

## Формули

Съставител: Никола Нанков

Формулите трябва да се употребяват с дълбоко и свято чувство. Едно нещо трябва да знаете: вие не можете да приложите една формула на Бялото Братство, вътре в живата Природа, ако имате прегрешение. Не се ли свържете със Законите на Бога, с тия велики сили на Природата, тия формули не струват нищо, тия формули ще имат обратни резултати върху вас. Туй добре да го знаете. Под думите “жива Природа” се разбират всички възвишени същества, които от незапомнени времена са завършили развитието си. Вие трябва да бъдете във връзка с тия същества, защото ще ви помагат в реализирането на вашия план. Един ден и вие ще станете техни съработници. Един ден заедно с тях ще бъдете съработници в Царството Божие.

Мислете по - често. Възлюбете си Формулите. Повтаряйте ги. Те да проникнат, да заживеят, да станат плът и кръв във вас, това е знание. Успява се само с усилия.

Думите са сила. Всяка казана дума носи своите последствия. Всяка добра дума е един капитал. Всички тези упражнения ще имат сила, само когато се правят за добро. Всяко желание човек да направи зло на някого се връща върху него и той носи последствията от това. За правене на психологическите окултни упражнения достатъчно е човек да отдели сутрин по 1 час време, за да има в продължение на една година нужните резултати.

Уч  
ит  
ел  
я

## Формули за ограждане

Пазете се от посещение на разни духове. Това са неприятели от векове. Не ги допускате да ви влияят чрез хората, за да не ви атакуват от невидимия свят. Ограждайте се: “Със Светлина и мир, с Истина и чистота!” Със светли мисли и формули, не им обръщайте внимание и като се почувствуват пренебрегнати, духовете ще ви оставят на мира. Това са все изпитания.

Учителят

1. “В изпълнение Волята на Бога е силата на човешката душа.”

(три пъти)

“Това е една от най - силните формули” - е казал Учителят.

2. “Никоя сила в света не е в състояние да спъне моето Божествено растене.

В Божествения план е аз да раста в Добродетелта.

В Божествения план е аз да възраствам в Божията Правда.

В Божествения план е аз да живея в Божията Истина. В Божествения план е аз да цъфтя в Божията Мъдрост, да изгрея в Божията Любов.

Туй право никой не може да ми го отнеме.

Дето е Господ, там съм и аз.”

Кажете ли така, вие се ограждате с една могъща аура и всички Бели Братя са на ваша страна.

Учителят

3. Пръстите на ръцете допрени пред устата с длани навън. В това положение се произнася:

“В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост, в Името на Божията Истина, в която живеем и се движим и със силата на живота Слово Божие, да се разпръснат всички зли и лукави помишления и вражески сили.” (три пъти) Духане и разпръсване встрани, като се взима с пръстите от устата и се пръска настрани.

4. Направи един светъл кръг около себе си и един отгоре около главата си с дясната ръка, и кажи: “В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост, в Името на Божията Истина и със силата на Духа Божий, в тия светли кръгове да се разбият всички лоши мисли, които идат, всичките лоши заклинания да станат на пух и прах.”

Учителят

5. "Ние познаваме сега Единния Дух на Истината и призоваваме Неговата сила да ни огради."

6. "Господи, разпръсни всички лъжи, замисли, мисли и планове на тъмните сили. Разбий козните им, да потънат в земята и да се разтопят във водата." (накрая с духане) 7. "Господи, огради ме с диамантената стена на Твоята бяла светлина. Божият Дух, възлюбеният на моята душа, ще направи всичко за мен."

Казва се три пъти с вдигната дясна ръка, свита в лакътя, като се прави обръщане на тялото в кръг. Най - напред се обръща на изток и се произнася формулата, след това на юг, после на запад и север, като формулата се произнася при обръщането във всичките посоки и мислено се огражда всичко с диамантена стена и бяла светлина.

8. За ограждане сутрин и вечер с издухване с двете ръце, кажи:

"Господи на Любовта, Боже на Светлината, разпръсни всички нечисти влияния около мене." (три пъти с духане) 9. "Озари ме, Господи, със Своята бяла светлина и ме огради със Своята диамантена стена. Да се разпръснат всички лоши мисли, чувства и постъпки, отправени към мен на разстояние 30 метра в диаметър." (три пъти)

10. "Господи, изпрати Божествените сили, Които да разпръснат всички зли помисли около мен."

11. Правило: Когато се приближавате към някого, вдигнете ръцете си и кажете:

"В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост, в Които живеем и се движим, и в Името на Неговото Слово, всяко зло и лукаво помишление да се разпръсне." (накрая с духане) Ходете разумно и употребявайте това оръжие спрямо когото и да е. Ще погледнете нагоре и ще направите упражнението. Упражнението може да се направи и мислено, но когато е с ръцете, действа по - силно, едновременно вземат участие нашият ум и нашето сърце.

Изговорите ли това, ще забележите, че всяка зла мисъл, всички стрели и муниции на неприятеля ви ще се разпръснат. Той предава оръжието си. Като кажем тия думи и духнем, дяволските нишки се скъсват и в човека става едно събуждане.

Учителят

12. "В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост и със силата на Неговото Слово да изчезнат всички дяволски работи. Х - у - у." (духане)

13. "Огради ме, Господи, с великата броня на Божествения живот и Божествената Любов."

14. "Фир - фюр - фен, Тау - би Аумен." (Без страх и тъмнина в Любовта безгранична.)

15. "Светлина, Светлина, Светлина. Любов, Любов, Любов.

Правда, Правда, Правда."

При нужда повтаряйте формулата, за да се оградите със светлина и положителни сили.

Учителят

16. "Любовта иде." От тези думи злите духове бягат.

Учителят

17. "Аз познавам един Бог на Любовта, един Учител на Мъдростта, един Дух на Истината, Които призовавам да дойдат и с животворната Си сила да разпръснат всички зли влияния." 18. "Ние имаме право в този свят да растем и да узряваме. Това е един Божествен процес, определен от Бога. Никой няма право да спира този Божествен процес в нас. Никоя сила в света няма право да спъва нашето развитие. В Божествения план е аз да се развивам. Следователно, аз съм в Пътя на Истината и Божествения живот. Туй право никой не може да ми го отнеме. То е мое собствено право. Дето е Господ, там съм и аз." Така ще кажете и няма да се колебае, нито страхувате. Кажете ли така, вие вече сте оградени с мощната сила на Белите братя и Бог ще бъде на вашата страна, защото Неговият Закон е вие да растете.

Учителят

19. "В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост, в Името на Божията Истина, в Които живеем и се движим, и със силата на живота Слово Божие, да се разпръснат всички зли и лукави помишления. Да се разпръснат всички вражи сили. (три пъти с духане)

Да се разпръснат всички лоши мисли на хората, които се противят на идването на Царството Божие. Да се въздвори Царството Божие и Неговата Правда да дойде на Земята." (три пъти)

20. Когато искаме някой човек да ни помогне и да не ни направи зло, съсредоточаваме погледа си между веждите му и мислено произнасяме:

"Бог живее в тебе, Бог живее в мене. Мисли по Бога и говори с Бога в мене." (три пъти)

Или "Бог, Който живее в тебе, няма да ми направи никакво зло." 21. "Запази ме, Господи с Твоя благ дух. Аз вярвам в Единния Бог на Любовта. Аз вярвам в Един Учител на Мъдростта. Аз вярвам в Един Дух на Истината, Които призовавам да ме оградят."

22. "Огради ме, Господи, с Твоята Божествена Любов, с Твоята Божествена светлина и отстрани всички низши същества, които искат да ме спънат. Дай им мир и светлина, и ги прати на работа."

23. Дори и разбойник да срещнеш, не се плаши, а кажи:

"Господи, познавам Те и в добрия и в лошия човек. Ти, Който управляваш Вселената, няма да допуснеш този човек да ме убие. Ти ще проявиш милосърдието Си чрез него." Чуе ли тези думи, разбойникът ще се пробуди и ще се откаже от намерението си да убива.

Учителят

24. "Ако Ме любите, ще опазите Моето Слово." Като произнесете този стих, връвта, с която сте вързани за нещо или някого, ще падне и ще настъпи светлина в ума ви. Имате да плащате една полица, умът ви е толкова стегнат, не знаете какво да правите. Произнесете този стих.

Недоразумения, караници, всичко, което имате помежду си, късайте с този стих.

Учителят

25. При тръгване от дома си казвайте:

"Господи, пази ме от туна беда, от внезапна смърт и от зли врагове. Пази и закриляй ме, Господи, и въведи всичко в славата Си."

Учителят

26. "В Името на Абсолютната справедливост признавам своите грешки и обещавам, че ще ги поправам."

27. Формула за пъдене на шумни и лоши духове:

"Аз съм мобилизиран, аз имам работа, аз служа на Бога. Ако искаш да служим заедно, остани. Ако не, напусни!" 28. "Да благослови Господ Делото Си, както в България, така и между всички народи и да отстрани Господ всяка зла помисъл върху нашите приятели."

29. "Огради ме, Господи, с великата броня на Божествения Живот и Божията Любов."

30. "Господи, помогни на този дух да не прояви злото, а да прояви доброто, което Си вложил в него." 31. Светлина, светлина, светлина!

Любов, любов, любов!

Правда, правда, правда!

При нужда повтаряйте формулата, за да се оградите със светлина и положителни сили.

Учителят

## Утринни формули

Мнозина стават сутрин в 4 часа. Този час принадлежи на Земята, затова не е удобен. Ако ставате в 2 часа, това е време на Луната, пак не е удобно. Добри часове са 12 часа след полунощ, 1 часа, 3, 5 и 6 часа. Някои спят до късно, до 9 или 10 часа - това е крайно нехигиенично.

Учителят

1. Като ставаш от сън, първо се спри върху мисълта, какво иска днес Бог от тебе.

За себе си аз зная това. Някой ден се иска нещо малко от мене - да нахраня една птичка. Предварително туря трошици в джоба си, че като срещна птичката, да съм готов. Давам ? трошиците и си заминавам.

Учителят

2. Като се събудите, преди да се измиете, направете едно добро дело: а) Извикайте най - доброто чувство и си кажете първата дума на Любовта. б) Извикайте най - красивата мисъл от ума си и покажете и най - хубавата светлина. в) След това произнесете свещената формула, за изговарянето на която е необходимо да бъдете много положителни и да имате детски дух:

"Милостивий, Святий и Благий Господи, изяви ми светлината на Твоето Лице да сторя Твоята Воля."

Учителят

3. "Господи, помогни ми през днешния ден моето поведение да бъде като поведението на един ангел, моята мисъл да бъде като поведението на Слънцето, моите чувства да бъдат като поведението на един извор."

4. "Само умът носи моето щастие.

Само умът носи моята сила.

Само умът носи всички възможности, от които мога да се ползвам."

5. "Искам да направя нещо за Господа."

6. Едно време, когато бях на вашите години, когато учех тази наука, като ставах сутрин, тъй започвах:

"Благодаря Ти, Боже, за всичко, което Си ми дал и Си ме научил."

И вие започнете така. Това е велико учение. Ако не започнете така, вие ще бъдете във вечна тъмнина, във вечен мрак наоколо си. Ако го приложите и Господ, и ангелите ще ви се усмихнат и ще ви помогнат да станете синове Божии. Вие ще бъдете готови да понесете 4000 удара на гърба си за своя брат, та когато дойде Христос, да каже: "Нека Той отиде на моето място, аз ще понеса останалите."

Учителят

7. За да ви вървят работите добре, сложете ръцете си на горната част на главата си и кажете:

"Господи, искам да Ти служа с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичкия си дух."

Учителят

8. "Аз съм добър и разумен човек, защото Бог ме създаде." 9. "Аз съм дошъл на Земята да придобия Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата и Добродетелта. Аз съм ангел - вестител, служител на Бога. Това е моята задача, за която съм слязъл на Земята."

10. "Аз съм дошъл да донеса доброто, Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата. Дошъл съм да възприема доброто, Любовта, Мъдростта, Истината и Правдата."

11. "Господи, погледни ръката ми и кажи, какво трябва да направя днес. Ако имам някакъв дефект, кажи ми, какъв е, дай ми начин да го изправа."

Когато вдигнем ръката си нагоре и я отворим, едновременно с това и Мъдростта в нас се отваря и изпуска светлина навън. Ясновидецът вижда тази светлина и голяма радост изпитва.

Учителят

12. Сутрин като ставате, направете опит, кажете си:

"Благодаря Ти, Господи, за голямата благодат, която имаш към нас. Ние Те познаваме, че Си Всеимлостив, Всеистинен, Всемъдър."

Повтаряйте това в продължение на един месец и елате да ми кажете, каква е температурата на душата ви. Това е всичката тайна. Ако повтаряте това 10 месеца, ще бъдете още по - добре.

Учителят

13. Всяка сутрин като станете, кажете си:

"Боже, благодаря Ти, че съм останал жив, за да мога да Ти служа и днес."

Учителят

14. Стани рано сутринта, започни да работиш и кажи: "Иова и ре." Това значи "Господ ще промисли." Бог е промислил вече, ти ще работиш и хлябът ще дойде. Обеднял някой, ще забогатее. Пропаднал на изпит, ще издържи. Изгубил парите си, щастието му ще проработи. Каквото и да ви се случи, дръжте положителна мисъл в главата си.

Учителят

15. "Господи, постави страж на устата ми, страж на сърцето ми."

16. И тъй, като ставаш сутрин от сън, не мисли, че си мъж, жена или дете, но си кажи: "Аз съм ангел у вестител, служител на Бога. Това е моята задача, за която съм слязъл на Земята."

Учителят

17. "Аз искам да стана учен." Тази мисъл отива към ума и започва да храни клетките. Ако правите това цяла година, в края на годината ще имате малък резултат. Умът ви ще се проясни, ще схващате нещата правилно.

Учителят

18. "Днес искам да направя повече, отколкото вчера."

19. "Благославяй, душе моя, Господа за всичките добрини, които Ти е дал."

20. "Вярвам в Бога вътре в мен, вярвам в Бога вън от мен."  
(три пъти)

21. Утринен поздрав към клетките на тялото:

"Добро утро, мили душички на моя мозък. Добро утро, малки душички на моите очи. Добро утро, малки душички на моя бял дроб. Добро утро, малки душички на моето сърце. Добро утро, малки душички на моя стомах. Добро утро, малки душички на моите черва. Добро утро, малки душички на моите ръце. Добро утро, малки душички на моите крака."

22. "Господи, помогни ми да свърша работата, която ми предстои днес, така, както Ти разбираш."

23. "Да се прослави Господ тъй, както е писал в Своята книга.

И като се прослави Господ тъй, както е писал в Своята свещена книга, да се прояви Неговата Любов в моята душа и в душите на всички мои братя и сестри."

(Тази формула се произнася само сутрин.)

24. Сутрин като се събудите и станете, няма да бързате да се умивате, а 5 - 10 минути ще съзерцавате, ще се обърнете към Бога и възвишените същества, и ще кажете: "Господи, малко знание имам, просвети ума ми, да възприема и изпълня Твоята Воля. Дай ми начин да реализирам Твоите желания, както Ти Си определил."

Кажете ли това, няма да мине много време и вие ще получите отговор на вашата молитва, ще почувствувате в душата си едно затишие - една радост. Като постъпвате така, ще имате хармония в себе си.

Учителят

25. Задача за една година:

Всеки ден сутрин и вечер да се произнася в 8 часа: "Аз ще живея в Любовта, както е писал Христос, че животът ще се оправи с Любовта. Каквото е писал Господ, ще живея според Неговия Закон. Да се поправи животът, както Той е казал."

26. Задача за една година:

Да се казва сутрин, на обед и вечер: "Господ живее у мене, аз съм добър."

27. Всяка сутрин да се туря пръстен със скъпоценен камък на всеки пръст и да се казва:

"Искам да дам ход на Божественото в себе си, да бъда

благороден, справедлив, музикален, със стремеж към красивото и да се отнасям добре с хората."

### **Формули при посрещане изгрева на Слънцето**

Да посрещнеш изгрева на Слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с Него, за да могат Неговите сили да потекат през твоя организъм.

Учителят

1. "Господи, благодаря Ти за свещената енергия на Божествения живот, Който ни изпращаш заедно със слънчевите лъчи. Живо чувствавам как той прониква във всичките ми органи и навсякъде внасят сила и живот, и здраве. Той е израз на Твоята Любов към нас. Благодаря Ти!"

(Формулата се употребява и когато се излага гърбът на слънце.)

2. Ако работата ти се обърка, иди да видиш как изгрива Слънцето.

Като поемеш чистия въздух, кажи: "Моята работа ще се оправи." Когато светлината те озари. "Моята работа ще се оправи. Всичко в Природата говори, че моята работа ще се оправи."

Учителят

3. "Любовта ме озари. Душата ми разшири, духа ми укрепи и благодет в мен всели. Ще стана светъл и ясен като Слънцето." Всеки ден при изгрева на Слънцето пожелавайте да имате Любов в сърцето си и Истина в ума си. Така през целия ден ще бъдете радостни и весели.

Излезете ли на изгрев слънце, съзнавайте дълбоко в себе си, че днес ще познаете Бога малко повече, отколкото до сега сте Го познали.

Ако при изгриването на Слънцето съзнавате, че възприемате

повече от Божията Любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие.

