

Учителя



Молитви
Формули
Правила
Методи
за
работа



Бяло Братство

УЧИТЕЛЯ

*МОЛИТВИ,
ФОРМУЛИ,
ПРАВИЛА,
МЕТОДИ
ЗА РАБОТА*



Издателство «Бяло Братство»
София • 2003

**Молитви, формули, правила,
методи за работа**

Из Словото на Учителя Петър Дънов
Съставител Нестор Илиев
Второ издание

© Общество «Бяло Братство»
© Издателство «Бяло Братство»
ISBN 954-8091-77-3

**ВЕЛИКО И СЛАВНО Е
ДА СЛУЖИ ЧОВЕК НА БОГА
И ДА ПРЕБИВАВА
В ЛЮБОВТА МУ!**

УЧИТЕЛЯ

*Вложи Истината в душата си!
И Свободата, която търсиш,
ще я придобиеш.*

*Вложи Мъдростта в ума си!
Светлината ще дойде и знанието
ще ти даде своята помощ.*

*Вложи Чистотата в сърцето си!
Любовта ще дойде и истинският живот
ще започне.*

Учителя

ЧАСТ ПЪРВА

ПРАВИЛА И НАСТАВЛЕНИЯ

ПРАВИЛА И МЕТОДИ ЗА РАБОТА И ПРИЛОЖЕНИЕ

1. Във всичките си постъпки трябва да помниш следните правила:
 - Да бъдеш честен – да знаеш, че си човек.
 - Да бъдеш добър – да знаеш, че имаш основа, на която да се крепиш.
 - Да бъдеш абсолютно умен – да знаеш, че има капитан, който ръководи кораба ти.
 - Да бъдеш великодушен – да знаеш, че имаш средства, с които можеш да разполагаш.
2. Когато не сполучиш, прояви Надеждата си. Когато Бог те поучава, прояви Вярата си. Когато ближният ти пада, прояви Любовта си.
3. Още като станеш сутрин от сън, започни да мислиш нещо възвишено, за да придобиеш добро разположение. Кажу си: "Днес съм добре разположен" и си представи, че си силен, здрав, красив. Нещастие то на човека се дължи на това, че чрез неразположението си спира благата, които идват от невидимия свят, или от Бога.
4. Причината на болестите е неразположението. То внася утайки, излишъци, инертна материя и човек заболява. И тогава болестите идват като метод за лекуване. Значи болестта не е наказание, а подтик, побудителна причина, която кара човека да изхвърли всичко нечисто от себе си.

5. Не се моли без разположение.
Не работи без разположение.
Не готви и не яж без разположение.
6. Доволството е едно от необходимите правила за живота. Ако имате вътрешно доволство, всякога ще имате приятели. Няма душа, която като ѝ проговорите с езика на Любовта, да не ви разбере.
Ако един човек почувства, че го обичате, вие можете да го преобразите – такава е силата на Христовото учение.
7. В естеството на човека е да се проявяват и животинските желаня, но той трябва да бъде буден, да не им се поддава. Желанията на човека са резултат на известни природни сили. Същевременно те са желаня на много същества. Докато е свързан с тия същества, той има същите желаня, каквито и те имат.
8. Преди да желаете нещо, вгледайте се в себе си и помислете – ваше собствено желание ли е то, или принадлежи на други. Ако принадлежи на други, откажете се от него. Човек не може да се освободи от едно свое желание, докато мисли, че то му е необходимо.
9. Бъдете зорки в стремежите си.
Бъдете прецизни в мислите си.
Бъдете внимателни в делата си.
Бъдете благи при всички случаи.
Уважавайте копнежите и стремежите на всяка душа, без да се налагате и без да ви се налагат.

10. Две неща продължават живота: разумното хранене (т.е. спазване на известна диета) и нормалните страдания. Който не преяжда и не си дояжда, продължава живота си.

11. Между духовните и физическите прояви на човека трябва да има пълна хармония. За това спомагат разумните упражнения. Ако не ги правите доброволно, Природата ще ви застави насила. Ако искате да живеете нормално, трябва да правите ред упражнения. Например:

Каквото и неразположение да имате, като изложите гърба си на слънце, неразположението ви ще изчезне. Слънчевите лъчи лекуват всички болести.

С ръка на болното място, кажи с разположение: "Господи, заради Твоята слава влей елей на здраве и живот в моите клетки, за да мога да Ти служа с радост и веселие."

12. Ако си при някой болен или страдащ, хвани ръката му и мислено кажи: "Господи, Ти си силен и всемогъщ. Ако искаш, можеш да освободиш този човек от страданията му."

13. Мото за всеки неделен ден – сутрин, преди почване на молитвата:

"Господи на Любовта, Ти си изпълнение на всички закон вътре в нас. Ти си радост на всички отсега за през всичките векове."

Пог "неделен ден" се разбира само деня, когато живеем в закона на Любовта. Ако нямате Любов, не можете да произнасяте това мото.

14. Човешката ръка съдържа всички сили. Вярвайте в нея и правете опити. Чрез всеки пръст функционира специална Божествена енергия.

Господ казвал на Моисея: "Дигни си ръката" – и всичко ставало. Когато знаеш как да си вдигнеш ръката, всичко става.

Сега ще направим следното: Ще отпратим мисълта си към всички добри хора, на които съзнанието е будно. Ще мислим за всички добри хора. Няма да се стремите да разбирате в какво седи тайната. Това упражнение ще го направите така, както бихте вдигнали една лейка и изливате вода през дупките на лейката. Просто ще поливате земята.

През пръстите на дясната ръка ще изпратите енергиите (и като че ли те образуват кръг и идат към вас). Чрез лявата ръка ще възприемате енергиите.

Сега всеки от вас трябва да стане проводник. Да изпратите енергиите на Доброто, силите на Любовта, Правдата и Мъдростта към всички добри хора. Тези енергии вие изпращате повидимому през тая физическа ръка, но има друга, духовна ръка.

(Следва описание на упражненията)

A.

Прикленали. Вдига се дясната ръка, протегната напред, към изток, малко нагоре, с разтворени пръсти. Лявата ръка – на лявото коляно.

1. Като проектирате енергиите на Доброто през палеца, ще кажете:

"Да се прослави Господ във всички Свои дела!"
(три пъти)

"Да царува силата на Неговото Добро във всички добри хора!" *(три пъти)*

2. През показалеца:
"Да се прослави Господ във всички Свои дела!"
(три пъти)
"Да царува силата на Неговата Любов във всички сърца!" (три пъти)
3. През средния пръст:
"Да се прослави Господ във всички Свои дела!"
(три пъти)
"Да царува силата на Неговата Правда във всички умове!" (три пъти)
4. През безименния пръст:
"Да се прослави Господ във всички Свои дела!"
(три пъти)
"Да царува силата на Неговата Истина във всички души!" (три пъти)
5. През малкия пръст:
"Да се прослави Господ във всички Свои дела!"
(три пъти)
"Да царува силата на Неговата Мъдрост във всички духове!" (три пъти).

Б.

Дясната ръка – на дясното коляно, а лявата – протегната напред към изток, малко нагоре, с разтворени пръсти. Повтарят се същите формули, както и с дясната ръка, за всеки пръст.

В.

*Двете ръце - към Слънцето, с отворени длани и лакти, оперени на коленете. Съберете след това пръстите на всяка ръка, да се допрат до съседните пръсти. След това съберете ги наедно една срещу друга в отвесно положение. Вдигнете си лактите от коленете и прочетете Добрата молитва и формулата:
"Мир и радост да цари в нас и във всички сърца!"
(три пъти)*

15. Дојде ли дяволът да ви изкушава, не се борете с него, но призовете Божието Слово на помощ и си кажете: "Не само с хляб може да се живее, но и с всяко Слово Божие. Ще живея с Него и ще се боря с Него." Само така човек ще стане физически и духовно красив.
16. Ако си болен, кажи: "Обичам Те, Господи!" – и ще оздравееш. Божията сила се проявява в трудните моменти на живота.
17. Когато се натъкнем на някоя мъчнотия, да кажем: "Така е определил Господ, такава е Неговата воля." Трябва дълбоко да се проникнем от мисълта, че каквото и да ни се случи, то е от Бога определено. Дръж се за вярата и не се бой. Не се опитвай сам да се спасяваш. За всичко съветник да ти бъде Бог.
18. Правилно е да не правим никакъв опит да избегнем това, което Бог е определил за нас, дори и да знаем, че ще ни се случи. Във всичко, което става в нас и около нас, да виждаме Божия пръст. Само по този начин ще придобием мир в душата си и светлина в ума си, за да разбираме правилно живота.
19. Ако искате да постигнете желанията си, казвайте на себе си: "Мога да бъда добър! Мога да бъда разумен! Мога да бъда силен! Мога да бъда богат!" Казвайте така с вяра и убеждение и търсете добри, разумни, учени, силни и духовно богати хора.

20. В каквото вярвате, това става. Колкото е силна вярата ви, толкова ще успявате. Ето защо постоянно гръжте в ума си мисълта:

"Мога да направя всичко, каквото душата ми желае. Всичко ще бъде така, както Бог е определил."

21. Когато отивате при Господа, не трябва да просите, но да кажете: "Господи, научи ме как да работя, как да изпълня Твоята Воля."

22. Упражнение:

Издигат се бавно двете ръце високо над главата и с допрени пръсти произнасяме: "И това е живот вечен, да позная Тебе, Единнаго, Истиннаго Бога и Христа, Когото си проходил."

Поставяме двете ръце над главата и казваме: "Ако гумите Ми пребъдват във вас и вие пребъдвате в Мене, Аз и Отец Ми ще дойдем, ще направим жилище във вас и Аз ще ви се изявя."

Бавно спущаме ръцете от главата надолу към гърдите, произнасяйки: "Аз съм Пътят, Истината и Животът."

Накрая: "Ти Си, Господи, Пътят! Ще ходя, Господи, в тоя Път заедно с Тебе."

(Всичко се повтаря три пъти)

23. Щом човек забърка мислите си, нека каже: "В Бога има вечна хармония."

24. На болния аз бих препоръчал търпение и молитва.

25. Когато се приближавате към някого, не бързайте да отидете изведнъж към него, а отдалече вдигнете ръцете си и кажете:

"В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост и Божията Истина, в която живеем и се движим, и в името на Неговото Слово всяко зло и лукаво помишление да се разпръсне." (*духане*)

Ходете разумно и употребявайте това оръжие спрямо когото и да е. Ще погледнете нагоре и ще направите упражнението.

Това е само един начин да се фиксира вашият ум, за да можете да противодействате. Упражнението може да се направи и мислено, но когато е с ръцете, действия по-силно – едновременно вземат участие нашият ум и нашето сърце.

26. Размишление върху Божествената чистота:
(*коленичили на лявото коляно*)

"Да царува Любовта на Единия наш Отец в сърцата ни!"

"Да се слави Мъдростта на Единия наш Отец в духовете ни!"

"Да осияе душите ни Истината на Единия наш Отец, Който е начало и конец на всичко!"

Произнасяйки тези изречения, ще размишляваме върху тяхното съдържание и ще се постарам да схванем вътрешната страна на думите, онова, което е скрито в тях.

27. Упражнение с формули:

Лявата и дясната ръка напред. След това дясната ръка се движи бавно над лявата ръка догоре

над рамото. После минава през гърдите, близо до врата до дясното рамо, след което се изнася напред. Двете ръце остават успоредно, след което лявата ръка минава бавно над дясната ръка – същото положение, което заемаше дясната ръка.

Това упражнение се прави няколко пъти ту с лявата, ту с дясната ръка. Във всяко едно движение на ръцете вие можете да концентрирате ума си и да привлечате силите на Природата. Искате ли да уякчите силите на сърцето и ума си, кажете тъй:

"Моето сърце ще се изпълни с Божествена Любов и ще бъде устойчиво във всяка Правда и Истина!" (*лявата ръка над дясната*). "Моят ум ще се изпълни с Божествена светлина и аз ще възприемам в себе си всички Божествени мисли и ще ги насаждам в света!" (*дясната ръка над лявата, след това двете ръце нагоре*). "Амин, тъй да бъде!" (*сваляне ръцете долу*).

28. Направете опит да се лекувате чрез внушение.

Например имаш една скръб, кажи си: "Утре скръбта ми ще бъде по-малка." На втория ден ще кажеш същото. На третия ден пак същото и т.н., докато тази скръб се премахне.

Чрез закона на внушението може да се привлече радостта.

29. Да съединиш силите на ума, сърцето и волята си да действат в съгласие – това става чрез молитвата и търпението. Не търси външна помощ, преди да си получил вътрешна.

30. Искате ли да постигнете нещо, кажете: "Господи, Ти, Който си направил и създал цялата Вселена, дай ми възможност да проявя Твоята сила, да създам и аз нещо, с което да Те прославя."
31. Избягвайте стихийността. Колкото повече човек се ориентира към светлината, толкова повече се опитват да го смъкнат долу в мрака. Затова първо мислете, после действайте. Бъдете ученици на светлината – идейни ученици!
32. Дойде ти някоя хубава мисъл да направиш нещо. Не казвай: "Ако е рекъл Господ", но кажи: "Амин, така да бъде, както е рекъл Господ."
33. Дойдеш ли до положение да изпълниш това, което Бог ти повелява, ще кажеш: "Аз ще изпълня Волята Божия, ако ще целият свят да ме тъпче. Аз зная, че никоя сила не е в състояние да отнеме от мен това, което Бог ми е дал."
34. Оня, на когото съзнанието е будно, може да се лекува само с мисълта си. Щом заболее, той веднага се издига в мисълта си и там изправя погрешката си, която е причина за болестта му. После той слиза в сърцето си, дето също изправя погрешката, която е причинила болестта му. Най-после слиза в областта на волята си и там изправя погрешката си. След това казва: "Да бъде Волята Божия!" Щом каже така, болестта и мъчнотията му изчезват.

35. Щом искаш да станеш рано, хвани палеца на лявата ръка с палеца и показалеца на дясната и кажи: "Искам да стана утре в 4 часа." Същото и с дясната.

Палецът е антена. Заг палеца сега разумни същества, с които ти си свързан. Ако не се съмняваш, ще успееш. Палецът е Божествено начало в човека. Като го движиш, ще казваш: "Има Бог!"

Свий ръката си в юмрук, палецът да обхване пръстите и кажи: "Има Бог!"

36. Щом забележиш в себе си готовност да хапеш с езика си, направи следното упражнение:

Дясната ръка нагоре, силно изпъната, а лявата – надолу. Бавно клякане с допиране лявото коляно до земята. С голяма съсредоточеност на мисълта изговорете към себе си думите: "Готов ли си още да говориш?" После лявата ръка нагоре, а дясната надолу. Бавно клякане с допиране на дясното коляно до земята и изговаряне на същите думи.

След няколко такива клякания и ставания мъкмата и гразненията ви ще изчезнат. Това упражнение внася успокоение в нервната система. Щом се раздразните, веднага направете упражнението.

37. Когато някой ви каже, че сте заблуден, отговорете му:

"Аз ходя в пътя на Любовта, която е подкрепена с Мъдростта, озарена от светлината на Истината, измерена с мярката на Правдата и основана върху Добродетелта."

38. Напишете в ума си, в сърцето си следните мисли:
- "Искам да изпълня Божията Воля, за да бъда здрав и полезен на себе си."
 - "Искам да намеря Божието Царство и Неговата Правда, за да бъда полезен на ближните си."
 - "Искам да осветя Името на Бога на Земята, за да се свържа с всички добри, разумни и възвишени души по целия свят."
39. Вложете Истината в душите си, Светлината в умовете си, Чистотата в сърцата си. И всяка вечер се запитвайте дали са във вас.
40. Ако си в затвор:
- "Господи, готов съм отсега нататък да посветя живота си на Тебе, без да нарушавам Твоя закон. Избави ме от този затвор, по който начин искаш."
41. Всяка вечер, като си лягате, трябва да проектирате мисълта си към Бога, към целия свят. И когато Бог долови, че вие действително вярвате в Него, Той ще подействува за доброто на всички хора, за доброто и на вас. Така работи Божественият закон. Ако отвориш прозорциите, Божествената светлина сама ще влезе.
- Божественото в нас цели да разберем сърцата и душите на другите, както разбираме своето сърце и душа.

42. Всяка вечер и сутрин се свързвайте със съзнанието на вашите напреднали братя, като пожелаете те да ви помогнат. Имате ли връзка с тях, няма мъчнотия в света, която да не може да се разреши.

Ако имате един приятел в Невидимия свят, той може да бъде невидим, но съзнанието му всякога ви придружава, всякога върви с вас.

43. Знайте, че като ученици на Великата Школа има кои да се интересуват за вас и да ви съветват в най-трудните моменти на живота ви. Благодарете на Бога за невидимите помагачи, които Той е делегирал да подкрепят хората в техния труден път.

44. Дори и разбойник да срещнеш, не се плаши, а кажи: "Господи, познавам Те и в добрия, и в лошия човек. Ти, Който управляваш Вселената, няма да допуснеш този човек да ме убие. Ти ще проявиш милосърдието си чрез него." Чуе ли тези думи, разбойникът ще се пробуди и ще се откаже от намерението си да убива.

45. Всяка сутрин произнасяйте формулата: "Ако ме любите, ще опазите Моето Слово". Любите ли Христа, ще опазите Неговото Слово. То носи в себе си велика Мъдрост, която въздига и усилюва човешката воля, която прави хората свободни, щастливи, блажени.

46. Пийте повече топла вода, за да не сте проводници на същества от астрала.

47. Мислите ли да направите нещо, не говорете нищо, само кажете: "Господи, ела ми на помощ."
48. Никои не може да свърши една работа, докато се уповава само на себе си. Когато работиш нещо, кажи: "Господи, помогни ми да свърша работата си тъй, както Ти разбираш."

След това кажи: "Господи, сега пък аз в Тебе ще свърша своята работа. И като свърша своята работа в Тебе, Ти ще се произнесеш за нея."

49. Мнозина мислят, че и без упражнения може. И без упражнения може, но ще дойдат болести и страдания. Когато сте неразположени, когато сте в дисхармонично състояние, преди да започнете работата си, направете едно-две упражнения:

Лявата ръка напред с дланта нагоре. Бавно издигане на дясната ръка и поставяне над лявата със свити пръсти, като че изсипвате нещо. Издигане на дясната ръка, отваряне на пръстите и поставяне на място.

Двете ръце изтеглени напред една до друга с длани, обърнати към лицето. Бавно отделяне една от друга и изнасяне настрана.

Направете това упражнение няколко пъти. След това свалете ръцете си.

50. Използвайте динамичната сила на вашата мисъл, чрез нея да влезете във връзка със силите на Природата. Тя е готова да дава на разумните изобилно, за да могат да работят.

51. Кажете в себе си: "Ще работя с Любов, за да стана човек. В мен са вложени дарби и способности, дадени ми са условия. Сега не ми остава нищо друго, освен да работя, да раста и да се развивам."

Не мислете кога ще реализирате желанието си. Не допускайте никакво съмнение в душата си. Прилагайте мисълта си, за да постигнете своите желания. Мисълта е Божествения свят в човека. В Божествения свят нещата стават моментално. Вярвайте, че още днес можете да реализирате своите идеали, да станете учени, силни, здрави, свободни хора. Чуете ли Божествения глас, тръгнете след него още днес.

52. Постави ръката си на главата на болния с всичкото си разположение и Любов и виж как ще се отрази на здравето му. Твоята Любов и добро желание към болния ще се превърнат в мощна жизнена сила.

53. Ако твоите работи са объркани, иди да видиш как изгрява Слънцето. Ако небето е чисто, без никакви облаци, ще знаеш, че твоята работа ще се оправи. Като поемеш чистия въздух, кажи: "Моята работа ще се оправи. Всичко в Природата ми говори, че моята работа ще се оправи."

54. Всеки плод крие в себе си лечебни сили, които трябва да се използват. Ако си нервно възбуден, изяж три ябълки-петровки и неразположението ти ще мине.

55. Ползвайте се първо от силите, които са вложени във вашия организъм, и после търсете помощ отвън.

Ако ви боли стомах или корем, турете дясната ръка на слънчевия възел. Като я подържите известно време, болката ви ще мине. Ако болката на стомаха още продължава, турете дясната ръка на стомаха, а лявата на кръста.

Ако не можете да разрешите някой мъчен въпрос, турете дясната си ръка на пъпа.

56. Човек трябва да се самовъзпитава, да гойде до естествените хармонични движения. Тръгвай бавно, с отмерени стъпки, с лице обърнато напред. Отнасяй се сериозно към себе си, за да създадеш добри навици. Не мигай бързо, не движи веждите си, когато не трябва. Който бързо мига, нищо не постига. Дръж устата свободна. Бъди свободен в движенията си.

Ако не работите върху себе си, напразно сте живели на Земята.

57. Мото за прогонване на лоши мисли:

"Да се разпръснат всички зли сили и лоши помисли от мен!"

(При започване събираме двете ръце, докосвайки ги с трите първи пръста, събрани в куп при устата и изговаряме формулата. При свършване със сила издишваме навън набралия се в гърдите въздух, произнасяйки "фу-у" с отблъскване на разперените две ръце встрани. Движенията и формулата повтаряме три пъти.)

58. *Три правила за приложение:*

- I. Когато сърцето ви изстива, че не може да обхване и вмести свободата на другите, продължете тогава радиуса на сърцето си, да обхване и недостатъците на хората, и продължавайте Свещения път на сърцето: Към Бога на Любовта и при най-големите несгоди!
- II. Когато умът ви се помрачава, че не можете да разберете и приемете известни истини, удължете тогава радиуса на ума си. Мислете, че всичко така трябва да бъде, за да се изяви Бог на Вечността в цялото разнообразие. Него намирайте във всичко. И продължавайте Великия път на ума: Към Истината и през най-голямото противоречие!
- III. И когато волята ви се изроди в своеволие, че спира своята деятелност в Добро, удвоете тогава радиуса на волята си. Приемете волята си като дар от Бога и я посветете Нему. Тъй продължавайте мощния път на волята: За проява на Божията благост и през най-голямото зло!

59. Някой иска да бъде справедлив, но не знае как да постъпи. Нека хване средния пръст на лявата ръка, да го погали няколко пъти и да каже: "Искам да бъда справедлив." След това да хване същия пръст на дясната ръка.

Ако иска да постъпва благородно, нека хване един след друг двете показалеца на ръцете си.

Като изреди петте пръста на двете си ръце, той придобива малка светлинка в себе си, която му показва как трябва да живее, какви отношения трябва да има с хората.

60. Дръжте в ума си положителни мисли и казвайте: "Вярвам в младостта, която изключва старостта и смъртта. Вярвам в Мъдростта, Светлината и Знанието, които изключват глупостта, тъмнината и невежеството."
61. При известни мъчности отпрати съзнанието си към всички разумни същества и кажи: "Аз искам съдействието на онези разумни същества, които са минали по този път преди мене."
62. Когато децата ви боледуват, добре е да разтривате костта зад ушите. Разтриването на костта става отгоре надолу. Някога може да разтривате само лявата страна, някога – дясната, а някога и двете. Там е центърът на живота, жизнения център. Тези разтривания правят организма еластичен, издръжлив. Ако на това място ви пипне човек с лоши чувства, лоши намерения към вас, той може да отнеме живота ви.
63. Като станеш сутрин, кажи си: "Всичко, което Бог ми е начертал за деня, мога да го изпълня. Ще реализирам всичко, което е вложил в мен. Условията, които ми е дал, разумно ще използвам."
64. Поддържай малката светлина на ума си. Поддържай малката топлина на сърцето си. Поддържай слабото усилие на волята си. Слушай душата си, слушай духа си.
- Мине ли някоя неприятна мисъл през ума ви, усилете светлината си и тя ще изчезне.

65. Ако не си разположен, не се поддавай на неразположението си, но влез между хора, които са жизнерадостни, добре разположени. Те ще събудят известни чувства в теб и ти ще придобиеш добро разположение. Ако си отчаян и си решил да се самоубиваш, иди между бедни хора, които живеят в глад и лишения, и твоето отчаяние ще се разсее. Ще видиш, че страданията ти са нищожни пред бедственото положение на хората, между които си попаднал.

66. Едно време се казваше: "Молете се един за друг, за да изцелеете". А в Новото Учение се казва: "Любете се един друг, за да живеете". Ако вие обичате, както прави Слънцето - без да очаквате да ви обичат, ще научите сто пъти повече от сега.

67. Ако имате някаква мъчнотия и призовете Името Божие, няма да мине много време и мъчнотията ще се разреши.

Гладни сте, три дни не сте яли – призовете Името Божие. След малко време хлябът ще се яви пред вас. Как става това не се казва. Важно е да опитате силата на Божието Име. Като стане това, ще опитате гумите ми. Който произнесе Името на Бога с Любов, със знание и със сила, хлябът ще дойде и мъчнотиите ще се разрешат.

Бог дава ухо на всеки зов, щом молитвата излиза от дълбочината на сърцето.

68. При каквото и положение да се намирате, пейте. Започват едната работа – пейте; свършват работата – пак пейте. Намирате се пред някаква мъчнотия – пейте. Излизате от мъчнотията – пак пейте. Пейте и веселете се! Пейте и хвалете Господа! Осветявайте Името Божие с Любов. Търсете Царството Божие и Неговата Правда с Любов. Изпълнявайте Волята Божия с Любов.
69. Когато ставате сутрин от сън – пейте. Музиката носи живот и сила. Тя се отразява здравословно върху човека.
За да пее и свири добре, човек трябва да бъде подкрепен от добри мисли. Добрите мисли и чувства продължават живота на човека. Правете опити в това отношение да се убедите в истинността на моите думи.
70. Искате ли човек да се подмлади, той трябва да намери такъв обект на мисълта си, който да не остарява. Между постъпките, мислите и чувствата му трябва да има пълна хармония.
71. Когато правите гадени окултни упражнения, и от Невидимия свят вземат участие. Тия същества ви дават благоприятни условия. Затуй упражненията трябва да се правят на определено време.
72. Искате ли да се освободите от своите вътрешни противоречия, вие трябва съвършено да отпуснете мускулите си, да дойдете до положение, като че всичко сте уредили и след това да се предадете на дълбоко размишление.

73. Времето се разпределя на три категории: време за почивка, време за ядене и време за работа.

Пречистването на тялото става в съня. Само във време на сън човек добива своите енергии.

Яденето е процес да се турят тия енергии в действие.

Работата е използване на придобитите вече енергии.

74. Първото правило за окултния ученик е да се нахрани вечерно време преди залез Слънце, а сутрин никога да не се храни преди изгрев Слънце.

Никога не яж, ако нямаш разположение. Забранено е при ядене да се гневим. Абсолютно е забранено да се яде бързо и да се преяжда. Яденето да се спре там, където усетиш, че ти е най-сладко.

75. Никога не мислете за погрешките на другите, ако искате да се облагородите. Никога не отлагайте, никога не изоставяйте започнатото. Нямайте лошо мнение за себе си. Кажете в себе си: "Способен съм аз да направя това, способен съм!"

Пътят, по който ще вървите, е път на труд и постоянство.

76. Ръцете напред, хоризонтално. Свивайте и разпущайте пръстите, произнасяйки: "Хармония, хармония, хармония."

77. Всички наши стъпки в живота трябва да бъдат съвършени. Щом във вас има стремеж да вършите Волята Божия, и в Бога ще има желание да ви помогне. Няма по-голямо достойнство от това да служим на Бога по Любов.
78. Никаква критика в Школата не искам. Абсолютна Чистота, абсолютна Светлина, абсолютна Истина трябва да царува между вас. Туй трябва да бъде идеалът ни. Идеал за всинца еднакъв. Идеал, към който трябва да се стремим.
79. Природата обича постоянството. Точно навреме ще ядете, точно навреме ще лягате, точно навреме ще ставате. Ще се научите на точност. Точност в мисли, чувства, желания и действия. Малко ще говорите, а повече ще изпълнявате.
80. Без концентриране вие не можете да минете ни една крачка напред. Концентрирането ще правите с отворени очи. Ще мислите за ръцете си, за краката си. Ще прекарате ума си през нервната система, през стомаха, през червата, по цялото тяло, като един господар, който трябва да се разхожда из своето имение, да види в какво положение се намира всичко.
81. Не е така лесно да изправиш недъзите на хората, понеже те ще преминат през онзи, който се опитва да ги изправи.
82. Ако ти си силен, ето как трябва да постъпиш.

Виждаш, че един човек отива да напакости някому. Ти няма да го спреш, но ще насочиш своята мисъл към него и ще му кажеш: "Слушай, приятелю, ти отиваш на едно място, но нищо няма да спечелиш." Предадеш тази мисъл и се върнеш - ти си направил едно Добро.

83. За да се справите с известна мъчнотия, трябва да имате едно хармонично разположение на духа. За да може една окултна сила да работи, за да можем да добием нещо, трябва да имаме един дълбок мир вътре в душата. Но размъти ли се нещо в душата ни, окултната сила не работи. Най-първо ще възстановиш вътрешния си мир.

84. Най-опасното за един окултен ученик е да се занимава с погрешките на другите хора. Занимава ли се с чуждите погрешки, той ще си напакости. Ще привлече обратни сили към себе си.

Ние ще оставим всеки да се прояви такъв, какъвто е.

85. Туй, което сам можеш да го направиш, никога не желай другите хора да го направят.

86. Щом одумваш някой човек, ти му правиш услуга. Ти се свързваш с него и се демагнетизирваш.

87. Ако искаш да ти се изяви светлината, посрещай изгрева на Слънцето.

88. Ученикът трябва да има умствен усет за Доброто и злото. Злото – това са тия неща, които действуват в ущърб на твоето развитие. Доброто – това са нещата, които действуват в полза на твоето развитие. Да познава човек себе си значи да познава своя морален устой.
89. Всеки ден при изгрева на Слънцето пожелавайте да имате Любов в сърцето си и Истина в ума си. Така през целия ден ще бъдете радостни и весели.
90. Когато мислиш за Бога, изолирай всичко друго, за да имаш резултат.
91. Когато говорите зле за хората, подхранвате злото в себе си. Подхранваш ли злото, ти ще опиташ горчивините му. Подхранвайки Доброто, вие повдигате себе си и човечеството – изпълнявате Волята Божия. Истински морал е да изпълняваш Волята Божия.
92. Правете Добро, без да говорите за него. Доброто трябва да бъде импулс на човешката гуша, да радва човека, но да знае, че Бог в него прави Доброто, а не той сам.
93. Когато ви боли някъде, сложете ръката си на болното място и изговорете следния стих: "И това е живот вечен, да позная Тебе, Единнаго, Истиннаго Бога и Христа, Когато си провождал. Това е живот вечен, да позная Любовта".

94. *Три правила:*

- I. Когато се храните, първото условие, което ви се налага, е да изхвърлите от себе си всяко недоволство. Ще обикнете хляба, за да може тази енергия, която се съдържа в него, да проникне във вашия организъм, след което ще почувствате една приятност.
 - II. Ще пиете вода, и то на гладно сърце, от 100 до 150 грама, на глътки. Ще изпивате на ден по половин до един литър вода, от която ще извлечете необходимата храна за вените и артериите.
 - III. Първото, което трябва да се развие у вас, това е благодарността за всичко, което имате.
95. Човек трябва да се вглъбява в себе си, за да се издигне над обикновените условия на живота. Всеки ден употребявайте по няколко минути за съзерцание. Отправяйте ума си към всички разумни същества, на които работите са уредени. Освободете се от грижи и безпокойства и кажете: "Благодарим на Бога за всичко, което е направил!" Правете това упражнение по три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер по 10 минути.
96. На всички жени препоръчвам това правило: да не допускат в своя ум мисли, които носят отрицателни качества.
97. Бременната майка може да определи какъв ще бъде нейният син според това какви мисли в това време я вълнуват.

98. Когато човек изпадне в тежко, лошо състояние, при което мислите му се помрачават, чувствата му огрубяват, нека направи следното упражнение няколко пъти, след което всички лоши състояния ще изчезнат:

Поставяне дланите на ръцете една срещу друга, при което се допират върховете на пръстите. Лявата ръка се тегли по дланта на дясната ръка до китката, след което се изправя в положение на прав ъгъл с дясната ръка, без да се прекъсва движението. Дясната ръка се поставя върху лявата. (При това положение и двете ръце са хоризонтални.) Сега дясната ръка се тегли, хлъзга над лявата до края на средния пръст. Накрая двете ръце се поставят с дланите си една срещу друга както при започването на упражнението.

Същото упражнение се прави и с дясната ръка. Всичко става без прекъсване.

