

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ОСНОВИ
НА
ЗДРАВЕТО

СЪСТАВИЛИ:
ТРЕНДАФИЛА БАЛДЕВСКА
АНГЕЛ КЕРМЕДЧИЕВ

Книгата е съставена от тематично
подбрани и подредени в логическа
връзка извадки от Словото на
Учителя **БЕИНСА ДУНО** (1864-1944),
живял и работил в България .

СЪДЪРЖАНИЕ

ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА	25
ЗДРАВЕТО	25
ЗДРАВЕ - определение	25
НЕОБХОДИМОСТ ОТ ЗДРАВЕ	25
ПОЛЗА ОТ ЗДРАВЕТО	26
КОЙ ЧОВЕК Е ЗДРАВ	28
ОТ КАКВО ЗАВИСИ ЗДРАВЕТО НА ЧОВЕКА	35
ПОДДЪРЖАНЕ НА ЗДРАВЕТО	42
ИЗУЧАВАНЕ НА ЗДРАВЕТО	43
ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВЕТО	44
ХИГИЕНА	46
ЖИЛИЩЕТО	53
ПРОЗОРЦИТЕ	59
СТАИТЕ	60
КУХНИТЕ	61
ЛЕГЛАТА	62
ОБЛЕКЛОТО	62
ШАПКИТЕ	77
КОСИТЕ	79
ОБУВКИТЕ	80
РЪКАВИЦИТЕ	83
МОДАТА	83
ПРАВИЛА	83
МИСЛИ ЗА СВЕТЛИНАТА	86
МИСЛИ ЗА СВЕТЛИНАТА!	86
СВЕТЛИНАТА, ТОПЛИНАТА И ЧОВЕКЪТ	100
СВЕТЛИНАТА	100
БОЖЕСТВЕНАТА СВЕТЛИНА	103
БЕЗ СВЕТЛИНА	104
ВИДОВЕ СВЕТЛИНА	105
ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА	107

КАЧЕСТВА НА СВЕТЛИНАТА.....	108
ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТЛИНАТА.....	109
ПЪТЯТ НА СВЕТЛИНАТА.....	113
ПРИДОБИВАНЕ НА СВЕТЛИНА.....	115
ВИДЕЛИНА - ВЪТРЕШНА СВЕТЛИНА.....	118
ЧОВЕКЪТ И ВИДЕЛИНАТА.....	122
РАЗРУШАВАНЕ НА ВИДЕЛИНАТА.....	123
ПОЛЗАТА ОТ СВЕТЛИНАТА.....	124
ХОРА НА СВЕТЛИНАТА.....	127
ТОПЛИНАТА.....	134
ВИДОВЕ ТОПЛИНА.....	136
ДЕЙСТВИЕ НА ТОПЛИНАТА.....	137
ПОЛЗА ОТ ТОПЛИНАТА.....	138
ИЗТОЧНИЦИ НА ТОПЛИНА.....	138
СЛЪНЦЕТО.....	139
ВЪЗДУХА.....	139
ВОДАТА.....	139
МАЗНИНИТЕ.....	140
ЛЮБОВТА.....	140
ЧУВСТВАТА.....	140
СЪРЦЕТО.....	141
ЖЕНАТА.....	141
ДОБРОТАТА.....	141
МУЗИКАТА.....	142
КОНЦЕНТРАЦИЯТА.....	142
ЗАМИНАЛИТЕ.....	142
РЕГУЛИРАНЕ НА ТОПЛИНАТА.....	143
ЧОВЕКЪТ И ТОПЛИНАТА.....	143
ТЕМПЕРАТУРАТА НА ЧОВЕКА.....	148
ТОПЛИНАТА И СВЕТЛИНАТА.....	151
ВРЕМЕТО.....	153
СВЕТЛИНАТА, ТОПЛИНАТА И ЧОВЕКЪТ.....	157
СВЕТЛИНАТА.....	157
БОЖЕСТВЕНАТА СВЕТЛИНА.....	160

БЕЗ СВЕТЛИНА.....	161
ВИДОВЕ СВЕТЛИНА	162
ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА.....	164
КАЧЕСТВА НА СВЕТЛИНАТА.....	165
ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТЛИНАТА.....	167
ПЪТЯТ НА СВЕТЛИНАТА.....	170
ПРИДОБИВАНЕ НА СВЕТЛИНА.....	172
ВИДЕЛИНА - ВЪТРЕШНА СВЕТЛИНА.....	175
ЧОВЕКЪТ И ВИДЕЛИНАТА.....	179
РАЗРУШАВАНЕ НА ВИДЕЛИНАТА.....	180
ПОЛЗАТА ОТ СВЕТЛИНАТА.....	181
ХОРА НА СВЕТЛИНАТА.....	184
ТОПЛИНАТА.....	191
ПОЛЗА ОТ ТОПЛИНАТА.....	196
МАЗНИНИТЕ.....	198
ЛЮБОВТА.....	198
ЧУВСТВАТА.....	198
ЖЕНАТА.....	200
ДОБРОТАТА.....	200
МУЗИКАТА.....	200
КОНЦЕНТРАЦИЯТА.....	200
ЗАМИНАЛИТЕ.....	201
РЕГУЛИРАНЕ НА ТОПЛИНАТА.....	201
ЧОВЕКЪТ И ТОПЛИНАТА.....	201
ТЕМПЕРАТУРАТА НА ЧОВЕКА.....	206
ТОПЛИНАТА И СВЕТЛИНАТА.....	210
ВРЕМЕТО.....	211
СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ.....	215
СЛЪНЧЕВИТЕ СИСТЕМИ.....	215
СЛЪНЦЕТО.....	216
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА СЛЪНЦЕТО.....	219
ЕНЕРГИИТЕ НА СЛЪНЦЕТО.....	220
ПОЛЯРИЗАЦИЯ НА СЛЪНЧЕВАТА ЕНЕРГИЯ.....	224
СЛЪНЧЕВАТА СВЕТЛИНА.....	227

ИЗГРЯВАНЕ НА СЛЪНЦЕТО.....	230
ЗОРАТА.....	234
ПЪРВИЯТ ЛЪЧ НА СЛЪНЦЕТО.....	235
ОТНОШЕНИЕ НА ЧОВЕКА КЪМ ИЗГРЕВА.....	236
ПОЛЗА ОТ ИЗГРЕВА.....	237
ЛЕЧЕБНИТЕ СИЛИ НА ИЗГРЕВА.....	238
СЛЪНЧЕВИТЕ БЛАГА.....	239
ВЛИЯНИЕ НА СЛЪНЦЕТО.....	240
ДЕЙСТВИЕ НА СЛЪНЦЕТО ВЪРХУ ЧОВЕКА.....	243
СЛЪНЦЕТО И ЧОВЕКЪТ.....	247
ОБРАБОТВАНЕ.....	253
ЛЕКУВАНЕ СЪС СЛЪНЦЕ.....	253
БЪДЕЩЕ.....	262
ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА. ЦВЕТОВЕТЕ.....	263
СВЕТЛИНАТА.....	263
БЯЛА И ЧЕРНА СВЕТЛИНА.....	265
ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА.....	267
ЦВЕТОВЕТЕ.....	271
ЧЕРВЕН ЦВЯТ.....	272
ТЪМНОЧЕРВЕН ЦВЯТ.....	278
ПОРТОКАЛОВ ЦВЯТ.....	278
ЖЪЛТ ЦВЯТ.....	280
ЗЕЛЕН ЦВЯТ.....	282
СИН ЦВЯТ.....	285
ЯСНОСИН ЦВЯТ.....	287
МОРАВ ЦВЯТ.....	288
АМЕТИСТОВ ЦВЯТ (с оттенък на червено).....	289
БЯЛ ЦВЯТ.....	289
ЧЕРЕН ЦВЯТ.....	290
ХУБАВИ ЦВЕТОВЕ.....	292
БЯЛ И ЧЕРЕН ЦВЯТ.....	292
БЯЛ И ЧЕРВЕН ЦВЯТ.....	293
ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ЦВЕТОВЕТЕ.....	293
ОБИЧТА И ЦВЕТОВЕТЕ.....	297

МИСЛИТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ.....	298
ГЛАВАТА И ЦВЕТОВЕНЕ.....	298
ДУМИТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ.....	298
МУЗИКАТА И ЦВЕТОВЕТЕ.....	301
МОЛИТВАТА И ЦВЕТОВЕТЕ.....	303
ОБЛЕКЛОТО И ЦВЕТОВЕТЕ.....	303
ДОБРОДЕТЕЛИТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ.....	306
ЦЕНТРОВЕТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ.....	306
ИЗПОЛЗВАНЕ НА ЦВЕТОВЕТЕ.....	307
ЛЕКУВАНЕ С ЦВЕТОВЕ.....	310
ЗАВЕТЪТ НА ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА.....	319
БЪДЕЩЕ.....	320
ПРАНАТА.....	321
ЕНЕРГИИТЕ.....	321
АКАША.....	321
ТАТТВА.....	321
ПРАНА.....	322
ПРАНА И АКАША.....	323
НЕЩО ДРУГО.....	323
ПРАНАТА.....	323
КАКВО Е ПРАНА.....	326
ЧОВЕКЪТ И ПРАНАТА.....	327
НЕОБХОДИМОСТ ОТ СОЛ (ПРАНА).....	328
КОЙТО ИМА ПОВЕЧЕ СОЛ (ПРАНА).....	329
КОЙТО ИМА МАЛКО СОЛ (ПРАНА).....	330
ПРИДОБИВАНЕ НА СОЛ (ПРАНА).....	331
РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРАНАТА.....	336
АКУМУЛИРАНЕ НА ПРАНАТА.....	338
ИЗГУБВАНЕ НА СОЛТА (ПРАНАТА).....	340
ПРИЧИНА ЗА ИЗГУБВАНЕ НА ПРАНАТА.....	341
ОСОЛЯВАНЕ - ТЪПЧЕНЕ - СТРАДАНИЕ.....	341
ЛЕКУВАНЕ.....	343
ПРАНА ЗА ДРУГИТЕ ХОРА.....	343

МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ.....	345
ВАЖНИ ПОЛОЖЕНИЯ	347
МИСЛИ И ЧУВСТВА	348
МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ	352
МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА - ПРИЧИНИ ЗА ЗАБОЛЯВАНИЯТА	364
ЛЕКУВАНЕ С МИСЪЛ	368
КАК ДА СМЕ ЗДРАВИ	370
ПОДОБРЯВАНЕ ЗДРАВЕТО ЧРЕЗ МИСЪЛТА И ЧУВСТВАТА	374
ИЗБИРАЙ МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА	380
ИДЕ ХРИСТОС	380
КАКВИ МИСЛИ ДА ИЗБЯГВАМЕ	381
ЕДНООБРАЗНИ МИСЛИ	381
ЗАСТОЯЛИ МИСЛИ	381
КРИВИ МИСЛИ	382
ЛОШИ МИСЛИ	382
МИНАЛИ МИСЛИ	383
НЕВЕРНИ МИСЛИ	383
НЕЕСТЕСТВЕНИ МИСЛИ	383
НЕНУЖНИ МИСЛИ	384
НЕПОТРЕБНИ МИСЛИ	384
НЕСДЪВКАНИ МИСЛИ	384
НЕЧИСТИ МИСЛИ	385
НИЗХОДЯЩИ МИСЛИ	385
ОБИКНОВЕНИ МИСЛИ	386
ОБРЕМЕНЯВАЩИ МИСЛИ	386
ОНАСЛЕДЕНИ МИСЛИ	386
ОТРИЦАТЕЛНИ МИСЛИ	386
ПРЕУВЕЛИЧЕНИ МИСЛИ	387
ПРОТИВОПОЛОЖНИ МИСЛИ	387
ПРОТИВОРЕЧИВИ МИСЛИ	387
РАЗДВОЕНИ МИСЛИ	387
РАЗХВЪРЛЯНИ МИСЛИ	388

ТЕЖКИ МИСЛИ.....	388
ТРЕВОЖНИ МИСЛИ.....	388
КАКВИ МИСЛИ ДА ЗАДЪРЖАМЕ.....	388
АКТИВНИ МИСЛИ.....	389
АНГЕЛСКИ МИСЛИ.....	389
БЛАГОРОДНИ МИСЛИ.....	389
БОЖЕСТВЕНИ МИСЛИ.....	389
ВЪЗВИШЕНИ МИСЛИ.....	390
ДОБРИ МИСЛИ.....	390
ЗДРАВИ МИСЛИ.....	391
ОРГАНИЗИРАНИ МИСЛИ.....	391
ПРАВИ МИСЛИ.....	391
ПРАВИЛНИ МИСЛИ.....	392
СВЕТЛИ МИСЛИ.....	393
СВЕЩЕНИ МИСЛИ.....	393
ТРЕЗВИ МИСЛИ.....	393
ХАРМОНИЧНИ МИСЛИ.....	394
ХУБАВИ МИСЛИ.....	394
ЧИСТИ МИСЛИ.....	394
КАКВИ ЧУВСТВА ДА НЕ ДОПУСКАМЕ.....	396
АЛЧНОСТ.....	396
БОЛЕЗНЕНИ ЧУВСТВА.....	396
ГРУБИ ЧУВСТВА.....	396
ЛИЧНИ ЧУВСТВА.....	396
МИНАЛИ ЧУВСТВА.....	397
НЕЕСТЕСТВЕНИ ЧУВСТВА.....	397
НЕПРАВИЛНИ ЧУВСТВА.....	397
ОТРИЦАТЕЛНИ ЧУВСТВА.....	397
ПРОТИВОПОЛОЖНИ ЧУВСТВА.....	398
СТРАХ.....	398
ТРЕВОЖНИ ЧУВСТВА.....	398
КАКВИ ЧУВСТВА ДА ПОДДЪРЖАМЕ.....	398
БЛАГОРОДНИ ЧУВСТВА.....	398
БОЖЕСТВЕНИ ЧУВСТВА.....	399

ДОБРИ ЧУВСТВА.....	399
ДУХОВНИ ЧУВСТВА.....	400
МОРАЛНИ ЧУВСТВА.....	400
ПРАВИ ЧУВСТВА.....	400
РЕЛИГИОЗНИ ЧУВСТВА.....	400
ХАРМОНИЧНИ ЧУВСТВА.....	400
ХУБАВИ ЧУВСТВА.....	401
ЧИСТИ ЧУВСТВА.....	401
ВЪЗПИРАНЕ НА ЧУВСТАТА.....	401
ЛЕКУВАНЕ.....	403
РАБОТА С МИСЛИТЕ.....	403
АНАЛИЗ.....	403
ВЪЗПИТАВАНЕ.....	404
ИЗПРАВЯНЕ.....	404
ИЗУЧАВАНЕ.....	405
КОНТРОЛ.....	406
ОБРАБОТВАНЕ.....	407
ПРЕВРЪЩАНЕ.....	409
ПРЕДПАЗВАНЕ.....	409
ПРЕОБРАЗЯВАНЕ.....	410
ПРЕУСТРОЙВАНЕ.....	410
СОРТИРАНЕ.....	411
СПРАВЯНЕ.....	411
УРАВНОВЕСЯВАНЕ.....	411
УСИЛВАНЕ.....	412
ЧИСТЕНЕ.....	412
ХАРМОНИЗИРАНЕ.....	413
ЛЕКУВАНЕ ЗА ДА СМЕ ЗДРАВИ.....	414
КОНЦЕНТРАЦИЯ.....	416
В ПОМОЩ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО.....	418
ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ.....	420
ДИХАНИЕ БОЖИЕ.....	420
ВЪЗДУХЪТ.....	420
ПРАНАТА.....	426

ДИШАНЕТО.....	427
ОРГАНИ НА ДИШАНЕТО.....	434
БЕЛИТЕ ДРОБОВЕ.....	434
НОСЪТ.....	437
НОКТИТЕ.....	438
ПОРИТЕ.....	439
ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ДИШАНЕ.....	439
ВДИШВАНЕ.....	440
ЗАДЪРЖАНЕ.....	441
ИЗДИШВАНЕ.....	443
ВДИШКИ.....	444
ДИШАЙ ТИХО.....	445
ДИШАЙ БАВНО.....	446
ДИШАЙ РИТМИЧНО.....	447
ДВЕТЕ НОЗДРИ НА НОСА.....	448
ДЪЛБОКО ДИШАНЕ.....	451
ПЪЛНО ДИШАНЕ.....	455
СЪЗНАТЕЛНО ДИШАНЕ.....	456
ЧУВСТВАТА И ДИШАНЕТО.....	458
ДИШАНЕ С МИСЪЛ.....	458
ФОРМУЛИ ПРИ ДИШАНЕ.....	460
ДИШАНЕ С МОЛИТВА.....	462
ДИШАНЕ С ЛЮБОВ.....	463
ПРАВИЛНО ДИШАНЕ.....	463
ДИШАНЕ И ЧИСТЕНЕ.....	468
ДИШАНЕ И ОТМОРЯВАНЕ.....	469
ДИШАНЕ И ПОДМЛАДЯВАНЕ.....	469
ДИШАНЕ И КРАСОТА.....	470
ДИШАНЕ И ПЕЕНЕ.....	470
ДИШАНЕ С ДВИЖЕНИЯ.....	470
ДИШАНЕ И ХОДЕНЕ.....	471
ДИШАНЕ И ВЛИЯНИЯ.....	471
ДИШАНЕ И ДЪЛЪГ ЖИВОТ.....	472
ДИШАНЕ И УМИРАНЕ.....	472

ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ	472
ДИШАНЕ И ПРОМЕНИ	474
ДИШАНЕ И ЛЕКУВАНЕ.....	474
ВЪЗДИШАНЕ.....	480
ДУХАНЕ И ДЪХАНЕ	481
УПРАЖНЕНИЯ ЗА ДИШАНЕ	481
БЪДЕЩЕ	486
ВОДАТА И ЗДРАВЕТО.....	489
ВОДАТА.....	489
ВОДАТА И ЧОВЕКЪТ.....	495
ВОДАТА ЗА ВЪТРЕШНА УПОТРЕБА.....	498
ВОДАТА И ПИЕНЕТО.....	498
ВОДАТА И ЧИСТЕНЕТО	503
ВОДАТА И ЗАБОЛЯВАНИЯТА.....	504
ГОРЕЩАТА ВОДА.....	507
ВОДАТА ЗА ВЪНШНА УПОТРЕБА	512
МИЕНЕ	514
БАНИ.....	518
ПОТНИ БАНИ	525
ДУХОВНИ БАНИ.....	528
КОМПРЕСИ.....	528
ПРАНЕ	529
НОСЕТЕ ВОДА.....	530
НАМИРАНЕ ВОДА В ЗЕМЯТА.....	530
ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ.....	531
ХРАНЕНЕ.....	531
ЯДЕНЕ	533
КАКВО ДА ЯДЕМ.....	538
ХРАНИ	545
ПЛОДОВЕТЕ.....	546
ХЛЯБЪТ	549
ЖИТОТО.....	552
ХРАНАТА.....	555
МАЗНИНИТЕ.....	563

ЧИСТА ХРАНА.....	564
ДУХОВНА ХРАНА.....	566
СПЕЦИАЛНА ХРАНА.....	569
ГОТВЕНА ХРАНА.....	570
ДА ЯДЕМ ЛИ МЕСО?.....	573
ВЕГЕТАРИАНСТВО.....	580
ХРАНАТА ЗА ДЕЦАТА.....	585
ХРАНАТА КАТО ЛЕКАРСТВО.....	587
ХРАНЕНОТО И БОЛЕСТИТЕ.....	589
КОГА ДА СЕ ХРАНИМ?.....	594
КОЛКО ДА ЯДЕМ?.....	597
ПРАВИЛНО ХРАНЕНЕ.....	605
ДЪВКАНЕТО.....	620
СЛЕД ЯДЕНЕ.....	624
ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ХРАНАТА.....	628
БЪДЕЩО ХРАНЕНЕ.....	634
ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ.....	637
ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ.....	637
ГЛАД.....	642
ПОСТ (ГЛАДУВАНЕ).....	644
ВИДОВЕ ПОСТ.....	650
КОГА ДА ПОСТИМ.....	650
ЗАПОЧВАНЕ НА ПОСТТА.....	654
КАК ДА ПОСТИМ.....	654
КОЛКО ДА ПОСТИМ.....	655
ПОЛЗА ОТ ПОСТА.....	657
ПРЕПОРЪКА.....	660
СЛЕД ПОСТТА.....	660
ЖИТЕН РЕЖИМ.....	662
ЧИСТОТА.....	662
ЧИСТЕНЕ.....	665
ОСВОБОЖДАВАНЕ.....	667
ОБНОВЯВАНЕ.....	668
ЖИТОТО.....	672

ЖИТНОТО ЗЪРНО.....	674
ЖИТОТО КАТО МОЩНА СИЛА.....	675
ЗА ЖИТНИЯ РЕЖИМ.....	676
ЖИТНИЯТ РЕЖИМ.....	678
ПОДГОТОВКА.....	679
ПРИГОТВЯНЕ НА ЖИТОТО.....	680
ОТПОСТВАНЕ.....	683
ДИЕТА.....	684
ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ.....	685
ДВИЖЕНИЕ.....	685
КАКВО Е ДВИЖЕНИЕ.....	685
НЕОБХОДИМОСТ ОТ ДВИЖЕНИЕ.....	688
ПОТИК КЪМ ДВИЖЕНИЕ.....	690
ПЪЛНЕНЕ И ПРАЗНЕНЕ С ЕНЕРГИЯ.....	693
ПЪТ И ПОСОКА НА ДВИЖЕНИЕТО.....	695
СКОРОСТ НА ДВИЖЕНИЯТА.....	697
ВИДОВЕ ДВИЖЕНИЯ.....	697
ПРОСТИ ДВИЖЕНИЯ - ПЪРВИЧНИ.....	697
СЛОЖНИ ДВИЖЕНИЯ.....	698
ЧОВЕШКИ ДВИЖЕНИЯ.....	699
БОЖЕСТВЕНИ ДВИЖЕНИЯ.....	699
ЕСТЕСТВЕНИ ДВИЖЕНИЯ.....	699
СВОБОДНИ ДВИЖЕНИЯ.....	700
КРАСИВИ ДВИЖЕНИЯ.....	701
БАВНИ И БЪРЗИ ДВИЖЕНИЯ.....	701
ЛЕКИ ДВИЖЕНИЯ.....	702
РАЗУМНИ ДВИЖЕНИЯ.....	702
ПРАВИЛНИ ДВИЖЕНИЯ.....	703
ПЛАСТИЧНИ ДВИЖЕНИЯ.....	705
ХАРМОНИЧНИ ДВИЖЕНИЯ.....	705
МОРАЛНИ ДВИЖЕНИЯ.....	707
ЕЛЕКТРИЧНИ И МАГНЕТИЧНИ ДВИЖЕНИЯ.....	707
НЕСЪЗНАТЕЛНИ ДВИЖЕНИЯ.....	707
СЪЗНАТЕЛНИ ДВИЖЕНИЯ.....	708

ДВИЖЕНИЯ ЗА ВРЪЗКА.....	710
ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ДВИЖЕНИЯТА ВЪРХУ ЧОВЕКА.....	712
ТЪЛКУВАНЕ НА ДВИЖЕНИЯТА.....	714
ИЗУЧАВАНЕ ДВЕЖЕНИЯТА.....	716
ЗАКОНИ НА ДВИЖЕНИЕТО.....	718
ВЛАДЕЕНЕ НА ДВИЖЕНИЯТА.....	719
УПРАЖНЕНИЯ.....	721
НЕОБХОДИМОСТ ОТ УПРАЖНЕНИЯ.....	721
ПРАВИЛА ПРИ УПРАЖНЕНИЯТА.....	722
НЯКОИ УПРАЖНЕНИЯ.....	727
РИТМИЧНО ХОДЕНЕ:.....	728
САМОНАБЛЮДЕНИЕ.....	728
СУТРИН - ЗА СЪГЛАСИЕ С ПРИРОДАТА.....	729
ЗА СВЪРЪЗВАНЕ С ТЕЧЕНИЯТА НА ПРИРОДАТА.....	729
ЗА ЕВЕРГИИТЕ ОТ РЪЦЕТЕ.....	729
ЗА ВЪЗПРИЕМАНЕ НА ТЕЧЕНИЯТА ОТ ЕНЕРГИИ.....	730
ЗА УРАВНОВЕСЯВАНЕ НА ТЕЧЕНИЯТА ОТ ЕНЕРГИИТЕ.....	730
ПРИВЛИЧАНЕ СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА.....	730
ЗА ВЪЗПРИЕМАНЕ НА БОЖИЯТА ЛЮБОВ.....	731
ЗА ВЪЗПРИЕМАНЕ НА СЛЪНЧЕВИТЕ ЕНЕРГИИ.....	731
ЗА РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА ЧУВСТВОТА.....	731
I. УПРАЖНЕНИЕ ЗА РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА ЧУВСТВОТА.....	732
II. УПРАЖНЕНИЕ ЗА РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА ЧУВСТВОТА.....	732
ПРИ НЕРВНОСТ.....	732
ГЛЕДАНЕТО.....	732
РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРАНАТА.....	733
ЗА ТОНИРАНЕ.....	734
ЗА ТОНИРАНЕ.....	734
I. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ТОНИРАНЕ.....	735
II. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ТОНИРАНЕ.....	735
ПРИ МОЛИТВА.....	735

ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА.....	736
I. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА.....	736
II. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА.....	737
III. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА.....	737
IV. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА.....	738
ЗА ОГРАЖДАНЕ ОТ ЗЛОБА.....	739
ЗА УРЕГУЛИРАНЕ СИЛИТЕ НА ОРГАНИЗМА.....	739
ПРЕДИ ЛЯГАНЕ.....	739
УПРАЖНЕНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНИ СЪСТОЯНИЯ.....	740
ПРИ ВЪЛНЕНИЕ.....	740
ПРИ ДИСХАРМОНИЧНО СЪСТОЯНИЕ.....	741
ВЪЗБУДЕНИ СТЕ.....	741
АКО СТЕ ВЪЗБУДЕНИ, РАЗГНЕВЕНИ.....	741
РАЗДРАЗНЕНИ СТЕ.....	742
ПРИ НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕ.....	743
АКО СИ НЕРАЗПОЛОЖЕН.....	743
КОГАТО НЯКОЙ Е НЕРАЗПОЛОЖЕН ДУХОМ.....	743
АКО НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕТО ТИ СЕ ДЪЛЖИ НА ГЛАВОБОЛИЕ.....	744
ПРИ ЗАТРУДНЕНИЕ.....	744
ПРИ ИЗКУШЕНИЕ.....	744
ПРИ ЛОШИ МИСЛИ.....	745
ПРИ ЗАБРАВЯНЕ.....	745
ПРИ ОТЧАЯНИЕ.....	745
ПРИ ЛОШО СЪСТОЯНИЕ.....	746
ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 1.....	746
ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 2.....	747
ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 3.....	747
ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 4.....	747
УПРАЖНЕНИЕ ЗА УСИЛВАНЕ НА ПАМЕТА.....	748
ЗА ДА ПОМНИШ.....	748
ПРИ БЪРЗАНЕ.....	749
УПРАЖНЕНИЕ ЗА НОСЕНЕ НА ВОДА.....	749
ХОДЕНЕ.....	749

КАК ДА ХОДИМ.....	751
ИЗУЧАВАНЕ ХОДЕНЕТО.....	756
ДЕСНИ ИЛИ ЛЕВИ КРАК.....	757
ПРЪСТИ ИЛИ ПЕТА.....	758
ОБУВКИТЕ.....	760
ПРАВИЛНО ХОДЕНЕ.....	762
ПАДАНЕ.....	764
РАБОТА, ПОЧИВКА И ЗДРАВЕ.....	767
РАБОТА.....	767
КАКВО Е РАБОТА?.....	767
ВИДОВЕ РАБОТА.....	769
ПРЕДОПРЕДЕЛЕНА РАБОТА.....	777
УСЛОВИЯ ЗА РАБОТА.....	779
КОГА ДА РАБОТИМ?.....	781
ЗА КАКВО ДА РАБОТИМ?.....	782
ДА РАБОТИМ!.....	783
КАК ДА РАБОТИМ?.....	790
РАБОТА ПРЕЗ СЕДМИЦАТА.....	796
СИЛА ЗА РАБОТА.....	798
КОЛКО ДА РАБОТИМ.....	799
РЕЗУЛТАТИ ОТ РАБОТАТА.....	801
ПРИДОБИВКИ ОТ РАБОТАТА.....	803
РАБОТЛИВ ЧОВЕК.....	803
ЗАДАЧА.....	807
ПРЕПОРЪКА.....	808
БЪДЕЩЕ.....	809
РАБОТАТА И ДРУГИТЕ СВЕТОВЕ.....	809
ПОЧИВКА.....	811
СЪН.....	814
СЪНЯТ.....	814
ЛЯГАНЕ.....	818
ДРЕМАНЕ.....	821
ЗАСПИВАНЕ.....	822
ПРАВИЛНО СПАНЕ.....	824

ИЗЛИЗАНЕ.....	827
СЪНИЩА.....	830
КОЛКО ДА СПИМ?.....	831
СЪБУЖДАНЕ.....	832
СТАВАНЕ.....	833
ПОДОБРЯВАНЕ НА СЪНЯ.....	834
БЕЗ СЪН.....	835
ДЕЙНОСТ И ПОЧИВКА.....	835
СКЛЕРОЗА.....	853
СКЛЕРОЗАТА.....	853
КАКВО Е СКЛЕРОЗА.....	853
ПРИЧИНИ ЗА СКЛЕРОЗАТА.....	854
БЕЗПОКОЙСТВОТО.....	854
НЕДОВОЛСТВОТО.....	854
СЕГА - ГОЛЕМИЯТ ЗАТВОР.....	854
МРАВЕШКАТА КУЛТУРА.....	855
ОТРИЦАТЕЛНИТЕ МИСЛИ.....	855
НЕЧИСТИТЕ МИСЛИ.....	856
ОБРАТНИТЕ МИСЛИ.....	856
ЛОШИТЕ МИСЛИ, ЖЕЛАНИЯ И ЧУВСТВА.....	856
МНОГО НЕ МИСЛИМ.....	856
МЕХАНИЗИРАНЕТО.....	857
ЖЕЛАНИЕТО ЗА МНОГО СИЛА.....	857
НЕЕСТЕСТВЕНИТЕ ЖЕЛАНИЯ.....	857
РАВНОВЕСИЕ НА УМ И СЪРЦЕТО.....	858
ДУМИТЕ.....	859
ТОПЛИНАТА.....	859
ПОРИТЕ.....	859
ХРАНАТА.....	859
МНОГОТО ПАРИ.....	860
ОМРАЗАТА.....	860
РАЗПОЛОЖЕНИЕТО.....	860
ЛИПСА НА ДВИЖЕНИЕ.....	861
ПРЕУМОРЯВАНЕ.....	862

ОСТАРЯВАНЕТО.....	862
КАНАЛИТЕ.....	864
ЖИВОТЪТ.....	864
ЗДРАВИ – БЕЗ СКЛЕРОЗА.....	864
НЕ СЕ СТРАХУВАЙТЕ.....	864
НЕ СЕ БЕЗПОКОЙТЕ.....	865
НЕ СЕ СМУЩАВАЙТЕ.....	865
ИЗУЧАВАЙТЕ ОКУЛТНАТА НАУКА.....	865
НЕ ЗАДЪРЖАЙТЕ ОТРИЦАТЕЛНОТО.....	866
КРЪВТА ДА Е ЧИСТА.....	866
ГРИЖИ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ.....	867
ВОДАТА.....	868
ПОЧИВКАТА.....	868
ПОРИТЕ ДА СА ОТВОРЕНИ.....	869
ПОТНИ БАНИ.....	871
СЛЪНЧЕВИ БАНИ.....	873
ЖИВЕЙ С БОЖЕСТВЕНИТЕ ЗОКОНИ.....	873
СЪЛЗИТЕ.....	874
БЪДЕТЕ ЗА ПРИМЕР.....	874
ЧИСТОТА.....	874
ЧИСТЕНЕ НА ТЯЛОТО.....	875
ПРЕЧИСТВАНЕ.....	875
ОБНОВЯВАНЕ.....	876
ПОДМЛАДЯВАНЕ.....	877
ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ.....	880
ЧИСТОТА.....	880
ВИДОВЕ ЧИСТОТА.....	881
ВЪНШНА ЧИСТОТА.....	881
ВЪТРЕШНА ЧИСТОТА.....	882
ДУХОВНА ЧИСТОТА.....	883
АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА.....	884
НЕЧИСТОТА.....	885
ПЛЮЕНЕТО.....	888
НЕОБХОДИМОСТ ОТ ЧИСТОТА.....	889

ДАЛИ СМЕ ЧИСТИ.....	890
ДА СМЕ ЧИСТИ.....	892
ЧИСТ ЖИВОТ.....	892
ЧИСТО ТЯЛО.....	894
ЧИСТА КОЖА.....	895
ЧИСТИ РЪЦЕ.....	895
ЧИСТОТА И ЛЮБОВ.....	896
ЧИСТО СЪРЦЕ.....	897
ЧИСТИ МИСЛИ И ЧУВСТВА.....	898
ЧИСТИ ЖЕЛЕНИЯ.....	900
ЧИСТО СЪЗНАНИЕ.....	901
ЧИСТА ДУША.....	901
ЧИСТОТА И ЗНАНИЕ.....	902
ЧИСТОТА НА ГОВОРЕНЕ.....	903
ЧИСТИ ВЛИЯНИЯ.....	903
ЧИСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ.....	904
ЗДРАВЕ И ЧИСТОТА.....	909
ЧИСТИЯТ ЧОВЕК.....	911
ЧИСТОТАТА И УЧЕНИКЪТ.....	915
ЧИСТОТАТА И ДРУГИТЕ СВЕТОВЕ.....	917
ДА СЕ ЧИСТИМ.....	917
КОГА ДА СЕ ЧИСТИМ.....	922
ОСВОБОЖДАВАНЕ.....	922
ОСВОБОЖДАВАНЕ ОТ ЕЛЕКТРИЧЕСТВО.....	925
РИТМУС.....	927
ЧИСТЕНЕ С НАДЕЖДАТА.....	927
ЧИСТЕНЕ ОТ ТРЪНИ.....	928
ЧИСТЕНЕТО И СТРАДАНИЯТА.....	928
ЧИСТЕНЕ НА ДУШАТА.....	930
ЧИСТЕНЕ НА СЪЗНАНИЕТО.....	931
ЧИСТЕНЕ НА УМА.....	935
ЧИСТЕНЕ НА СЪРЦЕТО.....	936
ЧИСТЕНЕ НА МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА.....	938
ЧИСТЕНЕ НА МИСЪЛТА.....	940

КАК ДА СЕ ОСВОБОДИМ ОТ ОТРИЦАТЕЛНАТА МИСЪЛ	940
.....	940
ЧРЕЗ ГЛЕДАНЕТО	940
ЧРЕЗ ЕДНОРОДНИ МИСЛИ	940
ЧРЕЗ ПОЛОЖИТЕЛНА МИСЪЛ	940
ЧРЕЗ ДОБРИ МИСЛИ И ЧУВСТВА	941
ЧРЕЗ ДИШАНЕ	941
ЧИСТЕНЕ НА ЧУВСТВАТА	941
ЧРЕЗ ТРАНСФОРМИРАНЕ	941
ЧИСТЕНЕ НА ЖЕЛАНИЯТА	942
ЧИСТЕНЕ НА ХЛЯБА, ПЛОДОВЕТЕ	943
ЧИСТЕНЕ НА ОЧИТЕ	943
ЧИСТЕНЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ	943
ЧИСТЕНЕ ОТ ВЛИЯНИЯ	944
ЧИСТЕНЕ ОТ ВНУШЕНИЯ	944
ПСИХИЧЕСКО ЧИСТЕНЕ	945
ЧИСТЕНЕ НА КАРМАТА	946
ЧИСТЕНЕ НА НЕДЪЗИТЕ	947
ЧИСТЕНЕТО И НЕВИДИМИЯТ СВЯТ	948
КАК ДА СЕ ЧИСТИМ	949
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛЮБОВТА	952
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ МИСЪЛТА	953
ЧИСТЕНЕ С ДИШАНЕ	953
ЧИСТЕНЕ С ХРЕМА	954
ЧИСТЕНЕ С МОЛИТВА	954
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ИЗКУШЕНИЯ	955
ЧИСТЕНЕ С РАЗКАЯНИЕ	955
ЧИСТЕНЕ С ИЗПОВЕД	955
ЧИСТЕНЕ С ПОСТ	956
ЧИСТЕНЕ С ВОДА	956
ЧИСТЕНЕ С МИЕНЕ	958
ЧИСТЕНЕ С ВОДНИ БАНИ	961
ЧИСТЕНЕ С ПОТЕНЕ	963
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛУНАТА	966

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ СВЕТЛИНАТА.....	967
ПРЕЧИСТВАНЕ.....	968
ОБНОВЯВАНЕ, ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ.....	970
ПРЕОБРАЗЯВАНЕ.....	974
ЖИВОТ И ДЪЛГОЛЕТИЕ.....	975
ЧОВЕКЪТ НА ЗЕМЯТА.....	975
ЧОВЕШКИЯТ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА.....	977
ФИЗИЧЕСКИ ЖИВОТ.....	980
ЧОВЕШКИЯТ ЖИВОТ.....	982
БОЖЕСТВЕН ЖИВОТ.....	982
ДИНАМИКАТА НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА.....	983
ПРИДОБИВАНЕ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА.....	984
ДЪЛЖИНАТА НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ.....	985
ПОДДЪРЖАНЕ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА.....	987
ВРЪЗКА С ПРИРОДАТА.....	987
УСЛОВИЯТА.....	987
СВЕТЛИНАТА.....	988
ДИШАНЕТО.....	988
ХРАНЕНОТО.....	989
ВОДАТА.....	989
ДВИЖЕНИЕТО.....	989
ПОЧИВКАТА.....	990
ЛЮБОВТА.....	991
МЪДРОСТТА.....	992
ИСТИНАТА.....	992
ДОБРОТО.....	992
МИСЛИТЕ И ЧУВСТВОТА.....	993
ЖЕЛАНИЯТА.....	994
ПОДОБРЯВАНЕ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА.....	994
УЧЕНИЕТО.....	995
ЗНАНИЕТО.....	995
РАБОТАТА.....	996
РАЗНООБРАЗИЕТО.....	997
БЛАГОДАРНОСТТА.....	998

РАДОСТТА.....	1000
ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА	
.....	1000
СТАРЕЕНЕ НА ЧОВЕКА.....	1002
ПРИЧИНИ ЗА СТАРЕЕНЕТО.....	1005
ПРЕЖДЕВРЕМЕННО ОСТАРЯВАНЕ.....	1011
СТАР ЧОВЕК.....	1014
КАКВО ТРЯБВА ДА ПРАВИ СТАРИЯ ЧОВЕК.....	1019
ПРОДЪЛЖАВАНЕ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ.....	1022
ДЪЛЪГ ЖИВОТ.....	1028
БЕЛЕЗИ ЗА ДЪЛЪГ ЧОВЕШКИ ЖИВОТ.....	1028
МЛАДОСТ.....	1030
КАКВО ДА ПРАВИ МЛАДИЯ ЧОВЕК.....	1033
ПОДМЛАДЯВАНЕ.....	1034
СЪВРЕМЕННИЯТ СВЯТ.....	1041
ХОРМОНИ.....	1042
ОБНОВЯВАНЕ.....	1054
ВЕЧЕН ЖИВОТ.....	1059
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	1060
ЗА ДОБРО ЗРАВЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПРОЛЕТТА.....	1062
ПРИРОДАТА ПРЕЗ ПРОЛЕТТА.....	1062
СЛЪНЧЕВАТА ЕНЕРГИЯ.....	1062
ВСЯКА ПРОЛЕТ.....	1064
ПРАНАТА.....	1065
РАЗХОДКИ И ЕКСКУРЗИИ.....	1066
СУТРИН.....	1066
ЗОРАТА.....	1067
СЛЪНЦЕТО.....	1068
ПЪРВИЯТ ЛЪЧ.....	1068
ИЗГРЕВА НА СЛЪНЦЕТО.....	1069
ДРУГИТЕ СЛЪНЦА.....	1071
ЛЕКУВАНЕ.....	1072
РАБОТА ЗА ЛЕКУВАНЕ.....	1074
СЛЪНЧЕВИ БАНИ.....	1075

БАНИ	1076
ДЪЖДОВНИ БАНИ	1076
ПОТНИ БАНИ	1078
БОСОХОДЕНЕ	1079
ТРИ ВАЖНИ НЕЩА	1080
И ОЩЕ	1080

ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА

ЗДРАВЕТО

ЗДРАВЕ - определение

Какво представя здравето? - Организирана материя...Организирана сила... Организирана мисъл. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 192)

Здравето на човека е мярка за силата на живота, който тече през него. (СМЕНИ В ПРИРОДАТА - 113)

Здравето подразбира интензивни мисли, интензивни чувства и интензивни действия. Може да имате само едно от тях, но ще работите върху себе си, да ги съчетаете. - Как ще постигнем това? - Дружете с хора, които имат силна воля, светъл ум и просветено сърце. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 81)

НЕОБХОДИМОСТ ОТ ЗДРАВЕ

Моето тяло е клетка от великия Космос и трябва да бъде здраво. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 209)

Няма по-радостно нещо от това, да бъдеш здрав. (НОВОТО НАЧАЛО - 300)

Докато е на земята, човек трябва да бъде здрав. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 196)

Без здраво тяло човек нищо не може да постигне. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 27)

Смисълът на живота е в здравето, а не в болестта и страданията. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 103)

Желателно е човек да бъде здрав; ако не желае да бъде здрав, болестта сама по себе си ще дойде. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 6)

Хората сами трябва да търсят здравето. Болестта пък сама намира хората. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 6)

Светът се нуждае от добри и здрави работници със здрави очи, уши, нос, уста. Светът се нуждае от работници със здрави ръце и крака, със здрав мозък, със здрави дробове, със здрав стомах. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 396)

Новите времена изискват издръжливи, устойчиви, здрави хора. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 94)

За вас е важно да бъдете здрави. Какво се ползвате, ако имате богатство, но сте болен?.. За предпочитане е човек да бъде сиромаш, но здрав и доволен от живота, отколкото богат, но болен. Животът на здравия човек е живот на вътрешно доволство, на придобиване на знания и добродетели. Животът на богатия и неразумен човек е живот на удоволствия, които рушат организма и внасят недоволство и разочарования в човека. Ето защо човек трябва да прави разлика между живота на богатия и на бедния, на здравия и на болния. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 112)

У всинца ви трябва да се зароди желанието да бъдете здрави, а когато боледувате, това е по Божествения закон, само за обмяна. Трябва да турим в себе си мисълта, всички да бъдем здрави по ум, по сърце, по воля и по тяло. (АБ-

СОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - беседа ТЕМПЕРАМЕНТИТЕ - 36)

ПОЛЗА ОТ ЗДРАВЕТО

На земята израз на щастието е здравето. Първото важно нещо за човека е здравето. Човек трябва да бъде **здрав!** (НАШЕТО МЯСТО - 79)

От гледището на Природата, щом сте здрави, вие сте богати. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 277)

Когато е здрав, човек се ползва от всички блага на **живота.** (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

Който може да диша правилно, да мисли правилно и да яде правилно, той е придобил големи блага в живота. Той има условия човек да стане. (ЖИВА РЕЧ - 95)

Първото нещо, от което човек се нуждае, е здравето. Щом е здрав, той ще има на разположение и пари, и дръхи, и къща; ако е болен, каквото има, ще го изгуби.

(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 80)

Здравият живее, работи и се радва на мислите, на чувствата и на постъпките си - на всичко, което става в съзнателния и разумен живот. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 37)

Здравият и разумен човек е щастлив, защото знае как да използва условията и възможностите, които му са дадени. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 114)

Здравият и разумен човек е силен. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 15)

Като здрав, човек има условия да расте и да се развива, да принесе плод. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 283)

Щом сте здрав, ще можете да учите, да свършите успешно започнатата работа. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 120)

Когато си здрав, работи! (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 332)

Само здравият човек може да влезе в Царството Божие. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 283)

КОЙ ЧОВЕК Е ЗДРАВ

Светът се нуждае от здрави, работоспособни хора, а не от инвалиди. (ДА ВИ ДАДЕ - 118)

Човек е създаден по образ и подобие Божие, но не е запазил този образ. Той е изгубил своя първичен образ, вследствие на което днес боледува, страда, мъчи се... Само здравият човек е запазил своя първичен образ. Само здравият човек познава Бога. Абсолютно здравият човек мисли, чувства и постъпва правилно. Всичко в него е хармонично. (БОЖИЯТ ГЛАС - 73)

Цялото тяло на човека, отвън и отвътре, е обвито с особена материя, наречена матрикс. Когато матриксът е здрав, човек се чувства добре разположен, здрав и силен. Щом стане някакво пропукване на матрикса, в организма на човека се извършват ред химически процеси, които се отразяват болезнено върху него. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 89)

Всички органи в здравия човек функционират правилно и са в пълна хармония помежду си. (ДА ВИ ДАДЕ - 101)

Абсолютно здрав човек е онзи, в организма на когото няма никакви утайки. Здрав е онзи човек, в организма на когото не става абсолютно никакво гниене, никакво разлагане. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 92)

Не е нужно да бъдеш пълен, но бъди здрав. Пълнотата не е признак на здраве. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 146)

Казват, че лицето му е като месечинка. Здрав е човекът. По-добре ли е да е сух, с пожълтяло лице и хлътнали страни? (ВЕЧНОТО БЛАГО - 53)

Здравето е в зависимост от нормалното състояние на клетките. Когато клетките на организма - нервни, мускулни, артериални, запазват своя първичен размер и точно изпълняват службата си, човек е здрав. Щом нарушат размера си и престанат да изпълняват определената им служба, човек заболява. (ДАЛИ МОЖЕ - 27)

Човек е здрав, докато клетките на тялото имат доверие в него. Щом загубят доверието си, той започва да боледува. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 127)

Задачата на ученика седи в това, да подмлади всички клетки на организма си, а не само частично. За тази цел той трябва да се научи да говори със своите клетки. Всеки ден, преди да започне своята дневна работа, ученикът трябва да поздрави клетките на тялото си, като започне от клетките на мозъка, на очите, на носа, на ушите и постепенно да слиза надолу. След това ще поздрави клетките на дробовете, на сърцето, на стомаха, на червата и най-после ще поздрави себе си и ще започне работата си. Под думата "себе си", разбирам своя ръководител. Само при това положение може да се очаква единство и задружна работа между всички клетки на човешкия организъм. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 159)

За да бъде напълно здрав, стомахът, дробовете и нервната му система трябва да бъдат в изправност. (ВЕЧНОТО БЛАГО

- 119)

Здрав е онзи, в когото мозъкът, дробовете и стомахът работят правилно. Тези три системи трябва да бъдат в изправност. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 92)

Здравият човек мисли право, диша дълбоко и се храни добре. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 140)

Някой казва, че един от признаците на здравия човек е неговият апетит. Добрият апетит още не е признак за здраве. (СВЕТТО МЯСТО - 102)

По какво се отличава здравият човек от болния? Болният не яде, понеже няма апетит; здравият яде някога повече, някога по-малко. Когато апетитът на здравия е много голям, това показва някаква болезненост. Здравият яде умерено и с разположение и стомахът му всякога е в изправност. Здравият никога не преяжда. Колкото сладко да му е яденето, щом дойде до момента, когато изпитва най-голяма приятност, той спира, винаги остава място в стомаха си поне за още 20 хапки. Който преяжда, той се намира в болезнено състояние. (ЖИВА РЕЧ - 56)

Ако двойникът влиза и излиза правилно, стомахът работи добре и мозъкът е в изправност. Такъв човек е здрав. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 200)

Само болният цени здравето. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 50)

Един млад момък, от едно българско село, постоянно се оплаквал на майка си, че е нещастен. Здрав съм, юнак съм, с мечка мога да се боря, но защо ми е това голо здраве? Пари нямам, момите не ме искат...Един ден заболял от тежка болест, която го държала цели три години. Той отслабнал толкова много, че едва се движел. Като изгубил здравето си, започнал да мисли право и казал на майка си: "Мамо, дано Бог чуе и този път молбата ми, да ми върне

здравето, че ако ще, с камъни да ме товари. Нищо друго не искам, освен здраве. Не ми трябва пари, не ми трябва моми - здраве искам.” (ДАЛИ МОЖЕ - 65)

За да може във всички случаи да запази своето вътрешно равновесие, човек трябва да бъде съвършен, т.е. да бъде абсолютно здрав физически, духовно и умствено. Това значи да разполага човек с Божествено здраве.

(СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 7)

Човек трябва да бъде здрав, да се ползва от богатата, които разумната Природа му дава. Бог е промислил вече за човека, дал му е всичко в изобилие: светлина, въздух, вода, храна. От него се иска само будност, да не пропуска времето за получаване на тия блага. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ

- 5)

Като живее на Земята, човек се нуждае от здраво тяло, да може да свърши добре работата, която му е възложена.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 203)

Чрез тялото си човек има отношение към Космоса. Всяка дисхармония, причинена някъде в тялото му, внася дисхармония в Космоса. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 9)

Щом имаш здрав стомах, любовта ти към хората е правилна; щом имаш здрави дробове, любовта ти към ангелите е правилна; щом имаш здрава нервна система и здрав мозък, любовта ти към Бога е правилна. (КРАСОТАТА НА

ДУШАТА - 335)

Докато ореолът на човешката глава свети, човек е здрав и вярва в живота и в Любовта. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

309)

Ако искате да знаете дали човек е здрав, вижте как спи. Ако постоянно се обръща на една и на друга страна и ту свива, ту разпуца краката си, той не спи добре - мъчи го нещо. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 42)

Здравият човек има спокоен, здрав сън. На която страна легне вечер, на нея се събужда. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 189)

Юрганът на здравия мирише на роза или на здравец - аура има той. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 190)

Като срещнете здрав човек, ще забележите, че от лицето му лъха бодрост, свежест. Той е положителен, определен човек. В него е събудено Божественото начало, вследствие на което той има дълбочина в мислите и в чувствата си. (ДА ВИ ДАДЕ - 111)

Добрият живот носи здраве. Като се приближавате към човек, който живее добре, от тялото му се отделя особено ухание, особен нектар, подобен на този, който цветята отделят. Уханието, което лъха от здравия човек, надминава аромата на всички познати нам цветя. Кажете ли човек за себе си, че е добър, нека се помирише. Ако от него лъха благоухание, той е добър човек. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 211)

Друг признак на здравия човек е неговият чист, ясен, отворен поглед. Той схваща нещата право... Погледът на здравия човек е установен, както са установени и възгледите му за живота. Като гледа, очите му се движат бавно, както се движи Слънцето. (СВЕТТОТО МЯСТО - 103)

Дето е силата, там е и здравето; щом изчезне силата, болестта иде. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

Докато вярата ти в Бога е чиста, незасегната от външни влияния, ти си спокоен, нищо не те плаши. Такова е състоянието на здравия и задоволен човек. Той има хубави мисли и чувства, добро разположение на духа. (СЕЯТЕЛЯТ -

177)

Здрав човек, в пълния смисъл на думата, е онзи, който вярва и на когото вярата е придобита от опитности и в трите свята: светът на човешкото тяло, светът на душата и светът на духа. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 16)

Който живее добре, той е здрав; който не живее добре, той е болен. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 64)

Докато човек ходи, докато се движи, той е здрав и добър. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 77)

Кой човек е здрав? Здрав е онзи, на когото умът, сърцето и волята са в пълна хармония. Той има светлина в ума си, импулс, подтик в сърцето си и сила във волята си.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 81)

Здравият яде, диша и мисли правилно. (ДА ВИ ДАДЕ - 101)

Мисълта му е спокойна, равна, без напрежение. Умствено той може да работи продължително, без умора. (ЖИВА

РЕЧ - 57)

Здравият човек се отличава от болния по дишането си. Той диша ритмично, плавно, без никакво хъркане или задушаване, каквото се чува в болния. Той може дълго време да ходи, без да се запъхтява. (ЖИВА РЕЧ - 56)

Който има здрав стомах, той е добър човек; ако дробовете му са здрави, той е добър певец; ако мозъкът му работи добре, той е добър поет. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 243)

Истински здравият човек е здрав във физическо, умствено и в сърдечно отношение. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 240)

Съвършено здравият човек мисли право. Започне ли да боледува, мисълта му се изопачава. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 256)

Абсолютно здравият човек мисли, чувства и постъпва правилно. Всичко в него е хармонично. (БОЖИЯТ ГЛАС - 74)

Абсолютно здрав човек е този, който не се поддава на никакво внушение. Внушението е подобно на морските вълни. За да не претърпи катастрофа, параходът трябва да е здрав, да не допуска морските вълни да проникват в него. Ако има малка пукнатина някъде, вълните проникват вътре и причиняват пакости. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 6)

Абсолютно здравият човек е свободен от закона на отрицателното внушение, от всички кармични връзки. Той се е развързал благодарение на закона на Любовта и на закона на Истината. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 38)

Здравият не се нуждае от обич, той трябва да обича. Ако искаш първо тебе да обичат, а после ти да обичаш, болен си; ако първо ти обичаш, а после тебе обичат, здрав човек си. Ако си болен, здравият ще те обича. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 290)

По какво се познава човекът на Любовта? Той е здрав, сладко яде, сладко спи, работите му се нареждат добре. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 327)

Като прави добро, човек се храни духовно. Ако няма разположение да прави добро, това показва, че е духовно болен, т. е. в духовно отношение сърцето му не е здраво. Да бъде човек духовно здрав, това подразбира здрави и устойчиви чувства. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 6)

Здравият, обаче, не е индиферентен, той се интересува от всичко. Всички чувства, всички волеви действия в него са нормално развити. Той трепти от живот, от енергия в себе си. Срещне ли някакво препятствие в живота си, здравият човек изпитва приятност, че му се представя случай да провери силите си. Здравият човек е смел и решителен... Пред каквато мъчнотия да се намери, здравият човек изпитва приятност. Според моята диагноза, здрав е онзи, който изпитва приятност пред всяка мъчнотия. (СВЕТОТО МЯСТО - 102)

Здрав е онзи, който издържа на големи тежести. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 92)

Здрав човек е онзи, който носи страданията с благодарност. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 51)

Всеки човек, у когото няма гордост се намира в здравословно състояние. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 59)

Да бъде човек здрав, умен, добър, това значи да има сили в себе си, да издържа на противодействията, които среща в Природата. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 156)

Здравият не се нуждае от помощ. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 144)

Здравият иска да помага. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 144)

Здрав човек е само онзи, който оценява благата, които му са дадени и разумно ги използва. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 34)

Здравият човек не пита как трябва да се живее. Само болният пита как трябва да се живее. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 175)

Бог се радва на здравия, който има права мисъл, благородни чувства и постъпки. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 114)

Казва някой: здрав бях, но хората ми отнеха здравето. Не, никой не може да отнеме здравето на човека; никой не може да отнеме храната, въздуха, водата, светлината и топлината, както и мисълта и чувствата на човека. Те са негови съществени, необходими елементи, дадени му още от създаването на света. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 98)

ОТ КАКВО ЗАВИСИ ЗДРАВЕТО НА ЧОВЕКА

Парите, здравето са само резултати. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 71)

Причината за здравето и разположението на човека се крие в самия него. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 329)

Първо, ще имаш обхода към себе си. Ако се обхождаш добре със себе си, ще бъдеш здрав. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 90)

Животът на всички живи същества се определя от великите закони на разумната Природа...Който разбира тия закони и им се подчинява, той се развива правилно и без катастрофи. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 29)

Здравето на човека зависи от законите, които управляват неговото тяло. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 387)

Човешкият организъм е построен върху разумни закони. Който разбира тия закони и ги спазва, той е здрав като канара. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 28)

Здравето на човека зависи от светлината на Божествената мисъл. Дето е светлината, там са и богатата; щом изчезне светлината, и богатата изчезват. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

Едно от условията за правилна обмяна между Природата и човека, между разумните същества и човека е доброто разположение на духа. Когато обмяната между двама души става правилно, те веднага се обикват и сприятеляват. (СВЕТТОТО МЯСТО - 130)

Сегашните хора, млади и стари, вървят по един път, който не им е наложен от Природата, а от самите тях, от техните криви разбирания, поради което има толкова лоши последствия. Това е пътят на болестта. Трябва по научен, естествен път да влязат в пътя на здравето. Всички искат да бъдат здрави, но като рекат да се мръднат от местата си, те се страхуват. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 258)

На първо място, здравето на човека зависи от мисълта на човека. Като знае законите на мисълта и правилно ги прилага, човек е здрав. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 387)

Ще бъдеш нито много пълен и груб, нито много слаб и мек. Има едно състояние между крайната пълнота и крайната сухота - средно състояние... Най-добрата линия е тази, с която Природата те е създала... Коя е нормалната мярка за тази линия? Премери обиколката на кръста и обиколката на раменете. Обиколката на кръста трябва да бъде два пъти по-малка от тази на раменете. Ако обиколката на кръста е равна на тази на раменете, много ще плащате на лекарите. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 304)

Определено е какво налягане може да изнесе човек. На всеки килограм материя се пада единица налягане. Значи, ако си висок 160 см, трябва да тежиш 60 кг... На 60 кг тежест има 60 единици налягане, т.е. ще носиш най-

много 60 кг товар. Ако носиш повече от 60 кг, не можеш да се развиваш правилно. Не искай повече материал, отколкото можеш да носиш. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 200)

Здравето зависи от физиологическото съотношение между човешките органи. Ако дейтелността между мозъка, дробовете и стомаха е правилна, тогава и здравето на човека е добро. (НАШЕТО МЯСТО - 79)

Здравословното състояние на човека зависи от неговото сърце. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 106)

Здравето на човека зависи от благосъстоянието на черния дроб. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 195)

Служите ли си с добродетелите, всички удове в организма ви ще бъдат в изправно положение. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 368) Човек трябва да пази храносмилателната и дихателната си система в пълна изправност. Само по този начин той ще бъде здрав, с добро разположение на духа. (МНОЗИНА

КАЗВАХА - 75)

На какво се дължи здравето на човека? - На добрата храна, на чистия въздух и на светлината. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 140)

Здравето се определя от правилното хранене, дишане, мислене, чувстване и постъпване. Като знае това, човек трябва да прави избор в храните си, да прави избор в мислите и чувствата, които го вълнуват. (ДА ВИ ДАДЕ - 110)

Не се изисква много нещо от човека, за да бъде здрав. Достатъчно е да знае как да се ползва от светлината, от чистия въздух, от водата и от елементите на хляба, за да бъде здрав. (ЦЕННАТА ДУМА - 352)

Който иска да бъде здрав, трябва да диша чист въздух, да пие чиста вода и да се храни с чиста, лесномилаема храна и никога да не преяжда. (ДАЛИ МОЖЕ - 27)

Ако ние не възприемем достатъчно светлина, ако не възприемем достатъчно въздух, който ни е необходим за

дробовете, ако не вземем достатъчно количество течна и твърда храна, които ни са потребни, нямаме условия за здравето. Само ако ги възприемем правилно, само при тия условия човек може да бъде здрав. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 131)

Както възприемате водата, така ще възприемате светлината и въздуха. Това значи да бъдете здрави, разположени, доволни. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 354)

Яж и пий всякога с любов, за да бъдеш здрав. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 245)

За да бъде здрав, човек трябва да пази следните правила: краката и ръцете му да бъдат всякога топли; главата - хладна, едва топла, но по никой начин гореща. Усетите ли горещина в главата, веднага трябва да вземете мерки. Това показва някакво болезнено състояние. Кожата на тялото трябва да бъде малко мазна. Ако е суха, груба, това показва коравина на чувствата. Изобщо, за да поддържа организма си в здравословно състояние, човек трябва да се изучава, да следи своите мисли и чувства, да е готов всякога да се коригира. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 174)

Здравето има отношение не само към физическия свят, но и към сърдечния, и умствения. То е резултат на действието на висшите закони, т.е. на законите на разумния свят. Да бъдеш здрав, това значи да си в хармония с Първата Причина на нещата, с ближния си и със себе си.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 81)

Сега на всички хора се препоръчва да работят съзнателно върху себе си, коренно да изменят живота си. Щом излязат от стария живот, едновременно с това те ще подобрят здравето си; подобрят ли здравето си, те ще имат успех във всичките си работи. (ДА ВИ ДАДЕ- 111)

Като живее разумно, човек има условия да бъде здрав.

(ДА ВИ ДАДЕ- 103)

Здравето на човека зависи от степента на любовта към Бога. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 334)

Истинската Любов, наречена Божествена, примирява всички противоречия, които се явяват в ума, в сърцето, във волята и в тялото на човека. Само при такава Любов човек може да бъде здрав. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 269)

Когато срещнеш някой здрав човек, това показва, че той има живот в себе си, т.е. Любовта непрекъснато е минавала и продължава да минава през него, вследствие на което е образувала връзка между отделните части. Следователно, който е здрав, който мисли, чувства и постъпва добре, той има в себе си тази вътрешна връзка - Любовта. Тази връзка е процес на Духа. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 224)

Човек трябва да бъде добър, за да бъде здрав. Здравето се обуславя от доброто. Без добро няма здраве. Значи доброто, добродетелта е първото условие за здравето на човека. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 48)

Дайте път на всички добродетели в себе си, за да бъдете здрави. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 367)

Човек трябва да знае пътя, по който да изправя погрешките си и да придобива добродетели. Само по този начин той става здрав и силен. Физическото здраве се основава изключително на добродетелите в човека. Добрият човек не боледува. Щом се усъмни в доброто, той започва да боледува. Ако болният вярва в доброто, непременно ще оздравее. Като греши, човек излиза от областта на доброто и отваря в себе си вратата за греха. Щом греши, той започва да боледува... Ако не разбират връзката между доброто и здравето и не пазят тази зависимост, хората допускат злото и погрешките в живота си и казват: Няма какво да се прави, ще боледуваме, ще страдаме, докато заминем за другия свят. Това е криво разбиране. Истинският живот има за задача да освободи човека от всичко отрицателно. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 336)

Любовта на човека към хората регулира неговия стомах, любовта към ангелите регулира дишането му, а любовта му към Бога регулира главния мозък, т.е. нервната му система... Ако ръцете и краката те болят, това показва, че в любовта ти към растенията има нещо неправилно. За да бъде здрав човек, трябва да изправи отношенията си към целия органически свят. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 335)

В духовно отношение здравето на човека зависи от доброто състояние на ума, на сърцето и на волята му. Чистите мисли укрепват ума, чистите чувства укрепват сърцето, а чистите и благородни постъпки укрепват волята. (ЦЕННАТА ДУМА - 353)

Помнете: здравето на човека се крие в неговите мисли и чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 279)

Ако не мисли, не чувства и не постъпва добре, човек не може да бъде здрав. Значи здравето зависи от три фактора: от здрава мисъл, от здраво чувство и от здрава постъпка. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 178)

Не можеш да бъдеш здрав, докато не мислиш право и не разбираш великите закони на Битието. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ - 70)

Какво се иска от съвременните хора? - Чисти мисли, чувства и постъпки. Само така те могат да бъдат здрави. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 207)

Който иска да изправи живота си, да възстанови здравето си, той трябва да възлюби Истината. Той трябва да се стреми към Нея, да я познае, да я обикне. (ДОБРИ НАВИЦИ - 115)

Здравето не е нищо друго, освен резултат на моралния живот на човека. (ДА ВИ ДАДЕ - 101)

Здравето е свързано с морала, а моралът представя външната страна на духовния живот. (ДА ВИ ДАДЕ - 111)

Трябва да изправите поведението си. Така ще се зароди в умовете ви, в сърцата ви, във волята ви едно здраве.
Стр. 40/1080

вословно състояние. Всички тия сили у вас ще работят в хармония и тъй уравновесени в себе си, по-лесно ще се справяте с външните мъчнотии на живота. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС

- III г. -29 лекция - 193)

Аз искам животът ви да бъде красив, най-първо да сте доволни от себе си. Има едно вътрешно, морално, Божествено доволство в човека и аз желая всички да имате не външни похвали, а това дълбоко, вътрешно доволство в себе си. Когато човек има това доволство, той е силен и мощен, не отпада духом. Това доволство аз наричам “вътрешна връзка”, която съществува между всички възвишени същества. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТУН КЛАС - III г. - 8 лекция - 149)

Какво трябва да прави човек, за да не губи здравето, богатството, силата и знанието, които е придобил? Той трябва да стане господар на условията... Само онзи може да бъде господар на условията, който знае как да се справя с тях. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 142)

Когато живее хармонично, човек е здрав и физически, и духовно... Да бъде човек здрав, това е нормално явление в живота. (ДА ВИ ДАДЕ - 101)

Болестта зависи от миналото, а здравето зависи от отношенията, които имаме с хората, от връзката ни с Бога.

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1919 г. - 53)

За да бъде здрав, човек трябва мислено да се свързва със здрави хора, които нямат никакви слабости и недъзи. Свързвайте се мислено с добри, със силни, със здрави хора, за да приемете част от тяхната енергия. Тези хора са свързани с Божествения свят и са проводници на Божествени енергии... Свързвайте се с такива хора, за да бъдете и вие добри, здрави и разумни. (СВЕТТО МЯСТО - 97)

Какво трябва да прави здравият? Да работи. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 248)

Работете върху себе си, външно и вътрешно, за да бъдете здрави, красиви и разумни. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 243)

От работата, която върши, и от начина, по който я върши, зависи неговото здраве. (ЛЪЧИТЕ НА ЖИВОТА - 28)

Вършете всичко музикално. Така ще бъдете здрави. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 112)

Който иска да бъде здрав, да пее. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 78)

Който иска да бъде здрав, нека отглежда цветя. Те лекуват, съживяват и подмладяват човека. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 106)

Бъдете топли и светли като Слънцето. В това се заключава здравословното състояние на човека. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 95)

Светлината, топлината и силата са средства, пътища, чрез които възвишените същества се проявяват и пращат подаръци на хората. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

Иска ли да се подмлади, да бъде здрав, човек трябва да приеме новото, което иде в света. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 217)

ПОДДЪРЖАНЕ НА ЗДРАВЕТО

Какво представя здравето? То е капитал, вложен в банката. Ако всеки ден изразходваш определения за това време капитал, без да внасяш нещо, ти ще фалираш; ако всеки ден внасяш по нещо, капиталът ти ще се увеличи, т.е. здравето ти ще се укрепи. Като знаеш това, не се чуди защо, след като се бил здрав, заболяваш. Мнозина изразходват капитала си, без да внасят нещо в банката и незабелязано губят здравето си. Мислите ли, че здравето може да дойде отвън, без да го поддържате?... Ако всеки ден не внасяш в здравната банка, ще се разболееш. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 35)

Като млади, вие трябва да пазите здравето си и да го поддържате. (СВЕТОТО МЯСТО - 120)

Като ученици, вие трябва да бъдете будни, да се стремите към запазване здравето състояние на организма си.

(ЖИВА РЕЧ - 59)

Силите, които поддържат общия живот, се вземат от трите главни елемента в него: от светлината, от живота и от любовта. (НАШЕТО МЯСТО - 83)

Човек може направо да черпи енергия за поддържане на своя организъм от светлината, ако знае нейните закони; от живота, ако го разбира, и от любовта, ако се стреми към нея. Тези са трите източника, от които човек може да черпи сила, живот и здраве. Има ли тези неща в себе си, той е придобил истинското щастие на Земята. (НАШЕТО МЯСТО - 84)

След хиляди години, когато всички хора станат здрави,... лекарите няма да лекуват болни хора, но ще учат здравите как да пазят здравето си. (ВЛИЗАНЕ - 44)

ИЗУЧАВАНЕ НА ЗДРАВЕТО

Всички хора искат да бъдат здрави, но не знаят нито как да придобият здравето, нито как да го запазят, ако го имат. (ДА ВИ ДАДЕ - 111)

Опитностите и уроците, които животът дава на човека, имат смисъл, когато го направят по-здрав, отколкото е бил по-рано. И през най-опасното място да мине човек, кракът му трябва да остане здрав. Това значи да минеш през опитности и да излезеш неповреден. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 81)

Съвременните хора се нуждаят от наука за здравите. Важно е как да придобият онзи морал, който носи здраве.

(ПОУЧАВАШЕ ГИ - 100)

Първата задача на науката е даде такова знание, което да осигури здравето на човека. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 92)

Всеки съвременен човек трябва да се запознае с физиологическите закони на своя организъм, да знае от какво зависи здравето му. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 91)

За изучаване на здравословното състояние на човека е нужно много повече време, отколкото за изучаване на болестите и причините за тяхното явяване. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ -

157)

За да се ползва от здравето си, човек трябва да бъде умен, да знае как и къде да приложи ръцете и краката си, за добро или за зло. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 122)

Докато човек не вижда кой влиза и кой излиза от къщата му, всякога ще боледува. Той живее в тъмнина. Щом вижда какво става с него, той е в светлина. Докато виждаш апаша, той не е опасен за тебе, не може да те обере. Щом престанеш да го виждаш, той влиза в къщата ти и те обира. Злото дебне онзи, който не го вижда. Щом се отворят очите на човека, злото отстъпва настрана. (ДРЕХА НА ЖИВОТА - 77)

ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВЕТО

Придобиване на здравето трябва да бъде идеалът на съвременния човек. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 125)

Всички хора искат да бъдат здрави, но не знаят как да постигнат желанието си. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 93)

Лекуването не седи в това да освобождаваме хората от техните болести, но да им дадем начини, методи, да запазват своето здраве. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 291)

Човек се храни не само с хляб и вода, но още с въздух и светлина. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 119)

Те са четири необходими елементи за растенето и развитието на всички живи същества. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 367)

Светлината е дясната ръка на Бога, а въздухът - лявата. Водата е десният крак на Бога, а хлябът - левият. Лю-

бовта е главата на Бога. Щом познавате проявите на Божията глава, на Божиите ръце и крака, вие сте във връзка с Божествения организъм, на който представяте удове. Разчитайте на светлината, на въздуха, на водата и на хляба като прояви на Бога, за Когото е казано, че е Любов. Те носят живот, здраве и радост за всички живи същества. Кой не е опитал живата светлина, живия въздух, живата вода и живия хляб? Те носят Божието благословение. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 366)

Когато стомахът работи добре, тялото е здраво; когато сърцето чувства правилно, душата е здрава; когато умът мисли право, духът е здрав. Умът приготвя храна за духа, да се прояви. Сърцето приготвя храна за душата. Ако сърцето на човека е студено, по някакъв начин трябва да го стоплите. Ако умът на човека е тъмен, трябва да внесете в него светлина, да го просветите. Искате ли да се нахраните физически така, че да бъдете доволни от яденето, трябва да възстановите нормалното състояние на стомаха си. Искате ли да стоплите сърцето си и да просветите ума си, вие трябва да възстановите хармонията на своите мисли и чувства. (СВЕТТО МЯСТО - 8)

Възприемайте светлината, въздуха, водата и хляба така, както приемате живота. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 367)

Със стомаха си ще ядеш, с дробовете си възприемаш въздуха, и едновременно трябва да стане друг процес вътре в мозъка. Три процеса: хранене, дишане и мислене. Тия три процеса вървят едновременно. Ако дишането, мисленето и храносмилането вървят правилно, то яденето е правилно и следователно организъмът може да бъде здрав. Всички болестни състояния произтичат от факта, че един от процесите може да не е правилен: или дишането, или мисленето, или самият процес на храненето. Може да имаш някакво неразположение и то може да зависи от някои твои чувства. (АКО ГОВОРЯ - II том - 87)

Благодарете за изобилния живот, за изобилната светлина и за изобилната сила, които ви са дадени. Те ще ви направят умни, добри и силни. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 367)

ХИГИЕНА

Всички хора разбират значението на думата “хигиена”, като наука за запазване на здравето. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 228)

Без хигиена животът на човека не би могъл разумно да се използва. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 59)

Що е хигиена? - Закон на чистотата. Законът на чистотата е един от основните закони на Битието. От него зависи здравословното състояние... От него зависи хигиената на душата. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112)

Съвременните хора се нуждаят от хигиена в тесен и в широк смисъл на думата. В тесен смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на тялото и на къщата, в която човек живее. В широк смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на ума, на сърцето и на душата. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)

Хигиена е - всички клетки трябва да оставят много малко излишъци. Щом храносмилането в клетките не става правилно, вече те дават повод за токсини... На тия клетки се праща повече храна, отколкото им трябва. (ФАКТИ,

ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - I том - 119)

За кого се отнася хигиената: за болния или за здравия? Хигиената посочва на болния начин, по който да се лекува и да възстанови здравето си, а здравия предпазва от заболяване. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 59)

Обикновената хигиена се различава коренно от Природната или естествената. Първата може да продължи живота на човека най-много до 120 години и като го изпра ти в другия свят, да прекъсне връзката му с живота. Който е

живял по правилата на Природната хигиена, продължава да живее и след като напусне Земята. Тя дава правила за здравословното състояние на ума, на сърцето и на волята. Който живее по тези правила, има здрави мисли, чувства и постъпки. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 228)

За да бъдеш здрав трябва да дойдеш в съгласие с Природата. Тя ще ти даде светлина, въздух, вода и храна.

(НОВОТО НАЧАЛО - 291)

Истинските постижения се придобиват само тогава, когато човек влезе във връзка с Живота, Светлината и Любовта. При това, тази връзка не трябва да бъде еднократна, но многократна. Запример, с раждането си още човек е направил връзка с живота, но за да не го изгуби, той трябва непрекъснато да възстановява тази връзка. По същия начин той трябва постоянно да възстановява връзката си със светлината и с Любовта. Връзката с любовта може да се поддържа само с мисълта за Бога. Връзката с Живота пък се поддържа с любов към хората. Който не обича хората, той не може да има живот. Връзката със Светлината се поддържа с любов към физическия живот... Най-главните, най-високите неща във физическия живот са Светлината и Топлината. (НАШЕТО МЯСТО - 95)

Не е достатъчно да се роди само човек, но неговата форма трябва да отговаря на хигиеничните условия на живота. Това значи да бъде човек здрав. Ако той постоянно боледува, жилището, т. е. тялото му не е съградено по правилата на хигиената. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 246)

Ако човек във физическия живот игнорира светлината, стомахът му ще отслабне, а оттам и тялото; ако игнорира живота, дробовете му ще отслабнат; ако игнорира любовта, мозъкът му ще отслабне. Тъй щото, когато се нарушават законите на светлината, стомахът страда; когато се на-

рушат законите на живота, дробовете страдат; когато се нарушават законите на любовта, мозъкът, главата страда.

(НАШЕТО МЯСТО - 93)

Храната, въздухът, водата, светлината, мислите и чувствата са главни фактори за съграждането на човешкия организъм... При това мислите и чувствата трябва да бъдат правилни. (ТРИТИ ПОСОКИ - 54)

Само онзи знае смисъла и силата на въздуха, на водата, на хляба, който се е лишавал от тях. (ДОБРИ НАВИЦИ - 71)

Лишете човека от светлина, от чист въздух, храна и вода, и в продължение на една година, той ще стане инвалид. Лишете човека от Любовта, Мъдростта и Истината и в една година той ще стане инвалид. Целият свят е пълен с инвалиди, с хора, които не разбират що е Любов, що е Истина в живота. (КОЙТО ДОЙДЕ ПРИ МЕНЕ - 79)

За да бъде човек здрав, четири отдела от хигиена трябва да поддържа... Хигиена има на мислите, хигиена има на чувствата, хигиена има на постъпките и тогава вече иде хигиената на храненето. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 246)

Първо гледайте да спазвате хигиена на вашите усети, хигиена на вашите чувства и хигиена на вашите мисли.

(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 179)

За какво говорят хигиенистите? - На първо място те имат предвид храната, водата, въздуха, светлината, облеклото и жилището. Това са елементи на живота, с които се занимава хигиената. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 246)

Божественото в яденето човек е изгубил, изгубил е закона за пиенето на вода, изгубил е и закона за дишането. Всички хора дишат, но никой не диша както трябва. Никой не пие вода както трябва, никой не става както трябва, никой не се облича както трябва, никой не яде както трябва. Никой не ходи както трябва, никой не седи

както трябва. Никой не говори както трябва. Никой не мисли както трябва. (АКО ГОВОРЯ - II том - 326))

Задачата на човека е да се научи правилно да се храни, да пие вода, да диша; също така той трябва да мисли, да чувства и да действа правилно. Това са живи, разумни процеси, свързани с живите сили на Природата. Тези процеси определят развитието на човека. От тях зависи неговото бъдеще. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 9)

Яжте чиста храна, пийте чиста вода, дишайте чист въздух. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 134)

Ако не ядете както трябва; ако не пиете вода, както трябва; ако не дишате дълбоко и не приемате светлината правилно, вие не можете да очаквате добър, щастлив живот. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 145)

Основните правила на хигиената за добро хранене са следните: правилно възприемане на светлината, на топлината, на въздуха и на твърдата храна. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Хигиената на живота трябва да започне с правилното използване на светлината, складирана в растенията и плодовете. Научно казано: понеже светлината е различно складирана в разните видове храни, вследствие на това едни от тях се отразяват благотворно, а други - неблагоприятно върху човешкия организъм. Онези храни, които се отразяват неблагоприятно върху човешкия организъм, често стават причина за неговото неразположение. Следователно, храните, които хората употребяват, представят светлина, складирана в разните органи по различни начини. Оттук, всеки човек, който иска да бъде здрав, трябва да употребява такива храни, които да съответстват на неговия организъм. В това седи истинската хигиена на живота. (НАШЕТО МЯСТО - 85, 84)

Ще кажете, че болестите се дължат на храненето. Обаче, богатите хора се хранят добре. Защо боледуват? Зна- чине е само богатата и силна храна, но здравето на човека

зависи и от количеството храна, която човек употребява. При това здравословна храна е онази, от която човек дълго време изпитва радост и разположение. Ако след всяко ядене човек изпитва тежест и неразположение, това показва, че храната не е хигиенична. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Казвам, че всяка мисъл, всяко чувство и всяка постъпка трябва да съдържат четири качества: качеството на хляба - да задоволяват глада; качеството на водата - да утоляват жаждата; качеството на въздуха - да подобряват дишането и кръвообращението; качеството на светлината - да осветяват и най-скритите места в човешкия организъм, да отворят пътя му и да го освобождават от заблуждения и противоречия. Всяка храна, която не носи качествата на твърдата, течната, въздухообразната и светлинната материя, не е хигиенична. Стремете се към хигиенична храна, към хигиенични мисли, чувства и постъпки. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 144)

Освен хигиена на физическия живот, има и хигиена на психическия. Тя включва в себе си три елемента: мисъл, чувство и действие. Значи има хигиена на мислите, на чувствата и на постъпките. Една мисъл е хигиенична, когато пламъкът или светлината ѝ никога не намаляват. Щом светлината на мисълта се намалява, тя вече не е хигиенична. Чувство, което никога не губи интензивността си, е хигиенично. Започне ли да губи своята интензивност, то не е хигиенично. Всяко действие, което има права посока на своята проява, е хигиенично. Щом започне да се извратява или да изкривява своята посока, то не е хигиенично. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 248)

Ако вие не говорите добре, ако не мислите добре, чувствате и постъпвате добре, вие ще деформирате себе си. (АКО ГОВОРЯ - I том - 245)

Животът трябва да прогресира, да се развива. И там, дето има повече горещина, отколкото топлина, там любовта не е свършена. Това е диагноза, която определя със-

Стр. 50/1080

тоянията на ума, сърцето и тялото. Всичко това съставлява хигиена на душата. (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - ИЗВЪРЕНА БЕСЕДА - 05.04.1926 г. - 3)

Чуете ли някой да казва, че животът му е тъмен, това показва, че пламъкът или светлината на неговите мисли се е намалила. Какво трябва да се прави, за да стане животът му весел? Да внесе в мисълта си единица любов. Как ще внесете тази единица любов в ума си? Като намерите едно същество, което иска да учи, търси някой да му помогне, да задоволи този жар. Ако му се притечете на помощ, неговият жар ще внесе светлина в мисълта ви и ще възстанови първото положение на вашия ум. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 248)

Цени, уважавай и обичай себе си, за да проявиш същото и към ближния си. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 249)

Преди всичко, малцина знаят как да обичат себе си. Само онзи обича себе си правилно, на когото пламъкът на мисълта никога не изгасва, интензивността на чувствата никога не се намалява и правата посока на действията никога не се изкривява. Това се отнася до микроскопическите мисли, чувства и постъпки, а не за великите и възвишените, които са достояние на великите хора. Човек трябва да цени, уважава и люби своите най-малки прояви. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 249)

Пазете се от мисли, чувства и действия, които понижават вашия живот. Те не са здравословни. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 251)

Всяка мисъл, всяко чувство и всяко действие, които разстройват човешкия организъм, не са хигиенични. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 251)

Първата им работа е да освободят ума си от всички отрицателни мисли и сърцето си от всички отрицателни чувства. Дадат ли път на отрицателното, те ще боледуват

умствено и сърдечно. Много време трябва да се мине след това, докато очистят ума и сърцето си. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 233)

Приложете следното правило в живота си: Пазете ума си чрез светлината, сърцето и душата си - чрез топлината, а тялото си - чрез чистотата! (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - ИЗВЪРЕДНА БЕСЕДА -05.04.1926 г. - 3)

Ако сте неразположени, не търсете причината вън от себе си, но направете нещо да се облекчите. Измийте лицето и краката си с топла вода... окъпете си, разходете се на чист въздух. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 134)

Едно се иска от ученика: да се освободи поне 75% от недъзите си. Ленивият да впрегне на работа своите енергии; критикът да престане да критикува... Не е лесно да се справиш със своите мисли, чувства и постъпки, които носиш по наследство от далечното минало. Ако сте жадни за знания, лесно ще се освободите от своите недъзи. (ТРИТЕ

ЖИВОТА - 248)

Да работи човек е хигиенично, но да яде и да пие до забрава, това не е хигиенично. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 251)

Кога може човек да се възпитава правилно? Когато пламъкът на неговите мисли, чувства и действия постепенно се увеличава и внася в него радост и разширяване. Когато всички мисли и чувства се събират на едно място, светлината им се увеличава, радостта става голяма и Любовта се проявява. Това изисква от човека съвременната наука и хигиена. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 258)

Само Любовта е в състояние да произведе преврат вън и вътре в човека.. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 240)

Любовта е велик алхимически закон, който превръща елементите. Тя съдържа еликсира на живота... Тя е магическа пръчица, която прави чудеса. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 247)

За да спазвате хигиената на физическия свят, обърнете внимание на трите елемента: жилище, храна и облекло; за да спазите хигиената на духовния свят, обърнете внимание на другите три елемента: мисли, чувства и постъпки. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 260)

Човек трябва да урежда живота си най-хармонично, и то при условията, при които е поставен. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - беседа КОЙТО СЕ ОТМЯТА - 19)

Нека бъде идеал на душите ви абсолютната чистота, абсолютната светлина, абсолютната истина и свобода. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 249)

ЖИЛИЩЕТО

Защо ви е една хубава къща? Ще бъдете по-здрав... Зависи много в каква къща живеете, за да сте здрави. (АКО ГОВОРЯ - II том - 93)

За да бъде жилището удобно, да отговаря на изискванията на хигиената, преди всичко човек трябва да чувства нужда от него. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 246)

И къщите ни малки трябва да бъдат. (СИЛА И ЖИВОТ - V серия - 179)

Живейте в здравословна къща. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 134)

Онзи, който живее в здравословни жилища, с изобилна светлина, той ще успее. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1922 г. - 21)

Каквато е къщата, такъв си и ти. Казваш: "Човек ще стана!" Какъв човек ще станеш, ако живееш в къща направена от кал и пясък? Ще живееш в къща от камъни и тухли, и човек ще станеш! (ТРИТЕ ПОСОКИ - 166)

И да имате къща на Земята, тя е временна колибка. Не се свързвайте с нея, но я използвайте като условие за вашето развитие. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 83)

Съвременните хора са заставени по неволя... да градят къщи... Ако бихте живели в тропическия пояс, щяхте ли да градите такива солидни къщи, каквито градите днес? Днес хората градят големи, високи къщи, без да са хигиенични. Хигиеничната къща трябва да отговаря на известни условия: Тя не трябва да бъде нито на много сухо място, нито на много влажно. Светла трябва да бъде къщата, но това не значи, че светлината ѝ трябва да бъде изобилна. Силната светлина вреди на очите. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ

ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 259)

Повечето къщи са големи, хубави, но не са хигиенични - цели затвори са. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 24)

По новия начин къщите не трябва да бъдат квадратни. Всички ъгли трябва да се изменят да станат криви. Всички ъгли трябва да бъдат заоблени, за да има мека атмосфера. Кривите линии ще въздействат благотворно на стопаните и те ще имат разположение. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 247)

Ти искаш да си построиш къща и не обръщаш внимание на времето. Дъжд вали, студено е, а ти градиш. Каква ще излезе тази къща? Ще направиш една колиба и ще се скриеш в нея, като в дупка и ще си въобразяваш, че си направил много нещо. Погледнеш към къщата си и казваш: "Красива е моята къща." (ТРИТЕ ПОСОКИ - 166)

Имаш идеята да си съградиш къща. Обаче, къща се гради, само когато Слънцето грее. Разумните същества работят само при светлината на Слънцето. За да съградиш къщата си, Слънцето трябва да грее във всички области на твоя живот. Градежът на къщата се определя от мислите, чувствата и постъпките на човека. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 6)

Не е достатъчно само да имаш къща, но трябва да знаеш как да я направиш и от какъв материал. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - II том - 100)

Има смисъл да направиш къща, но от най-хубавия материал, с който Природата разполага. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 166)

Според мене, дървените къщи са по-здравословни от каменните. Къща направена от вековни дървета, предава нещо ценно на човека. Идеите му стават устойчиви, здрави, като материала на неговата къща... Ще дойде ден, когато ще сечат дърветата, независимо от това, искат ли те, или не искат. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 208)

"Защо каменните къщи не са хигиенични?" Понеже каменните къщи изтеглят топлината от човека. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША I том - изд.1999 г. София - 133)

Ще ви дадат да изучите ония материали, които са скрити в Природата и с тях да си съградите хигиенични жилища, защото в сегашната черна материя са внесени черните лъчи, които повече задържат светлината и затова е вредна. А има елементи от тая жива материя, които съдържат повече светлина и са здравословни. Тази материя за в бъдеще може да се извади от Природата и от нея да се приготвят жилища за човека. Само така човек ще бъде здрав. В тия жилища няма да има влага, няма да има никакви микроби. Приятно ще бъде в тях да се живее.

(МОК - IV г - 6 лекция - 113)

Сегашните къщи са много хубави. По-хубави и по-удобни къщи човечеството не познава, въпреки това, те са нехигиенични. Светлината не пада добре, поради което повечето хора са нервни, лесно се дразнят Пречупването на светлината от стените и таваните, не става хармонично. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 145)

Материалът, от който са направени сегашните къщи, не е хигиеничен, трябва да бъде от стъкло...А ако искаш повече или по-малко светлина, ще си послужиш със завеси. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

Желателно е в бъдеще къщите да се правят от стъкло - цялата къща да бъде стъклена. Здравословно е човек да живее в стъклена къща. Това изисква бъдещата хигиена.

Ония, които нямат днес къщи, в бъдеще им пожелавам, да имат стъклени къщи, хубаво уредени. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 100)

Днес хората се чудят на грандиозните американски здания, от десетки етажи, с големи сводове. Всички казват, че това е последната дума на културата. Това не е истинска култура. Преди всичко, тези здания не са хигиенични, в тях Слънцето не прониква, благодарение на което повечето американци са нервни. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 82)

Всеки иска големи къщи, дворци и палати. Защо ви са големи къщи? Някога къщите ще бъдат малки, прости, с тънки стени, като паяжина. Ако е въпрос за големи къщи, ето, Земята е най-голямата къща, с голям покрив - небесният свод. Какво повече искате? Не е ли по-добре, дете седнеш, да си направиш една магнетична къща, да тежи едва сто грама. Щом станеш, ще събереш къщата си и ще я вземеш със себе си. Ако искаш две стаи, ще ги разпънеш някъде и веднага ще се подслониш. Една стая ще тежи сто грама, две стаи - двеста грама и т. н. Важно е да владееш изкуството, да си правиш магнетични стаи. Щом владееш това изкуство, можеш да даваш стаи под нам. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА

ЖИВОТА - 82)

Направиш ти една къща на 4-5 етажа; защо ти е къща на 4-5 етажа? Ти я правиш с оглед да поставиш наематели. Като имаш четириетажна къща и десет души наематели, мислиш ли, че ти ще бъдеш разположен? Някои не плащат, постоянно ще се нервираш; караш се с този, с онзи се караш, този искаш да го изпъдиш от етажа, постоянно имаш разправии... Наемателите ще дойдат и ще кажат, че умивалникът не е хубаво направен, че инсталацията не е хубаво направена. Започваш ти да съжаляваш, че си направил къщата. Пък ако всички имаха къщи все по на три етажа, кои ще бъдат вашите наематели тогава?... Тебе ти трябва една къщица по Бога - една стая за спане, една стая за прием, една стая за ядене и кухня, три стаи и кухня са достатъчни. Като ти дойде някой гост, ще

го приемеш. Защо ти са четири етажа? Всеки да си има потри стаи и кухня, пък достатъчни са и две стаи и кухня. После за тях ще мислиш да им туриш килими, столове, маси... Господ иска не за другите да направиш къща, но за себе си направи къща, да живееш вътре и да благодариш на Бога. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 71)

На Земята човек е пътник, дошъл за няколко години, след което пак ще се върне в отечеството си. Защо му е апартамент? (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 275)

Казваш: “Да имам един апартамент!” Защо ти е тоя апартамент? В него няма никакъв простор. Над главата ти тропат, в съседство - също тропат. Цял затворник си! Доброволно се затваряш, седиш арестуван. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 121)

Всеки се нуждае от една малка шатра, с която да пътува от едно място на друго. Като прекара някъде десетина деня, ще натовари шатрата си на едно магаренце и ще тръгне на път. Животът на Земята не е отседнал, не се нуждае от трайни и неподвижни жилища. От гледището на новата култура, апартаментите представят затвори, в които човек е принуден да живее. Идете в крайните квартали на големите градове, да видите как живеят там хората. Идете и в главните улици, да видите в какви здания живеят хората. Те почти не виждат Слънце. Истинският живот не се заключава в големите или малки къщи, но в правилното разбиране. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 275)

Знаете ли, какви изпарения стават в къщите на сегашните хора? В тези къщи бабата и дядото се сърдели, синовете и дъщерите също се сърдели, снахите и зетъовете - също. Това е отрова. Какво добро се очаква от тези къщи? (ТРИТЕ ПОСОКИ - 166)

Една сестра запита: “Какви ще бъдат жилищата в следващата култура на Шестата раса и дали тогава ще има такива многоетажни здания с много апартаменти?” - Не, тези сгради не са хигиенични, защото човек се откъсва

от общение с Живата Разумна Природа; това са затвори. В бъдещата култура едно семейство ще живее в обширен парк, в средата на който ще има малко здание с няколко стаи и кухня. В съседство ще се намира друг парк, за друго семейство - пак в средата с малко жилище и т.н. Всеки ще има своя стая, защото има закон, че свобода и простор са нужни на душата. При много хора в една стая се зараждат някои нежелателни състояния. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 219)

Както днес са устроени нашите градове, това е човешки порядък, все още не е наложен Божественият порядък. Сега хората живеят във високи кооперации и нямат двор, не могат да работят в градина, понеже нямат такава, само гледат през прозорците като затворници, нямат и достатъчно Слънце. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

Казах на американците, че домовете им не са хигиенични, понеже нямат комини, докато българинът има голямо огнище, чрез което става промяна на въздуха, то служи за естествена вентилация. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

220)

Жилището трябва да бъде сухо и ако се намира над подземни водни течения, не е здравословно, хората стават нервни. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

Къща, в която се разболявате, оставете я. ИЗПИТЪТ НА

ЛЮБОВТА - 245)

И къщите ни трябва малки да бъдат, ще ги правим по един много естествен начин. (СИЛА И ЖИВОТ - V серия - 179)

В бъдеще всеки може да си направи каквато къща иска. Няма по-лесно от това, да си направиш къща. Ако искаш къща на един етаж, на два или повече етажа, ще можеш в скоро време да я направиш. Искаш да бъде мебелирана, ще я мебелираш. - Кога ще бъде това? - Когато влезете в свещената област на живота. Докато сте въвн от тази област, ще градите къщи от камъни и тухли.

(ТРИТЕ ПОСОКИ - 166)

Само онова жилище е хигиенично, в което човек през целия ден изпитва радост. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Ако си съградим един дом, какъв трябва да бъде той? Вие казвате: "Е, да си съградим каква да е колибка, да има де да живеем. Не, ако един културен човек рече да си изгради един дом, той трябва да е най-хигиеничния, той трябва да представлява нещо ново. (ЗАВЕДОХА ИСУСА - второ изд. 2008

г. София -223)

ПРОЗОРЦИТЕ

Често хората говорят за хигиена на жилището и казват, че едно жилище е хигиенично, когато има широки, големи прозорци. (ВЛИЗАНЕ - 44)

Съвременните хора не си поставят прозорците където трябва. Най-малко три прозореца трябва да има в жилището, един към изток, един към юг, един към запад. Тези прозорци трябва да бъдат най-малко метър и половина и всеки прозорец трябва да бъде на ръста на бащата и майката - 1,70 метра... Два прозореца най-малко да има и то големи, широки, високи, да влиза повече светлина.

(ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 147)

Коя е причината вашите къщи да бъдат големи, с широки прозорци, с добре инсталирано осветление? Това се дължи на желанието ви да имате повече светлина, да бъдете здрави и красиви, да живеете добре. (НОВАТА МИСЪЛ - 250)

Къщите нека да имат горе на покрива полегати прозорци. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

Питам ви: Защо всинца вие се разполагате тъй приятно в този салон? Защото светлината му е изобилна. Влезте в друг някой салон, прозорците на който са обърнати на север, и вижте как ще се почувствате. След това направете две събрания - едното в нашия салон, тук, и другото в салона, чийто прозорци са обърнати на север и вижте как ще се почувствате и едните, и другите. Проследете какви

резултати ще имате в продължение на една година. (ПЪТЯТ

НА УЧЕНИКА - 110)

Знаете ли сега накъде е обърнат вашият прозорец? На юг, на север, на изток, или на запад? Лъчите на светлината имат различно влияние. Те се различават по това, отде идват, дали от юг, от север, от изток или от запад. Различават се по теченията в тях; има едно електрическо течение и едно магнетическо, което върви от изток към запад; има друго едно течение, пак електрическо, което иде от север към юг, на което има и обратно течение. Тия две течения се прекръстосват. Ако някой път вие попаднете на течението от изток към запад, и приемете тази светлина, вие ще придобиете по-голяма сухота. Астролозите казват тогава, че върху вас идва повече влиянието на Сатурна. Тогава вие ще обичате светлината, но ще станете много взискателни, ще гледате да намерите погрешка в този, в онзи. Ако пък приемете светлината от север, ще обичате Истината, но ще станете чрезмерно студени и хладнокръвни, тъй че няма да се интересувате за страданията на хората. Ако вие възприемете светлината от юг, у вас ще се роди една топлина и разширение, но има друга една опасност - ще станете мекушав и гъвкав. За такъв човек турците казват: Той може да се спогоди с всички хора. Дето и да иде, той може да прекара добре. Всичко прави, на всички угажда; и месо яде, и винце пие, и леща яде - навсякъде се бута. (МОК - III г. - 19 лекция - 201)

СТАИТЕ

Човек се нуждае от стая, в която да прояви своя живот. Стаята му трябва да има поне два прозореца, които да бъдат обърнати единият към изток, а другият към юг... Като се обременява в живота, всеки чувства нужда да се уедини някъде, от никого несмушаван. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 98, 99)

“С колко стаи?” Най-малко с пет стаи: една за вашия възлюбен, една за възлюбената, една за вашия син, една

за вашата дъщеря и една за вашия слуга. (ЗАВЕЪТ НА ЛЮБОВТА - II

том - 100)

Препоръчвам ви стаи четири на четири метра и доста
ВИСОКИ. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

КУХНИТЕ

Един ден, когато хората разберат законите на живота, ще си създадат естествена, модерна кухня, като тази на ангелите. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 79)

След сто години ще се измени кухнята. Сега по-голяма част от живота си жените прекарват в кухнята. А мъжете работят само за храната... Ученикът трябва да може да се храни и само с плодове. Те ще му предадат светли мисли и чисти чувства. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 85)

Според новата наука, за да сготвиш, кухнята ти трябва да има два прозореца, кухнята ти да съградена на хигие, и югнично място, да има слънце от изток и запад, и юг. Огнището, на което трябва да готвиш, като туриш тенджерата, сутринта да влезе първият лъч, и на обяд да влезе в тенджерата един лъч. Ако може да падне, туй ядене е вкусно сготвено, ако не везе яденето отрова става. (ВИДЯХМЕ

СЛАВАТА - 1999 г. София - 92)

Като казвам да съборите кухните си, това не значи, че трябва да ги разрушите, преди да сте направили новите си къщи. Направете първо новите къщи и тогава разваляйте старите. Иначе, ще останете без нищо. Първо направете опит, да видите как ще живеете без старите кухни, и ако видите, че можете да живеете по нов начин, развалете кухните си, радвайте се и веселете се. Радвайте се, че сте придобили нещо ново, че можете да задоволите нуждите на стомаха си по нов начин. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 83)

ЛЕГЛАТА

Леглата, както и завивките на сегашните къщи не са хигиенични. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 145)

От твоето легло до другото трябва да има поне десет метра разстояние... Човек се нуждае и от външна свобода.

(ТРИТЕ ПОСОКИ - 294)

Гениалният човек не се нуждае нито от златна люлка, нито от царски палат. (ВЛИЗАНЕ - 110)

ОБЛЕКЛОТО

Друг елемент на хигиената на физическия свят е облеклото. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Защо хората се обличат? Защо покриват тялото си? Една от причините, поради която хората се обличат в различни дрехи, се държи на неблагоприятните природни условия. От друга страна, те се обличат, за да прикрият дефектите на своето тяло. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 217)

С какви дрехи е облечен човек, не е важно. Облеклото има отношение към външната обстановка на нещата.

(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 7)

Що се отнася до дрехата, съществено е нейното качество да държи топло, да пази тялото от простуда. Дойдем ли до външността на дрехата, имаме предвид колко е красива. Дрехата може да бъде модна, без да е удобна, без да пази тялото от външните условия - горещина и студ.

Мнозина пренебрегват хигиената на облеклото и следват строго модата. Обаче, модата няма нищо общо с хигиената. Тя отговаря на други изисквания, които са далеч от природните. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Всяко дърво са познава по плодовете, а човек - по облеклото. Каквото е облеклото, такъв е човекът. Изкуство е да знаеш как да се обличаш... И като се облича, човек трябва

бва да има предвид доброто. Да се облича хубаво, за да поощрява хората към доброто, а не да им се харесва. Да се обличаш хубаво, това е доброта. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 166)

Дрехите, с които се обличат хората, не са хигиенични, затова трябва да си изработят облекла, които да отговарят на изискванията на Природата. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА

ЖИВОТА - 145)

Дрехите на ученика трябва да бъдат широки и удобни. Не дрехата, а лицето трябва да изпъква, и не лицето, а душата. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 48)

Хигиенично облекло е това, което приляга добре на тялото, направено е от мека материя, приятна на пипане и същевременно е добър проводник на светлината и топлината. С една дума, то е добър проводник на живите сили на Природата. Хигиеничното облекло прави човека радостен и разположен. Той се чувства в него толкова удобно, като че е част от тялото му. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Хубава е копринената дреха, но тя не подхожда за зимата. Облечеш ли я през зимата, ще се простудиш. Хубави гънки образува тя, приляга на тялото, но за лятото. Дреха, която не може да запази топлината на тялото, не е хигиенична; дреха, която не може да запази светлината, не е хигиенична; ако не е чиста, тя пак не е хигиенична. Хигиенична дреха е тази, която има качествата на твърдата материя - плътност, качествата на водата, на въздуха и на светлината. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 143)

Какви трябва да са качествата на новата дреха? - Да топли и да пази тялото от външните условия. - Ако дрехата е тънка? - Тогава ще отидеш в топлия, тропически пояс. Щом дрехата е дебела, можеш да живееш и в студения пояс. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 172)

Днес хората шият дрехи от хубава вълна, с копринена или памучна подплата. Това не е добре. Дрехите трябва да се шият без подплата... Правил съм опит, да нося

зимно време вълнена дреха без подплата. Забелязах, че дрехата държи топло, даже, когато съм я носил разкопчана. Ако си здрав и носиш такава вълнена дреха, вместо подплата, образува се магнетична обвивка между тялото и дрехата, която не пропуска външния студ. И най-тънката дреха, проникната от магнетизъм, държи топло. Не всякога дебелите дрехи държат топло. Направи си дреха от чист вълнен плат, внеси в нея своите хубави мисли и чувства и я облечи. Тя крие в себе си магнетична сила, която я прави здравословна. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 68)

Ако имаш една дреха, изтъкана от паяжина, как мислиш, зимно време каква ще бъде? Ако носиш такава дреха - тънка, хубава, копринена, особено младите моми обичат тънките дрехи, а пък старите баби обичат дебели дрехи.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 336)

Трябва да знаем кога с какви дрехи да се обличаме: кога с памучни, кога с копринени, кога с вълнени. Копринените дрехи са за богатите, вълнените са за сиромасите, а памучните за ония, които са работили и си почиват. Памучните дрехи разхлаждат... Вълната събира топлината. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 7)

Кой не се радва на своята дебела и топла дреха, която го предпазва зиме от лошите и неблагоприятни външни условия? Облича ли се зимно време с тънки дрехи, човек лесно се простудява и губи силата си. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 4)

Богатият гледа на овцата като на глупаво животно, а се кичи с вълната ѝ. Овцата, именно, им дава сила да събират пари. Тя владее изкуството на забогатяване. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - II том - 7)

Вие носите известна дреха, направена от памук или лен. Този памук или този лен е умрял, т. е. вие сте отнели живота му... затова той е недоволен. Като облечете дрехи от тия материи, вие сте недоволни. (IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г. - 9)

От умрели буби и от умрели овце дрехи не носете. (ЗА-

ВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 69)

Различните видове материя оказват различно влияние. Опитът е показал това. Ако едно дете се облича само с копринени дрехи, характерът му ще се изопачи, понеже хиляди копринени буби са станали жертва. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА

- II том - 68)

Най-хубавите дрехи за възпитание са ленените и памучните. Вълнените дрехи са добри за болни хора. Болният да носи вълнени дрехи. Най-малко престъпление прави човек, когато носи лен и памук. За да вземе вълната от овцете, той ги остригва преждевременно; за да вземе коприната от пашкула, той го убива преждевременно. Хубави, топли са вълнените дрехи, но при самовъзпитанието се препоръчват ленени и памучни. В бъдеще добре е вълна-та да се стриже в топло време, когато и овцата с любов я дава. Ще погалиш овцата, ще я помилваш, и тя ще бъде доволна, че си остригал вълната ѝ. Такава дреха ще бъде добра. Тъй както днес постъпват с овцете, ползата е малка. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 68)

Може ли да стане културен човек ескимосът, който се облича с дреха от мечка кожа? Могат ли да донесат някакво благо за човека птичите пера на шапката му или лисичата кожа на врата му? Дрехите на разумния човек трябва да бъдат направени от растителни материали. Донякъде за препоръчване са и вълнените дрехи, направени от вълната на овцете. Ако се облечете с вълнена дреха и отидете при някой кошер, пчелите могат да ви нажилят добре - те не обичат миризмата на овцата. Ако се облечете с ленена дреха, пчелите са спокойни. (ОТНОШЕНИЕ НА

ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 185)

Всинца ще носите ленени чорапи и ленени долни дрехи. Това е символически. Ленените дрехи са най-добрите проводници на електрическата и магнетическата енергия. Вълнените дрехи при сегашните условия са най-хигиенични, после идват памучните, а най-добрите са конопените и ленените. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. - 199)

Изучавайте дрехите, с които се обличате, и влиянието, което те оказват върху организма ви. (ДАЛИ МОЖЕ - 127)

Мойсей като виждал лошия живот на тогавашните хора, той препоръчвал на свещениците да се обличат с ленени дрехи във време на служене, за да отправят високи вибрации към Бога. (ДАЛИ МОЖЕ - 127)

Когато ученикът изучава Природата или когато размишлява върху въпроси от Божествен характер, той трябва да облича ленена дреха. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕК - 186)

Когато се облече с дреха от фина материя човек е добре разположен. Облече ли се с дреха от груба материя, състоянието му се понижава. Някои светии се обличали с дрехи от груба материя, да бодат кожата им. По този начин съзнанието им било всякога будно, а мисълта - отправена към Бога. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 59)

Един дрехар, който е сифилистик или прокажен, ще внесе заразата в дрехите и ти от тия дрехи добро не може да видиш. Дрехари трябва да бъдат хора с един добър живот. Навсякъде добри хора трябва! (ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - II

том - 74)

Казвам: Духовните хора ходят разгачени, чорапите паднали, лекета по дрехите, - за Бога мислят. Не, не може по старому! Новите хора в света, трябва да са спретнати, косите вчесани. Може да имате сто ями по дрехите, но всички да са чисти, да няма никакво леке отгоре. То е закон заради вас... Ако вие го приложите, ще имате много по-добри резултати от други философии. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ -

228)

Имаш едно малко леке, казваш: “Друг път ще го изчистя.” Сега вземи, че го изчисти! Каквото си видял, не го оставяй. Малко косата разрошена, вземи гребен, вчеши косата си. Тази малката работа, ако сега не поправиш, за бъдеще ще причини голяма дисхармония. Вземи гребен, вчеши се, измий лицето си със сапун да е чисто. (СЪГЛАСУВАНЕ

НА МИСЛИТЕ - 228)

Дрехата, която носите, не трябва да хваща никакво леке. Цветът тъй трябва да се прелива, че никой да не може да види никакъв дефект. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 153)

Вие трябва да бъдете спретнати. Какво значи да бъдечовек спретнат? Да се облича по три пъти на ден, а не само един път през седмицата, както сега правите. При всеки случай човек трябва да се преоблича. Ако си бил в рудника на работа, хвърли работническите си дрехи и облечи чисти. Ако отиваш на черква, облечи се с нови дрехи. Когато седнеш на обяд с близките си, облечи чисти дрехи. Когато приемаш гости или отиваш на гости, облечи специални дрехи... Да се обличате по три пъти на ден, това значи да се обличате с дрехите на Любовта, Мъдростта и Истината. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 185)

Ние искаме да предадем известна красота в живота.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 7)

Обличайте се добре и с вкус, като ангелите... Ангелите, светиите трябва да дават пример на хората по живот, по отношения и по облекло. Ще кажете, че светията може да бъде облечен както и да е, но важно е да свети. Ние не вярваме в свети, които са облечени със скъсани и нечисти дрехи. Светията не може да бъде нечист. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 521)

Най-първо човек като се облича, нека да се хареса сам. Щом той се харесва и хората наоколо ще го харесат.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 193)

Пазете правилото: Не обличайте дреха, която не обичате. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 70)

Истинска дреха е онази, която е изтъкана от красиви и светли мисли и чувства. Всеки човек трябва да изтъче такава дреха, именно, и с нея да се облече. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 158)

Дрехите, които са остарели, съблечете ги. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 245)

Какво трябва да прави човек със старите си дрехи? Той трябва да ги хвърли, да си купи нови дрехи и да се облече с тях...Изгорете старите дрехи и с нови се облечете. Нито своите стари дрехи носете, нито чужди стари дрехи обличайте. Старите дрехи, както и дрехите на болни хора туряйте в огъня. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 9)

Колкото пъти боледуваш, толкова пъти се преоблечи с нови дрехи. Ако си боледувал дълго време, каквито дрехи имаш, изгори ги, не ги носи, купи нови и даром не ги давай никому. Някой умрял, да не дават дрехите му никому. Не трябва да се носят дрехите на умрял човек. Всички хора страдат, че носят все стари дрехи. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 221)

Не раздавай дрехите си, които си носил като болен... Не носете дрехи на умрял човек. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 69)

Ще събереш пари да си купиш нова дреха, а старата ще хвърлиш. И вие често задържате старите навици, вашите стари дрехи, уж да работите с тях до известно време, за икономия. При истинския живот никога не се позволява да обличаш стара дреха, която си хвърлил, както змията никога не навлича кожата, която е хвърлила. Това може да бъде в стълкновение със сегашните ви разбирания за живота. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 150)

Дреха, изядена от молец, нито се продава, нито се употребява... Бъдещите дрехи, които ще се правят от стъкло, молци няма да ги нападат. Докато са от вълна, все ще имат дупки от молци. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 194)

Ако си купува дреха, тя трябва да бъде от най-хубава материя, изработена от най-добрия шивач. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 12)

Славянинът има нещо общо с французина. Когато си купуват дреха, те гледат да бъде красива. Англичанинът постъпва точно обратно: като си купува дреха, той гледа да е здрава, топла и доброкачествена. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 36)

Нови, светли дни пристигат. Те изискват нови, чисти дрехи, нова, светла премяна. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 9)

Някой човек се облича хубаво. Едни одобряват това, други го съдят, че обичал да се облича хубаво. Аз бих желал в бъдеще хората да се обличат всеки ден с нов костюм. Защо? Защото, ако човек от сутрин до вечер носи един костюм, той го опетнява със своите мисли и желания, които е имал през деня. Следователно, не е добро да носи човек дрехи от болни хора. Не се препоръчва на човека да носи стари дрехи. Ние трябва постоянно да се обновяваме, както и Природата постоянно се обновява. И Писанието казва: "Постоянно обновявайте своите мисли и чувства!" Процесът на обновяване се изразява и външно, и вътрешно. (ПРАВО СИ ОТСЪДИЛ - 10)

Когато човек се облече с нови дрехи, преди всичко, той трябва да бъде благодарен на Бога, че му е дал живот, че му е дал хубави мисли и чувства, че му е дал възможност да се облича добре и да оценява хубавото и красивото в света. Ако носиш хубави, нови дрехи, но се провалиш в света, все едно, че носиш скъсани дрехи; те скоро ще увехнат. Лошите мисли и чувства у човека развалят новите, хубавите му дрехи. (ПРАВО СИ ОТСЪДИЛ - 11)

Облеклото трябва да бъде широко, за да става постоянно проветряване на тялото и да стават свободно електрическите и магнетическите течения. Облеклото трябва да е леко. Жените трябва да си направят такива облекла, които да прилягат добре на тялото им. Аз бих желал жените на Бялото Братство да имат особена осанка, да се стремят към красота на тялото, да се развиват. Затуй давам на всички ви тези упражнения, за да не сте хилави.

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. - 250)

Днешната мода изисква дупки, копчета, джобове на дрехата. Обаче, в бъдеще дрехите няма да имат никакви прибавки. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 57)

“Къси или дълги рокли да носим?” Вие как намирате, кои са по-практични? - Късите са по-практични. Изобщо този въпрос жените могат да го решат отлично сами. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. -250)

Аз бих желал всички да бъдете хубаво облечени. Когато ходим някой път със скъсани дрехи, Любовта не работи в нас. Разбира се, една работа на Любовта, трябва да я правиш с най-хубавите дрехи. С каква дреха иде светлината от Слънцето? С най-хубавата дреха. С каква дреха иде водата? С на-хубавата дреха. Плодните дървета, когато цъфтят, с най-хубавата дреха са облечени. За да служите на Господа, облечете се с най-хубавата дреха - най-хубавите мисли, най-хубавите чувства и най-хубавите постъпки. Всичко, което имате, всичко, което не сте обличали, сега го облечете. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 196)

Професорът в първо време ходел небрежно облечен, с разрошени коси, но щом почнал да се вглежда в студентката, той се замислял, обличал се добре; той пригладил косите си, внимавал да няма нито едно петно на дрехите си... Когато праведният се облича добре, това показва, че той се е влюбил в нещо. (НОВАТА МИСЪЛ - 215)

Защо когато обичаме някого, ние гледаме да бъдем чисти и спретнати, а когато не обичаме, ходим както и да е? (НОВАТА МИСЪЛ - 215)

Ако си поканен на вечеря, можеш ли да отидеш с простите си, работнически дрехи? Ще облечеш новите си дрехи, и така ще отидеш на гости. Ако отидеш на бал, ще облечеш специални дрехи, според изискванията. Нямах ли специални дрехи за бала, няма да те пуснат вътре.

(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111)

С официалните си дрехи, с които се облича в специални случаи, човек не може да работи. Искане ли да свърши някаква работа, да послужи на някого, човек трябва да облече работните си дрехи. Може ли младата булка да отиде с булската си рокля в кухнята да готви? (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 56)

Когато отиваш между работници, облечи своята работна, нечиста дреха. Когато отиваш между хора, които се разговарят само и които са облечени в своите чисти, нови дрехи, облечи и ти своята бяла, чиста дреха. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 57)

Ако работникът е с нечиста дреха, аз го извинявам. Той е работил, затова се изцапал. Ако дойде при мене добре облечен човек, префинен, но нищо не работил, казвам: Този човек няма никакво съдържание. Той не е лош, но е човек на рекламата... Той само угажда на хората. И това не е лошо, но сам не може да се ползва от него. Който има силно развити чувства и желание само да се хареса на хората, нищо не постига. Да мислиш, че ще угодиш на хората и ще им се харесаш, ти си на крив път. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ -

319)

Искаш някой път да се облечеш, но казваш: “Не е време за обличане.” Има свой център в главата на човека това чувство за обличането. Някои хора имат вкус към красивото, към краските. Те много обичат да се обличат. Ще видиш, че някой път са с червена рокля, после със зелена, със синя и прочее. Остави този човек да се прояви това чувство в него... “Ама за това пари трябва.” И парите ще дойдат. (АКО ГОВОРЯ - II том - 68)

Само не си туряй черни попски дрехи. Черното, това е символ на смъртта. (АКО ГОВОРЯ - II том - 69)

“Позволено ли е на религиозния човек да мисли за нови дрехи?” - Ако имате средства, направете си нови дрехи, но ако нямате, не ходете да правите заеми оттука-оттам; и вие да изпадате в изкушения, и другите да изкушавате. Казвам: истински религиозният човек е напълно свободен в своите действия. Той има мярка във всичко и доброволно се ограничава в своите желания. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО

И ОБЩНОСТ - 83)

Всички от Бялото Братство трябва да носите бели връзки. В бъдеще няма да носите яки, а една бяла кърпичка, хубаво забодена със златна игла с пентаграм. Селяните ще имат бели ризи, яки от ризата чисто бели, нищо шарено по тях. Яките ще се заместят с нещо похубаво, по-приветливо. Яките могат да бъдат меки, обърнати.

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 237)

Майките трябва да се съобразяват с вкуса на децата си, например, какви дрешки обичат да носят, защото всяко дете си има свой индивидуален вкус за обличане. Ако изопачавате този вътрешен вкус на детето, вие го развращавате. Не изопачавайте вкуса на детето, а го оставете да се развива естествено. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 22)

Запитват: “С какви цветове да се обличаме?” - Всеки има по-голяма обич към даден цвят. Бъдете верни на този цвят, който вие си обичате. Спрете се на този вкус. Гледайте и вашите приятели да обикнат този цвят. Та ако дойдете в едно съчетание на вашия вкус и онзи на вашите приятели, ще се намирате в щастливо положение. Но ако те не го харесват, ще започнат да ви казват: “Този ли цвят намери?” И с това ще започват да ви внушават отрицателни мисли. Носете меки цветове. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. - 250)

Като наблюдавам дрехите и цветовете на дрехите, с които съвременните хора се обличат, намирам, че те не допринасят нищо хубаво. (ПРАВЕДНИЯТ - 106)

Тези, които обръщат внимание на цвета на облеклото, пак спазват законите на цветовете, само че те действат повече подсъзнателно. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

Различните хора обичат различни цветове. Обикновено младите носят светли дрехи, а старите - тъмни. Значи младите дават, а старите възприемат. Всъщност, не е така. Младите трябва да възприемат, а старите да дават. Затова старите трябва да носят бели дрехи. (НОВОТО

НАЧАЛО - 285)

През деня, когато Слънцето грее, всички същества трябва да бъдат облечени с бели, светли дрехи. Вижте перурдите, птиците, колко са разноцветни... Някои хора се обличат със светли, а други - с тъмни дрехи. Белият цвят означава щедрост. Добре е скъперниците да се обличат с бели дрехи, да станат щедри. Анемичният трябва да се облича с червени дрехи. Той трябва да вземе червения цвят от цветята, а не червената боя, с която бояджиите си служат. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 258)

На някои хора например не е позволено да носят черни дрехи. На други не е позволено да носят червени дрехи. Всеки трябва да знае какви дрехи може да носи... При се-

гашното развитие на човечеството, най-добре е хората да се обличат с дрехи, които имат меки, приятни цветове, за да се смекчат чувствата им. Цветовете на дрехите трябва да бъдат такива, че да задоволяват и самия човек. Мнозина носят връзки или дрехи с ярки, неподходящи за тях цветове, които се отразяват вредно върху тяхната нервна система. Носят ли дрехи с такива цветове, от тези хора не могат да излязат нито художници, нито музиканти, нито учени. Религиозните хора се обличат с черни дрехи, но работите им не вървят добре. (ПРАВЕДНИЯТ - 106)

Който носи червен цвят, той се нуждае от живот... Като възприеме достатъчно живот в себе си, човек не се стреми вече към червения цвят. (НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Когато иска да се индивидуализира, човек се стреми към оранжевия цвят. (НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Когато иска да забогатее, стреми се към зеления цвят
(НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Когато иска да поумнее, стреми се към жълтия цвят.
(НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Всеки, който се облича с дрехи, които имат син цвят, това показва, че той се е обезверил. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 264)

Когато иска да усили вярата си, стреми се към синия цвят. (НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Като Божествено дете, човек се облича с дрехи от червен цвят. От детската възраст човек трябва да мине във фазата на възрастния, да се облича с дрехи, които имат син цвят... Щом възмъжее достатъчно, човек минава във фазата на стария, който се облича с дрехи на Мъдростта, които имат жълт цвят. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 24)

Когато човек се облича с бели дрехи, цветът на еднообразието, това показва, че той иска да излезе от еднообразието, да го изнесе навън и да придобие разнообразие.

зието. Той ще разложи белия цвят в себе си и ще получи седемте различни цвята. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 264)

Новото в човека се познава по цвета на дрехите, с които е облечен. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 264)

На всеки човек е определено как и с какви дрехи да се облича. Ако светският човек облече скъсани и прости дрехи, дето отиде, всички ще го пъдят. И обратно: ако духовният човек облече една роба от кадифе, всички ще го върнат назад. Ако светията носи своите стари, изтъркани дрехи, те стават лековити. Който се докосне до тия дрехи, здрав става. Когато светията влезе със старите дрехи внякой дом, с него заедно влиза и благословението. Когато грешник влезе в някой дом с новите си дрехи, вие трябва да се радвате. Следователно, ако в дома ви дойде човек, който не върви в правия път, той трябва да бъде облечен със своите нови, официални дрехи, за да ви разправя оно-ва, което е научил. Ако праведният дойде в дома ви, може да бъде облечен с всекидневните си дрехи, защото има какво да ви предаде. Той ще ви разказва своите опитности, ще чете от своята книга. С една дума казано: който върви в правия път, е богат вътрешно, затова може външно да не е облечен с нови дрехи. Който не върви в правия път, е вътрешно беден. Дойде ли в дома ви такъв човек, той трябва да бъде поне външно добре облечен, да ви остави нещо добро. Ако вътрешно е беден, а външно окъсан, той ще ви разправя за своите погрешки и престъпления, които нищо няма да ви ползват. (ПРОСВЕТЕНО

СЪЗНАНИЕ - 273)

Онази, красивата мома, която е недоволна, тя ще иска най-малко всеки месец, да има по един костюм. Колко американци има в Америка, които се развели с жените си само за чрезмерно харчене за облекло. С милиони харчат за облекло, за накити. Вие като влезете в ангелския свят, там може да си позволите каквито накити искате - диаманти, скъпоценни камъни, каквито цветове искате, дрехи от

какъвто материал искате, каквото пожелаеш може да го имаш. Понеже ние се приготвяваме за него свят, затова искаме и на Земята да имаме хубаво. На една биволица на Земята каква огърлица ѝ трябва? (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 328)

Една сестра попита: "Какво ще бъде бъдещото облекло?" С тези облекла сте много скромни. Опашете се със златен колан, турете си пръстен с диаманти и една звезда, която да изгрява на челото. Дрехите трябва да бъдат не като сегашните, но широки и тънки. Трябва да имат тройка хигиена: физическа, умствена и духовна.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 220)

Единствените цветове за облеклото, които съответстват на сегашното развитие на хората, са ясносиният и ясножълтият. В бъдеще ще си направите седем костюма: един за месечината - за понеделник, един за Марс - за вторник, един за Меркурий - за сряда, после за Юпитер - за четвъртък, за Венера - за петък, за Сатурн - за събота и за Слънцето - за неделя. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 221)

Ученикът пази дрехите си, защото е прекарал част от аурата си в тях. Ако те попаднат в неподходящи ръце, той ще страда, без да знае откъде иде страданието. (СВЕЩЕНИ ДУМИ

НА УЧИТЕЛЯ - I т. - 47)

Капици (медна пара) не носете по джобовете си... Всеки да носи, да има поне по една златна монета. (ИЗПИТЬ

НА ЛЮБОВТА - 245)

Не само отвън, но и отвътре да бъдем облечени. Да бъдем облечени в дрехата на Любовта, да бъдем облечени в дрехата на Знанието, да бъдем облечени в дрехата на Истината, да бъдем облечени в дрехата на Свободата. С колкото искаш дрехи се облечи. С всичките дрехи, които ти дойдат на ум, може да се облечеш, но да отговарят тези дрехи на вътрешните ти състояния. (АКО ГОВОРЯ II том - 68)

Какво правите с нечистите си дрехи? Перете ги: поставете ги в топла вода и ги натърквате със сапун. Така натъркани, оставяте ги известно време да киснат във вода. После ги перете с вода. След това променяте водата, изпирате ги два-три пъти в чиста вода и сапун. Като се изперат, изплаквате ги в чиста вода и ги туряте на Слънце да съхнат. Не давайте дрехите си на чужди хора, сами си ги перете. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 221)

Ще дойде ден, когато хората ще перат дрехите си не с вода и сапун, както правят днес, но със Слънчевата светлина и топлина. Като изложат дрехите си на Слънце, в 10-15 минути те ще бъдат изпрани и дезинфекцирани. Те знаят през кои часове на деня слънчевите лъчи могат да чистят и дезинфекцират. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 24)

Днес всички наши тоалети ще се развалят, и то главно отвън, а отвътре ще дойде онзи истинският тоалет, който ще прилегне добре за душата ви. Господ казва: “Ще ви дам нови дрехи.” Тези нови дрехи ще бъдат хигиенични, топли, приятни и ще бъдете доволни и способни за всяка работа. Тази дреха в окултизма се нарича магнетична дреха. Днес всички болести не са нищо друго, освен продаване на тази Божествена дреха. Ухото те боли, там се е скъсала дрехата. Кракът те боли, там се е скъсала дрехата и т.н. Тази дреха няма да се кърпи, а ще се обърнете към Господа да изпрати майстори, които да я обновят, защото те знаят това изкуство. (ИСКАЙТЕ СИЛА, ИМАЙТЕ ВЯРА - разговори с

Учителя - 174)

ШАПКИТЕ

Гологлав ли трябва да ходи човек или да носи шапка на главата си? За предпочитане е да не носи шапка. Никой не се е родил с шапка. Да носи човек шапка, това е мода.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 13)

Едно време считаха за смахнат, за побъркан всеки, който ходеше без шапка. Обаче, днес повечето хора са гологлави и намират, че това е в реда на нещата. (ВЪЗМОЖ-

НОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 13)

Слушал съм да казват: "Не ходи на Слънце с открита глава, че ще слънчасаш!" Казвам: когато глупавият ходи гологлав на Слънце, за него има слънчев удар, но когато умният ходи гологлав, умът му се просвещава. Следователно глупавият трябва да бъде непременно с шапка, а умният може да бъде без шапка. "Ами ние, които носим шапки?" Ако сте от умните, хвърлете ги; ако сте от глупавите - носете шапките на главите си. (ТОЗИ Е ЖИВИЯТ ХЛЯБ -

изд.1998 г. Кърджали - 41)

Не носете шапка, през която не става проветряване на главата. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 208)

Лошо ли е човек да ходи гологлав? Не само, че не е лошо, но даже е хигиенично. Мозъкът не търпи никакви тежести. Следователно, шапките, които носите, трябва да бъдат много леки, почти без тегло. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 13)

За ония от вас, на които косите са започнали да падат, които имат главоболие, хубаво е лятно време да ходят по 3-4 часа на ден без шапки. Ходенето на Слънце без шапка действа лечебно на главата. Но лятно време, от 10 до 12 часа по обяд, по-хубаво е да има човек шапка на главата си, защото Слънчевите лъчи предизвикват голямо сътресение на мозъка. Но от 4 или 5 часа след обяд до вечерта хубаво е ходенето без шапка. Отлично е да ходи човек по 7-8 часа на ден гологлав, но това трябва да става постепенно, и туй трябва да го правите с убеждение. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. - 249)

Купувате си шапка, ще гледате, по възможност, да е валчеста, да няма много гънки, да не много надиплена или начупена. Начупената шапка може да ви донесе много

пакости. Когато човек си начупва шапката, начупва си и характера. (МОК - III г. -9 лекция 172)

Сега шапките накривяват едни на една страна, други на друга страна. То е вкус... Когато българинът си накривява калпакът наляво, какво тълкование ще дадете? Сърцето е уредил, в чувствата е уреден... Когато в умствено отношение си е наредил работите, накривява шапката надясно. Когато пък тика шапката си назад, той е отворен. Казва: "При мене няма скрито-покрито." Когато българинът крие нещо, той си туря шапката чак до веждите. Работите му не са уредени... Този човек, на когото е накривена шапката наляво, е изгубил равновесието на умствения свят, че сега се навежда да държи равновесие. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 22)

Жените носят накривени шапки. Ту на едната, ту на другата страна. Не е хубаво. Шапката трябва да бъде на правата страна, а не накривена. Да снемеш шапката си до веждите, не е хубаво. Шапката трябва да бъде до косите. Аз харесвам сега, че мъжете ходят без шапки. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ -

609)

Един ден видях една позната госпожа, добре облечена, с хубава рокля, но турила шапката си накриво, надясно.

Казвам: "Ти приличаш на ония български момци, едновременните, които като наредят работите си, накривят си шапката надясно... Казах й: "Докато носиш шапката си накриво, ще бъдеш нещастна. Трябва да носиш шапката си направо, нито надясно, нито наляво.

(ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 486)

КОСИТЕ

Гледате някой поет си разрошил косите. Няма по-лошо от това. Ще гледате, по възможност, косите ви да се прибрани. По някой път те знаят по-добра своя път, отколкото вие да ги нареждате. Тъй както пада всеки косъм на главата, образува известен ъгъл. Тия ъгли на космите иг-

раят много важна роля при пречупването на светлината. Вие може да считате тия неща за много дребнави, но знайте, че животът е свързан само от дребни неща. Ако вие искате да си създадете характер, трябва да знаете, че той се създава от тия дребни неща във вашите косми. Щом космите ви не се подчиняват на вашата воля... вие трябва да се пазите... Казвате: Не зная какво става с моите косми, но много са щръкнали, не мога да ги прибера. Не, ще заповядате на космите си... Знаете ли кога щръкват космите на човека? Когато човек не може да се контролира. Тогава гневът взема надмощие над него, той става нетърпелив и космите му щръкват, нахохорват се, не искат да се подчиняват. Щом стане тих и спокоен, щом стане търпелив, и космите му вземат своя път. Забелязали ли сте как изобразяват великите хора? С гладко причесани коси и с прав път. У някои жени косите са причесани гладко и с прав път. Това е добър знак. Космите трябва да падат еднакво и от едната и от другата страна. Според какъвто ъгъл пада всеки косъм, такова влиянието упражнява и върху характера на човека. (МООК - III г. 9)

лекция - 173) .

ОБУВКИТЕ

Мислите ли, че кожените и гумените обувки са хигиенични? Леки са гумените обувки, но те не са добри проводници на магнетичните и електричните енергии на земята. Те са изолатори на тези енергии. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 69)

Аз даже не бих желал да нося обуца от гума, защото гумата ще привлече всичкото влияние на електричеството и магнетизма от Земята. От мое гледище гумените обуца не са много хигиенични... Аз имам един инструмент, с който понякога си правя малки дупчици на своите обуца, за да могат през тях да проникват силите на Земята... но през тях ще минава и водата! (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 398)

Днес в основата на производството лежи човешката лакомия. Какво ще кажете за обувките, които носите на краката си? Те са направени от кожата на животни, чийто живот е отнет насилствено. Какво е вложило животното в момента, когато са отнемали живота му? Какво е внесъл онзи, който одирал кожата на животните, както и онзи, който щавил кожата? Какво са внесли фабрикантите и работниците, които са обработвали кожата? Какво е внесъл обуцарят като шил обувките? Всички са внесли своето недоволство, че трудът им се използва и не се плаща добре. Всички са вложили още и желанието си за забогатяване. Какво ще ти допринесат след това лъскавите лачени обувки? Нищо друго, освен това, което е вложено в тях - лошите мисли и чувства на работниците. Няма да се мине много време, и тези обувки ще причинят някакво нещастие на онзи, който ги носи. Лъскави са обувките, но те носят нещастие за човека. Освободете се от обувки или от дрехи, изработени от недоволството на човека... Във всичко, което изработва, човек трябва да влага своите чисти мисли и чувства, своите безкористни желания... Стрданията на хората се дължат на недоволството, вложено в обувките, в дрехите, които те носят.

(УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 25)

Мислили ли сте колко страдания са причинени, докато вие се обуете с тия обуца? При това, като носите тия обуца, и вие сте недоволни. Защо? Защото и самото животно е било недоволно. (IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г. - 9)

Ако нося обуца, аз не бих желал да нося обуца от свинска кожа. Нося ли такива обуца, краката ми непременно ще почувстват тази свинска кожа. (НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 398)

Обуцата могат да бъдат модни, но неудобни, тесни и да стягат краката... Трябва ли да вървите дълъг път с тях, в скоро време ще се откажете. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 231)

Тръгвам на екскурзия, предстои ми далечен път. Обаче, имам едно голямо неудобство - обувките ми са груби, убиват на пръстите ми. Едва ходя, не съм разположен и вместо за два-три часа, стигам за пет часа. С корави, с груби обувки не се ходи лесно. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 165)

Не се води по парижката мода, която осакатява краката. Направи си удобни обувки, да не се допира кракът до кожата, да влиза поне малко въздух. Ако си направиш тесни обувки, с остри върхове, ти ще нараниш краката си. И високите токове на обувките не са удобни... Който носи високи токове, няма висока идея. Ако токът е три-четири сантиметра висок, намясто е, но какъв смисъл има да носиш токове, високи 12-15 см? (НОВОТО НАЧАЛО - 269)

Някои българи ходят с чехли, някои ходят с модни обувца... За хубост обувката, но за здраве - чехлите. (ФАКТИ,

ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - I том -23)

Боси трябва да ходите лятно време, особено от началото на месец май, за да може краката ви да са в свръзка с земята, да може да премине у вас електричество и земен магнетизъм. Онези от вас, които не са свикнали да ходят боси, трябва да ходят боси само 1-2 часа, след като изгрее Слънцето. Това е хубаво. И аз бих препоръчал и на мъже, и на жени да излизат боси, при изгрев Слънце, но извън града, на някоя хубава местност. Опасно е да ходят в градовете боси, защото може да се натъкнат на камъни, на тръни... Запитват: "По трева може ли?" Да, по тревата, по горещия пясък, по водата. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ

УЧИТЕЛЯ - 1921 г - 249)

Деца именно летните месеци трябва да бъдат боси.

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ — 1921 г - 249)

Ще дойде ден, когато човек ще носи обувки от енергиите на доброто, т.е. на добродетелта. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 69)

РЪКАВИЦИТЕ

Хората носят ръкавици, пазят кожата си от Слънце, от вятър, от природни влияния... Какво благо могат да донесат на човека ръкавици от кучешка кожа, които той туря на ръцете си? (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 185)

В Америка хлебарите носят бели дрехи, бели ръкавици и така разнасят хляба. (СЪБУЖДАНЕ - 247)

МОДАТА

Какво ще кажат жените, ако се въведе старата мода на роклите, с обръчи долу? Как ще влизат в къщите, как ще седят, как ще излизат?.. Не са практични тия моди. Колкото по-малко място заема човек, толкова по-добре. Днес най-удобна и най-практична е дрехата на смире-нието. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯ ТСВЯТ - 479)

Не съм против модата, но се водя по модата на Природата. Под “мода” разбирам завършена форма, която допринася нещо на човека. Всяка форма, която добре възприема и предава Божиите блага, е намясто. Всяка форма, която пречатства на доброто възприемане и предаване, не е намясто. (НОВОТО НАЧАЛО - 269)

Кокове и игли по тях жените не трябва да носят. а косите им да бъдат надолу спуснати. После, дълги нокти не се позволяват, опасни са, а ще бъдат валчесто изрязани. Краката ви да бъдат измити, не запарени. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ, УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. - 199)

ПРАВИЛА

Не яжте нищо нечисто. По-добре да е гладен човек, отколкото да е нечисто. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 183)

Никога не гответе, когато сте болни. Не пипай хляб, когато си болен. Дойде някой неразположен, трескав, ще дойде да ти донесе ябълки. Когато си болен, никога нищо не носи. Когато си здрав, тогава носи. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 183)

Вода имате, пиеш вода, гледаш прашинка. Измий чашата хубаво, гледай никакъв прах да няма. Ако ще пиеш, най-хубавата вода пий. Ако пиеш нечиста, ще видиш, че след 10-20 години ще започне да те боли ту левия крак, ту десния, ту плешката, ту главоболие ще имаш. (БОЖЕСТВЕНИЯТ

ИМПУЛС - 183)

Никога не яж нещо, което не обичаш. Хубавото ядене е онова, което обичаш, не онова, което хората хвалят... Което не обичаш, никога не яж... Пий само това, което обичаш, не което си привикнал. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 183)

Дрехите на умрял човек ще носиш, че тогава ще прокопсаш! Казваш:... Ако носиш дрехата на светия, друг въпрос е, но ако носиш на съвременен човек, друг въпрос е. От каквато болест е умрял и ти ще умреш от същата болест. Ако един съвременен шивач има проказа или е заразен със сифилис и ако той ти ушие дрехи, той ще ти предаде сифилиса чрез шиенето... Той има сифилис и ще ти прави хляб. Здрави трябва да бъдат хората. Най-здравите хора трябва да бъдат хлебарите, дрехарите, трябва да бъдат здрави. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 183)

Някой път донесли една баница, хубава отгоре, хубаво разточена със сирене, но брашното развалено. Сиренето и то не е прясно, а пък и маслото не е хубаво, и направили баница. Ако аз не ям от това развалено нещо, те се докачат. Оставете такава баница с развалено сирене. Вие трябва да знаете дали тази овца е била здрава. Той десет пъти псувал, докато направи това сирене, онзи, който млял брашното псувал, който правил маслото, псувал, и казват: "Отлична баница." Напсуваните работи не са хубави. С любов да е работена. Аз бих желал ето каква баница: Ти ще садиш сам житото на нивата и ще пееш.

Като го сееш - ще пееш. Като расте - пак ще пееш. Като жънеш - пак ще пееш... Ще имаш една овца, от която ще доиш млякото и ще пееш... Такава баница направете и ще ви кажа, че е отлична. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 182)

Това ви казвам, предпазвам ви, влизате в една свещена област, дето умът ви трябва да бъде свещен, сърцето ви да бъде свещено, волята ви да бъде свещена, душата ви да бъде свещена... говорим за туй, което трябва да бъде. Умът ви ще дойде напълно в услуга на Доброто, сърцето ще дойде напълно в услуга на Любовта, волята ще дойде напълно в услуга на Истината, а душата ви - напълно в услуга на Божията Мъдрост. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1921 г. -195)

Всеки човек търси Истината, за да се освободи от заблужденията си; той се стреми към светлина и знание, за да намери правия път, по който трябва да върви напред. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд. 1942 г. - София -262)

МИСЛИ ЗА СВЕТЛИНАТА

МИСЛИ ЗА СВЕТЛИНАТА!

Било е време, когато хората са се видели в едно ужасно положение на Земята. Било е цял ад. Сегашните хора са били потиснати, много по-лошо са били потиснати, отколкото рибите са били потиснати. Те не са дишали с дробове. Атмосферата е била толкова гъста, че един с един хората не са се виждали. Този свят, както сега го виждате, отсега се проявява. Когато хората са излезли от тези тежки условия, от тази гъста материя, когато умът е дошъл в хората и започнал да действа, от тогава се е появила виделината. Откакто всичката вода се е събрала в големите океани и моретата, тогава горната атмосфера се пречиства. И виделината и светлината на Бога слезли. Тогава човек се е проявил и за него започва една нова епоха. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 570)

В Него бе живота
и живота бе
виделина на човеците.
И виделината свети в тъмнината
и тъмнината я не обзе.

(ИЗ ПЕСЕНТА В НАЧАЛОТО БЕ СЛОВОТО")

Бог е Виделина. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 569)

Виделината е съединение на онзи Божествен елемент, който се отнася вече към човешкия ум... Виделината прояснява... Тя въздига и възраства нещата. ИЛА И ЖИВОТ - III серия

- 13, 14)

Много ясновидци виждат светлина около себе си, около хората и разните предмети. Това още не е истинската светлина... Тази светлина се различава от духовната, която е жива светлина, неизменна и

неприривна в своите трептения. Духовната светлина няма сенки. Тя прониква цялото пространство и всичко осветява. Пред нея няма нищо скрито-покрито. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ

- изд. 1995 г. - 27)

Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на Земята. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯ СВЯТ - 283)

От Космоса идат към Земята... светлинни вибрации и като дойдат до Земята, те се видоизменят и се ражда оная обикновена светлина. Зад обикновената светлина седят други енергии от по-висок род, а зад последните седи нещо разумно. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 76)

В светлината ние трябва да видим проявлението на Бога. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 578)

Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Ние живеем в светлината... Ние живеем в Бога. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 569)

Даже виждам тази светлина. Това е езикът на Господа, това е неговото проявление. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г.

София - 572)

Всеки ден Той ни говори. Бог казва: "В светлината, която аз ви пращам, се крие вашето щастие." - (НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 578)

Не може да бъде човек вън от светлината. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София -) 570)

За да бъдем ние с Бога, трябва да имаме светлина. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 577)

Човек, разгледан сам по себе си, е светлина. (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - държана на.05.04.1926 г. извънредна - 5)

Колкото повече светлина има, толкова за човека е по-добре. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 578)

Светлината се образува от разумните същества на слънчевата система. Колкото светлината име по-голяма, толкова тя същества са по-разумни. (САБААТ-АМОН-РА - изд.2009 г.

СТАРА ЗАГОРА - 238)

Външната светлина, която виждаме, е резултат на мисълта на Възвишените същества, които са над нас. Тя излиза от очите на тия същества... Каква ще бъде мисълта на човека, и каква светлина ще издава, това зависи от разположението му към Братята на любовта, които идат от горе. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - изд.1939 г. София - 296)

Слънцето... е израз на колективната дейност на Разумни същества. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 158)

Колкото и да са ефирни слънчевите лъчи, в тях влизат Разумни същества, пътуват като в трен. (НЕРАЗРЕШЕНОТО -77)

По светлината изобщо слизат всички Добри духове, Божествените духове и те слизат сутрин, а вечер по същия път отиват при Бога. (ВСЕМИРНИЯ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том -

218)

Чрез светлината се проявяват всички Светли, Разумни същества и предлагат услугите си на хората. Чрез топлината пък се проявяват всички Възвишени, Любещи души

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 97)

Всеки лъч на светлината представя проекция на едно от желанията на някое Възвишено същество. Лъчът, който иде от съзнанието на Възвишеното същество, е подобен на слънчевия лъч, който минава през нас и произвежда чувство на приятност, на радост и веселие. Това същество, което изпраща лъча си във вашите очи, във вашия мозък, иска да има правилно отражение на своя лъч. (ДОБРИ

НАВИЦИ - 164)

Човек трябва да изучава законите на светлината. Като ги изучава, човек ще влезе във връзка с онези Възвишени и разумни същества, които разнасят Божията мисъл и светлината по цялата Вселена. Ти не можеш да се запознаеш с тези Възвишени същества, ако не разбираш законите на светлината. Същевременно ние трябва да изучаваме законите на топлината, която иде от Слънцето. Ако не изучаваме законите на топлината не можем да разберем живота. Тази светлина не е като нашата, която изгаря. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд.2006 г. - "Жануа-98" София - 504)

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат Разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 184)

Зад всеки цвят седи една Разумна сила във Вселената. (МОК - III г. - 5 беседа - 72)

Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат на Зе-мята по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. (ЖИВА РЕЧ - 77)

Всички цветове са създадени с определено предназначение. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 147)

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека... Тя е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаленият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтият - със силите на душата, виолетовият - със силите на духа. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА -

изд.1939 г. София - 332)

Всички добри хора са светещи, а всички лоши хора, изгубили смисъла на живота, са тъмни. От тях излиза една мъждукаща светлина. (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - държана 05.04.1926 г. извънредна - 5)

Всички ние трябва да бадем светли!... Когато човек мисли, когато човек чувства от него трябва да излиза светлина! (САВААТ-АМОН-РА - изд.2009 г. СТАРА ЗАГОРА - 238)

Степента на развитие на всички същества зависи от качеството и количеството на светлината, която присъства в даден момент... Всички хора се различават по степента на светлината: до колкото те са способни да я възприемат и проявяват. Можем да твърдим и друго: че и самият характер, самата духовна проява на човека зависи от качеството и количеството на тази светлина. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДАТ - 73)

Можем да кажем, че Земята е създадена от светлина, от топлина. Топлината е създала всички блага на Земята, които идат, но те се пренасят чрез трептенията на светлината. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 569)

Светлината е нещо, което излиза от самия живот. И когато животът започва да изпуска тази светлина навън, тогава нашия живот става щастлив, или другояче казано: в нас трябва да се пробуди съзнанието. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ

изд.1999 г. София - 572)

Магнетизмът е носител на топлината, а електричеството на - светлината. Електричеството е външната форма на светлината, топлината е външната форма на магнетизма. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 574)

Твърдата почва, водата, въздухът напълно се регулират от светлината. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София -

573)

Казвам: В светлината седи една от великите тайни в живота. Светлината и топлината е това, което вие трябва да проучвате. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 571)

Човек трябва да изучава законите на светлината. Като ги изучава, ще влезе във връзка с ония Възвишени и разумни същества, които разнасят Божествената мисъл и

светлина по цялата Вселена. Ти не можеш да се запознаеш с тези Възвишени същества, ако не разбираш законите на светлината. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 504)

По някой път мислете за светлината като разумна проява на живота. Мислете за светлината, в която Божият живот се проявява. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 581)

Ако сте ясновидци и разглеждате светлината, че тя е едни движение на вълни - ако нямаше тези вълни, светлината не би се образувала. Вашия мозък съответства на етерните вълни и ако той не се вълнува, въобще не би имало мисли. Когато енергията, произвеждана от Слънцето дойде до очите ви, тя се разбива и щом стигне до зрителния нерв, вие усещате светлина. Светлината е акт от психическия свят. Движенията са физически, но понятието за светлина е духовно. - то е акт на Духа. Следователно ние виждаме само чрез Духа. (СИЛА И ЖИВОТ II том -

изд.Б; Братство 2006 г. София -137)

Всичко каквото имате, вие го дължите на светлината. Всичко за в бъдеще, което ще дойде, и него го дължите на светлината. Деца, ако имате, здрави са, това здраве зависи от светлината и от нея ще дойде. С жена си живеете добре - от светлината зависи. Нивите ви без светлина не може да родят.. Плодните дървета без светлина не могат да родят. В света виждам, че без светлина нищо в света не може да расте. Затворете някое цвете, някъде в някоя стая, дето мъчно възприема светлината - ще видите как съхне и ще видите как отслабва. Отнесете го на светлина, и то се освежава - (НАЙ-

ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 581)

Изложете, кое и да е цвете на Слънцето и веднага в него ще се пробуди истинското знание - то ще знае как да цъфне; изложете и кое и да е плодно дърво на слънчевите лъчи и то не само ще се научи да цъфне и завърже, но ще знае и как да узрее и да приготви своята семка по най-правилен начин. Следователно, по същия закон и ние, ако се

изложим на Божествената светлина, ще се пробуди и у нас
заспалото от хиляди години знание. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА -

85)

Дето е светлината, там са богатата; изчезне ли
светлината, и богатата изчезват. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

Хлябът, който ядете, той е събрана светлина в едно
място. Плодовете, които ядете, то е светлина, събрана на
едно място. Водата, която пиете, то е светлина събрана
на едно място, въздухът, който дишате, то е светлина, а
самата светлина носи в себе си живота. Той е светлина.
Щом възприемете светлината, вие ще възприемете
живота. А щом животът във вас влезе, тогава ще влезе
Любовта... Щом познаем Любовта, тази светлина ще за-
почне да действа в нас. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 579)

Светлината, която аз възприемам от Слънцето, могат
да приемат и камъните, и растенията, и животните, но
важно е, че аз зная как да я възприемам и да храня с
нейните лъчи клетките на своя мозък, а малките
буболечици това не могат да направят... За да възприемат
светлината, както аз я възприемам, те трябва да изменят
своята форма. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 612)

Челото, това е място дето светлината влиза. Това е
мястото на лицето, което светлината е обработила. Един
човек, който няма гладко лице, един който е космат, той не
може да има правилен ум ... В животното умът не действа,
понеже в тях цялото чело е обрасло в козина. - (НАЙ-ГОЛЯМ В
ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 571)

Косата, това са антени, чрез която се възприема
светлината. Светлината има един език. Космите, това са
струни, чрез които светлината свири. Езикът на свет-
лината, това е косата. Ако твоята коса е добре вчесана,
ако ти разбираш това изкуство, това е езикът на
светлината. Ти от косата ще започнеш да чувстваш какво
ти говори светлината. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 571)

Всеки човек има в себе си едно малко слънце, което се намира в центъра на човешкия мозък. Големината на това слънце за всеки човек е различна, в зависимост от големината на планетите в него. Чрез това Слънце, именно, душата придобива знания. Между външното Слънце и планетите на небето и вътрешното Слънце и планетите в човека има нещо общо: в изгряването, в залязването им и т.н. Ако вътрешното Слънце на човека престане да изгрява, и външното изгубва смисъл за него. Значи, между външното и вътрешното Слънце на човека има известна зависимост. Ако тази зависимост се прекъсне, човек няма да има никаква вътрешна светлина. Когато външното и вътрешното Слънце едновременно светят, човек има условия да вижда. Ако вътрешното Слънце загасне, човек ослепява. Той се лишава от условията да вижда, да възприема Божественото знание.

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 403)

И тъй, Божественото знание, към което мнозина се стремят, има за цел да научи хората да ценят вътрешното Слънце в себе си, чрез което тяхната душа се учи и развива. Когато някой казва, че е тъмно в душата му, това показва, че вътрешното Слънце в този човек е престанало да свети. Докато вътрешното слънце в човека свети, той мисли и чувства правилно. Престане ли това Слънце да свети, с него заедно и умът, и сърцето му се помрачават. Ето защо, за да не се помрачи това Слънце, човек трябва да живее добре. Лошият живот, изразен в лоши мисли, чувства и постъпки, предизвиква големи изпитания, които помрачават небето, на което свети вътрешното Слънце на човека.

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 403)

Радвай се на изгряващото Слънце, защото като изгрява то, ще изгрее и твоето вътрешно Слънце. Когато вътрешното Слънце в човека изгрява, това е Бог в него. Като съзнаваш, че съществува една Велика Разумност в света, и твоето Слънце ще изгрее. Това е реалността, която води човека в правия път.

(СЪРАЗМЕРНОСТИ В ПРИРОДАТА - 317)

Ако външното Слънце изгрява, а вътрешното не изгрява, ти си в хипнотично състояние. Ако вътрешното Слънце не изгрее, човек е като в мъгла и облаци, не се чувства разположен. (СЪРАЗМЕРНОСТИ В ПРИРОДАТА - 318)

Когато Слънцето свети вътре в човека, и отвън ще свети. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 158)

Тази светлина като влезе във вас, трябва да имате известно разположение в себе си. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ

изд.1999 г. София - 572)

Всеки трябва да знае, че като е дошъл на Земята, той е дошъл не само да живее за себе си, но да изпраща навсякъде светлина. Като е дошъл на Земята, той трябва да знае, че да бъде полезен за себе си, той трябва да е полезен и за другите. Той е една необходима единица, която трябва да свърши нещо. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г.

София - 444)

Следователно, ние можем да бъдем полезни един на друг дотолкоз, доколкото можем да отразим Божествената виделина и Божествената светлина в другите хора. И другите хора може да бъдат дотолкова обичани, доколкото могат да отразяват Божествената светлина и топлина в нас. Казвате: "Той е тъмен човек." Светлият човек е светия. Светията носи светлина. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999

г. София - 572)

Дотогава, докато не можеш да видиш в другия човек нещо за обич, малко светлина имаш. Докато онзи, който гледа, не може да види, и той - малко светлина има. - (НАЙ-

ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 581)

Причината, че страдаме е, че не ни обичат хората. Не ни обичат, понеже нямаме светлина. Ако ние можем да дадем светлина на хората, ще се даде подтик на хората, за да ни обикнат. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 580)

Ще дойде онзи период в света, когато хората ще се обичат. Когато хората се разбират, те трябва да светят. Ако лицата им могат да светят като Слънцето, те се обичат. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 578)

Когато един човек не мисли и не чувства правилно, храносмилането му не става правилно. Следователно се образува венозна кръв, която е носител на всички болести. Второто положение: Когато човек не мисли добре и не чувства добре, той не диша добре. Когато човек не мисли добре и не чувства добре, неговата нервна система, мозъчната му система и симпатичната нервна система не функционират правилно и тогава се ражда неврастенията. Когато твоята мисъл и твоите чувства са прави само тогава, когато подобрят храносмилането ти. Твоята мисъл и твоите чувства са прави само тогава когато подобрят твоята дихателна система. Твоите мисли и чувства са прави само тогава, когато подобрят твоята мозъчна система и симпатична нерва система. Щом има едно разногласие в тия три области, мислите ти и чувствата ти не са прави. коя е причината? Малко светлина приемаш. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 574)

Когато вие се намирате в едно тежко състояние, значи намалила се е вашата светлина. Щом се намали нашата светлина, нас ни става тежко. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 569)

Имате една погрешка, как ще се справите с всичките мъчнотии... Какво ви коства да мислите за светлината. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 576)

Никога не приписвай лошото на хората. Ти нямаш светлина. В злото, което си направил, нямаш светлина. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - .582)

Ние умираме по единствената причина, че имаме малко светлина. Казва: "Да имате виделината на живота, и които чуят гласа Му, ще оживеят." Следователно, всеки

който чуе гласа на светлината, той ще бъде жив. - (НАЙ-ГОЛЯМ

В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 577)

Онези хора, които не разбраха какво нещо са страданията, те не разбраха, че страданията се лекуват със све- тлина. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 582)

Имаш една болка - веднага прати тази Божествена светлина, една мощна светлина на болката, моли се. Моли се, докато твоята молитва се реализира. - (НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - .578)

Да допуснем, че вие сте малокръвен - мислете за светлината, мислете повече за червения цвят, за най-хубавия червен цвят. Във вас ще потече този истински живот. Не ви върви, сиромашия имате, бедно се храните, мислете за светлината, мислете за червения цвят, мислете за портокаления цвят, мислете за зеления цвят. Щом мислите за зеления цвят, сиромашията веднага ще се оправи. Зеленият цвят изправя сиромашията. Мислете за жълтия цвят. Жълтият цвят помага за развитието на ума. Специфична светлина, която е храна за обективния човешки ум. Като мислите, вие ставате по-умни. Казвате някой път, не сте религиозни, в Бога не вярвате - мислете за червения цвят, мислете за портокаления цвят, мислете за зеления цвят, мислете за жълтия цвят, мислете и за синия цвят. Синият цвят подхранва вярата. Подхранвайте туй чувство към Бога. Най-после усетите, че сте слаб, нямате кураж, сила нямате - мислете за виолетовия цвят. В светлината се съдържат тия 7 - те краски. - (НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 575)

Вие не знаете колко трептения има в един червен цвят. Един червен цвят има 400 билиона трептения... Всяко трептение в себе си, в него е Божествения Дух. В тия малки трептения, Божествения Дух е, Който регулира трептенията на светлината и я прави достъпна за човешкия ум. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 579)

Христос казва: "Аз съм виделината на света и който Ме следва, ще има виделина в живота. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 572)

След като разбереш какво нещо е светлината, какво нещо е топлината, ще дойдеш до тялото и ще дойдеш да разбереш Бога като Любов. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 575)

Любовта по какво вече се отличава? Любовта е една сила, която разрешава всички противоречия. Светлината носи със себе си всички блага, а пък Любовта е, която разпределя, тя дава всичко от себе си. Зад Любовта е Божествения Дух. Онова, Което урежда всички неща в света, то е Божественият Дух. От него произтича светлината. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 575)

Онова, което дава радост, онова, което дава здраве, онова, което дава светлина, онова, което дава топлина, онова, което дава изобилие и всичките блага, във всичко туй е Бог, Който всеки ден се проявява. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 579)

Вие искате да знаете де е мястото на Господа. Мястото на Господа е вътре във вас. Мястото на Господа е в нашата глава. Име едно място, има една станция в главата, дето Господ живее. Има една станция във вашата глава, дето Господ всеки ден ви препраща светлина. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 572)

Когато сте в най-мрачните състояния на духа си, мислете за светлината. Бог е виделина. Мислете за тази виделина, докато тя ви озари и вие се качите във вашата стаица. Потърсете Господа, дето не сте го търсили. Не го търсете при храмовете Писанието казва: "Било е едно време. сега Господ е изменил мястото. Едно време беше долу, в сърцето, сега е горе." - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 583)

Христос казва: "И ти влез в скришната стаица... Ти ще влезеш в тази скришна стаица, която господ от памтивека е направил. И там като се помолиш, за да приемеш Неговата светлина и виделина, тогава той ще ти въздаде наяве. И външните условия ще се подобрят. - (НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 572)

Аз ще ви помоля да очистите вашата стаица, която е запрашасала. Туй свещено място, там дето Господ иде, в скришната стаица, там е щастието, и всичките блага на човека на Земята. Ако искате на Земята да живеете един отличен живота, непременно стаицата трябва да бъде очистена. Ако искате да имате дом, добри деца, ако искате да имате добродетели, трябва да почистите вашата стаица. Не може животът ви да се подобри, ако вашата стаица, вътре във вашия мозък, не е почистена, ако прозорците не са всякога отворени. Тя е стаица, в която човешкото око не може да проникне. Само вие имате право да влезете. когато Божествената светлина влезе в тази стаица, тогава ще се отвори пред вас целият невидим СВЯТ. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г. София - 582)

Всички добри хора са светеци, а всички лоши хора, всички, които са изгубили смисъла на живота, са тъмни. От тях излиза една едва мъжделяюща светлинка... Щом човек се разболеет... светлината му се изгубва, (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - 5

беседа - извънредна от 05.04.1926 г)

Степента на развитие на всички същества зависи от качеството и количеството на светлината, която присъства в даден момент... Всички хора се различават по степента на светлината: до колкото те са способни да я възприемат и проявяват. Можем да твърдим и друго: че и самият характер, самата духовна проява на човека зависи от качеството и количеството на тази светлина. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДАТ - 73)

Сега вие сте в един свят на светлината. Ако тази светлина във вас изгасне, с какво ще привлечете хората?

Без светлина никаква придобивка в света не може да се постигне.. Без тази светлина човек не може да бъде здрав, не може да придобие никакво знание, не може да има никакво щастие, не може да има никакво постижение. Ние трябва да придобием всичко чрез светлината, която излиза от външната страна на Божията любов, всичко е постижимо. Ние трябва да придобием всичко чрез светлината на Любвта, понеже сме призовани да бъдем служители на Великия космос. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд.2006 г. - "Жануа-98"

София - 466)

Та казвам: Трябва да благодарите, понеже нова светлина е влязла в света Условиата, при които вие живеете, са толкова благоприятни, понеже самата Слънчева система, самата Земя е навлязла в една нова чувствена област. Има чудни работи да се откриват в бъдеще. Ще станат промени на Земята. Има един план, който трябва да се изпълни. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ изд.1999 г.

София - 488)

Ще дойде ден, когато човек ще диша не само чрез дробовете си, но и чрез цялото тяло. Всички клетки на тялото ще приемат въздуха отвън, ще задържат нечистотиите в себе си и ще отправят към дробовете съвършено чист въздух. Знаете ли, какви постижения ще има човек, когато в дробовете му прониква съвършено чист въздух?

(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 216)

Днес човек живее и диша свободно във въздуха. Бъдещето тяло на човека трябва да е нагледено не само за въздуха, но и за етера, където да живее безпрепятствено.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 267)

След хиляди години нашата Земя ще навлезе в нова област, ще дойде една нова светлина и Земята ще се промени... Вие живеете и този Божествен живот ще създаде нови органи. Като се измени Земята, ще започнете да дишате. Сега ще дойде такова време и хората, които нямат нови органи, ще измрат...Ако отсега

не си пригответе тия нови дихателни органи, с които да възприемате по-ефирните трептения, ако вие не сте готови да възприемете новата светлина, която ще дойде, вие ще ослепеете. Следователно, нашето око трябва да се приспособи на светлината постепенно. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО

БОЖИЕ изд.1999 г. София – 580)

Има още много трептения, които човешкото съзнание не схваща. Един ден ще чуете светлината като музика. Хората възприемат физическата светлина, но почувствителният възприема музиката, която тя носи; а при още по-голяма чувствителност човек ще възприема и разумното, което тя носи. Тогава за човека слънчевата светлина ще бъде не само музика, но и говор. (ИЗ НАШИЯТ ЖИВОТ -

изд.2010 г. София - 160)

Всяко учение, което носи светлина, всяко учение, което носи топлина, всяко учение, което носи здраве, което носи мир, съгласие, милосърдие, кротост, въздържание, всички тия учения идат от светлината. - (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 583)

Бог е виделина. Бъдете и вие във виделината, ходете във виделината. Животът ви ще се оправи и ще ви дойде една нова радост, едно ново веселие, една нова сила, един нов стремеж, който до сега не сте имали. - (НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 583)

Като казва: "Вие сте виделина", Христос разбира хората на бъдещето. (СИЛА И ЖИВАТ - III серия - 23)

СВЕТЛИНАТА, ТОПЛИНАТА И ЧОВЕКЪТ

Щом говорим за Светлината, разбираме пробуждане на човешкото съзнание. Щом говорим за топлината, разбираме вече функциониране на човешкото съзнание - то има условия за функциониране.

(СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 96)

СВЕТЛИНАТА

Стр. 100/1080

(Думата светлина означава проявление Бог)

Няма по-реално нещо от светлината, от въздуха, от водата и от хляба. Хляб, вода, въздух и светлина - ето четирите елемента, проводници на живота. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

За съграждане на тялото си, хората употребяват храна, вода, въздух и светлина. (ДАЛИ МОЖЕ - 310)

Светлина, значи проявление Бог. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 12.05.1992)

Физическата светлина е признак на Божията Любов.

(ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 170)

Като приемаш светлината, ще живееш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)

Слънчевата светлина и нейните лъчи са необходими за физическия свят. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 120)

Това, което прави предметите, както и цялата обстановка около нас видима, ясна, разбрана, наричаме светлина. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 45)

Тя разкрива само външно света, очертава неговите външни форми, без да прониква в дълбините на тези форми. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Светлината разкрива живота. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 58)

И помага за разбиране на живота. Ако човек не разбира законите на светлината, той не може да разбере законите на живота. (НАШЕТО МЯСТО - 78)

Всяка светлина, която дава знание за човека, е светлина. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г - 59)

Ако не разбирате какво нещо е светлината, вие не разбирате живота. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Теориите за произхода на светлината, за понятието светлина са различни, обаче, като изложите гърба си на Слънце, светлината действа по един и същ начин. (ДЕЛАТА

БОЖИИ - 7)

Тя е достъпна за всички живи същества. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59)

Младият се учи да превръща горивото в светлина. Благодарение на младостта си, старият е придобил светлина. Той се стреми да я увеличи и предаде на другите. Младият благодарение на стария, придобил гориво, което предава на другите и се стреми да го превърне в светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Кой не е виждал светлината? Кой не ѝ се е радвал? На светлината хората четат, пишат и учат. Около светлината извори текат, цветя цъфтят. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 6)

Единственото нещо, в което всички хора вярват, е светлината. (ВЕЧВОТО БЛАГО - 345)

Животните разбират и възприемат светлината по един начин, растенията - по друг, а хората - по трети начин. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Когато изучава обширния Божии свят, човек трябва да има светлина, да разбира нещата, да не взима крива посока. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 34)

Дето е светлината, там е мъдростта... Който има светлината в ума си, той разбира Мъдростта, той работи с Нея. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 6)

Без светлина никой не може да намери пътя си. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 320)

Светлината е един от великите фактори не само за умственото развитие на човека, но и за характера и дългия му живот. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 лекция - 160)

В органическия свят светлината е свързана с храната, която човек употребява. Без светлина и топлина, никаква храна не може да се създаде. Следователно, човешкият стомах се намира в пълна зависимост от светлината и топлината. (НАШЕТО МЯСТО - 78)

Приемай светлината с любов и знай, че Бог е в нея.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

Който живее в светлина, животът му е сладък и външно, и вътрешно. Човек е създаден от светлина. Защо да не живее в собствената си среда? (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 186)

Обикнете светлината! Аз не говоря за светлината на огъня или за светлината на свещта. Това е тъмна светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Светлината води към доброто, а тъмнината - към злото. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 186)

Вярвам в силата на светлината... Вярвам в първото Божие благо, светлината, чрез която е създаден светът.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 359)

БОЖЕСТВЕНАТА СВЕТЛИНА

Веселието на Бога е проявената светлина. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА

ЖИВОТА - 193)

Бог е светлина и дето е светлината, там Бог действа. Който разбира светлината, в нея той ще познае тихия глас на Бога, който говори ободрително на подвизаващата се душа в живота. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 326)

Умът ни става ценен, когато влезе в Божествената светлина. Да бъдем проводници на Божията светлина.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 175)

Божествената светлина трябва да проникне и в най-затънтените кътчета на нашата мисъл. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 98)

Щом съзнанието им се разшири, Божествената светлина ще проникне в техния живот. Щом животът им се осветли и осмисли, те ще придобият вътрешен

БЕЗ СВЕТЛИНА

Щом светлината напусне човека, той изпада в тъмнина и мъчнотиите го следват. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Без светлина ти си в ада, в мрака на живота. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА -358)

Всички хищници, пакостни животни живеят в тъмнина. Изобщо, всички същества, които живеят порочно, не обичат светлината. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Всички хора живеят в човешкия свят, но постоянно се блъскат. Защо се блъскат? Светлина нямат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Който е лишен от светлина и не я разбира, губи посоката на своето движение. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Светлината е първата храна, с която душата се заквасва. Когато престане да възприема тази храна, човек страда, обезсърчвава се и се спъва в живота си. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Всички съвременни хора, общества и народи страдат от липсата на светлина. Тя съществува изобилно във външния свят, но не остава вътре в нас. Вътре тя е малко; условия няма да се прояви вътре в нас при сегашното състояние на човека. Вследствие на това се зараждат всички отрицателни чувства, които сега спъват развитието на човечеството и разяждат неговия организъм, пречат на неговия ум и покварят сърцето му. Ако се съмнявате в това, поставете който и да е индивид в някое нехигиенично жилище, където има много малко светлина, и ще забележите в продължение на няколко години всичката разлика, която може да се появи в дезорганизирането на индивида, в упадъка на неговите умствени способности и неговия морал. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 75)

Много болести, много пороци се явяват поради липса на светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Защо боледува главата? Светлина няма там. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)

Ако човек във физическия живот игнорира светлината, стомахът му ще отслабне, а оттам и тялото. (НАШЕТО МЯСТО - 93)

Като се мразят, хората живеят в тъмнина. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 226)

Скръбта всякога се ражда от нямане на светлина. (ОБЩ

ОКУЛТЕН КЛАС II г. - 1922 г. - 8 беседа - 7)

Който отрича Мъдростта, губи светлината и влиза в мрака на живота. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 291)

ВИДОВЕ СВЕТЛИНА

Външната светлина наричаме физическа. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Външната светлина е едно нещо, а вътрешната - друго. (ЦЕННАТА ДУМА - 31)

При светлината няма да бъдете в тъмнина. А светлината е потребна за растенето, за развитието на нашето тяло. Без вътрешната светлина и външната е безполезна. Външната светлина наричат механическа, физическа. Има една светлина, в която нашият организъм расте. Има една светлина, при който мозъкът расте. Има една светлина, при която сърцето расте. Има една светлина, при която нервите растат. Значи, ако тази светлина не дойде, онези нерви започват да повяхват. Щом се отдалечим от светлината, ако /нямаме/ вътрешна светлина, нашият организъм започва да боледува. Често атакува се нашето гърло, атакуват се нашите уши, атакуват се нашите очи. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ -

286)

Лъчите, които идат направо от източника на светлината, се различават от пречупените и отразени светлинни лъчи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 232)

В светлината има различия, има различни степени светлина. Например, има светлина при изгряването на

Слънцето, има светлина към обяд, а има светлина и при залязването на Слънцето. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 78)

Има светлина, която ослепява и друга, която отваря очите на хората. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Знаете ли сега накъде е обърнат вашият прозорец? На юг, на север, на изток, или на запад? Лъчите на светлината имат различно влияние. Те се различават по това, отде идват, дали от юг, от север, от изток или от запад. Различават се по теченията в тях; има едно електрическо течение и едно магнетическо, което върви от изток към запад; има друго едно течение, пак електрическо, което иде от север към юг, на което има и обратно течение. Тия две течения се прекръстосват. Ако някой път вие попаднете на течението от изток към запад, и приемете тази светлина, вие ще придобиете по-голяма сухота. Астролозите казват тогава, че върху вас идва повече влиянието на Сатурна. Тогава вие ще обичате светлината, но ще станете много възискателни, ще гледате да намерите погрешка в този, в онзи. Ако пък приемете светлината от север, ще обичате Истината, но ще станете чрезмерно студени и хладнокръвни, тъй че няма да се интересувате за страданията на хората. Ако вие възприемете светлината от юг, у вас ще се роди една топлина и разширение, но има друга една опасност - ще станете мекушав и гъвкав. За такъв човек турците казват: Той може да се спогоди с всички хора. Дето и да иде, той може да прекара добре. Всичко прави, на всички угажда; и месо яде, и винце пие, и леща яде - навсякъде се бута. (МОК - III г. - 19 лекция - 201)

Истината, като светлина, има два вида лъчи: бели и черни. Белите лъчи отговарят на положителната страна на истината, а черните - на отрицателната ѝ страна. Който не е готов да възприеме и разбере Истината, може да попадне под черните ѝ лъчи. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 120)

Достатъчно е човек да даде ход на някое отрицателно качество в себе си - съмнение, гняв, безверие, завист, за

да попадне под влиянието на черните лъчи. За да не се поддава човек на тези лъчи, религията и науката му дават различни методи, да бъде положителен, за да не му влияят отрицателните сили. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 121)

ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека... Тя е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Земята е обвита с 12 обръча или сфери, които представят особен род трансформатори на слънчевата енергия. Всеки обръч пречупва светлината по свой специфичен начин. Това показва, че тия 12 обръча не са в едно и също положение. Същевременно всеки обръч е направен от особена материя, много тънка, през която проникват съответни за нея сили. Тия сили пък са свързани с възвишени светове, които работят върху хората, както и върху всички живи същества. Чувствителният човек долавя тия влияния върху себе си. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 32)

Когато светлината се пречупва, явяват се седем цвята, т.е. седем велики добродетели. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат на Земята по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. (ЖИВА РЕЧ - 77)

Зад всеки цвят седи една разумна сила във Вселената.

(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 лекция - 72)

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят: син, червен, жълт, зелен, портокалов и т.н. Приемайте цветовете им и благодарете за тях. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 184)

Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаленият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтия - със силите на душата, виолетовият - със силите на духа. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Съвременните учени са успели да разложат светлината на седем цвята, които съставят първата гама. От тия седем цвята нагоре има по-високи гами със същите цветове, но по-фини. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 244)

Човек познава само седем цвята на светлината, без да подозира, че му предстои да открие още пет цвята. На Земята, човек може да види само 12 цвята на светлината.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 8)

КАЧЕСТВА НА СВЕТЛИНАТА

Няма по-реално нещо от светлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

Няма друга сила в Природата, която може да милва и гали, както светлината. (ВЕЧВОТО БЛАГО - 346)

Светлината е само една сила в света, която дава възможност на всичко да расте и да се развива. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕ-

ТОДА - 4)

Светлината взема участие в преустройство на човешкия организъм. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 356)

Тя съединява и разединява. Мъртвите тела, светлината и топлината ги разединява, а живите ги съединява. Мъртвите тела се разкапват, а живите възрастват. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 - 272)

Силната светлина е в състояние да ослепи човека. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 171)

Качеството на светлината е да осветява и най-скритите места в човешкия организъм, да отваря пътя му и да го освобождава от заблуждения и противоречия. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 144)

Тя носи мир и разширяване на човешката душа. (ВЕЧ-

ВОТО БЛАГО - 346)

Светлината е жива, разумна сила, която прониква в човека и го обновява. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 16)

Светлината регулира топлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Господ, Който праща своята светлина от небето, тя само в царски ли палати влиза, само в клетките ли отива? - Не, навсякъде. Тя прониква и в най-мръсните места, като ги осветлява, повдига и пречиства... Светлината влиза навсякъде... Тази Божествена светлина, именно, прониква във вас, в най-тайните, в най-скритите места, за да ни очисти. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 81,82)

Светлината преминава през всичко и навсякъде, но не остава там. Помнете, че нито една частица от светлината не остава там, дето е влязла. Тя остава, запример, в клозета само една тристахилядна част от секундата и след това си заминава. Светлината казва: след време аз пак ще мина, пак ще посетя това място. Тя непривидно обикаля света. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 82,83)

Ако някое същество от онзи свят слезе на Земята, то може да доведе коефициента на земната светлина до единица. При това състояние светлината претърпява известно пречупване, при което хората стават невидими. Всеки може да стане невидим. Човек може да попадне в средата на невидимите, те да го виждат, а той да не ги вижда... Които виждат са по-учени от тия, които не виждат.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 108)

ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТЛИНАТА

От Космоса идат към Земята... светлинни вибрации и като дойдат до земята, те се видоизменят и се ражда оная обикновена светлина. Зад обикновената светлина седят други енергии от по-висок род, а зад последните седи нещо разумно. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 76)

Мисълта ражда светлината. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на земята. Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Външната светлина, която виждаме е резултат на мисълта на възвишените същества, които са над нас - тя излиза от очите на тия същества. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 0-2.12.89)

Има среди по-редки и от етера. По отношение на тях, етерът е гъста, плътна маса. Светлината се плъзга по повърхността му като по плоскост. Коя е причината за слизането на светлината към Земята? - Някакво напрежение или импулс. Както сгъстеният въздух се стреми да се разшири и да заеме голямо пространство, така и светлата ангелска мисъл се стреми да се разшири и заеме голям обем и да свърши известна работа. Ние възприемаме тази мисъл като светлина и я използваме. Светлината, която получаваме, не е нищо друго, освен подарък от Любовта. Значи, човек се крепи и живее, благодарение на Любовта на разумния свят. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 17)

Светлината и топлината са подбудителни причини във висшите светове. Чрез тях разумните същества регулират силите на физическия свят. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Всеки лъч на светлината представлява проекция на едно от желанията на някое възвишено същество. Лъчът, който иде от съзнанието на възвишеното същество, е подобен на слънчевия лъч, който минава през вас и произвежда чувство на приятност, на радост и веселие. Това същество, което изпраща лъча си във вашите очи, във вашия мозък, иска да има правилно отражение на своя лъч. Какво правят някои хора? Те възприемат този лъч, отправят погледа си към земята и се запътват към някоя кръчма. (ДОБРИ НАВИЦИ - 164)

Когато възвишените същества проектират своите мисли, те се разпространяват като слънчеви лъчи и огряват душите. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Когато светлината влезе в човешките очи, тя се радва, понеже има ума на едно разумно същество. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 83)

Христос казва: Аз съм виделината на света. Значи, Той се превръща на светлина и така влиза през очите на хората. (СЪБУЖДАНЕ - 50)

Той е подразбирал, че тази светлина трябва да проникне, в най-затънтените места, за да внесе разумното. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 83)

Накратко казано: Светлината е проекция на мислите, чувствата и желанията на възвишените същества. Чрез своите мисли, чувства и желания, тия същества се стремят да повдигнат всички хора, всички живи същества на Земята. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Казва се, че колкото по-силна е светлината, толкова по-интелигентни са съществата, които я създават. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 222)

Когато Любовта, (която слиза отгоре) почне да идва, вие ще почувствате във вашето съзнание, дълбоко във вашето битие, една малка светлинка, тя ще почне да се развива, да става все по-голяма и по-голяма, обемът ѝ ще се увеличи, ще обхване мозъка ви, сърцето ви, след което вие ще почнете да ходите в светлина. Във вас ще се яви едно разширение, като че сте господари на целия свят. И каквито мъчнотии да се явят, за вас ще бъде нищо. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 171)

Любовта представя още и светлината на живота на човека. Докато човек люби, той вижда; престане ли да люби, животът му се помрачава, и той вече не вижда. Силите, които поддържат общия живот, се вземат от светлината,

от живота и от Любовта... Човек може да черпи енергия, за поддържане на своя организъм от светлината, ако знае нейните закони, от живота, ако го разбира и от Любовта, ако се стреми към нея. (НАШЕТО МАСТО - 83)

Когато противоположните енергии на Любовта и Мъдростта се съединят, ражда се Истината, т.е. светлината. Истината носи светлината в света. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕ-КА - 268)

Светлината и тъмнината, сами по себе си, не са нещо реално. Оня, от когото излизат е истинската реалност... Разумността е въвн от лампата, тя е скрита в оня, който натиска бутона. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 218)

Не разчитайте на самата светлина и тъмнина, но на Оня, който ги управлява. Той желае да ти даде нещо, но иска да остане незабелязан. Ти можеш да Го намериш по посоката, отдето идат светлината и тъмнината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 218)

Животните възприемат онази светлина, която излиза от нас. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 02.12.89)

Минералите, кристалите, скъпоценните камъни събират външната светлина, пречупват я в себе си и част от нея изпращат навън, за да се ползва човек от нея. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)

Растенията приемат светлината в себе си и във вид на различни краски: червени, жълти, зелени, сини, розови, я изпращат със своето благоухание навън, пак за човека. Той ги възприема във вид на светли мисли и чувства и се укрепва чрез тях. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)

Светлината в Природата е признак на интелигентност. Колкото по-голяма е интелигентността, толкова и светлината е по-голяма и мека. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Никаква сила в света не може да победи човека, който се храни със светлината и топлината на своите мисли и чувства. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)

За да се ползват от умствената енергия на Природата, хората трябва да знаят как да я привлекат към себе си. За тази цел се изисква огнища, общества от хора с умствени, интелектуални стремежи. Те са в състояние да привлекат тази енергия. В това отношение университетите са такива фокуси, огнища, които привличат умствената енергия на Природата... Ако погледнете на някое училище или на някой университет с окото на ясновидеца, ще видите, че оттам излиза светлина. (ДОБРИ НАВИЦИ - 206)

Христос е светлината, която работи в цялата Природа и е във връзка с тези, които ще образуват шестата раса.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22.01.90)

ПЪТЯТ НА СВЕТЛИНАТА

Задачата на всеки човек е да създаде глава, която да бъде добър проводник на светлината. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 131)

Светлината иде от челото, от откритата част на главата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 92)

Слънчевата светлина влиза през очите ни. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 86)

Светлината, която приемате чрез очите си е реална.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 259)

Ако лишите човека от светлина, умствените му способности се атрофират. Като знаете това, никога не затваряйте прозорците на своите вътрешни очи, за да приемате всякога духовната светлина. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Очите възприемат енергията, а мозъкът я преработва и превръща в светлина. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Малкото Слънце, което е в човешкия мозък, приема енергия от голямото Слънце и я предава на човека във вид на мисли и чувства. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 292)

Като влезе светлината през очите ви, ще ѝ дадете широк достъп, ще я поздравите и ще се разговаряте с нея. Колкото време прекара при вас, тя ще ви остави своето благословение. (СЪБУЖДАНЕ - 46)

Пазете очите си, чрез които възприемате светлината.

(СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Какво ви коства да отворите очите си, за да приемете Божествената светлина?.. Отвори очите си и приеми светлината - нищо по-лесно от това. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 328)

Молете се очите ви да бъдат винаги отворени, да виждате светлината на деня. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 465)

Веждите помагат за трансформиране и акумулиране на светлинната енергия. Когато много светлина прониква в очите, човек свива веждите си. По този начин, чрез веждите си, той задържа част от светлината, да не влиза в мозъка. Наистина, ако в мозъка влиза много светлина, той не може да се справи с нея. За да мисли правилно, хармонично, човек не се нуждае от много светлина. Човек може да мисли и вечер. Достатъчно е той да знае начина, да се ползва и от най-малката светлина... И в най-мрачните нощи, бухалът вижда ясно, като през деня... Неговите очи са така устроени, че могат да събират светлина и в най-голямата тъмнина. Добре е човек да има качеството на бухаловите очи, да събира светлина и вечер, да осветява пътя си. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 125)

Светлината трябва да се прокара от естественото си състояние направо в ума. И веднага ще се яви осеяние и право мислене, което по един естествен начин ще ни покаже отношенията и връзките на всички неща, които съществуват в Природата, и методите на действие. Пътят на нашата мисъл ще бъде осветлен. Тази светлина трябва да се прокара в нашето съзнание; трябва да се прокара в нашето сърце, за да произведе приятна топлинка, както изобщо слънчевите лъчи въздействат на растенията. Така

ще се зародят у нас най-благородните чувства. Тази светлина трябва да се прокара в нашата воля, за да произведе онази пластична сила, за която в Природата няма прегради. Още преди хиляди години е казано, че умният и благородният човек може всичко да направи, защото той работи със законите на светлината. А тия закони включват в себе си великата хармония на Битието.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 84)

ПРИДОБИВАНЕ НА СВЕТЛИНА

Съвременните хора не възприемат нужното количество светлина. Защо я икономисват и те не знаят. Обаче, тази икономия се отразява върху здравето им, както върху умствения и сърдечния им живот. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 349)

Едно се иска от човека - да си набави нужното количество светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

В ума ви трябва да залегне идеята, че колкото повече светлина влиза в съзнанието на човека, толкова по-добър ще бъде неговият живот. Като се говори за светлина на съзнанието, аз имам пред вид онази светлина, която всеки ден се увеличава. Тази светлина носи живот. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ -

4)

Ако светлината му не е достатъчна, той не може да мисли добре и е неразположен. Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Животните разбират и възприемат светлината по един начин, растенията - по друг начин, а хората - по трети начин. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Светлината се привлича от тела или съзнания, които са високо организирани. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.09.93)

Отвори очите си и приеми светлината - нищо по-лесно от това. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 326)

Вие четете пета глава от Матей за блаженствата, без да възприемате светлината, която те съдържа. Деветте блаженства представят девет метода за възприемане на Божествената светлина, която повдига човешкия ум, сърцето и душата. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 227)

Отваряйте прозорците на къщата си, за да се ползвате изобилно от светлината. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59)

Нека Слънцето огрява главата ви направо, да прониква повече светлина в нея. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ- 161)

Очите на човека са определени за възприемане на светлината. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6)

Първият орган за възприемане на светлината е окото. Който не може да си служи с очите и да ги владее, не възприема правилно светлината и не може да се ползва от нея. Нощните и дневните животни се различават по начина, по който възприемат светлината. В първите очите са широко отворени, а във вторите не са толкова отворени.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 349)

Ако светлината, която влиза в твоите очи не можеш да я поляризираш, да схванеш нейната цена, да възприемеш нещо от нея, да я разбереш, тя няма да ти допринесе полза. Тя е сила, от която зависи твоето здраве, твоята интелигентност, смелостта ти, всичко зависи от светлината. Зависи как я възприемаш и как ще с поляризира мозъка. Ако възприемеш светлината с предната част на главата, с челото, ти ще станеш умен. Ако я възприемеш с горната част, ти ще станеш духовен човек. Ако приемеш светлината със задната част на главата, ти ще станеш семеен човек, обществен човек. Ако я възприемеш отстрани на главата, откъм ушите, ще станеш смелчага. Марсианец ще бъдеш, готов да се биеш. Ако възприемеш светлината с целия мозък, достатъчно

светлина ще имаш, за да регулираш всички чувства и способности. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 248)

Вие излизате рано сутрин, за да възприемете особените светлинни лъчи на Слънцето за храна на ума и топлинните му лъчи за храна на сърцето. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Когато влезе в реалността на нещата, човек укрепва и придобива светлина. Когато влезе в областта на внушението и халюцинацията, той отслабва и губи светлината си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 114)

Приемайте слънчевата светлина в себе си и с нея си служете. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 98)

Колкото по-големи противоречия имаш, толкова по-голяма светлина ще придобиеш. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 88)

Радвайте се и благодарете, че имате възможност да възприемате и познавате поне отчасти светлината. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 466)

Като говорим за влиянието на светлината и на топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество светлина и топлина приема той. Това зависи от устройството на главата, нейната дължина и широчина. От светлината и топлината, която приема човешкият организъм, зависи устройството и на цялото тяло. Като мисли върху светлината и топлината и ги проектира към мозъка и към моралните си чувства, човек може да развие интуицията си, да оформи и повдигне челото си. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Светлината не се търси, но се възприема. И когато човешката душа широко се отвори за нея, тя свободно влиза и пресъздава всичко по нови начини, неизвестни на съвременните хора. Когато тая светлина изпълни нашите умове, проникне дълбоко в нашите сърца и обгърне всестранно нашата воля, ще се въдвори мир сред всички съсловия на народа... В човешкия дух ще се зародят тогава мисли велики, благородни, ще се явят характери

самоотвержени, истински майки и бащи, чиято светлина ще излекува всички болни. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 85, 86)

ВИДЕЛИНА - ВЪТРЕШНА СВЕТЛИНА

Външната светлина не е истинска светлина. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Светлината, с която светът си служи, не носи живот.

(ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Тя разкрива само външно света, очертава неговата външна форма, без да прониква в дълбините на тези форми. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Светлината води към едно по-висше състояние - Виделината. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 155)

Съвременните хора се нуждаят от светлина, която да освети пътя им. Без тази вътрешна светлина, те нищо не могат да направят. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 158)

Има една светлина в света, която разрешава всички мъчнотии. Докато тази светлина не проникне в умовете на хората, те ще живеят в тъмнина. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 258)

Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Очите възприемат енергията, а мозъкът я преработва и превръща в светлина. Тогава какво представлява външната светлина? Тя не е истинска светлина. Истинската светлина е вътре в човека. Тя се казва духовна светлина... Даден човек, при мъчнотиите в живота казва: Тъмно ми е пред очите. Всъщност той е вън, изложен на Слънце, а говори за тъмнина. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Думата “разумност” е съставена главно от сричките “ра”, което на египетски означава светлина и “ом” - Божествени качества. Значи “раз-ом” означава светлина, която съдържа Божествени качества в себе си. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 158)

Дойде ли въпрос до светлината на съзнанието, ние разбираме онази светлина, за която Христос е казал: “Аз съм виделината на живота”... Който е опитал помрачение на съзнанието си, той разбира, какво нещо представлява тази светлина. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Не е достатъчно само да вижда човек нещата, но той трябва още и да ги разбира. По същия начин той трябва не само да възприема светлината, но още и да я разбира... Думата “виделина” означава знание. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6)

Знанието е светлина на ума. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТ. КЛАС - III г - 2 бес - 27)

Когато говорим за виделина, разбираме процес, в който човешкият ум се разширява и придобива вътрешно самосъзнание. (КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31)

Виделината именно прояснява. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

В български език думата “виделина” заместват със “светлина”. Това е неразбиране... Например намираш се на планината и отдалеч гледаш предметите. Казваш: Смътно ми е, не виждам ясно предметите. - Светлина ти е нужна. Щом се приближиш към предметите, те стават ясни. Виделина имаш, проникваш в тях. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Светлината е отражение на виделината. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 13)

Светлината изявява нещата, а виделината ги осмисля. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Човешката любов е светлина, а Божията - виделина. Значи, човек създава светлината, а Бог - виделината. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Виделината създава човешката мисъл, желанията, тя е проводник в духовния свят и съществува във вид на съвременния етер; тя е обвивка на човешкия дух, на човешкия ум, и без нея никой не може да мисли и да чувства.

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

Тя е съединение на онзи Божествен елемент, който се отнася вече към човешкия ум, сир. който ни прави да разсъждаваме разумно, да имаме логика, съдържание и смисъл в нашата мисъл. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -14)

Тази виделина иде отвътре, а не отвън. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -19)

Вътрешната светлина в човека не е нищо друго, освен Божественото начало, което чака времето на своето пробуждане. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 158)

Колкото повече имаме от тази светлина, толкова повече съзнанието ни се разширява. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Когато приема повече светлина, човек работи повече в умствения свят. Казваме, че тоя човек повече мисли. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

За всяко нещо се иска ум, светлина и знание. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 73)

Дето е светлината, там е и Мъдростта. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 57)

Под “светлина” разбирам откриване нови пътища за човешкия ум. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 106)

Без светлината на мъдростта никъде не можеш да отидеш. Само светлината дава свобода на човека да пътува от едно Слънце на друго. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 72)

Ние казваме: Повече светлина на човешкия ум, повече светлина на човешкия дух! (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Виделината е един разумен елемент. Тя е един живот на Божествена хармония и само човек, у когото има тази хармония, може да изпита величието на виделината. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 17)

Виделината въздига и възраства нещата, сир. всички мисли и желания растат във виделината и се развиват по-правилно. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

Нея можем да чувстваме с душата си, със сърцето си, с волята си. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)

Виделината е едно от необходимите условия на нашия живот, за да можем правилно да го разберем и използваме. (ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - 300)

Виделината съставя една отлична наука за вътрешния живот на човека. Когато изучава основните закони на Природата, човек се домогва до същественото знание, което е необходимо за сегашния живот на човека... Виделината е необходима за всички. В Природата и в живота ни може да стане никаква промяна без законите на виделината. Тя има две прояви, две страни. Едната страна е като изгряването на Слънцето, което, като изгрява, ни дава нещо, без сами да знаем това. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - 373)

Човек, който живее във виделината е като плодно дърво, което расте на плодна почва, в него всички плодове узряват. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия- 14)

За да опитате, дали имате виделина, проверете дали вашите мисли ще завържат, ще хванат корени. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 15)

Когато сте разположени, имате тази виделина. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 24)

Съвременните окултисти казват, че който има тази виделина, той има магнетизъм. Такъв човек е мек, отстъпчив, у него има любов и той скоро прощава. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Когато влезе виделината във вашата душа, лицето ви ще бъде красиво, очите блестящи, от ръцете ви ще излиза една приятна топлина, ще изпущате хубава миризма. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 21)

Ако може да се развие у нас тази виделина ние ще можем да избегнем 90% от тези злини, които сега стават. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 20)

Виделината е това, което крепи човешкия дух и му дава сила и мощ. В същото време, тъмнината е онова, което дава сила на човешкото тяло. Ако на Земята би настанала вечна виделина, нашето тяло не би било в състояние да издържи на този напор на виделината, вследствие на което ще ви сполетят по-големи нещастия.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - 375)

Един ден и пред вас ще се открие един велик свят, в който виделината съществува. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

ЧОВЕКЪТ И ВИДЕЛИНАТА

Ако погледнете човека, ще видите, че той е оплетен от нишки на тъмнината и виделината. Когато край вас минава една от тъмните нишки, вие ще бъдете неразположен. Ако минава някоя от светлите нишки, вие ще бъдете разположен. Преплитането на тъмните нишки със светлите постоянно създава вашите добри и лоши състояния, вашите вътрешни състояния. - Какъв е тогава изходният път? - Изходният път седи в това всеки ден да умножавате нишките на виделината. Нишките на виделината трябва да надминават тия на тъмнината, да дойдат по възможност до максимално число. Вие трябва да дойдете до положение да имате три четвърти от нишките на виделината и една четвърт от нишките на тъмнината. Това е естественото положение... Нишките на виделината във вашия мозък са много по-силни, отколкото нишките на тъмнината. Най-хубавите чувства у човека се произвеждат от нишките на виделината. Хубавите, светлите мисли са плод на нишките на виделината. Благородните, моралните чувства са също така са плод на нишките на виделината. Достоинството на човека, музиката, изкуството, поезията, изобщо всички хубави и красиви неща в света са все плод на нишките на виделината. Човек не може да бъде красив, ако няма поне три четвърти от нишките на виделината в

себе си. По количеството на нишките на виделината се съди за красотата на човека. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 377)

РАЗРУШАВАНЕ НА ВИДЕЛИНАТА

Всяка дума има свой смисъл. Само когато тя произвежда известен ефект в ума или сърцето на човека, само тогава е разбрана. В бъдеще речта трябва да бъде осолена, да съдържа в себе си виделина. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 13)

Когато писателите изгубят тази виделина, те стават безплодни; когато учителите я изгубят, изгубват своите методи и не могат да преподават; когато майките я изгубят, липсва им търпението и любовта, и не могат да възпитават. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

Това, което разрушава, разваля съвременните хора са следните седем елемента: гордостта, гневът, сладострастието, леността, скъперничеството, завистта и лакомството. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Бог е създал човека да се самоуважава, но той се е отдалечил от Него с гордостта. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Нещо, което руши виделината е гневът. Гневът е известна енергия, неизползвана в добро направление. Всеки е изпитал след гняв едно отслабване, което показва, че е настанало демагнитизиране. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)

Третият елемент, който спъва виделината е сладострастието. То е гробът на любовта. Любовта е хармония, а сладострастието - отрова. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)

Четвъртият елемент, който съсипва виделината е леността. Бих желал в България всеки да се стреми към труд. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Петият елемент, който руши виделината, е завистта. Оня, когото е обладала завистта, се наслаждава, когато гледа, че другите страдат. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Друг порок, който пречи на виделината е лакомството - да имаме много. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Всички болести, които сега съществуват се дължат на дисхармонията, която се явява в Божествената виделина.

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Като казва “Вие сте виделина”, Христос разбира хората на бъдещето. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Един ден и пред вас ще се открие един велик свят, в който виделината съществува. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

ПОЛЗАТА ОТ СВЕТЛИНАТА

Ползвайте се от външната и вътрешната светлина.

(ПОУЧАВАШЕ ГИ -59)

Помнете: Без светлина животът винаги остава неразбран. Светлината носи всички възможности и условия за развиване на човешкия ум, сърце, воля, душа и дух.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 348)

Когато и да поставите в тъмна стая без прозорци, той непременно ще стане безверник. Вратата се проявява при светлина, а безверието при тъмнина. Доброто се върши при светлина, а злото в тъмнина. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 175)

Всички благородни и възвишени работи могат да се вършат само в светлина... Денем, на светло, човек точно може да определи, какви са постъпките му, какъв трябва да бъде неговият път. (ДОБРИ НАВИЦИ - 164)

Само онзи може да схване живота, който светлината носи, у когото съзнанието е пробудено. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Ако светлината на човека не е достатъчна, той не може да мисли добре, не е разположен. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Има правила и методи, чрез които човек може да използва светлината. (НАШЕТО МЯСТО - 84)

И обикновеният човек възприема светлината, и светията възприема светлината, обаче, всеки я използва според степента на своето развитие. (ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА - 22)

Светлината има скрито богатство в себе си. Ако не я обичаш, тя няма да ти даде онова, което искаш. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - II том - 216)

Да се храни човек със светлина, това значи, да възприема светли мисли за ума си... Когато човек възприема правилно светлината като храна, умът му е светъл. (ЕЗИКЪТ

НА ЛЮБОВТА - 63)

Казват за някого, че има светъл ум. Значи, този човек живее в умствения свят, ползва се от неговата светлина, която му помага да решава лесно задачите си. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 321)

Растенията знаят да съгъстват светлината и да образуват най-хубавите плодове. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22.04.86)

На светлината зреят плодовете. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 32)

Хигиената на живота трябва да започне с правилното използване на светлината, складирана в растенията и плодовете. (НАШЕТО МЯСТО - 85)

Очите се хранят със светлината, но тя не трябва да бъде нито много силна, нито много слаба. Силната светлина, както и голямата тъмнина произвеждат един и същ резултат - ослепяване. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 192)

Човек трябва да пази зрението си: да не гледа направо силна светлина, като слънчевата, електрическата и др. Силната светлина действа върху ретината и притъпява зрението. Човек трябва да знае как да тонира зрението си, да се нагажда на различните светлини, без да поврежда очите си. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 193)

Ако светлината не влиза през очите ти, не можеш да мислиш. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)

За обикновения човек е достатъчна светлината на философския ум, но за онзи, на когото умът е организиран вече, друга светлина е нужна - мека, бяла светлина, наречена духовна. Тази светлина се отнася към втората гама на дъгата. Всъщност, дъгата се състои не от седем, а от десет краски: първите три са основни, четирите - производни, а останалите три - принципални. Който попадне в последните три краски на дъгата, ще възприеме в ума си меката, бяла светлина, която ще внесе мекота и разположение в сърцето. Без тази светлина, сърцето остава кораво и сухо. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 199)

Когато приема повече светлина, човек работи повече в умствения свят. Казваме, че той човек повече мисли.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

Чрез светлината, ние разбираме Божията мисъл. (НО-

ВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209)

В светлината е свободата на човека. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 290)

Човек, като разумно същество, е дошъл до заключение, че светлината носи всички блага в себе си. Той констатира този факт, но всъщност възприема микроскопическа част от тия блага. Човек не е дошъл още до вътрешната, красива страна на светлината. Той познава само седемте цвята на светлината. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Човек трябва да преобрази живота си, т.е. да напусне тъмнината и да влезе в светлината. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 175)

Когато се натъкнете на голямо умствено противоречие, мислете за светлината в различните ѝ степени. Когато изпаднете в тъмната нощ на живота си, мислете за звездите, които светят на небето, и за Слънцето. Няма да мине много време и съзнанието ви ще просветне. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 325)

Иска ли да се развива правилно, човек първо ще приеме светлина, после топлина, след това - въздух и най-после твърда храна за тялото. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 63)

Който не може да използва светлината правилно, той започва да боледува и търси лекари да му помогнат. Като го видят лекарите, ще му кажат, че е малокръвен. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 58)

Теоретически ти можеш да знаеш, да разбираш много неща за приложението на светлината, но практически не можеш да я използваш. Ето защо, туй което знаете, трябва да го превърнете, да го асимилирате, да стане плът и кръв във вас, не в обикновен смисъл, но да се превърне в тази жива, съзнателна плът, която се подчинява на човешкия дух. Туй знание трябва да употребите за полза на вашата душа. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 лекция - 74)

Като казваме повече светлина, ние подразбираме условията, при които можем да изменим сегашния си живот. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 75)

ХОРА НА СВЕТЛИНАТА

Всички велики хора, които са живели и които живеят в света, имат развито в себе си едно шесто чувство, чрез което те виждат човека не тъй, както го виждаме външно, но като светеща свещ, от която излиза една мека, приятна светлина. Всички добри хора са светещи, а всички лоши хора, всички, които са изгубили смисъла на живота, са тъмни. От тях излиза една едва мъжделюща светлинка... Щом човек се разболеет... светлината му се изгубва, (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - 5 беседа - извънредна от 05.04.1926 г)

Степента на развитие на всички същества зависи от качеството и количеството на светлината, която присъства в даден момент... Всички хора се различават по степента на светлината: до колкото те са способни да я възприемат и проявяват. Можем да твърдим и друго: че и самият ха-

рактър, самата духовна проява на човека зависи от качеството и количеството на тази светлина. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДАТ - 73)

По какво се отличава културният човек? - По своята светлина. По какво се отличава ученият? - Пак по светлината на своето знание. По какво се отличава философът? - По светлината на своя разум, който му разкрива дълбокия смисъл на Битието... По какво се отличава духовният и свят човек? - По силата на светлината, която прониква в неговия живот и му дава възможност да изследва Битието на всички същества и да споделя техните радости и скърби, колкото малки и да са те. По какво трябва, най-сетне, да се отличава държавникът и политическият деец? - По светлината, която трябва да прониква в него, за да бъде прозорлив и да вижда отдалеч направлението, в което насочва колата на своя народ, да види, дали този път е изходен или не, и къде трябва да се поправи, дали всички спирни станции са запасени с достатъчно храна за пътниците. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 81)

Първото нещо, което се изисква от човека, е да познава законите на светлината. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Как се разрешават спорните въпроси на Земята? - Чрез светлината... Стане ли човек на светлина, всички въпроси се разрешават. Никой не може да хване светлината и да я тури между чука и наковалнята. При сегашните разбирания на човека, както и условията при които живее, страданията са неизбежни. Превърне ли се на светлина, страданията престават. Хората се страхуват да станат на светлина, да не изгубят живота си. Няма да изгубят живота си, но ще се освободят от страданията и противоречията. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - изд. 1999 г. София - 122)

Всеки трябва да знае как да възприема светлината и как да я предава. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Велико изкуство е да знаеш, как да се превърнеш на светлина. Това е учението на ангелите. Те са същества, които се превръщат на светлина и влизат през очите на хората, да ги възпитават. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Както има светещи елементи в химията, така съществуват и светещи хора, които излъчват от себе си светлина. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Какво по-велико благо можете да очаквате от това, да излъчва тялото ви светлина и отдалеч да светите. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Новият човек трябва да носи светлина в себе си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 257)

Съвършеният човек представя запалена свещ, която гори с бяла светлина, без дим и сажди. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 138)

Истински учен е онзи, който има светлина в ума си и топлина в сърцето си... Щом имате светлина, вие сте учен, разполагате със знания. Следователно дръжте се за великото Слънце на живота, да приемате от него светлина и топлина, да бъдете добри и разумни. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328)

Възможно ли е човек да се превърне в светлина? - Възможно е, разбира се. (СЪБУЖДАНЕ - 53)

Как ще си обясните радостното състояние, което сте придобили при светлината на някой човек? Вървите по улицата замислен, съсредоточен в нещо; срещате един човек, който не ви казва нищо, само се разминавате с него. Обаче, веднага се изпълвате с радост, чувствате се разположен, готов на всякакви услуги. - Коя е причината за това? - Човекът, когото сте срещнали, ви обича и, без да знаете, той прониква във вас като светлина. Щом възприемете неговата светлина, вие се изпълвате с радост, сърцето ви се разширява, умът ви се пробужда и лесно решавате въпросите си. Значи, дето е Любовта, там е и светлината. (СЪБУЖДАНЕ - 53)

Човек едва е започнал да мисли за изкуството да се превръща в светлина. Придобие ли това изкуство, той ще може да приложи Любовта по нов начин, ще си създаде нови, правилни отношения с хората. (СЪБУЖДАНЕ - 53)

Човешката любов е светлина... Значи, човек създава светлината. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Който има любов в себе си, той може да се превърне на светлина... да мине през очите... на онези, които любя и които го любя. Който няма любов, не може да се превръща на светлина. (СЪБУЖДАНЕ - 50)

Без Любов човек се намира в положението на слепец. Щом придобие любовта, той пак прогледва и вижда нещата по нов начин, с нова светлина. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 169)

От очите ви трябва да излизат дълги, неприривни лъчи от светлина, които да отиват до обекта или до вашия приятел. Тази светлина трябва да бъде хармонична, приятна и не само да отива до вашия приятел, но и да се връща, да прави един кръг. Движението на тази светлина трябва да бъде кръгообразно. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 лекция - 163)

Светлината на човека е резултат на неговите мисли. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 32)

Истинската интелигентност подразбира едновременно и външна, и вътрешна светлина. Човек трябва да бъде като Слънцето, отвън и отвътре светъл. Много учени, които са оставили имената си в науката: в химията, в математиката, в астрономията и в ред още науки, са светели и отвън, и от вътре... Каквото са направили, всичко са оставили в полза на човечеството. Те не са имали предвид свои лични интереси. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 108)

Когато ученият ви говори и разкрива пред вас известна истина, той ви учи, поучава, хвърля светлина в ума ви вър-

ху далечен предмет и вие виждате ясно това, което по-рано не сте виждали. (ЦЕННАТА ДУМА - 107)

Мъдростта свети. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 183)

Разумността произвежда светлината. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 4)

Вие трябва да дойдете до онази мисъл, която произвежда светлина. - Коя мисъл произвежда светлина? - Правата мисъл. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 186)

Добрият носи в себе си светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 314)

Ако влезе в салона между вас, ще донесе светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 161)

Добрите мисли, добрите чувства и желания са лъчи на светлината, които носят храна за живота и за душата. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 75)

Добрите постъпки са лъчи, цветове на светлината, които носят живият хляб за душата. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 75)

Кротките и смирените хора носят светлина, с която земята се обработва. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.09.93)

Старият има повече светлина. Благодарение на младостта си, старият е придобил светлина. Той се стреми да я увеличи и предаде на другите. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Има светии, на които тялото е светец. Те са прекарвали с години в гори и планини, в съзнателна работа върху себе си, докато са придобили изкуството да се превръщат на светлина, т.е. да светят. И обикновеният човек трябва да усилва светлината на своя ум, да свети вечер. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Всички велики идеи, възвишени чувства и дела, се проявяват при най-изобилна светлина, не външна, но вътрешна. Че това е така, вижда се от обстоятелството, че най-

възвишените индивиди в човечеството, които са добили туй велико свое развитие, наричаме светии, т.е. че те светят, станали са хора на светлината. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДА - 78)

Казват, че светиите имали ореол около главата си. Те имат ореол, но имат и цяла дреха, изтъкана от лъчите на светлината. Дрехата на светията, както и ореолът му са образувани от цветовете на спектъра. Жълтият цвят на ореола на светията показва неговата мъдрост, зеленият - неговото растение, червеният - възвишеният живот, който се влива в него, синият - неговата вяра. Докато ореолът на човешката глава свети, човек е здрав и вярва в живота и в любовта. Щом изгуби ореола си, човек заболява. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 309)

Много адепти, които живеят по високите планински върхове, минават без лампи. От техните мозъци излиза светлина, която осветява пътя им. Щом напрегнат мисълта си, от мозъка им веднага излиза светлина; престанат ли да мислят интензивно и лампата изгасва. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ

ЧОВЕК - 89)

И тъй, новото, към което се стреми човешкият дух, е да придобие изкуството да свети. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

От лъковете на бъдещите музиканти и от перото на бъдещите поети и писатели ще излиза светлина, която ще осветява цялото пространство. Днес е векът на електричеството; бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която ще излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. Божествената Правда, която иде сега в света, тя ще стопли човешките сърца. Само така можете да се повдигнете. Само така можете да постигнете истинското знание. Това е идеалът на човешката душа. (ПРАВЕДНИЯТ

- 23)

Ако великите хора са носители на светлина за човешките умове, стремете се всеки от вас да бъде поне малка

свещ, да осветява своя път. Щом можете да осветявате своя път, ще помогнете и на ближния си. Радвайте се, че сте малка свещ, която носи светлина в света. Малките свещи събрани на едно място, дават силна светлина, която разпръсква големия мрак. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 171)

Когато всички хора добият това състояние - да бъдат светещи - когато самите общества и народи придобият тия способности, само тогава ще имаме една възвишена култура. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

Всички предмети на Земята, всички растения, животни и форми на хората не са нищо друго, освен светлина, видоизменена в своите най-разнообразни прояви. С една реч, всичко е светлина. От всичко туй следва, че светлината, за която говорим, не е мъртва, не се състои само от трептения, както общо се твърди, но тя съдържа нещо повече. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 79)

Започнете да правите малки, микроскопически опити... Запример, вземете два предмета в ръцете си и ги насочете един срещу друг. Концентрирайте мисълта си в точката, дето тези предмети се допират и след време ще видите, че на това място се явява малка искрица. Ако не успеете от първия път, направете опита още два, три, десет, до 99 пъти и на стотния път непременно ще имате резултат. Колкото по-бързо произведете искрата, толкова мисълта ви е по-силно концентрирана. После направете следния опит: насочете двата си показалеца един срещу друг, без да се допират, и концентрирайте мисълта си върху тях. След известно време ще видите, че от това място излиза светлинка. Направете този опит вечер, за да се забележи светлинката. Като видите тази светлинка, не трябва да се плашите, нито пък да се хвалите, че сте видели светлина от пръстите си. Този малък успех е малко цветенце, което едва е напъпило. Пазете го внимателно да цъфне, да завърже, да узрее, да даде своя плод, и при този завършен процес вече вие можете да извикате някои

от своите приятели и да им покажете опита. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ

ЧОВЕК - 89)

ТОПЛИНАТА

Студът и топлината са две сили в Природата. (ПРАВЕДНИЯТ -

39)

Светлината... носи топлина. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)

Част от слънчевата енергия се трансформира в топлина, при температурата на която нашият организъм расте и се развива. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)

Светлината и топлината са тясно свързани. Когато светлината се яви, и топлината дохожда. Под влиянието на тези сили цветята растат, плодовете зреят, водите текат, ветровете духат. Те са причина за движението в света. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Според нашето схващане, студът - това е малко количество светлина. Топлината винаги показва присъствието на светлина. Там където има малко светлина, и топлината е малко, защото топлината не е нищо друго, освен първото проявление на светлината като движение, което усещаме с пипане, тъй като с нашето зрение не можем да схванем топлината, като проявление на светлината. (Топлината пак съответства на трептения, само че от друг вид). Топлинните вибрации, като по-слаби, срещат по-голямо съпротивление и затова действат и на шир (поради което отдалечават една от друга частиците на предмета и причиняват разширение на последния), а светлинните вибрации, като по-силни, се разпространяват в средата на право, понеже по-лесно преодоляват препятствията. (В ЦАРСТВОТО НА

ЖИВАТА ПРИРОДА - 76)

Що е студът? - Енергия, която противодейства на лошите хора в света. Що е топлината? - Енергия, която дава живот на всички добри хора, за да работят. (ПРАВЕДНИЯТ - 39)

Доброто и злото не са нищо друго, освен топлина и студ. Топлината разтопява нещата, а студът ги смразява.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 245)

Щом си някак неразположен, явява се студенина. Отвътре студенината се дължи на излишно електричество, което минава през нервите и ги изсушава. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ . 341)

Що е топлина? - Топлината е Любовта. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 46)

Светлината е качество на Мъдростта, а топлината е качество на Любовта, не отделена от последната. Обаче, не тази топлина, която усещате. Вие често пъти усещате неприятните вибрации на топлината. Когато имате опитността на един мистик, да паднете в екстаз, само при такова състояние вие можете да опитате тази вътрешна Божествена топлина - качество на Любовта. Такава топлина може да разтопи и пречисти всичко. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 247)

Топлината е израз, влизането на живота. Топлината - това е най-малкият живот, който влиза във вас. Най-малкото познаване на живота, най-малкото количество на живот, това е топлината. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)

Дето има живот, там има и топлина. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 132)

Това, което размразява човека и го освобождава от вцепеняване на членовете му, е топлина. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286)

Като говорим за топлината, ние не разбираме резултата на онова горение, което разтопява елементите, но подразбираме онази естествена, нормална топлина, която подхожда на човека и му дава свобода на движение. Без топлина човек не може да се движи. (ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 28)

Под топлина се разбира процес на съгъстяване, на вътрешно съграждане. (КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31)

Учените, които се занимават с процесите на растенето, забелязват, че през пролетта в почвата се развива приятна топлина. Тази топлина се нарича животворен магнетизъм или според индусите - жива прана. Тази топлина се усеща и през месец август. Ако отидете на Витоша през тези месеци, ще усетите, че от растенията лъха една мека, приятна топлина. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 23)

Животът започва с топлината (V MC - 27 г - 59)

Законите на топлината са свързани с магнетизма, който е причина за здравето на човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 113)

Магнетизмът дава топлина. Когато в човека липсва магнетичната сила, той няма топлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 68)

Здраве без топлина не съществува. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286)

Човек трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)

Дето е топлината, там е животът; щом изчезне топлината, смъртта иде. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

И топлинната енергия претърпява ред пречупвания. Ако един ден трансформаторът на слънчевата енергия се развали, животът на Земята ще изчезне. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)

Духовният свят е свят на топлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

ВИДОВЕ ТОПЛИНА

Ние познаваме топлина, която разрушава и друга, която съгражда. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Физическата топлина не само не предава на човека топлина, която е характерна за живота, но тя обикновено изгаря, разрушава. Ако поставите ръката си в огъня, тя непременно ще изгори; поставите ли я в специфичната топлина на живота, градусите на която са по-интензивни от тези на обикновената топлина, тя по никой начин няма

да изгори. Кой огън е по-силен: този, който гори и изгаря, или тази, който гори и не изгаря? Огънят, който гори и не изгаря е по-силен... Ако вашите чувства се запалват и изгарят, каква е тяхната топлина? - Физическа. (СВЕТЛИНА НА

МИСЪЛТА - 64)

Всички знаят, че Слънцето е носител на светлина и топлина. Според това как падат слънчевите лъчи на земята, какъв е ъгълът на падането им, топлината бива по-силна и по-слаба. Забелязано е, че различните температури действат различно върху телата. Запример, при слабата топлина телата замръзват, при умерената - растат, а при силната се топят. Слабата топлина е за слабите същества, умерената - за обикновените, а силната - за силните, разумни същества. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)

Да имаш добър баща, добра майка, добри братя и сестри, добри приятели, добра среда, това е вътрешна топлина, която се разлива по целия организъм и те осигурява при всички външни и вътрешни неблагоприятни условия. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 160)

Когато човек иска да произведе вътрешна топлина, необходима за създаване на онова, което желае, непременно мисълта трябва да тече. (КРОТОСТТА И СМИРЕНИЕТО - 8)

ДЕЙСТВИЕ НА ТОПЛИНАТА

Дето има живот, там има и топлина. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 132)

Без светлина и без топлина животът сам по себе си не може да се изяви. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)

Топлината е условие за растене и развиване на живите същества. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 135)

При слабата топлина телата замръзват, при умерената растат, а при силната се топят. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)

Наблюдавали ли сте ... кога никне житното зърно? - На пролет, само когато има топлина. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 46)

Топлината произвежда мекота, пластичност върху човешкото лице, върху човешкия организъм. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II

том- 211)

Трябва да повишите вашата топлина не според целзиевия термометър, но като изучите алхимията и проучите вибрациите на тази топлина (вътрешната Божествена топлина - качество на Любовта). Тя е толкова интензивна, че всички нечистотии, които смуцават живота ви, веднага ще се пречистят... Такава топлина може да разтопи и пречисти всичко. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 247)

Много ниската температура и много високата температура са опасни за обикновените хора. Само адептите и великите учители могат да преминават направо от едно състояние в друго, без да се повредят. Ученикът трябва да се пази както от големия студ, така и от голямата горещина... Животът функционира правилно при обикновена топлина и при обикновен студ... Големият студ може да развали хубавите чувства у човека. (МОК - V г -3 лек. - 57)

ПОЛЗА ОТ ТОПЛИНАТА

Топлината предразполага хората. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Щом имате топлина, вие живеете добре и сте добър човек. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328)

Има хора, които са любимци на средата, в която се движат. - Защо? - Имат топлина в чувствата си. Студеният човек не може да бъде обичан. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 324)

Без топлина не може да бъдеш нито добър, нито умен, нито силен. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286)

ИЗТОЧНИЦИ НА ТОПЛИНА

Топлината е процес, който иде от периферията към центъра. (МИРОВАТА ЛЮБОВ И КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31)

Едно се иска от човека: да си набави нужното количество топлина и светлина. Ако топлината му не е достатъчна, той се свива, не е разположен... Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Какво става с измръзналия, изсти -налия човек, като се изнесе на Слънце? След половин час той се развеселява. В неговия организъм се вливат топлиите лъчи на Слънцето. Можете ли да претеглите какво е придобил той? То не тежи даже една хилядна от милиграма. То няма тежест, а произвежда голяма радост в човешката душа. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 46)

СЛЪНЦЕТО

Слънцето не изпраща топлина, но енергия. Енергията като дойде на Земята, се обръща на топлина, трансформира се, на Земята се образува топлината. Лъчите, като се ударят на повърхността, те се разбиват и образуват топлината, която е потребна за развитието. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 59)

Според това, как падат слънчевите лъчи на земята, какъв е ъгълът на падането им, топлината бива по-силна и по-слаба. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБАВТА - 42)

ВЪЗДУХА

Вие възприемате въздуха, който носи скрита енергия в себе си. Той носи и топлина, и светлина. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II

ТОМ - 216)

ВОДАТА

Влагата, водата е причина за топлината в организма.

