



**ПЕТЪР ДЪНОВ**  
МЕДИЦИНСКИ  
И ОКУЛТНИ  
ПРАВИЛА

**IV**  
ТОМ

1938-1940

**Петър Дънов**

**МЕДИЦИНСКИ И  
ОКУЛТНИ ПРАВИЛА**

**1938-1940**

**IV том**

**Нова Българска Медийна Група Холдинг  
София 2012 г.**

**МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА**  
**Извадки от лекциите и беседите на Петър**  
**Константинов Дънов, 1938-1940 година**

**Второ издание**

© Нова Българска Медийна Група Холдинг, 201

© Съставител: *Лалка Найденова Кръстева*

© Художник на корицата: *Велизар Стефанов*

ISBN 978-954-92673-6-5

*В дар на всички жадуващи души съставих  
тази книга от жителното Слово на Учителя с  
надежда, че струите Му ще освежат и възрастат  
семенцата, поначало вложени във всяка душа.*

**Лалка Найденова Кръстева**

*Петър Константинов Дънов е роден на 11 юли 1864 г. в с. Хадърча, днес Николаевка, близо до Барна, в семейството на свещеник. След като завършва гимназия, започва да учи цигулка. През 1883 г. постъпва в Богословския отдел на Американското научно-богословско училище в Свищов. След това работи като учител в русенското село Хотанца. През август 1888 г. заминава за Америка, където посещава подготвителен курс по теология в семинарията Дрю в Медисън, НюДжърси. На 7 юни 1893 г. се дипломира в Теологическия факултет на Бостънския университет. Две години по-късно се завръща в България, където започва да изнася беседи и открива Окултна школа. Приема своето най-високо посвещение като Беинса Дуно - пряко проявление на Бог Отец, който изявява Себе Си като учител на Своя Син. Затова Го наричат Мироз Учител.*

*Завършва земния си път на 27 декември 1944 г., оставяйки едно неоценимо духовно богатство на българите и света.*

*За него великият учен Алберт Айнщайн казва: „Цял свят се прекланя пред мен, а аз се прекланям пред Учителя Беинса Дуно (Петър Дънов) от България*

## 1938-1939 година

*От книгите: Двигатели на живота. Красотата на душата. Скръб и радост. Добрият език. Що има вътре в човека. Закони на Любовта. Езикът на Любовта. Големият брат. Малкият брат*

Полезна е лимонената киселина, но взета в умерено количество, ако се взема повече, отколкото трябва, ще се отнеме топлината на организма, ще се наруши кръвообращението, ще се свият капилярите. Повече от един лимон на ден да не се употребява, и то изцеден в една чаша гореща вода.

\* \*\*

Когато си недоволен, не сядай на меко, седни на твърд стол.

\* \*\*

Нервноболният човек да си почива на тъмно, в тъмна стая.

\* \*\*

Божественото, причинно тяло е в мозъка; духовното е в дробовете; физическото - в храносмилателната система или в така наречения стомашен мозък. С главата служим на Бога; с дробовете служим на ангелите, а със стомаха - на добрите хора.

\* \*\*

Циреят ще го боднеш с обгоряла игла, ще го изцедиш хубаво, ще намажеш мястото със зехтин, ще го превържеш.

\* \*\*

Болестите са духове, същества от невидимия свят, които

упорито преследват известна цел. Гледайте разумно да се справите с тях.

\* \* \*

Човешкият живот е кратък, защото божественият живот не се е вселил още в човека.

Кисело мляко с ягоди не яжте. Не смесвайте млечна храна с плод. Не смесвайте мазнините. Плод и чесън не смесвайте.

\* \* \*

Ако някой страда от туберкулоза или рак, да яде кисело мляко - три години най-малко по три пъти на ден да го яде, за да има минимално подобрение.

\* \* \*

Някои горчиви билки могат да лекуват, да пречистват кръвта, но се иска по-дълго време, за да има някакъв резултат. Ще дойде ден, когато човек ще се лекува с умствени билки. Ще каже само една дума или ще помисли нещо и ще оздравее.

\* \* \*

Понякога главоболието може да се дължи на урочасване. Има хора със зли, лоши очи, само те погледнат и ти се разболяваш.

\* \* \*

Всяко растение е обвито със седем различни цвята, които се преплитат красиво и образуват неговата аура.

\* \* \*

Понякога едно неразположение може да се дължи на това, че си седял до мрачен, неразположен човек и си възприел неговото състояние.

\* \* \*

Червеният цвят на светлината внася в човека енергия и влага. Влагата не се отразява добре на мисълта. Жълтият цвят внася мисъл, но същевременно и сухота.

\* \* \*

Всеки косъм е проводник на светлината. Вие не подозирате какво отношение имат космите към външните сили на природата, ето защо космите трябва да ги срещате, за да могат външните сили да протичат правилно чрез вас. Работите ви не вървят добре. Прекарайте пръстите си през космите поне по три пъти на ден. Отпаднал сте духом. Не ходете от къща на къща да се оплаквате, но прекарайте пръстите си през косата. Случи ти се нещо лошо - прекарай пръстите си през косите, после помилвай всичките си пръсти, като почнеш от палеца и свършиш с най-малкия пръст, също поглади и цялата ръка.

\* \* \*

Когато си неразположен, не пипай веждите си. Да ги пипаш - това е свещен акт. Те са граница между духовния и божествения свят.

\* \* \*

Любовта на човека към хората регулира неговия стомах, любовта му към ангелите регулира дишането му, а любовта към Бога регулира главния мозък, т.е. нервната система. Ако те болят ръцете и краката, това показва, че в любовта ти към растенията има нещо неправилно. За да бъде здрав, човек трябва да изправи отношенията си към целия органически свят. Обикновеният човек живее във физическия



свят; талантливият живее в астралния свят, гениалният - в умствения, а светията - в причинния. Докато боледуваш, ти си в обикновеното съзнание. Щом започнеш да изправяш грешките си, ти влизаш в самосъзнанието си и твоята сила се удвоява. Който поправя грешките си, става два пъти по-силен. Не ги ли оправи, губи силите си.

\* \* \*

Бог, божествените сили създадоха човека. Майката и бащата само ремонтират тялото, а духът и душата влизат в него и го одухотворяват. Тялото нито е вечно, нито е абсолютно реално. Досега човек е живял в хиляди малки къщички, хиляди форми. Никой още не е видял същинската форма на човека.

\* \* \*

Недъзите на хората се лекуват с горчиви хапове.

\* \* \*

Да изучавате горчивите, сладките и киселите храни, това значи да изучавате живота във всички негови прояви и да придобивате знания - тези храни трябва да се обелят, да се отстранят люспите им, за да могат правилно да се използват.

\* \* \*

Когато сте неразположени, за да разберете силите, които се крият в палеца, помилвайте горната част на палеца, като започнете от третата фаланга и вървите към нокътя. После помилвайте палеца отдолу - венериния хълм, и наблюдавайте след колко време ще мине неразположението ви.

\* \* \*

Човек не може да бъде красив, ако от езика му не излизат сладки, силни и красиви думи.

\* \* \*

Всяка нечистота, всяко роптание, недоволство, оплакване се отразява болезнено върху съществата от духовния свят. Нечистотата запушва порите на тялото. Очистете се от духовната кал, за да може свободно да дишате чрез сърцето, чрез ума и душата си.

\* \* \*

Чистата кръв е бич за бацилите. Пречистването на кръвта става с чисти мисли, чувства и постъпки.

\* \* \*

Ако ви липсва благородство, помилвайте показалеца си, за да се свържете с енергиите, които текат през него, енергиите на Юпитер. Ако ви липсва справедливост, свържете се с енергиите на Сатурновия пръст, ако сте неразположени, помилвайте и се свържете с енергиите на безименния пръст. Достатъчно е да го потопите в чиста вода, за да приеме водата енергиите, които изтичат от него. Ако изпиете тази вода, ще се смени състоянието ви. Това се отнася до всички пръсти, всички крият сили в себе си. Това са особен род лекарства, които се крият в човека.

\* \* \*

За да подобри състоянието на дихателната система, човек трябва да изкачва високи върхове, така с подобряването на дихателната система придобива по-големи възможности за духовен живот.

\* \* \*

Колкото по-малко органическо злато човек има в кръвта си, толкова страданията му са по-големи. От количеството на това злато зависи моралният живот на човека.

\* \* \*

Който има чиста мисъл, никога не страда от главоболие. Чувствата и желанията се отразяват върху дробовете. Ако те са чисти, никакви смущения, никакъв задух или туберкулоза няма да ви плашат. Туберкулозата се дължи на неестествени чувства и желания.

\* \* \*

Човек може да се лекува от боджите със силна мисъл, с положителни и възвишени чувства, а също и с гореща вода.

\* \* \*

Съчинявайте си песен за всяка болка и така пейте, докато я пропъдите.

Начин за пречистване на слънчогледовото олио: в два килограма вода слагате един килограм олио на печката да заври, около 15 минути да ври, прибавяте 50 грама оцет и оставяте тенджерата настрана от огъня, докато непотребните киселини и соли се утаят на дъното. Леко, внимателно се отлива после олиото. Приготвено ли е олиото по химически начин, все ще останат вредни утайки и вещества, затова може да си служите с мазнините от ореха, от бадема, от маслината, от слънчогледа без преработка.

\* \* \*

Запекът се дължи на малко или никаква любов и на недоимък на вода в кръвта. Когато чувствата са топли, краката, ръцете и цялото тяло са топли, човек е бодър, разположен.

\* \* \*

Космите на главата са антени, чрез които човек приема знания от висшите светове. Като разресва косите си, човек

поставя на място всяка антена, ако те не са на място, възприемането се нарушава. Вмесвайте често и добре космите си, дръжте ги в порядък, за да може божествената енергия да прониква в мозъка ви.

\* \* \*

Хлябът - най-необходимата и свещена храна за хората днес не допринася нещо съществено за тях, защото е приготвен с ругатни, недоволства и отрицателни мисли. Хлябът е изгубил естествената си чистота.

\* \* \*

Недоволството не е присъщо на човешкото естество; човек приема недоволството от нисшите светове, от нисшите същества и го носи в себе си, отхранва го като свое. За човека работи цялата природа и той пак е недоволен. За да оцени какво има, невидимият свят го поставя да мине ред изпитания.

\* \* \*

„Онези, които обичат Господа, ще се обновят“.

\* \* \*

За да се освободи от тлъстините си, човек трябва да има естествени мисли, чувства и желания. Всичко пресилено, всичко неестествено води към затлъстяване.

\* \* \*

В скъпоценните камъни има сила, която влияе върху човека, независимо от това дали той знае това или не.

\* \* \*

Докато е бил в Бога, човек не е боледувал, но щом се е отделил, болестите са започнали да го следват. Големи

усилия е употребил той, докато ги създаде. Затова дойде ли ви някаква болест, не се оплаквайте, не търсете виновници вън от себе си, но почнете да се разговаряте с нея.

Болестта представлява неорганизирана материя, неорганизирана сила, неорганизирана мисъл.

\* \*\*

Докато не преустрои своите удове, човек не може да възприема правилно светлината, която идва от слънцето.

\* \*\*

Дето любовта цари, там има вечен, постоянен прилив на енергия. Само любовта е в състояние да подмлади човека, тя внася в него живот и енергия.

\* \*\*

Ако си се набол с тръни, ще ги извадиш и ще намажеш мястото със зехтин. Ако две-три пчели те ужилят, може да облекчат ревматизма ти, но ако сто пчели те ужилят, може и да те умъртвят.

\* \*\*

Добре е човек, когато се храни, да слуша хубава и весела музика, но не тъжна или игрива, последните нарушават ритъма на яденето.

\* \*\*

Мощна сила се крие в книги, писани под диктовката на Духа - такива са свещените книги и Евангелието. Евангелието съдържа цяр за всички болести, за всички накърнени чувства, за безверието, за обезнадеждаването, за безлюбието, за примирение на хората. Човек трябва да знае как да употребява тези церове.

Болният има право да се оплаква от време на време, но здравият не трябва никога да се оплаква.

\* \*\*

Колкото по-чиста и по-здравословна храна употребява човек, толкова по-чиста е неговата кръв.

\* \*\*

Лютите чушки помагат против треска, но за здрав човек не се препоръчват. Също не ви препоръчвам и много кисели и сладки храни. Много киселите храни правят човека остър. Всеки трябва да познава организма си и да го храни със съответна храна както във физическо, тъй и в психическо отношение, в смисъл на добри мисли и чувства към хората.

\* \*\*

Всеки човек е носител на специфична енергия, каквато през друг човек по никоя начин не може да мине. Искате ли да се ползва от тази енергия, човек трябва да се свърже с Първата Причина на нещата, в която всички природни енергии се втичат и изтичат. Който се свърже с Бога, той ще се ползва от знанието, което тези сили крият в себе си.

\* \*\*

Заболи ви крак или корем, или нещо друго. Какво ще правите, ако сте сами? Започнете да пеете на болния корем.

\* \*\*

Добре е скъперниците да се обличат в бели дрехи, да станат по-щедри.

\* \*\*

Анемичните да се обличат в червени дрехи - най-красивите цветове ще намерите в цветята и растенията, оттам ще

вземете модел за цветовете на дрехите си.

\* \*\*

Нещо ви боли. Обикнете хората и ще оздравеете. Болят ви гърдите - обикнете ангелите; боли ви глава - оправете отношенията си към божествения свят. Всяка болест е причинена от нарушаване на законите на физическия, на духовния и божествения свят. Хората са проводници на такива природни енергии, които регулират стомаха и цялата храносмилателна система. Чрез божествения свят се регулира цялата нервна система.

\* \*\*

Търбухът не е стомахът, а е лошият живот на човека, в който се крият всички нисши желания на човека.

\* \*\*

Истински духовните хора, адептите чрез своята висша мисъл се ограждат от влияния. Лошите мисли ги обикалят, нападат ги, но адептите остават чужди за тях и влиянията им.

\* \*\*

Ако човек се храни изключително със сладкия сок, който пчелите ядат, няма да се чувства добре. Някои мислят, че като се хранят само със сладка храна, ще бъдат по-добри, по-духовни. Как се образува отровата на пчелата, щом тя се храни само със сладък сок?

\* \*\*

Светлите, добрите, благородни мисли и чувства представляват сладката храна.

\* \*\*

Здравето на човека зависи от силата на неговия дух, от

добротата на неговата душа, от светлината на неговия ум и от мекотата на сърцето му.

\* \* \*

Човек трябва да яде толкова, колкото да поддържа функциите на своя организъм.

\* \* \*

Чистото сърце е това, което не ражда никакви отрицателни чувства, нито ги допуска да влязат в него, то е тихо и спокойно, не се вълнува.

\* \* \*

Докато умът функционира правилно, и очите ще бъдат здрави; започне ли умът да отслабва, и физическите очи отслабват. Когато човек не вижда и не чува добре, това показва, че в мислите, в чувствата и постъпките му има кал, нечистотии, които му пречат. Ако работи у тебе милосърдието, ще имаш здрави очи и уши.

Човешкият организъм е съставен от триста милиарда клетки, разпределени в удовете и органите, мускулите, костите, космите. Всички тези клетки се отличават помежду си по степен на развитие и строеж. За да образуват човешкото тяло, те се подчиняват на една велика мощна сила, която управлява всички и ги държи в единство. Сами по себе си те са неорганизирани и ако не съществуваше тази сила, какъв ли човек щеше да има?

\* \* \*

Невидимият свят държи сметка за всяка напразно изразходвана енергия.

\* \* \*

Онзи свят и този свят са едно и също нещо. Стига да



умеете да виждате, ще разберете колко много същества от невидимия свят ви обикалят. Много от вашите скръбни или радостни състояния се дължат на тях.

\* \*\*

Днес мисълта се проявява чрез мозъка; чувствата чрез симпатичната нервна система или слънчевия възел, волята се проявява чрез ръцете и краката.

\* \*\*

За да се проявява човек правилно, всичките му удове трябва да бъдат свободни и без дефект. Ако болката е в очите - в свободата липсва нещо; ако е в ушите - в знанието му липсва нещо и в разумността. Ако болката е в носа - липсва интелигентност, ако е в устата - в любовта му липсва нещо; ако ръцете го болят - нарушил е божията правда; ако краката го болят - нарушил е някаква добродетел.

\* \*\*

Дайте път на всички добродетели в себе си, за да сте здрави.

\* \*\*

Когато палецът пострада, с него заедно и волята се парализира.

\* \*\*

При зъбобол - да се сварят орехови листа и да се жабурят венците и зъбите с тази вода.

\* \*\*

Мекото сърце е изтъкано от материя на милосърдието. Мекотата на сърцето е един от признаците на хората от шестата раса. „Ще им отнема каменното сърце и ще им

дам ново". Коравите сърца ще се употребят за павиране на улиците, а меките сърца ще останат да трептят, да изнасят пред света великото и красивото в божествения живот. Бог ще вложи Духа Си в меките сърца на хората и ще Го познае малко и голямо.

\* \*\*

От майчината любов, корените, от клоните на братската и сестринската любов произлизат плодовете на божествената любов. От плодовете на любовта бъдещите хора ще се хранят и ще придобият безсмъртие.

\* \*\*

Вие сте болни, защото не работите, не оценявате силите на природата през пролетта. Казвате, че няма къде да копаете. Ако нямате собствена градина, ще работите в градините на приятелите си, но ще работите безплатно, за Господа - даром ще работите.

\* \*\*

Против рак: вземат се корени от кукуряк. Набождат се в една ябълка и така заедно с ябълката се изпичат във фурна. След това коренчетата се изваждат от ябълката, варят се и тази отвара се пие. Също да се пие слънчева вода (топлена в шишета на слънце), никога да не се пие студена вода. Първичната вода в природата е топла, тя отпосле е станала студена. Да не се яде месо, да се яде много проста храна, кромид лук предимно; да се пости по един-два пъти в седмицата, да се пие зехтин по една лъжица на гладен стомах преди закуска.

\* \*\*

Когато искате да се лекувате, излагайте гърба си на

слънчевите лъчи. Когато искате да добиете вътрешен мир, излагайте гърба си на слънце, на залязващото слънце, лицето да е отправено на изток.

\* \*\*

Когато заболее, човек може да се лекува с тоновете ДО и МИ.

\* \*\*

Никой не може да издържи на температурата на истинската любов и на температурата на знанието не може да се издържи. Новата теория на Айнщайн обърна умовете на хората така за безграничното, че се отслабиха нервите. Изисква се мощна мисловна енергия, за да се разбере Айнщайн. Хората сега приличат на един съд, който се е стопил и съдържанието се разлива. Не може да се издържа на новите открития, а камо ли да изучавате духовния живот. Вие материалната любов не може да издържите, а пък духовната любов как ще издържите?

\* \*\*

Ако няма светлина, никакво знание няма да има.

\* \*\*

Колкото повече се занимавате със злото в себе си или в ближните си, толкова повече го привличате и му давате първо място. Минавайте и заминавайте край злото, без да го виждате, без да се разправяте с него.

\* \*\*

Докато плодът зрее, не го пипай. Узрее ли, можеш да го откъснеш и изядеш.

\* \*\*

Като знаете свойството на киселината, която пчелата отде-

ля, вие може съзнателно да се лекувате, без тя да ви жили.

\* \*\*

Който не може да използва светлината правилно, започва да боледува.

\* \*\*

Когато на болното място поставят студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни.

\* \*\*

Топлата вода предизвиква разширение на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. Вместо с топла вода човек може да се лекува с мисълта - да разширява кръвоносните съдове, така както водата прави. Артериалното течение внася радост в човека, бодрост, разположение. Венозното го прави песимист.

\* \*\*

Слабата топлина е за слабите хора, умерената - за обикновените, а силната - за силните, разумни същества. Човек едва може да издържи температура 40 градуса.

\* \*\*

Депресиите в природата внасят депресии и в психичния живот на човека. Всяко неразбрано чувство произвежда депресии в сърцето, а неразбраната мисъл - депресия в ума. Не се ли храни човек с разбрани мисли и чувства, духът постепенно отслабва и става немощен, както тялото на човек, който не се храни добре. Слабият не може да бъде красив. Красотата не е само външно качество, но и вътрешно. Иск

ли да бъде красив човек, с приятна външност, с ясен поглед, той трябва да знае каква храна да дава на духа си. Храни ли го със съответна за него храна, човек придобива физическа и духовна красота.

\* \* \*

Здравето не зависи от броя на червените кръвни телца, другаде се крие причината за здравето и за малокръвието.

\* \* \*

Колкото по-високо е издигнат човек, толкова по-фина материя може да възприема. От материята, която възприема, зависи неговото състояние и разположение.

\* \* \*

Който е вътрешно красив, е и външно красив. Който обича Истината, е красив.

Някои хора са нервни, сприхави, защото не дишат правилно.

\* \* \*

Чрез болестта се изпитва силата на човека, ако е силен, ще събори болестта, ако е слаб, болестта ще го събори.

\* \* \*

Никога не допускайте в ума, в сърцето, в душата и в духа си нищо отрицателно. Кажете си: „Заради Бога не допускам нищо отрицателно в себе си“.

\* \* \*

Детето може да се нахрани с 21 хапки, а възрастният - с 12 хапки. Част от благото, което човек е възприел чрез храната, след като го преработи, да го изпрати като хубава мисъл в пространството.

\* \* \*

Мислите ли, че хората, които ядат месо, имат условия *M* развитие? Каквото животно човек яде, такива качества като на животното придобива.

\* \* \*

Сърцето е свързано с космическа енергия. При всеки негов удар идва нова енергия, вследствие на което целият организъм се обновява. Ударите са 72 - това число играе важна роля в живота на природата. Когато човек живее нормално според закона на любовта, пулсът му е нормален, наруши ли се този закон, пулсът се изменя. Всички отрицателни състояния - гняв, завист, обезсърчение, съмнение, безлюбие, ревност и т.н. се отразяват зле на пулса, а с това се изменя ходът и на космическия пулс - носител на божие благословение. От човека зависи да се отворят или затворят пътищата на това благословение.

\* \* \*

Щом удът е светъл и съзнанието будно, човек се подмладява. За да се подмлади човек, да дружи с млади хора.

\* \* \*

Да мисли човек, че със смъртта всичко изчезва, това значи съзнателно да се самоизлъгва. Несъщественото умира, същественото вечно живее.

\* \* \*

Някои болести идват вследствие захласване.

\* \* \*

Светиите ядат много малко - един път седмично.

\* \* \*

Не живее ли добре човек, никаква външна козметика не помага.

\* \* \*

Болестите показват, че човек не е взел правилно основния тон на живота.

\* \* \*

Външната светлина, която виждаме, е резултат на мисълта на възвишените същества, които са над нас - тя излиза от очите на тия същества.

\* \* \*

Животните възприемат онази светлина, която излиза от нас. Каква ще бъде мисълта на човека и каква светлина ще издава, това зависи от разположението му към братята на любовта, които идват отгоре.

\* \* \*

Луната изтегля всички отрови и нечистотии от човешкия организъм.

\* \* \*

На болния може само да услужвате, да помагате, но да не се свързвате с него.

\* \* \*

Всяка добра мисъл, реализирана навреме, усилва ума. Всяко добро чувство, реализирано навреме, подобрява състоянието на човешкото сърце, а добрата постъпка подобрява стомашната система.

\* \* \*

Някой страда от стомах - нека оправи мислите и чув-

ствата си, нека извика някой гладен, здрав човек, да го покани на богато угощение, и така десетина пъти, и да гледа как се храни този човек, да го благослови и да пожелае и той така сладко да почне да се храни.

Черешата, прасковата, крият в себе си голяма лечебна сила. Черешата се препоръчва против неврастения и малокръвие. Яжте череша колкото искате, но с любов, и от дърво, отглеждано от добър човек.

\* \* \*

За да не боледува, човек трябва преди всичко да се храни с плодовете на Духа, а именно: любов, мир, радост, кротост, въздържание, дълготърпение, милосърдие.

\* \* \*

Освен с физическа храна човек се храни и с особена светлина, която едва сега хората почнаха да изучават.

\* \* \*

Слънцето е израз на колективната дейност на разумни същества, които произвеждат светлина с божествени качества в себе си и я изпращат на целия свят. Чрез червения цвят те изпращат живот на земята, чрез портокаления - индивидуалност в съществата; чрез жълтия - интелигентност; чрез зеления - подтик за растене; чрез синия - вяра и надежда, и чрез виолетовия - сили във всички живи същества. Още много цветове се изпращат, но те още не са проучени.

\* \* \*

Искате ли да се освободите от нещо лошо в себе си, не режете, но го изтръгнете от корен - с корен. Как изваждате чесън или лук от земята? За лошите желания приложете този метод.



\* \* \*

Когато човек е крайно нервен и възбуден, нека направи една кратка баня от три-четири минути с хладка вода. Водата освобождава човека от излишните енергии. Гневът обикновено е изразходван безразборно на енергия.

\* \* \*

Щом се разгневите, вдъхнете въздух дълбоко и почнете да броите от едно до десет, ако не минава, бройте от едно до сто - това е един лек метод за регулиране на енергиите. Ако този метод не ви допада, направете друго: една чаша гореща вода ще изпие на глътки, много бавно. Нечистата и груба храна, изразена в лоши мисли и чувства, огрубява човешкия характер.

◆ \* \*

Когато божествената топлина отсъства, човек всякога боледува.

\* \* \*

Слънцето съдържа всички медикаменти в себе си. Няма болест, която да не се подчинява на действието на слънчевите лъчи. За да се лекува, човек трябва да прекара слънчевите лъчи през призма, реално или мислено. Същото е и със светлината - за да дойде до нашите очи като светлина, тя минава през няколко трансформатори. Ние възприемаме пречупена, рефлектирана светлина, а не права, затова и виждаме нещата относително, а не абсолютно. За всичко ние имаме относителна представа.

\* \* \*

Вслушвайте се във вътрешното си чувство, което всякога

ви подсказва какво да ядете, къде да отидете, с кого да дружите.

\* \*\*

Черният цвят е на възприемане и почивка. Когато човек възприема много впечатления, когато има много желания, косата му побелява.

\* \*\*

Нещастие ще бъде за човека да се роди два пъти такъв, какъвто е днес.

\* \*\*

Ако човек няма достатъчно храна, колкото да поддържа организма си, ако няма достатъчно мисловна сила в себе си, той е осъден на смърт. Днес много хора страдат от неврастения, която в повечето случаи се дължи на недоимък на нервна енергия. Нервната енергия е необходима за съграждане на нервната система.

\* \*\*

Понякога човек се чувства празен, без никакви мисли и чувства в себе си, това е защото няма любов.

Като дишаш, постоянно мисли за тази божествена енергия, която е скрита във въздуха, и че тя влиза в тебе, за да подкрепи организма ти, но ти дишаш и мислиш за съвсем други работи - това не е дишане.

\* \*\*

Не е хубаво да закъсва човек. Всяко закъсване показва, че човек не е живял добре. Всеки човек, който дошъл на земята, е способен за много добри и красиви работи.

\* \* \*

И като умрете, пак ще останете на земята - аз поне така виждам нещата. Едва погребете някого, а той ходи из София. Един ден това ще може да го проверите дали е така или не.

\* \* \*

Ако искате да се подмладите, всеки ден поне по десет минути не допускате никаква отрицателна мисъл в себе си. Всеки ден една добра постъпка, едно добро чувство, една хубава мисъл.

\* \* \*

През материята минава топлинна, електрична и светлинна енергия. Един материален човек може да изчезне от материята и да остане само човек на енергията - но дето мине, този човек всичко ще руши. Ако Духът беше без плът, той всичко щеше да унищожи.

Разумен е онзи, който може да укроти неукротимото, силното. Разумен е онзи, който може да укроти гневливия, алчния и да превърне смъртта в живот.

\* \* \*

Златото може да се размножава; то расте, както растат ябълките и крушите по дърветата. При растенето и узряването на един плод стават ред химически процеси. В това отношение плодът представлява една лаборатория. Когато говорим за любовта като плод на Духа, ние разбираме крайния предел, до който е стигнало развитието на този плод. Любовта е един трансформатор на божествения свят. Зад любовта седи Духът. Той е една велика, мощна

сила. Всички форми, които съществуват в света - слънцето, планетите, звездите, земята, това са енергии, т.е. плод на енергии, които съществуват в природата. Материята или веществото пък представляват онова, което дава възможност на тия форми да се образуват. За да се образува едно тяло, тази материя трябва да се намали. Температурата на тази енергия е много голяма. Според някои учени тя е равна на числото 20, повдигнато на 62-ра степен. Колко и каква материя би устояла на такава температура? Такава температура в природата не съществува.

Топлината на червения цвят е около двеста милиона градуса. Портокаленият цвят има около триста милиона градуса; зеленият цвят - четиристотин милиона градуса топлина; жълтият - петстотин милиона. Колкото по-нагоре отивате, толкова повече топлината се увеличава. Най-после дохождате до такива цветове на светлината и топлината, на които не може да се устои. Червеният цвят се образува при негативната топлина на двеста милиона градуса. Ако почнете да увеличавате неговата температура, този цвят вместо да остане, ще почне да излиза навън. Ако топлината на жълтия цвят, която е около 500 милиона градуса, се увеличи, нервната система на човека няма да издържи, т.е. частиците - електрони, протони, неутрони, не могат да издържат на тази топлина и предизвикват разлагане на мозъка. Това явление в човека го наричат „мръдване на дъската му“.

\* \*\*

Всеки учен трябва да има трансформатор на любовта, няма ли, нищо няма да остане от него. Религиозният, бога-

тият - също трябва да имат трансформатори на любовта.

◆ \*\*

Тъй както сега е устроен мозъкът, цветовете не предизвикват никакви реакции още, вследствие на което не излизат навън. Обаче у светиите, които са дошли до една висока фаза на развитие, цветовете реагират върху тях, предизвикват ред реакции в техния мозък и излизат навън във вид на светлини.

\* \*\*

Сам по себе си животът не се губи, обаче, ако нямате любов, животът не може да се излее в никакви форми. Всичко ще се разстеле във вода, която няма да има потенциална сила в себе си да работи.

\* \*\*

Ти, като мразиш някого, не подозираш, че разрушаваш себе си и него едновременно.

\* \*\*

Необходимо е всеки човек да носи по една златна монета в себе си за здраве. От незапомнени времена още хората носят злато в себе си или други скъпоценни камъни за здраве, за късмет и щастие.

\* \*\*

Духът не може да пришепне нищо на човека, ако той няма любов. Духът никога не се приближава до хора, които нямат любов, защото, ако се приближи до тях, ще ги унищожи.

\* \*\*

Електронът е това, което се размножава. Протон е това,

което държи нещата със силата в себе си. Неутронът е това, което държи връзка, мост между противоположните сили в света. Позитрон е това, което се занимава със сметките, с вземане-даване. Ако нямаш позитрон в себе си, ти не можеш да мислиш правилно.

\* \*\*

Ако след като умрете, ви подложат на температура, равна на числото 20, повдигнато в 62-ра степен, вие ще се разложите на толкова малки частици, че ще заемете пространството на цялата слънчева система и ще бъдете толкова тънки, че няма да имате даже нито протони, нито йони в себе си. Ще имате само една енергия в себе си, ще се смесите с общата енергия, от която сте произлезли.

\* \*\*

Като излезете от гамата на цветовете и минете в радиацията на числото 20 в степен 62, ще бъдете на границата на духовния свят, едно с ангелите да служите на Бога. Желая ви на всички да минете през тази голяма топлина, за да станете едно с Бога.

\* \*\*

Смъртта е начало на живот. Като умреш на земята, ти ще почнеш да живееш на небето, в невидимия свят. След като умреш там, идваш тук да живееш.

% \*\*

Езикът е основа на човешкото здраве. Ако човек се храни по закона на любовта, когато храната влезе в устата, езикът ще я изпита, ще я преобърне няколко пъти и тогава ще я изпрати в стомаха и в червата, отгдето преработена

ще отиде в бедите дробове да се пречисти и оттам ще се разнесе като кръв по цялото тяло, по цялата нервна система. Това е дълъг процес, на който една от причините е езикът. Ако човек с езика си не говори добре, прави зло на себе си. Езикът е крамолник, но същевременно и примирител. Той знае как да нахрани хората, но знае как и да ги умори. Има един Господ, Който се занимава само с хората, друг, който се занимава само с боговете, и трети, който се занимава с всички. Това няма да ви го обяснявам сега, защото ако се обясняват някои работи, те стават помъгляви.

\* \*\*

Демагнетизирането представлява понижаване на трептенията на човека.

\* \*\*

Изпотите ли се, веднага се преоблечете, после изпийте 2-3 чаши гореща вода на глътки да възвърнете топлината на тялото си. Ако мисълта ви е загубила своята светлина, повишете трептенията ѝ.

\*\* \$

Законите на материята са едни, а законите на Духа - други. Онзи, който разбира законите на органичния свят, ще изпрати към счупения си крак една магнетическа вълна. И тогава по законите на мисълта, който управлява живота на клетките, една с друга клетките ще се съединят и кракът ще се намести и ще зарасне правилно. Ако човек концентрира мисълта си към болното място и не го движи около месец никак, кракът може да зарасне без външна помощ.

\* \* \*

Във въздуха има известна животворна енергия, която помага за пречистването на кръвта. Дишането се подчинява на закони също. Ако човек диша плитко, той не може да се ползва от приетия въздух. Ако диша дълбоко, въздухът, който приема, ще извърши добра работа, не само да приема въздуха бавно и дълбоко, но и да го изпуска бавно. Като диша, човек трябва да изпълни всички свои клетки с въздух и да остане вътре поне 40 секунди. Изобщо енергията може да се вземе изцяло от въздуха. При изгрева на слънцето и малко след изгрева на слънцето тази енергия е по-изобилна. Към обяд тя е в недоимък, а вечер, когато хората спят, тази енергия отново се набира.

\* \*\*

Правилно е, когато човек напусне работата си, да прекара един час в размишление, да се свърже с един по-висок свят и оттам да приеме енергия, необходима за здравето му.

\* \*\*

Светлината е първото лице на Бога, топлината е Негово подобие.

\* \*\*

Лоши условия няма отвън. Всички препятствия в живота на човека се крият в неговия мозък.

\* \*\*

От физическото тяло на човека работите не могат да станат лесно, но с духовното тяло лесно стават, понякога моментално стават.



\* \* \*

Дълголетие то на човека зависи от растенията. Подвижността и хладнокръвието на човека зависи от рибите, а дишането - от птиците. Птиците са били първият фактор за създаване на човешката мисъл и дишане. От млекопитаещите човек е придобил трудолюбието, сръчността и доволството - от тревопасните. Месоядните животни научиха хората на готварство, на пърженето - това е мое частно мнение по въпроса.

\* \* \*

Човек работи чрез нервната система. Ако нервната система не работи, човек нищо не може да извърши.

\* \* \*

В природата има смъртни и безсмъртни трептения. Смъртни трептения на светлината, но има и безсмъртни трептения на светлината; същото е и с топлината.

Един оратор може да има такива трептения на гласа си, които да надминават седем октави. Публика, която слуша такъв оратор, не може да издържи неговите трептения и заспива. Това показва, че има известни трептения, на които човек не може да издържи.

\* \* \*

Според някои човек е съставен от триста милиарда клетки, но според мене е съставен от сто хиляди милиарда клетки. Едно грамадно общество от души. Всяка душа си има свой строеж, свои мисли и чувства, стремежи. Обаче всички клетки се подчиняват на една централна душа. Всеки човек е една малка душичка от великия божествен организъм. Вие сте свободни, но се подчинявате

на закони, които са общи за целия организъм.

\* \*\*

Мисълта създава главата на човека; сърцето - дробовете, а постъпките - стомахът и костите му. Ако волята на човека отслабне, ще отслабнат стомахът, костите и мускулите му. Ако отслабнат чувствата му, ще отслабнат сърцето и дробовете. Ако отслабне мисълта, ще отслабне мозъкът му.

Има случаи, когато след всяка болест мисълта на човека се усилва, става по-ясна.

\* \*\*

Земята поглъща светлината.

На носа е написана историята на райския живот, както и цялата история на човечеството - от самото създаване, та досега.

\* \*\*

Бог трябва да съществува като мощна идея в съзнанието и в ума на човека. Ако човек не мисли за природата, отгде ще почерпи сили и материали, с които да работи? Човек живее в безпределното пространство, отдето от всички небесни тела получава подаръци, като от една велика майка, но не му идва наум да прати едно благодарствено писмо за благата, които получава. Има поща за онзи свят, но вие сте забравили къде се намира. Може да сте учени, но забравяте съществените неща. Благодарността е съществено нещо.

\* \*\*

Какво стана с човека, когато Бог вдъхна чрез ноздрите му живо дихание? Той не се роди, но съзнанието в него се събуди.

\* \* \*

Никой не може да причини пакост на онзи, който мисли за Господа. Щом някое животно те нападне, това показва, че ти си престанал да мислиш за Бога, че си недоволен от живота, въпреки че си преситен от всякакви блага. Ти си влязъл в един свят на безпокойства и мислиш, че от тебе нищо няма да излезе. Това е неразбиране на нещата. Бог не може да направи нещо, от което нищо да не излезе.

\* \* \*

Майката и бащата могат да се подмладят, ако децата им ги обичат.

\* \* \*

Слабите винаги крещат, силните никога не крещат.

\* \* \*

Здравето на човека се обуславя от неговите чисти мисли.

\* \* \*

Закон: от божествения ум, от божественото сърце и от божествената воля ще добиете чисти мисли, желания и постъпки.

\* \*

Любовта създаде тялото. Истината създаде функциите, мъдростта създаде нервната система. Любовта съгражда бъдещите тела. Истината трябва да съгради бъдещите функции и мъдростта трябва да съгради бъдещата мисъл. Тепърва ще влизате в живота да се пробудите, да живеете и се радвате на мъчнотиите.

\* \* \*

Всичките страдания не са нищо друго освен наказания

за безразборно изхарчване на божествената енергия, която е дадена за нашия живот.

Ако искате с центровете на изкуствата да работите, ще обработвате тези места, които са отстрани, горе, на главата.

\* \* \*

Саморазвитието на човека зависи от това да може от божествения свят всичко, каквото е изпратено, да го приеме и използва най-правилно. От физическия свят ще вземе чрез тялото. От духовния свят ще вземе чрез лицето, а от божествения свят чрез мозъка. Това ще бъде бъдещото възпитание.

\* \* \*

Когато ти тръгне много напред, много добре, нямаш никакви страдания, мечката е близо.

\* \* \*

Щом се губи светлината, губи се паметта. Губите ли топлината, губите своята мекота. Когато се намалява светлината, страда главата. Когато се намалява топлината, страда дихателната система. Когато се намалява силата на човека, страда стомашната система. Когато мислите за светлината, оправяте главата. Когато мислите за топлината, оправяте дробовете. Като мислите за силата, тя сама ще дойде при вас.

\* \* \*

Когато хората стават нервни, остава повече захар в кръвта.

Като говорите мръсни думи, омърсявате съзнанието си. Като говорите, че този е лош, че онзи е лош, вие се цапате. Хората с опетняване на съзнанието си могат да изгубят живота си.

\* \* \*

Яденето е хубаво нещо, но апетитът е крива посока. Апетит значи силно желание, силно желание да възприемаш нещата.

\* \* \*

Любовта е хубаво нещо, но влюбването е крива посока.

\* \* \*

Пазете се никога да не преувеличавате, никога да не намалявате нещата. Старайте се да предавате нещата в тяхната реалност. Болестта да я представяте тъй както е. 1/1 здравето да го представяте тъй както е.

\* \* \*

Когато човек отива да работи за Бога, той никога не е сам. С него заедно върви някой друг, добре въоръжен, който всякога ще го пази.

\* \* \*

Само по себе си страданието не е страдание.

\* \* \*

Ако не служите на Бога и не мислите за Него, вие не можете да имате тази интелигентност, каквато ви е нужна. Вършите ли за Бога нещо с любов и съзнание, вие ще си лягате вечер спокойни, че сте свършили нещо за Бога и Бог е свършил нещо за вас.

\* \* \*

Христос лекуваше в няколко минути и проказата, и лудостта, и какви ли не заболявания, но освен физическата проказа има и друга - на ума, която е още по-страшна. Някой се обезсърчава. Някой се обезсърчил, иска да се самоубива - това не е ли проказа? Причините за проказата

се крият избобцо в умствения свят. Всички болести на съвременните хора се дължат на причини от умствения свят, които са останали от миналите поколения. Всички болести в света се дължат на яденето. Първите хора ядоха от забраненото дърво и си създадоха нещастieto, което и до днес царува в света. Хората разискват каква ли е била тази ябълка, която Ева е опитала! Всички нисши микроби са влезли у човека през тази ябълка. Колко болести са причинени от микроби!

\* \*\*

Слънцето има горяща любов в себе си. Горящата любов на нашата земя е престанала отвън, но продължава да гори още отвътре. Тази е причината, че в центъра на земята има огън.

\* \*\*

Всеки отделен уд или орган е функция, чрез която човек се проявява. Цялата природа представлява един божествен организъм, в който човек се движи. Благодарение на този общ, велик организъм човек е намерил своето място, в което може да се движи и живее.

\* \*\*

Повечето от болестите на света се дължат на безверието на човечеството. Преди всичко хората не вярват, че може да се живее добре, че може да се живее без лъжа, че водата трябва да се пие топла, а не студена и т.н.

\* \*\*

Човек е резултат на божествената деятелност. Като погледне тялото си, познава какво нещо е любовта, която го е създала. Има нещо божествено в човека. Онези, които са големи скептици, нека си поставят ръката на веждата отстрани и започнат

да мислят какво е вложил Бог в тях. Защо на веждите? Веждите представляват радиоприемници, каквито камъчета има в радио-апаратите. Щом отворите бутоните на радиото, лампите светват, след една минута чувате да се говори, или пее. Такова нещо представляват и космите на човека. Турите ли си ръката над веждата от страни, вие се свързвате с някаква станция. Няма да мине много време и вие ще получите някакъв отговор.