99. *Упражнение:*

За три минути съсредоточаване на ума в светлината на съзнанието:

Насочва се ума нагоре по посока на Божественото Слънце, което е винаги над нашата глава. Необходимо е да застанем в мълчание, да уталожим ума си и при тих ум да се свържем с Божественото съзнание. Трябва да пресеем мислите си. Да остане една Божествена мисъл, на която можем да разчитаме.

100. Всеки месец на 13-о число си казвайте псалом 133.

101. Когато сте възбудени, разтревожени, изгубили сте равновесие и искате да се укрепите, направете следните упражнения:

I. *Лявата ръка на кръста, а дясната вдигната нагоре под остър ъгъл. Пръстите свити и палецът отгоре над тях. Няма да стискате ръката. Ще държите ръката си леко и ще съсредоточите мисълта си. Тази хармонична мисъл ще произведе благоприятно въздействие. След това бавно сваляте ръката надолу.*

II. *Вдигнете двете си ръце бавно нагоре над главата и леко започнете да ги спускате като докосвате с тях цялото тяло, отпред надолу покрай главата си. Накрая следва изтърсване. Това упражнение (магнетично обливане) да се прави не повече от три пъти на ден. Ще отправите вашата мисъл нагоре към Бога, ще отправите Любовта си към Него и считайте, че тия ръце са Божи. Изявявайте волята си и Бог се изявява във вас. Божията воля действа.*

III. *Изправете дясната ръка под наклон в остър ъгъл над главата и кажете: "Оставяме старото настрана, хващаме новото възприемане на Божествената Любов." Дланта на ръката нагоре. Турете я на сърцето си и направете паси надолу (от лявата страна). Отворена ръка нагоре значи възприемане Божествената Любов. Свиваме ръката си и казваме: "Влагаме тази Любов в сърцето си." (Поставяме ръката на сърцето си.)*

102. Правете връзка с братя и сестри с положителни сили.

103. Всеки един ще намери една добра черта у другаря си и ще я държи в ума си. Тогава другарят му ще го обикне.
104. Пазете се от едно заблуждение: не е физическото, което сближава хората, сближаването е в техните души.
105. Закон е: Всякога, когато човек може да претърпи известно изкушение, известна съблазън, той става по-силен, а не издържи ли, той пада, отслабва.
106. Ученикът трябва да бъде строен и в хода си, и в действията си, и в погледа си. Всичко да бъде хармонично. Всяко негово поглеждане, всяко движение трябва да бъде осмислено – и като ходи, и като спира, и като говори.
107. *За майките:*
Най-първо вземи детето си, тури го отляво, отгясно, пък го презърни, след туй го вземи отпред и после го целуни – целувката е вече Божествена.
108. Онези, които са изгубили смисъла на живота, нека посрещат всяка сутрин изгрева на Слънцето. Наблюдавайте изгрева на Слънцето в продължение на един месец и вижте тогава какво ще почувствате. Напролет наблюдавайте цветята и гърветата, когато цъфтят.
109. При неразположение поглаждаш палеца отгоре и отдолу по Венерината област.

110. Като се събудите, преди да се измиете, направете следното:
Извикайте най-доброто чувство и си кажете първата дума на Любовта.
Извикайте най-красивата мисъл от ума си и ѝ покажете най-хубавата светлина.
След това произнесете свещената формула, за изговарянето на която е необходимо да бъдете много положителни и да имате детски дух: "Милостиви, Свети и Благослови Господи, изяви ми светлината на Твоето лице, да сторя Твоята Воля."
111. Всеки ден ученикът трябва да употребява 10-20 минути, до половин час, със съсредоточена мисъл да размишлява върху великото и съвършеното като идеал на своя живот. Мислете за оня идеален свят, където живеят ангелите, светлите, напредналите същества.
112. Малко се иска от вас – да държите за най-дребните си прояви, най-малките неща: стойка, походка, храна, спане, мисъл, чувство и воля.
113. При пристигането на планинско място кажете:
"Добри и светли същества, пазители на това място, приемоте ни днес при вас и нека Божието Благословение да бъде над вас. Амин."
Когато си тръгвате оттам кажете: "Добри и светли същества, пазители на това място, благодарим ви за гостоприемството. Остаанете си с мир и нека Божието Благословение да бъде над вас. Амин."

114. "Любовта разкрива Бога в нас".

Тази формула се прилага така :

Двете ръце - хоризонтално до гърдите, с допрени пръсти. При произнасяне на Любовта ръцете се отварят хоризонтално встрани. При разкрива двете ръце силно се издигат високо над главата и докосват пръстите. При произнасяне на Бога ръцете отиват встрани надолу до нивото на гърдите. При произнасяне в нас ръцете се прибират до гърдите, хоризонтално, с докосване на пръстите (в началното положение). Това се прави три пъти с произнасяне на формулата.

115. Упражнение за обливане:

Ръцете, от горния край на главата (хлядолистника, мястото на Божествената Любов) се спускат надолу покрай тялото. Да се мисли за всички добродетели – за Любовта, Мъдростта, Истината, Свободата, Милосърдието. Да се мисли, че тези добродетели работят във вас, че растете и че във вас се проявява Любовта.

116. Духнете и кажете: "Ху-у-у, очисти ме, Боже, от лошите мисли и благослови гушата ми."

117. Когато се намираме в безизходно положение правим посочените по-долу движения и едновременно изговаряме:

Издигаме десния крак напред и тръгваме. Вдигаме дясната ръка нагоре с полусвит юмрук и отблъскваме напред. Изговаряме натъртено с отблъсък: "Има Бог!" (Три пъти.)

118. За прогонване на нисши духове и за ограждане от тях (при психическо разстройство), казваме:

"Махни се, сатана! Христовата кръв измива всеки грях. Капка кръв от Христа и за мен е гагена. Душе, в Името на Христовата кръв, заповявам ти да напуснеш дома ми!"

119. За сутрин и вечер: поставяме в ума си мисълта:

"Аз трябва да живея, както ангелът живее. Аз трябва да живея като ангел, да познавам Божията Воля, направо да приемам Божията мисъл и да я предавам на света."

120. При тръгване от дома си казвайте: "Господи, пази ме от туна беда, от внезапна смърт и от зли врагове. Пази и закриляй ме, Господи, и въведи всичко в Славата Си."

121. При трудни моменти кажете: "Господи, Ти ме изпрати на Земята, Ти ще ме извадиш от това затруднение."

Или: "Господи, бъди милостив към мен, не мога да си помогна сам."

122. Ползвайте се от всичко, което Природата ви е дала за укрепване на здравето, за увеличаване на красотата и силата. Бог иска да види човека здрав, силен, красив. Например, който е неразположен, нека мирише роза или с няколко листа от цвета ѝ да натърка носа, устата, ушите, ръцете си. Розата лекува човека физически и психически.

123. Три неща гръж постоянно в живота си: Мир, който почива в сърцето, Светлина, която обитава в ума, и Радост, която работи в гушата.
124. При неразположение произнеси няколко пъти: "Живот, Светлина и Любов. Аз се движа в Живота, аз живея в Светлината и в Любовта."
Или: "Вярвам, че животът е разумен и никой не може да ме лиши от благата, които Бог е определил за мен."
125. Когато духовният човек иска да измени някое състояние, достатъчно е да се обърне към Бога с гумите:
"Господи, кажи само реч! Кажи само реч, Господи – да оздравее нашият ум, нашето сърце. Кажи само реч, Господи – да просветне умът ни, да оздравее сърцето ни и да се всели Твоята Любов в нас, да вършим Твоята Воля. Кажи само реч!"
126. Сутрин произнесете три пъти: "Любовта на Христа в нас ще свърши всичко започнато."
127. Когато станете сутрин, кажете: "Господи, постави страж на устата ми, страж на сърцето ми."
128. "Господи, какво да правя? Ти ми изпрати болестта. Кажи ми как да се лекувам. Ти ми изпрати сиромашията. Научи ме по какъв начин и откъде да намеря пари."

129. При отчаяние кажи: "Господи, аз Те благославям хиляди и милиарди пъти."
130. Сутрин, щом станете, направете няколко стъпки и кажете: "Господи, благодаря Ти, че мога да се движа, да ходя от едно място на друго. Благодаря Ти, че мога да чувствавам, да влагам съдържание в нещата. Благодаря Ти, че мога да мисля, да прониквам във всичко, което ме заобикаля."
131. "Мирно ще легна и ще спя, защото само Ти, Господи, ме правиш да живея в безопасност."
132. Сутрин кажете: "Боже, благодаря Ти, че съм останал жив, за да мога да Ти служа и днес, да свърша работата си както трябва."
133. Стремете се да реализирате две думи: Съгласие и Правда.
134. Щом кажеш: "Такава е Волята Божия!" – да настане мир в душата ти.
135. Като отчупиш зальк, кажи: "Благодаря Ти, Господи, за хляба, който си ми дал. Искам да бъда чист и устойчив като житното зърно."
Като пиеш вода, кажи: "Както водата разхлажда, така и моите чувства да разхлаждат и освежават уморения и жаден пътник."
Ако произнасяте тези думи всеки ден, сърцето ви ще се обнови. Това е метод за подмладяване.

136. При слънчеви бани и екскурзии кажете:
"Благодаря Ти, Господи, за свещената енергия (праната), която ни прашаш със слънчевите лъчи. Тя прониква във всичките ми органи и всякъде внася сила, здраве и живот. Тя е израз на Твоята Любов към нас. Благодаря Ти!"
137. Който няма правилно отношение към въздуха, той не може да бъде здрав. Неправилното дишане е причина на много болести: главоболие, стомах, сърце, гърди и т.н. Гръбначният стълб те боли, защото не дишаш правилно. Нервираш се, гневеш се – пак по същата причина. Бързото и повърхностно дишане е опасно за организма. То води към различни болести. Дишайте спокойно, плавно, с определен ритъм.
138. Ние препоръчваме дишането като един метод за упражнение на мислите и чувствата в човека. Дробовете представляват сито, чрез което се прочиства умственият и сърдечният живот. Който не диша дълбоко, мислите, чувствата и желанията му са слаби. Всяко вдишване урегулира и пречиства желанията, а всяко издишване е свързано с пречистването на човешките мисли.
139. Правете опити да се лекувате сами чрез дишане. Сутрин, преди обяд и вечер правете по 12 до 19 упражнения за дишане. Отначало по 6. Всяко вдишване, задържане и издишване на въздуха представляват едно упражнение. Като правите тези упражнения, умът ви

трябва да бъде концентриран. Когато дишате, диафрагмата трябва да се свива и разпуща.

Който не е упражнен в дълбокото дишане, отначало да задържа въздуха по 2-3 секунди и всеки ден да увеличава задържането с по една секунда. Който може да задържи въздуха до 30 секунди, той ще се справи с много от своите неразположения и болести. Главоболие, гърдна болест, стомах, парализа – всичко това изчезва.

140. Упражнение за дишане:

Ръцете се изнасят настрана, бавно, като се поема дълбоко въздух; после бавно се издигат нагоре, а въздухът се задържа. Ръцете над главата, бавно спущане надолу, като се издиша бавно. С издигане на ръцете се издигат и очите нагоре, а при сваляне и очите са надолу.

141. Правете следния опит:

Започнете да дишате и мислено си казвайте "Отче наш" или "Добрата молитва." Вдишвайте, задържайте и издишвайте въздуха спокойно, бавно, за да можете в едно упражнение да прочетете цялата молитва. Като правите упражнението с мислено четене на молитвата, ще усетите приятна топлина в областта на слънчевия възел.

142. За когото мислиш, придобиваш неговите качества.

143. При всяко вдишване, задържане и издишване ще мислиш само за онова, което те интересува. Ако те боли стомахът, ще мислиш само за стомаха си, ако те боли главата, ще мислиш само за главата.
144. Дишайте дълбоко и вярвайте, че ще постигнете това, което желаете. Вярата е Божествено чувство, което събужда мисълта в човека и го застава да работи. Дишайте и мислете, че Божието благословение иде върху човека чрез въздуха.
145. Ученикът трябва да се лекува чрез дълбоко дишане. Като диша дълбоко през носа си, човек възприема Божието благословение в себе си. Като диша дълбоко също така се храни добре. Като диша и се храни правилно, всички процеси в организма му стават правилно. И тъй, искате ли да бъдете здрави, дишайте дълбоко. Лекувайте се, преди да сте се разболели. Лекарствата помагат на онзи, който диша дълбоко.
146. Ако човек не диша правилно, и Любовта в него не се проявява правилно; на такъв човек дъхът мирише лошо. Който диша правилно, кръвообращението му е правилно. Той е здрав. От каквато и болест да страдате, търсете помощ в дълбокото дишане. Няма болест, която да не може да се лекува чрез дишане.
147. При безсъние кажи с вяра: "Господи, аз съм немощен, Ти си силен, прояви се!"

148. За всеки човек има специален метод за дишане. Той ще се домогне до него чрез своя вътрешен учител и лекар. Слушайте своя вътрешен лекар, т.е. Божественото в себе си. Той ще ви отпрати в добър път. Като слушате своя вътрешен лекар, вие ще изправите всичките си недостатъци. Каквото ви липсва, ще го набавите. Каквото не сте развили, ще го развиете.
149. Ако стомахът ви боли, направете по шест дишателни упражнения четири пъти на ден. Като правите упражнението, турете лявата ръка на корема си или на стомаха, с дланта надолу. Върху лявата сложете дясната, пак с дланта надолу. Като дишате дълбоко, трябва да усещате свиване и разпуцане на диафрагмата.
150. Ще дишате и ще пеете. Ако не пеете, не можете да дишате дълбоко, правилно. Дишайте съзнателно, с Любов.
151. Като станете сутрин, преди да започнете каквато и да било работа, направете няколко дълбоки вдишки. Дишането помага за оформянето на човешкия характер. То усилва светлината на ума и топлината на сърцето. То прави лицето красиво. Ако човек не диша правилно, кожата на лицето и ръцете му се набръчква преждевременно.
152. Като посетиш някой дом, кажи: "Господи, излей Твоето благословение върху този дом."

153. Някои избягват дълбокото дишане, защото се измъчвали. Какво от това? В човека има нещо инертно, което не обича да се измъчва. Като се измъчва инертното, човек се възпитава.
154. Когато правите упражнение с дишане, добре е да произнасяте следните формули:
При вдишване:
"Да се прослави Името Божие в мен!"
При задържане:
"Да се възвори Царството Божие в мен!"
При издишване:
"Да бъде Волята Божия!"
Ако тези формули се произнасят редовно сутрин, на обяд и вечер, а и през друго време, човек ще може да реализира 75% от плановете си в живота.
155. Приложете дълбокото дишане и при гимнастическите упражнения – при всяко изправяне на тялото поемайте дълбоко въздух и го задържайте в гробовете си. При клякане или навеждане издишвайте въздуха. Като правите упражненията с дишане, вие се концентрирате, а с това и упражненията се осмислят. Тогава и резултатите са по-добри.
156. Дишането е мярка за определяне на човешкото развитие. Който диша правилно, той може да измени състоянието на своята дихателна и храносмилателна система.
157. Божественото се дава само на ония хора, в които няма абсолютно никакво съмнение.

158. Вярата на човека зависи от неговия стомах. Правилното дишане и храносмилане са причина за чистата кръв.
159. Не можете да говорите за правилно хранене, ако не сте приложили правилното дишане. Като се храните, ще ядете, без да се пресищате. Всяко пресищане изтощава човека. Ще ядеш, за да придобиеш сили за разумна работа. Навреме ще ядеш и няма да преяждаш, ако искаш да преустроиш стомаха си.
160. Днес хората не могат да се домогнат до духовната наука и да влязат във връзка с духовния свят, защото се занимават с обикновени работи. Всеки се безпокои от мисълта за утрешния ден.
161. Старайте се, като дадете едно обещание, да го изпълните. Преди да обещаеш, мисли хубаво, но обещаеш ли веднаж, кажи: "Тази дума Бог е казал, аз ще се застъпя за Бога." Нашето съзнание трябва да предшества обещанието.
162. Пазете се от това – не изнудвайте другите да обещават. Ще оставите всеки да действа по своя воля.
163. *Молитва за поста от десет дена:*
"Господи, приеми ме в лечебницата на Природата за десет дена."

164. При гръмотевици и земетръси влезте в скришната стаичка – вашата душа, и си кажете:

"Всичко, което е добро, мога да приема. Всичко, което е добро, мога да приложа. Когато искам да направя някакво добро, няма сила, която да ми противодействува. Всичко мога да направя чрез живия Господ на Любовта, Който е създал всичко в света."

Девет години преди Чирпанското земетресение от 1928 г. (на 14.XII.1919 г.) Учителя дава горния метод и добавя:

Това е моят поздрав за 17 декември; като го дйде Христос, и вие да Го поздравите така. Когато гръмотевиците започват да се чуват, когато земята почне да играе под краката ви, кажете си горните мисли и не се страхувайте. Нека тия мисли останат във вас за всички случаи в живота ви.

165. Когато се молите за гъжд, кажете:

"Господи, ако е Волята Твоя, според Твоята Любов, прости съгрешенията на цялото човечество и дай гъжд по лицето на цялата Земя. Амин."

166. За да ви вървят работите добре, всяка сутрин, като станете от сън, турете ръцете си на горната част на главата си и кажете в себе си:

"Господи, искам да Ти служа с всичкия си ум, с всичкото си сърце, с всичката си душа и с всичкия си дух!"

167. Всичко, което сте чели от Словото Божие, трябва да възприемете и приложите, защото то отговаря на вашия ум, на вашето сърце, на вашата гуша и на вашия дух. Само така ще се домогнете до Истината, която ще ви направи свободни.
168. Сега, желая да дойде Божието благословение върху нас, както Бог благоволи! Желая да се изпълнят всички обещания, които Бог е дал! И тези обещания нека послужат за повдигане на нашите души.
169. Любете враговете си. Благославяйте тия, които ви кълнат. Правете добро на тези, които ви ненавиждат. Молете се за тия, които ви правят пакост и ви гонят, за да бъдете синове на Отец ваш, който е на небеса.



НАСТАВЛЕНИЯ

Знание и посветление

170. Когато човек мисли, енергията му преминава от едното полушарие на мозъка в другото. Когато човек чувствава, чувствата му служат едновременно да се движат и кръвта. Когато чувствата са радостни, те движат артериалната кръв и предизвикват положителни мисли. Когато пък са скръбни и тъжни, кръвта става венозна и се предизвикват отрицателни мисли.
171. Чистият по сърце говори само Истината. Истината пък работи със силите на Разумността и Мъдростта. Мъдростта прозира в световите на Светлината. Светлината вижда същината на живота и стига до пределите на Любовта. Любовта е проявление на Бога на Земята. Вярата осъзнава величието и можето на Бога. Тя прилага живота в неговата пълнота на Земята.
172. Навсякъде търсете и вижгайте Бога и правете това, което Бог изисква от вас. Този е пътят, по който можете да постигнете своето щастие. Само по този начин ще бъдете радостни и каквато работа започнете, ще я свършите с успех. Този е един вътрешен ключ на живота.

173. Умът, който Бог ни е дал, може да се поддържа само с Божествени мисли. Сърцето, което Бог ни е дал, може да се поддържа само с Божествени чувства. Душата, която Бог ни е дал, може да се развива само с красивото, с хубавото, което излиза от Бога.
174. Размишлявайте върху Божественото, за да се освободите от всички гребнавости. Дайте свобода на ума, сърцето и волята си и не мислете за утрешния ден. Бъдете удове на Божественото тяло, за да се изявят чрез вас Божествените мисли, чувства и действия.
175. Дайте път на Божественото в себе си и не се безпокойте. Дайте възможност на дарбите и способностите у вас да се развиват и не мислете за външните условия.
176. Всички трябва да съзнавате, че сте членове на едно и също **братство** и като така да имате помежду си повече вътрешни, отколкото външни отношения. Само по този начин Бог ще се прояви чрез всеки едно.
177. Гледайте на човека под такъв ъгъл, че да виждате неговата красота. Не бързайте да се произнасяте за незавършената картина. Знайте, че всички сте незавършени картини.
178. Красотата, възвишеното трябва да бъдат насъщният хляб на човека. Красотата е Божествената сила, пред която всеки отстъпва. Велика, мощна е красотата като външен израз на Любовта.

179. Бог е Бог на силните, на добрите, на чистите по сърце.
180. Само Любовта е в сила да произведе в човека вътрешен преврат, да даде нова насока на душата му, да го направи истински човек.
181. Любовта не гири своето право. Тя дава, без да очаква нещо.
182. За да успее в нещо, човек трябва напълно да вярва. Най-малкото съмнение и колебание е в състояние да го спъне.
183. За невежия Бог е огън всепояждащ.
За мъдрия Бог е светлина.
За любящия Бог е мекота.
За човека на Истината Бог е свобода.
Животът се осмисля само при Любовта, Мъдростта и Истината.
184. Само който е абсолютно чист може да види красотата на Духовния и Божествения свят. Който не мине по пътя на чистотата, той сякаш ще влезе в Духовния свят.
185. Истинско Добро е това, което никога друг не го е видял освен Бог.
186. Всеки човек има нещо хубаво, което Бог е вложил в неговата душа, затова именно изнасяме Христовите думи: "Не съдете, да не бъдете съдени."

187. Когато говорим за себе си, ще говорим тъй, както Бог ни е създал. Ще кажем:

"Зная положително, че Бог е вложил в моя ум много хубави работи. Зная положително, че Бог е вложил в моето сърце много хубави работи. Зная положително, че Бог е вложил в моята душа и в моя дух велики работи. И сега моето силно желание е да разработя всичко това, което Бог е вложил в мен, и да бъда верен на всички блага, които ми е дал."

Като говорим така на себе си, ще можем да говорим същото и на своите братя и сестри. Ще говорим за онези блага, които Бог е вложил в техните умове и сърца. Това е красивото в света.

188. Права мисъл, правилна стойка, правилна постъпка – това са проводници на светлината.

189. Когато си пред Бога, да нямаш личен живот и лични съображения, защото Той сам ще промисли за теб.

190. Уважавайте копнежите и стремежите на всяка душа, без да се налагате и без да ви се налагат.

191. Когато предприемете нещо, първо призовете светлите същества, Божествените сили. Призовете Бога и оставете в Негови ръце вашето желание.

192. Чистотата е сила – отворена врата за отвъдния свят.

193. Идеиният човек е отмерен във всичко. Той действа разумно. Говори съдържано и казва само това, което е нужно да каже. Идеиният човек е в хармония със себе си и с околните.
194. Тихото пееие, пиенето на повече топла вода, умереното хранене успокояват нервната система.
195. Хармонията е възвишено състояние – преминаване в йерархията на Херувимите и Съществата на красотата.
196. В света съществува Божествена разумност, която бди над всички, които се обръщат към нея с вяра и я призовават на помощ. Колкото по-голяма е вярата ви, толкова по-скоро иде помощта. Уповавате ли на Божественото, всяка ваша мисъл, всяко ваше желание ще се реализират. Каквито и препятствия да срещнете в пътя, ще ги преодолееете.
197. Благословение е за човека да потъне в мисли за възвишения свят, макар да не живее още там. Мислете за Бога, вярвайте в Него, обичайте Го, за да държите съзнанието си будно. Така ще възприемете Новото.
198. Всеки човек е дете на някой възвишен дух, който се грижи за него. Щом е така, задачата на хората е да учат. Ако работите им не вървят добре, ще се молят да им дойде отнякъде помощ.

199. В средата на човешкия мозък се намира тъй нареченото "лятящо око на душата" или "вътрешно слънце" на човека. То играе роля на трансформатор в човешкия организъм.

Когато външната енергия прониква в мозъка на човека, този възел, или окото на душата, я препраща по целия организъм. От правилното трансформиране на тази енергия зависи здравословното състояние както на организма, така и на чувствата.

Значи това око е трансформатор на Божествената енергия в човека и създава условия за неговото проявление. Когато това слънце свети в човека, той е вдъхновен, окрилян, радостен и весел. Заоблачи ли се това слънце, в човека настъпва мрак, скръб, страдания - той се намира в ада.

200. Ученикът на Новото всякога казва "Мога!" Кажеш ли "Не мога", ти обезсилваш Бога в себе си. Като кажеш "Мога", ти Му даваш сила да се прояви.

201. Бъдете честни към себе си, справедливи към другите, интелигентни спрямо Природата и благородни към всички.

202. Успехът на човека зависи от това, доколко той държи Името Божие чисто и свято в сърцето си и в душата си. Ако си болен и помислиш за това Име, болестта ти ще се махне. С това Име можете да си служите при всички мъчности и изпитания в живота си.

203. Течението на реките, веемето на вятъра, движението на облаците, предаването на слънчевата светлина – това са образи, чрез които се предава разумното в света.
204. Ако не обръщаш внимание на малките неща, ти не можеш да разрешиш задачите на своя живот.
205. Изучавайте явленията в живота и в Природата, без да правите бързи заключения. Изучавайте нещата всеотранно. Всяко физическо явление има отражение в духовния и в умствения свят.
206. От човека зависи да бъде млад. Младостта е в съзнанието на човека. Достатъчно е да се чувствуваш млад, за да бъдеш такъв. Щом се почувствуваш млад, ти имаш силата и духа на младия и проявяваш неговите качества. Едно от качества на младия е неговата работоспособност.
207. Съвременните хора остаряват преждевременно, защото бързат във всичко – в ядене, в движение, в учение. Те искат да успяват бързо. Като започнат една работа, бързат да я свършат. Ако не успеят, те се обезсърчават, изгубват разположение за по-нататъшна работа. Те се поддават повече на чувства, отколкото на мисъл. Ако мислеха повече, те нямаше толкова скоро да остаряват, а същевременно щяха да се ползват от красотата, която Природата е вложила във всяко нещо.

208. Не можеш да станеш гуховен, без да разбираш живота.
209. Всяка промяна, която става в психическия живот на човека, се дължи на новите условия, които Разумният свят му създава. Новите условия, които ви се дават, могат да произведат микроскопическа промяна, но тя води към големи постижения.
210. Свободният човек се проявява така, както Бог го е създал. Той е естествен във всичките си прояви. И като срещне своя ближен, първо вижда Доброто в него.
211. Свободният човек е търпелив. Когато иска нещо от Природата, той чака спокойно момента, когато тя му дава това, което е желал. Вярвайте в разумната Природа и спокойно очаквайте благата, които тя е определила за вас.
212. Благоприятните условия в живота са израз на Любовта и разположението на разумните същества към човека. Неблагоприятните условия са израз на неразположението им към човека по повод на някоя негова погрешка, която води към нарушаване на някой природен закон.
213. Всички възможности се крият в мисълта. Тя регулира функциите на организма в човешкото тяло. Тя регулира всички системи в човека. Мощно нещо е човешката хармонична мисъл.

214. Когато всичките функции в човешкия организъм бъдат в изправност, той ще може в една година да постигне толкова, колкото иначе в 20 години.
215. За да изправят отношенията си, хората трябва да ликвидират старите си сметки, да изправят старите си погрешки. Старото е трън в крака на човека. Страшно нещо е човек да държи в ума си лоши мисли за някого. Неверните мисли се наслояват в съзнанието на човека като утайки и му причиняват големи мъчности и страдания. Отрицателните мисли правят човека нервен и неразположен.
216. Отвори широко ума си, за да приемеш обилно светлина. Отвори широко сърцето си, за да възприемеш изобилно благата на Живота и на Природата. Прояви разумната си воля, за да успяваш във всички добри предприятия.
217. Как можете да реализирате своите идеи? Като ги вложите в подсъзнанието си. Вложи идеята в подсъзнанието си и я остави, без да я чоплиш. Тя ще поникне, ще израсте и плод ще даде.
218. Без Истината не можете да изпълните Божията Воля. Без Мъдростта не можете да намерите Божието Царство и Неговата Правда. Без Любовта не можете да осветите Името на Бога.

219. Под думите *Жива Природа* се разбират всички възвишени същества, които от незапомнени времена са завършили развитието си. Вие трябва да бъдете във връзка с тия същества, защото те ще ви помагат в реализирането на вашия план. Един ден и вие ще станете техни съработници. Един ден заедно с тях ще бъдете съработници в Царството Божие.
220. Искате ли да дадете живот на доброто в себе си, мислете за него, занимавайте се с добрите мисли, чувства и постъпки, за да живеят те във вас.
221. Да посрещнеш изгрева на Слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с него, за да могат неговите сили да потекат през твоя организъм.
222. "Който чуят гласа Ми, ще оживеят в последния ден." Кой е последният ден? – Когато Любовта, Мъдростта и Истината проговорят. Това е времето, когато Господ започва да говори.
223. Ако съзнаваш погрешките си - Господ ти е проговорил. Ако имаш желание да учиш - Господ ти е проговорил. Имаш ли желание да живееш по нов начин – Господ ти е проговорил.
224. Мисли за Бога, за да станеш добър като Него. Мисли за Бога, за да станеш благ като Него.

225. Прави всичко с цел да поощряваш хората към добро.
226. Един от законите за подмладяването е: Започни да служиш на близките си съзнателно и с Любов.
227. Какво струва на човека да въздържа езика си от лоши думи? Какво струва на човека да въздържа ума си от лоши мисли? Какво струва на човека да въздържа сърцето си от лоши чувства? Въздържа ли се от лошото, от злото, той може да бъде щастлив.
228. Едно обещание, което не е разумно, може и да не го изпълниш. Човек не е длъжен да изпълнява едно неразумно обещание.
229. Всеки трябва да се научи да споделя със своите ближни благата, които Бог му е дал. Няма по-хубаво нещо от това да направите едно добро навреме, да кажете една дума или да изпратите един поглед намясто.
230. Велика Божествена наука е да знае човек кога и какво да говори, как и какво да слуша. Внимавайте как слушате и какво слушате, как гледате и какво гледате. Поставете си задача да гледате хубаво и да слушате Словото Божие, което отвътре ви говори. Всичко отрицателно турете далече от себе си. Дайте внимание само на хубавото, на красивото в света.

231. Човек е дошъл на Земята да се радва на изгряващото Слънце. Изгревът на Слънцето е в сила да даде утеха на човешката душа и подем на човешкия дух.
232. Великите Бели Братя са много внимателни към учениците, които са искрени и честни, т.е. чистосърдечни. Чистосърдечни не за света, а вътре в себе си, към Бога. Разправяш ли, че си чистосърдечен, ще се опетниш.
233. При най-големите обиди, бури, нещастия да се не размъти твоеото сърце, да бъдеш тих и спокоен в душата си. Като застанеш на тоя център, да няма никаква външна сила, която да може да те поклати от твоите основи. Ще си кажеш: "Тук или никъде другде!"
234. В окултната Школа всички ученици трябва да имат към света диамантена стена, да бъдат положителни, а към Бога – негативни, пасивни, да възприемат силите, които идват.
235. Като направите грях, вие огорчавате Бога. Затуй преди всичко окултният ученик трябва да се освободи от всички недъзи, за да може да учи правилно. Туй е необходимо, за да дойде Божията Мъдрост.
236. В окултната Школа се изисква морална стабилност, а не обикновена такава, абсолютна благонамереност се изисква от ученика. Никога не злоупотребявайте с онова, което ви е дадено.

237. Не търсете да подобрите първо външната среда. Подобрете състоянието на вашия ум – то е първото нещо. Второто е – да подобрите вашето сърце и след туй ще бъдете в състояние да подобрите вашия материален живот. Ще кажете: "Аз толкова възлюбих Бога, щото давам всичко в жертва, за да Го позная."
238. Има три вида работа: физическа, духовна и умствена. За ученика на окултната Школа те са еднакво важни.
239. Умът трябва да бъде силен, смел, решителен, а в сърцето трябва да има пластичност, издръжливост, търпение. Това са качества, които ученикът трябва да придобие.
240. Аз желая това, което ще изучавате в Школата, да мине през вашия ум, вашето сърце и вашата воля. В тази велика окултна Школа опитът играе всичката роля.
241. Във всекиго има вложени преизобилно способности и те трябва да се развиват. Ученикът трябва да използва настоящето заради ония далечни цели на своето битие.
242. Когато вършим една работа по Бога, първо трябва да действаме, после да мислим. А когато искаме Бог за нас да действува, ние трябва по-напред да сме обмислили нашия живот и тогава Бог ще извърши туй, както ние сме обмислили.