Учителят

### **Ф – ли с дълбоко дишане**

Като ученици, вие най - първо трябва да започнете с дишането. Като дишате, не вземате достатъчно въздух. Природата не обича това. От друга страна, не възприемате това, което съдържа въздухът, не изкарвате от въздуха вътрешното му съдържание, а именно - жизнената сила и праната, и Божествената мисъл. Много хора дишат бързо и плитко. Ако искате да бъдете търпеливи, трябва да се учите да задържате въздуха по - дълго време. Търпението ви зависи от това, колко време можете да задържате въздуха. Има адепти, които задържат въздуха 4 часа. Има една прана, която се усвоява през лявата ноздра и друга, която се усвоява през дясната. През лявата ноздра се приема магнетичното течение, което има връзка със слънчевия възел и се нарича "слънчево течение". А през дясната ноздра се приема електрическото течение, което има връзка с главния мозък и се нарича "лунно течение". Първото има връзка със сърцето, а второто - с ума. Когато искаме да развием повече сърцето, приемаме с лявата ноздра и издишваме с дясната. А когато искаме да развием повече ума, приемаме въздуха през дясната ноздра и го изпускаме през лявата. Това правим, за да

установим равновесието между ума и сърцето, а също така и между електричеството и магнетизма. А когато сменяме и дишаме ту през лявата ноздра, ту през дясната, то уравнивяваме двете течения.

Учителят

1. Направи 20 вдишки и 20 пъти кажи:  
“Господи, вярвам в Тебе!”  
Повдигайте субективния си ум по - горе от обективния.  
Учителят
2. Кажи мислено:  
При вдишване: “Господи, благодаря Ти, че Си влязъл в мене.” При задържане на въздуха:  
“Господи, благодаря Ти, че Си в мене.”  
При издишване: “Господи, благодаря Ти, че остави Своето благословение в мене.”
3. Кажи мислено:  
При вдишване: “Господи, благодаря Ти, че Си вложил във въздуха Своето благословение, което приемам заедно с него.” При издишване: “Благодаря Ти, Господи, че остави Своето благословение в мене.”
4. Кажи мислено:  
При вдишване: “Да се прослави Името Божие в мен.” При задържане на въздуха: “Да се въдвори Царството Божие в мен.”  
При издишване: “Да бъде Волята Божия.” Ако тези формули се произнасят редовно сутрин, на обед и вечер, а и в друго време, човек ще може да реализира 75% от плановете си в живота.  
Учителят
5. Кажи мислено:  
При вдишване: “Много Ти благодаря, Господи, за благата, които Си ми дал.”  
При задържане на въздуха: “Много Ти благодаря, Господи, за благата, които Си ми дал.”  
При издишване: “Много Ти благодаря, Господи, за благата, които Си ми дал.”
6. Кажи мислено:  
При вдишване: “Господи, благодаря Ти за Божествения живот, Който Си вложил във въздуха и който приемам заедно с въздуха.” При задържане на въздуха: “Този Божествен живот прониква във всичките ми органи и внася навсякъде сила, живот и здраве”. При издишване: “Този Божествен живот ме укрепява и аз го проявявам навън в своята дейност.”
7. “Аз искам моето сърце да бие ритмично, да се слее с пулса на Слънцето и правилно да изпраща енергиите си по целия организъм, както Слънцето изпраща енергията си по целия свят.”
8. Можете да изберете и някои хубави изречения от Библията за същата цел или стих от Евангелието на Йоана, върху който да размишлявате по време на дишането. Или при вдишване да изговорите мислено “Отче наш”, също при задържане и при издишване по един път. Такива дихателни упражнения може да правите сутрин, на обед и вечер по десет, а може да изговаряте мислено при вдишване, задържане и издишване “Добрата Молитва” общо един път. Или да изговаряте по три пъти “сила, живот, здраве” при всяко вдишване задържане и издишване. Това упражнение можете да правите сутрин, на обед и вечер по десет пъти.
9. Ще вдишате през лявата ноздра и ще изговорите на ум: “Само Божията Любов е Любов.”  
Ще задържите и ще издишате през дясната ноздра със същата формула. Това упражнение се прави сутрин, на обед и вечер по 10 пъти.
10. Вдишвате през лявата ноздра. Мислено изговаряте: “Да се прослави Името Божие в мене.”  
При задържане мислено изговаряте: “Да се въдвори Царството Божие и Божията Правда в мене.”  
При издишване: “Да бъде Волята Божия.” (Случаите 8, 9 и 10 са из писмо на брат Боян Боев до някои по млади ученици на Учителя от 19. XII. 1952 г.)

#### **Ф-ла при пиене на вода**

“Както водата разхлажда и освежава, така и моите чувства да разхлаждат и освежават уморения и жаден пътник.”

#### **Преди хранене**

1. “Само проявената Божия Любов носи изобилния и пълен живот.”

2. Когато отчупиш залька, кажи: “Благодаря Ти, Господи, за хляба, който Си ми дал. Искам да бъда чист и устойчив като житното зърно.”

Учителят

3. “Господи, благодаря Ти за изобилието, което Си ни дал. Нека то да достигне до всички хора по лицето на Земята. Нека всички имат да ядат това, което ние ядем.”

### Ф-ли при лечение

1. Хвани ръката на болния и мислено кажи:

“Господи, Ти Си силен и мощен. Ако искаш, можеш да освободиш този човек от страданията му.”

2. За разхипнотизиране се правят обратни паси:

“В Името на Божията Любов, която няма измяна, в Името на Божията Мъдрост и в Името на Божието Слово, тъй да бъде.” (духане)

“Това е вечен закон.” (три пъти и се правят обратни паси.)

3. Ако си болен, кажи:

“Обичам Те, Господи!” и ще оздравееш. Божията сила се проявява при трудните моменти на живота.

Учителят

4. Онзи, на когото съзнанието е будно, може да се лекува само с мисълта си. Щом заболее, той веднага се издига в мисълта си и там изправя погрешката си, която е причина за болестта му. После той слиза в сърцето си, дето също изправя погрешката си, която е причинила болестта му. Най - после слиза в областта на волята си и там изправя погрешката си. След това казва: “Да бъде волята Божия.” Щом каже така, болестта и мъчнотията му изчезват.

Учителят

5. Любовта е мощна сила, която лекува всички болести.

Произнесете ли думата “Любов” правилно, вие можете да се лекувате. Например, ако страдате от ревматизъм в крака си, кажете дълбоко в себе си с вяра и упование във Великото:

“Бог е Любов и в Любовта болести не съществуват.”

Кажете ли тези думи два - три пъти, болестта ви ще изчезне.

Кажете ли думите “Бог е Любов”, веднага станете от леглото си.

Учителят

6. Като се намирате пред известни мъчнотии и страдания, кажете: “Любовта иде.” Ако сте сиромаш, ако сте болен, ако сте неразположен, кажете: “Любовта иде.” Любовта е велика сила, от която бягат лошите духове и мъчнотиите, и страданията. Няма по - красиво нещо за човека от това да осъзнае, че Любовта иде вече в света. Любовта подразбира присъствието на Бога.

Учителят

7. “Благодаря Ти, Господи, че Си ми изпратил това страдание.

Благодаря Ти, Господи, че ми изпрати тази радост. Господи, благодаря Ти за всичко, което ми изпращаш. Всичко е от Бога. Такава е волята Божия.”

8. “Господи, на Тебе уповавам, на Тебе възлагам товара си.

Обичам Те, Господи. Благодаря Ти, Господи, че Си решил да ме очистиш.”

9. При безсъние кажи:

“Тази нощ ще спя. Аз трябва да спя и ще изпрося от Безкрайното Съзнание помощ, за да ми изпрати сън.” (Произнася се сутрин, за да действа през деня.)

Учителят

10. При безсъние с вяра кажи:

“Господи, аз съм немощен, Ти Си силен - прояви се.”

Учителят

11. Когато ви боли някъде, сложете ръката си на болното място и изговорете следното:

“Това е живот вечен да позная Тебе, Единнаго, Истиннаго Бога и Христа, Когото Си изпроводил. Това е живот вечен да позная Любовта.”

Поставете дланите на ръцете си на болното място и кажете:

“Аз живея в Бога. В Бога не съществуват никакви болести.” Ако вярата ви в Бога е силна, няма да мине половин час и болката ви ще изчезне.

Учителят

12. “Слушам, ставам, здрав съм, силен съм.”

(Като се изговаря, се марширува мислено.)

13. “Благ е Господ.” Учителят казва, че с тези думи се лекуват всички болести.

14. "Аз съм мобилизиран да служа на Бога." Като кажем тия думи на болестта, тя си отива.  
Учителят

15. "Господи, Ти винаги Си благ. Никога не Си ме оставил. И сега ще ме избавиш. Аз вярвам в Тебе и на Тебе оставям слабостта си."

16. Посейте си леха с хубави карамфили и като ги разкопавате, поливате и им се радвате, казвайте им: "О, вие, ангели, серафими и херувими, умни и разумни същества, учени и съвършени, с бели дрехи облечени, със златни колани препасани, помогнете ми да оздравея и да ви се радвам."

Учителят

17. Ако си болен, представи си, че Слънцето, светлината падат върху тебе като душ и като че ли се намиращ в едно море от светлина, сила, здраве, мощ, добрина, като че ли си потопен в Бога.

Ако болестта е на определено място, ще кажеш към болното място: "Излез оттук, аз имам работа, трябва да служа на Бога, иди си!"

Ако болестта е по цялото тяло, ще кажеш: "Иди си от мене!" Ще направиш паси с дясната ръка отгоре надолу, приближаваш ръката си до устата и се изтърсваш напред, като в същото време духаш три пъти.

Учителят

18. Дясната ръка нагоре, лявата - надолу, с клякане, като пръстите на лявата ръка се допират до земята с думите: "Аз се съединявам с центъра на Земята и злото чрез моята лява ръка да премине в този център."

При ставане дясната ръка си отива надолу, лявата нагоре, като се произнася: "Аз съм свързан с всички интелигентни сили, с всички разумни Божествени същества и с Бога и нека Божествената енергия да преминава през цялото ми тяло." Клякането и формулата се повтарят три пъти. Формулата се произнася в ума и със свещен трепет в душата.

Учителят

19. "Аз съм млад и мога още 20 години да работя усърдно." С тези думи можем да продължим живота си.

Учителят

20. Днес хората умират преждевременно, защото не работят съзнателно. Те не знаят как да работят и за кого да работят, за да продължат живота си. Ако те искрено пожелаят да служат на Бога, да изпълнят Волята Му, животът им ще се продължи. Човек не трябва да заминава за другия свят преди да е свършил работата си на Земята.

"Ще продължа живота си." С тези думи можем да продължим живота си.

Учителят

21. "Господи, в Тебе е всичкото ми упование. Помогни ми, прати ми Своята помощ. Обещавам да Ти служа, да посветя живота си на Тебе."

22. "Господи, от сега аз ще посветя целия си живот на Тебе, ще работя заради Тебе. Остави ме на Земята."

23. "Аз, който служа на Господа, искам тялото ми да бъде здраво, защото принадлежи на Господа. То е клетка от Великия Космос, затова трябва да бъде здраво."

24. Ще ви дам една диагноза да познавате обичате ли Бога.

Кашляш много. Кажете си: "Обичам Господа!" Ако кашлицата престане, наистина обичаш Бога. Ако не престане, не Го обичаш. Беден си. Кажете си: "Обичам Бога!" Ако бедността те напусне, ти обичаш Бога. Не те ли напусне, не Го обичаш.

Учителят

25. Неразположен си, кажи:

"Аз вярвам в Бога вън от мене, вярвам в Бога вътре в мене."

"Аз и Отец ми едно сме." Така е казал Христос.

Учителят

26. "Бог е Любов, Бог е Светлина, Бог е Живот, да бъде Името Му благословено сега и всякога през всичките Му времена."

27. "Бог е Любов, Бог е Живот, Любов свята, Любов пресвята."

28. Слагаш лявата ръка на лявата страна на главата и казваш с разположение:

"Господи, заради Твоята слава, влей елей на здраве и живот в моите клетки, за да Ти служа с радост и веселие."

Учителят

29. "Чистота, чистота влей, Господи, в тялото ми, в душата ми и в духа ми!"

30. Когато се почувствуващ неразположен, кисел, нервен, казвай си следното:



“Господи, стопли сърцето ми с Твоята Любов!”

Учителят

31. Ако умът ви е замъглен, ще кажете:

“Господи, просветли ума ми с Твоя Дух.”

Или:

“Господи, дай виделина на моя ум чрез Твоя Дух.”

Учителят

32. При студени ръце мислено си кажете:

“В мене има една малка дисхармония. Ще я поправа.”

Това показва, че в Любовта сте сгрешили.

Учителят

33 “Аз съм мобилизиран, аз имам работа. Аз служа на Бога и затова всички духове, които причиняват болести, да си отидат.”

34. “Аз живея в Бога и Бог живее в мене. В Бога никакви болести няма и затова аз трябва да бъда здрав и съм здрав.”

35. Неразположен си, кажи:

“Бог е сега разположен. Всички светове, всички ангели са радостни. Тогава аз защо да се спъвам?”

Учителят

36. Формула с движения: “Слушам, ставам, здрав съм, силен съм, добър съм.”

Движенията са: при “слушам” ръцете са с допсени длани на ушите, после се издигат нагоре успоредно над главата и се произнася “ставам”, после ръцете хоризонтално встрани с длани напред и се казва: “здрав съм”, ръцете се прибират на гърдите, като дланите докосват гърдите и се казва: “силен съм”, след това се спущат надолу и се казва: “добър съм.”;

37. Ако си болен, кажи: “Господи, от сега нататък ще Ти служа с всичкия си ум, сърце, душа и с всичката си сила.” Където и да бъдеш, при каквито и условия да си - като работник на нивата, на лозето, на фабриката - навсякъде да служиш с любов, безкористие, без никакви пари.

38. Направете опит с вас или с други на смъртно легло, кажете:

“Господи, от сега нататък ще посветя целия си живот на Тебе! Ще работя заради Тебе! Остави ме на Земята!” И направи изповед пред Бога в душата си.

Учителят

39. Някой заболее до смърт, нека се обърне към Бога с думите:

“Господи, ако това, което ни се проповядва в Твое Име, е истинско, помогни ми да оздравея! Обещавам, че ще Ти служа!” Който направи опита искрено, чистосърдечно, сам ще се убеди, че Господ е жив! Аз искам да познаете Този Господ и да се убедите в думите ми.

40. Щом като усетиш тежест в стомаха си, стани прав, сложи ръцете на корема, дясната ръка върху лявата, с палците един срещу друг и кажи: “Всичките ми работи са уредени!”

41. Каквато и болест да имаш, хвани болното си място и кажи:

“Ще служиш на Господа!” Радвай се на всичко, защото определено е това да стане.

42. Направете опит с думите: “Бог е Любов”. Да видите каква сила се крие в тях. Вложете тези думи в ума си, в сърцето си и във волята си, и ще видите, ако сте болни, ще оздравеете. Ако досега сте гледали, от сега нататък ще виждате, ако сте само чувствували, от сега нататък ще любите. Велика, мощна сила е Любовта, но трябва да знаете как да я прилагате.

43. Подчертайте си с три черти, че ще бъдете изправни и в трите свята. Изправни в мисли, чувства и постъпки. Кажете си формулата: “Аз ще бъда изправен в мислите си, в чувствата си и в постъпките си, за да виждам живота и да служа съзнателно.”

Разчитайте (проучете) всяка дума и мислете за структурата, за смисъла на всяка дума. Че знаете ли, аз да ви кажа, у вас няма да остане никаква болест, ако вие съумеете да движите живота си хармонично. Някой казва: “Ама нямам пари!” Богатството, щастието, радостта се състои във вътрешното разбиране на живота.

44. Вдигни дясната си ръка нагоре и кажи: “Господи, призовавам всичките разумни сили, които изпълват целия Космос, със своите градивни сили, които градят и лекуват, желая да се свържа с тях и да отстранят всички нечисти сили, които пречат за моето здраве.”

45. “Великият Дух на Вселената, Който съживява всички клетки, да ми дарява живот и здраве.”

46. “Бог е Любов.

Бог е Светлина.

Бог е Живот.”

При произнасяне на тези думи те крият голяма сила и служат за оздравяване на болни.

47. В тялото на човека има специфични клетки у лекари, по - добри от най - отличните лекари на Земята. Те стоят в човека и казват: "Господарю, ти само ни дай своите мнения и разпореждания, каквото искаш, ние ще го направим." Те могат отлично да ни лекуват.

Помоли им се и кажи: "Моля ви се, съберете всички данни, необходими за моето оздравяване и създайте всички условия за работа." (Кажи го само един път, без да се бъркаш в тяхната работа.) Ще го кажеш с вяра, без съмнение и при добро разположение, иначе законът не важи.

Учителят

48. Ще кажете на болестта: "Бог, на Когото служи, ви заповядва да ме развържете. Аз отивам по Негова работа и трябва непременно да я свърша!"

49. Една англичанка боледувала 12 години - станала почти инвалид. Един ден ? попаднала книга - "Лекуване по Божествен начин", че когато повярва в Бога и приеме Любавта Му, може да се излекува от всякакви болести, и решила да посвети живота си в служба на Бога. И си казала спокойно, но твърдо: "Приемам Божията Любов за основа на живота си". Повтаряла си тези думи дълго, настойчиво и станала като по чудо от леглото. Така се лекували онези хора, които с търпение очаквали своето излекуване. Те са били вътрешно подготвени. Христос им е казал: Да бъде според волята ви". Такъв е случаят с жената, която боледувала 12 години от кръвотечение, с онзи, който е боледувал 38 години, със сина на онази майка, когото Христос възкресил. Този ден в Израел били умрели много синове. Но Христос възкресил само един. Защо? - Той е бил готов. И когато дойде Христос, няма да излекува всички, но само онзи, на когото съзнанието е пробудено.

Учителят

56. Където и да бъдеш, при каквито и условия да си - като работник на нивата, на лозето, на фабриката - навсякъде да служиш с любов, безкористие, без никакви пари.

### При изкушения

Трябва да знаете едно нещо: Според вашите мисли и желания вие привличате същества от по - висша йерархия или от по - нисша. Никой от вас не е свободен. Едните носят блага, другите - нещастия.

Закон е: Всякога, когато човек може да претърпи известно изкушение, известна съблазън, той става по - силен, а не издържи ли - той пада, отслабва.