\* \*\*

Човек е създаден разумно, обаче срещнете ли някакво несъответствие, несъразмерност в тялото му, ще знаете, че той самият си е виновен за това - има известно отклонение от правия път на развитие. Ако един човек е висок метър и половина, а ръцете му са много дълги, това се дължи на това, че в минали животи е бил крадец, обичал е да пипа, да присвоява, или пък някой от дедите му е бил крадец. Това се отнася до изключително дългите и несъразмерни с тялото ръце. Сръчният човек има също дълги ръце, музикантите - също, това не значи, че те са крадци, но и несъответствието с тялото е допустимо, не е прекалено.

\* \*\*

На човека е написано и миналото, и настоящето, и бъдещето.

\* \*\*

Когато човек може да управлява ципицата на своето гърло, той може да пее лесно, така както и художникът, ако може да владее ръката си, ще може да рисува.

\* \*\*

Всичко е вложено в нашето тяло. Главно на две места - в нашия ум и в нашето сърце.

\* \* \*

Човек не умира. Нима когато замине на разстояние стотина километри от близките си и те не го виждат, е изчезнал? Умирането е изменение, което човек претърпява.

Вярата е закон, свързан с дишането. Както във въздуха има няколко елемента, необходими при дишането, така и вярата се нуждае от няколко елемента. Въздухът е първият елемент, необходим при вярата. Водата пък е необходима за възпитание на човешките чувства. Искате ли да се самовъзпита по отношение на чувствата си, човек трябва да разбира законите на водата. Ако пък искате да развиете силно, стабилно тяло, трябва да познавате законите на твърдата материя, на почвата. Ако искате да придобиете повече светлина, трябва да разбирате онази област, през която светлината минава и отива в живота, отдето се предава на човешкия ум.

\* \* \*

Който е роден за гений, той носи гениалността в себе си. Човек може да стане отпосле гений, но затова се изисква усилен труд най-малко 60 години и пак ще е до сенките на гениалността.

\* \* \*

Добрият човек се подмладява. Когато има силна вяра, умът му се просветлява. А любовта обновява.

\* \* \*

Когато дишате сутрин, на обяд и вечер както трябва, ще видите какви велики тайни се крият във въздуха.

Като възприемате външния въздух, с него заедно ще въз-



приемете божествената енергия във вид на електричество и магнетизъм, които влизат във вас и носят живот. Всяка издишка, с която издишвате поетия въздух, се приема от разумни същества, които веднага я изследват и виждат до каква степен на развитие сте дошли. При всеки човек се намира едно разумно същество, което чака да вземе въздуха, който този човек издишва. Този въздух струва скъпо. Той се нарича умствена тор. Невидимият свят тори нивите си с него. Като знаете това (разбира се, по човешки казано), при всяко вдишване и издишване човек трябва да помисли нещо разумно и красиво. Ако дишате по този начин, вие всякога ще бъдете здрави.

\* \*\*

Аз не съм за това всичко да се прави на машина, особено дрехите. За да имате една хубава дреха, изтъкана от надеждата, от вярата и любовта, тя трябва да е минала през човешка ръка от единия до другия край. Намерете един човек, който е извадил вълната от овцете с любов, да я е изплел с любов, да е ушил дрехата с любов и вие да я носите с любов, тогава ще разберете какво нещо е мисълта. После този овчар трябва да е добър, никога да не е говорил лоши думи. Който има такава дреха, той ще бъде щастлив човек. Сега вашите желания не се постигат, понеже овцете не се отглеждат както трябва, вълната не се оприда както трябва, преждата не се тъче както трябва, дрехата не се ушива с любов и т.н.

\* \*\*

Здраво тяло и здрав мозък трябва да има човек, за да

може чрез тях да възприеме силите на природата, после да си създаде здрави мускули, пластични, да възприемат и най-чувствителните трептения на природата и да ги предават чрез нервната система на мозъка. И кожата трябва да бъде мека, възприемчива. Ако кожата е суха, груба, не може да възприема външните впечатления. Такава кожа е лишена от онази динамична вода, която е необходима за организма, такива хора трябва да правят топли бани, но да се киснат във водата малко, за да дадат възможност на топлата вода да се всмукне чрез порите в целия организъм. Щом организмът приеме вода колкото му е нужна, в него се развива особена магнетическа енергия, която благоприятства за кръвообращението. Днес всички хора трябва да влязат в съзнателна и любовна връзка с природата, за да се ползват разумно от нейните енергии. От отношенията на човека към природата зависят и нейните отношения към самия човек.

\* \*\*

Болестите идват, за да смекчат сърцето на човека. Вложете добродетелта за основа на вашия живот и краката няма да ви болят. Вложете правдата за основа на живота си и ръцете няма да ви болят. Вложете разумността за основа на живота си и ушите няма да ви болят. Вложете истината за основа на живота си и очите няма да ви болят. Вложете любовта за основа на живота си и устата няма да ви болят. Направете опит и сами ще се уверите в това.

\* \*\*

Който иска да има здраво, красиво, силно тяло и да бъде безсмъртен, да постави за основа на живота си Истината.

\* \* \*

Всеки човек, който не се отнася добре със своя ум, със своето сърце, със своето тяло малкият му пръст (Меркуриевият) започва да се деформира. Ако не постъпва справедливо, средният пръст (Сатурновият) се деформира. Ако не мисли хубаво, ако няма вкус, ако не знае как да се облича, изобщо не цени хубавото и е немарлив, безименният пръст (Слънчевият) се деформира. Ако не оценява своето достойнство, това, което Бог му е дал, ако е много честолюбив, деформира се показалецът (Юпитеровият пръст). А онзи, който не люби Бога, който не благодари и е без съвест и морал, деформира палеца.

\* \* \*

Енергията, която слънцето ни дава, се дължи на свободните умове, които населяват слънцето.

\* \* \*

Всеки човек е направен от светлина и топлина.

\* \* \*

Миналото е почва. Настоящото разработва нещата, а бъдещето е плод.

\* \* \*

Създаването на света става чрез мъжкия принцип, а раждането на света става чрез женския принцип - чрез мекия принцип, принципа на любовта. Досега в света е действал все мъжкият принцип - законът, но с убийство, с насилие нищо не се разрешава. Временно този начин може да разреши някои въпроси, но в края на краищата пълно разрешение на въпросите не може да се постигне с убийството. Убийството е механически процес, с който не може да се постигне нищо.

\* \* \*

За да излезе нещо от боба, трябва да го варите най-малко три часа.

\* \* \*

Защо боледуват хората? Защото искат от Господа нещата да станат така, както те са ги намислили. Оставете провидението, Бог или природата да работят както те намират за добре. Не мислете, че това, което вие сте си определили, е по-добре намислено от Бога. Често вашите проекти не са разбрани от самите вас, затова Бог ги дава на изучаване. В невидимия свят е определена специална комисия за изучаване на вашите проекти. Ако комисията намери, че проектите ви са добре обмислени, тя ги одобрява и в скоро време ги реализира.

\* \* \*

От всичките прераждания, които според едни окултисти са 777, според други 999, а според трети - 9999, всичко 12 прераждания - според зодиите могат да се срещнат ония души, които са свързани с великата любов.

\* \* \*

Някой казва: „Я вижте светът как живее и са по-здрави от нас?“. Светът не може да ви бъде идеал, той може само да ви послужи като поле, дето да се проявите.

ч

\* \* \*

Всеки от вас ще познае доколко е чист, като влезе в света. Като влезе в света и не се провали, той е чист. Щом се провали, е слаб и нечист. Тогава ще се върне назад да се уякчи.

\* \* \*

Не е важно какво ще кажат хората за нас, но всяка сутрин, като ставате, задайте си въпроса: „Какво ще каже за мене онзи, Който ме е създал, Който ми е дал всички блага и условия да раста и да се развивам“.

Сутрин, като изгрее слънцето, обърнете лявата си страна към него, после дясната, след това гърдите, гърба и кажете: „Господи, благодаря Ти, че си създал много добре света. Искам да бъда разумен, да разбирам Твоите пътища и да живея за Тебе. Сега аз се връщам от отклонението, което съм направил“.

\* \* \*

Един ден цялата слънчева система ще мине през огън, за да се пречисти. От греховете на хората няма да остане нищо, сега греховете зависят от особения състав на материята, в която те живеят. Тази материя е неустойчива и в нея става особен род гниене. В бъдеще тази материя ще кристализира и светът ще се преустрои по особен начин. Тогава грехът ще бъде невъзможен, понеже няма да има такава материя, която да го създава. Веществото ще бъде устойчиво. Тогава ще видите какво значи красота. Тогава ще видите кристалните извори на безсмъртието, отдето излиза животът. Там ще видите, че самата вода е създала материалния живот.

\* \* \*

Едно от нещастията на човечеството е това, че хората се грижат главно за стомаха си. Те не са привикнали още да се грижат за сърцето и ума си, да им приготвяват най-доброкачествена и фина храна. Човек не трябва да дава пре-

димство на сърцето и ума пред стомаха и обратното пак е нередно. На всеки уд и орган еднакво да се дава право.

\* \*\*

Човек трябва да има едно божествено знание, да бъде тих и спокоен, да не се вълнува, да има голямо самообладание, за да бъде здрав.

\* \*\*

Има песни, които, като изпееш, ако си болен, веднага ще оздравееш.

\* \*\*

Боли те ръката, но ти не чуваш този зов на клетките, не им даваш да си починат, защото си алчен. Клетките на стомаха протестират, казват, че им е дотегнало да работят без почивка. Мозъкът и той се нуждае от почивка. Не претоварвайте удовете си.

\* \*\*

Нямаш право да измъчваш очите си, ушите си, носа си. Нямаш право да измъчваш ръцете и краката си, кожата си. Това е морал, това е хигиена - да не измъчваш нито една клетка.

\* \*\*

Ако хората по някой път заспиват на беседа, то се дължи на натрупване в мозъка на млечна киселина, на преумора в мозъка. Когато тази умора съществува, тогава човек не може да се концентрира и заспива. Има и сънна болест - пак е преумора. Спокойствието е нужната почивка.

\* \*\*

Мускулите, атомите, които съставляват тялото, са без-

бройни. Само в мозъка има около 160 милиарда клетки, точно толкова, колкото са и звездите в нашата галактика. В тялото ни има жлези, чрез които човек може да се съобщава с всички системи на Вселената, с всички материални системи.

\* \*\*

Мозъкът е сформирал челото, дробовите са сформирали носа, стомахът е сформирал устата.

\* \*\*

Месечината не е пуста, в нея има живот. Във Вселената няма пусти светове и в най-изостаналите звезди има живи същества. Животът се поддържа от слънцето, но се пречиства от месечината.

Всички нечистотии на земята се пречистват чрез месечината.

\* \*\*

Среброто е свързано с месечината. Ако искате да се лекувате, може да поставите във водата, която пиете, среброто и тогава да прекарате лъчите на месечината през среброто и така да се лекувате, но за това се изисква знание.

\* \*\*

Стомахът не може да свърши работата, която трябва да свършат зъбите.

\* \*\*

Дървото на познанието на доброто и злото - това са действащи сили, които действат у нас. Доброто е главата, а злото е стомахът. Понеже туй дърво е у нас, няма да му даваме подходяща храна. Нечистата кръв е причината за

пораждане на много болести. В кръвта се образуват известни бактерии, които намират условие да се прехранват, да се размножават бързо и вследствие на това се получават ред болести. В чистата кръв бактерии не могат да живеят. Имате ревматизъм - това е нечиста кръв. При чистата кръв нисшият живот, като не може да намери храна, не може да живее. Бог не ни е създал, за да храним болестите. Ние сме създадени да подхранваме доброто в себе си, а не злото.

\* \*\*

Всяко нещо, което човек върши на земята, трябва да го върши с обич. Обуваш обувките си, обувай ги с обич. Събуваш ги - събуй ги с обич. Туряш шапката си, тури я с обич. Сваляш я - свали я с обич. Водата я пий с обич, чашата я измий с обич.

\* \*\*

За да се възстанови доброто състояние на стомаха, една седмица няма да ядеш нищо, ще си мислиш само хубави работи и ще благодариш.

Северният и Южният полюс някога са били тропически места. Тогава оста на земята е била в хоризонтално положение по отношение на еклиптиката, по която се движи. С изкривяването на оста на земята и животните, и растенията са почнали да се изменят. Това значи идване на лошите условия на живота. Сега оста на земята трябва да се изправи, да стане перпендикулярна. Същата ос съществува и в човека. И днес той се стреми да изправи своята ос и да я постави в перпендикулярно положение, да образува една права линия от слънцето към центъра на земята. Нещастията на съвременните



хора се дължат на факта, че в тях е станало едно отклонение от перпендикуляра на около 23 градуса. Това отклоняване се е отразило и върху неговите мисли, чувства и постъпки. Докато човек не изправи своята ос, той никога не може да се научи да живее правилно. Това изправяне не може да стане изведнъж. Защото изправи ли се изведнъж, ще стане цял катаклизъм в него. За изправянето на един градус на земната ос се изискват сто години. Значи, за да се изправи това отклоняване от 23 градуса, нужни са 23 века. Като умножите 23 века по сто години, имате 2300 години. Толкова години са нужни за изправянето на земната ос.

\* \*\*

Всяка престъпна мисъл в човешкия ум след време става отрова, която постепенно го унищожавя. Този закон има обратен на себе си. Добрите хора носят зародиша на възкресението в себе си.

\* \*\*

Здравите хора имат красиви носове. Очите, носовете, ушите, устата са благословение за човека и не са направени от майките и бащите, както вие, мислите. Те са само инсталирани в майката, а в някои далечни светове в пространството са правени и от високонапреднали, разумни същества. Те са работили хиляди години върху тях, докато ги направят, а после оставили на земните ви майки и бащи да ги инсталират.

\* \*\*

Ще дойде ден, когато земята ще заеме друго положение. Тогава Северният полюс и Южният полюс ще бъдат тропически места.

\* \* \*

Ако спрете вниманието си на сегашните хора, вие ще видите, че от тях излиза толкова неприятна миризма, че трябва да употребяват козметически средства, различни парфюми, с които да маскират неприятната миризма. Не съм против външната козметика, но човек трябва да има вътрешна козметика, да излиза от него приятна миризма.

Има мисли и чувства, чрез които човек може да се подмлади.

\* \* \*

Самоотричането не е външен процес.

\* \* \*

Размножението трябва да бъде разумно. Хиляди желаниа създавате в себе си, но тия желаниа трябва да ги отглеждате.

\* \* \*

Без злото доброто не може да се прояви.

Любовта владее злото, а безлюбието се владее от злото.

\* \* \*

И цветята обичат, и растенията се привързват. Животните още повече.

\* \* \*

Можем да турим в брашното масло и сирене, но хранителността на житото е изчезнала още при смилането на житото. Тя не е онази първична хранителност, каквато житото има. Житото е станало на брашно, защото човек не разбира, не знае колко си пакости, като смила житото. Житото е дошло на земята да облекчи човешкия живот.

Преди идването на житото на земята човечеството е имало такива страдания, каквито не можете да си представите. Съвременното човечество носи страданията на всички минали жестокости, които са се вършили на земята преди слизането на житото между хората.

\* \* \*

Без топлината на сърцето умът по никой начин не може да се оформи.

\* \* \*

Когато сърцето на човека изстине, той умира. Човек изстива по единствената причина, че в него е останало малко топлина, което пък е резултат от това, че неговата любов се е намалила. Топлината е резултат на човешките чувства. Изобилието на човешките чувства е резултат на любовта.

\* \* \*

Раят беше една велика школа, в която и боговете от небето идваха поне по един път през годината да вземат уроци, трябваше да има храна за тях. Дървото за познаване на доброто и злото беше храна само за боговете - те можеха да се хранят от това дърво, затова и то съществуваше в рая за храна на боговете. Първите човеци искаха да вкусят от това ядене, но не станаха богове. И в живота на обикновените хора е така. Много пъти бедните хора искат да опитат яденето на богатите, а то какво е? Пуйки, прасета, пилета - това ядене не е за сиромасите.

\* \* \*

Ето коя е причината за злото в света. Около слънцето има една тъмна зона, която обикаля земята, тази зона се

дължи на тъмните лъчи, които излизат от него. Около светлото слънце, което ние виждаме, има много светли и тъмни слънца. Тъмните слънца пречат на светлината. Те са невидими, но произвеждат известно затъмняване, вследствие на което се явява тъмна зона около земята. Тези тъмни слънца са предпазителни мерки.

\* \*\*

Тъмни зони съществуват не само около земята, но и около ума и сърцето. Когато човек пожелае да опита злото, тогава тази тъмна зона се отваря и всичката тъмнина нахлува в неговия ум и сърце. Тогава човек става нещастен. Достатъчно е най-малкото усилие да укрепи човек вярата си, за да стане животът му най-малко за сто години щастлив.

\* \*\*

Болезтите, от които страдате, не са нищо друго освен нарушение на божествената Любов. Всички недъзи са причинени от това нарушение. Всички недъзи на хората са вътре в тебе и всички добродетели на хората са пак вътре в тебе. Ако ти изправиш себе си, и светът ще се изправи.

\* \*\*

Ако мъжът и жената не изправят своите отношения един към друг, светът няма да се оправи. Докато мъжът мисли за жената, че е изнудвачка, и докато жената мисли за мъжа, че е губиянин, насилник, светът няма да се оправи.

\* \*\*

Често, когато смилането на храната не става правилно, причината за това е черният дроб, той не е в ред. Било е време, когато черният дроб е мислил.

\* \* \*

Човек всякога да е буден. Сутринта да е будно съзнанието, половин час да дишаш и да благодариш. На обяд половин час да дишаш и благодариш и вечер - да дишаш и благодариш. Така здравето ще се подобри. За яденето е същият закон - ако ядеш и благодариш, ще бъдеш здрав.

\* \* \*

Златото има много фино ухане. Мирише като карамфилчето. Изкопай го на един метър, извади си колкото ти е нужно и другото остави.

\* \* \*

Сегашното състояние на земята не е добро, понеже тя се намира в 13 (тринадесетата) сфера на битието, в мястото на постоянните борби. Тя е почти на края на тази сфера и предстои да влезе в дванадесетата сфера, дето условията ѝ се подобряват.

\* \* \*

Когато се говори за полов живот между мъже и жени, ние имаме предвид сътрудничеството помежду им. Това, което жената носи в своя ум, мъжът не го носи. И това, което мъжът носи в своя ум, жената не го носи.

\* \* \*

Щом някой се разсърди, веднага трябва да вложи енергията си в земята. Тази енергия принадлежи на земята и към нея трябва да се отправя. Ако не дадете тази енергия на земята, вие нищо няма да получите от невидимия свят. Ние едновременно се храним с енергия, която идва от центъра на земята и с енергия, която идва от центъра

на слънцето. Слънчевата енергия не ни пречатства, но засега малко ни пречатства земната енергия. Обмяната на тази енергия не може да става правилно. Всяко неразположение на духа се дължи на земната енергия. Понеже досега земята е била в тринадесетата сфера, още не е пречистена. Човек трябва сутрин да прави гимнастически упражнения, когато слънчевата енергия е най-активна. Човек възприема тази енергия през мозъка си, през дробовете, през стомаха си и тя отвлича всички онези утайки към центъра на земята, като го освобождава от тях. Като прави тези упражнения около половин час, той се чувства бодър и освежен.

\* \*\*

Казвам на българите да не се страхуват, защото те представяват черния дроб на човечеството. Изчезнат ли българите, с тях ще изчезне и черният дроб. Изчезне ли черният дроб, и жлъчката, и храносмилането не може да се извършва. Всеки народ изпълнява специална работа в общия божествен организъм.

\* \*\*

Ако ти се безпокоиш постоянно и без време, ще разстроиш черния си дроб. Ще го цериш, като дишаш дълбоко, като ядеш лимон, като не се сърдиш, като мислиш.

\* \*\*

Човешките мисли не са нищо друго освен форми на божествената светлина.

\* \*\*

Бог, като се е ограничил, Той е създал човека.

\* \* \*

Човек не може да служи на Бога, ако дробовете не са здрави, ако главата, стомахът, краката, ръцете не са здрави, ако мисълта и чувствата не са здрави, ако волята не е здрава.

## 1939-1940 година

*От книгите: Двигатели на живота.  
Красотата на душата. Скръб и радост  
Добрият език. Що има вътре в човека.  
Закопи на Любовта. Езикът на Любовта  
Беседи: Големият брат. Малкият брат*

Ако имаш способността да лекуваш, познаваш всичките билки и техните свойства, че може и мъртви да възкресяваш. Питам: „Има ли от какво да се плашиш?“ В растенията е вечният живот. Растенията разбират вечния живот много по-добре, отколкото хората. Има растения, които са на 5, 6, 7, 9 хиляди години. Според Библията само един човек е живял 900 години, а Матусал, син Енохов, е живял 986 години. Човек, живее ли съзнателно, разумно, спокойно, може да продължи живота си и ако не живее така, може да съкрати живота си.

\* \* \*

Едно глупаво вярване без вътрешна интензивност, то е глупаво вярване. Ако твоята любов не може да разтопява всичките мъчнотии,- каква е тази любов? И ако твоята вяра не може да те излекува от болестите ти, каква е тази вяра?

\* \* \*

Когато човек изгуби водата, изсъхва, а когато има много вода, затлъстява. Ти не можеш да мислиш, ако нямаш една отлична нервна система, през която да се предават умствените трептения. Ако симпатичната нервна система не



е хубаво развита, да има достатъчно количество вода в тебе, нещата ще бъдат безплодни, сърцето не може да функционира. За да може умът в тебе да функционира, трябва мозъчната система да е развита. За да не бъдеш спривав, да не се сърдиш, черният ти дроб и жлъчката трябва да бъдат в изправно положение.

\* \* \*

На нервните препоръчвам да се подпират на дъб, да стоят на дъбов клон около час, да се излягат на някоя хубава, гладка канара с южно изложение на слънце. Много енергия съдържат канарите. Напечените камъни са благословение.

\* \* \*

Хремата почиства носа, а треската - цялото тяло.

\* \* \*

Има известна енергия, която слиза от слънцето и е невидима. Като дойде тази енергия на земята, женският принцип превръща тази енергия и се ражда светлината. Светлината се е родила от жената на земята. От слънцето чрез мъжа е дошла енергията. Чрез вашия мозък, чрез вашата глава енергията ще дойде. А пък чрез стомашния ви мозък (слънчев възел) тази енергия се превръща и животът почва да функционира.

\* \* \*

Най-хубавата светлина, която слиза от слънцето, като ни понагрее, ни изгаря - това е кал. Черното, което се заражда на лицето, това е кал, която слънчевата енергия изважда вън от тялото. Когато слънчевата енергия изгори човека, той се пречиства.

Когато човек започне много да бърби, остарява. Недоволен ли е, целият свят му е крив, той много по-бързо остарява.

\* \*\*

Дотогава, докато те блазнят хубавите гозби, ти си в пътя на смъртта.

\* \*\*

Новият начин на хранене е да превърнеш всяка храна в най-чист вид, в специален продукт. Един адепт сто грама ориз ще го подложи на един процес на пречистване и тогава ще го изяде. 24 часа ще се моли върху ориза, ще слезе една особена енергия и тогава ще го свари с особена вода и като хапне, той вече яде една храна, която носи живот. Само сто грама ориз на ден, без нищо друго, без подправки. Вие сега мита-немита крушата я ядете и то съвсем машинално ядете. Онези от вас, които искат да умират рано, нека ядат както си знаят, и свинско могат да ядат, и говеждо, и пилешко, и пъдпъдъци, каквото намерят.

\* \*\*

На онези, които не искат да умират, казвам: „Пазете се от тази храна“.

\* \*\*

Златото е един завършен процес - то не може да се развива повече.

\* \*\*

Всички животни са изостанали в развитието си души, а хората са напреднали души и затова са влезли в сегашната си форма. Пък и между хората има доста изостанали души.

\* \* \*

Черната раса носи фактите на грехопадението, на греха. Жълтата раса показва едно малко подобрене в живота на хората след грехопадението. Бялата раса носи още по-голямо подобрене. Бъдещата раса, шестата, ще уреди живота - раса на братството, на любовта.

Свиването и разпуцането на сърцето става благодарение на електричеството, което слиза от една специална зона. Мозъкът е, който регулира зоната на сърцето. Много хора умират преждевременно, защото се прекъсва онзи електрически ток, който идва отвън. Тъй както колелетата се движат с една динамическа сила, така и сърцето се управлява от една космическа сила на Вселената. Благодарение на тази сила сърцето се свива и разпуца, т.е. в него стават постоянни приливи и отливи. При всяко свиване и разпуцане на сърцето кръвта се приема и изпраща по цялото тяло.

\* \* \*

В човешкото тяло най-безчувственият орган е мозъкът. Можеш да го буташ, където искаш, той нищо не усеща. Но когато се натрупа в него излишна енергия, той започва да страда. Там, където се проявява най-голяма активност, мозъкът на това място се издава навън във вид на шило. Като спре дейността, той отново се прибира в себе си. В човешкия мозък са изследвани около 50 способности и чувства, на които отговаря специален център. 1/1 ако от всички тия центрове на главата, дето се проявява мозъчната деятелност, излизат шила, ще видим, че човек е изцяло рогат. Ако човек е много религиозен, на мястото на този център, най-горната

част на главата, ще видите там доста е издуто мястото. Когато човек стане философ, философското шило излиза навън, това показва, че мозъкът работи с тези шила.

\* \*\*

Материята, с която са направени очите, е приготвена на друго място, а на земята само се проектира. Ако се случи човек да повреди някой свой орган, той не може да се поправи, защото частите на този орган не се намират тук и не могат да се поправят и органът не може да се поправи. Нервната система, която управлява умствения или нервния темперамент, прониква из цялото тяло, като изпраща своите органи, чрез които се пренася кръвта по тялото. Нейните органи представляват пътните съобщения на човека. Второто нещо, това са дробовете на човека, които имат връзка с динамическите сили, с електричеството и магнетизма. Те се занимават с въздуха, с праната, която се възприема от дробовете и се предава на кръвта, която се пречиства чрез праната и се пренася после по цялото тяло до най-отдалечените хранителни центрове. Така се образува сангвиничният (въздухообразен) темперамент. За да бъде човек здрав, дробовете му трябва да бъдат добре развити. Ако умът е по-добре развит от сърцето, раменете са широки и прави. Ако чувствата са по-силно развити, раменете са закръглени.

\* \*\*

Човешката форма се е явила на земята отпреди 18 милиона години. Всяка човешка форма представлява една област на знание, в която човешкият дух се проявява.

\* \* \*

В природата нисши форми не съществуват. Нисше е само онова, което ние не разбираме. И растенията имат знание, разбират от химия и физика, те знаят как да акумулират слънчевите лъчи, знаят нещо и за цветовете.

\* \* \*

Вървите и махате с ръцете си, приказвате и махате с ръцете си, трябва да се справите с неестествените движения. Свивате веждите си, свивате устата си, свивате очите си, с тези неестествени движения изопачавате чертите си. Безпокоите се, начумервате се, с тези движения си пакостите.

\* \* \*

Разумният човек, добрият човек може да превърне желязото в злато, ако му трябва злато. Разумният и умният един прост камък може да го превърне в скъпоценен. Той може едно житено зърно да превърне в един хляб, като каже няколко магически думи.

\* \* \*

През време на ядене и веднага след ядене никога не бива да пиете студена вода.

Как се е образувал носът? Известни сили излизат от мозъчните центрове, които са формирали издадеността. Носът се е образувал от предната част на главата. Ухото е образувало челото. За да излезе ухото навън, умът е действал. Има една радиоактивност, която излиза от мозъка и оформя постоянно ушите. Вие виждате видимия човек, а по-голямата част от човека не виждате - вътрешния човек не виждате, а само неговата деятелност. Ако сте ясновидец, може

да видите каква енергия, каква светлина излиза от добрия човек. Един особен цвят имат хората, които мислят, от тях радиира енергия. Военният е запален от огненочервен цвят. Ученият е запален с жълт цвят. Религиозният - със синкав, светията - със светло до бяло синьо, особено бяло. Всичко си има един ореол, една мека светлина обгръща всичко. Когато човек е неразположен, ореолът му е тъмnochервен. Когато мислите и пеете, ореолът е златист. Филантропите, тези, които мислят за доброто на хората, имат около себе си син огън. Светът на духа, на душата има блестяща светлина, толкова блестяща, че човек не може да я издържа.

\* \*\*

Злата съдба сме си ние самите.

\* \*\*

Всички части на тялото са живи, в тях има съзнание. Човекът е сбор от разумни същества. Ако ръката те боли, ръката неразумно е направила нещо. Караница има, затова има болести. Щом пръстите са недоволни, хване ги ревматизъм, артрит и т.н. Пръстите някой път искат със зехтин да ги намажеш, после топъл компрес да им направиш, жадни са - вода им трябва. Ще ги стоплиш. Всички болести показват, че клетките на дадено място в организма се нуждаят от нещо.

Заболи ви глава - причината е в стомаха. Заболи ви корем - причината е в главата. Болестите идват по закона на отражението.

\* \*\*

Доброто е необходимо, за да бъде сърцето здраво. Умът,

като мисли право, търси истината, защото само чрез истината праната се акумулира. Като упражнява волята си да постъпва справедливо, човек събира праната в себе си. Ако не поставиш истината в ума си като една същина, ти не можеш да се ползваш от праната, тя не може да влезе в организма ти, да го направи здрав, нито сърцето и волята ти ще действат добре.

\* \*\*

„Ние живеем“ - това е акаш, „и се движим в Бога“ - това е прана. Аз замествам праната с човешкия дух, а акаш - с човешката душа.

\* \*\*

Злото е това, което разлага атомите, доброто е това, съгражда материята. Злото е това, което отнема живота. Доброто е това, което дава живот.

\* \*\*

Студено чело, топли ръце и топли крака - това е здраве. Главата трябва да бъде хладна, електричеството трябва да действа. С него се храни мозъкът. В тялото трябва да се проявява магнетизмът, понеже той помага на правилното движение. Ръцете и краката да са топли, тогава кръвта правилно оросява и най-крайните клетки. Не може кръвообращението да бъде правилно, ако нямате правилна мисъл. Ако не сте господар на своите мисли, чувства и постъпки, кръвообращението не може да бъде правилно.

\* \*\*

Кармата е тъмнота, дихармата е светлина. Доброто винаги представлява светлина, злото винаги представлява тъмнина.

\* \* \*

Припадне ли някой, ще знаете, че се е изгубило за момента отношението на двойника с тялото, връзката е прекъсната.

\* \* \*

Не яжте различни плодове по едно и също време. Най-малко един час трябва да мине, след като сте яли един плод, после друг може спокойно да ядете, но не едновременно.

\* \* \*

Всички косми на главата не са направени от една и съща материя, не са еднакви. Някъде космите са по-дебели, някъде по-тънки. Космите са произведение на хиляди поколения преди вас.

\* \* \*

Съвършените всякога могат да изчезнат и да си направят главата каквато искат - те сами могат да си създадат тяло. Създават си глава според условията.

\* \* \*

Когато човек се обезсърчи, нека стои прав, да не ляга. Да се изправи добре и да стои като свещ.

\* \* \*

В един атом има толкова много енергия, че може да движите земята хиляди години с него. Какви са били тия същества, които са компресирали тази енергия в това малко количество материя?

\* \* \*

Една мисъл трябва да цъфне и да узрее като плод, 1/1 за постъпките е същият закон.



\* \* \*

На припадналия малко влага е нужна, за да дойде в съзнание (да се нагръска с вода).

\* \* \*

Добрият човек сух ли е или влажен? В добрия човек светлината и топлината са пропорционални и в хармония. Недоволни сте, неразположени - това е сухота.

\* \* \*

Имате глава, която струва милиарди. Бог ни е дал глава с неизповедими дарове и способности. Дал ни е сърце с огромни богатства, дал ни е тяло, което ако го ценим, чудеса може да направим, дори и в тази форма, в която сме сега. В бъдеще ще претърпим едно изменение за по-добро.

\* \* \*

Сухотата се лекува с влага. Мисли правилно. Като започнеш да мислиш право, сухотата изчезва. При най-лошите условия мисли право.

\* \* \*

Мислите изтъняват черепа. Щом черепът на една глава е дебел, показва, че този човек не е мислил. Този център, с който човек най-много работи, в мозъка, там мястото на черепа е много тънко, прозрачно. Дето мозъчните центрове не са работили, там черепът е дебел, ред поколения не са работили в тази област.

\* \* \*

Когато един човек е водил интензивен умствен живот, костите на ръцете, краката и кожата са много добре моделирани. Главата е добре моделирана. Изобщо има един

особен финес. Животът, който човек води, оформя външните форми. Съзнателният живот едни форми, самосъзнателният живот дава други форми, свръхсъзнателният - трети форми. Подсъзнателният живот пък дава съвсем други форми. Растенията ги е създало подсъзнанието.

\* \*\*

Законът на доброто е законът за подмладяване. Законът и злото е закон за остаряване. Които искат да се подмладят, да правят добро.

\* \*\*

За злото никак не говорете. Стиснете си устата и мълчете. В света без злото не може, но ще го употребявате само за лек в минимална доза, много рядко.

\* \*\*

Доброто държи човешкото тяло в свежо състояние. Доброто е, което ви държи, иначе ще се пръснете на части.

\* \*\* \*

Ако се оставим на божествения процес, да оставим на божественото да работи, по-лесно ще се постигне работата, отколкото когато се безпокоите.

\* \*\*

Като си лягате вечер, казвайте си: „Ще се подмладя, утре ще съм подмладен“.

\* \*\*

Без светъл ум, без чисто сърце, без силна воля и без организирано тяло човек не може да бъде търпелив.

\* \*\*

Паметта ви може да отслабне, ако имате по-малко свет-

дина, отколкото трябва. Паметта отслабва по причина на малкото топлина. Мислите трябва да бъдат координирани, за да може да се усилва паметта.

\* \*\*

Здравословното състояние на мозъка зависи от светлината. С най-светли мисли трябва да храните своя ум - мислете си за учените хора, за гениалните, за спасителите, за всичко хубаво в човека, преглеждайте съчиненията им, за да може светлината, при която са живели, да проникне във вашите умове.

\* \*\*

Който е много горещ, трябва да се ожени за студена другарка. Студеният да се ожени за топла жена.

\* \*\*

Обезсърчен ли сте, това значи, че сте се доближили до човек или предмет, който не съответства на вашето естество.

\* \*\*

Прераждането дава възможност да дойде човек втори път на земята, да довърши недовършената работа.

\* \*\*

Като срещнете един добър човек, отворете ума си да влезе светлината му във вашия ум. Като срещнете лош човек, ще се затворите, не ви трябва неговата топлина. Понякога лошите хора имат по-голяма топлина, а по-малка светлина. Добрите хора изобщо имат повече светлина, а по-малко топлина. Затова добрите и лошите хора трябва да живеят заедно, да се обменят.

\* \*\*

Необходимо е от време на време да давате почивка,

отпуска на вашите удове и органи. Също ще давате почивка и на мислите си - в смисъл да се разтоварвате от прекалено умствено натоварване, да дадете права посока на мислите.

\* \*\*

Всяка мисъл, всяко чувство и всяка постъпка трябва да бъдат красиви, съдържателни и смислени.

\* \*\*

Болезта е много тщеславна, като дойде, по цял ден говори само за себе си. Тя е инспектор, който ревизира и само поправя, намира погрешки. Не допускайте да ви мърмори по цял ден, впрегнете я на работа.

\* \*\*

Хубавите мисли са плодове на ума и хубавите чувства са плодове на сърцето. Не можеш да бъдеш обичан, ако твоето сърце не ражда сладки плодове. Не можеш да си приятен на хората, ако твоята мисъл не свети.

\* \*\*

Черният цвят е акумулирана енергия на слънцето. Ако не почернява на слънцето, човек не е събрал слънчева енергия в себе си.

\* \*\*

Опасно е да давате възможност на лошата мисъл да се размножава. Бъдете господари на лошите мисли и чувства.

\* \*\*

Като пипате кожата си, ще видите до каква степен на развитие сте достигнали. Стъпалата, ходилата ви не трябва да бъдат груби, кожата да е мека и хубава навсякъде.

Причината за слабата памет може да бъде и наследствена.

\* \* \*

Паметта е склад и като е недоразвита малко нещо може да побере. Има специфичен център на паметта, намира се посред челото. Когато паметта е развита, тази част на челото е издадена. Вдлъбнато ли е там мястото, значи налягането отвън е било голямо и челото там вместо да изпъкне се е вдлъбнало.

\* \* \*

Външната форма на човека е копие на миналата му работа, т.е. в миналите животи какво е вършил, как е живял, всичко е отпечатано.

\* \* \*

Като ви заболи нещо, само тогава ставате внимателни към заболялия орган. Заболи ви ухо или око - веднага ставате по-внимателни с тях. Болестите са начин за самовъзпитание, да станете по-нежни, по-благородни. Яките хора пипат много грубо - вижте ги как се ръкуват само.

\* \* \*

Всичко е в човека - извън човека няма нищо.

\* \* \*

Така да постъпвате, че никой да не може да ви извади от равновесието.

\* \* \*

Всяко нещо, направено без любов, обезсилва човека.

\* \* \*

Човек може да се подмлади, ако може да забрави всички обиди, с които са го обиждали, да забрави, че е сиромах, да забрави болестите и несгодите.

\* \* \*

Човек така може да се концентрира, че да не чувства никаква болка. При една голяма концентрация в себе си никоой няма да може да ви обере, никакво животно не може да ви нападне.

\* \* \*

Когато сте неразположени или сте загубили равновесието си, потупайте много леко с показалеца си носа, побутнете го съвсем леко, така няколко пъти направете и ще се уравновесите. Може и с чиста, мека, копринена кърпичка да го попипате деликатно.

\* \* \*

Тази храна е здравословна, на която клетките се хармонират с твоя живот. Когато човек яде свинско месо, туря тези клетки на работа, хваща ги за работници на тялото си, но за да туриш една свинска клетка на работа, трябва да туриш трима души слуги да я пазят да не избяга някъде. Разходът за пазенето струва повече, отколкото работата, която свършва.

\* \* \*

Работете, докато ви е приятно. Всичката работа не може да се свърши наведнъж. След всяка почивка се заражда едно опресняване на силите. След почивка прониква нова светлина у вас, ставате и по-деятелен.

\* \* \*

Никога не бива, след като сте прали с топла вода, после да перете със студена. При топлата вода става разширение на капилярните съдове, а при студената става свиване и

тогава кръвообращението не става правилно, около ставите се натрупват нечистотии, полуорганически вещества, които не са организирани, от тях става едно възпаление и така се получават артрити, ревматизъм и прочее.

\* \*\*

Много ядене спъва духовния човек. Човек в яденето трябва да види вътрешния смисъл, онази сила, която е скрита в храната, живота, който е скрит в храната. Доколкото вие можете да възприемете този живот, да влезете във връзка с него, да се обнови вашият живот, това е ядене. Защото чрез храната ние влизаме във връзка с разумната природа, за да поддържаме организма.

\* \*\*

Възприемането на висшите енергии не може да стане през животинската кожа. Не може мозъкът да възприеме достатъчно храна и енергия отгоре и чувството за облагородяване през кожени калпаци.

\* \*\*

Хубаво е да носите чадър, но той не допринася никаква полза.

\* \*\*

Никога не приемайте в себе си мисъл, която ще ви спъне. Първо разсъдете тази мисъл разумна ли е, има ли място за нея у вас или не.

\* \*\*

Комуто каквото дадете, да е най-хубавото и скъпоценното.

Три изречения като надпис за подарък: „Обичай Истината. Прилагай Любовта. Правдата да бъде мярка в твоя живот“.

\* \* \*

Първият мозък, с който вие сте мислили, е под лъжичката. Понякога усещате болка под лъжичката, сега вече има поляризиране - в главата е човешкият мозък.

\* \* \*

Ако не знаете да мислите, ако не ходите правилно, ако не седате правилно, и здравето ви ще се влоши. В движенията трябва да има плавност и отмереност. В движенията умът да присъства, като върви човек, да му е приятно. Който не внимава като върви, лесно се удря и спъва. Всяко удряне е сътресение за нервната система. Ще вървите леко, няма да си удряте петите, няма да вдигате прах, толкова леко, че като се приближавате до някого, той да не усети, че сте се приближили. Всяко движение да бъде отмерено.

\* \* \*

Смелите хора имат силни трептения. Някой човек може да е слаб телесно, но понеже неговият ум действа, неприятелят му се плаши.

\* \* \*

Човек трябва постоянно да бъде във връзка с разумния свят, да приема и да се ориентира, защото условията, при които живеем, са много неблагоприятни.

\* \* \*

Дръжте главата си винаги изправена, не я навеждайте на една или на друга страна. По възможност винаги да е перпендикулярна на земната ос, която съединява центъра на земята с центъра на слънцето. Да се държите за златния перпендикуляр на ума, на сърцето и на постъпките.



\* \* \*

Една мисъл, за да влезе в божествения свят, трябва да има сладчина. Сладчината е красотата на божествения свят. Сладките неща са красиви и за духовния, и за физическия свят.

\* \* \*

Несъзнателните погрешки на хиляди поколения са скъсили малкия пръст.

\* \* \*

Някой път може да възприемете една мисъл в съзнанието си, която не е сдъвкана. Една несдъвкана мисъл не може да я приемете както несдъвканата храна. Ако в съзнанието ви проникне мисъл, която не сте разбрали, ще създаде болезнено състояние, ще искате да я изхвърлите. Не само мисълта трябва да се проверява, но и чувството. Дойде ли, първо ще го проверите и после ще го приемете, както и мисълта, както и храната. В стомаха не трябва да се праща каквато и да е храна, още повече несмяна.

