кушать, внесите в свой ум новую идею, что в этот момент вы делаете самую великую работу – поднимаетесь на самое высокое место в своей жизни. [120, стр. 95]

В молитве человек получает энергию из Божественного мира. Закон молитвы такой же, как и закон питания. Когда человек питается пищей, он испытывает отсутствие чего-то. Когда душа питается молитвой, она так же чувствует, что чего-то ей не хватает. [66, стр. 326]

Вы говорите: «Я много молюсь». –Значит, ты много ешь. Молитва и служение две отдельные вещи. [150, стр. 30]

Одна из великих вещей на земле, это еда. Она примиряет людей. [150, стр. 30]

Один раз поставим вас перед комиссией, которая проэкзаминует вас, как вы жуёте. По тому как вы жуёте, они познают до какой степени развития вы дошли. Большая философия, большая наука в еде. Чтобы понять до какой степени развития дошёл данный человек в духовном отношении, его будут держать несколько дней голодным и после этого ему дадут свежую лепёшку с брынзой. По тому как человек ест, определяют каков он в умственном и в духовном отношении. Процесс еды представляет собой священный акт, к которому нужно приступить с необходимой серьёзностью. Когда вы едите, вы должны отправить свой ум к Богу, чтобы благодарить Его, чтобы почувствовать Божью Любовь и связаться со всеми разумными существами, которые приняли участие в создании питательных материалов. Во время еды должны присутствовать хотя бы два существа. Если человек начнёт есть, он должен обратиться к Богу в себе, чтобы есть вместе. Христос сказал: «Если не едите плоти моей и не пьёте крови моей, не имеете жизнь в себе.» Это подразумевает, что внутренняя связь в человеке может быть создана, только когда Бог живёт в нём. Тогда становится ясной формула: «В свете Божьего Духа есть жизнь и мир».[66]

III. КАЧЕСТВА, АСПЕКТЫ И АТРИБУТЫ ПИЩИ

1. ЭЛЕМЕНТЫ

От водорода рождается вода, от углерода – твёрдая почва, от кислорода образуется горение, а азот даёт устойчивость всех элементов. Значит, у каждого человек, у которого мало азота, его организм неустойчив. Он часто болеет. Его силы легко расходятся, он падает духом. ... эти элементы это отец и мать, а другие – внуки и правнуки. [15, стр. 683-684]

Что такое еда? – Это притяжение. Углерод, который в тебе создаёт притяжение к пище. Еда – это любовное дело, ничего более! Когда ты ешь, если примешь любви больше, чем нужно, ты почувствуешь, что пресытился, ничто более! Еда – это любовная работа желудка. Желудок дрожит от жажды углерода. После того как влюбишься в углерод, ты почувствуешь необходимость и в других элементах. Вспыхивает как солома, происходит горение. И затем, при горении нужно добавить что-то другое, иначе произойдёт большая катастрофа. Нужно ещё немного водорода. [15, стр. 683-684]

Если руки слишком влажные, то у вас больше водорода, чем нужно. Если у вас сухость рук, то у вас больше кислорода, чем нужно. Если тело ваше окостеневаает, то у вас больше углерода, чем нужно. А если вы становитесь слишком устойчивы в своих взглядах и никто не может вас изменить, то у вас больше азота, чем нужно. Это крайности. [15, стр. 684]

Если вы неустойчивы, то вы без азота. Если у вас нет полноты, это показывает, что вы нуждаетесь в углероде. Если нет мягкости, нуждаетесь в водороде. Если вы не ощущаете тепла, вам нужен кислород. [15, стр. 692]

Что самое существенное? – Мягкость – водород. Потом сухость или огонь, т. е. кислород. Затем плотность – нужно иметь углерод. Если у человека нет плотности, то его легко могут отвлечь, он вспорхнет вверх. И в конце концов нужно иметь устойчивость. Если станешь очень лёгким, ты не сможешь сидеть на земле, тебя будет отвлекать что-то наверху. Значит нужно иметь определённую плотность. Точно так же нужно иметь и азот – устойчивость в себе. Это настоящая химия. [15, стр. 694-695]

Я слышал, как какой то мужчина говорит: «Э, я тебя уже не люблю.» То тёплое чувство, что было у меня, исчезло. ... Так я ставлю вопрос. Всякий зачерствевший хлеб через 20 дней плесневеет. Перед ним лежит тёплая коврига хлеба и он говорит: «Я тебя не люблю». – Почему? – Очень естественно, он любит этот тёплый хлеб. – «Как, могу ли я одинаково любить и заплесневелый и свежий хлеб?» Если нет другого хлеба, хочу, не хочу, я буду есть заплесневелый хлеб, но если есть тёплый, свежий хлеб, то я не могу есть заплесневелый. Следовательно, не становитесь черствыми. И когда состаришься, должен быть мягким, чтобы когда тебя потрогают, никаких костей, только благоухание. Вы знаете, что когда вы проходите мимо пекарни, кокой приятный запах исходит оттуда, от выпеченного хлеба. И ты говоришь: «Э, хорошо мне хоть одну буханку!» Как только вы потеряете своё благоухание, своё тепло и свет, вместе с ними и любовь исчезает. [15, стр. 696]

Физический мир это мир твёрдых тел. Астральный мир это мир жидких тел. Умственный мир это мир газообразных тел. Причинный мир – мир света. В эти четыре мира вы должны проникнуть, чтобы взять материал для работы. Если вы не сошли в физический мир, чтобы взять твёрдую материю, вам необходима пластичность, вода необходима или псевдоним воды – жизнь. Потом необходим воздух этой жизни или мысль. Для мысли необходима причина или сила. Ей необходимо движение. [158, стр. 137]

2. ПИЩА

Чтобы Реальность могла более полно проявиться через нас, мы должны создать для этого органы. Мы можем осознавать вещи, но если у нас нет органов, с помощи которых мы можем проявить себя, мысль останется закрытой в нас. В нас есть внутренний импульс создать себе органы. А для создания этих органов необходима материя. [7, стр. 15]

Человеческая душа настолько чувствительна, что если мы дадим ей нами руководить, питать нас, она подскажет нам, чем именно мы должны питаться. Каждый человек должен есть то, что любит. Никогда не

ешь того, чего не любишь. Хорошая еда та, которую ты любишь, а не та, которую люди хвалят. [15, стр. 183]

Даже курица, когда у неё подрастают птенцы, начинает их учить как самим находить пищу. И Господь хочет нас научить питаться, чтобы мы сами выбрали себе хорошую пищу. [19, стр. 15]

Что нам в данном случае нужно сегодня? Самое существенное сегодня для вас – это самое малое 250 грам хлеба. Вам необходимы несколько кубометров воздуха и определённое количество света. За воздух, свет, еду мы платим природе определённой работой, которую совершаем. Поскольку природе необходимы некоторые энергии, то она, будучи очень умной, заставляет тебя есть. Ты, учёный человек, изучивший всю философию, должен есть и есть. И ты берёшь маленький кусочек хлеба и жуёшь его. Ты «дробить камни». ... «Разбивая камни» своим ртом, ты живёшь. А иначе прекратишь жить. Есть и другая, более тонкая работа. А эта работа грубее. И я говорю сейчас, когда тебе дадут работу в природе, существует закон: Если ты дробить камни, выбирай самые хорошие. Нужно выбирать самые лучшие камни, чтобы когда их раздробить, получилось что-то хорошее. [75, стр. 69]

Природа не любит застоя. Дав однажды капитал, она хочет, чтобы он был пущен в обращение. Например еда, пища – это капитал, который каждый момент должен быть вложен в обращение. Куда вносят этот капитал? – В банк, в руки кассира. Кассир это пища, через которую проходит капитал, распределяется и впрягается в работу. Как деньги вносят в банк и впрягают их в работу, так и пища входит в организм, где совершает свою работу. Если кассир получит денежную сумму, разве он не положит её в кассу? Кассир захочет знать, какие это деньги: серебряные или золотые, болгарские или иностранные. Сегодня английская лира падает, все трепещут от страха. Что страшного в этом? Упадёт и снова поднимется. Упав, лира немножко испачкается и потом очистится. [54, стр. 16-17]

Истинный мораль в питании требует от человека есть чистую пищу – ничего больше. Перед тем как начать есть, человек должен вымыть свои руки. Он должен быть чистым и с наружу и изнутри. [45, стр. 167]

Оскудный ученик должен избегать однообразную пищу. Кто-то например переходит на картофельный режим. Целый месяц ест только картошку. Что ему принесёт эта пища? Другой целый месяц ест только черешню. Третий – только виноград. Это неправильный способ питания. Когда Господь создал человека, Он сказал ему: «Ешь все плоды в этом саду, только от одного дерева не ешь плода – плода познания добра и зла.» Так и мы будем есть все плоды, но запретный плод не будем есть. Мы всегда должны разнообразить свою пищу, потому что каждый вид пищи содержит специфические энергии, необходимые для вашего организма. [129]

Тот, кто хочет создать характер в себе, пусть ест простую, но чистую, здоровую пищу. При этом, каждый должен сам себе прислуживать. Каждый должен знать о себе, какая пища соответствует его организму. У каждого есть своя любимая еда или плоды, которые ему подходят.

Между едой, дыханием и мышлением есть определённое отношение. Следовательно, если ты не можешь выбрать свою еду, не можешь выбрать и свои мысли. Как только выберешь хорошую пищу, выберешь и хорошие мысли. [130, стр. 64]

... то, что баница может сделать, никакой проповедник, философ, писатель и поэт не могут сделать. Баница сильнее их. Почему? Потому что они работают снаружи, декларируют, а баница работает изнутри. Баница готова жертвовать собой для человека. В заключение говорю: То, что еда может сделать для человека, никто другой не может этого сделать. [173, стр. 110]

... каждое существо использует пищу, которую ему дана в соответствии со степенью его развития. [68]

В Божественном мире приготовлена особая еда для каждого человека. Тот, кто любит Бога, был бы он и на физическом мире, будет пользоваться особой пищей. ... Это и значит жить в любви, в законе гармонии.

Кто не живёт в любви, то где бы он ни был, будет есть из общего котла. [149, стр. 56]

... Бог создал мир и определил каждому существу соответствующую пищу, но люди потеряли правильные методы и правила питания, а так же и первичную пищу, которая была определена для них. Поэтому сегодня болезни ширятся от одного конца света до другого. [165, стр. 129]

Человек должен добраться до той пищи, которую природа определила специально для него. Это один из важных вопросов, над которым каждый разумный человек должен задуматься. ... Что касается выбора пищи, то природа вложила в человека внутренний инстинкт или внутренние чувства к распознаванию. И если человек вернётся к своему исходному состоянию чистоты, он дойдёт до такого уровня, что сможет различать какая пища хорошая и определена специально для него. Если человек даст природе им руководить, то он решит правильно не только вопрос о пище, но и будет положительно знать какую жизнь он должен вести и как жить. [66]

В человеке есть чувство, с помощи которого он узнаёт какая еда для него и какая – нет. Если вы не можете найти соответствующую пищу для вашего ума, то лучше не ешьте. ... Когда человек научится есть правильно и выбирать себе соответствующую пищу, он уже выучил законы физического мира, которые постепенно применит и к своей жизни. [66]

По моему, достаточно только человеку изменить способ своего питания, чтобы выздороветь. Раз человек будет иметь здоровую пищу, чистый воздух и свет, вопрос решается. При этих условиях, даже и без поощрения, больной выздоровеет, [66]

... тем из вас, кто продвинулись, кто хочет следовать духовным путём, необходимо работать, чтобы выработать определённые органы в себе, с помощи которых воспримут энергии духовного мира. Для развития этих органов необходима специальная еда. [79, стр. 151]

Питание – это временный процесс, в котором реален только момент еды. А раз это так, то между двумя людьми может быть отношение только тогда, когда едят одну и ту же пищу. То же самое относится и к мыслям и чувствам человека. [176, стр. 176]

Кто ест без разбора любую пищу, тот – человек без идеала или с низкими идеалами. [66, стр. 158]

Природа определила человеку есть чистую, простую пищу. [66]

Чтобы поддерживать красивую жизнь, прежде всего необходима чистая и хорошая еда, которую повсюду можно найти. Многие думают, что такая еда не всегда есть и она дорогая. Самая хорошая еда – самая дешёвая и она самая простая. [103, стр. 280]

Чем богаче мысль, тем изысканнее будет её пища. Она же определяет устройство мозга и тела. Качество и подбор пищи зависит от мысли. Если пища доброкачественная, даже если она дорогая, не воздерживайся – она даст организму больше, чем та пища, которую ты воспринимаешь без настроения. [103, стр. 278-279]

Тот, кто хочет быть здоров, не должен смешивать пищу. Ешь только одну еду и когда она переварится, тогда примешь вторую. [103, стр. 283]

Каждый Божественный плод имеет своё предназначение. Следовательно, если ты питаешься яблоками, ты приобретёшь одно качество; если питаешься сливами, приобретёшь совсем другое качество. Какую пищу ест человек, таким становится. Посмотрите что представляют собой мясоеды. От пищу, которую они употребляют, они грубеют и становятся жестокими. ...

Если вы хотите изучать человека как плод, изучайте его мысли, чувства и поступки. Поступки человека это плод физического мира, чувства человека – плод духовного мира, а мысли – плод умственного

мира. [105, стр. 335]

Картошка придаёт человеку самодовольство, поэтому при неблагоприятных условиях, чтобы быть довольным и самым малым, человек должен её есть. Яблоко делает человека мягким, снисходительным, лицо приобретает свежесть. Если хочешь быть благим, ешь виноград. Вообще пища оказывает влияние на человеческий характер. [103, стр. 281]

Если бы я хотел быть белым, то я бы ел горох в течении трёх, четырёх месяцев и тогда у меня будет чистое, белое лицо. [49, стр. 7]

Если вы хотите быть красивыми, чтобы у вас был хороший цвет лица, ешьте горох. В течение целого года ешьте горох. Когда человек нервно истощён, пусть ест огурцы. Сок огурцов воздействует ободряюще на человека. Но если он очень здоров и ест огурцы, то тогда они очень возбуждают, они любят сердиться. У кого не развито честолюбие, достоинство, тот пусть ест арбузы. Если у человека чувство тщеславия слабо, пусть ест дыню. Человек должен иметь тщеславие, без него нельзя. Должно быть тщеславие, общительность, человек не должен быть кокойнибудь монах. Если хочешь приобрести хорошие манеры, хорошее обхождение, ешь яблоки, они придают что-то характеру человека. Тот, кто хочет всегда хорошо и опрятно быть одетым, пусть ест яблоки. Если хочешь развить свой ум, чтобы приобрести большую интеллигентность, ешь груши. Если хочешь приобрести веру, ешь сливы. Если хочешь усилить свою надежду, ешь черешни. ... Значит черешня подпитывает наше сердце. Оттуда мы делаем вывод, что плодовые деревья пришли на землю, чтобы помочь человечеству в его развитии. Следовательно, хорошо, чтобы в каждом доме, в каждом саду было по несколько плодовых деревьев и при этом разнообразных: черешни, яблони, груша, слива, персиковое дерево. [66]

В моём меню супа нет. Есть яблоки и твёрдая пища, чтобы зубы жевали. [103, стр. 282]

В будущем люди должны найти ту пищу, которую пчёлы нашли. Когда пчёлы хотят создать работников, они дают один вид пищи. Когда создают трутней, дают им другую пищу. Кокойнибудь улей иной раз имеет 400-500 трутней. А работников иной раз имеют от 25-30 000 до 60 000. А для пчелиной матки определяется совсем новая, особая пища. Пчелиная матка от этой пищи становится немного больше. Пчелиная матка от других пчёл отличается особенной формой и она работает больше всех. Пчелиная матка сносит за 24 часа 20 000 яиц. ... когда у неё останется время заниматься суетными делами? [66]

Пчёлы знают какую пищу дать личинке, чтобы из неё развилась пчелиная матка. Личинка, чтобы стать пчелиной маткой, должна питаться особой пищей. И работник, чтобы стать работником, должен питаться, уже будучи личинкой, специальной пищей. Работники, пчелиная матка и трутни созданы с помощью особой пищи.

По аналогии говорю: определённая мысль происходит из определённых клеток. Чтобы развить определённые мысли, чувства, поступки, добродетели, клетки должны питаться специфической пищей. Клетки мысли будешь питать специфической пищей; и клетки чувств должны питаться специальной пищей; и клетки человеческих поступков должны питаться специальной пищей. Всё – в выборе этой пищи. [75, стр. 225]

Данное общество, чтобы развиваться правильно и благоденствовать, должно понимать те социальные законы, которые действуют в природе. В первую очередь люди должны научиться есть. Я не встречал учёных, которые бы показали какая пища необходима для умственной жизни, какая пища необходима для духовной жизни и какая пища необходима для физической жизни. Сейчас люди едят беспорядочно. Современные люди в этом отношении должны взять урок у пчёл, которые решили этот социальный вопрос. Когда пчёлы хотят создать работников в улье, они кормят их специфической пищей, созданной из цветов. Когда хотят создать трутней, кормят их другой пищей. И наконец у них есть специфическая пища, которой они кормят пчелиную матку. [9, стр. 93]

... беременная женщина должна есть специальную пищу. И мужчина, прежде чем стать отцом, тоже

должен употреблять специфическую пищу. Гений должен употреблять пищу для гениев, святой – соответствующую пищу. И царь должен принимать особую пищу. Это наука. Что знают об этом современные физиологи? Пчёлы, которые тысячи лет назад изучали питание как науку, до сих пор применяют изученное к своей пчелиной матке, к работникам и к трутням. [165, стр. 129]

Пища человека определяет уровень его сознания. Какую он пищу ест, таков у него уровень сознания, такова его вера, такова его мораль. [95, стр. 12]

Всё, что у тебя сегодня есть, всё, чем ты располагаешь, это результат еды и питья. Если бы ты не ел и не пил, то и помину от тебя не осталось бы. [105, стр. 181]

Сказано, что чем питаешься, тем и становишься. Например, сладкая еда смягчает характер. [1, стр. 64]

За каждой болезнью кроются существа отставшие в своём духовном развитии. Они знают химию, физику и когда хотят создать тебе какое-то несчастье, заставляют тебя есть такую пищу, которую организм твой не принимает. Именно так ты заболеваешь. [104, стр. 135]

И двое ели. И что с ним случилось? Они потеряли первоначальную жизнь. Из того момента и дальше смерть вошла в жизнь. Отрицательные силы пробили себе дорогу в человеческое естество и все люди, пришедшие после них, не могли построить плотину и закрыть эту трещину. Инженеры не могут построить плотину перед этим водопадом, не могут остановить эти силы и они разрушают, разрушают... Эту воду немислимо остановить. Сейчас я хочу навести вас на истинную мысль: никогда не занимайтесь силой, закона которой вы не знаете! Занимайтесь силой, закон которой вы знаете. [65, стр. 171]

Сейчас и вы должны стать вегетарианцами, но в духовном смысле - должны перестать заниматься злом. Это настолько же возможно, насколько возможно человеку отказаться от зла. По моему, мясоедство, это зло в мире. Оно пришло откуда-то и привилось на добро в человеке. Вегетарианство – это добро в мире. Оно основание жизни, на котором нужно строить. В этом смысле, хорошая, чистая, здоровая пища именно то, что продлевает жизни. В природе существуют два процесса, которые совершаются из двух видов клеток: Одни клетки Божественного происхождения и служат созиданию жизни, созиданию организмов, начиная от самых маленьких и заканчивая человеком. Второй вид клеток не имеет Божественного происхождения, вследствие чего эти клетки не могут создавать, но разрушают, вносят противоречия, развивают болезни и пр. Следовательно, кто употребляет пищу, соответствующую первому виду клеток, которые несут жизнь, тот приобретает бессмертие, переходит из жизни в жизнь, из славы в славу. Тот, кто употребляет пищу, составленную из второго вида клеток, тот теряет свою жизнь и переходит через ряд противоречий и несчастий. Такова пища, которую люди и до сих пор употребляют. Если люди будут ещё продолжать употреблять эту пищу, они останутся в таком же положении, в котором сейчас находятся: Будут есть и вечно будут недовольными, будут есть и испытывать ненависть, зависть и ряд отрицательных состояний. Неестественная пища, которую люди сегодня употребляют, вносит в них эти неестественные состояния и пороки, которые их доводят до смерти и разрушают. [146, стр. 71]

... только подходящая пища утоляет голод. Она должна иметь тесную связь с нашим организмом. Всегда, когда дают пищу, которая не целесообразна, она после того как удовлетворит голодного, вызывает болезни. [32, стр. 51]

Когда человек живёт на коком-то высоком, горном месте, где он дышит чистым воздухом и общается с добрыми людьми, может ли он быть болен? Однако, если человек питается только конфетами, он будет слабым, ноги не будут его держать. Если же он ест здоровую пищу, он будет сильным человеком. Всё выдержит. [70, стр. 117-118]

Искусственная пища ухудшает жизнь людей в десятки раз. Сама же естественная пища, даже если она из самых чистых веществ, тоже имеет определённое количество ядов. Искусство питания состоит в том, чтобы суметь убрать яд, содержащийся в ней, потому что он порождает все болезни людей. [7, стр. 192]

Ешь только свежие плоды! Ешь только свежий хлеб! Если нет свежих плодов, свежего хлеба, не ешь. Не ешь никаких консервов. Ешь свежие плоды, только что сорванные от дерева. Ешь свежую пшеницу, прежде чем смололи её на мельнице. [66]

... иногда вы ощущаете тяжесть в желудке, но не знаете причину этого. Если вы знаете функции симпатической нервной системы, поймёте, что эта тяжесть, это нерасположение в области желудка связано с чувствами, с симпатической нервной системой. Вы ели какую то пищу, вибрации которой не соответствуют вибрациям вашей симпатической нервной системы, вследствие чего появляется определённая дисгармония. Когда это болезненное состояние пройдёт каким-то образом, вы начинаете ощущать умственное нерасположение. Значит боль перешла в голову, в виски, где вы чувствуете большое напряжение. Это нерасположение может продлиться день, два или больше, пока не очистите свой мозг каким нибудь образом. Вот почему человек должен быть внимателен к своей еде, чтобы знать какая пища необходима для его организма. [44, стр. 148]

... Вы дадите кому нибудь кусочек сладкой баницы, чтобы он её попробовал. Он попробует баницу, останется доволен ею и скажет: «Сладкая эта баница. «Не пройдёт и пол часа, как этот человек начнёт корчиться от боли в желудке. Почему? Мука, из которой была сделана эта баница, старая, вследствие чего и расстроился желудок человека.

И так, жизнь современных людей, со всеми их взглядами и теориями, на первый взгляд красивая, сладкая, но как только он попробует её, она расстраивает желудок. Почему? Потому что мука из которой создали эти теории, старая, прогорклая, которой пользовались ещё тысячи лет назад. Следовательно, что бы вы ни думали о современной жизни, теории и взгляды на неё уже состарились, прогоркли. По этой причине сегодня все люди недовольны жизнью. [33, стр. 139]

Новые люди должны быть созданы из новой материи. [103, стр. 21]

Жизнь бессмертия достигается только через чистую еду, всегда свежую, без всяких дефектов. [29, стр. 15]

А твёрдая пища для совершенных. [Евр, 5: 14]

Если какая нибудь мать даст своему новорождённому ребёнку твёрдую пищу, он непременно умрёт. Этот ребёнок нуждается только в жидкой пище. Следовательно, счастье и блаженство, которого вы ищите, ещё не для вас. Поэтому самая подходящая пища для современного мира – это скорби и страдания. От скорбей и страданий до сих пор никто не испортился, но от счастья и блаженства половина людей в мире испортились. Такие противоположности в мире рождаются все от этих благ, к которым люди, при сегодняшнем своём сознании, не готовы. [132, стр. 213]

Все люди, которые падают, они духовно пьяные, ничего больше. Когда человек теряет своё сознание, он в состоянии духовного пьянства. А знаете когда люди падают? В духовном мире есть особое питьё, которое вызывает психическое опьянение. Люди начинают себе воображать как турки рай, счастье и блаженство, которое, однако, они не заслуживают. А что такое незаслуженное? Всякая вещь, к которой ты не готов, не заслужена тобой. [132, стр. 213]

Если ты не знаешь как есть и довольствуешься едой, какая тебе попадёт, тебя ожидает смерть.

... Пока ты ешь Божественное блюдо, ты бессмертен. Как только перестанешь есть такую пищу, ты войдёшь в смерть. Современные люди стремятся к изобильной пище; они думают, что всё заключается в изобилии, в большом количестве еды. От большого количества еды и от пресыщения человек толстеет. Кто из тех, кто много ел, удлинил свою жизнь и приобрёл бессмертье? [165, стр. 28]

Нужно научиться тому, что есть. Через еду человек приобретает бессмертие. То желание, которое вам определено, ему дайте путь. Другие же, которые стучатся, пусть стоят снаружи, они не для вас. [137, стр.

Сегодняшняя природа создана из останков прошлых существ. На этих мёртвых телах растут сегодня груши, яблони и другие плодовые деревья. Следовательно, мы питаемся только мёртвыми существами. При таком положении можем ли мы быть бессмертными? – Никогда. Через некоторое время, когда мы начнём себе создавать пищу из солнечных лучей, мы будем бессмертными. ... Однажды у нас будут растения, которые будут воспринимать энергию прямо от Солнца. Только тогда у нас будет возможность стать бессмертными. И сейчас мы можем быть бессмертными, только для этого требуется большое усилие. Человек должен знать методы, с помощью которых преобразовал бы в теле своём различные энергии, которые получил от пищи во время обеда. ... Вы скажете: «Как это возможно, чтобы человек воспринял пищу прямо от Солнца?» Христос в одном месте в Писании говорит: «Если не едите плоти моей и не пьёте крови моей, не будете иметь жизнь в себе.» ... под «плотью и кровью» Он подразумевает жизнь, которая исходит из этого центра. Если не воспримете жизнь из этого центра, вы не можете иметь жизнь в себе. [11, стр. 206]

Есть однако люди, которые победили смерть и старость, которые добрались до жизненного эликсира, находящегося в самом человеке. ... В человеке есть железа мысли, железа активной жизни, железа человеческой воли: 4-5 желез, играющих очень важную роль. Когда эти железы пробуждаются, человек постепенно становится всё моложе. Каждую из них можно пробудить подходящей пищей. [9, стр. 85]

Значит, святой питается светом, гений – мыслью. ... Настоящая положительная мысль питает человека. Талантливый человек питается красивыми и благородными чувствами, а обыкновенный – отрубями. ... Чем возвышеннее пища, тем возвышеннее мысли и чувства человека. ... Бабочка питается сладкими соками цветов, потому и жизнь у неё более возвышенная, чем у гусеницы.

Уже время человеку жить и питаться новым способом. Нужно любить свет как пищу, мысль как пищу, чувства и поступки – тоже как пищу. Питаться мыслью, это значит усиливать свой ум. Питаться чувствами, это значит усиливать сердце. Никогда не вступай в противоречие со своим умом. Сознай противоречия, но не вступай в столкновение со своим умом. Не вступай в противоречие со своим сердцем. Сознай противоречия в своих чувствах, но не вступай в столкновение с ними. [173, стр. 146-147]

Человек, пока он живёт в физическом мире, в условиях переходного периода, нуждается в пище, чтобы извлечь вложенную в неё жизнь. Сегодня люди прожёвывают свою пищу. Наступит день, когда они будут питаться по-другому. [174, стр. 97]

Всё заключается в свете. Если ты сможешь сгустить свет - получишь пищу. Наступит день, когда люди будут питаться светом. [66]

Мы питаемся светом, но в настоящий момент этот свет очень густой, нужно его разредить. Плоды, растения - всё это конденсированный свет. [81]

Ту пищу, которую вы сегодня едите, приготовили солнечные существа, те которые вас любят. Думайте о них, когда вы едите. [137 стр. 253]

Человек питается светом, теплом и силой. Человек питается изобилием Любви, Мудрости и Истины. Эта пища несёт свободу, знание и жизнь. Стремитесь к ней, чтобы быть всегда здоровыми, любящими и красивыми.

... пищу, которую употребляют люди, представляет собой свет, накопленный в каждом виде пищи особым образом. Отсюда следует, что каждый человек, который хочет быть здоров, должен употреблять такую пищу, которая соответствует его организму. В этом заключается истинная гигиена жизни. И так, гигиена жизни должна начинаться с правильного использования света, накопленного в растениях и плодах. Если воспринятый свет не может обратиться в живую энергию, мы говорим, что пища плохо усвоена, т. е. между пищей и данным организмом нет соответствия. [66]

От того, как человек смотрит, зависит его мысль. Если он правильно воспринимает свет, и мысль у него будет правильной. Как физическая пища поддерживает физическую жизнь, так и свет, будучи концентрированной энергией, поддерживает человеческий дух. Кто не принимает эту пищу, тот остаётся умственно слабым. Если хочешь быть здоров, питайся через рот физической пищей, через глаза светом, а через нос – воздухом. [173, стр. 119]

Жизнь, которую вы проводите на земле, определяется пищей вашего ума, сердца и души. Как желудок болеет от плохой пищи, так и душа болеет, если ей не хватает света в качестве пищи. Неврастения результат того, что в уме не хватает света. [66]

Реальные вещи питают человека, а галлюцинации не питают. Вот почему, если вы встречаете человека, который говорит вам о вере, а сам он слаб, знайте, что он вошёл в область галлюцинаций. [14, стр. 79]

В каждой пище накоплена определённая Божественная энергия. Этот вопрос очень сложен. Та энергия, которая накапливается в человеке, приходит из разных областей. В пище существуют основные элементы точно так, как они существуют и в музыке. [66]

Пища содержит в себе нечто ценное. Через неё выражается положительная истина. Вот почему, жизнь нужно понять со всеми её противоречиями, а так же найти причину этих противоречий. [106, стр. 69]

Как желудок нуждается в пище, так и сердце нуждается в чувствах. В первую очередь любите сами, чтобы и вас любили. Если вы только ждёте, чтобы вас полюбили, вы будете ждать долго и будете страдать. [80, стр. 171-172]

Любовь это богатая трапеза, на которую выставленная самая хорошая еда и плоды. Для приготовления всех этих вкусных вещей нужна работа. Как должен работать человек? Работа подразумевает такой акт, который производит свет в уме, тепло в сердце и силу в воле. Если кто-то говорит, что у него в уме темно, это говорит о том, что он не работал. Если он говорит, что у него холод в сердце, это говорит, что он не работал. Если он говорит, что слаб, немощен, он не работал. Следовательно, если вы хотите, чтобы ваш ум был светлым, сердце тёплым и организм сильным, работайте с любовью. [14, стр. 24-25]

Что есть «сочиво», т. е. сочная пища? Сочная пища, это пища любви. Сытная пища – это пища безлюбия. Кто употребляет сытную пищу безлюбия, тот всегда недоволен. [176, стр. 139]

Мы можем назвать сытную пищу не «пищу безлюбия», а «пищу священного человеческого эгоизма». А сочную пищу оставляем с тем же именем – пища Любви. [176, стр. 160]

Человек не должен рассматривать Любовь поверхностно. Когда человек подходит к этому вопросу, он должен изучать свои мысли и чувства, делать выбор, чтобы отделить низшее от высшего, как он делает это при питании. Когда человек ест, он выбирает хорошую, чистую пищу и знает почему он стремится к хорошей пище и почему избегает плохой. [68, стр. 45-46]

Личность человека представляет жизнь плоти, Божественное – жизнь Духа. Когда Дух занимает в человеке первое место, плоти ничего не остаётся, как остаться на последнем. Если на первое место плоть, отступает Дух. Если Дух живёт, плоть умирает; там где плоть живёт, Дух умирает. Почему? Пища у них разная. Дух не может поддерживать свою жизнь пищей плоти. И плоть не может жить, питаясь пищей Духа.

Человек справится со своими противоречиями, только когда жизнь плоти подчинится жизни Духа, т. е. когда личность подчинится Божественному началу в человеке. [150, стр. 34-35]

Люби еду и ешь с любовью, чтобы разумно использовать энергию пищи. Пища состоит из живых частиц, носителей энергии. Такая энергия, принятая с любовью, обновляет организм. Однако, если пищу

принимаете без хорошего настроения, в организме образуются различные течения, которые вносят в него дисгармонию и способствуют потере энергии. [163, стр. 122]

Это хорошо, когда человек ест пищу, которую он любит. Чтобы поправиться, никогда не ешьте пищу, которую вы не любите. Плод, который ты любишь действует как лекарство. Это касается не только еды. Никогда не смотри на предмет, который ты не любишь. Всегда останавливай своё внимание на том, что ты любишь. Действуй так, чтобы это было тебе полезно. [66]

Питание основывается на законе Любви. Если ты употребляешь пищу, которую не любишь, ты не можешь воспользоваться ею. Всякая пища содержит в себе жизнь, которой ты можешь воспользоваться только, если любишь эту пищу. Не думай, что пища приносит силу. Она только проводник той жизни, которая даёт силу человеку. Если ты не любишь какую-то пищу, ты не любишь и ту жизнь, которая в ней. Эта пища войдёт в твои клетки и выйдет из них, но жизнь, которая содержится в ней, они не примут. Это и означает есть, не пользуясь пищей, которую ты ешь.

Тот же закон относится и к воздуху. [149]

Пища, которую человек употребляет должна соответствовать его мысли. Между человеком и пищей, которую он употребляет должно быть определённое отношение. Он должен любить пищу, которую употребляет, но и у пищи должно быть расположение к нему. Это мы называем живой пищей, живым хлебом. Христос говорит: «Я хлеб живой». Вы найдёте этот хлеб в любой еде, в любых плодах. Если вы ищите Божественное, вы найдёте его и в еде, и в плодах. Чтобы связаться с Божественной пищей, человек всё должен есть с благодарностью и любовью. В этом состоит философия питания. Кто смог в своей жизни хотя бы один раз есть с любовью и благодарностью, тот понял смысл питания. Дело не в том, что человек должен есть разнообразную пищу, а в том, что он должен есть с благодарностью и благодарить Бога за великое благо, которое Бог ему дал. Тогда и самая простая пища благословлена. [45, стр. 52]

Пища, которую мы употребляем, должна быть связью между Богом и нами, как и между разумными существами и нами. Важно, чтобы когда человек питался, он всегда благодарил Бога. [95, стр. 126]

Пища, которую ты ешь – Бог, но ты ещё этого не знаешь. В хлебе кроется мощная сила. Если ты болен и думаешь о хороших вещах и ешь свежий хлеб, твоя болезнь пройдёт. Когда пьёшь воду, знай, что в ней – Божественное. Когда вдыхаешь воздух, знай, что в нём Божественная жизнь. Когда ты воспринимаешь свет, знай, что в свете – Бог. [137, стр. 160]

Если вы хотите, чтобы Любовь пришла к вам, хотя бы на один день, станьте слепыми к недостаткам людей. Не интересуйтесь тем, кто что делает, ни то, что люди плохие, ни то, что зло существует в мире, всё это не должно вас интересовать. Зло – это пища для героев, для мудрецов, но не для детей. Зло в мире может употребляться для строительства, как камни, из которых строят величественные сооружения. Камни могут причинять большие неприятности людям, но в то же время их употребляют для постройки величественных зданий, статуй и памятников. На том же основании я говорю, что и плохие мысли и чувства могут употребляться для строительства красивых и величественных зданий и построек в человеке. Оставьте эти мысли и чувства в руках Любви и не думайте о них больше. Она поставит каждую плохую мысль на соответствующее ей место. [42, стр. 35]

Скажи: «Я разговариваю с пищей, которая входит в меня, благодарю её и дарю ей поцелуй.» [106, стр. 84]

Когда возьмёшь варённый картофель в свою руку, скажи: Братец, извини меня, что я снял твою одежду. Я тебя пошлю на прогулку из моего желудка в лёгкие и сердце. Там тебе не будет хорошо, но как только пройдёшь через меня, ты войдёшь в светлую сторону моей жизни, ты поймёшь каков мой ум и моё сердце. Там тебе будет дан братский поцелуй. Таким же образом поступайте и с яблоком и с грушей. Когда они пройдут через вас, опять же поцелуйтесь. Когда наедитесь, поблагодарите за посещение, которое у вас было в обед. [106, стр. 84]

Как пища определяет здоровое состояние человека, так и идеи обуславливают нормальное развитие его психической жизни. Адам, который жил в раю и питался самыми интеллигентными растениями и плодами, отличался большой учёностью. ... Адам был учёным человеком, но оставив рай, потерял свои знания. – Почему? – Потому что был лишён той пищи, которая была у него в раю. Еда его сделала учёным. [127, стр. 41]

Через свои мысли и чувства вы вносите в свою кровь все элементы, в которых чувства имеют недостаток. Это наука, которая изучается не только теоретически, но и практически. [127, стр. 112]

Пища, которую как только примешь, в рту сладка, а в желудке окисляется, я её знаю! И пища, которую как только примешь, даёт смысл твоей жизни, даёт тебе возможность правильно мыслить и чувствовать, и её я знаю. [66]

... Человек, который питается самой хорошей, самой здоровой пищей, он будет преуспевать. Тот, кто пьёт только чистую, прозрачную воду, которую создала природа, он будет преуспевать. Тот, кто живёт в здоровых жилищах, с изобильным светом, он будет преуспевать. Следовательно, и мы нашим умам должны сделать широкие окна. [108, стр. 90]

... воздух отвечает человеческим мыслям, вода – человеческим чувствам. По мнению некоторых, воля имеет отношение к пище. Действительно, пища даёт устойчивость организма. Характер, устойчивость человеческих убеждений определяется пищей, которую человек употребляет. Многие думают, что если они употребляют мясную, разнообразную пищу, то станут физически сильными, здоровыми, полными. Они на неправильном пути. Прежде всего, полнота не показывает, что человек здоров. С другой стороны полнота зависит не только от еды. Для человека хороша та пища, которая в состоянии организовать силы его организма. Если человек не может это сделать, сколько бы он ни полнел, он только накапливает материю, но не организует её. Каждая клетка в человеческом организме должна быть организованной, живой, чтобы принимать сознательное участие в функциях его организма. [45, стр. 58-59]

«Я имею пищу, которую вы не знаете».