(ЖИВА РЕЧА - 157)

Чрез водата приемаме топлината, която иде от Божествения живот. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -209)

Когато пиеш вода, тя се разлага по особен вътрешен начин. Водородът отива в сърцето, дето става горение, и в

резултат на горението се образува топлина. В помощ на този процес иде кислородът, който поддържа горението. Като влезе в ума, кислородът помага за образуване на светлината. Кислородът никога не отива в сърцето, понеже то се нуждае от водород... Това, което поддържа горението е светлина; това, което гори, е топлина. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - I том - 128)

Отсъствието на вода охлаждава организма. Много вода пък го сгорещява. (ЖИВА РЕЧ - 157)

МАЗНИНИТЕ

Мазнините и водата в организма трябва да бъдат в такова количество, което да поддържа неговата постоянна топлина. (СВЕТОТО МЯСТА - 95)

ЛЮБОВТА

Голяма е топлината на Любовта. Тя преодолява и най-големия физически студ. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 292)

Който ви обича, внася светлина, топлина и сила във вас. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 6)

Понякога ръцете и краката ви са студени - топлина нямате. Ако искате топлина, обичайте майките, обичайте жените. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 211)

ЧУВСТВАТА

Колкото повече светлина възприема човек, толкова по-добре са развити умствените му способности. Чрез моралните си чувства човек възприема топлина от горните светове. Колкото повече топлина възприема, толкова по-добре са развити моралните му чувства. Значи, количеството на светлината и на топлината, които човек възприема, показват докъде е дошъл той в развитието си. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 322)

Когато човек мисли хубаво, чувства и действа хубаво, всякога има достатъчно топлина. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - 341)

Добрите чувства пък са условие за развиване и поддържане на топлината в човека. Не са ли добри и нормални чувствата на човека, и топлината на тялото му ще бъде оскъдна. Този човек се оплаква, че пръстите на ръцете и краката му постоянно изстиват. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Никога не затваряйте прозорците на моралните си чувства, за да възприемате топлината от духовния свят. Затворите ли прозорците, от които иде светлината и топлината на живота, вие ще изпаднете в мрачни, песимистични състояния. Тази е причината, поради която хората остаряват. Те преждевременно затварят прозорците си към физическия и към духовния свят и казват: Не се интересуваме вече от живота... Човек трябва да има отворени очи и уши, да възприема светлината и топлината и от физическия, и от духовния свят. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

СЪРЦЕТО

В сърцето си имаш... инсталация - топлина имаш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 166)

Когато преодолява сърцето, има по-голяма топлина, а когато преодолява умът, има по-голяма светлина. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 252)

ЖЕНАТА

От жената трябва да излиза уханието на топлината, на Божествения пламък. И ангелът се интересува от това ухане. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 9)

ДОБРОТАТА

Добрият носи в себе си светлина, топлина и сила. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 314)

Когато животът се обезсмисли, свържете се с добрите хора. От тях ще потече топлина, която ще ви ободри. (ЗА-

КОНИ НА ДОБРОТО - 325)

МУЗИКАТА

Има музиканти, които със своята музика внасят светлина, топлина и сила в човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 265)

Ако пееш правилно, според изискванията на музиката, ще усетиш светлина в ума и топлина в сърцето. (НОВИЯТ СВЕТИЛ-

НИК - 142)

КОНЦЕНТРАЦИЯТА

Направете си една дълга разцепена дреха, която може да се съединява. Сами можете да си образувате магнетична дреха. И с тази мантия вие ще бъдете запазени от студа, но трябва да концентрирате ума си. Трябва да привлечете тази материя от пространството и да запълните всичките си дрехи с тази първична материя. Но все пак трябва да имате една дрешка. И да е от тънка материя. Тази тънка материя може да я направите топла. (КЛАС НА

ДОБРОДЕТЕЛИТЕ - 182)

ЗАМИНАЛИТЕ

Вашите заминали се вливат във вас и ви предават от своята светлина, топлина и сила. Ако между баща ви и вас има добра връзка, т.е. ако се обичате, като замине за другия свят, той ще се влее във вас и ще увеличи светлината на ума ви, топлината на сърцето ви и силата на тялото ви. Ако не се обичате, той пак ще се влее във вас, но ще изпитате понижаване в светлината на ума ви, в топлината на сърцето ви и в силата на вашето тяло. Същото става и при заминаване на ваши приятели или неприятели. Който заминава за онзи свят, трябва да повдигане температурата на ближните си, а не да я понижи.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 132)

РЕГУЛИРАНЕ НА ТОПЛИНАТА

Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като когато искате да хванете това, което излиза от устата ви (три пъти)... С това духане вие урегулируете вашите магнетически течения, и топлината се връща в ръцете ви. (СЪБОРНИ БЕСЕДИ 1926 г - 49)

ЧОВЕКЪТ И ТОПЛИНАТА

За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическата, нито психическата си топлина. (СЕЯТЕЛЯТ - 88)

На физическия свят човек трябва да пази нормалната топлина на организма си. От нея зависи здравето му. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 140)

Щом топлината на човека се намали, той постепенно изстива. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)

Когато приема повече топлина, човек е по-разположен и работи повече в областта на чувствата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

Значи, количеството на светлината и на топлината, които човек възприема, показват докъде е дошъл той в развитието си. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Като говорим за влиянието на светлината и на топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество светлина и топлина приема той. Това зависи от устройството на главата, нейната дължина и широчина. От светлината и топлината, които приема човешкият организъм, зависи и устройството на цялото тяло. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Топлината иде от горната част на главата. Космите са израснали под влиянието на топлината. Започне ли главата да оголява, хората губят топлината си - настанала е голяма суша, която изгорила всичко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 92)

Добротата на човека се определя от количеството на топлината, която чувствата му произвеждат. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)

Има хора, които са любимци на средата, в която се движат... Защо? - Имат топлина в чувствата си. Студеният човек не може да бъде обичан. Топлината предразполага хората. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 324)

Приятно е да усещаш уханието на топлото сърце, на Божествения пламък. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 9)

Който може да използва топлината на сърцето си за облагородяване на своите чувства, той минава за сърдечен човек. С други думи казано: колкото по-голямо количество калории от топлината на сърцето си можете да използвате, толкова по-голямо е благословието, което ви се дава. И тъй, искате ли да бъдете здрави, а чувствата ви нормални, вие трябва да изучавате законите на топлината. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)

Как ще познаете сърдечния човек? - По това, че и в най-студения зимен ден той излъчва топлина. Само той може да бъде по риза, без да усеща студ. Той прилича на вечна пролет, в която всичко цъфти... По интензивността на светлината и топлината съдим за разумността и сърдечността на човека. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 11)

Човек е твърд, не е добър, защото топлината на Любовта не го е засегнала още... Виждате, че той е корав човек и трябва да омекне. Много лесно може да стане това. Как? - Ако имате нужната топлина в себе си. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 160)

Отворете сърцата си за топлината, да се разтопи твърдото и кораво вещество от тях и да изтече навън. ((БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 245)

Задачата на всеки човек е да създаде сърце, което да бъде добър проводник на топлината. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 132)

Защо боледува сърцето? - Топлина няма. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)

Чувството се смекчава от топлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 246)

Знаете ли колко градуса се изискват, за да се опекаат вашите чувства? - Изисква се най-малко 50 000 градуса топлина. Знаете ли колко градуса се изискват, за да се опече едно ваше душевно желание? Най-малко 100 милиона градуса. Тази топлина от 100 милиона градуса не е онази топлина, която изгаря, която унищожава, но тя е топлина, която внася оня велик Божествен живот. При тази топлина се образуват ония висши трептения в човека, които дават подтик към най-възвишеното и благородното.

(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - Основи на знанието - 37)

Гръдоболът се дължи на недоимък на топлина в чувствата. Тогава човек става топъл отвън, а студен отвътре. Всъщност, той трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си, а външно студен. Когато чувствата на човека са топли, краката, ръцете и цялото му тяло са топли, вследствие на което той се чувства разположен. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)

Като увеличите топлината на чувствата си, гръдоболът изчезва. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 90)

Ако лишите човека от топлина, чувствата му се атрофират. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Щом се повиши температурата на мозъка, може и на една стотна част от градуса, то това се отразява върху човека. Каква е нормалната топлина? (“Тридесет и шест и половина градуса.”) Ако тая топлина в мозъка се повиши само с една десета от градуса, или стане 37 градуса, тя вече не е нормална. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)

Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна. Няма по-опасно нещо от това да се повиши топлината на човешкия мозък... Щом се повиши топлината му, явяват се различни болезнени състояния, които медицината нарича с общо име “мозъчни разстройства”. Най-малкото повишаване на тази топлина се отразява болезнено върху стомаха, дробовете, жлезите и други органи. Това се отразява

вредно върху целия организъм, върху нервната система... Когато в мозъка става известно триене, тогава топлината се повишава. Триенето се дължи на несбъднати желания. Колкото повече настоява човек да реализира известно желание, толкова по-голямо триене става между мозъчните частици. Как може да се справи човек с повишената топлина на мозъка? - Чрез мисълта. Като мисли право, той постепенно понижава температурата на мозъка си и така я нормализира. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 16)

Този човек е дошъл до голяма самозабрава. Коя е причината за тази разсеяност?.. Причината за разсеяността у човека седи в това, че у него топлината се развива повече, отколкото светлината. Този факт произвежда аномалност в чувствата. И затова много от болестите се изразяват чрез горение. Лекарите, като знаят това нещо, при лекуването на болестите, прилагат известни методи за намаляване на това горение. (ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 87)

Препоръчва се водата, като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 87)

Повече от половин час не дръжте краката си във вода. Тя ще отнеме топлината на тялото ви и ще се простудиш.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 101)

Паметта у някои хора е съвсем осакатена. Те забравят всичко... Причината за тая разсеяност у човека седи в това, че у него топлината се развила повече, отколкото светлината. Този факт произвежда аномалност в чувствата.

(ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 86, 87)

Мнозина се оплакват от изстиване на крайниците. Те търсят начин да си помогнат. Много начини могат да се приложат: миене на краката с гореща вода, бързи движения, но това са външни методи... Изстиването на крайниците се дължи на нечиста кръв в организма. Нечистата

кръв произвежда електричество в организма, а чистата - магнетизъм. Електричеството произвежда студ, а магнетизмът - топлина. Следователно, за да не изстиват ръцете и краката ви, трябва да внесете в организма си повече топлина. Това става, когато човек даде ход на Божественото в себе си. При това положение той няма да се страхува нито от студ, нито от безпаричие, нито от болести. Той ще гледа на живота, както факирите. Излезе ли вълн на студа, той ще бъде тих и спокоен, няма да се плаши от простуда. Това значи да се уравни силите на човешкия организъм. Щом силите му се уравни, той придобива естествена, нормална топлина на своя организъм. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 159)

С обикновен термометър се измерва топлината на човешкото тяло. Но има психически термометър, с който се измерва, дали даден човек е добър или лош. Ако топлината се увеличава и добродетелта му се увеличава; ако топлината се намалява и добродетелта му се намалява... Повишаването на топлината в духовния свят (светът на чувствата и желанията) е признак, че животът се увеличава. Колкото повече топлината се намалява, толкова повече и животът се намалява. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ -7)

Да се обезсърчи, това показва, че температурата му е спаднала. Какво трябва да направи? Той трябва да се облече с по-дебела дреха, да повдигне температурата си. Всяко понижаване на температурата означава обезсърчаване, а повишаването - насърчаване. (СЛУЖЕНЕ , ПОЧИТ И

ОБИЧ - 157)

Коприната е лош проводник на топлината. Така бубата запазва своята вътрешна топлина и не се поддава на външния студ. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 84)

Вложете милосърдието, справедливостта, доброто в себе си, за да се ползвате от топлината на живота. (ВЪЗМОЖ-

НОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 312)

Който може да превръща топлината в светлина, той може да каже като Христа: “Аз съм виделина”... Няма ли това знание, нищо не можете да направите. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)

ТЕМПЕРАТУРАТА НА ЧОВЕКА

Тази вътрешна топлина, която е у нас, от която не се изгаря, тя е естествената топлина на организма, 36^o-37^o, която придава една приятност. Докато сме в здравословно състояние, тази топлина е приятна, но щом се наберат в нас ненужни енергии, явява се една неестествена топлина, при която се започват химически реакции, явява се възпаление, при което температурата се повишава на 40-41^o, става триене между клетките и нервната система се разстройва, т.е. онези съдове, които служат в организма като проводници на живота, се блокират, задушават, и ние казваме, че тия хора умират от задушаване. При това задушаване, става едно напрежение в нервната система и човек умира. Затова, най-първо се изисква човек да се изпоти, за да се отворят тия съдове и така да се спаси.

(ОБЩ ОКУЛТУН КЛАС - IV г - 3 беседа -11)

Ръцете трябва да имат приятна топлина, да не бъдат нито горещи, нито студени. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 182)

Като пипнете ръката, трябва да усетите мека, приятна топлина, която да изтича от самия човек. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 75)

Ръцете и краката да бъдат винаги топли, но не горещи. Има една топлина, която е приятна. Хванете ли ръцете на човека и усетите тази топлина, вие изпитвате известна приятност. Тя е нормалната топлина на организма. (СВЕТОТО

МЯСТО - 96)

И това нервно състояние, в което някога изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

При всяко повишение или понижение на температурата, винаги се изменя цялото състояние на

човека. И щом се усили тая температура, вие се усещате, във вашите чувства, крайно неразположени. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)

За онзи, който разбира законите на разумната Природа, студ не съществува, защото топлината се включва в самия живот. Тъй щото, студът произтича от незнание на великите закони в живота. Човек може да бъде въвн на студа и пак да му е топло, а може да бъде в стая, на топло, и да се оплаква от студ... Дали ще бъде на човека топло или студено, това зависи от ред вътрешни причини в самия него. Външната топлина и външният студ, не определят какво усеща човек - студ или горещина. (НЕРАЗРЕШЕНОТО -

34)

Когато човек изгуби естествената си топлина, треска го напада, като метод за възстановяване на естествената му топлина... След студа, в организма на трескавия настъпва триене между клетките, вследствие на което се образува топлина. Той минава огнено състояние, изпотява се и треската го напуска. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

Когато човек се простуди, ние казваме, че в организма му е станало прекъсване на топлината на живота. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

Температурата на човешкото тяло е едва 37^o.. Увеличили се с 3-4 градуса, човек заминава за другия свят. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)

Температурата на болния се дължи на особено горение в организма, предизвикано от различни утайки, като непотребни вещества. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 112)

Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина, отколкото трябва, а тази топлина руши организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

Повишаването на температурата, влошава състоянието на болния; с намаляването на температурата

подобрява се състоянието му и той постепенно оздравява.

(УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 7)

При треската горенето се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи в организма става едно повишено горение. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

Измени се малко температурата, страх те е... Ако се уплашиш температурата се намалява. Щом се намали температурата, в замяна на това се увеличава силата. Човек като се уплаши, бяга... Той бяга да се образува триене, да се достави топлина, понеже, ако не се достави топлина, може да свършиш... Има една треска, в която най-първо треперят хората, тракат зъбите. Но в това триене няма да мине и половин час и ще се образува температура. Тази температура е потребна, понеже става разширение на капилярните съдове и човек се лекува.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 424)

Някой път вие мразите, не обичате някого. Хладнокръвен сте. Намалила се е температурата ви. Някой път с всички искате да станете приятели и близки, искате всички да прегърнете. Повишена е температурата ви. Искате да прегърнете всекиго, когото видите. Това е анормално състояние. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)

Сегашните страдания не са нищо друго освен да се образува известна вътрешна топлина и тази топлина вече служи, за да се появят човешките чувства. Човешките чувства стават проводници на Божествената мисъл, която трябва да приемем съзнателно или несъзнателно. (СЪГЛАСУ-

ВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 425)

Увеличаване на температурата има отношение към пречистване на живота. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 199)

Детето на една майка се разболяло, има висока температура, около 40°, и тя плаче, чупи ръцете си, не знае какво да прави. Казвам на майката: Не плачи, но помогни

на детето си. Дай му очистително, след това да изпие една-две чаши гореща вода. Като се пречисти стомахът му, свари му лека картофена чорба или компот от ябълки и сливи. Разтрий го малко, да се стопли добре. Като направиш това, детето ще оздравее. (ПЕТИМАТА БРАНЯ - 31)

Ако температурата на тялото се повиши, това предизвиква изпотяване. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 365)

Всяка лоша мисъл, всяко дисхармонично чувство или желание прекъсва потоците на топлината, вследствие на което в организма на хората се явяват болезнени състояния, като необходими условия за възстановяване на тези течения. След всяка болест потоците на живота отново проникват в организма и го обновяват. Топлината на живота трябва да тече отвън навътре. Дойде някой при вас и вложи една отрицателна, обезсърчителна мисъл в ума ви. Ако се поддадете на тази мисъл, веднага във вас наставка прекъсване на теченията на топлината, които идат от живота. Щом дойде в ума ви някаква положителна или насърчителна мисъл, потоците на живота отново потичат.

(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

ТОПЛИНАТА И СВЕТЛИНАТА

Светлината, топлината и силата са Божествени условия, чрез които нещата се постигат лесно. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 246)

Светлината и топлината са подбудителни причини във висшите светове. Чрез тях разумните същества регулират силите на физическия свят. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Дръжте се за великото Слънце на живота, да приемете от него светлина и топлина, да бъдете добри и разумни.

(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328)

Светлината и топлината в света са течения, които се движат с голяма бързина. В такъв случай, ако ти подпушиш светлината и топлината, те ще ти създадат най-големите страдания... Следователно, нямате право да

подпушват онова, което тече. Защо? Защото всички течения са природни и трябва да ги оставим свободно да си текат. (ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 49)

Щом говорим за Светлината, разбираме пробуждане на човешкото съзнание. Щом говорим за топлината, разбираме вече функциониране на съзнанието - то има условия да функционира. Ако съзнанието има светлина, пък няма топлина, то съзнанието е пробудено, но не може да функционира. Щом говорим за топлина, разбираме, че туй съзнание функционира. Без топлина то не може да функционира. При светлината има пробуда, напрежението е ОТВЪН. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 96).

Мисълта регулира светлината, чувствата регулират топлината. Значи ние на Земята се нуждаем от топлина. Следователно трябва да имаме хубави чувства. Добрите чувства раждат тази хубава топлина, при която човешкият организъм расте. Отличните мисли раждат светлината. От тази светлина вие имате нужда. Аз говоря за вътрешната светлина. От вън Слънцето грее - във вас е тъмно: ходите, недоволни сте. Когато дойде вътрешната Светлина, тя НОСИ ЖИВОТ. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 57)

Всяка болест се дължи на недостатъчна светилна в ума, на недостатъчна топлина в сърцето и на недостатъчна сила в организма. Когато светлината, топлината и силата се намалят, болестта иде. Когато светлината, топлината и силата се увеличат, здравето се увеличава. - По кой термометър става увеличаването на топлината: по Целзий или по Реомюр? - Нито по единия, нито по другия. Увеличаването на светлината, топлината и силата е микроскопично, с никакъв уред не се измерва. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 94)

Като приложите Любовта в живота си, тя ще урегулира топлината и светлината във вашия вътрешен живот. (ДВИГА-

ТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)

Бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. (ПРАВЕДНИЯТ - 24)

ВРЕМЕТО

За мене външното време показва какви са мислите на хората, както и вашата мисъл. Не че това е грях, но времето всякога показва каква е мисълта ви, какви са чувствата ви и какви са действията ви. Времето показва реалността на нещата. Ако времето не е хубаво, това показва, че не мислите, както трябва, че не чувствате както трябва, че не постъпвате както трябва. (ВАС ВИ ВАРЕКОХ

ПРИЯТЕЛИ - изд. 1998 г Кърджали - 526)

Има ли известна зависимост между човека и времето?

Има. Щом на известно място хората стават по-добри, то небето им се прояснява, дъждовете идват навреме, вятърът духа навреме.. Щом хората станат по-лоши, то и времето заприличва на тях. Хората с своите неправилни мисли, чувства и постъпки създават аномални течения в Природата; та нали също така, ако се счупят прозорците на една къща, ще има течение? Човек, когато има разрушителни, отрицателни мисли, чувства и постъпки, изпраща навън в Природата разрушителна енергия, които нарушават правилните процеси в нея и създава неправилности.

Тези процеси във времето сега - бури, циклони - се дължи на събитията в Европа. Силна е човешката мисъл в своето положително или отрицателно действие И човек трябва да има усет, да влезе във връзка с Природата, да оценява какво нещо е светлината, въздухът, пролетния ден. Тъй че има неразривна връзка между нас и Природата. Развалянето на времето често зависи от нас.

Когато в едно село хората стават много лоши, то мозъкът им става много активни и излъчва такава енергия, която разпръсква облаците и в селото не пада нито капка дъжд. Когато хората имат лоши мисли, дъждът се

отблъсква. Със своите добри мисли хората привличат дъжда, влагата. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - изд.1999 г. София - 183, 184)

Когато мисълта на човека е права, небето непременно ще се изясни; когато мисълта му не е права, небето ще се заоблачи. Когато чувствата на човека са прави, небето се изяснява; когато чувствата му не са прави небето се заоблачава. Когато постъпките на човека са прави, небето се изяснява; когато постъпките му са криви, небето отново се помрачава. Сега, като говоря върху този предмет и времето вън показва каква е мисълта ви. За мене външното време всякога показва каква е мисълта на хората, както и вашата мисъл. Не че това е грях, но времето всякога доказва каква е мисълта ви, какви са чувствата ви и какви са действията ви. Времето показва реалността на нещата. Ако времето не е хубаво, това показва, че не мислите, кой както трябва, че не чувствувате, както трябва и че не постъпвате, както трябва. (ВЪАС ВИ НАРЕКОХ ПРИЯТЕЛИ - изд.1998 г.

Кърджали - 626)

На какво се дължат теченията на вътрешния живот на човека? - Чувствата пораждат топлина. А дете има изстиване, има развита мисъл. Мисълта поражда изстудяване. Та следователно, когато в Природата имаме студени течения, това е там, дете разумни Същества са взели силно участие със своята мисъл и са изстудили въздуха. А с чувствата на хората се образува топлина. И тогаз чрез мислите и чувствата на хората се образува движение. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд.1999 г. София - 387)

Преди години пътувахме из източна България. Като минахме край едно село, казах: В това село има един добър човек. Как се познава? - По светлия кръг на небето. Над селото, между многото облаци на небето, се отваря един ясносин кръг. Той показва, че в това село има един добър, свят човек. Неговата душа и неговият дух отварят небето. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 170)

Има ли голям студ в света, това показва, че лошите хора са взели надмощие в живота. Има ли повече топлина,

това показва, че добрите хора са взели надмощие в живота. (ПРАВЕДНИЯТ - 40)

Хубавото време зависи от добрите и разумните хора.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 170)

Някога човек е добре разположен, радостен. И това се дължи отчасти на времето. Това се забелязва при случаи, когато времето започва да се подобрява. Тогава в атмосферата има повече светлина и топлина, повече магнетизъм. Това показва, че разумните същества ни помагат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 31)

Понякоя път сте весели, нещо се отвори за вас. Ходите самоуверен, важен, не се минава и три дни, вие сте като оглашен, който се е покаял, ходи замислено, обезсърден. Какво е станало? – В света, в Природата, никаква промяна не е станала. Сменило се е влажното време със сухото време. Някои хора стават щастливи при влажно време. А някой става щастлив при сухо време. Щастливите при влажното време, те са от рибите. А тези, които са щастливи при сухото време, те са от птиците. Външната атмосфера влияе, въздухът, водата има известно влияние върху настроението. Влагата има известно влияние върху капилярните съдове. Водата изобщо способствува за правилното функциониране на електричеството. Някой път електричеството функционира толкоз силно, че изчиства. Човек от електричеството става много тъмен, сух. Ако не измени това, той може да стане толкоз деликатен, че да се изопнат неговите нерви, та да не може да издържа окръжаващата среда. А понякоя път тези течения могат да бъдат толкоз слаби, че магнетизмът да вземе надмощие върху него и тогава той може да затлъстее, водните вещества да се увеличат в него. Тогава и малко може да яде и пак да тлъстее. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - изд.1947 . София - 231)

Любовта разрешава всички въпроси. Тя е в състояние да оправи времето: ако е много влажно, да го изсуши; ако

е много сухо и прашно, да го овлажни, да пречисти въздуха. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 90)

СВЕТЛИНАТА, ТОПЛИНАТА И ЧОВЕКЪТ

Щом говорим за Светлината, разбираме пробуждане на човешкото съзнание. Щом говорим за топлината, разбираме вече функциониране на човешкото съзнание – то има условия за функциониране.

(СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 96)

СВЕТЛИНАТА

(Думата светлина означава проявения Бог)

Няма по-реално нещо от светлината, от въздуха, от водата и от хляба. Хляб, вода, въздух и светлина - ето четирите елемента, проводници на живота. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

За съграждане на тялото си, хората употребяват храна, вода, въздух и светлина. (ДАЛИ МОЖЕ - 310)

Светлина, значи проявения Бог. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 12.05.1992)

Физическата светлина е признак на Божията Любов.

(ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 170)

Като приемаш светлината, ще живееш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)

Слънчевата светлина и нейните лъчи са необходими за физическия свят. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 120)

Това, което прави предметите, както и цялата обстановка около нас видима, ясна, разбрана, наричаме светлина. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 45)

Тя разкрива само външно света, очертава неговите външни форми, без да прониква в дълбините на тези форми. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Светлината разкрива живота. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 58)

И помага за разбиране на живота. Ако човек не разбира законите на светлината, той не може да разбере законите на живота. (НАШЕТО МЯСТО - 78)

Всяка светлина, която дава знание за човека, е светлина. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г - 59)

Ако не разбирате какво нещо е светлината, вие не разбирате живота. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Теориите за произхода на светлината, за понятието светлина са различни, обаче, като изложите гърба си на Слънце, светлината действа по един и същ начин. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Тя е достъпна за всички живи същества. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59)

Младият се учи да превръща горивото в светлина. Благодарение на младостта си, старият е придобил светлина. Той се стреми да я увеличи и предаде на другите. Младият благодарение на стария, придобил гориво, което предава на другите и се стреми да го превърне в светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Кой не е виждал светлината? Кой не ѝ се е радвал? На светлината хората четат, пишат и учат. Около светлината извори текат, цветя цъфтят. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 6)

Единственото нещо, в което всички хора вярват, е светлината. (ВЕЧВОТО БЛАГО - 345)

Животните разбират и възприемат светлината по един начин, растенията - по друг, а хората - по трети начин. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Когато изучава обширния Божий свят, човек трябва да има светлина, да разбира нещата, да не взима крива посока. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 34)

Дето е светлината, там е мъдростта... Който има светлината в ума си, той разбира Мъдростта, той работи с Нея.

(ПОУЧАВАШЕ ГИ - 6)

Без светлина никой не може да намери пътя си. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 320)

Светлината е един от великите фактори не само за умственото развитие на човека, но и за характера и дългия му живот. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 лекция - 160)

В органическия свят светлината е свързана с храната, която човек употребява. Без светлина и топлина, никаква храна не може да се създаде. Следователно, човешкият стомах се намира в пълна зависимост от светлината и топлината. (НАШЕТО МЯСТО - 78)

Приемай светлината с любов и знай, че Бог е в нея.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

Който живее в светлина, животът му е сладък и външно, и вътрешно. Човек е създаден от светлина. Защо да не живее в собствената си среда? (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 186)

Обикнете светлината! Аз не говоря за светлината на огъня или за светлината на свещта. Това е тъмна светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Светлината води към доброто, а тъмнината - към злото. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 186)

Вярвам в силата на светлината... Вярвам в първото Божие благо, светлината, чрез която е създаден светът.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 359)

БОЖЕСТВЕНАТА СВЕТЛИНА

Веселието на Бога е проявената светлина. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА

ЖИВОТА - 193)

Бог е светлина и дете е светлината, там Бог действа. Който разбира светлината, в нея той ще познае тихия глас на Бога, който говори ободрително на подвизаващата се душа в живота. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 326)

Умът ни става ценен, когато влезе в Божествената светлина. Да бъдем проводници на Божията светлина.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 175)

Божествената светлина трябва да проникне и в най-затънтените кътчета на нашата мисъл. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 98)

Щом съзнанието им се разшири, Божествената светлина ще проникне в техния живот. Щом животът им се осветли и осмисли, те ще придобият вътрешен мир. (ПРОС-

ТИТЕ ИСТИНИ - 12)

Много учени и религиозни хора казват, че имали светлина в ума си, топлина в сърцето си, мир в душата си, но тази светлина и топлина, този мир, за които те говорят, са обикновени състояния у тях. Те днес имат светлина в ума си, утре я изгубват; днес имат топлина в сърцето си, утре я изгубват; днес имат мир в душата си, утре го изгубват. Когато Божествената светлина и топлина дойдат в ума и сърцето на човека, те не го напушат, докато той сам не затвори кепенците /капаци/ на своите прозорци. (ПРОСТИТЕ

ИСТИНИ - 12)

Светът на светлината изисква свобода... Не можеш да мислиш свободно, ако не влезеш в Божествения свят. (НО-

ВИЯТ СВЕТИЛНИК - 10)

Постоянно се радвай, когато светлината на Божествения свят те озарява и пътя ти показва. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА

ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 326)

Божественото излъчва светлина и радост. Влезе ли в човека, тази светлина се изявява като интелигентност. (ВЕ-

ЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 15)

Светлината е крайната цел на Битието. Да се слее човек със светлината, която излиза от бога, това е смисълът на живота. Много пъти човек ще слиза на Земята, докато придобие светлината, която ще го заведе при Бога.

(ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 15)

БЕЗ СВЕТЛИНА

Щом светлината напусне човека, той изпада в тъмнина и мъчнотиите го следват. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Без светлина ти си в ада, в мрака на живота. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 358)

Всички хищници, пакостни животни живеят в тъмнина. Изобщо, всички същества, които живеят порочно, не обичат светлината. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Всички хора живеят в човешкия свят, но постоянно се блъскат. Защо се блъскат? Светлина нямат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК

- 11)

Който е лишен от светлина и не я разбира, губи посоката на своето движение. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Светлината е първата храна, с която душата се заквасва. Когато престане да възприема тази храна, човек страда, обезсърчава се и се спъва в живота си. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Всички съвременни хора, общества и народи страдат от липсата на светлина. Тя съществува изобилно във външния свят, но не остава вътре в нас. Вътре тя е малко; условия няма да се прояви вътре в нас при сегашното състояние на човека. Вследствие на това се зараждат всички отрицателни чувства, които сега спъват развитието на човечеството и разяждат неговия организъм, пречат на неговия ум и покварят сърцето му. Ако се съмнявате в

това, поставете който и да е индивид в някое нехигиенично жилище, където има много малко светлина, и ще забележите в продължение на няколко години всичката разлика, която може да се появи в дезорганизирането на индивида, в упадъка на неговите умствени способности и неговия морал. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 75)

Много болести, много пороци се явяват поради липса на светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Защо боледува главата? Светлина няма там. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)

Ако човек във физическия живот игнорира светлината, стомахът му ще отслабне, а оттам и тялото. (НАШЕТО МЯСТО - 93)

Като се мразят, хората живеят в тъмнина. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 226)

Скръбта всякога се ражда от нямане на светлина. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС II г. - 1922 г. - 8 беседа - 7)

Който отрича Мъдростта, губи светлината и влиза в мрака на живота. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 291)

ВИДОВЕ СВЕТЛИНА

Външната светлина наричаме физическа. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Външната светлина е едно нещо, а вътрешната - друго. (ЦЕННАТА ДУМА - 31)

При светлината няма да бъдете в тъмнина. А светлината е потребна за растенето, за развитието на нашето тяло. Без вътрешната светлина и външната е безполезна. Външната светлина наричат механическа, физическа. Има една светлина, в която нашият организъм расте. Има една светлина, при която мозъкът расте. Има една светлина, при която сърцето расте. Има една светлина, при която нервите растат. Значи, ако тази светлина не дойде, онези нерви започват да повяхват. Щом се отдалечим от светлината, ако /нямаме/ вътрешна светлина, нашият организъм

започва да боледува. Често атакува се нашето гърло, атакуват се нашите уши, атакуват се нашите очи. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ -

286)

Лъчите, които идат направо от източника на светлината, се различават от пречупените и отразени светлинни лъчи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 232)

В светлината има различия, има различни степени светлина. Например, има светлина при изгряването на Слънцето, има светлина към обяд, а има светлина и при залязването на Слънцето. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 78)

Има светлина, която ослепява и друга, която отваря очите на хората. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Знаете ли сега накъде е обърнат вашият прозорец? На юг, на север, на изток, или на запад? Лъчите на светлината имат различно влияние. Те се различават по това, отде идват, дали от юг, от север, от изток или от запад. Различават се по теченията в тях; има едно електрическо течение и едно магнетическо, което върви от изток към запад; има друго едно течение, пак електрическо, което иде от север към юг, на което има и обратно течение. Тия две течения се прекръстосват. Ако някой път вие попаднете на течението от изток към запад, и приемете тази светлина, вие ще придобиете по-голяма сухота. Астролозите казват тогава, че върху вас идва повече влиянието на Сатурна. Тогава вие ще обичате светлината, но ще станете много взискателни, ще гледате да намерите погрешка в този, в онзи. Ако пък приемете светлината от север, ще обичате Истината, но ще станете чрезмерно студени и хладнокръвни, тъй че няма да се интересувате за страданията на хората. Ако вие възприемете светлината от юг, у вас ще се роди една топлина и разширение, но има друга една опасност - ще станете мекушав и гъвкав. За такъв човек турците казват: Той може да се спогоди с всички хора. Дето и да иде, той може да прекара до-

бре. Всичко прави, на всички угажда; и месо яде, и винце пие, и леща яде - навсякъде се бута. (МОК - III г. - 19 лекция - 201)

Истината, като светлина, има два вида лъчи: бели и черни. Белите лъчи отговарят на положителната страна на истината, а черните - на отрицателната ѝ страна. Който не е готов да възприеме и разбере Истината, може да попадне под черните ѝ лъчи. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 120)

Достатъчно е човек да даде ход на някое отрицателно качество в себе си - съмнение, гняв, безверие, завист, за да попадне под влиянието на черните лъчи. За да не се поддава човек на тези лъчи, религията и науката му дават различни методи, да бъде положителен, за да не му влияят отрицателните сили. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 121)

ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека... Тя е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Земята е обвита с 12 обръча или сфери, които представят особен род трансформатори на слънчевата енергия. Всеки обръч пречупва светлината по свой специфичен начин. Това показва, че тия 12 обръча не са в едно и също положение. Същевременно всеки обръч е направен от особена материя, много тънка, през която проникват съответни за нея сили. Тия сили пък са свързани с възвишени светове, които работят върху хората, както и върху всички живи същества. Чувствителният човек долавя тия влияния върху себе си. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 32)

Когато светлината се пречупва, явяват се седем цвята, т.е. седем велики добродетели. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат на Земята по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. (ЖИВА РЕЧ - 77)

Зад всеки цвят седи една разумна сила във Вселената.

(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 лекция - 72)

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят: син, червен, жълт, зелен, портокалов и т.н. Приемайте цветовете им и благодарете за тях. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 184)

Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаленият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтия - със силите на душата, виолетовият - със силите на духа. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Съвременните учени са успели да разложат светлината на седем цвята, които съставят първата гама. От тия седем цвята нагоре има по-високи гами със същите цветове, но по-фини. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 244)

Човек познава само седем цвята на светлината, без да подозира, че му предстои да открие още пет цвята. На Земята, човек може да види само 12 цвята на светлината.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 8)

КАЧЕСТВА НА СВЕТЛИНАТА

Няма по-реално нещо от светлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

Няма друга сила в Природата, която може да милва и гали, както светлината. (ВЕЧВОТО БЛАГО - 346)

Светлината е само една сила в света, която дава възможност на всичко да расте и да се развива. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 4)

Светлината взема участие в преустройство на човешкия организъм. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 356)

Тя съединява и разединява. Мъртвите тела, светлината и топлината ги разединява, а живите ги съединява.

Мъртвите тела се разкапват, а живите възрастват. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 - 272)

Силната светлина е в състояние да ослепи човека. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО -171)

Качеството на светлината е да осветява и най-скритите места в човешкия организъм, да отваря пътя му и да го освобождава от заблудения и противоречия. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 144)

Тя носи мир и разширяване на човешката душа. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Светлината е жива, разумна сила, която прониква в човека и го обновява. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 16)

Светлината регулира топлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Господ, Който праща своята светлина от небето, тя само в царски ли палати влиза, само в клетките ли отива? - Не, навсякъде. Тя прониква и в най-мръсните места, като ги осветлява, повдига и пречиства... Светлината влиза навсякъде... Тази Божествена светлина, именно, прониква във вас, в най-тайните, в най-скритите места, за да ни очисти. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 81,82)

Светлината преминава през всичко и навсякъде, но не остава там. Помнете, че нито една частица от светлината не остава там, дето е влязла. Тя остава, запример, в клозета само една тристахилядна част от секундата и след това си заминава. Светлината казва: след време аз пак ще мина, пак ще посетя това място. Тя непривидно обикаля света. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 82,83)

Ако някое същество от онзи свят слезе на Земята, то може да доведе коефициента на земната светлина до единица. При това състояние светлината претърпява известно пречупване, при което хората стават невидими. Всеки може да стане невидим. Човек може да попадне в средата на невидимите, те да го виждат, а той да не ги

вижда... Които виждат са по-учени от тия, които не виждат.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 108)

ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТЛИНАТА

От Космоса идат към Земята... светлинни вибрации и като дойдат до земята, те се видоизменят и се ражда оная обикновена светлина. Зад обикновената светлина седят други енергии от по-висок род, а зад последните седи нещо разумно. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 76)

Мисълта ражда светлината. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на земята. Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Външната светлина, която виждаме е резултат на мисълта на възвишените същества, които са над нас - тя излиза от очите на тия същества. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 0-2.12.89)

Има среди по-редки и от етера. По отношение на тях, етерът е гъста, плътна маса. Светлината се плъзга по повърхността му като по плоскост. Коя е причината за слизването на светлината към Земята? - Някакво напрежение или импулс. Както сгъстеният въздух се стреми да се разшири и да заеме голямо пространство, така и светлата ангелска мисъл се стреми да се разшири и заеме голям обем и да свърши известна работа. Ние възприемаме тази мисъл като светлина и я използваме. Светлината, която получаваме, не е нищо друго, освен подарък от Любовта. Значи, човек се крепи и живее, благодарение на Любовта на разумния свят. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 17)

Светлината и топлината са подбудителни причини във висшите светове. Чрез тях разумните същества регулират силите на физическия свят. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Всеки лъч на светлината представлява проекция на едно от желанията на някое възвишено същество. Лъчът, който иде от съзнанието на възвишеното същество, е подобен на слънчевия лъч, който минава през вас и произвежда чувство на приятност, на радост и веселие. Това същество, което изпраща лъча си във вашите очи, във вашия мозък, иска да има правилно отражение на своя лъч. Какво правят някои хора? Те възприемат този лъч, отправят погледа си към земята и се запътват към някоя кръчма. (ДОБРИ НАВИЦИ - 164)

Когато възвишените същества проектират своите мисли, те се разпространяват като слънчеви лъчи и огряват душите. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Когато светлината влезе в човешките очи, тя се радва, понеже има ума на едно разумно същество. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 83)

Христос казва: Аз съм виделината на света. Значи, Той се превръща на светлина и така влиза през очите на хората. (СЪБУЖДАНЕ - 50)

Той е подразбирал, че тази светлина трябва да проникне, в най-затънтените места, за да внесе разумното. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 83)

Накратко казано: Светлината е проекция на мислите, чувствата и желанията на възвишените същества. Чрез своите мисли, чувства и желания, тия същества се стремят да повдигнат всички хора, всички живи същества на Земята. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Казва се, че колкото по-силна е светлината, толкова по-интелигентни са съществата, които я създават. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 222)

Когато Любовта, (която слиза отгоре) почне да идва, вие ще почувствате във вашето съзнание, дълбоко във вашето битие, една малка светлинка, тя ще почне да се

развива, да става все по-голяма и по-голяма, обемът ѝ ще се увеличи, ще обхване мозъка ви, сърцето ви, след което вие ще почнете да ходите в светлина. Във вас ще се яви едно разширение, като че сте господари на целия свят. И каквито мъчнотии да се явят, за вас ще бъде нищо. (СИЛА И

ЖИВОТ - IV серия - 171)

Любовта представя още и светлината на живота на човека. Докато човек люби, той вижда; престане ли да люби, животът му се помрачава, и той вече не вижда. Силите, които поддържат общия живот, се вземат от светлината, от живота и от Любовта... Човек може да черпи енергия, за поддържане на своя организъм от светлината, ако знае нейните закони, от живота, ако го разбира и от Любовта, ако се стреми към нея. (НАШЕТО МАСЛО - 83)

Когато противоположните енергии на Любовта и Мъдростта се съединят, ражда се Истината, т.е. светлината. Истината носи светлината в света. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕ-КА - 268)

Светлината и тъмнината, сами по себе си, не са нещо реално. Оня, от когото излизат е истинската реалност... Разумността е въвн от лампата, тя е скрита в оня, който натиска бутона. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 218)

Не разчитайте на самата светлина и тъмнина, но на Оня, който ги управлява. Той желае да ти даде нещо, но иска да остане незабелязан. Ти можеш да Го намериш по посоката, отдето идат светлината и тъмнината. (НОВИЯТ СВЕТИЛ-

НИК - 218)

Животните възприемат онази светлина, която излиза от нас. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 02.12.89)

Минералите, кристалите, скъпоценните камъни събират външната светлина, пречупват я в себе си и част от нея изпращат навън, за да се ползва човек от нея.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ -358)

Растенията приемат светлината в себе си и във вид на различни краски: червени, жълти, зелени, сини, розови, я изпращат със своето благоухание навън, пак за човека. Той ги възприема във вид на светли мисли и чувства и се укрепва чрез тях. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)

Светлината в Природата е признак на интелигентност. Колкото по-голяма е интелигентността, толкова и светлината е по-голяма и мека. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Никаква сила в света не може да победи човека, който се храни със светлината и топлината на своите мисли и чувства. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)

За да се ползват от умствената енергия на Природата, хората трябва да знаят как да я привлекат към себе си. За тази цел се изисква огнища, общества от хора с умствени, интелектуални стремежи. Те са в състояние да привлекат тази енергия. В това отношение университетите са такива фокуси, огнища, които привличат умствената енергия на Природата... Ако погледнете на някое училище или на някой университет с окото на ясновидача, ще видите, че оттам излиза светлина. (ДОБРИ НАВИЦИ - 206)

Христос е светлината, която работи в цялата Природа и е във връзка с тези, които ще образуват шестата раса.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22.01.90)

ПЪТЯТ НА СВЕТЛИНАТА

Задачата на всеки човек е да създаде глава, която да бъде добър проводник на светлината. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 131)

Светлината иде от челото, от откритата част на главата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 92)

Слънчевата светлина влиза през очите ни. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА

ЖИВОТА - 86)

Светлината, която приемате чрез очите си е реална.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 259)

Ако лишите човека от светлина, умствените му способности се атрофират. Като знаете това, никога не затваряйте прозорците на своите вътрешни очи, за да приемате всякога духовната светлина. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Очите възприемат енергията, а мозъкът я преработва и превръща в светлина. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Малкото Слънце, което е в човешкия мозък, приема енергия от голямото Слънце и я предава на човека във вид на мисли и чувства. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 292)

Като влезе светлината през очите ви, ще ѝ дадете широк достъп, ще я поздравите и ще се разговаряте с нея. Колкото време прекара при вас, тя ще ви остави своето благословение. (СЪБУЖДАНЕ - 46)

Пазете очите си, чрез които възприемате светлината.

(СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Какво ви коства да отворите очите си, за да приемете Божествената светлина?.. Отвори очите си и приеми светлината - нищо по-лесно от това. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 328)

Молете се очите ви да бъдат винаги отворени, да виждате светлината на деня. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 465)

Веждите помагат за трансформиране и акумулиране на светлинната енергия. Когато много светлина прониква в очите, човек свива веждите си. По този начин, чрез веждите си, той задържа част от светлината, да не влиза в мозъка. Наистина, ако в мозъка влиза много светлина, той не може да се справи с нея. За да мисли правилно, хармонично, човек не се нуждае от много светлина. Човек може да мисли и вечер. Достатъчно е той да знае начина, да се ползва и от най-малката светлина... И в най-мрачните нощи, бухалът вижда ясно, като през деня... Неговите очи са така устроени, че могат да събират светлина и в най-

голямата тъмнина. Добре е човек да има качеството на бухаловите очи, да събира светлина и вечер, да осветява пътя си. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 125)

Светлината трябва да се прокара от естественото си състояние направо в ума. И веднага ще се яви осеяние и право мислене, което по един естествен начин ще ни покаже отношенията и връзките на всички неща, които съществуват в Природата, и методите на действие. Пътят на нашата мисъл ще бъде осветлен. Тази светлина трябва да се прокара в нашето съзнание; трябва да се прокара в нашето сърце, за да произведе приятна топлинка, както изобщо слънчевите лъчи въздействат на растенията. Така ще се зародят у нас най-благородните чувства. Тази светлина трябва да се прокара в нашата воля, за да произведе онази пластична сила, за която в Природата няма прегради. Още преди хиляди години е казано, че умният и благородният човек може всичко да направи, защото той работи със законите на светлината. А тия закони включват в себе си великата хармония на Битието.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 84)

ПРИДОБИВАНЕ НА СВЕТЛИНА

Съвременните хора не възприемат нужното количество светлина. Защо я икономисват и те не знаят. Обаче, тази икономия се отразява върху здравето им, както върху умствения и сърдечния им живот. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 349)

Едно се иска от човека - да си набави нужното количество светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

В ума ви трябва да залегне идеята, че колкото повече светлина влиза в съзнанието на човека, толкова по-добър ще бъде неговият живот. Като се говори за светлина на съзнанието, аз имам пред вид онази светлина, която всеки ден се увеличава. Тази светлина носи живот. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 4)

Ако светлината му не е достатъчна, той не може да мисли добре и е неразположен. Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Животните разбират и възприемат светлината по един начин, растенията - по друг начин, а хората - по трети начин. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Светлината се привлича от тела или съзнания, които са високо организирани. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.09.93)

Отвори очите си и приеми светлината - нищо по-лесно от това. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 326)

Вие четете пета глава от Матей за блаженствата, без да възприемате светлината, която те съдържат. Деветте блаженства представят девет метода за възприемане на Божествената светлина, която повдига човешкия ум, сърцето и душата. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 227)

Отваряйте прозорците на къщата си, за да се ползвате изобилно от светлината. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59)

Нека Слънцето огрява главата ви направо, да прониква повече светлина в нея. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 161)

Очите на човека са определени за възприемане на светлината. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6)

Първият орган за възприемане на светлината е окоето. Който не може да си служи с очите и да ги владее, не възприема правилно светлината и не може да се ползва от нея. Нощните и дневните животни се различават по начина, по който възприемат светлината. В първите очите са широко отворени, а във вторите не са толкова отворени. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 349)

Ако светлината, която влиза в твоите очи не можеш да я поляризираш, да схванеш нейната цена, да възприемеш

нещо от нея, да я разбереш, тя няма да ти допринесе полза. Тя е сила, от която зависи твоето здраве, твоята интелигентност, смелостта ти, всичко зависи от светлината. Зависи как я възприемаш и как ще с поляризира мозъка. Ако възприемеш светлината с предната част на главата, с челото, ти ще станеш умен. Ако я възприемеш с горната част, ти ще станаш духовен човек. Ако приемеш светлината със задната част на главата, ти ще станеш семеен човек, обществен човек. Ако я възприемеш отстрани на главата, откъм ушите, ще станеш смелчага. Марсианец ще бъдеш, готов да се биеш. Ако възприемеш светлината с целия мозък, достатъчно светлина ще имаш, за да регулираш всички чувства и способности. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 248)

Вие излизате рано сутрин, за да възприемете особените светлинни лъчи на Слънцето за храна на ума и топлинните му лъчи за храна на сърцето. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Когато влезе в реалността на нещата, човек укрепва и придобива светлина. Когато влезе в областта на внушението и халюцинацията, той отслабва и губи светлината си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 114)

Приемайте слънчевата светлина в себе си и с нея си служете. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 98)

Колкото по-големи противоречия имаш, толкова по-голяма светлина ще придобиеш. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 88)

Радвайте се и благодарете, че имате възможност да възприемате и познавате поне отчасти светлината. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 466)

Като говорим за влиянието на светлината и на топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество светлина и топлина приема той. Това зависи от устройството на главата, нейната дължина и широчина. От светлината и топлината, която приема човешкият организъм, зависи устройството и на цялото тяло. Като мисли върху

светлината и топлината и ги проектира към мозъка и към моралните си чувства, човек може да развие интуицията си, да оформи и повдигне челото си. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Светлината не се търси, но се възприема. И когато човешката душа широко се отвори за нея, тя свободно влиза и пресъздава всичко по нови начини, неизвестни на съвременните хора. Когато тая светлина изпълни нашите умове, проникне дълбоко в нашите сърца и обгърне всестранно нашата воля, ще се въдвори мир всред всички съсловия на народа... В човешкия дух ще се зародят тогава мисли велики, благородни, ще се явят характери самоотвержени, истински майки и бащи, чиято светлина ще излекува всички болни. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 85, 86)

ВИДЕЛИНА - ВЪТРЕШНА СВЕТЛИНА

Външната светлина не е истинска светлина. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Светлината, с която светът си служи, не носи живот.
(ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Тя разкрива само външно света, очертава неговата външна форма, без да прониква в дълбините на тези форми.
(ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Светлината води към едно по-висше състояние - Виделината.
(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 155)

Съвременните хора се нуждаят от светлина, която да освети пътя им. Без тази вътрешна светлина, те нищо не могат да направят.
(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 158)

Има една светлина в света, която разрешава всички мъчнотии. Докато тази светлина не проникне в умовете на хората, те ще живеят в тъмнина.
(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 258)

Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание.
(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Очите възприемат енергията, а мозъкът я преработва и превръща в светлина. Тогава какво представлява външната светлина? Тя не е истинска светлина. Истинската светлина е вътре в човека. Тя се казва духовна светлина... Даден човек, при мъчнотиите в живота казва: Тъмно ми е пред очите. Всъщност той е вън, изложен на Слънце, а говори за тъмнина. (СЕЯТЕЛЯТ - 296)

Думата “разумност” е съставена главно от сричките “ра”, което на египетски означава светлина и “ом” - Божествени качества. Значи “раз-ом” означава светлина, която съдържа Божествени качества в себе си. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 158)

Дойде ли въпрос до светлината на съзнанието, ние разбираме онази светлина, за която Христос е казал: “Аз съм виделината на живота”... Който е опитал помрачение на съзнанието си, той разбира, какво нещо представя тази светлина. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Не е достатъчно само да вижда човек нещата, но той трябва още и да ги разбира. По същия начин той трябва не само да възприема светлината, но още и да я разбира... Думата “виделина” означава знание. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6)

Знанието е светлина на ума. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТ. КЛАС - III г - 2 бек - 27)

Когато говорим за виделина, разбираме процес, в който човешкият ум се разширява и придобива вътрешно самосъзнание. (КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31)

Виделината именно прояснява. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

В български език думата “виделина” заместват със “светлина”. Това е неразбиране... Например намираш се на планината и отдалеч гледаш предметите. Казваш: Смътно ми е, не виждам ясно предметите. - Светлина ти е нужна. Щом се приближиш към предметите, те стават ясни. Виделина имаш, проникваш в тях. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Светлината е отражение на виделината. (СИЛА И ЖИВОТ - III

серия -13)

Светлината изявява нещата, а виделината ги осмисля.

(ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Човешката любов е светлина, а Божията - виделина. Значи, човек създава светлината, а Бог - виделината. (ЖИ-

ВИЯТ ГОСПОД - 129)

Виделината създава човешката мисъл, желанията, тя е проводник в духовния свят и съществува във вид на съвременния етер; тя е обвивка на човешкия дух, на човешкия ум, и без нея никой не може да мисли и да чувства.

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия -14)

Тя е съединение на онзи Божествен елемент, който се отнася вече към човешкия ум, сир. който ни прави да разсъждаваме разумно, да имаме логика, съдържание и смисъл в нашата мисъл. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -14)

Тази виделина иде отвътре, а не отвън. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия

-19)

Вътрешната светлина в човека не е нищо друго, освен Божественото начало, което чака времето на своето пробуждане. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 158)

Колкото повече имаме от тази светлина, толкова повече съзнанието ни се разширява. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)

Когато приема повече светлина, човек работи повече в умствения свят. Казваме, че той човек повече мисли.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

За всяко нещо се иска ум, светлина и знание. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 73)

Дето е светлината, там е и Мъдростта. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 57)

Под "светлина" разбирам откриване нови пътища за човешкия ум. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 106)

Без светлината на мъдростта никъде не можеш да отидеш. Само светлината дава свобода на човека да пътува от едно Слънце на друго. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 72)

Ние казваме: Повече светлина на човешкия ум, повече светлина на човешкия дух! (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Виделината е един разумен елемент. Тя е един живот на Божествена хармония и само човек, у когото има тази хармония, може да изпита величието на виделината.

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 17)

Виделината въздига и възраства нещата, сир. всички мисли и желания растат във виделината и се развиват по-правилно. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

Нея можем да чувстваме с душата си, със сърцето си, с волята си. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)

Виделината е едно от необходимите условия на нашия живот, за да можем правилно да го разберем и използваме. (ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - 300)

Виделината съставя една отлична наука за вътрешния живот на човека. Когато изучава основните закони на Природата, човек се домогва до същественото знание, което е необходимо за сегашния живот на човека... Виделината е необходима за всички. В Природата и в живота ни може да стане никаква промяна без законите на виделината. Тя има две прояви, две страни. Едната страна е като изгряването на Слънцето, което, като изгрява, ни дава нещо, без сами да знаем това. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - 373)

Човек, който живее във виделината е като плодно дърво, което расте на плодна почва, в него всички плодове узряват. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

За да опитате, дали имате виделина, проверете дали вашите мисли ще завържат, ще хванат корени. (СИЛА И ЖИВОТ - III

серия - 15)

Когато сте разположени, имате тази виделина. (СИЛА И

ЖИВОТ - III серия - 24)

Съвременните окултисти казват, че който има тази виделина, той има магнетизъм. Такъв човек е мек, отстъпчив, у него има любов и той скоро прощава. (СИЛА И

ЖИВОТ - III серия - 19)

Когато влезе виделината във вашата душа, лицето ви ще бъде красиво, очите блестящи, от ръцете ви ще излиза една приятна топлина, ще изпускате хубава миризма. (СИЛА

И ЖИВОТ - III серия - 21)

Ако може да се развие у нас тази виделина ние ще можем да избегнем 90% от тези злини, които сега стават.

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 20)

Виделината е това, което крепи човешкия дух и му дава сила и мощ. В същото време, тъмнината е онова, което дава сила на човешкото тяло. Ако на Земята би настанала вечна виделина, нашето тяло не би било в състояние да издържи на този напор на виделината, вследствие на което ще ви сполетят по-големи нещастия.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - 375)

Един ден и пред вас ще се открие един велик свят, в който виделината съществува. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

ЧОВЕКЪТ И ВИДЕЛИНАТА

Ако погледнете човека, ще видите, че той е оплетен от нишки на тъмнината и виделината. Когато край вас минава една от тъмните нишки, вие ще бъдете неразположен. Ако минава някоя от светлите нишки, вие ще бъдете разположен. Преплитането на тъмните нишки със светлите постоянно създава вашите добри и лоши състояния, вашите вътрешни състояния. - Какъв е тогава изходният път? - Изходният път седи в това всеки ден да умножавате нишките на виделината. Нишките на виделината трябва да надминават тия на тъмнината, да дойдат по възможност

до максимално число. Вие трябва да дойдете до положение да имате три четвърти от нишките на виделината и една четвърт от нишките на тъмнината. Това е естественото положение... Нишките на виделината във вашия мозък са много по-силни, отколкото нишките на тъмнината. Най-хубавите чувства у човека се произвеждат от нишките на виделината. Хубавите, светлите мисли са плод на нишките на виделината. Благородните, моралните чувства са също така са плод на нишките на виделината. Достойнството на човека, музиката, изкуството, поезията, изобщо всички хубави и красиви неща в света са все плод на нишките на виделината. Човек не може да бъде красив, ако няма поне три четвърти от нишките на виделината в себе си. По количеството на нишките на виделината се съди за красотата на човека. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 377)

РАЗРУШАВАНЕ НА ВИДЕЛИНАТА

Всяка дума има свой смисъл. Само когато тя произвежда известен ефект в ума или сърцето на човека, само тогава е разбрана. В бъдеще речта трябва да бъде осолена, да съдържа в себе си виделина. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 13)

Когато писателите изгубят тази виделина, те стават безплодни; когато учителите я изгубят, изгубват своите методи и не могат да преподават; когато майките я изгубят, липсва им търпението и любовта, и не могат да възпитават. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)

Това, което разрушава, разваля съвременните хора са следните седем елемента: гордостта, гневът, сладострастието, леността, скъперничеството, завистта и лакомството. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Бог е създал човека да се самоуважава, но той се е отдалечил от Него с гордостта. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Нещо, което руши виделината е гневът. Гневът е известна енергия, неизползвана в добро направление.

Всеки е изпитал след гняв едно отслабване, което показва, че е настанало демагнитизиране. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)

Третият елемент, който спъва виделината е сладострастието. То е гробът на любовта. Любовта е хармония, а сладострастието - отрова. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)

Четвъртият елемент, който съсипва виделината е леността. Бих желал в България всеки да се стреми към труд. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Петият елемент, който руши виделината, е завистта. Оня, когото е обладала завистта, се наслаждава, когато гледа, че другите страдат. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Друг порок, който пречи на виделината е лакомството - да имаме много. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Всички болести, които сега съществуват се дължат на дисхармонията, която се явява в Божествената виделина. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

Като казва "Вие сте виделина", Христос разбира хората на бъдещето. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)

Един ден и пред вас ще се открие един велик свят, в който виделината съществува. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)

ПОЛЗАТА ОТ СВЕТЛИНАТА

Ползвайте се от външната и вътрешната светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59)

Помнете: Без светлина животът винаги остава неразбран. Светлината носи всички възможности и условия за развиване на човешкия ум, сърце, воля, душа и дух. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 348)

Когато и да поставите в тъмна стая без прозорци, той непременно ще стане безверник. Вярата се проявява при светлина, а безверието при тъмнина. Доброто се върши при светлина, а злото в тъмнина. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 175)

Всички благородни и възвишени работи могат да се вършат само в светлина... Денем, на светло, човек точно може да определи, какви са постъпките му, какъв трябва да бъде неговият път. (ДОБРИ НАВИЦИ - 164)

Само онзи може да схване живота, който светлината носи, у когото съзнанието е пробудено. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Ако светлината на човека не е достатъчна, той не може да мисли добре, не е разположен. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Има правила и методи, чрез които човек може да използва светлината. (НАШЕТО МЯСТО - 84)

И обикновеният човек възприема светлината, и светията възприема светлината, обаче, всеки я използва според степента на своето развитие. (ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА - 22)

Светлината има скрито богатство в себе си. Ако не я обичаш, тя няма да ти даде онова, което искаш. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 216)

Да се храни човек със светлина, това значи, да възприема светли мисли за ума си... Когато човек възприема правилно светлината като храна, умът му е светъл. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 63)

Казват за някого, че има светъл ум. Значи, този човек живее в умствения свят, ползва се от неговата светлина, която му помага да решава лесно задачите си. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 321)

Растенията знаят да съгъстват светлината и да образуват най-хубавите плодове. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22.04.86)

На светлината зреят плодовете. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 32)

Хигиената на живота трябва да започне с правилното използване на светлината, складирана в растенията и плодовете. (НАШЕТО МЯСТО - 85)

Очите се хранят със светлината, но тя не трябва да бъде нито много силна, нито много слаба. Силната светлина,

както и голямата тъмнина произвеждат един и същ резултат - ослепяване. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 192)

Човек трябва да пази зрението си: да не гледа направо силна светлина, като слънчевата, елекрическата и др. Силната светлина действа върху ретината и притъпява зрението. Човек трябва да знае как да тонира зрението си, да се нагажда на различните светлини, без да поврежда очите си. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 193)

Ако светлината не влиза през очите ти, не можеш да мислиш. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)

За обикновения човек е достатъчна светлината на философския ум, но за онзи, на когото умът е организиран вече, друга светлина е нужна - мека, бяла светлина, наречена духовна. Тази светлина се отнася към втората гама на дъгата. Всъщност, дъгата се състои не от седем, а от десет краски: първите три са основни, четирите - производни, а останалите три - принципални. Който попадне в последните три краски на дъгата, ще възприеме в ума си меката, бяла светлина, която ще внесе мекота и разположение в сърцето. Без тази светлина, сърцето остава кораво и сухо. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 199)

Когато приема повече светлина, човек работи повече в умствения свят. Казваме, че той човек повече мисли.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

Чрез светлината, ние разбираме Божията мисъл. (НО-

ВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209)

В светлината е свободата на човека. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 290)

Човек, като разумно същество, е дошъл до заключение, че светлината носи всички блага в себе си. Той констатира този факт, но всъщност възприема микроскопическа част от тия блага. Човек не е дошъл още до вътрешната, красива страна на светлината. Той познава само седемте цвята на светлината. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 7)

Човек трябва да преобрази живота си, т.е. да напусне тъмнината и да влезе в светлината. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 175)

Когато се натъкнете на голямо умствено противоречие, мислете за светлината в различните ѝ степени. Когато изпаднете в тъмната нощ на живота си, мислете за звездите, които светят на небето, и за Слънцето. Няма да мине много време и съзнанието ви ще просветне. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 325)

Иска ли да се развива правилно, човек първо ще приеме светлина, после топлина, след това - въздух и най-после твърда храна за тялото. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 63)

Който не може да използва светлината правилно, той започва да боледува и търси лекари да му помогнат. Като го видят лекарите, ще му кажат, че е малокръвен. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 58)

Теоретически ти можеш да знаеш, да разбираш много неща за приложението на светлината, но практически не можеш да я използваш. Ето защо, туй което знаете, трябва да го превърнете, да го асимилирате, да стане плът и кръв във вас, не в обикновен смисъл, но да се превърне в тази жива, съзнателна плът, която се подчинява на човешкия дух. Туй знание трябва да употребите за полза на вашата душа. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 лекция - 74)

Като казваме повече светлина, ние подразбираме условията, при които можем да изменим сегашния си живот. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 75)

ХОРА НА СВЕТЛИНАТА

Всички велики хора, които са живели и които живеят в света, имат развито в себе си едно шесто чувство, чрез което те виждат човека не тъй, както го виждаме външно, но като светеща свещ, от която излиза една мека, приятна светлина. Всички добри хора са светещи, а всички лоши хора, всички, които са изгубили смисъла на живота, са

тъмни. От тях излиза една едва мъжделеюща светлинка...
Щом човек се разболеет... светлината му се изгубва, (ЧИСТ И

СВЕТЪЛ - 5 беседа - извънредна от 05.04.1926 г)

Степента на развитие на всички същества зависи от качеството и количеството на светлината, която присъства в даден момент... Всички хора се различават по степента на светлината: до колкото те са способни да я възприемат и проявяват. Можем да твърдим и друго: че и самият характер, самата духовна проява на човека зависи от качеството и количеството на тази светлина. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДАТ - 73)

По какво се отличава културният човек? - По своята светлина. По какво се отличава ученият? - Пак по светлината на своето знание. По какво се отличава философът? - По светлината на своя разум, който му разкрива дълбокия смисъл на Битието... По какво се отличава духовният и свят човек? - По силата на светлината, която прониква в неговия живот и му дава възможност да изследва Битието на всички същества и да споделя техните радости и скърби, колкото малки и да са те. По какво трябва, най-сетне, да се отличава държавникът и политическият деец? - По светлината, която трябва да прониква в него, за да бъде прозорлив и да вижда отдалеч направлението, в което насочва колата на своя народ, да види, дали този път е изходен или не, и къде трябва да се поправи, дали всички спирни станции са запасени с достатъчно храна за пътниците. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 81)

Първото нещо, което се изисква от човека, е да познава законите на светлината. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Как се разрешават спорните въпроси на Земята? - Чрез светлината... Стане ли човек на светлина, всички въпроси се разрешават. Никой не може да хване светлината и да я тури между чука и наковалнята. При сегашните разбирания на човека, както и условията при които живее, страданията са неизбежни. Превърне ли се

на светлина, страданията престават. Хората се страхуват да станат на светлина, да не изгубят живота си. Няма да изгубят живота си, но ще се освободят от страданията и противоречията. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - изд. 1999 г. София - 122)

Всеки трябва да знае как да възприема светлината и как да я предава. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)

Велико изкуство е да знаеш, как да се превърнеш на светлина. Това е учението на ангелите. Те са същества, които се превръщат на светлина и влизат през очите на хората, да ги възпитават. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Както има светещи елементи в химията, така съществуват и светещи хора, които излъчват от себе си светлина. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Какво по-велико благо можете да очаквате от това, да излъчва тялото ви светлина и отдалеч да светите. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Новият човек трябва да носи светлина в себе си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 257)

Съвършеният човек представя запалена свещ, която гори с бяла светлина, без дим и сажди. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 138)

Истински учен е онзи, който има светлина в ума си и топлина в сърцето си... Щом имате светлина, вие сте учен, разполагате със знания. Следователно дръжте се за великото Слънце на живота, да приемате от него светлина и топлина, да бъдете добри и разумни. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328)

Възможно ли е човек да се превърне в светлина? - Възможно е, разбира се. (СЪБУЖДАНЕ - 53)

Как ще си обясните радостното състояние, което сте придобили при светлината на някой човек? Вървите по улицата замислен, съсредоточен в нещо; срещате един човек, който не ви казва нищо, само се разминавате с него. Обаче, веднага се изпълвате с радост, чувствате се разположен, готов на всякакви услуги. - Коя е причината за

Стр. 186/1080

това? - Човекът, когото сте срещнали, ви обича и, без да знаете, той прониква във вас като светлина. Щом възприемете неговата светлина, вие се изпълвате с радост, сърцето ви се разширява, умът ви се пробужда и лесно решавате въпросите си. Значи, дето е Любовта, там е и светлината. (СЪБУЖДАНЕ - 53)

Човек едва е започнал да мисли за изкуството да се превръща в светлина. Придобие ли това изкуство, той ще може да приложи Любовта по нов начин, ще си създаде нови, правилни отношения с хората. (СЪБУЖДАНЕ - 53)

Човешката любов е светлина... Значи, човек създава светлината. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129)

Който има любов в себе си, той може да се превърне на светлина... да мине през очите... на онези, които любя и които го любя. Който няма любов, не може да се превръща на светлина. (СЪБУЖДАНЕ - 50)

Без Любов човек се намира в положението на слепец. Щом придобие любовта, той пак прогледва и вижда нещата по нов начин, с нова светлина. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ

- 169)

От очите ви трябва да излизат дълги, неприривни лъчи от светлина, които да отиват до обекта или до вашия приятел. Тази светлина трябва да бъде хармонична, приятна и не само да отива до вашия приятел, но и да се връща, да прави един кръг. Движението на тази светлина трябва да бъде кръгообразно. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 лекция - 163)

Светлината на човека е резултат на неговите мисли.

(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 32)

Истинската интелигентност подразбира едновременно и външна, и вътрешна светлина. Човек трябва да бъде като Слънцето, отвън и отвътре светъл. Много учени, които са оставили имената си в науката: в химията, в математиката, в астрономията и в ред още науки, са све-

тели и отвън, и от вътре... Каквото са направили, всичко са оставили в полза на човечеството. Те не са имали предвид свои лични интереси. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 108)

Когато ученият ви говори и разкрива пред вас известна истина, той ви учи, поучава, хвърля светлина в ума ви върху далечен предмет и вие виждате ясно това, което по-рано не сте виждали. (ЦЕННАТА ДУМА -107)

Мъдростта свети. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 183)

Разумността произвежда светлината. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 4)

Вие трябва да дойдете до онази мисъл, която произвежда светлина. - Коя мисъл произвежда светлина? - Правата мисъл. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 186)

Добрият носи в себе си светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 314)

Ако влезе в салона между вас, ще донесе светлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 161)

Добрите мисли, добрите чувства и желания са лъчи на светлината, които носят храна за живота и за душата. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 75)

Добрите постъпки са лъчи, цветовете на светлината, които носят живият хляб за душата. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 75)

Кротките и смирените хора носят светлина, с която земята се обработва. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.09.93)

Старият има повече светлина. Благодарение на младостта си, старият е придобил светлина. Той се стреми да я увеличи и предаде на другите. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Има светии, на които тялото е светец. Те са прекарвали с години в гори и планини, в съзнателна работа върху себе си, докато са придобили изкуството да се превръщат на светлина, т.е. да светят. И обикновеният човек трябва

да усили светлината на своя ум, да свети вечер. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

Всички велики идеи, възвишени чувства и дела, се проявяват при най-изобилна светлина, не външна, но вътрешна. Че това е така, вижда се от обстоятелството, че най-възвишените индивиди в човечеството, които са добили туй велико свое развитие, наричаме светии, т.е. че те светят, станали са хора на светлината. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДА - 78)

Казват, че светиите имали ореол около главата си. Те имат ореол, но имат и цяла дреха, изтъкана от лъчите на светлината. Дрехата на светията, както и ореолът му са образувани от цветовете на спектъра. Жълтият цвят на ореола на светията показва неговата мъдрост, зеленият - неговото растение, червеният - възвишеният живот, който се влива в него, синият - неговата вяра. Докато ореолът на човешката глава свети, човек е здрав и вярва в живота и в любовта. Щом изгуби ореола си, човек заболява. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 309)

Много адепти, които живеят по високите планински върхове, минават без лампи. От техните мозъци излиза светлина, която осветява пътя им. Щом напрегнат мисълта си, от мозъка им веднага излиза светлина; престанат ли да мислят интензивно и лампата изгасва. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ

ЧОВЕК - 89)

И тъй, новото, към което се стреми човешкият дух, е да придобие изкуството да свети. (СЪБУЖДАНЕ - 51)

От лъковете на бъдещите музиканти и от перото на бъдещите поети и писатели ще излиза светлина, която ще осветява цялото пространство. Днес е векът на електричеството; бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която ще излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. Божествената Правда, която иде сега в света, тя ще стопли човешките сърца. Само така можете

да се повдигнете. Само така можете да постигнете истинското знание. Това е идеалът на човешката душа. (ПРАВЕДНИЯТ

- 23)

Ако великите хора са носители на светлина за човешките умове, стремете се всеки от вас да бъде поне малка свещ, да осветява своя път. Щом можете да осветявате своя път, ще помогнете и на ближния си. Радвайте се, че сте малка свещ, която носи светлина в света. Малките свещи събрани на едно място, дават силна светлина, която разпръсква големия мрак. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 171)

Когато всички хора добият това състояние - да бъдат светещи - когато самите общества и народи придобият тия способности, само тогава ще имаме една възвишена култура. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

Всички предмети на Земята, всички растения, животни и форми на хората не са нищо друго, освен светлина, видоизменена в своите най-разнообразни прояви. С една реч, всичко е светлина. От всичко туй следва, че светлината, за която говорим, не е мъртва, не се състои само от трептения, както общо се твърди, но тя съдържа нещо повече. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 79)

Започнете да правите малки, микроскопически опити... Запример, вземете два предмета в ръцете си и ги насочете един срещу друг. Концентрирайте мисълта си в точката, дето тези предмети се допират и след време ще видите, че на това място се явява малка искрица. Ако не успеете от първия път, направете опита още два, три, десет, до 99 пъти и на стотния път непременно ще имате резултат. Колкото по-бързо произведете искрата, толкова мисълта ви е по-силно концентрирана. После направете следния опит: насочете двата си показалеца един срещу друг, без да се допират, и концентрирайте мисълта си върху тях. След известно време ще видите, че от това място излиза светлинка. Направете този опит вечер, за да се забележи светлинката. Като видите тази светлинка, не

трябва да се плашите, нито пък да се хвалите, че сте видели светлина от пръстите си. Този малък успех е малко цветенце, което едва е напъпило. Пазете го внимателно да цъфне, да завърже, да узрее, да даде своя плод, и при този завършен процес вече вие можете да извикате някои от своите приятели и да им покажете опита. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ

ЧОВЕК - 89)

ТОПЛИНАТА

Студът и топлината са две сили в Природата. (ПРАВЕД-НИЯТ -

39)

Светлината... носи топлина. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)

Част от слънчевата енергия се трансформира в топлина, при температурата на която нашият организъм расте и се развива. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)

Светлината и топлината са тясно свързани. Когато светлината се яви, и топлината дохожда. Под влиянието на тези сили цветята растат, плодовете зреят, водите текат, ветровете духат. Те са причина за движението в света. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Според нашето схващане, студът - това е малко количество светлина. Топлината винаги показва присъствието на светлина. Там където има малко светлина, и топлината е малко, защото топлината не е нищо друго, освен първото проявление на светлината като движение, което усещаме с пипане, тъй като с нашето зрение не можем да схванем топлината, като проявление на светлината. (Топлината пак съответства на трептения, само че от друг вид). Топлинните вибрации, като по-слаби, срещат по-голямо съпротивление и затова действат и на шир (поради което отдалечават една от друга частиците на предмета и причиняват разширение на последния), а светлинните вибрации, като по-силни, се разпространяват в средата направо,

понеже по-лесно преодоляват препятствията. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 76)

Що е студът? - Енергия, която противодейства на лошите хора в света. Що е топлината? - Енергия, която дава живот на всички добри хора, за да работят. (ПРАВЕДНИЯТ - 39)

Доброто и злото не са нищо друго, освен топлина и студ. Топлината разтопява нещата, а студът ги смразява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 245)

Щом си някак неразположен, явява се студенина. Отвътре студенината се дължи на излишно електричество, което минава през нервите и ги изсушава. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ . 341)

Що е топлина? - Топлината е Любовта. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 46)

Светлината е качество на Мъдростта, а топлината е качество на Любовта, не отделена от последната. Обаче, не тази топлина, която усещате. Вие често пъти усещате неприятните вибрации на топлината. Когато имате опитността на един мистик, да паднете в екстаз, само при такова състояние вие можете да опитате тази вътрешна Божествена топлина - качество на Любовта. Такава топлина може да разтопи и пречисти всичко. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 247)

Топлината е израз, влизането на живота. Топлината - това е най-малкият живот, който влиза във вас. Най-малкото познаване на живота, най-малкото количество на живот, това е топлината. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)

Дето има живот, там има и топлина. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 132)

Това, което размразява човека и го освобождава от вцепеняване на членовете му, е топлина. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286)

Като говорим за топлината, ние не разбираме резултата на онова горение, което разтопява елементите, но подразбираме онази естествена, нормална топлина, която

подхожда на човека и му дава свобода на движение. Без топлина човек не може да се движи. (ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 28)

Под топлина се разбира процес на съгъстяване, на вътрешно съграждане. (КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31)

Учените, които се занимават с процесите на растенето, забелязват, че през пролетта в почвата се развива приятна топлина. Тази топлина се нарича животворен магнетизъм или според индусите - жива прана. Тази топлина се усеща и през месец август. Ако отидете на Витоша през тези месеци, ще усетите, че от растенията лъха една мека, приятна топлина. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 23)

Животът започва с топлината (V MC - 27 г - 59)

Законите на топлината са свързани с магнетизма, който е причина за здравето на човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 113)

Магнетизмът дава топлина. Когато в човека липсва магнетичната сила, той няма топлина. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 68)

Здраве без топлина не съществува. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286)

Човек трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)

Дето е топлината, там е животът; щом изчезне топлината, смъртта иде. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 189)

И топлинната енергия претърпява ред пречупвания. Ако един ден трансформаторът на слънчевата енергия се развали, животът на Земята ще изчезне. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)

Духовният свят е свят на топлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

ВИДОВЕ ТОПЛИНА

Ние познаваме топлина, която разрушава и друга, която съгражда. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Физическата топлина не само не предава на човека топлина, която е характерна за живота, но тя обикновено

изгаря, разрушава. Ако поставите ръката си в огъня, тя непременно ще изгори; поставите ли я в специфичната топлина на живота, градусите на която са по-интензивни от тези на обикновената топлина, тя по никой начин няма да изгори. Кой огън е по-силен: този, който гори и изгаря, или тази, който гори и не изгаря? Огънят, който гори и не изгаря е по-силен... Ако вашите чувства се запалват и изгарят, каква е тяхната топлина? - Физическа. (СВЕТЛИНА НА

МИСЪЛТА - 64)

Всички знаят, че Слънцето е носител на светлина и топлина. Според това как падат слънчевите лъчи на земята, какъв е ъгълът на падането им, топлината бива по-силна и по-слаба. Забелязано е, че различните температури действат различно върху телата. Запример, при слабата топлина телата замръзват, при умерената - растат, а при силната се топят. Слабата топлина е за слабите същества, умерената - за обикновените, а силната - за силните, разумни същества. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)

Да имаш добър баща, добра майка, добри братя и сестри, добри приятели, добра среда, това е вътрешна топлина, която се разлива по целия организъм и те осигурява при всички външни и вътрешни неблагоприятни условия. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 160)

Когато човек иска да произведе вътрешна топлина, необходима за създаване на онова, което желае, непременно мисълта трябва да тече. (КРОТОСТТА И СМИРЕНИЕТО - 8)

ДЕЙСТВИЕ НА ТОПЛИНАТА

Дето има живот, там има и топлина. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 132)

Без светлина и без топлина животът сам по себе си не може да се изяви. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)

Топлината е условие за растене и развиване на живите същества. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 135)

При слабата топлина телата замръзват, при умерената растат, а при силната се топят. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)

Наблюдавали ли сте ... кога никне житното зърно? - На пролет, само когато има топлина. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 46)

Топлината произвежда мекота, пластичност върху човешкото лице, върху човешкия организъм. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том- 211)

Трябва да повишите вашата топлина не според целзиевия термометър, но като изучите алхимията и проучите вибрациите на тази топлина (вътрешната Божествена топлина - качество на Любовта). Тя е толкова интензивна, че всички нечистотии, които смущават живота ви, веднага ще се пречистят... Такава топлина може да разтопи и пречисти всичко. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 247)

Много ниската температура и много високата температура са опасни за обикновените хора. Само адептите и великите учители могат да преминават направо от едно състояние в друго, без да се повредят. Ученикът трябва да се пази както от големия студ, така и от голямата горещина... Животът функционира правилно при обикновена топлина и при обикновен студ... Големият студ може да развали хубавите чувства у човека. (МОК - V г -3 лек. - 57)

ПОЛЗА ОТ ТОПЛИНАТА

Топлината предразполага хората. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Щом имате топлина, вие живеете добре и сте добър човек. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328)

Има хора, които са любимци на средата, в която се движат. - Защо? - Имат топлина в чувствата си. Студеният човек не може да бъде обичан. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 324)

Без топлина не може да бъдеш нито добър, нито умен, нито силен. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286)

ИЗТОЧНИЦИ НА ТОПЛИНА

Топлината е процес, който иде от периферията към центъра. (МИРОВАТА ЛЮБОВ И КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31)

Едно се иска от човека: да си набави нужното количество топлина и светлина. Ако топлината му не е достатъчна, той се свива, не е разположен... Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Какво става с измръзналия, изсти -налия човек, като се изнесе на Слънце? След половин час той се развеселява. В неговия организъм се вливат топлиите лъчи на Слънцето. Можете ли да претеглите какво е придобил той? То не тежи даже една хилядна от милиграма. То няма тежест, а произвежда голяма радост в човешката душа. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 46)

СЛЪНЦЕТО

Слънцето не изпраща топлина, но енергия. Енергията като дойде на Земята, се обръща на топлина, трансформира се, на Земята се образува топлината. Лъчите, като се ударят на повърхността, те се разбиват и образуват топлината, която е потребна за развитието. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 59)

Според това, как падат слънчевите лъчи на земята, какъв е ъгълът на падането им, топлината бива по-силна и по-слаба. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБАВТА - 42)

ВЪЗДУХА

Вие възприемате въздуха, който носи скрита енергия в себе си. Той носи и топлина, и светлина. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II

ТОМ - 216)

ВОДАТА

Влагата, водата е причина за топлината в организма.

(ЖИВА РЕЧА - 157)

Чрез водата приемаме топлината, която иде от Божествения живот. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -209)

Когато пиеш вода, тя се разлага по особен вътрешен начин. Водородът отива в сърцето, дето става горение, и в резултат на горението се образува топлина. В помощ на този процес иде кислородът, който поддържа горението. Като влезе в ума, кислородът помага за образуване на светлината. Кислородът никога не отива в сърцето, понеже то се нуждае от водород... Това, което поддържа горението е светлина; това, което гори, е топлина. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - I том - 128)

Отсъствието на вода охлаждава организма. Многото вода пък го сгорещява. (ЖИВА РЕЧ - 157)

МАЗНИНИТЕ

Мазнините и водата в организма трябва да бъдат в такова количество, което да поддържа неговата постоянна топлина. (СВЕТТОТО МЯСТА - 95)

ЛЮБОВТА

Голяма е топлината на Любовта. Тя преодолява и най-големия физически студ. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 292)

Който ви обича, внася светлина, топлина и сила във вас. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 6)

Понякога ръцете и краката ви са студени - топлина нямате. Ако искате топлина, обичайте майките, обичайте жените. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 211)

ЧУВСТВАТА

Колкото повече светлина възприема човек, толкова по-добре са развити умствените му способности. Чрез мора-

лните си чувства човек възприема топлина от горните светове. Колкото повече топлина възприема, толкова по-добре са развити моралните му чувства. Значи, количеството на светлината и на топлината, които човек възприема, показват докъде е дошъл той в развитието си. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 322)

Когато човек мисли хубаво, чувства и действа хубаво, всякога има достатъчно топлина. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - 341)

Добрите чувства пък са условие за развиване и поддържане на топлината в човека. Не са ли добри и нормални чувствата на човека, и топлината на тялото му ще бъде оскъдна. Този човек се оплаква, че пръстите на ръцете и краката му постоянно изстиват. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Никога не затваряйте прозорците на моралните си чувства, за да възприемате топлината от духовния свят. Затворите ли прозорците, от които иде светлината и топлината на живота, вие ще изпаднете в мрачни, песимистични състояния. Тази е причината, поради която хората остаряват. Те преждевременно затварят прозорците си към физическия и към духовния свят и казват: Не се интересуваме вече от живота... Човек трябва да има отворени очи и уши, да възприема светлината и топлината и от физическия, и от духовния свят. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

СЪРЦЕТО

В сърцето си имаш... инсталация - топлина имаш. (НОВИ-

ЯТ СВЕТИЛНИК - 166)

Когато преодолява сърцето, има по-голяма топлина, а когато преодолява умът, има по-голяма светлина. (СИЛА И

ЖИВОТ - III серия - 252)

ЖЕНАТА

От жената трябва да излиза уханието на топлината, на Божествения пламък. И ангелът се интересува от това ухане. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 9)

ДОБРОТАТА

Добрият носи в себе си светлина, топлина и сила.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 314)

Когато животът се обезсмисли, свържете се с добрите хора. От тях ще потече топлина, която ще ви ободри. (ЗА-

КОНИ НА ДОБРОТО - 325)

МУЗИКАТА

Има музиканти, които със своята музика внасят светлина, топлина и сила в човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 265)

Ако пееш правилно, според изискванията на музиката, ще усетиш светлина в ума и топлина в сърцето. (НОВИЯТ СВЕТИЛ-

НИК - 142)

КОНЦЕНТРАЦИЯТА

Направете си една дълга разцепена дреха, която може да се съединява. Сами можете да си образувате магнетична дреха. И с тази мантия вие ще бъдете запазени от студа, но трябва да концентрирате ума си. Трябва да привлечете тази материя от пространството и да запълните всичките си дрехи с тази първична материя. Но все пак трябва да имате една дрешка. И да е от тънка материя.

Тази тънка материя може да я направите топла. (КЛАС НА

ДОБРОДЕТЕЛИТЕ - 182)

ЗАМИНАЛИТЕ

Вашите заминали се вливат във вас и ви предават от своята светлина, топлина и сила. Ако между баща ви и вас има добра връзка, т.е. ако се обичате, като заmine за другия свят, той ще се влее във вас и ще увеличи светлината на ума ви, топлината на сърцето ви и силата на тялото ви. Ако не се обичате, той пак ще се влее във вас, но ще изпитате понижаване в светлината на ума ви, в топлината на сърцето ви и в силата на вашето тяло. Същото става и при заминаване на ваши приятели или неприятели. Който заминава за онзи свят, трябва да повдигане температурата на ближните си, а не да я понижи.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 132)

РЕГУЛИРАНЕ НА ТОПЛИНАТА

Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокоите се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като когато искате да хванете това, което излиза от устата ви (три пъти)... С това духане вие урегулируете вашите магнетически течения, и топлината се връща в ръцете ви. (СЪБОРНИ БЕСЕДИ 1926 г - 49)

ЧОВЕКЪТ И ТОПЛИНАТА

За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическата, нита психическата си топлина. (СЕЯТЕЛЯТ - 88)

На физическия свят човек трябва да пази нормалната топлина на организма си. От нея зависи здравето му. (ТРИТЕ

РОДОСЛОВИЯ - 140)

Щом топлината на човека се намали, той постепенно изстива. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)

Когато приема повече топлина, човек е по-разположен и работи повече в областта на чувствата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

Значи, количеството на светлината и на топлината, които човек възприема, показват докъде е дошъл той в развитието си. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Като говорим за влиянието на светлината и на топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество светлина и топлина приема той. Това зависи от устройството на главата, нейната дължина и широчина. От светлината и топлината, които приема човешкият организъм, зависи и устройството на цялото тяло. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)

Топлината иде от горната част на главата. Космите са израснали под влиянието на топлината. Започне ли главата да оголява, хората губят топлината си - настанала е голяма суша, която изгорила всичко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 92)

Добротата на човека се определя от количеството на топлината, която чувствата му произвеждат. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)

Има хора, които са любимци на средата, в която се движат... Защо? - Имат топлина в чувствата си. Студеният човек не може да бъде обичан. Топлината предразполага хората. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 324)

Приятно е да усещаш уханието на топлото сърце, на Божествения пламък. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 9)

Който може да използва топлината на сърцето си за облагородяване на своите чувства, той минава за сърдечен човек. С други думи казано: колкото по-голямо количество калории от топлината на сърцето си можете да използвате, толкова по-голямо е благословието, което ви се дава. И тъй, искате ли да бъдете здрави, а чувствата ви нормални, вие трябва да изучавате законите на топлината. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)

Как ще познаете сърдечния човек? - По това, че и в най-студения зимен ден той излъчва топлина. Само той

може да бъде по риза, без да усеща студ. Той прилича на вечна пролет, в която всичко цъфти... По интензивността на светлината и топлината съдим за разумността и сърдечността на човека. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 11)

Човек е твърд, не е добър, защото топлината на Любовта не го е засегнала още... Виждате, че той е корав човек и трябва да омекне. Много лесно може да стане това. Как? - Ако имате нужната топлина в себе си. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 160)

Отворете сърцата си за топлината, да се разтопи твърдото и кораво вещество от тях и да изтече навън. ((БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 245)

Задачата на всеки човек е да създаде сърце, което да бъде добър проводник на топлината. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 132)

Защо боледува сърцето? - Топлина няма. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)

Чувството се смекчава от топлината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 246)

Знаете ли колко градуса се изискват, за да се опекаат вашите чувства? - Изисква се най-малко 50 000 градуса топлина. Знаете ли колко градуса се изискват, за да се опече едно ваше душевно желание? Най-малко 100 милиона градуса. Тази топлина от 100 милиона градуса не е онази топлина, която изгаря, която унищожава, но тя е топлина, която внася оня велик Божествен живот. При тази топлина се образуват ония висши трептения в човека, които дават подтик към най-възвишеното и благородното.

(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - Основи на знанието - 37)

Гръдоболът се дължи на недоимък на топлина в чувствата. Тогава човек става топъл отвън, а студен отвътре. Всъщност, той трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си, а външно студен. Когато чувствата на човека са

топли, краката, ръцете и цялото му тяло са топли, вследствие на което той се чувства разположен. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)

Като увеличите топлината на чувствата си, гръдоболят изчезва. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 90)

Ако лишите човека от топлина, чувствата му се атрофират. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Щом се повиши температурата на мозъка, може и на една стотна част от градуса, то това се отразява върху човека. Каква е нормалната топлина? (“Тридесет и шест и половина градуса.”) Ако тая топлина в мозъка се повиши само с една десета от градуса, или стане 37 градуса, тя вече не е нормална. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)

Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна. Няма по-опасно нещо от това да се повиши топлината на човешкия мозък... Щом се повиши топлината му, явяват се различни болезнени състояния, които медицината нарича с общо име “мозъчни разстройства”. Най-малкото повишаване на тази топлина се отразява болезнено върху стомаха, дробовете, жлезите и други органи. Това се отразява вредно върху целия организъм, върху нервната система... Когато в мозъка става известно триене, тогава топлината се повишава. Триенето се дължи на несбъднати желання. Колкото повече настоява човек да реализира известно желание, толкова по-голямо триене става между мозъчните частици. Как може да се справи човек с повишената топлина на мозъка? - Чрез мисълта. Като мисли право, той постепенно понижава температурата на мозъка си и така я нормализира. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 16)

Този човек е дошъл до голяма самозабрава. Коя е причината за тази разсеяност?.. Причината за разсеяността у човека седи в това, че у него топлината се развива повече, отколкото светлината. Този факт произвежда аномалност в чувствата. И затова много от болестите се изразяват чрез горение. Лекарите, като знаят това нещо, при лекува-

нето на болестите, прилагат известни методи за намаляване на това горение. (ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 87)

Препоръчва се водата, като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 87)

Повече от половин час не дръжте краката си във вода. Тя ще отнеме топлината на тялото ви и ще се простудиш.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 101)

Паметта у някои хора е съвсем осакатена. Те забравят всичко... Причината за тая разсеяност у човека седи в това, че у него топлината се развила повече, отколкото светлината. Този факт произвежда аномалност в чувствата.

(ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 86, 87)

Мнозина се оплакват от изстиване на крайниците. Те търсят начин да си помогнат. Много начини могат да се приложат: миене на краката с гореща вода, бързи движения, но това са външни методи... Изстиването на крайниците се дължи на нечиста кръв в организма. Нечистата кръв произвежда електричество в организма, а чистата - магнетизъм. Електричеството произвежда студ, а магнетизмът - топлина. Следователно, за да не изстиват ръцете и краката ви, трябва да внесете в организма си повече топлина. Това става, когато човек даде ход на Божественото в себе си. При това положение той няма да се страхува нито от студ, нито от безпаричие, нито от болести. Той ще гледа на живота, както факирите. Излезе ли въвн на студа, той ще бъде тих и спокоен, няма да се плаши от простуда. Това значи да се уравни силите на човешкия организъм. Щом силите му се уравни, той придобива естествена, нормална топлина на своя организъм. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 159)

С обикновен термометър се измерва топлината на човешкото тяло. Но има психически термометър, с който се

измерва, дали даден човек е добър или лош. Ако топлината се увеличава и добродетелта му се увеличава; ако топлината се намалява и добродетелта му се намалява... Повишаването на топлината в духовния свят (светът на чувствата и желанията) е признак, че животът се увеличава. Колкото повече топлината се намалява, толкова повече и животът се намалява. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ -7)

Да се обезсърчи, това показва, че температурата му е спаднала. Какво трябва да направи? Той трябва да се облече с по-дебела дреха, да повдигне температурата си. Всяко понижаване на температурата означава обезсърчаване, а повишаването - насърчаване. (СЛУЖЕНЕ , ПОЧИТ И

ОБИЧ - 157)

Коприната е лош проводник на топлината. Така бубата запазва своята вътрешна топлина и не се поддава на външния студ. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 84)

Вложете милосърдието, справедливостта, доброто в себе си, за да се ползвате от топлината на живота. (ВЪЗМОЖ-

НОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 312)

Който може да превръща топлината в светлина, той може да каже като Христа: "Аз съм виделина"... Няма ли това знание, нищо не можете да направите. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)

ТЕМПЕРАТУРАТА НА ЧОВЕКА

Тази вътрешна топлина, която е у нас, от която не се изгаря, тя е естествената топлина на организма, 36^o-37^o, която придава една приятност. Докато сме в здравословно състояние, тази топлина е приятна, но щом се наберат в нас ненужни енергии, явява се една неестествена топлина, при която се започват химически реакции, явява се възпаление, при което температурата се повишава на 40-41^o, става триене между клетките и нервната система се разстройва, т.е. онези съдове, които служат в организма като проводници на живота, се блокират, задушават, и ние

казваме, че тия хора умират от задушаване. При това задушаване, става едно напрежение в нервната система и човек умира. Затова, най-първо се изисква човек да се изпоти, за да се отворят тия съдове и така да се спаси.

(ОБЩ ОКУЛТУН КЛАС - IV г - 3 беседа -11)

Ръцете трябва да имат приятна топлина, да не бъдат нито горещи, нито студени. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 182)

Като пипнете ръката, трябва да усетите мека, приятна топлина, която да изтича от самия човек. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 75)

Ръцете и краката да бъдат винаги топли, но не горещи. Има една топлина, която е приятна. Хванете ли ръцете на човека и усетите тази топлина, вие изпитвате известна приятност. Тя е нормалната топлина на организма. (СВЕТОТО МЯСТО - 96)

И това нервно състояние, в което някога изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

При всяко повишение или понижение на температурата, винаги се изменя цялото състояние на човека. И щом се усили тая температура, вие се усещате, във вашите чувства, крайно неразположени. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)

За онзи, който разбира законите на разумната Природа, студ не съществува, защото топлината се включва в самия живот. Тъй щото, студът произтича от незнание на великите закони в живота. Човек може да бъде във студа и пак да му е топло, а може да бъде в стая, на топло, и да се оплаква от студ... Дали ще бъде на човека топло или студено, това зависи от ред вътрешни причини в самия него. Външната топлина и външният студ, не определят какво усеща човек - студ или горещина. (НЕРАЗРЕШЕНОТО -

34)

Когато човек изгуби естествената си топлина, треска го напада, като метод за възстановяване на естествената му топлина... След студа, в организма на трескавия настъпва

триене между клетките, вследствие на което се образува топлина. Той минава огнено състояние, изпотява се и треската го напуска. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

Когато човек се простуди, ние казваме, че в организма му е станало прекъсване на топлината на живота. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

Температурата на човешкото тяло е едва 37°. Увеличили се с 3-4 градуса, човек заминава за другия свят. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)

Температурата на болния се дължи на особено горение в организма, предизвикано от различни утайки, като непотребни вещества. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 112)

Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина, отколкото трябва, а тази топлина руши организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

Повишаването на температурата, влошава състоянието на болния; с намаляването на температурата подобрява се състоянието му и той постепенно оздравява. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 7)

При треската горенето се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи в организма става едно повишено горение. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

Измени се малко температурата, страх те е... Ако се уплашиш температурата се намалява. Щом се намали температурата, в замяна на това се увеличава силата. Човек като се уплаши, бяга... Той бяга да се образува триене, да се достави топлина, понеже, ако не се достави топлина, може да свършиш... Има една треска, в която най-първо треперят хората, тракат зъбите. Но в това триене няма да мине и половин час и ще се образува температура. Тази температура е потребна, понеже става

разширение на капилярните съдове и човек се лекува.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 424)

Някой път вие мразите, не обичате някого. Хладнокръвен сте. Намалила се е температурата ви. Някой път с всички искате да станете приятели и близки, искате всички да прегърнете. Повишена е температурата ви. Искате да прегърнете всекиго, когото видите. Това е анормално състояние. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)

Сегашните страдания не са нищо друго освен да се образува известна вътрешна топлина и тази топлина вече служи, за да се появят човешките чувства. Човешките чувства стават проводници на Божествената мисъл, която трябва да приемем съзнателно или несъзнателно. (СЪГЛАСУ-

ВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 425)

Увеличаване на температурата има отношение към пречистване на живота. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 199)

Детето на една майка се разболяло, има висока температура, около 40°, и тя плаче, чупи ръцете си, не знае какво да прави. Казвам на майката: Не плачи, но помогни на детето си. Дай му очистително, след това да изпие една-две чаши гореща вода. Като се пречисти стомахът му, свари му лека картофена чорба или компот от ябълки и сливи. Разтрий го малко, да се стопли добре. Като направиш това, детето ще оздравее. (ПЕТИМАТА БРАНЯ - 31)

Ако температурата на тялото се повиши, това предизвиква изпотяване. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 365)

Всяка лоша мисъл, всяко дисхармонично чувство или желание прекъсва потоците на топлината, вследствие на което в организма на хората се явяват болезнени състояния, като необходими условия за възстановяване на тези течения. След всяка болест потоците на живота отново проникват в организма и го обновяват. Топлината на живота трябва да тече отвън навътре. Дойде някой при вас и вложи една отрицателна, обезсърчителна мисъл в

ума ви. Ако се поддадете на тази мисъл, веднага във вас наставка прекъсване на теченията на топлината, които идат от живота. Щом дойде в ума ви някаква положителна или насърчителна мисъл, потоците на живота отново потичат.

(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

ТОПЛИНАТА И СВЕТЛИНАТА

Светлината, топлината и силата са Божествени условия, чрез които нещата се постигат лесно. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 246)

Светлината и топлината са подбудителни причини във висшите светове. Чрез тях разумните същества регулират силите на физическия свят. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11)

Дръжте се за великото Слънце на живота, да приемете от него светлина и топлина, да бъдете добри и разумни.

(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328)

Светлината и топлината в света са течения, които се движат с голяма бързина. В такъв случай, ако ти подпушиш светлината и топлината, те ще ти създадат най-големите страдания... Следователно, нямате право да подпушвате онова, което тече. Защо? Защото всички течения са природни и трябва да ги оставим свободно да си текат. (ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 49)

Щом говорим за Светлината, разбираме пробуждане на човешкото съзнание. Щом говорим за топлината, разбираме вече функциониране на съзнанието - то има условия да функционира. Ако съзнанието има светлина, пък няма топлина, то съзнанието е пробудено, но не може да функционира. Щом говорим за топлина, разбираме, че туй съзнание функционира. Без топлина то не може да функционира. При светлината има пробуда, напрежението е ОТВЪН. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 96).

Мисълта регулира светлината, чувствата регулират топлината. Значи ние на Земята се нуждаем от топлина. Следователно трябва да имаме хубави чувства. Добрите

чувства раждат тази хубава топлина, при която човешкият организъм расте. Отличните мисли раждат светлината. От тази светлина вие имате нужда. Аз говоря за вътрешната светлина. От въвн Слънцето грее - във вас е тъмно: ходите, недоволни сте. Когато дойде вътрешната Светлина, тя носи живот. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 57)

Всяка болест се дължи на недостатъчна светилна в ума, на недостатъчна топлина в сърцето и на недостатъчна сила в организма. Когато светлината, топлината и силата се намалят, болестта иде. Когато светлината, топлината и силата се увеличат, здравето се увеличава. - По кой термометър става увеличаването на топлината: по Целзий или по Реомюр? - Нито по единия, нито по другия. Увеличаването на светлината, топлината и силата е микроскопично, с никакъв уред не се измерва. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 94)

Като приложите Любовта в живота си, тя ще урегулира топлината и светлината във вашия вътрешен живот. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)

Бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. (ПРАВЕДНИЯТ - 24)

ВРЕМЕТО

За мене външното време показва какви са мислите на хората, както и вашата мисъл. Не че това е грях, но времето всякога показва каква е мисълта ви, какви са чувствата ви и какви са действията ви. Времето показва реалността на нещата. Ако времето не е хубаво, това показва, че не мислите, както трябва, че не чувствате както трябва, че не постъпвате както трябва. (ВАС ВИ ВАРЕКОХ ПРИЯТЕЛИ - изд. 1998 г Кърджали - 526)

Има ли известна зависимост между човека и времето? - Има. Щом на известно място хората стават по-добри, то небето им се прояснява, дъждовете идват навреме,

вятърът духа навреме.. Щом хората станат по-лоши, то и времето заприличва на тях. Хората с своите неправилни мисли, чувства и постъпки създават аномални течения в Природата; та нали също така, ако се счупят прозорците на една къща, ще има течение? Човек, когато има разрушителни, отрицателни мисли, чувства и постъпки, изпраща навън в Природата разрушителна енергия, които нарушават правилните процеси в нея и създава неправилности. Тези процеси във времето сега - бури, циклони - се дължи на събитията в Европа. Силна е човешката мисъл в своето положително или отрицателно действие И човек трябва да има усет, да влезе във връзка с Природата, да оценява какво нещо е светлината, въздухът, пролетния ден. Тъй че има неразривна връзка между нас и Природата. Развалянето на времето често зависи от нас. Когато в едно село хората стават много лоши, то мозъкът им става много активни и излъчва такава енергия, която разпръсква облаците и в селото не пада нито капка дъжд. Когато хората имат лоши мисли, дъждът се отблъсква. Със своите добри мисли хората привличат дъжда, влагата. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - изд. 1999 г. София - 183, 184)

Когато мисълта на човека е права, небето непременно ще се изясни; когато мисълта му не е права, небето ще се заоблачи. Когато чувствата на човека са прави, небето се изяснява; когато чувствата му не са прави небето се заоблачава. Когато постъпките на човека са прави, небето се изяснява; когато постъпките му са криви, небето отново се помрачава. Сега, като говоря върху този предмет и времето вън показва каква е мисълта ви. За мене външното време всякога показва каква е мисълта на хората, както и вашата мисъл. Не че това е грях, но времето всякога доказва каква е мисълта ви, какви са чувствата ви и какви са действията ви. Времето показва реалността на нещата. Ако времето не е хубаво, това показва, че не мислите, кой както трябва, че не чувствувате, както трябва

и че не постъпвате, както трябва. (ВАС ВИ НАРЕКОХ ПРИЯТЕЛИ - изд.1998 г.

Кърджали - 626)

На какво се дължат теченията на вътрешния живот на човека? - Чувствата пораждат топлина. А дете има изстиване, има развита мисъл. Мисълта поражда изстудяване. Та следователно, когато в Природата имаме студени течения, това е там, дете разумни Същества са взели силно участие със своята мисъл и са изстудили въздуха. А с чувствата на хората се образува топлина. И тогаз чрез мислите и чувствата на хората се образува движение. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд.1999 г. София - 387)

Преди години пътувахме из източна България. Като минахме край едно село, казах: В това село има един добър човек. Как се познава? - По светлия кръг на небето. Над селото, между многото облаци на небето, се отваря един ясносин кръг. Той показва, че в това село има един добър, свят човек. Неговата душа и неговият дух отварят небето. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 170)

Има ли голям студ в света, това показва, че лошите хора са взели надмощие в живота. Има ли повече топлина, това показва, че добрите хора са взели надмощие в живота. (ПРАВЕДНИЯТ - 40)

Хубавото време зависи от добрите и разумните хора.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 170)

Някога човек е добре разположен, радостен. И това се дължи отчасти на времето. Това се забелязва при случаи, когато времето започва да се подобрява. Тогава в атмосферата има повече светлина и топлина, повече магнетизъм. Това показва, че разумните същества ни помагат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 31)

Понякой път сте весели, нещо се отвори за вас. Ходите самоуверен, важен, не се минава и три дни, вие сте като оглашен, който се е покаял, ходи замислено, обезсърден. Какво е станало? – В света, в Природата, никаква промяна

не е станала. Сменило се е влажното време със сухото време. Някои хора стават щастливи при влажно време. А някой става щастлив при сухо време. Щастливите при влажното време, те са от рибите. А тези, които са щастливи при сухото време, те са от птиците. Външната атмосфера влияе, въздухът, водата има известно влияние върху настроението. Влагата има известно влияние върху капилярните съдове. Водата изобщо способства за правилното функциониране на електричеството. Някой път електричеството функционира толкоз силно, че изчиства. Човек от електричеството става много тъмен, сух. Ако не измени това, той може да стане толкоз деликатен, че да се изопнат неговите нерви, та да не може да издържа окръжаващата среда. А понякой път тези течения могат да бъдат толкоз слаби, че магнетизмът да вземе надмощие върху него и тогава той може да затлъстее, водните вещества да се увеличат в него. Тогава и малко може да яде и пак да тлъстее. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - изд.1947 . София - 231)

Любовта разрешава всички въпроси. Тя е в състояние да оправи времето: ако е много влажно, да го изсуши; ако е много сухо и прашно, да го овлажни, да пречисти въздуха. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 90)

СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ

СЛЪНЧЕВИТЕ СИСТЕМИ

Питам: Отде дойдохте? Как слязохте на Земята? Тук не сте били, отнякъде сте дошли. Окултистите предполагат, че цялата човешка раса е излязла от Слънцето, минала през Сатурн, през Луната и дошла на Земята. След време ще мине през друга планета. Човечеството ще мине през седем вериги, през седем вълни, за да отиде пак на Слънцето, отдето е излязло. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА . 246)

Цялата Вселена, със своите слънца и планети, е една велика школа, през която трябва да минете. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 172)

Всички небесни тела съставляват Велик Божествен свят. Всички заедно представляват разумни светове. (ПРАВЕДНИЯТ - 30)

Всяка слънчева система представлява известна степен на интелигентност. (ПРАВЕДНИЯТ - 30)

Всички слънчеви системи, както и нашата, представляват от своя страна групи от системи. (ПРАВЕДНИЯТ - 30)

Три вида слънчеви системи има, според мене. Една от слънчевите системи изразява материалния свят - най-грубите желания, които съществуват във всички същества. Другите слънчеви системи са направени от по-фина духовна материя и спадат към духовния, ангелския свят... Третите слънчеви системи, това са Божествените светове, които са създадени от най-висша, най-фина Божествена материя. Човек ще мине през всички тия слънчеви системи. Следователно, ние сме в преддверието на този велик космически свят. Нашата Земя е на границите на Космоса. Цялата наша слънчева система се намира на това място. Тъй щото, един ден, когато вашето съзнание се повдигне и вие минете от една слънчева система в друга,

с по-висша култура от сегашната, ще имате съвсем други понятия за нещата. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1925 г - 11)

Слънчевата система излиза от гъстата материя и влиза вече в една по-рядка среда. Ще се създадат условия да се прояви висшето съзнание в човечеството. Всички стари форми ще се разрушат. Хората няма да забележат как ще израстнат, как ще станат нови хора, с нови разбирания. Духовната вълна, която сега идва, ще повдигне не само вас на по-висока степен, но и всички минерали, растения, животни. Онези, които не подемат, ще останат за бъдещето, при друга вълна. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II т.- 154)

Излезте една нощ вън и обърнете очите си към онова далечно пространство, към онези светли звезди! То е великото бъдеще, което ви очаква. Там са всички онези велики библиотеки, там е скрито великото знание. Това са култури, култури, култури; това са същества, йерархии. Всичко туй ще го пребродите, и като живеете по 100 милиона години във всяка една слънчева система, а те са сто милиона слънчеви системи в нашата Вселена,... един ден като се срещнем, вие ще ми разправите за всички онези ваши екскурзии. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА -207)

СЛЪНЦЕТО

Сърцето на нашата слънчева система е Слънцето. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 129)

Слънцето е милион и 500 хиляди пъти по-голямо от Земята. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 85)

Какво знаете за Слънцето, което всеки ден изгрява? (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 45)

То изгрява 365 пъти през годината. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 98)

Слънцето се движи с бързина 250 км в секунда. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 172)

Една слънчева година е равна на 200 милиона земни години. Значи, да се обърне Слънцето един път около своята ос, нужни му са 200 милиона земни години. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 80)

Трябва да имате едно отношение към Слънцето... Слънцето трябва да се изучава... То трябва да бъде една книга, която трябва да четете... Там ще намерите... основни закони. (ЗАПАЛЕНАТА СВЕЩ - 85)

Светлината, която ние възприемаме чрез очите си, не иде от физическото Слънце, което виждаме... Зад физическото Слънце се крие друго Слънце, източник на вечна, неизменна светлина. Тази светлина, именно, е истинска и реална, понеже никога не се изменя. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 4)

Ние не говорим за физическото Слънце, но за онова Слънце, което е проява на целокупния живот. Върху него е построен разумния, идеалния живот. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА 212)

В кръга, дето е вложен Вечният живот, функционира Божественото Слънце. В кръга, дето са вложени силите за създаване на чувствата, функционира Духовното Слънце. В кръга, дето са вложени силите за създаване на физическите форми, функционира Физическото Слънце... Физическото Слънце се отнася до физическия свят; духовното - до света на чувствата, а Божественото - до света на мислите. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 226)

Вярно е, че от Слънцето се отделя някаква енергия, която, докато се възприеме като светлина, претърпява няколко превръщания. Разумността произвежда светлината (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 4) Свърже ли се човек със Слънцето на физическия свят, едновременно с това той се свързва с още две слънца, със Слънцето на духовния със Слънцето на Божествения свят. Значи три Слънца съществуват. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 225)

Три слънца трябва да изгряват едновременно в нас: едното слънце е Физическото Слънце; второто слънце е Умственото Слънце и третото слънце е Божественото Слънце, слънцето на Любовта, което изгрява в душите ни. Когато тези три Слънца съединят силата си, тогава ще се образува разумният човек. Когато лъчите на Физическото Слънце, когато лъчите на Слънцето на ангелите и когато лъчите на Божественото Слънце или Слънцето на Любовта почнат (да действат) в нас, те ще ни пресъздадат и нашите глави ще се видоизменят. (СИЛА И ЖИВОТ - VII серия - 22 беседа - 27)

Като говорим за Слънцето, ние нямаме предвид само физическото Слънце, но и Духовното Слънце, като проява на интелигентни, разумни сили, като проява на същества, носители на Любов и Мъдрост. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 167)

Когато казваме, че Слънцето е носител на живота ние имаме предвид Духовното Слънце. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 168)

Ние считаме Слънцето не като някакво мъртво тяло, а като живо същество. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 13)

Освен огнено тяло, Слънцето представя и съвкупност от светли, разумни същества. (ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 84)

Различни същества изпращат различни енергии от Слънцето и на специфични места. Има същества на Слънцето, които специално се интересуват от България. Те предвиждат за нея специален бюджет, колко жито, колко плодове ще изпратят. Те определят точно колко деца трябва да се раждат всяка година, колко хора да се оженят и колко да умрат. Същевременно те се интересуват и от начина, по който се използват получените от тях блага.

(ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 83)

Това, което наричаме слънчеви лъчи, не е нищо друго, освен разумни същества, облечени в светли мантии, които тичат из цялата Вселена, да разнасят светлина и топлина на всички същества. Като свършат работата си, те пак се скриват в Слънцето. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 219)

Във всеки слънчев лъч ще видите един ангел с красиво лице. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 25)

Според една теория слънчевите петна представят дупки, отвърстия на Слънцето, през които са минали и минават ангелите, след като свършат работата си на Земята. Дали е така, не се знае. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 219)

Ако човек се движи с бързината на светлината...за осем минути той е на Слънцето. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - 23 г - 4 беседа - 44)

Красив е животът на Слънцето, но той още не е достъпен за хората... Условиата на Слънцето са съвсем различни от тия на Земята. Човек по никой начин не може да отиде на Слънцето със сегашното си тяло. Ако някой човек тежи 60 кг, като отиде на Слънцето, тялото му ще тежи милиони килограми... Мислено човек може да отиде на Слънцето, но не и в действителност... За нас е достатъчно, че имаме възможност да се ползваме от слънчевите лъчи. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 402)

Без любов не можеш да направиш стъпка към Слънцето или към Луната. С Любовта, за половин час ще отидеш и ще се върнеш от Слънцето, но не с това тяло. С умственото тяло се отива на Слънцето. Ще направиш мост от физическия до умствения свят и по него ще минеш. Без този мост не може да се отиде. Като се върнеш от Слънцето, ще разказваш какво си видял... Каквото и да казваш, хората няма да ти повярват, че си бил на Слънцето.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 246)

Когато отношенията на хората към Слънцето станат съзнателни, когато привикнат на неговите лъчи и могат разумно да ги използват, тогава Слънцето ще им покаже истинската красота, която крие в себе си. (ЖИВА РЕЧ - 85)

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА СЛЪНЦЕТО

Целият земен живот е обусловен от Слънцето. То носи здраве. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 26)

Без Слънце няма живот на Земята. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 98)

Енергията на нашия физически, умствен, даже морален живот иде от Слънцето. То носи живот. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 55)

Слънцето определя времената и годините, т.е. то определя съзнателния човешки живот, като живот на еволюция. (ПРАВЕДНИЯТ - 29)

Слънцето е създадено за нас. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 280)

То е едно общество, то грее за тебе. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 44)

Да знаете, че от Слънцето е богатството. Туй Слънце, Което всеки ден ви пече, то съдържа такова богатство. (СИЛА И ЖИВОТ - 4 серия - 76)

Всички растения дължат живота си на Слънцето. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 100)

Слънцето помага на хората, но не урежда живота им. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 301)

ЕНЕРГИИТЕ НА СЛЪНЦЕТО

Енергията в Природата иде главно от два източника: от центъра на Слънцето и от центъра на Земята. Преобладаваща енергия в Природата е тази, която иде от центъра на Слънцето. (ДОБРИ НАВИЦИ - 196)

Слънцето съставлява извор от жива енергия за цялата слънчева система. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 3)

Лъчите, които идат от светлината на Слънцето, носят със себе си Божествената любов. Слънцето е само предавател на тази Любов. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 131)

По-голяма част от енергията, която нашето Слънце приема от централното Слънце, се консумира от нашето Слънце. И сравнително малка част от нея отива на планетите. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 4)

Слънчевата енергия слиза върху Земята като обширна струя, опасва я от северния полюс към южния и се повръща пак към Слънцето. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 10)

По отношение на Земята енергията на Слънцето е положителна. Тя се развива в положително и отрицателно електричество и в положителен и отрицателен магнетизъм. Земната енергия по отношение на Слънцето е отрицателна. (Земята има и двата вида енергии, но предимно е отрицателна; и Слънцето има и двата вида енергии, но предимно е положителна). От съприкосновението на тия две енергии се произвежда животът на Земята. Този посредник, който съединява и трансформира тези две енергии, е наречен от учените етер. Той прониква пространството и цялата Земя. Окултистите го наричат животворна плазма; мистиците го наричат дух. (В ЦАРСТВОТО НА

ЖИВАТА ПРИРОДА - 3)

Слънцето има в себе си три области: една от тях приготвя енергиите; втората ги акумулира и трансформира, а третата ги препраща към Земята. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 3)

Едната половина на нашата Земя е обърната към Бога, тя е по-близо до Бога и Слънцето я осветява, а другата половина е тъмна. Тази половина, която е обърната с лицето си към Бога, събира енергията си... Когато вашата Земя се обърне към Слънцето, вие сте в отрицателната енергия на Земята и тогава дохожда културата. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 190)

Енергиите, които Земята приема от Слънцето, значително се преобразяват. Като проникнат в земните пластове, последните поглъщат от тях, всички хранителни елементи и остава само това, което не може да се ползва. Така преобразени, тези енергии вече не са полезни за развитието, и затова се изпращат от Земята в космичното пространство, а оттам по известни пътища се връщат пак на Слънцето. Последното, от своя страна, ги препраща към централното Слънце за по-нататъшна преработка, за да добият своя първоначален ритъм. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 5)

И тъй, докато имате условия, докато Природата е оста-

вила на ваше разположение известно количество енергия, вие трябва разумно да я използвате. Не я ли използвате, друг ще се настани на вашето място. След вас има други, които чакат своя ред. (ДОБРИ НАВИЦИ - 205)

Използвайте слънчевата енергия. Ако животните се ползват от Слънцето, и човек трябва съзнателно да го използва. Човек трябва да знае как да излага гърба си на Слънцето, под какъв ъгъл, за да могат слънчевите лъчи да оказват своето благотворно въздействие. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 217)

Отправете ума и сърцето си към Любовта, както излагате гърба си на Слънце, да възприемете слънчевата енергия. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 146)

Когато слънчевата енергия се възприема повече от главата, мозъкът на човека става много активен. Ако тази енергия се поглъща повече от стомаха, тогава стомахът става силно активен. В този случай мозъкът се демагнетизира, отслабва и се явява главоболие. За тази цел излишната енергия от стомаха трябва по някакъв начин да се препрати отново в мозъка. Понякога слънчевата енергия може да бъде съсредоточена повече в лакета, в цялата ръка, в лицето и т.н. За да се разпредели тази енергия равномерно, по всички части на тялото, необходими са окултни гимнастически упражнения. Когато не можете лесно да заспите, причината за това е излишната енергия в мозъка. За да се освободите от нея, трябва да правите такива упражнения, чрез които да я отправите по другите части на тялото. Това става по няколко начина: или чрез концентриране на мисълта си към върха на носа в продължение на пет минути, или чрез измиване краката си с топла вода, да привлечете част от кръвта в главата си, да слезе надолу. Натрупването на слънчевата енергия в някои части на тялото в по-голямо количество, създава за останалите удове ред болезнени състояния. (ДОБРИ НАВИЦИ -

Мнозина се греят на Слънце, но малцина използват неговата енергия. Ако се грееш на Слънцето с любов, ще възприемеш неговата целебна сила. Ако виждаш Бога в Слънцето, ще се ползваш от неговата енергия. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 146)

Човек трябва да приема енергия от Слънцето за своя мозък, за своите дробове, за своя стомах и за своето тяло. В тази енергия е скрито Божественото начало, т.е. разумността. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 273)

Слънчевата енергия прави човека здрав, бодър, силен, тя му дава сили да понася мъчнотиите и трудностите в живота. (НИ МЪЖ НИ ЖЕНА - 78)

Сега Слънцето изпраща на Земята повече физическа енергия, т.е. днес хората са в състояние да възприемат повече физическата енергия на Слънцето, отколкото духовната. (ДОБРИ НАВИЦИ - 205)

ПОЛЯРИЗАЦИЯ НА СЛЪНЧЕВАТА ЕНЕРГИЯ

Всяко небесно тяло приема енергии с отрицателния си полюс, а ги изпраща чрез положителния. Когато един център е положителен, той дава, а когато е отрицателен, взема. Положителната енергия твори, а отрицателната гради. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 4)

Енергията, която нашето Слънце получава от централното Слънце на нашата видима Вселена, първоначално е положителна, но после се поляризира на положителна и отрицателна. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 4)

От полунощ до обяд Земята (всъщност, дадено място) е отрицателна и затова възприема повече, а от обяд до полунощ е положителна и затова дава повече. От полунощ Земята почва да изпуска в космичното пространство отрицателна енергия, а на нейно място приема от Слънцето положителна. При залез Слънце Земята е най-положителна и затова дава /излъчва/ най-много... След обяд

Земята почва да изпуска в космичното пространство положителни енергии и като изпусне достатъчно количество, тя става отрицателна. Това става постепенно и надмощие на отрицателните енергии над положителните имаме към полунощ. Сутринта, при изгрев, Земята е най-отрицателна, т.е. приема най-много. Този факт е от извънредно голяма важност, за да се оцени значението на изгрева. (В ЦАРСТВОТО НА

ЖИВАТА ПРИРОДА - 5)

Слънчевата енергия минава всеки ден през четири периода: от 12 часа среднощ до 12 часа на пладне има прилив на Слънчева енергия, а от 12 часа на пладне до 12 часа среднощ - отлив. Приливът, който започва от 12 часа полунощ, дохожда до най-високата си точка при изгрева на Слънцето. Този прилив е най-силен и животворен! Той постепенно намалява до пладне. След това започва отлив, и най-силният отлив е при залез. (В ЦАРСТВОТО

НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 6)

Денят може да се раздели на четири периода от по шест часа: от 12 часа полунощ до 6 часа сутринта - това е пролет; от 6 часа сутринта до 12 часа на пладне - това е лято; от 12 часа на пладне до 6 часа вечерта (до залязването на Слънцето) - това е есен. А от 6 часа вечерта до 12 часа полунощ е зима. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 9)

От сутрин до обяд през вас минават слънчевите енергии, които слизат отгоре и отиват към центъра на Земята. След обяд движението е обратно - земните енергии от центъра на Земята минават през краката ви и отиват към Слънцето. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС III г - 21 беседа - 12)

Сутрин слънчевата енергия представлява майчината любов, а следобед, когато мине меридиана, енергията се изражда и става лоша. Привечер тази енергия се отразява още по-зле и затова вечер стават сбивания, убийства... За да не стават такива неща, жената трябва да напише, като закон на мъжа си, да се връща в къщи два часа преди за-

лез на Слънце. Ако се върне след залеж Слънце, главата му непременно ще пострада. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 190)

Когато замислим нещо хубаво, благородно, ние сме в отрицателната енергия, в светлата страна на Земята; замислим ли нещо лошо, ние сме в положителната страна на Земята, в положителната енергия. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 190)

Един час преди изгрева на Слънцето неговата енергия има психическо влияние върху клетките на тялото - обновява тяхната енергия и създава нов импулс за работа у тях. Преди изгрев лъчите, които се пречупват през атмосферата, имат влияние върху мозъка. Във време на изгрева, лъчите на Слънцето, които идват по права линия, имат влияние върху дихателната система и върху нашата чувствителност. А колкото приближава към пладне, същите лъчи имат влияние върху стомашната (храносмилателната) ни система. Затова лечебността на Слънчевата енергия е различна: преди изгрев Слънце - за подобряване на мозъчната нервна система; при изгрев Слънце - за укрепване на дихателната система, а от 9-12 часа - за уякване на стомаха. А след обяд, изобщо, слънчевата енергия има малки целебни резултати. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 7)

Аналогично нещо става и в течението на годината. През всички годишни времена Слънчевите лъчи не действат еднакво. Земята (всъщност дадено място) в началото на пролетта е повече отрицателна и затова тогава най-много приема. Ето защо, от всички годишни времена през пролетта слънчевите лъчи действат най-лечебно. От 22 март нататък Земята постепенно става положителна. През лятото тя е вече доста положителна и затова приема по-малко, (и летните лъчи действат, само че по-слабо). В началото на пролетта има повече прана и организмите я приемат повече. През лятото само топлината е повече, а не онази прана или жизнена енергия, която е в изобилие в началото на пролетта. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 8)

Слънчевата енергия през четиртях годишни времена оказва четири вида влияние. Пролетта и лятото представляват прилив на слънчевата енергия към Земята, а есента и зимата - отлив. Затова най-благоотворното влияние на Слънцето започва от 22 март. Всички онези организми, които са здраво устроени, се ползват от тази енергия, а слабите организми се разтопяват от нея и отслабват още повече. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 9)

От 22 март Земята работи по-творчески. Творческите й сили са в дейност. Когато на пролет положителната Слънчева енергия се увеличава на Земята... имаме тогава силен растеж. Най-добрите месеци за обновяване са от 22 март, през целия април и май до 22 юни. На последната дата всяко растение спира. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 9)

Пролетно и лятно време, от 22 март, всяка година, препоръчително е да се ляга и да се става рано, за да се посрещна Слънцето и да приеме човек своя дял от Него. (В

ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 11)

Ние хората на Земята, трябва да следваме, през живота си, пътя на растенията, те разбират закона за растенето по-добре... Когато растенията усетят, че потенциалната енергия почва да се проявява и да приижда към Земята, те напъпват, приготвяват се, а като се усили тя, те се разлистват и най-сетне разцъфтяват и завързват... Човек трябва да отвори чувствата си с обич към тази животворна сила, която го обгръща, за да може да приеме нейното благоотворно влияние за освежаване на своите мисли, чувства и сили. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 10)

СЛЪНЧЕВАТА СВЕТЛИНА

Истински учените знаят, че Земята е обвита в особена материя, която служи като трансформатор на слънчевата енергия, за да я превърне в светлина, която ние възприемаме чрез очите си. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)

Ако слънчевата енергия не срещне на пътя си някаква плоскост, или по-гъста среда, която да я отрази, тя никога не би се изявила като светлина и топлина. Докато дойде на Земята, Слънчевата енергия е срещнала в пространството ред плоскости с различни гъстоти, през които се е пречупила няколкократно. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)

Светлината, която иде от Слънцето, докато достигне до нас, минава през четири плоскости от различна материя, дето претърпява различни пречупвания. И в нашия организъм става същото: слънчевата светлина преминава през четири плоскости, дето претърпява различни степени на пречупване. Ето защо, когато светлината преминава през материята и се пречупва, същевременно тя намалява и силата си; за да имаме истинска представа за светлината, ние трябва да превръщаме тия пречупвания. (ВЛИ ЗАНЕ - 154)

За да дойде слънчевата енергия до нашите очи като светлина, тя минава през няколко трансформатора. Тъй щото, ние възприемаме пречупена, рефлектирана светлина от Слънцето, а не права. По тази причина ние виждаме нещата относително, а не абсолютно. Ние не виждаме нещата такива, каквито са в действителност. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 246)

Слънцето изпраща светлината и топлината си по целия свят като символи на Мъдростта и на Любовта.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 97)

Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на Земята. Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

И когато Слънцето ни озарява, показва, че Бог ни изпраща светлината. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 170)

Слънцето е израз на колективната дейност на разумни същества. Като работят и мислят, те произвеждат свет-

лина, която изпращат по целия свят. Ние наричаме тази светлина слънчева. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 158)

Чрез светлината се проявяват всички светли, разумни същества и предлагат услугите си на хората. Чрез топлината пък се проявяват всички възвишени, любещи души.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 97)

Колкото и да са ефирни слънчевите лъчи, в тях влизат разумни същества, пътуват като в трен. Слънчевите лъчи се разговарят с тях, носят ги в пространството. (НЕРАЗРЕШЕНОТО

-- 77)

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество: се представя чрез специален цвят: син, червен, жълт, зелен, портокалов и т.н. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 184)

Когато Слънцето почне да свети върху всички зародиши и същества на Земята, тази светлина, която у човека произвежда радост и веселие, у други произвежда омраза и злоба. Светлината, която у едни докарва разположение, прави други свирепи! Светлината и топлината върху един вълк го карат да мисли къде може да намери овце да ги изяде; като паднат същите върху един крадец, той ще почне да мисли как да ви открадне пари; паднат ли върху човек, който се стреми да прави добро, той ще помисли да намери някой беден човек, да му помогне... Всяко същество приспособява храната, топлината и светлината съобразно със своето развитие и понятие. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 17)

В света има два вида вибрации от светлината, които математически се различават. Едните са вълните на черната светлина, другите - на бялата. Вълните на черната светлина се различават от вълните на бялата светлина. Някой път те се прекръстосват. Когато черните лъчи засягат окото, деформират лицето. Пък тия вълни на бялата светлина, дето казват, че Бог е светлина, като достигнат до нас, те образуват други движения, лицето образува

друга форма. Движенията на черната светлина правят хората нервни. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 26 беседа - 15)

Съвременните хора се нуждаят от ново разбиране на нещата, с което да преустроят мозъка, дробовете, стомаха, както и мускулната си система. Докато не преустрои своите удове, човек не може да възприема правилно светлината, която иде от Слънцето. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 196)

Посрещайте светлината с любов, за да се ползвате от нея. Ще кажете, че Слънцето грее силно. Не гледайте Слънцето, когато грее силно. Гледайте го сутрин, когато изгрява. При това има особен начин за възприемане на слънчевата светлина, не само чрез очите. (НОВОТО НАЧАЛО - 52)

Колко светлинни лъчи е изпратило Слънцето на Земята! Колко светлина е внесло в човешките умове! Всичко това трябва да се превърне на знание. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 98)

ИЗГРЯВАНЕ НА СЛЪНЦЕТО

Когато Земята се е създала и започнала да се върти около оста си, Слънцето е започнало да изгрява и да залязва. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III г -30 беседа - 9)

Отде знаеш, че Слънцето ще изгрее точно в 6 часа? - От календара. Има астрономични, календари, в които е писано, всеки ден, в колко часа Слънцето изгрява и залязва.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 29)

Изгрява Слънцето, праща светлина, носи радост за живота тя. (ПЕСНИ ОТ УЧИТЕЛЯ - 58)

Докато Слънцето изгрява, ти живееш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 30)

Ако човек не посреща изгрева на физическото Слънце, той не може да бъде здрав. Този закон е познат не само на хората, но и на всички живи същества. Ако човек не посреща изгрева на духовното Слънце, връзката между чувствата му ще бъде разкъсана. И най-после, ако човек не посреща изгрева на Божественото Слънце, мислите му

ще бъдат разпокъсани. Такъв човек непременно ще боледува по единствената причина, че го мързи да става рано и се излежава, чака други да му донесат богатата. Не, всеки сам трябва да си получи богатото на деня. (ЦЕННОТО ИЗ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 247)

Когато Слънцето изгрява сутрин, то изгрява за всички, защото То всички обича; То е внимателно към всички същества, от най-низшите до най-висшите, и затова всички отправят очи към Него. Оттам иде тази енергия, която ви възкресява и въздига... То ни казва да се възползваме... от богатата, които ни дава. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 18)

Ще посрещнеш Слънцето гологлав, за да възприемеш слънчевата светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

В такъв случай питам: какъв е смисълът на светлината, както и на самото Слънце? Ако се греее на светлината, без да я възприемате в себе си, тя нищо няма да ви ползва. Обаче ако при всеки изгрев на Слънцето вие мислите за Бога, искате да Го намерите, да Го познаете повече, отколкото до вчера сте Го познавали, този изгрев вече придобива смисъл за вас. Излезете ли на изгрев Слънце, съзнавайте дълбоко в себе си, че днес ще познаете Бога малко повече, отколкото досега сте Го познавали. Ако при изгряването на Слънцето съзнавате, че възприемате повече от Божията Любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. Не мислите ли и не съзнавате ли това нещо така, изгревът на Слънцето ще представлява за вас чисто механически процес, който в нищо няма да ви ползва.

(КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ – изд.2008 г.София)

Всяка сутрин Слънцето изгрява и раздава изобилно от Божиите блага. Човек трябва да приема енергия от Слънцето за своя мозък, за своите дробове, за своя стомах и за своето тяло. В тази енергия е скрито Божественото начало, т.е. разумността. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 273)

Трябва да имаме предвид следния закон: Ние сме част от земния организъм, и затова, когато Земният организъм приема, и човешкият организъм приема; и обратно: когато Земята дава, и човек дава. (В окултната наука е установено, че когато надраснем влиянието на Земята, ще възприемаме не чрез Земята, но направо от Слънцето... денем ние сме по-свободни, по-независими, но вечер сме зависими от Земята. Последната е между нас и Слънцето). Затова именно най-силно действащи са първите Слънчеви лъчи. Тогава и човешкият организъм е най-възприемчив към Слънчевите енергии. Сутрин имаме всякога повече прана или жизнена енергия, отколкото на обяд. Тогава живият организъм поглъща най-много и най-мощни положителни енергии (прана). Първите Слънчеви лъчи (при изгрев) са най-активни; тогава Слънцето е в апогея на своята дейност. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 6)

Приливът, който започва от 12 часа полунощ, дохожда до най-високата си точка при изгрева на Слънцето. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 6)

Като физическо същество, човек трябва да прави упражнения - нищо повече. Той трябва да става рано сутрин, да излиза във чист въздух, да посреща първите слънчеви лъчи, които съдържат специална енергия, полезна за всички живи организми. Който се лени да става рано, да посреща ранните слънчеви лъчи, колкото и да се грее на обедните лъчи на Слънцето, той нищо няма да придобие. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 40)

Аз гледам на слънчевата енергия като на жива енергия, на която всичко расте, цъфти и зрее. Тази жива енергия иде само сутрин, когато Слънцето изгрява. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 197)

Първият опит, който направихме... беше, да познаят хората живата слънчева енергия, да посрещат Слънцето и да използват неговите ранни утринни лъчи. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 197)

Да посрещнеш изгрева на Слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с Него, за да могат неговите сили да потекат през твоя организъм. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ

ЖИВОТ - 225)

Псалмопевецът казва: “Господи, ще те потърся на ранина.” (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

Ние излизаме рано сутрин, за да видим Господа. (ЛЮБОВ КЪВ БОГА - 165)

Едно цветенце на планината се молело на Бога: “Господи, посещавай ме със Своята роса и с небесната Си светлина, да се радва моето малко сърце на Твоите блага. Аз, Господи, ще се обличам с най-хубавите си дрехи, да посрещам Твоята светлина. Който минава покрай мене, аз ще го поздравявам в Твоето име.” (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 353)

След като посрещне човек изгрева на Физическото Слънце, той трябва да посрещне Духовното и Божественото Слънце. Те изгряват едно след друго, но човек трябва да знае точно часа и посоката на изгряването им. Физическият изток е точката, от която изгрява правдата. Затова именно, посрещне ли човек Слънцето, през целия ден той трябва да урежда своите взимания-давания съобразно правдата, да се справи с противоречията си, да се справи с всичките си недоразумения. На другия ден той трябва вече да обърне нов лист, с нови задачи за разрешение. Клетките в човешкия организъм разбират добре тия неща и ако човек не ги смущава, те ще свършат цялата тази работа тихо, спокойно, без да забележи някой как е станало това. Щом човек е здрав, между клетките му ще има пълна хармония и единство. Щом клетките му са в хармония, ще има хармония и в неговите чувства и мисли. Това значи да посрещне човек и трите Слънца на живота. Посрещне ли ги, той ще придобие активност на клетките, топлина в чувствата и светлина в мислите си. (ЦЕННОТО ИЗ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 226)

Радвай се, че можеш да излезеш вън, когато Слънцето изгрява и да възприемеш Неговите лъчи. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 157)

Най-естественото състояние на човека е това, което има при изгрев на Слънцето. Той трябва да задържи това състояние през целия ден. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 70)

Ако човек мисли, че с едно посрещане на Слънцето ще уреди всичките си работи, той е на крив път. Да мисли човек така, това значи още на втория ден да изгуби придобитата светлина. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 227)

ЗОРАТА

Ставайте сутрин рано, преди изгряването на Слънцето, да приемете Неговото благословение и след това да започнете работата си. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 152)

Зората дава на човека такива енергии, каквито никоя друга сила не е в състояние да му даде. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

Щом се пукне зора, ще станеш, ще се изправиш и ще чакаш най-малко половин час; след това Господ ще се покаже на твоето лице, ще почерпиш от Него сила, енергия, здраве и през целия ден ще бъдеш бодър и силен да работиш. (ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 119)

Иска ли човек разумно да използва енергиите на Слънцето, той трябва да излага гърба си на ранните слънчеви лъчи, още преди изгряването на Слънцето. Енергиите, които ще приеме по това време, се равняват на енергиите, които би приел, ако се излага цял ден на Слънцето. (ПОСОКА

НА РАСТЕНЕ - 68)

Даже и в облачно време можете да излизате преди изгряването на Слънцето и да концентрирате мисълта си в посока на изгряващото Слънце. Облаците пречат само да видите Слънцето, но неговите жизнени енергии минават и

през тях. Никаква външна сила не е в състояние да противодейства на слънчевите енергии. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

За да приемем от Слънцето това, което то дава, трябва да имаме отношение към него - не само към физическото тяло, но и към Съществата, които го населяват, и да се свържем с тяхното съзнание. Ако човек една цяла година, ден след ден, непрекъснато посреща зазоряването и изгрева така, както трябва, независимо от това дали времето е ясно, облачно, дъждовно, или е с виелици и бури, той може да стане гениален. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША II том - изд.2008 г.София - 226)

ПЪРВИЯТ ЛЪЧ НА СЛЪНЦЕТО

Отиваш да посрещаш Слънцето. Не отивай да го посрещаш, когато то вече е излязло четири пръста над хоризонта. Ти трябва да си на първия лъч, който се покаже. Той е най-важният. Той е царският син. Не си ли там, другите не струват. Не видиш ли него, ти си изгубил изгрева на Слънцето. Него хвани, другите не ти трябва. Ти вземи него, и се върни дома. (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 5)

Излез рано сутрин, преди изгрев на Слънцето, и почакай да видиш първите лъчи. Погледай най много десет секунди и се прибери в стаята си. Ако останеш една-две минути, ще изгубиш хубавото, което си придобил. Видиш ли нещо красиво, хвърли бързо поглед към него и отпрати погледа си на друга страна. Не е позволено да задържаш погледа си с часове върху красивите неща.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 120)

Първият лъч на Слънцето, аз го наричам лъч на Любовта. Ако ти можеш десет пъти да го хванеш през годината, това е доста... Трябва съзнанието да ти е будно е будно - тия хора от обкръжаващата средата да не те спъват, да не се отвлича вниманието... За да хванеш този лъч на Любовта, трябва сърцето, волята да бъдат

свободни от всички влияния. Ако хванеш този лъч, това е посрещане на Слънцето. (ТОВА Е ЖИВИЯТ ХЛЯБ - изд.1998 г. Кърджали - 686)

Бъдете готови всяка сутрин, през годината поне два пъти, да хванете онзи лъч на Любовта. Ти само схванеш този лъч, ще се обновиш. Този лъч като влезе в тебе, ще влезе и в обкръжаващата среда: баща ти ще се измени, майка ти ще се измени. Този лъч ще подейства магически - той е един съзнателен лъч. (ТОВА Е ЖИВИЯТ ХЛЯБ - изд.1998 г. Кърджали - 687)

И тъй, за да се обновите, ставайте всяка сутрин рано, да възприемете първия слънчев лъч. Той носи в себе си светли, възвишени мисли. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Посрещнали сте първия лъч, и утре ще посрещнете първия лъч. Така целият ви живот ще се измени. (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 7)

Ако всички хора се стремяха към първия лъч на Слънцето, ако всички хора се стремяха към идеала на Божествената Любов, какъв щеше да бъде съвременния свят и съвременните ваши души? (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 7)

ОТНОШЕНИЕ НА ЧОВЕКА КЪМ ИЗГРЕВА

Като наблюдаваш изгряващото Слънце, Господ ти проговаря. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 222)

Като видите, че Слънцето е червено, кажете си: “Желая сърцето ми да бъде пълно с Любов”. Когато го видите светло, кажете си “Желая ума ми да бъде пълен с Истина. “ Желаете ли тези две неща за себе си, вие ще имате Божието благословение. Всеки ден, при изгрева на Слънцето, пожелавайте да имате Любов в сърцето си и Истина в ума си. Да посрещате всеки ден изгрева на Слънцето с тази мисъл, това значи да бъдете през целия ден радостни и весели. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 150)

През деня човек ще мине онова, за което съзнанието му се е пробудило в момента на изгряване на Слънцето.

Всяка светла мисъл или всяко възвишено чувство, което човек е преживял в този момент, ще внесе радост в душата му. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 284)

Наблюдавайте изгрева на Слънцето в продължение на един месец и вижте тогава какво ще почувствате. На пролет, когато цветята никнат, дърветата цъфтят, наблюдавайте ги и проверявайте резултата - в това ще намерите смисъла на живота. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 21)

ПОЛЗА ОТ ИЗГРЕВА

Всичко каквото може да се вземе и което може да се ползва е преди и при изгрева на Слънцето. През деня каквото се вземе са триците. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 19.03.1991)

Изгревът на Слънцето е в сила да даде утеха на човешката душа и подем на човешкия дух. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 62)

Онези, които са изгубили смисъла на живота, нека да посрещат всяка сутрин изгрева на Слънцето. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 21)

Ще оставиш настрана чадъра и шапката си, за да възприемеш свободно слънчевата енергия. Ще посрещнеш Слънцето гологлав, за да възприемеш слънчевата светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Попадне ли тази жива енергия върху човека, в неговия ум се раждат велики идеи. Животът не иде всякога, освен при точно определени моменти, когато Бог, Великата сила, слиза на Земята. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 198)

Кога се раждат добри и гениални деца? Когато майката излиза точно в това време, когато живата енергия слиза отгоре. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 198)

ЛЕЧЕБНИТЕ СИЛИ НА ИЗГРЕВА

Енергиите, които излизат от Слънцето, крият в себе си запас от жизнени сили, от лечебни енергии. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 67)

Ако при изгряване на Слънцето, съзнавате, че възприемате повече от Божията Любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6)

Ако се греете на светлината, без да я възприемате в себе си, тя нищо няма да ви ползва. Обаче, ако при всеки изгрев на Слънцето вие мислите за Бога, искате да Го намерите, да Го познаете повече, отколкото до вчера сте Го познавали, този изгрев вече придобива смисъл за вас. Излезете ли на изгрев Слънце, съзнавайте дълбоко в себе си, че днес ще познаете Бога малко повече, отколкото досега сте Го познавали. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 5)

На всички анемични и слаби хора препоръчвам при всяко време да излизат вън, половин час преди изгрева на Слънцето, да възприемат ранните слънчеви енергии и после да отидат на работа. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

СЛЪНЧЕВИТЕ БЛАГА

Бог се проявява чрез Слънцето, от дето човек черпи животворна енергия. (НИ МЪЖ НИ ЖЕНА - 78)

От сутрин до вечер Слънцето изпраща щедро своите блага, от които всеки може да се ползва. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 184)

Земята не може да роди нищо без Слънцето. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 172)

То е представител на изобилието. То носи радостите и веселието в живота. (ОТИВАНЕ И ВРЪЩАНЕ - 146)

Слънцето носи великата хармония на живота. То крие в себе си велики тайни. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 43)

Слънчевата светлина и топлина крият в себе си висша разумност, от която съзнанието се развива. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 2 66)

Слънцето огрява всички живи същества еднакво, но те нямат еднакво отношение към него. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 183)

В него има един голям трансформатор, който изпраща енергия по цялата Земя. В Слънцето има специален трансформатор за всеки човек на Земята. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 08.05.1988)

То всекиму дава по нещо специално... Моето благословение е само за мене. Благословението на всеки човек е специално за него. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 47)

Как ще се ползваш от богатата на Слънцето, ако не знаеш как да се поставиш към Него? Например, младите се пазят от Слънцето, да не изгарят лицата им. Ако отидете в Америка, ще видите, че онези, които работят на Слънце, носят на главите си бели гугли, да не изгарят. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 249)

Закон е: Ако искаш да бъдеш богат, учен и здрав, изложи гърба си на Слънцето. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 14)

Един слънчев лъч те озари и ти ставаш радостен. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 152)

Докато Слънцето грее, всички хора са доволни и щастливи. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 184)

Във всяка работа, в която има резултат, Слънцето взима участие. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 80)

Човек трябва да бъде цвят отворен за Слънцето, да възприема енергията му, която единствена е в състояние да го оплоди. Умът на човека трябва да бъде насочен към слънчевата светлина, която единствена може да разсейва тъмнината на живота му и да помага за неговото развитие. Щом човек възприема слънчевата енергия, животът сам по себе си се развива правилно. (ДОБРИ НАВИЦИ - 208)

ВЛИЯНИЕ НА СЛЪНЦЕТО

Като изучавате животните, виждате животинската линия, върху която разумната слънчева енергия е работила хиляди години, докато я изправи и създаде човека.

Днес слънчевата енергия действа върху човешкото чело.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 318)

Вие трябва да се свързвате със Слънцето, за да се ползвате от неговото влияние. Слънцето влияе главно върху слънчевия възел и симпатичната нервна система на човека. За да координира силите на своя организъм, човек трябва да свърже симпатичната нервна система с мозъчната нервна система. (СВЕТТО МЯСТО - 137)

Слънцето оказва влияние върху кръвообращението, дишането и мисълта на човека. Като осветява предметите и ги прави видими, Слънцето събужда мисълта. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 255)

Добре е да се греее на Слънцето през ранните часове на деня, най-късно до обяд. Пазете се от следобедните слънчеви лъчи. Когато искате да се лекувате със слънчеви лъчи, най-добри часове са от 8 до 10 часа. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 78)

Изучавайте светлината и влиянието ѝ върху вашия организъм; изучавайте часовете, дните и месеците през годината, да знаете, кои са благоприятни за работа и кои не са. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 79)

Ритмичното движение на кръвта в човешкото сърце се определя от ритмичните вълни на Слънцето. Следователно, ако сърцето на някой човек не функционира правилно, това показва, че той е нарушил отношенията си към Слънцето - сърцето на слънчевата система, в която живее... Ето защо, всеки момент дръжте в ума си мисълта, вашето сърце, вашият пулс да бъде в хармония с пулса, с ритъма на Слънцето. Пожелайте в себе си да свържете пулса на вашето сърце с пулса на космичното Слънце. (ПОСОКА НА РАС-

ТЕНЕ - 129)

За десет дня направете следния опит. Всеки ден, по три пъти сутрин, на обед и вечер вгълбете се в себе си и кажете: Аз искам моето сърце да бие ритмично, да се слее с пулса на Слънцето и правилно да изпраща енергията си

по целия организъм, както Слънцето изпраща енергията си по целия свят. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 129)

Когато сте разтревожени, мислете за Слънцето, за енергията, която иде от Него. Слънцето постоянно дава и взима. Правете опити да излагате гърба си на Слънце и да мислите през това време за Него, да се свържете с Неговата енергия, да видите, какво влияние ще окаже върху вас. Излагайте гърба си на Слънце, и когато сте разположени и когато сте неразположени, и наблюдавайте какви резултати ще имате в единия и в другия случай. При това, човек трябва да знае през кои часове на деня да се излага на Слънце, за да възприема само Неговите благотворни лъчи. Има лъчи, които уморяват, убиват човека. Той трябва да избягва влиянието на такива лъчи. Когато земеделецът работи на нивата по цели дни и е принуден да се излага на всяко време на Слънце, той трябва да носи шапка, във форма на многоъгълник, да пречупва вредните слънчеви лъчи. (СВЕТТО МЯСТО - 50)

Направете следния опит: накарайте двама души да излязат вън, да изложат гърбовете си на Слънце и вижте след това, какви резултати ще имат. Единият ще пече гърба си на Слънце, съзнателно ще използва лечебните слънчеви лъчи и ще вярва в тях. Другият няма да вярва в силата на слънчевите лъчи... В края на краищата, първият ще се почувства обновен и ще се върне дома си радостен, а вторият ще съжалява, че е изгубил времето си. (ГОЛЯМОТО

БЛАГО - 83)

Ако кръвоносната и дихателната системи в човека функционират правилно, той ще има весел, жизнерадостен, оптимистичен характер. Такъв човек се намира под влиянието на Слънцето. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 146)

Доброто влияние на Слънцето върху човека подобрява състоянието на артериалната кръв. Връзката между влиянието на Слънцето върху артериалната кръв се крие в хармонията между мислите и чувствата на човека.

Слънцето повдига човешките мисли и чувства, с което и кръвта на човека се пречиства. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 147)

Хармоничните мисли, чувства и постъпки на човека хармонират с енергиите на Слънцето, Луната и Земята, вследствие на което човек се радва на живота и се ползва от неговите блага. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 147)

Защо почерняват хората от Слънцето? Слънцето има едно особено свойство да извлича навън лошите мисли и желания на хората, вследствие на което те почерняват... Има начин, когато човек може да не почернява от Слънцето. - Какъв е този начин? - Да преобрази своите мисли и желания в добри. (ВЛИЗАНЕ - 157)

Като изучавате влиянието на светлината, ще забележите, че има часове през деня, когато Слънцето изпраща на Земята благотворни лъчи, главно сутрин, до обяд: Има часове през деня, когато слънчевите лъчи не се отразяват благотворно върху организмите. Това са тъй наречените черни, негативни лъчи. За да не попадате на влиянието им, пазете се да не спите през деня... Човек може да се излага на слънчевите лъчи през всяко време на деня, но умът му трябва да бъде съсредоточен, положителен, да възприема само положителните лъчи на Слънцето. Ще се концентрирате, но ще се пазите да не заспите. Ако заспите, ще загубите всичко, което сте придобили. (ТРИТЕ ЖИ-

ВОТА - 78)

ДЕЙСТВИЕ НА СЛЪНЦЕТО ВЪРХУ ЧОВЕКА

Ако виждаш Бога в Слънцето, ще се ползваш от неговата енергия. Това значи да имаш отношение към Слънцето. Ако нямаш никакво отношение, все едно, че си се грял на огън, който топли, но не лекува. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 146)

Когато казваме, че човек трябва да живее чист, свят, разумен живот, имаме предвид той да използва съответните енергии на Слънцето. Колкото по-възвишени стреме-

жи има човек, толкова по-голяма възможност има да се свързва с висшите слънчеви енергии. (ДОБРИ НАВИЦИ - 207)

Жизнената енергия, която трябва да освежи организма ви, идва от гръбначния стълб. Мозъкът на гръбначния стълб има свойство да поглъща праната от въздуха и да я предава на целия организъм. Гръбначният мозък е главен приемник и предавател на праната. Първо тя отива в малкия мозък, а оттам в главата. Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, а това се отразява зле на целия организъм. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.10.1989)

Праната се съдържа в Слънцето. Затова, именно, се препоръчва на хората да излизат сутрин рано да възприемат по-голямо количество прана... Достатъчно е да постоят десетина минути пред Слънцето, за да възприемат онова, което е нужно за организма им. След това те трябва да обработят енергията, която са възприели.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 306)

Изложете, кое и да е цвете на Слънцето и веднага в него ще се пробуди истинското знание - то ще знае как да цъфне; изложете и кое и да е плодно дърво на слънчевите лъчи и то не само ще се научи да цъфне и завърже, но ще знае и как да узрее и да приготви своята семка по най-правилен начин. Следователно, по същия закон и ние, ако се изложим на Божествената светлина, ще се пробуди и у нас заспалото от хиляди години знание. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 85)

Слънцето може да ни даде живот, но разумност не може да ни даде. Освен, че не може да ни даде разумност, но слънцето внася и мързел. Щом те нагорещи, вече не искаш да работиш. Всички живи същества стават мързеливи под благоприятните слънчеви лъчи и културата трябва да се пренесе от по-топлите страни, от Африка, в по-студените места - да се намали неговата светлина и топлина. Тъй че разумността не е от слънцето, от друго място иде тя... Във Вселената има друго Слънце, което

носи разумност. Ние трябва да дойдем във връзка с живота Слънце, а не с това, което виждаме. (ЗАВЕДОХА ИСУСА - изд. 2008 г.

София - 65)

Мнозина се оплакват от силното Слънце, казват, че действало зле върху организма им. Причината за това не е в Слънцето, но в мислите и чувствата на хората. Лошите мисли и чувства образуват един тъмен пояс около Слънцето, който така пречупва слънчевите лъчи, че задържа голяма част от тъй наречената черна светлина на Слънцето. Тия черни лъчи са причина за много болести, както и за почерняването на хората. Оттук може да се извади заключение, че началото на всички болести се крие на особено вътрешно пречупване на слънчевата светлина. Светлина, която се пречупва в низходяща степен, всякога произвежда болезнени състояния в човешкия организъм. Черните лъчи на светлината се отразяват зле и върху човешките мисли и чувства. Защо? - Защото в тази светлина мислите и чувствата не могат да се проявяват. Щом не могат да се проявят, те не могат да създадат свои форми и се подпушват. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 71)

Човек трябва да прави ред опити. Всеки ден, през различни часове на деня, той трябва да се излага на Слънце, докато мозъкът му привикне на действието на слънчевите лъчи. Хората не познават още какво нещо е Слънцето.

(ЖИВА РЕЧ - 84)

Слънцето влияе още и върху интелигентността на човека. Обаче, всички хора не са еднакво интелигентни, понеже нямат в организма си ония елементи, нужни за проява на интелигентността. (ДЕЛАТА БОЖИИ - изд. 1940 г. - 41)

И тъй, знайте, че при всяко изгриване на Слънцето, ви предстои растене в три посоки едновременно: умствено, сърдечно и волево. Всеки ден умът трябва да се просвещава, да придобивате повече светлина; сърцето трябва да се разширява, а волята – да се усилва, да ставате смели и решителни в доброто. Денят е завършен

добре, когато в ума, в сърцето и във волята на човека се прибави по нещо ново. Това означава правилно растене. При това положение човек трябва да благодари за изгряването и залязването на слънцето. Не благодари ли, не признава ли богатата, които слънцето му носи, на лицето на човека се поставя белег, който показва, че старостта е турила първия отпечатък върху него... Днес всички хора се стремят към новото в живота. В какво се заключава новото? – В посрещане и изпращане на слънцето. Като го посреща, човек приема богатата, които носи то в себе си. Като го изпраща, той благодари за получените от него блага и се прибира дома си да ги обработва, да си почине и да стане на другия ден бодър и разположен, пак да посрещне слънцето и да получи нови блага. Като направи равносметка на полученото и обработеното в себе си, човек се проявява правилно. Той се съзнава като слуга, помощник на слабите. Разбере ли своето предназначение в живота, човек е приел правилно богатата, които Бог му е дал, и може вече правилно да расте и да се развива.

(ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - Разумни методи 25.09 .1929 г.)

Ако във вас се проявява обикновеният живот и ходите гологлави, а Слънцето грее, към обед непременно ще имате слънчев удар, защото тази Божествена енергия ще мине през земята, ще промени някои вибрации и ще образува загорещаване на мозъка. Значи, щом имате слънчев удар, вие сте прекарали тази енергия през земята и затуй имате удар. Обаче, ако във вас имате съзнателния живот, настроени сте любовно към всички живи същества, вие ще превърнете тази енергия в “акаша” и ще усещате в себе си една велика, приятна, Божествена музика, и по цялото тяло ще се носи един велик трепет и ще искате да предадете енергията си на всички хора. Всичко туй ще бъде във вас, ако имате съзнателния живот. Тази енергия вие ще я чувствате и през нея ще се предадат мислите на всички разумни същества. Животът на всички същества, които ви обикалят в далечното пространство, ще ви се

предава с бързина, по-голяма от бързината на слънчевия лъч, и вие ще се чувствате, че сте един гражданин на това Велико Царство. И като погледнете на този, великия свят, вие ще бъдете радостни, всичко ще ви причинява радост. Това е новият живот. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 73)

Дръжте главата си винаги права, защото давате възможност на теченията или енергиите, които идат от Слънцето, да минат свободно през дробовете... Също така ходете изправени, не се прегърбвайте. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 288)

Неправилните човешки мисли, чувства и постъпки образуват облаци, които забулват Божественото Слънце. Облаците поглъщат слънчевата енергия, необходима за човека, но той не съзнава, че сам е причина за това. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 190)

Между външните явления в Природата и явленията, които стават в човешкия организъм има известно съответствие... Както се явяват петна на Слънцето, така се явяват петна в слънчевия му възел, в черния дроб и т.н... Явленията, които стават на Слънцето, се отразяват силно върху ония хора, които се намират под Негово влияние.

(СВЕТОТО МЯСТО - 42)

Натрупването на слънчевата енергия в някои части на тялото в по-голямо количество, създава за останалите удове ред болезнени състояния. Изобщо, боледуват тези удове, които са демагнитизирани, т.е. които са лишени от нужното количество енергия. За да се излекуват, мислено трябва да им се предаде необходимата енергия. Когато на някой заболял уд се предаде нужната за него енергия, той оздравява. (ДОБРИ НАВИЦИ - 197)

СЛЪНЦЕТО И ЧОВЕКЪТ

Щом човек има правилни отношения към Слънцето и Слънцето ще му въздейства. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 210)

Какво разбирате под правилни отношения към Слънцето? Ако имате правилни отношения към Слънцето,.. вие ще престанете да се борите със себе си, ще се примирите напълно, ще имате правилни схващания за своите мисли и чувства, ще разберете вашето минало и настояще и ще проникнете във вашето бъдеще. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 212)

Няма защо хората да се кланят на Слънцето, но онова, което Слънцето дава, трябва да се приеме и обработи.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 273)

Слънчевата енергия прави човека здрав, бодър и силен, тя му дава сили да понася мъчнотиите и трудностите в живота. (НИ МЪЖ НИ ЖЕНА - 78)

Всеки запален мозък е свещ, която гори по причина на Слънцето... Разумните същества се ползват от вашата свещ... За тях вие сте запалени свещи и от интензивността на светлината на вашия ум, т.е. на вашата свещ, съдят за веществото на свещта, както и за горението, което става у вас - дали е пълно или непълно... Тя е толкова необходима за тяхната култура, както топлината в цветарниците през зимата... Възвишените същества използват енергията, т.е. огъня на вашия мозък за своята индустрия. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 56)

Има и друго Слънце - в самия човек, което му служи като пътеводител. То носи различни имена. Някои го наричат Божествено начало в човека, други - светла идея и Т.Н. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 255)

Всеки човек има в себе си едно малко слънце, което се намира в центъра на човешкия мозък. Големината на това слънце за всеки човек е различна, в зависимост от големината на планетите в него. Чрез това Слънце, именно, душата придобива знания. Между външното Слънце и планетите на небето и вътрешното Слънце и планетите в човека има нещо общо: в изгряването, в залязването им и т.н. Ако вътрешното слънце на човека престане да изгря-

ва, и външното изгубва смисъл за него. Значи, между външното и вътрешното Слънце на човека има известна зависимост. Ако тази зависимост се прекъсне, човек няма да има никаква вътрешна светлина. Когато външното и вътрешното Слънце едновременно светят, човек има условия да вижда. Ако вътрешното Слънце загасне, човек ослепява. Той се лишава от условията да вижда, да възприема Божественото знание. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 403)

И тъй, Божественото знание, към което мнозина се стремят, има за цел да научи хората да ценят вътрешното Слънце в себе си, чрез което тяхната душа се учи и развива. Когато някой казва, че е тъмно в душата му, това показва, че вътрешното Слънце в този човек е престанало да свети. Докато вътрешното слънце в човека свети, той мисли и чувства правилно. Престане ли това Слънце да свети, с него заедно и умът, и сърцето му се помрачават. Ето защо, за да не се помрачи това Слънце, човек трябва да живее добре. Лошият живот, изразен в лоши мисли, чувства и постъпки, предизвиква големи изпитания, които помрачават небето, на което свети вътрешното Слънце на човека. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 403)

Човек трябва да прави ред опити, докато намери де, именно, е мястото, при което се произвежда мисълта. От това място излиза бяла, приятна светлина. То се намира на главата някъде. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - V година - 2 лекция - 45)

Радвай се на изгряващото Слънце, защото като изгрява то, ще изгрее и твоето вътрешно Слънце. Когато вътрешното Слънце в човека изгрява, това е Бог в него. Като съзнаваш, че съществува една Велика Разумност в света, и твоето Слънце ще изгрее. Това е реалността, която води човека в правия път. (СЪРАЗМЕРНОСТИ В ПРИРОДАТА - 317)

Ако външното Слънце изгрява, а вътрешното не изгрява, ти си в хипнотично състояние. Ако вътрешното Слънце не изгрее, човек е като в мъгла и облаци, не се чувства разположен. (СЪРАЗМЕРНОСТИ В ПРИРОДАТА - 318)

Когато Слънцето свети вътре в човека, и отвън ще свети. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 158)

Първата задача на всеки е да уреди отношенията си към Слънцето. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 212)

Правите, хармоничните схващания на хората се дължат на правилните им отношения към Слънцето. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 211)

Който иска да бъде гениален, той трябва да има правилни отношения към Слънцето. Щом има правилни отношения към Слънцето, и Слънцето ще му въздейства. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 210)

Умният човек ще се ползва от слънчевите лъчи, а глупавият ще се съмнява в лечебното свойство на слънчевите лъчи... Умният човек, като вижда, че организмът му е лишен от известна енергия, той я събира от Слънцето. Той знае, че Слънцето може да набави всякакъв недоимък от енергия в човешкия организъм. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 84)

Колкото повече слънчева енергия приемете в себе си, толкова по-голяма мекота и магнетичност ще се развие във вас. И тогава, в който дом влезете, всички ще ви обичат. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 46)

Когато живеете с глупави хора, в които не се събира тази светлинна енергия, у вас не се събужда интелектуален стремеж. Живеете ли обаче, с умни хора, у които тази светлинна енергия се събира и предава, вие ще забележите в себе си интелектуален стремеж; вие взаимно си влияете. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - V година - 2 лекция - 45)

Затворите ли прозорците, от които иде светлината и топлината на живота, вие ще изпаднете в мрачни, песимистични състояния. Тази е причината, поради която хората остаряват. Те преждевременно затварят прозорците си към физическия и духовния свят и казват: Не се интересуваме вече от живота. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Като разбират силата и значението на слънчевата енергия, мнозина наблюдават Слънцето, отправят погледа си към Него. Не е нужно това. Като гледа Слънцето, човек трябва мислено да отправя енергиите от задната част на мозъка си към предната част. Днес малко хора могат да концентрират мисълта си и да отправят нисшите енергии на мозъка към висшите, но има и такива хора... Който не може да концентрира мисълта си, колкото да гледа Слънцето, почти нищо няма да постигне. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 318)

Сега вие искате да се измени животът ви. Как се постига това? Като повдигнете погледа си нагоре, към небето, към изгряващото Слънце. Слънцето носи великата хармония на живота. Вие всеки ден можете да бъдете в тая хармония, от вас зависи това. (НОВИЯТ СВЕТ-ИЛНИК - 43)

Добре е да се греее на Слънце през ранните часове на деня, най-късно до обяд. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 78)

Не е достатъчно човек да се ползва от слънчевата светлина и топлина, но той трябва да знае, под какъв ъгъл да я възприема. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 306)

От ъглите, под които падат слънчевите лъчи върху човешкото ухо, както и върху целия човешки организъм, зависи използването на тия лъчи. Когато иска правилно да използва слънчевите лъчи, човек трябва да изложи гърба си под известен наклон. Измени ли този наклон, той няма да се ползва от разумните лъчи на Слънцето. Той ще се пече, ще чернее на Слънцето, но няма да се свърже с Неговите разумни, интелигентни сили. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 167)

Ако искаш да оправиш работите си и да бъдеш здрав, легни на топлата земя и отправя погледа си нагоре, отдето иде светлината. Когато земята е студена, обърни гърба си към Слънцето, а погледа си - към земята. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ

НА ЖИВОТА - 14)

Много от светските хора са богати, учени и здрави, защото излагат гърба си на Слънцето, да се ползват от

неговата светлина и топлина. Религиозните, които мислят, че са свързани с Христа, не се пекаат на Слънце, затова постепенно обедняват. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 14)

Слънцето огрява всички живи същества еднакво, но те нямат еднакви отношения към него. Тази е причината, поради която едни хора се ползват повече от слънчевата светлина, а други по-малко. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 183)

Светлината влиза през очите ти, но бързо ги затваряш, слаби са, не можеш да се ползваш от светлината. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 81)

Бюджетът на всеки човек, за всяко общество, за всеки народ и за цялото човечество се определя от Слънцето. (ДОБРИ НАВИЦИ - 205)

Слънцето грее за всички хора в света. Да бъдем благодарни! (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 112)

Знайте, че при всяко изгряване на Слънцето, ви предстои растене в три посоки едновременно: умствено, сърдечно и волево. Всеки ден умът трябва да се просвещава, да придобивате повече светлина; сърцето трябва да се разширява, а волята да се усилва, да станете смели и решителни в доброто. Денят е завършен добре, когато в ума, в сърцето и във волята на човека се прибави по нещо. Това означава правилно растене. При това положение човек трябва да благодари за изгряването и заляването на Слънцето. Не благодари ли, не признава ли благата, които Слънцето му носи, на лицето на човека се поставя белег, който показва, че старостта е турила първият отпечатък върху него. Ако това не е вярно, как ще си обясните явяването на бръчки по човешкото лице, които говорят за вътрешен безпорядък в човека? (ЕСТЕСТВЕН

РЕД НА НЕЩАТА - 121)

Ако гледаш на Слънцето като на разумно същество, ти ще се свържеш с най-хубавото, което се крие в него. (СЪРАЗ-

МЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 186)

ОБРАБОТВАНЕ

Онова, което Слънцето дава, трябва да се приеме и обработи. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 273)

Когато Слънцето залезе, човек трябва да обработва енергията, която е приел от Него. Ако само приема, без да обработва, той ще се натъкне на големи нещастия. Странно е състоянието на човека, който само придобива, без да обработва придобитото. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 184)

ЛЕКУВАНЕ СЪС СЛЪНЦЕ

Ако човек няма злато в кръвта си, Слънцето не може да му действа. Има хора, които не могат да се лекуват със Слънце. Защо? Нямаат нужното количество злато в кръвта си. (ДЕЛАТА БОЖИИ -изд.1940 г. - 41)

Всички болести на Земята се образуват от Слънцето. Т.е., ако ние сме коравосърдечни, неотзивчиви и своенравни, Слънцето ни поздравлява със своите шрапнели; ако сме умни, то ни поздравлява със своите светли поеми, които внасят радост и веселие; и най-сетне, ако сме духовни и обичаме Природата, то ни изпраща своите живи плодове и внася в нас зачатък на новия живот - туй, което в религията наричат възкресение. (В ЦАРСТВОТО НА

ЖИВАТА ПРИРОДА - 14)

Слънцето има отношение към здравето на човека. (СПЛУ-

ЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 125)

Слънцето и Земята са най-добрите лекари и учители на човека. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА -14)

Когато си болен, излез на слънчевата светлина. Тя ще те милва, ще внесе нещо в душата, както и в организма ти.

(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 42)

Много от съвременните хора са болни. Защо? Защото не знаят, как да се ползват от слънчевите лъчи. Слънцето съдържа всички медикаменти в себе си. Няма болест, която да не се подчинява на действието на слънчевите лъчи.

(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 246)

Идват при мене бедни хора, болни и като виждам, че нямат пари да се лекуват с лекари, аз ги съветвам да излизат рано сутрин, преди да изгрее Слънцето, да го погледат една-две минути, да си попекаат гърба на Слънцето около един час и да си гледат работата. От слънчевите лъчи ще се подобри здравето им. И главата им, и гръбнакът им ще минат. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 127)

Няма защо да стоите пред Слънцето с часове... Видите ли, че Слънцето изгрее, дайте му гърба и кажете: "Искам да ми направиш една разтривка." Наистина, няма по-добри масажи от тия, които Слънцето прави на гръбначния стълб на човека. По-добър масажист от слънчевите лъчи, които действат от сутрин до обяд, няма в света.... Когато се грееш на Слънце и използваш слънчевата светлина, ти трябва да мислиш за светлината и в това време умът ти трябва да бъде в главата.... Когато се лекуваш на слънчевата светлина, ще мислиш само за светлината, за нищо друго. Достатъчно е да концентрираш ума си половин час към Слънцето и слънчевата светлина, за да имаш резултат. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 127)

Ако някой е неразположен духом, да се припече на Слънце; ако е изгубил своята енергия, да се изложи на него; ако е разочарован в своя идеал, ако не му стига умът как да работи, нека излезе на Слънце да го понагрее.

(МИРОВАТА ЛЮБОВ И КОЗМИЧНАТА ОБИЧ - 9)

Човек трябва да знае през кои часове на деня да се излага на Слънце, за да възприема само неговите благотворни лъчи. Има лъчи, които уморяват, убиват човека. Той трябва да избягва влиянието на такива лъчи. Когато земеделецът работи на нивата по цели дни и е принуден да се излага на всяко време на Слънце, за да се предпазва от вредните лъчи на Слънцето, той трябва да носи шапка, във формата на многоъгълник, да пречупва вредните слънчеви лъчи. (СВЕТТО МЯСТО - 50)

Много от болестите се лекуват със Слънчевата енергия. При това, доказано е, че всяка болест има определено време, когато се лекува. Някои болести се лекуват през май, други - през юни, юли, изобщо през цялата година.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 106)

В един час, в една минута, в една секунда човек може да придобие здраве. - Как? - Като се постави на влиянието на специални токове. Такива токове съществуват в Природата. В самото Слънце съществуват особени лъчи, особени токове, които могат да възкресят човека. Човек трябва да има знания, да знае, как и кога да възприеме тези лъчи, за да се ползва от тях. Ако турите умрял човек на действието на тези лъчи, той веднага ще се съживи... Тези токове се наричат "лъчи на живота". (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 92)

Да ида на Слънцето. Оттам ще донеса свещения огън с който ще запалвам елементите на Земята, ще донеса и жизнения еликсир, за който са работили алхимиците цели векове. Този еликсир може да се вземе само от Слънцето... През годината има особени дни и часове, когато слънчевите лъчи падат под известен ъгъл върху Земята. Тогава се излива еликсира. Ако можете да го вземете и да го поставите в едно шишенце, ще добиете вечен живот. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 171)

Ако искате да се ползвате от слънчевата енергия, излезте вън, приемете я направо от източника ѝ, а не през стъкла, през лещи. (ДОБРИ НАВИЦИ - 70)

Правете различни опити и наблюдения върху себе си, да знаете по какъв начин да възприемате светлината и да се ползвате от нея, както за лекуване, така и за повдигане и растене на ума. Като излизате вън, да се печете на Слънце, не е безразлично под какъв ъгъл ще възприемете слънчевите лъчи. Обръщайте ту дясната, ту лявата страна или гърба си към Слънцето и следете как ви се отразяват слънчевите лъчи. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 203)

Ако в продължение на един месец болният излага гърба си на Слънце и размишлява върху Него, той ще научи от самото Слънце повече, отколкото, ако чете всичко, каквото учените са казали за него. (ДОБРИ НАВИЦИ - 51)

Когато слънчевата енергия се възприеме повече от главата, мозъкът на човека става много активен. Ако тази енергия се поглъща повече от стомаха, тогава стомахът става силно активен. В този случай мозъкът се демагнитизирва, отслабва и се явява главоболие. За тази цел излишната енергия от стомаха трябва по някакъв начин да се препрати отново в мозъка. (ДОБРИ НАВИЦИ - 196)

Ако някой е болен, не може да диша добре, нека се обърне към Слънцето и дълбоко в душата си пожелае да се свърже с Него, да приеме от енергията му. Няма да мине много време и той ще се обнови и засили. (НИ МЪЖ НИ

ЖЕНА - 78)

Ако някой се обезсърчи, нека се обърне към Слънцето, да приеме от неговата енергия. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 78)

Ако си гневен или мразиш някого, изложи гърба си на Слънце, отправи погледа си към земята и тя ще отнеме отровата, която се е вмъкнала в кръвта ти. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА

ЖИВОТА - 14)

Ако се грееш на Слънцето с любов, ще възприемеш неговата целебна сила. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 146)

Когато човек се лекува на Слънце, той трябва да държи в ума си светли, чисти мисли. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 88)

Ако се греете всеки ден на Слънце съзнателно, по половин час, но с участието на мисълта, ще придобиете повече, отколкото ако четете с дни в някоя библиотека, да търсите какво казват лекарите за дадена болест. (НОВИЯТ СВЕ-

ТИЛНИК - 49)

Когато искате да се лекувате, излагайте гърба си на ранните слънчеви лъчи. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 402)

Когато се правят слънчеви бани, добре е да сте облечени в бели или ясно зелени дрехи - тези цветове са хубави. Важно е изпотяването. Ако сте на открито място, завийте се с тънка мушама. Когато се лекувате по този начин, трябва да съсредоточите мисълта си да се излекувате направо от Природата. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 г - 105)

Ако децата ти са слаби, ще ги излагаш на Слънце.
(ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Когато бащата е разумен, той ще изложи на Слънце своя гръб, както и гръбовете на своите деца, да се лекуват. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 88)

Ако сте неразположени, или нямате пари, или сте нещо болен, искате от приятеля си пари да се лекувате, но той не ви дава, тогава аз ще ви дам един чек, който веднага подписвам. Давам този чек на всинца ви даром. Той се състои в следното: излизайте всяка сутрин на Слънце, като излагате гръба си най-напред към юг, после малко на север, малко на изток и постойте така един час, от 7 до 8 часа сутринта. Отправете ума си към Господа и кажете: Господи, просвети моя ум! Дай здраве на всички хора, а заедно с тях и на мен! След това започнете да мислите върху най-хубавите неща, които знаете. Направете този опит за цяла година. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 30 беседа - 33)

В някои моменти слънчевата светлина се отразява благотворно върху очите - усилва ги. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 71)

От електрическата светлина очите отслабват... При електричеството... се отделя нещо, което се отразява върху очите. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 70)

Слънцето, източник на най-голямата светлина, произвежда чернота. Ако два-три месеца наред се излагате на слънчевите лъчи, кожата ви ще почернее. Това не трябва да ви обезсърчава. Радвайте се, че сте почернели. Почерняването показва, че Слънцето може да ви лекува.

Хора, които не почерняват от Слънцето, не могат да се лекуват от Него. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 78)

Почерняването не става от Слънцето. Чернотата се дължи на лошото, което се крие в самия човек. Слънцето изтегля нечистото, лошото, което е скрито в човека... Когато почернява, човек трябва да се радва, защото Слънцето го лекува. Хора, които не почерняват, не могат да се лекуват от Слънцето. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 26)

Главата не трябва да се излага много на Слънцето, защото мозъкът ще привлече слънчевата енергия изведнъж и не ще успее да я разпрати по останалите части на тялото. Някои препоръчват да се покрива главата със зеленина. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 Г - 83)

Слънчевият удар се дължи на известна дисхармония между човека и земята... Слънцето не причинява никакви повреди... Когато се движи, човек трябва да регулира своя ход с движението на Земята. Щом се хармонизира със Земята, той ще се хармонизира и със Слънцето, защото между Слънцето и Земята има известно отношение. При това положение, човек никога няма да пострада от слънчев удар. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 27)

Слънчевият удар зависи от утайките вътре в мозъка. При слънчевия удар етерното тяло излиза навън, а физическото тяло остава без съединение. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 Г - 83)

Лятно време, когато Слънцето силно пече върху главата ви, гладете косата си с двете си ръце. Чрез ръцете си вие ще отнемете електричеството от мозъка си и ще избегнете всякакъв слънчев удар. (ДВАТА ПЪТЯ - 120)

Ако Слънцето грее силно и се изпотявате, благодарете на хубавите потни бани, които правите. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 26)

Ще кажете: Какво може да направи светлината?... Имаше едно момиченце в Княжево, което... през 1918

година пострада, като в ръката му беше попаднало едно парче шрапнел. Лекарите му направиха 5-6 операции, но не можаха да извадят шрапнела и най-после решиха да отрежат ръката... Понеже зная какъв е ефекта от слънчевите лъчи върху желязото, казвам: нека излага ръката си няколко месеца на Слънце по 3-4 часа на ден. И наистина, един ден, след 3-4 месеца последователно излагане, желязното парче от шрапнела се показва навън, падна и детето се освободи... Слънцето произвежда електричество и магнетизъм и с това постепенно прави най-добрата операция. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г - 33)

Аз казвам, че единственият най-добър хирург, когото аз познавам да прави най-сполучливо своите операции, това е Природата, това са слънчевите лъчи. Само те режат най-правилно: отрязват гнилото месо, без да закачат здравото. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 480)

Ако имате екзема, ако ви падат косите, ако имате ревматизъм в ставите си или пък някакви подутини в корема си, ако сте богат, направете си някаква веранда, тераса, изложена на Слънцето и оградена със стъкла, хвърлете ризата си до пояса, легнете на един креват с главата на север, а краката на юг, изложете гърдите си на Слънцето, като пазите главата си от Него и стойте така 1/2 ч, после 1/2 ч гърба, 1/2 ч пак гърдите, 1/2 ч гърба си и т.н., докато се изпотите. Ако направите 20-30-40 такива бани, всичко ще ви мине: и екзема, и ревматизъм ще изчезне... - Ако са болни ръцете, краката? - Може да излагате на Слънце цялото си тяло. - През кой час на деня? - Сутрин от 8 до 10 ч. Ако тези бани произвеждат ефект върху гръбначния стълб, мозъка, дробовете ви, вие ще почувствате ефекта и върху цялото си тяло. Всичко зависи от мозъка: той е като батерия; щом тази батерия започне да възприема, щом пълненето ѝ със слънчева енергия става правилно, тя после я разпраща към всички удове на тялото, и тази

енергия, това електричество започва да лекува. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 Г - 82)

През кой месец на годината да се правят слънчевите бани? - Добре е да се правят през май, юни, юли и август. Когато се лекувате, добре е да правите това по неколцина заедно, по десет души в група. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 Г - 83)

За да се лекува, човек трябва да прекарва слънчевите лъчи през известни призми. Те могат да бъдат физически, а могат да бъдат и умствени. За да може болният да приеме светлината от Слънцето, тя трябва да мине през мозъка на няколко души, като през призма. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 246)

Най-първо охтиката /туберкулозата/ се лекува с чист въздух, а също така и със слънчевите лъчи. Колко пъти съм казвал на някои охтичави да излагат гърба и гърдите си на Слънце в продължение най-малко на 1-2-3-4 месеца, за да видят какъв преврат ще произведе Слънцето в тях! В това време, обаче, умът трябва да бъде съсредоточен. Кажете: "Господи, помогни ми да изпълня Твоята воля, да ти служа!" (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 9 беседа - 21)

Когато искате да придобиете вътрешен мир, излагайте гърба си на залязващото Слънце, а лицето си отправете към изток. При това положение вие ще изпитате дълбок вътрешен мир и ще разберете, че не трябва да се тревожите за нищо и за никакво. Жителите на Слънцето живеят в голямо изобилие, вследствие на което не се тревожат за нищо. Тяхната задача е да изпращат блага по цялата слънчева система. Те определят бюджета на всички същества, на всички хора, на всички държави и народи, на цялото човечество, на всички планети. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 402)

Когато се казва, че човек може да се лекува чрез светлина, ние имаме предвид разумността, която тя носи в себе си. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 266)

В бъдеще... хората ще се лекуват само със слънчевите лъчи. Те ще знаят, кои лъчи срещу какви болести и недъзи

могат да се използват. Бъдещите майки ще лекуват и възпитават децата си изключително със слънчевите лъчи.

(ГОЛЯМОТО БЛАГО - 168)

БЪДЕЩЕ

Слънцето носи нови идеи, нови открития, нова философия, нова религия и нова наука. Слънцето ще помете старото, ще го изгори, на пепел ще го превърне. Слънцето ще донесе на Земята чистия, възвишения живот. За кого? За готовите души. Готовият човек е пъпка, която чака да изгрее Слънцето, за да разцъфти. (ДОБРИ НАВИЦИ - 208)

В бъдеще, когато шестата раса дойде на Земята, хората ще имат възможност да възприемат от Слънцето и духовна енергия. (ДОЛРИ НАВИЦИ - 205)

Когато човек има просветен ум и чисто, благородно сърце, тогава той ще има не едно Слънце, но две Слънца и една Луна. Един ден, когато нашата Луна се запали и гори, както Слънцето, което гори без да изгаря, ние ще имаме постоянна вътрешна светлина. Когато човешкият ум и човешкото сърце дойдат до абсолютно вътрешно съгласие, вътрешна хармония и се слеят в един живот, тогава в живота на човека ще настане такова положение, което се изразява в стиха: “Слънцето не ще зайде веч”. (ПРАВЕДНИЯТ 40)

Ще дойде време, когато Слънцето ще бъде населено като Земята и ще се огрява от друго Слънце, по-голямо от него. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 85)

ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА. ЦВЕТОВЕТЕ

СВЕТЛИНАТА

Бог се проявява чрез Слънцето, отдето човек черпи животворна енергия. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 78)

От сутрин до вечер Слънцето изпраща щедро своите блага, от които всеки може да се ползва. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ-

То изпраща светлината и топлината си по целия свят като символи на Мъдростта и Любвта. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 97)

Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на Земята. Тази светлина именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Слънцето... е израз на колективната дейност на разумни същества. Като работят и мислят, те произвеждат светлина, която изпращат на целия свят. Ние наричаме тази светлина слънчева. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - изд.София 1939 г. - 158) Светлината е език на слънчевите жители те, като си говорят, образуват светлината. Тя е техният говор, затова е толкова приятна. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 180)

Може би след хиляди години учените ще виждат движенията на светлината и ще се уверят, че тя се движи в кръгове, но спиралообразно. Светлината е проводник на енергия, но същевременно и всеки светлинен лъч е проводник на друг род енергия. В това отношение слънчевият лъч е толкова материален, колкото е материална тръбата, през която тече вода, или жицата, през която тече електрическа енергия. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 6)

Колкото и да са ефирни тези лъчи, в тях влизат разумни същества, пътуват като в трен. Слънчевите лъчи се разговарят с тях, носят ги в пространството. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 77)

По светлината изобщо слизат всички добри Духове, Божествените Духове и то слизат сутрин, а вечер по същия път отиват при Бога. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО

ТЪРНОВО - I том 218)

Чрез светлината се проявяват всички светли, разумни същества и предлагат услугите си на хората. Чрез топлината пък се проявяват всички възвишени, любещи души.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 97)

Дръжте всеки слънчев лъч! Вие можете да задържите всеки слънчев лъч за секунда, две или най-много за една минута, но колкото време и да сте го задържали, радвайте се, защото той скоро ще замине. След него иде друг, задържте го и пак се радвайте. Тези лъчи ние наричаме светли същества, които са положили душите си за приятелите си. Те са души, които излизат от Бога и минават през вас.

(НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 85)

Ти гледаш светлината, колкото искаш, но ако не можеш да я възприемеш отвътре, а само отвън, ти ставаш само буен и нищо повече. Но ако възприемеш светлината отвътре, ти можеш да станеш интелигентен, да живееш разумно. Когато светлината действа отвън, събужда само временни, обикновени прояви, а когато действа отвътре, човек става активен. (ООК - III г. - 20 лекция - 11)

Когато се увеличава светлината в човека, заедно с това се увеличава и силата му; когато се намалява светлината, намалява се и силата му. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 111)

Всички съвременни хора, общества и народи страдат от липсата на светлина. Тя съществува изобилно във външния свят, но не остава вътре в нас. Вътре тя е малко; условия няма да се прояви вътре в нас при сегашното състояние на човека. Вследствие на това се зараждат всички от-

рицателни чувства, които сега спъват развитието на човечеството и разяждат неговия организъм, пречат на неговия ум и покварят сърцето му. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 75)

Съвременните хора се нуждаят от ново разбиране на нещата, с което да преустроят мозъка, дробовете, стомаха, както и мускулната си система. Докато не преустрои своите удове, човек не може да възприема правилно светлината, която иде от Слънцето. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 196)

Всички хора се различават по степента на светлината: доколко те са способни да я възприемат и проявяват. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 73)

Вие трябва да се свързвате със Слънцето, за да се ползвате от неговото влияние. Слънцето влияе главно върху слънчевия възел и симпатичната нервна система на човека. За да координира силите на своя организъм, човек трябва да свърже симпатичната нервна система с мозъчната нервна система. (СВЕТОТО МЯСТО - 137)

Нека ние използваме светлината, защото всичко зависи от светлината, която е необходима за живота. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 218)

БЯЛА И ЧЕРНА СВЕТЛИНА

В Природата съществуват главно два вида енергии: низходящи, наречени енергии на тъмнината в живота и възходящи, т.е. енергии на светлината... Дето тези енергии се уравновесяват, там започва разумният живот. (ДОБРИ НАВИЦИ - 126)

Дето светлината отсъства, там тъмнината присъства. Когато имате едно кръгло, непрозрачно тяло и го осветявате, едната страна на това тяло ще бъде светла, а другата - тъмна. Който отдалеч погледне това тяло, той ще види само светлата му част, а тъмната няма да види. Това показва ли, че тъмната част не съществува? Така ли е всъщност?... В Природата тъмнината съществува като си-

Стр. 265/1080

ла. Тази сила се проявява във вид на лъчи, които за отличие от светлинните лъчи, ние наричаме лъчи на тъмнината. Когато лъчите на светлината не се проявяват, тогава настъпват лъчите на тъмнината. Тия лъчи произвеждат в човека свиване, сгъстяване на материята, вследствие на което в него се пораждат ред отрицателни чувства, като омраза, завист, злоба, лукавство, лицемерие

И Т. Н. (ДОБРИ НАВИЦИ - 136, 137).

Следователно, всички грехове на хората се дължат на лъчите на тъмнината или на тъй наречените “черни лъчи” в Природата. Човек греши, когато попадне под влиянието на черните лъчи. Който попадне под влиянието на тези лъчи, той носи вече техните признаци. Както лъчите на светлината, или белите лъчи, имат свои специфични белези, така и черните лъчи имат свои специфични белези... Белите лъчи имат възходящо направление, а черните - низходящо... Спектърът на белите лъчи съгражда, твори; той носи живот в себе си. Спектърът на черните лъчи разрушава, унищожава; той носи смърт в себе си. По това именно окултистите различават белите от черните лъчи... Ако по някакъв начин попаднете в областта на черните лъчи, вие веднага трябва да реагирате срещу тях, да не се оставяте да ви погълнат. Как може човек да реагира на черните лъчи? За да реагира на тия лъчи, той трябва да измени посоката на своето движение... Трябва да вземете направление нагоре. (ДОБРИ

НАВИЦИ - 136, 137).

В света има два вида вибрации от светлината, които математически се различават. Едните са вълните на черната светлина, другите - на бялата. Вълните на черната светлина се различават от вълните на бялата светлина. Някой път те се прекръстосват. Когато черните лъчи засягат окото, деформират лицето. Пък тия вълни на бялата светлина, дето казват, че Бог е светлина, като достигнат до нас, те образуват други движения, лицето образува

друга форма. Движенията на черната светлина правят хората нервни. (ООК - II г. - 26 беседа - 15)

Много може да се говори за черните лъчи, но те не трябва да се пипат, защото са опасни. С тях могат да се занимават само силните, мъдрите и добрите хора... Когато умът, сърцето и волята ви укрепнат, тогава можете да изучавате спектъра на черните лъчи. (ДОБРИ НАВИЦИ - 138)

Как се познава кога човек живее в светлината и кога - в тъмнината? Всички хора, които живеят в тъмнина, имат широко отворени очи и вдигнати нагоре вежди... Ако човек живее дълго време в тъмнина, очите му постепенно започват да изпъкват навън... Някои хора са родени в тъмнина, но живеят в светлина, работят за своето смекчаване. Други пък са родени в светлина, но живеят в тъмнина, работят с грубите сили на Природата. (ДОБРИ НАВИЦИ - 126, 127, 128)

Като знаете това, пазете се да не смените състоянието си, да изпаднете от силите на светлината в силите на тъмнината. Щом се натъкнете на тъмните сили, започнете да работите, да ги превърнете в положителни, в сили на светлината. Това значи да уравнилите силите на своя организъм. Пазете се от тъмнината, без да се страхувате от нея. Силите на тъмнината са необходими за растенето. Всички живи същества растат, събират енергия и почиват все в тъмнина. За да се развива вашата мисъл, вие непременно трябва да се движите между силите на тъмнината и светлината: първите ще оформяват мисълта, а вторите ще дават сила и движение на тази мисъл да се реализира. Тъмните сили са свързани с черните лъчи на светлината, а светлите сили са свързани с белите лъчи на светлината.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 128)

ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА

Истината е едно велико течение, което слиза от Царството на Виделината на Божествените светове и в по-

низшите слоеве образува краските. (БЕРИГАТА НА БОЖЕСТВЕНАТА ЛЮБОВ - изд.- 2007 - 26)

Когато Слънцето изпраща своето благословение, когато Бог изпраща своето благословение чрез слънчевите лъчи, всичките те идат съединени като бяла светлина. (СИЛА И ЖИВОТ - V серия - 285)

Цветните лъчи съществуват ли? Тия цветни лъчи са разумни същества. Лъчите за мене са живи същества. Като видя червения цвят, считам, че това са същества. Синият цвят е разумно същество, зеления цвят е друго разумно същество. Като видя един светъл лъч, той е съставен от седем лъча. (ВАС ВИ НАРЕКОХ ПРИЯТЕЛИ - изд.1998 г. Кърджали - 63)

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека... Тя е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат на Земята по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. Колкото по-силен е цветът, толкова по-близо е до нас светът, който изпраща този цвят. (ЖИВА РЕЧ - 77)

Седемте краски съществуват в различните светове в различни октави и се различават със своето действие и значение. Във физическия свят означават едно, а в другите светове - друго. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 126)

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят - син, червен, жълт, зелен, портокалов и т.н. Приемайте цветовете им и благодарете за тях. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 184)

Човек може да приема тези лъчи от Слънцето. (ЖИВА РЕЧ -

83)

Всички цветове са създадени с определено предназначение. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 147)

Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Когато светлината се пречупва, явяват се седем цвята, т.е. седем велики добродетели. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

Седемте краски на светлината представят седем пътища, през които човешкият ум е вървял в развитието си. Тия седем цвята са седем правила, които умът трябва да прилага за своите постижения. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 60)

Изучавайте цветовете не само като впечатление, но като символ, който ви се изпраща от един разумен свят, да го разгадаете. (ЖИВА РЕЧ - 78)

Като изучавате седемте цвята на спектъра, вие трябва последователно да минавате през тях, да придобивате нещо от свойствата им. Не минете ли през всички цветове на дъгата, вие нищо не сте разбрали от живота. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 264)

Засега пред нас са разкрити главно три цвята: червен, жълт и син. Любовта поддържа червения цвят, Мъдростта - жълтия, а Истината - синия... Следователно, достатъчно е човек да схване правилно основните тонове на цветовете, за да може правилно да прогресира в своето физическо и духовно развитие. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 164)

Съвременните учени са успели да разложат светлината на седем цвята, които съставят първата гама. От тия седем цвята нагоре има по-високи гами със същите цветове, но по-фини. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 244)

Всеки цвят на спектъра има своя специфична аура, която за обикновеното око е невидима. Под думата "аура" на един цвят разбираме проявата на този цвят във всички негови нюанси, видими и невидими. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 265)

Човек познава само седем цвята на светлината, без да подозира, че му предстои да открие още пет цвята. На Земята човек може да види само 12 цвята на светлината.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 8)

Земята е обвита с 12 обръча или сфери, които представят особен род трансформатори на слънчевата енергия. Всеки обръч пречупва светлината по свой специфичен начин. Това показва, че тия 12 обръча не са в едно и също положение. Същевременно всеки обръч е направен от особена материя, много тънка, през която проникват съответните за нея сили. Тия сили пък са свързани с възвишени светове, които работят върху хората, както и върху всички живи същества. Чувствителният човек долавя тия влияния върху себе си. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 32)

Съвременната наука е дошла до положение да разлага светлината на седем различни цвята или краски, но светлината съдържа в себе си още и 12 течения, от 12 различни извори. Значи, светлината е съставена от 12 вида материя, необходима за създаване на човешките добродетели. Запример, който иска да бъде милосърден, той трябва да извлече от светлината точно тази материя, която е необходима за съграждане на милосърдие. Това може да постигне само онзи, който разбира законите на светлината. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 32)

Всички по-висши същества знаят какво изпращат чрез червения цвят, чрез белия цвят и т.н. (ООК - III г. - 20 беседа - 11)

Най-после всички цветове трябва да се съединят в едно, за да образуват светлината. Всички цветове трябва да се слоят в светлината. Така и човек трябва да стане светъл. Човек става светъл само тогава, когато се хармонизират в него всички цветове. (ООК - III г. - 20 беседа - 11)

Изучавайте светлината със седемте и краски. (ЛЪЧИ НА

ЖИВОТА - 60)

Направете едно просто наблюдение върху себе си само за пет минути, по три пъти на ден - сутрин, преди обяд и вечер, да видите какво влияние ще окажат върху вас всички цветни лъчи на дъгата, като започнете от червения и дойдете до виолетовия. (ЖИВА РЕЧ - 87)

ЦВЕТОВЕТЕ

Цветът спада към мисловния свят. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 217)

Всяко едно чувство във вас, всяка мисъл, всяка постъпка трябва да имат някакъв цвят. Безцветно нищо няма в света. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Има хора, които нямат понятие за някои цветове. Вземете един художник - голямо разграничение прави между цветовете. В един обикновен човек няма такава разграничение на цветовете. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 217)

Ако не се увеличи човешката чувствителност, невъзможно е да различаваш цветовете. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 54)

Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаленият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтият - със силите на душата, виолетовият със силите на Духа. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Цветовете показват енергиите на човека... Всеки човек, който е енергичен, е червен. Всеки човек, който мисли, е жълт. Всеки, който вярва, е син. Всеки, който расте, е зелен. Всеки, който се индивидуализира, е портокален. Всеки, който иска да заповядва, е виолетов. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА

УЧИТЕЛЯ - II том - 180)

Всеки цвят символизира нещо. Когато иска да се индивидуализира, човек се стреми към оранжевия цвят; когато иска да забогатее, стреми се към зеления цвят; когато иска да поумнее, стреми се към жълтия цвят; когато иска да усили вярата си, стреми се към синия цвят... Един

свещеник разправяше, че като юноша обичал червения цвят. Той се чуди отде идеело това желание. Това се дължи на стремежа му към живота. (НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Когато човек обича някой цвят, той има нужда от него и иска да го носи. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША I т. изд. 1999 г. София - 261)

ЧЕРВЕН ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Любов. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Червеният цвят внася в човека живот, енергия и движение. Докато е под влиянието на природния червен цвят, човек е **активен, буен, готов и за работа, и за бой.** Изгуби ли този цвят в себе си, човек става пасивен. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 8)

Животът започва с червения цвят. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Червеният цвят е проявление на един висш свят. (МОК III г. 5 лек.)

Червеният цвят е врата, през която животът влиза. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 61)

Истината във физическото поле се появява в червената краска - основна краска на живота, гдето подкача всяко органическо развитие. (ВЕРИГАТА НА БОЖЕСТВЕНАТА ЛЮБОВ - 26)

Съществата, които изпращат живот на Земята, изпращат червения цвят, именно като символ на живота. (ЖИВА РЕЧ - 78)

Без червения цвят човек не може да придобие живота. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Като попадне в червения цвят на живата светлина, човек става активен. Тя е носителка на живота. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Той действа върху аурата на човека, прави го активен. (ЖИВА РЕЧ - 105)

Ако държиш в ума си червения цвят, ще привлечеш онази сила в Природата, която ще ти придаде активност. Той е средата, през която енергията минава. (СМЯНА НА СЪСТО-

ЯНИЯТА - 56)

Червеният цвят има разни нюанси. Известен негов нюанс означава борба и ако преобладава в теб, ти имаш желание да воюваш. Червеното е марсов цвят, възбужда и се отнася до човешката воля. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША I том - 260)

Човек не може да разбере Любовта, докато не научи външните и вътрешни свойства на червения цвят във всички негови нюанси. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 265)

Червеният цвят символизира от една страна живота, а от друга - борбата в живота. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 265)

Най-много червеният цвят се вижда по лицето на младите. Когато младата мома съзнае, че е красива, веднага червеният цвят се явява на лицето ѝ. Червеният цвят е израз на съзнателният живот на човека. Когато се разболеете, човек постепенно губи червения цвят на лицето си, което показва отсъствие на здраве. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 61)

Червеното дава нещо от себе си. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 380)

Червеният цвят, от своя страна, е съставен от седем цвята, с различна интензивност на вибриране и с различен брой вибрации. Човек, с добре развито око, може да различава седем краски на червения цвят и разумно да се ползва от тях. (ЖИВА РЕЧ - 78)

В ниското си проявление червената светлина означава борба, стихия. Всички същества, които по един или по друг начин са складирали тази светлина в своята кръв, са извънредно активни и груби... Чистият червен цвят произвежда живот, жизненост, жизнерадост. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II

том - 126)

Който може да раздели седемте краски на червения цвят една от друга и да използва всяка от тях според

нейните качества, той ще се почувства напълно ободрен. Червената светлина се препоръчва за малокръвни. Ако могат правилно да възприемат праната на червения цвят, те ще я препратят към клетките на своя организъм и ще се обновят. (ЖИВА РЕЧ - 78)

От какво зависи различието в интензивността на червения цвят? - От това, в каква гама е, както и в музикалните тонове. (МОК - III г. - 5 беседа - 63)

Червеният цвят на светлината е в първата гама. След червения цвят идват по ред другите цветове на светлината, докато стигнете до седмия, който е виолетовият. С този цвят свършва първата гама от седемте цвята и отново започва пак червеният цвят, обаче от втората, по-висока гама. И тук се изреждат същите цветове. Отново иде червеният цвят, но вече в още по-висока гама, а след него - останалите. (МОК - III г. - 5 лекция - 63)

Окултистите казват, че червеният цвят е свързан с чувствата или с Любовта. Той всякога носи живот. (МОК - III г. - 5 беседа - 63)

Той е свързан със силите на сърцето. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - изд.София 1939 г. - 333)

Зад всеки цвят седи една разумна сила във Вселената. Например сърцата на всички висши същества на Любовта са свързани с червения цвят, който те изпращат като струя на Земята. (МОК - III г. - 5 беседа - 72)

Червеният цвят е проявление на един висш свят. Той е емблема на Любовта. Той е толкова чист и деликатен, че ако се докоснете до него, ще внесе във вас висши вибрации, висш живот, но колкото повече слиза надолу от една гама в друга, той става все по-гъст и по-гъст, докато във физическия свят този цвят действа възбудително на хората. Червеният цвят не внася нещо благородно в човека, напротив, дразни го и го кара да воюва. Когато човек се зачерви, той има желание да се прояви. Червеният цвят

не носи всякога мир за Земята. Като се дигне червеното знаме, трябва да се знае, че кръв ще се пролива. Когато червеният цвят избива навън, не е опасно, но когато има вътрешно проявление на червения цвят, тогава е опасно. Ако вие сте попаднали в червения цвят от първата гама, вие трябва да преминете в третата гама, който цвят съответства на умствения свят, и така ще се тонирате. (МОК - III г. - 5

лекция - 67)

Там, където присъства червената светлина в своето най-ниско проявление, животът е в по-ниска проява. Всички ония същества, които по един или друг начин са складирали тази светлина в своята кръв, в своя организъм, са извънмерно активни и груби. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА -

73)

Някой казва, че не може да обича и люби. Това показва, че има недоимък на червената краска... Причината да търсим да обичаме е, че имаме излишък от червената краска. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 217)

Малките форми на червения цвят показват външната страна на Любовта, т.е. намаление на Любовта. (МОК - III г. - 5 беседа - 65)

седа - 65)

Някой човек казва например: "Не мога да обичам", но като му дадем червената краска, ще видим, че неговото състояние веднага се изменя. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО

ТЪРНОВО - I том - 218)

Когато някоя мома иска да се жени, все червени рокли носи. (ООК III г. - 20 лекция - 9)

Чистият червен цвят произвежда оживотворяване, но ако се възприеме нечист червен цвят, той произвежда дразнене в човека. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Когато човек се възбужда, явява се червеният цвят.

(ООК - III г. - 20 лекция - 9)

Ако червеният цвят, наречен от астролозите марсов цвят, влияе в голяма степен върху някой човек, той ще се прояви по особен начин. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 32)

Да допуснем сега, че срещате един човек, който е облечен в червени дрехи. Неприятно ти е някой път, не ти е приятен червеният цвят. Защо ти е неприятен? - Понеже действията възбудително върху тебе. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 311)

Когато човек извънмерно се възбуди и изказва своето негодувание, гняв и възмущение, всякога той цвят се появява на лицето му. И ако попита някой защо той човек се намира в това състояние, ще му отговорим: защото той е приел малко светлина (само червената; не е приел целокупната светлина); събрал е повече червена светлина, която няма къде да се прояви. Гневът се проявява, когато се спре естествената проява на светлината. Ако човек има повече от тая червена светлина, а другите светлини липсват, тогава той ще има предразположение да се гневи. (Да не се спира енергията на онзи, който иска да се гневи, а да се насочи тая енергия да извърши нещо, да се тури на работа). Гневът или негодуванието... подразбира една вътрешна нужда, отсъствие на нещо, за което ние се борим да го добием. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 74)

Когато хората искат да отворят война, дигат червеното знаме. (ООК - III г. - 20 беседа - 9)

Като говоря за червения цвят, като символ на живота, аз имам предвид целокупния живот, а не този, който хората разбират. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 61)

Какво означава червеният цвят? - Път, по който се изявяват всички възможности в човека. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 128)

Всички се стремят към здраве, но не знаят как да го придобият. Особено младите момичета искат да имат червени устни, червени страни, да изглеждат здрави. Естествено е това желание, защото червеният цвят на лицето показва добро храносмилане и правилно дишане. За да придобият

този цвят, светските дами си мажат устните и страните с червена боя. По този начин те сами се лъжат, че имат червен цвят, че са здрави. В това отношение аз поддържам вътрешната, а не външната козметика. За да придобие червен цвят на лицето си, човек трябва да си представя този цвят във въображението си, да се свърже с всички тонове на червената краска. Като се упражнява така, той няма да забележи как ще се яви червена краска на лицето му. Щом придобие тази краска, той ще се почувства по-здрав, по-любвеобилен. Неговата призма ще започне правилно да пречупва светлината и той ще придобие истинско понятие за Любовта. Докато не придобие червения цвят, човек все ще бъде изложен на ред болезнени състояния.

(ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 162)

Ако се оплакваш от неразположение, от нежелание да се движиш, ти си лишен от червената светлина. (СИЛИТЕ НА

ПРИРОДАТА - 14)

Който мрази, има недостатък от червената краска. (ВСЕ-

МИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 218)

Искаш ли да се справиш с една противоречива мисъл, боядисай я червено. Червеният цвят разрешава всички мъчни въпроси в живота. Ако някой се отчае и иска да се самоубие, преди да се самоубие, нека се бодне в ръката, да пусне няколко капки кръв. Червеният цвят на кръвта ще разреши мъчнотията му. При вида на кръвта, желанието му за самоубийство ще изчезне. Имаш една трудна задача, не можеш да я решиш - пусни си малко кръв. (ФАКТОРИ В ПРИ-

РОДАТА - 128)

Като ви говоря за червения цвят, не мислете, че той се събира във вас, за да ви създаде зло. Не, той се образува от излишък, той е резултат на неизползвана енергия. (МОК -

III г. - 9 беседа - 160)

Намериш червено цвете, казва: "Бъди активен, расти! Аз в земята бях долу, с труд и постоянство израснах."

Червеният цвят като дойде, той плаши болестите... Ако хората са мързеливи, не работят, не мислят, не чувстват - вдигни червеното знаме. (НАЙ-ЛЕСНОТО - изд. 1998 г. София - 8)

Червеният цвят е основен тон в музиката. Когато слухът на човека се развие силно, той може да чуе тона на червения цвят. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 61)

ТЪМНОЧЕРВЕН ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Активност. Ако липсва, изпитваш омраза, не можеш да любиш. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Тъмночервената краска рисува активността. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 218)

РОЗОВ ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Добро разположение. Да се чете, когато сме неразположени. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Светлорозовото, като нюанс, е цвят на Любовта и нежността. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 126)

Като се примирим с Бога, ние ходим с виждане и тогава ще познаем розовата краска, в която Христос живее. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 220)

ПОРТОКАЛОВ ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Здраве. Ако липсва - болест. В излишък - страх. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Портокаленият цвят е цвят на човешкото Аз и на индивидуализирането. Когато ти е смачкан фасонът, когато си омърлушен, съзерцавай в съзнанието си портокален цвят, за да добиеш чувство за собствено достойнство. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Портокаловият цвят действа върху личния живот на човека, прави го голям индивидуалист. (ЖИВА РЕЧ - 105)

Чистият портокален цвят дава благородно индивидуализиране, служене на Бога, а нечистият - съмнение, безверие (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 126)

Когато действа портокаленият цвят, хората обичат да изпъкват, индивидуализират се. (ООК - III г. - 20 лекция - 9)

Портокаленият цвят е на крайния индивидуализъм. (ПРАВЕДНИЯТ - 107)

Ако не възприема правилно портокаловия цвят, човек ще изгуби своето индивидуално състояние. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - изд.София 1937 г. - 163)

Чистият портокален цвят произвежда благородното индивидуализиране, а нечистият подхранва егоизма. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Портокаленият цвят учи хората да дишат правилно. Които не са разбрали езика на портокалената светлина, цял живот дишат, но нямат големи постижения. Които са разбрали смисъла на науката за дишането, те я свързват с правото мислене и се радват на големи постижения. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Портокаленият цвят е свързан със силите на ума. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Що е страх? То е излишък на портокалената краска. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 219)

Ако нямаш желание да се проявиш, ти си лишен от портокалената светлина. Някой се проявява повече, отколкото трябва - в организма му има излишък от портокалова светлина. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 14)

Когато искате да помагате някому за здравето му, което се е разклатило, ще цитирате стиховете, образуващи

портокалената краска. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 241)

ЖЪЛТ ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Мъдрост, да си умен, за разрешаване на спорове и недоразумения. Ако липсва, глупав си.

(ВСИМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Жълтият цвят е на Мъдростта и означава интелигентност.

Той е цвят на нервната система, дава простор, урежулира, уравновесява. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Жълтият цвят на светлината оказва влияние върху човешкия ум... Без жълтия цвят човек не може да бъде умен.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Жълтият цвят дава простор и успокояване на ума. (ЖИ-ВА РЕЧ - 106)

Щом дойде жълтият цвят, той оказва влияние върху развитието на човешкия ум и човек започва да разсъждава повече, да търси причините на явленията. Дотогава този цвят е на мястото си. Но ако този цвят изпъди другите цветове съвсем и вземе надмощие над тях, той влияе зле.

(ООК - III г. - 20 беседа - 10)

Чистият жълт цвят произвежда вътрешно равновесие на чувствата: уравновесяване, мир, тишина, спокойствие.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Чистият жълт цвят спомага за умственото развитие.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ I том- 126)

Жълтият цвят в нисшите си прояви - използване, корист, всичко за лични цели, сметкаджийство. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - 126)

А ако е приет в нечист вид, образува болезнено състояние - разни болести. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Срещаш жълт цвят в човешкото лице, и той ти е приятен... Защо жълтият цвят, който представя ума на човека, да не ни е приятен? Като гледаме човека, не ни се харесва. Но жълтият цвят на ума, той е вътрешен цвят, не е външен... Жълтият цвят на човешкото лице не ни е приятен, но ако видите хубава жълта круша, узряла, тогава ни най-малко не е така... Следователно, всеки един цвят, който не ви привлича, той не е естествен. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 311)

Когато някоя млада мома или млад момък се погледне в огледалото и се види, че е жълт, това показва едно аномално състояние, това показва, че е болен. (АКО ГОВОРЯ - II том. - 390)

Ако не възприема правилно жълтия цвят, човек ще спре своето умствено развитие. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

Ако в теб преобладава жълт цвят, ти искаш да работиш умствено. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Жълтият цвят е свързан със силите на душата. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Някой казва: "Глулав съм" - но дайте на такъв жълтата краска и ще видите, че той ще стане по-добър. Значи, на такъв липсва краската, която му е необходима. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 219)

Когато пък има недоразумения... по отношение на някои спорове, ще употребим жълтата краска, като цитираме всички стихове, които се отнасят до Мъдростта, която може да изглади догматически или други спорове. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 241)

Какъв е цветът на страха? Какъв става човек, като се уплаши? - Той пребледнява, става жълт. Значи, страхът кара човека да мисли. Щом човек направи една погрешка, външно в него се предизвиква жълтият цвят. (МОК - III г. - 6 лек. - 89, 90)

При страха артериалната кръв се скрива във вътрешните кръвоносни съдове на организма, тогава човек побе-

лява, пожълтява. Когато някой от вас пожълтее, причината е, че кръвта функционира във вътрешните съдове на организма, а се отдръпва от повърхностните. На какво се дължи? Това се дължи на голямо съпротивление. Вие сте загубили вяра в себе си, понеже не можете да преодолеете външните причини. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 21)

Мнозина от вас искате да бъдете умни. Умният човек, той е свързан със жълтия цвят. Всички онези от вас, които пожълтяват, болни стават. Като дойде жълтият цвят на лицето, човек е болен. Жълтият цвят в ума трябва да бъде вътрешно. Жълтият цвят, той е свързан с ума. Жълтият цвят се образува от златото. То е цвят на ума с по-високи трептения. Ти трябва да мислиш. Щом твоят цвят стане статически, само на лицето ти, той е едно материално състояние вече. Всякога жълтият цвят показва едно разстройство на черния дроб. Черният дроб е свързан с нисшите прояви на човека. Черният дроб е свързан със задната част на мозъка. Жълтият цвят, за който се говори, трябва да бъде свързан с предната част на мозъка. Дотогава, докато ти се безпокоиш, ти живееш отзад на главата. Ти разсъждаваш със задния мозък, щом се тревожиш, ти мислиш отзад. Щом започнеш да мислиш, спреш тревогата, ти си отпред. Всяка тревога е отзад, задната част на мозъка щом е възбуден, тревога има. Щом предната част работи добре, тревогата престава... От какво иде тревогата? От самите препятствия. (НАУКА ЗА ЖИВОТА -

244)

ЗЕЛЕН ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Успех, свежест, благополучие, материални придобивки, растене, развитие. Ако липсва - сиромашия. В излишък - чрезмерни желания, скъперничество, любостежание; да се противодейства с червената краска. (ВСИМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Кой цвят преобладава на Земята? Зеленият цвят. Всички същества на Земята са потопени в зеления цвят.

(ЖИВА РЕЧ - 77)

В зеления цвят е потопена цялата сегашна еволюция; той е преобладаващият цвят. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4)

Ние сме потопени в зеления цвят, през него минаваме. Той е цвят на човешката индивидуалност, прави го самостоятелен. (МОК - II г. - 9 беседа - 90)

Зеленият цвят е свързан със сетивата и повече успокоява. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Той е магнетичен цвят, чрез него се образува растеж.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Зеленият цвят е крайно материалистичен. Следователно той е причина за съвременния материализъм. (ВЛИЗАНЕ - 127)

Чистият зелен цвят, в светлите гами - растене във всяко отношение, а в нисшите прояви, в убити и тъмни нюанси, дава съхнене, привързаност към материалното.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - 126)

Всички хора казват: “Пари, пари ни трябват!” Причината за този краен материализъм се дължи на това, че светът е потънал в зеления цвят. (ВЛИЗАНЕ - 127)

Чрезмерните желания в този свят образуват зелената краска. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 217)

За да измени състоянието си, човек трябва да излезе от този цвят. Зеленият цвят не е лош, но когато вземе надмощие над другите цветове, това се отразява зле върху човека. (ВЛИЗАНЕ - 127)

Някой има желание да забогатее, иска да държи богатството само за себе си. Причината за това се крие в излишъка на зелената светлина в организма му. - Какво да правя, за да се освободя от тоя излишък? - Раздай част от

богатството си, не ти трябва тоя излишък. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 14)

От зелената краска зависи успехът; в нея влиза и освежаването. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 217)

Безпаричието е липса на зеления цвят. Когато зеленият цвят липсва, безпаричието иде. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 56)

От недоимъка на зелената краска се ражда сиромашията, а когато е в изобилие, развива се любостежанието и скъперничеството. Затова, когато зелената краска стане чрезмерно голяма, трябва да прибягваме до червената, за да се регулира над нея. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 217)

Трябват ли ви пари, покажете зелената краска. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 217)

В зелената краска е органът на развитието, на растежа. Когато ние искаме да растем, тази краска трябва да я преминем във всичките ѝ степени. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 218)

Зеленият цвят регулира магнетичните и електричните течения в човешкия организъм. Той е свързан с растенето. Който иска да расте и здрав да бъде, той трябва да се свързва със зеления цвят. (ЖИВА РЕЧ - 106)

Чистият зелен цвят произвежда растене във всяко отношение: на мисли, на чувства, проявяване на благородни чувства и пр. А в нечист вид произвежда съхнене: и физическо, и психическо. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Ако не възприема правилно зеления цвят, човек ще спре своето растене. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

Зеленият цвят е свързан със силите на волята. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Когато искаме да помогнем например някому, който страда в материално отношение, ще употребим всички

стихове, които са за зелената краска, и тогава тия същества, които разполагат с тази краска, ще помагат. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 241)

ВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 241)

СИН ЦВЯТ

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: **Вяра, понятие за хубавото, за разрешаване на религиозни спорове; ако сме неспокойни, мрачни, гневни, в нещастие. Ако липсва, малoverен си.** (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Синята краска е на Духа и Истината. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ

БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

Синият цвят е за духовния живот на човека. Тогава можем да растем духовно. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Само синята краска е, която може да даде понятие за хубавото и тия, които притежават тая краска, обичат хубавото. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

За синята краска хората още не са готови а само когато са в нещастие, тогава гледат. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА

ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

Синият цвят внася в човека Истината. Тя пък тонира умовете на хората и ги прави свободни. (ПРАВЕДНИЯТ - 107)

Само чрез синята краска вие ще можете да изпълните стиха: “Което е истинно, което е честно, което е праведно, което е чисто, което е любезно, което е доброхвално - това размишлявайте!” (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

Синият цвят е среда за духовния живот на човека. (ЖИВА

РЕЧ - 106)

Той влияе върху духовното начало в човека. Той събужда в него любов към Бога и определя отношенията му към Божествените прояви. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Щом дойдем до синия цвят, той събужда у човека благородни чувства, стремеж към Истината. Но ако този

цвят се набере повече и изключи другите цветове, такъв човек става фанатик и умът му се спъва. (ООК - III г. - 20 лекция - 10)

От какво зависи разположението? От синия цвят. Човек, на когото липсва синият цвят, той е неразположен, има недоимък. Синият цвят съдържа тази психическа енергия на вътрешното богатство. Човек, като съзнава, че има вътрешно богатство в себе си, той е доволен. Емблема е синият цвят, че имаш придобивки. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 57)

Вярата, когато се развива у човека, тя има синия цвят... Някой път имаш вяра, не можеш да приложиш вярата си. Чувстваш едно вътрешно задоволство, да кажем, чувстваш, че можеш да пееш, но си мълчиш, не се проявяваш... Когато усещаш в себе си светлина, има една мека светлина в ума - тогава синият цвят вече е там. Светлината показва, че туй, което имаш, можеш да го прилагаш. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 57)

При вярата имаш син цвят в своята аура. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Синият цвят действа на душата и поражда възвишени чувства в ученика. Когато той се почувства обезсърчен, нека погледне синьото небе и ще се успокои, ще почувства дълбок мир и радост в душата си, и ще се разведри и на-ново ще почне работа. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 177)

Синият цвят на небето действа успокоително... Затова, когато човек се чувства недоволен, нека обърне погледа си нагоре, към небето... Възприеме ли този цвят в себе си, той ще се домогне до онези вибрации, които носят в себе си живот. (ПРАВЕДНИЯТ - 107)

Онова, чрез което се събират парите, е синият цвят. За да добиеш парите, непременно трябва да бъдеш спокоен. Силният човек е винаги спокоен. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 56)

Синият цвят в голямо количество и в чист вид причинява подем, разширение на чувствата, проявяване на най-

възвишени чувства в човека. А в малко количество и в неестествен вид произвежда противоположното: съмнение, безверие, обезверяване. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Без синия цвят човек не може да бъде религиозен или духовен. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Ако не възприема правилно синия цвят, човек ще започне да се изражда в религиозно отношение. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

Кажеш ли на нерелигиозния дума със син цвят, той ще стане религиозен. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Засяга ли се обаче някой религиозен въпрос, ще употребим всички стихове за синята краска, които се отнасят до Истината, и тогава Духът на Истината ще хвърли светлина върху умовете, та да не спорят. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 241)

ЯСНОСИН ЦВЯТ

Ясносиният цвят означава подем, разширение на чувствата, най-възвишени чувства, вяра. В нечист вид - съмнение, безверие, тщеславие. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 127)

ТЪМНОСИН ЦВЯТ

Чистият тъмносин цвят дава спокойствие, твърдост, решителност, любов, а в нечист вид, в по-мрачен отенък - непостоянство. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II т. - 127)

Тъмносиният цвят в чист вид произвежда твърдост, решителност, устойчивост в убеждение, в чувства. А в нечист вид - непостоянство. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Колкото повече навлизате в тъмните цветове, например тъмносиния, вие усещате тъга, скръб в душата си.

(ЖИВА РЕЧ - 105)

МОРАВ ЦВЯТ

Моравият цвят в чист вид произвежда сила на характера, а в нечист вид - малодушие. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

ВИОЛЕТОВ ЦВЯТ (с оттенък на синьо)

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: **Сила, благодост, смирение, почит.** (ВСИМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Виолетовият цвят е свързан със силите на Духа. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Той има отношение към волята на човека. (ЖИВА РЕЧ - 106)

Виолетовия чист цвят дава сила, употребена за висши цели, сила на Духа, а в нечист - пак дава сила, но употребена само за лични облаги. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II т. - 127)

Виолетовият цвят показва, че трябва да бъдем благородни и да дадем от себе си не само на подобните си, но и на всички животни, растения, насекоми, на всички живи същества. Към всички да бъдем благородни и справедливи. (ПО ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ изд. 1998 г. София - 502)

Силата произтича от виолетовата краска. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

Ако не възприема правилно виолетовия цвят, човек постепенно ще губи силата на своята воля. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163)

С виолетовата краска се извърши спасението на чело-вечеството. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

Към виолетовата краска принадлежи благодостта и без тази краска човек не може да бъде благ. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

Смирението тоже може да се причисли към виолетовата краска. Почитта също. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪР-НОВО - I том - 221)

АМЕТИСТОВ ЦВЯТ (с оттенък на червено)

ВЪЗДЕЙСТВИЕ: Смирение, радост, святост. (ВСИМИРОВИЯТ

УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 205)

Аметистовата краска - тя е Духът на благодатта и има по-високи вибрации от виолетовата и е тоже краска на смирението... Радостта е плод на аметистовата краска. Светостта също принадлежи на същата краска. И когато тази краска преодолее в нас, ще примири петте ни чувства, които сега са в ясно противоречие. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

СА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 221)

БЯЛ ЦВЯТ

Как познавате белия цвят? Белият цвят отразява напълно светлината. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 53)

Как мислите, белият цвят е съединение на всички цветове. Всичките цветове представят условия да се прояви белият цвят. Белият цвят е отделен от другите цветове. Той не е един резултат. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Той създава здравословно състояние в човека. Белият цвят носи здраве... Когато е болен, човек трябва да се облича в бели дрехи. Обаче, ако постоянно носи бели дрехи, в него ще стане обратна реакция... Човек трябва постоянно да сменя цветовете. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 50)

Щом се докосна до медицината, веднага се обличам с бели дрехи. Белите дрехи не ги хващат болести. Като знаят това, лекарите носят бели престилки, които употребяват като дезинфекционно средство. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 70)

Белият цвят е здравословен, той е цвят на щедростта... Щом побелее косата на човека, той започва да раздава. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 253)

Белият цвят казва: трябва да даваш всичко, каквото имаш. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 379)

Имате единица бял цвят. Аз наричам бял цвят, цвета, който не задържа нищо за себе си. Според мене, ти, като дадеш всичко, което имаш, ще имаш белия цвят. Белият цвят винаги показва, че онова, което си имал - дал си го, без да оставиш за себе си нещо. Всичко, каквото имаш - дадеш, то е белият цвят. (ЖИВОТ, СВЕТИНА И СИЛА - 192)

Белият цвят означава чистота, при него има интензивен вътрешен живот. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Ако искаш вътрешно да работиш, тури белия цвят за основа. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Минаваш покрай някое цвете - ще благодариш. Какво казва бялото цвете? - "Бъди чист като мене!" Ухание има то, предава от себе си хубави мисли... Ако има скандали в една къща, белият цвят е потребен, турете бялото цвете. Ако има война, бялото знаме вдигнете. (НАЙ-ЛЕСНОТО - изд.1998 г. - 8)

Белият цвят е крайният предел на живота. Зад него е черният цвят. Най-високите върхове са винаги бели. Зад високите върхове изпъква тъмна линия, линия на слизание.

(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 183)

ЧЕРЕН ЦВЯТ

Всяко нещо, което не се осветява, изглежда черно, ТЪМНО. (ДВАТА ПЪТЯ - 32)

Черният цвят е гъстата материя, дето светлината не може да проникне. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 178)

Черният цвят, например, черната пръст означава проявяване на най-малката степен на живот. (ООК - III г. - 20 беседа - 9)

Черният цвят никак не отразява светлината. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 53)

Той е цвят на възприемане и на почивка. Който иска да си почине, той трябва да има черен цвят. Затова е създадена нощта. Някой гледа на черния цвят като на зло, като носител на нещастие. Черният цвят има и добра страна.

Когато иска да си почине, да приема по-малко впечатления, човек търси нощта. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 253)

Преди няколко деня ме питаха за цвета на търпението. Цветът е черен и светъл: черният е отвън, а светлият - отвътре. Това показва, че сте в нормално състояние, разбирате нещата. Черният цвят означава почивка, събиране навътре. Като влезе в черния цвят, човек се прибира в себе си и се приготвя за работа. А като излезе навън, човек започва да работи, да твори. Като казвам, че трябва да бъдем търпеливи, това значи да разбираме свойствата на цветовете или силите, които работят чрез тях. Ако не можеш да примириш черния цвят със светлината, ти не разбираш вътрешния смисъл на живота. Под черен цвят разбираме, че отвън няма условия за работа, но отвътре. Щом отвън няма условия, отвътре ще има.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - изд. 1949 г. София - 124)

Черният цвят съдържа възможности за изгубване на онова, което човек е постигнал. Когато изгуби всичко, което е придобил, човек почернява. Щом почернее, той не може повече да се развива и да върви напред. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 187)

Черният цвят предизвиква лоши, отрицателни състояния в човека. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 50)

Той е символ на алчност. Както алчността събира всичко в себе си, така и черният цвят поглъща всичката светлина. Който събира всичко в себе си, той е черен. От сутрин до вечер, той мисли само за себе си. (НОВО РАЗБИРАНЕ - 50)

Той е в постоянна борба с белия, иска да погълне всичката му енергия, да го управлява. Белият цвят, като се бори с черния, иска да проникне в него, да го контролира... Черният цвят, като поглъща лъчите на белия цвят, сам се разрушава и става основа на новата култура. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 261)

Черните хора, със своите силни чувства, стават основа на културата. Белите хора не харесват черните, но без тях

култура не съществува. Без чернозем никакво жито не се ражда. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 261)

ХУБАВИ ЦВЕТОВЕ

Най-хубавите и естествени краски са в дъгата, затова вие наблюдавайте последната, защото там ще намерите петте основни краски. Можете да си набавите даже и призми, та колчем денят е хубав, можете върху бяло ниво да прекарвате дъгата, която по такъв начин ще наблюдавате, изучавате и запомняте, и така ще усвоите и петте основни краски. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 242)

Най-красивите краски ще намерите в растенията. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 259)

БЯЛ И ЧЕРЕН ЦВЯТ

Някой път казваме за някои неща, че са безцветни. Как безцветните работи се представят като черни? Тъмните неща са безцветни. Черният цвят откъде иде?... Черният при белия става черен. Когато белият го няма, какъв е той? Казваме: тъмнота. Но тъмнотата е при светлината. Когато казваме, че нещо е черно, в ума си имаме белия цвят. Ако нямате белия цвят в ума си, какъв ще бъде черният цвят? Безцветен. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 269)

Черният цвят е закон за правилно вземане, а белият е закон за правилно даване. Белият цвят казва: “Всичко, каквото Бог ми е дал, аз го раздавам. Правете и вие същото.” А черният цвят казва: “Всичко, каквото Бог ми дава, аз го задържам, и вие правете така.” Всичко, което Бог дава за вас, задръжте го, а всичко, което е дал, да го раздадете, раздайте го. Белият цвят говори за щедрост, за изобилие. Във вземането, т.е. в черния цвят човек трябва да бъде по-умен, отколкото в даването, защото във вземането има нещо опасно. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 143)

БЯЛ И ЧЕРВЕН ЦВЯТ

Да се вдъхнови човек, това значи, да намери основния тон на живота. - Къде ще го намерите? - Навсякъде. Когато слушате музика, пение или някоя беседа или проповед, трябва да намерите основния тон на живота. Вие не знаете как да го намерите. - Кой е основният тон на живота? - Червеният цвят. Ако не знаете отде извира този тон, не можете да разберете живота. Крайният предел на червения цвят е белият. Ако не разберете червения и белия цвят като крайности, с които Природата си служи, никога не можете да разберете живота. Младост и старост, светлина и тъмнина, бял и червен цвят са крайности, полюси, с които Природата си служи. Като контраст на белия цвят, хората поставят черния, но това е аномално съчетание на цветовете. Правилно е да съчетават белия цвят с червения. Белият цвят е символ на радост, на постигане на нещо. Червеният цвят е животът. Знаем, че животът произвежда радостта. Всичко, което желаете да постигнете, се крие между червения и белия цвят. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 186)

ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ЦВЕТОВЕТЕ

Съвременната наука в своите изследвания ни дава известна светлина върху силата на слънчевите лъчи, които те упражняват върху растежа на растенията. Правени са опити, например какво влияние има червеният лъч, портокаленият, зеленият, жълтият, синият, белият и другите цветове върху растенията. (ООК - III г. - 20 беседа - 9)

Правят опити. Ако върху някои растения огряваме с червения цвят, с портокаловия, със зеления и тъй нататък, при кои цветът расте най-добре. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Вие трябва да се наблюдавате, да проучвате въздействието на разните цветове върху вас. (МОК - III г. - 9 беседа - 160)

Цветовете са храна за хората. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ

ЖИВОТ - 332)

Всеки един цвят показва какво може да предаде на човека. Да кажем червеният цвят действа възбудително, зеленият - успокоително. Зелените цветове действат на очите органически успокоително, сините цветове действат успокоително на нервната система, на мисълта. Ако мисълта е много разклатена, ти се съмняваш, брожение има, възбуден си, гледай синия цвят. Мисълта ти се успокоява при синия цвят. При зеления цвят, чувствата се успокояват. После, ако вие разбирате червения цвят, можете да образувате една правилна връзка. Ти без червен цвят не може да се проявиш. За да дадеш някому нещо, някой подарък, както трябва, непременно трябва да имаш червен цвят. Той е подбудителна връзка. Ти без червен цвят не може да направиш връзка. Ще дадеш някой подарък, няма да го дадеш както трябва. Хората няма да останат доволни. Ако имаш този червен цвят, ти ще бъдеш доволен. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Всеки цвят има органическо и психическо действие. (В

ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Ако нямаш хубаво разположение, тури пред себе си синия цвят, той внася в себе си енергия и мир, успокоява.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260).

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека. Но тези процеси се разбират само от разумните хора. Само те знаят, че светлината е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм.

(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332)

Всички цветове трябва да си хармонират помежду си. Всеки цвят си има определено място и определено въздействие върху природата и човека. Например, кога може

да се даде предимство на зеления цвят? - Дотогава, докато той подкрепя твоите корени, докато дава стабилност на твоя живот, докато те успокоява, той е на мястото си. Но щом се натрупа повече, отколкото трябва, заражда се злото. (ООК - III г. - 20 беседа - 10)

Еднообразието в нещата предизвиква еднообразие в цветовете. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 51)

Всеки ден ще изучавате по един цвят от спектъра. Следете кои цветове през кои часове на деня преобладават. (ЖИВА РЕЧ - 105)

Червеният цвят, запример, действа върху аурата на човека, прави го активен. Портокаловият цвят действа върху личния живот на човека, прави го голям индивидуалист. Жълтият цвят дава простор и успокояване на ума. Колкото повече навлизате в тъмните цветове, например, тъмносиният, вие усещате тъга, скръб в душата си. Светлите цветове - ясносиният, ясножълтият действат успокоително върху нервната система. Синият цвят е среда за духовния живот на човека. Зеленият цвят регулира магнетичните и електричните течения в човешкия организъм. Той е свързан с растенето. Който иска да расте и здрав да бъде, той трябва да се свързва със зеления цвят. Виолетовият цвят има отношение към волята на човека. (ЖИВА РЕЧ - 105)

Правете опити с различни цветове, да видите какво е влиянието на всеки цвят поотделно. Запример, първия ден наблюдавайте влиянието на червения цвят, втория ден - на портокаловия цвят и т.н. Същевременно, добре е да проследите влиянието на различните цветове през различните часове на деня: сутрин от 4-5, около изгрев Слънце; от 7-8, след изгрев Слънце; около обяд, от 11-12 и след обяд - от 4-5 часа. Добре е за тази цел да си служите със стъклена призма. Такава призма, която разлага слънчевите лъчи, съществува и в човешкия мозък. Който е развил в себе си тази призма, той може да се лекува с

Стр. 295/1080

нея... Ако мозъчната призма на някой човек не е развита, той може да се лекува със стъклена. Пък и да е развита донякъде, за предпочитане е да се ползва от стъклена призма, защото мозъчната изисква по-голямо напрежение на мозъка, по-голямо концентриране на мисълта. (ЖИВА РЕЧ - 75)

Ще каже някой, че не обича червения цвят, друг - зеления и т.н. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 106)

Който носи червен цвят, той се нуждае от живот. Червеният цвят символизира живота. Като възприеме достатъчно живот в себе си, човек не се стреми вече към червения цвят. (НОВОТО НАЧАЛО - 286)

Сърцата на всички висши същества на Любовта са свързани с червения цвят, който те изпращат като струя на Земята. Но за да се домогнеш до съществената сила, която се крие зад този цвят, трябва да го превърнеш 7 пъти, т.е. да го дигнеш в 7 по-високи гами. Да кажем, че имате една картина, намазана с червена боя, и вие сте малко натъжен, доближете се до картината и я пипнете. Как мислите, тази червена боя ще ви придаде ли нещо, ще внесе ли във вас някакъв живот? Не. Вие сте още натъжен, затова взимате един трендафил с розов цвят, помиришвате го, искате да си въздействате с него, но той не ви помага. Дохожда най-послед един ваш приятел, който ви обича, и ви казва: “Обични приятелю!” Щом чуете тази дума, вашето скръбно състояние веднага се изменя. Думата “обич” има розов цвят, тя веднага внася един нов елемент във вас. Тази дума, като е минала през душата на вашия приятел, произвежда тия висши трептения на червения цвят, вие го възприемате и си въздействате чрез тях. Трябва да кажеш: “обичам ви”, а не “аз ви обичам”. Думата “аз” придава материален характер на Любовта. (МОК - III г. - 5)

лекция - 72)

Червеният цвят прави хората смели. (ПО ОБРАЗ И ПОДОБИЕ

БОЖИЕ изд.1998 г. София - 502)

Изучавайте влиянието на цветовете върху очите. (ЖИВА

РЕЧ - 75)

Поетът описва едно цвете, защото зад цветето седи нещо разумно. Бялото цвете ни казва: "Бъдете чисти!" Моравото цвете ни казва: "Бъдете силни!" Жълтото цвете ни казва: "Мисли добре, бъди разумен!" Червеното и розовото цвете ни казват: "Употребете любовта!!" Човек да има цветя с различни краски в градината си. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - 261)

Ако откъснете един син цвят и го захвърлите, непременно ще изгубите нещо от вярата си. Ако постъпите небрежно с някой жълт цвят, ще изгубите нещо в умствено отношение. Ако смачкате някой червен цвят, животът ви ще се намали. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 259)

Добре е в едно тефтерче да си вземете седем копринени конци, които да отговарят на седемте цвята на спектъра и при всяко неразположение да ги поглеждате. Като правите това в продължение на една година, вие ще забележите какво въздействие са оказали тези цветове върху вас. Дали човек съзнава това или не съзнава, обаче Природата лекува с цветовете. Всеки цвят отделно оказва известно въздействие върху човека, но и всички цветове заедно също оказват своето влияние. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 106)

Щом изчезнат краските, всяка култура изчезва. (СИЛА И

ЖИВОТ - IV серия - 24)

ОБИЧАТА И ЦВЕТОВЕТЕ

Вие обичате някого заради червения цвят или розовия цвят в аурата му. Обичате едного заради жълтия цвят, друго - заради вярата му или за синия му цвят, трети обичате заради силата му или за виолетовия цвят, понеже ви го предава. Та вие обичате другите за това, което могат да ви дадат. И хората ви обичат за това, което можете да

им дадете. Когато човек обича някой цвят, той има нужда от него и иска да го носи. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША I том - 261)

МИСЛИТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ

Всяка мисъл произвежда особен цвят. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДА - 78)

В бъдеще ние ще имаме една наука, която ще разполага с толкова чувствителни пластинки, че ще могат да се фотографират всички краски на мисълта у човека. И тогава ще познавате степента на човешката интелигентност. (САБААТ-АМОИ-РА - изд.2009 Стара Загора - 206)

ГЛАВАТА И ЦВЕТОВЕНЕ

Всяка сутрин като ставате, ще се запитате: какъв е моят ум днес? Каква светлина излиза от него? Аз гледам, от главата на някой религиозен човек излизат червени пламъци. Казвам: религията на този човек е още много физическа. Ако излиза портокален цвят, казвам: този човек е голям търговец. Ако излича зелен цвят, казвам: този човек е голям материалист. Но ако видя, че от главата на този човек излизат жълти пламъци, този човек е добър.... Когато човек се развива правилно, от лицето му излиза бяла, приятна светлина. Това показва, че душата на този човек е пробудена, и с него можеш лесно да се споразумяваш. (САБААТ-АМОИ-РА - изд. 2009 г. Стара Загора - 220)

ДУМИТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ

Всички велики идеи, възвишени чувства и дела се проявяват при най-изобилна светлина, не външна, но вътрешна. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

Има думи, които имат червен цвят, други имат портокален цвят, други имат зелен, жълт, яносин, тъмносин, виолетов. Думите имат цветове. Ако нямате пари да си

купите панделки, намерете думи със съответните цветове.

(МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 229)

Следете какви цветове произвеждат изговарянето на думите “Любов”, “Мъдрост”, “Истина” и др. Любовта трябва да произведе червен цвят, Мъдростта - жълт цвят, Истината - син. Ако при изговарянето на тия думи пред вас не изпъкнат техните цветове, това показва, че вие сте изгубили първичния език, на който тия думи са били изговаряни. Всяка дума, при изговарянето на която не се произвежда съответстващ цвят, не е естествена, не е първична дума. В нея е вложен някакъв чужд елемент, от който тя трябва да се освободи... Всяка дума, всеки цвят трябва да бъде на своето място. Не са ли на мястото си, те не произвеждат нужния ефект. (ЖИВА РЕЧ - 88)

Имате едно неразположение, кажете си: любов и благодост са две сили. После: любов и благодост са две условия. Ако състоянието ви не се е изменило още, кажете си: любов и благодост са две качества и т.н... Правете и други опити с цветовете, а именно: изговаряйте някои думи и следете на кой цвят съответства всяка от тях. Аз ще ви запitam думата “растене” на кой цвят съответства според вас? - На зеления. - Скръб? - На черния. - Знание? - На жълтия. Жълтият цвят съответства на Мъдростта. Този цвят не съществува в Природата, той е само отражение, досега не се е проявил, ние не го знаем. За в бъдеще може да се прояви. Цвят, който се е проявил, има сила в себе си, той е жив, съзнателен цвят. Като влезеш в неговата аура, с него можеш чудеса да правиш. Жълтият и червеният цвят засега са само маски, не са истинските образи. (МОК - III г. - 5 лекция -

71)

Как можем да превърнем цветовете от едно по-низше в едно по-висше състояние? Как можем да превърнем червения цвят? Вие знаете, че думите “живот” и “любов” имат червен цвят. Имате известно неразположение, раздразнени сте, страстите ви в този случай взимат надмощие.

Какво трябва да направите, за да измените вашето състояние? Вие изговаряте думата “любов” няколко пъти, за да превърнете тази нисша енергия в по-висша, но не успявате, положението ви не се подобрява. Първата буква, “Л”, е един клин, който цепи, но не може да трансформира. Тогава вземете любовта в трета степен, в нейното състояние на “благост” и я произнесете няколко пъти. Буквата “Б” поглъща излишната енергия във вас, тя е закон на растене. Тази дума ще трансформира състоянието ви. Тъй че, като произнесете няколко пъти думата “любов” и не ви помогне, произнесете думата “благост” и следете как ще ви се отрази... Любов и благост са две сили... Питам ви: вярно ли е, че Любовта придава сила на човека? Напротив, Любовта прави силния човек слаб. Виждаш, някой човек дигнал ръка да те убива, но като го посети Любовта, той спуска ръката си надолу и този, силният човек, почва да плаче като дете. Следователно в това отношение Любовта не е сила. Тогава, ако кажа, че любов и благост са две качества на човека, мисълта ми права ли е?... Сама по себе си не е качество. Значи, по-право е да кажем: любов и благост са две сили? Като произнесем това изречение правилно няколко пъти, веднага развиваш своето сърце и своя ум, които действат хармонично в тебе, ти имаш вече сила. Тия две думи служат на човека да събудят силите му. (МОК- III г. - 5 лекция - 68)

Коя дума съответства на розовия цвят? Кое предизвиква да се яви външно розовият цвят? - Радостта. (МОК - III г. -

лекция - 91)

Какво правят религиозните хора? Те четат Библията, Евангелието, без да разбират дълбокия им смисъл. Те не могат да възприемат цветовете на думите, които четат. Щом не възприемат цветовете им, думите остават неразбрани. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 227)

Поет, в сърцето на когото гори свещеният огън, ще пише поезии с бял цвят, с цвета на светлината. Защо няма

да пише с червен цвят? Защото червеният цвят е на животните. Защо няма да пише със зелен цвят? Защото зеленият цвят символизира материализма. Защо няма да пише с портокален цвят? Защото портокаленият цвят символизира индивидуализма. Защо няма да пише със син цвят? Синият цвят е на Луната; той действа върху въображението. Поетите гледат все нагоре, към небето... Значи истинският поет трябва да пише с цвета на светлината.

(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 184)

Питаха ме за цвета на търпението. Цветът е черен и светъл: черният е отвън, а светлият - отвътре. Това показва, че сте в нормално състояние, разбирате нещата. Черният цвят означава почивка, събиране навътре. Като влезе в черния цвят, човек се прибира в себе си и се приготвя за работа. А като излезе навън, човек започва да работи, да твори. Като казвам, че трябва да бъдем търпеливи, това значи да разбираме свойствата на цветовете или силите, които работят чрез тях. Ако не можеш да примириш черния цвят със светлината, ти не разбираш вътрешния смисъл на живота. Под “черен цвят” разбирам, че отвън няма условия за работа, но отвътре... Ето защо, когато злото е отвън, а доброто отвътре, ние изучаваме закона на търпението. Това е естественото положение.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 124)

Краската на Любовта е розова. Краската на висшата Любов е светлосиня. Краската на Божествената Любов е Бялата Светлина. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ | том - 71)

МУЗИКАТА И ЦВЕТОВЕТЕ

Слушаш един виден цигулар. Той свири повече на струната “сол”. Какво представя “сол”, и той не знае. Това е синият цвят - цвят на вярата. Следователно, не можеш да свириш на струната “сол”, ако нямаш вяра. От “сол” минаваш на “ми” - жълтият цвят. Жълтият цвят представя разумността. Значи, започваш с вярата и свършваш с

разумността. Между струните “сол” и “ми” на цигулката стоят струните “ре” и “ла”; “Ре” представя оранжевия цвят - цветът на индивидуализирането. Като свириш на струната “ре”, ти искаш да се индивидуализираш, да придобиеш по-голяма смелост. “Ла” представя тъмносиния цвят... Като свириш... ще преплиташ четирите цвята в хармонични съчетания. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 191)

Тонът “до”, има червен цвят - цветът на живота... Тонът “ре” - човешката индивидуалност - оранжев цвят... Тонът “фа” има зелен цвят - цветът на растенето, на храненето във физическия свят... Тонът “сол” - яносин цвят, който означава духовен стремеж в човека. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 217)

Като минаваш през всички тонове на миньорната гама, ти се свързваш с техните цветове. Има смисъл да повтаряш тоновете, ако можеш да разредиш тия цветове да станат по-разредени, по-чисти и светли. Ако цветовете на тоновете се съгъстват, ти не разбираш смисъла нито на тоновете, нито на думите, започваш да се объркваш, взимаш противоположна посока и казваш: “Не заслужава човек да живее.” (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 223)

Много от съвременните музиканти са почти инвалиди, понеже класическата музика не мени техните чувства, а развива честолюбие, тщеславие и ред още други лични чувства, резултат на червен цвят... Този, който слуша хубаво пение или свирене, трябва да бъде благодарен. В него обаче се заражда амбиция и той да пее. То е резултат на червения цвят. Аз желая, като пеem нашите песни, да внасяме синия цвят. От вас зависи това. По някой път, като ви слушам, виждам червен цвят, зелен, портокален и се яви дисхармония. Тогава пението ви изглежда като че цепите дърва. Щом дойдете на синия цвят, ще почувствате вдъхновение, ще дойде веселието. Окултната музика започва със синия цвят. Затуй, ще се стараете, щото синият и зеленият цвят да бъдат двата преобладаващи цвята в музиката. Жълтият цвят много мъчно се

възпроизвежда, но по-лесно синият и белият. Синият ще внесе подем, разширение, а белият цвят ще донесе мир... ще внесе спокойствие и мир, а синият цвят ще внесе разширение, енергия, чистота на ума и сърцето. (ООК - III г. - 30 лек. - 25)

За оня, който възприема тоновете като цветове, по тях той ще познае какви са били условията, при които българинът е живял, как е мислил, как е разрешавал противоречията и т.н. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 220)

МОЛИТВАТА И ЦВЕТОВЕТЕ

Има няколко установления, при които молитвата може да стане. Когато някой се обърне към Бога, за да му се помогне, трябва да махне всичките цветове и да настане мрак, защото само тогава може да се обърне към Бога. Когато вече се обърнем към Бога, обстановката вече трябва да се измени, а именно, трябва да дойде светлина и да благодарим на Бога. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том -

232)

ОБЛЕКЛОТО И ЦВЕТОВЕТЕ

Изкуство е да знаеш как да се обличаш... Да се облича хубаво, за да поощрява хората към добро, а не да им се харесва... Каквото е облеклото, такъв е човекът. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - II том - 166)

Като наблюдавам дрехите и цветовете на дрехите, с които съвременните хора се обличат, намирам, че те не допринасят нищо хубаво. (ПРАВЕДНИЯТ - 106)

Тези, които обръщат внимание на цвета на облеклото, пак спазват (законите на действието на цветовете), само че те действат повече подсъзнателно. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДА - 78)

“Ама черните дрехи били модерни.” - Това е човешка мода, но не и мода на Природата. В човешката мода вся-

кога има нещо неестествено. Ако черният цвят трябваше да се предпочита, тогава в Природата трябваше да има само нощ. А сега има нощ и ден. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 258)

През деня, когато Слънцето грее, всички същества трябва да бъдат облечени с бели, светли дрехи. Вижте перурдите, птиците, колко са разноцветни... Някои хора се обличат със светли, а други - с тъмни дрехи. Белият цвят означава щедрост. Добре е скъперниците да се обличат с бели дрехи, да станат щедри. Анемичният трябва да се облича с червени дрехи. Той трябва да вземе червения цвят от цветята, а не червената боя, с която бояджиите си служат. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 258)

Когато човек се облича с бели дрехи, цветът на еднообразието, това показва, че той иска да излезе от еднообразието, да го изнесе навън и да придобие разнообразието. Той ще разложи белия цвят в себе си и ще получи седемте различни цвята. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 264)

Всеки, който се облича с дрехи, които имат син цвят, това показва, че той се е обезверил, иска да придобие цвета на вярата. Новото в човека се познава по цвета на дрехите, с които е облечен. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 264)

Някой път казвате: "Учителят казва да се обличаме с бели дрехи." Бялото е отвътре. (АКО ГОВОРЯ - II том - 69)

На някои хора например не е позволено да носят черни дрехи. На други не е позволено да носят червени дрехи. Всеки трябва да знае какви дрехи може да носи... При сегашното развитие на човечеството, най-добре е хората да се обличат с дрехи, които имат меки, приятни цветове, за да се смекчават чувствата им. Цветовете на дрехите трябва да бъдат такива, че да задоволяват и самия човек. Мнозина носят връзки или дрехи с ярки, неподходящи за тях цветове, които се отразяват вредно върху тяхната нервна система. Носят ли дрехи с такива цветове, от тези хора не могат да излязат нито художници, нито музиканти, нито

учени. Религиозните хора се обличат с черни дрехи, но работите им не вървят добре. (ПРАВЕДНИЯТ - 106)

Някои казват: “Какъв цвят трябва да носи човек?” Ако си болен, носи червен цвят. Ако си малодушен, носи портокален цвят. Ако си сиромаш, носи зелен цвят. Ако си глупав, носи жълт цвят. Ако си безверник, носи син цвят. Ако си слаб, сила нямаш, носи виолетов цвят. Не че като носиш цвета, ще станеш силен, но все таки цветът ще ти придаде малко сила. (СМЯНА НА СЪСНОЯНИЯТА - 143)

Сега, ако някой от вас носи червен цвят и ви питат защо носиш червен цвят, кажи: “Защото съм болен.” (СМЯНА НА СЪСНОЯНИЯТА - 143)

Щом някой е ленив, да тури дреха с червен цвят. Червеният цвят прави човека активен. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Дрехи от син цвят тонират. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Черен цвят да носи онзи, който е нервен, а за онзи, който е здрав, бялото е хубаво. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Шапки, чадъри и пр. да не бъдат черни. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Който носи черен цвят, става користолюбив. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Когато умре някой човек, близките му казват: “Ние ще се почерним вече, няма да носим бели дрехи.” Не, вие можете да носите и бели дрехи, и черни, и червени, и сини - каквито дрехи искате. Грехът не стои в цветните дрехи, но трябва да имате предвид следното: когато отивате при умрял човек, няма да се облечете в бели дрехи, както когато улицата е кална, няма да обуете бели обувци. Значи, всяко нещо изисква своето време, своя сезон. (ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 84)

Ако искаш да мислиш добре, носи дрехи с жълт цвят и ще се развиваш умствено. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Защо трябва да се критикувате кой как бил облечен? Щом Бог е пратил човека на Земята, Той му е дал свобода да се облича както иска. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 258)

В бъдеще ще си направите седем костюма: един за Месечината - за понеделник (зелен), един за Марс - за вторник (червен), един за Меркурий - за сряда (жълт), после за Юпитер - за четвъртък (син), за Венера - за петък (розов), за Сатурн - за събота (виолетов) и за Слънцето - за неделя (портокалов). (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 221)

ДОБРОДЕТЕЛИТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ

Доброто е като белия цвят... Доброто отразява напълно, затова е добро. Злото няма никакво отражение - черно е то. Доброто има свой цвят, милосърдието има свой цвят, правдата има свой цвят. Какви са цветовете на тия добродетели, няма да кажа сега, но те си имат свой цвят. Ако правдата няма свой цвят, тя остава неразбрана. Цветът я прави достъпна за нас. Чрез цвета ние изучаваме нейните качества. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том. - 53)

ЦЕНТРОВЕТЕ И ЦВЕТОВЕТЕ

Френолозите са намерили, че човешката разумност се проявява в челото, и затова от устройството на челото зависи разумността на човека... Като започнем от философите виждаме, че тяхната философска мисъл се създава отпред на челото два центъра, които френолозите наричат... центрове на разсъдливост. От тия центрове се отделя особено енергия, но същевременно излизат и различни цветове. когато философът е зает с някаква важна материална мисъл, от тези центрове излиза една особена червена светлина; и колкото мисълта става по-интензивна, по-възвишена¹ толкова и светлината

става по-ясна, по-светла, по-мека, до като дойде до една мека виолетова, а понякога жълта светлина... Всички тия краски показват степента на човешката разсъдливост. И следователно, когато казват за някой човек, че е отличен философ, аз питам: в кой краска се движи той? Ако живее в червения цвят, той се движи в свой физически, материален живот; ако е в портокаловия цвят, той се движи в обществения, в политическия живот, той вдига и сваля правителства; ако е в зеления цвят, той се движи в търговията, в банките, във всички осигурителни дружества. И най-после, когато започвате да виждате жълтия цвят, вие ще се натъкнете на хора, които влизат в духовния свят. Жълтият цвят показва, че вие имате вече духовни хора. (САБААТ-АМОН-РА - изд.2009 Стара Загора - 205)

ИЗПОЛЗВАНЕ НА ЦВЕТОВЕТЕ

Ако хората знаеха законите на действието на цветовете, те можеха до известна степен да се възпитават чрез тях. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

Всеки цвят на светлината има специфичен език... Който не разбира тия езици, той не може да се ползва от тях, вследствие на което няма никакви постижения. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 333)

Ние можем да трансформираме известна енергия, да отстраняваме известни цветове, други да превръщаме и да приемаме само онези цветове, които помагат за развитието ни. (МОК - III г. - 9 лекция - 159)

Ефектът на цветовете зависи от техните вибрации. Колкото са по-висши вибрациите на даден цвят, толкова и резултатът е по-добър. Правете опити, за да чувствате вибрациите. Когато сте разгневен, когато имате отрицателни мисли, вдълбочете се в себе си, във вашата аура, и ще видите в този пояс около вас широки, червени резки. Тогава казвате: "Колко съм черен!" Човек може да вижда в

аурата си трептенията на разните цветове. Висшите трептения, които идват от висшите светове, влизат в аурата ви и създават една приятна гледка, приятна картина, а тия, които идват от нисшите светове, създават нисши настроения и придават тъмен цвят на аурата ви. Когато сте неразположен, трябва да знаете отде иде това неразположение и в кой цвят се намирате. Много пъти вие сте в дисхармония с тия висши, живи цветове. Ако сърцето ви не чувства правилно, вие сте в дисхармония с червения цвят. Ако сте в дисхармония с мислите си, жълтият цвят не може да ви изпрати своите висши трептения. Ако черният ви дроб е разстроен, вие не можете да възприемете трептенията на зеления цвят. Много окултни ученици страдат по тази причина именно, че не могат да се хармонират с цветовете. (МОК - III г. - 5 беседа - 72)

Цветовете предизвикват движение, живот. Те са енергии, които оказват различно влияние върху човека. Човек трябва да мине през всички цветове, през всички тонове на цветната гама. При това, определено е по колко време трябва да прекара във всеки цвят, във всеки тон на гамата. Ако в даден цвят прекара повече от определеното време, в него ще стане известно втръсване. (ВЕЛИКОТО И

КРАСИВОТО - 50)

Иска ли да се самовъзпитава, човек трябва да си служи с различните цветове на спектъра. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 106)

Може да се изучава възпитателното значение на цветовете, като се култивират в градината цветя с разни краски. Може да се види какво възпитателно влияние оказват червените цветя, сините, тъмносините и пр. Ако хората знаеха законите на действието на цветовете, те можеха до известна степен да се възпитават чрез тях. (В ЦАРСТВОТО НА

ЖИВАТА ПРИРОДА - 77)

Когато говорите за Любовта, като носителка на живота, вие обличате думите си с червен цвят. Червеният цвят символизира живота. Но Любовта не носи само живот. Тя

носи и растене за човешката душа. Значи тя обхваща и зеления цвят. В Любовта има и разумност, и вярност, и чистота. Затова, именно, когато говори за Любовта или когато живее в нея, човек ще я прекара през всичките цветове, съответни на нейните качества, и по тях ще познава в коя степен на любовта се намира. Така той ще знае дали неговата любов е червена, жълта, зелена, синя, портокалена или виолетова. Както любовта минава през всички тонове, през всички цветове на гамата, така също мислите, чувствата и постъпките на човека минават през всичките цветове на спектъра... За да мисли, човек трябва да е минал през всички тонове на цветната гама и да знае как да минава през тях. Всички цветове на човешката мисъл трябва да са събудени! (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 51)

Силата на писателя седи в това, какъв цвят произвежда във вътрешния мир на читателя. Онези писатели, които произвеждат у хората по-чисти цветове, наричаме добри.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

Всеки от вас трябва да създава в себе си. За тази цел той трябва да има тези основни цветове в себе си. Червения, жълтия и синия. Сутрин трябва да започнете с червения, на обяд - с жълтия, а вечер - със синия цвят. Това е гамата на физическото поле. Човек, който иска да бъде здрав, със ставането си още от сън трябва да си представи червения цвят. Ще мислиш за чувствата, за всичко онова хубаво и красиво, което дава мир на човека. Това именно е червеният цвят. Ако нямаме хубави мисли, червеният цвят ще създаде у нас онова състояние, в което сега се намираме. Когато не разбират червения цвят, хората се бият. Когато разберат червения цвят, те се примиряват. Когато разберат синя цвят, те прилагат червения и жълтия цвят, т.е. своите мисли и чувства, в реализиране своите стремежи. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 626)

Като говорим за разумността в живота, имаме пред вид отношението на светлината към живота. Животът е благо,

за проявата и развитието на което са нужни три цвята: червен, жълт и син. Разумността специално произтича от жълтия цвят. Жълтият цвят има отношение към знанието, към опитностите на човека. Червеният цвят не може да се прояви, ако жълтият не му дойде на помощ. Значи, човек не може да оцени благата на живота, докато не е разумен. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 110)

Деветте блаженства представят девет метода за възприемане на Божествената светлина, която повдига човешкия ум, сърцето и душата. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 227)

ЛЕКУВАНЕ С ЦВЕТОВЕ

Зад всеки цвят седи една разумна сила в Природата.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ том- 127)

Разните цветове са свързани с разните състояния на човека. Когато човек е активен, тази активност иде от червения цвят. То е негативната страна на една сила. Червеният цвят е етикет на активността на живота. Ако държиш в ума си червения цвят, ще привлечеш онази сила в Природата, която ще ти придаде активност. Той е средата, през която енергията минава. Ако не държиш тази енергия в ума си, тази жизнена енергия не влиза в човека. Или по някой път, да кажем, се е набрала някоя аномална енергия в тебе, ти си раздразнен. За да премахнеш туй чувство на раздразнение, трябва да държиш в ума си синия цвят, той ще ти даде успокояване. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА -

56)

Дали страдаш от недоимък или от излишък на светлина в организма си, ти си изложен на неправилни прояви - физични или психични. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 14)

Колкото една краска е с по-светъл цвят, толкова има по-голямо и по-добро духовно влияние. Има краски електрически и магнетични. Например, червен, жълт, яносин и виолетов, биха могли да бъдат електрични, а портока-

ления, зеленият, тъмносиният - магнетични. Успокоителни цветове са ясносиният, ясно зеленият и ясно жълтият.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША | том - 261)

Ако човек би имал онази положителна наука, да разбира запример от цветовете и тяхното приложение, той би направил чудеса с тях. Ако прекара червения цвят върху умрял човек, той ще го съживи. Ако прекара червения цвят върху един прост човек, той ще стане учен. (ЦЕННОТО ИЗ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 331)

Вие можете да се лекувате с цветовете. (МОК - III г. - 6 беседа - 90)

Човек може да се ползва не само от цветовете на спектъра, но и от неговите светлинни лъчи. (ЖИВА РЕЧ - 76)

Хората могат да се ползват от цветните лъчи за лекуване. За да дойде до известни резултати, човек трябва да прави много опити. Направи ли само един опит, той лесно може да изпадне в съмнение. Когато се лекува, човек трябва да е уверен в метода, който прилага. Само по този начин той може да очаква положителни резултати. (ЖИВА РЕЧ -

79)

Лекуването с цветни лъчи е един от най-евтините. (ЖИВА

РЕЧ - 79)

Коя е причината за болестите? - Отсъствието на известен цвят в човека. Ако му липсва червения цвят на Любовта, жълтия цвят на Мъдростта или синия цвят на Истината, той непременно ще боледува. Ето защо, за да не боледувате, трябва да внесете тези цветове, както в организма си, така и в своята психика, т.е. в чувствения и умствения си живот. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 245)

Болен съм. - Болестта ти се дължи на недоимък от светлина в организма ти. - Как ще оздравея? - Като приемеш необходимата светлина в себе си. Всяка болест се лекува със светлина: червена, синя, жълта, портокалена,

виолетова - според болестта се избира и светлината. (СИЛИ-
ТЕ НА ПРИРОДАТА - 14)

Днес в медицината се употребява лекуване с краски - т.наречената хромотерапия. Обаче, тук важи един окултен закон, че при лекуване умствените краски действат по-силно от физическите. Човек може да се лекува с краски по-добре като си ги представя умствено, отколкото физическите краски. Например, ще облива умствено цялото си тяло или болния орган със сноп лъчи от дадена краска. С мисълта си човек действително създава мисъл-форма със съответната краска и тя действа по-силно, понеже има ПОЪСИ ВЪЛНИ. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША | том - 261)

Добре е за тази цел (разлагане на светлината) да си служите със стъклена призма. Такава призма, която разлага слънчевите лъчи, съществува и в човешкия мозък. Който е развил в себе си тази призма, той може да се лекува с нея... Ако мозъчната призма на някой човек не е развита, той може да се лекува със стъклена. Пък и да е развита донякъде, за предпочитане е да се ползва от стъклената призма, защото мозъчната изисква по-голямо напрежение на мозъка, по-голямо концентриране на мисълта. Който не разбира законите, при които може да си служи с тази призма, той ще се почувства зле. Защо? Защото само в някои мозъчни центрове нахлува повече кръв, а в други - не става никаква промяна. Това нееднакво разпределение на кръв в мозъчните центрове се отразява болезнено върху целия организъм. (ЖИВА РЕЧ - 75)

Много лекари лекуват и подмладяват хората чрез слънчевите лъчи. Ето как може да се лекува човек със слънчевите лъчи. Той трябва да си купи една призма, дълга около половин метър и широка 20 сантиметра, да я тури в стаята си и да концентрира вниманието си на един или друг от слънчевите лъчи според болестта, която има. Ако страда от неврастения, той трябва да насочи погледа си към червената светлина на спектъра. Няма да се минат

и 10 деня и той ще се почувствува по-добре. Ако стомахът му е разстроен, той ще изтегли зелените лъчи на светлината. Ако е разстроена нервната му система, той трябва да изтегли сините лъчи на светлината. Колко струва такава една призма? И 1000 лева да струва, поне ще имате един сигурен лекар в дома си. Вие можете, ако имате пари, да викате и лекари за консулт, като ги питате какво трябва да правите. Ако сте анемичен, лекарят ще ви каже да пиете железни капки. И това е добро, но за мене желязото може да се замести с червения цвят на светлината. Всички елементи, които лекарите препоръчват на болните, се съдържат в цветовете на спектъра. Значи цветовете на светлината могат да лекуват всички болести.

(ПОСТИЖИМОТО - 422)

Ще закачите призмата на светло. Ще отделите необходимия ви цвят, ще изговаряте стихове, съответстващи на този цвят, който ви трябва. Стиховете са от книжката "Заветът на цветните лъчи". Този метод - лекуване с цветовете - е евтин, ефикасен и приятен. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II

ТОМ - 127)

Като попадне в червения цвят на живата светлина, човек става активен. Тя е носителка на живота. Докато е под влиянието на тази светлина, той се радва на здраве и живот. Щом светлината го напусне, той започва да боледува и губи силата си. Колкото повече се намалява влиянието на червения цвят в човека, толкова повече се увеличават болестите в него. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Който е болен, да тури кърпа или шал, червен като пламък. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Кажеш ли на болния една дума, която съдържа червения цвят, той ще оздравее. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Червената краска означава живот и нека я носи онзи, който е анемичен. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 260)

Червеният цвят действа на сърцето. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - I том - 260)

Ако сърцето боледува, хармонизирайте се с червените лъчи на светлината, внесете червения цвят в себе си.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II том - 127)

Жълтият цвят на светлината оказва влияние върху човешкия ум. Намаляването на този цвят предизвиква тъмнина в ума, неразбиране на нещата и противоречия... Без жълтия цвят човек не може да бъде умен. Кажеш ли на глупавия дума, която съдържа жълтия цвят, той ще поумнее. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Ако мислите са дисхармонични, трябва жълтия цвят да проникне у вас. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II том - 127)

Всеки един цвят показва какво може да предаде на човека. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Червеният цвят действа възбудително. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА

- 218)

Зеленият цвят действа успокоително. Зелените цветове действат на очите органически, успокоително... При зеления цвят, чувствата се успокояват. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Ако черният дроб е разстроен, ще възприемете ясно-зеления цвят. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - 127)

Ако мисълта е много разклатена, ти се съмняваш, брожение има, възбуден си, гледай синия цвят. Мисълта ти се успокоява при синия цвят... Сините цветове действат успокоително на нервната система, на мисълта. (СМЯНА НА

СЪСТОЯНИЯТА - 218)

Често чувате да се говори, че трябва да живеете добре, да бъдете умни, да вярвате в Бога, но нито животът ви става по-добър, нито разумността ви се увеличава, нито ставате вярващи. Защо нищо не постигате? - Защото думите, които изговаряте, не съдържат съответните цветове. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Когато страдате от главоболие, очеболие, ревматизъм или друга някаква болест, правете опити с цветните лъчи, да видите как ще се отразят върху организма ви. (ЖИВА РЕЧ - 79)

Човек може да приема тези лъчи от Слънцето. Първоначално той ще си служи със стъклена призма. С помощта на тази призма, човек може да получи слънчевия спектър на стената. Като получи спектъра, той трябва да съсредоточи вниманието си към синия цвят и да се опита да го възприеме в себе си. След това, нека затвори очите си, да види може ли същият цвят да се отпечата в мозъка му. Като прави тези упражнения, той ще може, когато пожелае, да произведе синия, жълтия или кой и да е цвят в мозъка си и да се лекува. Когато правите тези опити, в първо време ще настане в съзнанието ви голяма тъмнина. След известно време, върху мозъка ви, като върху екран, ще блесне малка светлинка, както се зазорява на хоризонта. Тази светлина постепенно ще се увеличава, докато се засили толкова, че може да лекува. Правете тези опити по няколко пъти на ден, докато придобиете резултат. Вие можете да използвате цветните лъчи направо от Слънцето, но трябва да знаете под какъв ъгъл да отправяте погледа си. Започнете ли да гледате направо в Слънцето, вие ще възприемете такива лъчи, които ще ви се отразят вредно. Когато слънчевата светлина е силна, вие трябва да я приемете през клепачите си. Тогава тя става приятна и действа лековито върху човека. Най-лековити са слънчевите лъчи сутрин от 8 до 9 часа. Към обяд лъчите са много силни и не действат добре върху човешкия организм. (ЖИВА РЕЧ - 83)

Ранните слънчеви лъчи действат особено добре върху анемични хора. (ЖИВА РЕЧ - 84)

Работете с цветовете, с различните краски, като методи за лекуване и за набавяне на онези енергии, които липсват в организма ви. Всички хора не се нуждаят от един и същ род енергии, затова именно всички не обичат един и

същ цвят. Ако нямате предмети, които да ви свързват с различните цветове, работете мислено, като изговаряте такива ду–ми, които ще събудят у вас съответни цветове. Запример, ако кажете думата “син”, веднага си представяте или тъмносин, или ясносин цвят. Първият е цвят на долина, затова ви сваля ниско, в долината на живота. Ясносиният цвят ви напомня небе, височина, затова издига мисълта ви високо, на някой планински връх. Също така и другите цветове произвеждат различни състояния в човешката мисъл. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 205)

Добре е човек да отправя сини, жълти или портокалови лъчи към онези органи на тялото си, в които чувства излишна енергия. Понякога на някои места в организма на човека става известно подпушване, което създава аномални състояния. Той трябва да облива тялото си със сини и жълти лъчи на светлината. (ЖИВА РЕЧ - 83)

Когато се разболеете, човек постепенно губи червения цвят на лицето си, което показва отсъствие на здраве.

(ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 61)

Кажеш ли на болния една дума, която съдържа червения цвят, той ще оздравее. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 226)

Ако вашият ум е слаб, ще възприемете сините вибрации на светлината. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4)

Когато вашата нервна система или когато вашият ум или вашето сърце почнат да обедняват, представяйте си едновременно следните три цвята: розов, жълт и зелен. Като се съединят тия три цвята, правят едно съединение, което предразполага човека да се чувства като самостоятелен индивид. И тогава той казва: “Сега аз мога да направя всичко.” (МОК - III г. - 6. лекция - 90)

Учете се сами да се лекувате. Който е развил чрезмерна чувствителност в себе си или страда от неврастения, нека използва синия цвят на светлината. Всяка сутрин да

прави обливания със сините лъчи на светлината, върху главата, гърдите и стомаха си. (ЖИВА РЕЧ - 83)

Светлите цветове - ясносиният, ясножълтият действат успокоително върху нервната система. (ЖИВА РЕЧ - 106)

Всяка краска на цветята има различно съдържание... Цветята крият в себе си лечебна сила. Добре е малокръвните да отглеждат червени цветя. Червеният цвят съдържа магнетична сила, която тонира нервната система на човека. Ако някой е обезверен и обезсърчен, да се заеме с отглеждане на сини цветя. Синият цвят ще му предаде излишната си енергия, и врата му незабелязано ще се усили. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 231)

Страхът се лекува само чрез жълтия цвят. (МОК - III г. - 6 лек. - 90)

Когато страхът се проявява силно в някого, добре е той да възприема портокаловия цвят, като средство за балансиране на силите; с него той може да се лекува. Ако се страхувате вечер, денем гледайте да асимилирате портокаловите лъчи от Слънцето, и тогава страхът ще стане нормален, ще се превърне на благоразумие. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4)

Гневът с какво се лекува? - С розовия цвят. Това показва, че тъмночервеният цвят трябва да се превърне в розов или син. Мислете за тия цветове. Тия вибрации ще предизвикат у вас едно успокояване и вие ще почнете да мислите, да разсъждавате. (МОК - III г. - 6 лек. - 90)

Когато човек се влюби, започва да мисли. Значи, след розовия цвят иде жълтият. Розовият и жълтият цвят си хармонират. (МОК - III г. - 6 лек. - 90)

Ако вашият ум е слаб, ще възприемете сините вибрации на светлината. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4)

Когато лицето или тялото на човека пожълтява, това показва, че умствената му енергия се е отбила от своя път

и е слязла на физическия свят. Следователно, умът на човека трябва да зрее, да пожълтява, а не тялото му. Тялото не се нуждае от жълт цвят. (ЖИВА РЕЧ - 88)

Ако гърлото ви боли, вие можете да отправите към него портокаловия цвят. След известно време вие ще почувствате поне малко подобряване. (ЖИВА РЕЧ - 76)

Ето как се лекува кашлицата: веднага пратете в дробовете си светлина. В гърлото пратете портокалените лъчи, после сините, зелените... По този начин ще се ускори лекуването. (ООК - II г. - 25 беседа - 8)

Розовият и жълтият цвят си хармонират. Когато вие искате да излекувате известен недъг от себе си, прекарайте тия два цвята през ума си и те ще произведат един малък благоприятен резултат. (МОК - III г. - 6 лекция - 90)

Някои лекари са дошли до лекуване чрез цветовете.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)

И тъй, преди да е заболял още, човек може да се лекува с цветните лъчи. (ЖИВА РЕЧ - 77)

Всеки човек е фабрикант, който изработва в себе си червени или жълти платове. Който върви по мъжка линия, той се нуждае от червени платове. Който върви по женска линия, той се нуждае от жълти платове. Значи, отношенията между хората имат за цел да стане правилна обмяна между стоката, която те изработват... Онези, които вървят по мъжка линия, изработват в себе си жълтия цвят. Онези, които вървят по женска линия, изработват червения цвят. Когато казваме, че никой не живее за себе си, имаме предвид, че човек не трябва да се задоволява с това, което той сам е изработил. Той непременно трябва да влезе в отношение с онези хора, които изработват цвят, противоположен на неговия. Да остане човек сам в живота си, със своя цвят, това значи да бъде семе, паднало на пътя, между тръните, или на камък... (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 119)

ЗАВЕТЪТ НА ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА

(СПЕЦИАЛНА КНИЖКА ЗА РАБОТА С ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ)

Речта, която сега ще започна да ви давам, е чистото Слово Божие, предавано, говорено и опитвано от хиляди години. То са стихове от книгата Господня, така систематически извадени и наредени, щото при внимателно и благоговейно прочитане произвеждат всички краски, необходимо нужни за духовното повдигане и усъвършенстване в пътя Господен. Аз ще прочета всичко, което Духът е стъкмил за вас, и това, което тук прочета, ще се сформирова и отпечата в особена книжка, която ще ви се раздаде за упражнение... Всички тези стихове са извадени по ръководството на Христа, затова винаги, когато ги употребявате, Господ ще ви бъде на помощ... Всичките тия неща са Негови думи, и когато започнете да работите с тях, вие ще имате сила, но първо трябва да се очистите от греха. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 215, 216)

Христос иска по един много прост начин да употребите тия краски. Да кажем, че някой от вас мрази: той ще прочете тая краска, тия стихове, които ще му доставят Любов.

(ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 218)

Написаните стихове от Библията са лъчите на светлината и нея ние ще я използваме. И ще започнем от ума към тялото си; то е Христовият закон и Духът ще ви каже и открие по-дълбоките работи в живота, които работи не се казват, и ще се дават непосредствено чрез Духа... Всички да отворим прозореца на нашата душа, та да може да влезе светлината и я озари. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО

ТЪРНОВО - I том - 219)

И преди да започнете вашите упражнения, питайте се имате ли някакво неразположение и ако имате, употребявайте розовата краска и четете съответстващите стихове. Най-първо трябва да се възстанови вашият мир, защото

само тогава ще можете да действате. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА

ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 242)

Този метод е метод Христов и като такъв резултатите му ще бъдат прекрасни, при все че повидимо са много прости. (ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 242)

БЪДЕЩЕ

Аз ако бях преподавател в някое първоначално училище, за учениците щях да имам всичките краски. Децата да ги гледат хубаво нарисувани. Всичките краски на една дъга, като влизат, да ги гледат. Или бих накарал децата да носят седемтях краски. Да имат по една панделка и всеки ден да ги менят. По една панделка да имат за време на работа. Така щяха да бъдат по-здрави децата. (МИНАЛО,

НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 229)

В развитието си човечеството е минало първо през червения цвят, после - през портокаления, сега е в зеления, а след него ще навлезе в яносиния цвят. Тъй щото, бъдещият век е век на яносиния цвят. И най-после човечеството ще завърши своето развитие на Земята в жълтия цвят. Значи, всички съвременни хора са потопени в зеления цвят. И затова, за да измени състоянието си, човек трябва да излезе от този цвят. (ВЛИЗАНЕ - 127)

ПРАНАТА

ЕНЕРГИИТЕ

АКАША

Според индийската философия съществува една същина, които те наричат "акашови записи". В тия записи е написано всичко, което миналото крие в себе си, както и това, което днес става... Акаша е нещо, което изпълва цялото пространство и вечно съществува. От нея се образуват всички форми. Тя е нещо, което седи неподвижно на едно място. Тя мяза на един голям аристократ, който вечно почива. За да извадиш нещо от него, трябва да го впрегнеш на работа.

ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 216))

TATTVAS

В Природата има една разумна жива сила, която действа по разнообразни начини. Тази сила индусите я наричат "tattvas", санскритска дума, която значи жива енергия, която прониква цялото пространство и е основа за движението на всички небесни тела, и е причина за произвеждане на всички живот във Вселената.

(СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 57)

Тази велика енергия... слиза от Слънцето и звездите... и изтича от Бога.

(СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 75)

Да разберете великата сила Божия. Туй е великото! Това е Божествената мъдрост, изявена в своята целокупност... Това е тази енергия, която излиза от Любовта. и движи цялата Вселена.

(СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 64)

Както от Слънцето излизат целувките на великата енергия, тъй от нейния лъч произтича тази Любов, която индусите наричат "tattvas". И тя е носител на всички велики мисли. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 66)

И всичките наши желания се дължат на тази сила, която със струите си прониква през всичките наши тела, които имаме. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 64)

Бог е възлюбил този свят, и чрез тази Любов ние ще се домогнем до ония велики закони, на които светът почива и чрез които сега животът съществува. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 74)

Тази енергия, която слиза отгоре и произтича от Любовта, тя може да се използва само от ония, които имат съзнателен живота. След като се свържете с този Божествен закон, тази енергия ще потече във вашата душа. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 68)

Ако ти приемеш, в даден момент, без страх, тази енергия, тогава тя ще произведе в теб вътрешна виделина - ти си във връзка с Бога син. И всичко можеш да направиш. И когато аз ви казвам: не се съмнявайте, това значи, не прекъсвайте Божествените токове във вас (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд. 1922 г. печатница "Едисон" София - 98)

И, докато живеем в Божественото, тази сила прониква в нас и ни при.дава много приятно настроение. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 64)

ПРАНА

От тази "tattvas", татвическа енергия, праната е едно видоизменение. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 57)

Праната вечно съществува. Ние я наричат сила и от нея излизат електричеството и магнетизма. Тя създава техните форми. ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 217)

ПРАНА И АКАША

Етерът, въздухът, водата, всички планети и комети из-

лизат все от праната и акашите. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 217)

Ние живеем и се движим в Бога. Апостол Павел казва: "Ние живеем" - това е акаша - "и се движим в Бога" - това е прана... Аз пък замествам праната с човешкия дух, а акаша с човешката душа. Човек трябва да съзнава, че има душа, има и дух, на които трябва да служи. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 225)

НЕЩО ДРУГО

Зад праната и зад акаша седи нещо друго, което ние не знаем какво е, каква е неговата същина, която седи зад тях и за която ние нямаме ясна представа. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 217)

ПРАНАТА

Праната (солта) е силата в света, която изпълва пространството. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 01.06.1990)

Тя се съдържа в Слънцето. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд. 1940 г. София - 306)

То е едно течение, което иде от Слънцето, едно механическо течение. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд. 1922 г. печатница "Едисон" - 79)

Други учени я наричат животворно електричество или животворен магнетизъм. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Въздухът съдържа... прана. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА — 64)

Праната от въздуха прониква в белите дробове и помага за озонирането на кръвта даже и там, дето въздухът мъчно може да проникне. В така пречистената кръв се влагат елементите на живота. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Онези хора, които не дишат с любов, не могат да възприемат праната от въздуха. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 58)

С тази енергия, която иде от Слънцето, всички трябва да се свържат, бащи и майки, не се ли свържат със Слънцето, да не се женят. Туй не е за вас обикновените хора. Който се жени трябва да се свърже с тази енергия, тогава и децата ще бъдат свързани. И в такъв един дом ще има вечно здраве, вечно блаженство, и всичко, каквото дойде, лесно ще става. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд. 1922 г. печатница "Едисон" София - 98)

Сега тази енергия във света, която произтича от великия Космос - понеже светът се е диференцирал досега в еволюционната енергия, или живата енергия, а душата на Вселената е минала през пет степени, -тя се диференцирала в три направления. Затуй ние имаме пет чувства - туй показва пътя, остават още две сили от тази космическа душа да се проявят. Тази първоначална сила в света, която сега действа, туй, което индусите наричат "акаша", тя е първоначалното проявление, тя е създала човешкия мозък, човешката мисъл, създала е звука. Второто проявление индусите наричат "ваю", от санскритския глагол "ва", което значи - да движиш нещата, то е едно видоизменение, обръщане на тази енергия в инволюционен процес - надолу. Тази енергия "ваю", тъй наречената въздухообразна, азотна енергия образува облеклото и чувствителността, с която човек си служи днес, при сегашното състояние. И тъй, ако у вас чувствата ви извънмерно се развиват и станете силни, значи тази енергия се усилва; ако тази енергия отслабва, тогава чувствата ви се претъпяват. Тия неща стават. Ако мисълта се усили, "акаша", или тази първична енергия, дойде в ума ви, и мисълта ви стане по-ясна; ако мисълта отслабне връзката ви не е силна, тогава какво трябва да правите?... Когато вашата мисъл отслабне, вие ще прокарате вашия ум към ония велики закони на живота - към Слънцето, и ще възприемете тази първична прана.. Ще създадете едно

абсолютно спокойствие на ума си. Знаете ли какво нещо е човек да бъде спокоен? Каквото и да ви кажат, вас да не ви трепне окото, и сърцето ви да не трепне. (СИЛА И ЖИВОТ - IV

серия - изд. 1922 г. печатница "Едисон" - София - 89)

Оная велика, жива енергия в света, която изтича от своето първично състояние, за да влезе в пътя на еволюцията и тъй да измени тази първична сила, която индусите наричат "prakriti", а ние я наричаме "Дух". Духът, това е първичното. И казва ап. Павел "Плодът на Духът е Любовта", т.е. първото диференциране на Духа е Любовта, а първото изтичане от Бога е Духът. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г.

печатница "Едисон" - 79)

И онзи научен начин да използват тази жива енергия, индусите го наричат "Pranayama" (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г.

печатница "Едисон" - 57)

И вие, когато не можете да контролирате тези закони, според законите на "Pranayama", тогава животът ще мине в мечти. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 66

Солта (праната) - първият Божествен елемент в Живота. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.2006 г. - 338)

На Земята живот без сол (прана) не може да съществува. Физическият свят е свят на солта (праната), а не на Светлината, която е пък свят на Ангелите. (СИЛА И ЖИВОТ -

II том - изд.2006 г.- 325)

Електричеството и магнетизмът имат повече отношение към неорганическото състояние на материята, а праната - към органическото състояние на материята, към живота. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 6)

Светът е реален-действителен и реален-недействителен. Реален-действителен е този свят, който има всички форми с тяхното съдържание, а реално-недействителен - който има форми без тяхното съдържание. Има хора, които са реално-недействителни, защото имат

тяло, а нямат сол (прана). Ако нямате сол, не може да разберете какво нещо е Божествената Виделина, Божествената доброта и Любов. Само чрез сол (прана), само чрез равновесие на вашия ум и сърце, като бъдат в едно спокойно състояние, ще можете да проумеете този Божествен свят. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.2006 г. - 328)

КАКВО Е ПРАНА

Всички окултисти, кабалисти, мистици под духовна сол разбират сила на равновесие - онзи елемент на силата, който държи нещата в равновесие. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 325)

Този елемент индусите наричат прана т.е. сила, която носи Живот в себе си. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 335)

Под думата сол (прана) разбират онази сила, която съгъстява материята, пази я от разлагане и дава условия, за да може висшите сили в света да работят. (СИЛА И ЖИВОТ - II том

- изд. 2006 г. - 355)

Какво представлява златото в живота? Златото носи живот, здраве за човешкия организъм. Колкото повече злато има в кръвта си, толкова по-здрав е организъмът му. Мисълта му е свежа, трезва, а чувствата - добри и благородни. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд. 1940 г. София - 305)

Златото, към което всички хора се стремят, не е нищо друго, освен складирана слънчева енергия... прана. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд. 1940 г. София - 306)

Ще знаете, че колкото злато имате в кръвта си, толкова може да имате и вън от себе си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд.

1940 г. София - 305)

Праната има различни състояния: тя бива физическа, сърдечна, умствена или ментална. Без прана мисъл не може да се образува. Без прана волята не може да действа. Праната е причина за създаване и проявяване на мислите, чувствата и действията на човека. Всеки човек,

според развитието си, ще приеме това, от което се нуждае и ще изрази това, което може. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София - ,77)

И тъй, като казвам, че праната е причина за създаване и проявяване на мислите, чувствата и действията в човека, това не значи, че всички хора трябва да имат еднакви мисли и чувства. Всеки човек, според развитието си, ще приеме това, от което се нуждае, и ще изрази това, което може. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София - 77)

В ранна пролет наблюдавайте виолетовия цвят, на планинските склонове. Това е прилив на прана, това е краската на праната. (ИЗВОРЪТ НА ДОБРОТО - изд.1992 г. Варна - 191)

ЧОВЕКЪТ И ПРАНАТА

Формата на сегашните хора не е нищо друго, освен „прана в движение“. (ДВАТА ПЪТЯ - изд. 1934 г. София -74)

Когато имате сол в себе си ще бъдете здрави хора, със здрави сърца и тяло. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд.1929 г. Русе - 10)

Казват за някого: "Този човек е високо интелигентен, разумен", подразбира се, че у него има закон за равновесието, има сол (прана/) Разумността - е сол/прана/, т.е. под думата разумност се разбира онова състояние, когато всички човешки способности са в условие за работа. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд.1929 г. Русе - 10)

От окултно гледище, моралните сили на човека зависят от първичната енергия в неговия организъм; индусите наричат тази енергия „прана“. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София - 74)

Всички хора, у които е пробудено Божественото съзнание, са солта на Земята. (СИЛА И ЖИВОТ -III серия - изд.1929 г. София -1)

НЕОБХОДИМОСТ ОТ СОЛ (ПРАНА)

Тази сол (прана) е необходима за организма на физическото поле, за вашите чувства и мисли. Законът е общ, както за физическия свят, тъй и за Ангелския, тъй и за Божествения. Съвременните учени кръщават качествата на Духовния свят различно, например човек със сол (прана) те го наричат морален, а човек без сол (прана) - неморален. Способности са в условия за работа. (СИЛА И

ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 330)

Солта (праната) е необходим елемент на Земята за здравословното състояние на човешкото тяло. (СИЛА И ЖИВОТ - II

том - изд. 2006 г. - 325)

Когато имате сол (прана) в себе си, ще бъдете здрави хора - със здраво сърце и тяло. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 335)

Като има тази сол (праната) човек е магнетизиран. Щом имате тази сол (прана), ще чувствате под лъжичката приятна топлинка - сутрин ставате с приятно разположение. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 327)

Съсредоточете ума си към солта (праната), към този елемент на равновесие и повдигане, и постарайте се да го схванете. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 335)

Спрете се, помислете пет-десет минути за солта (праната), за нейното влияние върху организма, чувствата, душата и ума. И вижте тогава дали ще стане у вас някакво изменение, и какво ще почувствате. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. -

334)

Солта (праната) съставлява почвата. Без сол (прана) не може да има нищо в света, па и Земята без сол (прана) би била пустиня, всичко би изгнило. Солта (праната) е тор, който се е набирал от години. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 330)

КОЙТО ИМА ПОВЕЧЕ СОЛ (ПРАНА)

Законът на солта е туй: което желаеш за себе си, не го отказвай на другите - давай им възможности и те да развият своите способности. Ако някой има нива или лозе, не му завиждай, а благодари за това, че си има всичко... Виждаш хубава къща, добре мебелирана - не я пожелавай. Ако имаш сол, ще имаш всичко, което ти е необходимо и необходимо. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 332)

Казвате си: "Какъв алхимически елемент има тази сол (праната) каква мощна сила има тя!" (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 328)

Ако имаш един грам от тази сол, ще бъдеш най-богатият човек на света и отдето минеш, ще лекуваш хората. Като влезеш в някоя къща, дето мъжът и жената се карат, не се спогаждат, дай малко от тази сол (прана) - веднага мирът и съгласието ще настане. Деца се карат - дай малко сол (прана); съдии се карат - дай малко от тази сол (прана); воюват народи - дай малко от тази сол (прана) и веднага между тях ще настане мир и съгласие. (СИЛА И ЖИВОТ - II том

- изд. 2006 г. - 328)

Свещеник, който има тази сол (прана), като влезе в църквата, всички ще млъкнат, ще се обърнат към него.

(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 328)

Аз вярвам, че Бог говори на хората според солта (праната), която те имат. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 327)

Често хората се оплакват, че били неразположени, нещастни, а аз им казвам: "Знам това, защото и аз съм на Земята." - "Да, но твоето положение е съвсем друго от това, в което сме ние." Разликата е само в това, че аз имам повече сол (прана). (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 334)

И, като разбере тази енергия, която излиза от Слънцето, тогава ще му се открие тайната, тогава ще му кажа: "Освобождаваш се." Най-първо страдания, а после

благословение... И "отсега нататък разбираме смисъла на живота." - казва ап. Павел.

(СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд. 1922 г.

печатница "Едисон " София - 101)

КОЙТО ИМА МАЛКО СОЛ (ПРАНА)

Ако организмът на човека е слаб, мисълта не е свежа и чувствата непостоянни, колебливи, казваме, че той има малко злато(прана) в кръвта си.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд.

1940 г. София - 305)

Когато човек не възприеме достатъчно прана от въздуха, той всякога се усеща слаб, измъчен, без живот и сили в себе си. Кой е виновен за това? Той сам. От него зависи да възприеме повече прана, понеже в Природата я има изобилно.

(УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 70)

Ако нямате достатъчно количество сол (прана) ще бъдете безсолни и ще кажете: "Животът не е нищо, освен ядене и пиене."

(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 333)

Сол (прана) искат хората, а ако нямате такава, никакъв успех не може да имате.

(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 328)

Ако вярвате на всички, вие сте без сол (прана).

(СИЛА И

ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 327)

Всички искате да бъдете щастливи... Имате добро разположение и казвате: "Колко съм щастлив!"; минават пет-десет минути и вие изгубвате това разположение, това щастие - Защо? Нямате сол (прана) в себе си.

(СИЛА И ЖИВОТ -

II том - изд. 2006 г. - 328)

Ако нямате сол, (прана) ставате неразположен и първият, който ви се яви насреща, ще го нагрубите - скачате отгоре му, гневите се. А това гневене подразбира, че този човек ви моли да го потъпчете малко, за да се осоли. Този, който дойде да го потъпче, има тази сол (прана) и веднага ще възстанови равновесието на разгневения.

(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 327)

Често ние се молим: "Отче наш, който си на небето, да се свети името Ти, да дойде царството Ти, да бъде волята ти", но ако не изпълниш волята Му така, както той ти посочва, значи ти си без сол (прана) през този ден. (СИЛА И

ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 334)

Често хората се питат защо светът не върви тъй добре. Няма сол (прана) в света. Сол дайте на хората!

(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 327)

ПРИДОБИВАНЕ НА СОЛ (ПРАНА)

Когато вашата мисъл отслабне, вие ще прокарате вашия ум към ония велики закони на живота 0 към Слънцето, и ще възприемете тази първична прана.. Ще създадете едно абсолютно спокойствие на ума си. (СИЛА И

ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 90).

Ще разберете истината само от Слънцето. Само един център има, и той е Слънцето... От Слънцето трябва да дойде, разберете, тази първична, разумна енергия, която периодически слиза. Вие трябва да разберете, в кой ден, месец, година иде. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд.1922 г. печатница "Едисон" - 94).

В началото на пролетта има повече прана и организмите я приемат повече. През лятото само топлината е повече, а не онази прана или жизнена енергия, която е в изобилие в началото на пролетта. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДА - изд.1933 г. - 8)

Сутринта имаме всякога повече прана или жизнена енергия отколкото на обяд. Тогава живият организъм поглъща най-много и най-мощни положителни енергии (прана). (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 9)

Вие трябва да спазвате правилото за съня. Сънят ще реши много от въпросите на вашия живот. Засега седем часа сън са необходими за вас. И пет часа сън могат да ви задоволят, но при условие да спите непробудно, без да се обръщате на една или друга страна. Най-здро е човек

да си ляга в 10 часа вечер, но това не може да се вземе като правило. Ако някой има особено важна работа, той може да си легне и в 11 или 12 часа, но трябва да заспи в продължение на 5–10 минути. Когато някой остане да работи след 10 часа вечер, сънят се изгубва. Сънят ще се яви отново едва след 12 часа вечер. И тогава човек трябва веднага да си легне, да не се разсъни. Колкото по-рано ляга човек, толкова по-добре за него. Защо? Които рано лягат, те поглъщат всичката събрана прана, т.е. жизнената енергия в атмосферата. Които късно лягат, мъчно заспват, защото за тях няма вече нужното количество прана за организма им. Те трябва да почака известно време, да се събудят ония, които са легнали вече, и тогава ще им дойде сън. Затова, именно, богатите заспват едва към 4 часа сутрин, когато бедните отиват на работа. Към 4 часа сутрин в атмосферата се образува ново количество прана, от което богатите ще се ползват. Следователно, ако можете да си създадете навик да лягате рано, вие ще можете да доставите на организъма си нужното количество прана. По-късно от 12 часа вечер не лягайте. Ако се усетите изморени, вечеряйте рано и в 8 часа най-късно си легнете, да набавите повече енергия, от която организмът ви се нуждае. Ако имате енергия в запас, можете да си легнете и по-късно. Изобщо, часовете, определени за лягане, са 8, 10 или 12. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София -

29)

Праната се съдържа в Слънцето затова, именно, се препоръчва на хората да излизат сутрин рано да възприемат по-голямо количество прана. Достатъчно е да постоят десет минути пред Слънцето, за да възприемат онова, което е нужно за организма им. След това те трябва да обработят енергията, която са възприели. (БОЖЕСТВЕНИЯТ

И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 305)

Ако Слънцето изгрява, и вие не излезете да се поставите да ви огреят слънчевите енергии, вие не можете

да приемете тази прана, която очаквате от Слънцето. (АКО

ГОВОРЯ - I том - изд. ИК "ЖАНУА - 98" - 307)

Праната се намира във въздуха, в храната и във водата - от там се извлича. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 335)

Казвам: Ще се научите правилно да дишате, за да приемате нужната прана от въздуха. (ПЪТ НА ЗАЗОРЕЯВАНЕ - изд. ИК

"Жануа - 98" - 1999 г. София - 227)

Дишайте дълбоко, като се стремите да дишате плавно и ритмично....Пълното дишане подразбира, да диша човек не само с дробовете си, но и с кожата на тялото си... Всяка клетка в човека трябва да диша. (СВЕТОТО МЯСТО - 124)

Душата диша през порите. (ПЪТЯТ НА УЧУНИКА - изд на Просветния комитет -

60

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнената енергия и постоянно да го обменя. Тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух... Порите на тялото се отварят чрез вода, която предизвиква изпотяване. (СВЕТОТО МЯСТО - 122)

Изпотяването става най-добре с пиене гореща, вряла вода от 1 до 10 чаши най-много. (ПЪТЯТ НА УЧУНИКА - изд на Просветния

комитет - 60

За да дишаш правилно, ти трябва да свържеш ума си с истината, да си хармонират, сърцето трябва да бъде в хармония с доброто, а волята - в хармония с правдата. И тогава, като отправиш ума, сърцето и волята си към праната, тя влиза в тялото и направлява неговите функции. Само при това положение човек може да бъде щастлив.

(ПЪТ НА ЗАЗОРЕЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 226)

Жизнената енергия, която трябва да освежи организма ви, идва от гръбначния стълб. Мозъкът на гръбначния стълб има свойство да поглъща праната от въздуха и да я

предава на целия организъм. Гръбначният мозък е главен приемник и предавател на праната. Първо тя отива в малкия мозък, а оттам в главата. Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, а това се отразява зле на целия организъм. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.10.1989)

Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. (СВЕТТОТО МЯСТО - 124)

Но се запитайте, защо хората ядът тъй много. За да придобият сол (прана). Когато добият достатъчно сол (прана), няма да ядът много. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 334)

Преди всичко храната трябва да се задържа по-дълго в устата, за да може част от енергията ѝ да се всмукне от езика. Чрез езика енергията се предава в мозъка, а оттам в сърцето. Езикът възприема духовната енергия от храната, която по друг начин не може да се възприеме. За да се ползва човек от тази енергия, човек трябва да бъде свободен, да не се безпокои. Ето защо, когато се храни, човек трябва да бъде добре разположен, да не се тревожи. (СВЯТОТО МЯСТО - изд. 1939 г. София - 3)

Когато започнете с яденето, първото условие, което ви се налага, да изхвърлите от себе си всяко недоволство. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 335)

Правил съм различни опити с храната, ял съм по две ябълки и малко хляб, и съм бил доволен... Не пренебрегвайте тази малка сол (прана) в света - тя е като малкото житно зрънце, от което се раждат велики неща. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 336)

И малко хляб да имате, ще трябва да го обикнете, за да може тази енергия, която се съдържа в него, да проникне във вашия организъм, след което вие ще почувствате една приятност. (СИЛА И ЖИВОТ - III том - изд. "БЯЛО БРАТСТВО" - - 2006 г. София - 335)

Когато човек е разположен и спокоен, може по-лесно да приеме енергиите при хранене - праната. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 189)

Ще пиете вода и то на гладно, от 100 до 150 грама на глътки. Ще изпивате на ден по 1/2 до 1 кгр. вода, от което ще извадите необходимата храна за вашите артерии.

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд. 1929 г. Русе - 11)

За всеки организъм е точно определено колко вода трябва да употребява всеки ден. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 106)

Първото, което трябва да се развива у вас, то е благодарността за всичко, което имате... Ако всички приложите този велик закон за благодарността, той най-малко петдесет процента от всички работи на Земята ще се уредят. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 337)

Искаш да направиш човека по-добър - нахрани го, ако е гладен; напои го, ако е жаден. И когато го нахраниш с хляб и вода, дай му малко от твоята солчица (прана) и той ще се подобри... Ако срещнеш някого, който се е отчаял и иска да се самоубие, не му давай съвети, че това не е добре, че не трябва да се отчайва, но вземи го у дома си, нахрани го, напои го според твоя обичай и след един-два часа, като му се смели храната, кажи му: "Хайде сега да поприказваме." (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 333)

Може да направите този опит: ако сте неразположени, срещнете своя близък, който е още по-неразположен, извикайте го у дома си, нахранете го и няма да забележите как Бог и двамата ви е осоллил. Една жена, недоволна от мъжа си, среща друга още по-нещастна - когато се съберат двете да се поразговорят, Бог ще осоли и двете. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 334)

Способният ученик отваря сърцето на професора си. От музикалното и даровитото дете излиза музикална енергия, от която учителят се ползва. Учителят черпи от своя способен ученик. От ученика излиза прана, с която той

плаща на учителя си за уроците, които му преподава. ПЪТ НА

ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 218)

Златото е най-добрият проводник на живота, на праната, на жизнената енергия. Който има повече злато в кръвта си, той се радва на повече живот. Ако златото в човека е малко, той често боледува. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 73)

Вие сте дошли на планината не само за чист въздух, както мнозина мислят, но сте дошли още и за прана, т.е. за животворните сили на електричеството и магнетизма. (ЕЗИКЪТ

НА ЛЮБОВТА - 64)

Ако ти във волята си не приложиш правдата като метод, ако в сърцето си не приложиш доброто като една въз-

можност и най-после, ако не поставиш истината в ума си като една същина, ти не можеш да се ползваш от праната, от тази жизнена енергия. При това положение, тя не може да дойде и да се всели в организма ти, да го направи здрав. При това положение нито мисълта ти може да бъде ясна, нито сърцето и волята ти ще действат добре. Каквото богатство и да имаш, колкото сили до имаш, ти ще бъдеш недоволен, по-недоволен и от последния сиромас.

(ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. ИК "Жануа - 98" - 1999 г. София - 224)

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРАНАТА

Когато праната не е еднакво разпределена в човешкото тяло, раждат се болестите; когато праната не е еднакво разпределена в чувствата, ражда се недоволството; когато праната не е еднакво разпределена в мислите, ражда се безсмислието. Сега ще ви дам едно упражнение, което ще правите три пъти на ден: сутрин, на обед и вечер, преди лягане. (ДВАТА ПЪТЯ - изд. 1934 г. София - 74.)

Ръцете напред, в хоризонтално положение, с дланите надолу, към земята. Двата палеца и двата показалеца на пръстите се докосват така, че да образуват, красив триъгълник. След това, бавно разтваряне ръцете настрана, при което се образува полукръг. Дланите на ръцете се обръщат нагоре. Бавно свиване на ръцете до лактите; първите три пръста на ръцете хващат най-горната част на ухото (палецът остава от пред, а другите два пръста отзад). Тия три пръста се движат по ръба на ухото, до долната му част. При това движение, палецът върви по ръба на ухото, показалецът по задната страна на ухото, а средният пръст по предната му страна. След това ръцете се изправят напред, хоризонтално. Това упражнение ще се прави десет пъти наред, след което ръцете се спущат надолу, при положение, върхът на палеца допрян до върха на показалеца, всяка ръка самостоятелно. Като хващате горната част на ухото си, с това ще се създаде във вас малък морален подтик. Долната част на ухото има отношение към

ЧОВЕШКИЯ СТОМАХ. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София - 74,75.)

Като правите упражнението, ще пазите следните правила: ще седнете, ще запазите пълно спокойствие, ще издадете гърдите си напред. През всичкото време на упражнението умът ви трябва да бъде съсредоточен и да следи движението и на двете ръце. Смисълът на упражнението се заключава в това, именно, умът да се концентрира, да следи движенията на ръцете. Това концентриране е лесно, понеже умът минава от физическия към астралния свят. По-горе от астралния свят не отива. Ако умът отиде в по-отвлечен свет, няма да издържи. При това упражнение, както при всички други, добре е да отбелязвате състоянията, при които се намирате. Значи това упражнение ще правите три пъти на ден: сутрин, преди или след молитва, когато сте по-добре разположени; преди обед и вечер, преди лягане. Като правите упражнението, ще гледате никой да ви не вижда... Това упражнение ще ви научи да се концентрирате, да бъдете послушни. За тази цел вие трябва да бъдете, от една страна, жизнерадостни, а от друга – честни и искрени спрямо себе си. Това са състояния, присъщи на праната. Едното състояние засяга умствения свет, другото – физическия, а движението, което минава през средата, между първите две, засяга сърдечния, т.е. астралния свят. Още тази вечер, преди лягане, направете упражнението си. Като правите упражнението, ще дишате дълбоко, да поемате от животворната прана. (ДВАТА ПЪТЯ - изд. 1934 г. София - 75,76,77)

Като поставите ръцете си на долната част на ухото, някои от вас ще пожелаят мляко; други – да ядат варено жито, или орехи, или друго нещо. Най-различни неща за ядене ще минат през ума ви. (ДВАТА ПЪТЯ - изд. 1934 г. София - 77)

АКУМУЛИРАНЕ НА ПРАНАТА

За да се избегнат болестите, както и противоречията в живота, всички учени хора започват да изучават праната и

акаша, да могат правилно да се ползват от тях. (ПЪТ НА

ЗАЗОРЯВАНЕ - 218)

За да се ползва от праната човек трябва да изучава нейните закони, защото от неправилното разпределение на праната в човешкото тяло произлизат различните болести. Когато праната не е разпределена еднакво в човешката глава, заражда се главоболие; ако не е разпределена еднакво в дробовете, явява се туберкулоза; ако не е правилно разпределена в стомаха, явява се разстройство в стомаха, вследствие на което храносмилането не става правилно; ако в мускулите не е правилно разпределена, явява се ставен ревматизъм. Изобщо болестите произтичат от неправилното разпределение на праната в човешкия организъм. В някои органи има повече прана, а в други по-малко. Науката за праната има за цел да разпредели тази енергия равномерно между всички органи и клетки, да не бъдат едни бедни, други богати, да не страдат едни за сметка на други, но всички клетки да живеят добре. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 217)

Индусите подържат, че човек не може да има един здрав организъм, ако не разбира законите на праната. В този смисъл дишането не е нищо друго освен метод за акумулиране на праната. И мисълта, и чувстването, и постъпките са методи за акумулиране на праната. Защо трябва да постъпва човек правилно? За да може да събере праната и да я употребява правилно. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ -

217)

Следователно, ако ти във волята си не приложиш Правдата като метод, ако в сърцето си не приложиш Доброто като една възможност и най-после, ако не поставиш Истината в ума си като същина, ти не можеш да се ползваш от праната, от тази жизнена енергия. При това положение, тя не може да дойде и да се всели в организма ти, да го направи здрав. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 224)

Когато хората искат да бъдат добри, те трябва да раз-

виват сърцето си, да придобият прана. Доброто е необходимо, за да бъде сърцето здраво. Умът като мисли, търси Истината, защото само чрез Истината праната се акумулира. Само така човек може да мисли правилно. Като упражнява волята си да постъпва справедливо, човек пак събира прана в себе си. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 224)

ИЗГУБВАНЕ НА СОЛТА (ПРАНАТА)

Съвременните хора са изгубили голяма част от първоначалната прана на своя организъм, вследствие на което движенията в тях са слаби. За да могат хората да се разбират, да се обичат, да учат, трептенията на движенията в тях трябва да бъдат еднакви, т.е. еднородни. Разнородните трептения на движенията в хората са причина те да се отдалечават едни от други и да не се разбират. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София - 78)

Обезсолели сте - ако сте били богати, осиромашавате; ако сте били умни, оглупявате. Щом изгубите солта, изгубвате и смисъла на Живота... Явява се епикурейската философия, според която човек трябва да има много жени, да опита всичко. Може да опитате всичко, но тогава ще бъдете изхвърлени и тъпкани от всички разумни хора, докато се осолите. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 326)

Жената готвила цели четири часа... отлично ядене е приготвила; дохожда мъжът откън недоволен, намръщен - жената остава като попарена и ето че всичката сол(прана) отива. На втория ден - жената пък е недоволна от нещо. Ядете и не усвоявате нищо от тази сол (прана), защото сте недоволни. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. "БЯЛО БРАТСТВО" - 2006 г. София - 335)

Когато организъмът изгуби солта (прана) си, той изгубва своята основа и вследствие на това се явяват всички болести. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 325)

Казват за някого: "Той е неврастеник" - аз казвам: той е изгубил солта (прана) си, у него енергията изтича...

Нервите, артериите на един неврастеник, на много места има пукнатини, от които изтича енергия. Такъв човек е слаб. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 325)

Ако умът, сърцето и волята ти не работят, ти ще се лишиш от праната, която ти е необходима. Щом се лишиш от праната в мозъка, ще страдаш от главоболие, вследствие на което мисълта ти няма да функционира правилно. Ако не мислите и не чувствате и не постъпвате правилно, вашата дихателна, както и стомашната ви система, а също така и нервната ви система ще се лишат от праната и няма да извършва правилно своите функции.

(ПЪТ НА ЗАОРИЯВАНЕ - 217)

ПРИЧИНА ЗА ИЗГУБВАНЕ НА ПРАНАТА

На първо място това са необузданите човешки страсти. След всяка страст, от какъвто и характер да е тя, човек чувства слабост. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 326)

Всяка мисъл, всяко желание, което не служи за съграждане на човешката душа, което руши, то не е необходимо желание, то е обезсоляване. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.

2006 г. - 326)

Жената готвила цели четири часа, какво ли не е турила в яденето за вкус и действително, отлично ядене е приготвила; дохожда мъжът отвън недоволен, намръщен - жената остава като попарена и ето че всичката сол (прана) отива. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 335)

За да не изгубите солта (праната), вие трябва да се пазите от незаконни пожелания. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 331)

ОСОЛЯВАНЕ - ТЪПЧЕНЕ - СТРАДАНИЕ

Христос казва на своите ученици: "Вие сте солта и ако солта изгуби своята сила т.е. обезсолее, тя не струва нищо, освен да се хвърли навън и да се тъпче от човеците." А защо именно да се тъпче обезсолялата сол? Тъпкането

е реакцията, за да се осоли пак солта. Когато страдате, това е тъпкане: изхвърлят ви Ангелите навън между хората и вие ставате слаби... Ще бъдете изхвърлени и тъпкани от всички разумни хора, докато се осолите. И след това ще дойде вторият процес - ще дойде Светлината, ще просветне в ума ви и тогава ще разберете защо страдате.

(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 336)

Когато някой мъж тъпче жена си, нека тя си каже: "Тъпчи ме, за да се осоля!". Мъж, който е тъпкан от жена си, показва, че няма сол (прана). (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 326)

Когато някой млади се вземат по любов, отиват на църква, свещеникът им чете молитва, всички ги целуват. След един месец те се разделят - "тигърът" взел невестата или младоженеца. Тези хора са обесолели, ще бъдат изхвърлени. Ако стане развод между тях, те са обезсолели и такива хора не трябва да се събират на едно място. Мъж или жена - нека се потъпчат. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.

2006 г. - 330)

Имате приятели - не ви разбират, децата - не ви обичат, между вярващи сте - не ви разбират. Изкуство е сега да разберете у кого е грешката - те ли нямат сол (прана) или вие. Дето има сол (прана), там е Правото, дето няма сол (прана), няма Право. Щом нямаш сол (прана), ще кажеш: трябва да ме потъпчат... Безразлично кой ви тъпче; не забравяйте, че това е от Бога. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 329)

Страданията са необходими - те са пътят към осоляването, осоляването е пътят към Виделината, Виделината - към Любовта, а Любовта към Бога. (СИЛА И ЖИВОТ -

II том - изд. 2006 г. - 329)

Встъпим ли в Пътя да търсим Бога, веднага светът ще вземе друг вид от този, който е имал досега. (СИЛА И ЖИВОТ - II том -

изд. 2006 г. - 329)

ЛЕКУВАНЕ

Искате ли да се лекувате по природосъобразен начин, трябва да използвате главно месеците **април и май**, когато Природата е богата с **жизнена енергия**. Всеки ден от тия месеци струва милиони лава. Това, което човек може да придобие през тези месеци, в никое друго време не може да го придобие. Никоя аптека в света не може да даде на човека това, което Природата му дава... Ако знае как да използва енергиите на Природата, в един месец само човек може да придобие толкова сили и идеи, че дето мине, да остави нещо бодро и свежо от себе си.

(СВЕТТО МЯСТО - 126)

ПРАНА ЗА ДРУГИТЕ ХОРА

Често хората се питат: **Защо светът не върви тъй добре?** - Няма сол в света. Сол дайте на хората! Не се изисква много сол. Трябва ви 1/4 кгр. от тази сол, за която ви говоря /за праната/. С нея може да осолите целия български народ и той да стане един отличен народ, най-малко за 100 години. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд.1929 г. Русе - 3)

Не пренебрегвайте тази малка "Сол" в света, тя е като малкото житно зрънце, от което се раждат велики неща

(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд.1929 г. Русе - 101)

Желая ви, да добиете поне един грам солчица, за да бъдете полезни членове на вашето семейство, общество, народ, да сте благодарни за всичко. Тогава ще бъдете умни, добри, тудолюбиви и работливи. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -

изд.1929 г. Русе - 12)

Всеки човек трябва да има поне една дарба в себе си, от която да излиза прана. С тази прана човек плаща на хората за услугите, които те му правят. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 218)

Задачата на религиозните хора седи в това, да черпят прана за бъдещото поколение. Мнозина се питат каква е

целта на религията. Целта на религията е да събира прана от Слънцето, която е тъй необходима за цялото човечество. Те събират тази енергия чрез сърцето си. Учените хора пък, които се занимават с науката и работят с ума си, те складират тази енергия, праната, освен за себе си, още и за бъдещото поколение. Те събират тази енергия още с добрия си живот и със силната си воля. (ПЪТ

НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 225)

МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ

Туй, което човек ПОСТОЯННО МИСЛИ, ТОВА СТАВА

(ПЪТ КЪМ ЗАЗОРЯВАНЕ - изд.1999 г. София - 438)

УЧИТЕЛЯТ :

Сега аз ще ви дам едно практическо правило, което можете да вземете и като закон: първо човек трябва да започне да мисли. Никакво подобрене не може да стане в света, ако човек не започне да мисли. Това е навсякъде. Било в растителното, било в животинското царство и в царството на човека – навсякъде трябва да има мисъл. Дето има мисъл, там има прогрес. Дето мисълта е престанала, там има израждане. Законът на израждането показва, че мисълта е престанала. А законът на еволюцията, на растенето, е закон на човешката мисъл. Когато мислиш, ти вече еволюираш. И хората остаряват по единствената причина, че престават да мислят. Хората осиромашават по единствената причина, че престават да мислят. Хората заболяват по единствената причина, че престават да мислят. Хората изгубват паметта си, защото престават да мислят. Човек изгубва силата си по единствената причина, че е престанал да мисли. Всичко, каквото човек губи, това се дължи на факта, че е престанал да мисли. Мисъл трябва да има у човека. Докато мислиш, ти не можеш да се обезсърчиш. Мисълта е Божествена сила. Всички дяволи могат да се съберат около тебе, но само като ги погледнеш и започнеш да

мислиш, ти ще ги разгониш. Те ще се увият около тебе със своята мисъл, но твоята мисъл ще може да ги прогони...

Казвам: Това, което сега ви говоря, могат да го приложат един лекар или един свещеник, или един търговец, или един учител, една майка, един баща – всички могат да го приложат. Когато лекарят посети един болен, той първо ще събуди в него мисълта. Болният може да е обезсърчен, но лекарят първо ще му даде една насока на мисълта и ще му каже, че болестта ще мине. Лекарствата, които лекарят дава на болния, не са нищо друго, освен една магия, която връща мисълта, освен магия, която възстановява човешката мисъл. Обикновено лекарството се дава по три пъти на ден – сутрин, на обяд и вечер, по една лъжичка. Като пие по три пъти на ден, болният придобива вяра. Когато нещата не стават, тогава се ражда суеверие. Когато лекувам един болен, няма да му кажа, че изведнъж ще оздравее, но ще му кажа: „Тъй, както те лекувам, ти след една година ще имаш микроскопическо подобрене. Оттам насетне това подобрене ще почне да се усилва.“ Това е лекуване.

Природата винаги започва с най-малкото. Лекуването от страна на един лекар или на един свещеник не е нищо друго, освен възвръщане на човека към Божествения порядък на нещата. Всеки човек трябва да се върне към Божественото. Накарайте болния да мисли правилно, и той ще се излекува. Ще му кажете кои са причините за неговата болест. Ще му кажете как е живял в миналото, вследствие на което е дезорганизиран. Вие сте семейни хора, работите ви са объркани.

Какво ще кажете на себе си? Как ще оправите работите си? С правата мисъл. Правата мисъл ще оправя света. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 56)

ВАЖНИ ПОЛОЖЕНИЯ

Има пет важни положения в живота на човека...

Първо положение: Настроението на човека, това е един ветропоказател..., който се върти, показва отде иде вятърът.

Сега второто положение. Казва някой: „Ама аз имам чувство!“ Чувството, това е един кладенец. Значи превърнал си своята енергия от едно движение в друго, от ляво на дясно, превърнал си я на един извор, който извира отдолу-нагоре.

Третото положение. „Ама аз съм човек, който мисля. Разбираш ли, мисъл имам!“ Мисълта, това е една река, която тече.

Четвъртото положение. „Ама аз съм разумен човек!“ Казвам: Разумността, това е една градина, насадена с различни дървета, и за да видя дали си разумен човек, аз ще прегледам дърветата, които си посадил, имат ли гъсеници или нямат. Ако имат гъсеници, ти не си един от най-разумните хора. Ако вляза и намеря всичките ти дървета чисти, нямат гъсеници, ще кажа: „Ти си един разумен човек“.

Петото положение. Някой казва: „У мене има принципи, аз съм човек на принципите“. Казвам: Принципът, това е школа на живота.

Следователно, като съедините вашия ветропоказател, като съедините вашия извор, като съедините вашата река, като съедините вашата градина, като съедините и вашата школа, като съедините всички тези методи в едно, ще се домогнете до ония Божествени начала на нещата, до едно по-правилно разбиран. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - изд."Фотинов" София - 311)

МИСЛИ И ЧУВСТВА

Мисълта е най-мощният фактор във Вселената. (МИСЛИ ЗА

ВСЕКИ ДЕН - 24.04.1991 г.)

Тя е една енергия много по-висока, отколкото реалната енергия. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 200)

Тя представлява сбор от вибрации, от светлина и топлина, но всъщност тя представлява среда, чрез която човек влиза в общение с висшия, разумен свят. (БЛАГОСЛОВЕНА

МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 86)

Човешката мисъл се съгражда от образи, които причинното тяло създава. Мисъл без образ не съществува. Следователно, човек не може да мисли, ако няма в съзнанието си някакъв образ. Образите за нещата се крият в причинният свят (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 241)

Колкото по-силни са образите на човешките мисли и желания, толкова по-активна е волята му... Силата на човешката воля зависи от силата на неговите мисли и желания... Достатъчно е човек да има силен образ за нещо, за да бъде всякога нащрек. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 106)

Мисълта е сила, която движи нещата. Ако човек мисли дълго време върху един въпрос, той ще направи чудеса в това направление. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 199)

Силата на човешките мисли се определя от чувствата.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 31)

Всичко, което човек желае, може да го постигне - зависи от интензивността, с която се движат неговите мисли и чувства. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 28)

Мисълта определя дали човек ще бъде беден или богат, здрав или болен, щастлив или нещастен. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА

УЧИТЕЛЯ - II Т - 344)

Човек, за да познае, че има силна мисъл, трябва да е господар на своето тяло. Да бъдеш господар на тялото си,

не значи, че трябва да го измъчваш, но да живееш с него тъй, като със свой добър другар. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 106)

Вие може да опитате силата на вашата мисъл. Ако вашата мисъл е правилна и върви хармонично във всяко отношение, т.е. има правилен стремеж в сърцето, правилни чувствания в душата, правилно разрешение в ума, тогава, ако имате каквато и да е рана на ръката си, като съсредоточите мисълта си върху нея, тя бързо, в 5-10 минути, или в 1-2 деня, според раната, ще заздравее. (ТРИТЕ ОСНОВИ НА

ЖИВОТА - 27)

Като знаете, че мисълта е мощна, творческа сила, развивайте я, за да постигнете това, което желаете. (БОЖЕСТ-

ВЕНАТА МИСЪЛ - 280)

Зад всяко чувство се крие известна мисъл . (ВЕЛИКАТА РАЗ-

УМНОСТ - 200)

Нашите чувства са отпечатьци на Божествените мисли. Това, което носим в сърцето си, то е отпечатьк. Ако този отпечатьк е правилен, тогава нашите мисли след време ще станат правилни по отношение на Божиите мисли. Чувствата в нас са едно преходно състояние от Божественото към човешкото. Или от човешката мисъл към Божествена пак трябва да минем през своите чувства - ти не можеш да минеш направо с ума си. Ако но своите мисли нямаш съответните чувства, мислите ти не могат да бъдат приети; трябва да има чувство и тогава твоята мисъл може да се приеме в Божествения свят. (ОСНОВНИЯТ ТОН

изд.1999 г. -71)

Чувствата... събуждат мисълта на човека. (ДЕЛАТА БОЖИИ 5)

Те събират енергия, която умът използва. Те дават подтик и на душата. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 311)

Те играят роля на огън. Ако човек знае, как и къде да отправя своите чувства, той ще си създаде най-големи блага в живота; не знае ли това, сам ще си причини най-

големи страдания и нещастия. За да се направляват правилно човешките чувства, необходимо е права мисъл.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 54)

Силата на чувствата се определя от мислите. (БО-

ЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 31)

В духовния свят чувствата се образуват от два елемента: искане и желание. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 121)

На какво се дължат теченията на вътрешния живот на човека? - Чувствата пораждат топлина. А дето има изстиване, има развита мисъл. Мисълта поражда изстудяване... И тогаз чрез мислите и чувствата се образува движение... Та вашият ум ще произведе едно студено течение във вас. И сърцето ще произведе едно топло течение във вас и от тези две течения се образува един въртеж, едно движение. И това движение носи правилния живот. И в това е вътрешното кръвообращение на човека. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд. 1999 г. София - 387)

Чувствата служат при кръвообращението. Когато човек чувства, чувствата му служат същевременно да движат кръвта. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС IV г. - 14 беседа - 25)

За да поддържа нормалната топлина на тялото си, човек трябва да има нормални чувства. Ако чувствата на човека са неправилни, вътрешната му топлина или се увеличава, или намалява. И в единия, и в другия случай той губи разположението си. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 69)

Всяко чувство има специална топлина. (ЖИВОТ, СВЕТИНА И СИЛА -

146)

Когато не дава ход на своите чувства, човек се вкисва. Когато чувствата в човека се подпушат, те се вкисват... За да не се вкисват чувствата, вие трябва да работите върху себе си, съзнателно да си въздействате. (СВЕТОТО МЯСТО - 119)

Работете съзнателно да регулирате чувствата си. Чувствата ви трябва да се уравнишат, да бъдат хармо-

нични помежду си. Ако личните ви чувства са силно развити, регулирайте ги. (ДОБРИ НАВИЦИ - 85)

Като мисли и чувства, човек се свързва с всички същества над и под него и възприема техните състояния... Забелязано е, че колкото по-чувствителен е човек, толкова по-лесно възприема трептенията на околната среда, на окръжаващите и според това може да се настрои хармонично или дисхармонично. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 216)

Мисълта и чувствата са градивни процеси. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 215)

Великото в живота се заключава в правилното съчетание между човешките мисли, чувства и постъпки и тези на разумната Природа. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 203)

Човек трябва да определи, кое го движи в живота - мисълта или чувствата. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И ТЪМНИНАТА - 181)

Кои хора трябва да живеят по планинските върхове? - Учените, т.е. хората на мисълта. Обаче, хората на чувствата трябва да живеят по широки, обширни долини. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И ТЪМНИНАТА - 180)

Новото, към което се стремите, подразбира нова хигиена, която започва от мисълта, от чувствата и от постъпките. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 264)

Ако имаш мир в душата си, твоите мисли, чувства и постъпки са прави, и ти си в правия път. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 181)

Каквито са мислите и желанията на човека, такава става и тялото му. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 103)

Ако човек е умен, мисълта е взела участие в строежа на човешкото тяло. Височината е създадена от мисълта, широчината е създадена от сърцето, а дебелината е създадена от волята. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г. - 21 лекция - 6)

Първото нещо, което се изисква от човека, е да бъде господар на своите мисли, чувства и постъпки. Това значи,

да бъде господар на своя ум, на своето сърце и на своята воля... Ако искаш да бъдеш господар на своите мисли и чувства, ти трябва да имаш към тях майчински отношения. Нямаш ли такива отношения, ти ще осакатиш ума и сърцето си. (БОЖИЯТ ГЛАС - 279)

Човешкият мозък е орган за възприемане на мисълта... Човек трябва да възприема само такива мисли, които хранят мозъка му. Само чистите и светли мисли хранят мозъка. Низшите и отрицателни мисли тровят мозъка.

(БОЖИЯТ ГЛАС - 281)

Каквито мисли приема умът ви, такава работа ще свърши. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 211)

Мисълта не може да се реализира, ако чувствата не вземат участие в нея. Мисълта дава формата, а чувствата внасят подтик. Ако имаш подтик, а форма нямаш, нищо не става; ако имаш форма, а нямаш подтик, пак нищо не става. (СЪБРАЗМЕРНОСТ В ПРЕРАДЯТЯ - изд.1949 г. София- 113)

МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ

С нашите мисли, ние оформяме или деформираме органите си - тялото си. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 181)

Здравето започва с човешката мисъл. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II т. - 197)

Причината на болестите се крие в неправилното хранене, в неправилното дишане или в кривата мисъл. Колкото по-малко светлина има човек в мисълта си, толкова по-големи са възможностите му за заболяване. Всяка болест се дължи на недостатъчно светлина в ума, на недостатъчно топлина в сърцето или в недостатъчно сила в организма... Когато светлината, топлината и силата в организма се увеличава, здравето се увеличава. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 94)

Докато мислите и чувствате, вие сте здрави; престанете ли да мислите и чувствате, вие сте болни. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 80)

Една от задачите на човека е да проявява естествено чувствата си. От това зависи неговата мисъл и здравето му. Здравите чувства подразбират здрава мисъл и здраво тяло. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 161)

И здравият може да се разболее, както и болният може да оздравее. Това зависи от правата мисъл. Ако болният мисли право, той оздравява. И ако здравият изкриви мисълта си, и той заболява... Не давайте възможност на вашите неестествени мисли и желания да се размножават чрезмерно. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 193)

Най-малкото нарушаване на законите на мисълта и на чувствата нарушава органическите процеси в човешкото тяло. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 38)

Всеки съвременен човек трябва да се запознае с физиологическите закони на своя организъм, да знае от какво зависи здравето му, както и доброто чувстване и правилно мислене. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 91)

Трябва да работим върху себе си. С нашата мисъл ние оформяваме или деформираме органите си - тялото си. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 181)

От какво зависи здравето на човека? - От неговите мисли, чувства и постъпки. Мозъкът е свързан с мислите на човека; дробовете и сърцето - с неговите чувства, а мускулите, мазнините и костите - с постъпките му... Като знаете зависимостта между различните системи в човека и проявата на неговите мисли, чувства и постъпки, вие трябва да ги пазите, да бъдат в пълна изправност. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 390)

Здравото тяло подразбира абсолютна хармония между клетките на мозъка, на дробовете, на стомаха, на всички

удове. При това положение човек изпитва радост и като мисли, и като чувства, и като действа. Това значи нормално състояние на организма. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И ТЪМНИНАТА - 188)

Човек не трябва да допуска в ума и в сърцето си отрицателни мисли и чувства, защото те ще го разрушат. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 40)

Всяка отрицателна мисъл се отразява вредно върху ума и сърцето на човека, прави го нервен. Тя се отразява върху дихателната и храносмилателната системи, върху целия организъм. Изобщо отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява. Това наслояване става не само върху едно поколение; много поколения страдат от физични и психични наслоявания. Дълго време трябва да се чистят, за да се освободят от тях... Добрите мисли и чувства чистят човека, а лошите го калят. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 243)

Всеки човек, който дава място на своите нечисти мисли, чувства и постъпки, сам се осъжда на смърт. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

Някой човек е неразположен духом, недоволен. Защо? Някоя лоша мисъл е влязла в ума му и го мъчи. Какво трябва да направи този човек? Да хвърли вмирисаното гърне на земята и да го счупи... Ще работите, да направите нови гърнета, които да напълните с нови, чисти мисли.

(НАШЕТО МЯСТО - 48)

Ако искате да бъдете здрави, пазете се от лоши мисли и желаня. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 67)

Когато мисли, човек никога не трябва да се безпокои. Всяка мисъл, която безпокои човека, ограничава чувствата му и пречи на неговото кръвообращение. Който много се безпокои, той лесно заболява, лесно може да се парализира... И свещеници, и учени, и лекари се парализират все по причина на ограничаване на чувствата. (ЖИВА РЕЧ - 76)

Ако в ума ти се сблъскат две противоположни мисли, те ще произведат разстройство. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 167)

Едно горчиво чувство, една противоречива мисъл причиняват физически болести. Щом се махне причината на болестта, и самата болест изчезва. (ЖИВА РЕЧ - 113)

Хората, дето някой път се прегърбват, то се дължи на дисхармоничните мисли и чувства и волеви действия на човешката душа... Ако човек би възприел само хубавите мисли, само хубавите чувства и постъпки, той би бил млад и на 120 години. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 92)

Ако човек измени пътя на своите криви мисли и чувства и влезе в правия път на живота, той ще подобри състоянието на своя организъм. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 104)

Трябва да бъдеш богат на Земята. Богат със здраве, богат с мисъл, богат с чувства. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 365)

Здравословното състояние на човека зависи от неговия ум и от неговото сърце. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Докато ти чувстваш, че си болен, умът ти не работи, сърцето ти не работи, ти нямаш основа. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 428)

Искаш ли да бъдеш здрав, право ще мислиш! (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 146)

Здравото тяло подразбира здрави, положителни мисли и чувства. Положителна, светла мисъл е онази, която повдига човека не само по дух, но и по тяло. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 150)

Добрите мисли и чувства продължават живота. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА III том - 37)

Хубавата мисъл предава нещо хубаво на тялото. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 252)

Изобщо, за да поддържа организма си в здравословно състояние, човек трябва да се изучава, да следи своите

мисли и чувства, да е готов всякога да се коригира. (ПОСОКА НА ПАСТЕНЕ - 174)

Животът изисква от човека, мисълта му да взима участие във всички процеси. Хранене, без участието на мисълта, не е здравословно. Дишане, без участие на мисълта, не е здравословно. Както мисълта, чувстването и действието са неразривно свързани, така трябва да бъдат свързани мисленето, дишането и храненето. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 237)

Връзката между влиянието на Слънцето върху артериалната кръв се крие в хармонията между мислите и чувствата на човека. Слънцето повдига човешките мисли и чувства, с което и кръвта на човека се пречиства. И обратно: хармоничните мисли, чувства и постъпки на човека хармонират с енергиите на Слънцето, Луната и Земята, вследствие на което човек се радва на живота и се ползва от неговите блага. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 147)

Когато магнетизмът започва да намалява, започват да изстиват ръцете и краката. Светли мисли има. Когато електричеството намалява, тогава магнетизмът се увеличава. Щом се увеличава магнетизмът, увеличава се топлината. Вие имате нормално състояние... В някои случаи трябва да се намали дейтелността на мисълта, за да се увеличат чувствата. В друг случай трябва да се намалят чувствата, за да се увеличи дейтелността на ума. Някой път трябва да се намали дейтелността на чувствата, друг път трябва да се намали дейтелността на ума. Любовта е онзи велик закон, който регулира човешките мисли, регулира и човешките чувства и човешките постъпки. И тъй, трябва да обичаме, за да се регулират нашите мисли. Щом мисълта е регулирана, тя е в полза на човека. Щом чувствата са регулирани, то е в полза на човека. Щом волята е регулирана, то е в полза на човека. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 365)

Защо трябва да мисли човек? За да подобри състоянието на своята мозъчна система. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 28)

Като мисли човек, силите на главния мозък отиват в симпатичната нервна система; като чувства, силите на симпатичната нервна система отиват в мозъчната система. Когато тези енергии се кръстосват правилно, човек е здрав, мисли и чувства правилно. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 28)

Щом мисълта у някой човек е силно възбудена, мозъкът излиза навън до 2,3,5, а даже и до 10 см, като красавица, но като се успокои, отново се прибира... За правилното функциониране на мозъка, за урегулирането на това напрежение, изисква се права мисъл... Ако мисълта ви е еднообразна, т.е. ако тя върви само в една определена посока, може да разбие черепа ви. По тази причина именно много хора заболяват умствено и нервната им система се разстройва. Следователно, като разбирате този велик закон, ще трансформирате умствената си енергия, ще я отправяте към всички посоки на мозъка. Абсолютно ще избягвате еднообразие в мисълта! (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА - 145)

Чувствата имат връзка със стомашната и дихателната система, а те - със симпатичната нервна система. Ако чувствата на човека не са хармонични, явява се разстройство и в храносмилателната, и в дихателната система. (ВЕЛИКАТА

РАЗУМНОСТ - 269)

Ако храносмилането не е правилно, ще се отрази върху дишането, върху човешката мисъл, върху човешките чувства. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ 185)

Ако диша като животните, човек никога не може да има светла, възвишена мисъл. Ти никога не можеш да мислиш като човек, ако дишаш като животно.... Вие не можете да измените мисълта си, ако не измените дишането си... Ако изгуби темпа на дишането си, човек изгубва и своята правилна мисъл. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 213)

Дихателната система е свързана с човешката мисъл. Човек, на когото дробовете са лениви, и мисълта е ленива.

(МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 337)

Правилното действие на белия дроб определя мисълта на човека. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 26)

Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатичната система. Това се постига чрез систематично изпотпяване. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ

29)

Чувствата и желанията се отразяват върху дробовете. Ако чувствата и желанията на човека са чисти, дробовете му ще бъдат в пълна изправност... Всяко отрицателно чувство: завист, подозрение се отразява върху дробовете на човека. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

Изопачените мисли и чувства произвеждат отслабване на дробовете. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА -192)

Ползвате ли се правилно от въздуха, вие ще бъдете и външно, и вътрешно силни, с добре устроен организъм, с хармонични мисли и чувства, с големи познания и с широк простор в живота. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 61)

Второ нещо, необходимо за човека, е да има чисти чувства и желания. Чувствата и желанията се отразяват върху дробовете. Ако чувствата и желанията на човека са чисти, дробовете му ще бъдат в пълна изправност. Никакви смущения, никаква задуха, никаква туберкулоза няма да го плашат. Туберкулозата се дължи на неестествени чувства и желания в човека. Туберкулозният обикновено е подозрителен, завистлив. Той не може да търпи хората около себе си. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

Туберкулозата е болест на чувствата. За да се запазите от тези неприятели, дръжте в ума си светли и прави мисли. Щом мислите ви са прави, те ще чистят сърцето от отровните и вредни чувства. Те накарват имунитета на

дробовете, които лесно се поддават на туберкулозните бацили. Дробовете са здрави, докато имат имунитет. Затова се препоръчва на човека да се храни със светли мисли и благородни чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 278)

Ако внесете в ума си прави и светли мисли, а в сърцето си прави и благородни чувства, туберкулозата, сама по себе си, ще изчезне. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 192)

Кашлицата показва, че в умствения свят има дисхармонични мисли. Всякога, когато хората страдат епидемически от кашлица, има обща дисхармония. Тази дисхармония не е грях на един човек, но общо престъпление на всички хора. И тогава, по-слабите натури ще се засегнат от кашлица. Все трябва злото да се излее през някъде. Тези, които кашлят, през тях злото излиза навън. (ОБЩ ОКУЛТЕН

КЛАС - III г. - 23 беседа -16)

Ако сте хремави, мислете за здравето. Често повтаряйте мисълта “Аз съм здрав”, и в скоро време хремата ще ви напусне. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 74)

Когато човек се въодушевява от възвишени мисли и чувства, биенето на сърцето му е ритмично. Когато човек живее в областта на грубите, низките чувства, пулсът му е дисхармоничен, неправилен. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 135)

Заболее ли сърцето, то оказва влияние върху човешката мисъл. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА -146)

Колкото по-чисти са човешките мисли и чувства, толкова по-чиста е неговата кръв. Чистата кръв пък носи здраве и веселие. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 97)

Причината на физическите и психическите болести се дължи на нечистата кръв. Лошите мисли и чувства правят кръвта нечиста. Те оставят своите ларви, които се размножават в кръвта и изхвърлят нечистотиите си в нея. В процеса на размножаването си тези ларви изяждат

тлъстините в човешкия организъм, от което човек постоянно слабее. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 264)

Що се отнася до здравословното състояние, първата ви работа е да подобрите кръвообращението си. Едно от условията за подобряване на кръвообращението е освобождаване на мисълта от всички наслоявания на миналото, от всички стари, криви разбирания. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ -196)

Кривата мисъл влияе върху правилното кръвообращение, а оттам и върху дейността на всички органи. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 47)

Защо ви са такива мисли и чувства, които рушат ума и сърцето? Защо ви са такива мисли и чувства, които внасят недоволство във вас? Каква полза ще ви допринесат ония мисли и чувства, които предизвикват неправилно свиване и разширяване на капилярите? Всяко чрезмерно свиване и разширяване на капилярите произвежда дисхармонични, отрицателни мисли и чувства в човека. Под тяхно влияние човек постепенно се разрушава. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 269)

Не само телата се разширяват /при топлина/, но и мислите, и чувствата, и постъпките. Много от болезнените състояния и неразположенията на човека се дължат на свиването и разширяването на капилярните съдове... Кои мисли и кои чувства предизвикват свиване на капилярите? Отрицателните. Значи, всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка стесняват капилярните съдове и прекъсват теченията на електричеството и магнетизма в човешкия организъм. Електричеството и магнетизма се движат по известни линии, имат специфичен ритъм. Когато линиите на движението и ритмусът им се изменят, в организма настанва известна дисхармония, и ние казваме, че човек заболява. Ето защо, като ученици на Великия живот, вие трябва да изучавате ритмуса на своите мисли и чувства и да ги съгласувате с ритмуса на Природата. Всяко нарушаване на ритмуса на вашите мисли и чувства води към лоши последствия.

Всяко нарушаване на разумните природни закони води към неестествено свиване и разширяване на капиллярите, които причиняват различни болести. И тъй, когато се препоръчва на човека самообладание, това подразбира вътрешна хармония между мислите и чувствата му. Ще кажете, че една лоша мисъл или едно лошо чувство не могат да причиняват нищо лошо. Може в момента да не се отразява вредно върху организма, но след няколко години ще се видят лошите им последствия. Понякога лошите последствия идат веднага. Следователно, когато се натъкнете на лоши последствия, не се чудете, отде идат.

(МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 263)

У много хора белият и черният дроб не действат правилно, поради което, боледуват, страдат и не мислят право. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 28)

Повечето хора страдат от подпушване на чувствата, което се отразява на черния дроб, а оттам и на мозъчната нервна система. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

Черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нервна система. Чувствата не могат да се проявяват без черния дроб. Колкото по-правилно функционира черният дроб, толкова по-възвишени и благородни чувства има човек. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 26)

Не задържайте кисели чувства в сърцето си, за да не разстройвате черния си дроб. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

Защо трябва да чувства човек? За да подобри състоянието на черния си дроб. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 28)

Не може да бъде здрав човек, ако не мисли. Твоята нервна система няма да бъде изправна, ще имаш неразположение. Твоето неразположение се дължи, понеже умът не държи в изправно положение нервната система. Вие търсите причините. Причините са вътре. На всяко едно

малко неразположение не търсете причината въвн. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 349)

Мисълта е, която държи нервната система в изправно положение. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 349)

Щом се освободите от омразата, вие отпушвате чувствата си и психическото ви състояние се подобрява. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 30)

Някои като остаряват, започват да се явяват бръчки. Защо се явяват бръчките? Аз правя аналогия. Когато в една местност изсекат горите, започват да се явяват бръчки по тия склонове и в полето навсякъде. Като завали, постоянно се явяват бръчки, минават пороища, завличат. Ще насаждате хубавите мисли. Вие нямате хубави мисли. Ще насадите тия места с хубави мисли, с хубави желання, с хубави постъпки и тия бръчки ще изчезнат. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 445)

Мисълта има материална форма. Следователно, има една мисъл, която не е добре облечена, зле се отразява на човека. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 97)

Кога полудяват хората? Хората полудяват, когато в ума им се внесе мисъл, противоположна на тази, в която са убедени. Не внасяйте в ума на човека мисълта, че това, в което е убеден, не е вярно. Всяка мисъл, всяко убеждение на човека, каквото и да е, има своя основа, има своя причина. (ДОБРИ НАВИЦИ - 66)

Всеки човек знае, че, за да бъде здрав, трябва да има права мисъл, възвишени чувства и благородни постъпки. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 24)

Когато не може да мисли добре, неговият ум е затворен. Като мисли правилно човек, очите са отворени. Хората ослепяват от неправилна мисъл... Очите са тясно свързани с човешката мисъл. Ако умът е светъл, за да се

поправят очите, трябва да се мисли - много хубаво, хармонично. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 252)

За да усилят зрението си, хората трябва да прилагат закона за филтриране на своите мисли и желания. (ДА ВИ ДАДЕ - 102)

Често хората оглушават от неправилно чувстване. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 252)

Сега често боли ви зъбът, дойде някоя хубава мисъл и болката престане; дойде съмнението, пак дойде болката. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 317)

За да боядиса косата си, човек трябва да внесе в ума си светли мисли, а в сърцето си - благородни, възвишени чувства. Същевременно, нека употребява цяла година или година и половина коприва. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 297)

Когато ученият изгуби паметта си, той се отчайва... Щом държи положителни мисли в себе си, той ще възстанови паметта си. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 333)

Казват за някого, че полудял от много мисъл. Не, човек не може да полудее от много мислене. Умът на човека не заболява, но заболяе ли сърцето, то оказва вече влияние върху човешката мисъл. В предната част на мозъка не става почти никакво заболяване. Обикновено заболяването става в задната част на мозъка. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 146)

Колкото по-дълго време се задържат образите на мислите и чувствата върху човешкото лице, толкова по-здрав е той. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 117)

Ако заболееш, остави болестта си на Бога, забрави я. Така по-скоро ще оздравееш, отколкото, ако мислиш постоянно за нея... "Бог възраства." Наистина Бог възраства красивото и великото, което той сам е вложил в нас. Като дойдеш до възрастване на нещата, не мисли за тях, остави всичко на Бога. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 147)

МИСЛИТЕ И ЧУВСТВОТА – ПРИЧИНИ ЗА ЗАБОЛЯВАНИЯТА

Не е достатъчно само да се констатира блестта, трябва да се знае причината на тази болест... Изследванията на най-новите лекари са показали, че причината на всяка болест сте дължи на чавешката мисал... Човек трябва дя пастяве в ума си положителна мисал, че той е създаден здрав, следователлно всяко болезнено състояние не се дължи на всичко друго, освен на мисълта, която чове е допуснал в ума си, че е болен. Бог е създал човека да бъде здрав, а не болен. (ВАС ВИ НАРЕКОХ

ПРИЯТЕЛИ - изд.1998 г.Кърджали - 506)

Болестите показват пътищата на нашето отклонение от великия Божествен живот, или от правата мисъл. (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА - 86)

Ако здравият човек измени пътя на своите мисли и чувства, с това той коренно ще измени своя организъм и в края на краищата ще заболее. И обратно: ако човек измени пътя на своите криви мисли и чувства и влезе в правия път на живота, той ще подобри състоянието на своя организъм. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ.- 103)

Причината на болестите се крие в човешките отрицателни мисли, чувства и желания. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ -

103)

Причините на болестите у хората се дължат на подпушване на чувствата, на въздържане в проявлението на Любoвта. (ИЗГРЕВИТЕ НА СЛЪНЦЕТО - извънредна беседа - 22.03.1928 г. - 12)

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, никакви болести не го нападат. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 18)

Човешката мисъл е свързана с жизненото електричество в живота. Когато мислите са положителни, те привличат жизнените сили към себе си, а когато мислите са отрицателни, тия жизнени сили се разпръсват, отдале-

чават от човека, вследствие на което се явява заболяване.

(МОК - III г. - 27 лекция -144)

Причината на всички процеси в човешкия организъм се дължи на правилното или неправилно съчетание между мислите и чувствата на човека. Има известно съчетание между мислите и чувствата, което трови човека. Има известно съчетание между мисли и чувства, което го лекува. Значи човек не е свободен да подхранва какви и да е мисли и чувства. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 175)

Чувствата трябва да бъдат в изправност. Някои болезнени състояния се дължат на чрезмерно разширяване на чувствата. Други болезнени състояния се дължат на неяснота в мислите. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 92)

Едно горчиво чувство, една противоречива мисъл причиняват физически болести. Щом се махне причината на болестта, и самата болест изчезва. (ЖИВА РЕЧ - 113)

Когато в чувствата на човека се явява известна аномалия, тя се отразява и върху мозъка. Ако турите ръката си над главата на такъв човек, ще усетите известна топлина. Това е аномално, болезнено състояние на организма. За да възстановите нормалното му състояние, трябва да се направят няколко паси. След малко време ще усетите, че дясната половина на главата му е хладна, а лявата - топла. Това показва, че нормалното състояние на организма е възстановено... Който се наеме да си служи с този метод, трябва да бъде чист човек. Чистите мисли и желаня представят добър проводник на живите сили в Природата. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 127)

Често хората заболяват, губят съзнание и т.н.... Наистина тия неща са аномални, но те се дължат на дисхармонични мисли, чувства и действия. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 31)

Деформирането на човешкия организъм започва от мисълта. За да изправи организма си, той трябва да изправи мисълта си. (БОЖИЯТ ГЛАС - 47)

Всички хора, които живеят със сърцето си, остаряват по-скоро, отколкото тия, които живеят с ума си; или с други думи казано: хората на чувствата остаряват по-скоро от хората на трезвата мисъл. Всеки човек, който мисли трезво, разумно, той винаги ще бъде млад. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 271)

Всяка лоша мисъл, всяко дисхармонично чувство или желание прекъсва потоците на топлината, вследствие на което в организма на хората се явяват болезнени състояния, като необходими условия за възстановяване на тези течения. След всяка болест потоците на живота отново проникват в организма и го обновяват. Топлината на живота трябва да тече отвън навътре. Дойде някой при вас и вложи една отрицателна, обезсърчителна мисъл в ума ви. Ако се поддадете на тази мисъл, веднага във вас наставка прекъсване на теченията на топлината, които идат от живота. Щом дойде в ума ви някаква положителна или насърчителна мисъл, потоците на живота отново потичат.

(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)

От нечистите мисли се зараждат много болезнени състояния. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 12)

Натъкне ли са на лъжата, на омразата, на завистта, човек се превръща в прах и пепел, нищо не остава от него.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 45)

Нечистите мисли и желания са паразити, които изждат човека и го пращат на онзи свят. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 190)

Страшно е преувеличаването... Като дойде страхът, човек започва да преувеличава нещата и сам усложнява положението си. Той казва: "Боли ме гърлото - какво ще стане, ако се запуши? Боли ме главата - какво ще стане, ако мозъкът ми се възпали?" (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 195)

Вечер, преди да си легнете, прекарайте всички мисли, чувства и образи, които са минали през ума и сърцето ви. Тези, които намирате, че са противоречиви и внасят смущение във вас, турете настрана. Оставете ли ги в себе си,

те ще внесат известни наслоявания, които ще предизвикат подпушване на чувствата. В резултат на това подпушване се явяват различни болезнени състояния. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 81)

Хората заболяват от чрезмерна чувствителност, но не и от много мислене. Правата мисъл закрепва човека, а не го разболява. Обаче, колкото повече чувствата обладават човека, толкова повече неговата чувствителност се увеличава, вследствие на което той става ексцентричен. За да се кали, за да не боледува, човек трябва да внесе хармония между своите мисли и чувства. Дето има хармония между мислите и чувствата на човека, там има и мелодия. Хармонията и мелодията трябва да вървят успоредно. За тази цел умът на човека винаги трябва да се контролира от разумността, а сърцето - от добротата. (МАЛКИ

И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 389)

Ако имате някой противник, който ви мрази, неговата мисъл спрямо вас е много силна. Той може да ви направи негативен и вие ще заболееете. Ако вие заболееете, туй заболяване ще се върне върху него, ще има обратно движение. Вие можете, обаче, да изпращате вашите положителни мисли, вашите топли чувства и пожелания към някой болен с абсолютна вяра, без никакво колебание и съмнение, и той ще оздравее. Значи, за да бъде здрав някой човек, трябва да изпратите от себе си един жизнен ток към него. Той ще възприеме вашата мисъл и пожелание и ще се почувства по-добре. В туй отношение, добрите приятели са добра ограда за здравето, а лошите приятели всякога носят болести и страдания. (МОК - III г. - 27 лекция - 144)

Порочният човешки живот произвежда особени нечистотии, които отиват в атмосферата и с това препятстват на онзи живот, изразен в мисли и чувства, който слиза отгоре. Не само това, но тези нечистотии произвеждат и различни физически и психически болести. Това се забелязва особено във време на войни и след войните. Лошите мисли и чувства, които народите, обществата и отделните

хора си отправят едни към други, стават причина за сериозни и тежки физически, умствени и психически заболявания. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)

ЛЕКУВАНЕ С МИСЪЛ

Вижте от какви страшни болести страдат хората. Слушайте, че този имал тумор в стомаха, онзи - в мозъка и т.н. За да се справят с тия болести, лекарите трябва да отварят корема, черепа на човека, да режат тумора. В това отношение всички хора са бременни с нещо чуждо в себе си. За да се освободят от чуждите тела в своя организъм, хората трябва да мислят право. Няма по-хубаво нещо в живота от правата мисъл. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 248)

Едни учени подържат, че мозъкът произвежда мисълта. Не, мозъкът възприема мисълта, той не я произвежда. Мозъкът е нещо подобно на радиото. Както радиото от далеч схваща звуковите вълни и ги предава, така и мозъкът възприема мислите и ги предава. Значи мозъкът възприема мислите от друг свят. Чрез мозъка ние се влияем от един свят, много по-висок от нашия. (ВАС ВИ НАРЕКОХ

ПРИЯТЕЛ -изд.1998 г Кърджали -390)

Какво мисли човек, това става с него. Туй, което човек постоянно мисли, това става. (ПЪТ КЪМ ЗАЗОРЯВАНЕ - изд.1999 г. София - 38)

Всяко разстройство във физическото тяло на човека, било в симпатичната или нервната му система, показва липса на някой елемент в кръвта му. Щом се набави нужното количество от дадения елемент, организъмът се подобрява. Липсата на някой елемент в кръвта се набавя не само чрез храната, но и чрез мислите и чувствата му. Има случаи, когато организъмът чувства нужда от известни мисли и чувства. Те непременно трябва да влязат в ума и в сърцето на човека... Чрез своите мисли и чувства ще внесете в кръвта си всички елементи, от които се чувства недоимък. Това е наука, която трябва да се изучава не само

теоретически, но и практически. Тези знания не се придобиват изведнъж, но постепенно. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 190)

Когато ви дойде една мисъл и не може да се задържите да не я кажете, направете една дупка в земята и там я кажете. Каквато лоша мисъл ви дойде, идете в дупката и кажете: "Искам да набия този човек. Иначе, ако не каже, тази мисъл, той ще се пукне. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд.1999 г.

София -371)

Всяка болест се дължи на известно нарушаване на Божиите закони. Главоболието, запример, се дължи на нарушаване законите на правата мисъл. За да се освободи от главоболието си, човек трябва да изправи мисълта си, т.е. да приложи в живота си законите на правата мисъл. (ГО-

ЛЯМОТО БЛАГО - 198)

Един човек е болен. Искате да възстановите неговото здраве. Ще увеличите неговата топлина. Ще превърнете част от неговите мисли в чувства и чувствата ще произведат необходимата топлина, която в дадения случай е необходима за здравето. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 365)

Ако някой от вас страда от треска, нека вложи в себе си мисълта, че иска да оздравее, да посвети живота си за реализиране на едно добро, велико дело. Като вложи тази мисъл в ума и в сърцето си, тя ще започне да работи в него и в скоро време треската окончателно ще мине. Така той ще опита резултата от своята мисъл. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗ-

ПИТАНИЕ - 127)

Какво може да произведе добрата мисъл? Представете си, че срещате един млад, но знаменит лекар, който лекува болните много успешно. На младия лекар може да се даде следния съвет: никога да не говори на болния за болестта му. Щом пипне пулса му, както и да го намира, лекарят трябва да се изпълни с вяра и надежда в Бога, че болният ще оздравее. Тази положителна мисъл на лекаря

ще се предаде и на болния. Щом болният се ободри и обнадежди, оздравяването му е сигурно. (ЖИВА РЕЧ - 110)

Правата мисъл внася живот и обновяване в човека.

(ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 67)

Щом мислите ви са прави, те ще чистят сърцето от отровните и вредни чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 278)

КАК ДА СМЕ ЗДРАВИ

Здравето на човека се крие в неговите мисли и чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 279)

Здравето на човека зависи от неговите добри мисли и чувства. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗ-ПИТАНИЕ - 266)

Ще кажете, че болестите се лекуват само с лекарства. - Не, болестите се лекуват и с мисъл. Мисълта може да изпъди всяка болест от човешкия организъм. Че мисълта е главният лекар, се вижда от това, че 20-30 сантиграма хинин са в състояние да излекуват болния. Като взема една доза хинин, той казва: Проработи този хинин, излекува ме. Всъщност хининът не го е излекувал, но мисълта, вярата му в хинина са го излекували. Мощна е силата на мисълта.

(ГОЛЯМОТО БЛАГО - 202)

Има нови методи, нови начини, чрез които хората, без никакви церове се лекуват. Тия нови методи се прилагат вече... Тия методи показват, какво мощно влияние оказва човешката мисъл... Тя чудеса произвежда. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 80)

Мощна е човешката мисъл. С нея човек може да се лекува, да прави чудеса. Лекуването с мисълта е естествен процес. (БОЖИЯТ ГЛАС - 79)

Болният може да се лекува, като се премахне причината на болестта. - Как ще стане това? - Като се отстрани онзи недъг, който първоначално е предизвикал болестта. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 86)

Ония, на които съзнанието е будно, могат да се лекуват само с мисълта си. Щом заболяят, те веднага се издигат в мисълта си и там изправят погрешката си, която е причина за болестта им. После те слизат в сърцето си, дето също изправят погрешката, която е причинила болестта им. Най-после те слизат в областта на волята си и там изправят погрешката си. След това казват: Да бъде волята Божия! Щом кажат така, болестта или мъчнотията им изчезва. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 130)

Човек трябва да се подложи на щателно пречистване, да се освободи от ония мисли и чувства, които са наслоени върху него от вековете. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 320)

Той трябва да бъде здрав и силен. Как се постига това? С правата мисъл. Ще имаш права мисъл, права философия за живота! Новата философия не позволява на човека да влиза в стълкновение с живота. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА -

197)

Правата мисъл е нещо живо, тя сама е живот. Влезе ли при вас, започва вече да твори. Най-добрият слуга, най-верният приятел е правата мисъл. Тя е живот, любов, здраве, смисъл. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 89)

Причината за вътрешната хармония или дисхармония в човека се дължи на неговата мисъл. Ако мисълта е права, човек се радва на вътрешна хармония в себе си. Правата мисъл свързва човека с причинния или реалния свят, или по-право казано - с Бога. Който има права мисъл, той е в хармония с всички Божии прояви. Той държи името Божие в чистота и святост. Няма ли права мисъл, човек изпада в противоречия и е готов да припише всички неуспехи и нещастия на Бога. (БОЖИЯТ ГЛАС - 126)

Една мисъл, за да помогне, трябва да бъде красива, чиста и плътна. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 209)

Има известен род мисли, които будят, повдигат човешкото съзнание. Те са правите мисли, които представ-

ляват здравословното състояние на човека. Искаш ли да бъдеш здрав, право ще мислиш! (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 146)

Пазете се от мисли, чувства и действия, които понижават вашия живот. Те не са здравословни. Щом се натъкнете на такава мисъл, турете я настрана като непотребна. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 251)

Дробовете са здрави, докато имат имунитет. Затова се препоръчва на човека да се храни със светли мисли и благородни чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 279)

Като ученици вие трябва да се освободите от вътрешния хипноз. Ще ви кажа как можете да хипнотизирате, например, рака. Вземете един рак и го обърнете на гърба. Концентрирайте ума си 4-5 минути, и рактът ще заспи. Той не може да мърда... Той е под ваше влияние. И дяволът прави същото с вас. Той ви туря на гърба ви, и вие преставате да мислите. Никога не лягайте на гърба си, или ако легнете, дръжте ума си буден. Може да легнете на гърба си, но умът ви да бъде концентриран и не заспивайте, защото жизнените сили, които текат по гръбначния стълб, не могат да функционират правилно и нервите се натискат. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 155)

Изпращаш една мисъл, тя се връща пак при тебе, а след това приемаш нова мисъл. Върху това приемане и предаване на мислите и чувствата се крепи здравето на човека. Ако в приемането и предаването обмяната не е правилна, не може да очаквате щастлив живот. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 303)

Когато искаш да се освободиш от една идея, трябва да я заместиш с по-висока. Същото се отнася и за мислите и чувствата. Така лекува Природата. За да освободи човека от мисълта, че е болен и няма да оздравее, тя внася в съзнанието му една възвишена идея, която го отклонява от обикновените мисли. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 123)

Човек трябва да направи връзка със своите мисли, чувства и постъпки. При това, мислите, чувствата и постъпките му трябва да бъдат хармонични. Обаче хармоничните мисли, чувства и постъпки са резултат на нещо. Ако човек не посреща изгрева на физическото Слънце, той не може да бъде здрав... Ако човек не посреща изгрева на духовното Слънце, връзката между чувствата му ще бъде разкъсана. И най-после, ако човек на посреща изгрева на Божественото Слънце, мислите му ще бъдат разпокъсани. Такъв човек непременно ще боледува по единствената причина, че го мързи да става рано и се излежава, чака други да му донесат благата. Не, всеки трябва сам да си получи благото на деня. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 247)

Не мислете за лошите работи в живота; не мислете за болести и страдания. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 128)

Ако имате дългове, ако сте болни, ако сте нещастни, това показва, че не мислите и не обичате. Какво трябва да направите, за да се освободите от сегашното си положение? Започнете да мислите добре. Щом започнете да мислите добре, правилно, всички тия неща ще се стопят.

(ДА МИСЛИ - ИЗВЪНРЕДНА БЕСЕДА - 22.03.1935 - 8)

Ако можеш да се освободиш от мисълта, че си болен, ти веднага ще оздравееш. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 299)

Здравият често мисли за болестта и я привлича. Правеете точно обратното: мислете за здравето, за да го привлечете и усилите и да се освободите от болестта. (ОТВОРЕНИ

ФОРМИ - 75)

Който разбира законите на разумната Природата, чрез мисълта си той може да изправи всички свои външни и вътрешни повреди на своя организъм. Мощно нещо е мисълта, но с нея могат да работят гении, светии. И обикновеният човек може да има резултати в тази област, но за това се изисква повече време. Това, което светията може

да направи в една минута, за обикновения човек са нужни най-малко десет години. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 131)

Когато изгуби съзнанието си, човек престава да мисли. Той е свободен от всякакво съмнение и смущение. Ето защо човек лесно се лекува, когато изгуби съзнание или когато съзнанието му мине в по-високо поле. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 123)

Свържеш ли се с разумните същества, те са в сила да те освободят от всички мъчнотии. Достатъчно е да поставят болния в магнетичен сън и да му внушат мисълта, че ще оздравее, за да стане от леглото си. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 124)

Като мислиш право, ще бъдеш между ангелите... Правата мисъл ще ви свърже с ангелите, т.е. с напредналите същества на един от възвишените светове. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 239)

Ако сте недоволни със сърцето си, бъдете доволни с ума си; ако сте недоволни с ума си, бъдете доволни със сърцето си. На недоволство в чувствата, турете доволство в мислите; на недоволство в мислите, турете доволство в чувствата. Това подразбира икономия на енергиите в човешкия организъм. Това подразбира смяна на състоянията. Така се повдигнали всички хора, които наричаме велики. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 253)

Прииждането на живота показва, че нашата мисъл е правилна. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 67)

ПОДОБРЯВАНЕ ЗДРАВЕТО ЧРЕЗ МИСЪЛТА И ЧУВСТВОТА

Казваме, че човек трябва да се лекува, преди да е заболял. Това значи: забележи ли някакво отрицателно състояние в себе си, човек трябва да направи всичко възможно, за да се освободи от него. Остави ли го да работи в него продължително време, той ще заболее от някаква болест. (СВЕТТОТО МЯСТО - 117)

Храненето, мисленето и чувстването са един и същ процес... Като имате пред вид връзката между яденето, мисленето и чувстването, ще ядете, ще мислите и ще чувствате правилно, за да могат силите в организма ви да функционират правилно. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 172)

Постоянно мислите за своите нещастия, за своите несполуки, за болестите, за хиляди други неща, без да се спирате да видите коя е причината за всичко това. Потърсите ли причината, ще видите тогава, отде започват вашите нещастия. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР 1927 г. - 27)

Ако страдате от някаква болест или имате известна мъчнотия, мислете върху тях, да намерите причината на страданията и мъчнотиите. Не е въпрос да търсите причината въвн от себе си. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 250)

Ако двама души не могат да живеят добре помежду си, причината е, че и двамата нямат връзка с Бога - тяхната мисъл не е свързана с Божията мисъл. Не можеш да пишеш - не си свързан с Божията мисъл. Ако се свържеш с Божията мисъл, тя веднага ще потече в тебе и ти ще започнеш да пишеш. Болен си - не си свързан с Божията мисъл. Свържи се с Божията мисъл и здравето в теб ще се възстанови. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 100)

За да работи и да си почива правилно, човек трябва да възприема само такива мисли, които го интересуват... Следователно, интересувайте се само от онези мисли и чувства, които могат да внесат във вас сила и живот, да ви помогнат. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 31)

За предпочитане е да имаш една мисъл, едно чувство, едно действие, колкото и да се малки те, колкото скромно и да са облечени, но да ви повдигат, отколкото богатите и натруфени, които понижават живота и рушат здравето. Стремете се към богати мисли, чувства и действия, но само към такива, които нямат никакъв дефект. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 251)

Ако лекар-психолог успее да ангажира мисълта на паралистика с някой важен въпрос, болният може да забрави болестта си. Ако в това време лекарят заповяда на болния да стане от леглото си и да тръгне, той ще изпълни заповедта му и ще забрави, че е болен. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 223)

В човека има клетки, задачата на които е да лекуват. Те се наричат лечебни клетки. Достатъчно е човек да отправи мисълта си към тях, за да проявят те своето действие... От човека се иска само концентрирана и положителна мисъл. Всяка отрицателна мисъл парализира действието на клетките. Искан ли да се лекува, човек трябва да поддържа положителни мисли. (СВЕТТО МЯСТО - 89)

Много от болестите на физическото тяло се явяват като последствие на някакви заболявания в астралния и в умствения свят на човека... Когато някоя болест се загнезди в астралното тяло на човека, тя постепенно минава в мисълта му, а оттам и във физическото тяло. За да се лекува човек, тази болест трябва да се махне от мисълта му. Когато образът на болестта изчезне от мисълта на човека, едновременно с това тя изчезва и от физическото тяло. (ЖИВА РЕЧ - 113).

За здравето на човека, за неговото вътрешно състояние е необходимо следното: Той трябва да мисли, трябва да се научи да мисли! Че много малко хора има, които мислят в днешния век. Тези вестници, които пишат, те просто развиват чувствата. Някому къщата изгоряла - това не е мисъл; някой кораб потънал някъде - това не е мисъл. Тези неща развиват чувството... Четеш някоя книга, някой роман за герои, които страдат. Това не е мисъл. Този романист развива чувствата. И в съвременния свят ние сме станали много по-чувствителни, отколкото трябва. А пък много малко мислим. В мисълта се съдържа едно основно качество. Ти като почнеш да мислиш, всички тези тягости, които имаш, почват да се топят. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 131)

Мисълта превръща всички състояния! (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ -

339)

Когато се разгневи или изгуби разположението си, човек трябва да мисли. Щом започне да мисли, неразположението и гневът го напуцат. В това отношение, мисълта представя Божествена сила, която превръща отрицателните енергии в положителни. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 339)

За да се освободи от своите неестествени прояви, човек трябва да си служи с филтри, с каквито Природата си служи. За да пречисти водата от примесените към нея вещества, Природата я прекарва през пясъчни пластове. Същото трябва да прави човек със своите неестествени мисли и желания, които приема от външния свят. Не ги ли филтрира, той постепенно губи силата и здравето си. (ДА ВИ

ДАДЕ - 102)

За да бъде здрав човек, трябва мислено да се свързва със здрави хора, които нямат никакви слабости и недъзи. Свързвайте се мислено с добри, със силни, със здрави хора, за да приемете част от тяхната енергия. Тези хора са свързани с Божествения свят и са проводници на Божествени енергии. (СВЕТТО МЯСТО - 97)

Някои от съвременните лекари практикуват нов метод за лекуване. Те лекуват чрез вяра, чрез мисъл, понеже знаят, че причината на всички болести се крие в мисълта на човека... Затова, именно, лекарят казва на болния: стани от леглото, не мисли, че си болен, и ходи. Излагай се на Слънце, на чист въздух, мисли за всичко, но не и за болестта си, и ще видиш, че след известно време ще бъдеш здрав. Болният казва: Ще ходя, ами ако пак кракът ме заболи? Не, ти трябва да мислиш положително. Докато болният се съмнява, той сам поставя препятствия в пътя на своето лекуване. Щом престане да се съмнява, болестта си отива. Закон е: За каквото мисли човек, за него се държи. Престане ли да мисли за това нещо, то вече губи силата си за него. Законът е верен и за положителните, и

Стр. 377/1080

за отрицателните неща в живота. Различието е само в резултатите. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 186)

Като влезе праната, тя обновява мисълта... Един индус, като е болен, ще концентрира ума си върху праната и мислено ще почне да вдишва. Ще мисли, че през всички клетки всмуква прана. Не се минава ден, два, три, четири, след като направи опита и веднага му минава. Но индусите имат един начин, който от хиляди години е придобит. Когато индусът се концентрира, той не мисли за жена си, за децата си, за нищо странично - мисли само за праната... С концентриране на мисълта си можеш да се лекуваш.

(ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 354)

Направите една глупава постъпка. Хванете носа си и прекарайте пръстите си отгоре надолу и след известно време ще дойде в ума ви една светла мисъл. Движете пръстите си леко, само по повърхността на носа. (ТРИТЕ ПОСОКИ

- 156)

Как може човек да се освобождава от мрачните състояния на своя дух, от тъмните състояния на своето съзнание? За да се освободи от тия състояния, човек трябва да отправи мисълта си към Божественото съзнание, което прониква целия Космос и да се свърже с него, без никаква критика, без никакво колебание и съмнение. Ако успее да направи това, той ще изпита едно приятно настроение, което ще превърне в хубаво, топло чувство; чувството пък ще превърне в светла, възвишена мисъл. И тогава, човек няма да усети как мрачното му състояние ще изчезне.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 260)

Казват: дойде ми мисъл, че еди-кой си брат щял да оздравее. Вие кажете това и го изоставите. Не, това е човешко. Ти ще се задълбочиш в себе си, ще туриш в действие Божественото и ще се подпишеш. С това едновременно ще вземеш участие в живота на този болен. Ако вие бихте работили по този начин, половината болни, които имате, не биха съществували. (ООК - III г. - 23 беседа - 15)

Ако отправите една добра мисъл към някой болен или страдащ и му помогнете, вие сте постъпили разумно. (БОЖИЯТ

ГЛАС - 209)

Ако знаете, че някой ваш близък е болен, не го лекувайте с лекарства, но нека го посетят десетина души и всеки от вас да отправи към него мисълта, че ще оздравее. Ако той приеме мисълта ви и повярва в нея, ще стане от леглото си. Мисълта е мощна сила, която лекува и повдига човека. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 136)

Ако един човек сам лекува някой болен, ще има един резултат. Ако го лекуват десет, сто или хиляда души, чрез концентриране на мисълта си към него, ще опитат мощната сила на човешката мисъл. Мисълта е сила, която може да лекува. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 119)

Ако един човек сам не може да направи опита, нека се съберат десет души и заедно да го направят опита. Идете при някой болен и всички едновременно мислете, че той е здрав. Ръкувайте се с него и кажете: Нищо нямаш, от никаква болест не страдаш. Кажете ли така, ще видите, че в най-скоро време болният ще се дигне от леглото. (БОЖИЯТ ГЛАС -

79)

За да поддържа хармонията на своя организъм, човек трябва да храни мозъка си със светли мисли, сърцето си - с чисти чувства, дробовете си - с чист въздух и стомахът си - с чиста, здравословна храна. (БОЖИЯТ ГЛАС - 281)

Достатъчно е да има човек чисто и пробудено съзнание, за да бъде проводник на светлите и възвишени мисли на разумните същества. Той може да лекува, да помага на болни, страдащи, обезсърчени хора, да ги оправя в пътя им. Като знаете това, работете върху своя ум, да организирате неговите сили, да станете проводници на Божията мисъл. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 7)

Щом пипне пулса му, както и да го намира, лекарят трябва да се изпълни с вяра и надежда в Бога, че болният

ще оздравее. Тази положителна мисъл на лекаря ще се предаде и на болния. Щом болният се ободри и обнадее, оздравяването му е сигурно. (ЖИВА РЕЧ - 110)

ИЗБИРАЙ МИСЛИТЕ И ЧУВСТВОТА

Не е безразлично, с какви мисли подхранва човек своя ум. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 230)

Всяка мисъл трябва да бъде поетична, музикална. За тази цел три фактора трябва да се хармонизират в нея: любовта..., истината... и мъдростта. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА - изд.1935 г. -

София - 12)

Когато чувствата са правилни, нормални, те развиват естествена топлина. И когато умът е нормален, то се развива нормално изстудяване и тогава се образува нормален живота. По някой път умът образува по-голямо изстудяване, отколкото трябва, а по някой път сърцето може да развие по-голяма топлина, отколкото трябва. И там е всичкото противоречие. (СКРЪБ И РАДОСТ - изд.1999 г. София - 387)

Прилагайте добрите и положителни думи и мисли като формули, с които можете да си въздействате. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ -

75)

Всяка добра мисъл иде от Бога. Тя е в състояние да изправи десет лоши мисли. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 273)

ИДЕ ХРИСТОС

Влезе една Божествена мисъл в тебе. Тази мисъл е Христос.

И всякого, когато се нашепват тези мисли на Христа, ние ги критикуваме... Щом дойде някой друг, нашепне й нещо, казва: "Готова съм!"

"Как ще познаем гласа Христов?"... Всяка мисъл, която прави човека готов за саможертва, е Божествена мисъл.

Някой път Христос минава в този свят. Аз го виждам.. Често той минава.

Един ясновидец ми разправяше следното нещо: "Гледам, казва, Христос застанал при една красива жена - отвън много красива, но отвътре не - и ѝ говори, а от другата страна, гледам и друг някой ѝ говори. Христос ѝ казва: "Жено, обърни се към Бога, Любов ти трябва повече, за да се спасиш." Тогава и дяволът ѝ пошепва нещо. На мястото, дето и говори Христос, тя постоянно си маха ръката край ухото, защото Христос и казва "Любов!" А тя подразбира: "Да любиш, значи, да целуваш. Какво ще каже моят мъж?" Тя плътски разбира любовта. (СИЛА И ЖИВОТ -IV серия -

изд.1922 г. София - 306)

КАКВИ МИСЛИ ДА ИЗБЯГВАМЕ

ЕДНООБРАЗНИ МИСЛИ

Еднообразните мисли и чувства в човека създават ред страдания. Добре е умът на човека да бъде насочен в една посока, но когато кръвта се със.редоточава само в един център, явява се разслабване на нервната система. Ето защо, от време на време мисълта на човека трябва да се пренася от един център към друг. С други думи казано: мисълта на човека трябва да бъде разнообразна. (ЖИВА РЕЧ -

125)

ЗАСТОЯЛИ МИСЛИ

Местата със застояла вода се наричат блата, локви. Водата на тия блата се отличава по това, че в нея се образуват жабуняци, а от гниенето на попадналите растителни и животински части започват да се развиват отровните газове. Ако не паднат дъждове или ако не дойдат бури и ветрове, които раздвижват тази вода, тя не може да се обнови и става разсадник на най-лошите болести за

човека. Подобно нещо представляват и застоялите мисли и чувства у човека. Те го правят недоволен от себе си. Как ще се помогне на човека при това негово положение? Кой ще му дойде на помощ? - Висшето съзнание, което действа във великата разумна Природа, в тези случаи, изпраща на човечеството някое голямо нещастие, за да го освободи, както от жабуняците, натрупани върху него, тъй и от отровните, миризливи газове, които се развили в него... Страданията са онези спасителни за тях ветрове и бури.

(ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 67)

КРИВИ МИСЛИ

Ако мисълта ви е крива, ще изпитате нейните удари на гърба си. Кривата мисъл носи лоши последствия, носи злото в света. (ДА МИСЛИ - ИЗВЪНРЕДНА БЕСЕДА - 22.03.1935 - 12)

Кривата мисъл подразбира раздвояване в чувствата. Искаш ли неща, които не ти са потребни, заинтересован ли си от нещо лично, ще се родят и кривите прояви в живота. Ето защо, ти трябва да допускаш в мисълта си само такива неща, които са необходими за живота ти за даден момент. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 146)

ЛОШИ МИСЛИ

Каже ли някой, че не е разположен, знай, че лоши мисли го безпокоят. (СЪБУЖДАНЕ - 238)

Лошите мисли и чувства на хората не са нищо друго, освен такива тръне, забодени на един милиметър дълбочина в кожата на човека. Лошите мисли и чувства са подобни на ухапването от комар или от бълха. Тук ви щипне една лоша мисъл, там ви щипне едно лошо чувство, докато излезете от релсите на своето търпение. (ДОБРИ НАВИЦИ -

239)

Една лоша човешка мисъл е бомба и може да експлодира. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 257)

Човек дава път на злото, което е вън от него. Той възприема някоя лоша мисъл в ума си или някое лошо чувство в сърцето си, храни ги известно време и след това ги изнася вън от себе си. Човек трябва да има будно съзнание, да не допуска злото в себе си, да не дава в услуга на злото нито устата, нито ума, нито сърцето си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 237)

Лошите мисли и желания парализират мозъчните клетки, вследствие на което енергиите в мозъка не вървят нагоре, а слизат надолу, в низходяща посока. (ВЛИЯНИЕ НА

СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 70)

Ако искате... да се запазите от влиянието на лошите мисли и чувства, оградете се... с влиянието на добри, на положителни мисли и чувства. Няма по-здрава ограда от положителните мисли и чувства на човека. Те са щит срещу злото. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 214)

МИНАЛИ МИСЛИ

Всеки човек носи в себе си идеи, мисли, желания от своето минало, които днес го спъват в пътя му. (ДОБРИ НАВИЦИ -

299)

НЕВЕРНИ МИСЛИ

Неверните мисли се наслояват върху съзнанието на човека като утайки и му причиняват големи мъчности и страдания. (МЕТОДИ НА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 8)

НЕЕСТЕСТВЕНИ МИСЛИ

Не давайте възможност на вашите неестествени мисли и желания да се размножават чрезмерно. Искаш да бъдеш силен, но нямаш условия за това. Откажи се от желанието си. Искаш да бъдеш богат, учен. Опитай се, имаш ли сила да станеш учен, богат. Ако не можеш, желанието ти е неестествено. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА -193)

За да се освободи от своите неестествени прояви, човек трябва да си служи с филтри, с каквито Природата си служи. За да пречисти водата от примесените към нея вещества, Природата я прекарва през пясъчни пластове. Същото трябва да прави човек със своите неестествени мисли и желания, които приема от външния свят. Не ги ли филтрира, той постепенно губи силата и здравето си. (ДА ВИ

ДАДЕ - 102)

НЕНУЖНИ МИСЛИ

Някога става натрупване и в чувствата на човека, а също и в мисълта. Човек страда от ненужни мисли и чувства. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 280)

Ние, съвременните хора сме пълни с много мисли, които нямат нищо общо с нас. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 297)

НЕПОТРЕБНИ МИСЛИ

Всяка мисъл, всяко чувство, които произвеждат известни пертурбации в организма, са непотребни. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗ-

ПИТАНИЕ - 266)

Всяка мисъл има тежест. Колкото по-ниска е, толкова е по-тежка. Значи мислите произвеждат известно налягане върху човешкия мозък. Като знае това, човек трябва да освободи мозъка си от непотребните мисли и да остави само ценните. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 10)

Непотребните мисли трябва да се изхвърлят навън, а да останат само онези, които могат да се използват като градивен материал. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 286)

НЕСДЪВКАНИ МИСЛИ

Не туряй в ума си несдъвкана мисъл, за да не го осакатиш. Една несдъвкана и несмляна мисъл може да произведе парализа в човека. Дойде някой в дома ви и каже, че мъжът ви лежи мъртъв на улицата. Без да проверите това,

вие веднага се стреснете и се парализирате... Преди да възприемете една мисъл, проверете я. След това разсъждавайте върху нея, да видите дали е права или не. (НАЧАЛО НА

МЪДРОСТТА - 197)

НЕЧИСТИ МИСЛИ

Всичките страдания са резултат на една нечистота в мисълта, в чувствата и в тялото, не само своята нечистота, но общото течение на целия живот. (ЖИВОТ, СВЕТЛИНА И СИЛА - 194)

Днес се набират утайки, утре утайки... Днес туриш една нечиста мисъл, утре друга нечиста мисъл. Вие не правите разлика между мислите. Каквато мисъл да дойде, вие й давате ход, добре дошла, добре дошла, събираш, събираш на горния етаж на къщата и колкото и да е як, най-после се събаря. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 29)

Никога да не допускате във вашата мисъл да влезе една нечиста мисъл. (ЖИВОТ, СВЕТЛИНА И СИЛА -193)

Не допускайте в ума си нито една нечиста, лоша мисъл, нито в сърцето си нечисто, лошо чувство или желание. Нечистите мисли и желаниа са паразити, които изяждат човека и го пращат на онзи свят. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ -

190)

НИЗХОДЯЩИ МИСЛИ

Ако мислите на хората в няколко поколения вървят в низходяща степен, те започват да се израждат... При израждането се забелязва промяна в носа. Щом човек се отклони от правия път, носът се пречупва, той вече не е спуснат перпендикулярно надолу. Челюстите му започват да изпъкват навън, както у животните. Носът същевременно изгубва и своята дължина. (ООК IV г. - 20 беседа - 5)

ОБИКНОВЕНИ МИСЛИ

Кога се доспива на човека? Когато се занимава с обикновени мисли. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 144)

ОБРЕМЕНЯВАЩИ МИСЛИ

Какъв смисъл представят мислите, които обременяват човешкия мозък? Да се занимавате с мисли, които имат динамическа сила и произвеждат удари и налягане върху мозъка, това значи, съзнателно да се излагате на мъчности и страдания. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 11)

ОНАСЛЕДЕНИ МИСЛИ

В мислите всички процеси - на мислене, чувстване и постъпки, са онаследени. Трябва да се освободим от онаследената мисъл, трябва да се освободим от онаследеното чувстване и трябва да се освободим от онаследените постъпки... Сега работата е как да се освободим. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 28)

ОТРИЦАТЕЛНИ МИСЛИ

Най-малката отрицателна мисъл е в състояние да измени разположението на човека. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 115)

Всяка една погрешка носи една зараза, едно гниене у нас. Дотогава, докато държим една отрицателна мисъл в душата си, тя носи гниене. Човек никога не може да мисли, докато държи в себе си нещо друго. Защо някои хора не могат да мислят? – Една гниеща мисъл има у тях, а тя предизвиква гниене. Докато държим тия гниещи факти в себе си, не можем да мислим. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - изд. "Фотинов" София - 255)

Отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява. Това наслояване става не само върху едно поко-

ление; много поколения страдат от физически и психични наслоявания. Дълго време трябва да се чистят, за да се освободят от тях. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Отрицателните мисли правят човек нервен и неразположен. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 8)

Всяка отрицателна мисъл, чувство и постъпка са предвестници на смъртта. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 124)

Светът е пълен с отрицателни мисли и внушения: това не може, онова не може. Тия мисли рушат. Откажете се от всичко, което руши и приеете положителното. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 155)

ПРЕУВЕЛИЧЕНИ МИСЛИ

Някой се страхува от една мисъл, влязла не навреме в главата му. Той сам я преувеличава и се страхува от нея, като от огън. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 194)

ПРОТИВОПОЛОЖНИ МИСЛИ

Ако в ума ти се сблъскат две противоположни мисли, те ще произведат разстройство. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 167)

ПРОТИВОРЕЧИВИ МИСЛИ

Искаш ли да се справиш с една противоречива мисъл, боядисай я червено. Червеният цвят разрешава всички мъчни въпроси в живота. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 128)

РАЗДВОЕНИ МИСЛИ

Човешката мисъл е под влиянието на Луната. Затова мисълта на човека лесно се раздвоява. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 111)

Ако мисълта се раздвоява, това не е мисъл. (НОВАТА МИСЪЛ - 6)

РАЗХВЪРЛЯНИ МИСЛИ

Мислите могат да бъдат отделни, разхвърляни, тъй както са отделни и разхвърляни нишките, преди да се е изтъкал от тях какъвто и да е плат... Питам: тия нишки ще ви ползват ли? - Не.- Ако дойде една разумна сила и така вплете тия нишки, че образува от тях един плат, този плат ще може вече да се използва... На същия закон се подчиняват и човешките мисли. Докато са разхвърляни, не ви ползват нищо; изплетат ли се така, че да образуват едно цяло, те са вече една материя, която може да се използва в живота. (ООК - III г. - 25 беседа - 3)

ТЕЖКИ МИСЛИ

Както физическите тела предизвикват налягане и тежест върху човека, така и мислите произвеждат известна тежест върху съзнанието на човека. В този смисъл, по тегло, мислите биват леки и тежки. Някои мисли са много тежки, даже непоносими за човека. Ето защо, човек трябва да се кали, да започне с леките мисли и постепенно да отива към тежките. Започне ли изведнъж с тежките мисли, той не може да понесе тежестта им, вследствие на което ще се обезличи. (БОЖИЯТ ГЛАС - 158)

ТРЕВОЖНИ МИСЛИ

Тревожни са мислите, когато, се смущаваме как ще прекараме живота си, дали ще бъдем здрави, ще имаме ли достатъчно средства и т. н. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - беседа изнесена на

21.08.1929 г. - 7)

КАКВИ МИСЛИ ДА ЗАДЪРЖАМЕ

Ще мислите повече за Слънцето, отколко за Земята... Щом мислиш за Слънцето, ще се измени твоето състояние. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - изд.2002 -147)

АКТИВНИ МИСЛИ

Не е достатъчно само да пожелаеш добро на някому, но мисълта ти трябва да бъде активна. (МОК - III г. 27 лекция -152)

АНГЕЛСКИ МИСЛИ

Всяка мисъл, на която знаеш последствията, тя е ангелска. (ПРИТЕ ПОСОКИ - 79).

БЛАГОРОДНИ МИСЛИ

Силна и благородна мисъл е тази, която дава подтик на човека. Благородната мисъл никога не внася отчаяние, никога не внася отрицателни, песимистични мисли в човека. (МОК III г. - 8 лекция -130)

У всинца ви трябва да има една благородна мисъл. Имате ли тази благородна мисъл, ще имате разположение да мислите правилно. (ООК - II г. - 21 лекция - 24)

БОЖЕСТВЕНИ МИСЛИ

Божествената мисъл се проявява навсякъде; тя ви доизменя, регулира всички неща. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 85)

Ние сме дошли вече до фазата да изучаваме Божията мисъл и да влезем в съприкосновение с нея. Всеки човек, който може да манипулира с Божията мисъл и да влиза във връзка с нея, той може да бъде господар на своя живот, може да бъде господар и на условията, при които живее. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 88)

Само чисти и благородни души могат да възприемат Божествените мисли, без да накърняват тяхната чистота и сила. Само такива души са в състояние да реализират тия мисли. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 138)

Не жалете времето си за придобиване на една Божествена мисъл... Защото е една велика придобивка за вас. Щом влезете в общение с една Божествена мисъл, вие ще

усетите, като че някой богат гост ви е посетил, и веднага ставате самостоятелни. Проникването на най-малката Божествена мисъл в нашия живот ни прави вътрешно самостоятелни; развива в нас една вътрешна самоувереност, в която проблясва малка любов, малка светлина, малък мир и малка радост. И според както расте Божествената мисъл у нас, така постепенно се увеличават и любовта, светлината, мирът и радостта. По този начин расте и целият човек. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 108)

ВЪЗВИШЕНИ МИСЛИ

Възвишените мисли и чувства не са нищо друго, освен проява на човешката душа. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 87)

Любовта събужда в човека най-възвишени чувства и мисли. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 23)

Възвишените мисли, които произлизат от мъдростта, внасят светлина в човешкия ум. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 5)

ДОБРИ МИСЛИ

Какво предава добрата мисъл? Ангел, който иде отдалеч да ви посети и да ви остави нещо хубаво. Значи, добрата мисъл е тяло на някое възвишено същество, което иде при вас за кратко време. То иде с някаква мисия, да ви остави нещо и да се върне назад. Вие не разбирате това и считате, че добрата мисъл е ваша. Искате да я задържите за себе си като ваша. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 139)

Добра мисъл е онази, която приема само доброто. Дето срещне доброто, тя го събира, нищо не остава да падне на земята. Тя приема доброто, обработва го в себе си и го изпраща навън. И правата, и добрата мисъл дават нещо на човека, но ако той работи. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 22)

Прилагайте добрите мисли, за да се освободите от лошите чувства, които се явяват като последствие на нереализиране на добрите мисли. Натъкнете ли се на лошите

чувства, на горчивините, които те произвеждат, тогава ще разберете какво значи нереализиране на добрите мисли.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 241)

Не забравяйте, че най-малката добра мисъл или постъпка е в състояние да ви освободи от най-голямото зло или нещастие. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 251)

ЗДРАВИ МИСЛИ

Здрава мисъл е тази, която носи мир за душата и светлина за духа. Тя трябва да произвежда такава реакция в човека, която да внася разширяване на съзнанието. (ЖИВА РЕЧ - 109)

От вас се иска здрава, положителна мисъл. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 151)

Ако човек е неразположен, здравата, добрата мисъл трябва да измени състоянието му в добро. (ЖИВА РЕЧ - 109)

ОРГАНИЗИРАНИ МИСЛИ

Няма по-хубаво нещо от организираната мисъл, която може да ти помага във всички случаи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 170)

ПРАВИ МИСЛИ

Животът, в пълния смисъл на думата, изисква права мисъл. (ДА МИСЛИ - ИЗВЪНРЕДНА БЕСЕДА - 22.03.1935 г. - 12)

Много от вашите работи не се уреждат, понеже мисълта ви не е права. (ДА МИСЛИ - ИЗВЪНРЕДНА БЕСЕДА - 22.03.1935 г. - 19)

Всяка мисъл, която нарушава равновесието на вашия умствен свят, не е права. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 258)

Когато изгуби правата мисъл, човек опорочава живота си. Той губи своята чистота и простота в отношенията и в разбиранията си. (БОЖИЯТ ГЛАС - 139)

Правата мисъл е нещо живо, тя сама е живот. Влезе ли при вас, започва вече да твори. Най-добрият слуга, най-верният приятел е правата мисъл. Тя е живот, любов, здраве, смисъл. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 89)

По какво познавате правата мисъл? Правата мисъл внася живот и обновяване в човека. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 67)

Днес всички хора се нуждаят от права мисъл. Правата мисъл от нищо не се огъва. Тя прави човека смел, мъжествен, свободен. Тя е проводник на Истината, на знанието и на Любовта. (БОЖИЯТ ГЛАС - 139)

Правата мисъл е условие за правилно дишане, т.е. за Божествено дишане. (БОЖИЯТ ГЛАС - 128)

Искате ли да проверите, дали мислите и чувствата ви са прави, вижте каква е постъпката ви. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА -176)

Ще работите за придобиване на правата мисъл. Човек трябва да бъде готов да мине през най-големите мъчнотии, за да добие правата мисъл. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 87)

Правата мисъл обновява и весели човека. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 52)

Като страда и като се радва, човек изработва своята права мисъл. (БОЖИЯТ ГЛАС - 128)

В истинския смисъл на думата, човек е само онзи, който мисли право. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 10)

ПРАВИЛНИ МИСЛИ

Трябва да се научите всички да мислите правилно, да знаете как да преплитате нишките на вашата мисъл. (ООК - III г. - 25 беседа - 21)

Ако кръвта е чиста, човек мисли и разсъждава правилно. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 224)

СВЕТЛИ МИСЛИ

Човек е дошъл на Земята, да бъде проводник на светли мисли. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 24.04.1991)

Без светла мисъл не може, без светла мисъл няма никакво развитие. (ДВАТА ПЪТЯ - 48)

Колкото по-светли мисли държи в ума си, толкова по-светло става неговото лице. Ако лицето на човека всеки ден не става по-светло и красиво, той не е придобил правата мисъл. (БОЖИЯТ ГЛАС - 144)

Светлата мисъл повдига човека, освобождава го от мрачни мисли. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 390)

Искате ли да живеете на Земята добре, всякога дръжте в ума си поне по една светла мисъл и в сърцето си - по едно светло чувство. Те ще бъдат вашите бъдещи спътници. (СВЕТТО МЯСТО - 12)

СВЕЩЕНИ МИСЛИ

Човек има една свещена мисъл и едно свещено чувство. Те са мисълта за Бога и чувството за Бога. Унищожи ли човек тази свещена мисъл и това свещено чувство, с това той унищожава и себе си. Защо? Защото само чрез тях той влиза в общение с Бога. Чрез всички останали мисли човек влиза в общение с други същества. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 86)

ТРЕЗВИ МИСЛИ

Ние говорим за трезвите мисли, за чистите и благородни чувства, които свързват човека с Бога и дават простор и полет на неговата дейност. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - БЕСЕДА ИЗНЕСЕНА НА 21. 08. 1929 г. - 7)

ХАРМОНИЧНИ МИСЛИ

Всичко в света зависи от колективната човешка мисъл, насочена в дадена посока. В това отношение мисълта на всинца ви трябва да бъде хармонична, да не си противодействате. (МОК - IV г.-16 лекция - 112)

Опорочава се онзи, на когото мислите не са хармонични. Опорочаването иде от ума. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 9)

Ако животът ви не е хармоничен, ако мислите и чувствата ви не са хармонични и ако постъпките ви не са хармонични, дървото, което отглеждате, ще се осакати. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I т. - 183)

ХУБАВИ МИСЛИ

Целият живот трябва да бъде един процес на най-хубави мисли. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 252)

Да си доволен, че имаш хубава мисъл. Да си доволен, че имаш хубави чувства. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I т. - 95)

Бог се изявява чрез хубавите мисли и чувства. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I т. - 95)

Най-хубавите мисли, най-хубавите чувства и най-хубавите постъпки се предават чрез музикални трептения. Зависи - колкото по-добре предадеш една мисъл музикално, тя е по-устойчива, колкото по-музикално предадеш едно чувство, то е по-устойчиво. (ЖИВОТ, СВЕТЛИНА И СИЛА - 146)

ЧИСТИ МИСЛИ

Цената на човека се заключава в неговите чисти мисли, чувства и постъпки. Чистата мисъл допринася нещо за ума; чистите чувства допринасят нещо за сърцето, а чистите постъпки внасят импулс във волята. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 169)

Нечистотата е свързана със смъртта. Щом се знае това, първото правило в живота е да пречисти човек своята мисъл. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - БЕСЕДА ИЗНЕСЕНА НА 21. 08 .1929 г. - 4)

Днес от всички хора се изисква права, чиста мисъл. Каквото да се случи в живота им, те трябва да имат будно съзнание, да пазят чистотата на своята мисъл. Като живее на Земята, човек неизбежно ще се натъква на лоши мисли, които идат отвън или пък се зараждат в самия него, но ако съзнанието му е будно, той лесно може да се справя с тях. Не е въпрос да пъди нечистите мисли от себе си, но да им даде нещо, с което да ги задоволи. Щом ги задоволи, те сами ще си отидат. Христос изпъждаше лошите духове от хората с Любов, а не с насилие. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 277)

Като работи, той все ще се оцапа, но трябва постоянно да се чисти. Никаква нечистота не се допуска в сърцето и в ума му. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 93)

Първо човек се нуждае от чиста мисъл, която освобождава мозъка от всички утайки и внася повече светлина. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

Когато човек има чисти мисли, на каквито противоречия и смущения да се натъкне, вътрешно той не се разколебава. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

За да бъде мисълта ви чиста, умът трябва да бъде насочен към възвишения свят. Влезе ли една нечиста мисъл във вашия ум, вие попадате в дисхармонията или в дисонанса на живота. (НОВАТА МИСЪЛ - 108)

Човек, на когото мисълта е чиста, не прави погрешки. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I т. -175)

Дойде ли човек до правата, чиста мисъл, страхът се превръща в разумна сила. Който разумно мисли, той от нищо не се страхува. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - БЕСЕДА ИЗНЕСЕНА НА 21. 08. 1929 г. - 6)

Когато мисълта е чиста, без примеси, не се явява горещина в нея, и главата е студена. В мозъка трябва да

има светлина с много малко топлина, без горещина. (ООК - IV г.

- 23 беседа - 12)

Като ученици, вие трябва да имате чисти мисли и чувства. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 97)

Чистата мисъл подразбира чистота в желанията и в чувствата. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 93)

Искате ли да имате чисти мисли и чувства, пазете се от еднообразието в живота. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 79)

КАКВИ ЧУВСТВА ДА НЕ ДОПУСКАМЕ

АЛЧНОСТ

Съвременните хора ще се самоунищожат от вътрешната алчност да забогатяват все повече и повече... Ако човек посвети целия си живот на това чувство да го задоволи, той ще печели милион след милион, но пак няма да бъде щастлив. Каквото да прави човек, алчността всякога остава незадоволена. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 116).

БОЛЕЗНЕНИ ЧУВСТВА

Хората страдат заради своите болезнени чувства. (НОВАТА МИСЪЛ - 16)

ГРУБИ ЧУВСТВА

Страданията са метод, чрез които Природата си служи за смекчаване на грубите чувства на човека. (ЦЕН-НАТА ДУМА - 166)

ЛИЧНИ ЧУВСТВА

Личните чувства имат предвид самозапазването на човека. Когато личните чувства са силно развити, човек се намира в един нисш свят... Засегнете ли честолюбието на човека, и той веднага скача на крак. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 155)

МИНАЛИ ЧУВСТВА

Много болести на Земята се дължат на физически причини, на храната, водата, въздуха, на малки микроби и пр., но много болести се дължат и на чувствата, изостанали преди хиляди години... Ако един човек е вложил в един предмет едно чувство, може и преди хиляди години, ти можеш да пострадаш от този предмет. Ако буташ един гроб, ти можеш да пострадаш, ако е направено там едно заклинание. Ако минеш по една улица, дето е направено заклинание, и не вземеш мерки, можеш да пострадаш, ако бутнеш.. Някой ще каже: "Как може да бъде? Чудна работа!" Ако на физическото поле човек тури една бомба някъде и когато минаваш и бутнеш, няма ли да пострадаш? (ПЕТТЕ ВРАТИ - 257)

НЕЕСТЕСТВЕНИ ЧУВСТВА

Неестествените чувства стават причина за отслабване на паметта. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 313)

Неестествени чувства: пиеш вино, гневиш се, подозириш, възискателен си. (ОСНОВНИЯТ ТОН -изд.1999 г. София -179)

НЕПРАВИЛНИ ЧУВСТВА

Неправилните чувства оказват влияние върху кръвообращението. Подобрят ли се чувствата, и кръвообращението се подобрява. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

ОТРИЦАТЕЛНИ ЧУВСТВА

За да не се поддава на отрицателните чувства в себе си, човек трябва да държи съзнанието си будно, да се свързва с възвишените и разумни същества. (СВЕТОТО МЯСТО - 34)

Всички отрицателни чувства в човека, като омраза, завист, гняв и др., се дължат на излишни вещества в неговото астрално или звездно тяло. Гордостта, самосъзнанието, амбицията и ред още отрицателни прояви в човека

се дължат на излишни вещества в неговото умствено тяло.

(НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 88)

ПРОТИВОПОЛОЖНИ ЧУВСТВА

Ако едновременно се обнадеедиш и обезсърчиш, ти ще се натъкнеш на голямо противоречие. Такова противоречие ще преживееш и при сблъскване на две противоположни чувства. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 167)

СТРАХ

Страхът е животинско чувство... Той се среща в човека като остатък от животинското му състояние. Щом се страхува, човек се свързва с животните. (СВЕТОТО МЯСТО - 34)

ТРЕВОЖНИ ЧУВСТВА

Тревогите се дължат на крайно възбуденото чувство на предпазливост. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 16)

КАКВИ ЧУВСТВА ДА ПОДДЪРЖАМЕ

Да чувстваш, значи да преживяваш. (ООК - II г. - 11 лек. - 19)

Едно чувство е полезно за тебе дотолкова, доколкото се отразява приятно върху сърцето ти. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 54)

БЛАГОРОДНИ ЧУВСТВА

Дайте ход, дайте възможност на всяко благородно чувство в човешката душа да се развива. (ИЗГРЕВИТЕ НА СЛЪНЦЕТО - 12)

Ако сърцето на някой човек от Земята е изпълнено с възвишени и благородни чувства, достатъчно е той да помисли за някой ангел, и ангелът ще бъде при него. (БЛА-

ГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 62)

Благородството в чувствата на човека подразбира присъствие на органическо злато в кръвта. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33)

Докато Любовта присъства в човека, той се радва на благородни чувства. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 170)

Докато умът работи, чувствата на човека постепенно се облагородяват. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 205)

БОЖЕСТВЕНИ ЧУВСТВА

Всяко чувство, което дава топлина, е Божествено. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 43)

Всяко чувство, което не се изменя при най-големите пертурбации, то е Божествено. (НАШЕТО МЯСТО - 55)

Божествените чувства нашепват на човека кое е право и кое не. Те го ориентирват в областта на възвишения морал, който го прави здрав и силен, да устоява на всички бури и изпитания. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 268)

Ако чувството ви е Божествено, то привлича всички добри чувства на хората и ги обединява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 202)

Всяко Божествено чувство е общо благо за всички хора. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ 202)

Работете върху себе си, за да развivate Божествените чувства. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 312)

ДОБРИ ЧУВСТВА

Всички функции на движението зависят от направлението на ума. Добрите чувства поддържат туй направление как трябва да става. Оттам се дава енергия. (МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ, БЪДЕЩЕ - 349)

Добрите чувства са условие за развиване и поддържане на топлината в човека. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)

Добрите чувства стоплят човека, освобождават го от всичко отрицателно, което внася в него студ. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 391)

ДУХОВНИ ЧУВСТВА

Който иска да расте и да се развива правилно, трябва да даде предимство на духовните чувства в себе си. (ТРИТЕ

ЖИВОТА - 345)

МОРАЛНИ ЧУВСТВА

Кои чувства развиват мекота? Моралните и обществените. Човек, в когото тези чувства са силно развити, съзнава, че всички хора имат право да живеят, имат право да участвуват в общите блага на живота. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА

ТЪМНИНАТА - 176)

ПРАВИ ЧУВСТВА

Твоето чувство трябва да бъде право. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 43)

Правите чувства са в зависимост от правилното кръвообращение. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 293)

Правото чувство произвежда топлина, разширяване. То внася живот в човека. Кривото чувство произвежда студ. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 186)

Като чувстваш право ще бъдеш между херувимите и серафимите... Правите и добрите чувства ще ви свържат с херувимите и серафимите, които поддържат свещения огън на живота. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 239)

РЕЛИГИОЗНИ ЧУВСТВА

То е най-възвишеното и благородно чувство, което човек носи в себе си. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 300)

ХАРМОНИЧНИ ЧУВСТВА

Чувствата ти трябва да бъдат хармонични. (ООК - III г. - 25 беседа

- 16)

ХУБАВИ ЧУВСТВА

Като се смущава за маловажни работи, човек губи най-хубавите си чувства. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 137)

ЧИСТИ ЧУВСТВА

Човек, на когото чувството е чисто, не прави погрешки.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I т. -175)

Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм. Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33)

ВЪЗПИРАНЕ НА ЧУВСТВАТА

Правото в света е: никога не потискайте своите чувства! Не потискай, не изнасилвай своите чувства. Това не значи да дадеш свобода на твоите чувства чувства, да правят каквото си искат., но не изнасилвай, не потискай чувствата си, колкото и да са лоши: ако ги потискаш, ако ги изнасилваш, ще стане по-лошо. Ти чакай едно свое чувство да узрее. Всяка гъсеница по пътя не я тъпчи, ако я стъпчиш, ще спреш нейната еволюция. Оставия - ще дойде до едно място и ще се превърне в пеперуда. Оставия да стане пеперуда! Ако я стъпчеш, ще спреш процеса на нейното развитие., а същевременно спираш и своя процес... Всичкото наше нещастие произтича от онова потисничество, което ние имаме в нашите чувства.

(ОСНОВНИЯТ ТОН изд.1999 г. -178)

Когато вие блокирате или възпрете чувствата на човека, който иска да се прояви; когато някой човек има какъв да е идеал или какъв да е порив и вие спрете проявата на тези чувства в него, тогава се явяват три пориви в този човек. Първият порив е, че в този човек се явява желание да разкъса това препятствие, ще иска да се бие. Вторият порив ще бъде нахлуване на силта скръб. Третият порив ще бъде желанието му да се напие...

Причината за пиянствата е в човешките чувства... Турете човека в естественото му положение и пиянствата ще изчезне. (ВАС ВИ НАРЕКОХ ПРИЯТЕЛИ - изд.1998 г.- изд. Кърджали - 229)

"Какво да да се прави с пакосните чувства?" Пакостни чувства няма: когато чувствата експлодират, това е пакост. Чувството може да експлодира. Ако огънеш една пружина, а послея пуснеш, тя може да те удари. Не че пружината е лоша, но при това огъване тя маое да се отплесне.

(ОСНОВНИЯТ ТОН -изд.1999 г.- 178)

Можем да определим степента на потискане на чувствата. Може да кажем, една пружина да я огънете на известно място, но след това какво става с пружината - счупва се.. Но някъде тази пружина можее да е токова еластична, че да се огъне, без да се счупи. (ОСНОВНИЯТ ТОН -

изд.1999 г.- 174)

На Земята човек трябва да разбира закона до колко могат да си огънат неговите чувства. Човешките чувства са в човека са, които се огъват, не се огъва неговият ум.

(ОСНОВНИЯТ ТОН -изд.1999 г.- 174)

Кои са причините за тънките устни и кои - за дебелиите? Аз ще ви освиетля. Този с тънките устни е потискал устните си. - търговец, който не е продавал стоката си, задфржал е стоката и в това отношение е фалирал. Онзи с дебелиите устни е търговец нашироко, голями операции е правил, вземал давал на широко. Или с друго аче казано - в дебелиите устни не са потискани чувствата. (ОСНОВНИЯТ ТОН -

изд.1999 г.- 173)

Човек иска да се убие всякога, когато се реагира върху неговите чувства, а не на неговите мисли. Всичките нещастия в света произтичат от ограничаване на чувствата. Следователно за да се оправи светът, трябва да се създадат такива условия, че да се даде хода на човешките чувства, да се канализират - така може да се изправи и човекат. (ТОЗИ Е ЖИВИЯТ ХЛЯБ - ис. 1998 г. Кърджали - 536)

ЛЕКУВАНЕ

Ако вие разбирате законите на чувствата, щяхте да се лекувате да премехнете много препятствия. Например по някога път сте кисели, искате да се разгневите малко. Имате нещо сладко - прекарайте го на усните, както сега се мажете с боя - да кажем, имате ябълка или бонбон; после прекарайте езика се на горната или долната устна, пооближете се. После намажете пак още веднъж и пак прекарайте езика си, направете така един два пъти.. Ще кажете: "Как, аз да седя, да си мажа усните и да ги облизвам с езика си!" Не потискай своите чувства! Всякога тамазвайте усните си три четири път и ги облизвай. Вземете малко мед, намажете ги оближете. Направете един опит сега: сутрину вечер и на обяд да следния път - облизвайте си уснит; намажете десет грама мед и го оближете. Този опит няма да го разправяте на другите.

(ОСНОВНИЯТ ТОН - изд.1999 г. - 175,181)

РАБОТА С МИСЛИТЕ

Казвам: ученикът трябва да се концентрира да развива мисълта си, но не по начина на йогите. Има много начини, методи, с които йогите си служат, но ако човек не ги разбере, той може съвършено да се осакати... Аз давам методи, които са свързани с най-малки рискове за човешкия ум. Те са методи на живота, методи на разумната Природа. Методи на йога, обаче, са свързани с големи рискове. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 48)

АНАЛИЗ

Анализирайте своите мисли, чувства и действия и следете към коя категория се отнасят: към животинските, към човешките или към ангелските. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 98)

Вие трябва да анализирате мислите, чувствата и желанията си, да видите какви сили се крият в тях, добри или

лоши, положителни или отрицателни. Външно те могат да изглеждат добри; важно е какво се крие в тях. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 287)

ВЪЗПИТАВАНЕ

Има известни чувства и желания в човека, които трябва да се ограничават. Такива чувства и желания трябва да се възпитават. Обаче има чувства и желания в човека, които трябва да се задоволяват. Всяко естествено желание трябва да се задоволи. То дава подтик на човека.

(СВЯТОТО МЯСТО - 47)

Ако не можете да възпитате своите мисли и чувства и те, като вашия син, ще турят край на живота ви. (НОВАТА МИСЪЛ-

228)

ИЗПРАВЯНЕ

Ако една ваша мисъл не може да изправи едно ваше чувство или желание, или ако едно чувство не може да изправи една мисъл, вие сте осъдени на големи страдания.

(СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 46)

Вашите мисли, чувства и действия представляват сили, с които можете да манипулирате при изправяне на погрешките си. (МОК - IV г. - 13 лекция - 56)

Както художникът работи върху една картина, докато я нарисува точно според оригинала, така и ученикът трябва да работи върху всяка своя мисъл, докато я изправи. Много от вашите мисли са криви, изопачени. Вие трябва да работите върху тях, да ги изправите. Някои считат, че всяка тяхна мисъл е Божествена. И щом е Божествена, тя е безпогрешна. Не е така. Не всяка мисъл, която минава през главата на човека е Божествена. Вие трябва да изучавате мислите си, да дойдете до положение да различавате кои са Божествени и кои човешки. В човешките мисли има грешки, в Божествените няма. Като

анализирате мислите си, ще се стремите да ги прилагате.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 234)

Та казвам, в самата ви мисъл трябва да има музика в самите ви чувства трябва да има музика и в постъпките ви трябва да има музика. Тогава ще дойде външната музика, която имаме. Тя ще се изрази обективно в мислите, чувствата и постъпките. (ЖИВОТ, СВЕТИНА И СИЛА - 146)

“Ми” бемол е импулс на човешката мисъл. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 217)

“Ре” музикално регулира посоката на мисълта. “Ре” ти можеш да го вземеш в умствено отношение да регулира движението на мисълта или движението на чувствата, или движението на твоята постъпка. (ЖИВОТ, СВЕТИНА И СИЛА -147)

ИЗУЧАВАНЕ

Човек трябва да изучава мислите и желанията си, да види каква роля играят те в неговия живот, да различава откъде идат: от центъра на Земята, или от центъра на Слънцето. (ДОБРИ НАВИЦИ - 198)

Ще бъдете внимателни към своите мисли, ще ги изучавате, да знаете какво желание събужда всяка мисъл.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 23)

Материята, в различните си състояния - твърда, течна, въздухообразна и светлинна, оказва известно влияние върху мисълта. И мисълта, от своя страна, оказва влияние върху човека... Когато преобладава въздухообразната материя, мисълта в човека взема надмощие. (ТРИТЕ ПОСОКИ 128)

И тъй, изучавайте мислите, да знаете, кои от тях произтичат от твърдата материя, кои от течната, въздухообразната и кои от светлинната. Мислите, които идат от твърдата материя, не са вредни, обаче, те произвеждат втвърдяване на някои органи, както някои чувства пък внасят мекота. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 129)

КОНТРОЛ

От вас, като ученици, се изисква да контролирате мислите и желанията си. Какво значи, да контролирате една мисъл? Да контролирате една мисъл, това значи, да проследите направлението, посоката ѝ, отде иде и къде отива и според разбиранията ви, или да ѝ дадете път, или да я трансформирате, или да спрете движението ѝ. Затова трябва да правите опити, да различавате коя мисъл откъде иде и накъде отива. (ДОБРИ НАВИЦИ - 198)

Човек не може да мисли всичко, каквото му дойде на ума (ЖИВА РЕЧ - 109)

Човек сам трябва да ограничава ума си от известни мисли, сърцето си от известни желания, които носят отрова в себе си. (ЖИВА РЕЧ - 109)

Окултната наука дава ред методи за контролиране на човешките мисли и чувства. Колкото и да отрича факта, че мислите и чувствата са въвн от контрола на волята, това лесно може да се докаже. Достатъчно е да ви убодете някой с игла, за да подскочите веднага и да измените състоянието си, да дойдете даже до избухване. Избухването, разгневяването е процес извън волевия контрол. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 27)

Ученикът трябва да контролира, да знае къде колко кръв да изпраща по тялото си. Когато е силно възбуден, т.е. разгневен, той трябва да изтегли излишната кръв от онези мозъчни центрове, които са причина за възбудата и да я изпрати към ония центрове, които имат по-малко кръв. Като дойде до положение правилно да регулира силите на своя организъм, ученикът ще даде правилна насока на мисълта си. Щом мисли право, той ще чувства и действа правилно. (ДОБРИ НАВИЦИ - 64)

ОБРАБОТВАНЕ

Всяко нещо, което минава през ума и през сърцето ти, трябва да се обработва. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 150)

Умовете на повечето светски хора функционират главно около ушите, около слепите очи, вследствие на което мисълта им не може да се издигне в горната част на мозъка. Опитният градинар отправя водата там, да полее тези части, да се създаде в тях по-висока мисъл. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 37)

Между мисълта и светлината има известно отношение. Като знаете това, работете върху мисълта си, да увеличите нейната светлина и бързина. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 284)

Като знаете, че мисълта е мощна, творческа сила, развивайте я, за да постигнете това, което желаете. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 280)

Работете върху себе си да се подмладите. Как ще стане това? Чрез мисъл, чрез гимнастика. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 226)

Всяка добра мисъл, която мине през вас, подпишете я! А всяка лоша мисъл, която мине през вас, наблюдавайте я само и се учете от нея! (ООК - III г. - 23 беседа - 22)

Дойде лоша мисъл, остави я да влезе в двора. Ти се скрий и следи само нейното ходене. Наблюдавай я! Тя ще ходи, ще ходи, ще обикаля, докато си излезе... Ако се противиш на злото, то ще дойде. (ООК - III г. - 23 беседа - 12)

Жал ви е някой път да изпъдите някоя лоша мисъл по две съображения. Ако речете да я изпъдите, плащате доста глоба. За всяка лоша мисъл човек плаща глоба, понеже тази мисъл се храни и поглъща част от вашата енергия. (НАЙ-ЛЕСНОТО - 54)

Експлозии стават в човека всеки момент: в неговите мисли, чувства и постъпки. Те са в състояние да нарушат правилното развитие на човека. Четеш някоя книга. Дой-

Стр. 407/1080

деш до една мисъл, която веднага изменя правилния ход на твоите мисли. Тя е бомба, която всеки момент може да експлодира. Не чакай да избухне, не я пипай, но бягай въвн. Заличи я от ума си, да не те смущава. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА -

114)

Ние умъртвяваме... и затова страдаме, носим последствията на своите дела. Вие изпъдите една лоша мисъл от главата си и казвате: Да се махне тя! Не разсъждавате правилно. Ако знаете закона, ще видите, че след време лошата мисъл ще се превърне в благородна. След време едно ваше лошо чувство ще се превърне в благородно. Не казвайте да се махнат, не ги осъждайте на смърт. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА II т. - 13)

Като ученици, вие трябва да работите с мисълта си, да прилагате своите добри мисли в живота си, да се ползват и другите хора от тях. Представете си, че през ума ви мине една отрицателна мисъл. Какво трябва да правите с нея? Ако сте неразумни, ще започнете да се сърдите защо е дошла при вас и ще се чудите как да я изпъдите. Тази мисъл не е дошла само до вас. Тя е минала през много умове, но се е спряла в дадения момент при вас. Защо? Исканякакво разрешение. Щом е така, вие трябва да я приемете като задача и да започнете да я решавате. Най-първо ще видите, отде е дошла, какво носи със себе си, защо е станала отрицателна и т.н. Като си отговорите на тия въпроси, вие ще я превърнете в положителна и ще я изпратите в пространството. Тя ще мине през много умове и отново ще се върне при вас. Всяка положителна мисъл е плод, от който пръв се ползва онзи, на чието дърво е узрял. Като работите по този начин, вие взаимно си помагате и работите ви вървят успешно. Така трябва да работи всеки човек, за да съдейства за повдигането на цялото човечество. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 191)

Дойде ли в ума на човека отрицателна мисъл, той трябва да я превърне в положителна и да я изпрати в

света, да мине през умовете на хората, да даде плод и отново да се върне при този, който я проектирал в пространството. С обработването на отрицателните мисли и превръщането им в положителни, вие подобрявате както своя живот, така и живота на своите близки. Ако всички хора работят по този начин, те ще създадат около себе си една магнетична среда. Животът трябва да се превърне в музика и поезия, а не в проза. Отрицателните мисли, чувства, постъпки на хората съставят прозата на живота. Прочетете ли нещо от тази проза, започнете да го превръщате в поезия. Това е задачата на всеки човек, който е дошъл на Земята. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 193)

ПРЕВРЪЩАНЕ

Мине ли някоя лоша мисъл през ума ви и лошо чувство през сърцето ви, веднага ги превърнете в добри. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 54)

На всяка отрицателна мисъл или на всяко отрицателно чувство в себе си, поставете една положителна мисъл и едно положително чувство, които да го неутрализират и обезвредят. (СВЕТОТО МЯСТО - 117)

За да се освободи от лошите и отрицателни мисли, човек трябва да работи върху самовъзпитанието си, да прави опити. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 8)

Самопожертването подразбира закон, чрез който може да се измени едно състояние в друго, една отрицателна мисъл в положителна и едно отрицателно чувство в положително. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 28)

ПРЕДПАЗВАНЕ

Човек трябва да познава свойствата на своите мисли и чувства, както и тия, които идат отвън. Като знае свойствата на мислите и чувствата, той може да се предпазва от ония, които действат като бомби. Дойдете ли до мисли

и чувства, които имат свойство да избухват, не ги пипайте. Ако са чужди, не ги приемайте в себе си, оставете ги вън от вас, да не предизвикат някакво разрушение в организма **ВИ.** (ДЕЛАТА БОЖИИ - 44)

Човек трябва да има будно съзнание, да разбира и най-скритите си мисли и желаня и да си дава отчет за тях. Има мисли в човека, които са в състояние да го умъртвят; има и такива мисли, които могат да го възкресят.

(СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 46)

Ако пееш правилно, мисълта се подобрява. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 148)

Кои мисли могат да се трансформират: добрите или лошите? Може ли лошата мисъл да се трансформира в добра? Лошата мисъл може да се замести с добра, но не и да се трансформира в добра. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 121)

Чрез правилното дишане ще пречистите мислите си.

(ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 136)

Ние сега се събираме и четем някои молитви, за да помогнем да се измени човешката мисъл. Искаме най-първо да изменим човешката мисъл... Да изменим човешкото чувство донякъде, понеже и там има дисхармония. (СЪГЛАСУ-

ВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 331)

ПРЕОБРАЗЯВАНЕ

Дръжте ръцете си по възможност в голяма чистота! В такъв случай, човешката мисъл, която се стреми да влезе в единение с Божията мисъл, ще се преобрази. (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА - 107)

ПРЕУСТРОЙВАНЕ

Мислите и чувствата на човека са разхвърляни, т.е. не хармонично поставени. Защо? Защото условията, при които живеете, не са благоприятни. Какво трябва да пра-

вите? Да преустроите вашия ум, вашето сърце. Как ще ги преустроите? Като вложите в тях ново съдържание - нови мисли и нови чувства. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 30)

Ако вашите мисли са разхвърляни, ще ги тъчете. Всеки ден ще мислиш. (ООК - III г. - 25 беседа - 15)

Ако не мислиш, ако не туряш тия нишки в едно, ако не събираш тази енергия в себе си, какво друго ще работиш?

(ООК - III г. - 25 беседа - 18)

Затова мислите трябва да се изгъчат. (ООК - III г. - 25 беседа - 4)

СОРТИРАНЕ

За да бъде окултен ученик, той трябва да сортира мислите и чувствата си, да отделя правите от кривите, за да не изпада в заблуждения и разочарования. Той трябва да работи с чист капитал, на който всякога да разчита. Не е ли отделил потребното от непотребното, човек не може да бъде щастлив. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 243)

СПРАВЯНЕ

Ако на една ваша мисъл се натрупа много астрален прах, смятате ли, че вашите мисли ще функционират правилно? Трябва да знаете един начин да се справяте с праха. Имате един начин - дишането: всяка сутрин, като станете, вземете метлата, изчистете прапа. Този начин е добър. (ОСНОВНИЯТ ТОН - изд. 1999 г. 329)

УРАВНОВЕСЯВАНЕ

Задачата на всеки човек е да разбира своите мисли и чувства, да знае какво отношение съществува между тях, за да може разумно да се ползва от енергията, която те съдържат. Една лоша и една добра мисъл могат да уравновесят енергиите си. Следователно, ако една лоша мисъл влезе в ума ви, не се борете с нея, да я изхвърлите навън, но веднага поставете срещу нея една добра мисъл.

Ако употребите насилие или зло срещу нея, тя ще удвои енергиите си и ще причини най-големи пакости. На лошото и на злото отговаряйте с добро. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 114)

Ако сте недоволни със сърцето си, бъдете доволни с ума си; ако сте недоволни с ума си, бъдете доволни със сърцето си. На недоволство в чувствата, турете доволство в мислите. На недоволство в мислите, турете доволство в чувствата. Това подразбира икономия на енергиите в човешкия организъм. Това подразбира смяна на състоянията. Така се повдигнали всички хора, които наричаме велики. Така те са уравнили енергиите на своя характер.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 253)

И тъй, съединявайте една мисъл на доволство с едно чувство на недоволство... Изобщо съединявай недоволството с доволство, отдето и да иде то. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 250)

УСИЛВАНЕ

Силата на човека седи в неговата интензивна мисъл. Интензивната мисъл и интензивното чувство, които проникват и изпълват пространството. Има обмяна вътре. Расте тази мисъл, няма празнини. И ако в себе си имаш тази пълна мисъл, грехът не може да влезе в тебе. (НАЙ-

ЛЕСНОТО - изд. 1998 г. София - 35)

За да усилиш мисълта, трябва да ѝ придадеш известен цвят. Цветовете носят сила в себе си... Трябва да разбираш законите на цветовете: на червения, портокаления, жълтия, зеления, ясносиния, тъмносиния и виолетовия.

(ТРИТЕ ПОСОКИ - 161)

ЧИСТЕНЕ

Задачата на всеки човек е да разглежда своите мисли, чувства и постъпки и да ги пречиства. Докато дойдете до съвършената чистота, благодарете за всичко, което става в живота ви. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 41)

Като ученици, от вас се искат следните неща: много да мислите, малко да ядете, повече да работите. Да мислиш много, това подразбира да имаш чиста мисъл. Каквото предприеме с мисълта си, човек трябва да го очисти от всички примеси. Остане ли нещо нечисто в мисълта му, без да иска той опетнява и себе си, и своите ближни. Човек трябва да има чисти мисли и чисти чувства, като вътрешен морал в себе си. Има ли този морал, човек ще има пред-вид благо на ближните си като свое благо. Да яде човек малко, това значи да не преяжда нито в мисли, нито в чувства. Всяко преяждане във физическия, духовния или умствения свят води към пресищане. Пресищането пък е причина за ред болезнени състояния.

(СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 302)

Не влагай нищо непотребно в мислите и в чувствата си. Всичко непотребно внася смут и нечистота в човека.

(НОВАТА МИСЪЛ - 108)

ХАРМОНИЗИРАНЕ

Всеки християнин,... всяка вечер, преди да си легне, той трябва да прегледа състоянието на своите мисли и чувства и ако намери някаква неизправност в тях, да приложи известен метод, чрез който да ги хармонизира.

(КОЙТО ИМА НЕВЕСТАТА - 191)

Една от задачите на ученика е да владее ума и сърцето си, т.е. своите мисли и чувства, своите сили и способности. Те трябва да бъдат под контрола на разумната воля. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 113)

Мозъкът е орган на мисълта. Затова ще се научите първо да владеете отделните центрове, като изразители на различните умствени способности... Ясновидецът вижда, че от мозъка излизат хиляди нишки в различни направления, по които минават различни течения. От мозъка тия течения отиват по цялото тяло. Те обхващат и мозъка, и сърцето. Оттук се явява различието между мислите и

Стр. 413/1080

чувствата у човека. Не само това, но теченията на научната мисъл са различават от обикновената. Колкото по-силни са теченията в един мозъчен център, толкова по-голяма е неговата дейност. Който не разбира направлението на тези течения и не може да ги трансформира, излага се на опасност. Запример, теченията, които минават в задната част на мозъка, събуждат нисшите чувства у човека и, ако не може да ги владее, той изпада в големи изкушения.... Седалището на нисшите чувства е в задната част на мозъка. Там живеят цели племена от нисши същества, които влияят на човешката мисъл. И тъй, за да владее човек силите на мозъка си, има различни методи, които трябва да се прилагат правилно. (ТРИТЕ ЖИВОТА -

114)

Бог е поставил силите на човешкия мозък в хармония. Следователно, човек трябва да се пази от всичко, което нарушава тази хармония. Тщестлавието, гордостта, страхът, гневът са сили, които нарушават хармонията в мозъка. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 116)

Любовта е единствената сила, която хармонизира, т.е. настройва нещата. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 118)

ЛЕКУВАНЕ ЗА ДА СМЕ ЗДРАВИ

Процесът на мисълта трябва да проникне дълбоко в битието на човека, който всяка сутрин, при ставане още, трябва да каже: Аз трябва да мисля като Бога, трябва да обичам тъй, както Той обича. (ИЗВЪНРЕДНА БЕСЕДА - 22..03.1935 г. - 6)

Още със ставането от сън, внесете поне една малка Божествена мисъл в ума си и по едно малко Божествено чувство в сърцето си, за да осмислите своя живот. (БОЖЕСТ-

ТВЕНАТА МИСЪЛ - 68)

Ако човек не мисли върху това, което Бог е създал, той не може да се ползва от живота, който е скрит в цялата Природата. (ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 216)

Човек трябва да държи в ума си мисълта, всеки ден да придобива по нещо ново в своите възгледи за живота, за Природата и за Бога. (БОЖИЯТ ГЛАС - 144)

Кой каквито дефекти има, кой от каквото е лишен, нека каже в себе си: Ще стане това, ще го постигна, ще направя! Като повтаря тези мисли всеки ден, най-после той ще види резултатите на положителната мисъл в себе си.

(ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 289)

Човек с мисълта си може да върши големи пакости. Аз съм чувал хора да казват: Мисля, че скоро ще се разболея. Не се минават три-четири седмици и се разболяват. Как така стана? Ще стане, разбира се. Аз съм присъствал при болен на умирање. Но той казва: Ще оздравея, няма да умра, по никой начин не отивам на онзи свят. След три седмици виждам този човек оздравял. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 355)

Ако ти дойде мисълта, че ще се разболееш, ще си кажеш: вярно е, всеки човек, който се е родил, все ще се разболее, но като мине болестта, аз ще бъда здрав. (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА - 415)

Като ти дойде мисълта да станеш цар, кажи: Да се възцари Божията Правда!.. Подчертай, подпиши отдолу, и то ще стане. (ООК - III г. - 23 беседа - 15)

Някой казва: Аз ще умра. Роди ли се човек, той ще умре... Ти трябва да кажеш: След като умра, ще оживея.

(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 415)

Задръжете в ума си следната мисъл: В света съществува само една връзка. Тя е връзката с Божественото съзнание, която е в сила да помогне на всички хора, на всички живи същества, от най-малките до най-големите. Следователно, каквото да се случи в живота ви, дръжете в ума си мисълта, че вие имате връзка с Божественото съзнание, което при никакви условия в живота няма да ви изостави. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 230)

Дръжте в ума си мисълта: “Любов към Бога”. С тази мисъл ще разрешавате всички въпроси. Тя е ключ в живота на човека. (НАШЕТО МЯСТО - 53)

КОНЦЕНТРАЦИЯ

(СЪСРЕДОТОЧАВАНЕ)

Ще спазвате следния закон: Каквато работа и да започвате в даден момент, умът ви трябва да присъства изцяло.

(МОК - IV г. - 7 лекция - 133)

За да може да се справя с всички свои енергии в себе си, били те положителни или отрицателни, човек трябва да изучава закона на концентрирането. (ЖИВА РЕЧ - 45)

Първото важно нещо за вас е да се учите на концентриране... За всеки даден случай ще бъдете заети само с една идея... Концентрираш ли в даден случай ума си в една посока, ти ще можеш да решиш задачата си по-лесно. Лесното и правилното решение на всяка задача зависи от концентрирането на ума. Ако можеш да концентрираш своите мисли и чувства всецяло в една посока, ти ще решиш скоро своята задача. Ако не можеш да се концентрираш, в тебе ще има борба, колебание и ще мине дълго време, без да решиш нещо... Вие, като ученици трябва да имате способността да се концентрирате. Ще започнете с малките неща, ще правите микроскопически опити... Ученикът без концентриране на ума, не е ученик... Концентрирането е необходимо за всинца ви. (МОК - IV г. - 7 лекция -

142)

За да не попадате под влиянието на тъмните сили в Природата, вие трябва да правите опити, да съсредоточавате мисълта си, да бъдете господар на мислите и чувствата си. Докато не постигнете това, вие всякога ще бъдете жертва на чужди мисли и желания. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 302)

Колкото по-дълго време се държи една мисъл в ума, толкова тя е по-полезна... Не трябва само да се държи

дълго време... но трябва да се обработва. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 126)

Учените хора постигат голяма концентрация на мисълта си чрез задачите и проблемите, които решават. Обикновените хора, които не се интересуват от науката и не напрягат много мисълта си, дохождат до концентрация чрез болестите. Болестите, които нападат човека, са добро средство за съсредоточаване на мисълта. Ако болките му са силни, той не мисли за нищо друго, освен за тях. Обаче, има опасност, като мисли много за болката си, да я усили, или да дойде до убеждението, че болестта му е неизлечима. Да мисли човек, че болестта му е неизлечима, това значи, да изгуби вяра в разумността на Природата. (СВЕТОТО МЯСТО - 90)

Всеки човек трябва да работи върху концентриране на мисълта си. Не работи ли доброволно, насила ще го заставят. (СВЕТОТО МЯСТО - 158)

Като изучава закона на концентрирането, човек трябва да прави опит да съсредоточава погледа си върху някой предмет, без да мигне с очите си. Правете този опит, като започнете от една минута и постепенно увеличавайте. Той помага за усилване на очите. Когато правите опита, съзнанието ви трябва да бъде съсредоточено. През това време не се позволява никакво разсейване на мисълта, нито на съзнанието. (ЖИВА РЕЧ - 45)

Най-първо трябва да се научите на закона да се освобождавате от влиянието на земята. Мисълта ви да бъде толкова силна, че като мислите за Небето, за духовния свят, както седиш в стаята си, поне на четири пръста да се повдигнеш от земята, че краката ти да не се опират на пода. Докато ти поне с един пръст не се вдигнеш, то концентрацията ти е обикновена. И даже, ако се вдигнеш на един милиметър, то е вече концентриране. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 265)

Да бъде търпелив и да знае да се концентрира, човек е придобил едно отлично изкуство. (ООК - II г.- 12 беседа - 9)

В ПОМОЩ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО

Като ученици, вие трябва работите с мисълта си, да се ползват и другите хора от тях. Представете си, че през ума ви мине една отрицателна мисъл. Какво трябва да правите с нея? Ако сте неразумни, ще започнете да се сърдите, защо е дошла при вас, и ще се чудите, как да я изпъдите. Таи мисъл не е дошло само до вас. Тя е минала през много умове, но се е спряла в дадения момент при вас. Защо? Исква някакво разрешение. Щом е така, вие трябва да я приемете като задача и да започнете да я разрешавате. Най-първо ще видите, отде е дошла, какво носи със себе си, защо е станала отрицателна и т. н. Като си отговорите на тия въпроси, вие ще я превърнете в положителна и ще я изпратите в пространството. Тя ще мине през много умове и отново ще се върне при вас. Всяка положителна мисъл е плод, от който пръв се ползва онзи, на чието дърво е узрял. Като работите по този начин, вие взаимно си помагате, и работите ви вървят успешно. Така трябва да работи всеки човек, за да съдейства за повдигане на цялото човечество... С обработването на отрицателните мисли и превръщането им в положителни, вие подобрявате своя живот, така и живота на своите близки. Ако всички хора работят по този начин, те ще създадат около себе си една магнетична среда. Животът трябва да се превърне в музика и поезия, а не в проза. Отрицателните мисли, чувства и постъпки на хората съставят прозата на живота. Прочетете ли нещо от таз проза, започнете да го превръщате в поезия. Това е задачата на всеки човек, който е дошъл на Земята. (ПРОС-

ВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - изд.1940 г. София - 191, 193)

ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ

ДИХАНИЕ БОЖИЕ

Казано е в Писанието: “И вдъхна Бог в ноздрите на човека, и той стана жива душа.” (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 73)

Ти дишаш, приемаш диханието на Господа... Той те е **ОЖИВИЛ**. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 45)

От Неговото дихание всички хора дишат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 312)

При това, този процес не е еднократен. Много пъти Бог внася своето дихание в човека. В който момент престане този процес, човек умира, т.е. животът в него се прекъсва.

(СЪБУЖДАНЕ - 28)

Дишай въздуха с любов и мисли, че Бог е в него. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)

Един велик, разумен закон регулира дишането на Земята и на всички живи същества, които живеят на Нея.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 227)

ВЪЗДУХЪТ

Въздухът е дихание на Бога. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 73)

Най-важният елемент, с който трябва да се занимаваме при сегашните условия на живота, е въздухът. (БЛА-

ГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 56)

Без въздух няма живот. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 268)

Какво нещо е въздухът? - Условие. - За какво? - За горенето, за поддържане на живота. Без въздух нито горенето може да става, нито животът може да се поддържа.

(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 101)

Без въздух животът не може да расте. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ

- 313)

Скритият живот във въздуха е връзка между Бога и човешката душа. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 269)

Той е Божественият живот, който възприемаш в себе си. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 358)

Че наистина въздухът е необходим елемент за живота, се вижда от това, че човек без храна може да прекара 40 деня, но без въздух никак не може. Даже най-напредналите адепти в Индия могат да прекарат без въздух най-много 20 минути. Повече от 20 минути те не могат да спират дишането си. Някои гениални хора могат да спират дишането си от 1 до 10 минути. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 56)

Като живее на Земята, човек се нуждае от въздух, като храна за своя етерен двойник, за астралното си тяло. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 63)

Въздухът е склад на Божествени енергии. Животът е складираше там своите енергии. Въздухът е най-големият склад, в който животът е складираше енергиите си. ((СЪБУЖДАНЕ

- 293)

Въздухът е добър носител на електричеството и магнетизма. Електричеството и магнетизмът ще влязат в нервната система и ще обновят целия организъм. Въздухът носи всичките Божии благословения. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том -

196)

Сега вие трябва да се учите, да се занимавате покрай другите неща и с въздуха, като с животворна, вътрешна сила. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 61)

Вие възприемате въздуха, който носи скрита енергия в себе си. Той носи и топлина, и светлина. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том

- 216)

Силен човек е онзи, който диша правилно. Откъде иде силата на човека? - От белия дроб. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 292)

Въздухът носи силата... Силата в човека се влива чрез Свещения въздух, който той диша. Като знаят това от своите посветени, индусите са създали цяла наука за дишането, с ред методи и правила, с цел да се възстанови силата на човешкия организъм. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)

Като възприема правилно въздуха, силата на човека е голяма... Ако силата му се увеличава, той се храни правилно с въздух. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Ако не обичате въздуха, който дишате, нищо няма да ви даде - само ще влезе и ще излезе. Ако го обичате, ще остави нещо ценно във вас. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 216)

Когато диша, човек трябва да оценява въздуха като незаменимо благо. Когато гледате на въздуха като неоченимо благо, той прониква и в най-отдалечените клетки на дробовете, изпраща им своята прана, своята жизнена енергия, която те извличат и изпращат по целия организъм. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Който е лишен от въздух и не го разбира, губи обема си. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Въздухът влиза през носа - той храни мисълта. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 118)

Въздухът е главният носител на мислите... Ако при сегашните условия на живот се отнеме въздуха, човек не би могъл да възприеме никаква мисъл. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 57)

Казвам: въздухът е носител на Божествените мисли, които първо преминават през дихателната система, дето се преработват, трансформират и оттам чрез кръвта отиват в мозъка. Значи, човек не може да възприеме Божествените мисли направо чрез мозъка. От въздуха, чрез вдишването, те отиват в белите дробове, а после в мозъка

на човека, който ги облича във форми и изявява навън, за да станат видими. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 57)

Бъдете внимателни към въздуха, който влиза през носа ви. С него заедно влизат Божествени мисли, които подготвят пътя на човека към Божественото. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Ние сме дошли тук, на височина 2230 м, за да се освободим малко от своите обикновени мисли, както и от тия на останалите хора. В низките места, дето живеят много хора и животни, въздухът е пълен с обикновени, с низши мисли, от които трябва да се освободим. Сега вие трябва да използвате чистия въздух, да възприемете от него чисти, Божествени мисли. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 61)

Интелектът се усилва от въздуха. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 118)

Когато сте гладни, няма какво да се безпокоите; концентрирайте се, изпратете своята мисъл в пространството и ще видите, че след малко ще получите чрез въздуха едно успокоение, бодра хранителна мисъл и ще се наситите. Тази мисъл е изпратена от някой добър, повдигнат човек.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 19.11.1997)

Всеки човек, който иска да се повдигне, да придобие силна мисъл, да стане мощен в себе си, за да преодолява всички мъчнотии, той непременно трябва да разбира законите, на които се подчинява въздухът. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ

ЖЕНИТЕ - 56)

При дишането, стремете се да благодарите за всичко. По този начин от въздуха ние можем да възприемем достатъчно количество енергия. Въздухът е в състояние да направи всичко в човека. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 19.11.1997)

Тук, дето живеем ние, намираме се във въздушна среда, в която има много въглена киселина, и ако сме нервни днес, то се дължи на голямото количество въглена кисели-

на из въздуха, която вдишваме и издишваме и която почти отравя организма ни. (НОВОТО ЧОВЕЧЕСТВО - 11)

Ако във вас беше развито шестото чувство... и погледнете в някой град, вие бихте се отворили от атмосферата на този град и не бихте желали повече да живеете там от смрад! (НОВОТО ЧОВЕЧЕСТВО - 11)

Дишай чист въздух. (СЕЯТЕЛЯТ - 93)

Ако дишаш кислород в раздразнено състояние, той ще произведе един резултат в строежа на твоето тяло, но ако го дишаш по всички правила, той ще произведе друг резултат. Ако пък имаш тази велика любов към човечеството и бъдеш честен и справедлив човек и дишаш кислород, той ще произведе съвсем друг резултат. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 30

бес. - 13)

Качеството на въздуха е да подобрява дишането и кръвообращението. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 144)

Ако чистият въздух не влиза в дробовете ви, причината за това сте вие. Затвориш се в стаята си, а искаш да дишаш чист въздух. Отвори прозорците си, излез вън, да дишаш чист въздух. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 268)

Ние сме събрани тук много хора... Ако прозорците бяха затворени, щяхте да се задушите... Дето се събират много хора, трябва да има отдушници, да се пречиства въздухът. Прозорците трябва да бъдат отворени. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 7)

Ние живеем в един свят, преплетен с хиляди, милиони нишки... Има едно течение около човека. Около дихателната система се движи едно колело много бързо - около дробовете. И това колело си има малки дупчици. Онези кислородни атоми, които са влезали в някой друг дроб, те са изгубили от своята бързина и не се движат с такава голяма бързина. И после дупките на това твое месо не могат да влезнат. А пък онези атоми, които не са влезли в друг дроб, те се движат много бързо и затова мо-

гат да влезнат в това място. И когато човек влезе в някоя стая, дето въздухът е развален, то все има въздух тази стая, който не е развален; но ако твоето колело не се движи правилно, ние няма да използваме този въздух.

(ПЪТЯТ НА ДОБРОТО - 365)

Често вас не ви иде на ум да отворите прозореца в един салон и ако не се отворят прозорците, 3-4 часа ако седите, ще започне да ви се приспива, ще ви стане лошо и може да припаднете. Въздухът не е достатъчно чист.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 8)

Здравето на един дом зависи от достъпа на чистия въздух в него. Колкото по-големи са прозорците и по-често се отварят, толкова по-здрави са хората в тоя дом.

(НОВОТО НАЧАЛО - 228)

Казвате: “Едно време дядо ми, баба ми бяха много здрави.” - Да, но дядо ти имаше големи комини в къщата си, проветряването ставаше добре... а ти живееш във въглената киселина и разбира се, че няма да бъдеш здрав. Големи вентилации трябва.

(НОВОТО ЧОВЕЧЕСТВО - 18)

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския

прах и дим и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. След това можете да започнете работата, която ви предстои за деня. Правите ли тия разходки, работите ви ще вървят по-добре, отколкото, ако стоите в стаята си и работите.

(СВЕТТО МЯСТО - 123)

Използвайте всеки чист въздух.

(СВЕТТО МЯСТО - 128)

Какъв въздух е нужен на човека? - Планински.

(ЖИВИЯТ

ГОСПОД - 133)

Човек от въздух се нуждае много повече, отколкото от храна.

(ВСЕМИРОВИЯТ УЧИТЕЛ БЕИНСА ДУНО И ВЕЛИКО ТЪРНОВО - I том - 170)

Хората на Земята дишат въздух. Като отидат в онзи свят, ще дишат етер, по-рядка материя от въздуха. (БОЖЕСТ-
ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 399)

ПРАНАТА

Въздухът съдържа особена енергия, наречена от индусите “прана”. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА — 64)

“Прана” е силата, която носи живот в себе си. (СИЛА И
ЖИВОТ - III серия - 10)

Други учени я наричат животворно електричество или животворен магнетизъм. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Праната (солта) е силата в света, която изпълва пространството. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 01.06.1990)

Праната от въздуха прониква в белите дробове и помага за озонирането на кръвта даже и там, дето въздухът мъчно може да проникне. В така пречистената кръв се влагат елементите на живота. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Когато човек не възприеме достатъчно прана от въздуха, той всякога се усеща слаб, измъчен, без живот и сили в себе си. Кой е виновен за това? Той сам. От него зависи да възприеме повече прана, понеже в Природата я има изобилно. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 70)

Онези хора, които не дишат с любов, не могат да възприемат праната от въздуха. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 58)

Вие сте дошли на планината не само за чист въздух, както мнозина мислят, но сте дошли още и за прана, т.е. за животворните сили на електричеството и магнетизма. (ЕЗИКЪТ
НА ЛЮБОВТА - 64)

Дробовете приемат праната от въздуха най-добре сутрин. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Праната се съдържа в Слънцето. Затова, именно, се препоръчва на хората да излизат сутрин рано, да възприемат по-голямо количество прана. Някои се взират в Слънцето, искат да видят праната и тогава да я приемат. Няма защо да се взират. Достатъчно е да постоят десетина минути пред Слънцето, за да възприемат онова, което е нужно за организма им. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 306)

Използвайте ранните утринни разходки, когато въздухът е пълен с жизнена енергия, която индусите наричат прана. (СВЕТТО МЯСТО - 120)

Щом човек подобри кръвообращението си, и праната се възприема правилно от организма му. (СВЕТТО МЯСТО- 127)

това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. (СВЕТТО МЯСТО - 127)

Щом имате тази сол /прана/, ще чувствате под лъжичката /в слънчевия възел / приятна топлинка - сутрин ставате с приятно разположение. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 3)

Искате ли да се лекувате по природосъобразен начин, трябва да използвате главно месеците април и май, когато Природата е богата с жизнена енергия... Това, което човек придобие през тези месеци, в никое друго време не може да го придобие. (СВЕТТО МЯСТО - 126)

Човек трябва да придобива магнетична енергия от Природата и да дава от нея на своите ближни. (СВЕТТО МЯСТО -

126)

ДИШАНЕТО

Не можеш да се радваш на нормален физически живот, ако не знаеш как да дишаш, ако не знаеш как да ядеш и ако не знаеш как да се движиш. (СЪБУЖДАНЕ - 290)

Дишането е един от процесите на живота. Ако не дишаш, не можеш да живееш. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)

Божественият живот прониква в нас чрез въздуха. И тогава въздухът е пълен с живот, със сила и като вдъхнем въздух доколкото е нашата любов, ние можем да живеем.

(ЗАВЕДОХА ИСУСА - второ издание 2008 г. София - 201)

Като дишаш, ще живееш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)

Човек диша, за да поддържа живота, горението на своя организъм. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 132)

Без дишане не може. Опитай се да не дишаш половин или една минута, да видиш какво нещо е дишането и може ли без него. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 180)

Дишането, като процес на взимане и даване, лежи в основата на живота. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 303)

В Природата има една постоянна обмяна. Тази обмяна става и със светлината, и с въздуха, който хората възприемат. Това е вторият метод – методът на светлината, Божественият метод. Въздухът служи за емблем. Най-първо чрез дробовите си човек ще възприеме чистия въздух. Като влезе в организма, той ще окисли кръвта, ще я пречисти. И после отново ще излезе навън, като нечист въздух. Значи, каквото приеме чрез дробовите си, нищо от него няма да се задържи, ще се изхвърли навън и тогава дробовите ще останат съвършено празни. След това ще настъпи вторият момент: Възприемане на чист въздух, и отново изхвърлянето му навън като нечист. Така ще се отплатите за това, което сте приели от въздуха.

(Вас ви нарекох приятели - изд.Кърджали, 1998 г.)

Зная, че трябва да дишам, но защо, не зная. Ученият казва, че чрез дишането в кръвта се внася кислород и тя се пречиства. Това е вярно, обаче, като диша човек, в подсъзнанието и в свръхсъзнанието му се извършват и други процеси. Ако кръвта ти се е пречистила, ти си придобил нещо. Но ако дишаш, и мислите, чувствата и желанията ти не се пречистват, не си дишал правилно. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 269)

Свещено нещо е дишането. Ето защо човек трябва да диша правилно. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 57)

Ако Господ не иска да влезе в тебе, знаеш ли какво ще стане? Ти ще се простреш на земята. Като се откаже да влезе Господ в дробовете, ще се простреш на земята хоризонтално. Дотогава, докато Господ влиза и излиза от тебе, ти дишаш, имаш възможност сладко да говориш, да работиш. Щом Той престане да влиза и да излиза, ще се прекрати всичкият живот. “Вдъхна Бог” - и човек започна да диша. Ние под думата “дишане” разбираме живота в нас, който постоянно в нас внася всички хубави мисли, които влизат да поддържат Божествения живот... Всеки ден, като застанете на молитва, трябва да благодарите на Бога за въздуха, който влиза. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 102)

Говоря ви за дишането, но вие не дишате... Някога умът ти се притеснява, мозъкът ти се стяга, не знаеш как да си помогнеш. Ще дишаш дълбоко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 73)

Чрез дишането вие можете да заставите мозъка си да мисли право, сърцето - да чувства право и стомахът - да работи нормално. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Има много системи за дишането, много правилни и неправилни. Всички методи за дишането са хубави, но в тях липсва един съществен елемент. Има наука за дишане на индусите, но и в нея липсва нещо. В него липсва волевото дишане. Този метод на индусите е придружен с големи противоречия: Големи печалби има, но и големи загуби. В този начин на дишане стават големи кризи. Тези методи са упражнявани от индусите с хиляди години, вследствие на което те имат големи постижения. Каквито и колкото да са добри тези методи, те не са добри за европейците. Те дават големи жертви. Европейците нямат преживяванията на индусите. (Вас ви нарекох приятели (Кърджали, 1998 г.)

Има три вида дишане: горно, средно и долно - според това, коя част от дробовите взема най-голямо участие при дишането. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Човек диша по един начин, животното - по друг. Грамадна е разликата между дишането на човека и това на животното. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 222)

Като изучавате дишането на човека и на животните, ще видите, че те се различават по темпа на дишането. Ако човек изгуби темпа на своето дишане и попадне в темпа на животинското дишане, той придобива нещо животинско. Ако диша като животните, човек никога не може да има светла, възвишена мисъл. Ти никога не можеш да мислиш като човек, ако дишаш като животно. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 213)

За да изучите темпа на човешкото дишане, вие трябва да наблюдавате дишането на обикновения човек, на талантливия, на гениалния и на светията. Добрият човек диша по специфичен начин, различен от дишането на лошия. Вие трябва да знаете различните начини, по които хората дишат. Следователно, ако искате да бъдете добри, вие трябва да дишате като добри хора... Добротата създава условия за правилно дишане... Дишането е първото условие, което придава на човека известни добродетели. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 213)

Дишането има смисъл, когато и мисълта, и чувствата, и волята взимат участие. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 100)

Дишането зависи от правилното мислене и чувстване.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 399)

Като наблюдавате как диша човек, ще забележите, че при различни състояния и чувства той диша по различен начин. Запример, вярващият диша по един начин, безверникът - по друг, любещият диша по един начин, а онзи, който мрази - по друг. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 74)

Човек може да изкара доброто си разположение от въздуха, чрез носа. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -392)

Когато се намира в затруднение, човек трябва да диша. Като диша и поема въздух през носа си, той ще намери Господа. Като диша, човек започва да мисли. След мисълта идат чувствата. Който диша съзнателно, само той може да намери Бога. Господ казва на човека: “Като дишаш през носа си, ще ме намериш и ще слушаш какво ще ти говоря.” (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 391)

Човек се страхува да диша студен въздух, за да не се простуди. Ако въздухът се приема през устата, имаш право да се страхуваш. Обаче Природата е предвидила и това. Тя е направила носа да служи за филтър, да прецежда и стопля въздуха. Слизестата ципа и течността в носа регулират въздуха и го правят поносим за човешките дробове. При това, като излизате във студено, не бързайте да поемете много въздух изведнъж. Ще поемате малко по малко въздух, докато се нагодите на външната температура... Ще дишаш полека, ще поемаш малко въздух и постепенно ще увеличаваш количеството на въздуха.

(СТАРТО ОТМИНА - 52)

Не е достатъчно човек само да приема въздух в дробовете си, но той трябва да знае как да диша. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗ-

НАНИЕ -147)

Източните народи обръщат голямо внимание на дишането като метод за работа в много направления. И за падните народи са искали да използват този метод, но като крайни материалисти, той е дал за тях лоши резултати. Те са искали по бърз начин да постигнат много неща, но скъпо са платили за това бързане. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА -

142)

Индусите имат специални методи за дишане, които европейците не могат да прилагат. Ако поставите европееца на режим, на който индусите се подлагат, той едва би издържал. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 147)

Вие трябва да изучавате добре процеса на дишането, да можете да го опишете и във физиологическо, и в психическо отношение. Изучавайте разните методи на дишане, да видите кой метод да приложите като най-добър. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 135)

За всеки човек има специфични методи за дишане. Той ще се домогне до тия методи чрез своя вътрешен учител и лекар. Слушайте своя вътрешен лекар, т.е. Божественото в себе си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 400)

Като изучавате различните методи за дишане, същевременно търсете причините за неправилното дишане. Защо някога изпитвате разширяване, а някога - свиване на дробовете? Забелязали ли сте в кои случаи се чувствате свободни, разширени, господари на положението и в кои - стеснени, ограничени? Когато се намерите между деца, вие се чувствате над тях, свободно говорите, свободно мислите. Това се отразява и върху дишането ви. Щом влезете в обществото на учени хора, професори, вие веднага се стеснявате, ограничавате се и не можете да мислите свободно. Това се отразява и върху дишането ви. Това стеснение на човека се дължи на неговите лични чувства.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 289)

Човек според своето състояние, както мисли, такова взема от въздуха. Ако дишаш при едно неразположение на духа си, в дадения случай ти не може да приемеш това, което ти е необходимо.

Като наблюдавам лицата и походката на някои млади, виждам, че те са остарели преждевременно. (СВЕТТО МЯСТО - 121)

Искаш да бъдеш красив, строен, но това зависи от дишането. (СЪБУЖДАНЕ - 290)

Чрез белия дроб човек се свързва с херувимите. Ето защо като дишате, мислете за тези духове и за тяхната мъдрост. Значи мъдростта се придобива чрез дишането.

(ДАЛИ МОЖЕ - 263)

Поemi дълбоко въздух, напълни дробовете си - нищо повече не се изисква от тебе. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 328)

Сутрин, като станеш, трябва да вдишваш, да задържаш въздуха, после да го издишваш, да благодариш. (СВЕ-

ЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 181)

Като стане от сън, здравият човек веднага отваря прозореца на стаята си, да поеме чист въздух. Това значи съзерцание с дробовете. Той чувствава нужда от чист въздух. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 241)

Като станете от сън, преди да започнете каквато и да е работа, направете няколко дълбоки вдишки. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

През носа Бог вдъхна в човека въздух и той прие Божествения живот. Ето защо, когато се намери в затруднение, човек трябва да диша. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 391)

Дишането помага за оформяне на човешкия характер.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

То е мярка за определяне степента на човешкото развитие. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 214)

Като дишате вие ще гледате да се свържете с онзи възвишен свят, ще мислите за съществата от този свят, които дишат не чрез дробовете, както хората, не чрез хрилете, както рибите, но чрез нови органи, които възприемат етера от въздуха. Вие се нуждаете от етер. Етерът е най-чистата материя, която човек може да изсмуче от въздуха. Този етер представя жизнения еликсир. Но ако вие не можете да се свържете с тия същества, които възприемат етера от въздуха, дишането не е правилно. (Вас ви нарекох приятели (Кърджали, 1998 г.)

ОРГАНИ НА ДИШАНЕТО

Всяка Божествена енергия, която слиза отгоре, трябва да мине първо през дихателната система, а оттам да се качи в ума и после да слезе в сърцето. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИ-

РОДАТА - 134)

Дихателната система е най-мощното нещо в човека. Спре ли се животът на тази система, с нея заедно спира и физическия живот. (ЖИВА РЕЧ - 140)

БЕЛИТЕ ДРОВОВЕ

Откъде иде силата на човека? От белия дроб. Силен човек е онзи, който диша правилно. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 292)

Вие трябва да учите, да се занимавате покрай другите неща и с въздуха, като с животворна, вътрешна сила. Доколкото съзнанието ви е будно и окото чисто, дотолкова ще можете да се ползвате и от енергията на въздуха. Ползвате ли се правилно от него, вие ще бъдете и външно, и вътрешно силни, с добре устроен организъм, с хармонични мисли и чувства, с големи познания и с широк простор в живота. По този начин вие ще бъдете свързани с много същества, на които и вие ще помагате, и те ще ви помагат. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 61)

Какво представя белият дроб в човека? - Той е представител на един Висш свят и служи за трансформиране на енергиите, които идат от центъра на Земята. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 26)

Дробовете са трансформатори на енергия, която се образува от превръщането на въздуха. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 241)

Белият дроб представлява сложна лаборатория, в която се кръстосват много енергии. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Мисълта има отношение към белия дроб, а чувствата - към черния дроб. Затова, именно, казваме, че човек диша

едновременно и с белия, и с черния дроб. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ

- 25)

Белият и черният дроб представят два трансформатора на енергии: белият дроб е трансформатор на умствените енергии на човека, затова отправя енергиите на мисълта към мозъка; черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нерва система. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 26)

Правилното действие на белия дроб определя мисълта на човека. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 26)

В белите дробове има повече от 600 милиона клетки, затворени в малки стаички, в малки лаборатории. Когато въздухът влиза в белия дроб, всяка от тях клетки, за кратък момент, изпълнява двойна служба - физиологическа и психическа... Сложна е работата на тези работници, които имат крайната задача да пречистят кръвта... Крайната цел на дишането, като психически процес, е пречистване на мисълта. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 132)

Колко сложен процес е дишането. Достатъчно е да си представите тях 600 милиона работници, които ден и нощ работят безкористно, за да разберете какъв велик процес се извършва във вашия организъм...Всяка вдишка и издишка е резултат на работата, на усилията на милиони работници. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 143)

Дробовете представят сито, чрез което се пречистват умственият и сърдечен живот на човека. През това сито минават само ония мисли и желания, които не са минали през ситото на друг човек. Затова е казано, че човек трябва всеки момент да се обновява. Това значи: човек трябва всеки момент да приема нови мисли и чувства, нови желания, да поддържа дейността на ситото. Ако в ситото ви влязат чужди, т.е. нечисти мисли и желания, не трябва да се плашите. Опасно е, ако ситото престане да се върти, защото в него ще се натрупа кал, която пречи на

правилното кръвообращение. Докато ситото се движи, никаква опасност няма. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 24)

Чувствата и желанията на човека се отразяват върху дробовете. Ако чувствата и желанията на човека са чисти, дробовете му ще бъдат в пълна изправност. Никакви смущения, никаква задуха, никаква туберкулоза няма да го плашат... Всяко отрицателно чувство - завист, подозрение, се отразява върху дробовете на човека. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

Изопачените мисли и чувства произвеждат отслабване на дробовете. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 192)

Те накарняват имунитета на дробовете, които лесно се поддават на туберкулозните бацили. Дробовете са здрави, докато имат имунитет. Затова се препоръчва на човека да се храни със светли мисли и благородни чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 278)

Щом мислите ви са прави, те ще чистят сърцето от отровните и вредни чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 278)

Ако белият дроб се подпуши, човек се задушава и престава да мисли. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25)

Хора със слаби гърди трябва да живеят на високи места, над 2000 м височина, дето въздухът е чист и лек. При тези условия става силна реакция в организма им. Там електрическите течения са по-силни, отколкото в ниските места; те раздвижват кръвта на организма. (МОК - IV г. - 18

беседа - 9)

Онези хора, у които дихателната система е слабо развита, за засилването ѝ могат да употребят следния метод: слабо разтриване костта зад ушите, за да се усили животът. Това място е свързано с издръжливостта на организма. Там има един център, наречен "любов към живота".

(МОК - IV г. - 18 беседа - 9)

Когато дробовете се напълнят с чист въздух, стомахът работи добре. Когато стомашната и дихателната система са в изправност, и мозъчната система е в изправност. (ЗАКО-

НИ НА ДОБРОТО - 242)

Да преустроиш дробовете си, това значи да изправиш отношенията си към духовния свят. На прост език казано, да подобриш състоянието на дихателната система, т.е. на своята мисъл. Духовният свят принадлежи на ангелите. Значи, трябва да изправим отношенията си към тях.

(СЪБУЖДАНЕ - 94)

Чрез мисълта си човек може да разшири дробовете си, колкото иска. (СИЛА И ЖИВОТ - 2 серия - трето издание - 1933 г. - 25)

Когато човек люби, дробовете му се разширяват, когато мрази, дробовете му се свиват. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 218)

Дръжте хармония в чувствата си и вие ще урегулируете вашата дихателна система. (МОК - III г. - 289)

Дръжте дробовете си в изправност, за да пеете добре.

(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 243)

НОСЪТ

Има връзка между широчината на носа и дихателната система у човека. Колкото е по-добре развита дихателната система и кръвообращението у някой човек, толкова и ноздрите у него са по-здрави; носът и ноздрите имат задоволителна широчина. Колкото е по-слабо развита дихателната система у някой човек, той е по-сприхав, по-нервен, вследствие на което носът и ноздрите му са по-тесни. Това се обяснява по следния начин: когато дробовете са добре развити, човек поема повече въздух, който като минава през носа, постепенно го разширява. Когато дробовете са слаби, човек поема по-малко въздух, вследствие на което носът остава по-тесен. Забелязвате

ли, че носът ви постепенно изтънява, започнете да дишате дълбоко и пълно. У здравия човек широчината на носа при ноздрите трябва да бъде 3 см. Мине ли носът тази мярка, това е лош признак. Намали ли се широчината на носа малко от 3 см, и това е лош признак. (МОК - IV г. - 18 беседа - 7)

Забелязано е, че колкото по-дълбоко диша човек и повече време задържа въздуха в дробовете си, толкова носът му е по-широк. Сплеснатият нос показва, че дишането и кръвообращението на човека са слаби. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - 308)

Колкото по-отворени са ноздрите, толкова по-дълбоко и пълно е дишане-то... Когато здравето на човека се колебае, носът му постепенно се стеснява, ноздрите му прилепват, свиват се. За такъв човек се казва, че скоро попще му пее. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 59)

Пазете носа си да не се простудява, да не се запушват ноздрите. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 484)

Човек трябва да вдишва и издишва въздуха през носа, а не през устата. Бог вдъхна живот през ноздрите, а не през устата. Като диша през носа, човек мисли право. Като мисли право, той е здрав. Дяволът е научил човека да диша през устата. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 391)

НОКТИТЕ

Правили ли сте наблюдения на ноктите си, да си отговорите какво значение имат белите полукръгове, които се явяват по тях? Някои хора имат такива полукръгове само на един от пръстите си, други - на два, а някои - на всичките пръсти... Хората, които имат тия полукръгове на всичките си пръсти, се отличават с добро кръвообращение. Тия хора, които нямат тия полукръгове, се отличават със слабо кръвообращение. Има изключения от това явление, но те са малко... Тия хора, у които дихателната система и кръвообращението е слабо, да работят върху

засилването на кръвообращението си и следят, явяват ли се тия полукръгове. (МОК - IV г. - 18 беседа - 6)

ПОРИТЕ

Човек не диша само с носа си, но и чрез порите на цялото тяло. Ако се запушат порите на тялото с восък, човек веднага ще умре. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313)

Защо се къпе и мие човек? - За да бъде чист, да отвори порите на своето тяло, да диша през кожата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313)

Това се постига чрез систематично изпотяване... Чрез изпотяването се отварят порите на кожата и организмът започва да диша правилно. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

Кожата трябва да се държи в едно меко състояние, защото порите ѝ са дробовете, чрез които душата диша на физическия свят. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 91)

Човек има около седем милиона пори на кожата си, които трябва да се отворят, да влиза през тях Божественото дихание. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313)

В преносен смисъл, душата на човека е в гърдите му, в неговата дихателна система. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 214)

ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ДИШАНЕ

Дишайте с радост и любов, с лице засмяно, изправени. Гръбнакът ви да образува успоредна линия с правата, която съединява центъра на Слънцето с центъра на Земята. Гърдите напред, изпъчени. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

Може да бъдете прав или на стол... Обърнете се винаги на изток, понеже има две течения - едното от изток към запад, а другото течение от север към юг. Има и трето течение, което иде от Слънцето към Земята. Едновременно има три течения. И ако вие седите правилно и дишате, вие ще установите равновесието на вашата мисъл. А с

течението, което иде от изток, ще установите правилността на вашето дишане. С течението, което иде от север към юг, ще възстановите правилността на вашия стомах... Течението, което иде отгоре, трябва да произведе яснота, яснота на правата мисъл, а течението от изток ще произведе онова състояние, да не сте нервни, припряни, да дишате правилно. (АКО ГОВОРЯ - II том - 25)

ВДИШВАНЕ

Някои деца се раждат и като се родят правилно започва дишането. Детето ще взема определено количество въздух, който е необходим за пречистване на кръвта. Някой път туй, дишането, започва неправилно, не се приема достатъчно количество въздух. Кръвта остава нечиста и тогава се зараждат много болести. (БОЖЕСТВЕНИЯТ

ИМПУЛС - 540)

Не може да диша онзи, който не знае правилно да мисли, да съсредоточи мисълта си дълбоко в себе си, да намери Господа и да каже: Господи, благодаря Ти, че си влязъл в мене. Щом каже така, той може да поеме въздух, да приеме Божиите блага в себе си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

483)

Като дишате, ще поемате въздуха бавно, спокойно, без никакво бързане. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 117)

Когато човек приема въздух, теглото му се увеличава, с толкова, колкото въздух е възприел. Като издиша въздуха, теглото на човека се намалява с 33 грама (СЪРАЗМЕРНОСТ

В ПРИРОДАТА - 38).

Всяко вдишване има предвид урегулиране и пречистване на желанията. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 24)

Трябва да благодарим за всяка вдишка. Като поемеш въздух, да се изпълниш с една вътрешна радост. (ИЗПИТЪТ НА

ЛЮБОВТА - 102)

ЗАДЪРЖАНЕ

Задържането на въздуха трябва да става винаги при пълни гърди и никога при празни. Това правило важи както в здравословно отношение, така и в психично. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕЕШКАТА ДУША - III том - 408)

Ако въздухът сега влиза в дробовете, не става съединение. Много хора не чакат да стане съединение. Че водородът и кислородът да се съединят, да ги извадят навън. Щом се образува съединение, тогава да излезе въздухът. Неправилното дишане става, че щом искат кислородът и водородът да се съединят, да направят любовна работа, а ти (ги) изпъждаш. Който ги изпъжда, той заболява от охтика. Всичките охтичави хора губят Любавта. Всички страдате от въздуха. Спъват Божествената Любов във въздуха. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 701)

Няма по-голямо благословение за човека - да диша бавно и да задържа въздуха в дробовете си, докато приеме жизнената сила, т. е. праната, която носи в себе си. Докато не усетите тази сила в себе си, не изпусчайте въздуха навън. Докато дробовете не се надуват като мех и не разширят гръдния кош, не трябва да изпускате въздуха навън... Поемете въздух, напълнете дробовете си и не го изпусчайте, докато не ви даде благото, което носи в себе си.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 117)

Колкото повече човек задържа въздуха в дробовете си, толкова повече енергия приема от него. Като диша човек така и нечистият въздух няма да му се отрази зле. - Защо? По-малко въздух ще поема, а с това по-малко прах и нечистотии. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Като поемате въздух в дробовете си и го задържате известно време, ще усетите едно задушаване, но това именно, показва, че имате полза от упражнението. (ДОБРИ

НАВИЦИ - 285)

Поемете дълбоко въздух и го задръжте 30-60 секунди и бавно го изпусчайте. Започнете да задръжате въздуха от 10 секунди и постепенно да стигнете до една минута.

(СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 118)

Който не е упражнен в дълбоко дишане, нека задръжа въздуха до две-три секунди и всеки ден да увеличава задръжането с една секунда. Като увеличава задръжането на въздуха с по една секунда, в продължение на един месец, човек ще задръжа въздуха до 30 секунди. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 395)

Колкото повече време човек задръжа въздуха в дробовите си, толкова е по-силен. Ако човек иска да знае колко е силата му, нека проследи по часовник продължителността на задръжането на въздуха в дробовите си. От това зависи и успехът на неговите предприятия. (ПРОСВЕТЕНО

СЪЗНАНИЕ - 215)

Задръжайте въздуха дълго време в дробовите си, за да калите нервната система, да не се влияете и дразните от това, което виждате в живота. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 123)

Ще дишате дълбоко, ще задръжате въздуха дълго време в дробовите си с любов. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

Иска ли да регулира кръвообращението си, човек трябва да поема дълбоко въздуха, да го задръжа известно време в дробовите си и после бавно да го изкара навън.

(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 130)

Не мислете, че е невъзможно да задръжите дишането си половин час и повече. Това е невъзможно да стане изведнъж, но е възможно постепенно. Човек трябва да започне да задръжа въздуха в дробовите си от 20 секунди и всеки ден да увеличава по няколко секунди. Постигне ли това, човек лесно ще се справи с мъчнотиите и противоречията си... Който може да задръжа въздуха в дробовите си половин час, той е богат човек. Богатството само иде при

него. Този човек е господар на условията. Той сам отваря и затваря вратите на своя живот. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 223)

Ако човек изпадне в положение да мисли само за себе си, той е дал път на животинското в своя живот. Човек трябва да живее за Бога и да умира за Бога. Дойде ли до това съзнание, той е придобил изкуството да диша правилно, да задържа въздуха в дробовете си дълго време - най-малко половин час. Този човек е господар на тялото си. Той влиза и излиза свободно от него и се разхожда из пространството. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 223)

Колкото по-дълго време задържате въздуха в дробовете си, толкова по-далеч можете да отидете на разходка извън Земята. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 215)

Ако срещна хора, които могат да задържат въздуха в дробовете си до половин час, аз съм готов да ги заведа на Луната. Досега не съм срещнал подобни хора. Някои имат малки постижения в това направление. Те задържат въздуха едва до три минути, остават им още 27 минути.

(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 220)

ИЗДИШВАНЕ

Като издиша, пак да каже: Благодаря Ти, Господи, че остави своето благословение в мене. Целия ден ще дишаш, ще викаш Господа. Той ще влиза и излиза от тебе, ще се разговаряш с Него и ще благодариш за това, на което те е научил. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 483)

При дишането трябва да вземат участие и коремните мускули, за да дават тласък, напрежение на въздуха, да го изкарват навън. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 130)

Всяко издишване е свързано с пречистване на човешките мисли. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 24)

Каквото приемеш от въздуха, благодари за това. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 73)

ВДИШКИ

Ще дишаш и ще броиш колко вдишки и издишки правиш на минута. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 353)

Има числа, приложението на които се отразява нездравословно върху човешкия организъм. Запример, числата: 20, 22, 23, 24 и 25 се отразяват болезнено върху човека. Тъй щото, ако човек прави упражнения за дишане и диша по толкова пъти на ден, колкото са дадените погоре числа, организмът му ще се разстрои. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - изд. 1941 г. - 114)

Като диша, човек прави в минута 10-12 вдишки и издишки. Щом заболее, броят на вдишките се увеличава.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Това се забелязва главно в слабогръдните. Като се затрудни дишането им, те съзнателно го ускоряват, като мислят, че по този начин ще си помогнат. Не само, че не си помагат, но положението им се влошава още повече.

(ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 348)

Колкото броят на вдишките се увеличава, животът се съкращава. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Ще помните: когато дишате обикновено, ще правите по 10-12 вдишки в минута. Когато се упражнявате в дишането, ще правите от 4 до 1 вдишки и издишки в минута. Ще започнете с четири и постепенно ще слизате. Ако стигнете до една вдишка и издишка в минута, вие сте придобили много нещо. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 123)

Докато правиш 10 вдишки и 10 издишки в минута, ти не можеш да бъдеш търпелив. За търпеливия човек е нормално да прави три вдишки и три издишки на минута.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 283)

Съвременната наука счита нормално дишане да поемеш десет пъти въздух в минута и десет пъти да издишаш, десет вдишки и десет издишки. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 283)

Който прави 25 вдишки в минута, едва ще доживее до 25 години; който прави 24 вдишки в минута, ще живее 26 години; който прави 23 вдишки, ще живее 28 години; който прави 22 вдишки, ще живее 30 години; който прави 20 вдишки, ще живее 35 години. Това са приблизителни числа, а не абсолютни. Колкото по-надолу слизате във вдишките, толкова повече се увеличава броят на годините. Като дойдете до 4 вдишки, годините се увеличават на 85-90. И най-после, като стигнете до една вдишка и издишка в минута, годините се увеличават на 120. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ -

123)

Съвременните хора вдишват и издишват по 20 пъти в минута... Приложете волята си при дишането и постепенно намалявайте вдишките: от 20 слизайте до 19, 18, 17, 16, 15. Ако можете да стигнете до 10 вдишки в минута, това ще се отрази здравословно върху организма. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - 115)

Дишайте бавно, спокойно, равномерно и без страх. Обикновеното дишане трябва да достигне до 15 вдишки и издишки в минута. Когато правите упражненията си, ще се стремите постепенно да стигнете до една вдишка, едно задържане и едно издишване в минута. Постигнете ли това, можете да лекувате всички болести, даже туберкулоза. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 119)

ДИШАЙ ТИХО

Човек трябва да диша тихо, спокойно, равномерно, без никакво хъркане и шум. (ЖИВА РЕЧ - 140)

Като спи, здравият човек диша толкова тихо, че не се чува, не можеш да разбереш жив ли е, или не. (ВЕЧНОТО БЛАГО -

283)

Изкуство е човек да диша дълбоко, но без шум, никой да не чува. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 135)

Някой като спи, хърка. Това показва, че дишането му не е правилно. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 283)

Тъй да дишаш, че като си туря ухото, да не се чува нищо. Въздухът да влиза и излиза гладко, тихо, като че този човек е умрял. Това е правилно дишане! (ООК - IV г. - 2 лекция - 41)

ДИШАЙ БАВНО

Трябва да обръщате внимание и на дишането. Бързото дишане, силното запъхтяване не се препоръчват. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 220)

Бързото и повърхностно дишане е опасно за организма. То води към различни болести. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Бързото дишане е нездравословно. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 114)

Съвременните хора дишат бързо и повърхностно, в една минута правят 20 вдишки. Значи в една минута те взимат 20 въздушни обяда. Това е извънредно много. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

Някой диша бързо, като че неприятел го гони. С бързана работите не стават. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 484)

Болният обикновено диша бързо. Животните също дишат бързо. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 268)

Съвременните хора вдишват и издишват по 20 пъти в минута. Това е бързо дишане. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 115)

Който диша бързо, той се изтощава бързо и не може да свърши започнатата работа до край. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 114)

Нервните хора дишат бързо. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 283)

При бързото дишане окисляването на кръвта става бързо, поради което част от нея не може да се пречисти. Тази е причината, дето много хора имат повече нечиста, венозна кръв в организма си, отколкото чиста. При бързото окисляване на кръвта горението в организма става неправилно, вследствие на което една част от горителните материали не могат да изгорят и се натрупват във вид на утайки по артериите и вените. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 115)

Който диша бързо, има слаба воля... Който иска да усилва волята си, трябва да диша бавно. Силната воля е в състояние да регулира дишането, да го направи нормално.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 115)

Бързото, неправилно дишане на хората показва, че те бързат във всичко. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 348)

Като дишаш, бавно ще приемаш въздуха и бавно ще го изпушаш. Както влиза въздухът, така трябва и да излиза.

(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 100)

Аз не препоръчвам бързото дишане, но медленото, плавното дишане. И когато си лягате, и когато ставате, ще си внушавате, че дишате медлено. (МОК - III г. - 8 беседа - 131)

Ще дишаш нито много бързо, нито много бавно. Дишането у всеки човек е различно. То се определя от степента на неговото развитие. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 268)

При нормално дишане, което става тихо, спокойно, без шум, човек изпитва приятност и разположение. (ВЕЧНОТО БЛАГО -

283)

ДИШАЙ РИТМИЧНО

Съвременните хора дишат много неправилно. Няма ритъм. В дишането има цяла музика. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 541)

Човек трябва да знае как да диша, да има ритъм в дишането. (СЪБУЖДАНЕ - 290)

Дишайте спокойно, плавно, с определен ритъм. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Останете ли половин или един час свободни, дишайте дълбоко. Отправете мисълта си нагоре, към Бога, свържете се с Него и започнете да дишате ритмично. (СВЕТТО МЯСТО -

128)

За да бъде дишането на човека нормално, трябва да отговаря на естествения ритъм на Природата. Този ритъм е здравословен. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 348)

Ако ритмусът в дишането на хората съвпада с ритмуса при дишането на Земята, в техния живот настава пълна хармония. Ако ритмусът при дишането на хората не се съвпада с ритмуса на Земята, явява се дисхармония в целия живот. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 227)

Вярвайте във вашия ум, който ще упражни влияние върху дишането, което трябва да бъде ритмично, а не с хъркания. (ТРИТЕ ОСНОВИ НА ЖИВОТА - 50)

ДВЕТЕ НОЗДРИ НА НОСА

(АЛТЕРНАТИВНО ДИШАНЕ)

В Божествения свят, когато се гради едно здание, всякога се предвиждат две врати. През едната се влиза, а през другата се излиза. Същото виждаме и в човешкия нос: въздухът влиза през едната ноздра, а излиза през другата. (ФОРМИ В ПРИРОДАТА - 28)

Теченията на живота трябва да влизат през лявата ноздра, а да излизат през дясната. При това положение, теченията на живота ще влизат в човешкия ум и ще отиват към душата му. Това значи, да възстанови човек своето вътрешно равновесие... Ако двете врати на човешкия нос не функционират самостоятелно, човек е осъден на страдания. (ФОРМИ В ПРИРОДАТА - 29)

Като дишате, вие можете да правите различни опити: да дишате ту с двете ноздри, ту с едната. Естествено дишане е, когато поемате въздух през двете ноздри. (ДОБРИ

НАВИЦИ - 284)

Ще поемаш въздух през лявата ноздра и ще го изпушаш през дясната. И обратно: ще поемаш въздух през дясната ноздра и ще го изпушаш през лявата. (ФАКТОРИ В

ПРИРОДАТА - 118)

Добре е човек да поема въздух първо с лявата си ноздра, като брои бавно от 10 до 15, после да я запуши и задържи въздуха в дробовите си около 30-40 секунди и след това да издиша бавно, ритмично. Когато поема въздух през лявата ноздра, дясната трябва да бъде запушена, а когато го задържа в дробовите, и двете ноздри трябва да бъдат запушени. Правете това упражнение по три-четири пъти на ден. Тези упражнения са нужни за всички хора, особено за тези, които се занимават усилено с умствен труд. Те са необходими и за здрави, и за болни. (ПОСОКА

НА РАСТЕНЕ - 130)

Законът за приливите и отливите има приложение в живота... Някой път, например, вие казвате: “Затъпял е умът ми нещо, не работи никак.” Не, това не показва, че умът ви е затъпял, но в това време имаш прилив в сърцето, а в ума - отлив, вследствие на което изпитвате известна празнина. Друг път казвате: “Аз съм интелигентен човек, мога да работя добре с ума си, но сърцето ми е слабо развито.” Казвам: това е защото имаш прилив в ума, а в сърцето - отлив. Затова именно в този случай не си толкова чувствителен... Приливът на единия свят образува отлив към другия и отливът на единия свят образува прилив към другия. Тия течения постоянно се редуват: когато в ума има прилив, в сърцето има отлив; когато пък в ума има отлив, в сърцето има прилив. (МОК - III г. - 13 лекция - 51)

Според науката за “дълбокото дишане”, в човешкия организъм се забелязват две течения. Ако едно от двете течения вземе надмощие в организма, тогава става известно нарушаване в дишането. В такъв случай дишането вече не е пълно, нито е правилно. (ДОБРИ НАВИЦИ - 284)

Има една прана, която се усвоява през лявата ноздра, и друга, която се усвоява през дясната. През лявата се приема магнетичното течение, което има връзка с слънчевия възел и се нарича слънчево течение. А през дясната ноздра се приема електричното течени, което има връзка с главния мозък и се нарича лунно течение. Първото има връзка със сърцето, а второто - с ума. Когато искаме да развием повече сърцето, то приемаме през лявата ноздра и изпускаме през дясната. А когато искаме да развием повече ума, приемаме въздуха през дясната и изпускаме през лявата. Това правим, за да установим равновесие между ума и сърцето, а също между електричеството и магнетизма. И когато сменяме дишането - ту през лявата, ту през дясната ноздра, уравновесяваме двете течения.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 195)

Сутрин и преди обяд ще поемате въздух през лявата ноздра, а ще го изпускате през дясната. Вечер ще поемате въздух през дясната ноздра, а ще го издишате през лявата. Ще правите упражнението по 21 пъти на ден: сутрин, преди обяд и вечер по седем пъти... Като правите упражнението правилно, ще изпитате особено приятно чувство, приятно разположение на духа си. (ДОБРИ НАВИЦИ - 285)

Сега при дишането, когато приемате въздуха, дръжте мисълта си. Приемате въздуха, значи въздухът който иде от слънцето, тази енергия, приемате я дълбоко в дробовете, мислете върху това. А след това издишате, то е повръщане към Бога. От периферията на живота се връщаме към Бога. При туй връщане човек трябва да каже нещо. Какво ще кажеш сега като дишаш? – Да кажем искаш да вдишваш, мисли за Любовта. А като издишаш

мисли за Божията Любов. Три канала има в гръбначния стълб. Два канала са отворени, през които хората дишат и оттам вървят теченията. Горе, в големият мозък и в симпатичната нервна система (има) трети един канал, той е каналът на Истината, който в съвременните хора е затворен. Всичкото зло е там. Ако този канал се отвори, то е по средата. Влиза в мозъка, оттам минават теченията и трябва да минат в предната част на челото и в горната част на главата. Тогава човек придобива туй космическото съзнание. Този човек придобива съвсем друг изглед, съвсем друга сила се представя, понеже сега само двата канала са отворени. Единият канал в жените е повече развит, а другият канал в мъжете е повече развит. Третият канал е който децата трябва да развият. Дете е туй, което се ражда в нас. Новото, което постоянно се ражда, те са нашите деца. Всичките възвишени мисли, които идват в нас, те са нашите деца. те трябва да развиват тия течения. Запушеният канал е каналът на Истината. Когато се отвори този канал, ние ще бъдем свободни. Вие мислите, че е много лесна работа да бъдете християни. Не. Или да бъдете от новото учение. Новото учение, това е наука. Колко работа има. (Божественият импулс Общ окултен клас. XVII година (1937–1938). София, 1999

г.)

ДЪЛБОКО ДИШАНЕ

Дишайте дълбоко, като се стремите да дишате плавно и ритмично. (СВЕТТОТО МЯСТО - 124)

Когато дишате дълбоко, първоначално ще почувствувате някакво препятствие, но като постоянствате, вие ще се освободите от него и ще придобиете свобода в дишането. (СВЕТТОТО МЯСТО - 124)

Ако диша дълбоко, човек ще живее повече време на земята; ако диша повърхностно, плитко, годините му са преброени. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 304)

Когато дишането не е дълбоко, няма и богат приток на кислород в кръвта и тъканите. В такъв случай не става пълно горене и тогава междинните отровни продукти не се доразлагат; разбира се част от тях си изхвърлят навън чрез урината и потта, но други се утаяват в тъканите и причиняват тяхното заболяване. Необходимо е дълбоко, плавно и ритмично дишане, за да може организмът да се освобождава от вредни наслоявания (АКОРДАРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША

- III том - 401)

Като дишате дълбоко, трябва да усещате свиването и разпущането на диафрагмата. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 397)

Съвременните хора дишат само с горната част на дробовете, а това е недостатъчно. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 94)

Те поемат въздух и го изпращат само в горната част на дробовете. При това плитко и слабо поемане на въздух те нямат сила да го изкарат навън, следствие на което част от нечистия въздух остава в дробовете, дето става вътрешно наслояване. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 130)

Долната част на дробовете не се пълни с въздух, поради което кръвоносните съдове в тази част губят своята еластичност и човек се задушава. Това дишане е неестествено, повърхностно, горно дишане. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 117)

Вие трябва да работите върху организма си, да прилагате дълбокото дишане. (СВЕТТО МЯСТО - 120)

При дълбокото дишане взимат участие и долната, и горната част на дробовете. Като поема повече въздух, всички алвиоли се изпълват, вследствие на което човек задържа въздуха за по-дълго време в дробовете си. Колкото повече въздух поема човек, толкова повече прана влиза в дробовете му. От дробовете праната прониква в целия му организъм. С праната заедно човек възприема повече идеи, които след време се реализират. Значи, част от идеите се приемат чрез въздуха, а се оплодяват в белия дроб. (СВЕТТОТО МЯСТО - 202)

Дишайте дълбоко, за да бъдат дробовете ви в изправност. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 127)

Иска ли да регулира кръвообращението си, човек трябва да поема дълбоко въздуха, да го задържа известно време в дробовете си и после бавно да го изкара навън.

(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 130)

Някой се гневи, сърди се на този - на онзи и после диша дълбоко. Не, преди да се разгневиш,... дишай дълбоко.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 397)

Преди да се караш, преди да говориш, дишай дълбоко. Напълни дробовете си с чист въздух и тогава говори. Не спазваш ли това правило, думите ти нямат резултат: нито ти се ползваш от тях, нито другите хора.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 397)

Добрите оратори дишат дълбоко. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 396)

Преди да влезеш в стаята си или в някой салон, пак поеми дълбоко въздух. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 396)

Вашето първо задължение към себе си е да излизате вън и да дишате дълбоко. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 118)

Като диша дълбоко, човек трябва да бъде спокоен. Да не мислите за нищо, освен за дишането. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА

- 118).

Като ученици, от вас се иска пълно концентриране на мисълта. Концентрирането на мисълта е в зависимост от дишането. Колкото по-дълбоко диша човек, толкова по-лесно може да се концентрира. (СВЕТОТО МЯСТО - 203)

Ще дишаш дълбоко, да ти е приятно, да се чувстваш разположен. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 73)

Не е достатъчно човек само да диша дълбоко, но с радост да диша. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 26)

Ако искате да оправите носа си, да внесете подобрене в него, дишайте дълбоко. Ако не регулирате енергиите на носа, не можете да бъдете здрави. Това зависи от правилното дълбоко дишане. Поемете дълбоко въздух и го задръжте 30-60 секунди и бавно го изпусшайте. Започнете да задържате въздуха от 10 секунди и постепенно да стигнете до една минута. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 118)

Който иска да придобие търпение, трябва да диша дълбоко. Колкото по-дълго човек задържа дишането си, толкова по-голямо търпение има. (ИЗВОРЪТ НА ДОБРОТО - изд.1992 г. - 103)

Ако искате да упражнявате влияние върху животните, дишайте дълбоко и концентрирайте мисълта си, и тогава те няма да ви направят нищо. Ако дишате правилно и мислите правилно, не могат да ви направят нищо, защото правата мисъл е Божествена, а когато Божествената мисъл функционира, злото нищо не може да направи. То винаги напада слабите хора. (АКО ГОВОРЯ - II том - 19)

За да избягнат споровете и недоразуменията помежду си, младите трябва да дишат дълбоко. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Дишайте дълбоко, спокойно, бавно, ако искате работите ви да се нареждат добре. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 484)

Дишайте дълбоко и мислете, че Божието благословение иде върху човека чрез въздуха. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 399)

Дишайте дълбоко и вярвайте, че ще постигнете това което желаете. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Някои избягват дълбокото дишане, защото се измъчвали. Какво от това? В човека има нещо инертно, което не обича да се измъчва. Нека се мъчи, няма защо да го жалите. Като се мъчи инертното, човек се възпитава. (БО-

ЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

Ако при големи мъчнотии дишате плитко, тогава дишането ви е слабо. Като дойдат големите мъчнотии, поспрете се и дишайте дълбоко. (АКО ГОВОРЯ - II том - 18)

Дишайте дълбоко при всички условия на живота, добри или лоши... Нека вятърът си духа..., нека бурята бушува... Вашето първо задължение към себе си е да излезете вън и да дишате дълбоко. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 118)

В Новото Учение, които не дишат дълбоко, не могат да бъдат ученици - най-първо трябва да се възстанови дишането, правилното дишане. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 197)

ПЪЛНО ДИШАНЕ

Най-добро е пълното дишане. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Пълното дишане подразбира да диша човек не само с дробовете си, но и с кожата на тялото си. (СВЕТТО МЯСТО - 124)

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнената енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва да бъдат винаги отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. Станат ли нечисти прозорците, задръстят ли се с различни утайки, организмът е изложен вече на заболявания, на различни неразположения. (СВЕТТО МЯСТО - 122)

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени и да приемат въздух. (СВЕТТО МЯСТО - 194)

Чрез дробовете се извършва едно специфично дишане, а чрез порите на кожата става общо дишане. И когато специфичното и общото дишане вървят паралелно, човек е здрав. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

За да бъде дишането ви пълно, вие трябва да отворите порите на тялото си. (СВЕТТО МЯСТО - 124)

Човек има седем милиона пори в своето тяло, т.е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени.

(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)

Нужно е изпотяване, измиване на тялото. Изпотяването става най-добре с пиене гореща, вряла вода от 1 до 10 чаши най-много. Като се пие гореща вода, тя излиза през порите навън, отваря ги. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Всяка клетка в човека трябва да диша... Който диша по този начин, може да се нарече здрав човек... Причината на болестите се крие в запушените пори. (СВЕТТО МЯСТО - 124)

Душата диша през порите... Порите са канали, отвори на душата. Отпушат ли се всички пори на тялото, човек дохожда до естественото състояние на душата, при което тя диша свободно, безпрепятствено. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

За пълното дишане помага главно Любовта. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

СЪЗНАТЕЛНО ДИШАНЕ

Човек смята, че дишането е естествен процес, който става механически и няма защо да мисли за него. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 116)

Засега, единственото същество на Земята, което диша съзнателно, е човекът. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 399)

Животните дишат несъзнателно... Следователно, ако не знае защо диша, човек минава за животно. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ -215)

Дишай съзнателно, за да се ползваш от въздуха, който си приел. Само така става правилна обмяна между енергиите на човешкия организъм. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 269)

При дишането, щом вдишвате навътре, вие имате предвид урегулиране вашите желания, сърдечните течения; а щом издишвате, ще имате предвид да урегулиране вашите мисли, да пречиствате. (ПЪТЯТ НА ДОБРОТО - 365)

Дишането трябва да бъде съзнателно, защото е във връзка с мисълта. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 215)

Мислите, които се пренасят чрез въздуха, след като преминат заедно с въздуха през дробовете, ще се възприемат от съзнанието... Ето защо, когато човек диша, съзнанието му трябва да бъде будно. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 59)

При дишането трябва да взимат участие умът, сърцето и волята. Ако те не взимат участие при дишането, човек не се ползва както трябва от въздуха. Той го приема и изпуска механически. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 94)

Дишане, без участие на съзнанието, не е истинско, не е правилно. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 116)

Ако при дишането съзнанието на човека не е будно, той не може да възприема благата, които са скрити във въздуха. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 116)

При съзнателно дишане и Божественият живот взима участие. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 116)

Здравето е свързано със съзнателното дишане. Ето защо, поне по три пъти на ден - сутрин, на обед и вечер, преди лягане, човек трябва да употребява по 10-15 минути за дишане. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 116)

Доколкото съзнанието ви е будно и окото чисто, дотолкова ще можете да се ползвате и от енергията на въздуха. Ползвате ли се правилно от него, вие ще бъдете и външно, и вътрешно силни, с добре устроен организъм, с хармонични мисли и чувства, с големи познания и с широк простор в живота. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 61)

Като диша, човек трябва да благодари за въздуха, който приема, както и за благото, което се крие във въздуха. Това значи съзнателно дишане. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 116)

Който диша дълбоко и съзнателно, може да се нарече истински човек. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 219)

При вдишване трябва с ясна мисъл да си представим как праната прониква в организма ни и как достига до всички органи и системи на тялото ни. При задържане на въздуха необходима е представата, че вече приета прана се усвоява от клетките и внася в тях сила, здраве, живот и обновява. А при издишване, пак съзнателно да възприемем как органите, жизнените системи и клетките са вече напълно активни за дейност. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 417)

ЧУВСТВАТА И ДИШАНЕТО

Ако не дишате правилно, не можете да регулирате чувствата си. Всичкото препятствие е в чувствата на човека. Дишането трябва да започне оттам, а пък мисълта да бъде спомагателно средство на дишането. (АКО ГОВОРЯ - II том - 25)

Добрите чувства поддържат правилното кръвообращение и дишане. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 127)

ДИШАНЕ С МИСЪЛ

Да не се заблуждаваме, че механичното задържане на въздух е достатъчно; в дишането трябва да има един умствен елемент. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 195)

Дишането е двоен процес: физиологически и психически. Крайната цел на дишането, като психически процес, е пречистване на мисълта. Следователно, дишането е свързано с мисленето, с мисълта. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Дишането има смисъл, когато и мисълта, и чувствата, и волята взимат участие. (ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 100)

Ако дишането се придружава с вътрешна мисъл, този процес ще се използва правилно. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 339)

Като дишаш, ще мислиш само за дишането. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 120)

Дишане без концентрирана мисъл нищо не допринася. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 100)

Вътрешната или духовна страна на дишането е правилното мислене. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 339)

Каквато е мисълта на човека, такова е и дишането му. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 26)

Мисълта и чувствата на човека са свързани с дишането. Като мисли право, същевременно човек диша правилно; като чувства правилно, той пак диша правилно. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25)

Бъдете внимателни към въздуха, който влиза през носа ви. С него заедно влизат Божествените мисли, които подготвят пътя на човека към Божественото. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Поемете ли въздух в дробовете си, благодарете на Бога, че Той го е създал, за да познавате Неговите мисли. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 114)

Вие не може да измените мисълта си, ако не измените дишането си. И обратното е вярно: вие не можете да измените дишането си, ако не измените мисълта си. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 213)

Щом мислите за погрешките на хората, дишайте дълбоко, да се проясни мисълта ви. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 397)

Правилното дишане изисква спокойна и красива мисъл. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

Мислете за цветята, които цъфтят, за бистрите планински реки, които текат и напояват долините. В красотата е хармонията на живота. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

Пет минути ще дишаш, но ще мислиш само за Божествени, за възвишени неща, няма да се смущаваш от обикновени работи. (ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 100)

Правете опити при всяка вдишка да мислите за светлината, за да можете по този начин да се свържете с нейните енергии. Тези енергии се намират във въздуха, отдето трябва да ги извлечете. Като мислите за благуханието, ще извлечете от въздуха друг род енергии. Като мислите за сладостта, ще извлечете трети род енергия.

(ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 135)

Когато дишате, не мислете за нищо друго, освен за въздуха, който приемате. Знайте, че Бог е и във въздуха и трябва да се държите пред Него с всичкото уважение и почитание. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 119)

Когато дишате, дръжте в ума си добрите, здравите и разумните хора. Не мислете за лошите, болните и неразумните хора. Ако мислите за тях, те ще противодействат на дишането ви. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Дишането е свързано с ума, а умът - с духа. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 340)

Ако човек свърже дишането със стремежите на своя ум..., ще има добри резултати. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 339)

ФОРМУЛИ ПРИ ДИШАНЕ

Не може да диша този, който не знае правилно да мисли, да съсредоточи мисълта си дълбоко в себе си, да намери Господа и да каже: **“Господи, благодаря Ти, че си влязъл в мен.”**... Като издиша, пак да благодари: **“Благодаря Ти, Господи, че остави Своето благословение в мен.”** (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 418)

Или:

При вдишване: **Да се прослави Името Божие в мен.**

При задържане: **Да се въздвори Царството Божие и Неговата Правда в мен.**

При издишване: **Да бъде Божията Воля.** (МОЛИТВИ, ФОРМУЛИ

И ПЕСНИ - изд. "БЯЛО БРАТСТВО" - 1994 г.)

Или

При вдишване: **Благодаря Ти, Господи, за Божествения живот, който си вложил във въздуха и който приемам заедно с въздуха.**

При задържане: **Този Божествен живот прониква в цялото ми тяло и внася навсякъде сила, живот и здраве.**

При издишване: **Този Божествен живот го проявявам навън чрез моята дейност.** (МОЛИТВИ, ФОРМУЛИ И ПЕСНИ - изд.

"БЯЛО БРАТСТВО" - 1994 г.)

При вдишване, задържане и издишване може да изговаряте мислено... **Много Ти благодаря ,Господи, за благата, които си ми дал.** (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 197)

Един метод за дишането е следният: След като приемете в дробовете си чистия въздух, и го задържите 15–20–30 секунди, трябва да кажете в себе си положителните думи: **Господи, заради голямото благо, което си ми дал, аз съм готов да изпълня Твоята Воля.** Тези трептения, които излизат чрез въздуха, отиват в пространството и се хроникират. И това, което си приел от въздуха, образува се една реакция. И тогава приетата

сила от въздуха се нагажда в организъма. И съществата от другия свят като ви слушат и те ще възприемат тази формула, която за тях е едно благо. Тъй щото едновременно с вас и те ще приемат благо от въздуха. Не само един път трябва да казваш тези думи, но колкото пъти дишаш през деня, все трябва да си служиш с някоя формула. Няколко формули трябва да употребява човек при дишането. С дишането човек може да се освободи от всякакво тягостно състояние. (Вас ви нарекох приятели (Кърджали, 1998 г.)

ДИШАНЕ С МОЛИТВА

Молитва, която не е придружена с бавно, спокойно и ритмично дишане и мислене, не се приема. Като се молиш, ще концентрираш мисълта си само към даден предмет и ще поемаш въздух дълбоко и бавно. При всяко вдишване, задържане и издишване на въздуха ще мислиш само за онова, което те интересува. Ако те боли стомах, ще мислиш за сто-маха си; ако те боли глава - за главата си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 395)

Правили ли сте опит, като дишате дълбоко, да четете мислено някоя молитва? Ако не сте правили такъв опит, започнете да дишате и да четете мислено “Отче наш” или “Добрата молитва”. Дишайте, задържайте и изпусчайте въздуха спокойно, бавно, за да можете в едно упражнение да прочетете цялата молитва. Като правите упражненията с мислено четене на молитвата, ще усетите приятна топлина в областта на слънчевия възел. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 393)

И на онзи свят не го приемат за ученик, ако не диша правилно. Като отиде на онзи свят, веднага ще го спрат пред райската врата и ще го накарат да прочете “Добрата молитва” с вдишване, задържане и издишване на въздуха. Ако не може да я прочете плавно, с дълбоко дишане, няма да го пуснат в рая. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 400)

ДИШАНЕ С ЛЮБОВ

Правилното дишане зависи от Любовта. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - 126)

Като поемеш въздух, да го обикнеш, да го задържиш повече, най-малко 4-5 вдишки да направиш. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА

УЧИТЕЛЯ - II том - 181)

Дишай въздуха с любов и мисли, че Бог е в него. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 141)

Любов се иска от хората, за да използват правилно науката за дишането. Без Любов не може да се диша. Първото условие е Любовта да участва при дишането. Не участва ли Любовта при дишането, никакви постижения не можете да имате. При това положение, организмът не може да се справи с излишната си енергия, вследствие на което в човек се зараждат ред отрицателни състояния.

(ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 143)

Който люби, разширява дробовете си. Когато човек възприема едно благо съзнателно, с благодарност, Любовта започва да действа в него и го повдига. (ДОПИРНИ ТОЧКИ

В ПРИРОДАТА - 134)

Приемайте въздуха с любов, за да освободите сърцето си от горчивите и зли чувства. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 365)

ПРАВИЛНО ДИШАНЕ

Ако не дишаш правилно, и животът не се проявява правилно. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 353)

Неправилното дишане внася утайки в човешкия организъм. Кога диша човек неправилно? - Когато мисли и чувства неправилно. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 192)

Правилното дишане зависи от количеството на приетия въздух и от времето на задържането му. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗ-

НАНИЕ - 215)

Почти всички хора не дишат правилно. Те поемат въздух и го изпращат само в горната част на дробовете. При това плитко и слабо поемане на въздух, те нямат сила да го изкарат навън, вследствие на което част от нечистия въздух остава в дробовете, дето става вътрешно наслояване. Искане ли да регулира кръвообращението си, човек трябва да поема дълбоко въздуха, да го задържа известно време в дробовете си и после бавно да го изкара навън. При дишането трябва да взимат участие коремните мускули, да дават тласък, напрежение на въздуха, да го изкарват навън. Като диша правилно, човек се обновява и освобождава както от физически, така и от психически болезнени състояния. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 130)

Когато дишате, диафрагмата трябва да се вдига и спуска, да се свива и разширява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 393)

Ако човек не диша правилно, и Любовта в него не се проявява правилно. На такъв човек дъхът мирише лошо, потта му - също. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Правилното дишане подразбира пълна хармония между десния и ляв дроб. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том- 26)

Правилното дишане усилва светлината на ума и топлината на сърцето. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

Когато диша правилно, човек се освобождава от физически и психически болезнени състояния, постепенно хармонизира свой живот и се обновява. Придобие ли вътрешна хармония човек, никакви външни условия, никакви влияния не могат да го изкарат от пътя му. (ИЗВОРЪТ

НА ДОБРОТО - изд. 1992 г - 103)

Отрицателните неща пречат на правилното дишане, а положителните го подобряват. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 125)

Правилното дишане обуславя правата мисъл на човека. Като мисли право, човек се издига над животното и започва да живее не само за себе си, но и за своите ближ-

ни. По това именно се отличава човек от животното, което мисли само за себе си. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 222)

Мисълта и чувствата на човека са свързани с дишането. Като мисли право, същевременно човек диша правилно; като чувствава правилно, той пак диша правилно.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25)

Който диша правилно, той мисли правилно. (СЪБУЖДАНЕ - 85)

Правилното дишане е свързано с правата мисъл. (ЗАВЕ-

ТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том- 26)

Правилното дишане подразбира права мисъл. Тя води човека към истинското, положително знание. (РАБОТА НА ПРИРО-

ДАТА - 269)

Нормалното, правилно дишане подразбира нормално чувстване и права мисъл. (ЖИВА РЕЧ - 140)

Който диша правилно и кръвообращението му е правилно. Той е здрав. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Добрите хора дишат правилно; също така мислят, чувстват и постъпват правилно. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 123)

Мнозина се гневят, нервират се, мислят криво. Защо? Не дишат правилно. Неправилното дишане е причина за много болести: главоболие, стомах, сърце, гърди и т.н. Кракът те боли, защото не дишаш правилно. Гръбначният стълб те боли, защото не дишаш правилно. Изобщо всички болести се дължат на неправилно дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Като не дишат правилно, те постоянно се карат. (БО-

ЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Разгневите ли се малко, цялата хармония в организма се нарушава, а с това заедно и дишането не става правилно. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 143)

Отрицателните неща пречат на правилното дишане, а положителните го подобряват. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 125)

Който диша правилно, той постепенно хармонизира своя живот и се обновява. Не диша ли човек правилно, няма ли ритмичен пулс, никаква хармония не може да придобие. Придобие ли известна хармония, никакви външни условия, никакви влияния не могат да го изкарат от релсите на неговото равновесие. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 131)

Който диша правилно, той може да измени състоянието на своята храносмилателна и дихателна система и да бъде господар на низшите сили в себе си. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 214)

Правилното дишане изисква спокойна и красива мисъл. Следователно, мислете за цветята, които цъфтят; за бистрите планински реки, които текат и напояват долините. В красотата е хармонията на живота. В красотата е Божественото Начало. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

Правилното дишане усилва светлината на ума и топлината на сърцето. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

Правилното дишане на човека е резултат на правилен, разумен живот, който той е водил от ред поколения насам. (ЖИВА РЕЧ - 140)

Дишайте правилно. Дишайте съзнателно и с любов. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

Човек може да развива в себе си правилно дишане. (ЖИВА РЕЧ - 140)

За развиване на правилно дишане в човека има много методи, които дават добри резултати, но трябва да се приложат с вяра. (ЖИВА РЕЧ - 140)

И до днес още мнозина се стремят към изтока, към индуските системи. Обаче, едно трябва да се знае, че много от индуските правила и методи не отговарят на тия на живота, разумна Природа. Запример, ако на запад се приложи науката за дишането, която индусите прилагат, тя ще даде отрицателни резултати. Защо? Защото тия системи са добити при слизането на човечеството, т.е. по закона на инволюцията. А понеже бялата раса започва своето развитие по закона на еволюцията, т.е. по пътя на възкачането, тия системи трябва да се видоизменят. (ДВАТА ПЪТЯ - 47)

Какво ви коства да дишате правилно? Поеми дълбоко въздух, напълни дробовете си - нищо повече не се изисква от тебе. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 328)

И тъй, ще дишате и ще пеете. Ако не пеете, не можете да дишате правилно. Който пее, има възможност да подобри дишането си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 400)

Ако човек диша 1-2 години наред правилно и дълбоко, той ще развие в себе си известни дарби и способности. Той ще стане по-търпелив, по-разсъдлив, ще развие въображението си, ще придобие по-голямо спокойствие. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 262)

Щом дишането е правилно, и пулсът на сърцето ще бъде правилен. Пулсът на Природата е пулс и на сърцето. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 220)

Като дишате правилно, вие се свързвате с ритъма на Природата и се укрепвате по дух и по тяло. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

Ако човек не може да приложи дишането правилно, другите процеси остават безпредметни. Те се прилагат още по-мъчно... Този човек се намира в положението на пътник, за когото се казва: "Вода гази, жаден ходи." (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 220)

За да се домогне до правилно дишане и мислене..., човек трябва да приеме новото разбиране. Върви ли още по стария път, той нищо не може да постигне. (ПРОСВЕТЕНО

СЪЗНАНИЕ - 220)

ДИШАНЕ И ЧИСТЕНЕ

Всяка нечистота, във или вътре в нас, се отразява зле върху организма. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Да се чисти човек, това значи да придобива онова здравословно състояние на организма си, при което всички мрачни мисли, отрицателни чувства се утаяват на дъното и се изхвърлят навън. Само при това състояние човек може да работи добре и плодотворно. (ПРОСВЕТЕНО

СЪЗНАНИЕ - 172)

Бавно и дълбоко ще дишате, за да изхвърлите нечистотиите и утайките, които се наслояват в дробовете и стават причина за различни болести. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 121)

Недоволството е духовна нечистота, която запушва порите на човешкото тяло. Чистете се от него, както водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, чрез които дишате. Очистете се от духовната кал, за да можете свободно да дишате чрез сърцето, чрез ума и чрез душата си. Започне ли човек да диша така, недоволството му се превръща в доволство. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)

Не допускайте ни една нечиста, нездравословна мисъл в ума си, едно нездравословно чувство в сърцето си и една нездравословна постъпка във волята си. Ето защо, ве-

чер, преди да си легнете, отделете 10-15 минути, да си дадете отчет, как сте прекарали деня, какви погрешки сте направили. Изправете погрешките в мисълта си, подишайте дълбоко и като се успокоите, легнете си. Сънят ви ще бъде добър и укрепителен. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Коя е причината за страданията, за мъченията, които преживяваме? Те се дължат на съществата от астралния свят, изостанали в своята еволюция. Като влезе едно от тези същества във вас, хване управлението в ръцете си и цял ден ви измъчва... Тия стари господари влизат през устата на човека. Затова и в Писанието е казано: "Господи, постави страж на устата ми!"... С прозявките се променят състоянията на човека... Тия астрални същества влизат и излизат през устата на човека. Човек трябва да следи, как се сменят състоянията му. Той трябва да различава състоянията си, да знае, кои са негови и кои - чужди. (ЧАСЪТ НА

ЛЮБОВТА - 68)

ДИШАНЕ И ОТМОРЯВАНЕ

Когато човек усеща умора, нека да направи няколко дълбоки вдишки и веднага ще почувства освежаване и отморяване. При усилена дейност на органите и тъканите става натрупване повече на междинни отровни продукти на дисимилацията, отколкото бъбреците и потните жлези могат да изхвърлят извън организма, но при дълбокото дишане богатият приток на кислород в тъканите засилва окисляването, т.е. при изгарянето на междинните отровни продуктите се доразлагат. Приетата прана е добър капитал - тя действа отморително. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III

том - 425)

ДИШАНЕ И ПОДМЛАДЯВАНЕ

Физиологическата възраст на човека се измерва не толкова с календарната му възраст, колкото със степента на израждане на тъканите, вследствие на натрупване в тях на отрови и обедняването им от жизнени сили. Чрез изобилен приток на прана при дълбоко дишане се повдига жизненото ниво на организма и човек се чувства млад.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 425)

ДИШАНЕ И КРАСОТА

Правилното дишане прави лицето красиво. Ако човек не диша правилно, кожата на лицето и на ръцете му преждевременно се набръчква... Щом започне да диша правилно, бръчките от лицето и от ръцете на човека постепенно изчезват. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 401)

ДИШАНЕ И ПЕЕНЕ

Който диша правилно, той ще пее правилно. Значи пението е свързано с дишането. В този смисъл пението не е нищо друго, освен правилно, нормално дишане. Да пееш добре, това значи да дишаш правилно. Колкото по-добре пееш, толкова по-правилно дишаш. Като знаете това, вие трябва да пеете, за да възстановите нормалното си дишане. Като пеете добре, вие се свързвате с Природата и черпите от нея живот. Като пее, човек развива в себе си тия органи, чрез които възприема от въздуха необходимата жизнена енергия. И като говори, също така възприема жизнената енергия от въздуха. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 333)

И тъй, ще дишате и ще пеете. Ако не пеете, не можете да дишате правилно. Който пее, има възможност да подобри дишането си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 400)

ДИШАНЕ С ДВИЖЕНИЯ

Когато човек престане да диша, и движенията в него спират. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 75)

Добре е като правите упражнението за дишане, същевременно да правите и движения с ръцете. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 119)

Приложете дълбокото дишане и при гимнастическите упражнения. Като правите гимнастика, вие клякате на земята и се изправяте. При всяко изправяне на тялото вие поемате дълбоко въздух и го задържате в дробовете си, докато дойде време за клякане. Щом клякате към земята, издишвате въздуха. При повторно изправяне на тялото, пак поемате въздух. Като правите упражненията с дишане, вие се концентрирате, а с това и упражненията се осмислят. Тогава и резултатът им е по-добър. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 402)

ДИШАНЕ И ХОДЕНЕ

Всяка сутрин ще правите упражнение и за ритмично ходене (по 5 минути). С тези упражнения ще помогнете на организма си за възстановяване равновесието в нервната си система и премахване дисхармонията, която съществува във вас. (МОК - III г. - 5 лекция - 62)

Когато организъмът е нормален, при стъпването напред се вдишва, а при свиването на крака и отдръпването му назад се издишва. Защо много хора са неврастеници? Те издишват, когато стъпват, и вдишват, когато свиват крака си, затова се изморяват. (МОК - III г. - 5 лекция - 62)

Като вървите по улиците или в гора, дето въздухът е чист, от време на време се спирайте, да поемете дълбоко въздух. Ако вървите бързо, без спиране и поемане на въздух, това показва, че има нещо ненормално в дихателната ви система. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 242)

Правете често екскурзии по планините. (СВЕТТО МЯСТО - 120)

Един от методите за усилване на дихателната система е ходене по екскурзии. Ако след всяка екскурзия човек не даде изобилно храна на дробовете си, екскурзията не е постигнала своята цел. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 242)

ДИШАНЕ И ВЛИЯНИЯ

Ако искате да упражнявате влияние върху животните, дишайте дълбоко и концентрирайте мисълта си, и тогава те няма да ви направят нищо. Ако дишате правилно и мислите правилно, не могат да ви направят нищо, защото правата мисъл е Божествена, а когато Божествената мисъл функционира, злото нищо не може да направи. То винаги напада слабите хора. (АКО ГОВОРЯ - II том - 19)

ДИШАНЕ И ДЪЛЪГ ЖИВОТ

Ако искате дълго да живеете, трябва да дишате дълбоко. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 197)

Който диша правилно, той е добър наемател и го задържат повече на Земята. Ако дишате добре, можете да останете и 120 години на Земята. Ако не дишате добре, едва ще изкарате 30-40 години. Дългият живот зависи от дълбокото и правилно дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ И СВЯТ - 399)

Ако не диша правилно, човек заминава преждевременно за онзи свят. И в онзи свят не го приемат за ученик, ако не диша правилно. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ И СВЯТ - 400)

ДИШАНЕ И УМИРАНЕ

Като дишате добре, вие ще можете свободно да излизате от тялото си, когато пожелаете. И тогава няма да умирате от задушаване, както днес умират хората, но ще излезете свободно от тялото си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 399)

ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ

Здравето на един дом зависи от достъпа на чистия въздух в него. Колкото по-големи са прозорците и по-често се отварят, толкова по-здрави са хората в този дом. (НОВОТО НАЧАЛО - 228)

По дишането на човека познават, здрав ли е той, или не. (ЖИВА РЕЧ - 140)

Който няма правилно отношение към въздуха, той не може да бъде здрав. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 388)

Здравето на човека зависи от дълбокото и правилното дишане. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Ще бъдеш здрав, ако дишаш правилно. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 73)

За да бъде здрав, човек всеки ден по три пъти - сутрин, на обяд и вечер, преди ядене, по 10-15 минути да отделя за съзнателно дишане, да благодари на Бога за въздуха. Когато дишате, трябва да правите някои малки движения. Когато дишате, ще държите в ума си най-добрите хора. Здравето зависи от правилното дишане. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 70)

Вие трябва да пазите здравето си и да го поддържате. Първото условие за поддържане на здравето е чист въздух, Слънце и разходки. Използвайте ранните утринни разходки, когато въздухът е пълен с жизнена енергия. (СВЕТТО МЯСТО - 120)

Вярно е, че всеки човек диша, но неправилно. Всички болести, всички неразположения се дължат на неправилното дишане... Човек трябва да диша съзнателно... При дишането трябва да взимат участие умът, сърцето и волята. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 94)

Всички болести се дължат на неправилно дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Да се научите да дишате правилно. (СВЕТТО МЯСТО - 123)

Причината на болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. (СВЕТТО МЯСТО - 124)

ДИШАНЕ И ПРОМЕНИ

Може да измените характера си. Като почнете да дишате, вие ще внесете повече въздух и ще добиете повече

търпение. И хората ще ви обикнат. Какво ви коства да дишате три пъти на ден, да възстановите вашето нормално дишане? Какво ви коства да вложите туй богатство у себе си? И тогава хората ще ви обикнат повече. Тогава ще имате във вас и повече излишна енергия, която да предавате. Защото хората обичат повече един човек, който има повече енергия и може да предава повече от себе си, отколкото онзи, който взема. В дишането, както това се изнесе в западната култура, в Америка, в Англия, Германия, се родиха ред школи за дишането и се яви цяла една галиматия такава и много хора подлудяха от това дишане. В Латвия сега наскоро някой се занимавал с дишането. Но той целия ден се занимавал с дишането и набрал толкова много енергия, че разстроил цялата си нервна система и ме пита какво да прави. Казвам: Ще намалиш работата си. Много си работил. Ти си се пресилил с дишането. Нищо повече! Ти ще започнеш 5, 10, 15, 20 минути най-много. А пък с 4, 5 часа дишане ти ще пресилиш дробовете си. Малко се изисква от дишането. И после, умът ти да е концентриран в една чиста, възвишена мисъл. Работите ти ще се оправят, защото щом ти се хармонизираш, в света има една хармонична среда, ти ще се привлечеш към нея и условията ти ще се подобрят. (ПОСТИЖИМОТО - бес.Неприривни постижения - изд. 1999 г. София)

ДИШАНЕ И ЛЕКУВАНЕ

Някой се оплаква, че е болен. Много естествено! Щом не диша дълбоко, ще боледува. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ И СВЯТ - 474)

Дишането, това е закон, за да оправиш мисловния си свят, за да оправиш мислите си... И ако в дишането ти има нещо неестествено, ако не дишаш свободно, ако не ти е приятно дишането, то има нещо, което пречатства на твоите мисли. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 231)

При механическите процеси всякога става външно нарастване, натрупване и увеличаване. (СМЕНИ В ПРИРОДАТА - 39)

Когато дишането не става правилно, в организма се наслояват полуорганически вещества, утайки, които са причина на всички болести. Благодарение на тия утайки, на тия полуорганически вещества, кръвта на човека не може добре да се пречиства и става причина за развиване на много микроби. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 143)

Като ученици, вие трябва да се лекувате с дълбокото дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ И СВЯТ - 397)

Причината на болестите се крие в неправилното хранене, в неправилното дишане или в кривата мисъл. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 94)

Съвременните хора минават различни болезнени състояния. Една от съществените причини за това е неправилното дишане. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 26)

Правете опити, сами да се лекувате чрез дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Дишането, това е закон, за да оправиш мисловния си свят, за да оправиш мислите си... Ако в дишането ти има нещо неестествено, ако не дишаш свободно, ако не ти е приятно дишането, то има нещо, което пречатства на твоите мисли. (ПЕТТЕ ВРАТИ - 231)

Ако белият дроб се подпуши, човек се задушава и пре-става да мисли; ако черният дроб се подпуши, в човека се зараждат много отрицателни чувства, които тровят кръвта. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25)

Чрез дишането ще регулирате сърцето си. (АКО ГОВОРЯ - II том -

25)

Щом се подпуши храносмилателната система на човека, едновременно с това се подпушва и дихателната система: дишането става по-бързо или по-бавно, неравномерно, а понякога съвсем спира. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 75

Над пъпа се намира слънчевият възел, симпатичната нервна система. Чрез дишането тя се урегулира. Щом тя се урегулира, подобрява се стомахът. (АКО ГОВОРЯ - II том - 25)

Ако имате неразположение, дишайте дълбоко. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 197)

Каквато и болка да имаш, с дишане можеш да я лекуваш. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 484)

Всички болести и неразположения се лекуват с дълбоко и съзнателно дишане. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 58)

Ако те боли крак, дишай за крака си и благодари на Бога, че те е посетил. Докато болката ти не мине, не преставай да дишаш дълбоко и да викаш Господа. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 483)

Ако може да задържа въздуха до 30 секунди, човек ще се справи с много от своите неразположения и болести. Главоболие, гърдна болест, стомах, парализа - всичко това изчезва. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 395)

Ако ви боли глава, стомах или имате общо неразположение, правете сутрин, преди обяд и преди вечеря по 12-19 упражнения за дишане. Ако не сте упражнени в дишането, правете по шест упражнения... Значи, шест вдишки, шест задържания и шест издишвания правят шест упражнения. Като правите тия упражнения, умът ви трябва да бъде концентриран. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 392)

Ако стомахът или коремът ви боли, направете шест упражнения по четири пъти на ден. Като правите упражнението, турете лявата ръка на корема си или на стомаха, с дланта надолу; върху лявата турете дясната ръка, пак с дланта надолу. Като дишате дълбоко, трябва да усещате свиване и разпусчане на диафрагмата. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 397)

Като диша дълбоко и задържа дишането си, човек може да премахне всякакви бодежи в гърдите или в гърба, които понякога водят към лоши последствия. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - 121)

Когато дишате, диафрагмата трябва да се вдига и спуска, да се свива и разширява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 393)

Една от причините на сърцебиенето, задухата и някои гръдни болести се дължи на изместване на диафрагмата от естественото ѝ положение. Ако диафрагмата се повдигане по-високо, отколкото трябва, дробовете и сърцето се притискат и не действат правилно. Като поема човек дълбоко въздух, дробовете се напълват с въздух, натискат върху диафрагмата и тя се връща на мястото си, заема определеното си място. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 393)

Неразположени сте, скръбни сте, дишайте дълбоко. Боли ви гръбнака, кръста, дишайте дълбоко. Боли ви крак, ръка, дишайте дълбоко. Боли ви глава, стомах, корем, пак дишайте дълбоко. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 117)

Колкото повече те боли нещо, толкова повече ще дишаш и ще благодариш. (ЧАСЪТ НА ЛЮБОВТА - 58)

На болния се препоръчва да диша много въздух, а да яде малко. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 63)

Лекарствата помагат на онзи, който диша дълбоко. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 397)

Изнесете един болен горе на планината, на чист въздух, и той, въпреки своята воля, ще оздравее. (СИЛА И ЖИВОТ - III

серия - 153)

Не съм доволен от себе си. - Спри дишането си за две минути и ще станеш доволен. И после, като започнеш да дишаш, ще изпиташ чувство на доволство, ще разбереш смисъла на дишането, а оттам и на живота. (СЕЯТЕЛЯТ - 273)

Как може човек да се справи с недоволството и? - Чрез дълбоко дишане. Дишайте дълбоко, като задържате въздуха в дробовете си минута, две, най-много три минути.

Това се постига постепенно, чрез упражнения. Ще започнете да задържате въздуха от пет секунди, докато стигнете до три минути. При това постижение вие ще можете да сменяте недоволството си в доволство. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 271)

Забелязано е, че хора, които имат някакъв недостатък в дихателната си система, са сприхави, нервни, лесно се сърдят. Най-малката причина може да ги изкара от равновесието им. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 238)

За да уравни скръбта, човек трябва дълбоко да диша. (ДВАТА ПЪТЯ - 36)

За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатичната система. Това се постига чрез систематично изпотпяване. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

Новите хора се отличават с търпение и самообладание. Преди да се разгневят, те са обуздали гнева си чрез дълбоко дишане. Те поемат дълбоко въздуха и дълго време го задържат в дробовете си. Така те трансформират състоянието си и не се гневят. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 121)

Като диша, човек трябва да бъде спокоен, да си припва мислено и да търси причината на болката си. Дишайте и пейте на болките си!... На всяка болест пейте специална песен. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Когато сте нервни, разгневени нещо, направете следното упражнение: Запушете с палеца на дясната си ръка дясната ноздра, а през лявата поемайте въздух, като броите мислено до седем. След това не поемайте повече въздух и мислено бройте до десет. После запушете лявата ноздра, а през дясната изпушвайте въздуха бавно, ритмично, като броите мислено до девет. Това упражнение помага за регулиране на нервната възбуда, за успокояване на мозъка или за усилване на паметта. Това е особено необходимо, когато изучавате някакъв предмет. (ДОБРИ НАВИЦИ

- 284)

Щом се разгневите, поемете дълбоко въздух, издишайте и след това бройте мислено от 1 до 10; ако сте още гневни, пак поемете дълбоко въздух, издишайте и бройте от 1 до 100; ако гневът ви още не е минал, пак поемете дълбоко въздух, издишайте и бройте от 1 до 200. Дойдете ли до 300, какъвто да е гневът, нищо няма да остане от него. Това е един от методите за урегулиране на енергиите в човека. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 189)

Някои хора са нервни, сприхави. Защо? Не дишат правилно. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 65)

Дълбокото дишане успокоява нервната система. (ВЪЗ-

МОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Дишайте дълбоко, задържайте въздуха дълго време в дробовете си, за да калите нервната система, да не се влияете и дразните от това, което виждате в живота. (ВЪЗ-

МОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 123)

Чрез дълбоко дишане можете да урегулируете нервната си система. Когато нервната система е в изправност, организъмът е здрав. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 209)

За да регулирате енергиите на своя организъм, трябва да дишате правилно, дълбоко. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 140)

От каквато болест и да страдате, търсете помощ в дълбокото дишане. То лекува ревматизъм, гръдни и стомашни болести, главоболие, коремоболие и т.н. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

Чуete ли, че някой е болен, посъветвайте го да диша дълбоко. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 395)

Кажем ли, че духът на човека е повдигнат, имаме предвид подобрението на дишането му. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 259)

И тъй, помнете, че всички болести и неразположения се лекуват с дълбоко и съзнателно дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 400)

Ще ядеш по-малко, а ще дишаш повече. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 238)

Няма болест, която не може да се лекува чрез дишане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 398)

ВЪЗДИШАНЕ

Когато някой въздиша, не въздишайте и вие с него. Влезте в положението му и му помогнете. И въздишките са на място. Когато въздиша, човек уравновесява силите на своя организъм. Въздишането е свързано с дълбокото дишане...Когато въздиша, човек има някаква неопределена идея. Той копнее за нещо, което не може да постигне. Той копнее за някакъв далечен идеал. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 73)

ДУХАНЕ И ДЪХАНЕ

За регулиране на дишането в някои случаи се прави духане, а в други - дъхане. Духането може да бъде непрекъснато или на пресекулки, но и в двата случая служи за усилване на белия дроб и за пречистване на нервната система... При дъхането устата е широко отворена и заема такава форма, като че ли овлажняваме стъкло с дъха си, а въздухът излиза направо от гърлото. Дъхането е непрекъснато, леко и безшумно. То укротява човека; може да се приложи като метод за успокояване при възбуда и вълнение... От една страна дъхането въздейства благотворно върху нервната система и внася хармония в нея, а от друга страна има лечебно действие върху органа, над който дъхаме. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 438)

Ако сте неразположен, физически или душевно, казвайте по три пъти на ден "ху" Ще видите, че след известно време неразположението ви ще изчезне.

УПРАЖНЕНИЯ ЗА ДИШАНЕ

Ще дишате дълбоко, като правите специални упражнения. (СВЕТТОТО МЯСТО - 120)

Дихателните упражнения трябва да се изпълняват преди хранене или да се изчака да минат 1 - 2 часа.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 410)

За предпочитане е да правите упражненията във чист въздух, отколкото в стая. При това добре е всеки да бъде сам, да не гледат другите хора, как се упражнявате в дишането. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ)

През летния сезон упражненията могат да се правят на открито, а през зимния - в отоплена и проветрена стая, при отворен или полуотворен страничен прозорец. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКОТА ДУША - III том - 410)

Ако искате да приложите някой природен метод за дишане, но се страхувате за резултатите, вие се стеснявате и нищо не придобивате. (ДОБРИ НАВИЦИ - 290)

Други пък правят упражнения за дишане, но бързат, поскоро да свършат. - Не, никакво бързане не се позволява. Направете упражнението спокойно, съсредоточено, за да имате резултат. Иначе ще го механизирате и нищо няма да придобиете. (ДОБРИ НАВИЦИ - 290)

Преди започване на дихателните упражнения е хубаво да направите дълбоко издишване, при което човек да се отпусне. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 409)

Употребявайте по 5-10 минути за дишане и през това време не мислете за нищо друго. (ДОБРИ НАВИЦИ - 291)

Дихателно упражнение, което има за цел да увеличи способността да се задържа въздух.

При това упражнение няма да си служите с бройки, а ще вдишвате бавно и дълбоко, ще задържате въздуха в дробовете си колкото може по-дълго и ще издишвате песеливо и съдържано. Времето на задържане постепенно ще увеличавате - минута, минута и половина, две минути, две минути и половина и т.н. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 197)

Ръцете се изнасят настрана бавно, като се поема дълбоко въздух; после се издигат нагоре, а въздухът се задържа. Ръцете над главата, бавно спущане на ръцете надолу, като се издиша бавно. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 126)

1. Изправени на крака, стройно застанали. Ръцете пред гърдите, с допрени пръсти и с длани, обърнати надолу. Десният крак напред, добре изопнат. Разтваряне ръцете настрана, в широки полукръгове. Бавно приклякане, с леко докосване на лявото коляно до земята. Прибиране на ръцете към гърдите и бавно издигане нагоре. Същото упражнение се прави още един път, с изнасяне левия крак

напред. Цялото упражнение се прави три пъти с десния крак и три пъти с левия.

2. Заставаме прави с прибрани крака. Ръцете пред гърдите, с върхове на пръстите едни срещу други и с длани надолу обърнати. Дясната ръка прави движение в полукръг, настрана и се прибира на мястото си пред гърдите. Същото прави лявата ръка. Това се повтаря няколко пъти, ту с дясната, ту с лявата ръка. После двете ръце се изнасят настрана, леко трептение на цялата китка, с постепенно усиляване, отслабване и спиране. Трептенето на китката се прави три пъти.

3. Ръцете пред гърдите, с върхове на пръстите едни срещу други, и с длани надолу обърнати. Бавно разтваряне на ръцете настрана, с дълбоко поемане на въздух. Прибиране на ръцете, с бавно издишване на въздуха. Така се вдишва и издишва по три пъти. Бавно сваляне ръцете надолу. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 60)

1. Ръцете се изнасят напред, нагоре, кръгообразно, през което време дълбоко поемате въздух. Бавно сваляне ръцете настрана, надолу и бавно издишване. Упражнението се прави три пъти.

2. Изнасяне десния крак напред, дълбоко поемане на въздух и бавно клякане. След това тялото се издига полека, с бавно издишване и прибиране краката на място. Същото упражнение се прави и с изнасяне левия крак напред. И двете упражнения се правят по три пъти. (СВЕТОТО

МЯСТО - 131)

1. Изнасяне десния крак напред. Ръцете настрана, а после отпред на гърдите, с длани надолу. Пръстите на ръцете добре опънати един срещу друг и допрени с върховете си. Широк полукръг с ръцете настрана и хоризонтално добре изопнати. Полукръгове с ръцете напред и бавно приклякане, при което ръцете се поставят в първото си положение - пред гърдите, с дланите надолу. Ставане с правене широк полукръг на ръцете хоризонтално и силно

изпъване настрана. След това се изнася левият крак напред и се прави същото упражнение. После пак десният крак се изнася напред. Всичко три пъти с десния крак напред и три пъти с левия.

2. Ръцете силно изопнати настрана, хоризонтално, с дланите надолу. Трептения на китките: отначало леко, с постепенно усилване и отслабване. Същото се прави няколко пъти.

3. Лявата ръка изопната настрана. Дясната ръка прави широк полукръг напред и отива над лявата и се плъзга от върха на пръстите ѝ, като се движи бавно по дължината на цялата ръка до рамото. След това същата ръка минава бавно през гърдите, под брадата, докато се опъне настрана и така остава в същото положение. След това лявата ръка прави широк полукръг напред и започва бавно да се движи върху дясната, от пръстите до рамото. Това упражнение се прави три пъти с лявата ръка и три пъти с дясната, при което мисълта е силно съсредоточена.

4. Ръцете изопнати настрани. Поемане на въздух, кой колкото може. След това бавно спущане ръцете надолу и бавно издишване на поетия въздух, със слаби прекъсвания. През време на поемане и издишване на въздуха, мисълта трябва да бъде силно концентрирана. При издишване се брои до 20. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 15)

Правете следното упражнение: Ръцете свити на юмрук, поставяте на раменете. Разтваряте бавно ръцете настрана, вдишвате дълбоко въздух, задържате го и след това спущате бавно ръцете надолу, отстрани на тялото, и бавно издишвате. Ако се уморите, починете си малко и направете упражнението още няколко пъти. По този начин вие поемате достатъчно прана от въздуха и кръвта се раздвижва; капилярите се разширяват и кръвообращението се усилва. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 119)

Сега ще ви дам една задача: За десет дни ще дишате дълбоко. Десет дни по три пъти на ден. Сутринта, като

станете, ще дишате дълбоко. Сутрешното дихателно упражнение ще трае пет-десет минути. На обяд и вечер - също. Значи по половин час ще употребявате за дишане през тези десет дни. През това време ще забравите всички други работи... Идеята ви при дишането ще бъде: "Да бъде справедлив."... При упражнението ще си турите двете ръце на корема, дето е пъпът и ще направите дълбоко дишане. Ако пъпът се мръдне малко напред, тогава имате дълбоко дишане. Ако не се мръдне пъпът, не дишате правилно, дълбоко... От този пъп сте се хранили едно време, от този пъп сте яли и пили. Този пъп е работил, а сега не работи. Този пъп ще го накарате да яде пак, ще го накарате да възприема, да върви като филхармоника. (АКО ГОВОРЯ - II том - 24)

Сега за 30 деня ще ви дам едно упражнение за дишане: ще поемате въздух през лявата ноздра. В това време дясната ноздра ще бъде затворена. При поемане на въздуха мислено ще произнасяте формулата: "Само Божията Любов е Любов." Като задържите въздуха известно време в дробовете си, ще отворите дясната ноздра и бавно ще изпусчате въздуха навън, като произнасяте същата формула. В това време лявата ноздра ще бъде затворена. Правете упражнението три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер, когато имате разположение и време. При всяко упражнение ще правите три или десет пъти вдишвания и издишвания. Значи, ще правите упражнението или три пъти на ден по три пъти, или три пъти на ден по десет пъти. (ФОРМИ В ПРИРОДАТА - 31)

Да направим едно упражнение за дишане, според ритъм на сърцето. Ще броите мислено до шест, според пулса на сърцето, и ще поемате въздух. След това ще броите до три и ще задържите въздуха в дробовете си. После ще издишате въздуха, като броите пак до шест. Значи шест вдишки, шест издишки и три задържания на въздуха - всичко 15. Числото 15 означава разклащане на дявола. Не да изхвърлиш дявола, но да разклатиш осно-

вите, на които се крепи. Когато поемете въздуха и броите до шест, лявата ръка излиза напред и малко нагоре, под ъгъл 45°, а дясната ръка отива назад. Като броите до три и задържате въздуха, свивате пръстите на ръцете, без да ги движите. Като броите до шест и издишате, изнасяте ръцете отстрани на тялото, с отпуснати пръсти. При второто поемане на въздух става смяна на ръцете: дясната ръка излиза напред и малко нагоре, а лявата - назад. Като броите, тялото не трябва да се движи, само ръцете се движат. Свиването на пръстите при задържане на въздуха показва, че си взел нещо, задържаш го в себе си, за да го използваш. При издишане отваряш ръцете си настрана - даваш това, което си получил. Упражнението се прави три пъти. Когато лявата ръка се изнася напред и поемаме въздух, дишаме за сърцето; когато дясната ръка излиза напред, дишаме за ума... Като правите упражнението, няма да мислите за нищо, освен за дишането. Ще мислите само за богатството, което приемате от въздуха... Правете упражнението за дишането по пет пъти с лявата ръка и пет пъти с дясната ръка. Ако страдате от ревматизъм, това упражнение ще го изпъди навън; ако имате сърцебиене, и него ще изпъди навън; ако имате главоболие, и с него ще се справите. Това няма да стане изведнъж, но постепенно. Всеки ще брой според пулса на своето сърце. Проверете пулса, ритъма на своето сърце. Той е космически ритъм. Ако ритъмът на сърцето не е правилен, може да го регулирате с правата мисъл. (СЪБУЖДАНЕ - 292)

БЪДЕЩЕ

Когато хората дишат, във въздуха има един елемент на безсмъртие. За това са говорили старите алхимици. Те са казвали, че има една течност, от която, ако човек вземе една капка, се подмладява. Тозе еликсир иде от слънцето. Хората дишат и не могат да вземат еликсира - той минава през тях, и не остава в тях. Индусите имат различни

системи за дишане, но още нито една не се е домогнала до онази тайна на Природата. Защо? Онези, които искат да се домогнат до този елексир, трябва да държи изпит върху Надеждата, ще държи изпит върху Вярата и ще държи из

пит върху Любовта. Щом издържи, вече му позволяват да има този елексир. (КОГАТО РОДИ ДЕТЕ -- изд. 1998 г. Стана загора - 202)

Днес човек живее и диша свободно във въздуха. Бъдещето тяло на човека трябва да е нагледно не само за въздуха, но и за етера, където да живее безпрепятствено.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 267)

Има същества, които седят и по-високо от хората. Те не дишат въздух, но дишат етер. Рибите дишат с хриле, хората дишат с дробове, а има същества по-високостоящи от хората, които дишат с особени органи, т. е. те дишат чрез своите чувства или чрез своята симпатична нервна система. Те не дишат с дробове, но със своя слънчев възел. Та когато казваме, че човек трябва да живее правилно, ние имаме пред вид, че той трябва да започне още сега да се учи да диша със своята симпатична нервна система. Защото като мине през физическия свят, той ще навлезе в полуфизи-чески свят, в свят, дето ще престане да диша с дробовете си. Той ще диша чрез чувствата си. Та когато обичате, вие развивате своите бъдещи дихателни органи. Ако не обичате, вашата бъдеща дихателна система ще остане неразвита. В това седи вашето нещастие. Ето защо има смисъл да обичаш и да бъдеш добър. Всичко това ще стане причина за развиване на онези органи, които са сега в зачатък. Както едно време са били зачатъчно състояние, нашите дробове, така сега нашата симпатична нервна система е зачатък на бъдещите дихателни органи. За в бъдеще дробовете ще се изменят и ние ще дишаме по друг начин. (Вас ви нарекох приятели

(Кърджали, 1998 г. - 94)

Като дишате, вие ще гледате да се свържете с онзи вазвишен свят, ще мислите за Съществата от онзи свят, които дишат не чрез дробовете, както хората; не чрез хриле, както рибите, но чрез нови органи, които възприемат етера от въздуха. Вие се нуждаете от етер! Етерът е най-чистата материя, която човек може да изсмуче от въздуха. Този етер представя жизнения елексир. Но ако вие не можете да се свържете с тия Същества, които възприемат етера от въздуха, дишането не е правилно (Вас ви нарекох приятели

(Кърджали, 1998 г. - 99)

Ще дойде ден, когато човек ще диша не само чрез дробовете си, но и чрез цялото тяло. Всички клетки на тялото ще приемат въздуха отвън, ще задържат нечистотиите в себе си и ще отправят към дробовете съвършено чист въздух. Знаете ли какви постижения ще има човек, когато в дробовете му прониква съвършено чист въздух? Още по-големи ще бъдат постиженията му, ако той може да задържа въздуха в дробовете си поне половин час. Каквото пожелае, ще го постигне. Това значи мисъл без тревога и безпокойства. Каквото и да се случи около него и с него, той не се смущава. Никой не е в състояние да му попречи в нещо. Никаква външна сила не може да го унищожи. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 216)

ВОДАТА И ЗДРАВЕТО

Ние напускаме твърдата материя и дохождаме до житката материя - до водата, до втората фаза на живота. Ето защо всички трябва да изучавате водата и качествата ѝ, влиянието, което упражнява върху вашата психическа мисъл, върху вашите желания, върху вашия организъм, изобщо върху съзнанието ви (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 33)

ВОДАТА

Съвременните хора имат едно материалистическо схващане, те считат водата безсъзнателна, като материя само. Обаче според онова окултното съзнание, вода не е само материя, тя не е само живота, но тя е още високо интелигентна и разумна. (ЗАВЕДОХА ИСУС - второ изд. 2008 г. -218)

Водата е създадена за живота - нищо повече.. Понеже водата е носителка на живота, тя е в съприкосновение с нас, с разумния живот ЗАВЕДОХА ИСУС - второ изд. 2008 г. -218)

Какво означава... водата? Тя представя особена жизнена енергия. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 47)

Водата е създадена за нещо. Водата носи живота в себе си. Тя е така наречената жива вода. И сега хората търсят онзи еликсир, който обновява живота. Това е водата. На сегашната вода ѝ липсва нещо. Още един елемент има, който трябва да влезе. Това е вечният живот. Щом вечният живот влезе във водата, ще имате това, което наричат "еликсир" - за обновяване на живота.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 53)

Водата като падне на сушата донася живот, опреснява го. Тази вода не пада сама на сушата, но влиза и в нашия организъм, освежава го. Бъдещите физиолози ще

обясняват една от великите свойства на водата, с което могат да се лекуват. (ЗАВЕДОХА ИСУС - второ изд. 2008 г. -219)

Водата е носителка на живота. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 297)

Горе някъде, в безпределното пространство, кислородът и водородът съществуват в свободното пространство в свободно състояние, отделно един от друг. Когато водата на Земята изгуби своята жизненост, водородът и кислородът слизат от безпределното, от етерното пространство, съединяват се, образуват вода, която обновява водите в океаните и в моретата. Това обновяване става непрекъснато. То се дължи на онзи запас от електрически течения, които се движат от север към юг по земната повърхнина. (ЖИВА РЕЧ - 156)

Не мислете, че само съединението на водорода и кислорода е вода. Има една вода, която се различава от земната, която е направена от йони. Аз я наричам йонична вода. Йоничната вода се превръща в атомична. Водата не е само материя, или съединение на водорода и кислорода, тя е високо интелигентна и разумна. Учените за в бъдеще ще открият, ще обяснят едно от великите свойства на водата, с което хората ще могат да се лекуват. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 136)

Водата носи живот в себе си. Тя е така наречената жива вода. И сега хората търсят онзи еликсир, който обновява живота. Това е водата. На сегашната вода ѝ липсва нещо. Още един елемент има, който трябва да влезе във вода. Това е вечният живот. Щом вечният живот влезе във вода, ние ще имаме, вие ще имате това, което наричат еликсир - за обикновения живот. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 53)

Ако бихте пили от тази вода, от която животът се ражда, вие никога не бихте ожаднели... Има места на Земята, дето тази особена вода тече. От тази вода пият само посветените адепти. Тя извира само от високопланински местности. Тя извира от такива места, дето става особено кръстосване на слънчевите лъчи с

центъра на Земята. На такива места водата се особено пречиства. Който пие от тази вода, той може да живее 100, 200, 500, 1000 и колкото години желае. Само сто грама от тази вода са в състояние да внесат в човека особена сила и живот. Къде са тези извори? - Те са запазени, недостъпни са за обикновените хора....Но за в бъдеще те ще бъдат достъпни. Ако вие учите добре, един ден тази вода ще бъде достъпна и за вас. В бъдеще, когато Шестата раса дойде на Земята, тогава лекарите няма да ходят с своите губерки да лекува хората, нито със своите горчиви хапове и лекарства, но ще носят със себе си по едно шишенце от тази вода. Като отидат при някой болен, който страда от треска, достатъчно е да му дадат 1-2 грама от тази вода, за да се излекува. Оттам насетне никаква треска няма да го хваща. Даже една десета от тази вода, от капката на тази вода е в състояние да излекува всякаква болест - ревматизъм, главоболие, нервни болести и т.н. Така ще може човек лесно да се лекува.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 359)

Грамадното количество вода, която пада на земята, е образувана от милиони и милиарди водни капчици, които са дали съгласието си за общ живот... В центъра на всяка капка се крие известна сила, която определя нейния път, както и мястото, дето ще падне. Определено е, де ще падне всяка капка: дали на някое растение, дали на земята, дали на някое животно или върху някой човек. (МНОЗИНА

КАЗВАХА - 57)

Няма сила, по-голяма от водата. Тя е пъргава, пластична и подвижна. Дето мине, все ще свърши някаква работа. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 95).

Като говорим за водата, ние не разбираме обикновената вода, която е съставена от два атома водород и един атом кислород, но говорим за водата, като носителка на живота. Водородът и кислородът не са родили водата, но те се явяват само като условия за проявяване на

водата. Значи, във водата има един особен елемент, който химиците не познават. Този елемент е жизненият еликсир, носител на великия Живот. (ВЛИЗАНЕ - 97)

Водата съдържа нещо повече от другите води - жизнена прана, както индусите я наричат.. Ако отидете на Хималаите, там има от тази вода., но индусите я крият. Който пие от тази вода, коренно се преобразява И Христос загатве за тази вода. Той казва: "Аз съм живата вода". Ви трябва дя разбирате къде е тази жива вода. Тя може да бъде в самия човек, като извор, отдето ще извира... Като станете разумни, вие ще видите къде е тази вада. (НАЙ-ГОЛЯМ

В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 206)

Човек може да се разговаря с водата, защото тя има освен външна, още и вътрешна, съзнателна страна. Външно водата е съставена от два атома водород и един атом кислород... Където мине кислородът, все пакости върши. Когато виждаме, че двама души се карат и започват да се възпламеняват, между тях е кислородът. Вътрешно, водата крие в себе си два живи елемента: една дева и един момък. Девата е облечена в дрехата на водорода, а момъкът в дрехата на кислорода. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 249)

Водата е живот. По някой път аз съм ви казвал, че с водата може да се говори. Водата се радва тъй, както и вие се радват. Вие може да направите с нея следния опит: ако дадете на някой добър човек да пие вода тя се радва. Това може да проверите с галванометър - ще видите, че стрелката на галванометъра се мърда, прави извести люлеения, които се предизвикват от нейната радост. Ако пък дадете на някой лош човек да пие вод, водата ще скърби и в стрелката на галванометъра няма да забележите същите люлеения, каквито при радостта.

(ЗАВЕДОХА ИСУСА - изд.2008 г.198)

Водата е проводник на великото Божествено начало. Чрез кислорода и водорода човек изучава характера на онези разумни същества, които ги направляват. Кисло-

родът прави водата динамична, а водородът - мека. От тук казваме: Всяка вода, която не предава на човека динамичност и мекота, не е чиста. Щом не е чиста, тя не е здравословна. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 23)

Чистата вода носи живот. (БОЖЕСТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307)

Никой в света не може без вода. Тя е необходимост за живота. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 197)

Като я приема вътрешно, тя ще задоволи жаждата му. Без вода не може. Тя съдържа жизнена сила, необходима за организма. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 47)

Тя е благословение за човека. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 270)

Господ желае хората да живеят и затова е създал толкова много вода в света. Това показва, че всичкият живот е скрит във водата. Водата е най-добрият проводник на живота. И когато тя започва да изчезва от организма ви, той изсъхва, кожата също изсъхва, но след като внесете малко вода, в организма настъпва омекчаване. (СИЛА И ЖИВОТ - 8

серия, 26 беседа - 18)

Чрез водата приемаме топлината, която иде от Божествения живот. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209)

За да бъде здрав, човек трябва да употребява определено количество вода, която, от една страна, е нужна за смекчаване на храната, а, от друга - за промиване на вътрешните органи. Каквото е значението на водата в Природата, такова е значението ѝ за организъма. Никаква реакция не може да стане без вода. ((СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 106)

Водата е условие за разтваряне на твърдите тела и по този начин да ги прави годни за възприемане. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА -

101)

Тя утолява жаждата на човека, тя го спасява от СМЪРТТА. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)

Водата не е само материал, тя не е само и живот, но тя е високоинтелигентна и разумна. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 17.05.91)

Под “вода” разбирам справедливост. Подвижна, енергична е водата. Тя разтваря твърдите вещества и разваля боите. Водата не обича модерните неща. Тя цени само реалните неща, които не се изменят. Всяко нещо, което се разваля, попада под действието на водата. Водата разваля дрехите, боядисани с неустойчива боя. Не е лесно да угодиш на водата. Тя е възискателна.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 212)

Когато отидеш при някой чист извор, ти имаш право да пиеш вода, или да си полееш върху главата, ако те боли, или да си измиеш ръцете и краката, ако са нечисти, но да си играеш с водата, не е позволено. Често някой деца, като се спрат край някой извор, започват да хвърлят камъни във водата. И какво става след това? - Често се случват големи нещастия. Водата не обича да я задяват с камъни. Ако искаш да поставиш някой камък във водата, ще вземеш да го измиеш настрана и внимателно, полека ще го поставиш във водата. Вие трябва да знаете, че водата крие в себе си разумна сила. Някои мислят, че във водата няма разумност. Как да няма разумност? Че нали тя лекува всички недъзи в света? Направете опит, да видите, какво влияние указва водата върху организма на някой раздразнен, неразположен човек. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 84)

Учените са забелязали, че водата на Земята постепенно намалява. В етерното пространство има повече вода, отколкото на Земята. Някой окултисти обясняват този факт с запушването на три важни източници на живота. Щом водата се намалява и човешкия живот се намалява. Значи, каквито промени стават с Земята, същите промени стават и с човешкото тяло. (ЖИВА РЕЧ - 157)

Магическа сила се крие във водата. Без вода никаква култура не съществува. (СВЕТОТО МЯСТО -122)

Вярвам във водата, която носи скрита топлина - условие за растене на човешката душа. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 359)

Всички трябва да изучавате водата и качествата ѝ, влиянието, което упражнява върху вашата психическа мисъл, върху вашите желания, върху вашия организъм, изобщо върху съзнанието ви. (МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г - 33)

Не мислите, че само съединението на водорода с кислорода е вода. Има една вода, която се различава от земята, която е направена от йони, не е направена от атоми, но от йони. Аз я наричам йонична вода. Йоничната вода се превръща в атомична. Водата не е само материя, или съединение на водорода и кислорода, тя е високо интелигентна и разумна. Учените за в бъдеще ще открият, ще обяснят едно от великите свойства на водата, с което хората ще могат да се лекуват. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 134)

ВОДАТА И ЧОВЕКЪТ

Човек без вода не може да съществува. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 6 беседа - 12)

Водата е проводник на жизнените сили, необходими за организма на човека. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 328)

Голяма част от тялото на човека е вода. Много хора боледуват от липса на вода в организма им. Влагата, водата е причина за топлината на организма. Отсъствието на вода охлаждава организма. Много вода пък го сгорещява. (ЖИВА РЕЧ - 157)

Онези хора, които по характер, по темперамент са кисели, имат малко вода в тялото си; онези пък които са съвсем флегматични, имат застояла вода в тялото си.

(СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18)

Много неврастеници страдат от какво? - От нямане достатъчно вода. Суша има в тях! Тези хора, които са изсъхнали, нямат вода, т.е. влагата е потънала дълбоко в

пластовете им. Те имат много малко влага. У други хора пък има застояла вода, която аз наричам "жабунясала вода". Водата у тях е жабунясала, защото като няма възможност да се разнася из организма им, понеже е подпушен, застоява на една място. Те имат вода три четвърти от теглото на целия си организъм. (ЗАВЕДОХА ИСУСА -

второ изд. 2008 г. -София - 219)

Водата в организма трябва да се намира в течащо състояние, т. е. тя трябва да бъде в обръщение. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 се-

рия, 26 беседа - 19)

Жадният се нуждае от вода. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 53)

Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се задържи в самите клетки, да поддържа неговата влага. Изгуби ли влагата си, организмът е изложен на изсушаване. Такива хора са обикновено нервни, сухи, раздразнителни. Ето защо, за да бъде здрав човек, трябва да поддържа тази влага в организма. Без вътрешна влага и външна вода човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешни наслоения. Останат ли тия утайки в организма ви, те ще станат причина за нежелани заболявания. (СВЕТОТО МЯСТО - 123)

За всеки организъм е точно определено колко вода трябва да употребява всеки ден. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 106)

Някои хора пият повече, отколкото трябва, други пък пият малко вода. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕ - 106)

Който е лишен от вода и не я разбира, губи своята пластичност и подвижност и преждевременно остарява.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Липсата на вода в организма прави човека нервен, сух... - Как може да се въздейства на нервността? - Чрез гореща вода. Вземете чаша гореща, вряла вода и пийте лъжичка по лъжичка. През това време наблюдавайте след коя лъжичка ще се успокоите... Ако няма гореща вода, мо-

жете да направите опита и със студена вода. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 215)

За да издържате на страданията, вложете в организма си повече вода. Търпеливите хора имат повече вода в организма си от нетърпеливите. Холериците са нетърпеливи, сприхави хора вследствие на малкото вода в организма си. В тях има силно горене. Ако имат повече вода, горенето ще бъде по-слабо. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 174)

Единственото пиение, което Природата свободно е допуснала на човека да пие, то е водата. А всяко друго пиение, което той си позволява да пие, каквото и да е, тежко ще плаща - особен данък има за него. Единственото нещо, за което той нищо не плаща, е водата. А за другото ще плати. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 118)

Ако е разумен, човек ще разбере, че водата, като символ на живота, е в състояние да ободри всяко живо същество, да му даде тласък да върви напред. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 185)

Сега и на вас ще дам един метод за оправяне на работите ви, който можете да приложите още сега. Вземете си по едно шишенце от сто грама и го напълнете с вода. Всеки ден пийте по един грам от тази вода, сутрин, обяд и вечер, като си казвате: "Всичките ми работи ще се оправят". Няма да мине много време и ще видите, че работите ви започват да се оправят. Който вярва, само той да се наеме с опита... Онези от вас, които нямат грамове и не могат да теглят водата, нека броят капките - девет капки сутрин, девет на обяд и девет вечер. Ако мислите, че ще губите много време, можете да взимате по три, шест или девет капки. Повече от девет капки не може. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 91)

Като прави това десетина деня наред, ще забележи, че работите му започват по малко да се оправят. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 90)

Ако го изпълните, ще ви помогне. Ако не го изпълните, пак ще се наредят работите ви, но след сто години. Който мисли правилно, работите му ще се наредят още на младини. Който не мисли правилно, и неговите работи ще се наредят, но на старини и с големи пертурбации. (ЛЪЧИ НА

ЖИВОТА - 91)

ВОДАТА ЗА ВЪТРЕШНА УПОТРЕБА

ВОДАТА И ПИЕНЕТО

Какво е значението на водата за организма малцина знаят. Обикновено човек знае, че като е жаден, трябва да пие вода, да утоли жаждата си - нищо повече. (СВЕТТО МЯСТО -

122)

Питат някои, защо трябва да пият вода? Като пиеш вода, тя се разлага по особен вътрешен начин. Водородът отива в сърцето, дето става горенето, и в резултат на горенето се образува топлина. В помощ на този процес иде кислородът, който поддържа горенето. Като влезе в ума, кислородът помага за образуване на светлината. Кислородът никога не отива в сърцето, понеже то се нуждае от водород... Това, което поддържа горенето е светлина; това, което гори е топлина. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - 128)

Водата, която употребява човек, трябва да бъде доброкачествена. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 106)

Пийте всякога чиста вода. (СЕЯТЕЛЯТ - 93)

Често на известни места в Природата се събира вода, в която, ако не става непрекъснато вливане на ново количество чиста, прясна вода, се развиват отровни миризливи газове. Тия места, със застояла вода, се наричат блата, локви. Водата на тия блата се отличава по това, че в нея се образуват жабуняци, а от гниенето на попадналите растителни и животински части, започват да се развиват отровни газове. Ако не паднат дъждове, или

ако не дойдат бури и ветрове, които раздвижват тази вода, тя не може да се обнови и става разсадник на най-лошите болести за човека. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 67)

Човек трябва винаги да пие чиста вода. Ако пие нечиста вода, той греши против себе си. Ако днес, утре пие нечиста вода, няма да забележи как ще поквари съзнанието си. Не, чистота се изисква от човека. Той трябва да търси начини да пречиства водата. Дали ще я прецежда през камък, дали ще я пречиства със стипца, или по друг някакъв начин, не е важно, но нечиста вода по никоя начин не трябва да пие. Това значи умен човек. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА -

89)

Филтрирането е физически, т.е. механически процес. Чрез филтриране водата се освобождава от всички механически примесени към нея вещества, но не и от ония, които са разтворени в нея, нито от микробите. (ЦЕННОТО ИЗ КНИ-

ГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 383)

Ти взимаш една чаша вода, опитваш я на вкус и казваш: тази вода е чиста. Как позна, че е чиста: чрез зрението или чрез вкуса си?.. Чрез езика. (КОЗАТИВНИ СИЛИ -

119)

Значи езикът на човека трябва да бъде толкова чувствителен, че да различава качествата на водата. За тази цел трябва да правите опити, да ходите по планините, да пиете вода от чисти извори и после да сравнявате различните води. Човек не трябва да се обленява, но да прави опити, изследвания. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 89)

Защо трябва да пиете нечиста вода, когато Бог е изпратил на Земята чиста вода, като я прекарал през ред дезинфектори? Водата, която иде от далечни места на пространството, минава през светлина, през топлина, през електричество, като същевременно се озонира и магнетизира; след това тя минава през ред земни пластове, дето се филтрира и тъй пречистена, дохожда до човека.

След всичко това, трябва ли човек да пие нечиста вода? Не, той трябва само такава вода, каквато Природата му е предложила, със свойства, каквито тя е създала. Не пие ли такава вода, той непременно ще боледува. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА -

90)

Нечистата вода, като минава през пясъчни пластове, става чиста и излиза на повърхността във вид на хубави извори. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16)

Нямам нищо против застояла вода в шишетата или в щерните, но казвам, че тя не е здравословна. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 232)

Който не пие вода направо от изво–ра, той всякога страда. Ще кажете, че и далеч от извора, водата е една и съща. Не е така. Голяма е разликата между водата, която излиза направо от извора, и тая, която, е извървяла няколко километра път. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 231)

Тия от вас, които искат да пият най-хубавата вода, потърсете по селата и градовете, дето живеете, кои са най-хубавите извори, и от там си носете по две стомни вода. Изпитвайте де са намират най-хубавите, най-чистите извори и такава вода пийте. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 108)

Когато излизате на разходка или екскурзия, избирайте за пиене води, които имат южно изложение, защото изворите на води, поставени в такова положение, са пълни с творческа енергия - са здравословни. Никога не пийте вода изложена на север, защото енергиите им са положителни. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 г)

На кои хора се носи вода? На болните. Когато здравият дойде до извора, той сам, със своята чаша, т.е. с ръката си, която Бог му е дал, ще черпи вода от извора, колкото иска. Ако е у дома си, той може да си послужи с чаша или със стомна, но щом е при извора, никакви чаши, никакви стомни не му трябва. При какъвто извор и да се намираш,

измий първо ръката си добре и пий от нея. Ръката е носителка на енергия. Направете един опит, да пиете с ръката си направо, да видите, какви резултати ще имате. Измийте добре ръцете си и пийте един път с лявата ръка и един път с дясната. След това направете обратното: първо пийте с дясната ръка, после - с лявата. (МНОЗИНА КАЗВАХА

- 65)

Който пие вода от ръката си, а не направо от извора, той не се простудява. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 30)

Всеки човек трябва да пие вода, която иде от чешми, от извори, от реки, а не вода, която излиза от бъчви. (БОЖЕСТ-

ТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307)

Когато ходите на планината, носете оттам поне един килограм чиста вода. (СВЕТТО МЯСТО - 128)

Ще слугуваш на водата за живота, който ще внесе в тебе. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 319)

Първият урок е да се научите правилно да пиете вода, за да се свържете с нейната магнетична сила. (СВЕТТО МЯСТО -

123)

Вие как пиете вода? По колко чаши пиете на ден? Това са въпроси от голямо значение, които малцина са си задавали. (СВЕТТО МЯСТО - 122)

Ще пиете вода, и то на гладно сърце, от 100-150 грама на глътки. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 11)

Днес човек трябва да пие най-малко литър или литър и половина вода. Някой мисли, че една чаша вода дневно е достатъчно. Това е извънредно малко. (НОВАТА МИСЪЛ

- 159)

Ще изпивате на ден по половин до един килограм вода, от която ще извадите необходимата храна за вашите артерии. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 11)

Ако човек не приема редовно, всеки ден по три пъти: сутрин, на обяд и вечер по една вътрешна баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 354)

Изкуство е да знаеш как да пиеш вода... Ще вземеш чаша с вода, ще я погледнеш, ще я приближиш до устата си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. Ще приемеш водата вътрешно, за пречистване.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 354)

Не бързай да изпиеш цялата чаша вода наведнъж. Вземи една глътка, подръж я в устата, докато се стопли. После вземи втора, трета глътка. Ще пиеш на глътки.

(ПО-

УЧАВАШЕ ГИ - 92)

При пиене на вода съзнанието ви трябва да бъде будно, за да може всяка глътка да отиде на болното място, а не в стомаха.

(ДВИГАТЕЛИ НА ЖИВОТА - 99)

Ако пиете вода с любов, тя ще утоли жаждата ви и няма да се мъчите.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 14)

Приемете водата с любов, за да се радвате на правилно кръвообращение.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 365)

Много болести се раждат от бързото пиене на студена вода. Пиете ли студена вода, съзнанието ви трябва да бъде будно.

(ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 21)

Зимно време не пий студена вода!

(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 156)

Дохождаме до ония хора... които наливат гореща вода в термосите си, когато отиват на екскурзии по планините.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 104)

Преди ядене можеш да пиеш вода, но веднага след ядене не се позволява.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 178)

След плодове никога не пий студена, нито топла вода.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 178)

Какво трябва да направиш, след като си ял? - Ще пиеш една чаша вода, за да се смели по-добре храната. “Колко време след ядене се пие вода?” - Половин или един час най-малко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -301)

Солта предизвиква голяма жажда, а пиенето на много вода разстройва стомаха, усеща се голяма тежест.

(КОЗАТИВНИ СИЛИ - 9)

Българите съзнателно употребяват повече сол, за да могат по този начин да предизвикат жажда в себе си. Като се яви жажда в тях, те пият повече вода, която е нужна за здравословното им състояние.... Понеже българинът страда от сухота, чрез водата той внася в организма си необходимото количество влага. Да се стреми човек към солено ядене, с цел да предизвика жажда, която да го застави да пие повече вода, това е изкуствен начин да внася влага в организма. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 328)

Пий вода с любов и мисли, че Бог е в нея. (НОВИЯТ СВЕТИЛ-

НИК - 141)

Като пиете вода, ще живеете. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)

ВОДАТА И ЧИСТЕНЕТО

В света трябва да влезе водата. Тя е която чисти. Вода трябва за чистене сега. Когато дойде водата, този еликсир на живота, всички хора ще имат анасия за своите болки. Трябва да знаете как да се чистите. Ще дойде тази жива вода в света. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 58)

Водата е символ на чистотата. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 135)

Тя чисти организма. (БОЖЕСТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307)

Що се отнася до това, че водата чисти организма, че разтваря утайките, които са се наслоили в него, че е добър

проводник на магнетизма, човек нищо не знае. (СВЕТТО МЯСТО - 122)

Колкото водата е по-чиста, толкова и храносмилането става, по-правилно. Умът на човека става смеж. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 53)

Чистата гореща вода е за освобождаване на кръвта от натрупалата се в нея млечна киселина. (СВЕТТО МЯСТО - 127)

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнена енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти и отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. Станат ли нечисти прозорците, задръстят ли се с разни утайки, организмът е изложен на заболявания, на различни неразположения. Отде ще влиза светлина и въздух, ако прозорците ви са нечисти и затворени? Отде ще излезе водата, ако порите ви са запушени? (СВЕТТО МЯСТО - 122)

Порите на тялото се отварят чрез водата, която предизвиква изпотяване. (НАШЕТО МЯСТО - 122)

Ако искате някакви лекарства, било като лечебни средства, или средство за чистене, ще ви препоръчам следните: изпивайте на ден по два-три килограма чиста гореща вода. Ако сте на крак, носете сами вода. Носенето на вода се отразява благотворно върху организма. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 95)

ВОДАТА И ЗАБОЛЯВАНИЯТА

Водата е едно от най-мощните средства за лекуване. (НОВО РАЗБИРАНЕ - 127)

Съвременните хора не знаят каква сила се съдържа във водата. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18)

Приемайте водата с любов, за да се радвате на добро кръвообращение. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 365)

Ако искате да бъдете здрави, носете вода. Вземете два кърчага и носете с тях вода. Поливайте цветята, растенията - много от вашите болести ще изчезнат. (СВЕЩЕНИ ДУМИ

НА УЧИТЕЛЯ - II том - 74)

Много хора боледуват, поради отсъствие на влага в организъма им. Водата е добър проводник на електричеството и магнетизма в Природата. Следователно, организъм, лишен от влага, е лишен същевременно от електричество и магнетизъм. Като знаете това, вие трябва да поддържате здравословното състояние на своя организъм

(СВЕТТО МЯСТО - 43)

Когато пътник минава през някоя планина и усети, че краката му се подкосяват и силите го напущат, той спира пред един извор, пие малко вода и усеща, че силите му се възвръщат. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)

Който се занимава с лекуването на хората, препоръчва водата, като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА - 86)

Вие можете да употребявате вода за лекуване. Ако вярвате в силата и влиянието на водата, може да се лекувате с нея... Ако човек не вярва във водата, той не може да се лекува с нея. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 102)

Учените в бъдеще ще обяснят едно от великите свойства на водата, с която хората ще могат да се лекуват.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 17.05.91)

Искате ли да не боледувате, дръжте в ума си мисълта за благотворното действие на водата върху организма. Пийте вода съзнателно и не мислете за болести. Дръжте в ума си мисълта за здравето си, за красивото и великото в живота и от нищо не се страхувайте. (СВЕТТО МЯСТО - 123)

Който е лишен от вода и не я разбира, губи своята пластичност и преждевременно остарява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208)

Твърдостта, упоритостта в човешкия характер се дължи на сухотата в неговия организъм.. От какво се нуждае този човек? - От вода. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 78)

Хора, които пиянстват, това показва, че организъмът им се нуждае от повече вода... Ако вие успеете да убедите този човек да пие вода, вместо спиртни питиета, той ще престане да пиянства, и в скоро време здравословното му състояние ще се подобри. “Как може да се лекува пиянството?” Заставете пияницата да изпива на ден по две-три кила вода, и той ще се излекува. В процеса на лекуването си той трябва да започне от най-малкото количество вода и постепенно да увеличава: първия ден да изпие една чаша вода, вторият ден - две чаши, третият ден - три чаши, после четири, пет, шест чаши на ден, докато достигне 15-20 чаши на ден. Ако изпълни тези наставления, в скоро време той ще се откаже от употребата на спиртни питиета... Следователно, накарайте пияницата да обикне водата, и той ще задоволи нуждата на своя организъм по естествен начин. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 79)

Ако му кажеш да пие чиста вода, без никакви примеси, здравето му ще се подобри. Вода, която съдържа органически примеси, се отразява вредно върху организма. Дестилираната вода подобрява здравословното състояние на човека... Пий всякога чиста вода, без никакви примеси.

(НОВАТА МИСЪЛ - 159)

Има известни отровни пластове, които са отровни, затова и водата, която минава през тях, е отровна. (СИЛА И

ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18)

И ако ние знаем, де се намират най-хубавите извори трябва да я донесем от там, даже ако те са на разстояние 5-10 километра. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18)

Някои хора, като пият вода, се разболяват. “Защо?” -
Пили студена вода. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 81)

Ако разбирахте свойствата на водата, вие бихте могли да лекувате всички болести. Има болести, които могат да се лекуват само с една капка вода, други - с две, трети - с три или с повече капки. Ако вземете десет капки вода, те произвеждат съвсем друг резултат. Всичко това е строго определено в Природата, но човек трябва да познава тази наука. Водата, с която ще се лекувате, трябва да бъде абсолютно чиста. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 89)

Понеже златото е проводник на живота, затова здравето на човека се определя от количеството органически злато в неговата кръв...Започне ли да боледува, златото се намалява в организма. Когато се лекувате, турете една златна монета във вода, да стои известно време, и след това пийте от нея по една чаена лъжичка на ден. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 32)

Или: Вземете един грам чисто, самородно злато, турете го в десет грама вода и го оставете да стои няколко деня на слънце. Щом сте неразположени, или затруднени, вземете десет капки от тази вода, и неразположението ви ще мине. Ако сте скапани с някого, вземете десет капки от същата вода, и примирението ще стане. Болен сте, вземете десет капки от тази вода. Изобщо, каквото и да преживявате, лекувайте се с водата, в която сте поставили един грам злато. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 253)

ГОРЕЩАТА ВОДА

Гледам, постоянно пиете студена вода, и то тъй, както не е позволено да се пие. Всички ученици ще пиете водата на глътки. Никой от учениците няма право да вдигне чашата със студена вода и да я изпие изведнъж. Туй ще имате за правило! Ще се учите на търпение. В туй отношение кокошките са по-умни. И кокошката дава пример. Кокошката пие много добре. Млекопитаещите

Стр. 507/1080

защо страдат? Те смучат, смучат водата изведнъж и умират. А кокошката – глътне, спре, глътне, спре. Ако те страдат, то е благодарение на това, че някой път им дават нечиста вода, от която умират. (ОКУЛТНИ ЛЕКЦИИ - изд.1998 г. София)

Казвам: Най-мощното лекарство в света, това е горещата вода. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18)

Горещата вода помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което, чрез потта се отделят токсините от организма. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 215)

Няма по-хубаво лекарство в света от топлата вода, но трябва да знаеш как да я възваряваш, как да я топлиш.

(СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 17)

Трябва да знаете как да стоплите водата. Трябва да не я нагорещявате повече, отколкото трябва. Една вода ще стоплите толкова, че да започне да се изпарява. Щом започне да се изпарява, нейната сила изчезва. Ще пазите да не става изпарение. Като започне да се образува туй налягане на парите, ще извадите водата. (АКО ГОВОРЯ -

II - 201)

Ако знаете как да пиете вряла вода, тя ще внесе у вас такива елементи, че 90% от съвременните кризи, които разяждат обществото, ще изчезнат. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 16.05.91)

Най-сигурно лекарство, което аз зная за днес, това е топлата вода. Някой казва: хининът е добро лечебно средство. (Хининът, да сигурно лекарство е, но само временно, колкото да спре болестта, т.е. да я подпуши). Не, хининът не струва нищо пред топлата вода. (СИЛА И ЖИВОТ - 8

серия, 26 беседа - 17)

Хората... ако ги е нападнала треска, взимат хинин, да я прекратят. Така те я пресичат, но не я лекуват. Вместо да употребявате хинин, пийте три деня гореща вода, без да

се храните, и треската ще ви напусне. Така се лекува и хремата. (ДАЛИ МОЖЕ - 127)

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоеният, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождават от напрежението, което нервната система произвежда върху него. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 30)

Вие трябва да знаете, че водата крие в себе си разумна сила... Тя лекува всички недъзи в света. Направете опит, да видите, какво влияние указва водата върху организма на някой раздразнен, неразположен човек - По какъв начин? - Чрез пиене на гореща вода или чрез миене тялото с нея. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 84)

Щом се разгневите, изпийте една чаша гореща вода на глътки. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 189)

Казвам: Ако си пил топла вода без вяра, не хваща нищо. Топлата вода с вярата хваща... Вярата и топлата вода поправят всичко. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 25)

Който иска да запази здравето си, да продължи живота си, той трябва да запази подвижността на тялото си. За тази цел човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 214)

Много от болестите се изразяват чрез горене. Лекарите, като знаят това нещо, при лекуването на болестите, прилагат известни методи за намаляване на това горене. При треската горенето се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи, в организма става едно повишено горене. Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина отколкото трябва, а тази топлина руши организма. И това нервно състояние, в което някога изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. Който се занимава с лекуването на хората, препоръчва водата, като доб-

ро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)

Пийте вода, за да се отнеме температурата ви. (ВЪЗ-МОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 15)

И онова студено поточе, като си турите ръката в него, ако ви боли, ще вземе всичката ви топлина. То е ляк. (СИЛА И ЖИВОТ - 4 серия - 242)

И аз препоръчвам инжекциите, но с гореща вода. Направи три инжекции с вряла вода: сутрин една чаша вряла вода, на обяд една чаша и вечер една чаша. Тия инжекции влизат в стомаха, от там в дробовете и най-после в главата. В пет минути ще дадат резултат. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 91)

Можем да направим следния опит: да лекуваме скарлатината с топла вода, но приготвена по особен начин и да правим инжекции с нея вода. Има един особен начин, по който може да се вари водата. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 26 беседа - 17)

Аз не говоря за студената вода на някой извор. Не, ще вземете чиста изворна вода, ще я турите, не върху някой пушлив огън, не в обикновен гюм или тенджера, както вие правите, но върху силен огън и в съд от най-чисто злато. Следователно, вие ще сварите тази вода в златен съд и при това не при залез Слънце, защото тогава тази вода няма да ви ползва, но когато Слънцето изгрява, когато е на зенита. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 17)

Аз лекувам холерата с гореща вода. Дай на болния от холера 4-5 чаши вряла вода, и на другия ден той ще бъде здрав. Врялата вода разреждава серума, в който бацилите на холерата се хранят, и в 24 часа те намаляват и умират. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 91)

В 1917 година в България върлуваше "испанската болест", която отнесе стотици хора на оня свят. Аз съветвах

познатите си да пият гореща вода. Колкото болни имаше от испанската болест, пиха гореща вода и оздравяха. (ВЕЧНО

ПОДМЛАДЯВАНЕ - 91)

Болният трябва да изпие 4-5 чаши гореща вода, за да се намали силата на размножаването им, и процеса да спре. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА, III том - 88)

Запекът се дължи на недоимък на вода в кръвта. (ДВИ-

ГАТЕЛИ В ЖИВОТА -89)

Ако някой от вас заболее, не бързайте да търсите лекар, но мислено се лекувайте. Вземете един килограм чиста, планинска вода и мислено си представяйте, че внасяте в нея енергиите на вярата, на милосърдието и на обичта. След това пийте от тази вода три пъти на ден по една супена лъжица, както лекарите препоръчват. Това лекарство има сила, когато се употребява навреме. При всяко пиене на водата, винаги дръжте в ума си мисълта, че в нея са вложени енергиите на вярата, на милосърдието и на обичта. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 225)

Някой се оплаква, че го боли глава. Взимам чиста вода в една кана, поливам върху главата му 3-4 пъти, както аз зная, и главоболието му минава... Аз прилагам Божията мисъл и казвам: Господи, Ти, който живееш във водата, излекувай главата на този човек, да познае, че ти проникваш чрез водата. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 116)

Ако някой страда от коремоболие, нека направи следния опит: сутрин да пие по десет глътки гореща вода, на всеки пет минути. като правите това няколко пъти, коремоболието ще изчезне. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 30)

Някой се оплаква от голяма чувствителност и мисли, че е болен. Чувствителността не е болест. Ще сварииш вода и ще я сипеш в една чаша, ще изпиеш водата лъжичка по лъжичка, същото ще правиш на обяд и вечер. Значи, ще изпиваш по три чаши гореща вода на ден. Водата регулира нервната система. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 74)

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоеният, които подпушват мислите и чувствата на човека. Те го освобождават от напрежението, което нервната система произвежда върху него. (ОТВОРЕНИ

ФОРМИ - 30)

Когато някой е неразположен духом, когато е болен или животът му се е обезсмислил, нека пие вода. Водата носи живот. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)

Като заболее някой, нека напълни една чаша чиста, планинска вода и нека един добър, любещ човек да потопи пръстите си във водата, два, три пъти. След това нека изпие водата и следи какъв резултат ще има. (ВЕЧ-

НОТО БЛАГО - 91)

Вие можете не само буквално да употребявате водата, но можете и мислено да си служите с нея, тя ще произведе пак същия ефект. Да кажем, че вие искате мислено да направите една водна баня на гръбначния си стълб. Ще си представите една чешма, или един извор с чиста хубава вода, на разстояние един километър от вас. Ще вземете една стомна и мислено ще се отправите към този извор. Ще напълните стомната и ще се върнете дома си. Ще снемете горните си дрехи, ще останете само по риза и мислено ще се полеете с изворна вода по гърба си. След това леко ще попиете водата с една кърпа, ще се облечете и ще видите, че няма да минат 10-15 минути и ще усетите такова влияние, като че сте направили тази баня в действителност. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 103)

ВОДАТА ЗА ВЪНШНА УПОТРЕБА

Водата им едно свойство - користолюбие. Тя ката те види, казва: господине, в тебе има доста кир, аз няма да ти взема пари,, но влез в мене и всичко, каквото смъкна от тебе, ще го задържа за себе си... Водата изобщо много обича човека. Като го види, любезно го поканва и казва.

много умен човек е този. Но ако седиш по-дълго време в нея, тя ще ти отнеме всичката топлина и ще се простудиш. Тя казва: влез в мене, но след като се измиеш, дълго време не стой. (ЗАВЕДОХА ИСУСА - второ изд. 2008 г. София - 231)

Раздразнен си, разсърден си или се съмняваш в нещо. Какво трябва да направиш? Вземи в един съд хубава, чиста вода и полей с нея горната част на лявата ръка. Вземи после една кърпа и леко отнеми влагата, мокротата от ръката си; нека ръката остане малко влажна. След една минута намокри горната част на дясната ръка. По същия начин с една кърпа попей влагата и на тази ръка. Проследи сега какво ще стане с твоето психическо състояние. Ако състоянието ти не се е подобрило, след една минута намокри пак горната част на лявата ръка. Попий я леко с една кърпа и я остави да седи свободно две минути. После намокри горната част на дясната си ръка, попей влагата нежно, леко с кърпа и остави ръката да седи така две минути. Ако състоянието ти и сега не се е подобрило, намокри пак горната част на лявата ръка, леко я попей с кърпа и я остави да седи три минути. Същото нещо направи с дясната ръка. Остави и нея три минути спокойна и виж след това, какво е състоянието ти. Ако състоянието ти не се подобрява, правете по нататък същия опит, като увеличавате времето от измиването на едната до другата ръка с една минута, докато стигнете най-после до десет минути. Направите ли последния опит, с промеждутък от десет минути за едната и другата ръка, състоянието ви ще се измени и това, което ви е мъчило, ще изчезне, ще се стопи, както ледът се топи през топлите дни. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 100)

Има ред други лоши състояния или неразположения на духа, които не можете да измените по този начин, но ще можете да ги трансформирате чрез употребяване на водата в разни части на тялото. Например, вие можете да намокрите с вода врата си, или задната част на ушите си,

или краката си, от коленете надолу и т.н. Измиването на разни части на тялото произвежда разни психически промени в мозъка. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 102)

Ставате сутрин, но сте неразположен, измийте лицето, шията, ушите си един, два, три най-много до десет пъти и ще видите, че неразположението ви ще изчезне. (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА -105)

МИЕНЕ

Водата е символ на чистотата. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 134)

Предназначението на водата е да чисти, да мие.

(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 392)

Не може да бъде здрав човек този, който никога не се мие, не се чисти. (ПРАВЕДНИЯТ - 144)

Миенето е достойние само на човека. Ако знаеш как да се миеш, ти си здрав. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300)

Човек трябва да държи тялото си в голяма чистота. Той трябва да прави ред опити, докато намери един правилен и положителен начин за миене на ръцете, на лицето, на краката и на останалите части на тялото. Има много начини за правилно миене, но всеки сам трябва да намери подходящ начин за себе си. (ЛЮ-БОВ КЪМ БОГА - 116)

При миенето не допускай никаква странична мисъл. Мисли само за миенето, за да имаш резултат. когато се миеш, бъди тих и спокоен. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300)

Водата за миене не трябва да бъде студена. Водата е стимул на живота. В нея се крие енергия, която трябва да се използва. Ако не можете да си служите правилно с водата, вие сами си причинявате пакости. Може да се миете и с много вода, но ако не знаете как да я употребявате, тя ще ви причини големи пакости. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 299)

Човек трябва да мие лицето си, ръцете си по няколко пъти на ден с чиста вода. Също така трябва да мие и ушие

си. Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което трябва добре да се измива, да не остава никакъв прах по него, нито в гънките му. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50)

Миенето... е един свещен акт. Вие как се миете сутрин? Не трябва да се миете бързо, както обикновено правите, но трябва да спазвате известни правила. Ще вземете един чист леген, ще налеете в него вода, малко топличка, и ще наплискате лицето си хубаво. След това ще изтриете лицето леко, едва да попиете влагата, с много мека кърпа. Вие търкате лицето си много силно. Не правете така. Мийте се по новото правило. Не плискайте лицето си силно с водата, но леко, да ви е приятно, като че ли се милвате, едва да го докосвате. Лицето на човека е много нежно и отзивчиво. Много учени хора препоръчват кърпи за изтриване на лицето от лен, от коноп, но те са само за грешни хора. За един праведен, за един разумен човек е нужна мека, нежна кърпа. Божествената мисъл, за да функционира правилно у нас, не трябва да търкаме лицето си с груба кърпа. Защо? - Понеже лицето е огледало на нашата душа. Чрез него се съзира връзката ни с Бога. Когато се измиете погледнете лицето си, вие трябва да бъдете доволни от него. Ако не сте доволни, след десет минути се измийте втори път. Измийте се десет пъти наред, докато най-после бъдете доволни от себе си. (ПЪТЯТ НА

УЧЕНИКА - 104)

Ръцете си можете да миете със сапун, но лицето си ще миете без сапун. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 307)

Сапунът не е необходим за лицето. Веднъж в месеца е достатъчно да се измива със сапун. Лицето има способност само да се мие, да се чисти. То е динамо. От всяка клетка, от всяка пора на тялото изтича електричество и магнетизъм, които измиват както лицето, така и цялото тяло. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 299)

Ще ви дам за 10 деня начин, как да се миете. Ще видите какъв резултат ще имате. Ако нямате по-голям съд,
Стр. 515/1080

ще вземете чиста стъклена кана. Ще се поливате три пъти на едната страна, три пъти на другата, след това ще измиете врата и ушите. С мека кърпа леко ще обършете лицето си. Водата е една от великите проводници. Тя е носителка на живота. С благоговение трябва да приближавате към нея. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300)

В продължение на една седмица да миете очите си с топла вода по десет пъти на ден. След това ще се вчесвате. Значи, в седем дни ще измиете лицето си седемдесет пъти. (СЪБУЖДАНЕ - 195)

Никога не изливайте водата от лицето си на нечисти места. “Де да хвърляме тази вода?” - На цветята, на дърветата, но в никакъв случай, дето минават хора или на нечисти места. За нечистите места е добре, но за вас не е добре. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 272)

Чистотата е необходимо качество... Научете се да си миете ръцете най-малко три пъти на ден: сутрин, обяд и вечер. Ако ги миете десет пъти на ден, още по-добре. Също така, по три пъти на ден ще измивате краката си, лицето си и под мишниците. Под мишниците има особени жлези, чрез които се отделя пот, и ако тези части на тялото не се мият често, зараждат се различни болести. При измиването на лицето, ръцете и под мишниците, добре е кожата да остане малко влажна, за да може тази влага да се всмукне от организма. Това всмукване на водата ще ви предаде по-голяма свежест и бодрост.. Ето защо, като се миете, леко се изтривайте с кърпа. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463)

Спазвали ли сте най-простото правило, да си измивате ръцете след свършването на каквато и да било работа. Ако спазвате това най-малко правило, то ще е едно благословение за вас. Дръжте ръцете си по възможност в по-голяма чистота! (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 107)

Колкото се може по-често ще си миете ръцете: и по 20 и по 30 пъти на ден, ако имате възможност. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 19.05.91)

Вие можете да миете ръцете си по 5-6-10 пъти на ден и при всяко миене да си казвате по едно хубаво изречение. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 134)

Ти можеш да измиеш и 20 пъти ръцете си и пак да нямаш резултат. Първото нещо: Правете всичко с вяра. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 119)

Често да си миете краката. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 117)

Като миете краката си, не бързайте изведнъж да ги измиете. Бързото миене показва неразбиране на закона. Потопете краката си във водата и поседете в това положение малко време. Мислено измивайте краката си, докато усетите някаква приятност, някаква реакция в ръцете. След това бавно измийте краката си. като се миете по този начин, силите в организма се разпределят правилно. Щом започне реакция в организма, човек може постепенно да измие всички части на тялото си. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

По никой начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене. Един наш познат, през един горещ летен ден, се нахранил, след това измил краката си със студена вода и задрямал малко. От това измиване на краката, станало голямо изтичане на енергия от организма му, вследствие на което положението му се беше толкова влошило, че едва го върнахме от онзи свят. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116)

(На лагер на Рилските езера) Ако искате да се ползвате от благата на Природата, всеки ден трябва да си миете краката до коленете, и то поне по три пъти: сутрин се мийте с топла вода, на обяд можете да се измивате на езерото и вечер - пак с топла вода. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 113)

Че си миете главата често, това не е грях, но не е здравословно... Не трябва да миете главата си нито с много гореща, нито със студена вода. Тя трябва да бъде толкова топла, че като турите в нея пръста си, да издържи.

(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 208)

Когато миете главата си, ще я миете със сапун веднъж в месеца, и то с хубав, чист сапун. Иначе, може да миете често главата си, но без сапун, или само с вода, или с чиста хума... Като станеш сутрин от сън, намокри малко главата си с топла вода, според температурата на тялото ти. След това вчеши косата си с гребен. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 208)

Като правите упражнения с миене на ръцете, лицето и краката си, ще гледате да бъдете сам, да не обръщате внимание на околните. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 119)

БАНИ

Целта на къпането е да се отворят порите на тялото, дишането да става чрез кожата. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

Животът, който сега се заражда във водата, се изразява в нови форми. Причината дете днес се къпем, се дължи на необходимостта да бъдем във връзка с тия нови форми. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - V г - 26 БЕСЕДА - 33)

В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато туй трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които изхвърлят всичката кир навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която ги чисти. Трептението в тях ги чисти, и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само такива хора могат да бъдат здрави... Когато умът и сърцето работят нормално, тялото всякога е чисто. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г - 26)

Когато човек прави бани, той трябва да има пред вид и разположението на духа си. Той трябва да е абсолютно свободен и разположен по дух, да забрави всички мъчнотии и грижи; така направена банята, тя доставя голямо удоволствие на човека и благодарност от топлата вода. Такава баня представя най-голямо благо за човека.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116)

В сухото тяло винаги се произвежда един особен сърбеж. Лекарите ще кажат, че това е признак на бъбречна болест. Аз пък казвам, че всички бъбречни болести се държат на недостатък на живата вода в организма, която е необходима за неговото пречистване. Следователно, сухо ли ти е тялото, ти трябва да внесеш малко от живата вода в него. Как ще приемеш тази жива вода? Ще влезеш в банята, ще се съблечеш, ще пуснеш горещия душ колкото можеш да търпиш и през всичкото време, докато водата пада върху тебе, ще четеш "Отче наш". Като правиш това няколко пъти, тази вода ще проникне в порите ти и болестта ще изчезне, всякакъв сърбеж ще излезе навън... Тъй щото, къпеш ли се, прочети "Отче наш", плавно, спокойно, съзнателно. Ще прочетеш един път за ума си, един път за сърцето си и един път за тялото си. Като прочетеш молитвата три пъти, няма да влезе всичката вода у вас, но само толкова, колкото е необходимо за тебе. Порите ще се отворят и ще приемат само част от тази вода, която ще влезе в тялото ти и ще внесе новия живот във вас. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 345)

Лятно време топлете вода на Слънцето и се измивайте със слънчева вода. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)

Мийте се всякога сами... Всеки да се мие отделно, не с други. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)

Ще правите най-много по две-три бани на седмица. Частично може да се миете всеки ден. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)

Във водата трябва да се седи най-много от 5-15 минути - не повече. Който иска да седи повече във водата, риба да стане, както е бил по-рано. Някой иска да седи дълго време във водата. Питам го: след като седя толкова време във водата, когато беше риба, какво особено придоби? - Нищо. - Тогава беше напълно безгласен. За да проговориш, трябваше да излезеш от водата. Да живееш дълго време във водата, това значи да се връщаш към старото. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - V г - 26 БЕСЕДА - 33)

Сега се срещат много хора обезсърчени, отчаяни, които казват: Болен съм... Нужно е тези хора да направят през лятото най-малко 60-70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила... Казвам: Ако вие не използвате топлото време и не употребите малко усилие за тия бани, за да изхвърлите из организма си. всички утайки, които са се наслоили в него, Природата сама ще ви застави да направите тия упражнения... Тя ще ви тури на легло, да лежите най-малко 5-6 месеца. (ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 128)

Добре е да се правят частични измивания на тялото. Понякога те са за препоръчване пред целите бани. Германският лекар Луи Куне е схванал този закон и затова на слаби, на болни хора той препоръчва седящи бани, т.е. да се измива само едната половина на тялото, а другата да остава суха. Запример, ако един ден човек измие горната част на тялото си, до кръста, другата част ще остане суха. Или, ако сутрин, мие лицето си, на обяд да намокри малко главата си отзад. По този начин се предизвиква правилна обмяна на тялото. Който знае как да измие ръцете си, тяхното измиване ще се отрази добре върху краката. И обратно: краката измити правилно, това се отразява и върху ръцете. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

На всички, а особено на тия, които са чиновници, препоръчвам и следното измиване: като се върнете на обяд, съблечете си горните дрехи, вземете стом-

ничката с вода, която сте донесли още от сутринта, или от предишния ден, и залейте се с нея от главата до краката. След това леко се изтрийте. Ще облечете чисти сухи дрехи. Тъй измити и преоблечени, ще отправите благодарствена молитва на Бога, за водата, която ви е дал и тогава ще се нахраните. Така ще се почувствате освежени и бодри. След това ще отидете на работа. Всеки, които изпълнява тия съвети, всякога здрав и бодър ще бъде. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463)

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите, оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си, и всичко това е достатъчно.

(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г)

Някой правят студени бани, други топли. Студените бани са за героите, обаче за предпочитане са топлите бани. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 145)

Ако слабият си позволи студени бани и душеве, скъпо ще плати. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 116)

Като се къпете, не трябва да се страхувате от простуда. Някой се къпе с топла вода, но се страхува да не се простуди, да заболее от хрема или кашлица. Който пристъпва към къпането с топла вода без страх и със съзнание, той не може да се простуди... За да не се простуди, човек трябва да се оградя. Това се постига: чрез концентриране на мисълта и чрез молитва. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

Често хората се повреждат от баните, понеже не знаят как да ги използват. Запример, някой направи една топла баня, а след това отиде на студен душ. Тези резки промени върху тялото не са за обикновения човек, те са само за боговете. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

В духовния свят има баня, топли и студени душеве, както и на Земята. Съществата от духовния свят знаят как и кога да се ползват от душевете. Те не минават рязко от

горещи в студени душеве и обратно - от студени в горещи, защото знаят законите за преминаване от едно състояние в друго. Като не познават тези закони, някои хора отиват на баня и се обливат ту със студени, ту с горещи душеве и, в края на краищата, заболяват от ревматизъм или друга някаква болест. След това търсят причината въвн от себе си. Невежият не може и не трябва да се движи в контрастите на живота. Това може да го правят само възвишените същества. Само БОГ, Който стои нависоко и знае законите на слизането, може изведнъж да слиза и да се качва. Само онзи, който има криле, т.е. който има знания, може изведнъж да слиза и да се качва. Който няма криле, който не разполага с знания, да не прави такива опити. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)

Който не е кален, той трябва да прави топли бани, като оставя енергиите на топлината да действат върху организма. Студените душеве, които срещате в Природата, са добри, но само при известни условия. Някой казва: аз правя студени бани, да се каля. Докато човек се кали, тези резки промени ще предизвикат най-различни реакции на втвърдяване на тялото, вследствие на което в организма ще се натрупа повече електричество, с което той мъчно ще се справи. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

Като говоря за студени душеве, аз имам предвид такава вода, температурата на която да бъде винаги над нула градуса, но по никакъв начин под нулата. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 185)

Когато е крайно нервен, възбуден, човек може да си помогне, като направи един студен душ. Студената вода предизвиква такава реакция в организма, че всякаво неразположение изчезва. Водата е проводник на добри сили. Тя освобождава човека от излишната енергия в организма му. Ако мъжът или жената са готови да се карат с домашните си, преди

да се изяви, нека направи един студен душ... За гневния човек температурата на водата трябва да бъде над 10 градуса. За да се справи с гнева си, човек трябва да направи поне шест студени душа през годината. Така той ще уравни силите на своя организъм, ще дойде до онова естествено състояние, при което става господар на себе си. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 185)

Искам да обърна внимание на баните, които правите в езерата (Рилските). Ако искате да направите студена баня, потопете се във водата и бързо излезте вън. Не стойте много време в студената вода. Можете и десет пъти наред да се гмурнете във водата, но веднага да излизате на брега. Какъв смисъл има в това, да влезете в студената вода, да стоите там известно време и после да излезете цял замръзнал и разтреперан? При това човек трябва да се къпе в определени часове през деня, когато атмосферата има топли, хармонични течения, които правят и водата такава. Ако се потопите в такава вода, ще изпитате известна приятност, ще се почувствате бодър, весел и разположен. Такова къпане вече има смисъл. Когато се къпете в студена вода, наблюдавайте, дали още с приближаването си към нея, тя ви привлича или не. Ако ви привлича, влезте във водата. Следователно, има известни условия при къпането в студена вода, които трябва да се спазват. Трябва да се спазва времето, атмосферните течения и ред още условия. Спазват ли се тия условия, човек се чувства доволен, разположен, че е направил една студена баня. Иначе, той ще остане недоволен, ще усеща тръпки по тялото си и ще мисли, че се простудил. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 215)

Ако е въпрос за студени бани, аз бих препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците май, юни, юли и най-много до половината на август. Дъждовните капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъж-

довни бани през останалите месеци не препоръчвам... Добре е дъждовните бани да не правите направо на тялото, но през някаква тънка дреха. Така правени баните, дъждовните капки развиват особена енергия, която се отразява върху организма благотворно. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)

Желателно е всички да направите тази задача. Тя се състои в следното: от месеците май, до половината на месец юли, всеки ден, когато вали дъжд, ще се излагате на дъжда, докато добре ви намокри. Които от вас са чиновници, те ще използват дъжда през онези часове, когато не са на работа. Щом завали дъжд, те могат да излязат на двора, и да отидат до някой дюкян (магазин), под предлог, че трябва да свършат някаква работа. Ще вървят полека, за да може дъждът да ги намокри добре. След това ще се върнат дома си, ще изтрият тялото си с чиста, суха кърпа, ще се преоблекат със сухи дрехи, ще изпият една-две чаши гореща вода и ще отидат на работа. Онези пък, които не са свободни, нека използват дъжда на всяко време, като правят тия бани така, че никой да не забележи: ще отидат до някой свой познат, или ще работят нещо в градината си... При това, когато се излагате на дъжда, добре е вътрешно да пеете. В този случай, пее-нето подмладява човека. Благословение е дъждът. Дъждовните бани, които ще направите в продължение на десет месеца, струват повече от всякакви минерални бани. Голяма енергия се крие в дъждовните капки. Те се отразяват благотворно върху нервната система и върху много хронични болести в човешкия организъм. Аз наричам дъждовните бани "бани на ангелите" Като правите баните си, ще се молите на Бога да ви очисти чрез тях и ще благодарите за благословието, което Той ви изпраща от небето. Както дъждовните капки измиват човека отвън, така божието благословение изчиства сърцето и ума му, като внася в него живот, сила и здраве. Който умее правилно да възприема енергията на дъждовните капки, той

се е домогнал до онази първична материя, която алхимиците са търсили. Като правите тези бани, ще видите какъв здрав сън ще имате... И тъй, от първи май ще започнете упражнението и ще си запишете, кой ден сте започнали и в колко часа. При всяка последователна баня ще отбелязвате деня и часа. Ще седите на дъжда около 15-20 минути, а може и повече, според силата на дъжда. Що отнася до простуда, да нямате абсолютно никакъв страх. Невъзможно е човек да се простуди през май, юни и юли. През тези месеци Природата е пълна с живот. Който не иска да прави упражнението, той може да бъде свободен, но ще остане хилав, слаб. Дъждът ще внесе свежест, преснота в организма. (ВЪЗМОЖНИ

ПОСТИЖЕНИЯ - 210)

Изобщо, всеки трябва да изпълни задачата внимателно, без шум, без много говорене, за да види, какви резултати ще има. Когато опитате доброто въздействие на дъжда върху организма си, можете да разправяте и на ближните си, да им препоръчвате дъжда като метод за лекуване... Изобщо човек трябва да прави много упражнения, за да отвори порите на тялото си и да диша не само с дробовете си, но и чрез цялата кожата. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИ-

ЖЕНИЯ - 210)

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода, която е нагрята най-много до 35 - 40°, близо до естествената топлина на тялото, такива са и много от естествените извори. Над тази температура водата вече има разтегателна сила, която не е приятна за тялото. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)

ПОТНИ БАНИ

Забелязано е, че всяко неразположение на човека се дължи на запушване порите на неговото физически, сърдечно или умствено тяло. (АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 32беседа - 7)

В която област на организма става подпушване, там се явява болест. (СТАРОТО ОТМИНА - 126)

Всяко подпушване нарушава правилния ход на кръвообращението. (СТАРОТО ОТМИНА - 125)

Ако става подпушване на някои от каналчетата на гръбначния мозък, човек губи своята жизненост. (СТАРОТО ОТМИНА - 126)

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени. Човек има седем милиона пори, т.е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени. За да бъде човек здрав, всички пори трябва да се отварят. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)

Като се пие гореща вода, тя излиза през порите навън, отваря ги и с това възстановява здравословното състояние на организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Чрез изпотяването се отварят порите на кожата и организмът започва да диша правилно. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

Ще изпиете 4-5 чаши гореща вода, с десетина капки лимон, докато се изпотите добре. След това ще изтриете тялото си с влажна кърпа. После със суха кърпа ще попиете влагата добре и ще се преоблечете. Най-после ще изпиете още една чаша гореща вода, да възстановите изгубената топлина при изпотяването. Добре е да правите изпотяването сутрин или вечер - преди залез Слънце, или преди лягане към десет часа. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

Ако Слънцето грее силно и се изпотявате, благодарете на хубавите потни бани, които правите. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 26)

За да не изпаднете в мрачни състояния трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб... Това се постига чрез систематично изпотяване. Ето защо, през летния сезон, направете 20 потни бани, в продължение на

20 дни. След всяка баня пийте по 2 чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 29)

От 25 април да 4 юли ви давам следната задача: за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез пиене на гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО -

128)

Ако сте изтънели, трябва да се радвате, че имате резултат. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

През времето, когато изпълнявате задачата, ще мислите само за здрави, за жизнерадостни хора, а не за болести. Мислете за Природата, която е пълна с живот и енергия. Свързвайте се със силите на Природата, които могат да обновяват. Мислете за Слънцето, което изпраща енергиите си по целия свят. (СВЕТОТО

МЯСТО - 129)

Колкото повече се изпотявате, толкова по-добре; това е начин за спасяване. Изпотяването чрез носене на вода има един резултат, а изпотяването чрез носене на грозде има друг резултат. Някои много се потят, но не се преобличат. Някой човек може да се поти, без да носи вода, но ако се изпоти чрез носене на вода, има съвсем друг резултат. Това упражнение трябва да се прави най-малко три пъти на година по десет дни. След завършването му не само че сте се освободите от натрупаните отрови, в организма, но ще се отворят и седемте милиона пори, а когато се отворят, енергиите на Природата се вливат в организма... Помага при ишиас, при туберкулоза и пр. Когато се носи вода, приижда кръв към върховете на дробовете. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША II том - изд.2000 г.

София -223)

Астралното и умственото тяло, също имат много пори, които трябва да бъдат отворени. (ЖИВОТ И ОТНОШЕНИЯ -99)

ДУХОВНИ БАНИ

Моите почитания към лекарите, които обръщат внимание на хигиената на тялото, но те трябва да направят стъпка напред, да обърнат внимание на хигиената на сърцето. Сегашните хора се къпят по няколко пъти в месеца; някои се къпят всеки ден. Всички хора отиват на баня, всички се грижат за физическата си чистота, но колцина мислят за духовна баня? Повечето хора, не подозират, че съществува духовна баня. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)

В широк смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на ума, на сърцето и на душата. (ВСЕ ЩО Е

ПИСАНО - 116)

КОМПРЕСИ

Турете малко вода в черната земя, направете от нея каша и, ако ви боли ръката, наложете я, ето ви един компрес. И този компрес помага много повече от бялата пръст. И слонът си прави такъв компрес от тиня с хобота си. Като се нарани туря си такава тиня и чака да заздравее раната му. (СИЛА И ЖИВОТ - 4серия - 243)

Съвременните учени изучават водата, нейните свойства и я използват за лекуване, но не по един и същ начин. Някои препоръчват студени компреси, а други - топли. Когато на болното място поставите студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организъма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширение на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 28)

Студени компреси и душеве са за силни хора, на които кръвообращението е правилно. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 116)

Някой препоръчват студени компреси, а други топли.. Когато на болното място поставят студени компреси, става

свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширяване на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 28)

Простудите ли се, не се лекувайте по стар начин, със студени компреси. Туряйте топли компреси на болното място. Потопете парче памук във вряла вода и бързо го поставете на болното място, да стои една-две минути. После пак го турете във вряла вода и от там на болното място. Като направите този компрес десетина пъти, болката ще мине. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 388)

Като знае свойствата на топлата и на студената вода, човек може да се лекува и по духовен начин. Запример, вместо с топла вода, човек може да се лекува с мисълта си, която внася също такова разширение на капилярните съдове, каквото топлата вода. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 28)

ПРАНЕ

Аз съм гледал много сестри, не знаят как да перат. Тя пере и трие ръката си, охлузи я.... Няма какво да търкате дрехите тъй. Аз, ако съм на ваше място, ще туря топла вода в един съд, ще туря ризата вътре, ще я извадя. После ще туря пак ризата вътре, ще я разтърся във въздуха. Във водата хич няма да я трия между ръцете. Да направим един опит. Аз по мой начин ще пара, вие по вашия. Моите дрехи ще бъдат десет пъти по-бели от вашите. За половин час ще оперем. Трябва да знаете как да тръскате дрехите. Има особено тръскане. Като тръснете мокрото платно, всичките пращинки излизат навън. (АКО ГОВОРЯ - II - 201)

Ще дойде ден, когато хората ще перат дрехите си не с вода и сапун, както правят днес, но със слънчевата светлина и топлина. Като изложат дрехите и на Слънце, в 10-15 мин. те ще бъдат изпрани и дезинфекцирани. Те

Стр. 529/1080

знаят в кои часове през деня слънчевите лъчи могат да чистят и дезинфекцират. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - изд.1940 г. София - 24)

НОСЕТЕ ВОДА

Някоя сестра ми се оплаква, че носила вода. Грехота е, който не носи вода. Ако искате да бъдете здрави: най-малко десет–петнайсет стъпки. Вземи два кърчага или две стомни, идете, поливайте цветята. Да бъдете здрави, вода носете. Сега седете, вода не носете, болни сте. Тогава лекарите с инжекции ще ви лекуват. Вземи две стомни, иди на чешмата три–четири пъти, донеси вода. Аз, като искам да се лекувам, нося вода. Водата е много добър проводник. Сега на мене много сестри ми се оплакват: „Дотегна ни да носим вода.“ Не носете тежки стомни, но по две–три кила. Като се налива водата в стомната, да ви е приятно. Поливайте тази вода, туй е Божието благословение... Туй ви го давам като правило да бъдете здрави. (ПОСЛЕДНОТО ДОБРО - изд.1997 г. София - бес.Последното добро).

НАМИРАНЕ ВОДА В ЗЕМЯТА

Човек крие в себе си сили, дарби, които трябва да развива, за да ги приложи, когато му потрябват. Запример, когато искат да намерят вода в земята, хората копаят тук-там и някъде излиза вода, някъде не излиза. Обаче, има хора, които, с помощта на лескова пръчка, могат веднага да определят, къде се намира вода в земята. Там, дето има вода, пръчицата се огъва. По тава познават, не само къде има вода, но приблизително и дълбочината, на която се намира. Всеки човек не може да си служи с тази пръчица. Само онзи човек може да познае, къде има вода в земята и на каква дълбочина, който е в хармония с водната енергия. Освен това, земното електричество и електричеството на неговия организъм трябва да бъдат разнородни. Щом тия условия съществуват, пръчицата се огъва - признак, че на това място има вода. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 332)

ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ

НИЕ СЕ ИНТЕРЕСУВАМЕ ОТ ХРАНАТА
ДОТОЛКВА, ДОКОЛКОТО МОЖЕ ДА ИЗВАДИМ ОТ
НЕЯ ЖИВОТА

(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - изд. 1942 г. София - 216)

Яденето е Божествена обмяна...

Ще ядеш и ще благодариш.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 465)

ХРАНЕНЕ

Когато човек иска да живее, той трябва да се храни. (по
БОГА НАПРАВЕНИ - 24)

Задачата на съвременните хора е да работят съзнателно върху самовъзпитанието. За тази цел, те трябва да започнат с храненето, да изправят погрешките на миналите поколения. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 279)

Хората, които живеят на Земята хиляди години, не могат изведнъж да изменят живота си, но трябва вече да внесат новия живот в себе си. (КОЙТО ДОЙДЕ ПРИ МЕНЕ - 8)

Докато е на Земята, човек диша, пие вода и се храни. Няма по-голямо благо за човека от това, да възприема светлина, въздух, вода и храна... Да се храниш, това подразбира да възприемаш Божествения живот. Да възприемаш Божествения живот, това значи да се храниш със светлина, въздух, вода и хляб. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 9)

Под думата "хранене", в широк смисъл, се разбира процес на възприемане: на живите сили в Природата. Тези живи сили се възприемат чрез храната, чрез въздуха, чрез водата, чрез светлината и топлината, а най-после и чрез живата мисъл. Това са все среди, които трябва да минат през човешкия организъм, за да може разумният човек да си послужи с тях. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 75)

Житото, което вие вземате като храна, то е само един проводник на онзи, Божествения Живот, който ще дойде чрез житото да работи. Ако вие се храните само с ябълки, ще имате един живот. Ако се храните с круши - друг живот. Ако се храните с боб, ще имате бобов живот. Ако се храните с леща - лещов живот. Ако се храните с месо, вие не можете да имате онзи, идеалния живот. Днес само разглеждат хранителните вещества. Не! Аз разглеждам доколко храната е проводник на живота. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - 49)

Яденето и пиенето в света е предаване на духовната енергия, която се възприема от храната. (III МЛАДЕЖКИ

СЪБОР - 1925 г. - 8)

При всяко хранене човек придобива само толкова, колкото живот е влязъл в него. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 107)

Каква е задачата на храненето? - Трояка: първо, да държи организма в изправност; второ - да поддържа неговата активност или работоспособност и трето - да го защитава от външните условия. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 233)

Дали човек изпитва физически, сърдечен или умствен глад, един е церът: да се нахрани. Щом се нахрани човек, всякакво противоречие изчезва. Нахраните ли човека физически, сърдечно и умствено, той не се страхува от нищо. (СВЕТОТО МЯСТО - 8)

Вътрешната връзка, която свързва клетките на организма в една стройна единица, е храната. Въз основа на този закон, човек трябва да яде... Ако тази връзка не се поддържа, и процесите в целия организъм ще се прекратят. Прекратят ли се процесите в организма, спира и неговото съществуване. Следователно, вътрешната връзка трябва не само да се поддържа, но и постоянно да се усилва... Когато връзката между клетките на тялото отслабва, едновременно с това отслабва и тялото... В това отношение яденето не е нищо друго, освен съзнателна

работа за поддържане и засилване на вътрешната връзка.

(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 223)

Храната е материалът, който се из–ползва за поддържане на организма. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 215)

Храната, която човек приема, служи не само за мазилка на тялото, но и за набавяне на енергия, необходима за живота. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 4)

Храненето е свързано с въпроса за обмяната на веществата. Без храна човек отслабва. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 193)

Онова чувство, което заставя живите същества да се хранят, е приятността, която те изпитват при яденето. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 119)

За да се развива правилно, човек трябва да се храни с оглед на четирите положения едновременно: да бъде здрав, силен, добре разположен по чувства и умен. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 172)

Храната създава човека, тя го повдига, но и понижава. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 310)

Човек се ползва само от това, което яде, върху което мисли и което прилага. Това значи: човек се ползва само от онова, което прониква едновременно в ума, в сърцето и във волята му и става за него плът и кръв. (МЕТОДИ ЗА САМО ВЪЗПИТАНИЕ - 29)

ЯДЕНЕ

Малцина знаят смисъла на яденето. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 6)

Яденето е Божествена обмяна. Ти поемаш най-низшите елементи, тия елементи ще се преработят и те ще влязат в строежа на твоето тяло. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕВЕЕСНО -

изд.1999 г. София - 465)

В яденето е животът. Животът не е ядене и пиене, но животът идва чрез яденето и пиенето. (СИНОВНО ОТНОШЕНИЕ - изд.2000

г. София -)

Няма по-необходимо нещо от яденето. То е предисловие на физическия живот. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - изд. 1922 г.

София - 55)

Яденето е необходимост. От най-ранното детство до края на живота си човек все яде. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 238)

Докато е на Земята, човек не може да не яде. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 228)

Човек трябва да знае, че яде, за да живее.

(НОВИЯТ ЧОВЕК - 80)

Яденето има смисъл за човека дотолкова, доколкото внася в него живота. (ЦЕННАТА ДУМА - 80)

То е резултат на дейността на човешките клетки. Колкото по-съзнателно извършват работата си, толкова по-здрав е човешкият организъм. Десет милиона клетки в стомаха взимат участие в смилането на храната. Това е мощна, велика сила. Този процес се извършва правилно, когато всички клетки имат едно и също желание да работят, да възприемат една или друга храна. Ако няколко милиона от тях се откажат да работят и се разделят в желанието си по отношение на една или друга храна, и стомахът се отказва да работи. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 9)

Яденето е процес на превръщане - да превърнеш низшето състояние на живата енергия във висше. С други думи казано, яденето е процес, при който живата потенциална енергия в Природата казва на човека: "Ти ще ме приемеш в себе си, като проводник, и ще ме повдигнеш в по-висок свят. Докато стане това, ти ще работиш дълго време върху мене. Щом ме обработиш, ще придобиеш здраве. Така ще се ползваме ти от мене, и аз от тебе." Казвам: Като превърнеш тази енергия в първа степен, ще

получиш първия дар - здравето. Като я превърнеш във втора степен, ще получиш втория дар - щастието. Като я превърнеш в трета степен, ще получиш третия дар - блаженството... Не е достатъчно само да ядеш, но да превръщаш низшата енергия във висша. Като ядеш, ще трансформираш енергията правилно, в тебе ще се явят дълбоки чувства, светли мисли и стремеж към прилагане. (НОВИЯТ

ЧОВЕК - 306)

Яденето...е наука за трансформиране на енергиите от едно състояние в друго. Яденето е трансформиране на грубата енергия в умствена. След като се наядеш, ще почнеш да пееш, по този начин ще превърнеш умствената енергия в духовна. (СИЛА И ЖИВОТ - 4 серия - 59)

Защо трябва да ядем? Направи опит да не ядеш два-три деня, да видиш каква сила ще имат мисълта и чувствата ти. Без ядене не може. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 180)

Какво можете да очаквате от човек, който не се храни добре? (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 233)

Който е гладувал, само той знае какво нещо е яденето. Само гладният яде сладко. Не е ли гладувал, човек яде механически, което нищо не допринася. (ВЪЗМОЖНОСТИ

ЗА ЩАСТИЕ - 190)

“Какво съм придобил като съм се хранил години наред, по три пъти на ден?” - Все си придобил нещо. Всичко, което имаш днес и с което разполагаш, се дължи на яденето и пиенето. Всички мисли и чувства са резултат на това, което си ял ипил. Ако не беше ял ипил, спомен нямаше да остане от тебе. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 181)

Докато яде, човек може да стане и талантлив, и гениален, и светия. Щом престане да яде, всички възможности за него изчезват. Като яде, той събира енергия в себе си, която може да превърне в работа. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 200)

Животът на Земята без ядене е цял ад. Значи раят на Земята се крие в яденето. Когато някое възвишено същество иска да види Земния рай, то слиза между хората, във време на ядене. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 9)

Храненето има отношение и към вкуса. Без вкус човек би бил апатичен. Тъй щото, колкото по-добре е развит вкусът в човека, толкова по-сладко яде той и толкова по-активно работи стомахът. Това не значи, че вкусът трябва да управлява дейността на стомаха. Той само събужда известни енергии, без да направлява работата на стомаха. Ето защо, вкусът не трябва да се изопачава, нито да се притъпява. Дойде ли до това положение, човек трябва да работи вър-ху себе си, да възстанови своя нормален вкус.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 269)

За всеки ден има определено меню кой какво ще яде. Днес е определено за тебе картофи, утре баница, после месо, след това варено жито, яйца или какво и да е друго. А сега ние сами си нареждаме менюто. Ти станеш сутринта и казваш на жена си: “Жена, ето какво ще наготиш днес” - и започваш да изреждаш. Не, ти ще кажеш на жена си: каквото меню ми е определено за днес отгоре, това ще сготвиш. Тогава жената ще се помоли на Господа, ще каже: Господи, кажи ми какво меню си определил за днес! Това е новата философия на живота. (ООК - IV г. - 3 беседа - 28)

Човек трябва да яде умерено и навреме: нито да гладува, нито да преяжда. При това, той не трябва да смесва храните. (СВЕТТО МЯСТО - 185)

В Природата на всеки един човек е определено количеството храна, която му се дава. Храната е определена. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 24)

Ако искате стомахът ви да бъде в изправност, употребявайте само по едно ядене на ден и никога не преяждайте. (ДАЛИ МОЖЕ - 296)

Искате ли да се нахраните физически така, че да бъдете доволни от яденето, трябва да възстановите нормалното състояние на стомаха си. (СВЕТТО МЯСТО - 8)

Ако сте яли добре, ще бъдете доволни. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 5)

Някой път казваш: ядох днес много сладко. Защо? Защото този ден ти си бил добър. Някой път хлябът е доволен от тебе, а някой път ти не си доволен от хляба. Защо? - Не вървиш по правия път. Аз турям като правило за себе си следното положение: щом хапна нещо и не ми е сладко, няма да ям. Така прави и ти. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 9 беседа - 17)

Апетитът, това е един Божествен импулс. Когато Господ вижда, че ти вървиш по Божиите закони, Той ти отваря апетита и казва: “Яж, ти заслужаваш това!” А когато не живееш по Божиите правила, хлябът ти нагорчва. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 9 беседа - 18)

Човек трябва да гледа на храненето като на свещен акт. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ -142)

В яденето има нещо духовно и то не е чисто физически процес.. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - изд.2000 г. София - 190)

Всякога ще ядеш от паницата, от която друг не е ял. Ще идеш някъде, 20 души са яли от тази паница. Тия паници, от които 20 души са яли, на физическото поле не са здравословни. Тази паница, от която е ял един престъпник, и ти ако ядеш от нея, ще паднеш. (ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - II том - 74)

Съвременните учени разглеждат храносмилането като физически процес, но това не е още завършена работа. Като дойде храната до мозъка, ангелите я приемат оттам във вид на прана. И в тях праната минава през стомаха, дробовете и мозъка им. Като стигне до мозъка, възвишените същества от Божествения свят приемат тази фина, преработена енергия и я прекарват от стомаха в дробовете си и от дробовете - в своя мозък. Тъй щото, ако

смляната храна в човека не мине от физическия в духовния свят и от духовния - в Божествения, тя не е завършила своя пълен кръг на движение. Тогава ние казваме, че човек не се храни правилно. Обаче, ако смляната храна в човека прониква в трите свята - физически, духовен и Божествен, ние казваме, че човек се храни правилно. Когато процесът на храносмилането в човека става правилно, той се чувства радостен и весел, радва се на отлично здраве. В колко време ще стане този цикъл на движение на храната, не е важно. Важно е храната да проникне в различните светове и навсякъде да остави своето. Не може ли храната да проникне в различните светове, човек не може да се развива правилно и започва да боледува.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 10)

Яденето е свързано със симпатичната нервна система,, с чувствата на човека. Изобщо яденето не спада към физическия свят, а към един по-всш свят... към една по-висша култура. (ТОЗИ Е ЖИВИЯТ ХЛЯБ - изд. 1998 г. Кърджали - 56)

КАКВО ДА ЯДЕМ

Обикни храната и яж с любов, за да използваш разумно енергията ѝ. Храната се състои от живи частички, носители на енергия, която приета с любов, обновява организма. Обаче, ако храната се приема без разположение, в организма се образуват различни течения, които внасят известна дисхармония и изтичане на енергията.

(ТРИТЕ ЖИВОТА - 28)

Малцина оценяват храната. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 6)

Някои мислят, че може и без храна или поне с малко храна и то безразлично каква е тя. Не, ще храните и тялото, и ума, и сърцето си, и то с първокачествена храна. Не ги ли храните, те ще се откажат да ви служат и ще си заминат. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 300)

Същественото за живота е храната. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА

ЧОВЕЧЕСТВОТО - 9)

Под “храна” разбираме онова, което човек възприема чрез ума, сърцето и стомаха си. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 222)

Ние се интересуваме от храната дотолкова, доколкото можем да извадим от нея живота. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 216)

Човек трябва да се храни с такава храна, от която да може да придобие духовна сила, необходима за неговото развитие. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1925 г. - 8)

Не е безразлично каква храна яде човек. (ЦЕННАТА ДУМА - 309)

Природата е строго разпределила, кой с какво трябва да се храни. На човека е определила да се храни с прясна, чиста храна, която мъчно се разлага. Кухнята на съвременните хора е неестествена. Тя се отклонила от кухнята на Природата, вследствие на което хората са изложени на различни заболявания и страдания.

(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 291)

Ще отворите вратата на вашето динамо - стомахът, и ще турите най-хубавото гориво, което гори без дим, без остатък. Колкото по-правилно става горението във вашето динамо, толкова по-добре за вас... не трябва да остават утайки. Горенето... трябва да бъде пълно - без дим, без утайки. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 112)

Храната определя здравословното състояние на човека. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 69)

Искате ли да бъдете физически здрави, пазете хигиена на храненето, като правите избор на храните. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО

- 14)

Между твърдата храна и течната има голяма разлика. Твърдата храна доставя едни материи, а пък течната храна доставя други вещества за строежа на човешкото тяло.

(ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 130)

Чуете ли някой да казва, че може да яде каквото намери, знайте, че той е отворил вратата на организма си за всички болести. Човек не трябва да яде каквото намери, но да знае каква храна отговаря на неговия организъм

(СВЕТТО МЯСТО - 121)

Природата е създала всевъзможни храни и всеки трябва да се храни със специална за своя организъм храна. Всеки човек, всеки народ, всяко общество трябва да избира подходяща храна, която да дава най-добри резултати.

(СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 233)

Природата е сложила богата трапеза пред всеки човек, пред всяко живо същество, но на никого не казва какво трябва да яде и как да яде. Всеки сам трябва да си избира съответна храна.

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 67)

Онзи, който яде, трябва да яде най-избрани храни в Природата, които действат най-хубаво.

(ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 4)

Яж здрава, първокачествена храна.

(СЕЯТЕЛЯТ - 93)

Някои храни са общи за всички хора, но има храни, които са специални. Всеки човек трябва да знае коя храна е определена специално за него. Яде ли храна, която не е за него, той се натъква на страдания. Всяка храна, която не съответства за даден човек, предизвиква разстройство в неговия организъм.

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 67)

Всеки трябва да познава организма си и да го храни със съответната храна, както във физическо, така и в психическо отношение.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 12.08.1991 г.)

Казвате: “Как можем да познаем... каква храна съответства на даден организъм?” В човека има едно чувство, с което той познава коя храна е за него и коя не е. Ако не можете да намерите съответна храна за вашия организъм, по-добре не яжте.

(МНОЗИНА КАЗВАХА - 86)

Всеки човек трябва сам да намери своята храна, както това правят животните... Относно избора на храната, При-

родата е вложила в човека вътрешен инстинкт, или вътрешно чувство за разпознаване. И ако човек се върне към своето първично състояние на чистота, той ще дойде до положение да различава коя храна е добра и определена специално за него. (НАШЕТО МЯСТО - 86)

Не трябва да се налагат нещата, но човек сам трябва да избере онова, което обича. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II ТОМ - 190)

Когато на човека не върви в яденето, какво прави? Когато на месо не му върви, какво трябва да стане? - Вегетарианец. Когато на вегетарианство не му върви, да стане плодоядец. Ако и плодоядството не му върви, да започне да се храни със Словото Божие. Не само с хляб, не само с трева, не само с месо, не само с плодове, но и с разумното Слово, което излиза от устата на Бога може да се храни човек. (ОСНОВНИЯТ ТОН - 49)

Бъдещата хигиена изисква хора с развити чувства, по вътрешен път да познават каква храна да употребяват и отде да я приемат... Вслушвайте се във вътрешното си чувство, което всякога ви подсказва какво да ядете. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 250)

Някои медиуми препоръчват да се пие житен сок... Само онзи може да пие житен сок, който има разположение, подобно на енергиите, които се съдържат в житото. Дали ще ядете овес, праз или друго нещо, трябва да имате разположение, което да отговаря на енергиите на овеса, на прازа и т.н. В това именно се заключава вътрешната страна на яденето. (ДВАТА ПЪТЯ - 59)

За да прогресираш, трябва да знаеш каква храна да ядеш. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 75)

Когато пчелите искат да отхранят царици, те им дават един вид храна; когато искат да отхранят работници, избират им друг вид храна, а за търтеите дават особен, трети вид храна. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 228)

Ако ангелът се храни с човешка храна, ще стане човек, ще изгуби качествата си на ангел. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 202)

За човека е определена специфична храна. Попадне ли на нея, той ще бъде здрав и ще се развива правилно. Тази е храната, която той обича. Тя отговаря на силите, които действат в неговия организъм, на неговите мисли и желания. Тя представя основния тон на физическия му живот. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 275)

От каквито елементи се нуждае организъмът на човека, такава храна си избира той. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 5)

Всяко същество използва храната, която му се дава, според степента на своето развитие. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 3)

Човек не може да употребява някаква храна, ако не чувства към нея известно разположение и вкус. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 51)

Никога не яж нещо, което не обичаш. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 26.01.91 г.)

Търсите ли Божественото, ще го намерите и в храните, и в плодовете. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 68)

Който употреби за храна нещо, което не е Божествено, то ще внесе в него известна отрова... Задачата на човека е да освободи организма си от тия чужди вещества. И тогава в организма му трябва да остане само Божественото. Щом Божественото остане в човека, а чуждото излезе вън, лицето му веднага просиява и волята му дохожда в нормално състояние. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 39)

Висшата математика изключва употребата на лука, чесъна, праса, на разните пражени масла и т.н. Който иска да се занимава с висша математика и да стане математик, в пълния смисъл на думата, той трябва да се храни с плодове, току що откъснати от дървото. Който яде развалени, гнили плодове, всякакъв математик може да стане, но не и

математик на живата математика, която преобразява човека. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 32)

Не яжте много гореща храна. Не яжте много студена храна. Спазвайте тия правила, за да бъдете здрави, бодри и силни. (НОВОТО НАЧАЛО - 55)

Суровата храна можем да я поставим в топла вода, докато се затопли. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 190)

Много болести дохождат, когато човек яде студени ястия. Някого го боли стомахът, ял е ледени дини. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 190)

Американците имат някои слабости. Например, лятно време, в големите горещини, те пият студени сиропи, поради което страдат от разстройство на стомаха. Често след горещо кафе те пият студени сиропи или ядат ледено. Резките смени не са намясто. Когато състоянията в човека се сменят бързо, тогава злото си пробива път.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 70)

След като се наяде с топла, гореща пържола, ще си заръча студено вино, току що извадено от леда. Който постъпва така, той ще се намери в положението на дядо Георги,... който ял топли, печени агнета и пил студено, ледено вино, докато един ден заболял тежко от стомах. Лекарите констатирали рак в стомаха. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 21)

Хубави храни са тези, които най-лесно се смилат и от които храни остават по възможност най-малките излишъци. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 3 серия - 395)

Колко часа са нужни за смилане на храната? - Според някои, нужни са четири часа. Според мене, здравословната храна се смилва за един час и двадесет минути. Всяка храна, която се смилва за повече от това време, е вредна за организма. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 101)

Избягвайте еднообразна храна! (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 75)

Всичко, в което има еднообразие, е опасно. Ако се храниш постоянно с череши, ще заприличаш на череша; ако се храниш постоянно със сливи, ще заприличаш на слива. Даже и с хляб да се храниш постоянно, на хляб ще заприличаш. Еднообразието в храната е също опасно. То прави човека еднообразен. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 138)

Човек се нуждае от разнообразна храна. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 34)

Окултният ученик трябва да избягва еднообразната храна. Някой се подлага например на картофен режим. Цял месец се храни само с картофи. Какво ще му допринесе тази храна? Друг се храни цял месец само с череши; трети - само с грозде. Това не е правилен начин на хранене... Ако се храниш с картофи, ще опиташ всички видове: днес ще ядеш бели картофи, утре ще ядеш червени. Ще опиташ всички видове картофи и ще пристъпиш към друга храна. Ако се храниш с череши, ще опиташ всички видове череши. Ако се храниш с грозде, по същия начин ще опиташ всички видове грозде. Винаги трябва да разнообразявате храната си, защото всеки вид храна съдържа специфични енергии, необходими за организма ви. У човека има едно особено чувство, което на всяко време му подсказва каква храна трябва да яде. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 443)

Вкусът се притъпява от постоянната употреба на една и съща храна. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 89)

Всяка храна, която произвежда едно тягостно чувство, тя е неестествена храна. Щом е естествена, тя трябва да произвежда радост и веселие. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 374)

Хората се хранят с мъртва, заразена храна, поради което страдат. "Вярно ли е, че ядем нечиста, заразена храна?" - Вземете малко месо и го турете под микроскоп, да видите какви бацили има в него... Има бацили, които и при 2000° не умират. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 76)

Човек трябва така да се храни, че да няма излишък; остане ли утайка в тялото, заражда се болест. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 189)

И тъй, хигиената на живота трябва да започне с правилното използване на светлината, складирана в растенията и плодовете. Ако възприетата светлина не може да се превърне в жива енергия, ние казваме, че храната не е добре асимилирана, т.е. между храната и дадения организъм няма съответствие. (НАШЕТО МЯСТО - 85)

Понеже светлината е различно складирана в разните видове храни, вследствие на това, едни от тях се отразяват благотворно, а други - неблагоприятно върху човешкия организъм. Онези храни, които се отразяват неблагоприятно върху човешкия организъм, често стават причина за неговото неразположение. Следователно, храните, които човек употребява, представят светлина, складирана в разните органи, по различни начини. (НАШЕТО МЯСТО - 84)

ХРАНИ

Храните са материализирани мисли на Същества, които стоят по-високо от нас, и тези мисли се трансформират у нас, когато ядем плодове и зеленчуци. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 186)

Най-първо човек трябва да подбира своята храна, тъй щото при процеса на храненето да създаде в себе си здрави и положителни възгледи за живота. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 304)

Онази храна е добра за човека, която е в състояние да организира силите на неговия организъм. Не може ли да направи това, колкото да пълнее, човек трупа само материя, без да я организира. Всяка клетка в човешкия организъм трябва да бъде организирана, жива, за да взема съзнателно участие във функциите на неговите органи.

(ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 77)

Да се храни със сладкиши и кексове, това значи да стане много фин. Човек се нуждае от здрава, доброкачествена храна, която съдържа всички съществени елементи. Тая храна дава необходимите условия за развитието на човешкия ум, на човешкото сърце, на човешката душа и на човешкия дух. Елементите, които човек употребява, са едни и същи, но методите за тяхното възприемане са различни... Всички храни са полезни за човека, важно е той да знае как да ги приеме... Важно е да употребявате храна, която дава сила. Слаб си, нахраниш се и придобиеш сила, бодрост - това е съществената храна. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.2006 г. - 8)

Който иска да бъде здрав, не трябва да смесва храните. Ще ядеш една храна, и като се смели, тогава ще приемеш втора. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 382)

Всяко духовно качество си има своите материални елементи. Искаме ли да бъдем меки, трябва да имаме съответна материя. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 187)

Едни храни събуждат физическата енергия, други - чувствата, а трети - умствената енергия. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

ПЛОДОВЕТЕ

Плодовете са първата храна на човека. (СЪБУЖДАНЕ -16)

Адам, който е живял в рая и се хранил с най-интелигентните растения и плодове, се отличавал с голяма ученост... Учен човек бил Адам, но като напуснал рая, изгубил знанията си. Защо? Защото бил лишен от онази храна, която имал в рая. Храната го правела учен. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 69)

Плодовете, с които са се хранили първите човеци, не са като сегашните, които се отглеждат на Земята, напоена с кръвта на хората и на животните, както и с техните нечистотии. Какви ще бъдат плодовете, които са расли върху

гробовете на хората? Нездравословни, нехигиенични, понеже са черпили сокове от човешките мисли и чувства. Засега чувствата и мислите на хората не са чисти... Нечистата почва не може да роди чисти плодове. (ДЕЛАТА

БОЖИИ - 324)

Плодовете не са нищо друго, освен съвкупност от енергии, които функционират в тия форми. (ЖИВА РЕЧ - 72)

Всеки плод прилича на хубава, съдържателна книга, върху която са работили стотина професори... Плодът е фабрика, в която са работили множество съзнания. Следователно, ако не знаете как да се отнасяте с плода, вие влизате в разрез с всички тия съзнания. (БОЖИЯТ ГЛАС - 167)

Всеки плод - физически, сърдечен или умствен съдържа специфична енергия в себе си. Ябълката дава един род енергия, крушата - друг род. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 125)

Като ядеш някакъв плод, трябва да знаеш, какво е вложил Бога в него. (АБСОЛЮТНАТА ИСТИНА - изд. 1994 г. Хелиопил - 54)

Изобщо, всеки плод служи за проява на една или друга добродетел в човека. Разнообразието на добродетелите ще зависи от употребата на различни растения и плодове за храна. Има растения, които правят човека благоразумен. И човек трябва да развие усет от какви плодове се нуждае, за да трансформира енергия от тях.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

Всеки Божествен плод има своето велико предназначение. Следователно, ако се храниш с ябълки, ще придобиеш едно качество, ако се храниш със сливи, ще придобиеш друго качество. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 335)

За в бъдеще, когато хората се научат да се хранят правилно, те няма да употребяват само една храна, например само сливи или само ябълки, но ще употребяват разнообразна храна. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 220)

Изобщо, продълговатите плодове представят интелигентност, а валчестите, кръглите - живот на чувства.