\* \* \*

Който не може да мисли, неговите зъби не са здрави.

\* \* \*

Умът не взема ли участие при дишането, резултатите са обратни - вместо здраве имаме болести.

\* \* \*

Мисълта произвежда изстудяване. Вашият ум ще произведе едно студено течение във вас, сърцето ще произведе топло течение и от тези две течения се образува въртеж, движение. Това движение носи правилният живот - това е вътрешното кръвообращение в човека. Противоречието е в

това, че понякога умът произвежда по-голямо изстудяване, отколкото трябва, а по някой път сърцето развива по-голяма топлина, отколкото трябва.

\* \*\*

За да пее, човек трябва да спре мисълта си в гърлото, да мисли най-хубавото, което може да съществува, да има внимателни, деликатни отношения, да се отнася с ларинкса и гърлото най-нежно и внимателно, да не яде лютиво, кисело, ледена студена вода да не пие; ще разтривате гърлото си, ще го милвате, ще съсредоточите вниманието си особено към гърлото.

\* \*\*

Ако болката е на врата, как ще се лекувате? Кръвообращението там не става правилно - има стесняване на кръвоносните съдове, затова чувствате болка. Всяка болест е някаква дисхармония, съзнанието не е свободно. Ако можете да освободите съзнанието си от тази болка, тя ще изчезне. Вие знаете, че една мисъл може да обремени съзнанието, а може и да го облекчи.

\* \*\*

Не можеш да спиш, защото твоето съзнание е обременено с непотребни неща. Щом не можеш да спиш, ще махнеш онази мисъл, която не ти дава спокойствие. Сънят е почивка, организмът трябва да почине, за да можеш да акумулираш известна енергия, която ти е потребна.

\* \*\*

Когато хората стават нервни, остава повече захар в кръвта. Нервните хора имат повече захар в кръвта си, отколкото

онези, които са разположени.

\* \*\*

Дръжте съзнанието си чисто от всевъзможни петна. Постоянно чистете съзнанието си. Не се безпокойте, но чистете.

\* \*\*

За нервната система много е добре да се подложите на грахова диета. Месец, два, три да ядете само грах, онзи ранния, млечния грах. Нищо няма да ви струва да опитате.

\* \*\*

Едно наксване под майския дъжд е много здравословно.

\* \*\*

Да владее човек себе си, значи да владее разрушителните елементи, които бушуват вътре в него. Всички клетки не са възпитани. Да се възпита човек, значи всички клетки в неговия организъм да дойдат в хармония със законите на битието. Колко много човек трябва да работи, за да се освободи от всички животински навици.

Умрелият, където е умрял, там ще го оставите, не бива да го местите от стая в стая, от място на място. Умрелите не обичат да бъдат разгърсвани.

\* \*\*

Когато милосърдието в човека е развито повече, той възприема повече слънчева енергия, мека и приятна, и е разположен, доволен. Когато милосърдието е развито, мускулите на лицето имат особен строеж.

\* \*\*

Паметта отслабва, когато се разединява съзнанието, когато няма единство на съзнанието. Когато някой говори и

умът е на две места, тогава паметта отслабва.

\* \*\*

Умният не спи, умният не се обезсърчава.

\* \*\*

Сол ще вземете на върха на една игла в микроскопическо количество. Колкото се закачи на върха на иглата, толкова сол ще сложите в яденето. Много сол изсушава. Тези, които са изсушени, нямат влага в себе си, а тези, които затлъстват, имат излишна влага в себе си. Щом в човека има повече вода, образува се езеро, а щом се образува езеро, ще дойдат много животни да живеят там.

\* \*\*

Вие така високо и силно говорите, че едно същество, ако ви чуе от невидимия свят, ще изхвъркне веднага като бомба. Ще говорите тъй тихо, че това, което излиза от устата, да падне като нектар и да погали ухото, да усетите приятност. Като говорите, преди всичко трябва да знаете, че има ангели, които ви слушат, има приятели, които ви слушат и наблюдават от трите свята - физическия, духовния и божествения.

\* \*\*

Човек, който диша през устата, не може да бъде здрав.

\* \*\*

Черният дроб е луна около слънчевия възел, има работа около храносмилането и около чувствата. Когато черният дроб е разстроен, човек е неразположен духом, гневлив, мрачен. Песимизмът произтича от зле оформен черен дроб. Ако не можете да живеете добре с жена си, с околните,

с колегите - виновен е черният дроб. Ако работите ви не вървят, също черният дроб е виновен.

\* \*\*

Колкото по-често и повече яде един човек, толкова е по-слаб. Който по три пъти, по четири пъти яде, е слаб. Веднъж на ден, ако яде, ще бъде много по-силен. Още по-силен ще бъде, ако един път на седмица яде.

Нечистите желания се размножават като микробите. Един микроб с милиони се разплодява. Микробите оставят нечистотиите си в кръвта на човека и човек заболява, отслабва. Има нечисти мисли и желания, които оставят нечистотии в хората.

\* \*\*

Всяко неестествено желание е като забранен плод.

\* \*\*

Тези клетки, които образуват двете устни, са разумни, не бива да ги държите много стиснати, нито отпуснати, отворени. Те трябва едва да са прилепнати и свободни. Очите също. Не гледайте безобразни работи и грозни картини. Никога не ходете да гледате как колят животни или как се върши престъпление.

\* \*\*

Злото е една енергия, която не се поддава на възпитание. Единствената сила, която може да се справи със злото, е доброто. Нищо не говорете на злото, то има свой език.

\* \*\*

Колкото мислите и чувствата са по-груби, толкова и космите стават по-груби и по-дебели, а при повече електричество щръкват косите нагоре. Добре е при щръкване на косите

да си поливате главата с вода, за да се уравни тази енергия, която се намира в косите. Поне веднъж в седмицата трябва човек да се къпе, за да не огрубява кожата.

\* \* \*

Ако концентрирате ума си и мислите си за божествения дух, мислите за пълнотата, вие ще се обновите.

\* \* \*

Имате един цирей, ако не знаете да изпеете правилно ДО, как ще го излекувате? Циреят е едно яйце, което се мъти. Измътва се това яйце, когато стане жълто. Жълтият цвят говори за зрелост, узряване. Ще пробиете цирея, ще излезе нечистото. На цирея ще пеете ДО, за да излиза.

\* \* \*

Всички болки, които претърпяваме в тялото, са възпитателни методи, за да се движите, можете-не можете, щете-не щете. Когато се научите да се движите правилно, всички болки ще изчезнат.

\* \* \*

Причината за главоболието ти се дължи на това, че не мислиш и от неправилно чувстване. Когато в стомаха се насъбере повече топлина, в главата си чувстваш напрежение; когато в мозъка ти има повече топлина, в стомаха има болки. Има главоболие, което става по симпатии, в смисъл, че ако някой твой близък го боли глава, и ти ще почувстваш същото.

Има неща, които по никоя начин не бива да ги ядете. Ако ги изядете, и те ще ви изядат. Има неща, които като ги направиш, роб ще им станеш.

\* \* \*

Когато обичаш някого, не ходи да разправяш за неговите недъзи на другите хора, защото ти няма да го оправиш, а така осакатяваш себе си, осакатяваш процеса на твоето развитие.

\* \* \*

Здравето седи в пълното горене. В този живот трябва да се научим горенето да става правилно, за да не се натъкваме на болезнени състояния. В мисълта, когато светлината не е в пълната си степен на горене, когато пуши или дими, пак имаме болезнени състояния. Пълно горене трябва да има в мисълта, а за това е необходимо тя да бъде чиста, абсолютно чиста, защото твоите мисли, чувства и действия трябва да отидат в духовния свят и ако ги приемат там, ти ще се радваш, а ако не ги приемат, те ще ти ги върнат и ти ще почувстваш голяма скръб. Ако е нечиста, скоро ще се върне твоята мисъл и ще ти кажат тъй: „Тази мисъл е недовършена“.

\* \* \*

Всеки един косъм на веждите е божествена антена, през която идва специална енергия, която допринася нещо на ума. Когато имате неразрешена задача, леко пипайте веждите си. Всяка една част, която побутвате - ухо, нос, брада, чело, има значение. Ако всеки косъм на вашата глава не стане трансформатор на вашата мисъл, вие ще се изложите на известна опасност.

\* \* \*

Дължината и устройството на веждите показва нещо. Дебели ли са или тънки, също си има значение.

\* \* \*

Казвам на една жена: „Ти трябва да работиш, защото гледам, че на брадата ти никнат косми, брадата е признак на груб мъжки елемент“. Загубее ли човек, брадата ще израсне. Ако космите са по-дебели или по-тънки, ще разбереш съответно дали принципът, който е родил човека, е груб или мек. Мекотата е женски елемент. Онези органи, които имат мекота, например сърцето, нямат никакви косми. Онези елементи, които поддържат човешките мисли, нямат косми. Всеки косъм е проводник на енергии. Ако електричеството преобладава във вашата коса, то тя ще стане остра. Ако преобладава магнетизмът, косата ще бъде мека. А острата коса говори за твърд, остър, сприхав човек.

\* \* \*

Всякога, когато правя едно добро явно, то всякога има лоши последиствия. Щом го правя тайно, никой да не знае за него, то е добро.

Ако ти набиеш една жена, тогава ще дойде онази голямата, астралната змия жена и ще ти даде такъв урок, че с години ще го помниш.

\* \* \*

Всички животни са направени със Словото Божие, с Разумното. Като изричал Бог думата, и се ражда това, което е казал.

\* \* \*

Ако светията не знае как да ходи, той не е светия. Ако светията не знае как да си държи главата, как да си мърда пръстите, краката, той не е светия.



\* \* \*

Дрехата, която носите, да ви е приятна. Какво ще кажат хората, това да не ви интересува. И кройката, и цветът на дрехата трябва да са хубави.

Никога не носете дрехи, останали от болни или умрели хора.

\* \* \*

Минаваш покрай плодна градина - откъсни си един плод, не повече. Благодарих ли на Бога за този плод, ще приемеш благословение.

\* \* \*

Понякога може да се прокарат известни лъчи на слънцето така, че може човек да изчезне. Духовната светлина и физическата се различават. На физическото поле трябва да стане известно пречупване, най-малко на един градус, за да бъдат лъчите видими. Щом няма пречупване на лъчите, това тяло става невидимо. Туй тяло пак е там. Не разбирайте физическото тяло. То тъй може да се разрежда и да се съгъства. Когато вие се намирате в неприязнено състояние на духа или страдате, вие сте се съгъстили повече, отколкото трябва.

\* \* \*

Лошото е като желатинен сок, желатинена разтопена тъмна тиня, разпръсната между мъже и жени.

\* \* \*

Аурата е течност. Някои хора са обвити в непроницаема тъмнина, а други са обвити със светлина, със светъл, целителен сок. Гледайте да се освободите от тъмния желатинен сок, за да дишате свободно.

\* \* \*

В природата има една кондензирана енергия и един ден, като станете праведни светии, вие ще се ползвате от тази кондензирана топлина. Има кондензиран хляб, обуща, дрехи. Ще бъдете облечени един ден като ангели. Плодните дървета знаят това изкуство - те от земята изваждат енергия, която идва от слънцето и образува хубавите плодове.

\* \*\*

Всяко нещо, което спъва човека, е нечисто.

Чистата храна не произвежда болест, а нечистата е причина за много болести. Чистата мисъл не произвежда смущения, а нечистата.

\* \*\*

Водата е образ на живота. Какво по-хубаво от това да носиш вода, която може да утоли жаждата ти и да те лекува? Като пиеш топла вода, ще ти светне. Водата чисти, прави добрини.

Грехът е нещо ужасно. За него трябва да имаш три маски, защото като приказваш за него, може да се заразиш. Грехът е заразителен.

\* \*\*

Има една храна, която Бог е определил за светията и той трябва да се храни с нея. Светията трябва да се храни от дървото на живота. Никакво готвене! Нищо, което излиза от земята, а от дървото на живота. Той трябва да намери тия плодове и с тях да се храни. После му трябва само един плод, една ябълка, едно житено зрънце. Колкото житото е по-доброкачествено, броят на зърната се намалява. Най-ху-

бавото жито има приблизително 10-12 хиляди зрънца в един килограм жито. Едно зърно е достатъчно за светията, но за обикновения човек трябва едно самунче.

\* \* \*

След като се завърши еволюцията на сегашните хора, земята ще се промени съвършено.

На светията мислите, чувствата и постъпките му светят; и къщата му свети; отвсякъде свети; от четирите страни свети. И в неговата къща светлината никога не загасва.

\* \* \*

Причината за болестите на стомаха, сърцето и главата е една и съща. Когато стомахът любовно не е свързан с храната, боледува; когато сърцето не е свързано с любовта правилно, има сърцебиене, стягане на сърцето. 1/1 когато главата не е свързана с любовта както трябва, има главоболие. Това е моята диагноза. Каквото и да ме заболи, казвам: „Липсва връзката с любовта“.

Три задачи имате: да очистите тялото си до съвършенство, да очистите ума си до съвършенство, да очистите сърцето си до съвършенство. От чистотата на тялото ще излезе здравето, от чистотата на ума ще излезе светлината, от чистотата на сърцето ще излезе топлината.

\* \* \*

Когато човек не служи на Бога, той се опетнява. Всеки, който живее само за себе си, се опетнява. Ако с телата си служим на Бога, те ще се пречистят, и ако с умовете си служим на Бога, те ще се пречистят. И ако положим сърцата си в служба на Бога, те ще се пречистят.

Обикнете Бога, за да се оправят работите ви. Обикнете Бога и в страданията, и в радостите. Да ви е приятна както радостта, така и скръбта. Не е лесно да обикнете страданието; не е лесно да боледувате и да сте винаги разположен не е лесно, не е лесно да сте сиромаш, да ви унижават, да не ви почитат и вие да благодарите на Бога.

\* \*\*

Като дойде болестта при мен, аз я угощавам, питам я: „Какво правите, откъде идвате?“ Болестите са все бездомни, дошли на угощение, от кол и от въже. Всяка болест представлява едно същество. Някой път са по стотина души, които идват и пият, цял ден ги угощавам.

\* \*\*

По някой път болестите се дължат на свиване на капилярните съдове и на недобре смятаната храна. Като ядеш, не мислиш, без любов като ядеш, остават малки частички, твърди като камък, които се наслояват някой път в кръвта, в тъканите. А пък кръвта като се движи, те трябва да минават през капилярните съдове и тъканите, където се образува триене - всички тези частици трябва да излязат навън и тогава се получават болезнени състояния, затова капилярните съдове трябва да са разширени, да може кръвта спокойно да минава. Затова трябва да ядеш така, че храната да стане смяна като кашлица. Днес като ядеш бързо, утре като ядеш бързо, след две-три години започнат да те болят стомах, бъбреци, очи и прочее.

\* \*\*

Каквото правите, правете го с любов. Паднала книжка на земята. Наведете се и я вземете с любов и с любов я

поставете някъде. Поливайте цветята, дърветата с любов, кажете една дума с любов. Всичко, което се прави без любов, е престъпление.

\* \*\*

Всичко старо трябва да си върви. Така разбираме ние нещата. Ако истината, която познаваме, е стара, и тя трябва да си върви.

\* \*\*

Човек трябва да има една способност да различава божествените неща и да ги приема, да ги реализира изведнъж. Дойде ли една божествена мисъл в ума ви, веднага я приемете. Намислите ли нещо хубаво, направете го.

\* \*\*

Когато дойде човек да умира, да няма нищо, което да го държи за земята. Една птичка е държана в кафез, пуснат я, тя хвъркне, но понеже е вързана за единия крак с връв, тя пада надолу. Като умираш, да няма такъв конец, да се мъчиш да слизаш и да падаш. Като хвъркнеш, да отлетиш, да се свърши.

Смъртта не е нищо друго освен освобождение от всички заблуждения, в които живеете. Като умрете е хубаво, но докато скъсате окончателно конца, който ви свързва със земята и близките, зор ще видите.

\* \*\*

Гласните букви щедро дават. Съгласните са скържави, стягат.

\* \*\*

Душата е като балон, свързан с конци. Трябва да се

скъсат всичките конци, душата да се върне с богатствата, които е придобила.

\* \* \*

Чувствата, мислите и постъпките, това са едно богатство, което ще се разработва в другия свят.

\* \* \*

За да се измени вашата глава, трябва да се измени вашето съзнание. Ако сте в подсъзнанието, ще имате дървени глави. Ако сте в съзнанието, ще имате животински глави. Ако сте в самосъзнанието, ще имате човешки глави. Ако сте в свръхсъзнанието, ще имате светийски глави или глави на ангели. От степента на съзнанието човек може да измени и цялата външна форма на тялото.

\* \* \*

Господи, дай ми повече светлина, за да разбирам Твоята воля и да мога да извърша това, което Ти искаш от мен.

Умът е, който много дава. Сърцето е, което малко дава. Най-малко дава волята. Тя за пет пари работа като направи, мисли, че много е направила. Леността е недостатък на волята.

\* \* \*

Светло е там, дето има разумност. Светлината е образец на хармонично движение.

\* \* \*

За да може човек да издържи страданията и изпитанията, природата му дава известен запас сила. По този начин се внася едно равновесие в силите на природата. Всякога, когато ще даде някакво голямо страдание на човека, същевременно ще му даде и такава голяма радост, за да може

да понесе страданията. Голямата радост съдържа в себе си елементи на благословение, чрез което човек да понесе страданията. Това е метод на природата.

\* \* \*

Всяко нещо, за да го намериш, трябва да го обичаш. Ако обикнеш онези, които са създали златото, те ще се отпуснат да ти дадат нещо.

\* \* \*

Религиите не са Божие дело. Те са човешки форми.

\* \* \*

Държа на това да не се употребява името Божие напразно, дори това считам за светотатство.

\* \* \*

В природата не се позволява да отиваш по-рано или да закъсняваш, ще отидеш точно навреме.

Любовта, която Бог ти е дал, така да я дадеш на другите.

\* \* \*

Ако не пеете правилно, ще изопачите целия строеж на тялото си, ще се яви дефект на гръбначния стълб, ще се набръчка силно лицето ви и т.н.

\* \* \*

Да не работиш нищо - това е болезнено състояние. Може тялото ти да не е болно, но разположението ти е болно. Работата е най-красивото състояние.

\* \* \*

Има хора, които не трябва да са близко един до друг. Понеже единият е нагорещен с хиляди градуси, направен

е от желязо, а другият, който е седнал до него, е направен от дърво. Не сядайте много близо един до друг, за да не си пакостите.

Не сядайте и до човек, който не ви обича, или до човек, когото вие не обичате.

\* \*\*

Ако вие спазвате всичките закони на божествената любов, вашите нужди ще се задоволят от изгрева до залеза на слънцето. Има нещо, за което невидимият свят никога не отговаря. Ако сте гладни, ще се задоволи вашият глад, но ако искате да имате от сутринта до вечерта лачени обувци - те няма да дойдат.

\* \*\*

Това, което е било скрито, ще се разкрие. Един човек, който е направил прегрешение, не трябва да му кажеш по кой начин да заобиколи закона. Ще го оставиш да го хване законът. Иначе ти не го възпитаваш правилно.

\* \*\*

Обичта е венозна кръв, която се връща да се пречисти, а пък любовта е артериална кръв. Любовта можем да уподобим на кръв, която излиза от Бога. И доколкото позволявате на тази любов да циркулира във вас, дотолкова ще имате щастлив живот.

\* \*\*

Човек има 12 тела, но засега функционират само четири: физическо, на сърцето (чувствата), трето - на ума и четвърто - на разумния, на причинния свят. Другите осем тела са в зачатъчно състояние. За в бъдеще ще се проявят. Като влезете



в духовния свят, ще се проявят още четири, а като влезете в божествения свят, ще се развият и останалите четири.

\* \*\*

Щом желаете много материални неща, веждите ви ще са дебели.

\* \*\*

Божията Любов има едно свойство - подмладява.

\* \*\*

Когато се обезсърчите, кажете си: „Стани, вдигни одъра си и ходи! Вън от къпалнята! Влез в света и работи! Никакъв одър!“

\* \*\*

Най-много болести се явяват от страх.

\* \*\*

Момата е свободна - нея има право да целува само слънцето. А пък зад слънцето е Господ, Който я е създал. Какво ще я целуват хората? Ако ти искаш много да я целунеш, първо ще попиташ Господа позволява ли да целунеш тази красота. Когато извадиш една Душа от тинята на живота, ще я измиеш, ще ѝ възвърнеш живота и тогава с разрешение можеш да я целунеш.

Целувката е нещо свещено. Трябва да пазите кожата си да е деликатна, нежна, за да може да възприемате впечатления от външния свят по-правилно. Загрубява ли кожата на ръцете - това е вече остаряване и възприятията отвън вече не са толкова верни.

\* \*\*

Тоглината произтича от Любовта. Светлината произтича

от разумния живот. Там дето има разумност в света - има светлина.

\* \*\*

Според мене Бог хармонира всичко в света. Всички същества, които живеят с Бога, имат желание да дават, никой няма желание да взема.

\* \*\*

Всичките души са свързани с тялото си с една много тънка нишка. Някъде под дробовете има една нишка, която държи връзка. Когато излезе душата от тялото, се вижда как този конец е свързан с душата. И по този конец тя се връща в тялото си. Някой път може да са преплетени нишките. И тогава ти не можеш да влезеш в тялото си - трябва да дойде някой майстор да помогне.

Какво е охтиката? Живия човек го изяждат. Какво е ракът? Живия човек го изяждат. Ако не искаш да те ядат, ще туриш една огнена стена, ще прекараш силни токове около себе си и ще имаш силен мозък, зареден с най-силните електрически батерии, и ще пратиш на болното място това електричество и ще започнеш да обстрелваш. Неприятелите ще си отидат с артилерията.

\* \*\*

Щом се разстрои черният дроб, веднага ще имате едно неразположение в нисшите чувства. За нищо и никакво ще се дразните.

\* \*\*

В храната са скрити все живи души. И те се радват, когато ги ядете с любов. Когато възприемате всичко с любов,

вносяте живот в себе си и тогава те ще ви дадат това, което Бог е вложил в тях. Една обмяна ще стане между вас и тях. Малко ще ядете и ще благодарите.

\* \*\*

Когато учениците на Христа доведоха при него един беснуем, когото те се бяха опитали да излекуват, питаха Христа: „Защо ние не можахме да го излекуваме?“ Христос каза: „Този род не излиза освен с пост и молитва“. Вие не знаете какво нещо е молитвата и постът. С пот ще добиете сила. Един човек, който не може да пости 40 дни, не е още силен, не е господар на тялото си. Силен е този, който изобщо малко се храни. Имаш ли доста мазнини в тялото, ще постиш и ще се молиш, но трябва да знаеш как да изговаряш думите. Всяка дума е динамическа сила. И ако една дума я употребиш на място, тя ще извърши много неща.

\* \*\*

В божествения свят се изисква едно велико самообладание, никаква алчност да няма. Не мислете, че само вие сте факторът, за да се изпълни една ваша мисъл. Има хиляди същества, които се намесват в процеса на вашата мисъл. Има безброй същества, които идват и съдействат, за да се постигне вашата мисъл.

\* \*\*

Да бъде човек чувствителен, е едно благословение, но да се тревожи, това е лош навик.

\* \*\*

Може да сте от благородно семейство, да имате бла-

городна кръв, но ако не учите, вашата кръв няма да ви помогне в нищо.

\* \*\*

Всеки един човек е дошъл в света точно в условията, които са необходими за него.

\* \*\*

Който говори истината, става богат човек, наставя мир в неговата душа. Истината е нещо, което като влезе в човека, го храни.

\* \*\*

Колкото звезди има на небето, толкова хора има на земята. На всеки човек по една звезда. Звездите са като хора и те говорят помежду си.

\* \*\*

Мигането е един вид миене на очите, но за други светове мигането не се позволява.

\* \*\*

Като не се мърдат, очите стават лениви, малко кръв приижда в тях, изгубили са своята пластичност, очната нерватура се е запушила и ти почваш да недовиждаш. Когато искаш да видиш нещо, не си движи врата, но очите. Повика те някой, раздвижи си очите, а не да се обръщаш цял, за да видиш кой вика.

\* \*\*

Всички хора, които са яли, без да са били гладни, придобиват най-лоши болести. Човек трябва да яде, когато усети немощ, та като приеме хляба, да почувства силата му и да го яде като че извършва свещен обряд. Един път да ядеш

в седмицата картофена супа, иди-дойди, но всеки ден да ядеш картофена супа, пък и каквато и да е супа - не е хубаво. Между твърдата и течната храна разликата е голяма. Твърдата доставя една материя, течната - друга. Природата дава разнообразна и богата храна. Ако ти никога не си вкусил портокал, липсва ти нещо от портокала. Ако ти никога не си ял сливи, круши, грозде, от съдържанието на тези плодове ще ти липсва нещо. Ако никога не си ял житен хляб, ще ти липсват тези качества, които житото носи. Всички плодни дървета са акумулатори на различни енергии, които идват от слънцето и те ги събират. Разумният човек, който знае как да яде, ще се ползва от божествените енергии, скрити във въздуха, водата, житото, плодовете. Светлината ще приемеш в този размер, който е необходим за тебе.

Щом главата е оголяла, ти си мислил много, но за ненужни неща. Космите на главата окапват от големи тревоги.

\* \*\*

Свиването на веждите не е мисъл. Сериозността не е мисъл. Човекът на мисълта е отворен, лицето му е спокойно. Всичко му е уредено, няма за какво да се безпокои.

\* \*\*

За да стане човек красив, трябва да мисли - мисъл без тревоги, без съмнения, без подозрения. Ако искате да се обнови вашата сила - мислете!

\* \*\*

Не измъчвайте тялото си, научете се да имате хубава обхода - към краката си, към ръцете, ушите, очите, към цялото тяло във всяко отношение.

\* \* \*

На главата си черно не слагайте, ако ви се носи черно, слагайте го на краката. На главата нещо бяло, а на врата червено или синьо. С цветовете ще се лекувате.

\* \*\*

В събота няма да осъждате никого. В събота ще се вгълбите в себе си, ще мислите, ще се молите, ще пеете, ще бъдете господар на своето положение. Ще се облечете в най-хубавите си дрехи.

\* \*\*

Защо падат хората, защо се случват нещастия? Защото няма координация между движението на краката и ръцете им с тяхната мисъл.

Ако не мисли човек правилно, всякога ще се случват неприятности.

\* \*\*

Със злото само Бог има право да работи. Само Бог знае тайната как да превърне тази венозна кръв в артериална. Хората да употребяват доброто, пък със злото да не се занимават, за да не се осакатяват и опетняват.

\* \*\*

Почивката е едно, а пък спането е друго. Светията и духовно издигнатият човек не спят. Който много спи, е обикновен човек, той богат, добродетелен и умен не може да бъде.

\* \*\*

Болестта е едно благословен ие.

\* \* \*

Да не окалваш езика си с нечисти думи, това е пост. Да не окалваш ума си и мозъка си с лоши мисли, това е пост. Да не окалваш сърцето си с лоши чувства и волята си с лоши постъпки - това е пост.

\* \* \*

Предназначението на поста е да не окалваш ума, сърцето, душата и духа и тялото си. Има една кал, която се образува от човешките мисли или от чувствата, или от постъпките - ужасна е тази кал!

\* \* \*

Не съграждайте къщите си в долините, в низините, дете може вода да придойде и ви завлече.

\* \* \*

Като дойде да видите нещо лошо, ще си затворите очите, а пък за добрите неща ще си отваряте очите на четири.

\* \* \*

Любовта е, която поддържа живота. Щом човек изгуби любовта, той вече постепенно умира. Хората умират от безлюбие. Ако няма нито един да обича даден човек, той скоро умира.

\* \* \*

Скръбта е нещо егоистично. Всички хора, които са скръбни, мислят само за себе си.

\* \* \*

Душата е свързана с висши същества от различни йерархии, а пък човешкият дух е свързан с Бога.

\* \* \*

Ако мисълта, желанието и постъпките не са правилни, не може да постигнеш твоето желание.

\* \* \*

Осветлението в света става от същества, които мислят, най-светлите същества, като ангелите на слънцето, мислят, образуват слънчевата светлина и я изпращат тук на земята. И светиите, като мислят на земята, образуват топлина. Отгоре идва светлата мисъл като светлина, а на земята се превръща в топлина. Ако не са светиите тук на земята, нашата земя ще замръзне и ако светлите същества на слънцето не мислят, слънцето ще замръзне.

\* \* \*

Музикантите, поетите, художниците, всички хора на изкуството са пратени като служители Божии. Един цигулар като свири, неговата музика минава границите на земята. Вълните на музиката на един първокласен музикант стигат до слънцето. А пък музиката на гениалния музикант стига до далечните звезди. Една мисъл може да стигне до слънцето. Цялата Вселена е пълна със същества, но не като нас. Като земните жители няма никъде другаде в другите светове - там има други същества, но и като тях няма никъде другаде в другите светове, някои от тях живеят при много висока температура. Има звезди, които имат 50 милиона градуса температура, други по 100, по 300 милиона градуса температура, а някои с милиарди градуса температура. Някои звезди имат по 500 хиляди трептения. От 50 хиляди трептения нагоре човешкият глас още не може да се изрази.



\* \* \*

Милите и чувствата определят състоянието ти в света: какви приятели ще имаш, каква професия, какво положение, какво здраве - всичко зависи от мисълта и чувствата.

\* \* \*

Любовта е това, което внася основния капитал в живота. Мисълта и мъдростта или знанието внасят онези условия, при които този капитал може да се развива. А пък когато говоря за истината, разбирам онези средства, чрез които можем да постигнем всичко онова, което искаме.

\* \* \*

За да се подмладява, човек трябва да мисли и чувства правилно.

\* \* \*

Човек, който не може да ходи правилно, не може да бъде в никакъв случай добър. Изящен трябва да бъде, леко да стъпва, пластично, да не тъпче нито тревица, нито цветче, нито животинче. Съзнанието да е винаги будно.

\* \* \*

Какво показва набръчканото лице? То показва, че човек се е тревожил за дребни неща - че приятели няма, че обуща няма, че децата му не го слушат, че не живее добре с другарката си, с баща си, с майка си, че е загубил имота си и т.н. И всичко това се отразява на лицето му.

\* \* \*

За да направи нещо с идея, човек трябва да има правилно оформено лице и череп с развити центрове.

\* \* \*

Студеното време е всякога мярка за увеличаване на човешкия егоизъм. Колкото хората стават по-лоши и егоисти, толкова времето става по-студено. Студенината и топлината се носят около въздуха. Ако посетите едно добро семейство, ще усетите в цялата къща една топлина, едно хубаво, приятно разположение и обратно.

\* \* \*

Тези 18 милиона години, откакто се е появил човек на земята, вие помните ли ги? Тези 18 милиона години са съзнанието на човечеството. Цялото човечество представлява едно съзнание. Когато съзнанието на цялото човечество ви стане близко, то ще се отвори и ще се разшири вашето съзнание и колкото то повече се разширява, толкова повече ще почнете да си спомняте далечното минало отпреди - милиони години.

\* \* \*

Голям ти е коремът - малко пост е наложително да се прави - една ябълка, една круша, една филийка хляб на ден. Така три месеца ще се храниш. Много големият корем е една опасност, но и много хлътналият корем е друга опасност.

\* \* \*

Органически и полуорганически чужди вещества, насложени в ставите - това е ревматизмът. Дойде ли повече кръв на болното място, тези вещества се отстраняват, може да се опита и методът с изпотяването, за да се премахне ревматизмът. Болното място трябва да го размърдаш с нещо топло,

за да се отстранят чуждите вещества.

\* \* \*

Има мисловни утайки, има чувствени утайки, има утайки от неразположение и недоволство. Тези утайки може да са толкова малки, че с микроскоп да не се виждат. Може да има наслоявания на животворните сили. Теченията или трептенията на чувствата и мислите, които движат тези сили, минават през нервната система, срещат известно съпротивление и ти усещаш неразположение. Някога чувстваш болки в главата. Има наслоена чувствена или сърдечна кал. Грехът е кал. Тази кал е неорганическа и трябва да се преработи.

\* \* \*

Права мисъл е тази, която няма утайки. Пълното горене е това, което не оставя никакви излишъци.

\* \* \*

Човек се изгаря, понеже трептенията на огъня са по-силни от трептенията на ръката. Ако трептенията на ръката са по-силни, тя не може да изгори. Като съсредоточите ума си, ще повишите трептенията си, ще сте силни. Вие всякога можете да пострадате от един човек, чиито трептения са по-силни от вашите. И ако не се поставите в потребното съотношение, ако много се приближите, ще изгорите. Не мислете, че един човек, когото много обичате и който ви е много приятен, няма да ви изгори! Без да иска той ще ви изгори, ако не намали температурата си. Умните хора си имат трансформатор.

\* \* \*

Причината за смъртта е, че си навлязъл в нисшия свят, в

света на тъмнината и трябва да се организираш.

\* \*\*

Като сте наблизо един до друг, всякога ще стане стълкновение.

\* \*\*

Здравият да яде повече, но болният да яде съвсем малко. Материалът, благата, които се приемат, трябва да се обработват.

\* \*\*

Щом човек загуби своята вода в организма си, почва да съхне. Всички хора, които изсъхват, стават нервни, малко вода имат. А пък тези, които имат повече вода, затлъстяват. Тези, които имат повече въздух, са много активни.

\* \*\*

Когато обичаш водата, въздуха и светлината, ще ги носиш в себе си толкова, колкото трябва. Ще обичаш и земята, за да те поддържа. Твърдата почва - това са ония идеи и чувства, които образуват основата, върху която седим и която ни крепи. А онзи капитал, който е в обращение - това са реките. Въздухът е капитал, който твоите близки дават. А светлината е капитал, който Бог дава.

\* \*\*

Ядете бързо и чрез храната внасяте повече въздух в стомаха си, а в него трябва да слагате минимално количество въздух. Щом влезе много въздух вътре, той се разширява и коликите се дължат на този въздух. В такъв случай ще изпиеете 2-3 чаши гореща вода или ще направите масаж.

\* \* \*

Който не знае правилно и ритмично да диша, не може да говори правилно. И търпението зависи от дишането. Казвайте си: „Господи, дай ми знание, за да мога да употребявам Твоята светлина правилно, дай ми знание, за да употребявам въздуха, водата и твърдата почва на място“.

\* \* \*

Щом ви падат косите, значи, че са настъпили неблагоприятни условия. Повдигни косите си над ушите, че ушите да се огряват от слънцето.

\* \* \*

Боли те коремът. Ще се молиш, ще благодариш, че са дошли тези страдания, време е да посетиш Господа, защото ти изобщо не се сещаш за Него, когато си добре. Боли те главата - пак е време да се помолиш. По-добре е да се свържеш с Господа при болките, отколкото да викаш лекар, защото той само ще ти замаже болката, няма да ти помогне повече. Аз да съм на твоето място, ето какво ще направя. Денят, в който ме заболи нещо, ще сготвя хубаво ядене и ще повикам някой закъсал бедняк, ще го нагостя хубаво и ще се моля през това време на Господа. Този ден няма да ям. Или ще повикам някое дете и ще го нагостя и ще му дам да си занесе вкъщи.

\* \* \*

Като угощаваш един свой приятел, ще направиш отлично ядене. Като за цар. Ти угощаваш Господа. Когато правиш добро, ще го правиш за Господа.

\* \* \*

Ако всички живеехме за Господа и в Божията Любов, бедни хора нямаше да има.

\* \* \*

Човек диша и през порите си. Ако запушите порите с восък, можете за няколко дни да го уморите. Вследствие запушване на порите идват някои болести.

\* \* \*

Порите могат да се отворят чрез изпотяване изобилно, това е и начин за лекуване. При простуда чрез силно изпотяване ще се лекувате.

Който бързо яде, рано умира. Ще дъвчете добре от двете страни на зъбите - отдясно и отляво. Когато си неразположен и болен, не яж. Гневен ли си, не яж, почакай да утихне всичко в тебе.

\* \* \*

Щом дойде кашлицата, трябва да регулираш своето тщеславие. От какво произтича кашлицата? Насъбрали се известни чужди вещества в дробовете или в жлезите и тия вещества, ако останат за дълго време, образуват неприятно състояние, докато се изхвърли чрез хрячки всичко. По-бързо ще изхвърлиш кашлицата, ако мислиш правилно и ако чувстваш правилно. Но и чрез кашлицата се придобива нещо - уякват дробовете. Кашлицата не уморява човека, но кашлицата на чувствата като белодробната (в охтиката са намесени неправилни чувства на любовта) уморява човека. Дробовете могат да се разболеят и от страх, и от пресилване, и от противоречиви чувства, и от простуда. Човек

изгуби ли имането си, от страх, от тревоги изгубва здравето си, охтичасва.

\* \*\*

Човек понякога може да се разболее и като минава по-край някой болен и възприема неговото състояние. Затова, ако види, че някой например си счупва крака, да не си мисли, че и на него може да се случи същото, а веднага да мисли противоположното - че ще се пази, ще бъде внимателен, за да не му се случва такова нещо.

\* \*\*

Тялото е богатство, което с нищо не може да се купи. Духовното тяло е още по-ценно от физическото и то трябва да се пази много. Умственото тяло, с което мислите, е още по-ценно и от духовното. С физическото ще работите, с духовното ще чувствате, с третото тяло ще мислите.

\* \*\*

Божествената мисъл лекува.

\* \*\*

Когато душата е вътре у вас, има много приятна топлина в тялото. Когато духът е в тялото, има една приятна светлина - от вас се излъчва топлина и светлина. Всичко е светло. Щом те си отидат, всичко става тъмно.

\* \*\*

Кометите са хиляди пъти по-големи от земята по обем, но материята е толкова фина, че съставя една десетхилядна част от тежестта на земята, материята е десетки хиляди пъти по-рядка от тази на земята. В духовния свят материята е крайно рядка, затуй нещата се предават бързо.

\* \* \*

Звукът се предава не по въздуха, а по етера, затова моментално се предава. Нашата мисъл някога я предаваме чрез въздуха, друг път чрез етера, което става веднага. Тогавашната мисъл е мощна. Силната мисъл не работи чрез въздуха. В мисловното поле има една материя, по която човешката мисъл се предава. Има мисли, които с милиони километри нагоре отиват. Има мисли, които до слънчевите жители отиват, отиват дори по-бързо от светлината. Ако ти изпратиш една своя мисъл или своите чувства в етерното пространство, веднага те ще се разпространят и там съществата схващат твоите мисли. Тук на земята си нещо като станция и там се знае на кого е тази мисъл.

\* \* \*

Когато човек духовно е подпушен, той е възбуден.

\* \* \*

Всички погрешки се дължат на това, че сърцето е размътено. Сърцето трябва да утихне, за да се отрази правилно в него божият свят и да се яви божествената светлина.

\* \* \*

Щом си служим с насилие, ще дойде насилието върху нас. Не може да се изнасилва безнаказано, без последиствия.

\* \* \*

Преди грехопадението сърцето е било в средата, а сега е отишло малко наляво.

\* \* \*

Бие ли сърцето музикално, ритмично, значи е здраво.



\* \* \*

Като станете сутрин, си кажете: „Колко съм доволен от това сърце, което Бог ми е дал! Колко е светъл моят ум, който Бог ми е дал! Колко е величествена душата ми, в която любовта се проявява!“

\* \* \*

Една дъщеря (син), като стане на 16, 17, 18 години, иска да бъде колкото се може по-далеч от родителите си, а като малко дете се е държало за полите на майка си. Защо е така? В ранната възраст магнетичната сила е по-голяма, тя привлича детето повече, то дори не може да се освободи от магнетическата връзка на майка си.

\* \* \*

Щом смущението е в главата, причината е в симпатичната нервна система. Главоболието произтича от сърцето, от чувствата. Всяка неестествена чувствителност произвежда главоболие. Всяка неестествена мисъл произвежда коремоболие. Причината за ред болести е или мозъчната, или симпатичната нервна система. Главата съдържа динамичните сили - тя възприема от слънцето енергии, а пък симпатичната нервна система приема и е свързана повече със земята, с магнетизма.

\* \* \*

Ако знаеш как да мислиш и как да чувстваш, няма да студуваш.

\* \* \*

Топлите зими и студените зими зависят от хората. Лощото във вашата къща зависи от вас. Ако печката не гори, причината сте вие.

\* \* \*

Срещаш един непознат човек. Ти си болен. Този човек те обиква и ти оздравяваш. Хората с любов се лекуват.

\* \* \*

Съвременните хора страдат от храна, която е престояла по шишета и консервни кутии. Консервираната и остаряла храна е бич за човечеството. Стари храни и брашна, стар фасул и прочее. Старите идеи, старите желания и чувства произвеждат същите резултати.

\* \* \*

Когато физическите нужди са много добре задоволени и когато отношенията му с физическия свят и околната среда са много добри, човек има здрав стомах. Но започне ли само за ядене и удоволствия да мисли, за пиене и спане, тогава природата почва да праща полиците за изпълнение. Туря и лихви - почва една болка - една полица. Втора болка - втора полица. Трябва да се глаща за прекалено ядене, за пищно ядене, за безразборно ядене. Не е хубаво обаче стомахът ти да е хлътнал много навътре. Както е лошо да е изпъкнал, така е лошо да е хлътнал. Това говори, че на физическото поле този човек не живее добре. Ако гърдите се стесняват, това говори, че този човек не проявява чувствата както трябва. Ако в умствено отношение не се развива както трябва, главата се деформира.