«Я имею пищу». Приготовление еды, это процесс развития, при котором доставляются элементы, нужные для питания организма. В широком смысле слова «питание», мы говорим, что сила человека зависит именно от пищи, которую он принимает как органическую, психическую или умственную. Приём физической пищи аналогичен приёму умственной пищи. Значит между питанием и учением есть что-то общее. Знание ученика зависит от материала, который ему преподаёт учитель. Если учитель не передаёт своё знание ясно и полностью, ученик ничего не приобретает. [165, стр. 22-23]

Мысль, как разумная сила в природе связана с всеми живыми существами, стремящимися найти подходящую себе пищу. А это значит, найти условия, при которых они могли бы жить и сохранять это состояние долгое время. И следовательно, во всех существах мы замечаем способность наблюдать и исследовать всё вокруг – они первые пионеры науки. [32, стр. 51]

... пища, это существенное в жизни. Когда входит в организм она превращается в кровь, мысль и чувство. Без крови, мысли и чувства жизнь на земле не может проявиться. Раз пища существенное в жизни, то вы должны превратить её в хлеб, т. е. в пар. Кто превращает деньги в пар, тот умный человек; кто превращает пар в деньги, тот глупый человек, он умирает с деньгами у себя на шее. [146, стр. 219]

Собрав плоды, вы съедаете их и говорите, что вы их уничтожили. Вы их не уничтожили, вы приняли их энергию в себя. Любой плод – физический, духовный или умственный, содержит особенную энергию в себе. Яблоко даёт один род энергии, груша – другой. Тоже самое можно сказать и о человеческих мыслях и чувствах. Если вы войдёте в связь с музыкантом, вы воспримете один род энергии с ним; если войдёте в связь с художником, получите другой род энергии, от поэта получите третий вид энергии. Но это для вас недостаточно. Как ученики вы должны знать, сколько в точности энергии вы получаете от каждого плода,

от каждой человеческой мысли и человеческого чувства, и что это за энергия. Энергия человеческих мыслей и чувств передаётся и через пространства – ничто не может её ограничить. При этом, чем разумнее существо, тем быстрее передаётся энергия его мыслях и чувств. [13, стр. 82]

Первая душа вошла в человека через пищу. Вторая вошла через нос и она именно является разумной душой, поэтому нос – это символ разумной души. Рот же символ Любви, но так же и символ животной души. И так, духовная душа дышит, питается воздухом. Одна душа живёт в основании дома, другая – на крыше. Одна живёт на нижнем этаже – это животная душа, другая, разумная душа, живёт на верхнем этаже. Но и обе они, разумная и животная душа, живут вместе. Трон души - сердце. Это место, где она живёт. [158]

Психическая хорошая пища подразумевает хорошие мысли и чувства ко всем людям.

Некоторые люди думают, что питаясь только сладкой пищей, они будут добрее и духовнее. А пчела питаясь сладким соком, добра ли? Достаточно, чтобы один раз она вас ужалила, чтобы вы испытали её яд. Как образуется этот яд, если она питается исключительно сладким соком? Значит не только внешне сладкие соки, но и светлые, благородные мысли, чувства и поступки представляют сладкую пищу для человека. [66]

Человек черпает свои жизненные силы от нескольких источников: из пищи, воздуха, воды и света. Он ещё черпает энергию из мысли, чувствах и поступков. Каждый использует такую пищу, которая отвечает его развитию. [165]

Тело должно иметь внутреннюю связь, должно иметь нервную силу, которая держит все клетки в едином, гармоничном состоянии и все они должны быть довольны. – Потому что сила – это пища, которая нужна человеческому телу. Без силы человеческое тело голодает, болеет во всех отношениях. А для сердца тепло является пищей, а свет является пищей ума. Питайся светом, теплом и силой. [75, стр. 113-114]

У Христа было желание спасти людей. В чём оно состоялось? Он их учил есть здоровую пищу. Нужно питать свою душу здоровой пищей, ум – здоровыми мыслями, а сердце – здоровыми чувствами. [19, стр. 72]

Кто питается физически, духовно и умственно чистой и доброкачественной пищей, у того есть условия для бессмертия. [138, стр. 76]

... Жадность создаст большие неприятности людям. ... Человеку не нужно много пищи, но он нуждается в чистой и качественной пище. Например, пчёлы едят немного, но они питаются особой пищей: матка питается одним родом пищи, работники – другим, а трутни – третьим родом пищи. Вообще, мысли нуждаются в одном виде пищи, чувства – в другом виде пищи, а поступки – в третьем. [34]

Бог сказал человеку, чтобы он не ел плоды дерева познания добра и зла. Почему не должно было есть плоды этого дерева? Потому что в нём было нечто нечистое, что передалось крови, а последняя запачкала сердце. ... Какова пища человека, такие же будут и результаты. Сказано, что нужно питаться чистыми мыслями и чувствами, чтобы не испортить свой ум и сердце, а потом и всё своё тело. По пище человека можно судить о его мысли. Вы видите, что кокой-то учённый ест по несколько раз в день свиное мясо и вы уже заранее можете узнать какова будет его учёность. [45, стр. 51-52]

Это верно, что пища делает человека добрым, но не только физическая пища. Под «пищей» понимает то, что человек воспринимает умом, сердцем и желудком. Уму нужна умственная пища, сердцу – сердечная, а желудку – физическая, материальная. Следовательно, кто питает свой ум, сердце и тело чистой, доброкачественной пищей, он становится добрым и разумным человеком. [167, стр. 222]

Мысль нуждается в чистой пище, чувства – так же, организм – так же. Только при таком положении вы можете рассчитывать на хорошую жизнь. Люди думают, что какую бы пищу они ни ели, как бы они ни думали и ни чувствовали, они могут быть здоровыми. Здоровье связано с чистыми мыслями и чувствами, с чистой, доброкачественной пищей. [177, стр. 366]

Высказывая своё мнение или выслушивая чужое мнение, вы или поднимаетесь или падаете – зависит от того что мы сказали и как сочтали слова. Это всё равно чтобы принимать хорошую или плохую пищу. [133, стр. 48-49]

Если человек не употребляет пищу, соответствующую его организму, то его желудок расстроится. Тот же закон имеет отношение к его мыслям, чувствам и поступкам. Любая мысль, любое чувство, любой поступок, в зависимости от их содержания, окажут соответствующие воздействия на человека – хорошие или плохие. Вот причина, из за которой от неправильного поступка человек темнеет. [133, стр. 49]

Зло – это пища, которую мы должны разжевать. Если в зле человек не мыслит, он может прийти к большому несчастью. [66]

Причина зла в самом человеке, поскольку он не понимает Божьего пути. Если человек кормит ум, сердце и волю соответствующей им пищей, зло само по себе потеряет силу. [85, стр. 30]

Истинная пища человека заключается в светлых мыслях, возвышенных чувствах и благородных поступках. Это плоды жизни, которыми люди должны питаться в будущем. Только так они поймут Слово Божье и будут пользоваться им. [164, стр. 223]

... человек должен обращать внимание и духовной пище, которая выражается в его мыслях, чувствах, желаниях и верованиях. Если человек продолжает питаться старыми верованиями своих дедов и прадедов, он не сможет развиваться. [16, стр. 174]

Мозг питается чистыми и новыми мыслями, а сердце – возвышенными чувствами. Не допускайте в ум свой испорченных и унылых мыслей. А в сердце – отрицательные чувства. ...

Держите в своём уме священную идею и в своём сердце – священное чувство, чтобы они постоянно вас поднимали. [13, стр. 19]

Только чистые и светлые мысли питают мозг. Низшие и отрицательные мысли отравляют мозг. [16, стр. 201]

Духовный человек питается мыслями, чувствами и поступками. Следовательно, если мысли, чувства и поступки человека не принимают участия в построении его духовного тела, то они мертвы. Раз они мертвы, они вредны. Что хорошего можно дать человеку отрицательная мысль? ... Мысли, вносящие смущение и тревогу не творческие. Они становятся удобрением в организме. [45, стр. 59]

Родит человек идею и она скоро умирает. Почему? – Этот человек не может её вырастить, у него нет соответствующей пищи для неё. [95, стр. 18]

Любая мысль – это живое существо. По природе она может быть подобной коню, корове, козе, птичке, обычному человеку или совершенному существу – адепту. Человек должен знать естество своих мыслей и каждой мысли давать соответствующую пищу. Это и есть педагогика, т. е. воспитание мысли. [54, стр. 78]

Вера, красота, воздержание, благоразумие – это пища человеческой души. Эти добродетели развивайте и применяйте. [137, стр. 282]

Не может образоваться интимное и совершенное сближение между двух душ, если мысли и чувства того, которого вы любите не являются пищей для вас. [66]

Яблоко создано в астральном мире, а груша и лимон – в умственном. ... помидор же остановился на желудке. Дальше жизни желудка он не пошёл. [66, стр. 69]

Рисовый суп представляет собой символ новой еды. Он представляет чистую, идейную пищу. [68, стр. 19]

Чистая пища, такая как пшеницу и рис, не нуждается в сахаре, молоке и орехах. Если человек ест чистую и здоровую пищу без приправ, будет ли у него диабет? [66]

Все мысли и чувства – результат того, что ты ел и пил. [66]

Тот, кто хочет преобразовать себя, преобразовать своё тело, в первую очередь должен питаться пшеницей, рисом, кукурузой, а потом плодами. [61]

Существуют черешни без малейшего недостатка. Облокотитесь на такую черешню, постойте и вы почувствуете, что дерево как бы вам улыбается. Божья Мудрость отражена в этом дереве, а в его плодах собрана Божья энергия. [84, стр. 16]

Посредством питания люди воспитываются. Если человек питается целую неделю только яблоками, или грушами, или черешнями, или сливами, он получит разные результаты. Любой плод, любая пища оказывает особое воздействие на человека. [66]

Кто-то говорит: У меня неврастения. – Ешь горох! Другой говорит: Страдаю от ипохондрии: – Ешь пшеницу! Говорят о каком-то: этот человек очень вспыльчив. – Пускай ест кукурузу! Кто-то не любит исполнять свои обязанности. – Пускай ест рожь! Во ржи есть нечто идеальное, она растёт высоко. Когда она войдёт в человека, она создаёт высокий идеал. [29, стр. 16]

Если вы хотите, чтобы ваши чувства стали тоньше, ешьте яблоки.

Если хотите приобрести интеллигентность, сообразительность – ешьте груши. Если вам не хватает устойчивости, ешьте сливы и кизил. Виноград усиливает лёгкие. Черешня даёт гибкость, подвижность. Если вы хотите приобрести чувство ряда и порядка, ешьте мёд. Если вы хотите заниматься музыкой, думайте о соловьях. [137, стр. 288]

Турки говорят: «Очисти яблоко и ешь, грушу не очищай, вымой её как следует. А абрикосы ешь в меру. «На физическом плане, я говорю, то, что едите, ешьте его в меру. В духовном мире ощущайте шкурку яблока, а в Божественном – вымойте как следует грушу и съешьте её целиком. [66]

Дайте больному печённого яблоко, несколько орехов и маленький кусочек хлеба, жаренный на огне. На следующий день вместо яблока дайте ему печённую грушу. [33, стр. 43]

Когда ваш желудок расстроится, сварите себе кизил или съешьте свежий кизил и желудок ваш придёт к норме. Черешня же действует слабительно на желудок. Заметьте: все растения, у которых венчик цветка пятилистный, действуют слабительно на человеческий желудок. Значит число пять это этикетка, указывающая на определённые свойства. [132, стр. 151]

Кто хочет быть жизнерадостен, пускай ест черешню, которая созревает рано, в начале мая. Кто хочет стать философом, мудрым, пусть ест виноград – это поздний плод. Когда у человека большие трудности, он должен есть репу. [92]

Если у вас запор, ешьте черешню, она освобождает желудок. Если у вас слабые лёгкие и ум не работает, ешьте виноград. Он лечит лёгкие. Что даёт кизил? Если у вас слабый характер, когда вы едите кизил, приобретёте устойчивость и выносливость характера. Он вносит железо в кровь. Я бы желал, чтобы вы имели устойчивость кизила. [121]

Картофель даёт одно качество человека: он делает его довольным, так что он довольствуется малым;

особенно, если ест картофель при неблагоприятных условиях. Поскольку картофель зарыт в землю, этим он хочет сказать человеку: Будь доволен как я. [1, стр. 64]

Беспокоит тебя маленькая плохая мысль. Это зараза. Ты говоришь: Хорошо было бы, если бы Господь её убрал. А она ведь в тебе. Если ты в плохом человеке не можешь найти хорошей черты, которую будешь любить, тогда где твоё знание? Посмотрите, вот учёный человек занимается кислотами, налил её в бутылочку, нужна ему эта кислота. В другой бутылочке основания; он работает с кислотами и основаниями. Налей плохого человека в бутылочку, он ведь кислота. Ты можешь с ним работать, у тебя есть основание. Если у тебя нет основания, ты не можешь создать никакого химического соединения. Турки говорят: Хоть мир сгорит, не хочу этого знать. Это основание. [65, стр. 310]

Если в вашей жизни есть кокой-то плохой человек, радуйтесь. Если ты соединишь основание и кислоту вместе, ты получишь соль. Чтобы ты образовал соль, нужно ввести кокой-то метал. Значит, чтобы создать равновесие, нужно иметь в себе терпение.

... Есть три вида пищи: сладкая пища делает человека мягче, там больше основания. Кислая пища делает человека активным, но чтобы образовалась соль из сладкой и кислой пищи, должно быть равновесие. Острая пища делает человека буйным, решительным, смелым, энергичным, гневливым. Важно, чтобы пища пришла в твои мысли и чувства. [65, стр. 310-311]

Пища оказывает большое влияние на характер человека. Некоторые люди по характеру кислые. Это зависит от их неправильного питания. Они едят не выбирая пищи. [66]

Человек должен знать в каком количестве есть сладкую и кислую пищу, чтобы не вызвать притупления вкуса и отвращение. Вы скажете, что это знаете, что не нужно это вам говорить. Это Божественные вещи. Как вы можете знать Божественные вещи, если не знаете человеческие? [133, стр. 108]

Сладкая пища создаёт мягких людей, а кислая пища создают плохих людей. И поэтому мы должны образовать соль, чтобы пища могла перейти в твои мысли и чувства. Если после еды вы не чувствуете, что энергия пришла в ваши мысли и чувства, и изменила их, у вас нет никакой науки. Наука должна вам помочь уравновесить свои мысли и чувства, и стать другом добра, и господином зла. [7, стр. 19]

... если вы нетерпеливы, ешьте такую пищу, которая содержит кислоты и такую, которая содержит основание, и тогда образуется соль. – Это материя, которая вам поможет построить терпение. [7, стр. 19]

Активные люди любят больше кислую, острую и солёную пищу. ... от пищи, которую человек ест, зависит до определённой степени его проявление. Если физическая пища оказывает влияние на характер человека, насколько сильнее будет влияние психической пищи на его организм. [66]

Каждый день человек должен есть пищу, соответствующую планетам, которые действуют в этот день. [66]

Если человек заболел, он должен связаться с энергиями Солнца и Луны. Если он не может связаться напрямик с ними, пускай использует растения и минералы, которые связаны с энергиями Солнца и Луны и правильно их трансформируют. [127, стр. 112]

... физический мир занимается формами, мир чувств – содержанием, а умственный мир – смыслом вещей.

... Кто-то говорит, что смысл жизни заключён в еде. Если это так, изучил ли человек содержание и смысл любой пищи? Съедает кто-то яблоко, не давая себя отчёт в том какие элементы оно содержит, откуда оно пришло, под влиянием кокой планеты оно находится и т. д. Это нужно изучать каждый год, поскольку прошлогодние яблоки не похожи на яблоки этого года ни по составу, ни по влиянию планет. [127, стр. 42]

Черешня и яблоко находятся под влиянием Венеры. Растения и плоды содержат соответствующий род

энергии, зависящий от планет, с которыми они связаны. А планеты же в свою очередь связаны с созвездиями зодиака. Если вы хотите каким-то образом воздействовать на свой характер, вы должны есть такую пищу, которая даст вам соответствующие энергии. В будущем человек будет употреблять пищу, в соответствии с планетами, действующими в этот день. [137, стр. 115]

Когда вы едите, пища, т.е. ваши братья и сёстры, придут в другой мир и скажут: «Люди научились уже жить и есть правильно. Стоит приходить к ним в гости.» [106, стр. 84]

3. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЕДЫ

Вы говорите, что человек должен хорошо готовить. – Это вторичный процесс. Сначала готовит природа, а потом человек. Разве пшеница на поле уже не приготовленная еда? Нужно ли её молоть, замешивать тесто, печь хлеб и после этого его есть? Ешь сырую пшеницу! ... В пшеницы есть витамины, которые исчезают, когда пекут хлеб. [20, стр. 5]

Кто готовит лучше всех? – Природа. Ты можешь съесть прекрасное яблоко, приготовленное природой и будешь доволен. Простая жизнь и чистая мысль подобны яблоку. Не ешьте мысли, приготовленные людьми. [56, стр. 16]

Когда природа создала яблоки, груши, сливы, черешни, фрукты, пригодные к еде, она их приготовила очень хорошо. Всё, что природа готовит – очень хорошее. [15, стр. 182]

Я, когда варю картошку, варю не спеша. Пусть это займёт полтора часа. Плохо готовить на сильном огне. Если кастрюля герметически закрыта, нужно только чтобы вода закипела и дальше оставить вариться на слабом огне. Тогда масла, присутствующие в картошке останутся. Когда вода сильно кипит, то питательные вещества разрушаются. В быстроте нет никакой философии. [15, стр. 195-196]

Иногда мы спрашиваем: «Когда придёт Христос?» Если мы будем готовить Ему пищу так как сейчас, Он не придёт. Если мы приготовим еду хорошо, Он придёт. Приготовленная пища это только проявление, но причина любого приготовления это Любовь. Если ты хорошо приготовил еду, значит Любовь подействовала. Она является причиной. Готовить с любовью, это я понимаю. Если ты по Любви мыслишь хорошо, чувствуешь хорошо и поступаешь хорошо, то Христос придёт. [15, стр. 187]

Иногда мы небрежны по отношению к еде, стараемся наесться побыстрее. Мы думаем, что какие-то дела важнее еды. Мы заблуждаемся. Самое важное дело в данном случае это еда. Если ты не ешь правильно и без Любви, то и другие дела ты так же будешь выполнять. Ты думаешь, что есть какое-то дело важнее еды. Нет, любое дело в мире зависит от еды. Если ты ешь хорошо, тогда и твой ум будет мыслить, и работать хорошо. Если ты ешь плохо, то и мысль у тебя не будет хорошей. Точно так же и работа твоя будет идти плохо. Ты говоришь: "Поскорее бы съесть, как бы ни было приготовлено." Нет, не как бы ни было приготовлено. Оно должно хорошо быть приготовлено, по всем правилам. Природа очень взыскательна, природа готовит очень хорошо. Знаете сколько времени потребовалось природе, приготовить еду? Именно сейчас вы должны изучать искусство приготовления природы. Так как мы готовим, можем приготовить еду за два-три часа. Природе потребовалось много времени, чтобы приготовить один плод. Ей потребовалось 4-5 месяцев, чтобы приготовить хорошую еду. [66]

Кто хочет быть здоров, должен есть еду, приготовленную человеком, который его любит. [66]

Если несколько женщин соберутся вместе и начнут есть во время приготовления еды, еда будет вкуснее и здоровее. Идея, которую хочу вам оставить, состоит в том, что нужно вносить Божественный элемент во всё, что вы делаете. [103, стр. 187-188]

В будущем люди будут питаться по другому. Сегодняшний способ приготовления еды останется в архивах человеческой жизни как осадок. [104, стр. 264]

Что это приготовление еды и что это питание? – Творческие процессы. [174, стр. 155]

Философия современной жизни построена на двух основных началах: нужно добыть материал для приготовления и приготовить этот материал. В широком смысле слова все философы, учёные и писатели – это повара. [38, стр. 193]

4. СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

Я спрашиваю: В каком божественном кодексе написано, что хлеб нужно резать ножом? Разве написано где-то, что люди должны ходить с ножами? Нож представляет собой осколок разбитой бутылки. Божественный мир не позволяет людям пользоваться осколками разбитых бутылок. В какой закон Божественной книги написано, что пшеницу надо молоть на мельнице, а затем из муки замешивать тесто для хлеба, а потом ещё и печь в печи? Вы говорите: Поскольку наши деды и прадеды делали это, и мы следуем их путём. Скажите мне, какой человек и какой народ в первый раз молот пшеницу? Камни, через которые проходит пшеница, когда её мелят, оставляют в муке свои отрицательные энергии, которые передаются людям. Таким же способом воздействует и железный нож, которым режут хлеб. Изучая жизнь святых, проследите, использовали ли они ножи, чтобы резать хлеб. [70, стр. 125-126]

Какой самый правильный метод питания? Какой самый идеальный метод, который нам предоставляет природа? Как мать кормит своего ребёнка? Пользуется ли ребёнок вилок и ножом, чтобы принять пищу от своей матери? Нет, он прикладывает свои губы к её груди и сосет. Он не нуждается ни в вилке, ни в ноже, ни в руках даже, пользуется только ртом. Как птичка кормит своих птенцов? – И она кладёт им пищу прямо в рот.

Если мы захотим воспринимать пищу этим возвышенным, чистым способом, достаточно сконцентрировать свою волю, чтобы воспринять её напрямую из воздуха.

Если мы придём к этому положению, приготовление пищи станет беспредметным, потеряет то обаяние, которым сегодня пользуется. [70, стр. 126-127]

Много лет должно пройти, пока реализуется идеальный метод питания. То, что сейчас вам говорю, даже и в шестой расе не реализуется. Люди шестой расы будут питаться более чистой, более здоровой пищей чем сегодняшняя, выведут из употребления ножи и вилки, медные сосуды заменятся сосудами из благородного металла, но до идеального, совершенного способа питания ещё не дойдут. [70, с. 127]

5. ПШЕНИЦА

«А твёрдая пища для совершенных». [Евр. 5:14]

Пшеница – твёрдая пища, которую человек должен прожевать и съесть. В ней скрыто что-то великое, которое с течением времени даст хорошие результаты. [102, стр. 98]

Самая чистая пища это пшеница. [103, стр. 260]

В прямом смысле, пшеница приходит с неба. Под «небом» подразумеваю разумное в мире. [140, стр. 124]

Вообще, пшеница отличается от ржи и от некоторых других культур тем, что она сама себя опыляет, тогда как для опыления других требуются внешние условия. [95, стр. 167]

Я затрагиваю один из важных вопросов – вопрос о силе ученика. Когда человек может быть сильным? Когда он сам себя опыляет как пшеница. Пока ты ищешь помощь извне как кукуруз, рожь, ячмень, яблоко, груша и др., ты зависимый человек. Значит пшеница – эмблема человеческой жизни. [95, стр. 185]

Пшеница – солнечный плод. Изучайте пшеничные зёрнышки, которые пришли чтобы развиваться в мире. Это первые шаги жертвы. В этой жертве они несут божественную жизнь, которую они раздают и когда раздают эту жизнь, они учатся. Когда какой-нибудь человек съест пшеничное зёрно, оно изучает его характер. [137, стр. 94]

Когда пройдёшь рядом с полем, остановись перед пшеницей и скажи: Спасибо тебе большое! Если бы ты не выросла и не завязала бы плод, я бы не окончил университет.

Если бы ты не выросла, я бы и в Бога не верил. Благодаря тебе я верю в Бога. В этом великая истина. Маленькие вещи учат нас великим проявлениям жизни. [136, стр. 276]

Многое вложило солнце в пшеничное зёрно и если бы вы могли извлечь из него это ценное содержание, у вас не было бы необходимости в другой пище. Вся другая пища идёт как дополнение к пшенице и хлебу. [103, стр. 266]

Мир исправится только через пшеничное зёрно. Знаете ли что значит пшеничное зёрно?

Оно тот экономический вопрос, который поддерживают все люди, все работники. [108, стр. 96]

Быть учениками Христа, это внутренний процесс. Хлеб означает учение Христа, вино – Его Любовь, через которую мы возвышаемся и становимся единым с Ним. Пшеничное зёрно именно и есть Христос. И если сегодня это пшеничное зёрно так широко употребляется – означает, что весь мир питается Христом. Пшеничное зёрно это Его Тело.

Вещество пшеничного зёрна – это соки, манна, которой питались ангелы. Пшеничное зёрно – символ, эмблема Христа. [156]

В мыслях, чувствах и желаниях человека, как и в пшенице, которая питает всего человечество, скрывается божественный элемент. Разумный человек сознаёт это и относится правильно, как к пище, которую принимает, так и к своим мыслям, чувствам и желаниям. Счастье человека зависит от правильного питания и от правильного отношения к своим мыслям и чувствам. [13, стр. 94]

Слово Божье – живой хлеб, о котором говорил Христос. Он представляет собой сгущенную Божественную энергию. Пшеничное зёрно – одно из любимых детей ангелов. Те, кто не понимают значения пшеничного зёрна, смотрят на него как на что-то обыкновенное. Они даже и не подозревают какую жертву приносит пшеничное зерно для человечества. Когда люди его жуют, оно говорит: Радуюсь, что меня жуете и могу дать вам что-то от себя. При этом, чем больше меня жуете, тем больше даю. [37, стр. 43]

Когда ешь пшеничное зёрно, скажи: «Господи научи меня искусству пшеничного зёрна». Если вы ищете Христа, найдёте Его скрытым в пшеничном зёрне. [175, стр. 244]

Мы уподобляем возвышенные мысли пшеничному зёрну, потому что в нём природа скрывает свои великие тайны. Пшеница символизирует собой великую жертву в жизни.

Одна из задач пшеницы – улучшить жизнь людей, помочь им в эволюции. ... кладите хлеб в рот с трепетом и благоговением, потому что вы узнаете, что Божественное входит в вас. [66]

Человек должен быть здоров, чтобы превращать энергию пшеницы в работу. Пшеница делает человека поэтом, музыкантом, художником, учёным, патриотом и т.д. Без пшеницы ты ничего не можешь достичь. В духовном смысле, пшеница подразумевает идею, которую Христос высказал в стихе: «Если не едите Мою плоть и не пьёте Мою кровь, у вас нет жизни». Другими словами сказано: Если не понимаете того, что вложено в пшеничное зёрно и не знаете как его отправить к своему уму, к своему сердцу, и к своему телу, вы не можете принять Божественную жизнь. Приобретая Божественную жизнь, человек выходит из мира постоянных перемен. Он смотрит на всё с доброй стороны. [14, стр. 299]

Христос говорит: «Если не едите Мою плоть и не пьёте Мою кровь, у вас нет жизни».

Этим стихом Христос выражает Великий закон, который имеет отношение к органическим веществам в нас. Христос в пшенице, в кукурузе и в ячмене. Он повсюду и во всём. Когда я беру пшеничное зёрно, говорю: Ты, тот кто в этом зёрне, входи в моё государство. Даю тебе полную свободу, можешь жить во мне без каких бы то ни было законов. Примени свои законы, живи во мне свободно. Когда кто-то хочет придти ко мне в гости, говорю ему: Ты освободишься от всех своих верований, откажешься от отца своего и от

матери, от всех законов своего государства и останешься только с Господом.

Тогда я окажу тебе самый лучший прием, буду служить тебе, угощу тебя хорошо, и когда выйдешь, скажи: Благодарю этого брата. Дай Бог ему жизни и здоровья! Когда я иду в гости, хочу чтобы и меня приняли таким же образом. Только так мы сможем понять друг друга. Это учение, через которое люди могут придти к взаимопониманию. [38, стр. 172-173]

В хлебе скрывается Божественная жизнь, в нём скрывается Божественный Дух. В пшенице скрываются самые мощные, самые благородные силы в жизни. Жизнь пшеничного зёрна также священна, как и наша. Пшеница – самая чистая пища. [66]

Другая сторона пшеничного зёрна в том, что оно должно выйти из амбара, оставить свою спокойную жизнь: пройти процесс разрушения, процесс желаний и уже после этого войти в новую жизнь. Сегодня люди не понимают страдания. Страдания это предисловие к вечной, гармоничной жизни. Если ты понимаешь, что в страданиях скрывается Божественное благо и что Божий Дух говорит с тобой через них, не пройдёт много времени, и к тебе придёт такое благо, которого у тебя никто не сможет отнять. В тебе разовьётся дарование, талант. Может быть ты был и самым простым человеком, пахарем или пастухом, но посетит ли тебя Божественный Дух, из тебя всё таки что-нибудь выйдет. [36, стр. 18-19]

Каждый человек, который не почитает пшеничное зёрно, не может почитать душу. Пшеничное зёрно вышло от Бога так же, как и ты вышел из Него. [139, стр. 277]

Пшеничное зёрно символизирует человеческий ум, который должен вовремя развиваться, чтобы приобрести знание и понимание. [38, с. 35]

Маленькая свечка, зажжённая в человеческом мозгу, – это новое вещество, принесённое в мир. – Кем? – Христом. Новое вещество подобно пшеничному зёрну, которое сейчас сеется в землю. Его так же прививают к человеческому уму, как прививают различные плодовые деревья. [179, стр. 109-110]

Высшая духовная жизнь должна проникнуть в низшую. Умирая, человек говорит: Закончил уже с тремя измерениями. Сейчас начинаю с четвёртым измерением.

Это значит, закрыть глаза для этого мира, но открыть их для другого мира. ...

Тот, кто входит в четвёртое измерение, становится пшеницей. Все люди должны превратиться в пшеницу, чтобы проникнуть повсюду. Стремитесь стать спасителями мира. Несите повсюду пшеницу, чтобы накормить весь мир. В этом смысле, пшеничные зерна – ангелы, продвинутые существа, которые спасают и возвышают человечество. Когда беру пшеничное зёрнышко, долгое время его рассматриваю и ему говорю: Люди поймут тебя, только когда примут тебя внутри себя с любовью и с сознанием. [106, стр. 262]

Знайте: то, что вы ищете снаружи, находится внутри вас. Это посеянное пшеничное зёрно и мы предоставим ему внешние условия – свет, тепло и влагу, чтобы оно выросло. [6, стр. 117]

Лучшей пищи чем хлеб и лучшего питья чем вода не существует. Вся пища происходит от пшеницы. Пшеница символизирует первичную материю, которая дала толчок физическому миру. Этот толчок Божественный. Следовательно, тот кто хочет принять этот толчок в себя, должен питаться пшеницей. Тот, кто жалуется, что запутался в жизни, не может найти правильный путь в жизни, должен питаться пшеницей. Пшеница в состоянии помочь ему, показать способ, которым он сможет уладить все свои дела. Когда-то, когда люди жили хорошо, в далёком прошлом, пшеница вырастала большая как дерево. Она отличалась по составу от сегодняшней, была крупнее, питательней и вкуснее. Однако, после грехопадения пшеница потеряла и свой размер и вкус и питательность. В последнее время отмечается улучшение пшеницы. Улучшение пшеницы связано с улучшением жизни людей. [66]

В том мире пшеница большая как груши и растёт на деревьях. Достаточно сорвать одно зёрно, чтобы хорошо наестся. Когда заберётесь на дерево, где пшеница растёт, услышите её голос. Добро пожаловать,

ешь сколько хочешь! – Может ли пшеница говорить? – Это образное выражение. Болгарин часто употребляет выражение: Хочется мне тебя съесть. – Может ли человек человека съесть? Только разумное съедается.

... Существует мир, который нуждается в Слове как пище, которую сегодня употребляют люди. Грубая пища постепенно начинает пополняться духовной. ... Придёт время, когда люди будут питаться только через легкие и мозг. [176, стр. 73-74]

Тот, кто понимает закон великого малого, будет радоваться одному зерну так же, как и полным мешкам пшеницы. Это значит гениальный человек. Если потеряешь способность радоваться малому, ты теряешь свою цену как человек. Людям, которые не радуются малому, говорю: Вы обыкновенные люди, от которых многого нельзя ожидать.

Вы не понимаете закона. Что касается химии, физики, экономики, пшеничное зёрно знает больше человека. Оно легко справляется с трудностями. Если кого-нибудь из вас поставят при условиях пшеничного зёрна, вы ничего не сможете сделать. Когда ешь пшеничное зёрно, скажи: Господи, научи как мне приобрести искусство пшеничного зёрна. Если вы ищете Христа, вы найдёте Его в пшеничном зёрне. Поэтому Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес». Пшеничные зёрнышки – маленькие коврижки, сошедшие с неба. И при всём этом вы ждёте что Христос спустится с неба.

Он спустился и каждый год спускается в миллионах зёрнышек, которые мы едим. [165, стр. 117]

Я могу сказать учёным, что Христос скрыт в пшеничном зёрне. – Как доказать это? – Возьму пшеничное зёрно, рассмотрю его при большом увеличении и вы увидите, что в нём скрыт зародыш человека. Тот, кто знает законы и условия для развития человека, когда поставит зерно при этих условиях, получит из него какого захотите человека – талантливого, гениального, святого. Знание нужно для этого. [165, стр. 118]

Другое пшеничное зёрно идёт на землю – это зёрно Любви. Христос спускается сейчас на землю и несёт это пшеничное зёрно. Это зёрнышко будет посеяно в мозгу и сердце всех живых существ и когда вырастёт, оно изменит характер всего Бытия. Все существа заживут разумно. Верите ли вы в это или нет, не важно. Христос начал сеять это зёрно.

