

BEINÇA DOUNO

LES PAROLES SACREES

« Appel au disciple »

BEINÇA DOUNO

LES PAROLES SACREES

« Appel au disciple »

Nouvelle édition française
D'après l'édition bulgare publiée en 1938

Bialo Brastvo
2019

Introduction

SUR L'ORIGINE DE CE LIVRE

Ce livre a son histoire ; la voici, résumée en quelques lignes.

Le Maître était toujours accompagné d' une ou plusieurs sténographes qui notaient scrupuleusement ses paroles. L'une d'elle (désignons-la par ses initiales S.K.) notait plus spécialement certaines paroles que le Maître échangeait au cours de la journée, que ce soit dans des contacts avec des visiteurs, à l'occasion de problèmes de travail ou de service, ou bien en réponse à certaines questions. Elle notait donc soigneusement certaines paroles du Maître, puis les recopiait dans un petit cahier recouvert de velours violet. Le jour vint où le cahier fut rempli.

Il se trouva que c'était l'anniversaire du Maître (en même temps que sa fête) et toute la Fraternité se rendit avec lui à la montagne. En haut, à l'étape, chacun apporta un cadeau, et même des fleurs coupées qu'il accepta avec bonté, bien qu'il ne les aimât pas.*

A la fin, S.K. s'avança vers le Maître avec le cahier recouvert de velours et le lui tendit. Le Maître le prit, l'entrouvrit à peine et le lui rendit d'un geste négligent devant tous, comme avec un certain mépris.

Ce fut si terrible qu'elle eut la sensation d'avoir

* Les fleurs devant rester telles qu'elles ont poussé, c'est-à-dire enracinées.

commis un acte de vanité et d'orgueil. Sous l'émotion, elle se sentait défaillir. Tous étaient stupéfaits. Alors, le chef de la chorale prit l'initiative de commander un chant, pour dissiper cette situation embarrassante.

La pauvre S.K. ne voyait plus clair devant elle.

Ils restèrent tous encore un moment puis entamèrent la descente. Le chœur poursuivait ses chants.

Le gros des participants était déjà loin devant et S.K. se traînait à l'arrière. Le Maître devançait tout le monde.

Pendant ce temps elle se répétait : « Seigneur, tu m'as offensée et je suis offensée ».

Passant auprès d'un lac, alors qu'elle était très en arrière de tous, elle était prête à se jeter dedans. Juste à ce moment-là, le Maître, pourtant à plusieurs centaines de mètres en avant, était à côté d'elle ; la regardant. Il lui dit simplement : « Si tu aimes le Maître, tu ne le feras pas ». Elle redescendit, toujours triste et rentra la dernière.

Pendant longtemps, elle se sentit blessée et gardait intérieurement cette meurtrissure; et elle ne pouvait plus rien écrire.

Après un certain temps pourtant, elle se remit à noter les paroles du Maître, ce qui lui fit remplir un second cahier. Mais il ne fut plus question du cahier entre elle et le Maître, et elle crut que ce dernier avait oublié.

Deux années passèrent et en 1937, lors de l'anniversaire du Maître, celui-ci l'appela et tout simplement, en souriant, il lui demanda d'apporter son cahier, ajoutant : « On va le publier ! »

Elle lui apporta les deux cahiers ; et le livre fut publié.

LES PAROLES SACREES

Les Paroles sacrées résultent d'un choix parmi des centaines de paroles notées au cours de plusieurs années par une fidèle disciple. La première édition fut publiée en 1938 à Sofia; c'est elle qui a servi à la présente traduction.

Les courts extraits qui découlent de ce choix sont articulés pour la plupart sur un principe fondamental ou un aspect de la vie spirituelle : l'amour, la vérité, la liberté, la patience, la foi, la prière, l'épreuve, le doute, Maître et disciple, etc.

Ces paroles offrent autant de courts thèmes de méditation repris dans l'index en fin de volume.

Ce livre peut être lu d'abord en progressant depuis le début, puis ensuite ouvert à telle ou telle page pour y faire un choix.

Beinça Douno est le nom initiatique du Maître P. Deunov.

Couverture : R. Macioszczyk

AUX ÂMES QUI ESPERENT

Ce que vous désirez ardemment arrive ! Ce que vous gardez si précieusement dans vos âmes est la réalité de demain ! Venez au pays de l'éternel printemps ! Venez au pays de l'éternel rajeunissement ! Venez au pays de la joie ! Venez au pays de l'amour ! Il est si proche de vous ! De ce pays la maladie et la mort sont exclues ! Venez et recevez les trésors qui vous appartiennent ! Venez au pays où vous trouverez ceux qui vous connaissent et que vous connaissez.

QUAND LE SOLEIL BRILLE

Quand le soleil brille,
la terre reverdit,
les sources jaillissent et coulent,
les vents soufflent,
les fleurs s'épanouissent,
les arbres donnent leurs fruits,
et l'homme s'éveille et commence à penser.
Ce livre est pour le disciple !
Ce livre est destiné à tous !
Parce que chaque homme est venu sur terre
pour apprendre.
Ce livre s'adresse à chacun de nous !
L'animal a appris à sentir,
mais l'homme est venu sur la terre
pour penser.
L'univers entier constitue pour lui un livre appliqué.
L'homme a pour mission de s'instruire.
« Il le fit un peu inférieur aux anges »
L'homme s'instruit et les anges servent.

Dans le service les anges appliquent ce qu'ils ont
appris.

Les hommes sont des disciples
et les anges des serviteurs.

Celui qui peut servir doit d'abord avoir été disciple.
Le service est supérieur à la simple étude . Le serviteur
céleste se situe à un stade d'évolution plus élevé que le

disciple sur terre. « Le Fils de l'Homme n'est pas venu pour qu'on Le serve mais pour servir. » Le disciple s'instruit, mais le Maître sert !

LE CHEMIN DU MAÎTRE

Aime le chemin parfait de la vérité et
de la vie.

Pose le bien comme fondement de ta
demeure.

Que la justice en soit sa mesure,
l'amour son ornement,
la sagesse son rempart
et la vérité son flambeau.

Alors seulement tu Me connaîtras et
Je me révélerai à toi.

Dieu	Dieu et Son amour font l'objet de l'éternelle aspiration de l'âme humaine qui les cherche derrière des milliers de formes. Le sommet de la vie du disciple, c'est son élan ascensionnel vers cet éternel bien.	2
Le Maître	C'est le Maître lui-même qui appelle ses disciples, et les disciples reconnaissent Sa voix.	3
Le disciple	Quand le disciple a trouvé son Maître, il se rapproche de Dieu.	4
L'amour pour Dieu	Le disciple commence son apprentissage par l'amour. « Si vous m'aimez, vous garderez ma parole. » Aime tout d'abord Celui qui a toujours été fidèle et immuable dans Son amour envers toi. Aime celui qui t'a donné la vie et toutes les conditions pour son épanouissement.	5
Les trois principes	La vérité exclut tout plaisir. La sagesse exclut toute légèreté. L'amour exclut toute violence.	6
La lumière	Le disciple vit dans la lumière. C'est le seul monde réel. L'ombre n'est pas réelle. Cherche la lumière qui est sans ombre. Evite toute pensée, tout sentiment qui soient de nature à obscurcir ta conscience.	7

La vérité	« Le sommet de Ta Parole est la vérité. » Là où brille la vérité, le fruit se forme et mûrit. Le disciple ne comprend la vérité que lorsqu'il l'applique.	8
La pureté	Le disciple doit être pur dans ses pensées, ses désirs et ses actes pour que le Maître puisse lui confier les méthodes de travail.	9
Le chemin du disciple	Le chemin du disciple est le chemin de l'aurore. C'est le chemin de l'éternelle lumière qui porte en elle l'amour.	10
Dieu	C'est de Dieu seul dont l'homme puisse le plus facilement s'approcher.	11
L'amour pour son Maître	La relation Maître-disciple est fondée sur l'amour. Le disciple qui aime son Maître peut, dans cette disposition, recevoir ce que son Maître lui donne.	12
Le feu	Le disciple doit passer par le feu pour se purifier.	13
La joie du Maître	Lorsque le disciple se réjouit en Dieu, le Maître se réjouit en lui. Parce que le Maître cherche non sa gloire mais la gloire de son Père.	14
Le droit chemin	Le disciple ne se permet, en aucun cas, de douter de la Providence divine. Il sait que le chemin dans lequel il s'est engagé est le vrai chemin. C'est le chemin qui mène à Dieu.	15

La raison	Le disciple pèse toujours attentivement ses actions.	
	La raison précède la sérénité.	16
Le bien	Sache ceci :	
	Le disciple a toujours la possibilité de faire le bien.	
	Le bien est le but de sa vie.	17
La conviction	Le disciple passe par la tentation afin que ses convictions soient mises à l'épreuve.	18
L'âme	Aie conscience de toi-même seulement comme une âme! Considère-toi comme une âme vivante qui aspire à Dieu.	19
L'endurance	Le disciple est placé devant les âpres difficultés de la vie pour renforcer son endurance et éveiller sa conscience. Une vie où il n'y a pas de moments d'une telle intensité est la vie des âmes endormies.	20
L'endurance	Le disciple doit supporter tout ce qui lui arrive. Derrière tout ce qui se passe dans l'existence, il voit l'action de l'incommensurable amour qui unit toutes choses.	21
La consécration	Quand le disciple a trouvé son Maître et que le Maître s'est adressé à lui une fois, celui-ci protège sa pureté avec dévotion.	22
La vigilance	La conscience du disciple doit toujours être en éveil, car il y a dans le monde assez d'âmes retardataires qui s'ingénient à lui tendre toutes sortes de pièges dans le but de l'y attirer et de le faire si possible dévier.	23

Le travail avec le Maître	Il faut que le disciple vive comme une âme, une âme éveillée, vibrante d'amour pour Dieu. Alors il peut travailler avec son Maître.	24
La compréhension	Les formes sont l'enveloppe. Elles ne troublent en rien le disciple. Il cherche l'idée éternelle qui travaille en elles et leur donne du prix. Ainsi il s'unit au monde de l'Esprit, à la vie secrète de l'univers.	25
La conscience du disciple	Le disciple est toujours en apprentissage. Il sait qu'il est un disciple et en est conscient à chaque instant.	26
La prière	Le disciple prie aussi tout seul. Il est concentré sur sa prière et vit ses paroles.	27
L'exigence	Dans l'accomplissement des lois divines, le disciple est très exigeant envers lui-même.	28
Le silence	Que personne ne soit mis au courant de tes expériences tant que tu n'auras pas édifié en toi un point d'appui très sûr sur lequel tu puisses te baser.	29
L'Esprit	Tout ce que tu fais, fais-le sous l'œil vigilant de l'Esprit !	30
Avec Dieu	Sois toujours en contact avec le Dieu de l'amour. En dehors de Lui naît le péché.	31
La contemplation	La contemplation, ce sont ces minutes sacrées où de sublimes images prennent possession de la conscience du disciple. La contemplation est indispensable au disciple pour qu'il puisse voir clair en lui-même et agir en conséquence.	32
La solitude	Le disciple doit passer quelque temps dans la solitude pour se renforcer. C'est ainsi que sa pensée s'affermit.	33

Garde la liberté	Garde ton âme toujours libre !	34
Pureté	La pureté est le contexte de vie du disciple. Pour le disciple rien n'est plus beau que la pureté.	35
L'Amour divin	La morale du disciple est l'amour divin.	36
La croissance	Sous les rayons du soleil, les fleurs s'épanouissent et les fruits mûrissent. L'âme du disciple ne grandit que dans l'amour de Dieu.	37
Caractère	Le disciple montre du caractère quand son amour ne subit aucune variation. S'il change, c'est qu'il n'a pas d'amour.	38
La liberté	Le disciple entend toujours dans son âme la parole de Dieu. Toute crainte disparaît et une paix profonde règne alors en lui. Il est libre.	39
L'âme vierge	Le disciple doit vivre une vie virgine et pure ! C'est seulement alors qu'il est en état de sentir qu'il est une âme vivante, une âme vierge.	40
L'idéal	Les épreuves ne sont pas plus fortes que l'idéal du disciple, aussi ne peut-on reconnaître le disciple que dans les épreuves. Le disciple est plus fort que les conditions parce qu'il est au-dessus d'elles. Il porte en lui le Divin.	

Certaines âmes sont à la merci des circonstances, mais de telles âmes ne peuvent prétendre à un idéal quel qu'il soit !

Une âme à la volonté invincible, c'est cela l'idéal. 41

L'obéissance Le disciple est sévère envers lui-même!

Il garde avec vénération les paroles de son Maître et il accomplit tous ses conseils sans en omettre aucun. 42

Premier pas Le premier pas du disciple, c'est de se sentir comme une âme vivante qui recherche trois objectifs : sentir, penser, agir selon la volonté de Dieu.

Le second, c'est de considérer tous les autres humains comme des âmes attachées à l'amour de Dieu.

Les disciples de la Fraternité Universelle ne sont pas des hommes et des femmes mais des âmes. 43

Le bonheur Le disciple n'attend pas son bonheur du dehors.

Il s'instruit, il travaille sur lui-même et dans le monde sans cependant s'y abandonner.