Учителят

1. Дойде ли ви мисъл да извършите нещо лошо, кажете си:

"Аз съм слуга и син на Господа, Който ме е изпратил на Земята, и в този момент моят Баща ме гледа."

Кажете ли така, вашата мисъл веднага ще се измени.

Учителят

2. "Господи, прости ни, че Те заставяме да постъпваш с нас така, както не искаш. Избави ни от изкушение, за да познаем Твоето светло, любящо сърце."

3. "Моята мисъл трябва да бъде чиста и свята."

4. "Аз не се боя, защото Господ е в мене. В изпълнението Волята Божия е силата на човешката душа."

5. Щом ви дойде една лоша мисъл, веднага я отстранете и кажете:

"Ти не си от Бога, нямаш власт у нас."

Учителят

6. "Бог е Любов, Бог е Мъдрост. Аз съм Добро, аз съм Истина."

Дойде ли злото върху вас, не го нападайте, но само се отбранявайте. Дойде ли ви някакво изкушение, изговорете тихо в себе си горната формула.

Учителят

7. Когато изпълне някое изкушение, аз ще си кажа: "За нищо в света, вътре в тази Велика Любов, Която обгръща всичко в Себе Си, няма да жертвувам туй Великото в мене, според Коего са живели и действували всички разумни същества преди мене и са добили своята сила. Този Велик Закон за нищо няма да го престъпя, но ще подчиня всичко нисшо на Него и ще изпълня Волята Божия."

Учителят

8. "Господи, този дух, който ме изкушава, впрегни го на работа или ми дай възможност да се отдалеча от него."

9. “Господи, моля ти се, помогни ми днес да бъде будно съзнанието ми, да не изпадам в изкушения.”

10. Дойде ли дяволът да ви изкушава, не се борете с него, но призовете Божието Слово на помощ и си кажете:

“Не само с хляб може да се живее, но и с всяко Божие Слово. Ще живея с Него и ще се боря с Него.”

Учителят

### Упражнения с ф-ли

1. Човешката ръка съдържа всички сили. Вярвайте в нея и правете опити. Чрез всеки пръст функционира специална Божествена енергия.

Господ каза на Мойсея: “Вдигни си ръката!” И всичко ставаше. Когато знаеш да си вдигаш ръката, всичко става. Сега ще направим следното: ще отправим мисълта си към всички добри хора, на които съзнанието е будно. Ще мислим за всички добри хора. Няма да се стремите да разбирате в какво седи тайната. Това упражнение ще го направите така, както бихте вдигнали една лейка и изливате вода през дупките на лейката. Просто ще поливате Земята. През пръстите на дясната ръка ще изпратите енергиите и като че ли те образуват кръг и идат към вас. Чрез лявата ръка ще възприемате енергиите.

Сега всеки от вас трябва да стане проводник. Да изпратите енергиите на доброто, силите на Любовта, Правдата и Мъдростта към всички добри хора. Тези енергии вие изпращате по видимо му през тази физическа ръка, но има друга, духовна ръка.

Учителят

I.

(Приклекли) Вдига се дясната ръка с разтворени пръсти. Лявата ръка на лявото коляно. а) Като проектирате енергиите на доброто чрез палеца, ще кажете: “Да се прослави Господ във всички Свои дела.” (три пъти)

“Да царува силата на Неговото добро във всички добри хора.” (три пъти) б) С показалеца: “Да се прослави Господ във всички Свои дела.” (три пъти)

“Да царува силата на Неговата Любов във всички сърца.” (три пъти) в) Със средния пръст: “Да се прослави Господ във всички Свои дела.” (три пъти)

“Да царува силата на Неговата Правда във всички умове.” (три пъти) г) С безименния пръст: “Да се прослави Господ във всички Свои дела.” (три пъти)

“Да царува силата на Неговата Истина във всички души.” (три пъти) д) С малкия пръст: “Да се прослави Господ във всички Свои дела.” (три пъти)

“Да царува силата на Неговата Мъдрост във всички духове.” (три пъти)

II.

Дясната ръка на дясното коляно, а лявата ръка протегната напред към Изток, малко нагоре с разтворени пръсти. Повтарят се същите формули за всеки пръст, както и при дясната ръка.

III.

Двете ръце към Слънцето с отворени длани и лакти опрени на коленете. Съберете след това пръстите на всяка ръка да се допрат до съседните пръсти. След това съберете ги заедно една срещу друга в отвесно положение. Вдигнете си лактите от коленете и прочетете Добрата молитва и формулата: “Мир и радост да цари в нас и във всички сърца”. (три пъти)

2. Някой иска да бъде справедлив, но не знае как да постъпи.

Нека хване средния пръст на лявата ръка, да го погали няколко пъти и да каже: “Искам да бъда справедлив.” След това да хване същия пръст на дясната ръка.

Ако иска да постъпва благородно, нека хване един след друг двата показалеца на ръцете си. Като изреди петте пръста на двете си ръце, той придобива малка светлинка в себе си, която му показва как трябва да живее, какви отношения трябва да има с хората.

3. Издигат се бавно двете ръце над главата и с допрени пръсти произнасяме: “И това е живот вечен да позная Тебе, Единнаго, Истиннаго Бога и Христа, Когото Си изпратил.” Поставяме двете ръце на главата и казваме: “Ако думите ми пребъдват във вас, и вие пребъдвате в Мене. Аз и Отец Ми ще дойдем, ще направим жилище във вас и Аз ще ви се изявя.” Бавно спускаме ръцете от главата надолу към гърдите, произнасяйки:

“Аз съм Пътят, Истината и Животът. Ти Си, Господи, Пътят - ще ходя, Господи, в тоя Път заедно с Тебе.”

(Всичко се повтаря три пъти)

4. Лявата и дясната ръка напред. След това дясната ръка се движи бавно над лявата до горе над рамото. После минава през гърдите, близо до врата до дясното рамо, след което се изнася напред.

Двете ръце остават успоредно, след което лявата ръка минава бавно над дясната - същото движение, което направи и дясната ръка.

Това упражнение се прави няколко пъти - ту с дясната, ту с лявата ръка.

Във всяко едно движение на ръцете вие можете да концентрирате ума си и да привлечете силите на Природата. Искате ли да уякчите силите на сърцето си и ума си, кажете тъй: "Моето сърце ще се изпълни с Божествена Любов и ще бъде устойчиво във всяка Правда и Истина."

(Лявата ръка над дясната)

"Моят ум ще се изпълни с Божествена светлина и аз ще възприемам в себе си всички Божествени мисли и ще ги насаждам в света."

(Дясната ръка над лявата)

"Амин, тъй да бъде." (Двете ръце нагоре)

Учителят

5. Ръцете напред, хоризонтално. Свиване и разпусчане на пръстите, произнасяйки: "Хармония, хармония, хармония." Хармонията е възвишено състояние - преминаване в йерархията на херувимите и съществата на Красотата.

Учителят

6. Щом забележиш в себе си готовност да хапеш с езика си, направи следното упражнение:

Дясната ръка нагоре, силно изпъната, а лявата - надолу. Бавно клякане с допиране лявото коляно до земята. С голяма съсредоточеност на мисълта изговорете към себе си: "Готов ли си още да говориш?"

После лявата ръка нагоре, а дясната надолу. Бавно клякане с допиране дясното коляно до земята и изговаряне на същите думи. След няколко такива клякания и ставания мъкмата и дразнението ви ще изчезнат.

Това упражнение внася успокоение в нервната система. Щом се раздразните, веднага направете упражнението.

Учителят

7. Когато се намираме в безизходно положение: а) Издигаме десния крак напред. б) Вдигаме дясната ръка нагоре с полусвит юмрук и отблъскваме напред. в) Изговаряме натъртено "Има Бог!"

Едновременно движение и изговаряне на думите три пъти.

Учителят

8. Ако сте раздразнени от голямо противоречие, направете следното упражнение: С първите три пръста на дясната ръка хванете показалеца на лявата ръка. Средният пръст на лявата ръка се допират до палеца на лявата ръка. Кажете 3 пъти:

"Чрез Божията Любов, Която се проявява в човешкото сърце, всичко се постига."

Учителят

9. (1) "Бог е над мене." (2) "Бог е в мене." (3) "Аз служа на Бога."

При (1) ръката е свита в лакътя с изправена длан напред. При (2) двете ръце са с отворени длани на гърдите. При (3) ръцете са отворени напред.

Учителят

10. "Любовта разкрива Бога в нас."

Тази формула се прилага така:

Двете ръце хоризонтално на гърдите с допирани пръсти. Произнасяйки "Любовта", ръцете се отварят хоризонтално встрани. Произнасяйки "разкрива", двете ръце силно се издигат високо над главата и се докосват пръстите. При произнасяне "Бога" ръцете отиват надолу встрани. При произнасяне "в нас" ръцете до гърдите, хоризонтално, с докосване на пръстите. (началното положение) Това се прави три пъти с произнасяне на формулата.

Учителят

11. За прогонване на лоши мисли:

При започване събираме двете ръце с първите три пръста, събрани в куп при устата и изговаряме: "Да се разпръснат всички зли и лоши помисли от мен!"

А при свършване, със сила изблъскваме навън набралия се въздух в гърдите, произнасяйки "фуу" и с отблъскване на разперените две ръце встрани.

Движенията и формулата се повтарят три пъти.

Учителят

12. Да произнесем думата “Благост.”

Ще опитаме какъв ефект може да произведе тази дума в нас, само като я произнесем. Произнесохме думата 5 пъти в песен със следните положения на ръцете: настрани с малък наклон, хоризонтално, напред, малко раздалечени, хоризонтално, пред устата, хоризонтално, пред устата и т. н. При това положение на ръцете се изпя с постепенно усилване, а после - с отслабване: “Бла - а - а - гост.”

Две ритмични движения има в думата “благост”.

Направихме едно кръгообразно движение с ръцете (3 пъти). Отпред, надолу, с полуклякане, и със широк кръг обикаляхме назад около тялото, нагоре и пак се спущаха напред, надолу, без свиване на лактите.

Изпахме пак “благост”. (Ръцете в хоризонтално положение, надолу, отпред, нагоре, до брадата)

(из “Беседи, обяснения и упътвания от Учителя”, 1922 г., стр. 284)

13. Да произнесем думите: “В Дух и сила” - ръцете хоризонтално. Повторихме ги 7 пъти.

При същото движение на ръцете се изговаря:

“В Дух и сила, която носи победа” (5 пъти). При разтваряне на ръцете и изговаряне на думите, след всяка дума, движението на ръцете се спира във вид на хвърчене. Със същото движение на ръцете - като хвърчене, се изговарят следните думи:

“В Дух и сила, която носи победа и дава свобода.” Пак се изпя “благост” (3 пъти) и при разтваряне на ръцете с движение на хвърчене, изговорихме следните думи: “Свобода на изявената Божия Истина в нашите души.” С ръце напред прострени, изпя се “благост”. Изговори се “благост” и изречението:

“В Дух и сила, която носи победа и дава свобода, свобода на изявената Божия Истина в нашите души.” (из “Беседи, обяснения и упътвания от Учителя”, 1922 г., стр.

285)

14. Виждам, че мнозина от вас, като не сте си доспали, не сте в туй нормално състояние. Понеже не сте свикнали на ранно ставане, то мнозина от вас сте в положението на махмурлии, и затова като пяхте “Благославяй, душе моя, Господа”, гласът ви не вървеше. Сутрин, като не си доспал, ще вземеш думата “благост”, ще я изпееш няколко пъти, докато се тонираш, и после ще отидеш на работа.

(из “Беседи, обяснения и упътвания от Учителя”, 1922 г., стр.

285 и 286)

15. Песента “Благославяй, душе моя, Господа.”

При пеенето ръцете се поставят в следните положения: нагоре (отвесно), на челото, на гърдите, на устата, нагоре, на гърдите, нагоре, на устата, нагоре, на гърдите, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на устата, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на гърдите, нагоре, хоризонтално, на устата, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на брадата, хоризонтално. (из “Беседи, обяснения и упътвания от Учителя”, 1922 г., стр.

238)

16. Да произнесем следните думи гласно:

Да дойде (3 пъти) - ръцете нагоре.

Духът (3 пъти) - ръцете нагоре.

Божий. (1 път) - ръцете нагоре.

Да очисти (1 път) - ръцете хоризонтално. да очисти (1 път) - ръцете върху лицето. да очисти (1 път) - ръцете хоризонтално.

пътя ни, (3 пъти) - ръцете успоредно

напред.

Пътя на Духа на Истината. (1 път) - ръцете хоризонтално.

Да отстрани (3 пъти) - ръцете, като че

отстраняват нещо

отпред настрани.

всичките ни недоразумения. (3 пъти) - спущане на ръцете отгоре и настрани с широк замах.

Да се всели, (3 пъти) - ръцете отстрани към

гърдите, като че нещо

се влага.

да живее (3 пъти) - същото движение.

в нас. (3 пъти) - същото движение.

Да сме благи, (3 пъти) - движение отпред към гърдите. както е Той благ. (3 пъти) - същото движение.

Да просветнат лицата ни  
с Божията светлина. (3 пъти) - ръцете нагоре, върху  
очите, хоризонтално,  
на челото, до устата,  
хоризонтално.

Да сме носители (3 пъти) - ръцете отпред, във вид  
на кръг надолу, като че  
се взема нещо и нагоре.  
на Неговата (3 пъти) - същото движение.

съвършена Любов. (3 пъти) - същото движение. Любовта, дето Бог живее. (3 пъти) - същото  
движение и ръцете спират горе.

Дето мир царува. (3 пъти) - същото движение.

И радост пълни сърцата ни. (3 пъти) - същото движение.

Да дойде Духът Божий.

Да очисти пътя ни.

Пътя на Духа на Истината.

Да отстрани всичките ни недоразумения.

Да се всели да живее в нас.

Да сме благи, както е Той благ.

Да просветнат лицата ни с Божията светлина.

Да сме носители на Неговата съвършена Любов.

Любовта, дето Бог живее.

Дето мир царува.

И радост пълни сърцата ни.

Духът Божий (с пеене).

Духът на вечността.

Духът пресвяти (ръцете нагоре).

Който пълни (ръцете на гърдите).

Сърцата ни с любов (ръцете на гърдите)

Духът благий (3 пъти) (ръцете на гърдите). В произнасяне на думите се вижда, где е вашето  
сърце, и какво ви липсва. Когато дойдете до туй учение, то ви показва недостатъците на  
хората. Не се произнася лесно една дума! (из "Беседи, обяснения и упътвания от Учителя",  
1922 г., стр.

239 - 241)

17. "Благословен е Той, Който ни благославя, Бог на Любовта.

Благословен е Той" (изпя се с положение на ръцете настрани).

"Който ни благославя" (изпя се, ръцете настрани). "Бог на Любовта" (бавно пеене с бавно  
спущане на ръцете от страни до долу).

"Бла - го - сло - вен" (пеене с бавно издигане на ръцете на страна).

"Бла - го - сло - вен е Той" (пеене с бавно спущане ръцете надолу).

"Кой - то ни" (пеене с бавно издигане ръцете нагоре).

"Бла - го - сла - вя" (пеене, ръцете разтворени напред).

"Бог на Любовта" (пеене с бавно сваляне ръцете надолу).

"Бог на Любовта" (ръцете хоризонтално).

"Бог на Любовта" (ръцете се свалят надолу бавно).

"Бог на Любовта" (ръцете настрани;).

"Любовта" (ръцете надолу).

"Бог на" (ръцете настрани).

"Любовта" (ръцете надолу).

"Бог на" (ръцете настрани).

"Любовта" (ръцете напред).

"Благословен е Той" (4 пъти - с движение на ръцете настрани и напред).

"Благословен е Той" (3 пъти - ръцете отпред, малко прибрани, с движение на хвъркане).

"Който ни благославя" (бавно спущане на ръцете с хвъркане не съвсем до долу - 1 път).

"Който ни благославя" (ръцете в последното положение, с хвъркане - 2 пъти).

"Който ни благославя" (ръцете настрани, с хвъркане - 3 пъти). "Благославя" (няколко пъти  
кръгообразно движение на ръцете със слабо приклякане).

"Благославя" (няколко пъти ръцете в движение напред, нагоре, напред, нагоре и т. н.).

"Да сме благи" (същите движения - 3 пъти).

“Благи” (същите движения, само че по - бързи - 3 пъти). “Благи” (ръцете се движат отгоре надолу, до пръстите на краката).

“Благи” (ръцете се дигат нагоре).

“Благи” (много пъти - ръцете се движат кръгообразно около тялото и остават хоризонтално).

“Да сме силни” (ръцете напред).

“Да сме крепки” (ръцете настрани).

“Да сме твърди” (същото положение).

“Твърди, като диамант” (същото положение).

“Да сме чисти” (ръцете напред).

“Като живата вода” (същото положение).

“Да сме чисти, като живата светлина” (същото положение).

“Да сме чисти, като Любовта” (същото положение).

“Нашият закон е чистата Любов” (ръцете настрани).

“Нашият път е чистата светлина” (ръцете напред).

“Нашето Слово е Мъдростта” (ръцете настрани).

“Ние сме всички крепки в Бога на Любовта” (ръцете напред).

“В Него ние победихме света” (настрани).

“В Неговата Любов ние добихме своята свобода” (ръцете напред).

“Ние сме веч свободни от закона на смъртта” (ръцете настрана).

“Необятната Любов ни въздигна” (ръцете напред).

“Безпределната Мъдрост ни оживи” (ръцете настрани).

“И едната неизказана Истина ни възкреси” (ръцете напред). “Святи Отче на Небето, ние осветихме Името Ти” (ръцете настрани).

“Ние свършихме делото Ти” (настрани).

“И възворихме Твоето Царство” (настрани). “Благословен Си Ти отсега за през всичките векове. Амин” (ръцете настрани и долу).