Оно растёт только под лучами Любви. Она идёт как принцип, который будет воспринят всеми живыми существами. Это зёрнышко растёт только под лучами Божественного света и тепла. Оно будет черпать из земли соки бессмертия. Они представляют собой Дерево жизни.

Наступает время, когда Дерево жизни будет посеяно. Христос идёт на землю, чтобы принести Дерево жизни, т.е. магическую палочку. Живая эта палочка. Она будет расти вверх и будет согрета Божественным светом и теплом. Тогда стих: «Чего бы вы ни попросили в Моё Имя, Я вам дам» – реализуется. [71, стр. 137-138]

Как я понимаю, богатство человека заключается в пшеничном зерне, которое он сеет вовремя. Если бы мне предложили богатство самого большого миллиардера в Америке и одно пшеничное зёрнышко, я бы предпочёл пшеничное зёрнышко. Для меня пшеничное зерно стоит больше чем миллиарды самого богатого человека в мире. [179, стр. 107]

... жизнь сегодняшних людей, как и вся современная культура, заключается в купле и продаже. ...

Пшеничное зерно, которое весит едва 1/16000 килограмма, говорит людям: Мало я, но если вы знаете как справиться со мной, я помогу вам в решении всех трудных вопросов. [53, стр. 168-169]

Сколько пшеничных зёрнышек в одном килограмме пшеницы? – До 12-16 тысяч, зависит от пшеницы. [105, стр. 9]

Можешь ли сказать, что когда испек хлеб, ты накормил свой дом? Пшеница питает человека. Ты только посеял её и пожал. Сила, которую приобретаешь от хлеба, обязана пшенице. [162, стр. 138]

Как я понимаю, варёная пшеница питательнее хлеба. Когда перемальвается в муку и печётся в печи,

пшеница теряет часть своей питательности. Если она теряет свою питательность, то теряет и свою ценность. Следовательно, каждая мысль, которая претерпевает несколько видоизменений, теряет что-то от своей первичной ценности. [173, стр. 138]

В Божественной книге не существует закона, в соответствии с которым пшеница должна перемалываться в муку. Когда пшеница перемалывается в муку, питательность её, т.е. питательные вещества, выходят наружу, а остаются малопитательные, которые использует человек. [37]

Уже тысячи лет самое большое несчастье в том, что мы мелим муку. ... Все люди, которые едят так растертую между жерновами пшеницу, и они таким же образом трутся. [26, стр. 45-46]

Если эту промолотую муку держишь месяц, два, год, два она испортится, начнёт горчить. Но, если будешь держать пшеницу непромолотой и шесть тысяч лет можешь её держать, и она сохранит свою силу. Если возьмёшь свои мысли, чувства и желания и сделаешь из них муку, они скиснут. Ты оставишь каждую свою мысль целостной, чтобы и через шесть тысяч лет у неё была та же самая сила. И когда ты её посеешь, она вырастёт как пшеница во время нужды. [26, стр. 46]

В будущей культуре мельниц не будет. Перемалывать пшеницу, не представляет никакой науки. Когда пшеница перемалывается, большая часть масел, также как и питательные её соки исчезают. После того как перемелют пшеницу, её помещают в мешки, где она находится 5-6 месяцев. Эта мука уже не живая. Она потеряла свою жизненность, вся жизнь из неё исчезает. Вот почему, лучше всего не молоть пшеницу, а есть её сырой. Но поскольку у современных людей зубы не здоровы, пшеница должна хотя бы вариться и в этом виде, пока она ещё тёплая, съедаться. Каждый день нужно есть свежую пшеницу. [66, стр. 14-15]

Правильное питание – музыкальный процесс. Приятно смотреть, когда какой-нибудь человек ест музыкально. Идите на поле, когда пшеница зреет, возьмите несколько стеблей, съешьте их и когда ешьте, разговаривайте с ними, чтобы показать что сознаёте жертву, которую совершает пшеница. Пшеница, плоды, овощи приносят большую жертву ради человека. Поэтому, чем более сознательно относится человек к этой жертве, тем большую пользу извлекает. [13, стр. 93]

Я предпочитаю сырую пшеницу тёплому, выпеченному хлебу. В пшенице есть витамины, которые при испечении хлеба исчезают. [20, стр. 5]

Дайте какому-нибудь человеку есть в продолжении недели сырую пшеницу и увидите его преображённым. Для непослушных детей пусть мать применяет тот же режим. [66]

Какой-то жулик украл деньги. Если я судья, вот как буду его судить. В продолжении трёх месяцев заставлю его питаться только тёплой водичкой и сухой пшеницей, по сто грамм в день – никакой другой пищи. ... Спрашиваете: Как исправится мир? – Незачем лупить людей палками. Дайте им поесть сухой пшеницы и увидите, как они смягчатся.

Когда человек поест месяц сухую пшеницу, он скажет: Отличная эта пшеница! Приобрёл я отличную идею, понял как нужно жить. Преобразится этот человек! ... Спрашивают люди: Когда исправится мир? Говорю: Когда все люди начнут есть сырую пшеницу. ... Не нужно проводить пшеницу через мельничный камень и перемалывать её в муку, а нужно пережёвывать её сырой. Только так она передаст свою мощную силу и научит людей тому, что такое закон великого самопожертвования. [3]

... эта новая жизнь внутренняя, она прежде всего индивидуальная. Эта жизнь, которая начинается с самых маленьких величин. Самые малые величины в мире господствуют над другими величинами. Что может совершить одна такая величина? Об этом только математик может вам рассказать. Например все вы хотите быть богатыми, сильными, исправить мир. Представьте себе, что вас встретит человек и даст вам пшеничное зёрнышко, говоря вам: «Посейте это зёрнышко!» ... В нём скрывается такая энергия, о которой человек и не подозревает. Если это пшеничное зёрнышко посеять, за один год оно даст 10, потом 100 зёрнышек, а через 10 лет ты засеешь всю землю им. Сегодня мы, современные люди, избегаем малых

вещей, хотим сразу же исправить мир. Мир исправится только с пшеничным зёрном. Знаете ли что значит пшеничное зёрно? Оно тот экономический вопрос, который поддерживают все люди, все работники. Всем людям должна быть дана здоровая пища; всем людям должны быть даны здоровые жилища. Не говорю, что одни правы, а другие – нет, но одни откладывают, а другие применяют. А мы, люди новой жизни, спешим сейчас применить добро в мире, и после того как его применим, хотим, чтобы миру был дан более широкий простор. [6, стр. 30]

Одно пшеничное зёрнышко внесено в мир, но оно питает всё человечество. Точно также яблоко и груша не пришли коллективно. В мире была культура, которая обрабатывала землю и выращивала растения. – Когда пшеница пришла в мир? Если открою архив природы и прочту, увижу, что ангел принёс первое пшеничное зёрнышко на землю. Верите ли вы в это? Это произошло 250 миллионов лет тому назад.

... 250 миллионов лет назад пшеничное зёрно было внесено в умственный мир. Вначале оно росло в человеческом уме, т.е. в мозгу человека. И мы сегодня им пользуемся, знаем какую силу оно содержит. Вопреки этому, немногие знают настоящую силу пшеничного зёрна. ... До войны всё находился кто-то, чтобы сказать, что отказывается от хлеба, но не от жареного ягнёнка. После войны каждый говорит: Отказываюсь от ягнёнка, но не от хлеба. Значит война исправила искривлённое в человеческом уме. Едва только через 250 миллионов лет воспитания и стука в человеческий мозг, люди осознали, что можно без всего, но не без хлеба. Это настоящая философия, до которой люди дошли. Только так они поймут стих, в котором Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с неба. Кто ест меня, тот имеет в себе жизнь». [38, стр. 165-166]

6. ХЛЕБ

Новая культура начнётся с особенного приготовления хлеба и способа питания, потому что еда – целая наука, которая до сих пор не понята хорошо. После еды идёт питье воды, после будем учиться правильно дышать и воспринимать свет. Если не применим все эти вещи в жизни, начнём жаловаться на свою плохую судьбу. Индусские посвящённые, которые знают эту глубокую науку, начинают с правильного восприятия пищи, воды, воздуха и света. И те, кто следуют их школам и изучат эти вещи, становятся адептами, посвящёнными, йогами, а те которые им не научатся, становятся факирами. Мощная сила скрывается в пище и наука состоит в том, чтобы знать как воспринять эту пищу.

Никогда не берите пищу, которую даёт вам преступник. [7, стр. 158]

Не хочу чтобы вы критиковали. ... Есть одна внутренняя сторона. Зачем тебе критиковать хлеб? Прежде всего наешься хорошо и увидишь его вкус и питательность.

И потом выскажешь своё мнение. А пока, ты видишь его снаружи, ты его ещё не познаёшь. Но питательность, которая может быть у него и которая может дать тебе что-то, это – хлеб. [15, стр. 145]

Разменная монета Бога – наши грехи. Мы дадим Ему наши грехи. Он даст нам каравай. Мы заплатим нашими грехами. Мы платим Богу за хлеб, который Он даёт нам, своими грехами. ... Идешь к Господу, дашь 5 левов, он даст тебе каравай. Господь берёт деньги, пускает их в обращение. Придешь, снова Ему дашь. ... Ваши грехи Бог как удобрение помещает к растениям. Удобрение они. И всему Бытию нужно будет работать, перерабатывать эти грехи, чтобы из них что-нибудь получилось – плод для еды. И однажды вы попробуете сладкие плоды грехов. Это необработанная материя, необработанная мысль, необработанные желания и необработанные поступки. ... Когда идешь дай 5 левов, чтобы Господь их взял и пустил их в работу. Ты возьми хлеб, и когда его съешь, ты возвысишься. [15, стр. 527-528]

Социальный и экономический кризис являются общечеловеческим культурным кризисом, и чтобы избежать больших осложнений, нужно дать ему правильное решение – чтобы пищи хватало для всех, и чтобы не было голодающих и нищих. И ради пищи большая часть людей сегодня подвержена искушениям, чтобы совершать ряд преступлений, и после этого отвечать за них. Богатые говорят, пусть работают. Но что они будут делать? Религиозные говорят – Бог подумает о них. Да, но этот Бог живёт в нас и говорит, что нужно решить этот вопрос о хлебе, а мы ждём, что Он спустится с неба, и уладит его. Он давно пришёл в нас и поскольку даёт хлеб всем, пусть будет дано всем. Пусть хлеб не лежит в амбарах, пусть его не бросают в море. [7, стр. 76]

Недовольство среди людей показывает, что им не хватает хлеба. Если бы у них было в изобилии хлеба, они были бы довольны. [70, стр. 206]

Люди, когда они богатеют, не ценят уже хлеб. Но закон таков: те, кто его не ценят, становятся нищими. И обнищав, оценивают его. [75, стр. 11]

Тот, кто много думает о хлебе, а не пробует его, тот лишится питательности, которая в нём скрыта и сам подвергнёт себя страданиям. Вот почему, если тебе дадут кусок хлеба, начни сначала есть, потом мыслить и наконец, использовать энергию, которую воспринял от него, чтобы делать добро. Это подразумевает достижение твоего спасения. [133, стр. 66]

Сможете ли вы жить, если ваша мать постоянно кормит вас шоколадной кашницей или сладкими конфетками? Думаете ли, что этот ребёнок, который питается постоянно шоколадом или сладкими конфетками, может стать известным профессором? Тот ребёнок, который питается болгарской питой*, выпечённой на раскалённых углях, имеет в сто раз больше возможностей стать известным профессором, чем ребёнок, который питается шоколадом и сладкими конфетками. Я говорю: Шоколадная кашница, современное изобретение. Если питаешься этой шоколадной кашницей, никаким профессором стать не сможешь. Если питаешься болгарской питой и профессором, и художником, и музыкантом можешь стать. [60, стр. 144-145]

Почему люди верят в хлеб? – Потому, что испытали его силу, он передал им что-то. [126, с. 218]

Если вы поедите немного хлеба, ваше плохое настроение исчезнет. Хлеб вносит силу в человека и даёт ему импульс к жизни. Как только наестся человек, в нём восходит солнце. [45, стр. 222]

Если вы верите, что Христос внутри хлеба, у вас будет сила хлеба. Христос говорит: «Ищите меня не потому что видели чудеса, а потому что ели хлеб». [137, стр. 325-326]

Задача Христа была не открыть физические глаза людей, а просветить человечество и дать ему хлеб. [156]

Многое говорил Христос о хлебе, но только одна часть из этого сохранена, т.е. напечатана. Чтобы не опорочилось сказанное Христом, невидимый мир скрыл его, сохранил для других времён. [165, стр. 151]

Теперь, те, кто меня слушают, скажут: Что вы хотите сказать словами хлеб, жизнь, сила, мысль, свобода? От чего должен освободиться человек? – От всех существующих в мире заблуждений. Тогда он войдёт в полный свет и будет в связи со всеми добрыми людьми, которые поняли Божий закон. [165, с. 163]

Современное человечество в печи, чтобы выпёкся из него новый хлеб, новое Христово сознание. Хлеб в печи, но нужно время пока он испечётся. Сегодня и вы выпекаетесь в огне страданий, чтобы стать хлебом. Хлеб ценен, когда он хорошо испечён. Невыпечённый хлеб для низших существ, но не и для человека. Понятое Слово Божье для человека, а непонятое – для тех, кто стоит ниже его. [48, стр. 61- 62]

То положение, в котором вы находитесь сегодня, это положение неиспечённого хлеба.

Вы ещё неиспечённый хлеб. Ты войдёшь в печь, чтобы тебя испекли. Тогда ты станешь возлюбленным, любимым. Тот, кто не испечён в печи не может быть любимым. Пока ты в квашне, как тесто, никто тебя не будет любить. Как только тебя испекут, вынут тебя из печи, все будут относиться как с писаным яйцом. Будут носить тебя на руках. Если те, которые пекут тебя, проголодаются, они тебя съедят. [140, стр. 132]

От хлеба зависит будущее человека, а от глаз и губ – его способность воспринимать. [16, стр. 129]

Пшеница содержит энергию, которой нет в печёном хлебе. Поэтому, я называю пшеницу «Божественной погачей»*. В Господней молитве сказано «Хлеб наш насущный дай нам днесь». Это живой хлеб, сошедший с неба. [104 стр. 140]

Я смотрю на солнечную энергию как на живую энергию, в которой всё растёт, цветёт и зреет. Эта живая энергия приходит только утром, когда восходит солнце. Она не идёт от самого солнца. ... От Бога идёт ... Кроме живой энергии никакое живое существо не сходит по её пути. Даже и ангелы не идут по её пути. Она особенная энергия. [106, стр. 197]

Хлеб – начало жизни. Дети в доме говорят: это хлеб! Учитель говорит: Это «а»! Значит эта буква – хлеб. Ребёнок говорит: Мама, хлеб! Муж, приходя домой говорит: Жена, хлеб! Учитель говорит: Хлеб! Проповедник говорит: Хлеб! Почему все хотят хлеба? Потому, что если нет хлеба, нет роста, мысли нет. Значит, есть что-то существенное в жизни. [122]

...вся сегодняшняя наука сосредоточена около хлеба, как получить гарантии, как обеспечить себя. И действительно, хлеб содержит все необходимые элементы жизни.

Если порочный человек изучает эту философию, ничего у него не получится. Почему?

Потому что мы ещё не изучили смысла хлеба. Мы ещё не изучили языка или жизни пшеницы. Мы ещё не изучили жизнь всех тех растений, которые нам помогают жить [122, стр. 8]

Тот, кто мучает тебя и тот кто тебя ласкает один и тот же. Если хороший хлеб прожужешь хорошо и с любовью, он благословение, если глотаешь его кусками, этот хлеб причинит тебе страдания. [82]

Для голодного кусочек хлеба стоит больше любой философии. Чтобы вы ему ни говорили, не убеждали его, что нужно терпеть, он знает одно: хочет хлеба. Когда доходит до хлеба и обыкновенный человек, и талантливый, и гениальный, и святой ищут его одинаково. Если голодны, они одинаково набросятся на него и одинаково будут его жевать. [127, стр. 114]

... хлеб – зелёная краска. ...Через хлеб, который Бог нам посылает должно придти Слово среди нас. Потому что каждое зёрнышко пшеницы несёт с собой Божественную мысль; но эти пшеничные зёрна несут и сознание. Увидите, что пища имеет различное значение: если питаетесь пшеничным зёрном и плодами, это значит одно, если едите всевозможные виды мяса – значит другое. [30, стр. 248]

Реальность жизни называю хлебом. Когда его ешь, это реальность. Радость жизни в постоянном проявлении реальности в нас. Ты не можешь жить, если реальность не проявляется в тебе. Люби, чтобы проявилась реальность. Если проявится реальность, ты воспримешь жизнь. Любовь проявляется как жизнь. [128 стр. 211]

Хлеб и пшеница служат только проводниками, через которые проходит жизнь, а сама жизнь поддерживается импульсом человека к еде, т.е. его чувством к питанию. Этот импульс, это чувство привлекает определённые силы природы, которые именно поддерживают жизнь. [67, стр. 5]

Значит, так же как призма является причиной возникновения семи цветов солнечного луча, также и хлеб является причиной поддержания жизни.. [67, стр. 5]

Что символизирует собой хлеб? – Хлеб – Слово Божье. Вхождение хлеба в рот подразумевает восприятие Божественного Учения в душе. [170, стр. 321]

Нужно есть настолько, насколько происходит обмен между нашей жизнью и жизнью хлеба – мы должны понять с ним друг друга. Когда хлеб сходил из невидимого мира у него возникло желание познакомиться с нами. Он радуется, когда его жуём, не кудахчет как курица. В хлебе скрыта божественная жизнь, в нём находится Божественный Дух. Вот почему, мы должны питаться, чтобы происходил правильный обмен между Божественным Духом и нашей жизнью, которая находится в застое. [139, стр.

Ешь только тот хлеб, который несёт в себе животворную силу. Любой другой хлеб, который не несёт в себе животворной силы, отложи в сторону. [176, стр. 267]

Вы скажете, что дела ваши не уладятся и падаете духом. Сделайте маленькое усилие над собой и начните есть. Как только съедите немного хлеба, плохое ваше настроение исчезнет. Хлеб вносит силу в человека и подталкивает его к жизни. Как только наестся, человек, в нём восходит солнце. Голод – заход, еда – восход. Еда как солнце, даёт условия человеку для роста. [45, стр. 222-223]

Пока человек не нашёл отношения между жизнью и хлебом, он ничего не нашёл. Хлеб имеет отношение во-первых к физической, к обыкновенной жизни, он имеет отношение и к духовной жизни, в конце концов он имеет отношение и к разумной жизни. Так и жизнь имеет отношение к материальному, к духовному и к разумности. Хлеб – видимое, физическое, осязаемое. Между хлебом и жизнью существуют отношения, и если не понимаешь эти отношения, ты не можешь пользоваться ни хлебом ни жизнью. ... Следовательно, хлеб необходим, чтобы проявилась жизнь. Без хлеба и без жизни человеческая мысль не может проявиться. О правильной мысли человека можно судить при восхождении от видимого к невидимому миру, т.е. от материального к духовному. [165, стр. 147-148]

Тот, для кого мысль стала необходимостью, живёт в умственном мире. Для него чтение, учение – такая же пища, как хлеб. Если он перестанет читать и учиться, то почувствует такую же потерю энергии, как если бы его лишили хлеба. Если лишаешь человека умственной пищи, значит подвергаешь его голоду и страданиям. Тот, кто не дошёл до умственной жизни не находится в таком положении. [12, стр. 151-152]

Хлеб символизирует добродетель. [30, стр. 248]

Бог в вас и вы в Нём. Слово в уме и сердце вашем, и вы в Нём. Хлеб в вас и вы в Нём. В этом заключается внутренний смысл жизни. Это подразумевает пробуждённое сознание, в котором всё происходит без прерывания. Это значит, будем постоянно с Господом и Он в нас, во всей своей полноте, и целокупности. [177, стр. 361]

Если поймёте смысл и значение хлеба как символа Слова, вы будете в силах создать в себе священные отношения, священное обращение. [17, стр. 20-21]

... собака может лаять на вас, потому что она голодна. Тогда не остаётся ничего другого, кроме как дать ей хлеба. Если однажды вы ей дадите хлеб, она больше не будет на вас лаять. Из последнего случая видна сила хлеба, сила Слова Божия, которое несёт свет сознанию. [33, стр. 210]

Сейчас вы собрались чтобы услышать что-то существенное. Ничего не говоря, даю вам пять килограмм чистой муки, кувшин с водой, килограмм масла и несколько килограмм сыра. Тот, кто не понимает соотношений вещей, удивится, зачем я принёс эти материалы. Он посмотрит на них и уйдёт. Тот, кто понимает соотношение вещей, сразу же засучит рукава, вымоет руки и возьмётся за дело: просеет муку, замесит, растолчёт сыр, растопит масло и раскатает тонкую хорошую баницу. Он умеет сопоставлять вещи. [133, стр. 118-119]

Говорите: «Отче наш иже еси на небесех, да святится имя Твоё, да придет царствие Твоё, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земле». Это значит: Отец наш, Который живёт в моём уме, да придет Твоя воля в мой ум, чтобы я его воспринял. Да будет Воля Твоя во всяком моём деле: в моём мысли, в чувствах, во всех моих поступках. Пусть Твоя Воля присутствует в дыхании, кровообращении моём, чтобы посылал кровь по всему телу, питался, служил Тебе с радостью и любовью.

«Хлеб наш насущный дай нам сегодня». – Каждый должен молиться о хлебе, как об одной из существенных вещей, которые поддерживают жизнь и быть готовым к работе. [16, стр. 130-131]

Если скажете что-то доброе, примените это. Божественные идеи – свежий, мягкий хлеб, который нужно сразу же есть. Если вы кладёте его на трапезу, попробуйте его на вкус.

Попробуйте его, дайте и окружающим. Через полчаса стол должен быть пуст. Если вы оставите его долгое время стоять на столе и только показывать его людям, хвалиться им, он станет черствым, и с течением времени заплесневеет. Чтобы не расстроить свой желудок вы будете вынуждены его выбросить. Хлеб нужно есть вовремя, чтобы он не заплесневел. Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес. Тот, кто ест меня, имеет в себе жизнь». Это значит: Человек должен принять Слово в себя, как хлеб, стать его частью, чтобы Христос жил в нём и он в Христе. При этом положении Господь может радоваться и веселиться в нас. Радость – внешний процесс, а веселье – внутренний. Значит, мы должны радоваться тому, что Бог сделал, а Он – веселиться тому, что мы делаем ради Него.[133, с.76-77]

Когда едите хлеб, вы должны сами извлечь из него то, что природа вложила. Тогда поймёте стих, в котором Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с неба. Тот кто ест меня, имеет в себе жизнь». Если вы можете войти в соприкосновение с этим хлебом и извлечь из него то, что Бог вложил, вы станете единым с Ним и Он – единым с вами. Однажды и вас испекут и съедят, как едят хлеб. Съедание человека ничто другое, как умирание.

Что представляет собой смерть? Смерть представляет переливание одной жизни в другую, переход одного сознания в другое. Обычно низшая жизнь переливается в высшую, низшее сознание – в высшее. Имеет смысл человеку умереть, чтобы перейти в более высокую жизнь по сравнению с обыкновенной. Предпочтительнее для хлеба войти в человеческий желудок, чем быть брошенным в печь. Предпочтительнее человеку жить в священной комнате какого-нибудь возвышенного существа, чем остаться при обыкновенных условиях жизни, чтобы его кидали из стороны в сторону. [45, стр. 38-39]

Хлеб, самая необходимая и священная пища человека, не приносит той пользы, которая ожидается, поскольку приготовлен с руганью, ссорами и недовольством. [66]

Если пшеница выращена с песнями, с радостью и любовью, хлеб сделанный из неё будет питательным, внесёт особенную энергию в человека. Этот метод работы должен примениться и к замешиванию, и к выпеканию хлеба. Тот, кто печёт хлеб должен быть здоров, жизнерадостен, добр. [66]

...рекомендую, тому у кого могут быть условия, самому замешивать хлеб. В то время, когда замешивает хлеб, пусть читает молитву и пусть ни крошки не упадёт на землю. [175, с.256]

За хлебом стоит великое искусство, которое пекарь вложил в этот хлеб. Я говорю: те, кто делают хлеб, в будущем должны будут окончить четыре факультета, должны будут иметь докторский диплом. Они должны будут получить образование по правовым наукам, по философии, знать естественные науки и математику. Только такой человек может быть здоровым, и никогда не болеть. Он должен быть человеком со свежими идеями, которые вложит в хлеб, так чтобы когда ешь этот хлеб, эти его докторские идеи вошли в тебя и просветили твой ум. Вы скажете: это легкое дело. Нет, это вопрос для матерей. В этом отношении, каждая женщина до того как выйти замуж должна будет окончить хотя бы четыре факультета и уметь замешивать хлеб. В будущем, в шестой расе будет следующий закон: каждая женщина, которая хочет выйти замуж, должна будет окончить хотя бы четыре факультета и уметь замешивать хлеб. Как вы тогда будете жениться? А сейчас эта молодая девушка в белой шляпе, не умея замешивать хлеб, ходит туда-сюда и все говорят о ней: женимся на этой девушке, чтобы поддержать человеческий род, чтобы продолжить человечество. Хорошо, природа не имеет ничего против того, чтобы женились люди, она за это. Но когда дойдём до этой разумной человеческой жизни, есть другие правила, которые человек должен соблюдать. Он не должен идти по пути животных. Животные разрешили вопрос для себя. Бабочки, рыбы, птицы разрешили вопрос для себя, а мы решаем другую задачу. Какую? Мы разрешаем свои отношения с Богом, свою связь с Богом. Какова эта связь? Это связь, которая освободит человека от того материального рабства, внутреннего гнета, под которым он находится. Эта связь даст простор и свободу его уму, его сердцу, простор и возможности его душе и силу его духу, чтобы проявиться. [60, стр. 145-146]

Абсолютно запрещено продавать хлеб и муку. Нужно ли после всего этого спрашивать почему мир

плох, почему люди плохи. Первое условие, которое должно соблюдаться, чтобы хлеб давался без денег. Нет большего бесчестия, чем продавать и покупать хлеб. [106, стр. 192]

Пусть каждый гражданин возьмёт определенное количество земли и обработает её немного, чтобы хлеб давался даром. [106, стр. 192]

Религиозные говорят: Это не наше дело, есть государственные деятели, которые применяют новый закон о хлебе. Спрашиваю: Из одной ли капли воды образовано облако? Каждая капля хочет омыть что-то, оросить землю и напоить цветы, другими словами принести какую-нибудь пользу. Благодаря тысячам капель, всё в природе растёт и развивается. Каждый человек – водная капля. Следовательно, если ты не вложишь в работу свой ум, своё сердце, свою волю и желание, что будет в мире? [106, с.193]

Что значит найти Господа? Это значит, чтобы Великий закон Любви начал работать в ваших душах. – Как это произойдёт? Начните питаться самой простой пищей, доступной всем, чтобы создать волну, которая охватит всех людей. Только так исправится мир. [106, стр. 194]

7. ПЛОДЫ

Все великие люди, имена которых записаны на небе питались плодами. В нектаре плодов кроется великое, красивое и возвышенное. [95, стр. 206]

Что такое плод? – Пища жизни. Сказано: Чем питаешься, таким и становишься. Например, сладкие продукты смягчают характер. [1, стр. 64]

До тех пор пока не вылечатся люди и народы, они должны питаться растительной пищей. После этого они дойдут до питания плодами. [103, стр. 263]

Самая идеальная пища – плоды. Ученик должен употреблять преимущественно их. Они очищают как тело, так и мысли и чувства. [136]

В будущем люди будут питаться плодами, как ангелы. [66]

Если вы хотите каким-нибудь образом воздействовать на свой характер, вы должны употреблять такую пищу, которая даёт соответствующую энергию. Особенно сильное воздействие оказывают плоды. Точно также на характер человека влияют книги. [66]

... чтобы стать когда-нибудь плодоядными, вы ещё сейчас должны заложить в ум свой идею питаться плодами. Эта идея годами будет работать в вашем уме, пока однажды, незаметно для вас самих, вы увидите, что готовы питаться самой чистой на сегодняшний день пищей – плодами. [41, стр. 28]

Через еду люди воспитываются.

Если человек в течении одной только недели будет питаться яблоками, грушами, черешнями или сливами, у него будут различные результаты. Каждый человек, каждая пища оказывает специфическое действие на человека [163, стр. 261]

Чтобы дойти до той пищи, через которую человек может восстановить то что потерял, прежде всего человек должен развивать соответствующие мысли и чувства. Например, какие мысли отвечают черешне, сливе, яблоку, груше? Каждый плод связан с определённой Божественной мыслью. Если человек знает мысли, которые связаны с плодами, то может пользоваться силами этих плодов. Достаточно только произнести имя груши, например, чтобы она сразу же пришла ему на помощь. [45 стр. 130]

Вся природа полна любовными письмами, написанными Богом. Каждый плод – одно такое письмо. Когда возьмёте плод, закройте глаза, сосредоточьте мысль и наблюдайте, что вы почувствуете. То, что почувствуете, написано в этом плоде. В написанном кроется сила плода. Если вы не думаете таким образом,

вы никогда не приобретёте скрытой в плоде силы. Таким же образом человек должен познавать свои мысли как плод своего ума и своих чувств, как плод своего сердца. Если не познает качеств своих мыслей и чувств, как качеств плодов, он никогда не сможет пользоваться силой, знанием, вложенными в них. [17, стр. 72]

Человека вы не можете есть, но будете есть его плод. Каков плод человека? – Его слово. [21, стр. 172]

Не ешьте плодов, в которых есть черви и плодов, побитых градом или с каким-нибудь дефектом. Сами не ешьте и не давайте друзьям дефектных или испорченных плодов. В каждом человеке находится божественное существо. Вы хотите сделать для него угощение. Тогда съешьте самую красивую черешню, грушу, яблоко, чтобы вам было приятно, с любовью, так чтобы запомнить это на весь год. Если вы пчеловод и к вам приходит кто-то в гости, угостите его самым лучшим мёдом, белым мёдом. Если пчеловод любит Бога, пчёлы дают самый лучший, белый мёд. [84, стр. 16]

Если исследуете соки яблока и груши, вы увидите, что в химическом отношении они отличаются одни от других. Образование соков – умственный процесс. Значит, яблоко и груша отличаются в умственном отношении. Вообще, там где совершается химический процесс, там есть разумная жизнь. [52, стр. 89-90]

Тот, кто хочет внести в свой ум светлые мысли, тот должен есть плоды, которые зрели на севере. Тот, кто хочет облагородить свои чувства и сердце, тот должен есть плоды зревшие на юге. Тот, кто хочет внести благородство в свой характер, должен есть плоды зревшие на востоке. Тот, кто хочет приобрести понимание жизни, должен есть плоды зревшие на западе. [38]

Сегодня ваше сознание готовится для того, чтобы в будущем вы смогли получать пользу от пищи, которую употребляете. Каждый плод содержит в себе лечебную силу, которую вы должны использовать. Если вы находитесь в нервном возбуждении, съешьте три яблока петровки* и плохое ваше состояние уйдёт. [137, стр. 342]

Груша содержит больше железа. Яблоки, сливы содержат плодовой сахар, который полезен. Хорошо есть плоды с небольшим количеством хлеба. Употребляйте только те плоды, которые любите. Те, которые вам не приятны употребляйте реже. При сегодняшних условиях нехорошо питаться только хлебом, или только плодами. Это крайности. [66]

В лимоне самая яркая, самая сильная первоначальная краска. Он – плод умственного мира, который пожертвовал собой. Знаете ли откуда идёт существо этого лимона? Оно сошло с поля Мудрости и поэтому оделось в эту жёлтую одежду.

В сливе, яблоке, груше, апельсине, лимоне, во всех плодах есть что-то особенное. Это сочетания света, выполненные особым образом. В некоторых плодах преобладают определённые цвета больше, в других – меньше. [66]

8. ВЕГЕТАРИАНСТВО

Я отрицаю мясную пищу, потому что знаю, что все преступления в мире обязаны ей своим происхождением. Это глубокий смысл того, почему не нужно есть мясо. Значит, мясо несёт в себе все преступления. Тот, кто ест мясо непременно пострадает. [140, с.156]

Посмотрите, что представляют собой мясоеды! От пищи, которую едят, они грубеют, становятся жестокими. У голубя, горлицы есть что-то мягкое, нежное в себе. Это обязано своим происхождением пище, которую они употребляют. [66]

Голова у вегетарианцев по сравнению с головой мясоедов более вытянутая и более узкая, у мясоедов она шире и короче. Вообще, голова у мясоедов шире в районе висков. Это говорит о том, что у мясоедов сильно развиты способности к разрушению. [66]

После того как волк съест определённое количество овец, он перерождается в овцу. Когда он превратится в овцу, его съедят столько же раз, сколько овец он сам съел. Если тебя это устраивает, можешь есть. [66]

Когда я исследую мясную пищу, я нахожу, что в физическом мире она представляет собой большое зло для человечества. Мясная пища сегодня негармонична и не даёт благоприятных условия для развития, потому что вибрации этой пищи иного рода, они неестественны для людей. Эти существа стоят на более низкой ступени эволюции, и они становятся причиной того, что люди опускаются на землю. Вот почему тот, кто ест мясную пищу, сам создаёт себе условия для своего разрушения. [66]

Как-то я наблюдал за молодой женщиной лет 25-30, хорошо одетой, внешне красивой, благородной, воспитанной. Она закончила как минимум один факультет. Она обратила на себя моё внимание и я посмотрел куда она пойдёт. Она вошла в мясную лавку и попросила колбасы. В это время глаза её распахнулись широко как у кошки и сразу же лицо у неё изменилось: красота исчезла. Она взяла колбасу, положила её в сумку и после этого её лицо приобрело первоначальное выражение. Это была целая картина. Я говорю: трудно человеку исправиться, пока он не начнёт внутренне наблюдать за собой. Только так он сможет понять, как управлять своими энергиями. [140, стр. 35-36]

Убийцы, не важно убивают ли они животных или людей, не понимают, что в будущем они получат тело, подходящее к тому, чтобы их самих убили. Это закон природы. В обществе, когда человек убивает человека, его расстреливают, его убивают, в соответствии с законами страны. Люди не могут понять, что есть всеобщее государство, которое контролируется Богом и светлыми иерархиями и они не позволяют, убивать даже муравья. Если человек его убьёт, он заплатит за это. [84, стр. 35-36]

У всех людей, которые сегодня употребляют мясную пищу, в характере есть что-то животное. [95, стр. 23]

Вы скажете, что питание не мешает человеку быть новым, с новыми идеями и пониманиями. Он может есть мясо и всё же быть новым человеком, со стремлениями к великому идеалу. Вместе с тем, человек, который ест мясо, вносит зло в себе. Кто не может освободиться от мяса, тот не сможет освободиться от зла. Кто не вошёл в причинный мир, тот не истинный вегетарианец. [66]

Мясная пища содержит самые сильные отравы для человеческого организма. [66]

Бог создал человека, чтобы он питался плодами, а вы едите мясо. Мясная пища внесла столько ядов в ваш организм, что он сегодня представляет собойместилище нечистот. Если у вас было бы неиспорченное обоняние, то вы разбежались бы в разные стороны – такой смрад идёт от тех, кто ест мясо. [144]

Я не рекомендую мясную пищу по той единственной причине, что она не содержит достаточное количества света и тепла. [24, стр. 12]

... клетки мяса очень индивидуализированы, очень эгоистичны. Эти клетки, которые входят в человеческий организм, передают ему свои специфические свойства. ...