\* \* \*

За в бъдеще трябва да си изработите не мазнини, а тъкани от най-хубави клетки. Мускулите да са такива, че да може винаги на тях да разчитате. Има такива клетки, които

нищо не дават. Има такива клетки, които дойдат само за по една-две години в тебе и си отиват, а има и такива, винаги с теб вървят и като умреш, те са с теб. Светия е онзи човек, на когото, след като умре, тялото му замине на онзи свят, с него и всички негови мисли, чувства, клетки - всичко върви с него заедно. Онези мисли, които остават тук на земята, те не са негови. Човек, като замине на онзи свят, ще види колко капитал има, с какво богатство е разполагал.

\* \*\*

Погрешките състаряват. Човек може да се състари от яденето, от много чувствания, от тревожни мисли, от вкиснатата, гнила, престояла храна.

\* \*\*

По време на поста можеш да пиеш вода и то само гореща, може да пиеш сок от портокали в малки количества, а не с чаши, за да подобриш стомаха си. Ще постиш и ще дишаш. От тези, дето постят, излиза от устата им лоша миризма, това е така, защото каналите са пълни с нечистота, затова е наложително от време на време да се пости.

\* \*\*

В някого се яви желание да се разшири повече, отколкото трябва. В туй напрежение се пукат капилярните съдове и кръвта излиза, значи, ако напрежението отвлътре е много силно, ти ще се пукнеш. Ако налягането отвън е много силно и ти не противодействаш на това налягане, ти ще се спитиш (смачкаш). Външното налягане трябва да се уравновесява с вътрешното напрежение.

\* \* \*

Да знаете, че всяко нещо, което се пипа, се разваля. В невидимия свят пипане, прегръщане и целуване няма, там има преливане. Две същества, като се срещнат, се преливат едно в друго.

\* \* \*

Мрачното време се дължи на кавгите, скандалите, обидите, недоразуменията, които хората разменят помежду си.

\* \* \*

Носът трябва да е здрав, за да проникне в него интелгентността. Езикът да е здрав, за да проникне в него любовта.

\* \* \*

Чувствителността, която имаме в пръстите, зависи много от малките папили, деликатността ни също зависи от тях. Тези папили не трябва да се нараняват, да не ги подлагаме на резки температури.

\* \* \*

Водата в духовния свят е проводник на живота. Светлината е изявление на божествения дух.

\* \* \*

Кухнята трябва да бъде светла и просторна, а дворът - най-малко един декар, за да има плодна градинка и цветна градинка.

\* \* \*

По ноктите да няма кал, лицето свежо и чисто, без бръчки, толкова ясно, че в него да се оглеждат хората.

\* \* \*

Умът е майстор да обработва светлината, той, щом я хва-

не, я туря на работа. Умът знае да кондензира светлината.

\* \* \*

36 градуса е температурата на сърцето, показва какво е състоянието на сърцето. 37 е температурата на ума, показва състоянието на мозъчната нервна система. Ако се премери температурата на човек, който е радостен, разположен, ще видите, че има разлика от тази, която има, когато е мрачен, неразположен. При раздразнено състояние температурата е специфична. Тогава и светлината, която приемате, е различна. Има светлина, от която умът се дразни.

\* \* \*

Любовта е сила, която регулира отношенията на светлината и топлината. Истинската любов регулира топлината, а истинската мъдрост регулира светлината. Щом любовта и мъдростта, топлината и светлината се урегулират, тогава процесът на мисленето и чувстването е правилен и волята работи отлично. Обезсърчението показва, че има недоимък на топлина и светлина. Всякога, когато умът работи нормално, има едно повишаване на светлината, лицето светва, чертите се омекотяват.

\* \* \*

Всичко, каквото изтича от божествения свят, се изпраща по всички светове. Пращайте и вие светли мисли и хубави чувства на всички хора.

\* \* \*

Болезнено състояние има, когато се наруши един закон - било божествен, било природен. Дали нарушението е съзнателно или не - няма значение. Може причината на болес-

па да идва от друго място, самият боден да не е виновен, а състоянието да се дължи на минали поколения.

Всички точки на тялото трябва да са пълни с живот, да няма празно място, да няма празни клетки.

\* \*\*

Има една изходна врата, от която болестта може да излезе, ще я откриете тази врата и ще изгоните болестта, тя не бива да стои в организма.

\* \*\*

Щом започнат да ви посещават лоши мисли, болестите идват, също, ако ви посещават лоши мисли и желания или правите зло някому, болестите идват.

\* \*\*

От физическите въшки и бълхи лесно може да се освободите, но от астралните въшки и паразити как ще се освободите? Нечистите мисли образуват един серум, с който тези въшки се хранят. Астралният гребен е - никакви нечисти мисли. Често оставяте разлагащи се мисли у вас, които миришат.

\* \*\*

Ако сте кални, какво правите? Отивате в банята да се изкъпете. Ако сте неразположени, ще отидете при някого, който е разположен, ще отидете при Бога. Питате: „Къде да Го намерим?“ Няма защо да го търсите, само ще помислите за Него.

Някой път, като дойде болестта, ще си запретнете ръкавите и ще кажете: „Какво искаш, защо си дошла?“ Хванете я за шията и като я наложите здравата, тя ще излезе навън. Затворете вратата и не я пускайте вече вътре.

\* \* \*

Като ядеш сухия хляб, ти ставаш нервен, а като ядеш влажния, ставаш по-разположен. Какъвто е хлябът, такъв и ти ставаш. Ако хлябът е сух, попари го с вряла вода.

\* \* \*

Здравето зависи от светлите мисли, от топлите чувства и от правите постъпки.

\* \* \*

Ако знаете как да страдате, ще се подмладите. Понеже бягате от страданията и не ги оценявате, остарявате. Ако човек и радостта не оценява, остарява.

\* \* \*

Остарели сте, защото всичкото добро, което минава през вас, не го приемате.

\* \* \*

Щом маслото не е хубаво, щом сте яли бързо, ревматизмът пристига.

\* \* \*

Маслото, което се съдържа в двадесет ореха, е предостатъчно за днес. То е много чисто и полезно. Олиото не е чисто, чисти са само семките на слънчогледа. Тях яжте.

\* \* \*

За да имате хубави лица, яжте повече сладки работи. Мазните лица показват, че се храните с лоша храна. От храната зависи какви ще бъдат мислите и чувствата.

\* \* \*

В безбройните малки частици на въздуха, както и в елементите, в кислорода има скрита енергия, която без любов не може да се извади.

\* \* \*

За да разбереш една мисъл, ти трябва да си способен и силен да извадиш от тази мисъл ценното и да го вложиш в работа.

\* \* \*

Ако вашата любов не може да ви помогне, когато сте в мъчнотии, тя е слаба. Ако вярата ви и надеждата ви не могат да ви помогнат в мъчнотии, и те са слаби. Има много мъчнотии, които може да превъзмогнете с една усилена вътрешна деятелност, а не с приказки само. Когато човек успее да превъзмогне, в него се заражда една вътрешна радост, сила и знание.

\* \* \*

Като дойде обърканост, тъмнина в ума, изправете погрешката, която е станала причина за това.

Когато се подобрят условията на живота, и мигането на очите ще става по-рядко.

\* \* \*

Страшно е, когато влезеш в стълкновение с божествения свят, когато влезеш в стълкновение с духовния и с физическия свят.

\* \* \*

Всякога, когато човек е натоварен с много голям товар, той се навежда надолу.

\* \* \*

Когато губим равновесието на своя ум, имаме умствени страдания. Когато губим равновесието на своите чувства, на своя сърдечен свят, имаме чувствени страдания, а пък когато губим равновесието на своето движение във физическия



свят, имаме физически страдания.

\* \* \*

Ако на физическото поле не се храните с чиста, доброкачествена храна, клетките ще правят революция - ще почнат да ви болят краката, колената, пръстите - това говори, че сте нарушили някой закон, че не дишате правилно например. Щом има хармония между мислите и между чувствата, дишането е правилно.

\* \* \*

Грехът е неорганизиран живот. Трябва да имаме особени щипци, с които да го пипаме и изучаваме живота му и начините, по които той действа.

Умните хора сами трябва да си готвят, сами да си избират храната. След като си мислил, чувствал и ял, а нищо не си спечелил, какво ще дадеш на другите от себе си?

\* \* \*

Никога не гледай лоши и грозни работи с очите си! Никога не приближавай очите си до огън или силна светлина. Това са елементарни правила. Хубавите работи, хубавите картини дават сила на очите. Възприемайте по възможност най-хубавите впечатления.

\* \* \*

Когато се скараш с някого, спираш своята еволюция може би за двадесет години.

\* \* \*

Злото винаги спъва човека. Злото винаги е в контакт с доброто. То черпи сили от доброто. Чувства ли се човек слаб, отпаднал, злото е работило в него.

\* \* \*

Умният трябва да знае всяка една мисъл какви последствия може да има. Също всяка една дума изговорена какво ще донесе след себе си.

\* \* \*

Умът не може да бъде светъл и да разсъждава, ако човек няма чиста кръв. Яркочервен цвят има чистата кръв и този цвят трябва да преобладава. Този цвят на кръвта зависи от дълбокото дишане.

По устата може да познаете дали един човек е здрав или не. Много стиснатата уста говори за лошо здраве. По цвета на устата също се познава дали човек е здрав. Сутрин, като станете, поразтрийте леко устните си, направете някое упражнение. Двете устни са свързани с вашия интелект.

\* \* \*

Лошите чувства, които имат понякога животните, се дължат на хората, това са остатъци от хората. Човек е създал навика на паяка да лови мухите, в един лъв, в една котка навиците, от които човек се възмущава, той, самият човек ги е създал.

\* \* \*

Като мислите усилено, кръвта приижда в мозъка и като се развият вашите способности, ще започнете да възприемате мислите на всички учени хора. Един учен, един музикант виртуоз не е сам, а плеяда учени, виртуози са свързани като едно цяло, като един човек. Хиляди и милиони същества образуват един виртуоз. Ученият е групово проявление.

\* \* \*

Поразтърквайте от време на време с пръсти челото си,

като ги теглите от средата на челото с двете ръце към края на челото. Поразтривайте и костичката зад ухото си, тези упражнения са леки, много прости, но усилват жизнеността.

Щом има болки, божествената енергия не е турена на място.

\* \* \*

Ако не постъпваш добре с хората, ще почнат да боледуват краката ти. Ако ти не поддържаш доброто, краката ти в духовния свят не могат да функционират, физическите крака са свързани с духовните.

\* \* \*

Най-висшата материя, която възприемаме, това е слънчевата енергия. Ако ти не виждаш тази светлина, не можеш да се обновиш.

\* \* \*

Зрението е велико благо - Божий кредит.

\* \* \*

Освен това слънце, което виждаме, има и едно друго слънце, истинското, което не виждаме.

\* \* \*

Започнете да мислите хубаво, правилно и всички болести, които ви мъчат, ще изчезнат.

\* \* \*

Ако човек владее своите мисли, чувства и постъпки, ще се подмлади. Може да подчини всяка болест.

\* \* \*

Този човек има знания, който може, когато поиска, да излезе от тялото си, да се разходи, да огледа отстрани фи-

зическото си тяло и пак да се върне отново в него.

\* \*\*

В духовния свят хората не бива да са близко един до друг. Духовните хора не трябва да се свързват, защото ако един се подхлъзне и падне, другият да може да му помогне. Но ако единият не внимава, има опасност всички да бъдат повлечени. За да мислите добре и да бъдете свободни, трябва да сте на разстояние един от друг. Да сте близо до един човек, не се разбира физическа близост. Ако вашите трептения са хармонични с този човек, той и в Америка да е, вие ще сте близо.

\* \*\*

Лъжата носи в себе си едно взривно вещество, което руши. Лицемерието носи вещество, което руши. Лъжата е като заразителна болест - отначало е малък микроб, с микроскоп трябва да го търсите, но има грамадна сила да се размножава, в 24 часа с милиони се размножават от тях същества и те, като оставят своите нечистотии в организма на човека, го отравят и убиват. Така може да се отрови и човешката мисъл, чувствата - също. Човешкият характер така се разрушава.

\* \*\*

Ако вие често пламвате, ако ръката ви постоянно е суха, значи имате повече кислород, отколкото ви трябва, ако ръката ви е влажна, имате повече водород, отколкото ви трябва. Ако сте инертен, имате повече азот, отколкото ви трябва. За да бъдете стабилни, ви трябва въглерод. Силите, които действат в тази материя - въглерода, дават стабилност.

Човек, който от нищо не се интересува, на когото всичко му е безразлично, има много азот в организма си.

\* \* \*

Лъжата е, която запушва ушите на хората, лъжата е, която затулва очите им, запушва носовете им. Лъжата втвърдява, лъжата състарява.

\* \* \*

Недоволството, неразположението понякога идва от задната страна на главата, отдолу, от долния край. После има неразположение, което може да произтича от дясното рамо, или от лявото рамо, или от лакътя ви, или от някой пръст, или от гръбначния стълб, от черния дроб и т.н.

\* \* \*

Въздуха, който дишате, можете да го превърнете в злато, в динамична сила.

\* \* \*

Щастието на човека зависи от една дума, която той може да произнесе навреме, на място и с такъв тон, че мигновено да стане щастлив.

\* \* \*

Сълзите още не са плач, те улесняват донякъде плача. Без сълзи плачът не може гладко да излиза от човека. Заплачете ли, това е признак, че се освобождавате от едно ограничение.

\* \* \*

Вечерно време човек по-лесно отделя двойника си и пътува извън физическото си тяло къде ли не, отворена е границата. Но денем, ако рече да направи този опит, гра-

ницата не е отворена, може да го арестуват. Много хора така са се повреждали. Излизат от тялото си и не могат да се върнат, и други са се намествали в тялото им вътре, за такива хора се казва, че са полудели.

\* \*\*

Не се връщайте назад в пътя си, по който сте минали. Защото това, към което отивате, е по-добро от миналото. И ако се връщате от настоящето в миналото, вие слизате.

\* \*\*

Щом дишате правилно, умът добре възприема божествените мисли. Щом дишате правилно, сърцето ви възприема благородни чувства. Душата и духът също дишат.

\* \*\*

Мислите и чувствата започнат ли да огрубяват, и кожата огрубява, и косата става дебела и остра.

\* \*\*

Когато се намалят музикалните трептения на човека, появяват се различни болести. И когато липсват някои от цветовете на спектъра в човека, също се явяват болестни състояния. От недоимък и от излишък на каквато и да е енергия организмът страда.

\* \*\*

Старите трябва да се радват на младите, за да не остават така бързо.

\* \*\*

За да работи кръвообращението ти правилно и сърцето ти да бъде здраво, тона ФА ще се научиш да пееш правилно. Тона СОЛ, като пееш правилно, ще се подобри кръво-

обращението, а това ще повлияе и на мисълта.

\* \*\*

Дървото на познаване доброто и злото е месоядна храна. Вълкът да яде месо, разбирам, но на овцата да даваш месо не разбирам.

\* \*\*

Всеки човек, който не живее добре, е месоядец.

Тревата, плодовете, като ги ядете, те се радват, а пък животното, като го колите, за да го ядете, е недоволно и това негово недоволство ще влезе у вас.

\* \*\*

Всяка лоша мисъл е един дисонанс. Коригирайте я веднага.

\* \*\*

Никой не е мярка за другите. Всичките разбирания до едно съставляват един резултат на божествената мисъл. Ние сме само изявление на божествената мисъл, не сме мярка. Душите ни са мярка. И щом слушате душата си, противоречията ще изчезнат.

\* \*\*

Старите възгледи са хрилете, а новите възгледи са дробовете. Дробовете са създадени вече съобразно с духовния свят. Човек има на разположение една по-фина материя, с която може да създаде по-фини неща.

\* \*\*

Да чувстваш - това е нужда. Да постъпваш - това е музика. Да мислиш - това е музика. Това трябва да се изрази чрез вашия ларинкс. Ако ларинксът не е така пластичен, за да може да образува тези ситни трептения, как ще пеете

добре? Три пъти на ден трябва да се молите, за да благослови Господ гърлото ви.

\* \* \*

Ако плачът не е музикален, сълзите изгарят. Сълзите с музика се благославят.

\* \* \*

Адам беше отличен певец, отличен поет и учен. Като яде от дървото на познаване доброто и злото, той слезе до положението на животно. Дотогава всички животни бяха на това положение, на което са сега хората. Когато Адам слезе, животните слязоха още по-долу. Те се пожърваха за човека, за да бъде той в сегашното положение, те слязоха.

\* \* \*

В един грешен свят страхът е на място, а пък в един свят на любовта съзнанието е на място.

\* \* \*

Един човек, който постоянно вижда чуждите погрешки, той ще направи същите погрешки. Който не вижда добродетелите на хората, не може да ги прояви.

\* \* \*

Имаш бръчки по лицето си; можеш да ги премахнеш - от мисълта зависи. Бръчките показват, че много си страдал и нищо не си научил. Бръчките показват, че си се занимавал с дребнавиности и в бъдеще роб ще бъдеш, това е, когато бръчките са накъсани, наситнени, но ако те са дълги, правилни, с определено направление, а не накълцани насам-натам.

\* \* \*

Душата има две седалища: едното е в слънчевия възел,



под лъжичката, а пък другото в центъра на мозъка.

\* \* \*

Хората могат да обичат човека за красивото в него. Човек се обича за добрия ум, за доброто сърце, за красивото тяло с красиви линии.

\* \* \*

Ако си в злото, мълчи.

\* \* \*

Най-малкият гняв руши, омразата - също.

Божественият свят е слязъл днес до дълбините, за да повдигне нисшия свят, да повдигне най-нисшите трептения. Трептенията на нисшия, материалния свят постепенно ще се повдигнат. И тогава ще се измени вашето състояние. Щом сте тъжни, понижени са трептенията, понижили сте надеждата, вярата, любовта. Остава да повишите трептенията на любовта, вярата и надеждата. Един от начините за повишаване на ниските трептения е музиката. Мрачно гледат на живота тези, които нямат идея в живота си.

\* \* \*

Палецът е свързан с лицето. Той представлява божественото в човека. Показалецът е на благородството, честа, достойнството. Средният пръст във всичко вижда доброто и лошото; той е на справедливостта и на логиката; доста е строг. Изящността в живота е свързано със слънчевия пръст (безим'енния). Малкият пръст е на приложението, на сметките, на отношението към околните.

\* \* \*

Главно чрез пеенето се подобряват дробовете и дишане-

то. Видите цветенце, спрете се, попейте му. Видите дърво, и на него попейте, навсякъде и на всичко може да пеете. Пейте за цялата природа.

\* \*\*

Някой е болен, защото е изгубил нормалните трептения на своята симпатична нервна система и на мозъчната система, настъпил е дисонанс в организма. Този дисонанс може да се роди като болест в стомаха или в главата, или в други органи. Органите - това са разумни души, които са свързани така, че да ти бъдат в постоянна помощ. Всяка болест показва, че тия души, които живеят в тебе, са разстроени. Най-напред те искат малко храна и чиста кръв; те имат нужда и от чисти мисли, но ти ги нямаш.

\* \*\*

Ако челото е обрасло с косми, това е лош признак, ако главата е съвсем оголяла - също. Косите са като горите, необходими са за човека, те са опората, възможността за облагородяване на чувствата. Без косми чувствата огрубяват, също няма съгласуваност между мисли, чувства и постъпки.

\* \*\*

Киселината дава повече активност, а сладките храни - мекота.

\* \*\*

Не настъпвайте никого. Нито с мисъл. Нито с чувство, нито с постъпка.

Някой казал нещо лошо по ваш адрес - не се тревожете, вашият мир струва много повече от това, което е казал някой. Това, което той е казал, е за негова сметка.

\* \* \*

Ако дишането и храносмилането не са правилни, има една натегнатост, сухота в очите. Очите трябва да са малко влажни, погледът да е чист, ясен, мек, установен, а не да шари.

\* \* \*

Доброто е знанието на сърцето. Като се е учило добре, сърцето е създадо доброто. Сърцето, което не се е учило добре, създадо злото. Умът сега, като се учи, той ще създаде правото в света. А ако не се учи, той ще създаде безправието. Туй безправие, което съществува в света сега, то се дължи на ангелите, когато минаваха през областта на ума. Ония ангели, които не се учеха добре, в ума си създадоха безправието в света. Ние теглим последствията на тяхното прегрешение. А ония ангели, които се учеха добре, служат пак на човечеството. От тях учим сега правдата, един благороден принцип.

\* \* \*

Като решиш да правиш една работа, не закъснявай. За всяко добро или за всяко зло, което не си направил, ще плащаш глоба.

Умен човек е този, който знае кога да се отдалечи или кога да се приближи до любовта.

\* \* \*

Когато стомахът добре свършва работата си, човек не боледува. Когато диша чист въздух, пие чиста вода, яде чиста храна, възприема правилно светлината, той е здрав.

\* \* \*

Морално е туй, което е полезно за всички.

\* \* \*

Онзи, на когото центърът на времето е развит, той не се притеснява, всичко си става на своето време, той знае много добре това и е спокоен.

\* \* \*

Щастието се изкупва с жертви.

\* \* \*

За Бога трябва да пожертваш всичко.

\* \* \*

Благодарете за всяка вдишка. Като поемете въздух, да се изпълните с една вътрешна радост. Ако не можете да се радвате, не може да разберете, че Бог чрез въздуха влиза у вас. Вие не се радвате, но мислите, че еди-какво си нямате. Ако Господ не иска да влезе у вас, знаете ли какво ще стане? Ще се прострете на земята. Като се откаже да влезе Господ в дробовете, ще се прострете на земята. Дотогава, докато Господ влиза и излиза от вас, вие дишате, имате възможност сладко да говорите, да работите. Щом той престане да влиза и излиза, ще се прекрати всичият живот. „Вдъхна Бог дихание на живот” и човек започна да диша. Ние под думата дишане разбираме живота, който постоянно в нас внася всички хубави мисли, които влизат да поддържат божествения живот. Ние това наричаме духовно дишане. Всеки ден, като застанете за молитва, трябва да благодарите на Бога за въздуха, който влиза у вас.

\* \* \*

Хубавите мисли и чувства не са от този свят. Ако бяха от този свят, щяхте да ги виждате. Къде е онзи свят? Тук някъде (Учителя посочи главата си). В главата си мислим и чувстваме донякъде. Къде започва онзи свят? Онзи свят започва от сърцето. После отива нагоре към главата и минава още по-нагоре. Като заспите, къде отивате? Светът на съня къде е? Вие ходите къде ли не, но тялото е на кревата. Ходили сте в предградието на онзи свят. От гледището на онзи свят човешките тела са като къщи неподвижни, като коли, като аероплани.

\* \*\*

Лошото в света не може да го изпъдиш с лошо. Ако го изпъдиш с лошо, то става по-силно.

\* \*\*

По колко пъти на ден трябва да се моли болният? Болният дори не трябва да спи, а да се моли непрестанно денем и нощем. Молитва, молитва, молитва. Докато си замине болестта, докато се образува постоянна връзка с божествения свят. Щом се образува тази връзка, тогава стават нещата.

\* \*\*

Работа и учение, добри мисли, чувства и постъпки - това е всичко, за да бъдете щастливи, да имате Божието разположение. Тогава Бог ще благослови труда ви и ще успеете. Човек, който прави това, не може да няма успех.

\* \*\*

Ропотът в света е безволие и своеволие.

## 1939-1940 година

*От книгите: Близо и далече. Смяна на състоянията. Първият момент на Любовта. Път на зазоряване. Единственото богатство. Божествен и човешки свят. Езикът на Любовта*

За язва ще кажа следното: 150 грама чист зехтин се размесва хубаво със ситно счукан чесън, така че да се получи гъста каша. Да се взема три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер по една чаена лъжица.

\* \*\*

В човека има 12 системи и когато те страдат, то се дължи на липсата на нещо. Понякога липсва желязо, понякога кислород, сребро, злато, различни елементи може да липсват и това се чувства.

\* \*\*

Когато има прекомерно горение в човека, той изсъхва, а ако има много влага, има условия за развиване на психична малария.

\* \*\*

Лекарството представлява само бент за спиране на болестта.

\* \*\*

Чумата е проста работа. В 24 часа се развиват милиарди микроби и само от техните извержения и нечистотии кръвта на човека се замърсява, отравя и той умира. Първото нещо, което трябва да се направи в такъв случай, е да се изпият няколко чаши гореща вода, за да се разрежи серумът. Ва-

жното е да се спре размножаването на микробите, тогава вече чумата не е опасна.

\* \*\*

Вие много лошо мнение имате за болестите, не ги искате да ви посещават. Те не са толкова лоши, дори те до известна степен са Божие благословение. Човек става тогава по-мекичък, тихичко говори, смъква излишните килограми, доста нечистотии излизат навън. Затова ви казвам, когато ви посети една болест, приемоте я с благодарност, поразговорете се с нея, поканете я пак да ви посети след 6-7 години.

\* \*\*

Когато човек престане да се движи, тогава у него се насъбират утайки, в които няма живот. Почват да му внушават, че е остарял, после и той сам си внушава това. Когато ти внушават, че си остарял, запуши си ушите и не слушай какво ти се говори. Казвай: „Не разбирам. Като дойде до старостта - памук в ушите!"

\* \*\*

Едно разумно движение винаги е свързано с живата разумна природа, с живата материя. Хубавите движения носят нов живот.

В човека има специални мускули за доброто, клетки, които се занимават с милосърдието, с твърдостта. 1/1 крайна мекота не е хубаво, и голяма твърдост - също не е хубаво. Човек трябва да се коригира, към мекотата да добави малко твърдост и към твърдостта - мекота.

\* \* \*

Противоположни характери трябва да дружат, за да се допълват. Ако и двамата са остри и сприхави, постоянно ще живеят в кавги.

\* \* \*

Някога хората са пекли хляб на главата на болен от менингит. Днес лекарите поставят лед, но това не е правилно лекуване. На болния от менингит да се обръсне главата и да се постави квас, той отнема температурата. За да се лекува успешно болестта, трябва да се знае произходът ѝ, дали е от ума, сърцето или от волята. Различни са методите при лекуване при трите причини. Волята е в тялото. Волята свива мускулите. Чувствата дават само отпор. Когато воюваш с чувствата, тогава си обсебен от всички страни и устояваш. Умът е артилерия, отгоре се спущат бомбите.

\* \* \*

Нервен стомах се лекува с портокали.

Дините хубаво регулират стомаха, когато има запек.

При треската изгарят непотребни вещества и когато изгорят, настава пак нормалното положение. Огнят е напрежение в мисълта.

\* \* \*

Електричеството действа в мозъка, а магнетизмът - в сърцето, в слънчевия възел.

\* \* \*

Цветята действат лечебно. Когато човек иска да си въздейства добре на здравето и разположението, да отглежда разноцветни цветя, с всички цветове на дъгата, те ще



допълнят това, което за момента му е необходимо. Днес най-успокоителният цвят е зеленият. Ние все още не разбираме силата на цветовете, на светлината приемаме само милувката, а говорът ѝ не чуваме.

\* \*\*

Когато човек нещо люто се разсърди, нека застане за миг под студен душ, това ще го успокои, ще отнеме температурата му.

\* \*\*

Чрез морковите става примирение със земята. Чрез зелето - с небето. Зелето доказва, че земята е валчеста. Каквото е зелето, такава е и земята.

\* \*\*

Яжте суров праз против треска.

\* \*\*

Който страда от очи, да реже лук; ако очите на някого се зачервяват, също да реже лук.

Не е на място сърцето, когато устните са много стиснати или много отворени - те трябва да са леко прилепнати, свободни, за да приижда кръв в тях. Изтънеят ли устните, отслабват и чувствата. Ушите, носът, устните не бива да са тънки.

\* \*\*

Престъпление е да се скубят веждите. Нито един косъм не трябва да се маха. Космите не са украшение, а необходимост.

\* \*\*

Набере ли се много млечна киселина по космите, те опадат.

\* \*\*

Ще гледате на ден най-много веднъж да плюете и веднъж да се секнете. Най-добре е обаче веднъж в годината да го правите. Изобщо, ако не го правите, е още по-добре.

\* \*\*

Човек не бива да има никакви мазнини по врата и по тялото си, а да е изтъкан от най-фина материя. И много тънките вратове не са за препоръчване.

\* \*\*

Всяко нещо, което ви спъва в живота, го изхвърлете, турете го настрана.

\* \*\*

Никога не бършете очите си с твърда кърпа, по възможност копринена и много мека да бъде. И сълзите попивайте с такава кърпа. Ако много плачете, не пускайте сълзите, тази скъпоценна и лековита течност да пада безразборно по земята. В шишенца ще ги събирате и с тези капки ще се лекувате от ревматизъм, от бъбречна болест, от захарна болест, от склероза. Склерозата произтича от големи безпокойства - къщата не била хубава или недоправена, че столът не е удобен и хубав, че креватът бил лош, и все от този характер са нещастията ви.

\* \*\*

Понеже естествено още не ухае, а парфюмите са скъпи, може да си направите сами парфюми, като сложите във вода здравец или трендафил, или босилек, или карамфил, и с тази водичка ще се пръскате.

\* \* \*

Когато сте неразположени, може да си турите ръцете на слънчевия възел, така се урегулирват теченията.

\* \* \*

Ако малко злато имате в кръвта си, ще боледувате повече и знанието ви ще бъде по-малко.

\* \* \*

Ако не сте справедливи, ще имате недъг в ръцете. Ако не сте добродетелни, ще имате недъг в краката. Ако не обичате и не говорите истината, ще имате недъг в очите и т.н.

\* \* \*

Който не може да пее и да се упражнява да пее, устата му ще миришат. Пеенето чисти човека. Българинът право казва: „Който пее, зло не мисли“.

\* \* \*

Ако умът е светъл, ако сърцето е топло и ако волята е силна, човек е здрав. Неврастенията се дължи на слаба воля. Неразположението се дължи на сърцето.

\* \* \*

Тъмно ли е в ума ви, не можете ли място да си намерите, това се дължи на ума. Дали причината ще идва от волята или от сърцето, или от ума - това е все слабост. Силата ви е малка, топлината ви е малко, светлината ви е малко. В тялото трябва да има сцепление, трябва да има нервна енергия, която да държи всички клетки в едно споено хармонично състояние и всички те да бъдат задоволени. Защото силата е храна за тялото; без сила тялото гладува, боледува във всяко

отношение. За сърцето топлината е храна, а светлината е храна за ума.

\* \*\*

Ако вие упражнявате чрезмерно ръката си, то мускулите ѝ ще се втвърдят, от много сила ще стане това. Старият иска да стане силен. Ставал силен, та най-после от сила се втвърдява, станал болен от атеросклероза. Старият се е втвърдил, защото е изгубил своята топлина. За да не ви напада склерозата, трябва да имате светлина, топлина и сила толкова, колкото е нужно, не повече.

\* \*\*

Защо се подкосяват краката ви, като видите своята възлюбена (възлюбен)? Топлината е толкова голяма, че краката се подкосяват, не държат. При голямата топлина астралното тяло се разширява. И след като се разшири, излиза навънка. Докато астралното тяло е излязло един пръст навън, още не сте толкова чувствителни, но като излезе четири-пет пръста навън, ставате чрезмерно чувствителен и казвате: „Не се допирай до мен“. Тялото е в ненормално състояние.

\* \*\*

Ако ти знаеш как да се изпълниш със светлина, умът ти ще се обнови. Ако не подмладиш мисълта си, не можеш и тялото си да подмладиш. Ако не знаеш да подмладиш чувствата си, ще станеш сух, изсушен, тялото ти ще е съсухрено и остаряло. Ако много те хвалят, ще бъдеш сух, ако много те укоряват - ще станеш много влажен.

\* \*\*

Светлината, топлината и силата ти са дадени от Бога и

ако ги обновяваш, ще се подмладиш.

\* \*\*

При всяко лошо отношение към себе си и околните ти губиш светлината на ума си или топлината на сърцето си, или от силата на волята си.

\* \*\*

Някой е сприхав, понеже има изобилно светлина, която не знае как да употреби (или изобилно топлина, или изобилно сила, която не знаел как да употреби).

\* \*\*

Ако разбирате законите, ще раздадете светлината, топлината и силата си на хората и всичката материя, която имате, ще се освободите от този багаж, ще бъдете като дете и по-леко ще отидете на онзи свят. Няма какво толкова да се свързвате със земното.

\* \*\*

При изпотяването голяма част от топлината се губи, затова ще изпиете една, две, три чаши топла вода, за да се възстанови нормалната топлина.

\* \*\*

Като ядете от всички плодове, вие се запознавате с Бога. Чрез крушите, чрез ябълките, гроздето, хляба вие ще опитате Божията благост. Ако ядете както трябва, ако влизате в света на тази храна и разбирате езика ѝ, ще бъдете здрави.

\* \*\*

Ако палецът мъчно се движи, това говори за заболяване на нервната система, ако е добре и се движи, работите

ви ще вървят добре. Движете често пръстите си, пръстите постоянно упражнения с тях. Здравословното състояние е палецът. Той е божественото и трябва винаги да е отгоре, да не го криете. Ако умът, сърцето и волята действат правилно, тогава и палците ще се движат добре. Ако умът функционира правилно, то и палецът на дясната ръка ще се движи правилно; ако сърцето действа правилно, то палецът на лявата ръка ще се движи правилно. Ако и двата палеца действат еднакво правилно, то значи, че волята е права. Когато човек заболее душевно, това се отразява на палеца и после и на другите пръсти.

\* \*\*

Ако ръцете са влажни, това значи, че чувствата не са в естествено положение, ако са сухи - умът не е в естествено положение.

\* \*\*

Едно упражнение: прекарвате дланта на дясната ръка върху дланта на лявата ръка. От лявата ръка излизат един род енергии, а от дясната - друг род. После двете ръце се поставят пред гърдите с дланите им навътре към гърдите - дясната ръка върху лявата. Движение на ръцете настрани до протягането на ръцете съвсем настрани в хоризонтално положение. По този начин ще регулирате трептенията на вашата симпатична нервна система. Като прекарате така ръцете си в обратни посоки и като дойдете до едно бавно изтегляне на четирите пръста, трябва да ги прекарате много деликатно. Два пъти (сутрин и вечер) ще правите по шест упражнения по пет минути. Значи за всяко отделно

упражнение по 25 секунди. Значи дясната ръка върху лявата - шест упражнения, и лявата върху дясната - шест: всичко 12 упражнения. Това упражнение ще го правите, когато сте сами, никой да не ви вижда. Ако го правите съсредоточено, ще придобиете едно трезвено състояние, умът ви ще се проясни, нова светлина ще нахлуе в ума ви. С това упражнение добивате една малка божествена светлина, една малка божествена топлина и една малка божествена сила.

\* \* \*

Щом се простудяваш, умът ти не е на място, а шари някъде, където не му е работа. Невъзможно е човек да се простуди, ако мисли.

\* \* \*

Има един космичен закон, ритмичен закон, който кара сърцето на всички хора да бие еднакво, и ако те са в хармония с този космичен закон, всички сърца ще бият еднакво - нито ще се забавя пулсът, нито ще се ускорява. Няма по-хубава песен от песента на сърцето. Щом сърцето хубаво бие, вие няма да го чувствате, не е ли хубаво пее-нето - усещате го.

\* \* \*

Хилав си, не си здрав, защото не познаваш светлината, не се обливаш с червените лъчи на светлината. Дръж червения лъч на светлината в съзнанието си и ще бъдеш здрав.

\* \* \*

Има три гами на светлината. Поне с една гама работете, когато сте недоволни или неразположени. При този опит е важно да забравите всичко около себе си, да се съсредото-

чете върху необходимия ви цвят и да мислите върху идеята за Бога.

\* \* \*

Много хора започват да изгубват смисъла на живота, защото богатството започва да им тежи. Те изгубват равновесието си при богатството. После и обикновено хората не обичат богатите - пращат им лоши мисли.

\* \* \*

Слънчевата светлина идва от 92 милиона мили. Тази светлина я изпраща някой до вас. Някои същества от слънцето ви обичат и ви пращат светлина. Вие сте като някое цвете, обръщате им внимание и те казват: „Колко е хубаво това цвете!“ Светлината, която изпраща слънцето, е специална, специфична за вас. Въздухът, водата - също. Никога не можете да дишате въздух, който другите са дишали. Изворът дава вода, той е един и същ, но водата, която тече, не е една и съща.

\* \* \*

Колкото горните центрове на главата са по-силно развити, толкова божествената сила действа по-мощно.

\* \* \*

Когато сте неразположени, изпейте думата „правда“ няколко пъти тихо.

\* \* \*

Има болести, които произтичат от постъпките на хората във физическия свят. Има болести, които произтичат от чувствения свят, и други, които произтичат от мислите на човека. Всички нервни разстройства се дължат на това, че



мислите не са в хармония.

\* \* \*

Песента „Фир фюр фен“ е песен за ума. „Махар Бену Аба“ е песен за сърцето, а пък „Давай, давай“ е за тялото.

\* \* \*

Нервните да пеят песента „Сила, здраве и богатство“ - тази песен е много лековита.

\* \* \*

Хората страдат, не им върви, умират, защото не обичат.

Винаги яжте прясно ядене, днес пригответо, а не отпреди десетки дни. Ако ядете това, което е узряло днес, вие ще приемете това, което от другаде никъде не можете да го приемете. Презрели плодове не яжте.

\* \* \*

Прекалената близост е опасно нещо. Не се приближайте много един до друг. Мисълта трябва да бъде близка. Ако един човек се приближи много до някого, той изгубва своята красота. И ако се отдалечи много, пак изгубва.

\* \* \*

Като си шиете или плетете дреха, трябва да гледате да е по-широка, да има пространство между тялото и нея, за да протича кръвообращението правилно. Вълнената дреха да не прилепва съвсем до тялото, да не натиска раменете, ръцете или гърба, да е свободна. Когато фланелата е тясна, се разваля пластичността на тялото. За да се задържа топлината, вълнената фланела трябва да бъде поне на един сантиметър от кожата на тялото.

\* \* \*

Носът не бива да се чопли, а да се пипа меко, нежно. Косите, веждите, устата, ушите - също. Всеки косъм на веждите е много умен и е свързан с известни сили, като ги пипате грубо, нарушавате целия порядък на духовния свят.

Не можете да понасяте някого. Поставете някого, когото обичате, между него и вас. Ако това не помага, сложете двама, трима, четирима между вас. Като поставите 12 души между себе си и него, ще обикнете този човек, когото не сте могли да понасяте. Така онези влияния, които излизат от него, се филтрират, и това, което ви е неприятно, се филтрира, задържа се, от него вече излизат енергии пречистени, филтрирани. Всички хора около вас ви спасяват от много нещастия. Един човек ще дойде и той ще филтрира вашето влияние, или пък някой човек ще бъде добър проводник на някои добри мисли и желания.

\* \* \*

Ближният помага за вашето духовно развитие.

\* \* \*

На месечината има сребро в изобилие и то на кюлчета. Тя сега е далече, на 384 хиляди километра, но един ден ще можете спокойно да отивате до нея и да се връщате.

\* \* \*

Всеки трябва да е чист, спретнат, стегнат и да мисли така: „Господ ще ме види, ангелите ще ме видят, трябва да изглеждам добре“. Добре да сте облечени. Никакви скъсани обуща! Никакви паднали чорапи! Обущата да са винаги чисти, лъснати!

\* \* \*

„Да бъде волята Ти, Господи. Ако не разбирам и роптая понякога, моля Те да ми простиш, научил съм се да мисля погрешно. Дай ми добро сърце да разбирам страданията, които ми даваш. Помогни ми“.

\* \* \*

Щом се мразите, вие сте далеч един от друг. Обичта е близост.

\* \* \*

Само силните, само умните, само добрите хора могат да помагат.

\* \* \*

Търсиш щастието въвн от себе си. Бог ти е дал един отличен ум, едно отлично сърце, с които нищо не може да се сравни. Бог ти е дал една воля, с която нищо не може да се сравни, една душа е вложил в теб и един дух, който казва: „Ако ме слушаш, няма да ядеш от дървото за познаване на доброто и злото“. Толкова години ви говоря, а вие не се мърдате, седите пред това дърво и всеки ден ядете от него. Ще ви отговоря защо не трябва да ядете от него. Едно момиче на пет години, ако се ожени, какво ще направи? Женитбата за него ли е? Когато стане на 21 години, тогава може да мисли за такива работи. Сега в ума ви да не влиза това дърво. Има време. Засега времето не е дошло. Христос показва едно учение да ядат от дървото на живота.

\* \* \*

За болен черен дроб - да се пие топла вода и да се ядат лимони.

\* \* \*

Аз зная, че в света има само Един, Който обича. Всички други са представители.

\* \* \*

Греховете - това са тежести. Греховете на хората са причина за лошата миризма, която излиза от телата на хората. На озлобения човек и сърцето мирише лошо, вони.

\* \* \*

Казано е в Писанието: „Бог ще изглади греховете ви“. Греховете може да се изгладят, като престанем да ги правим.

\* \* \*

Отсега ще трябва да преустройвате телата си, да станат по-съвършени от сегашните. Ще почнете с храната, винаги прясна и чиста; с мислите, чувствата и постъпките.

\* \* \*

Сенките придават изразителност на нещата. Малките погрешки в живота са като сенки.

\* \* \*

Ред поколения трябва да са живели и спазвали всичките закони на физическия свят, за да бъдете вие здрави. Деди, прадеди, майки и бащи е трябвало да бъдат здрави. Здравото тяло е добре организирано, пластично, еластично, не боледува.

Дрънкането произтича от безлюбието. Празните кащи дрънкат, а пълните са тихи и спокойни. Където има любов, няма вдигане на шум. Всяко нещо, лишено от смисъл, вдига шум.

\* \* \*

Ще дадеш от себе си най-хубавото, най-ценното. Ще дадеш злато, което не се окислява, не се изменя и е проводник на божествени енергии.

\* \* \*

Чувствата и мислите, които при всичките условия не изгубват своята стойност, са златни.