243. През свещения път на Божественото учение без знания не се минава. Да знаете, то значи да можете всякога да проверите вашето знание, да го докажете.
244. Не смесвайте окултните истини с религиозните. Религията е един външен метод за възпитание на хората. Църквата е един разсадник, а една окултна школа - това е едно училище за напреднали души.
245. Моята музика е полезна и чиста храна за душата на човека. Тя възпитава, събужда духа на новия човек. Това е същественото, а формата е само средство – греха.
246. Окултните истини вие ще ги проверявате и щом проверите една окултна истина, тя е храм, не се съмнявайте в нея. Окултната истина можете да употребите, ако имате знание. Нямате ли знание, тази истина ще ви причини най-големите страдания.
247. Във великата окултна наука човек трябва всякога да започва да работи с най-слабите сили. Те са най-производителни. Ако ти можеш да дадеш живот на най-малкото подбуждение, ти си в сила да правиш велики работи.
248. Окултният закон гласи тъй: Не противодействай на омразата, понеже, щом противодействаш, ти я признаваш за реалност, за сила. "Не противи се злomu" – и мисли за Доброто в себе си.

249. В окултната Школа ние имаме за цел първо да развием центровете на вяра, надежда и Любов; да развием въображението; да развием математическите способности, разсъдителните способности, творческия ум; да развием дружелюбието, да урегулируем човешкото честолюбие, човешката гордост; после да впрегнем екзекутивните способности на човека в работата; да развием речта, да я турим в правилен път; после да създадем правилните форми на живота.

Това са задачи, върху които трябва да се работи.

253. Ако ние говорим постоянно за духовното, има опасност животът ни да стане еднообразен. В живота има един закон, че най-хубавите неща, ако се преповтарят много пъти, се развалят.

251. В Школата не се позволява никаква лъжа. Абсолютна чистота и безкористие - туй е моралът на Школата.

252. Да бъдеш свързан с Бога, това е една необходимост на самото Битие, понеже само по този начин Неговата мисъл може да даде подтик на нашия живот. Без връзка с Бога не може да има в нас никакъв растеж, никакъв живот, никаква умствена дейност, защото разумно от разумно произтича, живот от живот произтича и деятелност от деятелност произтича.

253. Да обичаш Христа, това значи да си готов заради Него да не обиждаш никого и да не мислиш зло на хората.

И престъпник да срещнеш, бъди готов заради Любовта си към Христа да видиш доброто в него. Като човек ти нямаш право да се произнасяш върху характера, да казваш кой е добър и кой – лош. Както Христос понесе греховете на човечеството, така и вие ще понесете част от тежестта и греховете на хората. Не казвайте, че сте слаби и не можете да направите това. Дайте място на Бога в себе си и Той ще понесе греховете на хората.

Помнете: Бог работи в човека, а не самият човек. Човек е само изпълнител на Божията мисъл.

254. Ако един ученик, който влиза в Школата, търси най-лекия път, от него нищо няма да излезе.

255. Тялото на човека представлява среда, почва, от която черпим силите на живота. Чистата кръв подразбира здраво тяло. Здравото тяло пък подразбира правилно разпределение на енергиите в човешкия организъм. Здравето на човека зависи от законите, които управляват неговото тяло. На първо място мисълта му. Имаме предвид светлата, възвишена мисъл. Когато мисълта на човека е възвишена, той има особена топлина, особен пулс, особено отношение към нещата.

256. Въздухът е носител на електричество и магнетизъм. Тази енергия минава през носа на човека и обновява нервната му система. Чрез дишането вие можете да заставите мозъка си да мисли правилно, сърцето да чувствава право и стомахът да работи нормално.
257. С въздуха заедно през носа влизат Божествените мисли, които подготвят пътя на човека към Божественото. Божието благословение минава през горната част на мозъка, слиза към физическия мозък, после през носа, отдето излиза навън.
258. Диафрагмата е граница между духовния и физическия свят. Една от причините на сърцебиенето, задуха и някои гръдни болести се дължи на изместване на диафрагмата от естественото ѝ положение. Ако тя се повдигне по-високо, отколкото трябва, гробовете и сърцето се притискат и не действат правилно. Когато се поеме дълбоко въздух, гробовете се напълват, натискат върху диафрагмата и тя се връща на мястото си.
259. Въздухът е носител на Божествените мисли, които преминават през дихателната система и се изявяват навън, за да станат видими. Мислите не минават направо чрез черепа. Въздухът е главният носител на мислите. Затова най-важният елемент, с който трябва да се занимавате при сегашните условия на живота, е въздухът.

260. Всеки, който иска да се повдигне, да придобие силна мисъл, да стане мощен в себе си, за да преодолява всички мъчнотии, той непременно трябва да разбира законите, на които се подчинява въздухът.
261. Аз говоря за същината на въздуха като първичен елемент, като първична есенция, която служи днес на човека като среда, като условие за живот. Ето защо, когато човек диша, съзнанието му трябва да бъде будно, защото мислите, които се пренасят чрез въздуха, след като преминават заедно с въздуха през гробовете, ще се възприемат от съзнанието. Всеки може да възприеме тези мисли и той трябва да бъде отворена душа.
262. Правилното дишане зависи от количеството на приетия въздух и от времето на задържането му. Колкото повече човек задържа въздуха в гробовете си, толкова е по-силен. От това зависи и успехът на неговите предприятия.
263. Ако човек не може да приложи правилно дишането, другите процеси остават безпредметни. Колкото по-дълго задържате въздуха в гробовете си, толкова по-далече можете да идете извън Земята.
264. В окултната Школа всякога предупреждават учениците, че астралният свят е пълен само с капани, мечешки капани, под вид на хубави цветя.

265. Искате ли да се подмладите, да бъдете здрав, човек трябва да приеме Новото, което иде в света. Макар и малко, но той всеки ден ще прави крачка напред. Не приемат ли новите идеи, младите хора ще остаряват, а старите ще оглупеят. С Новото в света младите растат и се развиват, а старите се подмладяват.
266. Отвори ли душата си, човек ще се освободи от всички ония съмнения и подозрения, които го измъчват. Ако не можете да отстраните едно съмнение от душата си, къде е вашата сила? Вие сте по-силни от всяко съмнение, от всякакво подозрение, от всякаква болест, от всички препятствия, които могат да се случат в живота. Всяко съмнение представлява паразит, едно чуждо съзнание, от което трябва да се освободите.
267. Добрата, светла и възвишена мисъл освобождава човека от ограничителните условия на неговите мрачни, отрицателни мисли. Вие не можете да измените мисълта си, ако не измените дишането си. И обратното е вярно – не можете да измените дишането си, ако не измените мисълта си. Ако изгуби темпа на дишането, човек изгубва и своята мисъл.
268. Мислите ли за някого, че е лош, вие веднага се свързвате с неговите вибрации и ще почувствувате едно неразположение – неразположението на всички лоши хора. Обикни лошите хора!

269. За да се домогне до правилно дишане и мислене, до правилно хранене, човек трябва да приеме новото разбиране. Върви ли още по стария път, той нищо не може да постигне. Като мисли право, човек се издига над животното и започва да живее не само за себе си, но и за своите близки.
270. Човек трябва да живее за Бога и да умира за Бога. Доиде ли до това съзнание, той е придобил изкуството да диша правилно, да задържа въздуха в дробовете си дълго време – най-малко половин час. Този човек е господар на тялото си.
271. Окултният ученик трябва да има нещо мистично в характера си. Изгуби ли се тази мистичност, животът става празен и безсмислен.
272. Като дойде да прилагате Окултния закон, всякога ще употребявате думи и фрази положителни. Употребите ли една негативна дума, тя всякога носи със себе си лоши последствия.
273. Никаква лъжа! Лъжата сама по себе си всякога влече лоши последици. Щом излъжеш, ти се свързваш с всички негативни сили в Природата, които ще изчерпят соковете на живота ти. Всяко нещо, придобито с лъжа, изчезва. Страшни са последствията на лъжата!
274. Силната мисъл къса въжета, стопява оръжия, разкъсва окови и вериги.

275. Човек, който не може да говори истината, не може да бъде ученик на Бялото Братство. Говори всякога истината, за да не изгубиш вярата си, да не затвориш пътя на Любовета и Светлината в себе си. Всяка истина, говорена без Любов, е наполовина лъжа.
276. В Школата който не е музикален, той не може да бъде ученик. Музиката е езикът на духовете. Когато искате да привлечете някой дух да му действате или да ви разбере, трябва да пеете или свирите. Музиката е един начин да оживее Природата за вас.
277. За да дойдеш до концентрирането, трябва да минеш първо през музиката. Доброто за да се прояви, непременно трябва да употребим музиката.
278. Окултната музика внася освежаване на ума, разведряване; ако има да решаващ някоя задача, правилно ще я решиш.
279. Докато в една къща има пеене, работата върви; престане ли пеенето, опасна е работата.
280. Каквото говориш, каквото вършиш, трябва да съвпада с ритъма на твоето сърце.
281. Погрешките идват винаги, когато човек е в спящо състояние, когато съзнанието му не е будно.

282. Четеш ли на един човек морал, караш ли му се, той става повече тепегьоз и нахален, а ти след всяко каране чувстваш, че си изгубил нещо.
283. Не трябва да правите връзки, които ще ви причинят ненужни страдания. Всеки един от вас трябва да бъде свободен, да може Божественият Дух в него да расте и да се развива. Пазете аурата си! Приятелите ви не трябва да влизат във вашата аура, да не става преплитане.
284. Ако вие се свързвате с някое лице чрезмерно, то може да спъне вашето развитие. Някой може да спъне ума ви, друг – сърцето ви, а някой волята ви. Туй може да стане несъзнателно.
285. Виждай погрешките на хората, но не ги изнасяй. Това, което ще изнесеш пред другите, то един ден ще дойде в дома ти.
286. Окултният ученик трябва да бъде толкова смел, че да се застъпва винаги за Истината, а не този да не обидел, онзи да не обидел. За всяко друго нещо можем да отстъпим, но дойде ли до Истината, Мъдростта, Любовта, ние ще бъдем твърди като диамант, непристъпни! Това е окултен ученик.
287. По-висшите същества – ангелите, праведниците, адептите, учителите, се интересуват от хората до толкова, доколкото е степенята на техния стремеж към Бога.

288. Гледайте да не станете егностранчиви. Деятелността на ученика да бъде всестранна. Той трябва да бъде в контакт с Природата, във всичко да взема участие, да се интересува какво прави и ангелът, и червеят.
289. Във вас има нисши чувства и мисли, които трябва да приспивате, за да можете да разсъждавате и чувствате правилно.
290. Аз наричам волев човек този, който, като си тури един идеал, да няма мъчнотия в света, която да може да му попречи. Смелост и воля се изисква от вас като ученици.
291. Щом двама приятели се сближат, техните астрални тела се свързват и енергиите от единия почват да преминават в другия, и обратно. Ако единият заболяе, заболява и другият.
292. Ако жената повдига мисълта си, тя повдига и мъжа си, защото никой сам нито пада, нито става.
293. Богърствува ли човек, няма мъчнотия, която да не може да победи. Някой път нещата сами по себе си се разрешават.
294. Всички ние на Земята идваме с предвзети идеи, които самите ние не сме създали, и от това страдаме. Трябва да се повърнем към онези идеи, които Бог е вложил вътре в нас.

295. Вашите стари, нечисти навици не са изчезнали. Те са затаени вътре във вас, но при даден случай, момент може да се проявят. Когато някой път кръвта нахлуе в мозъка ви, у вас се събуждат тия стари навици.
296. Решите ли се да живеете благочестив живот, веднага всички дяволи ще дойдат отгоре ви. То е закон – това ще се предизвика, няма какво да се сърдите. Щом решите да живеете добродетелен живот, ще предизвикате омразата. Искаш да живееш в Истината - ще дойде лъжата. Ще знаете: щом дойде у вас противното, значи мисълта ви се е пробудила.
297. Всяка душа вечно носи всичките свои способности, но ги проявява само тогава, когато дойде в съприкосновение с Божия Дух. Човек може да се опознае само когато до него се докосне Божественото.
298. Искайте от Бога невъзможното. Невъзможното за хората е възможно за Бога. Искайте от Бога Той да се всели във вас, Неговата Любов да дойде у вас, да опитате тази Любов още сега, в този живот.
299. Трябва да знаете едно нещо: Според вашите мисли и желания вие привличате същества от по-висша йерархия или от по-нисша. Никой от вас не е свободен. Едните носят блага, другите – нещастия.

300. Най-хубавото е всяка душа да се стреми към Бога с ония чувства, които са се събудили в нея в дадения момент. Тя никога не трябва да се приближава с чувствата на други хора.
301. Апостол Павел казва: "Аз не живея, но Христос живее в мен", което значи: Аз не живея за себе си, но живея, за да се прояви в мен Божественото. Следователно писатели, философи, музиканти, художници - всички работят, за да се прояви в тях Божественото съвършенство. На пръв план трябва да се стремите да изразите Божественото съвършенство, а на втори план – вашето.
302. Там, дето сърцата са мъртви, Христос никога не хлопа.
303. Когато у хората се събужда един идеал, това е събуждане на Божественото в тях. Те имат една възвишена идея. В тях се събужда безкористието и веднага стават доволни, радостни, весели. Всичко в тях диша живот.
304. Човек в своето въображение трябва да има Бога като една мечта. Той да бъде за него един стимул в живота. И към всички същества, на които вибрациите са силни, човек трябва да пристъпва внимателно, за да може да се повишне.
305. Няма по-хубаво нещо от това човек да пази своите чувства да се не развратят. Овчар ще станеш на своите чувства.

306. Дайте място на вашите стремежи допотокова, доколкото вашето съзнание е пробудено – ни повече, ни по-малко.
307. Всички хора, които живеят с Бога, са доволни, а всички, които са недоволни, са сами – те живеят без Бога.
308. Нито майката, нито бащата могат да се разправят със сърцето на своя син. Те могат да му дадат един съвет, но да го оставят свободен... Ама щял да страда! Нека страда. Нека си научи урока. Опитността е много ценна, отколкото тия обществени порядки и схващания.
309. Ще се съсредоточите и ще знаете, че сте угодни на Господа и че Той по един или друг начин се проявява във вас.
310. Дръжте мисълта, че условията, при които сега живеем, са най-добрите. Всичко това е за наше добро. И ще знаем, че Бог е, Който разполага с нашите събини, и няма защо да се плашим, а да кажем: "Господи, благодарим Ти!"
311. Моментите, които преживявате, са най-трудни за вас. Аз ви давам съвет: Малкото време, което остава, да се научите да слугувате на Господа, за да не ви завари непригответни. За да слугува човек на Господа, не трябва Него да търси и Нему да слугува, а на Неговите по-малки братя – на страждущи, натъжени, смутени, да повдига техния дух.

312. Майката във време на бременността си може да предаде всички качества на детето; ако като бременна тя се въодушевява от музика, поезия, художество, всичко това тя може да предаде на своето дете. Но и обратното може да стане. Ако през душата на една бременна жена минават емоции на омраза, завист, всички тези чувства ще се вложат в нейното дете.
313. Идва една епоха по-величава, отколкото е имало досега, и ние можем с радост да очакваме това светло бъдеще. От бурите, които идват да пречистят света, не трябва да се боим ни най-малко, а да благодарим на Бога, че те идват. Всички тия неща, които са спъвали човешкия прогрес, ще бъдат съборени и тогава върху развалините Господ ще съгради нещо добро.
314. Срещнеш ли някой човек, кажи си мислено: "Господ живее в теб. Ти си добър човек. Господ живее в мен, аз съм добър човек."
315. "Ако Ме любите, ще опазите Моето Слово." Като произнесете този стих, връвта, с която сте вързани за нещо или някого, ще падне и ще настъпи светлина в ума ви. Има да плащате една полица, умът ви е толкова стегнат, че не знаете какво да правите – произнесете този стих. Недоразуменията, караниците, всичко, което имате помежду си, късайте с този стих.

316. Не критикувайте, но първо дайте пример как се живее. Не давайте мнението си за неща, които не познавате.
317. За всеки човек е определен специфичен път, в който се развиват неговите дарби и способности. В този път той се натъква на доброто и злото. За да ги използва разумно, той трябва да мисли.
318. Да разбирате хората и да ви разбират – в това седи щастието, в това седи придобивката на живота. Отвън никой не е виновен за вашето щастие или нещастие. Доброто и злото са в самия човек.
319. Хората са само условия за вас, а вие сами сте причинили всичко, което ви сполетява. Докато уповаваш на хората, всякога ще се разочароваш. Вярвай във възможното, а не в невъзможното.
320. Трябва да си представяте Бога като едно разумно лице, което ви наблюдава, винаги щедър и мъдър.
321. Страшно е положението на онзи, който е изостанал в развитието си. Той попада в закона на абсолютното ограничение.
322. Анализирайте всяка своя мисъл, всяко свое действие. Така ще се научите да различавате своето от чуждото и да не се поддавате на външно влияние.

323. Външно човек е единица, независим и свободен, но вътрешно той е колективно същество – много мнения, по-близки или по-далечни от неговите.
324. У човека има нисши желания, които го спъват. Те водят кратък индивидуален живот, който няма нищо общо с човешкия. Поддаде ли се човек на своите нисши желания, той започва да им служи.
325. В живота всички сме така свързани, че прегрешенията на едного са прегрешения на всички и добродетелите на едного са добродетели на всички. И най-малкият грях има такива последиствия, както и големият, защото си свързан с милиони хора, които чрез греха си ти подтикваш към грехове и престъпления.
326. Щом усетите, че сте близо до хората по плът, повдигнете мислите си така, като че не живеете на Земята, като че нищо не ви засяга.
327. Когато работите върху себе си, като се вдълбочавате в явленията на Природата, не мислете, че ще разрешите всички въпроси изведнъж, защото във вас още не са развити ония чувства и способности, чрез които можете да изследвате нещата.
328. Само когато хората се научат да трансформират енергиите си, тогава може да се говори за хармоничен и правилен живот.

329. Който се съблазнява, не може да се издигне до положението на мислящ човек, да разбере вътрешните, основните закони, върху които почива човешкият дух. Има мисли и чувства на съблазън, които свързват Бога в човека, докато най-после Го разпънат.
330. Като стане религиозен, човек започва да мисли за Бога, за духовния свят. Ако не мисли правилно и не е привикнал да мисли, кръвта нахлува в задния мозък, дето са страстите и обикновените чувства. В него се събужда половата дейност и той се поддава на неестествени чувства, които погрешно нарича Божествени. Така той сам се заблуждава.
331. За да не изпадне в нисшата област на чувствата, човек трябва да мисли. Нисшите чувства нищо не допринасят. Това е духовно пиянство. Човешката, нисшата Любов води към това пиянство.
332. Каквото днес ти е дадено да свършиш, не трябва да го отлагаш. Отложиш ли, скъпо ще платиш. Ако днес не можеш да решиш задачите си, в бъдеще по-мъчно ще ги решиш. Тогава ще имаш по-трудни задачи.
333. Здрава мисъл е тази, която се основава на чистотата. Абсолютна чистота в мисли, в чувства и в действия – това трябва да бъде идеалът на всяка душа. Чистият и морален човек не се подкупва с нищо.

334. Вие сте обиколени от същества, които ви придружават, затова на ученика не е позволено да плюе по земята, за да не огорчи някое същество.
335. Задачата на човека е да изпълни Волята Божия и Бог ще го признае за свой син.
336. Вие сте идвали много пъти на Земята, но мислите ли, че във всички ваши съществувания сте били носители на ваши идеи? Колко пъти сте били носители на чужди идеи и убеждения! Като разглеждаме нашия живот, трябва да го разглеждаме във връзка с всички наши минали и бъдещи съществувания.
337. Както планетите не могат да се отклонят от своята орбита, тъй и човек не може да се отклони от предназначения му от Бога път. Пътувайки, човек минава през разни области, вследствие на което по някой път той става добър или лош, както ние мислим, но това зависи от съвсем други причини.
338. Във всяко растение, във всяка мушица, във всяко живо същество гори Свещеният огън. В тоя Огън животът започва и продължава да се развива. Оттегли ли се Огънят, съществата умират. Свещеният огън е разумна сила, която чисти, а скръбта е носителка на Свещения огън. Като знаете това, благодарете за страданията. Ако искаш да светнеш, ще търпиш.

339. Вие искате да придобиете просветление изведнъж. Знаете ли какви ужасни страдания са минали онези хора, които са добили просветление? Великото просветление изисква голяма смелост и юначество, затова се дава по малко. То е силно вино.
340. Знанието няма да дойде изведнъж, но постепенно. Тогава ще се създаде у вас морален подем. Ще се вдъхновите и животът ви ще се осмисли. Има ли стремеж, знанието идва само по себе си.
341. Колкото по-силен е стремежът на човека, толкова по-голямо е и съдействието на всички добри хора. Няма защо да се бърза. Животът трябва да се използва разумно. Има задачи, за осъществяването на които е нужно по-дълго време.
342. Всички велики хора имат отношение към нас. Ние не трябва да ги разглеждаме като отделни единици. Те са дошли на Земята, работили са, извършили са някаква мисия, показали са на хората някакъв нов път, нов начин на работа. Заг тия хора седят разумни души, които изпълняват една висша Воля, а не своята.
- Ако гледате така на нещата, ще видите, че всяко историческо събитие има свой вътрешен духовен смисъл. Как се е изразило това събитие на физическия свят, това е друг въпрос.

343. Човек трябва да съзнава, че е във връзка с милиони умове на Земята, както и в онзи свят, и че той представлява частица от това колективно общество, и неговият успех на Земята зависи от връзката му с тия същества.
344. Човек трябва да съзнава, че всяка пробудена душа е една специфична форма за проява на Божественото съзнание и че Бог, Който е всемъдър, бди върху всяка душа, върху всяко съзнание, за да се прояви Божественото чрез него.
345. Когато съзнаеш, че всичко в света е създадено и сътворено от Бога, а ти си проява на Неговия творчески ум, в теб се ражда Доброто.
346. Помнете: Има една Велика Разумност, която управлява света, и един определен Божествен път. Следва ли човек този Път, и косъм от главата му няма да падне.
347. За да успее в нещо, човек трябва напълно да вярва. Най-малкото съмнение и колебание е в състояние да го спъне.
348. За да се предпази от отрицателните сили на Природата, човек трябва да има велик морал като противодействаща сила на злото.
349. Ние живеем с настоящето, а не с бъдещето, затова още днес ще започнете да служите на Бога с чистота и святост. От вас се иска здрава, положителна мисъл.

350. Много животи трябва да прекара човек на физическия свят, за да изработи едно ценно качество, което да внесе в духовния свят като основа на неговото съдържание. Дълго време човек трябва да работи в духовния свят, за да изработи едно ценно качество за Божествения свят, а именно – да осмисли съдържанието. Това се постига чрез прави мисли. Мисъл, която не може да освободи човека от съблазните и изкушенията, не е права, не е истинна.
351. Новото Учение – Учението за великия Живот, изключва нисшите желаня и всичко, което опорочава и носи поквара за човешката душа. Ние искаме Любов, която не жертвува другите, а себе си жертвува.
352. За Новото трябва да ходят хора, които не се съблазняват, нито се заблуждават от външните привидности на нещата. Трябва да се откажем от всички неща, които покваряват нашите мисли и желаня, които тровят нашия живот, и да потърсим Божията Истина. Доиде ли ви мисълта да извършите нещо неморално, кажете си: "Бог, Който ме е пратил от Небето на Земята, в тоя момент ме гледа", и веднага мисълта ви ще се измени.
353. Всеки от вас е постигнал нещо, но с това, което печелите, изплащате стари дългове. Щом ги изплатите, тогава ще разберете какво представлява Новото учение – Учението на Любовта.

354. Какво искам от вас? – Правилна обмяна между мен и вас. Правилна обмяна между Божественото и човешкото, т.е. между Любовта, която дава, и Любовта, която взема. Само така ще дойдете до истинското знание, до ония братски отношения, които търсите.
- 355 Само оня може да бъде разположен, който е изработил нещо постоянно, устойчиво в себе си. Разумният човек не се нервира, не се сърди. Той има едно особено разположение в душата си, не мисли зло никому и не си отмъщава, всичко прощава. Той уповава единствено на Божественото, което ни е дадено за подкрепа.
356. Изпадне ли човек под влияние на съзнания, пониски от неговото, непременно ще се отклони от убежденията си. При това положение трябва да се обърне за помощ към Бога, към Божественото съзнание. Щом дойде То, с Него наедно идват на помощ на човека трите елемента – Любов, Мъдрост и Истина.
357. Като изучавам ограничения свят на човека, виждам, че неговото съзнание е в зависимост от друго някое съзнание, на което той се задължава да плаща данък. Слабостта е особен данък, който човек се е ангажирал да плаща на някого. В този смисъл погрешката, лъжата, кражбата, престъплението, страстите са данък, който човек се е задължил да плаща на някого.

358. Като ученици – работа ви предстои. Ще учите, за да се запознаете с великите хора, с великите души. Ще работите за освобождаване от всички болести. Ако не работите, отвън никой не може да ви помогне.
359. Нисшето човешко съзнание, животинското, се движи в ограниченията. Кажете ли човек, че известна работа е невъзможна, това показва, че той се намира под влияние на някое нисше съзнание. Ако каже, че тая работа е възможна, той се намира под влияние на съзнание, по-високо от своето. Разумното, Висшето, т.е. Божественото съзнание прави нещата възможни.

Страдания, изпитания и търпение

360. Дойде ли злото върху вас, не го нападайте, но само се отбранявайте. Дойде ли ви някакво изкушение, изговорете тихо в себе си:

"Бог е Любов, Бог е Мъдрост, аз съм Добро, аз съм Истина."

Тази формула е мощно оръжие против злото. Щом се намерите в известно противоречие, произнесете тази формула и мислете върху съдържанието и смисъла ѝ. Произнасяйте я с всичкото уважение и почитание. Дайте път на Бога в себе си да прояви своята Любов и Мъдрост.

361. Най-малката Любов носи страдания. Страданията дават опитности. Опитностите дават знания. Знанието произвежда Мъдрост. Мъдростта довежда до Истината.
362. Страдайте, за да придобиете живота. Рагвайте се, за да придобиете сили за работа. Работете, за да изпълните своето предназначение.
363. За да можем да претърпим външните несгоди на живота, трябва да имаме вътрешно равновесие на душата, сърцето и ума.
364. Всички велики, възвишени души, които помагат на човечеството, са минали през дисциплината на страданията, само чрез тях те са разбрали своето предназначение.
365. "И най-големите страдания, през които минавам, са измет за мен в сравнение с великата привилегия, че съм ученик на Великото Всемирно Братство."
366. Ние трябва да претърпим страданията, които ни идват и да извлечем поука от тях. Исус със Своите земни страдания искаше да ни даде пример, че трябва да се подчиняваме на този Божествен процес.
367. Трябва да се пренесат сто скърби, за да се понесе една Божествена радост. Господ започва със страданията, за да ни кали, да издържим радостта, която ще дойде отпосле.

368. Ако се заемете първо да научите търпението в живота – всякога и всичко да претърпявате със смирение и радост, ще намерите Истината.
369. Най-ценното нещо в душата на човека е неговият характер, който трябва да мине през огъня – изпитните. И само когато мине през този огън и устои на всички изпитни, само тогава може да се каже, че човек има характер. Характерът – това е човешкият дом.
370. Всички страдания в света имат за цел само да сформират у нас търпението, да се научим да търпим, да бъдем хладнокръвни, да гледаме с вяра на бъдещето и каквито несгоди и разочарования да имаме, никога да не се обезсърчаваме.
371. Щом човек добие самообладание, страданията в живота му сами по себе си изчезват.
372. Господ казва:
"Не считай мъчнотиите в живота си за наказание – те са подтик към повдигане. Не считай нещастията в живота си за наказание – те са лечителен балсам в Ръката, която повдига. Следвайте повеленията на Моя Дух. Слушайте Моите светли духове и вървете по пътя, по който те ви водят."
Ходете по пътя, по който Бог ви води. Слушайте светлите духове и ще бъдете благословени.

373. Когато дойдат мъчнотииите, ще кажете така:
"Ние имаме право на този свят да растем, да се развиваме, да вържем плод и да узряваме. Това е един Божествен процес, определен от Бога. Никой няма право да спира този процес в нас. Никоя сила в света няма право да спира нашето развитие."

374. "В Божествения план е ние да се развиваме, следователно ние сме в пътя на Истината и Божествения живот. Туй право никой не може да ни го отнеме. То е наше, собствено право. Дето е Господ, там сме и ние."

Така ще кажете и няма да се колебаем, нито да се страхуваме. Кажете ли така, вие сте оградени с мощната сила на Белите Братя и Бог ще бъде на вашата страна, защото Неговият закон е вие да растете.

375. Господ казва тъй:

"Опитайте Ме във всички скърби, във всички най-големи противоречия и когато никой не може да ви помогне, Аз ще ви помогна. Вие ще Ме прославите и ще познаете, че Аз направлявам."

376. До тогава, докато се тревожите, докато искате само радости, вие не можете да разберете дълбокия смисъл на живота. Щом е дошъл на Земята, човек доброволно е приел страданията. Откаже ли се от страданията, едновременно с това той се отказва и от благата на живота.

377. Когато Природата постави някого в ограничителни условия, с това тя цели да предизвика скритите сили, скритото богатство на неговата душа – да се изявят навън и да работят за неговото повдигане.
378. От човека зависи да си напише добра или лоша съдба. Затова му е даден ум – да мисли, да не се хвърля безогледно в една или друга посока. Като мисли, той пак може да не бъде щастлив, но поне ще се освободи от ненужните страдания.
379. Търпението се развива главно при неблагоприятните условия на живота. Ето защо каквото и да ви се случи в живота – добро или зло, не го отбягвайте.
380. От всички хора се иска търпение. Търпението е едно от великите изкуства на живота. И като те обиждат, да забравиш обидата. Каквото и да говорят хората за тебе, ти няма да станеш такъв, какъвто те мислят. От тебе ще стане това, което ти мислиш, чувствуваш и постъпваш.
381. "Ако те ударят по дясната страна, обърни и лявата." Тези думи на Христа са иносказателни. Да обърнеш и другата страна, това значи да запазиш присъствие на духа си, да не отговаряш със същата мярка. Ако можеш да проявиш самообладание, ти си издържал изпита си и ставаш господар на положението си.

382. Човек придобива нещо само тогава, когато обработва нещата и те стават негова плът и кръв. Вие не можете да реализирате една своя мисъл или едно свое желание, ако те не хванат корен във вас. А след това трябва поливане.
383. Истински придобивки са онези, с които човек разполага по всяко време и които внасят в характера му нещо благородно и устойчиво.
За да изработи нещо ценно в себе си, човек трябва да приложи търпение и постоянство. Нетърпението е резултат на силно развити лични чувства. Когато личните чувства в човека са силно развити, той иска бързо да успява, да се прослави, всички да говорят за него.
384. Всички мои опити, всички идеи, до които съм достигнал, са реализирани при най-големи мъчнотии и страдания.
385. Хората са дошли до сегашното си развитие благодарение на мъчението и страданието. Чрез тях Бог се проявява. Те подготвят човека за обичта и Любовта. Те му донесят истинските блага на живота.
386. Като изучавате живота на Христа, ще забележите, че няма друг човек на Земята, който да се е мъчил и страдал толкова много като Него. Но няма и друг човек, който да е получил толкова блага, както Христа.

387. Царството Божие се благовестува чрез страданията. Аз изнасям тази истина за пробудените души. Тя не е за всички хора.
388. Постъпката ти спрямо хората е постъпка спрямо Бога! Ако настъпим едно цвете, настъпваме ангелите, настъпваме и Бога. Понеже Божественото съзнание е във всички, ще обръщаме внимание на всички: на хора, на животни, на растения.
389. Във всяко сърце и във всяка душа трябва да се роди Христос. А всяко раждане е придружено със страдание. Следователно страданията са неизбежни.
390. Страданията винаги обновяват човека. Испитанията са пробният камък, с който се изпитва човешкия характер. Най-ценното нещо на човека е неговият характер, минал през огъня на изпитанията.
391. Човек, който носи добродетелта, е като бремна жена. Той трябва да страда за тази добродетел. Не страда ли за добродетелта, която има, той е безплоден човек. Стремещт към благородното винаги е свързан със страдания.
392. Радостта е плод, който може да зрее само върху дървото на скръбта.
393. Обидните думи, които ти казваш на човека, по-скоро тебе ще опетнят, отколкото него.