Следовательно, когда клетки мясной пищи входят в организм человека, он должен употребить в десять раз больше энергии, чтобы удержать в себе, поставить их в определённую систему и впрячь в работу. А что могут такие клетки выработать? Зачем человеку такие работники, если приносят ему одно, а забирают от него в десять раз больше? Говорят: «О, это свиное мясо, оно очень вкусное.» Да, свиное мясо это то, что приносит одно, а забирает в десять раз больше. ... То неестественное состояние, в которое попал весь культурный мир, обязан мясной пище. Это физиологический, чисто биологический закон. Если учёные хотят спасти эту культуру, они должны начать с питания. Новое поколение должно быть создано именно из этой тонкой материи, в которую не проникают никакие недуги. [69, стр. 9-10]

Большинство святых и адептов питались плодами. При том они знали как из этих плодов извлечь

питательные вещества. Все существа, которые закончили своё развитие, употребляют пищу ещё более эфирную, чем плоды. Это делает их бессмертными. До того, как Ева вкусила с дерева познания добра и зла, она была бессмертная, но после этого стала смертная. Еда вносит смерть в жизни. Каким образом? – Через токсины, которые являются продуктам жизнедеятельности микробов. И при всём этом учёные утверждают, что мясо содержит важные питательные вещества для организма. Это верно, мясо содержит питательные вещества для организма, но эти учёные сказали ещё не всю правду. Они ещё не сказали о нечистотах, о большом количестве токсинов, которые микробы выделяют в разную пищу. ... Если человек хочет жить чистой и доброй жизни, он должен оставить мясоедение по своему глубокому внутреннему убеждению в том, что это вредно и от морального убеждения, что нельзя отнимать жизнь, которую сам создать не можешь.

[96, стр. 19-20]

С закрытия рая для человека, от его жизни исчезло большое разнообразие плодов. Сегодня люди питаются сравнительно более простой и однообразной пищи, чем раньше. Некоторые питаются только мясом, из за чего болеют подагрой. Другие питаются более фасолью, но и они подвержены той же болезни. Вообще, человек должен разнообразить свою пищу. [66]

Все люди, которые едят мясо, стремятся к центру Земле, у них такое движение. Они не могут быть вегетарианцами. Каждый человек, который стремится к Солнцу, он вегетарианец. Если ты мясоед и хочешь стать вегетарианцем, измени своё стремление на стремление к Солнцу и ты станешь вегетарианцем. Если ты изменишь своё стремление на стремление к центру Земли, ты станешь мясоедом. Эти два направления определяют какая должна быть ваша пища. Тот же закон относится и к растениям и к птицам. ... Стремись к Солнцу, к ангелам, к Богу. Оттуда ты воспримешь свои идеи. Они пробудят твоё сознание. Если возлюбишь Бога, ты возлюбишь и всех окружающих существ, с самых маленьких до самых больших. Тогда у тебя не будет желание есть мясо. Если ты свяжешься с Богом, возлюбишь все существа и захочешь делать им добро. [66]

... люди ещё не понимают, что мясо является неестественной пищей для человека. Естественная пища для человека – это плоды, а люди питаются падалью, которая приносит отраву и причиняет людям многие болезни и смерть. Поэтому, чтобы сделать первый шаг к победе над смертью, люди должны перестать питаться падалью и начать употреблять плоды, которые являются естественной пищей для человека. [8, стр. 116]

Кто хочет взойти в расу Любви, он должен идейно, по убеждению отказаться от мяса. Человек должен пересоздать свой организм. Если не сможет этого сделать, долгое время будет жить побуждениями животных. [124]

Какой самый сильный аргумент вегетарианцев, что не надо есть мясную пищу? Они говорят: Поскольку и животные, как и люди грешные, живут страстями и плохими качествами, всё это вносит в их организм отравы, которые отражаются плохо на организме человека. Следовательно, мясная пища не подходит человеку, при настоящим его развитии. Современная медицина констатирует, что невращения у современных людей происходит от чрезмерного употребления мяса. Единственная здоровая пища для современного человека – это растительная пища. Она смягчает его грубое естество. [87]

И вы проходите через испытания Даниила. Вас бросят в ров со львами, где будут грубые силы и если вы выдержите это испытание, т. е. если вы справитесь с грубой силой вашей природы, вы выйдете из рва со львами и войдёте в новую культуру. Это значит быть господином своего положения. Нет силы более грубой, чем страсти. Нет львов страшнее человеческих страстей. Они разрушали и царей, и владык, и учёных, и философов. Ни один обыкновенный человек не может устоять перед страстями. [106, стр. 135]

Вы говорите: «Мы не можем без мяса». – Если мы христиане, мы должны уничтожить всякое насилие. [106, стр. 27]

Каждый, кто думает, что насилие исправит дела, переходит в животное царство. [172, стр. 81]

В природе, мы должны воевать, но мы не должны убивать, вот и всё! Воевать не убивая. Все преступления состоят не в том, что воюют, а в том, что убивают. Мы не имеем право разрушать то, что мы не создавали. ... В природе существует закон: Тот, кто убивает, в следующем своём рождении будет убит. Если ты уничтожаешь и тебя уничтожат. В этом отношении природа беспощадна. [65, стр. 234]

Ты художник, ты хочешь нарисовать человека, но не можешь. Тогда возьми у него только одно – посмотри на него, когда он ест и ты узнаешь кожей он. Когда он искривляет свои губы, ты увидишь на его лице выражение всех животных – от самых страшных до самых безопасных – травоядных. Когда он наестся и успокоится, на лице его отпечатается особенная линия, по которой ты прочтёшь какими чувствами и какими силами он наделён. Это происходит несознательно. Вы это не знаете и лучше, чтобы вы этого и не знали. Я не хочу, обращать ваше внимание на эти вещи, не хочу сделать вас несчастными. Эти вещи пока ещё не для того, чтобы их рассказывали. [140, стр. 46-47]

Если ты убиваешь одно существо, оно после смерти может принести тебе больше вреда, чем при жизни. Предпочтительнее, чтобы плохие люди оставались на земле, чем чтобы они были убиты. У вас есть закрытый баллон с газом. Пока он закрыт, вы в безопасности. Что станет с вами, если этот баллон откроется? [138, стр. 87]

... мы, современные люди, умираем от неестественной пищи, которую употребляем. Вы видите, что какой-то человек ест куриц, уток, поросят, ягнят и думает, что с этой пищей войдёт в Царство Божье. Ноги его там не будут! Каждый человек может есть то, что он хочет, но в Природе есть такой закон: Нога любого человека, который ест разнообразную, но неестественную пищу, не ступит в Царствие Божье и он сам обречён на смерть. Если ты убиваешь кур, твои дети тоже будут убиты таким же образом. И в день, когда ты перестанешь мучить других, и природа перестанет тебя мучить. Таков закон. [65, стр. 38-39]

Когда убивается любое существо, из-за того страха, который оно испытывает, возникает самая сильная отравка, которая остаётся в организме животного. И вместе с этой пищей мы принимаем эту отравку. Та неврастения, которая сегодня охватила белую расу, обязана отравке, которая содержит в себе мясная пища. Если белая раса будет продолжать жить таким же образом, её ожидает ужасная судьба, вырождение и уничтожение. Чтобы спастись, она должна прежде всего заменить мясную пищу растительной, которая на много чище и полезнее для здоровья. Вместе с растительной пищей, вносится в организм обновление и омоложение. [7, стр. 161-162]

Вы знаете, чему обязан упадок теперешней культуры? Сегодня убивают как минимум 40-50-100 000 миллионов существ. Это величайший счёт живых существ, которые каждый год становятся жертвой для жизни людей. В них зарождаются чувства страха, ненависти. Эти существа, входя в невидимый мир, создают очень плохие условия для развития всех людей на земле. [46, стр. 15]

Многие культуры и цивилизации исчезли из за этих отрав, которые содержались в мясной еде. Раса атлантов например исчезла, вследствие отрав, которые содержатся в мясе животных. Современная культура осуждена быть уничтоженной по той же причине. Современные люди употребляют много мяса. Зубы американцев разрушаются от употребления большого количества мяса. И не только их зубы выпадут, но и головы их облысеют, от того, что они много мяса едят. Выпадение зубов, облысение волос и впавшие груди приводят к вырождению человека. Это вырождение обязано отравам в мясе, котором люди питаются. [79, стр. 135]

Адаму дана была заповедь не есть плод запретного дерева, но он не выполнил эту заповедь. – Почему не надо было есть плоды этого дерева? – Потому что Адам ещё не научился есть. ... Позволяет ли людям их конституция есть мясо? Старая конституция позволяла, а новая не позволяет. Нужно знать естественные законы Природы и руководствоваться ими. [105, стр. 86]

Согрешив, человек внёс в свой организм такие элементы, которые не позволяют Богу в нём жить. Кто-то ест свиное мясо и вносит свиные клетки в своё тело. Поскольку свинья крайне боязлива и человек становится боязливым. В таком теле Бог не живёт. Кто-то груб, жесток. В таком теле Бог не живёт. Другой эгоистичен, алчен. И в этом теле Бог не живёт. Можешь ли ты тогда думать, что в тебе живёт Бог? [24, стр. 68]

В наше время мясная пища не гигиенична и создаёт неблагоприятные условия для человеческого развития. Потому что вибрации этой пищи другого рода, они неестественны для людей. Поскольку эти существа на более низкой ступени эволюции, они являются причиной схождения человека на Землю. Вот почему, кто ест мясную пищу, готовит себе условия для своего разрушения. Есть люди, которые не могут есть даже определённую растительную пищу. Например желудок многих людей не принимает бобы. Следовательно, мы должны прийти к такой пище, которая подходит на новой жизни. [95, стр. 24]

В любви все вещи приобретают смысл. Еда становится осмысленной, когда ешь с тем, которого ты любишь. Кто это, тот кого ты любишь? – Это Бог. Следовательно, если вы любите Бога и еда, и питьё, и одежда, и учение, и строительство домов, всё это осмысленно. Вне любви вещи не имеют смысла. Что мы видим в мире? – Люди стыдятся любви. – Почему? – Считают её чем-то глупым. – Нет, в любви глупых вещей нет. Глупости находятся вне любви, но не в самой любви. Всё, что делается любовью, священно. Что это за любовь, если сегодня ты курицу кормишь, а завтра отрубашешь ей голову? Сегодня все люди – учителя, ученики, хозяева и слуги, матери и отцы, все они рубят головы. Там, где есть отрубленные головы, там нет любви. Это путь лжи. Это не Божественный путь. [68, стр. 230]

... сегодня все современные люди считаются праведниками. Но если я как священник пойду куда-то и для меня заколют курицу, думаете ли вы, что я праведник? Да, перед людьми праведник, но куры скажут: «Из за этого праведника ушла одна из наших сестёр.» Заколют ягнёнка и вы говорите: Эта овца пожертвовал собой. Но наверху овцы говорят: «Этот праведник очень хороший, но одна из наших сестёр стала жертва ради него, она умерла.» И вот, где же тогда в мире праведные люди? Сейчас зло не в том, что мы едим овец. Но когда я ем курицу, я должен ей сказать: «Послушай сестра, сегодня ты становишься жертвой ради меня, но можешь быть уверенной, даю тебе честное слово, что придёт день, когда ты окажешься в том же положении, в котором сегодня я, тогда я стану курицей и умру так, как сегодня умираешь ты. Запиши это хорошо и где бы я не был, позови меня, и я спасу твою жизнь от неминуемой голодной смерти.» Когда ты закалываешь ягнёнка, скажи ему то же самое, это закон. [10, стр. 187-188]

Будущее человека определяется пищей, которую он употребляет. Чем чище и чем благоприятнее для здоровья пища, тем более великое и светлое будущее приготовляет он себе. Больше всего психической отравы содержится в мясной пище. Страх и отвращение, которые животные испытывают, когда их убивают, вносят в их организм отраву. Поэтому, самая чистая и гигиеничная пища, это растительная пища. [43]

Без любви человек не может стать вегетарианцем. Без любви он всегда мясоед. И вегетарианство по закону не приходит. Питание плодами это внутренний процесс. Плод – это самая тонкая пища. Нет пищи вреднее, чем мясо. [66]

Сейчас и вы должны стать вегетарианцами, но в духовном смысле слова, перестать заниматься злом. [146]

Современные люди, как и животные, делятся на вегетарианцев и мясоедов, соответственно пище, которую они употребляют. Говорить плохо о людях, это мясоедство. Есть вегетарианство и мясоедство в широком и узком смысле слова. [68, стр. 260]

Под «вегетарианской пищей» я не понимаю непременно чисто растительную пищу или строго плоды. ... «вегетарианской пищей» я назвал бы пищу сопоставления*, пищу разумной жизни. Вегетарианской пищей я называю ту, вибрации которой вполне соответствуют вибрациям наших мускулов, т. е. нашей органической материи. Значит, между клетками пищи и клетками нашего организма должно быть полное

соответствие или полное вытекание энергии пищи к Солнцу. Именно и эта пища является вегетарианской. Это плодовая пища, это пища, которая делает людей святыми. [66]

Может ли человек работать при плохих условиях? – Может. Это лучше всего видно на примере жизни голубя. За тысячи лет голубь не изменил вегетарианству. И при самых плохих условиях жизни он остался вегетарианцем. И по сегодняшний день он питается только зёрнышками. В каких бы трудных условиях он не находился, остался верен своей идеи. Если голубь может выдержать неблагоприятные условия жизни, насколько же больше может выдержать человек. В этом отношении голубь это символ, который уже приложен в жизни показывает, что для разумной жизни не существуют неблагоприятных, плохих условий. При всех условиях жизни он может выдержать свой экзамен. [68, стр. 259]

... голубь является символом чистоты и святости. Он даёт пример стойкости в убеждениях и является символом Святого Духа. Сказано: «Бог пошлёт Духа своего и люди оживут.» Если Бог забирает своего Духа, люди умирают. То, что даёт жизнь, символизируется в форме голубя. Нет птицы, которая питается чище, чем голубь. Тысячи лет уже существует голубь, но он не изменил себе в своей пище. Он ест только зёрна. Другие птицы питаются червями, мухами, но голубь, при самых плохих условиях жизни, сохранил свою пищу. Он является единственным вегетарианцем. [105, стр. 321]

IV. СЛОВО – ЖИВОЙ ХЛЕБ

1. ПРИНЯТИЕ БОЖЕСТВЕННОГО

«Я – хлеб живой, сошедший с небес: ядущий хлеб этот будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира.» [Иоанн 6:51]

*«В начало было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. ...
В Нем была жизнь, и жизнь была свет для людей.» [Иоанн 1: 1-4]*

Питание – это одна из величайших тайн жизни. Через него мы общаемся с Великой реальностью. Через него мы принимаем силу, любовь и знание. [63, стр. 106]

... люди как заключённые, которые ожидают что-то от солнечных лучей. Солнечные лучи снисходят на миг на землю, отдают благо, которое несут как пищу для людей и возвращаются обратно. [165, стр. 130]

Только тогда, когда воспринимаем свою пищу непосредственно от Солнца, нам будет возможно быть бессмертными. И сегодня можем быть бессмертными, только для этого необходимы невероятные усилия. Пробуждение – это проявление Бога в души. Когда человеческая душа пробудится, когда расцветёт и разносит далеко свой аромат, продвинутые существа приходят и помогают нам светом, теплом и влагой, вкладывая свои идеи в пшеницу, в плоды. Поэтому пища подкрепляет нас не только физически, но через неё продвинутые существа передают нам свои идеи, которые несут энергию для целостности нашего физического и духовного тела. [73, стр. 123]

Прежде всего человек должен отдать место Божественному в себе. Божественное – это пища души. Если не принял эту пищу, человек никогда не сможет быть счастливым. Когда поставим Божественное как основу, человеческая жизнь превращается в рай: птички поют, источники бьют ключом, цветы цветут, плоды зреют, дети прыгают и радуются. Умолкли ли птички, высохли ли источники, не благоухают ли цветы, значит Божественное отошло. [66]

Люди пользуются пищей настолько, насколько сознают, что Бог находится в ней. Если при своём питании они не вносят мысль, что Бог находится в пище, эта пища уже гниющая и несёт болезни и смерть для них. Христос говорил: «Тот, кто не ест мою плоть и не пьёт мою кровь, он не имеет жизнь в себе.» Значит, мы должны есть плоть Христову и пить от крови Его. Всё скрыто в этой пище. Поэтому мы должны всегда благодарить за неё. [79, стр. 13]

Кто свободен? – Который имеет пищу. Следовательно, только у того будет такая пища, кто связан с

Богом через Любовь, Мудрость и Истину. [71, стр. 99]

Итак, одно маленькое желание, но реализованное, стоит больше, чем все почести и слава мира. Съесть один плод и познать Бога в нём стоит больше, чем вся слава и всё богатство земли. [16, стр. 64]

... когда Природа своими силами снисходит к нам, она пользуется нашим языком. Когда мы идём к ней, должны знать её язык. В этом случае она крайне требовательна. Если мы не знаем её язык, она нас не принимает. [165, стр. 9-10]

Господь – это Любовь. Господь, Любовь Которого говорит в сердцах всех людей, язык этого Господа мы должны знать. [6, стр. 31]

Бог крайне взыскателен. Он требует, чтобы вы говорили на Его языке. ... Что есть Его язык? – Ключ к Божественному языку – это Любовь. – Какой Любви? – Абсолютно бескорыстной Любви. Всё, что делаешь, всё, что думаешь и чувствуешь, должно быть свободным от всякого корыстолюбия. [53, стр. 134]

... благороден только тот, кто понимает Слово Божье и выполняет его. [141, стр. 171]

Сказано в Слове: «Всё чрез Него начало быть». Это значит, что все проявления в целостной жизни совершаются через Слово. Тот кто понимает Слово, он понимает все внешние и внутренние процессы в жизни. Без Слова никакие процессы не могут происходить в человеческой душе. Душа – это среда, через которую духовный, т. е. реальный мир проявляется. [17, стр. 3-4]

Помните: Божественное учение заключается в Любви к Богу. ... Если ты ешь кокой бы то ни был плод и не чувствуешь его любовь, нигде не найдёшь любви. ... Человека не можете есть, но плод его будете есть. Кто этот плод человека? – Его Слово. Если слова, которые исходят изо рта человека, не вносят жизнь в его близких, значит они ещё не зрелые. Слово человека должно быть зрелым плодом, от которого пользуются все. Мощная сила есть человеческая речь. – Когда? Когда исполнена любовью. Христос взял эти пять хлебов, переломил их, благословил их во имя любви и им накормил пять тысяч человек. Слово, которое Христос изрек, стало проводником Божьей Любви. Она сходила с неба, оживила хлеб и умножила его. [167, стр. 172-173]

Слово – это магическая сила и через Слово вы можете совершать чудеса. [137, стр. 136]

Когда мы говорим о служении Бога, понимаем служение Разумному Слову, потому что-то, что может нас освободить, внести силу, здоровье и бессмертье в нас, это Слово. Это Слово было у Бога. Бог – это проявленный мир и когда начнём это Слова принимать, теперешний мир исправится. [9, стр. 8-9]

Существует только один способ, чтобы найти Бога – изучать Слово Божье. [1, стр. 154]

Евангелие – это великая наука – наука для жизни. В него вложены все основные законы, по которым мир развивается. [152]

... то, что представляют мысли для человека, что-то подобное представляет собой каждый, который связан с Богом. Каждая мысль несёт в себе две вещи: семя, которое надо посеять, чтобы дать плод; и материал, который можно использовать как пищу. Следовательно, стремитесь беречь свою связь с Богом, чтобы послужить для пищи и для семени будущего поколения. Держите постоянно в своем уме мысль о Боге, как маленький ребёнок со своих первых школьных дней говорит постоянно о своём учителе и о своих соучениках. [133, стр. 159]

Какая должна быть настоящая пища? От органов, которые мы кормим в себе, зависит наше благоденствие. Существуют некоторые мысли, некоторые желания, некоторые поступки в мире, которые несут жизнь в себе. Существуют мысли, которые приходят из невидимого мира, от продвинутых существ,

которые бессмертны. Они посылают нам свои мысли, свои желания, свои поступки как дар. Если понимаем этот внутренний закон, мы могли бы использовать их мысль, использовать их желания и поступки, чтобы наладить в себе ряд и порядок, таким же способом, как вы берёте камни с Витоши* и можете сделать себе дом. ... часто мы не используем эти божественные мысли, а используем ограниченные, которые остались от разных человеческих культур. Потому что иногда, когда человек умирает, он оставляет свою мёртвую мысль, мёртвое чувство и мёртвый поступок на земле. Если воспримешь его мёртвые мысли, мёртвые чувства и мёртвые поступки, ты сразу начинаешь чувствовать большое несчастье в себе. [26, стр. 157]

Если каждое утро вы произносите слова «Отец и Сын», то приобретёте большую энергию. Выходите ли вы с сомнением, вы едва справитесь со своими расходами. Так, что если мы понимаем эти два слова, проникнем во всю Природу и будем в гармонию с ней. [19, стр. 102]

«Бог ест Любовь!» – Это слово всегда вносит в человеческую душу больше сил, чем любое другое слово. [66]

... необходимо направить ваш ум в таком направлении, чтобы не только понимать слова, но и улавливать их смысл, потому что каждое слово содержит в себе силу. Поэтому Христос и говорит, что каждая Божественная Сила является началом новой жизни, т. е. новая жизнь начинается Божественными Словами, а не только Словом. [19, стр. 108]

Я говорю: Все вы должны понимать ключ Любви и когда найдёте этот ключ, и произнесёте это слово, хоть и в самом плохом состоянии вы находились, она вас наполнит энергией. [161, стр. 30-31]

Единственная философия, которая сможет разрешить противоречия человеческой жизни и освободить его от ненужных страданий, это философия Великой Любви, Словом Божьем. Пора уже приложить эту философию. Обычно она начинается только одним словом, разным для разных людей. Каждый должен найти это слово и спрятать его в себе. Оно является его обычным словом. Произнесёт ли он его тихо, только про себя, он меняет всё своё состояние: от скорбного он становится радостным и весёлым; от недовольного – довольным. Это слово может быть для некоторого односложным, для другого двухсложным или многосложным, но оно скрывает в себе магическую силу. Не существуют трудности в мире, которых оно не могло бы разрешить. Священное это Слово! Хотите ли вы сохранить его силу, никому не говорите о нём. Скрывайте его даже от себя. Пака оно у вас, вы будете сильными. Потеряете ли вы его, вместе с ним потеряете и свою жизнь. Оно Божественное начало в человеке. Христос говорит: «Не только хлебом проживёт человек, но каждым Словом, которое исходит из уст Бога.» Это Слово является основой жизни. Оно есть закваска, из которой рождается всё великое и красивое в жизни. [66, стр. 121]

2. СЛОВО И ФОРМЫ В ПРИРОДЕ

Бог через Слово создал мир. Человек потом был создан по образу и подобию Слова. Человек питается Словом и ещё тысячи лет будет питаться им. [18, стр. 133]

Какая пища чистая? Слово Божье это чистая пища. Существуют книги, которые являются отличной пищей для всех. [51, стр. 250]

Слово подразумевает божественные мысли. Были необходимы миллионы лет, пока создалось современное Слово! Божественный мир не мир молчания, но мир полной гармонии, мир красивого, музыкального говора. Самая красивая речь, это речь Божественного мира. Чтобы это понять, у человека должны быть такие органы, через которые он воспринял бы высшие вибрации Божественного Слова. [106, стр. 289]

Семь красок радуги являются элементами космического Слова, а космическое Слово это Слово Духа, которое звучит во всей вселенной и выявляется в небесной гармонии, и в Слове Великих Учителей. Когда во всех формах Природы вы увидите Божественное, это и есть Слово. Слово пробудит Божественное в вашей душе. [51, стр. 250]

Если разумное Слово не проникнет в человека, не станет его плоть и кровь, он не сможет проявить добро в себе, не сможет быть духовным. Слово имеет большую силу. [51, стр. 249]

Чтобы быть духовно здоровым, т. е. психически здоровым, человек должен питаться чистыми мыслями и чувствами. Поэтому Христос говорит: «Если не едите Мою плоть и не пьёте мою кровь, вы не имеете жизнь в себе.» Христова плоть и кровь подразумевает разумное Слово. [51, стр. 249]

Меня интересует, что хочет выразить Природа через эту форму – вообще как работает она. ... Каждое растение является методом, через который разумная Природа что-то говорит. [162, стр. 39]

Вы столько тысяч лет здесь, в Природе и не выучили ещё её язык. Едва несколько слов знаете от него.

...

И говорю: Надо выучить язык Природы. Придёт тебе страдание, что тебе Природа говорит? – Будешь учить. – Живот болит. Природа тебе говорит: Много ешь. Потом, не жуёшь хорошо свою пищу. Потом, ты не выбрал хорошую пищу. ... Ты говоришь: «Что мне делать?» – Будешь умным! Выберешь лучшую пищу. Природа говорит: Всё, что я создала, не создано только для тебя. Оно для бесчисленного множества существ. Ты возьми немного пищи. Смотришь, что у других людей богатство. Нет, всё богатство не для тебя.

Жизнь всех людей составляет одну общую жизнь. Следовательно, каждый человек является маленькой частичкой из этой общей жизни. Он может быть ветвь, листочек, маленький цвет или маленький плод. Он должен понимать, что все те, которые находятся в мире, составляют единое целое и его благо зависит от блага всех. [15, стр. 418]

Флора земли символизирует азбука для разумных существ. Вот почему, надо изучать не только формы цветов, но и их окраску. В этом направлении, перед вами открывается широкое поле для изучения разумной Природы, чтобы понимали её язык. Когда Природа нам говорит, она пользуется нашим языком; когда мы хотим с ней разговаривать, должны знать её язык. Раз Природа говорит тебе на твоём языке, она не будет тебя занимать глубокими, философскими вещами, но если ты разговариваешь с ней и употребляешь её язык, она будет занимать тебя великими вопросами, осветляя их. Если не знаешь её язык, она ничего тебе не скажет. Тогда твоё отношение к ней будет подобно отношению данного животного к тебе. Ты можешь смотреть на него, миловать его, но не можешь говорить ему великих вещей. Когда даёшь ему нежность и говоришь ему, оно наверно обрадуется, но ты не можешь его учить. [139, стр. 273]

Глубокая философия сидит в том, что Природа выработала.

В цветке имеется больше содержания, чем в научном трактате Пифагора, или в «Чистом разуме» Канта, или в десяти повелениях Трисмегиста, написанных на золотой пластинке.

Ты проходишь по одной полянке и наступаешь на цветок, который стоит больше, чем книги этих людей и продолжаешь философствовать: «Так сказал Кант.» Да, друг, ты наступил цветок и не прочёл что написано на нём, в его книге.

Кто-то говорит: «Я не верю в науки.» Он понимает внешнюю сторону науки. Мы говорим о внутренней стороне науки, о положительной, Божественной науке, которая жива и воскрешает человека.

Настоящее знание то, которое имеет приложение во всей жизни – внешней и внутренней. Оно преображает человека. [170, стр. 282]

Когда некоторые хотят приобрести знания, говорят: Хотим, чтобы вы наполнили, набили наши головы. – Я же никому не хочу набить голову, ни учить его. Я хочу, чтобы вы росли. Для этого вы нуждаетесь в почве, воде, воздухе и свете. Почва нужна нам, чтобы оказывать сопротивление внешней силе, чтобы вы окрепли. Вода необходима, чтобы усилилось ваше движение. Воздух нужен, чтобы раздуть огонь. Огонь же необходим, чтобы дать свет и тепло вашей жизни. [178, стр. 31]

Жизнь состоит в познании. «Познавать», говорит Писание: «Это жизнь вечная, познать Тебя Единого, Истинного Бога и Христа, Которого Ты послал.» Чтобы познать что-то в каком бы то ни было смысле,

необходимо, чтобы оно внесло в тебя новый элемент. Спрашиваю сейчас: Если ты познаёшь данного человека и он ничего не вносит в тебя, это является познанием? Если познаёшь, что данная груша гнилая, это является познанием? Если познаёшь, что груша хорошая, в этом познании хорошей груши имеется содержание. ... Вы хотите знать, какая вера права в мире. Вера, которая несёт в мире жизнь, она правая вера. Вера, которая несёт богатство, она правая. Все эти вещи, которые несут некоторые блага, они правые. Или другими словами: Всё, что исходит из Бога, оно правое. [15, стр. 312]

Вы носите данную мысль, не понимая что она вам принесёт. Не знаете и кто её поставил. Вы знаете, что она несёт некоторые блага, но каковы будут последствия, вы не знаете. Я жалею вас, потому что вижу – это мысль совершенно чужая. Не исповедуйте те мысли, которые не вышли из Бога. Прежде всего исповедуйте Божественные мысли, научитесь их прилагать. Без этого нет успеха в мире. Насколько вы воспринимаете Божественные мысли в себя, настолько будет у вас успех, настолько будет здоровье, настолько будете вы умны. И вся ваша жизнь определится от этого положения Божественных мыслей, которые вы восприняли в себя. Вся физическая жизнь зависит от пищи, которую ты воспринимаешь. И вся человеческая жизнь определяется этими божественными мыслями, которые ты воспримешь. [15, стр. 28-29]

Когда читаешь Евангелие, надо восстановить оригинал. Когда начнёшь читать Евангелие, ты должен переживать всю жизнь Христа и всех апостолов. С начало до конца, как в кино их видеть, как было изначально. [15, стр. 136]

Если я возьму яблоко, разрежу его наполовину и дам половину тебе, есть ли в этом что-то плохое? Чтобы съесть яблоко, ты никогда не имеешь права разделить одно яблоко и давать половину кому бы то ни было. Природа никогда не позволяет разделять одно яблоко и давать половину. Говорят, человек от куска своего хлеба отдаёт. Ты не имеешь этого право. ...

Никто не имеет право делить, мерить. Существует некоторая максима. Свет идёт единым, воздух идёт единым, ты не можешь его делить. В природе ничего не сможешь разделить. – Деление, как говорят, отделили ребёнка от матери, не правда ли? Сможет ли кто-то отделить ребёнка от матери? Если ты в этом смысле отделишь его от матери, он умрёт. Можно временно его отлучить от матери, но существует некоторая внутренняя связь между ребёнком и матерью и никто не сможет её разорвать. [158, стр. 52-53]

Христос никогда не занимался лечением неверующих или убийц и преступников. Для таких исцеления нет. ... Божье Слово не относится к людям грешным, неверующим, убийцам. Пока Любовь не войдёт в человека, сколько ему не говорить, все слова уйдут напрасно. [178, стр. 25]

Человек не имеет право говорить что попало, потому что когда выскажет одно слово, создаёт уже что-то. Кого бы вы не встретили, скажите ему доброе слово /можно мысленно/, даже если он вам не знаком. Может быть не поможете ему в данный момент, но вы поможете Божественному плану. [51, стр. 247]

Если вложишь в данное слово жизнь, всё постигнешь через него. Но если его ты только произносишь, оно как мёртвый богач, ничего не может сделать. Ты говоришь: «Любовь. «– Это мёртвое слово! «Благость» – мёртвое слово. «Сила» – тоже мёртвое слово. Ты говоришь «Сила», но остаёшься бессильным. [51, стр. 247]

Слова, которыми вы пользуетесь, должны быть золотыми. Это слова, которые не окисляются, не изменяются, не теряют свою стоимость, как пшеничное зёрнышко. Они несут Божье благословение. [51, стр. 245]

Когда Слово становится плотью, оно видоизменяет самую плоть. Настоящая жизнь та, в которой Солнце становится плотью. [18, стр. 133]

Глагол «иметь» вскрывает магическую силу в себе. Употребляйте его при каждой обескураженности, недовольстве, страдании. Если у тебя нет денег, обратись к Солнцу и попроси золото – оно даст тебе. Золото имеет магическую силу. [51, стр. 242]

Слово, искусство – это линза к некоторым областям жизни. Если фокусируется эта линза, она может зажечь. [66]

Все слова, которые мощны и сильны, тихо произносите. [51, стр. 246]

У кого есть душа, не говорит плохо о других. [51, стр. 246]

Прежде всего, от всех вас требуется простота, т. е. чтобы все знания у вас упростились. В своей основе вещи пусть будут простыми, так как проста основа сверху которой ткут, а потом с переплетениями она усложняется. Так что, в своей основе ваши понимания должны быть простыми. Умы и сердца ваши должны быть полными простотой. Хочу, чтобы вы усвоили слово «простота». Чтобы её поняли, когда вы нерасположены, выговорите это слово и почувствуете тишину в своей душе. Каждое доброе слово должно произвести расположение в вас. [51, стр. 242-243]

Через твоё горло и через твой ларинкс пусть пройдут самые лучшие слова. Когда придёшь в другой мир, все слова, которые ты сказал здесь, там уже засняты. Всё, что вы говорили от своего детства и до сих пор, всё записано как на киноплёнке. Услышите и увидите всё, что вы делали и тайно и наяву. [51, стр. 247]

Сделайте себе следующий опыт. Утром, когда встанешь, скажи себе: «Я люблю истину.» И когда произносишь слова, внимай какое впечатление произведут они на тебя. Когда скажешь, что ты любишь истину, да почувствуешь приятность, а не раздражение. Пока ты, выговаривая это слово, не почувствуешь внутреннюю приятность, ты не произнёс правильно это слово. [51, стр. 249]

Произносите несколько раз слово «здоровье» и произносите его несколько раз перед каким ни будь больным, он непременно выздоровеет. Когда произнесите правильно слова, поймёте силу, которая содержится в них. Как вода вымывает нечистоты по своему пути, так и слова, правильно произнесённые, вымывают все нечистоты. Все болезни – результат искажённой человеческой мысли. [51, стр. 245]

Каждое слово содержит в себе взрывные элементы, как в химии. Если не знает их свойства, человек может причинить себе большие пакости. В этом отношении магия - это опасная наука. Есть слова в магии, которые содержат магическую, динамическую силу в себе. Не зная когда, как и где употребить их, человек причинит ряд бед как себе, так и окружающим. Поэтому изучайте те науки, которые возвышают человека и не причиняют ему пакость. [51]

Кто то сказал что-то плохое в ваш адрес – не тревожьтесь. Ваш мир стоит во много раз больше чем то, что сказал кто-то. То, что он сказал, это на его счету. [51, стр. 246]

Если скажешь человеку плохое слово, четыре поколения будут расплачиваться за него. Если хорошие слова не продолжались бы века и тысячелетья, вы никогда бы не вышли из болотистых мест этого мира. Хорошо, что когда ты сказал сто плохих слов, сказал бы и одно доброе, чтобы их сбалансировать. [51, стр. 246]

Если бы вы знали как произносить слово «Любовь», смогли бы и дьявола связать. Если кто-то на вас сердится, вы встречаете его, произносите мысленно это слово и если он перестанет на вас сердиться, это значит, что вы правильно его произнесли. Особая атмосфера создаётся вокруг вас, если вы знаете как произносить слова «Жизнь», «Благость», «Любовь», «Мудрость», «Христос», «Дух». [51, стр. 245]

Когда-то душа будет кормится только Словом и тогда человек будет здоровым, не будет болеть. Теперь вы болеете потому, что не питаетесь Словом Божьим. [51, стр. 250]

Вся Природа символизирует собрание существ, которые жили в согласии с Божьими законами. Сегодня они проявляются в разных формах и раздают от изобилия, в котором они живут, всем

нуждающимся. У кого чего-то не хватает, пусть ищет его в Природе. Вслушивайтесь, в язык цветов, трав, деревьев, в голоса птиц и животных. Вслушивайтесь, наконец и в тихий голос Духа, который ведёт вас к красивому и великому, к тому, что Бог создал. [42, стр. 227]