\* \* \*

Имате ревматизъм в краката - ето една задача за разрешение. Ето и един начин за лечение: ще разтривате краката си и ще четете „Отче наш“. Ще правите това сутрин, на обяд и вечер, като ги разтривате със зехтин, а не на сухо, и ще четете „Отче наш“.

\* \* \*

Дойде някой болен при мене и преди още да ми каже какво му е, му казвам: сутрин, на обяд и вечер ще ядеш по една глава кромид лук, суров. Десет дни ще ядеш само това. Дойде друг болен - на него пък казвам да яде сутрин, на обяд и вечер по една ябълка, но най-хубавата ябълка, която може да намери.

\* \* \*

Искате ли да милвате човека, ще го осакатите. Голяма наука е милването. Бог ни милва, но Той знае как. Той ни праща светлина, топлина, въздух, чрез тях ни милва. Човешките ръце са още груби, те още не знаят как да милват.

\* \* \*

Всички да си направите по една стаичка (горница), в която никой да не влиза, тя ще бъде стая за молитва, за

медитация и работа. Вътре да има маса, стол, прозорец - в тая стая ще разрешавате мъчните си въпроси.

\* \*\*

Когато духът не действа, хората остаряват.

\* \*\*

Червеният цвят прави хората подвижни. Недоволни сте, говорите, ритате, скачате, биете се, лягате, ставате, падате, това е все червеният цвят. Няма ли го червеният цвят, човек умира.

\* \*\*

Остаряваш, а не поумняваш - за това ти сам си си виновен.

\* \*\*

Гордостта е болезнено състояние на човека.

\* \*\*

Вие ходите сгърбени, защото нямате отношение към Бога, защото земята ви привлича, гледате по нея нещо да намерите. Изгубили сте отношението към Бога.

Един наш приятел, много учен беше, но страдаше от неврастения и охтика. Казах му да носи сутрин, на обяд и вечер с две стомни вода от извора - край Изгрева имаше извор. Той отговори: „Това не мога да направя. Нали ще ме видят хората и какво ще кажат?“ „Няма нищо. Какво като те видят? Като носиш болест, хората пак те виждат. Или вода ще носиш, или болестта ще носиш“. Той каза: „Не мога да си губя времето с носене на вода“. Обясних му каква е ползата от носенето на вода. Казах му, че той е изгубил своя магнетизъм, а водата като добър проводник на

магнетизма ще премине през организма му и ще го освободи от болестта, ще се образува едно поле на деятелност, все в този дух му говорих, и че след два-три месеца ще оздравее.

Това се вижда смешно на хората, но които са ме послушали, са оздравели. Трябва да вярвате в божествените закони и да не се срамувате от никаква работа, която носи здраве. Всяко нещо, което придава на тялото сила, което освежава, подмладява, лекува, е божествено. Някой път по пътя, по който вървите, виждате камъче, наведете се, вдигнете го и го сложете на място. Видите книжка - наведете се, вземете листчето и го сложете някъде - с това навеждане придобивате добър навик от една страна и от друга правите прекрасно упражнение. У вас има много непотребни неща и като се навеждате непотребната сила отива в земята и вие се освобождавате от непотребното. Десет пъти да се наведете на ден, това е за десет дни сто пъти; не е малко. Може друг да е хвърлил листчето, няма значение, сложете го настрана.

\* \*\*

Като правите упражнения, на пръсти да се повдигате, така ще регулирате доста сили и енергии. Като повдигате тялото си на пръсти, същевременно ще повдигате и ума си. Като се навеждате надолу, и умът ви трябва да върви с вашите ръце. Контакт трябва да правите и със земята, и със слънцето.

\* \*\*

Стъпвате ли на левия си крак - то е влиянието на меките

сили на любовта. Стъпвате ли на десния си крак - то са положителните влияния на мъдростта, на знанието. Изправите ли се - това е истината, имате едно течение на свобода; свободни сте да мислите.

\* \*\*

Когато искате да добиете известна енергия, наблюдавайте слънцето, не го гледайте направо, но хвърлете бегъл поглед към слънцето и отдалечете очите си, и после дълго време си мислете за него.

\* \*\*

Формата на главата, формата на лицето, формата на тялото е резултат на човешката мисъл. Не само на вашата мисъл, но на мислите на ред поколения.

\* \*\*

Щом изменението стане в коя и да е част на главата, съответно става преобразуване и в цялото тяло.

\* \*\*

Гърбицата е лош признак. Не се извинявайте с годините. Истински религиозният е прав като свещ.

\* \*\*

Ако старият не може да се подмлади и ако младият не може да остарее, и двамата са глупави. При остаряването се носи по-голям товар, ще помагате повече на хората.

\* \*\*

Ако живеете хубаво в ума си, в смисъл на хубави и прави, а не тревожни мисли да ви занимават, ще имате хубави линии - бръчки на лицето. Ако сърцето е благородно, още по-хубави линии ще имате. Ако постъпките са хубави, ще



имате нещо хармонично и благородно в лицето. Ако мислите, чувствата и постъпките ви са дисхармонични, бръчките на лицето ще са разхвърляни безразборно.

Видите някой млад и хубав човек и казвате: „Колко е хубав!“ Тази хубост се дължи на човешката душа и на човешкия дух.

\* \*\*

Контролирайте се, не мигайте често, не бръчкайте лицето си, челото си, стойте тихо и спокойно.

\* \*\*

Цветът на устните е малко възсин - венозната кръв е повече. Веднага ще оправите цвета на устните с дълбоко дишане и радостни чувства.

\* \*\*

Носът, ако е вирнат - често ще пожелавате да се изправи, като мислено сложите една права линия на носа. Ще коригирате мислите си. Носът трябва да бъде успореден на гръбначния стълб, лицето също.

\* \*\*

Пейте песента „Всичко в живота е постижимо“ при ревматични болки. Боли, но ще се учите на търпение. При ставния ревматизъм е дошъл един по-нисш живот и затова има болки. Вие ще го изгоните. Вие сте генерал. Ще кажете на войниците да ви слушат. Кажете: „Кръгом!“ веднъж, два, хиляди пъти, всеки ден, цяла година като казвате, ревматизмът ще ви напусне.

\* \*\*

Ако искате да създадете един мек, благороден характер,

яжте много ябълки. Ако искате хубава форма на мислите си да дадете, яжте круши. Човек се храни с плодове, за да развие качества.

\* \* \*

Житото е слънчев плод, който е минал през Венера, плод, който означава любовта, но любовта във формата на жертва. Житото е дошло да прогресира в света. То изучава първата степен на жертвата. Онова съдържание, което ние приемаме от житените зрънца, е тяхната мисъл, те искат да се жертват и в тази жертва носят божествен живот, който щедро раздават. Като раздават своя живот, се запознават с хората. Едно житено зърно, като го изяде който и да е човек, то изучава характера на този човек, който го е изял.

\* \* \*

Като станете сутрин от леглото си, кажете: „Крайно Ти благодаря, Господи, че съм станал днес на краката си, че дишам“. Поели сте въздух, задържали сте го 10-15 секунди и като го издишвате, ще изговаряте тази благодарност към Господа.

\* \* \*

Уханието на цветето е неговата голяма скръб. Колкото скръбта на цветето е по-голяма, толкова и уханието е по-голямо. Стрданияето е съдържанието на живота. Не може да бъдете едно уханно цвете, ако нямате съдържанието.

Само в любовта към Бога има придобивки. А обичаш ли ближния и себе си - ти ще се лекуваш. Кой е ближен? Нападнат те разбойници. Този, който като мине в този момент покрай тебе и те вземе на ослицата си, и те настани

в гостоприемница, и плати за теб, за да те лекуват - той е ближен. С любовта към ближния ние лекуваме страданията и болките си. Ние трябва да обичаме себе си, за да лекуваме тялото си, а да обичаме ближния си, за да лекуваме сърцето си. Онзи, който иска да успява във всичко, да се благослови, трябва да обича Бога.

\* \*\*

Човешкият ум без светлина е изложен на големи страдания.

\* \*\*

Злато не можете да внесете в кръвта си, докато не мислите и не чувствате правилно, докато не постъпвате правилно.

\* \*\*

Многото бръчки по лицето показват един дисонанс на мисиите. Разхвърляните мисли и чувства дават безразборно нахвърляни бръчки; тези линии трябва да са прави или закръглени, но линии.

Щом започнете да се дразните от малките неща, вие сте влезли вече в старостта. За да не остарявате, не се дразнете.

Като си легнете вечер, кажете си: „Аз искам с десет години да се подмладя“. На другата вечер пак и така цяла година като си казвате, все ще се подмладите един ден.

\* \*\*

Научете се да присаждате доброто в себе си. Ако имате някакъв порок, не считайте, че е непоправим. Порокът е един трън в човека. Отрежете този трън и го присадете. Не-

търпелив си, присади го с търпение. Скържав си - отрежи този клон и го присади с щедрост. Жесток си - отрежи този клон и го присади с милосърдие. Не обичаш хората - отрежи този клон и го присади със снизходителност към тях.

\* \*\*

Любовта носи магнетическа сила. Един човек, който е изпълнен с любов, хората го обичат, те чувстват присъствието на тази магнетическа сила. Такъв човек е като прясната вода за жадния, като пресният хляб за гладния, като светлината и плодовете.

\* \*\*

Черният цвят събира повече енергия. Когато човек вече е много изнервен, нека се облече в черни дрехи, да си сложи черна шапка за известно време. Праведният да се облича в бяло. Децата ги обличайте в бяло.

Свършеният човек във всеки момент на времето и извън времето прави всичко навреме. Несвършеният или закъснява, или много бърза.

\* \*\*

Едно заболяло око може да се извади и да се присади; ръка може да се присади, крак - също, така както плодните дръвчета ги присажда, обаче не всичко може да се присажда. Едни плодове имат семки, други костилки. Семка със семка се присажда, костилка с костилка. Костилковите дървета не могат да се присаждат на тези със семки.

Всяка лоша дума носи известно количество отровна материя. Има думи тежки, пълни с отрова, а има и думи,

които носят живот. Със своите думи, мисли и желания вие сте проводници или на отровната енергия, или на животворната.

\* \*\*

Човек, за да стане светия, трябва да гладува. В яденето е всичкото ви нещастие. Ако хората знаеха как да гладуват, щяха да благуват.

\* \*\*

Щом не си здрав, ти не си изпълнил волята Божия. Щом стомахът, дробовете, сърцето не функционират правилно, ти не си изпълнил волята Божия. Щом кръвообращението не е правилно, щом те болят раменете, вратът, кръстът - ти не изпълняваш волята Божия. За да не ви боли нищо, ще внесете ред и порядък в тялото си. Като ви заболи пръст, ще кажете, че искате да идете при Бога, духнете на пръста и като духате, ще кажете: „Да си вървиш!“

\* \*\*

Всички болести се дължат на малки причини. Спрете се, потърсете причината за болестта си и вземете мерки.

\* \*\*

Ако не разберете мисълта „да изпълните волята Божия“, вие на физическото поле не може да се лекувате.

\* \*\*

На земята всичките работи и всичките болести са приключване на известни сметки.

\* \*\*

Заболи ви крак, намерете причината защо ви е заболял кракът. Сърцето нещо не е в ред, това е малка болка в

духовния свят - намерете причината.

\* \*\*

Болка имам в крака - доброто ти страда. Болка имам в ръката - правдата и волята ти страдат. Болка имам в главата - истината ти страда, божественото у тебе страда. Страданиято може да е в мозъка, сърцето, удовете и органите ти може да страдат, понеже са свързани с добродетел, то заедно с удовете страда и съответната добродетел. Възстановете добродетелта и ще се излекувате.

\* \*\*

Спохождат ви лоши мисли. Ако не вземете веднага мерки, веднага ще заболеят очите ви. Наслояване става на тези отрицателни мисли в зрителния нерв, такива вещества се натрупват, че се затыпява зрението. Или ако не слушате правилно, тази светлина започва да се наслоява в слуховия нерв и тогава човек оглушава.

\* \*\*

За да мислите, трябва да имате в себе си божествена светлина. За да чувствате, трябва да имате божествена топлина. За да работите, трябва да имате божествена сила. Ако истината не присъства в тялото ви, вие не може да работите, а пък без любовта не може да се проявите.

\* \*\*

Щом сте грозни, лоши, недъгави, мисълта ви не е божествена, чувствата и постъпките ви не са божествени. Затова очите ви са мътни и хлътнали, космите щръкнали, лицето набръчкано и смръщено, изразът упорит, гръбнакът изкривен. Вие не знаете как да се самоуважавате.

\* \* \*

Ако вие спазвате закона на Истината, тялото ви ще бъде здраво. Ако спазвате закона на Любовта, сърцето ви ще бъде здраво. Ако спазвате закона на Мъдростта, мисълта, мозъкът ви ще бъдат здрави - няма да бъдете неврастеници.

\* \* \*

Дръжете ума, сърцето и тялото си бодри, свежи. Щом се устройва добре вашето чело, вашият нос, брада, цялото ви тяло се устройва. Каквото е лицето, такова е и тялото. Какъвто е мозъкът, такова е и тялото.

\* \* \*

На старите хора, които са на 80-90 години, препоръчвам 7-8-9-годишно домашно винце да си пият по мъничко за уякване на стомаха и за разположение.

\* \* \*

Естествено ли е човек да остарява? Не е естествено. Човек остарява по единствената причина, че не спазва онова равновесие, което трябва да има в ума си.

\* \* \*

Сърцето се храни с една храна, която е свойствена за него. Тялото и мускулната система се хранят с храна, която е свойствена за тях. Всяка частица на човешкия организъм трябва да вземе съответна храна. Щом има разногласие в храната, настъпват противоречията. Ако речете да развиете чрезмерна сила на тялото, ще придобиете един противоположен процес, ще станете прекалено твърд. Ако развиете чрезмерно топлина на сърцето, то ще се разтопи. Ако развиете чрезмерно светлина на физическото поле, умът ви

няма да може да мисли както трябва. Нужно е понякога да има и сенки, не само светлина.

\* \* \*

Щом мястото около очите започва да потъмнява, това говори за едно неестествено положение на сърцето и симпатичната нервна система не е в изправност. Стомашната система е в безпорядък. Ако очите съвсем светнат и се оцъклят, това показва, че мозъкът не е в ред. Когато мисли добре човек, очите му имат мека, приятна светлина. Очите трябва да бъдат чисти, ясни, никакво премрежване и потъмняване.

\* \* \*

С някои хора, за да се хармонизирате, трябва да прекарате мисълта си през още един, двама, трима души, които от своя страна са в хармония помежду си. А някой път трябва да прекарате 12 души в мисълта си, докато се хармонизирате с един човек.

\* \* \*

На физическото поле утайките стават в ставите, в мускулите, в раменете. Причината е яденето и влиянието на венозната кръв. Човек се е безпокоил, но не е мислил.

\* \* \*

Някой път утайките на чувствата се наслояват в черния дроб, наслояват се и около стомаха. Когато човек не мисли право, утайките се образуват в неговия мозък. Да мислите правилно, значи да пазите мозъка си от утайки. Да чувствате правилно, значи да пазите симпатичната нервна система от утайки и да постъпвате добре, значи да пазите тялото си от ревматични болки.



\* \* \*

Българинът е заел мястото на черния дроб в общия космичен организъм. Какъвто и да е българинът, без него общият организъм не може. Като се обърка черният дроб, иди да го оправяш после. Като дойде гъркът в сърцето ти, иди че го оправяй после.

\* \* \*

Щом съгрешиш, природата веднага ще те лиши от светлината, от топлината и от силата, която си имал.

\* \* \*

През гърлото ти, през твоя ларинкс трябва да минат най-хубавите думи, че като отидеш в другия свят, всичките ти думи, които си изказал тук, в другия свят са филмирани - всичко, което сте говорили от детство до старост, всичко е записано като на филмова лента. Ще чуете и ще видите всичко, което сте вършили тайно или наяве.

\* \* \*

Съвсем близо до къщата си не посадвайте дървета. Растенията, без да искат, ви причиняват пакости. В растенията има една жажда за вода. Ако легнете под някой орех, или заспите под някое друго дърво, ще видите какво могат да направят те. Те изтеглят соковете на живота.

\* \* \*

Ако се развиват чрезмерно умът и сърцето на човека, тялото се изтощава.

\* \* \*

Като варите боб, не го солете.

\* \* \*

Съгрешаването на човека се дължи на изместването на земната ос на 23 градуса. Това падение е вътре в човека. На 23 градуса е отдалечена неговата ос от правата посока. Лъчите на любовта в човешката душа идват правилно, но човек поради отклонението не ги възприема правилно.

\* \* \*

При болния трябва да ходят само здрави хора. От здравия човек излиза магнетична сила, която лекува.

\* \* \*

Щом краката ви изстиват, това показва, че вашата симпатична нервна система не функционира правилно. Студените пръсти показват, че мозъчната нервна система не функционира правилно, няма хармония. Ако имате лошо мнение за хората, които ви заобикалят, пръстите на ръцете ще ви изстиват. Обикнете хората и кръвообращението ще се оправи.

\* \* \*

Всякога отлагането носи в себе си лоши последствия. Не отлагайте да изпълните каквато и да е добра мисъл.

\* \* \*

Всичко в света е хубаво, когато човек мисли хубаво. Един ден ще опиташ, че страданието е едно божествено благо. Сега човек не е дошъл. Още до онова схващане, че страданието е едно божествено благо.

\* \* \*

Каквото правиш, за Бога да го правиш.

\* \* \*

Умният, добрият човек сиромаш не може да бъде.

\* \* \*

Всяко нещо е правилно, което дава смисъл и сила на твоя живот.

\* \* \*

Богатството е събрана слънчева енергия. Богатството е жива енергия - прана.

\* \* \*

Сърцето чувства болката, но не може да си помогне. Умът може да премахне болката. Това, което умът не може, душата може. Душата ще ви научи да оцените нещата, а пък щом имате дух, ще се научите да употребявате всяко нещо на неговото място и време.

\* \* \*

Най-висшата материя, която възприемаме, това е слънчевата енергия. Ако не виждаш тая светлина, не може да се обновиш.

\* \* \*

Разумността - това е златният век в човека. Силата - сребърният век. Богатството - това е медният век в човека. Дойдеш ли до ралото, до мотиката - това е железният век.

\* \* \*

На всеки период от 22 години нещата се повтарят.

\* \* \*

Всеки, щом обича, е Господ. Един човек, щом може да се пожертва за другите, е Господ.

\* \* \*

„Той е Христос, като него не можем да бъдем“. Като него ще бъдете.

\* \* \*

Вашето дично проявление ще бъде в изпълнение на волята Божия.

\* \* \*

По-безидеен народ от българския няма. Той на никаква идея не може да устои и да служи. Занимават го само материални работи. Никога вече няма да дойда между българите. Българите да работят за Бога и да се жертват за Бога изобщо не ги бива.

\* \* \*

Да живеем извън Бога, то значи да не знаем какво говорим и какво мислим.

\* \* \*

За да намериш Бога, ти трябва да бъдеш като Бога. Колкото повече човек иска да узнае какво е Бог, толкова повече той го изгубва.

\* \* \*

Претеглен си, измерен си, с теб може да се работи. Претеглен си на везните и си намерен недостатъчен.

\* \* \*

И без пари може, когато Господ дойде. Но когато Господ не идва, без пари не може. Парите трябва да бъдат в джоба ти.

\* \* \*

Онзи, който е пожертвал всичко за Любовта, той всичко е спечелил.

\* \* \*

От високо гледище водата е кал. Така е в моя ум. Само в света на Любовта, в света на светлината водата е приятна и мека, лекува всички болести.

\* \* \*

Остаряването или втвърдяването идва, защото старите хора малко мислят и малко чувстват.

Щом на човека се съгъстват мислите, чувствата и постъпките, той свършва, замръзва. В замръзналия човек няма достатъчно топлина. А топлината, това е онзи закон за разреждаването. От него зависи здравословното състояние на човека.

\* \* \*

Има ангели, които направляват човешкото сърце и ум. Когато човек не слуша тези ангели, осакатява тялото си.

\* \* \*

На първия човек Бог е казал: „Всичко ще ядеш, само от дървото за познание на доброто и злото няма да ядеш“. Дал му е хигиенично правило, което да спазва при храненето. Казал му е каква храна да яде.

\* \* \*

Не бива да пресилваш тялото си в прекомерна работа. Не трябва да пресилваш нервната система. Пресилиш ли я, ще плащаш. Ще плащаш и за мускулната си система. Сума болести се явяват само от пресилване.

\* \* \*

Разбирам да постите, но да се примирите с всичките си врагове, да обикнете всички и да сте готови да жертвате нещо за другите.

\* \* \*

За да може да възприемете божествения живот, не трябва да бързате за каквото и да било. Вземате някакъв плод, не бързайте да го ядете. Първо го поразгледайте, вижте формата му, вдъхнете от аромата му, помислете откъде идва, защо носи такъв цвят, каква енергия носи. Плодът е цяло съчинение.

\* \* \*

Ще ядете такава храна, от която ще почувствате един подем.

\* \* \*

Ревматичните болки в ставите идват от сгъстяването, от втвърдяването. Полуорганични вещества се наслояват в ставите, значи трябва да дойде едно разреждане, за да се нормализира положението.

\* \* \*

Между клетките трябва да има една нормална връзка, а не втвърдяване. В чувствата трябва да стане разведряване, а в мислите разширение.

\* \* \*

Един певец не трябва да мирише цветята отблизо, за да не си развали гласа.

\* \* \*

Двама души не могат да се разберат, ако и на двамата умът и сърцето не са нагласени на една вълна.

\* \* \*

Устата трябва да се почиства и мие непрекъснато, за да не мирише.

Вегетарианството, плодоядството е в трите свята: във физическия, в духовния и божествения. Когато искате да накажете един човек, това е месоядство в божествения свят.

\* \*\*

Научете се сами да си правите обувки, сами да си шияте дрехи, сами да си готвите и да си перете.

\* \*\*

Човек не се ражда гений, но се ражда с възможности за гениалност. Той не се ражда добър, но се ражда с възможности за доброто. Той трябва да създаде добротата си на земята. Бог ти е дал условия и възможности, пък ти ще работиш, за да станеш гениален, добър, почтен.

\* \*\*

Докато ядете пастърма, докато ядете свинско и суджучи, Господ не може да ви лекува. Докато ядете консервирана храна, стояла с месеци и години в кутии, никой не може да ви помогне.

\* \*\*

Всички стари учени аз ги считам за толкова полезни, колкото е полезна консервираната храна. Човек не само трябва да знае от какво е произлязла болестта, но да знае и как да я отмахне. Едновременно със знанието за причините, трябва да знае и как да изцери тази болест.

\* \*\*

Слънцето изгрява, а вие мислите дали да станете, или не. Който иска да прокопса в света, слънцето да не го заварва в кревата. Колкото пъти го завари в кревата, ще плаща глоба. Слънцето му носи писма от невидимия свят, а той се излежава.

Искате ли работите ви да са наред, още в зори трябва да сте на крак. Лягайте рано и ставайте рано. Сутрин, щом станете, свържете се с Бога. Сам си услужвайте, не търсете слуги да ви носят обувката и дрехите.

\* \*\*

На един стар човек, на едно дете, на една мушица, на една капка гледайте да услужите, да имате светла мисъл към тях. Вие минавате по цветята, газите ги, тъпчете ги с краката си. Тези цветя са изложение на същества, които стоят много по-високо от вас. Те са направили изложба на своите картини, а вие минавате отгоре им и пет пари не давате, че ги тъпчете. После се чудите откъде ви е сполетяло нещо лошо.

\* \*\*

Дойде смъртта, вземе своето. Като вземе своето, тя пак дава, в земята остава нещо. И втори път от тази материя ще се съгради нещо друго.

\* \*\*

Идва една млада жена, болна от охтика, иска да ѝ кажа нещо, за да оздравее. Казах ѝ: „Твоята охтика не е наследствена, а е произлязла от постоянно търкане между ума и сърцето, от постоянни тревоги. Ти си малко мързелива, обичаш удобствата. Както виждаш (две сестри копаеха в градината), тук е клиника, излежаване няма. Който дойде тук, няма да лежи на креват - нашата клиника е такава. Ти, ако няма къде да работиш, ела тук, по половин час да работиш земята е достатъчно. Ние не позволяваме да се лежи по гръб. Не бой се, няма да умреш. Първо започни да дишаш, излизай всяка сутрин на разходка, обикни мъжа



си, обикни всички хора, поработи малко в някоя градина, това са моите съвети".

\* \* \*

Ако искате да се лекувате, ще работите земята май и юни - това са най-хубавите месеци за общение със земята. Болят ви краката, имате ревматизъм, боли ви стомах или бъбреци, вземете лопатата, мотиката, косата, греблото - свещен е трудът през май и юни. През тези месеци ще считате труда за свещен, ще правите гимнастически упражнения, като копаете и обработвате земята по половин или един час на ден.

\* \* \*

Едно време хората си вчесваха косите с гребени от слонова кост, сега са от кости някакви, но аз ви препоръчвам гребените ви да бъдат направени от черешово дърво, от ябълково дърво, да имате десетина, двадесет гребена с прави зъбци, с тях да се решите. Гребените, направени от кости, бързо се чупят, защото не могат да издържат на ония трептения, които косата има. Като се решите, ще казвате: „Ти трябва да туриш в ред 250 000, 300 000 косми - антени, които са свързани с целия космос". Косите приемат новините, които идват от целия свят. Вие се срещате с един гребен, който разстройва всичката тази божествена работа.

\* \* \*

Ако осакатите показалците на двете си ръце, ще изгубите всичкото си благородство. Ако осакатите палците си, ще изгубите волята си. В старо време, когато са искали да

накажат един престъпник, са му отсичали палците. Най-важните пръсти са палците. Като станете сутрин, ако искате да заякне волята ви, първо подвижете палците си, също и показалците си. Изгубите ли средния пръст, ще изгубите чувство за справедливост.

\* \*\*

Онзи свят е тук. Ако вашето съзнание се отвори, ще го видите. Сега сте в тъмнина и много неща не виждате.

\* \*\*

Благостта е едно здравословно състояние.

\* \*\*

Благият човек е ведър, отворен, разположен и еднакъв към всички. Той е като слънцето.

Милостивият човек има отношение към слабите хора, състрадателен е към немощните, той е като месечината. За един свят на страдания милостта е на място. Благостта е новото, което идва.

\* \*\*

Една мисъл дойде и блъсне мозъка, дойде втора, трета мисъл, блъсне мозъка и той се разклати. Има мисли, които блъскат сърцето и то се разклати. Когато се разклатят умът и сърцето, тогава се разклащат и дробовете, и стомахът. Не блъскайте с мисли тялото си, ума и сърцето си.

\* \*\*

Остаряването по отношение на тялото е остаряване, но по отношение на човешкия ум е подмладяване.

\* \*\*

Старостта е закон на подмладяване.

\* \* \*

Има тонове, които лекуват. Разтърсват. Имате известна болка. Ако изпеете един от тези тонове, болката ще мине. Вие никога не сте пели на вашето коляно. Бих ви препоръчал, когато ви заболи коляното, започнете с ръката си да удряте по коляното, като че давате такт.

\* \* \*

Колкото повече се усилва нашата мисъл, толкова движението ни става по-бързо и толкова разбиранията ни за живота стават по-правилни.

Земята и месечината възприемат енергия от слънцето. Слънцето е сам Бог. Всички окултни учители имат едно божествено слънце, около което всички се въртят. Всичките слънца се въртят около божественото слънце. Всичките земи, планети, комети са емблема на разумни същества.

\* \* \*

Всяко едно същество има своя някаква проекция. Някои същества имат проекция в растенията, някои разумни същества имат проекция в минералите, други - в рибите, трети в бръмбарите, в пеперудите, в млекопитаещите. Има възвишени същества, които имат проекция в човека. Ние хората сме проекция. Сега се строи една друга проекция. Друга раса ще дойде в света, която ще мисли по-другояче. Тия хора ще бъдат троелични. Те ще имат едно лице отпред, едно отзад и едно отгоре. Вие сте с две лица. Едното е оформено, предното. Задното е скрито - обвито е с косми, с було. Следващата раса ще има три лица, като горното лице ще бъде най-красиво.

\* \* \*

Ако вие обичате Бога, ще цените вашето тяло, вашия ум и сърце. Свещени ще бъдат те за вас. Колко хиляди ваши приятели, които не знаете, са работили за създаването на вашето тяло. Един ден тези приятели ще ви дадат начини, чрез които да се подмладите.

Каквато ви е брадата, такава ще е разбирането ви за физическия свят. Каквито са скулите ви, такава ще е разбирането ви за духовния свят. Каквото ви е челото, такава ще е разбирането ви за божествения свят.

\* \*\*

Туй, което ви липсва, може да го придобиете от въздуха, от светлината и от земята. Но на земята по някой път трябва да платите, за да ви даде.

\* \*\*

Препоръчвам ви през месец юли да ходите 2-3 часа боси по тревата от 9 часа до 12 часа.

\* \*\*

Няма болест, която да не изчезне, ако имате вяра в Бога.

\* \*\*

Тези петна, които забелязвате на месечината, това са циркуси за хващане на слънчевата енергия, в която тамошните жители живеят.

\* \*\*

Черният дроб е свързан с нисшите прояви на човека, със задната част на мозъка. Жълтият цвят, за който съм ви говорил, че е за интелекта, трябва да бъде свързан с предната

част на мозъка. Дотогава, докато се безпокоиш, ти живееш със задната част на главата си, с нея разсъждаваш. Щом предната част на мозъка работи добре, тревоги няма.

Умът има обвивка, както и тялото. Умът има тяло и то доста сложно и организирано.

\* \*\*

Има болести, които се образуват от омразата, има болести, които се образуват от страха.

\* \*\*

Болестите в главата се дължат на разстройство в стомаха или на симпатичната нервна система. Двоен мозък има човек. Единият е горе в главата, другият е в слънчевия възел и черният дроб влиза вътре.

\* \*\*

Стомашният мозък е област на магнетизъм. Всички хора, които имат повече магнетизъм, отколкото трябва, винаги в тях се образува коремоболие, а коремоболието пък произвежда главоболие. Горният мозък акумулира електричеството. Болките на стомаха се образуват от разстройството на мозъка. Ако ви боли корем - главата е виновна; ако ви боли глава - стомахът ви е виновен.

\* \*\*

Като отидете в онзи свят, няма да ви укоряват за нищо, само ще ви представят филма на вашия живот, всичко каквото сте правили от началото на живота, живот след живота, така ще си видите на филма три-четири предишни живота. Ще ви представят 12 филма, някой път сами ще си ги проектирате, ако нищо не ви харесва, ще ви върнат на земята

да поправите филма на живота си.

\* \*\*

Против разхлабен стомах ще си сварите подъбиче и ще пиете от тази водица.

\* \*\*

Ако не обичаш, не можеш да живееш. Ако не те обичат, не могат да живеят.

\* \*\*

Пожеланието е прегрешение. Да видиш нещо и да не го пожелаеш.

\* \*\*

Във всеки един предмет, който обичате, вие влагате нещо от самите вас. Опасността е там: не се влюбвайте в материални работи, защото, ако ви ги вземат, ще страдате. Обичайте тялото си, защото един ден, като дойде време за заминаване, да не се мъчите.

\* \*\*

Нечистотата е, която спъва човека.

\* \*\*

За да се спъваш, значи има тъмнота. Нечистият живее в тъмнота.

\* \*\*

Само един човек може да се занимава с една лоша мисъл.

Обикновеният, талантливият, гениалният човек не бива да помирисва лошата мисъл.

\* \*\*

Едно грешно състояние се дължи на същества, които

имат един вълчи характер.

\* \* \*

Щом нещата се озарят от Божията Любов и Божията светлина, всички неща стават красиви.

\* \*\*

Обикни Бога и всичко ще дойде до тебе.

\* \*\*

Това, което е за вас, то ще стане.

\* \*\*

Леко къдрава коса - да, но не и ситно къдрава. Ситно накъдрена коса говори за упорит и своенравен човек; умее да направи някои неща добре. Умее да се примири.

\* \*\*

Отзад на темето има едно рогче, което прави всичките беди на хората. Ако това рогче израсте отпред на челото, то е благословение. Отзад ли е на темето - мушка. Когато мушне, той реве.

\* \*\*

Над ухото е центърът на противоречията. Оттам излизат всички противоречия. Този рог убива, смачква, прави на сол. Малко по-назад от този център има един рог, дето хората опитват пехливанлъка си. Пехливаните имат там два рога. Ако се възбудят тези центрове, в човека се явява желание да се състезава. Може да се състезава на физическото поле като пехливанин, като певец, като спортист, като оратор.

\* \*\*

Ако искаш да остарееш - обичай хората. А ако чакаш

те да те обичат, пак ще остарееш. Вие сте остарели, защото по човешки сте обичали. Ако искате да се подмладите, трябва да обикнете горния свят, трябва да обикнете Бога.

\* \*\*

Каквото и да е направил някой човек - заради Любовта на Бога ще премълчите.

\* \*\*

Храносмилането става от ония жизнени токове в света, които дават енергията за смилане на храната. Когато човек има изобилно магнетизъм в себе си, той е много разположен и обезателно е пълничък. Сухите хора са електрични.

\* \*\*

Охолният живот е причина за благоутробието. Имаш ли благоутробию, не си разбрал Божия закон.

\* \*\*

Силата произтича от челото. Светлината произтича от носа, а топлината произтича от устата на човека. Ако устата, ръцете и краката ти са студени, кръвообращението не е правилно.

Когато човек се претоварва, той се изкривява. И човешката мисъл се изкривява от натоварване.

\* \*\*

Като те заболи крак, да кажем, поразтрий го малко, помилвай го, намажи го със зехтин, увий го с чиста, бяла кърпа, направи малко упражнения с него.

\* \*\*

Пръстените може да носите на първия пръст, на втория и третия на едната ръка, после ще сменяте на другата ръка.



\* \* \*

Когато човек е уморен, отпаднал, да хване долната (местата) част на ухото си и да го дърпа леко надолу, да разтрие леко костичката, която е отзад, зад ухото, да отправи погледа си нагоре и да каже: „Господи, благодаря Ти за всичко“.

\* \*\*

Ако искаш дълго да живееш, пак ще хванеш долната част на ухото си, не да го стискаш, а леко ще си пипаш тази част на ухото и леко ще го придърпваш надолу.

\* \*\*

Боли те коляното. Ще кажеш: „Аз съм мобилизиран, трябва да служа на Господа, а ти ми пречиш, затова ще дойдеш с мен отвън“. Болестите са твои възлюбени - твои деди и прадеди, курдисали се в коляното ти или в гърба някъде, на рамото, в пръстите, къде ли не те посещават. Ще ги изгониш навън - нека отвън стоят.

\* \*\*

Когато в един човек действа любовта, лицето му е симетрично устроено и тялото също. Движенията са хармонични. Постъпките и думите са на място.

\* \*\*

Ако нямате добри чувства, кръвообращението няма да става правилно, ще страдате от много болести, ще се чувствате винаги отпаднали, уморени.

\* \*\*

Не може да мислите и да правите каквото искате. По някой път мислите за някого: „Ще го убия!“ Тази мисъл

вече у вас е произвела една промяна, може да не сте забелязали, но промяната е станала. Накарайте един човек всеки ден да коли кокошки или други животни и ще видите какво ще стане с него след време.

\* \*\*

Има хора, които и при 42 градуса температура, и при повече не умират, а се справят отлично с тази топлина.

\* \*\*

Човешкият ум е създал слънцето. Човешкото сърце е създало земята и планетите. Човешката душа е създала Вселената, а човешкият дух е създал вечността.

Вие мислите, че като умрете, ще отидете някъде. Никъде няма да отидете. Един човек, който се е занимавал със земеделие, като напусне селото, ще се измени ли неговият живот? Ако отиде в града, може да няма волове, мотики, може да живее в други условия, при нови хора, но това е пак този свят, само че видоизменен.

\* \*\*

Когато един човек ви мрази, той изпраща с погледа си огнена струя към вас и ако нервната ви система е разклатена, може да ви сполети нещо лошо. Някои хора кълнат и думите им са толкова силни, че клетвата може да се сбъдне; изречените думи да улучат.

\* \*\*

От двете страни на гръбначния стълб излизат нерви; на прешлените има дупчици, през които излизат тези нерви, които разпространяват нервната енергия. Някои от тези нерви управляват краката, други управляват мускулите, трети

- храносмилането и прочее. Но случва се, че в тези дупчици на прешлените да се събират мазнини, които стесняват нервите и са препятствие на нервните енергии. И тогава нервната енергия не е достатъчна, за да накара известни мускули или органи да работят. Това поражда един недоимък, едно болезнено състояние.

Обичате да се сърдите, а не знаете, че при една средня възбудате всичко в себе си, преживявате цяла една война в себе си.

\* \* \*

Трябва храна на тялото, защото то е създадено от милиарди същества, на които трябва да се дава храна навреме, за да се образува онази сила, необходима да поддържа тялото.

\* \* \*

Дългият живот зависи от качеството на любовта, от качеството на знанието и от качеството на свободата, която човек има в себе си.

\* \* \*

Много често старите хора страдат от непречистена кръв и това образува кръвното налягане. Кръвното налягане е венозната кръв, която се събира във вените и кръвообращението не е правилно. И тези хора преждевременно остаряват. Колкото се може по-малко венозна кръв, колкото се може по-малко лоши мисли. Добрите мисли са артериалната кръв.

\* \* \*

Цялата повърхност на човешкия мозък и на човешкото

тяло е един възприемател на разни енергии, които идват отвред от цялата природа.

\* \* \*

Природата е дала на човека магическа тояжка, с която едно време са ходили маговете. Дясната ръка е магическата тояжка за ума, а лявата - за сърцето. Ако не разбираш предназначението на дясната ръка, умът не може да се прояви както трябва. Ако не разбираш законите на лявата ръка, ти не можеш да си господар на сърцето си, не можеш да имаш успехи, нито да си щастлив.

\* \* \*

Добрите хора са създадени от малко по-друга материя, добре са изтъкани, а лошите - не са добре изтъкани.

\* \* \*

Когато бузите много хлътнат - това е знак, че има много да боледуваш, стомашната система не е в ред.

\* \* \*

Бог живее в душата на човека.

\* \* \*

Благ е само Бог, който живее в нашата душа.

Душата е едновременно в тялото, в сърцето и ума. Тя прониква в целия космос. Тя е и извън космоса. Тя е великото в света, което не може да се описва.

\* \* \*

Ако много хлътнат очите - нервната система не е в ред. Ако ръцете ти и лицето ти почнат да се сбръчкват много, това показва, че черният дроб не е добре и дишането - също.

\* \* \*

Ако вашият нос е тесен, дишайте дълбоко, за да го разширите, иначе белодробните заболявания ще ви съсипят. Сприхави ли сте - дишайте дълбоко.

\* \*\*

Какво страшно има в рака? Изваждаш рака и хайде в огъня! Опечи го. Когато чувствата на хората станат противоположни на ума, идва с тях едно вътрешно стълкновение, когато мислите станат егоистични, ракът скоро се образува, индивидуализират се клетките, т.е. тези клетки не се подчиняват на общия закон на организма, искат да живеят самостоятелно, само за себе си, така се образуват раковите образувания. Понеже ракът е аристократ, ще го храниш само с лук няколко месеца, нищо друго, като ще казваш: „Здрав съм, здрав съм, здрав съм, всичко в мен е така, както Бог го е създал“.

\* \*\*

Бълхи и въшки няма да допускате в никакъв случай в главите и дрехите си. Ще се чистите постоянно, ще се къпете. Ще сложите надпис: „Не се позволява въшка или бълха да влиза в мен“. Щом една въшка влиза в главата ти, липсва ти нещо.

\* \*\*

Боли ви крак. По три пъти на ден казвайте: „Не ме боли, здрав съм“. И като изричате това, ще си вярвате.

Щом се намали надеждата у човека, идват болестите. Щом се намали вярата, идват други болести. Щом се намали любовта, идват най-лошите болести. Когато ги усилят - болестите ще си отидат.

\* \* \*

Ще ходите по здрави камъни. Ще се подпирате на здраво, хубаво дърво.

\* \*\*

Ако искате правилно да постъпвате, ще си измивате ръката три пъти на ден и то пръст по пръст - сутрин, на обяд и вечер. Ако искате да бъдете здрави, ще намерите време да го правите.

\* \*\*

Цялото ни тяло е свързано с божествения, духовния и физическия свят. Ако знаехте законите и ако постъпвахте съобразно с принципите на божествения свят, съобразно законите на духовния свят и съобразно фактите на физическия свят, вие щяхте да бъдете здрави.

\* \*\*

Избягвайте да бъдете много близко до хората физически.

\* \*\*

Лошите мисли са като опасни микроби. Силата на ума идва от добрите мисли.

\* \*\*

Бог е определил мярката колко най-много може да се доближаваме един до друг. Ръката е мярката. Подаваш си ръката за ръкуване и другият си подава ръката - това е естественото положение. Никакво придърпване или стискане на ръцете. Леко стискане и малко задържане на ръцете, като палците да са винаги отгоре, да не е свит палецът надолу; ръката да е опъната, не свита, обхващате цялата китка, а не само няколко пръста. Някои има дори, които

само с един или два пръста се ръкуват. Това е много грозно, или ще се ръкувате, или не. Може само да си вдигнете ръката за поздрав, като в този случай ръката е пречупена в лакътя, а дланта с прибрани пръсти е изцяло насочена към приятеля ви.

\* \*\*

Като обещаете нещо, ще помните точно навреме да стане това, което сте обещали. Вечер, преди да заспите, си кажете: „Утре ще стана в три часа“. И трябва да станете в три. Ще правите в това отношение много упражнения, за да усилите паметта си.