(ЖИВА РЕЧ - 72)

Растенията и плодовете съдържат такъв род енергии, в зависимост от планетите, с които са свързани. Черешата се намира под влиянието на Венера, ябълката - на Венера и Скорпион. (СВЕТТО МЯСТО - 77)

Има цяла една наука, какви плодове да яде човек, понеже плодовете различно въздействат на човешкия мозък. Има плодове, които въздействат на личните чувства на човека. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 28)

Научил ли е човек какво съдържание и какъв смисъл има всяка храна? Някой изяде една ябълка, без да си отговори какви елементи съдържа тя, отде е дошла, под влиянието на коя планета се намира и т.н. Това трябва да се изучава всяка година, понеже миналогодишните ябълки не приличат на тазгодишните нито по състав, нито по влияние на планетите... Днес съзнанието ви се приготвя, за да можете в бъдеще да се ползвате от храната, която употребявате. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 71)

Плодовете, които зреят през май и юни, се различават от тези, които зреят през август и септември. Който иска да бъде весел, жизнерадостен, нека яде череша, които зреят рано, в началото на месец май. Който иска да бъде философ, мъдър, да яде грозде - късен плод. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 282)

Всички растения са свързани помежду си, вследствие на което животът се прелива от едно растение в друго... Цялото растително царство пък е свързано с Божествения свят... Като държите тази мисъл в ума си, вие ще се ползвате от плодовете, от тях ще черпите възвишени енергии.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 292)

Попаднете ли на един плод, вие се свързвате с всички плодове от същия вид. Запример, ако ядете круша, вие се

свързвате с всички круши от същия вид. И ако ядете крушата правилно, с благодарност, всички круши са доволни от вас. (БОЖИЯТ ГЛАС - 166)

Щом вземете един плод, първо изяждате месестата му част. Дойдете ли до костилката, вие или я хвърляте, или счупвате и изяждате съдържанието ѝ. Обаче, това не се позволява. Дойдете ли до костилките на плода, Природата не позволява да ги ядете. Тя съветва всеки човек да изяде месестата част на плода, а костилката да посади в земята.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 267)

Добре е плодовете да се ядат с малко хляб. Човек все таки трябва да се съобразява със своя вкус и тъй да използва плодовете. Употребявайте само тези плодове, които обичате, а които не ви са приятни, употребявайте по-рядко. При сегашните условия не е добре да се храните само с хляб или само с плодове, това е крайност. (БЕСЕДИ И

НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 35)

Новата култура не позволява да се вадят никакви екстракти, никакви есенции от плодове. Всичко трябва да се употребява в естествен вид, както Природата го е дала.

(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 63)

Аз съм даже и против консервирането на плодове... Консервираната храна пречи на правилното развитие на човека... Консервирането на храните говори за израждане на човечеството. Докато храните се консервират, всякога ще съществуват болести. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 202)

Човек трябва да знае как да се освобождава от вредните елементи, които се съдържат в храните. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА

ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

ХЛЯБЪТ

Аз съм опитал всички методи на ядене, с които хората се хранят... Само хлябец е най-хубавата храна. (СИЛА И ЖИВОТ -

3 серия - 261)

Вие сте в това положение благодарение на хляба. Преди употребата на **хляба**, животът е бил много тежък. (ЛИК-

ВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 174)

Хлябът съдържа в себе си всички хранителни материали. В него ще намерите всичко, каквото пожелаете... Хлябът съдържа всичко, каквото всичките ястия съдържат, само че представени в друго състояние, а не както в сготвените материали... За сега най-добрата храна, най-доброто ядене е хлябът... Човек може да живее само с хляб. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА)

Вярвам в силата... на **хляба**... Вярвам в хляба, който носи материал за съграждане на моята бъдеща сграда.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 359)

Не трябва човек да яде каквото и да е **хляб**. (ВЪЗМОЖНОСТИ

ЗА ЩАСТИЕ - 363)

Хлябът от триците не може да нахрани човека. От каквото брашно да са триците, той все гладен ще бъде. Нито разваленото брашно ще задоволи човека. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 59)

Ще кажете, че е опасно да ядете хляб, направен от различни брашна. Опасен и вреден е, наистина, такъв хляб, но не по-малко опасности си причиняват хората, когато внасят... различни качества брашна. При това, едното качество е вгорчено, другото не е доброкачествено и т.н. (ВЕЧНОТО БЛАГО - изд. 1944 г. - София - 223)

Добре е да ви обичат хората, но още със ставането си от сън да опечете **хляба** си и след това да го ядете заедно с близките около вас. Не оставяйте хляба за другия ден... Ще кажете, че сухият хляб е по-хранителен. Аз не вярвам в това. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 66)

Едно време **хлябът** се ядеше пресен, а сега го пекат на сухари, да издържа няколко години. Каква полза ще имате от печен хляб? (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 262)

Железният нож, с който режат **хляба** остава своите отрицателни влияния в хората, които го ядат. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 125)

Знаете ли какво се иска от човека, за да си приготви един **хляб**, като вашия? - Той трябва да бъде съвършено здрав; само на такъв човек се позволява да мели житото, да меси хляба и да го пече. Ето защо, за предпочитане е да се яде сурово жито, отколкото да ядете приготвен хляб от какъв и да е фурнаджия. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 164)

В бъдеще трябва да се избират фурнаджиите. Болен, грешен, нечестен човек не може да бъде фурнаджия. Само добрият, честният, здравият може да стане фурнаджия. Като меси **хляба**, той трябва да пее, да мисли добро за всички. Ако домакинята не е разположена, не трябва да меси хляб. Неразположението е като проказата. Не внасяйте тая проказа в хляба. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 194)

Фалшификацията на **хляба**, примесването му с боб, пясък, вар ще изроди човечеството... В продължение на сто години само, хората ще се изродят. /Казано в 1921 г./ (НОВИЯТ ЧОВЕК -193)

Трябва ли **хлябът** да се продава? Когато създаде хляба, Бог забрани на хората да го продават. Голямо проклятие виси върху човечеството. - Защо? - Защото продават хляба - великото благо в живота. Абсолютно забранено е да се продават хлябът и брашното.... Първите хора, които са злоупотребили с житото, като са го продавали и купували, не са видели добро до четвъртото поколение... Знаете ли колко жени, колко момичета са продали своята чест само за хляба? Знаете ли колко хора са продали възвишеното и благородното в себе си само за хляба? (НОВИЯТ ЧОВЕК - 192)

Казвам: Вие, жени, проповядвайте на всички хора, че **хлябът** трябва да бъде без пари. Така е казал Господ първоначално. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 195)

България трябва да бъде първата държава, да приложи Божия закон на Земята - **хлябът** да се дава даром.

(НОВИЯТ ЧОВЕК - 192)

Българинът яде повече **хляб**, за да стане по-мек.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 185)

ЖИТОТО

Онзи, който иска да реформира, да организира своето тяло, най-първо трябва да се храни с **жито, ориз, царевица, а после с плодове**. Ечемикът не е за препоръчване. Той предизвиква затлъстяване на организма. Ръжта е хубава за ядене. (СИЛА И ЖИВОТ - VIII серия - 33 беседа - 15)

Било е време, когато **житото** е расло само, без да го сеят хората. При това, първоначално житото е било много едро (като дренки). Колкото по-умни и по-културни ставали хората, толкова по-малки ставали житните зрънца. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 345)

Ще кажете, че се храните с житен хляб, значи първата ви храна е зърнена. Някой пък се хранят повече с царевица, също зърна. Обаче, има разлика между **житото, царевичката, ечемика, овеса и другите зърнени храни**. Не е все едно, дали ще употребяваш жито, царевица или овес. Енергиите на житото се коренно различават от енергиите на останалите зърнени храни... Който иска да стане идеалист, да се храни с **овес**. Ако искаш да бъдеш здрав, да придобиеш мускули, сила, яж жито. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕ-

НЕ - 116)

Аз мога да докажа на учените, че Христос е скрит в **житното зърно**... Ще взема едно житно зърно, ще го поставя на силно увеличение и ще видите, че в него е скрит зародишът на човека. Който знае законите и условията за развитието на човека, като постави това зърно при тези условия, от него ще излезе какъвто човек искате - талант-

лив, гениален или светия. Знание е нужно за това. (УСЛОВИЯ ЗА

РАСТЕНЕ- 118)

Аз предпочитам **суровото жито** пред топлия, печен хляб. В житото има витамини, които при печенето на хляба изчезват. При меленето на житото с воденичен камък се губи голяма част от неговата хранителност. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ -

5)

В кой вид житото е по-хранително - варено жито или печен хляб? - Според мене **вареното жито** е по-хранително от хляба. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 158)

Засега по-здравословна храна от **житото** няма. Обаче, тъй както днес мелят житото и приготвят хляб, голяма част от хранителните му вещества се губят. (ЕЗИКЪТ

НА ЛЮБОВТА - 268)

Онова, което е необходимо като храна на човека в сегашния му живот - **житото**, днес то е в изобилие, и никой човек няма право да се оплаква, че ще умре гладен. Мнозина се оплакват, че животът бил тежък. За когото животът е тежък, нека яде сурово жито. (ЗАТОВА СЕ РОДИХ -

302)

Житото е по-полезно от всички други храни и плодове, които сега съществуват. То прави най-голямата услуга на човечеството. (НАУКА ЗА ЖИВОТА - 5)

Ще вземеш 100 грама жито и ще го разделиш на три части: сутрин 30 грама, на обяд 30 грама и вечер - 40 грама. След всяко ядене ще пиеш по 1-2 чаши гореща вода. (НОВАТА МИСЪЛ - 176)

Житото съдържа енергия, каквато печеният хляб няма.

(НОВАТА МИСЪЛ - 176)

Хората започват да го мелят, да го превръщат в брашно, да хвърлят люспите му като нехранителни и т.н. Обаче, някои учени казват, че хранителността на житото е и в

люспите. Ето защо, като ги хвърлят, хората се лишават от тяхната хранителност. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 117)

Меленето на житото е човешко изобретение. В бъдещата култура воденици няма да има... Когато житото се мели, голяма част от маслата, както и от хранителните им сокове, изчезват. След като смелят житото, турят брашното в чували, дето стои по пет-шест месеца. Това брашно вече не е живо. То е изгубило своята жизнестойност, всякакъв живот от него изчезва. Ето защо най-добре е житото да се не мели, да се яде сурово, но понеже съвременните хора нямат здрави зъби, житото трябва да се вари поне, и в този вид, докато е още топло, да се яде. Ако остане жито от днес за утре, то не трябва да се яде. Всеки ден трябва да се вари прясно жито... Умният човек може да свари житото за 10 минути, а глупавият ще го вари с часове. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 14)

Не е нужно житото да се мели. Достатъчно е житото да се счука и така да се яде. (НАШЕТО МЯСТО - 145)

В житото, което храни цялото човечество, се крие Божествен елемент. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 143)

Само онзи може да изкара чисто и здравословно жито, който е орал, сял и жънал с любов и песен. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 363)

Докато се оре земята с железни плугове, хората ще продължават да се бият и самоизтребват. Земята не търпи никакво желязо. То съдържа груби енергии, които се предават на хляба. И човек като яде този хляб, с него заедно приема енергиите на желязото. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 116)

В житото, при седенето му дълго време в хамбара, са се образували някои вредни елементи за човешкия организъм. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

И качамакът е намясто, но скоро се смила. Който яде качамак, скоро огладнява. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 371)

ХРАНАТА

Каквато храна яде човек, такъв става. Вижте какво представят месоядците! От храната, която употребяват, те ограбват и стават жестоки. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 335)

Физическата храна трябва да бъде разнообразна, но природосъобразна. При това, колкото по-високо стои човек в развитието си, толкова по-чиста храна трябва да употребява. (БОЖИЯТ ГЛАС - 242)

Здравословна храна е онази, от която човек дълго време изпитва радост и разположение. Ако след всяко ядене човек изпитва тежест и неразположение, това показва, че храната не е хигиенична. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Какво става с ония, които не се хранят със здрава храна? Те отслабват и започват да боледуват. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 149)

За да познаете коя храна е чиста и здравословна, следете как се отразява върху мислите, чувствата и постъпките ви. (ДЕПАТА БОЖИИ - 149)

Всяка храна, която произвежда едно тягостно чувство, тя е неестествена храна. Щом е естествена, тя трябва да произвежда радост и веселие. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 374)

Всякога, когато се взема една храна, която не е законосъобразна и целесъобразна, тя след като задоволи гладния, произвежда болестите. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 61)

Какво е действието на солта и захарта върху тялото? От една страна солта запича, сгъстява, втвърдява нещата, а от друга страна спира растенето им; захарта ги разширява... За солта казваме, че тя бива: неорганическа, която сгъстява, втвърдява, запича и ограничава нещата; органическа, която само осолява, и психическа, която се проявява главна в умствения и сърдечния свят - тя обединява мислите и чувствата. (ВЕЧОТО БЛАГО - 207, 208)

Днес има хора, особено вегетарианци, които не употребяват много сол. Някои даже съвсем избягват употребата на солта. Българите обикновено употребяват повече сол. Те съзнателно употребяват повече сол, за да могат по този начина да предизвикат жажда в себе си. Като се яви жажда в тях, те пият повече вода, която е нужна за здравословното им състояние. Водата е проводник на жизнени сили, необходими за организма на човека. Понеже българинът страда от сухота, чрез водата той внася в организма си необходимото количество влага. Да се стреми човек към солено ядене, с цел да предизвика жажда, която да го застави да пие повече вода, това е изкуствен начин за внасяне влага в организма. Вкусът на яденето изобщо не седи в голямото количество сол. Напротив, за предпочитане е да се туря по-малко сол в яденето, а който се нуждае от повече сол, той сам ще си добавя нужното количество. Водата е носителка на живота, но не и солта. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 328)

Сладките и мазни храни дават мекота, солените - равновесие. Горчивите трябва да се употребяват в изключителни случаи, те тонират, а киселите активизират, дават енергия... Сладките храни не искат смесване с други, те са лесносмилаеми. Праскова след зарзали или кайсии не върви. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Докато е дете, човек трябва да употребява сладка храна... Излезе ли от детството, без да иска, той ще употребява кисела и горчива храна. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 17)

Не се препоръчва люти, много кисели и сладки храни.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 12.08.91 г.)

Хора, които ядат лютививи храни, лесно се гневят. (СТЕПЕНИ

НА СЪЗНАНИЕТО - 70)

Ако употребява много кисели храни, човек придобива повече енергия, отколкото му трябва, вследствие на което става много остър. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 242)

Има храни хармонични, техните трептения са хармонични с вашия живот. Те са храни, които ние обичаме. Яж храна, която обичаш. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 361)

Топла храна е потребна, а горещата може да се избягва... Студената храна можем да я поставим в топла вода, докато се затопли. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II ТОМ -

190)

Ако една храна не се приема от стомаха, да се замести с друга. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 34)

Истинската храна е добрата диета. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 272)

Знаят ли хората каква храна трябва да употребяват в понеделник, каква във вторник, в сряда, в четвъртък и т.н.? Знаят ли какво да ядат сутрин, какво на обяд и какво вечер? (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И ТЪМНИНАТА - 108)

Колкото по-богата е мисълта, толкова по-изискана ще бъде и храната. Тя пък определя устройството на мозъка и на тялото изобщо. Значи качеството и подборът на храната зависят от мисълта. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 51)

Колкото по-възвишена е храната, толкова по-възвишени са мислите и чувствата на човека. Грубата храна огрубява хората. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 146)

Ние имаме онзи велик закон на истинското ядене. Истинското ядене седи в човешките мисли. Когато храната, която ядеш, събужда в тебе хубави мисли, тя е истинска храна. Ако тази храна не сабужда хубави мисли в тебе, откажи се от нея... Всяка храна, която ядеш, ако събужда в тебе хубави мисли и чувства, тя е здравасловна. Тази храна лекува човека. (ПОСТИЖИМОТО - изд. 1999 г.,

София - 92)

Правете опити, да видите, какво въздействие оказват върху човека различните храни. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 70)

Бог е предвидил храна за всички живи същества и то не само за една година, но за през целия им живот. (ПРА-

ВЕДНИЯТ - 14)

На оплакванията на кокошката господарят възразил: “Нека благодари кокошката, че не взимам живота ѝ. Що се отнася до яйцата ѝ, аз я облекчавам. Тя снася през годината около 150 яйца, а може да измъти най-много 25-30 яйца. Какво ще прави тя с останалите яйца?”... И на овцата, която също се оплаквала, господарят ѝ казал: “Ти имаш агънце, което храниш с млякото си. Аз взимам част от твоето мляко. Ако пък не стрижа вълната ти, ще страдаш - горещината ще те измъчва.”... На кравата казал, че няма право да се оплаква: “Тя дава мляко повече, отколкото е нужно за теленцето. При това, теленцето ще се храни с мляко най-много една година, след което млякото е свободно.” (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 184, 185)

И тъй, човек е в хармония с Природата, както и с Божествения свят, докато се ползва от излишъка на богатата. Рече ли да използва всичките блага, той нарушава тази хармония. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 185)

Растенията, плодовете, животните се жертват за хората, които трябва да благодарят за това. Ако не благодарят, малко се ползват. Тогава страданията на растенията и животните са по-големи и хората трябва да изкупват тези жертви. Как се изкупва жертвата на растенията и животните? - Чрез работа. Затова е казано: Който не работи, няма право да яде... Като възнаграждение на работата иде яденето. Щом свърши някаква работа на физическия, в духовния или в умствения свят, като заплата за това му се дава да яде. Ако нищо не е свършил, той пак яде, но взима заплата си предварително, назаем. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 7)

Когато човек се научи да яде правилно и да си избира съответна храна, той е научил вече законите на физическия свят, които постепенно ще приложи и към своя

вътрешен живот. Физическите закони имат отношение и към духовните, т.е. към вътрешния живот на човека. (МНОЗИ-

НА КАЗВАХА - 86)

Каквато и да е храна не яж, избирай хубава храна. Ако не е хубава храната, откажи се от нея. Гладът е за предпочитане пред лошата храна. Добрата храна внася благодарност. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 356)

Бамята дава на човека мекота в характера. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

Боровинките са особено полезни за стомаха. Те поправят стомаха, регулират неговите енергии. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 350)

Яде ли **боб**, той ще стане здрав, ще развие твърдост. Българинът много употребява боб, вследствие на което е твърд в убежденията си. (ДА ВИ ДАДЕ - 108)

Когато си мрачно настроен и изпитваш песимизъм, яж **боб**. Но ако се яде много, заболява се от болестта подагра. Да се яде всеки ден не е полезно, един път в седмицата е достатъчно. Човек, който е скържав, не бива да яде боб, защото ще стане още по-скържав. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 187)

Искате ли да се ползвате от хранителността на **боба**, гответе го без приправка... Варете боб с чиста вода и 1-2 глави лук, без дървено масло /зехтин/. Като го сварите, турете малко сол. Турите ли дървено масло, вие ще го развалите. Бобът съдържа в себе си специално масло, което не се съгласява с останалите масла. Бобът не приема нито чушки. Сейте боб на чисти места, изложени на Слънце. Никога обаче не яжте боб, който е стоял в избите ви повече от една година. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 13)

Трябва да вариш **фасула** най-малко в две води, за да извадиш нещо от него. Първата вода на фасула трябва да се хвърля, защото е опасно. Тя е полезна за чистене на

лекета... Във втората вода ще нарежеш малко лук и ще изкараш от него отлично ядене. (ООК - IV г. - 27 беседа - 21)

За да бъде лесно смилаем **бобът**, трябва да се изхвърлят люспите му. Тогава той е отлична храна. Добре е поне един път в седмицата да се яде боб.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 122)

Не е добре да се яде много **боб**. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 35)

Ами зеленият боб?" - Той е по-добър от сухия. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 35)

Черният боб развива интуицията. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

Грахът е добро козметично средство; трябва да се вари без масло и с малко сол. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

Има вътрешна козметика, към която човек трябва да се стреми. Тази козметика подразбира чисти мисли и чувства и благородни постъпки. (ДА ВИ ДАДЕ - 108)

Динята чисти стомаха и червата... Действа ободрително и слабително. Ако искаш да знаеш как да работиш с хората, яж дини. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

Доматът е останал назад в развитието си... Той се спрял в стомаха. По-далеч от живота на стомаха той не е отишъл. Той казва: Освен ядене и пиене, нищо друго не съществува. Яж пий, весели се и бъди благодарен! Имаш ли да ядеш и да пиеш, никаква друга философия не ти трябва. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 69)

Доматите регулират кръвообращението. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 187)

Пресните **домати, краставици, сливи** и пр., като храна, са метод за укротяване на човека. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 185)

Добре ли е да се яде **кисело зеле?** - Добре, но не за **ВСИЧКИ**. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 35)

Да се употребяват варени **картофи**, които съдържат мозъчен екстракт. (ДАЛИ МОЖЕ - 278)

Картофите предават само едно качество на човека: правят го доволен, да се задоволява с малкото. Особено, ако яде картофи при неблагоприятни условия. (АБСОЛЮТНАТА

ИСТИНА - изд. 1994 г. Хелиопол - 54)

Не е лесно човек да се справи с **картофите**. От седенето в земята, картофите са приели някои вредни елементи. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

Не е лесно човек да се справи с **картофите**. От седенето в земята, картофите са приели някои вредни елементи. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

Човек трябва да знае как да се освобождава от вредните елементи, които се съдържат в храните. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА

ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

Кравешкото мляко е нужно за организма на детето, но ако цял живот човек се храни само с мляко, той ще остане назад в развитието си, особено в интелектуално отношение. Кравата има добри черти, но същевременно тя има някои отрицателни черти, които ще предаде и на хората.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 159)

Краставицата действа благотворно върху нервната система, но да се яде сутрин и на обяд. Яде ли се вечер, тя се отразява зле върху стомаха. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 29)

Ако ви липсва устойчивост - яжте сливи и дренки.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II Т. - изд.1994 г. София -288)

Какво съдържат **крушите**? Те съдържат повече желязо. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 35)

Ако искате да придобиете интелигентност, съобразителност - яжте **круши**. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II Т. - изд.1994 г.

София -288)

Който иска да мисли, трябва да яде лимон. (ОПРЕДЕЛЕНИ

ДВИЖЕНИЯ - 69)

Който е апатичен, всяка сутрин трябва да употребява по едно парче **лимон**, да се свърже със силите, които действат в него. Киселините в лимона придават активност на човека. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 69)

Лукът има своята цена. Изучавайте свойствата му и той ще ви помогне. Може да лекувате с него. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 198)

Трябва ли да се готви без **лук**? Трябва ли да не режем и пържим лука? - Когато **лукът** се нареже на ситно и опражи, той губи своята магнетична сила. Ако сварите лука, без да го режете, той не люти. Рязането и праженето на лука е предисловие на готвенето. Готви без предисловие.

(ДА ВЪЗЛЮБИШ ГОСПОДА - 118)

Няма да пържиш **лука**... Който иска да бъде здрав, ще яде **неп्राжен лук**. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 108)

За усилване на мозъчната енергия се препоръчват **орехи**, но трябва да се знае как да се ядат. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 69)

Орехите карат човека да мисли. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II

ТОМ — 188)

Добре е да употребявате **праз лук**, обикновен лук, прясно зеле, за които има начини да се запазват и през зимата. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 35)

Прасковите и белите череша лекуват стомаха. Като ги ядете, сдъвквайте ги добре. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II ТОМ - 191)

Пъпеш ще ядеш, за да бъдеш внимателен, да имаш маниер и обхода с хората. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II ТОМ - 188)

Сините патладжани успокояват. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША -

II ТОМ - 188)

Смокините са по-полезни за здравето на човека, ако се вземат пресни от дървото. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II ТОМ - 191)

Тиква се яде, когато човек трябва да се научи да не се безпокои. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 188)

Здравословно е да се ядат **черници**. И действително, черниците са хубаво ядене за онези, които имат слаб стомах. Лечебно действат. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 28)

Ако искате да придибиете финни чувства яжте (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II т. - изд.1994 г. София -288)

Ябълката не се заключава само в материята си. Тя носи живот в себе си,... Колкото по-прясна е ябълката, толкова повече живот съдържа... Следователно, яжте всякога пресни плодове. Дъвчето ги добре, бавно, за да изсмукват жизнените сокове от тях. Така приети в организма ви, те ще предизвикат у вас силна реакция към нов живот.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 292)

Ябълката предава следните качества на човешкия характер: прави го мек, благ, снизходителен към хората. Лицето му придобива свежест. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 65)

Ябълката се е създавала в астралния свят, а крушата и лимонът - в умствения. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 69)

Ябълките, сливите съдържат плодова захар, която е полезна. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНЯ - 1920 г. - 35)

МАЗНИНИТЕ

Всеки може да отвори гостилница, но да не готви с кокосово масло от преди 4 -5 години, или пък със слънчогледово масло, изстискано преди няколко месеца, от което като ядете, да повръщате. Не, всеки трябва да готви с чисто, прясно масло. Семето на слънчогледа трябва да се мели най-много един месец преди употребата, да не се образуват в него утайки., които биха разстроили стомаха. (САВААТ.АМОН-РА .изд.2009 г. Стара Загора - 64)

ЧИСТА ХРАНА

Който храни ума, сърцето и тялото си с чисто доброкачествена храна, той става добър, разумен човек.

(ВЕЧНОТО

БЛАГО - изд. 1944 г. София - 222)

Който се храни физически, духовно и умствено с чиста и доброкачествена храна, в него има условия за безсмъртие. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 59)

Колкото по-чиста е храната, толкова по-здрав ще бъде човек. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 23)

Храната, която човек употребява, трябва да бъде и физически, и психически чиста, без никакви примеси и лоши влияния. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ 362)

Абсолютно чиста храна, свободна от всякакви примеси - това е онази храна, която не съдържа нито капка кръв, не само от животни и хора, но даже и от най-малките животинки и насекоми. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 25)

Ако храната, която човек приема отвън, е нечиста и ако стомахът не може да я смели добре, непременно ще стане отравяне на кръвта, а оттам и заболяване на човека. Махнат ли се тия условия, кръвта се пречиства и човек оздравява и става добър. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 210)

Сегашните хора бързо ядат, бързо приготвят храната си, без да държат на това, дали е добре измита или не, като за оправдание цитират ред стихове. Те казват, че външната чистота не била толкова важна. Човек трябвало да обръща внимание главно на вътрешната чистота. Храната, която днес се употребява, е толкова нечиста, че стомахът трябва да иждиви известна част от времето само за изчистването ѝ. След това вече той пристъпва към смилане на храната. Ако се случи част от тия сокове да проникнат в кръвта, тя става нечиста. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 85)

Който иска да бъде здрав, да яде готвено от човек, който го обича. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 109)

Човек трябва да знае каква храна приема. Жената казва на мъжа си: добър е фурнаджията, от който взех хляба. Фурнаджията е добър, но брашното не е добро. Или воденичарят е добър човек, но селянинът, който е сял и жънал житото, не е добър. Достатъчно е един от тях хора, през които е минал хлябът, да е внесъл нещо лошо от себе си, за да бъде и самият хляб опорочен. (ПРАВЕДНИЯТ - 8)

Човек сам трябва да си приготвя ядене, да не очаква на хората. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 227)

Каква храна трябва да дадете на тялото си? - Най-чистата, най-здравословната храна, от която да остане то доволно и да е готово да работи за вас. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 299)

Яж здрава, първокачествена храна. (СЕЯТЕЛЯТ - 93)

Няма да ядеш нечиста, гнила храна. В такава храна има бацили, които могат да предизвикат някакви болезнени състояния. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 33 беседа - 15)

Една храна, която се е развалила, дръжте я навън, изхвърлете я! Всеки ден - прясна храна! (ЗАПАЛЕНАТА СВЕЩ - 89)

Езикът и устата се лъжат, те лесно се подкупват. Достатъчно е да поставите нещо близо до очите, устата и езика, за да го пожелаят, без да мислят, че могат да се излъжат... Стомахът не се лъже. Устата и езикът приемат всякаква храна, но щом влезе в стомаха, ако не е чиста и здравословна, последният казва: Вън! (ВЕЧНОТО БЛАГО - 127)

Който храни ума, сърцето и тялото си с чиста, доброкачествена храна, той става добър, разумен човек. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 222)

Ако не храните сърцето си с чисти и благородни чувства и ума си със светли и възвишени мисли, те няма да ви слушат. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 299)

Дойде ли човек до онзи възвишен, духовен живот, той трябва да знае закона за превръщане на материята, за да пречиства своята храна... Самообладанието е необходимо качество за човека, за да може да храни ума и сърцето си винаги с чиста, здрава храна. Само при това положение той може да бъде здрав, разумен човек... Аз поддържам, че човек трябва да знае закона за превръщането на материята от по-ниско в по-високо състояние. (МНОЗИНА КАЗВАХА -

125)

Всяка органическа храна, която употребявате, колкото чиста и да е тя, винаги носи своите отрови и причинява отлагания. Няма същество, което да не умре, щом се храни с органическа храна. И човек почнал да умира, откакто е взел да се храни с такава храна. (ТРИТЕ ОСНОВИ НА ЖИВОТА - 31)

Животът на безсмъртието се добива само чрез ядене на чиста, винаги прясна храна, без никакъв дефект. Никога няма да ядеш нечиста, гнила храна. В такава храна има бацили, които могат да предизвикат някакви болезнени състояния. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 33 беседа - 15)

ДУХОВНА ХРАНА

Чувате някой религиозен да казва, че човек не трябва да се грижи за тялото си. Колкото е по-слабо тялото му, толкова по-духовен е той. Това е криво разбиране на нещата. Грехът не е в тялото на човека, но в неговите низши желания. Грехът не се заключава в яденето, но в чрезмерното ядене. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 285)

Силата на човека зависи именно от храната, която той приема като органическа, психическа или умствена. (УСЛОВИЯ

ЗА РАСТЕНЕ - 22)

Човек се нуждае освен от физическа, още и от духовна храна. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 215)

Като ученици на окултна школа, вие трябва да разрешите първо въпроса с физическата храна, а после и с духовната. (БОЖИЯТ ГЛАС - 242)

Чрез храната човек възприема външните необходими материали за съграждане не само на тялото си, но и на душата. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 164)

Човек трябва да обръща внимание и на духовната храна, която се изразява в неговите мисли, чувства, желания и вярвания. (БОЖИЯТ ГЛАС - 242)

Това, което се иска от физическата храна на човека, се изисква и от духовната му храна. Духовният човек се храни с мисли, чувства и постъпки. Следователно, ако мислите, чувствата и постъпките на човека не взимат участие в съграждане на неговото духовно тяло, те са мъртви. Щом са мъртви, те са вредни. Какво добро може да допринесе една отрицателна мисъл на човека? (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ

- 77)

Добрата психическа храна подразбира добри чувства и мисли към всички хора. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 243)

Като прави добро, човек се храни духовно. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 6)

Умът приготвя храна за духа, да се прояви. Сърцето приготвя храна за душата. Ако сърцето на човека е студено, по някакъв начин трябва да го стоплите. Ако умът на човека е тъмен, трябва да внесете в него светлина, да го просветите... Искате ли да стоплите сърцето си и да просветите ума си, вие трябва да възстановите хармонията на своите мисли и чувства. (СВЕТТО МЯСТО - 8)

Вътрешната, духовна страна на храненето, е правилното чувстване... Между храненето и чувстването съществува тясна вътрешна връзка... Ако човек свърже храненето със стремежите на своето сърце, процесът ще се извърши правилно и ще има добри резултати. Тогава мо-

жем да кажем, че всеки човек, който яде и чувства правилно, той е здрав и физически, и психически. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА -

339)

Яденето и пиенето в света е предаване на духовната енергия, която се възприема от храната. Човек трябва да се храни с такава храна, от която да може да придобива духовна сила, необходима за неговото развитие. (III МЛАДЕЖКИ

СЪБОР.- 1925 г - 8)

Както се храните физически, същите правила ще спазвате и при храненето на сърцето и на ума си. Всеки ден ще давате по едно чувство на сърцето и по една мисъл на ума си, да ги обработвате добре. Докато не ги обработите, не пристъпвайте към други... Не се позволява никакво преяждане, нито на физическия свят, нито в сърдечния и умствения. (ДАЛИ МОЖЕ - 296)

Мисълта и чувстването са градивни процеси. Те използват физическия и духовния материал за съграждане на физическото, на умственото и на сърдечното тяло на човека. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 215)

Колкото по-правилно мислите, толкова по-добре се храни вашият ум. Колкото по-правилно чувствате, толкова по-правилно се храни вашето сърце. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА -112)

Новите идеи са храна за човешкия ум и за човешката душа. (ОТИВАНЕ И ВРЪЩАНЕ - 56)

Хранете се със светли мисли и възвишени чувства, които носят радост и веселие. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 357)

Христос казва: "Аз ви позволявам да Ме ядете."... Ако Го изядеш, какво значи? Буквално то е неговото Слово. Ако бихме възприели Христовото учение и го приложим в живота, да започнем от семейството, от живота, от църквата, от училището, ако го приложим вътре в себе си, върху ближните, навсякъде... светът щеше да има съвсем друг вид. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. "Жануа- 98" София - 659)

Словото Божие е живият хляб, за който Христос е говорил. Словото представлява сгъстена Божествена енергия. Небето, слънцата, планетите, всички живи същества - това е Словото. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том -108)

Дали човек изпитва физически, сърдечен или умствен глад, един е церът: да се нахрани. (СВЕТОТО МЯСТО - 8)

СПЕЦИАЛНА ХРАНА

Иска ли да човек да стане умен, той трябва да се храни със специална храна за ума. Иска ли да стане добър по сърце, той трябва да се храни със специална храна за сърцето. Иска ли да усиле волята си, също трябва да се храни със специална храна... И пчелите отглеждат работниците си със специална храна, търтеи - също с специална храна, а и за царицата има специална храна.

Сутрин ще ядете за ума си, на обяд - за сърцето си, а вечер - за тялото си... Онези, които разбират Божия закон, всякого поставят храната си на определеното за нея място и време: сутрин се хранят за ума, за обяд - за сърцето, а вечер за волята. При това, като се хранят, те трябва да четат "Отче наш"... Като се храниш сутрин за ума си, ще кажеш: "Отче наш" - и ще изпратиш храната към ума си. На обяд ще кажеш: "Отче наш, Който си на небето" - и ще изпратиш храната горе, в сърцето си. Вечер, като се храниш, ще кажеш: "Отче наш, който си на небето, да се свети името Ти" - изпрати храната си в своята воля.

Значи ще се молиш по следния начин:

"Отче наш, Който си в моя ум,

"Отче наш, Който си на небето и в моето сърце;

"Отче наш", Който си в моя ум, на небето и в моето сърце, да се свети името Ти;

"Отче наш, Който си в моя ум, Който си на небето и в моето сърце, Който си в моето тяло, бъди и в моята сила и да се свети името Ти."

Това не е за светските хора, а то се отнася за
ПОСВЕТЕНИТЕ. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - изд."Жануа-98" 1999 г. София - 223 ,224)

ГОТВЕНА ХРАНА

Първо Природата готви, а после човек. Нима житото на нивата не е сготвено? Трябва ли да го мелиш, месиш, печеш и тогава да го ядеш? Яж сурово жито! - Как ще ям сурово жито и сурови храни, изобщо? Животно ли съм да ям сурови храни? - Като ядеш печен хляб, стана ли истински човек? (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 5)

Христос казва: "Аз съм живият хляб. Който ме яде, той има живот в себе си." Значи само живите неща се ядат, а не мъртвите... Яжте живия хляб, пийте живата вода, за да станете такива, каквито трябва да бъдете. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 174)

Човек трябва да се стреми към онзи вътрешен процес в Природата, в който животът се проявява естествено. Когато житното зърно расте и зрее на Слънце, то придобива този живот в себе си. Обаче печете ли го във вашите пещи, то губи живота, който Природата е вложила в него. В печенето, като процес, изчезва всякакъв живот... От този процес произлиза една нова наука, наречена "готварство". Какво е допринесло готварството за човека в сегашната си форма? То е донесло след себе си редица изопачавания. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 62)

Не е ли по-хубаво да приемете това ядене, което Бог е приготвил за вас, отколкото онова ядене, което хората са приготвили за вас? (КЪМ ИЗВОРА - 150)

Първият процес, който трябва да се яви в мисълта на хората, които искат да живеят правилно, е отказването им от желанието да пекат нещата, които Природата е създала. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 63)

Всеки плод, който е бил изложен на Слънцето, като се откъсне навреме, е печен веднъж. Следователно, за предпочитане е да се употребяват плодовете в естествения им вид. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 62)

Мислите ли, че Природата одобрява кухнята на сегашните хора? - Тя е създала плодовете, зеленчуците като готова храна за хората. Но като не знаят как да ги използват, те ги варят, пържат, турят им различни приправки. Но вместо полза, тази храна им причинява вреда. (ВЕЛИКАТА

РАЗУМНОСТ - 177)

Суровите ябълки са по-добри, отколкото печените.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Да опечете една ябълка, това още не е плодна храна. Начинът, по който я печете, не е толкова препоръчителен, защото хранителните ѝ сокове излетяват. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 206)

Кое е по-хубаво да ядеш - печена или сурова пиперка? Печената е по-сладка, а суровата е по-здравословна... За здраве почнете да ядете повече сурови храни... Картофите ги сварете и ги яжте с малко сол и пипер. Употребявайте суров праз, сурово зеле. Ряпата, морковите могат да се настържат със зехтин. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Като тръгнеш на път, вземи три-четири моркова, три-четири домата, половин килограм цвекло, ябълки, круши или череш и готово. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Готвенето е мода. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 238)

Топла храна е потребна, а горещата може да се избягва... Суровата храна можем да я поставим в топла вода, докато се затопли. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 190)

Сготви си ядене, не го оставай за другия ден. До вечерта трябва да се изяде... Ти каквото приготвиш днес, трябва да го изядеш. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 86)

Яжте всякога чиста, прясно сготвена храна.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 357)

В готвенето има голямо изкуство. Човек трябва да знае кои елементи да употреби при готвенето и как да ги съчета (ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - второ изд. 2010 г. София - 155)

От съзнанието на готвача и от умението му да готви, зависи доброто физическо, сърдечно и умствено състояние на човека. За да държи в изправност тялото, ума и сърцето си, човек трябва да готви добре и с любов. Най-добрият готвач е човек сам за себе си. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 278)

Храненето е станало цяла готварска наука, по която хората отиват да се специализират... Силата на една храна, която може да използва нашият стомах, не зависи от това как тя е сготвена. Да не мислим, че като турим повечко солчица, пипер и масло, храната ще бъде по-здрава - всичко това е за нашия вкус, за устата. За да изпитаме една храна дали е добра, трябва да видим като постои половин час в стомаха, какво е разположението на тоя последния: щом има малка тежест на стомаха, малко неразположение, стомахът казва: тази храна не съответства на вашето здраве, не мога да ви дам потребните сокове. (СИЛА И ЖИВОТ - 1 серия - 92)

Най-първо жената трябва да се от отрече от старото си изкуство на готвене! Тя трябва да има милост към лука - като го реже, да пее и да не кълца тъй ситно, но на едри парчета. Аз позволявам лукът да се реже най-много на десет парчета.. Ако аз съм готвач, бих го нарязал на десет парчета. После ще нарежа картофите, ще туря солта, червения пипер, маслото и всичко заедно ще туря да ври най-много 25 минути, до половин час. Добре е картофите да останат малко несварени. Както аз разбирам готвачеството, не е хубаво картофите да бъдат много разварени. Нека възлюбения да се научи да дъвче малко, това е здравословно. По-добре е да се ядът сурови

картофите или малко сварени. Това може да ви уплаши, но такива са новите теории. За да се прокара моята теория за готвенето, изисква се най-малко сто години, затова се отказвам да проповядвам и да я препоръчвам. И затова казвам: нека готвачите си готвят, както си искат. Ако някой от вас иска да направи опит по новия начин, това е негова работа. (ПОСТИЖИМОТО - изд. 1999 г. ,София - 182)

При пържене на храните, част от хранителните материали изчезват. (ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - второ изд. 2010 г. София - 155)

Днес жената мисли с часове какво да сготви на мъжа си, да го задоволи. Женската птица мисли ли какво да готви на възлюбения си? Тя му казва: Хайде да отидем на някое дръвче, да видим какво е приготвило Слънцето за нас... Съвременните хора на първо място се запитват: Какво ще купим днес за готвене и какво ще се готви? Засега най-важният въпрос е яденето... В бъдеще хората ще се интересуват от други въпроси. (II

МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1924 г. - ДА ВЪЗЛЮБИШ - 23)

Сегашните хора се оплакват от живота. Казват, че мъчно се живее, че няма какво да се яде. Казвам: Нали хляб и сирене има? Плодове и зеленчуци нали има?... Какъв по-вкусен обяд от този: да вземете парче хляб, два-три домата и една краставичка. Лятно време такъв обяд е приятен, разхлажда човека. (II МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1924 г. - ДА

ВЪЗЛЮБИШ - 24)

Естествен начин на хранене е този, при който се изразходва най-малко енергия. Днес домакинята губи три-четири часа за готвене. В бъдеще готвенето ще се опрости.

(НОВАТА МИСЪЛ - 74)

ДА ЯДЕМ ЛИ МЕСО?

Казваш: Без храна не може. - Така е, но трябва да знаеш каква храна ти е нужна. Днес ядеш кокошка, на другия ден - агне и като се намериш в мъчнотия, ще

изядеш и човек. Казвам: Този начин за хранене не е единственият. Начинът, по който се хранят сегашните хора, е за грешните. (НОВАТА МИСЪЛ - 6)

Хората се хранят с мъртва, заразена храна, поради което страдат. “Вярно ли е, че ядем нечиста, заразена храна?” - Вземете малко месо и го турете под микроскоп, да видите какви бацили има в него... Има бацили, които и при 2000° не умират. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 76)

Има ли нещо лошо в яденето на месо? Да се задава този въпрос, това е все едно да се пита защо човек не трябва да краде и лъже. Да отнемеш насилствено живота на кокошката, на агнето или на свинята, то е все едно, че лъжеш и крадеш. Кой е придобил нещо добро от кражбата и лъжата? (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 321)

Било е време, когато земята е мязала на рай, растителността е била тъй богата, хиляди и милиони плодове е имало и хората са се хранили само с плодове. Но настава една ледена епоха на земята, която се дължала на известни физически причини. Тогава тази плодоспособност на земята се намалила и вследствие на това хората започнали да ядат месо, да изстребват не само животни, но и сами, един друг да се изстребват, да се изядат. Затова и досега между хората е останал този израз: “Ще ти изсму-ча кръвчицата.” (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 27)

Ако ядете плътта на животните или на хората и пиете кръвта им, нямате живот. Не е безразлично чия плът ядете и чия кръв пиете. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 98)

Хората казват, че растенията и животните са невежи същества, а се хранят с тях. Как е възможно тогава да се храни човек с плодовете на низшите и некултурни растения, с месото на невежите животни и да очаква, че от него може да излезе някакъв особен гений или талант? Каквато храна употребява човек, такъв става. Какво ще излезе от човека, ако продължава да се храни с говеждо и

със свинско месо? От глупавото и нечисто не може да излезе нещо умно и чисто. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

463)

Всички хора, които днес употребяват месна храна, са придобили нещо животинско в характера си. (МНОЗИНА КАЗВАХА -

23)

Месната храна оказва влияние не само върху организма на човека, но и върху неговия психически живот. Като се храни с месо, човек възприема качествата на животното, което е ял. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 344)

Не може човек да се храни със свинско, с козе месо и да стане велик. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 69)

От гледището на хигиената месната храна е нечиста. В клетките на животните има много нечистотии, микроби, извержения, вследствие на което човек често боледува. Невъзможно е човек да се храни с месо и да бъде абсолютно здрав. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 268)

Съвременната наука обяснява причините за всички аномалии в обикновения живот. Първата причина се дължи на неестествената храна, която туряте в стомаха си. Бог е направил човека да се храни с плодове, а вие ядете месо. Месната храна е внесла такива отрови във вашия организъм, че днес той представлява сбор от нечистотии... Ако бихте имали непоковарено обоняние, вие бихте странили далеч един от друг - такава смрад се носи от ония, които ядат месо. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия -162)

Покрай другото, месоядецът внася злото в себе си и с месната храна. Който не може да се откаже от месната храна, той не може да се освободи и от злото.

(СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕ - 72)

Месната храна внася в организма на човека отрицателни елементи, с които той мъчно се справя. (БОЖИЯТ ГЛАС - 242)

Тя оказва влияние не само върху организма на човека, но и върху неговия психичен живот. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 344)

Понеже трептенията на бозайниците са по-низши от тези на човека, затова той се спъва, когато ги яде, и не може да се развива. Месната храна е проникната от трептения на животински страсти. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том

- 184)

Най-много психически отрови се съдържат в месната храна. Страхът и отвращението, което животните изпитват, когато ги колят, внасят в организма им тия отрови. Като употребяват месото, хората възприемат тия отрови и се разстройват. Тази е причината за заболяването на хората от неврастения. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 148)

Като се храни с месо, човек възприема качествата на животното, което е ял. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 344)

Вижте какво представят месоядните! От храната, която употребяват, те огрубяват и стават жестоки. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -

335)

Ако се храни изключително с месо, човек огрубява.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 122)

За низшите животни месната храна е необходима, но за един по-висок живот, какъвто е човешкият, месната храна е вредна. (БОЖИЯТ ГЛАС - 242)

Аз отричам месната храна, защото зная, че всички престъпления в света се дължат само на нея... Който яде месо, непременно ще пострада. (СЕЯТЕЛЯТ - 156)

Аз не препоръчвам месната харна по единствената причина, че съдържа недостатъчно количество светлина и топлина. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 12)

Месото на овцата не е нищо друго, освен консервирана трева, приготвена по особен фабричен начин. (ПО БОГА

НАПРАВЕНИ - 90)

Вълкът, като се храни с овце, по косвен път и той е тревопасно животно. Обаче по-добре е да възприемаме храната в нейното първобитно състояние, отколкото да я взимаме от фабриките. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 90)

Не може без ядене... Понеже не може без ядене, човек си позволява даже да отнема живота на същества, за които нищо не е направил...Той яде кокошки, агнета, прасета, които е хранил, наистина, но не за тях, а изключително за себе си. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 259)

Не може животинската или човешката кръв, пролята насилствено, да не донесе лоши последствия за човека. Това е строг, неумолим закон на Природата. (УСЛОВИЯ

ЗА РАСТЕНЕ - 25)

Какъв живот искат те? - Всеки ял кокошки, агнета, прасета, а иска да бъде щастлив. Нека се вслуша, да чуе какво говорят закланите животни. Нека чуят как се оплакват те на Бога. Не, не може да градиш щастието си на гърба на другите. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 155)

Животът на другите живи същества принадлежи на самите тях, но не и на хората. Хората нямат право да се разпореждат с живота на другите същества... Чуждото внесено в организма, оставя своята отрова. На тези чужди вещества, внесени в човешкия организъм, се дължат противоречията и страданията в живота. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА

ЧОВЕЧЕСТВОТО - 38)

Важно е човек да не спира развитието на съществата под него. Ще кажете, че човек има право да коли животните. Ако е сигурен, че като заколи и изяде една кокошка, той я повдига и помага за развитието ѝ, има право. В противен случай не е позволено на човека да коли животните. (СЪБУЖДАНЕ - 16)

Всяко същество, на което сте отнели тялото, някога ще си го иска назад. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 27)

Като ядеш месна храна, в първо време тя е приятна. Накрая идат последствията. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 12)

Много хора обичат свинското месо, но не знаят, че си пакостят с него... Вместо полза, то причинява вреда. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 97)

Ако само една свинска клетка влезе в човешкия организъм, други четири-пет клетки трябва да я обиколят и пазят да не направи някаква пакост. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 46)

В свинята има голямо желание да живее и тя минава за един живот на удоволствия. И следователно, ако тия клетки влязат в тебе, те обичат да ядат и пият, не работят. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 61)

Онези, които се хранят със свинско месо, често се разболяват. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 61)

Да не ядем месо, това подразбира да не се удовлетваме. Да се удовлетваме, това подразбира да вършим грях, т.е. да ядем храна, за която организъмът не е готов. Ядем ли такава храна, тя служи като отрова. Това пък е най-голямото зло, което можем за извършим със себе си. Месната храна съдържа най-силната отрова за човешкия организъм. Тя символизира “дървото за познаване доброто и злото”. Ева внесе първото животно в райската градина и го закла... Следователно, жената първа внесе месоядството в света. И сега, за да изкупи този грях, тя е определена да ражда децата си с мъка и да ги кърми със собственото си мляко. Всички деца, които сега се раждат, представят ония избити, заклани души в миналото... Както днес раждат и кърмят съвременните жени, това е за изкупване на техните грехове... Нейният син /на Ева/ е животното, което тя е заклала в едно от своите прераждания и сега е длъжна да му даде живот, да работи за неговото повдигане. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 302-304)

Когато хората разглеждат нещата буквално, те дохождат до заключението на месоядците, които оправдават яденето на месо по съвсем крив начин. Те казват, че Бог е позволил да се яде месо. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 124)

Мнозина мислят, че ако употребяват месна и разнообразна храна, ще станат физически силни, здрави, пълни. Те са на крив път. Преди всичко пълнотата не показва, че човек е здрав. От друга страна, пълнотата не зависи от храната само. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 77)

С какво може да се замести месото? - С боб. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ -122)

Ако стомахът настоява да му се даде месо, ето как трябва да се постъпи с него. Сварете малко картофи. Пресувайте ги, прибавете към тях всичко, каквото е нужно, за да им се придаде приятен вкус. Направете от тази смес кюфтета. Опържете ги в хубаво, чисто масло. Турете отгоре им малко пресен магданоз и му ги предложете. Кажете на стомаха си: Заповядай, хапни си от тези кюфтенца! Надали някога си ял по-крехко месо от това. Стомахът ви ще хапне, ще ги хареса и ще ви благодари.

(ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 90)

Месната храна сега не е хигиенична и не съставя благоприятно условие за човешкото развитие, защото вибрациите на тази храна са от друг род, несъответен за хората. Понеже тези същества са от по-ниска еволюция, те стават причина за слизането на хората към Земята. Ето защо, който яде месна храна, с това той си приготвя вече условия за своето разрушение. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 24)

За да промени храната си, човек трябва да има убеждение. При това той трябва да знае каква храна да употребява (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 268)

Когато клетките на месната храна влязат в човешкия организъм, той трябва да употреби десет пъти повече енергия, за да ги задържи в себе си, т.е. да ги постави в

известен устой и да ги впрегне в работа... Защо му са такива работници на човека, ако му донасят едно, а завличат десет?... Ще ядете такава храна, която десет ще донесе, а едно ще завлече. (САБААТ-АМОН-РА - изд.2009 г. Стара Загора - 245)

Какво ще придобие човек, като яде месо? - Ще стане по-силен. Но ако яде растителна храна, ще стане по-чист... Наистина месоядните животни са по-силни, по-жестоки, по-хищни. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 130)

Месоядец е всеки, който не изпълнява Божия закон... Само в едно същество, което не изпълнява Божия закон, има такава жестокост, да гледа страданията на другите същества. (СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 75)

Месоядството води към страдания, нещастия и болести. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 223)

Месната храна е вредна за човека при сегашното му развитие. Той трябва да се откаже от нея. Не се ли откаже, той ще се отрови. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г. - 19 лекция - 18)

Яденето на месо е временно положение. Ще дойде ден, когато хората няма да ядат месо. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 125)

ВЕГЕТАРИАНСТВО

Бог каза на Адама: “От всички животни и птици, които оставям в рая на твое разположение, нито едно няма да заколите. Ще късате само от плодовете на дърветата и с тях ще се храните.” (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 303)

Ще кажете: Ами с какво да се храним? - С плодове.
(СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 163)

Бог е определил на човека да се храни с плодове, а той сам е нарушил този закон. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 268)

Плодната храна, както и месната, съдържат различни елементи, поради което те предизвикват две различни състояния в нашия организъм. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 163)

При сегашните условия на живота за предпочитане е човек да бъде вегетарианец. Месната храна внася в организма на човека отрицателни елементи, с които той мъчно се справя. Те се отразяват вредно върху физическия и психическия му живот. За низшите животни месната храна е необходима, но за един по-висок живот, какъвто е човешкият, месната храна е вредна... С каквата храна се храни човек, такива елементи внася в кръвта си. Нечисто е месото на сегашните млекопитаещи, с които човек се храни. Като знае това, той трябва да пази чистотата на своята кръв, защото от нея зависи здравето, от нея зависи и психическото му състояние. (БОЖИЯТ ГЛАС - 242)

Защо страдат хората? Защото духовете имат горе Великден. Хората ядът животните, а животните се обръщат в бацили тифузни и ядът човешките тела, и с това си отмъщават. Животните се питат: Защо има страдания? Отговаря им се: Защото хората долу на Земята имат Великден, нова година, Рождество, св.Николай пр. И когато хората се веселят и са най-радостни, дават на животните най-големите страдания. И Небето наказва хората: със същото наказание: животните ядът хората. (РАЗГОВИРИ С УЧИТЕЛЯ, БАТЕВ, СОТИРОВ - 29 .12.1920 г. - РУСЕ)

Човек трябва да стане вегетарианец във физическо, в умствено и в духовно отношение. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША -

II том - 185)

Ще мине доста време, докато човек се отучи да употребява месна храна. Но какво ще стане с него, ако е изял сто кокошки? - Ще го турят и в стоте, тъкмо когато ги колят, и ще изпитва състоянието им.... И в края на краищата хората ще станат вегетарианци, защото по вътрешен път ще се отучат. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 185)

Страданието произтича, когато едно същество не иска да умира, то е на тая степен на развитие. То счита за благо да живее. Не му създавай нещастно положение, понеже това нещастие ще влезе в тебе... И трябва да знаете, че

един ден каквото сте яли, на всички млекопитаещи, пернати, на всички ще се върнете и ще им дадете условия да се върнат на Земята. Вие ще станете причина те да се върнат на Земята и да прогресират... Та на всички същества, на които имате да давате, ще се върнете да им помагате. (ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - 55)

Понеже трептенията на бозайниците са по-низши от тези на човека, затова той се спъва, когато ги яде, и не може да се развива. Месната храна е проникната от трептения на животински страсти. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II

том - 184)

Като говоря за растителната храна, аз имам предвид онова възвишено състояние, което тази храна може да даде на човека. Следователно, под растителна храна се разбира онази, която може да даде на човека такова разположение на духа, че през целия ден той да бъде доволен, както от храната, така и от всичко, което му се е случило. Тази храна трябва да развива в човека такава мощ и сила, такива възвишени състояния, които да го карат да слави Бога и да Му благодари за силите, за здравето, с които разполага, за да бъде добър работник на Божествената нива. Храната, която употребяваме, трябва да бъде връзка между Бога и нас, както между разумните същества и нас. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 126)

Растителната, плодната храна съдържа повече светлина и топлина. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 12)

Когато храната съдържа изобилно светлина, човек може да поддържа организма си с ограничено количество храна. Вещества, които не съдържат достатъчно светлина, не са хранителни. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 49)

Житото, плодовете, зеленчуците правят голяма жертва за човека. Затова, колкото по-съзнателно се отнася човек към тази жертва, толкова по-голяма полза извлича. (БОЖЕСТ-

ВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 143)

Вегетарианството е внесло известно подобрене върху здравословното състояние на хората. (ЗА СЪДБА

ДОЙДОХ - 4 беседа - 12)

Често срещам гладни хора по улицата, пожълтели, позеленели, оплакват се, че работата им не върви добре. - Не се храниш добре. - Как да не се храня добре? Вегетарианец съм, ям само плодове: ябълки, круши - най-чиста храна. - Не се храниш правилно, т.е. не се храниш с любов. Когато взема една ябълка, първо я прекарвам през пръстите си, да почувствам, обича ли ме тя. Ако не ме обича, давам я на други, а за себе си взимам такава, която ме обича. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 115)

Някой е вегетарианец, но същевременно дава пари с лихви. Наистина той не трови кръвта си, както месоядецът, но затова пък трови душата си. Истинският вегетарианец трябва да се храни, освен с чиста храна, още и с чисти мисли, чувства и постъпки. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 205)

Според мене, истински вегетарианец е онзи, който никога не се съблазнява от месото, в широк смисъл на думата. Някой е вегетарианец, но рибата го привлича. Защо? - Защото рибата има особена магнетична сила, от която човешкият организъм се нуждае. Същата магнетична сила се намира и в растенията, даже в по-голямо количество, отколкото в рибите. (КОЙТО ИМА НЕВЕСТАТА - 192)

Съвременните вегетарианци още не са истински вегетарианци... Дядото на тия хора бил месоядец, бащата и майката - също месоядци, а те днес станали вегетарианци. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 4 беседа - 12)

Пълен вегетарианец може да бъде онзи човек, чиито деди и прадеди от четири-пет поколения насам са били вегетарианци. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 72)

Когато се определя в себе си, да стане вегетарианец или не, човек трябва да запита Бога какво Той ще го посъветва. Ако му се каже, че не трябва да яде месо, поради

отровите, които месната храна съдържа, той трябва да слуша, да изпълни този съвет. Ако не слуша съвета на Господа, никой не може да му помогне срещу тия отрови. Голям бич са те за съвременното човечество! Причината за болестите на хората се дължат именно на тия отрови. За да се изчисти кръвта на човека по естествен път, изискват се най-малко десет поколения чист живот. Има методи за бързо пречистване на кръвта, но те се дават на малцина, само на ония, които са готови да посветят живота си за служене на Бога. С прилагането на тези методи, в десет години човек може да пречисти кръвта си и да се подмлади. Наука е това. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 136)

Човек трябва да бъде вегетарианец по убеждение. Тогава той може да асимилира правилно храната, която приема. Освен това животното в човека трябва да вярва в него и да знае, че храната, която му се дава, напълно отговаря за него. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 90).

Всички велики хора, имената на които са написани на небето, са се хранили само с плодове. В нектара на плодовете се крие великото, красивото и възвишеното. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 206)

Всеки, който изпълнява Божия закон на Любовта, Мъдростта и Истината, е плодоядец, не вегетарианец, а плодоядец... Някой казва: "Той употребява растителна храна, а не се е облагородил." Да, няма да се облагороди онзи, който яде растителна храна, ако не изпълнява този закон. (СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 74)

Хиляди години откак гълъбът съществува, но той не е изменил храната си. Той яде само зрънца... Ако гълъбът може да издържи на своето убеждение и при най-лоши условия, защо и ти да не можеш да направиш нещо? (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 321)

Човек трябва да стане вегетарианец във физическо, в умствено и в духовно отношение. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том -

- 184)

Под вегетарианска храна бих нарекъл храната... на разумния живот. Вегетарианска храна наричам онази, чиито трептения напълно съответстват с трептенията на нашите мускули, т.е. на органическата материя. Значи, между клетките на храната и клетките на нашия организъм трябва да има пълно съответствие, или пълно изтичане на енергиите към Слънцето. Тази храна именно е вегетарианска. Тя е плодна. Има такава храна обаче на която трептенията на клетките отиват към центъра на Земята. Такива храни носят отрова в себе си. Такива храни могат да бъдат и растителни и вегетариански. (САБААТ-АМОН-РА - изд.2009 г.

Стара Загора -32)

Който не е влязъл в причинния свят, той не е истински вегетарианец... Който е развил своето причинно тяло, той е станал вече господар на себе си. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 72)

Ще дойде ден, когато хората няма да се хранят и с растителна храна. Тогава ще се хранят като ангелите, с чистия нектар на Природата. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 125)

Който сега е вегетарианец, той е в авангарда на Новата култура, която иде. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 186)

ХРАНАТА ЗА ДЕЦАТА

Ако майката, като бременна, не знае как да се храни и каква храна да употребява, тя не може да роди добро и способно дете. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 314)

Малките деца се хранят с мляко - с майчиното мляко започват те. Ако някоя майка се опита да даде твърда храна на детето си, тя ще го умори. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 40)

Да храним децата с плодове... ”Варени или сурови?” Сурови... Ако детето е малокръвно, давайте му повече кру-

ши; ако е грубичко по характер, хранете го с ябълки; ако му липсват благородни чувства, хранете го с череша, които едновременно урегулирват стомаха. Дините, дренките, тиквите също урегулирват стомаха. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ - 1919 г. - 97)

Плодовете изобщо развиват благородни чувства. Като се хранят децата само с плодове, друга храна не им трябва - тя ще им даде най-доброто възпитание. Само че не трябва да преяждат. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 г. - 97)

“Да се дава ли мляко на децата?” След седем годишна възраст може да им давате мляко от животни. Майчиното мляко е от голямо значение за детето. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ - 1919 г. - 98)

Някои майки грешат, като карат децата си да ядат по три-четири пъти на ден. Така децата заболяват и стават лениви. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 77)

Някои майки, без да познават научно въпроса за храненето, като видят, че децата им са неразположени, дават им такива храни, които да повдигнат духа им, да ги разположат. Това лесно се постига с плодовете. Децата обичат плодовете, затова с тях лесно се трансформират състоянията им... На малките деца, бозайничетата, Природата трансформира състоянията чрез майчиното мляко. На онези, които лазят - чрез играчки, чрез плодове и бонбони, а на онези, които са проходили вече - чрез плодовете. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 269)

Срещате една млада майка и тя веднага ви запитва как и с какво трябва да храни детето си. - Много проста работа. Щом е родила, щом е станала майка, тя трябва да кърми детето си със своето мляко. Ако няма мляко, не е трябвало да ражда. Дете, което не е кърмено от майка си, не може да стане човек. Дете, което не е кърмено от майка си, не може да стане гений, нито светия. Когато майката кърми детето си три години наред, тя трябва да живее

чист живот, без да допусне една отрицателна мисъл в ума си. Че къщата им изгоряла, че мъжът ѝ я е напуснал, това не трябва да нарушава нейния мир. През тези три години тя трябва да бъде тиха и спокойна. Какво правят сегашните майки? Те хранят децата си с различни кашички от овес, от просо, ечемик и т.н. Тези кашички не могат да предадат на детето онези елементи, които майчиното мляко съдържа. В млякото на жената се съдържат разумни сили, които в никаква друга храна не можете да намерите. И овчето, и кравето мляко са добри, но те изключват от себе си онези разумни сили, които млякото на жената съдържа. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 120)

ХРАНАТА КАТО ЛЕКАРСТВО

Съвременната медицина лекува с екстракти, извлече ни от растителното и минералното царство. Обаче, тя дошла и до нов начин на лекуване - чрез храната. Той се състои в следното: чрез храната да се доставят на организма онези елементи, от които той се нуждае в даден случай. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 102)

Човек може да се лекува чрез различни плодове и храни. Различаваме три вида храни: сладки, кисели и лютиви. Сладките храни се отнасят към Венера, киселите - към Меркурий, а лютивите към Марса. (СВЕТТО МЯСТО - 87)

Всеки плод крие в себе си лечебна сила, която трябва да се използва. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 71)

Всяка форма, всеки плод има специфично предназначение. Чрез плодовете Природата дава възможност на хората да трансформират състоянията си. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 270)

За да трансформира чувствата си и да асимилира правилно сока на жлъчката, човек трябва да яде такава храна, която му е приятна - главно плодове. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 27)

Ако си болен или неразположен, вземи една зряла круша и вкуси малко от нея. Като влезе в устата ти, вкусът на крушата ще произведе промяна в твоите чувства... Това се постига и със захар и чиста вода. Вземи една чаша гореща вода, тури парченце лимон, една-две бучки захар и пий. Неразположението ти веднага ще изчезне. (РАБОТА НА

ПРИРОДАТА - 257)

За усиление на мозъчната енергия се препоръчват орехи, но трябва да се знае как да се ядат. Също така се препоръчват различни растения. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 69)

Здравословно е да се ядат черници. И действително черниците са хубаво ядене за онези, които имат слаб стомах. Лечебно действат. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 28)

Ако искате да подобрите кръвообращението си, яжте череши. (ДА ВЪЗЛЮБИШ ГОСПОДА - 172)

Черешите дават пъргавина и подвижност. (СВЕЩЕНИ

ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II т. - изд. 1994 г. София - 288)

Ако имате запичане, яжте череши, те освобождават стомаха. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 81)

Ако дробовете ви са слаби и умът ви не работи, яжте грозде. То лекува дробовете. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 81)

Гроздето усилюва дробовете. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II т. - изд. 1994 г.

София - 288)

Какво дават дренките? - Ако сте безхарактерни и отпуснати, като ядете дренки, придобивате устойчивост и издръжливост в характера. Те доставят желязо в кръвта. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 81)

Ако сте нервно възбуден, изяжте три петровки ябълки и неразположението ви ще изчезне. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 71)

Имам неврастения. - Яж грах! - Страдам от ипохондрия. - Яж жито! - Този човек е много сприхав. - Дайте му да яде царица! - Еди кой си не обича да устоява на

своите задължения. - Дайте му да яде ръж! (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия -

33 беседа - 16)

Само болният от гръдна болест може да яде пражено лук като лекарство. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 108)

Виното, в малко количество употребено, помага при храносмилането. То се препоръчва на слаби стомаси.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 359)

За онези, които се лекуват, суровоядството е хубаво... За здраве почнете да ядете повече сурови храни. (АКОРДИ-

РАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Ако искате да придобиете чувство за ред и порядък - ЯЖТЕ МЕД.. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ II т. - изд.1994 г. София -288)

ХРАНЕНОТО И БОЛЕСТИТЕ

Болестите произвеждат неестествени състояния в човека, което показва, че той носи последствията на своя неестествен живот от миналото. Когато придобие Божествения живот, човек ще употребява естествена, чиста храна. Днес хората страдат физически и душевно по причина на неправилното хранене. Те не знаят каква храна да употребяват. (ДАЛИ МОЖЕ - 296)

Ако болният не се храни, той е осъден да умре. Ако още след първото ядене той усети сила в себе си, може да пристъпи крачка напред, това ядене му е дало нещо.

(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 294)

Храненето представя метод за лекуване. По-добър метод от него няма, но трябва да се знае каква храна да се употребява и кога да се храни човек. Например, сега върлува "испанската болест". Ако болният яде месо или друга тежкосмилаема храна, ще отиде на онзи свят. Като лек против тази болест аз препоръчвам да се пие гореща вода и да се ядат варени картофи, по три-четири най-много. И при висока температура не е опасно да се ядат

варени картофи. Те намаляват температурата, действат благотворно върху мозъка... Те са готов естествен екстракт против испанската болест. (ДАЛИ МОЖЕ - 278)

Като ми каже някой, че боледува, първото условие за подобрене е да промени храната си. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 162)

Съвременната медицина констатира, че неврастенията у сегашните хора се дължи на чрезмерното употребление на месото. (МОК - IV г. - 19 лекция - 18)

Когато човек се разболее и стомахът започва да страда, тогава му се препоръчва лека, лесномилаема храна. Не се ли храни така, в организма му настава известна дисхармония. Самата болест е дисхармония, но и храната внася известна дисхармония в организма. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 4)

Болният трябва да се откаже от нещо, но не от въздух, а от ядене; той трябва да яде по малко и да избира храната си. Болестта му е дадена, именно, за възпитание на стомаха. Близките му се чудят какво да му дадат, да не умре от глад, да се засили, да се поправи по-скоро. По този начин те ще претоварят стомаха му и ще влошат положението му. Дайте на болния една печена ябълка, няколко ореха и едно малко парченце хляб, препечен на огън. На другия ден вместо ябълка, дайте му една печена круша. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 43)

Изгуби ли знанието, паметта си, човек трябва да търси начин да ги възстанови. Един от начините за възстановяване на умствените и физически сили на човека е храненето. Има специална храна, чрез която човек може да възстанови паметта си; има храна, чрез която може да възстанови центъра за възприемане на красивото, за развиване на изкуство, поезия, музика, наука и други. За да дойде до ония храни, чрез които може да възстанови онова, което е загубил, преди всичко човек трябва да развие съответни мисли и чувства. Запример, какви мисли

отговарят на черешата, на сливата, на ябълката, на крушата? Всеки плод е свързан с една Божествена мисъл. Знае ли мислите, които са свързани с плодовете, човек може да се ползва от силата на тия плодове. Достатъчно е само да произнесе името на крушата, запример, за да му се притече тя веднага на помощ. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 171)

Съвременните лекари са забелязали, че всяка болест изисква специална храна. Във време на боледуване и след оздравяване от дадена болест, човек се нуждае от специална храна. Например, който е боледувал от треска, иска да яде кисело; при друга болест, човек се нуждае от сладка храна. (ДАЛИ МОЖЕ - 296)

Само здравите хора ядат и пият... Казвам: "само здравите" защото и болните ядат, но това не е ядене. Когато в някоя счупена стомна наливат с хиляди килограми вода, тя изтича. Питам: Яде ли тази стомна? - Не. Болните ядат като счупена стомна, а здравите - като здрава. Някой казва: Ям и не мога да се поправа по никой начин, като кука съм. - Счупена стомна си, пукната стомна си. Но сега, други пък възразяват: Аз от много ядене надебелях. - И надебеляването не е ядене. Водата, която е в стомната, има толкова много утайки, които са се наслоили около стомната отвътре, като кал, затуй става надебеляване. Това надебеляване е кал. Тъй щото яденето не седи в това, нито да си тънък, нито да си дебел, но среден... Дотогава, докато вашето сърце е пълно с радост и благодарност, вие ядете правилно, но в момента, в който изгубите тази радост и благодарност, вие сте счупена стомна. (СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 9)

От много ядене стомахът се разстройва и човек прибягва към лекар. Щом се разстрои стомахът, трябва да му се даде почивка. Като не разбират това, болните се оплакват от отсъствие на апетит. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 6)

Една от причините за разстройството на стомаха е, че храната не е всякога прясна. Храната, която хората упо-

Стр. 591/1080

трябват, трябва да бъде съвършено прясна. Иначе тя произвежда отрови, които рушат организма. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ

- 6)

Болестта... ще я лекуваш. - Как? - Ще се ограничиш в храната... Сега, като болен, ще ядеш малко, да не даваш възможност на микробите да се развиват. (СЪРАЗМЕРНОСТ В

ПРИРОДАТА - 193)

Засега един от начините на лекуване на съвременните хора е да ядат малко, изобщо да не преяждат. Какво казват учените по този въпрос? Те казват, че храната, която човек употребява, трябва да съдържа, като главни елементи, водород, кислород, азот, въглерод и други някои второстепенни. При това, те определят в какво количество трябва да се взимат тия елементи. Вярно е, че организъмът се нуждае от всички тия елементи, но едно е важно да се знае: стомахът се нуждае от малко храна. (ВЪЗ-

МОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 57)

Когато сте болни и неразположени, наблюдавайте как ядат здрави хора. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 71)

Когато човек яде сладко, хубаво, това е едно благословение за него. Когато той не яде с разположение, в стомаха му се образуват излишни киселини, които са лош признак. Ако в стомаха ви се образуват повече киселини, трябва да ядете червен лук, пиперки, чесън, да се изпотяват повече. Лютите български пиперки са за препоръчване. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 134)

Ядат твърди, мъчносмилаеми храни и после търсят лекар да им помогне. Как ще си помогнат? Ще вземат малко майчини листа, за да се пречисти стомахът им.

(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 40)

Когато стомахът ви не действа правилно, пейте. (НЕРАЗ-

РЕШЕНОТО - 100)

Един българин отишъл в странство да се лекува. Лекарите се произнесли, че болестта му е много сериозна и не

може да се излекува. Като чул това, болният си казал: И така ще се мре, поне да се наям с боб, да задоволя желанието си. Той много обичал боб. За учудване на лекарите, той оздравял. Те си казали: Какъв е тоя боб, който лекува? Трябва да е някакъв специалист. Случило се да лекуват друг българин. Сега те решили да му дадат варен боб. Дали му да яде, но болният не издържал на образуваните газове от боба и умрял. Значи, дадената храна, при известни случаи, лекува; при други случаи - не може да лекува. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 4)

За да се възстанови вкуса и апетита при яденето, човек трябва да гладува няколко часа или няколко дни. (ВСЕ

ЩО Е ПИСАНО - 122)

Понеже не спазват хигиена на храненето, хората стават по-недоволни и по-нервни. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 7)

На онези от вас, които минават за неврастеници, препоръчвам следния метод за лекуване: в продължение на един месец да употребяват препечен хляб на добре разгорели дървени въглища. Хлябът трябва да се препече хубаво, да не остане в него никаква влага. Човек трябва да използва енергията на въглищата. Тя е полезна за организма. Много хора се нуждаят от въглерод, от въглеродна енергия. Тази енергия дава устойчивост в характера на човека. Които искат, могат да намажат препечения хляб с малко масло или с мед, с мармалад, да го ядат с по-голям апетит. Освен това, при всяко ядене умът ви трябва да взима участие. Като препечете хляба на огъня, ще благодарите на Бога и ще почнете да ядете. Когато човек яде препечен хляб, той придобива търпение. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 100)

Ако приемате хляба с благодарност и съзнание, не само кръвотечението ви ще престане, но ще станете неизвими към всички болести. Ако болният се храни с благодарност и съзнава, че Бог се грижи за него, в продължение на един месец положението му ще се подобри. (ДАЛИ МОЖЕ - 129)

Това, че сте болни, показва, че тялото ви не е чисто.
Пречистете тялото си. (ПРАВА ОБХОДА И ПРАВА ПОСТЪПКА - 13)

КОГА ДА СЕ ХРАНИМ?

Не е без значение как и кога се храни човек. (ЦЕННАТА ДУМА - 309)

Колко пъти... вие ядете по улиците. Както вървите, извадите нещо от джоба си и започвате да ядете. Не е добре човек да върви и да яде. (НОВО РАЗБИРАНЕ - 213)

Съвременните хора не ядат навреме, но когато им дойде на ум. Те не се съобразяват с времето, което Природата е определила. Тя точно е определила времето, когато човек трябва да яде. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 119)

Никога не трябва да ядеш след залязване на Слънцето. Ядеш ли веднъж след като е залязло, ти за десет години ще съкратиш живота си. След като изгрее Слънцето - яж, а след като залезе Слънцето - не яж, и да има любов в душата ти. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 356)

Яж, когато си гладен, за да ти е сладко. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 191)

Докато е сит, човек не трябва да яде. Гладният трябва да яде, но да не преяжда и да е доволен от храната. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 192)

Прегладняването не внася никакъв импулс в човека, затова трябва да се пазите от него. Както всяко пресилване е вредно, така и прегладняването не води към добър край. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 106)

Богатият, който живее в изобилие, ако яде безразборно и никога не благодари, в организма му се наслояват утайки, отровни мисли, които разрушават. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 49)

Ще ядете един път сутрин, после на обяд и вечер. Сутрин и вечер ще ядете по-малко, а на обяд ще се храните добре, без да преяждате. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 274)

Праведният човек яде само веднъж през деня. Обикновеният човек яде два пъти през деня, а онези хора, които мязат на животните, ядат постоянно. Казвате: По колко пъти на ден трябва да се яде? - По един път. (АБСО-

ЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 24 беседа - 7)

Човек трябва да се храни сутрин, след изгрева на Слънцето, а вечер - преди залязване на Слънцето. (ДЕЛАТА

БОЖИИ - 47)

Вечер човек трябва да се храни преди залез Слънце. Не е ли ял до това време, по-добре да не яде. Нека пие една чаша гореща вода или чай и да си легне с празен - стомах. Така ще спи леко и приятно. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 29)

Забелязано е, например, че ако яде след залязване на Слънцето, той не се чувства така добре, както, ако е вечерял преди залязване на Слънцето. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 177)

Яденето е благо, което иде на своето време. Ако не ядеш навреме, яденето не допринася никакво благо.

(СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 103)

Някои хора ядат много, но без време, вследствие на което нямат резултати. Други ядат малко и навреме, когато организмът е разположен, затова имат добри резултати. За такива хора казват, че ядат малко, но яденето им се хваща. Днес малко хора ядат навреме и съзнателно. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 253)

Като яде, човек се поддава на закона на привличането. Иска или не иска, нещо го привлича и той започва да яде. Не е въпрос човек да се противопоставя на този закон. Напротив, той трябва да го спазва и да яде точно на времето, когато законът действа... Яде ли преждевременно или закъснее, резултатите не са добри. Човек трябва да

яде точно навреме, не в определен час, но когато силите в неговия организъм се проявяват, т.е. когато усеща вътрешен глад. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 252)

Съвременната наука не е определила какво трябва да бъде разстоянието между едно ядене и друго. Сегашните хора закусват сутрин, обядват на 12 часа, към 4-5 часа пак закусват и към 8-9 часа вечерят. (СВЕТОТО МЯСТО - 45)

Който иска да бъде здрав, не трябва да смесва храните. Ще ядеш една храна, и като се смели, тогава ще приемеш втора. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 382)

По колко пъти на ден трябва да се храни човек? - По колкото пъти иска. Човек може да се храни и по три, и по пет, и по десет пъти на ден, но винаги да отправя мисълта си към Бога и да благодари за храната, която Му е дал. - Ами много работа ще се отвори около яденето. Който се храни по този начин, той сам трябва да си приготвя яденето, да не бъде в тежест на другите. Съвременните учени разискват върху въпроса по колко пъти да се яде на ден: едни поддържат, че трябва да се яде по един път на ден, други - по два пъти, трети - по три пъти и т.н. По този въпрос аз не се произнасям, но поддържам мисълта, че ако ядеш много, но с благодарност, ти увеличаваш живота си; ако ядеш малко, но без благодарност, намаляваш живота си. И обратно, ако ядеш много, но без благодарност, намаляваш живота си; ако ядеш малко, но с благодарност, ти увеличаваш живота си. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 126)

Стомахът е динамо, (което произвежда енергия). Като динамо, стомахът трябва да работи най-много шест часа. Човек се храни три пъти на ден, по два часа. Преди и след ядене стомахът трябва да се пречиства. След чистенето той приема нова храна - горителен материал, и така започва да работи. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 112)

КОЛКО ДА ЯДЕМ?

Здравето на човека зависи и от количеството храна, която той употребява. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 247)

Велик смисъл е вложила Природата в храненето, но когато точно се спазва количеството храна, което тя е определила за всяко живо същество. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 13)

Когато човек слиза на Земята, невидимият свят точно, математически предвижда големината на всички негови удове, а съответно на това и храната, която му е нужна. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 108)

Ако яде много и неправилно, човек върши престъпление; ако остава гладен и не си дояжда, той пак върши престъпление. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 162)

Нуждата от храна е обща за всички, но количеството ѝ се определя от възрастта на човека и условията, при които се намира. Малкото дете приема малко храна; младият момък и младата мома употребяват повече храна, а старият човек се нуждае от малко храна. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ -

16)

Природата е определила за всеки човек известна дажба за деня и всеки трябва да се задоволи с нея. Отделя ли някой от своята дажба на други, а той остава гладен, Природата го обвинява в пристрастие. Има смисъл да отделя човек от своята дажба за другите, само ако те нямат нищо. Имат ли еднаква дажба, всеки трябва да се задоволи с това, което му е дадено. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 76)

Съвременните хора се стремят към изобилна храна. Те мислят, че всичко се заключава в изобилието, в многото ядене... Кой човек, като се хранил много, е продължил живота си и придобил безсмъртие? (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 28)

Под “отрицателен характер” разбирам, че човек яде повече, отколкото трябва. Следователно, стомахът му не е в състояние да смели приетата храна и той повече губи,

отколкото печели. Тогава човек изпитва едно неразположение. Какво се иска от него? - Да яде по-малко. Малкото количество храна, добре асимилирана, дава повече енергия, отколкото многото храна, недобре обработена. (ВЕЛИКАТА

РАЗУМНОСТ - 33)

Българинът казва: Яж така, че ушите ти да плющят. - Тежко и горко на оногова, на когото ушите плющят при ядене! Той е осъден на страдания. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 232)

Който има много пари, много яде и пие, докато го хване един ден атеросклероза. (ЦЕННАТА ДУМА - 292)

На физическия свят човек се нуждае от добро ядене... Човек се нуждае от добро ядене, а не от много ядене. Ако яде много и преяжда, стомахът му ще се развали. Като яде умерено, стомахът ще работи повече. Доброкачествената храна пък внася подобрение в целия организъм.

(ЦЕННАТА ДУМА - 291)

Колко хляб откъсвате и туряте в устата? Вие почти знаете този закон. Някой път откъсвате голяма хапка, туряте я в устата - всички имате такава опитност, едва можете да си отворите устата и да обърнете езика да съдъвчете хапката. Не е потребно да туряте големи комати в устата. Може хапката да е съвсем малка. Същият закон е и за стомаха. И в стомаха турите повече храна, отколкото трябва, той не може да работи. Ще туриш толкова храна, колкото можеш да съдъвчеш. (РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 140)

Колко хляб е нужно на културния човек за един обяд? Най-много четвърт килограм. Ако някой изяжда на едно ядене половин килограм, това показва, че двама души живеят в него; ако изяжда три четвърти от килограма, трима души живеят в него; ако изяжда цял килограм, четири души живеят в него. Тъй щото, една от причините да не може човек да задържа в себе си това, което Природата влага в него, е или пукнатата му стомна, или присъствието на неканени гости в него. Когато получава

Божествените блага, човек трябва да бъде сам, а като ги възприеме и обработи в себе си, той трябва да бъде готов да дава и на другите, но доброволно. (БОЖИЯТ ГЛАС - 285)

Човек трябва така да се храни, че да няма излишък; остане ли утайка в тялото, заражда се болест. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 189)

Като преяжда, от една страна, той нарушава силите на своя организъм, а от друга - отнема част от храната, предвидена за други същества. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 13)

Всеки, който си е позволил да употреби повече храна от тази, която Природата му е определила, скъпо е платил. Не е позволено на човека да преяжда. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 13)

Природата е щедра, но разумна и взискателна. Като срещне някой лаком човек, тя заповядва да му дадат всичко в изобилие, да се задоволи. Всяко нещо има своя тежест, което някога ще се отрази върху организма. Следователно, като даде на човека повече, отколкото може да носи, с това Природата го наказва... Не желай това, което може да те смачка. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ -167)

Яви ли се в човека желание да яде много, той трябва да владее това желание, да не го задоволява. Когато ядете и дойдете до най-сладката хапка, спрете там. И в чинията, от която е ял, винаги трябва да остава малко от яденето, да не изяде всичко. Когато пиете кафе, мляко или чай, винаги трябва да оставяте една част от него недоизпита.

(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 119)

И като болни, и като здрави, не яжте много, за да не изразходвате повече енергия, отколкото трябва. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - 15)

За да запази здравословното си състояние, както и чистотата и яснотата на очите си, човек трябва да яде малко и да дъвче храната добре. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 271)

За да имате импулс в работата, трябва да останете малко гладни. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 59)

Мнозина казват, че не трябва да се яде много. Вярно е, не трябва да се яде много, но и малко не трябва да се яде. Храненето е процес, чрез който човек възприема великия живот. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 150)

Всяка храна трябва да се употребява в такова количество, каквото е нужно за организма. Всеки трябва да познава организма си и да го храни със съответна храна, както във физическо, така и в психическо отношение.

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 242)

Всеки човек трябва да знае колко тежи и съобразно теглото си трябва да употребява нужното количество храна. Според моите изчисления, ако човек тежи 60 килограма, той трябва да употребява на ден само 150 грама храна, но чиста, префинена. Има храни, от които и два килограма да употреби човек, пак гладен ще остане.

(ЦЕННОТО ОТ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 307)

Колко хапки са нужни на човека?... - Колко хапки ви са нужни, за да се наядете, без да преяждате и след това да имате естествено разположение да ядете отново. Здравето на човека се обуславя от броя на хапките. Ако изяде 20 хапки, човек изпитва желание да се кара с хората. Ако изяде 13 хапки, той става подозрителен, на нищо не вярва. Ако изяде 14 хапки, каквато работа предприеме, ще се развали. Ако изяде 15 хапки, той лесно изменя убежденията. Ако изяде 16 хапки, ще влезе в съдружие с дявола. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 83)

Човек трябва да знае колко хапки да изяде. Децата трябва да изяждат по 21 хапки на едно ядене, а възрастните - по 12 хапки. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 93)

Докато живее, човек трябва да яде, но умерено; като приеме 15-20 хапки, той трябва да спре. Не спазва ли този

закон, човек дохожда до пресищане, което се отразява вредно върху организма. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 167)

Приемайте толкова хапки, колкото можете да асимилирате. Само онази храна може да ползва човека, която е добре смляна и възприета от организма. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ

- 213)

Колко трябва да яде човек? Ако яде малко и не мисли, човек не се ползва от яденето; ако яде много и не мисли, той пак не се ползва. Изобщо, ядене без мисъл не допринася никаква полза. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 93)

Някой се е нахранил добре, доволен е от яденето, но в това време му донасят някакво ядене. За да не откаже, той се пресилва и яде от всичко, което му донасят. После стомахът му се разстройва и той страда. (СВЕТТО МЯСТО - 185)

Ако допуснем, че известно човешко същество е обхванато от един неразумен живот, който събужда у него неразумна лакомия, ще видим, че в него ще се натрупат известни излишни вещества, които ще спънат процеса на неговата артериална кръв, а тоя последният, в замяна, ще спъне процеса на венозната кръв. Тогава веднага ще се яви една вътрешна дисхармония, а като последица от нея ще настъпят условия за органическите болести... Всъщност, причините се съдържат в неразумното ядене, т.е. в употребата на ония храни и вещества, които Природата не е определила за организма на това същество. И вследствие на това именно, Тя му дава да разбере, че е престъпило нейните основни закони, правилното движение и правилата на естествената обмяна на веществата. Следователно, Тя му дава болести и страдания, за да събуди у него съзнанието, да се позамисли и да се отклони от кривия път, по който е тръгнало. Вие например никога не можете да накарате едно живо същество, било то даже едно животно, което веднъж е погълнало отрова и е имало повръщане назад, повторно да възприеме същата храна.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 38)

Когато човек претоварва стомаха си повече, отколкото трябва, в стомаха и в червата остава необработена част от храната, която започва да се разлага и образува отровни газове. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 285)

Колкото по-малко яде човек, толкова по-малко енергия изразходва той. Останалата енергия се използва за друга работа - за умствена и духовна работа. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 91)

С ядене само не се живее. Много ядене изтощава човешкия организъм. Колкото по-малко човек яде, толкова повече животът му се продължава. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 133)

Спазвайте правилото, никога да не си дояждате или никога да не преяждате. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 77)

Когато човек преяде, и най-приятната храна произвежда в него тягостно състояние, вследствие на което стомахът му се отказва да приема тази храна. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 34)..

Ние трябва да ядем, да пием, да мислим, да чувстваме, да действваме толкова, колкото е необходимо. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 235)

Съвременните хора са много лакоми и мислят, че силата на храната седи в количеството или в качеството, а не в начина на употреблението ѝ. (ПРАВЕДНИЯТ - 96)

Яжте толкова, колкото трябва - ни повече, ни по-малко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 309)

Който много работи, много яде; който малко работи, малко яде. Ако някой много яде, а малко работи, той греши. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 174)

Важно е да не преяждаш и да не си дояждаш. Който яде умерено, той се благославя. Който преяжда и не си дояжда, той се наказва. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 297)

Абсолютно не се позволява на ученика да преяжда. Като усети, че му е най-приятно яденето, ще спре там.

Спрете ли при най-сладката хапка, в организма се събира една възходяща, творческа енергия, която гради, разширява и повдига човека. Каквото започне, всичко му върви. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 29)

Винаги ще оставаш малко гладен, да не си дояждаш. Така в организма остава известен запас от неизползвана енергия, която го обновява. Ако преяждаш, ти съкращаваш живота си... Никога да не преяждаш и всякога да ядеш с благодарност и доволство - ето две правила за продължаване на живота. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 93)

Малко ще ядеш, но с любов. То допринася повече от многото ядене, прието без любов. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 100)

Правил съм различни опити с храната, ял съм по две ябълки и малко хляб и съм бивал доволен. Не е в многото, а някой път и малкото с благодарност се благославя. (СИЛА И

ЖИВОТ - 3 серия - 11)

Човек ще яде толкова, колкото трябва, колкото му е определено. Той не може да яде нито колкото слона, нито колкото пчелата. Природата е определила за всяко същество колко трябва да яде. Тя си служи с точни везни и грамове. Тя не позволява никакво преяждане. Който яде повече, отколкото Природата е определила, той не си служи с везните, които тя му е дала на разположение. Тогава между Природата и човека се явява дисхармония, която показва, че той е отнел част от храната, определена за друг човек. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 5)

Човек никога не трябва да преяжда, но трябва да яде сладко. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 53)

Малко яжте, но добре яжте. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 48)

Ако човек преяжда, ще го сполети това, което никога не е очаквал. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 53)

Ако много яде и преяжда, голяма част от мозъчните енергии отива в стомаха, а с това се намалява деятел-

ността на мозъка. Мозъкът е акумулатор на електричество и магнетизъм. Едва успее да събере тази енергия, храната отива в стомаха, дето се поглъща. В края на краищата излиза, че мозъкът работи само за стомаха. (СВЕТТОТО МЯСТО - 44)

Ще ви дам едно правило, приложете го за една седмица. Като се храниш, дойде желание още да ядеш, прекрати яденето. Спри се, не яж повече. Направете опит и ще видите какви резултати ще имате. Колкото и да е сладко яденето, има мярка. Като дойде раздвояването, спри, нито хапка повече не взимай. Ако не спреш, ще преядеш.

(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 149)

Който обича да изяжда всичко в чинията си, до последната трошица, той не успява в живота си. Остане ли нещо в чинията ви, нека бъде за онези, които и толкова нямат. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 300)

Две правила: Да яде най-здравословната храна и никога да не преяжда... А най-здравословната храна е най-евтината храна... Ако пазиш двете правила в яденето, ще имаш един отличен живот. (СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 96)

Който иска да продължи живота си трябва да се въздържа...от много ядене. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 93)

Да се въздържа човек, това не значи да гладува, но да не преяжда. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 53)

Ако искаш да живееш повече време на Земята, не си дояждай. Нека остане в тебе желанието още да хапнеш. Ако всякога си дояждаш или преяждаш, ти скъсяваш живота си. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 77)

Според една статистика, 95 % от хората страдат от преяждане, от недоволство. (НОВОТО НАЧАЛО - 34)

В бъдеще човек ще яде малко. За да дойде до това положение, той трябва отсега да намалява количеството на храната. Сегашният човек работи извън мярката, с цел да осигури яденето. Днес голям процент от хората умират

от преяждане и от пресилен труд за осигуряване на храната. (НОВОТО НАЧАЛО - 34)

ПРАВИЛНО ХРАНЕНЕ

Не е достатъчно човек да се стреми да яде, но той трябва да знае как да яде. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 162)

При механичните процеси всякога става външно нарастване, натрупване и увеличаване. При органичните процеси, обаче, става вътрешно растене и развитие. (СМЕНИ

В ПРИРОДАТА - 39)

Когато се храните, по-важна работа от яденето няма.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 276)

Храненето е велика, благородна работа. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 29)

В новото учение храненето ще бъде религиозен акт; и като дишаш, и като мислиш, и като се движиш - също. Така винаги “облечени с празнични дрехи”. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том

- 200)

Има по-висши енергии в храната, които могат да се усвояват при съответно душевно разположение. Когато човек е разположен и спокоен, може по-лесно да приеме енергиите на храните - праната. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том -

189)

Ще ядете с благодарност и съзнание, че вършите велика работа. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 277)

Лошо е, ако яденето и пиенето внасят отрова в организма. Ядеш и казваш, че яденето не е хубаво, лошо е сготвено. Така ти внасяш отрова в тялото си. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 230)

Абсолютно забранено е на човека да се гневи при ядене. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 29)

Обикни храната и яж с любов, за да използваш разумно енергията ѝ. Храната се състои от живи частички, носители на енергия, която, приета с любов, обновява

организма. Обаче, ако храната се приема без разположение, в организма се образуват различни течения, които внасят известна дисхармония и изтичане на енергията. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 28)

Главното правило при яденето е: Никога не яж при неразположение. При това, ще ядеш, само ако си гладен. Здравословно е да се яде с разположение, т.е. да чувстваш удоволствие при яденето. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 28)

Различаваме три категории хранене: механическо или физическо, органическо и умствено. Механическото хранене е присъщо на животните... Като се качваме по стълбата на живите същества, дохождаме до обикновения човек, у когото храненето минава във втората фаза, като органически процес. Човек се храни съзнателно, изпитва приятност и вкус при яденето. При този процес взимат живо участие чувствата. Най-после дохождаме до третия процес на храненето, който е присъщ на хора с висока умствена и духовна култура. Тук мисълта взима живо участие. Който се храни механически, лесно заболява.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 273)

Храна, която при приемането не е свързана с твоята мисъл, не те ползва. Не яж храна, която не обичаш и която не може да привлече мисълта ти. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том -

189)

Голяма придобивка е за човека, ако може да превърне храненето от механически в умствен процес. Това не се постига изведнъж. Много опити трябва да прави човек, докато приложи напълно новите правила при храненето. Те трябва да станат за него втора природа. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ

- 277)

Здравето зависи от правилното хранене. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 77)

Който разбира Божията мъдрост и яде по всички правила на Божествената наука, той има живот в себе си. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 78)

Като срещнеш Истината, ще можеш свободно да ядеш; като срещнеш Мъдростта, ще знаеш как да ядеш; като срещнеш Любовта, ще знаеш как да използваш храната, която си приел. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 166)

Храна, която при приемането не е свързана с твоята мисъл, не те ползва. Не яж храна, която не обичаш и която не може да привлече мисълта ти. Това, което обичаш и което привлича мисълта ти, с него се храни. Храната, ако я обичаш, ще се отвори и ще ти даде нещо, иначе ще вземеш само огризките от нея. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 189)

Да се храни човек правилно, това значи да възприема жизнената енергия от храната. Не спазва ли този процес, човек е изложен на много неестествени състояния, които причиняват болести. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 93)

Ако не се храни правилно, човек се натъква на големи мъчнотии. За учения храненето е сложен процес, който трябва да се извършва правилно. За невежия храненето е прост процес. Той не се храни съзнателно и затова си създава големи мъчнотии и нещастия. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 193)

Като яде, човек трябва да върши това съзнателно. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)

Хората ядат без да мислят и вследствие на това идват много болести. Вземеш една хапка хляб, помисли малко откъде е дошла. Тази хапка хляб е дошла. Тази хапка хляб е дошла от Слънцето. Колко хиляди разумни същества са работили за туй, което тебе ти е необходимо в този живот. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 181)

Храненето не е механически процес, както мнозина мислят. Да се храниш правилно, значи едновременно да

мислиш, да чувстваш и да възприемаш материалите, необходими за съграждане на нещо ново. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 225)

В широк смисъл хранене на тялото, на ума и на сърцето, трябва да се има предвид следното хигиенично правило: във всяко нещо, което човек върши, трябва да взимат участие тялото, умът, сърцето, душата и духът му.

(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 300)

Ако се храни и не е доволен от храната, която яде, той не може да извади тия сокове, които му са потребни. (СМЯНА

НА СЪСТОЯНИЯТА - 20)

Най-първо човек трябва, като приеме една храна в стомаха, не само да я сдъвче добре, но човек трябва да хареса храната с ума си, да я обича със сърцето си и волята му трябва да вземе участие. Ако в яденето умът не взема участие, ако в яденето сърцето не взема участие и ако волята не взема участие, туй ядене не е намясто, не може да ни ползва. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 28)

Често мнозина запитват: Добре ли е да имаме обща кухня или всеки сам да се храни? Разумните хора се хранят заедно, братски. (МОК - IV г.- 1925 г - 29 беседа - 26)

Ти още не си огладнял и бързаш да ядеш... Всички хора, които са яли, без да са огладнели, всякога придобиват най-лошите болести. Ти чакай да дойде гладът и да усетиш вътрешна немощ. Та като приемеш хляба, да те усилва. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 130)

На обяд, като сядате да ядете, най-първо се наядете, а след това се напиете със студена вода. А ето как трябва: най-първо ще пиеш една чаша хубава топла вода на глътки и след като мине половин час, ще закусиш. И много добре ще ти бъде. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 112)

Абсолютно задължително е ръцете да ги измивате преди ядене, като при миенето казвате: Всичко нечисто да се

измие, да се махне и отиде въвн. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН

19.08.1992 г)

Ядене без молитва не е намясто. Когато яде, човек трябва да се моли. Тури ли крушата в устата си, той трябва да се моли. Като се моли, яденето ще окаже своето благотворно действие върху организма на човека. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 16)

Не е безразлично, дали трапезата е чиста, добре наредена или е нечиста и в безпорядък. Това са условия, които оказват влияние върху изправното или нередовно състояние на храносмилателната система. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 272)

Сега да ви кажа в какво седи новото ядене. Като седнеш да ядеш, пет минути ще мислиш, ще се помолиш на Господа, че като ядеш, яденето да иде точно на това място, дето е определено да иде. В главата да иде, в дробовете да иде, по цялото тяло да иде, че всичките клетки да се хранят. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 28)

Кой е най-правилният метод за хранене? Кой е най-идеалният метод, който Природата ни представя? Как храни майката своето дете? Детето употребява ли вилица или нож, за да приема храната от майка си?... Как храни птичката своите малки? - И тя им туря храна направо в устата. Искаме ли и ние да приемем храната си по този възвишен, чист начин, достатъчно е да концентрираме волята си, за да я приемем направо от въздуха. Дойдем ли до това положение, готварството, като изкуство, ще стане безпредметно, ще изгуби своето обаяние, с което днес се ползва... Много години трябва да минат, докато се реализира идеалният начин на хранене. Това...даже и в шестата раса няма да се реализира. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 126)

Не е безразлично дали човек е разположен, или неразположен, когато яде. При добро разположение на духа стомахът свършва работата си добре, а при неразположение, той не функционира правилно. Ето защо не е

добре да яде човек, когато е гневен или пък да се гневи във време на ядене. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 272)

Преди да ядете, ще се успокоите напълно, никакво смущение или безпокойство да не остане в ума и в сърцето ви. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 277)

Главното правило при яденето е: Никога не яж при неразположение. При това ще ядеш само, ако си гладен. Здравословно е да се яде с разположение, т.е. да чувстваш удоволствие при яденето. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 28)

Не е безразлично как ще започнеш да ядеш, изведнъж ли ще се нахвърлиш върху яденето или ще спреш пред трапезата, ще благодариш за това, което ти е дадено, ще си направиш молитвата и след това ще започнеш да ядеш.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 272)

Абсолютно забранено е на човек да се гневи при ядене. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 29)

Като седнете да ядете, вие бързате по-скоро да се нахраните. Не бързайте. Седнете пред трапезата и започнете да пеете. Една минута пейте, но без песен не започвайте. Изпейте песента: “Колко сладко е яденето”. След това направете молитвата си и започнете да ядете.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 112)

Първо ще се обърнеш към носа, а после към вкуса, те да се произнесат за яденето. И тяхното мнение не е достатъчно. Ще се вслушаш и в стомаха, да чуеш какво казва той. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 232)

Човек трябва да разчупи хляба с двата си пръста - с палеца и показалеца. Тези пръсти показват, че при яденето на хляба, умът и волята на човека трябва да взимат участие. Като разчупва хляба, той трябва да благодари на Бога за грижите, които полага за него, и да съзнава, че не е сам на Земята. (ДАЛИ МОЖЕ - 129)

Яденето е съзнателен процес. Ще ядеш съзнателно, за да се ползваш от това, което си приел вътрешно. (УСЛОВИЯ ЗА ПАСТЕНЕ - 27))

Днес малко хора ядат навреме и съзнателно. Каква е първата мисъл, която дохожда в ума ви при първата хапка? Каква е мисълта ви, с която завършвате яденето си? Повечето хора взимат вилицата или лъжицата си, без да следят каква е първата мисъл, която е влязла в ума им... Каква е последната им мисъл при завършване на яденето, не се интересуват. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 253)

Докато храната се приема само външно и не се асимилира от организма на човека, тя не може да го ползва, тя не е никаква храна. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 3)

Кое наричаме правилно хранене? - Правилно хранене е това, при което мисълта взема активно участие. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 9)

Пазете следното правило при храненето: преди да започнете да ядете, съсредоточете мисълта си към храната, която Природата ви дава, като велико благо за живота. Като мислите върху храната, вие се свързвате с разумната Природа и внасяте спокойствие в мислите и в чувствата си. Така успокоени, престъпете към яденето. Каквото и да е сложено на трапезата, приемоте го с благодарност. Може да имате само хляб и сол, благодарете и за това. Хлябът е най-важният елемент за организма. Посолете си хляба, турете малко червен пипер и яжте с благодарност. Ако имате нещо готвено и плодове, по-добре ще бъде, но учете се да благодарите за всичко. Като ядете, стремете се да дъвчете храната добре. Никакво бързане не се позволява. Докато ядете, мислете си, че сте богат човек, че имате на разположение слуги, за да можете да се нахраните спокойно. Не мислете за никаква друга работа, освен за яденето. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 276)

Хората ядат и не благодарят - все намират нещо, от което са недоволни: яденето било пресолено, постно; хлябът бил твърд или недопечен. Хигиената на яденето изисква от човека да благодари за хляба и за яденето, които му се дават. Не съм срещал човек, който да благодари на Бога за всичко, което му е дадено. Който не благодари, всякога ще се натъква на лош хляб и на лошо ядене... Подобното, подобно привлича. (НОВОТО НАЧАЛО - 34)

Когато започнете да ядете, първото условие, което ви се налага, е да изхвърлите от себе си всяко недоволство.

(СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 10)

Недоволството убива вкуса им. За такива хора казваме, че вкусът им е лишен от чистота. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 122)

Като яде, човек трябва да е доволен. Ако седнеш пред трапезата недоволен и погледнеш недоволно, ти ще развалиш всичкото ядене. Трябва да ядеш със свещен трепет, да забравиш всичко около себе си, да знаеш, че нещо хубаво, което Бог е изпратил, влиза в тебе. Ще погледнеш към всички с любов. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том -118)

Има един закон, на който се основава правилното хранене. И ако човек спазва този закон, той ще може да се ползва от храната, която употребява. Този закон гласи: Човек може всичко да яде, но ако яде с любов, съзнателно. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 125)

За да се свърже с Божественото в храната, човек трябва да яде всичко с благодарност и любов. В това се крие философията на храненето... Човек трябва да яде с любов и да благодари на Бога за великото благо, което му е дал. Тогава и най-простата храна е благословена. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ -

68)

След като туриш храната в устата си и почнеш да я дъвчеш, енергията, която е скрита, се всмуква чрез нервите и ти се усещаш укрепен. Според сегашната теория, за 4 часа трябва да стане храносмилането и тогаз да при-

емеш енергията. А пък ти 5-10 минути след яденето усещаш енергия в себе си. Значи част от енергията се приема от нервната система и част от симпатичната нервна система. (ЗАПАЛЕНАТА СВЕЩ - 55)

Когато човек вкуси хляб, казва ли някога: “Господи, благодаря Ти за хляба, който ми си дал, благодаря Ти за живота, който внасяш чрез него в мене.”? (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 54)

Ако ядеш хляба, с едно вътрешно хубаво чувство, ти непременно ще бъдеш здрав човек. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 130)

Ще ви дам едно правило за хранене: не яжте бързо. Който бързо яде, скоро умира. Закуската трябва да трае половин час, обедът – един час и вечерята – половин час. Часовете за хранене ще са свещени часове. Ако ви наблюдавам с каква бързина ядете, ще ви кажа след колко време ще се измени положението ви. Когато ям ябълка, мисля какво самоотричане има в нея, каква жертва прави и колко е красива. Когато ям жито, мисля колко добър пример дава то и желая да бъда като него. Щастието на човека зависи от неговото ядене. Ако човек знае как да яде, ще бъде щастлив. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША II том - Начин за спасение - 224)

Яденето е намясто, когато във всяка хапка човек чувства присъствието на Бога. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 63)

Ако храненето не се придружава от вътрешно чувство, този процес не се използва правилно. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 339)

Като ядеш, да не се яви в ума ти нито една лоша мисъл, в сърцето ти нито едно лошо чувство и никакво отпадане на духа. Като ядеш, да не виждаш никъде нито една грешка. Видиш ли най-малката грешка, след години тя ще даде лоши резултати. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 73)

Човек трябва да яде и да мисли за храната, която приема, както и за храносмилането. Ако не мисли, той се натъква на различни болести. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 284)

Ако човек се храни правилно, във време на яденето той ще мисли за начина, по който храната е създадена, за съществата, които са взели участие в приготвянето ѝ. Мисли ли така, той ще се свърже с хората, които са приготвили храната, и ще може да използва тяхната енергия. Фурнаджията, който меси хляба, внася част от своята енергия в него; орачът на нивата внася част от своята енергия в земята; и воденичарят внася част от своята енергия, макар и отрицателна... И сега, който се храни съзнателно, той ще знае начин как да възприеме добрите енергии, внесени в хляба, и как ще се освободи от отрицателните енергии, останали в него. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ -112)

Като се храни, и умът, и сърцето, и волята му трябва да взимат участие в процеса на храненето. Всяка клетка в организма трябва да взима участие в храненето. Само при това положение човек може да бъде здрав и да запази младостта си. (СВЕТТОТО МЯСТО - 121)

Храна, която при приемането не е свързана с твоята мисъл, не те ползва. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 189)

Сегашните хора ядат бързо, не обръщат внимание дали има нещо нечисто по плодовете. Добре е, че не се страхуват от зараза, но бързото и небрежно ядене има лоши последствия за организма. Човек не трябва да яде бързо. Като вземе един грозд, нека го разгледа внимателно, да го измие добре, да яде зрънце след зрънце... Като ядете грозде, всяко зрънце, което ще турите в устата, трябва да бъде предварително добре измито с вода, да няма по него полепнали никакви микроби или други нечистотии. (БЪДЕЩЕТО ВЕРЮЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

Важно е как да яде. Повечето хора ядат бързо, искат по-скоро да се нахранят. Това не е правилно. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 228)

Като ядете, не бързайте. Яжте бавно, дъвчете добре и мислете върху процеса, който става във вас. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 184)

Като погледнете съвременния човек, ще видите, че той има изобилно венозна кръв, порите му са запушени, вследствие на което се раждат ред болести, страдания и нещастия. Всичко това се дължи на голямото неразбиране между хората, на голямото лакомство. Като ядат, всички бързат, вследствие на което храната им не може правилно да се смила. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 21)

Бързото ядене е нездравословно. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 114)

Ще ядеш полека, 15-20 минути ще ядеш, но няма да бързаш. Една от причините за неуспеха в живота на съвременните хора се дължи на бързото ядене. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 29)

Има по-висши енергии в храната, които могат да се усвоят при съответно душевно разположение. Когато човек е разположен и спокоен, може по-лесно да приеме енергиите на храната - праната. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 189)

Когато яде, човек трябва да бъде разположен, да седне пред трапезата тих и спокоен и да яде бавно, да дъвче храната си добре. Това може да продължава 40 минути, а може и цял час - няма защо да бърза. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 21)

За колко време се нахранвате? Ако сте от бързите хора, може да се нахраните за 10-15 минути; ако сте от средните - за 25 минути; ако сте от аристократите, ще се нахраните за 45 минути, а може и за 1 час. Без да е аристократ човек, ако той яде по всички правила на храненето, един час не е много. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 112)

За сутринната закуска човек трябва да употребява половин час, за обяд - около 40-50 минути и за вечеря пак половин час. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 142)

Който се храни бавно, с разположение и съзнателно, той всякога ще бъде здрав. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 142)

Седнеш ли пред трапезата, ще ядеш внимателно, да не капне от яденето върху чистата покривка. Чистотата е необходимо условие за здравето. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 214)

Докато яде, докато не е свършил работата си, човек трябва да мълчи. Ако яде и същевременно говори, човек се раздвоява, т.е. движи се в две различни посоки. Ако едновременно човек се движи в две различни посоки, работите му остават назад. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 126)

Храната трябва да се задържа по-дълго време в устата, за да може част от енергията ѝ да се всмукне от езика. Чрез езика енергията се предава в мозъка, а оттам в сърцето. Езикът възприема духовната енергия от храната, която по друг начин не може да се възприеме. За да се ползва от тази енергия, човек трябва да бъде свободен, да не се безпокои. (СВЕТТОТО МЯСТО - 3)

Който се храни механически, лесно заболява. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 274)

Който се храни с любов и благодарност, той има живот в себе си. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 273)

Като ядеш, ще влагаш всичката си любов. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 228)

Всяка храна, всеки плод, приети с любов, отиват на мястото си. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 122)

Между тебе и храната трябва да има общение, връзка. Яж храна, която обичаш, и се разговаряй с нея. Това значи да употребяваш жива, а не мъртва храна. Мъртвата храна не допринася никаква полза. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 202)

Кой съвременен човек, като седне пред трапезата да се храни, се вглъбява в яденето и се разговаря с хляба и с всичко, което е сложено пред него? Той трябва да се по-разговори първо с хляба, да разбере какъв човек го е правил, после да провери кой воденичар е млял брашното и по този начин да проследи целия път, през който хлябът е минал. (ПРАВЕДНИЯТ - 8)

Ядете един плод - круша. Спрете се. Не почвайте изведнъж да ядете. Разглеждайте я! Нека да се зароди във вас чувство на любов, и като възприемете тая круша, да прочетете какво е писано в нея. И тая круша да внесе ново разположение в тебе... Ония, които са създали плода, са събирали слънчеви лъчи, кондензирали са слънчевата енергия вътре в тоя плод. Вие имате една задача да извадите тая светлина и да я внесете в тялото вътре. Плодовете са една слънчева храна. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС

- 424)

Щом иска да изяде една ябълка, човек не трябва да пристъпва изведнъж към нея. Ще я подържи известно време в ръката си, ще разгледа цвета ѝ, ще я помирише, ще се разговори с нея и тогава ще яде. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

283)

Често богатите хора, които разполагат с грамадни суми, страдат от разстройство на стомаха. Защо? Защото не знаят как да се хранят. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 305)

Христос казва: "Който ме яде, има живот в себе си." Това значи, да ядеш и да взимат участие в яденето мислите и чувствата. Като седнеш да ядеш, ще мислиш, че яденето е Божие благословение. Ще ядеш с голяма благодарност. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 185)

Най-важното нещо при яденето е да ядеш с благодарност. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 203)

Четвъртият член на веруюто на живота гласи: Яж хляб с благодарност, дъвчи го добре и никога не преяждай. Само така ще бъдеш здрав и щастлив. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 355)

Ако човек яде и е доволен от яденето си, това показва, че храната, която е приел, му дава условия да живее и да се радва на благата, които му са дадени. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 42)

Ако сте доволни от храната, която употребявате, ще можете да съберете отвън толкова елементи, колкото са необходими, за да ви задоволят... Да се благодари на Бога (за полученото). Тогава (то) ще се умножи, защото в живия магнетизъм има една сила, според която всички частици, които имат еднакви вибрации с централния магнетизъм, се привличат. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 11)

Когато яде съзнателно, с приятност и разположение, човек е здрав. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 122)

Добре е, когато човек се храни, да слуша музика. Във време на ядене, човек се нуждае от весела, но не игрива музика. Игривата и тъжната музика еднакво нарушават ритъма на яденето. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 237)

Направете опит в продължение на една седмица да се храните по правилата на Божествената наука. Яжте с разположение на духа, без никакво вътрешно смущение. През всичкото време бъдете бодри и весели. Като се храните, бъдете хладнокръвни като Сократа. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 80)

Сега в живота всички нещастия на хората произтичат от яденето и дишането. От яденето произтича само, когато туриш две несъвместими храни, които изискват разни времена за смилане. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 701)

Когато човек възприема правилно твърдата храна и добре я асимилира, тялото му е здраво. Ако тялото на човека е здраво и всеки ден се подобрява, той се храни физически добре. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Когато умът, сърцето и дробовете приемат своята храна, и тялото става възприемчиво да приема съответната за него храна. Тогава казваме, че човек се е нахранил правилно. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)

Не можете да говорите за правилно хранене, ако не сте приложили правилното дишане. (ПОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 214)

По начина, по който човек яде, съдим за степента на неговото духовно развитие. Ако яде лакомо и бързо, той не е достигнал онова развитие, което го поставя на стъпалото на истинския човек. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 224)

Като се научи външно да яде правилно, човек ще се домогне и до вътрешната страна на храненето. (БЪДЕЩОТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 32)

Какво сега се храним, то едва ли една хилядна задържа от това, което съдържа храната. И ако ние бихме задържали всичко това, което е в плода, ние щяхме да имаме такъв дълъг живот. Растенията живеят по хиляда години, някои от тях. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - 425)

Дългият живот зависи и от правилното хранене. Ако знае как да се храни, човек може да живее повече време.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 305)

Задайте си за цел, в продължение на една една седмица, да бъдете добри, внимателни с всички хора, да ядете и пиете по всички правила на храненето. Вижте след това каква енергия ще придобиете, каква радост ще внесете в дома си. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 79)

Когато искам да видя дали някой човек може да ми послужи нещо, влизам в една, втора, трета гостилница и гледам кой как яде. Като намеря човек, който яде по правилата, които аз познавам, зная, че той е готов да ми послужи... Аз няма да ви кажа нищо по науката и правилата при храненето. Вие сами ще си правите наблюдения. Това е една от великите тайни, която не се разкрива. Когато

човек яде, той е разположен, погълнат в себе си и лесно можеш да го наблюдаваш. Тогава той прави хубави движения, хубави линии на лицето. Художник си, искаш да нарисуваш един човек, но не можеш. Вземи тогава само един момент от него - когато той яде и ще познаеш какъв е. Като си криви устата, в него ще видиш всичките положения на животните - от най-страшните до най-безопасните - тревопасните. Като се нахрани и успокои, на лицето му се отпечатва особена линия, в която ще прочетеш неговото състояние - какви чувства и сили надделяват в него... Аз не искам да ви обръщам внимание на тези неща, за да не ви направя нещастни. (СЕЯТЕЛЯТ - 46)

Един ден наблюдавах една млада мома, около 25-30 годишна, добре облечена, външно красива, благородна възпитана. Трябва да е свършила поне един факултет. Обърна ми внимание и я проследих къде ще влезе. Тя влезе в една колбасница и поиска салам. В това време, очите ѝ се отвориха като на котка и в един момент лицето ѝ се измени, красотата ѝ изчезна. (СЕЯТЕЛЯТ - 47)

Хората трябва да се научат да ядат правилно, за да няма болни и гладни... Когато яде един, трябва да има за всички... Сегашните революции не са нищо друго, освен резултат на дългогодишно неправилно хранене... Ако не можете да се храните правилно, революцията непременно ще дойде. Тя ще стане в главата, в дробовете, в стомаха - навсякъде. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 82)

Задачата на човека е да осмисли процеса на храненето, да знае, че той е сложен. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 278)

ДЪВКАНЕТО

Първото условие при храненето е дъвкането. Който яде без да дъвчи храната, съкращава живота СИ. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 142)

Ако храната, която вземаш, не я сдъвчеш, то след една-две години ще страдаш. Ако храната я гълташ, като я попрехвърлиш само няколко пъти в устата си, ще страдаш.

(АКО ГОВОРЯ - II - 97)

Задачата на зъбите е да разкъсват храната, да я сдъвчат добре и след това да я изпратят в стомаха. Задачата на стомаха е като химик, да обработва храната, но не и да я дъвче. Ако храната е сдъвкана добре, стомахът ще извърши процесите си добре. Ако храната не е сдъвкана добре, стомахът не отговаря за чуждата работа; той ще я прехвърли няколко пъти натук-натам, ще я обърне на една и на друга страна, ще извърши химическите процеси, доколкото му е възможно, а за несдъвканата храна не отговаря. Част от нея се изхвърля навън, а другата част се натрупва между тъканите, като необработена, полуорганическа материя, която причинява различни болести. (МЕТОДИ

ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 272)

Като приемеш храната в устата си, ще я дъвчеш добре.

(ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 3)

Някои от вас дъвчат само на едната страна. Това е голяма грешка. Храната трябва да се прекарва от едната и от другата страна. Някои дъвчат повече от лявата страна, други - от дясната страна. Това е неправилно. Добре сдъвканата храна предава на мозъка хармония от слънчевия възел. От това се получават хубави чувства, които изпращат енергия към мозъка. Те създават възвишени мисли. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 43)

Храната трябва да се разчупи, да се разглоби хубаво, да излезе онова, което е вътре, енергията, която е скрита в храната, трябва да се извади, да влезе в тялото и да се предаде в човешката мисъл. (НАУКА ЗА ЖИВОТА - 193)

В дъвкането трябва да взимат участие всички мускули, за да има пълна координация и между тях. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 116)

Зъбите винаги трябва да вършат нещо. Понеже не може непрекъснато да се яде, хубаво е да дъвчете дъвка на двете страни, за да имате хубави зъби, а също и хубави чувства... В дъвката има нещо приятно, при това зъбите заякват, отварят се задните 12 канала чрез които функционират сили, които идват отвън чрез вашия гръбнак и се пренасят в мозъка. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 43)

Човек дъвче храната си. Това е особен род страдание. Обаче, ако храната, която дъвче, има приятен вкус, при дъвченето той изпитва приятност. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 7)

Човек трябва да дъвче храната си добре, част от нея да се всмуква и от езика. Не дъвче ли храната си добре, човек се излага на големи опасности. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 246)

Когато се поема храната, има известен род клетки, които като специалисти химици започват своята реакция, смилат храната, отделят соковете, поставят необходимите вещества където трябва, а другите непотребните изпращат навън. Има известни клетки, които пречистват кръвта и после същата храна се изпраща в мозъка, реформира се, изваждат се най-необходимите сили за живота и се изпращат по цялата нервна система. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 236)

Щом храната влезе в устата, веднага жлезите проявяват своята дейност. Те отделят специални сокове и вода, с което помагат за омекването и смилането на храната. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 278)

Храна, която не си сдъвкал добре, не гълтай. (СЪБУЖДАНЕ - 239)

Не е все едно дали ще ядете чукано жито или ще го дъвчете. В дъвченето е силата. Това е вътрешно упражнение. Между дъвченето, мисленето и чувстването има известна връзка. Както дъвчеш, така ще мислиш; както мислиш, така ще чувстваш; както чувстваш, така ще по-

стъпваш. Тези процеси са тясно свързани помежду си.

(СЪБУЖДАНЕ - 223)

Ако дъвчете само на лявата страна, ще станете много чувствителни; ако дъвчете само на дясната страна, ще развиете повече мисълта си. За да има хармония между мислите и чувствата ви и да придобиете вътрешен мир, дъвчете и на лявата, и на дясната страна. (МЕТОДИ ЗА

САМОВЪЗПИТАНИЕ - 271)

Не можеш да имаш добри чувства и мисли, ако не дъвчеш храната си добре. Дъвченето определя чувствата и мислите на човека. (СЪБУЖДАНЕ - 225)

Професорът дъвче по един начин, простият - по друг начин, проповедникът - по трети начин и т.н. По начина на дъвченето може да се познае какъв е човек. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ

- 271)

Какво правят адептите? Има адепти, които прекарват дневно със сто грама ориз. Те дъвчат храната си добре и използват напълно хранителността ѝ. Обикновените хора бързо ядат, не дъвчат храната си добре и благодарение на това приемат много храна, а малко се ползват от нея.

(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 161)

Като ядете плодове, пак трябва да дъвчете. Мнозина ядат гроздето бързо, като гълтат цели зърна. В люспицата на гроздето се намират много витамини, които могат да се използват само при много дъвкане. Добре е семките на гроздето да не се гълтат. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 142)

Когато люспите на гроздето се дъвчат дълго време, тогава те действат лечебно. Същото важи и за кожата на зарзалите. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 190)

Не всички неща, които се дъвчат, са приятни... Ако дъвчем един горчив плод, какво правите? Изплювате го навън. Онзи, който не плюе, добре е ял; онзи, който не плюе, умът взел участие в яденето, той си дал мнението.

А пък когато устата сама е разрешавала въпроса, без ума, винаги плюе. То са общи изводи, които са верни, че ако в една работа само устата е взела участие, ако в една работа само чувствата са взели участие, ти ще плюеш. Ако и умът взел участие, тогава няма да плюеш, плюнката ще служи като омекчаване... Храната да може по-лесно да влезе в стомаха. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 78)

Щом сдъвче храната си, човек е вече свободен. Работата на стомаха не е негова работа. Други същества взимат участие в храносмилането. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 3)

СЛЕД ЯДЕНЕ

Който иска да завърши добре храненето си, той трябва да вземе една хапка хляб, да я потопи в сол и да я глътне. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 117)

След ядене киселите ябълки са полезни, помагат за храносмилането. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Когато се наядеш, ти си вече богат човек и усещаш едно разположение. И в тебе се явява желание да си починеш. (ИЗПИТЪТ НА ЛЮБОВТА - 130)

За да става правилно храносмилането, човек трябва да се движи. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 3)

Какво трябва да направиш, след като си ял? - Ще пиеш една чаша вода, за да се смели по-добре храната. - Колко време след ядене се пие вода? - Половин или един час най-малко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 301)

За да бъде здрав, човек трябва да употребява определено количество вода, която от една страна е нужна за смекчаване на храната, а от друга - за промиване на вътрешните органи... Никаква реакция не може да стане без вода. За всеки организъм е точно определено колко вода трябва да употребява всеки ден. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 106)

Ще се нахраниш, ще пиеш вода и ня-ма да се тревожиш за утрешния ден. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 301)

После се оплакваш, че те боли стомах. - Защо те боли стомахът? - Не си ял както трябва. Ял си плодове и след това си пил вода. След плодове никога не пий нито студена, нито топла вода. Преди ядене може да пиеш вода, но веднага след ядене не се позволява. Ако не спазваш това правило, ще страдаш. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 178)

Храненето е един от най-разумните процеси и понеже Природата не счита, че ние сме разумни, не е предоставила храненето под наш контрол. Имаме желание да ядем. Ние взимаме храната, посдъвчем я, но влезе ли вътре, тя казва: Не се меси в тази работа, друг ще я свърши. Месиш ли се, ще я объркаш и нищо няма да излезе. (НОВАТА МИСЪЛ - 44)

Човек се нуждае от малко храна, която трябва добре да се смели, да не остават никакви излишъци в стомаха. Храната трябва да се смила напълно, да не остават излишъци; така също и горенето на телата трябва да става пълно, да не се отделят излишни, вредни газове. (ВЕЛИКОТО И

КРАСИВОТО - 20)

Ако храната, която влиза в устата, не се сдъвче добре, тя и в стомаха не може да се смели правилно; ако в стомаха не може да се смели добре, тя не може да се използва правилно и от белите дробове; ако и белите дробове не я използват правилно, и мозъкът не може да я възприеме и преработи, както трябва... Не е достатъчно само да се нахрани човек и да мисли, че процесът е завършен. Той трябва да държи съзнанието си будно, докато целият процес в него се завърши. И след това, ако е ял правилно, той ще почувства в себе си вътрешен глад, едно приятно разположение към яденето. (ДУХОВНОТО У ЧОВЕКА - 24)

Допуснете, че някой човек се нахранва отлично, сладко му е всичко и храната му се смила добре в стомаха. Но когато дойде вторият процес, соковете от стомаха не мо-

гат да отидат по-нататък и кръвообращението не става правилно. Питам тогава, какво ще бъде състоянието на този човек? Ако тия сокове не могат да преминат в белите дробове и кръвта не може да се пречисти, организмът постепенно ще започне да се отравя, ще се яви някаква зараза, която ще произведе болест. Но ако тия сокове достигнат правилно до белите дробове, кръвта там се пречиства, състоянието на този човек ще се подобри и той ще се чувства бодър, весел. Ако пък тия сокове не могат да преминат в мозъка, а спрат в дробовете, пак ще настане един ненормален процес. Значи, не е достатъчно само храносмилането да става правилно, не е достатъчно само пречистването на кръвта в белите дробове да става правилно, но тази кръв трябва да отиде в мозъка, там да действа и да се превърне на една динамическа сила. Само така човешката мисъл ще започне да работи. Но ако мисълта се спре там, до това място и не отиде по-нататък, ние ще имаме един обикновен материалист - човек, който се че човек не се храни правилно. Обаче, ако смляната храна в човека прониква в трите свята - физически, духовен и Божествен, ние казваме, че човек се храни правилно. Когато процесът на храносмилането в човека става правилно, той се чувства радостен и весел, радва се на отлично здраве. В колко време ще стане този цикъл на движение на храната, не е важно. Важно е храната да проникне в различните светове и навсякъде да остави своето. Не може ли храната да проникне в различните светове, човек не може да се развива правилно и започва да боледува. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 10)

Та казвам: Правят сега изчисления, че в кръвта има 75 милиарда клетки, които ходят да разнасят само храната на всичките други клетки в тялото. 75 милиарда служители, които ходят да разнасят храната на всяка клетка. После, дето има нечистотии, вземат ги 75 милиарда клетки. Туй постоянно обръщане, те са същества, които прислужват за храненето в човека. Икономия има. Само в храненето има

75 милиарда същества, които помагат. Ти си гладен, като се наядеш, ще дадеш работа на 75 милиарда същества вътре в тебе, да ходят да вършат работа. Ти казваш: „Аз се наядох, тази работа аз я свърших“. – Не, приятелю, нямаш никаква философия. Ти като си ял, след тебе ще дойдат 75 милиарда същества, ще работят, ще разнасят храната в мозъка, в дробовете, по всичките части на тялото и най-малките затънтени части в твоето тяло, като се върнат, работата донякъде е свършена. Ти казваш: „Аз свърших тази работа“. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ИМПУЛС - изд. 1999 г. София)

Като се нахраниш, трябва да трансформираш енергията, която си възприел. Ако не знаеш как да я трансформираш, тя ще създаде ред наслоявания в организма ти.

(НОВИЯТ ЧОВЕК - 74)

Ако храната, която човек приема, не се превръща в мисли, тя остава в стомаха, дето създава ненужни натрупвания. Тия натрупвания пък са причина за известни разстройства в стомаха, както и в цялата храносмилателна система. (БЪДЕЩЕТО ВЕРЮЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 73)

След като си ял едно хубаво ядене, след това трябва да отидеш да учиш, да научиш нещо, да си платиш за яденето. За всяко ядене трябва да плащаш. (ВАС ВИ НАРЕКОХ ПРИЯТЕЛИ - изд.-1998 г.Кърджали)

От храната на човека можете да съдите за неговата мисъл. Видите ли, че някой учен яде по няколко пъти на ден свинско месо, предварително може да знаете каква ще бъде неговата ученост. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 68)

Как мога да позная, дали дадено ядене ме ползва или не? - Ако яденето, което си приел в стомаха си, дава сила на тялото и подем на мислите и чувствата ти, това ядене е полезно за тебе. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 294)

Когато храносмилателната система не работи добре, човек става раздразнителен, недоверчив и страхлив...

Какво представя храносмилателната система? - Основа на физическия живот. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 142)

Храносмилателната система трябва да се държи в изправност. Ако човек постоянно се безпокои и мисли, че целият свят и цялата Природа са против него, в скоро време той може да разстрои храносмилателната си система.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 285)

Развитието, растенето на човека зависи от състоянието на храносмилателната система. Една трета от енергията на човека се изразходва от стомаха. Следователно, не е безразлично как се изразходва тази енергия и какви резултати се получават. Ако енергиите, които храносмилателната система произвежда, се използват разумно, състоянието на човешкия организъм се подобрява. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 269)

ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ХРАНАТА

Физическото тяло е обвивка, т.е. посредник, през който минават соковете отвън навътре, т.е. от външния, физическия свят към духовния. Чрез храната, например, човек възприема външните, необходими материали за съграждане не само на тялото си, но и на душата. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО

- 164)

Дали човек изпитва физически, сър-дечен или умствен глад, един е церът: да се нахрани. Щом се нахрани човек, всякакво противоречие изчезва. Нахраните ли човека физически, сърдечно и умствено, той не се страхува от нищо. (СВЕТТО МЯСТО - 8)

Храненето е велика наука, която разумно и правилно използвана, дава добри резултати. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 350)

Каквато е храната на човека, такива ще бъдат и резултатите. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 68)

Какво допринася яденето на човека? (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 6)

След като туриш храната в устата си и почнеш да я дъвчеш, енергията, която е скрита, се всмуква чрез нервите и ти се усещаш укрепен. Според сегашната теория, за 4 часа трябва да стане храносмилането и тогаз да приемеш енергията. А пък ти 5-10 минути след яденето усещаш енергията в себе си. Значи, част от енергията се приема от нервната система и част от симпатичната нервна система. А храносмилането е най-нисшият процес, от който се изпраща храната в организма за изграждане. Има храни за изграждане на мускулите. Дето има някъде отслабнали членове, изпраща им се храна. И тогаз, в яденето, за да бъдеш умен, умни храни трябва да ядеш.

(ЗАПАЛЕНА СВЕЩ — 55)

Не е достатъчно да приемете хляба в стомаха си. Изискват се ред процеси след това. В стомаха хлябът трябва да се асимилира, да се превърне в сок, който да се всмукне в организма и да се превърне в кръв, да се разнесе в дробовете, дето се пречиства, да отиде в мозъка и там да се трансформира в мисъл.

(МИСОСЪРДИЕ,

СМИРЕНИЕ И МОЛИТВА - изд. АЛФА-ДАР София - 4)

Ако се е хранил правилно и ако е приел храна, съответно на неговото вътрешно състояние, той ще се чувства разположен, с повдигнато настроение и способен за работа. Не е ли постъпил според тия правила, той ще изпитва разстройство, смущения в стомаха и в корема си.

(ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 125)

Хората се ползват от храната дотолкова, доколкото съзнават, че Бог е в нея. Ако при храненето си те не внасят мисълта, че Бог е в храната, тази храна е гниеца и носи болести и смърт за тях.

(МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 134)

Храната оказва влияние, както върху физическия, така и върху духовния и умствения живот на човека.

(БОЖЕСТВЕНАТА

МИСЪЛ - 275)

Гневът, неразположението на духа внасят в храната отрова, която чрез кръвта се разнася по целия организъм... Когато разумния човек е гневен или неразположен духом, да не яде докато не трансформира своето състояние, докато не възстанови свето равновесие. За неразумният човек се препоръчва точно обратното... нека се нахрани добре. По този начин той ще възстанови своето равновесие от енергиите, които се получават от храната... Ако разумният се разгневи - да не яде; ако неразумният се разгневи, да яде. (ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - второ изд.2010 г. София

- 158)

Изучавайте влиянието на храната по отношение на тялото, на сърцето и на мозъка. Ако сте се хранили правилно, ще имате добри резултати, както върху здравето, така и върху мислите и чувствата. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 276)

За да добие сили, човек трябва да яде. Ако няма храна, и движение няма. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 32)

Аз казвам: Обикни храната и яж с любов, за да използваш разумно енергията ѝ. Храната се състои от живи частички, носители на енергия, която приета с любов, обновява организма. Обаче, ако храната се приема без разположение, в организма се образуват различни течения, които внасят известна дисхармония и изтичане на енергията. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 28)

Яж, след като си гладувал, за да разбереш, че велико благо се крие в яденето. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 191)

Когато е гладен и яде с любов и с разположение, човек придобива нещо ценно от яденето. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 100)

Яжте твърда храна, но ако тя не се превърне в течна и не се приеме от мозъка като кръв, нищо не може да се постигне. Без кръв в мозъка никаква мисъл не може да се роди. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 334)

Ако храната, която приемаш в себе си, не се сдъвче хубаво, не се разпространи из цялото тяло, не се възприеме от ума, сърцето и душата ти и не се превърне в една динамическа сила, за да се използва в света за работа за Господа, дотогава в тебе няма да се роди плод. (СЪБОРНИ

БЕСЕДИ - 1926 г. - 164)

След всяко ядене, това, което изядеш, трябва да го превърнеш в чувство, и то в най-висшето чувство. То е богатство, то е растеж на сърцето. И не само там да се спрем, но тази енергия да я превърнем тъй в нашия ум, че да произведе най-висши, най-възвишени мисли. Тогава растежът на душата върви правилно и тия функции постепенно съграждат този организъм, който ние имаме. (СИЛА И

ЖИВОТ - 5 серия -10)

Ако храната, която човек приема, не се превръща в мисли, тя остава в стомаха, дето създава ненужни натрупвания. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 73)

От енергиите на приетата храна, човек създава красивите форми на тялото и на удовете си. Който се храни правилно, той има красив строеж на тялото си, красиви очи, уши, нос, уста и т.н. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 279)

Красотата на човека зависи от храната, която употребява. (ЦЕННАТА ДУМА - 309)

Храната, която приемаме, определя качеството на всички наши действия. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 202)

Храненето е процес за трансформиране на известни енергии, които се събрали в излишък. Като яде, човек решава една задача, която му е дадена. Дали съзнава това или не, не е важно. Опитът е доказал вече това. Преди да се е нахранил, понякога човек се мъчи, страда, не може да реши някакъв въпрос. В това време са събудени известен род енергии, с които той не може да се справи. Щом се нахрани, излишните енергии в организма му се поглъщат от стомаха, той се успокоява и започва да

мисли правилно. Не се минава много време, в ума му проблесне някаква идея и той решава въпроса, който го е измъчвал. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 273)

Храносмилателната система е елемент, нужен за създаване на човешкия характер. За да създаде добър характер в себе си, човек трябва да държи храносмилателната си система в изправност... Това подразбира нейната нормална дейност. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 272)

Храната оказва влияние върху характера на човека.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 65)

Всяко духовно качество си има своите материални елементи. Искаме ли да бъдем меки, трябва да имаме съответна материя. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 187)

Характерът, устойчивостта на човешките убеждения се определят от храната, която човек употребява. (ДОБРОТО

ОРЪЖИЕ - 77)

Има една цяла наука, какви плодове да яде човек, понеже плодовете различно въздействат на човешкия мозък. Има плодове, които въздействат на личните чувства на човека. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 28)

Сладките и мазни храни дават мекота, солените - равновесие. Горчивите трябва да се употребяват в изключителни случаи, те тонират, а киселите активизират, дават енергия... Сладките храни не искат смесване с други, те са лесносмилатели. Праскова след зарзали или кайсии не върви. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 191)

Всеки плод служи за проява на една или друга добродетел в човека. Разнообразието на добродетелите зависи от употребата като храна на различните растения и плодове. Човек сам по себе си не може да бъде добродетелен. Той може да възприеме добродетелите само от растителната храна. И за в бъдеще, когато хората се научат да се хранят правилно, те няма да употребяват

само една храна, например само сливи или само ябълки, но ще употребяват разнообразна храна. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА

- 220)

Ако искате да придобиете финни чувства - яжте ябълки. Ако искате да придобиете интелигентност, съобразителност - яжте круши. Ако ви липсва устойчивост - яжте сливи и дринки. Гроздето усилва дробовете. Черешите дават пъргавина, подвижност. Ако искате да придобиете чувство за ред и порядък, яжте мед. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ III том -

изд. 1994 г. София - 21)

Каквато храна ядеш, такъв ще станеш. Този закон е верен и на физическия, и в духовния свят. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ

- 24)

Светията се храни със светлина, геният - с мисъл... Талантливият се храни с красиви и благородни чувства, а обикновеният - с трици. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 146)

Истинската, положителна мисъл храни човека. (ФАКТОРИ В

ПРИРОДАТА - 146)

Колкото по-възвишена е храната, толкова по-възвишени са мислите и чувствата на човека. Грубата храна огрубява хората. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 146)

Вземете най-културния човек и започнете да го храните с най-грубата храна, вие ще видоизмените живота му. Хранете някой груб човек с деликатна храна, в десет години той ще измени начина на живота си. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия

- 232)

Ако човек се храни една седмица само с ябълки, круши, череша или сливи, той ще има различни резултати. Всеки плод, всяка храна оказва специфично действие върху човека. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 350)

Според някои волята има отношение към храната. Наистина, храната дава устойчивост на организма. (ДОБРОТО

ОРЪЖИЕ - 77)

Ако искате да знаете дали даден човек е работлив, наблюдавайте го как яде. Колкото по-енергично и съзнателно яде, толкова по-енергично и с разположение работи той. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 233)

Има гостилничари, които не влагат добри енергии в яденето. Ядете ли тяхната храна, непременно ще се разстроите. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 250)

Когато човек стане лош, първото нещо, което трябва да направите, за да го поправите е да го нахраните.

Може да проверите това нещо. Ако имате един неприятел, който ви мрази, гощавайте го, хранете го, той ще ви стане приятел. (МОК - III г. -8 лекция - 125)

БЪДЕЩО ХРАНЕНЕ

Бъдещето на човека се определя от храната, която употребява. Колкото по-чиста и здравословна храна употребява, толкова по-велико и светло бъдеще си приготвя той. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 148)

Ако за физическото си съществуване човек трябва да яде, да дъвче храната си, да я изпраща в стомаха и в червата, това още не значи, че Природата не знае други методи за хранене. Днес тя си служи с един метод за хранене на човека. Обаче, ще дойде ден, когато тя ще приложи друг метод за хранене. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 7)

Питам: Има ли друг начин за хранене, освен тоя, по който хората сега се хранят? Има и друг начин. В бъдеще хората ще приемат храната направо от Природата, както днес приемат въздуха. Тогава храната няма да се мели, да се пази в хамбари, да се меси, както става с житото. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 205)

Тази материя, която житото и всички останали растения извличат от земята и после преработват в организма си, адептът, който разбира законите на Природата, мо-

же да я вземе от въздуха, да я сгъсти и да създаде от нея всичко, каквото пожелае. Като извлече от въздуха елементите, които са необходими за растене на житото, от тях той може, в късо време, да приготви хляб, колкото иска... За да стане материята годна за храна, тя трябва първо да премине през камъните, после през растенията и най-после да се приеме и от човека. (БЛАГОСЛОВЕНА МЕЖДУ ЖЕНИТЕ - 74)

За в бъдеще хлябът, плодовете, всички храни изобщо ще бъдат в самия човек. Достатъчно е да помисли за крушата, и тя веднага ще се изпречи пред него... Това ще бъде само за вярващите в Единния Бог. Който вярва в много богове, той ще ходи да оре и да копае. (ЛЮБОВ

КЪМ БОГА - 150)

Лекарите...казват: Съвременният човек не може още без месо. Който иска да влезе в расата на Любовта, трябва идейно, по убеждение да се откаже от месото. Човек трябва да пресъздаде своя организъм.

Хората на новата раса ще се хранят изключително с растителна храна. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 117)

Хората от шестата раса ще се хранят с по-чиста, по-здравословна храна от сегашната, ще изхвърлят от употреба ножовете и вилиците. Медните съдове ще се заместят със съдове от по-благороден метал, но до идеалния, до съвършения начин на хранене, още няма да дойдат. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 127)

Единствената здравословна храна за сегашния човек е растителната - тя смекчава неговото грубо естество. За в бъдеще човечеството ще достигне такова развитие, че ще може да извлеча необходимите хранителни вещества направо от живата Природа. Днес хората извличат хранителните вещества за своя организъм от растенията и животните, но след време те ще ги извличат направо от Природата. И тази храна ще бъде чиста, съвършена и напълно здравословна. Това ще бъдат най-фините сокове,

които човек днес не може да си представи. В тази фаза на развитие, животни няма да има на Земята. Човекът ще остане само с растенията - никакви животни няма да има наоколо му. Тогава и мислите на човека ще се пречистят, защото ще се освободят от животинските влияния. (МОК - IV г. -

19 беседа - 18)

Има същества, които се хранят с въздух, светлина и топлина. Те са високо организирани, поради което могат да използват елементите на въздуха, на светлината и на топлината. (БОЖЕСТВЕНАТА М

За в бъдеще храната може да се възприеме от цялото тяло, от порите му, без да се дъвче. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 99)

Като не владеят този закон, да се хранят чрез порите си,... направо от въздуха,... съвременните хора употребяват много храна. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 206)

Време е вече човек да живее и се храни по нов начин. Трябва да обичаш светлината като храна, мисълта - като храна, чувствата и постъпките си - също като храна. Да се храниш с мисълта си, това значи да усилваш ума си; да се храниш с чувствата си, това значи да усилваш сърцето си; да се храниш с постъпките си, това значи да усилваш волята си. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 146)

Преди всичко човек трябва да се домогне до живия хляб, който се крие в Словото Божие. Щом намери този хляб, той ще разреши въпроса и за хляба от камъни. Словото Божие е висша, духовна материя, от която могат да се извадят екстракти за поддържане на човешкия живот.

(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 84)

ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ

ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ

Много от сегашните хора умират от изобилие на блага, както пчелите, когато попадат в собствения си мед. Те стават жертва на лакомството си. Не кацват накрая и оттам да смучат, но влизат в средата, в голямото изобилие.

(ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 56)

Човек яде повече, отколкото трябва. Следователно, стомахът му не е в състояние да смели приетата храната и той повече губи, отколкото печели. Тогава човек изпитва едно неразположение. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 33)

Понякога стомахът приема повече храна, но причината за това е желанието за ядене, което се крие в един център, който се намира около слепите очи. Миризмата на някое вкусно ядене възбужда този център, у човека се поражда желание повече да яде, и тогава стомахът приема тази храна и се претоварва. По този начин, именно, чрез силно желание за ядене, човек разваля стомаха си. Това е крайност, но ако стомахът приема по-малко храна, отколкото може, това е друга крайност. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 442)

Физиологически, ако вие приемете известна храна, която не може да се асимилира от вашия стомах, набират се такива енергии, които раждат болести, и Природата трябва да ни лекува. Болестите в света са един метод на Природата за лекуване на тия излишни енергии. Природата не търпи абсолютно никакъв излишък. Там дето има излишък, всякога се заражда едно лошо състояние. Сега, запример, съвременните хора, като ядат много, страдат. Само една микроскопическа част от храната се асимилира, а другата е излишък. Този излишък трябва да се изхвърли навън. И всички болести днес се дължат на този излишък. (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 6 беседа - 5)

Клетките в човешкия организъм нямат хамбар, в който да складират излишъка от храната. Ако клетките си направят хамбар, веднага в тялото на човека започва да се развива някакъв тумор. Образува ли се някъде из тялото на човека такъв хамбар, той вече е кандидат за онзи свят... Докато в тялото на човека няма хамбари, той е здрав и млад. (ТИХИЯТ ГЛАС - 135)

Съвременната наука е открила начин за приготвяне на ястия, но не е открила още онези процеси, които стават при храносмилането, за да се отстранят всички утайки. При известни условия на храненето остават отлагания на утайки в организма. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 75)

Съвременните лекари отдават много от неразположенията на човека на утайките, които се намират в неговото тяло. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 185)

Поради неправилните си прояви, в човешкия организъм става неестествено натрупване на материя и сила. Като не издържа тези излишъци, организмът заболява. Натрупването става в нервната система, в мозъка, в мускулите и там се явяват заболявания... Правилният живот се заключава в това - да знаеш какво количество материя трябва да се складира във всеки орган. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИ-

РОДАТА - 11)

В човешкия организъм има и въздухообразни, и течни, и твърди тела, но понякога става накопление на тия вещества, което се отразява по един или друг начин върху човека. Обаче разумната Природа не позволява да се престъпват законите ѝ, т.е. тя не търпи никакви житници, никакви хамбари в тялото на човека. Всеки ден човек има право да взима от нейните складове само толкова, колкото му е нужно за деня. За другия ден - добър е Господ! Той пак ще даде. Но вследствие отдалечаването на човека от разумните закони на Природата, у него се заражда желание да се осигури, и той всеки ден живее с мисълта да трупа, да събира, колкото може повече. Това негово же-

лание се предава и на самите клетки, в които постепенно става отлагане, натрупване на излишни, неоползотворени от организъма материали. Този човек започва да надебелява, да затлъстява и в следствие в него се зараждат различни болести. (МОК - V г. - 5)

Знайте обаче, че ако се натрупа у вас повече въглерод например, отколкото от другите елементи, у вас ще се яви един вид болест. Ако се натрупа повече азот, ще се яви друг вид болест. От натрупването на известни вредни вещества в човешкия организъм се раждат хиляди болести. Следователно, никакъв излишък не трябва да остава във вашия организъм. (ООК - IV г. - 3 беседа - 34)

Неестествените желания, според теорията на германския учен Луи-Куне, представляват натрупана полуорганическа материя в организма на човека. От натрупването на тия полуорганически вещества в организма на човека, тялото му започва да затлъстява, да надебелява: лицето, вратът, коремът му надебеляват. От натрупването на тази излишна материя по тялото, човек започва да се задушава, трудно се движи, запотпява се лесно и казва: "Тежък, лош е моят живот"... Неестествените натрупвания, наслоявания са причина за много от нещастията на неговия живот. Човешкият ум може да се натрупа; човешкото сърце може да се натрупа; човешката воля може да се натрупа. С какво? С неестествени желания, които не могат да се реализират. Защо не могат да се реализират? Защото тази материя, която се натрупва в организъма, е полуорганическа и не може да се използва от него. От такива натрупвания, именно, се създава болестта "атеросклероза", която се явява повече във възрастните хора. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 5 беседа - 6)

Когато в организъма на човека се съберат твърди, органически вещества повече, отколкото са нужни, човек трябва по някакъв начин да ги изхвърли навън. Излишъкът

ще изхвърли, а ще остави само толкова, колкото му са нужни. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 221)

Пълнотата още не показва здраве. (ЧОВЕШКИЯТ ДУХ - 12)

Ако имате повече материя във вас, отколкото ви е потребна, ще заболееете; ако мускулите ви станат по-силни, отколкото е необходимо, ако вашата нервна система се развие повече, отколкото трябва, непременно идва болезнено състояние. (КРОТОСТТА И СМИРЕНИЕТО - 33)

Възрастният човек има много мазнини, които са причина за различните болести. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 100)

Ако някой много яде и не работи, ще затлъстее много, и скоро викат лекар. Затлъстяването е един признак, че мислите и чувствата не са правилни. Същият закон е и за сужите хора. (ТРИТЕ ОСНОВИ НА ЖИВОТА - 42)

Неразбраните мисли и чувства произвеждат натрупване на чужда, мъртва материя върху ума и сърцето на човека. Коя материя наричаме “мъртва”? Която не взема участие в строежа на човешкия организъм. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 89)

Има една мярка, която определя колко пълен може да бъде човек. Аз измервам височината и дебелината на човека и от тези мерки определям колко време може да живее той. Ако е висок 165 см, а широчината на врата е над 40 см, той ще умре от апоплексия (мозъчен кръвоизлив). И обратно, ако е висок над 180 см, а вратът му няма даже 30 см широчина, той ще заболее от туберкулоза. Обаче, разумният човек, като работи върху себе си, може да намали или увеличи широчината на врата, според нормалната мярка... Ето защо, когато вратът ви изтънява или наддебелява повече, отколкото трябва, нужно е да бъдете будни. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 278)

Ще пости ли, диета ли ще пази, не е важно - вратът трябва да стане по-тънък. Вратът на човек, който има височина 165 см, трябва да бъде най-много 35 см широк. Ако

се намали широчината и стигне до 29-30 см, той е изложен на друга опасност. Трябва да се храни по-добре, да увеличи дебелината на врата си. Който може да увеличи или намали широчината на врата си, той може да се лекува.

(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 95)

Кръстът или талията на човека, по мярка, трябва да бъде два пъти по-дебела от врата; вратът трябва да бъде два пъти по-дебел от ръката /китката/. (ЧОВЕШКИЯТ ДУХ - 12)

След като си целувал и прегръщал, след като си ял ипил, казваш: Не искам вече нито едното, нито другото. Ръцете ми отслабнаха, не мога да си отворя устата. Стомахът ми се разстрои от ядене. Какво да правя сега? - Ще постиш три деня, нищо няма да ядеш. - После? - Ще започнеш да изучаваш Евклидовата геометрия. Ще гледаш към небето... Ще наблюдаваш небето и ще размишляваш. (ЖИВИЯТ ГОСПОД - 70)

Когато човек боледува, Природата му казва, че трябва да погладува няколко време, докато се възвърне естественото състояние на силите, които функционират в човешкия организъм. Но ако човек престъпи тия прости правила в Природата и се наяде в това болезнено състояние, непременно ще настъпят лоши резултати. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА

ПРИРОДА - 30)

Човек трябва да се чисти. - Как? - Чрез пост. Ще пости, докато дъхът му се очисти. Ако пости, и дъхът му продължава да мирише, това не е никакъв пост. Ще постиш не да отслабнеш, да станеш жълт, като светия, и да изчезнеш от Земята, но да се пречистиш, да не мирише дъхът ти.

(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

ГЛАД

Гладът е велика, мощна сила, която движи цялото органическо царство. Ние говорим за глада, като сила, която внася импулс, подтик в човека, а не за онова състояние, в което човек гладува известно време, умори се и зас-пи. Това е прегладняване, а не глад. Прегладняването не внася никакъв импулс в човека, затова трябва да се пазите от него. Както всяко пресилване е вредно, така и прегладняването не води към добър край. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ

- 106)

Гладът, жаждата в човека предизвикват психически

напрежения, които се отразяват и върху човешкия ум. Според френолозите енергията на глада се съсредоточава в областта на слепите очи на човека. Тя е свързана и с обонянието. Гладният упражнява носа си, чрез него той търси нещо за ядене. Достатъчно е да види някоя тенджерера, за да насочи носа си към нея, да усети миризма на ядене. Когато е гладен, човек не се срамува да насочва носа си към тенджерите, към долапите, да открие нещо за ядене. Казват, че децата са невъздържани, нетърпеливи, но и възрастните често проявяват невъздържание и нетърпение, особено когато са гладни. Ако някой иска да познае до каква степен е търпелив, нека гладува два-три деня и след това седне близо до хора, които ядат. Ако той може да ги гледа спокойно и с разположение, без да се дразни, без да изпитва желание да яде, може да каже, че е търпелив. Обаче Природата не поставя човека на такива опити, защото тя не си служи с насилие. Да насилиш човека да не яде и след това да го поставиш на изкушение да гледа как другите ядат, този опит има лоши последствия. Друг е въпросът, ако човек доброволно и съзнателно се постави на такъв опит. Когато гладува дълго време, тялото му се изтощава, мислите и чувствата му отслабват и вместо да придобие нещо, той си причинява големи па-

кости. Това са явления, които нарушават равновесието на Природата. За да се възстанови първоначалното ѝ положение, трябва да стане смяна в състоянието на човека. Гладът, който предизвиква недоволство и неразположение в човека, трябва да се смени с доволство, но и доволството трябва да се смени с друго някакво състояние. Невъзможно е човек завинаги да остане в състояние на доволство. Както чрезмерното изтощаване на организма има лоши последствия за човека, така и крайното доволство води към голямо натрупване на излишъци, от които той трябва да се освобождава. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 329)

Гладът и жаждата са процеси, които човек трябва да задоволи. Ако не ги задоволи, енергията им се сменява и се превръща в мъчение. Гладът предизвиква дразнене на стомаха, свиване и разпущане. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 330)

Едно нещо е гладът, друго е лакомията. Гладът усилва в човека стремежа към живота. Чрез глада Бог изявява своята скрита любов към човека...Той внася в нас непреодолим стремеж към благата на живота, към самия живот. Това значи да се прояви Божественото в човека.

(КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 133)

По какво се отличава здравият от болния човек? Здравият човек всякога изпитва глад, а болният човек всякога има апетит. Имаш ли апетит, ти си болен човек. Изпитваш ли глад, ти си здрав човек. Здравият човек огладнява най-много по два, до три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер. Човек, който има апетит, яде по цял ден: това ще похапне, онова ще похапне, ще си разстрои стомаха, докато най-после умира. - От какво умират хората? - От много ядене... Максималното число за ядене у гладния човек е най-много 2-3 пъти на ден. Той е разумен човек. Мине ли числото три, спада вече към хората на апетита. (СЪБОРНИ

БЕСЕДИ - 1926 г. - 164)

Ако подложите един здрав, силен човек на тридневен глад, той ще стане неврастеник. Не казвам да се подложи

Стр. 643/1080

на глад, когато няма апетит, но когато организмът му се нуждае, когато апетитът му е голям. (КОЙТО ДОЙДЕ ПРИ МЕНЕ - 49)

Някои учени, философи, казват: Ти от глад ще умреш... Аз ще ви докажа, че повечето богати хора умират от преяждане. А сиромасите 25% умират от глад. (ДВАТА ПРИРОДНИ

МЕТОДА - 312)

ПОСТ (ГЛАДУВАНЕ)

Какво нещо е пост: метод за създаване на нов човек.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 193)

Аз ще ви кажа една свещено предание. Човек е длъжен да пости поне един ден през месеца, да даде почивка на стомаха си. Значи, той е длъжен да прекара в пост поне 12 дена през годината. От времето на Христа са минали две хиляди години. Всяка година по 12 дена пост, значи, всичко 24 хиляди дни пост. Те правят 65 години. Това е дълг, който хората трябва да изплатят. За да изплати този дълг, човек трябва да пости 5 дни в месеца. Знаете ли колко струва този дълг на Природата? Той се равнява на 24 билиона лева. За да се изплати тази сума, човек трябва да плаща средно по 5 лева на ден. В моретата има около десет милиона тона злато. За изплащане на този дълг са потребни шест милиона тона злато. За пренасяне на златото са нужни 6 хиляди вагона, които ще изминават 6 хиляди километра в час. Това е моето изчисление за дълга, който трябва да платите за 12 дена пост през годините, от времето на Христа до днес. И като не платите, защо страдате, казвам: Всеки хора страдат за 12 дена пост годишно, с което са нарушили свещения закон на преданието. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ - изд. 1948 г. София - 89)

Човек трябва да яде по три пъти на ден. Не е вярно! Воденицата, която мели брашно трябва поне един ден в месеца да прекрати работата си, за да поднови камъка. На същото основание, и човешкия стомах трябва един ден в

месеца да си почива, за да продължи работата си добре. Като се питаш, защо страдаш, знай, че страданията ти са резултат на 12 дневния годишен пост. Когато камъкът на твоя стомах се развали, трябва да си купиш нов камък, но на Земята мъчно се купува нова камък. За да си купиш нов камък, трябва да напуснеш Земята... Срокът за купуване на нов камък е на-малко 50 години. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ -

изд.1948 г. София - 90)

Аз ви съветвам да постите два-три деня; през това време ще пиете само гореща вода - да промивате стомаха си... След поста ще ядете умерено. От време на време ца давате почивка на стомаха си. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ -

изд.1948 г. София - 90)

Мойсей създаде закона за почивката. Той имаше предвид почивката на стомаха, нито евреите, нито християните разбраха този закон. Когато дойде неделя, тогава българите ядът и пият най-много. Те казват: "Днес ще празнуваме света неделя!" Стомахът казва: "Никаква света неделя! Мойсей създаде почивката за мене. Вие забравихте този закон. Защо ще почивате? Вие нищо не сте работили, аз съм работил всеки ден по 12 часа. Следователно аз имам право да почивам." Казвате: "Стомахът е наш слуга, ние имаме прави да разполагаме с него, както искаме." Обаче, ще знаете, че стомахът е един отмъстителен слуга. Той има характера на мечката: намрази ли те един път, всичко е свършено. Откаже ли се да работи, и сърцето спира, и дробовете, и мозъкът спират. Той казва на господаря си: Ти, който не празнуваш съботата и неделята, ще ти дам да разбереш, какъв е Божият закон! Могат да се съберат всички лекари да правят различни инжекции, но той казва: Не признавам никакви лекари. Аз ще уволня господаря си, ще го пратя при Господа. Бог ще пита стомаха: Защо уволни господаря си? - Защото не изпълнява Твоя закон. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ

НАРОДИ - изд.1948 г. София - 179)

Под почивка, разбирам пост. Значи, щом не можеш да ядеш, ще постиш. Пост, почивка, глад са синоними. Религиозният мисли, че постът може да го спаси. Не е така. Енергията трябва да се трансформира. Как става това? - Чрез пост. Природата изпраща на човека някаква болест, която го заставя да лежи известно време и да не яде. Като пости, стомахът постепенно се подобрява, апетитът се връща, и той оздравява. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 75)

Да знаеш как да постиш, колко време да постиш и кога да постиш, това е цяла наука. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК 88)

Черквата е въвела поста за почивка, а хората са му дали друго тълкуване. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ - изд.1948 г. София - 180)

Това, което православната църква счита за пост, не е този пост, който църквата е наредила още в първите времена на своето създаване. Истинският пост е метод за регулиране на чувствата и мислите на хората. Постът не се заключава само в не ядене на мазнини или месо, но през поста човек трябва да се храни с възвишени мисли и чувства, да е готов да се примири с всички свои врагове и да изплати всичките си дългове. (СИЛА И ЖИВОТ - IX серия - 12 беседа - 17)

Не този официален пост, който знаете. Пост с пълно въздържание от храна и лоши мисли. (НОВО РАЗБИРАНЕ ЗА ВРЕМЕТО - 243)

Не си туряйте мисъл, че трябва да измените живота си в друга посока; не, само ще отделите от себе си всички лоши утайки, и тогава домашният ви и личният ви живот ще взема права насока. (КРОТОСТТА И СМИРЕНИЕТО - 37)

Някои ще кажат: “Да не постим, да не изтощаваме тялото си. Това е още по-опасно. Горко на този, който не пости! Човек, който никак не пости, е натоварен кораб, който, ако влезе в развълнувано море, опасност го застрашава. Човек, който пости много, е празен кораб, без никакъв товар. И той може да се обърне, като влезе в бур-

ното море. Тогава на първия казвам да пости, да се изпразни малко... На втория казвам: натовари малко кораба - си! (СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. - 125)

Нямате право вие да измъчвате тялото си, нямате право да измъчвате ума си, нямате право да измъчвате сърцето си. Имате право да хармонизирате ума си, имате право да хармонизирате сърцето си, имате право да хармонизирате тялото си. И ако този пост вие си го налагате, като една диета само за хармонизиране на душевните си сили, вие сте в права посока. (СИЛА И ЖИВОТ - V серия - 187)

Трябва да ти е приятно, че гладуваш. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 69)

Който е гладувал съзнателно, човек е станал. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 187)

Ако на Земята постиш, това е благословение. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 34)

Гладът събужда възвишени и благородни желания в човека... Той е първият и най-велик подтик, който води човека към разбиране богатата на Природата. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 182,183)

Хората се страхуват от глада, без да подозират, че той е велика, мощна сила, която внася импулс, подтик в човека. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 106)

Само героите гладуват. За да стане силен, да се прояви като герой, от време на време човек трябва да се подлага доброволно на глад. Гладът усилва организма. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 182)

Гледай на глада като велико благо, а не като страдание. Страданието не произтича от глада, а от силното желание да го удовлетвориш час по-скоро. Ако не си ял 24 часа, не мисли, че ще умреш от глад. Който е гладувал 48 часа, страданието му се увеличава. Значи, колкото повече гладува човек, толкова повече страда. Има хора, които съзнателно са гладували по 10-15 деня, без да умрат. Зна-

чи, страхът от смъртта увеличава страданието, а не самият глад. Страшен е гладът, когато човек е в пустинята, дето няма никаква храна, и всеки момент смъртта го дебне. От този глад и дяволът, най-големият герой в света, се страхува. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 221)

Постът има за цел да освободи човека от страха, че ако не яде няколко деня, ще умре от глад. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 120)

Има смисъл да пости човек, но ако може да пречисти мислите и чувствата си. Не постигне ли това, постът няма смисъл. Целта на поста е да се филтрира мислите и чувствата на човека. От друга страна, постът е нужен за прочистване на организма - външно и вътрешно. Да постиш, това значи да се вгълбиш в себе си, да се отстраниш от всякакви смущения, нищо да не те безпокои. Постът се препоръчва и като средство за лекуване. Във време на пост горенето в човека е по-силно, благодарение на което става изгаряне на всички вещества, които са причина за различни болести, неразположения и недоволства. (беседа СТАРОТО ОТМИНА - 194)

Има болести, които се лекуват с глад. Обаче, не всякога гладът е намясто. Някога гладът се отразява добре и върху здравите, но когато той се явява като вътрешен подтик. Ако гладуваш, ще бъдеш смел, няма да се страхуваш. Някой съзнателно се подлага на глад, но се плаши и прекратява гладуването. Тогава се явява в организма му известна отрова. Знай, че и с малко храна може да се прекара. Гладът е вътрешен подтик в човека, който го укрепва и обновява. Ако гладуваш със страх и съмнение, гладът произвежда обратна реакция. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 140)

Когато постиш, създай в себе си нов човек - благороден и добър. Ти силно мразиш един човек; пости един ден и през този ден ще му простиш. Ако постиш всяка седмица по един ден, то за петдесет и две седмици ще простиш на петдесет и двама души от сърце. (АКОРДИРАНЕ НА

Човек е наследил известна слабост. Хванал е ревматизъм. По три пъти се молиш на ден, а пък боли те крака. Ревматизмът те хванал. Дяволът се загнездил в краката. Ти се молиш, но той си стои. Със зехтин го мажеш, с газ го мажеш, с мехлем го мажеш, на бани ходиш две-три лета и едва за две-три години можеш да го изкорениш. Но има и по-лесен начин. Всичките тези духове излизат с пост и молитва... И когато постиш, трябва да забравиш външния свят, какво става по света да не искаш да знаеш, да не те интересува. Ще се молиш да излязат лошите духове. (НОВО РАЗБИРАНЕ ЗА ВРЕМЕТО - 243)

Когато човек пости, от устата му излиза неприятна миризма.. Той трябва да пости дотогава, докато стомахът му се очисти, и та устата му се разнася благоухание. Какво правят сегашните хора? Те постят, но и в началото и в края устат им мирише. Такъв пост няма смисъл. Като почнем да чистим нещо, трябва да свършим работата до край. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ - изд.1948 г. София - 180)

Някои хора постят, с цел да се пречистят. В този случай, те миришат неприятно. От стомаха им се отделя лоша миризма. Значи, човек ще пости, докато престане да мирише лошо. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

Има болни, които през време на боледуването си, не ядат нищо. Защо? Те минават от едно състояние в друго, както гъсеницата - в пеперуда. През това време те не се нуждаят от храна. Който не разбира състоянието им, безпокои се, търси лекар, да им помогне. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 103)

При поста трябва да сте много буден, да сте нащрек, защото тогава човек става много чувствителен, привлича известни динамически сили от Природата и трябва да знае как да се справя с тях. (ООК - II - 22 беседа - 22)

И Христос пости 40 деня. Той отиде в пустинята, дето прекара 40 деня в пост и молитва. Като свърши този опит, Христос доби голямо прозрение. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - изд. 1937 г. София - 22)

Постът показва, че човек може да се храни и по друг начин - със Словото Божие. В този начин на хранене седи новият живот. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - изд. 1937 г. София - 22)

ВИДОВЕ ПОСТ

Съществува два вида пост: физически и духовен. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 224)

Има друг един пост. Ако аз постя 10 дена и всеки ден нося своето ядене на бедни вдовици и сирачета, разбирам такъв пост. Те ще кажат: “Господи, благодарим Ти, дето ни изпрати този брат!” (СЪБОРНИ БЕДЕИ - 1926 г. - 125)

Ако постя, за да очистя един недъг от себе си, разбирам такъв пост. (СЪБОРНИ БЕДЕИ - 1926 г. - 125)

Или, ако постя, за да придобия разположение на душата си или да създам добри мисли и чувства в себе си, разбирам такъв пост. (СЪБОРНИ БЕДЕИ - 1926 г. - 125)

Целта на поста е да се филтрират мислите и чувствата на човека... Да постиш, това значи да се вгълъбиш в себе си, да се отстраниш от всякакви смущения, нищо да не те безпокои. (СТАРОТО ОТМИНА - 194)

КОГА ДА ПОСТИМ

Ако живееш по Божествен начин, няма да постиш; щом живееш по човешки, ще постиш. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 34)

Ако ти си определиш пост, без да знаеш защо ти е, той не е полезен. (ООК - II - 22 беседа - 21)

Когато човек има температура 39 градуса, разбирам, че този човек, както неговите бащи и деди цял живот са яли кокошки и агнета, пили и гуляли и сега в организма му, поради натрупването на излишни утайки, става едно горене, при което всичко това трябва да се пречисти. В този организъм насава един химически процес и затова

казвам на този болен: ти ще пазиш строга диета, 1-2-3-4-5 дни няма да ядеш нищо, после прозорците на стята ти ще бъдат отворени, за да влезе повече светлина, няма да спиш много, умът ти ще бъде всякога буден, ще се молиш, ще поправиш всичките си погрешки и ще видиш как температурата ти ще спадне. И всичко това е много естествено.

(САБААТ-АМОН-РА II изд.2009 г. Ст.Зарора - 27)

Постът трябва да става не всякога. когато човек иска да пречисти своя организъм или има хронически болести, които с нищо не се церят, един дълъг пост можеш да употребиш за лекуване. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. София 1999 г. -

465)

Мнозина постят, измъчват тялото си, без да разбират смисъла на поста. Човек трябва да пости съзнателно. Когато забележи в себе си някоя отрицателна черта, отрицателна мисъл или отрицателно чувство, той може да пости два или три деня, с цел да се освободи от отрицателното в себе си. Обаче, той трябва да избере съответно време за пост. (ДОБРИ И ЛОШИ УСЛОВИЯ - 37)

Постът е за болни, за грешни хора, а не за здрави и праведни. Само болният човек се лекува чрез пост. Здравият трябва да яде, без да преяжда. Щом преяде, той е нарушил законите на правилното хранене, заради което трябва да пости. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 307)

На болния не давай нищо да яде, ако искаш по-скоро да оздравее. Колкото повече му даваш да яде и колкото повече се грижиш за него, той по-скоро ще умре. Остави болния да гладува, за да се събудиш в него подтик за живот. Така той по-скоро ще оздравее, отколкото, ако яде. Много хора умират от голяма грижа за тях: да ядат повече, да почиват повече. Това ги изтощава повече. Нужно е болните да гладуват, за да си почине организмът им. (НОВО

РАЗБИРАНЕ - 82)

Лекарят е едно разумно същество вътре в тебе. ти имаш лекарството вътре в себе си. Когато едно животно се разболее, то само се лекува. Кучето, ако има голяма рана, счупен крак, ще пости 7, 8, 9 дни и костта му ще оздравее. Тогава започва малко по малко да яде и се възстановява. Чрез постене по лесно раната заздравява, отколкото ако се яде. (ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 241)

Заболееш, и преставаш да ядеш. Много естествено. Ще постиш 40 деня, докато оздравееш. Това не е привилегия. Ти си ял, преяждал си и сега ще постиш. Стомахът ти трябва да си почине..Ще лежиш на леглото две-три месеца, ще постиш. Като гладуваш известно време, ти постепенно омекваш и започваш да си мислиш: Да дам ли Иван под съд за сумата, която ми дължи? - Не, ще затворя тефтера и ще живея за Бога. Но като оздравееш, забравяш решението си и пак отваряш тефтерите.

(ПОУЧАВАШЕ ГИ - 7)

Няколко деня нямате апетит за ядене - не яжте, почакайте, докато естествено у вас се събуди желание за ядене. Има животни, които не ядат, когато са неразположени. (СИЛА И ЖИВОТ - II серия -1914 г. - 15)

За да се възстанови вкусът и апетитът при яденето, човек трябва да гладува няколко часа или няколко дни. Ето защо, когато детето се сърди и не иска да яде, майката трябва да го подложи на глад. Тя трябва да го остави

гладно 24, 36 или 48 часа, да усети глад и желание да яде.

(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 122)

Ако много сте яли, започнете да постите. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ

- 224)

Като погладуваш малко, ще изчистиш стомаха си.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 184)

Понякога гладът се налага за хигиена на организма. Така човек оценява яденето, така се учи да яде сладко. (НО-

ВИЯТ СВЕТИЛНИК - 184)

И после, трябва да се спазва времето, трябва да се спазват дните, когато ще се пости... Ако започнете вашият пост в понеделник, ще имате един резултат, ако го започнете във вторник, ще имате друг резултат, ако е в сряда, четвъртък, петък, събота, неделя - различни резултати.

(ООК - II - 22 беседа - 21)

Когато човек изгуби смисъла на живота, нека започне да гладува. Като не яде няколко деня, състоянието му ще се подобри и животът му ще се осмисли. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 122)

Ако искате да изпълните всички ваши задължения, да премахнете всички нещастия, постете 5-10-15-20 деня и тогава ще научите и причините на всичко. Но заедно - и сърцето и умът да ви го подскажат. Тогава постете и резултатът ще бъде отличен. Но ако сърцето каже "пости", а умът "недей", не започвайте. Някой ще каже: "И без пост може." В известен момент на живота, когато трябва да усилим нашата воля, да я съединим с волята Божия... трябва да постим. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -1917г - 256)

За всички ви определям един ден в месеца за почивка, през който ден няма да ядете. Ще почивате на физическото поле, а ще работите в духовния свят. Този ден ще бъде третият петък от месеца, значи 12 пъти ще си почивате. Постът ще започне от четвъртък на обед в 12 часа и ще свърши в петък на обед 2 часа. Ще ядете малко както

в четвъртък, така и в петък. Това е почивка, закон, не е ПОСТ. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 106)

Постът правете последният петък преди новолуние и така всеки месец по веднъж. Хубаво е да се прави пост, когато се разсипва месечината, в нейната последна четвърт. При първия месец постът трае 24 часа, при втория месец - 36 часа, а в третия месец - 40 часа, докато при четвъртия месец сам ще си определите дълготраенето на поста. При второто и третото четиримесечие постът да се направи в същия ред.. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША III том - изд.2002 г. София - 262)

Онзи, който ще дохожда на нашите екскурзии, не трябва да пости. На екскурзия всички да бъдете сити. (ООК - II

- 22 беседа - 20)

Всеки трябва да пости. - Защо? За да продължи живота СИ. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 224)

ЗАПОЧВАНЕ НА ПОСТТА

Поста правете в последния петък преди новолуние и така всеки месец по веднъж. Хубаво е да се прави поста, когато се разсипва месечината, в нейната последна четвъртина. При първия месец постът ще трае 24 часа, във втория месец - 36 часа, а в третия месец - 40 часа, докато през четвъртия месец сам ще си определите дълготраенето на поста. През второто и третото четиримесечие постът да се направи по същия ред. (АКОРДИРАНЕ НА -

ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 262)

КАК ДА ПОСТИМ

Религиозните хора обичат много да постят. Религиозните хора обичат да говорят преувеличено нещата. Мене ми казва един: "Аз съм постил 40 дни." Казвам: Как си постил? 40 деня вечер вземал по една закуска, по един чай и по един хлебец. Аз казвам: И 100 деня постя

така. По закона на постенето не е така. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО

НЕБЕСНО - изд. "Жануа - 98" София

Ти като пестиш, със страх не пости. Ти като потиш, трябва да имаш вяра. Вярата е положителен елемент.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. "Жануа - 98" София 1999 г. - 465)

КОЛКО ДА ПОСТИМ

Дойде някой при мен и ме пита: "Колко дена трябва да постим, три или пет?" Казвам: ако не вършиш волята Божия, и 20 дена да постиш, нищо няма да те ползва.

(СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. - 125)

Ако човек знае как да пости, с един ден пост може да свърши работа, а ако не знае как да пости, и с четиридесет дни пост не може да се промени. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 194)

Ще постиш толкова, колкото да дойде гладът, чрез който да събудиш апетита си. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 224)

Постът трябва да трае дотогава, докато човек се усеща бодър, крепък. Ако отпадне много и силите му съвършено го напуснат, този пост няма смисъл... Разбира се, когато човек пости, все ще изгуби малко от теглото си, ще отслабне, но поне силите си да запази... Ако можеш да постиш така, че да бъдеш весел, с бодър дух и никой да не те познае, този пост има смисъл. Така може човек да пости десет и повече дни. Който не може да пости по този начин, да не се заема за голям пост, а да пости само един-два деня. Геройство е, наистина, човек да пости, нито хляб да яде, нито вода да пие. Колкото и да издържи, добре е човек да прави опити да пости. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 120)

Постът трябва да бъде умерен, разумен, докато махнете излишните мазнини и утайки. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 305)

В поста се върви последователно. (ООК - II - 22 беседа - 21)

Докога може да гладува човек? Докато изпитва приятни чувства. В това време той има приятни преживявания, радва се, че след известно време ще задоволи глада си. Почне ли да чувства неприятност, човек трябва да задоволи по някакъв начин глада си. Не го ли задоволи, той се превръща в разрушителен процес: по-силните клетки изяждат по-слабите... Желанието на човека да задоволи глада си е Божествено. Следователно, ако не дадете ход на Божествените желания в себе си, иде разрушението.

(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 148)

Ако човек пости ден, два, 3, 10 15 деня, ще вземе да усеща разположение, даже към 30-тия ден ще вземе да се балансира, но като дойде до 40 - тия ден, трябва да се върне, защото ако пости повече, той ще замине за другия свят. Има известни болести, които сега, при съвременните лекари, не се поддават на никакви медика-

менти. След 10 деня, 15 деня, не умират болестите. Човек трябва да има воля.

Някой иска да пости десетина деня, да придобие нещо. Според мене, 24 часа съзнателен пост, се равнява на десет деня механически пост. В 24 часа съзнателен пост човек може да обнови клетките на тялото си... Ние твърдим, че и в 24 часа абсолютен пост, клетките на тялото могат напълно да се обновят. Постете 24 часа и бъдете весели, радостни. Пейте и благодарете на Бога за всичко. Като минат 24 часа, нахранете се и пак благодарете на Бога за хляба, за водата, които ви е дал. (МАЛКИ И

ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 178)

При поста се явяват реакции в организма - това да не ви плаши. Обаче, не мислете, че с поста веднага ще се освободите от излишъците. Има смисъл да постиш, но ако вложиш идеята за поста в ума, в сърцето и във волята си. Да постиш по този начин, това значи, да се въздържаш от лоши мисли, чувства и постъпки. Този пост крие в себе си магическа сила. Като постиш, добре е да бъдеш между хармонични хора, а не между страхливи, нервни, лоши.

(ТРИТЕ ПОСОКИ - 305)

Когато човек е боледувал известно време, той изгубва част от своята жизнена енергия и за да я възстанови, търси лекари или различни медикаменти, с които да си помогне. Ето какво може човек да направи в този случай. Нека от време на време хваща с два пръста долната, месеста част на ухото си и леко да я опъва надолу. След това да разтрива подутината зад ухото и да следи за промените, които настъпват в неговия организъм... Това е метод за усилване на жизнеността в човека. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 188)

Когато човек пости 40 деня, той преодолява физическите условия, издига се в по-висока сфера. (ВЛИЗАНЕ

- изд. 1930 г. София - 87)

ПОЛЗА ОТ ПОСТА

Постът е за две неща: да се усили твоята воля, да се усилят твоите чувства и да се избавим от ония ненужни вещества (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. "Жануа - 98" София 1999 г. - 465)

Когато постите, трябва да имате поне най-малки резултати в няколко направления: да подобрите здравето си, главно нервната система; да подобрите чувствата си, като внесете в тях малко повече мекота и в ума си да внесете повече светлина. Който е придобил тези неща, той е постил правилно. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 121)

Постът се препоръчва и като средство за лекуване. Във време на пост горението на организма е по-силно, благодарение на което става изгаряне на всички вещества, които са причина за различни болести, неразположения и недоволства. (СТАРОТО ОТМИНА - 194)

Главната идея в поста е да събужда скритата енергия в клетките и да обнови организма. (ООК - II - 22 беседа - 21)

Гладът пречиства тялото, порите се отварят и дишането става по-дълбоко. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 69)

Ганди е предприел пост от 21 дни, да се пречисти вътрешно. Всички велики хора постят, пречистват се и физически, и духовно. (ТРИТЕ ПОСОКИ -34)

Чрез поста, човек се пречиства и калява. Той пречиства тялото, мислите и чувствата си. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 120)

Който гладува, той се подмладява. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 189)

Важно е в поста човек да придобие известна сила. (ООК - 1922 г. - 19 беседа - 10)

За да стане силен, да се прояви като герой, от време на време, човек трябва да се подлага доброволно на глад. Гладът усилва организма. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 182)

Постенето, това е начин за обновление на човешкия организъм. (ООК - II - 22 беседа - 21)

Постът, това е едно средство да се махне страха, да се контролира стомашната система, да се контролира кръвообращението и мозъка. (ООК - II - 22 беседа - 22)

За да се възстановят вкусът и апетитът при яденото, човек трябва да гладува няколко часа или няколко дни. Ето защо, когато детето се сърди и не иска да яде, майката трябва да го подложи на глад - тя трябва да го остави гладно двадесет и четири часа, тридесет и шест или четиридесет и осем часа, за да усети глад и желание да яде. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.2006 г.Б.Братство София - 425)

Постът пречиства стомаха, освобождава го от излишните киселини, които изопачават характера на човека и внасят в ума му мрачни, криви разбирания за живота. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ -141)

Ако боледуваш от ревматизъм или от друга болест, можеш да се лекуваш с глад. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 69)

Гладният усеща особено дразнене в слънчевия възел. Той става активен, очите му се отварят широко и вижда добре. С глада са свързани и други центрове, около слепоочната област и обонянието. Като гладува, обонянието му се развива силно и отдалеч още той възприема миризмите. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 185)

Гладът продължава живота на човека, води го към безсмъртие. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 8 беседа - 12)

Постът е едно добро средство. Аз ви похвалявам. Най-първо се кали волята ви с поста. Човек, който е постил 10 деня, той може да направи много работи... Той е един герой! Човек, който е постил 10,12,15, 20 деня, вече не може да го буташ и не може да налагаш мнението си върху него. Един човек, след като е постил 20 деня, ще се освободи от много заблуждения. (ООК - 19 беседа - 10)

Посети ме една жена, на която не ѝ бе провървяло в живота и изпитваше влечение към самоубийство. Казах ѝ, вместо да се хвърля от канарата, да пости няколко седмици. Тя почна да се смее, но като пости няколко седмици, научи много нещо, животът ѝ стана мил, мина ѝ обезсърчението и изгуби желание да се самоубива.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 194)

Ако постиш на Земята, светия ще станеш. (УСЛОВИЯ ЗА

РАСТЕНЕ - 34)

ПРЕПОРЪКА

На всинца ви трябва да кажа да постите 15 деня, и няма да ви слугуват... Няма да лягаш там, в леглото, и после да ти засъхва гърлото, че да се жабуркаш с вода, та цялата махала да знае, че си постил. (ООК - II г. - 19 беседа - 8)

СЛЕД ПОСТТА

След туй умът ти ще бъде свеж. Тялото ти ще стане по-ефирно и ти ще привлечеш тия по-тънки сили... Онези от вас, които са постили 10 деня, привличате от тия сили и после, като свършите поста, някои започват да ядат кисела зелева чорба. С това вие ще направите едно подпушване на тия сили и ще развалите всичко. (ООК - II г. - 19

беседа - 8)

След поста, колкото се може по-дълго време, употребявайте храна еднообразна и храна, която изисква малко сила за храносмилането, да не се възбужда във вас апетита, за да може да се развият дробовете, та да може да приемате повече прана от въздуха и от водата и да изваждате повече сокове от храната, отколкото сега. (ООК - II

г. - 19 беседа - 9)

На болни хора аз препоръчвам поне 2-3 деня глад, а след това може да хапне малко чорбица от сливи, след няколко часа пак, но с малко хляб. Като се позасили малко

болният, ще му дам една хубава ябълка, да я сдъвче добре с кората, за да поеме всичките ѝ сокове, и чак след това ще пристъпи към обикновената храна, която той употребява. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -171)

ЖИТЕН РЕЖИМ

(ПРОЛЕТНО ЧИСТЕНЕ И ОБНОВЯВАНЕ)

ЧИСТОТА

Чистотата е първото стъпало от стълбицата на Вечния живот. Като се качите на второто стъпало, пак ще прочетете надписа "чистота". (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 31)

Чистотата не е само физиологическа потреба на организма, но тя е и необходимост за истинското проявление на живота. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 36)

Без чистота - лична или обща - никакво развитие не може да има. Чистотата е първо необходимо условие за правилното развитие на човека. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 206)

Чистотата повдига човека, а нечистотата го понижава. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125)

Съвременните хора се нуждаят от чиста храна, чиста вода, чист въздух и чиста светлина. Те се нуждаят още от чисти мисли и чувства. Това представя Божественото начало в човека. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 155)

Чистотата е израз на съвършения живот. Само съвършеният живот може да бъде чист... Само съвършеният живот дава чистотата. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 23)

Там, дето се забелязва известна нечистота, значи животът не е съвършен. (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - изд. 1926 г. - 3)

Ако искаш да бъдеш здрав, тялото ти трябва да бъде чисто; ако искаш да бъдеш щастлив, сърцето ти трябва да бъде чисто; ако искаш да бъдеш поет, да имаш светли идеи, умът ти трябва да бъде чист. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 36)

Чистият човек, външно и вътрешно, е абсолютно здрав. (СВЕТТО МЯСТО - 159)

Човек може да бъде обичан, докато е чист. Влезе ли в него един елемент на нечистота, всички се отказват от него, всички оттеглят любовта си. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 18)

Колко велико нещо е да бъде човек чист в света! Върху тази чистота почиват всички идеи, всичкото щастие, здраве и цялото блаженство на човечеството. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 77)

Чисти, чисти трябва да бъдете! (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ 1925 г. - 31)

Човек трябва да поддържа чистотата на тялото си с често миене, изпотяване, преобличане, чесане на косата и Т.Н. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33)

Човешкият ум представя една от тръбите на Божествената канализация, вследствие на което той трябва да бъде абсолютно чист, без никакви подпушвания, без никаква кал, без никакви заблуждения. Всяко странично желание, всяка нечиста мисъл, всяка крива постъпка са кал, която запушва ума и сърцето на човека. Те са кал, която същевременно ограничава всички благородни пориви на човешката воля. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 4)

Човек трябва да има чисто сърце... Да има човек чисто сърце, това значи, да се намира в здравословно състояние на своя организъм... Чистото сърце е извор: колкото повече дава, толкова повече изтича от него. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 177)

Като приложи чистотата към тялото си, човек започва да мисли за чистотата на чувствата и на мислите си. Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм. Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33)

Когато доброто функционира в човека, той мисли, чувства и постъпва право. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 293)

Има желаниа в човек, които могат да убиват и да причиняват пакости. Запример, желанието на човека да

има много мъже или много жени е опасно за самия него... Хората се обявяват против многоженството по външна форма, но имат много желаниа, много мисли и чувства, на които искат да дадат път, да се проявят и реализират. Това не е ли пак многоженство? Когато едно семейство има много деца, това не е ли многоженство? (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА

- 23)

Чистотата е вътрешен процес. Тя има отношение към съзнанието на човека. Следователно бъдете чисти в съзнанието си, да не допуснете нито една лоша мисъл, нито едно лошо чувство или желание. (ЦЕННАТА ДУМА -118)

Разумният човек се стреми към правилна обхода с хората и със себе си. Той е внимателен в мислите, чувствата и постъпките си, стреми се да не причини с тях някаква вреда на ближните си, нито на себе си. (ДВИГАТЕЛИ В

ЖИВОТА - 23)

Чистотата е качество на душата. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 119)

Не нарушавайте чистотата, която Бог е вложил във вашата душа. Пазете Божествената чистота, вложена в душата ви. Докато пазиш свещено чистотата на душата си, ти си човек... Всяка нечиста мисъл, всяко нечисто чувство и всяка нечиста постъпка понижават човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -

235)

Чистотата е първото условие за правилни отношения между човешката душа и Бога, между човека и разумните същества. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 28)

Чистият е запазен от всякакво гниене и вкисване.

(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 146)

“Блажени чистосърдечните, защото те ще видят Бога.” Да видиш Бога, това значи да можеш да се качваш във висшите светове, между разумните същества, и да слизаш долу, между низшите същества, без да се поддаваш на

техните влияния, без да се заразяваш от техните слабости и пороци. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 120)

ЧИСТЕНЕ

Човек трябва да работи върху себе си, да се освободи от нечистото и да остане в него само Божественото. (БОЖИЯТ

ГЛАС - 58)

Започне ли с чистотата, човек е направил вече крачка напред в живота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 26)

Всеки от вас трябва да се отличава със силен стремеж КЪМ ЧИСТОТА (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 31)

Да се чисти човек, това е една от главните задачи на неговия живот. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Да се чисти човек, това значи да придобива онова здравословно състояние на организма си, при което всички мрачни мисли, отрицателни чувства се утаяват на дъното и се изхвърлят навън. Само при това състояние, човек може да работи добре и плодотворно. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 172)

Вие трябва да се изчистите от външната нечистота. После ще се изчистите и от вътрешната си нечистота. (НО-

ВИЯТ СВЕТИЛНИК - 295)

За да живеем добре ние трябва да пречистим своята плът, да я изтъчем от чиста, фина материя, за да възприема светли и възвишени мисли. (СЕЯТЕЛЯТ - 156)

Докато е жив, човек трябва да се чисти. Ще изчистиш първо устата и стомаха си, отдето иде миризмата. Същевременно ще развиваш обонянието си, сам да разбереш доколко си се изчистил. Ако дъхът ти мирише, а ти говориш на хората за Бога, мислиш ли, че ще те слушат? Щом си отвориш устата, те ще избягат, да бъдат далеч от тебе. Ще се молите, ще работите върху себе си, да се пречистите. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

Неврастенията, недоволството, болестите в човека се дължат все на нечиста материя, на нечиста кръв в организма му. Тази материя, тази кръв трябва да се пречисти. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 70)

На всеки човек, като на химик, е дадена известно количество материя, която той трябва да пречисти и обработи. Когато пречисти и обработи материята, която му е дадена, само тогава човек може да мисли, чувства и действа правилно. Тъй щото, запитате ли се какво трябва да правите на Земята, ще си отговорите: Аз съм дошъл на Земята да пречистя и обработя известно количество материя, т.е. да я организирам. Щом свърша задачата си, свободен съм да напусна Земята, когато пожелаея. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 46)

Всеки човек, който е дошъл на Земята, се е облякъл с материя, взета от неговия народ. Като българи, вие носите дреха, т.е. плът, изтъкана от българска материя. Следователно, като българи, вие трябва да работите върху себе си, да се освободите от ония недъзи, свойствени на българската материя или почва. Като човеци пък всички хора имат общи задачи, да преодоляват в себе си някои общочовешки качества. Запример, като човек, никой не трябва да лъже. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 45)

Чистенето подразбира организиране на материята. Какво нещо е неорганизирана и какво - организирана материя? Неорганизираната материя е неустойчива и гниеца; организираната материя е устойчива, чиста... Ние сме пратени на Земята да пречистим материята, да я организираме и приготвим като материал за духовния свят.

(СЪБУЖДАНЕ - 187)

В целокупния живот на човека изразен в семейството, в обществото, в религията и в науката, има остатъци от миналото, които днес, за новия живот са непотребни. Той трябва да се освободи от тях и от всякакъв атавизъм. Запример, в религиозния живот на хората има много атавистически прояви, било в молитвите, в обредите, във

формите на служенето, от които той трябва да се освободи. Някои от тях са полезни, някои са остарели вече и трябва да се подновят или съвършено да се изхвърлят. Много от убежденията и вярванията на хората са също така стари дрехи, които трябва да се заместят с нови. (ЛЮБОВ

КЪМ БОГА - 217)

Ако не работи върху себе си, сам да се чисти, Природата ще го застави насила да направи това. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И

ОБИЧ - 97)

Радвайте се на чистенето! (ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА. 21)

ОСВОБОЖДАВАНЕ

От много неща трябва да се освободите. (СЕЯТЕЛЯТ - 294)

Човек трябва да се освободи от всички натрупвания, които му създават ред страдания. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО -

73)

Искате ли да бъдете здрави, работете върху тялото си, да се освободите от всички нечистотии и излишъци - утайки, мазнини. Забележете ли натрупване на мазнини в някоя част на тялото си, веднага приложете върху себе си спартански режим. (СВЕТТО МЯСТО - 125)

В новия живот нищо отрицателно не се допуска... Човек не може да влезе в света на Любовта, в новия живот, докато абсолютно не се откаже от омразата, от завистта - от всичко отрицателно. Който дойде до границата на Любовта, той ще бъде подложен на щателно пречистване, да не остане никаква следа от омразата или завистта. (БАЩА И СИН -

21)

Освободите ли се от всички нечистотии в живота, и работите ви ще тръгнат напред. (ПРАВЕДНИЯТ - 144)

Докато не се очистите съвършено, никакво духовно богатство няма да получите. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 6)

Веднъж освободен от чуждото в себе си, ученикът трябва да развива своите сили, своите дарби и способности, да изработи в себе си нещо самостоятелно, независимо и оригинално. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 17)

ОБНОВЯВАНЕ

"Ама побеляхме, очите ни се премрежиха, стомахът ни вече не работи. - Всичко това е така, понеже не вярвате в Господа. Щом повярвате в Единния Бог, вие напълно ще се обновите. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 164)

У човека има нещо, което е наклонно да греши, вследствие на което Природата е вложила в материята качеството да се видоизменя, т.е. постоянно да се преустройва. Учените казват, че човешкото тяло се преустройва през седем години. Значи, на всеки седем години костната, мускулната, нервната и мозъчната тъкан в човека се обновяват. Някои учени пък казват, че всичко в човека може да се обнови, да се прероди, даже през три месеца. Това зависи от неговите мисли и чувства. Достатъчно е човек да извърши едно престъпление, за да се опетни материята на тялото му. Обаче, ако желае, човек лесно може да пречисти материята си, да я обнови. Това се постига с чисти и възвишени мисли и чувства. Те преобразяват човека, внасят в него нови сили и възможности. Ето защо, за да преустрои тялото си, на човек се препоръчва чист живот. В това отношение, човек трябва да бъде извор, който постоянно да блика и да чисти. Самият живот представя течение, което дето мине, чисти и обновява. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 10)

Всичко старо трябва да се преобрази, да се обнови. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 268)

В тази човешка форма трябва да вложите нов живот. (СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 268)

Когато лошите и добрите работи се преповтарят, те

произвеждат обратни резултати... От честото повтаряне на известни неща става втръсване в човека, вследствие на което се произвежда вътрешна реакция. Дойде ли до тази реакция, човек непременно трябва да се опресни, да се обнови. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 171)

Ако въздухът и водата не се опресняваха, щяха да бъдат в постоянен застои, който би се отразил неблагоприятно върху целокупния живот. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 179)

И в Писанието е казано: "Постоянно се обновявайте!"
(ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 171)

Почивката е необходима за всички живи същества като обновителен процес. Щом се наспи, човек се обновява в мисли и чувства и е готов за работа. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 116)

Вижте какво става с гъсеницата. Тя се превръща в пеперуда, с безброй краски на крилцата си. Ако гъсеницата може да се превърне в пеперуда, с нови дрешки, колко повече мъжът и жената могат да се преобразят. Те могат да постигнат това лесно, понеже носят в себе си Божествени заложби. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 284)

Обновяването е вътрешен процес в човека, който внася нещо ново в неговата душа. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 176)

За да се обнови, човек трябва да пречисти в себе си всички Божествени мисли и чувства, които от миналите векове още е изопачил. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 173)

Всеки ден, всеки час, всеки момент трябва да се внася нещо ново в мислите и чувствата на човека. Само новото обновява и повдига човека. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 176)

Мислите и чувствата се препращат по цялото тяло чрез мозъчната и симпатичната нервна система, така те обновяват човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 106)

Когато се говори за обновяване, разбираме намаляване на тежестта, която човек е турил върху себе си. Та-

зи тежест се дължи на чрезмерно големи желания, към които човек се стреми. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 184)

Красиво нещо е обновяването! То се постига чрез закона на Любовта, на Мъдростта и на Истината. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 177)

Без Божията Любов, без Божията Мъдрост и без Божията Истина не съществува чистота. Без тях няма обнова, никакво подмладяване не може да става. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104)

Любовта е причина за вечното подмладяване, за вечното обновяване на човешката душа. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 61)

Когато Любовта посети човека, тя го обновява. Всеки човек търси Любовта, за да се обнови, да се подмлади. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 335)

Вярата подмладява. Ще вярваш, за да се обновиш и подмладиш. (СЕЯТЕЛЯТ - 270)

За да се обнови, човек трябва да избягва повторението на нещата, което води към пресищане. На преситения трябва да се отнеме нещо, за да се обнови... Няма човек в света, на когото да не е отнето нещо. Това е необходимо, за да дойде обновяването. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 174, 175)

Като казвам, че за да се обнови човек, трябва да му се отнеме нещо, това е само външната страна на въпроса. Това не значи, че постоянно трябва да се отнима нещо от човека. Отнимането трябва да бъде като външно условие, а не като постоянен вътрешен процес. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 176)

Човек може да се обновява и при най-неблагоприятни условия. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 180)

Страданията винаги обновяват човека. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 175)

Сега турете в ума си мисълта, че трябва постоянно да се обновявате. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 185)

По какъвто да е начин, човек трябва да се обнови! Не мислете, че това обновяване ще ви наложи да влезете в съгласие с окръжаващите... Не, щом искате да се обновите, не мислете за времето: дали е облачно, дали вали сняг или дъжд - за нищо друго не мислете, освен за обновяването. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 177)

Трябва да се спирате главно върху ония методи, които помагат за вътрешно обновяване. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 182)

Най-важният въпрос за човека е въпросът за вътрешното обновяване. То седи във връзка с доволството. Щом станете сутрин, започнете да работите с най-малките условия, които ви са дадени. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 182)

Не е въпрос да се лекува човек, за да се поправи. Нека не говорим за лекуване и поправяне, но за обновяване и подмладяване. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 155)

Ако човек изключи от себе си насилието, лъжата и злото, той ще се свърже с Божественото начало в себе си. Тогава всички болести, всички недъзи в тялото, умът и сърцето ще изчезнат. Те ще се съблекат от нас така, както змията съблича кожата си. Тогава у нас ще влезе нещо ново - нова мисъл, ново чувство, които ще ни подмладят. Подмладим ли се ние и светът около нас ще се преобрази. Пречките, които дотогава са съществували в ума и сърцето ни, ще се премахнат и ще почувстваме доброто във всичката му вътрешна красота. (ОТИВАНЕ И ВРЪЩАНЕ - 37)

Да пресъздаде човек ума, сърцето и тялото си, това значи да се обнови. Това не е еднократен процес, но многократен. Човек трябва вечно да се обновява. Значи задачата на всеки човек е да работи за своето вечно обновяване. (БОЖЕСТВЕНЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 43)

Всеки ден човек трябва да се обновява. Тази е новата философия на живота. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 165)

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си към Бога, за да се обновиш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

При обновяването на човека взимат участие същества извън него. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 180)

Писанието казва "Който уповават на Господа, те ще се подмладят, а телата им ще се обновят." Който живее в Бога, той никога не остарява, той придобива вечен живот. Христос казва: "Това е живот вечен, да позная Тебе Единнаго Истиннаго Бога". (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 25)

Да се подмладиш и обновиш, това не значи, че ще живееш вечно на Земята. (НОВОТО НАЧАЛО - 42)

ЖИТОТО

Аз мога да докажа на учените, че Христос е скрит в **житното зърно**... Ще взема едно житно зърно, ще го поставя на силно увеличение и ще видите, че в него е скрит зародишът на човека. Който знае законите и условията за развитието на човека, като постави това зърно при тези условия, от него ще излезе какъвто човек искате - талантлив, гениален или светия. Знание е нужно за това. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ- 118)

Онзи, който иска да реформира, да организира своето тяло, най-първо трябва да се храни с **жито, ориз, царевица, а после с плодове**. Ечемикът не е за препоръчване. Той предизвиква затлъстяване на организма. Ръжта е хубава за ядене. (СИЛА И ЖИВОТ - VIII серия - 33 беседа - 15)

Било е време, когато **житото** е расло само, без да го сеят хората. При това, първоначално житото е било много едро (като дренки). Колкото по-умни и по-културни ставали

хората, толкова по-малки ставали житните зрънца. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 345)

Едно време житото е било едро и много хубаво. То е било във вид на малки самунчета, както днес са ябъпките и крушите. А днес като вземат житото и го мелят във воденицата, половината от хранителните му вещества се изгубват. (НАЙ ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд."Жануа-98" 1999 г. София - 28)

Аз предпочитам суровото жито пред топлия, печен хляб. В житото има витамини, които при печенето на хляба изчезват. При меленето на житото с воденичен камък се губи голяма част от неговата хранителност. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 5)

В кой вид житото е по-хранително - варено жито или печен хляб? - Според мене вареното жито е по-хранително от хляба. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 158)

Засега по-здравословна храна от житото няма. Обаче, тъй както днес мелят житото и приготвят хляб, голяма част от хранителните му вещества се губят. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 268)

Онова, което е необходимо като храна на човека в сегашния му живот - житото, днес то е в изобилие, и никой човек няма право да се оплаква, че ще умре гладен. Мнозина се оплакват, че животът бил тежък. За когото животът е тежък, нека яде сурово жито. (ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 302)

Житото е по-полезно от всички други храни и плодове, които сега съществуват. То прави най-голямата услуга на човечеството. (НАУКА ЗА ЖИВОТА - 5)

Житото съдържа енергия, каквато печеният хляб няма. (НОВАТА МИСЪЛ - 176)

Не е нужно **житото** да се мели. Достатъчно е житото да се чука и така да се яде. (НАШЕТО МЯСТО - 145)

Ще вземеш 100 грама жито и ще го разделиш на три части: сутрин 30 грама, на обяд 30 грама и вечер - 40

грама. След всяко ядене ще пиеш по 1-2 чаши гореща вода. (НОВАТА МИСЪЛ - 176)

В житото, което храни цялото човечество, се крие Божествен елемент. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 143)

ЖИТНОТО ЗЪРНО

Почват да чупят тия хубави самуни /хляба/ и да ядат. Житното зърно по такъв начин влиза в стомаха, образуват се сокове, които влизат в нашия ум, и какво става? В нашия мозък се образуват велики мисли, в нашето сърце - нови желаня. Житното зърно носи дрехата, която облича нашите чувства, то се излива в перото на писатели и поети, излива се в лъка на цигуларя. Ето това дава житното зърно. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд.24 г. София - 17)

Житното зърно е емблема на човешката душа. То представлява велика история за развитието на Природата. Ако вие можете да разгърнете листа на житното зърно, да проследите неговата история, щяхте да разберете напълно историята на човешката душа. Както житното зърно пада в земята и умира, както то пониква, израства и дава семе, същото става и с човешката душа. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия -

изд.24 г. София - 15)

Ще се намериш посят на Божествената нива. Ще минеш през процеса на житното зърно. Ще намериш процеса на поникването, ще претърпиш зимата, вятъра, студа, додето разбереш Божествените пътища. Не че Бог има нещо против теб, но то е за твоя полза. Тогава ще се развиваш, иначе ще стоиш в хамбара. когато Бог иска да ни даде свобода, то е преминаване от една състояние в друго. Външните страдания идат, като един процес на съзнанието. Страданията показват, че ние сме на правия път. Щом страдате, бъдете сигурни, че се нами-рате на правия път. Но престанеш ли да страдаш на Земята, тогава може да се разколебаеш. Сега трябва да изучавате

тази дълбока наука за самовъзпитанието. Трябва да се възпитавате. Човек трябва да работи върху себе си, за да стане силен, за да изработи своята свобода, трябва да придобие и знания. А пък за да придобие знание трябва да има широк поглед, трябва да учи. Аз желая всички да бъдете много трудолюбиви, да учите и да правите постоянно малки опити. (ДОБРОТО СЕМЕ)

ЖИТОТО КАТО МОЩНА СИЛА

А сега питат: "Как ще се оправи светът?" Като се приложи този закон, хората ще знаят как ще се оправи светът. Този закон може да се приложи даже още сега в България. Някой апаш откраднал пари. Ако съм съдия, ето как ще го съдя. В продължение на три месеца ще го заставя. В продължение на три месеца ще го заставя да се храни само с топла водичка и сухо жито, по 100 грама на ден - никаква друга храна. След три месеца ще го пуснат от затвора, и ще видите тогава, ще краде ли този човек повече. Някой мъж бил жена си, изпъдил я. Няма защо да го съдят. Дайте му да яде сухо жито в продължение на един месец само, и ще го видите, колко мекичък ще стане. Питате: "Как ще се оправи светът?" Няма защо хората да се налагат с тояги. Дайте им да ядат сухо жито, и ще ги видите как ще омекнат. Като се храни човек един месец със сухо жито, ще каже "Отлично е това жито, придобих една отлично идея, разбрах как трябва да се живее. Ще се преобрази този човек! Учител си, родител си, имаш едно непослушно дете, остави го да яде една седмица сухо жито. Хубав опит е това. Майка има някое непослушно дете, момче или момиче, нека го остави една седмица да дъвче жито, и да види, какъв ефект ще произведе. Питат хората: "Кога ще ке оправи светът? Казвам: когато всички хора почнат да ядат сухо жито. След като се поправят, нека почнат да варят житото, а после да го пекат на хляб. Сега процесите в света са обърнати на опак. Не трябва да се прекарва житото през воденичен камък и тъй да се

смила на брашно, а трябва да се дъвче сурово. Само така то ще предаде своята мощна сила и ще научи хората, какво нещо представлява законът на великото саможертване. Дайте на престъпника да яде това живо - жито - той да дъвче житото, и житото да го дъвче, и като влезе в него туй жито, ще го пита: "Научи ли закона на жертвата? - Научих!" (СИЛА И ЖИВОТ VII серия -16 беседа - 31)

ЗА ЖИТНИЯ РЕЖИМ

Автентична статия за провеждането на житния режим от Учителя през месец февруари, бе публикувана за пръв път в брой 1/1995 г., на в-к "Братски живот". Независимо от това през изминалите години често се спекулира по този въпрос и се правят много грешки от хората в Братството, най-вече от незнание. Възникнаха и много допълнителни уточняващи въпроси. Затова сега, отново, бих желал да разкажа по-подробно за това, как точно Учителя е провеждал житния режим.

Аз започнах да изпълнявам житния режим през месец февруари 1960 г, в съответствията с указанията, които ми даде нашата ръководителка в Габрово - с. Цанка Екимова - една от най-близките ученички на Учителя. През тези години ми правеше впечатление, че точният начин на провеждането на режима не беше еднакъв във всички братски групи по градове и съществуваха явни разлики в детайлите. Това за мене беше учудващо и необяснимо.

Случи се така, че през месец януари 1968 г. бях изпратен от завода, в който работих, на двумесечна специализация в София. Тогава посетих на Изгрева готвачката на Учителя - с.Йорданка Жекова и ѝ се оплаках, че тази година няма да мога да проведа житния режим, понеже съм командировка в София и нямам условия да си приготвя житото. Тогава тя ми предложи да ходя всеки ден при нея, да се храним заедно и така да изкараме житния режим. Аз ѝ благодарих с голяма радост и така Бог ми

даде възможност "да пия от извора" и да разбере истината за житния режим. Едва сега аз разбрах, защо имаше сред учениците различия при провеждането на режима.

Сестра Йорданка ми обясни, че по време на Учителя, този режим през м. февруари са го провеждали само двамата в тайно и Учителя приживе не е искал да го даде на Братството. Тъй като по време на Учителя на Изгрева е съществувала традицията да има общ обяд, а вечер Учителя често са го канили на вечеря от някоя братска група с цел за общуване и разговори с Учителя - тогава е правило впечатление, че за известен период от време през м. февруари, Учителя е отказвал на тези покани и са се хранили само със своята готвачка. Приятелите не са знаели истинската причина за отказа на Учителя, но са приемали това като негово желание за известна почивка и усамотение. Ние само можем да гадаем, каква е истинската причина Учителя да не сподели това упражнение с Братството, но този факт ми обясни на какво се дължат различията за провеждането на режима в различните братски групи. Фактически този режим не е описан в никоя беседа или пък в разговорите с бр.Боян Боев, а упражненията с жито дадени в някои беседи са доста различни от провеждането на житния режим през февруари. Затова някои наши приятели, които твърдят, че са чели за този режим в еди коя си беседа, всъщност говорят за други упражнения и задачи, които Учителя е задавал в Школата. Фактически с. Йорданка Жекова е единствената, която е била запозната с режима. Тя ми сподели, че през 1953 г. Учителя ѝ се явява на сън като видение и ѝ разрешава да даде режима на Братството. Тя обаче беше изключително свенлива, скромна и свита душа и не го беше описала, а ми каза, че го споделя само с тези, които се интересуват, които пък съответно преразказват на другите и така възникнаха неточности и непълноти. Затруднението идват от това, че даже най-близките ученици на Учителя, като бр. Боян Боев, бр. Борис

Николов, с. Паша Тодорова, с. Мария Тодорова и други фактически не знаеха за съществуването на житния режим.

Затова аз съм изключително благодарен на съдбата, за дадената ми възможност да карам режима с готвачката на Учителя и да ѝ задам много въпроси, които да изяснят всички детайли и сега споделям това с всички, за да стане истината достъпна до всеки, който желае да се докосне до нея.

ЖИТНИЯТ РЕЖИМ

Житният режим започва винаги през м.февруари (никога през друг месец) 1-3 дни след пълнолуние.Тъй като всяка година са пада на различни дати, затова и началото на режима не е от една и съща дата и понякога, когато пълнолунието е по в края на месеца, режимът може да продължи и през м. март. Трябва веднага да отбележим, че житният режим през м. февруари няма пряка връзка със зодиакалните знаци и не е задължително да бъде провеждан в само зодиакален знак Водолей, а може и в зодиакален знак Риби. Когато пълнолунието през м. февруари се падне в крайната дата на месеца (например 27-28 февруари) и тогава ако вземем за начало на режима три дни след пълнолуние би означавало режима да започне през м. март. Това не би било правилно, защото противоречи на основното правило режима да започне през м. февруари. В такива крайни случаи се взима пълнолунието в крайните дати на м. януари, като режимът трябва да започне в началото на месец февруари.