Изпяхме “Амин” 7 пъти с движение на ръцете: настрани и кръгообразно, със слабо прилякване Забележка: При тези движения на ръцете, хвъркането, това е раздрусване на вашето съзнание, раздрусване, събуждане. (из “Беседи, обяснения и упътвания от Учителя”, 1922 г., стр.

326 - 329)

18 Формули, дадени на събора през 1910 год.:

Целогодишно сутрин рано се правят следните упражнения:

а) “Слушам, ставам, здрав съм, силен съм, бодър съм.” Правят се три пъти с движение на ръцете. При изговаряне “слушам” двете ръце се поставят с дланите срещу ушите, с пръсти нагоре. “Ставам” - ръцете силно се изхвърлят перпендикулярно нагоре. “Здрав съм” - ръцете се изхвърлят хоризонтално в страни с дланите надолу. “Силен съм” - ръцете се събират пред гърдите с дланите надолу със съответните пръсти едни срещу други. “Бодър съм” - ръцете се спускат отстрани на тялото към земята. б) “Събличам стария човек на греха, събличам всички мои немощи, болести и заблуждения, и ги изпращам в земята.” Ръцете се изхвърлят над главата, срещат се една длан с друга, с пръстите нагоре и се прави обливане с паси надолу до земята, като ръцете се изтърсват в земята.

“Обличам новия човек на Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата и Добродетелта.” Ръцете се издигат нагоре над главата по обратния път.

Упражнението се прави три пъти. в) “Благодаря Ти, Господи, за магнетичната сила на Земята, произведена от слънчевата енергия, която изпращам в малкия ми мозък - да се разпръснат всички зли и отрицателни сили в мене.”

Разкрачен стоеж, навеждане и движение на ръцете като за обхващане - дланите нагоре, лявата над дясната. Изправя се тялото и двете ръце минават зад тила - дясната длан е над лявата, т.е. без да са се разделяли. През време на упражнението се произнася горната формула.

“Господи, подмлади и обнови всяка клетка в моя организъм..”

“Обгърни ме, Господи, с Твоята диамантена мантия. Настрани от мене всички отрицателни състояния.” - Ръцете се разтварят встрани с длани надолу и загребват надолу, и отново с леко прилякване се изтласкват нагоре под наклон 45о с длани напред.

г) “Отварям сърцето си пред Духа на моя Отец.” - Ръцете се вдигат нагоре с широко разтваряне с длани една срещу друга. “Моето тяло ще стане врата. По тоя път ще дойде Духът Божий и ще се слее с моя разум да образува Мъдростта.” - Ръцете се допират върху темето на главата.

“Ще се слоят с моето сърце да образуват Троицата.” - Двете ръце се поставят върху сърцето.

Упражнението се прави три пъти. д) С дясната ръка се хваща палецът на лявата ръка и се произнася: “Да се усили моята воля!” Хваща се показалецът и се произнася: “Да се усили моето благородство!” Хваща се средният пръст - “Да се усили моята справедливост!” Хваща се безименният - “Да се усили светлината, знанието и любовта ми към науката, и изкуствата!” Хваща се кутрето и се произнася:

“Да се усилят практическият опит и обходата ми!” След това се хващат с лявата ръка пръстите на дясната и по същия начин се произнасят формулите. е) Поставя се лявата длан срещу лицето и показалецът на дясната ръка се допира до върха на показалеца на лявата ръка. Провлачва се показалецът надолу до достигане на долния край на дланта. Пръстът се връща нагоре по следващия среден пръст, докато стигне върха му. От върха на средния се спуска надолу до долния край на дланта и потегля към безименния пръст, след това по кутрето.

Произнасят се формулите:

“Да бъде благороден (благородна)” - движение надолу по показалеца. Нагоре се мълчи.

“Да бъде справедлив (справедлива)” - движение по средния пръст.

“Да имам светлина, знание и любов към науката и изкуствата”

движение по безименния пръст.

“Да имам практически опит и обхода” - движение по кутрето.

“Да имам любов към Бога” - последно движение по палеца от върха надолу. Същото се повтаря и с другата ръка.

ж) Обтяга се дясната ръка напред с дланта нагоре. С палеца по реда на пръстите от показалеца се допират върховете на пръстите, като за всеки от тях се произнася съответната формула:

“Да бъде благороден (благородна).”

“Да бъде справедлив (справедлива).”

“Да имам светлина, знание и любов към науката и изкуствата.”

“Да имам практически опит и обхода.”

Обръща се обтегнатата ръка с дланта надолу и по същия начин се изреждат пръстите със същите формули. Същото упражнение със същите формули се прави и с лявата ръка. з) Поставят се пръстите на дясната ръка върху хълмовете в основата на пръстите на лявата ръка и се издигат ръцете перпендикулярно нагоре като се произнася формулата: “Свързвам се с всички напреднали същества от Ангелската Йерархия и ги моля да ми помагат, и да ми съдействуват в живота.” Три пъти се издигат ръцете и се произнася формулата. Същото се повтаря и като поставим пръстите на лявата ръка върху хълмовете на дясната. и) Разтварят се ръцете встрани. Поставя се дясната ръка върху пръстите на лявата. Издишва се въздухът през устата. Вдишва се през носа, докато ръцете се обтегнат с плъзгане по лявата ръка и двете ръце дойдат встрани, обтегнати. Упражнението е непрекъснато, лявата ръка се притегля към дясната и се издишва. Това се прави 21 път.

19. “Всичко, каквото Бог е вложил във Вселената, благото, което Бог е определил за нас, да дойде и да се реализира в нашата душа.” (три пъти)

Ръцете с допрени длани са насочени към Слънцето.

Представяме си, че обхващаме в кръг всички планети подред:

Меркурий, Венера, Земя, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран и Нептун.

(Плутон не е даден, понеже още не е бил открит.) След това с ръце пак към Слънцето се казва: “Амин, тъй да бъде!”

Учителят

20. Прави се при изпадане в противоречие.

С първите три пръста на дясната ръка хванете палеца на лявата ръка и кажете: “Чрез Божията Любов всичко се постига.” (три пъти)

“Чрез Божията Любов, Която се проявява в човешките сърца, всичко се постига.” (три пъти)

Ще го правите често, толкова често, колкото пъти се намерите в противоречие с живота.

Учителят

21. Шестте гимнастически упражнения, които се правят преди Паневритмията:

а) Първо упражнение.

Изпълнение: Изходно положение: ръцете спуснати, краката прибрани, стойка бодра. Ръцете се издигат отстрани нагоре в широки полукръгове, като идват над главата изопнати, леко допрени с върховете на пръстите. Десният крак прави крачка назад. Ръцете се спускат отпред, като че се прави обливане, едновременно с това бавно приклякване, ръцете достигат чак до земята. В това време дясното коляно едва докосва земята. Бавно изправяне, ръцете се издигат



отпред нагоре успоредно, с дланите нагоре, като че загребват нещо. Като се изправим, те заемат първото положение над главата. След това левият крак прави крачка назад. Повтарят се същите движения. После десният крак прави крачка назад, правят се същите движения. След това десният крак прави крачка напред - пак същите движения. И тъй, три крачки назад и три крачки напред. След третата крачка напред и изправянето, левият крак се прибира при десния, ръцете се спускат пред лицето надолу и заемат изходното положение.

Обяснение: Това упражнение носи успокоение, уравнивяване. Ти искаш да бъдеш господар на себе си, туряш ума, сърцето и волята си в служба на Бога. Слизаш до Земята да работиш. После пак се повдигаш, за да приемеш. При това упражнение ти влизаш във връзка с Божественото в себе си, в съгласие с Разумното в света.

Упражнението се прави с произнасяне на формулата: "Господи, да дойде Твоето благословение върху моята душа." б) Второ упражнение.

Изпълнение: Изходно положение, както при първото. Ръцете отстрани, нагоре, допират се над главата, изопнати с върха на пръстите. Десният крак - крачка назад. Бавно прилякване. В това време ръцете, както са успоредни, се спускат в полукръг напред - надолу, докосват земята, загребват навътре - дясното коляно докосва земята, бавно изправяне. В това време ръцете с длани нагоре се движат пред тялото нагоре, като че са почерпили нещо и докато се изправим, те отиват успоредно нагоре над главата, заемат първото положение, леко допират с върховете на пръстите. Със същите движения се правят три крачки назад и три крачки напред. След третата крачка напред и изправянето, прибира се левият крак при десния. Ръцете се разтварят в широки полукръгове в страни и се спускат надолу, както при изходното положение.

Обяснение: При второто упражнение влизаш във връзка с природата, вземаш от нея и го предаваш на земята. При това упражнение ти си в съгласие с Любовта. Упражнението се прави с произнасяне на формулата: "Да се изпълни душата ми с Божията Любов." в) Трето упражнение.

Изпълнение: Изходно положение, както при първото упражнение. Дясната ръка прави широк полукръг отзад, нагоре, силно изопната, идва в положение на 45 градуса наклон горе - напред. Левият крак прави крачка назад, бавно прилякване, като дясната ръка се спуска и слага върху дясното коляно в момента, когато лявото коляно докосва леко земята. Бавно изправяне. Дясната ръка се прибира спусната отстрани - заема се изходното положение. После лявата ръка нагоре, десният крак назад. Повтарят се първите движения, само че с лявата ръка. Тъй се правят три крачки назад, след това три крачки напред. Обяснение: При това упражнение едната ръка се поставя върху коляното. Коляното е Доброто. Ъгълът, който се образува между бедрото и пищяла при коляното, показва единството с невидимия свят.

Това, което е написано на ръката, ти го туряш върху Доброто като основа, тоест върху коляното.

Всеки пръст има особено значение. Значи всички духовни сили, които пръстите изразяват, са поставени върху Доброто като основа.

Упражнението се прави с произнасяне на формулата: "Да възрасне в мене Божията Правда." г) Четвърто упражнение.

Изпълнение: Изходно положение, както при първите упражнения. Двете ръце се дават хоризонтално, изопнати напред, успоредни, с дланите надолу - десният крак назад, ръцете отиват надясно, като остават успоредни, след това бавно прилякване, дясното коляно докосва леко земята и бавно изправяне, като в това време ръцете правят откос и отиват наляво. Когато се изправим, десният крак е още назад, ръцете са хоризонтално успоредни и наляво. Тежестта на тялото е върху десния крак. След това левият крак отива крачка назад, прилякване, леко докосване с лявото коляно земята, бавно изправяне, като в това време ръцете правят откос и отиват надясно. Така се правят три крачки назад и три крачки напред.

След това левият крак се прибира при десния, ръцете се разтварят в страни хоризонтално и се спускат долу. Обяснение: Четвъртото упражнение показва как да работим, как да служим.

Всичко дисхармонично в сърцето изхвърляш навън - когато отиват ръцете наляво. И всички безпокойства в ума изхвърляш навън - когато ръцете отиват надясно.

Упражнението се прави с произнасяне на формулата: "Ще служа Господу с всичката си душа." д) Пето упражнение.

Изпълнение: Изходно положение, както при първите упражнения. Ръцете се разтварят в страни с дланите нагоре, правят полукръгове, сгъват се в лактите и докосват с върховете на пръстите раменете. Десният крак прави полукръг назад около левия, като докосва от другата му страна с върха на пръстите земята, после пак се връща в първото положение. Този полукръг десният крак прави три пъти. Третия път, след като докосне земята зад левия крак, не се връща в първото положение, а се дръпва крачка назад, бавно прилякване, дясното коляно леко

докосва земята, след това бавно изправяне. Тежестта на тялото се премества върху десния крак. След това левият крак прави три полукръга около десния по същия начин, след което крачка назад с него, приклякване и изправяне. По този начин се правят три стъпки назад и три стъпки напред. След това левият крак се прибира при десния. Ръцете, които през цялото време са стояли с допрени до раменете пръсти, се разтварят в страни, описват широки полукръгове и се спускат свободно надолу. Обяснение: Като стоиш на левия крак, а десният се движи около левия, уравновесява се сърцето ти; става събуждане на сърцето чрез ума. А като стоиш на десния крак и левият се движи около десния, уравновесява се умът - работиш в ума си. Тогава става събуждане на ума посредством сърцето. Така с опиране последователно на десния и левия крак става уравновесяване на ума и сърцето.

Рамото е място на ангелския свят. Когато човек туря ръцете си на рамената, това показва свързване с ангелския свят. Упражнението се прави с произнасяне на формулата: "Ще се радвам на Божиите дела." е) Шесто упражнение.

Изпълнение: Изходно положение, както при първите упражнения.

Десният крак крачка назад, приклякване, дясното коляно леко докосва земята. В това време ръцете се сгъват пред гърдите, дланите успоредни, пръстите насочени напред. След това ръцете се изопват напред със сила, успоредни една на друга, дланите вървят една срещу друга успоредно - духва се силно, чува се звукът "ху" - ръцете пак се прибират в първото положение пред гърдите и се повтаря това движение шест пъти с духането. След това ръцете се сгъват пред устата, допрени с върха на пръстите (палеца, показалеца и безименния), дланите навън. След това ръцете се разтварят настрани, като се прави леко дъхане. Едва се чува "хъ". пак се прибират ръцете пред устата и се повтаря това шест пъти. След шестия път ръцете остават настрани хоризонтално, бавно изправяне, десният крак се прибира при левия, ръцете се спускат отстрани долу.

Обяснение: С духането чистиш ума си. Това е електричен процес. "Господи, да дойде Твоят Дух и да ме очисти." Това е обяснението на духането. Това човек казва в ума си. А при дъхането се произнасят мислено следните думи: "Господи, да дойде Твоят Дух и да ме благослови."

Упражнението се прави с произнасяне на формулата: "Ще ходя в пътя на Истината."

Упражненията се правят съсредоточено, мисълта следва всичко движение, съзнанието е будно, концентрирано. Тези упражнения правим през цялата година. Когато от 22 март се започне Паневритмията, понякога се правят преди нея.

Движението на десния крак указва влияние върху мозъка, а на левия - върху симпатичната нервна система. Като движиш десния крак, уравновесяваш мъжкия принцип. А като движиш левия крак, уравновесяваш женския принцип в себе си. С движението на десния си крак ти предаваш нещо на ума си, а с движението на левия си крак, предаваш на сърцето си.

Същевременно тези шест упражнения изразяват инволюцията и еволюцията. Например, при първото упражнение, когато спущаме ръцете си надолу, то означава слизване на Духа - инволюция. Също така и първите три крачки назад - това е пак слизване, инволюция.

А издигането на ръцете нагоре означава еволюция или възлизане; същото изразяват и трите крачки напред. Надолу и назад са синоними, нагоре и напред - също.

## Други формули

1. "Бог е Любов, Бог е Мъдрост, аз съм Добро, аз съм Истина."  
(Формула при изпитания и за лекуване. Мощно оръжие срещу злото. Нападне ли ви злото, при всички нещастия, противоречия, злини и изкушения, и за да запазите любовта си, изговаряйте тази формула.)
2. "Бог живее в мене и аз живея в Бога."
3. "Само светлият път на Мъдростта води към Истината. В Истината е скрит животът." (три пъти)
4. "Господи, да възрастне в мен всичко онова, Божественото, което Си вложил в мене още преди създаване на света."
5. "Господи, опази живота ни, за да проповядваме за Тебе."

(Тази формула Учителят е дал за опазване по време на бомбардировките.)

6. "Колкото и да е трудна тази работа, аз ще я свърша с Бога и с Духа, Който ме ръководи."  
(Формула за случаите, когато се намираме в трудно положение.)

7. Свещена формула:

"Милостивий, Святий и Благий Господи, изяви ми светлината на Твоето Лице да сторя Твоята Воля."

8. Тази формула трябва да се произнася сред природата, на отворено, на двора, в гората, на полето, като се гледа природата. Хубаво е формулата да се произнася всеки ден.  
"Велик Си Ти, Господи!

Велики са Твоите Дела!

Велико е Името Ти над всичко!

Във всичко и във всички виждам Тебе и любя Тебе!

Ще Ти служа през цялата вечност!"

(Из песента на Учителя "Химн на Великата душа.")

9. "Аз ще се подмладя. Господи, благодаря Ти за ума, за сърцето, за душата и за духа, които Си ми дал. Отсега нататък ще работя така, че да Те позная и да вляза във Вечния живот."

10. Формула от Пентаграма:

"В изпълнение Волята на Бога е силата на човешката душа." (три пъти)

"Това е една от най - силните формули" - е казал Учителят.

11. Когато се намериш в трудно положение, тури ръката си на главата, на сърцето, на стомаха и кажи: "Не губи времето си! Не се занимавай с празни работи! Не мисли за изгубеното богатство! Не се страхувай от лошите условия, защото те носят такова знание, каквото не може никой да ти даде."

Учителят

12. При голямо страдание кажи: "Такава е разумната Воля Божия, такава е Великата Воля Божия. Такава е Волята на безпределния Космос."

Учителят

13. Каквото добро или зло да ви се случи, веднага произнесете в себе си тази формула и вижте, какво ще стане в душата ви. "Господи, аз Те благославям хиляди и милиони пъти."

14. "Любов преизобилна, Любов светла, Любов свята всели, Господи, в сърцето ми, да любя всичко, да любя всички."

15. При явяване на ангел: "Господи, благодаря Ти, че ми се изяви чрез това същество."

16. "Господи, желая с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и сила да изпълня Твоята блага Воля, без никакво изключение."

17. "Бог царува на Небето, Бог царува в живота, да бъде Името Му благословено."

18. Произнася се три пъти дневно - сутрин, на обед и вечер:

"Бог е Любов, Бог е Всемъдър, Бог е Всеблаг."

19. Когато си най - долу и се чувствуваш безсилен да си помогнеш, кажи: "Господи, аз съм немощен, а Ти Си силен - прояви се." И Бог ще се прояви, но ти трябва да имаш вяра. Тя е въжето, за което ще се хванеш, и Господ ще те изтегли напред.

Учителят

20. "Божият Дух, Божият мир и Божието благословение да залепят цялата Земя." (три пъти)

Произнася се сутрин след ставане от сън, в 12 часа и вечер преди лягане.