Le prétendu bonheur du monde ressemble au géôlier de la prison : il en ouvre les portes, les prisonniers font un tour, et il les enferme ensuite de nouveau. 44

La pensée du disciple	Une seule et noble pensée doit occuper l'âme du disciple: <i>l'œuvre de Dieu</i> !	45
Rap- pelle-toi	Ne retiens que ceci : Tu es une âme vivante qui aime Dieu !	46
Le Maître et le disciple	Il suffit que le Maître soit une fois descendu auprès du disciple pour que celui-ci le suive. L'obéissance et l'amour rapprochent le disciple du Maître. Le Maître lui donne l'amour au moment même de sa descente ; le disciple lui témoigne l'obéissance.	47
L'ascen- sion	Tout d'abord le Maître descend et apporte l'amour. Le disciple s'éveille, commence à apprendre et s'élève .	48
La vie simple	Le disciple mène une vie simple sans aucune excentricité.	49
Silence, la douce voix de Dieu	Le disciple résout les questions les plus difficiles dans un calme absolu, quand tous dorment et que seul Dieu veille. La douce voix de Dieu ne s'entend que dans le silence.	50
Une loi	Vivre selon la volonté de Dieu : c'est la loi qui maintient le lien entre le Maître et son disciple:	51
Le royaume du disciple	Le disciple vit dans le vaste royaume de la liberté. Il doit préserver sa liberté.	52

- Les vrais rapports L'âme vit dans la pureté absolue !
 Lorsque le disciple reçoit l'amour de son Maître, mais pas en tant qu'âme, il se pervertit. Lorsqu'il reçoit le savoir, mais pas en tant qu'âme, il se dénature. 53
- Le nom Le Maître appelle ses disciples par leur nom.
 Seul le Maître nomme chacun de ses disciples.
 Quand le disciple entend pour la première fois son nom, il éprouve une joie supérieure à toute félicité terrestre. 54
- La joie Le langage ne peut exprimer l'état de l'âme qui vit dans l'amour du Seigneur.
 Le disciple vit dans une joie permanente. 55
- L'éclosion Le matin, les fleurs ouvrent leurs corolles pour recevoir les rayons du soleil.
 L'âme du disciple s'ouvre devant son Maître, prête à recevoir les vérités divines. 56
- La lumière Tant que le disciple cherche extérieurement la lumière, on ne peut pas lui parler de Dieu.
 Quand au dehors apparaissent les ténèbres, quand sévit la tempête, une lumière intérieure illumine sa conscience et l'amour pour ce qui est grand naît en lui !
 Qu'il garde précieusement la lumière intérieure.
 C'est ce moment que le disciple attend dans sa vie. 57

La voix du Maître	Le disciple ne peut être attaché en même temps à ce qui est passager et à Dieu. S'il aime Dieu, il verra devant son regard le monde éphémère s'assombrir, s'éloigner de plus en plus et disparaître. Alors il se trouvera dans un autre monde, un monde de lumière, de paix et de joie. Et là il entendra la voix de son Maître.	58
La prière	La prière est un processus de purification. Le disciple doit prier en tout temps. Il doit se mettre à l'abri des influences de l'éphémère par la prière, les pensées pures et un incessant amour pour Dieu.	59
Une loi	Le disciple se réjouit du progrès de chaque âme et y contribue. Une loi du monde spirituel dit : quand l'un s'élève, tous s'élèvent !	60
Le travail intérieur	Si le disciple travaille sur ses corps spirituels, il recevra intérieurement certaines vérités. Les conditions favorables ne sont pas toujours extérieures.	61
La disponibilité	Quand le disciple comprend exactement son Maître, il devient réceptif et il lui sera toujours donné.	62
Correspondance	Quand l'âme accepte tout, pénétrée de l'amour divin, tout lui est donné avec amour. Telle est la loi de Dieu.	63

- La mutua- La première loi sacrée est:
 lité L'amour ne règne que dans les pures
 sphères de la liberté.
 Il ne peut y avoir d'amour que là où
 règne une liberté intérieure absolue. Le
 Maître donne cette liberté à son disciple.
 Et le disciple doit laisser pleine liber-
 té à son Maître. Cette liberté est sacrée ! 64
- Le Maître Quand tu te sens accablé dans le dés-
 ert de l'existence, le Maître entend ton
 appel. Elève ta conscience et tu enten-
 dras sa voix. Alors, tu seras consolé. 65
- L'union C'est en Dieu seul que s'accomplit
 l'union parfaite de l' amour suprême et
 de la joie.
 Quand tu les possèdes, Dieu est en
 toi. 66
- Le divin La vie divine exige du disciple qu'il
 vive constamment dans l'amour et la
 joie. 67
- Le nou- Sois pur.
 veau nom Quand les grandes âmes vivent dans
 la pureté absolue elles reçoivent alors
 de leur Maître un nouveau nom. 68
- La pureté.
 La vie Quand sa conscience s'éveille au
 point d'aspirer à de vrais liens avec son
 Maître, le disciple atteint la pureté ; et
 elle devient la source de sa vie.
 C'est dans cette vie qu'il étudie,
 grandit et parvient à la perfection. 69

La vie pour Dieu	Le Maître est toujours prêt à faire connaître à son disciple les vérités divines, dès qu'il constate qu'il est vraiment prêt et qu'il a en lui le désir véritable de vivre pour l'amour sublime et universel. Il y puise sa force et il répand la lumière qui en jaillit.	70
La découverte du Maître	Le disciple, qui reconnaît Dieu en lui, trouve son Maître.	71
La voie	Par l'application des lois divines dans sa vie, le disciple montre qu'il est dans la voie de la vérité.	72
La Vie intense	La vie du disciple est d'une grande intensité! Il passe par des joies et des tristesses profondes que le monde ne connaît pas. C'est la tristesse de toutes les graines semées dans la terre noire, et la joie de toutes les fleurs écloses à la lumière.	73
L'amour du disciple	Quand le disciple aime son Maître, il agit dans sa vie comme agirait son Maître.	74
La règle sacrée	Ouvre chaque jour ton cœur au Bien-Aimé de ton âme pour qu'Il puisse en voir les profondeurs cachées. Ouvre chaque jour ton âme au Seigneur !	75
La foi	Aie pleine foi en Dieu ! Et toute peur intérieure disparaîtra. Crois que tu ne pourras jamais perdre le bien précieux que Dieu a déposé en ton âme avant la création du monde.	

- Cette foi te libère de toute peur, de toute suspicion et du doute en général. Elle te rend libre et stable. 76
- L'humilité L'humilité est l'expression de l'amour envers le Très-Haut. Les sommets inaccessibles envoient leur bénédiction à la vallée. 77
- Le naturel Dans sa vie le disciple est tout à fait naturel. Cela lui apporte beauté et sincérité. Ce naturel assure les conditions de manifestation de l'amour. 78
- La compréhension Si quelque chose trouble ton regard, cherche à saisir derrière le voile des formes transitoires, le travail incessant que l'Esprit accomplit pour l'élévation des âmes vers l'Éternel. Derrière chaque forme, vois l'image de l'Éternel. 79
- Le monde Ce qu'il y a de fatal au plus haut point pour l'homme, c'est de chercher à plaire au monde, car il sera toujours déçu. Sa vie ne prend un sens que lorsqu'il vibre en harmonie avec la douce voix de l'Illimité. 80
- La perception Le Maître parle clairement et ouvertement à son disciple. Le disciple perçoit ses paroles et les comprend. Déposées dans son âme, il les garde comme un bien sacré. 81

- Le Maître Le Maître descend pour manifester
l'amour.
Ce n'est pas un processus visible.
Il transmet les purs courants de
l'amour pour tout ce qui existe.
Il veut ainsi rapprocher les âmes de
la lumière et de la joie dans lesquelles il
vit lui-même. 82
- La réci- Quand un arbre produit des fruits sa-
procité voureux en abondance, le jardinier l'ar-
rose avec joie ; et le ciel aussi lui donne
généreusement les rayons du soleil et la
pluie bienfaisante.
Quand le disciple préserve et ap-
précie ce qu'il reçoit de son Maître, il
s'éveille alors chez le Maître le désir de
lui donner et de lui révéler plus encore. 83
- Le savoir La nature raisonnable a placé le
sacré savoir sacré sur des sommets inacces-
sibles pour que seules les âmes prêtes et
à même d'en apprécier toute la valeur,
puissent se réjouir de sa pure beauté. Le
disciple ne doit pas l'exposer devant le
monde. 84
- La liberté Du dehors, personne ne peut te per-
vertir si tu ne l'acceptes pas toi-même.
C'est le degré de liberté le plus élevé
que le Créateur a laissé à l'homme. 85
- Le péché Le disciple aime les fleurs qui s'épa-
nouissent dans son âme c'est-à-dire ses
belles pensées, ses nobles sentiments,
ses bonnes actions.

- I veille sur elles soigneusement et ne permet pas au gel de les endommager.
Le gel est le péché qui lui est étranger.
- Le disciple aime les fleurs épanouies dans son âme. 86
- Le Bien Le disciple ne s'occupe que du bien. 87
- Les esprits Le disciple sait discerner les esprits. Les esprits mauvais se présentent à lui sous la forme d'un homme ou d'une femme, tandis que les esprits lumineux apparaissent comme des âmes. 88
- Le premier rayon L'aspiration à la pureté, c'est l'aspiration à l'amour.
Elle montre que l'homme est sorti de la vie ordinaire et marche vers une vie supérieure.
Le premier rayon de l'amour éclaire le disciple dès qu'il acquiert la pureté. Alors apparaît devant lui la vie lumineuse des grandes âmes, vie à laquelle l'âme humaine est prédestinée.
Cela, c'est l'œuvre de Dieu lui-même. « A eux, Dieu a révélé toutes ces choses. » 89
- Préserve Préserve soigneusement la liberté que tu as reçue de Dieu. Grâce à elle, tu élabores et construis solidement ton caractère. 90
- Exergue Pour l'homme, il est grand et glorieux de servir Dieu et de demeurer dans Son amour. 91

Ta vie	La source qui jaillit des sommets arrose tout sur son parcours. Si tu veux aider l'humanité, prends soin tout d'abord d'améliorer ta vie. Tu agiras alors selon la loi de la source.	92
La patience	Le disciple peut patienter parce qu'il sait attendre. Le disciple peut patienter parce qu'il comprend. Le disciple peut patienter parce qu'il sait qu'il y a un temps pour toute chose.	93
L'abnégation	Le disciple supporte avec une grande abnégation toutes les injures qu'on peut lui adresser.	94
L'intelligence	La lumière de l'intelligence rend la conscience du disciple plus lucide et la tient toujours en éveil, afin qu'il soit en contact permanent avec l'Esprit.	95
Obéissance Humilité	Dans la vie l'obéissance est une source pure et abondante. Sois toujours obéissant et doux, et garde saintement en ton âme tout ce qui sort de cette source.	96
Toujours	Garde toujours ta pureté intérieure !	97
Maître et disciple	La sincérité est la condition indispensable pour qu'existe une résonance entre leurs âmes. Elle est la condition grâce à laquelle le Maître peut donner et le disciple recevoir. La sincérité est la condition d'un juste échange entre le Maître et son disciple.	98

La réciprocité	Quand le disciple est sincère, le Maître est doux envers lui. Quand le disciple lui ment, le Maître est sévère.	99
L'expérience	Certaines expériences constituent des étapes dans la vie du disciple ! Une expérience vécue par le disciple ne vaut que pour lui. Elle forme dans son âme un espace sacré. Elle est sa richesse! D'après la loi de la liberté intérieure, il peut la communiquer mais seulement à une âme proche au cœur brûlant d'amour et rempli d'abnégation et du désir constant de servir Dieu. S'il la partage avec un être incapable de la comprendre et de l'apprécier, il ressentira dans son âme une profonde tristesse.	100
L'Esprit	Dans sa vie, que le disciple agisse toujours sous la forte impulsion de l'Esprit sans y ajouter rien d'autre !	101
La pureté	Sois pur comme un enfant.	102
La fidélité	Sois fidèle comme Dieu est fidèle.	103
La voix intérieure	Ecoute toujours la voix de ton âme et tu sauras comment agir.	104
Le travail du disciple	Fais tout ce qui est agréable à Dieu ; c'est le critère du disciple.	105
La pensée éveillée	Pense à Dieu et à ceux qui souffrent lorsque tu es triste et accablé. Cette pensée te soulagera et te reconfortera.	106

- La mesure La relation du Maître avec son disciple dépend du disciple. Tout disciple qui apprend bien, jouit de la bonne disposition de son Maître. 107
 Les rayons du soleil pénètrent dans une pièce quand ses fenêtres sont ouvertes.
- Les corps spirituels Pour que le disciple soit toujours en contact avec son Maître, il doit développer ses corps spirituels. 108
 Le lien entre le Maître et son disciple est spirituel.
- Affinité Le Maître est le Maître pour tous. Mais si le disciple use de quelque procédé sincère et sacré où Dieu se manifeste, il peut s'attirer un plus grand amour de la part de son Maître. 109
- Entretien — Je suis la Voie ! 110
 Mystique — Et la Lumière qui me guide sur cette Voie!
- Prière, Foi Prie sans cesse et remets tout entre les mains de Dieu. 111
 Si Dieu veut agir, Il s'en donnera les moyens nécessaires .
- Le réel La véritable grandeur se trouve au-delà de la matière. Dans la vie, le réel, le sublime est invisible.
 Voilà pourquoi le disciple renonce graduellement à tout ce qui est matériel et transitoire. Il entre alors dans un monde où règne la lumière. Là, il discerne correctement son Maître et sa vie s'engage alors dans une nouvelle gamme supérieure.

	Ce processus peut se produire à l'instant même. Cela dépend du disciple.	112
La prière, la pureté	Plus il s'écoule d'eau de la source, plus elle se purifie. Le disciple prie souvent ; pour sa pureté, c'est indispensable.	113
Règle	Les Paroles du Maître ne doivent jamais être un sujet de tentation pour le disciple. Elles doivent toujours l'élever et le nourrir.	114
La Loi	Le disciple doit connaître et garder toujours présente en sa pensée la loi suivante : <i>Tout dans la vie se transforme en bien !</i>	115
La vie	Tant que la petite branche se meut vers le haut et vers le bas mais reste bien fixée à l'arbre, il n'y a pour elle aucun danger. Le danger apparaît dès qu'elle s'en détache. Lorsque le disciple vit pour Dieu, il est une branche bien attachée à l'arbre.	116
L'audace	Le disciple doit être audacieux et résolu ; alors il peut marcher dans la voie étroite. La voie étroite le conduit à Dieu !	117
La joie	Sois toujours joyeux Le lien avec le monde idéal remplit le disciple de joie.	118
Foi	Celui qui est prêt au sacrifice restera	
Espérance	ferme dans son amour.	
Amour	Celui qui garde l'espoir restera ferme dans sa foi. Celui qui vit dans la joie restera ferme dans son espérance.	119

Foi	Si tu ne peux éprouver la joie, tu per-	
Espérance	dras ton espérance.	
Amour	Si tu n'as confiance en rien, tu per-	
	dras ta foi.	
	Si tu n'es pas prêt au sacrifice, il te	
	sera impossible de garder ton amour.	120
Les trois	Quand tu ne réussis pas, manifeste	
règles	ton espérance.	
	Quand Dieu t'instruit, montre ta foi.	
	Lorsque ton prochain tombe auprès	
	de toi, manifeste ton amour.	121
Les trois	Quand l'aurore apparaît en toi, mani-	
règles	festes ton espérance.	
	Quand le soleil se lève en toi, mani-	
	festes ta foi.	
	Quand le soleil atteint son zénith en	
	toi, manifeste ton amour.	
	L'espérance est de nature physique.	
	La foi, de nature spirituelle.	
	L'amour, de nature divine.	122
Les larmes	Certaines larmes sont sacrées.	
	Dans la vie du disciple leur che-	
	min est particulier. Il doit leur laisser	
	libre cours. Les larmes guérissent.	
	Elles lavent et purifient la conscience	
	humaine. Les larmes consolent. Sans	
	larmes le disciple vit dans le tourment.	
	Il existe aussi des pleurs de compas-	
	sion.	
	Les larmes du Christ expriment son	
	sacrifice pour l'humanité.	
	L'homme peut pleurer en esprit	
	quand il se sent en présence du Très-	
	Haut.	123

La joie	Limite tes désirs matériels, et tu goûteras la joie en Dieu !	124
La foi	La Foi réalise. Le véritable disciple croit toujours. La foi vient de la supra-conscience.	125
La vigilance	Toute sa vie le disciple est toujours bien disposé, éveillé et gai.	126
L'idéal du disciple	Dans sa vie le disciple de la Fraternité Universelle aspire à réaliser l'amour divin, la sagesse divine, la vérité divine.	127
L'allongement de la vie	La pureté prolonge la vie. Le disciple qui garde son corps pur vit longtemps ; celui qui le souille en change plus tôt.	128
L'amour	L'amour apporte l'abondance. Dans l'abondance, tout mécontentement disparaît. Le disciple n'a vraiment bien saisi l'amour que lorsqu'il est arrivé à concilier toutes les contradictions de sa vie ; autrement, il ne l'a pas compris.	129
Amour Pureté	Celui qui aime, commence à apprécier la pureté. Au nom de l'amour, toute la vie du disciple doit être pure.	130
La patience	La patience est une science sublime ! Ses racines se trouvent dans le monde divin. La patience et l'amour, la patience et la paix, la patience et la joie. Seul est patient celui qui aime. Seul est patient celui qui a la paix. Seul est patient celui qui vit dans la joie.	