Като отчитаме дневната цикличност през седмицата, най-благоприятно, (но не задължително), е режимът да започне в сряда, за да се отпости на десетия ден в петък. Задължително обаче е, отпостването да стане все още на разсип на Луната, т.е преди датата на новолунието.

Житният режим продължава десет дни.

През м.февруари Природата още "спи" зимен сън и ние трябва да пречистим физически и духовно организма си, за да можем да възприемем праната, която е в изобилие в началото на пролетта. Учителят е избрал м. февруари като най-подходящ период за прочистване на организма. И наистина м. януари е все още много рано, а температурните условия са често много сурови, което би изтощило организма, а м. март е вече късно в условията на умерения пояс.

ПОДГОТОВКА

На първия ден сутринта се казва един път формулата:

"Господи, приеми ме в лечебницата на Природата за десет дни".

Всеки ден трябва да се употребяват:

-100 грама жито (то съдържа всички елементи необходими за подържане на живота);

- три ябълки (за сърцето);
- девет ореха (за мозъка);
- мед (за кръвта);
- минимум 1,5 литра преварена вода.

Необходимо е плодовете да бъдат най-хубави и здрави, а водата да бъде от някой чист извор, а не от водопровода, защото последната е хлорирана и нечиста. Не се препоръчва и минерална вода, защото тя е понаситена с някои минерални соли в съответствие с нейния произход. Идеалният случай би бил да разполагаме с рилска вода и най-вече от чешмичката "Ръцете, които дават".

ПРИГОТВЯНЕ НА ЖИТОТО

Сто грама жито се измива много добре от вечерта и с лъжица се слага в добре запазващ топлината еднолитров термос.. Залива се вряла вода почти до горе и термосът се затваря добре, за да може житото да няма достъп до въздуха. На сутринта внимателно си излива от термоса само житната вода и се изпива на гладно, половин един час преди закуска, като се добавя мед и лимон на вкус. Необходимо е тази житена вода да се задържа малко в устата, като се "дъвче", а не да се изпива на едри глътки, защото водата е изключително силна и концентрирана храна. Житената вода е също и много силно лекарство, което Учителя дава за лекуване на нерви, като в този случай тя е необходимо да се пие 40 дни. Така че тези, които искат да се лекуват, биха могли след завършването на житния режим (10) дни) да продължат да пият житената вода. Горепосочената житена вода има тази лечебна сила сама в случая, а житото е ГРУХАНО. Ако житото е сурово, водата не може да проникне през обвивката на житните зърна и да поеме жизнената им сила. Искам изрично да подчертая, че Учителя е ползвал през житния режим само **грухано жито** от сорта бяло жито, а не сурово и покълнало такова. Това трябва а се има предвид от всички, които искат правилно да проведат житния режим. Употребата на сурово жито е друго упражнение, дадено от Учителя в беседа, която обаче не се отнася за житния режим през февруари.

Дневната порция жито се разпределя на три части, като е желателно, след отсипване на съответната част, останалите части да останат в добре затворения термос, което запазва житото в свежо и прясно състояние, докато ако то се отсипе сутринта и стои на открито, то се окислява от въздуха и губи своята хранителност. При всяко от яденетата се изяжда съответна част от житото, една ябълка и 3 ореха.

Желателно е около час преди ядене да се изпиват поне 2 чаши преварена вода с мед и лимон. Практически сутринта тази роля изпълнява житената вода. Ако не се пие достатъчно вода, организмът се обезводнява и житният режим се кара трудно. Затова пийте вода колкото може повече, но само преварена такава и никога студена, непреварена.

Тук искам да спомена, че когато бях с готвачката на Учителя, първоначално аз слагах малко мед във водата и така го пиех разтворен. Забелязвайки това, тя ми направи забележка: "Учителя не правеше така". Но как, запитах аз, нали науката препоръчва медът да се разтвори, а не да се приема концентрирано. Тогава тя ми обясни, че Учителя е взимал с малка чаена лъжичка мед и го е слагал в устата на горното небце. След това е отпивал от водата, в която капвал по няколко капки лимон. Водата е задържал достатъчно дълго в устата си и я е "дъвкал". По този начин тя е разтваряла меда в устата и така я е поглъщал. Но защо е правил така, попитах аз? Първоначално и аз не знаех, каза тя, и затова го запитах и той ми обясни, че най-висшите духовни центрове в мозъка на човека се хранят само от веществата, които се приемат чрез устата и че соковете в стомаха са много груби за тях. Освен това, каза тя, Учителя веднъж ме запитва: "Сестра, вие колко пъти дъвчете житото преди да го глътнете?" Аз сконфузено отговорих: "Учителю, нали знаете, аз съм бързичка и така... набързо, набързо". "А не, поклати глава Учителя, трябва да се дъвче 99 пъти". Той винаги подчертаваше, че храната трябва да се дъвче продължително и внимателно, за да се хранят духовните центрове и за бъдем здрави. Тези, които дъвчат малко и задържат храната малко в устата си, казваше той, не могат наистина да бъдат духовни хора, защото техните духовни центрове гладуват. Преди да изядем ябълката е необходимо да я подържим в ръката, да я разгледаме внимателно, да се свържем с нейната аура да ѝ се порадваме, да благодарим на

дървото, на Слънцето и т.н. При ядене трябва да спазваме даденото ни от Учителя правила: "Хранете се с любов и благодарност!"

Тук е мястото да споделя един интересен случай, който ми разказа с. Йорданка. " На петия ден на обяд, след като си изядохме житото, Учителя каза "Рекох, идат." Аз веднага погледнах през прозореца, мислейки, че някой ни идва на гости. Учителят се засмя и каза: "Не, рекох, новите клетки идват". Житният режим е даден за обновяване на клетките на организма, и както се вижда това става на петия ден. Именно на това се дължи тази лекота и хубаво чувство, което ние придобиваме от петия ден нататък и ни става значително по-леко и приятно.

По време на житния режим не се употребява никаква сол, а лимона да бъде максимум един на ден. Медът е по вкус и няма ограничение. Добре е семената на ябълките да се посадят на подходящо място, като с това ние ще изразим нашата благодарност за тяхната саможертва.

Нека сега разгледаме един изключително важен аспект на житния режим. За да го илюстрирам искам да разкажа една много стара история, която някога сподели с мен една възрастна сестра: "Бях много болна и с всеки месец ставах по-зле. Лекарите не ми помогнаха и само влошаваха положението ми. Накрая реших да се обърна към Учителя за помощ. Споделих с Него за болестта си, и след като ме изслуша внимателно, Той каза: "Вие сте болна, защото ядете свински пържоли". Но, моля ви Учителю, възразих аз, от 17 години съм вегетарианка и не съм опитвала и хапка месо. "Да, каза Учителя, но аз имам предвид не физическата храна, а вашите мисли и чувства."

Този случай много добре показва, че истинското, пълното вегетарианство, както и постът, са наистина такива и ще допринесат полза само ако са в трите свята, т.е. физически, духовния и Божествения. С други думи ние

трябва да спазим закона за абсолютната чистота, не само относно физическата храна, но също да имаме само светли мисли, чисти чувства и добри и благородни постъпки. затова е абсолютно необходимо през тези 10 дни да станем СЛЪНЧЕВИ ХОРА и да не допускаме в себе си никакви отрицателни мисли и чувства и съзнателно да правим добри и благородни постъпки.

ОТПОСТВАНЕ

Отпостването се прави на десетия ден на обяд, като към житото и останалата храна се добавя ангелска супа, подправена с малко сол. Ангелската супа се приготвя, като се сварят цели, обелени картофи и накрая се добавя магданоз, като може и чер пипер. Няма точен брой картофи, които трябва да се изядат - това е според индивидуалното предпочитание. В дните след житния режим трябва да се внимава да не се преяжда и преминаването в обичайния режим на хранене да се осъществи плавно и постепенно, в хармония с вътрешния усет и чувство за мярка.

Всички отпадъци от храната по време на житния режим като орехови черупки, обелки и т.н. не бива да се изхвърлят на боклука, а да се събират в найлонов плик и след като свърши постът, отпадъците да се заровят на някое чисто място сред Природата. Между впрочем с Йорданка добави, че по същия начин трябва да се постъпва и с хранителните отпадъците от братските вечери, когато се събираме за нашите празници и последните също трябва да се заравят, а не да се хвърлят на боклука.

Смисъла на житния режим е да ни пречисти и извиси физически и духовно, да ни направи НОВИ ХОРА, хората, които сега ще дойдат през новата епоха на Водолея и които Учителя нарича СЛЪНЧЕВИ ДЕВИ. А да се стремим

да достигнем тази мярка, този висш идеал, това е прекрасно! Нали?...

Записал: брат Жоро - Габрово от сестра Йорданка
Жекова

ДИЕТА

За начало на диетата изберете ден, когато Луната се пълни. Преди да се започне с житната диета, необходимо е да се направят две изпотявания. При всяко от тях ще се изпиват по три-четири чаши гореща вода в затоплена стая, облечени доста дебело, за да се предизвика ускорено изпотяване. Необходимо е преобличане и отново пиене на чаша топла вода с лимон. Всеки ден ще заливате една чаша жито с четири чаши вряла вода, след което да ври 10-15 минути. Свалете житото от силния огън и го оставете на слаб, за да прекара така 2-3 часа. Тогава всички житни зърна ще се пропият с вода, ще набъбнат и ще цъфнат. В житото, докато ври, не трябва да се слага сол, защото иначе не може да стане меко, но при ядене може да си го подсолите. Три пъти на ден ще се яде по една чаша жито или колкото човек обича, без никакъв хляб. През време на диетата може да се яда портокали или да се пие чай със захар и лимон, но житото ще се яде без захар. Тази диета е за духовно повдигане и може да се практикува няколко седмици. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 193)

Друга диета:

За един месец е много хубаво да се приложи следната диета: сутрин - варени картофи и хляб, на обяд - половин килограм грозде е четвърт хляб, вечер - картофена супа и хляб. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 193)

ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ

ДВИЖЕНИЕ

КАКВО Е ДВИЖЕНИЕ

Движението значи Любов. Любовта движи всички същества. Когато известна материя има кинетическа енергия, т.е. такава, която произвежда движение, това значи проявление на Любовта във всичките ѝ форми... Когато някой каже, че се движи, искам да зная дали той се привлича или той привлича. Като се движиш, ти може да си привличан, а и да привличаш. Да привличаш, е едно, а да се привличаш, е друго – това са две различни положения. Когато те привличат в движението, ти си ограничен, а когато привличаш, ти си свободен. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд. 1929 г. Русе - 74)

Какво означава думата “движение”? - Когато едно тяло постоянно изменя отношението си към другите тела, ние казваме, че то се движи. - Коя е причината за движението на телата? - Силите, които действат върху тях. Едни сили действат в самото тяло - вътрешни сили, а други действат отвън - външни или механически. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 181)

Дето има живот, там има и движение. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 17)

Движението не е нищо друго, освен реализиране на мисълта и на живота във всички живи същества. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд. 1942 г. София - 325)

Животът е непривно движение. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 250)

Всички трябва да знаете, че няма покой в света. Всичко в живота е във вечно движение... Човек по никоя начин не може да спре това движение. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 65)

Изобщо, движения има навсякъде в Природата. (ПОСОКА

НА РАСТЕНЕ - 17)

Само материята почива, само тя е неподвижна. (БЪДЕ-

ЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 88)

Сама по себе си, материята е инертна, неподвижна. Там, дето се забелязва най-слабото движение, то е признак на живот. Животът дава подтик, импулс на материята да се движи... Животът оформя материята... и неподвижното, мързеливото, ленивото започва да еволюира. Дето има еволюция, там има движение. Дето има движение, там има и живот. БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 87)

Щом дойде до живота, човек трябва да се радва, че работи, че се движи, защото движението е качество на живота. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 88)

Който е слязъл на Земята, човек неизбежно трябва да се движи. Остане ли в покой, в бездействие, той влиза в областта на свещения мързел. Бездействието и мързелът водят към ръждясване, а ръждясването към разлагане... Мнозина се страхуват от движението. Те мислят, че като се движат, ще страдат. Не е така! Като си движи и като страда, човек се усъвършенства. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 273)

Правете често екскурзии по планините, да избегнете онази инертност, която води човека до мързел. (СВЕТТО МЯСТО

-120)

Животът е движение. Следователно, нищо не оставяй в покой. Всичко около тебе трябва да се движи. Умът, сърцето, волята ти трябва да бъдат в движение. - Какво движение? - Разумно. Следователно, ако нещо те измъчва, или ако си в тъмнина, знай, че си в застой. Ако само за момент мисълта ти престане да работи, ти ще се натъкнеш на голямо нещастие; ако само за момент сърцето и волята ти престанат да работят, пак те очаква нещастие.

(КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 126)

Наистина, всичко е в движение: ръцете, краката, мислите, чувствата, постъпките, способностите - всичко се движи. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 305)

Ще се движиш, ще работиш, за да не атрофират органите ти. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 72)

Хората се оплакват, че очите им отслабват и не виждат добре. Много естествено, те не работят с очите си, не правят достатъчно движения. Когато искат да видят нещо нагоре, надолу или на страни, те не движат очите си, а главата си, поради което малко кръв приижда към очите им и не се хранят добре. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 306)

Земният живот на човека се изразява чрез движения. Всяка една мисъл, всяко едно ваше чувство ще се изяви чрез какво и да е движение: или чрез движение на вашите уста, или чрез движение на вашите очи, на вашата дясна или лява ръка, на вашия десен или ляв крак, на веждите, на главата - все ще заемете каква и да е поза. (ОБЩ ОКУЛТЕН

КПАС - II г 32 беседа — 4)

На физическия свят по-голямо богатство от движението не съществува. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 13)

Когато човек дигне единия си пръст нагоре и казва някому: Аз ти казвам! Ти трябва да ме слушаш! Това показва, че този човек започва с единицата, т.е. с 100,000,000 атоми, които се намират в този пръст. Като дигне и двата си пръста нагоре, той ангажира в работа 200,000,000 атоми. Като дигне и трите си пръста, той ангажира 300,000,000 атоми; като дигне четирите си пръста - 400,000,000 атоми. И най-после, като дигне петте си пръста, той впряга на работа 500,000,000 атоми и казва: "Знаете ли какво мога да направя аз!" Ако този човек не вярва в БОГА и не изпълнява Неговата воля, той с дигането на двете си ръце може да направи 1,234,567,890 злини и глупости; ако вярва в БОГА и изпълнява волята му, с дигането на двете си ръце, той може да направи

1,234,567,890 добрини. Дигнеш ли единия си пръст, ще кажеш: Аз който вярвам в Бога, мога да направя това и това. Дигнеш ли двата си пръста, ще кажеш: Аз, който съм свързан с БОГА, не мога да изневеря на себе си. Дигнеш ли трите си пръста, ще кажеш: Аз, който вярвам в Бога, няма да изменя на себе си и идеите, които БОГ е вложил в мене. Дигнеш ли четирите си пръста, ще кажеш: Аз, който вярвам в БОГА, ще мисля и ще действам като Него. И най-после, като дигнеш петте си пръста, ще кажеш: Аз и всичко в мене, съвкупността на всички атоми в моя организъм, ще служим на Бога. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 83)

Движението е нищо друго, освен реализиране на ми
сълта и на живота във всички живи същества. (ТРИТЕ ЖИВОТА -
325)

Коя е причината за съществуване на движенията? —
Животът... Следователно, дето се яви известно движение,
там непременно има живот. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 325)

Затова, който иска да не остава назад, не трябва да
спира, а постоянно да се движи. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 3 беседа - 29)

Докато сте живи, вие неизбежно трябва да се движите.
(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 99)

Смисълът на живота е в вечното движение, а не в веч-
ната борба. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 44)

Не е лесно да се движиш в света. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 89)

НЕОБХОДИМОСТ ОТ ДВИЖЕНИЕ

Дето няма движение, там всякога става гниене, фер-
ментация. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 351)

Някой път хората заболяват от безделие. не си движи
човек ръката - заболее. Не си движи крака - заболее.
(ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - 188)

Днес много хора умират преждевременно, защото не се движат. Човек трябва да прави движения, да движи всички мускули, всички стави на своя организъм... Като спира вниманието си върху всички стави, върху всички удове на своя организъм, човек се свързва с Божественото начало в света, което започва да работи върху него.

(ДА ВЪЗЛЮБИШ - 45)

Ако доброволно не правите движения, Природата насила ще ви застави. Тя разполага с ред негативни методи, чрез които възпитава хората. Тя им изпраща болести, и по необходимост те правят движения, въртят се в леглото на една и на друга страна. Резултатите на тези движения не са толкова добри, колкото при движенията, които здравият човек прави. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 206)

Природата заставя всеки човек да се движи. Всеки ден човек трябва да направи известно число движения. Ако не ги направи доброволно, той може да се подпуши, ще дойде някоя болест. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 30 беседа - 110)

Какво представляват движенията на човека? - Пласиране на енергия. Всяко движение, съзнателно и или несъзнателно е функция на нещо. Когато в организма на човека се събере много енергия, той прави различни движения, за да я изпрати в Природата. В това отношение много от движенията, които човек прави, са необходими, а някои не са необходими. Чрез движенията си човек или приема или предава част от своята енергия. (ПОСОКА

НА РАСТЕНЕ - 94)

Дето има динамика, там се очаква успех. Щом нещата са в статическо положение, никакъв успех не може да се очаква. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 9)

Природата изпраща страдания на хората, но същевременно тя ги спасява, като ги заставя чрез различни движения и упражнения да се освобождават от излишната енергия в организма си. Ако не прави малки движения и

упражнения, човек може са си напакости, да извърши такива грешки и престъпления, за които да лежи няколко години в затвора. Ето защо, правете всичко, към което разумната Природа ви подтиква... Който не иска да прави малки упражнения и движения, ще плати скъпо. (БОЖЕСТВЕНИТЕ

УСЛОВИЯ - 365)

За да даде плод, човек трябва да вложи своите дарби и способности в работа, в движение. (БОЖЕСТВЕНИЯТ ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 9)

Ще кажете, че трябва да бъдете добри и да се обичате и т.н... Това са статически положения в живота. Не е въпрос да бъдете добри и да се обичате, но проявете доброто и обичта си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 9)

Мързеливият се разболява. Докато човек е буден, докато е активен и поддържа дейността на своите клетки, човек не може нито да боледува, нито да осиромашава.

(ЖИВА РЕЧ - 118)

Без движение, човек не може да расте нито физически, нито духовно и умствено. Движението е сила, която дава мощ, светлина на мисълта. тя укрепва и чувствата на човека. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 168)

ПОТИК КЪМ ДВИЖЕНИЕ

Всяко едно движение в света показва, че съзнанието на някое същество иска да се домогне до известна храна. Турят му известни сили, необходими за него, и следователно животът произвежда първото движение. А пък енергиите, складираны в живота, са произлезли от мисловния свят значи, ние имаме едно движение, което представя чисто физическия свят. Имаме живот, който представя духовния свят, менталния свят, мисловния свят. Този свят се изразява чрез мисълта, която преобладава в живота. (ТРИТЕ

ЖИВОТА - изд. 1942 г. София - 325)

Без топлина няма движение. Тя е първият подтик в човека. Щом се затопли, той започва да се движи. Топлината

е сила, която заставя телата да се движат. Човек не може да бъде пасивен, да не се движи и да не работи. — Пасивен съм. - Липсва ти топлина. Внеси топлина в организма си и ще започнеш да се движиш. (СЪБРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 183)

Движенията, които ние правим, имат външна, видима или материална страна, а същевременно имат и невидима, духовна страна. (ПРАВО СИ ОСЪДИЛ - 73)

Всяко движение е резултат на някакви сили, независимо от това, дали човек ги съзнава. Те могат да бъдат от умствен или от сърдечен характер . Също така движенията могат да произлизат от съзнанието, от самосъзнанието, от подсъзнанието и от свърхсъзнанието на човека. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 127)

Човек се движи, защото го подтиква или радост или скръб. Когато вървя напред, изпитвам желание да придобия нещо и затова изпитвам в себе си някаква радост. Когато отстъпвам назад, изпитвам скръб. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 168)

Дето има движение, там има и съзнание. Всяко физическо тяло, което се движи, има съзнание. Съзнанието може да бъде вън от предмета и вътре в него. (СЪБУЖДАНЕ - 127)

Всяко движение е подтик на Любовта. Движа се по направление на ябълката. Влюбил съм се в нея. Вдигам ръката си нагоре, откъсвам една ябълка и я изяждам. Първият подтик на Любовта е движението; после отправяме погледа към предмета и най-после го приемаме в себе си. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 308)

Движението е резултат на волята. (ДУХ И ПЛЪТ - 81)

Първото движение в човека е стремежът му да се приближи до предмета или лицето, което обича. Второто движение е простиране на ръката да хване предмета. После устата взема участие, започва да се движи. Казваме, че

този човек говори. Изобщо движенията на тялото трябва да се координират или съгласуват. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА -185)

Всяко движение на човека се обуславя от една вътрешна съзнателна или несъзнателна мисъл. Като знаете това, вие трябва да гледате да има хармония между движенията ви и самите вас. (ДОБРИ НАВИЦИ - 30)

Когато умът мисли, има движение, когато сърцето чувства, пак има движение. Дето е разумността, там е движението. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 247)

Мисълта се изразява в живота като импулс, подтик към движение. Движението не е нищо друго, освен реализиране на мисълта. Ако мисълта е проста, тя произвежда прост живот, с първично, чисто, просто движение; ако мисълта е сложна, тя произвежда сложен живот, със сложни движения... Като се натъкват на простите и сложните движения, хората искат да ги примирят, т.е. да ги съчетаят по някакъв начин. Това е невъзможно! Никога не можете да съчетаете едно просто движение с едно сложно. (ТРИТЕ ЖИВОТО - 325)

Всички форми, които хората имат, както и всички техни движения, се дължат на техните мисли, чувства и действия. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 46)

Мисълта се отразява върху движенията, а движенията върху съзнанието. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ -110)

Когато си подвижа ръката, това е една реализирана мисъл. Мисълта, това е една форма — движение на тялото в известно направление. Ако туй движение е правилно проявено, то и мисълта е правилна. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 11)

Когато живее с мисълта си, човек се движи в пространството. (ДОБРИ НАМИЦИ - 245)

Движенията на ръцете и на краката си ние наричаме материални, но същевременно те представляват съзна-

телни актове на ангелите. Ако знаете същинските причини за движението на ръцете и на краката си, само с едно драсване на перото вие бихте разрешили всички мъчнотии в живота, както и самия живот. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 120)

Природата заставя хората чрез различни движения и упражнения да се освободят от излишната енергия в организма си. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 365)

ПЪЛНЕНЕ И ПРАЗНЕНЕ С ЕНЕРГИЯ

Енергията е резултата на някакво желание в човека. Изобщо, всяко движение е проява на енергия, която е резултат на вътрешна или външна причина. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА

- изд. 1949 г. София - 56)

Ако някой ви хване с лявата си ръка, той ви предава чувства; хване ли ви с дясната ръка, той ви предава мисъл. Обаче, ако ви хване с двете си ръце, той едновременно ви предава и чувство и мисъл. Значи, всяко движение, всяка промяна в Природата има свой дълбок смисъл. (ДА ВИ ДАДЕ - 16)

Хората правят различни движения, без да разбират значението им. Много от техните движения са подсъзнателни, резултат на излишна енергия в организма. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 17)

Всяко движение е проява на енергия, която е резултат на вътрешна или външна проява. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 56)

Като правят движения ту с лявата, ту с дясната ръка, хората местят енергиите в организма си и по този начин ги уравновесяват. (ПОСОКА НА ДВИЖЕНИЕ - 17)

Като наблюдавате човека, виждате колко много движения прави той: ту главата си хваща, ту челото, ту уши, те, а от време на време движи и ръцете си. Чрез движенията си човек регулира енергиите на своя организъм.

Колкото по-съзнателни са движенията му, толкова по-правилно се регулират енергиите на неговия организъм.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 49)

Човек трябва да прави съзнателни движения и да ги прилага в своя физически живот, като метод за трансформиране на енергиите си. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 94)

Когато искате да възприемате енергии от Слънцето, трябва да правите упражнения сутрин. Когато искате да се освободите от събраната енергия през деня, трябва да правите упражнения вечер. Земята всичко взима, освобождава човека от излишната енергия, за да може сутрин отново да възприема от Слънцето. Значи вечер ще се изпразват, сутрин ще се пълните. Ако не се изпразва, човек ще бъде подобен на бомба, готов всеки момент да избухне

Излишната енергия, която е възприел, човек трупа по всички свои удове: ръце, крака, очи, уши и дето го бутнат веднага се произвежда взрив. Като прави упражнения, той се освобождава от тази енергия и става годен да възприема нова. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 191)

Боси трябва да ходите лятно време особено от началото на месец май, за да може краката ви да са в свръзка с земята, да може да премине у вас електричество и земен магнетизъм. Онези от вас, които не са свикнали да ходят боси, трябва да ходят боси само 1-2 часа, след като изгрее Слънцето. Това е хубаво. И аз бих препоръчал и но мъже и на жени да излизат боси, при изгрев Слънце, но извън града, на някоя хубава местност. Опасно е да ходят в градовете боси, защото може да се натъкнат на камъни, на тръни... Запитват: "Може ли да се ходи през цялата година боси?" Не е толкова практично. Децата именно летните месеци трябва да бъдат боси. Запитват: "По тревата може ли?" Да, по тревата, по горещия пясък, по водата. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г. - 249)

Докато сте на планината още, ходете боси по два-три часа на ден. Когато Слънцето грее, тревата е топла и камъните са добре напечени. Използвайте тези часове, да се свържете с енергиите на земята. Привилегия е за човека да ходи от време на време бос, главно по ливади, поляни и канари. Това не се отнася за градовете, дето и тревите, и камъните са покрити с прах. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 378)

Законът на изпразването е един от великите закони на Битието. Който не може да се изпразва, той е нещастен човек. Щастлив човек е онзи, който знае, как да се изпразва. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193)

ПЪТ И ПОСОКА НА ДВИЖЕНИЕТО

Хората се движат в два порядъка: човешкия и Божественния.

Правият път на движение е онзи, който води от малкото към голямото. Като върви по този път, човек трябва да спазва три неща: да придобива, да пази придобитото и да го развива. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 191)

Една от причините за злото в света е, че хората са дошли по-близо един до друг, отколкото трябва. С това те изменят пътя на движението си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 237)

Какъв е смисълът на земния живот? - Да намери правата посока на движение. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 80)

По мисълта, по чувството и по постъпката може да се определи посоката на човешкото движение. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА — 74)

Виждате, че някой прави едно движение с ръката си, като че вика някого. С това движение той изказва желанието си, което излиза от него. Значи, енергията, чрез която прави това движение, има посока отвътре навън. Друг път той прави движение, като че пъди някого. И това

движение се дължи на известна енергия. Енергията пък е резултата на някакво желание в човека. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА -

56)

От окултно гледище... всяко движение съдържа или положителна, или отрицателна сила в себе си. Запример, когато искате да ударите някого, вие правите движение надолу; когато искате да задържите някого от престъпление, вие правите с ръцете си движение напред. Движенията, които правите нагоре, съдържат възходящи сили и могат да бъдат положителни или отрицателни. Движенията, които имат посока надолу, са низходящи и могат да бъдат положителни или отрицателни. Като знаете това, вие трябва да бъдете внимателни в движенията си. (ДОПИРНИ

ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 126)

Доброто и злото са две посоки на движение. Когато твоите мисли, чувства и постъпки възлизат нагоре, ти си добър; когато слизаш надолу, съзнателно или несъзнателно, ти ставаш лош - влизаш в областта на злото. Като знаете това, опитайте посоката, по която вървите. Четете надписа и гледайте посоката, надолу ли сочи, или нагоре. Ако отивате нагоре, Слънцето ви изгрява, ако отивате надолу, Слънцето ви залязва изменете посоката на вашето движение. Че някой не бил учен, или не бил богат. Това е второстепенна работа. Важна е посоката на движението, накъде се движи тоя човек. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 276)

Тъмнината е признак, че отивате надолу; светлината е признак, че отивате нагоре. Когато слизаш надолу, ставаш тежък; когато се качваш ставаш лек. Олекваш, нагоре отиваш; тежък ставаш, надолу слизаш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 277)

Който е лишен от светлина и не я разбира, губи посоката на своето движение. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК — 208)

Често човек губи правата посока на движението си, съзнанието му потъва в гъстата материя и той губи понятие за право и криво. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 81)

Посоката на движението пък определя направлението на линиите. Въз основа на това, по посоката на линиите на човешкото тяло, може да се определи, накъде се движи човек. Запример, веждите, носът, устата на човека показват посоката на неговото движение. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ

- 129)

БОГ, значи движение в права посока на твоето битие. БОГ е туй, което стимулира правилното движение у вас. Движението аз тълкувам или превеждам с думата любов, защото само Любовта образува движение. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия -

150)

Любовта се усилва, когато движението на двама души става в една посока. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 103)

Всички хора се движат в посока на Истината. (ДЕЛАТА БОЖИИ

- 82)

Ако живее съзнателно, човек може да измени посоката на своето движение и по този начин да се приближи или отдалечи от Истината. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 82)

СКОРОСТ НА ДВИЖЕНИЯТА

При движението си телата изменят не само големината, но и формата си. Ако кубът се движи с бързината на светлината, той ще се проектира като плоскост, а не като триизмерно тяло, каквото в същност представлява. Ако скоростта на движението на плоскостта се удвои, тя ще се проектира като права линия. Ако скоростта на движението на правата линия се удвои, тя ще се проектира във вид на точка. И най-после, ако скоростта на движението на точката са удвои, тя ще стане невидима.

(МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - изд.1936 г. София - 129)

ВИДОВЕ ДВИЖЕНИЯ

ПРОСТИ ДВИЖЕНИЯ - ПЪРВИЧНИ

Стр. 697/1080

**Простите движения подразбират малко съпротивление
В ПЪТЯ СИ.** (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 322)

Простите първични движения са само движенията към Бога, които са чисти, у които съзнанието не е раздвоено.Първите движения са кристални, без никакво раздвояване. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 322)

Приятелството към кое движение спада? Истинското приятелство към кои движения спада? (Просто). (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 322)

Ако вашата мисъл е проста, тя ще произведе един прост живот, с първично, чисто, просто движение. Ако туй същество иска да придобие едно движение първично, съзнателно, да опита Божествената Любов, в нейните чисти форми ще имаме просто движение на съзнанието. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 322)

СЛОЖНИ ДВИЖЕНИЯ

Когато попаднете в теченията на сложните движения, ще знаете, че ще срещнете големи препятствия или съпротивления. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 323)

Движения, за които се изхарчва грамадна енергия, те спадат към сложните движения. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 323)

В сложните движения всякога има раздвояване в човешкото съзнание. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 323)

Сега вие бъркате, имате едно сложно движение, искате резултати от просто движение, очаквате резултат на сложно движение. А всяко движение има свои определени резултати. Сега, смешно ще бъде, когато някои хора искат да станат религиозни и очакват да бъдат богати. Именно: човек, който иска да стане религиозен, в пълната смисъл на думата, той ще загуби всичкото богатство, защото самото богатство е сложно движение. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София -

Тия, за които се изхарчва грамадна енергия, те спадат към сложните движения. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 322)

Ако мисълта ви е сложна, непременно животът ви ще бъде сложен и движението ще му съответства. Да кажем, че в едно същество, което живее в мисловния свят, се заражда идеята да стане велико, да създаде някоя слънчева система – в него се заражда сложно движение. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 322)

ЧОВЕШКИ ДВИЖЕНИЯ

Ако се намирате в една навалица хора, между тия хора може ли да минете по права линия? Ще имате едно много сложно движение. И като излезете, ще кажете: Слава Богу, излезнахме благополучно, преминахме препятствията. Често пъти в живота си, на сила минавате покрай някое тържество и следователно ще се борите, такъв метод ще употребите, сложно движение, ще направите хиляди отклонения в всяко едно направление и ще мислите тогава. Те са, аз ги наричам, **човешките движения**. (ТРИТЕ

ЖИВОТА - изд.1942 г. София - 323)

БОЖЕСТВЕНИ ДВИЖЕНИЯ

Всички ония подбуди, които стават с най-малко разноски, са **Божествени**.

ЕСТЕСТВЕНИ ДВИЖЕНИЯ

Хората правят различни движения. Движенията трябва да бъдат естествени, а не престорени... Наблюдавайте малките деца до 6-7 годишна възраст, движенията у тях са много правилни, естествени, но като минават от 7-14 годишна възраст техните движения стават изкуствени. Вследствие спирането на тези движения, у нас се зараждат разните болести. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 21)

Кое е най-естествено положение? - То е това, което продължава най-дълго време. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 26 беседа - 4)

Всяко движение е на мястото си само тогава, когато е в съгласие със законите на Природата. (ВЪЗМОЖНИ

ПОСТИЖЕНИЯ - 206)

Вглеждайте се в движенията, които ръката прави. Не се позволява на ученика да прави неестествени движения с ръката. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 70)

Ще правиш движения, които са приятни, сами да сте доволни от тях. Като направиш едно естествено движение, съгласувано със законите на Природата, ти ще почувстваш голяма приятност в себе си. Като направиш едно неестествено движение, ще почувстваш като че ли те прерязват с нож. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 беседа - 174)

Естествените движения са разумни и красиви. Отклони ли се от естествения живот, човек започва да губи красотата и пластичността на движенията. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 48)

Когато сте добре разположени, движенията излизат естествени. Щом изгубите разположението на духа си, движенията излизат неестествени. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 206)

Съзнанието ви трябва да бъде будно, а движенията ви - естествени. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 282)

СВОБОДНИ ДВИЖЕНИЯ

Човек трябва да бъде свободен в движенията си... Свободният човек се проявява така, както БОГ го е създал. Той е естествен във всичките си прояви. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 278)

Дето е чистотата, там движенията са свободни. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

Бъди свободен в движенията си. При всяко свободно движение човек изразходва два пъти по-малко енергия. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 227)

Колкото енергиите са по-фини, толкова движението е по-свободно. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1925 г - 47)

Ако обичаш Истината, движенията ти ще бъдат свободни и хармонични. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 72)

КРАСИВИ ДВИЖЕНИЯ

В какво седи красотата на движенията? Да мига с очите си, да маха с ръцете си на една и на друга страна, това не означава красота. Когато движенията на човека се диктуват от хармонични мисли и чувства, те всякога са красиви. Колкото по-голяма хармония съществува в човека, толкова по-красиви са неговите движения. (ОПРЕДЕЛЕНИ

ДВИЖЕНИЯ - 87)

Разумните движения са красиви. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 302)

Когато музиката се съчетае с движението, то е красиво, а когато се съчетае с речта, става още по-красиво.

(ПРАВИЛА НА ОКУЛТНАТА ШКОЛА - 1923 г -10 беседа - 15)

Стремете се към красиви движения, към красиви линии, които се отразяват здравословно върху човека. Като изучавате красивите линии и движения, вие се свързвате с духовния свят, с мисълта и чувствата на духовните същества. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 286)

БАВНИ И БЪРЗИ ДВИЖЕНИЯ

Ако скъсява пътя на своите мисли и чувства, човек забавя движението си. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 75)

Същества, които се движат полека, имат вътрешни недостатъци; те са свързани със своя вътрешен живот, отвън нищо не ги интересува. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 55)

Първото нещо е да бъдете хладнокръвни, да не бързате... Онзи, който много бърза, клекне някъде и става флегматичен. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 58)

Който много бърза, назад остава... Бързите, лесните работи са от Лукавия. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 188)

Небето не приема хора, които бързат. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 192)

Великият закон на Природата е само за ония хора, които не бързат, а ония, които бързат падат в пъкала. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 56)

ЛЕКИ ДВИЖЕНИЯ

Вие трябва не само да се въодушевявате, но и да правите опити, и движенията ви ще станат леки. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 291)

РАЗУМНИ ДВИЖЕНИЯ

Има разумни и неразумни движения. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 303)

Човек трябва да прави движения, но всякога обмислени, по известни разумни закони. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - изд.1933 г.

София - 99)

Всяко движение, което правите, трябва да знаете, защо го правите. Защо трябва да се почешете; или защо трябва да си кръстосате ръцете. (ОБЩ ОКУЛТУН КЛАС - II г - 26 беседа - 4)

Едно трябва да знаете: всяко движение, което човек прави, трябва да бъде точно определено и да съдържа в себе си известен смисъл. Обаче, много хора правят безсмислени движения, които повече им пречат, отколкото да им помагат. Всяко движение има смисъл само когато е в съгласие със законите на Природата, които представляват нейния език. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 160)

Всички движения в Природата, положителни и отрицателни, са строго определени. Те почиват на известни закони, затова в тях има дълбок смисъл. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III

г . 5 беседа - 63)

Всяко разумно движение води към разумен резултат.

(ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 93)

Природата обича движенията, но само разумните движения. Тя не търпи излишни движения. В нея умора и пресилване няма. Всяко движение е на място. То се явява

като преходен пункт на тия енергии, които идат от Слънцето. Ако вие разбирате тия движения, щяхте да знаете да движите главата, ръцете, краката и цялото си тяло хармонично. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 30 беседа -110)

Всяко движение, което правите, трябва да бъде разумно, да има смисъл. В идейния живот всяко движение е разумно. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 206)

Като правите движения, трябва да обръщате внимание на това, дали те са разумни или не. Разумните движения се намират под контрола на съзнанието у човека, при което всички частици на тялото му са под негов контрол. При неразумните движения съзнанието на човека не взима никакво участие. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 227)

Всяко движение им смисъл само когато е в съгласие със законите на Природата, които представляват нейния език. Разумните движения представляват наука, към която някога хората ще се върнат. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 160)

Движението е разумно, когато е в хармония с всички разумни същества. Когато всички същества са били с нас в хармония, усещате една вътрешна радост. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 59)

Когато се движи вашият крак в известна посока, за да извърши едно добро дело, т.е. разумно, с вас заедно ще вземат участие всички разумни сили и всички разумни същества. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 59)

ПРАВИЛНИ ДВИЖЕНИЯ

На каквато възраст да е, човек трябва да прави разумни, правилни движения. Правилни движения са тия, които са тясно свързани с мислите и чувствана на човека. Няма ли връзка между мислите, чувствата и движенията на човека, в него се явява вътрешна дисхармония. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 73)

Искате ли да живеете правилно, наблюдавайте движенията на очите си, на тялото си, и ако намерите, че са неправилни, изправете ги. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 92)

Много пъти, в ума ви има подсъзнателни действия, които изразяват, че чрез вас духовете си говорят и ти, току пипнеш главата, почешеш се. Ако ви питат, защо правиш това, ще кажеш, че не знаеш. Всички хора си чешат главата, но попитайте ги защо? - Те не знаят. Не, чрез туй чесане или пипане по главата, други същества са, които се разправят със стария език. В една школа трябва да се освободим от тия неправилни движения. Ние ще изолираме тия влияния, и всички тия приятели трябва да ги държим вън от школата. Тъй трябва да бъде, ако искате да получите посвещение в Божията Истина. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г

- 26 беседа - 10)

На човека се препоръчва чист, хармоничен живот, който се придружава с ритмични и правилни движения.

(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 170)

След като направиш едно движение, ако то е правилно, ти ще усетиш в себе си една приятност. (ОБЩ ОКУЛТЕН

КЛАС - II г - 32 беседа - 14)

Добрите и праведните хора се отличават с правилни движения. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 120)

Там дето има правилно движения, то е движение на Духа. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 163)

Правилните движения имат отношение към вътрешната обхода. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 305)

Наблюдавайте движенията си, както и тези на своите близки, за да се предпазите от неправилните и неестествени движения. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 120)

ПЛАСТИЧНИ ДВИЖЕНИЯ

И всякога онези сили, у които волята не е разумна, избухват моментално, а онези, у които съзнанието се проявява, тези движения са пластични. Следователно, всички трябва да се стремите да имате пластични движения на всичките си удовете и мускули, да не изглеждате като дресирани. Трябва да се повърнем към първоначалните Божествени движения. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 12)

ХАРМОНИЧНИ ДВИЖЕНИЯ

Движенията биват хармонични и дисхармонични. За да си изработи характер, човек трябва да се стреми към хармонични движения. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 356)

Никога не трябва да правите резки движения, но плавно, хармонично трябва да бъдат движенията ви. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 беседа - 62)

Има хора, обаче, в мислите, в чувствата и в постъпките на които има единство, те са свързани в нещо цяло, стройно и хармонично. Движенията им също така са пластични, хармонични. Това говори за здрав човек. Само здравият се отличава с такава пластичност и хармония в движенията. Всички кости, всички мускули в него са в движение. В това движение има красота. и наистина, красотата се проявява чрез движения. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 93)

Погледът, движенията на човека трябва да бъдат хармонични. Както хармоничните движения влияят върху хората и ги повдигат, така и дисхармоничните им въздействат и понижават настроението им. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 16)

Всяко движение на човека се обуславя от една вътрешна съзнателна или несъзнателна мисъл. Като знаете

това, вие трябва да гледате да има хармония между движенията и самите вас. (ДОБРИ НАВИЦИ - 30)

Когато искаме да погладим някого, да изкажем едно хармонично чувство, ние го погалваме леко около главата и казваме: Моето, пиленце! Това е едно хармонично движение. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 11)

Когато движенията на човека са хармонични, това показва, че той има правилно отношение към Природата. Докато не хармонизира движенията си с Природата, човек всякога ще бъде неразположен. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 46)

Стремете се към хармонични движения на очите, на ръцете, на цялото тяло. Пазете се от дисхармоничните движения, като неестествени, чужди. Пазете се от подражания. Не всяко движение, което прави човек, е хармонично... Децата, докато са още малки, свободни от чужди влияния, имат хармонични движения. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 120)

Едно нехармонично движение на устата е в състояние да развали отношенията ви с приятели. Има движения на греха, на престъпленията, които човек може да направи с очите, с носа и да внесе дисхармония в целия си живот. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 206)

С едно дисхармонично движение, човек може да изпадне в голямо неразположение на Духа. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 286)

Страхът, запример, произвежда дисхармонични движения. Щом се уплаши, човек трябва да прилага вярата си, за да превръща дисхармоничните движения в хармонични. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 17)

Всяка дисхармония води към страдание. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 278)

Дисхармоничните движения разстройват организма, както лошата и развалена храна. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 120)

Правото действие хармонизира движенията. (ТРИТЕ ПОСОКИ -

37)

Всяко движение на ръцете ни, всяко движение на очите ни, трябва да бъде свързано с първоначалната Божествена хармония. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 7)

МОРАЛНИ ДВИЖЕНИЯ

Има морални движения, но има и неморални движения. Едните носят добродетелите, а другите носят злото в света. Наблюдавайте само онзи, който мисли да убива, какво се крие в свиването на неговите вежди, какво изразява неговото чело, неговите мускули. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II Г - 32

беседа - 20)

ЕЛЕКТРИЧНИ И МАГНЕТИЧНИ ДВИЖЕНИЯ

Туй движение напред, туй движение назад, това са в новата теория двете течения - едното електрическо, другото магнетическо. С десния крак имате едно влияние, това е активната страна на електричеството, а с левия - пасивната страна, влиянието на магнетизма. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ - 60)

НЕСЪЗНАТЕЛНИ ДВИЖЕНИЯ

Някой човек гледи веждите си, пипа очите си, прави движения с ръцете си, без да разбира смисъла на своите движения. Ако го питата, защо гледи веждите си, той ще каже, че изправя космите им. Това не е истинската причина. Той прави това движение несъзнателно. В същност, причината се крие другаде. Много от движенията на човека се дължат на някои остатъци, т.е. наслоявания от минали поколения. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 49)

Обикновено човек прави несъзнателни движения. Той не разбира значението на тия движения. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ -

88)

Неволните, несъзнателните движения са извън човешкото съзнание. Някой човек има обичай да се почесва по носа, зад ухото, някъде по главата, без да разбира смисъла на тези движения. Щом не разбира тези движения, той напразно иждивява (изразходва) енергията си. Ако ги разбира и върши съзнателно, тези движения ще му помогнат при много трудни моменти в живота. (ПРАВО СИ ОТСЪДИЛ - 72)

Гледам ви, сега вие правите безсъзнателни движения на ръцете си. Вие сте под влияние. (ОБЩ ОКУЛТУН КЛАС - II Г - 26 беседа - 4)

Много неща има още, които хората не знаят. За пример, че те правят различни движения, без да разбират тяхното значение. Те се почесват тук-там по главата, без да съзнават, че си причиняват пакости. Има случай, когато човек бутне някой център на главата си и с това разваля настроението си. След това бутне друг център, с което внася разположение на духа си. Кой център е бутнал, как е станало това, и той не знае. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 281)

Има центрове в човешкия организъм, които не трябва да се докосват. Докосне ли се до тях, без да иска, човек произвежда експлозия в себе си. Избягвайте несъзнателните, безразборни движения и вървете към съзнателни и разумни. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 10)

Много движения в човека са предизвикани от големи мъчения. Някой човек, след като се мъчил много, станал е нервен, някой човек като го тъпчат много, в него стават известни спазми. (ОБЩ ОКУЛТУН КЛАС - II Г - 33 беседа - 15)

СЪЗНАТЕЛНИ ДВИЖЕНИЯ

Всички животни - от най-малките до най-големите, всички хора правят движения, по които се отличават. Аз

наричам тези движение съзнателни, органически, за разлика от несъзнателните, т.е. от механическите движения.

(РАЗУМНОСТ В ПРИРОДАТА - 184)

Дето има движение, там има и съзнание. Всяко физическо тяло, което си движи, има съзнание. Съзнанието може да бъде вън от предмета и вътре в него... Виждате, че една кола се движи - Кой кара колата? - Човекът. (СЪБУЖДАНЕ - 127)

Всяко движение е на мястото си, когато човек го носи в съзнанието си. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 354)

Ако движенията на човека не са в зависимост от съзнанието му, той нищо не може да направи. (ПРАВО СИ ОСЪДИЛ - 72)

Колкото по-съзнателни са движенията му, толкова по правилно се регулират енергиите на неговия организъм. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 49)

Вие трябва да разбирате съзнателните движения в себе си; после трябва да разбирате съзнателните движенията на животните, докато дойдете до положение да разбирате съзнателните движения на човека, изобщо. (ПРАВО СИ ОТСЪДИЛ - 72)

Велика е науката за движенията. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 282)

Човек трябва да прави съзнателни движения и да ги прилага в своя физически живот, като метод за трансформиране на енергията си. Чрез разумни и съзнателни движения, вие можете да подобрите разположението си. Ако чрез несъзнателните си движения човека променя разположението си от лошо в добро, колко повече, той би могъл да направи това със съзнателни движения. Индусите имат цяла наука за движенията, макар че те отиват до крайност. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 94)

Мисълта се отразява върху движенията - върху съзнанието. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 110)

Човек трябва да прави движения, но всякога обмислени, по известни разумни закони. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 99)

При всяко движение, което правиш, ти трябва да мислиш, за да бъде то в полза и да е силно. Не мислиш ли, енергиите се изразходват, без да има полза. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -07.12.1990 г)

Като става сутрин от сън, човек трябва да отдаде известно внимание и грижи на тялото си, на движенията си, които прави. От тях именно, зависи успехът или неуспеха на работата му през целия ден. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 282)

ДВИЖЕНИЯ ЗА ВРЪЗКА

От движенията на човека зависи с какви течения на Природата ще се свързва: с възходящи или с низходящи. Ако видите, че някое дете става с гърба си нагоре и с поглед, отправен към земята, ще знаете, че през целия ден то ще бъде плачливо и кисело. Същото се отнася и за възрастния човек. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 92)

Без да съзнава и разбира нещата, понякога човек прави такива движения, които го поставят в разногласие със силите на Природата. Запример, някой коленичи и така се моли на Бога. Той не знае, че като коленичи, влиза в съгласие със земята, а в разногласие с небето. Друг повдига ръцете си нагоре, моли се. Така поставени ръцете, показват, че този човек не знае какво да прави. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 170)

Всяко движение с ръката трябва да бъде съзнателно, под контрол на човешката воля. Ако движенията са съзнателни, човек се намира в правилни отношения с Природата и може да разговаря с нея. Ръцете на този човек са добре оформени, пръстите - прави, красиво поставени. Пръстите на ръката са антени, с които човек се съобщава с разумния СВЯТ. (ЗАСОНИ НА ДОБРОТО - 70)

Да вдигне човек ръцете си нагоре, това значи призоваване на разумните сили на помощ. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 148)

Като вдигнете ръката си нагоре, вие се свързвате с Божествения свят, с разумните светли същества. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 80)

Вдигането на нашите ръце към БОГА значи съединение, приемане на сила. Дясната ръка означава Божествената Мъдрост, а лявата - Божествената Любов. Значи, при вдигането на ръцете ние се съединяваме с Неговата Мъдрост и Любов. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 23.05.1991)

Най-малкото помръдване на показалеца се отразява в цялата Природа. Вълните, които изтичат от този пръст, ще направят едно кръгосветно движение и в края на краищата пак ще се върнат към човека, от когото са излезли, с една прибавка, в добър или в лош смисъл. Като знаете това, вие трябва да бъдете внимателни в своите движения. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 207)

Когато иска да се предаде на размишление, човек трябва да застане прав, със спуснати ръце от страни на тялото, десния крак малко напред. Това положение показва, че той е във връзка с възвишения свят, отдето слизат разумни същества да помагат. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 170)

Обикновено хипнотизаторите на черната ложа правят паси отгоре-надолу... Ще правите обратни паси на тия, които са ви хипнотизирали... Днес много хора се мият по същия начин; те мият лицето си, например, отгоре-надолу, като затварят очите си, с което искат да кажат: Не струва човек да бъде с отворени очи... Човек трябва да прави движения, т.е. паси, настрана, обратно на тия от черната ложа. Когато мокрите косата си, правете пак същите движения, отдолу- нагоре, а не обратно. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА -

85)

ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ДВИЖЕНИЯТА ВЪРХУ ЧОВЕКА

Движенията на ръката оказват влияние върху мозъка и нервната система на човека. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 205)

Според езика на Природата, движението на цялата ръка означава едно нещо; движение на китката само - друго нещо, а движението ѝ от лакета надолу - трето нещо. Движението на цялата ръка означава материалистическо състояние. Това показва, че материализмът взима надмощие у човека. Движението на китката показва надмощие на умствения свят. Движението на ръката от лакета надолу показва надмощие на духовния живот. Значи, движението от лакета надолу представя връзка между материалистическия и умствения живот... Има разлика дали човек свири с цялата си ръка, с китката си само или от китката надолу. Който свири с китката си само, той развива своя мозък; който свири с цялата си ръка, той развива главно стомаха си. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 182)

Когато посрещате приятеля си, когато обичате вие се ръкувате по особен начин с него, като поддържате специфична линия на обхода и поведение. Когато се ръкувате с човек, когато не обичате, линията на вашето поведение е съвсем друга... Когато се ръкувате с човек, когато обичате, движенията на мускулите на лицето и на цялото тяло са пластични, леки, с особена мекота. Макар и подсъзнателни, тези движения определят връзката и отношенията между душите. Движенията на майката към любимия ѝ син са едни, а движенията на господаря към слугата са други. Значи движенията, които произвежда любовта в човека, се различават коренно от движенията на безлюбието.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 362)

Когато поставите ръцете си напред, с дланите навън, това движение влияе върху лицето ви, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на лицето и главата.

(СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 183)

Когато поставите ръцете на гърдите си, с дланите на тях, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на гърдите. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 183)

Някои неща, някои движения имат смисъл, а някои, понеже не знаете значението им, остават безсмислени за вас. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 26 беседа - 8)

Щом движението е в хармония с мислите и чувствата ви, усещате една приятност. (ПРАВИЛА НА ОКУЛТНАТА ШКОЛА - 1923 г - 7 беседа - 7)

А всяко едно чувство се определя от ред причини, от вибрациите на различните движения. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 289)

Да се движи човек по планините съзнателно, това значи, да изпитва истинска Божествена радост. (БОЖЕСТВЕНИЙТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 149)

Всяко криво движение е в състояние да опорочи и най-светлата мисъл. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 92)

Всяко физическо движение на човека е придружено с известна психическа промяна. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 92)

От движенията зависи ще подобри или влоши своето психическо състояние. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 92)

Щом вътрешният свят се уравни ще се възстанови хармония и в движенията на външните удове. (ДОБРИ НАВИЦИ - 31)

Всяко движение, което човек прави, оказва известно въздействие и върху самата Природа. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 207)

Всяко дисхармонично движение на физическия свят произвежда дисхармония в астралния. Всяка дисхармония в астралния свят се отразява и в умствения. (ДОБРИ НАВИЦИ - 30)

ТЪЛКУВАНЕ НА ДВИЖЕНИЯТА

Изобщо, всички движения в човека са свързани с неговия вътрешен живот. (ДОБРИ НАВИЦИ - 107)

Всички движения на човека, съзнателни или несъзнателни, изявяват известни прояви. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 56)

Всяко движение отговаря на мислите и чувствата, които занимават човека в дадения случай. (ДОБРИ НАВИЦИ - 107)

Всяко движение има дълбок смисъл. То изразява състоянието в което човек се намира. Например, когато се обезсърчи, човек туря ръцете на гърдите си, с палците навътре. Когато се насърчи, той вдига палците си нагоре.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 354)

Ако наблюдавате себе си, от движенията си можете да познаете какво е настроението на душата ви, в каква посока вървите - надолу или нагоре. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 4)

Всяко движение, съзнателно или несъзнателно, определя характера на човека. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 90)

По хода може да се познае, до каква степен на развитие е дошъл човек. Срецаш един човек, ходи с наведена глава към земята, или настрана; друг ходи прегърбен, като маха ръцете си безразборно на една или на друга страна; трети се люшка надясно или наляво, не може да пази равновесие. Това са степени на човешкото съзнание. Когато съзнанието е добре развито, човек ходи добре изправен. Стъпките му са сигурни и уравновесени.

(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 110)

Има една цяла наука, според която хората се познават в движенията си. Някой човек като върви напред, по движенията му отзад, от гърба, можеш да го познаеш какво мисли, какъв е характерът му, накъде отива и какви са неговите приятели. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 4)

Учениците, способни и неспособни, се различават в движенията си. Неспособният и мързелив ученик се сви-

ва, криви тялото си, мускулите на лицето си - не е свободен. Способният има самообладание, от него лъха нещо красиво и благородно. Изобщо, линиите на движенията определят човешкия характер. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 362)

Движенията на ръцете упражнява известно влияние върху всички ваши органи и върху вашата воля. (МЛАДЕЖКИ

ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 22 беседа - 11)

Ако ръката ти е в движение, преодоляващо влияние има волята. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 40)

Когато отдалечавате ръцете си, туй движение действа успокоително, когато пък движите ръцете си една срещу друга, туй движение действа в противовес на първото.

(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 37 беседа - 16)

Когато разтваряте широко ръцете си, то значи, че искате да възприемете, а като ги съберете, свиете, това показва, че искате да извършите съзнателно всичко що сте възприели. Всяко наше външно действие е израз на действие, което става вътре, в духовния свят. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 32)

Когато издигнете ръцете си над главата си така, че да се образува еврейската буква шин (Ш), това значи, че искате да растете, към Бога; то означава закон на размножаване и изпълване с всички блага. Този закон, който е от древната школа, сега съвременното общество е изопачило в една извратена форма, когато по-рано е означавал: Аз съм готов да приема Божествените зародиши и да обработя мисълта, която ми даваш, Татко, с всичкия си ум, с всичкото си сърце и с всичката си воля и ще й дам всички условия за развитие. Подир това съединявате ръцете си горе, като триъгълник, което значи, че всички мисли, желаня и действия ще бъдат извършени в хармония със съзнанието. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 31)

Като опишете с ръката си един кръг, това значи, че ще свържете опашката и главата, ще напуснете алчността и с

всички сили, които са вложени във вас, ще служите на Бога. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 32)

Когато някой маха с ръка надясно или наляво в знак на отрицание, това значи, че Духът му е започнал да работи в подсъзнанието и проявява това вътрешно чувство, макар той да върши това нещо несъзнателно. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 32)

Някой държи пръстите на ръцете си склучени. Това показва, че работите на този човек са стегнати, затворени. Когато някой тури показалеца на устата си, с това иска да каже, че за да разбере нещата, за да ги разреши правилно, той трябва да говори сладко, с любов. Когато постави ръката си на челото, на разсъдъчните способности, това означава: **"Аз трябва да мисля, да разсъждавам правилно, за да разреша добре задачите на живота си или да се домогна до известна идея"**. Някой се почесва отзад по главата. Това значи: "Няма да стане тази работа!" Или: **"Ами, ако не стане тази работа?"** С почесването човек изразява съмнение, колебание. Понякога човек поставя ту левия крак върху десния, ту десния върху левия, с което мести енергията по цялото тяло. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 88)

Приятно е да срещнеш великодушен мъж. Ходът му е лек, подвижен, пластичен. Приятно е да срещнеш целомъдрена жена. Тя има красива фигура, добре сложена, с пъргави, леки движения. (ТОЙ СЪЗДАВА - 200)

ИЗУЧАВАНЕ ДВЕЖЕНИЯТА

Ако не разбира значението на движенията, човек трябва да наблюдава, да ги изучава. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 89)

Да изучавате движенията си, това значи, да изучавате органическата или вътрешната динамика. Който се е домогнал до тази наука, той е господар на движенията. Затова всяко негово движение е красиво и пластично. Той

познава от де иде налягането върху човека и лесно се справя с него. Има два вида налягане: външно - върху цялото тяло и специфично върху мозъка и сърцето; вътрешно върху всички органи. Чрез разумните и съзнателни движения човек може да въздейства върху налягането и, ако е силно, да го намали, да го разпредели по цялото тяло.

О. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 303)

Ама мислите ли, че тия движения, които сега вършим са на мястото си? Не.

(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 - 20)

Днес ви говоря за движенията, защото сте слезли в гъстата материя. Щом сте в тази материя, вие трябва да разбирате законите ѝ, да знаете как да се владеете. Като се движите в гъстата материя вие правите повече усилия, за да преодолеете противодействието, което тя причинява, вследствие на което в организма се развива повече топлина, отколкото трябва. Тази е причината, поради което често главата ви е по-топла, отколкото трябва.

(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 95)

Наблюдавайте какви движения имат добрите хора. Аз бих желал да наблюдавате главните движения на светските хора, които са добри, и на светските хора, които са лоши.

(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 17)

Вие трябва да следите движенията си, да бъдете разумни.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 153)

Ако наблюдавате себе си, от движенията си ще можете да познаете какво е настроението на душата ви, в каква посока вървите, надолу или нагоре.

(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 4)

Искате ли да живеете правилно, наблюдавайте движенията на очите си, на тялото си, и ако намерите, че са неправилни, изправете ги.

(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 92)

Изучавайте движенията на ръцете и краката си, на всички мускули на лицето си.

(ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЕ - 56)

Изобщо всички движения, които човек прави, определят неговото състояние, както и характера му. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 205)

В движенията се крие цяла наука. По тях човек може да научи много неща. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 276)

ЗАКОНИ НА ДВИЖЕНИЕТО

Движението има отношение към законите на физическия свят, към волята. Ако не разбирате законите на движението, няма да имате никакви постижения. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 113)

Човек трябва да се движи според законите на Природата. Не спазва ли тези закони доброволно, Природата ще го застави насила да ги прилага.

Всички движения в Природата, положителни и отрицателни, са строго определени. Те почиват на известни закони, за това в тях има дълбок смисъл. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 беседа - 63)

В разумната Природа има закони, които регулират всички движения. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 57)

Всяко движение представя геометрически ъгли, които са математически изчислени. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС II г - 26 беседа - 8)

Трябва да знаете начина на движението. Запример, магнетизаторите, като знаят закона на движението, могат лесно да приспят някого. Започват да му правят движения, тъй отгоре надолу веднъж, дважд, три пъти, докато го приспят - с дясната ръка на дясната страна, с лявата ръка на лявата страна. После правят движения с ръцете настрана и духане, които имат разбудително влияние. Когато някой човек направи срещу вас движение с ръцете си отгоре надолу, вие току-виж, погледнете го и заспите. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 6)

Някой човек ви погледне и веднага си отнеме очите. Какво изразява туй движение? Това е едно неправилно движение. Може да кажете: какво било, че човек погледнал отгоре? Ако този човек е със силна воля, то като те погледне отгоре 3-4 пъти, може да те приспи. Всеки човек не може да те приспи. Този, който може да те приспи, той притегля токовете от тялото ти, изменя електричеството и магнетизма ти, изменя кръвообращението ти, пулса ти и те приспива. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II Г - 32 беседа - 6)

Всяко наше движение, всяка наша мисъл, всяко наше чувство трябва да бъдат в съгласие с целокупния Божествен закон на всички същества, които са вътре в туй колективно съзнание. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 60)

ВЛАДЕЕНЕ НА ДВИЖЕНИЯТА

Мисълта регулира движението. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 75)

Някой път вие неволно правите някакви движения, но не разбирате техния дълбок смисъл. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III Г - 37 беседа - 19)

Ученикът трябва да се наблюдава, да изучава движенията и силите, които са свързани с тях, за да може чрез думите правилно да ги регулира. (ДОПИРНИ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - (127)

Като се научи да контролира движенията си, човек започва да контролира и своите мисли и чувства. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 158)

Всяко движение, което правите, има свой дълбок смисъл и указва влияние върху вас. Каквито движения правите, наблюдавайте как се отразяват върху вас, какви състояния произвеждат. Някои движения се отразяват върху вас приятно, а някои - неприятно. Следете тези движения и ги изучавайте. (ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 85)

Движенията ви трябва да бъдат под контрола на вашата мисъл и воля. Само тогава ще бъдете господари на себе си и на своята съдба. (ГРИТЕ ПОСОКИ - 276)

Ако направите някакво движение, веднага ще си отговорите, защо правите това движение, какво целите с него и т.н. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 303)

Ще се пазите от всички неестествени гримаси, а вие имате много такива. Например, кривите се на една или на друга страна, почесват главата си оттук-оттам, мърдат се и т.н. Но ако знаете, какво може да ви донесе всяко движение, вие щяхте да бъдете внимателни... в движенията си. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 беседа - 161)

Който не се е възпитал, не може да дойде до ония естествени, хармонични движения. А всяка дисхармония води към страдания... Стремете се към правилни, естествени движения. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 278)

За духовния човек всяко движение, всяко побутване по главата, по челото или другаде, има дълбок смисъл. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 88)

Ще знаете, че законът на самовладеенето е в зависимост от закона за движението. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 189)

За в бъдеще ще знаете как да възпитавате децата си. Децата се много лесно подават. Ще кажете: "Ела мама!" Ще направите едно движение, друго движение, и те ще възприемат. Защо да вземете пръчка? (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС III г - 32 беседа - 19)

Вие трябва да имате предвид, че истинската наука започва с умението на човека да владее движенията си да бъде господар на своето тяло. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 283)

Щом вътрешният свят се уравни, ще се възстанови хармонията и в движенията на външните удове. Външният свят е отражение на вътрешния. Щом вътреш-

ният живот на човека е уреден, като последствие на това ще бъде уреден и външният. (ДОБРИ НАВИЦИ - 31)

Всеки трябва да работи върху себе си да контролира своите движения, да възстанови естествените линии на тялото си, което Природата първоначално му е дала. Много ще страда човек, докато възстанови своите първоначални движения и линии на тялото си. (ДОБРИ НАВИЦИ - 29)

Стремете се към красиви, съзнателни и пластични движения, за да се свържете разумно с приливите и отливите на космичната енергия, т.е. с изтичащата и втичаща се космична енергия. Излизането и влизането на космичната енергия определя здравословното състояние на човека, а също така и неговите мисли и чувства. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 306)

Нас трябва да ни интересуват хората на движението, на учението и на работата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 304)

УПРАЖНЕНИЯ

НЕОБХОДИМОСТ ОТ УПРАЖНЕНИЯ

Някои хора искат да бъдат силни, без да се упражняват. Природата дава своите блага само на ония, които се упражняват и работят. (ПОСАКА НА РАСТЕНЕ - 157)

За да придобие пластичност и пъргавина на тялото си, човек трябва да прави физически упражнения. Не прави ли упражнения, не живеели правилно, човек е изложен на ред заболявания. Заболяванията се дължат на изтичане на жизнените енергии на човека. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 87)

Ще питате: Не може ли без упражнения? - Умрелите могат без упражнения, но живите - никога! (АБСОЛЮТНАТА ИСТИНА - 26)

Станеш сутрин от сън и се чудиш, да дигнеш ли ръцете си нагоре, да клекнеш ли надолу, искаш да избегнеш известни задължения към тялото си. Като не искаш да пра-

виш упражнения, започваш да извърташ, да се отклоняваш от Истината. Щом е въпрос за упражнения на тялото, ще правиш упражнения: ще ставаш, ще клякаш, ще дигаш и сваляш ръцете си. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 121)

Мнозина се отнасят небрежно към упражненията. Те мислят, че без упражнения може. И без упражнения може, но ще дойдат болести и страдания. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 73)

Всичко в Природата е в движение. Следователно, и човек трябва да се движи, да прави съзнателни упражнения. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 73)

Движенията ви трябва да бъдат под контрол на вашата мисъл и воля. Само тогава ще бъдете господари на себе си и на своята съдба. Има смисъл да правите упражнения, ако придобивате нещо от тях. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 276)

Всяко движение на ръцете ни, всяко движение на очите ни да бъде съобразено с първоначалната Божествена хармония. (БЕСЕДИ, ОБЯДНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 7)

На човека се препоръчва чист, хармоничен живот, който се придружава с ритмични правилни движения. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 170)

ПРАВИЛА ПРИ УПРАЖНЕНИЯТА

Не гледайте на движенията като на проста работа. Казвате, че упражненията са само за младите. Не е така. Всеки трябва да се упражнява - и младият, и старият. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 52)

Вие сте един фокус, през който минават, както слънчевите, така и земните енергии. От сутрин до обяд през вас минават слънчевите енергии, които слизат от горе и отиват към центъра на Земята. След обяд движението е обратно: земните енергии от центъра на Земята минават през краката ви и отиват към Слънцето. Следо-

вателно, ако правите различни движения сутрин или вечер, ще имате различни резултати. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 22

беседа - 12)

При сутринните упражнения, като вдигате ръцете си нагоре, вие възприемате слънчевите енергии; чрез кратката пък възприемате земните енергии. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 191)

Всеки човек трябва да прави на ден по няколко упражнения, чрез които да смени енергиите си. Има естествени упражнения, с които човек постига добри резултати. Под "естествени упражнения" разбираме ония, които са свързани с Природата. При това човек трябва да знае по колко пъти на ден да прави упражнения. Без упражнения човек мъчно може да смени своите енергии. Ако броят на упражненията е по-голям или по-малък, отколкото трябва, в някои области на организма ви, непременно ще се яви известна дисхармония в симпатичната нервна система, в гръбначния стълб, в стомаха или в някой друг уд в организма. Чрез правилно самовъзпитание човек може да въздейства на организма си по един правилен начин и да постави всяка енергия на място. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 71)

Когато правите упражнения, знайте, че те ще имат резултат само тогава, когато се вършат от съзнание, когато почиват на някакъв велик закон, а не на внушение. Упражнения, които не почиват на някакъв вътрешен закон, които нямат съдържание, дават лоши резултати, или пък нямат никакви резултати. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 73)

Какво значение имат физическите упражнения? Ако нямаха вътрешен смисъл, те са безпредметни. Всяко движение има дълбок смисъл. То изразява състоянието, в което човек се намира. Например: когато се обезсърчи, човек туря ръцете си на гърдите си, с палците навътре. Когато се насърчи, той вдига палците си нагоре... Палците имат отношение към волята и мисълта на човка. Ето защо, когато искате да въздействате на мисълта си, дръжте палците си отгоре, над ръката, а не свити в юмука. Когато

палците се приближават един до друг, това означава бързо реализиране на някоя мисъл. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 354)

Колцина от вас употребяват поне 10-15 минути от деня за упражнения? Даже и съществата от невидимия свят правят упражнения. Който не иска доброволно да прави упражнения, те все ще му се наложат по някакъв начин. Мъчнотиите, спънките, които хората имат, не са нищо друго, освен методи, чрез които тези упражнения се налагат. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 23)

При всяко упражнение съзнанието трябва да взема живо участие. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 93)

Каквото упражнение да правите, вложете мисълта и чувствата си, да се ползвате от техните блага. Всяко упражнение крие в себе си известно благо. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 101)

Понякога човек прави естествени упражнения, без да ги обмисля. Това се дължи на висшето съзнание на човека, което регулира енергиите му. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 47)

Всяко движение на ръцете ни, всяко движение на очите ни да бъде съобразено с първоначалната Божествена хармония. (БЕСЕДИ, ОБЯДНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 7)

Движенията на ръцете упражняват известно влияние върху всички ваши органи и върху вашата воля. Ако движите ръцете си съзнателно, може да упражните влияние върху силата на волята си. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 22 беседа - 11)

Да вдигнеш ръцете си нагоре, с допрени пръсти, това значи поляризиране на силите в човешкия организъм. (ДА ВЪЗЛЮБИШ ГОСПОДА - 188)

Ако с десния крак правите добре упражнението, а с левия не можете, значи вие сте активен, затова ще гледате да уравновесите движенията си. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 60)

Лошото време е изключително условие. Днес правите гимнастическите си упражнения и бягате, по-скоро да вле-

зете вътре, да не ви вали. какво от това, че ще капнат няколко капки дъжд върху вас? (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 331)

Като правите някакви упражнения, ще държите главата си отвесно. Това е най-доброто положение. посоката на главата ви трябва да се съвпада с центъра на Слънцето.

(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 32 беседа - 3)

Приложете дълбокото дишане и при гимнастическите упражнения. Като правите гимнастика, вие клякате на земята и се изправяте. При всяко изправяне на тялото вие поемете дълбоко въздух и го задръжте в дробовете си, докато дойде време за клякане. Щом клякате към земята, издишайте въздуха. При повторно изправяне на тялото, пак поемете въз-дух. Като правите упражненията с дишане, вие се концентрирате, а с това упражненията се осмислят. Тогава и резултатът им е по-добър. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 402)

Едни правят упражненията бързо, други ги правят от страх, от задължение. Стани сутрин рано, направи съзнателно упражнението заради БОГА, заради себе си. (ТРИТЕ

ПОСОКИ - 276)

Правете упражненията бавно, спокойно. При дишането вие правите бързи движения. Всъщност, колкото време употребявате за движението при вдишване, толкова трябва да употребявате и за движението при издишване. (СИЛИТЕ

НА ПРИ-РОДАТА - 52)

Като правите движения, не се страхувайте, че ще направите повече или по-малко, отколкото трябва. (ВЕЛИКОТО И

КРАСИ-ВОТО - 207)

Има много неща, с които трябва да се занимаваме, да упражняваме. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ -1922 г - 319)

Трябват ви знания, упражнения за вашия ум, за вашата воля, за вашето сърце. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ -1922 г - 319)

Чрез упражнения човек изправя мисълта си. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 47)

Краката ми не държат. - Ще ги упражняваш, да държат.

(СЕЯТЕЛЯТ - 204)

Като движим ръцете отдолу нагоре, значи започваме от материалния свят към Божествения. Туй е еволюция. От-горе надолу движението на ръцете, то е инволюция, от БОГА към Земята надолу. Като отидем при Господа, трябва да занесем нещо. Движенията отгоре на-долу - онова хубавото, което БОГ ни е дал, да го снемем долу на Земята и да бъде благословение за нас и благос- ловение за другите. Като правим туй движение (ръцете горе над главата и движение на ръцете надолу от двете страни на главата) БОГ, Който ти е дал да го снемеш на Земята, полека да не го изгубиш! После, каквото си придобил от Земята, ще го занесеш на Господа. (ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - 3)

Като прави разумни упражнения, чо-век помага при самовъзпитанието си, както и при възпитанието на мла-дото поколение. Няма ли разумност в дви-женията и уп-раж-ненията, по-добре да не се правят. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕ-ЩАТА - 73)

Помни: Всяко твое разумно движение прави някого щастлив. Някога ти трябва да излезеш от дома си, но не ти се ходи, отлагаш за друг път. Не, ще излезеш! От твоето разумно движение зависи щастието на някой студент. Той ще свърши добре университета. Ако се откажеш да излезеш, ти препятстваш на неговата работа... Всяко дви-жение - разумно или неразумно, всяка мисъл - по-ложителна или отрицателна, влиза в икономията на При-родата. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 94)

Като играете музикалните упражнения, избирайте си за другар този, с който си хармонирате. Ако не си хармонира-те, или се смущавате, не трябва да играете заедно. (ТРИТЕ

ПОСОКИ - 276)

Всяко разумно движение води към разумен резултат.

(ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 93)

Щом енергиите са на мястото си, човек може да постигне известна хармония в себе си. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 72)

НЯКОИ УПРАЖНЕНИЯ

Внимавайте как се правят те ритмически. Те не са обикновени упражнения, а се правят според законите на Природата. Ако ги правите така, ще имате полза. Всички упражнения вървят по известен закон. Ние ще се постараем да схванем закона, доколкото може той да става ритмически. Те са прости упражнения, но умът ви трябва да взема участие в тях. Като застанете на един крак, да няма никакво клатушкане, колебание, защото това показва едно нервно състояние. Всяко колебание е един симптом, че има известни елементи, които са извън вашето естество, с които трябва да се справите. Това не е недостатък на вашето естество, но показва, че има известни спънки, срещу които трябва да вземете мерки. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 56)

В тези упражнения започва да действа съзнателно волята, затова ги наричам волеви упражнения. Ще контролирате всяко движение. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 57)

Да направим упражнението: двете ръце успоредни наляво. Дясната се движи под лявата, докато дойде настрани. Лявата пред дясната успоредно. Движи се под дясната, докато дойде настрани. Знаете ли защо правим туй упражнение? В лявата страна имаме пет числа (пръстите), които са отрицателни, и в дясната имаме пет числа, които са положителни. Тези числа са проводници на известни сили в Природата. Гледайте по-хармонични да бъдат движенията. Не само да направим движенията. Ръцете да бъдат хоризонтално, не да бъдат наведени надолу. Това е Божествено състояние. Ръцете надясно.

Започнете от дясната страна да поемате въздух. От лявата ще издишате. Ръцете наляво. Сега от лявата страна възприемете. (ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ- 3)

РИТМИЧНО ХОДЕНЕ :

Всяка сутрин ще правите упражнения и за ритмично ходене, по 5 минути. При всяко вдишване и издишване ще мислите едновременно за белия цвят и за чистотата. Добре е да правите упражненията си на чист въздух. С тези упражнения ще помогнете на организма си за възстановяване равновесието в нервната си система и премахване дисхармонията, която съществува във вас. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН

КЛАС - III г - 5 беседа - 62)

САМОНАБЛЮДЕНИЕ

Ще ви дам едно упражнение за седем деня... Това упражнение ще ви отнеме само един ден, но сами ще изберете деня. Всеки от вас, по желание, ще си избере един ден от седмицата, през който ще направи упражнението. Още със ставането си от сън, вие ще се стремите да запазите будно съзнание в движенията си. Ще се наблюдавате, как сте станали, с кой крак първо сте слезли от леглото си, в какво положение са били ръцете и краката ви през целия ден, какви движения сте правили с тялото си и какъв е резултатът на тия движения. Съзнанието ви трябва да бъде будно, а движенията ви - естествени. Всичко особено, което забелязвате, ще записвате. Ако е нужно, можете да чертаете движенията си с линии. Не се смущавайте, ако този ден мине така обикновено, както и останалите дни през седмицата. Каквито и да бъдат резултатите, важно е да имате будно съзнание, да се самонаблюдавате. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 282)

СУТРИН - ЗА СЪГЛАСИЕ С ПРИРОДАТА

Между вас и живата Природа трябва да има съгласие... Като станете сутрин и не ви върви в работата, не сте разположен духом, какво трябва да направите? - Първата работа, която ви предстои, е да възстановите съгласието между вас и живата Природа. Да бъдете свързани с живата Природа - това е идеята, която трябва да възкръсне В УМА ВИ. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г - 55)

ЗА СВЪРЗВАНЕ С ТЕЧЕНИЯТА НА ПРИРОДАТА

Сега ще ви дам едно упражнение, но трябва да знаете, че при всяко движение вие ще се свързвате с теченията на Природата. Щом обтегнете ръката си и държите ума си концентриран, вие вече имате контакт с тези течения. И тогава, при всеки даден случай, вие можете да имате връзка или с електричеството на земята, или с електричеството на Слънцето. При всяко обтягане на ръката вие можете да имате още контакт или с земния магнетизъм или със Слънчевия магнетизъм. Магнетизмът пак изобщо е свързан с праната, т.е. с жизнената енергия на Природата. Тъй щото при обтягане на ръцете и краката и при концентриране на ума, човек използва жизнените енергии на Природата и той става здрав и силен. При халтаво държане на ръцете, природните сили не могат да се използват. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 159)

ЗА ЕВЕРГИИТЕ ОТ РЪЦЕТЕ

Сутрин, като станете от сън, измийте добре ръцете си и в дясната си ръка сипете малко вода, която ще изпие на седем глътки. Това ще правите седем сутрини наред, т.е. една седмица. Така ще опитате силата на енергиите, които възприемате чрез ръцете си. (ОТВОРИНИ ФОРМИ - изд. 1943 г. София - 50)

ЗА ВЪЗПРИЕМАНЕ НА ТЕЧЕНИЯТА ОТ ЕНЕРГИИ

Лявата ръка нагоре, а дясната надолу. Ще се постараем умствено да възприемем двете течения. С дясната ръка ще възприемем теченията на Земята, а с лявата - течението на Слънцето. В това положение ще седите три минути, гледайте да усетите влиянието на теченията по ръцете си. (ОБЩ ОКУЛТУН КЛАС - II г - 26 беседа - 3)

ЗА УРАВНОВЕСЯВАНЕ НА ТЕЧЕНИЯТА ОТ ЕНЕРГИИТЕ

Сега да направим едно движение с двете ръце, във вид на трептения. Двете ръце представляват два проводника на енергия, която се развива в човешкото тяло. Значи, в тялото на човека има едно общо течение, което се образува от съединяването на отрицателното течение в дясната половина на тялото и положителното течение в лявата половина на тялото. Често с тия движения, с тези трептения на ръцете ние уравновесяваме тези две течения. Както и да поставите ръцете си, всякога става изтичане, но като ги съедините, енергиите на Природата се използват разумно. Най-добре е да става допирането на ръцете само с върховете на пръстите. (АБСОЛЮТНАТА СПРА-ВЕДЛИВОСТ - 108)

ПРИВЛИЧАНЕ СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА

Лява и дясна ръка напред, след това дясната се движи бавно над лявата до горе, над рамото. После минава пред гърдите, близо до врата, до лявото рамо, след което се изнася и тя напред. Двете ръце остават успоредно, след което лявата ръка минава над дясната ръка - същото положение, каквото заемаше дясната ръка. Това упражнение се прави няколко пъти, ту с лявата, ту с дясната ръка. Във всяко движение на ръцете вие можете да концентрирате ума си и да привличате силите на Природата. Искате ли да увеличите силите на сърцето и на ума си кажете тъй: **"Моето сърце ще се изпълни с Божест-**

вена-та Любов и ще бъде устойчиво във всяка Правда и Истина". (лява лъка). "Моят ум ще се изпълни с Божествената светлина, и аз ще възприемам в себе си всички Божествени мисли и ще ги насаждам в света". (дясната ръка над лявата). Двете ръце нагоре: "Амин, тъй да бъде!" (три пъти). Сваляне ръцете долу. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г

- 32 беседа - 3)

ЗА ВЪЗПРИЕМАНЕ НА БОЖИЯТА ЛЮБОВ

Изправете дясната си ръка под наклон, в остър ъгъл на главата и кажете: "Оставяме старото настрана. Хващаме новото, възприемаме Божествената Любов". Дланта на ръката нагоре. Турете я на сърцето и направете паси надолу, от лявата страна. Отворена ръка нагоре, значи, възприемаме Божествената Любов. Свиваме ръката си и казваме: "Влагам тази Любов в сърцето си". (Поставяме ръката на сърцето си).

ЗА ВЪЗПРИЕМАНЕ НА СЛЪНЧЕВИТЕ ЕНЕРГИИ

Ръцете дигнете нагоре, добре обтегнати и с допрени краища на пръстите. Концентрирайте ума си и мислено насочете Слънчевите енергии да минат през ръцете ви, да потекат през целия ви организъм. В това положение на ръцете си, изговорете формулата: "Аз съм в хармония с живата Природа. Нека Божественото благословение протече през мен". Ръцете спуснати надолу. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛ-

ТА - 160)

ЗА РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА ЧУВСТВОТА

У вас липсва разположение на чувствата. За да придобиете това разположение, трябва да посветите цяла една година.

I. УПРАЖНЕНИЕ ЗА РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА ЧУВСТВОТА

Сутрин като станете ще седнете на земята на левия си крак, а десния с коляното нагоре. Лакетът на дясната ръка се опира на дясното коляно, а показалецът и средният пръст допират челото отстрана. Лявата ръка свободно надолу. Това е едно отлично положение за съзерцание. Отправете ума си нагоре към вечното, към БОГА и същевременно мис-лете за онзи мир, гдето царува хармония. Там е действителният живот. Това упражнение може да се прави на обяд и вечер, ако искате, но един път сутрин непременно. Сутрин ще го правите преди молитва. То ще внесе разположение на чувствата и през целия ден ще имате прекрасно настроение. Може да го правите 4 седмици наред по 5 минути. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС II г - 33 беседа - 14)

II. УПРАЖНЕНИЕ ЗА РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА ЧУВСТВОТА

Двете ръце напред успоредно. После се дигат нагоре, свалят надолу, нагоре, надолу, тъй няколко пъти ритмично движение. Пак нагоре, но само китките се движат нагоре, надолу. След това двете ръце се движат нагоре, надолу (много пъти) и спират в хоризонтално положение. Ръцете настрана, напред - китките една върху друга и пак на-страна. Повторете първото упражнение няколко пъти. Ръцете над главата раздалечени и после спущане надолу, от страна покрай тялото (няколко пъти). Ръцете напред няколко пъти. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 24)

ПРИ НЕРВНОСТ

Ако сте нервни, правете опити да гледате спокойно, без да мигате. Така ще концентрирате мисълта си и ще регулирате нервната си система. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - изд.1943 г. София - 29)

ГЛЕДАНЕТО

Гледането, погледът имат голямо значение върху човека. Ако говориш за Бога, а гледаш към земята, ти
Стр. 732/1080

обезценя-ваш думите си. Щом говориш за Бога, ще гледаш нагоре. Лъчът, който излиза от окото и от хоризонталната права, трябва да бъде равен най-малко на 45° с хоризонталната права, теглена от очите на-вън. Невъзможно е човек да говори искрено върху възвишени въпроси и да гледа към земята. Невъзможно е и обратното: да говори върху въпроси, които се отнасят до нисшия живот, и да гледа нагоре... Възвишените мисли образуват възходящи лъчи, а нисшите и отрицателни - низходящи. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ -

изд.1943 г. София - 29)

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРАНАТА

Когато праната не е еднакво разпределена в човешкото тяло, раждат се болестите; когато праната не е еднакво разпределена в чувствата, ражда се недоволството; когато праната не е еднакво разпределена в мислите, ражда се безсмислието. Сега ще ви дам едно упражнение, което ще правите три пъти на ден: сутрин, на обед и вечер, преди лягане. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г. София - 74.)

Ръцете напред, в хоризонтално положение, с дланите надолу, към земята. Двата палеца и двата показалеца на пръстите се докосват така, че да образуват, красив триъгълник. След това, бавно разтваряне ръцете настрана, при което се образува полукръг. Дланите на ръцете се обръщат нагоре. Бавно свиване на ръцете до лактите; първите три пръста на ръцете хващат най-горната част на ухото (палецът остава от пред, а другите два пръста отзад). Тия три пръста се движат по ръба на ухото, до долната му част. При това движение, палецът върви по ръба на ухото, показалецът по задната страна на ухото, а средният пръст по предната му страна. След това ръцете се изправят напред, хоризонтално. Това упражнение ще се прави десет пъти наред, след което ръцете се спущат надолу, при положение, върхът на палеца допрян до върха на показалеца, всяка ръка самостоятелно. Като хващате горната част на ухото си, с това ще се създаде във вас малък морален подтик. Долната част на ухото има отношение към човешкия стомах. (ДВАТА ПЪТЯ - изд.1934 г.

София - 74,75.)

ЗА Тониране

ЗА Тониране

Следните две упражнения са прости, но са много ефикасни. Те са за тониране... Като правите упражненията, ще си представяте, че сте на работа, ще знаете, че вършите една много важна работа - приемате енергия от Природата. Ръце-те са силови линии, по които протича живата енергия... Щом вярваш, ти свързваш ръката си с живата Природа, и по всеки пръст протича тази жива енергия... Ще туриш волята си в действие, веднага тия токове ще потекат, ще протече тази енергия. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ

- 1925 г - 55)

I. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ТОНИРАНЕ

Изнесете ръцете настрани и десния крак надясно. Съберете ръцете си и поставете десния крак при левия. Като правите това упражнение, изговорете следната формула: **"Аз мога и с ума си да върша моите работи в съгласие с живата Природа"**. После, изнесете ръцете настрани и левия крак на ляво. Приберете ръцете си и поставете левия крак при десния. Като правите това упражнение изговорете следната формула: **"Аз мога със сърцето си да върша моите работи в съгласие с живата Природа"**. Значи, аз мога и със сърцето си и с ума си да върша разумна работа. Ще направите тези упражнения три пъти с левия крак и три пъти с десния. Ако имаш някаква дисхармония в себе си, ще направиш упражнението ту с левия, ту с десния си крак и при движението ще произнасяш формулата: **"Светлина в ума"** (с десния крак); **"топлина в сърцето"** (с левия крак). Когато произнасяте думата "светлина", подразбирайте "хармония", за да можете да се тонирате. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г - 55)

II. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ТОНИРАНЕ

Поставете ръцете си напред, с дланите нагоре. Започнете да концентрирате ума си и свивайте пръстите на ръцете си, като свивате и ръцете си до раменете, като че дигате някаква тежест. После бавно протягане ръцете напред и отваряне на пръстите. Когато свивате ръцете си, ще вдишвате дълбока въздух; като протягате ръцете си напред, ще издишвате. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г - 56)

ПРИ МОЛИТВА

Лявата ръка напред, с дланта на-горе. Бавно издигане на дясната ръка и поставяне над лявата, със свити пръсти, като че изсипва нещо. Издигане на дясната ръка, отваряне на пръстите и поставяне на място. Двете ръце издигнати напред, една до друга, с длани обърнати към лицето.

Бавно отделяне една от друга и изнасяне настрана. Направете това упражнение няколко пъти. След това свалете ръцете... Искате ли да получите нещо от извора, вие трябва да се наведете, да проточите цялата си ръка напред, да обърнете дланта си нагоре, да я свиете като чашка и така да гребнете от него. Също така трябва да постъпва човек и когато се моли, когато иска нещо от Бога... Молиш ли се, ти трябва да бъдеш активен, да направиш такова движение и с ръцете си, и със сърцето си, и с мисълта си, да почувства БОГ, че искаш нещо, че си готов да приемеш и да приложиш. Без да заповядвате, ще иска-те настоятелно, с готовност да приемете нещо. Ще каже някой, че не знаел, как да иска. Това значи, че не е знаел, как да постави ръцете си. Ако беше знаел, как да постави ръката си, щеше да получи нещо. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 71)

ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА

Когато правите тия упражнения, да имате в ума си мисълта, че проявявате волята си ... Ще се обърнете с лице към юг. Всяко ново движение трае шест броя. Брой се бавно ритмично. При всяко коленичено коляното едва допира земята. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 7)

І. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА

Ръцете се издигат на страни до хоризонтално положение. Така се държат ръцете до края на упражнението. Десният крак се изнася напред. Коленичи се на лявото коляно. Изправя се тялото. Изнася се левия крак напред. Коленичи се на дясното коляно. Изправя се тялото. Изнася се десният крак напред. Коленичи се на лявото коляно. Изправя се тялото. Връщане: Десният крак се поставя назад, коленичи се на лявото коляно. Тялото се изправя. Левият крак назад. Коленичи се на дясното коляно. Тялото се изправя. Десният крак назад. Коленичи се на лявото

коляно. Тялото се изправя. Десния крак се поставя на мястото при левия. Ръцете се свалят. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г -8)

II. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА

Ръцете се изтеглят назад, успоредно с длани навън. Десният крак се поставя напред. Коленичи се на лявото коляно като едновременно с това ръцете се спускат надолу, с дланите обърнати напред, и пръстите малко привити, както за гребане. Тялото се изправя и едновременно ръцете обикалят успоредно пред тялото, с длани обърнати навътре. Ръцете застават в отвесно положение, с длани обърнати напред, а пръстите прибрани и изправени. Левият крак се поставя напред. Коленичи се на дясното коляно като едновременно ръцете се извиват назад и надолу. Упражнението продължава по същия начин, като още веднъж се изнася десния крак назад.. Връщане: Ръцете са горе. Поставя се десният крак назад. Коленичи се на дясното коляно, заедно с това, ръцете са извити назад и се свалят надолу. Тялото се изправя и ръцете се издигат пред тялото, успоредно нагоре, с длани обърнати навън. Същото става и с левия крак назад. Прибира се десният крак при левия. Ръцете са горе отвесно. Прибират се ръцете на място от страни. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г -8)

III. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА

Ръцете се поставят на кръста. изнася се десният крак по крива линия върху лявото коляно. Изнася се същият крак, по права линия, напред. Коленичи се на лявото коляно. Тялото се изправя. Същото се прави с левия крак напред и още веднъж десният напред. Връщане: Десния крак по крива линия назад, зад лявото коляно. Изнася се същият крак, по права линия, назад. Коленичи се на дясното коляно. Тялото се изправя. Същото става и с левия и

още веднъж с десния крак назад. Прибира се десния крак при левия. Свалят се ръцете. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 9)

IV. УПРАЖНЕНИЕ ЗА ПРОЯВА НА ВОЛЯТА

Ръцете се издигат нагоре от страни и горе, във вид на конус се съединяват, пръстите и палците са допрени.. Десният крак се изнася напред. Коленичи се на лявото коляно, като същевременно се свалят ръцете от страни и пръстите се допират под дясното коляно. Тялото се изправя и едновременно ръцете се издигат в първото положение. Същото се повтаря с левия и пак с десния крак напред. Връщане: Десният крак се поставя назад. Коленичи се на дясното коляно и едновременно се свалят ръцете от страни и пръстите се допират под лявото коляно. Тялото се изправя и едновременно ръцете се издигат до първото положение. После същото с левия крак и още веднъж с десния крак назад. Десният крак се прибира при левия. Ръцете се свалят от страни. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г -10)

Воля, боля на всички ви трябва. Дяволът сама с воля ви държи. Защо? Ако правите тези упражнения, ще възстановите хармонията. Те са основани на един велик закон в Природата. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 88)

Какво означава първото движение напред? Двете, това са волята, проявление на Любовта. Взимаш първата стъпка - да правиш добро. Броиш до шест, значи решил си вече да правиш добро в света. После започва приклякане - слизане вътре в живота, да извършиш това, което си решил. Направил си някаква крива постъпка, отстъпи назад (което става в упражненията), поправи погрешката си. Намислил си да правиш зло, отстъпи сега по същия закон. По който начин правиш доброто, по същия начин ще изгладиш и злото в себе си. Тези движения напред и назад вървят по права линия. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 59)

ЗА ОГРАЖДАНЕ ОТ ЗЛОБА

Някой път, когато се намирате в присъствие на хора, от които излиза злоба, то тези стрели на злоба предизвикват в нас известно неразположение. То е, защото те са предизвикали известни удари, които ни се огрязват във вид на болка. Първото правило, когато се приближавате към някого е: не бързайте да отидете изведнъж към него, а се спрете и тогава дигнете ръцете си кажете: **"В името на Божията Любов и в името на Божията Мъдрост, в която живеем и се движим, и в името на Неговото Слово, всяко зло и лукаво помишление да се разпръсне"**. Духане... Запитват: Пред него ли да извършим това? - Не, отдалече, отдалече още, като забележите неприятеля... Ще погледнете нагоре и ще си направите упражнението. Можете и мислено да го направите, но когато и ръцете действат, по-силно е, едновременно действат нашият ум и нашето сърце. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 120, 121)

ЗА УРЕГУЛИРАНЕ СИЛИТЕ НА ОРГАНИЗМА

Добре е, когато правите движения за урегулиране силите на вашия организъм, да ги придружавате с гласните букви "а" и "о". Те са два естествени, мощни звука, които се срещат в езиците на всички народи. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 227)

ПРЕДИ ЛЯГАНЕ

Ще ви дам следното упражнение с произнасяне на гласните букви "а" и "о". Поставете дланта та лявата си ръка над дясната и така я прокарайте до рамото. След това поставете дясната ръка над лявата, и пак я прокарайте до рамото. Правете това упражнение в продължение на 10 дена, всяка вечер, преди да се легнете: шест пъти с лявата ръка и шест пъти с дясната ръка. Започвайте с лявата ръка. Дланта на лявата ръка е отрицателната страна на човека, чрез която се предават меки, магнетични

вибрации... Това движение на лявата ръка над дясната, и обратно, е необходимо, за да се произведе разумно движение. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 227, 228)

УПРАЖНЕНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНИ СЪСТОЯНИЯ

Природата заставя всеки човек да се движи. Всеки ден човек трябва да направи известно число движения. Ако не ги направи доброволно, той може да се подпуши, ще дойде някоя болест. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 30 беседа - 110)

Докато свързвате движението с живота, вие можете да се лекувате, можете да бъдете здрави. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 87)

Чрез разумни и съзнателни движения вие може да подобрите разположението си. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 94)

Разумните движения спомагат за избягване на много болезнени състояния у човека. Те регулират нервната система, която е носителка на жизнените енергии. Те възприемат живите сили от Природата. Когато нервната система е в изправно състояние, всички функции на организма се извършват правилно. Когато нервната система на някой човек не е в изправно състояние, тогава никой лекар не е в състояние да му помогне. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 227)

Използвайте упражненията като метод за трансформиране на лошите състояния. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 73)

ПРИ ВЪЛНЕНИЕ

Да кажем, че някой път сте развълнувани... Станете прави... Ще държите в ума си думата "Любов"... После ще държите в ума си думите "радост и веселие" Направете следното движение с ръцете си: Турете ръцете си пред гърдите, а после настрани като правите с китките леки трептения. След това поставете ръцете си пред устата. Като направите това упражнение 3-4 пъти и мислите върху трите думи, неразположението ви ще мине. Това е едно

психологически лекуване, едно психологическо проветряване на човека. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 22 беседа -11)

ПРИ МЪЧНОТИИ (както при вълнение) :

Ще изговаряте думите: **“Любов, радост и веселие”**. Ще имате тия думи като ключове. Аз искам, всеки от вас да прави туй упражнение 10 дни наред. Когато имате известна мъчнотия , помнете моите думи.! Ще произнесете трите думи с движение на ръцете. Дойде ви една мъчнотия, направете това упражнение 2-3 пъти и си отбележете, след колко време ще дойде резултатът. Гледайте на часовника. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 22 беседа -12)

ПРИ ДИСХАРМОНИЧНО СЪСТОЯНИЕ

Когато сте неразположен, когато сте в дисхармонично състояние, преди да започнете работата си, направете едно-две упражнения. Като направите упражненията, състоянието ви ще се измени. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 73)

ВЪЗБУДЕНИ СТЕ

и ако искате да се укротите, вземете следното положение: лявата ръка на кръста, а дясната - изправена нагоре, под остър ъгъл, пръстите свити и палецът отгоре над тях. Няма да стискате ръката си... Просто ще държиш ръката си леко и ще съсредоточиш мисълта си. Тази хармонична мисъл ще произведе в тебе много по-голямо действие. След това, бавно сваляне ръката надолу. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 19)

АКО СТЕ ВЪЗБУДЕНИ, РАЗГНЕВЕНИ

Дигнете ръцете си нагоре и направете следното: Бавно издигане двете ръце над главата и леко докосване с тях по цялото тяло отпред, надолу, покрай главата си и после изтърсване (магнетично обливане). Това упражнение да се прави не повече от три пъти на ден. Ще отправите вашата

мисъл нагоре към Бога, ще отправите любовта си към Него и считайте, че тия ръце са Божии, изявявате волята си и БОГ се изявява във вас. Божията воля действа. И като прекарате един път така ръцете си, Господ е, който прави това, и ще видите, че туй добре ще ви подейства.

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 20)

РАЗДРАЗНЕНИ СТЕ

Когато времето започва да се разваля, т.е. когато човек се мъчи, на езика му се натрупва повече електричество, от което той започва да се дразни и търси начин да се освободи. Ако някой го предизвика, той веднага се нахвърля с езика си върху него и по този начин се освобождава от набралото си излишно електричество. Щом забележите в себе си готовност да хапете с езика си, направете (едно специално)... упражнение... Чрез това упражнение, чрез клякане и ставане, чрез докосване на ръцете до земята, вие ще прекарате електричеството в земята и ще се освободите от него... То внася успокоение в нервната система. Щом се раздразните, веднага направете упражнението. Дясната ръка нагоре, силно изопната, а лявата надолу. Бавно клякане, с допиране на лявото коляно до земята. С голямо съсредоточаване на мисълта, изговорете думите, отправени към себе си: **"Готов ли си още да говориш?"** После, лявата ръка нагоре, а дясната - надолу. Бавно клякане, с допиране на дясното коляно до земята и изговаряне на същите думи. Като клекнете и станете няколко пъти, мъката и дразненето ви ще изчезнат... Тъй щото, когато набере много електричество на езика, на носа или на ръцете ви, правете упражнението по три пъти наред. по този начин, именно, ще се освободите от излишната енергия в организма си. (ЖИВА РЕЧ - 67,68)

ПРИ НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕ

Правете това упражнение, когато сте неразположени, да видите какви сили се крият във вас... Десният крак напред; спокойно навеждане на тялото към земята, като си представяме мислено, че издигаме един килограм тежест. Правете това упражнение, като постепенно увеличавате тежестта, докато достигнете до 50 кг. Като правите упражнението редовно, вие ще забележите, че мускулната ви сила се е увеличила. Щом можете мислено да дигнете 50 кг тежест, вие можете и в действителност да я дигнете.

(ПОСОКА НА РАСТАНЕ - 156)

АКО СИ НЕРЕЗПОЛОЖЕН

след речта, която си държал, пипни всичките си пръсти на лявата си ръка един по един с пръстите си на дясната ръка. Пипайте всеки пръст от основата му до върха. Съберете пръстите си на лявата ръка в едно, също и пръстите си на дясната си ръка. Изнесете ръцете напред успоредно и ги допрете с дланите си. Направете това упражнение три пъти. Когато сте неразположен правете това упражнение да видите какъв резултат ще имате.

(ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 93)

КОГАТО НЯКОЙ Е НЕРАЗПОЛОЖЕН ДУХОМ

Нека направи това упражнение... Неразположен сте подвижете си ръцете, с това упражнение ще се привлече магнетическа сила и тя ще ви помогне да трансформирате състоянието... Упражнение: Дясната ръка настрана. Движение на китката нагоре и надолу, отначало по-бавно, с постепенно усилване и пак отслабване. Дясната ръка се прибира свободно, Същото се прави и с лявата ръка. После и с двете ръце едновременно. Почивка. Двете ръце успоредно напред. Постепенно разтваряне ръцете настрана, с движение на китките - трептене. Това упражнение се прави няколко пъти. Ръцете успоредно напред. Бавно

издигане на ръцете отстрани на главата и до над главата и бавно снемане пак напред (седем пъти). Един път обратно движение: ръцете успоредно напред, издигат се над главата и се спущат край стените на главата напред... Пак първото движение четири пъти. Ръцете спират успоредно напред, движение на китките с трептене, при постепенно усиливане и отслабване. Ръцете настрани и прибрани. (ОБЩ

ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 6 беседа - 3,4)

АКО НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕТО ТИ СЕ ДЪЛЖИ НА ГЛОВОБОЛИЕ

Прекарай всичките си пръсти над челото си, като започнеш от палеца и свършиш с малкия си пръст. Обаче, трябва да знаеш как да прекараш пръстите над болното място. Силна, изпълнителна воля се иска за това. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 91)

ПРИ ЗАТРУДНЕНИЕ

Когато сте затруднени и не можете да разрешите известен въпрос, изнесете десния крак и дясната ръка напред. Пръстите на ръката да бъдат свити, са-мо показалецът да бъде изправен на-горе и постепенно да го свивате... Който може правилно да свива и изправя показалеца си, всичко може да постигне. Ще свивате и изправяте пръста си 10-30 пъти и в това време ще забравите всичко наоколо себе си. Ще се стремите да проникнете в смисъла на свиването и изправянето на показалеца. Няма движение в Природата, което да е лишено ОТ СМИСЪЛ. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 27)

ПРИ ИЗКУШЕНИЕ

Когато иска да хване една от овцете си, овчарят си служи с кука. тя крие някакъв смисъл в себе си. На същото основание, когато се намирате пред изкушение, извадете показалеца си навън и започнете да го свивате и изправяте. Така вие хващате изкушението и го обез-

силвате. Устойчивостта на човека зависи от правилното сви- ване и изправяне на показалеца. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 28)

ПРИ ЛОШИ МИСЛИ

Като знаете значението на показалеца, научете се да го свивате и изправяте при всяка лоша мисъл, която дойде в ума ви, или при всяко изкушение. Като правите упражнението, изучавайте лошата мисъл, наблюдавайте я и ще видите, че тя прилича на животно, което има желание да ви нападне. Обаче, ако съзнанието ви е будно, тя ще мине и замине край вас, без да ви причини някаква пакост.

(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 28)

ПРИ ЗАБРАВЯНЕ

Това упражнение се прави през седмицата при случай, когато се забъркат нещо мислите или чувствата ви. Когато се забъркат мислите ви, ще правите упражнението само с дясната ръка, а когато се забъркат чувствата ви, ще правите упражнението само с лявата ръка... Лявата ръка се поставя свободно на коляното. Дясната ръка се изнася настрана, хоризонтално, след това напред, нагоре, назад в кръг, надолу. Туй въртене на ръката се повтаря няколко пъти.. Същото нещо се прави и с лявата ръка, а после и с двете ръце заедно. Ръцете спират хоризонтално и се спущат надолу. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 1 беседа - 24)

ПРИ ОТЧАЯНИЕ

Щом си отчаян, вдигни ръцете си нагоре, изправи се, и след 10-15 минути отчаянието ти ще мине. Щом си отчаян кажи: **"Господи, извади ме от това състояние на безумие и ме въведи в закона на свободата, за да мисля правилно"**. (ДА ВЪЗЛЮБИШ ГОСПОДА - 188)

ПРИ ЛОШО СЪСТОЯНИЕ

Когато човек изпадне в тежко, лошо състояние, при което мисълта му се помрачава, чувствата му огрубяват, нека направи следното упражнение: Поставяне дланите на ръцете една срещу друга, при което се допират върховете на пръстите. Лявата ръка се тегли по дланта на дясната, до края на китката, след което се изправя до положение на прав ъгъл спрямо дясната ръка, без да се прекъсва движението. Дясната ръка се поставя върху лявата (при това положение и двете ръце са хоризонтално). Сега, дясната ръка се тегли, хлъзга над лявата, до края на средния пръст. Най-после и двете ръце се поставят с дланите една срещу друга, както при започване на упражнението. Същото упражнение се прави и с дясната ръка... Хлъзгането, изправянето на ръката и поставянето и върху другата трябва да става без прекъсвания. Всяко прекъсване в движенията води след себе си нарушения, изключения в хармонията на Природата... като правите упражнението ту с дясната, ту с лявата ръка, вие се поляризирате... направите ли това упражнение няколко пъти, всички ложи състояния от вас ще изчезнат. (ОТИВАНЕ И ВРЪЩАНЕ -

118)

ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 1

Ще ви дам едно психическо упражнение. Когато вършите това действие, ще произнасяте следното изречение: **"Да подчини БОГ всяко наше действие в нас на Духа на Истината"**. Като правите упражнението ще произнасяте тази формула и ще имате предвид низшето в света, което развърта хората, ще го снемете надолу. Като дигнете ръцете си нагоре, ще концентрирате мисълта си, да започне да действа Духът на Истината върху вас. Това упражнение ще го направите три пъти. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНЯ - 261)

ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 2

Изречението, което трябва да произнасяте при второ психическо упражнение е: **"Да се възцари Любовта, Мъдростта и Истината във всичката си пълнота в нашите души"**. Ръцете се турят хоризонтално пред гърдите, с длани обърнати напред и средните пръсти допсени, след това ръцете се разтварят и движат в хоризонтална посока и се допират над главата и се свалят надолу, пред гърдите. Това упражнение ще го направите три пъти и при последното изпълнение на упражнението, ще кажете: **"Така ние отваряме сърцата си на Господа, Който е сега между нас Да се прослави Неговото Име. Амин"**. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 261)

ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 3

Психично упражнение № 3 е същото като психично упражнение № 1, само че тук се изговарят думите: **Да снемем Бог всяко лукаво иго на лукавия от сърцата ни.**

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 283)

ПСИХИЧНО УПРАЖНЕНИЕ № 4

Тука се изговарят думите: **Да въведе Господ душите ни във вечната свобода на Светия Благ Дух.**

Ръцете се поставят една срещу друга с допсени пръсти дланите обърнати навън, пред лицето. Тъй, бавно се разтварят настрани, до хоризонтално положение. Издигат се нагоре над главата, пръстите се допират, дланите се приближават една към друга и в това положение ръцете се спущат надолу пред лицето до под брадата. Дланите се отдалечават една от друга, но пръстите са допсени, с длани обърнати навън. В това положение ръцете се издигат бавно нагоре, до пред лицето. След туй, ръцете пак се раздалечават на страни до хоризонтално положение и т.н. Туй се прави три пъти, а при снемането на ръцете за

третия път се задържа туй положение: дланите една срещу друга, с допрени пръсти, слизат до долу, отдето всяка ръка се приближава до мястото си. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ -

1921 г. - 283)т

УПРАЖНЕНИЕ ЗА УСИЛВАНЕ НА ПАМЕТТА

Поставете лявата ръка на лявото рамо (върхът на пръстите се допират до рамото). Дясната ръка се поставя над главата, без докосване. Движение на дясната ръка настрана, хоризонтално, връщане над главата.. Това се повтаря три пъти. След това дясната ръка се поставя на дясното рамо, а лявата - над главата. С лявата ръка се прави същото движение, както с дясната. Двете ръце се изнасят първо настрана, после - пред гърдите, с допрени върхове на пръстите едни срещу други. В това положение концентрирайте мисълта си, след което поставете ръцете си пред гърдите. Движението на ръцете настрана и пред гърдите - три пъти. Леко духане - три пъти. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 16)

Онези, на които паметта е слаба, ще правят упражнението в продължение на един месец. Ще турите ръцете си на кръста. След това ще вдигнете десния си крак и ще го допрете, колкото може по-нагоре на бедрото на същия крак. През това време ще стоите само на левия крак. После ще свалите крака си е ще направите същото упражнение с левия крак. Така ще правите ту с десния, ту с левия крак в продължение на десет минути. това упражнение развива стабилност, устойчивост на организма, а също така указва влияние и на паметта. Ако искате да имате резултати, правете упражнението редовно. (ВЕЛИКОТО

И КРАСИВОТО - 206)

ЗА ДА ПОМНИШ

Хвани горната фаланга на палеца на лявата си ръка и кажи: помни, че утре сутринта трябва да стана рано, да отида там, дето съм обещал. Ще ме събудиш рано, да не

закъснея. После хвани горната фаланга на десния палец и кажи, същото. Най-после кажи и на себе си, че си обещал да отидеш някъде. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 91)

ПРИ БЪРЗАНЕ

Често вие бързате, защото имате излишък от енергия. Направете някакво ритмично движение, което да трансформира тази енергия. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г - 54)

УПРАЖНЕНИЕ ЗА НОСЕНЕ НА ВОДА

Казвате: Какво ще придобия с това упражнение? — Първо ти каляваш волята си, която указва влияние върху ума, а умът върху чувствата. Чрез носене на вода, неусетно в организма се внася малко влага, малко магнетизъм, който неутрализира разрушителното влияние на електричеството, особено в слабите, в сухите натури. Носенето на вода, внася мекота в човешкия характер, посредством която той привлича праната на живота. Носенето на вода е подготовка към устойчив живот. Тъй щото, ходете по десет пъти на ден за вода, но не бързайте. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 188)

Помнете, че всяка една поза има свой вътрешен смисъл вътре в Природата. Всяка една поза на мускулите, на веждите, всяка поза, изобщо, в даден момент, става по един азбучен, геометричен ред. Следователно, когато дойдем до положение да владеем себе си, ние веднага ще преустроим геометрически мускулите си. То е задача. (ОБЩ

ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 33 беседа - 15)

ХОДЕНЕ

Защо ходите прави? Има същества, които пълзят, други пъплят, а човек ходи изправен... Който не живее добре, не може да ходи прав. Щом не живее добре, той или ще пъпли, или ще лази... Когато се говори за пъплене, лазене и ходене, подразбираме степени на съзнанието

или прояви на ума. Човешкото съзнание и човешкият ум нямат условие за развитие нито в пъпленето, нито в лазенето. Щом се изправи и започне да ходи, човек вече има условие за развитие. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 109)

Първоначално центърът на тежестта на мозъка е бил отзад някъде, но при постепенното развитие на човека, центърът на тежестта е минал в предната част на мозъка. Затова, именно, челото на човека е право, а на животните - наклонено, полегато. Тази е причината, задето животните ходят на четири крака, а не на два, като човека. (ДОПИРНИ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 123)

Някой пита: Защо ми са краката? - За да можеш да ходиш, да се движиш. Движението е най-голямото добро на Земята... Докато човек ходи, докато се движи, той е здрав и добър. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 76)

Под ръце и крака разбираме органи за движение и работа. С краката човек ходи, изминава пътя, който му е определен. Под ръце и крака, ученият разбира волята, разумното начало в човека. Глупавият се движи безцелно и върши глупости; разумният обаче, се движи съзнателно и работи, върши добри дела. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 71)

Първото нещо, което се изисква от човека, е да държи в исправност краката си. Човек не може да бъде добродетелен, ако краката му не са в исправност. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 185)

Защо ходи човек? Човек ходи, за да разреши социалните въпроси на своя живот. Докато е в покой, човек мисли и разсъждава. Щом тръгне, той разрешава нещо. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 184)

Изобщо, страшно е положението на човек, който не може да ходи, да се движи. Понеже краката са символ на човешките добродетели, страшно е положение на човек, който не е работил върху добродетелите си. Който е развил добродетелите си, върви тихо, плавно, като че ли не

стъпва по земята. Колкото по-груб е човек, толкова по-тежко, по-шумно ходи. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 167)

Болният прикован на леглото си, се радва като ходиш и очаква с нетърпение момента и той да подвижи краката си, да направи стъпка напред. Аз мога да излекувам болния с ходене. Достатъчно е да направя няколко стъпки пред него, за да пожелае и той да ме последва и да стане от леглото си. И ти можеш да лекуваш така, но трябва да знаеш, как да ходиш. Ходенето се подчинява на специални закони. Болен си, ще гледаш, как ходят разумните хора и ще подражаваш на тях. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 15)

По закона за координацията на човека е определено да изминава дневно 2-3-5-10 километра път. Ако той се уплаши и не изпълни това, което Природата му е определила, няма да се мине дълго време, и тя ще му наложи глоба за неизпълнение на нейните закони. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 116)

КАК ДА ХОДИМ

Най-първо е необходимо да възпитаеме тялото си, да имаме пластични движения, т.е. като ходим, при всяко едно движение краката ни да стъпват тъй, че да има едно устойчиво движение, да няма клатушкане, несигурност. Като стъпваш, да имаш всичката увереност в краката си.

(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г -32 беседа - 4)

Ако ходиш и се клатиш като гемия на една и на друга страна, в тебе има нещо неуравновесено. Защо пияният залита, като върви по улицата? Защото виното го води, а не той сам. Виното му диктува, накъде да върви. Докато се водиш по чужд ум и се блъскаш на една и друга страна, вината е във виното. Ти не си господар на себе си, други те управляват. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 37)

Ученикът трябва да владее движенията си, да върви правилно. Който върви и се клати надясно-наляво, той няма хармония между ума и сърцето, между мислите и чувс-

твата, вследствие на което заболява от неврастения. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 189)

Когато вървиш, движенията ти трябва да бъдат в хармония с твоята обща мисъл, с твоето общо чувство. Под “общо” аз разбирам човешкото в тебе. И волята ти трябва да бъде в хармония с движенията ти. (МОК - 9 БЕСЕДА - 175)

При свиването си краката образуват известни ъгли. Тези ъгли, тези пречупвания са необходими, за да могат силите в организъма да се разпределят правилно. Тежестта на самия организъм се разпределя правилно, именно, чрез тези свивания и разпусчания на краката. Ако тежестта на тялото би паднала перпендикулярно върху краката, без да става свиване, те непременно щяха да се счупят. При това положение човек прави много скокове, много скачания. Обаче, който скача от високо място, той трябва да бъде голям гимнастик, да скача по правила. (ДОПИРНИ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 258)

Някой се движи и, като дойде до едно място, туря десния си крак върху левия и прави една голяма стъпка. Какъв ъгъл се образува сега? Красив е този ъгъл, но при малко разтваряне на краката. Щом се разтворят повече, ъгълът става по-голям, и човек заема войнствено положение. Когато краката са по-малко разтворени, човек е силен; когато краката са повече разтворени, той е слаб. Колкото ъгълът е по-отворен, толкова съпротивлението е по-голямо; колкото ъгълът е по-малко отворен, толкова съпротивлението е по-малко... От две положения ще избере реш с по-малкото съпротивление. Когато човек прави големи крачки, той иска да завладее света. Той има големи идеи. Който стои, мисли и прави ситни крачки, той няма намерение да завладява. Ако характерът на човека е установен, крачките му са определени. Излизаш от дома си, отиваш при училищния инспектор, с желание, да те назначи за учител. Ако още при излизането, стъпките са на разстояние една от друга на ъгъл 30° , непременно ще

бъдеш назначен. Като те види инспекторът ще изпита на слънчевия възел особено приятно, топло чувство към теб и ще те назначи. Ако пък още с излизането от дома си тръгнеш с големи крачки, като влезеш при инспектора, ти ще възбудиш неговия неорганизиран мозък, и той ще се противопостави на желанието ти да бъдеш назначен.

(СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 218)

Всяко живо същество има определен начин на ходене, на движение. (ПРАВО СИ ОТСЪДИЛ - 80)

Някой хора са бързи, вървят по пътя бързо, лесно се движат. Други някой са бавни, едва се движат, клатят се като гемии... Защо някой човек върви бързо, а друг полека? Още от старо време, щом някой стане чорбаджия в селото, той вече не върви бързо, започва да се движи бавно. Защо? Работите му са уредени вече. Онзи човек пък, на когото работите не са уредени, той върви бързо, стреми се. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - IV Г - 3 беседа - 3)

Тия хора, на които мислите са много дребни, те вървят тъй тип-тип, бързи са те, бързи крачки правят, но ситнички, много ситнички. А онези хора, които са аристократи или хора с идея, вървят полека. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II Г - 32 беседа - 5)

Като изучавате хода на хората, ще забележите, че някои правят дребни и бързи крачки. Това показва, че имат дребнави идеи. Те се занимават с дребнавостите на живота. Други хора правят големи крачки. За тях казва-ме, че се занимават с велики идеи. Наистина, великите идеи се придружават с широки и мощни движения. (ПОСОКА НА РАС-ТЕНЕ - 93)

Бързото ходене и плавното ходене са две крайности. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II Г - 32 беседа - 5)

Ходът на човека трябва да бъде ритмичен и с голяма пластика. Срещнете ли човек с такъв ход, вие изпитвате известна приятност. Когато в хода на човека отсъства

пластика и ритъм, вие изпитвате неприятност. Има хора, ходът на които произвежда страх. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 93)

Когато човек е здрав, ходът му е особен. Забелязали ли сте, как някой път ходите пъргаво, като че хвърчите, а някой път сте тромави, клатите се насам-натам. (СВЕЩЕНИЯТ ОГЪН - 36)

Ученикът трябва да знае, как да ходи. Много хора стъпват на петите си и удрят с тях. В това отношение те приличат на войници, които маршируват. Ако погледнете обувката, токовете им са винаги изтрити. Такова ходене прилича на трошене на камъни. Грубото ходене се отразява зле и върху красивите мисли и желания на човека. Други хора стъпват повече на пръстите си, затова там се изтриват обувката им. Те са много предпазливи, хитри като лисици. Те се пазят от засади. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 64)

Като ходи, някой човек удря силно с петите си и предизвиква големи сътресения на гръбначния си стълб. Това сътресение се предава на главния мозък. Човек трябва да върви тихо, спокойно, едва да се чува, че стъпва. Защо някой хора, когато ходят тропат силно с краката си? Какво означава тропането? Когато детето тропва с крак, то иска да наложи волята си. Когато учителят тропва с десния, или с левия си крак, и той иска да наложи волята си на своите ученици. С това той подчертава нещо. Човек има право да подчертава нещата, но на време и на място. Когато важни изречения се подчертават, това има смисъл. Когато маловажни и безсмислени изречения се подчертават, в това няма никакъв СМИСЪЛ. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 189)

За да се справи със своите състояния човек трябва да наблюдава вървежа си, да изучава стъпките си. Ако удря силно с токовете си, това показва твърд характер. Силното удряне на токовете в земята разтърсва нервната система. Ако токовете се изяждат навън, това показва, че човек е несправедлив към външния свят; ако се изтриват отвътре, той е несправедлив към себе си. Здравословно е, когато

ходите, да стъпвате на пръстите си, тихо, спокойно, да не внасяте разстройство в нервната система. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 164)

Знайте, че БОГ е вложил благата си в земята, върху която стъпвате. Защо човек трябва да стъпва върху земята, има причини за това. Колко място трябва да извърви, и това е определено. Когато се разхожда, човек трябва да се движи по всички посоки: на изток, на запад, на север и на юг. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 198)

Като погледнете краката си, радвайте се, че имате възможност да изучавате доброто. Като се движите от едно място на друго, ще срещате добри хора и ще се свързвате с тях. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 102)

С движението на краката, едновременно се движат и ума и сърцето. Това не е нищо друго, освен вътрешна работа на човека. Истински човек е онзи, който има хармонични движения на краката, ръцете, ума, сърцето и волята. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 90)

И тъй, щом станеш сутрин от сън, изправи се на краката си, направи няколко стъпки напред и кажи: Господи, благодаря ти, че мога да се движа, да ходя от едно място на друго. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 15)

В физическо отношение човек не трябва да има пълно тяло, но здраво. Мускулите му да са стегнати, костите - здрави, та като ходи, да ви е приятно да го гледате. (СВЕЩЕНИ-ЯТ ОГЪН - 36)

Когато се качваш на висока планина, вътрешното налягане е по-силно, отколкото външното. В такъв случай, ако дойде някой по-чувствителен на голяма височина, почва до му тече кръв. Затова именно, когато вървиш отдолу нагоре, ти трябва да се приспособиш постепенно и да се уравниш външното налягане и вътрешното разширение. Трябва да се спираш от време на времето 30 се-

кунди, за да дойде туй уравновесяване. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 10)

ИЗУЧАВАНЕ ХОДЕНЕТО

Съществува наука за ходенето, която днес мнозина изучават. От походката на човека се съди за неговите мисли и чувства, за въпросите, които го занимават, за неговия произход, за неговата чистота и т.н. Изобщо, целия характер на човека е описан в хода му. Който разбира тази наука, той всичко може да чете...Който разбира науката за движенията, чете по хода на човека. И простите хора, които се ползват от житейската си опитност, познават нещо по хода на човека и затова казват: "Който много бърза, той назад остава". ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 187)

Като изучавате хода, вървежа на човека, ще познаете, дали е материалист или идеалист. Материалистът стъпва тежко, грубо, а идеалистът - леко, едва се докосва до земята. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 153)

От хода се познава, дали човек е умен, дали има повече или по-малко светлина в съзнанието; ходът определя още и твърдостта на човека. Изобщо, от хода се познават неговите характерни черти. Всяко движение съзнателно или несъзнателно, определя характера на човека. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 90)

По движението на човека, по хода му можете да познаете, дали той е благочестив или не е, дали е крадец или не. Изобщо всичко, каквото човек мисли и чувства, се отразява върху хода му. В движенията, в хода на човека са отбелязвани не само сегашните му черти, но и такива, които той носи от миналото. Някой върви и подхвърля краката си ту на една, ту на друга страна. Това са атавистически прояви на миналото. Човек трябва да ходи правилно. Той трябва да внимава в движенията, в стъпките си и да се коригира. - Ама не е ли позволено да ходя както искам? - Щом искаш, всичко ти е позволено, но трябва да

знаеш, че лошите последствия на кривите ти постъпки и движения ще те следват. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 187)

Представете си, че някой като върви, удря краката си ту в един, ту в друг камък, рита ту този, ту онзи човек, спъва се, пада, става. Какво показва това? Този човек има някакъв съществен дефект в краката си, който се отразява върху неговия ход. Затова, именно, човек трябва да пази краката си. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 185)

Срещате един човек с наведена глава, едва влачи краката си. По движенията на този човек съдите, че той е изгубил смисъла на своя живот. Ако срещнете човек, за когото животът има смисъл, ще видите, че той върви смело, с изправена глава, със сигурна стъпка. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 205)

ДЕСНИ ИЛИ ЛЕВИ КРАК

Когато ходи човек сменя краката си. Това показва, че колкото е важен десният крак, толкова е важен и левият. С един крак не може да се ходи. (ФОРМИ В ПРИРОДАТА - 29)

За да има хармония между ума и сърцето на човека, той не трябва да се държи по-дълго време на единия или на другия крак. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 186)

Като ходи ту с десния, ту с левия крак, човек мени енергията си. Левия крак е пасивен, десният - активен. Щом левият крак заеме положението на десния, и той става активен. Така се сменят енергиите и човек се движи... Докато енергиите постоянно се менят, човек се развива правилно.. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 240)

Ако знае с кой крак да тръгва, човек би избегнал много нещастия в живота си. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 282)

Как ходи човек? Някой тръгва първо с десния, а после - с левия крак. Друг пък обратно: първо с левия, а после с десния. Дали с десния или с левия ще тръгне, това има

значение за резултата на неговата работа, но като вдига един крак след друг, той върви към известна цел, разрешава известна задача. Като се движат, краката се разговарят помежду си и разрешават някаква задача.

(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 184)

Който иска да влезе в Божествения свят, той трябва да постави десния си крак напред. Влезе ли с левия крак напред, ще го спрат още на прага. Който влезе с левия крак в Царство-то Божие, той нищо не може да постигне. Влезе ли с десния крак в Царството Божие, всичките му работи ще вървят добре. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 168)

Казано е в Писанието: “Твоето слово е светилник на нозете ми”. Значи, за да се приближи при Бога, човек трябва да започне с методите на движението. Левият крак, например, е царственият крак. Когато иска да разреши някой въпрос на жертва, човек трябва да стъпи с левия крак, а десния да вдигне нагоре, да го освободи от работа. Когато иска да разреши някой въпрос, който има отношение към ума, ще стъпи първо с десния крак. Тъй щото, когато тръгвате с някой човек да вършите всякаква работа от сърдечен или умствен характер, ще познаете, как ще свършите работата си от това, с кой крак тръгвате. Десният крак е свързан със силите на Мъдростта, а левият - със силите на Любовта. Затова, когато предприемате нещо, което се отнася до Мъдростта, ще се допитвате до десния си крак; когато предприемате нещо което се отнася до Любовта, ще се допитвате до левия си крак. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА

- 184)

ПРЪСТИ ИЛИ ПЕТА

Питам ви: как трябва да стъпвате при ходенето си, на петата си трябва стъпвате първо, а после на пръстите, или първо на пръстите, а после на петата? Всичките съвременни хора изобщо стъпват първо на петата после на пръстите, затуй като вървят има едно тропане, вследствие

на което гръбначният стълб изпитва едно сътресение, а в задния мозък се усеща едно теглене, поради което всички хора са нервни. По закона на ходенето гръбначният стълб усеща едно голямо сътресение, което някой път ни създава най-големите нещастия. Следователно, на пръстите ще ходиш и ще стъпаш леко и плавно. Няма да ходиш тъй, като някой автомобил, да се тресеш цял. Не, леко трябва да стъпва човек, едва да се допира. Лекото движение на краката зависи от човешката мисъл. Щом мисълта ти е материалистическа, тъй ще стъпваш с краката си, че цялата земя ще трепери, като ходиш. Туй показва, че човек е свързан с центъра на Земята, отколкото с центъра на Слънцето. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II Г - 32 беседа - 5)

Трябва да се научите да ходите Красота ще дадете на ходенето После динамика турете. После на ходенето ще дадете благородство, справедливост. Много малко енергия да харчите. След туй ще туриш форма, красота на движението. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 100)

Ще стъпиш на пръстите, после на тази, издутата част на ръката след пръстите, като възглавничка дето е. С краката свързваме Божествения свят. Ще стъпиш на пръстите и ще накараш себе си да мислиш. Правилното ходете трябва да зависи от първия пръст... И после малкият пръст да е резултат на това ходене. Трябва да туриш мисълта си в краката. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 100)

Ако аз се ваксвам обущата, на десния крак ще кажа: "Искам добре да мисля днес!" Като ваксвам лявата обувка, ще кажа: "Искам добре да чувствам през целия ден!" Наваксвам ги хубаво... и тръгна: "Добре са мисля!" - стъпвам на десния крак "Добре да чувствам!" | стъпвам на левия крак "Добре да мисля, добре да чувствам, добре да мисля, добре да чувствам... - вървя, няма никаква МЪЧНОТИЯ. (СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА - 99)

ОБУВКИТЕ

Давате ли...свобода на краката си? Хората носят обу-
ща, които често пъти стягат и нараняват краката. (ВЪЗ-

МОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 129)

Има изкривяване и на краката. Често, гледате токовете на някого изкривени, кракът му също изкривен. Защо става това? Има една свещена област, която аз не искам да разкривам. Кракът някой път може да се изкриви в ходило-
лото, като започва да се изкривява навън или навътре, и то не само мускула, но цялата кост. Това показва, че в движението на силовите линии, в мисълта има дефекти, не вървят хармонично. Щом започнат обувката ви да се разкривяват, трябва да знаете, че имате някакъв дефект. От обувката си можете да констатирате какви болести ще имате след един месец, след два месеца, дали ще имате неврастения, тифусна треска, коремоболие, главоболие, или какво и да е друго. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 7 беседа - 9)

Хората се различават в хода си: едни кривят краката си навътре, други навън, трети - стъпват силно на петите си, четвърти на пръстите си и т.н. Причината за тези изкривявания се дължи на отклоненията, които човек е направил в своя живот. Първоначално човек е ходил правилно, вследствие на което и задачите му били разрешени.

(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 185)

Много от вас кривите токовете на обувката си... Старайте се да няма никакво изкривяване на токовете... И който от вас си криви краката на ляво или на дясно, навътре или навън, ще внушава на краката си да не се кривят, нито наляво, нито на-дясно. И ще гледа да изправи обувката си. Ако вие не можете да заповядате на вашия крак да ходи правилно, как ще заповядате на други неща, които са извън вас? Този изкривен ваш крак е свързан с известни течения в Природата. тези дами, които носят високи токове, не ги изкривяват. Казвам: Тази дама като стъпва с

тия токове, постоянно мисли за тях, не ги изкривява. (ОБЩ
ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 22)

Когато човек стане критик на себе си, повече, отколкото трябва, той започва да криви токовете си навътре. Онзи човек, който изкривява токовете си назад, той е твърд, и по-скоро магарето ще влезе вътре, отколкото той. А онзи, който изпетява токовете си отпред, той е изменчив. Някой ги изпетяват и отпред и отзад, значи, такъв човек някой път е твърд, а някой път изменчив страхлив. (ОБЩ
ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 20)

Често, онези, които кривят общата навънка, са несправедливи към своите ближни, а които си кривят общата навътре, са несправедливи към себе си. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29
беседа - 19)

Колко пъти тия криви токове могат да станат причина за нещастия, да се изкриви, да се навехне крака ви. А онзи, който ходи правилно, той не е изложен на това. (ОБЩ
ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 20)

Често изкривяването на токовете, може да се предаде на други хора. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 20)

Ще гледате да не изкривявате общата си, да ходите нормално, защото тия състояния, които идат несъзнателно, ще се отразят на общия ви живот. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29
беседа - 20)

А туй, да ходиш с високи токове, за това нещо се изисква особено концентриране на ума. И действително, аз гледам тези дами, които носят високи токове, не ги изкривяват. Казвам: Тази дама като стъпва с тия токове, постоянно мисли за тях, не ги изкривява. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29
беседа - 22)

Учениците от окултната школа не трябва да носят тесни и високи токове. Широки и низки токове на общата! (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 18)

Криви токове да няма! Вие сами ще ги изправите. И ако някой си изкривява тока на една или друга страна, аз ще му дам правило, как да си го поправи. Ще дадете обущата си на някой кундурджия и ще го помолите да направи с 1/2 см по-висока тази страна от тока, която изкривявате, за да стъпвате тъй както трябва. Изправите ли краката си по този начин, вие ще дойдете до едно правилно разрешение на онези психологически процеси, които стават в мозъка ви. Защото, някой път, най-красивите мисли в света се повреждат от едно криво движение. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 21)

ПРАВИЛНО ХОДЕНЕ

Изкуство е да знае човек, как да ходи. Ако ходиш правилно, ще бъдеш здрав; ако не ходиш правилно, ще си създадеш различни болезнени състояния. (опорни точки - 90)

Ако гърдите ви са притиснати, ако не дишате правилно, ако нямате достатъчно кислород, ако нямате тази фосфорна енергия в организма ви, веднага ще се образува във вас едно вътрешно помрачаване. Защо? - Защото не сте ходили право. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 171)

Първото нещо за всички ви, и млади и стари, трябва да ходите право, няма да се прегърбвате. Правило е това! И онзи ученик, който не спазва това правило ще попадне под влиянието на света. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 32 беседа - 5)

Първото нещо е, всички да изправите гърбиците си. На учениците от тази школа не се позволява да имат гърбици. Аз ще ви дам един метод, да познавате дали имате гърбица или не. Вечерно време, преди да си лягате, турете си гърба на вратата, и вижте какво е разстоянието между кръста и вратата. Колкото е по-голямо разстоянието между кръста и вратата, вие имате толкова по-голяма гърбица. Разстоянието между кръста и вратата трябва да е малко. Щом се образува разстояние от 4 пръста, в тебе вече има гърбица. Туй е в състояние да измени енергиите

на умовете ви. Навсякъде тази енергия ще се явява в умовете ви и не ще може да мислите правилно. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 170)

На вас не се позволява да ходите прегърбени, като буквата S. Светът може да мяза на въпросителни, но ние ще мязаме на изправени дървета. Ще бъдем тъй изправени, че предната част на лицето да е паралелна, успоредна на гръбнака ни. Като вървиш гръбнакът и лицето ти да образуват две успоредни линии. Това е правото ходене. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 170)

Всякога ще ходите изправени! Ако носиш главата си назад, главата ти е празна. Ако я носиш на ляво или на дясно, това са клонища на една дърво, и тогава, всеки клон според тежестта си, се наклонява на една или на друга страна. В такъв случай ти си клон, не си човек, ти играеш рол на част от някое дърво. Следователно, други същества ще ти заповядват. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 32 беседа - 8)

Като отиваш на работа, излез с лицето си напред. Обърнеш ли се с гърба си, работите ще останат назад. Освен това не тръгвай изведнъж бързо. Тръгни бавно, с отмерени стъпки и постепенно усилвай хода си. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 278)

Когато вървите по улиците, ще ходите право, а краката ви да бъдат успоредни един на друг. Ако е кално, ще стъпване внимателно, да няма капка кал по гърба ви. Някой стъпват така, че пръскат кал отзад, чак на гърба си. Такива хора са честни, добри, но не трябва да се калят. Добре е да бъдете чисти, колкото и голяма да е калта. За да не се каля човек, трябва да концентрира мисълта си. Щом се разсее, веднага ще се окаля. Колкото повече умът ви е концентриран към краката, толкова по-малко ще се каляте. (ДОБРИ НАВИЦИ - 30)

Движенията, ходът, да ни бъдат тъй пластични, че като ни погледне човек, да каже: Много хубаво върви този човек! (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 170)

Като ходите, дръжте ръцете краката си успоредно. Не спазвате ли това положение, няма да имате резултат, и работите ви няма да се нареждат добре. Ръцете и краката трябва да знаят, че имат господар, който ги управлява. Правилното движение на ръцете и краката регулират мозъчната нервна система. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 78)

Вие трябва да се стремите към красиви движения. Ходът ви трябва да бъде красив. Най-красивото положение на краката е да образуват успоредни линии. При такова движение на краката, човек придобива разположение на духа. Като ходят, някои хора удрят краката си един в друг. По този начин те изразходват много енергия. При удряне краката един в друг става силно сътресение в гръбначния стълб. Наблюдавайте, как стъпя котката. Тя стъпва на пръсти, без да опира петите си на земята. Научете се и вие да стъпвате първо на пръстите, а после на петите. Така ще избегнете сътресение на гръбначния стълб. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 93)

Когато организъмът е нормален, при стъпването напред се вдишва, а при свиването на крака и отдръпването му назад се издишва. Защо много хора са неврастеници? - Те издишват, когато стъпват, и вдишват, когато свиват крака си, затова се изморяват. И вие също така не спазвате тия движения на Природата, затова, като ходите по екскурзии се уморявате. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 5 беседа - 62)

ПАДАНЕ

Който има очи, той не може и не трябва при слънчева светлина да се спъва. Щом се спъва, това показва, че в очите, или другаде той има някакъв дефект. Когато човек се спъва и пада, това показва, че два елемента липсват в

душата му: мир и светлина... Влезе ли в ума на човека някаква отрицателна мисъл, той или ще се спъне, или ще падне. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 135)

Вървиш сърдит, недоволен, с мрачно лице, готвиш се да се караш с някого. Както вървиш, спънеш се и паднеш. - За добро е. С падането ти се отказваш от желанието да се караш. Като пада човек, изправя нещо в себе си. И като става пак се изправя. Природата действа по два начина върху нас: Като падаме, тя взима нещо от нас; като ставаме, тя ни дава нещо... При известни условия е добре да не паднеш; при известни условия е добре да паднеш.

(СИЛИТИ НА ПРИРОДАТА - 229)

Понеже тялото на човека не е достатъчно устойчиво, то като дойде някакво влияние отвън, което нарушава това движение в човека, той изгубва равновесие и пада. Направете следния опит: Когато вървите из пътя, помислете си за някое лице, което седи по-долу от вас, което е в дисхармония с вас, ще забележите, че веднага ще изгубите равновесието си и ще паднете, или на ляво, или на дясно, или напред, или назад. Тези дисхармонични мисли, които ще се явят в ума ви, ще предизвикат спиране на етерното движени във вас. И всякога, когато падате на земята, причината за това е, че мисълта за някое друго лице заема първо място в съзнанието ви. Вие падате още и по причина на това, че някоя дисхармонична мисъл е дошла от друго лице във вашето съзнание, подсъзнание или самосъзнание. Ако туй лице, което е предизвикало вашето падане, е с отрицателен характер, вие ще паднете на лицето си; ако неговите енергии са положителни, вие ще паднете на гърба си. Когато пък помислите за някое лице и не паднете, значи това лице е в хармония с вас. Изобщо ще знаете, че когато пътувате по високи места, ще трябва да се пазите да мислите за слабостите на някой човек, а ще мислите само за възвишени благородни неща... Много пътници са платили с живота си при всяко отклонение от

правата и чиста мисъл. (Навярно, както земята запазва плоскостта на своето въртене, така и това движение на мозъка запазва равновесието на човека). Да... Ето защо, при изкачване по високи планински места, мисълта на човека трябва всякога да бъде съсредоточена, без раздвояване. Ако човек се занимава с противоположни мисли, които нямат нищо общо с неговото развитие, той може да си пукне главата по софийските улици. Всички посторонни въпроси се разрешават в къщи, а не по улиците. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 14 беседа - 71)

Вървите правилно по един стръмен път, и ви дойде на ум за някой човек, който не обичате и казвате: какъв човек е този Иван! И като вървите тъй, хоп на задницата си! Да кажем, че е някой Иван или Петър, когото не обичате, безразлично е - не мисли за него. Ти с това вредиш на себе си, вредиш и на него. И тъй, щом помислиш за него, падаш на задницата си. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 29 беседа - 19)

Когато човек падне в планината и се хлъзне, като се концентрира, ще стане господар на движенията си и ще се спре. Ще извикаш разумното в Природата, то ще ти помогне. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 59)

РАБОТА, ПОЧИВКА И ЗДРАВЕ

РАБОТА

КАКВО Е РАБОТА?

За да се ползваш от благата на живота, и ти трябва да си работил за тяхното придобиване. (СТАРОТО ОТМИНА - 238)

Смисълът на живота седи в работата... Думата “работа” се употребява често в обикновения живот, дето ѝ се предава обикновено значение. Същата дума има и по-високо значение. Под понятието “работа” разбираме всичко възвишено и велико, което човек може да извърши на Земята. На Земята по-високо нещо от работата не съществува... Разумният свят си служи с работата, като един от съвършените методи за постижение. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 3)

Когато аз говоря за работа, най-първо разбирам да мислиш. Да мислиш, това е работа. Втората работа е да чувстваш. Третата работа е да постъпваш. Но най-първата работа е да мислиш. Когато иде в ада праведен човек, с неговата права мисъл адът ще стане Рай.. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - изд.1999 г. София - 200)

Под думата “работа” разбирам всичко онова, което умът, сърцето и волята вършат. Когато само сърцето чувства, когато само умът мисли или когато само волята действа самостоятелно, като физическа проява, това не е работа. Обаче, когато действат и трите заедно, в хармония с великия Божествен закон, това е работа. Следователно, под “работа” в пълния смисъл на думата се разбира хармония на проява между ума, сърцето и волята с цел да осмислят живота. Работата подразбира още влагане

форма, съдържание и смисъл в живота. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В

ПРИРОДАТА - 266)

Работата подразбира такъв акт, който произвежда светлина в ума, топлина в сърцето и сила в тялото. Кажете ли някой, че е тъмно в ума му, това показва, че не е работил. Кажете ли, че е студено в сърцето му, това показва, че не е работил. Кажете ли, че е слаб, немощен, той не е работил. Следователно, искате ли умът ви да бъде светъл, сърцето - топло и организъмът ви силен, работете с любов.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 201)

Работата подразбира разумно използване на Божествените условия. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 146)

Тя е най-възвишеното, най-благородното нещо в света. Тя е най-великата наука на бъдещето. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 266)

Да работи човек, това значи да прилага всичко, което е научил. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 150)

Човек е дошъл на Земята да се научи да работи. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 156)

Да работи човек, значи да твори. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 205)

Същественото, което може да оправи човешкия живот, е работа на ума и на сърцето. Това значи човек да прилага любовта към БОГА, за което е нужно най-малко усилие. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 272)

Любовта е най-великата работа в света. Да обичаш някого, това значи да работиш за него, да го освободиш от мъченията и несгодите в живота му. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 166)

Работа, прилагане се иска от човека. При това, като прилага, всички неща трябва да бъдат наред и отвън и отвътре. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -260)

Който не може да служи, не може и да работи. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 299)

Смисълът на живота се заключава в прекрасните работи, които свършваме; в доброто, което правим; в любовта, която проявяваме; в знанието и свободата, която придобиваме. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 191)

Човек напряга ума си и допринася нещо към разрешаване на даден въпрос. Който не разбира това, той мисли, че сам разрешава въпросите. Никой не работи сам. Колко още невидими разумни същества помагат на човека.

(СВЕТОТО МЯСТО - 35)

За да свърши работата си, човек трябва да бъде свързан с разумните същества, за да му помагат. И великите хора били свързани със съществата от разумния свят.

(МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 238)

За това всички трябва да бъдем с чисти сърца, със светли умове, за да могат душите, умовете и сърцата ни да станат олтар на тия светли души, на тия напреднали наши братя, за да работят с нас заедно... Тия светли души казват: "Погледни нагоре! Ние ще бъдем с теб!" Това са помощници, ангели хранители на човечеството. Във всяко отношение, във всяко направление тия напреднали души ви заобикалят. (III. МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1925 г - 35)

Каквато работа предприемете, обърнете се първо към БОГА, за да видите, одобрява ли я той или не... Само с Него можете да разчитате на успех. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 134)

ВИДОВЕ РАБОТА

Съществуват още два метода, с които хората постигат своите цели; метод на труда и метод на мъчението. И двата метода дават различни резултати: Методът на труда създава недоволството, а методът на мъчението - инвалидите. Следователно, инвалидите са хора на мъчението, а недоволните - хора на труда, а здравите, учените, мъдрите - хора на всичко възвишено и благородно, хора на работата. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 3)

Първото стъпало в човешкия живот е мъчението, второто - трудът, а третото - работата. За да дойде до стъпалото на работата, човек трябва да мине първо през мъчението, после - през труда и най-после - през работата.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 85)

Мъчението е за животните, трудът - за хората, а работата - за ангелите. Трудът е по зъдължение - трябва да се трудиш, за да изкараш нещо за препитание. В работата има радост... Тя става с най-малко усилия, с най-малко енергия. При труда се издвпява много енергия, а в мъчението - още повече... Мъчението е робство, трудът е слугуване, а работата е свобода... Мъчението е слизане надолу, трудът е качване нагоре, а работата е пребиваване във висините. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 293)

Мъчението става чрез насилие, трудът служи на дълга, а работата се върши винаги от Любов. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - III том - 326)

Между работа и труд има известна разлика. Работата е Божествено нещо, а трудът - не е. (ЖИВА РЕЧ - 119)

Трябва да работим. И само когато работим за БОГА, то е работа; когато работим за себе си, то е труд. (СИЛА И ЖИВОТ - I

серия - 48)

Трудът показва, че вие сте извън рая. Работата е в рая, а мъчението в ада... Не употребявайте думата труд, а кажете: "Да работим!" "Труд" значи, че си между два принципа - ти се трудиш. А работата е въпрос на свобода. Работата става по свободен избор. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II година - 8 лекция

- 18)

В какво се заключава мъчението? - В труд, в занимания с тежки, груби работи, които не ви подхождат. (ОТ-

ВОРЕНИ ФОРМИ - 8)

Само мъдрият човек работи... В каквото и да е направление, той работи, той е деятелен. - работи. Той ра-

боти, не се труди. Трудът не е качество на мъдрите хора, а на обикновените. Само мъдрият човек работи и на лицето му се изразява удоволствието... Мъдрият човек се познава по работата. Някой казва: Какво трябва да направя, за да стана мъдър? Няма да се трудиш, а ще работиш. (МЛАДЕЖКИ

ОКУЛТЕН КЛАС - III година - 6 лекция - 91)

Когато човек премине от мъчение и труд към работа, той вече в действията си се приближава до Светлите същества. И понеже съзнанието му е в хармония с тях, той може да влезе и в съзнателна връзка с тях. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - III том - 341)

Сега, като се говори за работа, човек трябва да прави разлика между една и друга работа. Работата бива външна и вътрешна, полезна и вредна. Истински полезна работа е тази, която облагодетелства едновременно и господаря и слугата. Ако облагодетелства само едната страна, тя не е полезна. Истинската работа е тази, от която се учат едновременно и двете страни: и работодателят и работникът. Истинската работа е онази, при която човек може да се справи с положението, в което се намира. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 87)

Като млади, вие сте пълни с енергия. Използвайте енергията си за разумна работа. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 216)

Казвате, че човек не трябва да се занимава с малки работи. Според мене, разумният се занимава с малки работи. Ако види, че две мравки се бият за една трошица хляб, той ще се спре пред тях и ще ги примири. Ще извади от джоба си няколко трошици и ще ги даде, да се задоволят. Виждаш, че два клона на дървото се преплели, минаваш и казваш: "Не се занимавам с дребни работи." В това време нещо от вътре ти казва: "Дървото принадлежи на БОГА. Помогни на това дърво, разплети клоните му. Дървото е част от цялото. Щом е добре на цялото, и на тебе ще е добре." (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 70)

Най-малката работа, която ви се даде, носи живота. Без нея животът няма смисъл. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 68)

Мнозина се стремят към лесните работи. Кои работи са лесни? - Които стават с малко енергия. Постигане-то на мъчните работи изисква много енергия. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 66)

Сегашните хора се мъчат, трудят се и работят, но те още не са дошли до истинската работа. Истинската работа е тази, която произлиза от Любовта. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 41)

Коя е най-мъчната работа в човешкия живот? - Да гледаш стари и болни хора, които само да разправят за своите болести и недъзи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 228)

Във всяка бърза работа се крие нещо користо, някакъв материален интерес. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 46)

Ученикът на Бялото Братство трябва да даде необходимия физически труд в замяна на своите нужди. Той трябва да даде отличен пример на физически труд. Той трябва да върши най-малко 2 часа на ден такъв труд. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 - 257)

Еднообразната работа убива хората. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 120)

Разумният работник трябва да си избере такава работа, която да не е в противоречие с Божествените закони. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 4 беседа - 17)

Дойде ли до Божествените работи, не оставяйте друг да ги върши... Божиите работи трябва да оставяте в ръцете на онзи, който може да ги поеме като свои. С тях не се търгува; с тях не може да осигурявате материалното си положение. Те се изпълняват доброволно и с любов. (ОПОРНИ ГОЧКИ - 134)

Когато една работа се върши за БОГА или в името на БОГА, тя придобива цена. (III. МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1925 г - 49)

РАБОТА НАД СЕБЕ СИ

Човек е пратен на Земята да свърши три важни работи: една работа за БОГА, една работа за себе си и една работа за ближния си. За тия три работи носи отговорност.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 27.02. 1991)

Всеки човек има какво да работи: да изглажда своя характер, да чисти лошото от своя ум, от своето сърце. Да изглаждаш известни свои недъзи, или да придобиваш някои добри качества, това е работа! Ти искаш да станеш мъдър, смел, разсъдлив, това е благородна работа - ще работиш! (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III година - 6 лекция - 91)

Когато започне съзнателна работа върху себе си, да се самовъзпитава, тогава само човек се натъква на свои слабости и недостатъци. Тогава само той вижда, че пред него стои огромна работа, която трябва да свърши. (УЧЕНИЕ И

РАБОТА - 242)

Да работи човек върху себе си, това значи, да се стреми към красивите неща. Красивото се крие в Божественото начало, а грозното - в човешкото. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 103)

Каква е общата идея, за която трябва да работят всички хора? - Да създадат по-красиви и по-здрави тела от тия, които имат днес. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 267)

Съвременните мъже и жени трябва да си изработят отличен ум, отлично сърце и отлично тяло. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВУТ - 268)

Човек трябва да работи съзнателно, да организира своя свят, да организира силите на своето тяло. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВУТ - 320)

Дръжте в ума си мисълта, че всеки трябва да работи за усъвършенстване на своя душевен живот, за хармонизиране на силите в своя организъм. Ако човек работи съзнателно, с усилие на своя дух, без смущения и безпокойства, в продължение на 3 месеца даже той ще измени в

минимална степен живота си, ща внесе микроскопическо подобрене в линиите на носа, ушите, на устата, на брадата си. Това може да се постигне при абсолютна, безгранична вяра. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 190)

Задачата на човека е да работи върху себе си да се самовъзпитава. Както възпитава другите, така трябва и себе си да възпитава. (СВЕТТО МЯСТО - 47)

Много има да работи човек върху себе си, докато се справи със старите си навици. Колкото работа да ви предстои, не се обезсърчавайте. Започнете още отсега. Колкото по-рано започнете, толкова по-добре за вас. (СВЕТТО МЯСТО - 45)

Чрез самовъзпитание човек може да измени старият живот, да влезе в областта на новия, дето нещата стават правилно. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 12)

Като ученици, вие трябва да правите упражнения, да прилагате правилата за хранене, за дишане, за пиене на вода, за спане. Като прилагате тия правила, вие съзнателно си въздействате и се самовъзпитавате. (СВЕТТО МЯСТО - 45)

Който има знания, той работи, упражнява се, прилага и постепенно се усъвършенства. Не е лесно човек да се усъвършенства, но не е невъзможно. Чрез усилен и съзнателна работа върху себе си, той може да възпита своите слабости и да усилва доброто, което е вложено в него. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 11)

Работата е един от важните методи при самовъзпитанието... Ако не работите доброволно, насилва ще ви заставят, но ще имате други резултати. Истинската работа разбира работа с любов и без насилие... Приложете любовта като метод за самовъзпитанието, за да развиете и най-малките дарби, вложени във вас. Любовта изключва всякакво обезсърчаване. Колкото и пъти да паднете, пак

ще станете. Дали ще изгубите имането си или здравето си, пак ще го придобиете. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 14)

Като работите върху волята си, ще се справите първо с физическия човек, с тялото си; после с чувствата си и на трето място с мислите си. (ДВАТА ПЪТЯ - 40)

“Познай себе си!” Това значи: Познай доброто и злото в себе си. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 109)

Всеки човек трябва да работи върху себе си, да създаде образа на истинския човек. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 154)

Хората не работят върху себе си, но се занимават с погрешките си. Вместо да вървят напред, те сами се спъват. Благодарете на това, което е вложено във вас, и работете върху него. Вие пренебрегвате своите дарби и се занимавате с работи, които не ви ползват. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 74)

Всеки човек има какво да работи: да изглажда своя характер, да чисти лошото в своя ум, от своето сърце. Да изглаждаш известни свои недъзи, да придобиваш някои добри качества, това е работа! Ти искаш да станеш мъдър, смел, разсъдлив, това е благородна работа - ще работиш.

(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 6 беседа - 92)

Работете върху себе си. Един трябва да се справи със страха, друг с тщеславието си, трети с гордостта, с алчността, с гнева, със суетността и др. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 316)

Едно се иска от съвременния човек: съзнателна работа. По този начин той ще открие в себе си онези дарби, които Природата е вложила в него. Тази работа наричаме вътрешна, духовна. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 211)

От вас се иска работа, да развиете своите дарби. Това може да постигнете само когато сте в хармония с разумната Природа. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 219)

Работете съзнателно върху себе си, да развиете своите дарби и способности, да ги закрепостите. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 286)

Всеки трябва да работи, да се развива и усъвършенства. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 22)

Мнозина не успяват, защото отлагат реализирането на Божествените мисли и чувства. Вие сте даровити хора, но отлагали сте, не сте работили за развитието на своите дарби. Какво сте направили за развитието на вашия ум, на вашето сърце и на вашата душа. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 195)

Всички трябва да работите над себе си. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 177)

Каквото изкуство имате, трябва да го развиете, всичко да употребите за работа. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 Г - 79)

Великите и гениалните хора са станали такива, защото ден и нощ са работили върху своя ум и своето сърце, разработили са ги. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 287)

Ако някому не се иска да услужва, а иска другите да му услужват, тъкмо той трябва да работи, да слугува на другите, и да си каже: "Днес ще слугувам." - Защо? - "Защото не ми се иска да работя". (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 Г - 230)

Знаете ли колко работа предстои на човека, докато облагороди езика си и подобри състоянието на своето гръло. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 191)

На всички предстои едно от лесните неща - да работите за Любовта. Колко ви струва, като минавате край някого, да се усмихнете? Колко енергия ще изразходвате? Или, какво ви коства, като минете край приятеля си, да го поздравите и да му кажете една хубава дума? Не да се усми-

ваш принудено, но от сърце. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 178)

Работете съзнателно върху себе си, да придобиете повече живот, повече Светлина и повече Любов. Живот, Светлина и Любов са целесъобразни неща, при които човек расте, цъфти и зрее. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 120)

ПРЕДОПРЕДЕЛЕНА РАБОТА

Човек трябва да разбира живота, да знае защо се е родил на Земята и каква работа трябва да свърши. (ДЕЛАТА

БОЖИИ - 221)

На всеки човек, на всяко живо същество е дадена толкова работа, колкото може да свърши. На всеки е дадено според силите - нито повече, нито по-малко. (УЧЕНИЕ И РАБОТА -

242)

На всеки човек е дадена специална работа, която той сам трябва да свърши. Ако не свърши работата си, която БОГ изисква, той не може да бъде свободен. Хиляди пъти ще дохожда на Земята, докато свърши работата, която БОГ изисква... Ние сме изпратени на Земята да свършим работата си както трябва. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА -214)

Не се отказвайте от работата, която Провидението ви е определило. Съществата, които ръководят вашата съдба, ви изпращат на Земята, да напълните стомните си с вода от Великия извор на живота и да се върнете с пълни стомни. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 13)

Веднъж дошъл на Земята, човек има известна мисия, която трябва да изпълни. За да изпълни мисията си, даден му е известен капитал, който трябва да вложи в работа, да придобие нещо към него. Всеки човек трябва да има желание да се прояви в известно направление, било в музика, в наука, в поезия, в изкуство и т.н. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ -37)

По какво се познава за коя работа е роден човек? - По разположението, което има към тая работа. Това не подразбира, че той не трябва да работи друга работа. Той трябва да бъде сръчен във всичко. (СЪБУЖДАНЕ - 189)

Всеки човек е роден за известна работа, която ще отговаря на това, с което се заеме. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 238)

Като се заеме да извърши една работа, за която не е готов, човек страда. Извърши ли някаква работа, за която е готов, той се радва. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 287)

Когато човек намери своето място, за което е определен, той е щастлив. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 238)

Няма по-велико нещо за човека от това, да заеме известно положение заслужено. - Кой заема положението си заслужено? - Който работи с любов. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 268)

Като сме дошли на Земята, ние трябва да свършим работата си, и то по най-правилен начин. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 206),

Всеки сам ще свърши работата, която му е определена. Не я ли свърши, скъпо ще плати. (ОПОРНИ ТОЧКИ - 134)

Онази работа, която Провидението ти е определило, не трябва да се отлага. За всяка мисъл, за всяко желание има определено време, което, като пропуснеш веднъж, няма вече връщане назад. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 213)

Важно за всинца ви е да дойдете до положението да образувате връзка с БОГА. Тогава вие ще съзнаете, че имате една специфична работа, дадена ви от БОГА. В тази работа е вашето доволство. Подчиниш ли се на тази работа, ти си важен и нужен за Господа. (IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г -

63)

Влез в съгласие с плана, който БОГ е наредил за тебе, и ти ще почувстваш голяма радост. Но дойде ти друга някаква идея, искаш да я приложиш, и веднага в ума ти наставка тъмнина, животът ти се обезмисля, в душата ти се ражда недоволство. (IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г - 62)

Работете, за да изпълните своето предназначение.

(СЪБУЖДАНЕ - 60)

УСЛОВИЯ ЗА РАБОТА

Когато слиза на Земята, човек носи с себе си благоприятните условия за трите свята: физически, духовен и умствен. Ако злоупотреби с тия условия, той сам влошава живота си. (СВЕТОТО МЯСТО - 144)

Всички хора страдат, понеже имат условия за работа, а не ги използват. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 13)

Какво ще правите вие, ако се намирате в ограничителните условия на живота? Нещастията, ограниченията, страданията в живота не са нищо друго, освен оковите на змията. Намерите ли се в нейните окови, тя непременно ще ви задуши. Как ще се освободите от змията: чрез разширяване или чрез смалване? Чрез смалване. Ще започнете да се смалвате, докато се изхлузите от змията. За да дойде до закона на смалването, човек трябва всеки ден да се отказва от нещо несъществено и да остане само с Божественото съзнание, с което е дошъл на Земята. Само при това положение човек може да се смали дотолкова, че да се изхлузи от оковите на змията. Освободи ли се от тия окови, той отново ще си създаде своята форма. Щом създаде новата си форма, той веднага ще вложи в нея идеите и чувствата си. В Природата нищо не се губи. Човек само временно губи формата си, т.е. видоизменя формата си, докато се изхлузи от ограничителните условия. Освободи ли се от тия условия, той отново се появява. Ако някой ученик иска да свърши училище, но няма благоприятни условия, той трябва временно да се примири с невъзможността да учи. В ума си, обаче, той трябва да държи мисълта, че ако тази година не може да учи, следната година ще му се дадат добри условия. (СВЕТОТО

МЯСТО - 146)

Благоприятни условия се дават само на красиви, на добри, на любещи души. (СВЕТОТО МЯСТО - 4)

Кои са благоприятните условия в човешкия живот? Да бъде в благоприятни условия човек, това значи, да има храна, която да поддържа физическия му живот; да бъде млад, да може да възприема; да бъде герой, да носи мъчнотиите и изпитанията в живота. (СВЕТТО МЯСТО - 4)

Знайте, че и при най-мъчните условия, човек може да се развива правилно. По естеството на материята, от която е направен, човек е променчив, но в духът той е устойчив и постоянен. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 14)

Признайте искрено, дълбоко в себе си, че не сте използвали условията, които ви са били дадени, вследствие на което и сега, и в бъдеще ви предстои много работа. Всеки човек е имал добри външни и вътрешни условия; всеки е имал дарби, които не е използвал, както трябва.

(ДОБРИ НАВИЦИ - 273)

Кажем ли “работен ден” разбираме ден, в който човек е използвал разумно условията на живота. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 146)

“Ама нямаме условия за работа” - Условия всякога има. Важно е да имате желание за работа. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 28)

(ДОБРИ НАВИЦИ - 273)

Човек трябва да се кали да издържа на всички условия. Новобранците се упражняват дълго време, докато се калят, и след това ги поставят на тежка работа. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)

(ДОБРИ НАВИЦИ - 273)

Човек е свободен да работи или да не работи, но ако се откаже от днешната работа, той ще изгуби условията на деня. Той губи условията на онази вълна, която днес го е поела. После и да има желание да учи и да работи, условията ги няма. Той може да има запас от енергия, може да има добри идеи, но условия няма. Христос казва: “Работете докле е ден, защото иде нощ, когато никой не може да работи.” (СВЕТТО МЯСТО - 45)

Забелязано е, че работите на човека не се нареждат добре, когато между ума и сърцето му има раздвояване. Докато между ума и сърцето не се възстанови хармония, той не трябва да предприема нова работа. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 118)

Искате ли да имате успех в работата си, умът и сърцето ви трябва да бъдат в съгласие. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

118)

КОГА ДА РАБОТИМ?

Колко пъти Христос е идвал при вас и ви пита, можете ли да направите една малка услуга! Някой отговаря: “Заеет съм, Господи! Ожених се. И Господ си отива. Минават години, раждат му се деца. Пак дойде Христос и пита: Може ли да ми направиш една малка услуга?” Отговаряш: “Деца имам, Господи.” Той пак си заминава. Остарееш, станеш 120 годишен дядо, пак дохожда Христос. Ти казваш: “Господи, краката ми не държат вече.” Първо жената беше виновна, после деца се родиха, а най-после, краката ти не те държат. Знай, че Господ е в твоята възлюбена. Като дойде Господ, вземи ръката на твоята възлюбена, и двамата се хванете на работа за Господа. Като дойде втори път Господ при тебе, хвани за ръката възлюбената и децата, и хайде на работа за Господа! Така тримата ще свършите по-лесно работата. И най-после, когато Господ те посети на старини, хванете се всички за ръка, и заедно работете за Господа. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 110)

Как се познава, кога трябва да се свършим една работа или да предприемем нещо? - Когато имаш силен вътрешен импулс да направиш това. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 105)

Реалността на нещата ще ти определи, какво да правиш. Като станеш сутрин, тогава определяй, де ще ходиш. Станеш ли сутрин, тогава кажи, какво мислиш да направиш и върши. Още докато кажеш, че ще направиш

нещо, започни да го правиш. Не определяй работата си от няколко дни напред. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г. - 19 беседа - 25)

Всеки ден, всеки час в живота има своя програма, ние трябва да завършим тази основна работа на деня, от която зависи нашия прогрес. (СИЛА

И ЖИВОТ - 3 серия - 33)

Гениалните хора знаят, кога и колко да спят, да ядат, да работят. Обикновено те решават задачите си сутрин, в ранните часове, когато всички хора спят. Тогава работа на човека е най-плодотворна. Има часове през деня, които са най-благотворни за работа. Ако хората знаеха тези часове, те щяха да ги ползват. В малко часове те щяха да имат големи резултати. (СВЕТТО МЯСТО - 48)

Красива е дрехата на всяко живо същество, което става рано, преди изгриване на Слънцето и работи усилено и с любов. Работи ли по този начин и почивката му е приятна и навреме. (СВЕТТО МЯСТО - 6)

От вас се иска работа! За всеки даден случай вие трябва да направите нещо, колкото и малко да е то. Всеки ще работи според силите си, възможностите си, но трябва да направи нещо. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 33)

Не трябва ли всеки човек да бъде като младата мома и като войника, готов всеки момент за работа? Той трябва да облече дрехата на ума, на сърцето и на волята си, за да стане като войник, да чака заповедите на Онзи, Който го е изпратил на Земята. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 280)

ЗА КАКВО ДА РАБОТИМ?

Човек живее и работи главно за ума си, а животното - за тялото си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 327)

Съвременните хора се оплакват от неуспеха в живота си, понеже не работят за развитие на онова, което са наследили. Те се стремят към изкуствени придобивки, за кои-

то се изискват големи усилия и средства. Първата задача на човека е да работи за онова, което е вложено в него. Ако след това му остане време, нека работи за нови придобивки. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 33)

Каквато и работа да предприемете, имайте предвид вашето усъвършенстване. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 237)

Стреми се да се освободиш от закачките на живота, да работиш свободно на Божествената нива. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 324)

Каквато и работа да свършите, все ще внесете малък тласък в Космоса. (СЪБУЖДАНЕ - 60)

ДА РАБОТИМ!

За всяко нещо е нужно работа. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 266)

Някой очакват БОГ да им даде наготово всичко, от което се нуждаят. БОГ дава само подтик на човека, а работата и усилието са от него. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 224)

Всеки човек е орган на Божествения организъм. Дали е крак, ръка, ухо, нос, той трябва да свърши някаква работа. Ръцете трябва да покажат, какво могат да свършат. Краката трябва да покажат, какво могат да свършат. Всички ние, в даден случай, трябва да направим нещо, да свършим някаква работа. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 55)

За да бъдеш здрав и доволен от живота си, трябва да работиш. Ти се молиш на Господа, искаш да дойде ангел да ти донесе благата ти. Не, ще се опретнеш на работа. Като станеш сутрин, трябва да свършиш определената работа. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 181)

Всеки един от вас като стане сутрин да каже:: Какво мога да направя за Господа? Доброволно да го направи. Не да дойда аз да ви карам. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 195)

Вие трябва да поддържате в себе си непрекъснат импулс за работа. (СВЕТОТО МЯСТО - 126)

Работа се иска от всички живи същества. Колкото по-съзнателни са тия същества, толкова повече любов трябва да влагат в работата си. (СВЕТТО МЯСТО - 6)

Външната страна на мъдрият човек е работата. Само мъдрият човек работи. Ако е художник, взима четката — рисува; ако е поет, взима перото - пише. В каквото и да е направление, той е деятелен - работи. Трудът не е качество на мъдрите хора, а на обикновените. Само мъдрият човек работи и на лицето му се изразява удоволствие... - Какво трябва да направя, за да стана мъдър? - Няма да се трудиш а ще работиш. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 6 беседа - 91)

Кой живее в рая? - Работният, трудещият, способният човек. - Кой живее в ада? - Мързеливият. Ако мързеливият започне да работи, той влиза в рая.; ако работният престане да работи, той слиза в ада. Работният всякога се радва, а мързеливият страда и скърби. Следователно, когато се радва човек работи; когато скърби, той е станал мързелив. (ЖИВА РЕЧ - 119)

Адът е място за усилена работа. Там не се позволява никакво излежаване, никакъв мързел. И в рая се работи, но с приятност и разположение. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 8)

Какво трябва да прави здравият? - Да работи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 248)

Казвам: всеки момент бъдете будни, активни, готови на всякаква нова работа, на всеки нов импулс. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 165)

Велико нещо е човек да работи! (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 178)

Иска ли някой да си поживее, без да работи, той е осъден на израждане. (ДА ВИ ДАДЕ - 10)

Природата обича трудолюбивите хора. Затова аз казвам: Люби БОГА и постоянно работи. (НОВАТА МИСЪЛ - 150)

За да получи нещо, човек непременно трябва да работи. Днес повечето хора живеят от подаяние. Те каз-

Стр. 784/1080

ват: “БОГ е милостив, и на нас ще даде нещо.” Обаче това може да продължи само известно време. Човек живее в един разумен свят, обиколен от разумни същества, които строго пазят законите на Природата. Разумният свят е Божествена банка, а разумните същества - bankerите на тази банка. Явите ли се пред тях, те веднага вземат книгата ви и гледат колко капитал сте вложили. Според вложения в банката капитал вие може да теглите определено количество пари всеки ден. Позволите ли си да теглите повече, отколкото ви е определено за деня, скоро ще фалирате. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ -124)

Разумният свят не се занимава със сиромашията на хората. Това е работа на самия човек. Щом е млад, щом иска да се развива правилно, човек неизбежно ще работи, да се справи със сиромашията и недоимъка в живота си. Щом забогатее, той остарява и казва: Няма защо повече да работя, няма какво да уча. Кажете ли така човек, той сам подписва смъртната си присъда — всичко с него е свършено... Стремете се към богатство, което ви подтиква към работа и учение, което дава условие за развитие.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 201)

Религиозните хора имат добри желания, но предоставят работите си повече на БОГА. Те малко работят, а повече се молят. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 103)

Днес от всички хора се иска работа. Започнете първо с Божествения и постепенно слизайте в другите светове - в духовния и физическия. Колкото по-надолу слизате, работата става по-неприятна. Всички хора са слезли на Земята от един по-горен свят, за да се научат да работят с Любов. Той е тръгнал от мъчението и постепенно отива към труда и работата. Като се мъчат, хората впрягат на работа животните. В бъдеще те ще се ползват от новите изобретения и по този начин ще облекчат положението на животните. Един ден органическият живот ще се облекчи и тогава хората няма да се мъчат и трудят, както сега, но ще

работят. Работата им ще бъде по-малко от сегашната.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 104)

Един човек света не може да го оправи, един проповедник не може да го оправи и десет не могат да го оправят, Всички ония, които са в света, трябва да работят за оправянето на света. Плодните дървета работят, животните работят, въздухът работи, слънцето работи, водата работи, всичко, което е в движение, работи. Следователно и ние трябва да вземем своето място. да работим. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 195)

Кога една работа върви? - Когато хората се обичат.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 241)

Ако някой математик или астроном работи върху един научен въпрос, едновременно с него, без той да знае, работят още 10-20 души по същия въпрос, обаче, от всички тях само един успява, а другите играят роля на помагачи... Същото нещо е забелязано и в музиката и изкуството. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 37)

Искаш ли да задоволиш човека, дай му работа. Момък и мома са недоволни. Оженете ги. Ако са недоволни пак, дайте им къщи, ниви, да има какво да работят. Ако са недоволни още, дайте им волове, коне, каруца. Най-последия неща започват да им говорят, и те се задоволяват. Докато умът и сърцето ви са празни, без мисли и желания, всякога ще бъдете недоволни. За да бъдете доволни, умът и сърцето всякога трябва да се занимават с нещо. Това е един от великите закони на Битието. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 9)

Ако не се научите да работите, Господ ще ви направи червеи и ще ви тури в земята, да работите в тъмнота, додето се научите да работите. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 47)

Щастието се заключава в работата, в правата мисъл, в помагане на ближните. Ако живееш така, работите ти сами по себе си ще се нареждат. Бъди всякога готов за работа,

за да те отпишат от болницата. Очакваш ли на чужда помощ, ти влизаш в болницата. (СЪБУЖДАНЕ - 161)

БОГ иска да ни застави да работим, за да бъдат плодовете ни сладки... БОГ работи, за да стават плодовете сладки. Ако БОГ не работи, явяват се горчиви плодове. Дето Господ работи, там плодовете са най-сладки. Когато и ние работим с Него заедно, и нашите плодове са сладки. Дето Господ не работи, там са горчивите плодове. Дето ние не работим, там са горчивите плодове. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - I том - 126)

Човек трябва да работи с вътрешен стремеж, ако иска да има помощта на възвишените същества от невидимия СВЯТ. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 17)

Да изпълним първо Божествените работи, но да изпълним и гениалните неща, създадени от хората... Има и гениални неща от хората, но повечето са създадени от БОГА. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 180)

“Ние ще работим, както работят всички будни души по света, за идването на Царството Божие на Земята.” Из целия свят се повдига зов към всички пробудени души за работа. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 59)

Да сте “Синове на светлината!” - Под това понятие разбираме ония разумни същества, които са дошли на Земята, да работят, да творят, да съграждат, а не да ядат и да пият. Те са хора на перото и на чука едновременно. Ако отидете на нивата, и там ще ги намерите. Те орат, копаят, градят и съграждат. Те са добри работници във всяко направление. Каквото мине през ръката им, оживява и възкръсва. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 107)

Младите трябва да се учат на работа. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II

том - 181)

Нас трябва да ни интересуват хората на движението, на ученето, на работата. Това са хората, които трябва да срещнем в своя живот. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 304)

ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА

Мнозина казват, че искат да работят, но не знаят как и откъде да започнат. Това е най-лесната работа. Щом имат желание за работа, всичко друго иде естествено. БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 278)

Във всяка работа вземат участие много същества - всеки има свои специфичен дял. Обаче, ако човек пръв не започне работата, и другите същества няма да работят. Започне ли той пръв да работи, всички останали ще го подкрепят. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 162)

Дойдете ли до някаква сериозна работа, спрете се в себе си и помислете добре, какво трябва да направите и как трябва да постъпите. С бързанае работите не се нареждат. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 118)

Всяка работа трябва да се започва и свършва със свещен трепет и пълно безкористие. (ЗАКОНЪТ НА ЛЮБОВТА - 107)

От момента, когато си придобил знание и сила, започва твоята истинска работа - творчеството, което осмисля живота. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 215)

Само разумният човек е постоянен. Когато започне една работа, той знае, защо я е започнал и прилага всичкото си постоянство и усилие да я свърши. Когато започне една работа, той знае защо я е започнал. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 71)

Ние трябва да внесем музиката като вътрешен подтик, като първо и необходимо условие за работа. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК

- 307)

При започване и свършване на една работа, хората всякога са се молили и пеели. Само така може да се очаква успех. Започнете ли една работа без молитва и песен, не очаквайте добър резултат. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 111)

Като започнете една работа, започнете я с песен в душата си. Това значи да започнете работата си с любов. След това повикайте на помощ ума, сърцето и волята си - вашите слуги. Те знаят повече от господаря си. Щом умът, сърцето и волята участвуват в една работа, непременно резултатът ще бъде добър. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 279)

Каквото представя яденето за физическия живот на човека, такова нещо е пеенето и молитвата за неговото сърце, за неговия ум и за душата му. Душата на човека се храни с пеене и молитва. Като работи умствено и сърдечно, човек пее, моли се и почива. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 111)

Започнете да работите съзнателно, с ограничаване, а не с измъчване. (ДВАТА ПЪТЯ - 40)

Всяка работа, която човек започва без желание, без любов, остава недовършена. Когато желанията са силни, човек свършва работата, която е започнал. Колкото повече желанието отслабва, толкова повече и стремежите се намаляват. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 70)

Успехът на човека в работите му се определя от силата на чувствата и желанията му. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 71)

Видите ли, че някой човек при излизане от дома си тича, ще знаете, че той няма да свърши навреме работата си. Той ще се умори още от началото и ще спре някъде на пътя. За предпочитане е, в началото човек да върви бавно, спокойно и постепенно да усилва хода си. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 70)

Видите ли, човек, който се залавя с големи работи, не по силите му, ще знаете, че той скоро ще отстъпи. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 71)

Щом се колебаете или съмнявате в една работа, не престъпвайте към реализирането ѝ. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И ТЪМНИНАТА - 50)

Когато започнете една работа, при която духът ви се притеснява, това не показва, че не можете да свършите тази работа, но методът, който сте избрали за свършването ѝ не е прав. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г. - 31 лекция - 68)

Видите ли, че започнатата работа не върви или някой дойде и ви попречи, не роптайте. Щом работата ви не върви, това показва, че невидимият свят ви пречатства, за да ви избави от едно голямо зло. Десет пъти да развалят работите ти, не съжالياвай. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 271)

Каквато работа предприемете, обърнете се първо към БОГА, да видите одобрява ли я той, или не. Само с Него можете да разчитате на успех. С Него и злото ще се превърне в добро. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 134)

Когато искате да направите нещо, само кажете: "Господи, ела ми помогни." Уповавате ли на БОГА, всички препятствия ще преодолеете. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 21.09.1991)

Погрешката на съвременните хора се състои в това, че те искат едновременно да свършат много работи. Всеки човек трябва да започне една работа, да я свърши добре и тогава да пристъпи към втора. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 154)

Не може да отлагаш нещата, да не свършиш работата си и да казваш, че е добро. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 273)

Всяка започната работа трябва да се завърши! Всяко свършване на една работа подразбира започване на нова. Нов развой, нова стъпка в живота на човека... Ако един ученик влезе в отделенията и не свърши този основен курс, той не може да влезе в гимназията. (ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 59)

КАК ДА РАБОТИМ?

Първото нещо, което се изисква от вас, е да знаем как да работим. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 49)

Сега, всички работят, работят, но всички са осакатели. Не, това не е работа. (СИЛА И ЖИВОТ - VII серия - 16 беседа - 20)

Не е важно каква служба изпълнява човек, а как я изпълнява. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 26)

Всички занятия, от най-високите до най-ниските, са почетни. Важно е как се вършат. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 369)

Всички хора трябва да работят съзнателно, доброволно, от любов, а не с насилие. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 129)

На физическия свят, всеки човек е единица, едно съзнание. Той едновременно е свързан с още две съзнания: едното съзнание е в ангелския свят, а другото в - Божествения свят. Тези три съзнания са свързани в едно цяло. Тъй щото, когато започвате една работа, опитайте всички възможности за нейното реализиране. Най-първо опитайте възможностите в първия кръг, в физическото съзнание. Ако тук не можете да я свършите, опитайте всички възможности за реализирането ѝ в втория кръг - в ангелското съзнание. Ако и тук не можете да успеете, опитайте всички възможности в третия кръг - в Божественото съзнание. Дойдете ли до последното съзнание, всяка работа се завършва правилно. В Божественото съзнание се разрешават и най-трудните задачи. Някой казва: "Тази задача е много трудна, не мога да я разреша." Питам: преди да кажеш, че не можеш да я разрешиш, опитал ли си възможностите на трите кръга? (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 93)

Подтикът на вашата работа трябва да бъде в съгласие, в хармония с БОГА, с Великото в света. Това значи разумна работа. (ДВАТА ПЪТЯ - 122)

БОГ желае да направи от вас много нещо, но затова се иска и вашето участие. И вие трябва да работите заедно с Него. Ако не работите заедно с БОГА, нищо няма да постигнете. Ако не работите, както БОГ изисква, ще минавате през по-големи страдания, докато започнете да мислите право и сами да решите въпроса. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 150)

Искате ли да имате успех в работите си, умът и сърцето ви трябва да бъдат в съгласие. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

118)

Който не разбира законите на Природата и не работи съобразно с тях, той всякога губи. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 118)

"Как да работя?" - Ще се молиш и ще работиш. Молитвата е работа, от която приемаш нещо и за себе си, и за окръжаващите. Всички хора трябва да се молят, да придобият някакво благо и да го предадат на близките си. Молитвата е общ процес, както и мисълта. Като мислиш право, ти се свързваш с всички ония, на които съзнанието е будно. Те възприемат твоята мисъл, и ти приемаш тяхната. Само така хората взаимно си помагат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -

324)

Работете с любов. Освободете се от егоизма си. Вложете ли и най-малкото егоистично чувство в работата си, то ще разяде основите ѝ, както червеят изяжда младите коренчета. (ЗАКОНЪТ НА ЛЮБОВТА -107)

Ако искате да имате успех в работата, си всичко трябва да вършите при разположение на духа, по любов. (НЕРАЗ-

РЕШЕНОТО -164)

Много работа има човек, но важно е да работи с любов. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 183)

Не е все едно, дали ще работиш с възли или без възли. Да работиш без възли, значи, да имаш непривна връзка с Любовта, постоянно да чувстваш нейното присъствие. (ПЪРВИТЕ СЪПКИ - 48)

Като работи с Любов, човек всякога е доволен. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 296)

Дето Любовта присъства, там трудът и работата са правилно разпределени между всички хора. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 170)

Кооперирайте се и работете в единство, съгласие и Любов. Само така ще имате Божието благословение, Божията радост и Божието веселие. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 392)

Силният човек не знае какво е притеснение. Той върши работата си тихо, спокойно, с голяма приятност. (МЛАДЕЖКИ

ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 31 беседа - 67)

Бъди смел, иди сам да наредиш работите си. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 247)

Като задача, правете следното упражнение: Като ставате сутрин, мислете върху това, че сте души, съставени от милиарди интелигентни, разумни същества, които работят за вашето повдигане. Извикайте тези същества и съзнателно се свържете с тях. Като мислите за тях, вие ще можете да работите успешно. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 233)

Време е вече хората да започнат съзнателно да работят, да проявят своята гениалност. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 285)

Колкото по-съзнателно се отнася човек към работата си, толкова тя му е по-приятна. Несъзнателното отношение на човека към работата му причинява неприятност. В първия случай той казва, че се намира в рая, а в втория случай - в ада. Добрият живот подразбира приятна работа, а лошият живот - неприятна работа. Като смениш разположението към работата си от неприятно в приятно, ти се качваш в рая; ако работиш с неразположение, ти слизаш в ада. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 8)

Който разбира законите на музиката, знае за всеки даден случай колко електричество и колко магнетизъм трябва да употреби, за да свърши известна работа. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 113)

Днес хората работят повече за пари. Ние пък казваме: Работи, без да очакваш да ти се плати. Като работите с Любов, непременно ще ви възнаградят, ще изкарате хляба

си. Обаче, първо ще работите. докато не работите, нямате право да ядете. (ЦЕННАТА ДУМА -99)

Който иска да яде, трябва да работи. Светът е гостилница, в която може да влезе само онзи, който има пари, т.е. който е готов да слугува, да приложи своя труд и усилие. Преди да работи, човек няма право да яде. Като свърши някаква работа и спечели нещо, тогава може да влезе в гостилницата и да се нахрани добре. (ЦЕННАТА ДУМА -98)

Съвременните хора искат, без да работят, да имат всичко на разположение. Това е невъзможно. (ЦЕННАТА ДУМА -99)

Думата “пари” подразбира труд, усилие, работа. Значи, за всяко нещо, което иска да придобие, човек трябва да се труди и да работи. (ЦЕННАТА ДУМА -98)

Работникът е достоен за своята прехрана. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 4 беседа - 4)

Всичко, което става с нас на физическия свят, се връща на небето, да се провери как е направено. Ако не е направено, както трябва, човек се натъква на същото нещо няколко пъти, докато се направи съвършено, без никаква погрешка. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 63)

Работете, учете, без да се състезавате. (НОВИЯТ СВЕТИЛ-ИК - 33)

Ние, които вървим по този Божествен път, ние, които имаме Божественото в нас, трябва да работим с БОГА заедно. Тази велика, мощна сила в нас трябва да я проявим. (СИЛА И ЖИВОТ - VII серия - 16 беседа - 20)

Да работиш така, че да се превърнеш на светлина и топлина, за да учиш и любиш. (СЪБУЖДАНЕ - 60)

Никога усилията на човека не остават безплодни. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 37)

Според окултните закони, за една работа се говори само когато се свърши. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 110)

Тайно трябва да се работи, а само резултатите да бъдат на яве. (ЧАСЪТ НА ЛЮБОВТА - 76)

КАКВО ДА РАБОТИМ?

Всеки един от вас като става сутрин да каже: Какво мога да направя за Господа? Доброволно да го направи. От това зависи вашето благословение. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 195)

Малките работи са първи, големите работи са последни. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - 106)

Всяка работа сама за себе си е важна според закона на Божията Мъдрост, на която Любовта и Истината са служители. Всяка работа, колкото и микроскопическа да е, тя е свещена. (ЗА СЛАВА БОЖИЯ - 50)

Каквато работа ви се представи в живота, не я избягвайте. Разнообразието на работата е необходимо за вас. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 164)

На всеки човек е дадена работа, да се справи с материята, от която е направен. Милиарди клетки има той в своя организъм, които трябва съзнателно и разумно да управлява. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 248)

Днес всеки трябва да работи, както за себе си, така и за другите. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 160)

Вас като ви карат на работа, искате специална работа. По-хубава работа от учението нама в света. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 164)

Освободете се от всичко онова, което ви спъва в живота. Работете за онова, което ви липсва. (ДВАТА ПЪТЯ - 40)

Мнозина избягват работата с земята, считат я за унижителна. Не е така. Всяко растение, всеки плод, с които човек се занимава, внася в него свои качества. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 100)

Като метод за правилно развитие хората трябва да отглеждат цветя, плодове и зеленчуци. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 100)

За да свърши работата си с успех, човек трябва да има търпение. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 99)

Щом човек научи нещо от една работа, разумният свят ще му даде друга, по-добра. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 98)

Често хората грешат, като се наемат за работа, която не могат да свършат. И като не могат сами да я свършат, не дават и на други да я свършат. (БАЩА И СИН - 27)

За големите работи ви помагат, а за малките, никой не помага. Такъв е законът в духовния свят. Там се извършват големи работи, велики дела, а малки - никога. И тъй, понеже великите работи се вършат на небето, малките работи са оставени за Земята; ето защо, от вас не се изискват големи работи, а малки. Вие ще направите малките работи, а на небето ще направят големите работи, и така небето и Земята ще се допълват. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН

КЛАС - IV. г - 21 беседа - 68)

Човек трябва да прави всичко с Любов и разположение. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 311)

РАБОТА ПРЕЗ СЕДМИЦАТА

Ще ви дам една програма за работа през цялата седмица.

в понеделник като ден на Месечината, ще очистите къщите си, ще измажете стаите, ще измиете дъските, ще разтребите всичките разхвърляни работи. Ако къщата ти е чиста, тогава влез в сърцето си, там има работа. Ако сърцето ти е чисто, влез в ума, и там има място за мислене. Най-после, има място за чистене и в тялото ви вътре. В кой ден вие правите пречиштането на къщата си? - (в събота). Затова не ви върви.

ВЪВ ВТОРНИК ще идете да копаете, ще сечете дърва - той е ден на Марса, ден за активна работа. От когото имате да вземате пари, ще ги вземете, а комуто имате да давате, ще ги дадете.

Когато искаш да победиш някой порок, ще избереш вторник. Ще видиш в кои часове благоприятства за тази работа. когато искаш да изправиш някоя погрешка, ще избереш вторника, като марсов ден и марсов час. Като я атакуваш да се справиш с нея.

В СРЯДА ще учите.

Щом дойде сряда, ще учиш, ще разрешаваш някой научен въпрос. Сряда е добър ден.

В ЧЕТВЪРТЪК ще се позанимаете малко със своя характер, как да го облагородите; през този ден ще обиколите и своите приятели.

Четвъртък е ден за религиозно повдигане на човека, за разрешаване на религиозни въпроси. Четвъртък е отличен ден за облагородяване на сърцето.

В ПЕТЪК ще се занимавате малко с Любовта.

Петък е отреден ден за служене на Любовта. на Любовта трябва да се служи разумно.

В СЪБОТА ще идете на църква, ще се помолите на Бога, ще разсъждавате за Божествени работи.

Събота е ден на Господа.

Събота е ден за служене на Бога.

И най-после, какво трябва да прави човек

В НЕДЕЛЯ Като дойде неделята, тогава ще започнем новия ден на живота. Неделята е ден на Слънцето, ден на науката. Който иска да се занимава с изобретения, нека употреби неделята. Когато искаш да изобретиш нещо принципиално, някоя добродетел, избери неделята. тя е ден на прогрес. Хубавите часове, веселите часове са в

неделя. който иска да избере весел ден, да избере неделята - тя е ден на веселие.

Всеки ден, обаче, трябва да има определени часове за работа. Всякога, когато се предприеме една работа не на време, има загуби. Всички работи, в каквото отношение да се - в наука, в търговия, навсякъде, трябва да стават в точно определено време. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - VI г. - 11 лекция - 7,11)

СИЛА ЗА РАБОТА

Благодарение на усилията и работата на духовните хора, от невидимия свят пристигат към Земята висши енергии и сили, които поддържат целия земен живот. (ПРАВЕДНИЯТ - 105)

Молитвите на хората са необходими за сваляне на висшите енергии от невидимия свят. (ПРАВЕДНИЯТ - 105)

Радвайте се, за да придобиете сила за работа. 64-60

Всички хора трябва да се впрегнат на работа, разумно да използват живота и силите, които БОГ им е дал, за да имат придобивки, били те материални или духовни. (ПРАВЕДНИЯТ - 105)

Когато приема повече сила, човек работи повече на физическия свят. Когато приема повече топлина, той е по-разположен и работи повече в областта на чувствата. Когато приема повече светлина, той работи повече в умствения свят. Казваме, че тоя човек повече мисли. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)

Достатъчно е да обича работата си и да я прилага с любов, за да се прояви и силата, която е вложена в него. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 280)

За да работи разумно, човек първо влиза във връзка със силите, които действат в тялото му, а после със силите, които действуват в разумната Природа. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 126)

Който работи с вдъхновение, безкористно, той има дух и сила да победи всички мъчности, да се справи с трудностите на живота. Така завършена работа е дело на вечността. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22.08.19..)

Истинска работа е онази, която организира силите на човека. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 302)

Той се върнал от работа гладен, уморен, а ти му забраняваш да яде. Ако не яде, отде ще черпи сила за работа? (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -198)

“Какво да правим, като не вървят работите ни добре?” - Пейте! - Ако и с пеене не успявате, молете се и съзерцавайте. После започнете отново да работите. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО -

279)

КОЛКО ДА РАБОТИМ

Намирате, че не трябва да се работи много, че физическата работа не е за вас. За светията е определено един час физическа работа, три часа за сърцето и седем часа умствена работа. А някой от вас не работят. И ето, вследствие бездействието, започва известна деформация в организма. Почвате да усещате болки в главата, в корема, в краката, в ръцете. Добре е да имате градинка да работите най-малко по един час, за да се освободите от непотребната енергия. Ще копаете с мотика, ако искате да бъдете здрави. А вие казвате: "Да има някой да ми работи." Не, по един час трябва да работите земята. Във вас има отрицателна енергия, която трябва да влезе в земята.

(ТРИТЕ ПОСОКИ - 179)

Човек трябва да работи повече, но не чрезмерно. В работата не се позволява пресищане. Човек трябва да работи, докато му е приятно. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 302)

Всеки човек трябва да работи умерено - нито много, нито малко. Ако работи много, ще огрубее и ще изгуби онази чувствителност, с която възприема висшите духовни

вибрации. Ако работи малко, той развива в себе си стремеж към охолен живот - живот на удоволствия. (СВЕТТОТО

МЯСТО - 139)

Не изразходвайте енергиите си преждевременно, за да бъдете активни и способни за работа през целия си живот.

(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 47)

Всяка работа, свършена с Любов и спокойствие, носи благословение за човека. Всяка работа свършена с насилие и безпокойство, носи, носи ограничение и забрава.

(ВЕЧНОТО БЛАГА - 247)

Нормалният човек върши всичко с приятност. Той никога не се претоварва с излишна работа. Той предприема само толкова работа, колкото може да извърши. Той върши всичко по закона на свободата. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА

ТЪМНИНАТА - 188)

Понякога човек се пресилва, работи повече, отколкото трябва. Защо? - За да спечели нещо повече. Човек трябва да работи, но да разпределя работата си: яденето да остави на физическия свят, труда - за духовния и работата - за Божествения свят. На физическия свят човек не трябва да работи много. - Защо? - Защото работата е предвидена за Божествения свят. Ако живее в духовния и в Божествения свят, човек трябва да се труди и да работи. Щом не се труди и не работи, той ще се мъчи. Който казва, че се мъчи, той няма представа за труд и работа.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 84)

Не трябва да се работи повече, от колкото силите позволяват. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 76)

За да не остарява преждевременно, човек трябва да внимава да не се пресилва с работа. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА

ТЪМНИНАТА - 188)

Докато не си свършил работата, ще живееш, а когато я завършиш, ще умреш. Красотата е в незавършените ра-

боти. И грандиозното е там, че работата не може да се завърши. Свършил ли си работата, приготвяй си път за друга работа. (РАЗГОВОРИ С УЧИТЕЛЯ - записал - БОЯН БОЕВ - АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - II том - 124)

РЕЗУЛТАТИ ОТ РАБОТАТА

Никога усилията на човека не остават безплодни.

(УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 37)

Всяка работа, с която човек е свързан, допринася нещо за развитието му. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 278)

Работете, за да имате постижения, да придобиете радостта. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 127)

Един от великите закони в Природата гласи: Човек успява, ако работи разумно и с постоянство. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО

- 118)

Ако ти работиш за себе си, ще имаш един резултат; ако работиш за ближния си, ще имаш друг резултат и ако работиш за БОГА, ще имаш трети резултат - Зависи за кого работиш. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 118)

Само ония ще бъдат радостни, весели, които са работили. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 47)

За онзи, който не работи с любов, животът представлява мъчение и труд. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 179)

Любовта е закон за работата, при който и най-малко изразходваната енергия води към големи постижения. (БО-

ЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 172)

Който е работил повече, той има повече Любов и повече знания. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 167)

Каквато и работа да свършите, все ще внесете малък гласък в Космоса. (СЪБУЖДАНЕ -60)

Без разумно усилие няма успех. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 280)

Чрез работа и упражнения вие развивате своето тяло и своите сили. (СВЕТОТО МЯСТО - 126)

Ако работиш и вярваш в успеха на своята работа, ще видиш резултат. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 92)

Който вярва в Божественото, работите му се свършват добре и с успех. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 247)

Всяка работа, дадена на човека, има за цел да му предаде нещо, да развие някаква черта в характера, която му липсва. ((ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 272)

Трябва да работите според възможностите, които БОГ е вложил у вас, за да развиете всичко, което ви е дадено.

(УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 55)

Всички препятствия в живота ви са идвали, само защото сте искали големи, грандиозни работи. От сега нататък ще искате малки работи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 306)

БОГ е в малките работи, а не в големите. Ако искаш да направиш нещо голямо, велико, обърни се към човека. Той се занимава с велики работи. Ето защо, разчитай на онова, което в даден момент можеш да направиш, колкото и да е малко. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 329)

Знанието, доброто, Любовта не идат отвън. Те се постигат чрез работа, чрез приложение на новите методи. (ДА

ИМ ДАМ ЖИВОТ - 113)

Докато не получи резултат, ученикът не трябва да се отказва от започнатата работа. (ДОБРИ НАВИЦИ - 61)

Докато работи, човек е млад. Щом престане да работи, той остарява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 158)

Всеки има право да се стреми към щастлив живот, понеже е взел участие в работата на цялото Битие. Обаче, колкото по-съзнателно е работил, толкова по-лесно ще придобие щастието. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 189)

Когато се казва, че една работа може да се свърши за хиляда години, разбираме, че само един човек работи. Когато казваме, че работата може да се свърши за една минута, разбираме, че всички хора работят. Когато всички хора работят еднородно, работата става изведнъж. (ЛИК-

ВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 195)

Наистина, велико нещо е човек да работи. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 178)

ПРИДОБИВКИ ОТ РАБОТАТА

Утрешният ден, който за нас е бъдеще, е заут ат същества, който живеят в този ден като в настояще. Нашият днешен ден, нашето настояще е бадеще за съществата, които идат след нас. Щом е така, ние няма защо да мислим за утрешния ден. За утрешния ден, нека мислят онези същества, които работят в този ден. Ние, които работим за днешния ден, сасвото спечелим, ще го оставим за онези, които идат след нас. Те ще се ползват от нашите придобивки, а ние от придобивките на онези, които живеят в утрешния ден. Следователно, онези, които са над нас, работят за нас. Ние работим за онези, които идат след нас. Те пък работят за същества, които идат след тях и т.н. Това значи, да възложи човек товара си на Бога, да уповава на Него. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - изд. 1936 г.

София - 98)

РАБОТЛИВ ЧОВЕК

Работата повдига човека, а не го унижава. Не работата, а роптанието унижава човека. Колкото по-съзнателно работи човек, толкова по-лесно урежда работите си.

(КРАДЕЦЪТ И ПАСТОРЪТ - 158)

Трудолюбието и мързелът са две състояния, еднакво необходими за човека. Лошото на мързела е това, че човек се поддава на него и не иска да работи. Тру-

долюбивият има желание всякога да работи. Не, нужно е понякога и той да бъде мързелив - да си почива. (НОВАТА МИСЪЛ

- 220)

Който нищо не работи, а цял ден заповядва на слугите си, той в един живот само може да деформира лицето си, да изкриви носа, устата, очите си, да атрофира вътрешните си органи и после да се чуди, как и откъде е дошло нещастieto. Мързелът и непослушанието са причина за неговото нещастие. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 183)

Един брат бояджия... дойде в дома ни... да работи. Даде му се една работа, но той я остави наполовина, не я завърши... По устройството на лицето и черепа (се вижда, че) той се отегчава от големи работи. За него са малките работи; докато започне една работа, да я свърши. Той обича разнообразието, не може да се наема за работа, която ще продължи цяла година. Мнозина от вас имат характера на този брат. Ако им се даде една голяма работа, скоро ще се отегчат, ще ги хване огън и ще я напуснат. Те стават негативни, искат повече да възприемат, по-малко да дават. (НОВАТА МИСЪЛ - 231)

Едновременно във всички хора трябва да има желание за работа! (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 120)

И на 120 години да е човек, пак трябва да има желание за работа и учение. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 12)

Знаете ли, че човек остарява от леност, а се подмладява от работа? Като не работиш, имаш едно вътрешно безпокойство. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 28)

Човек, който не се срамува от работа е на прав път.

Какво трябва да правим? - Да станете грозни. - Какво означава това? - Да отидете на работа. В дадения случай грозотата разрешава важния въпрос в живота - въпросът за хляба... Иде от вълн одърпан, пращен, грозен на вид, ходил някъде на работа, но той носи пълна торба на гърба

си...Този грозен човек разрешава всички противоречия, от които се ражда свободата... Значи, красивият трябва да работи, да стане грозен, ако иска торбата му винаги да е пълна. И грозният трябва да работи, ако иска торбата му да не се изпразва. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 119)

Когато човек работи на физическия свят, той погрозява. Изобщо физическата работа не дава спокойствие на човека. Напротив, тя му създава известно безпокойство. Питам: какво придобива онази шивачка, която цял ден шие изкарва с иглата си бод след бод и се разправя с разни хора? Или, какво придобива онзи писар, който по няколко години наред пише по осем часа на ден?.. Какво ще придобие онзи хлебар, който меси хляба с ръцете си или с някаква парна машина? В края на краищата, еднообразната работа убива хората. (ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 120)

За предпочитане е да имате черно и огрубяло лице, ръцете ви да имат пришки, но да сте свършили някаква работа, отколкото да запазите мекотата на лицето и на ръцете си, и да не сте свършили никаква работа. (РЕАЛНОСТИ И

СЕНКИ - 120)

Природата наказва всеки, който не иска да работи. “По какъв начин?” Като атрофира постепенно организма му и го довежда до положение на паразит. (ДОБРИ НАВИЦИ - 24)

Когато слизат от невидимия свят, възвишените същества носят Божествените блага на хората, на всички живи същества, за да работят с тях. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 114)

Всеки учен, който работи на Земята, непрекъснато се коригира, защото едновременно с него работи и друг учен от небето. Тъй щото, с всеки математик от Земята работи и друг от духовния свят. А с този, който работи на Земята, едновременно работи и още един, пак на Земята. Значи, всеки въпрос се решава едновременно от трима души: единият работи с рационалните числа, другият - с ира-

ционалните, а третият поправя погрешките на първия, и на втория. (НИ МЪЖ — НИ ЖЕНА - 13)

Духът на човека представя кормилото на неговата машина. Щом сте влезли в тази машина, ще държите кормилото й здраво, ще пазите равновесие, за да свършите започнатата работа. От умението на човека да държи кормилото в равновесие, зависи управлението на неговата машина и правилното решаване на задачите. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 229)

Навсякъде са нужни хора с инициатива, да са готови за работа. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 170)

Човек е дошъл на Земята, да бъде съработник на БОГА. (СЪБУЖДАНЕ - 60)

Ако му кажеш, колко го обичаш, той ще уповава на теб и няма да работи. (ДРЕХА НА ЖИВОТА - 37)

Някой се заеме с много работи, но като не може сам да ги свърши, прибягва до помощта на външни хора. Този човек лази. Който не търси чужда помощ, той хвърчи, защото уповава на БОГА, и като хвърчи, той намира нужните сокове навсякъде. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 117)

Светът се нуждае от истински работници, които да работят безкористно и с Любов. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 231)

Как трябва да се работи? - С пари или без пари? - Ние не проповядваме работа без пари - за всичко ще плащаш. Ако те обича някой, ще платиш за Любовта му, ако ти предава някакво изкуство, пак ще платиш. Ще платиш с звонковите монети на Любовта, на Мъдростта и на Истината.

Истински работник е този, който, освен че оре и копае, работи и за цялото човечество. (ПРАВЕДНИЯТ - 105)

Когато някой от вас започне една работа, съдействайте му материално и морално. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 239)

Какво трябва да прави човек, за да придобие приятели? - Той трябва да плаща. Плащането седи в работата. Като работи, човек плаща. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 200)

Работата хвали човека, а не това, какво той мисли за себе си. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 228)

Човек трябва да прави всичко с любов и с разположение. Ако мисли, работи, яде и учи, всичко трябва за му е приятно. (БОЖЕСТВЕНИ ЧОВЕШКИ - 311)

Приложете волята си и неуморно работете. Божествената нива е голяма, има работа за всички... Който не е работил, няма никакъв дял от Божествената нива. Той не може да се ползва от благата на Царството Божие. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 120)

Доволният и работлив човек сам по себе си се излъсква и започва да свети. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 77)

Който е работил съзнателно върху себе си, в бъдеще ще го изпратят на Земята с мисия, да спасява човечеството. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 25)

ЗАДАЧА

В продължение на една седмица ще направите следния опит: Всеки ще работи, сам да изкара прехраната си. Ще си представите, че сте изпаднали в чужд град, между непознати хора, без пет пари в джоба си и трябва да работите, за да не гладувате. В това време ще уповавате само на БОГА и на себе си. Ще приложите вярата си и ще тръгнете да търсите работа. Ако сте чиновник, каквато заплата ви се пада за една седмица, ще я раздадете на бедни, а вие ще останете без пари. В къщи, между домашните си ще минете за чужденец, няма да се ползвате от това, което другите ядът. Вие имате право да ядете само от това, което спечелите през деня, но без да постите. Ще работите по два-три часа на ден, вън от задължителната ви работа, като чиновник или учител, но

ще изкарвате прехраната. Ще отидете при някой свой приятел или познат и ще го помолите да ви даде работа, да му услужите: или вода да донесете, или дърва да нацепите, или градината да полеете. Ако сте домакиня, ще кажете на приятелката си, че сте решили днес да я отмените в домашната работа: ще оперете дрехите, ще нагответе и т.н. За извършената работа ще получите поне един обяд. Може да отиде при непознати, чужди хора, там да поработите няколко часа. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 240)

У американците има една добра черта - там всички студенти сами се поддържат. Бедните студенти прислужват на своите богати другари по време на обяд, а после те се нахранват. След това измиват паниците(съдовете) и си отиват. Като се срещнат бедните и богатите студенти вън, те се разговарят заедно, разхождат се, равни са помежду си, няма никаква разлика между тях... Бедните студенти работят и други работи - изобщо, те изкарват прехраната си с труд. Те считат за унижение да ги храни някой, без да са работили. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 22 беседа - 99)

Да изкарваш прехраната си с труд, това е благородно. Трудът заяква, усилва човешкия организъм. (ДОБРИ НАВИЦИ - 24)

Природата възнагражда всеки, който се труди и работи. (ДОБРИ НАВИЦИ - 25)

ПРЕПОРЪКА

Не е добре всички да бъдете само умствени типове или само сърдечни, или само физически. Ако в човека преобладават физически сили, той ще бъде крайно активен, ще бъде повече в движение. В него най-добре са развити костната и мускулната система, ако преобладават низките чувства, той мисли само за ядене и пиене. Животът му ще се превърне в грижи за ядене, и пиене той ще заприлича на буре. Ако преобладава умственият живот, той изсъхва преждевременно, в него се проявява главно нервната система. За да не изпадне нито в едно от тези положения,

човек трябва да работи в трите посоки: физически, духовно и умствено. Само така той ще хармонизира силите на своя организъм. Като метод за самовъзпитание на човека се препоръчва работа в трите направления: няколко часа върху ума, един или два часа върху сърцето и два или четири часа върху тялото - физическа работа.

(ТРИТЕ ЖИВОТА -348)

БЪДЕЩЕ

Нов, красив свят се приготвя за всички хора. Той носи такива блага, каквито никой не е очаквал. Всеки ще стои под смокинята и ще яде. Това подразбира изобилието на живота. Всеки ще бъде доволен, но от всички се иска работа. Всеки ще работи доброволно, от любов.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 111)

За в бъдеще ще имаме такъв строй, дето хората ще работят без пари, от Любов ще работят. Туй ще бъде най-красивото нещо. (НЕДЕЛНИ БЕСЕДИ - VII серия - 22 беседа - 30)

Като дойдете до новото, приемете го като нов начин на работа, а старото турете настрана. Старото ще мине през огъня на новото. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 153)

РАБОТАТА И ДРУГИТЕ СВЕТОВЕ

На онзи свят всеки трябва да работи. Там не се приемат мързеливи хора. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 310)

Онзи свят е свят на работа. Който отиде на онзи свят, трябва да бъде готов за работа. Там има повече работа, отколкото на Земята. Съществата, които живеят на онзи свят, непрекъснато работят. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 101)

Който иска да върви напред, който се стреми към БОГА, който иска да расте в Божествения свят той трябва да се труди и да работи. (ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 70)

Материалът, който духът, душата, умът и сърцето са събирали, се препраща в невидимия свят, дето съществата от висшата йерархия го обработват. По този начин те преустрояват човешкия ум и човешкото сърце. И от тук вадим заключението: колкото повече материал, годен за работа, изпраща човек в невидимия свят, толкова повече разумните същества ще строят в неговия мозък. (СВЕТЛИНА НА

МИСЪЛТА - 118)

От твоята работа на Земята ще зависи, колко и какъв материал ще изпратиш в невидимия свят. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА -

118)

Условията на онзи свят се определят от тия, които сте имали на Земята. Ако на Земята не сте работили съзнателно, не мислете, че на онзи свят ще можете да работите по-добре. Там само ще преглеждате сметките си. Ако на Земята сте работили добре, и в духовния свят ще работите добре. Там ще имате добри резултати и ще се радвате на плодовете си. (СВЕТОТО МЯСТО - 46)

Като кажете, че можете да свършите работа си за един ден, това значи да живеете в Божествения свят. В човешкия свят, обаче, за свършване на една работа са нужни много дни. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 203)

И тъй, дойдете ли до Божествения свят, вие трябва да работите. Ако не работите ще фалирате. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 287)

Всички желаем да свършим работата на Господа. Ако отидем на оня свят, трябва да сме свършили работата на Господа. Невидимият свят се нуждае от добрите работници, да свършат работата си. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 202)

Кога трябва човек да се върне при БОГА? - Когато свърши работата си. Някой иска да се върне по-рано, преди да е свършил работа си. Друг иска да остане по-дълго на Земята. Нито единият, нито другият е прав.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 199)

В онзи свят, като работят, всички работят заедно.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 291)

ПОЧИВКА

Казано е в Писанието: “Отиде, пресели се, да си почива.” Когато си почине добре на онзи свят, човек се връща пак на Земята, да работи. (НОВО РАЗБИРАНЕ - 143)

Има два свята за почивка и два свята за работа. Законът е следният: Който е работил на Земята, отива на онзи свят, да си почине; който е работил на онзи свят, слиза, да си почине на този свят. Мнозина са ме питали: Защо този човек е БОГАТ, защо има пари, защо жена му и децата му са всички здрави? Защо няма никакви мъчнотии и страдания? Отговарям: Този човек е работил на онзи свят, а тук почива. И за тебе е същото: Сега ти ще работиш на този свят, а ще почиваш на онзи свят. Там ще бъдеш БОГАТ, всичко ще имаш. (НОВО РАЗБИРАНЕ - 143)

Силните желания стимулират клетките на органите на човека към известна дейност. Човек трябва да има силни желания, но не и многобройни. Ако желанията му са много, някои от клетките се уморяват и се отказват да работят. Останалите клетки работят вместо уморените, с което се създава дисхармония в организма. (СВЕТОТО МЯСТО - 52)

Почивката е необходима за всички живи същества като обновителен процес. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 116)

Какво е почивката? - Свещена почивка. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 47)

Трябва да разберем основния Божествен закон, че почивката е резултат на работа. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 47)

Онзи, който иска да почива, трябва да е работил и който не е работил, не бива да почива... Трябва да разберем основния Божествен закон, че почивката е резултат на работата. (СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 47)

Някой работил два-три деня без почивка. След това иде голямата умора, голям упадък на силите. За да се възстанови, нужна му е голяма почивка. Прекалената, усилена дейност не се отнася към съзнателните процеси.

(НОВО РАЗБИРАНЕ - 113)

Съвременните хора се нуждаят от почивка. Всички несгоди, всички болести в живота на хората се дължат на преумората, на изтощаването, организмът се отклонява от нормалните условия на здравето.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 84)

Човек трябва да работи шест деня през седмицата по осем часа на ден, а седмия ден да почива.

(КРАДЕЦЪТ И ПАСИРЪТ - 159)

Според Мойсеевият закон, човек трябва да работи шест деня, а на седмия да почива. Този закон е отживял времето си. В бъдеще, законът ще е точно обратен: шест деня ще почиваш, един ден ще работиш, за да асимилираш физическата енергия в себе си. Ако аз създавам закона, ще наредя четири работни дни, а три за почивка. Един ден, когато човек стане повече положителен, а по-малко отрицателен, той ще работи малко.