\* \*\*

Най-правилното трансформиране на всичките енергии във възходяща степен може да стане чрез музиката.

\* \*\*

Никога не казвайте неща, които не са верни. Никога не искайте да изклинчите чрез една лъжа. Случва се да излъжете, че сте болни. Да знаете, че това абсолютно не се позволява, защото наистина ще се разболеете.

\* \*\*

Ако у вас се е насъбрала много жизнена енергия, вие почват да се дразните от най-малкото нещо. За да премахнете туй дразнение, ще държите в ума си синия цвят, той ще ви успокои.

\* \*\*

Силният човек е винаги спокоен, а слабият винаги неспокоен. Синият цвят съдържа тази психическа енергия на вътрешно богатство. Човек, като съзнава, че вътрешно е бо-

гат, той е богат, той е доволен. Синият цвят показва силата на вярата.

Усеща ли човек в себе си една мека светлина, синият цвят е там.

\* \*\*

Ако премахнете клепачите на човека, не може да познаете окото има ли мекота или не. Мекотата зависи от клепачите. Хора, които са меки по характер, имат специфични линии на горния и долния клепач.

\* \*\*

Ще се обичате без много да се доближавате и без много да се отдалечавате, и не се бойте от нищо.

Някои се докатат от нищо и никакво. Човек трябва да бъде толкова умен, че да не се докача от нищо и никога.

\* \*\*

Когато се намирате в трудно положение, помилвайте носа си отгоре по ръба и кажете: „Много си добър, разреши този въпрос“. Още по-хубаво е да го пипнете с кърпичка, мека, хубава, копринена, вместо с ръка.

\* \*\*

Като тръгнеш за някъде, обувките да са много добре почистени, ще тръгнеш с десния крак и ще кажеш: „Добре да мисля“ после с левия: „Добре да чувствам“. Отново с десния - „Добре да мисля“, после с левия - „Добре да чувствам“ и т.н.

\* \*\*

Музикално ще стъпвате, не тромаво и тежко. Първо ще стъпвате на пръстите си, после на издутата част след пръсти-



те. Най-после на петите. Красота и динамика ще предадете на ходенето, също благородство и справедливост. Вървежът ви да има форма, съгласуваност и най-малкият пръст да взема участие в ходенето.

\* \*\*

Най-отличното ядене - това са плодовете.

\* \*\*

Повече от 50 милиона клетки има в очите, които всички до една вземат участие в процеса на зрението.

\* \*\*

Божията Любов е непреривна, а пък от дявола е преривна.

\* \*\*

Любовта не е от човека. Тя е един импулс на Великото, на Бога.

\* \*\*

Във всяка душа живеят хиляди души.

\* \*\*

На този, който иска да живее в безопасност, казвам: „Иди при Бога!“. Като възкачиш душата си горе, нависоко, ще намериш Бога.

\* \*\*

За да живеете по-дълъг живот, трябва да разбирате живота на растенията и да умеете да използвате нектара им.

\* \*\*

Висшите трептения, които слизат от висшите светове, минават през центъра на земята и като излизат, образуват музикални вълни с дълги вълни.

\* \* \*

Умът, сърцето и волята трябва да са във връзка с тези висши, разумни същества, за да работят както трябва.

Някои хора се раждат с добра памет, защото ред поколения са работили преди тях и са я предали. Всеки човек се ражда с възможности да развие паметта си. Тези хора, които са с по-ниски чела, са по-паметливи, отколкото тези с високи чела, защото последните с много идеи се захващат, че стават разсеяни.

\* \*\*

Нещата в природата са точни, там няма относителност. Относителни неща има за нас.

\* \*\*

На ретината, през която минава светлината, се набират от кръвта нечистотии и това отслабва зрението. Ако очите се движеха, не бяха в застой, щяха да бъдат по-здрави. После вие изобщо не се молите за очите си, не ги щадите, а искате да са здрави.

\* \*\*

Страхливите хора често мигат с очите си, не могат да съсредоточат погледа си.

\* \*\*

Ако си отчаян, ако искаш да се самоубиваш, купи си малко свинско месо, опечи го хубаво, посоли го с чер пипер, поръси го с лимон, хапни си. Отчаянието се лекува със свинско месо. Вие сте вегетарианци, но в някакви изключителни условия ако сте, може да направите този опит за лекуване.

Като ви боли коляното, започнете да плюете върху него, 4, 5, 100 пъти, ще видите как ще настане промяна. Направете опит, лекарството е без пари. Христос нали с плюнка и кал излекува слепия? Вие така безразборно хвърляте плюнката си, а тя понякога е лековита.

\* \*\*

Солта произвежда сцепление в нещата. Без сол нещата се разединяват, разлагат. Когато мисълта е безсолна, мисълта изчезва. Няма ли сол в чувствата, те се изпаряват. Когато в постъпките няма сол, те се обезценяват.

\* \*\*

Щом твоят ум има светлина, тази светлина идва от някое слънце. Гдето е Бог, там е светлината. Светлината огрява и камъните, но те не мислят, но ако един камък се озари от божествената светлина, ще започне да мисли. Нямате ли тази светлина, нещата ще останат непонятни за вас.

\* \*\*

Колкото лицето става по-красиво, толкова повече външният физически живот се е подобрил. Щом ръцете задебяват, това показва, че външните условия са задебелили. Ако главата отгоре е сплесната и деформирана, това показва, че условията на божествения свят са се влошили.

\* \*\*

Силата седи в човешката мисъл. Ако ти знаеш как да мислиш, доброто ще дойде при тебе.

\* \*\*

Вечният живот е в познанието на Бога.

\* \* \*

Дойде ли болестта, тялото понеже е страхливо, за да се освободи от нея, ще даде 40 килограма, но мозъкът нищо не дава, той не намалява. Остава си същият. В редки случаи много малко ще даде. Най-много харчи, най-разточително е сърцето.

\* \* \*

Смъртта е освобождение от всички заблуждения. Да умре човек не е лошо, но докато скъса окончателно конеца, който го свързва с близки и със земята, голям зор ще види.

\* \* \*

Ако сърцето не изпраща кръв на тялото, то ще може ли да чувства? Центърът на чувстването се намира в предната част на мозъка. Има известни бели нишки на мозъка, които чувстват, и ако се прекъсне съединителната нишка между белите нишки и мозъка, няма да има никакво усещане.

\* \* \*

За да дадете някому нещо, някой подарък както трябва, непременно трябва да вложите червения цвят. Без червения цвят не може да направите връзка.

\* \* \*

Ако искате да остарееете по-скоро, оплаквайте се.

\* \* \*

Само чистият може да бъде здрав. От здравия излиза нещо хубаво, от неговото здраве, жизненост, светлина се ползват всички.

\* \* \*

От всички храни най-хубаво е житото и хлябът. Всички

други храни идват да допълнят хляба.

\* \* \*

Черната дреха събира повече светлина и топлина. Ако сте здрав, носете бяло, но ако сте болен, не носете бяло.

\* \* \*

В тъмна стая се почива по-добре, понеже светлината стимулира мозъка и в случая, щом е светло, не може да се спи.

\* \* \*

Ако искате да забравите някои неща, ще внесете в себе си черния цвят и ще си сложите черна дреха. Ако искате да помните някои неща, ще си сложите бели дрехи.

\* \* \*

Човек, като се намери на много светло място, мига често, за да достави известна влага, за да запази топлината, която може да предпази очния нерв от светлината.

\* \* \*

Щом се разгневите, изяжте една ябълка или круша, или орех.

\* \* \*

Дотогава, докато се милват човешките очи с ръце, щастие не може да има. Очите не са направени, за да ги милва този, онзи. Докато се милват очите и сърцето от човешките ръце, щастие не може да има. Човек отдалече само може да им се радва, че имат добър господар. Нито давайте да ви целуват очите, нито ги мажете с нещо. Единственото нещо, с което може да мажете очите си, то е чистата вода. Има една вода, която е пълна с животворен магнетизъм, тя е чиста. Тя освежава.

\* \* \*

Дето е любовта, там е раят, там е блаженството, там е Бог, там са всички блага.

\* \*\*

Хората ценят нещата само тогава, когато ги загубят.

\* \*\*

За мене сърцето е един организиран божествен свят.

\* \*\*

Пазете се от хора, които ви викат с показалец, или пък със свити пръсти, или с длани, които се присвиват.

\* \*\*

Няма по-съвършен орган от човешкото око. Малкото светлина, която приемат, така се превръща, че осветява цялото тяло. А тази светлина, като излезе навън, осветява целия свят.

\* \*\*

По дух и душа човек е подобен на Бога. Ако няма дух и душа, не е подобен на Бога, а на животните. Животните са създадени със Словото на Бога. Казал Бог: „Да пораснат растенията и да станат животните" и всичко останало, както Бог е искал.

\* \*\*

Щом мислите правилно, няма по-хубаво ухание от уханието на сърцето. Щом мислите криво, няма по-лошо ухание от сърцето. Ако имате светлина в ума си, значи, че имате връзка със своя дух и своята душа. Духът не е нещо външно, което може да хванете. Вие сте потопени в Духа. Силата, мощта, пространството, светлината, топлината, всичките

добродетели, всичко в света и тайните за разкриването на Вселената се дължат на Духа. Душата е това, в което всичко живее. Тя включва в себе си цялото пространство, всичките сили, всичката материя, всичко видимо и невидимо.

\* \*\*

Щом мисля за себе си без любов, остарявам. Щом мисля за воловете, за къщата, за жена си без любов, остарявам. Щом мисля за децата си без любов - остарявам. Вие всички искате да бъдете като Бога, да имате синове и дъщери, че като ги видят хората, да кажат: „Какъв баща!“ Той Бога не признава, а иска да стане велик баща, да нареди велики синове. Бих желал вие да не сте нито майки, нито бащи, а да бъдете отлични синове и дъщери на Бога, тогава ще сте в сила да измените живота си.

\* \*\*

Щом човек живее в тъмнина, той е нападнат от лоши мисли, от лоши желания и постъпва лошо със себе си и с ближните си.

\* \*\*

Човек, ако работи само с главата си, със своя мозък, ще стане чрезмерно нервен, ще съхне, ще се изсуши. Работи ли само със своята симпатична нервна система, тогава ще затлъстее. Но и влажността докарва, когато е много, флегматичност, изстудяване. Когато човек няма настроение, не му се работи, също, когато е много студено не му се работи.

\* \*\*

Има музикални тонове, които човек, като изпее, може

да се простре на земята. Има музикални трептения, които като изпее, ще стане.

\* \*\*

Всякога, когато започва да се набира много млечна киселина в човешкия мозък, човек започва да забравя.

Има същества, които не боледуват, но те знаят как да се хранят. Един човек, който не мисли добре, не чувства и не постъпва добре, винаги ще е болен.

\* \*\*

Всякога главата трябва да има едно перпендикулярно отношение към слънцето и центъра на земята, за да се приемат трептенията правилно.

\* \*\*

Ония, които имат дебели вежди, нямат развита интуиция.

\* \*\*

Някой може да движи ръката си повече, отколкото трябва, и тогава мускулите се втвърдяват, или ако пък не работи с ръката си, мускулите се атрофират. Ако изразходвате с ръката си толкова енергия, колкото трябва, ще усетите в себе си едно удоволствие от работата.

\* \*\*

Всички страдания не са нищо друго освен безразборно изхарчване на божествена енергия, която е дадена за вашия живот.

\* \*\*

Някой път, както си седите, изведнъж нещо ви бодне като с игла, нещо ви прободне. Този бодеж се дължи на това, че в известна област се събира електричество повече,



отколкото трябва. Ако погледнете, ще видите, че всяка клетка е обвита с електричество. Някой път туй електричество се съединява с външното - в туй съединение се образува бодване.

\* \* \*

Има една светлина, от която стомахът се нуждае. Има една светлина, от която дробовете се нуждаят, има една светлина, от която мозъкът се нуждае. Ако светлината, от която се нуждаят дробовете, влезе в стомаха, ще произведе цяла дисхармония. Ще настане противоречие.

\* \* \*

Защо космите на главата растат? Когато топлината в човека е по-голяма, космите на главата растат. Когато топлината почне да намалява, космите падат. Щом човек изгуби своя магнетизъм, косата пада. Ако топлината пък е повече, отколкото трябва, косата ще е накъдрена, набръчкана много. Много упорити са тези хора, на които косите са силно набръчкани.

\* \* \*

Колко много зависи понякога от храната, за да бъдем здрави и добри. Ако приемем една храна, в която няма достатъчно желязо, ще станем много меки, ще отстъпваме навсякъде, ще сме страхливи. Ако пък вземем една храна с повече желязо, ще станем толкова смели, че има опасност да изпаднем в безразсъдство.

\* \* \*

Любовта като светъл лъч прониква в ума и го осветява. Всичката светлина на човешкия ум произтича от външната и вътрешната любов на човека.

\* \* \*

Среброто лекува. Ако имаш някаква болка, вземи чисто сребро, тури го във вода, да стои 24 часа и от време на време после си пий от тази вода.

\* \*\*

Златото носи магнетическа сила, дава хубаво разположение. И златото, и среброто премахват лошото разположение.

\* \*\*

При минус 273 градуса съзнанието на човека престава да функционира.

\* \*\*

Измръзналите удове не бива да се режат, а да се оставят постепенно да се размразяват; постепенно да се намалява студът и животът ще се върне отново.

\* \*\*

Сгъстена слънчева светлина е този плод. Има хора, които могат да направят сладък плод.

\* \*\*

В природата нисши форми не съществуват. Нисше е само това, което ние не разбираме.

\* \*\*

Всички да работим за създаването на едно отлично тяло, в което грехът да не съществува.

\* \*\*

Всякога, когато ще поправяш някого, трябва да знаеш как да го поправяш.

\* \*\*

Когато човек е възбуден, трябва да му се направи топъл

компрес, а когато е тих, спокоен - студен. Студът и топлината - това са две положения на една и съща енергия. Студът събира нещата, а топлината - дава. Изгарянето - това е висока лихва.

\* \* \*

Колкото повече жълти лъчи има в мозъка, толкова човек мисли по-здравно. Когато мисълта не е будна в него, той е лишен от жълтите лъчи. Първите три лъча от седемте имат влияние върху физическия живот; вторите три лъча влияят на духовния живот (под духовен живот разбираме съзнанието на човека, да осъзнаваш нещата вътре в себе си във физическия живот, както се проявяват).

\* \* \*

Всеки човек, като умре, ще мине през тъмната зона, после ще мине от първата гама на светлината във втората гама на светлината. Като я мине, влиза в другия свят. Светлината на така наречения друг свят е по-мека и по-хубава. В сравнение с нея физическата светлина е по-остра. Има един начин на концентриране. Вие може да минете от едната гама на светлината в другата. Но за да минете, трябва да се освободите от всичките впечатления на физическия свят. Трябва да изолирате ума си от всичките впечатления, които физическият свят е наслагал у вас. Щом изолирате ума си от тях, ще минете в другия свят. Щом има нещо да тревожи съзнанието ви, не можете да минете в другия свят. И затова, когато умира някой, не иска да го смущават. Българите казват: „Преполовили го, не може да умре човекът“. Когато някой е умрял, не бива да се плаче за него, защото

го смущават и той много мъчно може да си заминее, дори не трябва да се говори около заминалия - умрелият трябва спокойно да освободи съзнанието си от всички впечатления на физическото поле, да остави и страха. Който е умрял без страх, може да се върне. Ако умираш и си кажеш, че пак ще се върнеш, ще се върнеш, а ако си помислиш, че няма да се върнеш, това ще внесе едно разногласие. Някои са опитали това.

\* \*\*

Висшият живот произвежда здраве, а нисшият болести. Когато един нисш живот се прекомандира при един висш живот, образува един недъг. Човекът седи далеч по-високо от една въшка, но тя се качва на главата му и там седи, тя е двуизмерно същество и няма понятие за същество от третото измерение.

Един адепт е силен, има силна мисъл, силни трептения, насреща му идва човек въоръжен, с насочен револвер към него, но адептът може да изпрати една силна мисъл към него и веднага да парализира действията му, въпреки че онзи е силен. Силен е този, който има знания, който има силна мисъл. Щом човек не може да парализира злото, да го спре, той е слаб.

\* \*\*

Гневливи сте. Научете се да обуздавате гнева си. Честолюбиви сте, научете се да обуздавате честолюбието си.

\* \*\*

Има известни думи, които произвеждат студени вълни, има други думи, които произвеждат топлина в човека, а

други - светлина. Има думи, които произвеждат в нас тъмнина.

\* \*\*

Страданието пречиства живота, то филтрира.

\* \*\*

Щом започнат хората да си завиждат, някой от тях ще умре.

\* \*\*

Ако разглеждате човешката нервна система, ще видите, че човек е двоен като две дървета преплетени. Симпатичната нервна система е едно дърво и мозъчната система е друго дърво, корените им са преплетени едно в друго.

Вашите чувства не произтичат толкоз от вашия мозък, те произтичат от слънчевия център. Вашите мисли произтичат от друг един свят. Свързани са с една права линия.

Ако един нервен човек започне да се занимава с геометрични и математически задачи, ще стане по-спокоен. Също да се занимава с отглеждане на цветя с различни цветове. А за активизиране ви препоръчвам да се занимавате с животни, пеперуди, насекоми.

\* \*\*

Старостта е недоимък на енергия. Децата харчат по-малко енергия, защото харчат само физическа енергия, а възрастните освен физическа харчат и духовна, и умствена, значи са по-разточителни.

\* \*\*

Ако съедините мисълта и чувството в едно, ще образувате силата.

\* \* \*

Всякога може да се почувства кой е близо до смъртта, отпреди 10-20 години започва да мирише, процесът на гниене е започнал. Онзи, който ще живее дълго, не мирише лошо, а ухае като цвете.

\* \*\*

Ако вашият мозък натрупа повече излишна материя в своите гънки, веднага човек започва да чувства едно потъмняване на мисълта. В умствения свят трябва да става една постоянна обмяна. Умът не търпи излишни мисли, ако се наслоят много, става тежко, или ако в сърцето се наслоят излишни чувства, става тежко.

\* \*\*

Когато се храни човек, необходимо е да дъвче много добре, за да е здрав. Като дъвче добре, човек превръща енергията на тази храна с езика си, да всмуква енергия, която се препраща в нервната система. Храносмилането става още в устата; езикът е учен, той изважда каймака от яденето, изсмуква го и изпраща енергията на нервната система, а несмляното го праща в стомаха. Храносмилането става първо в устата, езикът там играе важна роля, после в стомаха и тънките черва. Когато дъвкането не е правилно, когато храносмилането не е правилно и когато отправлението на онези излишъци, които са останали в тънките черва, не става правилно, човек заболява, но всичко зависи от мисълта. Мислите и желанията упражняват голямо влияние върху храносмилането. Щом не ти е приятна една храна - не яж. Всяко неразположение при яденето е вредно, за-

щото не можеш да извадиш необходимата енергия, която ти е необходима. Езикът трябва да усеща приятност, да ти е вкусно, да ядеш с благодарност и разположение - това е здравословното положение.

\* \*\*

В разширението е здравето, а в свиването е болестта.

\* \*\*

Лекарствата не действат еднакво върху хората. От едни лекарства един ще оздравее, а друг може да умре или да се усложни положението му.

\* \*\*

Добрите хора са трансформатори на божествените енергии.

\* \*\*

Мощната божествена енергия, за да се приспособи към човека, човек трябва да бъде добър. И лошите хора са трансформатори, но за много кратко време.

\* \*\*

Както са се лекували хората преди десет години, днес не може да се лекуват. Постоянно всичко се изменя. Болестите се дължат на това, че ние нямаме една основна мисъл, нямаме едно основно чувство, една основна постъпка, на която да разчитаме. Нямаме постоянни величини.

\* \*\*

Научете една песен, която много ви допада, и щом се разболеете, започнете да си я пеете. Ще прилагате музиката главно за лечение. Често изгубвате вашето равновесие и така изхарчвате много енергия, и то за нищо и никакво.

Човек с тесен и сплеснат нос отвсякъде е беден - и в

сърдечно, и в умствено, и физическо отношение.

\* \*\*

Радиоактивността в растенията е, която ги кара да цъфнат и да разнасят уханието си навред. За да се образува уханието, през колко страдания е минало цветето!

\* \*\*

Ако измервате тялото на човека, ще видите, че той е създаден от числа. Всичко е число. Ако човек знае как да съчетава тези числа, ще е здрав и щастлив.

\* \*\*

Не е лесна работа човек да мисли право.

\* \*\*

Ако знаете да пеете, щяхте да бъдете и красиви, и умни. В музиката всичко лесно става.

\* \*\*

Не зная в света метод по-добър за лекуване от метода на любовта. Един човек, когото обичам, и който ме обича, мога да го излекувам моментално. Щом Бог те обича и ти обичаш Него, може да се излекуваш моментално. Като дойде болестта, ще ѝ кажеш: „Много ми е приятно, че си дошла да ме посетиш. Колко дни ще стоиш?“. Гостите по три дни, най-много седем дни да стоят. Три дни по братски може да ги храниш, но на четвъртия ден ще ги пратиш на работа.

По някой път търсите знанието вътре у вас, но когато има набрана млечна киселина, мислите, мислите, нищо не може да си спомните. Млечната киселина се образува от голям страх.



\* \* \*

Работата е свещено нещо.

\* \*\*

Кислородът и водородът, като се съединят, образуват една течност. Ако вие ги разедините, тогава кислородът усилва дишането, усилва горението, образува топлина. Водородът придава мекота. Мекотата на водата се дължи на кислорода.

\* \*\*

Човек, който иска да бъде силен, трябва да бъде добър. Добротата е храна.

\* \*\*

Сега разлагат атома на още по-малки частици, един ден и тия частици ще ги разложат. Йоните не са най-малките частици.

\* \*\*

Всичко да се върши с любов и мярка, без пресилване, това е здраве, това е съвършенство.

\* \*\*

Само умните хора могат да извадят от лошите неща нещо добро.

\* \*\*

Горко на онзи човек, който би обидил онзи, когото Бог обича.

\* \*\*

Понякога ние искаме нещата да станат точно така, както ние ги разбираме. Ако човек не върви по Божия път, това, което Бог е казал, непременно ще стане.

\* \* \*

Ако не обичате, няма да имате никакво кръвообращение, артериалната и венозна кръв няма да се движат, дишане няма да има. Любовта е живот. Ще умрете, ако не обичате. Без любов и яденето не е ядене, без любов не може да мислите.

\* \*\*

В една светла мисъл, която дава сила на живота, има нещо божествено. В едно чувство, което дава подтик, има нещо божествено.

\* \*\*

Там, където е Бог, всякога се придобива нещо. Всички добродетели са божествени качества.

\* \*\*

Някой път човешкото сърце може да спре от страх, може и от голяма радост да спре. И в двата случая, за да спре, има известни нерви, които контролират сърцето, и когато човек се уплаши, съответният нерв престава да контролира сърцето. Случва се този контрол да се намали дотолкова, че сърцето да намали до 20 удара в минута или дори до един удар, тогава казваме, че сърцето е спряло. Има хора, които умеят да намаляват по своя воля пулса си или да го увеличават, но това е сложен процес, за който няма смисъл сега да говорим.

\* \*\*

Има известна земна енергия, която идва от Южното полушарие и отива към Северното полушарие, после се връща пак в Южното. Растежът, разцъфтяването на форми-

те, зреенето на плодовете зависят от тази енергия. Хората трябва да бъдат в общение със земята, особено месеците април, май, юни и юли, за да стане една обмяна. Онези нечистотии, онези бурени от вашия организъм трябва да слязат долу в земята и пресни сили да се покачат във вашия организъм. Има други месеци, в които трябва да оправите сърцето си, трети месеци има, в които трябва да оправите ума си. Това са три периода, които са минус, има и още три периода, които са плюс. Всякога след един положителен период следва един отрицателен.

\* \*\*

Понякога човек трябва да преболедува, за да могат известни нечистотии от организма да се премахнат. Чувствата също трябва да се пречистят. Мъчнотиите идват, за да се пречистят мислите. В природата има непотребни процеси.

В природата зло няма. Зло има за онези, които не разбират закона. За онези, които разбират закона, за тях злото се превръща в добро.

\* \*\*

По някой път вие ядете много бързо и вкарвате много въздух в стомаха. Въздухът има свойство да се разширява и като се сгорещи и разшири стомахът, не може да работи, усещате, че ви боли, или че ви боли главата.

\* \*\*

Злото и доброто са две страни на една и съща реалност. От злото в света вие акумулирате енергия. Доброто е процес, който съгражда. Тези енергии трябва правилно да ги употребявате. Ако не съедините злото с доброто, не може

да имате процес, ще имате едно пасивно състояние.

\* \*\*

На децата, като им се пее, стават по-благородни; на плодовете и зеленчуците, като им се пее, когато растат, стават по-хубави и сочни.

\* \*\*

Нещо сте неразположени - направете си една хубава баница, хапнете си малко и вижте дали ще ви мине.

\* \*\*

Започнат ли да треперят краката ви, излезте навън, преместете се, независимо от причината. Преди да е станало земетресението, излезте навън, а не след като се раздрусва къщата. Треперенето на краката винаги показва, че има да стане нещо.

\* \*\*

По-напред сърцето на човека е било в средата на гърдите. После се е изместило. Кои са причините? Чувствата са взели надмощие, затова сърцето е отишло малко наляво. Когато се регулират чувствата, пак ще дойде на мястото си по средата.

Ако не постъпвате добре, сърцето е наляво.

\* \*\*

Коя е чистата храна? Словото Божие е чистата храна. Има книги, които са отлична храна за всеки.

\* \*\*

Най-силните звуци са най-тихите. Това, което не чуваш, се чува по цялата земя.

\* \* \*

Онзи, който пожълтява, живот му трябва, вода!

\* \*\*

Това, което ние наричаме смърт, е едно голямо благословение за тялото. Понеже всички тия потиснати клетчици, които за 70-80 години са били роби на този господар - тялото, се освобождават. Някои ги смятат за 300 милиарда, аз считам, че са 100 000 милиарда. И човек, като умре, дава им свобода и всички заминават у дома си при своите родители. Вие не сте влизали в тази велика организация на тялото си да видите какво представляват червата, стомахът, черният дроб, белият дроб, артериите и вените, нервната система, кръвоносната система и прочее.

\* \*\*

Когато природата прави някого много красив, няма защо той да се коригира, природата не обича да я коригират. Хората страдат, защото коригират своята красота.

\* \*\*

Всякога похвалата произвежда в човека сухота. Щом почнат да те хвалят хората, ще станеш сух, а при сухотата нищо не расте.

\* \*\*

Простудил си се, защото си създал условия да се простудиш. Има хора, които и при най-големия студ не се простудяват. Кръвта им е чиста. Мислите им са на място, умът и сърцето им са на място.

\* \* \*

Без червения цвят ти ще бъдеш малокръвен, хилав, апатичен, ще седиш кисел, недоволен.

\* \*\*

Човек, колкото и да иска, каквото и да прави, без музика не може да се подмлади. И всяка работа, която се захваща без музика, няма да има успех. Музиката е нещо божествено. Светът е създаден по законите на музиката.

Една малка погрешка произвежда много лоши последиствия.

\* \*\*

Някой казва: „Аз съм неспособен човек“. Това не е право. Ще кажеш: „Не. Аз съм способен човек, но съм мързелив, не се занимавам“.

\* \*\*

Вечер, преди да заспиш, си кажи: „Няма да остарявам“. Като станеш от трапезата, пак си кажи: „Няма да остарявам“. И така, когато се сетиш, казвай си тези думи.

\* \*\*

Не оставяй болестта да се качи на гърба ти, защото е доста тежка, че ти клекнеш, превиеш се. Светията носи болестта си, но той може, дори си играе с нея както една майка с детето си. Прегръща я. Сприятелява се с нея. Болестите са малки живи същества, които са влезли в организма и понеже не знаят да живеят един чист живот, оставят своите извержения у вас, а вие, понеже не знаете как да чистите тези извержения, те ви отравят.

\* \* \*

Не се поддавайте на духовните бацили. Всеки един лош образ е един бацил. Всяко съмнение е бацил. Всяко неразположение, недоволство, неразбиране са бацили.

Всеки косъм е антена, свързана с някоя звезда или планета, или с ангел, архангел, херувим и т.н. Има антени, свързани с корените долу.

\* \*\*

Нещо не ви е добре - сложете си червено шалче на врата, но цветът да е ярък, хубав.

\* \*\*

Може да си вземете седем цвята шалчета и всеки ден да си ги сменяте според дните. В неделя ще си сложите портокален цвят шалче. Във вторник червено (ще гледате цветовете да не са тъмни и мътни). В сряда - жълт цвят шалче; в четвъртък светлосиньо; в петък - розово или тъмносиньо; в събота - виолетово или сиво; в понеделник - светлозелено. По този начин ще има едно разнообразие. Я вижте цветята колко са различни и хубави! Пеперудите, птичките - също.

\* \*\*

Ако не обичаш житото и хляба, от тебе човек няма да стане. Ако не дишаш добре, от тебе човек няма да стане.

\* \*\*

Мнозина излизат всред природата, но не обръщат внимание на нищо, заета е мисълта им с техни си работи. Казват: „Минах през там и не обърнах внимание на изворите,

пеперудите, цветята. Пък те не ме и интересуват". Какво може да стане от този човек, който така говори?

Ако си се схванал, повикай някой човек, който е магнетичен и те обича, помоли го да те разтрие с палците си по цялото тяло, докато се изпотиш два-три пъти и болките ти от схващането изчезнат. Първо ще те разтрива с палците, другите пръсти ще са свити. После с другите пръсти и най-после с цялата длан. Но ако ти сам се разтриваш, ще има по-голям ефект. Заболи те рамото - разтрий се сам. Всички болезнени състояния ще изчезнат, ако знаеш как да се разтриваш. Първо с дясната ръка разтриваш рамото и ръката, после изтръскваш ръката навън. После с лявата ръка разтриваш дясната и т.н., като след всяка малка пауза изтръскваш ръката си, за да изтече болката.

\* \*\*

Старческата болест идва от безлюбие. Смъртта идва от безлюбие.

\* \*\*

Боли те крак - плюй отгоре му и ще мине. Направи опит. Ако не се излекуваш, поне ще те отпусне болката.

\* \*\*

Аристотел, Платон, Кант - това са все псевдоними. Истинските автори седят отзад, зад тях, те не се показват.

\* \*\*

Умрелите къде са? Между хората. Тук между вас. Онзи свят е и на слънцето, и навред, но и тук е онзи свят. Аз съм ви казвал да се радвате на онова, което не знаете.



\* \* \*

Колко пъти трябва да се моли болният? Болният даже не трябва да спи, а постоянно да се моли. Молитва, молитва, молитва, докато си замине болестта.

\* \* \*

Ултравиолетовите лъчи са единица със сто нули и три накрая. Знаете ли какво нещо е това число и тази вълна? Тя прониква навсякъде, тя няма никакво противодействие. Тя минава и организира всичко.

\* \* \*

Към болестта ще бъдеш много внимателен. Ще й даваш по малко храница. Малко компот от сушени череша, сушени праскови или други сушени плодове.

\* \* \*

Няма да спите с огънати колена, нито с огънати ръце. Право да е тялото, краката и ръцете, вратът също да е прав, не изкривен. Както легнете, така да станете, никакво обръщане ту на една страна, ту на друга.

\* \* \*

Ако искате да научите истината и доброто, трябва да турите главата си, като спите, към Северния полюс, а краката към Южния. Ако искате да разберете какво нещо е правдата, ще поставите главата си на изток, а краката на запад.

\* \* \*

Ако обичате Бога с ума си, ще обновите мисълта си, ще я подмладите. Ако обичате Бога със сърцето си, тази любов ще обнови вашите желания. Любовта обновява - тя е магическа сила.

\* \* \*

Има някои думи, някои шеги, които ако изговаря човек, целият се оплесква. Оплесква се целият също, ако слуша такива думи. Те са като експлозивни, затова е хубаво да не си служи с тях, нито да ги слуша.

\* \* \*

Ако ти се присмееш на някой човек за недъг или недостатък, този недъг ще те постигне. Ако се зарадваш на някоя добродетел или добра постъпка на своя приятел, това ще те постигне и теб. Трябва да се радваш на хубавите работи, за да ти дойдат.

\* \* \*

Ако човек се научи да говори така, както трябва, той ще бъде радостен. Защото всяка дума, която каже, изведнъж, ще стане това, което изговаря. Кажеш светлина, става светлина. Кажеш мир - става мирът. Кажеш живот - стане живот, и т.н.

Думите, с които си служите, трябва да бъдат златни; това са думи, които не се окисляват, не се изменят, не изгубват своята стойност, те са златни. Те носят Божието благословение както житеното зрънце.

\* \* \*

Ръцете, главата, краката, това са капиталите, които принасят приходи. Едно хубаво лице показва един капитал в обращение. Лицето в човека е една сила. Главата му е сила. Ръцете - също. Добре устроената ръка е сила, на която можете да разчитате. Всичко е написано по лицето, главата, ръцете, тялото на човека, стига да умеете да четете.

\* \* \*

Разстрои ли се черният дроб, ще пиеш топла вода само, ще пиеш лимони. Човек, който иска всичко да нагласи, да уреди, да уреди живота си, че да живее, пък докато си уреди живота, разстройва черния си дроб.

\* \* \*

Ако искате дълго да живеете, не давайте пари назаем. Не свързвайте и двата края. Живейте както дойде и с каквото може. Колкото по-просто, естествено живее човек, толкова по-добре.

Гледайте да прощавате веднага на хората, за да може като умрете, веднага да се освободите, иначе душата ви дълго ще гледа изгниването на тялото.

Хубаво е човек да не вижда как се събаря тялото му, затова да не се привързва много към земята, към вещите и близките и да прощава.

Човек, който не се отнася добре с краката си, той не може да бъде добър. Като вървите, ще внимавате да не удряте краката си - никакво нехайство и немарливост.

\* \* \*

Когато зъбите се развалят, разваля се и стомахът, и животът се разваля.

\* \* \*

Здравето зависи от златото, което човек има в кръвта си. Понеже то е ценен метал, който не се окислява и е добър проводник на божествената енергия, затова здравето на човека зависи от неговото органическо злато. Има едно умствено злато. То влиза в състава на човешките

чувства и постъпки. Човек трябва да изучава умственото злато, сърдечното злато и златото, което функционира в човешкото тяло.

\* \*\*

Когато животът стане съвсем неразбран, тогава в старите хора, които не разбират живота, се набира червен цвят на венозна кръв, от която идват всички болести. Всичките болести се дължат на нечистата кръв в човека. За да се пречисти кръвта, ти трябва да обичаш. Ще призовеш алхимическия огън, ще мислиш, мисълта ти да свети. Ако твоята мисъл не е светла, ако чувствата ти не са топли, ако постъпките ти не са силни, твоята кръв не може да бъде ясночервена. Онзи червен цвят, който кара хората да се бият, не е този червен цвят, за който аз ви говоря.

\* \*\*

Любовта, ако не влиза у вас да ви оживява, у вас всичко ще е мъртвило.

\* \*\*

Някога човек е работил с дясното полушарие, затова и лявата ръка е работила повече. Сега, понеже дясното полушарие се е уморило, работата преминала в лявото и затова човек работи с дясната ръка. Разумните същества, които ръководят човечеството, са направили да работи с лявото полушарие и с дясната ръка.

\* \*\*

Кал - това е едно състояние на чувствата. Когато порите на тялото се запушат, това е кал. Когато порите на полята се запушат - това е кал. Тази кал е потребна както

кепенците на прозорците са потребни, за да се задържа топлината вътре. Когато нагрее божественото слънце, тази кал не е необходима.

\* \*\*

Когато слънцето грее, прозорците трябва да се отворят.

\* \*\*

Раздразнен ли си или съмнения те измъчват, вземи в един съд чиста, хубава вода и полей с нея горната част на лявата си ръка. После с една кърпа леко отнеми влагата от ръката - да остане малко влага. След една минута намокри горната част на дясната ръка и по същия начин да се попие с мека кърпа влагата. Ако състоянието не се промени, направи опита с две минути и ако пак не се подобри, продължавай този опит, като увеличаваш минутите до десет.

\* \*\*

Ставането е за тялото. Оживяването е за сърцето, възкресението е за ума. Умът трябва да възкръсне, сърцето трябва да оживее, тялото да стане. Който става, е силен, който оживява, е топъл, който възкръсва, е умен.

\* \*\*

На някои човек движенията са много неприятни, на друг движенията са приятни, има нещо красиво и привлекателно - това се дължи на чувствата на човека. Някого обичаш, защото в лицето и в говора му има нещо приятно - това се дължи на неговата мисъл.

\* \*\*

Един лекар с магнетична сила може само с едно до-

пиране до заболелия орган или уд да го излъсува, защото от неговите пръсти излиза нещо. Той чрез ръката си или предава нещо, или отнема нещо.

\* \* \*

Вие се ръкувате, но не знаете колко е опасно ръкуването. Целуването е още по-опасно. Опасно е, когато не знае човек как да се целува и кого да целува, опасно е, когато не знае човек кога и с кого да се ръкува. Зараза има в човешките мисли, чувства и постъпки. Някои болести се дължат на ума, някои на сърцето, някои на волята. Опасно е да развиваш само ума или само сърцето, или само волята. Крайностите са опасни. Ако прекалено се развие волята - мускулите се втвърдяват. Ако прекалено се развие сърцето, температурата на тялото се увеличава, човек се разлага, ако се увеличи чрезмерно светлината на ума, човек ще се изсуши, ще започне да линее.

\* \* \*

Онези души, които не прогресираха, останаха като воллове. Други, които не прогресираха, останаха като коне, като растения, като дървета.

\* \* \*

На висококултурните хора костта на черепа е много тънка.

\* \* \*

Чрез сърцето ще добием онази сила, която е необходима за човешката воля. Безсмъртният човек трябва да има отличен ум. Един отличен ум трябва да предвижда ононп, което има да се случи след стотици години, дори след хиляди години.

Безстрашният човек по-малко болести го хващат. Човек не бива да се плаши, но да бъде разумен. Човек не може да бъде безстрашен, ако не владее своя ум. Да прави опити да не се поддава на внушения, да владее своя ум и тяло. Като стъпва, като се движи, да не се клати като гемия, крачките да бъдат отмерени, уравновесени. Движенията на ръцете и на очите да са отмерени. Да не мига бързо. Защо си държите ръцете затворени или защо си хващате главата с двете ръце?

\* \*\*

Пийте топла вода. Студената вода причинява на човека суровост и жестокост.

\* \*\*

Златото е символ на Истината.

\* \*\*

Често пъти състоянието на човека се определя от силите, които действат в него. Ако умът вземе надмощие, ръцете и краката изстиват. Ако сърцето вземе надмощие, главата ще го боли. Щом гори главата, сърцето е огън, то е взело надмощие. Щом волята вземе надмощие, мускулите ще бъдат силни, ще хвърляте, ще ритате.

\* \*\*

Ние остаряваме, защото не сме господари на сърцето и на ума. Смустваме се за какво ли не и то постоянно.

Небето трябва да го снемем тук, на земята. Да накараме главата да живее на небето, т.е. в божествения свят. Ще извикаме сърцето да живее в духовния свят и ще извикаме тялото да живее на физическия свят едновременно.

\* \* \*

Здраве и благоденствие не могат да съществуват без любов. Единственото мощно лекарство за лекуването на скръбта и греха е любовта, която излиза от Бога.

\* \* \*

Интензивната мисъл и интензивното чувство са, които проникват и изпълват пространството. Ако ти в себе си имаш пълна и правилна мисъл, грехът не може да влезе в тебе.

\* \* \*

Изпитанията са процес на растене. Човек, който страда, придобива имунитет, неуязвим е за смъртта.

\* \* \*

Всички страдания са, за да се изпита човек.

\* \* \*

Никой от вас не ще се избави от смъртта. Днес дойдат лекари и те избавят, утре дойдат и те избавят, но един ден ще те хване смъртта и ти щеш-не щеш ще тръгнеш с нея.

\* \* \*

Всяко едно добро дело, което човек направи, всяка добра мисъл, която човек има, всяко добро чувство и добра постъпка, които човек има, се отразяват в погледа, в сърцето, в ума и на тялото. Всякога, когато човек направи едно добро в света, той усеща приятност и радост в цялото тяло.

\* \* \*

Затвориш ли сърцето си, божиео благословение не идва в сърцето.



\* \* \*

Голямо благословение е да те заболи коляното - тогава ще видиш как и колко го свиваш, тогава ще му обърнеш малко внимание, ще го помилваш, ще го оцениш, ще проточиш крака, ще го свиеш. Боли те, защото не постъпваш благородно, не постъпваш справедливо, нито красиво, нито уреждаш работите на хората както трябва. Ще свиеш ръката си и ще кажеш: „Всичко онова, което Бог е вложил в моята ръка, аз ще го изпълня. Туй, което Бог е определил, ще стане“.

\* \* \*

Като станете сутрин, благодарете на Бога, че главата ви е на място, че сърцето и тялото ви са на място и започнете работата си с тях. Алфата и омегата на нещата е да благодарите.

\* \* \*

Посред нощ, в 24 часа се добива Божията Мъдрост, когато всички спят, тогава ще повдигнете очите си към Онзи, Който ви е създал, ще излеете душата си, ще благодарите на Господа, че живееете. Посред нощ ще принесете молитва с благодарно сърце за благата, които ви са дадени.

\* \* \*

Затвори си очите, ушите, устата и злото ще изчезне от света.

\* \* \*

Златото е проводник на чистия живот. Човек, който няма злато в своята кръв, в своите мисли, чувства и постъпки, той е сиромах човек.

\* \* \*

Ако смущението дойде в ума, сърцето и тялото, краят е вече дошъл.