Представьте себе, что вас встречает один разбойник и приставляет вам нож в груди. Если испугаетесь, он вонзит нож, но если вы уповаете на Бога и скажете себе, что Господь тот, Кто распоряжается, Кто управляет жизнью, этот разбойник уберёт нож от вас. Значит, через эту мысль в себе ты убрал нож. Почему? – Этот нож – Слово Божье. Слово – меч, но тот, кто не понимает Слово, употребляет прямо этот меч, не трансформируя его. Тот человек, который понимает Слово Божье, употребляет этот меч как свою духовную силу и им бранится, им защищается. [151, стр. 17]

Не хочу чтобы вы делали меня центром, не хочу, чтобы в вашем уме выступал кокой-то господин Дънов, а хочу, чтобы вы познали Господа, потому что я имею и принимаю участие во всех Его делах. И если не верите в меня, верьте в Его Слово. [30, стр. 226]

Некоторый думает, что если приходит часто ко мне или идёт за мной, находится ближе ко мне. Нет, физическая близость это не близость. Ближе ко мне находится тот, кто читает беседы и прилагает прочитанное. Так он связывается с Божественным Духом, который говорит через меня. [175, стр. 238]

... мои слова всегда несут благословение для тех, кто меня слушает, потому что это слова Бога, слова неба, слова Христа. [30, стр. 209]

Под словом Иисус Христос мы понимаем великое, всеобъемлющее проявление Божьего Духа, из которого вытекает Любовь. От этой Любви рождается жизнь, которую мы ищем. Христос не есть вера, Христос есть жизнь. Христос это не есть философская система, поэтому Его невозможно понять умом. Прежде всего сердце должно понять Христа, а потом ум. Сердце в данный случай это ученик, который должен понимать, а не учитель. Ум – это учитель, поэтому не он должен воспринимать Любовь. Сердце должно воспринять Любовь. В сердце Любовь отсутствует. Следовательно, эту великую силу – Любовь – надо воспринять сердцем, чтобы оно окрепло. Некоторые не могут понять это и спрашивают: Почему мы не можем воспринять Любовь умом? Закон таков. Кто хочет есть, сытый или голодный? – Голодный. Кто хочет пить воду? – Жажущий. Кому надо учиться, учёному или невежественному? – Учёный человек может ли учиться? – Не может. В мире бывают два вида людей: одни, которые учатся от других; и вторые, которые учатся сами от себя. Великий дух из неба сам учится. Ему Бог даёт целую солнечную систему, чтобы управлять ей и из результатов своей работы он делает свои выводы и сам себя поправляет. До тех пор, пока этот дух управляет этой солнечной системой, до того времени будут существовать люди, до того времени будут учиться, будут биться, будут спорить, имеют ли они гражданские права или нет, нужно ли существование других народов или нет и т. д. Все люди спорят, считают что они самые важные. Люди действительно важные факторы в мире, но этот дух, который руководит всей солнечной системой, учится на этих важных факторах, делает свои выводы и когда окончит весь процесс своего великого развития, явится перед Богом. Говоря вашим языком, он даёт отчет на всё, что сделал. Он говорит: Где-то моё знание поработало хорошо, а где-то не хорошо. Когда приду второй раз, поправлю его. [60, стр. 120 – 121]

Скорбны ли вы, больны ли вы, нерасположены ли, произносите слово «АУМ» несколько раз, даже если не понимаете его смысл. Аум слово Духа и всегда помогает. [51, стр. 242]

Имеется что-то в человеческой мысли, что называем разум. ... У нас есть слово «Ум». «Ом» перевернуто на «Ум». ... «Ом» значит то, что несёт всё, данное Богом. Располагаете всем тем, чем вы пользуетесь. А сердце же, оно проявление слова «Ом». Половина этого «Ом» - человеческое сердце. Что представляет собой сердце? – Сердце несёт половину от благословений, которые Бог тебе дал. [15, стр. 243]

... индусы имеют священное слово «Ом». «О» произносится и ни чем не ограничено, оно выходит свободно. Если произнесёшь некоторые буквы, всё же будет некоторое соприкосновение к нёбу или к губам. Но голос этого «О» выходит свободно. И при букве «А» снова голос свободен. ... Тогда произнесёте

слово «Аум», возьмёте ноту «соль» на скрипке. Вторая нота будет «до», а третья будет «ми». «Соль, до, ми» ... В «О» всегда показывается, что ты свободен. «О» показывает одну величину, которую невозможно ни увеличить, ни уменьшить. «О» показывает, что никто не в состоянии сделать тебе зло или добро. Буква «А» показывает, что ты беременен одной идеей, ты беременен чем-то. Беременны только те люди, которые имеют некоторые идеи. «М» в данном случае – это условия, при которых данная беременность может развиваться. «М» составляет первичную материю, из которой сделаны формы. В мире существуют две вещи, которые непрестанно функционируют. «М» и «О». «О» индусы называют праной. Прана это сила в мире, которая наполняет пространство. Она и в потенциальном состоянии существует, и в кинетическом тоже. Когда она переплетётся с материи, образуются формы. ... Ты хочешь быть красивым. Если не понимаешь законов праны, жизненной силы и эликсира, или если не понимаешь качества первичной материи, если не понимаешь качества «М», тебе будет невозможно омолодиться. [15, стр. 228-229]

«Духом и истиной». Работайте этой мыслью, чтобы извлечь соки, содержащиеся в ней. Так придёте к внутреннему познанию себя и своего ближнего. [66]

... когда говорит Христос «из воды и духа», вода в данном случае принимается как первичная материя, сила. ... ты должен иметь в себе изобильную прану, изобильную первичную воду в запасе. Если кто-то не имеет этот запас, он нерасположен. Воздухом начнёшь дышать. Энергию начнёшь принимать внутри в уме. Значит, когда скажешь «аом», ты свободен уже. Ты поверишь, что в мире нет никакой силы, которая может тебя передвинуть с места, где Бог тебя поставил. Если в это не веришь, ты неверующий, ты делаешь пакость себе. ... Там где «О» – это хорошо. Если Дух Божий вместе с тобой, кто тебе навредит? [15, стр. 229-230]

Сказано в Писании: «Вот, стучу по двери вашей». Кто стучит в человеке? Дух, возвышенное в человеке стучит.

«А твёрдая пища, т. е. возвышенное знание, только для совершенных». Все вы можете быть совершенными. [102, стр. 112]

«И когда Иисус возлежал на трапезе, многие мытари и грешники пришли и возлегли с Ним и учениками Его». [Матфея 9:10]

Мытари и грешники, которые собрались около Христа, слушали новое учение, которому Он учил. Многие себе говорят: «Ну, как хорошо было бы, если и мы были бы на Христовой трапезе». – А эта трапеза была очень проста, не похожа на царскую трапезу: там не было запечённого ягнёнка, курицы, наполненных чем-то помидор или котлет, супа яиц, кабачков с бараниной... И если не было этих хороших вещей что стоила такая трапеза? ... Говорится: «Эти мытари и грешники собрались вместе с Христом и Его учениками». [144, стр. 98]

Учение в мире это великий процесс, это великая трапеза, полная изящными блюдами. Но вы вначале должны научиться присутствовать на одной обыкновенной трапезе желудка. И современное человечество дошло до этой трапезы. Не буду описывать вам сейчас какая должна быть трапеза желудка и отдаю право вам, потому что вы в этом специалисты. Вторая трапеза, на которой человек должен присутствовать, это трапеза дыхательной системы и потом, когда пройдёт через процесс очищения, тогда будет присутствовать на отличном банкете, которого мир ещё не знает. На трапезе желудка имеются 10 000 000 персон. Каждый из гостей поднимает стакан, берёт вилку и говорит: «Ох, как приятно это дело». Вместе с этими 10 000 000 человек, т. е. клеток и мы принимаем участие и переживаем их радость. Это не аллегория, а факт – в желудке имеются 10 000 000 клеток, которые едят, пьют и совершают некоторую работу. Когда поднимемся на горную вершину и подышим свежим воздухом, клетки лёгких поднимают стаканчики и говорят: «Как нам приятно здесь! Да здравствует наш господин, что вывел нас на это высокое место!» Когда подниметесь выше, к мозгу, где были приглашены мытари и грешники, трапеза ещё величественнее; там имеются три биллиона и 600 миллионов клеток. Столько гостей приглашено участвовать вместе с Христом и Его учениками. Поэтому, когда пошлешь своим умом одну великую мысль, у тебя, в твоём уме происходит такой большой банкет, которого не можешь почувствовать ни в желудке, ни в лёгких. Следовательно,

умственные переживания самые высшие. [144, стр. 99]

Творческий принцип, первичная сила сознания, это не Отец, а Логос, который сошёл на Землю и Земля Его не познала. [66]

Так и написано: первый человек Адам стал душою живою, а последний Адам есть дух животворящий. [I Коринфянам 15:45]

Почему Христос должен был пострадать? – Чтобы родить. Он сначала родил, а потом покинул землю. То, что Он родил, Он оставил на земле. – Что Он родил? – Божье Слово. Он его оставил на земле на пользу всему человечеству. Христос родил на кресте и на нём же умер. [149, стр. 210]

Апостол Павел говорит в одном месте Писания, что голова церкви это Христос. В сущности, Христос это Слово, а голова Христа это Бог. [112, стр. 286]

Вы спрашиваете, придёт ли Христос на землю второй раз. Придёт, но через живое Слово. – Верно ли это? – Если любишь Христа, это верно. Если ты свободен, это верно. Если не любишь Его, не свободен, это не верно. Только один раз ты можешь увидеть Христа. [57, стр. 109]

Чтобы познакомиться с Христовым учением, прежде всего человек должен любить Христа. Иначе, как бы он ни был учён, если не любит Христа, он не может воспринять Его учение. [125]

Христос был не человеком веры, а человеком Любви. [50, стр. 69]

Христос связал людей друг с другом - друг друга любить. Христос внёс Любовь в мир – это основная идея. [146, стр. 127]

Вы говорите: Пусть Христос придёт на землю второй раз. Христос не хочет приходить второй раз к людям, чтобы они Его обобрали. Когда человека один раз обирали, нет смысла, чтобы его обирали ещё. Чтобы Христос сошёл на землю, нужно иметь Любовь. Если мы не готовы любить Христа, видеть Его в каждом брате, в каждой сестре, в каждом ребёнке, как же Он придёт? [57, стр. 226]

Христос уже идёт на землю, чтобы принести Божью Любовь всем людям. Когда они подадут друг другу руку для взаимной любви, братства и равенства, Христос войдёт в свою нерукотворную церковь, чтобы научить людей самопожертвованию по любви, а не по насилию. [31, стр. 41]

Просите Бога, чтобы Он вам помог, правильно развить свой ум, сердце и волю, чтобы облачиться в Христа, как сказано в Писании. Говоря другими словами: Примите Христа в сердца как друга, в ум как Учителя, чтобы Он объял вас внешне и внутренне, а не просто одевайтесь в Него как в одежду.

Некоторые люди ищут Христа внешним путём, только в каком-то человеке. Так они Его не найдут. Христос открывается тем, кто искренне Его ищет. Как Он открывается? – Внутренним образом и не только через одного человека, а через многих людей. Он проявляется как свет. Христос и в одном, и во многих. [40, стр. 86]

Есть три способа, которыми человеку можно что-то сказать – сказано снаружи, сказано изнутри и сказано сверху, т. е. может быть сказано телу, сердцу и уму. Кто то говорит: «давайте поедим, обед уже готов!» – Это сказано телу. Я говорю: «Давайте, будем любить друг друга!» – это сказано сердцу. Этот второй способ говорить вы понимаете не так непосредственно как приглашение поесть, потому что вы имеете опытность в последнем. Подумайте как вы будете понимать любовь. Если я вам скажу: «Да познаем Христа!», это уже сказано умом. Как вы познаете Христа? Подумайте о любви и о познания Христа. [19, стр. 85]

Одна сестра мне говорила, что она видела Христа. ... И я видел солнце. Но что значить видеть

солнце? Это не вопрос посмотреть на солнце, но и оно должно меня увидеть. Не только я должен ему говорить, но и оно должно мне говорить. Не только я должен его слушать, но и оно должно слушать меня. Я молюсь, но это солнце не приходит. [35, стр. 259]

Жизнь это материал, через который Дух может проявить своё знание. ... Бог не говорит другим способом, кроме как через язык жизни. [29, стр. 8-9]

Когда придёт разумное Слово, будет создана великая эпоха, и знание, которое вы ожидаете, придёт. Знание, которое собрано в течение тысячелетий, будет дано людям. Только тогда вы поймёте что такое человеческая душа. Знаете ли вы что такое человеческая душа? Только тот, у кого есть душа, может вместить в себя все добродетели. Если в человеке души нет, ему бесполезно говорить о возвышенной и духовной жизни. [178, стр. 32-33]

Христос говорит: «Я ем пищу, которую вы не знаете». Под словом «пища» он понимает знание. Сила человека заключается в том, что он не знает, как и в том, что не знают люди. [165, стр. 21]

Когда мы говорим о знании, мы имеем ввиду то знание, в котором нуждается человеческая душа. Это отдельно для каждого человека. Как пища индивидуальна для каждого человека, так и знание индивидуально. [13, стр. 4]

Человек стремится к такому знанию, которое необходимо для развития его ума. При этом недостаточно только приобретать знания, но человек должен их усваивать. Если знание остаётся на поверхности его мозга, оно начинает течь сверху вниз не впитываясь и образует поток, который размывает всё на своём пути. Однако, если оно впитывается в мозг, то проникает вовнутрь и создаёт условия для роста. [13, стр. 5]

Хорошие мысли, хорошие чувства и желания, это лучи света, которые несут пищу жизни. Хорошие поступки это цветные лучи света, которые несут живой хлеб для души, чтобы она познала Того, Кто её родил. [66]

... первое, что требуется от человека, это познакомиться с законами света, который несёт мир и расширение человеческой души. Это первая пища, которой душа заквашивается. Когда человек перестаёт принимать этот свет, он страдает, отчаивается и останавливается в своей жизни. Каждый должен знать как воспринимать свет и как его передать. Как свет, так и музыка, это пища для человеческой души. Кто не наслаждался красивой игрой? Это великое наслаждение, которое человек получает от игры и слушания скрипки. В руках хорошего музыканта скрипка говорит. Скрипка символизирует человеческую душу, а смычок – человеческую волю. ... Самая красивая мелодия и гармония, которая исходит от скрипки, это жизнь. Держи скрипку правильно, держи хорошо смычок и ты точно найдёшь место каждого тона – каждый тон будет чистым, ясным и мягким. Работай над своим ухом, для того, что его развивать. [25, стр. 346]

Любовь Учителя действует в виде света. [138, стр. 239]

Начиная есть, некоторые люди молятся Богу и после этого говорят: С Богом! Это глубокий, внутренний процесс. Этот процесс относится не только к еде, но и к чтению. Человек, когда читает хорошую книгу, обязательно должен держать в своём уме хотя бы одну хорошую мысль. Чтобы воспринять и принять эту светлую мысль, Божественное должно прийти в него, чтобы его освятить. Если данную книгу не понимают в духе, в котором она написана, она навсегда остаётся непонятой, не может быть воспринята.

Сейчас, наблюдая вас, я вижу, что вы не ели, что вы голодны, бедны. [66]

Мы, хотя один раз в жизни должны иметь такой опыт – познание Бога. В сущности, Бог, это и самое познанное, и самое непознанное существо в мире. Хлеб, который вы едите, в нём скрыт Бог. В воде, которую вы пьёте, в ней тоже Бог скрыт. В воздухе, в свете то же самое.

Перед нами стоит великая задача – познать Бога. Когда человек познаёт Бога, он озаряется таким

светом, что готов принести истинную жертву. [62, стр. 233]

Когда человек ест с охотой и расположением, он попадает в основной тон питания. Он зависит от основного тона света. Если вы не берёте правильно основной тон света, который исходит из Божественного мира, вы не можете взять правильно и остальные тона жизни. ...

Помните: без света жизнь всегда остаётся непонятой. Свет несёт все возможности и условия для развития человеческого ума, сердца, воли, души и духа. [66]

Часто говорят о вере, как о движении духа ... о свете, который постоянно приходит. Мы живём в эпоху восхода. Придёт изобильный свет, вещи станут ясными. И жизнь не может быть понята, пока вещи неясные. Плоды зреют при свете и тепле. Если на земле не будет света и тепла, не будет и жизни. ...

Добродетели – это плоды Духа. В данном случае, Любовь играет роль тепла, Мудрость – света, который возвращает всё на землю. Истина занимает среднее положение между Любовью и Мудростью. [76, стр. 161]

Нелегко перевести великие истины на язык, доступный обыкновенному человеческому уму. Но придёт день, когда они будут доступны умам людей. Это произойдёт тогда, когда люди изучат законы света и влияние его на человеческий организм, так же, как и влияние различных цветов. [163, стр. 78]

Человек это аккумулятор, это перекрёсток космических течений. [66]

В мире существуют люди чистые и святые, которые излучают от себя глубокую внутреннюю силу. Эта сила питает человека так же, как физическая пища. Человек может находиться рядом с такими людьми несколько дней, не думая о еде и питье. Именно это подразумевает Христос в стихе: «Если будете есть плоть Мою и пить кровь мою, будете иметь в себе жизнь». Это показывает, что существуют разные способы, которыми люди могут питаться. [146, стр. 54]

Если разумное Слово не проникает в человека, не становится его плотью и кровью, он не может воспринять в себя добро, не может стать духовным. Мощная вещь Слово! Мощна человеческая мысль! Достаточно человеку приложить сознательно, с верой свою мысль, чтобы испытать её силу. Через мысль излечивались от неизлечимых, страшных болезней. Если человек поверил в силу своей мысли, он с ней может делать чудеса. Есть такие случаи в жизни. Например, больной, который пролежал 10-12 лет, поверил в силы своей мысли. Это значит, что человек совершил переворот в своём сознании, в своей психике. Однако, для этого требуется сильная воля, без всякого колебания. Если вы сказали что-то, двух мнений уже быть не может. [163, стр. 52]

Слово, это тот первичный импульс в нашем духе, в нашей душе, в нашем уме, который является причиной нашей жизни и нашего прогресса. Этот импульс Слова мы не можем остановить. Всегда, когда мы пытаемся его остановить, мы создаём самые великие страдания и болезни. Слово это то, что строит в нас и что стимулирует нашу мысль и организует наш мозг. Поскольку мозг это мощный электрический аккумулятор, иной раз, когда мы набираем больше электричества, чем нам нужно, это становится причиной, что в наш мозг проникает воздух. А вот это уже опасно. Точно так же, если в солнечном сплетении человека набирается больше магнетизма и он не может быть правильно употреблён, он становится причиной того, что в организме скапливается много воды. Тогда появляются неестественные, болезненные состояния в теле, потому что Природа не терпит никакого избытка. [9, стр. 9]

Если ты богат, дай всем, кто нуждается. Если все будут так поступать, везде будет радость и веселье. ... Если вы не даёте, ваша жизнь будет полна и положительными и отрицательными величинами: Вы будете болеть, вы будете страдать, вы будете мучиться. Так будет с теми, кто не дают. Те, кто даёт как Христос, будут иметь в себе жизнь и будут пользоваться благами великого учения. [106, стр. 83]

В природе существует правильный ритм, который воспринимается и передаётся через людей. Музыкант его передаёт через свою игру; художник – своей кистью; учёный – своей мыслью; любящий –

своим сердцем. Если мысли, чувства и поступки человека подчиняются этому ритму природы, он может передать тот основной тон своим мыслям, чувствам и поступкам, как и другим людям. Если этого ритма нет, никакой тон нельзя передать. И тогда, если он учён, будет говорить людям, но они его не поймут, если музыкант, будет играть им, но их он не воодушевит. [12, стр. 296]

И я говорю: мы пришли к необходимости изучать обоняния.

Говорится, что Бог вдунул дыхание в нос человека и он стал душою живою. И сказал ему Господь: «Будешь есть и испытаешь всё на свете». Вот до этого мы сегодня уже дошли. В мире идёт другое Писание, сообразно которому Господь создаст новый тип человека. И Бог вдохнёт ему дыхание через уши, и этот человек научится петь. И наконец придёт эпоха, в течение которой будет создаваться самый новый человек, и тогда Бог вдохнёт ему дыхание через глаза. И этот человек будет говорить самые сладкие, и самые разумные слова. Сегодня Господь вдыхает дыхание Своё через уши, и поэтому они должны научиться петь. Все люди должны научиться петь, именно поэтому и я говорю о музыке. Любой человек, у которого голос сипит, не может войти в Царствие Божье. О человеке, который не поёт, нельзя говорить хорошо. Я не говорю о старой культуре, но я говорю о новой культуре, в которой пение необходимо. Ложитесь вы спать или встаёте, идея о пении должна крепко сесть в вашем уме. Вы должны готовить себя, чтобы стать певцами, не такими, как те европейские певцы, которые поют только на сцене. Вы должны готовить себя для концерта перед ангелами, нравиться им. [61, стр. 19-20]

Если в тело больного человека вливается здоровая кровь, он непременно обновится. Если вы считаете себя христианами, но не обновились, вы не приняли в себя Христову кровь. Кровь Христа это Слово, которое исправляет путь человека. Слово Божье это музыка жизни. Всякий может сказать: «В начале было Слово», но правильно нужно сказать себе. Без Любви, без Мудрости, без Истины Слово не может быть сказано. [177, стр. 318]

Счастливы те люди, которые могут есть. Если вы введёте невежду в библиотеку с классическими книгами, какая от них будет ему польза? – Никакой пользы. Он не может ни читать, ни понимать. [126, стр. 252]

... что означает для человека неестественная пища? Она символизирует неестественные идеи и учения, которые отравляют человеческую душу. Это ложные идеи, которые вносят заблуждения в мир. [140, стр. 177]

Сегодня люди обманывают себя, думая, что жирная или мясная пища что-то им даст. Нет, чужое всегда остаётся чужим. Следовательно, жизнь других существ принадлежит только им, но не людям. Люди не имеют право распоряжаться жизнью других существ. – А как же и чем тогда питаться? Под словом «пища» в широком смысле я понимаю Божественное. В этом отношении, только Божественное может служить пищей для человека. Вне его, всё остальное чужая собственность, которой человек не имеет право располагать. И тогда, кто употребляет в пищу что-то, что не является Божественным, внесёт в себя определённую отраву. Чужое, внесённое в организм, оставляет свой яд. Этим чужим веществам внесённым в человеческий организм обязаны собой противоречия и страдания жизни. Задача человека освободить свой организм от этих чужих веществ. И тогда в организме его должно остаться только Божественное. Если Божественное останется в человеке, а чужое выйдет, лицо его сразу же просияет и воля его придёт в нормальное состояние. [17, стр. 39]

«И создал Господь человека из пыли по образу и подобию своему и вдохнул в ноздри его дыхание». ... Так передаётся современному человечеству в священной книге легенда о создании первого человека. Из какой расы осталась эта легенда? – Она осталась от семитов, четвёртая подраса. Это люди крайне материалистичные. ... когда Иаков отправился к своему дяде Лавану, ему приснился сон и он увидел Бога и сказал Ему: «Там, где ты меня видишь, благоволи дать мне овец и коров, а я когда вернусь, сотворю Тебе маленький алтарь и принесу Тебе жертву». И действительно, Иаков сотворил алтарь Богу, принёс десяток своих овец Ему в жертву. [122, стр. 8-9]

«Всякое дерево познаётся по плоду своему». Плод определяет качество растения. Я сейчас затрагиваю духовную жизнь. Те из вас, которые ещё не рождены от Духа, а находятся в состоянии эмбриона, в зачатии, примете жизнь, а те из вас, которые сегодня готовятся вонне, которые составляют эту грязь, из которой Бог в будущем создаст людей, смотрите, чтобы эта пыль была доброкачественнее. Чем выше качество пыли, тем выше качество хлеба, сделанного из неё. Твёрдая пыль, для которой говорит Христос, это хлеб, который имеет отношения к желудку. Христос говорит: «Я живой хлеб». Это относится к сердцу человека, а «живая вода» подразумевает ещё более высокую жизнь хлеба. Хлеб должен превратиться в воду, а вода должна превратиться в Дух. Поэтому в Писании сказано: «Если не родитесь от воды и духа, не можете войти в Царствие Божье». Значит вода необходима для сердца, а Дух – для ума. Следовательно, если объединятся эти два полюса – ум, который является почвой для человеческих мыслей и сердце, которое является почвой для человеческих чувств, тогда образуется человеческая душа или сознательное эго человека. [122, стр. 9-10]

... те факторы, которые сделали наше тело, наше сердце и наш ум, происходят от трёх категорий интеллигентности. Вот почему, когда мы думаем только о своём теле, мы связаны с самой низкой интеллигентностью в природе, с первой категорией факторов – с работниками. Эти существа покажут нам самые лучшие блюда, они научат нас готовить себе пищу и её выращивать. Однако, они не могут показать нам источник жизни.

Вторую категорию существ уподобляю тем, которые писали книгу. Они нам покажут путь жизни, т. е. внутреннее содержание. Они продвинулись вперёд по сравнению с первыми в своей эволюции, но не могут нам сказать ничего для этой великой Божественной мысли, которая предшествовала образованию материального мира, образованию сил в жизни.

И наконец мы приходим к третьей категории существ, которые создали человеческую мысль. И поскольку человек сегодня связан с этими существами, он называется «существом мысли», но в будущем он изменит это своё имя и будет называться «человеком Любви» или «возлюбленным сыном Любви». Мыслью своей он должен соединиться с Божественной Любовью, чтобы стать целым человеком, потому что сегодня он только пол человека. В сегодняшнем человеке происходит борьба между его духом и его плотью. Почему? Потому что внутри него происходит процесс обновления. И когда этот процесс в нас завершится, тогда мы осознаем, что можем быть хозяевами самим себе. Сегодня мы не хозяева себе, нас каждый может подкупить. Те, кто рождены от воды и Духа, тех мои слова не касаются, но они относятся к тем, которые не рождены ещё. [122, стр. 13-14]

Ешьте от плодов Дерева жизни и вы исцелитесь. Это дерево Христос. Пусть у вас будет Его сердце, желайте и Его ум. Пусть у вас будет Христовый Дух. И поймёте, что хочет Он вам сказать, потому что оно будет написано в ваших сердцах. Там, где Бог напишет это Своей рукой и где вы сами его прочтёте. Потому что Божий закон сохраняет все хорошие вещи в душе, которая является олицетворением всего, что Он творит. Это книга, в которой вписываются Его дела вместе с Его словами. [152]

Христос говорит: «Вы, жёны, должны вернуться к первоначальному своему положению. «К какому положению? К положению питаться плодами Дерева Жизни. Если вам придёт горькая мысль, горькое желание, это вам от дерева познания добра и зла. Какая бы мысль к вам не пришла, сразу выбрасывайте её и поставьте другую, хорошую мысль на её место! Ты кого-то ненавидишь. Не старайся избегать этого человека, а найди другого, которого ты будешь любить. [19, стр. 34]

Души, которые питаются Любовью живут, а которые не питаются-страдают. Радость происходит от факта, что ты ел от Любви, а скорбь – от того, что ты не поддерживаешь своей жизни плодами Любви. Поэтому нужны образцы – через слова люди не могут научиться. [128, стр. 140]

... когда Христос войдёт в вас, Он станет невидим и ваши сердца начнут гореть. Питайтесь Любовью, живым Словом Христа. [74, стр. 117]

«У Меня есть пища, которой вы не знаете». Эта пища разумное Слово Божье, Которое, войдя в человека, вносит в нём расширение, свет, силу, благородство и все хорошие импульсы. Если вы начнёте

решать закон питания, вы найдёте истинную пищу и найдёте один из самых главных вопросов вашей жизни. Вот почему, ищите непознанное в мире. Пока вы ищите познанное, обыкновенное, почёт, уважение людей, это ничего не даёт вашему развитию. Наоборот, всё это вас останавливает. [165, стр. 33034]

«У меня есть пища». Христос определяет в чём заключается еда, а именно, свершение воли Того, Кто прислал нас на Землю. [165, стр. 33-34]

Христос говорит: «У меня есть пища». Это Божественная пища, которую Христос принёс на Землю. Если человек не найдёт эту пищу, он не может найти внутреннее просветление, к которому стремится его душа. Какую пищу ты ешь, таким ты и станешь. Этот закон верен и в физическом и в духовном мире. [165, стр. 24]

Питайтесь Любовью, живым Словом Христа. Живое Слово внесёт в вас то, в чём вы нуждаетесь. Это новая пища. [74, стр. 87]

... существенное для жизни, это пища. Почему? Потому что Слово идёт через пищу. Если придёт Слово, мы входим в мир, который создал Бог. Только таким образом мы поймём стих, в котором Христос говорит: «Блаженны чистые сердцем, потому что узрят Бога». [17, стр. 10]

Любовь – это пища для души. Это внутренняя еда, благодаря которой живут люди. Что есть Любовь? То, что постоянно вносит жизнь в ваши души. [62, стр. 273]

Любовь – это жизненный эликсир во все времена и эпохи. Где есть Любовь, там есть гармония. [138, стр. 49]

Любовь это деликатная пища, которая достаётся человеческому уму, сердцу, душе и духу. Без Любви мы не можем предоставить им пищи. Человеческое сердце собирает энергию, а ум её обрабатывает. Всё, что происходит в сердце, всегда подкрепляет человеческий ум. Если человеческое сердце не посылает кровь в мозг, то мозг останавливает свою деятельность. [172, стр. 45]

Любовь должна постоянно втекать в человеческую душу. Она является пищей жизни. Кто это знает, каждое слово, каждая мысль, каждое чувство этого человека должны быть проникнуты любовью. Помните, что за каждым вашим словом или мыслью стоит Бог и вас наблюдает. [149, стр. 252]

... первая пища, с которой человек должен начать, чтобы проявить жизнь, это Любовь. Это значит, что пробудится высшее, т. е. Божественное сознание в человеке, или так называемое будическое тело человека. До сих пор Божественное спало, но должно пробудиться. Оно находилось в таком состоянии, в каком находилось яйцо, до того как оно попало под курицу. Следовательно, Божественное сознание ждёт сейчас свои благоприятные условия, чтобы вылупиться. И если оно попадёт под курицу, птенчик сам по себе оформится. [146, стр. 217]

Человек не может совершить никакой работы, если не взял пищи у Любви.

Кто питается пищей Любви, у того дела и в начале и в конце будут отличными. [78, стр. 109]

Единственная сила, которую мы узнаём, это Любовь! Когда принимаем Любовь, мы не делимся. Ты не можешь сказать: «Я не такой как люди». Достаточно быть таким как Любовь. Любовь это то, что поддерживает весь Божественный порядок! Любовь это то, что поддерживает блаженство. Любовь это то, что поддерживает счастье. Любовь это то, что поддерживает честность, справедливость, благородство, разумность. Любовь поддерживает все добродетели, которые существуют в мире. Она пища для всего. [114]

И так как вы проходите от одно состояния в другое, вы нуждаетесь в чистом слове, в чистой мысли, в чистом чувстве, в чистом поступке. Это чистая Божественная пища. Всё, что происходит в мире, является

отражением великого Божественного порядка вещей. Чтобы воспринять эту идею, вы нуждаетесь в смирении. [194, стр. 140]

Материальный мир, это только средство, через которое Великий, Безграничный проявляется. Человеческая душа любит этот язык. Она принимает силы, которые струятся через эти формы, она питается им. Молчание – это речь. Жизнь безмолвно проявляется через камень, воду, воздух, свет, через формы, цвета, ароматы, через движение и неподвижность, всё это сочетается в совершенной гармонии, живой центр которой опять же находится в человеческих душах, объединены через вечную гармонию с Единым. Человек принимает Слово Вечного как пищу, воду и свет. Оно питает, возвращает и укрепляет все существа. [66]

Когда ты съедаешь хлеб, тебе говорит Господь. Когда ты наблюдаешь восходящее солнце, с тобой говорит Господь. Когда дует ветер, Господь тебе говорит. Что ты ещё хочешь? Бог приходит каждый день к нам, а мы ищем Его каким то особенным способом. Как Он проявится, это Его дело. Мы должны сообразовываться с законом Любви, которая несёт мир, здоровье и молодость. Любовь – это единственная сила, которая несёт блага, необходимые для жизни. Каким образом она их несёт? – Непринуждённым, естественным образом. [105, стр. 222]

Любовь, это великая пища, которая человек может дать уму, сердцу, душе и духу. [83, стр. 16]

Если у нас нет на земле благословения Божьего Духа, мы ничего не можем постичь. Если не видим Бога в свете, в воде, в хлебе, ничто не принесёт нам пользу, а если мы едим хлеб без любви, мы наказываем себя. [128, стр. 266]

... для человека недостаточно познать, что Иисус Христос это Сын Божий, но он должен испытать это. Под словом «Сын Божий» мы понимаем слова «любовь и жизнь». Эти слова, так как употребляются, это ещё не настоящие слова. Как мы должны воспринимать Любовь? – Любовь нужно воспринимать через волю. Многие хотят воспринимать Любовь только умом. Нет, Любовь умом не может быть воспринята. Любовь это только слуга и поэтому, когда она приходит в мир, она должна восприниматься через волю. Следовательно, все те люди, у которых есть Любовь, это волевые натуры. Когда у человека есть желание, он весь мир пройдёт, но этого достигнет. [60, стр. 117-118]

Христос говорит: «Если не едите плоть Мою и не пьёте кровь мою, не имеете жизнь в себе». Он берёт еду в её первоначальном виде, как её природа установила первоначально. ... Я толкую этот стих перед учениками в такой форме: «Если не едите», т. е. если не исполните, если не соблюдаете, если не стремитесь к Богу и не ищите Его славу. Кто ищет славу Божью, тот ищет свой рост. Только при таком положении он может исполнить свои желания. [66]

Вот наступают дни, говорит Господь Бог, когда Я пошлю на землю голод, – не голод хлеба, не жажду воды, но жажду слышания слов Господних. [Амоса, 8:11]

... каждый должен воспринимать Дух Разумной воли и Слова. Это значит понимать закон, зачем есть и как есть. [106, стр. 81]

Живое Божье Слово это пища, которая поддерживает жизнь ученика и очищает его кровь. [138, стр. 226]

Знание, которое я вам даю, это еда. [1, стр. 301]

... отношение человека к Богу таково, какое его отношение к собственнику гостиницы. Человек, если он находится в определённых испытаниях, начинает искать Бога и молится Ему несколько раз на день. Когда он разбогатеет и приобретёт знания, он Его снова забывает. [68, стр. 186]

Вот почему, если ты хочешь помочь какому то человеку, свяжи его с Богом. Если будет связан с

Богом, он будет накормлен. [66, стр. 114-115]

Вы прожуйте пищу и предоставьте желудку сделать своё дело. Таким же точно способом прожуйте и Божественное учение, когда оно войдёт в вас. Прожуйте его, а дальше дайте ему возможность разойтись по всей вашей душе. Имейте здоровые духовные зубы и здоровые желудки. [155]

Учиться, стремиться стать учёным, это значит питаться. [96, стр. 10]

Учитель говорит соответственно вашему сознанию. Чем выше поднимается ваше сознание, тем больше изменяется мысль Учителя. Это барометр, которым определяется степень вашего сознания. ... Я говорю о сегодняшнем вашем сознании. Для вас важно то, что сейчас входит в ваш желудок и превращается в кровь, которая сегодня создаёт ваше будущее тело. Новое тело подвинет вас к Богу. [1, стр. 205-206]

Для того, что не болеть, человек должен питаться плодами Духа: Любви, мира, радости, долготерпенья, кротости, воздержания, милосердия. Если он этим не питается, он натолкнётся на отрицательные силы природы, переживёт ненависть, подозренье, будет мучиться, будет болеть. [66]

Если вода и хлеб пришли к тебе, это говорит о том, что ты проявил послушание. Иначе ни вода, ни хлеб к тебе не придут. Большинство людей ожидают прихода Христа механистически. В сущности, это внутренний процесс. [1, стр. 38]