(НОВАТА МИСЪЛ - 232)

Хората не знаят как да си почиват. Животът на сегашните хора е крайно интензивен, вследствие на което умът, сърцето, волята и телата им се изтощават.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 44)

Почивката подразбира освобождаване от безпокойството.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 221)

Каквото е отношението на човека към тялото му, такова трябва да бъде отношението му към неговия ум, към неговото сърце и към неговата душа. И те се нуждаят от почивка. Като работят през деня, вечер трябва да си починат, да се освободят от всички грижи и безпокойства.

(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 242)

Когато боледува, човек губи част от енергията на своя организъм, вследствие на което и да иска да работи, не може, трябва да си почине. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 84)

Да си починеш сред Природата значи да усетиш в себе си едно вътрешно облекчение, а в ума ти да проблесне една велика мисъл. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г - 9 беседа - 171)

Някой път, речеш да си починеш, но веднага нахлуват в тебе груби мисли. Така не се почива. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г -

9 беседа - 171)

Приятно и практично е след като си работил лятно време и си се уморил, да седнеш под сянка, да си починеш.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 207)

Първо ще дадеш възможност на приятеля си да си почине, после ще му дадеш да се нахрани добре. Най-после ще разговаряш с него. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 22)

Мойсей, който е дал закона за почивката, е бил много по-умен - казал е: "Шест деня работи за себе си, за жена си, за децата си, за приятелите си, а седмия ден е на Господа БОГА твоего." Тази почивка е необходима за тебе, за да влезеш вътре в себе си и да прецениш отношенията, които си имал през дните на седмицата. Ще кажете на жена си и на децата си: "Оставете ме свободен днес, да послужи на Господа." Ама децата се биели, жената била неразположена, оставете ги, не ги прекомерно съжалявайте. Ако жалите вашите близки и приятели този ден, вие ще излезете вън от Божествената хармония и ще изгубите един велик момент от живота си.

(СИЛА И ЖИВОТА - 3 серия - 261)

През шесте дни човек ще се мъчи, ще се труди, а през седмия ден ще работи. (СИЛА И ЖИВОТА - 3 серия - 266)

Ако искаш да си починеш, да се уединиш, трябва да станеш малък. Никой да не те знае накъде си... Това е спокойствие... Трябва да знаете, да изучавате закона на

смаляването, за да си починете... В малкото е почивката. Почивка на тялото трябва... Почивка на ума трябва. (ЖИВОТ,

СВЕТЛИНА И СИЛА - 132)

Колкото и да е уморен човек в съзнанието си, щом стъпи в Божествения свят, усеща такова едно успокояване, каквото усеща страдащия човек, като влезе в някой спасителен дом. (IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г - 59)

Не трябва да си почивате повече, отколкото е потребно. (СИЛА И ЖИВОТА - 3 серия - 76)

Няма да почиваш цял живот, ще почиваш по един -два часа на ден и ще се усилиш. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 121)

Благоприятните условия подтикват човека към почивка. Почивката е добро нещо за тялото, но не и за ума.

(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 144)

Често в хората се явява желание повече да почиват, да се успокоят, да не се движат. Това желание е опасно. Защо? - Човек не може да остане в едно положение, да почива само. Ако дойде до положение само да почива, той трябва да знае, че това състояние е свойствено на материята. Само материята почива, само тя е неподвижна. Щом дойде до живота, той трябва да се радва, че работи, че се движи, защото движението е качество на живота. И най-после, щом дойде до мисълта, нека се радва на този елемент. Това показва, че неговата мисъл, неговата разумност работи. Човек трябва да се радва на трите елемента в своя живот: на почивката, на движението и на мисълта. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 88)

СЪН

СЪНЯТ

Сънят, това е състояние, присъщо на материята.

(ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 62)

Едно от важните неща в живота на човека е сънят.

(ДВАТА ПЪТЯ - 22)

За онзи, който знае, кога да спи, колко време да спи и как да спи, сънят е благословение. Не може ли да спазва известни правила при спането, човек спи, без да се ползва от съня. Човек трябва да се пази от такъв сън...Когато спи неправилно, човек прекъсва съзнанието си. След това трябва да мине много време, за да възстанови нормалното състояние на съзнанието си. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 292)

Когато човек спи, той навакса изгубената енергия.

(КОЗАТИВНИ СИЛИ -66)

Чрез съня човек влиза във връзка със силите на живота Природа, която го обновява. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 16)

Когато съзнанието не е будно, човек заспива. (ВЪЗМОЖНИ

ПОСТИЖЕНИЯ - 206)

Сънят на съвременните хора не е нищо друго, освен прекъсване на съзнанието. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 205)

Кога спи човек? Няколко причини могат да заставят човека да спи. Най-естествен е сънят, когато се явява като резултат на умора. Щом е уморен, човек иска да си почине. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 181)

Причината за съня, за сънното състояние на човека се дължи на състоянието на пирамидалните клетки в мозъка. Докато те не са уморени, докато техните крачка са в движение, човек е активен, може да работи, да мисли, да се моли. Щом прирамидалните клетки се уморят, те свиват крачката си, и човек се усеща изморен, неспособен да работи, да мисли. В него се явява разположение към сън, към почивка. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 293)

Сънят в Природата съществува като едно състояние на почивка. След като сме работили дълго време, ние се уединяваме вечерно време и започваме да мислим, че трябва да си почиваме. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 188)

Сънят е най-приятната почивка. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 62)

Вечер, като започне да мисли, вижда, че не може да разреши задачите на живота и неусетно заспива. (ВЪЗМОЖНИ

ПОСТИЖЕНИЯ - 205)

Когато човек се нахрани добре, той изпитва известно удоволствие от това и започва да дреме. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 62)

Когато няма какво да прави, човек спи. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 205)

Когато човек не може да издържи на известни трептения, заспива. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 62)

Когато пие вино, или други спиртни питиета повече, отколкото трябва, човек пак заспива. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

181)

Магнитезаторите, които знаят законите на движението, могат лесно да приспят някого... Когато някой човек направи срещу вас движение с ръцете си отгоре надолу, вие току виж, погледнете го, и заспите... Може да кажете: Какво било, че човекът те погледнал отгоре? Ако този човек е със силна, зла воля, то като те погледне отгоре 3-4 пъти, може да те приспи. Всеки човек не може да те приспи. Този, който може да те приспи, той притегля токовете от тялото ти, изменя електричеството и магнетизма ти, изменя кръвообращението ти, пулса ти, и те приспива. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г - 32 беседа - 6)

Когато престане да се интересува от живота, т.е. когато изгуби смисъла на живота, човек постепенно заспива.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 181)

Когато хората почнат да спят много, това показва едно състояние на пасивна дисхармония... Двама души се обичат. Единият говори, другия внимава, слуша го, после, другият говори, първият го слуша. Понеже енергиите се обменят, те хубаво си говорят. Но един ден, тия двама души, които са се обичали, се скарват. Единият започва да

спи, не може да го слуша... Енергията на единия от тях се отбива в друга посока. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 - 189)

Ако вие се намирате при някой много сух човек, той често ще отбива вадичката ви. Вие тогава ще спите, а той ще полива градината си. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 - 188)

Сънят се дължи на това, че мозъчната енергия се отправя по друг път. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 188)

През деня образуването на отрови е по-силно, отколкото изхвърлянето им, затова именно вечер, след работа те са причина за умората. През време на сън тялото си почива и тогава органите могат да се освободят по-бързо от отровите, отколкото денем. (РАЗГОВОРИ С УЧИТЕЛЯ -записани от БОЯН БОЕВ -

АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 204)

Във време на сън Азът, заедно с умственото и астрално тяло, излизът въвн от физическото и на леглото остават да почиват само физическото и етерното тяло. През деня поради отрицателните мисли и чувства на хората космичният ритъм на хората е нарушен, но щом погорните тела излязат навън, то физическото и етерното тяло се свързват с Космоса и вследствие на това космичните сили работят, за да се възстанови нарушения космичен ритъм. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 204)

Когато сте неразположен духом или потъмнее съзнанието - спете! Когато помрачее светът около вас, легнете и спете. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 08.11.1989)

В целия свят има адепти, които прекарват цял живот почти без сън. При това положение, те са по-бодри, отколкото хората, които спят по осем часа всеки ден. (ВЪЗ-

МОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 205)

Съзнанието на адептите, на великите духове е всякога будно, те не спят, т.е. тяхния сън не е като на хората.

(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 206)

Когато живее съзнателно, с интерес към живота, човек се пробужда от някакъв дълбок сън. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШИЯТ СВЯТ

- 181)

ЛЯГАНЕ

Вечер, преди да си легнете, прекарайте всички мисли, чувства и образи, които са минали през ума и сърцето ви. Тези, които намирате, че са противоречиви и внасят смущение във вас, турете ги настрана. Оставете ли ги в себе си, те ще несат известни наслоявания, които ще предизвикат подпушване на чувствата. В резултат на това подпушване се явяват различни болезнени състояния. Като направите тази равносметка, вие се примирявате със себе си, успокоявате се и заспivate здрав, спокоен сън. Ликвидирате ли веднъж със старите си сметки, повече не ги допускате в ума си. Постъпите ли вечер по този начин, сутрин ще бъдете бодри, радостни, като че сега се раждате и започвате нов живот. (БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 81)

Не допускате ни една нечиста, нездравословна мисъл в ума си, едно нездравословно чувство в сърцето си и една нездравословна постъпка във волята си. Ето защо, вечер, преди да си легнете, отделете 10-15 минути, да си дадете отчет, как сте прекарали деня., какви погрешки сте направили. Оправете погрешките в мисълта си, подишайте дълбоко и, като се успокоите, легнете си. Сънят ви ще бъде добър и укрепителен. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 122)

Във време на сън, когато съзнанието на човека е излъчено, могат да влязат в тялото му низши същества и низши влияния, които да му навредят. Затова човек трябва да се огражда при лягане, за да пази физическото си тяло докато спи, та да не попадне под разни влияния... Ограждането става с молитва. При лягане можеш да кажеш: "Господи, отивам горе да се уча, да се моля, да работя. През това време огради тялото ми с Твоята сила и Светлина и го пази от всякакви лоши влияния."... Или:

"Господи, тази вечер искам да отида в Небесната Школа на Всемирното Бяло Братство. Ти ме обичаш и аз Те обичам. В Твоята Любов няма абсолютно никакво съмнение. Ще бъда горе, защото ти си казал това, а твоята дума на две не става... Ограждането става и като очертаеш мислено светли кръгове около себе си и в същото време изговаряш следните три формули:

1.Търсете първом Царството Божие и Правдата Негова и всичко друго ще ви се приложи.

2.Господ толкова възлюби своите чада, че даде Сина Своего еднороднаго, за да не погине никой, който вярва в Него, но да има живот вечен.

3.Това е живот вечен - да позная Тебе, единаго, истинаго БОГА и Христа, когото Си изпратил. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II ТОМ - 205)

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 340)

За да бъде здрав, човек трябва да ляга и да сатва навреме. Знаете ли, кога трябва да лягате и кога да ставате? Една от причините за страданията на хората е ненавременното лягане. Те ходят по концерти и балове. Бързат да си свършат работата и не обръщат внимание на часа. Лягат след полунощ и сутрин стават недоспали.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 340)

Лягате вечерно време и си внушавате да станете рано, но не успявате. Защо нямате резултат? - Това се дължи на неразбиране на природните закони, на неправилното съгласуване с природните течения. Ако искате да се ползвате от окултната хигиена трябва да спазвате следното правило: искате ли да ставате сутрин рано, лягайте си вечерно време в 9 или в 10 часа. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН

КЛАС - IV г. - 24 лекция - 12)

Ако си лягате в 11 часа вечер, или в 12 и 1 часа след полунощ, вие не можете да спите спокойно и няма да можете да се ползвате от праната в Природата. - Защо? - Защото преди вас са легнали да спят много птици, ко-

кошки, млекопитаещи животни, деца и по-възрастни хора, които използват праната в атмосферата и за вас остава по-малко или по-право недостатъчно количество... Спазвайте правилото: дойде ли 9 или 10 часа вечер, лягайте си, за да може организмът ви да погълне тази прана, която е останала още свободна във въздуха. (МЛА-

ДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г. - 24 лекция - 13)

Не, ще лягате в определено време. И да имате работа, ще я напуснете половин час преди да си легнете, за да се пригответе за спане. Така пригответени, вие ще намерите вратата на училището отворена и ще влезете навреме. Ако легнете късно, вратата ще бъде затворена за вас.

(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 340)

Часовете, определени за лягане, са 8, 10 или 12. Най-здраво е човек да си ляга в 10 часа. (ДВАТА ПЪТЯ - 30)

Ако някой има особено важна работа, той може да си легне и в 11 или 12 часа, но трябва да заспи в продължение на 5-10 минути. (ДВАТА ПЪТЯ - 29)

При изключения, няма да се смущавате, ще си легнете и в 11 и в 12 часа, колкото ви се налага. Ще знаете, че умният човек се нуждае от по-малко сън. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV

г. - 24 лекция - 13)

Когато някой остане да работи след 10 часа, сънят си изгубва. Сънят ще се яви след 12 часа. И тогава човек трябва веднага да си легне, да не се разсъни. (ДВАТА ПЪТЯ - 29)

Колкото по-рано ляга човек, толкова по-добре за него... Който рано ляга, той поглъща, всичката събрана прана в атмосферата. Които късно лягат, мъчно заспиват, защото за тях няма вече нужното количество прана за организма им. Те трябва да почакаат известно време, да се събудят ония, които са легнали вече и тогава да им дойде сън.

(ДВАТА ПЪТЯ - 29)

Нали сънят е почивка? — Като легнете навреме, тялото ще си почива, а духът ще се учи. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 340)

Ако можете да си създадете навик да лягате рано, вие ще можете да доставите на организма си нужното количество прана. Ако се почувствате изморени, вечеряйте рано и в 8 часа най-късно си легнете, да набавите повече енергия, от която организмът ви се нуждае. Ако имате енергия в запас, можете да си легнете по-късно. (ДВАТА ПЪТЯ -

30)

Преди лягане мийте краката и ръцете си. Никога не лягайте с немити ръце и крака. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 134)

ДРЕМАНЕ

Намирам, че вие не сте наредени в класа, както трябва. Не сте наредени по степента на своето развитие. Например, човек с нервен темперамент, трябва да седи при сангвиник. Този, с развитото благоутробие да седи при човек, умствено развит. Ако се наредите правилно, според темпераментите, всички ще бъдете доволни. Ако двама дипломати седнат един до друг, те ще бъдат неразположени, ще им се доспи. Така си обяснявам, защо някои хора обикновено дремят. И дрямката се подчинява на известни закони. В различните събрания, на сто души, един има право да дреме; на хиляда души, десет могат да дремят; на 2000 души - двадесет и т.н. Това е правило. Ако хората не се нареждат по закона на хармонията, числото на спещите е повече, отколкото трябва. (НОВАТА МИСЪЛ

- 229

Една от причините, да заспиват слушателите е: или че се говори на тема, която знаят, или на тема, която не ги интересува... За да заинтересуваш човека, трябва да му изнесеш нещо специфично, което да обхване цялото му внимание. (НОВАТА МИСЪЛ - 229)

Който слуша една и съща новина няколко пъти , трябва или да напусне стаята, или да заспи. Който иска да съобщи новина, първо трябва да разбере, дали преди него не я е съобщил някой друг. В противен случай, нека не се обижда, като види, как един след друг напусчат, или започват да заспиват. (НОВАТА МИСЪЛ - 230)

ЗАСПИВАНЕ

Като разбирате значението на добрия сън, правете опити, да заспите лесно и да спите добре. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 66)

Когато легнеш, не бива да имаш мисъл, че духът си почива. Нека тялото си почива, а духът да бъде буден и да работи през нощта, да се възкачи горе за работа... Сънят има голямо значение за правилното развитие на човека. Човек се учи, когато спи, и във време на тих и спокоен сън той може да разреши най-трудните въпроси, които са го смущавали пред деня. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 207)

Като легнете в продължение на 10-15 минути, да сте заспали. Това се постига само когато освободите ума си от всичко, което сте минали през деня. Не трябва да мислите и за работите си на другия ден. Някой легне да спи и тогава започва да мисли, какво е направил през деня и какво трябва да свърши на другия ден. Той се върти на една, на друга страна и, като погледне, цял час е изминал, без да заспи. Тази неспокойна мисъл го облича в нездравословна атмосфера. Понякога заспива едва след полунощ и става от сън и служат с наркотични средства. Това не е правилно, не е здравословно. Човек трябва да спи като дете: на която страна легне, на нея да се намери сутринта. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 66)

Най много в половин до един час човек трябва да заспи. Ако до един час не може да заспи, той трябва да търси причината за своето безсъние и, като я намери, да се помъчи да я премахне. (ДВАТА ПЪТЯ - 24)

Когато човек спи, БОГ работи усилено над него. Затова, когато се пригответи за сън, човек трябва да остави настрана всичките си раници, да се освободи, за да може духът свободно да работи върху него. Като се събуди, може да поеме раниците си, да продължи работата си. (ВСЕ ЩО

Е ПИСАНО - 66)

Ако нервната система е крайно възбудена, човек не може да спи... Щом не можеш да спиш, започни да мислиш и насочи погледа си към върха на носа. Няма да мине и половин час и ще заспиш. Преди да заспиш, фиксирай в ума си мисълта да се събудиш в 5 или 6 часа. (РАБОТА НА

ПРИРОДАТА - 329)

Когато искате да заспите, четете някоя неинтересна Книга. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 130)

Равномерните, еднообразни и монотонни звуци и движения успиват човека. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 130)

Вие сега не знаете как да заспите, там е всичкото зло - вие заспите несъзнателно, а като ученици, вие ще заспите съзнателно и ще се събудите съзнателно... Да се добие едно такова будно състояние на душата, се изискват доста упражнения. Запример, нека някои от вас се опитат да заспят съзнателно - като да знаят, че заспват. Ще ви дам една малко обяснение какво ще се случи с вас когато заспите. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - II г. - 33 беседа - 8)

Човек при лягане, чрез молитва и размишление, трябва да дойде до едно Божествено състояние, да бъде като новороден, пълен с хармония, без никакви тревоги и тогава в съня си може да отиде на по-високо място. Като спиш, не взимай със себе си тревогите. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - II том - 205)

Когато заспите така, както трябва - с будно съзнание и без тревоги.... изведнъж усещате, че вътре в мозъка ви сатав едно шумоление... нещо като буботене: "бу-буу"...

Като че нещо ви сграбчва и вие не можете да се върнете назад и във вас се заражда един вътрешен страх... В такива случаи някои хора усещат едно мъчение и почват да викат. Стойте тихо и спокойно, защото щом се уплашите, настъпва един момент на помрачение и вие изгубвате съзнанието си, и в тази тъмнина ще се намерите в една тъмна зона... Това буботене ще трае пет минути... Това е завъртане на чакрите и показва, че излизате вън от своето тяло. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 205)

.Вие трябва да пазите мисълта за себе си, да се познаете, за да излезете благополучно от тази тъмна зона... Няма да се мине дълго време, веднага ще влезете в духовния свят, и ще правите разлика, ще знаете, кога спите, кога сънувате, кога ходите, ще различавате нещата... Ще почувствате, че сте в друг един свят, в който спокойно виждате. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 205)

И после, като се върнете от духовния свят, по същия начин пак можете да се събудите. Работата е, че като дойде туй шумолене, тогва се намесват тия гъсти магнетически състояния, при които човек изгубва съзнанието си, не се познава, всичко за него е разбъркано, всички предмети, положения, които вижда, всичко представлява за него една фантазмагория, но щом влезе в съзнанието си, ще види, че между всички неща има една вътрешна връзка. За да надделее, изисква се много голямо усилие, защото някои от вас, като се концентрират, заспиват. (ОБЩ

ОКУЛТИН КЛАС - II г - 33 беседа - 8)

И денем, когато дремете, пак излизате вън от тялото си, но когато излезете вън от тялото си и не сте будни, то не се и ползвате. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 205)

ПРАВИЛНО СПАНЕ

Едно от важните правила за ученика е да се научи да спи правилно. (ДВАТА ПЪТЯ - 24)

Колкото по-добре спи човек, толкова по-здрав става.

(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 66)

Когато човек спи, в стомаха трябва да има малко храна и главата трябва да е обърната на север или поне на ИЗТОК. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША II том- изд.2000 г. София - 204)

Природата казва на човека на коя страна ляга и как да става, но ако не слуша и легне, както намира за добре, той цяла нощ ще се върти в леглото, без да спи. Правилно е човек да спи на дясната си страна, но може да спи и на лявата. Когато енергиите на повърхността на земята са положителни, човек трябва да ляга на лявата си страна, която е отрицателна, за да става правилна обмяна на силите. Легне ли на дясната страна, цяла нощ няма да спи. Когато силите на повърхността на земята са отрицателни, човек трябва да ляга на дясната си страна. Следователно, човек трябва да знае, дали енергиите на повърхността на земята са положителни или отрицателни. При това енергията на земята не е еднаква навсякъде. Има места, дето енергията е положителна, а в същото време, на други места на Земята, енергията е отрицателна. Човек трябва да познава тези сили и да се съгласява с тях. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 186С

Сънят има значение за правилното развитие на човека. Човек се учи, когато спи, и във време на тих и спокоен сън той може да разреши най-трудните философски въпроси или всички трудни въпроси, които са го смущавали през деня. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША II том- изд.2000 г. София -

207)

Сънят има отношение към астралния свят, т.е. към духовния живот на човека. Човек се учи духовно само във време на сън. Ако не знае как да спи, той не може да придобие духовни знания. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 62)

Защото духовното знание се предава в духовния свят, не във физическия. На Земята човек повтаря, изучава и

прилага това, което му е преподавано в духовния свят.

(ТРИТЕ ЖИВОТА - 62)

Като спите, вие отивате в астралния свят на училище. Това, което вечер учите, денем го прилагате. Ако не спите правилно, и в астралния свят не можете да учите добре; щом в астралния свят учите добре, и на Земята ще можете да учите. Следователно, сънят е от голямо значение за човека. Когато спи правилно, добре, човек става бодър, със свеж ум, с пресни сили, и каквато работа започне през деня, всичко ще му върви добре; обаче, ако ученикът не е спал добре, той не е работил добре и в астралния свят, вследствие на което се събужда неразположен, уморен. И тогава работата му през целия ден ще бъде такава, каквато и била в астралния свят. Ето защо, като легнете вечер, кажете си: Сега отивам в училището на астралния свят и желая да свърша добре работата, която ще ми се даде. (ДВАТА ПЪТЯ - 23)

Който ляга да спи с мисълта, че отива само да си почива, той бяга от училището, отива в гората и на сутринта, като се събуди, казва: "Нищо не научих!" Ето защо, лягате ли да спите, кажете си: Отивам сега в училището на астралния свят, да науча нещо ново, което да приложа през дена на Земята. (ДВАТА ПЪТЯ - 24)

Изкуство е човек да може да спи правилно. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 66)

Здравият човек има спокоен, здрав сън. На която страна легне вечер, на нея се събужда. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 189)

Вечер, когато спи, човек напуска физическото си тяло, през което време става пълно пречистване и обновяване на клетките му. Добрият сън зависи от правилното пречистване на тялото. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 11)

Ако във време на съня дойдат работници, които да работят за човека, да изчистят тялото му, да го проветрят, на сутринта, той ще се почувства спокоен и отпочинал.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 192)

Когато човек спи, БОГ работи усилено върху него...
Осем часа ще работите вие, а останалото време - БОГ.

(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 66)

И като почивка, сънят е голямо благословение. (ЛЪОВ КЪМ

БОГА - 192)

Забелязано е, че когато преспи, човек се събужда с една лекота, като че е разрешил някаква задача през съня си. В действителност е така. В съня човек се учи, решава задачите си, които през деня са го смущавали. Затова не бързай да решаваш този въпрос. Преспи тази вечер, и на сутринта ще видиш на какъв ум ще бъдеш. (ТРИТЕ ЖИВАТА - 79)

За предпочитане е човек да спи при светлина, отколкото при абсолютен мрак. Нощта е тъмна, но никога не е абсолютно тъмна. Безброй звезди светят на небето и внасят успокоение в човешката душа. Страшно е, когато човек изпадне в абсолютен мрак. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 180)

Който не може да спи спокойно, нека да се упражнява в това направление ден след ден, месеци, години, докато най-после придобие изкуството да спи. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - II том - 207)

ИЗЛИЗАНЕ

Вечер човек отива в онзи свят, сутрин се връща оттам.

(КОЙТО ИМА НЕВЕСТА - изд. 1935 г. София -182)

Азът, заедно с умственото и астралното тяло, излиза от физическото и на леглото остават да почиват само физическото и етерното тела. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 204)

"Какво става с човека, когато спи?" - Той излиза от тялото си. Когато заспива, човек се учи, как да остава тялото си и да отива при своите си горе. При спане човек постоянно се учи как да се излъчва.

Сутрин слизам от горния свят на Земята... Вечер се връщам в другия свят. Всяка вечер се връщам в дома си.

Тук на Земята идем само да работим. Свършим си работата и пак подир обяд мислим да се връщаме в дома си.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 354)

Вечер човек отива в онзи свят, сутрин се връща оттам.

(КОЙТО ИМА НЕВЕСТА - 182)

"Какво става с човека, когато спи?" - Той излиза от тялото си. Когато заспива, човек се учи, как да остава тялото си и да отива при своите си горе. При спане човек постоянно се учи как да се излъчва. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II

том - 124)

Азът, заедно с умственото и астралното тяло, излиза от физическото и на леглото остават да почиват само физическото и етерното тяло. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 204)

Вечерно време човек излиза от тялото си, но има една нишка, която го държи; скъса ли се тя, той не може да се върне. (РАЗГОВОРИ С УЧИТЕЛЯ - ЗАПИСАНИ ОТ БОЯН БОЕВ - АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II

том - 204)

Има хора, които знаят закона на почивката и те могат съзнателно да излизат и влизат в тялото си. През време на своето излизане те оставят тялото си на по низкостоящите от тях същества, те да се грижат за него, да го обновят, да го пречистят, тогава се връщат. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА -

62)

Човек трябва да знае как да спи, имаме предвид положението, което той взема в съня си, за да може двойникът му да излиза от тялото, да намери своя Учител, който да му преподава. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 62)

Вечер, като спите, вие отивате на аудиенция при разумните същества в невидимия свят, да дадете отчет какво сте свършили през деня и да ви дадат оттам програма за работата, която трябва да свършите на другия ден. Наистина, ако вечер не отивате в духовния свят, да получите директиви за работата ви през деня, да прие-

мете добрите съвети на вашите по-големи братя, вие не бихте могли един ден да прекарате на Земята. Следователно, красивото в съня се заключава в посещението, което правим вечер на своя дом, и връщането ни сутрин на Земята, в пансиона, в който сме изпратени да учим, да прилагаме знанието си. (КОЙТО ИМА НЕВЕСТА -181)

(При разговор с Учителя, един брат попита: " Как може по време на сън човек да пробие черния пояс около Земята и да отиде в по-висши области?) - За да стане това, трябва през целия ден човек да бъде във връзка с БОГА, да има молитвено състояние, при което когато и да е и където и да е да се моли, да има хубави мисли, да не чака специален момент, за да се уедини за тази цел, а да използва всички условия. Така той се приготвя за вечерта и тогава има условия по време на сън да иде във висши области и там да бъде буден. Който не може да спи спокойно, нека да се упражнява в това направление ден след ден, месеци, години, докато най-после придобие изкуството да спи. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 207)

Във време на сън човек пътува, ходи на различни места. Прави такива неща, каквито в будния си живот няма никога да направи. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА)

Не питайте, защо някога ставате от сън недоволни, а някога - доволни. Когато сте недоволни, това показва, че сте минали през някоя област, дето разумните същества са посочили грешките и лошите ви черти. Ако сте доволни, това показва, че сте минали през някоя област, дето разумните същества са посочили вашите добри черти. Ако ви питат, как сте минали през тези области, нищо не можете да кажете... Вие сте влезли в разумния свят, за който съзнанието ви не е готово. Там ще ви посочат и добрите, и лошите черти. (ТРИТЕ ПОСОКИ - 21)

Спането е пренасяне на човека от един свят в друг свят, дето там може да учи повече, отколкото в будно състояние. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА -368)

Когато спи и сънува различни сънища, човек несъзнателно излиза от тялото си и се разхожда из пространството. Че наистина излиза от тялото си и се разхожда из пространството, се вижда по това, че се връщате освежени и обновени. Ако не сте могли да излезете правилно от тялото си, вие се събуждате неразположени и уморени.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 106)

СЪНИЩА

Някой от съвременните физиолози казват, че естественото състояние за човека, когато спи, е да не сънува нищо. Това е сън на мъртвите. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 62)

Постарайте се сънят ви да е спокоен, ясен и приятен. Усилвайте ясните картини, защото те сега са разхвърляни и бегли. (АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 205)

Сънищата са символи или формули, чрез които Природата говори на човека. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 94)

Има сънища, които нищо не показват - държата се или на препълнен стомах, или на лоши мисли и тревоги през деня. Но има сънища, които показват, какво ще стане в действителния живот, те съдържат реални работи.

(АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 205)

Някои сънища са ясни, а някои са наполовина ясни. Има сънища несвързани, но има и сънища ясновидски, които помниш през целия си живот. Който не може да спи спокойно, нека да се упражнява в това направление ден след ден, месеци, години, докато най-после придобие изкуството да спи. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 206)

Човек трябва да сънува, но не лоши, тежки сънища, като например, че го гонят, че пада в пропаст, че къщата му гори и т.н. Тези сънища са резултат на аномалности, на отклонения в живота. Нормалният живот се придружава с приятни сънища. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 62)

Добрите сънища са за предупреждение, чрез тях работи БОГ и с една мека форма ни съобщава, защото ако се съобщи на човека в будно състояние, той може да се разтревожи. Който не може да спи спокойно, нека да се упражнява в това направление ден след ден, месеци, години, докато най-после придобие изкуството да спи.

(АКОРДОРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 206)

Каквото става с човека насън, това става и в ежедневието му живот. (ФОРМИ В ПРИРОДАТА - 87)

Сънищата действат възпитателно върху човека. Ако сънува някой лош сън, той може да изправи някоя погрешка. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 66)

Сънуваш хубав, красив сън. Казваш си: Като стана сутринта, ще си го запиша. Докато го сънуваш, мислиш, че можеш да го възстановиш с най-големи подробности. Щом се събудиш, виждаш, че си се лъгал... Ето защо, дали си сънувал нещо, дали те е посетила една идея, веднага си записвай. (ФОРМИ В ПРИРОДАТА - 86)

КОЛКО ДА СПИМ?

Ще знаете, че умният човек се нуждае от най-малко сън, а глупавият от повече. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 24 беседа - 13)

Определено е, колко часа да спиш. Децата спят по 8-9 часа, по-големите - по 7-8 часа, а възрастните хора се задоволяват и с 5-6 часа. Сънят обновява организма. Ако ядеш много, ще спиш много; ако ядеш малко, ще спиш малко. Който има много желаниа, спи много. (НОВО РАЗБИРАНЕ - 113)

За сега седем часа са необходими за вас. И пет часа сън могат да ви задоволят, но при условие да спите непробудно, без да се обръщате на една или друга страна.

(ДВАТА ПЪТЯ - 29)

Силата на съня не зависи от продължителността на времето. Има друг елемент, който влияе върху човека,

така че и в малко време да се наспи добре. Който разбира закона на съня, в пет минути може да свърши толкова работа, колкото за седем часа. За да си почине, човек трябва съзнателно да спре дейността на своите мозъчни клетки. Пет минути са достатъчни за това. В туй време човек излиза от тялото си и оставя съзнателната физическа енергия да обнови организъма му. Тъй щото, седем часа сън са нужни за онзи човек, който не е дисциплинирал мозъчните си клетки. (ДОБРИ НАВИЦИ - 9)

СЪБУЖДАНЕ

Щом тялото се пречисти, човек отново влиза в него и се събужда. Ако е спал добре, тялото му се пречиства добре и той се събужда разположен и обновен. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 11)

Щом се наспи, човек се обновява в мисли и чувства и е готов за работа. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 116)

Когато Слънцето изгрява, тогава, иминно, най-мъчно се спи. (ДОБРИ НАВИЦИ - 6)

Да спи човек след изгрев Слънце, то е все едно да го поставят на някой водопад, чиито вълни отгоре го бият. Такова действие има слънчевата енергия върху нервната система на човека. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 191)

Когато някой човек заспи и дойде друг да го събуди, той е недоволен, че са го събудили. Действително, опасно е да събудите човека, когато не си е доспал, но също така е опасно и да го оставите да преспи. Колко часа са необходими за човека, да си отспи? Според съвременните учени достатъчно е човек да спи една трета от денонощието. Значи най-много осем часа са необходими за сън, а останалите 16 часа ще бъдат за работа, за наука, за ядене и пиене и за всички останали работи. (ОТНОШЕНИЕ НА

ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 263)

Направете следния опит. Легнете си в 10 часа вечерта и си кажете, че сте станете в 12 часа в полунащ, да свършите някаква работа. Като турите тази мисъл в подсъзнанието си, ще видите, че ще се събудите точно в 12 часа. Щом се събудите по това време, ще си кажете: Нека поспя още 5 минути поне. Какво ще правя толкова рано? - Не, щом се събудите в 12 часа, ще вдигнете главата си, ще спуснете краката си надолу, ще се изправите към изток и ще кажете: Аз съм господар на времето си и ще го използвам, както намеря за добре. Щом кажете така, ще възприемете една хубава, светла мисъл от невидимия свят. След това легнете с мисълта да станете в 2 часа. като се събудите в 2 часа, станете пак по същия начин и се изправете към изток. Ще получите още една светла мисъл. И този път ще дойдат изкушения, но ще гледате и тях да преодолеете. Като приемете хубавата мисъл, запишете си я и пак легнете, с желание да станете в 4 часа. В четири часа ще се събудите, и пак ще дойдат изкушения, но ще гледате да ги преодолеете. Ще станете по същия начин, както първия път, и ще се изправите към изток, докато получите трета светла мисъл. Този опит ще правите в продължение на една седмица. (ДОБРИ НАВИЦИ - 7)

СТАВАНЕ

Който не ляга навреме, не става навреме. И Сънят му е неспокоен - цяла нощ се върти на една и на друга страна. Казваш: Аз ставам рано, към 6-7 часа. Не е въпрос да станеш в 6 или 7 часа. Това не е точност. Ще станеш в определен час, с точност до секунда. Само така, твоята работа ще бъде успешна. После ще се чудиш, защо не си разположен. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 340)

Стани със зората! (ДА ВИ ДАДЕ - 21)

Щом се събудите от сън, веднага станете и докато сте още бодри, с необременен ум и сърце, оставете се освободени на Божествената мисъл, тя да ви обладава, да

се изсипе върху вас и да се почувствувате като новородено дете, което не мисли за нищо, което е освободено от всякакви грижи и безпокойства. Каквато мисъл влезе в ума ви през петте минути на размишление, това е вашата придобивка за деня. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 277)

Станеш ли сутрин, нито се почесвай по врата, нито кръстосвай крак върху крак, но застани свободно. (НОВИЯТ СВЕ-

ТИЛНИК - 35)

Като ставате сутрин, казват:е "Какво ще правя днес?" Чудите се, какво да правите, а не знаете, че точно определено е, каква работа трябва да свършите през деня. Точно определено е, каква посока на движение трябва да предприемете този ден. Спите, ставате, без да знаете каква работа трябва да свършите през време на сън, и каква през деня... Ставате сутрин и не помните, каква работа ви е дадена... Като се връщате от онзи свят, казвате, че сте сънували нещо, но всичко сте забравили... Като се връщате от онзи свят, не трябва да се отбивате никъде. Ще се върнете право в дома си и ще започнете работата, която ви е определена. (КОЙТО ИМА НЕВЕСТА - 181)

Всеки ден, още със ставането си от сън, ще отиваш при Господа и ще видиш какви са отношенията ти към Него. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 295)

Като ставаш сутрин от сън, първо се спри върху мисълта какво иска днес БОГ от теб. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - 245)

Искате ли да учите, ставайте сутрин в три или четири часа. (МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 24 беседа - 13)

ПОДОБРЯВАНЕ НА СЪНЯ

Поради неестествения живот човек е натрупал в организма си млечна и пикочна киселина които се отразяват вредно върху сърцето и кръвообращението. След това той ще се върти с часове в леглото си, не може да спи. Как ще спи при това положение? За да спи, той

трябва да подобри кръвообращението си. За тази цел, човек трябва поне два пъти в седмицата да предизвиква изпотяване чрез пиене на гореща вода. Ще изпие няколко чаши гореща вода... Чистата гореща вода помага за освобождаване на кръвта от натрупалите се в нея млечна и пикочна киселини. (СВЕТТО МЯСТО - 127)

Добрият сън зависи от правилното пречистване на тялото. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 11)

Като правите дъждовни бани, ще видите, какъв здрав сън ще имате. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 211)

БЕЗ СЪН

За сега човек е дошъл до убеждението, че без много неща може, но без сън, не може. Ще дойде ден, когато човек ще може и без сън. Само невежите спят. Когато невежите спят, умните работят.. Сънят е почивка само за онези, върху разумните същества работят. По този начин тяхното съзнание ще се повдигне. За да дойде до повисоко съзнание, човек трябва да придобие равновесие между ума и сърцето си.. Щом дойде до това равновесие, поцесите в неговия организъм ще стават правилно. Сънят се е наложил на хората поради нарушаване на Божествените закони. От Божествено гледище, сънят не е бил предвиден. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА - изд.1935 г.София - 182)

ДЕЙНОСТ И ПОЧИВКА

(Лекция държана от Учителят на 24 август 1928 г София - Изгрев)

Размишление.

Дейността и почивката са две състояния, през които човек неизбежно минава. Като работи известно време, той трябва да почива; като почине, пак започва да работи. Ако разумно и на място почива, работата му е приятна и дава добри резултати; ако не почива разумно и на време,

работата му не е приятна и не дава добри плодове. Затова е казано: Работи умерено и почивай навреме. Когато почива повече, отколкото трябва, човек става ленив; когато работи правилно, той става прилежен. Значи, неправилно приложената почивка се превръща в леност. Правилно проявената дейност се превръща в прилежание. Леност и прилежание са брат и сестра от два различни бащи и от две различни майки. Както дейността и прилежанието вървят заедно, така леността и удоволствието всякога вървят заедно. Каквато е връзката между първите две, такава е връзката и между последните две. Ленивият обича да се удоволства, а прилежният - да работи. Дейност и работоспособност са две аналогични състояния, през които минава човешката душа. Леността изключва всякаква култура. Ленивият може да се нарече цивилизован, но не и културен човек. Ленивият, слабият не правят усилия за развитието си и казват, че еволюцията, като естествен процес на развитието, ще повдигне и тях. Ленивият не обича да се движи, да мени мястото си, затова търси удобства в живота си и очаква всичко на слуги. Той е обиколен с звънци и постоянно дрънка, вика този или онзи слуга, да му услужва. Щом дръпне звънеца, желанието му се изпълняват по магически начин. Ленивият обича да мечтае, да се пренася в области, каквито приказките рисуват.

Леността е състояние, което съществува и в трите свята - в физическия, в духовния и в умствения. Противоречията, които съществуват в човешкия живот, се дължат на леността, на ленивите състояния на човека, които понякога обхващат ума и сърцето му и пречат на неговите благо родни стремежи. Който търси лесния път, постоянно пита, защо работите стават по този начин, а не по друг начин. Такъв човек е ленив. Една българска поговорка казва: "Накарайте ленивият на работа, да ви научи на ум." Значи, ленивите хора са умни. Леността се придружава с едно отрицателно качество - отлагане. Ако

трябва да плаща нещо, ленивият отлага плащането за благоприятни времена; ако трябва да свърши някаква работа, отлага я; ако трябва да се моли, да учи, отлага; ако е дошъл часът на умиране, пак отлага. На каквато работа и да го турите, все ще намери начин да я отложи, или ще поиска време да помисли, да приеме ли тази работа, или да се откаже от нея. Ленивият не бърза, той гледа през очите на вечността; той няма висок идеал, няма определени идеи. Понеже се стреми към вътрешно спокойствие, затова избягва тревогите. Ленивият се оглежда често в огледалото, страхува се да не се явят бръчки на лицето му; след това пипа кожата на ръцете си, да не са огрубели.

Сега аз не говоря за леността, която произлиза от обстановката на нещата, но за онази леност, която произтича от инертната материя в човека. Понякога богатството прави човека ленив, но тази леност е временна. Синът на богатия човек често е ленив, не учи, защото разчита на богатството на своя баща. Понякога леността става причина за лъжата. Ето защо, когато поеме истинския път на живота, човек трябва да се пази от леността и лъжата. Леността е тихо течение в Природата, но попадне ли в него, човек се натъква на големи противоречия и започва да търси щастието там, дето не може да го постигне. Леността не води към щастие, но към разрушение.

Кое е противоположното качество на леността? - Прилежанието. Чрез прилежание човек развива добродетелите си. Прилежанието се явява като спасително средство за човека против леността.- Може ли всеки човек да бъде прилежен? - Може. Прилежанието е качество на човешката душа, което тя е наследила от духа. Казва се за духа, че е неуморен в своята дейност, че постоянно работи. Само чрез прилежанието човек започва нови работи и свършва започнатите. Прилежният ученик всякога учи уроците си за деня; прилежният работник свършва започнатата работа; прилежният богомолец прави

молитвата си на време. Изобщо прилежният човек върши работите си на време и никога не отлага.

Отличителното качество на прилежния човек е това, че той всякога започва с малки величини и постепенно върви към по-големи. Започне ли една работа, малка или голяма, той я свършва докрай. При великите и грандиозни работи взимат участие различни подбудителни причини, но не и прилежанието. Богатството е родило леността, а сиромашията - прилежанието. Прилежният разбира смисъла на живота. Той учи, работи и знае, защо учи и защо работи. Ленивият прекарва в бездействие и не знае, защо не му се работи.

Кога се ражда леността и кога - прилежанието? Когато хората изгубят своите първични идеали, леността се явява на сцената на живота. Изгуби ли човек посоката на своя вътрешен живот, той става ленив. В този смисъл, леността се определя като резултат от загубването на нещо ценно. Когато човек намери своя път, посоката на своя вътрешен живот, явява се прилежанието. Значи, прилежанието е показател на истинския път в живота. Докато човек прилежава в работите си, ще знаете, че той е намерил истинския път на живота. Ленив ли е, ще знаете, че той е извън истинския път на живота. За него животът няма цел и смисъл, затова желанията и мислите му са разхвърляни и неправилни.

Чувате някой да казва, че не иска да учи, не иска да стане учен, философ, поет, музикант, не иска да бъде знатен човек. В подкрепа на своите думи, той цитира стихове от Евангелието, дето се казва, че знанието и придобивките са тежест за духа. Той продължава да убеждава себе си, както и своите ближни, че човек трябва да живее спокойно, без тревоги, да знае, защо е живял. Коя е подбудителната причина, която кара този човек да мисли по този начин? - Леността. Само ленивият отрича знанието; само ленивият избягва страданията. Който бяга от страданията и ги отрича, е ленив човек. За да избегне

страданията, той си налага привидно вътрешно спокойствие, но то не произтича от онази дълбока философска мисъл, която внася в човека самообладание.

Мнозина смесват леността с почивката, но те са две различни състояния. Почивката е естествено състояние, при което човек променя положението си, с цел да възстанови изразходваните енергии, да обнови организма си. След почивката той се усеща доволен и готов за работа. Леността произвежда известна разпуснатост на организма. При леността състоянието на човека е едно и също цял ден. Няма по-опасна болест за младите от леността. Ленивият не може да реализира своите идеи. Леността не внася подтик, импулс в човека, но спира развитието му. Каквото благородно желание да се яви в него, щом дойде леността, той всичко отлага и казва: "Няма защо да бързам толкова за тази работа, не е дошло още времето ѝ; когато дойде време за нея, тогава ще я реализирам."

За да изтъкнат резултатите от положителните и отрицателните качества на човека, хората са писали и продължават да пишат басни и поговорки с нравоучителни заключения. Например, в баснята "Щурец и мравка", щурецът символизира леността, а мравката прилежанието и трудолюбието. Въсъщност заключението не е абсолютно истинно. Щурецът не е ленив, нито мравката е символ на истински прилежание и трудолюбие. Мравката е, наистина, активна, дейна, но чувството, което я заставя, да се прояви такава, не е прилежанието, а стяженолюбието. Щурецът е безгрижен. Със своите песни той е предвестник на нова култура. Между щуреца и заека има известна прилика. Задните крака на щуреца са дълги, като на заека, затова и той лесно скача.

От психологически гледище, за да се свърши една работа, човек трябва да има разположението на щурец. В това отношение, щурецът прилича на учен човек, който разбира живота по своему и го използва според своите възможности. Мравките пък символизират старата култура.

ра, която е изгубила направлението си в живота. Те показват отклонението на тази култура от правия път. Като се проследи животът на мравките, виждаме причините за спиране развитието на една култура в органическия свят. Ако търсите отрицателните, т.е. лошите страни на дадена култура, ще ги намерите в живота на мравките. Между тях има ред и дисциплина, но дисциплина на насилие и жестокост. Мравките са същества на краен материализъм; в тях отсъства всякакъв идеализъм. Когато младият човек казва, че трябва да се работи на младини, за да се почива на старини, тази философия има отношение към културата на мравките.

Като са се ръководили от принципа, че трябва да се работи на младини, за да се почива на старини, хората са създали леността. Под понятието "почивка" те разбират едно успокоително състояние, в което човек само си почива и удовлетства. Върху този принцип са съградени и някои религиозни разбирания. Турците, например, си представят рая като блаженство; пред тях стои цяла планина от пилаф, полят с масло. Те държат нергиле в устата си и лъжица в ръката си и, от време на време, си пушат и ядът пилаф. Това състояние продължава цяла вечност. Според тях това е живот на вечно щастие и блаженство. Много от съвременните хора си представят живота по същия начин и си казват: Нищо не желая, освен да има пред мене планина от пилаф, и аз да седя с лъжица в ръка пред нея, да бъркам в пилафа, да си хапвам и нищо да не мисля и да не се безпокоя. В това се крие смисълът на живота. Според мене, това е кривото турско разбиране за рая и за блаженството. Това е изопаченият живот, без мъчнотии и страдания. Такъв живот съществува само в главите на онези, които търсят лесен път, но не и на разумните хора, които се справят с мъчнотиите и страданията.

Какви идеи могат да родят при такава култура, при такава цивилизация или при такова разбиране на живота? Днес младите се възпитават по един начин, възрастните -

по друг. В края на крайщата, като се натъкнат на мъчнотии, противоречия и едните и другите се запитват, защо светът е създаден така. Мислите ли, че БОГ, Който е създал света и мислил с векове, как и по какъв най-добър начин да го създаде, ще внесе толкова мъчнотии, противоречия и страдания, които да ви спъват? Мислите ли, че Онзи, Който е създал цялата Вселена, не е взел под внимание най-добрите методи за развитието на всички живи същества? Мислите ли, че Той не е предвидил всички условия за и против общото развитие на живота? Всичко това е предвидено още преди създаването и проявяването на живота. И ако днес, в живота на хората, изпъкват известни противоречия, не са Божие дело, но сенки, които се явяват в съзнанието на недоразвитите още същества. Тези сенки се дължат на низши съзнания, които проникват в съзнанието на хората и по този начин помрачават тяхната първоначална светлина. Животът, сам по себе си, както е бил първоначално в съзнанието на БОГА и проявен във от Неговото съзнание, е идеален, възвишен и съвършен. Ако човек вложи в живота си абсолютна вяра, че всичко, което БОГ е създал, е добро и съвършено, той ще се домогне до истинския, до дълбоки смисъл на нещата, вложен в целокупния живот. Само така човек ще разбере предназначението на привидните противоречия; само така той ще разбере, защо идат мъчнотиите и страданията в живота.

И тъй, за да придобие дълбоко разбираана за живота, човек трябва да схване всички скрити методи, чрез които леността пуца пипалата си и го обхваща. Като открие методите и приёмите, с които леността си служи, човек може да ѝ се противопостави. Леността е съзнателна сила, която се домогва до човека, за да му противодейства в развитието. Когато силите на човека се уравнишат, т.е. дойдат до границата на безразличието, тогава се явява леността, бездействието. Такова състояние настъпва, когато се борят двама юнаци с равни сили. Те се борят

известно време, докато най-после борбата се прекрати без победител и победен. Тази борба е безпредметна, защото е лишена от движение. Затова казваме, че смисълът на живота е във вечното движение, а не във вечната борба.

Когато настъпи в човека състояние на бездействие, в помощ му иде прилежанието. То е сила, то е импулс, подтик на човешкия дух, който постоянно подтиква ту една, ту друга сила или способност в човека към дейност и го държи в постоянно, съзнателно движение, наречено "работа". Ето защо, прилежанието трябва да влиза като основен елемент в всеки акт, във всяка мисъл, във всяко чувство. Прилежанието се отличава по това, че превъзмогва всички мъчнотии в живота, а леността отстъпва и при най-малката спънка. За да не се загнезди леността в ума, в сърцето или във волята на човека и да се предаде като болезнено състояние на душата му, той не трябва да отстъпва пред никакви мъчнотии в живота си. Всяка мъчнотия, колкото и да е малка, представя етап, през който човек трябва да мине и замине, без да се спира дълго време там. Всяка мъчнотия е преграда, на която има поне един отвор, през който човек може да излезе навън. С една дума казано, мъчнотиите са формули, подобни на тези, с които си служи математиката. Ако знаеш формулите, ще решаваш правилно задачите. Следователно, ако решавате правилно мъчнотиите си, ще решавате правилно и задачите на своя живот.

Като говоря за леността и прилежанието, трябва да слушате и да разбирате добре, за да не изпаднете в противоречия. Понякога ленивият си мисли, че е божество, за което всеки трябва да работи. Той счита себе си център на Вселената и мисли, че ако работи и се мръдне от мястото си, редът и порядъкът в света ще се нарушат. В известен случай ленивият заема положението на философ или учен, който мисли, че само той има право да учи хората, как да работят и живеят. Ако някой се осмели да му даде някакъв съвет, той казва: "Аз свърших моята работа, свър-

ших с учението и с молитвата, разбрах, какво нещо е Любовта. Сега не ми остава нищо друго, освен да седя неподвижно на едно място, като точка във Вселената, около която всички останали точки да се движат и да работят." Този човек може да държи лекции на хората върху прилежанието, без сам той да го прилага. Той търси охолния живот и удоволствията. Говори меко, тихо и спокойно, като философ. С никого не се кара; външно е благ и спокоен, усмихва се наляво и на дясно. Ако някой му противоречи и не иска да свърши работата, която му възлага, той вади няколко звонкови монети от кесията си, дава му ги и казва: "Искаш ли да станеш прилежен, направи това, което те съветвам, и не ме заставяй да губя спокойствието си. Ако аз наруша спокойствието си, ти ще изгубиш живота си, защото ще станеш причина да се измени равновесието на Вселената." Изпълните ли желанието на ленивия, той казва за вас: "Ето един будала, който не разбира смисъла на живота."

Ленивият обича да дава съвети на хората. На одного казва: "Иди да копаеш на лозето!" На друг: "Иди да ореш на нивата!" На трети: "Чети, учи, да не останеш сляп!" Той само седи, излежава се, подсмива се на слабите хора. Някой наричат ленивия "вътрешен аристократ". Той се движи бавно, с достойнство и съзнание за себе си, като си дава вид, че всичко разбира.

Откога води началото си леността? - Още от времето на първия човек. Като останал без работа, той пожелал да надхитри Природата, да ѝ се наложи. Но разумната Природа не обича лъжите, не обича бездействието, не обича да се престъпват нейните закони. Дълго време тя мълчала и наблюдавала човека, докъде ще отиде в своето безумие. Като видяла, че тази работа няма да се оправи сама, тя всеки ден туряла на гърба на човека по една прашичка. Понеже се поддавал на леността, човек не изтърсвал сам праха от гърба си, но очаквал някой да дойде отвън, да го очисти. Дълго време чакал, но никой не

дошъл да му помогне, докато най-после на гърба му се събрал толкова прах, че започнал да прониква в съзнанието му. В резултат на това, животът му започнал да се изопачава, да губи смисъла си. Той не разбрал, че причината за помрачаване на съзнанието му е в самия него. Натрупването в човешкото съзнание с прах го довело най-после до крайно затлъстяване на организма, при което той огрубял, обезобразил се - изгубил своята красота. Той се чудил на положението, в което изпаднал, и си казал: Какво стана с мене, че се измених толкова? Има нещо безмислено в живота. Ден след ден, той се отпуснал, докато се оформил като ленив човек и се подал на бездействието.

Много от страданията и безпокойствата на съвременните хора се дължат главно на бездействието. Човек може да прояви леността във всяко отношение: в учението, в придобиване на добродетели, в работата си и т.н. Леността се прояви и в Соломона, като качество на човешкото естество. След като Соломон придоби големи знания и голяма мъдрост, леността тури крачето си и в неговия ум, и най-после той казва: "Суета на суетите, всичко е суета. Много знание е тежест на духа". След тази философия Соломон се предаде на ядене и пиене в живота си. Той потърси причината на леността в себе си, но не можа да я намери.

И тъй, правилният и естествен път в живота е прилежанието. Докато прилежанието е заседнало дълбоко в човешката душа, човек върви по правия път на живота, в който всички сили и способности се развиват правилно. Прилежният е всякога радостен. Като се връща от работа, той е тих и спокоен, доволен от себе си, че е свършил нещо. Той има свой актив и пасив. Няма по-голямо благо за човека от това, да стане прилежен. Кажете ли някой, че скърби за своите непостигнати желания, това показва, че той е бил ленив. Само ленивият мисли, че не може да постигне желанията си и не прави никакви усилия. Не-

доволството е състояние, което следва леността. Те вървят заедно. С други думи казано: леността е майка на недоволството, затова ленивият изпитва вътрешно недоволство от себе си.

Изучавайте качествата на леността и на прилежанието от психологически гледна точка, за да разберете вътрешната страна на новия живот, който искате да придобие. Прилежанието показва на човека методите и законите, с които може да работи. Леността пък отклонява човека от правия път. До известна възраст някои деца са активни, прилежни, но след това тръгват по пътя на леността и изгубват смисъла на своя живот. Помнете: леността е майка на злото, а прилежанието - майка на доброто. Това е вътрешно, психологическо различие между злото и доброто. Тъй щото, ако ви питат, как и отде се е родило злото, ще знаете, че леността е неговата майка. Леността е цивилизация, която е родила злото. Злото има свой ефект в света, защото често произвежда избухвания, експлозии в човека. Едно е утешително, че силата на злото не е постоянна. В злото действа остенът. Волът оре на нивата, върши работа, защото остенът го побутва от време на време. Конят препуска, служи на господаря си, защото камшикът играе върху гърба му. Обаче, нито волът, нито конят работят по своя добра воля. Остенът е камшикът са причина за тяхната дейност.

Следователно, ако човека има в себе си стимул, подобен на остен или на камшик, който го заставя да работи и върви напред, това не е правилна дейност. Така и ленивият работи. Когато искат да накарат ленивия да работи, насила го заставят, но това не е доброволен акт, а насилие. Силите на ленивия са пасивни. Той си казва: "Кой ще се мъчи, кой ще прави усилие на мозъка си, да възприема това или онова знание? Няма защо да се мъчи, БОГ не е създал човека за мъчение." Като излезе вън, на Слънце, ленивият погрее малко гърба си, после влезе в стаята, на сянка, и си почива. Кажете ли някой, че не иска да

учи, да се моли, да работи, причината за това се крие в леността. Ако те заставят насила да се молиш и да учиш, това не е истинска молитва, нито учене с любов. Ако те заставят насила да правиш добро, това не е истинско добро. Истинското добро подразбира естествен, здравословен акт на човешката душа. То се върши по закона на прилежанието. Като знаете това, дръжте се за прилежанието, а избягвайте леността. Дойдете ли до някоя спънка в живота си, отхвърлете абсолютно леността от себе си. Ако работите ви не вървят добре, откажете се напълно от леността и прилагайте прилежанието. То разрешава противоречията в живота. То разрешава въпроса за съществуване на злото. Ако леността ви посети, не ѝ се сърдете, слушайте я само, какво ще ви говори. Тя ще ви разкаже какъв е произхода ѝ, от де е дошла, как се е загнездила в човека и т.н. Интересна е историята на леността. Тя е жива сила, която разполага с такива тънки прийоми и методи, че ако не знаете как да постъпвате с нея, ще се метне на гърба ви и ще ви накара цял живот да я носите. Не е лесно да се освободи човек от леността. Тя може да се вмъкне в ума и на най-добрия и любим ваш приятел, в когото имате доверие, и да ви заблуди и изкара от правия път на живота.

Представете си, че при вас дохожда най-добрия ви приятел, когото не сте виждали цели 20 години. Тъкмо в това време вие трябва да правите молитва си. като види, че сте готвите за молитва, приятелят ви казва: "Остави сега молитвата, да се видим първо, толкова време не сме се виждали!" Ако отложите молитвата си и се подадете на съвета на приятеля си, вие влизате в закона на леността. Ако приятелят ви върви по закона на прилежанието, трябва и той да се помоли заедно с вас, а след това да разговаряте.

Молитвата е свещен акт, който всеки човек трябва да върши на всяко време и неотложно. Как ще направи молитвата си, това зависи от степента на неговото раз-

витие. Какво прави човек, когато се събуди? Първо той отваря очите си, после вдига ръцете си нагоре и става. В духовен смисъл на думата, отварянето на очите означава "пробуждане на човешката душа", Отварянето на очите представя същевременно молитва. Кой отваря очите си рано сутрин? - Прилежният човек. Значи, прилежният се отличава с будност на съзнанието. За него всяко отваряне на очите е молитва. Да се молиш, значи, да отвориш очите си, да гледаш красивия Божи свят и да вървиш напред, да свършиш малката работа, която ти е дадена през деня. Като седи на едно място и постоянно чете молитви, е ленив човек. В края на крайщата той свършва зле. В какво се заключава лошият край? - В разочарованието му в БОГА. След като се моли с години, той се чуди, защо БОГ не отговаря на молитвите му и се запитва: "Защо Господ не задоволи нуждите ми? Не вижда ли, че имам нужда от пари, от слуги, които да ми помагат?" Той се чуди, как Господ не обръща внимание на такова божество като него. БОГ не се спира върху отрицателните качества на човека и не ги задоволява.

На какво се дължат отрицателните черти на човешкия характер? - На леността. Отрицателните сили в човека помрачават съзнанието му, и той изгубва смисъл на живота си. Това значи, да затвори човека очите си преждевременно. Кога затваря човек очите си? - Само когато спи. Който не спи, а затваря очите си, той е ленив. Обаче, ако прилежният не спи, очите му са всякога отворени.

Сега ние разглеждаме вътрешната същина на леността и на прилежанието, а не тъй, както се разбират в живота. Да си почива човек, това не е състояние на леност, а състояние, в което, умът взема активно участие. Когато почива, и когато работи, човек трябва да знае причината, защо почива и защо работи; когато се моли и учи, също трябва да знае причината на това, което върши; когато мисли, той трябва да знае причината, която поражда неговата мисъл и след това да мисли право. Ще

каже някой, че животът няма смисъл. Как е възможно, БОГ, създател на света, Който е осмислил всичко, да е създал безмислен живот? Това е философията на ленивия човека, от която трябва да се пазите. Който се стреми към нов живот и нови разбирания, трябва да бъде благоугоден на БОГА. Това значи, да бъде човек способен; Прилежният ученик е способен, а способният - даровит. Даровитият ученик е любим на учителя си и на БОГА. БОГ се занимава с прилежния ученик, а ленивия предоставя на Природата, тя да се занимава с него. Какво прави Природата с ленивия? Колкото пъти мине край него, все ще остави по една пращинка на гърба му. След това БОГ минава край него и като го види, потънал в прах, казва: "Това дете жъне последствията на своята леност, но ще научи урока си." - Кога ще научи урока си? - Когато влезе в духовния свят и започне да се занимава с духовни работи.

Като се говори на хората за духовни работи, малцина се интересуват от тях. Защо хората не се интересуват от духовни въпроси? - По две причини: или не са готови да ги възприемат, или този, който говори върху тях, не ги засяга по същество. И материалният и духовния свят имат свои добри страни, следователно, и двата свята представят интерес за хората. И в двата свята има нещо реално, неизменно, което улеснява изучаването им. Тази реалност, именно, представя вътрешна връзка между всички прояви в живота. В това отношение, прилежният се солидаризира с дейността на разумните същества от всички светове и работи заедно с тях. Ленивият обаче, е краен индивидуалист. Той се отделя от съществата на другите светове, живее само на физическия свят, като се ръководи главно от своята личност. Животът на личността, обаче, не представя идеалния живот. Чрез личността човек дохожда до крайно разбиране на живота, а това го отклонява от правия път на онази естествена дейност, необходима за всяка душа.

И тъй, дръжте в ума си двете идеи - за прилежанието и леността, стремете се към първата, а се пазете от втората. Младите трябва да се пазят от леността, да не остаряват преждевременно; старите трябва да прилагат прилежанието, за да се подмладят. Младостта е външен израз на прилежанието, а старостта външен израз на леността. добродетелите се развиват в закона на прилежанието, а слабостите и пороците - в закона на леността. Младият трябва да прилага законът на прилежанието, и да се ползва от най-малките блага, които БОГ му е дал за разрешаване на задачите в неговия живот. Влезе ли в сърцето на младия, леността започва да го съветва да не обича всички хора, да не се отваря за любовта. - Кого трябва да обича младият? - Само себе си. Да обичаш само себе си, това значи, да осакатиш сърцето си. Само онзи не може да обича други хора, освен себе си, който тури пред очите си преграда с тясно отвърстие и, от време на време, поглежда през него широкия свят. Какво ще види през това отвърстие? - Само онова, което е пред очите му, а то не дава представа за обширния свят, който БОГ е създал. При това положение, естествено е, човек да обича само себе си. Ако един човек виждаш през тясното отвърстие, естествено е да обичаш само един човек. - Покажи ми, как да обичам всички хора. - Това става моментално: Махам преградата през очите му, и той веднага вижда всичко около себе си. Леността туря такива прегради пред очите на хората и ги води в задънени улици. Те поглеждат на една, на друга страна и се питат: "Как може да мине кола по този път?" - Този път не е за кола. - "Това нека дойдат хора да прокарат нов път." - Ти върви по пътя, който БОГ отдавна е начертал и не чакай да дойдат хора отвън, да направят нов път.

Днес млади и стари, учени и прости критикуват БОГА, намират, че светът не е създаден, както трябва, другояче трябвало да се създаде. Хора, които мислят и философстват по този начин, вървят по закона на леността. Това е

анормално състояние за човечеството, защото така, именно, хората слизат от стъпалото на културата и влизат в областта на цивилизацията, а цивилизацията - една стъпка по-надолу. Човешкият идеализъм роди културата; културата роди цивилизацията, а цивилизацията - диващината - репресиране, упадък на човечеството. Какво дойде след това? - Хората започнаха да се избиват едни други. - Какво донесоха войните? - Разрушения и нещастия. Това са последствията на леността. Това не може да се нарече еволюция - но израждане на човечеството. Еволюцията е закон за изправяне на погрешките. Да еволюираш, това значи, да вървиш по пътя на прилежанието. С други думи казано, еволюцията включва усилията на човечеството да влезе в закона на прилежанието, т.е. в правилните прояви на човешката дейтелност.

Каква е задачата на съвременното човечество? - Да се върне към първичния Божествен живот. Това е новият живот, чиято философия може да се изрази с няколко думи: Да живеем, както БОГ живее; да се проявяваме, както БОГ се проявява; да работим, както БОГ работи. Да бъдем като БОГА и едно с Него! Постигнеш ли това, всички същества ти стават близки, както са на БОГА близки; всички спорове се разрешават моментално. Само така ще чуете тихия глас на БОГА, Който ви казва: Прилежание! То води към правилното развитие на живота. Разберете ли прилежанието и леността правилно, те добиват смисъл за вас. Нужно е да разберете смисъла им, когато изразява истината. Всяка дума е вечна, когато изразява истината. Ако описвам вълка, ще го опиша такъв, какъвто е в действителност. Като описвам леността и прилежанието, ще дам същинските им качества, без никакво преувеличаване или намаляване. Само така думите придобиват истинското си съдържание и смисъл.

Ще ви дам метод, как да се пазите от леността. Като минавате край нея, турете на гърба й една прашинка и си

заминете. Тя ще се зарадва, защото всяка прашинка носи известно благословение за нея. Не турите ли на гърба ѝ прашинка, тя ще бъде свободна и ще тръгне след вас. За да разберете смисъла на прашинките, трябва да имате будно съзнание. Който няма такова съзнание и не разбира живота, не трябва да се самоосъжда. Самоосъждането изключва условията да се разбере истината. Който не се самоосъжда и търси причината на своите погрешки, за да ги изправи, той върви в пътя на истината. В края на крайщата, той намира, че всички погрешки и неуспехи в живота се дължат на леността.

Мнозина се оплакват от съдбата и се чудят, кой ги е довел до това положение, да се чувстват вързани и ограничени. Много просто - леността ги е вързала. - Как да се развържем? - Като влезете в закона на прилежанието. От който момент започнете да работите със закона на прилежанието, вие ще се освободите от ограничителните условия на своя живот. Свържете ли се с прилежанието, всякакъв страх ще изчезне от вас. Ако се страхувате и работите с прилежанието, вие ще се намерите в положението на онзи неврастеник, на когото лекарят препоръчал екскурзии. Като започнал да се изкачва по планините, той се уплашил да не се пукне сърцето му, да не изгуби силите си и поел друга посока на движение. Прилежанието е изкачване по високи планински върхове. Който се уплашил от него, слиза в долината на живота и там остава дълго време.

Работите ли с закона на прилежанието, не се страхувайте от бързото движение и от изкачване по планински върхове. За прилежния човек съмнение и безверие не съществуват. Той е човек на положителната и абсолютна вяра. Започне ли една работа, свършва я докрай. Че времето било дъждовно. и студено, че условията били неблагоприятни, че имал лоши наследствени черти от майка си и баща си, той върви напред и работи, не търси причини за оправдание. Леността се оправдава с лоши

наследствени черти, а прилежанието търси дарбите и ги разработва. Ако питате леността, какво носи, ще ви отговори: Нося слабости и охолен живот. Какво носи прилежанието? - Дарби и трудолюбие.

Днес говорих достатъчно за леността и прилежанието. Това са интересни въпроси, но ако се говори още по тях, ще забравите другите неща. Достатъчно ви е една трета от въпроса. Ако продължа още, има опасност от преяждането. За да имате импулс към работа, трябва да останете малко гладни. Това изисква законът на прилежанието.

Започнете с новия Божествен ден на прилежанието. Днешният ден да бъде последния на леността и пръв ден на прилежанието. Нека светлината на този ден бъде свидетел на прилежанието! (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 35)

Леността е състояние, което съществува и в трите свята.

СКЛЕРОЗА

СКЛЕРОЗАТА

КАКВО Е СКЛЕРОЗА

Млади хора на 22 години, а имате едно преждевременно остаряване и това преждевременно остаряване произтича от натрупване на известно количество пикочна киселина и отрови в организма на човека. После набирането на вар. Тази вар се втвърдява в организма и се образува склероза. Артериите се втвърдяват, вените, мозъкът не може да мисли. Дробовете се втвърдяват и най-сетне целият организъм и човек заминава за другия свят. (ВЕЛИКДЕНСКИ ПОДАРЪК – отделна беседа – изд.01.06..2004 г.)

Натрупването на прах става не само по кожата, но и в вътрешните органи чрез натрупване на киселини и отрови. И ако у вас няма една трезва мисъл, казвам ви, става едно вътрешно подпушване на клетките и на порите. (ВЕЛИКДЕНСКИ ПОДАРЪК – отделна беседа – изд.01.06..2004 г.)

Когато срещнете, все се оплаква. Някой се оплаква от изкривяване на пръстите. Това се дължи на излишъци, утайки в организма, които предизвикват подпушване на артериите и вените. Това подпушване, или циментиране на артериите и вените наричат "артериосклероза", болест, която постепенно свързва ръцете и краката на човека, докато му създаде по-големи усложнения. Щом забележи това изкривяване на пръстите, човек трябва да съзнае в себе си, че не е изпълнил волята Божия, не е разбрал Неговите закони. (ООК ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ – изд.1934 г. – 170)

Когато кръвоносните съдове в човека губят своята пластичност, своята пъргавина, той заболява от артериосклероза. Това се случва най-много със старите

хора. (ООК, VI – ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - изд. 1933 г - 214)

ПРИЧИНИ ЗА СКЛЕРОЗАТА

БЕЗПОКОЙСТВОТО

Склерозата произтича от голямо безпокойствие. (ООК ЕДИНСТВЕНОТО БОГАТСТВО – Което той ви казва – 04.10.1939 г.)

НЕДОВОЛСТВОТО

Щом влезнете в органическия свят, има вече едно видоизменение. И ако вий постъпвате в органическия свят както във физическия, почвате да усещате едно вътрешно ограничение. И често в хората... идва вече склероза. Тя се появява от едно механизирание на организма. Организмът изгубва своята пластичност. Ти седиш, недоволен си от живота – туй недоволство вдървява организма. (МОК 21лек. - Трите зрънца - 20.02.1927 г.)

Който поддържа недоволството в себе си, то ще ви даде склероза. (ТИХИЯТ ГЛАС – извънредна – Храна, вода, топлина и светлина - 28.02.2009 г.)

СЕГА - ГОЛЕМИЯТ ЗАТВОР

Ако не се обиждате казвам: "Тия хора са здрави", ако ли някой се обиди, казвам: "Този човек има рани", и правя диагноза да видя, от какъв характер е тази рана и може ли да се лекува, или не. А сега можете ли да ми кажете, че нямате такива ранички? Все има някой мазол на пръстите, някоя малка раничка на гръбнака, някоя малка раничка под гушата, някое възпаление в носа, някоя склероза в очите, перде има. И всички тия недъзи се образуват само в затворите. Ние сега се намираме в един голям затвор. Сега съвременните хора говорят за култура, за свобода. Не, не, всички сте в затвора между двама войници, отвън ви пазят стражари. (СИЛА И ЖИВОТ IV серия – изд. 1922 г. - 208)

МРАВЕШКАТА КУЛТУРА

Най-жестокото същество на Земята е мравката. Мравката мисли само за себе си; тя трупа храна - осигурява се. Който човек е недоволен, той прилича на мравка. Той иска да бъде самостоятелен, независим и, каквото пожелае да стане. Това е мравешка култура. Много от нещастията в сегашния живот се дължат на архаичните остатъци от мравешката култура. Трябва да се освободим от нея!... Във военно отношение те са добре: имат картечници, чрез които изливат мравена киселина. Те имат добри пионери, инженери, учени мравки, които знаят изкуството да консервират. Тези изкуства са добре развити у термитите. Болестта артериосклероза е резултат на мравешката култура. Невидимите мравки в човека знаят изкуството да втвърдяват артериите в човека и причиняват склерозата. (УС АБСОЛЮТНАТА ИСТИНА –изд.1949 г. София – 310, 311)

ОТРИЦАТЕЛНИТЕ МИСЛИ

Една отрицателна мисъл в човека може да произведе склероза, неврастения или пожълтяване на очите, или какво и да е разстройство. (НБ ПО ОБРАЗ И ПОДОБИЕ – Малките заповеди – 28.1.1937 г.)

Под отрицателна мисъл не трябва да разбираме лоши мисли, но мисли с отрицателна енергия. (ООК СМЕНИ В ПРИРОДАТА – изд.1938 г. – 3)

Човек трябва да бъде много внимателен. Никога не допускайте една отрицателна мисъл да ви обсеби. Казват: „Остарях“. Макар да ви казват, пак не вярвайте, че сте остарели. Вие оставете отслабването. Старостта не е нищо друго, освен една неорганизирана материя в човека. Всичките негови лоши мисли образуват отлагания, утайки, отлагат се около неговата нервна система, наричат се “артериосклероза”. Не допускайте лоши мисли в ума си...

Всички неорганизирани неща са лоши. (ООК ПРАВ ПЪТ – Правата посока – 21. 05.1942 г.)

Често отрицателните мисли и страдания предизвикват в човешкия мозък особено горене, в резултат на което се образува някаква пепел. Освободи ли се от тази пепел, човек изпитва особено изпразване в главата си. Когато се натъква на положителни мисли и радости, човек изпитва особено пълнене в главата си, което се причинява пак от някаква специална материя. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ – изд.София 1938 г. – 87)

НЕЧИСТИТЕ МИСЛИ

Мозъкът, сърцето, стомахът, белите дробове, нервите, всичко това ще се атрофира и ще придобиете атеросклероза. Това е все резултат на нечисти мисли. (САВАА –АМОН-РА, НБ, 1926 – II том изд.Стара Загора 2009 г. – 70)

ОБРАТНИТЕ МИСЛИ

Всяка обратна мисъл действа болезнено - затвърдява сърцето и се явява болестта склероза. Та всеки ще се моли, за всяка мисъл, която ще реализирате, по-рано ще се молите. (ТИХИЯТ ГЛАС – извънредна – Храна, вода, топлина и светлина - 28.02.2009 г.)

ЛОШИТЕ МИСЛИ, ЖЕЛЕНИЯ И ЧУВСТВА

Всички хора си откъщават, но казвам: от тия лоши мисли, желания и чувства ще израснат от устата ви дървета. Най-после, мозъкът, сърцето, стомахът, белите дробове, нервите ви, всичко това ще се атрофира и ще придобиете артериосклероза. Това е все резултат на нечисти мисли. (СИЛА И ЖИВОТ VIII с. – Петте разумни – 28.03.1926 г.)

МНОГО НЕ МИСЛИМ

Старите хора казват, че човек не трябва много да мисли. Човек като говори в тона има склероза. (СВЕТОТО
Стр. 856/1080

МЯСТО – изд.1939 г. – 121)

Рече ли, че не се нуждае от много мисъл, той е дал вече път на склерозата в себе си. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. – 121)

МЕХАНИЗИРАНЕТО

Дойде ли до механизирание на органическите процеси, човек приготвя условия за склероза в организма си. (МОК СВЕТОТО МЯСТО изд.- 1939 г.- 13)

ЖЕЛАНИЕТО ЗА МНОГО СИЛА

Ще искаш да бъдеш силен, но не да станеш чрезмерно силен. Защото, ако станеш много силен, ще почнат да страдат органите ти. Ако ти упражняваш чрезмерно ръката си, то мускулите ѝ ще станат толкова силни, че ще почнат да се втвърдяват. Старите защо страдат от болестта склероза? Той иска да стане силен. Ставал е силен, ставал е силен и най-после от сила старият се втвърдява. (ОК ЕДИНСТВЕНОТО БОГАТСТВО – Правилно възприемане и правилно даване – 08.11.1939 г.)

НЕЕСТЕСТВЕНИТЕ ЖЕЛАНИЯ

Докато човек е пълен с неестествени желания в себе си, той не може да намери Истината. Неестествените желания, според теорията на германския учен Луи-Куне, представляват натрупана полуорганическа материя в организма на човека. От натрупването на тия полуорганически вещества в организма на човека, тялото му започва да затлъстява, да надебелява: лицето, вратът, коремът му надебеляват. От натрупването на тази излишна материя по тялото, човек започва да се задушавя, трудно се движи, запотява се лесно и казва: “Тежък, лош е моят живот”. Такъв пълен човек може да се уподоби на добиче, много натоварено, което едва се движи под тежестта на своя товар. По същия начин човек често изпада в живота си пред редица неестествени желания,

Стр. 857/1080

които създават в него тия неестествени натрупвания, наслоявания. Тези последните са причина за много от нещастията на неговия живот. Човешкият ум може да се натрупа; човешкото сърце може да се натрупа; човешката воля може да се натрупа. С какво? – С неестествени желания, които не могат да се реализират. Защо не могат да се реализират? - Защото тази материя, която се натрупва в организма, е полуорганическа и не може да се използва от него. От такива натрупвания, именно, се създава болестта “артериосклероза”, която се явява повече в възрастните хора. Аз наричам тази болест “циментова мазилка”. Човек трябва да разбира свойствата на тази циментова мазилка, ако иска да се предпазва и лекува от нея. Ако дадете на едно малко дете цимент и вода и му кажете да си поиграе с тях, какво ще направи това дете? - То ще вземе циментовия прах, ще го залее с вода, ще направи от него каша и ще постави на крака си в кашата. Поседи ли кракът му няколко часа в тази каша, ще се втвърди и не ще може да го извади оттам. Също такива желания, със свойствата подобни на циментовото брашно, се срещат и у човка. Докато човек не е забъркал още циментовото брашно с водата, той е свободен. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ – Той дойде при Пилата – изд. 1929 г. - 6)

РАВНОВЕСИЕ НА УМ И СЪРЦЕТО

Ако линията на ума се удължава за сметка на сърдечната, чувствителността се намалява и човек постепенно губи топлината и влагата си, втвърдява се и заболява от артериосклероза. Тази е причината, дето младите страдат от голяма чувствителност, която ги довежда до размекване в чувствата, а старите - от сухота, втвърдяване и артериосклероза. Следователно, за да не страдат нито младите, нито старите, между чувствата и мислите им, както и между ума и сърцето им, трябва да има равновесие. (МОК БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - изд. 1942 г. – 46)).

ДУМИТЕ

Ако кажете някому някоя горчива дума може да направим опит. Ако кажете една обидна дума, веднага се повишава температурата на човека. Всеки ден думите, които изказвате, те или повишават, или понижават температурата във вас. А пък там, дето става повишение или понижение на температурата, има една опасност, втвърдяване става на капилярните съдове, на кръвоносните съдове. При минаването от едно топло в студено състояние организмът става по-твърд. Тази смяна до известна степен е приятна, но после става втвърдяване. (ООК ЕДИНСТВЕНОТО БОГАТСТВО – Правилно възприемане)

ТОПЛИНАТА

Втвърдява се, като изгуби своята топлина. Всяко нещо, което изгуби своята топлина, се втвърдява. (ООК ЕДИНСТВЕНОТО БОГАТСТВО – Правилно възприемане)

ПОРИТЕ

Живата Природа е направила къщата на човека с много прозорци. Турила е милиарди прозорци, през които да прониква прана и жизнена енергия, за да се обновява постоянно организма на човека. Тези прозорци трябва да бъдат чисти и отворени, а не задръстени. (ВЕЛИКДЕНСКИ ПОДАРЪК – 24.04.1927 г.)

ХРАНАТА

Ама трябва да ядем всичко, каквото намерим. В такъв случай храната е само приток за ускоряване на тези болестни състояния. За да яде правилно човек, в яденето трябва да взема участие целият организъм, умът, сърцето, волята и всяка клетка. (ВЕЛИКДЕНСКИ ПОДАРЪК – 24.04.1927 г.)

МНОГОТО ПАРИ

Който има много пари много яде и пие, докато един ден го хване, артериосклерозата. (УС.ЦЕННАТА ДУМА – изд.1941 г. - 292).

Един американски милионер бил известен със своето скъперничество. Една млада, красива мома решила да му даде добър урок, да му покаже как трябва да се живее и какви да бъдат отношенията му с хората. Един ден тя го срещнала на улицата и неочаквано за него го съборила на пътя: започнала да го рита с краката си и да го тъпче. Цял опрашен, той скочил на краката си, погледнал към красивата мома и я попитал: Какво искаш от мене? - Нищо не искам, но реших да ти кажа нещо. Ти си богат, но едностранчив човек; ти живееш само за пари. Знай, че при това положение те очаква склероза. Ти трябва да измениш живота си. Той се сепнал и започнал да мисли. От този момент той изменил живота си. Разбрал, че смисълът не е в парите. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА – изд.1949 г. – 297)

... с пари здраве не се купува. Напротив, който има много пари, много яде и пие, докато го хване един ден артериосклероза. Казват: Заболя този човек, старостта го налегна. - Не е причина старостта, но нередовният живот. (УС ЦЕННАТА – Възходящия път - 26.05.1935 г.).

ОМРАЗАТА

Омразата е в състояние да унищожи човека. Омразата се обезсилва благодарение на мъдростта. Обаче, ако омразата вземе големи размери, човек ще дойде до състояние на пълно съгъстяване и втвърдяване. В такъв случай мъдростта се отказва да помага на човека. Тя оставя на него сам да се смекчи. (ДЕЛАТА БОЖИИ – изд.1940 г. - 19)

РАЗПОЛОЖЕНИЕТО

Страшно е положението на болния, ако няма разположение да се моли и да пее. Такъв болен

непременно ще замине на онзи свят... Щом се смекчи, той започва да се моли и да пее. Не се минава много време и здравето му се възстановява. (ЦЕНАТА – Скъпоценното камъче – 15.09.1935 г.)

ЛИПСА НА ДВИЖЕНИЕ

Който е слязъл на Земята, човек неизбежно трябва да се движи. Остане ли в покой, в бездействие, той влиза в областта на свещения мързел. Бездействието и мързелът водят към ръждясване, а ръждясването към разлагане... Мнозина се страхуват от движението. Те мислят, че като се движат, ще страдат. Не е така! Като си движи и като страда, човек се усъвършенства. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА – 16.01.1931 г. - Колективното съзнание - 273)

Само материята почива, само тя е неподвижна. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО – изд.1934 г. - 8)

Сама по себе си, материята е инертна, неподвижна. Там, дето се забелязва най-слабото движение, то е признак на живот. Животът дава подтик, импулс на материята да се движи... Животът оформя материята... и неподвижното, мързеливото, ленивото започва да еволюира. Дето има еволюция, там има движение. Дето има движение, там има и живот. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО – изд.1934 г. - 87)

Днес много хора умират преждевременно, защото не се движат. Човек трябва да прави движения, да движи всички мускули, всички стави на своя организъм... Като спира вниманието си върху всички стави, върху всички удове на своя организъм, човек се свързва с Божественото начало в света, което започва да работи върху него. (ДА ВЪЗЛЮБИШ – изд. 1940 г. - 45)

Ще се движиш, ще работиш, за да не атрофират органите ти. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА – изд. 1949 г. - 72)

Природата заставя всеки човек да се движи. Всеки ден човек трябва да направи известно число движения. Ако не ги направи доброволно, той може да се подпуши, ще дойде някоя болест. (ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - IV г - 30 беседа - 110)

ПРЕУМОРЯВАНЕ

Съвременните хора се нуждаят от почивка. Всички несгоди, всички болести в живота на хората се дължат на преуморяване. Благодарение на преумората, на изтощаването, организмът на човека се отклонява от нормалните условия на здравето. Когато боледува, човек губи част от енергията на своя организъм, вследствие на което и да иска да работи, не може, трябва да си почине. Понякога човек се пресилва, работи повече, отколкото трябва. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд.1940 г. – 84)

Животът на сегашните хора е крайно интензивен, вследствие на което умът, сърцето, волята, тялото им се изтощават. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - изд.1940 г. – 44)

ОСТАРЯВАНЕТО

Остаряването на човека се дължи на натрупване на известни киселини и отрови в организма, както и на утайки, които предизвикват болестта артериосклероза. Страшно е да гледате как човек постепенно се втвърдява, докато дойде до пълен фалимент: не може да мисли, да чувства, да диша, да се движи. (МОК СВЕТОТО МЯСТО - изд. 1939 г.- 121)

Старостта не е нищо друго освен задръстване на кръвоносните съдове: артериалната и венозна система се задръства с кал. Артериите и вените се напълват с кал, с утайки, които трябва да се махнат. Старостта не е нищо друго освен задръстване на нервната система, външно и вътрешно, с кал. Ако човек може да прочисти всички тия тръби, всички капилярни съдове в артериалната си система, да може да тече кръвта правилно, той ще се подмлади. Вследствие на тази кал, на тези утайки явява

се болестта артериосклероза, т.е. втвърдяване на кръвоносните съдове. При това положение и артериите изгубват своята пластичност, своята подвижност. За да се освободите от тази кал, първо вие трябва да знаете как да се чистите. На онези от вас, които са готови да направят този опит за лекуване, казвам: Никога не дръжте в ума си болни образи, ако искате да очистите вашата артериална система. Всеки ден трябва да търсите здрави хора, да се свържете с тях и само такива да гледате. Под здрави хора не разбирам червендалести, но здрави, с приятна, хубава краска на лицето. Дръжте в ума си такъв човек. Той ще ви помогне с мисълта си. Иначе, мисли ли за старостта си, човек ще изгуби своите жизнени сили. В стария човек бързината на трептенията в неговото тяло се намалява, вследствие на което то изгубва своята сила и бързина в движението на неговите частици. Ако тази бързина се върне, и артериите ще се освободят от натрупаната в тях кал. (ПОСТИЖИМОТО – НБ За да благоветствувам – 29,10,1933 г.)

Не помните. Кои са причините за не помненето? В съзнанието ви има по-гъста материя, която не ви дава възможност да помните. Когато човешкият ум се напълни с непотребни желаня, човек почва да губи своята памет. Щом човек почне да се безпокои много за своето вземане и даване, веднага изгубва своята памет. Та първото нещо, което е необходимо за човешкото сърце, то трябва постепенно да се облагородява, за да може човешкото съзнание да се очисти и човек да добие своята памет. Щом човек изгуби своята памет и своите способности, той почва да остарява. (ПЪРВИЯТ ПРЕДВЕСТНИК – СРАМЪТ – МОК Срамът и радостта - 13,11,1931 г.)

Лекарите препоръчват да се яде чесън. Това средство е добро, защото то увеличава вибрациите на организма. После, като отивате на планината, подпрете се на някое здраво дърво. Това дърво ще внесе във вашия организъм известен род енергии, които ще бъдат в състояние да

пречистят вашата кръвоносна система. Лошите мисли и чувства са в състояние да задръстят вашата кръвоносна система, вашите артерии, и след това никакво лекарство не ще бъде в състояние да ви спаси от вашия фалимент*. В това отношение духовният живот е сила, с която човек може да обнови своето тяло, както и своята кръвоносна система и нервна [система]. По този начин всеки ден ще се обновявате.

КАНАЛИТЕ

Някой се оплаква, че паметта му отслабнала... Отслабването на паметта показва, че канализацията, по която тече тази енергия, е пукната някъде, вследствие на което част от нея изтича навън. За да се възстанови силата на паметта, канализацията трябва да се поправи. Понякога и разсъдъкът на човека отслабва. Причината е същата – пропукване на канализацията, по която тече енергията на разсъдка. Сегашните хора се оплакват от нервно разстройство Церът е същият. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА – изд.1941 г. – 114)

ЖИВОТЪТ

Когато животът постепенно изтича от човешкия организъм, тогава се създават условия за склероза. Жизнените сокове в ставите престават да действат и се явява ставен ревматизъм. (УС АБСОЛЮТНАТА ИСТИНА – изд.1949 г. София – 311)

ЗДРАВИ – БЕЗ СКЛЕРОЗА

НЕ СЕ СТРАХУВАЙТЕ

Не се страхувайте. Човек разполага с вътрешни възможности, чрез които може да се справя с всички болести. (УС АБСОЛЮТНАТА ИСТИНА – изд.1949 г., София – 312).

НЕ СЕ БЕЗПОКОЙТЕ

Казвам: Не се безпокойте! Не си създавайте излишни тревоги. (УС АБ-

СОЛЮТНАТА ИСТИНА – изд. 1949 г. София – 312)

НЕ СЕ СМУЩАВАЙТЕ

Смущението изобщо парализира организма, парализира чувствата, парализира и ума. И много от органическите болести се дължат на едно вътрешно органическо смущение. Много от болестите се дължат на смущения на чувствата; много от болестите се дължат на смущения на ума, значи те са умствени смущения. Когато болестите се дължат на умствени смущения, те засягат мускулната система, засягат и белите дробове. Когато смущенията са повече от чувствен характер, те засягат сърцето и черния дроб, дихателната система и кръвоносните съдове. Туй вцепеняване на кръвоносните съдове, от което хората често умират преждевременно, се дължи на тия вътрешни смущения, които повреждат нервната ни система. (НАСТАЛО Е ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - НБ – държана

на 15,03, 1925 г.)

ИЗУЧАВАЙТЕ ОКУЛТНАТА НАУКА

За да се справи с анормалните състояния на своя физически и психически живот, човек трябва да изучава окултната наука. Тя дава методи за съграждане на здраво, мощно тяло, за реорганизиране на човешките мисли и чувства, за укрепване на нервната система. (МОК 21лек. - Трите

зрънца - 20.02.1927 г.)

Ако човек живее според мислите на своите добродетели, той винаги може да бъде здрав и бодър. (НБ ПО ОБРАЗ И ПОДОБИЕ – Малките заповеди – 28.1.1937 г.)

Дайте възможност на човека да живее нормално, ще видите, че никаква склероза не може да го нападне. (УС ЦЕНАТА – Възходящия път - 26.05.1935 г.).

НЕ ЗАДЪРЖАЙТЕ ОТРИЦАТЕЛНОТО

Здравето на човека се крие в неговите мисли и чувства. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА – изд.1949 г. – 279)

Гледайте да лекувате най-първо вашата мисъл. Ако някой от вас заболее. Мога да ви дам едно правило за здравите: Никога не допускай в ума си да седи дълго време една отрицателна мисъл; никога в сърцето си не допускай да стои едно отрицателно желание; никога не допускай в живота ви да седи дълго време една отрицателна постъпка. И тогава ще бъдеш здрав. (МОК ПЪТЯТ НА ДОБРОТО – Живот и радост! Принципи на здравето – 20.02.1931 г.)

... ти имаш една отрицателна мисъл и като се е разпръснала мисълта, се е образувал този абсцес – някой цирей, някоя рана. То се върна назад по закона на внушението. Премахни мисълта и веднага раната в течение на 5, 10, 15, 20 минути отгоре ще се премахне, ще се очисти. (МОК ПЪТЯТ НА ДОБРОТО – Живот и радост! Принципи на здравето – 20.02.1931 г.)

Човек, който иска да живее чист живот, трябва да изхвърли от ума си всяка скверна мисъл, от сърцето си всяко скверно чувство и да тури като основа на живота си Любовта. (СИЛА И ЖИВОТ VIII с. – Петте разумни – 28.03.1926 г.)

КРЪВТА ДА Е ЧИСТА

Чистата гореща вода е за освобождаване на кръвта от натрупалата се в нея млечна киселина. (СВЕТОТО МЯСТО - 127)

Всяка една погрешка е отрова, която влиза във вашата кръв, и не е тъй лесно да се измие, да се изхвърли навън. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА – старо издание - 212)

За да бъде здрав човек трябва да има абсолютно чиста кръв. Щом човек подобри кръвообращението си, и праната се възприема правилно от организма му. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. - 1127)

ГРИЖИ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ

Който иска да запази здравето си, да продължи живота си, той трябва за запази подвижността на тялото си. За тази цел човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което чрез потта се отделят токсините от организма. Тези са елементарни правила, които трябва да спазват, както здравите, така и болните хора. (ООК,.VI – ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - изд.1933 г - 214)

Като млади вие трябва да пазите здравето си и да го поддържате. Първото условие за поддържане на здравето е чист въздух, слънце и разходки. Използвайте ранните утринни разходки, когато въздухът е пълен с жизнена енергия, която индусите наричат прана. Дойдат ли болестите, организмът постепенно се разрушава. Заболее ли човек сериозно, и лекарите мъчно могат да му помогнат. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. – 120)

Правете често екскурзии по планините, да избягвате онази инертност, която води човека към мързел. Тази инертност внася в него разположение към покой, към бездействие. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. – 120)

Докато е на Земята, човек трябва да мисли, да чувства, да се движи, да диша дълбоко, да работи. Рече ли, че не се нуждае от много мисъл, той е дал вече път на склерозата в себе си. Чуete ли някой да казва, че човек може да яде каквото намери, ще знаете, че той е отворил вратата на организма си за всички болести. Човек не трябва да яде каквото намери, но да знае каква храна отговаря на неговия организъм. При това, като се храни, и умът, и сърцето, и волята му трябва да взимат участие в процеса на храненето. Всяка клетка в организма трябва да взима участие в храненето. Само при това положение човек може да бъде здрав и да запази младостта си.

ВОДАТА

Що се отнася до това, че водата чисти организма, че разтваря утайките, които са се наслоили в него, че е добър проводник на магнетизма, човек нищо не знае. (СВЕТТОТО МЯСТО -

122)

Горещата вода помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което, чрез потта се отделят токсините от организма. (ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 215)

Няма по-хубаво лекарство в света от топлата вода, но трябва да знаеш как да я възваряваш, как да я топлиш.

(СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 17)

Трябва да знаете как да стоплите водата. Трябва да не я нагорещявате повече, отколкото трябва. Една вода ще стоплите толкова, че да започне да се изпарява. Щом започне да се изпарява, нейната сила изчезва. Ще пазите да не става изпарение. Като започне да се образува туй налягане на парите, ще извадите водата. (АКО ГОВОРЯ - II -

201)

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоеният, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождават от напрежението, което нервната система произвежда върху него. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 30)

ПОЧИВКАТА

Често в хората се явява желание повече да почиват, да се успокоят, да не се движат. Това желание е опасно. Защо? – Човек не може да остане в едно положение, да почива само. Ако дойде до положение само да почива, той трябва да знае, че това състояние е свойствено на материята. Само материята почива, само тя е неподвижна. Щом дойде до живота, човек трябва да се

радва, че работи, че се движи, защото движението е качество на живота. И най-после, щом дойде мисълта, нека се радва на този елемент. Това показва, че неговата мисъл, неговата разумност работи. Човек трябва да се радва на трите елемента в своя живот – на почивката, на движението и на мисълта, и да знае, че не е дошъл на Земята да решава всички въпроси. (КНИГА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ – СБ 03,09,1933 г.)

ПОРИТЕ ДА СА ОТВОРЕНИ

Та първото нещо, трябва да отворим порите на тялото, а тези пори се отварят чрез вода. Най-първо ще научите магнетическото свойство на водата. Без вода не може да има никаква култура. Сега вие младите знаете ли колко вода трябва да употребявате? Тя е проводник на магнетизма. Когато изучавате темперAMENTите, забелязвате, че у нервните хора кожата става суха. В сухите хора стават бързи изпарения, вследствие на което тази влага в организма изчезва. При силните изпарения се ражда сухия темперAMENT. Човек става нервен, неспокоен, не може да спи спокойно, не може да мисли спокойно. Затова ще употребявате вода. При това водата, която трябва да остане във вашия организъм, трябва да бъде най-чистата вода. Има известни мускули, известни части на тялото, които трябва да бъдат абсолютно чисти. Човек трябва да бъде чист, за да може тази вода да се филтрира. Ако това филтриране става неправилно, тогава всички нечистотии от храната проникват в кръвните клетки или във водно или газообразно състояние. Тези газове преминават през порите на тъканите на целия организъм. После започват да се съгъстват и образуват чувствителни втвърдявания. Ето защо е необходима водата, за да изхвърли тези нечистотии. Сега, да се освободите от тези мисли, симптомите на болестите, ще мислите за благотворното влияние на водата. Аз не обичам да говоря за лошите влияния, за да не се запечатват в съзнанието

ви и дето ходите постоянно да мислите за болестите. Но, казвам сега на вас през този сезон от Великден нататък, всяка сутрин излизайте всред Природата и употребявайте най-малко един-два часа в дълбоко дишане, в приемане на вода и храна с най-добри мисли. Ако искате да бъдете здрави и силни, туй ще правите всеки ден. Като се върнете у дома, ще започнете една сериозна работа, ще учите. Непременно ще го направите. Научете се да дишате правилно, широко и дълбоко! Като ви наблюдавам някой път, мисля че миришете някое цвете, а вие дишате. Не, всеки от вас може да диша дълбоко. Научете се да бъдете господари, да управлявате своето дишане. Някой път усещате като че ли някой ви противодейства. За да бъде дишането ви пълно, трябва да си отворите всички пори. А това ще стане чрез водата. Дишането не трябва да става само чрез дробовете, но и чрез кожата и чрез всяка една клетка - туй е здрав човек. Според ирисовата диагноза всички болести започват от там, че порите на човека са запушени и заболяват известни органи. С тия нечистотии се запушват каналите на гръбначния стълб. Щом се запушат тия каналчета, жизнеността на човека се губи. Живата енергия, която трябва да освежи организма, идва от гръбначния стълб. Мозъкът на гръбначния стълб има такова свойство да поддържа праната или жизнената енергия от въздуха и да я предава на целия организъм. Вие знаете как това става и в растенията - осмоза и всмукване. Природата има един процес, който предава, друг който приема. Има известни енергии, които текат към центъра, а други от центъра навън. И там където се срещнат тези енергии се образува тази деятелност на живота. Щом туй вътрешно течение се подпуши, тогава се образуват тези болестни състояния - нервност, съмнение, подозрение. После става подпушване на кръвообращението или в артериалната, или в венозната системи. В артериите няма достатъчно чиста кръв за хранене, а вените се подпушени изцяло. Нечистотиите вместо да се изхвърлят

навън остават в кръвта и сега млади хора на 25 години у тях има едно натрупване на нечистотии. Това натрупване не е органическа жива материя, но това се слоеве на мазнини, непотребни полуорганични вещества, които при най-малки условия дават възможност на различни микроби да навлизат в кръвта и тъй се явяват разни болести. Затова вие ще се попипвате зад ушите. Тази пълнота трябва да изчезне. После гуша от вас никой не трябва да има. Тази част на костта зад ушите трябва да се вижда, да не се напълни с мазнини. (ВЕЛИКДЕНСКИ ПОДАРЪК – 24.04 1927 г.)

Ще пиете вода и то на гладно сърце, от 100 до 150 грама, на глътки. Ще изпивате на ден по половин до 1 л вода, от която ще извадите необходимата храна за вашите артерии. (СОЛГА – НБ държана на 25,03,1927 г.)

ПОТНИ БАНИ

Поради неестествения живот човек е натрупал в организъма си млечна и пикочна киселина, която се отразява вредно върху сърцето и кръвообращението... За тази цел, човек трябва поне два пъти в седмицата да предизвиква потене, чрез пиене на гореща вода. (СВЕТТО МЯСТО изд.1939 г. – 127)

Причината на болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. Организмът не търпи никакви нечистотии, никакви чужди вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. Всяко заболяване има предвид освобождаване на организма от чуждите вещества. Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. (СВЕТТО МЯСТО – изд.1939 г. - 124)

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени. Човек има седем милиона пори в своето тяло, т. е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени... Следо-

вателно, първото лекуване, при каква и да е болест, се свежда към отпушване на порите, за което е нужно изпотяване, измиване на тялото. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА – старо издание - 90)

Ако Слънцето грее силно и се изпотявате, благодарете на хубавите потни бани, които правите. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ – изд.1939 г. - 26)

Ако не може физически да се изпоти, човек е изложен на опасност. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВАТА – изд.1937 г. - 234)

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА – изд.1938 г. - 46)

Като се пие гореща вода, тя излиза чрез порите навън, отваря ги и с това възстановява здравословното състояние на организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА – старо издание - 90)

От **25 април до 4 юли** ви давам следната задача за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез гореща вода... Добре е да правите изпотяване сутрин или вечер - преди залез Слънце или преди лягане, към 22 часа. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. - 128)

Човек ще предизвика изпотяване чрез пиене на гореща вода, в която може да изтиска няколко капки лимон. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. - 127)

Ще изпивате по 4-5 чаши гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. - 129)

Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. - 127)

Ако сте изтънели малко, трябва да се радвате, че имате резултат. (СВЕТОТО МЯСТО – изд.1939 г. - 129)

СЛЪНЧЕВИ БАНИ

Не е достатъчно човек да се ползва от слънчевата светлина и топлина, но той трябва да знае, под какъв ъгъл да я възприема. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 306)

От ъглите, под които падат слънчевите лъчи върху човешкото ухо, както и върху целия човешки организъм, зависи използването на тия лъчи. Когато иска правилно да използва слънчевите лъчи, човек трябва да изложи гърба си под известен наклон. Измени ли този наклон, той няма да се ползва от разумните лъчи на Слънцето. Той ще се пече, ще чернее на Слънцето, но няма да се свърже с Неговите разумни, интелигентни сили. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 167)

Иска ли човек разумно да използва енергиите на Слънцето, той трябва да излага гърба си на ранните слънчеви лъчи, още преди изгряването на Слънцето. Енергиите, които ще приеме по това време, се равняват на енергиите, които би приел, ако се излага цял ден на Слънцето. (ПОСОКА

НА РАСТЕНЕ - 68)

Когато се правят слънчеви бани, добре е да сте облечени в бели или ясно зелени дрехи - тези цветове са хубави. Важно е изпотяването. Ако сте на открито място, завийте се с тънка мушама. Когато се лекувате по този начин, трябва да съсредоточите мисълта си. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ - 1919 г - 105)

ЖИВЕЙ С БОЖЕСТВЕНИТЕ ЗАКОНИ

...човек трябва да пожелае да изправи живота си, да служи на Бога. Докато не живее според Божиите закони, човек ще страда не само от артериосклероза, но ще се натъква на различни болести на сърцето, на черния дроб, на стомаха, на гърдите и т.н. Щом заболее някой от вас, нека се обърне към Бога, към разумните същества от невидимия свят и се помоли да му помогнат в изправяне на грешките. Ще кажете, че не знаете, какви са грешките

ви. Не, всеки човек знае своите грешки и трябва да се моли да му помогнат в изправянето им. (ООК ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ – изд.1934 г. Забравената дума – 27.04.1927 г.)

СЪЛЗИТЕ

И ако много плачеш и триеш очите си, ти за очите си трябва да имаш една копринена кърпа, много мека. Никога не бършете очите си с твърда кърпа. И като заплачете, не позволявайте да падат сълзите ви долу, но вземете с кърпа тези сълзи. Те действат лечебно. Ако тези сълзи бихте ги събирали в шишенца, щяхте да можете да се лекувате от ревматизъм, от бъбречна болест, от захарна болест, от склероза. С други думи казано, всичко това зависи от човешкия ум. (ООК ЕДИНСТВЕНОТО БОГАТСТВО – Което той ви казва – 04.10.1939 г.)

БЪДЕТЕ ЗА ПРИМЕР

Всички трябва да се предадете на един спартански режим. Ще работите върху тялото си, за да бъдете здрави и силни. Ако вие като окултни ученици не можете да дадете един образец на света, какво ви струва окултната наука. (ВЕЛИКДЕНСКИ ПОДАРЪК – 24.04 1927 г.)

ЧИСТОТА

Нужна е абсолютна чистота за тялото, за сърцето и за ума. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ – изд.1941 г.. – 98)

Първо човек трябва да се освободи от калта, от утайките, които са запушили тръбите на Божествената канализация в самия него. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ – изд. 1932 г. - 5)

Водата е символ на чистотата. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 135)

Тя чисти организма. (БОЖЕСТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307)

Ако живее в абсолютна чистота на мисли, чувства и действия, човек ще бъде съвършено здрав. (МЕТОДИ ЗА СА МОВЪЗПИТАНИЕ – изд.1941 г. - 99)

ЧИСТЕНЕ НА ТЯЛОТО

Човек трябва постоянно да се чисти, за което има ред правила и методи. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 208)

Съществуват три филтъра, чрез които можете да пречистите живота си: филтърът на Любовта, на Мъдростта и на Истината. Как ще си служим с тях? - Както разбирате. Щом ви се дадат филтрите, дава ви се и нужната свобода да разполагате с тях както искате. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ – изд. 1943 г. - 48)

И тъй две неща препоръчвам пиене на гореща вода за чистене на тялото и за изпотяване и дълбоко дишане. (СВЕТТО МЯСТО – изд.1939 г. – 124)

Чистотата обновява, преражда и подмладява човешкия организъм. (ПОУЧАВАШЕ ГИ – изд.1949 г. - 10)

ПРЕЧИСТВАНЕ

Знаете ли на колко епохи е послужила материята, от която са направени нашите мозъци? Знаете ли, че в тази материя, именно, са вложени недостатъците на човечеството? Миналите поколения са оставили своите нечистотии в нея и са отишли на другия свят. Материята, от която са направени нашите тела, е тор за духовния свят, но ние трябва да я преработим и изчистим, както растенията пречистват и обработват почвата, в която живеят. Тази е причината, дето човек изпитва един постоянен гнет, като че нещо го задушава. Ако материята беше девствена, никога не бихме чувствали този гнет. Съвременните лекари отдават много от неразположенията на човека на утайките, които се намират в неговото тяло, затова търсят начин за пречистването му. (ТРИТЕ ЖИВОТА – изд.1932 г. - 185)

Има един път, по който всеки трябва да мине, за да се пречисти. Пречистването се отнася до тялото, до мислите, чувствата и желанията на човека. Те представят ровка почва, която трябва да се обработи. Мъчнотията за човека се заключава именно в това, да преработи той тази почва, да я облагороди. От свършването на тази работа зависи неговият бъдещ успех. (ЦЕННОТО ИЗ КНИАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ – изд. 1932 г. - 213)

ОБНОВЯВАНЕ

Да пресъздаде човек ума, сърцето и тялото си, това значи да се обнови. Това не е еднократен процес, но многократен. Човек трябва вечно да се обновява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ – изд. 1940 г. - 43)

Учените казват, че човешкото тяло се преустройва през седем години. Значи на всеки седем години костната, мускулната, нервната и мозъчната тъкан в човека се обновяват. Някои учени пък казват, че всичко в човека може да се обнови, да се прероди, даже през три месеца. Това зависи от неговите мисли и чувства. Достатъчно е човек да извърши едно престъпление, за да се опетни материята на тялото му. Обаче, ако желае, човек лесно може да пречисти материята си, да я обнови. Това се постига с чисти и възвишени мисли и чувства. Те преобразяват човека, внасят в него нови сили и възможности. Ето защо, за да преустрои тялото си, на човека се препоръчва чист живот. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ – изд. 1937 г. - 10)

Ако няма хармония между мозъчната и симпатичната нервна система, човек не може да се обновява и престава да живее. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - изд. 1946 г. - 106)

Когато мислим чрез Любовта или чрез обичта, тогава плазмата в човека се обновява. Щом този закон не действа, плазмата, от която човек е създаден, остарява, не се обновява, човек остарява, изгубва плазмата. Когато пър-

воначално капиталът, който Бог е вложил в плазмата, се разтопи, трябва да напуснеш Земята, защото нямаш капитал. При процеса на Любовта и обичта се обновява плазмата, обновяват се червените кръвни телца. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 07.07 19.87 г.)

Когато мислим чрез Любовта или чрез обичта, тогава плазмата в човека се обновява. Щом този закон не действа, плазмата, от която човек е създаден, остарява, не се обновява, човек остарява, изгубва плазмата. Когато първоначално капиталът, който Бог е вложил в плазмата, се разтопи, трябва да напуснеш Земята, защото нямаш капитал. При процеса на Любовта и обичта се обновява плазмата, обновяват се червените кръвни телца. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 07.07 19.87 г.)

ПОДМЛАДЯВАНЕ

Стар е само онзи, който не живее правилно. (УС ЦЕНАТА – Възходящия път – 26.05.1935 г.)

За да се избавиш от склерозата, ти трябва да имаш светлина, топлина и сила. И ако така би разбирал законите, ти можеш да се подмладиш. Най-първо ще подмладиш ума си; ще подмладиш и сърцето си, и тялото си. И като приложиш тези три начина на подмладяването, то ти, целият човек, ще се подмладиш. Знаете ли колко време се изисква, за да се подмлади човек? За да се подмлади човек, изисква се знание, светлина в ума. (ООК ЕДИНСТВЕНОТО БОГАТСТВО – Правилно възприемане и правилно даване – 08.11.1939 г.)

Иска ли да се подмлади, човек трябва да внесе Любовта в себе си, да обича всички хора, да бъде доволен от живота, от условията, при които се намира. (СМЕНИ В ПРИРОДАТА - изд.1938 г. - 24)

За да се подмлади, старият трябва да намери някой да го обича. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ – изд.1937 г. - 17)

Ако пожелае, човек лесно може да се подмлади - Как? - Чрез волята си. Достатъчно е да си внуши някаква положителна, права мисъл, за да разбие всички отрицателни мисли, които е придобил чрез самовнушение. Още от ранна възраст на детето внушават мисълта за остаряване и то постепенно започва да остарява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ – изд.1940 г. - 200)

За подмладяването има само един начин - пътят на доброто... Без доброто подмладяване не става. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том –старо издание - 255)

Учените не подозират, че има ду-ховен начин за подмладяване на човека. В същност подмладяването е вътрешен, психически процес. В мозъка, в симпатичната нервна система има особени жлези, с които човек не знае да манипулира. Съвременните учени не знаят ролята на тия жлези. Един ден, когато научат ролята им, те ще могат да ги използват съзнателно като средство за подмладяване. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА – изд.1935 г. - 26)

Сега учените говорят за някакви хормони, причина за подмладяването, които се отделят от щитовидната жлеза. Засега тази жлеза упражнява известно влияние върху малкия мозък. Тази е причината, дето у хората се явяват някакви неестествени страсти и желания, някакви анормални състояния. За да се тури тази жлеза в правилно действие, от нея непременно трябва да се отделят два хормона, мъжки и женски, които да се съединят и образуват нова форма. Тази нова форма ще даде повече подтик на организма да отправи повече кръв към мозъка... Човек трябва да се научи да мисли. В човешкия мозък има цели области, които се празни, не са разработени... На човека са дадени главно две области от мозъка да развие. Той трябва

да завлада тия две области от мозъка си. Тези области са моралната и умствената. Тях трябва да развие. За да ги развие правилно, той трябва да разбира законите на

Природата. Ако той се развива правилно, тогава в горната част на мозъка ще се родят женските хормони, а в предната част на мозъка ще се родят мъжките хормони. Като се съединят тези два вида хормони, те ще родят една нова форма, която ще предизвика подмладяването. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. - 214)

Човек трябва да се подмладява вечно, постоянно. Това подразбира вечен интерес към новото. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ – изд. 1944 г. - 6)

Като ученици на Великия живот, поставете си задачата да възстановите силите на своя организъм, да върнете изгубената си любов и да възкресите в себе си всичко възвишено и благородно, което постепенно сте умъртвявали. Да възстановите силите си, това значи да влезете в съприкосновение с целокупния живот, да се свържете с радостта и страданията на всички хора, да желаете тяхното добро като свое. Да възстановите силите си, това значи да се обновите и подмладите, да се свържете с Първоизточника на живота, от Когото всичко извира, Който храни и пои цялата Вселена. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ – изд. 1941 г. - 101)

ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ

Чуждите неща в организма причиняват страдания. Недоволството показва, че има нещо чуждо в тебе. Колкото и да е малко чуждото вещество, то всякога произвежда неразположение, недоволство, страдание. Щом се освободиш от него, радостта иде.

(УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ)

ЧИСТОТА

Чистотата е един свят на Бога. За да бъдеш при Бога, трябва да бъдеш чист. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54)

Чистотата е условие за всички постижения. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 39)

Няма по-хубаво нещо от чистотата. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 106)

За чистота копнеят душите, за нея се молят, нея търсят. Във всички Свещени книги се говори за чистота и святост. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 30)

Чистотата е качество на човешкия дух. Когато духът действа, човек е чист. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54)

Чистотата е първото стъпало от лестницата на Вечния живот. Като се качите на второто стъпало, пак ще прочетете надписа "чистота". (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 31)

КАКВО Е ЧИСТОТА

Думата "чистота" е понятна на всички хора. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 3)

Чистотата е естествено, праволинейно състояние на материята. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)

Всяко нещо е чисто дотогава, докато в него няма вмъкнати или примесени някакви странични елементи. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 3)

Какво се подразбира под думата “чистота”? - Чистота в кръвта, чистота във всички сили, които действат във вас. Значи, всички сили във вас трябва да бъдат първични, а не смесени. (МОК - IV г. - 11 лекция - 36)

Чистотата е качество на сърцето, но се добива с ума. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 17)

Тя е среда, в която формите се движат с най-малка съпротива. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 220)

Чистотата повдига човека, а нечистотата го понижава. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125)

Ангелите са емблема на чистотата. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54)

ВИДОВЕ ЧИСТОТА

ВЪНШНА ЧИСТОТА

За всинца ви е потребна външна хигиена. (ООК - IV г.- 24 беседа - 12)

Като е дошъл на Земята, човек трябва да започне от физическата чистота. Дрехите, обувката, тялото трябва да бъдат идеално чисти... Чист трябва да бъде човек във всяко отношение. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 81)

Външната чистота е символ на вътрешната чистота на въздуха, на водата и на хляба. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209)

Външната чистота е символ на вътрешната - на чистотата на мислите и на чувствата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209)

Външните работи зависят от вътрешните. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК

- 209)

Човек трябва да бъде чист не само духовно в своите мисли, чувства, желания, стремежи, но трябва да бъде чист и физически. Не може едната чистота без другата, двете вървят заедно. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443)

ВЪТРЕШНА ЧИСТОТА

Трябва да има една вътрешна чистота. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - 442)

Като разберете тази външна чистота, ще дойдем до вътрешната чистота. Ако човек не може да се справи с външната чистота, той не може да се справи и с вътрешната чистота. (ООК - IV г.- 24 беседа - 7)

От външната чистота човек постепенно отива към вътрешната, към чистотата на ума и на сърцето. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111)

Има неща, които се разбират само при една вътрешна чистота на съзнанието. (МОК - IV г. - 11 лекция - 36)

Спре ли човек само върху външната чистота, той сам се ограничава. Ако младият, но мързелив момък, възприеме идеята за чистотата само външно, той ще мисли само за докарване, без да работи. За да бъде всякога чист и да се харесва на момите, той ще се откаже от всякаква работа, която би нарушила външната му чистота. Такъв човек не може да постигне целта си. И момите не харесват такъв момък. Той външно ще бъде чист, но вътрешно ще му липсва нещо. Дрехите не правят човека. Човек прави дрехите. Ако той е умен, добър, чист, и дрехите му ще бъдат чисти. Няма ли човек тия качества, и най-хубавите дрехи остават незабелязани. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. - 1939 г - 30)

Вътрешната чистота прави човека привлекателен... Чистият човек създава около себе си приятна, здравослов-

на атмосфера, която привлича хората... Благоприятната атмосфера се дължи понякога на чистотата на мислите, понякога на чистотата на чувствата. Затова, ако погледнете човека с окото на ясновидеца, ще забележите около главата му светло сияние или ще усетите приятна, мека топлина около него. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 329)

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, той не се страхува, не се тревожи и безпокои. Каквито болести да дойдат, той остава неуязвим... Това е тъй наречената вътрешна чистота. Който има тази чистота в себе си, кръвта му е чиста. Здравето, силата и разположението на човека се дължат на чистата кръв. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА

ЩАСТИЕ - 329)

Дръж ума си, сърцето си чисти! (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ

1922 г. - 295)

Работете върху себе си, да станете вътрешно чисти - по ум, по сърце и по дела. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Страшен е вътрешният разврат, вътрешната нечистота в човека! (НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)

Как се добива вътрешна чистота?... Изкуство е като ми-неш покрай някоя градина с хубави, сочни плодове, да погледнеш на тях, да им се позарадваш и да не ги пожелаеш за твои. Видиш някой хубав кон, не пожелавай да го възседнеш. Бъди благодарен на това, което имаш. (ОБЩ ОКУЛТЕН

КЛАС - IV г. - 24 беседа - 7)

Трябва да бъдем вътрешно чисти, да се явим свободно пред очите на целия свят, на всички напреднали същества. Те четат нашите мисли и желания. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 16)

ДУХОВНА ЧИСТОТА

Моите почитания към лекарите, които обръщат внимание на хигиената на тялото, но те трябва да направят

стъпка напред, да обърнат внимание на хигиената на сърцето. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)

АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА

Казвате, че на физическия свят не може да се говори за абсолютна чистота. Значи има физическа и Божествена чистота. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234)

Казвам: ако е въпрос за чистота, бъдете абсолютно чисти, и физически, и духовно. (ООК - IV г.- 24 беседа - 5)

Абсолютна вътрешна чистота трябва. Аз говоря за вътрешна чистота - чистота на сърцето. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 81)

Нужна е абсолютна чистота за тялото, за сърцето и за ума. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 98)

Ако живее в абсолютна чистота на мисли, чувства и действия, човек ще бъде съвършено здрав. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 99)

За да дойде Божествената Любов у нас, трябва ние да бъдем абсолютно чисти, за да не среща тя никакво съпротивление. (ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 69)

Абсолютната чистота ви е една необходимост за закона на Любовта, тя ви е потребна и при закона на свободата. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г - 82)

Ако искате вие да предадете Божествената Истина комуто и да е, в дадения момент вие трябва да бъдете абсолютно чисти и този, който ви слуша, непременно ще възприеме тази истина и сърцето му ще се обърне към Бога, ще познае Господа. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г - 82)

За да може Учителят да предаде право своето учение на своите ученици, той трябва да бъде абсолютно чист. Не е ли чист, той ще ги заведе в левия път. Чист ли е абсолютно, той ще ги води в правия път, надясно. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 81)

От вас зависи да пазите абсолютна чистота в целия ви живот. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г.- 10)

Ще пазиш абсолютно чисто и ще се пазиш от абсолютно нечистото. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 42)

Аз искам у вас да се зароди идеята за съвършената чистота и да ви служи като един вечен подтик, вечен стремеж. (ООК - IV г.- 24 беседа - 6)

Всички възвишени същества живеят в абсолютна чистота. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)

НЕЧИСТОТА

Като се говори за чистота, човек естествено се натъква на противоположното понятие “нечистота”. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Казват, че светът бил нечист. Не е светът нечист, но хората в света живеят много нечисто. (ООК - IV г.- 24 беседа - 6)

Човек, със своето неразбиране, прави Божествения свят лош и нечист. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16)

Дето е множеството, там не може да се очаква никаква чистота... Ако дворът ви е пълен с овце, патици, кокошки, говеда, може ли да бъде чист? (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 285)

Има два вида нечистота: физическа и психическа, в която влизат умствената и сърдечната нечистота. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

После, вие пипате парите, а след това ядете, хващате хляба. По-нечисто нещо от банкнотите няма... пипате ги, а след това услужвате на този, на онзи. Като ги разгледате с лупа, по тях ще видите такива нечистотии, каквито светът не е виждал, нито може да си представи. (ООК - IV г.- 24 беседа - 6)

Често се говори за нечистите дрехи на хората. Нечиста е дрехата на онзи, който греша. - Кога човек цапа дрехата си? - Когато работи. В бързината си той капнал нещо нечисто върху дрехата и я оцапал. Понеже не е научил още

начините за чистене, той е принуден да ходи с нечиста дреха. Един ден, когато научи законите за чистенето, той ще изчисти дрехата си и ще стане праведен. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ -

63)

Може ли нечистият да влезе в общество на свети, добри и праведни хора? Достатъчно е да стъпи крака му в това общество, за да се намери веднага въвн. Чистото не търпи нечисто. (СЪБУЖДАНЕ - 93)

Всяка една погрешка е отрова, която влиза във вашата кръв, и не е тъй лесно да се измие, да се изхвърли навън.

(ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 212)

Пиянството е нечистота. Лакомята е нечистота. Одумването е нечистота, завистта и ред още пороци са нечистота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 19)

Ракията и виното упояват. Те действат като наркотични средства и човек се напива. Щом се напие, той става медиум и привлича низши духове около себе си... Те ядат и пият в него и оставят нечистотиите си, той да се справя с тях. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 21)

Всяко желание, всяка мисъл на обсебване, които човек допуска в себе си, това е нечистота. (ООК - IV г.- 24 беседа - 7)

Да се занимавате с недъзите на хората, това е зараза, която разрушава организма. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 18)

Смущенията внасят особен род киселини в човешкия организъм, които го разрушават. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 137)

Безлюбието се явява като естествено последствие на нечистотата в живота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 18)

И обидата е кал, от която трябва да се чистите. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 55)

Порочният човешки живот произвежда особени нечистотии, които отиват в атмосферата и с това препятстват на онзи живот, изразен в мисли и чувства, който сли-

за отгоре. Не само това, но тези нечистотии произвеждат различни физически и психически болести. Това се забелязва особено във време на войни и след войните. Лошите мисли и чувства, които народите, обществата и отделните хора си отправят едни към други, стават причина за сериозни и тежки физически, умствени и психически заболявания. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)

Лошото, от което се оплаквате, това е нечистотата в човека. Като не живеят по Бога, хората държат нечистотата в себе си - вътрешната нечистота, и тя ги измъчва. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 53)

Когато чистотата почне да се обръща в нечистота, страданията идват. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 22)

Дето е нечистотата, там е страданието. Не можеш да бъдеш нечист и да не страдаш. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)

Страданията в света произтичат от факта, че тялото, сърцето или умът на човека са нечисти. И тогава Божествените сили, като влязат в човека, срещат известно съпротивление. (ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 35)

От чисто хигиенично гледище нечистотата трябва да се изхвърли навън, ако искаме да бъдем свободни. Ако искаме да бъдем учени, в широк смисъл на думата, трябва да бъдем чисти. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 145)

Всяко нещо, което мирише лошо, това показва, че в него е настъпила смърт. Благоуханието е признак на зараждащ се живот, а зловонието е признак на зараждаща се смърт. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 294)

Аз имам голямо отвращение от нечистотата. (ООК - IV г. - 24 беседа - 8)

Като не живеят по Бога, хората държат нечистотата в себе си - вътрешната нечистота, и тя ги измъчва. Какво трябва да направят, за да се освободят от нея? - Да благо-

дарят за всичко, което им се случва в живота и да работят върху себе си. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 53)

Нечистотата е тор, гюбре, от което човек може да използва някои елементи, необходими за неговото растене и усилване. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 208)

ПЛЮЕНЕТО

Колкото по-нечист е вашият живот, толкова повече плюнки излизат навън. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)

Плюенето се дължи на някакво неразположение в организма. Затова организмът трябва да се очисти. Изхвърли нечистотиите си вън от организма! (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)

Този, който плюе на земята, той си създава карма. Вие не знаете какви са последствията от плюенето. Ако минеш през мястото, дето е плюл един разбойник или прокажен, и ти ще се заразиш от тях. Ако облечеш дреха, ушита от сифилистик, ти ще възприемеш неговата болест. Това не е нищо друго освен плюене на земята. Аз не казвам да се страхувате от това, но да се ограждате. Като не можеш да се ограждаш, ти плюеш на своята душа. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)

Че си плюл нанякъде, даже не помисляш. Ако не плюехте на земята, вие щяхте да станете човеци. Не казвам, че нищо няма да излезе от вас. Който се секне и плюе на земята, главата му ще пати. За всяка плюнка ще го глобват. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 227)

Не трябва ли да плюем? - Ще плюете само дето трябва... Плюй всякога в кърпа, която сам ще переш. След това изкопай малка дупка и в нея изливай водата. Кажете: Господи, прости ми за моето невежество. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)

Ако нямаме пари за кърпи? - Носете си в джобовете по едно шишенце с широко гърло и там плювайте. Това изисква законът на чистотата. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 233)

Закон е: Нямах право да плюеш и да се секнеш на земята. Тя е твоя майка, ще я пазиш чиста. Нямах право да тропаш и да риташ на земята. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 226)

Ако се отвикнеш да плюеш на земята, ти ще бъдеш по-угоден на Бога, отколкото с големите добрини, които си направил. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234)

НЕОБХОДИМОСТ ОТ ЧИСТОТА

Съвременните хора се нуждаят от хигиена в тесен и широк смисъл на думата. В тесен смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на тялото и на къщата, в която живее човек. В широк смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на ума, на сърцето и на душата. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)

Някой мисли за себе си, че е чист и свят човек, а навсякъде оставя нечистотиите си. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 10)

Дето ходи, човек трябва да пази абсолютна чистота. По улиците, в дома си или на планината, той трябва да пази абсолютна чистота. Трябва ли след него да вървят слуги и да чистят? (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 10)

Който съзнателно поддържа чистота във физическия си живот, той ще бъде чист и в сърдечния, и в умствения си живот. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 11)

В тялото, в мислите, в чувствата и постъпките на светията не се позволява никаква нечистота. Придобие ли човек тази чистота, той става силен. (СЪБУЖДАНЕ - 187)

За да бъдете силни, непременно трябва да бъдете чисти! (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 86)

Без чистота - лична или обща - никакво развитие не може да има. Чистотата е първо необходимо условие за правилното развитие на човека. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 206)

Съвременните хора се нуждаят от чиста храна, чиста вода, чист въздух и чиста светлина. Те се нуждаят още от чисти мисли и чувства. Това представя Божественото начало в човека. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 155)

Чистотата е необходима, за да се избегнат нещастията на Земята. Чистота в устата, в ума, в сърцето, в душата и духа. Без чистота практически нищо не може да се постигне, (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 26.01.1991)

Чрез чистотата ще придобиете нужната светлина, за да не се спъвате в живота си. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)

Колко велико нещо е да бъде човек чист в света! Върху тази чистота почиват всички идеи, всичкото щастие, здраве и цялото блаженство на човечеството. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия -

77)

ДАЛИ СМЕ ЧИСТИ

Има три закона, на които ние по някой път се подчиняваме. Първият е: Любов към Бога – в този закон изключение у нас няма: Бог ще обичаш със сърцето си, с ума си, с душата си, със силата си. Как? – Ти ще се научиш. Вторият закон: ще обичаш ближния си, а третият закон: всички трябва да бъдете свършени. Нищо повече. Може ли или не? Туй са закони:.. Това са три закона неизменни. Свършенство трябва на всинца ви. Кога ще бъде, сега или след хиляда години, то е друг въпрос. Можем да бъдем свършени и сега. Свършенството пък е нещо не абсолютно, то е нещо относително. Аз съм говорил, че ние можем да бъдем свършени в дребните постъпки. Срећна ви, обидили сте ме, намислил съм да ви ухапя и аз да ви огорча. Духът казва: „Внимавай, не го прави“. Срећна ви, и като помисля, казвам: Аз ще постъпя тъй, както Господ казва. Една сладка дума кажа ли тъй, както Господ би я казал – в този момент аз съм свършен. Дойдете при мене, вие сте ме обидили, аз ви направя една

услуга без никаква користна цел, услуга, тъй както Бог изисква – моята постъпка е съвършена. В малките си постъпки ние можем да бъдем съвършени. От вас искам съвършенство в малките думи, в малките дела, в малките действия, навсякъде в дреболиите, в това трябва да бъде всеки един съвършен, тогава ще дойде другото съвършенство. По този начин ние ще можем да освободим себе си от ония дебри на миналото, там има остатъци, остатъци!... Та ние трябва да бъдем внимателни, аз виждам лошите последствия от лошите думи. Някой път трябва да работиш много време върху една лоша дума, докато поправиш нейните лоши последствия... Ние ще приложим тия три велики закона: Любов към Бога, Любов към ближния и закона на съвършенството – за да бъдем чисти. А другите неща, бъдете уверени, всички други неща може да се разрешат, има правила, но когато ние приложим в живота си първия, втория и третия закон. Казвам: Така ще живеем, всичко друго ще тръгне в своя нормален път. (СИЛА И ЖИВОТ - .V серия - старо издание - 415)

Чист трябва да бъде човек във всяко отношение! (АБ-СОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 11)

Бъди всякога спретнат, чист, както за другите, така и за себе си. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 31)

Искате да знаете дали сте чисти. Повикайте един ваш приятел и му кажете: “Я ме помириши, мириша ли на нещо?”... Докато не миришеш хубаво, не си чист. Това е правило. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 31)

Щом се наруши равновесието между ума и сърцето, тялото става нечисто. Тогава идват въшките, бълхите, дървениците и т. н. Когато човек е чист и здрав, никакви дървеници не може да има. Защо? Защото като дойдат дървениците, тия течения ги изгонват (от порите на тялото излизат струи, които ги изхвърлят... навън... На праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне от вътре навън). Хапят ли те дърве-

ници, не си чист. Значи, намериш ли си въшки, ще знаеш, че не си чист, не си здрав. Намериш ли си въшки, ще знаеш, че топлината ти не е такава, каквато трябва. Хапят ли те въшки, ще знаеш, че светлината ти не е такава, каквато трябва. Това е една вярна диагноза. Какво трябва да направиш? Ще туриш в себе си мисълта да се очистиш. Избягат ли въшките от тебе, ще се зарадваш, че имаш чистота... Дървениците, това са форми, в които живеят нечисти, долни духове. Със силна мисъл, с молитви, те могат да се изгонят. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г - 27)

Ако искаш да бъдеш здрав, тялото ти трябва да бъде чисто; ако искаш да бъдеш щастлив, сърцето ти трябва да бъде чисто; ако искаш да бъдеш поет, да имаш светли идеи, умът ти трябва да бъде чист. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 36)

Съществуват три чисти неща: Божията Мъдрост, Божията Любов и Божията Истина. Без Божията Любов, без Божията Мъдрост и без Божията Истина не съществува чистота. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104)

Чистотата се познава чрез разумността... Чист може да бъде само разумният човек. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 19)

ДА СМЕ ЧИСТИ

ЧИСТ ЖИВОТ

Чистота е хигиена на живота. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 146)

Христос искал да обърне внимание на чистотата, като важен и необходим елемент в човешкия живот. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112)

Чистотата не е само физиологическа потреба на организма, но тя е и необходимост за истинското проявление на живота. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 36)

Чистотата трябва да се постави като основа на физическия живот. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 18)

Кога можем да кажем, че животът на човека е чист? - Когато има висок идеал, когато живее съзнателно, когато е здрав. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 3)

От всички се изисква чистота - чист и свят живот. Това може да се постигне само когато човек изпълнява не своята воля, а волята Божия. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 14)

Знанието, силата, свободата и светлината на физическия свят зависят от чистотата. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г - 31)

Без нея не можете да впрегнете никоя природна сила да заработи заради вас. Вие може да я впрегнете, но тази сила ще произведе обратни кармически резултати, които с векове трябва да изкупвате. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ -1922 г. - 82)

Чист живот се иска от всички. Който иска да живее добре, трябва да прояви своята разумност, доброта и вътрешна сила. Само така човек може да постигне своя идеал, да очисти живота си от всички утайки на миналото. (СЪБУЖДАНЕ -

93)

Като казваме, че човек не трябва да се занимава с недъзите на хората и да ги критикува, подразбираме, че той не бива да нарушава чистотата на своя живот и да се излага на смърт. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 18)

Ако човек иска да живее чист и добър живот, той трябва да напусне месоядството по дълбоко вътрешно убеждение, за вредата от тази храна и от морално убеждение, да не отнема живот, който не може сам да създаде. (ЗАТОВА СЕ

РОДИХ - 118)

Чистотата е израз на съвършения живот. Само съвършеният живот може да бъде чист... Само съвършеният живот дава чистотата. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 23)

Там, дето се забелязва известна нечистота, значи животът не е съвършен. (ЧИСТ И СВЕТЪЛ - изд. 1926 г. - 3)

Без чистота никой не може да влезе във великото училище на живота. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -26)

Първото условие за придобиване на Божествения живот е чистотата. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 30)

ЧИСТО ТЯЛО

Дойде ли до тялото, турете чистотата. Чисти, чисти трябва да бъдете! (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ 1925 г. - 31)

Пази тялото си чрез чистотата! (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 22)

Човек трябва да поддържа чистотата на тялото си с често миене, изпотяване, преобличане, чесане на косата и Т.Н. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33)

Защо се къпе и мие човек? - За да бъде чист, да отвори порите на своето тяло, да диша през кожата. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313)

Тялото трябва да се пази чисто, да се поддържа здравословното му състояние. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111)

Чистота трябва! Под чистота аз не разбирам тази физическа, външна чистота, но всяка клетка у вас да бъде чиста и външно, и вътрешно. Тази обща чистота на клетките е чистота и на цялото тяло. Затова, като се обърнем към Бога, ще се помолим, ще пожелаем, щото всички тия живи душички у нас да бъдат чисти, да се радват. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 31)

Окултният ученик трябва да работи за пречистване на тялото си. Някой казва: За да се пречисти човек, той трябва да изтощи тялото си. Не, това е криво заключение. Вие трябва да правите разлика между плътта и физическото ви тяло. Ако плътта ви отслабва, тялото ви не трябва да отслабва. Какво подразбирам под отслабване на плътта? Да се намалят низшите желаня у човека, т.е. желанята му да се възпитат. Низшите желаня не се крият във физическото тяло, но в плътта. Ето защо, за да възпитате тия желаня, не трябва да измъчвате стомаха си. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 442)

Тялото си дръжте винаги чисто!

(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 25)

ЧИСТА КОЖА

Трябва да знаете, че при изпотяването отровите излизат навън. С това изпотяване по кожата се полепват ред нечистотии, които запушват порите и пречат на кожното дишане... Често трябва да се миете, да отпушвате порите **СИ.** (ООК - IV г.- 24 беседа - 10)

Чрезмерното безпокойство протрива кожата на човека.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 252)

Ако триеш само отвън кожата си, тя няма да стане толкова чиста, колкото ти искаш. Добрият живот чисти кожата и отвън, и отвътре. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 252)

ЧИСТИ РЪЦЕ

По-нечисти ръце от човешките няма. (ООК - IV г.- 24 беседа - 4)

Първото нещо е: чистота на ръцете! (ООК - IV г.- 24 беседа - 12)

Ръцете ви трябва да бъдат абсолютно чисти! Никаква кал не трябва да има по тях... Желанието ви ръцете да бъдат чисти, всякога носи в себе си една положителна мисъл, която е здравословна. Всякога, когато ръцете ви са нечисти, тази нечистота носи в себе си една отрицателна сила, която действа вредно и върху здравето. (ООК - IV г.- 24 беседа - 10)

Дръжте ръцете си по възможност в по-голяма чистота! В такъв случай, човешката мисъл, която се стреми да влезе в единение с Божията мисъл, ще се преобрази. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 107)

За всинца ви е потребна външна хигиена. (ООК - IV г.- 24 беседа - 12)

Като ви говоря, че ръцете трябва да се мият често, това е един свещен акт за вас. (ООК - IV г.- 24 беседа - 7)

Аз зная светии, които са мили ръцете си по сто пъти на ден. (ООК - IV г.- 24 беседа - 5)

Искам ръцете ви да бъдат чисти, без никакво изключение. (ООК - IV г.- 24 беседа - 10)

Когато услужвате някому, най-първо трябва да измивате ръцете си... Все се почесвате по носа, по главата си, тук-там и тогава правите услуги на хората. По този начин, обаче, се предават болестите. (ООК - IV г.- 24 беседа - 4)

Измивайте ръцете си веднъж, два, три пъти и тогава направете услугата на когото и да е. (ООК - IV г.- 24 беседа - 4)

Ако някой ми даде нещо с нечисти ръце, аз го взимам, но от немай къде. (ООК - IV г.- 24 беседа - 8)

Спазвали ли сте най-простото правило, да си измивате ръцете след свършването на каквато и да е било работа? Ако спазвате това най-малко правило, то ще е едно благословение за вас. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 107)

ЧИСТОТА И ЛЮБОВ

Най-чистото нещо на света е Любовта. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 148)

Чистият живот излиза само от Любовта. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 136)

Чистотата, това е едно произведение, един продукт, или мога да кажа, един атрибут на Любовта. Само Любовта носи чистотата и затуй без Любов не можете да бъдете чисти. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 84)

Когато работите стават с любов, те всякога са чисти. Няма ли любов във всяка работа, тя е продиктувана от интерес, от някакво користолюбие. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 210)

Аз говоря за чистотата, като закон на Любовта. Тя изисква абсолютна чистота. Когато обичаш, трябва да бъде образ на абсолютна чистота. Това е закон за всички

светове: физическия, духовния и умствения. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234)

Чистотата, това е резултат на Любовта. Ако Любовта мине през вас в другите хора, тази Любов ще внесе чистота и тази чистота ще произведе Любов. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 87)

Ако пазиш чистотата си, всички ще те обичат... Нечистото не се обича. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 235)

Човек може да бъде обичан, докато е чист. Влезе ли в него един елемент на нечистота, всички се отказват от него, всички оттеглят любовта си. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 18)

В детето има нещо чисто, което е проява на Любовта. На тази проява, именно, майката и бащата, които са генерали на физическия свят, са готови всякога да се подчиняват. Щом детето изгуби чистотата си, родителите вече не му се подчиняват, не изпълняват неговите заповеди. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 198)

ЧИСТО СЪРЦЕ

Човек трябва да има чисто сърце... Да има човек чисто сърце, това значи, да се намира в здравословно състояние на своя организъм... Чистото сърце е извор: колкото повече дава, толкова повече изтича от него. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 177)

Абсолютна чистота на сърцето. Тази чистота трябва да бъде жива, тъй както е жива чистотата на онзи извор, който постоянно блика и сам се чисти. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 55)

Чистотата, за която ви говоря, тя е необикновена чистота, необикновена чистота на сърцето. Когато тази чистота влезе вътре в сърцето, лицето ви добива друг оттенък, други черти, които украсяват човешкото лице. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ 1922 г. - 87)

Пазете чистотата на своето сърце! (ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 88)

ЧИСТ УМ

Чистота на ума, това е едно условие за развиване на разума. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 20)

Човешкият ум представя една от тръбите на Божествената канализация, вследствие на което той трябва да бъде абсолютно чист, без никакви подпушвания, без никаква кал, без никакви заблуждения. Всяко странично желание, всяка нечиста мисъл, всяка крива постъпка са кал, която запушва ума и сърцето на човека. Те са кал, която същевременно ограничава всички благородни пориви на човешката воля. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 4)

Когато в ума на човека се натрупват много излишни, непотребни мисли, те създават известно подпушване и мисълта не може правилно да се проявява. Тогава човек не може да вади правилни заключения за причините и последствията на нещата. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ -105)

Необходимо условие за ученика е пълно самообладание на ума и сърцето, т. е. да владее ума и мислите си, да владее сърцето и желанията си. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 55)

Ако искате да развиете ума си, непременно трябва да имате чистота (МОК - IV г. - 11 лекция - 36)

Когато умът на човека е чист, от лицето му излиза приятна, мека светлина. Ако умът на човека е нечист, той прилича на замъждял огън, който пуши толкова много, че никой не може да се приближи до него, да се стопли. (ЛЮБОВ

КЪМ БОГА - 207)

Пазете чистотата на своя ум! (ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 88)

ЧИСТИ МИСЛИ И ЧУВСТВА

Като приложи чистотата към тялото си, човек започва да мисли за чистотата на чувствата и на мислите си. Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм.

Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. (ЗАКОНИ

НА ДОБРОТО - 33)

Човек никога не трябва да има користолюбиви мисли и желаня. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 442)

Мислите и чувствата трябва да бъдат чисти, да не съдържат никакви примеси. (ЦЕННАТА ДУМА - 227)

Мислите, добри или лоши, се въртят около човека, от когото са излезли, като около център. Често човек се чуди отде е дошла в ума му някоя лоша или добра мисъл, без да подозира, че тя е онази мисъл, която той някога е изпратил в пространството. Като знаете това, трябва да бъдете внимателни, да пазите всичко в най-голяма чистота.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 207)

Отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява.

(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Докато човек се дразни, мисълта му не е чиста. (АКОРДИ-

РАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443)

С примес на лоши мисли Черната ложка иска да разстрои мозъчните органи и тогава от Божествения свят не може да се приемат Божествени мисли. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - I том - 444)

Пазете се от вредните влияния на лошите мисли и чувства, които се носят във въздуха като отровни газове. (ДЕ-

ЛАТА БОЖИИ - 283)

Ако плътта е чиста, човек възприема чисти и светли мисли; ако не е чиста, той възприема само низши и нечисти мисли. (СЕЯТЕЛЯТ - 156)

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, никакви болести не го нападат. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 18)

Човек, на когото мисълта е чиста, не прави погрешки.
Човек, на когото чувството е чисто, не прави погрешки.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 175)

Една от задачите на човека е да проявява естествено чувствата си. От това зависи неговата мисъл и здравето му. Здравите чувства подразбират здрава мисъл и здраво тяло. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 161)

Правите чувства са в зависимост от правилното кръвообращение. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 293)

В Господа не може да се задържи нищо нечисто. Отправиш ли една нечиста, крива мисъл към Него, тя веднага се връща към тебе. Само така ти ще се изправиш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 322)

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 322)

Ако мисълта ти е права, ще помогнеш на онзи, който се е заблудил, да излезе от трудното си положение. (ЦЕННАТА

ДУМА - 273)

Когато доброто функционира в човека, той мисли, чувства и постъпва право. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 293)

ЧИСТИ ЖЕЛЕНИЯ

Докато човек е пълен с неестествени желання в себе си, той не може да намери Истината. Неестествените желання, според германския учен Луи Куне, представляват натрупана полуорганическа материя в организма на човека. От натрупването на тия полуорганически вещества в организма на човека, тялото му започва да затлъстява, да надебелява: лицето, вратът, коремът му надебеляват. От натрупването на тази излишна материя по тялото, човек започва да се задушава, трудно се движи... Тези натрупвания са причина за много от нещастията на неговия живот. Човешкият ум може да се натрупа; човешкото сърце може да се натрупа; човешката воля може да се натрупа. С какво? С неестествени желання, които не могат да се реализират. Защо не могат да се реализират?

Защото тази материя, която се натрупва в организма, е полуорганическа и не може да се използва от него. От такива натрупвания, именно, се създава болестта атеросклероза... На съвременните учени... предстои да разрешат основния въпрос на човешкия живот, въпросът за тази вътрешна неестествена материя в организма, която вцепенява, втвърдява идеите, желанията и волята на човека. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 5 беседа - 6, 7)

Всички вярвания, всички мисли и чувства, които служат за облагородяване на човешката душа, са естествени вярвания, естествени мисли и чувства. Всички ония мисли, чувства и желания, които спъват човешкия прогрес отъпяват човешкия ум и отслабват човешката воля, те са останки, които кристализират мислите, чувствата и желанията на човека. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 5 беседа - 8)

ЧИСТО СЪЗНАНИЕ

Чистотата е вътрешен процес. Тя има отношение към съзнанието на човека. Следователно бъдете чисти в съзнанието си, да не допуснете нито една лоша мисъл, нито едно лошо чувство или желание. (ЦЕННАТА ДУМА -118)

На повърхността на вашето съзнание може да дойдат най-отвратителни мисли, аз не говоря за тях, но в дълбочината на вашата душа вие трябва да бъдете чисти. (ООК - II

г. - 32 лекция - 13)

ЧИСТА ДУША

Чистотата е качество на душата. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 119)

Нечистотата е присъща на ума и на сърцето, но не и на душата. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 107)

Не нарушавайте чистотата, която Бог е вложил във вашата душа. Пазете Божествената чистота, вложена в душата ви. Докато пазиш свещено чистотата на душата си, ти си човек... Всяка нечиста мисъл, всяко нечисто чувство

и всяка нечиста постъпка понижават човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 235)

Ако окаляш новата си дреха, не съжالياвай, опери я и радвай се, че си научил какво нещо е чистотата. Че си окалял дрехата си, съжالياваш; че си окалял душата си, не съжالياваш... Бъди внимателен към душата си, както си внимателен към дрехата си. Ако съвременните християнски народи имаха такъв морал, работите щяха да вървят другояче. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 225)

Пазете вътрешната чистота на душите си. Не се страхувайте, ако външният ви живот е малко изцапан. Тая нечистота лесно се премахва. Не може майсторът да работи и да бъде чист. Дрехата му все ще се нацапа малко, но лесно ще се очисти. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 3)

Човек се цапа външно, но не и вътрешно. Душата на човека винаги остава чиста... Едно трябва да знаете: при всички условия на живота човешката душа остава неопетнена. Може ли водата да се окаля? Външно водата може да стане нечиста, кална, но достатъчно е да се прекара през песъчливи пластове, за да се пречисти. По същия начин и грехът не може да проникне в същината на душата... Когато душата се оцапа, т.е. когато се докосне до греха, тя се освобождава от него и влиза в друго, чисто тяло... Следователно, душата никога не се цапа. Понеже душата е чиста, тя може да очисти тялото, но никога нечистото тяло не може да чисти душата. Сега, като знаете това, впрегнете душата си на работа, да изчисти мислите и чувствата ви. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 122)

ЧИСТОТА И ЗНАНИЕ

Ние живеем в много усилни дни. Труден животът е. Вестниците каквото пишат, книгите, всички неща са написани, но ти трябва да търсиш Истината. Всичко, каквото се пише в книгите, не е вярно. В свещените книги каквото

пише, трябва да го очистиш.. Каквото и да разправят, всички неща са преувеличени. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 337)

Тези, които живеят чист живот, се обличат с магнетична сила и тогава получават знание отвътре. На тези, които се дава знание, само отвън, те не живеят напълно чист живот. А тези, които нищо не разбират, те са грешни души. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 445)

ЧИСТОТА НА ГОВОРЕНЕ

Под “говор” разбирам правилна обмяна между двама души. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 85)

Важно е, с какви думи ще си служи. Колкото е по-чист езикът на човека, толкова по-лесно разрешава задачите си... Изкуство е да може човек да поставя всяка дума намясто и навреме. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 134)

Задачата на човека седи в това, след като има уста, да не каже с нея нито една обидна дума през целия си живот.

(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 294)

Онорций... забелязал, че в туй момиченце всичките й думи били отмерени, никога не е чувал да излезе от нея някоя несериозна дума. Всичкият й говор, всичките й думи били избрани, като най-хубавите бисери, и никога от нейните уста не излизала дума нецензурна. Тя се отличавала с голяма чистота. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 147)

Който говори добре за хората, повдига себе си; който говори лошо, сам се понижава. Прилагайте тоя закон, без да се смущавате. Ако го прилагате, всичките ви мъчнотии и страдания ще изчезнат. (ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 9)

ЧИСТИ ВЛИЯНИЯ

Хората си влияят едни други. Това влияние се забелязва особено, когато хората се събират по много на едно място. Някои от разположенията и неразположенията им

се дължат на взаимното общение между тях. Запример, ако хвърляте нечистотии на някое чисто място, то непременно ще започне да мирише. Тъй щото, каквито са резултатите във физическия свят, такива ще бъдат и в духовния. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 206)

Докато човек днес мисли едно, утре - друго, той има в ума си чужди вещества. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 39)

Движете се между здрави хора, да се ободрявате... Дружете с оптимисти! (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

ЧИСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Всички са под влияние, всеки иска да завладее някого, да го замотае. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 442)

Чистотата е първото условие за правилни отношения между човешката душа и Бога, между човека и разумните същества. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 28)

Разумният човек се стреми към правилна обхода с хората и със себе си. Той е внимателен в мислите, чувствата и постъпките си, стреми се да не причини с тях някаква вреда на ближните си, нито на себе си. Има желаниа в човек, които могат да убиват и да причиняват пакости. Запример, желанието на човека да има много мъже или много жени е опасно за самия него... Хората се обявяват против многоженството по външна форма, но имат много желаниа, много мисли и чувства, на които искат да дадат път, да се проявят и реализират. Това не е ли пак многоженство? Когато едно семейство има много деца, това не е ли многоженство? (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 23)

В чистота ли живеят сегашните мъже и жени? Външно, пред хората се пази някакъв морал, някакво външно благоприличие, но вътрешно не се пази никакъв морал. (ВЪЗ-

МОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 41)

Някой може да седи със затворени очи, никого да не поглежда, а вътре да има нечисти желания. Може да седи затворен в стаята си, да не се среща с хора, а грехът да е в него. Друг може да е между грешници, но вътрешно да е чист, да няма нечисти желания. (СЕЯТЕЛЯТ - 302)

Има смисъл да бъдеш красива, но да не внасяш съблазън в никого. Красивата жена може да съблазни мъжа.

(СЕЯТЕЛЯТ - 303)

Някои от хората може да се съблазняват. Не забравяйте, те не са хора светии, те са грешници още. (АБСОЛЮТНА

СПРАВЕДЛИВОСТ - 29 беседа - 63)

Има мъже, които устояват на всякаква съблазън. (СЕ-

ЯТЕЛЯТ - 303)

Като се движите между хората, нека вашата свобода не причинява съблазън между тях. Казвам: Хората се раждат голи, а не облечени. Защо днес ходят облечени? Защото са грешници. Докато хората са грешни, нека да бъдат внимателни едни към други. (АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 29 беседа -

63)

За всеки мъж е определена само една жена. Имаш ли много жени, развратът хлопа на вратата ти. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 136)

Жената и мъжът са призвани да бъдат образец на Божията Любов. (СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. - 144)

Жената, като погледне някой мъж, той трябва да затрепти, да почувствува, че в душата ѝ гори свещен огън. И онзи целомъдрен мъж, като срещне някоя жена, дори и най-развалената, трябва да предизвика в нейната душа свещен трепет. Само по този начин ние ще можем да се повдигнем. Във всеки мъж трябва да има желание да повдигне една паднала жена. И във всяка жена трябва да има велик импулс за повдигане, за спасение. (СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. -

144)

Когато мъжът срещне жена, сърцето му трябва да се изпълни със свещен трепет, да вижда Бога в нейното лице. И когато жената срещне мъж, умът ѝ трябва да се изпълни със светлина, да вижда Бога в него. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И

ОБИЧ - 310)

Когато жената срещне красив мъж, окото ѝ не трябва да трепне. Тя трябва да остане девствена, нищо да не я съблазнява. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)

Човешкият живот е посмешище. Мъжът няма благородно, възвишено отношение към жената. Той не влиза в положението ѝ, когато ражда, и гледа на нея като на животно. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 248)

Аз не искам да изнасям греховете ви, нито да говоря за изпита, който ви предстои, но казвам, че всеки човек е подложен на изпит. За да се издържи изпита, не се допуска абсолютно никакво колебание. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)

Някои религиозни хора, Христови последователи, са благочестиви физически, но в сърцето не са благочестиви. Други пък благочестиви в сърцето, но не са благочестиви в ума. (АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 29 беседа - 63)

Покажете ми един честен българин, който през целия си живот да е останал девствен! Покажете ми една такава българка! Не казвам, че абсолютно няма, но колко са те?

(НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)

Да бягаме от живота, да бягаме от жените, това е калугерство. Ако бягаш от жените, какво търсиш при майка си? Какво търсиш при сестра си?... Няма защо да бягаш от жената. Мъжът представя мисълта, а жената - живота. Няма защо да бягаш от живота, ще го приемеш такъв, какъвто е. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 51)

Някои мислят, че предназначението на момата и момъка е да се женят, да раждат деца, да ги отглеждат и т.н.

Истинското предназначение на момата и на момъка е да познаят Бога. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 310)

Ще кажете: Може ли човек да живее сам, неженен? - Едно трябва да знаете: и като женен, и като неженен човек всякога е сам. Чрез женитбата човек губи и онази малка свобода, с която по-рано е разполагал. Ние не сме против женитбата, но имаме предвид истинската женитба, която подразбира разумно съчетание на души, а не сливане на полюси. Двата пола, мъжки и женски, представят два полюса, между които животът се проявява. Полюсите на живота не трябва да се сливат, нито да се сближават, но да стоят на разстояние, за да могат силите на живота правилно да се проявяват. Благодарение на сближаването на полюсите се явяват неестествени болезнени състояния и страдания между хората. Понеже мъжкият принцип е активен, той е внесъл в живота много енергия, много капитал, който няма условия да се използва. Мекият елемент, т.е. женският принцип, отсъства днес в света, вследствие на което се проявяват повече грубите сили или енергии. Ако хората продължават да живеят по стария начин, те ще се раждат и умират, без да внесат в света голямо подобрене... Нов живот трябва да се внесе между хората. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 308)

Ако момъкът се ожени и може цял живот да издържа жена и деца, защо да не поддържа една мома, като своя сестра, без да се жени за нея? Той ще живее на единия край на света, тя на другия, но ще ѝ помага. Светът се нуждае от идейни хора, които да живеят в чистота. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 308)

Светът ще се оправи, когато мъжът и жената бъдат брат и сестра, когато станат истински приятели. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 310)

Който не може да живее като брат и сестра, той не може да бъде гражданин на Новото Царство на Земята.

(НОВИЯТ ЧОВЕК - 129)

Мъже и жени трябва да живеят абсолютно чист и свят живот, без никакъв примес на площадски морал. Мъжете казват: “Може и иначе”. - Може, но тогава ще си натрупат една карма, от която ще страдат ред поколения, и децата им, и внуците им, и те ще питат: “Защо са тия страдания?”.

(СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 132)

Старото, което е окапало в разврат, ние ще го погребем... ще го турим в пълно забвение, понеже е пълно с всички отворителни деяния. (СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 133)

Новият живот изисква чисти, здрави, силни хора. Там не се позволява никаква нечистота. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ -

243)

Когато вие, двама братя или две сестри, се съберете и между вас има едно натегнато състояние, това показва, че сърцата ви са нечисти. Щом не можете да се търпите, показва, че сърцата ви са нечисти, нищо повече. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 82)

В който дом влезете, трябва да носите чистота. И тия, които ви приемат, също трябва да бъдат чисти. (БОЖЕСТВЕНИЯТ

И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 243)

Когато срещна един брат, аз го погледна добре и мислено му казвам: Ти можеш да мислиш добре и твоята мисъл да радва всички хора. Като срещна една сестра, и нея погледна добре и казвам: Ти можеш да чувстваш добре и твоите чувства да радват всички хора. Това подразбира чистият и добър поглед. Следователно, като се срещате, отправяйте един към друг по един мил, чист поглед. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 333)

Колкото повече чисти хора срещаш, толкова по-дълго време ще живееш. (СЕЯТЕЛЯТ - 157)

ЗДРАВЕ И ЧИСТОТА

Законът на чистотата е един от основните закони на Битието. От него зависи здравословното състояние на майки, бащи и деца, на общества и народи; от него зависи хигиената на душата. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112)

Чистотата е свързана със здравето. (СВЕТТО МЯСТО - 159)

Здраве без чистота е непостижимо. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г.- 31)

Само чистият човек може да бъде здрав. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 21)

Здравето на човека зависи от неговата вътрешна и външна чистота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 20)

Чистият човек, външно и вътрешно, е абсолютно здрав. (СВЕТТО МЯСТО - 159)

Чистотата е необходимост за човека. Без чистота той не може да се развива. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313)

Тя носи здраве за човешкия ум, за човешкото сърце и за човешката душа. (НОВИЯТ ЧОВЕК -194)

За да бъдете здрави и да запазите чистотата си, не увеличавайте тежестта на желанията си. Колкото по-ниско е желанието, толкова по-голяма е неговата тежест. (СВЕТТО МЯСТО -159)

Щом става въпрос за запазване на чистотата си, казвам: Не правете никакъв компромис със своята чистота! Докато сте чисти, всички извори на вашия живот ще текат правилно. Деня, в който изгубите чистотата си, изворите, каналите на вашия живот ще се задръстят, и вие ще се лишите от силата и здравето си, ще започнете да боледувате, да се дразните, ще изгубите свободата си, ще очаквате на чужда помощ и т.н. (ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 88)

Всички заразителни болести се дължат на нечистотата. Както съществуват микроби във физическия свят, така съществуват микроби в духовния и в умствения свят; те са

причина за големите сърдечни и умствени катастрофи, които човек преживява. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112)

Щом почнете да боледувате, ще си кажете: чистота ми трябва!... Дойде ли чистотата, човек ще има всякога здраве. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 31)

Най-силната крепост против всички болести е чистотата. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 81)

Искате ли да бъдете здрави и весели, нека всяко ваше чувство, всяка ваша мисъл и всяко ваше действие да бъдат проникнати от идеята за чистотата. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд.

1929 г. - 10)

За да бъдете физически, сърдечно и умствено здрави, пазете следното правило: Дишайте всякога чист въздух. Ако влезете в стая, дето въздухът не е чист, веднага отворете прозорците, да влезе чист въздух. Ако влезете в едно религиозно общество и намерите, че въздухът не е чист, веднага отворете прозореца на своето сърце и проветрете своята стая. Ако влезете в някое научно общество и намерите, че въздухът не е чист, веднага отворете прозореца на своя ум... Проветрявайте стаите, в които живеете. Проветрявайте мислите и чувствата, с които се храните... Отваряйте широко прозорците на вашия ум, на вашето сърце и на вашето тяло, да влезе чиста, нова струя въздух, да ви преобрази. Само чистият въздух е в състояние да произведе коренен преврат в човека. (ДОБРОТО

ОРЪЖИЕ - 167)

Вземете като правило следното: Всичко, което внесете в устата си, да бъде абсолютно чисто! (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463)

Докато човек живее, докато е здрав, той се отличава с чистота. Започне ли елементът на нечистота да влиза в живота, смъртта веднага прави крачка напред: колкото повече се увеличава нечистотата, толкова повече смъртта навлиза в живота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 3)

Работете върху себе си, да станете вътрешно чисти - по ум, по сърце и по дела. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

ЧИСТИЯТ ЧОВЕК

Чистият е запазен от всякакво гниене и вкисване.

(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 146)

По естество човек е чист. Такъв е бил той първоначално. Следователно, каквито сте били първоначално, такива трябва да бъдете и сега. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234)

Господ направил човека от пръст... След това Господ турил пред него едно огледало, да се огледа. Като се видял човекът в това огледало, той останал доволен от себе си: никакво петно, никакво престъпление нямал на лицето си. Той гледал лицето си, носа си, с всички кривини по него; гледал устата, ръцете, краката си и останал доволен от всичко, което Бог направил. Умът му бил чист, светъл, свободен от всякакви отрицателни мисли. Сърцето му било свободно от всякакви смущения. Той се чувствал леко, приятно разположен и се чудил на всичката красота, дело на Господа. Сегашният човек не се чуди на всичко това, защото то е зацапано. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ

ЖИВОТ - 194)

Нечист е онзи човек, който не може ясно да вижда и разбира нещата. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 195)

Дълго време трябва да се чисти човек, докато се върне в първото си положение. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 195)

Новата култура подразбира приложение на Божествения план. Само така човек ще съзнае, че трябва да бъде абсолютно чист, както са чисти ангелите. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 119)

Колко велико нещо е човек да бъде чист в света! Върху тази чистота почиват всички идеи, всичкото щастие, здраве и цялото блаженство на човечеството. Ако човек бъде чист, няма да ходи в тъмнина, ще има ясна престава

за живота и ще може да го нарежда тъй, както би трябвало. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - изд. 1929 г. - 7)

Който иска да успява в работите си, той трябва да бъде абсолютно чист! Великите работи растат само при абсолютна чистота. Ако искате да станете виден човек, ако искате да станете учен човек, ако искате да станете силен човек, да създадете нещо, вие трябва да бъдете абсолютно чисти! Когато човек добие тази чистота, той схваща своето предназначение, като душа, като носител на велика Божествена идея. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 144)

За да може да разреши въпросите правилно, човек трябва да бъде абсолютно чист. Това значи: да няма никакви кармични връзки, да бъде напълно свободен.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 33)

Само пред чистия човек се откриват възможностите на живота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. - 1939 г. - 30)

Прогресът, светлината, знанието, силата и свободата във физическия свят зависят от чистотата, а в духовния свят - от святостта. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 29)

В какво седи чистотата на човека? - Като го калят, да не се каля. Колкото и кал да трупат върху него, чист да остане. На чистия човек никаква кал не може да се задържи. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 123)

Ако вие искате да бъдете красиви, външната ви форма да стане красива, непременно трябва да дойде чистотата във вашето сърце. Тази чистота ще се отрази във вашето лице и вие ще придобиете красота. Красотата е резултат на чистотата. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 87)

Някой казва, че е нечист и се срамува от себе си. Няма защо да казва, че е нечист; то само по себе си се разбира. На физическия свят човек представя семе, което излиза от пръстта. Вследствие на това, семето, което излиза от земята, е нечисто, защото и земята е нечиста.

Обаче, колкото повече расте, то само вече се чисти и създава своя аура. Като пуца коренчета и стебло, то излиза над земята и се освобождава от черната, нечиста пръст.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 208)

Като говорим за чистотата, това се отнася за ония хора, които са усърдни в работа върху себе си. Това се отнася за онези, които имат силен стремеж към чистота... За тези, които вървят в правия път, се иска да направят само една крачка напред и да влязат в областта на чистотата.

(ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 145)

Можем ли да живеем в чистота? - Може, воля се иска за това. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 18)

Има случаи, когато външно някой човек е беден, нечист, грешен, но вътрешно е богат, чист и праведен. И обратно: друг някой външно е богат и чист, а вътрешно е сиромаш и нечист. (ЧАСЪТ НА ЛЮБОВТА - 20)

Започне ли с чистотата, човек е направил вече крачка напред в живота. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 26)

Когато придобие чистотата, човек става мощен, силен, нищо не го обезсърчава. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 194)

Знаете ли какво нещо е чистотата? Когато в дома ви влезе чист човек, ако сте готови за Божествения живот, той ще ви донесе най-голямото благословение. (ВЕЛИКИТЕ

УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 105)

Чистотата повдига човека. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125)

Всеки от вас трябва да се отличава със силен стремеж към чистота (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 31)

Отсега нататък трябва да живеете само за новото, за чистото и да го внесете в душите си. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 72)

Какво трябва да правиш, като се върнеш вечер от работа? Първо ще измиеш ръцете и лицето си с чиста, топла вода, ще съблечеш дрехата си, ще я изчеткаш от

праха и ще я закачиш на кука, да не се мачка. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111)

Ако искате да познаете доколко даден човек е чист, ще го видите на планината. Ако пази чистота на планината, може да се каже, че е чист. Като дохождате на планината, всеки трябва да си носи лопатка, да заравя боклуците и нечистотиите си. Планината не обича нечисти хора. Ако нарушавате чистотата ѝ, тя ще ви изпъди с дъжд, сняг, гръмотевици. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 176)

Българинът трябва да работи върху себе си, да придобие по-голяма чистота. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 54)

Пътят за придобиване на щастието е много прост и естествен - да бъдеш чист по ум, по сърце и по дела. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112)

Чистият човек от болести не страда. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54)

От всички се изисква физическа, сърдечна и умствена чистота. Когато тялото на човека е чисто, той ще бъде физически здрав; когато сърцето на човека е чисто, той има лице свежо и очи ясни; когато умът на човека е чист, от лицето му излиза приятна, мека светлина. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 207)

Ако си чист и живееш за Бога, не се страхувай от нищо. (СЪБУЖДАНЕ - 250)

“Блажени чистосърдечните.” В този стих Христос обръща внимание на чистотата, като условие за връзката на човешката душа с Бога, (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125)

“Блажени чистосърдечните, защото те ще видят Бога.” Да видиш Бога, това значи да можеш да се качваш във висшите светове, между разумните същества, и да слизаш долу, между низшите същества, без да се поддаваш на техните влияния, без да се заразяваш от техните слабости и пороци. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 120)

Да бъдеш чист на Земята, това значи да живееш в рая.

(СВЕТТО МЯСТО - 159)

ЧИСТОТАТА И УЧЕНИКЪТ

Чистотата е необходимо качество за окултния ученик.

(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463)

Една от отличителните черти на ученика е чистотата. Ученикът трябва да бъде чист. Щом има нужната чистота, външна и вътрешна, той може да мисли право. (ПРОСВЕТЕНО

СЪЗНАНИЕ - 96)

За да бъде ученикът способен, непременно трябва да бъде чист... Ученикът трябва да бъде чист, за да може да се учи. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 86, 87)

Само чистият прекрачва портите на Висшето Знание! Ученикът трябва да бъде чист. - Чист всякога! (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА

УЧИТЕЛЯ - I том - 39)

Ако той не е абсолютно чист, не може да върви в правия път, няма да бъде способен да върви в този път и да възприеме Божествената Истина. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ -

1922 г. - 81)

Като ученици на окултната школа, необходима ви е чистотата. Без чистота нищо не можете да извършите.

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 81)

Ученикът трябва да има здрава и чиста мисъл. Чистата мисъл подразбира чистота в желанията и в чувствата. Като работи, той все ще се оцапа, но трябва постоянно да се чисти. Никаква нечистота не се допуска в сърцето и в ума му. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 93)

Като ученици, вие трябва да работите върху себе си, да се чистите. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 172)

В душата си ученикът трябва да бъде всякога чист.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 86)

И затуй от всички ученици на Бялото Братство се изисква абсолютна чистота, за да могат силите в Природата да работят за тяхното издигане... Христос, Който е глава на Всемирното Бяло Братство, днес изисква тази чистота от учениците на Бялото Братство в България. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И

УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 82)

Всяка вечер ученикът трябва да се чисти - психично чистене - като обърне ума си към Великата Любов и прекара през нея всичко, което е вършил през деня.

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 66)

Религиозните и духовните хора искат да постигнат чистота и святост, изведнъж да станат светии, но правят една съществена погрешка - пренебрегват физическия живот.

(ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 45)

Задачата на ученика е да се освободи от всички странични влияния в своя живот, насадени в него било по наследство, било от въздействието на окръжаващата среда. Той трябва да се освободи от чуждото в себе си и да остане само с онова, което Първата Причина е вложила в него още при създаването му. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 16)

Няма по-велико нещо за ученика от чистотата в света!

(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 39)

В новото учение ученикът преди всичко трябва да пази чистотата си и тая на другите. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 86)

Ученикът трябва да държи тялото си в извънредна чистота... Тялото трябва да бъде чисто, за да може да възприеме висшите енергии в себе си и от друга страна, за да се дадат условия на Напредналите същества да идват, да посещават човека и да помагат. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443)

ЧИСТОТАТА И ДРУГИТЕ СВЕТОВЕ

В духовния свят ние изискваме чистота в чувствата, а в Божествения свят изискваме чистота в мислите. (ЦЕННАТА ДУМА -

6)

За да премине от един свят в друг, енергията на чистотата трябва да се трансформира. За това се изискват специални условия, които наричаме духовни методи и закони. Който знае тези методи и може да си служи с тях, той се ползва от енергията на чистотата и става чист във всяко отношение. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)

ДА СЕ ЧИСТИМ

Човек трябва да работи върху себе си, да се освободи от нечистото и да остане в него само Божественото. (БОЖИЯТ

ГЛАС - 58)

Човешкият свят е нечист и трябва да се пречисти.

(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16)

Човек със своето неразбиране прави Божествения свят лош и нечист. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16)

Бог поглежда към тях, не ги съди, но тихо им нашепва: "Очистете света, в който живеете." (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16)

Едно от свойствата на материята е, че тя минава от едно състояние в друго. Това се постига чрез промяна на вибрациите ѝ, а именно повишаването и понижаване им. Като се пречиства материята, вибрациите ѝ се повишават, щом изгуби чистотата си, вибрациите ѝ се понижават. Като се чисти материята и човек се чисти - пречистването му става главно чрез сърцето. Под думата сърце разбираме чувствата, душата в човека или астралното му тяло, което иде след физическото. (СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 473)

Човешкият живот трябва да се измени, в смисъл да се пречисти. Всяко нещо, което се употребява, изисква чист-

тене. Водата, въздухът, светлината трябва да се пречистват. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 326)

Чистенето е процес на живот. Дето има живот, там има и чистене. (ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА - 21)

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Да се чисти човек, това е една от главните задачи на неговия живот. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Да се чисти човек, това значи да придобива онова здравословно състояние на организма си, при което всички мрачни мисли, отрицателни чувства се утаяват на дъното и се изхвърлят навън. Само при това състояние, човек може да работи добре и плодотворно. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 172)

На всеки човек, като на химик, е дадена известно количество материя, която той трябва да пречисти и обработи. Когато пречисти и обработи материята, която му е дадена, само тогава човек може да мисли, чувства и действа правилно. Тъй щото, запитате ли се какво трябва да правите на Земята, ще си отговорите: Аз съм дошъл на Земята да пречистя и обработя известно количество материя, т.е. да я организирам. Щом свърша задачата си, свободен съм да напусна Земята, когато пожелаая. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 46)

Всеки човек, който е дошъл на Земята, се е облякъл с материя, взета от неговия народ. Като българи, вие носите дреха, т.е. плът, изтъкана от българска материя. Следователно, като българи, вие трябва да работите върху себе си, да се освободите от ония недъзи, свойствени на българската материя или почва. Като човеци пък всички хора имат общи задачи, да преодоляват в себе си някои общочовешки качества. Запример, като човек, никой не трябва да лъже. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 45)

Чистенето подразбира организиране на материята. Какво нещо е неорганизирана и какво - организирана мате-

рия? Неорганизираната материя е неустойчива и гниеща; организираната материя е устойчива, чиста... Ние сме пратени на Земята да пречистим материята, да я организираме и приготвим като материал за духовния свят. (СЪБУЖДАНЕ -

187)

Невъзможно е човек външно да не се окаля. Докато се движи между хората и им помага, невъзможно е да остане чист. Това е външната страна на живота. Тя не трябва да ви смуцава. Щом се окаляте, ще отидете при най-чистия извор на живота да изперете дрехата си, да се измиете, преди още Слънцето да е залязло. (ЧАСЪТ НА ЛЮБОВТА - 21)

Човек се цапа, докато живее в отрицателното. Откаже ли се от него, дрехата му става чиста и светла. (РЕАЛНОСТИ И

СЕНКИ - 107)

Задачата на всеки човек е да изчисти своята кал, с която се е напръскал отгоре, за да види, че наистина е чист и светъл. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 51)

Да се чистим, това е задача на всички хора. - Бог да ни чисти. - Не, Той ни дава условия за чистене, а ние сами трябва да се чистим. Майка, баща, деца, всички трябва да се чистят. (СЪБУЖДАНЕ - 187)

Вие трябва да се изчистите от външната нечистота. После ще се изчистите и от вътрешната си нечистота. (НО-

ВИЯТ СВЕТИЛНИК - 295)

За да живеем добре, ние трябва да пречистим своята плът, да я изтъчем от чиста, фина материя, за да възприема светли и възвишени мисли. (СЕЯТЕЛЯТ - 156)

Да се чисти човек, това не значи да разглежда своите отрицателни прояви и да се самоосъжда. Това е патология, болезнена страна на човешкия живот... Вие трябва да се занимавате с положителната страна на живота, която се отразява благотворно върху човешкия организъм.

(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 172)

Както чистиш къщата си отвън и отвътре, така трябва да чистиш и тялото си. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 45)

Докато е жив, човек трябва да се чисти. Ще изчистиш първо устата и стомаха си, отдето иде миризмата. Същевременно ще развиваш обонянието си, сам да разбереш доколко си се изчистил. Ако дъхът ти мирише, а ти говориш на хората за Бога, мислиш ли, че ще те слушат? Щом си отвориш устата, те ще избягат, да бъдат далеч от тебе. Ще се молите, ще работите върху себе си, да се пречистите. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

Човек трябва да употреби най-малко един час време за своето чистене. Той трябва да се изчисти физически: ноктите си, носа си, устата си, зъбите си, ръцете си и т.н. (ООК - IV г.- 24 беседа - 6)

Казвам: Очистете първо очите си от влагата, да виждат ясно. Очистете ушите си, да чувате музикално. Очистете носа си, очистете устата си, очистете ръцете си. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 44)

Трябва да избягвате еднообразието... Ако постоянно говорите, че трябва да бъдете добри, да се обичате, без да прилагате казаното, вие оставяте тази чужда материя на повърхността на сърцето и на ума си; след време тя ще ви задуши. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 95)

Неврастенията, недоволството, болестите в човека се дължат все на нечиста материя, на нечиста кръв в организма му. Тази материя, тази кръв трябва да се пречисти. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 70)

За да се изчисти кръвта на човека по естествен път, изискват се най-малко десет поколения чист живот. Има методи за бързо пречистване на кръвта, но те се дават на малцина, само на ония, които са готови да посветят живота си за служене на Бога. С прилагането на тези методи в десет години човек може да пречисти кръвта си и да се подмлади. Наука е това. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 136)

В целокупния живот на човека изразен в семейството, в обществото, в религията и в науката, има остатъци от миналото, които днес, за новия живот са непотребни. Той трябва да се освободи от тях и от всякакъв атавизъм. Запример, в религиозния живот на хората има много атавистически прояви, било в молитвите, в обредите, във формите на служенето, от които той трябва да се освободи. Някои от тях са полезни, някои са остарели вече и трябва да се подновят или съвършено да се изхвърлят. Много от убежденията и вярванията на хората са също така стари дрехи, които трябва да се заместят с нови. (ЛЮБОВ

КЪМ БОГА - 217)

Като изучавате характера си, чрез сравняване с проявите на низшите същества, не се мъчете да го измените, но се стремете да го очистите от низшите елементи на животинското царство. (СВЕТТО МЯСТО - 69)

Всяка енергия, която организмът не може да асимилира правилно, ражда един излишък. Този излишък е гневът. (МОК - III г - 6 беседа - 84)

Като разбере великия закон на живота, човек ще се освободи от всички неща, които до това време са му служили за пособия. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 110)

Съвременните хора се нуждаят от чистене, но не както се чистят в банята. Някой влиза в банята и вика човек да го търка, докато се махне кирта от тялото му. Това не е чистене. Така не се постига чистота и святост, с които можеш да влезеш в Царството Божие. Който се стреми към чистота и святост, сам трябва да се разтопи и да влезе в банята на Божествения живот. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 104)

Ако не работи върху себе си, сам да се чисти, Природата ще го застави насила да направи това. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И

ОБИЧ - 97)

Радвайте се на чистенето! (ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА. 21)

КОГА ДА СЕ ЧИСТИМ

Чистота – това е един постоянен процес, това е една необходимост в живота ни. Тя не може да се даде изведнъж. Всеки ден ще се чистите, всяка вечер, всеки час, всякога, когато ви дойде на ум, не се спирайте, никога не се отчайвайте от някоя мисъл, желание или постъпки. Направили сте една погрешка, оцапаното оцапано, погрешките трябва да се поправят, всичко туй трябва да се очисти. Сега тази чистота има връзка с Христа и само тя може да даде почва, за да дойде Христос да работи във вас. (СИЛА И ЖИВОТО - V серия - изд. 2000 г. София)

ОСВОБОЖДАВАНЕ

От много неща трябва да се освободите. (СЕЯТЕЛЯТ - 294)

Човек трябва да се освободи от всички натрупвания, които му създават ред страдания. БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 73)

Искате ли да бъдете здрави, работете върху тялото си, да се освободите от всички нечистотии и излишъци - утайки, мазнини. Забележете ли натрупване на мазнини в някоя част на тялото си, веднага приложете върху себе си спартански режим. (СВЕТОВО МЯСТО - 125)

Първото нещо е да се освободите от утайките, т.е. от наслояванията във вашия организъм. Те ви правят кисели и недоволни. Утайки има в ума, в сърцето и в тялото на човека. Утайките в тялото причиняват болестите, в ума причиняват недоволство, а в сърцето - злото. Утайките в ума пречат на човека да мисли. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 30.03.1990 г.)

Всички непотребни неща в човешкия ум и в човешкото сърце трябва да се изхвърлят навън. Човек трябва да се освободи от всичката кир, от всички физически нечистотии; човек трябва да се освободи от всички нечисти мисли и желания. Той трябва абсолютно да се освободи от тях и да се пречисти. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 8 беседа - КОГА РАЖДА - 16)

Казвате, че някой ви мъчи. Защо ви мъчи? - За да ви освободи от нечистата материя, която се е събрала в някоя част на организма ви... Щом излезе нечистата материя вън, състоянието ви се облекчава и мъчението ви напуща. Радвайте се, че сте се освободили от нечистотиите си. Капка по капка излиза нечистата материя, но вместо нея, отвън иде нова, жизнена сила, която обновява и повдига. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 20)

Съвременните хора искат да бъдат богати, красиви, силни, учени. Те са готови да носят това, което искат. Те не са готови още да се ползват от тия блага. Когато благата идат преждевременно, те носят ред нещастия за хората. Благата, които хората търсят, са обикновени неща, а съзнанието на човека не трябва да се занимава с обикновени работи. Обикновеният живот трябва да служи на човека само за справка. Богатството, знанието също така трябва да служат за справка. Като разбере великия закон на живота, човек ще се освободи от всички неща, които до това време са му служили за пособия. (ДА ИМА ДАМ ЖИВОТ - 110)

Търсете само необходимото в света, търсете го в мисълта, в сърцето, в живота, то не оставя във вас никакъв излишък. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 262)

В новия живот нищо отрицателно не се допуска... Човек не може да влезе в света на Любовта, в новия живот, докато абсолютно не се откаже от омразата, от завистта - от всичко отрицателно. Който дойде до границата на Любовта, той ще бъде подложен на щателно пречистване, да не остане никаква следа от омразата или завистта. (БАЩА И СИН -

21)

Ще ви дам една магическа формула, чрез която да се освобождавате от натрупвания. Тази формула трябва не само на хартия да се напише, не само с уста да се изговори, но да се напечати и в сърцето. Тя мъчно се пише, мъчно се изговаря, а още по-мъчно се разбира. За да изговорите тази магическа формула и да се ползвате от нейната

сила, вие предварително трябва да направите три неща. Първото нещо - в който град или село да живеете, ще намерите най-бедния, най-нешащния човек и ще го посетите. Ще седнете при него, ще се разговаряте, като го запитвате как живее, какво е положението му, как са домашните му и т.н... Ще се разговаряте с всички в този дом, докато внесете между тях нещо хубаво. Като видите, че те се развеселят, ще си отидете. Второто нещо, което трябва да направите е, да излезете в един бурен ден вълн и да дочакате изгряването на Слънцето. Този ден може да е дъждовен, ветровит, но вие ще имате търпение да посрещнете Слънцето и след това да се приберете в къщи. Само при такава обстановка вие ще прецените какво представлява изгряването на Слънцето... Третото нещо, което можете да направите е, да наблюдавате как малкото дете се учи да ходи... Това дете се моли на Бога. То се изправи на краката си, спре се за момент, и току изведнъж падне. После пак се допре с пръстите си до земята, ту с първия, ту с втория, третия, четвъртия или петия, стане от земята, вдигне главата си нагоре и пак започне да се моли: Господи, искам да разбера живота. Помогни ми да постигна това! Туй дете ту пада, ту става и пак се моли... И тъй, като направите тези три неща, вие ще се изпълните със свещен трепет и ще бъдете в сила да произнесете великата, магическа формула на живота: Бог е Любов! (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 73-77)

Освободите ли се от всички нечистотии в живота, и работите ви ще тръгнат напред. (ПРАВЕДНИЯТ - 144)

Веднъж освободен от чуждото в себе си, ученикът трябва да развива своите сили, своите дарби и способности, да изработи в себе си нещо самостоятелно, независимо и оригинално. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 17)

Докато не се очистите съвършено, никакво духовно богатство няма да получите. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 6)

ОСВОБОЖДАВАНЕ ОТ ЕЛЕКТРИЧЕСТВО

Някой се оплаква, че косата му е много суха, често се разбърква и стърчи нагоре. Това се дължи на голямото количество електричество, което се събрало в главата му. За да се освободи от това електричество, той трябва да хармонизира мислите си, да регулира теченията на електричеството и магнетизма в мозъка си. Това се постига по външен и вътрешен път. Вътрешният път е по-мъчен. Външно, всеки може да си въздейства: ще мокри косата си по няколко пъти на ден и добре ще я разчесва. Ако навреме не освободи мозъка си от излишното електричество, човек изпитва голямо напрежение в областта на слепите очи. За да се освободи от това напрежение и от болките в главата, добре е да туря на главата си тънко нарязани филийки от картофи. Те извличат излишното електричество от мозъка. Ако не си помогнете навреме, електричеството се предава на целия организъм и човек заболява сериозно. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 50)

Раздразнен си нещо. - Защо? - На върха на носа ти се е събрала излишна енергия. Пипни леко, внимателно това място, и дразнението ще мине. (РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 204)

ИЗПРАЗВАНЕ

Законът за изпразването е един от великите закони на Битието. Който не може да се изпразва, той е нещастен човек. Щастлив е онзи, който знае как да се изпразва.

(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193)

В мислите и чувствата на сегашните хора има едно задръстване. Човек се намира в положението на онзи, има стегнат стомах. Той яде, но е задънен, не се пречиства. Какво става с това ядене? Приемеш, а не даваш и в резултат страдания и болести... Най-голямото щастие на Земята е да бъдеш отпушен... Всички хора трябва да бъдат отпушени, нечистотиите да излизат свободно от тях.

(ТРИТЕ ПОСОКИ - 169)

Устата е създадена да приема чиста, здравословна храна, а не да изхвърля нечистата навън. Две врати има човек: от едната приема, от другата изхвърля. Ако от една и съща врата приема и изхвърля нещата, той е нарушил хармонията в своя организъм. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 9)

Като се храни човек, една част от храната се асимилира от организма и се превръща в хранителни сокове и кръв, а друга част не се асимилира и се изхвърля навън във вид на нечиста материя. Това е неизбежен процес. Природата се грижи за освобождаването на човека от нечистата материя. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Който яде, той трябва да се изпразва. Какво ще стане с него, ако не може да се изпразва? (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193)

Светът на дебелиите и тънките черва е чистилището, адът. Всеки човек носи този ад в себе си. Червата съставляват ада у човека, дето живеят всички паднали и грешни духове, всички демони... Ето защо, когато съвременната наука се заеме да лекува някого, най-първо почиства стомаха и червата му. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 8)

Един от древните царе запитал един философ: Кое е най-голямото благо в света? Царят мислил, че философът ще му отговори, какво най-голямото благо в света е богатството или знанието. Философът отговорил: Най-голямото благо в света се заключава в знанието на човека да се изпразва. Царят казал на философа, че не говори истината. Не се минало много време стомахът на царя се задънил и трябвало да прекара в това положение цели десет деня. Като се освободил, той казал: Най-голямото благо в света седи в изпразването. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193)

Няма по-велика наука от тази, да знае човек как да се изпразва от злото, от съмнението, от омразата, от лъжата, от всички отрицателни качества в себе си. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 194)

РИТМУС

Всяко нещо, което е лишено от ритмус, навява безутешна тъга, резултат на някаква дисхармония. Правилният и хармоничен ритмус, освобождава човека от дисхармонията и от непотребната, чужда материя в него. Който няма правилен ритмус в себе си, той е изложен на неразбиране, на противоречия, на болести и страдания. Като заболее, човек търси лекари, лекарства, да възстанови здравословното си състояние. Едно нещо може да му помогне: да изправи ритмуса на своите мисли и чувства. Дойде ли някоя нечиста, отрицателна мисъл, издухай я, да излезе навън... Отрицателната мисъл е мъртва материя, която трябва да се изхвърли навън. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 96)

Като временен метод, с който можете да си въздействате, е ритмичното тропане отвреме навреме с ръка по масата. (НЕРАЗРЕШЕНОТО - 189)

Щом видите, че някой ваш приятел е неразположен, потропайте малко с ръката си на масата, докато мине неразположението му. Ако приятелят ти те пита защо тропаш така, ти няма да казваш причината. Ще потропаш, докато състоянието му се смени.

Когато сте неразположени, вземете едно дайре или леко, ритмично потропайте с ръката си върху масата 10-15 минути и ще видите, че неразположението ви ще изчезне.

(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 188)

ЧИСТЕНЕ С НАДЕЖДАТА

И всеки, който има тази надежда на Него, очиства себе си, както е Он чист.“ Всеки, който има надежда, на кого? – На Христа... Който има тази надежда на Него“, с това се подразбира, че той вътрешно, органически е свързан с Бога. (СИЛА И ЖИВОТ V серия - изд.2000 г. София)

ЧИСТЕНЕ ОТ ТРЪНИ

Да кажем, че вие сте много интелигентен човек, но нямате самообладание. И влезе един малък трън в крака ви – ако вие ходите бос, – дето стъпите, не можете да гледате природата: щом стъпите с крака, този трън се налага и върху ума, и върху сърцето, и всичкото ви внимание е насочено в този трън. Някой ще каже: „Ще мине“. Ще минат ден, два, три или десет, и Природата ще го изхвърли по един начин, но ще страдате. Другият начин е: сами да извадите тръна и да освободите крака си.... Ако вие се движите в умствения свят, и там има трънища, някоя мисъл ще се забие като трън и около тази мисъл почват да се групират всички други мисли. Ние казваме: „Времето цери“. Да, но и ние можем да се церим, ще извадим тази мисъл. Като влезем в астралния свят, и там има трънища: някое желание може, като един трън, да влезе вътре в сърцето. Като слезем на физическото поле, и там има трънища. В какво седят тия тръни? Вие сте търговец, изгубите, например, сто хиляди лева и все за тая загуба мислите. Имате къща, изгори къщата ви, имате жена, умре, и като умре, все за нея мислите, от ума ви не излиза, където ходите, все за нея приказвате, и спъва се вашето развитие. (СИЛА И ЖИВОТ - V серия - старо издание - 396)

ЧИСТЕНЕТО И СТРАДАНИЯТА

За да се освободи от страданията, човек трябва да признае, че причина за своите страдания е той сам и да търси начин да се освободи от тях. (БОЖИЯТ ГЛАС - 79)

Всички противоречия, страдания, болки не са нищо друго, освен чистене. (ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА . 21)

Страданията в света произтичат от факта, че тялото, сърцето или умът на човека са нечисти. И тогава Божествените сили, като влизат в човека, срещат известно съпротивление, но понеже те се движат бързо, завличат

всички тия препятствия, вследствие на което се явяват страданията. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 35)

Как ще се освободим от страданията? - Чрез чистотата. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)

Ако човек е чист, ако неговото тяло, сърце и ум са чисти, свободни от всякакви нечистотии, върху него могат да падат хиляди електрически искри, без да го умъртвят. Електричеството ще мине и замине през него, без да направи някаква пакост. Ако вашето тяло, сърце и ум са чисти, страданието, както и електричеството ще мине покрай вас, без да ви докосне. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 35)

Ако се проследят причините за човешките страдания, ще се види, че една от причините се дължи на натрупването на излишна енергия във физическото, умственото и духовното тяло на човека. Натрупването на тези ненужни вещества в различните тела на човека произвежда аномалия в неговия живот. Запример, всички отрицателни чувства в човека, като омраза, завист, гняв и др., се дължат на излишни вещества в неговото астрално или звездно тяло. Гордостта, самосъзнанието, амбицията и ред още отрицателни прояви в човека се дължат на излишни вещества в неговото умствено тяло. Вследствие на тия излишъци, човек може да изпадне в някакво неестествено състояние, било във физическо, в умствено или в сърдечно отношение. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 88)

Казвате: ние искаме да бъдем чисти, да не страдаме. Представете си, че имате една хубава книга, със скъпа, красива подвързия. Вие искате да я четете, но тя казва: не искам да ме пипа никой. Искам да остана чиста, света, каквато съм, затова не позволявам да ме пипат. - И това може. Тази книга ще запази чистотата си, но никой няма да я търси. Щом една книга е за четене, тя все ще се нацапа, но поне разумно да се цапа. Тя ще изгуби чистотата си, но в нея ще се вложи нещо разумно. Ако книгата се стреми да запази чистотата си и на никого не е полезна, Стр. 929/1080

това говори за механическо разбиране на чистотата. Кой как отваря листата на нацапаната книга, ще чете греховете ѝ, но в тях ще вижда и мъдри работи. Ако книгата остане чиста, тя ще бъде лишена от мъдрост. Ако се нацапа от употребление, тя ще съдържа мъдрост в себе си, ще има ценни придобивки. (ЦЕННОТО ОТ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 252)

Каква е целта на страданието? - Освобождаване на човека от нечистотиите, от неорганизираните енергии.

(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 20)

Страданието трябва да посети човека, за да изхвърли непотребната, чужда материя, която се е натрупала върху сърцето и ума му и предизвиква недоволство и неразположение. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 93)

Защо идат страданията? - За да премахнат нечистотиите от човешкия ум. Ако бяхте ясновидци, щяхте да видите как от главата на страдащия излизат особен род вълни, които миришат неприятно. Те са резултат, обаче, на човек, който има низши страдания. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

За да помогне на човека в пречистване на неговата почва и освобождаване от греха, разумният свят, т. е. Провидението му изпраща страдания. В този смисъл, страданието е плугът, чрез който се разорава нашата почва. Тя трябва да се разоре няколко пъти и да се изложи на Слънце, докато се пречисти. Така, именно, тя става годна за посяване на чисти мисли и чувства. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 11)

ЧИСТЕНЕ НА ДУШАТА

Говоря за нашето духовно тяло, за нашата душа, която е толкова чиста, но по някой път и по нея се намират пращинки, и тя трябва да де се чисти. (ЗАВЕДОХА ИСУСА - изд.2008 г. София - 180)

В Бога се крият вътрешните методи за пречистване на човешките души. Тези методи представляват Божествения огън, в който Бог постоянно ни туря. Този огън е Божествената Любов. И често между народа се чуват думите:

“Той ме изгори.” Да, ако си дърво, ще изгориш, но ако си гърне, ще се опечеш и хубава форма от теб ще се извая... Този огън произлиза от степента на съзнателната Божествена Любов, която се проявява в човека. Ако нямаш този свещен огън в себе си, нищо не можеш да постигнеш.

(СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. - 134, 135)

Изкушенията са изпити, чрез които човек се чисти и освобождава от своите слабости. Изкушението е отрицателен метод за пречистване на човешката душа. Така човек се освобождава и от заблуденията си. Мислиш, че имаш някаква добродетел. Веднага те подлагат на изкушение, да видят ще издържиш ли изпита си. Ако не издържиш, това показва, че добродетелта ти е слаба, трябва да се усилва още. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 82)

ЧИСТЕНЕ НА СЪЗНАНИЕТО

Всичко се крие в съзнанието на човека, затова именно, оттам трябва да започнете работата върху себе си. (ДВАТА ПЪТЯ - 139)

ТЯ - 139)

Човек трябва да се очисти, да бъде като дете, съзнанието му да се освободи от всичко нечисто. (АКОРДИРАНЕ НА

ЧОВЕШКАТА ДУША - 444)

Съществената мисъл, върху която човек трябва да работи, е да намери начин за чистене на съзнанието. си.

(НАШЕТО МЯСТО - 52)

Всяка външна погрешка е преди всичко погрешка в съзнанието на човека. (ДВАТА ПЪТЯ - 139)

Време е вече хората да освободят съзнанието си от всички наслоявания на миналото. На тези наслоявания се дължат всички болести, всички неразположения на хората.

(НАШЕТО МЯСТО - 57)

Който иска да живее добре, трябва да прояви своята разумност, доброта и вътрешна сила. Само така човек мо-

же да постигне своя идеал, да очисти живота си от всички утайки на миналото. (СЪБУЖДАНЕ - 92)

Искате ли неприятелят да не ви обстрелва, работете усилено и съзнателно върху чистене, върху освобождаване на съзнанието от всички утайки и наслоявания на миналото. (НАШЕТО МЯСТО - 57)

От какво трябва да се освободи човек? - От всичко, което се е наслоило в съзнанието му от далечното минало. Това става не само с обикновените хора, но и със светии, с хора, които посветили живота си на служене. Срещате някой свят, благочестив човек, който служи на Бога от сърце, но се оплаква, че преживява известни изкушения. Моли се, пости, работи, но изкушението го дебне от една и друга страна. Защо? То иде от съзнанието му, в което се е наслоило миналото. Много животи са нужни, за да се изчисти съзнанието на човека. - Аз живея чист живот. - От колко време? - От 20-30 години.- Това не е достатъчно. Огън е нужен, за да изгори нечистото. Иде огънят, който ще пречисти съзнанието на обикновения човек и на праведния. Всеки трябва да бъде готов да издържи на този огън. (ЦЕННАТА ДУМА - 285)

Ако съзнанието ви се помрачава, ще знаете, че имате известни пукнатини, през които влизат понякога прах, нечистотии. Запълни тези празнини. Ако стомната ти е спукана, и водата изтича навън, трябва ли да си служиш с нея? Хвърли счупената стомна и си купи нова. Всички стари вярвания, всички стари възгледи, които имат своите свойства на счупената стомна, трябва да се изхвърлят и да се заместят с нови, здрави, които държат мирото чисто и свежо. Новите възгледи представят мирото на мирова-реца, което никога не се разваля. (ЦЕННАТА ДУМА - 273)

Съзнанието на човека трябва да се пречисти. Хората са потънали в кал, от която трябва да се освободят. (СЕЯТЕ-

ЛЯТ - 157)

Остаряването е натрупване на излишни мисли и желания в човешкото съзнание. Тоя излишък оставя утайки, от които човек трябва да чисти ума, сърцето и съзнанието си.

(ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 75)

Когато се казва, че човек трябва да чисти съзнанието си, това значи да се освобождава от всички низши мисли, чувства и желания, остатъци от миналото. (СВЕТТО МЯСТО - 67)

Освободете съзнанието си от мухлясалото, от нечистото, от непотребното. (СЪБУЖДАНЕ - 183)

Съвременните хора се нуждаят от чистота. За тази цел те трябва да освободят съзнанието си от всички нечисти образи, да създадат в ума си чисти образи, за момата и за момъка, за брака и безбрачието, за любовта, за вечния живот, за детето и т.н. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд.1939 г. - 29)

Ако сте направили вече някаква погрешка, гледайте да я изправите. (ДОБРИ НАВИЦИ - 145)

Чрез проявите на съзнанието си човек може да изправи всички свои погрешки. Защо? Защото съзнанието се преражда на всеки седем години. Следователно, ако в първата проява на съзнанието си, вие сте пропуснали момента, т.е. направили сте някакво опущение по отношение на времето, при следващото пробуждане или прераждане на съзнанието, след седем години, вие имате възможност да изправите погрешката си. Значи, на 7-та, на 14-та, на 21-та, на 28-та, на 35-та, на 42-та, на 49-та и т.н. годишна възраст, човек има възможност да изправи всички свои погрешки. (ДОБРИ НАВИЦИ - 161)

Всякога бъдете будни, за да не огорчавате Божия Дух в себе си. Кажете ли една дума не намясто, веднага се коригирайте. Направите ли една погрешка, веднага я изправете. Ако в сърцето ви проникне едно лошо чувство, трансформирайте го веднага. Каквото изкушение и да ви сполети, стремете се да устоите срещу него. За да се справите с противоречията и изкушенията в света, сърце-

то, умът, душата и духът ви трябва да бъдат будни. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 150)

Искате ли да се освободите от противоречия, дигнете се в свръхсъзнанието си и разглеждайте въпросите оттам. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 175)

Истинската наука седи в разтоваряне на човешкото съзнание. Човек трябва да знае как да разтоваря съзнанието си от ненужния багаж, който иде от три места: от неговия личен живот, от обществото, от хората, с които е заобиколен и от Природата. (НАШЕТО МЯСТО - 15)

Главната задача, която ви е дадена: да освободите, да очистите съзнанието си от ненужния товар на миналото, да се освободите от излишъците на вашия личен живот; да се освободите от излишъците, останали от обществото, от хората, които ви заобикалят, и най-последно да се освободите от излишъците или от неестествените, нехармонични прояви в Природата. (НАШЕТО МЯСТО - 17)

Сега ще ви дам няколко от най-малките правила на духовната наука по отношение на чистене на съзнанието. Те са следните: Не желай това, което не ти е необходимо! Никога не мисли за утрешния ден! Не взимай миналото за идеал на своя живот! Не мисли, че бъдещето включва всичко в себе си! Държи ли човек за тия положения, те са посоки, които го подтикват нагоре, напред. Те трябва да бъдат истинските посоки на съзнанието. (НАШЕТО МЯСТО - 18)

Искате ли да работите върху себе си, винаги трябва да имате предвид закона за чистене на съзнанието. (НАШЕТО МЯСТО - 29)

Сега, всеки човек трябва да чисти съзнанието си, да го освободи от всичко непотребно. (НАШЕТО МЯСТО - 29)

Ако искате да знаете как се чисти съзнанието, посетете някой търговец, който продава плодове и вижте какво прави. Той всеки ден преглежда плодовете си, вади гнили-

те и ги хвърля настрана, а в кошниците или сандъците оставя само здравите. Ако не отдели гнилите от здравите, и последните ще загният. Приложете същия метод и при чистене на съзнанието. Всяка сутрин, като станете, преглеждайте състоянието на съзнанието си и колкото гнили плодове намерите, изхвърлете ги вън от него. (НАШЕТО МЯСТО -

29)

Нуждите и недъзите, които човек има, товарят съзнанието му с непотребен баласт, който го отдалечава от истинската цел на живота. (НАШЕТО МЯСТО - 66)

Искате ли неприятелят да не ви обстрелва, работете усилено и съзнателно върху чистене, освобождаване на съзнанието от всички утайки и наслоявания от миналото.

(НАШЕТО МЯСТО - 57)

Който разбира законите, той ще изправи погрешките си чрез трансформиране на съзнанието. (ДВАТА ПЪТЯ - 139)

Чистене на съзнанието - тази е задачата на ученика. За тази цел са посочени два главни метода: чрез филтриране и чрез дестилация. Да чистите съзнанието си, това значи да трансформирате съзнанието си, да мине от пониско в по-високо състояние. (ДВАТА ПЪТЯ - 139)

ЧИСТЕНЕ НА УМА

Мъчно се чисти човешкият ум... Усилена работа се иска за това. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Умът се чисти чрез светлината. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Човек сам трябва да чисти, да измива своята памет - своята библиотека от излишния прах. Мислите представляват лабораторията на нашата памет, дето са складирани всички тонове на нашето знание. Често тия тонове са прашасали от вековния прах на безумието... Прахът произтича от ненужните безпокойствия на ума, създадени от сегашния живот. Първата задача на ученика е да се

научи как да се освободи от тия безпокойствия. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 439)

ЧИСТЕНЕ НА СЪРЦЕТО

Какво разбираме под думата “сърце”? Като говори за сърцето, Христос разбира онази вътрешна среда в човека, във вид на физически етер, която служи за проводник на възвишените сили, идеци от духовния свят. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)

В хора с чисти сърца канализацията никога не се запушва. В хора с нечисти сърца канализацията е вече запушена, вследствие на което тук-там е пропукана. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 178)

Ще кажете, че сърцето ви е нечисто. Не говорете против Божественото. Само по себе си, по произход сърцето е чисто, но от усилията на човешкия ум да го завладее, сърцето се е наслоило. Сега то трябва да се освободи от тия външни наслоявания и примеси. Понеже сърцето принадлежи на Бога, никой не може да го завладее. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 66)

Докато човек се смущава, той има в сърцето си чужди вещества... Не е важно кой е внесъл тези чужди вещества в неговия организъм, важно е той да се изчисти от тях. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 39)

Човек, на когото ухото не е развито, да слуша хубаво, и сърцето му не може да бъде чисто. Ако не разбира и не възприема правилно звука, сърцето му не може да бъде чисто. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 118)

Много методи има за чистене на човешкото сърце, но човек сам трябва да си избере метод, съответен за него. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 98).

Човешкото сърце се пречиства само чрез светлината и чрез Истината. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 13)

Трябва да се пречистят човешкият мозък и човешкото сърце. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 30)

Кое чувство е добро? - Което чисти... Кое чувство е лошо? - Което петни и каля. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Необходимо условие за ученика е пълно самообладание на ума и сърцето, т. е. да владее ума и мислите си, да владее сърцето и желанията си. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 55)

Сърцето се чисти чрез топлината. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

Страданието е метод за пречистване на човешкото сърце. Както водата в Природата се пречиства чрез прецеждане и изпаряване, така и страданието подлага човешкото сърце на прецеждане и изпаряване, докато го пречисти. Тъй щото, сърцето се чисти и чрез радостта, и чрез страданието. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 88)

Сега и на вас, като на ученици, казвам: Насочете всички свои сили, всички усилия към сърцето си, да работите за неговото облагородяване. Разумното, благородно сърце крие в себе си нови начини за живеене и за работа.

(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 25)

Колкото по-малко влагаш сърцето си във временните неща, толкова по-добре за тебе. (ЗАКОНЪТ ИЛИЮБОВТА - 7)

Човешкото сърце трябва да влезе в Божественото, за да се пречисти, иначе то ще остане нечисто. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - I том - 12)

Казано е: “Само чистите по сърце ще видят Бога.”

(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 146)

Ето защо, когато вътрешната, централна част на сърцето е чиста, човек непременно ще види Бога. Под думата “Бог” Христос разбира всички разумни възможности, които се крият в човека. Щом тези възможности минат чистата среда на сърцето, човек става щастлив, блажен и здрав.

(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)

ЧИСТЕНЕ НА МИСЛИТЕ И ЧУВСТВОТА

Като е дошъл на Земята, човек трябва да се чисти. - Как става това? - Чрез добри мисли и чувства. (СИЛИТЕ НА

ПРИРОДАТА - 244)

Някой казва: Не зная защо толкова много погрознях. - Грозотата се дължи на лошите мисли, чувства и желания у човека, от които той трябва да се освободи. Тези мисли и чувства са предадени по наследство от неговите деди и прадеди. Те представят необработен материал, който трябва да се облагороди. Непотребното ще се изхвърли навън, а потребното ще се задържи като основен материал, с който да се започне градежът. Непотребното в човека, това са неговите тревоги, безпокойства. (ЦЕННОТО ОТ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 214)

Всяка отрицателна мисъл се отразява вредно върху ума и сърцето на човека, прави го нервен. Тя се отразява вредно на дихателната и храносмилателна системи - върху целия организъм. Изобщо, отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява. Това наслояване става не само върху едно поколение, много поколения страдат от физични и психични наслоявания. Дълго време трябва да се чистят, за да се освободят от тях. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 243)

Колкото и да се стреми към чистота на ума и на сърцето си, човек все ще се натъкне на мисли и чувства, които ще го покварят. Условията, при които съвременните хора живеят, са такива, че било чрез мисъл, чувство или постъпка, те ще внесат известна нечистота в себе си. Това е неизбежно, обаче, разумният човек използва тия условия за съзнателна работа върху себе си. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 97)

Човек трябва да се пречисти, както чисти житото, когато иска да го вари. Мислите и чувствата му трябва да бъдат чисти, да не съдържат никакви примеси. Всяка кал, всяка нечистотия, пръст, къклица, всичко трябва да се из-

хвърли навън. Човек трябва да бъде като чисто жито!
Никакви примеси не се допускат в него. (ЦЕННАТА ДУМА - 227)

Както чистите къщите си, така чистете умовете и сърцата си. Не допусчайте в ума си нито една лоша мисъл и в сърцето си - нито едно лошо чувство, защото те не носят никаква радост. Те покваряват човешкия живот, както ръждата разрушава желязото. (ВСЕЩО Е ПИСАНО - 91).

Задачата на всеки човек е да разглежда своите мисли, чувства и постъпки и да ги пречиства. Докато дойдете до съвършената чистота, благодарете за всичко, което става в живота... Всеки човек трябва да разбира положението, в което се намира, да не мисли криво за нещата. Запример, вие сте богати, а мислите, че сте сиромаси; вие сте добри, а мислите, че сте лоши. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 41, 42)

Мъчно се чистят човешките мисли и чувства, затова хората страдат. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16)

Не се самоосъждайте, не казвайте, че не сте чисти и добри, но се стремете към възвишени и светли мисли, към чисти чувства и прави постъпки. (ЦЕННАТА ДУМА - 273)

Сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата.
(ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 216)

Човек трябва да пречисти мислите и чувствата си, да придобие вътрешна чистота. Не можеш да бъдеш здрав и силен, нито да развиеш една добродетел в себе си, ако не си вътрешно чист. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 123)

Дошло е време, когато всички хора, религиозни и светски, трябва да пречистят умовете и сърцата си, да отправят нагоре своите чисти мисли и чувства. Чист живот се иска от всички. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 280)

ЧИСТЕНЕ НА МИСЪЛТА

Знаете ли колко нечисти мисли, колко нечисти желания и постъпки, които не се виждат, оставяте в пространството? (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 10)

Първото правило в живота е да пречисти човек своята мисъл. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 4)

КАК ДА СЕ ОСВОБОДИМ ОТ ОТРИЦАТЕЛНАТА МИСЪЛ

Дойде някоя нечиста, отрицателна мисъл, издухай я, да излезе навън. Отрицателната мисъл е мъртва материя, която трябва да се изхвърли навън. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 97)

ЧРЕЗ ГЛЕДАНЕТО

Как можеш да очистиш мисълта си? - Като очистиш окоето си. Човек, на когото окоето не е чисто, не може да бъде чист. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 118)

Човек има много очи, важно е, през кои очи гледа. Ако гледаш през очите на тщестлавието и гордостта, ще виждаш едни неща, ако гледаш през очите на вярата, ще виждаш други неща... Любовта има свое око. Днес малко хора гледат през окоето на Любовта. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 294)

ЧРЕЗ ЕДНОРОДНИ МИСЛИ

Как ще очистиш мисълта си? Като предизвикаш в ума си само еднородни мисли. В даден момент ти мислиш за кон, за магаре, за буболечица - смесваш различни мисли в ума си и не можеш да очистиш своята мисъл. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 117)

ЧРЕЗ ПОЛОЖИТЕЛНА МИСЪЛ

На всяка отрицателна мисъл или на всяко отрицателно чувство в себе си, поставете една положителна мисъл и едно положително чувство, които да го неутрализират и обезвредят. (СВЕТТОТО МЯСТО - 117)

Мислете по пет минути на ден за Вечния Живот, за Бога, за добрите хора, за добрите майки и бащи, за добрите приятели; мислете за неща благородни, които ще ви повдигнат. (ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 79)

ЧРЕЗ ДОБРИ МИСЛИ И ЧУВСТВА

“Коя мисъл е добра?” Която чисти. Коя мисъл е лоша?
- Която петни и каля. (СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)

ЧРЕЗ ДИШАНЕ

Дишането е двоен процес: физиологически и психически. Крайната цел на дишането, като психически процес, е пречистване на мисълта. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Ако белият дроб се подпуши, човек се задушава и престава да мисли. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25)

Пречисти ли мисълта си, човек има ясна представа за всички неща. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 4)

ЧИСТЕНЕ НА ЧУВСТВАТА

Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм. Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33)

Не задържайте кисели чувства в сърцето си, за да не разстройвате черния си дроб. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

Ако черният дроб се подпуши, в човека се зараждат много отрицателни чувства, които тровят кръвта. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25)

ЧРЕЗ ТРАНСФОРМИРАНЕ

Когато не дава ход на своите чувства, човек се вкисва... За да не се вкисват чувствата, вие трябва да работите върху себе си, съзнателно да си въздействате. Докато е млад, човек може да прави повече опити върху себе си, да трансформира чувствата си и да се облагородява. (СВЕТОТО

МЯСТО - 119)

Благодарение на въздуха, чувствата се пречистват и обновяват тялото... Дълбокото дишане е необходимо за пречистване. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 216)

ЧИСТЕНЕ НА ЖЕЛАНИЯТА

Някой път чувстваш, че желанията ти не са естествени - и за тях трябва пречистване. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 30)

Не казвам, че не трябва човек да желае, но в желанията той трябва да научи великия закон, по който да постъпва. Той трябва да знае дали това, което желае, е добро за него, за неговите близки, за народа му, за цялото човечество и тогава да пожелава. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 202)

Човек трябва да бъде разумен, да знае кои желания са полезни и кои не са. Изпитвайте само ония неща, които допринасят някаква полза във вашия живот. (БОЖЕСТВЕН ИЯТИ

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 302)

Желанията не трябва да се убиват. Нещастията на човека не се дължат на това, че той има желания, но че подхранва в себе си чужди желания. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 89)

Не е необходимо да придобие човек всичко, каквото желае. Защо? Защото не всичко е съществено. (БЪДЕЩЕТО

ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 26)

Както нечистата кръв трови организма, така и нечистите желания го тровят. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 22)

Христос казва: “Ако те съблазнява дясната ръка, отсеци я.” Друго нещо е разбирал Христос. Той иска да каже да се отсеке желанието, което съблазнява... Ти виждаш един плод, повдигаш ръката си нагоре, да го откъснеш. Не дай възможност на ръката си да къса плода. Отсечи желанието си преди да се е съблазнила ръката. Изпълниш ли го буквално, ще се лишиш от ръката, а желанието пак ще си остане. “Отсечи ръката си”, това значи не проектирай

своето неестествено желание в ръката си, не проектирай
своето неестествено желание в ума си. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 106)

Красивата жена може да съблазни мъжа... Мъжете и жените са като металите, топят се при различна температура... Ако красотата може да те разтопи, тя не е за тебе. Потърси друга красота, която не може да те стопи. Някога човек трябва да се стопи, за да се пречисти... Ако има чуждо вещество в тебе, ти трябва да се стопиш. Само така ще се освободиш от него. (СЕЯТЕЛЯТ- 303)

ЧИСТЕНЕ НА ХЛЯБА, ПЛОДОВЕТЕ

Като купите хляба от фурната, ще вземете една чиста кърпа, ще я натопите в гореща вода и ще я прекарате отгоре върху двете страни на хляба, да изчистите кората му. Купите си някакъв плод, направете и с него същото. По този начин вие ще продължите живота си най-малко с десет години. (ООК - IV г.- 24 беседа - 11)

ЧИСТЕНЕ НА ОЧИТЕ

Хубаво изчисти тия гурели. Аз не съм с кърпа да се чистят. Някой път е хубаво с един пръст да си изчистиш гурелите, някой път е хубаво с двата пръста, с трите, с четирите пръста. Ако чистиш гурелите си с първия пръст, ти на очите си ще предадеш благородство. Ако ги чистиш с втория пръст, ти ще дадеш справедливост. Ако ги чистиш с третия пръст, ти ще дадеш красота. Ако си чистиш гурелите с малкия пръст, с кутрето, ще бъдеш изправен във вземане и даване. Чистете си очите не като има хора, но насаме. (ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - I том - 124)

ЧИСТЕНЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ

Черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нервна система. Чувствата не могат да се проявяват без черен дроб.