- Seul est patient celui qui est guidé
par la raison. 131
- Bien voir Toute forme transitoire est un tableau
inachevé sur lequel travaille l'Esprit di-
vin.
Le disciple ne voit que le bien partout
et en chacun. 132
- La
nouvelle
naissanee Le processus de la naissance est un
processus interrompu.
Le disciple doit naître chaque jour
dans un monde nouveau.
Chaque jour lui apporte une nouvelle
conception de l'amour, une nouvelle
connaissance du service de Dieu.
Il doit acquérir chaque jour une nou-
velle vision des voies insondables de
Dieu.
Chaque jour l'Esprit divin visite le
disciple et lui parle un langage nou-
veau. Sa parole purifie sa conscience et
la transforme entièrement. Elle élève sa
pensée. Attends chaque jour la visite de
Dieu ! 133
- La liberté Quand l'âme du disciple s'éveille à
Dieu, elle se libère.
Et le disciple ne doit pas la limiter par
les exigences du corps.
La loi du karma limite l'homme, mais
dès qu'il commence à vivre pour Dieu,
il entre dans la grâce, dans l'amour. Et
là il est déjà libre. 134

La présence divine	Le Christ frappe à la porte et si elle s'ouvre, Il entre, mais si elle reste close, Il passe. Et c'est ainsi que le Maître parle à ses disciples.	135
Epreuve	Il travaille avec ceux qui l'écoutent et accomplissent ses paroles. Il les aide. Mais s'ils sont perturbés par ses paroles, et ne les comprennent pas, il s'éloigne. Quand il est dans le monde le disciple doit toujours rester éveillé. Là, on lui fera traverser des espaces couverts de fleurs. Il doit seulement passer sans s'y arrêter. S'il s'y arrête, leurs parfums le plongeront dans une sorte d'ivresse ; il s'endormira et y demeurera.	136
La nature	C'est pourquoi sa conscience doit toujours être en éveil, concentrée sur son but et continuellement reliée à son Maître. Dans la nature toutes les formes sont les symboles d'un monde idéal, éternel. Elles sont le livre où le disciple déchiffre l'écriture divine. Le disciple commence son instruction en étudiant la nature : les sources, les herbes, les fleurs, les montagnes. C'est là qu'il cherche les lois justes de la vie et de la pureté.	137
Cœur Intelli- gence Ame	Le disciple a le cœur d'un enfant et la sagesse d'un vieillard. Et dans son âme, il garde toujours les vérités les plus élevées et le plus nobles.	138

- L'aura Par la pensée, le disciple s'entoure
 toujours d'un rempart.
 Il doit garder son aura impénétrable
 aux influences de tout ce qui est passager.
 En pensant à Dieu il entoure son aura
 de la lumière divine. 139
- Pureté et
 Amour Le disciple doit être pur pour com-
 prendre et recevoir l'amour.
 Dès qu'il acquiert la pureté, il aime le
 monde entier.
 La pureté est son rempart. 140
- L'amour L'amour est un état sublime ! Il est la
 loi suprême qui remplit toujours l'âme
 du disciple. 141
- La prière Le disciple doit toujours prier afin
 d'être en contact avec le monde invi-
 sible et se préserver ainsi des séductions
 des esprits inférieurs. 142
- La lumière Que le disciple marche toujours dans
 la lumière afin de ne pas trébucher. 143
- Apprentis-
 sage Le disciple ne doit penser qu'à une
 chose : apprendre ; et ne jamais s'imagi-
 ner être supérieur aux autres. Il sait que
 la science qu'il a encore à acquérir est
 sans limite. Il doit être conscient qu'il
 débute à peine. Les sommets du savoir,
 sur lesquels il doit s'élever sont sans
 limites ! C'est pourquoi il est humble.
 L'humilité l'introduit dans le temple de
 la sagesse. Celui qui ne parle que de lui-
 même n'est pas un disciple. 144

- La paix Dans toutes les situations le disciple doit garder sa paix, il sait que tout est pour son bien.
 La peur est de nature animale. 145
- La source Que le disciple ne se désaltère qu'à l'eau de la source. Il vaut mieux être assoiffé plutôt que de boire une eau polluée. 146
- Celui qui a soif Seul celui qui a soif trouvera la source sur la montagne.
 Seul celui qui a soif va auprès de la Source. Seul le disciple trouve le Maître.
 Seul le disciple reste auprès de son Maître. 147
- Le bien Ce à quoi tu penses, tu le reçois en toi. Pense souvent à la vérité, à l'amour, à la sagesse, à la justice et à la vertu.
 Et elles se perpétueront en toi.
 L'eau qui jaillit des profondeurs est pure. 148
- La joie de l'attente Le disciple est toujours content du moment présent.
 Il faut qu'il espère toujours un avenir divin. Cet espoir fait sa joie et sa consolation. 149
- L'intelligence L'intelligence doit éclairer le disciple ;
 Il doit comprendre la vie avec son intelligence.
 Il est bon de marcher sur un chemin lumineux. 150

- L'amour Dès que le disciple atteint l'amour, il se trouve déjà en présence d'autres lois.
L'amour est d'essence spirituelle. En lui n'existe nulle séparation, nulle rupture. L'amour divin ne connaît pas d'interruption ; il grandit éternellement. 151
- Vers l'amour, la lumière, la vérité Tiens toujours tes pensées au-dessus des préoccupations terrestres. Elève tes pensées plus haut, vers l'amour, vers la lumière, vers la vérité. 152
- Surprise Rien ne peut surprendre le disciple. Il doit rester toujours calme. Il sait qu'il existe un plan divin, qui arrange toutes choses. C'est pourquoi rien ne l'étonne. 153
- La sagesse Il est demandé au disciple de manifester la plus grande sagesse dans sa vie !
Le disciple évite tout conflit. La sagesse est la fille de l'amour et du savoir. 154
- La sensibilité Le plus doux zéphir fait frémir les eaux du lac.
Le disciple doit devenir plus sensible, afin de recevoir les ondes subtiles qui descendent du Ciel. 155
- La lumière blanche Quand le disciple se plonge dans la lumière blanche, il perçoit son Maître. C'est depuis une orbe de lumière blanche que le Maître lui parle. 156
- La vraie demeure La vraie demeure du disciple se trouve à l'intérieur de son âme. Il n'a pas de demeure en dehors d'elle. 157

Dieu	<p>Servir Dieu est le devoir sublime. Au près de Dieu, règne partout et tou- jours la beauté.</p>	158
L'Amour divin	<p>Comme nous nous réchauffons au soleil, ainsi devons-nous vivre dans l'amour divin.</p>	159
L'amour	<p>Le disciple se purifie grâce à son amour pour Dieu. Il peut aussi se purifier par les souffrances. L'amour est une énergie vivante, un courant ininterrompu qui s'écoule de Dieu et qui doit traverser nos âmes.</p>	160
L'amour	<p>Lorsque le disciple vit dans l'amour, il résout facilement tous les problèmes et les contradictions n'existent pas pour lui.</p>	161
La concentration	<p>Le disciple doit maîtriser ses pensées, et par elles servir la vérité. C'est pourquoi il lui est indispensable de se concentrer intérieurement. Il peut penser à la lumière vivifiante, à la belle robe aux sept couleurs dont elle est revêtue, et à son langage musical. C'est la suprême harmonie cosmique . Il peut penser aussi au Soleil divin réconfortant auquel tout aspire. C'est ainsi que résonne un parfait accord dans la conscience humaine.</p>	162
Une conscience éveillée	<p>Quand le disciple se concentre, il ne doit pas s'endormir mais rester bien éveillé. S'il s'endort, il entre dans les courants inférieurs de la nature d'où il lui sera difficile de sortir.</p>	163

Le chemin	Une fois engagé dans le chemin divin, le disciple doit toujours rester vigilant. C'est de ce chemin dont parle le Seigneur lorsqu' Il dit : « Peu le suivent. »	164
Liberté	Le disciple est libre lorsque rien ne le détourne de sa voie. Rien ne l'emporte sur son but.	165
La méditation	Le disciple doit méditer et ne pas rêver. Dans la méditation il garde sa vigilance car son intelligence travaille et qu'il exerce sa pensée ; mais quand il rêve, il la perd car il se trouve sous l'influence de ses sentiments inférieurs.	166
La voie	La voie du disciple est agréable, parce que c'est une voie ascendante.	167
La fermeté morale	Le disciple doit être moralement si élevé que ses aspirations l'emportent toujours sur toutes les séductions qui l'entourent. Il ne peut pas être tenté par le mal. Ce n'est pas seulement une aspiration morale qu'il faut au disciple mais aussi une assise morale ferme.	168
L'expérience	Le disciple doit savoir s'appuyer non seulement sur sa propre expérience mais aussi sur celle des autres. De cette manière, il progresse vers l'amour total.	169
L'essence	L'homme est un être collectif. Il doit avoir conscience d'être à l'image de Dieu. Il faut qu'il ait du caractère et la connaissance de la nature du bien éternel.	170

La réalité	Ne t'arrête pas à tout ce qui se trouve en dehors de toi, tant que tu ne t'es pas étudié toi-même. Lorsque le disciple saisit sa propre réalité, il comprend la réalité qui fonde toute la création.	171
Naissance à Esprit	Le disciple doit naître selon l'Esprit. Alors il s'élève au-dessus de l'éphémère, et les contradictions terrestres n'existent déjà plus pour lui.	172
La volonté de Dieu	Nous devons vivre conformément à la volonté de Dieu ! Elle inclut le bien de tous les êtres vivants.	173
Le désir	Désire ce qui est raisonnable ! Désire ce qui est bon pour tous ! Désire ce que Dieu désire !	174
Liberté, limitation	Le disciple est libre et c'est pourquoi il se limite lui-même. Celui qui ne se limite pas lui-même, c'est la nature qui le limite.	175
La révélation	On ne voit rien dans un lac agité. Un lac calme reflète les sommets des montagnes, le ciel, le soleil et les étoiles. Il faut au disciple une âme apaisée et une pensée équilibrée ; alors tout apparaît; et à ce moment-là beaucoup de contradictions se résolvent.	176
Savoir et Foi	Les sages possèdent le savoir. Celui qui croit doit apprendre, et celui qui sait doit appliquer. Le savoir inclut la beauté. Il ne peut se développer sans la foi.	177

- La spontanéité La lumière apparaît dans l'âme du disciple comme l'aurore.
Il ne doit rien forcer. Tout en lui doit se faire naturellement et en son temps. 178
- La foi Aie foi en celui qui t'instruit.
Aie foi en celui que tu aimes.
Le disciple doit avoir une foi absolue en son Maître. 179
- L'affermissement du caractère Une jeune tige s'expose à la tempête pour se fortifier, se renforcer et devenir un chêne puissant.
De même le disciple doit passer par certains épreuves pour devenir plus fort et les surmonter , et enfin pour comprendre la vie correctement. 180
- L'étude Pour le disciple, le monde physique est uniquement un lieu d'étude et non de plaisirs.
L'étude rend sa vie intense, belle et pleine d'allégresse.
Seule l'étude donne un contenu à sa vie. Seul le service donne un sens à sa vie.
Le disciple ne fait que traverser le monde matériel, il ne s'y arrête pas. 181
- Le livre sacré Tout te paraît intéressant chez Celui que tu aimes.
Le disciple lit, sans jamais se lasser, le livre sacré de la nature, afin de connaître la pensée de Dieu. Dieu est son Bien-Aimé ! 182

L'épreuve du disciple Tu tiens un récipient ordinaire dans tes mains. Tu trembles à la pensée de le laisser tomber. Il se casse. Tu pleures et tu penses que tout est perdu. Mais la nature raisonnable, l'amour divin t'en a préparé un autre au contenu précieux.

La consternation te prépare à un enchantement futur. C'est ainsi que tu t'approches d'une nouvelle surprise offerte par le Monde Réel.

183

L'amour Dans toutes les épreuves, reste fidèle à l'amour ! Le disciple doit rester ferme dans son amour jusqu'au bout, sans douter de lui. Le chemin de l'amour est le chemin de multiples épreuves par lesquelles il passera afin que soit établie l'ampleur de la fidélité et de la fermeté de son amour.

184

La sensibilité Le disciple ne doit pas perdre sa sensibilité. Il ne faut en aucun cas que ses sentiments s'émoussent.

Les pensées élevées affinent le système nerveux et le rendent plus sensible.

185

L'Amour et Sagesse La vie du disciple est extraordinaire. Chacun de ses actes est animé par l'amour et par la sagesse. L'amour représente l'eau de la source, fraîche et limpide, où il se désaltère; et la sagesse représente le sommet de la montagne vers lequel il s'élève.