В питание Словом Божьим состоит новая жизнь. [137, стр. 348]

Сказано, что не только хлебом единым будет жить человек, но и через всякое слово, которое исходит от уст Бога. Это значит, превратить твёрдую, неорганическую материю в мягкую, т. е. органическую. [173, стр. 279]

Слово Божье мы можем проглотить, но что за польза от это? Нет, оно принесёт вам пользу только когда вы его прожуете. [30, стр. 250]

Съесть плод и познать Бога в нём стоит больше, чем вся слава и все богатства мира. [137, стр. 57]

Не менее 5 минут нужно посмотреть на свою пищу, помечтать и тогда начать её есть. Надо прочесть то, что написано. Если не можешь прочесть то, что Бог написал на яблоке, груше, сливе, на черешне, апельсине, лимоне, если не можешь прочесть то, что написано на дыне, тыкве, огурце, что написано на капусте ... что ты будешь искать на небе? [66]

Нужно научиться питать свои способности. Способность не может развиваться, если её не питать. [137, стр. 329]

Человек должен питаться Словом Божьим. Горько тому, кто не подпитывает своё сердце! Людей, которые любят друг друга вы критикуете и говорите: Влюбились! Оставьте этих людей, пусть они наедятся. Они оба были голодными. И они оба готовят один другому. [55, стр. 81]

Люди питаются принципами, законами учатся, а с помощи фактов они собирают знания. [137, стр. 14]

На 150 граммах сыра ты можешь жить целый год. На ста граммах пшеницы в день ты можешь жить чудесно. Эту науку питания знал Христос и мог пятью хлебами накормить 5000 человек. Откуда пришёл этот хлеб? Из воздуха. Он знал закон превращения материи. Он мог, знал, верил и любил, потому что жил согласно законам Любви, мудрости и Истины. Каждый человек, который живёт по этим законам, может делать то же самое. Каждый человек это проявление Бога. Бог проявляется через всех. [137, стр. 112]

Христос пришёл на свадьбу для того, чтобы научить молодожёнов ткать. Свадьба даёт новые условия

для жизни. Если вы хотите поднять своё настроение, представьте себе, что вы на свадьбе, потому что там всегда есть вода и питье, а так же и музыка. Зубы – это инструменты, язык – это палочка, которая бьёт по арфе и производит песню, которая приводит вас в хорошее настроение. Я бы желал, чтобы все люди играли и пели. Еда относится и к духовной жизни, потому что, если ты воспримешь мысли и желания, они превращаются в пищу, которая после этого входит в твою кровь, в твою жизнь и ты проявляешься. Это говорит о том, что мы поняли Божественную жизнь. [19, стр. 116]

... главная задача Христа не была спасение. Его задача была гораздо больше, потому что он хотел заново ввести нас в райский сад, он хотел нас научить питаться. Адаму были преподаны имена всех растений и животных, ему была преподана наука о питании, так же, как и много других наук. Но когда он согрешил, он отделился и создал свой ряд и порядок, создал современный общественный строй. Сын человеческий сегодня приходит чистить и если Он начнёт чистить, человеческая жизнь с её планами, сгодами* и невздами пострадает. Вот почему именно сейчас после двух тысяч лет, Христос снова воскресает и воскресает Он в многих миллионах душ. [156]

«Каждое дерево познаётся по плоду своему». Первый плод Духа это Любовь. От основного понимания Любви зависит смысл вашей жизни; от основное понимание Любви зависит и ваше счастье. ... Там, где есть Любовь, есть и жизнь. Там где есть жизнь, есть и радость, Смотришь на какую ни будь хозяйку, в доме которой царит Любовь, она целый день поёт, всё у неё в доме в гармонии – дети у неё радостные, муж тоже радостен – все в доме радостные. Если Любовь уходит из дома, она ходит с опущенными глазами, сморщенна, открывает Писание и как кокой ни будь моралист начинает искать что-то в отдельном стихе, цитирует кто как писал, о чём писал и т. д. [122, стр. 20-21]

Христос говорит: «Если вы Меня не едите, не имеете жизнь в себе». Кто не понимает этот закон, тот не хочет умирать, чтобы его не съели. Это неправильное понимание. Нет ничего лучше, чем если тебя съедят существа с того мира. У вас нет ясного представления о еде. Когда тебя съедают на том свете, ты становишься хорошим гражданином земли и начинаешь понимать земную жизнь. Ты говоришь: Сожрали меня! – Кто тебя сожрал? Я бы тебе не пожелал, чтобы тебя съел медведь, но если тебя ест святой, в этом есть смысл. Берегись, чтобы тебя не съела змея. Но если тебя съедает совершенное существо, эта еда уместна. Человеку не могут оказать приём лучший, чем если его проглотит возвышенное существо. Он пройдёт через все его миры: через мозг – Божественный мир, через лёгкие – рай или духовный мир, через желудок – это его ад. Эти три пути ведут к тому свету: один путь ведёт к нижнему миру, ещё ниже, чем земля; второй путь ведёт к лёгким – духовный мир, рай; третий путь – к Божественному миру. [149, стр. 163]

Чтобы иметь ясное представление о том свете, представьте себе, что вы груша, повисшая на дереве. Хозяин сада поливает его, окапывает дерево, время от времени его удобряет. Вы растёте, благодаря заботе Господина своего, под тёплыми и светлыми лучами солнца и под дуновением чистого и свежего ветерка. Любовь, свет, тепло и эфир воздуха – это элементы духовного мира, благодаря которым существа растут и развиваются. Благодаря этим элементам человек растёт и развивается на земле. Мы плоды, которые зреют на Божественном дереве. Когда мы созреем, придут существа из невидимого мира, оторвут нас и принесут на тот свет. Так происходит знакомство между существами того мира и людьми земли. С начала они снимут зелёную корочку ореха, потом сломают его твёрдую скорлупу и наконец они его съедят. [149, стр. 162-163]

Три вещи требует от вас Дух Божий: хорошо питаться, хорошо жить и хорошо мыслить. Первая пища, это Его Слово, хорошая жизнь, это Божья Воля, а хорошее мышление, это Его Любовь. Хорошо питаться, значит воспринимать всё, что Бог определил для вашей жизни. Хорошо жить, это значит выполнять всё, что предусмотрел Бог. Хорошо мыслить, это значит рассуждать и созерцать то, что Бог создал. [152]

То, что человек ест, это Любовь. То, что он слышит, это Мудрость. То, что он видит, это Истина. [138, стр. 32]

Человек стареет, потому что он питается мыслями, которые не питаются соками Любви, Мудрости и

Истины. [138, стр. 45]

Когда говорим, что мы можем познать Христа, я понимаю, что мы можем познать свет своим глазом, но не пальцами, не носом, не ухом. Как мы познаём Мудрость? – Ухом. Так что слушание – это мысль. Как мы познаём Любовь? – Языком. Мы вкушаем её и познаём Любовь. Язык содержит в себе два элемента: он вносит самое большое благо в мир и от него исходит разумная речь. Сладкие и хорошие слова, это плоды Любви. Ваши слова будут плодами. В Любви каждое высказанное слово имеет мощную силу. Иной раз ваши слова слабы. Почему? Потому что у вас внутри нет Любви. [19, стр. 97]

Как новорожденные младенцы, возлюбите чистое словесное молоко, дабы от него возросло ваше спасение. [I Петра, 2:2]

Бог дал в руки каждого человека хлеб. ... Если вы любите Бога, вы сохраните хлеб, который Он вам дал. Кто познал Любовь, Мудрость и Истина, тот никогда не останется голодным. Если голод человека удовлетворён, он свободен, может работать.

... Пока даёт, источник доволен, счастлив. Если перестанет давать, он теряет уже своё счастье, довольство. ... Когда мы говорим о Божественной корове, мы понимаем Божественное молоко, которое истекает из недр Великого Духа, который питает человеческие души. Это внутреннее состояние, которое может испытать каждая душа. [119, стр. 19-20]

Христос говорит: «Если не едите плоть Мою и не пьёте кровь Мою, не имеете жизни в себе». Под словами «плоть и кровь» он понимает внутреннюю жизнь. Если Христова жизнь не войдёт в вас и не станет одним с вами, вы не можете иметь жизни в себе. [104, стр. 41]

Если вы питаетесь словесным молоком, о котором апостол Пётр говорит, то лицо ваше изменится и общественное положение ваше улучшится. [138, стр. 85]

Каждый ребенок, который питается материнским молоком, похож на свою маму. Под словом «материнское молоко» я понимаю то молоко, которое содержит в себе качества Любви. Под словами «материнское молоко, я понимаю словесное молоко. Тот, кто питается таким молоком, становится истинным человеком. Душа питается словесным молоком, вследствие чего содержит качества этого молока. Когда мы цитируем стих, что истина сделает вас свободными, мы имеем ввиду присутствие Слова, Божьего Духа в человеческой душе. Свободен может быть только тот, кто несёт истину в себе. [45, стр. 212]

Новый человек в нас, которым является само Божество в нас, нуждается в питании. [154]

3. БОЖИЙ ГОЛОС

Многие, в своей алчности похожи на этих разбойников, которые напали на одного учёного мага, с желанием ограбить его. Когда он понял их намерение, спросил: «Что вы хотите?» – Дай нам свой кошелёк, мы ищем все твои деньги. – Идите со мной, я дам вам столько золота, сколько хотите. У меня есть немного денег, они вас не устроят. Разбойники пошли за учёным. Он завёл их в одну пещеру, поднял камня и перед ними открылось большое количество золота. Он сказал им: «Возьмите себе сколько хотите золота.» Когда увидели его, разбойники спустились к нему и взяли себе по 20-30 кг. золота. Подняли его на спину и пошли. От тяжести золота они устали, вспотели и начали отставать. Через некоторое время они проголодались так сильно, что не могли идти дальше. Остановились отдохнуть, но не имели хлеба, чтобы наестся и восстановить свои силы. Шли день-два голодные и не знали где найти хлеб. Вместе с ними был и маг. Когда увидел их отчаянное положение, он сказал: «Идите за мной, я покажу вам другое место.» Голодные, изнемогающие, они пошли за ним. Он показал им другую пещеру. Стукнул своей палкой и перед ним открылась богатая трапеза с вкусными блюдами. – Садитесь, поешьте и потом продолжим свой путь. Они смотрели на мага и думали себе: «Очень странно, этот человек не несёт ничего на спине, а у него есть всё, что он пожелает.» Маг со своим знанием доказал, что в жизни не нужны только деньги. Наконец он сказал разбойникам: Оставьте эти деньги на их месте и идите себе.

Спрашивают: Что является существенным в жизни? – Разумное Слово. [165, стр. 125]

Христос говорит: «Я живой хлеб. Тот, кто не ест Меня, не имеет жизни в себе». Значит, если ты не веришь в живой хлеб, т. е. если не ешь от него, ты не имеешь жизнь в себе. – Что это хлеб? – Настоящее знание. Если несёшь его в себе, будешь жить, если не несёшь – умрёшь. [165, стр. 125]

... у всех существ, с малейших до самых больших, имеется внутреннее руководство, которое направляет их к специальной их работе. Все живые существа, малые или большие, составляют члены великого Божественного организма. Все существа на земле руководятся более разумными существами. Растения и животные не принадлежат людям. Они могут только культивировать их, пользоваться ими. Однако, растения и животные принадлежат существам, которые на много раз более развиты, чем люди. То же самое можно сказать о ваших мыслях, чувствах и стремлениях. Они не ваши, но принадлежат более высшему миру. [70, стр. 239]

Бог прямо не говорит, ни извне, ни изнутри, но посредством других. Извне Он говорит через людей, а изнутри – через духов. [23, стр. 31]

Существуют три способа, через которых Бог говорит людям: через природу, через добрых людей и наконец через плохих людей. Через природу Бог говорит землетрясениями, наводнениями, грозами, ураганами, циклонами и т. д. С другой стороны Он говорит через мягкие силы в природе. [101, стр. 210]

Каждый должен слушать свой ум, каждый должен слушать свое сердце каждый должен слушать свою душу, каждый должен слушать свой дух. Это и есть язык Бога. [2, стр. 193]

Страдания развивают слух человека, чтобы воспринять самые нежные вибрации Божьего голоса. [106, стр. 239]

Что может быть более важное благо, чем услышать голос Бога? Все страдания, все трудности и болезни исчезнут.

Нет более торжественного момента для человека, чем услышать голос Бога, великой сущности, которая не переменяется, ни изменяется. Бог крепит всё живое в мире. Голос Бога – тих, кроток. Так слышали Его древние пророки, так и вы можете Его услышать. [106, стр. 289]

В словах Бога есть новые элементы, есть что-то особое. Когда Господь начинает говорить человеку, последний чувствует этот говор в своём уме, сердце и воли. Оно повсюду проникает – оно живое Слово. Кто услышит голос Господа, он живой. Тогда вы почувствуете глубоко в своей душе такую радость, которую только тот знает, кто её испытал. Она как той тихой воды, которая не пересыхает, но может потеряться. Сделаешь ошибку, потеряешь её и приходишь в своё обыкновенное состояние. Потом снова слышишь этот голосок и снова поднимаешься. Самое трудное – задержать это состояние. Оно приходит каждый день, но вы не можете его задержать, а должны научиться его задерживать. [19, стр. 188]

В человеке есть что-то разумное, которое решает самые трудные задачи. Это Божественное Начало в нём. Кто слышит голос этого Начала, он всегда успеваает. Божественное говорит абсолютную истину, без всякого исключения. Прост ли ты или учён, земледелец или учитель, незнание проявляется у всех одним же способом. Благоухание Божественного проявляется одним же способом для всех. [165, стр. 32]

Ты пришёл на землю между людей. Бог учит тебя через матери твоей, через отца твоего, через сестру твою, через брата твоего, через грозу и ветер и пр. И наконец, после того, как выучишь свои уроки у всех этих учителей, ты услышишь и Божий голос. Это Божественное, Которое будет говорить в тебе. Услышишь ли ты Божественный голос, в тебе произойдёт коренная перемена. Ты новородишься. [135, стр. 120]

Писание говорит: «Пусть молчит земля, чтобы говорил Бог». Молчание это первое правило в каждой школе. Когда придут школьники в школе, а за них войдёт учитель, все ученики умолкают, чтобы говорил учитель. Поэтому, когда говорит эта Божественная Мать, все должны умолкнуть. ...

В этом молчанием ты услышал голос своей Матери, который идёт из глубины души. Спокойный этот голос. Он проговорит тебе так тихо и нежно, как никакой другой голос тебе не говорил. Но когда проговорит тебе этот голос? Когда человек прошёл через величайшие муки и страдания, и после того, как наполнил десять сосудов слезами. Проговаривание этого голоса мы называем здесь, на земле любовь. Этот голос производит моментально в человека магическую перемену. Ты мог бы быть самого оскорблённым человеком на земле, мог бы стоять перед смертью, но проговорит ли тебе этот голос, ты сразу оживаешь. Вы ищете тайную Истину где-то извне и говорите мне: «Научи нас, как её найти!» Научитесь понимать себя и находить эту тайну в себе. [19, стр. 154]

Когда человек высказывается бурно? – Когда хочет убедить кого ни будь во что-то. Когда человек высказывается тихо, спокойно? – Когда это, которое он хочет сказать очень красивое. Самые хорошие вещи говорят тихо, на ухо, чтобы никто их не услышал. Следовательно, тихий голос Природы представляет внешнее проявление Бога. И свет говорит тихо, потому что несёт Любовь в себе. Можете ли вы навести ваше ухо так, чтобы оно услышало, что несёт вам свет? Знаете ли вы его язык? Красивый язык у света. Скажете, что это фигуры речи. Нет, свет говорит. Могу убедить каждого, что свет говорит. Однако, вашим языком трудно передать говор света. [19, стр. 136-137]

Нет говора более красивого, чем тихий голос Бога. С ним все вопросы легко разрешаются. Когда Бог тебе говорит, забудешь о себе и освободишь своё сердце от всего отрицательного. Будешь похож на прозрачный, изобильный источник. Каждый, кто пьёт из него, будет радоваться тому, что течёт. [66]

Когда Бог проговорит какому-то человеку, все ангелы, все возвышенные существа радуются. Этот человек говорит: «Сейчас я понимаю жизнь, сейчас нахожу в неё идеал, смысл жить. [101, стр. 138]

Слушайте тихий голос в себе, который внесёт согласие и мир в вас, во всех людей, во всём мире. Он организует всех существ и внесёт настоящую религию в мире – религию Духа. Каждый другой голос кроме тихого надо проверять. [21, стр. 50]

Слушайте тихий голос в себе, чтобы вы расцвели, завязались и дали плод. [21, стр. 51]

Есть некоторые исключительные опыты, которые происходят только раз в жизни человека. Сказано в Писания: «Те, которые услышат мой голос, оживают. Этот голос подобен солнечному лучу – такое его отличительное качество. И росток, когда услышит этот голос, всходит, вверх растёт. Когда человек услышит этот голос, светлая мысль проникает в его сознание и благородное божественное чувство в его сердце. [57]

Когда говорит по радио, Бог всегда номер один. Следовательно, когда утром встаёшь от сна, знай, что первая мысль, которая приходит тебе в голову, она Божественная. Если ты находишься в опасности и придут некоторые мысли тебе на ум, слушай первую мысль – она Божественна. [167, стр. 194]

Вслушивайтесь в Божественный голос. Он всегда говорит как надо поступать. Спрашивайте его один, два, три раза, пока поймёте что надо делать. Божественное отвечает человеку разными способами: через растения, через животных и через людей. [14, стр. 65]

Оставьте каждого человека проявляться, как изнутри ему диктуется и вы избегнете хотя бы 50 % от возникающих противоречий. [39, стр. 154]

Чтобы исправить свои отношения с Богом, человек должен слушать, понимать и прилагать Слово этого Бога, который не нарисован ни на книге, ни на доске. Он живёт в духе и в душе человека. Он говорит людям изнутри, а не извне. ... От создания мира и до сих пор, ни один обыкновенный человек не увидел Бога, ни услышал Его голос. Даже и самые высоко стоящие ангелы едва заглядывают к Нему. Что относится к энергии и жизни Бога, это другой вопрос. Он проникает повсюду и во всё как энергия, как жизнь и как свет. ... Чтобы принёс много плодов, человек должен познать Бога. Это может быть постигнуто, когда он

пребывает в Христе и Христос в нём. Если не пребывает на виноградной лозе, её ветвь не будет пользоваться солнечным светом и тепло, следовательно, не принесёт никакой плод. Только та виноградная ветвь приносит плод, которая пребывает на винограде. Пребывание это внутренний процесс, а не внешний. Внешние процессы обычно механические, а мы говорим о процессах, которые имеют содержание и смысл. ... Внешняя жизнь более механическая; она имеет смысл, когда свяжется с внутренней, как с её оболочкой. [21, стр. 38]

Христос обратился к Богу словами: «Господи, для чего Ты Меня оставил?» Наконец Он сказал: «Господи, в Твоих руках передаю Свой Дух. Да будет воля Твоя!» Этими словами Христос победил. В победе есть сила Христа. Тогда Бог проговорил Христу изнутри и через три дня Он воскрес. Так Христос понял силу слов, которые приходят изнутри. Вслушивайтесь в тихий голос, который говорит вам изнутри. [107, стр. 201]

4. МОЛИТВА

Молитва, это первый метод, через который мы изучаем Божественный язык. Если вы не молитесь, никогда его не изучите. Через молитвы вы изучаете язык Бога. Мы ещё не знаем язык Бога. [62, стр. 81]

Молиться, это значит обратить ум, сердце, душу и дух свой к Великому Разумному Началу. Если человек огрубел, это обязано факту, что он редко вспоминает о Первопричине. Хотим ли мы быть благородными, тогда мы должны вспоминать о Боге как о свете, который протекает через нас. [66]

Человек не может приобрести что-то, если не молится. Молитесь, чтобы приходило больше света в ваше сознание. [62, стр. 82]

Когда амёба простирает свою ножку, чтобы уловить свою пищу, это молитва. Потом она сгибает свою ножку и пища входит вовнутрь. [38, стр. 185]

Молитва уподобляется простиранию ножки амёбы, чтобы она схватила свою пищу. Это непрерывный процесс. Чтобы новое пришло в человека, он каждое утро должен отправлять своей ум к Великому Центру мира.

Молитва – это закон для поливания: через неё привлекаются все хорошие влияния. Когда человек молится, всё возле него должно расти и развиваться. Когда человек поймёт великий смысл молитвы, он будет настоящим человеком, будет великим адептом. [62, стр. 81]

Когда едите, читайте про себя «Отче наш» и благодарите Богу за пищу. Эта пища послана от Солнцу специально для вас. Ангелы принесли её. Вдохните воздух, но не думайте о нём. И когда дышите, и когда едите, и когда пьёте воду, будете читать «Отче наш» один раз об уме, один раз о сердце и один раз о воле. Тогда почувствуете силу молитвы. Вы всегда спешите и так обесмысливаете вещи. [66]

5. СЛОВО – ХЛЕБ

«Я – хлеб живой, сшедший с небес: ядущий хлеб этот будет жить вовек.» [Иоанн, 6:51]

... Это есть Слово Божье, которое если примите как мощную пищу в себя, она даст вам жизнь. [29, стр. 29]

Живой хлеб, это понятие Слово. [51, стр. 250]

То, что объединяет людей, это общая идея для хлеба. ... Разница между людьми в том, что одни ищут Христа, а другие Его не ищут. [106, стр. 154]

«Кто ест от этого хлеба, будет жить вовек». – О каком хлебе говорит Христос? – О хлебе нового света и нового понимания, новой мысли. [165, стр. 160]

Господь сам живая вода и настоящий хлеб, и кто воспримет этот хлеб, будет живым, как и Он. [64, стр. 29]

Христос говорит: «Ищите Меня не потому что увидели чудеса, а потому что ели от хлеба». Хлеб, это Божественное, которое исходит от Бога к человеку. [66]

Почему человеку не верить в абсолютную реальность, которая вносит в него живой хлеб и живую воду? [127, стр. 76]

Если верите в Священный Хлеб, помолитесь Богу, чтобы воспринять его, а вместе с ним воспринять и Слово Божье. [17, стр. 20]

Христос говорит: «Я – живой хлеб». Да, только Христос – живой хлеб. [112, стр. 449]

Христос говорит: «Я – хлеб живой, сшедший с небес». Не далеко время, когда люди будут питаться этим живым хлебом. Когда придёт это время и жизнь на земле улучшится. [95, стр. 186]

«Я – хлеб живой: ядущий хлеб этот будет жить вовеки». Это – Божья мысль, глубоко скрыта в этих словах. Когда поймёшь что это такое хлеб, мысль и чувства, поймёшь отношения во всеобъемлющей жизни. Как только поймёшь эти отношения, ты составишь себе правильный метод для воспитания. [165, стр. 162]

Добрые мысли и добрые чувства – это вода жизни, живая вода.
Добрые поступки – это хлеб жизни, живой хлеб. [170, стр. 321]

Добрые мысли, добрые чувства и желания – это лучи света, несущие пищу для жизни.
Добрые поступки – это лучи, краски света, несущие живой хлеб для души, чтобы она познала Того, Кто её родил.

Добро – это сила, с помощью которой человек может чего-то достичь. Добро – это истинное богатство, которым человек может распоряжаться. [170, стр. 321]

Питайся по-новому: ешь небольшое количество хлеба – живого хлеба, сошедшего с небес! Сегодняшние люди едят много, но вопреки этому страдают от нехватки энергии. В этом причина различных болезней. [106, стр. 79]

Христос проделал опыт, чтобы увидеть, сколько дней человек может выдержать без еды. В течение этих сорока дней Он питался, но священным хлебом, Словом Божьим. [17, стр. 38]

... любая вера, на которую люди накладывают свои ограничения, неистинна, это не ваша вера; любая вера, на которую никто не накладывает ограничений – истинная. Любая истина, любая наука, которая нуждается в проверке и доказательствах, это чуждая вера, приобретённая извне; любая истина, любая наука, которая не нуждается в проверке, – ваша собственная вера, приобретённая внутренним путём. Истинная вера, истинная наука, это такие вера и наука, которые при всех условиях остаются неизменными. В каких бы условиях не находился человек, он нуждается в них. Они подобны хлебу. [16, стр. 225]

Сейчас я дам вам первый пункт будущего Символа веры человечества: «Верую в Единый Священный Хлеб, который едят все люди и без которого ни один человек не может жить». Любая религия, любое учение должны начинаться с этого. Кто не верит в Священный Хлеб, тот ни во что не верит и из него ничего не выйдет. Верь в Священный Хлеб и три раза в день ешь его. Погладь его рукой, поцелуй его губами и скажи: Священный Хлеб – это мой символ веры. Ты можешь философствовать, сколько хочешь, ты можешь верить во что хочешь, но, в конце концов, ты попробуешь Символ веры человечества. Ты говоришь: Я верю в Бога. – Как ты будешь верить в Бога, которого ты не видел? Бог – это только слово. Имеет смысл верить в Священный Хлеб, потому что ты его видел и попробовал. Именно поэтому Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес». [17, стр. 5-6]

... Все верят в Священный Хлеб и питаются им. Это символ, который включает в себя всё, что живые существа – люди и боги – попробовали. ... Только тот может говорить о Боге, кто ел Единый Священный Хлеб жизни. Истинная философия жизни появится только тогда, когда люди начнут сознательно есть Единый Священный Хлеб. Священный Хлеб несёт в себе Слово. Кто не ест этот Хлеб и Слово, тот не может проявиться. Еда как внешний процесс Слова и понимание как внутренний процесс идут параллельно друг с другом. Если человек питается неправильно и если понимает происходящее неправильно, Слово не может в нём работать. И тогда наступают плохие последствия жизни. Я говорю о хлебе не как о материальном объекте, состоящем из каких-то элементов, я говорю о хлебе как о духовном проявлении жизни. Священный Хлеб, который знают все, содержит в себе главный духовный элемент, для него все химические элементы только вспомогательные силы, чтобы могло проявиться Слово – носитель жизни. Хлеб подразумевает в себе великую идею, без которой человеческий род не может проявиться. Речь не идёт о хлебе, сегодня свежем, а завтра черством, речь идёт о живом хлебе, который едят все. Кто ест живой хлеб, тот испытает внутреннее спокойствие, прилив сил и будет благодарить природу, что она дала ему возможность жить. [17, стр. 7-8]

Всё человечество придёт к новой вере с помощью Священного Хлеба, который оно ест. Священный Хлеб приведёт человечество к Слово. Слово же приведёт его к истинной жизни. Сказано в Писание: «Всё через Слово начало быть». Как только люди приобретут жизнь, они вместе со Словом получают Священную Воду, Священный Воздух и Священный Свет. [17, стр. 17]

Не объясняйте что такое Любовь, но объясняйте её проявления. Любовь – единственное, чего человек не может объяснить. Вы не можете объяснить, что такое хлеб, если не ели его. Вы не можете объяснить, что такое вода, если не пили её. Именно сейчас люди приходят к Любви. Это самая великая и самая разумная Сила в мире. Проникая в человека, она несёт ему самые возвышенные, самые прекрасные проявления Духа. Любовь – достояние Великих Учителей, великих адептов, великих учеников, великих верующих, затем это – достояние великих оглашённых и наконец, достояние обыкновенных людей.

В мире есть нечто выше знания. Это Любовь. [62, стр. 114-115]

Живой хлеб – это Слово. ... Кто ест Слово, у того лицо должно измениться, стать красивее; мысль стать возвышенной. Бывает, что люди слушают Слово, но в них не происходят никаких перемен. – Почему? Они его не воспринимают, им это не дано. Слово Божье закрыто для злых духов земли. ... Вот почему, не заставляйте плохого человека принимать участие в Любви. [138]

Я верю в Единый Священный Хлеб. – Это самое простое определение понятия Бог. [17, стр. 7]

Христос говорит: «Я хлеб жизни, сошедший с небес. Ядущий меня будет иметь жизнь в себе». Это значит: Человек должен принять Слово в себя, как хлеб, чтобы оно стало частью его, чтобы Христос жил в нём и он в Христе. При таком положении Господь может радоваться и веселиться в нас. [133, стр. 96]

Под «водой» я подразумеваю жизнь; под «хлебом» я подразумеваю Дух Божий, о котором сказано: «Я живой хлеб, сошедший с небес». [107, стр. 240]

Христос говорит: «Не хлебом единым будет жить человек, но всяким Словом исходящим из уст Божьих». Значит, в физическом мире, существенное – это хлеб, а в духовном мире – Слово. Жить и питаться Словом, подразумевает, развивать своё духовное тело. Если человек живёт хорошо и питается Словом, он строит мост между физическим и духовным миром. Если нет такого моста, по которому он мог бы перейти пропасть, он упадёт в неё. [66]

Сила человека заключается в его мысли. Чем более высокие мысли проходят через человеческую голову, тем более тонкой пищей являются они для человека. Слово, исходящее от Бога, это живой хлеб, высшая пища для человека. Слово – живой хлеб, сгущённая Божественная энергия. Чем больше вы его жуёте, тем больше оно даёт. [136, стр. 162]

Сила человека заключается в его мысли. Мысль питает человека, как хлеб. Если мысли нездоровы, то, сколько бы человек ни ел, он только будет терять силы. Кто живёт по законам любви, веры и надежды, тот хоть одной сухой коркой хлеба будет питаться, будет здоров и весел. Слово Божье – это живой хлеб, о котором говорил Христос, оно представляет собой сгущённую Божественную энергию. [66]

Слово Божье – это высшая духовная материя, из которой можно извлечь экстракт для поддержания человеческой жизни. Слово – это жизнь и свет. [66]

Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес». Значит, есть неживой хлеб. Истинное искусство состоит в том, чтобы питаться живым хлебом, живой пищей. Люди питаются мёртвой, заражённой пищей, из-за чего страдают. [106, стр. 76]

Христовая кровь – это живое Слово Божье. Христовая кровь – это живой хлеб, сошедший с небес. Именно об этой крови Христос говорит: «Если не будете есть плоти моей и не будете пить крови моей, не будете иметь жизни в себе». Живое Слово Божье – это пища, которая поддерживает организм и очищает кровь. Тело, в котором течёт Христовая кровь – здоровое, сильное, свободное от внешних влияний и нечистот тело. Это тело неуязвимо для зла и смерти. Зло падает на колени перед ногами Христа – любящего человека, целует их и становится его слугой. [158, стр. 145]

Вы спрашиваете: "Как мир изменится к лучшему?" – Когда придёт живой хлеб к людям., тогда придут и высшие существа. [165, стр. 162]

Спасение человека в Слове Божьем. Оно служит лекарством для тела и пищей для души.

Слово так должно пропитать человека, чтобы он не нуждался во внешнем хлебе. Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес». Слово – это жизнь. Когда вы придёте к этой жизни, между вами возникнут правильные отношения. [74, стр. 63]

Слово не в Библии. Ты её читаешь, но Слово придёт потом, изнутри. В Библии только символы. Если ты будешь воспринимать текст буквально, что ты поймёшь? Ты смотришь на лист бумаги, где написано слово «хлеб» или нарисован хлеб – смотришь ты на него, очень красиво нарисован и по цвету, и по форме, но этим ты не насытишь голодный желудок... ничего ты не получишь. То же самое и при буквальном понимании Слова и Писаний.

Хлеб, который люди сегодня едят, это только условие. Кто ест этот хлеб, умрёт, но кто ест Слово, исходящее из уст Божьих, тот никогда не умрёт. [66]

Путь – это знание, необъятная Божья Мудрость, которую вы должны изучить. Путь подразумевает собой Божественный язык, который ведёт к Божественному знанию. Истина имеет отношение к свободе. Жизнь проистекает из Любви. Это конечный результат, к которому мы должны придти. Значит, следуя пути Христа, с силой Божественного света и истины, мы придём к жизни. ... С помощью жизни мы познаем величие Бога. Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес. Ядущий Меня будет иметь жизнь в себе». Я говорю: Только тот может есть этот хлеб, кто имеет жизнь в себе. [149, стр. 200]

Служи человеку во имя Бога в нём. Служи дереву ради плодов, которые оно тебе принесёт. Служи воде ради жизни, которую она внесёт в тебя. Служи хлебу, пшенице ради жизни, которую ты примешь через него. Кто не служит хлебу? Хлеб господин, вы – слуги. Ошибка человека состоит в том, что он считает себя господином. Когда хлеб откажется от человека, тогда сознание человека пробудится и он увидит, что никакой он не господин. Сила скрыта в хлебе, а не в человеке. [105, стр. 319]

Одно нужно знать: иногда добрые и праведные люди должны страдать за грешных. ... Верно, что грешный должен страдать за свои грехи, но и праведный должен страдать, чтобы спастись. Праведный, добрый человек, это хлеб, который ест грешный, чтобы выздороветь и ожить. ... Сейчас речь идёт не о страданиях и радостях. Важно, как их может использовать человек, чтобы подняться выше. [149, стр. 186-187]

Если ты чистый источник, из которого течёт самая вкусная вода, все тебя будут почитать и уважать. ... Если ты чистый пшеничный хлеб и даёшь жизнь людям, все будут тебя почитать. ... Хорошо, что вас любят люди, но как только вы встанете ото сна, испеките хлеб и затем съешьте его вместе с близкими. Не оставляйте хлеб на другой день. Давайте и другим свои блага, чтобы они вас любили. [74, стр. 66-67]

Не то важно, кто тебе дал хлеб, чтобы ты наелся, важен результат. То же самое относится и к любому учению. Не то важно, откуда ты воспринял данную идею. Важно, чтобы она была Божественной и внесла жизнь в тебя. Когда я говорю о философах и учёных я одно хочу знать: несут ли они хлеб, который поддерживает жизнь. [38, стр. 104]

Чтобы быть вечно молодым, человеку недостаточно есть живой хлеб, но он должен уметь его прожевать. Следовательно, если вы не знаете, как разжевать Слово, которое вы слушаете, вы его проглотите целиком и оно не принесёт вам никакой пользы. [176, 83-84]

Вы ждёте, что Христос придёт на Землю как человек. Это детское представление. Если вы не можете воспринять Его Слово как хлеб и стать одно с Ним, вы не будете иметь жизнь в себе. Если вы поверите, что Христос в хлебе, вы получите Его силу. Тогда вы поймёте слова, которые Христос говорит Сатане: «Не хлебом единым будет жить человек, но всяким Словом, исходящим из уст Божьих». [140, стр. 180]

И так, я желаю вам, чтобы не только встретили Христа, но и были приглашены Им на обед. Когда Христос придёт второй раз на Землю, Он не будет говорить, что Ему жаль народы, что они останутся голодными и не отправит их по домам, но приведёт их в то место, которое Он им приготовил. [102, стр. 62]

6. СЛОВО – МОРАЛЬ

Мораль представляет собой свод правил жизни, общих для всех людей. Если вы начертите несколько концентрических кругов, все вместе они покажут основную мораль жизни. ... каждый круг ни что иное, как одно из правил жизни. Например, внешний, самый большой круг представляет собой правила питания. Общее правило для всех живых существ, от самых больших до самых маленьких – это правило, что они должны есть. Как есть, когда и сколько, это зависит от самих существ. Никто не имеет права вмешиваться в их дела. Каждый человек ест, когда он голоден. Голод, это внутренний импульс в человеке, который определяет, когда он должен есть. Если вы голодны, ешьте; если не голодны, не ешьте. Если вы едите, когда вы не голодны, вы совершаете преступление по отношению к своему организму. Кроме этого человек должен выбирать себе пищу. Он не должен есть всё, что глаз его пожелает, но только такую пищу, которая хорошо отражается на его организме. Не ешьте пищу, которая расстроит ваш желудок. В этой пище присутствуют неестественные элементы. Кто даёт вам такую пищу, тот разрушает вашу мораль. Каждый человек, который показывает правильный способ питания, несёт великую мораль в себе. Этот человек желает вам добра.