394. Ученикът непременно ще мине през вътрешни борби и противоречия, но той не трябва да се обезсърчава. Добре е да се произнасят следните думи:
"Душо моя, с теб е Бог. Ти ще победиш.
Аз вярвам в един Бог на Любовта.
Аз вярвам в един Бог на Мъдростта.
Аз вярвам в един Бог на Истината."
395. Необикновените явления, които стават в природата, скръбта и страданията имат за цел да пробудят в човека духовното, да го насочат към нещо по-красиво и велико, да го заставят да мисли, да познае разумното в себе си, да познае Бога.
396. Скърбите и страданията са Божествени рани, които разорават почвата и създават благоприятни условия да поникнат Божествените семена на Добродетелта. Чрез страданията корените на живота ви укрепват, стават по-силни.
397. Доидете ли до някакво страдание, кажете си:
"Аз зная, че всичко, което се случва в живота ми, е за мое добро".
398. Благата на хората идват чрез страданията. Ако можеше без страдания, пръв Христос щеше да спаси човечеството от тях. Ако гържи в съзнанието си мисълта за Бога и за Христа, човек няма да има никакви скърби. Всички страдания ще бъдат играчка за него.

399. Когато скърби, човек добива сила, която му дава възможност да реализира своите мисли и желания.
400. За да се освободиш от страданията, повдигни ума си по-високо, отколкото ти е обикновеното състояние. Няма да мине много време и страданията ти ще престанат. Ако се радваш на страданията си, никой не може да ти отнеме радостта.
401. Когато човек започне да се издига умствено или сърдечно, непременно ще му дойдат страданията. Това е една фаза на неговото развитие.
402. Страданието учи човека и буди неговата мисъл. Само чрез страданията той познава силата, знанието, благостта и милосърдието на Бога. Само онзи може да види Божието Лице, който е минал по пътя на страданията. Само чрез страданията човек може да бъде в непрекъснатата връзка с Бога.
403. Живият Бог, за Когото ви говоря, взема участие във вашия живот. И когато дойдат най-големите нещастия, вложете надеждата и ще познаете колко велик е Той. В най-мъчните моменти на живота ви Бог казва: "Не бойте се, работите ви ще се оправят."
Няма нищо по-красиво от това да дойде Бог да живее в нас и да направлява работите ни.

404. Който е познал Бога, той живее без страх и понася страданията леко. Ако загуби близък човек, той казва: "Господ дал, Господ взел." И при най-големите страдания той е тих и спокоен. Отправяйки мисълта си към Бога, той благодари за всичко, което му е дадено.
405. Привилегия е за човека да страда. Само добрият страда, а лошият се мъчи. Истинското страдание повдига и облагородява човека. От страданията, през които той е минал, се определя пътя, по който е вървял, и мястото, дето е стигнал. Не трябва да желаем по-добри условия от тези, които ни са дадени.
406. Съвременните хора лошо успяват в живота си, защото се страхуват от страданията и бягат от тях. Така се лишават от благата, които страданията носят, тъй като Бог е най-близо до човека, когато той страда.
407. Истинският човек е този, който носи страданията с Любов. За него може да се каже, че колкото по-големи страдания преживява, толкова по-красив и енергичен става.
408. Хората страдат, защото не се вслушват в своя вътрешен глас и не се подчиняват на стремежите на своята душа. Душата се стреми към доброто и възвишеното. Давайте ход на всяка добра и възвишена мисъл, колкото и малка да е тя. Щом реализирате доброто, вие ще се повдигнете и укрепнете.

409. Не се оплаквайте от лошите условия на живота. Няма лоши условия. Това, което хората наричат "лоши условия", не е нищо друго освен стимул, чрез който им се дава възможност да работят върху себе си, да открият даровете, които Природата е вложила в тях.

410. Закон е: Ако доброволно приемаме малкото зло, голямото няма да дойде. И обратно – ако доброволно приемаме малкото добро, и голямото ще дойде. Следователно откажете ли се от малкото страдание, голямото непременно ще дойде.

Приеми малкото страдание като привилегия, която ще те избави от голямото страдание. Ти искаш да не страдаш и пак да се ползуваш от Божията Любов. Това е невъзможно.

411. Защо и за какво страдате, не питайте, но изучавайте смисъла на страданията. Който се оплаква от страданията, той не е разбрал техния смисъл. Във всяко страдание, във всяко чувство и мисъл е вложен известен капитал, който човек трябва да използва за градиво на своя живот.

Има страдания в живота на човека, които не могат да се избегнат. Бог всичко е предвидил, за всичко има грижа. Колкото по-съзнателно понасяте страданията си, толкова по-лесно можете да уравнишесилите на своя организъм.

412. Всяко противоречие, всяко страдание и всяка болест в живота на човека са резултат на отклонение от пътя, който Бог му е определил.
413. Страданията са благо, чрез което Разумният свят иска да те освободи от заблужденията.
Скръбта е матката на душата, дето всичко расте. Радостта е утроба на Духа, дето всичко зрее.
Да превърнем скръбта в радост, това значи да превърнем неразбраната скръб в разбрана.
Докато пее, човек намира изходен път в скръбта. Щом престане да пее, всички пътища в живота му се затварят.
414. Никой не може да познае Любовта, докато не премине през най-големите страдания и противоречия. Когато дойде до най-голямата скръб, човек е до границата на онази Любов, към която душата му се стреми. Първият признак, по който човек познава, че е влязъл в областта на Любовта, е, че в него настава дълбок вътрешен мир, какъвто никога не е изпитвал.
415. Търпението е основен стълб в живота. То е първото качество на Любовта. В човешкия характер няма по-благородна черта от него. Търпението не се ражда с човека. То трябва да се придобие. А страданието е методът, чрез който може да придобием търпението. Дълготърпението създава условия да се прояви Любовта.

416. Светът е свободен да мисли каквото иска, но вие ще следвате своя път. Христос се пожертвува, без да даде външен вид за това.

Докато хората не се научат да търпят, със смирение да понесат страданията си, те не могат да разберат Божията Любов.

417. Единственото място, дето можем да чуваме тихия глас на Бога, това е областта на скръбта и страданието, но не на външните страдания, които всички виждат, а на вътрешната тъга, която човек изпитва при съзнаване на своите погрешки. Това наричаме ние морално страдание.

418. Който люби, той трябва да страда. Който никога не е страдал, той не знае какво нещо е Любовта. Страданието е почва, върху която Любовта расте. Страданието е условие, за да се прояви радостта. Радостта е плод на страданието. Колкото повече страда човек, толкова повече сладки плодове ще има.

Плодовете на реалното и идеалното израснаха от страданията на Христа. Христовите страдания донесоха новата култура на човечеството.

419. Изпитанията са условия за познаване на себе си и на своите ближни. Бог ви изпитва чрез децата ви, чрез жена ви, чрез всички ваши близки. Най-малкото вътрешно смущение показва, че още не сте готови да възприемете новото.

420. Страданията произтичат от творческия принцип в човека. Който твори, той непременно ще страда.

421. Вслушвайте се в радостите и скърбите на другите и ако можете, помагайте им. Когато работите за другите, и за вас ще работят. Така ще научите закона на Цялото и частите.

Вие не знаете, че чрез вас се поучават много от вашите заминали близки. Отваряйте Библията или беседите и им прочитайте нещо.

Разберете ли Божественото в себе си, вие ще разберете Божественото във всички хора.

422. Страданието е признак, че от невидимия свят обръщат внимание на човека. Чрез него той придобива права на гражданство за Царството Божие. Не е ли минал през науката на страданието, човек не може да се ползва от благата на Духовния свят.

Когато Божественото приближава до човека, страданията му намаляват. А когато Божественото в него вземе връх, те съвсем изчезват. Дайте място на Бога във вас. Той да работи, Той да се прояви.

От страданията човек може да се освободи чрез Чистота. "Само чистите по сърце ще видят Бога." Щом влезеш в Любовта, страданията се превръщат в радост.

423. Любовта на човека към Бога се познава при най-големите изпитания, страдания и нещастия, които го сполетяват.

424. Дојде ли ви някое затруднение или изпитание, не бързайте да се освободите от него. Страданието не е нищо друго освен жива душа, която е дошла при теб да сподели скръбта си. И радостта е също такава душа, която посещава хората, за да сподели с тях своята радост.

425. Който е дошъл на Земята да се учи, ще изпита и радости, и горчивини. Горчивините в живота крият лечебни свойства. Те организират силите на човешкото тяло. Без горчивини човек не може да се лекува. Без горчивини ученикът не може да напредва.

Чрез страданията Природата предупреждава човека да бъде внимателен, да не падне в пропастта да изгуби живота си. Като страда, човек става внимателен, възлежда се в живота си и като намери нещо криво, изправя го.

426. Силата на човека се познава само тогава, когато той е подложен на изпитания. На всеки човек са дадени толкова изпитания, колкото са необходими за неговото развитие.

427. Ако ти изповядваш едно учение, а не живееш съобразно с него, то нищо не те ползува. Какви ученици ще бъдете, щом не можете да се справите с противоречията?

428. Онзи, който се стреми към една свещена идея, а същевременно иска да остане на Земята да благува, той не може да носи тази свещена идея. Искате ли да благувате на Земята, Бог ще ви прекара през страданията. Ще опитате горчивини.
429. Без страдания Истината не може да се разбере. Страданието е външна опаковка на Божията Любов. На човека обаче никога не се дават страдания и мъчности извън неговите сили. Не може ли да издържа, на помощ му идват същества, по-силни от него.
430. Страданията са причина за прииждането на нови енергии в живота. Разчитайте на енергиите, които идат чрез страданията. Те внасят нещо ново в човека.
- Направете опит да отречете страданията, мъчнотиите и сиромашията и ще видите, че сте свободни от тях. Повярвай в невъзможното и ще бъдеш здрав.
431. Който те обича, той те изпитва. Без изпитания не може да се създаде връзка между Бога и вас. Чрез изпитания човек укрепва и връзката му с Бога се усилва.
432. Който иска да изпълнява Божията воля, непременно се изпитва. За да служиш на Бога, ти трябва да дадеш нещо от себе си. Бог трябва да живее в теб, да слушаш Неговия съвет. Тогава Той оставя Духа Си да те ръководи.

433. Иде време, когато човек ще се ражда от Дух, но за това се иска работа – да се приготви той за новите условия. От него се иска работа – да извае себе си, да изработи характер, който да не се сломява от никакви бури и ветрове. Разумното страдание подразбира борба на човека със спънките – външни и вътрешни, за да влезе в новите условия.

Радостта е признак, че човек е победил противоречията и е изпълнил Волята Божия.

434. Изправянето на човека наричаме възкресение. Възкресението на човека наричаме още пробуждане на съзнанието. Онзи, на когото съзнанието е пробудено, е готов на всякакви жертви за Красивото и Великото в света.

Само при страдание и изпитание се познава истинското съдържание на човека. Тогава ти страдаш, но в теб страда онова, което може да се пожертвува.

435. Отнасяйте се съзнателно към мъчнотиите си, за да откриете ценното в тях. Всяка мъчнотия, всяко страдание носи известни блага. Използвайте благата, които радостите и страданията ви носят. Във всичко виждайте проява на Божествената Любов, Божията Мъдрост и Божията Истина.

436. Страданието прави молитвата на човека интензивна, а връзката му с Бога – здрава и съзнателна.

437. Вие можете да познаете своя Учител само тогава, когато се намирате при голямо затруднение, в голямо противоречие, когато никои друг не може да ви помогне. Същото се отнася и до Бога. Човек може да познае Бога само в големите противоречия на своя живот.
438. Вие трябва да бъдете доволни вътрешно, че имате възможност да прилагате принципите на тази велика Школа. Страданието е един от предметите на Школата. Сегашните ви опитности и страдания ще узреят за в бъдеще и тогава ще гледате на тях като на големи придобивки. След време всички ваши страдания ще се превърнат в скъпоценни камъни.
439. Докато е на Земята, човек ще губи Любовта и отново ще я намира. Това е неизбежен процес. Като изгуби човек същественото в живота, стремежът му се усилва повече в усилието да придобие загубеното. Придобие ли го, той знае вече как да го пази.
440. Когато страда и се мъчи, човек изпитва извечно напрежение. То е напор на неговата душа да види и познае Бога. Тогава той е готов на всички жертви. При страданието нечистотите в човека изгарят. Колкото по-големи са страданията, толкова по-големи са възможностите за прочистване, т.е. за освобождаването му от заблуждения и противоречия.

441. Страданията се сменят с радост като условие за почивка. Радостта е отгъх, който се дава на всички страждущи. Не съжелявайте, че страдате! Без мъка и страдания нищо не се постига. Само чрез страданието индивидът, семейството, обществото и народите се облагородяват.
442. При сегашните условия на живота страданията и радостите са двигателни сили, необходими за растенето и развитието на човека. Ако страданието и радостта престанат, моментално ще престане и животът ви. Не се молете да се махнат страданията, а се молете за знание и Мъдрост. Няма същество, колкото и малко да е то, да не участва в страданията.
443. Докато материалните стимули съществуват в света, ние не можем да избегнем сегашното състояние на нещата. Сегашните радости и скърби се основават на тях. Този живот обаче трябва да се свърже с нещо по-висше. Има един път, който може да освободи човека от страданията. Това е пътят на Любовта, който Христос ни посочва в Евангелието.
444. Когато Бог ни изпитва, Той иска да види доколко отношението ни към хората е отношение към Него и доколко отношението ни към самите нас е отношение към Бога.

445. Има нещо дълбоко скрито в страданието, което по никакъв начин не може да се обясни. В изпитанията има нещо разумно.

Който се справя разумно с изпитанията и мъчнотиите, той се мъчи в началото, накрая благува. Който иска да избегне изпитанията, в началото благува, накрая се мъчи.

446. Ние сме на Земята. Условиата се проявяват чрез хората, но не са хората причина за благата у нас, нито за неприятностите и страданията ни. Всички велики и възвишени души, които помагат на човечеството, са минали през дисциплината на страданията. Само чрез тях те са разбрали своето предназначение. Без страдания те щяха да си останат обикновени хора.

447. Чрез страданията, от една страна, човек изучава хората, а от друга – възпитава себе си. Чрез страданията се култивират добродетелите. Страданието прави човека милосърген. Щом придобие милосърдие, страданието се оттегля. Единственото средство за освобождаване от страданията е милосърдието. Злото пък се лекува с доброто, с Любовта, милосърдието и ред добродетели.

448. Всяка добродетел съдържа в себе си специфичен вид лъчи, които действат лечебно. Отрицателните чувства, противоречивите мисли също така отделят специфични лъчи, които се отразяват вредно върху организма.

449. Родителите и децата трябва да имат общ идеал, към който да се стремят. Така животът им ще бъде хармоничен. Внесе ли се раздвоеност в идеала на човешкия живот, животът на хората се обезсмисля. Те започват да се карат, да спорят, вследствие на което идват страданията.
450. Понеже живеете в свят, пълен с противоречия и мъчности, от вас се изисква разумност – добре да носите страданията, без никакъв протест и роптания. Не бързайте да се освободите от скръбта си, да я стоварите на гърба на другите. Добрият човек всякога се товари, а лошият се разтоварва.
451. При обикновения живот човек има малко мъчности, но реши ли да води чист и свят живот, мъчностите се увеличават. По-добре е да страдаш на младини, отколкото на старини. По-добре е да изплатиш дълга си когато имаш, а не когато нямаш.
452. Страданието е стремеж на човешкия дух да мине в областта на радостта. Обаче никои не може да направи крачка напред към радостта, ако не е минал през страданието.
453. Който иска да участва в радостите на живота, той непременно трябва да приеме страданията, които са неизбежни. Когато страда, човек постепенно влиза в реалността на живота.

454. Страданията са за предпочитане пред мъчнотиите и нещастията. Страданието е път, който води към спасение. Мъчнотията обаче се подчинява на друг закон. Тя води човека към безизходния път, а страданията – към възход.

455. Като страдаме, Бог излива Любовта си към нас. Без мъка и страдание нищо не се постига. Чрез горчивата чаша човешкият живот постоянно се пречиства. Ако Христос не беше изпил горчивата чаша, светът щеше да бъде лишен от всякакво благо. В горчивата чаша се крие Божията Любов.

Без препятствия хармонията е непостижима. Който е готов да страда, само той ще цъфне, ще върже плод и ще даде плод. Докато не прояви силата си, човек не може да се развива.

456. Мъчнотиите именно са условия за работа. Ако само говорите, без да работите, бедността си остава бедност, неволята си остава неволя, болестта и невежеството – също. Даром се дават само условията, а ти ще работиш и ще учиш, да постигнеш нещо.

457. Който няма воля, не може да се освободи от страданията, колкото и да мисли. Щом имаш воля, и в дъното на ада да влезеш, сам можеш да се освободиш.

Волята е външна проява на душата, която има вътрешно отношение към Бога. Душата се проявява чрез съзнание.

458. За всяко постижение скъпо се плаща. Който иска да придобие нещо велико в себе си, той трябва да го изплати със съответната за него цена. Плащането не е нищо друго освен страданията, които човек преживява на Земята. Колкото по-велик е човек, толкова повече страда.

Природата определя гениалността и величието на хората според страданията, които те понасят. Реши ли човек да носи страданията си с радост и търпение, той проявява вече своята разумност. Не след дълго време този човек ще стане гениален.

459. Много страдания на хората не са предвидени в Божествения план. Те сами си ги причиняват. Тези страдания именно могат да се избягнат. Например някой се влюби в парите си, трепери над тях като за нещо свещено, без което не може да живее. Откраднат ли парите му, той страда, мъчи се, дохожда го отчаяние. Да се влюби човек в златото, това е особен род престъпление.

460. Заг страданието се крият разумни същества, с които трябва да се запознаете. Те се интересуват от вас, грижат се като за свои деца. Колкото по-голям е интересът им към вас, толкова вашият живот се подобрява. Колкото повече се усилват страданията ви, толкова повече те ви помагат.

461. Досега аз не съм си позволил да се моля на Бога да ми отнеме страданията. Помнете: Човек не може да се развива и прояви без участието на Божията благодат и без Неговата светлина и топлина. Без Божия Дух няма напредък, няма развитие. А той се проявява чрез хората. Не мислете, че нямате нужда от вашите близки.
462. Всичко, което Бог е създал и на което обръща внимание, и вие трябва да го зачитате.
Влезете ли в областта на страданията, трябва да вървите докрай. Доидете ли до последната крачка, пред вас се разкрива хоризонтът на Любовта и вие влизате в новия живот като граждани на Новото Царство – Царството на Любовта.
463. Като ученици на велика Школа вие ще бъдете заставени да учите. За тази цел ще ви изпратят при някой лош баща, при някоя лоша майка или при лоши учители, да придобиете някои опитности. Не придобиете ли опитности, земният живот е безпредметен. Бог ще ви изпрати като слуга при лош господар, докато се научите да изпълнявате Волята Божия. Щом изпълнявате Волята Божия, и господарят ви ще бъде доволен. Той ще ви осинови и ще ви направи наследник на богатството си.

Жертва

464. Всяко нещо, придобито без труд, не носи благословение.
465. Жертвувайте всичко за Божественото, и в тази жертва вие ще придобиете стократно.
466. Никога не туряй Божествените интереси на опашката, а в центъра.
467. Не можеш да успяваш прогресивно, ако не жертвуваш една десета от онова, което печелиш. А при съвършенството – всичко ще жертвуваш.
468. Давайте, за да ви се даде! Когато нямате, мислено давайте.
469. Пожертвувайте своите лични удоволствия за придобиване на висшите блага на живота. Пожертвувайте своя личен живот за живота на човечеството.
470. Светът се нуждае от работници, които работят безкористно, с Любов – от хора, готови на жертва.
471. Новият живот, към който се стремите, ще ви постави в разни положения, на различни служби. Ето защо днес трябва да учите всичко, да гледате на всяка работа с еднакво уважение.

472. Разумният човек всичко изучава и разумно изпълнява условията на живота. От всичко се учи. На всичко се радва и за всичко благодари.

Благодарност

473. Красивото, великото в живота на всеки се заключава в благодарността му към Бога за това, което му е дадено. Не огорчавайте душите със своето постоянно недоволство и неблагодарност.
474. Приеми скръбта и радостта като благословение, изпратено от Бога, и благодари за него. Като благодариш, ти ще придобиеш някакво благо. Доволният всякога се възнаграждава.
475. Искате ли да получите Божието благословение, застанете на мястото, дето то минава, и чакайте. Ако очаквате първите слънчеви лъчи, качете се на някой планински връх и бъдете готови да ги посрещнете.
476. Благата се добиват мъчно и трудно, затова трябва да бъдем доволни от онова, което Бог в своята велика Мъдрост е благоволил да ни даде. Малкото, прието с благодарност, внася мир в душата на човека. Няма по-велико нещо за човека от това да бъде благодарен за всичко дадено и да има импулс за работа.

477. Животът не седи в многото, а в онова, което можем да използваме в даден момент, и в това да бъдем благодарни за туй, което Бог ни е дал. Правим ли нещата както Бог изисква, Той е готов да ни даде повече от това, което очакваме.
478. Дайте път на Божественото в себе си, за да се озари лицето ви от Светата Божия усмивка. При каквито мъчнотии и страдания да се намирате, спомнете си за Божията усмивка. Погледнете към небето, към необятния свят. Приемете всичко с благодарност. Ако днес сте скръбни, знайте, че на другия ден ви очаква радост. Човек трябва да се възгъбява в себе си, да се издига над обикновените условия на живота.
479. Размишлявайте три пъти на ден (сутрин, на обяд и вечер, по десет минути най-много) за Божественото, за да се освободите от всички гребнавости, от всички грижи и безпокойства. Дайте свобода на ума си, на сърцето си и на волята си. Благодарете на Бога за всичко и не мислете за последствията.
480. Който не е благодарен за това, което има, той сам си противодеества. Ако сиромашът роптае против сиромашията си, вместо да подобри положението си, той ще го влоши. Знайте, че малката мъчнотия, малкото страдание е отдушник за вас. Не запушвайте отдушника, за да не си създадете по-голямо зло.

481. Благодарността е условие за усилване на вътрешната връзка между Бога и нас. Искрената благодарност и признателност на човека към Бога е плащане на получени блага. Който не е благодарен и доволен, той плаща глоба, т.е. понася известни страдания.
482. Благодарността е особен род лъчиста материя, която човек отправя към разумния свят. В замяна на тази материя разумният свят изпраща духовна светлина, която осветява пътя му.
483. Всяка душа трябва да бъде благодарна от настоящето. То съдържа в себе си толкова скрити блага, за които мнозина са слепи. Който не проумява нещата, той се тревожи, терзае, самоизмъчва се и преждевременно остарява.
484. Ако хората постоянно благодарят, много неща ще им се дадат и много тайни ще им се открият.
485. Искайте от Бога разумност, живот и Любов, всичко друго ще ви се придане. Искайте разумност, живот и Любов, за да бъдете здрави, да не се вкисвате и да имате всичко в изобилие, както Любовта дава.
- Искайте от Бога Любов в изобилие, да носите всички мъчности без затруднение. Пред обидите да не се спъвате и лошото да трансформирате в добро.

486. Новите хора – хората на бъдещето, ще се освободят от всякакво недоволство, от всякакво противоречие в живота.
487. Приемайте с радост и благодарност всичко, което Бог ви донася, и кажете: "Това, което Бог прави за нас, и ние можем да направим за другите."

Щастие

488. Щастие е идея, вложена в човешката гуша.
489. За да бъдете щастливи, преди всичко трябва да гадете място на Божественото в себе си. Божественото е храна за душата. Когато Божественото се постави за основа, животът на хората се превръща в рай. Божественото създава братски отношения между хората, а човешкото ги разваля.
490. Ще живееш разумно, без да изтощаваш себе си. Ще придобиваш знание, за да изпълняваш Волята Божия. Като изпълняваш Волята Божия, ще придобиеш вътрешен мир. Това значи да бъдеш щастлив.
491. Никое същество на Земята не може да ти даде щастие. Само Бог е, Който може да запълни живота ти. Само Бог е, Който може да те направи щастлив.

492. Никой никого не може да направи щастлив. Щастие то иде изключително от Бога. Радостите, щастие то на хората идат от Божественния свят. Прекъсне ли се връзката с този свят, страданията идат.
493. Закон е: Не уповавай на човешкото в себе си, нито на човешкото в своя ближен. Уповавай само на Божественото в себе си и на Божественото в своя ближен.
494. Всичко хубаво, всичко велико и красиво иде от света, дето се изпълнява Волята Божия. Той е свят на ред и порядък. Затова който иска да бъде щастлив, трябва да се стреми към Божествения порядък и да спазва Божествения морал.
495. Щастие то е светъл, възвишен дух, който следва само човека на Истината. Щастие то зависи от три неща: правилно дишане, правилно хранене и правилно ходене.
496. Щастие то зависи и от повдигнатия дух на човека. Щастлив е само мъдрецът, защото той разбира смисъла на нещастията. Щастие то зависи от ума, сърцето и волята на човека.
497. Сърцето е Божественият елемент в човека, затова първото нещо, когато станете от сън, е да нагласите сърцето си да свири правилно и да хармонира с мислите ви.

498. За да си щастлив, трябва да бъдеш здрав. За да запази щастието си, човек трябва да знае как да възпитава тялото си. Истинското щастие е в здравето, в чистото сърце и в светлия ум.
499. Щастието е плод на разумния живот. Докато живее в неразумния свят, докато мисли само за себе си, човек не може да бъде щастлив. Щастието се добива при изпълнение на Божията воля. Няма човек, който след като е пристъпил Божиите закони, да е живял щастлив живот.
500. В Божественото се крие щастието на човешката душа. Единствената сила, която може да изправи човешкия живот, това е Любовта. Приложете Любовта в живота и животът сам по себе си ще се изправи.
501. Мнозина мислят изключително за себе си и въпреки това искат да бъдат щастливи. Това е невъзможно. При това положение не само че не могат да бъдат щастливи, но ще минат през големи страдания. Защо? – Защото щастието се обуславя от Закона за Цялото, който е Божествен принцип в света.
502. Щастието е закон, който обхваща и големите, и малките величини. От научна гледна точка щастието не е нищо друго освен повдигане на съзнанието на по-високо ниво, при което човек излиза от старите традиции и разбира ния на живота.

503. Щастието на човека се обуславя от разположението на духа – да е доволен от това, което е приел в дадения момент.

Щастието се обуславя още и от знанието. Като учи, като прилага, един ден човек ще придобие щастието. Придобие ли човек права мисъл, прави чувства и прави действия, той непременно ще бъде щастлив. Щом изправи мисълта си и постави Името на Бога на най-високото и чисто място в себе си, човек излиза вече от гъното на ада и придобива всичко, което желае.

504. Който може да пази свещено Името на Бога, той владее магията на живота. Когато изгуби правата мисъл, човек опорочава живота си, губи своята чистота и простотата в отношенията и разбиранията си. Не може да живееш въвн от Бога и да бъдеш щастлив. Докато си на Земята, ще уповаваш на Бога, а не на хората.

505. Не очаквайте щастието да дойде при вас, но вие идете при него.

506. Пътят към щастието и нещастieto е един и същ. Разликата седи само във вниманието и будността на съзнанието, с което човек се движи. Който има будно съзнание, той е съредоточен, вследствие на което не се отклонява от правия път. Пътят към високия връх е път към щастието. Който върви внимателно, той стига благополучно до върха.

507. Всеки, който си е отговорил на въпроса защо е дошъл на Земята, може да се нарече щастлив човек. Той е придобил вътрешен мир и спокойствие. Следователно, който разбира смисъла на живота, той е дошъл до едно просветление в схващанията си, вследствие на което се развива правилно. Той върви със сигурност в пътя си, с отворени очи. На каквито мъки и противоречия да се натъкне, той лесно ги разрешава. Този човек се интересува от всичко в живота.
508. Само оня може да бъде щастлив, който изпълнява Волята на Бога, разбира Неговите мисли и е едно с Него. Само оня може да бъде щастлив, който е добър, справедлив и разумен. Иначе той нарушава своя вътрешен мир и заедно с това губи щастието си.
509. Пътят, който води към щастието, е правата мисъл. Първата заповед, която е дадена на човека е: "Да възлюбиш Господа Бога Твоего с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила." Изпълнението на тази заповед определя пътя на истинското щастие. Друг път за щастието няма.
510. Този, който заради щастието е изтърпял всичко, той заслужава да вкуси от неговите плодове. Щастието остава винаги с човека при условие Любовта, Мъдростта и Истината да царуват в него.

511. Добрият човек е вътрешно богат – с възвишени идеи. Дето мине, дава нещо от себе си.
512. За всеки човек е определен специфичен път, в който се развиват неговите дарби и способности. В този път той се натъква на доброто и злото. За да ги използва разумно, трябва да мисли. Чрез мисълта той събужда в себе си онова минало знание, складирано в неговото подсъзнание.
513. Хората грешат по единствената причина, че искат да бъдат щастливи без да вземат под внимание живота на другите. За да бъде щастлив, човек трябва да бъде доволен от това, което му е дадено, и всякога да държи в ума си мисълта, че не живее само за себе си.
514. Търсете щастието във всичко, което получавате всеки момент. Достатъчно е човек да обича работата си и да я прилага с Любов, за да се прояви и силата, която е вложена в него.
Щастието зависи и от добрия живот. Човек е пратен на Земята да живее добре, да реализира доброто. Който може да направи това, още сега се ползва от плодовете на доброто и осигурява своя бъдещ живот.
515. Знанието всякога носи щастие в себе си. То огражда щастието, здравето, малките придобивки на човека.

516. Не очаквайте щастието си отвън. Който ви донесе щастие отвън, той пръв ще ви го отнеме. Ще ви остане това, което вие сами сте придобили. Божествените неща остават завинаги с нас – те не се наследяват. Човешкото, наследеното, то ще се вземе.
517. Добре е човек да вярва в щастието, но то се обуславя от предварителната работа. Във всяка работа вземат участие много същества – всяко има свой специфичен дял. Обаче ако човек пръв не започне работата, и другите същества няма да работят. Човек трябва първо сам да работи, да свърши това, което се иска от него, а после да разчита на другите да свършат останалата работа. Това, което зависи от другите, е щастливият случай в живота.
518. Щастието на човека е заключено в самия него, а външният свят – хората – представляват условия за постигане на щастието. Работете с Любов, за да бъдете щастливи. Колкото по-съзнателно работи човек, толкова по-скоро ще придобие щастието.
519. Човек може да бъде щастлив само при едно положение: когато живее според разумните закони на Природата и когато е във връзка с разумните същества, които водят съвършен живот.

520. Щастието се заключава в Любовта. Хората се познават само когато се обичат. Човек може да бъде обичан не за неговата външност, но за това, което изтича от него – за чувствата, за мислите и за постъпките му.
521. На Земята щастие няма. Човек е дошъл на Земята да изучава противоречията. В помощ му идва Истината. Казано е: "Който изтърпи докрай, той ще бъде спасен." Спасението подразбира щастливия живот.
522. Бъдещото щастие и животът на човека зависят изключително от Любовта му към Бога. Прегаде ли се на човешка Любов, ученикът се излага на големи изпитания.
523. Само онзи може да бъде щастлив, който изпълнява Волята на Баща си, разбира Неговата мисъл и е едно с Него.
- Само онзи може да бъде щастлив, който е добър, справедлив и разумен, иначе той нарушава своя вътрешен мир и заедно с това губи щастие то си.
524. Пътят, който води към щастие то, е правата мисъл. Бъдете разумни – правилно да зачевате идеите си, правилно да ги раждате и отглеждате. Мислете право, за да бъдете щастливи.

Чистота

- №25. Чистотата е сила – отворена врата за отвъдния свят.
- №26. Чистотата, това е хигиена на душата. Чистотата и светостта са най-голямата хигиена, до която християнството е могло да достигне. Днес пък, като говоря за Любовта, аз имам предвид най-съвършената хигиена, която може да се препоръча на съвременния свят.
- №27. Чистотата е качество на душата. Тя се показва чрез разумността. Чист може да бъде само разумният човек.
- №28. Първото необходимо условие за придобиване на Божествения живот е чистотата. За нея душите копнеят, за нея се молят, нея търсят. Тя е първото стъпало от стъпалата към вечния живот.
- Всеки от вас трябва да се отличава със силен стремеж към чистота.
- №29. От гледището на Божествения свят няма скрити, потайни неща. Не се минава много и всичко, което човек е таил дълбоко в себе си, излиза наяве. Затова именно от всички се изисква чистота – чист и свят живот. Това се постига само когато човек изпълнява не своята воля, а Волята на Бога.

530. В Новото учение всички трябва да бъдат чисти и никой да не става причина да се изцапа който и да е – това е идеалното. Чистотата трябва да излиза от ученика като светлина.