Учителят

21. "Господи, тъй както всички светии Ти служат, тъй както всички ангели Ти служат, тъй както всички добри, праведни хора Ти служат, така и аз с техния Дух се обръщам към Тебе, изяви ми се."

22. Да прекъсваме работата си от време на време за 1 - 2 минути и да казваме: "Господи, благодаря Ти, че живея, благодаря Ти за всички блага, с които съм заобиколен." Или "Господи, благослови всички души, нека да Те познаят.

Твоята Любов да потече през техните сърца."

Учителят

23. "Господи Боже наш, да дойде Твоето Царство на Земята, както е горе на Небето и всички народи, които Ти Си призовал, да заемат своето място в Царството Ти и да Ти служат с радост и веселие."

24. "Благодаря Ти, Господи, за голямата благодат, която имаш към нас. Ние Те познаваме, че Си Всемилостив, Всеистинен, Всемъдър, Вселюбящ, Всеблаг."

25. "Бог бди над мене, Бог ще бди над мене, моето упование е в Бога." (три пъти)

26. “Бог е вложил всичко в моята душа. Аз искам да се изпълни Волята Божия, да се изпълни Божият план, Който Бог е намислил за мене. Да бъде Волята Божия. Аз ще работя да стане, както Бог е наредил.”

27. “Господи, да пребъде Твоят Дух на Любовта, Твоят Дух на Мъдростта и Твоят Дух на Истината в нашите сърца.”

28. “Господи, благодаря Ти, че Си ми дал един отличен ум, в който Си положил Твоята Мъдрост; едно отлично сърце, в което Си положил Твоята Любов. С тази Любов и Мъдрост аз искам да Ти служа.”

29. “Затварям очите си за физическия свят, отварям ги за духовния, ангелския и Божествения свят.” (три пъти) “Затварям ума си за физическия свят, отварям го за духовния, ангелския и Божествения свят.”

(три пъти)

“Затварям устата си за физическия свят, отварям я за духовния, ангелския и Божествения свят.”

(три пъти)

30. “Ученик съм, служител на Бога. Ученик съм, живея с Бога, в Бога и за Бога.”

31. Ученикът неизбежно ще мине през вътрешни борби и противоречия, но той не бива да се обезсърчава. Произнасят следната формула: “Душо моя, с тебе е Бог, ти ще победиш! Аз вярвам в един Бог на Любовта. Аз вярвам в един Бог на Мъдростта. Аз вярвам в един Бог на Истината.”

Учителят

32. “ИХРИШ БЕН РУТ”, т.е. “Господи, където ме зовеш, там отивам.”

33. Като посетиш някой дом: “Господи, излей Твоето благословение върху този дом.”

34. Като ти дойде някой гост: “Благодаря Ти, Господи, че ме посети чрез този човек.”

35. “Дето и да ме изпратиш, Господи, ще извърша Волята Ти, защото Те обичам.”

36. “Да подчини Бог всяко низше действие в нас на Духа на Истината.”

37. “Господи, помогни ми в работата, да покажа на хората, че с Тебе ще изкарат повече, отколкото ако очакват на себе си.”

38. “Господи, научи ни да мислим за нашите братя и сестри, както Ти мислиш за тях. Научи ни да чувствуваме добре и да постъпваме добре.”

39. “Господи, готов съм още сега да изпълня Твоята Воля, Която движи всичко живо в света. Ако съм намерил благодат пред Тебе, нека да почувствувам радостта Ти в Името на Твоята Любов, Мъдрост и Истина.”

40. “Господи, искам да придобия кротостта, да я приложа в живота си. Ще следвам Твоя път неотклонно без никакво колебание.”

41. “Малък съм, Господи, дай ми капчица от Твоето знание, за да мога по - лесно да порасна.”

42. “Бог е Любов, Бог е Живот, Бог е Светлина. Господи, дарувай ми Твоя Дух.”

43. “ЕЛОХИМ НЕВА СЕНЗУ.” Това е формула, приложи я и ще видиш силата ?. Учителят

44. “МЕРУХИМ, МЕРУХИМ, МЕРУХИМ. АЛИ БЕХАР... МАХАТМА АУМ.” С тези думи ще призовавате светлите същества и Духа на вдъхновението.

Учителят

45. Дойде ти някоя хубава мисъл да направиш нещо добро. Не казвай: “Ако е рекъл Господ”, но кажи: “Амин, така да бъде, както е рекъл Господ.” Дойдеш ли до това положение да изпълниш това, което Бог ти повелява, ще кажеш: “Аз ще изпълня Волята Божия, ако ще и целият свят да ме тъпче. Аз зная, че никоя сила не е в състояние да отнеме от мене това, което Бог ми е дал.”

Учителят

46. Ако си в затвор, кажи: “Господи, готов съм отсега нататък да посветя живота си на Тебе, без да нарушавам Твоя закон. Избави ме от този затвор, по който начин искаш.”

Учителят

47. Ученикът на новото всякога казва “МОГА.” Кажеш ли “НЕ МОГА”, ти обезсилваш Бога в себе си. Като кажеш “МОГА”, ти Му даваш сила да се прояви.

Учителят

48. Никой не може да свърши една работа, докато уповава само на себе си. Когато работиш кажи: “Господи, помогни ми да свърша работата си, както Ти разбираш.” След това кажи:

“Господи, сега пък аз в Тебе ще свърша своята работа. И като свърша своята работа в Тебе, Ти ще се произнесеш за нея.”

Учителят

49. “Господи, аз искам да живея добър, правилен живот.” Кажете и забравете тази мисъл. Тя ще се осъществи.

Учителят

50. Срещнеш някой човек, кажи си мислено: “Господ живее в тебе, ти си добър човек, Господ живее в мене - аз съм добър човек.”

Учителят

51. Духнете и кажете: “X - у - у, очисти ме, Боже, от лошите мисли и благослови душата ми.”  
Учителят

52. При пристигане на планинско място казвайте: “Добри и светли същества, пазители на това място, приемоте ни на гости при вас и нека Божието благословение да бъде над вас.” При тръгване, напускане на мястото: “Добри и светли същества, пазители на това място, благодарим ви за гостоприемството . Останете си с мир и нека Божието благословение бъде над вас.”

Учителят

Според степента на знание и развитие, и според службата, която изпълняват тези същества от Великото Всемирно Братство, които са завършили своята еволюция милиони и милиарди години преди хората, са наредени в една йерархична стълба и са познати под имената:

- I. СЕРАФИМИ - Братя на Любовта.
- II. ХЕРУВИМИ - Братя на Хармонията.
- III. ПРЕСТОЛИ - Братя на Волята.
- IV. ГОСПОДСТВА - Братя на Интелигентността и Радостта.
- V. СИЛИ - Братя на Движението и Растенето.
- VI. ВЛАСТИ - Братя на външните форми и изкуствата.
- VII. НАЧАЛСТВА - Братя на времето и такта.
- VIII. АРХАНГЕЛИ - Братя на огъня и топлината.
- IX. АНГЕЛИ - Носители на живота и растителността.

Последния десети чин ще заемат напредналите човешки души.

53. “Сърцето ми е топло, душата ми е свежа, умът ми е светъл, духът ми е крепък, защото живея в Любовта на Бога, Който е вечен, безконечен.”

54. “Господи, искам да изявявам доброто, което Си вложил в мен, както Ти го изявяваш. Искам да бъда добър и да постъпвам като Тебе. Научи ме да изпълнявам Волята Ти, както Ти искаш. Всичко да бъде за слава Божия.”

55. “Господи, облечи ме с надежда. Господи, изпълни ме с вяра.  
Господи, съедини ме с Любовта, за да изпълня Твоята блага Воля.”

56. Магическа формула: “Велики Господи на вечността, заради Тебе съм готов да понеса всички страдания и изпитания!”

57. Формула при мъчнотии: “Господи, дай ми малката топлинка, дай ми малката светлинка! Господи, да бъде всичко за Твоя слава! Всичко да бъде за слава Божия!”

58. Формула при отчаяние: “Господи, аз искам да живея добър, правилен живот. Господи, изведи ме от това състояние на безумие и ме въведи в Закона на свободата, за да мисля правилно.”

59. За възстановяване връзката с Бога: “Господи, досега живях нередовен, неправилен живот, никога не съм говорил Истината. Помогни ми да изправя живота си и да вървя напред.”

60. Господи, както работят разумните същества на Небето, така искам и аз да работя на Земята.”

61. При нещастие: “Господи, научи ме как да извадя повече поука от скръбта и нещастията си.”

62. Когато се намиращ в трудно положение, тури ръката си на главата и на сърцето, на стомаха и кажи: “Не губи времето си! Не се занимавай с празни работи! Не мисли за изгубеното богатство! Не се страхувай от лошите условия, защото те носят такова знание, каквото не може никой да ти даде!”

Учителят

63. Ако дойдеш до едно противоречие в себе си, до една невъзможност за тебе, ще кажеш: “У Бога всичко е възможно. Аз живея в Него и с Неговата Мъдрост всичко мога да постигна.”

Учителят

64. На Рила присъствуват напреднали разумни същества. Към тях се обърнете и ги поздравете с думите: “Светли братя, ние ви поздравяваме и желаем Господ да ви благослови.”

Учителят

65. През тази година да снемете излишните товари, що тежат върху вас, и в моменти на съмнение, материални утеснения и пр. почнете да размишлявате, и кажете: "Ако Господ е искал този товар да го нося, ще го нося и изнеса, ако ли не, тогава нека се отмахне товарът."

Учителят

66. Когато имаш нужда от вяра, ще кажеш: "Господи, изпълни ме с вяра."

Когато имаш нужда от Любов, ще кажеш: "Господи, съедини ме с Любовта."

Учителят

67. Три правила:

1. На първия ден от месеца кажи:

"Да дойде Царството Божие на Любовта, да разгърне чувствата в душата ми и да блесне Истината."

2. На осмо число от месеца кажи:

"Да се изяви силата на вечния Дух, Който проявява Мъдростта."

3. В последния ден от месеца и при новолуние кажи: "Да дойде благословието на апостолския чин, за да уловим Вселената и да вземем ключа в десницата си."

Учителят

68. "Господи, затвори вратата на злото. Господи, дай мир и светлина на всяка душа."

69. "Бог живее във вас, вие сте добри." С тези думи се побеждават лошите хора. Учителят

70. "Господи, в Твоите Ръце предавам Духа си." Тези думи на Христа може да ги кажеш в най - трудни изпитания.

Учителят

71. "Любов и съгласие." Учителят е казал, че мъж и жена, когато се карат, или други някои, ако кажем тези думи, те ще се примирят.

72. "Жив е Господ, Който е днес между нас." Учителят е казал, че това са най - силните думи на света и може да се кажат само с чистота съвършена.

73. "Вдъхновение, вдъхновение, вдъхновение." С тези думи, казва Учителят, се успява във всяка работа.

74. "Господи, осветявай пътя ми, за да намеря Истината."

75. "Господи, укрепи вярата ми, усили духа ми, облагороди сърцето ми, осени ме с Твоята вечна Любов, за да Ти служа с радост."

76. "Господи, помогни ми да израсна духовно."

77. "Господи, смили се над България, изпрати Божествените сили да я пазят от разруха."

78. "Да пребъде Бог в мен и аз да изпълня Неговия Закон тук на Земята."

79. "Господи, бди над България."

80. Когато срещнеш, когото и да е, обърни ума си към Бога и кажи: "Господи, да се прояви тъй, както Ти Се проявяваш."

Учителят

81. "Господи, искам Твоята Любов, Твоята Мъдрост, Твоята Истина, Твоята Правда и доброта да пребъдват винаги в мене."

82. "Господи, благослови езика ми, за да излизат от него сладки, силни и красиви думи."

83. При трудни моменти в живота: "Господи, Ти Си ме изпратил на Земята, Ти ще ме избавиш от това затруднение." Щом човек добие самообладание, страданията в живота му сами по себе си изчезват.

Всички велики, възвишени души, които помагат на човечеството, са минали през дисциплината на страданията, само чрез тях те са разбрали своето предназначение.

Учителят

84. "Господи, помогни ми да изпълня Твоята блага Воля!"

85. "Отче, аз разбрах, че само любовта към Тебе е великият смисъл на живота. Аз ще бъда съвършен - това е идеалът на моя живот. Господ живее в мене и аз живея в Него."

86. "Ще закваса сърцето и думите си с Любовта, слуха и ума си с Мъдростта, зрението и духа си - с Истината, ръцете и силата си - с Правдата, краката и подвига си - с Добродетелта."

87. "Всичко, което е добро, мога да приема. Всичко, което е добро, мога да приложа. Всичко мога да направя чрез живия Господ на Любовта. Аз живея в Бога и с Неговата Мъдрост всичко мога да постигна. С Бога всичко мога."

88. "Мога да бъда търпелив, милостив; мога да обичам, да правя добро; мога да уча, да услужвам на хората. В доброто и разумното всичко мога да направя. Всичко мога да направя за Любовта към Бога, към своята душа, към своя ближен."

89. "Господи, облечи ме с Надежда! Господи, изпълни ме с Вяра!

Господи, съедини ме с Любовта, за да изпълня Твоята блага Воля!"

90. "С Бога всичко мога! За Бога всичко е възможно!"  
91. Когато обидиш някого: "Господи, прости ми, че не Те послушах!"  
92. "Бог е Любов - Любов, Която Христос е приел. Христос е Любов - Любов, Която ние сме приели. Ние сме Любов - Любов,

която сега проявяваме. Да бъде благословен Господ."

93. Когато искаш да помогнеш на някоя душа, кажи си: "Господи, нека Твоят светъл Дух благослови всичко онова, което тази душа може да възприеме и да го ;обработи в себе си."

Учителят

94. "Господи, благослови ..... да ходи неуморно в пътя на Истината и доброто, и всичките му ? чувства, желания, действия и постъпки, да бъдат заковани от живата Истина, която произтича от Духа на Любовта."

95. Старайте се, като дадете едно обещание, да го изпълните.

Преди да обещаеш мисли хубаво, но обещаеш ли веднъж, кажи:

"Тази дума Бог е казал, аз ще се застъпя за Бога." Нашето съзнание трябва да предшества обещанието.

Учителят

96. Пазете се от това - не изнудвайте другите да обещават. Ще оставите всеки да действа по своя воля.

Учителят

97. Мислите ли да направите нещо, не говорете нищо, само кажете: "Господи, ела ми на помощ!" Учителят

98. "Бог е Любов, Бог е Мъдрост, Бог е Истина. Божията Любов, Божията Мъдрост, Божията Истина да пребъдат в нас."

99. "Господи, скрий ме под крилете Си, за да Ти служа и да Те прославя."

100. "Господи, обичам Те при всички противоречия и страдания, които Си ми дал! Твоята Любов е мой идеал!"

101. Искате ли да постигнете нещо, кажете: "Господи, Ти, Който Си направил и създал цялата Вселена, дай ми възможност да проявя Твоята сила, да създам и аз нещо, с което да Те прославя."

Учителят

102. "Господи, дай ми светъл ум, чисто сърце и крепък дух, за да Ти служа през цялата вечност."

103. "Господи, дай благословение и на моите братя, както даваш и на мене. Аз ще Те слушам, както ме учиш. Ще прилагам Любовта, според както е Твоята Воля."

104. Аз съм човек, служител на доброто. Аз съм частица от Великото Божествено Съзнание. Аз съм крепък като диаманта и светъл като Слънцето. Аз раста и ще раста, за да видя Лицето на Бога.

105. Формула при големи противоречия:

"Да бъде Волята Божия!"

Кажете ли така, няма да мине много време и въпросът ще се разреши. Изисква се упование, без съмнение и колебание.

Учителят

106. За прогонване на лоши мисли:

При започване събираме двете ръце по трите първи пръсти, събрани в куп пред устата и изговаряме:

"Да се разпръснат всички зли и лоши помисли от мене!"

107. Аз ще ходя в пътя само на светлината, светлина, светлина.

108. Не се запитвай дали си добър или не, но кажи:

"Аз съм добър, трябва да влагам доброто във всяка мисъл, във всяко чувство и във всяка постъпка."

109. "Господи, просвети моя ум, най - добре да схвана и разбере задачите, които стоят пред прага на моята душа."

110. Вземи петолевка в джоба си и като срещнеш един беден, извади, колкото се падне в ръката ти и дай, като държиш в ума си мисълта: "Аз мога да бъда щедър. Ще дам без мисъл, че много съм дал." И ще забравиш, че си дал. Тези действия не трябва да бъдат егоистични. Този закон е наречен: "Закон за Всемирното Изобилие."

111. Натъкне ли се ученикът на известни страдания и противоречия, да каже в себе си:

"Такава е Разумната Воля Божия!

Такава е Великата Воля Божия!

Такава е Волята на Безграничния Космос!" Във време на такова страдание човек трябва да се обърне с пълна вяра и упование към Господа, към Великата Воля Божия. Така всичко ще се разреши.

112. При противоречие кажи: "Господи, Ти, Който Си Любов, най високият връх, помогни ми да се кача на този връх, оттам да погледна."

113. В Името на Христовата кръв, пролята на Голгота, да се махнат от мене всички зли сили и мисли. (три пъти) При всяко свършване със сила изтласкваме навън събралия се въздух в гърдите, произнасяйки "ФУ" и с отблъскващо движение на разперените встрани две ръце изговаряне на думите три пъти.

114. При противоречие кажи:

"Господи, Ти, Който Си Любов, най - високият връх, помогни ми да се изкача на този връх, от там да погледна."

115. "Господи, искам да бъда любеща, светеща душа. Да помагам на другите души. Да се пробуди моето Божествено съзнание. Да завърша своите изпити на Земята. Не искам да я напускам. Ще живея на Земята при всички условия, както Ти искаш!"