Как ученики, вы должны начать с морали питания. Если вы этой морали не можете понять, вы никакой другой морали не поймёте. Если вы не можете правильно понять правила питания, как вы сможете применить другие житейские правила? Доброта человека – это пища, которой пользуются многие. Если вы поймёте доброту человека, вы сможете ею питаться так же, как вы питаетесь физически. [45, стр. 156-157]

И так, первая основная мораль жизни, это питание, вторая – дыхание, третья – чувства, четвёртая – мышление, пятая – служение Богу. Если человек не умеет правильно есть, дышать, чувствовать, мыслить, он не может служить Богу. Это пять основных правил, пять великих законов жизни. Если человек исполняет эти законы, он свободен жить, как хочет. Следовательно, только тот человек может быть свободен, кто исполнил свои обязанности по отношению к пяти основным моральным положениям жизни. Если он их не исполняет, он может сколько угодно говорить о великих идеалах, стремиться к ним, но ничего не сможет достичь. [45, стр. 163]

Вопрос о тьме, это вопрос для адептов. Только адепт может говорить о тьме. Христос говорит: «Я виделина миру». Что означает «виделина» знают только посвящённые. Христос принёс в мир виделину, т. е.

прекрасные отношения между людьми. Он принёс Любовь, но и до сих пор люди не понимают, и не применяют её. [45, стр. 164]

При каких бы условиях ни оказался моральный человек, он не поддастся злу. Сколько бы ни голодал, он не позволит себе совершить никакого преступления. Он исключает из своей жизни кражу и ложь. Правильно применяя закон питания, одновременно с ним человек применяет и закон правильного дыхания, правильного мышления, правильных чувств и служения. Применяя эти правила в своей жизни, человек приходит к другим, второстепенным правилам. [45, стр. 159]

Свободный человек умеет правильно питаться, дышать, чувствовать, мыслить и служить Богу. Если человек это умеет, он правильно развился и физически и духовно и умственно. Посмотрев на него, вы увидите, что он выработал красивые линии своего лица и тела. Он и не худой и не полный. Когда он уходит в другой мир, он прямо входит в райский сад. Если там найдут, что он не отвечает необходимым меркам, его сразу вернут на землю, чтобы он закончил начатую работу. Как только вас видят, сразу же знают, правильно ли вы питались, правильно ли мыслили и чувствовали, правильно ли служили Богу. Если вы не исполнили одного из этих правил как должно, у вас будет какой-нибудь недостаток. [45, стр. 173]

Итак, изучать что-то односторонне, это значит вырабатывать в себе устаревшие навыки. Старые навыки образуют дыры в правильном процессе вашего питания, дыхания, чувств, мышления и служения. Если в ваш мозг войдёт хотя бы одна неправильная мысль или в ваше сердце войдёт хотя бы одно неправильное чувство, они изменят путь вашего развития. Чтобы человек развивался правильно, он должен прийти до таких своих желаний, которые соответствуют правильному способу питания, дыхания, мышления, чувств и служения Богу. [45, стр. 170]

Если есть сродство между человеком и высшими мыслями и чувствами, он непременно сумеет отличить их от низших. Почему кошка идёт за рыбаком, когда тот несёт рыбу в руках? Между кошкой и рыбой существует большая любовь, вследствие чего кошка в состоянии всю дорогу идти за рыбаком. [45, стр. 177]

По природе своей человек добр, ему незачем делать усилия быть добрым. От человека требуется только проявить добро в себе, не перекрывать ему дорогу. Если он не открывает дороги добру в себе, он становится злым. В этом ошибка человека. Как только человек откроет дорогу Божественному в себе, все его энергии потекут вовне и он станет проводником добра. Добро в человеке представляет собой здоровую, чистую, легко усваиваемую пищу, а зло – это нечистая, трудно усваиваемая пища. Так что, если ты хочешь проявить в себе добро, принимай в свой желудок только такую пищу, которая гармонична твоему телу; в ум принимай только такие мысли, которые гармоничны твоему уму, а в сердце – только такие чувства, которые гармоничны твоему сердцу. [45, стр. 190]

7. НОВЫЙ СИМВОЛ ВЕРЫ

У человека 4 точки соприкосновения с Богом – через свет, через воздух, через воду и через пищу. [103, стр. 126]

... Хлеб несёт добро; вода несёт жизнь; воздух несёт силу, а свет несёт знание. [17, стр. 20]

Не так важно, может ли человек обойтись без религии; важно, может ли он обойтись без пищи, без воды, без воздуха и без света. ... Следовательно, человек должен быть не только религиозным, но и духовным, не только духовным, но и Божественным. Без религии обойтись можно, религия – это предание. [170, стр. 89]

У меня вера такая же, как и у тебя. Во что ты веришь, в то и я верю. – Откуда ты знаешь, во что я верю? – Знаю. Например, я знаю, что ты веришь в свежий хлеб, в чистый воздух, в чистую воду, в свет, в добрых людей и т. д. – Ты прав, я во всё это верю. – И я верю в то же самое. Если так, мы братья и нет причин нам разделяться, и нет причин для непонимания. – А веришь ли ты в Бога? – Я верю во всё, что Он

творит. – Можешь ли и ты делать то, что Бог творит? – Могу. Почему бы человеку не делать добро? Почему бы ему не мыслить о прекрасном и возвышенном? Почему бы ему не помогать страждущим? Бог делает это и я могу это делать. [177, стр. 363-364]

... символ веры человечества включает в себе четыре главных правила. Вот они: Верую в Единый Священный Хлеб, который едят все люди. Верую в Единую Священную Воду, которую все люди пьют. Верую в Единый Священный Воздух, которым все люди дышат. Верую в Единый Священный Свет, который все люди воспринимают. Это четыре правила нового символа веры. Любой другой символ веры проистекает из него. Почему? Потому что он включает в себя четыре необходимых элемента жизни. [17, стр. 8]

Хлеб, вода и воздух, это сконденсированная энергия. Или лучше сказать, что это сконденсированный свет. А свет, это сконденсированная Божественная мысль. Свет нужно принимать так же, как хлеб. Хлеб нужно жевать. И свет нужно жевать, чтобы принять его в свой ум при участии сознания и тогда вы сможете воспринять Божественную мысль, присутствующую в свете. После этого приходит просветление. Когда человек воспринимает свет, он должен понимать, что это сконденсированная Божественная мысль. Сейчас расположите понятия в следующем порядке: сначала пища, потом вода, воздух, свет, сконденсированная Божественная мысль, сконденсированная Божья Любовь и Бог, Который есть всё. [66]

Единые Священные Хлеб, Вода, Воздух и Свет – это четыре элемента жизни, которыми пользуются все и в раю, и в аду, верующие и неверующие. Разница состоит только в способе использования: в раю проповедуют их и используют изнутри и извне; в аду их проповедуют, но используют только извне. Еретик только тот, кто отказывается от этих четырёх элементов. Так он сам себя обрекает на смерть. Кто живёт и не умирает, тот не еретик, он пользуется четырьмя элементами, носителями жизни и бессмертия. [66]

... воля становится сильнее от света, интеллект от воздуха, а жизнь – от пищи. Это новая философия жизни. Она требует применения. [173, стр. 118]

Вдыхай воздух через левую ноздрю, выдыхай через правую. И наоборот. ... Тот же самый закон относится и к тому, как принимать в себя свет и выпускать его из себя. Принимай свет через один глаз, выпускай его из себя через другой. [173, стр. 119]

Незачем читать людям проповеди о том, как жить, как питаться и одеваться. Дайте им свет, чистый воздух, чистую воду и качественную пищу и ни о чём не беспокойтесь. В чистом воздухе, в чистой воде и пище они сами найдут Бога. ... И разве человеку нужна молитва более великая, чем эти четыре элемента? Когда он их примет в себя, он уже готов молиться. [37, стр. 41]

Как ученики, вы должны изучать свойства всего, с чем вы работаете. Вы должны изучать свойства пищи, воды, воздуха, света, своих мыслей и чувств. Изучая эти элементы, вместе с ними вы изучаете и системы, с которыми они связаны. Вместе с пищей вы изучаете пищеварительную систему, вместе с воздухом – дыхательную систему, вместе с мыслями – нервную систему, вместе с чувствами – систему кровообращения. [45, стр. 127]

Как мне познать Бога? – Ешь, дыши, мысли и чувствуй правильно. Это легче, чем познать Бога как безграничного и всемогущего. Природа – это внешняя, объективная страна Бога. [138, стр. 133]

Господь в свете, Господь в воздухе, который вы вдыхаете, в пище, которую вы едите. Мы Его не видим, но мы постоянно находимся в соприкосновении с Его силой. [138, стр. 118]

Человек входит в соприкосновение с Богом через свет, через воздух, через воду и через пищу. «Мы живём и движемся в Боге». – Мы живём и движемся в свете, в воде, в воздухе и в пище, и с их помощью. [138, стр. 101]

... чтобы открыть поры, чтобы питаться воздухом и быть здоровым, человек должен обладать светлым умом, сознавать свои отношения с Первопричиной, со всеми разумными существами, и поддерживать эти отношения. [146, стр. 54]

Если мы не видим Бога в свете, который Он нам посылает, в воздухе, которым мы дышим, в воде, которую мы пьём и в хлебе, который мы едим, где же Он? Когда мы едим хлеб, мы должны благодарить. Господь скрыт в хлебе и когда ты ешь, ты чувствуешь Его. [98]

... кто лишён света и не понимает его, тот теряет направление своего движения. Кто лишён воздуха и не понимает его, тот теряет свой объём. Кто лишён воды и не понимает её, тот теряет свою пластичность, и преждевременно стареет. Кто лишён хлеба и не понимает его, тот теряет основание, на котором можно строить. При свете мы понимаем Божью мысль. Вместе с воздухом мы принимаем дыхание Бога. Вместе с водой мы принимаем тепло, которое идёт от Божественной жизни. Вместе с хлебом мы принимаем блага, которые Бог посылает в мир. [105, стр. 208-209]

Питаться – это означает принимать Божественную жизнь. Воспринимать Божественную жизнь, значит, питаться светом, воздухом, водой и хлебом. У человека должно быть священное отношение к свету, к воздуху, к воде и хлебу, чтобы он мог понимать их. [25, стр. 9]

Знайте, что Христос в свете, который вы воспринимаете; в воздухе, которым вы дышите; в воде, которую вы пьёте; в пище, которую вы едите. Христос и в ваших мыслях, чувствах и поступках – вы повсюду Его встретите. Используйте эти блага сознательно и не откладывайте ничего на потом. Будьте добросовестными плательщиками. Как придёт срок платить по векселям, платите сразу же. Если вы откладываете, проценты будут расти. Смысл жизни в Любви – делать всё с Любовью. [21, стр. 68]

Научитесь извлекать нужную вам пищу из воздуха, из света и из воды. [66]

Сказано, что надо вложить свою любовь в работу на благо своего брата. Такая любовь принесёт плод. Плод Любви, это приход Царства Божьего на землю. ... Хлеб ведёт голодного в Царство Божье. Вода ведёт жаждущего в Царство Божье. Любовь к падшему ведёт падших в Царство Божье. Душа несёт в себе Царство Божье. [38, стр. 96]

Многие религиозные люди ожидают, что Христос придёт откуда-то извне и будет говорить с ними. Христос в свете, в воздухе, в воде, в хлебе, не ищите Его вовне. Достаточно принять в себя хлеб с любовью, чтобы Он заговорил с тобой. [107]

Сегодня многие ожидают схождение Христа на землю, чтобы Он разрешил вопросы жизни. Каждый день, каждый момент Христос сходит на землю, но мало, кто сознаёт это. Важно, что найдёт Христос среди людей. Он несёт блага человечества, но что Он получит взамен этого? Он несёт свободу и мир, но как их используют люди? Прежде чем понять свободу и мир, люди должны оценить свет, воздух, воду и хлеб, которые Христос изобильно даёт. [25, стр. 389-390]

Если ты хочешь передать организму своему хорошие качества, питайся хорошей пищи. Питайся высшими качествами света и тепла. Питайся высшими качествами воздуха, воды и хлеба. Это и значит быть в дружбе со своими друзьями. Четыре друга есть у человека: свет, воздух, вода и пища. [66]

Девушка для юноши и юноша для девушки представляют собой пищу, воду, воздух и свет, без которых они не могут существовать. Пища, вода, воздух и свет вносят новое в человека. [77, стр. 170]

Самое мощное лекарство это свет, самое мощное лекарство это воздух – дыхание Бога. Самое мощное лекарство это хлеб – Божье Слово. Этими лекарствами пользуются и растения. Лечебные свойства растений обязаны свету, воздуху, воде и пище, которые они воспринимают. [24, стр. 55]

Обычные люди питаются обычным способом: они принимают пищу и разжёвывают её. Адепты питаются только воздухом. При этом, некоторые вдыхают воздух только раз в месяц, другие – раз в год, а самые развитые – один раз за всю жизнь. Они тем отличаются от обычных людей, что долго перерабатывают свою пищу. Есть адепты, которые питаются только светом. [165, стр. 9]

Белая раса страдает тремя существенными недугами – гордостью, тщеславием и алчностью. Гордость проистекает из умственного сознания, тщеславие – из эмоционального сознания, а алчность – из физической грубости человека. Человеческая мудрость, это факты. Ангельская мудрость – это законы. Божественная мудрость – это принципы. Факты строятся на законах, а законы строятся на принципах. Когда человек изучает факты, это антропософия. Когда он изучает законы, это теософия. А когда он изучает принципы – это Белое Братство. Принципы – это Любовь. Законы – это Мудрость. Факты – это Истина. Основное учение Белого Братства, теософов и антропософов – это вера в свет, воздух, воду и хлеб. Свет – это Любовь, а воздух – это мысль, вода – это жизнь, а хлеб – это твёрдая материя, с помощью которой мы строим. Любовь вносит смысл в жизнь, вера усиливает жизнь, а надежда всё стабилизирует. Надежда создаёт красоту, вера её развивает, а любовь придаёт ей смысл. [66]

Любой человек, любое общество, которые примут Христово учение и применяют его, будут проявляться по-другому, не как сейчас. Мы и тогда будем пить, но вино наше будет сладким. Мы и тогда будем есть, но меньше, не переедая. Пища будет перевариваться полностью, без остатка. В будущей культуре не будет ни отхожих мест, ни канализаций. Посмотрите на канализации и отхожие места сегодняшних людей и вы поймёте какова их культура. Слова Христа: «Если кто не родится заново от воды и Духа, не будет иметь жизнь в себе» относятся к будущей культуре. Значит, если вы не преобразуете свой ум, сердце и тело и не создадите их из чистейшей, тончайшей материи, вы останетесь в старых условиях жизни, в страданиях и несчастьях. [179, стр. 81]

Вы сильно кого то любите, потому что он вам необходим. Вы любите воду, воздух, свет и пищу, потому что они вам необходимы. Любовь необходима, потому что несёт в себе знание. Знание необходимо, поскольку несёт в себе свободу. Свобода нужна, чтобы двигаться свободно. Движение нужно, поскольку в нём будет учение, жизнь, работа, а жизнь – это самое великое. Единственное существо, с помощью которого можем постичь всё, это Бог. [66]

Во всех плодах скрыта Божья Любовь. Хлеб, воздух, свет, вода – это Божья Любовь. Только добрые мысли, чувства и дела, пришедшие по закону Любви, останутся. Они будут радовать нас. Этот мир нуждается в работниках. Хорошие работники нужны этой Божьей ниве, чтобы превратить всю землю в рай. [66]

8. СЕМЯ

Что представляет пахота для человека? – Питание. Прежде чем начать есть, человек накрывает стол, переламывает хлеб. Как земледелец разрыхляет землю своим плугом, так и человек разламывает хлеб руками и кладёт его на стол. После этого он призывает силы в себе и начинает есть. Силы в человека представляют собой пшеничные зёрнышки земледельца, которые он сеет в хорошо вспаханную землю. [127, стр. 133]

Сумки всех современных людей полны. Они должны применять то, что несут, чтобы сумки опустели, чтобы открылось место для нового, свежего хлеба. Если они ничего не применяют, хлеб их засохнет. Каждое утро доставайте немного хлеба из своей сумки, как земледелец достаёт пшеницу из амбара и сейте его на ниве. Любое пшеничное зёрнышко, посаженое вами с Любовью, уже до вечера может созреть и вы сожнёте его. Прежде чем зашло солнце, вы можете попробовать плоды вашего труда. [42, стр. 5]

Недостаточно человеку только говорить слова, цитировать мысли и стихи, но он должен знать, что каждый стих живой; это семя, которое нужно посеять в почву, благоприятную для его развития, чтобы оно принесло плод. Если семя оставить в амбаре и не посадить в почву, чтобы дало плод, оно останется ценностью без содержания. [95, стр. 64]

9. ИДЕЯ

Когда вы ели самые вкусные груши, понимали ли вы их язык? Любая груша, любое яблоко и вообще любой плод содержит в себе божественную идею. Когда вы съедите один из этих плодов, вы должны воспринять эту идею. У скольких из вас загорелось сердце, при чтении кокойнибудь хорошей книги, такой как Библия? Тысячи людей читают и перечитывают Библию, но у скольких из них сердца загорелись Божественным огнём? [95, стр. 59]

Яблоко даёт следующие качества человеческому характеру: оно делает его мягким, благим, снисходительным к людям. Если ты хочешь быть сладким, благим, ешь виноград. Вообще, любая пища оказывает воздействие на характер человека. Плоды проявляют Слово Божье. Иначе говоря: Слово создало плоды. Когда ты ешь кокой ни будь плод, ты должен знать что Бог вложил в него. Если ты поймёшь что скрывается в яблоке или в другом плоде, ты воспримешь Слово, вложенное в него. Если ты примешь Слово, ты поднимешься на следующую ступень. [1, стр. 65]

Человек питается не только хлебом. И его ум так же нуждается в здоровой пище.

Многие люди заболевают умственными болезнями от неестественных идей. Есть идеи, которые не для любого ума. [137, стр. 242]

Как человеку нужна пища, так же ему нужна основная идея. Страшно положение человека, у которого нет основной идеи. Он подвержен полному распаду и гниению и в умственном, и в сердечном, и в физическом отношении. Он начинает разлагаться и гнить. Чтобы не попасть в такое положение, человек должен держать в уме своём по меньшей мере одну основную идею, в своём сердце одно основное чувство и в своём теле – один основной поступок. [13, стр. 12]

Слово несёт великие идеи в мир. Они приходят откуда-то. Человек может воспринять эти идеи, только войдя в гармонию с Божественным Началом в себе. Вы обманываете себя, если думаете, что можете воспринять эти идеи из сегодняшнего мира. Этот мир без идеен. [106, стр. 91]

У тебя есть священная идея в уме. Может быть это тот адепт, которого ты ищешь? Только форма другая. Однако каждая идея это условие, при котором проявляется реальность. [173, стр. 189]

Жизнь плода заключена в семени. Съешь плод, поблагодари его, что наелся им и посеяй семя в землю. Внешняя форма плода представляет собой одежду, в которую одета великая идея. Съешь плод, прими идею, которую он несёт в себе и поблагодари, что ты имел возможность насладиться. Как идеи одеваются в красивые одежды, так и человеческая душа одета в светлую, прекрасную одежду. Чем праведнее и добрее человек, тем прекраснее одежда его души. Если вы встречаете человека, у которого одежда души рваная, изношенная, знайте, что он сам запятнал свою жизнь. Он сам внёс грех в свою душу. Если кто-то осмелится прийти на небо в своей изношенной одежде, его сразу же посылают на землю.

Следовательно, быть хорошо одетым, это значит быть добродетельным человеком. Красива одежда добродетельного человека, но не каждый может её видеть. Эта одежда скрыта в человеке. Это одежда души. [16, стр. 231-232]

Вы должны носить великую, Божественную идею в себе, которую должны очень хорошо понимать. Вы не должны рассказывать эту идею миру, она только для вас. От неё вы будете черпать свою силу и мощь. Что касается вашим особым мыслям, их вы можете доверять вашим друзьям и они будут радоваться вам. [66]

10. ИСТИНА

Зачем нужно есть человеку? Кто-то скажет, что еда необходима для поддержания физического тела человека. – Еда подразумевает собой глубокий внутренний процесс жизни. Христос говорит: «Я живой хлеб, сошедший с небес. Кто ест плоть мою и пьёт кровь мою, имеет жизнь в себе». В этом смысле, еда подразумевает внутренний процесс, который ознаменован передачей и восприятием истины. Она имеет

отношение к самому человеку, к его ближнему и к Богу. Понять человеку план своей работы и его выполнить, это и значит быть в гармонии с великой истиной. Приобрести истину, это значит располагать положительной наукой жизни. Пока человек не пришёл к этой науке, он работает в области относительной науки, на относительных понятиях о жизни. [68, стр. 207]

Любой отдых подразумевает еду. Отдохнуть человеку, это значит поесть. Еда же подразумевает исполнение великой работы – передачи и восприятия истины. [68, стр. 206]

Ложь не что иное, как нечистая пища. Кто лжёт, тот питается самой грязной пищей. Кто говорит истину, тот ест самую чистую пищу. Христос говорит: «Если вы не едите плоти моей и не пьёте крови моей, вы не имеете жизнь в себе». Плоть и кровь Христа представляют собой самую чистую пищу. Если вы не едите эту чистую пищу, вы не имеете жизни в себе. Человек должен питаться чистой пищей, это одно из правил жизни, одно из условий основной морали. Если вы не соблюдаете этой морали, вы осуждены на смерть и изгнание. И при этом положении, какие бы таланты у вас не были, всё вы потеряете. [45, стр. 157]

Питайтесь умом свой, сердце, душу и дух свой истиной. – Зачем? – Чтобы быть свободным. Сказано, что истина сделает вас свободными. [34, стр. 137]

Истина принесёт свободу. Другого пути к свободе нету. Человек должен сойти в Иерусалимский храм, т. е. свой внутренний храм и изгнать оттуда торговцев. Торговцы представляют собой мелочи в жизни. Мы не можем служить Богу и заниматься мелкими делами. Они всегда тебе будут мешать. Следовательно, всё, что мешает человеку, должно уйти. [140, стр. 175]

Перестаньте лгать себе. Не говорите того, чего нету. Говорите только то, что есть. ... говорите истину! Говорите истину и самим себе! Вы не говорите истину, потому что не едите правильно. [106, стр. 83]

Я вам дам размышлять и самим констатировать Истину. Истина должна проявиться, ни больше, ни меньше! Я не хочу представить вам эту Истину настолько сияющею, чтобы она вас ослепила. Я пропущу её через много облаков, чтобы сделать её доступной вашим глазам и этим я хочу избавить вас от иллюзий, которые создают несчастья каждый день. Потому что эти иллюзии отдаляют вас от Бога. [19, стр. 25]

... та Истина, которую вы ищите, посажена в вашей душе и вы должны изучить её священный язык. [66, стр. 12]

Человек Истины свободен. Он владеет наукой языка. Эта наука связана с чистотой, с белым цветом. [66]

Пишет кто-то книгу. Но если эта книга содержит Истину, она может воскресить умершего. Или, если её прочтёт больной человек, он выздоровеет. [65, стр. 180]

Истинный поэт, художник или музыкант тот, кто передаёт Истину кратко, просто и ясно. [37, стр. 21]

Когда вы говорите Истину, с начала вы должны пропустить её через ваше горло, через ларинкс и эти отмеренные колебания передадутся уху. Уметь говорить Истину, это самое великое искусство! В речи должна быть музыка – говори сначала самому себе, пой самому себе. [111, стр. 9]

Прежде всего человек должен освободиться от бесов в себе, т. е. от мира. Бес, это голос мира. После этого должен сказать себе: «Я Путь, Истина и Жизнь». Когда человек произнесёт эти слова с глубиной, с мыслью, он услышит голос Бога, Который скажет ему: «Твой путь – это Я. Ты пойдёшь этим путём. Ты будешь жить в Истине, которую нашёл. Тогда Моя жизнь проявится в тебе!» [95, стр. 20]

11. РАЗУМНОСТЬ

Слово это разумное в мире, которым Великий призывает нас к великой работе. [34, стр. 254]

Слово включает в себя всё. Оно несёт Любовь, которая проявляется только в разумной жизни, среди разумных людей. В неразумной жизни никакой Любви не существует. [106, стр. 94]

В начале было Слово, Разумное, жизнь, а смерть пришла потом. Слово это мощь и сила в мире; и если мы хотим изменить свою жизнь, обновить свои силы и приобрести знания, мы непременно должны войти в связь с Разумным Словом в мире, потому что оно создало всё. [9, стр. 7]

Сейчас я буду говорить о словах: «Положить душу свою за друзей своих». Этот стих подразумевает внутреннее единство всего. Это единство приобретает смысл только в разнообразии. А разнообразие в природе, это образ Божественной гармонии. Под словом «проявление» умные люди, адепты, мудрецы понимают разумное начало в жизни. Когда я говорю «разумное начало» я не имею ввиду холодный человеческий разум, который проявляется при 250 градусов ниже нуля, но я говорю о высшем разуме, который несёт все условия человеческой душе. [102, стр. 70]

Что означает «Слово Божье»? Это тот первоначальный момент, когда Божественная Любовь сознательно проявилась в материальном мире. Когда вы услышите первое слово, сознательное слово вашего ребёнка, его разумную речь, это Слово Божье, мать чувствует радость, веселье – она вдохновлена. Или же один раз вы пишете письмо, зачёркиваете, пишете, зачёркиваете, но не довольны. И вдруг вы напишете несколько строк и говорите: «Вот то что нужно». Это разумное. В ваш ум проникла новая мысль, ваш ум начал мыслить и вы осознаёте, что у вас есть ум. [141, стр. 165]

Еда это не произвольный процесс, это разумный процесс. Еда один из разумных процессов и поскольку природа не считает нас разумными, она не поставила еду под наш контроль. У нас есть желание поесть. Мы берём пищу, прожужём её, но как только она входит в нас, она говорит: «Не вмешивайся в это дело, другой его выполнит.» [104, стр. 36]

«В начале было Слово». После того как Бог мыслил целую вечность, Он проявился через Слово, т. е. через разумность. Начните и вы с разумности, со Словом Бога. Потом Бог привёл всё к великой цели – к великой связи, к великой гармонии жизни. И в конце концов всё это должно быть для славы и величия Бога и тех существ, которые живут в Его Царстве. Так должен поступать каждый человек. Какое бы дело вы не начинали, вы сначала должны его обдумать и потом ответить себе для кого мы его делаем и как мы должны его делать. [45, стр. 190-191]

12. ЯЗЫК, РЕЧЬ, ПИСЬМО

Ты должен знать язык своего отца и своей матери. Язык, это знание. Вот, я открыл вам тайну. [104, стр. 149]

Дыхание, это один способ работы. Мышление – другой способ. Чувства – тоже. Это элементарные упражнения. Это подготовка, чтобы перейти к другим, ещё лучшим способам, с которыми работают более развитые существа. Есть некоторые упражнения, которые мы должны пройти, пока не дойдём к более существенным урокам. [66]

«Скажи только слово и выздоровеет мальчик мой!» Эти слова показывают силу человеческой речи, так же как и силу человеческой мысли. Только тот может сказать слово, что несёт в себе силу и мощь, кто понимает законы природы. Каждый может сказать слово, но если это слово сопровождается великой мыслью, несёт силу в себе, это Божье слово. [102, стр. 28]

Используйте силу слов и для лечения – метод простой и дешёвый. Нужно произнести их с силой, концентрированно, чтобы они дали результат. [138, стр. 85]

Человек должен прийти до существенного знания, так чтобы сказать слово и всё бы произошло как он сказал. Он скажет: Хочу стать молодым! И в мгновение исчезнут морщины на его лице. Больной скажет формулу и сразу выздоровеет. [104, стр. 9]

Есть слова, которые человек не может произнести как следует – его ларинкс ещё не прошёл полного развития. Чтобы слово было произнесено правильно, нужно внести в него определённое количество вибраций.

... Есть динамичные слова, как взрывные вещества. Есть такие взрывные вещества, которые в малом количестве безопасны, но в большом количестве вызывают несчастья. То же касается и слов. Всякое слово, используемое к месту, безвредно; если оно использовано не к месту, оно причиняет несчастья. Слово отражается не только на физической, но и на психической жизни человека. Вот почему, человек должен беречь как своё тело, так и свою психику. [149, стр. 85,86]

Все слова, которые мощные, сильные, произносить нужно тихо. Слово «ум» очень сильное. [66, стр. 105]

Слово как спичка. [105, стр. 205]

... когда человек что-то говорит или делает, он должен вкладывать определённое содержание. Каждое слово, которое имеет содержание и смысл, кроет в себе магическую силу. Такие слова подобные зажжённым спичкам. Достаточно только чиркнуть таким словом, чтобы произвести пламя и тепло. Слова, которые как спичка при чиркании не производят тепло и свет в уме и сердце человека, опорочены. [174, я. 213]

Каждое слово имеет тройное значение: физическое, духовное и Божественное. [14, стр. 80]

Одно вы должны иметь ввиду: каждое слово должно содержать хотя бы по одному положительному слогу, на котором крепилась бы ваша мысль. Чтобы речь человека была живой, в каждом изречении необходимо иметь хотя бы одно положительное, восходящее слово, или в каждом слове должен быть хотя бы один положительный слог. [52, стр. 11]

Ученик должен заполнять пустоты между словами, должен проникать в их содержание и извлекать силы, которые кроются в них. Так как сегодня говорят, это язык обыкновенных людей, язык массы. [52, стр. 5]

В правильном дыхании есть определённый ритм, который нужно сохранять. Когда ты соблюдаешь этот ритм, то воздух входит медленно и постепенно согревается. Поскольку воздух насыщен светом и праной, то когда человек дышит, он воспринимает эти два элемента, необходимые для крови. Говорю вам: Каков закон для питания и дыхания, таков же и для чтения. Кто-то читает интересную книгу и торопится поскорее её закончить. [149, стр. 52-53]

Чтобы извлечь силу из этого изречения, вы должны знать закон преобразования энергии, вы должны знать как расставлять слова. [52, стр. 3]

Какое применение имеет для вас сегодня знание этих цветов и вибраций, которые производятся словами при их выговаривании? Вы должны стремиться к высшим вибрациям, к высшим движениям. Потому что от ваших слов, мыслей, чувств и действий зависит не только состояние здоровья вашего организма, но от них зависит и ваше будущее. Человек должен стремиться всячески корректировать свои чувства и мысли. [93]

Каждое разумное слово имеет цену золота. Если скажешь слово или обещаешь что-то, ты должен это исполнить. Природа будет держать тебя ответственным. [104, стр. 27]

Каждое слово, которое вы произносите, будет драгоценным камнем для человека и где бы он не ходил, будет помнить ваше слово. Точно так же, когда вы смотрите на человека, посмотрите на него так, чтобы в нём навсегда остался этот милый взгляд. [66]

Сила слов заключается не в их внешнем мягком или грубом произношении, но в их музыкальности. Каждое слово, произнесённое музыкально, производит великие результаты: оно лечит, вдохновляет – несёт в себе жизнь. Мягкотелая речь, мягкотелые тона представляют собой болотистые места, в которых если увязешь однажды, ты не сможешь оттуда выбраться. Твёрдая, уверенная речь эта твёрдая почва, на которую свободно можешь ступить. На такой почве человек чувствует себя устойчиво и может сохранить на ней равновесие. Человек должен останавливать своё внимание на сущности вещей, а не на их внешнюю форму. [77, стр. 39]

Когда Господь хочет заставить кого-то Его слушать, он посылает им неприятности, болезни, голод. А когда Его понимают, Он им говорит разумно. Есть два способа речи у Бога: один – физическим разумом, а другой – разумным Словом. [19, стр. 190]

Сила проповеди состоит не в ударениях на слогах и не в громких словах. Сила проповеди заключается в жизни, которую проповедник вложил в неё. Сила жизни же состоит в Любви, которой она проникнута. [85, стр. 95]

Плохое слово только то, которое не в гармонии с человеком, к которому оно относится. В этом отношении вы должны знать, какие силы кроет в себе каждое слово, чтобы уметь предварительно понять эффект, которого оно произвело. Вы должны знать какие силы кроются в мыслях и чувствах, которыми вы пользуетесь, чтобы понимать какой эффект могут они произвести на человека. [174, стр. 91-92]

Есть нечто особенное в человеческой душе - внутренний язык, которым мы должны говорить. Я считаю это одним из самых хороших качеств – это почитание. [161, стр. 27-28]

Если человек хочет воздействовать на себя, он должен обратиться к Богу со следующей молитвой: Господи, благослови язык мой, чтобы из него исходили сладкие, сильные и красивые слова. Сладкие слова имеют отношение к жизни, сильные – к человеческому уму, а красивые – к человеческому духу и к человеческой душе. Сладкие, сильные и красивые слова представляют собой материал, с помощью которого человек создает красивое и мощное в своей жизни. Человек не может быть красивым, если из языка его не исходят сладкие, сильные и красивые слова. [42, стр. 37-38]

Сначала человек думает что он будет говорить, потом чувствует то, что он скажет и в конце концов он должен изъяситься. Это значит: каждое слово должно иметь мягкость, содержание и красоту. Если слово не содержит этих качеств, оно не может достигнуть свою цель. [42, стр. 44]

В каждый из шести дней, в которые Господь создал мир, он сказал только по одному слову, но эти слова были мощными, поскольку эти слова были сказаны на Божественном языке. Что Бог сказал, всё стало. [42, стр. 396]

Я скажу тебе только одно слово: «аум, аумен». И когда я скажу тебе это слово, ты должен меня понять. «Аумен – аминь» это слово содержит всё в себе. «Аумен» – это ключ.