Дръжте в ума си възвишени мисли, които са свързани с умствения свят, дето живеят разумни и светли същества.

531. От вас се изисква чистота във всяко отношение: чистота физическа, чистота умствена и духовна чистота. Чистотата е магическата пръчица за всеки съзнателен човек.

От вас зависи да пазите абсолютна чистота през целия си живот. Искате ли да бъдете здрави, весели, нека всяко ваше чувство, всяка ваша мисъл, всяко ваше действие да бъдат проникнати от идеята за чистотата. Само по този начин вие ще имате Божието Благословение.

532. Всички, на които съзнанието е пробудено, нека държат в себе си идеята за чистотата на мисълта. Чистотата нека остане в ума на всички като норма, като мярка, с която да си служат при всички случаи на живота.

533. Чистотата да бъде възлюбената на всеки мъж. Чистотата да бъде възлюбеният на всяка жена. Придобие ли тази чистота, вие сте във връзка с висшия свят – с Първата Причина. Само в този свят има постоянство и устойчивост.

534. Който иска да бъде ученик, той първо трябва да бъде абсолютно чист, да бъде жив извор, който постоянно блика и сам се чисти. И второ – да има пълно самообладание на ума и на сърцето. Тези две неща са абсолютно необходими за ученика на окултната Школа. Ако си чист и имаш самообладание, Белите Братя ще пристъпят при теб и ще ти помогнат.

535. Да бъдеш чист при благоприятни условия, това е в реда на нещата; да бъдеш чист при неблагоприятни условия, това е изкуство. Който е минал през нечистотите и съблазните на живота и е запазил чистотата си, той може да се нарече ученик.

Ученикът трябва да мине през света, да мине през съблазните и изкушенията. Ако издържи на всичко, той е ученик.

536. Има невидими същества, в чийто интерес е да възбуждат енергиите на човека, за да черпят от него. Например като се гневи, те използват тази енергия в него и го обезсилват. Те идват групово, сядат около човека и започват да му внушават отрицателни мисли, докато го настроят. За да избегне злото, от човека се иска будно съзнание. Спасението на човека е в неговото будно съзнание и в чистия живот.

537. Щом човек е в разногласие със себе си, той е в разногласие с окръжаващите.

538. Туй, което днес руши живота, това са съблазните в света. Страстите разрушават едновременно и тялото, и душата. Това, което разваля и разрушава съвременните хора, са следните седем елемента: гордост, гняв, сладострастие, леност, скъперничество, завист и лакомство. Онези, които са тръгнали по пътеката Христова, за да избегнат съмненията и съблазните непременно сърцето им трябва да бъде изпълнено с Божествена Любов.
539. Докато има гаже един порок, човек не може да се домогне до Великото – да съгради Божествения храм в себе си. Който има слабост към другия пол, който краде, който не люби Господа с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си сила и ближния – като себе си, той не може да съгради Божия храм в себе си.
540. Докато външният живот на човека не се изчисти, вътрешният никога няма да се прояви. Ако човек може да разбере същината на новите идеи и ги приложи в живота си, в него ще настане голям преврат, коренна промяна.
541. Само онзи човек може да отиде при Бога, който се е отказал от всички свои слабости и грехове, който се е свързал с разумната Природа, който е възстановил течението на Любовта в себе си. За да изчистите живота си, пуснете Любовта да протече през вас като силна струя и тя ще отнесе всички мътилки и нечистотии на миналото.

542. Не мислете, че човек може изведнъж да се измени. Достатъчно е обаче да престане да греши. По този начин той постепенно ще се върне към своето първично състояние на чистота. Истинският живот сега в чистотата.
543. Много лоши мисли и чувства могат да минат край вас, но вие не трябва да ги допускате да влязат вътре. Наблюдавайте кои желания дават свобода, кои заробват и ограничават. Свободният човек сам се ограничава.
544. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство привличат съответни нисши същества. Когато човек се занимава изключително с погрешките на хората, той дохожда до състояние да привлича към себе си астрални бактерии, които разстройват неговия организъм.
545. В каквато форма и да се изяви животът, без чистотата той не може да се прояви. А тази чистота може да се поддържа само чрез служене на Бога.
546. Чист момък и в мислите, и в желанията е онзи, който, като срещне в гората млада мома, забъркала пътя си, прекарва цяла нощ при нея, пази я, без да смути нейното спокойствие.
547. Истински човек е онзи, който е подчинил нисшето в себе си на висшето, т.е. на Божественото начало. Каквито и да са вярванията и възгледите на човека, той трябва да се пази да не хвърля сянка на Божественото съзнание.

548. Сегашните хора търсят живот без страдания. И това е възможно, обаче от човека се иска чиста и права мисъл, без никакви съблазни, без никакво петно. Остане ли най-малката нечистота в ума или сърцето на човека, той се излага на духовна проказа.

549. Всеки човек, който е изгубил истинската представа за Бога и е влязъл в света на удоволствията, прилича на човек, който пълзи по нечистотииите. Много време се изисква, докато умът и сърцето му се просветят и той излезе на чист въздух, на Божествената светлина – да води чист и свят живот.

Страшно е, когато някой, след като намери правия път, мисли за широкия път – за пътя, който води към света.

550. От вас се изисква чистота. Чистота и на плътта, и на ума, и на сърцето. Да се зароди у вас идеята за съвършената чистота и тя да ви служи като един вечен подтик, вечен тремеж. Ако човек не може да се справи с външната чистота, той не може да се справи и с вътрешната чистота.

Всяка мисъл за обсебване е нечистота. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство внасят смраг в човешкото тяло.

551. Не грешете! Грехът е тъмнина, която закрива светлото лице на душата. Неестествените мисли и желания внасят наслоявания, които подпушват нервната система.

552. Всяка нечиста мисъл, всяко нечисто желание са паразити, от които човек непременно трябва да се освободи. Всяка нечистота отблъсква Духа. Когато Бог реши да изпрати Духа си в някого, Той го прекарва пет-шест години през чистене.

553. Всеки подтик, който произтича от Любов, Мъдрост и Истина, е морален. Щом подтиците на човека са морални, и животът му ще бъде морален.

Чистотата и Любовта се проявяват отвътре, без никакво разсъждение и въздържание.

554. Ти мислиш за Бога, искаш да Му служиш, но още се съблазняваш от света. Значи не си разрешил въпросите. Ще живееш, ще се молиш, ще работиш, докато научиш живота и се издигнеш над съблазните в света.

555. Христос казва: "Който не се отрече от този свят, не може да бъде мой ученик."

Под "този свят" разбираме преходните, измамливи неща в живота.

556. Щом делата на хората са чисти, те всякога ще бъдат радостни и весели. Няма ли тази чистота в себе си, те ще бъдат изложени на ред мъчнотии и страдания. Колкото са по-високи мислите на човека, по-благородни чувствата му и по-чисти желанията му, толкова по-смислен е неговият живот.

557. За да бъдеш свободен, трябва да живееш в чистота. Без чистота ти всякога ще бъдеш под влияние на чужди мисли и желания. Нужен е пълен контрол над чуждите мисли и желания. Дойде ли ви една нечиста мисъл, веднага проверете откъде иде и защо е дошла. Чуждите мисли са като тенията. Те изсмукват хранителните сокове. Те отстъпват само при Любовта. Влезе ли Любовта в човека, всичко нечисто и вредно излиза навън.

Любов, целомъдрие и великодушие

558. В съзнателния живот едно от необходимите условия е целомъдрие и благоразумие. Те са плодове на съзнанието. Чистотата пък е само едно състояние на съзнанието. Любовта – това е хигиена, това е висок идеал, към който човешката душа се стреми.

559. Аз мога да ви дам семенца, но условията, за да израснат те може да даде само Христос. Туй чувство на Любов не зависи от нашите сили и желания, то зависи от този контакт, който бихме имали с Христа.

560. Не се влюбвай в нещата, обичай ги, без да се влюбваш.

561. Ако изкажеш Любовта си някому, той става неестествен и почва да те отбягва.

562. Бъди много внимателен с онзи, с когото живееш. Не виждай лошото в него, не го поправяй, както и да се е облякъл. И говора му не поправяй. Така ще се учите на търпение. Виждай Бога във всяка душа. Тя е в процес на развитие. Виж доброто в нея и не я коригирай.
563. Като обичате някого, вие трябва да бъдете внимателни, никога да не докоснете, да не отнемете същественото в него, което той пази като зеницата на окото си.
564. Обичате ли някого, не му говорете за своята Любов. Този, когото обичате, не трябва да знае какви чувства имате към него. Ще му давате от себе си, без той да знае отгде иде тази благодат.
565. Всяка мисъл е силна дотогава, докато не я изкажеш. За Любовта не говори. Мисли я, чувствуй я, но не говори за нея.
566. Любовта не дири своето право. Тя дава, без да очаква нещо.
Любовта гледа еднакво на млади и стари, на бедни и богати, на учени и прости.
567. Велика, мощна сила е Любовта! Внесете ли най-малкия подтик на Любовта в душата на човека, той коренно ще се преобрази. Любовта е в състояние да повдигне и падналия човек.

568. Бог дава свобода само на разумните. Дойдат ли Любовта, Знанието, Свободата, ако искаш да ги задържиш, трябва да им станеш слуга, иначе те си заминават.
569. Човек трябва да се ръководи по съвета на своята съдба. Туй е съдбата – да се подчиниш на Волята Божия. А Волята Божия се изпълнява само чрез Любовта. Вън от Любовта действа Кармата.
570. Не може да израсне нещо в света без Любов. Любовта е основа за проявяването на каквото и да е живот, на каквато и да е разумност, на каквато и да е свобода или свободна воля.
571. Приятелството е съчетание на Любов и Мъдрост.
572. Сладострастието е гробът на Любовта. Любовта е хармония, а сладострастието – отрова.
573. Мисли Любовно за всички и чрез закона на Любовта ти можеш да се поляризираш и от най-ниското стъпало на живота можеш да се издигнеш до най-високото.
- Не мисли за злото, за нещастията, за хулите, макар и да се сипят отгоре ти като дъжд от гранати. Бъди уверен, че като мислиш само за Любовта, тия гранати ще падат отляво и отдясно и няма да те засегнат, и ти ще влезеш в новите условия.

574. Чрез светлата Любов се постига красотата на живота.
575. Неизмеримата Божия Любов, Мъдрост и Истина са плът на Божия Дух.
576. Да познаеш Бога значи да почувстваш Неговата Любов. Щом почувстваш Божията Любов, едновременно с това и животът ще потече в теб. Щом животът потече в теб, и пътя ще намериш. Щом намериш пътя, ще се добереш до Истината, ще влезеш в истинския Живот.
577. Само пътят на Истината обяснява пътя на Знанието и пътя на Любовта.
578. Искате ли да помогнете на себе си и на близките си, приложете Любовта в живота си. Приложете Любовта в своите чувства, мисли и постъпки, за да бъдете силни, да успявате в добрите си желания. Приемайте Божията Светлина с Любов, да станете умни. Дишайте с Любов, да бъдете здрави. Яжте с Любов, да станете здрави. Всичко правете с Любов и благодарете за всичко. Благодарният човек е щастлив.
579. Любовта съдържа всички методи, чрез които човешкият дух укрепва, човешката душа възраства, човешкият ум се просвещава и човешкото сърце се повдига и обновява. Любовта не само обновява и подмладява човека, но тя внася Новото в света.

580. Като се намерите пред известни мъчности и страдания, кажете: "Любовта иде!" Ако сте сиромаш, ако сте болен, ако сте неразположен, кажете: "Любовта иде!" Любовта е велика сила, от която бягат и лошите духове, и мъчнотиите, и страданията. Няма по-красиво нещо за човека от това да съзнае, че Любовта иде вече в света.

Любовта подразбира присъствието на Бога.

581. Любовта е мощна сила, която лекува всички болести. Произнесете ли думата *Любов* правилно, вие можете да се лекувате. Например ако страдате от ревматизъм в крака си, кажете дълбоко в себе си с вяра и упование във Великото: "Бог е Любов и в Любовта болести не съществуват." Кажете ли тия думи два-три пъти, болестта ви ще изчезне. Кажете ли думите: "Бог е Любов", веднага станете от леглото си.

582. Всеки акт на Любовта, колкото и малък да е той, е акт на целия Космос. В Любовта вземат участие всички живи същества, от най-малкото до най-голямото.

583. Обичайте и уважавайте всичко, което Бог е създал. Любовта изисква дълбоко вътрешно внимание един към друг. Когато и да срещнете, търсете Божественото в него.

584. Любовта ражда Доброто, Доброто носи живот, светлина и свобода за нашите души.

585. Целомъдрието е качество, което определя девицата. Великодушието е качество, което определя идеалния мъж. Целомъдрена жена е тази, която не допуска никаква нечиста мисъл по отношение на мъжа. Допусне ли нещо лошо в ума си, тя престава да бъде девица. Великодушният мъж е онзи, в ума на когото не влиза никакво съмнение по отношение на жената.

Мъж, който се нуждае от подкрепата на жена, не може да се нарече силен. Жена, която се нуждае от подкрепата на мъжа, не може да се нарича целомъдрена.

Човек трябва да бъде едновременно целомъдрен и великодушен.

586. Ако искате да минете благополучно през гъстата материя, непременно трябва да имате целомъдрие и великодушие. Силата на човека и мирът на неговата душа зависят от целомъдрието и великодушието. Няма друг път за придобиване на окултни сили.

587. Всичко, което става в света, има предвид развитието на съществата. В този смисъл и женитбата става по три съображения: за развиване на Вярата, Надеждата и Любовта. Мъжът е форма, зад която се крие Мъдростта, жената е форма, зад която се крие Любовта. Като форми те са сенки на реалността. Гледайте да минете от сянката на мъжа и жената в реалността на живота. Вие ще влезете в реалността само като минете през формите на мъжа и жената.

588. Целомъдрието и великодушието трябва да бъдат основа на нашия живот, защото великите принципи на живота работят само при тези условия. Болестите, сиромашията, завистта, омразата, невежеството и други отрицателни качества у човека се дължат на отсъствие в него на целомъдрие и великодушие.
589. Да обичаш някого, това значи в даден момент да направиш за него всичко, което правиш за себе си, да направиш за него това, което Бог прави за тебе.
590. Има смисъл човек да се жени, ако между мъжа и жената има пълна хармония и разбирателство. Неразбирателството между хората гаси светлината на техните улове. Отношението между мъжа и жената трябва да бъде такова, каквото е отношението между светлината и топлината в природата. Топлината подобрява кръвообращението на човека, а светлината внася в него мисъл и свобода.
- Нещастие то идва, когато човек пожелае да се удоволствува. Топлината създава условия за удоволствие. Човек започва да мисли само за ядене и пиене, за почивка, за разходки и обличане.

Предаване в Божиите ръце

591. Докато не предадете всичко в Божиите ръце и не престанете да мислите какво ще стане с вас, вие никога няма да се освободите от тревоги и безпокойства.

592. Новото учение не търпи никакви безпокойства, никакви тревоги. Докато се безпокои, ученикът не може да учи.

Красотата на живота сега в това именно, когато работите на човека не вървят добре, той пак да не се безпокои.

593. Който обича Бога, той трябва да е готов на всичко. Каква вяра, какво знание е това, при което човек живее в недоволство, страх, съмнение и подозрение? Истинската вяра и истинските знания изключват всичко отрицателно в човека.

594. Първата задача на човека е да се освободи от своя вътрешен страх. Ако някой се оплаква, че не е станал богат, силен, добър, това се дължи на неговата страхливост. Докато живееш в страха за утрешния ден, ти всякога ще бъдеш в стълкновение с Бога – с разумната Природа. Извади страха вън от себе си, за да влезеш в хармония с живата Природа и да се ползуваш с Божието благоволение.

595. Правилното развитие на човека зависи от неговото добро разположение. Доброто разположение е пропуск. Без него нищо не се постига. От вашето добро разположение зависи как ще ви посрещнат и изпратят.
596. Добрият живот подразбира участие на съзнанието. Той не е механически процес. Обаче без добро разположение на духа съзнанието не работи в човека, а без съзнанието нищо не се постига. Силата на човека е в неговото добро разположение. Под "добро разположение" разбираме това, което с нищо не пречи за твоите възвишени прояви и стремежи.
597. Да бъдеш добър, това е в интерес на твоята душа. Чрез доброто ти пазиш себе си, подкрепяш организма си. Изгубиш ли доброто в себе си, ти губиш условията на вечния живот.
598. Физическият свят е свят на промени, поради което човек ту отслабва, ту се засилва. Много от съществата, които живеят във физическия свят, се намират на ниска степен на развитие, вследствие на което черпят сили от ония същества, които живеят на по-високо стъпало от тях. Каквото и да правите, вие не можете да се освободите от влиянието на ниския свят. Спасението ви от това влияние сега във връзката ви с разумния възвишен свят, от който ще възобновите енергиите си.

599. Сегашната епоха е епоха на учение и работа. Днес не се позволяват развлечения. Който мисли да се развлича, той скъпо ще плаща.

Светът, в който сега живеем, е погложен на големи промени. Старият ред ще се смени с нов – ново Небе и нова Земя ще се създадат. Във всеки човек ще стане някаква промяна, колкото и малка да е тя. Кой където се е отклонил, ще се върне в правия път на живота.

Влезе ли съзнателно в еволюционния път на живота, човек не се отклонява вече от пътя към Божественото. Той придобива вътрешен мир и спокойствие. И да наруши мира си, той има вече съзнание за Божественото и се стреми към него.

600. Казано е: "Страхливите не могат да наследят Царството Божие."

Който мисли добре, той може да превърне енергиите на страха в по-високо чувство – съвест. Съвестта има отношение към ума. Не можеш да бъдеш съвестен, ако не мислиш добре.



Едно нещо трябва да знаете: Вие не можете да приложите една формула на Бялото Братство вътре в живота Природа, ако имате прегрешения и неразположение. Не се ли свържете със законите на Бога, с великите сили на Природата, тия формули не струват нищо; тия формули ще имат обратен резултат върху вас. Туй добре да го знаете!

Учителя

ЧАСТ ВТОРА
ФОРМУЛИ И МОЛИТВИ

*Формулите трябва да се
употребяват с дълбоко и
свято чувство.*

Учителя

ФОРМУЛИ

601. В изпълнение Волята на Бога е силата на човешката душа. *(три пъти)*
602. Бог царува на Небето,
Бог царува в живота,
да бъде Името Му благословено! *(три пъти)*
603. Бог е Любов, Бог е Мъдрост, Аз съм Добро, Аз съм Истина. *(три пъти)*
604. В изпълнение Волята на Бога чрез Любовта е силата на човешката душа.
605. Съвършенството на Любовта ще бъде смисълът на моя живот – съвършената Любов изпъжда всеки страх и внася мир и веселие на Духа.
606. Бъдете съвършени и вие, както е съвършен Отец ваш небесний!
607. Бог на Любовта не е Бог на мъртвите, а е Бог на живите.
Аз съм жив и този Бог е в мен. С Него мога да направя всичко. Нашата воля е по-силна от всяка мъчнотия.
608. Ученик съм – служител съм на Бога. Ученик съм – живея с Бога, в Бога и за Бога.

609. Със светлина и мир в живота, за слава Божия на Земята.
610. Аз съм човек, служител на Доброто.
Аз съм частица от Великото Божествено Съзнание.
Аз съм крепък като гуаманта и светъл като Слънцето. Аз раста и ще раста, за да видя Лицето на Бога.
611. Аз съм дошъл да нося Любовта, Мъдростта, Правдата, Истината и Доброто. Само Истината води към живота.
612. Аз ще пазя равновесието на моята гуша. Аз ще пазя равновесието на моя живот, на Доброто в мен и във всички около мен.
613. Верен, истинен, чист и благ всякога бъди и Господ на Мира ще изпълни сърцето ти с всички добрини. *(три пъти)*
Верен в Любовта, истинен в Мъдростта, чист в Истината, благ в Правдата.
614. Милостта Божия да пребъде в нас през всичките дни на нашия живот!
615. Люби, учи, мълчи, търпи, прощавай и пътя си продължавай!
616. Бог, Който живее в мен, ме прави силен. Аз използвам силата си, за да се повдигна.

617. В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост, в Името на Божията Истина, в която живеем и се движим, и със силата на живото Слово Божие, да се разпръснат всички зли и лукави помышления и всички вражески сили!

(Три пъти, придружава се с духане. Виж обясненията към № 57.)

618. Чрез Божията Любов, която се проявява чрез човешкото сърце, всичко се постига.

619. Да се прослави Господ тъй, както е писал в Своята книга. И като се прослави Господ, тъй както е писал в Своята свещена книга, да се прояви Неговата Любов в моята душа и в душите на всички мои братя. *(Тази формула се произнася само сутрин).*

620. Бог е Любов и които Го познават, да Му служат с Дух и Истина.

621. Всичко мога чрез Христа, Който ме оживява.

622. Любовта е най-високият връх в света.
Мъдростта е най-великата сила в живота.
Истината съдържа най-красивия живот в себе си.

623. Бог ме е създал по образ и подобие Свое. Вложил е в мен всички възможности да проявя доброто и разумността, да уча и да се радвам.

624. Всичко е в ръцете на Бога и Той ще превърне
всичко за наше добро.
625. Ученикът трябва да има
сърце чисто като кристал,
ум светъл като Слънцето,
душа обширна като Вселената,
дух мощен като Бога и едно с Бога.
(три пъти)
626. Във вечната Свобода, в която Бог живее, Духът
царува.
627. Бог е Любов, Бог е Живот, Бог е Светлина.
Господи, дарувай ми Твоя Дух.
628. Бъди силен, бъди смел,
бъди мъдър, бъди истинолюбив,
трудолюбив и всякога справедлив!
629. Елохим, Нева Санзу.
*Това е формула. Приложи я и ще видиш силата
й.*
630. Светлина, Светлина, Светлина!
Любов, Любов, Любов!
Правда, Правда, Правда!
*При нужда повтаряйте тази формула и ще се
оградите със светли и положителни сили.*
631. Аз зная, че всичко, което се случва в живота ми,
е за мое добро.
632. Мир! Мирът носи Божията радост.

633. Мерухим, Мерухим, Мерухим.
Али Бехар. Махатма Аум.
С този ключ ще призовавате Духа на вдъхновението.
634. Господи на Любовта, Боже на Светлината,
разпръсни всички нечисти влияния около мен!
(с духане, три пъти)
635. Търпението е сила, аз съм търпелив. Търпението е успех, аз успявам. Търпението е мощ, с търпение аз съм мощен.
636. Бог е Любов. Божията Любов носи щастие.
Бог е Любов, Бог е Мъдрост. Божията Любов и Божията Мъдрост носят пълното щастие.
Бог е Любов, Бог е Мъдрост, Бог е Истина. Божията Любов, Божията Мъдрост и Божията Истина носят всичкото щастие.
637. Само светлият път на Мъдростта води към Истината. В Истината е скрит животът.
638. Мир на всички, които ходят в пътя Христов!
639. Вечният и необятен Бог е Пътя, Истината и Живота.
640. Бог е Любов. Той е единствената връзка в живота. Благословени са всички, които следват Неговия път.
641. Доброта, Истина, Красота – това е Любовта.

642. Проявената Любов на Духа,
проявената Мъдрост на Духа,
проявената Истина на Духа
носят пълния живот на Бога,
на Единия, Вечния Бог на Живота –
извор на всички блага,
в Когото всичко се обединява.
643. Фир-Фюр-Фен, Тао Би Аумен.
Преведено значи:
Без страх! Без тъмнина! С обич и виделина!
644. Любов безгранична!
Мъдрост непрестанна!
Истина постоянна!
Без страх в Любовта безгранична!
645. Само светлият път на Мъдростта води към
Истината.
Тя постоянно ни весели.
- 646. Само светлият път на Мъдростта води към
Истината.
В Истината е скрит животът.
647. Бог е Любов, Бог е Мъдрост, Бог е Истина.
Божията Любов, Божията Мъдрост и Божията
Истина да пребъдат в нас!
648. Само светлите мисли, само светлите чувства,
само светлите постъпки водят към Бога. Само
светлият път на Мъдростта води към Исти-
ната.

649. Любовта разкрива Бога в нас. (виж №114)
650. Само Истината носи свобода на човешката душа.
651. Живот, знание, свобода са път за постигане на духовно благо.
652. "Аз съм Пътя, Истината и Живота."
За да намерим Пътя, ние се нуждаем от Светлина, от Мъдрост.
За да гоидем до Истината, ние се нуждаем от красиви действия.
За да гоидем до Живота, ние се нуждаем от чисти и възвишени чувства и желания.
653. Събуди се, събуди се ти, който спиш! Стани ти, който си паднал, и простри ръцете си към надеждата, която си изгубил! Ръката, която те крепи, не е отслабнала и Любовта на Живота към тебе не е угаснала.
654. Бог да живее в нас и ние да живеем в Бога! И Любовта да бъде една силна връзка помежду ни – не само между нас, но между всички на Земята. И не само между всички на Земята, но и между всички на Небето. И всички, които живеят на Земята и на Небето, да бъдат всички едно.
Амин, тъй да бъде!
655. Аз ще бъда съвършен – това е идеалът на моята душа.

656. В проявената, изявената и осъществена
Божия Любов:

Доброто никне,
Правдата расте,
Истината цъфти,
Мъдростта връзва,
Любовта зрее.

657. Сърце топло, душа свежа, ум светъл и дух крепък.

Сърцето ми е топло,
Душата ми е свежа,
Умът ми е светъл,
Духът ми е крепък,
защото живея в закона на Любовта,
в която няма никаква измяна.

658. Заради Великата Любов, която сега ни посещава, ние ще сторим всичко без колебание.

659. Само проявената Божия Любов,
само проявената Божия Мъдрост,
само проявената Божия Истина носят
пълния живот.
(три пъти)

660. Бог е Любов и само Божията Любов носи
живот. (три пъти)
Бог е Мъдрост и само Божията Мъдрост носи
знание. (три пъти)
Бог е Истина и само Божията Истина носи
свобода. (три пъти)

661. В Светлината на Божия Дух има живот и мир.

Гломики.

Азъ Добродѣтеля прилежавай въ Мудро-
стыта при се; Въ Любовьта работи.
Уповай на Господа съ срдцето
си и Той ще те благослови.

Проси.

Господи спасителю нашъ озарени съ
Видликата на Твоего лице. Развесели
ни заради Името си; благослови ни
заради милостята си; освети ни
заради Духътъ си; въздигни ни зара-
ди Словото си; помози ни заради
обязанието си; руководи ни заради
Истинката си; крѣпни ни заради прав-
дата си. Покажи ни пътятъ, Истин-
ката и Освѣтитъ. Аминъ.

Ч.К.В.

Ж

Д. О. Ц. В. А.

6/IX 1907

Дадено на 6.9.1907 година лично от Учителя
на сестра Венета, участник от Веригата.

*"И това е живот вечен -
да познаем Тебе, Единнаго,
Истиннаго Бога
и Христа, Когото си проводил."*

ЗА МОЛИТВАТА

662. Защо е нужна молитвата? Тя е връзка на човешката душа с възвишения Разумен свят, отдето човек черпи сили за поддържане на живота. Понякога душата има нужда от вътрешна, духовна храна, която може да се достави само чрез молитвата.
663. Молитвата е духовно дишане, зреене на Божествените блага. Като отправя сърцето си към Бога, човек диша от еликсира на живота.
664. Молитвата е насочване на сърцето към Бога и концентриране на ума, за да можем да възприемем известни Божествени течения. Тия течения трябва да минат през сърцето, да ги почувствуваме и тогава ще можем да се молим.
665. Молитвата е най-приятното упражнение, най-красивото нещо в живота. Тя е метод за избистряне на мислите, чувствата и волята и за възстановяване на прекъснатите съобщения с Бога.
666. При молитвата душата трябва да бъде чиста и празна. Да сме готови да възприемаме. Не трябва да имаме никакви други образи в душата си освен Бога.

667. Молитвата има смисъл само тогава, когато излиза от дълбочината на душата. Тя не търпи никакви правила и никакви ограничения.
668. Молитва по заповед не става. Тя е свободно действие на човешкия дух и човешката душа. Такава молитва върши чудеса.
Ако в молитвата не участвуват мисъл, чувство и действие, тя не е истинска. Молитвата е най-силният акт на човешкия живот. Тя концентрира човешката мисъл, чувство и воля в едно.
669. Разположението да се молиш е вложено дълбоко в душата, затова трябва да се молим всякога и при всички случаи.
670. Животът е непрекъснат, затова и общението ни с Бога трябва да бъде непреривно – и когато сме будни, и когато спим.
671. Бог обича молитвата и без разположение, но искрена. И да бъдем като разумните деца. Да се молим не само когато сме на тясно, а непрестанно.
672. Който се моли, не може да има грубо лице и ще е здрав и бодър. Само молитвата може да отмахне грубостта, а грубостта е свързана с нетърпението.
673. Като се молим, и спор няма да има. Общението ще става правилно и в пълна хармония.

674. Причината за нещастията ни е, че не се молим. А контактът ни с Бога носи неизчерпаеми богатства. Чрез него идва Божественото благоволение и укрепване на Духа.
675. Молете се не само за вас, но за всички. Които мисли само за себе си, нищо няма да постигне.
676. Ученикът трябва да е съсредоточен в молитвата си и да преживява думите ѝ.
677. Намислиш ли да правиш нещо, не пристъпвай веднага към действие, а отправи първо молба към Бога за съвет. В Невидимия свят има разумни същества, които всеки миг са готови да служат на хората. За онзи, който се обръща към тях за съвет, всяка дума е благословение.
678. Искаш ли да те чуе Господ, трябва да имаш мир, смирение в себе си и каквото пожелаеш – знание, сила, Мъдрост, красотата, добродетел, всичко ще придобиеш.
679. Като викаш към Господа, ти ще привлечеш Неговото внимание. "Ангел Господен се застъпва за ония, които се молят и упоават на Бога." Следователно, когато се молите на Бога и упоавате на Него, непременно някое светло същество ще дойде от невидимия свят да ви придружи в трудните и страшни часове на вашия живот.

680. Светлите духове са постоянно между нас, следват ни, за да ни помагат. Те помагат на хората да разрешат мъчнотиите и противоречията си. Достатъчно е да ги призовем в името на Божията Любов, за да ни се открият.
681. Сам никой не може да свърши възложената му работа. Все трябва да му дойде някой на помощ. Щом се намерите в затруднение, помолете се съсредоточено и веднага служебни същества ще ви се притекат на помощ. "SOS!" – такъв сигнал е молитвата.
682. Ако се помолим за мир със смирение, молбата ни ще бъде чута. Когато много души се молят заедно за едно и също нещо, молитвата им се приема.
683. Молете се един за друг. Закон е: когато един човек се моли усърдно, с него заедно се молят всички хора, с които той е в хармония.
684. Молитвата е Божествен акт. Щом моето сърце ангажира моя дух, тогава душата ми ще ангажира всички ония хора, които се намират в хармония с мен.
685. Всяка молитва е творчески акт. Тя създава условия за растенето на душата. Тя е една необходимост за нашето растение.
686. Ти не можеш да накараш един човек да се моли за теб, ако той не е в хармония с теб.

687. Когато се натъкнете на някакво нещастие, молете се. Само Бог може да ви избави от нещастията. Ако те нападне някой неприятел, моли се на Бога да смекчи сърцето му, за да се освободиш от него.
688. Молитвата е необходима за човека, за да облекчава Бог страданията му. И Христос, и светиите са се молили. Няма лесен път за небето. Чрез молитвата на добрите хора Бог може да отнеме кармата.
689. Молитвата изключва користолюбието. Когато се моли, човек трябва да забрави всичко около себе си и да стане невидим.
690. Понякога молитвата на един човек е в състояние да донесе благо на хиляди хора. Молитвата на един човек е в състояние да премахне хиляди нещастия.
691. Всяка молитва в нас може да действа само ако е придружена от Любов. Божественият Дух е, Който произнася молитвата.
692. Благодарни на Бога и за злото, и за доброто. Тогава Бог ще превърне злото в добро.
693. Искайте от Бога разумност, живот и Любов, за да бъдете здрави и да имате всичко в изобилие. Искайте от Бога Любов в изобилие, да носите мъчнотиите без затруднение. Пред обидите да не се спирате, а лошото да трансформирате в добро.