116. Спрете се на едно лице и всеки ден в определен час му изпращайте по една добра мисъл, но не във ваша полза. Например: "Да стане по - благ, по - добър, да се смекчи" и това правете за една седмица. Проверете резултата. Но бъдете много внимателни, когато работите с мисълта.

Учителят

117. Ако някой е зле настроен към тебе, кажи:

"Господи, направи така, този човек да се нуждае от помощ и да няма никой друг, който да му помогне, освен мене." Когато стане така, този неприятел ще ти стане приятел.

118. Стани рано сутринта, започни да работиш и кажи: "Иова и ре." Това значи "Господ ще промисли." Бог е промислил вече, ти ще работиш и хлябът ще дойде. Обеднял някой, ще забогатее. Пропаднал на изпит, ще издържи. Изгубил парите си, щастиято му ще проработи. Каквото и да ви се случи, дръжте положителна мисъл в главата си.

119. "Вярвам в Бога и ще живея по Бога, и няма да правя на никого нищо лошо."

120. "Аз ще бъда изправен в мислите, чувствата и постъпките си, за да виждам живота и да служа съзнателно."

121. "И най - големите страдания, които минавам, са измет за мен в сравнение с великата привилегия, която имам, че съм ученик на Великото Всемирно Бяло Братство."

122. "Господи, просвети ума ми. Дай ми светлина и знание да разбирам Волята Ти и да я изпълнявам."

123. За една седмица изговаряйте по 10 пъти сутрин, обед и вечер формулата:

"Бог е Любов, Бог е Светлина, Бог е Живот." (Едновременно с това с двете ръце масажирате по главата, от челото до темето и малкия мозък.)

124. "Аз мога да служа. Аз служа. Аз служа само на Бога."

125. "Господи, готов съм да изпълня програмата Ти, тъй както Си я наредил. Да бъде Твоята Воля."

126. "Господи, аз съм в хармония с живата Природа и нека потече Божието благословение през мен. Да се прослави Божието Име в мен!

Да се въдвори Царството Божие в мен!

Да бъде Волята Божия!"

127. "Господи, научи ме по новия начин да схвана Любовта и по новия начин да я приложа."

128. Всеки духовен или учен човек е оставен сам на себе си да разреши важния въпрос за своята съдба. В разрешението си да каже:

"Само един Път има - Той е Пътят на Любовта.

Само едно постижение има - то е постижението на Мъдростта. Само една Мисъл има - и Тя е Мисълта на Великата Истина, в Която силите са групирани и обединяват всичко в Бога, в тази Вечна Любов, Която осмисля човешкия живот."

129. "Господи, просвети моя ум, щото най - добре да схвана и разбере задачите, които седят пред прага на моята душа."

130. Ученикът трябва да избягва похвалството и да не предизвиква похвали из устата на другите. Ако бъде похвален, да каже: "Не моята слава, Господи, а за Твоята да бъде."

131. Произнася се в определен час:

"Господи, благоволи да възстановиш Любовта, Мъдростта и Истината в сърцата и душите на всички ръководещи лица по Земята, за да живеят всички хора в мир и радост, и да се почувствуват като братя и сестри с Един Баща."

132. МОТОТО НА ЛЮБОВТА



С Любовта всичко може. Любовта е сила, която слага в равновесие всичко.  
(Изберете си една част от деня за 5 минути за произнасяне на едно и също мото с мисъл. Струя в пространството за Бялото Братство. Може с МОТОТО НА ЛЮБОВТА като обливате с Божествената Любов Братствата, братята и сестрите, Изгрева, Бялото Братство.

Учителят)

133.

### **Пентаграмът и формулите в него. (виж стр. 154)**

Още от древно време е известен Пентаграмът. Той е даден от Великите посветени в окултните школи, но е даван само със своите линии, без символи, думи и букви. Пентаграмът изобразява Пътя на ученика, Пътя, който човек изминава до постигане на съвършенството.

Пентаграмът е символ на петте велики добродетели и петте велики принципа: Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата и Добродетелта.

Живият Пентаграм е човекът - главата, двете ръце и двата крака. Главата е Истината, десният крак - Правдата, дясната ръка - Мъдростта, левият крак - Добродетелта, лявата ръка - Любовта.

Тези пет точки са пет центъра, през които непрестанно се изливат токове, протичат енергии. Пет точки, които ни ограничават в света на проявеното, на формите, но силите текат, за тях няма ограничение и изграждат в невидимия свят невидимия човек. Петте върха са петте места, през които може да се влезе в пътя.

Като наблюдаваш човека, виждаш в него петте добродетели:

правата, която води от левия крак към главата, е Истината; от главата към десния крак е Правдата; от десния крак към лявата ръка е Любовта; от лявата ръка към дясната е Мъдростта, и от дясната ръка към левия крак е Добродетелта. Учителят в разговор е казал: "Някои считат Пентаграма като една мъртва форма, без никакво действие. Те много се лъжат. Пентаграмът е извор на живот, извор на светлина. От Пентаграма извира светлина и като лъчи се разпространява наоколо. Защо?"

Защото Пентаграмът не е обикновена фигура, а е построен по окултните закони. Окултни сили действуват в него." Трептенията, които си излъчват от Пентаграма, са силни. Те действуват благотворно върху човека, повдигат го, вливат сили в него. Този символ може да съдействува на ученика, понеже създава наоколо приятна аура чрез окултните сили, които действуват в него. Обаче, ако в стаята, в която се намира Пентаграмът, се извършват отрицателни действия: лоши мисли, лоши чувства, каране, лъжа, престъпления и др., то става сблъскване между противоположни трептения. Това действува разрушително и причинява нещастия. "В изпълнение Волята на Бога е силата на човешката душа." Тези думи са много важни и със съсредоточено произнасяне имат мощно въздействие. Пентаграмът е Пътят на Божественото, Пътят на Душата и нейното развитие. Осъществил този символ в себе си, Божественият Дух ще се излива и работи през петте канала или ъгли. Когато петте принципа оживеят, човек се слива с Божествения свят и става една разумна, съзнателна същност, която знае вече да работи за еволюцията с пълно съзнание и знание на Божествените закони, които постига чрез просветлението на Божествената Мъдрост. Така ще оживите Пентаграма: "В изпълнение Волята на Бога чрез Любовта е силата на човешката душа." "В изпълнение Волята на Бога чрез Мъдростта е силата на човешката душа." "В изпълнение Волята на Бога чрез Истината е силата на човешката душа." "В изпълнение Волята на Бога чрез Правдата е силата на човешката душа." "В изпълнение Волята на Бога чрез Добродетелта е силата на човешката душа." И която формула употребите, ще обърнете съответния връх нагоре. Например, когато искате да се борите за доброто, искате да победите известна мъчнотия чрез Истината, ще насочите върха на ъгъла с Истината в Пентаграма нагоре. После искате да победите нещо в себе си - тогава ще насочите нагоре върха на ъгъла с Мъдростта, значи с ума си ще работите. И с другите добродетели ще направите същото според случая. Пентаграмът да е обърнат винаги с върха нагоре, дето са буквите В и У. Ако се обърне с върха надолу, той има отрицателно действие и може да даде нежелателни последици.

## Вечерни формули

Когато спите, вие отивате в астралния свят на училище. Съвременните хора си навличат ред нещастия от много спане. Не лягат навреме, когато трябва да спят, и не стават навреме, когато трябва да стават. Тази работа е много проста. Кокошките по кое време лягат? Те знаят, че когато залезе Слънцето, има много тренировки за другия свят, съобщенията за другия свят са много добри, но по - късно след 22, 23, 24 часа тренировките са редки, ще трябва да чакат. Не може да отидеш в другия свят, ще бъдеш буден на гарата, ще чакаш, но щом се качиш на пристигналия трен, е лесно. Той ще те носи в другия свят.

Учителят

1. Формула, която се произнася вечер след молитва:  
"Вярата, с която аз живея, ще внесе Божествена хармония в стремежите на моето сърце."
2. Да излизаш вечер и да наблюдаваш небето 10 - 15 минути, да проникнеш в него, да се свържеш с Бога и светлите същества, и може да кажеш и формулата: "Господи, благодаря Ти за живота, който Си ми дал. Аз искам да вляза в Новия живот - живота на Любовта."

Като правим това, неприятностите, които са определени да имаме за другия ден, ще минат по - леко.

Учителят

3. "Ангели Божии, пазители наши, ние, които сме предадени на вас от Божието милосърдие, молим ви се, пазете ни, укрепявайте ни и ръководете ни през тази нощ."
4. "Отивам горе да се уча, да се моля и да работя. Желая да посетя Небесната Школа на Всемирното Бяло Братство. Господи Исусе Христе, аз зная, че това е в съгласие с Твоята Воля, а Твоята Воля на две не става."

(Казва се с вдигната дясна ръка, свита в лакътя и отворена напред длан.)

5. За развиване на паметта. Помоли се и кажи на клетките на паметта: "Моля ви се, съберете всички данни, необходими за усилване на паметта ми и създайте всички условия за работа." И забрави що си казал.

Учителят

6. Щом искаш да станеш рано, хвани палеца на лявата ръка с палеца и показалеца на дясната, и кажи: "Искам да стана утре в 4 часа." Също и с дясната. Палецът е антена. Зад палеца стоят разумни същества, с които ти си свързан. Ако не се съмняваш, ще успееш. Палецът е Божественото начало в човека.

Учителят

7. Ученикът трябва да бъде безпощаден към своите грешки, да ги оглежда точно, нито да ги намалява, нито да ги увеличава, без да се съди и критикува, само да ги изправя. Ученикът трябва да бъде абсолютно искрен пред себе си, пред своята душа във всичките свои действия. Вечер, преди да си легне, ученикът застава прав и си казва:

"В името на абсолютната Справедливост, аз съм готов да изправя грешките си без отлагане."

Ученикът знае, че грешките не се прощават - те трябва да се поправят. Той върви по пътя нагоре, в пътя на доброто, оглежда грешките си, изправя ги, без да отлага и върви напред.

Учителят

8. Лягаш си в 10 часа и в подсъзнанието си влагаш мисълта да се събудиш в 12 часа и да извършиш известна работа. Хващаш палеца си на дясната ръка с палеца и показалеца на лявата си ръка и казваш:

"Искам да се събудя в 12 часа."

След като се събудиш вдигаш най - напред главата си, после пускаш десния си крак, а после левия и казваш:

"Аз съм господар на времето и ще го използвам, както намеря за добре."

Учителят

## Връзка между дните на седмицата , планетите и храните

(Универсални вибрации)

ПОНЕДЕЛНИК - ЛУНА: зеле, лапад, лобода, зелен фасул, маруля, краставица, зелена царевича, бакла, печурки гъби.

ВТОРНИК - МАРС: коприва, червени чушки, лук, чесън, хрян, бяла ряпа, репички, спанак - храни, които съдържат лютивина и желязо.

СРЯДА - МЕРКУРИЙ: моркови, леща, зряла царевица, магданоз, чубрица, круши и други жълто обагрене плодове.

ЧЕТВЪРТЪК - ЮПИТЕР: праскови, картофи, тикви, бамя, фъстъци, орехи, бадеми, маслини, жито, праскови, растително масло, мляко.

ПЕТЪК - ВЕНЕРА: череша, вишни, ябълки, сини сливи, смокини, ягоди, малини, дини, грах, сусам, мащерка.

СЪБОТА - САТУРН: орехи, бадеми, лешници, кестени, сини патладжани, зрял боб, черна ряпа, маслини, боровинки, шипки, кафе, какао и други черупкови плодове и зеленчуци.

НЕДЕЛЯ - СЛЪНЦЕ: грозде, стафиди, портокали, мандарини, ориз, леща, слънчоглед, овес, ръж, ечемик.

### **Наряди за молитвени събрания**

Сутрин в 5 часа:

1. Обграждане с мотото: "В Името на Божията Любов, в Името на Божията Мъдрост, в Името на Божията Истина, в Които живеем и се движим и със силата на живото Слово Божие да се разпръснат всички лоши помишления и всички вражески сили." (три пъти)

2. Добрата молитва.

3. Псалом 91.

4. Молитва на Царството.

5. Лозинката.

6. Тайна молитва за мир.

7. Отче наш

8. Мотото: "Господи, запази ни, за да проповядваме за Тебе."

9. Мотото: "И това е живот вечен, да познаем Тебе Единнаго Истиннаго Бога и Христа, Когото Си изпратил."

Вечер в 18 часа:

1. Обграждане.

2. Добрата молитва.

3. Псалом 91.

4. Молитва "Пътят на живота".

5. Молитва на избраните.

6. Тайна молитва за мир.

7. Отче наш.

8. Мотото: "Господи, запази ни, за да проповядваме за Тебе."

9. Мотото: "И това е живот вечен, да познаем Тебе Единнаго Истиннаго Бога и Христа, Когото Си изпратил."

### **НАРЯД ЗА ВСЕКИ ОТ ДНИТЕ НА СЕДМИЦАТА, ДАДЕН ОТ УЧИТЕЛЯ**

Понеделник 1. Песента "Благославяй!"

2. Молитва на Царството,

3. Псалми: 91, 23 и 143,

4. Господнята молитва.

Вторник 1. Песента "Ще се развеселя",

2. Молитвата "Пътят на живота",

3. Псалми: 91, 23 и 27,

4. Господнята молитва.

Сряда 1. Песента "Песен на светлия път",

2. Молитва на Братството,

3. Псалми: 91, 23, 19 и 103,

4. Господнята молитва.

Четвъртък 1. Песента "Той иде",

2. Молитвата "Плодовете на Духа",

3. Псалми: 91, 23 и 112,

4. Господнята молитва.

Петък 1. Песента "Фир - фюр - фен",

2. Молитва на Триединния Бог,
3. Псалми: 91, 23 и 44,
4. Господнята молитва.

Събота 1. Песента "Бог е Любов",

2. Малката молитва,
3. Псалми: 91, 23, 25 и 132,
4. Господнята молитва.

Неделя 1. Песента "В начало бе Словото",

2. Добрата молитва,
3. Псалми: 91, 23 и 61,
4. Господнята молитва.

За пробуждане на съзнанието - Псалом 32.

На всяко XIII число от месеца - Псалом 133.

За лечение на душевно болни - Псалом 57. Псалми, препоръчани от Учителя, когато е бил на път за другия мир: 25, 31, 71, 77 и V глава от Евангелието на Матей. "Четете двата Псалома 91 и 23 и не се страхувайте! Ще видите, че каквото и да се случи, всичко ще се превърне на добро."

Учителят

### **ПОНЕДЕЛНИК - ЛУНАТА**

1. Песента "Благославяй" (виж стр. 198)
2. МОЛИТВА НА ЦАРСТВОТО

Господи, Боже наш, да възлезе молбата ни пред Твоето Лице, да дойде Духът Ти и да прозябне Словото Ти в нашите сърца, заради Любовта Ти, с Която Си ни възлюбил.

Благий ни Небесен Баща, Ава Отче, да дойде Твоето Царство, да бъде Твоята Воля, да се освети Твоето Име на Земята - това е желанието на нашата душа, това е нуждата, която постоянно усещаме в тоя свят.

Великий Господи на всяка сила и крепост, застани зад Делото Си, приклони сърцата на всички, които Си избрал да се назоват начатък на Твоята Слава и Величие.

Благий Господи наш, ръководи ни с милостивата Си Ръка, просвещавай ни да се не отклоняваме от Словото Ти, да не престъпваме Закона Ти.

Води ни като добър пастир при зелените пасбища, при бистрите потоци.

Единият Ти, Господ и Спасител на света, знаен преди всичките векове на светлината, Един в зарящата виделина на нашия живот, благоволи да разшириш нашата душа, да възрастиш нашия дух, да възродиш нашето сърце, да просветиш нашия ум, да можем да Те славим сега и всякога, и през всичките векове. Амин.

### 3. ПСАЛМИ

ПСАЛОМ 91 (ПО СЛАВ. 90)

1 Който живее под покрива на Всевишного, ще пребивае под сянката на Всемогущаго.

2 Ще казвам за Господа: "Той е прибежище мое и крепост моя."

Бог мой, на Него ще се надея.

3 Защото Той ще те избавя от сетта на ловеца и от губителен мор.

4 С перата Си ще те покрива и под крилата Му ще имаш прибежище:

Неговата Истина е щит и всеоръжие.

5 Няма да се боиш от нощен страх,  
от стрелата, която лети дене,

6 от мор, който ходи в тъмнина,  
от погибел, която запуспява всред пладнина.

7 Тисяща ще падат от страната ти  
и десет тиящи отдясно ти;

но при тебе няма да се приближи.

8 Само с очите си ще гледаш

и ще видиш въздаянието на нечестивите. 9 Понеже ти си направил Господа своего упование, вишнаго свое прибежище, 10 няма да ти се случи никакво зло и язва няма да се приближи при жилището ти.

11 Защото ще заповяда на ангелите си за тебе да те пазят във всичките твои пътища:

12 на ръце ще те подигат да не би да препънеш о камик ногата си.

13 Ще настъпиш лъв и аспид:

ще стъпчеш млад лъв и ламя.

14 Понеже положи в Мене любовта си,  
за то ще го избавя:

ще го туря в безопасност, защото  
позна Името Ми.

15 Ще ме призове, и ще го послушам:

с него ще съм, когато е в скърб: ще го избавя и ще го прославя.

16 Ще го наситя с дългоденствие  
и ще му покажа спасението Си.

ПСАЛОМ 23 (ПО СЛАВ. 22)

(Псалом Давидов)

Господ е пастир мой:

не ще бъда в лишение.

2 На зелени пасища ме упокоява,  
при тихи води ме води.

3 Възвраща душата ми, води ме през пътеки на правда заради Името Си.

4 И даже в дола на смъртната сянка, ако ходя, не ще се уплаша от зло; защото Ти Си с мене,  
Твоят жезъл и Твоята тояга, те ме утешават. 5 Пригответе пред мене трапеза срещу враговете  
ми, помазал Си с елей главата ми, чашата ми се прелива.