186

La tendresse	La tendresse est une qualité indispensable au disciple. Il doit être tendre! La tendresse prépare la voie à l'amour. Elles ne piétine pas le roseau brisé et n'éteint pas la lampe vacillante. Elles répand sur la terre le rayonnement du monde angélique.	187
Le monde	Le disciple doit vivre dans le monde mais le monde ne doit pas vivre en lui.	188
Le haut idéal	Le haut idéal remplit la conscience du disciple! Et il est beau de voir le disciple porter une grande idée dans son âme.	189
Le Sublime	Qu'il est beau de savoir que l'on progresse vers le Sublime, où la vie acquiert son plein sens !	190
La pureté	Le diamant pur réfléchit la lumière à la perfection. La pureté conditionne toute réalisation. Seul l'être pur peut franchir les portes du savoir suprême ! Le disciple doit toujours être pur. — Toujours pur ! Il n'est rien au monde de plus sublime que la pureté.	191
La promesse	Le disciple doit toujours tenir sa promesse afin de renforcer la constance de son caractère.	192
Dieu	N'aie pas peur ! Dieu est immuable ! Il donne à tout être consolation et contentement.	193

La réalité	Pour le disciple, la réalité fondamentale doit être son aspiration à l'idéal.	194
La lumière	La vie exige la lumière ! La lumière découvre la beauté du monde. Sa présence permet l'évolution. La lumière alimente l'intelligence et la raison.	195
L'harmonie	Le premier soin du disciple est de réaliser l'harmonie intérieure qui consiste à accorder ses pensées, ses sentiments et ses actes. C'est une musique intérieure qui remplit son âme . Des difficultés peuvent survenir alors mais aucun changement n'altère son caractère.	196
Les influences	Le disciple évite l'influence du monde périssable jusqu'à l'acquisition de la vraie force.	197
La juste compréhension	Une juste compréhension donnera au disciple les vraies méthodes de travail. Il ne doit pas être l'auteur de ses propres souffrances par une compréhension erronée de la vie.	198
Le temps déterminé	Lorsque le Maître instruit son disciple, ce dernier ne doit rien lui demander, mais seulement l'écouter et le comprendre correctement. Le temps que le Maître consacre au disciple est strictement déterminé.	199

- Récompense La joie de la source c'est lorsque les plantes qu'elle arrose produisent en abondance. Le disciple qui a beaucoup reçu de son Maître ne peut s'acquitter envers lui qu'en consacrant son amour à Dieu. 200
- Le jeûne Le disciple peut commencer le jeûne qu'il s'est imposé lorsqu'il en reçoit l'impulsion spirituelle.
Il peut alors s'élever plus facilement au-dessus de la matière. 201
- Les doutes Le disciple doit nécessairement passer par des doutes. C'est une région qu'il doit traverser d'un bout à l'autre ; il se trouvera là dans une nuit polaire profonde, une longue nuit.
Mais il faut qu'il comprenne la loi :
Il est tenu de passer cette nuit afin de revoir la clarté du jour ; et il s'agit de tenir ferme pendant tout ce temps. Quand il sera sorti de cette période obscure, ses yeux s'ouvriront, — il verra luire le jour lumineux de l'initiation ! 202
- Le doute Le doute est une épreuve que le disciple doit régler correctement. 203
- Le doute La première épreuve à laquelle le disciple se soumet lui-même est le doute.
C'est pour cela qu'il doit passer seul par la nuit du doute, et le vaincre lui-même. 204

Le monde de l'amour	Dès que tu vis dans l'amour, tu crois et tout est clair pour toi. C'est à cela que tu peux reconnaître que que tu te trouves dans le monde de l'amour. Là le doute n'existe pas ; le doute est une preuve d'un manque d'amour.	205
Les difficultés	Dès que le disciple se décide à emprunter la voie spirituelle, il voit surgir de grands obstacles qui pourraient l'entraver. Il ne doit pas en être troublé. Ce sont des éléments qui lui sont indifférents ; il doit toujours aller de l'avant.	206
Réconciliation	Se réconcilier avec Dieu signifie recevoir son amour.	207
Les méthodes de Dieu	Aimer Dieu, cela veut dire appliquer toutes Ses méthodes.	208
Dieu	Comprendre Dieu signifie que tu appliques la lumière divine.	209
La connaissance de Dieu	Connaître Dieu, tu le peux, mais seulement si tu L'aimes. Connaître Dieu, tu le peux, mais seulement si tu éprouves Son amour.	210
La justice Divine	Vivre selon Dieu signifie respecter la justice divine. Et cette justice s'applique à tous d'une manière égale.	211
La mesure	Le Maître donne exactement à tous autant que la justice divine l'a déterminé pour chacun. Il ne diminue la part de personne. Mais il est libre de donner un peu plus à l'un ou l'autre.	212

- L'Ame Le disciple doit aimer l'âme des hommes, et puisqu'il en est ainsi, il ne doit haïr personne.
L'Ame sœur de celui que tu aimes et de celui que tu n'aimes pas s'aiment d'égale manière en-haut. Et toi, tu as établi une différence entre elles, selon la chair. C'est un péché. 213
- Compte rendu Le disciple n'est pas tenu de rendre des comptes aux autres. Avant d'agir d'une façon ou d'une autre, il s'accorde avec les lois divines. 214
- La morale Le disciple commence son travail en se basant sur ce point de vue: comment Dieu jugera-t-il son travail et non pas comment l'opinion publique l'appréciera-t-il ? C'est cela la vraie règle morale dans sa vie. 215
- La morale La morale repose sur l'amour du disciple pour Dieu. Il n'y en a pas d'autre. 216
- Avec amour Le disciple doit tout faire avec amour ; tout lui sera alors facile .
S'il n'a pas d'amour, il rencontrera beaucoup de difficultés sur son chemin, et tout d'abord le doute. 217
- Le monde de l'amour Le monde de l'amour est le monde des plus grandes acquisitions. Tout effort accompli sans amour est infructueux.
Toute action réalisée sans amour est un crime. 218

- Le Royaume de la Paix Il faut situer et donner une signification intérieure à tout ce qui nous arrive. C'est ainsi que nous préserverons notre équilibre dans les tempêtes de la vie.
C'est nécessaire pour pénétrer dans le royaume de la paix. 219
- La bénédiction Lorsque certaines bénédictions divines cessent, le disciple en est responsable et non Dieu. Dieu a donné à tous Sa bénédiction. 220
- Les larmes Le disciple doit pleurer lorsque nul ne le voit. Ses larmes sont alors bénies.
S'il pleure pour des choses humaines, alors il peut pleurer devant les autres, mais lorsqu'il pleure pour quelque motif divin, alors qu'il pleure lorsqu'il est seul. 221
- Le ciel Le disciple vit sur terre mais sa pensée est au ciel. Sur terre il cherche à réaliser les lois divines. 222
- La patience Supporte tout au nom de l'amour, jusqu'à ce que tu le possèdes. Lorsqu'il viendra en toi, tu recevras la patience. 223
- L'Amour C'est l'amour, et seulement lui, qui apprend l'obéissance aux hommes.
La nouvelle obéissance est l'obéissance par amour. « Celui qui m'aime, observera mes commandements. »
Cela n'est possible que par l'amour. Ensuite vient la bénédiction divine : « Je serai avec vous jusqu'à la fin des siècles. » 224

- Obéissance et étude Lorsque le disciple reçoit l'amour de son Maître, il cultive l'obéissance en tout afin que cet amour s'enracine en lui. Et il étudie pour que l'amour puisse grandir en lui. 225
- Les mains Les mains ont été créées pour le travail ! Lorsque le disciple les regarde, elles lui disent :
 « Nous avons été créées pour le travail. »
 Le disciple ne doit pas être oisif. 226
- Les ongles Les disciples ne doivent pas avoir de taches blanches sur les ongles ; elles sont le résultat d'un grand déséquilibre intérieur et de troubles.
 Le disciple doit toujours rester imperturbable et rien ne doit pouvoir le surprendre. 227
- Le Bien Le disciple marche vers le bien avec ses pieds ; il le réalise avec ses mains et le prononce avec sa bouche.
 Il faut que les trois mondes participent au bien : physique, angélique et divin. 228
- La tête Le disciple doit toujours tenir la tête droite et non penchée. Lorsque sa tête est penchée, il est plus facilement sensible aux pensées et influences négatives. Lorsqu'elle est droite, il se lie avec les énergies solaires et avec tout ce qui est positif dans la vie. 229

Le regard	Le regard doit être doux et pur, jamais ambigu , et il doit toujours être lié à une pensée divine.	230
Le regard	Le regard du disciple ne doit jamais troubler l'harmonie d'autrui.	231
Le salut	Le meilleur salut se fait avec les yeux. C'est le salut le plus pur. Dieu le reconnaît. L'amour est de nature spirituelle, divine. Dans le monde physique, il s'exprime par les yeux.	232
Les mouvements	Tous les mouvements des disciples doivent être volontaires et conscients. Il ne doit faire aucun mouvement inconscient, car de tels mouvements sont sous l'influence des esprits inférieurs.	233
La posture correcte	Le disciple doit toujours se tenir droit. Cette posture tient sa conscience en éveil et dispose son esprit au travail.	234
La règle	Après une rencontre avec son Maître, le disciple rentre directement chez lui sans s'attarder nulle part.	235
La nourriture	Les fruits sont la nourriture idéale. Le disciple doit se nourrir surtout de fruits. Ils purifient non seulement son corps mais aussi ses pensées et ses sentiments.	236
La nourriture	Quand le disciple prend son repas, il doit toujours être rempli de gratitude et d'amour.	237
Le sommeil	Il est bon pour le disciple de rester éveillé jusqu'à dix heures du soir et puis d'aller dormir.	238

- Le sommeil En se couchant, le disciple doit laisser de côté toutes les contradictions rencontrées durant la journée, rétablir le calme et la paix en lui et s'endormir rapidement aussitôt comme un nouveau-né. 239
- Les maladies Le disciple ne doit pas être malade. Il considère les maladies comme un moyen pédagogique de la nature qui l'utilise pour équilibrer les forces de son organisme.
L'amour exclut toute maladie. Il donne la vie en abondance.
Le malade immergé dans l'amour divin peut guérir immédiatement ! 240
- La médecine naturelle Le disciple doit avoir des notions de médecine naturelle. Les moyens curatifs sont : la nourriture, l'eau, l'air et la lumière. Les rayons solaires reçus avec amour sont pour le corps l'élixir le plus curatif. Leur action a un effet apaisant pour l'âme et reconfortant pour l'esprit.
Le disciple se guérit également en élevant ses pensées et ses sentiments.
Il se guérit encore par la prière et, en certains cas, par le jeûne et la prière. 241
- La pureté du sang Le disciple doit avoir le sang pur. Les pensées et les sentiments purs préservent la pureté du sang. 242
- Les vêtements Le disciple doit prendre soin de ses vêtements parce qu'il a fait passer en eux une partie de son aura. S'ils tombent en de mauvaises mains, il souffrira sans savoir d'où lui vient sa souffrance. 243

- Les vêtements Les vêtements du disciple sont amples et confortables. Ce n'est pas son vêtement qui doit ressortir mais son visage, et même pas son visage mais son âme. 244
- La chaleur Chez le disciple les mains doivent être tièdes, légèrement chaudes. Les mains froides dénotent une intellect rigide.
Il doit alors recevoir plus de soleil. La chaleur lui apportera une plus grande ouverture d'esprit. 245
- L'argent Dans les rapports entre disciples on doit observer la règle suivante: rémunérer un service par un service, mais non par de l'argent.
L'argent peut corrompre l'homme. Il propose un modèle différent ; par le service, le disciple transmet et reçoit l'image de l'amour. La monnaie d'échange future sera l'amitié ! La monnaie d'échange de l'avenir sera l'amour ! 246
- L'argent Le disciple ne doit pas rendre des services pour de l'argent; c'est en dehors de toute règle de l'école occulte. Il ne doit servir que par amour. 247
- Deux règles sur l'argent 1) par rapport à lui-même :
Le disciple ne doit jamais demander d'aide pécuniaire. Il doit accomplir un travail et alors on le lui paiera s'il le désire.

- 2) par rapport aux autres :
- Le disciple ne doit jamais donner de l'argent sous prétexte d'aider, mais il doit proposer quelque travail pour celui qui en a besoin, et au lieu de le payer 25 léva, il lui en donnera 100. De cette manière son obligé se sentira libre et pourra se dire qu'il s'est aidé par son propre travail. 248
- La rue Lorsque le disciple marche dans la rue, qu'il reste concentré et prie afin d'éviter d'inutiles désagréments. 249
- L'intuition Le disciple doit écouter son intuition et retenir la première pensée qui lui vient à l'esprit. Elle le conduira sur un chemin que ne fréquentent pas les voleurs. 250
- L'intuition Le disciple doit être capable de discerner correctement les gens. Les premières impressions qu'il reçoit sont les plus sûres : qu'il s'y tienne.
Celles qui suivent ne sont que des compléments. 251
- Le bien et la lumière comme protections Le disciple doit avoir pour amis des hommes bienveillants et bons, et il doit s'occuper du bien en général.
Les esprits ténébreux tentent le disciple. Il ne doit en rien s'ouvrir à eux.
Lorsque le disciple possède la lumière intérieure, les esprits ténébreux ne peuvent pas l'approcher. La pensée de Dieu est sa protection. 252

- Relations amicales Le disciple doit entretenir des relations amicales avec les êtres plus avancés que lui afin d'apprendre d'eux. Il doit aussi être ami avec ceux qui lui sont égaux afin de s'encourager et d'acquérir une plus grande ardeur dans les études. Il doit descendre vers ceux qui sont moins avancés pour les aider.
S'il leur porte secours, il sera soutenu à son tour par ceux qui le devancent. 253
- Transformation Le disciple ne doit penser qu'au bien. Chaque mauvaise pensée est une écharde psychique. Il faut que le disciple la trouve et l'extirpe. Il transformera ainsi l'énergie de la pensée négative et se mettra au service du bien. 254
- Le nouveau chemin Celui qui a revêtu des vêtements neufs n'a pas envie de remettre les vieux.
Le disciple qui s'engage dans le chemin divin, doit laisser les mœurs du monde. 255
- Le milieu du disciple Avec Dieu Vis et évolue dans l'amour! 256
Chaque membre du corps n'a de sens que dans la mesure où il est lié à l'organisme. L'homme vit correctement autant qu'il est relié à Dieu. 257
- Protection spirituelle On ne peut réussir quoi que ce soit sans l'aide du monde invisible.
Le disciple peut difficilement vivre sur la terre sans protection spirituelle. C'est pourquoi, il doit être lié à Dieu. 258

- Les souffrances Le disciple doit faire bon accueil aux souffrances et les recevoir avec joie, parce qu'elles lui apporteront du bien.
S'il comprend ainsi les souffrances, il rajeunira. L'humanité passe par la région des souffrances seulement pendant une phase de son développement. Elles renforcent le système nerveux pour lui permettre de soutenir l'éclat de la nouvelle lumière à venir. 259
- Indépendance Aucune entrave matérielle ne doit retenir le disciple. Plus il est difficile au disciple de se séparer des biens matériels, et plus seront grandes les souffrances qu'il devra surmonter.
Le disciple est sur terre seulement pour s'instruire mais sa vie est ailleurs. 260
- Béatitude L'homme qui ne vit que pour lui-même est toujours limité.
Au moment où naît en lui l'idée de servir Dieu, toutes les chaînes qui le limitent tombent, et il est libre. Le disciple vit dans la béatitude lorsqu'il s'est libéré des limitations du monde. 261
- La force de l'âme L'âme peut manifester sa force lorsqu'elle n'est pas liée à la matière. Elle est forte lorsqu'elle pénètre la matière sans y être liée.
Le disciple ne doit que traverser la matière du regard sans s'y arrêter. 262