694. Когато казвате Господнята молитва, влагайте следния смисъл в думите: "Отче наш, Който си горе, в нашия ум, да дойде Твоята Светлина в ума ми, за да възприема. Да бъде Волята Ти във всяка моя работа и в мисълта ми, в чувствата ми, във всичките ми постъпки. Нека Твоята Воля присъствува в дишането и в кръвообращението ми, за да Ти служи с радост и Любов."
695. Молитва, която не се придружава с бавно, спокойно, ритмично дишане и мислене, не се приема. Като се молиш, ще концентрираш мисълта си само към даден предмет и ще поемаш въздуха дълбоко и бавно.
696. Без молитва не може. Всеки, който е дошъл в света на светлината, се моли, т.е. самоопределя се. Той е в непреривна връзка с Битието.
697. Молитвата е съзнателен процес на човешката душа. Тя е съвкупност от принципи, от елементи, чрез които се проявяват чувствата и мислите на човека.
698. Когато отивате при Бога, не трябва да имате никакви други образи в душата си. Когато човек се моли както трябва, той винаги е обърнат към Бога. Ако се моли на Бога и мисли за приятел, майка, деца, къща, пари, молитвата му само до тях стига – той на тях се моли. А за да е приета молитвата му, той за Бога трябва да мисли. Основа на всяка молитва е Любовта ни към Бога.

699. Молитвата има велика сила. С молитвата ще подготвим своя ум и своето сърце. От сега нататък трябва да сме свързани умствено и сърдечно с всички хора по Земята, защото спасението е в нашите общи молитви. Трябва да се молим едни за други, да прашаваме добри мисли на своите приятели, да се молим за тях, да искаме да бъдат благословени и Господ, като благослови тях, ще благослови и нас.
700. Не е безразлично къде и как човек туря ръцете си при молитва. Преди да започнете да се молите, изправете се със спуснати надолу ръце в почивателно състояние и така да прекарате десетина минути в съзерцание, свободни от всякакви вълнения и грижи. Това положение на ръцете помага и на правилното кръвообращение. И устата да бъде леко отворена. Във време на молитвата дръжте ръцете си отворени. Молитва със свити ръце не се приема. Тя създава лош контакт с разумния свят, а това води към лоши последици.
701. Преди да си лягаш, отдели пет минути от времето си да благодариш на Бога за всичко, което ти е дал. Ако дойде нещастие или страдание при теб, кажи: "Дай ми пет минути на разположение да си свърша работата." Обиди ли те някой, кажи същото. Петте минути ще употребиш за молитва – да благодариш на Бога, че ти изпраща изпитанието.

702. Молитвата е дълбоко желание на нашата гуша да постигне нещо. За реализирането на това желание се иска участието на ума, на сърцето и на волята. Дето умът, сърцето и волята се съединяват, там молитвата се реализира. Един от елементите, които участват в молитвата, е Любовта. Няма съществуване, което да не се моли, обаче молитвата е толкова по-определена, колкото съзнанието е по-високо.
703. Молитвата предшества всяка религия. Религиите са дали различни форми на молитвата и с това са я изопачили.
704. Да се молиш, това значи да отправиш своя доклад към оня велик Център, от който си излязъл. Доклад за работата, която си свършил. И в отговор на това ще стане правилна обмяна между твоите мисли и чувства и тия на съществата от възвишения свят.
705. Всички живи същества са свързани с молитвата. Когато се моли, човек трябва да се изказва точно, определено, да изрази мисълта си с малко думи. Всяка дума трябва да отговаря на съдържанието си.
706. Всеки, който се намира в нужда, може да отиде при Христа. Когато отивате при Бога, не се спирайте да разговаряте с хората. Уповавайте ли на Бога, Той ще ви помогне. Бог помага на слаби и болни, на отрудени. Възлюбиш ли Бога, всички болести изчезват.

707. Идете при Бога такива, каквито сте. Той ще ви очисти и облече в нови дрехи. Бог устройва всички неща и изправя обърканите работи на хората. Господа ще намериш, когато изпаднеш в трудно положение.
708. Бог е начертал твоя път, затова, каквото и да ти се случи, не се съмнявай, върви в пътя и вярвай, че Божественият план ще се приложи така, както е начертан. Когато човек се научи как да пие горчивата чаша, тогава ще разбере дълбокия смисъл на живота. За това се иска безстрашие, което внася мир и спокойствие в човешката душа.
709. "А ти, кога се молиш, влез в скришната си стаичка... Отец, Който вижда в тайно, ще ти въздаде наяве." [Ев. Мат. 6:6]
"Скришната стаичка" е единственото неопетнено място, дето човешко око не е проникнало, нито човешко желание се е проявило, нито човешка воля е действувала. Човешката душа влиза в това девствено място и оттам отправя молбата си към своя Отец. Тая стаичка подразбира мястото, дето се организират човешките мисли и чувства. В "скришната стаичка" ще разбереш дълбокия смисъл на нещата и ще разрешиш най-великите въпроси. "Скришната стаичка" – това е Духовния свят. Който влезе в тази стаичка, той става господар на себе си и възкръсва.

710. Доброто и възвишено настроение, което понякога имате, както и желанието ви да помагате, да простите на ближния си, да повдигнете падналия – това се дължи на момента, който сте прекарали в "скришната стаичка". В "скришната стаичка" човешки крак не е стъпвал. Там само ангелите живеят. Влезете ли в стаичката си, Истината, Правдата, Любовта ще царуват във вас. Волята, умът, сърцето ще се проявят с всичката си сила. Никакво недоволство, никаква сянка няма да се яви на лицето ви.
711. Образът на Бога да бъде за нас Светая Светих. Само този образ, винаги чист и светъл, е в състояние да внесе импулс в душата ни.
712. Молитвата е единственият метод за придобиване "Светлината на безсмъртието", оная светлина, която е необходима храна за душите. И за Учител, и за ученик, този е методът. А понеже тази светлина е насъщна нужда и необходимо условие за растенето на душата, трябва да се молим често, даже непрерывно. За това не е необходимо специално време и място. И на бал да си, пак може да се молиш. Може да нямаш разположение, но пак ще се молиш. Има хиляди начини за молене – с чувство, с мисли, с воля.
713. Светлината, която иде от Бога, е приятна. Тя е светлина на безсмъртието. С нея само добро може да се прави. Само чрез молитвата се добива всичко.

714. Не е необходимо пред Бога да изнасяте вашите погрешки и слабости. Богу е известно всичко. При Господа трябва да отивате с отворено сърце и отворени ръце. От него трябва да възприемем частичка от онова благо – "Светлината на безсмъртието." Само светлината на безсмъртието може да разреши всички въпроси, всички задачи и мъчнотии. Когато тя дойде, спор между хората няма да има.

715. Без молитва човек не може да прогресира. Тялото, чувствата, мислите му заякват. Който се моли, не може да бъде хилав и болен. Молитвата е най-добрият метод за изостряне на мислите и чувствата. Човек може да има много знания, но без молитва те не могат да се циментират. С молитвата ще си създадете хубави, съзнателни навици. Тя ще смекчи сърцата ви и ще ви избави от лошите навици. Само чрез молитвата се добива всичко. Да се молим да дойдем до микроскопически резултати.

И тъй – постоянно да се молим, да бъдем непрекъснато в общение с Бога.

716. *"Бог е Любов! Бог е всемъдр! Бог е всеблаг!"* – По-хубава молитва от тази няма в света. По-хубава молитва от тази аз не зная.

Ще си представите, че Бог е едно Разумно Същество, което ръководи всички неща без никаква погрешка. Сутрин помислете, че Бог е Любов, че в Него няма никакъв гняв, никакво отмъщение, никакво незадоволство. Бог е Всемъдр – и всички погрешки, които съществуват в

света, са човешки погрешки, и онова, което Той е построил в този свят, всичко е добро.

717. Четете двата псалома – 91 и 23, и не се страхувайте! Ще видите, че каквото и да ви се случи, всичко ще се превърне на добро.



Що е молитва?

Молитвата е дишане на душата и акт на сърцето.

Тя е единствената връзка с Бога.

Тя е езикът, на който човек се разговаря с Бога.

Учителя

МОЛИТВИ И МОЛИТВИ-ФОРМУЛИ

718. *Молитва на благодарността*

(дадена от Учителя на първата вечеря във Варна на 19 август 1903 г.)

Благодарим Ти, Баща наш, за Великата Любов, с Която си ни възлюбил. Благодарим Ти за живота, който си ни дал. Благодарим Ти за ума, който си вложил в нас.

Благодарим Ти за добродетелта, която си турил като основа на нашия живот. Благодарим Ти за правдата, с която си ни заобиколил.

Благодарим Ти за Любовта, с която си ни изпълнил. Благодарим Ти за Великата Ти Мъдрост и Те славим за Твоята Истина, с която си ни озарил. Ние се радваме на живота, който си ни дал, и изпълняваме Твоята воля.

Сега, заради Духа, Който си изпратил да ни ръководи, бъди благословен от всинца ни, сега и всякога.

Амин.

(След това Учителя се обърна към тримата свои ученици – д-р Миркович, Пеню Киров и Тодор Стоиме нов, и им казал: "Сега сте трима, но ще станете мнозина.")

#719. *Добрата молитва*

Господи, Боже наш, Благий ни Небесен Баща, Който си ни подарил живот и здраве да Ти се радваме, молим Ти се, изпроводи ни Духа Си да ни пази и закриля от всяко зло и лукаво помышление.

Научи ни да правим Твоята Воля, да осветяваме Твоето Име и да Те славословим винаги.

Осветявай духа ни, просвещавай сърцата ни и ума ни, да пазим Твоите заповеди и повеления.

Вдъхвай в нас с присъствието Си чистите Си мисли и ни упътвай да Ти служим с радост.

Живота ни, който посвещаваме на Теб, за доброто на нашите братя и ближни, Ти благославяй.

Помагай ни и ни съдействувай да растем във всяко познание и Мъдрост, да се учим от Твоето Слово и да пребъдваме в Твоята Истина.

Ръководи ни във всичко, което мислим и вършим за Твоето Име да е за успеха на Твоето Царство на Земята.

Храни душата ни с небесния хляб и укрепявай ни със Силата Си, да успяваме в живота си.

Като ни даваш всичките Твои благословения, приложи Любовта Си да ни е вечен закон. Защото на Теб принадлежи: Царството, Силата и Славата завинаги.

Амин.

Тази молитва е взета от тефтерче на Учителя от периода 1905-1906 г. Текстът на молитвата (с незначителни разлики), който е възприет и се казва в Братството, е бил отпечатан заедно с 91-ви Псалом на листовка, която Учителя раздава на учениците си при заминаването им на фронта през 1942 г. В настоящото издание вторият вариант е даден в Част трета – Ред за духовно подвизаване през дните на седмицата.

За тази молитва Учителя казва:

"Добрата молитва е обща не само за човечеството, но и за цялата Вселена, за всички ангели, архангели, началства, власти, сили. Добрата молитва като прочетеш, с нея можеш да минеш навсякъде, Тя е един пропуск."

Всички молитви, отбелязани с този знак, са включени допълнително от редакторите за пълнота. Част трета (наряд за седмицата) също е включена допълнително.

720. *Молитва на Духа*

Господи, Боже наш, да дойде Твоят благ Дух и да обгърне нашия дух в Своите обятия. Да изпълни сърцето ни с необятната Любов, която изявява Твоето присъствие навсякъде. Да укрепим ръцете ни във всяка Правда и нозете ни във всяка добрина.

Ние се покланяме пред Тебе, Вечний наш Баща, канара на нашия живот. Благословен си Ти, благословено е Твоето Име в нашите души.

Укрепи ни, въздигни ни, да започнем служението за идване на Твоето Царство, с всяко веселие за изявената Любов към нас.

Само Ти си Един, Който ни познаваш и ние Те познаваме, че Ти си светлина за душите ни, простор за умовете ни, разширение за силата ни, крепост за духовете ни, пълнота за сърцата ни.

Ти си венец и слава в живота ни.

Амин.

721. *Молитва на Духа Свят*

Господи, Боже мой, душата ми на Тебе уповава. Послушай молбата ми и дай внимание на молението ми. Повдигни духа ми и дай утеха на сърцето ми. Покажи виделината на Твоето лице.

Господи, заради Твоята Милост, подкрепи ме с присъствието на Твоя Дух.

Господи, да дойде Твоето Царство, да възлезе Твоята Правда, да възсия Твоята Истина, да се въдвори Твоята Любов и да се вселиш Ти, Господи Исусе Христе, Единият Син на Бога Живаго в моята душа.

И да бъде слава на Господа Бога Отца, изявен в Духа на Своето Слово през всичките векове.

Амин.

722. *Молитва на Духа на твърдото основание*

Господи, Боже мой, гушата ми на Тебе уповава! Послушай молбата ми и дай внимание на молението ми! Повдигни духа ми и дай утеха на сърцето ми! Покажи ми, Господи, виделината на Твоето лице и заради милостта Си подкрепи ме с присъствието на Твоя свят Дух.

Амин.

Писмо, написано от Учителя при даване Молитвата на Духа на твърдото основание:

"Пет неща са потребни в живота на човека:

1. Здраво тяло.
2. Добро сърце.
3. Светъл ум.
4. Силна душа.
5. Крепък дух.

... Аз ти написах една молитва само като образ и дай място на духа си да я обработва, размножава и разплодява. Вникни във вътрешната страна на нейното съдържание. Желая ти да бъдеш свободен от всички предвзетости на живота. Аз ти посочих пет неща, които да развиваш и да придобиваш. Само тогава ти ще бъдеш едно с Мене. Пази тая молитва като нещо ценно за тебе. Това са неща, които се дават рядко. Не я поверявай никому. Нека да бъде тя твоето богатство в тоя свят. Ти можеш да се

молиш, когато ти е добре. Пази осветените неща и не ги давай на недостойните. Търсете сила и свобода на своя дух. Нека Христос, Едното живо Слово, да ви бъде радост и веселие всякога."

22.XI.1913 год.

723. Молитва "Триединният Бог"

(За тази молитва Учителя е казал: "Тя е най-важната молитва. Чете се когато имаш голяма нужда. Тя е молитва за изгонване лошите духове от себе си и за самомагнетизиране.")

- I. (1) Господи, да гоиже Твоят Дух върху моя дух. (2) Да изпълни сърцето ми и душата ми с Твоето присъствие. (3) И да укрепи нозете ми във всяка правда. (4) Покланям се пред Вечната Канара, от която съм отсечен. (5) Благословено Твоето Име, Господи. Укрепи ме и въздигни ме, за да Ти служа с веселие.
- II. (1) Господи, Боже мой, да гоиже Твоят Дух и да просвети ума ми. (2) Да освети сърцето ми и да изпълни душата ми с всяка радост и веселие. (3) Покланям се пред Теб, Вечния Извор, Който всякога си ме поил. (4) Омий нозете ми, измий сърцето ми, избели душата ми, за да съм чист и свят пред Тебе. (5) Благословен си Ти, Господи, Боже мой.
- III. (1) Господи, Боже мой, да гоиже Твоето благоволение върху моя дух. (2) Да изпълни сърцето ми и душата ми с благите плодове на Духът. (3) Да утвърди нозете ми в силата на Твоето присъствие. (4) Покланям се пред Твоя Вечен Дух, Който ме оживява и възкреся-

ва из мъртвите. (5) Пази ме, Господи, със
Свящото Си Име, за да Ти служа с радост и
веселие и да бъда едно с Теб, Господи Исусе
Христе, както Ти с Отца.

Амин.

*Самомагнетизиране може да се постигне, кога-
то всяка фраза от тази молитва се придружава
със специални движения, дадени от Учителя.*

*Описание на движенията (записани от бр. Сте-
фан Тошев):*

- I. (1) *Изговарянето се придружава със следното
движение: Двете ръце се събират над главата,
пръстите се допират с върховете си и образу-
ват остър ъгъл, върхът на който е на около 20
см от темето. Ръцете бавно се спускат върху
темето на главата.*
 - (2) *Пръстите на двете ръце се поставят върху
сърцето. Ръцете бавно се разтварят, така че
гланите да се обърнат напред докато ръцете
дойдат в хоризонтално положение.*
 - (3) *Ръцете с глани към тялото се поставят отделно
върху двете съответни колена.*
 - (4) *При изговаряне на израза се прави пълен поклон,
коленичи се, ръцете ,свити за опора, се пос-
тавят на земята, докато и челото опре на зем-
ята. Като се изправим изговаряме (5).*
- II. (1) *Ръцете извършват движение над главата както
в I.(1) и при израза "и да просвети ума ми"
дясната ръка се слага с пръстите на челото, а
лявата се спуска свободно.*

- (2) *Прави се същото както в I.(2).*
- (3) *Прави се пълен поклон както в I.(4).*
- (4) *Дланите на ръцете се слагат върху коленете. След това пръстите на ръцете, допрени с върховете си, с длани към тялото, се слагат върху сърцето. После ръцете бавно се разтварят с длани обърнати напред до хоризонтално положение, докато се свърши изреча.*
- (5) *Произнася се със спуснати ръце.*

III. (1) *Също както I.(1).*

(2) *Също както I.(2).*

(3) *Също както I.(3).*

(4) *При произнасяне на първия израз, до думата "мъртвите" се прави пълен поклон както при I.(4). След това се става и при свободна поза двете ръце се вдигат нагоре с дланите напред. При това положение се казва (5) до края на молитвата.*

#724. Молитва на свещената чистота

Господи, Боже наш, на всичката вътрешна пълнота на Живота, ние заставаме пред Твоеото Лице, според Великата Твоя Милост, която носи светлината на Твоеото Лице, дар за нашите души.

Ние очистихме устата си и Славата Ти изпълни говора ни. Ние Те славим, ние Те хвалим. Благият Ти Дух очисти сърцата ни и ние възпяваме Твоеото Име и приемаме Великата Радост, която То внася в живота ни.

Великият Ти Дух очисти умовете ни и в нас се зароди непреодолимо желание да работим за Славата на Твоето Свято Име, да носим Великите Ти мисли по целия свят. Очистил си душите ни и в нас се зароди свещеното желание на Вечността, в която Ти обитаваш, да работим за благомото на нашите ближни, за доброто на нашите души.

Заради Милостта Ти, която само в Теб обитава, благослови ни, просвети ни, повдигни ни, укрепи, възроди и изпълни с Благия Си Дух нашите души, за да Ти служим всякога с радост и веселие. Да носим образа на Любовта Ти, Светлината на Истината Ти, съзвучието на Мъдростта Ти, основата на Твоята Доброта и Чистотата на Твоята Правда.

Амин.

725. Малката молитва (Молитва, дадена от Небето на Учителя)

Господи, Боже мой, направи ме да видя Твоето лице. Развесели ме заради Името Си. Благослови ме заради милостта Си. Освети ме заради Духа Си, въздигни ме заради Словото Си, помози ми заради обещанието Си. Ръководи ме заради Истината Си, укрепи ме заради правдата Си.

И бъди Ти благословен, Господи, всякога, защото си благ и истинен към всички.

Амин.

#726. *Молитва на Избраните*

Господи, благослови моя народ, укрепи го, повдигни го, дай му мъжество. Окрили духа му, дай му вяра, упование, надежда в Теб, да се съвземе и да Те слави през всичките векове на бъдещето.

Стори, Господи, Боже мой, това заради Великото Си Име, с което си знаен през всичките векове.

Направи да се освети Името Ти пред всички народи и да знаят, че Ти си само Един, в Когото няма измяна и Който си всякога силен да помагаш и да избавяш.

Разпръсни враговете ни, Господи, пред Лицето си и ние ще Те славим с чисто сърце, когато ни помогнеш и превъзмогнеш против лукавите духове на ада, които искат да развалят Твоето дело.

Ти, Господи, сам действуй сега с кренката Си Ръка. Стори това заради Господа нашего Исуса Христа, чрез което Име Ти си благоволил да Те призоваваме.

Амин.

727. *Молитва на ученика* ("Молитва на Светлината", или "Добрият път", или "Свещеното правило")

Господи на Светлината, на всичката пълнота и благодат, за която моят Учител ми е говорил за Тебе, изяви ми се тъй, както Ти благоволяваш, както на Тебе е угодно. Аз съм готов да изпълня Твоята Воля без никакво отклонение, без никакво двоумение, без никакво съмнение. Аз ще бъда тъй верен и истинен, Господи, както Ти

си верен и истинен, заради Името на моя Учител, чрез когото Ти си ми говорил. Да се радвам винаги в присъствието на Твоето Слово, в изявлението на Твоя Велик и Свят Дух. И да бъда, Господи, като малките деца на Твоето Царство: послушен, прилежен, постоянен, търпелив, винаги доволен в безграничната Твоя Любов, която Ти показваш към всички слаби и немощни, които търсят Пътя на Твоята Вечна Светлина, в която Ти обитаваш.

Моля Ти се, Господи, озарявай ме и да се не отдалечава присъствието на Благия Ти Дух от моята душа, от моето сърце, от моя ум, от моята воля. Да бъда, Господи, носител на Твоето Слово, изпълнител на Твоята Воля, да върша винаги това, което на Тебе е угодно, което Ти искаш.

Да се весели Твоят Дух в моята душа и да се радвам аз в присъствието на Твоята светлина, заради Името на моя Учител, с което Ти си знаен в света.

Амин.

*Дадена от Учителя на сестра Мария Тодорова в 1924 г;
предадена от брат Борис Николов в 1976 г.*

#728. **Лозинка**

Господи, благослови и укрепи нашите души!

1. Молим се на Отца нашего Небеснаго за прославлението и осветяването Името на Господа Бога Нашего на Земята между человетецте и верующите и избраните от Верига-

та на Господа на Славата, Спасител, Покровител, Който въздига и възкресява мъртвите и туря всичко в ред и порядък навсякъде. И да се благослови Името на Господа Исуса Христа, изявеното Слово Божие и с Него всички, които Го любят.

- II. Молим се на Отца Нашего Небеснаго за идването на Царството Божие на Земята между хората и в сърцата на верующите, и в душите на избраните. И да се тури в действие всяка Правда, всяка Доброта, всяка Любов, всяка Мъдрост и всяка Истина. И да се възцари Господ Бог наш, и да се изпълнят думите на Господа: "Отец е благоволил да ви даде Царство".

И да се всели Духът на Господа Исуса Христа между нас и да се изпълни предвечното намерение на Отца Нашего на Светлините и на Светлите Духове, Комуто да бъде Слава и чест и поклонение сега, всякога и през всичките векове.

- III. Молим се на Отца Нашего Небеснаго за изпълнението Волята на Господа Бога Нашего на Земята, както горе на Небето, между Светлите Ангелски ликове. И да се възвори Законът на Истината, Любовта и Правдата, за да бъдем всички в едно тяло и един Дух. И да се възвори ред и хармония, песни и хваления с всяко знание и славословие, и да се радваме всички на Господа и Неговите дела. И да се всели Той в нашия живот и в

делото на ръцете Си. Да даде живот и здраве и дългоденствие на всички, които Нему уповават. Да ги избави от всички напасти на злото и лукавия. Да внесе мир в душите им. Да им даде изобилие на Своите благости. Да спомни Господ Бог наш Своите обещания. Да се смили над всички страждующи. Да благослови всички верующи, да укрепи Своите избрани, да им даде сила, знание и Мъдрост, и Любов, да побеждават заради Него и Неговото Свято Име. Да ни даде победа над всичките ни врагове, да победим докрай и да послужим на Господа с радост и веселие през всичките дни на нашия живот. Да ни озари с виделината на Своего лице, да ни направи силни и крепки да творим добрата Му Воля, умни и незлобливи да ходим пред Него с пълнота. Да изцели всичките наши страждующи братя и сестри. Да благослови домовете им и децата им с тях наедно. Да благослови всичките им добри начинания на тялото, и душата, и духа.

И така да се въздигне Господ Бог наш в нас, както е горе в Небето.

Амин.

Обяснения от Учителя за Лозинката:

"Това са основните точки, върху които можем да градим. Всеки ден, в час, който вие ще изберете, но предпочтително е сутрин, ще четете тази Лозинка, било само първата ѝ част, било втората, било само третата, па и трите заедно. Ако четете цялата Лозинка, то първата ѝ част ще четете сутрин, втората – на обед, а третата – вечер. А когато четете

по една част на ден, първият ден ще вземете първата част, вторият ден – втората, третият ден – третата и т.н. Задължително е обаче да се четете всеки ден Лозинката, а всеки може да усвои един от изброените начини. Всеки да се моли според диктовката на духа си и Господ да му покаже и упъти как да се моли. В духовния свят вие не се намирате в еднаква зона, нито сте всички на едно и също място, така щото според изгрева на вашето слънце ще се молите. Повелението на Духа е чрез тази Лозинка да се оградите и затова ежедневно трябва обезателно да я четете по един от указаните начини. Тогава само опасността за вас е изключена."

729. Молитва към Великото Съзнание

О, Безкрайно Велико Съзнание, моля Те, позволи ми да се доближа до Теб и да бъда тъй близко, безкрайно близко, за да се почувствувам като единна част от Битието и да се осъзная като цяло, което е излязло от Теб.

Освободи ме от всяка неправа мисъл, чувство, желание, съмнение, критика и самоосъждане и нека бъда тъй смирен, както Ти си ме създал.

Нека да Те усещам тъй близко до себе си, като най-близък приятел, с който да се не разделям никога. Да ми бъдеш светлина в ума и да Те виждам в нея. Да ми бъдеш живот в сърцето и да Те виждам, както виждам извън себе си. Да познавам само Твоите вечни закони в Природата и в цялата Вселена. Твоята непреривна Любов да ме свърже с Теб за вечни времена.

Амин.

730. *Изгрев – молитва*

1. Мога – така да изгрее моето слънце в моята душа и да обнови моето сърце.
2. Можеш – така да изгрее Божието слънце в мен и да обнови моята душа.
3. Може – така да изгрее слънцето на моя дух и да обнови моя ум.
4. Можем – така да изгрее слънцето на нашите ангели и да обнови нашите души.
5. Можете – така да изгрее слънцето на Великия Господ на Мира в нашите души и да обнови нашите сърца.
6. Могат – така да изгрее слънцето на всички слънца в нашите духове и да обнови нашите улове.

(Мога! Можеш! Може! Можем! Можете! Могат! Мога аз, можеш Ти, Господи, Който си в мен и моята душа.

Може Великият Дух, Който ни ръководи. Можем ние, можете вие, които сте в нас и нашите души.

Могат Твоите всички духове, които ни ръководят.)

7. Вярвам в Тебе, Господи, Който си ми говорил в миналото.
8. Вярвам в Тебе, Господи, Който ми говориш сега.
9. Вярвам в Тебе, Господи, Който ще ми говориш в бъдеще.
10. Да дойде Твоята виделина върху всички, да се прослави Името Ти.
11. Да се възвори Царството Ти и да се изпълни Волята Ти на Земята, както се изпълня горе на Небето.

Амин.

**Троичният Господ
Царят на всичките векове**

Господи, Боже наш, душата ни тихо уповава на Теб.

Открил си ни пътищата Си и виждаме Твоята Благост; изявил си ни Милостта Си и виждаме дълготърпението Ти; показал си ни Любовта Си и виждаме Твоята доброта; посочил си ни Истината Си и виждаме Твоята Святост; изявил си ни Името Си и виждаме Твоята Правда; разкрил си ни Мъдростта Си и виждаме Твоите Велики дела; обърнал си сърцето ни и виждаме Твоето присъствие навсякъде; просветил си ума ни и виждаме Твоите Творения, че всички са добри; опасал си ни със силата Си и познаваме Твоето могъщество.

И след всички добрини и благости, които си излял отгоре ни според Твоята вътрешна пълнота, нашето желание е винаги да гледаме Твоето лице и да се радваме и веселим в пълнотата на Твоята Любов.

Ние Ти благодарим за Твоята грижливост, с която си ни заобиколил. Благодарим Ти, че Твоята Милост и Благост винаги ни следват. Благодарим Ти, че всякога ни слушаш и си готов винаги да ни дадеш помощ и да ни крепиш, когато сме в нужда.

Благий Господи, Светий Отче на Небето и Земята, избавяй ни от ухищренията на лукавия. Ето, Ти си ни говорил и ние вярваме, че Ти ще ни утвърдиш във век, за да Те славим.

Господи, Боже наш, Който си неизменен, закре-

ни нашите слаби братя и сестри, за да пребъдат в Теб и Ти да пребъдеш в тях, както пребъдваш в мен, за да сме всички едно, както Ти в мен, тъй и аз в тях. За да Те прославим на Земята с плодовете, които ще принесем в правда и милост, за да просветнат делата ни пред човеците, щото като ги видят, да Те прославят.

Благий Отче, Ти, Който ни даваш живот и здраве, Който ни насищаш с хляб и вода и Който ни задоволяваш с хилядите Си благословения всеки ден. Твоето слънце изгрява всяка заран като младоженец и тича в пътя си, който си му начертал, като ни донася и раздава Твоите благости, които си ни определил. То, в Твое Име, оживотворява всичката Земя с нейната природа; въздига и донася облаците, напоява лицето ѝ с гъжд и влага; изважда всеки стрък изпог черната ѝ обвивка; украсява полските цветя с всичката им хубост, която отначало си им дал; развеселява всички животни и човека, когото си направил според образа и подобие то Си; вдъхва в неговото сърце надежда и вяра да се труди и работи, като му казва, че Ти ще благословиш труда му.

Колко са многочислени Твоите наредби, Господи, всички те не могат да се изчислят.

Ние, всичките Твои чада идем днес да Ти принесем своята благодарност, че си ни облякъл в дрехите Си на живота и колко са хубави тия облекла, с които си ни обгърнал.

Благословений Господи, благословен от всичките векове, приеми сега нашата благодарителна молитва.

Амин.

732. Мисията на Учителя

Господи, Боже наш, вечна Красота и Виделина на всички ни, нека съзвучието на Твоя живот да обгърне нашите души. Отправляме нашите души към Теб, извор на всяка благодат, Който даваш живот и здраве на Своите деца и ги утешаваш във всяко време.

Благословен си, Господи, Който ни ръководиш в пътя на Своята Виделина и ни благославяш чрез Духа на Своята безкрайна Милост и безмерна Любов, чрез която се изявява Твоята Слава. Сърцата ни имат тихо упование в Любовта Ти, Която ни съживява.

Благодарим Ти за хубавия живот, който си ни дал, за всички добрини, които непрестанно правиш заради нас. Всички блага, с които ни обсипваш и обгераждаш, идат от Теб. Благодарим Ти за светлите мисли, възвишените чувства и благородните подтици, които Светият Ти Дух ни дарява.

Виделината на Твоята Мъдрост да просветли умовете на всички народи, Истината Ти да възсияе във всички души и Любовта Ти да протече през всички сърца, за да влязат народите в света на Любовта и да познаят, че животът иде от Тебе.

Стори това, което си казал, че всички ще Ти се поклонят и ще прославят Твоето Име. Подкрепи ръководителите на народите да възприемат началата на Всемирното Бяло Братство и да вземат решения в съгласие с Божествения план за братство и обединение на народите.

Нека цялото Небе да работи с Учителя и Не-

говата Мисия да се увенчае с успех. Словото на Учителя да озари всички съзнания, да бъде възприето и приложено навсякъде в света.

Събуди Духа на българския народ, на славянството и на всички народи, които Ти си призвал, за да изпълнят своята мисия.

Подкрепи всички свои работници, дай им сила, знание, Любов и вдъхновение, да работят с радост за Великото Ти Дело. Изпрати още работници на Твоята нива.

Простри своето благословение над нас, които нищо не можем да направим без Твоята сила и благодат. Ние искаме да живеем по закона на Любовта, за да можем чрез нея да решим въпросите, които седят пред вратите на нашите души, и да ходим в Твоя свят път.

Изпращай ни всеки ден Своя мир и Своята радост. Простри и днес ръката Си върху нас. Ти си ни крепил винаги с Любовта Си и ние ще Ти служим с всичкия си ум, с всичкото си сърце, с всичката си душа и с всичката си сила. От Теб научихме великия пример в живота.

Нека нашият живот да принесе изобилен плод за Делото на Господа Исуса Христа и да бъде жертва жива, свята и благоугодна Нему. Светият Христов Дух да се всели в нас, за да ни въздигне и работи чрез нас.

Направи ни избран съсъд на Твоеото Дело, укрепи ни да работим за идването на Твоеото Царство и Неговата Правда на Земята. Учи ни да изпълняваме постоянно Твоята блага Воля и с нашия живот да прославим Твоеото Име. Заради Своята Любов извърши всичко.

Амин.