6 Наистина благодат и милост ще ме следват през всичките дни на живота ми и ще живея в  
дома Господен на дълги дни. ПСАЛОМ 143 (по Слав. 142)

(Псалом Давидов)

Господи, послушай молитвата ми!

Дай ухо на моленията ми.

Отвещай ми според истината Си,  
според правдата Си.

2 И не влезвай в съд с раба си,  
защото няма да се оправдае пред Тебе ни един жив човек.

3 Защото погна неприятелят душата ми,  
удари о земята живота ми,

турил ме е да седя в тъмни места  
като онези, които са отдавна умрели.

4 За то духът ми примира вътре в мене,  
в мене сърцето ми е смутено.

5 Напомням си древните дни,  
преговарям всичките Твои дела,  
поучавам се в творенията на ръцете Ти.

6 Простирам ръцете си към Тебе.

Душата ми жаднее за Тебе  
като безводна земя.

7 Скоро ме послушай, Господи,

духът ми изчезнува.

Не скривай Лицето Си от мене,

за да се не уподобя на онези,  
които слазят в рова.

8 Направи ме да чуя рано милостта Ти,  
защото на Тебе съм уповал.

Покажи ми пътя, по който трябва да ходя, защото към Тебе възнесох душата си.

9 Избави ме от враговете ми, Господи,  
към Тебе прибегнах.

10 Научи ме да правя Волята Ти,  
защото Ти Си Бог мой.

Духът Твой благий да ме настави  
на права земя.

11 Заради Името Си, Господи, оживи ме.

Заради Правдата Си,  
изведи душата ми из утеснението.

12 И заради Милостта Си,  
изтреби враговете ми.

И погуби всичките, които враждуват против душата ми; защото аз съм раб Твой.

4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

**ВТОРНИК - МАРС**

1. Песента “Ще се развеселя” (виж стр. 199)

2. МОЛИТВА “ПЪТЯТ НА ЖИВОТА”

Господи Боже, Спасителю наш, на всяка сила и крепост, на всяка истина и любов, на всяка държава и власт, извор на всички добрини в живота ни, изпроводи ни благия Си Дух, да ни ръководи и крепи в Пътя на живота, да ни просвещава умовете, да ни озарява сърцата, да ни дава сила и живот, да струваме добрата Ти Воля.

Прости прегрешенията ни, които изповядваме пред Тебе - те ни отдалечиха от Твоята бащинска Любов. Изличи ги от книгата на Твоите възпоменания и ни дарувай мира на Твоя Дух. Направи сега да просветне Лицето Ти върху нас, да сме образ на Твоята Любов, вестители на Твоята Истина и служители на Твоята Правда.

Благослови тоя народ, между когото живеем; благослови нашите братя и сестри, с които се подвизаваме; благослови всички майки и бащи, които вършат Твоята Воля. Чуй гласа на всички страдающа по лицето на Земята и ги благослови. Благослови Учителя ни, Който ни води в Твоя свят Път. Благословен Си Ти, Господи, Боже наш. Благословено е Твоето Име от веки, защото Ти Си Пътят, Истината и Животът и освен Тебе няма други Бог. Ти Си само Един.

Амин.

3. ПСАЛМИ

ПСАЛОМ 91 (ПО СЛАВ. 90) (ВИЖ СТР. 165)

ПСАЛОМ 23 (ПО СЛАВ. 22) (ВИЖ СТР. 166)

ПСАЛОМ 27 (ПО СЛАВ. 26)

(Псалом Давидов)

Господ е виделина моя и спасение мое:

от кого ще се убоя?

Господ е сила на живота ми:

от кого ще се устраща?

2 Когато приближиха при мене лукавите,

за да изядат плътта ми,

съперниците и враговете ми,

те се спънаха и паднаха.

3 И ако се опълчи против мене воинство, сърцето ми няма да се уплаши.

И ако се дигне връз мене бран,

и тогаз ще съм уверен.

4 Едно просих от Господа, това ще търся. Да живея в дома Господен във всичките дни на живота си, да гледам красотата на Господа и да Го диря в храма Му.

5 Защото в зъл ден

ще ме скрие в скинията Си.

Ще ме прикрие в скришното на шатъра Си.

Ще ме възвиши на камик.

6 И сега главата ми

ще се възвиши над враговете ми,

които ме окружават;

и ще пожертвувам в скинията Му

жертви на радостни викове.

Ще пея и ще възпея Господу.

7 Чуй, Господи, гласа ми, с който викам.

И помилвай ме и послушай ме.

8 Рекъл Си: “Потърсете Лицето Ми.”

Рече Тебе сърцето ми:

Лицето Ти, Господи, ще потърся.

9 Да не скриеш от мене Лицето Си,

да не отхвърлиш с гняв раба Си.

Ти ми стана помощ, недей ме отхвърля,

и недей ме оставя, Боже, Спасителю мой.

10 И ако отец ми и майка ми ме оставят,

Господ, обаче, ще ме приеме.

- 11 Научи ме, Господи, Пътя Си  
и води ме по равен път  
поради неприятелите ми.  
12 Да ме не предадеш на желанието на  
враговете ми; защото се дигнаха против мене лъжливи свидетели, които дишат насилие. 13  
Повярвах, че ще видя благостите Господни на земята на живите.  
14 Чакай Господа, имай дързновение и да се укрепи сърцето ти.  
Ей, чакай Господа.  
4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

### **СРЯДА - под управлението на планетата МЕРКУРИЙ**

1. Песента "Песен на светлия път"  
(виж стр. 201)
2. МОЛИТВА НА БРАТСТВОТО  
Господи, благослови Всемирното Бяло Братство, което сега присъствува между българите и славянството. Укрепи Духа му. Дай вяра, упование и надежда в Тебе на тия, които следват Твоя Път, да се съвземат и да Те славят през всичките векове на бъдещето.  
Стори, Господи, Боже наш, това заради великото Си Име, с Което Си знаен през всичките векове горе на Небето и долу на Земята. Направи да се освети Името Ти пред всички ония, които спъват Твоето свято Дело и да знаят, че Ти Си само Един, в Когото няма измяна и Който Си всякога силен да помагаш и да избавяш. Разпръсни враговете на твоето Царство, Господи, от пред Лицето Си и ние ще Те славим с чисто сърце, когато ни помогнеш да превъзмогнем и прогоним лукавите духове на Ада, които искат да развалят Твоето свято Дело.  
Ти, Господи, сам действуй сега с крепката Си Ръка. Стори това заради Господа нашего Исуса Христа, чрез Което Име Ти Си благоволил да Те призоваваме.  
Нека управляващите в този народ познаят, че няма друг Господ и Бог освен Тебе. Ти Си само Един.  
Амин.
3. ПСАЛМИ  
ПСАЛОМ 91 (ПО СЛАВ. 90) (ВИЖ СТР. 165)  
ПСАЛОМ 23 (ПО СЛАВ. 22) (ВИЖ СТР. 166)  
ПСАЛОМ 19 (ПО СЛАВ. 18)  
Первому Певцу. Псалом Давидов  
Небесата разказват славата Божия  
и твърдта възвещава делото на ръцете му.  
2 Ден на ден казва слово  
и нощ на нощ изявява знание.  
3 Без говорене, без думи,  
без да се чуе гласът им.  
4 По всичката земя излезе вещанието им и до краищата на Вселената словесата им.  
В тях постави скиния за Слънцето,  
5 което излязва като младоженец из чертога  
си, радва се като юнак,  
за да тича в попрището.  
6 Излязването му е от край небето  
и обикалянето му до края негов,  
и от топлината му нищо не се скрива.  
7 Законът Господен е непорочен,  
възвраща душата.  
Свидетелството Господне е вярно, умъдрява простия.  
8 Повеленията Господни са прави,  
веселят сърцето.  
Заповедта Господня е светла,  
просвещава очите.  
9 Страхът Господен е чист, пребивава във век.  
Съдбите Господни са истинни,  
купно и праведни.  
10 Желателни повече от злато,

и по - сладки от мед,  
и от капките на меден сок.

11 Слугата ти още се и вразумява чрез тях.  
В опазването им въздаянието е голямо.

12 Кой усеща съгрешенията си?  
Очисти ме от тайните съгрешения.

13 А още предупреди раба Си от гордост, да ме не обладае; тогаз ще бъде непорочен и ще  
бъда чист от голямо престъпление.

14 Думите на устата ми и преговарянето на сърцето ми да бъдат угодни пред Тебе, Господи,  
крепосте моя и избавителю мой.

ПСАЛОМ 103 (ПО СЛАВ. 102)  
(Псалом Давидов)

Благославяй, душо моя, Господа,  
и всички вътрени мои, светото му Име. 2 Благославяй, душо моя, Господа, и не забравяй  
всичките Му благодеяния.

3 Който прощава всичките ти беззакония,  
изцелява всичките ти болести,  
4 избавя от тление живота ти,  
венчава те с милост и щедроти,  
5 насища с благности старостта ти;  
младостта ти се подновява като на орел.

6 Господ прави правда и съд  
на всичките обиждани.

7 Показа пътищата Си на Мойсея,  
Делата Си на израилевите синове.

8 Жалостив и милостив е Господ,  
Дълготърпелив и многомилостив.

9 Не ще е противен за всякога,  
нито ще държи гняв във век.

10 Не ни е сторил според греховете ни,  
нито е въздал нам според беззаконията ни. 11 Защото, колкото е небето високо от земята,  
толкоз е голяма милостта Му към онези, които Му се боят.

12 Колкото отстои изток от запад, толкоз  
е отдалечил от нас престъпленията ни.

13 Както жали отец чадата си,  
така жали Господ онези, които Му се боят. 14 Защото Той познава нашето създание, помни,  
че ние сме пръст.

15 Дните на човека са като трева,  
Като цвят на полето, така цъфти.

16 Защото преминава вятърът над него и няма го, и мястото му го не познава вече.

17 А милостта Господня е от века  
и до века връз онези, които Му се боят.

И правдата Му връз синовете на синовете 18 на онези, които пазят завета Му и помнят  
заповедите Му, за да ги изпълняват.

19 Господ постави престола Си на небето и Царството Му владее над всичко.

20 Благославяйте Господа, вси ангели Негови силни с крепост, които изпълняват Словото  
Му, като слушате гласа на Словото Му.

21 Благославяйте Господа, всички сили Негови, слуги Негови, които изпълняват Волята Му.

22 Благославяйте Господа, всички дела Негови, във всяко място на владичеството Му.  
Благославяй, душо моя, Господа.

4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

#### **ЧЕТВЪРТЪК - ЮПИТЕР**

1. Песента "Той иде" (виж стр. 202)

2. МОЛИТВА ЗА ПЛОДОВЕТЕ НА ДУХА Господи на Обичта, Боже на Любовта, ние Те призоваваме в Твоята милост. Приемаме страданията, които ни изпращаш, с радост на нашето сърце. Приемаме мъчнотиите, които допущаш за уякчаване на нашия дух. Ние без колебание, без двоумение ще изпълним Твоята блага Воля.



Изпрати ни Твоя Дух да внесе в нашите сърца, в нашите умове, в нашите души плода на Любовта, благо на радостта и мира - основата на Твоето търпение и милосърдие. Дарувай ни дара на вярата, кротостта и въздържанието. Благослови ни, както Си ни благославял винаги. Направи Името Си нам мило на душите. Въдвори Царството Си в нашите души. Храни душите ни с Твоето Слово, да укрепнат в нас всичките Твои добродетели. Нека Твоите светли Духове на Обичта, Вярата и Надеждата да пребъдват в нас сега, и всякога заедно с Тебе! Възнасяме хвала и слава на Тебе, Единнаго Господ и Бог на великата жертва.

Амин.

### 3. ПСАЛМИ

ПСАЛОМ 91 (ПО СЛАВ. 90) (ВИЖ СТР. 165)

ПСАЛОМ 23 (ПО СЛАВ. 22) (ВИЖ СТР. 166)

ПСАЛОМ 112 (ПО СЛАВ. 111)

Алилуия. Блажен онзи человек,

който се бои от Господа и

благоволи много в заповедите Му.

2 Семето му ще бъде силно на земята.

Родът на правите ще се благослови.

3 Изобилие и богатство ще има в дома му и правдата му остава във век.

4 Виделина изгрява в тъмнината за правите:

милостив е и щедър, и праведен.

5 Добрият человек помилва и дава на заем, устроява работите си с правосъдие.

6 Наистина никога няма да се поколебае, в памет вечна ще бъде праведният.

7 От зъл дух не ще се убои:

сърцето му е твърдо,

понеже се надее на Господа.

8 Утвърдено е сърцето му: не ще се убои доде види падането на неприятелите си.

9 Разпръсна, даде на сиромасите,

правдата му остава във век.

Рогът му ще се възвиси в слава.

10 Нечестивият ще види и ще се разгневи.

Ще поскърца със зъбите си, и ще изтае.

Желанието на нечестивите ще погине.

4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

### **ПЕТЪК - под управлението на планетата ВЕНЕРА**

1. Песента "Фир - фюр - фен - Благославяй" (виж стр. 204)

2. МОЛИТВА НА ТРИЕДИННИЯ БОГ

I. Господи, да дойде Твоят благ Дух върху моя дух. Да изпълни сърцето ми и душата ми с Твоето присъствие и да укрепи нозете ми във всяка правда.

Покланям се пред Вечната канара, от която съм отсечен. Благословено е Твоето Име, Господи. Укрепи ме и въздигни ме, за да Ти служа с веселие.

II. Господи, Боже мой, да дойде Твоят Дух и да просвети ума ми. Да освети сърцето ми и да изпълни душата ми с всяка радост и веселие.

Покланям се пред Тебе, Вечния извор, Който всякога ме е поил. Умий нозете ми, измий сърцето ми, избели душата ми, за да съм чист и свят пред Тебе.

Благословен Си Ти, Господи, Боже мой!

III. Господи, Боже мой, да дойде Твоето благословение върху моя дух. Да изпълни сърцето ми и душата ми с благите плодове на Духа Ти. Да утвърди нозете ми със силата на Твоето присъствие.

Покланям се пред Твоя Вечен Дух, Който ме оживява и възкресява из мъртвите.

Пази ме, Господи, със святото Си Име и укрепи ме, за да Ти служа с радост и веселие, и да бъда едно с Тебе, Господи Исусе Христе, както Ти Си с Отца.

Амин.

### 3. ПСАЛМИ

ПСАЛОМ 91 (ПО СЛАВ. 90) (ВИЖ СТР. 165)

ПСАЛОМ 23 (ПО СЛАВ. 22) (ВИЖ СТР. 166)

ПСАЛОМ 44 (ПО СЛАВ. 43)

Первому Певцу,

Масхил (Учение\*) на Кореевите Синове.  
 Боже, с ушите си чухме,  
 нашите бащи ни приказаха делото,  
 което Си сторил в техните дни,  
 в древните дни.  
 2 Ти Си изгонил с ръката Си езичници,  
 а тях Си насадил.  
 Оскърбил Си племена, а тях Си проводил.  
 3 Защото не наследиха земята с меча си  
 и мишцата им не ги спаси,  
 и Твоята десница, и мишцата Ти,  
 и виделината на лицето Ти,  
 защото Ти имаше благоволение към тях.  
 4 Ти Си Цар мой, Боже,  
 заповядай избавления за Якова.  
 5 Чрез Тебе ще низложим враговете си.  
 Чрез Името Ти ще стъпчем онези, които се подигат против нас.  
 6 Защото няма да се надея на лъка си,  
 нито мечът ми ще ме избави.  
 7 Защото Ти ни избави от враговете ни  
 и посрамил Си онези, които ни мразят.  
 8 С Бога ще се хвалим всеки ден  
 и Името Ти във век ще песнословим.  
 9 Но Ти Си отхвърлил и посрамил Си нас и не излязях вече с нашите воинства.  
 10 Направил Си ни да се върнем назад пред  
 врага и мразещите ни  
 разграбят имота ни за себе си.  
 11 Предал Си ни като овци за ястие  
 и разпръснал Си ни между езичниците.  
 12 Продад Си своите люде за нищо  
 и не Си имал печалба от цената им.  
 13 Направил Си ни укор на съседите ни,  
 присмех и поругание на онези,  
 които са около нас.  
 14 Направил Си ни притча между езичниците, киване между народите.  
 4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

### **СЪБОТА - под управлението на планетата САТУРН**

1. Песента "Бог е Любов" (виж стр. 205)
2. МАЛКАТА МОЛИТВА  
 Господи, Боже мой, направи да видя Твоето Лице.  
 Развесели ме заради Името Си.  
 Благослови ме заради Милостта Си.  
 Освети ме заради Духа Си.  
 Въздигни ме заради Словото Си.  
 Помогни ми заради Обещанието Си.  
 Ръководи ме заради Истината Си.  
 Крепи ме заради Правдата Си.  
 И бъди благословен, Господи, всякога,  
 защото Си благ и истинен към всички.  
 Амин.
3. ПСАЛМИ  
 ПСАЛОМ 91 (по Слав. 90) (виж стр. 165)  
 ПСАЛОМ 23 (по Слав. 22) (виж стр. 166)  
 ПСАЛОМ 25 (по Слав. 24)  
 (Псалом Давидов)  
 Към Тебе, Господи, възвисих душата си.  
 2 Боже мой, на Тебе уповах,

да се не посрамя,  
да се не зарадват враговете ми заради мене.  
3 Ей всички, които чакат Тебе,  
да се не посрамят.  
Да се посрамят, които правят престъпления без причина.  
4 Покажи ми, Господи, пътищата Си.  
Научи ме на стъпките Си.;  
5 Води ме в пътя на Истината Си и научи ме, защото Ти Си Бог на спасението ми.  
Тебе чакам вес ден.  
6 Помни, Господи, милосердията Си  
и милостите Си, защото са от века.  
7 Греховете на младостта ми  
и престъпленията ми да не помниш.  
Според милостта Си помни ме Ти,  
Господи, заради благостта Си.  
8 Господ е благ и прав,  
за това ще научи грешните на пътя Си.  
9 Ще води кротките в пътя на съд  
и ще научи кротките на пътя Си.  
10 Всичките Господни пътища са милост и истина на онези, които пазят завета Му и  
свидетелствата Му.  
11 Заради Твоето Име, Господи, прости беззаконието ми, защото е голямо. 12 Кой е този  
человек, който се бои от Господа?  
Нему ще покаже пътя, който ще избере.  
13 Душата му ще обитава в покой  
и потомството му ще наследи земята.  
14 Тайната Господня е с онези, които Му се боят и завета Си ще им обяви.  
15 Очите ми са винаги към Господа, защото Той ще извади из примка нозете ми.  
16 Погледни към мене и помилвай ме,  
защото останах сам и угнетен съм.  
17 Скърбите на сърдцето ми се умножиха, изведи ме из утесненията ми.  
18 Виж угнетението и труда ми.  
И прости всичките ми грехове.  
19 Виж враговете ми, че се умножиха  
и с жестока ненавист ме възненавидяха.  
20 Упази душата ми и избави ме,  
да се не посрамя, защото на Тебе уповах. 21 Незлобие и правота да ме съхраняват, защото  
Тебе чакам.  
22 Избави, Боже, Израиля  
от всичките му скърби.  
ПСАЛОМ 132 (ПО СЛАВ. 131)  
Песен на Степените (Песен на възлизане\*)  
Помни, Господи, Давида  
и всичките му трудове,  
2 как се кле Господу  
и направи обричане на крепкаго Бога Яковова.  
3 Не ща да вляза под покрива на дома си,  
не ща да възляза на постлания си одър,  
4 не ща да дам сън на очите си,  
дремане на клепачите си,  
5 доде не намеря място за Господа,  
селение за крепкаго Бога Яковова.  
6 Ето, ние чухме за него в Ефрата,  
намерихме го в полетата на дъбравата.  
7 Да влезем в скинията Му,  
да се поклоним на подножието на Нозете Му. 8 Стани, Господи, и влез в упокоението Си, Ти  
и ковчегът на силата Ти.  
9 Свещениците Ти да се облекат с правда и преподобните Ти да викат с радост.  
10 Заради Давида, раба Си, недей отвраща лицето на помазаника Си. 11 Кле се Господ с  
истина Давиду.