Les Forces raison- nables	<p>Tout ce qui se produit est autorisé par le Ciel.</p> <p>Quoi qu'il arrive, les Forces raisonnables qui dirigent l'évolution le transforment en bien.</p> <p>Le disciple s'en réjouit même dans les plus grandes épreuves de son existence.</p>	263
Le Plan de Dieu	<p>N'oublie pas que dans le grand plan divin, tous les problèmes seront résolus.</p>	264
Force	<p>L'énergie du disciple vient d'en-haut. Elle est attirée par le disciple qui, grâce à sa concentration sur les vérités divines, la reçoit comme un accumulateur.</p> <p>Plus le disciple se concentre ainsi et plus il devient spirituellement puissant.</p>	265
Le vrai secours	<p>Le disciple doit pouvoir entrer dans la situation de toutes les âmes afin de les comprendre et de les aider. S'il comprend une âme, alors il l'aime.</p>	266
Le ciel bleu	<p>La couleur bleue agit sur l'âme du disciple et fait naître en lui des sentiments élevés. Que celui qui se sent découragé regarde le ciel bleu et il se calmera; il ressentira dans son âme une paix profonde, une joie et une légèreté indicibles; le temps deviendra clair et serein en lui et il se remettra à travailler.</p>	267
Le ciel étoilé	<p>Quand le disciple ressent le vide dans son existence et l'insignifiance de sa vie, qu'il regarde un soir le ciel étoilé, et sa grandeur le ranimera.</p>	268

- Le petit insecte Quand le disciple se sent très las et de trop sur la terre, qu'il regarde sous ses pas les minuscules mouchérons qui, même piétinés, restent en vie. Qu'il regarde à la loupe comment ils bougent, accélèrent, s'envolent et se posent et peut-être même pensent !
 Il verra alors combien ils témoignent de la nécessité et de la raison de leur existence dans la création.
 Devant ces petits mouchérons, il se sentira honteux de son manque de volonté, et le désir de justifier la vie qui lui a été donnée naîtra fortement en lui. Qu'il manifeste le Divin dans la création. 269
- L'application Le Divin doit être ressenti et appliqué sans cesse.
 Si quelqu'un retire un homme de l'eau, tous deux ont vécu un événement intense. Mais l'un éprouve une chose et l'autre une autre.
 Cependant tous les deux doivent remercier Dieu ! 270
- La gratitude Le disciple doit remercier du matin au soir pour tout ce qui l'entoure.
 Alors, les purs courants de l'amour descendront dans son âme. 271
- La prière Le disciple doit prier pour être fort et échapper à la tentation.
 « Ne nous induis pas en tentation. » 272

- L'interprétation « Ne nous induis pas en tentation. » signifie : « Seigneur, donne-nous la connaissance et la sagesse, afin que nous ne restions pas dans l'ignorance et que nous ne succombions pas à la tentation. 273
- Les pensées lumineuses Quand le disciple se libère des pensées prosaïques de la vie matérielle, son intellect se remplit de pensées belles et lumineuses sur la grandeur et la splendeur de la vie. 274
- L'autre monde Il peut alors accomplir son travail. Le disciple doit se préparer consciemment au passage dans l'autre monde. L'autre monde est une école où il continue à étudier. Ce monde-ci, comme l'au-delà sont une seule et même chose. 215
- Lumière blanche Quand le disciple pense au bien, une douce lumière blanche apparaît dans son esprit; elle est un être vivant avec lequel il peut s'entretenir et dont il peut apprendre beaucoup. 276
- le Maître Pour chaque disciple le Maître a un langage singulier. La source désaltère chacun en particulier. Comme le Maître est universel et appartient à tous, ainsi la source est universelle et beaucoup y boivent sans se gêner mutuellement. Mais quand plusieurs buveurs se désaltèrent à la même cruche naissent des contradictions, des dissensions et des disputes. 211

Le Feu de l'Esprit	Entretiens toujours en toi le feu de l'Esprit. Le disciple doit constamment porter sur son visage les signes du bien.	218
Le visage	Quand le disciple vit selon Dieu, son visage prend une autre expression.	279
La tendresse	Quand tu penses aux qualités de Dieu, elles se déversent en toi. Pour devenir tendre et miséricordieux, pense combien Dieu est indulgent et doux !	280
Le pardon	Pardonne toujours au nom de Dieu ! Le pardon ne vient pas de l'homme. Il vient de Dieu ! Tu peux être en lutte avec toi-même pour savoir si tu dois pardonner ou non, mais tu dois sortir vainqueur de cette lutte. Le premier pas par lequel le disciple entre dans la vie spirituelle est le pardon.	281
L'essentiel dans la vie	Pardonne au nom de Dieu. Service et étude ! Le disciple doit se libérer du superflu qui ne fait que distraire sa pensée sans lui être utile. Seul l'essentiel de la vie l'occupe; Car le chemin de l'étude est long et le travail l'attend.	282
L'application	Dans sa vie le disciple doit appliquer ses connaissances. Il ne sait vraiment que ce qu'il a appliqué et expérimenté, et c'est uniquement ce savoir qu'il conserve à jamais .	283

- L'impulsion Intérieure Le disciple doit être pénétré de l'aspiration intérieure de travailler pour Dieu. Sa vie est avant tout intérieure. Il participe à la construction du monde extérieur, mais son impulsion vient de son for intérieur 284
- La responsabilité Aucune excuse ne peut justifier le disciple s'il ne réalise pas ce qu'il sait devoir faire. La loi dit : Sans l'amour, tu pécheras. Avec l'amour tu corrigeras ton erreur. 285
- Les lois Les lois et les règles du disciple sont inscrites à l'intérieur et non à l'extérieur de lui-même. 286
- Les souffrances Le disciple doit s'exercer à se renforcer face aux souffrances pour se forger un caractère qui puisse résister à la mort. Vis en pensée les souffrances du Christ ; alors tu en seras fortifié. Dans les souffrances, le disciple éprouve la joie au plus profond de lui-même ; parce qu'il aime et sait que quelqu'un l'aime aussi. Sans amour, nul ne peut supporter les souffrances ! 287
- Le caractère Avoir du caractère, c'est être innocent et passer pour coupable aux yeux du monde, même jusqu'à la fin de ses jours, sans essayer de se justifier. Le disciple ne doit pas se justifier mais laisser ce soin à son Maître, si celui-ci juge bon de le faire. 288

La souffrance du disciple	L'homme porte en lui-même son juge le plus sévère. La plus grande souffrance du disciple, c'est d'avoir conscience de n'avoir pas réalisé ce que Dieu lui a demandé.	289
Les souffrances	Seules les souffrances correctement supportées t'élèvent à une hauteur à partir de laquelle tu pourras poursuivre ton chemin dans la voie éternelle.	290
Le feu divin	Le disciple ne peut pas avancer d'un seul pas dans l'Ecole divine tant qu'il conserve en lui un intérêt matériel ou une ambition personnelle. Toutes les âmes passent par le feu divin pour être purifiées de toute pensée d'intérêt personnel. Alors elles deviendront lumineuses !	291
A Dieu	Avec la foi et la prière, le disciple remet toute son existence entre les mains de Dieu ! Cela n'exclut pas ses activités et ses initiatives dans la vie matérielle.	292
L'Amour de Dieu	Tout dans l'univers est animé par l'amour divin !	293
Se taire et parler	Il y a trois sortes de silences et trois sortes de paroles. L'affamé une fois rassasié, se tait ; le disciple ignorant, se tait ; le Maître qui sait beaucoup, se tait ; l'homme qui a très faim parle beaucoup ; le disciple qui sait beaucoup, parle beaucoup ; Le maître qui sait peu parle beaucoup. Il faut que le disciple connaisse le moment opportun de parler et celui de se taire.	294

L'empres- sement	Le disciple doit réfléchir aux pires situations pour mesurer sa capacité à les affronter. Elles peuvent ne pas venir, mais il doit être prêt à tout. Pour lui, il ne doit pas y avoir d'imprévu.	295
L'Amour	L'amour du disciple sera beaucoup éprouvé afin d'être vérifié. Sa force doit être telle qu'il puisse supporter toutes les situations qui pourraient se présenter. Seul l'amour peut supporter les situations les plus difficiles de la vie.	296
La Paix	La paix vient de Dieu ! La paix est l'état le plus sublime de l'âme du disciple . La paix est bénie par Dieu ! « Que ma Paix soit avec vous. »	297
La pureté et la lumière	La pureté doit émaner du disciple comme une lumière.	298
La consé- cration	La consécration commence par la souffrance. Le disciple ne doit pas essayer d'y échapper mais la supporter.	299
L'eau et le feu	Le disciple doit passer par le feu et par l'eau! Il doit passer par l'eau pour se purifier et par le feu pour rayonner!	300
L'intellect	Sois intelligent ! Avant toute action, étudie quelles en sont les conditions et quelles en seront les conséquences.	301

Devant l'épreuve	Sois calme et tranquille. Tout se passera bien!	302
Trois états	La vie humaine comprend trois états : un état matériel où tout est angoisse. Un autre, spirituel, animé par une inspiration envers l'idéal. Et un troisième: l'état divin, lieu de la paix absolue! Le disciple doit avoir dépassé le premier état.	303
Le disciple	La plus grande bénédiction qui puisse advenir à l'homme, c'est d'être un disciple!	304
L'aide	Le Maître ne peut aider le disciple que s'il remarque en lui une irrésistible impulsion vers la spiritualité.	305
La foi	Fortifie-toi dans la foi. Sans la foi, la raison hésite. Ancre-toi dans une foi puissante! Les racines de la foi chez l'homme se trouvent dans son expérience séculaire du passé.	306
Exergue	Avec le Seigneur en moi, je peux tout ! L'aide ne vient pas de l'extérieur mais du dedans.	307
L'orage	Quand le ciel se couvre de nuages et devient orageux, les petites fleurs se réjouissent car l'humidité leur est nécessaire. Alors que les gens ont peur parce qu'ils n'ont pas la confiance des fleurs. Le disciple ne doit pas craindre l'orage car il est nécessaire ; cependant il doit veiller à bien l'utiliser.	308

- La lumière La tristesse vient le soir et la joie - le
 matin.
 Quand le disciple est triste, c'est le
 soir chez lui ; s'il est joyeux, c'est le
 matin.
 Les influences de l'obscurité ap-
 portent la tristesse et celles de la lu-
 mière la joie.
 Lorsque c'est le soir chez lui, le dis-
 ciple pense à Dieu parce qu'il sait qu'en
 Dieu le jour est éternel. 309
- Le Divin Le disciple doit tout d'abord chercher
 et trouver le Divin en lui-même.
 Il sera alors capable de comprendre
 et de reconnaître le Divin chez autrui. 310
- Lui-même Le disciple peut étudier la vie sociale
 à travers lui-même. Si tu te connais toi-
 même, tu connais la société également. 311
- Le bap- Le baptême est un sacrement de l'Es-
 tême prit.
 C'est un état intérieur. 312
- Avec Dieu Dans l'amour divin il n'existe aucune
 peur.
 Le disciple ne doit pas avoir peur des
 autres, car il vit en Dieu. 313
- L'Eglise Le disciple doit être lui-même sa
 propre église. « Vous êtes le temple de
 Dieu, et l'Esprit Divin vit en vous. » 314
- La force Lorsque le disciple sera passé par le
 et la laboratoire alchimique de la nature, il
 lumière deviendra fort, et en passant par le feu,
 il resplendira, il deviendra lumière. 315

- L'âme Le disciple se considère lui-même comme une entité différente de son corps afin de ne pas être tenté par les apparences. 316
- L'étude Le disciple apprend de deux façons : ou on l'instruit, ou bien il apprend lui-même. Ou bien il crée des conditions pour recevoir un enseignement, ou bien d'autres les organisent pour qu'il étudie lui-même.
L'étude est un apprentissage difficile mais agréable. 317
- Le commen-
cement Pour commencer sa progression, il est préférable que le disciple se heurte d'abord à des difficultés plutôt qu'à des épreuves simples.
De cette manière il sera renforcé dès le début. 318
- Acquisi-
tion Le disciple doit s'enrichir de nouvelles acquisitions au cours de chacune de ses incarnations. Il doit écouter la voix de son esprit. Rien n'est plus beau que l'expérience transmise à l'homme par l'esprit raisonnable. 319
- Fondation Le disciple doit veiller à trouver dans son âme un fondement correct à partir duquel il pourra comprendre sa vie correctement.
Il doit avoir pleine confiance dans la vie afin d'établir une base sur laquelle il puisse s'élever.
Seul l'homme touché par l'amour divin a de l'assurance. 320

- Pour Dieu La première et grande vérité que le disciple doit savoir, c'est que Dieu est l'harmonie éternelle.
Et lorsque il la ressentira en lui, il saura que Dieu l'a visité.
Ce sont des instants d'une importance capitale dans son existence. 321
- L'impulsion Pour le disciple l'élan vers Dieu et vers la vérité est fondamental. 322
- L'âme et l'esprit Que ton âme soit d'azur et ton esprit toute clarté. 323
- Correction Si le disciple veut s'occuper de quelqu'un, il doit se mettre dans sa situation et à sa place . Et s'il trouve alors que c'est bien, il peut le faire.
C'est de cette manière qu'il redresse sa propre vie. 324
- Tout le ciel Si le disciple se conduit entièrement d'après les principes divins, le Ciel tout entier l'aide.
Lorsque l'homme travaille pour Dieu, pour le bien des autres, le Ciel est avec lui. 325
- Exergue Tout contribue au bien de celui qui vit selon la loi divine. 326
- La prière Seule la prière te montrera une manière raisonnable de payer plus facilement ton karma. En priant, tu dois ressentir un état divin.
La prière est également un moyen par lequel le disciple comprend la volonté de Dieu. 327

- La nature Le disciple doit être conscient qu'il ne doit pas enfreindre les lois qui opèrent dans la nature.
Elles sont l'expression de l'Intelligence cosmique. 328
- Conscience éveillée La conscience du disciple doit être toujours éveillée pour que le Divin s'accomplisse en lui !
Il doit toujours laisser la voie libre au Divin en lui. 329
- Les énergies Par la pensée et le travail intérieurs le disciple spiritualise ses énergies. C'est ainsi qu'il développe ses centres supérieurs.
Lorsque les énergies restent en bas, elles stagnent, deviennent destructrices et provoquent des explosions. 330
- Les pensées Projette toujours tes pensées vers le haut, vers le Divin. C'est ainsi que s'édifie le corps spirituel. 331
- Le divin Dieu doit se manifester dans la vie du disciple. C'est en Lui que se trouve la plénitude de la vie. 332
- Vérités sur le travail Le plus grand bien que l'homme reçoit de Dieu est la vie.
Et la plus grande gratitude que l'homme puisse exprimer face à la vie, réside dans le travail.
La délicatesse est le fruit de l'estime éprouvée pour le travail d'autrui.
Celui qui respecte pense.

Plus l'homme est attentif vis-à-vis du travail d'autrui, et plus le monde invisible est plein d'attention pour son propre travail.

Seul travaille vraiment celui qui travaille par amour. Celui qui travaille, aime.

Et celui qui respecte le travail des autres, travaille lui-même aussi. Celui qui comprend, vit !