\* \* \*

В божествената светлина, за която аз ви говоря, има 12 цвята, които за в бъдеще ще ги изучавате, сега са известни само седем.

\* \* \*

Трудолюбието, любезността, побоищата, споровете про-излизат от червения цвят.

\* \* \*

Светлината организира мозъка на човека. Топлината организира неговото сърце, кръвообращението му, а пък силата организира мускулната му система. Когато на човека тялото му страда, силата му е малка, физическите сили не са организирани. Когато нашите мисли не са организирани, и силите не са организирани.

\* \* \*

Погрешките причиняват страдание, а грехът причинява смърт. Грехът е зараза, болест, по-лош е и от проказата. А погрешките са малки недостатъци, които причиняват страдания и зависят от това, че известни способности не са развити, или: ако мускулите на стомаха са слаби, човек ще страда от стомах, храната няма да се смила добре. Ако диафрагмата е слаба, дишането ще бъде слабо. Ако топлината у човека е чрезмерна, той ще почне да съхне. От чрезмерна топлина и от чрезмерна сухота хората боледуват. Дан Колов (известен български борец) е умрял от студ.

Сухотата и топлината, като се сменят, става едно смаляване, едно нарушение на кръвообращението. Всички хора, които страдат от туберкулоза и гръдни болести, страдат от нарушение на кръвообращението на капилярните съдове - става едно вътрешно изстудяване.

\* \* \*

Челото трябва да бъде открито, то събира светлината. Долната част на челото, над веждите, събира други лъчи на светлината, средната част събира друг вид. Всяка част на челото събира различна светлина. Горната част на главата събира топлина - там е религиозното чувство.

\* \* \*

Ако имате достатъчно топлина, сърцето ви ще бъде здраво. Ако имате достатъчно светлина, умът ви ще бъде здрав.

\* \* \*

Не може да бъде един човек силен, ако не е добър. Доброто е сила.

\* \* \*

Има една любов, която е важна. Като кажа на един болен: „Аз те обичам" и той стане от леглото, оздравее, значи, че наистина го обичам.

\* \* \*

Несвареният боб дори и свинете не бива да го ядат, той е опасна храна. Бобът, много хубаво сварен, е полезен за бъбреците.

\* \* \*

Обичайте вашето сърце, което Бог ви е дал. Не позво-

дявайте вашето сърце да се цапа. Обичайте тялото си - не допускайте тялото ви отвътре да се цапа, защото постъпките цапат тялото. А от цапане на тялото се явяват всички кризи в живота. Желанията, неестествените мисли проникват във вашия ум и затова страдате.

\* \*\*

Причината за стегнатия стомах е, че си ял храна, която те мрази. Всяка храна, която ти създава прекрасно настроение, тя е за тебе, тя има отношение към тебе.

\* \*\*

Цярът за заболялия черен дроб е: не мрази никого! Има една спотаена омраза, която разстройва черния дроб.

\* \*\*

Всяко чувство, което размътва главата на човека, е пианство. Да крещиш - това е пианство.

\* \*\*

Дотягането винаги показва, че умът не е на място и чувството не е на място.

\* \*\*

Лекарят, който лекува, е вътре в човека. Лекарят отвън донася един малък импулс, поощрение, казва ти: „Ще оздравееш“ и тези думи ще ти помогнат повече, отколкото да мислиш, че той с лекарства ще може да те излекува.

\* \*\*

Тези мехурчета, дето ви излизат по езика, се дължат на някои лоши думи, които сте изrekli по адрес на ваши приятели.

\* \*\*

Хваща ви ревматизъм в коляното. Защо в коляното?

Защото сте престъпили някоя добродетел. Добрите думи се кредитират от краката. Заболи ви лакътя - престъпили сте правдата. Не говориш както трябва - ще те заболят устата, или на езика пришки ще излязат, или гърлото ще те заболи. Не мислиш както трябва, ще те заболи главата. Не обичаш хората както трябва - ще те заболи коремът.

\* \*\*

На ноктите е написано всичко, кой от каква болест има да боледува, какви са мислите и чувствата му.

\* \*\*

Пръстените ви трябва да са от най-чисто злато, без никакви примеси, за да помагат. Ако носите от най-чисто злато и от най-чисто сребро пръстени, ще страдате по-малко. Ако материалните ви работи не вървят, носете сребърен пръстен на Меркуриевия (малкия) пръст - Меркурий ще уреди работите. Ако нямаш вкус, чувство към красивото и към изкуствата, сребърният пръстен ще го носиш на безименния пръст. Ако искаш да станеш по-съвестен, по-справедлив, носи го на средния пръст. Ако искаш да имаш благородни чувства, носи го на показалеца. Ако искаш по божествен начин да постъпваш, носи го на палеца. Ако нямате сребро, мислено ще туряте на пръстите си пръстени. Невидим пръстен ще носите.

\* \*\*

Светлината, която ни огрява, произтича от умове, които са свършени. Топлината произтича от един извор, който е свършен. Въздухът, който дишаме, произтича от един цен-

тър, който е съвършен и всички блага произтичат от този съвършен център.

\* \*\*

Щом храносмилането не е правилно, винаги има главоболие.

\* \*\*

Мисленето е храносмилане. Правилното мислене е свързано със стомаха.

\* \*\*

Някой мисли, че като физически е близо до мене, ще придобие нещо. Това е физическо разбиране - да иска да е близо. Колкото физически сме по-близо, толкова по-зле.

\* \*\*

При венозното течение материята идва от противоположната страна на земята. Когато гъстотата на една материя е пред нас, имаме венозно течение, което трябва да се пречисти, пък когато гъстотата остане зад нас, тогава имаме артериално течение. За да разбираме любовта, не трябва да имаме гъстота пред нас.

\* \*\*

Лъжите се размножават като микробите много бързо. Лъжата ще остави своите нечистотии в ума ти или в сърцето ти и ще ти причини вреда. Един микроб може да съществува, но ако ти не го приемеш в себе си, той не е вреден. Щом влезе в кръвта ти, той се размножава и от останените от него нечистотии може да умреш. Лошите мисли са микроби. Силата на ума идва от правилната, добрата мисъл. В бюджета на невидимия свят е записано,

че на теб ти се отпуска такава енергия за умствения свят, която е предназначена само за добро. Ти нямаш право да допускаш и най-малкото лошо чувство в сърцето си, понеже енергията, която Бог ти дава за сърцето, тази енергия е само за добри чувства. Ако влезе лошо чувство в сърцето, ти вече създаваш карма. Дава ти се сила в живота да постъпваш както искаш, но ти се дава тази енергия само за добри постъпки.

\* \*\*

Човек, който е заченат в грях, той е всякога грешен. Той праведен не може да бъде.

\* \*\*

Всякога, когато човек не знае как да постъпи, мисълта му е слаба, значи светлина няма.

\* \*\*

Дотогава докогато попа мирише, човек не е здрав.

\* \*\*

За да обича човек, трябва цялото му тяло да обича. Човек е сбор от голямо множество души, според мене са сто хиляди милиарда. Според учените са 300 милиарда души в тялото на човека.

\* \*\*

Зад закона е принципът. Зад принципа е любовта. Зад любовта е божественият дух. Не можеш да разбереш духа без любовта. Не можеш да разбереш живота, ако не постъпваш правилно.

\* \*\*

Устата е мъжка, ухото е женско. Ухото само възприема.

Устата възприема и заповядва.

\* \* \*

Не сте взели пари, но сте станали гарант и на основание на вашето доверие са му дали пари. Ще плащате заради него. Той е ял и пил, но вие ще плащате, щом сте му гарант.

\* \* \*

Избягвайте да бъдете близо до хората физически.

\* \* \*

В света, ако искаш добре да ти върви, ще вършиш волята Божия.

\* \* \*

Страдате или защото не мислите право, или защото не чувствате право, или защото не постъпвате право.

\* \* \*

Всеки човек може да бъде добър и умен.

\* \* \*

За да заминете за другия свят, трябва да дойдат най-малко три ангела. Един ще ви носи на ръце и двама ще ви ескортират. Други ще ви нападат и тези двама ще ви бра-  
нят. Ще има неприятели, които ще ви атакуват от всички страни. Благодарение на тези двама ангели ще преминете тази опасна зона, за да влезете в другия свят. По някой път сте неразположени, защото ви атакуват лоши духове. И като няма кой да ви помага, загазвате, затварят ви и вие с години може да стоите в този затвор.

\* \* \*

Има растения, от които като свариш и само се полееш



с тази вода, може да се подмладиш. Кори, листа от дървета и растения се варят 10-15 минути, 4-5 пъти в годината се облееш и се подмладяваш, но за това се иска специално знание.

\* \* \*

Когато правите едно движение надолу, показва, че сте били растение с корените към центъра на земята. То е венно течение. Тази кръв трябва да се върне към центъра на земята и да излезе от центъра към другата повърхност, която е обърната към слънцето. Едно течение трябва да мине през нашия ум, да се преобрази. То е нашият дух, който се е озарил от божествената светлина. Този стремеж трябва да възприеме някаква сила, за да се преобрази.

\* \* \*

За да правиш правилно гимнастическите упражнения, трябва да имаш правилни отношения към всички същества, които Господ е създал.

\* \* \*

При всяко движение, което правиш, ти трябва да мислиш, за да бъде то от полза и да е силно. Не мислиш ли, енергията се изразходва, без да има полза.

\* \* \*

Силният човек не се оглавва. Той носи раните си и върви напред.

\* \* \*

Да се изкачва човек по високите върхове, това значи да се обменя със силите на природата. Освен физически човек се обменя с планината и духовно. Изкачват ли се по

високите върхове, вие се освежавате и повдигате мислите и чувствата си.

\* \* \*

Щом водата е поставена на силен огън, не може да не кипне.

\* \* \*

Много интензивният живот изтощава сърцето, ума, тялото, волята. Без добро няма здраве.

\* \* \*

Ако можете правилно да произнесете името на златото, то веднага ще дойде при вас.

\* \* \*

Щом нервната система е разстроена, любовта е далече от този човек. Любовта регулира всички енергии в човешкия организъм.

\* \* \*

Чрез вашите добри мисли, чувства и постъпки събирате материал за строеж на вашето бъдещо тяло, сърце и мозък. Какъвто материал съберете, това ще съградите.

\* \* \*

Главата боледува, защото няма светлина, сърцето боледува, защото няма топлина.

\* \* \*

Когато човек се преуморява и изтощава организма си, той се отклонява от нормалните условия на здравето.

\* \* \*

„Кажки само реч и ще оздравее момчето ми“. Или: „По-неже Ти разполагаш с власт и сила, кажи на болестта да

си отиде; щом ѝ заповядаш, тя ще си отиде, ще напусне момчето ми". Христос може да заповяда на болестта, защото зад нея стоят разумни същества, разумни сили.

\* \* \*

Под животински живот разбираме първичния живот, който още не е организиран.

\* \* \*

За да помогнете на ухапан от змия, трябва да имате здрави зъби и веднага да изсмучете отровата и бързо да я изплюете. Също, щом направите погрешка, веднага я изсмучете и хвърлете навън. Оставете ли я известно време в себе си, анализирате ли я, тя ще ви отрови.

\* \* \*

Добре е да отглеждате фикус. Той е безплодно растение, но дава нещо от себе си. Който иска да забогатее, нека го отглежда; той внася разположение и спокойствие в човека.

\* \* \*

За усилване на енергията, за активност отглеждайте червени череши. За усилване на вярата - сини сливи. Отглеждайте плодове, цветя, растения, чрез тях ще се лекувате. Като ги обработва, човек познава тяхната магическа сила. Всеки трябва да има в градината си по няколко леки чесън, лук, магданоз.

\* \* \*

За в бъдеще ще обновявате тялото си, без да спите, но това ще стане, когато се научите правилно да излизате от тялото си.

\* \* \*

Човек, щом не може да оправя противоречията в живота си, преждевременно си заминава. Нормално е човек да живее 120 години.

\* \* \*

В зависимост от смущението в човека има сърдечно, умствено и волево налягане. Кръвното налягане се предизвиква от нечиста кръв и се цери лесно с пиявици. Но сърдечното и умствено налягане как ще церите?

\* \* \*

Някои смущения стават причина за подпушване на известни енергии, които текат в сърцето, ума и цялата нервна система. Човек е акумулатор, в който се преплитат енергии.

\* \* \*

Смущенията внасят известен род киселини в организма и го рушат.

\* \* \*

Чрез волята си човек може да се подмлади - достатъчно е да си внуши някаква положителна мисъл, толкова светла и права, за да разбие всички отрицателни мисли, които са го съсипвали в продължение на години.

\* \* \*

Вие трябва да правите с погрешките си така, както с нечистите дрехи: поставяте ги в топла вода, натривате ги добре със сапун, оставяте ги да покиснат, после ги перете един, два, три пъти, докато излязат чисти; после ги слагате на слънце да съхнат. Сами ще си перете дрехите, няма да

ги давате навън други да ви ги перат. Както перете дрехите си, така ще перете и погрешките си.

\* \* \*

С чесъна могат да се лекуват много болести.

\* \* \*

Една от причините за злото в света е, че хората са дошли по-близо един до друг, отколкото трябва.

\* \* \*

Омразата е злото в човека. Тя е твърдо вещество, което трябва да се разтопи. Като пуснете топлината в сърцето си, ще разтопите злото.

\* \* \*

За да се освободят от туморите в своя организъм, хората трябва да мислят право. Няма по-хубаво нещо от правата мисъл.

\* \* \*

Няма защо да се кланяте на слънцето, но онова, което то дава, трябва да се приеме и обработи. Човек трябва да приема енергия от слънцето за своя мозък, за дробовете, за стомаха и тялото си. В тази енергия е скрита разумността. Светлината на слънцето не идва от слънцето, но от божествения дух. Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на земята. Тази топлина ни подкрепя и възраства.

\* \* \*

Щом искате да изядете една ябълка, ще я държите известно време в ръката си, ще ѝ се порадвате, ще я помиришете, ще се поразговоряте и тогава ще я изядете.

\* \* \*

Количеството на външното злато е пропорционално на количеството на златото, което е в кръвта. Златото носи живот, здраве, свежест. Стремете се към придобиване на злато, за да освежите мисълта си, да облагородите чувствата си и да подкрепите здравето си. Богатството е вътрешна органическа необходимост на човека. Когато някои въстават против богатството, те имат предвид богатство, което е само условие, а вътрешното е възможност. Ако златото не влезе в кръвта, човек не може да се ползва от него. Златото е складирана слънчева енергия, наречена прана, а тя е крайно необходима за всеки - от нея зависи здравето. Праната се съдържа в слънцето. Затова се препоръчва на хората да излизат сутрин рано, да приемат по-голямо количество прана. Някои се влизат в слънцето, искат да видят праната и тогава да я възприемат, а това е безсмислено. Достатъчно е десетина минути да се постои преди и след изгряването на слънцето във възприемателно състояние, за да възприемат онова, което им е нужно. След това възприетата енергия трябва да се обработи.

\* \* \*

Тялото трябва да е чисто, за да влезе божествената енергия в него. Тя ще влезе през мозъка като мисъл, през сърцето като любов, през тялото като сила. Влезе ли тази божествена енергия в човека, тя преустройва организма му и ще види, че всичко, каквото пожелае душата му, ще го постигне.

\* \* \*

Миризмата на цветята е в състояние да премахне скръбта на човека и да оправи настроението му.

\* \* \*

Не вярвайте на светия, на когото дрехата е скъсана и мръсна, на когото ръцете, краката и тялото са нечисти, на когото ноктите и косите са мръсни. На куци и глухи светии не вярвайте. Светията е красив, разумен, жизнерадостен, където мине, носи живот здраве, светлина.

\* \* \*

Човекът е един малък свят, който се поддържа от божествените енергии на възвишените същества и светове.

\* \* \*

Всеки човек, който има азот в себе си, е спокоен, търпелив, а зад всеки елемент се крие разумна сила. Ако може да влезе във връзка с тази разумна сила, човек ще владее елементите, т.е. те всякога ще бъдат в негова услуга. Добре е човек да разбира законите, на които се подчиняват елементите, за да може да се ползва от тях. Ако разбира законите на кислорода, горението ще става правилно в организма и човек ще бъде здрав. Ако разбира законите на водорода, ще има пластичност и мекота. Ако разбира законите на въглерода, ще знае как е създаден органическият свят - въглеродът съдържа условия за организиране на живота.

\* \* \*

Материята на земята е изгубила своята първоначална чистота и ефирност, каквато някога е имала. Тя е била хиля-

ди пъти по-лека от водорода. По отношение на първичната материя водородът е много гъст, като каша.

\* \* \*

Не е достатъчно да знае човек какви храни подхождат на неговия организъм, но трябва да знае и условията, при които известна храна може да се асимилира от организма. При добре асимилирана храна само непотребните вещества се изхвърлят навън, но ако храната не е добре асимилирана, заедно с непотребните вещества се изхвърлят и потребните. Ако човек знае и може правилно да се храни, да мисли, да чувства, да постъпва и да говори, той се е натъкнал вече на условията за подмладяване.

\* \* \*

Страхът - това са умствени микроби; съмнението, подозрението, омразата - това са все микроби.

\* \* \*

На пълния човек подхожда сух, слаб. Хората трябва да се сближават така, че силите им да се уравнишат. Мускулната и нервна системи в пълния човек са повече намазани с мазнини, затова е по-разположен и колата му не скърца. Мазнините са акумулатори на топлинна енергия. Който няма вътрешни мазнини, лесно губи топлината си. Слабите се нуждаят от мазнини.

\* \* \*

Въздухът е носител на електричество и магнетизъм; тази енергия минава през носа и обновява нервната система. Добро разположение човек може да изкара от въздуха. Чрез въздуха може да застави мозъка да мисли правилно,



сърцето да работи правилно, стомаха да работи нормално. Боли те нещо, защото не мислиш правилно. С поетия въздух в човека влизат през носа божествени мисли. Божието благословение през горната част на мозъка слиза перпендикулярно към физическия му мозък, после през носа, отгдето излиза навън. Едно вдишване, задържане и издишване се равнява на едно упражнение, затова ви препоръчвам сутрин, на обяд и вечер да правите поне по шест дихателни упражнения, съсредоточено, спокойно, диафрагмата да се вдига и спуска бавно, да се свива и разширява. Една от причините за сърцебиенето, задуха и някои гръдни болести се дължи на изместването на диафрагмата от естественото ѝ положение. Ако диафрагмата се издигне по-високо, отколкото трябва, дробовете и сърцето се притискат и не действат правилно. Като поеме човек дълбоко въздух, диафрагмата се връща на мястото си. Направете опит, като дишате да четете молитвата „Отче наш“. Ако нещо ви боли, ще дишате и ще мислите за мястото, което ви боли. Ако сега задържате въздуха три секунди, увеличавайте задържането всеки ден; достигнете ли 30 секунди задържане, ще можете да се справите с много болести. Главоболие, стомах, гърди, парализа - всичко това изчезва.

\* \* \*

Като диша дълбоко и правилно, човек възприема Божието благословение в себе си и всички процеси в организма стават правилно. Ако човек не диша правилно, никакви лекарства не могат да му помогнат.

Преди да се разгневите или да говорите лоши думи,  
дишайте!

\* \* \*

Щом мислите за погрешките на хората, дишайте дълбоко.

\* \* \*

Ако ви боли корем или стомах, поставете лявата си длан  
с пръстите надолу на корема. Върху лявата ръка поставете  
дясната, пак с длан надолу, и дишайте дълбоко.

\* \*

Всички нещастия произтичат от това, че обичаме себе  
си повече, отколкото трябва, и от безлюбието, което имаме  
към другите.

\* \* \*

Щом отправите ума си към Бога, ще се възстанови ва-  
шият мир.

\* \* \*

Който не диша правилно, устата му мирише неприятно.  
Който диша правилно, и кръвообращението му е правилно.  
От каквато и болест да страдате, търсете помощ в дълбо-  
кото дишане. Няма болест, която да не може да се лекува  
чрез дишане. Дишайте и пейте на болките си.

\* \* \*

Като дишате добре, вие ще можете свободно да излиза-  
те от тялото си, когато пожелаете. И тогава няма да умира-  
те от задушаване, но ще излезете свободно от тялото си.

\* \* \*

Дългият живот зависи от дълбокото и правилно дишане,  
от правилното мислене и чувстване. Като слушате своя

вътрешен лекар как да дишате, ще изправите всичките си недостатъци. Каквото ви липсва, ще го набавите, като подобрите дишането си.

\* \* \*

Дишането помага за оформянето на човешкия характер, усилва светлината на ума и топлината на сърцето. Правилното дишане прави лицето красиво. Ако човек не диша правилно, лицето и ръцете рано се набръчкват, остаряването идва преждевременно. Набръчкването се дължи и на разстройство на черния дроб. Някой казва, че не може да диша, защото много се измъчвал. Нека се измъчи малко, нека прави усилие, това инертно естество да се махне. Ще дишате спокойно, без да вдигате раменете си, без да се кривите, безшумно.

\* \* \*

Като работи съзнателно върху себе си, човек става красив и физически, и духовно.

\* \* \*

За да бъде мъжът относително здрав, трябва да бъде широк в плещите и раменете, а в долната част тесен, никакъв корем!

\* \* \*

Силният, високодуховен човек може да борави с материята на греха и на злото, защото знае законите, чрез които да ги трансформира. Които не разбират тези закони и се опитват да спрат злото, вместо да го ограничат, то взема по-широки размери.

\* \* \*

Сърцето има на разположение триста милиарда клетки, които дружно работят за човека, пречистват кръвта му и я препращат до най-отдалечените части на тялото.

\* \* \*

„Господи, благодаря Ти, че си влязъл в мен“ - поемаш въздух и приемаш Божиите блага в себе си. Като издишаш, ще кажеш: „Благодаря ти, Господи, че остави своето благословение в мен“. Цял ден ще дишаш и ще викаш Господа, така ще се разговаряш с него и ще благодариш за всичко. Боли те крак - докато не мине болката, не преставай да викаш и да дишаш дълбоко. Дишай и издишвай само през носа, в никакъв случай през устата. Бог вдъхна живот през носа, а не през устата.

\* \* \*

Ако стомахът е разстроен, по-хубаво да погладуваш няколко дни, отколкото да ядеш каквото и да е.

\* \* \*

Кое е забраненото дърво, от което човек не трябва да яде? Това дърво има много наименования: безлюбие, омраза, ненавист, злоба, славолубие, завист, лъжа и други. Всичко нисше, подло, отрицателно, което разваля и разрушава човека, е свързано с познаване на доброто и злото. Вън ш но то е облечено с красиви дрехи, а плодовете му са позлатени така, че безлюбието да прилича на любов и злото на добро. Ако си ял от това дърво, не можеш да се освободиш от последствията освен чрез страданията и пречистването. Без страдания няма обновление, няма възкресение.

\* \* \*

Бог е вложил в човека едно чувство сам да открива къде има злато в природата. Само в океаните има около десет милиона разтворено злато. Който има любов към златото, той може да го намери.

\* \* \*

Любовта и мъдростта носят в себе си най-мощните козметически средства. Да се червисва и белосва една мома, това е временно изкуство. Ако тя знаеше законите, които управляват мисълта ѝ, щеше така да насочи мисълта си, че да стане красива без външни помагала. Няма недъг, който мисълта да не може да оправи.

\* \* \*

Циреят е зло, но без него е по-зле. Когато в организма на човека се насъберат много нечистотии, които не могат да излязат по обикновения начин, природата образува циреи, чрез които нечистотиите излизат навън. По пътя на най-малките страдания природата изхвърля нечистотиите.

\* \* \*

По-добре е да забърсвате с влажна кърпа всичко, отколкото да метете, да вдигате прах и този прашен въздух да го дишате.

\* \* \*

Много от съвременните хора са неразположени, че спят повече, отколкото е нужно, други, че спят по-малко, отколкото трябва; или за това, че едните работят повече, отколкото трябва, а други - не почиват колкото е нужно.

\* \* \*

При силно разгневяване умират хиляди клетки, тялото е смутено, отпаднало след това, по три-четири дни човек не може да дойде на себе си, чувства, че в дробовете или другаде някъде е станало разрушение. Не бива човек да си унищожава клетките и да смущава сърцето си за какво ли не.

\* \* \*

Трябва да опитате своята любов. Ако страдате от ревматизъм, а сте се подвизавали в една школа, кажете си: „В името на тази любов, която съм имал десет години, да изчезне моят ревматизъм“. Ако ревматизмът ви изчезне, вие наистина сте имали любов, или ако твърдите, че обичате Христа и изречете горните думи, болките изчезнат, това значи, че наистина обичате Христа. Боли ви глава. Кажете си: „В името на Бога, когото обичам, да бъде това, което желая“. Христос нали казва, че каквото попросиме в името на любовта, всичко ще бъде.

\* \* \*

Сръдната за тялото е като една война. При такава война в тялото се унищожават множество здрави, разумни клетки. След това човек се чувства отпаднал и като разорен.

\* \* \*

Земята е минала през няколко големи кризи. Минала е през полярната криза, в която са се оформили полюсите, после е минала през лемурийската криза - появяването на черната раса на земята и проявяването на злото. Черните хора са останали от онова време, от падането на хората;

след падането идва сегашната раса, но атлантската раса е онази, която е свързана с потопа и раждането на бялата раса. Сега земята е под друга криза.

\* \* \*

Бог е взел материя от земята и е направил човека. Зародишът, това е само материята, с която майката разполага, но после идва духът, влезе в нея, взема тази материя и съгражда от нея дете.

Водата е символ на чистата материя. Ако духът и водата не присъстват едновременно, не може да се образува никаква форма. Щом няма форма, не може да се вмести никакво съдържание.

\* \* \*

Божественият свят е свят на причините; духовният свят е свят на законите и физическият свят - на явленията. Главата на човека, това е причината за всичко. Законите седят в неговите дробове, а физическият свят в неговите стомах, ръце, крака.

\* \* \*

Когато някой човек е стар, изнемощял, боледувал, много години, уморен от живота, той много по-лесно се освобождава от физическото си тяло, не се измъчва при отделянето на душата от тялото.

Но този, който се самоубива, вижда, че е толкова жив, както и преди да се самоубие, и е в страшни терзания, в окаяно положение. Усеща голяма празнота.

\* \* \*

Веднъж заmine ли си човек, той няма никакво право над златото, съкровищата, несметното си богатство, дори

живее в страшна мъка, като гледа от онзи свят как се разпилява всичко. Затова и Соломон е прав: „Суета над суетите, всичко е суета“.

Когато човек е в спящо състояние и със спящо съзнание, той само труп, докато е на физическото поле, а сетне всичко оставя.

\* \* \*

Сърцето трябва да има тази форма, която му е дадена първоначално. Човешкият мозък най-малко се изменя. Тялото може да се измени, да изгуби 30-40 килограма, мозъкът много малко губи от своето вещество, понеже е много добре организиран. Силата на човека седи в добре организирания мозък.

\* \* \*

Когато умът се намира в своята подходяща среда, човек по-мъчно остарява.

\* \* \*

Златото е добър проводник на жизнени енергии в човека.

\* \* \*

Причината за студа е егоизмът. Един ден, когато хората се хармонизират по мисъл и по чувства, земята ще бъде обвита в топла обвивка. Тогава от слънцето ще идва такава енергия, че даже и Северният полюс ще бъде обитаем.

\* \* \*

Материята на земята не е навсякъде еднакво тежка. Едната част на земята - Южният полюс, е по-тежка, а другата - Северният полюс, е по-лека, затова оста на зе-



мята е наклонена на 23 градуса.

Ако вярата на човека е слаба, и умът му е слаб. Ако надеждата му е слаба, и сърцето му е слабо. Ако любовта му е слаба, и духът му не може да се прояви.

\* \* \*

Космите на веждите и на главата са антени, по които идват гласове от духовния и от божествения свят.

\* \* \*

Дългият живот зависи от интензивността на любовта.

\* \* \*

Сегашните хора са родени само от плът, затова ги очаква рано или късно смърт.

\* \* \*

Щом се задръстват кръвоносните съдове, щом кръвта не циркулира добре, болестите идват.

\* \* \*

Злата воля ражда болестите, а добрата воля, добрите мисли раждат здравето. Злата воля ражда глупавите хора, ражда лошите мисли, болестите, сиромашията.

\* \* \*

Когато сте неразположени, прекарайте двата си пръста по дължината на носа няколко пъти в права линия, помилвайте го леко, внимателно. Носът трябва да е винаги в изправно положение. Той е от високо произхождение и не бива грубо да го търкате и чоплите. \*

\* \* \*

Ако дишането не е правилно, и мисълта не може да бъде правилна.

\* \* \*

Като влезете в онзи свят, не трябва да имате никаква тежест. Ако имате тежест една хилядна от милиграма, не може да останете там. Средата там е толкова рядка, че по закона на земното притегляне вие веднага ще слезете тук на земята.

Животът се обуславя от правите божествени мисли. Божествената мисъл се отличава със свойството, че лекува. Където и да съсредоточите тази мисъл, където и до е болката, не се минават ден, два, три и болката минава.

\* \* \*

В бъдеще земята ще мине през такава атмосфера, през огън и всичките лоши мисли, лоши и нечисти неща ще изгорят. Всички хора, които имат нисши трептения, ще изгорят.

\* \* \*

Космите опадат от непослушание.

\* \* \*

Всеки недостатък говори за известно отклонение от великия закон на живота. Всяка болест се дължи на недостатък в човека. Болестите се дължат на натрупване на такава материя, която предизвиква неестествен живот в човека.

\* \* \*

Когато в думите на човека няма живот, това не е сладко говорене.

\* \* \*

Когато измениш поведението спрямо жена си и децата си, тогава коремът няма да те боли. Също, за да не те

боли коремът, ще вземаш по една чашка сварена лайкучка и ще пиеш на ден по една чашка, но ако не промениш поведението си, лайкучката няма да ти помогне. Без пари лекарства ви препоръчвам.

\* \* \*

Когато противодействате на любовта, образува се триене между частиците на тялото, от което пострадват най-чувствителните частици на слънчевия възел и човек казва, че сърцето го боли. От триенето, което става в отделните органи, се явява отражение в мисълта. Вследствие на неправилното отражение мислите загубват своята акустика.

\* \* \*

Влажното, мъгливо време не трябва да ви смущава. Мъгливите и влажни дни са по-добри проводници на божествената енергия, която идва отвън. Влажните дни са магнетични. Има организми, които определено се нуждаят от влага. В духовния свят влагата не е нищо друго освен добрите, благородните чувства.

\* \* \*

Човек приема въздух, въздухът събужда мисълта. Когато диша правилно и благодари за въздуха, който приема, човек събира в себе си енергиите на мозъка.

\* \* \*

Всяка болест не е нищо друго освен чистене.

\* \* \*

Болестта идва като възпитателно средство да направи човека по-мек.

\* \* \*

Има една сухота в човека, която се лекува само с болести.

\* \* \*

За който умира, чаша лайка (лайкучка) или чаша пелин.

\* \* \*

Божията любов има едно свойство, тя подмладява.

\* \* \*

Ако нещо много ви тежи, няма защо да ходите и го разправяте по хората, но ще отидете в гората, ще се подпрете на десетина дървета, ще си изкажете мислено болката на тези мълчаливи приятели. Ще обиколите така десетина дървета и ще се приберете вкъщи.

Ако сте неразположени, пийте десетина дни подред лайкучка на гладно сутрин. В нея има нещо меко и лековито. Белият цвят показва, че тя е чиста и лековита, и щедра, готова да се жертва. Жълтият цвят показва разумност; горчивината ѝ показва, че има нещо, което не е от висока култура. Горчивият вкус на някои растения показва, че те се отнасят към солите. Солите са солени или солено-горчиви, солено-кисели или стипчиви.

\* \* \*

Солта носи живот, в малки количества, разбира се. Като яде солено, умът на човека се прояснява. Киселите и солените работи събуждат активност. Горчивите събуждат енергията.

\* \* \*

Излизайте сутрин рано около изгрева на слънцето, да го погледате една-две минути, да си попечете гърба на слънце два-три часа, така главоболието и болките в гръбнака ще минат.

\* \* \*

Няма защо да гледате слънцето с часове, една-две минути са достатъчни, щом изгрее, обърнете си гърба и кажете: „Искам да ми направиш една разтривка“. Няма по-добри масажи от тия, които слънцето прави на гръбнака. За човека по-добър масажист от слънчевите лъчи няма. Ранните лъчи от зазоряването до към 10-11 часа са най-добрите. Ако не вярваш в силата на слънчевите лъчи, и си казваш: „Я оздравея, я не“ - няма да имаш добри резултати. Когато се лекуваш на слънчевата светлина, ще мислиш само за светлината, за нищо друго. Достатъчно е да концентрираш ума си половин час към слънцето и слънчевата светлина, за да имаш резултат.

\* \* \*

Който служи на Бога, той се подмладява.

\* \* \*

Човек не може да бъде паметлив, ако умът му не е свързан със сърцето. За да развива паметта си, човек не трябва да ангажира ума си с много мисли. При това искаш ли да изучаваш един предмет, ти трябва да го обичаш. Много методи има за усилване на паметта, но по-лесен от този няма.

\* \* \*

Горчива е лайкучката, но лекува, и скърбите са горчиви, но лекуват.

\* \* \*

От обичта ти към хората зависи твоето дългоденствие. Също, за да живееш дълго, трябва да мислиш, чувстваш и действаш красиво.

\* \* \*

Дренките лекуват много болести, освен това придават на човека устойчив характер, твърдост.

Първоначално, когато човек не е съгрешавал, никакви излишъци не са оставали от храната в неговия организъм. Това малкото, което е оставало, се е изпарявало чрез порите. Впоследствие, когато човек е изменил на Божия закон, когато любовта е влязла в сегашната фаза на живота, тогава са почнали да се отделят големи излишъци от организма.

\* \* \*

Тези, които ядат свинско месо, често боледуват.

\* \* \*

Има случаи, когато човек получава удар от слънцето. Слънцето ли е виновно за това? Не е виновно слънцето, но нечиста кръв има той. Между 11 и 15 часа трябва да се излиза с шапка. Ако главата ви е здрава и кръвта чиста, може и без шапка в големите горещини.

\* \* \*

Когато ядете жито, пък и друга храна, с любов, вие извлечате всичко, което се съдържа в него, но ако ядете без любов, нищо не може да извлечете. Всички болести,

които имате, може да лекувате с жито.

\* \* \*

Според индусите акашата е нещо, което изпълва цялото пространство и вечно съществува. От нея се образуват всички форми. Тя е нещо, което седи неподвижно на едно място. Тя мяза на голям аристократ, който не работи, а вечно почива. Втората същина е праната, която вечно съществува, това е силата, от която излизат електричеството и магнетизмът. Тя създава техните форми. Етерът, въздухът, водата, кометите, всички планети излизат все от праната и акашата. Зад праната и зад акашата седи нещо друго, което ние не знаем какво е, каква е неговата същина. За да се ползва от праната, човек трябва да изучава нейните закони, защото от неправилното разпределение на праната в човешкото тяло произлизат различни болести, главоболие, туберкулоза, лошо храносмилане. Ако в мускулите не е правилно разпределена, явява се ставен ревматизъм. Науката за праната има за цел да разпредели тази енергия равномерно между всички органи и клетки, за да не страдат. Човек не може да има здрав организъм, ако не разбира законите на праната. В този смисъл дишането не е нищо друго освен метод за акумулиране на праната. Защо човек трябва да постъпва правилно? За да може да събере праната и да я употреби правилно. Ако умът, сърцето и волята ти не работят както трябва, ти ще се лишиш от праната, която ти е необходима. Мисълта в човека трябва да е свързана с праната, която идва от слънцето. Човек с мозъка си, със своята мисъл акумулира праната от слънцето и оттам я изпраща по цялото тяло. Ако те боли из-

вестен орган, ти можеш да извадиш част от събраната пра! 1,1  
в мозъка и да я отправиш към болния орган, да го лекуваш,  
той има нужда от тази енергия.

\* \* \*

Целта на религията е да събере прана от слънцето, която  
е тъй необходима за цялото човечество. Религиозните хора  
събират тази прана чрез сърцето си, а учените я складират,  
за да може цялото човечество да се ползва от нея.

\* \* \*

За да дишате правилно, вие трябва да свържете ума си  
с истината, да хармонизирате сърцето си, да сте в хармо-  
ния с доброто, а волята да е в хармония с правдата. И то-  
гава, като отправите ума, сърцето и волята си към праната,  
тя влиза в тялото и направлява неговите функции.

\* \* \*

Ако не обичаш Бога, не можеш да имаш силен ум.

\* \* \*

Всеки човек, добър или лош, всякога оставя своето вли-  
яние върху вас. Ако вие бяхте ясновидци, щяхте да видите,  
че от всеки човек се отделя една тънка материя, която  
пада като сянка върху онзи, с когото се среща. И вслед-  
ствие на тази сянка този човек изпитва неразположение.

\* \* \*

Само Бог е любов и когото тази светлина озарява, само  
той я познава.

\* \* \*

Ето една задача: да живееш като човек, да мислиш като  
ангел, да обичаш като Бога.



\* \* \*

Свободен човек е този, когото го калят, но не могат да го окалят, като го горят, да не могат да го изгорят.

\* \* \*

Над всеки хороскоп стои Бог и Той разполага с човешката съдба.

\* \* \*

Само когато човек мисли, може да има любов.

\* \* \*

Ореха ще го хванеш с два пръста, ще го счупиш и ще изядеш ядката. Няма да го чупиш с чук или камък, или с крак. С ръка ще го стиснеш и разчупиш. Може и с двете ръце да се счупи.

\* \* \*

Обичаш Бога и боледуваш. Щом боледуваш, не Го обичаш. Щом обичаш Бога, сиромах не можеш да бъдеш, нито болен.

\* \* \*

Как се прави млечен компрес: 2-3 литра прясно мляко (за предпочитане биволско) се сварява. Преди да се махне от огъня, се пресича с лимон и оцет. Бърка се, докато се пресече. Прецежда се, поставя се на тензухена торбичка, зашива се, отникъде да не прониква въздух, поставя се на болното място. Хубаво се завива като компрес. Така стои 12 часа. През ден се слага този компрес.

\* \* \*

Щом изгубиш подтика на любовта, старостта идва.

\* \* \*

Богатството е една възможност да завържеш приятелство с хората.

\* \* \*

Когато дойде страданието, кажи: „Аз съм човек, способен да разбере едно страдание“.

\* \* \*

„Който ме люби, възлюбен ще бъде и ще има живот“. Любовта е, която може да поддържа живота. Щом човек изгуби любовта, той вече постоянно умира.

\* \* \*

Хората умират от безлюбие.

\* \* \*

За да кажеш, че можеш да дадеш, трябва да бъдеш силен.

\* \* \*

Истинската сила, която създава човека като човек, е любовта.

\* \* \*

Единственото лекарство, което спасява човека, е любовта. Без любовта ти ще починеш. С любовта ще се въздигнеш. Без любовта няма въздигане, нито има живот.

\* \* \*

Възкресение - когато човек разбира как трябва да живее по един разумен начин.

\* \* \*

Кръвното налягане е съсирване на венозна кръв във вените. Набрала се е кръв и тя наляга. Налягането про-

изтича от сгъстяването на кръвта. Когато човек иска да уреди живота си, когато желае да не страда, да не боледува, да не е сиромах, ще дойде кръвното налягане. Ако всички искате на земята всичко да ви е уредено, кръвното налягане ще дойде. Кръвното налягане го имат хора, на които всичко е уредено. Големите желаниа у човека зараждат известен род трептения, които сгъстяват кръвта.

\* \* \*

Аз не вярвам в никакъв светия, който боледува. Светията няма свои болести, но може да носи болестите на другите - това вече е друго.

\* \* \*

Който има злато в кръвта си, по-малко боледува. Хубаво е да носите златни пръстени, брошки, игли, гривни. На ваше място ако съм, щях да сменям пръстените си, ту на първия пръст, ту на втория, ще ги сменям на всички пръсти. Златото калява волята на човека, то е много ценно, то не се окислява, такива трябва да бъдат и мислите на човека. За в бъдеще ще се слагат златни инжекции - една стохиладна част от килограм злато ще се впръсква в кръвта и човек ще има положителни промени.

\* \* \*

Хубаво е жените да носят дълги коси.

\* \* \*

Ако си станал много мекушав или волята ти е отслабнала, добре е да се пострижеш като войник, до кожа. Ако си станал много груб, пусни си дълга коса.

\* \* \*

Косите винаги да са причесани гладко. На нервните, сприхавите препоръчвам вечер, преди да си легнат, да разхвърлят косата си, да я разбъркат и после да прекарат пръстите си през нея няколко пъти, след това да си легнат и сутринта да я вчесат добре.

\* \* \*

Косата играе роля на приемник и предавател на енергии от пространството и от самия организъм.

\* \* \*

Добрият човек е хранен със специфична храна от невидимия свят. Искан ли човек да стане умен, той трябва да се храни със специална храна за ума. Искан ли да стане добър по сърце, той трябва да се храни със специална храна за сърцето.

\* \* \*

Сутрин ще ядете за ума си, на обяд за сърцето си и вечер за тялото си. Трябва да се разграничат тези неща и да се поставя всяка храна на своето място.

\* \* \*

Ако е за червенината на лицето, тя трябва да дойде от храната, ако е за светлината на очите, тя трябва да дойде от светлите мисли. Ако човек маже къщата си отвън, защо да не маже и лицето си? Но като маже лицето си, той гради само 25 на сто, а руши 75 на сто. Ако тази мазилка идва отвътре, тогава 75 на сто придава, 25 на сто отнема. Не съм против козметиката, но ако се употребяват външни средства, те трябва да бъдат най-доброкачествени. Ако

искате да имате червени устни, прекарайте през призма червените лъчи, наблюдавайте ги дълго време, насочвайте ги към устните си мислено.