733. Молитва за благословение на българския народ
(Да се чете на колене)

Господи, Боже на Силите, в Името на Христа, чрез което Име Ти си благоволил да Те призоваваме, ние, Твоите чада, идем тази сутрин и припадаме пред Твоите нозе. Молбата ни, Господи, е да благословиш и опазиш българския народ, святата му верига, духовенството, управниците, министрите, земеделците, учителите, търговците, трудещите се в благороден труд, всички майки и бащи, които вършат блага Та Воля, и всички добри хора, които работят за Твоето Царство на Земята. Да простреш десницата Си над тях и да ги помилваш. Господи, възвиси Лицето Си над тях и гарувай им мир.

Благослови моя народ в превъзможване на всичките ухищрения на лукавия и всичките му тъмни сили. Молим Ти се, благослови душата и духа на моя народ, за да Те хвали и слави през всичките векове на бъдещето.

Амин.

734. Помогни на страдащите

Господи, Велики Царю, ние, които сме Твои раби, запазвай ни всякога под Твоята закрила, защото Ти си наш Бог и Теб имаме близко до сърцето си. Освещавай всяка наша работа, благославяй ни, както стори на Твоите ученици. Дай ни ум и целомъдрие и предпазвай ни от злото, което Ти мразиш. Не ни лишавай от Тво-

ята благост, защото сме слаби и немощни. Изпълни обещаното от Теб Царство на Земята и дай мир и Любов между нашите братя и сестри.

Изпълни ни с благостта да Те познаваме и повикваме в сърцето си. Помагай на нашите страдащи братя и сестри, които Те призовават. В Твоите ръце предаваме духа си да го пазиш Ти винаги от повреда.

Амин.

735. Молитва на детето

Подкрепяй ме, о Боже, Татко Благ, вси неволи да търпя и над съблазните всечасни да се съвзема с чистота.

И хлебеца ми благославяй, и въздуха, и чистата вода и сън ми дай детски, чист и сладък, да бъда силен и крепък в труда. В сърце ми младо, Творче Благ, изливай щедро Твоята Любов, на вси страдащи да помагам и да възпявам Пътя Ти нов.

Ти, Който можеш всичко и грижиш се безспир за мъничките птички и за целия земен мир, о, Боже, бди над мен от Своя слънчев свод, прати благословение над моя млад живот, да раста под Твоята благодат, под Твоята светла шир, да се събуждам с радост и да заспивам в мир.

Амин.

#736. *Молитвата на Данаила*

И откри се тайната Данаилу чрез видение през нощта. Тогава благослови Данаил Бога Небеснаго. И говори Данаил, и рече:

"Да е благословено Името Божие от века и до века, защото Мъдростта и Силата са Негови.

И Той променява времената и годините. Свляя царе и поставя царе. Дава Мъдрост на мъдрите и знание на разумните.

Той открива дълбоките и скритите. Познава онова, което е в тъмнината и виделината обитава в Него.

Тебе, Боже на отците ми, благодаря, и Тебе славословя, Който си ми дал Мъдрост и сила.

И сега си ми направил познато онова, което попросихме от Тебе."

Амин.

737. *Молитва на Силите*

Господи на Силите, разпръсни всички лоши помисли на враговете ни и на всичкото съдружие, което е с тях, и на всички други тъмни сили, които искат да спрат Твоето свято Дело на Земята. Разбий козните им. Да бъде, Господи, както си казал: "Мое е отмъщението и мъздовъздаянието."

Да се прослави, Господи, Името Ти на Земята и да Те познаят всички, че Ти си Единият, Истинният Бог, Спасител на мира – Христос.

Благослови всички, които Те познават и Ти служат с Дух и Истина. Твоята Бащинска десница на охрана и покровителство да бъде върху ония, които се подвизават в Твоето Име.

Да се изпълни, Господи, волята Ти на Земята и да се въдвори Царството Ти на Земята, сега и през всичките векове.

Амин.

#738. *Утринна молитва на ученика*

Господи, Боже наш,

Душата ми е трепетна пред светлината на новия ден, който ме озарява. Благодаря Ти, че ме пробуди в ранина, когато те славят разумният човек, птиците и чистите цветя. Благодаря Ти, че ми подаряваш и този ден живота и ме зовеш да продължа своята работа здрав и обновен.

Благодаря Ти, че ми даваш условия да изпълня Добрата Ти Воля и да я изявя с Любов и разумност, като послужи на моите братя и сестри.

Моля Те, гарувай ми присъствието на Благия си Дух, да слушам като предан син Твоето ръководство и душата ми да не се отклонява от Закона Ти.

Дай ми сили, будност и Любов да живея за цялото мое и общо повдигане на всички човеци, на всички същества и за идване на Царството Божие на Земята.

Нека вечното Слънце на Твоята Любов озари с виделината си моята гуша и душите на всички мои братя и сестри по лицето на Земята.

Нека Твоята Любов, Мъдрост и Истина, Правда и Добродетел зацаруват в живота на човека.

Нека всички човеци станат едно с Христа и светлите ангели, едно с Теб и Великото БялоБратство.

Амин.

739. *Утринна молитва*

1. Уповавай на Господа от всичкото си сърце и не се облягай на твоя разум. Във всичките си пътища познавай Него и Той ще оправи стъпките ти.
2. Да се съединят Любовта, Вярата и Надеждата в сърцата ни и да се прослави Господ в душата ни.
3. Ще служа Господу с ума си, със сърцето си и със силата си. Ще ходя в Пътя Господен с Любовта си, с вярата си и със силата си. И ще познавам Господа в живота си, със сърцето си и с ума си.

Амин.

740. *Утринна молитва*

Господи, Ти си ме пратил на Земята. Ти си ми дал живот и здраве, дал си ми ум, сърце и живот. Аз ще изпълня Твоята Воля. Аз ще Те прославям.

И след като извърша Волята Божия, след като ме благослови Бог, ще извърша това, което е добро за моята душа и ще помагам на моите братя.

Амин.

#741. *Вечерна молитва (Съзерцание, 10ч. вечер)*

Господи, ние Ти благодарим за този хубав живот, за този хубав свят, който си създал за нас; искаме да живеем според тази Любов, Която си внесъл в душите ни. Твоята светлина да озари

умовете ни, с тази Светлина да разрешим онзи Божествен въпрос, който сега пред вратата на нашата гуша.

Амин.

742. Молитва за вечер

Господи, във време на почивка на моето тяло огради ме с Твоята Светлина и ме пази. Аз отивам горе да се уча, да се моля и да работя.

Аз искам да се срещна с Христа и вярвам, че това ще стане, защото това е и Неговата воля, а Неговата воля на дъве не става.

Амин.

743. Молитва за вечер

Благий Господи, тази вечер искам да ида в училището, в Школата на Всемирното Бяло Братство.

Господ ме обича и аз Го обичам. Бог е безграничен и затова ме обича и в Неговата Любов нямам абсолютно никакво съмнение. Ще бъда горе, защото Господ е казал и Неговата дума на дъве не става.

Амин.

744. Молитва за вечер

Отивам горе да се уча, да се моля и да работя. Желая да посетя небесната Школа на Всемирното Бяло Братство.

Господи, Исусе Христе, аз зная, че това е в съгласие с Твоята Воля, а Твоята Воля на дъве не става.

745. Молитва за вечер

(За развиване на паметта. Помоли се и кажи на клетките на паметта:)

Моля Ви се, съберете всички данни, необходими за усилване на паметта ми и създайте всички условия за работа.

(И забрави що си казал)

746. Молитва за разбиране козните на лукавия

(Чете се вечерно време на колене)

Господи, Боже на Силите, в Името на Христа, чрез което Име Ти си благоволил да Те призоваваме, ние, Твоите чада, идем тази вечер и припадаме пред Твоите нозе.

Молбата ни, Господи, е да разбиеш, развалиш и осуетиш замислите на всички тъмни сили на лукавия, които искат да съсипят и разорят духовно и политически българския народ, между който си ни пратил. Господи, молим Ти се, чуй и приеми молбата ни и повдигни душата на българския народ, за да не губи Твоето благословение.

Амин.

747. Молитва за заминалите (Молитва на Вселенната милост)

Господи на Вселенната Милост, Ти, Който си направил човека на Земята и си вложил Духа Си в него, за да го издигнеш до Себе Си, молим Ти се, послушай молбата ни сега, спомни си за заминалия в другия свят брат(сестра)..., спомни си за всички наши заминали братя и сестри, бащи, майки, синове, дъщери, близки и далечни

роднини по плът и всички добри човеци и ги благослови с великото Си Благословение.

Създай радост на тия души и вдъхни им надежда, че скоро ще ги изпратиш на Земята да продължат своята еволюция при пълно опомване, за да довършат делото на Твоето спасение.

Господи, ние се радваме, че си ни дал възможност да ходатайстваме пред Теб за заминалите ни близки и увереността, че молбата ни ще бъде чута от Теб и те ще се наслаждават от радост, която отдавна очакват.

Благословен си Ти, Господи, благословено е Името Ти сега и през всичките векове.

Амин.

748. *Изяви се чрез нашия Учител (Молитва на двайсетте; 23.05.1939 г., Изгрев)*

Господи, изяви тайната на Твоето Благовестие чрез нашия Учител. Направи ни съвършени, да изпълним Твоята воля, да се освети Твоето Име и да се възвори Твоето Царство на Земята. Това е желанието на нашата душа, това е нуждата, която усещаме в моя свят.

Амин.

749. *Без престъпване на Божия закон*

Господи, да бъде Твоята Воля. Аз ще приема на драго сърце всичко онова, което иде от Твоята ръка и ще изпълня Волята Ти без никакво престъпване на Твоя Закон.

Амин.

#750. *Молитва за просвета*

Просвети ме, о преблагий Иисусе, с вътрешна виделина и нека Твоята виделина да осияе моето сърце и да разгони всичката негова тъмнина.

Запри заблудения ми ум и сломи силата на тези изкушения, които постоянно ме смущават. Покажи силата на ръката Си и укроти тия алчни и неразумни желания, така щото да намеря мир в Твоята сила и непрестанно да слушам в себе си глас на похвала.

Запрети на ветровете и на бурите, кажи на морето да не се вълнува и на вятъра: Не духай вече! И ще стане голяма тишина.

Проводи Твоята Виделина и Твоята Истина да осияе Земята, защото аз съм тъмна и безплодна земя, додето Ти не ме осветиш.

Ободри моята отслабнала гуша под бремето на тежките ѝ грехове. Отнеси всичките ми желания горе на небето, та като вкуся от това блаженство, с отвращение да гледам на тези земни неща.

Вдигни ме от тези скоропребходни неща, защото никой съседен предмет не може да удовлетвори или насити всецяло сърцето ми.

Съедни ме с Теб, Боже, посредством неразрушимата връзка на Любовта, защото само Ти стигаш до оня, който Те обича, а без Теб всичко е суета.

Амин.

751. *Молитва на Учителя*

Аз се обръщам към Господа с гумите:

"Господи, никаква лъжа няма да излезе от устата ми. Ще говоря само Истината. Ще изповявам това, което Ти искаш. За нищо няма да пожалея живота си. Всичко, което искаш, ще го направя доброволно. Ще Те следвам не защото си направил Небето и Земята, но защото си Единствен, Безграничен, Безначален, Който обхващаш всичко в себе си."

752. *Температурата на душата*

Учителя казва:

"Когато бях на вашите години, като ставах сутрин, започвах тъй:

Благодаря Ти, Боже, за всичко, което си ми дал и си ме научил. Благодаря Ти, Боже, за големите богатости, които имаш към нас. Ние Те познаваме, че си всемилостив, всеистинен, всемъдър.

Повтаряйте това един месец, десет месеца и ще видите какво ще бъде вашето душевно състояние."

753. *Дай ни знание и Мъдрост*

Господи, просвети нашите умове, дай ни светлина, понеже невежеството ни е толкова голямо, че нищо не разбираме от Теб и грехове сме направили до душата. Молим Ти се, дай ни знание и Мъдрост да изпълним Твоята Воля.

Амин.

754. Да разбираме Волята Ти

1. Господи, просвети ума ми. Дај ми светлина и знание да разбирам Волята Ти и да я изпълнявам.
2. Моля Ти се, Господи, помогни ми днес, да бъде съзнанието ми будно, да не ме изненада изкушение.
3. Духът Божий, възлюбленият на нашата душа, ще свърши всичко заради нас.

Мото:

"Така да загинат враговете Божи! Пази ни, Господи, със святата Си сила през всичките дни на нашия живот." (Три пъти)

Амин.

755. Изпълни ни с Твоя мир

Всеблагий Отче на всичката пълнота, в Името на Твоята Любов озари ни с благия си Дух и изпълни сърцата ни с Твоя мир.

Амин.

756. Молитва за разрешаване въпросите на душата

Господи, ние Ти благодарим за хубавия живот, който си ни дал. Благодарим Ти за този хубав свят, който си създал заради нас. Ние искаме да живеем по новия начин, по закона на Любовта, която си внесъл в душите ни. Нека Твоята Светлина озари умовете ни и с тази Светлина да разрешим въпросите, които седят пред вратата на нашата душа.

Амин.

757. Помогни да се проявим

Господи, помогни да се проявим ние така, както Ти искаш. Всичко да бъде за Твоя слава и за доброто на всички.

Аз съм създаден да бъда добър, умен, силен, красив човек. Да бъда ангел със сила, да правя каквото Бог ми заповядва.

Амин.

758. Молитва на ученика към Учителя

Учителю, нареди ми да вървя правилно по Твоя път, да позная Бога, както Ти Го познаваш. Научи ме да Му служа така, както Ти Му служиш.

Покажи ми как да придобия Любовта, която Ти имаш към Бога, към своята душа и към своите ближни.

Учителю, аз ще разреша всички задачи, които си ми дал в живота, и ще ги донеса пред Теб на одобрение, и каквато корекция направя, ще я приема с разположение.

Амин.

#759. Молитва за пост

Да премахне и разсипе Бог всички ония врагове и всички лоши мисли, които пречат и спъват Божието Дело.

Да се прослави Името Му, да гоиде Царството Му, както горе на Небето, така и долу на Земята.

Амин.

760. **Псалом 117**

1. Хвалете Господа, всички народи; славословете Го, всички племена.
2. Защото милостта Му е голяма върху нас и Истината Господня е във век.

Алилуя.

761. **Псалом 57** (за болни духом)

1. Помилвай ме, о Боже, помилвай ме; защото на Теб уповава душата ми и на сянката на Твоите крила ще се надея, доде заминат злощастията.
2. Ще викам към Бога Вишного, към Бога – моя благодетел.
3. Ще проводи от небеса и ще ме избави, ако и да ме укорява зиналият да ме погълне. Бог ще проводи Милостта Си и Истината Си.
4. Душата ми е в сред лъвове; лежа между пламенни човеци, на които зъбите са копия и стрели, и езикът им е остър меч.
5. Възнеси се над небесата, Боже, славата Ти да бъде по всичката земя.
6. Сет приготвиха за стъпките ми; душата ми се навела да падне; изкопаха пред мене яма – паднаха в нея.
7. Утвърдено е сърцето ми, Боже, утвърдено е сърцето ми; ще пея и песнопя.
8. Събуди се, славо моя; събуди се, псалтирю и китаро. Ще се събудя рано.
9. Ще Те похваля, Господи, между народите; ще Ти пея между племената.
10. Защото се възвеличи до небесата Твоята Милост и до облаците Твоята Истина.
11. Възнеси се, Боже, над небесата, славата Ти да бъде по всичката земя.

762. Молитва за здраве (Живителна струя)

О, Господи, направи молитвата ми животворна струя, която да разчупи скудостта на моето Аз и да може да продължи съществуването ми. Чрез Твоето Господство да мога да Те споменувам и да Те славословя във всеки свят от Твоите светове.

Амин.

763. Молитва за болни

(за лечение и изцеление)

Всеприсъстващ и Всеблагий Боже, в Името на Господа, Който е говорил с раба Ти, да гоиде Твоето изцеление чрез нас – Твоите слуги, за слава на Името Ти. Благодарим Ти, че си ни послушал.

Ти си само наш Господ и освен Теб друго нямаме, Ти си, Който винаги можеш да изцеляваш и Твоето изцеление е здраве, здраве за гушата и тялото.

Възвърни задружното действие между ума и гушата, между гушата и тялото. Обърни източника на сърцето за доброто и силата на тялото, за работа полезна.

Нека този наш брат . . . (тази наша сестра . . .), които страдат, да приемат Твоята милост, за да можем ние всички да се радваме в Проявлението на Твоята Любов, Благост и Сила.

Амин.

764. *Молитва за болни*

Господи на Обичта и Любовта, Боже на живота и здравето, ние, Твоите чада, събрани днес в Името на Любовта, идем да Ти благодарим за великата Твоя милост към нас.

Великии Господи, ние се обръщаме към Теб да изпратиш Твоята милост за нашия брат (сестра) . . . , който (която) от много време вече страда от тежко боледуване. Господи, молим Ти се, излей чрез нас, Твоите слуги, благостта Си за излекуване на него (нея) и изпрати, молим Ти се, Твоите небесни служители да му (й) донесат подкрепа, здраве, обнова в живота, който Ти съхраняваш за Твоите избрани.

Великии Господи, нека още сега този наш брат (сестра) приеме Твоята велика милост и да се почувства здрав и жизнерадостен.

Господи, благодарим Ти, че си ни послушал. Ние с радост приемаме мъчнотиите в живота и с радост ще изпълним Твоята блага Воля.

Амин.

765. *Духът на Истината*

Вдигнете ръцете си нагоре, отворете длани. Концентрирайте мисълта си, да почне да действа Духът на Истината, тогава ще произнесете следното:

1. Да подчини Бог всяко нисше действие в нас на Духа на Истината.
2. Да се възцари Любовта, Мъдростта и Истината на Бога във всичката своя пълнота в нашите души.
3. Ние отваряме сърцата си за Господа, Който е сега между нас. Да се прослави Неговото Име.

Амин.

766. *Да видя Бога*

Учителя казва:

"Ето как бих желал да видя Бога и как бих се молил:

Господи, дай ми знание и Мъдрост на ума. Нека Твоята Любов и Твоят живот да се влеят в сърцето ми, а Свободата и Истината – в моята гуша. Силата и Доброто да пребъдват в духа ми и вечното право и благо на Живота да пребъдват в моята воля."

767. *Молитва за всеки ден*

1. Господи, просвети ума ми. Благослови сърцето ми, усил волята ми, паметта ми, вярата ми, да оправдая своето съществуване и реша задачата, за която съм дошъл.
2. Господи, моля Ти се, изпрати ми Твоя Дух да внесе в моето сърце, в моя ум, в моята гуша плода на Любовта, благом на радостта и мира – основата на Твоето търпение и мило-сърдие.
3. Господи, малко знание имам. Просвети ума ми да възприема и изпълня Твоята воля. Дай ми начин да реализирам Твоите желания, както Ти си ми определил.

Мото:

"Господи, бъди с мен през целия ден. Аз ще ходя в Божията Светлина, в която царува пълна свобода. Не ще се боя от нищо, защото зная, че Бог-Христос е в мен и аз ще победя." (Три пъти)

Амин.

768. *Молитва, дадена в 1925 год.*

(Да се коленичи)

Господи, ние сме готови да изпълним Твоята Свята Воля абсолютно без никакви изменения и всичката ни радост ще бъде да Ти служим с всичкото си сърце, с всичката си душа, с целия си дух. Искаме да Те познаем като Любов вътре в нас и вън от нас. Да бъдеш Ти винаги във всичките ни начинания, във всичките ни мисли, желания и действия. Да бъдеш Ти начало и край на нашия живот. Начало на всичката Твоя благост и край на всичките наши недоразумения. Начало на Истината и край на лъжата. Начало на Мъдростта и край на глупостта. Начало на Силата и край на насилието. Да бъдеш Ти новото Начало, което е без начало и без край. Начало на Новата светлина, на Новия живот, който сега внасяш в душите ни. Ние Те познаваме, както Ти ни познаваш. Ние Те любим, както Ти ни любиш. Ние сме едно с Теб, както Ти си единственият в тази светлина.

От сега нататък ще царува Твоята Любов и пълнотата на Твоята Милост през всичките дни на живота ни. Ние начеваме новия живот. Слез при нас и ние ще дойдем при Теб, слез при душите ни, внеси Светлината Си в Новия живот. Озари новите ни сърца, които си ни дал, и изпълни умовете ни със Светлината, която си внесъл в тях.

Благослови ни и ние ще носим Твоето благословение.

И така, нашият девиз е: Страх отвън, Любов отвътре, тъмнина отвън, а Светлина отвътре.

С Любов и Светлина, ние сме душите на Любовта и Светлината.

Амин.

769. Молитва за "Изгрева"

(Да се казва след полунощ)

Бог, Който живее във вас, няма да допусне да направите зло на "Изгрева". Да се изпълни Божественият план за "Изгрева".

"Изгрева" е свещен, неприкосновен, неотчуждим.

Амин.

770. Господи, при всичките страдания, при всичките противоречия Твоята Любов ще ми бъде идеал, защото:

Любовта носи живота,
Мъдростта носи знанието,
Истината носи свободата,
а Духът ги съдържа в себе си.

771. Господи, благодаря Ти, че си ми дал един отличен ум, в който си вложил Твоята Мъдрост, едно отлично сърце, в което си положил Твоята Любов. С тая Любов и Мъдрост аз искам да Ти служа.

Амин.

772. Господи, нека Твоят мир и Твоята радост бъдат винаги с нас, за да могат сърцата и умовете ни да просветнат и да Ти служим с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и сила.

Амин.

773. Да възкръсне Господ Христос в моята душа, това е желанието на моята душа. Да освети всички нейни кътчета. Да просвети ума ми с Неговата лъчезарна Мъдрост, да озари сърцето ми с Божията Любов, защото няма Любов като Божията Любов, и да се прояви Божествената Воля напълно в моята душа.

Вярвам, Господи, Ти, Който си ми обещал да ме възкресиш от мъртвите, защото си верен и истинен. Направи да възлюбя всички братя и сестри и близни, както собствената си душа. Защото аз искам, Господи, Господ в мен – тази Божествена искра, която е в мен, иска всички възлюблени души, Господи, да влязат в моята душа, защото тъй ще са чисти удове на това Велико Твое Тяло.

Моля Ти се, Ти, истински мой баща, възрастни всичко Божествено, що си посадил от векове в моята душа, за да се прояви съгласно Волята Твоя.

Признавам Те, милостиви Отче, Святий Баща на верните Ти чада, стори милост за всичките.

Амин.

774. Господи, аз вече живея в Теб.

Ти си ми дал този ум, който имам.

Ти си ми дал тази сила, която имам.

Ти си ми дал живота.

И в Името на всичко това, което си ми дал, искам да Ти служа.

Дай ми една малка мисъл, с която да разбера, да почувствам, че Ти си благоволил към мен.

Амин.

775. Господи, запази България от вражески сили, защото Ти си Любов, Мъдрост и Истина. Ние обичаме България и ще ѝ служим с Любов. Господи, лъчът на Твоята Любов да озари цялата Земя. Благостта и Милостта Божия да пробудят и помилват всяка човешка душа.

Амин.

776. Господи, благослови ме. Благодаря Ти за всичко, което си ми дал и си ме научил. Помогни ми да се увеличи свободата на моята душа, силата на моя дух, светлината на моя ум и доброто на моето сърце.

Амин.

777. Господи, моля Ти се, изпрати ми един ангел да ме научи как да направя най-малкото добро. Да ме научи как да направя най-малкия акт на Любовта. Да ме научи на най-малкото знание. Да ме научи как да дам на хората най-малката свобода и как да проявя най-малкото милосърдие.

Амин.

778. Господи, прости ни, че Те заставяме да постъпваш с нас, както не искаш. Избави ни от изкушения, за да познаем Твоёто светло, любящо сърце.

Амин.

779. Господи, моля Те, очисти сърцето ми, просвети разума ми и укрепи волята ми в Доброто.

Амин.

780. Благослови, Господи, душата ми, очисти ме, Боже, от лошите мисли. Благодаря Ти за голямата благост, която имаш към мен. Аз Те познавам, че си добър, всемилостив, всеистинен, всемъдър. Благодаря Ти, Господи, благодаря Ти за всичко, което си ми дал и си ме научил.

Амин.

781. Господи, желая с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и сила да изпълня Твоята блага Воля без никакво изключение.

Амин.

782. Господи, искам Твоята Любов, Твоята Мъдрост, Твоята Истина, Твоята Правда и Доброта да пребъдват винаги в мен.

Амин.

783. Всеблагий Отче на всичката пълнота, в името на Твоята Любов озари ме с благия Си Дух и изпълни сърцето ми с Твоя мир.

Амин.

784. Господи, да възрастне в мен онова, Божествено-то, което си вложил в моята душа преди създаване мира.

785. Господи, научи ни да мислим за нашите братя и сестри, както Ти мислиш за тях. Научи ни да чувстваме добре и да постъпваме добре.

786. Господи, готов съм още сега да изпълня Твоята воля, която движи всичко живо в света. Ако съм намерил богатост пред Теб, нека да почувствам радостта Ти в името на Твоята Любов, Мъдрост и Истина.
787. Господи, искам да придобия кротостта, да я приложа в живота си. Ще следвам Твоя път неотклонно, без никакво колебание и съмнение.
788. Господи, Боже наш, да дойде Твое Царство на Земята, както е горе на Небето, и всички народи, които Ти си призовал, да заемат своето място в Царството Ти и да Ти служат с радост и веселие.
789. Господи, дай благословение и на моите братя, както давах и на мен. Аз ще Те слушам както ме учиш. Ще прилагам Любовта, според както е Твоята Воля.
790. Благодарим Ти, Господи, за голямата богатост, която имаш към нас. Ние Те познаваме, че си всемилостив, всеистинен, всемъдър и всеблаг.
791. Да се изпълни душата ми и душите на моите братя и сестри с плодовете на Духа: Любов, Радост, Мир, Дълготърпение, Благост, Милосърдие, Вяра, Кротост и Въздържание.

792. Господи, благодаря Ти, че си влязъл в мен.
Господи, благодаря Ти, че си в мен.
Господи, благодаря Ти, че остави Твоето
благоволение в мен.
793. Да се прослави Бог във всички Свои дела – и в
моята душа. И да се възцарят всичките Него-
ви добродетели по лицето на всичката земя –
и в моя ум, и в моето сърце. И да бъде всичко
живо и разумно в един ум и едно сърце. И аз,
живият и разумният, да съм едно с тях. Така да
бъде през всичките векове! Така да бъде и аз
през всичките векове !
794. Господи, запази ме с бялата Си Светлина и
огради ме с диамантената Си стена. Божият
Дух, възлюбленият на моята (нашата) душа,
ще направи всичко за мен (нас).
795. Аз познавам само Един Бог на Любовта, един
Учител на Мъдростта и един Дух на Истина-
та, които призовавам да дойдат и с живот-
ворната си сила да разпръснат всички зли
влияния.
796. 1. Господи, дай светлина на (брат, сестра)....
2. Господи, Който живееш в него (нея), поглед-
ни благосклонно на мен.
3. Господи, Който живееш в него (нея), Ти не ще
да ми направиш никакво зло. Нека той (тя)
прояви Твоята Любов и Милост, нека бъде
проводник на Божието благословение и
благодат, нека ми помогне.

797. Господи, благослови да ходи неуморно в пътя на Истината и Доброто и всичките му (й) чувства, желаня, действия и постъпки да бъдат заквасени от живата Истина, която произтича от Духа на Любовта.
798. Огради ме, Господи, с Твоята Божествена Любов, с Твоята Божествена Светлина и отстрани всички нисши същества , които искат да ме спънат. Дај им мир, светлина, Любов, радост и ги прати да работят.
799. Никоя сила в света не е в състояние да спъне моето Божествено растене.
В Божествения план е аз да раста в Добродетелта.
В Божествения план е аз да възраствам в Божията Правда.
В Божествения план е аз да живея в Божията Истина.
В Божествения план е аз да цъфтя в Божията Мъдрост, да изгрея в Божията Любов.
Туй право никой не може да ми го отнеме.
Дето е Господ, там съм и аз.
Кажете ли така, вие се ограждате с една могъща аура и всички Бели братя са на ваша страна.
800. Желая, Господи, със силата на Твоята Любов и Мъдрост да възрастам в мен добродетелите, които отначало още си вложил в моята гуша. Аз ще приложя всичките си сили на Твоето лозе за изпълнение на Твоята Воля.

801. Господи, чистота в сърцето, чистота в ума,
чистота в душата си прося!
Господи, светлина в сърцето, светлина в ума,
светлина в душата си прося!
Господи, дай сила на духа ми, за да Ти служа
през целия си живот в Дух и Истина.
*Размишлявайте, съзерцавайте върху силите,
които са образували тези думи - Дух и Истина -
те са ключове.*
802. Господи, Ти всичко можеш. Твоят Дух, Който си
изпратил да ме ръководи, чрез Теб всичко може.
Аз чрез Твоя Дух всичко мога.
803. Уповавай на Господа с всичкото си сърце.
Уповавай на Господа с всичкия си ум, във всич-
ките си пътища познавай само Бога и Той ще
оправи стъпките ти.
804. Вярата, в която аз живея, ще внесе Божестве-
на хармония в стремежите на моето сърце.
805. Милостиви, свети и благи Господи, изяви ми
Светлината на Твоето лице, да сторя Твоята
Воля.
806. Аз желая да дойде Царството Божие на Земята
и да бъде носител на Неговата светлина.
807. Ихриш Бен Рут. (Господи, където ме зовеш, там
отивам.)

808. Дето и да ме изпратиш, Госоди, ще извърша
Волята Ти на драго сърце, защото Те обичам.
809. Госоди, прости ми. Съреших пред Великата
Истина на живота.
810. Госоди, на Теб уповавам, на Теб възлагам
товара си.
811. Госоди, помогни ми да свърша работата, коя-
то ми предстои днес така, както Ти разби-
раш.
812. Колкото и да е трудна тази работа, аз ще я
свърша с Бога и с Духа, Който ме ръководи.
813. Госоди, да пребъде Твоят Дух на Любовта,
Твоят Дух на Мъдростта, Твоят Дух на Исти-
ната в нашите сърца!
814. Запази ме, Госоди, с Твоя благ Дух!
815. Госоди, ние искаме да възприемем Духа на
Любовта. *(три пъти)*
Госоди, ние искаме да възприемем Духа на
Мъдростта. *(три пъти)*
Госоди, ние искаме да възприемем Духа на Ис-
тината. *(три пъти)*
Да бъде, Госоди, благословено Твоето Име
сега и всякога.
- Амин.
816. Да въведе Господ душите ни във всичката
свобода на Своя Благ Дух.

817. Господи, Ти всякога Си благ. Никога не Си ме оставял и сега ще ме избавиш. Аз вярвам и на Теб оставам слабостта си.
818. Осветявам Името Божие в мен, търся Царството Божие и Неговата Правда, изпълнявам Волята Божия.
819. Малък съм, Господи, дай ми капчица от Твоето знание, за да мога по-лесно да порасна.
820. Бог е вложил всичко в моята душа. Аз искам да се изпълни Волята Божия, да се изпълни Божият план. Каквото Бог е намислил за мен, да бъде Волята Божия. Аз ще работя да стане каквото Бог е наредил.
821. Любов преизобилна, Любов светла, Любов свята, Господи, влей в сърцето ми, да любя всичко, да любя всички, да любя с всички.
822. Господи, душата ми желае да дойде Мирът във всичката си пълнота.
823. *Кажете в себе си:*
Господи, да проявим най-малката Любов, най-малкото знание и най-малката свобода, които излизат от Духа.
824. Божията Любов носи изобилния и пълен живот. Божията Мъдрост носи изобилното знание. Божията Истина носи изобилната свобода.

825. Мир, Мир, Мир, Господи, просим! Разумност, светлина и сила в умовете на човеците.

826. *Ученикът се моли:*

Обични ми Учителю, бъди винаги с нас. Учи ни на Твоите пътища. Закриляй ни според Твоята милост. Упази ни за Твоето дело.

Божият мир да бъде над всички ни!

827. Само Божията Любов дава смисъл на живота!

828. Бог е Светлина.

Ангелите са топлина.

Всичките човеци са добрина.

Бог в мен е светлина.

Духът ми е топлина.

Аз съм добрина.

Моята гуша е добрина.

829. *Молитва-формула за лекуване.*

Господи, Ти си източник на живота. Изпрати в мен животворната си сила – Духа, да ми лекува ума, сърцето, духа, душата, волята и тялото. Да ме излекува от всички физически и психически болести и страдания и да ме дари със здраве, сила и живот, с младост и красота и да развие в мен дарби и способности, за да мога да живея, да се уча и да Ти служа.

Амин.