Le rire montre parfois l'absence de compréhension ; elle traduit une irréflexion passagère. Celui qui comprend, pense ! Celui qui comprend, travaille ! « Mon Père travaille, et moi aussi je travaille. »

333

Récompense

Lorsque le disciple manifeste en lui une aspiration envers Dieu, le Maître ne regrette aucun des effort déployés pour lui ni tout ce dont il l'a comblé.

334

Le rapprochement

Il existe un rapprochement physique, mental, spirituel et divin. La véritable union entre les âmes s'édifie sur les liens divins. Ce sont les seuls qui durent, qui sont immuables et se renforcent éternellement.

335

Les pièges

Le disciple doit être très perspicace et très attentif. Des esprits inférieurs posent des « pièges inattendus » qui peuvent lui causer des malheurs.

Par exemple, tu passes sur un pont ; tu vois un parapet, tu t'appuies sur lui ; mais le bois est pourri, il cède et tu tombes avec lui dans la rivière.

336

- Vers le spirituel Le disciple doit toujours spiritualiser la matière et ne pas s'y arrêter. S'il s'y arrête, il rencontrera de grandes difficultés. Du matériel vers le spirituel ! 337
- Dieu C'est en nous-mêmes que nous trouvons Dieu le plus facilement. Lorsque le disciple Le trouve en lui-même, il devient capable de Le trouver partout autour de lui. 338
- Le matériel Sur la terre, tout est temporaire. Le disciple ne doit rien désirer de terrestre. Il se sert de l'abécédaire et de l'ardoise tant qu'il est dans les petites classes; ensuite il avance et laisse ces instruments à d'autres. Il n'a pas besoin de les emporter à l'Université. 339
- Paroles sacrées — Me connais-tu ?
— Sois sans peur ! 340
- Dieu Dès que nous avons rencontré Dieu en nous-même, notre vie devient plénitude; elle prend un sens et nous comble de joie. En dehors de Dieu, il n'y a que malheurs et souffrances. 341
- Dieu Notre vie est seulement en Dieu ! 342
- Le développement Prends garde à ce que ton développement se fasse naturellement. La pensée doit croître mais elle ne doit pas trop mûrir, au point de devenir « blette ». Les pensées doivent se développer et grandir sans se transformer. 343

- L'action Le Maître ne peut pas toujours parler. Dans certains cas, il doit agir immédiatement : lorsque le disciple observe et étudie une bombe qui doit exploser dans deux minutes, le Maître n'a pas le temps de lui expliquer qu'il est en danger, mais il prendra immédiatement l'objet dangereux et le lancera quelque part au loin ! Le disciple comprendra le danger lorsqu'il entendra l'explosion. Et il remerciera son Maître de ne lui avoir rien dit. 344
- La solitude mystique Il existe en l'homme une solitude mystique dans laquelle il s'unit à Dieu. Cette vérité vaut pour celui qui comprend !
L'âme possède un espace sacré, inaccessible, inviolable.
Nul ne peut le franchir.
C'est un lieu sacré, dédié uniquement à Dieu. 345
- Seul Les disciples peuvent vivre retirés dans leur vie intérieure à condition de demeurer dans la pureté. 346
- L'abeille A partir de la fleur l'abeille produit le miel. Le passant la cueille, respire son parfum et la jette. Et le bétail l'écrase sous ses sabots. Le disciple doit adopter la méthode de l'abeille. 347
- La lumière Le disciple doit aimer la lumière! A travers elle le Maître lui transmettra les vérités les plus hautes, les plus sublimes! 348

- La purification Chaque soir, le disciple doit se purifier psychiquement, tourner son esprit vers l' Amour divin et réviser à travers Lui tous les actes de sa journée. 349
- La lumière Le disciple doit tendre vers la lumière qui lui fera discerner l'amour véritable. L'Amour se reconnaît dans le plus grand dépouillement. 350
- Les bienfaits Dieu nous comble de Ses bienfaits si bien qu'ils semblent se produire naturellement ! Mais le disciple doit savoir qu'ils sont l'œuvre de Dieu, de cette Force suprême raisonnable qui, dans l'univers console et demeure toujours mystérieuse ; le disciple doit remercier sans cesse. C'est ainsi qu'agit également le Maître. 351
- Formule Que le Seigneur de l'amour soit béni dans nos âmes ! 352
- Question Un cadeau offert est-il supérieur à un gain mérité ? La richesse donnée est-elle préférable à la richesse gagnée ? 353
- La pureté – le parfum des anges Le disciple doit être d'une telle pureté que de lui s'exhale un suave parfum, le parfum des anges. Que ce parfum ne change pas mais qu'il s'intensifie indéfiniment, comme il en est pour toute fleur du jardin divin. 354

- La souffrance Face à la souffrance, ne sois pas passif. Quand elle vient, accepte-la calmement et tranquillement. Ainsi ta situation deviendra plus claire et tu y gagneras. En même temps, tu travailleras activement pour en venir à bout.
Tant qu'elle dure, ne perds pas ton équilibre et ta paix. Garde une relation intelligente avec la souffrance et tu en comprendras le sens et la signification pour ta vie intérieure.
Tu transformeras ainsi la souffrance en harmonie. 355
- L'amour Le disciple qui aime Dieu supporte facilement les souffrances. 356
- La stabilité Sur la Terre, tout change et tout est passager.
Le disciple doit s'ancrer dans un point stable.
Il est fort lorsqu'il garde en lui une idée fondamentale qui ne change pas dans toutes les circonstances de sa vie. 357
- L'application pratique La seule chose que le disciple doit connaître, c'est le but divin de sa vie. Il doit savoir choisir les moyens et la manière de les utiliser pour l'atteindre.
Quand elle est sortie de Dieu, Dieu a marqué chaque âme humaine d'un sceau et dès qu'elle pourra le déchiffrer, elle connaîtra le but de sa vie. 358

- L'amour Le disciple doit distinguer les différentes formes d'amour. L'amour peut être physique, spirituel ou divin. Toutes les énergies sous ces trois formes se renouvellent.
 Le disciple doit vivre dans l'amour spirituel et dans l'amour divin.
 L'amour physique change et se transforme. L'amour spirituel se transforme sans changer ; l'Amour divin ne varie pas, ne change pas et il ne fait que croître ! 359
- L'amour L'amour divin impose au disciple une concentration permanente. Dans l'amour, l'attention ne doit jamais être distraite. L'amour exige une intelligence éclairée. 360
- L'amour L'amour est un état divin que le disciple doit manifester librement !
 L'amour recèle deux extrêmes : la honte et l'impudeur. L'un et l'autre proviennent de sa compréhension erronée. Mais, des deux, la honte est préférable. 361
- L'amour Dans l'amour, la forme quelle qu'elle soit doit s'effacer et ne laisser la place qu'au contenu. Si le disciple cherche la forme dans l'amour, il tombera. Dans l'amour toute forme doit disparaître! 362

Selon la volonté de Dieu Le disciple prie pour recevoir le soutien du monde divin et résoudre tout d'après la volonté de Dieu. Dans le monde divin, toutes les contradictions s'abolissent ; dans le monde spirituel, seulement une moitié, dans le monde physique - aucune. Pour réussir à résoudre un problème selon la volonté divine, le disciple doit être absolument pur. Cela signifie qu'aucun lien karmique ne l'entrave plus, qu'il est entièrement libre.

363

Consécration Afin que son amour soit éprouvé, le disciple devra traverser des épreuves, des tentations, des doutes, des déceptions. S'il parvient à tout supporter jusqu'au bout et à ne pas succomber à la tentation, il recevra l'amour comme consécration!

364

Amour L'amour est un état intérieur qui donne un sens à la vie. Il donne à l'âme humaine une impulsion profonde pour aller vers Dieu. Mais cette vérité est pour celui qui comprend !

Alors l'homme peut vivre seul, seulement avec l'amour. Comme Dieu est amour, là où est Dieu se trouve la plénitude !

365

- Les deux mondes Le disciple ne peut pas vivre dans deux endroits en même temps : dans le monde ordinaire et dans l'école divine. Il peut vivre dans le monde pour traverser une épreuve, mais il appartient toujours à l'école. Il travaille dans le monde, il ne coupe pas ses liens avec lui, mais partout il demeure un disciple .
- Rencontre avec le Maître Quand le disciple désire rencontrer son Maître, il doit s'y préparer et ne garder aucun lien avec ce qui est superficiel ; c'est un processus qui occupe sa conscience, un état de prière intense. Il prie Dieu de l'aider à recevoir et à comprendre correctement les pensées du Maître pour bien les utiliser et les appliquer.
- La couleur bleue Le disciple doit se lier avec la couleur bleue pour spiritualiser ses vibrations, les intensifier, et les rendre plus délicates. Ses vibrations doivent être plus douces.
- Le grand amour Pour pouvoir recevoir et ressentir l'amour, même partiellement, le disciple doit vivre le verset : *Dieu est amour*. Alors il sera prêt à supporter toutes les souffrances.
- Devant Dieu Le disciple doit tout accomplir comme s'il se trouvait devant Dieu. Ainsi il prouve son amour !
- Pour Dieu Tout ce que fait le disciple, il le fait pour Dieu.

366

367

368

369

370

371

Le nouvel enseignement	Seul l'homme dont la conscience est éveillée comprend le nouvel enseignement. Il n'est pas destiné à celui qui vit selon un vieil idéal.	372
Le Maître	Le Maître ne sert pas ce qui est passager, éphémère. Il sert l'amour ! Parce qu'il sert Dieu !	373
La Connaissance de Dieu	Le disciple connaîtra Dieu seulement s'il vit selon la loi de l'amour.	374
Dieu	Pour connaître Dieu, nous devons L'aimer.	375
La conviction	La conviction est la base du comportement du disciple : Conviction de son amour pour Dieu ! Conviction que Dieu règne dans le monde ! Conviction que l'amour soutient le monde !	376
La couleur de l'amour	La couleur de l'amour humain est le rose. La couleur de l'amour spirituel, le plus élevé est le bleu azur. La couleur de l'amour divin est la lumière blanche.	377
Une excursion	La vie terrestre du disciple doit ressembler à une belle excursion. Il traversera de nombreuses régions, étudiera tout ce qu'il rencontrera sur son chemin et le quittera en poursuivant plus loin.	378

Le programme	Le disciple doit connaître de façon exacte le programme de sa vie et l'exécuter correctement.	379
	C'est sa supra-conscience qui peut lui révéler son programme. Chaque jour, il doit écouter sa voix intérieure afin d'entendre les recommandations divines. C'est son programme du jour.	
Donner	Sois une âme aimante !	380
Envers	Que la paix de Dieu soit en vous !	381
Les sentiments	Tous les sentiments du disciple doivent s'exprimer dans une gamme ascendante.	382
Le cœur	Tu dois garder ton cœur pur. « Seuls ceux qui ont le cœur pur verront Dieu. »	383
Prière	Le disciple doit être constamment lié au Dieu de l'amour. Il doit penser à l'Unique, l'Eternel et le Miséricordieux!	384
La nouvelle Morale	Le disciple doit agir selon la nouvelle morale : aimer Dieu et dire la vérité.	385
L'attention	La qualité la plus noble du disciple consiste être plein d'attention et de prévenance envers autrui. Sois attentif envers les autres comme Dieu est plein d'attention pour toi. Sois attentif comme l'est la nature raisonnable qui écoute l'appel du plus petit insecte et de la plus petite fleur et qui leur offre la pluie qu'ils demandent.	

	Sois attentif à la volonté de l'Esprit divin envers toi C'est cela l'attention - savoir comment exaucer Dieu en toi et chez les autres	386
Prévenance	L'amour rend prévenant ! L'amour entre dans la situation de tous !	387
La perspicacité	Le disciple doit être très perspicace: il doit savoir comment harmoniser les contraires et se polariser immédiatement.	388
La perspicacité	L'âme du disciple doit être très perspicace. C'est le signe d'une conscience éveillée.	389
Contradictions	Dès que viennent les contradictions, dis-toi: «Dieu est amour ! » Rapproche-toi de Dieu !	390
Héroïsme	Le disciple doit être plus fort que son malheur et savoir que le malheur vient puis disparaît. Il doit supporter, résister, être héroïque! Sois hardi et va de l'avant ! Les qualités du disciple sont : l'intrépidité et la décision. Sans ces qualités, il ne peut pas tenir bon.	391
Soi-même et les autres	Lorsque le disciple se comprend lui-même, il peut comprendre tous ses semblables.	392

Leçon	Lorsque le Maître donne une leçon au disciple, celui-ci doit prier Dieu afin qu'Il l'aide à comprendre correctement la leçon qui lui a été donnée.	393
La main de la Providence	Dans tout ce qui se passe autour de lui, le disciple voit la main aimante de Dieu !	394
La vie spirituelle	Le disciple doit passer sa vie ainsi que le Seigneur l'a prévu ! C'est pourquoi il lui faut allier savoir et vie spirituelle.	395
La connaissance de Dieu	Développe ton cœur afin qu'il donne à ton intellect matière à travailler. « Le bœuf connaît son maître. » Maintenant le temps est venu où l'homme doit connaître Dieu.	396
La compréhension	Lorsqu'on a acquis la compréhension, on peut dépasser la souffrance. Et la compréhension se trouve toujours là où règne l'amour.	397
Envers le disciple	Que ma paix soit avec toi !	398
L'obéissance	Pour le disciple, il vaut mieux obéir que demander l'accomplissement de certains vœux. Parce que dans l'obéissance s'accomplit la volonté du Maître, alors que la demande exprime la volonté du disciple.	399
Récompence	le Maître dans toute sa puissance habite l'âme du disciple qui a reçu ses paroles les plus sacrées sur Dieu.	

Comment le disciple peut-il rendre à son Maître les paroles et les encouragements qui ont nourri son âme ? - En servant Dieu de tout son être !