Ще ви дам един метод, чрез който да си въздействате при разстройство на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред, на корема, с длан към корема, а лявата - на кръста, пак с длан към тялото, и мислено прекарвайте енергиите на Слънцето към центъра на Земята. След 10-15 минути състоянието ви ще се подобри. БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ -

32)

ЧИСТЕНЕ ОТ ВЛИЯНИЯ

Засега човек още не е господар на себе си, вследствие на което не може да бъде независим. Като знаете това, вие трябва да бъдете будни и разумни, да не се поддавате на влияние. (УЧЕНИЕ И РАБОТА - 228)

Пазете се от вредните влияния на лошите мисли и чувства, които се носят във въздуха като отровни газове.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 283)

Не е ли чисто тялото, не е ли чиста кръвта, човек всякога може да се поддаде на чужди влияния, на желаниа, останали от преди хиляди години. (СВЕТТО МЯСТО - 192)

За да не се поддава на лошото влияние на съществата в себе си, човек трябва да има светлина, да вижда нещата ясно... Уповавайте на Бога, Който работи във вас. (УЧЕНИЕ И

РАБОТА - 228)

ЧИСТЕНЕ ОТ ВНУШЕНИЯ

Светът е пълен с отрицателни мисли и внушения. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 155)

Мнозина се намират под отрицателно внушение... Започнете обратния процес, да мислите положително. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 15)

Откажете се от всичко, което руши и приеете положителното. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 155)

Трябва да се освободите от човешките внушения и да дойдете до внушения, които идат от свят, по-висок от вашия. Вие трябва да различавате от кой свят идат внушенията. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 37)

Ще ви изнеса едно положение, от което трябва да се пазите. Представете си два организма, А и В, които седят един до друг. Организмът А съдържа много киселини в тялото си: в чувствата си във водно състояние, а в мислите си във въздухообразно състояние. Този организъм е привикнал към киселините, които са в него, затова не чувства тяхното вредно влияние, но неговите киселини се отразяват вредно върху организма В. Няма да се мине много време, и този човек В ще умре. Защо? Той е по-слаб и не може да издържи на разрушителното действие на киселините. Окултната наука нарича това лошо влияние "вампиризъм" - изтегляне на магнетичните сокове от организма. За да се предпази човек от тия лоши влияния, окултната наука препоръчва на слабите хора да носят скъпоценни камъни. Те могат да трансформират лошото влияние на киселините... Обаче, всички скъпоценни камъни не притежават тази сила... Един скъпоценен камък може да ви действа благотворно само тогава, когато между вас и него има известна симпатия... Тия два организма, А и В, представляват два принципа: първият принцип А е наречен мъжки или принцип на разрушение, а вторият В - женски принцип или мек принцип. Понякога и мекият принцип може да се приспособи към влиянието на киселините, като се научи да трансформира тяхното вредно действие. (МОК -

IV година - 18 беседа - 10)

ПСИХИЧЕСКО ЧИСТЕНЕ

Ако допуска лоши мисли в ума си и лоши чувства в сърцето си човек внася лоши отпечатъци в психическия си живот, от които трябва да се чисти. Какво правите когато дрехите ви се оцапат? Изпирате ги. По същия начин

трябва да чистите ума и сърцето си, да не остане никакво петно в тях. Който не може да се изчисти, задигат го на онзи свят. (ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 34)

За психическото пречистване на човека служат психическите филтри: семействата, обществата и народите. Те са условия за пречистване на човешките мисли, чувства и постъпки. Щом мине през тях, той излиза на повърхността на земята, като чист извор, без никакви мътилки и нечистотии. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Който иска да се пречисти психически, трябва да мине през огън или да се изложи на действието на слънчевите лъчи. Страданията, нещастията представят огъня, през който човек минава. Пречистването на човека е свързано с процесите утаяване, прецеждане и дестилиране. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Човек трябва да се пази от двойниците на някои умрели, които са като паразити. Те са като медузите в морето - хванат ли нещо, изсмукват го и тогава го оставят. Когато усетите около вас една гъста материя, която ви обвива и смучи, това са именно тия двойници. Вие трябва да им противодействате, да се освобождавате от тях. За да избягвате тия влияния, първото необходимо условие е чистота. Аз не говоря за обикновената чистота, която в хигиенично отношение е мярка против болестите, но говоря за духовната чистота, която е необходима за здравето.

(МОК - IV година - 18 беседа - 12)

ЧИСТЕНЕ НА КАРМАТА

Да кажем, че имате една карма от 8,000 години; ако за всеки 1,000 години изплащане на кармата са потребни 10 годни добър живот, тогава ще ви са необходими 80 години добър живот, за да ликвидирате с тази карма. Ако кармата ви е от 2,000 години, трябва ви 20 години усилена работа, за да ликвидирате с нея; ако кармата ви е от 1,000 години, в 10 годишен чист и свят живот, ще ликвидирате с нея. Но

онези, които регулират този закон, не оставят да се изплаща наведнъж кармата. (БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 36)

Ако искате да ликвидирате със закона на кармата, дръжте се за Божествения закон, за закона на Божествената Любов. С кармата си не се борете, нито мислете за нея, за да не я предизвикате. Мислете за Любовта и работете с нея, като единствено средство, като единствено условие, чрез което можете да ликвидирате с кармата си... Всеки сам може да ликвидира с кармата си, при условие да приложи Любовта в живота си. За тази цел, той трябва да се запита, обича ли всички същества еднакво. Това може да се постигне, когато гледате на хората, като на същества, в които Божественото се проявява... Обичайте всички хора за Божественото в тях! Когато Божественото присъства в човека, и най-лошият, и престъпникът могат да извършат някакво добро, велико дело. (ДВАТА ПЪТЯ -

130)

Да любиш и да те любят, на окултен език подразбира правилно разпределение на товара между двама души.

(ДВАТА ПЪТЯ - 132)

Кармата е резултат на нехармоничната проява на любовта между хората. (ДВАТА ПЪТЯ - 136)

ЧИСТЕНЕ НА НЕДЪЗИТЕ

На окултния ученик не е позволено да има недъзи. Има ли някакъв недъг, той трябва да има търпението и доблестта да се лекува по всички правила, които окултната наука препоръчва. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 440)

ЧИСТЕНЕТО И БОЛЕСТИТЕ

Който е чист, един низш живот не може да го яде, защото трептенията на чистия са силни. Човек докато пази сво-ята чистота, той е в безопасност. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА

ДУША - I том - 444)

Природата изпраща на човека различни болести, чрез които организмът му се пречиства и обновява. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО -

122)

Болестта е ненужно безпокойствие. Болен си, страдаш от възпаление на очите или от коремоболие, или от ревматизъм, или от разстройство в нервната система - премахни тия болести... Болестите са дадени на хората за придобиване на смирение. Всяка болест е особена задача, с която ученикът трябва да се справи... Всички болести се дължат на извести микроби, малки същества, които се развиват в организма на човека. Значи, те намират във вашия организъм достатъчно количество храна, съответна на тяхното развитие. Какво трябва да правите? - Не им давайте такава храна, и те ще си заминат. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 439, 441)

Болестите са необходими за сегашния човек. Те изгарят физическата и духовна нечистота в него. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО -

91)

ЧИСТЕНЕТО И НЕВИДИМИЯТ СВЯТ

Ако отидете в невидимия свят, между ангелите, такива, каквито сте, мислите ли, че ще ви приемат? Ще приемете ли във вашия чист, добре нареден апартамент човек с нечисти дрехи и кален? Той трябва първо да се окъпе и преоблече с чисти дрехи и тогава да влезе във вашия дом. Вие трябва да се изчистите от външната нечистота. После ще се изчистите и от вътрешната си нечистота. (НОВИЯТ СВЕТИ-

ЛНИК - 295)

Човек се каля на Земята, а се чисти на небето... На Земята ще се каляш, щеш-не щеш, но щом помислиш за небето, ще се очистиш. (СЕЯТЕЛЯТ - 301)

КАК ДА СЕ ЧИСТИМ

Не мислете, че чистотата се дава даром. Човек ще работи, ще мине през хиляди изпитания, докато стане ЧИСТ. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 442)

Често запитвате как можете да бъдете чисти. Вие търсите един начин да бъдете чисти. Значи, ще намериш Мъдростта, която е отгоре и Тя ще внесе чистота. (НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 37)

Не е достатъчно само да пожелаете да се изчистите, но трябва да знаете как да направите това. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 6)

Водата, въздухът и светлината са условия за пречистване. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 391)

Човек трябва постоянно да се чисти, за което има ред правила и методи. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 208)

Съществуват три филтъра, чрез които можете да пречистите живота си: филтърът на Любова, на Мъдростта и на Истината. Как ще си служим с тях? - Както разбирате. Щом ви се дадат филтрите, дава ви се и нужната свобода да разполагате с тях както искате. (УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 48)

Природата се грижи за освобождаването на човека от нечистата материя. За тази цел тя си служи с различни методи: филтруване или прецеждане, разлагане, съствяване, разреждане, дестилиране. Както песъчливите пластове в Природата служат като филтри за прецеждане на мътната и нечиста вода, също така, чрез различните органи и системи в своя организъм, човек се пречиства и освобождава от непотребните и нечисти вещества. Това пречистване се постига по физически начин. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)

Ще ви дам три метода, чрез които можете да се чистите: чрез утаяване, чрез филтриране или прецеждане и

чрез дестилация - или изпаряване. Как ще познаете, при какви случаи да приложите първия, при какви втория или третия метод за чистене? Ако водата е мътна, т.е. към нея са примесени твърди, неразтворими вещества, тя може да се пречисти по първия, или по втория начин: чрез утаяване, или чрез прецеждане, т.е. филтриране. Когато Природата иска да пречисти водата, тя я прекарва през земните пластове да се пречисти. В този случай земните пластове са филтрите, които пречистват водата. Ако има съзнание, при потъването си в земните пластове, водата първо ще изпита скръб, страдание, че губи светлината си и отива в мрак и тъмнина. В движението си надолу, водата потъва дълбоко, минава през няколко пласта, докато най-после срещне някакъв каменист или глинен пласт, който не пропуска водата надолу и тук тя спира движението си. Като не може да потъва надолу, водата намира някакъв изход и излиза на повърхността на земята. Щом излезе на повърхността, тя започва да се радва, че отново е видяла светлината. Значи, при филтрирането скръбта е в началото, а радостта - в края. Филтрирането, което се състои в потъване в материята, в пречистване и излизане на повърхността, е метод за ликвидиране с кармата. Утаяването е подобен процес. Утаяването е подобен процес на филтрирането, но придружен с по-малко скърби и страдания. Колкото по-големи са скърбите и страданията, толкова и пречистването е по-голямо. (ДВАТА ПЪТЯ - 124)

Някой изгубил богатството, общественото си положение, жената, децата, приятелите си и казва: Загубих се, потънах дълбоко в земята, нищо не ме радва, никаква светлина не виждам. - Не съжалявай за това. Ти си потънал дълбоко в земята, между земните пластове, за да се пречистиш и след време ще излезеш на повърхността във вид на чист, планински извор. Който мине край тебе, ще спре да уталожил жаждата си от твоята чиста вода и ще те благослови. Това значи да те обичат не само хората, но и

всички живи същества, да те търсят и да ти благодарят за направената услуга. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 115)

Когато някой казва, че хората не го обичат, това показва, че той не разбира законите на разумната Природа. Той се е спрял пред някоя нечиста, мътна вода, вижда, че не може да пие от нея и страда. За да те обичат хората, приложи търпението си, да почакаш няколко деня, докато минат през песъчливите пластове и се пречистят. След това те ще излязат отново на повърхността на земята, като чист планински извор, и сами ще ти предложат да пиеш от тяхната чиста вода и да задоволиш жаждата си. Ще пиеш от тази вода и ще кажеш: Има любов в света, обичат ме хората. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 115)

Друг важен метод за пречистване е изпаряването, или дестилацията. При изпаряването радостта е в началото, а скръбта - накрая. Защо тук процесът е обратен? Когато водата се нагрива, водните пари се отделят и отиват нагоре в пространството, към Бога. Тогава водните капчици се радват, че се освободили от грехове, от страдания. Водната капка разперва крилцата си и хвърква нагоре. Но по пътя си тя среща студено течение и веднага изстива, съгътява се и отново пада надолу. Като падне долу, тя се окаля и започва да скърби, да страда. Тя не разбира, че при падането си, е допринесла някому добро. (ДВАТА ПЪТЯ - 125)

И вие, като водата, сте изложени на пречистване по тия два метода. Като се филтрирате, вие първо скърбите, а после се радвате. Като се изпарявате, първо се радвате, а после скърбите. Следователно, когато започнете да скърбите при изпаряването си, не пресичайте скръбта си, а продължете нататък: влезте дълбоко в земята да се пречистите. И после, излезте на другия край, т.е. на повърхността на земята, дето ви очаква радост и веселие.

(ДВАТА ПЪТЯ - 126)

Питам: кой от двата метода ще изберете за себе си? Филтрирането е метод за сърцето, а изпаряването - за

Стр. 951/1080

ума. Обаче, от време на време, тия два метода ще се кръстосват, а именно: умът ще се пречиства чрез филтриране, а сърцето - чрез изпаряване. Но умът се пречиства главно чрез изпаряване, затова хората казват: Тия мисли трябва да се изпарят от главата на човека, да излязат навън, за да се образува между чувствата и ума му един непривен кръг на движение. Когато се подложи на един от тия два метода, човек започва вече да проглежда. Опасно е, обаче, когато той дойде в застои, дето не става нито филтриране, нито изпаряване. В обществото този процес се нарича "индиферентност". (ДВАТА ПЪТЯ - 126)

Когато се натъкнете на отрицателни мисли или преживявателни отрицателни състояния, бъдете внимателни да не ги задържате дълго време в организма си, защото те внасят отрови в кръвта, от които трябва да се освобождавате. Тези отрови са подобни на отровите, които бацилите образуват при размножаването си... В такива случаи ние препоръчваме пиенето на гореща вода. (ДОБРИ НАВИЦИ - 192)

Някога човек трябва да се стопи, за да се пречисти... Ако има чуждо вещество в тебе, ти трябва да се стопиш. Само така ще се освободиш от него. (СЕЯТЕЛЯТ - 303)

Павел казва: "Ние няма да умрем, но ще се изменим." Аз казвам: Човек не умира, но като водата на моретата и океаните, се изпарява, т.е. напуска света и влиза в земята между песъчливите пластове, да се пречисти и отново да се върне на Земята. Това повторно връщане на човека към Земята, вече пречистен и свободен, наричаме "ново раждане или възкресение". Следователно радвайте се, когато се изпарявате и съгъстявате, защото се раждате отново. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 115)

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛЮБОВТА

Качеството на Любовта е да чисти хората. И ти, ако любиш, ще чистиш калта на другите. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 158)

Любовта е духовен процес, а не физически. Който не разбира Любовта като духовен процес, той ще изстине, ще се втвърди, ще мухляса и ще започне да се разлага. За Любовта, като духовен процес, няма прегради, няма възрасти, няма никакви ограничения. Любовта е сила, която чисти всичко. Тя не търпи никакви нечистотии. (РЕАЛНОСТИ

И СЕНКИ - 99)

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ МИСЪЛТА

Щом мислите и чувствата на човека са чисти, и тялото му чисто ще бъде. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 123)

Болният орган може да се обнови не само с ръката, но и чрез мисълта, която минава през нервите на този орган. Мисълта е енергия, която се изпраща до него. (ООК - IV г - 30 беседа -

110)

Човек трябва да се чисти и от малките, и големите престъпления, които минават през ума, сърцето и волята му. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 181)

Чиста, права трябва да бъде вашата мисъл, без какво петно. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 81)

ЧИСТЕНЕ С ДИШАНЕ

Според някои дишането е процес на чистене. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 132)

През носа непрекъснато влиза и излиза въздух. Той е един от неуморните работници чистачи. (СЪБУЖДАНЕ - 102)

Бавно и дълбоко ще дишате, за да изхвърлите нечистотиите и утайките, които се наслояват в дробовете и стават причина за различни болести. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 121)

Когато въздухът влиза в белия дроб, всяка от тях клетки, за кратък момент, изпълнява двойна служба: физиологическа и психическа. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Сложна е работата на тия работници, които имат крайната задача да пречистят кръвта. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Крайната цел на дишането, като психически процес, е пречистване на мисълта. (ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133)

Всяко вдишване има предвид урегулиране и пречистване на желанията, а всяко издишване е свързано с пречистване на човешките мисли. Като знаете това, отнасяйте се съзнателно към вдишването и издишването. Само по този начин можете да пречистите мислите и желанията си... Дробовете представят сито, чрез което се пречистват умственият и сърдечен живот на човека. През това сито минават само ония мисли и желания, които не са минали през ситото на друг човек... Човек трябва всеки момент да приема нови мисли и чувства, нови желания, да поддържа дейността на ситото... Опасно е, ако ситото престане да се върти, защото в него ще се натрупа много кал, която пречи на правилното кръвообращение. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 24)

ЧИСТЕНЕ С ХРЕМА

Чрез хремата и кашлицата човек чисти дробовете си и цялата дихателна система от вътрешни утайки. Но той трябва да знае как да се чисти, да изхвърли въвн нечистотиите от дробовете си. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

ЧИСТЕНЕ С МОЛИТВА

Христос се моли на Господа да Го освободи. Като видя, че трябва да изпие горчивата чаша, Христос каза: "Господи, в Твоите ръце предавам духа си." Бог Му показа начин как да се освободи. Освобождението дойде отвътре. И тъй, докато не предадете всичко в Божиите ръце и не престанете да мислите какво ще стане с вас, вие никога няма да се освободите. Докато не се молите, вие никога няма да се освободите. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 111)

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ИЗКУШЕНИЯ

Изкушенията са изпити, чрез които човек се чисти и освобождава от своите слабости. Изкушението е отрицателен метод за пречистване на човешката душа. Така човек се освобождава и от заблужденията си. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА -

82)

ЧИСТЕНЕ С РАЗКАЯНИЕ

Както стомашната и отделителната система отделят чистото от нечистото, потребното от непотребното, така и чрез разкаянието човек се чисти - отделя чистото от нечистото, положителното от отрицателното. Всички религии препоръчват разкаянието, като процес на чистене. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 21)

Могат ли да се простят греховете на човек, който никога не се разкайва?... Добрите мисли, чувства и постъпки са най-великото нещо, което човек може да направи и да даде. За тази цел човек трябва да подхранва в себе си абсолютно чисти мисли, без никаква корист... Щом измени мислите, чувствата и постъпките си, едновременно с това и Бог ще измени своите решения към него. (ЦЕННОТО ИЗ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 276, 277)

Бог им казал (на евреите): Щом се разкайвате, обърнете се към мене, и аз ще залича греховете ви. (ЦЕННОТО ИЗ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 277)

ЧИСТЕНЕ С ИЗПОВЕД

Изповядването е чистене. Да се изповяда човек, това значи да отвори душата си пред Бога, да изнесе всичко непотребно навън и да се освободи от излишния товар, който го тормози. Да се изповядаш, значи да изчистиш къщата си, както правят хората за Великден... Изповядаш ли се, остави в душата си само същественото. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 70)

Човек трябва да бъде чистосърдечен. Направи ли той една погрешка, да не чака тя да остави петно на дрехата му, но веднага да се изповяда. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ — 95)

Реши ли човек да изправи живота си, той трябва да бъде смел, да се изповяда пред Бога, както трябва... Щом си пред лицето на Бога, не се стеснявай. Бъди смел, искрен пред себе си. Щом се изповядаш, тури в себе си желанието за нова живот, и престани да мислиш за старото. Бог се грижи за старото. Той носи в себе си четка, с която заличава греховете на онези, които са решили да живеят по нов начин, да приложат Любовта. Бог е велик майстор на чистенето. Той така изчиства петната по дрехите на хората, че помен не остава в тях. ;(СМЕНИ В ПРИ-

РОДАТА - изд. 1938 г. София - 273)

ЧИСТЕНЕ С ПОСТ

Човек трябва да се чисти.- Как? - Чрез пост. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

Някои хора постят, с цел да се пречистят. В този случай те миришат неприятно. От стомаха им се отделя лоша миризма. Значи, човек ще пости, докато престане да мирише лошо. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

Ако пости, и дъхът му продължава да мирише, това не е никакъв пост. Ще постиш не да отслабнеш, да станеш жълт, като светия, и да изчезнеш от Земята, но да се пречистиш, да не мирише дъхът ти. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

ЧИСТЕНЕ С ВОДА

Предназначението на водата е да чисти, да мие. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 392)

Водата еднакво измива и праведния, и грешния. Разликата седи само в следното: от грешния водата става много нечиста, много мътна, а от праведния е по-чиста, по-бистра. Това зависи от степента на чистотата. Когато

водата, с която се мие някой човек, е съвсем чиста, този човек е светия. (НАШЕТО МЯСТО - 48)

Без вътрешната влага и външната вода човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешни наслоявания. (СВЕТТО МЯСТО - 123)

Водата чисти организма и разтваря утайките, които са се наслоили в него. (СВЕТТО МЯСТО - 122)

Останат ли тия утайки в организма ви, те ще станат причина за нежелателни заболявания. (СВЕТТО МЯСТО - 123)

Ако човек не прави редовно, всеки ден по три пъти - сутрин, на обед и вечер по една вътрешна баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 354)

Ще приемаш водата вътрешно, за пречистване... Ще вземеш чашата с водата, ще я погледнеш, ще я приближиш до устните си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 354)

Ще свариш вода и ще сипеш в една чаша, ще изпиеш водата лъжичка по лъжичка. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 75)

Трябва да знаете как да стоплите водата. Трябва да не я нагорещявате повече, отколкото трябва. Една вода ще я стоплите толкова, че да не започва да се изпарява. Щом започне да се изпарява, нейната сила изчезва. Ще пазите да не става изпарение. Като започне да се образува туй налягане на парите, ще извадите водата. (АКО ГОВОРЯ - II том - 201)

При пиене на вода, съзнанието ви трябва да е будно, за да може всяка глътка да отиде на болното място, а не в стомаха. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 99)

Чистата гореща вода помага за освобождаване на кръвта от натрупалите се в нея млечна и пикочна киселина. (СВЕТТО МЯСТО - 127)

Ние препоръчваме пиене на гореща вода. Болният трябва да изпие няколко чаши гореща вода, която да разрежи серума, в който бацилите се размножават. (ДОБРИ НАВИЦИ -

192)

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоявания, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождава от напрежението, което нервната система произвежда върху него. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ -

31)

Ако ръката на човека е чрезмерно суха, той трябва да ѝ предаде малко влага. Как се постига това? Ще вземе една влажна кърпа и ще я прекара няколко пъти по дължината на ръцете си. Ако пък ръката му е много влажна, нека я изтрие няколко пъти със суха кърпа. Голямата сухота и голямата влага не са за предпочитане. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50)

ЧИСТЕНЕ С МИЕНЕ

Някой път казваш: “Неразположен съм “ - Тогава си нечист. Някой път неразположението може да се дължи на краката - умий ги. Или някой път неразположението се дължи на ушите, може да има кал в тях - тогава ги умий и ще ти просветне. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443)

Може ли да бъде здрав онзи човек, който никога не мие краката, ръцете, лицето, както и тялото си? Не може да бъде здрав този човек, който никога не се мие, не се чисти. (ПРАВЕДНИЯТ - 144)

За да се освободи от нечистотиите на физическото, на духовното си тяло, както и от нечистотиите на съзнанието си, човек трябва постоянно да се мие. За тази цел той ще си послужи с видимата и с невидимата вода. Кажете ли, че сте грешни, лоши, несправедливи хора, това показва, че сте се оцапали. Вземете чиста вода и се измийте. (ЛЪЧИ НА

ЖИВОТА - 275)

Миенето е достойние само на човека. Ако знаеш как да се миеш, ти си здрав. При миенето не допускай никаква странична мисъл. Мисли само за миенето, за да имаш резултат. Когато се миеш, бъди напълно тих и спокоен.

(РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300)

Ще ви дам следното правило: отсега нататък не позволявайте теляк да ви мие... Всеки ще се мие сам, без теляк. Даже, ако е възможно, не ходете на баня. Лятно време топлете вода на Слънцето и се измивайте със слънчева вода. При това всеки да се мие отделно, не с други.

(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)

Водата за миене не трябва да бъде студена. Водата е стимул на живота. В нея се крие енергия, която трябва да се използва. Ако не можете да си служите правилно с водата, вие сами си причинявате пакости.

(РАБОТА НА ПРИРОДАТА -

299)

Студената вода е само за ония хора, които имат много топлина, а онези, на които организмът е изтощен, той в топла вода трябва да се мие. Пък онзи, който има много топлина и се нуждае от хладно, може в студена вода, но то не е правило.

(ООК - II г - 10 беседа - 31)

Човек трябва да държи тялото си в голяма чистота. Той трябва да прави ред опити, докато намери един правилен и положителен начин за миене на ръцете, на лицето, на краката и на останалите части от тялото. Има много начини за правилно миене, но всеки сам трябва да намери подходящ за себе си.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116)

Миенето, например, е един свещен акт. Вие как се миете сутрин? Не трябва да се миете бързо, както обикновено правите, но трябва да спазвате известни правила. Ще си вземете един чист леген, ще налеете в него вода, малко топличка, и ще наплискате лицето си хубаво. След това си изтриете лицето леко, едва да попиете влагата, с много мека кърпа. Вие търкате лицето си много силно. Не

правете така. Мийте се по новото правило. Не плискайте силно лицето си с водата, но леко, да ви е приятно, като че се милвате, едва да го докосвате. Лицето на човека е много нежно и отзивчиво... Божествената мисъл, за да функционира правилно у нас, не трябва да търкате лицето си с груба кърпа... Когато се измиете и погледнете лицето си, вие трябва да бъдете доволни от него. Ако не сте доволни, след десет минути се измийте втори път. Измийте се десет пъти наред, докато най-после бъдете доволни от себе си. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 104)

Никога не изливайте водата от лицето си на нечисти места. - Де да хвърляме тази вода? - На цветята, на дърветата, но в никой случай, дето минават хора. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 272)

Човек трябва да мие лицето, ръцете, зъбите си по десет пъти на ден. Зъбите не трябва да се мият всякога с четка, да се изтъркват. Достатъчно е да ги миете с топла вода и сапун или с малко спирт. Много болести се дължат на микробите, които се развиват в зъбите. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 81)

Човек трябва да мие лицето си, ръцете си по няколко пъти на ден с чиста вода. Също така трябва да мие и уши-те си. Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което трябва добре да се измива, да не остава никакъв прах по него, нито в гънките му. Ако ухото ви е запушено, вие не можете да възприемате здравословните течения на Природата. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50)

Който знае как да мие ръцете си, тяхното измиване ще се отрази добре върху краката. И обратно: краката измити правилно, това се отразява и върху ръцете. При това, като миете краката си, не бързайте изведнъж да ги измиете... Потопете краката си във водата и поседете в това положение малко време. Мислено измивайте краката си, докато усетите някаква приятност, някаква реакция в ръцете. След това бавно измивайте краката си. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

Научете се да си миете ръцете най-малко три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер. Ако ги миете десет пъти на ден, още по-добре. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463)

Също така, по три пъти на ден, ще измивате краката си, лицето си и под мишниците... При измиването... добре е кожата да остане малко влажна, за да може тази влага да се всмукне от организма. Това всмукване на водата ще ви придаде по-голяма свежест и бодрост. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463)

Ще ви дам един съвет: Не правете студени душеве! По никоя начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116)

В продължение на една седмица да миете очите си с топла вода по десет пъти на ден. След това ще се вчесвате... Значи, в седем деня ще измиете лицето си седемдесет пъти. (СЪБУЖДАНЕ - 295)

Добре е да се правят частични измивания на тялото. Понякога те са за предпочитане пред целите бани. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 113)

Вие можете да намокрите с вода врата си, или задната част на ушите си, или краката си от коленете надолу и т. н. Измиването на разните части от тялото произвежда разни психически промени в мозъка. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 102)

Запример: ако един ден човек измие горната част на тялото си, до кръста, долната трябва да остане суха; на другия ден ще измие долната част на тялото си, от кръста нататък, а горната част да остане суха. Или ако сутрин човек измие лицето си, на обяд да намокри малко главата си отзад. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

ЧИСТЕНЕ С ВОДНИ БАНИ

Всеки дан трябва да правиш по една баня. Работникът къде има време за баня? Но поне веднъж на седмицата да прави това. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443)

Целта на къпането е да се отворят порите на тялото, дишането да става и чрез кожата. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

Когато човек прави бани, той трябва да има предвид и разположението на духа си. Той трябва да е абсолютно свободен и разположен по дух, да забрави всички мъчности и грижи. Така направена банята, тя доставя голямо удоволствие на човека и благодарност от топлата вода. Такава баня представя най-голямо благо за човека. (ЛЮБОВ

КЪМ БОГА - 116)

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите; оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си, и всичко това е достатъчно.

(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 26)

Често хората се повреждат от баните, понеже не знаят как да ги използват. Запример, някой направи една топла баня, а след това отиде на студен душ. Тези резки промени върху тялото не са за обикновения човек, те са само за боговете. Който не е кален, той трябва да прави топли бани, като оставя енергиите на топлината да действат върху организма... Някой казва: Аз правя студени бани, да се каля. Докато човек се кали, тези резки промени ще предизвикат най-различни реакции на втвърдяване в тялото.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)

За предпочитане са топлите бани. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

Ако искате да направите студена баня, потопете се във водата и бързо излезте вън. Не стойте много време в студената вода. Може и десет пъти наред да се гмурнете във водата, но веднага да излизате на брега... Когато искате да се къпете в студена вода, наблюдавайте, дали още с приближаването си към нея, тя ви привлича, или не. Ако ви привлича, влезте във водата. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 215, 216)

Ако е въпрос за студени бани, аз бих препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците май,

юни, юли и най-много до половината на август. Дъждовните капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъждовни бани през останалите месеци не препоръчвам... Добре е дъждовните бани да не се правят направо на тялото, но през някаква тънка дреха.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода нагрята на 35-40^o, близо до естествената топлина на тялото. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)

Сега се срещат много хора обезсърчени, отчаяни, които казват: "Болен съм, не ще мога да постигна своите желания, не мога да уча, не мога да се подвизавам духовно." Нужно е тия хора да направят през лятото най-малко 60-70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила... Казвам, ако вие не използвате топлото време и не употребите малко усилие за тия бани, за да изхвърлите из организма си всички утайки, които са наслоени в него, Природата сама ще ви застави да направите тези упражнения... Тя ще ви тури на легло да лежите най-малко 5-6 месеца. (ЗАКОН ЗА

ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 128)

ЧИСТЕНЕ С ПОТЕНЕ

Забелязано е, че всяко неразположение на човека се дължи на запушване на порите на неговото физическо, сърдечно или астрално и умствено тяло. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗ-

ПИТАНИЕ - 98)

Физическото тяло на човека има около седем милиона пори, които трябва да бъдат отворени. (МЕТОДИ НА САМОВЪЗПИТАНИЕ -

98)

Съвременните хора се оплакват от различни заболявания, от неразположения на духа и т.н. Те могат лесно да си помогнат. Аз ви дадох един метод срещу болезнените ви състояния и неразположения. Казах ви, че трябва да се

изпотявате, да се подложите на щателно пречистване. Теренът, почвата, т.е. вашите земни пластове са претърпели големи сътресения, вследствие на което тръбите на канализацията ви са огънати, пречупени и не могат да пропуснат водата през тях. Те са запушени с пясък. Изпотяването ще предизвика голям напор, ще изтласка пясъка навън и ще даде възможност на водата да тече през тръбите. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 86)

Причината на болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. Организмът не търпи никакви нечистотии, никакви чужди вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. Всяко заболяване има предвид освобождаване на организма от чуждите вещества. Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. Гръбначният мозък има свойството да поглъща праната или жизнената енергия от въздуха и да я предава на целия организъм. (СВЕТОТО МЯСТО - 124)

Всяко подпушване нарушава правилния ход на кръвообращението. Щом кръвообращението не е правилно, организмът се излага на различни заболявания. (СВЕТОТО МЯСТО - 125))

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени. Човек има седем милиона пори в своето тяло, т.е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени... Следователно, първото лекуване, при каква и да е болест, се свежда към отпушване на порите, за което е нужно изпотяване, измиване на тялото. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)

Ако не може физически да се изпоти, човек е изложен на опасност. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВАТА - 234)

Като се пие гореща вода, тя излиза чрез порите навън, отваря ги и с това възстановява здравословното състояние на организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Астралното и умственото тяло също имат много пори, които трябва да бъдат отворени. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 99)

Недоволството е духовна нечистота, която запушва порите на човешкото тяло. Чистете се от него... Очистете се от духовната кал, за да можете свободно да дишате чрез сърцето, чрез ума и чрез душата си. Започне ли човек да диша така, недоволството му се превръща в доволство.

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА. - 46)

От 25 април до 4 юли ви давам следната задача за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез гореща вода... Добре е да правите изпотяване сутрин или вечер - преди залез Слънце или преди лягане, към 10 часа. (СВЕТОТО МЯСТО - 128)

Човек ще предизвика изпотяване чрез пиене на гореща вода, в която може да изстиска няколко капки лимон.

(СВЕТОТО МЯСТО - 127)

Ще изпивате по 4-5 чаши гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО - 127)

Ако сте изтънели малко, трябва да се радвате, че имате резултат. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатичната система. Това се постига чрез систематично изпотяване. Ето защо през летния сезон, направете 20 потни бани, в продължение на 20 деня. След всяка баня пийте по две чаши гореща вода, об-

лейте се с топла вода и се преоблечете. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)

През времето, когато изпълнявате задачата, ще мислите само за здрави, за жизнерадостни хора, а не за болести. Мислете само за Природата, която е пълна с живот и енергия. (СВЕТТОТО МЯСТО - 129)

Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50)

Човек трябва да се изпотява не само физически, но и духовно. В духовния живот на човека страданията представят нещо подобно на изпотяване... Ако не страда, човек е изложен на опасност. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 233)

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛУНАТА

Окултистите казват, че в тялото на човека има известни органи, дето се складират тия нехармонични енергии в него (от влиянието на земята върху хората) , които действат разрушително... Влиянието на Месечината в този случай седи в това, че тя изтегля всички зловредни сили у човека, които го разрушават. (МОК - III г. - 14 лекция - 77)

Месечината играе важна роля - тя изтегля всички отрови от Земята.. Ако не е Месечината, положението на хората щеше да бъде ужасно. Почти половината от злините, 9 от това зло, които хората вършат на Земята, Месечината го изтегля. Тя е място на чистене. В това отношение тя помага на Слънцето. Силата на чистенето иде от слънцето, а Месечината го изпълнява. (ПОСТИЖИМОТО - изд. 1999 г. София - 177)

Идеите на човека растат и се развиват в периода на празнене на Луната, а добродетелите - в периода на нейното пълнене. Пълненето на Луната се отразява благотворно върху ония хора, които искат да се развиват духовно. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 45)

Забелязано е, че Луната, в своите фази на пълнене и празнене, се отразява особено чувствително върху някои натури: когато Луната се пълни, те са неспокойни, не могат да спят. Щом Луната започне да се празни, те се успокояват. Безпокойството, което някои хора изпитват при пълнене на Луната, се дължи на излишна енергия в тях, която се отразява върху мозъка, върху дробовете или върху стомаха им... Те трябва съзнателно да работят върху себе си, да намерят начин, чрез който да се справят с излишната енергия. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 46)

Когато болният иска да се излекува от болестта си, лекарите му препоръчват да гледа Луната, когато се празни и да се свързва с нея. Пълни ли се Луната, той трябва да затваря кепенците на прозорците си, да не прониква светлината ѝ в неговата стая. (ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА

ТЪМНИНАТА - 45)

Колкото повече сребро има човек в кръвта си, толкова повече ще се ползва от енергиите на Луната. Среброто е най-добрият проводник на енергиите, които идат от Луната. Тия енергии чистят човешкия организъм. Който иска да се очисти от греховете си, той трябва да се свърже с Луната. Луната пък може да действа само върху онзи човек, който има сребро в кръвта си. Новите учени са забелязали, че когато минава през своите фази на пълнене и празнене, Луната оказва различно действие върху среброто: когато се празни, тя произвежда върху него едно действие; когато се пълни - друго действие. Различни са реакциите между среброто и Луната в периодите на нейното пълнене и празнене. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 41)

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ СВЕТЛИНАТА

Тъмните духове на ада, ката влязат в Божествената светлина, нищо не виждат.... Щом държиш идеята за Бога, ти си в Божествената светлина... и си спасен. Това е

начинът да се отървем от тях.

(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША I том,

изд.2008 г.,София - 394)

ПРЕЧИСТВАНЕ

Има един път, по който всеки трябва да мине, за да се пречисти. Пречистването се отнася до тялото, до мислите, чувствата и желанията на човека. Те представят ровка почва, която трябва да се обработи. Мъчнотията за човека се заключава именно в това, да преработи той тази почва, да я облагороди. От свършването на тази работа зависи неговият бъдещ успех. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 213)

Знаете ли на колко епохи е послужила материята, от която са направени нашите мозъци? Знаете ли, че в тази материя, именно, са вложени недостатъците на човечеството? Миналите поколения са оставили своите нечистотии в нея и са отишли на другия свят. Материята, от която са направени нашите тела, е тор за духовния свят, но ние трябва да я преработим и изчистим, както растенията пречистват и обработват почвата, в която живеят. Тази е причината, дето човек изпитва един постоянен гнет, като че нещо го задушава. Ако материята беше девствена, никога не бихме чувствали този гнет. Съвременните лекари отдават много от неразположенията на човека на утайките, които се намират в неговото тяло, затова търсят начин за пречистването му. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 185)

Чрез мъчнотиите се пречиства нервната система. Когато всеки нерв се пречисти, тогава човек приема правилно Божествената светлина и мисъл. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)

Първо човек трябва да се освободи от калта, от утайките, които са запушили тръбите на Божествената канализация в самия него. Има само един начин, по който той може да се освободи от тази кал, а именно: той трябва да познае Бога! В какво седи познаването на Бога? Да познаеш Бога, значи да почувстваш Неговата Любов. Щом по-

чувстваш Божията Любов, едновременно с това и животът ще потече в тебе. Щом животът потече, и пътя ще намериш. Щом намериш пътя, ще се добереш до Истината. И най-после, придобиеш ли Истината, ще влезеш в истинския живот. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 5)

Чистота, чистота, чистота дай, Господи, в тялото, в душата и в духа ми! (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 31.08.1987)

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си към Бога, за да се обновиш. Отдалечиш ли мисълта си от великия център, ще влошиш живота си. - Да си поживея малко, докато съм млад. Като остарея, тогава ще мисля за Бога. - Не се лъжи. И старият, и младият трябва да обичат Бога еднакво и да мислят за Него. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Първата хигиена, която се налага на човека, е чистотата на ума, на сърцето и на душата. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 194)

Първо трябва да се очисти мисълта; също така трябва да се очистят чувствата и постъпките. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 117)

Ако живее в абсолютна чистота на мисли, чувства и действия, човек ще бъде съвършено здрав. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 99)

Светът няма да се поправи, докато не мине през огън. Огънят, това са изпитанията, страданията, през които всички хора трябва да минат. Всички хора ще минат през този огън, да се пречистят. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 313)

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим, и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. След това можете да започнете работата, която ви предстои за деня. Правите ли тия разходки, работите ви ще вървят по-добре, отколкото, ако стоите в стаите си и

работите. Очистете първо машината си, нагласете я и тогава започнете да работите с нея. Не направите ли това предварително, тя ще ви изненада в момент, когато не очаквате. И тогава вместо един час, вие ще употребите десет часа, докато я поставите в пълна изправност. (СВЕТ-

ОТО МЯСТО - 123)

ОБНОВЯВАНЕ , ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Човек е здрав, когато всичките му органи се обновяват едновременно. Ако само един орган се развива за сметка на другите, човек заболява... Не е добре да става частичното обновяване на органите на човешкото тяло. Естествено и правилно е да се обновява едновременно цялото тяло, цялото съзнание. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 207)

Като знаете методите, с които Природата си служи, прилагайте и вие същите. Запример: ако някой е боледувал от тежка заразителна болест и оздравее, трябва да изгори всичко, с което си е служил: дрехи, книги, съдове. Всичко нечисто и заразено трябва да мине през огън, да се обнови. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 282)

Умът, сърцето и волята са складове за възвишени, красиви неща, а не за отрицателни мисли, чувства и постъпки, които понижават уровеня на човешкия живот.

(РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 100)

Старата мисъл трябва да умре, за да се роди нова. Старото чувство трябва да умре, за да се роди ново. Същото се отнася и до постъпките. Старите постъпки умират и се заместват с нови. Тази смърт наричаме обновяване, възраждане, възстановяване. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 97)

Ако няма хармония между мозъчната и симпатичната нервна система, човек не може да се обновява и престава да живее. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 106)

За предпочитане е човек да пие вода от чисти, планински извори, макар и малко, отколкото да има много шише-

Стр. 970/1080

та със застояла вода. Първата вода освежава и ободрява човека, като възстановява силите на организма му. Втората вода задоволява жаждата му временно, без да го освежава. Като знаете това, стремете се да обновявате мислите и чувствата си, за да растете и да се развивате правилно. Това може да постигнете чрез новите идеи. Те внасят нов живот, нови подтици за човека. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 100)

Не е млад оня, който не живее чист живот. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 158)

Чистотата обновява, преражда и подмладява човешкия организъм. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 10)

Да пресъздаде човек ума, сърцето и тялото си, това значи да се обнови. Това не е еднократен процес, но многократен. Човек трябва вечно да се обновява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 43)

Учените казват, че човешкото тяло се преустройва през седем години. Значи на всеки седем години костната, мускулната, нервната и мозъчната тъкан в човека се обновяват. Някои учени пък казват, че всичко в човека може да се обнови, да се прероди, даже през три месеца. Това зависи от неговите мисли и чувства. Достатъчно е човек да извърши едно престъпление, за да се опетни материята на тялото му. Обаче, ако желае, човек лесно може да пречисти материята си, да я обнови. Това се постига с чисти и възвишени мисли и чувства. Те преобразяват човека, внасят в него нови сили и възможности. Ето защо, за да преустрои тялото си, на човека се препоръчва чист живот. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 10)

Когато мислим чрез Любовта или чрез обичта, тогава плазмата в човека се обновява. Щом този закон не действа, плазмата, от която човек е създаден, остарява, не се обновява, човек остарява, изгубва плазмата. Когато първоначално капиталът, който Бог е вложил в плазмата, се разтопи, трябва да напуснеш Земята, защото нямаш капи-

тал. При процеса на Любовта и обичта се обновява плазмата, обновяват се червените кръвни телца. (МИСЛИ ЗА

ВСЕКИ ДЕН - 07.07.87)

Като ученици на Великия живот, поставете си задачата да възстановите силите на своя организъм, да върнете изгубената си любов и да възкресите в себе си всичко възвишено и благородно, което постепенно сте умъртвявали. Да възстановите силите си, това значи да влезете в съприкосновение с целокупния живот, да се свържете с радостта и страданията на всички хора, да желаете тяхното добро като свое. Да възстановите силите си, това значи да се обновите и подмладите, да се свържете с Първоизточника на живота, от Когото всичко извира, Който храни и пои цялата Вселена. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 101)

Всяка сутрин, като ставате, трябва да възстановявате връзката между човешкото и Божественото съзнание и да благодарите, че живеете. Постъпвали така, всеки ден ще се подмладявате. (VII. МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1929 г. - 36)

Първото условие за подмладяване е да имате връзка с Бога. (НАШЕТО МЯСТО - 53)

Само духовният живот е сила, с която може да се обнови тялото, както и нервната система. По този начин всеки ден може с нещо да се обновявате. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 04.12.1988)

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си към Бога, за да се обновиш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105)

Човек се обновява, когато всеки ден внася в ума си по една нова мисъл, в сърцето си - по едно ново чувство, които го повдигат. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 14.11.1987)

Задачата на всеки човек е да работи за своето вечно обновяване. Това се постига чрез Божествената Любов, Мъдрост и Истина. Да вършим волята Божия, това значи да се обновяваме. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 43)

Без Божията Любов, без Божията Мъдрост и без Божията Истина не съществува чистота. Без тях няма обнова, никакво подмладяване не може да става. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104)

Говорете на Господа да ви избави от съмнението! Говорете на Господа да ви избави от неверието! Говорете на Господа да ви избави от гнева, от подозрението, от тази стипчавост, която имате. Всички не сте готови. Като се очистите от всички тези бубулечици на вашето вътрешно естество, като ви избави Бог от тях, тогава ще прогледате свободно напред... Като ви избави Господ, ще бъдете съвършено чисти, без никакви бубулечици в корените, в листата или в клонищата. (IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г. - 35)

Казано е в Писанието: “Старото отминава вече.” Значи, старото тяло ще се замести с ново. Сега се строи ново тяло. Дрехарниците са пълни вече с нови дрехи за новото тяло на човека. За всеки човек е определен по един нов костюм. Преди де се облече с този костюм, човек трябва да се измие, изчисти, да няма никаква кал и нечистотия вън и вътре в тялото си. Човек трябва да бъде абсолютно чист... Пречистването и приготвянето на човека за дрехата на новия живот става на Земята. Щом облече новата си дреха, той минава вече в нова фаза на живота. Щом влезе в новата фаза на живота, човек коренно се е видоизменил.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 21)

Свързвайте се със силите на Природата, които могат да ви обновят. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

Отправете ума си към Бога, да се свържете с Неговата мисъл, да придобиете повече светлина. Чиста е мисълта на Бога. Обърнете сърцето си към Бога, да приемете Неговата чиста топлина. Отправете волята си към Бога, да се свържете с Неговата силна, чиста воля. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104)

ПРЕОБРАЗЯВАНЕ

От векове насам хората не живеят един разумен живот, но те само страдат и умират. Днес почти всичката вода в реките, езерата и моретата е покварена от човешката кръв и човешки престъпления. Огън трябва да дойде отгоре, за да изгори, да очисти всичко покварено, да дестилира тази вода и след като се пречисти всичко, да се създаде новата култура. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 422)

Животът трябва коренно да се пречисти, да се внесе в него вътрешно преобразование. Аз не говоря за някаква революция между хората, но ще настане вътрешна промяна, в която Бог ще преобрази целия строй, ще освободи хората от техните дребнавости, които им пречат да се развиват, като братя и сестри. Който разбере това нещо, ще го провери и ще се освободи от стария живот, от всички утайки на миналото. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 423)

Сега ще дойде една вълна, която ще трансформира целия обществен строй, ще преустрои цялата Земя, ще преустрои мислите на цялото органическо царство. Животът ще получи ново направление. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 422)

Настъпва една епоха на ликвидация. През това време всеки трябва да преобрази себе си, като извади настрана старото, негодното за работа, а задържи само здравото, полезното за живота. Старото ще остане за тор, а новото за основа на бъдещата култура. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 09.04. 1989)

ЖИВОТ И ДЪЛГОЛЕТИЕ

ЧОВЕКЪТ НА ЗЕМЯТА

Човек трябва да знае отде е дошъл и къде отива. (ЛЪЧИ

НА ЖИВОТА - 294)

Ама кой го изпратил на Земята? - Или сам е дошъл, или близките му го пратили, или Бог го изпратил. В трите случая той има различни отговорности... Велико благословение е дадено на човека, когото Бог изпраща на Земята да се учи и да работи. Онзи, който е изпратен от Бога, има любов към Него. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 152)

Всеки ден човек трябва да разрешава важния въпрос за себе си, защо е дошъл на Земята и каква работа трябва да свърши. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 91)

Човек е дошъл на Земята, за да се познае. Всеки трябва да знае защо е роден и какво може да направи. (ОПОРНИ

ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 222)

На всеки човек е дадена определена работа, която той непременно трябва да свърши. Нека всеки се запита, каква служба, каква работа му е дадена. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА

ЧОВЕЧЕСТВОТО - 91)

По какъв начин можем да изпълним своята мисия, своето предназначение на Земята?... Всеки ще разрешава задачите си сам за себе си. Никой няма право да се меси в работата на другите... Казвам: всеки да остане на своя пост, и при това положение да служи на Бога. Разните служби, които заемате, са условия, елементи, необходими за решение на задачите ви. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 100)

Задачата на всеки човек е да реализира онази идея, която е вложена в душата му. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 301)

Щом всички хора разрешат правилно своята задача, тогава животът сам по себе си се осмисля. (V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1927 г. - 40)

Всеки човек е допринесъл нещо в света. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 301)

Каквото правите, да бъде одобрено от Господа, а не от хората. (ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 101)

С идването си на Земята човек се облича в проста, скромна дреха - неговата плът. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 27)

Като е дошъл на Земята и се облякъл в материя, човек трябва да пази организма си, да има правилна обхода към него. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 19)

Хората обичат тялото си, искат да живеят много години в него, но още не са станали негови собственици... Докато човек не е получил крепостен акт за тялото си, всеки може да го ограбва. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 286, 287)

За да разбере душата си, човек трябва да пази тялото си добре. Душата се проявява чрез тялото. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 287)

Същевременно той трябва да стане господар на силите, които работят в него. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБЕЧ - 286)

Човек може да се съобщава с невидимия свят само чрез физическото си тяло. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБЕЧ - 289)

Земята е велико училище, в което ви се преподават уроци, които трябва да изучавате с любов. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 219)

Човек е дошъл на Земята да работи и да учи, а не да благува. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 215)

Който иска да се ползва разумно от живота, от света, от науката, трябва да бъде организиран. За да се организира, човек трябва да учи, да има съзнание, че е дошъл на Земята да работи. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 152)

Задачата на човека не е в оправянето на света, но в оправяне погрешките на миналите поколения, с които и той е свързан. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 134)

Слизането на човека на Земята не е нищо друго, освен живот, в който трябва да изправи погрешките си. Връщането му към Бога е даване отчет за това, което е изправил и новото, което е извършил. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 284)

Да живее човек, във висок смисъл на думата, това значи винаги да има будно съзнание. Прекъсне ли се съзнанието му за момент и животът се прекъсва. Следователно, само онзи човек живее, на когото съзнанието никога не се прекъсва. (СВЕТТО МЯСТО - 61)

Той е изпратен на Земята да се научи как да познава Бога, как да Го обича и как да изпълнява Неговата воля.

(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 14.12.88)

Човекът е дошъл на Земята да се учи, да придобие вечния живот - живот на безсмъртие. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 268)

ЧОВЕШКИЯТ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА

На Земята човешката форма се предпочита пред всички останали форми, защото съдържа най-много сили и възможности за добър и разумен живот. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 221)

Животът е целта към която се стремим, познанието е методът за постигане на тая цел, а Бог е средата или условията, от които можем да черпим тоя живот. (СИЛА И ЖИВОТ

- I том - изд 1924 г. - 121)

Най-ценното нещо, което човек има, това е животът.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 165)

Самият живот зависи от Бога. (АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 10)

Бог се изявява, именно, чрез живота. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 18)

Носете в себе си мисълта, че животът, който ви е даден, е най-великото благо за вас. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 18)

Любовта към Бога ражда живот. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 140) Когато любовта се проявява, тогава и животът иде. Животът не е нищо друго, освен прииждане на енергия. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 9)

Ако не даде възможност на Любовта в себе си да се прояви, човек не би могъл да придобие живота... Без Любов, животът не може да се прояви... Животът е проява на Любовта. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 87)

Думата “живот” подразбира разумност. Дето няма разумност, и живот няма. (НАШЕТО МЯСТО - 83)

Какво нещо е животът? - Най-великото изкуство на Земята. Да може човек правилно да живее, това значи да владее най-великото изкуство в света. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 223)

Животът е най-великото благо, което притежавате. Щом има живот, всичко може да придобиете: и знание, и свобода, и светлина. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 149)

Съвременните хора са изучавали всички науки, но не и науката за живота. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 67)

Това е живот вечен, да позная живота, който е вложен в мен, както и онова, което поддържа този живот. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 19)

Животът съдържа в себе си ред условия и възможности за развитието на съществата. Не могат ли да използват живота правилно, живите същества са изложени на ред страдания. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 7)

Като изучава живота си, човек трябва да знае какви възможности се крият в него, за да разбере какво може да изисква от себе си. (ЦЕННАТА ДУМА - 380)

За да изпълни своето предназначение като личност и като душа, човек трябва да работи, да учи, за да има пари,

с които може да влезе в гостилницата. Той трябва да има и знание, с което да влезе в живота. (ЦЕННАТА ДУМА - 105)

По какво съдите, дали животът има смисъл? Ако съзнанието ви е будно, животът има смисъл за вас; ако съзнанието ви не е будно, животът няма никакъв смисъл. Докато човек мисли, чувства и постъпва право, животът има смисъл; щом не може да мисли, чувства и постъпва право, животът няма смисъл. Ако мозъкът, дробовете и стомахът на човека работят добре, животът има смисъл за него; ако не работят добре, животът няма смисъл. Ако човек има приятели, животът му има смисъл; изгуби ли приятелите си, животът му се обезмисля. Значи, смисълът на живота се определя от правилните отношения на човека към самия себе и към окръжаващите. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 162)

Когато се говори за разумен живот, подразбираме прилагане на законите... Никаква религия и наука, никакъв обществен строй, никакво възпитание, никаква култура не могат да се поставят на здрава основа, без вътрешно разбиране на законите на живота. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 220)

За умните хора, които разбират законите, сегашният живот е благо. За глупавите, които нищо не разбират, животът е мъчение и страдание. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 153)

Възлюбете живота. Това е задачата на всеки човек. (СВЕТТОТО МЯСТО - 157)

Страданията в живота не са нищо друго, освен условия за изучаване науката на великия живот. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 67)

Помнете: всичко, което става на Земята, е предметно учение. (ЦЕННАТА ДУМА - 83)

Върху нашия живот оказват влияние 50% съдбата, Природата; 25% - ние сами и 25% - обществото. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г - 39)

Същността на живота е да влезем в хармония с него. (МИРОВАТА ЛЮБОВ И КОЗМИЧНАТА ОБИЧ - 13)

Един ден, когато минете от единия край на живота до другия, вие ще бъдете истински герой. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 116)

Всички форми в света да се разрушат, животът няма да изчезне... животът е без начало и без край. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И

ОБИЧ - 153)

ВИДОВЕ ЖИВОТ

За сега у човека функционират едновременно три живота. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 67)

Вие не може да разберете напълно целокупния живот, ако не съгласувате паралелно тия три положения в живота. Те се рязко различават едно от друго, но между тях има известно съотношение, известна връзка. Обаче Истината е една. Човек трябва да знае какво иска от Бога.

(ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

Има три положения, три вида обич... Ако те обичат като животно, това е едно положение. Ако те обичат като човек, това е друго положение и ако те обичат като ангел, това е съвсем особено положение (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

ФИЗИЧЕСКИ ЖИВОТ

Единият живота е физически, в който се проявяват ред отрицателни качества, присъщо на животните.. Това, което у животните се счита най-възвишено, което представлява цвета на тяхната култура, се среща и у човека. Честолюбие, гордост, своенравие, щестлавие и ред още отрицателни качества, които човек проявява, са същевременно са качества и на животните. Като се срещнат два вола или два елена, те се сбиват за своята възлюбена. И този от тях ще бъде предпочитан, който покаже по-голяма сила и юначество. Същото нещо се забелязва и между птиците, а дори и между хората. Два момъка се състезават за една мома и, който от тях надвие, той ще спечели момата. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 67)

Значи, в животинското царство правото е на страната на силния, а кривото на страната на слабия. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ -

67)

Когато животинското начало вземе надмощие в човека, той казва: как тъй, аз силният, да се подчиня на еди кого си! Аз ще му докажа, че правото е на моя страна. И по този начин, човек може да извоюва своето право, но ще знае, че ако употреби физическа сила, той не е нищо друго, освен едно животно: риба, вол, кон, а най-много може да достигне до един слон. По-горе от слона, той не може да отиде. С девиза, че правото е на силния, човек може да мине през всички животински форми, пред и след потопа, но до човека не може да достигне. Защо? Защото в човешкия живот правото е на слабия. Дойде ли до този принцип, с него човек не може да отиде в света на ангелите. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 68)

Каже ли силният, че търси своето право, невидимият свят го изпраща на Земята, като животно. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

Който иска правото на силния, животно става. Ще кажете: Как така, аз почетеният, високоблагородният човек, да вляза в царството на животните? - Ти сам избра това положение. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

Някой казва: Обидиха ме. Питам: Като животно, като човек, или като ангел те обидиха? Ако са те обидили като човек, и ти искаш да станеш силен, да си отмъстиш, тогава тебе и противника ти, ще ви изпратят в животинското царство: тебе ще направят вълк или хърт, а него - заек. Ти ще го гониш, а той ще бяга. Цял ден ще викаш "ха-ху, ха-ху", ще гониш заека. Защо? Защото са те обидили. Ние знаем, че животните само се обиждат. Копоят казва: "Ти трябва да знаеш за друг път, как се обижда копой". Заекът пък казва: Втор път копой не обиждам". Защо? - Това знае само този, който е гонен от копой. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 670)

ЧОВЕШКИЯТ ЖИВОТ

Дойдем ли до живота на човека - правото е на страната на слабия, а кривото на страната на силния.. В това се познава човекът. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 67)

Човешкото не може да регулира живота. Човешкото така съпоставя нещата в физическия живот, че на всяка стъпка поддържа живота на слабия. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 68)

Човекът се ражда слаб, ангелът се ражда силен. Когато един ангел се ражда, той е толкова силен, колкото е и големият ангел, който е живял много години. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 68)

Каже ли слабият, че иска своето право, невидимият свят го изпраща на Земята, като човек. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

Който иска правото на слабия, той се смирява и човек става. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

Някой казва: Обидиха ме. Питам: Като животно, като човек, или като ангел те обидиха?... Ако си обиден като слаб човек, който не иска никакво отмъщение, невидимият свят ще изпрати и двама ви в човешкото царство; тебе ще изпрати като господар, а противника ти - като слуга, и ще ти каже: сега, като господар, изправи погрешката на твоя противник. След това ще те наблюдава как постъпваш.

(ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 70)

БОЖЕСТВЕН ЖИВОТ

В Божествения живот правото е на всички. Божественият живот е регулатор, който регулира всички явления. Когато някой иска да регулира своя живота, той трябва да тури Божествения принцип за основа на всички свои действия. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 67,68)

Ако някой иска да знае, какво представлява Божествения свят казвам: Божественият свят е мярка, която регулира правото и в трите свята - правото на

силния, правото на слабия и правото на всички. (ПО БОГА

НАПРАВЕНИ - 68)

Желае ли правото на всички, невидимият свят го изпраща в ангелския, в Божествения свят. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

Който иска всички същества да бъдат добри, той е между ангелите вече. (ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 69)

ДИНАМИКАТА НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА

Динамиката на живота има отношение към динамото, което произвежда енергия... Стомахът е динамото за физическия живот. Той трябва да работи най-много шест часа. Човек се храни три пъти на ден по два часа. Преди и след ядене стомахът трябва да се пречиства. След чистенето той приема нова храна - горителен материал, и така започва да работи. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 112)

Дробовите са динамо за духовния живот - това динамо работи повече от стомаха. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 112)

Третото динамо е мозъкът, който работи непрекъснато. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 112)

Вие трябва да изучавате свойствата на тия динама в себе си, да знаете как да ги пазите. - Как ще ги изучаваме? - Това, именно, е целта, смисълът на вашия живот. Ако не научите пътя, по който животът се проявява, нищо няма да постигнете. Ще отворите вратата на вашето динамо - стомахът, и ще турите най-хубавото гориво, което гори без дим, без остатък. Колкото по-правилно става горението във вашето динамо, толкова по-добре е за вас. В никое динамо - нито в мозъка, нито в дробовите, нито в стомаха, не трябва да остават утайки. Горението в тях трябва да бъде пълно - без дим, без утайки. (НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА - 112)

ПРИДОБИВАНЕ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА

В света има три извора: единият извор аз го наричам извор на живота, вторият е извор на светлината и другият е извор на човешката сила... Тия трите извора в живота трябва да ги намериш. Ако не пиеш от извора на живота, живот не може да имаш. Ако не пиеш от извора на светлината, светлина да приемеш, знание не може да добиеш. Ако от извора на човешката сила не пиеш, силен човек не може да бъдеш. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 312)

Животът има трояк смисъл. Първо, смисълът на живота се отнася до физическото тяло на човека, да си създаде той здраво, добре организирано тяло, в което духът и душата да живеят, да извършат своята работа на Земята. Второ, смисълът на живота се отнася до астралното или звездното тяло на човека, да подобри неговото състояние, да повдигне неговите чувства и желания на такава степен, че да уравни силите на неговото сърце. Тъй организирано туй сърце, любовта ще влезе в него като енергия, като сила, която ще донесе живота. Иначе това тяло може да бъде пълно с отрицателни чувства и низши желания, които ще му причинят смъртта. И най-последно, смисълът на живота се отнася до умственото тяло на човека, да създаде той в себе си здрав мозък, който да възприема само ония мисли, необходими за храненето на неговия дух. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 93)

Под думата “хранене”, в широк смисъл, се разбира процес на възприемане на живите сили в Природата. Тези живи сили се възприемат чрез храната, чрез въздуха, чрез водата, чрез светлината и топлината, а най-последно и чрез живата мисъл. Това са все среди, които трябва да минат през човешкия организъм, за да може разумният човек да си послужи с тях. Ето защо, човек първо трябва да започне с изучаването на храненето и на разните видове храни, с изучаването на въздуха, водата, топлината, светлината и човешката мисъл. Той трябва да знае, колко

и какви са вибрациите на светлината и топлината и да извлече живите сили, които се съдържат в тях. Разумният човек има начини, методи, чрез които може да извлича живите сили от тия среди. Който познава въглерода, неговите свойства и съединения, той познава твърдата материя и всякога може да извади живота от тази среда. Който познава водорода, неговите свойства и съединения, той познава течната материя и всякога може да извади живота от тази среда. Който знае всичко за азота, за неговите свойства и съединения, той познава въздухообразната материя и всякога може да извади живота от нея. Който е запознат добре с кислорода, с неговите свойства и съединения, той разбира огъня, и всякога може да извлече живота от него. Дойде ли човек до това положение, да влада живите сили в Природата, да се ползва от тях, той няма да очаква външно щастие, няма да се надява да го кредитират някои банкери. Той ще знае, че животът не се влива отвън, но отвътре; прииждането на живота е вътрешен процес. В този смисъл, задачата на науката и на религията се заключава в придобиване на живот. Казвате: Как можем да придобием живота? Животът се придобива чрез познаване на Бога. Познаването на Бога пък подразбира служене. (МНОЗИНА КАЗВАХА - 75)

ДЪЛЖИНАТА НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ

Кое е вътрешното съдържание на човека? Неговата душа, т.е. Божественото начало в него, което черпи от Живота необходимите сили, енергии за проява на своите качества и способности. Да има човек живот в себе си, това значи да живее съзнателно; който не знае да живее, не е съзнателен човек... Право е да се стреми човек да запази тялото си като външна, здрава, предпазна обвивка... Физическото тяло е обвивка, т.е. посредник, през който минават соковете отвън навътре, т.е. от физическия свят към духовния. Чрез храната например човек възприема външните необходими материали за

съграждане не сама за тялото, но и на душата... Но един ден тя ще падне сама по себе си. Както зелената обвивка на ореха се напуква, сама пада, така и тялото на човека един ден ще падне и той ще остане с втората си обвивка - кога ще стане това? Когато човек умре. Обаче, докато не узрее, никой няма право да отнема външната му обвивка... Докато е в тялото си, човек зрее и организира силите; изгуби ли тялото си, той преждевременно пада от Дървото на Живота и, неорганизиран, незрял, отива в другия СВЯТ. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.2006 г- София - 470,471)

Питам: знаете ли колко години трябва да живее човек на Земята? Той трябва да живее 120 години. При сегашните условия на живота, когато някой умре на 60 годишна възраст, държат го извън Земята още 60 години, и след това отива при Бога да даде отчет за делата си. През тези 60 години той работи между хората и когато стане на 120 години, тогава се явява на аудиенция при Бога. Той ще му каже: “Добре дошъл, синко! Ти дойде преждевременно тук, без да свършиш работата си на Земята.” (СИНОВЕ НА ВЪЗКРЕСЕНИЕТО - 74)

Умреш преждевременно, плачеш. Господ ти казва: “Ще почакаш малко, има време, пак ще те повикам. Тогава ще ти дам на разположение време, колкото искаш” Ти казваш: “Господи искам да живея 60 години, да продължа работата си!” Той те пита: “Не искаш ли повече години? Хайде, аз ти давам още 20 години” Никой от вас не е издържал до 120 години. В какво положение ще се намерите, ако вие сте на 120 години и се огледате сам на Земята, немил-недраг за всички? Вашите другари заминали, новото поколение не ви познава, не ви зачита. Всички ви погледнат и казват: този старец защо ли не замине? Какво прави още на Земята? Неговият ум не може да схваща новите времена. Ще кажете: Този старец, поне опитности ще има. Какви опитности?... Дядо Стоян Пенджурски, като бил на 100 години събрал един ден децата наоколо си започнал: “Ех, деца, деца, знаете ли какво нещо е научил дядо ви от

живота? Знаете ли колко е патила главата ми?... Това са опитностите на дядо Стоян... каква философия има в това, че то обрала разбойници, че го обрала ортаци, че го налагала жена му... Всинца вие имате такива опитности.

(ПЪТЯТ НА УЧУНЕКЯ - 41)

ПОДДЪРЖАНЕ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА

ВРЪЗКА С ПРИРОДАТА

Природата е тяло на Бога, проявление на Бога. (БЕСЕДИ,

ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1921 г. - 39)

Човек трябва да гледа на Природата като на сбор от разумни сили, които трябва да изучавате, за да не сте в противоречие с тях. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 31.05.1991 г.)

Всички неща в живата Природа са създадени за живите души, които са възплътени тук на Земята. (СИЛА И ЖИВОТ - 5

серия - 285)

Бъдете в хармония с разумната Природа, която е предвидила всички ваши нужди и ги задоволява. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗ-

ПИТАНИЕ - 214)

Ако хората живеят съгласно законите на разумната Природа, всичко ще им върви по мед и масло, ще живеят в мир и радост. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА- 425)

Ние сме подчинени на такива закони, които не можем да нарушим. И всяко нарушение на един естествен закон на Земята носи смърт. (СИЛА И ЖИВОТ - VIII серия - 30 беседа - 11)

УСЛОВИЯТА

Съвременните хора трябва да бъдат будни, да съзнават, че животът им се поддържа изключително от благата, които Бог им дава. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 25)

Сегашните условия, при които Бог ни е поставил, са най-добри. Те са временни, но ние трябва разумно да ги използваме. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 132)

Ти имаш условия и средства за живот; около тебе навсякъде има въздух, но сам ще го дишаш... Ако не дишаш, не можеш да живееш. Ако светлината не влиза през очите ти, не можеш да мислиш. И мисълта е процес на живота. Яденето е също такъв процес. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)

Всеки трябва да се ръководи в живота си от Любовта, Мъдростта и Истината, всеки трябва да се ръководи от знанието и от свободата; всеки трябва да учи и да работи.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - 3 том - 9)

Без светлина, вода, въздух и храна няма живот. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)

Силите, които поддържат общия живот, се взимат от трите главни елемента в него: от светлината, от живота и от Любовта. (НАШЕТО МЯСТО - 83)

СВЕТЛИНАТА

Като приемеш светлината, ще живееш. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)

Светлината е един от великите фактори не само за умственото развитие на човека, но и за характера на дългия му живот. (МОК - III г. - 1923 г. - 9 беседа - 160)

Мъртвите тела светлината и топлината ги разединяват, а живите ги съединяват. Мъртвите тела се разкапват, а живите възрастват. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1922 г - 272)

ДИШАНЕТО

Дишането е един от процесите на живота. Ако не дишаш, не можеш да живееш. (ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)

Когато човек не възприеме достатъчно прана от въздуха, той всякога се усеща слаб, измъчен, без живот и сили в себе си. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 70)

Дишайте дълбоко при всички условия на живота. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 118)

ХРАНЕНЕТО

Човек трябва да знае, че яде, за да живее. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 80)

При всяко хранене човек придобива само толкова, колкото живот е влязъл в него. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 107)

Животът се усилва от храната. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 118)

ВОДАТА

Водата носи живота. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)

Водата утолява жаждата на човека, тя го спасява от смъртта. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)

Водата чисти организма. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 307)

Пий всякога чиста вода. (СЕЯТЕЛЯТ - 93)

Чистата гореща вода помага за освобождаване на кръвта от натрупалите се в нея млечна и пикочна киселини. (СВЕТОВОТО МЯСТО - 127)

ДВИЖЕНИЕТО

Животът е движение. (КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 126)

Дето се яви известно движение, там непременно има живот. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 325)

Дето няма движение, там всякога става гниене, ферментация. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 351)

Земният живот на човека се изразява чрез движения.

(ООК - II г. - 32 беседа - 4)

Здравият човек никога не трябва да губи своята пластичност. Като станете сутрин, първо направете няколко упражнения - назад, напред, наляво, надясно, клекнете, станете, всички да оправите мускулите си. (ПЪТ НА

ЗАЗОРЯВАНЕ - изд. 1999 г. - 371)

Чрез движенията си човек или приема, или предава част от своята енергия. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 94)

Когато искате да възприемете енергии от Слънцето, трябва да правите упражнения сутрин. Когато искате да се освободите от събраната енергия през деня, трябва да правите упражнения вечер. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 191)

Всички движения, които са в съгласие със законите на Природата, са намясто. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 94)

Страшно е положението на човек, който не може да ходи, да се движи. ЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 167)

ПОЧИВКАТА

Хората не знаят как да си почиват. Животът на сегашните хора е крайно интензивен, вследствие на което умът, сърцето, волята, тялото им се изтощават. (БОЖЕСТВЕНИЯТ

И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 44)

Почивката е необходима за всички живи същества като обновителен процес. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 116)

Почивката подразбира освобождаване от безпокойството. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 221)

Да си почиваш, това значи да канализираш силите на своя организъм така, че да протичат хармонично, плавно, без насилие и напрежение. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 212)

СЪНЯТ

Едно от важните неща в живота на човека е сънят.

(ДВАТА ПЪТЯ - 22)

Когато престане да се интересува от живота, т.е. когато изгуби смисъла на живота, човек постепенно заспива. (БО-

ЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 181)

Най-естествен е сънят, когато се явява като резултат на умора. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 181)

Когато човек спи, той наваксва изгубената енергия.

(КОЗАТИВНИ СИЛИ - 66)

Чрез съня човек влиза във връзка със силите на живота Природа, които го обновяват. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 116)

ЛЮБОВТА

Любовта е вътрешна връзка между частиците на живота... Без Любовта животът се разпада на своите части.

(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 224)

Човек се нуждае от Любов... Любовта носи живота.

(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА -193)

Любовта излиза от Бога и носи Неговия живот на всички същества. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 200)

Отворете се за Любовта, за да вле—зете в рая, в областта на безсмъртието. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 135)

Любовта трябва да носи със себе си всичките богатства, които можеш да имаш. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 263)

Началото на живота започва от момента, в който ти проявяваш своята любов. Краят на живота настъпва в момента, когато хората проявяват любовта си към тебе. Тъй щото не желайте хората да ви обичат, да не дойде преждевременно краят на вашия живот. Значи, да любим - в това седи началото на живота. Да ни любят - в това седи краят на живота... Щом започнат хората да ме обичат, моята работа е свършена. Щом аз започвам да обичам,

моята работа е в началото си. Започна ли да работя, аз съм щастлив. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА - 188)

МЪДРОСТТА

Онова начало, което поддържа живота, е Божията Мъдрост. Ако Мъдростта не беше в живота, той отдавна би бил унищожен. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 19)

Мъдростта прави човека мъдър и му посочва начин как да живее. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 29)

Човек се стреми към Мъдростта, за да му даде светлина и знание. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 402)

Кой е мъдрец? - Който не прави погрешки. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том -149)

ИСТИНАТА

Истината подразбира съвкупност от всички разумни закони, към които човешката душа се стреми. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 94)

Под думата “Истина” разбирам Божествения закон, чрез който е създаден разумният свят. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 37)

В Истината е скрит животът. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 221)

Придобиването на Истината определя смисъла на живота. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 63)

Когато научите закона на Истината, той ще ви даде власт над материята, да разбирате нейните вътрешни съчетания и да усъвършенствате вашия живот. (ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 111)

Истината е място, дето съществува вечна хармония, вечното благо на живота. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 149)

ДОБРОТО

Доброто не е нищо друго, освен Любов, изразена на физическия свят. (ЖИВА РЕЧ -107)

Който иска да живее, той трябва да бъде готов да прави добро. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 15)

Всеки, който знае как да живее, той прави добро. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 151)

МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА

Имайте предвид, че бъдещето на човека се определя не от туй, което хората мислят, но от туй, което ти мислиш.

(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 397)

Мисълта е мощна сила, но за да се проектира, човек не трябва да допуска никакво съмнение. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 203)

Когато се натъкнете на отрицателни мисли или преживявате отрицателни състояния, бъдете внимателни, да не ги задържате дълго време в организма си, защото те внасят отрови в кръвта... В такива случаи ние препоръчваме пиене на гореща вода. (ДОБРИ НАВИЦИ - 192)

Всеки човек, който дава място на своите нечисти мисли, чувства и постъпки, сам се осъжда на смърт. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 79)

Нечистите мисли и желания са паразити, които изядат човека и го пращат на онзи свят. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 190)

Правото чувство произвежда топлина, разширяване. То внася живот в човека. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 186)

Ако чувството ви е Божествено, то привлича всички добри постъпки на хората и ги обединява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 202)

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 202)

Когато чувствата вземат надмощие над мислите, човек преждевременно умира. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 21.11.90)

Добрите мисли и чувства продължават живота. (ЗАВЕТЪТ

НА ЛЮБОВТА - III том - 37)

ЖЕЛАНИЯТА

Човек трябва да бъде разумен, да знае кои желания са полезни и кои - не са. Изпитвайте само ония неща, които допринасят някаква полза във вашия живот. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 302)

Хората лесно се изтощават от много и неразумни желания. (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 81)

Пожелает ли нещо непотребно за себе си, човек е вън-съл вече в организма си онази отрова, която руши. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 214)

Не е необходимо да придобие човек всичко, каквото желае. Защо? Защото не всичко е съществено. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 26)

Чрез едно възвишено желание човек се свързва със съзнанието на висшите същества, които помагат за реализиране на неговото желание. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 51)

ПОДОБРЯВАНЕ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА

Питам ви сега: от 8000 години като живеем, сегашният живот какви резултати е дал? Цялата земя е покрита с гробища, цялата земя е покрита с развалени градове и всички народи днес боледуват... Защо? - Ние трябва да знаем дълбоките причини - защото ние сме се отклонили от онзи естествен път на правилно разбиране. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 19)

За сега всички хора на Земята имаме една трудна задача, да подобрим живота си. Той съдържа богат материал. Ние можем да превърнем в добри и най-лошите условия на живота си, при които се намираме... Даже оня човек, който има едно хилаво тяло, но разбира законите, може да подобри състоянието на своето тяло. (СИЛА И ЖИВОТ - VIII серия - 30 беседа - 30)

Някои хора говорят за идеален живот, стремят се към него и пренебрегват физическия. Те не знаят, че за да дойдат до идеалния живот трябва да започнат от физическия. Като метод за правилно развитие, те трябва да отглеждат цветя, плодове и зеленчуци. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 151)

УЧЕНИЕТО

Вие сте дошли на Земята, не като гости, но като ученици на великото училище, с желание да учите. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 189)

Като е дошъл на Земята, човек трябва да учи. Като учи, той придобива различни енергии, които са необходими за изграждане на онази форма, която може да се нарече човек. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ- 314)

На каквато възраст да сте, започнете да учите. За учене никога не е късно. Всеки човек трябва да започне още от днес да учи и което не може да довърши, ще продължи в следния живот. (ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 42)

ЗНАНИЕТО

Знание е нужно на човека! (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 10)

То дава възможност на човека да върви в правия път на живота. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 23.07.91)

В духовно отношение човек се нуждае от такива знания, които да го ползват в живота му. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 373)

Ние наричаме истинското знание Божествено. От него произлизат всички науки... Който носи това знание в себе си, за всеки даден момент той знае как да постъпва, какво да говори. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 43)

Не е достатъчно човек да знае нещо, но той трябва да използва това знание. (СВЕТОТО МЯСТО - 201)

Знанието е полезно, когато се прилага на време и на място. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 262)

Първо човек трябва да възприеме знанието, после да го разбере и след това да го приложи. Само това знание става негова плът и кръв; само това знание може да занесе човек със себе си на онзи свят. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 229)

Истинското знание запазва живота! (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 3)

РАБОТАТА

На Земята по-високо нещо от работата не съществува.

(ДЕЛАТА БОЖИИ - 3)

Под понятието “работа” разбираме всичко възвише-

но и велико, което човек може да извърши на Земята. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 3)

Да работи човек, това значи да твори. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 205)

Работата подразбира такъв акт, който произвежда светлина в ума, топлина в сърцето и сила в тялото. (БОЖЕСТ-

ВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 33)

Човек трябва да разбира живота, да знае защо се е родил на Земята и каква работа трябва да свърши. (ДЕЛАТА

БОЖИИ - 221)

Веднъж дошъл на Земята, човек има известна мисия, която трябва да изпълни. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 37)

На всеки човек е дадена работа: да се справи с материята, от която е направен. Милиарди клетки има той в своя организъм, които трябва съзнателно и разумно да управлява. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 248)

Природата наказва всеки, който не иска да работи. По какъв начин? Като атрофира постепенно организма му и го довежда до положението на паразит. (ДОБРИ НАВИЦИ - 24)

Човек е дошъл на Земята да бъде съработник на Бога.

(СЪБУЖДАНЕ - 60)

Светът се нуждае от истински работници, които да работят безкористно и с любов. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 231)

Днес всеки трябва да работи както за себе си, така и за другите. (ДЕЛАТА БОЖИИ - 160)

РАЗНООБРАЗИЕТО

Няма по-страшно нещо в живота от еднообразието. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 68)

Еднообразието деформира човека, а разнообразието го оформява, прави го красив. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 382)

В света съществува един закон на внушение, който работи отвън. Ако ти, по едно невнимание, в света останеш дълго време да живееш на физическото поле, в материалния свят, да се занимаваш само със своето материално подобрене, ти непременно ще извършиш престъпление. Защото всичката енергия ще се събере при ушите и без да искаш, ще стане една експлозия. Следователно психологически ти трябва да знаеш на деня колко часа да работиш физически, колко часа да работиш духовно, за чувствата, и колко часа да работиш за мислите. Постоянно трябва да има слизване и качване. Ако става туй движение в ума ти, в сърцето, в тялото, престъпленията са изключени. Ако седиш само на едно място и водиш еднообразен живот, непременно престъплението ще изпъкне и тогава ще се явят разни обекти. Светът е пълен с обекти, които ще те извадят от онова равновесие, в което ти се намиращ. (ПОСТИЖИМОТО - бес.Усилни времена - изд.1999 г.)

Еднообразието убива, а разнообразието - оживява човека. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 65)

Кои хора оглупяват? - Хората на еднообразието. (СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 133)

В разнообразието е красотата и смисъла на живота. (КОЗАТИВНИ СИЛИ - 132)

Всички трябва да се стремите към разнообразие. (ДВАТА

ПЪТЯ - 26)

БЛАГОДАРНОСТТА

Човек трябва да се научи да благодари за всичко, което му е дадено. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 194)

Благодарността трябва да влезе в човешката душа, като необходимост, не само за един момент, но завинаги.... Герой е онзи, който всякога е благодарен. (ОПОРНИ

ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 195)

Няма по-велико нещо в живота от това, да бъдеш благодарен. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 205)

Благодарността носи безсмъртието, а неблагодарността - смъртта. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 200)

ДОВОЛСТВОТО

Знайте, че по-добър свят от този, който Бог е създал, не може да съществува. Приемете го такъв, какъвто е създаден и бъдете доволни. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 160)

Само разумният човек може да бъде доволен при всички условия на живота си. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 168)

Като работи с любов, човек всякога е доволен. (БО-ЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 296)

За да си доволен, трябва да работиш за Бога, да слугуваш Нему. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 47 - изд.1920 г.)

Светецът, който като отивал да се разговаря с Бога и минавал край един богат човек, казал му последният: "Речи на Господа, че ми дотегна това богатство, да го отнеме, за да живея като хората". " Много добре, казал мъдрецът, ще кажа на Бога". Повървял по-нататък и видял един бедняк, който пък му казал: "Кажи на Бога, че ми дотегна този живот, стига съм ходил гол и бос, да ми даде дрехи, изобщо да измени условията на живота ми". "И твоята молба ще представя, рекъл мъдрецът". Отива при

Господа и му разправя за двамата. Господ му рекъл: “Кажи на богатия да стане недоволен и да започне да роптае против Мен и аз ще му отнема всичкото богатство, а на онзи бедняк кажи да бъде доволен от живота и всичко ще му се даде.” Връща се мъдрецът и казва на богатия каквото му поръчал Господ, но богатият възразил: “Как мога да направя това?” “Тогава богатството ти ще остане.” Минава край бедняка и му казва поръчаното от Господа, но и той му възразил: “Как мога да бъда доволен при такива лоши условия?” “Тогава казва му мъдрецът: “Ще ходиш гол и гол ще бъдеш погребан.” (МИРОВАТА ЛЮБОВ И КОЗМИЧНАТА

ОБИЧ - 13)

МИРЪТ

Господ се изявява като мир. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 28 - изд.1920 г.)

Мирът е закон на хармонията, на единството, на разсъдъка, на възвишения характер, на Любовта, на Мъдростта, на Истината, на добротата, на правдата - това е мирът. (СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 28 - изд.1920 г.)

Когато всички сили в човека са в хармония, той има добро разположение на духа... Това значи, да има човек вътрешен мир и равновесие в себе си. Не нарушавайте този мир! (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 252)

Външно човек може да се вълнува, но вътрешно трябва да пази своя мир. (СВЕТОВОТО МЯСТО - 50)

Когато между мислите, чувствата и постъпките на човека се възстанови пълно единство, той вече разполага с дълбок вътрешен мир. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 32)

Като живеят добре, те са вътрешно спокойни. (СВЕТОВОТО МЯСТО - 50)

Всеки, който има любов в душата си, ще има мир в себе си, няма да се смущава от условията, но ще се намира под великия Божи Промисъл. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 1 беседа - 21)

РАДОСТТА

Радвайте се на всичко, което ви обикаля. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И

ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 173)

Външно човек трябва да бъде тих, спокоен, а вътрешно - винаги радостен. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 98)

Когато изпълнява Божия закон, човек се радва. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 110)

Хората се радват, защото съзнателно или несъзнателно са попаднали в Божията хармония. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 110)

Радостта идва от това, че работата е излязла успешна.

(ДВИЖЕНИЕ НАГОРЕ - КЛАС НА ДОБРОДЕТЕЛИТЕ - 196)

Причината за нашата вътрешна радост и веселие се дължи на това, че сме направили нещо, което Бог иска от нас. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 142)

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ НА ЗЕМЯТА

Съвременните хора се стремят, именно, към това, да бъдат здрави, бодри, да живеят дълго време на Земята.

(ВЕЧНОТО БЛАГО - 355)

Погледнете човешкия организъм и вие ще видите, че в него едновременно се извършват два процеса - живот и смърт. От една страна, силите на смъртта действат така, че турят край на всяка органична дейност, а от друга - силите на живота постоянно подновяват тази дейност. От една страна, агентите на смъртта постоянно подкопават основите на клетките, а от друга - агентите на живота постоянно поправят и подкрепват тези основи. От една страна, смъртта постоянно разрушава живите клетки в тялото, а от друга - животът постоянно ражда нови клетки, които заемат мястото на загиналите. От това следва, че смъртта е противоположен процес на живота. (НАУКА И ВЪЗПИТАНИЕ

- изд. 1949 г. - 32)

Животът има силата да се освобождава от лошите влияния, вмъкнати в него от известни същества или души, които неправилно са разбрали целта на живота. Те са ония малоценните, в биологичен и психологичен смисъл на думата, които понижават общия уровень на човечеството... Целта на Природата не е да увеличава и умножава органичния живот по количество, а да го развива и усъвършенства по качество. Нейният стремеж е да повиши трептенията му, да му спомогне да прояви своята вечна същина, която, според закона на биос, може да се пренася в коя да е част на Вселената и да заема онова място и положение, което ѝ подхожда в дадения момент.

(НАУКА И ВЪЗПИТАНИЕ - 32,33)

От чисто биологическо и научно гледище, продължителността на живота зависи от развитието на една жлеза, която се намира зад ушите в човека... Развита ли е тази жлеза у човека, той може да живее повече от 100 години. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 10)

Засега на човека е позволено да живее на Земята най-много 120 години. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 42)

Младостта може да се уподоби на инволюционния процес, слизане в материята. Този процес продължава до 33 годишна възраст. От 33 години нагоре започва еволюционният процес, качване, възлизане... Значи, при сегашните условия на живот, човек живее средно 66 години.

(ЖИВА РЕЧ - 148)

Силен човек е онзи, който е пестил енергиите на тялото си, който придобивал повече, а изразходвал по-малко. Ето защо от всички се изисква да прилагаме икономията в живота, да пестим богатата, които ни са дадени, да не изразходваме повече, отколкото трябва. В това се заключава безсмъртието и продължителният живот. Който уравнисява сметките си, който не изразходва повече енергии, отколкото придобива във физическо, духовно и

умствено отношение, той може да се радва на дълъг живот. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 34)

От начина на храненето и от живота, който човек води, може да се определи колко години неговото тяло ще му се подчинява. Това зависи и от разумността на човека.

(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 57)

Ако живееш 120 години, това е достатъчно. Повече от 120 години не може да се живее на Земята, няма условия за това. Като живееш 120 години, ще напуснеш тялото си, както събличаш старата си дреха. Ще съблечеш дрехата си и ще благодариш на клетките, които са работили за тебе цял живот. (НОВОТО НАЧАЛО - 42)

СТАРЕЕНЕ НА ЧОВЕКА

Бил си млад, енергичен, жизнен, хвърчал си от радост и един ден гледаш, навел си се, едва се движиш и не знаеш как е станало това. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 75)

Всеки човек, който дойде на Земята, ще остарее. Животът на Земята е на остаряване. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 233)

До известна възраст вие се чувствате млади, но след известно време чувствате, че сте остарели. До момента, в който сте се чувствали млади, наистина сте млади, но от момента, в който започвате да се мислите, че сте стар, и в съзнанието ви става една промяна. По какво се отличава по-раншното ви състояние от последното? Какво всъщност сте изгубили и какво ново е влязло вас?... Един пример: Представете си, че вие, като ученик, имате една кесия пълна със златни звонкови пари. Пипате я от време навреме в джоба си, тя ви стимулира. Пълната кесия изразява младостта... Представете си, че след известно време вие бръквате в джоба си, пипате кесията и какво усещате? Тя станала мекичка и по-лека. Вие изпадате в едно особено психологическо състояние и казвате: Как е възможно да стане това нещо?... Какво настъпва сега у

вас? Една тъга, една отпадналост... Празната кесия изразява старостта. Старият човек чувства, че някакво богатство от него е задигнато, заграбено. Той казва: отидоха младините! Как? - Не зная. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 270)

Съвременните хора са толкова силни, толкова умни, че още на 60 годишната си възраст те губят силите си, губят знанията си и казват: Едно време бяхме даровити, способни, имахме знания, но старини ни налегнаха и всичко изгубихме. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 164)

Днес човекът се е изродил, мяза на една стара баба, която някога, преди сто години, е била млада, хубава мома, но сега нищо не е останало от нейната красота, сгърбила се е тази баба. Къде отишла нейната красота? Мозъкът ѝ се схумил, носът ѝ се изкривил, костите ѝ се разкривили, мускулите отпаднали, всичко се изменило в тази стара баба, дори мислите ѝ се изменили. Като не може да върви вече напред в живота, тя се спира и започва да прекарва през ума си миналия си живот. По цели дни се върти само около едни и същи мисли: като била млада, какви срещи имала, колко момци любила, колко угощения давала - припомня си всичко това с най-големи подробности. Тя преглежда живота си от единия край до другия, като на кинематограф. За нея това е хубаво, защото другояче животът ѝ ще бъде скучен. Но за един човек, който иска да се развива, това не е полезно. И днес всички религиозни хора се натъкват именно на този атавизъм. Аз забелязвам тази опасност, да преживяват минали вярвания, свои минали състояния, у мнозина хора от новите течения, както на запад, така и на изток. (СЪБОРНИ

БЕСЕДИ - 1926 г. - 29)

Някои преповтарят нещата, а дето има повтаряне, там е старият живот... Докато човек се връща в миналото... той не е в реалността... Истинският живот се заключава в това, което не се повтаря. Щом повтаряш нещата, ти не си в

пътя на реалността, но си в пътя, наречен от индусите, “мая”. (ЦЕННАТА ДУМА - 92)

Не се поддавайте на внушения, които се крият в далечното минало на човека. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 226)

Като станете на 100 години, ще почнете да преповтаряте всички ваши минали глупости, защото старите хора не се занимават с нищо друго, освен с преповтаряне колелото на своя живот... Не, никакъв смисъл няма в преповтарянето на живота. (МОК - III г. - 3 беседа - 25)

Престане ли да расте, човек започва да остарява. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 114)

Видите ли, че човек не се интересува от нищо, престава да чете, да учи, да обича хората, знайте, че неговото сърце и неговият ум са започнали вече да остаряват. Страшно нещо е остаряването на тялото, но по-страшно е остаряването на ума и на сърцето. Ето защо, започне ли тялото да остарява, човек трябва да се стреми да запази младостта на ума и на сърцето си. (СВЕТТО МЯСТО - 5)

Мнозина казват, че са остарели, че краката им не държат вече. Те са остарели, без да са поумнели. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 222)

Старостта, за която хората говорят, е хилавост, а хилавият не мисли правилно. В известно отношение децата разбират нещата по-добре от старите. (СЪБУЖДАНЕ - 168)

Ако чувствуваш, че постоянно остаряваш и оглупяваш, ти справедливост в себе си нямаш. (СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 428)

Има смисъл да остарееш, но да станеш мъдър и разумен. Обаче, страшно е да остарееш и да обезумееш. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 258)

Старост, която затъпява човека, не е остаряване, а оглупяване. Ние не вярваме в такава старост. Ние вярваме в тази старост, която носи знание, която дава сили и на 120

годишния човек да работи и помага на близките си. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 226)

Човек остарява, само когато се откаже да живее. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 16)

Съвременните хора говорят за старост, без да разбират какво представя старостта. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 64)

Само оня остарява, който е изгубил светлината, топлината и силата си. Щом изгуби светлината, топлината и силата си, човек започва да остарява, краката му отслабват и не държат. Рече ли, че е остарял, а не е изгубил светлината, топлината и силата си, той си самовнушава. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 26)

ПРИЧИНИ ЗА СТАРЕЕНЕТО

Казват: Заболя този човек, старостта го налегна. - Не е причина старостта, но нередовният живот. (ЦЕННАТА ДУМА - 292)

Стар е само онзи, който не живее правилно. - (ЦЕННАТА ДУМА - 293)

Погрешките състаряват. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 11.10.88)

Човек може да се състари от много ядене, от много чувстване, от тревожни мисли, от вкисната, гнила храна. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 12.10.88)

Който не изправя погрешките си, остарява. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 53)

На какво се дължи остаряването? На образуването на сложни съединения, които се натрупват в тъканите, без да може организмът да ги усвои. (ЖИВА РЕЧ - 30)

Остаряването на човека се дължи на натрупване на известни киселини и отрови в организма, както и на утайки, които предизвикват болестта атеросклероза. Страшно е да гледате как човек постепенно се втвърдява, докато дойде

до пълен фалимент: не може да мисли, да чувства, да диша, да се движи. (СВЕТОТО МЯСТО - 121)

Някои учени казват, че една от причините за остаряването се дължи на отслабване на нервната система, отслабване на общата деятелност на организма, вследствие на което стават големи натрупвания в мускулите, в ставите и т.н. И туй е вярно, но за стария е важно това, че той е натоварен с много излишни неща. (НАШЕТО МЯСТО - 13)

Хората остаряват и умират, защото подпушват в себе си известни сили, които остават неоползотворени. Тези сили разрушават формите, които са ги подпушили. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 56)

Старостта и младостта не седят в годините на човека, но в начина, по който той мисли. (ДВАТА ПЪТЯ - 61)

Щом престане да мисли и чувства право, той остарява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 158)

Остаряването, или втвърдяването, идва, защото старите хора малко чувстват. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 10.10.88)

Всички хора, които живеят със сърцето си, остаряват по-скоро, отколкото тия, които живеят с ума си; или с други думи казано: хората на чувствата остаряват по-скоро от хората на трезвата мисъл. Всеки човек, който мисли трезво, разумно, той винаги ще бъде млад. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 271)

Щом престанете да мислите, чувствате и действате, ще започнете да остарявате. Работете с ума, сърцето и волята си, да не загубите своята младост и жизненост. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 189)

Тъй както хората разбират старостта, тя е резултат на напразно изразходване на Божествената енергия в човека. (НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 176)

Човек, който е изразходвал енергията си без сметка, той скоро остарява... Той е изхарчил преждевременно

енергията си и когато трябва да живее, той се намира вече пред фалимент и затова умира. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 124)

Човек остарява, понеже непрекъснато трупа богатства. Когато товарът му става непоносим, той започва да се прегърбва, краката му не държат и най-после умира.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 79)

Старият едва се движи, напълнил е чувала си с връх. Той носи сто килограма тежест, гледа към земята и пш-ка.... Той едва се движи, но все за утрешния ден мисли, как да се осигури за повече години... Като мислят да се осигурят, хората правят по няколко къщи: една за младите, друга за старите. Като израснат децата, те правят още няколко къщи. После пък за внучетата и т.н. Това е излишен товар, който преждевременно огъва гръбнака на човека към земята. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 408)

Защо остаряваш? Защото носиш тежък товар на гърба си. Снеми тежката си раница и тури по-лека, която можеш да носиш без прегърбване. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 70)

Товарът на стария се дължи на неговите мисли, чувства и желания. Неестествените желания представят непоносим товар за човека. Също така има идеи, които са непоносими за човешкия ум, въпреки това, той се наема да ги реализира. Като не може да издържи на тежестта им, той най-после остарява и заминава за другия свят. (СЛУЖЕНЕ,

ПОЧИТ И ОБИЧ - 80)

Човек остарява по единствената причина, че се е пресилвал. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ И СТАРИЯТ - 213)

Някой остарява понеже се тревожи постоянно от някои материални работи - че няма да има хляб, топливо и пр. Всичко това влияе на неговия ум. Нека работи за премахване на лошите условия, да не бъде беден и да върви напред, без да се тревожи. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 217)

От много грижи да си уредиш работите, ти си остарял.

(МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ И СТАРИЯТ - 213)

От много бързане се остарява. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 11.10.88)

Старостта се дължи на вътрешния тормоз в човека.

(НОВАТА МИСЪЛ - 180)

Недоволството състарява човека. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 11.10.88)

Мнозина казват: "Важно е да осигурим старините си." Те не подозират, че осигуряването им зависи от добрия и правилен живот. Ако живеят разумно, и младините, и старините им ще бъдат осигурени. (СВЕТОТО МЯСТО - 49)

Като млад, човек изучава любовта; като възрастен той изучава мъдростта, а като стар, той изучава истината. Без да са минали през тези училища, мнозина очакват времето на заминаването си за онзи свят. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 291)

Дали сте млади или стари, всички трябва да обичате, да бъдете извори, да участвате в работата на цялото Битие. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 163)

Ако се считате стари, това е от безлюбие. Който люби, той не остарява. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 4 беседа - 24)

Остаряването на човека, противоречията и неуспехите в неговия живот се дължат единствено на изгубване на любовта му или лишаването му от условия за проява на неговата любов. Когато обича Бога, човек е млад. Защо? Защото в Бога се крият всички условия за развитието на човека. Престане ли да обича Бога, прекрати ли се стремежът му към Бога, човек започва да остарява. Щом започне да мисли, че любовта му към Него е невъзможна, неосъществима, далечна и отвлечена, той търси поблизък обект на любовта си. Тази е причината, поради която човек остарява. Колкото и да е близък обектът на неговата любов, той не може да получи това, което очаква.

Той ще изразходва капитала си, без да получи нещо срещу него. (ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 37)

Те остаряват от невежество и от безпокойство. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 11.10.88)

Хората остаряват по единствената причина, че не познават себе си. Да познаваш себе си, това значи да любиш себе си, т.е. да любиш Бога в себе си. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 60)

Остаряваме, защото се смущаваме от какво ли не. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 14.10.88)

Ако искате да остарееете по-бързо, оплаквайте се. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -14.10.88)

Хората се страхуват от болести, да не остарееят преждевременно. Те мислят, че като отслабват и пожълтяват, ще остарееят. Отслабването не е остаряване. Два-три месеца след боледуването си човек отново се поправя и подмладява. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 117)

- Ама остарях вече. - Докато живееш по човешки, непременно ще остареееш. Щом осмислиш живота си, щом дадеш ход на Божественото в себе си, и старостта ти ще стане приятна. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 140)

Еднообразието състарява. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 16.10.88)

Бързо остарява този, който по цял ден се занимава с кусурите на хората. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -16.11.88)

Каквото види в младия, той е готов да го морализира, да го критикува. Стариият не трябва да се сърди, нито да критикува младите... Който съди, лесно остарява. Вместо да се повдига, той постепенно се хлъзга и пада... Щом критикува, той губи добрите условия за развитие. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд. 1942 Г. - 225)

Човек по-лесно се състарява, когато не се намира в своя, подходяща среда. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -14.10.88)

За да не остаряваш рано, не се събирай с хора, които стоят умствено и духовно по-ниско от тебе. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -

17.11.88)

Ако лишите човека от топлина, чувствата му се атрофират; ако го лишите от светлина, умствените му способности се атрофират. Като знаете това, никога не затваряйте прозорците на своите вътрешни очи, за да приемате всякога духовната светлина. Никога не затваряйте прозорците на моралните си чувства, за да възприемате топлината от духовния свят. Затворите ли прозорците, от които иде светлината и топлината на живота, вие ще изпаднете в мрачни, песимистични състояния. Тази е причината, поради която хората остаряват. Те преждевременно затварят прозорците си към физическия и към духовния свят и казват: Не се интересуваме вече от живота... Докато е на Земята, човек трябва да се интересува от всичко, което става в живота. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)

Безидейността води към остаряване. (ЖИВА РЕЧ - 22)

Човек остарява от леност, а се подмладява от работа и учене. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -11.10.88)

Всеки човек, който не изпълнява волята Божия, все остарява. (СИЛА И ЖИВОТ -3 серия - 151 - изд.1920 г.)

Който се мисли за голям, преждевременно остарява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 520)

Когато ваши близки загубят вяра у вас, вие бързо се състарявате. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 16.11.88)

Ако децата не обичат родителите си, последните бързо остаряват. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 99)

Повтаряш: "Остаряхме, остаряхме..." И така си остаряваш. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 216)

Щом човек изгуби своята цел, своите идеи, той остарява. (ДВИЖЕНИЕ НАГОРЕ - КЛАС НА ДОБРОДЕТЕЛИТЕ - 53)

Ти се оглеждаш в огледалото и казваш: Остарях вече! - Какво означава старостта? Остаряваш, защото сам си внушаваш тази мисъл. Кажеш ли си, че ще остарееш, че краката ти не държат вече, че ръцете ти треперят, всичко ще се сбъдне. Както мислиш, така става. Като остарееш, какво постигаш? - Нищо не постигаш... Това е крив път на мислене. (СЪБУЖДАНЕ - 267)

Достатъчно е по няколко пъти на ден да казваш и да мислиш, че си остарял, за да се свържат краката ти. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 13)

Човек трябва да се освободи от заблудението да се мисли стар. Докато считате, че сте стари, че за нищо не ви бива, това са мисли на вашите деди и прадеди. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 115)

Още от ранна възраст на детето внушават мисълта за остаряване и то постепенно започва да остарява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 200)

Вие остарявате, защото не пеете. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕГ-11.10.88)

Остаряването на човека се дължи именно на това, че старите форми не се менят. Стремезът на човека се заключава именно в това, да преработи старите форми, да създаде от тях нещо ново. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ - 24)

Това е преходна фаза в човешкото развитие. Иде ден, когато старото ще се преобрази, ще вземе нова форма. (ЩЕ УПРАВЛЯВА ВСИЧКИ НАРОДИ - 24)

ПРЕЖДЕВРЕМЕННО ОСТАРЯВАНЕ

Като остареете, казвате: "Остарях." Ти започваш да се лъжеш, че си остарял. Кой ти каза, че си остаря? Това е първата измама на дявола, че си остарял! Поумнял си. (ПРОЯВЛЕНИЕ - изд.1998 г. София - 263)

Човек трябва да живее при всички условия на живота. Той трябва да яде, да мисли, да чувства при всички усло-

вия на живота. Откаже ли се от един от тия процеси, той губи силата си и остарява преждевременно. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И

ОБИЧ - 171)

Някой седи и нищо не мисли. Щом токовете на мисълта спрат, човек е преждевременно остарял. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 37)

Който не живее разумно, той е осъден на преждевременно остаряване. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 57)

Щом греши, и млад да е, той преждевременно остарява. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 213)

Старостта не е в годините, но в погрешките, в недоволството. Недоволният е стар. Като прави погрешки, съзнанието му се помрачава, той става недоволен и преждевременно остарява. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 94)

Който греши и върши престъпления, остарява преждевременно. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 13)

Като остаряват преждевременно, те се осакатяват. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 26)

Според мене остаряването е натрупване на излишни мисли и желания в човешкото съзнание. Тоя излишък оставя утайки, от които човек трябва да чисти ума, сърцето и съзнанието си. На утайките, именно, се дължи преждевременното остаряване. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 75)

Казваш: Наказах се, остарях вече, няма спасение. Вината не е само у вас. Много условия, външни и вътрешни, са причинили преждевременното остаряване. Погрешката е в лековерието на човека. Той повярвал, че друго същество, а не Бог, може да му донесе благото на живота. Във всички вярвал, на всички се надявал, но не и на Бога. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 81)

Човек трябва грижливо да пази в себе си онзи апарат, чрез който придобива енергия от Природата. Развали ли се този апарат, мъчно се поправя. Тази е причината, поради която някои хора остаряват преждевременно.

Докато е млад, докато апаратът е здрав, човек трябва да придобива изобилно енергия, да я пази, че като дойде до дълбока възраст, пак да се чувства млад и силен. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВАТА - 185)

Както се грижи за тялото си, така трябва да се грижи за сърцето и за ума си. Пренебрегне ли сърцето и ума си, човек преждевременно остарява и изсъхва. Докато е на Земята, човек трябва да храни еднакво и тялото, и сърцето, и ума си. (ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 76)

Не правете големи усилия, за да не изразходвате излишна енергия. Едни хора остаряват от безразборно изразходване на жизнена енергия. Други пък остаряват от безработене. Едни много работят, други - малко; едни много ядат и преяждат, други малко ядат и повече гладуват. Това са крайности в живота, които са причина за преждевременното остаряване. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 82)

За да не остарява преждевременно, човек трябва да има готовността на детето да възприема от всички, за да може да расте и да се развива. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 520)

Ако би могъл да задържи това, което му се дава, всякога би бил млад. Човек губи повече и печели по-малко и затова остарява, докато някои дървета живеят пет-седем хиляди години. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 217)

Сегашните хора се страхуват от старостта и като дойдат до 50-60 годишна възраст, те не смеят да предприемат никаква работа, нищо ново, понеже мислят, че тяхното време е минало вече... Тогава какво наследство ще оставите на бъдещото поколение, ако тъй рано се откажете от работа? (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 436)

Неблагодарността осакатява и преждевременно състарява човека. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 8.5.87)

Ако не благодари за всичко, което му е дадено, човек преждевременно остарява. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 284)

Който остарява преждевременно, той е въвн от Любв-
та. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 70)

Пазете се от тая любов, която преждевременно съста-
рява човека. Любовта подмладява. Ако преждевременно
остаряваш, любовта ти не е правилна, има нещо криво в
нея. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 126)

Който вярва в земята, преждевременно остарява...
Думата “земя, зео” означава взимане. Земята постоянно
взима от човека, докато най-после той остарява. (СИЛИТЕ НА
ПРИРОДАТА - 30)

За да не влезете преждевременно в старостта, вие
трябва да се пазите от изкушения и съблазни.
(ВЕЧНОТО БЛАГО - 70)

Който е лишен от вода и не я разбира, губи своята
пластичност и преждевременно остарява. (НОВИЯТ
СВЕТИЛНИК - 208)

Да се занимава човек с големи работи, това
значи преждевременно да остарее. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 52)

“Да не огорчавам Господа в душата си!”... И
когато човек огорчи Господа, знаете ли какво
става с него? Остарява преждевременно... и става
негоден за нищо. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г - 88)

СТАР ЧОВЕК

Дали човек е млад или стар, това зависи от възрастта
на неговата душа. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА -140)

Като ученици на Великата школа, вие се различавате
по между си по възраст, по опитност и по преживявания,
вследствие на което едни от вас са стари души, а други -
млади души. Който не разбира живота като изкуство и като
наука, той е млада душа, безразлично на каква физическа
възраст е на Земята. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА -140)

Коя е мярката, с която определяте, кой е стар, и кой - млад човек? Ако под думата “стар човек” разбирате инвалид, това е друг въпрос. Но, ако под “стар” разбирате умен човек, с опитности, тогава вие сте на прав път.

(БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 14)

Стар, древен човек е този, който е разширил съзнанието си и е придобил много знания и опитности. (СВЕТЛИНА НА

МИСЪЛТА - 116)

На санскритски език под думата “стар” разбират същество, което се е проявило, научило е законите на Природата и на безсмъртието

ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 65)

Не е стар слабият, немощният, оглупелият човек; стар е мъдрият човек, който се радва на знание и сила, за да помага на своите слаби и невежи братя. Той може правилно да разпределя енергиите на своя организъм, да уравни силите си, за да може всякога да запазва придобитото и да се стреми към придобиване на нещо **НОВО**.

(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 186)

Под “старост” в прав смисъл на думата се разбира придобиване на опитност.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 25)

Като остарява, човек не трябва да оглупява.

(ДА ИМ ДАМ

ЖИВОТ - 30)

Като стар, човек изучава Истината.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 291)

Старият се ръководи от Мъдростта.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 290)

Човек трябва да бъде стар, т.е. мъдър.

(ДРЕХА НА ЖИВОТА - 3)

Старият живее в библиотеката на знанието и на мъдростта, дето по цели дни чете и прелиства книгите на живота.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 291)

Той разглежда миналия си живот, изправя погрешките си, без да се самоосъжда.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 31)

Старият човек има повече светлина в себе си, затова не се интересува от външния свят. Той живее в своята светлина, за да разглежда живота си, да си даде отчет как е живял и как е използвал условията, които му били дадени. Той разглежда мисълта си, да види какво е останало от всички мисли, които са минали през главата му.

(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 286)

Стар човек е онзи, който е влязъл в областта на мъдростта и прилага Божественото знание, което е придобил в живота си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 345)

От Божествено гледище старостта е патологическо явление в живота. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 5)

Пазете се от онази старост, която води човека към залез, която го обезсилва, прави го недоволен и сърдит. Изпадне ли в това състояние, човек се свързва с черните братя. (ТРИТЕ ЖИВОТА - изд. 1942 г. - 225)

Старият се ограничава, понеже, стигнал до едно място, повече не може да върви. Той казва: Да става каквото ще, от нищо не се интересувам. (ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 281)

Старият човек... е достигнал до границите, до крайния предел на възможността за растене. И като излязат неговите клони навън, започват да увисват надолу. (МОК - III г. - 30

беседа - 223)

Онзи, на когото раните не заздравяват лесно, е стар... Старият има нечиста кръв. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 52)

Докато е млад, човек се радва; щом остарее, той започва да скърби. Защо скърби? Защото няма зъби, не може да дъвче; изгубил вкуса си, не може да усеща приятност при ядене. Не само това, но и стомахът му не работи добре, не може да се храни, както трябва. Храната му се задържа в стомаха, дето се кисва. Питам: Ако и вие се кисват в живота си, не сте ли стари? Вкисването в живота е признак на старост. (СЕЯТЕЛЯТ - 145)

Младият е всякога доволен и богат. Не е ли доволен, човек е влязъл в областта на старостта. (СВЕТТОТО МЯСТО - 7)

Щом не се интересува от нищо, той е стар. Колкото по-голям интерес и любознателност има човек, толкова по-млад е той. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 226)

Днес под “стар човек” разбират онзи, който е живял повече с отрицателни мисли и чувства, отколкото с положителни. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 117)

Старият се отличава по своите установени възгледи... Старите възгледи правят човека стар, а не годините. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО9 - 20)

Каже ли някой, че е остарял, това показва, че е живял по стар начин. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 13)

Стар човек е онзи, който се спъва от злото. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 52)

Защо остарява човек? Защото не живее в реалността, защото не мисли право. Не е страшна старостта; страшна е, ако не я разбираш. В старостта се крие велико знание, което трябва да се използва. Ако си стар, носи брадата на старостта, докато придобиеш нейното знание; след това хвърли брадата и се подмлади. Старостта е кола, натоварена с различни материали. Щом свалиш товара, ще бъдеш пак такъв, какъвто си бил по-рано. (СЪББУЖДАНЕ - 274)

На стари години човек може да учи. Като млад външните условия са го изкушавали. И като стар има изкушения, но вътрешни. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 313)

И старата баба трябва да има желание да учи. И на 120 години да е човек, пак трябва да има желание за работа и учене. Защо 120-годишната баба да не вземе четката да рисува? Защо да няма желание да се облече хубаво? (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 12)

Радвайте се, че сте остарели. Остаряването показва, че сте поумнели. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 173)

Мнозина се оплакват, че са остарели. Дали човек е млад или стар, това не трябва да го смущава. Това са временни положения, през които всеки трябва да мине. Важно е, при всички случаи на живота си да запазите в себе си онова, което не се изменя. Това е истинския човек, който не може да бъде нито млад, нито стар. При всички условия той остава един и същ. Дръжте се за него и не се страхувайте. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 150)

Да остарява човек, това не значи да губи своята енергия. Има смисъл да остарее човек, но да запази своята енергия и знание, да може да се ползва от тях. (ЕЗИКЪТ НА

ЛЮБОВТА - 186)

Приятно е да срещнеш човек на 80-90 годишно възраст бодрър, със светъл ум, с любещо сърце. Той е запазил своята бодрост, благодарение на умерено хранене. (ВЕЧНО

ПОДМЛАДЯВАНЕ - 69)

Пазете зъбите си, за да бъдете всякога млади и да благодарите за всичко, което ви се дава. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 149)

Никога няма да мислите, че сте стари. Ще казвате: "Ние ще работим за Бога." Ще имате една велика, славна работа. Ще имате една жива цел пред очите си, няма да остарявате. Ще имате пред очите си само хубави работи.

(ДВИЖЕНИЕ НАГОРЕ - КЛАС НА ДОБРОДЕТЕЛИТЕ - 53)

На човека е определено да живее 120 години и до това време да си служи сам, да не се нуждае от ничия помощ.

(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - изд. 1934 г. София - 58)

Човек може да се проявява до 120 годишна възраст. Това не е утеха, а истина. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 213)

Ако искаш да помагаш на хората, ще се проявиш като стар, като човек със знание и опитност. Ангелите, които помагат на хората, са стари, на милиони години. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 96)

Старият трябва да носи благата на всички възрасти в себе си и да ги предава на младите. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 301)

Отличителната черта на старостта е даването. Като остарее, човек дава всичко, което е спечелил, понеже не може да го носи със себе си, и става последен сиромас.

(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 79)

КАКВО ТРЯБВА ДА ПРАВИ СТАРИЯ ЧОВЕК

Онези, които дойдат да ме питат какво трябва да правят, понеже не вярват в православната църква. Ако бабата ме пита какво трябва да прави, ще ѝ кажа, че няма и не трябва да прави, от това, което казах на младата **МОМА**. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 381, 382)

Какво трябва да върши старата баба. Ето какво трябва да върши. Старата баба трябва да свири много хубаво. Тя трябва да рисува много хубаво. Тя трябва да бъде красноречива. И после, всичко каквото прави, без пари да го прави. Освен това, на старата баба бих препоръчал да носи вода на болни, на страдащи. Където се изискват добри работници, все старите баби бих препоръчал... На старите препоръчвам да вземат стомни в ръце, четки и инструменти и да свирят. Сега е станало точно обратното. Старите са престанали да пеят и да свирят, а са оставили тази работа на младите.. Те излизат на сцената и се пъчат. Как може млад човек да изрази страданията на един велик музикант? Слушате музиката на Бетховен, с онези бури, с онези гръмотевици - изразява той своите страдания. Младият не може да изрази по никакъв начин страданията на музиканта, който е създал тази музикална пиеса. Само старите, след като улегнат в живота, биха могли да изразят страданията. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 382)

Според мене, молитвите са за младите, а за старите нито една молитва не е нужна. За тях трябва стомни. Стомните в ръка и на работа. Взема старата баба

стомната в ръка и ме пита: "Какво да правя с тази празна стомна?" - "Ще я напълниш с вода." - "Ама изворът е много далеч." "Ще направиш една услуга и ще отидеш до извора"...Като се върне от вода... да я излее в кацата. Изпразва стомната. "Ами сега?" - "Пак ще отидеш на извора"... Като отиде няколко пъти до извора за вода и се върне у дома си, старият ще каже: "Сега започвам да разбирам защо сърцето се е пълнило и изпразвало. Ако сърцето някога се е пълнило с кал, ще трябва да отиде на извора, да го разбълникам, да излея от него калта, да сипя чиста вода и пак да го разбълникам. Така трябва да направи няколко пъти, докато се съвършено изчисти. Така пълни и изпразвай сърцето 4-5- до 10 пъти, докато съвършено се изчисти. Стомните това са сърцата на хората, които, като пълнят и празнят от водата на чистия извор, и те най-после ще се изчистят. За да изправиш сърцето си, ти трябва да бъдеш на 90 години. Хайде да не са на 90, нека са 85, или 80, до 60 години нагоре те спадат към старите. На тези, които са на 60 години казвам: Да свирят на пиано, да пеят на сцената, да вземат четка в ръка и да рисуват, да изнесат на изложение своите художествени картини. И най-после те трябва да дължат навсякъде речи. Освен това, най-малко по 4-5 пъти на ден да ходят на извора, да пълнят стомните си, както и тия на своите близки, да сипват вода в каците им.. Считам, че тази програма за старите е достатъчна. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО

НЕБЕСНО - 381)

Старият трябва да остави богатството си в наследство на младия. Докато е бил млад, той е събирал богатства, трупал ги е като банкер в касата си, но като остарее, трябва да раздава. Като остарее, човек трябва да се учи на щедрост и самоотричане. Той трябва да се отрече от богатството си, от своята младост, за да придобие истинското знание и мъдрост. (ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 121)

Слушам някой да казва: "Остарях вече."... "Не мога да работя." Щом не можеш да работиш, ще учиш. Ще вземеш книгата и ученически пособия и ще учиш. Старият няма да копае с мотиката, а ще вземе книгата, да учи... Ще се учи да говори, да бъде красноречив. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 132)

НЕОСТАРЯВАНЕ

Да се убеди човек, че не е стар, това е цяла наука. Като дойде до 30 години, по-нататък да не мисли вече за тях, а да каже: "Не зная на колко години съм." (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 217)

Време е човек да се откаже от кривата идея за старостта и да се подмлади. Иначе той всякога ще се оправдава, че е стар, не може да работи, да учи, да люби и т.н. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 64)

Ако човек иска да запази и на старини знанието, способностите, богатството си, които е придобил на млади години, той трябва да е живял съвършено чист вътрешен живот. Без чистота човешкият дух не може да се прояви в силата си, не може да запази богатството, което е придобил на младини. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 165)

Ако искаш да не остарееш, не допускай противоречия в ума си, не допускай противоречия в сърцето си, не допускай противоречия в душата си. Ти ядеш и допускаш противоречия. Казваш: Сол има много; не е сготвено както трябва; хлябът не е мек; кърпата не е сложена намясто; чинията не е добре измита. Тия неща състаряват човека. Върнеш се в къщи, погледнеш кревата, възглавницата - не са на място. Безпокоиш се за всичко. Ядосваш се, защо например жена ти не е лъснала обувката... Казвам: Започни да служиш на ближните съзнателно и с любов. Ето един от законите на подмладяването. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 242)

За да не остарявате, не се дразнете! (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН -

10.10.88)

За да не остарява, човек трябва постоянно нещо да работи, нито миг да не е без работа. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 10.10.88)

Човек трябва непрекъснато да работи, да не мисли за старини. Не делете живота си на външен и вътрешен, на младост и старост. Човек трябва да живее и всеки момент да придобива по нещо. Млад ли е или стар, това не е важно. Той трябва да живее съзнателно и да работи постоянно. (СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 217)

За да не заболява, да не остарява, човек трябва да живее нормално, според законите на разумната Природа.

(ЖИВА РЕЧ - 73)

Да намериш Истината - това значи да не остаряваш .

(ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 245)

Влезе ли човек в Божествения живот, там той никога не остарява, но всякога е бодър и свеж. (СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 103)

ПРОДЪЛЖАВАНЕ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ

„Ние искаме да умрем.“ Не, приятели, никога не искайте да умрете! Искайте от Бога да живеете, а не да умираете. .. А сега някой казва: „Дотегна ми животът, искам да умра“. Да умреш! Няма по-голямо престъпление от това. (ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОЗА - изд. "Фотинов" -265)

Една от задачите на съвременния човек е да продължи живота си. След грехопадението човек е съкратил своя живот. Той трябва да работи върху себе си, да продължи живота си, да се върне в първото си положение. (БОЖИЯТ ГЛАС -

36)

Под думите “продължаване на живота” разбираме разумност. Животът не може да бъде дълъг, без разумност.

(ООК - IV г. - 18 беседа - 5)

Човек живее, докато мисли, чувства и постъпва правилно. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 42)

Умът е, който продължава живота. Ако човек мисли правилно, удължава живота си. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 18.11.89)

За продължаването на човешкия живот са необходими две неща: здрава и силна мисъл и широчина в чувствата. За постигането на тия две качества е необходимо търпение. (ООК - IV г. - 18 беседа - 9)

Разумността е един от факторите за продължаване на живота. Вторият фактор е Любовта. (ООК - IV г. - 18 беседа - 5)

Вие не можете да продължите живота си без Любов... Да имате разширение в чувствата, да сте еднакво разположени спрямо всички хора. (ООК - IV г. - 18 беседа - 5)

Освен това, толкова да сте предвидливи, че да не влизате в стълкновение с никого. (ООК - IV г. - 18 беседа - 6)

Като влезе Любовта у нас, тя оплодотворява всичко, развива деятелност-та ни и осмисля нашите мисли, чувства и постъпки. Дойде ли Любовта у нас, ние ставаме силни, бодри и радостни. (НАШЕТО МЯСТО - 77)

В Любовта има нещо, което привлича хората. В истинската Любов, като срещнеш един човек, който те обича, твоят живот ще се продължи най-малко с една година. Ако десет души срещнеш, които те обичат, десет години ще се продължи животът ти. Ако срещнеш 50 души, които те обичат, с 50 години ще се продължи. (СЪГЛАСУВАНЕ НА

МИСЛИТЕ - 344)

За да се продължи човешкия живот, в чувствата на човека трябва да се създаде една вътрешна пластичност. Тъй щото, отдето и да дойде ударът, човек нищо да не почувства, гъвкав да бъде той. (ООК - IV г. - 18 беседа - 8)

Колкото по-естествен, нормален живот води човек, толкова по-дълго живее. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 279)

Иска ли да продължи живота си, човек трябва да води прост, чист живот, без никакви чужди влияния, без никакви

външни примеси. Срещнете ли такъв човек, ще видите, че животът му е прост, скромен: в храна, в облекло, в отношения. (БОЖИЯТ ГЛАС - 37)

Радвайте се на изгряващото Слънце, ако искате да продължите живота си. (НОВОТО НАЧАЛО - 38)

Който вярва в Слънцето, той се подмладява. (СИЛИТЕ НА

ПРИРОДАТА . 30)

Трябва да знаете, че светлината е един от великите фактори не само за умственото развитие на човека, но и за характера, и за дългия му живот. (МОК - III г. - 9 беседа - 160)

Ако диша дълбоко, човек ще живее повече време на Земята; ако диша повърхностно, плитко, годините му са преброени. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 304)

Който прави 25 вдишки в минута, едва ще доживее до 25 години; който прави 24 вдишки в минута, ще живее 26 години; който прави 23 вдишки, ще живее 28 години; който прави 22 вдишки, ще живее 30 години; който прави 20 вдишки, ще живее 35 години. Това са приблизителни числа, а не абсолютни. Колкото по-надолу слиза във вдишките, толкова повече се увеличава броят на годините. Който дойде до 4 вдишки, годините се увеличават на 85-90. И най-после като стигнете до една вдишка и издишка в минута, годините се увеличават на 120. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ -

123)

Дългият живот зависи и от правилното хранене. Ако знае как да се храни, човек може да живее повече време.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 305)

Две неща продължават живота: разумно хранене, т.е. спазване на известна диета и нормални страдания. Като не преяжда и не си дояжда, човек пак продължава живота си. Ако знае как да се храни, човек ще живее повече години, отколкото, ако преяжда и живее в изобилие. (ЗАКОНИ НА

ДОБРОТО - 49)

Който иска да продължи живота си, трябва да се въздържа - От какво? - Първо, от много ядене. Винаги ще оставаш малко гладен, да не си дояждаш. Така в организма остава известен запас от неизползвана енергия, която го обновява. Ако преяждаш, ти съкращаваш живота си. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 93)

Никога да не преяждаш и всякога да ядеш с благодарност и доволство - ето две правила за продължаване на живота. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 93)

Многото ядене изтощава човешкия организъм. Колкото по-малко човек яде, толкова повече животът му се продължава. (МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 133)

Киселото мляко може да продължи живота с 10-20-30 години, не повече. Що се отнася за продължение на живота от киселото мляко, това не е още доказано. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 9, 10)

Гладът продължава живота на човека, води го към безсмъртие. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - беседа 8 - 12)

Който иска... да продължи живота си, той трябва да запази подвижността на тялото си. За тази цел човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което, чрез потта се отделят токсините от организма. (ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 214)

Здравето ви, способностите ви зависят именно от вашите клетки. Ето защо, всяка сутрин пращайте по една добра вълна към всички ваши клетки. Вечер, преди лягане, пак им пратете по една добра мисъл и си легнете... Постъпват ли хората по този начин, ще продължат живота си с колкото години искат. (МОК - III г. - 22 беседа - 36)

Човек може да измени клетките на своето тяло и да живее колкото иска, стига да узнае съединителното равновесие на нещата, което е било известно на древните народи. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 08.11.90)

Някой казва, че остарял, че никой не се интересува от него... Остарял е само оня, който не иска да плаща дълговете си. Който е готов да плаща дълговете си, той всякога се подмладява. Който изправя погрешките си, се

подмладява; който не изправя погрешките си, остарява. Безсмъртен няма да станеш, но ще продължиш живота си поне с 10-15 години. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 53)

Като престане да греши, грешният продължава живота си. (МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 14)

Късият живот се дължи на отсъствие на музика в човека. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 283)

Сега като се продължава живота ви, не взимайте на гърба си товара на света... Старайте се да не задържате никаква горчива мисъл в ума си. (ООК - IV г. - 18 беседа - 9)

Колкото повече идеи има човек, толкова по-голяма е възможността за продължаване на неговия живот. (ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 226)

Някой път продължителността и съкращаването на живота зависи от бързината или интензивността на живееенето. (ООК - IV г. - 18 беседа - 5)

Ако бащата носи в себе си условия за дълъг живот, и синът може да живее дълго. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 44)

Казвате, че религията продължава живота. Ако се говори за истинската религия, така е. Тя дава на човека начин как да живее правилно. Тя го упътва към Бога - правата посока на неговия живот. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 279)

Всеки, който иска да живее дълъг живот, той трябва да има някакъв запас. Остане ли да живее на някакво подаяние, да се моли на Бога, да се продължи живота му, неговата работа е свършена. Ние трябва да се молим на Бога, не да продължи живота ни, но да ни научи, как да спазваме законите, за да разработим и увеличим онзи капитал, който ни е даден от преди хиляди години, от паметивека още. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 11)

Ако човек реши да изпълни волята Божия, неговият живот се продължава... Всеки човек живее толкова, до-

колкото е решил да изпълнява волята Божия. (ПЪТЯТ НА
УЧЕНИКА - 365)

ДЪЛЪГ ЖИВОТ

За да живее човек дълъг живот, трябва да е поставен при неблагоприятни условия и да мисли. (АКОРДИРАНЕ НА
ЧОВЕКАТА ДУША - II том - 218)

Всички хора, които имат дълъг живот, са минали през големи страдания... Страданията продължават живота. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ЖИВОТА - 224)

Религията, която се е създала, не е нищо друго освен условие да продължи човек живота си, да може повече време да поработи на Земята. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 100)

БЕЛЕЗИ ЗА ДЪЛЪГ ЧОВЕШКИ ЖИВОТ

За всеки човек може да се определи има ли условия за дълъг живот или няма. Онези хора, на които е определен дълъг живот, се намират под влиянието на особени планетни съчетания. За тези хора са отворени и 12-те извора на живота. Онези пък, за които са отворени само пет извора на живота, ще живеят малко време на Земята. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 44)

Продължителността на живота зависи от развитието на една жлеза, която се намира зад ушите в човека... Развита ли е тази жлеза у него, той може да живее повече от сто години... По тази жлеза и по ред още признаци може да се предскаже на човека колко време ще живее. (ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 10)

Който има широк гръден кош, с голяма дълбочина, той ще живее по-дълго на Земята. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 58)

Ако диша дълбоко, човек ще живее повече време на Земята; ако диша повърхностно, плитко, годините му са преброени. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 304)

И по носа познаваме колко време ще живее човек. Колкото по-широк е носът и ноздрите са по отворени, толкова по-дълъг е животът на човека. Той приема повече въздух, отколкото, ако носът е тесен и ноздрите сплеснати. Колкото по-малко въздух приема човек, толкова по-слабо се окислява кръвта, поради което се явяват чести заболявания: ту в мозъка, ту в дробовете, ту в стомаха. При това положение се отделя повече въглена киселина, повече утайки. Тогава казваме, че кръвта на човека е нечиста. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 58)

Долната част на ухото показва, какви запаси от енергия е вложила Природата в човека, с какъв жизнен капитал го осигурила... Долната част на ухото показва колко време ще живее човек на Земята. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 8)

Когато се продължава надолу ухото, животът се продължава... Когато ухото се скъсява, животът става хилав. Ето, затова ние трябва да си теглим ушите. Забележете, на ония хора, които умират рано, ушите се скъсяват... Хора, у които ушите са дълги, живеят дълги години... Понякога е страшно да се каже на някой човек колко години ще живее. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 17 беседа - 27)

Колко време ще живееш, това се познава от устата, от езика, специално от вкуса. Ако всичко, което вкусваш, приемаш без противоречие и с разположение, ти продължаваш живота си. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 28)

Всички хора искат... да знаят например колко време ще живеят. По линията на ръката може да се определи колко време ще живее човек. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 21)

Достатъчно е да погледнете ръката на човека, за да познаете колко време ще живее на Земята. Това се определя от линиите на ръката, както и от тяхната дължина и широчина. (УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 58)

Ако линията на живота е дълга, човек ще живее повече; ако е къса, животът ще бъде кратък. Обаче има

изключения от това правило... Някога умира по-рано от определената възраст. Например линията на живота ти е дълга, определено ти е да живееш 80 години. Обаче пращат те на бойното поле, дето те убиват, умираш на 33 години... В хороскопа му има особен знак, който предвижда известна катастрофа, която го задига по-рано от определеното време... Коя е причината, че някой умира преждевременно! - Това се дължи на закона за икономията... Когато е радостен, щастлив, човек яде много, облича се хубаво, гуляе, за нищо не мисли... Но бюджетът се съкращава. Ще ядеш по-малко, ще икономисваш енергията на Природата. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 21)

Ако човек живее разумно, той може да достигне 100-120 годишна възраст. (ЖИВА РЕЧ - 97)

Някой може да живее много време, а друг - по-малко. Как ще определите колко време ще живее един човек на Земята? Има няколко начина за определяне дължината на човешкия живот. Един от простите начини е следният: Туриш пръста си отгоре на кожата, натискаш малко. Ако на мястото, дето си натиснал, остане трапчинка, този човек няма да живее дълго. Ако натиснете с пръста си върху кожата на някого и трапчинката бързо изчезне, той ще живее дълго. У него има енергии за живот. В първия случай Природата казва на човека да бъде внимателен към живота и да използва разумно неговите енергии. Във втория случай тя му обещава дълъг живот. Правете опити, да видите след колко време се изгубва трапчинката. Ако искате да имате точни опити, може да си служите с часовник: някога трапчинката се заличава след две-три секунди или няколко минути, а някога остава през целия ден. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 233)

МЛАДОСТ

Под "младост" разбирам изгряване на живота. (ДРЕХА НА

ЖИВОТА - 3)

Едно нещо поддържа съзнанието на човека - идеята за младостта. Човек трябва да бъде млад. (ДРЕХА НА ЖИВОТА - 3)

Младостта се вижда главно в лицето. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 158)

Всеки може да бъде млад - от него зависи. Младостта е в съзнанието на човека. Достатъчно е човек да се чувства млад, за да бъде такъв. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 211)

Ще си внушавате, че и 500 години да живеете, вие пак можете да бъдете млади и свежи. (МОК - IV г. - 19 беседа - 36)

Отвън си стар, изменил си се, но вътрешно се чувстваш млад. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 152)

Външно човек може да остарее, да побелее, но вътрешно той остава малко дете. Следователно, дръж се за това, което не остарява. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 346)

Кой човек наричаме млад? Докато Сатурн не се е проявил в човека, докато е весел, той е млад... До колко години човек е млад? - И стогодишен да е, щом е весел, разположен, той е млад. Който пада духом, не е млад.

(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 52)

Не е млад оня, който не живее чист живот. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 158)

Да ядеш с разположение, това значи да си млад. За да ядеш сладко, трябва да бъдеш млад. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 243)

Като ядеш, ти трябва да имаш една отлична мисъл, едно отлично чувство и една отлична постъпка. Ако всички хора биха живели така, те щяха да бъдат млади и красиви като ангелите. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 157)

Докато е млад, човек може да се нарече красив. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 308)

Младият вярва в силата си. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 160)

Младият трябва да бъде здрав. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 39)

На младия кръвта е всякога чиста. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 52)

Младият не вярва в болестта. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 160)

Когато младият заболяе, скоро оздравява. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 160)

Ако раните ви заздравяват лесно, това показва, че мислите и чувствата ви са добри. При това положение, вие минавате за млад човек. (ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 52)

Огънят на младия е буен. В него става пълно горене. Ръката на младия има особена, приятна топлина. (КРАСОТАТА

НА ДУШАТА - 108)

Младият лесно пада и лесно става... Той е пъргав, подвижен, лесно се огъва. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 193)

Човек е млад, докато мисли и чувства право. (НОВИЯТ СВЕ-

ТИЛНИК - 158)

Оня, който не допуска излишни мисли и желания в съзнанието си, придобива знания, без да губи силата си. Той запазва своята бодрост за дълги години и живее с радост. Това значи да запази човек младостта си. (ВЕЧНО

ПОДМЛАДЯВАНЕ - 75)

Младият казва, че без Любов не може да живее... И младият, и старият трябва да обичат, да хранят сърцето си. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 163)

Младият се ръководи от Любовта. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 290)

Щом се чувства млад, той има силата и духа на младия и проявява неговите качества... Едно от качества на младия е неговата работоспособност. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 211)

Докато работи, човек е млад. Щом престане да работи, той остарява. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 158)

Истински млад е онзи, който е готов всеки ден да прибавя по нещо ново към своята вяра, към своето знание, към своите убеждения. (ДА ВИ ДАДЕ - 44)

Истински млад е онзи, в когото Божественото се е пробудило. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 213)

Истински млад е онзи, на когото сърцето изобилно дава. Качеството на младия е щедростта. (АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 297)

Младият е готов да помага на всички. (ЗАКОНЪТ НА ЛЮБОВТА - 18)

Ако младият не се интересува от мисълта на стария и намира, че не заслужава да го слуша, той е преждевременно остарял. Той се е втвърдил в своите разбирания.

(ДА ВИ ДАДЕ - 44)

Нов свят, нови условия идат. Вие трябва да бъдете млади, да се пригледите към новите условия. (БОЖЕСТВИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 111)

Новият порядък вече тропа на вратата... Млади, нови хора са нужни. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 121)

Новото учение изисква млади, жизнени хора, способни за работа. (НОВОТО НАЧАЛО - 42)

КАКВО ДА ПРАВИ МЛАДИЯ ЧОВЕК

Ако младата мома дойде при мене, бих ѝ казал: Ти не трябва да ходиш много, не трябва да се занимаваш с работи, които ще ти вземат ума. Ще седиш повече у дома си и ще помагаш на майка си. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 381, 382)

Пита ме една млада мома какво трябва да прави, за да ѝ вървят работите добре. Казвам ѝ: За да ти вървят работите добре, ти трябва да се обличаш добре, да се оглеждаш често в огледалото, да видиш как са веждите ти, намазани ли са или не, Намазано ли е лицето ти. При това дете ходиш все ще се усмихваш, ще бъдеш любезна, учтива с всички, да се харесаш на хората... Та на онези от

вас, които са млади, казвам: Вие трябва да се обличате хубаво, да се носите чисто, да привлечате момците, в най-чист и красив смисъл на думата. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 381, 382)

ПОДМЛАДЯВАНЕ

Какво означава подмладяването? Представи си, че твоята стая е малка, тясна и ниска. Искаш да се подмладиш. Това значи да напуснеш тая стая и да влезеш в нова, по-широка, по-дълга и по-висока. Светла, голяма трябва да бъде стаята ти, а ти трябва да бъдеш здрав. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -

165)

Дядо ти остарял, баба ти остаряла; майка ти и баща ти остарели, и ти ще остарееш като тях. Но за да не остаряваш, трябва да прекъснеш връзката си със своята наследственост. Когато червеят се превръща в пеперуда, остарява ли? Като червей остарява, но като пеперуда, той се подмладява. Ето защо, като дойдете до старостта, напуснете я. Червей си, стани пашкул и после излез от пашкула, като пеперуда, обновена, готова за нов живот. Останеш ли в положението на червей, гъсеница, непременно ще остарееш и ще умреш, без да разбереш законите на живота. Приеми новите закони, които Бог ти е посочил, и стани пеперуда. Така ти ще излезеш от закона на старостта и ще се подмладиш. Ако очакваме всичко на Господа, той сам няма да ни направи на пашкули. Той ще ни даде правилата, сами да се обърнем на пашкули... Сега и на вас казвам: Направете пашкула си и ще видите, че и най-добрите професори ще дойдат да ви помагат. Ако не го направите, никой няма да ви помага. Вие ще бъдете обикновени хора. Затова се казва: "Бъдете винаги в съгласие с Божественото и никога не се разколебавайте."

(НОВАТА МИСЪЛ - 180)

Старостта е извехтяла дреха, която човек трябва да съблече и да облече нова. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 164)

Да се подмлади човек, това значи да се освободи от онази инертна материя в себе си, която носи недъзите на миналите векове. (ДА ВЪЗЛЮБИШ - 66)

Стремете се към подмладяване, за да запазите енергиите на организма си... Не може ли да се подмлади, човек лесно се уморява. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 31)

Старият човек е натоварен с много противоречия. Следователно, искате ли да се подмладите, трябва да се освободите от противоречията в живота си. (НАШЕТО МЯСТО - 13)

Новото учение ще ви подмлади. То носи методи за подмладяване. Как ще стане това, не мисли. Ще легнеш, ще заспиш и на сутринта ще станеш подмладен. (ЗАВЕТЪТ НА

ЛЮБОВТА - I том - 131)

Страшно е, когато човек дойде до положение на старост и мисли, че не може да се подмлади. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ -

85)

Всеки има възможност да се подмлади. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 155)

Подмладяването зависи от твоята интензивна мисъл: Колкото по-интензивна е мисълта ти, толкова по-скоро можеш да се подмладиш. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 4.10.87)

Лесно можеш да се подмладиш, но ако не допуснеш никаква отрицателна мисъл в ума си. (СЪБУЖДАНЕ - 213)

Ако искате да се подмладите, благодарете за всичко: за мислите, за чувствата, за постъпките, които проявявате. Ако днес не сте постъпили както трябва, на другия ден ще се изправите. Не се самоосъждайте, не се критикувайте.

(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 285)

Пътят, по който вървите, не води към подмладяване. И сто години да живеете, не можете да се подмладите... Човек може да се подмлади, но ако живее по закона на Любовта. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 136)

Любовта е метод за подмладяване. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том -

131)

Тия висшите трептения на любовта, като минат през тялото, го пречистват. За в бъдеще човек, който иска да живее дълъг живот, да се влюби като се влюби, този поток на любовта от невидимия свят ще мине през тебе и ти ще се подмладиш. Ако вие може да се влюбите, вие ще се подмладите. (ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 339)

Иска ли да се подмлади, човек трябва да внесе любовта в себе си, да обича всички хора, да бъде доволен от живота, от условията, при които се намира. (СМЕНИ В ПРИРОДАТА - 24)

За да се подмлади, старият трябва да намери някой да го обича. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 17)

Съвременната медицина прави особени операции на човешкия организъм, изкуствено присажда известни жлези, за да го подмлади. Това може да стане по естествен начин - чрез Любовта. Когато Любовта проникне в сърцето на човека, тя засилва неговите жлези и той се подмладява. Докато човек обича хората, жлезите му са активни и той има условия да се подмладява. Престане ли да обича, жлезите започват постепенно да се атрофират. Обичайте хората, растенията, животните и радвайте се на онези, които се обичат. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 335)

За подмладяването има само един начин - пътят на доброто... Без доброто подмладяване не става. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 255)

Който иска да се подмлади, да прави добро. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 11.10.88)

Аз ще се подмладя, ти ще се подмладиш, той ще се подмлади. Това ми казва Любовта, това ми казва Любовта. Ний, които следваме пътя на доброто, ще се подмладим; вий, които следвате пътя на доброто, ще се подмладите; те, които следват пътя на доброто, ще се подмладят. Това

ни казва Любовта, това ни казва Любовта. (ПОДМЛАДЯВАНЕ - ПЕСЕН
ПО МОТИВИ НА УЧИТЕЛЯ НА 08.09 1943 г.)

Когато умният човек започне да служи на ближните си,
той е вече на път да се подмлади. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 243)

Започни да служиш на ближните съзнателно и с любов.
Ето един от законите на подмладяването. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II
том - 243)

Тайната на подмладяването се крие в Истината. Тя
внося широта и простор в човешката душа. (ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА -
245)

В движението е подмладяването. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 14.10.88)

Който гладува, той се подмладява. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 189)

Пълният пост подмладява и ако гладуваш сегиз-тогиз
през годината, ще се подмладиш, защото се обновяват
клетките... При сегашните условия човек не може да се
подмлади без пост. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 218)

Всеки от вас може да стане млад. - Как? - Като се съ-
блече от греха си, а всеки може да се съблече от греха. От
него зависи. Всички можем да се учим в този нов живот и
всеки може да се подмлади. (III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 55)

Хората трябва да се върнат назад, да изправят по-
грешките си и да се подмладят. (ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 64)

Обичайте, учете, пейте, за да се подмладите. (НОВИЯТ
СВЕТИЛНИК - 118)

Защо с внушение човек да не може да се подмлади? -
Прекарвате ръката си често около тялото с мисъл за под-
младяване и се подмладявате. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 17.04.87)

Ако пожелае, човек лесно може да се подмлади - Как? -
Чрез волята си. Достатъчно е да си внуши някаква по-
ложителна, права мисъл, за да разбие всички отрицателни
мисли, които е придобил чрез самовнушение. Още от
ранна възраст на детето внушават мисълта за остаряване

и то постепенно започва да остарява. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ

СВЯТ - 200)

Какво нещо е Слънцето? Това, което подмладява човека... Слънцето постоянно дава, затова човек се подмладява. Коренът на думата “слънце” е сол. Значи Слънцето осолява. Когато изгуби равновесието си, човек се осолява. Осоляването подмладява хората. То спира процеса на разлагането. Солта играе важна роля и в духовния, и в умствения, и във физическия свят. Тя поддържа навсякъде равновесието... Ако количеството на солта в човешкия организъм е повече, отколкото трябва, необходимо е излишното количество да се изхвърли навън. Това става чрез изпотяване. Много сол спича нещата. (СИЛАТА НА ПРИРОДАТА - 31)

Ще се подмладиш като се върнеш при Бога. Първо ще възприемеш Любовта; после ще тръгнеш по пътя на Мъдростта, ще обиколиш кръга на Истината и най-после ще се върнеш при Бога. Само така ще се подмладиш. (НОВИЯТ

СВЕТИЛНИК - 98)

Когато старият започне да мисли за Бога, той вече се подмладява. Тъй щото, иска ли човек да се подмлади, той трябва да намери такъв обект за мисълта си, който да не остарява. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 304)

Когато Бог заживее у нас, ние ще се подмладим, ще придобием условия за ново знание, ще станем силни и мощни, да разрешаваме задачите на живота. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 4

БЕСЕДА - 24)

Човек трябва да се подмладява вечно, постоянно. Това подразбира вечен интерес към новото. (ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 6)

Да живее като Христа, това значи всеки ден да внася по нещо ново в живота си. В това седи истинското подмладяване. (ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 30)

Много начини има за подмладяване. Стани рано сутрин, хвани долната, месеста част на ухото си. После разтрий костта зад ухото си. Прави всяка сутрин това.

(СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 154)

От тебе зависи да се подмладиш. Като станеш сутрин от сън, погледни се в огледалото и кажи: Днес съм по-млад от вчера. Нещо вътре в тебе ще ти каже: Остарял си вече. Кажи: Не се преструвай. Снеми маската от лицето си и ще видиш, че си млад и красив. (ВЕЧНОТО БЛАГО - 74)

Искам да стана жизнерадостен... Тури двете си ръце на средата на горната част на челото и тегли пръстите в противоположна посока... Горната част на челото е Божественият свят; оттам иде веселието. (СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА - 154)

Искате ли да се подмладите, направете следния опит. Ако сте човек на 50-60 годишна възраст, всяка вечер, като си лягате, кажете на себе си, че утре ще бъдете с пет години по-млад, отколкото сте днес. Правете този опит цяла седмица. Ако сте успели да вложите тази мисъл в подсъзнанието си, в края на седмицата наистина ще бъдете с пет години по-млади. Така правете няколко седмици наред, докато толкова се подмладите, че стигнете до 25-годишна възраст. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 343)

В продължение на пет години най-много човек може да се подмлади. За да постигне това, той трябва да пристъпи към следния опит: Всяка вечер, като си ляга, да си каже, че на сутринта ще намери на главата си един черен косъм. На другата вечер да си каже пак същото. И наистина, всяка сутрин той ще намира по един почернял косъм. Ден след ден космите му ще почерняват, докато една сутрин види, че цялата коса е станала черна. Това зависи от силата на мисълта му и от неговата вяра. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 36)

Как може човек да се подмлади? Как може да направи косите си черни? - За да боядиса косата си, човек трябва да внесе в ума си светли мисли, а в сърцето си - бла-

городни, възвишени чувства. Същевременно нека употребява цяла година или година и половина коприва. Като яде коприва, косата му ще почернее. Всички възможности се крият в мисълта. Тя регулира функциите на органите в човешкото тяло. Тя регулира всички системи в човека. Щом човек изправи мисълта си, и функциите на неговите системи се оправят. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 297)

Има един закон за подмладяване: дружи с младите, радвай се на младостта и ще се подмладиш. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II том - 216)

Който се счита стар, немощен, нека се обърне към няколко свои братя или сестри, които се чувстват бодри, вдъхновени, и ги помоли да му направят няколко паси. Щом му направят няколко паси и духнат три пъти, няма да мине много време, и ще видите, че този стар човек се е подмладил и започнал да работи. Човек лесно може да се преобрази, но знание се изисква за това! (УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 71)

Работете върху себе си да се подмладите. Новото учение ще ви подмлади. То носи методи за подмладяване. (ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 131)

Учените не подозират, че има духовен начин за подмладяване на човека. В същност подмладяването е вътрешен, психически процес. В мозъка, в симпатичната нервна система има особени жлези, с които човек не знае да манипулира. Съвременните учени не знаят ролята на тия жлези. Един ден, когато научат ролята им, те ще могат да ги използват съзнателно като средство за подмладяване. (ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА - 226)

Сега учените говорят за някакви хормони, причина за подмладяването, които се отделят от щитовидната жлеза. Засега тази жлеза упражнява известно влияние върху малкия мозък. Тази е причината, дето у хората се явяват някакви неестествени страсти и желания, някакви

анормални състояния. За да се тури тази жлеза в правилно действие, от нея непременно трябва да се отделят два хормона, мъжки и женски, които да се съединят и образуват нова форма. Тази нова форма ще даде повече подтик на организма да отправи повече кръв към мозъка... Човек трябва да се научи да мисли. В човешкия мозък има цели области, които се празни, не са разработени... На човека са дадени главно две области от мозъка да развие. Той трябва да завладя тия две области от мозъка си. Тези области са моралната и умствената. Тях трябва да развие. За да ги развие правилно, той трябва да разбира законите на При-родата. Ако той се развива правилно, тогава в горната част на мозъка ще се родят женските хормони, а в предната част на мозъка ще се родят мъжките хормони. Като се съединят тези два вида хормони, те ще родят една нова форма, която ще предизвика подмладяването. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г.

"Жануа '98" - 214)

СЪВРЕМЕННИЯТ СВЯТ

Съвременните хора са дошли до едно положение, отдето животът им трябва да се обновява. Обновата е потребна, понеже половината от човечеството остаряват и умират. Какво да се прави с тези хора, които умират? Виждаме човек със знание и с мъдрост, но един ден умира и ние не можем да се ползуваме от неговото знание и мъдрост. И след тях идват онези, които сега трябва да се учат. Колко труд, колко време трябва да се иждиви за тях. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 208)

Какво виждаме в света? Че от дълги векове и досега хората още нямат ясна представа за себе си. Те сега едва се учат как да живеят. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 209)

ХОРМОНИ

Какво разбирате под думата „хормони“? Хормоните са особен род елементи, с които учените искат да подмладяват старите хора. Чрез хормоните старият човек, който е изгубил смисъла на живота си, който е изгубил радостта си, може да се подмлади, да стане радостен и весел, очите му да светнат и бръчките на лицето му да изчезнат, да се подмлади поне с 10–15–20 години. Учените не са постигнали още това нещо, но се занимават с този въпрос. И са дошли по този случай до щитовидната жлеза като едно от условията за подмладяването. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 210)

Едва сега се явяват хора, които започват да говорят за подмладяването. Сега учените говорят за някакви хормони, причина за подмладяването, които се отделят от щитовидната жлеза. Засега тази жлеза упражнява известно влияние върху малкия мозък. Тази е причината, дето у хората се явяват някакви неестествени страсти и желания, някакви анормални състояния. За да се тури тази жлеза в правилно действие, от нея непременно трябва да се отделят два хормона, мъжки и женски, които да се съединят и да образуват една нова форма. Тази нова форма ще даде повече подтик на организма да отпрати повече кръв към мозъка. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София -

214) .

Четете във физиологията за функцията на щитовидната жлеза и ще видите, че тя играе голяма роля между мъже и жени, в любовните им отношения. Онзи, у когото щитовидната жлеза е силно развита, се влюбва повече от този, у когото щитовидната жлеза е слабо развита. Тази жлеза бива женска и мъжка. Женската жлеза образува известни елементи, известни клетки, които, като се съединяват, според новата теория, образуват една нова физиологическа клетка, от която организмът постепенно се подмладява. Ако се интересувате повече от

този въпрос, намерете в някоя книга писано и прочетете нещо по тази нова теория. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София

- 210) .

От гледището на окултизма теорията за подмладяването е стара. Умът, за пример, произвежда хормони. Думата „хормон“ е гръцка и означава нещо, което има начало, един подтик в себе си, който може да произвежда. Това, което има подтик отвътре, е оформено и отвън. Намерете точно произхода на думата „хормон“ в гръцки език. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 210)

Сега ще направя идеята за хормона малко по-ясна. Ще знаете, че умът и сърцето произвеждат по един хормон. Хормонът на мисълта и хормонът на чувствата, като се съединят в щитовидната жлеза, образуват една нова клетка. Ако знаете как и къде да поставите тази клетка, вие ще се подмладите. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 211)

На човека са дадени главно две области от мозъка да развие. Той трябва да завлада тия две области от мозъка си. Тези области са моралната и умствената. Тях трябва той да развие. За да ги развие правилно, той трябва да разбира законите на Природата. Ако той се развива правилно, тогава в горната част на мозъка ще се родят женските хормони, а в предната част на мозъка ще се родят мъжките хормони. Като се съединят тия два вида хормони, те ще родят една нова форма, която ще предизвика подмладяването. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г.

София - 214).

Сега, като ви говорих малко за щитовидната жлеза, можете да прочетете и вие нещо за нея. Освен тази жлеза, в организма има много още важни жлези. Една от тях е тази, която се намира между веждите, в мозъка някъде. Тези жлези индусите ги наричат „чакри“. Чакрите са особен род жлези, свързани със специални функции. От всяка жлеза се създават особен род енергии, специфични енергии. Ако човек не може да произведе в себе си

умствени, духовни енергии, това показва, че съответните органи в него не са събудени. Човек трябва да работи върху себе си, да дойде до положение да отделя фина енергия, с която да извърши някаква по-висока работа.

Той трябва да се разбира в това отношение

(НАЙ-ГОЛЯМ В

ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 216)

Вярата е един закон, който образува един хормон у вас. Вярата има свой специфичен орган. Ако вашата вяра не може да привлече кръвта в мозъка, тя е слаба вяра. И надеждата в човека има своя специална жлеза. Ако надеждата ти не може да привлече кръв в мозъка, и тя е слаба. Ако твоят разсъдък не може да привлече кръв в мозъка ти, и той е слабо развит. Ако и в музикално отношение вашата музика не може да привлече кръв в мозъка, слаба е вашата музика. Музиката на човека трябва да привлече кръвта към музикалния център.

Всички центрове на човешкия мозък трябва изобилно да се напояват с кръв, да могат да се развиват. Така само те могат да се обновяват. И след това трябва да се образуват хормоните на човешката мисъл, на човешките чувства, на Божествената любов, на милосърдието, на съзнанието, на съвестта у човека. Като се развият или събудят всички тия центрове у човека, създава се тогава новият човек. Всички тия центрове ще създадат новия човек. Той няма да се създаде така, както мнозина си мислят.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 216)

Съвременните учени, които се занимават с хормоните, на които са посветили цели години, виждат, че в тях седи подмладяването, те дават подтик на човешкия организъм. Докато религиозните хора говорят, че Бог е направил това, онова, учените хора се домогват до хормоните, които се отделят от различни жлези, и виждат, че в тях седи безсмъртието на човека.

(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София

- 220)

Никой няма да ви вярва на това, което виждате. Вие ще се намирате в положението на учения, който гледа под

микроскоп и вижда различните хормони. За простия човек това не са никакви хормони, той даже не знае какво нещо е хормон. Ученият вижда в подробности как се развива тази клетка, как се движи, дали е женска или мъжка и т.н. Те се различават по форма една от друга, но за да се видят, трябва да се увеличат няколко хиляди пъти и тогава може да се разбере кои от тях са по-активни. Като нацъркате един от тези хормони в човешката кръв, той веднага ще се подмлади. Ако вие можете да възприемете идеите, те ще окажат върху вас такова влияние, каквото и хормоните – ще се подмладите. Живи са хормоните. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 222)

Представете си, че ви туря един такъв хормон в кръвта и с това продължа живота ви на 200–300 години. Но, като не разбирате живота, вие ще кажете: „Какво направи този човек, че ми продължи толкова живота и ми създаде толкова много нещастия?“ Какво ще правите, ако останете да живеете на Земята цели 300 години? Вашите другари са измрели, нямате близки, с никого не се разбирате, а не можете да се освободите от тялото си, да заминете за онзи свят. Какво ще правите тогава на Земята? Какво ще правите, ако сте разсилен цели 500 години и трябва да седите през всичкото време пред вратата на някой министър? Какво ще правите при това положение? (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 223)

Знайте, че всички възможности зависят от вашето тяло. От вашия мозък се определя стойността на вашия ум. От вашата симпатична нервна система се определя стойността на вашето сърце. А от функциите на цялото ви тяло се определя стойността на вашата воля. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 226)

От една женска хормона зависи подмладяването на човека. Ако имаш хормони, ще се подмладиш. Ако хормоните изчезнат, ти ще остарееш, а след това и ще умреш. Ако хормоните изчезнат, ти ще изгубиш смисъла на живота си, всичко ще изчезне пред тебе. Ако хормоните

дойдат в човека, той ще се подмлади. Това е факт. В който дом хората имат повече хормони, и жената, и децата, и мъжът – целият дом ще се обнови и подмлади. Зачитайте вашите мъжки и женски хормони, които Бог е изпратил да работят за вашето подмладяване. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 231)

Учените са дошли до заключение, че за да знае човек как да се подмлади, той трябва да знае начина, по който може да вкарва в мозъка си повече кръв. Хората остаряват преждевременно, защото не знаят как да хранят мозъка си с повече кръв. Хората остаряват, понеже не хранят достатъчно своя мозък. Хората не мислят достатъчно, защото, ако те мислеха, щяха да внесат повече кръв в мозъка си. Като влезе тази кръв в мозъка, тя ще почне да го обработва. Понеже мисълта на хората е много еднообразна, в мозъка не може да нахлува много кръв, вследствие на което те остаряват. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 211)

Някой казва: „Какво ще се прави? Къща нямам, това нямам, онова нямам.“ Това не е мисъл. – „Ето, след 20 години ще умра, ще ме заровят в черната земя.“ И това не е мисъл. Някой казва: „Да хванем няколко риби, да ги опечем, да минем някак живота си.“ И това не е мисъл. Трети казва: „Дърва нямам, въглища нямам, нямам работа – не зная какво да се прави.“ И това не е мисъл. Това са празни работи. Тези мисли именно карат хората да остаряват. Като не мисли правилно, кръвта отива на друго място, а не в мозъка. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 223)

Човек чувствава нещата със своята симпатична нервна система, вследствие на което се развива неговият стомашен мозък. Но не е все едно дали се развива главният или стомашният мозък. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 211)

Казано е в Писанието, че онези, които чакат Господа, тяхната сила ще се обнови. Или, онези, които вярват в Господа и Го обичат, ще се подмладят и ще възкръснат.

Учените хора доказват това нещо научно. Те правят опити и донякъде подмладяват хората. Те могат да ги подмладят за 10–20 години. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 211)

Следователно, за да живее, човек трябва да изучава законите на Божията любов. „Защо трябва да любя една жена?“ За да се подмлади твоят живот. Жената пита: „Защо трябва да обичам мъжа?“ За да се подмлади твоят живот – нищо повече. Ако дъщерята иска да продължи своя живот, тя трябва да обича баща си, а не майка си. Синът пък трябва да обича майка си. Така върви законът. Братът и сестрата пък отделно ще се обичат. Най-първо братът ще обича майката, сестрата ще обича бащата и тогава ще родят онази мощна сила. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 212)

Ако в дома така се кръстосат енергиите, такъв дом ще бъде здрав и физиологически, и духовно, и умствено. В такъв дом никакви болести не могат да се явят. И да се явят някакви болести, те лесно ще заминат. Там всяка болест е добре дошла. Обаче в този дом никога не може да се яви такава болест, която да задигне един от членовете. Те живеят дълго време. Дълго време могат да останат на Земята. Те могат да живеят колкото искат. Ако намират за разумно, могат да живеят 100–120 години. Ако не им се живее, могат да си вземат паспорт и да заминат за другия свят. Нали когато един човек заминава за странство, продава всичкия си имот и със себе си взима само звонковите монети? Тъй щото, когато човек напуска Земята, той продава всичките си ниви, всичките си земи и със себе си взима само онова, което е най-ценно. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 212)

Човек трябва да се научи да мисли. В човешкия мозък има цели области, които са празни, не са разработени. Те са като пустини. Защо са пусти тия места? – Вода няма в тях. Водата е потънала дълбоко някъде, на около 2–3000 метра дълбочина. Защо е станало това, и то си има своите причини. Сега Сахара е едно от лошите места за живеене,

но един ден тя може да се наводни от Средиземно море и да стане добро място за живеене. Тогава европейците ще могат да живеят в покрайнините на Африка. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 214)

Казвам: Съвременните хора имат по една такава Сахара в своя мозък. Както в света съществуват 5 континента, така и в човешката глава има 5 чела. Днес едва предната част на единия лоб се разработва, а трябва всички тия 5 чела да се разработят добре. Първоначално се е развивала страничната част на човешкия мозък, както това и до днес виждаме в животните, главно в хищните животни – тигри, лъвове и др. Тревопасните пък развиват друга част на своя мозък. Едва човек е започнал по-съзнателно да работи, да развива и други части от своя МОЗЪК. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 214)

На човека са дадени главно две области от мозъка да развие. Той трябва да завлада тия две области от мозъка си. Тези области са моралната и умствената. Тях трябва той да развие. За да ги развие правилно, той трябва да разбира законите на природата. Ако той се развива правилно, тогава в горната част на мозъка ще се родят женските хормони, а в предната част на мозъка ще се родят мъжките хормони. Като се съединят тия два вида хормони, те ще родят една нова форма, която ще предизвика подмладяването. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 214)

Като не знаете как да се подмладите, един ден вие ще кажете: „Сега вече аз не намирам смисъл в живота.“ Защо? Защото сте остарели в живота си. Ще дойде някой да ми разправя, че се е обезсърчил, че животът му се е обезсмислил. Чудно нещо! Питам този човек: научил ли е всичко, което трябва за този живот, та да се обезсмисли неговият? – „Нищо не съм още научил, но не ми се живее.“ – Като не ти се живее, къде ще отидеш да живееш? – „Искам да се освободя.“ – Че, ако те извадят от един

затвор и те поставят в друг, по-лош, по-добре си остани в първия затвор. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 215)

Вярно е, че Земята е затвор, но като умре, човек отива в един карцер, дето ще бъде поставен на големи изпитания. Не, по-добре не желай да умираш. Достатъчно е, че си умираш един път. Втори път не желай да умираш. Като си дошъл на Земята, искай да живееш, да придобиеш нещо. Ако разбираш законите на Природата и черпиш от нея, тя може да те гарантира, да ти даде голям кредит. Тя винаги е внимателна към всички онези, които разбират законите и? и които ги изучават. Тя е открила своите тайни на тях. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 215)

Сега хората казват, че трябва да служат на Бога. Как ще служат на Бога, ако не зачитат Неговите закони? Зачитането на човешките закони не е зачитане на Божиите закони. За да зачиташ един Божий закон, ти трябва да се подмладиш. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 215)

Тъй щото, каквото и да прави човек, той не може да се скрие от мислите си. Неговите мисли се четат. Нашите мисли не са създадени от сега. Те са образувани от хиляди години насам. Каквото човек мисли, не се губи. То се напечатва върху нашата глава, главно в нашия мозък. Когато някой не обича някого, образът на този човек се напечатва на очите му. Мозъкът е като фотографията, всичко се снима върху него. И човека, когото обичате, също се отпечатва неговият образ в очите [ви]. Ако някой мисли да извърши някакво убийство, и това се отпечатва в очите му. Ако образът на любимия ви човек се изгуби от очите ви, или вие преставате да го обичате, или той престава да ви обича. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 218)

Вие трябва да вярвате в онова, което е вложено у вас. Вярата е един закон, който образува един хормон у вас. Вярата има свой специфичен орган. Ако вашата вяра не може да привлече кръвта в мозъка, тя е слаба вяра. И надеждата в човека има своя специална жлеза. Ако

надеждата ти не може да привлече кръв в мозъка, и тя е слаба. Ако твоят разсъдък не може да привлече кръв в мозъка ти, и той е слабо развит. Ако и в музикално отношение вашата музика не може да привлече кръв в мозъка, слаба е вашата музика. Музиката на човека трябва да привлече кръвта към музикалния център. НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 218)

Всички центрове на човешкия мозък трябва изобилно да се напояват с кръв, да могат да се развиват. Така само те могат да се обновяват. И след това трябва да се образуват хормоните на човешката мисъл, на човешките чувства, на Божествената любов, на милосърдието, на съзнанието, на съвестта у човека. Като се развият или събудят всички тия центрове у човека, създава се тогава новият човек. Всички тия центрове ще създадат новия човек. Той няма да се създаде така, както мнозина си МИСЛЯТ. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 219)

Религиозните хора лесно решават въпроса за подмладяването, за новия човек. Обаче учените, светските хора ми харесват в едно отношение – че те се трудят, много работят. Религиозните хора много знаят, но малко разбират, а светските хора малко знаят, но каквото знаят, добре го разбират. Религиозният казва: „Господ е създал света, но как, не знаем.“ Светският казва: „Дали съществува Господ или не, ние не сме се занимавали с този въпрос, но донякъде поне знаем как е създаден светът.“ (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 219)

В Писанието е казано, че трябва да се създаде един нов човек. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. 1999 г. София - 221)

Човек не разбира тялото си. Ако ти търсиш живота вън от тялото си, ти не си го разбрал. Тялото включва всичко в себе си. С тялото си, с този капитал, човек всичко може да постигне. „Ама, аз нямам ум.“ Защото го търсиш вън от тялото си. Твоят ум може да се прояви само чрез мозъка на твоето тяло. Ако си умен човек, ти трябва да вземеш

всички грижи за мозъка си, да не го смущаваш, но да вярваш в него. Какво трябва да правиш? Не можеш да мислиш – ще се помолиш да отиде малко кръв към мозъка ти и ще започнеш да мислиш. Ако не можеш да мислиш, ако не можеш да учиш, ако не можеш да вярваш, ако си безсилен, помоли се да отиде малко кръв към тия специални центрове на мозъка ти и ще започнеш да се проявяваш. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 225)

Но мозъкът трябва да се пази в нормално състояние. Съвременните хора са мозъчно изтощени. Защо? Те се тревожат за нищо и за никакво. Всички хора чертаят нови планове и проекти за Господа. Всички проекти, които хората отправят към Бога, ще отидат в архивите на забравата. Преди това Господ преглежда всеки човешки проект, всяко негово недоволство и после го отправя в архивата. Оттам го изпращат назад на Земята. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 225)

Вие трябва да изучавате себе си. Знайте, че всички възможности зависят от вашето тяло. От вашия мозък се определя стойността на вашия ум. От вашата симпатична нервна система се определя стойността на вашето сърце. А от функциите на цялото ви тяло се определя стойността на вашата воля. Когато се разглеждат удове на човека, от тях може да се определи отпреди хиляди години през какви форми е минало едно същество, как е живяло през миналите поколения и т.н. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 226)

Това са отвлечени въпроси, но важното за вас е да не пренебрегвате тялото си. В това отношение вие можете да правите ред опити. Ако можете да направите една промяна във вашия мозък с една десета от милиметъра, това е едно голямо постижение. Ако наблюдавате кожата на разните части на тялото си, например на краката, на ръцете, на лицето, ще видите, че навсякъде тя не е еднакво гладка. На краката кожата е по-груба, а на раменете – по-гладка. И съществата, които са работили

върху нея, са от различна интелигентност. Та, ако можете да измените малко поне кожата на тялото си, вие сте постигнали много нещо. Кожата трябва да бъде чувствителна, да възприема. Тези клетки, хормони, трябва да работят, да бъдат майстори. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 226)

Вярата в Бога е творческа сила. Тя трябва да събуди човешкия ум, човешкото сърце и да даде подтик на човешката душа. Този век изисква хора на работата, не да бягат от живота, но да работят. По този начин животът може да се изправи, да се премахнат мъчнотиите. Тази е задачата на цялото човечество. Иначе как ще се създадат условия за новия живот? Как ще се внесе новият порядък на живота? (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 227)

Както виждате, от една женска хормона зависи подмладяването на човека. Ако имаш хормони, ще се подмладиш. Ако хормоните изчезнат, ти ще остарееш, а след това и ще умреш. Ако хормоните изчезнат, ти ще изгубиш смисъла на живота си, всичко ще изчезне пред тебе. Ако хормоните дойдат в човека, той ще се подмлади. Това е факт. В който дом хората имат повече хормони, и жената, и децата, и мъжът – целият дом ще се обнови и подмлади. Зачитайте вашите мъжки и женски хормони, които Бог е изпратил да работят за вашето подмладяване (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 231)

И тъй, вие трябва да изучавате себе си. Знайте, че всички възможности зависят от вашето тяло. От вашия мозък се определя стойността на вашия ум. От вашата симпатична нервна система се определя стойността на вашето сърце. А от функциите на цялото ви тяло се определя стойността на вашата воля. Когато се разглеждат удове на човека, от тях може да се определи отпреди хиляди години през какви форми е минало едно същество, как е живяло през миналите поколения и т.н. (НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд.1999 г. София - 226)

В подмладяването има три процеса: първо ще започнете с процеса на ума, после - на сърцето, и накрая - на волята. (АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - II Т. - 216)

Благодарността и признателността на човека за всички блага, които му са дадени, го подмладяват. (РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 176)

Вечното подмладяване, това е смисълът на живота... Това вечно подмладяване става по закона на Божията Любов, която възвръща на хората това, което те са изгубили. Като изгуби човек любовта на Земята, той е вечно недоволен, кисел, съмнява се, сърди се, гневи се, критикува навсякъде. А пък онзи, който се подмладява, той е всякога доволен. Човек, който е доволен, той е в процеса на подмладяването. А който е недоволен, той е в процеса на остаряването. Доволството е процес на подмладяването. Това се дължи на другия свят... Щом ти говорят, че ще се подмладиш, трябва да знаеш, че си в другия свят... Животът на Земята е на остаряване... Другият свят според мен, това е свят на вечно подмладяване. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАС-

ТНИЯТ, СТАРИЯТ - 233)

Щом човек се свърже с духовния свят, той вече влиза във Вечната реалност. Що е духовният свят? Това е живот на вечно подмладяване... Духовният живот е разрешаване на велика задача на Земното съществуване. (МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 233)

“А когато човек чрез своята любов весели Господа, подмладява се.” (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 89)

Желая ви от днес нататък да започнете да се подмладявате, да се върнете назад, най-много от 1 до 14 годишна възраст. По горе от 14 години никой да не отива. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 74)

ОБНОВЯВАНЕ

Животът никога не се поправя, той се обновява. Не мислете за поправяне на живота, а търсете обновяване в живота. Искайте великото от Бога - да се обновите!

(КАЧЕСТВАТА НА УМА, НА СЪРЦЕТО И ВОЛЯТА - изд.2008 г. София - 240)

“Ама побеляхме, очите ни се премрежиха, стомахът ни вече не работи. - Всичко това е така, понеже не вярвате в Господа. Щом повярвате в Единния Бог, вие напълно ще се обновите. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 164)

У човека има нещо, което е наклонно да греши, вследствие на което Природата е вложила в материята качеството да се видоизменя, т.е. постоянно да се преустройва. Учените казват, че човешкото тяло се преустройва през седем години. Значи, на всеки седем години костната, мускулната, нервната и мозъчната тъкан в човека се обновяват. Някои учени пък казват, че всичко в човека може да се обнови, да се прероди, даже през три месеца. Това зависи от неговите мисли и чувства. Достатъчно е човек да извърши едно престъпление, за да се опетни материята на тялото му. Обаче, ако желае, човек лесно може да пречисти материята си, да я обнови. Това се постига с чисти и възвишени мисли и чувства. Те пре-

образяват човека, внасят в него нови сили и възможности. Ето защо, за да преустрои тялото си, на човек се препоръчва чист живот. В това отношение, човек трябва да бъде извор, който постоянно да блика и да чисти. Самият живот представя течение, което дето мине, чисти и обновява. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 10)

Всичко старо трябва да се преобрази, да се обнови.

(БОЖЕСТВЕНИЯТ ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 268)

В тази човешка форма трябва да вложите нов живот.

(СИЛА И ЖИВОТ - 5 серия - 268)

Когато лошите и добрите работи се преповтарят, те произвеждат обратни резултати... От честото повтаряне на известни неща става втръсване в човека, вследствие на което се произвежда вътрешна реакция. Дойде ли до тази реакция, човек непременно трябва да се опресни, да се обнови. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 171)

Ако въздухът и водата не се опресняваха, щяха да бъдат в постоянен застой, който би се отразил неблагоприятно върху целокупния живот. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 179)

И в Писанието е казано: "Постоянно се обновявайте!"

(ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 171)

Почивката е необходима за всички живи същества като обновителен процес. Щом се наспи, човек се обновява в мисли и чувства и е готов за работа. (СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 116)

Вижте какво става с гъсеницата. Тя се превръща в пеперуда, с безброй краски на крилцата си. Ако гъсеницата може да се превърне в пеперуда, с нови дрешки, колко повече мъжът и жената могат да се преобразят. Те могат да постигнат това лесно, понеже носят в себе си Божествени заложби. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 284)

Обновяването е вътрешен процес в човека, който внася нещо ново в неговата душа. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 176)

За да се обнови, човек трябва да пречисти в себе си всички Божествени мисли и чувства, които от миналите векове още е изопачил. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 173)

Всеки ден, всеки час, всеки момент трябва да се внася нещо ново в мислите и чувствата на човека. Само новото обновява и повдига човека. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 176)

Мислите и чувствата се препращат по цялото тяло чрез мозъчната и симпатичната нервна система, така те обновяват човека. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 106)

Когато се говори за обновяване, разбираме намаляване на тежестта, която човек е турил върху себе си. Тази тежест се дължи на чрезмерно големи желания, към които човек се стреми. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 184)

Красиво нещо е обновяването! То се постига чрез закона на Любовта, на Мъдростта и на Истината. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 177)

Без Божията Любов, без Божията Мъдрост и без Божията Истина не съществува чистота. Без тях няма обнова, никакво подмладяване не може да става. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104)

Любовта е причина за вечното подмладяване, за вечното обновяване на човешката душа. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 61)

Когато Любовта посети човека, тя го обновява. Всеки човек търси Любовта, за да се обнови, да се подмлади.

(ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 335)

Вярата подмладява. Ще вярваш, за да се обновиш и подмладиш. (СЕЯТЕЛЯТ - 270)

За да се обнови, човек трябва да избягва повторението на нещата, което води към пресищане. На преситения трябва да се отнеме нещо, за да се обнови... Няма човек в света, на когото да не е отнето нещо. Това е необходимо, за да дойде обновяването. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 174, 175)

Като казвам, че за да се обнови човек, трябва да му се отнеме нещо, това е само външната страна на въпроса. Това не значи, че постоянно трябва да се отнима нещо от човека. Отнимането трябва да бъде като външно условие, а не като постоянен вътрешен процес. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 176)

Човек може да се обновява и при най-неблагоприятни условия. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 180)

Страданията винаги обновяват човека. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 175)

Сега турете в ума си мисълта, че трябва постоянно да се обновявате. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 185)

По какъвто да е начин, човек трябва да се обнови! Не мислете, че това обновяване ще ви наложи да влезете в съгласие с окръжаващите... Не, щом искате да се обновите, не мислете за времето: дали е облачно, дали вали сняг или дъжд - за нищо друго не мислете, освен за обновяването. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 177)

Вие не сте правили опит да излизате сутрин, при зазоряване, да отваряте и затваряте очите си на всяка минута. Ако преди това сте били тъжни, след опита ще се обновите. (НОВО РАЗБИРАНЕ - изд.1949 г. София - 128)

Трябва да се спирате главно върху ония методи, които помагат за вътрешно обновяване. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 182)

Най-важният въпрос за човека е въпросът за вътрешното обновяване. То седи във връзка с доволството. Щом станете сутрин, започнете да работите с най-малките условия, които ви са дадени. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 182)

Не е въпрос да се лекува човек, за да се поправи. Нека не говорим за лекуване и поправяне, но за обновяване и подмладяване. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 155)

Ако човек изключи от себе си насилието, лъжата и злото, той ще се свърже с Божественото начало в себе си. Тогава всички болести, всички недъзи в тялото, умът и сърцето ще изчезнат. Те ще се съблекат от нас така, както змията съблича кожата си. Тогава у нас ще влезе нещо ново - нова мисъл, ново чувство, които ще ни подмладят. Подмладим ли се ние и светът около нас ще се преобрази. Пречките, които дотогава са съществували в ума и сърцето ни, ще се премахнат и ще почувстваме доброто във всичката му вътрешна красота. (ОТИВАНЕ И ВРЪЩАНЕ - 37)

Да пресъздаде човек ума, сърцето и тялото си, това значи да се обнови. Това не е еднократен процес, но многократен. Човек трябва вечно да се обновява. Значи задачата на всеки човек е да работи за своето вечно обновяване. (БОЖЕСТВЕНЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 43)

Всеки ден човек трябва да се обновява. Тази е новата философия на живота. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 165)

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си към Бога, за да се обновиш. (НОВИЯТ СВЕ-ТИЛНИК - 105)

При обновяването на човека взимат участие същества извън него. (ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 180)

Писанието казва “Които уповават на Господа, те ще се подмладят, а телата им ще се обновят.” Който живее в Бога, той никога не остарява, той придобива вечен живот. Христос казва: “Това е живот вечен, да позная Тебе

Единнаго Истиннаго Бога. Който познава Бога, той никога не остарява, никога не умира. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 25)

Да се подмладиш и обновиш, това не значи, че ще живееш вечно на Земята. (НОВОТО НАЧАЛО - 42)

ВЕЧЕН ЖИВОТ

Хората трябва да дойдат до положение да не умират, да не остаряват, да не скърбят и плачат, да не изпаднат в безверие, в малодушие и т.н. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 164)

Природата има предвид да усъвършенства човека, да го направи безсмъртен. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 54)

Господ учи хората и духовете да не ядът месо - когато престанат да ядът месо, няма да има смърт в света. Месото на грешните е много крехко - така е с всички долнокачествени дрехи. Дреха, която е направена от хубави нишки, е здрава, не се съдира - месото на праведните е здраво, жилаво и затова не го ядът (духовете); за праведните няма смърт. (СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд.2006 г. София - 261)

Животът и смъртта са в зависимост от спазването на великите закони на Природата. Ако спазва тия закони в абсолютен смисъл на думата, човек е дошъл до безсмъртието. Не ги ли спазва, той живее в областта на смъртта. (ПЪТ КЪМ ЖИВОТА изд.1941 г. София - 219)

Не се изисква много от човека, за да бъде безсмъртен. Щом е всякога доволен и благодарен, той е придобил вече безсмъртието. (ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 200)

Да придобием Истината, това значи да влезем във Вечния живот, който търсим и към който се стремим. (БЪДЕ-Животът не е еднократен, но продължава вечно... Животът е по-силен от смъртта. (НАШЕТО МЯСТО - 89)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Няма по-ценно нещо за човека от живота... Животът е най-голямата скъпоценност в света. Без живот, човек не може да се прояви в никоя област. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 3)

Животът е подобен на светлината. За да го придобие-те, трябва да отворите прозорците си, да влезе в къщата ви. Колкото повече живот искате, толкова по-големи прозорци ще отворите. Обаче, всеки трябва да вземе толкова живот и толкова светлина, колкото му са потребни. Мнозина искат да имат големи, силни тела, да имат повече удоволствия в живота. Удоволствията не представят възвишена душа. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 11)Живота. Удоволствията,

страстите, кривите мисли и чувства ограничават живота. За да се прояви животът на човека в своята пълнота, нужни му са светъл ум, благородно сърце и възвишена душа.

(КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ – 11)

ЗА ДОБРО ЗРАВЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПРОЛЕТТА

ПРИРОДАТА ПРЕЗ ПРОЛЕТТА

Между външните явления в Природата и явленията, които стават в човешкия организъм, има известно съответствие. Затова е казано, че човек е микрокосмос.

(СВЕТТО МЯСТО - 42)

Бъдете в хармония с разумната Природа, която е предвидила всички ваши нужди и ги задоволява. (МЕТОДИ ЗА

САМОВЪЗПИТАНИЕ - 214)

Иска ли човек да поддържа здравословното състояние на организма си, той трябва да бъде във връзка с разумните закони на Природата и да им се подчинява. (СВЕТТО

МЯСТО - 43)

Ние хората на Земята, трябва да следваме, през живота си, пътя на растенията, те разбират закона за растенето по-добре... Когато растенията усетят, че потенциалната енергия почва да се проявява и да приижда към Земята, те напъпват, приготвяват се, а като се усили тя, те се разлистват и най-сетне разцъфтяват и завързват... Човек трябва да отвори чувствата си с обич към тази животворна сила, която го обгръща, за да може да приеме нейното благотворно влияние за освежаване на своите мисли, чувства и сили. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. - 1933 г. - 10)

СЛЪНЧЕВАТА ЕНЕРГИЯ

Има един важен закон: колкото Земята е по-отрицателна, толкова възприемателната ѝ способност на положителната слънчева енергия е по-голяма и обратно.

(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. - 1933 г. - 4)

От полунощ до обяд Земята (всъщност, дадено място) е отрицателна и затова възприема повече, а от обяд до полунощ е положителна и затова дава повече. От полунощ Земята почва да изпуска в космичното пространство отрицателна енергия, а на нейно място приема от Слънцето - положителна. При залез Слънце Земята е най-положителна и затова дава /излъчва/ най-много... След обяд Земята почва да изпуска в космичното пространство положителни енергии и като изпусне достатъчно количество, тя става отрицателна. Това става постепенно и надмощие на отрицателните енергии над положителните имаме към полунощ. Сутринта, при изгрев, Земята е най-отрицателна, т. е. приема най-много. Този факт е от извънредно голяма важност, за да се оцени значението на изгрева. (В ЦАРСТВОТО НА

ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 5)

Слънчевата енергия минава всеки ден през четири периода: от 12 часа среднощ до 12 часа на пладне има прилив на Слънчева енергия, а от 12 часа на пладне до 12 часа среднощ - отлив. Приливът, който започва от 12 часа полунощ, дохожда до най-високата си точка при изгрева на Слънцето. Този прилив е най-силен и животворен! Той постепенно намалява до пладне. След това започва отлив, и най-силният отлив е при залез. (В ЦАРСТВОТО

НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 6)

Денят може да се раздели на четири периода от по шест часа: от 12 часа полунощ до 6 часа сутринта - това е пролет; от 6 часа сутринта до 12 часа на пладне - това е лято; от 12 часа на пладне до 6 часа вечерта (до залязването на Слънцето) - това е есен. А от 6 часа вечерта до 12 часа полунощ е зима. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 9)

От сутрин до обяд през вас минават слънчевите енергии, които слизат отгоре и отиват към центъра на Земята. След обяд движението е обратно - земните енергии от центъра на Земята минават през краката ви и отиват към Слънцето. (МОК - III г. - 21 лекция - 12)

Ние сме част от земния организъм, и затова когато земният организъм приема, и човешкият организъм приема; и обратно: когато земята дава, и човек дава. (В ЦАРСТ ВОТО

НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 6)

Слънчевата енергия прави човека здрав, бодър и силен, тя му дава сили да понася мъчнотиите и трудностите в живота. (НИ МЪЖ НИ ЖЕНА - 78)

Сутрин слънчевата енергия представлява майчината любов, а следобед, когато мине меридиана, енергията се изражда и става лоша. Привечер тази енергия се отразява още по-зле и затова вечер стават сбивания, убийства... За да не стават такива неща, жената трябва да напише, като закон на мъжа си, да се връща в къщи два часа преди залез на Слънце. Ако се върне след залез Слънце, главата му непременно ще пострада. (СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 190)

Аз гледам на слънчевата енергия като на жива енергия, на която всичко расте, цъфти и зрее. Тази жива енергия иде само сутрин, когато Слънцето изгрява. (НОВИЯТ ЧОВЕК - 197)

ВСЯКА ПРОЛЕТ

През всички годишни времена слънчевите лъчи не действат еднакво. Земята (всъщност дадено място) в началото на пролетта е повече отрицателна и затова тогава най-много приема. Ето защо, от всички годишни времена през пролетта слънчевите лъчи действат най-лечебно. От 22 март нататък Земята постепенно става положителна. През лятото тя е вече доста положителна и затова приема по-малко, (и летните лъчи действат, само че по-слабо). В началото на пролетта има повече прана и организмите я приемат повече. През лятото само топлината е повече, а не онази прана или жизнена енергия, която е в изобилие в началото на пролетта. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 8)

Слънчевата енергия през четиртях годишни времена оказва четири вида влияние. Пролетта и лятото предста-

вляват прилив на слънчевата енергия към Земята, а есента и зимата - отлив. Затова най-благоотворното влияние на Слънцето започва от 22 март. Всички онези организми, които са здраво устроени, се ползват от тази енергия, а слабите организми се разтопяват от нея и отслабват още повече. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 9)

От 22 март Земята работи по-творчески. Творческите ѝ сили са в дейност. Когато на пролет положителната Слънчева енергия се увеличава на Земята... имаме тогава силен растеж. Най-добрите месеци за обновяване са от 22 март, през целия април и май до 22 юни. На последната дата всяко растение спира. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 9)

ПРАНАТА

Електричеството и магнетизмът имат повече отношение към неорганическото състояние на материята, а праната - към органическото състояние на материята, към живота. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 6)

Праната се съдържа в Слънцето затова, именно, се препоръчва на хората да излизат сутрин рано да възприемат по-голямо количество прана. Достатъчно е да постоят десет минути пред Слънцето, за да възприемат онова, което е нужно за организма им. След това те трябва да обработят енергията, която са възприели. (БОЖЕСТВЕНИЯТ

И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 305)

Праната има различни състояния: тя бива физическа, сърдечна, умствена или ментална. Без прана мисъл не може да се образува. Без прана волята не може да действа. Праната е причина за създаване и проявяване на мислите, чувствата и действията на човека. Всеки човек, според развитието си, ще приеме това, от което се нуждае и ще изрази това, което може. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 13.10.80)

Жизнената енергия, която трябва да освежи организма ви, идва от гръбначния стълб. Мозъкът на гръбначния

стълб има свойство да поглъща праната от въздуха и да я предава на целия организъм. Гръбначният мозък е главен приемник и предавател на праната. Първо тя отива в малкия мозък, а оттам в главата. Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, а това се отразява зле на целия организъм. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.10.1989)

РАЗХОДКИ И ЕКСКУРЗИИ

Вие трябва да пазите здравето си, да го поддържате.

(СВЕТТО МЯСТО - 120)

Първото условие за поддържане на здравето е чистият въздух, Слънце и разходки. (СВЕТТО МЯСТО - 120)

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим, и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. След това можете да започнете работа, която ви предстои за деня. Правите ли тия разходки, работите ви ще вървят по-добре, отколкото ако стоите в стаите и работите. Очистете първо машината си, нагласете я и тогава започнете да работите с нея. Не правите ли това предварително, тя ще ви изненада в момента, когато не очаквате. И тогава, вместо един час, вие ще употребите десет часа, докато я поставите в пълна изправност. (СВЕТ-

ТО МЯСТО - 123)

СУТРИН

За да запазите здравето си, ставайте сетрин рано, особено през месец май - в 4 часа трябва да сте във леглото си. Това е добре не само за вас, но за всички хора. (СИЛА И ЖИВОТ II том -изд.2006 г.София - 466)

Сутринта имаме всякога повече прана или жизнена енергия отколкото на обяд. Тогава живият организъм по-

глъща най-много и най-мощни положителни енергии (прана). (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 9)

Един час преди изгрева на Слънцето неговата енергия има психическо влияние върху клетките на тялото - обновява тяхната енергия и създава нов импулс за работа у тях. Преди изгрев лъчите, които се пречупват през атмосферата, имат влияние върху мозъка... (мозъчната нервна система). Във време на изгрева лъчите на Слънцето, които идат по права линия, имат влияние върху дихателната система и върху нашата чувствителност... А от 9 до 12 часа - за укрепване на стомаха... (храносмилателната ни система). (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 7)

ЗОРАТА

Ставайте сутрин рано, преди изгряването на Слънцето, да приемете неговото благословение и след това да започнете работата си. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 152)

Преди няколко години още казах на българите да излизат сутрин (преди изгрев на Слънцето) да се молят на Бога под открито небе. (ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - изд. - 2006 г. - 26)

Да се помолят на Бога, да му благодарят за живота, за здравето и за благоденствието, което им е дал. (ЗА СЪДБА ДОДОХ - изд. - 2006 г. - 27)

Щом се пукне зората, ще станеш, ще се изправиш и ще чакаш най-малко половин час; след това Господ ще се покаже на твоето лице, ще почерпиш от Него сила, енергия, здраве и през целия ден ще бъдеш бодър и силен да работиш. (ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 119)

Отиваш да посрещаш Слънцето. Не отивай да го посрещаш, когато то вече е излязло четири пръста над хоризонта. Ти трябва да си на първия лъч, който се покаже. Той е най-важният. Той е царският син. Не си ли там, другите не струват. Не видиш ли него, ти си изгубил

изгрева на Слънцето. Него хвани, другите не ти трябва.
Ти вземи него, и се върни дома. (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 5)

Всичко каквото може да се вземе и което може да се ползва е преди и при изгрева на Слънцето. През деня каквото се вземе са триците. (МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 19.03.1991)

Зората дава на човека такива енергии, каквито никоя друга сила не е в състояние да му даде. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

СЛЪНЦЕТО

Ние считаме Слънцето не като някакво мъртво тяло, а като живо същество. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 13) Освен огнено тяло, Слънцето представя и съвкупност от светли, разумни същества. (ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 84)

Всяка сутрин Слънцето изгрява и раздава изобилно Божиите блага. Човек трябва да приема енергия от Слънцето за своя мозък, за своите дробове, за своя стомах, и за своето тяло. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 273)

Бог се проявява чрез Слънцето, от дете човек черпи животворна енергия. (НИ МЪЖ НИ ЖЕНА - 78)

Слънцето огрява всички живи същества еднакво, но те нямат еднакво отношение към него. (БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 183)

ПЪРВИЯТ ЛЪЧ

Ще посрещнеш Слънцето гологлав, за да възприемеш слънчевата светлина. (ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97)

Ако излизаш сутрин рано да посрещнеш Слънцето бъди там на време, преди да се е показало на хоризонта. Посрещни първият лъч на изгряващото Слънце. Той е най-важният...Той крие в себе си силата и мощта на Слънцето... Първият лъч носи богатството на всички лъчи... Най-светлата мисъл, най-възвишеното чувство, най-кра-

сивото действие съдържа в себе си първият лъч на Слънцето, който прониква в човешката душа. (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - III изд.- 7,10)

Като физическо същество, човек трябва да прави упражнения - нищо повече. Той трябва да става рано сутрин, да излиза вън на чист въздух, да посреща първите слънчеви лъчи, които съдържат специална енергия, полезна за всички живи организми. Който се лени да става рано, да посреща ранните слънчеви лъчи, колкото и да се грее на обедните лъчи на Слънцето, той нищо няма да придобие. (КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЯТ - 40)

И тъй, за да се обновите, ставайте всяка сутрин рано, да възприемете първия слънчев лъч. Той носи в себе си светли, възвишени мисли. (ДОБРИ НАВИЦИ - 165)

Посрещнали сте първия лъч, и утре ще посрещнете първия лъч. Така целият ви живот ще се измени. (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 7)

Ако всички хора се стремяха към първия лъч на Слънцето, ако всички хора се стремяха към идеала на Божествената Любов, какъв щеше да бъде съвременния свят и съвременните ваши души? (ВИСОКИЯТ ИДЕАЛ - 1 беседа - 7)

ИЗГРЕВА НА СЛЪНЦЕТО

Приливът, който започва от 12 часа полунощ, дохожда до най-високата си точка при изгрева на Слънцето. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 6)

Пролетно и лятно време, от 22 март, всяка година, препоръчително е да се ляга и да се става рано, за да се посреща Слънцето и да приеме човек своя дял от Него. (В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - изд. 1933 г. - 11)

Даже и в облачно време можете да излизате преди изгряването на Слънцето и да концентрирате мисълта си в посока на изгряващото Слънце. Облаците пречат само да видите Слънцето, но неговите жизнени енергии минават и

през тях. Никаква външна сила не е в състояние да противодейства на слънчевите енергии. (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

Сутрин като излиза да посрещне Слънцето, човек може да определи за себе си, как ще прекара деня. През деня човек ще мине онова, за което съзнанието му се е пробудило в момента на изгряване на Слънцето. (ЛЪЧИ НА

ЖИВОТА - 284)

Като разбират силата и значението на слънчевата енергия, мнозина наблюдават Слънцето, отправят погледа си към Него. Не е нужно това. Като гледа Слънцето, човек трябва мислено да отправя енергиите от задната част на мозъка си към предната част. Днес малко хора могат да концентрират мисълта си и да отправят нисшите енергии на мозъка към висшите, но има и такива хора... Който не може да концентрира мисълта си, колкото да гледа Слънцето, почти нищо няма да постигне. (БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 318)

Да посрещнеш изгрева на Слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с него, за да могат неговите сили да потекат през твоя организъм. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ

ЖИВОТ - 225)

Като видите, че Слънцето е червено, кажете си: “Желая сърцето ми да бъде пълно с любов”. Когато го видите светло, кажете си: “Желая ума ми да бъде пълен с Истина.” Желаете ли тези две неща за себе си, вие ще имате Божието благословение... Да посрещате всеки ден изгрева на Слънцето с тази мисъл, това значи да бъдете през целия ден радостни и весели. (ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 150)

Сега вие искате да се измени животът ви. Как се постига това? Като повдигнете погледа си нагоре, към небето, към изгряващото Слънце... Слънцето носи великата хармония на живота.... Вие всеки ден можете да бъдете в тая хармония - от вас зависи. (НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 43)

Псалмопевецът казва: “Господи, ще те потърся на ранина.” (ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 68)

Ние излизаме рано сутрин, за да видим Господа. (ЛЮБОВ

КЪВ БОГА - 165)

Радвай се, че можеш да излезеш вън, когато Слънцето изгрява и да възприемеш Неговите лъчи. (ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 157)

ДРУГИТЕ СЛЪНЦА

Свърже ли се човек със Слънцето на физическия свят, едновременно с това той се свързва с още две слънца, със Слънцето на Духовния и със Слънцето на Божественния свят. Значи три Слънца съществуват. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА

НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - изд. 1933 г. - 225)

Три слънца трябва да изгряват едновременно в нас: едното Слънце е Физическото Слънце; второто Слънце е Умственото Слънце и третото Слънце е Божественото Слънце, Слънцето на Любовта, което изгрява в душите ни. Когато тези три Слънца съединят силата си, тогава ще се образува разумният човек. Когато лъчите на Физическото Слънце, когато лъчите на Слънцето на Ангелите и когато лъчите на Божественото Слънце или Слънцето на Любовта почнат /да действат/ в нас, те ще ни пресъздадат и нашите глави ще се видоизменят.

(СИЛА И ЖИВОТ - VII серия - 22 беседа - 27)

Като говорим за Слънцето, ние нямаме предвид само физическото Слънце, но и Духовното Слънце, като проява на интелигентни, разумни сили, като проява на същества, носители на Любов и Мъдрост. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 167)

Когато казваме, че Слънцето е носител на живота, ние имаме предвид Духовното Слънце. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 168)

След като посрещне човек Изгрева на Физическото Слънце, той трябва да посрещне Духовното и Божественото Слънце. Те изгряват едно след друго, но човек трябва да знае точно часа и посоката на изгряването им. Физическият изток е точката, от която изгрява правдата. За-

това именно, посрещне ли човек Слънцето, през целия ден той трябва да урежда своите взимания-давания съобразно правдата, да се справи с противоречията си, да се справи с всичките си недоразумения. На другия ден той трябва вече да обърне нов лист, с нови задачи за разрешение. Клетките в човешкия организъм разбират добре тия неща и ако човек не ги смущава, те ще свършат цялата тази работа тихо, спокойно, без да забележи някой как е станало това. Щом човек е здрав, между клетките му ще има пълна хармония и единство. Щом клетките му са в хармония, ще има хармония и в неговите чувства и мисли. Това значи да посрещне човек и трите Слънца на живота. Посрещне ли ги, той ще придобие активност на клетките, топлина в чувствата и светлина в мислите си. (ЦЕННОТО ИЗ

КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ

Ако човек не посреща Изгрева на физическото Слънце, той не може да бъде здрав... Ако човек не посреща Изгрева на Духовното Слънце, връзката между чувствата му ще бъде разкъсана. И най-после, ако човек не посреща Изгрева на Божественото Слънце, мислите му ще бъдат разпокъсани. Такъв човек непременно ще боледува по единствената причина, че го мързи да става рано и се излежава, чака други да му донесат благата. Не, всеки сам трябва да си получи благото на деня. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ

ЖИВОТ - 247)

ЛЕКУВАНЕ

Искате ли да се лекувате по природосъобразен начин, трябва да използвате главно месеците **април и май**, когато Природата е богата с жизнени енергия. Всеки ден от тия месеци струва милиони лева. Това, което човек може да придобие през тези месеци, в никое друго време не може да го придобие. Никоя аптека в света не може да даде на човека това, което Природата му дава... Ако знае как да използва енергиите на Природата, в един месец

само човек може да придобие толкова сили и идеи, че дето мине, да остави нещо бодро и свежо от себе си.

(СВЕТТО МЯСТО - 126)

Енергиите, които излизат от Слънцето, крият в себе си запас от жизнени сили, от лечебни енергии. (ПОСОКА НА РАСТЕ- НЕ -

67)

Ако при изгряване на Слънцето, съзнавате, че възприемате повече от Божията Любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. (ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6)

Онези, които са изгубили смисъла на живота, нека да посрещат всяка сутрин изгрева на Слънцето. (СИЛА И ЖИВОТ - III

серия - 21)

Изгревът на Слънцето е в сила да даде утеха на човешката душа и подем на човешкия дух. (БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА

Много от болестите се лекуват със Слънчевата енергия. При това, доказано е, че всяка болест има определено време, когато се лекува. Някои болести се лекуват през май, други - през юни, юли, изобщо през цялата година.

(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том -106)

Когато искате да се лекувате със слънчевите лъчи, най-добри часове са от 8 до 10 часа. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 79)

Ако сте неразположени, или нямате пари, или сте нещо болен, искате от приятеля си пари да се лекувате, но той не ви дава, тогава аз ще ви дам един чек, който веднага подписвам. Давам този чек на всинца ви даром. Той се състои в следното: излизайте всяка сутрин на Слънце, като излагате гърба си най-напред към юг, после малко на север, малко на изток и постойте така един час, от 7 до 8 часа сутринта. Отправете ума си към Господа и кажете: Господи, просвети моя ум! Дай здраве на всички хора, а заедно с тях и на мен! След това започнете да мислите

върху най-хубавите неща, които знаете. Направете този опит за цяла година. (СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 30 беседа - 33)

РАБОТА ЗА ЛЕКУВАНЕ

Вие сега не разбирате, защо човек трябва да работи. Работата е музика. Ако искаш да се лекуваш, ще работиш през **май** и **юни**. Мине ли май и юни, не бутай земята. Ако искаш да се лекуваш, през май и юни работи, копай земята. Тогава теченията слизат от Слънцето, минават през екватора от долу, отделят се към полкусите. Особено към северното полушарие върви едно течение. Ако вземеш една мотика, или бел, или лопата, като работиш, тази енергия през лопатата минава в тялото. И както всички растения през май и юни се обличат с най-хубавата дреха, така и вие може да се ползвате от тази енергия. Ти ако през май половин час работиш с лопатата, ако те боли кракът или стомахът, или бъбреците те болят, работи! Свещен е трудът през май. Не целия ден да работиш, половин час е достатъчно, за да се лекуваш. Тук една сестра я болеше кракът, като поработи, в половин час изчезна болката. (НАУКА ЗА ЖИВОТА - 184)

Та сега, на всинца ви препоръчвам най-малко по половин час през **май** и **юни** да копаете, да работите земята.. Ако нямате ваша градина, идете в градината на вашия приятел. като помагате на градината на вашия приятел, ще си помогнете и на вас. (НАУКА ЗА ЖИВОТА - 191)

Но в един ден не става. Предупреждавам ви. Свещено ще работите! Ако не работите, не се меся в болестта. През май и юни ще считате половин час работа.за ден на свещено /работене/. Мястото трябва да е свещено, да не бъде дето хората минават. Ще имаш една градина, 4-5 декара. Братя и сестри ще се наредят, ще направят едно гимнастическо упражнение, което е за лекуване. То е за които са болни или нямат разположение, главоболие имат.

(НАУКА ЗА ЖИВОТА - 184)

СЛЪНЧЕВИ БАНИ

Добре е да се греее на Слънце през ранните часове на деня, най-късно до обяд. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 78)

Има часове, когато слънчевите лъчи не се отразяват благотворно върху организмите. Това са тъй наречените черни, негативни лъчи. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 78)

Човек може да се излага на слънчевите лъчи през всяко време на деня, но умът му трябва да бъде съсредоточен, положителен, да възприема само положителните лъчи на Слънцето. Ще се концентрирате, но ще се пазите да не заспите. Ако заспите ще изгубите всичко, което сте придобили. (ТРИТЕ ЖИВОТА - 78)

Не е достатъчно човек да се ползва от слънчевата светлина и топлина, но той трябва да знае, под какъв ъгъл да я възприема. (ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 306)

От ъглите, под които падат слънчевите лъчи върху човешкото ухо, както и върху целия човешки организъм, зависи използването на тия лъчи. Когато иска правилно да използва слънчевите лъчи, човек трябва да изложи гърба си под известен наклон. Измени ли този наклон, той няма да се ползва от разумните лъчи на Слънцето. Той ще се пече, ще чернее на Слънцето, но няма да се свърже с Неговите разумни, интелигентни сили. (ГОЛЯМОТО БЛАГО - 167)

Иска ли човек разумно да използва енергиите на Слънцето, той трябва да излага гърба си на ранните слънчеви лъчи, още преди изгриването на Слънцето. Енергиите, които ще приеме по това време, се равняват на енергиите, които би приел, ако се излага цял ден на Слънцето. (ПОСОКА

НА РАСТЕНЕ - 68)

Когато се правят слънчеви бани, добре е да сте облечени в бели или ясно зелени дрехи - тези цветове са хубави. Важно е изпотяването. Ако сте на открито място, завийте се с тънка мушама. Когато се лекувате по този на-

чин, трябва да съсредоточите мисълта си. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1919 г - 105)

БАНИ

Целта на къпането е да се отворят порите на тялото, дишането да става и чрез кожата. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

За предпочитане са топлите бани. (ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)

Ще правите най-много по две-три бани на седмица. Частично може да се миете всеки ден. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)

Мийте се всякога сами... Всеки да се мие отделно, не с други. (ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите, оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си, и всичко това е достатъчно.

(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г)

ДЪЖДОВНИ БАНИ

Ако е въпрос за студени бани, аз бих препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците **май, юни, юли** и най-много до половината на **август**. Дъждовните капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъждовни бани през останалите месеци не препоръчвам... Добре е дъждовните бани да не се правят направо на тялото, но през някаква тънка дреха.

(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)

За десет седмици ще ви дам една задача. Желателно е всички да направите тази задача. Тя се състои в следното: от месец май, до половината на месец юли, всеки ден, когато вали дъжд, ще се излагате на дъжда, докато добре ви намокри. Които от вас са чиновници, те ще използват дъжда през онези часове, когато не са на работа. Щом завали дъжд, те могат да излязат на двора,

или да отидат до някои дюкян, под предлог, че трябва да свършат някоя работа. Ще вървят полека, за да може дъждът да ги намокри добре. След това ще се върнат дома си, ще изтрият тялото си с чиста, суха кърпа, ще се преоблекат със сухи дрехи, ще изпият една-две чаши гореща вода и ще отидат на работа. Онези пък, които са свободни, нека използват дъжда на всяко време, като правят тия бани така, че никой да не забележи: ще отидат до някой свой познат, или ще работят нещо в градинат си. Изобщо, всеки трябва да изпълни задачата внимателно, без шум, без много говорене, за да види какви резултати ще има. Когато опитате доброто въздействие на дъжда върху организма ви, можете да разправяте и на ближните си, да им препоръчвате дъжда като метод за лекуване. При това, като се излагате на дъжда, добре е вътрешно да пеете. В този случай пеенето подмладява човека. Благословение е дъждът. Дъждовните бани, които ще направите в продължение на ... месеца, струват повече от всякакви минерални бани. Голяма енергия се крие в дъждовните капки. Те се отразяват благотворно върху перваната система и върху много хронични болести в човешкия организъм. Аз наричам дъждовните бани "бани на Ангелите". Като правите баните си, ще се молите на Бога да ви очисти чрез тях и ще благодарите за благословието, което Той ви изпраща от небето. Както дъждовните капки измиват човека отвън, така Божественото благословение изчиства сърцето и ума му, като внася в него живот, сила и здраве. Който умее правилно да възприема енергията на дъждовните капки, той се е домогнал до онази първична материя, която алхимиците са търсили. Като правите тези бани, ще видите какъв здрав сън ще имате... И тъй, от първи май ще започнете упражнението и ще запишете, кой ден сте го започнали и в колко часа. При всяка последователна баня ще отбелязвате деня и часа. Ще седите на дъжда 15-20 минути, а може и повече, според силата на дъжда. Що се

отнася до простуда, да нямате абсолютно никакъв страх. Невъзможно е човек да се простуди през май, юни и юли. През тези месеци Природата е пълна с живот. С тези упражнения ще се опита геройството ви, до колко може да издържате. Който не иска да прави упражнението, той може да бъде свободен, но ще остане хилав, слаб. Дъждът ще внесе свежест, преснота в организма. Изобщо, човек трябва да прави много упражнения, за да отвори порите на тялото си и да диша не само чрез дробовете си, но и чрез цялата кожа. (ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 210)

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода нагрята на 35-40°, близо до естествената топлина на тялото. (ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)

ПОТНИ БАНИ

Причината на болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. Организмът не търпи никакви нечистотии, никакви чужди вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. Всяко заболяване има предвид освобождаване на организма от чуждите вещества. Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. Гръбначният мозък има свойството да поглъща праната или жизнената енергия от въздуха и да я предава на целия организъм. (СВЕТОТО МЯСТО - 124)

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени. Човек има седем милиона пори в своето тяло, т. е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени... Следователно, първото лекуване, при каква и да е болест, се свежда към отпушване на порите, за което е нужно изпотяване, измиване на тялото. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. (ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)

Ако Слънцето грее силно и се изпотявате, благодарете на хубавите потни бани, които правите. (ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 26)

Ако не може физически да се изпоти, човек е изложен на опасност. (КЛЮЧЪТ НА ЖИВАТА - 234)

Като се пие гореща вода, тя излиза чрез порите навън, отваря ги и с това възстановява здравословното състояние на организма. (ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)

От **25 април до 4 юли** ви давам следната задача за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез гореща вода... Добре е да правите изпотяване сутрин или вечер - преди залез Слънце или преди лягане, към **22 часа**. (СВЕТОТО МЯСТО - 128)

Човек ще предизвика изпотяване чрез пиене на гореща вода, в която може доизтиска няколко капки лимон. (СВЕТОТО МЯСТО - 127)

Ще изпивате по **4-5 чаши** гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. (СВЕТОТО МЯСТО - 127)

Ако сте изтънели малко, трябва да се радвате, че имате резултат. (СВЕТОТО МЯСТО - 129)

БОСОХОДЕНЕ

Боси трябва да ходите лятно време, особено от началото на месец **май**, за да може краката ви да се свързани със земята, да може да премине у вас електричество и земен магнетизъм. Онези от вас, които не са свикнали да ходят боси, трябва да ходят боси само **1-2 часа** след като изгрее Слънцето. (БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 249)

ТРИ ВАЖНИ НЕЩА

Две неща ви препоръчвам: пиене на гореща вода за чистене на тялото и за изпотяване и дълбоко дишане. Останете ли половин един час свободни, дишайте дълбоко. Отправете мисълта си нагоре, към Бога, свържете се с Него и започнете да дишате ритмично Използвайте всеки чист въздух и чиста вода. (СВЕТОТО МЯСТО - 128)

И ОЩЕ

Вие трябва да поддържате в себе си непрекъснат импулс за работа. (СВЕТОТО МЯСТО - 126)