830. Господи, скрий ме под крилото си, за да Ти служа и да Те прославя.

831. Изобилието на Божието благо носи живот!
832. Господи, обичам Те при всички противоречия и страдания, които си ми дал. Твоята Любов е мой идеал.
833. Огради ме, Господи, с великата броня на Божествения живот и Божествената Любов.
834. Милостта Божия да пребъдва в нас през всичките дни на нашия живот!
835. Господи, разпръсни всички лъжи, замисли, мисли и планове на тъмните сили. Разбий козните им, да потънат в земята и да се разтопят във водата. *(с духане)*
836. *Думи на Господа към вас:*
"Моята Любов носи живот и знание за вас."
А вие ще му кажете:
"Господи, в пътя на Твоята Любов, в пътя на Твоята Мъдрост, в пътя на Твоята Истина ние ще Ти служим през всичките дни на нашия живот."
837. Господи, благослови езика ми, за да излизат от него сладки и красиви думи.
838. *За сутрин:*
Господи, благодаря Ти, че възкръснах. Благодаря Ти, че живея. Кажу ми какво да направя днес за Теб.

839. Да премахне и да разсее Бог всички ония врагове и всички лоши мисли, които пречат и спъват Божието дело. Да се прослави Името Му както горе на Небето, така и долу на Земята.
840. Господи, дай ми светъл ум, чисто сърце и крепък дух, за да Ти служа през цялата вечност.
841. Господи, помогни ми да се проявя така, както Ти искаш. Всичко да бъде за Твоята Слава и за доброто на всички.
842. Господи, благодаря Ти за хляба, който си ми дал, благодаря Ти за живота, който внасяш чрез него в мен.
843. Аз няма да умра. Ще живея заради Бога, за Неговото велико Име, да Му служа, да се радвам на всичко, което Той е създал.
Бог живее в света, следователно и аз живея. Докато спазвам Божествените закони, мога да се радвам на живота, който Бог ми е дал.
844. Заради Любовта, с която Бог ме е облякъл, всичко, каквото ми се случи през деня, ще го считам, че е хармонично създадено. Благодаря Ти, Господи, че си ме удостоил с Твоята Любов. Както и да ми говориш, аз Те познавам.
845. Господи, искам Твоята Любов, Твоята Мъдрост, Твоята Истина, Твоята Правда и Доброта да пребъдват винаги в мен.

846. Умът, който Бог ми е дал, може да се поддържа само с Божествени мисли.
Сърцето, което Бог ми е дал, може да се поддържа само с Божествени чувства.
Душата, която Бог ми е дал, може да се развива само с красивото и хубавото, което излиза от Бога.

Утринни молитви-формули

847. Да се съединят Любовта, Вярата и Надеждата в сърцата ни и да се прослави Господ в душите ни.
848. Ще служа Господу с ума си, със сърцето си и със силите си. Без страх и тъмнина, напред в Любовта безгранична!
849. Ще ходя в пътя Господен с Любовта си, с вярата си, със силата си и ще познавам Господа в живота си със сърцето и с ума си.



ЧАСТ ТРЕТА

НАРЯД ЗА СЕДМИЦАТА

*Пътят на Истината избрах.
Ще ходя в Истината Ти.
Научи ме, Господи, Пътя Си.
Проводи Виделината Си
и Истината Си,
те да ме водят.
Предай ми вяра.
Вярвам, Господи!*

Рег за духовно подвизаване през дните на седмицата (Наряд)

Всеки ден

Добрата Молитва; Псалом 91; Псалом 23;
Господнята молитва.

Формулата: "Да се прослави Бог в Бялото Братство и да се прославят Белите Братя в Божията Любов!" (*три пъти*) (Дадена от Учителя на 20.XII.1944г.)

ДОБРАТА МОЛИТВА

Господи, Боже наш, Благий ни Небесен Баща, Който си ни подарил живот и здраве да Ти се радваме, молим Ти се, изпроводи ни Духа Си да ни пази и закриля от всяко зло и лукаво помишление.

Научи ни да правим Твоята Воля, да осветяваме Твоето Име и да Те славословим винаги.

Осветявай духа ни, просвещавай сърцата ни и ума ни, да пазим Твоите заповеди и повеления.

Вдъхвай в нас с присъствието Си чистите Си мисли и ни упътвай да Ти служим с радост.

Живота си, който посвещаваме на Тебе, за доброто на нашите братя и ближни, Ти благославяй.

Помагай ни и съдействувай ни да растем във всяко познание и Мъдрост, да се учим от Твоето Слово и да пребъдваме в Твоята Истина.

Ръководи ни във всичко, което мислим и вършим за Твоето Име, да е за успеха на Царството Ти на Земята.

Храни душите ни с небесния Си хляб и укрепявай ни със Силата Си, да успяваме в живота си.

Като ни даваш всичките Твои благословения, приложи и Любовта Си да ни е вечен закон. Защото на Тебе принадлежи Царството, Силата и Славата завинаги.

Амин.

ПСАЛОМ 91

(Отец чрез ангела към Давид и човека:)

1. Който живее под покрива на Всевишного, ще пребивае под сянката на Всемогъщого.
(Обещание на човека към Духа:)
2. Ще казвам за Господа:
Той е прибежище мое и крепост моя,
Бог мой, на Него ще се надея.
(Ангелът към обещалия се:)
3. Защото Той ще те избавя от сетта на ловеца и от губителен мор.
4. С перата Си ще те покрива и под крилата Му ще имаш прибежище. Неговата Истина е щит и всеоръжие.
5. Няма да се боиш от нощен страх, от стрелата, която лети гение,
6. от мор, който ходи в тъмнина, от погибел, която запуспява всред пладнина.

7. Тисяща ще падат от страната ти,
и десет хиляди отгясно ти,
но при тебе няма да се приближи.
8. Само с очите си ще гледаш
и ще видиш въздаянието на нечестивите.
(Пак ангелът към обещалия се:)
9. Понеже ти си направил Господа, моето упова-
ние,
Вишнаго, свое прибежище,
10. няма да ти се случи никакво зло,
и язва няма да се приближи до жилището ти.
11. Защото ще заповяда на ангелите Си за тебе
да те пазят във всичте твои пътища.
12. На ръце ще те подигат,
да не би да препънеш о камък ногата си.
13. Ще настъпиш лъв и аспид,
ще стъпчеш млад лъв и ламя.
(Отец чрез ангела към Давид и към всеки човек:)
14. Понеже положи в Мене Любовта си,
за то ще го избавя.
Ще го туря в безопасност,
защото позна Името Ми.
15. Ще Ме призове и ще го послушам,
с него ще съм, когато е в скръб,
ще го избавя и ще го прославя.
16. Ще го наситя с дългоденствие
и ще му покажа спасението Си.

Амин.

ПСАЛОМ 23

1. Господ е пастир мой.
Не ще бъда в лишение.
2. На зелени пасища ме упокоява,
при тихи води ме води.
3. Възвръща душата ми.
Води ме през пътеки на правда заради Името Си.
4. И даже в дола на смъртната сянка ако ходя,
не ще се уплаша от зло,
защото Ти си с мен.
Твоят жезъл и Твоята тояга, те ме утешават.
5. Приготвяш пред мен трапеза срещу
враговете ми,
помазал си с елей главата ми,
чашата ми се прелива.
6. Наистина, благодат и милост ще ме следват
през всичките дни на живота ми,
и ще живея в Дома Господен
на дълги дни.

ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА

Отче наш, Който Си на Небесата, да се свети Името Твое, да дойде Царството Твое, да бъде Волята Твоя, както на Небето, така и на Земята.

Хляба наш насъщний, дай го нам днес и прости ни дълговете наши, както и ние прощаваме на нашите глъжници.

Не ни въвеждай в изкушение, но избави нас от лукаваго, защото е Твое Царството, и Силата, и Славата завинаги.

Амин.

Неделя

"В начало бе Словото" (песен); Добрата молитва; Псалом 61.

ПСАЛОМ 61

1. Послушай, Боже, вика ми,
внимавай на молението ми.
2. От краищата на Земята към Тебе ще викам,
когато примира сърцето ми.
Настави ме на канарата, която е премного висока за мене.
3. Защото Ти ми стана прибежище,
стълб крепък пред врага.
4. В скинията Ти ще обитавам винаги:
ще прибегна под покрива на Твоите крила.
5. Защото Ти, Боже, си чул обреченията ми;
дал си ми наследството на онези,
които се боят от Името Ти.
6. Ще притуриш дни върху дните на царя,
годините му в род и род.
7. Ще пребъде във век пред Бога.
Повелѐ да го пазят милостта и истината.
8. Така ще песнопя винаги на Твоето Име,
за да изпълнявам обреченията си всеки ден.

Понеделник

"Благодаря, Боже мой, Господи" (песен); Молитва на Царството; Псалом 143.

МОЛИТВА НА ЦАРСТВОТО

Господи, Боже наш, да възлезе молбата ни пред Твоето Лице. Да дойде Духът Ти и да прозряне Словото Ти в нашите сърца, заради Любовта Ти, с която си ни възлюбил.

Благий Небесен Баща, Авва, Отче, да дойде Твоето Царство, да бъде Твоята Воля, да се освети Твоето Име на Земята – това и желае нашата душа, това е нуждата, която постоянно усещаме в моя свят.

Великий Господи на всяка сила и крепост, застанни за Делото Си. Приклони сърцата на всички, които си избрал да се назоват начатък на Твоята Слава и Величие.

Благий Господи наш, ръководи ни с милостивата Си ръка. Просвещавай ни да се не уклоняваме от Словото Ти, да не престъпяме Закона Ти.

Води ни като добър пастир при зелените пасища и при бистрите отоци.

Единият Ти, Господ и Спасител на света, знаен преди всичките векове на светлината, Един в зарязката виделина на нашия живот, благоволи да разшириш нашата душа, да възрастиш нашия дух, да възродиш нашето сърце, да просветиш нашия ум, да можем да Те славим сега и всякога.

Амин.

ПСАЛОМ 143

1. Господи, послушай молитвата ми,
гай ухо на моленията ми.
Отвещай ми според Истината Си,
според Правдата Си.
2. И не влезвай в съд с раба Си,
защото няма да се оправдае пред Тебе
ни един жив човек.
3. Защото позна неприятелят душата ми,
удари о земята живота ми,
турил ме е да седя в тъмни места
като онези, които са отдавна умрели.
4. За то духът ми примира вътре в мене,
в мене сърцето ми е смутено.
5. Напомням си древните дни.
Преговарям всичките Твои дела,
поучавам се в творенията на ръцете Ти.
6. Простирам ръцете си към Тебе.
Душата ми жаднее за Тебе като безводна земя.
7. Скоро ме послушай, Господи,
духът ми изчезнува.
Не скривай лицето Си от мене,
за да се не уподобя на онези,
които слазят в рова.
8. Направи ме да чуя рано Милостта Ти,
защото на Тебе съм уповал.
Покажи ми пътя, по който трябва да ходя,
защото към Тебе възнесох душата си.
9. Избави ме от враговете ми, Господи.
Към Тебе прибегнах.

10. Научи ме да правя волята Ти,
защото Ти си Бог мой.
Духът Твой благий да ме настави на права земя.
11. Заради Името Си, Господи, оживи ме.
Заради Правдата Си изведи душата ми
из утеснението.
12. Заради Милостта Си изстреби враговете ми,
и погуби всичките, които враждуват
против душата ми,
защото аз съм раб Твой.

Вторник

"Ще се развеселя"(песен); Молитва "Пътят на живота"; Псалом 27.

ПЪТЯТ НА ЖИВОТА

Господи Боже, Спасителю наш, на всяка сила и крепост, на всяка Истина и Любов, на всяко гържавие и власт, извор на всички добрини в живота ни, изпроводи ни благия Си Дух да ни ръководи и крепи в Пътя на Живота, да ни просвещава умовете, да ни озарява сърцата, да ни дава сила и живот да струваме добрата Ти Воля.

Прости прегрешенията ни, които изповядваме пред Теб – те ни отдалечиха от Твоята Бащинска Любов. Изличи ги от книгата на Твоите възпоменания и ни дарувай мира на Твоя Дух.

Направи сега да просветне Лицето Ти върху нас, да сме образ на Твоята Любов, вестители на Твоята Истина и служители на Твоята Правда.

Благослови моя народ, между който живеем. Благослови нашите братя и сестри, с които се подвизаваме. Благослови всички майки и бащи, които вършат Твоята Воля. Чуй гласа -на всички страдающа по лицето на Земята и ги благослови.

Благослови Учителя ни, Който ни води в Твоя път. Благословен Си Ти Господи, Боже наш. Благословено е Твоето Име от века, защото Ти си Пътят, Истината и Животът, и освен Теб няма друг Бог, Ти си само Един.

Амин.

ПСАЛОМ 27

- 1 Господ е виделина моя и спасение мое:
от кого ще се убоя?
Господ е сила на живота ми:
от кого ще се устраша?
- 2 Когато приближиха при мене лукавите,
за да изядат плътта ми,
съперниците и враговете ми,
те се спънаха и паднаха.
- 3 И ако се опълчи против мене войнство,
сърцето ми няма да се уплаши;
и ако се дигне върху мене бран,
и тогава ще съм уверен.
- 4 Едно просих от Господа, това ще търся:
да живея в Дома Господен
 във всичките дни на живота си,
да гледам красотата на Господа
и да Го дия в храма Му.
- 5 Защото в зъл ден ще ме скрие в скинията си:
ще ме прикрие в скришното на шатъра си,
ще ме възвиши на камък.
- 6 И сега главата ми
ще се възвиши над враговете ми,
които ме окръжават
и ще пожертвувам в скинията Му
жертви на радостни викове.
Ще пея и ще възнея Господу.
- 7 Чуй, Господи, гласа ми, с който викам.
И помилвай ме, послушай ме.
- 8 Рекъл си: Потърсете Лицето Ми.
Рече Тебе сърцето ми:
Лицето Ти, Господи, ще потърся.

- 9 Да не скриеш от мене Лицето Си,
да не отхвърлиш с гняв раба Си.
Ти ми стана помощ, недей ме отхвърля,
и недей ме оставя Боже, Спасителю мой.
- 10 И ако отец ми и майка ми ме оставят,
Господ, обаче, ще ме приеме.
- 11 Научи ме, Господи, пътя Си
и води ме по равен път
поради неприятелите ми.
- 12 Да ме не предагеш на желанието
на враговете ми;
защото се дигнах против мене
лъжливи свидетели,
които дишат насилie.
- 13 Повярвах, че ще видя благостите Господни
на земята на живите.
- 14 Чакай Господа.
Имай гързновение, и да се укрепи сърцето ти.
Ей, чакай Господа!

Сряда

"Песен на светлия път" (песен); Молитва на Братството; Псалом 19; Псалом 103.

МОЛИТВА НА БРАТСТВОТО

Господи, благослови Всемирното Бяло Братство, което сега присъства между българите и славянството. Укрепи Духа му.

Дај вяра, упование и надежда в Тебе на тия, които следват Твоя път, да се съвземат и да Те славят през всичките векове на бъдещето.

Стори, Господи Боже наш, това заради Великото Си Име, с което си знаен през всичките векове горе на Небето и долу на Земята.

Направи да се освети Името Ти пред всички ония, които спъват Твоето свято дело и да знаят, че Ти си само Един, в Когото няма измяна и Които си всякога силен да помагаш и да избавяш.

Разпръсни враговете на Твоето Царство, Господи, от пред Лицето Си и ние ще Те славим с чисто сърце, когато ни помогнеш и превъзмогнеш да прогоним лукавите духове на ада, които искат да развалят Твоето свято дело.

Ти, Господи, сам действай сега с кренката Си ръка.

Стори това заради Господа нашего Исуса Христа, чрез което Име Ти си благоволил да Те призоваваме.

Нека управляващите този народ да познаят, че няма друг Господ и Бог освен Тебе. Ти си само Един.

Амин.

ПСАЛОМ 19

- 1 Небесата разказват Славата Божия,
и твърдта възвещава делото на ръцете Му.
- 2 Ден на ден казва слово,
и нощ на нощ изявява знание.
- 3 Без говорене, без гуми,
без да се чуе гласът им.
- 4 По всичката Земя излезе вещанието им,
и до краищата на Вселената словесата им.
В тях постави скиния за Слънцето,
- 5 което излязва като младоженец из чертога си,
рагва се като юнак, за да тича в попрището.
- 6 Излязването му е от край небето,
и обикалянето му до края негов;
и от топлината му нищо не се скрива.
- 7 Законът Господен е непорочен,
възвръща душата.
Свидетелството Господне е верно,
умъдрява простия.
- 8 Повеленията Господни са прави,
веселят сърцето.
Заповедта Господня е светла,
просвещава очите.
- 9 Страхът Господен е чист, пребивава във век.
Съдбите Господни са истинни,
купно и праведни,
- 10 желателни повече от злато,
повече от множество чисто злато,
и по-сладки от мед
и от капките на меден сот.
- 11 Слугата Ти още се и вразумява чрез тях,
в упазването им въздаянието е голямо.

- нито е въздал нам според беззаконията ни.
- 11 Защото колкото е небето високо от земята,
толкоз е голяма Милостта Му към онези,
които Му се боят.
- 12 Колкото отстои изток от запад,
толкоз е отдалечил от нас престъпленията ни.
- 13 Както жали отец чадата си,
така жали Господ онези, които Му се боят.
- 14 Защото Той познава нашето създание,
помни, че ние сме пръст.
- 15 Дните на човека са като трева,
като цвят на полето, така цъфти.
- 16 Защото преминава вятърът над него, и няма го,
и мястото му го не познава вече.
- 17 А Милостта Господня е от века
и до века въз онези, които Му се боят,
и Правдата Му върху синовете на синовете
- 18 на онези, които пазят завета Му
и помнят заповедите Му, за да ги изпълняват.
- 19 Господ постави престола Си на Небето
и Царството Му владее над всичко.
- 20 Благославяйте Господа, вси ангели Негови,
силни с крепост, които изпълнявате
Словото Му
като слушате гласа на Словото Му.
- 21 Благославяйте Господа, всички сили Негови,
слуги Негови, които изпълнявате Волята Му.
- 22 Благославяйте Господа, всички дела Негови,
във всяко място на владичеството Му.
Благославяй, душо моя, Господа!

Четвъртък

"Той иде" (песен); Молитва за Плодовете на духа; Псалом 112.

МОЛИТВА ЗА ПЛОДОВЕТЕ НА ДУХА

Господи на Обичта, Боже на Любовта, ние Те призоваваме в Твоята милост. Приемаме страданията, които ни изпращаш, с радост на нашето сърце. Приемаме мъчнотиите, които ни допущаш за уякчаване на нашия дух. Ние без колебание, без двоумение ще изпълним Твоята блага Воля.

Изпрати ни Твоя Дух да внесе в нашите сърца, в нашите умове, в нашите души плода на Любовта, благомo на радостта и Мира – основата на Твоето търпение и милосърдие.

Дарувай ни гара на вярата, кротостта и въздържанието.

Благослови ни, както си ни благославял винаги.

Направи Името Си нам мило на душите.

Въдвори Царството Си в нашите души.

Храни душите ни с Твоето Слово, да укрепнат в нас всичките Твои добродетели.

Нека Твоите светли духове на Обичта, Вярата и Надеждата да пребъдват в нас сега и всякога заедно с Теб.

Възнасяме хвала и слава на Тебе, Единнаго, Господ и Бог на Великата жертва.

Амин.

ПСАЛОМ 112

- 1 Алилуия. Блажен онзи човек,
който се бои от Господа
и благоволи много в заповедите Му.
- 2 Семето му ще бъде силно на земята.
Родът на правите ще се благослови.
- 3 Изобилие и богатство ще има в дома му,
и правдата му остава във век.
- 4 Виделина изгрява в тъмнината за правите.
Милостив е, и щедър, и праведен.
- 5 Добрият човек помилва и дава на заем.
Устроява работите си с правосъдие.
- 6 Наистина, никога няма да се поколебае,
в памет вечна ще бъде праведният.
- 7 От зъл слух не ще се убои.
Сърцето му е твърдо, понеже се надее
на Господа.
- 8 Утвърдено е сърцето му; не ще се убои
годе види пагането на неприятелите си.
- 9 Разпръсна, гаде на сиромасите.
Правдата му остава във век.
Родът му ще се възвиси в слава.
- 10 Нечестивият ще види и ще се разгневи.
Ще поскърца със зъбите си и ще изтае.
Желанието на нечестивите ще погине.

Петък

"Фюр-фюр-фен" (песен); Молитва "Триединният Бог"; Псалом 44.

ТРИЕДИННИЯТ БОГ

I. Господи, да дойде Твоят Дух върху моя дух. Да изпълни сърцето ми и душата ми с Твоето присъствие. И да укрепи нозете ми във всяка правда.

Покланям се пред Вечната Канара, от която съм отсечен. Благословено Твоето Име, Господи. Укрепи ме и въздигни ме, за да Ти служа с веселие.

II. Господи, Боже мой, да дойде Твоят Дух и да просвети ума ми. Да освети сърцето ми и да изпълни душата ми с всяка радост и веселие.

Покланям се пред Теб, Вечния Извор, Който всякога си ме поил. Омий нозете ми, измий сърцето ми, избели душата ми, за да съм чист и свят пред Тебе.

Благословен си Ти, Господи, Боже мой.

III. Господи, Боже мой, да дойде Твоето благоволение върху моя дух. Да изпълни сърцето ми и душата ми с благите плодове на Духа. Да утвърди нозете ми в силата на Твоето присъствие.

Преклоням се пред Твоя Вечен Дух, Който ме оживява и възкресява из мъртвите.

Пази ме, Господи, със Святото Си Име, за да Ти служа с радост и веселие и да бъда едно с Теб, Господи Исусе Христе, както Ти с Отца.

Амин.

ПСАЛОМ 44

- 1 Боже, с ушите си чухме
нашите бащи ни приказаха гелото,
което си сторил в техните дни,
в гревните дни.
- 2 Ти си изгонил с ръката Си езичници,
а тях си насадил.
Оскърбил си племена, а тях си проводил.
- 3 Защото не наследиха земята с меча си
и мишцата им не ги спаси,
но Твоята десница и мишцата Ти,
и виделината на лицето Ти,
защото Ти имаше благоволение към тях.
- 4 Ти си Цар мой, Боже,
заповядай избавление за Якова.
- 5 Чрез Тебе ще низложим враговете си,
чрез Името Ти ще стъпчем онези,
които се подигат против нас.
- 6 Защото няма да се надея на лъка си,
нито мечът ми ще ме избави.
- 7 Защото Ти ни избави от враговете ни,
и посрамил си онези, които ни мразят.
- 8 С Бога ще се хвалим всеки ден,
и Името Ти във век ще песнословим.
- 9 Но Ти си отхвърлил и посрамил си нас
и не излязаш вече с нашите войнства.
- 10 Направил си ни да се върнем назад пред врага
и мразещите ни разграбват имота ни за себе си.
- 11 Предал си ни като овци за ястие,
и разпръснал си ни между езичниците.
- 12 Продал си своите люде за нищо,
и не си имал печалба от цената им.

- 13 Направил си ни укор на съседите ни,
присмех и поругание на онези,
които са около нас.
- 14 Направил си ни притча между езичниците,
киване между народите.
- 15 Всеки ден безчестието ми е пред мене,
и срамът на лицето ми ме покри.
- 16 От гласа на оногози, който хули и укорява,
от лицето на врага и отмъстителя.
- 17 Всичко това дойде върху нас,
обаче ние не Те забравихме
и не станяхме неверни на завета Ти.
- 18 Сърцето ни не се върна назад,
нито се уклониха стъпките ни от Твоя път,
- 19 ако и да си ни съкрушил на мястото
на чакалите
и покрил си ни със сянка смъртна.
- 20 Ако сме забравили Името на Бога нашего
и прострели ръцете си към чужд Бог,
- 21 Бог не ще ли придири това?
Защото Той знае тайните на сърцето.
- 22 Защото за Тебе сме убивани вес ден,
вменявани сме като овци за клане.
- 23 Стани, Господи, защо спиш?
Събуди се, не ни отхвърляй завсегда.
- 24 Защо криеш лицето Си,
забравяш бедствието ни и угнетението ни?
- 25 Защото е снишена до пръстта душата ни,
прилепнала е за земята утробата ни.
- 26 Стани на помощ нам,
и избави ни заради Милостта Си.

Събота

"Бог е Любов"(песен); Малката молитва; Псалом 25.

МАЛКАТА МОЛИТВА

Господи, Боже мой, направи ме да видя Твоето Лице. Развесели ме заради Името Си. Благослови ме заради Милостта Си. Освети ме заради Духа Си. Въздигни ме заради Словото Си. Помогни ми заради обещанието Си. Ръководи ме заради Истината Си. Укрепи ме заради Правдата Си.

И бъди благословен, Господи, всякога, защото си благ и Истинен към всички.

Амин.

ПСАЛОМ 25

- 1 Към Тебе, Господи, възвисих гушата си.
- 2 Боже мой, на Тебе уповах:
да се не посрамя.
да се не зарадват враговете ми заради мене.
- 3 Ей, всички, които чакат Тебе
да се не посрамят.
Да се посрамят, които правят
престъпления без причина.
- 4 Покажи ми, Господи, пътищата Си,
научи ме на стъпките Си. .
- 5 Води ме в пътя на Истината Си и научи ме,
защото Ти си Бог на спасението ми.
Тебе чакам вес ден.
- 6 Помни, Господи, милосърдията Си
и милостите Си, защото са от века.
- 7 Греховете на младостта ми
и престъпленията ми да не помниш.
Според Милостта Си помни ме
Ти, Господи, заради благостта Си.

- 8 Господ е благ и прав,
затова ще научи грешните на пътя Си.
- 9 Ще води кротките в пътя на съд
и ще научи кротките на пътя Си.
- 10 Всичките Господни пътища са милост и истина
на онези, които пазят завета Му
и свидетелствата Му.
- 11 Заради Твоето Име, Господи,
прости беззаконието ми, защото е голямо.
- 12 Кой е този човек, който се бои от Господа?
Нему ще покаже пътя, който ще избере.
- 13 Душата му ще обитава в покой,
и потомството му ще наследи земята.
- 14 Тайната Господня е с онези, които Му се боят
и завета Си ще им обяви.
- 15 Очите ми са винаги към Господа,
защото Той ще извади из примка нозете ми.
- 16 Погледни към мене и помилвай ме,
защото останах сам и угнетен съм.
- 17 Скърбите на сърцето ми се умножиха.
Изведи ме из утесненията ми.
- 18 Виж угнетението ми и труда ми,
и прости всичките ми грехове.
- 19 Виж враговете ми, че се умножиха
и с жестока ненавист ме възненавидяха.
- 20 Упази душата ми и избави ме.
Да не се посрамя, защото на Тебе уповах.
- 21 Незлобие и правота да ме съхраняват,
защото Тебе чакам.
- 22 Избави, Боже, Израеля,
от всичките му скърби.

ЗА СЪСТАВИТЕЛЯ*

Нестор Вельов Илиев е роден на 25 април 1915 г. в с.Тресонче, Дебърска Македония. Учи до 12^{-ма} си година в селото. Три години чиракува в Скопие, тъй като в семейството са шест деца и родителите не могат да плащат за учение. През 1930 г. заминава за Белград, където работи и завършва тригодишно занаятчийско-търговско училище. През 1939г. идва в България и посещава частни курсове за подготовка на гимназисти. Явява се като частен ученик на държавни изпити за завършено средно образование. Три години се занимава с уроци по пеене при проф. Проконова.

В курсовете на свещеник Михайлов среща младежи, които живеят на „Изгрева“ и познават Учението и Учителя Петър Дънов. От 1940 до 1944г. слуша редовно беседите на Учителя. Оттогава до края на земния си път през 1996г. е ревностен последовател в приложение на Учението.

Настоящият сборник е плод на неговото повече от двадесет годишно усърдие в издирване и записване на бисери от Словото, събрани в три подвързани тетрадки-книги.

Работата върху изданието започна още приживе, но не бе довършена докато бр.Нестор беше между нас. Редакторите отстраниха повторенията и подредиха тематично мислите. За пълнота са добавени 12 често използвани молитви и последната част на сборника – „Ред за духовно подвизаване през дните на седмицата“.

* Биографичните сведения са предадени по лични разкази на Н.Илиев и по спомените му, отпечатани в т.IV на „Изгрева...“.

АЗБУЧЕН УКАЗАТЕЛ НА МОЛИТВИТЕ

Без пристъпване на Божия закон (749)	187
Вечерна молитва (741)	184
Господнята молитва (наряд)	216
Да видя Бога (766)	195
Да разбираме Волята Ти (754)	190
Дай ни знание и Мъдрост (753)	189
Добрата молитва (719, наряд)	162, 213
Духа на Истината (765)	194
Изгрев-молитва (730)	175
Изпълни ни с Твоя мир (755)	190
Изяви се чрез нашия Учител (748)	187
Лозинка (728)	171
Малката молитва (725, наряд)	169, 233
Мисията на Учителя (732)	178
Молитва на благодарността (718)	161
Молитва за благословение на българския народ (733) ..	180
Молитва за болни (763)	193
Молитва за болни (764)	194
Молитва на Братството (наряд)	224
Молитва към Великото съзнание (729)	174
Молитва за вечер (742)	185
Молитва за вечер (743)	185
Молитва за вечер (744)	185
Молитва за вечер (745)	186
Молитва за всеки ден (767)	195
Молитва, дадена в 1925 г. (768)	196
Молитва на Данаила (736)	182
Молитва на детето (735)	181
Молитва на Духа (720)	164
Молитва на Духа Свет (721)	164
Молитва на Духа на твърдото основание (722)	165
Молитва за заминалите (747)	186
Молитва за здраве (762)	193
Молитва на избраните (726)	170

Молитва за "Изгрева" (769)	197
Молитва за Плодовете на Духа (наряд)	228
Молитва за пост (759)	191
Молитва за просвета (750)	188
Молитва за разбиване козните на лукавия (746)	186
Молитва за разрешаване въпросите на душата (756) ...	190
Молитва на свещената чистота (724)	168
Молитва на Силите (737)	182
Молитва на ученика към Учителя (758)	191
Молитва на ученика (727)	170
Молитва на Учителя (751)	189
Молитва на Царството (наряд)	218
Помогни на страдащите (734)	180
Помогни да се проявим (757)	191
Пътят на живота (наряд)	221
Температурата на душата (752)	189
Триединният Бог (723, наряд)	166, 230
Утринна молитва (739)	184
Утринна молитва (740)	184
Утринна молитва на ученика (738)	183
Хвала (731)	176

ПСАЛМИ

Псалом 19 (наряд)	225
Псалом 23 (наряд)	216
Псалом 25 (наряд)	233
Псалом 27 (наряд)	222
Псалом 44 (наряд)	231
Псалом 57 (761)	192
Псалом 61 (наряд)	217
Псалом 91 (наряд)	214
Псалом 103 (наряд)	226
Псалом 112 (наряд)	229
Псалом 117 (760)	192
Псалом 143 (наряд)	219

СЪДЪРЖАНИЕ

Част първа Правила и наставления

Правила и методи за работа и приложение (№1 - №169)	7
Наставления	
Знания и просветление (170 - 359)	48
Страдания, изпитание и търпение (360 - 463)	83
Жертва (464 - 472)	107
Благодарност (473 - 487)	108
Щастие (488 - 524)	111
Чистота (525 - 557)	119
Любов, целомъдрие и великодушие (558 - 590) .	126
Предаване в Божиите ръце (591 - 600)	133

Част втора Формули и молитви

Формули (601 - 661)	139
За молитвата (662 - 717)	149
Молитви и молитви-формули (718 - 850)	161

Част трета Наряд за седмицата

Всеки ден	213
Неделя	217
Понеделник	218

Вторник	221
Сряда	224
Четвъртък	228
Петък	230
Събота	233
Азбучен указател на молитвите	234
Псалми	236
За сборника и съставителя	237

**Молитви, формули, правила,
методи за работа**
Из Словото на Учителя
(Петър Константинов Дънов, 1864–1944)

Второ издание
ISBN 954-8091-77-3

Съставител: Нестор Вельов Илиев
Редакторски екип: Мария Кисова,
Величка Драганова, Лили Борисова
Предпечатна подготовка:
Матей Тошков, Димитър Дерменджиев

Формат 70x100/32, печатни коли 15

Издателство "Бяло Братство"
София 1113, ж.к. "Изгрев"
ул. "Ген. Щ. Атанасов" №6
тел. (02) 9634313; 8668955

www.bialobratstvo.org

3,60 лв.