C'est de cette manière seulement qu'il pourra s'acquitter envers son Maître. 400

Le cœur Le cœur du disciple doit toujours tressaillir du feu sacré de l'amour, sans jamais en être consumé. 401

Sévérité Le disciple ne doit pas être troublé par le visage de son Maître.
Lorsque son Maître atteint un degré de spiritualité élevé, son visage devient sévère.
Le disciple doit discerner cet état et le comprendre. 402

La langue La langue du disciple ne doit pas briser les os mais guérir les plaies. 403

La beauté Une parole de vérité est la beauté du disciple!
La beauté est le vêtement de la vérité. 404

Le faux-semblant Le disciple ne doit abriter aucun artifice. C'est ce qui le caractérise, car tout est naturel dans sa vie. 405

La croissance Le disciple doit grandir ! Il doit grandir quand on le frappe et il doit grandir quand on le caresse.
Le disciple doit toujours grandir ! 406

Volonté, cœur et intellect	La tâche du disciple est triple: Développer et affermir sa volonté; Ennobler et purifier son cœur; Eclairer et fortifier son intellect.	407
Amour et pureté	Par l'amour le disciple acquiert la pureté. L'amour est une force qui ne se développe que dans la pureté !	408
A propos du disciple	Le disciple qui a beaucoup reçu et n'a pas utilisé le talent obtenu sera châtié.	409
Amour, Sagesse et Vérité	Le disciple qui aime son Maître doit toujours garder dans son âme l'amour, la sagesse et la vérité. C'est le lien sublime qui l'unit à lui.	410
La science de l'Amour	La science de l'amour est sublime! L'amour doit être étudié comme on étudie la nature. On ne peut pas étudier la nature d'après une seule fleur. Les formes innombrables de l'amour com- posent l'Absolu.	411
Avenir	Le disciple doit concevoir sa vie comme une progression vers un avenir sublime. L'humanité vit dans le présent. L'ave- nir porte toujours une évolution de la conscience ; le passé correspond à une involution, et le présent est provisoire. La perspective d'un avenir sublime doit nourrir le présent du disciple.	412

- Les bons disciples Les meilleurs disciples sont ceux qui marchent naturellement ; ils ne s'attardent pas, ils ne se pressent pas; ils ne s'arrêtent pas et ils ne courent pas. Leur allure est naturelle. 413
 Le rythme cosmique se reflète dans leur vie !
- Parfum Le disciple ne doit rien désirer de façon prématurée. Il ne doit pas désirer respirer un parfum puissant ; il ne pourra pas la supporter. Un parfum peut être si fort qu'il peut émousser ses sens. 414
 Le Maître sait ce dont le disciple a besoin.
 Le disciple sait que chaque chose viendra en son temps.
- Gratitude Le disciple doit ressentir de la gratitude pour les bienfaits de son Maître, et avancer. 415
 Le Maître ne permettra jamais que le disciple s'arrête de progresser.
 Le disciple discerne l'aide qu'il reçoit de son Maître et du Ciel tout entier. C'est ce qui le remplit de gratitude et de dévotion à tout instant.
- Harmonie naturelle Le premier travail du disciple doit être de développer dans son caractère une harmonie naturelle. 416

- L'étude Qu'est ce qui importe le plus à celui qui a faim ?
 Pour le disciple le plus important est son irrésistible désir d'apprendre. L'étude est prioritaire et dépasse tout. Tout le reste est secondaire.
 Le disciple commence par s'occuper de la graine, tandis que le monde recherche le verger qui donne déjà des fruits. Là est la différence. Mais de tels vergers n'existent nulle part.
 Le disciple étudie pour accomplir la volonté de Dieu ! 417
- La polari- Le disciple doit savoir se polariser et
 sation augmenter son magnétisme. Il s'attache au pôle positif de l'existence et travaille avec. 418
- Traits Le disciple peut se transformer, mais
 distinctifs les traits fondamentaux déposés en lui par le Créateur ne doivent pas changer. Il est ce que Dieu a placé en lui. 419
- Spécificité Le disciple ne doit pas prendre
 dans exemple sur les autres !
 le déve- Chacun suit sa propre voie. Si tu es
 loppement une rivière, tu dois couler ; si tu es un
 arbre, tu dois grandir ; si tu es un fruit,
 tu dois mûrir.
 Chaque chose doit se développer et
 s'accomplir selon sa nature! 420
- L'épa- Quand le disciple est malade, il doit
 nouisse- augmenter son amour. Dès qu'il l'ac-
 ment croît, sa santé se rétablit. 421
 de l'amour

Le bien	Le bien est l'essence de l'homme ! Le disciple doit le cultiver en lui. C'est pour cela qu'il a été envoyé sur terre.	422
La volonté pour le bien	Pour manifester le bien l'homme a besoin de la volonté. Pour progresser vers les hauteurs, il lui faut de la volonté. Et on ne peut s'élever qu'avec le bien. Pour le mal, il n'est nul besoin de volonté ; Il suffit à l'homme d'entrer dans son courant pour qu'il l'emporte.	423
Evolution	Pour le disciple, évolution signifie élévation vers les conditions où son âme peut croître et se développer correctement. C'est un processus ininterrompu d'éveil et de libération.	424
Intelligence objective et subjective	Est disciple celui qui travaille consciemment dans cette direction. Il participe à la marche collective de l'évolution. Le disciple doit développer l'intelligence objective pour développer l'observation correcte de ce qui l'entoure, rien de plus. Il doit développer son intelligence subjective pour pouvoir vivre correctement ses états intérieurs. L'intelligence objective s'occupe des faits et l'intelligence subjective des lois. Mais les deux ne sont pas encore l'intelligence des principes.	425

- Passivité S'il veut être réceptif, le disciple doit manifester une intelligence passive vis à vis de Dieu exclusivement.
L'humilité rend l'âme apte à la réceptivité. 426
- Le bleu et le blanc Le disciple doit posséder en lui la lumière bleue et la lumière blanche. Elles l'aideront à se spiritualiser. Le disciple doit utiliser l'action vivifiante des différents rayons lumineux pour son élévation. 427
- Deux objets La concentration est l'état naturel du disciple. Lorsqu'il dirige sa conscience sur plusieurs objets, deux ou plus, les uns concernant le monde matériel et les autres le monde spirituel, et qu'ils se mêlent, le disciple est éparpillé. Il ne doit pas admettre cela. Il doit se concentrer uniquement dans la direction où se trouve l'élévation de toutes les âmes et de la sienne propre, — au-dessus des ambitions personnelles. 428
- La grande assiette Certains disciples utilisent de petites pioches mais réclament ensuite une grande assiette.
Voilà pourquoi quelquefois le Maître amène le disciple auprès des pioches pour qu'il en choisisse une lui-même et que son assiette soit à la taille de sa binette. 429

- Oui et non Le disciple doit être ferme dans ses principes pour pouvoir dire oui ou non. Quand une chose est inapplicable au nom d'un principe, il dit non ! Et lorsqu'elle doit être appliquée, il dit oui ! 430
- L'amour et le sens Le disciple doit savoir qu'une existence sans amour est impossible. Dans l'amour, tout prend un sens. 431
- L'amour et la raison Seul l'amour peut atténuer les choses, et seule la raison peut leur donner de la valeur. La douceur est l'expression extérieure de l'amour. 432
- Désirs factices Le disciple doit se garder des désirs factices; ils sont destructifs. Les désirs naturels de l'âme sont saints, et ils l'élèvent. Un désir naturel est celui qui est conforme à la volonté divine, c'est celui qui vient de Dieu ! Un désir naturel, c'est celui qui apporte une vie abondante. 433
- Le doute Lorsque le disciple doute, il perd son magnétisme ainsi que son expression antérieure, naturelle et attrayante. 434
- L'intuition et la raison Le disciple doit suivre sa nature. Certains progressent en agissant selon leur intuition, et d'autres progressent grâce à leur pensée. 435

Le plan de la création	Le disciple ne doit pas se préoccuper de la façon dont il se développe, il lui suffit d'apprendre. Cette question n'entre pas dans son plan mais dans le plan divin de la création.	436
La victoire	Lorsque le disciple triomphe, il se réjouit et son Maître se réjouit aussi de sa victoire. Le disciple peut vaincre s'il appelle à son secours les forces du Ciel !	437
La pureté du Disciple	Rien ne doit souiller la pureté du disciple. Lorsqu'il est pur et préserve sa pureté, il réjouit son Maître.	438
Le bien	Le bon disciple est instruit et applique son savoir dans la vie. L'expression extérieure de l'amour est le bien !	439
Le sacri- fice et la sagesse	Le bon disciple se sacrifie. Le bon disciple est sage .	440
La vérité	Le bon disciple aime la vérité. C'est d'après ce critère que le Maître le considère.	441
Le Bien	Le disciple doit savoir que le Maître désire toujours le meilleur pour lui. Le Maître souhaite qu'il puisse supporter les épreuves et vienne à bout des tentations.	442

- L'épreuve Le disciple doit savoir qu'il ne passera jamais deux fois par la même épreuve. C'est pourquoi il doit s'efforcer de bien la traverser. S'il ne la supporte pas, il rate son épreuve. On lui en donnera une autre, mais celle-ci ne se répétera plus. 448
- La vérité Dire la vérité, c'est une opération sans anesthésie.
 Le disciple doit être prêt à supporter la vérité! Alors, il est fort.
 Il sait que la vérité dans son essence propre est toujours douce ! 449
- La réponse Il y a des questions auxquelles un disciple doit répondre avec franchise. S'il y répond de façon ambiguë, il ne dit pas la vérité.
 Un Maître connaît la vérité. Seul un disciple est soumis à cette épreuve. 450
- La force et la noblesse Le disciple est fort mais seulement lorsqu'il ne fait pas le mal. C'est en cela que se trouve sa noblesse ! 451
- Le savoir et l'amour Le disciple doit être tendu vers l'acquisition du savoir mais avec amour. Un savoir acquis sans amour avilit ; un savoir acquis avec amour ennoblit. C'est le savoir véritable ! 452
- La paix Le disciple doit toujours être apaisé. Non seulement en apparence mais au plus profond de son âme, il doit être en paix.
 L'homme de paix irradie une lumière surnaturelle qui apporte l'harmonie à ceux qui l'entourent. 453

La paix	La paix parle de la présence de l'Esprit !	454
Les sentiments	Le disciple ne doit pas monnayer ses sentiments sacrés.	
Sacrés	Le désintéressement est la qualité de l'amour. Dans l'amour, tout a une valeur.	455
Le péché	Si le disciple accueille le péché qui vient à lui, il perd tout immédiatement. Le disciple est fort, non seulement quand il acquiert des richesses mais quand il sait les préserver.	456
L'amour	S'il veut vivre dans l'amour, le disciple ne doit pas se salir. Un instant vécu près de la source de l'amour, a plus de prix que cent couronnes de roi !	457
Les fruits	Le disciple doit aussi pouvoir se nourrir uniquement de fruits. Ils lui donneront des pensées claires et des sentiments purs. Et il développera ainsi sa volonté. Dans cent ans, la cuisine se modifiera. De nos jours les femmes passent une grande partie de leur vie à la cuisine, et les hommes ne travaillent que pour la nourriture.	458
Le plan mental	Quand le disciple est en état de méditation et de concentration, rien ne doit le distraire, et il doit être en harmonie avec ses pensées et vivre dans le plan mental.	459

- Le Maître Sans un Maître l'initiation est impossible! Le Maître est indispensable au disciple. C'est lui qui lui donnera la juste direction dans son existence terrestre, et en haut dans le monde invisible.
- Seul celui qui a parcouru le chemin et qui le connaît dans tous ses détails, peut te le révéler. 460
- La souffrance Sur terre, souffrir est l'état le plus admirable.
- C'est par lui que le disciple apprend les meilleures leçons.
- Dans la souffrance, le disciple s'élève.
- Dans la souffrance, la conscience s'éveille. 461
- Les buts Le but du disciple, Dieu, se trouve en lui-même ; voilà pourquoi, il peut l'atteindre sans obstacles ; le disciple vit dans la joie parce qu'il porte en lui la plénitude.
- Les hommes sont en quête de leur but extérieurement c'est pourquoi les déceptions jalonnent leur vie. 462
- Souffrances et vérité Quand le disciple comprendra correctement les souffrances, il comprendra la vérité. 463
- Le superflu Le disciple ne doit pas désirer plus de souffrances et plus de joies dans sa vie qu'il n'est nécessaire. Elles sont superflues.
- Les souffrances apportent plus d'humidité et les joies, plus de lumière et de chaleur. 464

- Les souffrances On ne demandera pas au disciple par quelles souffrances il est passé mais ce qu'il en a retenu. 465
- Connaissance Le disciple connaîtra son Maître lorsqu'il aura élevé sa conscience jusqu'au monde divin. 466
- La patience Prends patience, ô disciple, toi qui apprends auprès de moi !
La patience est une des plus sublimes qualités de Dieu.
Patience, ô mon disciple, patience ! 467
- La pureté Le disciple doit toujours garder la pureté de son âme. Le principe du nouvel enseignement, est que le disciple préserve toujours sa pureté et celle des autres. 468
- L'exangue « Je te remercie, Seigneur pour Ton amour, Toi qui m'as créé de telle sorte que je puisse agir! » Quand le disciple vit certaines difficultés, qu'il se dise :
« Dieu est en moi et c'est Lui qui me permet d'agir. Pour l'amour divin, „je ne peux pas“ n'existe pas ! Dieu est amour ! » 469
- Les deux extrêmes Le disciple doit se préserver de deux extrêmes : si son cœur se refroidit, il devient un morceau de glace ; si son intellect s'enflamme trop, des courants tempétueux le perturbent.
Le cœur doit être chaud et l'esprit doit être éclairé. 470

- La règle Le disciple observe cette règle avec un respect sacré: le Divin ne se corrige pas. Il est parfait ! Le Divin ne tolère aucune remise en cause .
- Jamais le disciple n'enfreint cette règle ! 471
- L'université Quand le disciple se trouve auprès de son Maître, c'est comme s'il fréquentait l'université ; quand il est ailleurs, il est comme au lycée. 472
- L'amour L'amour du disciple doit se purifier constamment pour se fondre avec l'amour du Maître.
- Ce qui est petit ne peut s'élever jusqu'au grand que par l'amour. Seul l'amour grandit le plus petit.
- Seul l'amour fait descendre le grand vers le petit.
- Seul l'amour peut mettre le petit au service du sublime. 473
- La douceur Seul le disciple pénétré de douceur peut émaner autour de lui des ondes qui lui permettent de comprendre le grand, le sublime amour. Cet amour divin est ce qu'il y a de plus sacré sur la terre.
- Seul l'amour divin est amour ! 474
- L'excursion Quand le disciple est en excursion en montagne, il est bon qu'il prie et pratique les exercices de gymnastique à l'altitude la plus élevée. 475
- Au-delà de la peur Quand le mal vient, il apporte la peur. Le disciple doit se dire « Sans peur ! » Il sous-entend par là : « Dieu est plus fort ». 476

- Par amour Le disciple doit tout faire par amour !
Toute chose qui est faite sans amour
est criminelle. Tout avec amour ! 477
- La virgi- Le disciple doit être vierge. La virgi-
nité nité est une qualité de l'âme. Elle n'est
pas physique. 478
- L'harmo- Le disciple doit s'harmoniser avec
nie le Tout-puissant et s'en approcher avec
une foi totale et sans crainte. L'harmo-
nie est une condition pour un échange
entre lui et l'Absolu. 479
- La joie Le disciple qui avance sur le bon che-
min est joyeux.
La joie du disciple vient de l'intérieur
de lui-même comme une source. Les
gens du monde cherchent à soulever le
voile pour voir d'où vient cette joie mais
ils ne le peuvent pas. Ils la cherchent à
l'extérieur, et là il n'y a rien.
La joie du disciple vient du dedans ! 480
- La crois- Que ton amour grandisse !
sance Chaque jour, le disciple doit croître
dans son amour ! 481
- La connais- La connaissance du Seigneur :
sance Cette connaissance signifie recevoir
du Sei- et connaître Son amour. 482
gneur
- La relation Si tu aimes quelqu'un, tu aimes tout
correcte ce qu'il aime.
Le disciple qui aime son Maître, aime
toutes ses recommandations ! 483