\* \* \*

Искате ли да придобиете здраве, разтривайте от време на време устните си с малка чиста мека кърпа.

\* \* \*

Духът е сбор от напреднали същества, които са работили и живели милиони години, вследствие на което са изработили методи за работа. И ние трябва да се ползваме от тези методи.

\* \* \*

Гениалният е плод на усилията на много учени и умни същества преди него.

\* \* \*

Златото и скъпоценните камъни имат голяма цена, когато са сложени на пръстите, а не да стоят заровени или затворени някъде.

\* \* \*

В свещените книги е писано, че човек е създаден от пръст, от земя. Това е едното естество на човека. Второто му естество е това: Бог е вдъхнал в човека дихание и той е станал жива душа - духовното естество на човека. Едното естество на човека е от земята, а второто - от духа.

\* \* \*

Когато петната на слънцето се увеличат, има повече влага, повече дъждове на земята и по-голямо плодородие, но и по-големи студове.

\* \* \*

Злото има за цел да обезлюди земята. Има същества на земята, които са създадени от черната светлина. Те искат да погълнат всички хора, да ги направят черни. Те са успели една част от хората да направят черни.

Когато човек започне да греши, лицето му потъмнява и се явяват бръчки по него, той изгубва своята красота.

\* \* \*

Не мислете, че човек, като умре, отива в онзи свят. Според мен къщата на човека се продава и той остава на пътя. За да не е на пътя, веднага му се дава една квартира и той се настанява като кираджия ту при майка си, ту при баща си, ту при сестра си или пък при някой приятел, а не е в никакъв друг свят.

\* \* \*

Висшите трептения на любовта, като минават през тялото, го прочистват. Като се влюби човек, един поток на любовта от невидимия свят минава през него и той се подмладява.

\* \* \*

Възкресението не е нищо друго освен божествената любов, която ще озари съзнанията на всички хора.

\* \* \*

Ако забележите, че тялото ви е станало сухо, ще вложите малко влага в него. От сухото тяло се произвежда един сърбеж.

\* \* \*

Всички бъбречни болести се дължат на недостатъчно ко-

личество на живата вода в организма, която е необходима за пречистване на бъбреците.

\* \* \*

Сухо ли е тялото ти, ще внесеш малко от живата вода в него. Как ще приемеш тази жива вода? Ще влезеш в банята, ще пуснеш горещия душ, колкото можеш да търпиш и през всичкото време, докато водата пада върху тебе, ще четеш „Отче наш“. Ще правиш това няколко пъти, за да проникне тази вода в порите и болест ще изчезне, сърбежът ще престане.

\* \* \*

Когато имаш екзема, когато си намислил да огорчиш някого, когато си намислил да правиш престъпление, спри се, прочети си „Отче наш“. Прочети я бавно, спокойно, съзнателно, веднъж през деня за ума, веднъж за сърцето и един път за тялото.

\* \* \*

Всичката храна, която хората възприемат, е донесена от слънцето. Ангелите са я донесли. Светлината, която имаме, е сбор от хилядите лъчи от милиони същества. Ангелите са я донесли до нас тази светлина. Като приемаш въздух, също ще четеш „Отче наш“. Вие все бързате и затова обезсмисляте нещата.

\* \* \*

Оценявайте човека по неговата същина, а не по неговата външна форма.

\* \* \*

Почивката е едно, а пък спането е друго.

\* \* \*

Казвате: „Да се освободим от тялото си“. Значи искате да се освободите от божественото. Не трябва да се освобождавате от божественото, но да се научите да го цените.

\* \* \*

Видите ли, че някой хърка, веднага направете няколко паси над главата му и всичко ще мине.

\* \* \*

Когато дойде някой човек в дома ти, ще го уважаваш заради божественото в него. И това ще направиш заради себе си. Ако се отнасяш зле с някой човек, ти пакостиш на себе си.

\* \* \*

Има едно тяло в човека, което никога не се разрушава. Това тяло е божествено. Върху това тяло вечността пише онова, което човек прави и е направил досега.

\* \* \*

Правилното дишане е тогава, когато човек диша през цялото си тяло, през порите, кожата, дробовете.

\* \* \*

Всички хора имат космически пулс, който действа в цялата природа. Той движи сърцата на всички хора. На всеки човек е определено колко енергия да възприеме.

\* \* \*

Понякога човек спира тази енергия отгоре така, че и сърцето му може да спре. Някога той не може да регулира тази енергия, вследствие на което сърцето бие бързо.



Сърцето много бързо бие, когато върху него дойде много космическа енергия. Когато сърцето слабо бие, това показва, че кръвта е стегнала клапите, та енергията отвън не може да приижда. Но сърцето може да спре и отново да се възстанови неговата деятелност.

\* \* \*

Яденето е потребно, но трябва да се образуват мускули, не мазнини. Лицето трябва да е изтъкано от фини мускули, които да изразяват фини мисли, чувства, добродетели. Затова трябва да се храни човек умерено и с доброкачествена храна.

\* \* \*

Когато ви дойде наум една лоша мисъл или искате да си отмъщавате някъде, а не можете, колебаете се, идете и покопайте в някоя градина или изкопайте една дупка и там в дупката кажете лошата мисъл или дума, и я заровете. Носите ли тази мисъл в себе си ще се пръснете от напрежение.

Здравият човек никога не трябва да губи своята пластичност. Като станете сутрин,, направете няколко движения, подвижете се напред-назад, клекнете, станете, пак клекнете, завъртете се, поклонете се и т.н.

\* \* \*

Долната част на ръката трябва да е мека и нежна; задебелее ли - това е лош признак. Огрубее ли ръката от долу, значи, че и сърцето е огрубяло. Ако горната част на ръката е по-фина, това значи, че умът е по-благороден от сърцето.

\* \* \*

И калта лекува, стига да знаете коя кал и как да я употребявате.

\* \* \*

Всяка тревога носи една ужасна отрова. Тази отрова действа по един кабалистичен закон на числата. Днес се разсърдите, утре се разсърдите. За свое добро не се тревожете.

\* \* \*

Бог е най-близо, когато имате най-големите страдания.

\* \* \*

Изучавайте лицето на човека, неговите движения - няма нищо скрито-покрито в човека. Един ден всяко престъпление и всяко добро дело ще се фотографира, фотографията ще се извади от вашия мозък и всичко ще излезе наяве.

Ако очите са мътни - стомашната система е разстроена. Ако очите са като стъклени - студени, остри, нервната система е разстроена.

\* \* \*

Ако бих ви описал точно какво представлява месната храна, не бихте я вкусили. Не бихте я помирисали. Вие още не сте се освободили напълно от вкуса към нея. Ние сега само минаваме за вегетарианци. Въздухът е пълен с животинки, които ние дишаме. Тия дребните микроби са много опасни.

\* \* \*

Човек, който лъже, е осакатен умствено и душевно. С

лъжата човек вреди, покварява себе си. Няма по-грозна смрад от лъжата. Това е онази психическа кал, в която с хиляди години тъне човек. Това е смрад. Вонята, която се разнася от клозетите, е нищо в сравнение с лъжата.

\* \* \*

Всички хора, които отричат Господа и питат какво нещо е Господ, и от тях нищо няма да остане. Ако не вярвате, ще го проверите.

\* \* \*

Може да са ви неприятни червата, дебелилото черво, черният дроб, но без тях няма живот и идват всички болести, които мъчно се лекуват. Хипохондрията се явява от разстройството на черния дроб. Неврастенията се явява от разстройството на черния дроб, лошото храносмилане - също. Черният дроб се разваля от интензивността на чувстванията. Също, когато в човека се зароди крайно честолюбие и страх. Крайно обиденият човек иска да си отмъсти, същевременно се и страхува, страхът го задържа и този страх се отразява зле на черния дроб. Постоянно в хората се възбуждат личните им чувства и страхът.

\* \* \*

Ако един човек много мига, разбираме, че условията, при които живее, са много лоши, има много прах, та чрез мигането се очистват очите. Когато се подобрят условията на живота, и мигането става по-рядко. Това е вярно и по отношение на дишането. Охтичавите хора дишат много бързо. Доброто здраве зависи от промеждутъка на вдишките. Един гневен човек диша бързо и плитко, разстояни-

ето между вдишките е малко. Ако можете да правите пет вдишки на минута, ще бъдете далеч по-здрави, отколкото ако правите 20 вдишки на минута. При 20 вдишки енергията, която е във въздуха, остава неизползвана. При много студен въздух ще дишате в стая, добре проветрена.

\* \* \*

Щом отслабва силата на тялото ми, това значи, че съм в противоречие със себе си.

Не изнасилвайте очите си. Четете повече на обикновената слънчева светлина, да не напъвате очите си на слаба електрическа светлина.

\* \* \*

Мозъкът има светлина. Мозъкът е един орган, който развива слънчевата светлина. Мозъкът я приспособява и превръща. Увеличаваме ли светлината, здравословното състояние се подобрява.

\* \* \*

Ако вие погледнете с разбиране, ще видите, че има хиляди същества, които се намесват в процеса на вашата мисъл. Има безброй същества, които идват и съдействат, за да се постигне вашата мисъл. Това е закон.

\* \* \*

Седрах, Месах и Авденаго не бяха евреи. И Христос не беше евреин. (За огъня да се види - 22.1X.1939 г.).

\* \* \*

Слънчевият възел акумулира топлината, която идва от слънцето и я превръща. Слънчевият възел, сърцето знае какво става вътре в слънцето и онова, което стана там,

ще стане и вътре у нас. Ние не можем да се избавим от последствията на космическия процес, който става в природата. Ние участваме във всички блага, които са в слънчевата система, но участваме и в дефицитите на слънчевата система. Всяка година се отделя от бюджета по малко и за нас, когато има печалба.

\* \* \*

Един ден ние ще разберем това слънце, в което се проявява Бог, в което Бог живее и изпраща светлина. Освен това слънце, което виждаме, има друго слънце, божествено слънце, което никога не залязва. Великите посветени имат вечен ден, за тях слънцето никога не залязва, те виждат слънцето навсякъде, за тях материята е прозрачна и виждат земята отвсякъде.

\* \* \*

Заболи те крак, защото си го удрял, тряскал, не си бил внимателен с него. Намажи го със зехтин, поразтрий го. Разтривките са милувки, ще го милваш и ще му се извишиш. Ако говориш на крака си, той ще оздравее. Заболи те око - пак същото, не си бил внимателен с него, или си го преуморил, или си го напрашил, нямал си добра обхода към него, падат ти косите, ухо те боли, мускулите те болят, сърцето боли, все същата причина - нямал си обхода към тях.

\* \* \*

Веселостта е способност, която принадлежи на божествения свят. Да бъде човек весел, не е качество на физическия свят. Да бъдеш разположен духом, това е качество на духа.

Сега зъболекарите правят изкуствени зъби, а за в бъдеще зъболекарите ще култивират зъбите, както днес култивират растенията. Заболее някой зъб, отиваш при зъболекаря, той ще го извади и от своята градина ще извади едно вещество, при което зъбите растат и ще си посадиш нов, здрав зъб.

\* \* \*

Христос срещна преди две хиляди години една разплакана майка, че детето ѝ умряло. Той я погледна, смили се над нея, каза на детето да стане и то стана. Само Христос може да направи това, само онзи може да го направи, който има любов към Бога, и към когото Бог има любов.

\* \* \*

Голямо знание се изисква, за да бъде човек носител на любовта.

\* \* \*

Колко пъти човек се преражда? Безброй. Има 777 прераждания, 12 божествени прераждания и 777 кардинални. В тези 12 прераждания се срещат сродни две души и живеят в хармония, като се срещнат, цяла една еволюция образуват на земята. Засега онова, което трябва да живее у нас, го няма, не взема участие в нас. Ние се намираме в един свят самотен и живеем неразбрано. Никой с никого не се разбира.

Когато лошите и грешните хора възприемат словото на праведните и го приложат, светът ще се оправи. Чрез до-

брите хора Бог говори, а чрез лошите хора Бог възприема  
лошото и работи.

\* \* \*

Кармата се дължи на нисши и непросветени духове,  
които оказват противодействие на божествените енергии.

\* \* \*

Ябълките са за тониране на нервната система.

Орехите съдържат фосфор и са отлична храна за мозък-  
ка. Житото много добре влияе на сърцето.

\* \* \*

Трябва да се намери някой, който да даде сила на  
болния, и ще се уравни положението, понеже има  
обич, има готовност и самоотричане в силния и здрав  
човек.

\* \* \*

Светлината носи безсмъртие в себе си.

\* \* \*

Колкото може да живеете без въздух, без храна на земя-  
та, толкова ще може да живеете без Бога. Бог е още по-  
голяма необходимост. Като умрете, въздух няма да имате,  
вода няма да имате. В невидимия свят има тънък въздух,  
който ще дишате. Душата ще диша етер, т.е. ще изважда  
въздух от етера и чрез него ще диша.

Много пъти не знаете как да си легнете и затова не  
спите добре. Ще си сложите главата на север, а краката  
на юг, ще се отпуснете, тялото да бъде право, а не сгъна-  
то, ръцете също до тялото прави, освободете се първо от  
тревожни мисли; умът да е свободен.

\* \* \*

Всеки народ има строго определено място и тлемии космичен човек със свое предназначение. Българите мсм.п черния дроб. Дотогава, докато българите изпълняват службата на черния дроб за храносмилането на човечеството, работата ще върви много добре. Гърците са сърцето. Сърцето трябва да препраща кръвта навсякъде по тялото, но като се дойде до храносмилането, черният дроб работи. Той е фабрикант. Ако той не работи, с какво ще се занимава сърцето? То ще изпраща онази кръв, която черният дроб е изработил.

\* \* \*

Някой болен, закъсал много, идва при мене и аз му казвам: „Иди си, ще оздравееш“, но той не ме разбира, не вярва, и тогава казвам: „Иди на лекар, има специалисти“. Връща се след една година и казва, че е още по-зле, чувства се осакатен. Казвам: „Иди си, ще оздравееш“. „Ама как ще оздравея?“ Казвам: „Иди при лекарите“. След известно време пак идва. Ходил по лекари, но не е добре. Казвам: „Иди си, ще оздравееш“. Той най-после рече: „Ще те послушам“.

\* \* \*

Бих ви препоръчал всяка вечер да си измивате краката с топла вода и малко да ги поливате, пръстите също. Но носете никога тесни и къси обувки, за да нямате мазоли. Докато не направите краката си свободни и щастливи, и вие не може да бъдете щастливи.



\* \* \*

Ние сами - сме си най-големите мъчители - било с лоши мисли, било с тесни дрехи и обувки, било с лоши постъпки.

\* \* \*

Шапките да са свободни, отгоре да има въздух между главата и шапката; шапките да не са накривени нито надясно, нито наляво, но сложени направо.

\* \* \*

Сърцето на всеки човек е еврейско, умът му е арийски, а стомахът - монголски.

\* \* \*

Главата е създадена, за да възприема божествената светлина, сърцето - за да възприема божествената топлина, а стомахът - за да възприема божествената сила.

\* \* \*

Мисъл без чувства, чувства без мисъл - нищо не струват.

\* \* \*

За щастливия човек няма нещастие. Нещастни сме, защото не разбираме нещата. Щастието зависи от ума, сърцето и волята. А пък вие имате ум, сърце и воля, тогава защо сте нещастни?

\* \* \*

Топлината и добротата вървят заедно. Светлината и благостта вървят заедно.

\* \* \*

Един ден идва при мен дама от висшето общество да ме пита какво да прави, тъй като животът с мъжа ѝ станал

невъзможен. Аз ѝ казах: „Имам цяр, с който можеш да си помогнеш - ще ти дам само една доза“. Този цяр е любовта. Любовта е цяр срещу всички болки. Ето как ще го приложиш. Ще напишеш на една книжка „Любовта е цяр за всички болести“. След това ще изгориш листчето, ще събереш пепелта и ще я туриш в една чашка с вода и двамата ще пиете. Тя не разбра тази работа, мисли, че буквално ѝ говоря, мисли, че несериозно съм отговорил на болките. Ако напише това изречение на листче както трябва, с мисъл, и да тури книжката в огъня, любовта няма да изгори. Ако изгори, нека изпие пепелта. Нека направи опит.

Ангелите са съвършени хора, които са излезли от първата човешка раса. „И направи Бог човека по образ и подобие свое“. Това е божествено творение. След това идва историята на човешката раса, за която се казва, че Бог взе пръст и направи от нея човека, вдъхна в него дихание и той стана жива душа. От човешката раса излизат и пеперудите, и животните, които слизат заедно с хората на земята. Някой дух слиза във вид на кон, на вол, на котка и прочее. Кой стои по-високо - млекопитаещите ли, които дойдоха да помагат на човека, или хората? Те са по-стари от хората, значи има условия да са по-умни. Те заеха ниска служба, ползват се от по-ниската си форма, за да служат, да помагат.

\* \* \*

Христос казва: „Ако не ядете плътта ми и не пиете кръвта ми, нямате живот в себе си“. Значи това е живото дърво, от което, като ядеш плод, ще оздравееш. Като приемеш

от неговите мисли, ти се просвещаваш, като възприемаш от неговите чувства, ти се облагородяваш и ставаш силен, като знаеш как той постъпва и като постъпваш като него.

\* \* \*

Умът, сърцето и волята трябва да вземат участие във всяко движение.

Всяка вечер, като си лягате, внесете в ума си мисълта, че можете да изправите очите си, ушите си, устата си, носата си, с такива положителни мисли ще видите как постепенно ще се измените.

\* \* \*

Ако изопачите мислите си, ще изопачите своето лице. Ако изопачите чувствата си, ще изопачите своя нос. Ако изопачите постъпките, ще изопачите своята брада - волята си.

\* \* \*

Човек, като стане много лош, започва да мирише лошо. Краката му миришат, устата му мирише, ръцете.

\* \* \*

Някои от болестите се явяват вследствие на дребни микроорганизми, които се загнезждат в дробовете, стомаха, ставите и прочее.

\* \* \*

Ревматизмът може да се дължи на напластяване на неорганични вещества в ставите, но според мен причините за всички болести се крият в човешкия ум, сърце и воля. Ако човек иска да премахне болестите си, първо трябва да се научи да мисли. Един човек мисли ли правилно, не може да боледува.

\* \* \*

Ако човек не мисли правилно, ще има болки в главата си. Ако не чувства правилно, ще има болки в дробовете си, ако не постъпва правилно, ще има болки в стомаха.

\* \* \*

Разболеете ли се, сами ще се лекувате, това е правата страна. Щом започват да ви лекуват други, това е кривата страна. Ще си сварите лайкучка и ще пиете. Препоръчва се индийско орехче, после домашно вино, стоплено и поръсено с чер пипер. После може понякога малко ракия. Друг път се препоръчва кисело мляко.

\* \* \*

Щом обичаш Бога и Бог те обича, веднага може да се излекуваш.

\* \* \*

Старото - човек да обича себе си.

Новото - човек да обича ближния като себе си.

\* \* \*

Второто сърце на човека е слънчевият възел, стомашният мозък. Той има работа с храносмилането. Около него има лунна линия. Черният дроб е луна около слънчевия възел.

Черният дроб има работа с храносмилането и нашите чувства. Когато черният дроб е разстроен, човек винаги е неразположен духом. Песимизмът произтича от зле оформен черен дроб. Нарича се черен, защото от него излиза черна светлина, т.е. светлината се губи.

Всички хора, които почервеняват, не мислят. Пожълтяват ли, започват да мислят.

\* \* \*

Като намериш нещо, което не е хубаво, изпъди го навън. Например, можеш ли да обичаш един нетърпелив човек? Или как ще обичаш един мърморко, който неспирно мърмори? Или как ще обичаш един вечно недоволен човек? Каквото и да направиш за него, е все недоволен.

\* \* \*

„Бог е любов” - това е цялост за сърцето.

\* \* \*

Свободата е разумно ограничение.

\* \* \*

Обичта е възвишен живот.

Любовта създава корените, а обичта - клоните.

\* \* \*

Всякога, когато се намирате в безизходно положение, мислете за Бога.

\* \* \*

За да може човек да живее 969 години като Матусал (библейски герой) при сегашните условия, той трябва да има от какво да се интересува. Не мислете, че само физическият свят е хубав. Той е само предговор на живота. Не мислете, че само вие сте видимите хора, които живеете на земята. Между вас, между хората на земята живеят още много същества, които вие не виждате.

\* \* \*

Хората трябва да обичат, за да бъдат силни.

\* \* \*

Жената е направила една погрешка, искаш да я набиеш, кажи: „Заради Господа няма да я бия“. Някой има да ти дава пари, иде ти да го набиеш, кажи: „Заради Господа няма да го бия, ще му простя дълга“. Знаете ли какво щеше да стане със света, ако всички хора бяха се решили поне в един ден или в една седмица да направят нещо добро заради любовта? Голяма промяна би настанала в света.

\* \* \*

Растенията отделят от себе си такива частици, които говорят за тях чрез приятна или неприятна миризма. Всеки човек отделя от организма си особен род частици, които също се разпространяват във въздуха, при това главата отделя един род частици, ръцете - друг, и т.н. Отдалече още можеш да разбереш по миризмата един човек здрав ли е или не. Ако е здрав, от него лъха приятна миризма. Ако умът, т.е. мозъкът е здрав, вие ще видите, че от главата му излиза една приятна, мека светлина както при светиите. Във всички хора според степента на развитието им е и тази светлина. Хора, на които сърцето е добре развито, имат магнетична сила. От тях се отделя особен пламък, свещен пламък, който се разпространява далеч от тях. Ако храносмилателната система е добре развита, от такъв човек лъха една сила, лъха здраве и жизненост. Този човек върви изправен, строен.

\* \* \*

Ако изчезнат растенията на земята, човек ще изгуби голяма част от своите сили. Всякога охтичавите хора, със

заболели дробове имат болни растителни клетки в дробовете. Щом растителните клетки в дробовете боледуват, охтиката е готова. Който мрази, неговите дробове боледуват, растителните клетки отслабват, явяват се пукнатини и в тези пукнатини се натрупват бацили, които образуват язви. Някой път и в мозъка се образуват язви. Причината за мозъчните язви са неправилните мисли, чувства и постъпки.

\* \* \*

Ние се намираме в една нова епоха, когато се създава третият Адам. Той се създава от първия и втория Адам, а когато нещо се създава, настават ред катаклизми. До втория Адам целият свят е бил неустроен.

\* \* \*

Ако кръвта ти е чиста, и десет пъти да те ухапе една въшка, бъди спокоен.

За в бъдеще всички трябва да имате знанието да се подмладявате. Сега използвате козметически средства. Не съм против тях, но те не дават нужния резултат. Искате устните ви да бъдат червени. Намажете ги леко с червило, но само вие да си ги гледате, като излизате, изтрийте ги. Поразходете се, подишайте чист въздух, устните ви ще станат червени. Ако прекарате през ума си чисто червения цвят няколко пъти на ден и насочите този чист ален цвят към устните, ще си помогнете.

\* \* \*

Един благороден човек има отлично чело, отлични очи, устни, вежди, уши, брада.

\* \* \*

Било е време, когато Южният полюс е бил горе, а Северният - долу. Било е време, когато полюсите са имали хоризонтално положение. Сега имаме 23 градуса до перпендикулярното положение на полюса. Земната ос е наклонена на 23 градуса. Когато земната ос дойде в перпендикулярно положение, ще има най-хубавите условия за живеене. Този перпендикуляр показва, че Северният полюс ще бъде свързан с божественото начало, с мъдростта. Женският принцип ще бъде свързан с любовта долу. Северният полюс означава нашата глава, а Южният - нашият стомах. Симпатичната нервна система представлява стомашният мозък. Едната система е фирма за произвеждане на магнетизъм, а другата (мозъкът) - за произвеждане на електричество. Когато съществува хармония между мозъчната и симпатичната нервна система, мисълта и чувствата функционират много правилно. Кръвообращението става правилно и всички органи работят правилно. Разстрои ли се симпатичната нервна система, черният дроб и жлъчката започват да боледуват. Лицето пожълтява.

\* \* \*

Когато симпатичната нервна система работи правилно, човек има мир в себе си, тогава той разбира нещата и не се смущава, не губи лесно равновесие.

\* \* \*

Един човек, който носи мъдрост в мозъка си, коит носи любовта в сърцето си, който може при случаи да



излиза вън от тялото си, е неуязвим. Той е уязвим само ако е дошъл да се жертва за изкупление на хората както Христос. „Имам власт да положа душата си, имам власт и да я взема“.

\* \* \*

Загълхват ви ушите. Постете пет, шест, десет дни. Ако заглушаването не престане, постете 15 дни и повече, докато мине всичко. Ако изгубите зрението си - постете 40 дни, посветени на Любовта и Мъдростта, прекарани в пост и молитва - тогава няма недъг в човешкия организъм, който да не се подчини.

\* \* \*

Човек не е такъв, какъвто ние го виждаме. Човекът е същество почти без тежест. Ти на земята не можеш да го претеглиш с никакви везни. Ако го извадиш от тялото, почти никаква тежест няма. Всичкият багаж, който носи със себе си, едва ли има 33 грама.

\* \* \*

Раждането не е само физически процес. Раждането е едновременно процес на човешкия ум и на човешкото сърце. После се възплътява една мисъл отвън да се сгъсти, както сега се сгъстяват някои газове под натиск отвън и образуват течни газове.

\* \* \*

Ако ти не любиш - изсъхваш. Ако ти не мислиш - ставаш тъмен, добиваш един сивочерен цвят.

\* \* \*

Ако имаш необходимите трептения в себе си на лъчи-

те на светлината - червен, жълт, син и т.н., ти можеш да влезеш във връзка със слънчевите жители, те, като говорят, образуват светлината и я пращат по целия свят. Светлината е техният говор, затова е толкова приятна.

За мен червеното означава един енергичен човек. Ако увеличиш червения цвят, котелът се пръска. Ако увеличиш жълтия цвят, главата се пръска, ако увеличиш виолетовия, силата ще се обърне в тирания. Някой станал чрезмерно чувствителен - да се намали малко жълтият цвят, нервите са се разстроили.

\* \* \*

Ако външната храна не се възприема от организма, тя не позволява човек да се развива добре. Ако знанието, което човек възприема, не допринася своето, то не може да стане част от ума на човека. И доброто трябва да стане част от човека, силата също. Човек се ползва само от това, което става част от него, което влиза в съгласие с неговия организъм. Ако хлябът или светлината, които влизат в човека, го измъчват, той не трябва да ги приема.

\* \* \*

Това, което мислиш, можеш да го постигнеш. Мисълта трябва да бъде много интензивна, за да постигнеш това, което желаш.

\* \* \*

Може да усилвате здравето си, като правите мислено упражнения. Почувствате слабост в ръката например: като станете сутрин, ще вдигате бавно, полака ръката си и ще си представяте, че вдигате тежест от един килограм, после

два, на третия ден - три килограма, и т.н. Като дойдете до положение да вдигате до 100 килограма, ръката ви ще се усили. Ще видите, че опитът, упражнението е от значение.

\* \* \*

Няма мъчнотия, която човешкият ум да не може да премести.

\* \* \*

На всеки седем години тялото се изменя, подновява се.

\* \* \*

Ако не вярвате на жълтия цвят, как ще дойде мисълта у вас?

\* \* \*

Сутрин ще започвате с червения цвят, на обяд с жълтия и вечер със синия.

\* \* \*

Човек, който диша, без да мисли, ще заболее и човек, който се храни, без да мисли - също ще заболее. Мисълта и чувството при тези два важни процеса са абсолютно необходими. Ако не обичате една храна, колкото и да е полезна, вас няма да ви ползва. Между човека и храната трябва да има една вътрешна връзка. Живата храна, която приемате, може да стане част от вас и в това именно се състои истинският живот, предава се на вашия живот нещо. Здравето е прииждане на новия живот в човека. Чрез мисленето и чувстването приижда живот.

\* \* \*

Ако храната, която ядеш, не се превръща в кръв, и въз-

духът, който дишаш, не образува горение, топлина у тебе,  
на какво здраве може да се надяваш?

\* \* \*

Холерата уморява само хора с нечиста кръв.

\* \* \*

Ако в твоя живот влезе една лоша мисъл, тя ще се  
размножи така бързо, както микробите, и ще ти причини  
смърт. Ако нисшето влезе в тебе, но кръвта ти е чиста, то  
не може да ти причини вреда. Чистият човек, с чиста кръв  
не умира от микроби.

\* \* \*

От какво дойде смъртта в света? От непослушанието.  
Яденето от забраненото дърво не беше предвидено за  
хората, не беше предопределена такава храна. Бог каза  
да се яде от дървото на живота, а не от дървото за позна-  
ване на доброто и злото. Когато мислиш добре, когато се  
храниш добре, когато любиш, ти се храниш с плодовете  
на живота.

\* \* \*

Змията, която изкушаваше Ева, беше ангел във форма  
на змия. Според стария език змия значи същество, мно-  
го разумно, което може да се приспособява при всички  
условия.

\* \* \*

Това, което сега става, не е раждане.

\* \* \*

Бог взе материя (13-то ребро) от Адама и направи от него  
жената, но той не я роди. След това вдъхна дихание в нея.

\* \* \*

Ева - Йехова. Ева е кръстена на Бога. Адам представлява разумната душа, носител на духа, т.е. който създава душата.

Духът у вас - това е Адам. Душата у вас - това е Ева.

\* \* \*

Кажете на човека доброто и не мислите. Ползата е голяма.

\* \* \*

Онези, които разбират, насаждат кокошката, когато месечината започва да се пълни, на новолуние до пълнолуние, та пиленцата да се раждат пълнички.

\* \* \*

Живеят онези хора, които едновременно живеят в божествения и в човешкия свят. Човешката любов е отражение на божествената любов. Тъй както светлината на слънцето се отразява чрез месечината. Слънчевата енергия се прелива чрез нас, предава се чрез нашия мозък. Нашият мозък засега играе ролята на светлината на месечината. Онова, което дава живот в човека, то не се намира в главата на човека. Сега се подготвя нещо ново, което отпосле ще стане глава на човека. Туй, което мислим, и не става, и да стане, то ще причини страдания.

\* \* \*

Умирането не е нищо друго освен най-голямото ограничение, което може да се даде на едно същество. Ограничение, но не изчезване.

\* \* \*

Ако страдаш от ревматизъм, потопи краката си в топла

вода да постоят 10-20 минути, измий слабините си и кажи:  
„В името на Божията Любов ревматизмът да ме напусне".  
След като призовеш Любовта, всяка болест, всяка мъчнотия,  
всяко страдание, изчезват. Те са дадени като условие  
за връзка между човешката душа и Бога.

\* \* \*

Гърбавият човек не може да бъде честен.

\* \* \*

С мисълта си човек се чисти.

\* \* \*

Ритмусът на слънцето или ранните слънчеви лъчи са най-  
благоприятни за човека. В слънцето има един голям транс-  
форматор, който изпраща енергия по цялата земя. В слънцето  
има и специален трансформатор за всеки човек на земята.  
Всеки човек приема специално изпратените за него светлина  
и енергии. Всеки човек има трансформатор, който приема  
специалната светлина, изпратена за него от слънцето.

\* \* \*

По някой път пелинът действа лечебно. Лошият човек  
ще го обичаш за цял живот.

\* \* \*

Природата е намислила да създаде от вас нещо много  
хубаво, не ѝ противодействайте. И като се радвате, и като  
страдате, и като падате, и като ставате, и като се раждате,  
и като умираете, каквото и да става с вас имайте пълна  
вяра, че това, което тя прави, е за ваше добро.

\* \* \*

Когато си силно концентриран в своята мисъл, в сво-

ето сърце, воля и сила, никое животно не може да те нападне.

\* \* \*

Който има много бръчки по лицето, се е тревожел за нищо и никакво.

\* \* \*

Когато наливате нещо в чаша или чиния, нека малко да прелива дори, но да не е празна с един-два пръста чашата или чинията.

Поклоните са най-хубавата гимнастика. Който страда от ревматизъм, да прави най-малко по сто поклона.

\* \* \*

Любов трябва да има в движението на нашата кръв, в пулса на нашето сърце, в движенията на нервната система, в нашия мозък, в очите. Ако любовта функционира в целия организъм, във всички системи - мозъчна, симпатична, дихателна, храносмилателна и др., тя ще внесе дълговечен живот.

\* \* \*

Бог чрез светлината постоянно се влива в нас. Бог чрез въздуха, чрез водата и храната, чрез всеки човек и всяко растение, чрез всяко камъче, чрез всяка дъждовна капка се влива в нас. Една дъждовна капка капне над нас - това е Божието присъствие в нас.

Ние сме заобиколени от безброй свидетели, които работят за нашето повдигане. Като минавате покрай някое цвете, спрете се, помилвайте го, помилвайте и тревата. Радвайте се на всичко. Радвайте се на росата, походите малко боси по нея.

\* \* \*

Онова, което мисълта съдържа, е важно. Аз не смон ди му кажа името. То е същественото.

\* \* \*

Знанието е голяма тежест. То не е за болни хора, нито за слаби.

\* \* \*

Водата е проводник на нещо велико. Проводник е на умствените сили и колкото проводникът е по-добър, толкова силите, които минават през този проводник, ще извършат повече работа.

\* \* \*

За да не те боли глава, ще се примириш и ще обикнеш всички, с които си в несъгласие. Щом не обичаш, ще боледуваш.

\* \* \*

Човек трябва да пие повече вода и да я обича.

\* \* \*

Светлината, която е приятна за очите, е и полезна. Звукът, който е приятен за ушите, е и полезен. Храната, която не е приятна за устата и стомаха, е вредна. Стомахът с лоша храна не иска да се занимава, връща я.

\* \* \*

Човешката душа е една монада (физ. - елемент), но на земята няма такива везни, които да могат да я претеглят. Човешката душа е далеч по-малка от атома, но има една огромна мощ, огромна сила.



\* \* \*

Колкото повече се разрежда материята, толкова мощна става. В хомеопатията има лекарства от трийстото деление и се употребяват за лекуване. Ако вземете една капка вода и турите една капка от някакъв цяр, то е първото деление. Ще вземете шише от един литър вода и ще турите една капка от първото шише. От второто ще турите една капка в трето и т.н. до тридесето деление. От тридесетото деление ще дадете на болния. Алеопатите пък поддържат, че силни дози са нужни за лечение.

\* \* \*

Мозъкът е много добре организиран и въпреки това предстои му още по-добре да се организира.

\* \* \*

Ако човек яде половината на това, което сега яде, ще си удължи живота. Човек трябва да разбира скритите сили, които провидението, великото в света, е вложило в материята. Ако човек е разположен, ако има трезва, права и свежа мисъл, когато разбере причините за нещата и законите, и ако неговата воля разбира явленията в света, яденето в него ще бъде правилно.

\* \* \*

За да бъде човек плодоядец или вегетарианец, непременно трябва да има любов. Тази именно любов ще достави хранителните вещества, които са необходими за организма. Любовта е най-хубавата храна. Дълговечният живот зависи от любовта.

Главата на бъдещия човек ще бъде гола, но ще бъде

красиво оформена. Той ще бъде разумен, паметлив, прозорлив, благоразумен, ще обича реда и порядъка. От челото му ще излиза светлина. Той ще се движи като една светеща топка, която ту ще се увеличава, ту ще се намалява, ще бъде изтъкан от светлина.

\* \* \*

Сама по себе си светлината не се движи, тя е инертна. Светлината е безпощадна. Тя изкарва всички неща навън. В света има нещо по-велико от светлината, което хората не знаят.

\* \* \*

За в бъдеще всички сухи и лоши, и нечисти неща ще изгорят, ще остане само чистото по земята. Северният и Южният полюс няма да са студени, защото ледът ще се стопи. Всички хора, които имат нисши трептения, ще изгорят.

\* \* \*

Сърцето на човека е малко, но изтласква на ден по сто хиляди литра кръв, а в годината четири милиона литра кръв. Каква грамадна работа извършва то! Сърцето удря 75 пъти в минута. Какво означава числото 75? Това показва, че сърцето се нуждае от сол и основа, а не от киселина. Причините за болестите на човешкото сърце се дължат на това, че в него се вливат повече киселини, а не соли. За сега солта му е малко. Солта уравновесява нещата. Думата сол означава равновесие. Не можеш да бъдеш умен, ако нямаш в себе си сол. В един дом децата са солта, майка м е основата, а бащата - киселината. Когато майкам и См

щата се съединят, ражда им се детето. Ако солта образува едно хубаво съединение, т.е. ако детето има отличен ум, отлично сърце и отлична воля, това означава онази сол, която не обезсолява. Но ако при бащата и майката няма това хубаво съчетание на активна, творческа и разумна сила, детето няма да бъде онази сол, която никога не обезсолява.

\* \* \*

Животните са били най-напред с човека в рая, но като съгрешил човекът, с него заедно и животните излезли вън от рая. Тогава те са говорели като човека, но после са изгубили езика си. Когато човек поправи погрешката си, ще се върне в рая, а заедно с него и животните.

\* \* \*

Когато противодействате на любовта, образува се триене, от което пострадват най-чувствителните частици на слънчевия възел и човек казва, че сърцето го боли. От триенето, което става в отделните органи, се явява отражение и в мисълта. Вледствие на неправилното отражение мислите изгубват своята акустика.

Една необходимост е човек да слезе от невидимия свят на земята, да придобие ровка материя, която да вземе със себе си, да я занесе в горните светове и там да я обработи. Някой казва, че му дотегнало на земята да живее. Дотегнало или не, трябва да живее, да събере от ровката материя.

\* \* \*

Въздухът събужда мисълта. Когато диша правилно и бла-

годари за въздуха, който приема, човек събира в себе си енергиите на мозъка и може да чува неща, които другите не чуват.

\* \* \*

Жена - значи дева, която носи божественото благословение. Мъж - значи човек, който носи божествената мисъл.

\* \* \*

Болезтта е чистене. Хората боледуват, защото има нещо нечисто в тях, станали са груби, недоволни, намусени, взискателни. Когато дойде болестта, те омекват. Има една сухота в човека, която се лекува само с болести.

\* \* \*

Ако роптаете от една малка болест, ще дойде по-голяма. Колкото повече роптаете, толкова повече болестта ще се увеличава и по-дълго време ще стои.

\* \* \*

Растенията водят чист живот и вие, като ги обикаляте или се подпирате на тях, ще ви олекне.

\* \* \*

Киселите и горчиви храни събуждат активност в човека. Като говоря за солените, киселите и горчиви храни имам предвид минимални дози.

\* \* \*

Ако не вярваш на силата на слънчевата светлина и си казваш: „Я оздравея, я не“, разбира се, че няма да имаш резултат. През това време умът ти ходи по търговия тук и там и не можеш да се ползваш съзнателно от светлината,

Когато се лекуваш на слънчевата светлина, ще мислиш само за светлината, за нищо друго. Достатъчно е да концентрираш ума си половин час към слънцето и слънчевата светлина, за да имаш резултат.

\* \* \*

Човешкият ум е много разсеян. Искаш ли да съсредоточиш ума си, започни да се занимаваш само с един предмет.

\* \* \*

Ако искаш да имаш отличен ум, ще го впрегнеш на най-хубава работа.

Ако искаш да имаш благородно сърце, ще го впрегнеш в най-благородната работа.

Ако искаш да имаш хубаво тяло, трябва да си готов да работиш с това тяло и най-тежката работа.

Докато не свършите работата си на земята, не може да заминете за онзи свят.

\* \* \*

Духът - това е разумното в човека, великото начало. Бог, Който работи в човека.

\* \* \*

Всичко, което е божествено, задръж за себе си, а човешкото ще остане за тор за бъдещето, като тор на бъдещата култура.

\* \* \*

Закон в природата: ако ти не дадеш ход на божествената любов в сърцето си, в мислите си и в постъпките си, ще те мачка злото.

\* \* \*

Добрите хора изнасят това, което лошите носят. От лошите хора излиза доброто, а добрите го раздават. Лошите хора - това са корените на растенията, които живеят в гъстата материя. Само корените могат да извличат от земята необходимите сокове за растенията. Растенията подегат тия сокове нагоре и после създават в тях сладките плодове. Ако корените не съществуват, никакви плодове няма да има.

\* \* \*

Ако хората биха живели хармонично, то и природата ще се измени.

Студеното време е всякога мярка за увеличаване на човешкия егоизъм.

Много е мъчно човек да се моли за другите пред Бога.

\* \* \*

Мислите и чувствата ти определят състоянието ти в света: какви приятели ще имаш, здравето ти - всичко зависи от мисълта.

\* \* \*

Любовта внася основния капитал в живота.

## Съдържание

1938-1939 година

**От книгите:** *Двигатели на живота. Красотата на душата. Скръб и радост. Добрият език.*

*Що има вътре в човека. Закони на Любовта.*

*Езикът на Любовта. Големият брат.*

*Малкият брат* ..... 5

1939-1940 година

**От книгите:** *Двигатели на живота. Красотата на душата. Скръб и радост. Добрият език.*

*Що има вътре в човека. Закони на Любовта.*

*Езикът на Любовта*

**Беседи:** *Големият брат. Малкият брат*..... 55

1939-1940 година

**От книгите:** *Близо и далече. Смяна на състоянията.*

*Първият момент на Любовта.*

*Път на зазоряване. Единственото богатство.*

*Божествен и човешки свят.*

*Езикът на Любовта*..... , 1 2 5

**Петър Дънов**  
**Медицински и окултни правила**  
**Второ издание**

**Редактор:** *Нейка Кръстева*

**Коректор:** *Ралица Василева*

**Художествено оформление на корицата:**

*Велизар Стефанов*

**Формат 60x84/16. Печатни коли 17.5**

**Печат: ИПК „Родина“**

**Издава: Нова Българска Медийна Група Холдинг**

**Цена 5,00 лв.**