Переведу вам это слово на наш язык с помощи следующего сравнения. Ты путник, шёл целую неделю и застигнут в середине пути тёмной, бурной ночью. Снег, метель, ноги твои замёрзли, ты едва держишься на ногах. Я встречаю тебя и говорю: «Возьми этот ключ. Там, в сто шагах оттуда есть здание, великолепный дворец. Открой его и когда войдёшь вовнутрь, ты найдёшь там еду, питьё, тепло, баню, библиотеку – все удобства. Никого другого ты там не найдёшь.» «Аумен» это ключ – т. е. человек, который избавлен от всех невзгод этой жизни. Открой и войди во дворец этой жизни. [161, стр. 28]

Если вы не расположены физически и душевно, произнесите по три раза в день слово «ху». Вы увидите, что через определённое время ваше нерасположение исчезнет. Когда человек разжигает огонь или гасит свечу, он тоже дует. Значит он знает это искусство как дуть, он испытал силу этого «ху». Старые болгары применяют это искусство и в том случае, когда кто-то обжёт свой палец. Сразу же он хватается его рукою, подует на него, скажет «ху» и через определённое время обожжённое место перестает болеть. Если у вас заболит сердце, снова подуйте и скажите «ху». И не пройдет много времени, как боль сердца прекратится. [31, стр. 89]

Если вы пойдёте к доброму, благородному человеку и застанете его в хорошем расположении духа, вы почувствуете нечто особенное: от каждого его слова веет жизнь, каждое его слово – это бальзам. Ты сидишь возле него, питаешься от блаженства. [149, стр. 295]

Современные люди страдают по той единственной причине, что они не могут говорить своим болезням, бедности, невежеству, слабостям своим и т. д. Легко человек может справиться со своей болезнью, но если он знает как с ней говорить. ... Сегодня все люди говорят, но мало кто владеет искусством речи. [66]

Знаете ли вы, что сила человека находится в его слове, в его речи? Если вы можете очистить так ваш ум, чтобы все ваши слова были взвешенными, если вы можете очистить ваше сердце от всякого нерасположения к кому бы то ни было – т. е. стать возлюбленными Бога и ради Его Любви иметь самые красивые слова и мысли, то и сейчас вы можете иметь эту силу в своей руке. [170, стр. 431]

Я изучал языки: и английский, и французский, и немецкий, и китайский, и индуский, и санскритский, и ватанский, и ангельский. И нахожу три основные вещи: чтобы говорить хорошо на коком-то языке, в твоём уме должен быть свет. Чтобы хорошо говорить на коком-то языке, ты должен иметь ещё тепло и силу. Сила состоит в ясном произношении. Когда ты произносишь слово, то вибрации должны быть музыкальными – в каждом слове должна быть мягкость. В каждом слове, которое ты произносишь, должна быть и красота. Красота ума, мягкость сердца, а сила – воли. Это и есть красивая речь. [75, стр. 112]

По своему содержанию и смыслу слова тоже носят чины, как и военные. Некоторые слова простые солдаты, а другие – офицеры различных званий и так до генерала. Каждое обладает особым характером в соответствии со своей службой и предназначением. Например, некоторые слова крайне эгоистичны, поскольку служат только одному человеку. Другие шире и любвеобильнее, потому что служат всему обществу; третьи же имеют Божественное происхождение и характер, потому что служат всему человечеству. [34, стр. 221]

Христос говорил со своими слушателями, пользуясь символами, образным языком. Он внёс новый взгляд в понимание жизни. Вот почему, изучая Евангелие, нужно проникать во внутренний смысл его и раскрывать для себя символы. Только таким образом приобретённое знание подбодрит вас, принесёт вам свежесть и вы легко освободитесь от плохих настроений – физических и душевных. [163, стр. 25]

Мысли, написанные в Библии, существовали ещё до пророков. Всё это идёт из другого мира. Часто, когда я привожу примеры, я говорю не отсюда, с земли, но из других эпох, когда ещё не возникло сознание и самосознание, когда люди ещё жили в подсознании, когда греха не было в человеческой жизни. [66]

У сегодняшнего века много света. Радио бросает свет на духовный мир, телевидение на вопрос: что это такое -ясновидение. Для ясновидения нужна школа. Это не для каждого. Не все люди одинаково развиты. Способный человек легче понимает. Кого-то ты можешь научить играть, но как музыкант он не годится. Таланты даны, но у разных людей они на разных ступенях развития. Человек должен учиться.

Нервная система человека должна приспосабливаться к развитию талантов. Нужна более чувствительная нервная система. Нервная система развитого человека более чувствительна. Она может воспринимать короткие волны, улавливать сообщения, идущие издалека. [62, стр. 163]

Я выбрал порядок слов, которые несут в себе жизненные силы. Возьмём например слова из категории «любовь» – какие слова входят туда? Слова, проявляющие любовь: нежность, всепрощение, благодать, утешение, сочувствие, счастье в жизни. Возьмём слово «жизнь». Какие слова относятся к её категории? – Мощь, храбрость, воодушевление, бодрость, победа в целостности. Вибрации слова «целость» в болгарском языке слабы. Слово «победа» сильнее. Слово «радость» так же сильнее, но слово «целость» имеет самый глубокий смысл. В слове «целость» содержатся: здоровье, покой, готовность помочь, благодать, полнота, оптимизм, мудрость. «Мудрость» включает следующие слова: равновесие, свет, знание, сосредоточение, озарение и просвещение, разум. В категории «разум» входят: рассуждение, сожаление, соображение, внимание, стремление. ... В «индивидуализации души» входят: лечение, присутствие духа, молодость, рост. В «рост» жизни входят и другие слова, которые её объясняют: успех, животворность, отдых, надежда, согласие, миротворчество и искупление. В слово «истина» входят следующие слова, которые её объясняют: постоянство, сдержанность, вера, вдохновение, доброта, упование. Кто хочет познать истину, не может обойтись без их помощи. Возьмём и слово «верность». Чтобы человек был верен, должно быть созвучие. Это два слова, которые следуют друг за другом. И другие слова объясняют «верность»: красота, невинность, смирение, сладость. [157]

Живая вера требуется от людей! Слова, исходящие из уст человека подобны каплям воды. Всякое живое слово связанное с центром жизни, таит в себе разумное существо. Следовательно, разумные существа входят в слова и обрабатывают их. Отсюда видно, что мы живём в мире, который повсеместно жив. [95, стр. 64]

Под «Слово» мы понимаем разумную жизнь, которая проявляется в правильных формах, в правильном звучании. В этой жизни всякая нота, всякое слово имеет свой определённый смысл. ... Произнося правильно слова, вы испытаете силу, которая содержится в них. ... Если ты хочешь быть здоровым, Господь говорит тебе: «Научись правильно произносить слово «здоровый». Если ты несчастен, научись правильно произносить слово «счастлив». Если ты глуп, научись правильно произносить слово «мудрость». [106, стр. 93]

Все слова, исходящие из человеческих уст, обладают различными свойствами. Слово может иметь свойство железа, свинца, меди, олова, золота, а может иметь свойства и драгоценных камней. Своими устами человек может создавать драгоценные камни; может создавать и золото, сколько хочет. [74, стр. 3]

Наши слова потеряли ритм, такт, с помощью которых могли бы выражать идею. Ты говоришь «любовь». Смотрит на тебя человек и не понимает или вкладывает другое содержание. Если ты же скажешь слово в определённом ритме, этот человек должен почувствовать слово, потому что оно обволакивается мощным, сильным чувством. Вы же говорите слово, но оно не имеет должного содержания.

Сейчас вы понимаете Библию буквально, не понимая глубоко её содержание. В Библии внешние знаки, формы, числа, события, законы – всё это символ и чтобы понять её, и получить от неё пользу, нужно найти реальность, смысл в другом месте. Или, если перевести на ваш язык: у вас яблочное семя. Я говорю вам: в этом семени таится целое дерево. «Как это возможно?» – Возьмите семя, вырвите небольшую ямку, посадите его, через десять лет у вас будет большое дерево. Если вы не вложите каждую мысль как семя в свой мозг и не будете работать со своим умом, с сердцем, с волей, каждый текст Библии останется непонятым для вас. Его нужно разобрать подробно, глубоко изучить, понять, не нужно читать его механически и давать ему поверхностное толкование. Так например, слово «любовь», если возьмёте его, будете часто произносить и изучать, вы почувствуете его содержание. Оно разовьёт динамическую силу в вас. Невозможное для вас станет возможным. [65, стр. 283]

Сидит человек в тюрьме, заключён на десять лет за десять тысяч лева долга. В уме его мысль о десятилетнем заключении и о десяти тысячах левов. Он не видит никакой возможности для освобождения. В какой-то момент двери камеры открываются, входит его друг и говорит ему: «У меня есть десять тысяч левов!» Что происходит с заключённым? Мысли о тюрьме тают как снег и он видит себя свободным, его лицо светлеет. Фраза «У меня есть десять тысяч левов», высказана не по правилам грамматики, но содержит в себе живые слова. Это изречение имеет смысл. Оно производит эффект чувствительно больше, чем если

придёт кто-то в тюрьме и начнёт говорить: «Ваш высокоуважаемый, благородный друг пришёл и совершил необычный поступок. Он распорядился дать вам десять тысяч левов, чтобы вы выплатили свой долг и вышли из тюрьмы.» – Это официальная речь, которая не может произвести такое действие как слова: «У меня есть десять тысячи левов!» Это короткая, отрывистая, осмысленная речь. Она вносит жизнь в человека. [52, стр. 7]

В том, в чём мы не находим никакого смысла, Бог вложил самый большой смысл. А в том, в чём мы находим самый большой смысл, Бог находит самое малое содержание. [66]

Двенадцать адептов собрались вместе и обсуждали кто чего достиг в жизни. Первый сказал: «Я дошёл до такого состояния, что как только произношу слово «вода», сразу же вода оказывается рядом со мной. Как только я хочу пить, произношу слово «вода» и жажда моя утолена. Второй сказал: Я дошёл до такого состояния, что когда голоден и произношу слово «хлеб», хлеб приходит ко мне. Так рассказали о себе и остальные десять адептов. Каждый рассказал чего он достиг в жизни. Жажда, голод – это внутренние процессы познания Бога. ... не зная силу слова вы говорите: Мы хотим быть добрыми. Знаешь ли что значит быть добрым? Когда ты произносишь слово «добрый», весь мир должен стать добрым. Добро должно прийти к тебе. Когда Бог произнесёт слово «добрый», весь мир станет добрый. Поскольку Бог ещё не произнёс этого слова, свет не стал добрый. Когда Господь говорит о себе, что он добрый и мы должны стать добрыми. Он ждёт этот момент, чтобы мы осознали, что мы добры. [149, стр. 287-288]

*

Во всей природе присутствуют графология, физиогномика, френология, кабала. Всюду есть знаки, символы, через которые природа говорит. Эти знаки нужно изучать. [175, стр. 270]

Будьте веселы. Мы живём в разумном мире. Всё говорит: свет говорит и воздух говорит. Например, вы слушаете речь на чужом языке, но не понимаете её и говорите: «Совершенно непонятный шум!» То же касается и к природе. Не зная её языка, вы слышите только шум. А это язык. Когданибудь, когда вы станете учёными, вы поймёте её язык. [66]

Чтобы человек понял жизнь, знание, как и разумную природу, которая его окружает, он должен их себе представлять в конкретной форме, доступной для его ума и сердца. Одновременно он должен найти внутреннюю связь и взаимоотношение, существующие между явлениями и им самым. [95, стр. 208]

В природе существует язык, я его называю «живой язык Бытия» или живой язык вещей. По своему звучанию этот язык один из самых красивых. У этого языка есть письменность, но её нельзя записать на бумагу, потому что книги природы живые. [170, стр. 432]

Всякая форма это выражение Божественной мысли. [66]

Вы должны осознавать, что всякая форма, которая вас окружает, имеет отношение к вам и должны войти в связь с ней. [95, стр. 208]

Кто интересуется развитием человека и всех живых существ, тот читает не только книги, написанные на бумаге, но и на камнях, на источниках, на листьях, на деревьях. Много книг в живой природе, но человек должен открыться им, чтобы понять их. В будущем, люди будут пользоваться шестым чувством, будут читать книги природы, будут их понимать и пользоваться ими. [12, стр. 152]

Глядя на цветок, поэт видит в нём то, что обычный человек не видит. Перед ним раскрывается целый мир и он описывает цветок как живое существо, с которым разговаривает. [95, стр. 208]

Не издевайся над животным. Бог проявляется через любое существо. Бог испытывает твой ум. Ты сядь на коня, работай с волом, с камнем, чтобы понять Слово, которое скрыто в коне, в воле, в камне. Слово скрыто и в воде. Оно повсюду. Относитесь со священным трепетом ко всему. [66]

Что должен изучать человек на земле? Первое, чем он должен заниматься, это изучение Божественного языка. У этого языка особая азбука. Она выражается через движения, через символы, через образы. [34, стр. 67]

Божественный язык сложен и состоит из многих слов, поэтому не все ангелы до сих пор его выучили. Красив Божественный язык. [68, стр. 127]

Я заворачиваю свою мысль во много покрывал, самое меньше три, семь или девять и чтобы проникнуть в её сущность вы должны уметь поднимать эти покрывала. [66]

Курицы и вообще птицы, это символы, с помощи которых природа работает над умом человека. Птица имеет отношение к мысли. Когда ты видишь птицу, скажи себе: Я должен мыслить. При этом любая птица определяет качества мысли. Соловей побуждает человека к одному роду мысли, ласточка – к другому роду, горлица – к третьему виду. [173, стр. 209]

... вы должны любить всех людей, потому что каждый человек, хороший или плохой, необходим для того чтобы составить полные фразы, с помощи которых мог высказать свои мысли и чувства. Когда вы войдёте в Божественный мир, вы должны любить всех людей, чтобы пользоваться Божественным языком. Если вы не можете говорить этим языком, никто вас не поймёт и вы вынуждены будете вернуться назад. [66]

Когда ты слушаешь что-то, будь доволен тем, что тебе говорят. Господь говорит тебе языком ветра, а ты недоволен. Он говорит тебе что-то, а ты Его не понимаешь. Он говорит тебе хорошие слова, а ты говоришь: «Прекратился бы этот ветер!» Хорошо, ветер прекращается. Светит солнце. Если ты не понимаешь зачем светит солнце, зачем дует ветер, зачем цветут деревья и текут реки, если ты не понимаешь смысл жизни, что же ты тогда понял? [75, стр. 157]

Кто понимает язык материи, тот входит в связь с Божьим Духом и разговаривает с Ним. Человек не может себе представить, что вода, воздух, свет говорят на своём языке и могут говорить с человеком. ... Кто не понимает языка разумной природы, отделяет одно от другого – свет от воздуха, воздух – от воды, воду – от твёрдой материи и таким образом теряет связь между явлениями целостной жизни. [34, стр. 140]

... почему природа не останавливается на первичных формах, которые она создала и не проявляет через них всю жизнь, а создаёт почти бесконечный ряд форм, пока не дойдёт до человека? Зачем она создаёт все эти формы? – Эти формы представляют собой школу, через которую прошёл человеческий дух. Эти формы – мысль великой книги. Вы должны знать, что каждую форму можно понять двумя способами. Вы можете рассматривать устройство любого листа, а после этого можете прочесть что написано на нём, каково его содержание. [60, стр. 152]

Если вы будете применять методы, которые я вам даю, природа откроет свои двери и скажет вам: «Милости прошу, входите, я вас знаю!» Если вы пойдёте к ней не делая то, что я вам говорю, вы не услышите её голос, она не будет с вами говорить. Если вы исполните всё это, тогда и камни, и источники, и деревья, и цветы, и животные, и люди, все будут говорить с вами. Почему? Потому что они вас знают. [66]

*

Изучая смысл нот и сочетаний, вы идёте к различным добродетелям как музыкальные произведения, написанные великими музыкантами в течение вечности. Быть добрым, это значит сыграть правильно музыкальную пьесу, написанную известным музыкантом, с участием известных философов и художников. Реальное – это добро. Оно – одна из великих картин жизни, которая называется в Писании «Дерево жизни». [149, стр. 172]

Согласные буквы как химические элементы – основания, а гласные – кислоты, они активны. В соединении они проявляются, возникают соли. [128, стр. 141]

Согласные буквы или мягкие буквы, которые ещё называют женские буквы, показывают, что женщина имеет преобладающее влияние в письменной речи. Гласные же буквы называются мужские. [102, стр. 196]

Первоначально буквы, которые вы используете были символическими иероглифами, а сейчас это графические знаки. Первоначально буква «л» выражала целую идею. Буква «л» это идея, показывающая стремление вверх. ... буквы упростились позже и сейчас используются только как элементы слов, как элементы слогов. Мы должны понимать самые маленькие явления и процессы в себе. Не стремитесь к великим делам в мире! Малейший трепет может дать самый сильный толчок вашему уму, самый сильный толчок вашему сердцу. [60, стр. 22-23]

«V» похожет на рога козла. Этот знак взят из древних языков. Латинская раса и до сих пор использует этот знак, который показывает стремление к земле. Славяне взяли этот знак, но перевернули его вершиной к небу – стремление к Солнцу, к Первопричине.

Из этого мы видим, что буквы, которыми пользуются народы, представляют собой символы. Каждый народ использует такие буквы и слова, которые до определённой степени отвечают его умственному и духовному развитию. По азбуке любого народа можно судить о его культуре. В немецком языке первая буква в слове «Истина» это «w». Это показывает, что для немцев истина связана с густой материей. Буква «и», с которой болгары начинают слово истина, символизирует пустую чашу. Этим болгарин говорит: «Если вы нальёте мне что ни будь в чашу, со своей стороны и я вам дам что-то.» [52, стр. 10-11]

Детям в первом классе передают только буквы: а, б, в, г, д, и т. д. Некоторые из этих букв происходят от египетских иероглифов. Буква «а» означает нагруженного верблюда, т. е. семя, которое ещё в амбаре. Буква «б» означает посеянное семя. Буква «в» – проклюнувшееся семя, из которого образуются стебелёк и корешки. Эту букву можно писать в виде якоря. Буква «г» – это закон бесконечности. Она показывает, что одним своим концом растение прикоснулось к Солнцу, откуда оно принимает энергию, и передаёт земле. ... Чтобы правильно развиваться, вы должны знать значение букв. Зная их внутренний смысл, вы будете писать их правильно и таким способом получите пользу от них. Если вы напишете букву «г» красиво, с участием сознания, вы свяжетесь с энергиями, которые содержатся в этой букве. То же самое относится и ко всем остальным буквам. Тренируйтесь писать буквы, чтобы улучшить свой характер. Красивый почерк отражается на характере человека. [166, стр. 383-384]

Буква «с» в слове «само»* означает закон перемен – рост и убывание луны. Буква «а» означает семя, которое нужно посадить в землю. Она представляет собой первый принцип живой речи – посев. Буква «м» символизирует собой материалы, которые семя извлекает из почвы и начинает расти и развиваться. Чтобы какая-то мысль проросла и начала развиваться, она должна черпать свой материал от «м» – закон материи. Буква «м» символизирует собой первичную материю, из которой живые существа черпают соки, чтобы поддерживать свою физическую жизнь. Буква «о» означает возможности, которые семя может реализовать в любой момент. Так что, когда вы слышите слово «само», в вашем уме должны возникнуть все знания о силах, которые скрываются в нём. Какое-бы слово вы ни слушали, вы должны понимать его внутренний смысл. Это и означает, знать язык, на котором вы говорите. Чем сложнее фраза, тем она непонятнее. Ученик должен изучать буквы как символы. Например буква «N» означает отрицание реальности, а буква «И» – подтверждение реальности. Буква «Н» означает собой закон примирения, с помощью которого можно справиться с противоречиями жизни. Легко написать букву «Н», но трудно человеку провести прямую линию между двумя противоречиями и их примирить. Если он может это сделать, он владеет живым языком, живой речью, на которой говорит разумная природа. Кто может легко справляться с противоречиями своей жизни, тот может писать целые фразы, составленные из живых слов, из живых, подвижных букв. [52, стр. 6-7]

... буквы, т. е. звуки представляют собой живые силы в природе. Так что для нас важна не только внешняя форма буквы, например буква «а» или какой-то другой буквы, но мы ещё учитываем и внутреннее усилие, которое нужно сделать, чтобы произнести эту букву. Это же внутреннее усилие говорит о содержании буквы, которое хочет проявиться вовне. Это усилие таит в себе определённое течение сил. И если в каком-то случае человек не может произнести определённую гласную или согласную букву, он создаст себе несчастье. [102, стр. 105]

Если вы пишете буквы небрежно и некрасиво, этим вы создадите себе тысячи трудностей. [66, стр. 105]

Когда Бог создавал мир, он призвал все буквы, чтобы каждая высказала своё мнение, с кокой из них нужно начинать создание. Это целая история, которую /те, кто интересуются/ могут найти в памятниках прошлого. Я вам переведу эту историю вкратце. Первой пришла болгарская буква «А», а не еврейская алеф. Буква «А» в болгарском языке гласная, а в еврейском языке алеф согласна. Вообще в еврейской азбуке 22 согласные буквы, гласных нету – они подразумеваются. Когда буква «А» предстала перед Господом, Он подумал и сказал: Я не могу начать создание мира с тебя, потому что ты думаешь только о себе. Ты говоришь «Аз»* и думаешь только о себе. Если Я начну с тебя, мир перевернётся вверх ногами. Так прошли перед Ним и все остальные буквы. Каждой из них Бог объяснил почему Он не может начать создание мира ей. Букве «М» Он сказал: Ты начальная буква слова «мерзость». Ты заморозишь мир. Букве «У» он сказал: Ты начальная буква слова «умирать». Ты убьёшь мир. Последняя явилась к Богу буква «Б». Господь остановился на этой букве, потому что это начальная буква слова «блажен». И действительно, первая книга, в которой говорится о создании мира, это книга Бытия.

... Вы спрашиваете: Могут ли буквы разговаривать? – Они говорят. Может ли разговаривать граммофонная пластинка? Если вы поставите её на граммофон и включите его, пластинка будет вертеться и говорить как человек. [162, стр. 161-162]

... это «аз» рождает самое большое зло в мире. Почему? – Потому что оно не может кормить мир. В букве «А» нет роста, нет размножения. Сегодня Бог заново призывает букву «А» к Себе и говорит: «Поскольку ты внесла зло в мир, сегодня Я сделаю вторую попытку пересоздать мир и для начало нового мира возьму букву «Б» – Бытиё. Эта буква таит в себе условия развития, размножения и питания для мира. [4, стр. 4]

Одно «Е» означает расширяться, а буква «...» – побеждать. Человек должен не только расширяться, он должен и побеждать. [66, стр. 105]

Если болгары отбросят букву «...», очень сильно запутаются. Буква «...» хорошая буква, помогающая побеждать. Без «...» нельзя. [66, стр. 105]

Не только слова, но и буквы языка оказывают различное влияние на человека. Например буква «Р» грубая, волевая буква. Её должен использовать человек с мягким характером. Грубый человек не должен пользоваться ей. [149, стр. 86]

Слово «истина» в болгарском языке составлено из шести букв. Первая буква «и» означает начало вещей, начало кокой-то работы. Когда человек начинает какое-то дело, это показывает, что в его уме родилась какая-то мысль. Буква «С» – знак луны. Она означает перемены. Буква «Т» означает препятствия, трудности в жизни. После буквы «Т» опять идёт буква «И», которая заново открывает путь к новому началу, к новому делу. Человек не может выти из трудности и препятствий жизни, пока не поставит Божественное начало – второе начало в своей жизни – выше человеческого. Слог «ти» в слове «истина» означает второе лицо человека. Следовательно, если второе лицо придёт в вашу жизнь, ваши дела сразу наладятся. Самый сильный слог в слове «истина» это слог «ти». ... Ты работаешь ради кого то. Ради кого работает человек? Ради своего живого идеала. Без этого идеала жизнь его не имеет смысла. [123, стр. 149]

Не только целые фразы могут оказывать воздействие на человека, но даже отдельные слоги. Например слог «ти» в слове "истина" и слог «во» в слове «живот» («жизнь») оказывают сильное влияние человека. Если вы произнесёте эти слова несколько раз, вы увидите какое влияние окажут они на вас. От слогов «ти» и «во» можно образовать глагол «отивам»* Буква «т» – сильная буква. Верхняя черта этой буквы означает препятствие. Эта буква означает также якорь – знак, который изображает силу, стремящуюся от центра Земли к центру Солнца. Эта сила движется в восходящем направлении. Буква «и» в слове «ти» символизирует собой бесконечное движение сил. Значит, истина содержит в себе силы, которые непрерывно проявляются. [52, стр. 9]

С какого слова начинается природа? Она начинается с союзов. Заметьте, что когда человек теряет память, сначала он забывает существительные, поскольку они появились позже всего. После них он забывает местоимения, прилагательные, глаголы. И остаются только союзы, только ими он пользуется. Когда речь восстанавливается, большой вспоминает сначала глаголы, а позже всего существительные. [56, стр. 84-85]

Если я бы писал букварь, я бы начал с союзов, потом с глаголов, прилагательных, местоимений. Самое сильное слово в языке – это глагол. Из него произошли прилагательное, местоимение, существительное. Язык создан разумными существами, которые жили на земле. Создатели языка были умными людьми. Чтобы люди могли понимать язык, они сделали перевод из языка природы. [56, стр. 85]

Буквы возникли произвольно. Язык пришёл на землю особым путём. Буквы копия явлениям невидимого мира. И язык каждого народа устроен в соответствие с его развитием. [51, стр. 239]

В каждом языке есть особые слова, которыми можно даже камень растопить. Есть слова, которые создают золото. Есть слова, которые воскрешают мёртвых. [51, стр. 246]

Слово в магическом смысле это самая высокая из всех магических сил. [51, стр. 248]

*

Материал, который я вам даю в беседах и лекциях, нужно переработать и применить. В том виде, в который он вам дан – это суровый материал. Чтобы его применять, его нужно вначале переработать. Когда его переработаете, вы дойдёте до внутренней стороны знания. Если вы его не переработаете и не примените, жизнь ваша пройдёт впустую. [173, стр. 106]

Многое я вам говорил, но всё это следует просеять, чтобы осталось то, что вам нужно. [130, стр. 42]

Сейчас я вам даю элементы, из которых вы будете строить новое здание жизни. Я не могу вам дать что-то готовое, потому что тогда не останется места для проявления вашего творчества и личной свободы. Я вам даю доску и четыре струны – работайте. [128, стр. 180]

... как ученики, ешьте учение, которое вам преподаётся; думайте о нём и применяйте его. Человек получает пользу только от того, что он ест, о чём думает и что применяет. Это значит: человек получает пользу от того, что проникает одновременно в его ум, в сердце и в волю, и становится его плотью и кровью. [80, стр. 32-33]

Для меня важно не убеждать людей, а накормить их. Эти голодные души – накормить их. Ну скажут: «Хорошая ли эта пища?» Попробуйте её. Если она хорошая, ешьте. Для нас важно не обратить людей в свою веру, а чтобы они попробовали пищу. [175, стр. 445-446]

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Абсолютна истина – утринни слова, 1930-32 г.
2. Абсолютна справедливост – Общ окултен клас [ООК], 1924-25 г.
3. Аз Те познах

4. Ако говоря – сер. 9, кн. 3
5. Баща и син – 1937 г.
6. Беседи, обяснения и упътвания от Учителя – 1922 г.
7. Беседи от Учителя – ред. Вл. Пашов – т. 1
8. Беседи от Учителя – ред. Вл. Пашов – т. 2
9. Беседи от Учителя – ред. Вл. Пашов – т. 3
10. Богомилство, славянство, възраждане – разд. 2
11. Богомилство, славянство, възраждане – разд. 3
12. Божествената мисъл – Младежки окултен клас [МОК], 1927-28 г.
13. Божествените условия – [МОК], 1928-29 г.
14. Божествен и човешки свят – съборни беседи, 1940 г.
15. Божественият импулс – [ООК]
16. Божият глас – [ООК], 1930 г.
17. Бъдещото верую на човечеството – съборни беседи, 1933 г.
18. Български писмена – т. 1
19. Великата майка – извънредни беседи за сестрите
20. Великата разумност – МОК, 1932-33 г.
21. Великите условия на живота – неделни беседи, 1919 г.
22. Великодушие и милосърдие – 1937 г.
23. Великото и красивото
24. Вечно подмладяване – неделни беседи, 1943 г.
25. Вечното благо – съборни беседи, 1942-43 г.
26. Взemi детето – серии
27. Видяхме звездата
28. Влизане
29. В своите си – сер. 8, кн. 33
30. Всемировият – т. 1
31. Все що е писано – неделни беседи, 1917 г.
32. В царството на живата природа – лекции
33. Възможни постижения – ООК, 1933 г.
34. Възможности за щастие – съборни беседи, 1941 г.
35. Вътрешният господар
36. Дава плод – серии
37. Да ви даде – 1929-30 г.
38. Да възлюбиш Господа – неделни беседи, 1916-1920 г.
39. Да им дам живот – съборни беседи, 1936 г.
40. Дали може – неделни беседи, 1918 г.
41. Двата пътя – МОК, 1922 г.
42. Двигатели в живота – съборни беседи, 1938 г.
43. Делата Божии – беседи, т. 3, 1930 г.
44. Добри навици – МОК, т. 2, 1923 г.
45. Доброто оръжие – ООК, т. 3, 1930 г.
46. Домовит човек – сер. 8
47. Допирни точки в природата – МОК, т. 2, 1922-23 г.
48. Дреха на живота
49. Думи на правда
50. Духът и плътта – сер. 2, 1915-1917 г.
51. Енциклопедичен речник – т. 1
52. Жива реч – МОК, т. 3, 1926 г.
53. Живият Господ – неделни беседи, 1922 г.
54. Живот и отношения – МОК, т. 1, 1931-32 г.
55. Заветът на Любовта – т. 1, 1944 г.
56. Заветът на Любовта – т. 2, 1944 г.

57. Заветът на Любовта – т. 3, 1944 г.
58. Закони на доброто – МОК, т.2, 1930 г.
59. Затова се родих – сер. 10, т. 2, 1926 г.
60. Значение на изслушването
61. Избавената душа – сер. 8, 1926 г.
62. Изворът на доброто – сборник беседи
63. Изгревът – т. 1
64. Изгревът – т. 2
65. Изново
66. Из Словото
67. Как ти се отвориха очите – серии
68. Ключът на живота – съборни беседи, 1929 г.
69. Коего дава живот – сер. 8
70. Козативни сили – ООК, т. 1, 1925-26 г.
71. Който дойде – неделни беседи, 1924-25 г.
72. Който има невестата – неделни беседи, т. 2, 1929 г.
73. Крадецът и пастирът – неделни беседи, 1929 г.
74. Красотата на душата – неделни беседи, т.2, 1938 г.
75. Към обетованата земя
76. Ликвидация на века – неделни беседи, т. 1, 1937-38 г.
77. Лъчи на живота – съборни беседи, 1937 г.
78. Любов към Бога
79. Малки и големи придобивки – ООК, 1927 г.
80. Методи за самовъзпитание – МОК, 1930-31 г.
81. Мисли за всеки ден – 1979 г.
82. Мисли за всеки ден – 1979-80 г.
83. Мисли за всеки ден – 1986-87 г.
84. Мисли за всеки ден – 1992-93 г.
85. Мисли за всеки ден – 1993-94 г.
86. МОК – 1923-24 г.
87. МОК – 1924-25 г., т. 2
88. МОК – 1925-26 г., т. 2
89. МОК – 1925-26 г., т. 3
90. МОК – 1926-27 г., т. 1
91. МОК – 1927-28 г., т. 1
92. МОК – 1928-29 г.
93. МОК – год. 4
94. МОК – год. 4, т. 1
95. Мнозина казваха – сер. 9, кн. 5
96. Мойсей и Христос – сер. 9, кн. 5
97. Морални правила – 1930 г.
98. Мърчаево – 22.03.1944 г.
99. Начало на мъдростта
100. Непроявеното – ООК, г. 6
101. Неразрешеното
102. Ни мъж, ни жена – сер. 9, т. 2, 1927-28 г.
103. Нова книга за здравето
104. Новата мисъл – ООК, т.1, 1932 г.
105. Новият светилник – ООК, 1943-44 г.
106. Новият човек – неделни беседи, 1921 г.
107. Новото начало – неделни беседи, 1943-44 г.
108. Новото човечество – съборни беседи, 1920 г.
109. Няма пророк – сер. 9, кн. 6

- 110.Общение с Бога – 1930 г.
- 111.ООК – 1923-24 г.
- 112.ООК – 1923-25 г.
- 113.ООК – 31.03.1943 г.
- 114.ООК – 12. 05.1943 г.
- 115.ООК – г. 2
- 116.ООК – г. 2, 29 шк. л.
- 117.Окултни лекции – ООК
- 118.Опорни точки в живота – съборни беседи, 1942 г.
- 119.Отец ме люби
- 120.Отиване и връщане – съборни беседи, 1931 г.
- 121.Петимата братя – неделни беседи, 1923 г.
- 122.Плодът на дървото – серии
- 123.Посока на растене – МОК, т. 1, 1926-27 г.
- 124.Поучаваше ги – беседи, 1923 г.
- 125.Просветено съзнание – ООК, т. 2, 1930-31 г.
- 126.Простите истини – ООК, т. 1, 1926 г.
- 127.Път към живота – МОК, т. 1, 1930-31 г.
- 128.Път към светлината
- 129.Пътят на ученика – съборни беседи, 1927 г.
- 130.Работа на природата – ООК, т. 2, 1933 г.
- 131.Раздай всичко – серии
- 132.Разумният живот – съборни беседи, 1924 г.
- 133.Реалности и сенки – ООК, т. 3, 1931 г.
- 134.Рилски беседи – Мусала, 1928 г.
- 135.Светлина на мисълта – ООК, т. 2, 1926 г.
- 136.Свещени думи – т. 1
- 137.Свещени думи – т. 2
- 138.Свещени думи – т. 3
- 139.Свещени мисли – 1, 1
- 140.Сеятелят – неделни беседи, т. 2, 1932-33 г.
- 141.Сила и живот – сборник беседи
- 142.Сила и живот – сер. 1
- 143.Сила и живот – сер. 2
- 144.Сила и живот – сер. 3
- 145.Сила и живот – сер. 4
- 146.Синове на възкресението – неделни беседи, т. 3, 1928 г.
- 147.Служене, почит и обич – МОК, т. 1, 1929-30 г.
- 148.Стана плът – сер. 8
- 149.Старото отмина – неделни беседи, т. 2, 1937 г.
- 150.Степени на съзнанието
- 151.Съборни беседи – 1926 г.
- 152.Съборна среща на Веригата [ССВ] – 1909 г.
- 153.ССВ – 1910 г.
- 154.ССВ – 1911 г.
- 155.ССВ – 1912 г.
- 156.ССВ – 1914 г.
- 157.ССВ – 1915 г.
- 158.Събуди се
- 159.Събуждане – ООК, т. 1, 1931-32 г.
- 160.Той заповядва на Слънцето
- 161.Той знаеше – сер. 8
- 162.Той създава – утринни слова, т. 1, 1936-37 г.

- 163.Трите живота – ООК, т. 1, 1922 г.
- 164.Трите родословия – неделни беседи, т. 1, 1935-36 г.
- 165.Условия за растене – утринни слова,1929 г.
- 166.Утринни слова
- 167.Утринни слова – 1943 г.
- 168.Утринни слова – 04.03. 1943 г.
- 169.Учителю благи – сер. 12, 1941 г.
- 170.Учителя
- 171.Учителя говори
- 172.Учителя за образованието
- 173.Фактори в природата – МОК, т.2, 1932 г.
- 174.Форми в природата – ООК, т. 3, 1929 г.
- 175.Хигиена на здравето
- 176.Царският път на душата – сборни беседи, 1935 г.
- 177.Ценната дума – неделни беседи,1935 г.
- 178.Четирите кръга – ООК, т. 4, 1927 г.
- 179.Ще управлява всички народи – неделни беседи, 1920-21 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

I. ПРОЦЕСС ПИТАНИЯ

1. Питание и социальные процессы
2. Питание
3. Пережёвывание
4. Желудок
5. Еда второпях
6. Рот, губы
7. Обоняние
8. Слюна
9. Зубы
10. Язык
11. Вкус

II. ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ПИЩИ В БОЛЕЕ ТОНКУЮ МАТЕРИЮ

1. Голод
2. Жадность, переедание, отвращение
3. Бедность
4. Пост
5. Самые маленькие величины
6. Динамизирование
7. Преобразование в более тонкую материю
8. Мера
9. Приятие пищи
10. Приобретения опыта
11. Усвоение
12. Трансформация
13. Спокойствие
14. Чистота
15. Свет
16. Восход и закат
17. Есть с Любовью
18. Жертва
19. Благодарность

20. Хорошее настроение, удовлетворённость
21. Мысль, размышление
22. Три мира
23. Воля, дело, постижение
24. Работа
25. Ум, сердце, воля
26. Музыкальность
27. Религия

III. КАЧЕСТВА, АСПЕКТЫ И АТТРИБУТЫ ПИЩИ

1. Элементы
2. Пища
3. Приготовление еды
4. Столовые приборы
5. Пшеница
6. Хлеб
7. Фрукты
8. Вегетарианство

IV. СЛОВО – ЖИВОЙ ХЛЕБ

1. Принятие Божественного
2. Слово и формы в природе
3. Божий голос
4. Молитва
5. Слово – хлеб
6. Слово – мораль
7. Новый символ веры
8. Семя
9. Идея
10. Истина
11. Разумность
12. Язык, речь, письменность