- L'important Pour le disciple, l'important est d'accepter l'amour divin. Il est important que cet amour devienne une nécessité dans son existence, il faut qu'il vive dans cet amour, il faut qu'il le possède, il faut qu'il le respire pour que sa vie ait un sens. 484
- L'Ecole orientale Dans l'Ecole orientale, le disciple passait avec succès des épreuves provoquées artificiellement; de nos jours, on ne présente au disciple que des épreuves naturelles, et il doit les passer avec succès à son tour. Quelqu'un vient te voir, et il est grossier avec toi ; sois un héros et dis-lui avec amour : « Reviens me voir chez moi ! » 485
- Avec Dieu Le disciple doit ressentir consciemment le lien vivant qui l'unit à Dieu. Il ne faut pas qu'il s'arrête sur les conséquences mais plutôt sur les principes. 486
- Le silence Quand son Maître parle, le disciple se tait. Quand son Maître se tait, le disciple est mis à l'épreuve.
L'art, le plus agréable que le disciple peut appliquer le plus facilement est l'art de se taire et d'écouter. 487
- Le bien Le disciple doit tendre vers le bien ! Le bien est le fruit de l'amour ; l'amour est le fruit de l'esprit ; et l'esprit est la manifestation de Dieu ! 488

- La philosophie Dans sa vie le disciple doit savoir philosopher.
Il doit savoir résoudre tous les problèmes. Les gens du monde s'occupent des plus importants et le disciple, lui, résoud les plus petits. 489
- l'Ecole Divine Dans l'Ecole divine, le disciple doit se maîtriser.
Les états les plus sacrées de l'âme ne s'exposent pas extérieurement. 490
- Pas immédiatement Le Maître ne donne pas immédiatement au disciple ce qu'il demande, mais il le laisse vivre un certain temps avec cette pensée pour que le disciple ait le temps d'éprouver son désir.
Si son désir est spirituel, il se maintiendra ; s'il est matériel, il disparaîtra. 491
- La stabilité Le disciple est tout d'abord éprouvé dans sa stabilité. C'est après seulement que certaines vérités lui seront confiées. 492
- La discipline et la liberté Le disciple doit s'imposer lui-même une règle de conduite ! Si elle est imposée de l'extérieur elle sera une contrainte.
Dans la vie du disciple, rien ne lui est imposé de force.
Il réalise tout, inspiré par sa liberté intérieure. 493
- Le détail Le disciple est éprouvé dans les petites choses, et s'il est attentif au détail, il recevra beaucoup. 494

Les expériences intenses Toutes les expériences intenses du disciple doivent être intérieures ; elles doivent à peine percer à l'extérieur.
Alors elles sont profitables. 495

La profondeur Le disciple doit passer par de grandes souffrances pour conquérir une certaine force de caractère sans laquelle il ne peut vaincre; elle est nécessaire à son caractère ; elle lui apporte le rayonnement. La force, c'est le contenu des choses dont la grandeur indique la forme. Les sentiments peuvent être forts, ils peuvent aussi être intenses.
L'intensité, c'est déjà la quatrième dimension. 496

Le bon disciple Le disciple ne doit jamais critiquer l'attitude de son Maître s'il veut être un bon disciple. Car le Maître a plus de savoir que lui. Il doit toujours être heureux de recevoir ses instructions et se dire :
« C'est pour le bien. Tel est le désir de mon Maître. Je l'accomplirai avec joie et avec amour ! » 497

L'amour pour Dieu Aimer Dieu, cela veut dire : répandre sur ton chemin les fils du lumineux tissu de la pureté.
Dès que le disciple aime Dieu, il commence une vie juste et il domine toujours toutes les situations. 498

La clémence

Aujourd'hui, la nature est plus clémente qu'austère. Nous apprécions ces deux qualités mais nous préférons la clémence. Dieu seul est miséricordieux.

La miséricorde apaise et l'amour vivifie.

499

L'amour de l'âme

Dans le monde, l'âme humaine cherche son bien-aimé, Dieu, le Très Haut. Quand elle le rencontre - elle s'éveille.

Quel changement se fait alors en toi !
Te voilà déjà fils de la lumière.

Tu respires autour de toi le doux parfum de milliers de fleurs.

Déjà la lumière caresse toute la création divine.

Les neiges et les glaces fondent.

Déjà tu te trouves au pays que le soleil éclaire et où sa lumière brillera éternellement. Parce qu'il n'y a dès lors plus de nuit ! Les larmes de tes yeux ont déjà séché.

Tu peux dès maintenant entendre la musique céleste qui résonne partout. C'est comme si elle émanait de tous les rochers, de tous les sommets, de toutes les sources, des prairies, des fleurs, des arbres et de toutes les étoiles ! Tous te parlent et tu comprends leur langage ! C'est leur chant de prière vers le Très-Haut !

Des eaux cristallines coulent autour de toi, qui t'apportent l'immortalité ; des arbres en fleurs t'entourent qui chaque mois t'offrent leurs fruits, tandis que leurs feuilles servent à la guérison des peuples.

Pour l'amour de ton bien-aimé, tu aimes le monde entier parce que tu vois en tous le reflet de Sa beauté. Et leur amour pour toi est l'amour de ton Bien-Aimé.

Toi, tu n'aimes déjà plus, mais tu es toi-même amour, tu es toi-même pureté, tu es toi-même innocence, tu es toi-même lumière !

Tout ce que tu fais, tu le fais au nom de ton bien-aimé.

Ton regard se tourne à la ronde et partout ne voit que la beauté !

Et tu dis :« Maintenant, j'ai compris que le plan de la création est le plan de l'amour ! Tout est amour. Tout est vérité. »

C'est l'amour de l'âme !

AU TRAVAIL !

L'Ame éveillée dit : La longue nuit est passée !
Le voile est tombé de mes yeux et je comprends enfin que :

Tout est beauté ! Tout est joie !

Tout est pureté ! Tout est amour !

J'aime tous les hommes, car ils portent en eux la beauté, la joie, la pureté et l'amour!

J'irai chez ceux qui n'ont pas la foi pour leur donner de cette lumière dans laquelle je vis.

J'irai chez ceux qui pleurent pour partager ma joie.

J'irai chez les désespérés pour les consoler.

J'irai vers ceux qui ploient sous les fardeaux et je leur donnerai mon amour !

J'irai auprès de tous pour leur apporter ma paix.

Et en cela est ma Joie !

Parce qu'ils sont tous en moi et que je suis en eux.

Je me mets en marche pour servir.

Première traduction: E.T. Paris 1938

Révision: Sofia 2018

INDEX par mots-clés et numérotation de l'original

AME

disciple, âme vivante 19, 46
éclosion de l'âme 37, 56, 75, 63
demeure de la vérité 138
et amour des hommes 213
et esprit 323
et amour 352, 380
virginité de 478
voix de l'âme 104

BONHEUR

véritable 44

DIEU

éternelle aspiration de l'âme 2
amour pour Dieu 5, 160
approche de Dieu 11
Dieu et le péché 31
Dieu, amour suprême et joie 66
service de Dieu 91, 158
la Voie 110
l'homme à l'image de Dieu 170
volonté de Dieu. 173
Dieu de consolation 193, 351
compréhension de Dieu 209
connaissance de Dieu 210
morale divine 214, 215, 216
bénédictio divine 220
lien avec Dieu 257, 384
plan de Dieu 264
remercier Dieu 270
présence de Dieu dans tous 310, 338
Dieu comme plénitude 341
Dieu miséricordieux 499

DISCIPLE

trouver son maître 4, 71, 235
chemin du disciple 10, 167
le vrai chemin 15, 43, 340, 462, 484
consécration 22
vigilance 26, 100, 126, 164, 329
exigence 28, 305, 471
caractère 38, 419
compréhension du maître 62

amour du disciple 74, 483
réciprocité maître-disciple 83
travail du disciple 24, 105, 487
relation maître-disciple 107, 109,
147, 288
demeure du disciple 157
expérience 169, 495
l'étude 181, 317
le doute 65, 202, 203, 204, 205, 217,
434
intuition 250, 251, 435
relations amicales 253, 387
perspicacité 388, 389, 456

CORPS

mains 226, 245
ongles 227
rôle 228
tête 229
regard 230, 231
yeux 232
mouvements 233
posture 234
nourriture 236, 237, 458
sommeil 238, 239
maladies 240
médecine naturelle 241
santé et amour 421
sang 242
vêtements 243, 244
langue 403
parole 404
naturel 405
allure 413
visage 279, 278
jeunesse 443
vie 49, 128

CORPS SPIRITUELS

travail avec 61, 108
foi et supraconscience 125
aura 139, 243
sensibilité 155, 185
intellect 301

corps et esprit 314
corps et âme 316
spiritualisation des énergies 330
édification du corps spirituel 331
voix intérieure 379
coeur 401
plan mental 425, 459
coeur et intellect 432, 470
volonté 20, 21, 423, 430, 490

EXERCICES SPIRITUELS
concentration 45, 162, 163, 249,
360, 428
contemplation 32, 268
jeûne 201
méditation 148, 166, 152, 273
prière 27, 59, 111, 142, 272, 327,
367
silence 29, 50, 294, 344
solitude 33, 345, 346, 365
conditions du travail spirituel 274,
475
remerciements 271
magnétisme 418

EVOLUTION
loi de 60, 253, 481
nouvelle naissance 133, 300
moyens matériels et spirituels 339,
473
évolution et transformation 343,
407, 337
tout arrive en son temps 414
une progression sans interruption
406, 412, 415
le plan de la création 420, 424, 436,
500
le soutien des forces du Ciel 319, 437

EMOTIONS 73
joie 55, 118, 124, 149, 267, 480
joie et tristesse 309
impulsion divine 322
la gamme des sentiments 382
désirs destructifs et désirs divins 174,
433, 491
la peur 313, 476

peur et foi 76, 306, 479
les larmes 123, 221
consolation 65, 106

ESPRIT

esprit et forme 25, 79, 137
l'oeil de l'Esprit 30
impulsion de l'esprit 101
forme éphémère et inachevée 132
naissance à l'esprit 171, 172
l'esprit de Dieu dans la nature 182,
269
esprits 23, 88, 336
les liens spirituels 335, 486
protection spirituelle 258
baptême 312
couleur 368

HAUT IDEAL

Ideal 41, 127, 189, 194, 372

LIBERTE

liberté et parole de Dieu 39
préservation de la liberté 52, 90
liberté et amour 64, 134
liberté et tentation 85, 165, 175
détachement 260
liberté et béatitude 261
liberté et discipline 34, 493

LUMIERE

lumière et conscience 7
lumière intérieure 57, 143, 178, 276,
315
lumière blanche 156
protection 252
intelligence éveillée 95, 150
lumière et connaissance 195, 348,
350
rayons lumineux 377, 427

MAITRE

appel 3, 54
amour du disciple 12
joie du Maître 14
relation avec le disciple 47, 48, 98, 99
tout amour 82
voix 58, 135

lien 51
enseignement 70, 81, 114, 199
rôle 460
connaissance 466
justice 212
visage 402

MONDE

séduction 80, 136, 168, 197
péché 86
le véritable 112, 188, 218, 222
nouvelles méthodes 286, 255, 485
protection spirituelle 258
l'unité de la création 275
l'École divine 291
le rapport à la matière 262
monde intérieur 307, 366
connaissance du monde 311
et des autres 324
face au monde éphémère 292, 357,
373, 378
Dieu dans le monde 394

PAIX

harmonie intérieure 196
paix intérieure 153, 145, 176, 302
le royaume de la paix 219
bénédictio divine 297, 381, 398
état divin 303, 321, 454
résultat de l'amour 445
paix et lumière 453

LES TROIS PRINCIPES 6, 325, 410, 440

Amour

divin et morale 36
le naturel condition de l'amour 78
résolution des contradictions 129
loi suprême 141, 256
amour divin 151, 159, 293, 482
amour et contradictions 161
fermeté dans l'amour 184
amour divin 207, 208, 369 474
amour et patience 223
amour et obéissance 224
amour et argent 246, 247

amour et compréhension 266, 397
amour et péché 285
souffrances 287, 296
les différentes sortes 359
incompréhension 361, 362
preuve d'amour 370
amour comme connaissance 374,
375
amour et action 477

Sagesse

savoir sacré 84, 144
amour et sagesse 186
fille de l'amour 154
et lois de la nature 328

Vérité 8

lois divines 72
dire 385
amour de la vérité 322, 441
affranchissement par la vérité 446
vérité et mensonge 447, 450
force de la vérité 449
vérité et souffrance 463

PURETE

Condition de l'apprentissage 9, 35,
69, 89, 468
purification par le feu 13
et l'eau 300
virginité de l'âme 40
pureté du coeur et de l'intellect 53,
383
le nouveau nom 68
pureté intérieure 97
la pureté de l'enfant 102
pureté et prière 113
pureté et amour 130, 408
pureté et vie 128
rien ne dépasse la pureté 191
pureté et lumière 298
purification psychique 349
le parfum de la pureté 354
pureté et karma 363
préservation de la pureté 438
valeur de la pureté 457, 498

SAVOIR

- savoir et foi 177
- étude 282
- application 283
- savoir sur soi-même et sur les autres 392
- savoir et vie spirituelle 395
- apprentissage 393
- connaissance de Dieu 396
- science de l'amour 411
- étude 417
- le bien, résultat de la raison appliquée 439
- savoir et amour 452
- savoir du Maître 497

SOURCE

- loi 92
- eau pure 146
- joie de la source 200
- la source universelle 277

TRAVAIL

- pour Dieu 284
- méthode de progression 318, 416
- fondation 320
- lois du travail 333, 353, 371, 429, 494
- châtiment 309
- cultiver le bien 87, 422
- auprès du Maître 472
- philosophe 489

SOUFFRANCES

- tentation 18, 442
- éviter les souffrances 198, 464, 465
- les obstacles dans la progression spirituelle 206, 448
- valeur des souffrances 259, 461, 496
- désobéissance 289
- souffrance et consécration 299, 364
- patience 355, 356
- contradictions 390
- épreuves 444
- remercier Dieu 469

VERTUS

- obéissance 42, 96, 225, 399
- humilité 77
- abnégation 94
- fidélité 103
- audace 117
- foi, espérance, amour 119, 120, 121, 122
- patience 83, 131, 290, 467
- tendresse 187, 280
- fidélité à sa promesse 192
- désintéressement 248, 455
- pardon 281
- anticipation 295
- récompense 334
- conviction 376
- attention 386
- héroïsme 391
- réceptivité 426
- stabilité 492

VALEURS

- le bien 254, 326, 488
- service 400
- force du bien 451

VIE

- le bien, but de la vie 17, 115, 358
- le salut par Dieu 116
- le vrai sens de la vie 190
- plénitude de la vie 332
- la vie en Dieu 342
- l'amour, sens de la vie 431