Няма да я престъпи:

От плода на чреслата Ти

ще положи на престола Ти.

12 Ако упазят синовете ти Моя завет

и Моите свидетелства, на които ще ги науча,

то и синовете им ще седнат

винаги на престола ти.

13 Защото избра Господ Сиона,

благоволи да живее в него.

14 Той ми е покой във век,

тук ще живея, защото Го възлюбих.

15 Ще благословя с благословение храната му, сиромасите му ще наситя с хляб.

16 И свещениците му ще облека със спасение, а преподобните му ще се радват с възкликание.

17 Там ще направя да изникне рог Давиду:

пригответ светилник за помазаника Си.

18 Неприятелите му ще облека със срам, а на него ще цъфти венецът му.

4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

## **НЕДЕЛЯ - СЛЪНЦЕТО**

1. Песента "В начало бе Словото" (виж стр. 207)

МОТО

Господи на Любовта, Ти Си изпълнението на всички закон вътре в нас. Ти Си радост за всички от сега за през всички векове.

2. ДОБРАТА МОЛИТВА

Господи, Боже наш, Благ и Небесен Баща, Който Си ни подарил живот и здраве да Ти се радваме. Молим Ти се, изпроводи Духа Си да ни пази и закриля от всяко зло и лукаво помишление. Научи ни да правим Твоята воля, да осветяваме Твоето Име и да Те славословим винаги.

Осветявай духа ни, просвещавай сърцето ни и ума ни да пазим Твоите заповеди и повеления.

Вдъхвай в нас с присъствието Си чистите Си мисли и ни упътвай да Ти служим с радост.

Живота си, който посвещаваме на Тебе за доброто на нашите братя и ближни, Ти благославяй.

Помагай ни и ни съдействуй да растем във всяко познание и мъдрост, да се учим от Твоето Слово и да пребъдваме в Твоята Истина.

Ръководи ни във всичко, което мислим и вършим за Твоето Име, да е за успеха на Царството Ти на Земята. Храни душите ни с небесния Си хляб, укрепвай ни със силата Си, да успяваме в живота си.

Като ни даваш всичките Твои благословения, приложи и Любовта Си, да ни е вечен закон. Защото на Тебе принадлежи Царството, силата и славата за винаги.

Амин.

(Като четете тази молитва, не бързайте. Аз ще ви науча как трябва да я четете. Съсредоточете се, за да може смисълът на тези думи да се разкрие в сърцето ви. Всяка дума и изречение трябва да се изкажат бавно, за да се уясни техният вътрешен смисъл.)

Учителят

3. ПСАЛМИ

ПСАЛОМ 91 (ПО СЛАВ. 90) (ВИЖ СТР. 165)

ПСАЛОМ 23 (ПО СЛАВ. 22) (ВИЖ СТР. 166)

ПСАЛОМ 61 (ПО СЛАВ. 60)

Первому Певцу, върху Негинот;

Псалом Давидов

Послушай, Боже, вика ми,

внимавай на молението ми.

2 От краищата на Земята към Тебе ще викам, когато примира сърцето ми:

Настави ме на канарата, която е премного висока за мене.

3 Защото Ти ми стана прибежище,

стълб крепък пред врага.

4 В скинията Ти ще обитавам винаги,  
ще прибягна под покрива на Твоите крила.  
5 Защото Ти, Боже, Си чул обреченията ми,  
Дал Си ми наследията на онези,  
които се боят от Името Ти.  
6 Ще притуриш дни върх дните на царя,  
годините му в род и род.  
7 Ще пребъде във век пред Бога.  
Повели да го пазят милостта и истината.  
8 Така ще песнопее винаги на Твоето Име, за да изпълнявам обреченията си всеки ден.  
4. ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА (виж стр. 42)

### **ЗА ПРОБУЖДАНЕ НА СЪЗНАНИЕТО**

ПСАЛОМ 32 (ПО СЛАВ. 31)

Псалом Давидов. Масхил (Учение\*)

Блажен онзи,

комуто е простено престъплението.

комуто грехът е прикрит.

2 Блажен онзи човек, комуто Господ не

вменява беззаконие и

на когото в духа няма лъст.

3 Когато мълчех, овехтяха костите ми

от стенанието на всеки ден,

4 понеже ден и нощ

тежеше Ръката Ти връз мене,

влагата ми се обърна на лятна суша.

5 Явих Ти греха си и беззаконието си не скрих.

Рекох: "Господу ще изповядам

престъпленията си."

И Ти Си простил беззаконието на греха ми. 6 За то всеки преподобен ще Ти се моли на  
сгодно време.

Наистина в потоп от много води

водите няма да приближат при него.

7 Ти Си покров мой.

Ще ме съхраняваш от скръб.

С веселие на избавление ще ме окружаваш.

8 Аз ще те вразумя и ще те науча пътя,

по който трябва да ходиш.

Ще те съветвам,

връз тебе ще бъде окото ми.

9 Не бивайте като кон, като мъска,

в които няма разум,

на които устата трябва да се държат с

оглавник и юзда

да не би се приближавали при тебе

10 много са злостраданията на нечестивия.

А оногоз, който се надее на Господа,

милост ще го окружи.

11 Веселете се в Господа и радвайте се,

праведни, и викайте с радост,

всички прави в сърце.

### **НА ВСЯКО XIII 13 - ТО ЧИСЛО ОТ МЕСЕЦА**

ПСАЛОМ 133 (ПО СЛАВ. 132)

Ето, колко е добро и колко угодно,

да живеят братя в единомислие.

2 Като многоценното онова миро на главата,

което слезваше на брадата,

брадата Ааронова,  
което слезваше на полите на одеждите му -  
3 като Ермонската роса, която слязва на Сионските гори, защото  
там е определил Господ  
благословение и живота до века.

## **ПСАЛОМ ЗА ЛЕЧЕНИЕ НА ДУШЕВНО**

БОЛНИ

ПСАЛОМ 57 (ПО СЛАВ. 56)

Первому Певцу, върху Ал - ташхет,  
Миктам (Творение\*) на Давида,  
когато побегна от лицето Саулово  
в пещерата.

Помилвай ме, о Боже, помилвай ме;  
защото на Тебе упова душата ми  
и на сянката на Твоите крила ще се надея, доде заминат злощастията.

2 Ще викам към Бога Вишнаго,  
към Бога, моя благодетел.

3 Ще проводи от небеса и ще ме избави,  
ако и да ме укорява зиналият да ме погълне.

Бог ще проводи милостта Си и истината Си.

4 Душата ми е всред лъвовете:

лежа между пламенни човеци,  
на които зъбите са копия и стрели  
и езикът им е остър меч.

5 Възнеси се над небесата, Боже,  
славата Ти да бъде по всичката земя.

6 Сет приготвиха за стъпките ми,  
душата ми се е навела да падне.

Изкопаха пред мене яма, паднаха в нея.

7 Утвърдено е сърдцето ми, Боже,  
Утвърдено е сърдцето ми:

ще пея и песнопя.

8 Събуди се, славо моя.

Събуди се, псалтирю и китаро:

ще се събудя рано.

9 Ще Те похваля, Господи, между народите.

Ще Ти песнопя между племената.

10 Защото се възвеличи до небето Твоята милост и до облаците Твоята истина.

11 Възнеси се, Боже, над небесата:

славата Ти да бъде по всичката земя.

## **ПСАЛМИ, ПРЕПОРЪЧАНИ ОТ УЧИТЕЛЯ,**

КОГАТО Е БИЛ НА ПЪТ ЗА ДРУГИЯ МИР ПСАЛОМ 25 (ПО СЛАВ. 24) (ВИЖ СТР. 180)

## **ПСАЛОМ 31 (ПО СЛАВ. 30)**

Первому Певцу. Псалом Давидов

На Тебе, Господи, уповах,

да се не посрамя във век,

спаси ме с Правдата Си.

2 Приклони към мене ухото Си,

ускори да ме избавиш:

бъди ми силна крепост, дом на утвърждение, за да ме спасиш.

3 Защото Ти Си моя канара и твърдина и заради Името Си, ръководи ме и управляй ме. 4  
Изведи ме из сетта, която скрито поставиха за мене, защото Ти Си моя сила.

5 В ръцете Ти предавам духа си:

Ти Си ме избавил,

Господи Боже на Истината.

6 Възненавидях онези, които внимават на суетните идоли, но аз се надея на Господа.

7 Ще се радвам и ще се веселя за Твоята милост; защото Си видял скръбта ми, познал Си душата ми като беше в утеснения  
8 и не Си ме затворил в ръката на врага: поставил Си на ширина нозете ми.  
9 Помилвай ме, Господи, понеже съм утеснен: изтая от скръб окото ми, душата ми и утробата ми.  
10 Защото се изнури в тъга животът ми, и годините ми в стенания.  
От страданието ми изнемоля силата ми и костите ми изтаяха.  
11 На всичките си врагове станах укор и най - вече на ближните си, и страх на познаниците си, които ме гледаха по улиците, бягаха от мене.  
12 Забравен бидох от сърдцето на всичките като мъртъв. Станах като непотребен съсъд,  
13 защото чух злословието на мнозина: отвсякъде страх, когато се наговориха против мене, намислиха да отнемат живота ми.  
14 Но аз на Тебе, Господи, уповах. Рекох: "Ти Си Бог мой."  
15 В ръцете Ти са времената ми: избави ме от ръката на враговете ми и от тези, които ме гонят.  
16 Направи да светне лицето Ти връз раба Ти. Спаси ме с милостта Си.  
17 Господи, да се не посрамя, защото Те призвах.  
Да се посрамят нечестивите, да млъкнат в ад.  
18 Да онемееят лъжливите устни, които говорят дързостливо против праведния с гордост и презрение.  
19 Колко е голяма Твоята благост, която Си съхранил за онези, които Ти се боят, и която Си направил за онези, които се надеят на Тебе пред очите на човешките синове!  
20 Ще ги скриеш в покрива на присъствието Си от ухищренията на човеците. Ще ги скриеш в скриния от пререкатията на езици. 21 Благословен Господ, защото направи чудна милостта Си към мене в град укрепен.  
22 А в смайването си аз бях рекъл: "Отхвърлен съм от Очите Ти."  
Но Ти послуша гласа на моленията ми, когато извиках към Тебе.  
23 Възлюбете Господа, всички преподобни Негови: Господ съхранява верните и въздава изобилно на онези, които се обхождат горделиво.  
24 Имайте дързновение и да се укрепите сърдцето ви, всички, които се надеете на Господа.

### **ПСАЛОМ 71**

На Тебе, Господи, уповах,  
да се не посрамя никога.  
2 С Правдата Си избави ме и освободи ме.  
Приклони към мене ухото Си и спаси ме.  
3 Бъди ми канара, дете да прибягвам,

всякога да обитавам.  
Ти Си завещал да ме спасиш,  
защото твърдина моя и  
прибежище мое Си Ти.  
4 Боже мой, избави ме от силата на  
нечестивия, от ръката на законопрестъпника и насилника, 5 защото Ти Си моя надежда,  
Господи Иехова, упование мое Си от младостта ми.  
6 На Тебе облекнах от рождението си.  
От утробата на майка ми  
Ти Си мой покровител.  
За Тебе ще бъде всякога пението ми  
7 Като чудовище станах на мнозина,  
но Ти Си ми яко прибежище.  
8 Да се пълнят устата ми с пението Ти,  
със славата Ти всеки ден.  
9 Не ме отхвърляй  
във времето на старостта ми.  
Когато оскъдява силата ми, не ме оставяй.  
10 Защото неприятелите ми за мене говорят,  
и които причакват душата ми,  
наговарят се помежду си.  
И казват: "Бог го е оставил.  
Погнете и хванете го,  
защото няма кой да го избави."  
12 Боже, не се отдалечавай от мене.  
Боже мой, побързай ми на помощ.  
13 Да се посрамят и да се изстребят  
неприятелите на душата ми,  
да се покрият с укор и срам,  
които искат злото ми.  
14 А аз всякога ще се надея  
и ще прилагам на всяка Твоя похвала.  
15 Устата ми ще проповядват Правдата Ти,  
спасението Ти всеки ден,  
защото не мога да изброя  
Твоите благодеяния.  
16 Ще ходя със силата на Господа Иехова, ще помня Твоята, само Твоята Правда.  
17 Боже, Ти Си ме научил от младостта ми и до сега проповядвам чудесата Ти.  
18 И даже до старост и седина, Боже,  
не оставяй, доде проповядвам  
на идещия род мишцата Ти,  
силата Ти на всичките послеродни.  
19 Ей, Боже, Правдата Ти е превъзвишена, защото Си направил величия. Боже, кой е  
подобен Тебе?  
20 Ти, Който Си ми показал много и тежки  
притеснения, пак ще ме съживиш и от  
бездните на земята пак ще ме избавиш.  
21 Ще нарастиш величието ми,  
ей, ще се върнеш и ще ме утешиш.  
22 И аз, Боже мой, ще славословя с псалтир Тебе и Твоята Истина.  
На Тебе Светий Израилев,  
ще песнопя с китара.  
23 Ще се радват устните ми, когато Ти песнопя и душата ми, която Си избавил.  
24 Още и езикът ми всеки ден ще преговаря Правдата Ти, защото се посрамирах, защото се  
постидиха, които искат злото ми.

### **ПСАЛОМ 77 (ПО СЛАВ. 76)**

Первому Певцу, на Иедутуна\*,



Псалом Асафов

Гласът ми е към Бога и викам.

Гласът ми е към Бога и ще ме послуша.

2 В деня на скърбта си потърсих Господа, простирах ноце ръцете си и не преставах: душата ми не рачеше да се утеши.

3 Напомних си за Бога и смутих се.

Размислих се и омалне духът ми.

4 Удържал Си очите ми в неспане.

Смаях се и не могох да продумам.

5 Размислих древните дни,  
годините на вехтите времена.

6 Напомням си за песента си ноце.

Размишлявам със сърдцето си  
и духът ми изпитва.

7 Дали ще негодува Господ вечно?

И не ще ли да е вече милостив?

8 Дали престана милостта Му за всегда?

Пресече ли се Словото Му в род и род?

9 Дали забрави да помилва Бог?

Или в гнева Си затвори Своите щедроти?

10 Тогаз рекох: "Немощ е за мене това,  
да се изменява десницата на Вишния."

11 Ще помня делата Господни.

Ей, ще помня първите Твои чудеса

12 и ще се поучавам в всичките Твои дела, и на деянията Ти ще размишлявам.

13 Боже, в светост е пътят Ти.

Кой е Бог велик, както нашият Бог?

14 Ти Си Бог, който правиш чудеса.

Явил Си между народите силата Си.

15 Избавил Си с мишцата Си людете Си,  
синовете Яковови и Йосифови.

16 Видяха Те водите, Боже.

Видяха Те водите и се уплашиха.

Разтрепераха се и бездните.

17 Облаците изляха вода като порой;

глас дадоха небесата

и стрелите Ти прелетяха.

18 Гласът на гръм Ти бе в кръга небесен.

Осветиха светкавиците Вселенната.

Потресе се и трепетна стана Земята.

19 През морето е Пътят Ти

и стъпките Ти през много води,

и следите Ти не се познават.

20 Водил Си като овци людете Си

с ръката Мойсеева и Ааронова.

### **Последните думи на Учителя**

Една малка работа се завърши добре и сполучливо, и една голяма работа започва.

Във всичко на първо място туряйте Божественото!

Имайте хармония и обич помежду си!

Хубаво да се живее, това е важното!

Молете се, усърдно

се молете!

В каком направлении быт будете жить?

Хорошо!

Да се оформят нещата.

( на брат Боян Боев )

